



広報

あわ

1

2025
No.236



国土交通省 四国地方整備局
四国山地砂防事務所

防災フェスタ（市役所駐車場）

新年のごあいさつを申し上げます



かさ い やす ゆき
笠井 安之
阿波市議会議員

まち だ ひさ と
町田 寿人
阿波市長

阿波市長 町田 寿人

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと、お慶び申し上げますとともに、昨年中は、市政運営に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、これまで長期間、新型コロナウイルス感染症の影響を受け停滞した状態にあった社会経済活動が、本格的に立ち直る兆しを見せ始め、日経平均株価の最高値更新や、各地でイベントの開催が復活するなど、明るい知らせが聞こえる一年となりました。

しかしながら、「令和6年能登半島地震」をはじめとする大規模災害が頻発するとともに、ウクライナや中東をはじめとする国際情勢も不安定さを増しており、特殊詐欺や闇バイトといった、社会の不安を煽るような犯罪が多発するなど、私たちの生活は、より複雑で劇的な変化にさらされ続けているのが実情です。

こうした中で迎える令和7年は、阿波市にとって誕生20周年、市役所本庁舎、交流防災拠点施設アエルワの運用開始から10周年の記念の年となります。この20年の間で、少子高齢化、人口減少が全国平均を上回るペースで進み、行政に対する要望やニーズも多様化する中で、サービスの質を低下させることなく、健全な財政基盤、安全安心な生活環境を維持し、「阿波市を次の世代へ遺していく」こと、「市民が主役のまちづくり」を実現することが、私たちに与えられた使命であると考えております。

阿波市では、これからも、市民の皆さまとしっかりスクラムを組みながら、課題の解決、多様なニーズへの対応、市民が主役のまちづくりの実現に、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、新しい年が、市民の皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますこと、また皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭に当たってのごあいさつといたします。

阿波市議会議員 笠井 安之

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶びを申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして深いご理解とご協力を賜っておりますことに心から感謝申し上げます。

昨年は振り返りますと、国内では、石川県をはじめ、新潟県、富山県、福井県において、甚大な被害を及ぼした「令和6年能登半島地震」が発生しました。現在、被災直後の深刻な状況からは脱しつつあるものの、今後もさらなる長期的な支援が必要不可欠な状況にあります。

また、海外では終わりの見えないロシアによるウクライナへの軍事侵攻やイスラエル軍とハマスの戦闘で多くの尊い命が失われております。一日も早く世界に恒久的な平和がもたらされることを心から願うところであります。

ご高承のとおり、各地方自治体においては、人口減少や急速に進行する少子高齢化に加え、エネルギー、原材料の高騰などにより、地域産業に大きな影響を与えています。さらに、近い将来発生が懸念されている南海トラフ巨大地震や地球温暖化の影響による大規模な自然災害の多発など、課題は山積しております。

私ども市議会におきましては、自ら厳しい姿勢に身を置き、次期市議会議員選挙から議員定数を現在の20名から2名削減し18名とするなど、議会改革に努めております。

今後とも、市民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、人口減少問題や物価高騰、災害対策などさまざまな課題に一つ一つ丁寧に向き合いながら、市民から信頼される議会を目指し、議員活動を通じた政策提言にも取り組み、阿波市の持続的発展に向けて、全力を傾注してまいります所存でございます。市民の皆さまには、昨年と変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして新年が健康で笑顔あふれる一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

防災フェスタで防災を楽しく学ぶ



11月17日、アエルワや阿波市役所駐車場周辺で「阿波市防災フェスタ」が開催されました。

会場には、団体や企業によるさまざまな展示や体験ブースが設けられたほか、陸上自衛隊音楽隊によるコンサートやはしご車の操作披露、炊き出しカレーの試食なども行われました。

参加者は、展示を見たり、放水や脱出体験、防災クイズなどのブースを巡るスタンプラリーに参加したりしながら楽しく防災を学びました。



大切な命を守る！それぞれの防火・防災訓練

秋の火災予防運動



阿波市消防団は、11月9日から15日までの「秋の火災予防運動」の一環として、11月10日、市内全域で「防火パレード」や「放水訓練」を実施しました。また、女性消防班は、アワーズとマルナカ柿原店で、火災予防を呼びかけました。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火気を扱う際は目を離さないようにしましょう。一人一人の意識と行動が、火災のリスクを減らすことに繋がります。火災から大切なものを守りましょう。

運動会＆防災訓練



10月12日、土成農業者トレーニングセンターで、阿波市婦人団体連合会が「第20回 運動会～防災運動会～」を開催しました。

約90人が参加し、各町に分かれて、輪投げや玉入れ、パン食い競争などで競いあいました。

また、2人1組で担架をつくり、人形を乗せて運ぶ「担架運び」や防災グッズを探す「防災借り物競争」など、実際に災害が発生した時に役立つ行動を種目に取り入れ、楽しみながら防災訓練も行いました。

確定申告相談の日程・会場が変更になります

確定申告相談については、これまで1カ月間、各地区4会場において常時開設していましたが、令和6年分の申告から本庁の市場会場は常時開設、他の3地区の会場は1週間ごとの「巡回方式」に変更します。受付時間は午前9時からです。

また、吉野地区および阿波地区の会場を次のとおり変更します。具体的な日程は、「広報あわ2月号」をご確認ください。

地区名	変更前	変更後
吉野地区	吉野コミュニティセンター	吉野保健センター (阿波市吉野町西条字大西53番地1)
阿波地区	阿波農村環境改善センター	久勝公民館 (阿波市阿波町庚申原217番地1)

※ご来場される皆さまには、可能な限り本庁での申告または、e-Taxを利用した電子申告や郵送など税務署へのご提出にご協力をお願いします。

問 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

川島税務署から確定申告のお知らせ

確定申告は自宅からスマホで!!

- スマホで国税庁の確定申告書等作成コーナーにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで確定申告書や消費税申告書が作成できます。
- 作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。



確定申告書等
作成コーナー

税務署での確定申告

税務署での申告書作成はご自身のスマホを使い、ご自身で操作して作成・申告していただきます。



国税庁LINE
公式アカウント

◆開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)

受付時間 平日8:30～16:00(相談開始9:00～)

※「入場整理券」が必要です。(LINEアプリで事前発行または会場で当日配布)

※申告期間以外は、資産税担当職員が不在ですので、贈与税・譲渡所得の相談は、期間内をお願いします。

◆必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
- マイナンバーカードのパスワード2種類

①利用者証明用電子証明書(数字4桁) ②署名用電子証明書(英数字6～16文字)

国税相談専用ダイヤルをご活用ください

国税局の職員などが国税に関する一般的なご相談にお答えします。また、1月17日(金)から3月17日(月)までは、確定申告についてもご相談を受け付けます。

【国税相談専用ダイヤル TEL 0570(00)5901】受付時間 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

※相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。

問 川島税務署 TEL 0883(25)2211

税務課固定資産税担当からのお知らせ

家屋を取り壊したときはご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

●登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。詳しくは法務局、司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

●登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊したときは、建物の種類・大小に関わらず、税務課固定資産税担当まで必ずご連絡ください。なお、税務課職員が現地確認をさせていただく場合があります。



償却資産の申告はお済みですか

1月1日現在、個人または法人が所有している償却資産は固定資産税の課税対象になります。償却資産をお持ちの方は、1月末日までに申告をお願いします。申告書が必要な方は、税務課固定資産税担当へ請求してください。

償却資産とは・・・

個人または法人で事業をされている方が所有する、土地・家屋以外の有形の事業用資産（構築物、機械、装置、工具、備品など）で、所得税法または法人税法によって損金または経費に算入されるものです。（自動車税・軽自動車税の対象となる車両を除く）

