



広報

# あわ

7

2025  
No.242



人とまち ころろ阿波せて 20歳

阿波オープンガーデン2025 「Happy Garden」 (阿波町)

広々とした美しいガーデン。小川が流れ、心地よいウッドテラスもありました。ポピーやミニバラなどの花畑に心癒やされる空間でした。

# 阿波 オープンガーデン 2025

主催：一般社団法人 阿波市観光協会

5月10日、11日に「阿波オープンガーデン2025」が開催され、2日間で県内外から約2,000人が来場しました。個人宅やお店、施設など12カ所のお庭が公開され、丹精を込めて育てられた花木が来場者を魅了しました。

今回は、表紙を含め、6つのお庭をご紹介します。



## Scented Garden ~香る庭~ (阿波町)

鮮やかなバラが咲き誇るガーデン。つるバラの仕立て（誘引）がユニークで、約140種類、150株のバラの香りに包まれました。



## 美柚ガーデン (阿波町)

スーパーアリッサムとアゲラタムなどが咲く小路がすてき。野菜やハーブがアート作品のように美しく植えられたポタジェガーデンでした。



## 美楽来☆ガーデン (阿波町)

DIY作品やかわいい小物とコラボしたポップでカラフルなガーデン。おしゃれな倉庫もあり、誰もが集える自然豊かなガーデンでした。



## ココアワガーデン (土成町)

オルレアやキャットミントなどの花々が一面に。ローズマリーやミントなどのハーブ摘みもできる楽しいガーデンでした。只今、ボランティアで花育中。



## 妖精の村 (阿波町)

キッズまちプロとまちづくり未来会議がつくったダイバーシティの公園。ビオトープがあり、小屋やブランコなどが設置され、幻想的ですてきな場所でした。

## 第27回

参議院議員通常選挙の投票日は、**7月20日(日)**です

◆投票時間 7:00~20:00

◆投票所 公示日(7月3日)以降に送付する「投票所入場券」でご確認ください

### 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、期日前投票ができます。



◆期間 7月4日(金)~19日(土)  
(土・日を含む)

◆時間 8:30~20:00

◆場所 阿波市役所 1階 市民情報スペース

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

### 投票支援カード

投票の際、係員の補助や支援を希望される方に、その内容を事前にカードに記入していただき、投票所の受付にご提示いただくことで、投票手続きをスムーズに行えるようサポートします。

カードのご利用を希望される場合は、阿波市ホームページからダウンロード・印刷していただくか、投票日当日の各投票所や期日前投票所の受付に備え付けていますので、必要事項をご記入いただき、投票所入場券とあわせて受付にご提示ください。

問 阿波市選挙管理委員会事務局 TEL 0883(36)8753

### 不在者投票

#### 〈病院・老人ホームでの不在者投票〉

不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

#### 〈市外での不在者投票〉

仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

#### 〈郵便による不在者投票〉

投票日当日に投票所での投票が困難な方で、①~③に該当する場合は、自宅などから郵送で投票ができます。

①**身体障害者手帳**をお持ちで、「障害名」欄に次のいずれかの記載がある方

- 両下肢、体幹、移動機能の障がいが1級または2級
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級
- 免疫、肝臓の障がい1級~3級

②**戦傷病者手帳**をお持ちで、障がいの程度が次のいずれかに該当する方

- 両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症

③**介護保険の被保険者証**をお持ちで、「要介護状態区分」が「要介護5」の方

※①~③いずれかに該当し、郵便等投票証明書を交付された方は、7月16日(水)(必着)までに阿波市選挙管理委員会に対して投票用紙などの交付を請求すれば、郵便による不在者投票をすることができます。交付を希望される方は、選挙管理委員会までご連絡ください。

### 開票

◆日時 7月20日(日) 21:15~

◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

## 令和8年阿波市 二十歳のつどい

◆日時 令和8年1月2日(金)  
10:00開式

◆場所 アエルワ

◆対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、阿波市に住民票を有する方  
※市外に住民票がある方で、出席を希望される場合は、社会教育課にお申し込みください。

申問 社会教育課 TEL 0883(36)8742

### 実行委員募集!

「令和8年阿波市二十歳のつどい」を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。二十歳の代表として「二十歳のつどい」を盛り上げてみませんか。

ご希望の方は、社会教育課に電話でお申し込みください。ご応募をお待ちしています。

◆募集人員 16名程度(各町4名程度)



# 台風シーズンに備える!! 災害の危険度を確認しよう!

7月から10月にかけては、日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風などをもたらします。また、土石流やがけ崩れ、川の氾濫などが発生しやすく、生活や生命が脅かされるような自然災害が、度々発生しています。

台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見聞きしたら、時間を追って段階的に発表される警報や土砂災害警戒情報などに留意して、早めの安全行動をとりましょう。

● 「キキクル」(危険度分布)で避難のタイミングを確認しよう!  
大雨警報・洪水警報などが発表された時や雨が強まってきた時などに、災害発生の危険度が高まっている場所を確認できます。

## 「キキクル」の主な機能

- 雨による災害の危険度を地図上にリアルタイム表示できる(10分ごとに更新)
- 土砂災害・浸水害・洪水害情報を表示できる
- 危険度を5段階(災害切迫・危険・警戒・注意・今後の情報などに留意)に色分けして表示できる



気象庁  
ホームページ  
「キキクル」

問 危機管理課 Tel 0883(36)8703

## 第3次阿波市総合戦略

人口減少問題の克服と持続可能な地域づくりを目指し、令和7年度から5年間を計画期間とする「第3次阿波市総合戦略」を策定しました。

阿波市がもつ「強み」を生かし、人口減少を可能な限り抑制し、市民の方が日々の暮らしに幸福と生きがいを感じられるふるさと「阿波市」の実現に向けて、4つの基本目標を定め、行政や市民、また民間企業などが連携して、地方創生に取り組んでいきます。

### 【基本目標1】新しい人の流れづくり

自然・農業・文化・歴史・食といった「阿波市の魅力」の積極的な情報発信に加え、定住・移住に関する相談体制の充実や、良質な安全な住宅の建築・改修の促進、さらに雇用促進に向けた取り組みを推進することによって定住の基盤を整備し、阿波市への新たな人の流れの創出を図ります。

### 【基本目標2】地域における仕事づくり

人が住み続けるために必要である「雇用の場」を確保すべく、交通網の整備、農用地の保全、企業立地の促進、新規創業などの支援、さらに商工業経営の支援を多面的に推進し、産業基盤の整備を図ります。

また、地域特性を生かした「阿波市ブランド」の展開や、野菜ソムリエの育成を行うことで、阿波市ならではの個性を持った産業育成を行い、新たな仕事づくりにつなげていきます。

### 【基本目標3】結婚・出産・子育ての希望づくり

結婚～妊娠・出産～子育て～教育にわたって、切れ目のない支援を充実するとともに、母子手帳アプリの活用や乳幼児健診の実施をはじめとした多様な子育て支援施策を推進することで、子育ての負担・不安の軽減に努め、安心して子どもを産み、働きながら、子育てができる環境づくりを進めていきます。

### 【基本目標4】活力ある暮らしやすい地域づくり

地方創生の取り組みや地域づくりを支える人材の育成・掘り起こしや、自然災害の少ない地理的条件を生かした広域的な防災拠点としての役割と機能の強化、さらに自治体DXの推進による業務の効率化およびサービスの充実を図るなどの取り組みによって、誰もが居場所、役割、生きがいを持ち、健康でいきいきと活躍できる安全・安心なまちづくりを推進します。



阿波市の強み

問 企画総務課 地方創生推進室 Tel 0883(36)8707

## 阿波市老朽危険空き家 除却支援事業補助金

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部（上限60万円）を助成します。

### ◆対象要件

地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など

※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

◆募集戸数 8戸

◆募集期間 7月8日(火)～31日(木)

詳しくは、お問い合わせください。

問 住宅課 TEL 0883(36)8731

## 人権擁護委員のご紹介



やすまる まさみ  
安丸 正美さん  
(土成町)



みはら やすみつ  
三原 保光さん  
(土成町)

阿波市人権擁護委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護委員が決まりました。

多くの方々に、人権の大切さについて理解を深めていただくために、さまざまな人権啓発を行っています。また、人権相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

## 農業者のみなさまへ もしも災害による被害があったら

台風や集中豪雨など災害による被害箇所の復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。

雨量や被災状況によっては対象外となる場合があります。現場確認が必要となりますので、被害箇所を確認した場合は、速やかにご連絡ください。

◆対象 次の両方に該当するもの

- 農地、農地のけい畔、農業用水路、灌漑施設など
- 復旧事業費が40万円以上のもの

◆自己負担率

農地：50% 農業用施設：35%

※受益戸数や激甚災害指定により、変動します。

問 農地整備課 TEL 0883(36)8721

## 小規模耕作基盤 改善事業補助金

農地の区画拡大や排水不良を解消し、効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

◆補助限度額

10アールあたり10万円まで  
(併用の場合は15万円まで)

