



広報

あわ

8

2025
No.243



人とまち こころ阿波せて 20歳



田植え体験(大俣小学校)



2028年
ラジオ体操
100周年

かんぽとラジオ体操

さあ、みんなでいっしょに!

2025年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

阿波市「市制20周年記念」



8月30日(土) 開会 午前6:00～
午前6:30～NHKラジオ第1で全国に生放送!

参加費
無料

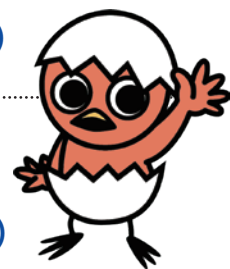
参加
記念品
プレゼント!

※数に限りが
ございます。

市場センターパーク (阿波市役所北側広場)

当日の参加方法

先着制 (開始時刻までに会場へお越しください)



- ※熱中症対策のためタオル・飲料をお持ちください。
- ※阿波市役所の駐車場・駐輪場をご利用ください。

荒天中止

※中止の場合は阿波市ホームページでお知らせします

詳しくは
こちらから



ラジオ体操ポータルサイト

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
共催：阿波市、阿波市教育委員会
協力：日本郵便株式会社
主管：株式会社かんぽ生命保険徳島支店、NHK徳島放送局、徳島県ラジオ体操連盟

問 まちづくり推進課 TEL 0883(36)1670

阿波市 職員採用試験 (令和8年4月採用)

第1次試験日 令和7年9月21日(日)
受付期間 令和7年8月1日(金)～
27日(水)

申込方法 郵送・電子申請・持参
※郵送は、8月27日消印有効、持参は、開庁時間内

試験会場 阿波市役所 本庁

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	2名程度	一般行政事務	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度		平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
初級行政B (障がい者対象)	1名程度		平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ■身体障害者手帳の交付を受けている方 ■都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ■精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
一般行政 (社会人枠)	1名程度		次の両方に該当する方 ■平成2年4月2日以降に生まれた方 ■民間企業または公的機関などにおける職務経験が、通算3年以上ある方(令和7年3月31日現在) ※第1次試験当日にエントリーシートの提出が必要
初級技術職 (土木)	1名程度	土木技術業務	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
保育教諭	1名程度	保育業務 幼児教育 業務	平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許*の両方を有する方、または令和8年3月31日までに両方を取得する見込みの方

* 令和8年4月1日時点で有効であること

試験案内・受験申込書は、ホームページからダウンロードしていただくか、秘書人事課および各支所でも配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和7年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(受験者の宛先を明記し140円分の切手を貼ったA4判)を必ず同封してください。

『阿波市LINE公式アカウント』の友だち登録で
詳しい情報をご覧いただけます！

友だち登録は
こちら



トーク画面上で「採用試験」と入力・送信



返信で送られてきたURLから採用試験の
詳しい情報へアクセス

申込 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1

阿波市 企画総務部 秘書人事課 Tel 0883(36)8701

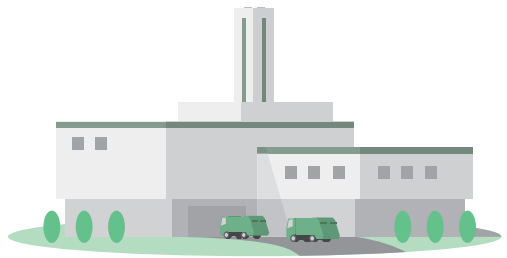
開庁時間：土・日・祝日を除く 8:30～17:15

中央広域環境センターは 「積替保管施設」に変わります

平成17年8月に操業を開始しました、「中央広域環境センター」
でのごみの焼却は令和7年7月31日で終了します。

新ごみ処理施設が稼働する令和10年3月31日までの間、現在の
中央広域環境センターを「積替保管施設」として使用し、ごみ
は県外へ搬出し、処理します。

これまで、地元説明会で多かった、ごみ出しに関するご質問は
次のとおりです。



Q ごみの出し方が変わるのですか？

A これまでと同じです。ゴミ収集カレンダーやごみ分別アプリをご覧ください。

Q 私たちにできることは？

A ごみは県外へ搬出し、処理しますので、ごみの量を減らす必要があります。

生ごみはしっかり水分を切って出すか、コンポストや電気式生ごみ処理機を使用し量を減らしてください。
ビン・カン・ペットボトルや新聞などの資源ごみはしっかり分別し、可燃ごみとして出さないようにし
てください。

皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

問 阿波市 環境衛生課 Tel 0883(36)8711 / 中央広域環境施設組合 Tel 088(637)7127

8月から電気式生ごみ処理機設置事業補助金 受け付けを再開します

ごみ減量化施策の一環として、電気式生ごみ
処理機設置に対して費用の一部を助成して
います。

今年度の補助金は、予算の上限に達したた
め、受け付けを終了していましたが、新た
に追加した予算分について、8月1日（金）
から受け付けを再開します。

この機会に、電気式生ごみ処理機の導入を
ご検討ください。

◆期間限定の補助金額(令和7～9年度の3年間)

補助対象経費*の4/5以内（上限4万円）
*処理機本体の税込み価格

[例] 本体価格5万円（税込み）の場合

本体価格	補助率	補助金交付額	自己負担額
5万円	4/5	4万円	1万円

◆要件

- 阿波市に居住し、住民基本台帳に登録されていること
- 市税を滞納していないこと
- 市が実施するごみ減量化などに関する調査に協力できること
- 補助金の交付は1世帯に1基のみ（過去5年以内に補助金を受けている世帯は補助対象外）
- 処理機を購入した年度内に、申請された方（日付を遡っての申請は不可）

◆申請方法

環境衛生課窓口で申請

※受付順で追加予算に達し次第、その年度の補助金は終了
します。（電話予約はできません）

※早期終了の可能性もあるので、購入前のお問い合わせを
お勧めします。

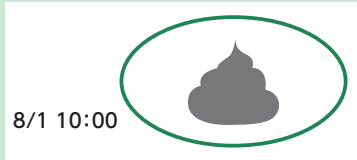
詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

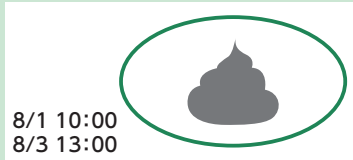
犬のふん害対策 イエローチョーク作戦

「イエローチョーク作戦」は、放置された飼い犬の「ふん」の周りを黄色のチョークで丸く囲み、日時を書くことによって、迷惑している人がいることを飼い主に知らせ、自発的な回収を促す活動です。
希望される方に、黄色のチョークを配布しますので、環境衛生課または各支所で届け出をしてください。

【手順①】 放置されたふんの周りを黄色のチョークで丸く囲み、確認日時を書く

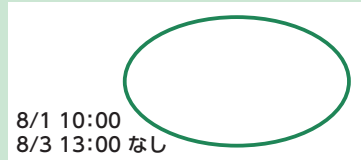


【手順②】 日を改めて再度現場を確認する
〈ふんが残っている場合〉
→再確認した日時を書く



または

〈ふんが残っていない場合〉
→再確認した日時と「なし」を書く



◆注意事項

- 黄色のチョーク以外は使用しないでください。
- 「ふんを囲む○」「確認した日時」「なし」以外のことは書かないでください。
- 私有地や私道で行う際は、必ず管理者の許可を得てください。
- 車両の通行や歩行者の通行の妨げとならないように行い、交通事故には十分に注意してください。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