業 種	申告対象となる主な償却資産の例
共 通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、看板、レジ など
飲 食 店	厨房用具、テーブル、椅子、冷凍冷蔵庫、カラオケセット など
工 場	各種製造設備、受変電設備 など
建 設 業	パワーショベル、ポータブル発電機 など
理容業・美容院	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌機 など
病 院	ベッド、手術台、各種医療装置 など
小 売 店	陳列棚・陳列ケース、冷凍冷蔵庫 など
農業・漁業	温室管理装置、乾燥機、ビニールハウス など
アパート・経営	アスファルト舗装、エアコン、フェンス など
太陽光発電	太陽光パネル、架台、変電設備 など ※住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kw未満）を除く

※課税（申告）対象とならないものもあります。不明な場合はお問い合わせください。

問 税務課 固定資産税担当 Tel 0883 (36) 8714

人権擁護委員のご紹介

阿波市人権擁護委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護委員が決まりました。多くの方々が人権の大切さについて理解を深めるために、さまざまな人権啓発を行っています。また、人権相談を開設していますので、お気軽にご相談ください。



どい ひろこ
土井 浩子 さん
(阿波町)



こんどう もとみ
近藤 元美 さん
(市場町)



いうち なおみ
井内 尚美 さん
(市場町)

令和7年度 会計年度任用職員の募集 阿波市・阿波市教育委員会

令和7年4月1日から採用する会計年度任用職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。(名簿登録期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日)

募集職種		勤務内容	資格要件・勤務時間	賃金(令和6年12月現在)
①	保育教諭	認定こども園での保育・教育	保育士・幼稚園教諭の一方または両方の資格を有する方 ※早出、遅出、土曜の出勤あり 勤務：月～金 時間：8：30～17：15	月額179,100円～ 199,400円
②	看護師(認定こども園)	認定こども園での看護業務、保育補助	看護師の資格を有する方(准看護師資格も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額179,100円～ 199,400円
③	保育補助員(子育て支援センター)	土成子育て支援センターにおける子育て支援業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,972円～ 7,574円
④	家庭相談員	子どもに関する相談支援業務	児童福祉司任用資格、精神保健福祉士、社会福祉士、保育士または保健師など児童福祉に係る資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
⑤	母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の支援業務	業務を行うのに必要な経験および識見を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
⑥	空き家情報登録制度推進員	空き家情報登録制度などに伴う業務		
⑦	事務補助員(市民課)	マイナンバーカード申請交付サポート・PC業務		
⑧	事務補助員(国保医療課)	一般事務(窓口等)業務 健康教室等補助業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,972円～ 7,574円
⑨	就労支援員	就労支援業務		
⑩	事務補助員(農業振興課)	農地中間管理事業推進業務		
⑪	事務補助員(農地整備課)	多面的機能支払交付金事業推進業務		
⑫	事務補助員(住宅課)	住宅事務および管理業務補助		
⑬	事務補助員【障がい者を対象】	一般事務補助等業務	障害者手帳の交付を受けている方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,972円～ 7,574円
⑭	塵芥作業員A	ごみ収集車などの運転、廃棄物回収作業、清掃作業など	8t限定中型自動車免許、中型自動車免許または大型自動車免許のいずれかの自動車免許を有する方 勤務：月～金 ※日祝の出勤あり 時間：8：00～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額7,939円～ 8,825円
	塵芥作業員B	市内巡回による廃棄物回収作業、清掃作業など	資格要件なし 勤務：月～金 ※日祝の出勤あり 時間：8：00～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額7,703円～ 8,576円
	塵芥作業員C		資格要件なし 勤務：月～金 ※祝日の出勤あり 時間：8：00～13：00	日額5,502円～ 6,125円
⑮	隣保館館長	ふれあい会館での管理全般および事務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：9：00～17：00の間で定める6時間(休憩時間60分)	月額145,006円
	隣保館指導員	ふれあい会館での管理一般および事務補助	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,972円～ 7,574円
	隣保館事務補助員		資格要件なし 勤務：月～金 時間：夜講座がある日17：00～22：00 夜講座がない日8：30～18：00の間で定める5時間(休憩時間60分)	日額4,980円～ 5,410円
⑯	作業員(建設課)	市道などの維持管理業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の間で定める7時間(休憩時間60分) ※業務により早出の可能性あり	日額7,703円～ 8,576円
⑰	介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、准看護師、医療系または介護系の国家資格のいずれかの資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額162,038円
⑱	介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額162,038円
⑲	包括的支援業務職員(介護保険課)	包括的支援業務	次のいずれかの資格を有する方 ・主任介護支援専門員 ・社会福祉士 ・保健師 ・地域ケア、地域保健などに関する経験のある看護師(准看護師を除く)の資格を有し、高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
⑳	生活支援コーディネーター	高齢者を地域で支えるネットワークや体制を整備する業務	地域支援活動について関心と意欲のある方または実績のある方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務 ※業務により土日祝の出勤の可能性あり	月額164,051円
㉑	看護師(健康推進課)	母子保健事業の看護師業務	看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
㉒	管理栄養士	国保保健事業、訪問指導など	管理栄養士の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
㉓	保健師	保健指導業務	保健師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週21時間勤務	月額114,836円
㉔	権利擁護支援相談員	成年後見制度に関する相談および広報・啓発業務	社会福祉士の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額164,051円
㉕	新規就農者訪問相談員	新規就農者訪問相談業務	業務を行うのに必要な経験および識見を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務	月額171,716円

募集職種		勤務内容	資格要件・勤務時間	賃金(令和6年12月現在)
26	消費生活相談員	消費生活センターでの消費生活相談・啓発業務および庶務など	消費生活相談員(国家資格)、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務	月額164,051円
27	学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし 勤務:月～金 時間:7:00～16:00の間で定める7時間(休憩時間60分) ※勤務校により変動あり ※行事により土日祝勤務の可能性あり	日額6,972円～7,574円
28	教育支援センター指導員	不登校児童生徒などの指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 または不登校児童生徒への支援に理解のある方 勤務:月～金 時間:8:30～15:30、週30時間勤務	月額145,006円
29	学力向上推進講師	小・中学校での学習支援や特別支援教育	小学校または中学校教諭の資格を有し、児童生徒に学習指導ができる方 勤務:月～金 時間:8:00～16:00の内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額156,696円
30	英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方 またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務:月～金 時間:8:00～16:00の内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額168,619円
31	特別支援教育支援員(免許あり)	特別な支援が必要な児童の学校における日常生活上の介助(排泄など)や安全確保などの学習活動上のサポート、特別な支援が必要な児童に対する学習支援	特別支援教育に理解があり、小学校または中学校教諭の資格を有する方 勤務:月～金 時間:8:00～16:00(休憩時間60分) ※行事により土日祝勤務の可能性あり ※夏休みなど長期休暇中の勤務なし(登校日は勤務あり)	日額7,819円～8,705円
	特別支援教育支援員(免許なし)	特別な支援が必要な児童の学校における日常生活上の介助(排泄など)や安全確保などの学習活動上のサポート	学校における特別な支援に理解がある方 勤務:月～金 時間:8:00～16:00(休憩時間60分) ※行事により土日祝勤務の可能性あり ※夏休みなど長期休暇中の勤務なし(登校日は勤務あり)	日額6,972円～7,574円
32	情報通信技術支援員(ICT支援員)	小・中学校での情報機器活用のサポート全般	PC、タブレットなどICT機器の操作ができる方 勤務:月～金 時間:8:00～17:15の内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額156,696円
33	学力向上専任指導員	児童生徒の学力向上支援・人権教育指導、子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 勤務:月～金 時間:9:00～18:00の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額162,038円
34	社会教育指導員	生涯学習全般に関する事業の企画・運営	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額145,006円
35	社会体育スポーツコーディネーター	社会体育事業全般の企画・運営	日本スポーツ協会コーチングアシスタントの資格を有する方(移行中も可) 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額153,212円
36	体力向上指導員	阿波市内の認定こども園・小学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校または高等学校教諭の資格を有する方 またはスポーツクラブなどで指導経験のある方 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、土日祝の出勤あり	月額153,212円
37	青少年育成センター所長	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動、センターの総括	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額153,212円
38	青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動		月額151,896円
39	勤労青少年ホーム指導員	勤労青少年ホーム活動の企画・運営	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額145,006円
40	公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額145,006円