※事業費の2分の1を上限とします。

◆補助対象者

市内に住所または事務所を有し、経営耕地面積が40アール以上の方（法人を含む）

詳しくは、お問い合わせください。

問 農地整備課 TEL 0883(36)8721

## 重度心身障がい者等医療費の更新手続き

重度心身障がい者等医療費の受給者証（受給者認定書）の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いします。

※窓口の混雑を避けるために、郵送による手続きにご協力ください。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができます。（所得額などの制限があります）

- 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 身体障害者手帳3級または4級をお持ちの方で、かつ療育手帳B1の方

問 社会福祉課 障がい福祉担当 TEL 0883(36)6812

# 令和8年度に小学校に入学されるみなさんへ 通学用かばんの申し込みはお済みですか？

お子さまの小学校入学時の経済的負担の軽減と通学時の身体的負担の軽減を図るため、今後、小学校に入学されるお子さまに通学用かばんを無償配付します。

## ◆対象者 ①②いずれかに該当する場合

- ①阿波市に住所を有し、次年度に小学校に入学予定のお子さま  
※阿波市に住所を有していれば、阿波市外の小学校などへ入学予定の場合も対象となります。  
※かばんの配付までに阿波市外に転出した場合は対象外となります。
- ②小学校1年生の在学期間中に、阿波市に転入されたお子さま  
(①で入学前に申し込みできていなかったお子さまを含む)

## ◆申込期限 7月31日(木)まで

## ◆申込方法

阿波市ホームページ、または専用申し込みフォームからお申し込みください。

見本品(実物)をご覧になりたい場合は、阿波市役所(正面玄関入ってすぐ)に常時展示していますのでご覧ください。



問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

## 家庭からのごみを減らしましょう

ごみを減らすことは処理経費の削減だけでなく、ごみ処分時に発生する温室効果ガスの削減など地球温暖化対策にもつながります。普段の生活の中で、できることから始めましょう。



### ●不要な物を持ち込まない、いらぬ物は断る

- 必要ない物は買わない
- マイバック・マイボトルを使用する

### ●繰り返し再利用する

- 必要な人に譲り渡す
- リユースショップや市と協定している「おいくら」などを活用する

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

### ●ごみになる物を減らす

- 食べ残しなど「食品ロス」を減らす
- 生ごみの「水切り」を徹底する  
(生ごみの約80%は水分)

### ●資源として再生利用する

- 可燃ごみの中に資源ごみを入れない
- 缶・びん・ペットボトル・紙類などは、きちんと分別して出す

## 合併処理浄化槽への転換工事などの補助

合併処理浄化槽の設置工事に対して、補助を行っています。また、転換補助は、宅内配管工事補助金額との合計額を補助金として支給します。

### ◆申込期限 令和7年12月26日(金)まで

### ◆工事完了報告期限 令和8年3月31日(火)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順です。

※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 〈合併処理浄化槽設置整備補助金額〉

	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

### 〈宅内配管工事補助金額〉 ※転換補助対象者のみ

	補助金額
単独・くみ取り転換に伴う宅内配管工事	上限 300,000円
その他転換	上限 150,000円

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

# 阿波市農業フォローアップ事業補助金 (組織的営農支援タイプ)

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

## ◆要件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること

## ◆補助対象外となるもの

- すでに普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械など

【例】管理機・耕うん機・動力噴霧器・汎用性トラック・ダンプカー・田植機・トラクター・コンバイン・穀類乾燥機・粉すり機 など

## ◆対象者

農業協同組合・農業協同組合生産部会・生産者が組織する団体（3戸以上）・集落営農組織  
※個人での単独申請はできません。

## ◆補助金

補助対象経費の10分の2以内(上限100万円)

## ◆受付期間

7月9日(水)～8月8日(金)

## ◆申請方法

農業振興課で事前にご相談の上、ご提出ください。

※複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

申問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

# 令和7年度分国民年金保険料の免除・納付猶予申請

今年度の国民年金の保険料は、月額17,510円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料が免除（一部免除）・猶予されます。

## ◆受付期間 7月1日(火)～

## ◆受付場所 市民課・各支所

## ◆免除対象期間(令和7年度)

令和7年7月分～令和8年6月分

※過去の保険料も遡って免除猶予申請ができます。(申請時点から2年1カ月前まで)

## ◆申請に必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 基礎年金番号または個人番号がわかるもの(年金手帳、マイナンバーカードなど)

※失業したことによる免除申請の場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証、公務員の場合は退職辞令書の写しなどが必要となります。

詳しくはこちら



キャッシュレス納付が便利！  
詳しくはこちら



申問 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0200 阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

# 「本人通知制度」をご存じですか？

## 本人通知制度とは

対象となる証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

## ◆登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

## ◆通知の対象となる証明

- 住民票の写し(除票を含む)
- 住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し
- 戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

## ◆通知される内容

- 証明書の交付年月日
  - 交付した証明書の種別・通数
  - 交付請求者の区分(代理人、第三者)
- ※請求者の氏名・住所など個人情報には通知されません。

## ◆登録窓口 市民課または各支所

## ◆持参物

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの1点、または健康保険証(資格確認書)など顔写真がないもの2点)
- 代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類

問 市民課 TEL 0883(36)8710

# 後期高齢者制度に加入されている方に 「資格確認書」を交付します

7月中に国保医療課から、被保険者証の代わりに使用することができる新しい資格確認書〔薄緑色〕を、マイナ保険証の保有状況に関わらず、後期高齢者医療制度に加入されている方全員に特定記録郵便（署名などは不要）で送付します。

8月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

※令和7年8月1日から令和8年7月31日までの負担割合（1～3割）は、令和6年中の収入や所得に基づき判定します。

※8月1日以降は、被保険者証〔紫色〕や古い資格確認書〔黄色〕は使えません。

※パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」は、今年度から必要な方には国保医療課で配布します。

後期高齢者医療資格確認書  
有効期限 令和8年7月31日

有効期限が「令和8年7月31日」になっていることをご確認ください。

資格確認書に限度区分を記載済みの方、限度額適用・標準負担額減額認定証（薄紫色の証）もしくは限度額適用認定証（灰色の証）をお持ちの方は、限度区分が記載されている資格確認書をお届けします。

新たに資格確認書に限度区分の記載を希望される方は、国保医療課に申請してください。

※令和7年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

問 国保医療課 後期高齢者医療担当 TEL 0883(36)8712

## 平日のお手続きの他にマイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 7月27日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■本人確認書類 Aから2つまたはA1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課窓口になります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物 ■本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則、各手続きにはご本人がお越しください。来庁が困難な場合、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳 など
	B	健康保険証（資格確認書）、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳 など

問 市民課 TEL 0883(36)8710

## 阿波市公式LINEをぜひご利用ください！



■阿波市からののお知らせを配信しています ■住民票・戸籍証明書・税証明書などの電子申請が可能です

■道路・公園遊具の損傷や防犯灯・街路灯の球切れなどの不具合箇所を報告できます

裏表紙の二次元コードから友だち登録をお願いします。

詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 TEL 0883(36)8708

# 阿波市国民健康保険被保険者の皆さまへ 8月1日からは「マイナ保険証」か「資格確認書」で 医療機関などを受診してください

※お手元の国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和7年7月31日に満了となります。



7月下旬に国保医療課から、次の書類を世帯主あてに郵送します。(マイナ保険証をお持ちか、お持ちでないかで郵送書類が異なります)

届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

郵送する書類	「資格情報のお知らせ」 ※A4用紙サイズ	「資格確認書」 ※カード型（従来の被保険者証と同サイズ）
対象	<b>マイナ保険証をお持ちの方</b> ■マイナンバーカードを持っており、健康保険証の利用登録をしている	<b>マイナ保険証をお持ちでない方</b> ■マイナンバーカードを持っていない ■マイナンバーカードはあるが健康保険証の利用登録をしていない ■電子証明書の更新を忘れた（有効期限から3カ月間は利用できません）
8月からの受診方法	<b>マイナ保険証で医療機関などを受診してください。</b> ※「資格情報のお知らせ」は、医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない場合などに、マイナ保険証とセットで提示してください。（「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません）	従来の被保険者証と同じように、 <b>資格確認書を医療機関などの窓口に提示して受診してください。</b>
有効期限	なし（70歳以上は1年更新）	令和8年7月31日まで（1年更新）

※マイナ保険証を持っていても、ご高齢の方や障がいのある方などで、ご自身でのマイナ保険証の利用が困難な方や、マイナ保険証を紛失した場合などは、申請いただくことで「資格確認書」を取得できます。

※70歳以上の方は、一部負担金の割合（2割または3割）を記載しますので、8月1日以降は、高齢受給者証を提示いただく必要はありません。（負担割合は、令和6年中の所得などにに基づき判定します）

※「資格情報のお知らせ」は普通郵便、「資格確認書」は特定記録郵便で郵送します。8月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

## ペットボトルのキャップ・ラベルは、必ずはずして出してください!

ペットボトル本体とキャップは、素材が違うため別々にリサイクルしています。

ペットボトルにキャップやラベルがついていた場合は、収集後に全て手作業ではずしています。分別作業軽減のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

出方

①キャップをはずし、ラベルをはがす。

②中を洗う

③収集日に  
ゴミステーションへ出す  
【キャップ】  
袋に入れ、  
ペットボトルのかごへ  
【ラベル】  
燃えるごみへ

このマークが目印!