阿波市ごみ収集カレンダー有料広告掲載募集

令和8年（2026年）阿波市ごみ収集カレンダー有料広告掲載の募集をします。

- ◆募集期間 8月8日(金)～29日(金)
- ◆募集枠 4枠
- ◆広告掲載料 1枠25,000円以上の入札方式により確定

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

〈広告を入れるごみ収集カレンダーの例〉

住宅用太陽光発電システム導入補助金

地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システム導入に対して補助金を交付します。

- ◆交付対象 個人住宅であり、工事未着工であること
- ◆補助金額 1件につき5万円（先着順）

詳しくは、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

※デザインは、変更となる場合があります。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知を送付します

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。フリガナの記載にあたり、「戸籍に記載される予定のフリガナ」を確認いただくため、本籍地の市区町村長から、通知を送付します。阿波市に本籍がある方には、8月中旬以降に通知を発送する予定です。

●通知のフリガナが正しい場合

届け出は不要です。(通知の通り記載されます)

●通知のフリガナが誤っている場合

届け出が必要です。次のいずれかの方法で手続きをお願いします。(手数料不要)

- マイナポータルでの届け出(オンライン)
- 市民課窓口での届け出
- 郵送による届け出(郵送費用自己負担)

※届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

《詐欺にご注意ください!》

フリガナの届け出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。

詳しくはこちら



法務省
ホームページ



阿波市
ホームページ



問 振り仮名コールセンター TEL 0570(05)0310

マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120(95)0178 (オンライン届出操作方法について)

阿波市 市民課 専用ダイヤル TEL 0883(36)1570

マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00~17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳 など
	B	健康保険証(資格確認書)、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳 など

次回休日窓口開設予定日: 9月7日(日)

※8月の休日窓口の開設はありません。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

阿波市火葬場使用料助成金を支給しています

◆対象者

阿波市に住民登録がある方が亡くなり、その方の火葬場使用料を支払った方

◆助成額

支払った使用料の額が下記の区分にあてはめた額(基準額)を上回る場合の差額が助成されます。

区 分	基 準 額
13歳以上の者	20,000円
13歳未満の者および死産児	17,000円

◆申請場所 市民課・各支所

◆提出書類

■火葬場使用料助成金交付申請書
(申請場所でお渡しします)

■領収書

■火葬済証明書

■通帳またはキャッシュカードの写し

詳しくは、お問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

英会話教室受講生募集

Now recruiting students for English conversation class

外国語指導助手（ALT）による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。

◆対象 市内在住の18歳以上の方（高校生を除く）

◆定員 初級・中級各15名 ※定員を超えた場合は抽選

◆申込締切 8月15日(金)

◆申込方法 過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。

申し込みの際、希望の教室、級（初級・中級のいずれか）、住所、氏名、年齢、連絡先をお伝えください。

教室	日 時	場 所	講 師
吉野	毎週 木曜日	吉野スポーツセンター	Maynard Daniel Kaoru メイナード・ダニエル・カオル
土成		土成中央公民館	Niehorster-Cook Berend Mather ニーホースター・クック・ベレンド・マザー
市場		アエルワ	Lionelli Alexander Mckinley ライオネリ・アレクサンダー・マッキンリー
阿波		阿波農村環境改善センター	Musoke Athenkosi ムソケ・アテンコシ

■開講は9月4日(木)を予定しています。スケジュールが決まり次第、受講生に郵送でお知らせします。

■学校の冬・春・夏休み期間および祝日は、休講です。

■初級・中級の入れ替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業や、他教室での受講となることがあります。ご了承ください。

■広報用に、写真撮影などをする場合があります。

申 問 社会教育課 TEL 0883(36)8742

入札参加資格審査申請の受付

入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図るため、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付対象

- 建設工事、物品（令和7・8年度追加分）
- 測量・建設コンサルタント等業務（令和7年度追加分）

◆受付期間

〈建設工事、測量・建設コンサルタント等業務〉

令和7年8月14日(木)～12月12日(金)

〈物品〉 令和7年8月14日(木)～29日(金)

◆有効期間

〈建設工事、物品〉

令和7年10月1日(水)～令和9年5月31日(月)

〈測量・建設コンサルタント等業務〉

令和7年10月1日(水)～令和8年5月31日(日)

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の有効期間は申請受付日の翌々月の1日からとなります。

◆提出方法

郵送のみ（各受付期間最終日17:00必着）

※申請様式は、阿波市ホームページ→「トップメニュー」→「入札・契約情報」→「入札参加資格」よりダウンロードしてください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

提出 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1

阿波市 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当 TEL 0883(36)8704

特別児童扶養手当 受給中の方へ

■特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父・母・養育者に対し支給される手当です。

■所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出てください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがありますので、ご注意ください。

◆受付期間 8月12日(火)～25日(月)

9:00～17:00 (土・日曜日を除く)

◆提出場所 子育て支援課

届出 問 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

阿波市修学旅行費補助金

◆目的

小学校・中学校などの修学旅行費の一部を補助し、児童生徒の保護者の経済的な負担を軽減します。

◆補助対象者

令和7年度の修学旅行に参加する小学校・中学校などの児童生徒の保護者で、修学旅行日および申請日に阿波市内に住所がある方

◆補助金の額

小学校 児童1人につき 5,000円

中学校 生徒1人につき 10,000円

※今年度より、高等学校は対象外となりました。

◆申請案内

阿波市立小中学校の児童生徒の保護者で該当する方は、学校長が代表して申請をします。

その他の補助対象者は、個別に申請書を郵送します。なお、届いていない場合は、ホームページからダウンロードしていただくか、お問い合わせください。

※申請書に、旅費の支払いを証明できる書類(領収書など)が必要です。

◆申請期間

令和8年3月19日(木)必着

問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

児童扶養手当受給中の方へ

■児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

■現況届

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するため、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても11月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内にこども家庭センターで手続きを済ませてください。

◆受付期間

8月1日(金)～29日(金)

9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

◆提出場所

こども家庭センター (阿波市役所内)

〈注意〉

- 現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
- 支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。
- 支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくことになります。

出張ハローワーク

ハローワークの担当者が、阿波市役所でお仕事相談を行います。ぜひご利用ください。(予約優先)

◆日程

〈ハローワーク美馬〉

8月4日(月) 13:00～16:00

103相談室

〈ハローワーク吉野川〉

8月8日(金) 13:00～16:00

103相談室

◆対象者

児童扶養手当を受けているひとり親の方

届出 問

こども家庭センター TEL 0883(36)6820

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

〈歯科健康診査〉

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

◆**対象者** 令和6年中に節目の年齢になられた方（昭和24年・昭和23年・昭和22年・昭和19年・昭和14年・昭和9年に生まれた方）

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付します。長期入院患者・施設入所者の方に届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

◆**受診場所** 実施協力歯科医院 ※受診可能な歯科医院一覧表は、受診券に同封します。

◆**受診方法** 事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

◆**健診項目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力）など

◆**受診費用** 無料（その後に治療行為が行われる場合は有料）

◆**受診期間** 受診券が届いた日～11月30日（日）

◆**持参物** ■後期高齢者医療資格確認書など ■歯科健診受診券

◆**注意事項** ■歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

■健診結果は、広域連合や阿波市の口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

〈ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを送付します〉

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額をどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 Tel 088(677)3666

地籍調査成果の 登記完了のお知らせ

令和3年度に現地調査を行った次の地区の成果について、徳島地方法務局にて登記が完了しましたのでお知らせします。

- 吉野町柿原11地区（小島・小笠前の一部）
（登記完了年月日 令和7年3月14日）
- 吉野町柿原12地区（小笠前の一部）
- 吉野町西条4地区（西大竹の一部）
（登記完了年月日 令和7年4月24日）