◆賃金 表に記載の通り(給与改定予定)

◆手当 通勤手当(通勤距離が2km以上)、期末勤勉手当(6月・12月に支給)

◆休暇 年次有給休暇、夏季休暇ほか

◆社会保険 地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、雇用保険、公務災害補償または労働者災害補償

◆服 務 会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する各規定が適用されます。

※年齢制限は設けていません。

※自動車運転免許が必要な職種もありますので、詳しくは各課へお問い合わせください。(16)の職種は、A T限定免許不可)

※身体に障がいがある方で、試験会場において配慮を必要とする場合は、応募の際に秘書人事課まで申し出てください。

応募方法

下の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送で提出する場合は、封筒の表面に「会計年度任用職員申込」と朱書きの上、簡易書留または特定記録で郵送してください。※応募書類は返却しません。

応募書類 ■履歴書(市販の様式・写真必要)

■登録申請書(阿波市ホームページより登録申請書を両面印刷の上、必要事項を記入)※裏面に要署名

■資格が必要な職種は、それを証明する書類の写し(令和7年4月1日時点で有効なもの。令和7年3月末までに取得見込みも可)

■障害者手帳の写し(氏名、障がい名、障がい等級がわかるページ)※13の職種

応募期間 令和7年1月6日(月)～1月16日(木) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、1月16日までの消印有効

選考試験

日 時 1月26日(日)※詳しくは、応募締め切り後に通知します。

試験会場 阿波市役所 試験方法 面接および書類選考

応募 問 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 下記担当課 まで

①～⑤＝子育て支援課	Tel0883(36)6813	⑥⑬＝企画総務課	Tel0883(36)8707	⑦＝市民課	Tel0883(36)8710
⑧＝国保医療課	Tel0883(36)8712	⑨＝社会福祉課	Tel0883(36)5196	⑩⑮＝農業振興課	Tel0883(36)8720
⑪＝農地整備課	Tel0883(36)8721	⑫＝住宅課	Tel0883(36)8731	⑭＝環境衛生課	Tel0883(36)8711
⑮＝人権課	Tel0883(36)8716	⑯＝建設課	Tel0883(36)8733	⑰＝介護保険課	Tel0883(36)6814
⑱～⑳＝介護保険課(地域包括支援センター)	Tel0883(36)6543			㉑～㉒＝健康推進課	Tel0883(36)6815
㉓＝社会福祉課	Tel0883(36)6811	㉔＝消費生活センター	Tel0883(30)2222	㉕～㉖＝教育総務課	Tel0883(36)8740

マイナンバーカードの申請や受け取りについて

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00
(年始は6日～)

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

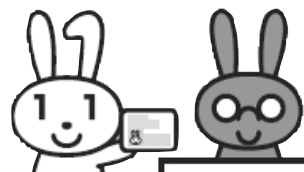
本人確認書類表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証(資格確認書)、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

※1月の休日窓口の開設はありません。

※次回休日窓口の開設は決定次第、広報あわ、または阿波市ホームページでお知らせします。

問 市民課

Tel 0883 (36) 8710



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどにあなたや家族を守ってくれます。

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、おおむね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。(厚生年金・共済組合に加入している方を除く)

保険料の納め忘れや、免除申請などの必要な手続きをしないままですと、将来的に年金を受け取れなくなる恐れがあるのでご注意ください。

日本年金機構ホームページでは、国民年金に新たに加入された方向けに、年金の制度や各種手続きを動画でわかりやすく説明しています。ぜひご覧ください。

●ねんきんネット始めてみませんか？

「ねんきんネット」は、ご自身の年金の情報をパソコンやスマートフォンなどで手軽に確認できるサービスです。ぜひご活用ください。



日本年金機構
ホームページ



ねんきんネット

問 徳島北年金事務所 Tel 088 (655) 0200 阿波市 市民課 Tel 0883 (36) 8710

ゴミステーション管理のお礼とお願い

日頃は、ゴミステーションをきれいに管理していただきありがとうございます。

普段、ゴミステーションは、自治会などを中心に利用者の方できれいに管理していただいています。

しかし、前日からごみを出すことにより小動物やカラスに荒らされ、ごみが散乱している場合があり、管理している方や収集作業員が大変困っています。普段からごみ出しルールをみんなで守っていただき、今まで以上にきれいなゴミステーションの管理をお願いします。

管理している方々がアイデアや物を持ち寄り、小動物などが入らないようにしているゴミステーションの一例を紹介します。



いらなくなったサッシなどでかごを囲っている
(吉野町西条)



補助金を活用して整備したゴミステーション
(市場町大俣)



かごの大きさに網を切っている
(市場町香美)

ゴミステーションの補助や新設、修繕、
ごみの出し方については、環境衛生課にお
問い合わせください。

問 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711

令和7年度入学 小学校新1年生の保護者の方へ

経済的な理由によって就学困難と認められる児童の保護者に対し、「新入学児童学用品費」の一部を入学前に援助する「就学援助制度」があります。

- ◆**受給資格者** 阿波市に住民票のある児童の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方
- ◆**提出先** 児童の入学予定の小学校 ※申請書などは、市内の小学校にあります。
- ◆**提出期限** **1月31日(金)まで** ※認定・不認定は、3月上旬頃に通知します。
- ◆**注意** 所得申告は必ず済ませておいてください。所得が確定していない場合は認定の審査ができなくなります。

問 学校教育課 TEL 0883 (36) 8741

入札参加資格関係のお知らせ

①入札参加資格審査申請受付

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆対象項目

- 建設工事、物品(令和7・8年度)
- 測量・建設コンサルタント等業務(令和7年度)

◆有効期間

<建設工事、物品>

令和7年6月1日(日)～令和9年5月31日(月)

<測量・建設コンサルタント等業務>

令和7年6月1日(日)～令和8年5月31日(日)

②令和6・7年度入札参加有資格者の 中間年における納税証明書の提出

令和7年度も引き続き阿波市における入札に参加を希望される業者の方は、市税の納税証明書を提出してください。

※有効な納税証明書の提出が完了するまで入札に参加できません。

◆対象者

阿波市の測量・建設コンサルタント等業務における令和6・7年度入札参加有資格業者名簿に現在登載されている方のうち、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所などを有する方

【受付期間】 <①のうち建設工事、測量・建設コンサルタント等業務および②>
令和7年1月14日(火)～令和7年2月13日(木)

<①のうち物品>

令和7年2月14日(金)～令和7年3月13日(木)

【提出方法】 郵送(期間内必着)

※提出書類および申請様式は、阿波市ホームページからダウンロードしてください。



阿波市
ホームページ

提出 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当 Tel 0883(36)8704

野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています!!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、廃棄物の野焼きは一部の例外を除き禁止されています。違反した場合、罰則が課せられることもあります。

<例外的に認められるもの>

- 国または地方公共団体が河川管理などのために行う焼却
- 災害の応急対策、火災予防訓練
- 正月のしめ縄などを焼く、宗教、風習的なもの
- 農林業を営むためにやむを得ないもの
- 許可を取っている焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き

※例外に当てはまる野焼きを行う方は、事前に環境衛生課および消防署にご連絡ください。

<消防署からのお願い>

野焼きによる火災が多発しています!