※取り外しにくいしょうゆボトルの中栓やキャップを外した後に残るリングは、無理にはずす必要はありません。

※ペットボトルにたばこの吸い殻や薬品、オイルなどを入れないでください。リサイクルに支障がでます。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

# 「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

市民の皆さまの健康習慣の定着と主体的な健康づくりを応援します。各種検診の受診や対象事業への参加、日々の散歩や体操などの自主的な健康づくり活動に取り組むことで、ポイントを貯めて各種賞品が当たる抽選に応募できます。ぜひご参加ください。

## 〈賞品〉

「阿波市特産品認証制度」認証品から

- A賞：10,000円相当賞品 30名様
- B賞：8,000円相当賞品 30名様
- C賞：5,000円相当賞品 20名様

何が入っているかは、当たってからの楽しみ！

- やったで賞：健康グッズ 20名様

詳しくは、今月号の広報折り込みチラシ（阿波市健康ポイント事業参加用紙）をご覧ください。

参加用紙は、本庁総合案内、国保医療課、各支所、各公民館、各社会福祉協議会の窓口に設置しているほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

## 国民健康保険税 納税通知書発送のお知らせ

令和7年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬にお送りします。年税額、納付方法などをご確認いただき、各納期限日までに納付してください。

※国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主あてにお送りします。

### ●納付方法には「普通徴収」と「特別徴収」があります

#### 普通徴収

納付書または口座振替（年8期）により個別に納めます

納期限（口座振替日）	
第1期(全期)	7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	12月25日(木)
第7期	2月2日(月)
第8期	3月2日(月)

※口座振替で引き落としができない場合、再振替は行いません。残高不足などにご注意ください。

#### 特別徴収

年金の支払い（年6回）の際にあらかじめ差し引かれます

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、次の条件をすべて満たす場合は、特別徴収（年金天引き）の対象となります。

- 世帯主が国保加入者（今年度中に75歳を迎える方は「普通徴収」）
- 世帯主の介護保険料が特別徴収されている
- 特別徴収の対象となる年金支給額が年額18万円以上
- 介護保険料と国民健康保険税の合算額が、年金支給額の2分の1を超えない

### ●令和7年度 国民健康保険税の改正について

中低所得者層の負担軽減を図ることを目的として改正を行います。

#### 〈課税限度額の見直し〉

国民健康保険税の基礎課税額に係る課税限度額を「65万円」から「66万円」に、後期高齢者支援金分（支援金分）に係る課税限度額を「24万円」から「26万円」に引き上げます。

#### 〈低所得者に係る国民健康保険税の軽減判定所得の見直し〉

令和7年度軽減判定所得基準	
7割軽減	改正なし
5割軽減	基礎控除額43万円+30万5千円（現行29万5千円）×（被保険者および特定同一世帯所属者の数）*1 +10万円×（給与所得者数等の数-1）*2
2割軽減	基礎控除額43万円+56万円（現行54万円）×（被保険者および特定同一世帯所属者の数） +10万円×（給与所得者数等の数-1）

\*1 特定同一世帯所属者 同一世帯で国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行された方

\*2 一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける合計人数

問 国保医療課 国民健康保険税担当 TEL 0883(36)8712

# 阿波市国保に加入されている皆さまへ 特定健診がはじまります!!

	医療機関	集団検診
受診方法	かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康 診査実施機関一覧表」をご参照く ださい。	申込先へお申し込みください。(先着順) ※当日の受け付けはできません。 詳しくは、5月にオレンジ色の封筒で全戸配布し ています。
対象者	40歳～74歳	
自己負担額	1,000円	
受診期間	受診券が届いた日～令和8年1月	受診券が届いた日～令和7年12月
申込先	各医療機関	健康推進課・国保医療課・各支所
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の4週間前まで
当日必要なもの	受診券・保険証など・自己負担金	受診券・保険証など・問診票・自己負担金

※受診券は、7月初旬に緑色の封筒で送付します。

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行します  
ので国保医療課までご連絡ください。(今年度健診未受診の方)

※がん検診については、11ページをご覧ください。

## 〈阿波市国保以外の方〉

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、広  
報5月号5ページをご覧ください。

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、  
また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移  
行を予防するために実施しています。健康な生  
活を送るため、1年に1回は健診を受けましょう。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712 / 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 令和7年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集

被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含  
めた『日帰り人間ドック』を実施します。

### ◆対象者 ①～④全てにあてはまる方

- ①今年度、40歳～74歳になる方 【昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ】
- ②人間ドック申請日(受付日)からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者であ  
る方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方
- ④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度(令和6年4月1日以降)阿波市の補助  
で胃カメラ検査を受診していない方  
※医療機関や集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節目人間ドックをす  
でに受診した方、または受診する予定の方は、受診できない場合があります。

◆申込場所 国保医療課、各支所

◆申込方法 今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入の上、申込場所に提出してください。(コピー可)  
※申込用紙は、申込場所でもお渡しできます。ホームページからもダウンロードが可能です。

◆申込期間 8月1日(金)～14日(木) ※先着順

受診が決定した方には、決定通知書をお送りします。

詳しくは、今月号に折り込みの申込書をご覧ください。また、がん検診については、11ページをご覧ください。

申問 国保医療課 TEL 0883(36)8712



# 7月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(木)	乳児健診	土成保健センター
8日(火)	3歳児健診	
15日(火)	1歳6カ月児健診	
16日(水)	2歳児健診	
22日(火)	乳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
1日(火)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)
9日(水)			
17日(木)			
23日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
10日(木)	受付 9:30~9:45 実施 10:00~11:30	膝の痛みに効く運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	吉野保健センター

準備物: ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡します。  
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。  
※今回は8月7日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

# 2025年度 がん検診・特定健診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたりますが、早くみつけると治療できます。毎年(胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。今年度の検診は、次の通りです。

検診種別	対象年齢	実施方法	自己負担額	実施期間
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上	集団検診	800円	7月~10月
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上	県内広域化医療機関	4,100円	7月~令和8年2月
胸部検診(肺がん・結核)	40歳以上	集団検診	400円	7月~10月、12月
		市内を検診バスで巡回 ※日程などは、広報9月号に掲載予定		9月~10月
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団検診	1,000円	7月~10月、12月
大腸がん検診	40歳以上	集団検診	400円	7月~10月、12月
		市内医療機関		7月~令和8年2月
乳がん検診	40歳以上の女性	集団検診	1,200円	7月~10月、12月
		県内広域化医療機関	1,500円	7月~令和8年2月
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	県内広域化医療機関	1,200円	7月~令和8年2月
フレッシュ健診	19~39歳	集団検診	1,000円 (生活保護受給者は無料)	7月~10月、12月
		市内医療機関		7月~令和8年1月

【集団検診】健康推進課へお申し込みください。(先着順) ※当日の受け付けはできません。

※特定健診(国保)については、10ページをご覧ください。  
※後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度加入者)については、広報あわ5月号5ページをご覧ください。  
詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

申問 健康推進課 TEL0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

## 在宅医療・介護連携推進事業とは

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者などが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けていくためには、地域における包括的かつ継続的に医療と介護が提供できる体制を構築することが重要です。

この事業は、「在宅医療・介護連携推進協議会」を設置し、阿波市医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護などの在宅医療を支える医療機関と老人ホームやグループホーム、居宅介護事業所などの介護サービス事業所かつ行政機関などの各代表者で構成されています。