問 建設課 地籍調査担当
Tel 0883(36)8732

農業者のみなさまへ もしも災害による被害があったら

台風や集中豪雨など災害による被害箇所への復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。

雨量や被災状況によっては対象外となる場合があります。現場確認が必要となりますので、**被害箇所を確認した場合は、速やかにご連絡ください。**

◆**対象** 次の両方に該当するもの

- 農地、農地のけい畔^{はん}、農業用水路、灌漑^{かんがい}施設など
- 復旧事業費が40万円以上のもの

◆**自己負担率**

農地：50% 農業用施設：35%

※受益戸数や激甚災害指定により、変動します。

問 農地整備課 Tel 0883(36)8721

長寿祝金申請手続き

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。
今年該当される方には、7月下旬に申請書をお送りしていますので、ご提出ください。

◆対象者

令和7年9月1日現在において、阿波市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

◆支給金額

対 象		金 額
77歳	昭和22年9月2日～昭和23年9月1日生	5,000円
88歳	昭和11年9月2日～昭和12年9月1日生	10,000円
99歳	大正14年9月2日～大正15年9月1日生	30,000円
100歳以上	大正14年9月1日以前生	50,000円

◆提出期限 8月15日(金)まで

提出 問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

教育委員会 委員のご紹介



よしほら みほさん
吉原 美穂さん
(阿波町)

新しい教育委員会委員が決まりました。

教育委員は5名で構成され、市の教育にかかる組織および運営を管理決定します。

野菜たっぷり電子レンジでラタトゥイユ

1日の野菜摂取目標量(350g)の約半分を摂取できるレシピをご紹介します。電子レンジで簡単に調理できるのでぜひ作ってみてください。

野菜には水分や食物繊維がたくさん含まれており満腹感を与えてくれるので、食べすぎの防止になります。また食物繊維には、脂や糖の吸収を抑える働きがあります。

〈材料(4人分)〉

- カボチャ…270g ■玉ねぎ…中1個(180g) ■ピーマン…4個(140g)
- にんにく…2かけ(25g) ■トマト…中2個(320g)
- オリーブ油…大さじ1と小さじ1 ■塩…小さじ1/2 ■こしょう…少々

〈作り方〉

- ①カボチャは、種とワタを取り、洗って水気を拭いた後、皮付きのまま一口大に切る。
- ②玉ねぎは、くし形に切ってバラバラにほぐす。
- ③ピーマンは、ヘタと種を取り、一口大に切る。
- ④にんにくは、包丁の腹でつぶし、みじん切りにする。
- ⑤トマトは、ヘタをくりぬき、横半分に切る。
- ⑥耐熱ボウル(直径20cm程度)に①～④の野菜とオリーブ油、塩、こしょうを入れて軽く混ぜる。その上にトマトの切り口を下にしてのせる。
- ⑦ふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で約7分間加熱する。
- ⑧ラップを外し、トマトの皮を菜箸でつまんで取り除き、トマトを粗くほぐしてから、全体を軽く混ぜる。



〈栄養成分表示(1人分)〉 ■エネルギー 125kcal ■たんぱく質 2.7g ■脂質 4.4g
■炭水化物 22.2g ■食物繊維 4.5g ■食塩 1.0g

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



8月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
5日(火)	乳児健診	土成保健センター
19日(火)	1歳6カ月児健診	
20日(水)	股関節脱臼検診	
21日(木)	乳児健診	
26日(火)	3歳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
6日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)
12日(火)			
22日(金)			
27日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
7日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	膝の痛みに効く運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	吉野保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は9月4日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診を受けられていない方や特定健診受診後の保健・栄養相談のために、ご家庭を訪問しています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。(訪問する職員は、阿波市職員の名札をつけています)

協会けんぽに加入されている被扶養者の方の各種検診

協会けんぽに加入されている被扶養者で40歳以上の方は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受診できます。

集団検診を希望される方は、健康推進課か国保医療課へ事前の申し込みが必要です。(先着順)

※当日の受け付け・受診はできません。

胃がん(胃カメラ・50歳以上)・乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、令和8年2月末まで医療機関でも受診できます。

問 全国健康保険協会徳島支部 保健グループ
TEL 088(602)0264 (特定健診の受診券について)

医療機関でのがん検診の受診

個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、がんの早期発見に努めましょう。

検診種別	対象者	料金
胃がん(胃カメラ)	50歳以上	4,100円
大腸がん	40歳以上	400円
乳がん	40歳以上	1,500円
子宮頸がん	20歳以上	1,200円
肝炎ウィルス	対象者に通知済み	無料

受診期限：令和8年2月末まで

※胃カメラ検査・乳がん・子宮頸がん検査の補助は2年に1回です。

※実施医療機関は、検診種別ごとに異なります。
※生活保護受給者は無料です。必ず医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)をご覧ください。お問い合わせください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

熱中症について

熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分・塩分バランスの崩れや体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の汗、吐き気や体のだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

特にシニア世代は、加齢とともに起きる体の変化により、暑さに対する抵抗力も弱くなります。

〈熱中症を予防するには「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です〉

- 喉の渇きを感じなくてもこまめな水分補給をしましょう
- エアコンや扇風機などを使い、部屋の温度を調整しましょう
- 暑い日や暑い時間帯は、外出を控えましょう
- 通気性の良い涼しい服装にしましょう

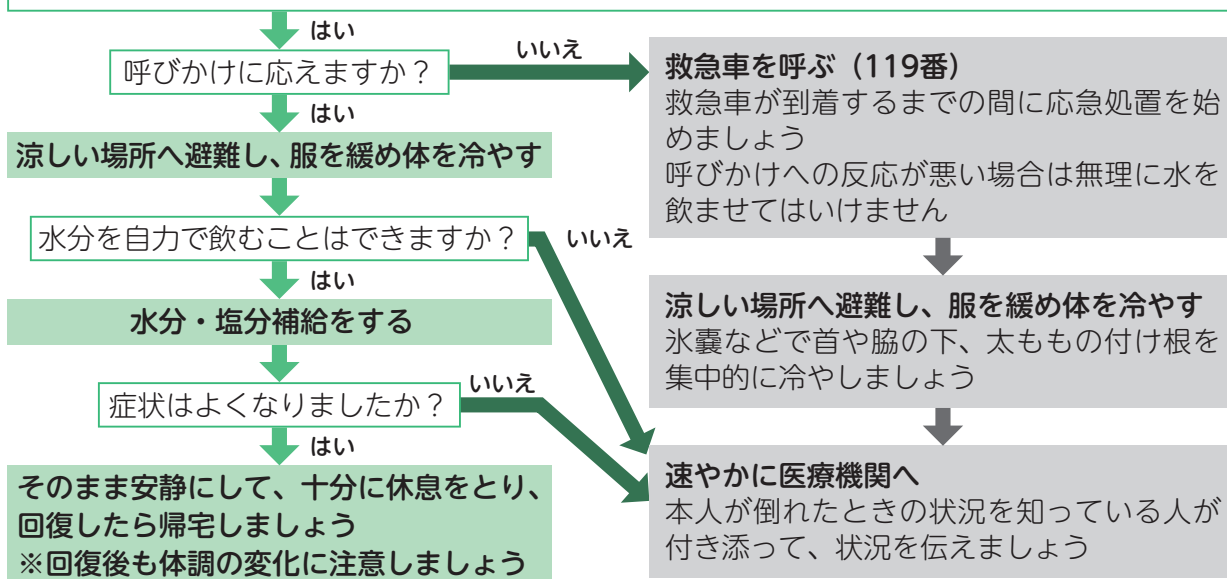
〈隠れ脱水症の見つけ方〉 ※①②に当てはまる場合は、脱水症を起こしている可能性があります。