「野焼きは火災と隣り合わせ」ということを十分に認識し、火災の発生防止に努めてください。



問 阿波市 環境衛生課
Tel 0883(36)8711
徳島中央広域連合消防本部 消防課
Tel 0883(26)1191

中央広域環境施設組合(中央広域環境センター)からのお知らせ

令和6年度『ごみに関する標語』募集結果

毎年度、ごみに関する学習の一環として、阿波市、吉野川市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」を募集しています。今年度は、林小学校、高越小学校、板野東小学校、神宅小学校から119名の応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定しました。なお、応募作品は中央広域環境センター1階ホールに掲示しています。

優 秀 賞

「すてたごみ あなたの庭なら ひろうはず」	林小学校	4年生	秋山 勇漢 さん
「てきせつに ゴミを分別 リサイクル」	高越小学校	4年生	伊原 幸成 さん
「がんばって かんきょう守るぞ 町のため」	板野東小学校	4年生	吉岡 おと さん
「アイデアでだれでもできるゴミの減量」	神宅小学校	4年生	山野井 美桜莉 さん

令和7年度 指名願いの受け付け

- ◆受付期間
2月3日(月)～3月31日(月) 必着
受付時間 9:00～16:30
(土・日・祝日を除く)
- ◆有効期間
令和7年4月1日～
令和8年3月31日(1年間)
- ◆提出方法
持参または郵送
- ◆提出先
中央広域環境施設組合 総務局 業務課
- ◆種 類
建設工事、測量・建設コンサルタント関係、
運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製
造・買い入れ・売り払い、役務の提供関係
※申請書類などは中央広域環境施設組合ホーム
ページからダウンロードしてください。

ホームページ→



応募 提出 問

〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合 総務局
総務課(職員募集)
業務課(指名願い)
TEL 088(637)7127

令和7年度 会計年度任用職員の募集

- ◆募集職種
事務補助員
- ◆応募資格
パソコンが使用できる方(年齢制限なし)
- ◆勤務時間
月～金曜日のうち週35時間
- ◆賃 金
月額7,892円～8,645円
- ◆諸 手 当
通勤手当、賞与
- ◆加入保険
地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、
雇用保険、労働者災害補償保険
- ◆募集人員 1人
- ◆応募方法
応募書類を持参(郵送不可)
※応募書類は返却しません。
- ◆応 募 先
中央広域環境施設組合 総務局 総務課
- ◆応募書類
履歴書(市販の様式・写真必要)
- ◆応募期間
1月10日(金)～24日(金)
受付時間 9:00～16:30(土・日・祝日を除く)
- ◆試験日
2月10日(月)
- ◆試験会場
中央広域環境センター
- ◆試験方法
面接および書類による選考

新型コロナワクチンの定期接種は、令和7年3月末までです

- ◆対象者 阿波市内に住民登録があり接種日に満65歳以上の方
※60～64歳の方で、心臓や腎臓、呼吸器機能による身体障害者手帳（1級）を持っている方なども対象となりますので、医師にご相談ください。
- ◆接種費用 4,000円
※65歳以上の生活保護受給者は無料（医療機関への生活保護受給証明書の提出が必要です）
- ◆接種予約 接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。
- ◆予診票 <阿波市内の医療機関で接種される方>
阿波市内の医療機関に予診票を置いてあります。
<阿波市外の医療機関で接種される方>
市の発行する予診票が必要です。ご予約される前に必ず健康推進課までご連絡ください。

「基本的な感染対策」をもう一度見直してみましょう

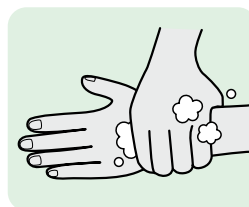
- 手洗いの回数が減っていませんか？ 手洗いのタイミングを確認しましょう。
 - 食事やおやつの前
 - 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
 - トイレの後
 - 外出から帰った後
 - お金や電気のスイッチなど共用のものを触った後 など
- ていねいに手洗いができていますか？



指と指の間



指先と爪の間



手首の内側、外側、側面



親指と親指の付け根

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしてください。
引き続き感染対策をお願いします。

問 健康推進課 Tel 0883 (36) 6815

「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集期間を延長します

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集するため、引き続き募金箱を設置しています。

集まった義援金は、生活支援および復旧支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和7年 12月24日(水)まで	市役所本庁 1階 総合案内	8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00～18:00(火曜日を除く)

《取り扱い》

義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方はこちら→



問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当
Tel 0883 (36) 6811



1月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
7日(火)	乳児健診	土成HC
16日(木)	3歳児健診	※16・23日は、阿波HCから土成HCへ変更となりました。
23日(木)	乳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
9日(木)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
16日(木)			
21日(火)			
29日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運 動 教 室

日	時 間	テーマ	対象者	会場
9日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	肩こり・冷え性と血圧安定につながる運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	土成保健センター

★体脂肪測定、健康相談も実施します。

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

※会場の広さの関係により、1～3月(土成保健センター)開催予定の運動教室は予約制となります。

予約 問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

特定健診は1月31日(金)まで!!

受診率が低いよ!!

生活習慣病の早期発見・生活改善のきっかけとなるのが「特定健診」ですが、阿波市の令和5年度の受診率が37.3%(徳島県国保平均39.3%)と低い状況にあります。



未治療のままにいませんか??

高血圧や糖尿病、脂質異常症などに関する項目での未治療がまだまだ多くなっています。これらを放置すると動脈硬化が進み、脳血管疾患・心疾患・腎不全などを引き起こします。重症化を予防するためにも、必要な治療を受けることが大切です。

そのためにもまずは特定健診を受けて、自分の体調を確認しましょう。

まだ間に合います!!

特定健診は医療機関で1月31日(金)まで受けることができます。

まだ受けていない方は期間内にぜひ受けてください♪

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712
健康推進課 Tel 0883(36)6815



麻しん風しん混合予防接種 1期・2期対象者の 保護者の方へ

この予防接種は、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチン接種です。

予防接種を一度受けても、年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、1歳から2歳未満の時に1回と小学校入学前の1年間に1回の計2回接種する必要があります。

接種できる期間が定められていますので、期間内に接種できるように早めに予約しましょう。

◆対象期間

<1期> 1歳のお誕生日～

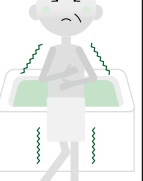
2歳のお誕生日の前日

<2期> 小学校入学前の1年間

※平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた方で、令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

～ヒートショックを防ぎましょう～

浴槽内	浴室	脱衣所	室内
			
熱	寒	寒	暖
血管が広がり 血圧低下	血圧が さらに上昇	血管が縮んで 血圧上昇	血圧安定 血管の状態
			

温度差による

血管や血圧の変化

入浴を例に考えてみると、暖かい部屋から寒い脱衣所で衣服を脱ぎ、浴室も寒いと血管が縮まり血圧が一気に上昇します。急に熱いお湯に浸かると血管が広がり、上昇していた血圧が一気に下がります。このような変化により、心筋梗塞や脳卒中で気を失ってしまったり、事故につながったりするため注意が必要です。

急に寒い場所へ移動し、寒さで体が震えたり、入浴時に頭がくらくらすると感じたりしたことはありませんか？このように、温度の急激な変化により、血圧が急上昇したり下がったりすること、体がダメージを受けることをヒートショックと言います。

入浴時のヒートショックの予防策

- 日没前で外気温が高い夕食前に入浴する。
- 同居者がいる場合は入浴前に一声かける。
- 入浴前の飲酒を避け、入浴前後に水などの水分補給をする。

- 入浴前、脱衣所や浴室を暖め、寒暖差を小さくする。(浴室は、浴槽のふたを開け、シャワーで湯張りをするなど、湯気で暖める)
- 浴槽にふたを置いておく。(ふらついた時の支えになる)

- 湯温は41度以下にし、入浴時間は10分を目安にする。
- かけ湯で体を慣らす。
- 手すりなどにつかまりゆっくり立ち上がる。

入浴中に体調が悪くなった場合の対応

浴槽内で体調が悪くなった場合、顎や上半身を浴槽のふたに乗せるなど体が沈まないようにして、呼吸を確保することが大切です。

△独居の方△

- ① 浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼ぶ。
- ② めまいなどの症状が落ち着いた後に立ち上がる。
- ③ 救急車を呼ぶ。

△介護者の方△

- ① 浴槽の栓を抜く。
- ② 入浴者を浴槽から出せる場合は救出し、出せない場合は、無理に体を動かさず、タオルなどで体を温める。
- ③ 救急車を呼ぶ。

- ④ 浴槽から出せた場合、両肩をたたきながら声をかけ、反応があるか確認する。反応がない場合は呼吸を確認する。呼吸がない場合、胸骨圧迫を開始し、救急車の到着まで続ける。