阿波市では医師会などと連携しながら、以下のような事業に取り組んでいます。

昨年度は「急変時の対応」について、医療と介護合同で研修会を行いました。今年度は、昨年度までの研修を生かしながら、普及啓発や多職種連携研修会を計画しています。

ご自身のことや家族などの在宅医療・介護について、いつでも気軽ににご相談ください。

## 在宅医療・介護についての相談窓口

### 〈入院中の場合〉

- 病院の医師、看護師、医療相談室

### 〈入院していない場合〉

- かかりつけ医または

阿波市地域包括支援センター



## 〈事業内容〉

### 現状分析・課題抽出・施策立案【計画】

- 地域の医療・介護の資源の把握  
地域の社会資源などや介護サービスの利用者を把握してわかりやすく情報提供し共有・活用
- 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の検討  
人口動態、地域特性に応じたニーズの推計
- 切れ目ない在宅医療と介護の提供体制の構築推進

### 対応策の実施【実施】

- 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- 地域住民への普及啓発  
(講座、広報による周知)

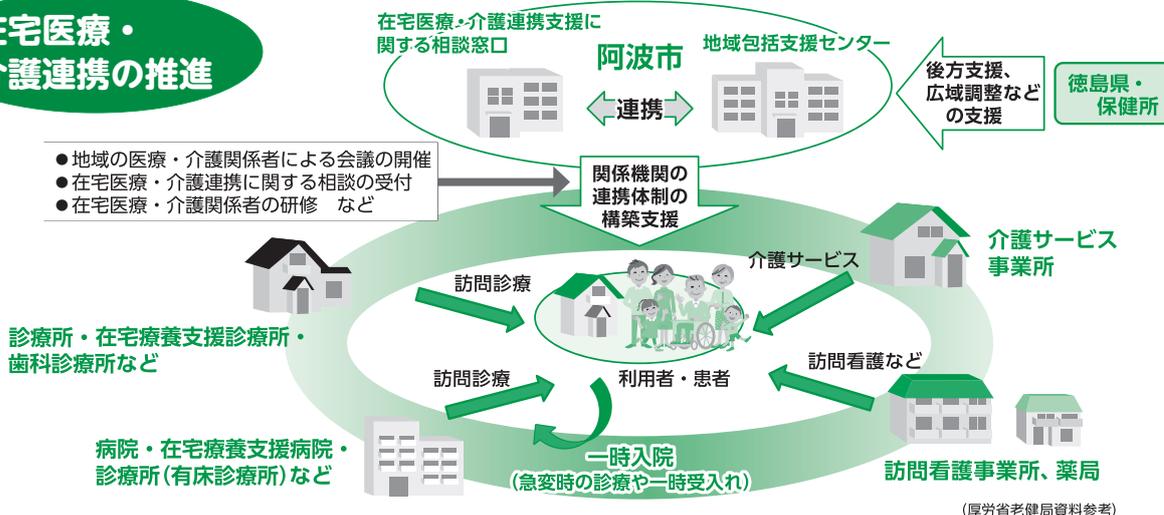
+

### 〈地域の実情を踏まえた柔軟な対応策の実施〉

- 医療・介護関係者の情報共有の支援
- 医療・介護関係者の研修

### 対応策の評価・改善【評価・改善】

## 在宅医療・介護連携の推進



(厚労省老健局資料参考)



# お元気ですか？ 阿波病院です。



## 「看護の日・看護週間行事」

市場町市場字岸ノ下 TEL 0883(36)5151

看護の日は、近代看護を築いたフーローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。5月12日を含む週の日曜日から土曜日までの1週間が「看護週間」となり、メインテーマは「看護の心をみんなの心に」です。

阿波病院では、5月12日(月)に病院をご利用の皆さまに、看護の日イメーჯキョウクター「かんごちゃん」のボールペンと人生ノートをお配りしました。人生ノートは、「前に記入したことがあったが、もう一度自分の人生を振り返る良い機会になる」と喜んでもらえました。

13日(火)は、JA夢市場で「まちの保健室」を開催しました。開催時間前から楽しみに待っていてくれた方もいて、骨密度・血管年齢・脳年齢・血圧・体脂肪・酸素飽和度などの無料測定や無料健康相談を行い、地域の方々やお遍路さんなど、延べ104人のご利用がありました。利用者の方には自身の各検査測定データや各種指導



パンフレットから健康や疾病予防、日頃の生活習慣の見直しに関心を持っていただき、「定期的に開催してほしい」との声もありました。この活動がきっかけで気になることがあれば、かかりつけ医への早めの受診行動に繋がるなど、皆さまのお役に立てればと思っています。

14日(水)は、当院の3階病棟で龍虎連、10名による阿波踊りが開催されました。元気な子どもたちの踊りもいて、患者さまもスタッフも癒されました。また、ぞめきのリズムに、非日常的な空間と時間を共有でき、「病院で阿波踊りがみえると思わなかった」、「若い頃を思い出して体が動いた」と、日々、治療やリハビリに頑張っている患者さまの活力となったようです。これを機に、「看護の心」が阿波市の皆さまにも広まることを願いながら、今後にも貢献してまいりたいと思っています。



5.12  
看護の日  
看護の心をみんなの心に

## 7月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日(火)	おおつか内科	0883(35)6070
2日(水)	大串医院(眼科)	088(696)3133
3日(木)	大久保医院	088(696)2037
4日(金)	大野病院	088(695)2112
5日(土)	乾内科外科	088(695)5006
6日(日)	らいちクリニック	0883(36)1608
7日(月)	阿波病院	0883(36)5151
8日(火)	赤池内科	0883(36)6565
9日(水)	らいちクリニック	0883(36)1608
10日(木)	松本眼科	0883(35)7128
11日(金)	森下医院	0883(35)5656
12日(土)	板東眼科	088(695)5139
13日(日)	赤池内科	0883(36)6565
14日(月)	阿波病院	0883(36)5151
15日(火)	西川内科クリニック	0883(35)8080
16日(水)	重清内科外科	0883(35)6160

日	医療機関	TEL
17日(木)	中山医院	088(696)4662
18日(金)	さかまぎ整形外科	0883(35)7880
19日(土)	御所診療所	088(637)8033
20日(日)	乾内科外科	088(695)5006
21日(月)	阿波病院	0883(36)5151
22日(火)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
23日(水)	おおつか内科	0883(35)6070
24日(木)	大串医院(眼科)	088(696)3133
25日(金)	大久保医院	088(696)2037
26日(土)	大野病院	088(695)2112
27日(日)	阿波病院	0883(36)5151
28日(月)	阿波病院	0883(36)5151
29日(火)	乾内科外科	088(695)5006
30日(水)	赤池内科	0883(36)6565
31日(木)	らいちクリニック	0883(36)1608

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンターアエルワ校 7月の日程

### カラダすっきりピラティス

7日、14日、28日(月) 10:00~11:00  
10日、17日、24日(木) 10:00~11:00  
11日、18日、25日(金) 10:30~11:30

### ダンス 7日、14日、28日(月)

キッズビギナーズ 18:00~19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30  
ジャズダンス 20:40~21:50

### 楽しく始めるピアノ (個人レッスン)

9日、23日(水) 14:30~17:30

### 実用ボールペン字

9日、23日(水) 18:30~20:00

### ナイトピラティス

2日、9日、16日(水) 19:30~20:15

### 現代水墨画

3日、17日(木) 13:30~15:30

### 朝活!ピラティス

11日、18日、25日(金) 9:30~10:15

### キッズチアダンス

11日、18日、25日(金) 18:40~19:40

### すっきりヨガ

11日、18日、25日(金) 20:00~21:00

### 和紙ちぎり絵

12日、26日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

## 7月~8月上旬の イベント・貸館情報

7月5日(土)

2025年度 第52回 徳島ブロック大会吉野川大会  
「つくてワクワクさがしてワクワク WE LOVE 徳島フェスタ」  
アエルワ&市場センターパーク  
10:00~15:00

7月6日(日) 阿波市文化協会発表会

太極拳・ダンス・体操・フラダンス  
9:30~正午  
大正琴・ウクレレ・オカリナ・手話・コーラス  
13:30~16:00 アエルワホール 詳細未定

7月13日(日)

阿波バレエスタジオレーヴ 第16回発表会  
アエルワホール 開場13:00 開演13:30

7月19日(土)

阿波市市制20周年・アエルワ開館10周年記念事業  
及川浩治ピアノリサイタル「名曲の花束」  
アエルワホール 開場13:30 開演14:00

7月21日(月・祝) ピアノとうたの発表会

アエルワホール 11:00~17:00

7月27日(日) 剣詩舞コンクール四国地区大会

アエルワホール ※詳細未定

7月30日(水) ~8月3日(日)

写団きゅうまる写真展

市民交流スペース 10:00~17:00  
※初日は13:00~、最終日は16:00まで

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

7月31日(木) サービスデー

550円以上の食事をされた方に、デザート(冷凍ゼリー)をサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 (株)フードセンター Tel 088(665)7676  
受付(月~土) 8:00~17:00  
担当:松本 Tel 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日:火曜日

Tel 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

気をつけよう!