- ① 手の親指の爪を逆の指でつまみ、離れた時、白かった爪の色がピンク色に戻るまでに3秒以上かかる
- ② おしっこの色が濃くなっている（水分不足のため、通常のうす黄色からだいたい色に変わります）

熱中症と感じたら

熱中症を疑う症状がありますか？

- 手足がつる ■ 立ちくらみやめまい ■ 吐き気 ■ 汗のかき方がおかしい（大量の汗）
- 頭痛 ■ 体のだるさ ■ ぼーっとしている ■ すぐに疲れる ■ イライラしている
- 生あくび ■ 集中力や判断力の低下 ■ 不快感 ■ 失神 ■ おう吐 ■ 意識障害 ■ けいれん



「いきいき交流会」を開催します！

交流会では「音楽」をテーマに楽器紹介・製作、演奏に合わせて体を動かすなどのプログラムを予定しています。世代を超えて交流の輪を広げ、地域での支え合いにつなげましょう。

興味を持たれた方や参加を希望される方は、お問い合わせください。

※会場の都合上、定員に限りがあります。定員に達した場合は、ご参加いただけない場合があります。

【参加者】 ■ 小地域交流サロン、老人クラブ、地域住民の方々
■ 高校生や介護予防サポーターの方（ボランティア）

開催日	受付	交流会	会場
8月5日(火)	14:00～14:15	14:15～16:00	吉野地域福祉センター（こすもす）
8月8日(金)	13:30～13:45	13:45～15:30	市場総合福祉センター（社会福祉協議会2階）
8月19日(火)	13:30～13:45	13:45～15:30	阿波農村環境改善センター
8月21日(木)	14:00～14:15	14:15～16:00	土成中央公民館

うちの お医者さん

193 筋肉は資産

市場町香美 笠井整形外科内科クリニック

かさい ひろき 先生



「筋肉は裏切らない」というフレーズを聞いたことはありませんでしょうか？
NHK番組「みんなで筋肉体操」で運動生理学者であり順天堂大学教授の谷本道哉先生が言われたとされています。鍛えれば鍛えるほど自信が付き、自分や他人を信じられなくなった人たちに贈る言葉です。

単に体をムキムキにするための格言ではなく、実際に医療の世界でも言えます。筋トレをすることによって筋肉を増加させて体重を増やすこと、骨に対する物理的なストレス、ホルモンの分泌などにより骨は強固になり骨密度の上昇が期待されます。

骨が弱いことの最大のリスクは、胸椎や腰椎の圧迫骨折や足の付け根の大腿骨の骨折です。骨折の原因のほとんどが転倒によるものです。筋トレを継続的に行い、筋肉の鎧をまとうことで転倒リスクの減少、また転倒したとしても筋肉の鎧が体を守ってくれることで骨折を防いでくれます。内服や食事で骨粗しょう症治療をされている方は多いですが、それに加えて運動習慣がある方は有意に骨密度上昇を認めます。



他にも診療していく中で肩や手足、腰の痛みやしびれの患者さんに対してレントゲンやエコー機、MRIなどの精密機械でさんざん調べても原因が特定できないことがありました。診断や治療に難渋していたのですが、患者さんが試しに筋トレを始めたところ、症状が劇的に改善したという方もいらっしゃいました。

筋肉が十分ある人は腰痛、関節痛などが少ないとされています。筋肉の鎧をまとうことで、体重が筋肉にも分散し関節への負担を軽減してくれるからだと考えられます。

整形外科領域の疾患は運動で改善する病態が多々あります。ジムに通えとまでは言いませんが自宅でもテレビを見ながらでもできる簡単な筋トレもご紹介しますので、どんなトレーニングがいいか考えてみましょう。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



8月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(金)	森下医院	0883(35)5656	17日(日)	大串医院 (眼科)	088(696)3133
2日(土)	松本眼科	0883(35)7128	18日(月)	阿波病院	0883(36)5151
3日(日)	大野病院	088(695)2112	19日(火)	大野病院	088(695)2112
4日(月)	阿波病院	0883(36)5151	20日(水)	乾内科外科	088(695)5006
5日(火)	板東眼科	088(695)5139	21日(木)	赤池内科	0883(36)6565
6日(水)	重清内科外科	0883(35)6160	22日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
7日(木)	中山医院	088(696)4662	23日(土)	森下医院	0883(35)5656
8日(金)	西川内科クリニック	0883(35)8080	24日(日)	阿波病院	0883(36)5151
9日(土)	さかまき整形外科	0883(35)7880	25日(月)	阿波病院	0883(36)5151
10日(日)	大久保医院	088(696)2037	26日(火)	松本眼科	0883(35)7128
11日(月)	阿波病院	0883(36)5151	27日(水)	板東眼科	088(695)5139
12日(火)	御所診療所	088(637)8033	28日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080
13日(水)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	29日(金)	中山医院	088(696)4662
14日(木)	おおつか内科	0883(35)6070	30日(土)	重清内科外科	0883(35)6160
15日(金)	大串医院 (眼科)	088(696)3133	31日(日)	おおつか内科	0883(35)6070
16日(土)	大久保医院	088(696)2037			

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう！

消費者トラブル



SNSをきっかけとしたトラブルに注意！

【事例】

SNS上の広告を見て、「一回だけ」のつもりで化粧品を注文したが、「定期購入が条件」だった。SNSサイトで確認しようとするが、購入した際のホームページが見つけられない。

【トラブル防止のポイント】

SNSに表示された広告をきっかけに注文してトラブルになるケースが急増しています。

SNSに登録した情報などと連動した「ターゲティング広告」が短期間だけ掲載されることがあります。大幅な値引きや低価格、商品効果を過剰にうたうSNS上の広告をうのみにしないようにしましょう。

また、広告の表示だけでなく、広告からリンクした先の通販サイトの表示や利用規約もよく確認しましょう。表示されている画面を保存したり、印刷したりしておくことは、トラブル解決に役立つことがあります。

少しでも不審に思ったときは、消費生活センターへご相談ください。

【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 188（イヤヤ！）

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第1・2・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	絵画勉強会
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	いなかっさ 笑楽幸やわた・（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第1火曜日	いちば子ども食堂
第2火曜日	末生流生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（いばっぼジョイ石井）

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3金曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4火曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かざらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第3土曜日	認知症予防教室
第1・3日曜日	社交ダンス



8月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
9月1日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



一般社団法人
阿波市観光協会
 Awa City Tourism Association

ぶどうシーズン到来

阿波市のぶどうは夏が旬!
 土成町318号線沿いの「フルーツロード」では、今年も
 7月中旬から順次、ぶどうの
 直売所がオープン! さらに、ぶどう狩りも楽しめる観光
 農園もあり、夏のレジャーにぴったり!



鮮度の良さや時期ごとに異なる多彩な
 品種のぶどうを味わえるのは阿波市なら
 ではの楽しみです♪



詳しくはこちら

阿波市の夏といえば! GOTTSO美〜®ナス

阿波市が誇る夏野菜の代表格、
 ひすいナス「GOTTSO美〜®ナス」
 の出荷が始まりました!