普段から血圧を測り、自身の体調を知りましょう。

阿波市防災フェスタで 防災体験コーナーを 開設しました

開設しました

11月17日、アエルワロビーで、社会福祉協議会、防災士会、市場中学校・阿波西高校・阿波高校の生徒ボランティアに協力をいただき、防災体験コーナーを開設しました。

新聞紙で防災スリッパづくりや災害時に必要な物品をリュックに詰める体験、車いすの移動介助体験、災害時のお薬手帳の必要性についての普及啓発などを行いました。各ブースでは生徒たちが説明を行い、来場者との交流を深めました。

初めて車いすを体験する方も多く、「少しの段差を進むのが難しく転倒の不安もあった。体験により車いすの安全な操作方法が理解できた。今後、車いす介助をする際に役立たい」という声が聞かれました。



うちのお医者さん

187 「オーラルフレイルって知っていますか？」

阿波町大道北 へいしま歯科ファミリークリニック 平島 佳典 先生



オーラルフレイルは、「お口の虚弱」という意味で、口の機能の健全な状態（いわゆる「健口」と「口の機能低下」との間にある状態です。オーラルフレイルになると、「固いものが食べづらい」、「お茶や汁物でむせる」、「お口の渇きが気になる」といった軽微なお口の衰えが積み重なり、「口腔機能の低下を引き起こします。オーラルフレイルは身体全体の衰え（フレイル）と大きく関わっています。お口の機能が衰え、食べることが減ることがうまくいけなくなる、栄養が偏ったり、人と関わることがおっくうになったりします。すると、次第に社会とのつながりが薄れ、体の筋力も衰えていき、少しずつ身体が衰え（フレイル）へとつながっていきます。

オーラルフレイルは、ご自身で簡単にチェックできます。チェックリストでご自身のお口の健康状態を確認してみましょう。5項目のうち、2項目以上に該当する場合は、オーラルフレイルに該当します。該当した場合には、かかりつけの歯科医やかかりつけ医に相談してみましょう。また次のようなことを意識して、日ごろから口や歯をケアするようにしましょう。

① **口の中を清潔に保つ**
毎日の正しい歯磨きでむし歯や歯周病を予防し、健康な歯を維持することが重要です。また、舌の清掃も重要です。（数日に1回、多くとも1日1回で十分に効果あり）

② **口腔機能の維持・改善**
パタカラ体操、あいうべ体操、早口言葉、舌の体操、唾液腺マッサージなどを行うことで、口腔機能が衰えないようにすることが重要です。

フレイルは、早期に気づき対策を行えば、元の健全な状態に戻る段階であることが重要なポイントです。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

参考文献

オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント（老年歯科医学）、2024

★ オーラルフレイル概念図 一般市民向け



オーラルフレイルのチェックリスト

質 問	選 択 肢	
	該 当	非 該 当
自身の歯は、何本ありますか？（さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。）	1 ～ 19本	20本 以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか？	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

1月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日(水)	大串医院(眼科)	088(696)3133
2日(木)	おおつか内科	0883(35)6070
3日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
4日(土)	中山医院	088(696)4662
5日(日)	金塚内科	088(695)5858
6日(月)	阿波病院	0883(36)5151
7日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880
8日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
9日(木)	御所診療所	088(637)8033
10日(金)	金塚内科	088(695)5858
11日(土)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
12日(日)	御所診療所	088(637)8033
13日(月)	阿波病院	0883(36)5151
14日(火)	おおつか内科	0883(35)6070
15日(水)	大串医院(眼科)	088(696)3133

日	医療機関	TEL
16日(木)	大久保医院	088(696)2037
17日(金)	大野病院	088(695)2112
18日(土)	乾内科外科	088(695)5006
19日(日)	さかまき整形外科	0883(35)7880
20日(月)	阿波病院	0883(36)5151
21日(火)	赤池内科	0883(36)6565
22日(水)	らいちクリニック	0883(36)1608
23日(木)	松本眼科	0883(35)7128
24日(金)	森下医院	0883(35)5656
25日(土)	板東眼科	088(695)5139
26日(日)	阿波病院	0883(36)5151
27日(月)	阿波病院	0883(36)5151
28日(火)	西川内科クリニック	0883(35)8080
29日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
30日(木)	中山医院	088(696)4662
31日(金)	さかまき整形外科	0883(35)7880

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



不審な訪問勧誘にご用心!

【事例】

突然、自宅を訪問してきたリフォーム業者に「今、近くの家で外壁の改修をしている者だ。お宅の屋根が気になったので声をかけた」と勧誘された。必要ないと断ったが、最近、近所で不審な人影を目撃すること多いので不安だ。

「トラブル防止のポイント」

リフォーム工事の訪問販売に関する相談・問い合わせが寄せられています。

訪問販売業者の中には悪質性の高い事業者も存在します。「無料で点検する」などと言葉巧みに勧誘し、次々と契約を結ばせる手口に注意してください。また、工事が不要な場合はきっぱりと断りましょう。不要かどうかわからず不安な場合は、契約をする前に複数の業者から見積もりを取り、施工内容について納得のいく説明を求めましょう。

特定商取引法において、訪問販売については事業者名・担当者名を名乗ることが義務づけられています。不審に感じた場合には、警察相談窓口(＃9110)や、消費生活センターに相談してください。

【相談】

● 阿波市消費生活センター(市役所1階)

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 188(イヤヤ!)

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	団基のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第3・4・5水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
第3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
木曜日	コーラス・英会話教室
第1・3木曜日	絵画勉強会
第2・3木曜日	市民学習講座
第4・5木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール
金曜日	フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぷジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっつう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
金曜日	詩吟
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	団基
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	団基
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

1月番組予定		デジタル:111ch デジタル:112ch (文字放送のみ) デジタル:121ch (けーぶる12)		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 ウェザーニュース			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(町田市長・笠井議長) ・令和6年第4回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!			
10	00 番組詳細案内(1分)			
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(町田市長・笠井議長) ・令和6年第4回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジッキング	
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビク・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操			
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(町田市長・笠井議長) ・令和6年第4回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!	
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
4	00 番組詳細案内(1分)			
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・ 脳体操	
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～			
7	00 文字放送			
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(町田市長・笠井議長) ・令和6年第4回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ	
10	00 ウェザーニュース			
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(町田市長・笠井議長) ・令和6年第4回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
12	00 文字放送			
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN ☎ 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
1月31日(金)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) ☎ 088(695)5350



あけましておめでとうございます2025

昨年中は大変お世話になりました。
阿波市観光協会では、本年もホーム
ページ・SNS、観光パンフレット
ほか各種広報物を通じて阿波市の魅
力・見どころを多くの方々へ発信し
てまいります。

今年も阿波市観光協会とあわみ
ちゃんをよろしくお願いいたします♪

新年は、1月6日(月)より営業し
ます。



産地だからこそ買ってみよう! 阿波市の洋ラン

阿波市はシンビ
ジウムなどの洋ラン
の、日本トップクラ
スの産地です。

暮らしに華やぎ
をそえ、特別な日
を彩ってくれる洋
ラン。とくに阿波
市では多くの種類
が栽培されており、農家さんが手間暇かけた最高級品
がそろいます。

多くは県外に出荷されますが、冬から春にかけては
産直市でも手軽に購入可能。阿波市では見慣れた風景
でも実は珍しいことなんですよ!これも産地ならではの
ぜいたくですね。



お問い合わせ <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

☐ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 1月の日程

カラダすっきりピラティス

6日、20日、27日(月) 10:00～11:00
9日、16日、23日(木) 10:00～11:00
10日、17日、24日(金) 10:30～11:30

ダンス

6日、13日、20日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

15日、29日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

15日、29日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

8日、15日、22日(水) 19:30～20:15

現代水墨画

16日、30日(木) 13:30～15:30

朝活!ピラティス

10日、17日、24日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

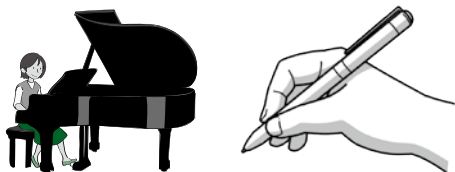
10日、17日、24日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