# 消費者トラブル



点検商法や住宅リフォームに関する

トラブルに注意!

## 【事例】

訪問してきた業者から無料で屋根の点検をしていると言われたので見てもらったところ、「屋根瓦が割れている。このままだと大雨が降った時に雨漏りする」といわれ、割れた屋根の写真を見せられた。慌てて言われるがまま契約してしまったが後悔している。解約したい。

## 【トラブル防止のポイント】

「無料で点検する」「近所で行う工事のあいさつに来た」という口実で、不要な工事を契約させられたり、「今すぐ契約すれば安くする」といって、消費者の判断をせかして勧誘したりする事例が依然として発生しています。リフォームが不要な場合はきっぱりと断り、契約する場合は複数の業者から見積もりを取って施工内容について納得のいく説明を求めましょう。

また、消費者庁より、訪問販売・電話勧誘販売で結んだ住宅リフォーム工事について、短期間で次々に契約させる過量販売に関する考え方が示されています。クーリング・オフ制度とあわせて、確認しておきましょう。その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

## 【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン  
TEL 188（イヤヤー！）

# 7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。  
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4・5水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
木曜日	英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第2日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽亭やわた・（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニュースポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	未生流生け花・いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぼっぼジョイ石井）

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かざらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	緑の会（三味線）・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第3土曜日	認知症予防教室
第1・3日曜日	社交ダンス



# 7月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第2回阿波市議会定例会 ・御所のたらいうどんを楽しもう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第2回阿波市議会定例会 ・御所のたらいうどんを楽しもう ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第2回阿波市議会定例会 ・御所のたらいうどんを楽しもう ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操
5	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第2回阿波市議会定例会 ・御所のたらいうどんを楽しもう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
9	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第2回阿波市議会定例会 ・御所のたらいうどんを楽しもう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		
11	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
☎ ACN TEL 088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク

## ⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。  
詳しくは、お問い合わせください。

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



## ブルーベリー狩りを楽しみましょう♪

阿波町のAWA Blueberryファームにて、6月1日から8月15日までブルーベリー狩りを楽しめます。



農園で育った高糖度・ビッグサイズのブルーベリーは格別! 園内はシートで完全舗装されており、足元の汚れも心配なし! ブルーベリーアイスやお土産もあり、さらには夏野菜を収穫し、おいしいサンドイッチにしてその場で楽しむコースも。

園内入口には七色のアンブレラ(雨傘)がゆらめき、前の畑に咲くひまわりは写真撮影にもおすすめです。

### [AWA Blueberry ファーム]

営業時間 10:00~14:30  
住所 阿波町早田422-1  
TEL 0883(35)3084



詳しくはこちら

## 夏の花木めぐり

夏のお花が見頃を迎えました。阿波市ならではの広々とした野山に、ネムノキの花やひまわりが、明るい日差しを浴びて咲いています。写真撮影や散策をしながら、美しい夏の自然を感じてみませんか。



### [おすすめスポット]

- 善入寺島のひまわり (遍路道沿い)
- 大俣ひまわり畑 (大俣地域資源保全隊の看板が目印)

\* 問 \* (あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

※学校名・学年は受賞(入賞)時のものです。

ピアノ

グレンツェンピアノコンクール  
第34回東京本選大会

〈小学校 1、2 年 A コース〉

銅賞 多田歩叶さん(伊沢小1年) 優秀賞 藤永創志さん(久勝小1年)



第34回福岡本選大会

〈小学校 5、6 年 A コース〉

優秀賞 曾我部真さん(久勝小5年)



「頑張って練習した結果が出て嬉しいです。もっと上手になれるように頑張っていきたいです」

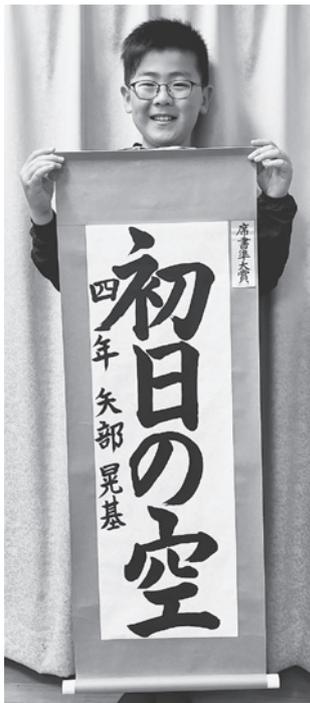
「優秀賞を取れて嬉しかったです。次のコンクールでも賞を取れるようにこれからも練習頑張ります！」

「大きなホールで気持ちよく演奏することができました。次はさらに上の賞を目指して頑張ります」

習字

第25回日本習字全国席書大会

席書準大賞 矢部晃基さん(柿原小5年)



「準大賞をとることができてとても嬉しいです。大賞をとるためには、もっと練習が必要なので、日々の練習を頑張りたいです」

日本拳法

第15回日本拳法四国総合選手権大会

〈小学 2 年生男子の部〉

優勝 中川絢翔さん(柿原小2年)

〈小学 6 年生男子の部〉

3 位 中川煌翔さん(柿原小6年)

〈中学 1 年生男子の部〉

優勝 片岡広大さん(吉野中1年)

3 位 熊井勸太さん(土成中1年)



片岡広大さん 中川煌翔さん 中川絢翔さん 熊井勸太さん

6月号の「第50回徳島県西部地区少年剣道大会」の氏名に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正：古川敢崇さん 誤：古川敢崇さん

## 野球

### JA共済杯 第31回 日本リトルシニア全国選抜野球大会

出場 徳島藍住シニア



阿波市からの出場選手：松下太雅さん(吉野中2年)、板東眞拓さん(吉野中1年)、松野志勇さん(土成中1年)

松下さん「2回戦敗退でしたが、全国の舞台でいい経験ができました。周りの方々に感謝し、この経験を残りの大会で生かしたいです」

## サッカー

### JA全農杯 2025 全国小学生選抜サッカー IN 四国

準優勝 沖洲フットボールクラブ 阿波市からの出場選手：唐渡奏馬さん(八幡小6年)



## ソフトテニス

### 四国小学生インドアソフトテニス大会

3位 知野圭吾さん(神宅小6年・永遠ジュニア)  
石川陸斗さん(市場小4年・永遠ジュニア)



知野圭吾さん

石川陸斗さん

## 作文

### 第16回 徳島県新聞感想文コンクール

〈小学生4～6年の部〉

優良賞

西沢莉子さん(久勝小6年)



## 剣道

### 第29回藤花旗争奪少年剣道大会

〈6年生の部〉 3位 阿部透真さん(大俣小6年)      〈3年生の部〉 3位 住友想さん(林小3年)

おめでとうございます

旭日小綬章

元阿波市議会議員  
地方自治功勞  
出口 治男さん（土成町）



出口治男さんは、平成3年から令和4年まで土成町議会議員、阿波市議会議員として、29年間、地方自治の発展に尽力されました。

地域福祉向上のための土成総合福祉施設の建設事業やスマートインターチェンジ整備事業、また農業振興など地域活性化に力を注がれました。

現在は、メロン栽培をしながら、趣味であるグラウンドゴルフを楽しんでいます。

出口さんは、「長い間、議員を務めることができたのは、ご支援いただいた方々のおかげです」と話されました。

旭日双光章

徳島県歯科技工士会会長  
保健衛生功勞  
秋山 佳弘さん（阿波町）



秋山佳弘さんは、平成13年から現在まで、徳島県歯科技工士会会長として、保健衛生の向上に尽力されています。

高齢化に伴い、入れ歯などの需要が高まる中、若い歯科技工士が育たない状況を危惧されています。

歯科医療技術者としての誇りと責任感を持って、歯科医師や患者さんのニーズに的確に応えることを心がけられているそうです。

秋山さんは、「今回の受章は歯科技工士会の同僚や歯科医師会の先生方のご支援と家族や地域の皆さんに支えられた賜物です」と話されました。

旭日双光章

元徳島県議会議員  
地方自治功勞  
丸若 祐二さん（阿波町）



丸若祐二さんは、平成9年から平成31年まで阿波町議会議員、阿波市議会議員、徳島県議会議員として、22年間、地方自治の発展に尽力されました。

また、ショッピングプラザアワーズなどの建設に携わり、地域商業の核となる施設が誕生しました。現在も阿波市消費者協会会長などを務め、地域活性化に熱心に取り組まれています。