甘くやわらかな果肉が特徴の美〜ナスは、とろけるよう
 なジューシーさが魅力。油との相性も抜群で、サッと素揚げ
 して塩だけで味わうのもおすすめの食べ方です。

産直市場(土柱の里、夢市場、阿波食ミュージアム)など
 で販売しています。

贈答用としても購入可能です。阿波市のおいしさをぜひ
 市内外の方々へお伝えください。

贈答用をご希望の方は、GOTTSO阿波
 ホームページの「お問い合わせ」からお申
 し込みください。



GOTTSO阿波
 ホームページ

* 問 * <あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会
 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンター アエルワ校 8月の日程

カラダすっきりピラティス

4日、18日、25日(月) 10:00～11:00
7日、21日、28日(木) 10:00～11:00
8日、22日、29日(金) 10:30～11:30

ダンス 4日、18日、25日(月)

キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ（個人レッスン）

6日、20日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

6日、27日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

6日、20日、27日(水) 19:30～20:15

現代水墨画

7日、21日(木) 13:30～15:30

朝活！ピラティス

8日、22日、29日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

8日、15日、29日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

8日、15日、29日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

9日、30日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

8月のイベント・貸館情報

8月1日(金)～3日(日)

写団きゅうまる写真展

市民交流スペース 10:00～17:00

※最終日は16:00まで

8月17日(日)

マッチング出張登録・閲覧会（阿波市）

研修室 2・3 11:00～16:00

8月17日(日)

カラオケ発表会／阿波市文化協会

アエルワホール 13:00～16:00

8月31日(日)

ピアノ発表会／笠井ピアノ教室

アエルワホール 13:00～16:30

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

アエルワ食堂

通常営業日 平日 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

8月29日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております
おります♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお
問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL 088(665)7676

受付 (月～土) 8:00～17:00

担当：松本 TEL 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ info@aeruwa.jp

図書館だより



■ 阿波図書館	Tel 0883 (35) 5101
■ 市場図書館	Tel 0883 (36) 6455
■ 土成図書館	Tel 088 (695) 5385
■ 吉野笠井図書館	Tel 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9:00～19:00

8月の休館日

4日(月)・12日(火)・18日(月)
25日(月)・29日(金)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



4 館 共 通

■ 夏休み 4 館共通イベント「世界をすくおう！」

期間：～31日(日)

対象：本を借りてくれた方(年齢制限なし)

■ 平和写真展

期間：15日(金)～28日(木)

阿波図書館

特集

児童 … ゾクツとこわ～いえほん
一般 … 疲れを癒す睡眠のすすめ

■ 終戦展示

「戦争を知り、平和を考える」

期間：2日(土)～31日(日)

■ レア虫発見☆昆虫ハンティング!!

日時：3日(日) 14:00～14:30

対象：お子さま ※ライトをご持参ください

■ ベルの会おはなし会

日時：①9日(土) 11:00～ ②23日(土) 11:00～

■ こわい映画会

日時：9日(土) 14:00～15:22 (82分)『ぞくり。』

■ ピアノ自動演奏会

日時：10日(日) 14:00～

24日(日) 11:00～/14:00～

■ 戦争アニメ映画会

日時：10日(日) 10:00～11:24 (84分)

『風が吹くとき』

■ 終戦80年行事「絵本で戦争を語り継ぐ ピアノ朗読会」

日時：17日(日) 14:00～ 演奏：小野いずみ先生

市場図書館

特集

児童 … 「なつ」がいっぱい!
一般 … 夏の夜

■ SDGs×

デコ★エコろがけ

工作「紙コップ風鈴」「キャップCar」

期間：1日(金)～ 無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

「ペットボトルキャップ収集」

期間：1日(金)～

「ワークショップデー」

日時：2日(土)・16日(土)・17日(日)

各日 14:00～16:00 ※事前申し込み必要

■ 市場飛行場を語り継ぐ会

展示：7日(木)～10日(日)

講演会：10日(日) 13:30～17:00 場所：視聴覚室

■ 古文書解説講座

日時：15日(金) 10:00～

■ どんぐり おばけのおはなし会

日時：16日(土) 11:00～

土成図書館

特集

児童 … うらめしや～～～!
一般 … 背筋がぞっとする本

図書館サポーター 随時募集中!

対象：中学生以上

■ 終戦展示「戦後80年祈念 ～平和をつなぐ～」

期間：開催中～31日(日)

■ おはなしのとびらおはなし会

日時：10日(日) 10:30～

■ 「こわいおはなしかい」

日時：15日(金) 15:00～

場所：土成中央公民館 小会議室

■ こども向け手話教室 ～手話で自己紹介をしよう!～

日時：17日(日) 14:00～14:30

対象：小学生～高校生 講師：手話サークルひまわり

定員：10名 ※事前申し込み必要

■ 映画会

日時：24日(日)

10:00～10:31 (31分)『こびと大研究』

13:30～15:21 (111分)

『戦後80年祈念映画会「紙屋悦子の青春」』

■ 夏休みイベント「マイ風鈴をつくろう!」

日時：24日(日) 10:40～11:10

対象：小学生以下 定員：10名 ※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

特集

児童 … たべずぎちゅうい!つめたいおいしさ
一般 … 今だから面白い!大人の自由研究

■ 緑日おみくじ

期間：開催中～17日(日)

対象：本を5冊以上借りてくれた方

■ 図書リサイクル市

期間：2日(土)～ 無くなり次第終了

■ 「夏休み!一日図書館スタッフ体験」

日時：2日(土) 14:00～16:00

対象：小学生以上 定員：6名 ※事前申し込み必要

■ ちょっぴりこわいおはなし会 with たけのこの会

日時：23日(土) 11:00～正午 ※申し込み不要

新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「私、山小屋はじめます」……………小宮山 花/著
「あなたを動かす片付けの切り札」……………本多 さおり/著
「葉屋のひとりごと 16」……………日向 夏/著
「グッスリホテルへようこそ」……………あさくら まや/作・絵

市場図書館

「今の会社、ヤバいかも!」……………退職代行モームリ/著
「夏野菜の賢い食べ方」……………オレンジページ/出版
「実際に介護した人は葬式では泣かない」…こかじ さら/著
「ぼうさいセブン」……………もとした いづみ/作

土成図書館

「小学生のためのケアレスミスがなくなる本」…野 英利香/著
「ナチュラルおせんたく入門」……………本橋 ひろえ/著
「フロントライン」……………増本 淳/著
「ぼくへのレファレンス」……………岩崎 まさえ/作

吉野笠井図書館

「週刊新潮が撮った昭和の女優たち」…「週刊新潮」編集部/著
「音読脳活ことば遊び」……………日本だけじゃれ活用協会/著
「魔女裁判の弁護人」……………君野 新汰/著
「ひっくりかえるだいさくせん」……………竹与井 かこ/作・絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せてきます。