10日、17日、24日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

11日、25日(土) 13:00～15:00



※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

1月～2月上旬の イベント・貸館情報

1月2日(木・祝) 二十歳のつどい
アエルワホール 10:00～

1月12日(日) 阿波市消防団出初式
アエルワホール 10:00～正午

1月18日(土)～19日(日)
第48回全日本アンサンブルコンテスト 徳島県大会
アエルワホール 9:30～

1月24日(金)～26日(日) 買取イベント
研修室1 10:30～17:00

2月2日(日)
阿波市のおいしい食材を使ってクッキング恋活inアエルワ
調理室他 11:00～15:30

2月8日(土) 久勝かもめこども園 生活発表会
アエルワホール 9:30～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

1月31日(金) サービスデー

550円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail info@aeruwa.jp

図書館だより

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

1月の休館日

1日(水)～4日(土)・6日(月)

14日(火)・20日(月)・27日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

阿波図書館

特集 児童… ニョロニョロニョロ
一般… はじめての○○

蔵書点検による休館

期間：21日(火)～25日(土)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

図書リサイクル市

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

大人映画会「ラーゲリより愛を込めて」

日時：5日(日) 10:00～12:14 (134分)

阿波図書館新春イベント2025

『大吉が出たら雑誌ひろくプレゼントくじ』

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

対象：10点以上借りてくれた方

『新年福BOOK 2025』

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

『ストリートピアノ』

日時：5日(日) 13:00～15:00

『開運！へびあつめ』

日時：12日(日) 11:00～

場所：おはなしのへや ※ライトをご持参ください

ベルの会おはなし会

日時：11日(土) 11:00～

ピアノ自動演奏

日時：①12日(日) 14:00～

サイモン＆ガーファンクルソングアルバム
『明日に架ける橋』など

②26日(日) 11:00～/14:00～

クラシック作品集③『愛の夢/リスト』など

市場図書館

特集 児童… えとのだうぶつ、にへんな大集合！
一般… ヘビーな小説

新春イベント

『巳年☆絵馬をかこう！』

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了(先着30名様)

対象：本を5冊以上借りてくれた方

プチ工作「トレース☆マジック」

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

借りてふく福♪本の福袋

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

古文書解読講座

日時：17日(金) 10:00～

どんぐりおはなし会

日時：18日(土) 11:00～

土成図書館

特集 児童… ニョロニョロへびさん
一般… 今年こそ脱皮！

新春プレゼント

「2025年

土成図書館カレンダー」

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

図書リサイクル市

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

おはなしのとびらおはなし会

日時：12日(日) 10:30～

映画会

日時：19日(日)

「アルプスの少女ハイジ アルムの山」

10:00～11:29 (89分)

「52ヘルツのクジラたち」

13:30～15:46 (136分)

吉野笠井図書館

特集 児童… 新年に名作をよもうよ
一般… 新年からチャレンジ！

新春イベント

「本の福袋」

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

新春しおりプレゼント

期間：5日(日)～ 無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた方(マンガ・雑誌を含む)

たけのこの会おはなし会

日時：25日(土) 11:00～11:30

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「防災気象情報等で使われる100の用語」…… 饒村 曜/著

「整形外科医のカラダの痛み相談室」…… 井尻 慎一郎/著

「思えばたくさん呑んできた」…… 椎名 誠/著

「COLOURS」…… パトリック・ジョージ/さく

市場図書館

「最高の介護」…… 田口 真子/著

「症状別発酵×薬膳」…… 大竹 宗久/著

「[うた]で読む日本のすごい古典」…… 安田 登/著

「十二支がくえん」…… かんべ あやこ/作

土成図書館

「一冊でつかむ江戸の町と暮らし」…… 安藤 優一郎/監修

「ベストなら作れそう」…… 塚田 紀子/著

「秘色の契り」…… 木下 昌輝/著

「おでんせんとう」…… さとう めぐみ/作・絵

吉野笠井図書館

「冬芽ファイル帳」…… 鈴木 純/著・写真・イラスト

「先生、どうする!? 子どものお悩み110番」…… 福田 遼、秋山 仁志/著

「あやふや記憶の本棚」…… あやふや文庫/著

「茶壺」…… 中村 吉太郎/文、小川 かなこ/絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

書道

第44回全国学生みなもと書展

璞社会長賞 <毛筆の部>

曾我部涼子さん(城ノ内中等5年)
西瀨叶子さん(久勝小3年)

審査員奨励賞 <毛筆の部>

山下怜愛さん(川島高3年)
妹尾明星さん(市場小5年)
川人莉央さん(久勝小3年)

特選 <毛筆の部>

藤井優佳さん(脇町高3年)
藤井里佳さん(阿波中3年)
西瀨莉子さん(久勝小6年)
片山結月さん(久勝小4年)
川人陽凜さん(久勝小4年)
多田心乃美さん(伊沢小4年)

団体優秀賞

大本華越支部

【コメント】

曾我部さん「納得するまで一生懸命書いたので、素晴らしい賞をいただけて大変うれしいです」

西瀨叶子さん「筆で文字を書くことが大好きです。これからも先生のお手本に近づけるようにお稽古したいです」



後列左から 藤井優佳さん 曾我部涼子さん 妹尾明星さん 山下怜愛さん 藤井里佳さん
前列左から 西瀨莉子さん 多田心乃美さん 西瀨叶子さん 川人莉央さん 川人陽凜さん 片山結月さん

標語

令和6年度「税の標語」

全国間税会総連合会 入賞

後藤きりさん(大保小6年)
「あたりまえ パパもママも 納税者」

阿波市長賞

林美陽さん(阿波中1年)
「見つめよう 生きる権利と 払う義務」

税務署長賞

兼松佑依さん(土成中3年)
「税金で バトンをつなぐ 未来の希望」

【コメント】

後藤さん「賞をいただけてうれしいです。これからも機会があったら標語を書いていきたいです」



後藤きりさん



林美陽さん



兼松佑依さん

日本拳法

第18回日本拳法愛媛県選手権大会 (中四国交流推進大会)

優勝 <小学6年男子の部> 片岡広太さん(一条小)

3位 <小学1年男子の部> 中川絢翔さん(柿原小)



中川絢翔さん

片岡広太さん

卓球

第71回四国卓球選手権大会

3位 <女子バンビ(小学2年生以下)の部>

村橋葉紫乃さん(土成小2年)



弁論

第70回青少年非行防止県下中学校生徒弁論大会 令和6年度少年の主張徳島県大会

最優秀賞

山下智歌さん(阿波中3年)

「温かいまなざしのある社会」



バレーボール

第21回小学生バレーボール学島大会

優勝 <Cブロック>

土成レッズ



野球

第41回少年野球鴨島お別れ大会

準優勝 市場ジャイアンツ

3位 阿波スピリッツ

吉野ファイターズ



おめでとうございます

元日本郵政公社職員
(特定郵便局長)
郵政事業功労
秋山 満男さん (阿波町)



瑞宝双光章

現保護司
更生保護功績
原田 道代さん (市場町)



藍綬褒章

秋山満男さんは、昭和43年に高知県の郵便局に配属され、47年間郵政業務に精励され、郵政事業の発展に尽力されてきました。

郵政民営化の際、通常業務をこなしながら法改正や規則改正の準備をするのが大変だったことや、職場仲間と一緒に一つのチームとして、汗を流して仕事をすることが特に印象に残っているそうです。現在は趣味のグラウンドゴルフを楽しんでいます。

秋山さんは、「地域の方々のご支援のおかげで受賞することができました。感謝しています」と話されました。

原田道代さんは、平成10年に保護司に委嘱され、26年間犯罪や非行をした人の更生を助け、犯罪予防のために保護観察にあたるなど、社会復帰のための支援を積極的に続けられています。