丸若さんは、「多くの人のご縁に恵まれ、受章することができました。これからも阿波市のまちづくりに尽力していきます」と話されました。

瑞宝双光章

元徳島県警部  
警察功勞  
前田 俊二さん（吉野町）



前田俊二さんは、昭和44年から定年退職されるまで、警察官として、42年間、警察職務に尽力されました。

徳島県警の地域課や交通課などに配属され、交通事故捜査や交通指導取締りに従事し、地域の安全を守るために力を注がれました。

退職後は、徳島県警取消処分者講習指導員を務められ、現在は、写真や読書、家庭菜園などを楽しんでいます。

前田さんは「受章することができたのは、良い上司や同僚、そして今日までの自分を支えてくれた方々のおかげです」と話されました。

瑞宝単光章

元民生・児童委員  
社会福祉功勞  
南 堅應さん（吉野町）



南堅應さんは、昭和55年から平成22年まで、民生委員・児童委員として、30年間、地域の「つなぎ役」となり、地域福祉の向上に尽力されました。

お寺の住職をされながら、民生・児童委員として地域交流や見守り活動などを積極的に行い、また地域住民の身近な相談相手となり、地域を支えてられました。

南さんは、「皆さんのおかげで活動が続けることができました。受章することができ、驚きとともにうれしさを感じています」と話されました。

行政相談委員  
総務大臣感謝状贈呈



行政相談委員の活動に尽力された福井健さんに、総務大臣から感謝状が贈られ、4月16日、市長室で贈呈式が行われました。

福井さんは4年間、住民からの行政に関する意見や要望などを聞き、行政運営の改善に努められました。



岩脇 恵子さん (市場町)



## 日本画 日春展 入選

岩脇恵子さんが「第59回 日本画 日春展」に入選し、作品が東京都美術館に展示されました。

入選作品は、納屋の内側を60P (1303mm×894mm) の大きさに描いた大作です。

岩脇さんは、「泥くささのある個性的なところが評価され、入選できました。夢中になって絵を描くことがとても楽しいので、これからも描き続けたいです」と話されました。

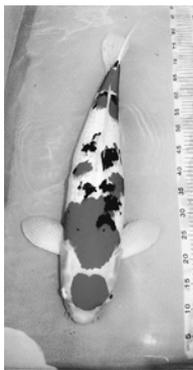
## ファミリー・サポート・センター功労者表彰

阿波市ファミリー・サポート・センター提供会員の坂東嘉子さんが、「徳島県ファミリー・サポート・センター功労者表彰」を受賞されました。

坂東さんは、長年にわたり、子育て家庭のお子さんをお預かりする相互援助活動をされています。また、センター主催のイベントでは、来場者に雑貨の作り方を教えるなど、誰もが楽しむことのできる活動を準備してくれています。



坂東 嘉子さん (市場町)



壮魚総合優勝の宮島健さんと錦鯉

## 全日本愛鱗会阿北分会 第46回錦鯉品評会

4月13日、御所の郷で「全日本愛鱗会阿北分会 第46回錦鯉品評会」が開催され、8名、125匹が頂点を目指しました。阿波市の上位入賞者をご紹介します。(敬称略)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 壮魚総合優勝〈70超部〉 | 宮島 健 (土成町)       |
| 幼魚総合優勝〈25部〉  | 宮島 健             |
| ジャンボ賞〈70超部〉  | 73センチ 松村芳員 (市場町) |
| 45部総合優勝      | 松村芳員             |
| 25部総合優勝      | 宮島 健             |
| 15部総合優勝      | 宮島 健             |
| 30部総合優勝      | 宮島 健             |
| 20部総合優勝      | 宮島 健             |

## 徳島インディゴソックス表敬訪問

4月28日、阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス」の南啓介社長と岡本哲司監督、今村龍之介キャプテンが町田市長を表敬訪問し、四国アイランドリーグPlusの開幕を報告しました。

また、「阿波市」や「阿波市のいいもの」のロゴがプリントされた新しいデザインの練習用Tシャツが市長に贈られました。

同球団は、相互連携により、阿波市産野菜のPRや販売促進、健全な青少年の育成などの推進に取り組まれています。



岡本監督

南社長 今村選手

## 春の交通安全キャンペーン

「春の全国交通安全運動」の一環として、4月8日に阿波交番前で交通安全キャンペーンがあり、市場かもめこども園の5歳児や阿波市交通安全協会、高齢者交通安全推進員、地推協会、阿波市長など、約60人が参加しました。

園児らは、通行車両の運転手に交通安全を呼びかけながら、チラシや反射たすきなどの啓発物品を手渡しました。

また、沿道では、「交通安全」ののぼり旗などを掲げ、交通事故防止啓発をしました。



# 図書館だより

- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9:00～19:00

7月の休館日

7日(月)・14日(月)  
22日(火)・28日(月)

X  
(旧 Twitter)



Instagram  
(インスタグラム)



## 4館共通

- 夏休み4館共通イベント「世界をすくおう！」  
期間：12日(土)～8月31日(日)  
対象：本を借りてくれた方(年齢制限なし)

## 阿波図書館

**特集** 児童…なつがきた！  
一般…はじめてのキャンプ

- ベルの会  
おはなし会  
日時：①12日(土) 11:00～ ②26日(土) 11:00～
- ピアノ自動演奏会  
日時：13日(日) 11:00～/14:00～  
ウエスタンムービーヒット『荒野の7人』など  
27日(日) 11:00～/14:00～  
宮崎駿アニメ主題歌『風の谷のナウシカ』など
- 読書感想文書き方講座  
日時：19日(土) ①11:00～ 小学1年～3年生向け  
②14:00～ 小学4年～6年生向け  
定員：各回5組 ※事前申し込み必要

## 図書リサイクル市

期間：19日(土)～無くなり次第終了

## 大人映画会

日時：20日(日) 10:00～11:39 (99分)  
『九十歳。何がめでたい』

## 子ども映画会

日時：26日(土) 14:00～15:14 (74分)  
『シンデレラ』

## 市場図書館

**特集** 児童…涼しいえほん  
一般…夏を楽しむ

- 七夕イベント  
「星に願いを☆」  
期間：開催中～10日(木) 対象：どなたでも
- プチ工作「紙皿でかんたん おさんぽ★バック」  
期間：1日(火)～ 無くなり次第終了  
対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方
- 読書感想文応援グッズプレゼント  
期間：8日(火)～ 無くなり次第終了  
対象：対象の本を2冊以上借りてくれた小学生
- 古文書解説講座  
日時：18日(金) 10:00～
- どんぐりおはなし会  
日時：19日(土) 11:00～
- 体験！市場図書館のお仕事  
日時：8月3日(日) 14:00～16:30  
対象：小学校中学年～高学年  
定員：5名 ※事前申し込み必要 申込締切：31日(木)

## 土成図書館

**特集** 児童…なつのえほん  
一般…猛暑どうしょー？

## 図書館サポーター 随時募集中！

対象：中学生以上

- 「みんなで読書 ～この本おもしろかったよ！～」  
募集期間：募集中～9月28日(日) 対象：どなたでも
- おはなしのとびらおはなし会  
日時：13日(日) 10:30～

## 図書リサイクル市

期間：19日(土)～無くなり次第終了

## 夏休みイベント「読書感想文を書こう！」

日時：26日(土) 13:00～14:30  
※小会議室は16:00までご利用いただけます。  
対象：小学生 定員：6名 ※事前申し込み必要  
場所：土成中央公民館 小会議室

## 映画会

日時：27日(日) 11:00～12:31 (91分)  
『アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ』  
13:30～14:48 (78分)  
『コロケ アコースティックものまねライブ』

## 吉野笠井図書館

**特集** 児童…ようこそ、ホラーのせかいへ…  
一般…夏バテしない！！

- 「七たのおねがいごと」  
期間：開催中～13日(日) 対象：どなたでも
- 「縁日おみくじ」  
期間：19日(土)～8月17日(日)  
対象：本を5冊以上借りてくれた方
- たけのこの会おはなし会  
日時：26日(土) 11:00～11:30
- 「読書感想文書き方講座」  
日時：27日(日) ①11:00～正午 小学校低学年向け  
②14:00～15:00 小学校高学年向け  
対象：小学生 定員：各5名 ※事前申し込み必要
- 「夏休み！一日図書館スタッフ体験」  
日時：8月2日(土) 14:00～16:00  
対象：小学生以上 定員：6名 ※事前申し込み必要

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「謙虚な人」の作戦帳……………ジル・チャン／著  
「ひとり分やる気1%超ビギナーごはん」……ハマごはん／著  
「夜と霧の誘拐」……………笠井 潔／著  
「名探偵コナン 隻眼の残像」……………青山 剛昌／原作

### 市場図書館

「見るだけでわかる!! 英語ピクト図鑑」……………マーク／著  
「文化財に泊まる。」……………偏愛 はな子／著  
「君が眠りにつくまえに」……………水沢 秋生／著  
「たぶんゾウ」……………たなか ひかる 著

### 土成図書館

「四国歩き遍路マニュアル」……………中野 周平／著  
「400kg捨てたら人生まるごと片づいた」……………ぴょり／著  
「嘘と隣人」……………芦沢 央／著  
「ほんやくすると」……………斉藤 倫／文

### 吉野笠井図書館

「農作物のひみつ」……………日本作物学会／編  
「ご自愛サウナライフ」……………清水 みさと／原案  
「温泉小説」……………朝比奈 あすか／著  
「やなせたかし物語」……………やなせスタジオ／作絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

## お知らせ

### 防ごう！

#### 農作業中の事故・熱中症

農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。

#### 〈農作業中の事故に注意！〉

農林水産省の調査によると、毎年250人ほどの方が農作業中の事故で亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う

#### 〈農作業中の熱中症に注意！〉

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまう方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。



特に、高齢者は脱

水しやすい傾向にあるため、20分おきに水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

#### ●もし熱中症になってしまったら

- 涼しい場所に避難する
- 衣服をゆるめて、身体を冷やす
- 水分、塩分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する

#### 問 農業振興課

TEL 0883(36)8720

## 熱中症を予防しよう

### 〈熱中症予防のためのポイント〉

- 外出はなるべく短時間にす、暑い時間を避けるよう心がける
- エアコンや扇風機を適切に使用する
- こまめに水分・塩分補給をする
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩する
- 日頃からバランスのよい食事と睡眠をしっかりと、体調を整える

### 〈クーリングシェルターの開放〉

☆阿波市役所・各支所

☆ショッピングプラザアワーズ

★土成中央公民館

★大俣公民館

★伊沢公民館

※☆は常時、★は熱中症特別警戒アラートが発表された時に開放

※開放日・開放時間はホームページでご確認ください。

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送します。

#### 問 健康推進課

TEL 0883(36)6815

## 身体障害者・知的障害者相談員

阿波市では、身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱し、福祉の増進を図っています。

障害者相談員は、おもに障がい者やその家族（保護者）の中から選ばれています。

- 身体障害者相談員 10名  
(阿波市身体障害者会会員)
- 知的障害者相談員 4名  
(阿波市手をつなぐ育成会会員)

### ■おしゃべり&相談会

阿波市手をつなぐ育成会では、障がい児（者）のご家族などを対象に、原則として毎月第2木曜日に「おしゃべり&相談会」を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

#### 問 阿波市社会福祉協議会 土成支所 (阿波市手をつなぐ育成会)

TEL 088(695)4802

## 国税に関する一般的な ご質問・ご相談

### 〈Step1〉

①チャットボット（ふたば）に質問  
AI（人工知能）が自動回答します。

②タックスアンサーで調べる

国税のよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます。



チャットボット



タックスアンサー

### 〈Step2〉

国税相談専用ダイヤル（電話相談センター）へ電話する

国税局の税務相談担当職員が質問にお答えします。

TEL 0570(00)5901

受付時間

8:30~17:00（土・日・祝日、  
12月29日~1月3日を除く）

### 〈Step3〉

税務署での面接相談

書類や事実関係を確認する必要がある場合など、Step1~2による解決が困難な相談については、面接にて相談を受け付けています。

※事前予約をお願いします。

#### 予約 問 川島税務署

TEL 0883(25)2211

## オンラインで納税証明書を 受け取ることができます

### 〈オンラインで申請・受け取り〉

自宅などからスマホやパソコンを利用して納税証明書（PDF形式）を受け取ることができます。

- 何度でも使用や印刷が可能
- 書面申請より手数料がお得  
(400円→370円)

### 〈「署名省略」方式〉

オンラインで申請し、税務署で納税証明書を受け取ることができます。

詳しくはこちら



申請・受け取り



「署名省略」方式

#### 問 川島税務署

TEL 0883(25)2211

## 令和7年度 刑務官採用試験

刑務官は、原則として刑務所、少年刑務所または拘置所に勤務する国家公務員です。

### ◆受験資格

※高等学校卒業程度ですが、大学卒も受験できます。

### 〈刑務A・刑務A(武道)〉

平成8年4月2日～

平成20年4月1日生まれの男子

### 〈刑務B・刑務B(武道)〉

平成8年4月2日～

平成20年4月1日生まれの女子

### 〈刑務A(社会人)〉

昭和60年4月2日～

平成8年4月1日生まれの男子

### 〈刑務B(社会人)〉

昭和60年4月2日～

平成8年4月1日生まれの女子

### ◆受付期間

7月11日(金) 9:00～

7月24日(木) ※受信有効

### ◆申込方法 インターネット

### ◆第一次試験日 9月21日(日)

詳しくはこちら



法務省矯正職員採用サイト



国家公務員試験採用情報NAVI

問 徳島刑務所 庶務課人事係

Tel 088(644)0111

(平日8:30～17:00)

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前半までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当

Tel 0883(36)8708

## 制服を譲ってください

阿波市学生服リユース実行委員会では、まだまだ着られる制服を大切に使う人へバトンタッチするための取り組みを行っています。

阿波市内のこども園、小・中学校、高等学校の制服(学校指定制服・体操服・ネクタイ・ベストなど)を譲ってください。

### ◆回収場所

市役所本庁、各公民館、各図書館  
※回収BOXを設置しています。

### ◆設置期限(延長しました)

令和8年3月31日(火)まで

※回収前に洗濯、クリーニングをお願いします。



詳しくはこちら

問 阿波市学生服リユース実行委員会

✉ [gakuseihuku.reuse@gmail.com](mailto:gakuseihuku.reuse@gmail.com)

## 三好市医師会准看護学院

入学希望者などを対象に、オープンキャンパスを開催します。修学資金などの相談や在校生とのフリートーク、看護・白衣展示などの企画を用意しています。ぜひご参加ください。

◆日時 8月23日(土)・24日(日)  
14:00～16:00

### ◆場所

三好市医師会准看護学院  
(県立三好病院敷地内)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

詳しくはこちら



問 三好市医師会准看護学院

Tel 0883(72)0586

## 令和7年度 社会福祉協議会 会員加入のお願い

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として障がい者福祉や高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただいております。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしくお願いたします。

### ◆主な活動内容

- 各種相談や情報の発信
- ボランティア活動の普及と啓発
- 災害時に備えた体制づくり
- 地域における福祉活動の推進
- 地域見守りネットワーク など

### ◆受付場所

阿波市社会福祉協議会  
本所・各支所

問 阿波市社会福祉協議会 本所

Tel 0883(36)5511

## 西部テクノスクール 訓練生募集

### ◆募集訓練科

IT技能科2

### ◆訓練期間

9月1日(月)～11月28日(金)

### ◆訓練場所

吉野川市文化研修センター

### ◆対象者

離職・転職される方で、公共職業安定所(ハローワーク)長から受講指示・推薦を受けることができる方

### ◆定員 11名

### ◆受講料 無料

(テキスト代10,000円は自己負担)

### ◆申込期間

7月3日(木)～8月6日(水)

### ◆申込先

居住地を所轄する  
ハローワーク

詳しくは、ハローワークまたは西部テクノスクールにお問い合わせください。

問 西部テクノスクール

Tel 0883(62)3067



## お知らせ

### 交通規制

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

#### ◆日時

8月6日(水) 18:00~22:00  
※荒天時は、8月17日(日)に順延

#### ◆場所

阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

※規制時間は現場の状況により変更される場合があります。

※当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

☎ 吉野川市納涼花火大会等実行委員会  
Tel 0883(24)2274

### 野焼き(野外焼却)は、原則犯罪です!!

#### 〈野焼き(野外焼却)の規制〉

廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)では、一部の例外を除き、何人も廃棄物を焼却してはならないと、野焼きを禁止しています。

#### 〈罰則〉

- 5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科
- 法人は、両罰規定で3億円以下の罰金

#### 〈例外の考え方〉

野焼きには、除外規定が設けられていますが、焼却禁止の例外となる焼却行為であっても、むやみに燃やしてもよいということではなく、場合によっては、違反に問われることがあります。

全国的に、野焼きを原因とした火災が多発しており、大規模な火災に発展している事案も見られます。

野焼きはやめましょう!

☎ 徳島県警察本部  
Tel 088(622)3101  
阿波吉野川警察署  
Tel 0883(25)6110  
警察安全相談電話 #9110

### 吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

☎ 阿波市 吉野支所  
Tel 088(696)3964

## 募集

### 阿波日本語支援教室 受講生募集!

みんなで助け合って、日本語を楽しく学び、生活力をつけませんか。  
国籍・年齢は問いません。

#### ◆日時

毎月第2・4日曜日  
13:30~15:30

#### ◆場所

林公民館

#### ◆受講料

無料(教科書代は自己負担)



☎ 藤本 Tel 090(4976)4846

### 独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

☎ マリッサとくしま  
Tel 088(656)1002  
✉ msc@marissa-tokushima.com



### シニアの皆さん! 「介護助手」として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。

「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

#### ◆対象

おおむね60歳以上(50代も可)

#### ◆雇用期間

雇用開始日から3カ月間  
(施設と相談後、継続雇用あり)

#### ◆時給

980円~  
(施設により異なります)

#### ◆業務内容

施設により異なります

#### ◆募集期間

11月末まで

詳しくは  
こちら



☎ 徳島県社会福祉協議会  
Tel 088(625)2040

### 海上保安庁 採用試験

#### ●海上保安学校学生採用試験 (高等学校卒業程度)

#### 〈一般海上保安官(一般職)〉

#### ◆受付期間

7月11日(金)~24日(木)  
※受信有効

#### ◆試験日

第1次:9月28日(日)  
第2次:10月21日(火)

~30日(木)

#### ●海上保安大学校学生採用試験 (幹部海上保安官(幹部職))

#### ◆受付期間

8月21日(木)~9月8日(月)  
※受信有効

#### ◆試験日

第1次:10月25日(土)・26日(日)  
第2次:12月12日(金)

#### ◆申込方法

インターネット



☎ 徳島海上保安部 管理課  
Tel 0885(33)2246

# 情報ガイド

## イベント・催し

### 錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。



#### ◆日時

7月5日、19日(土) 13:00～  
※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

#### ◆場所

市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開字日吉 345 - 1)

問 せり市場 Tel 0883(36)4998  
松永 Tel 090(4333)9824

### バラの花びらおはぎ作り

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。

一緒にバラの花びらおはぎを手作りしよう！

#### ◆日時

7月9日(水) 13:00～17:00

#### ◆場所

土成中央公民館 調理室

#### ◆定員

10名程度

#### ◆材料費

1,200円(会員は600円)

#### ◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

#### ◆申込締切日

7月5日(土)

問 阿波の恵の会 会長 田村

小さなりフォームから新築まで

どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



### 献血車がまいります ご協力ください

#### ◆日時

7月24日(木)  
9:30～正午/13:30～16:30

#### ◆場所

阿波市役所  
※献血は、全血で400mlのみです。

#### 問 健康推進課

Tel 0883(36)6815

## 講座・講演

### ～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

#### ◆演題

「これからの人権教育」

#### ◆講師

森北博文 さん

#### ◆日時

7月30日(水) 14:00～15:10

#### ◆場所

阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

#### 問 社会教育課

Tel 0883(36)8742

### 成人講座 郷土をもっと知ろう

#### ◆演題

画家二代守住貫魚・勇魚について

#### ◆講師

大橋俊雄 氏

#### ◆日時

7月30日(水) 19:00～21:30

#### ◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

#### 問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004

### 伊沢公民館事業 受講生募集

#### 〈わくわく体験!陶芸講座〉

焼成用粘土を使って、生活に役立つ作品や温もりを感じる作品を作ってみませんか。

#### ◆日時

7月28日(月)、8月21日(木)  
いずれも13:30～15:30

#### ◆場所

阿波陶芸教室(阿波支所南側)

#### ◆講師

日岡健二 先生(阿波陶芸教室)

#### ◆対象者

阿波市在住で2回とも参加できる見込みのある方(小中高生は保護者同伴)

#### ◆定員

12名(抽選)

#### ◆受講料

無料 ※材料費1,000円

#### ◆準備物

エプロン・雑巾

#### ◆申込期間

7月7日(月)～11日(金)

平日 9:00～16:00

#### 問 伊沢公民館

Tel 0883(35)2152

### 市民が企画 ～市民講座～

#### ◆日程

■7月3日(木) 13:30～

映画鑑賞「誰が為に鐘は鳴る」  
出演:イングリッド・バーグマン  
ゲイリー・クーパー など

■7月17日(木) 13:30～

映画鑑賞  
「日本のいちばん長い日」  
出演:三船敏郎 山村聰  
小林桂樹 加山雄三  
など

■9月4日(木) 13:30～

「江戸中期の蜂須賀家」  
講師:川人清二 氏

■9月18日(木) 13:30～

映画鑑賞  
「東京裁判(極東国際軍事裁判)」

#### ◆場所

土成中央公民館

#### ◆対象者

どなたでも

#### ◆資料代

各講座1人100円

※8月は「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」を行います。詳しくは、8月号をご確認ください。

問 二條 Tel 090(2786)0833

## 7月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	とき	ところ	お問い合わせ先	
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や要望など	4日(金)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511	
	7日(月)			土成保健センター
	18日(金)	9:30~正午		阿波農村環境改善センター
	28日(月)	13:30~16:00		吉野地域福祉センター
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員による人権に関すること	3日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	
	10日(木)	9:30~正午	阿波地域交流センター	
	24日(木)		市役所人権課横相談室	
	17日(木)	13:30~16:00	土成保健センター	
<b>年金相談</b>	8日(火)	10:00~15:00	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)	
	22日(火)	正午~13時除く		
予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
<b>あわ地域若者サポート出張ブース</b>	22日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬	
	25日(金)		ハローワーク吉野川	
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222	

国民健康保険税	固定資産税	<b>今月の納税・保険料</b>
第1期	第2期	
7月31日(木)	納期限	

### 阿波市のうごき

令和7年5月末現在人口 ( )内は前月比

男	16,259人	(-23)
女	17,534人	(-34)
計	33,793人	(-57)
世帯	15,376世帯	(-20)

平均年齢: 53.0歳

- 転入など: 77人
- 転出など: 95人
- 出生: 9人
- 死亡: 48人

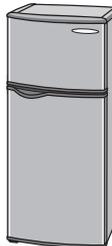
### 7月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑い季節の冷蔵庫って、パンパンやわ。食材が傷まんよう、つついっい冷蔵庫に詰め込むんよ。そしたらな、冷気の循環が悪うなって、余分な電力がいらんやうって。中身を7割程度にしたらな、電気代を約1割も節約できるらしいわ。開閉回数も減らしてな。冷たいもんばっかり食べて、おなかこわさんように。

喉ごしに ソーメン最高 夏の昼

by ばあちゃん



**広告を掲載しませんか?** 「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 家族葬ハウス市場

# 個別相談会

## 7/9(水)・15(火)

### 10:00~14:00

予約の方を優先  
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらぬ新しい会員制度

## ハート友の会

新規入会募集中!!

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1 (徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



## 小さい家族葬プラン

会員価格
26.8万円  
 一般価格: 318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス 市場 徳島大正銀行 阿波麻植大橋





### お刺身付き皿鉢料理

- 4人前……10,800円 (税抜10,000円)
- 5人前……13,500円 (税抜12,500円)
- 6人前……16,200円 (税抜15,000円)

※写真は5人前のイメージです。  
※食材の入荷状況により、お料理内容が変更になる場合がございます

**ご希望の目時に無料配達!**

配達地域: 阿波市、吉野川市、上板町

※お盆期間中(8月10日~15日)は、  
15,000円以上で無料配達

配達時間をお選びください。

- ①9~11時 ②11~13時 ③13~15時 ④15~18時
- ⑤18~19時 ⑥店頭お渡しならご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友

088-695-3224

## うちの子一番♪

阿波町  
レデイちゃん



阿波町  
むぎちゃん



吉野町  
シヨコラちゃん



土成町  
りんごちゃん

吉野町  
ランちゃん



**ご期待下さい!! 高価買取**

**金時計 バッグ**

**骨董品 絵画** その他のお品物も大歓迎です!!

**店頭買取 & 出張買取** 相談費 無料 査定費 無料

行っております!! お問い合わせください!!

**買取大吉 ☎0120-550-008**

吉野川市鴨島町上下島野神ノ元92-3ザビッグ鴨島店内  
ザ・ビッグ鴨島店 【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)

**ウグイスクイズ**

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 「阿波市健康〇〇〇〇事業」に参加しましょう  
〇は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、7月22日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

QRコード: ホームページ | 阿波市公式ライン | インスタグラム

**今月の「市民憲章」**

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、  
人が輝くまちをつくりまします。