図書の検索はこちら

書道

第41回成田山全国競書大会

月輪賞 妹尾明星 さん（市場小6年）



「書道のお稽古を続けてきて、集中力が身につきました。
これからも頑張ってお稽古に励みます」

ソフトテニス

四国小学生学年別大会

〈5年生の部・ペア〉

優勝・令和6年度会長奨励賞

石川陸斗 さん（市場小4年・永遠ジュニア）

嶋田大晟 さん（鷺敷小5年・福井ジュニア）



石川陸斗さん 嶋田大晟さん

日本拳法

第9回日本拳法徳島県大会

〈中学1年男子の部〉

準優勝 新見朝陽 さん（土成中1年）

3位 熊井勘太 さん（土成中1年）

〈小学6年男子の部〉

準優勝 原田燈千 さん（土成小6年）

3位 中川煌翔 さん（柿原小6年）

〈小学2年男子の部〉

準優勝 菅野慎久郎 さん（御所小2年）

〈小学3年男子の部〉

3位 高木稜 さん（市場小3年）



原田燈千さん

新見朝陽さん

菅野慎久郎さん

バレーボール

第15回板野・名東郡 小学生バレーボール 近県交流大会

〈プールE〉

優勝 吉野チェリーズ



水 泳

第51回四国スイミングクラブ対抗水泳競技大会

〈200mフリーリレー〉 1 位

〈50m自由形〉 3 位

〈100m自由形〉 3 位

〈200mメドレーリレー〉 3 位

細井美寿 さん（林小 5 年）



〈200mフリーリレー〉 1 位

〈200mメドレーリレー〉 3 位

澤山暖 さん（林小 5 年）



〈200m個人メドレー〉 2 位

〈400m個人メドレー〉 3 位

黄田彩人 さん（阿波中 3 年）



サッカー

第52回

徳島県サッカー少年団大会

優 勝 沖洲フットボールクラブ

阿波市からの出場選手

唐渡奏馬 さん（八幡小 6 年）

（前列左から 2 番目）



剣 道

第30回北島ライオンズクラブ少年剣道錬成大会

〈中学生団体戦（女子）〉

優 勝 土成中学校 A

矢部心々 さん（土成中 3 年）

小柏結奈 さん（土成中 2 年）

中川愛月 さん（土成中 2 年）

〈中学生個人戦（女子）〉

優 勝 矢部心々 さん（土成中 3 年）

準優勝 枝澤莉子 さん（土成中 2 年）

3 位 浅井一花 さん（土成中 2 年）

〈中学生個人戦（男子）〉

3 位 古川敢崇 さん（土成中 3 年）

〈小学生個人戦（6 年）〉

優 勝 瀬尾ひより さん（市場小 6 年）

〈小学生個人戦（4 年）〉

優 勝 住友想 さん（林小 4 年）

〈小学生個人戦（5 年）〉

3 位 大野紗奈 さん（八幡小 5 年）



小柏結奈さん

矢部心々さん

中川愛月さん



瀬尾ひよりさん



住友想さん

祝 100歳 おめでとうございます



おやま かずこさん（市場町）
大正14年6月15日生まれ

長寿の秘訣は、みんなとおしゃべりをする
ことで、よく編み物もされていたそうです。
現在は、施設の行事に参加しながら楽しく
過ごされています。

読売中部新人演奏会 ピアノ独奏

5月24日、名古屋市で開催された「第47回読売中部新人演奏会」に三浦友里江さんが出演しました。

三浦さんは今春、神戸女学院大学のピアノ科を満場一致の首席で卒業、大学の推薦を受けて「新人演奏家の登竜門」といわれる本演奏会でピアノ独奏を披露しました。

三浦さんは、「大変貴重な機会をいただき深く感謝しています。聴衆の心に響く迫力のある演奏家を目指し、今後なお一層精進してまいります」と話されました。



戦没者追悼式

5月31日、アエルワで「阿波市戦没者追悼式」が行われ、参列者約150人が戦没者に祈りを捧げました。

町田市長の式辞や来賓の追悼の言葉の後、土成中学校3年生の森長奈南さんと吉村実桜さんが、平和学習で学んだことを交えながら「戦争は当たり前を奪うもの。今ある平和に感謝し、人権のない世界を二度と生まれないために、率先して行動し、戦争の悲惨さを伝えていきたい」と誓いました。



救える命を救う!!

小学校区ごとの防災訓練

5月から6月にかけて、林・八幡・一条・大俣・土成小学校区において、自主防災組織連合会が主催する防災訓練が行われました。

参加者は、ロープワークや応急担架の作成、避難所設営、炊き出しなどを行い、災害発生時の『自助・共助』に必要な技術の習得に汗を流しました。



阿波市消防団 水害に備えて訓練

6月12日、阿波市消防団が、吉野川河川敷で行われた国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所主催の「排水ポンプ車操作訓練」に参加しました。

排水ポンプ車は、豪雨による浸水被害などが発生した場合に急行し、搭載している排水ポンプにより排水するための車両です。訓練では、手順を再確認し、排水ポンプの設置から排水までを行いました。

今後も、関係機関と連携し、水害発生時の迅速かつ的確な対応が継続できるよう訓練を重ねていきます。





災害に備えてキッチンカー協会と協定を締結



6月23日、阿波市は、徳島県キッチンカー協会と「災害時におけるキッチンカーによる炊き出し等の実施に関する協定」を締結しました。

協定には、災害発生時や発生のおそれがある場合に、市の要請に応じて、同協会が保有する車両や資機材などを活用し、市が指定する場所において、炊き出しなどを実施・提供することが定められています。

この協定により、市と協会が相互協力し、災害時における市民生活の早期安定へ繋がることが期待されます。

「地方から国を変えるということ

～橋下改革の実相～

6月14日、アエルワで、市制20周年・アエルワ開館10周年記念事業として、橋下徹さんを講師に迎え、講演会を開催しました。

橋下さんは、大阪府知事・大阪市長として活動した経験談を交えながら、大阪万博の必要性や多様な行政改革への取り組みを熱く話されました。「地域の特徴を見つけ、みなさんで心を合わせて、さらに磨きをかけてください。そうすれば地域が活性化します」と教えてくれました。たくさん笑い、元気をくれた講演会でした。



田植え体験

6月4日、市場町大俣の田んぼで、遠光地域資源保全隊が、農業体験を通じて食の大切さを知ってもらおうと、大俣小学校5・6年生と一緒に田植えを行いました。

児童たちは、植え方を教わった後、田んぼに入り、少しずつ後退しながら目印の入ったロープに沿って、等間隔に稲苗を植えました。

この稲苗（モチミノリ）は、保全隊と児童たちが5月にまいたもみが育ったもので、10月に収穫し、12月に餅つきを行う予定です。

命を大切に「人権の花運動」

6月5日、大俣・市場・八幡小学校で「人権の花運動」が行われました。

児童たち（大俣小6年生、市場小5年生、八幡小4年生）は、人権擁護委員から花や「人権の花」写生大会用の画用紙を受け取った後、植え方を教わりながらマリーゴールドやサルビア、ペチュニアを植えました。

この活動は、子どもたちに花を育てることで命の大切さや思いやりの気持ちを育んでもらいたいと毎年開催されています。



阿波市軟式野球連盟 救急救命講習受講

6月15日、阿波市内少年野球チームの保護者が、徳島中央広域連合西消防署の消防士による救急救命講習を受講しました。

参加者は、夏場に増加する熱中症や予期せぬ事故などへの対応のほか、AEDの使い方などを教わりました。子どもたちの命を守るため、参加者は熱心に講習を受けていました。



ごみをなくそう



6月17日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、75人が参加しました。

代表の原田道代さんは、「皆さんの協力によって、阿波市がきれいになります。『少しでもごみを減らしましょう』と、日頃からお互いに呼びかけをしてください」と団員に話しました。

全員でラジオ体操をした後、複数のルートに分かれて、道路わきに落ちている空き缶や紙くずなどのごみを拾い集めました。

西条ふれあいクラブ しあわせボディ教室

6月20日、吉野中央ふれあいセンターで、予防医学指導士の森口登志子先生を講師に招き、西条ふれあいクラブ研修会「しあわせボディ教室」を開催しました。

研修会には56人が参加し、座ったまま行える筋肉を鍛えるトレーニングやストレッチを教わりました。

参加者は、「1・2・3」と声を出しながら、足を上げたり腕を回したりして、約30分間、一緒に体を動かしました。



ジャガイモ ゴロゴロ



6月23日、市場かもめこども園の4・5歳児48人が市場町市場の畑に招待され、ジャガイモ掘りを体験しました。

これは、阿波市場地域資源保全隊が、子どもたちに収穫の喜びや食の大切さを感じてもらおうと毎年開催しています。

園児たちは、うねに沿って並び、大きなジャガイモを拾い、地域の方々と収穫を楽しみました。

後日、園では、カレーライスの具材として調理され、みんなでおいしくいただきました。

阿波子育て支援センター『あおぞら』託児サービス

阿波市在住のお子さん

- 対象** 生後6カ月～3歳未満の児童
- 利用日** 9:00～16:00（開館日）
1回2時間まで（週1回）
- 料金** 児童1人あたり1回500円
※阿波っ子応援券が利用できます。

阿波運転免許センター利用時の託児

- 対象** 生後6カ月～小学校就学前までの児童
※阿波市外在住のお子さんでも利用可
- 利用日** 9:00～16:00（開館日）
講習受講などに必要な時間
- 料金** 児童1人あたり2時間まで500円
※1時間延長ごとに200円

★利用には事前に申し込みが必要です。託児2日前までに申請してください。
詳しくは、お問い合わせください。

問 阿波子育て支援センター あおぞら Tel 0883(30)3536
開館時間 月～土曜日 9:00～16:00
休館日 日曜日・祝日・毎月最終火曜日・12月29日～1月3日



情報ガイド

イベント・催し

平和写真展

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために開催しています。ぜひ、お近くの会場までお越しください。

展示期間	展示場所
8月1日(金)～ 13日(水) (開庁時間内)	■阿波市役所 市民情報スペース ■各支所
8月15日(金)～ 28日(木) (開館時間内)	■各図書館 ■各公民館



マリッサとくしま 出張登録・閲覧会

マリッサとくしま出張登録・閲覧会を開催します！

婚活などについてのご相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。

◆日時

8月17日(日) 11:00～16:00

◆場所 アエルワ

詳しくは
こちら



問 マリッサとくしま

Tel 088(656) 1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

夏休み こども料理教室

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。

一緒にたらいうどんを作しましょう！

◆日時

8月20日(水) 13:00～17:00

◆場所

土成中央公民館 調理室

◆定員

16名程度
(ご家族でご参加ください)

◆材料費

600円

◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

◆申込締切日

8月13日(水)

問 阿波の恵の会 会長 田村

Tel 090(8433) 8249

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日時

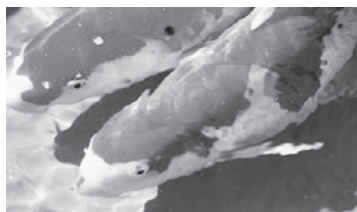
8月2日、16日(土) 13:00～

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場所

市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

問 松永 Tel 090(4333) 9824



第10回 阿波市納涼祭

ドンと咲け！今宵の夜空に咲き誇る小玉、大玉、わっしょい魂！！

◆日時

8月10日(日) 17:00～20:30

※雨の場合、8月17日(日)に延期

◆会場

御所グラウンド(御所小学校北隣)

◆駐車場

土成緑の丘スポーツ公園

※会場には駐車場はありません。

シャトルバス(無料)をご利用ください。(16時～随時運行)

◆タイムスケジュール

17:00～ 20:20	飲食ブース
17:30～	〈ダンス & ミュージック〉 ■サバードダンススタジオ ■ダンススクール スタジオカメラリア ■アエルワチアダンスクラブ ■ハッピーフラスタジオ八幡
19:00～	開会式
19:20～	〈阿波踊り〉 ■舞雀連 ■龍虎連
20:00～	花火大会

◆主催 阿波市商工会青年部

延期・中止の案内など、詳しくは、阿波市商工会ホームページや阿波市商工会青年部Instagramをご確認ください。



阿波市商工会
ホームページ



AWASHIIMPULSE
商工会青年部
Instagram

問 阿波市商工会

Tel 0883(36) 5577

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36) 8708

食中毒にご注意！

～ 8 月は食品衛生月間～

〈家庭でできる予防のポイント〉

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

◆食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗う
- 包丁やまな板は、肉用・魚用・野菜用に分ける
- 魚や肉を切った包丁やまな板は、必ず洗浄・消毒してから使う

◆食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下が目安
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しない
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れる
- 調理後は速やかに食べ、作り置きは止める

◆食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱する(中心部を75℃で1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗う
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させる

〈食肉は「新鮮だから安全」

ではありません〉

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

【お弁当などのテイクアウトをするお店の方へ】

お弁当などは、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する

■調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行う

- なるべく早く食べてもらう旨を表示する
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くする

問 吉野川保健所 生活衛生担当
Tel 0883(36)9016

稲わらは

早めにすき込みましょう！

今年も稲刈り作業が始まります。この時期は台風が接近しやすい時期なので、稲わらをそのままにしておくと大雨が降ったときに流れ出し、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、稲わらをすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、浮わらや根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調整などで忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土づくりに努めましょう。

問 農業振興課
Tel 0883(36)8720
危機管理課
Tel 0883(36)8703

毎月10日は

「キャッシュレス推進デー」

税務署の窓口で、職員がキャッシュレス納付についてご説明します。また、キャッシュレス納付体験もできます。

国税庁ホームページにも、源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーを開設していますので、ぜひ、ご利用ください。

納付体験コーナー

問 川島税務署
Tel 0883(25)2211



令和7年国勢調査にご協力ください

令和7年10月1日を基準日として、「令和7年国勢調査」を実施します。

国勢調査は国内の人口および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

9月中旬頃から調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしますので、調査へのご協力をお願いします。



総務省・徳島県・阿波市

熱中症対策をしよう

8月は気温が高い日が続きます。誰でも熱中症になる可能性があるため、予防のための意識を高めて対策を行いましょう。

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送し、注意喚起を行っています。

〈クーリングシェルターの開放〉

☆阿波市役所・各支所

☆ショッピングプラザアワーズ

☆マルナカ柿原店(新設)

★土成中央公民館

★大俣公民館

★伊沢公民館

※☆は常時、★は熱中症特別警戒アラート発表時に開放

※開放日・開放時間はホームページでご確認ください。

問 健康推進課
Tel 0883(36)6815

吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いします。

問 阿波市 吉野支所
Tel 088(696)3964

講座・講演

市民が企画 ～市民講座～

「第16回

市場飛行場を語り継ぐ会講演会」

人々が先の大戦により被った苦難の出来事を知り、恒久平和の大切さを考えましょう。

◆日時

8月10日(日) 13:30～

◆場所

市場図書館 視聴覚室

◆講師

二條和明氏

◆参加費 無料

なお、戦争史料展示も行っていますので、ぜひご覧ください。

◆展示期間

8月7日(木)～10日(日)

9:00～16:00

(10日は11:00まで)

問 二條 Tel 090(2786)0833

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演題

阿波木偶を語る

一歴史・人形師・種類と特徴一

◆講師

坂本憲一氏

◆日時

8月27日(水) 19:00～21:30

◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004



お知らせ

注意！SNSでの投資・

結婚(ロマンス)の話は詐欺!!

※SNSとは、LINE・Instagram・Facebook・X(旧Twitter)・マッチングアプリなどです。

2025年1月から5月末までに、徳島県内でSNS型投資詐欺21件、SNS型ロマンス詐欺18件、合計3億4,470万円(前年同期比+1億1,089万円)の被害が発生しています!!

このような詐欺にだまされないために、以下の項目をチェックしてみましょう。



◆SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺!

□投資に関する広告やURLをクリックした

□SNS上で投資に関するグループトークに招待された

□SNSで知り合った相手からSNSに誘導され、もうけ話をされた

□著名人や投資専門家から投資方法を説明された

□投資用アプリのダウンロードをすすめられた

□投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

◆恋愛感情などを利用した詐欺に注意!

□SNSで知り合った

□相手が外国人(在外日本人含む)と名乗っている

□「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた

□「荷物を送ったから受取手数料を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNSでのお金の話は

警察(＃9110)へ相談を!!

問 徳島県警察本部

Tel 088(622)3101

阿波吉野川警察署

Tel 0883(25)6110

警察安全相談電話 9110

海のもしものは118番!

海の事故をゼロにしよう!

海はプールとは違う!

～夏の水遊びには

危険がたくさん潜んでいます～

〈注意点〉

■海水浴場として開設された場所を選び、遊泳エリアからは絶対に出ない

■高波や潮の満ち引き、天候を家を出る前に確認する

■お子さまから絶対に目を離さない

■ライフジャケットを常時着用する(泳力の過信は絶対厳禁)

■お酒を飲んだら海には入らない! 酔泳(すいえい)禁止!

■離岸流(沖に向かって流れる強い波)に注意し、もしも、流された場合は岸に向かって平行に泳ぐ



詳しくはこちら



問 徳島海上保安部 交通課

Tel 0885(32)0431

裁判員経験者の声

裁判員制度は、国民の中から選ばれる裁判員が刑事裁判に参加する制度です。



経験者の97.6%が「よい経験」と回答しています。

皆さんが参加するにあたり、心配や不安に思っていることに対して、実際に裁判員を経験された方はどう感じたのか、経験者の声をご紹介します。

〈経験者の声〉

■必要以上に怖がらなくても大丈夫!

■安心して議論に参加できました!

■法律の知識がなくても大丈夫!

ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

詳しくはこちら



問 徳島地方裁判所 総務課庶務係

Tel 088(603)0111

情報ガイド

募集

阿波市水道料金お客様センター 検針員募集

◆業務内容

水道メータ各戸検針
(空いている時間
を利用してできる
お仕事です。難し
い仕事ではありません)



◆資格

要原付免許以上
※バイクはご自身でご用意くださ
い。

◆採用試験 面接

◆勤務地

市場町内・阿波町内一部地域

◆給与

6～10万円(検針件数による)

◆就業時間

毎月15日～25日
8:30～17:15
(業務終了後、帰宅可能)

◆休日 有給休暇

◆保険 労災保険

◆待遇 制服、作業道具貸与

◆応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送して
ください。追って面接日を連絡しま
す。

◆応募締切

8月14日(木) 消印有効

応募 問

〒771-1695
阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市水道料金お客様センター
ヴェオリア・ジェネッツ株式会社
阿波営業所 徳光
Tel 0883(36)5142

県立テクノスクール 第1期募集案内

令和8年度の訓練生を募集しま
す。

◆募集訓練科

〈中央テクノスクール〉

- 理容科 ■金属技術科
- 木工技術科 ■機械技術科
- 電気環境システム科

〈南部テクノスクール〉

- カラーコーディネート塗装科
- 自動車整備科(2級課程)

〈西部テクノスクール〉

- 電気工事科 ■住宅建築科
- 自動車整備科(3級課程)

◆申込期限 9月5日(金)まで

◆申込先

入校志望の県立テクノスクールま
たは各公共職業安定所

◆選考日 9月22日(月)

◆選考場所

入校志望の県立テクノスクール

◆選考方法 筆記試験および面接

詳しくは、お問い合わせください。

問 中央テクノスクール

Tel 088(678)4690

南部テクノスクール

Tel 0884(26)0250

西部テクノスクール

Tel 0883(62)3067



ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 2025年度 夏期巡回 ○○○体操・ みんなの体操会 ○は何?

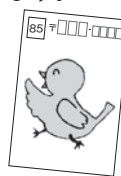
応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・
年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを
記入の上、8月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。



ウグイスはあちゃん
の答え
①土御門上皇
②冷やし中華

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

8月の無料相談



のマークは事前予約制です。

8月の無料相談		と き	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	1日(金)	13:30～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL 0883(36) 5511
	4日(月)		阿波農村環境改善センター	
	15日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター	
	25日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員に よる人権に関すること	7日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 TEL 0883(36) 8716
	21日(木)			
	14日(木)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	TEL 0883(36)5511
	28日(木)		吉野地域福祉センター	TEL 088(696) 2386
年金相談	12日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL 088(657) 3081(予約専用ダイヤル)
	26日(火)	正午～13時除く	103相談室	
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
あわ地域若者サポート 出張ブース	22日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション TEL 088(637) 7553
	26日(火)		ハローワーク美馬	
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター TEL 0883(30) 2222

国民健康保険税			
介護保険料	後期高齢者保険料	今月の納税・保険料	
第2期	第3期	第1期	納期限
9月1日(月)			

— 阿波市のうごき —

■ 令和 7 年 6 月末現在人口 ()内は前月比

男：16,242人 (－ 17)

女：17,515人 (－ 19)

計：33,757人 (－ 36)

■ 世帯：15,381世帯(+ 5)

平均年齢：53.0歳

■ 転入など：72人

■ 転出など：70人

■ 出 生：4人

■ 死 亡：42人

8月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

並びかえて、単語をつくってね。
 ① かうみじどうよちっこ
 ヒント…御所神社終焉の地伝説
 ② うやちひゆしか
 ヒント…〇〇始めました
 答えは、ウグイススクイズ
 の中
 物価高
 スーパーめぐりて
 足痛い
 by ばあちゃん

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

個別相談会

8/8・20

金 水

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233

予約の方を優先
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**
一般価格：318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス
日開谷川
東道鳴門池田線
市場大正銀行
徳島大正銀行
ミリオ
マルナカ
ファミリーマート
阿波麻植大橋
吉野川



お刺身付き皿鉢料理

- 4人前……10,800円 (税抜10,000円)
- 5人前……13,500円 (税抜12,500円)
- 6人前……16,200円 (税抜15,000円)

※写真は5人前のイメージです。
※食材の入荷状況により、お料理内容が変更になる場合がございます

ご希望の目時に無料配達!
配達地域: 阿波市、吉野川市、上板町

※お盆期間中(8月10日~15日)は、
15,000円以上で無料配達

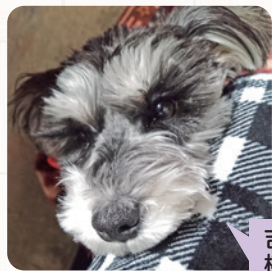
配達時間をお選びください。
①9~11時 ②11~13時 ③13~15時 ④15~18時
⑤18~19時 ⑥店頭お渡しならご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友
088-695-3224

うちの子一番



市場町
ぴえんちゃん



吉野町
桃ちゃん



阿波町
サリーちゃん



土成町
ももちゃん



土成町
まめぎちゃん



土成町
にやー様ちゃん



吉野町
きなこちゃん

ご期待下さい!! 高価買取

金時計バッグ

骨董品 絵画 その他のお品物も大歓迎です!!

店頭買取 & 出張買取 相談費 無料 査定費 無料

行っております!! お問い合わせください!!

買取大吉 ☎0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
ザ・ビッグ鴨島店 【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)



市場町
もぐちゃん・にこちゃん・めろちゃん



土成町
ポン太ちゃん



土成町
ウヌちゃん

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。