受刑者には手紙のやりとりを通して心に寄り添ったり、学生には勉学が大切であると、定時制高校を勧めたりして、相談や助言、指導を行ってきました。

原田さんは、「受賞できたのは、関係者や地域の皆様のご協力のおかげです。任期を終了しても、生涯にわたり厚生保護に関わっていきたい」と話されました。

祝 100歳 おめでとうございます



やました うや か
山下 卯彌香さん (阿波町)
大正13年11月17日生まれ

長寿の秘訣は、色々なことに興味を持ち、前向きに考えることだそうです。

現在は、新聞や本を読んだり、テレビで相撲を見たりしながら過ごされています。



みうら みつこ
三浦 ミツ子さん (吉野町)
大正13年11月27日生まれ

長寿の秘訣は、1日3食よく食べて、よく寝ることだそうです。

現在は、テレビでニュースをみることや毎朝晩ご先祖様に手を合わせることを日課にされています。

寄付・寄贈ありがとうございます



(公財) ライフスポーツ財団から「令和6年度子ども活動支援金」として100万円をいただき、こども園の遊具の修繕に活用しました。



日本赤十字社徳島県支部から阿波市地区へ、災害時要支援者用段ボールベッド(要配慮者用と乳児用を各5セット)が贈られました。



2024とくしまねんりんピック

10月20日、吉野スポーツセンターで、「第30回徳島県健康福祉祭 2024とくしまねんりんピック（関西マスターズゲームズ）デイスコン 交流大会 西部大会」が開催され、15チームが参加しました。

八幡ニュースポーツAチームが優勝し、その後行われた県決勝大会でも準優勝しました。

この大会は、「フレイル予防」をキャッチフレーズに、高齢者の健康増進や社会参加、生きがい活動の促進を目的に、毎年開催されています。



西条ふれあい館まつり

10月10日、吉野中央ふれあいセンターで、西条ふれあい館まつりが開催されました。

墨絵や書道、絵手紙など7講座の作品が数多く展示され、来場者はそれらの力作に魅了されました。また日本舞踊や太極拳、フラダンスなど6講座の発表があり、日頃の練習の成果を披露し、演目ごとに大きな拍手があがりました。

同センターでは、地域の住民同士が、各講座を通して学び合い、絆を深め、元気に楽しく活動をしています。



一人一人大切な命

10月8日、御所小学校4年生を対象に、三木香織さんら助産師4人を講師に招き、「いのちの授業」が行われました。

児童らは、胎児を模した人形を抱いたり、陣痛から出産までのお産劇を見たりしながら命の始まり（受精）から出産までを教わりました。また、助産師の仕事やプライベートゾーンについての説明もありました。

三木さんは、「生まれてくることは当たり前ではない。自分だけでなく友達や家族の命も大切にしてほしい」と伝えました。



サツマイモがいっぱい

10月29日、八幡認定こども園の3～5歳児が、市場町伊月の畑でサツマイモ掘りを楽しみました。

これは、伊月一地域資源保全隊が、地元住民と交流を楽しみながら食の大切さを知ってもらうため5月に企画した農業体験で園児たちが植えたものです。

園児たちは、保全隊のメンバーと協力して掘り起こし、大きなサツマイモが現れると歓声を上げていました。

収穫したサツマイモは園児たちが持ち帰り、秋の味覚を楽しみました。



和歌山県産の食材を給食に提供

10月21日、関西広域連合農林水産部が地域の特産農林水産物の利用拡大を図るため、阿波市内の給食に、和歌山県産の「まぐろコロッケ」と「紀州梅干」を提供しました。

提供日に合わせて出前授業が実施された大保小学校では、6年生が和歌山県水産振興課の中越さんから、和歌山で行われるさまざまな漁法や水産業を守る取り組みなどを教わりました。

また、児童からは「一番獲れる漁法は何か」など、多くの質問が上がりました。

ノルディック・ 岩津の堤防さんさく・ウォーク

筋肉をたくさん使って楽しく歩きましょう。今年は林地区でロマンあふれる歴史探訪ウォークです。

◆開催日程

1月26日(日)
9:15～ 受付(林公民館駐車場)
9:40～ 体操、説明、レッスン
10:10～ 出発

◆コース

林公民館→林小学校→林郵便局→
鎌保庵→林公民館(3～5km)
※状況に応じて変更します。

◆参加費

500円(中学生以下無料)
※機材レンタル料 300円/1組

◆申込期限

1月21日(火)まで

申 問 とくしまノルディック・
ウォーク協会
Tel 090(3782)4325
Fax 088(642)5003

手作りコンニャク講習会

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。

一緒に刺身コンニャクを手作りしよう!!

◆日 時

1月16日(木) 12:30～16:30

◆場 所

土成中央公民館 調理室

◆定 員

10名程度

◆材料費

500円程度

◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

◆申込期限

1月11日(土)まで

【今後の予定】

- 2月13日(木)
手作り味噌講習会
- 3月13日(木)
かんきつピール作り講習会

申 問 阿波の恵の会 会長 田村
Tel 090(8433)8249

110番通報に関するお願い

<110番の正しい利用を!>

110番は1分1秒の緊急を要する際のホットラインです。「いたずら」「間違い」「急を要しない」などの通報で回線がふさがり、本当に必要な人の通報が遅れては大変です。正しいご利用をお願いします。

困りごとやご相談など、お急ぎでない場合は、警察の総合相談ダイヤル【#9110】にお願いします。

<スマートフォン・キッズ携帯を契約している方へ>

最近、スマートフォンやキッズ携帯の誤操作で知らぬ間に110番通報してしまい、何も話さずに切れてしまう、つながった状態でも呼びかけに回答がないといったケースが散見されます。

この場合、警察では無言通報として、事件・事故に遭遇していないか確認するために電話をかけ直したり、各種調査を実施したりしています。徳島県警察の代表電話【088(622)3101】や警察署から着信があれば、応答をお願いします。

また、キッズ携帯のように、あらかじめ登録された電話番号としか通話できない機能の場合、警察からの折り返し電話が着信拒否され、安全確認に時間を要することとなります。

警察本部の代表電話を事前に登録しておけば、迅速な安全確認が可能となりますので、登録のご協力をお願いします。

問 徳島県警察本部
Tel 088(622)3101
阿波吉野川警察署
Tel 0883(25)6110
警察安全相談電話
#9110

じん肺・アスベスト 労災職業病 相談会

仕事が原因の病気は、早期発見と治療が必要ですが、「職業病」と気づかずに無理をして働いている人も多くいます。

悩んでいる方、心配な方はご相談ください。救済制度の中身や労災申請についてご説明いたします。(離職後でも申請可能)

国の労災保険で安心して治療しませんか。

◆日 時

1月26日(日) 9:00～正午
※事前申し込みは不要です。

◆場 所

林公民館

◆主な症状や病気

- セキやタンが続く
- 息苦しい
- 動悸息切れ
- 胸痛
- 風邪をひきやすくなかなか治らない
- 肺がんや中皮腫と診断された、または家族が亡くなった
- 健診で経過観察と言われ、不安に思う

また、「振動障害」「騒音性難聴」「腰痛・職業性がん」などの職業病に悩まれている方もご相談ください。

問 全日本建設交運一般労働組合
徳島県本部
Tel 088(622)4347



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

情報ガイド

募集

西部テクノスクール 訓練生募集

- ◆募集訓練科
医療事務科
- ◆訓練期間
3月21日(金)～6月20日(金)
- ◆訓練場所
(株)ニチイ学館 鴨島教室
(吉野川市鴨島町鴨島字本郷
155-4-2 F)
- ◆対象者
離職・転職される方で、公共職業
安定所(ハローワーク)長から受講
指示・推薦を受けることができる方
- ◆定員 11名
- ◆受講料 無料
(テキスト代22,362円は自己負担)
- ◆申込期間
1月14日(火)～2月21日(金)
- ◆申込先
居住地を所轄するハローワーク

詳しくは、ハローワーク相談窓口
または西部テクノスクールにお問い
合わせください。

問 西部テクノスクール
Tel 0883 (62) 3067

講座・講演

成人講座 郷土をもっと知ろう

- ◆演題
「幕末の探検家
松浦武四郎と四国・徳島」
 - ◆講師
岡本 佑弥 氏
 - ◆日時
1月29日(水) 19:00～21:30
 - ◆場所
八幡公民館 2階 大会議室
 - ◆対象者
阿波市在住の方
 - ◆定員
15名(先着順)
- ※資料代が必要です。

申問 八幡公民館
Tel 0883 (36) 3004

市民が企画 ～市民講座～

- ◆日程
 - 1月9日(木) 13:30～
映画鑑賞「憧れのハワイ航路」
主演：美空ひばり
 - 1月16日(木) 13:30～
映画鑑賞「腰抜け二挺拳銃」
出演：ボブ・ホープ
ジェーン・ラッセル
- ◆場所
土成中央公民館
- ◆対象者
どなたでも
- ◆資料代
各講座1人100円

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

イベント・催し

カップル2500組突破！ 相性診断♡マッチング スタートキャンペーン

- ◆内容
プロカメラマンによる「プロ
フィール写真無料撮影」(撮影した
データはプレゼント)
- ◆対象者
マッチング新規登録者および更
新登録者(先着200名)
- ◆期限
2月28日(金)まで

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

～広げよう！つながるWA！～ アクティブシニア 「介護助手」交流会

おおむね60歳以上の現在活躍中
の介護助手の皆さんと、介護助手に
興味がある方を対象とした交流会を
開催します！

現役介護助手の方から、やりがい
などのお話を直接聞ける機会です！
ぜひ、交流を深め、住み慣れた地域
で介護助手として働いてみません
か。また、脳の活性化、免疫力アッ
プと良いことづくめの「笑いヨガ」
の講座も開催します。

来場者には、オリジナルグッズを
プレゼントします。ぜひご参加くだ
さい。

- ◆日時
 - ①1月22日(水) 13:30～15:45
 - ②2月21日(金) 13:30～15:45
- ◆場所
 - ①美馬市地域交流センター
(集いのハコ)
 - ②阿南ひまわり会館
(研修室うめ)
- ◆内容
 - 笑いヨガ(講師：清水素子先生)
 - 介護助手交流会
- ◆対象者
 - 現役介護助手の方
 - 介護助手に興味がある方
(無資格・未経験・シニアOK)

- ◆定員
各30名(先着順)
- ◆参加費
無料

- ◆申込期限
 - ①1月15日(水)まで
 - ②2月14日(金)まで

申し込みは
こちら→



申問 徳島県社会福祉協議会
Tel 088 (625) 2040



情報ガイド

お知らせ

2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に『農林業の国勢調査』といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林水産省・徳島県・阿波市

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、令和7年3月(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

「阿波土柱の湯」休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。

長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

検察審査会って どんなところ？

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を不起訴にした(裁判にかけなかった)ことに納得できない！

このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。審査の申し立てや手続きの案内は無料です。

相問 徳島検察審査会事務局
Tel 088 (603) 0160

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は、国内外の高校、短大、大学、専修学校などに入学や在籍するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

- ◆融資額 お子さま1人につき350万円以内
- ◆金利 年2.35%
※母子家庭の方などは年1.95%
(令和6年11月1日現在)
- ◆返済期間 18年以内

詳しくは、日本政策金融公庫のホームページをご覧ください。〔国の教育ローン〕で検索)

問 教育ローンコールセンター
Tel 0570 (008) 656 (ナビダイヤル)
Tel 03 (5321) 8656

小さなリフォームから新築まで どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO., LTD.

tel **0883 35 3718**

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

介護に関する入門的研修

介護のキホン

基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう！

受講生募集

2025

1/27日 2/3日 2/10日 2/17日

●10:00~16:40 ●10:00~17:10 ●10:00~16:40 ●10:00~15:20

会場／阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 阿波市市場町切幡字古田190番地

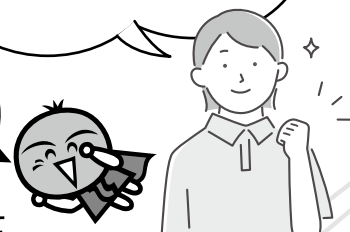
■詳しくは右記までお問い合わせください。

4日間の受講で
修了証を
発行します！

16歳以上で介護に関心がある方

- ・将来介護の仕事に就きたい
- ・自宅での介護方法を知りたい

受講料
テキスト代金
無料
です!!



●お問い合わせ

徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1(健祥会プレゼンテーション内)

Tel.088-642-5113

営業時間/日祝除 8:30~17:30(担当/藤村・佐山)

HPは
コチラ▶



WEBからの
お申込み▶
(申込フォーム・詳細)





のマークは事前予約制です。

1月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	6日(月)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	10日(金)		土成保健センター		
	17日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター		
	27日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	9日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
	16日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	30日(木)				
	23日(木)	13:30~16:00	吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	14日(火)	10:00~15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	28日(火)	正午~13:00除く			
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	24日(金)	13:00~16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553	
	28日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	



明けましておめで
 うございます。
 今年も広報あわを、
 隅々まで読んでいた
 だきますよう、よろ
 しくお願いします。
 「富士 二鷹 三
 茄子」は、初夢の縁起
 物なんやけど、徳川家
 康が好きだったもん
 という説や故郷の駿
 河の有名なもんとか、
 いろんな説があるみ
 たいやわ。実はこの
 続きがあつてな、「四
 扇 五煙草 六座頭」
 なんやつて。夢には、
 出てきそうにもない
 もんばっかりやわ。

1月編
 ウグイス
 ばあちゃん
 の知恵袋

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

家族葬セミナー 1/20^日
10:00~11:00

～家族葬の流れに沿ってご説明いたします～

定員15名.要予約

セレモニー
 阿波市市場町香美字西野神180-1
 (徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233



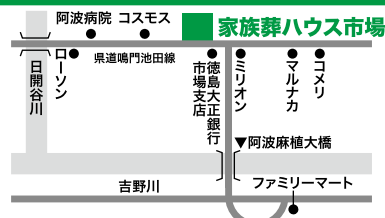
積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
 新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**
 一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。



**謹んで新年の
およろこび申し上げます**

合計15,000円以上で無料配達！(阿波市・吉野川市・上板町)
[ご希望の時間帯をお選びください]
①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-18時 ⑤18-19時
⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間帯にお渡し可能

ハートプラザ住友 088-695-3224
[年中無休] 阿波市土成町土成字大法寺8

お刺身付き正月皿鉢

*4人盛 14,000円(税込)
*5人盛 17,500円(税込)
*6人盛 21,000円(税込)

※12/31~1/3迄の
限定販売!
※写真は5人盛り

数量限定200皿

うちの子ー番

吉野町 みーちゃん
阿波町 レイちゃん
吉野町 ももちゃん
吉野町 マーブルちゃん
吉野町 ショコラちゃん

今月の納税・保険料		
国民健康保険税	後期高齢者保険料	第6期
第7期	第6期	納期限
1月31日(金)		

ー 阿波市のうごき ー

■令和6年11月末現在人口 ()内は前月比	
男: 16,503人 (ー 30)	
女: 17,727人 (ー 16)	
計: 34,230人 (ー 46)	
■世帯: 15,436世帯(± 0)	
平均年齢: 52.8歳	
■転入等: 66人	■出生: 7人
■転出等: 70人	■死亡: 49人

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. ゴミ〇〇〇〇〇〇〇〇〇管理のお礼とお願い
〇は何?

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号
⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、1月20日(必着)までに
お送りください。

抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 ウグイスクイズ係

☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中! 詳しくはホームページをご覧ください。



阿波市ホームページ
や公式ライン、イン
スタグラムでも情報
を発信しています。
ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム