



阿波市 市制20周年記念 キャッチフレーズ

募集!

阿波市は、令和7年4月1日に市制20周年を迎えます。この節目となる機会に、阿波市の魅力などを市内外へ効果的に発信するためのキャッチフレーズを募集します。

募集内容

市制20周年を迎える阿波市の魅力や未来へのイメージ、阿波市に対する思いなどを端的に表現した20字以内のキャッチフレーズ。

募集期間

10月1日(火)～11月15日(金)

応募資格

年齢を問わずどなたでもご応募いただけます。

応募方法

募集要項を確認の上、応募用紙に必要事項を記入し、**郵送、メール、持参**のいずれかで応募してください。
(持参の場合は、本庁1階 総合案内所または各支所にご提出ください)

※募集要項・応募用紙は、阿波市ホームページからダウンロードできるほか、本庁1階 総合案内所、各支所で配布しています。



ホームページ



最優秀作品

1作品

賞状・副賞 2万円

優秀作品

1作品

賞状・副賞 1万円

※受賞者が令和6年12月31日の時点で未成年(18歳未満)の場合は、副賞相当額の図書カードNEXTを贈呈します。

応募 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1

阿波市企画総務部 まちづくり推進課

Tel 0883 (36) 1670 ※月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

✉ machi@awa.i-tokushima.jp

災害時の避難に手助けが必要な方のための 避難行動要支援者支援制度のご案内

阿波市では、災害が発生した時に自力で避難することが難しい方を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は3カ月ごとに更新され、災害時の安否確認や避難支援に役立てられます。

◆避難行動要支援者名簿の登録対象者

次の①～⑥に該当する在宅で生活している方

- ① 要介護認定3～5を受けている方
- ② 身体障害者手帳1・2級の第1種を所持する方(心臓、じん臓機能障害のみで該当する方は除く)
- ③ 療育手帳Aを所持する知的障がい者
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方で単身世帯の方
- ⑤ 75歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯、難病患者のうち自力または家族などの支援のみでは災害時に避難が困難な方
- ⑥ ①～⑤以外で、自治会などが支援の必要を認めた方

※施設に入所している方、長期入院している方は対象外です。

- ▶ ①～④に該当する方は、阿波市の保有する情報により自動的に名簿に登録されます。
- ▶ ⑤、⑥に該当する方は、自動的に登録されませんので、登録を希望される方は、避難行動要支援者申請書をご提出ください。申請書は、社会福祉課、各支所で配布しています。

※過去に災害時要援護者台帳に登録されていた方は、既に名簿に登録されています。

●「避難行動要支援者名簿」の情報提供に同意をお願いします。

新たに①～④に該当された方や同意確認が取れていない方に、災害に備え平常時から避難支援等関係者*に名簿情報を提供するかどうか、意思確認するため「避難行動要支援者名簿情報提供同意書」を10月から順次、住所地へ郵送します。必要事項を記入いただき、返送をお願いします。

(*)「避難支援等関係者」：消防機関・警察・民生委員児童委員・社会福祉協議会・自主防災組織

<同意する場合>

平常時から避難支援等関係者に名簿情報を提供し、見守り活動に活用されます。

また災害時に備え「個別避難計画」(避難行動要支援者申請書)を作成します。後日、同意した方に民生委員児童委員が申請書を持って訪問し、作成支援を行います。申請書には、緊急連絡先や協力員(避難支援者)、避難場所、避難経路などを記入します。

<同意しない場合>

平常時には、避難支援等関係者に名簿情報は提供されません。災害が発生または発生する恐れがある場合には、同意の有無にかかわらず避難支援等関係者に名簿を提供し、安否確認や避難支援を行います。

～協力員(避難支援者)の皆さまへのお願い～

大災害が発生した場合、公的支援には限界があり、地域の方の協力が不可欠です。避難支援については、支援する人やそのご家族の安全が確保された上で、できる範囲で行われるもので、支援者が助けに行けない場合でも責任を負うものではありません。

要支援者から避難支援の依頼があった場合はご協力をお願いします。

提出 問 社会福祉課 地域福祉担当 Tel 0883(36)6811

令和7年度 認定こども園 お申し込みのご案内

令和7年度に新規で認定こども園の利用を希望される方(年度途中の入園も含む)は、申込期間中に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、令和7年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

		申込期間	申 込 先
■私立認定こども園 に1号認定で利用 を申し込む方	新規・転園の方	10月7日(月)～ 10月25日(金) (土・日・祝日を除く)	申込期間中に、各施設で入園申請を行い、入園の内定後に子育て支援課で認定申請の手続きを行ってください。 ※詳しくは、「入園案内」をご覧ください。
	すでに施設を利用中の方	11月1日(金)～ 11月20日(水)	利用中の施設
■公立認定こども園 に1号認定で利用 を申し込む方 ■公立・私立認定こども園に2・3号 認定を申し込む方	初めて利用を 申し込む方	11月1日(金)～ 11月20日(水) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く)	子育て支援課
	すでに施設を利用中の方		利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

◆申請書(現況届)・入園案内の配布

令和6年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します。(継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします)

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所に備え付けてあります。

◆その他

新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号(マイナンバー)の提示・本人確認書類が必要となります。マイナンバーカードを利用したオンライン申請も可能です。(添付書類については別途提出が必要です)

◆入園対象児童 入園希望月の初日に阿波市に住民登録があり、世帯を有する家庭の児童

◆対象年齢と認定区分

教育を希望する3～5歳児(預かり保育を含む)	平成31年4月2日生～ 令和4年4月1日生	1号認定
保育を必要とする3～5歳児		2号認定
保育を必要とする0～2歳児	令和4年4月2日生～	3号認定

※2・3号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です。([入園案内]をご覧ください)

※出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず申込期間中に申請書を提出してください。

※年度途中の入園は、定員に空きがない場合や急な申し込みの場合、受け入れできないことがあります。

◆施設一覧

施 設 名		受入年齢	電 話 番 号
公立	一条認定こども園	8か月～5歳児	088(696)3046・088(696)3837
	土成中央認定こども園		088(695)5681・088(637)8881
	八幡認定こども園		0883(36)3288・0883(36)2810
	大保認定こども園		0883(36)2809・0883(36)5565
	伊沢認定こども園		0883(35)3866・0883(35)3849
私立	かきはら子ども園	6か月～5歳児	088(696)3838
	市場かもめこども園		0883(30)1219
	久勝かもめこども園		0883(35)5086
	はやし子ども園		0883(35)5047

問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

補足(調整)給付金・ 新たな低所得世帯に対する給付金

申請期限
10月15日(火)
当日消印有効

補足(調整)給付金 ※定額減税しきれないと見込まれる方への給付金

市で把握した対象となる方には確認書を送付しています。給付を希望する場合は、確認書に記載の二次元コードからオンライン申請または同封の確認書をご返送ください。

◆対象者

定額減税の対象者で、定額減税前の税額が定額減税可能額に満たない方(①②の一方または両方に該当する方)

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

- ①所得税の定額減税可能額(3万円×減税対象人数*)が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」を上回る方
- ②個人住民税所得割の定額減税可能額(1万円×減税対象人数*)が「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方

* 減税対象人数＝納税者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族の人数

◆給付額

①と②の合算額(合計額を1万円未満切り上げ)

- ①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)
- ②個人住民税所得割分減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額

新たな低所得世帯に対する給付金

市で把握した対象と思われる世帯には確認書(または申請書)を送付しています。要件に該当し、給付を希望する場合は、同封の確認書(または申請書)をご返送ください。

◆対象者と給付額

基準日(令和6年6月3日)において阿波市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主

<令和6年度非課税化世帯等阿波市物価高騰対策給付金(非課税化世帯等臨時給付金)>

- ① 新たに住民税非課税となった世帯 1世帯あたり 10万円
- ② 新たに住民税均等割のみ課税となった世帯 1世帯あたり 10万円

<新たな低所得者の子育て世帯給付金(こども加算)>

- ③ ①または②の給付対象者と同一世帯の18歳以下の児童 1人あたり 5万円

【対象とならない世帯】

- 令和5年度住民税非課税世帯に対する給付金(7万円)または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金(10万円)の対象となった世帯(物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金として自治体を実施した各給付金の対象世帯)
- 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯
- 令和6年1月1日時点で国内に住所がない場合

◆次の場合は、原則として申請が必要です。申請期限内に手続きをお願いします。

- ①～③ 令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯
- ③ 令和6年6月3日以降に①～③の世帯に生まれた新生児
- ③ 対象世帯とは別世帯だが扶養している児童

■留意事項

- ※各給付金の要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となります。
- ※各給付金は、差押禁止等および非課税の対象となる給付金です。
- ※給付金を装った詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

問 阿波市給付金
コールセンター
Tel 0883(36) 1550
(土・日・祝日を含む
8:30～20:00)

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

令和6年度狂犬病予防注射(補正注射)と飼い犬の登録を実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。(令和6年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません)

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、飼い主の住所の変更があったときなどは、届け出が必要です。環境衛生課へ連絡し、必要な手続きを行ってください。

◆日程 (時間厳守・雨天決行)

月日	時間	場所	月日	時間	場所
吉野町 10月17日 (木)	9:30~10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月18日 (金)	9:30~10:00	八幡公民館 南側駐車場
	10:10~10:40	阿波市 吉野支所 東側駐車場		10:10~10:40	アエルワ正面玄関南側
	10:50~11:20	JA板野郡柿島集荷場 北東側駐車場		10:50~11:20	消防第6分団詰所 (大俣郵便局南側)
土成町 10月17日 (木)	13:10~13:40	藤原集会所 (御所小学校西側)	阿波町 10月18日 (金)	13:10~13:40	久勝公民館
	13:50~14:20	阿波市 土成支所 北側駐車場		13:50~14:20	阿波市 阿波支所
	14:30~15:00	スマイルショップ モリ東側		14:30~15:00	林公民館

◆狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円

◆犬の登録手数料 1頭 3,000円

※かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。

※犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

犬、猫の不妊(避妊・去勢)手術の助成制度

(公社)徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、手術費用の一部を助成しています。

◆対象

阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方

※犬は、飼い犬の登録と令和6年度の(公社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射を終えていること。

◆助成額(阿波市内予定頭数)

1頭 5,000円(110頭)

◆手術実施期間

令和6年11月15日(金)~令和7年1月20日(月)

◆申込方法

郵便往復はがきを申込先へお送りください。抽選の上、返信はがきでご連絡します。(1頭につき1枚の往復はがき)

◆記載事項

- 飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。
- 犬の場合は、犬の登録鑑札番号と狂犬病予防注射済票番号。
- 返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

◆申込期間

10月1日(火)~10月31日(木) 必着

◆申込先

〒770-8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号
公益社団法人 徳島県獣医師会

◆助成方法

当選はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせの上、手術を受けてください。

手術料金から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください。

※手術料金は病院によって異なります。

◆注意

- 動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
- 獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合、手術を実施しないこともあります。
- 手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、必ず印鑑をご持参ください。

問 (公社)徳島県獣医師会 Tel 088(663)6607
環境衛生課 Tel 0883(36)8711

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃 ^{*1}	構造
吉野町	第2地免団地	1戸	S49	3DK	8,400円	簡易耐火2階建て
土成町	北二条団地	1戸(2階)	H18	2DK	1万3,600～2万6,800円	木造2階建て
阿波町	東条団地 ^{*2}	1戸(5階)	H27	3DK	2万2,500～4万4,300円	高層耐火6階建て

*1 令和6年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

*2 家族と同居する世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)
- 市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要になります)
- 同居する親族がいること(60歳以上の方は単身で申し込みができます)
- 申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと
- 世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課へお問い合わせください)
- 申込者と同居する親族がいずれも暴力団関係者でないこと
- 連帯保証人が2名必要です(申込受付時点では、予定者で構いません)

※駐車場は1戸につき1台です。

◆受付期間 10月10日(木)～24日(木)

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

◆受付場所 住宅課

◆提出書類

- 入居申込書(申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります)
 - 住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り)
 - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - 完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※課税証明や完納証明は、2024年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

◆市営住宅入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

こんにちは！ ALT(外国語指導助手)です

土成地区

ベレンド ニーホースタークック 先生
(Berend Niehorster-Cook)



ベレンド・ニーホースタークックです。8月1日に阿波市の英語教師として着任しました。

出身はアメリカのミズーリ州のカンザスシティです。夏は暑くて乾燥していますが、冬は雪が積もって、よく雪合戦をします。

趣味はいろいろなゲームをしたり、楽器を弾いたりすることです。日本にいたる間に、琴や胡弓を学んでみたいと思っています。

幼い頃から漫画やアニメ、ゲームが好きで日本語や日本文化に興味を持ち始めました。

外国語を学ぶことで、自分の世界が広がります！皆さんとの交流を楽しみにしています。よろしくお願いします。

ネーミングライツ事業 愛称決定！

とがわ 「あわ十川ゴム球場」

◆正式名称

阿波市民球場

◆愛称

あわ十川ゴム球場

◆パートナー

株式会社 十川ゴム

◆契約期間

令和6年10月1日～
令和9年9月30日

令和6年10月1日から、ホームページや広報印刷物などで愛称を積極的に使用します。正式名称は変わりません。

問 社会教育課 TEL 0883(36)8743

平日のお手続きの他に

マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 10月6日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人 確認 書類 表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

申 問 市民課

TEL 0883(36)8710



証明書発行手数料などのキャッシュレス決済スタート！

10月1日(火)より、市役所窓口で支払う各種証明書などの手数料において、キャッシュレス決済を利用できるようになりました。ぜひご利用ください。

利用できる場所

市民課、税務課、各支所

利用できる決済サービス

●クレジットカード

■ VISA ■ Mastercard ■ JCB
■ AMERICAN EXPRESS ■ Diners Club

●電子マネー

[交通系]

■ Suica ■ PASMO ■ ICOCA など

[流通系]

■ WAON ■ nanaco ■ 楽天Edy ■ iD
■ QUICPay ■ ゆめか

●コード決済

■ PayPay ■ d払い ■ au PAY
■ メルペイ ■ 楽天ペイ ■ ゆうちょPay
■ J-Coin Pay ■ WeChat Pay ■ Alipay

【注意点】

※キャッシュレス決済の場合、領収書の発行はできません。

※窓口でのチャージや残高照会はできません。

※支払い後のキャンセルや返金は原則できません。

※現金払いとキャッシュレス決済の併用はできません。

※複数のキャッシュレス決済の併用はできません。

※クレジットカードでの支払いは一括払いのみです。

※ポイントでの支払いはできません。

※マイナンバーカード再交付など一部の支払いには利用できません。

問 市政情報課 TEL 0883(36)8708

農振除外等の 申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外する手続き(農振除外申請)が必要です。ただし、利用目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

◆受付期間 10月1日(火)～31日(木)

※農振除外が完了するまでには、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

申 問 農業振興課 Tel 0883(36)8720

児童生徒を対象とした人材育成事業 阿波市リーダー育成塾 「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

今回は、土成町の工場でナットやパーツ類を製造している「西精工株式会社」の皆さんの仕事を紹介します。

◆放送日時

- 10月23日(水)・24日(木)
6:30～/10:00～/12:40～/
18:30～/21:30～[1日5回]
- 10月30日(水)・31日(木)
16:00～ [1日1回]

問 まちづくり推進課 Tel 0883(36)1670

令和6年度 阿波市新成人祝金

今年度成人を迎える新成人の皆さまへ「阿波市新成人祝金」を支給します。

◆支給対象者 次の①②両方を満たす方

- ①令和6年度に18歳を迎える新成人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方)
- ②令和6年10月1日現在において、3カ月以上阿波市に住所を有すること

◆支給金額

1人あたり1万円(1人につき1回限り)

◆申請方法

対象となる方に郵送で申請書などを送付しますので、期限内に申請(郵送または持参)してください。

※申請書などが届かない場合は、お問い合わせください。

◆提出期限

令和6年12月31日(火) 必着

◆提出先

社会教育課(受付時間 9:00～17:00)

※土・日・祝日、12月28日～12月31日は阿波市役所本庁西側の時間外窓口にご提出ください。

問 社会教育課 Tel 0883(36)8742

令和7年度分 扶養親族等申告書の提出

公的年金の源泉徴収の対象となる方へ「扶養親族等申告書」が9月中旬以降、順次発送されています。お手元に書類が届きましたら内容をご確認の上、必要事項を記入し、期限までにご提出ください。

この申告書は、令和7年2月以降にお支払いする年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受ける際に必要な書類です。

該当する方は、記載されている期限内の提出をお願いします。(源泉徴収の対象とならない方は、提出の必要はありません)

- ◆提出先 〒119-0314 日本年金機構
令和7年分申告書受付担当 宛て
※市役所ではお預かりできません。

問 徳島北年金事務所
Tel 088(655)0200
扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
Tel 0570(081)240

後期高齢者医療制度 歯科健康診査

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

◆対象者

令和5年中に節目の年齢になられた方(昭和23年・昭和22年・昭和21年・昭和18年・昭和13年・昭和8年に生まれた方)

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には7月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付しています。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

◆受診場所

実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院一覧表は、受診券に同封しています。

◆受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

◆健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力)など

◆受診費用

無料

※その後に治療行為が行われる場合は有料

◆受診期限

受診券が届いた日～令和6年11月30日(土)

◆持参物

- 後期高齢者医療被保険者証
- 歯科健診受診券

◆注意事項

- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 健診結果は、広域連合や阿波市の口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
Tel 088(677)3666

令和6年度 国保事業 「楽しく健康体操」講座

「体操」は自分の体に合わせて、無理なく手軽に行うことができ、健康の維持・増進に効果的です。

また、適度な運動は脳への刺激にもなり、認知症予防にもつながります。

日頃から「体操」で体を動かす習慣を身につけ、健康寿命を延ばしましょう。

ぜひお気軽にご参加ください。



◆日時

- ①10月30日(水)
- ②11月27日(水)
- 13:30～15:30(受付 13:00～)

◆場所

阿波農村環境改善センター

◆内容

<講義>

- 筋力づくり ■ 転倒防止運動
- 脳トレ体操 ■ 阿波踊り体操
- ウォーキングシューズの正しい履き方など

<ウォーキング(屋外)>

阿波農村環境改善センターを北へ
大久保谷川沿い往復約2km(約30分)

◆講師

徳島大学 人と地域共創センター長
田中 俊夫 先生

◆持参物

- 室内用・屋外用シューズ
- ヨガマット(なければバスタオル)
- 帽子 ■ タオル ■ 飲み物

◆申込方法

参加をご希望の方は、各講座実施日の2日前までに国保医療課へお電話でお申し込みください。

◆その他

- 2日間とも屋内で講義を行った後に屋外でウォーキングを行います。
- 雨天時は屋内での講義のみ実施します。
- 台風接近などに伴う警報などが発令された場合は講座を中止します。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712

阿波市地域包括支援センターです

～高齢者支援の充実を図ります～

阿波市認知症高齢者等 見守りネットワーク事業

認知症などの方が行方不明になった時に、本人の特徴などをメールで情報発信し、地域で連携して早期発見につなげる事業です。

- ① 事前登録による対象者の情報共有
- ② メールによる行方不明時の協力体制づくり

この2つの取り組みにより、認知症高齢者などを地域で見守り、行方不明時に早期発見するための体制づくりを進めます。

【利用のための事前登録】

◆対象者

阿波市在住のおおむね65歳以上で、認知症により行方不明になる心配のある方（40～64歳で、要介護認定などを受けている方も含む）

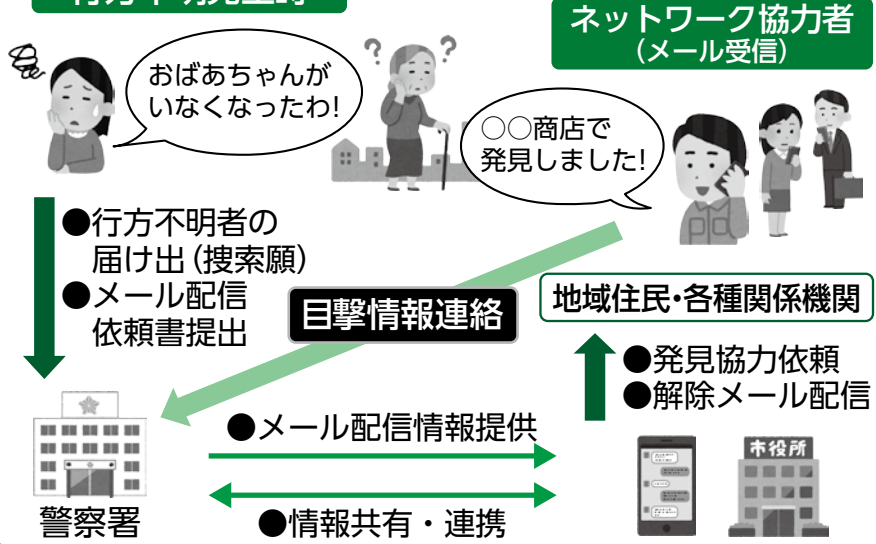
◆申し込み

本人または家族からの申請により、あらかじめ必要な情報を登録します。

事前登録



行方不明発生時



【ネットワーク協力者になるには】

ネットワーク協力者とは、認知症の方を理解し見守りに協力してくださる地域住民の方で、どなたでもなることができます。ネットワーク協力者の登録は、左のメールアドレスに空メールを送信するだけです。

✉ mimamori@awa-i-tokushima.jp

阿波市認知症高齢者等 見守り支援補助金

徘徊のおそれがある認知症高齢者などの家族が、位置情報サービスによる見守りをする場合に、見守り支援機器（GPS機器）の購入費またはレンタルに要した費用の一部を補助します。

※GPS機器は、通話機能がないものに限りです。

◆対象者

阿波市在住のおおむね65歳以上の高齢者を対象に、見守り支援機器（GPS機器）の購入またはレンタルに要した費用を負担した本人または家族

◆補助対象経費

＜購入＞

- 利用開始時に要する手数料
- 機器本体の購入費

＜レンタル＞

- 利用開始時に要する手数料
- 機器本体の賃借料（初回1カ月分）
- 通信料など（初回1カ月分）

◆補助額

＜購入＞

補助対象経費の半額 上限1万5千円

＜レンタル＞

補助対象経費の全額 上限1万円

詳しくは、阿波市地域包括支援センターにお問い合わせください。



10月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
8日(火)	乳児健診	土成HC
9日(水)	股関節脱臼検診	
17日(木)	1歳6か月児健診	阿波HC
24日(木)	乳児健診	
29日(火)	3歳児健診	土成HC
30日(水)	2歳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
1日(火)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
9日(水)			
17日(木)			
29日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運 動 教 室

日	時 間	テ ー マ	対 象 者	会 場
3日(木)	受付 9:30~9:50 実施 10:00~11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	阿波農村環境改善センター

★体脂肪測定、健康相談も実施します。

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

フレッシュ健診をご存じですか？

■フレッシュ健診とは……

メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病予防を目的とした検査(問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など)

★約9,000円相当の検査が自己負担金1,000円で受けられます！

◆対 象 20歳~39歳の阿波市国保加入の方
20歳~39歳の健診を受ける機会のない方(阿波市国保加入者以外)

◆実施期間 令和7年1月31日(金) まで

◆実施場所 ①阿波市内医療機関
※健康推進課に申し込みが必要です。
②集団検診(各保健センターまたは市場コミュニティーセンター)
※4週間前までに健康推進課・国保医療課・各支所に申し込みが必要です。
※各日程、定員になり次第受付を終了します。

◆健診当日の持参物

<国保の方> 受診券(7月頃に発送済)・保険証・自己負担金(1,000円)

<国保以外の方> 受診券(申込後送付します)・保険証・自己負担金(1,000円)

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



令和6年度 高齢者予防接種のお知らせ

市内に住民票登録があり、接種日に満65歳以上の方を対象に、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの予防接種を実施しています。

※60歳から64歳までの方で、心臓や腎臓および呼吸器の機能に障害があり、自己身の日常生活活動が極度に制限される方およびHPV感染症により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度をお持ちの方)は対象となりますので、医師にご相談ください。

◆接種期間 インフルエンザワクチン

.....令和6年10月1日(火)~令和7年1月15日(水)

新型コロナウイルスワクチン

.....令和6年10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

◆自己負担額 インフルエンザワクチン.....1,600円

新型コロナウイルスワクチン.....4,000円

◆接種場所 県内予防接種委託契約医療機関など

※接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

※1カ月以内に予防接種を受けた方・受ける予定の方は、予約の際に必ずお伝えください。

※阿波市内医療機関で接種される方は、阿波市内の医療機関に予診票を置いてあります。また、市外医療機関で接種される方は、予診票を交付しますのでご連絡ください。

※接種前に必ず、予診票裏面の説明をよく読み、納得した上で受けるようにしてください。

詳しくは、医師または健康推進課までお問い合わせください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



歯周疾患検診を受けましょう!!

ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましょう!

まずは、健診(特定健康診査や歯周疾患検診など)を受けて自分の体の状態をチェックしてみましょう。

◆対象

今年度20・30・40・50・60・70歳になる方
(対象者には6月末にクリーム色の受診券をお送りしています)

◆期間 11月末日まで

◆自己負担額 500円

◆実施機関 阿波市内の歯科医院16カ所

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

昨年の歯周疾患検診結果

受診者 134人のうち

異常なし 25人

要指導 55人

要精密者 54人



令和6年度 最終の集団検診です

日	時間	会場	検診項目
12月6日(金)	8:00~10:00	阿波健康福祉センター	■がん検診(肺・大腸・前立腺・乳) ■肝炎ウイルス検査 ■特定健診 ■フレッシュ健診
12月13日(金)		土成保健センター	

※事前予約が必要です。(先着順) ※申し込みをされていない方の当日の受付、受診はできません。

予約 問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

184 「口腔機能低下症」ってご存じですか

土成町土成 阿部歯科医院 阿部 昭人 先生



- 腔機能低下症とは、あまり聞き慣れない言葉ですが、加齢だけでなく、咀嚼・嚥下・唾液分泌・構音・感覚などが低下する病気です。まだ広く知られていませんが、放置しておくくと咀嚼障害・摂食嚥下障害などのお口の機能障害を引き起こします。また、フレイル（虚弱）・サルコペニア（筋力低下）に進行します。
- 2018年に新しい病名と認められ、検査も治療も保険で受けられます。
- △保険で行う検査・評価▽
- ① □腔衛生状態不良
 - ② □腔乾燥
 - ③ 咬合力低下
くはうりき
 - ④ 舌・□唇運動低下
しつけん
 - ⑤ 舌の筋力低下
 - ⑥ 咀嚼機能低下
 - ⑦ 嚥下機能低下

これらの検査結果3項目以上に該当した場合は、□腔機能低下症と判定されます。□腔機能低下症は自覚症状が少なく、50歳代で48%、60歳代では60%以上の方が該当するというデータがあります。

近年、日本も平均寿命と健康寿命の差は小さくなっていますが、欧米に比較するとまだまだ大きいのが現状です。健康寿命を延ばすために、誤嚥性肺炎の予防のためにも、お口の機能維持増進が大切です。

□口腔機能低下は、認知機能低下のリスクファクター（危険性を高める要因）になると考えられ、お口の元気が認知症の改善・進行予防にも期待できると思われます。楽しいはずの食事が苦痛と命がけにならないように、健康寿命を延ばすため、明日から始めましょう。

まずは、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

身体的フレイル	約2.4倍
筋力低下サルコペニア	約2.1倍
要介護認定	約2.4倍
総死亡リスク	約2.1倍

口腔機能低下症の人のリスク
(健康な人と比較した場合)

身体的フレイル	約2.4倍
筋力低下サルコペニア	約2.1倍
要介護認定	約2.4倍
総死亡リスク	約2.1倍

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました原稿を掲載しています。



10月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日・祝日 9:00～22:00

日	医 療 機 関	TEL
1日(火)	金塚内科	088(695)5858
2日(水)	笠井整形外科 ・内科クリニック	0883(36)1233
3日(木)	松本眼科	0883(35)7128
4日(金)	大串医院(眼科)	088(696)3133
5日(土)	大久保医院	088(696)2037
6日(日)	さかまき整形外科	0883(35)7880
7日(月)	阿波病院	0883(36)5151
8日(火)	大野病院	088(695)2112
9日(水)	乾内科外科	088(695)5006
10日(木)	赤池内科	0883(36)6565
11日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
12日(土)	森下医院	0883(35)5656
13日(日)	重清内科外科	0883(35)6160
14日(月)	阿波病院	0883(36)5151
15日(火)	松本眼科	0883(35)7128

日	医 療 機 関	TEL
16日(水)	板東眼科	088(695)5139
17日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080
18日(金)	中山医院	088(696)4662
19日(土)	重清内科外科	0883(35)6160
20日(日)	中山医院	088(696)4662
21日(月)	阿波病院	0883(36)5151
22日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880
23日(水)	御所診療所	088(637)8033
24日(木)	金塚内科	088(695)5858
25日(金)	笠井整形外科 ・内科クリニック	0883(36)1233
26日(土)	おおつか内科	0883(35)6070
27日(日)	阿波病院	0883(36)5151
28日(月)	阿波病院	0883(36)5151
29日(火)	大串医院(眼科)	088(696)3133
30日(水)	大久保医院	088(696)2037
31日(木)	大野病院	088(695)2112

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088 (695) 2149】で必ずご確認の上受診してください。変更になる場合があります。



お元気ですか？ 阿波病院です。



「高校生ふれあい看護体験」 阿波病院看護部 教育委員会 佐藤 直子

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



7月25日、阿波病院で高校生ふれあい看護体験を実施し、徳島市内の高校から2名の参加がありました。

オリエンテーションの中で、「魅力ある看護への道」と題し、看護の魅力について話があった後、病院見学や血圧測定、ベッドメイキング、車椅子移乗、個人防護具の着脱体験などを行いました。

参加者からは、「楽しかった」「看護体験をして看護師になりたいという思いが強くなった」「体験内容が豊富で、よかった」などの感想がありました。この体験をきっかけに、より看護職に興味を持っていただけだと思います。



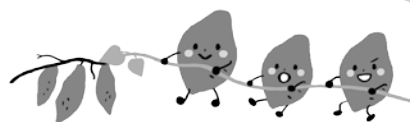
ウグイスさんちのレシピ

サツマイモごはん

<材料> (4人前)

米……………2合
★みりん……大さじ2
黒ごま………適量

サツマイモ………1本
★塩……………小さじ1



<手順>

- ①米をといで水に浸しておく。
- ②サツマイモを2cmの角切りにして、10分程水にさらした後、ざるにあげて水気をきる。
- ③炊飯器に①を入れ、2合のメモリまで水を加え、②と★を入れて炊飯する。
- ④炊き上がったら茶碗に盛り、黒ごまをちらす。

迷惑電話防止機能付き 電話機等の購入費補助

振り込め詐欺などの特殊詐欺、悪質な電話勧誘販売による消費者被害を未然に防ぐため、『迷惑電話防止機能がある固定電話機』または『迷惑電話防止用の外付け機器』の購入費用の一部を補助します。

※補助対象機器には指定があります。

◆対象者

阿波市在住の65歳以上の方

◆補助額

購入金額の2分の1

(100円未満切り捨て、上限1万円)

※受け付けは、先着順です。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

問 阿波市消費生活センター
Tel 0883(30)2222

相関

● 阿波市消費生活センター(市役所1階)
Tel 0883(30)2222 相談受付 9時～16時
● 消費者ホットライン Tel 188(イヤヤー)

【災害備蓄食品】

災害備蓄食品は、適切に管理すれば通常の食品よりも長く保存できるよう賞味期限が決められています。期限が迫ったものから消費し、その分を補充する「ローリングストック」を心がければ、食品ロスを防ぐと同時に、備蓄食品の数や種類のチェックが行えます。

令和4年度において、日本国内で廃棄された食品の総量は47.2万トンにのぼりました。そのうち、家庭からの廃棄は23.6万トンとなっています。

家庭での食品ロスを削減するために、スーパーなどで食料品を購入する際には、すぐに食べるものは棚の手前から取る「てまどろり」を心掛けると良いでしょう。いつも賞味期限の長い商品を選ぶのではなく、食べるタイミングや量を考えて購入することが大切です。

また、賞味期限は消費期限とは違い、期限が過ぎたからといってただちに食べられなくなるわけではなく、「おいしさの目安」であることに留意しましょう。

10月は
食品ロス
削減月間です



10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビク
第1・3・4・5水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール
金曜日	フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぴジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっつう 笑楽華やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	アミューズリズムダンス・詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビク
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

10月番組予定		デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 ウェザーニュース			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年第3回阿波市議会定例会 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！	
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！			
10	00 番組詳細案内(1分)			
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年第3回阿波市議会定例会 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！	
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックング	
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビク・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操			
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年第3回阿波市議会定例会 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！	
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！	
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！			
4	00 番組詳細案内(1分)			
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・ 脳体操	
6	00 文字放送～ 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～			
7	00 文字放送			
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年第3回阿波市議会定例会 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまタイムズ	
10	00 ウェザーニュース			
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年第3回阿波市議会定例会 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！	
12	00 文字放送			
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN ☎ 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
10月31日(木)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) ☎ 088(695)5350



オリジナルグッズ販売中！

阿波市観光協会では、オリジナルグッズを販売しています！マスコットキャラクター「あわみちゃん」グッズをはじめ、土柱やお遍路など阿波市にまつわるご当地グッズもあります。

ここでしか購入できない阿波市グッズをお見逃しなく！

【販売場所】
阿波市観光協会
事務所など



秋の花めぐり

これから見頃を迎える阿波市の花、「コスモス」。
広い農地にのびのびと咲く姿は、多くの人を魅了しています。これらは、地域資源保全隊など、地域の方々が休耕田などを利用し大切に育ててきたものです。

コスモスは開花期間も長く、畑を散策したり写真を撮影したりして楽しむ人気スポットになっています。



* お問い合わせ * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 10月の日程

カラダすっきりピラティス

7日、21日、28日(月) 10:00～11:00
3日、10日、17日(木) 10:00～11:00
4日、18日、25日(金) 10:30～11:30

ダンス

7日、21日、28日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

気軽に楽しく！きもの日和(着付け)

2日、16日(水) 14:00～16:00

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

9日、23日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

9日、30日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

2日、16日、23日(水) 19:30～20:15

朝活！ピラティス

4日、18日、25日(金) 9:30～10:15

現代水墨画

3日、17日(木) 13:30～15:30

キッズチアダンス

4日、11日、18日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

4日、11日、18日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

12日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

10月～11月上旬の イベント・貸館情報

5日(土)

宝くじ文化公演

森口博子コンサート×ジャガーズものまねライブin阿波市
アエルワホール 開場13:30 開演14:00

6日(日) 舞踊発表会/阿波市文化協会

アエルワホール 13:00～

13日(日)

サウンドライフカスタマーライブ2024

アエルワホール 開場12:30 開演13:00

19日(土) 阿波市小中高合同音楽祭

アエルワホール 9:45～12:30

27日(日)

U-18阿波おどり・人形浄瑠璃フェスティバル

アエルワホール 開場12:30 開演13:00

11月2日(土)～4日(月・祝)

阿波市文化祭展覧会

アエルワホール他 9:00～17:00

※最終日は15:00まで

11月10日(日) 阿波市文化祭式典・芸能祭

アエルワホール 9:00～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

10月31日(木) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 株フードセンター TEL088(665)7676

受付(月～土) 8:00～17:00

担当：松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail:info@aeruwa.jp



市民表彰式

8月22日、「令和6年度阿波市市民表彰式」が阿波市役所で開催され、市の振興などに貢献された1団体と3名の方が表彰されました。受賞者は次の方々です。

<善行表彰>

●社会福祉功労

もじ ひろひと
茂治 博仁 さま

●教育功労

大保自然観察会 さま

<感謝状>

●多額寄付者

こいずみ じろう
小泉 二郎 さま

へいしま のりこ
平島 納子 さま



優良工事表彰式

阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

8月8日、令和6年度の表彰式が開催され、次の2社が表彰されました。

有限会社 米倉建設 さま

■市場公民館大規模改修工事

■阿波図書館大規模改修工事

吉田組 株式会社 さま

■阿波地域交流センター駐車場整備工事



阿波市納涼祭

8月24日、御所グラウンドで「第9回阿波市納涼祭」が開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

会場には、焼きそばやかき氷などの飲食ブースが並び、ステージでは子どもたちのダンスや演奏が行われ、会場を盛り上げました。また、阿波市の「舞雀連」と「龍虎連」による阿波踊りが披露され、総踊りではぞめきのリズムに合わせて来場者も一緒に踊りを楽しみました。

最後に約400発の打上花火が晩夏の夜空を彩り、納涼祭を締めくくりました。



たのしいが大集合！むすびまつり

8月3日、あわむすび内の各施設でむすびまつり実行委員会主催の「むすびまつり」が開催されました。

農村環境改善センターでは、舞台イベントやバルーンアート、昔遊びなどが催され、図書館では、こわ〜いお話し会や昆虫博士のお話がありました。また、あおぞらでは、親子でオカリナの演奏を聞いたり一緒に歌を歌ったりしたほか、野菜すくいや水風船的当てを楽しみました。

キッチンカーの出店もあり、会場は多くの来場者でにぎわいました。



強く、前を向いて

8月6日、吉野保健センターで阿波市婦人団体連合会が若い世代に平和の尊さを伝えるため、「戦争体験を語り継ぐ会」を開催し、会員や吉野中学校1年生が参加しました。

講師の田村二男さんは、食べ物や家の手伝いなどご自身の幼少期の生活の様子や体験を話され、広島の被爆者の体験も紹介されました。

田村さんは中学生に向け、「人は強くならなければならない。何があっても前を向いて進んでほしい」と語られました。



陸上競技

日清食品カップ 第40回全国小学生陸上競技交流大会出場 市長表敬訪問

「日清食品カップ 第40回全国小学生陸上競技交流大会」県予選で優勝した阿波市陸上クラブの選手7名が全国大会への出場に先立ち、8月7日、町田市長を表敬訪問し、激励を受けました。

同大会は、9月22日に東京で開催されました。



※リレー：男女混合4×100mリレー

後列 大坂監督 中川煌翔さん(柿原小5年) 北村美結さん(一条小5年) 岸田和樹さん(一条小6年) 宮井会長
(男子5年100m) (リレー) (リレー)

前列 吉岡猛さん(一条小6年) 辻真希さん(山瀬小6年) 町田市長 福永成己さん(松島小6年) 酒巻桃香さん(川島小6年)
(リレー) (リレー) (リレー) (リレー)

サッカー

第4回F.C.P.CUP

準優勝

八幡FC



野球

徳島県学童軟式野球連盟公認第37回板野大会

3 位 柿原スポーツ少年団

敢闘賞 松田干輝さん 板東羽菜さん

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のの方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

☎ 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

令和6年度 全国中学校体育大会 出場選手紹介

吉野中学校

陸上(リレー・個人) ※リレー=4×100mリレー



吉岡夢野さん (リレー・走り幅跳び) 吉村綾乃さん (リレー) 松下妃那さん (リレー) 坂本柚恵さん (リレー) 黒川夏帆さん (リレー) 吉村心咲さん (リレー)

市場中学校

ソフトテニス男子(個人)



後列 原田コーチ 林監督 佐藤先生
前列 那須亮太さん 宮田亮さん

ソフトテニス女子(団体・個人)



後列 近藤みいるさん (団体) 宮地日奈乃さん (団体) 角田心和さん (団体) 山添優衣さん (団体)
前列 松田悠那さん (団体・個人) 源愛恵さん (団体・個人) 近藤めいるさん (団体) 藤原奈菜さん (団体)

阿波中学校

柔道男子(団体・個人)



後列 下久保漱亮さん (団体) 河野天音さん (団体) 三宅啓太さん (団体 個人60*₀級) 片岡誠翔さん (個人50*₀級)
前列 横関奏侑さん (団体 個人90*₀級) 結城晴希さん (団体) 高田友聖さん (団体 個人90*₀超級) 秋山良雅さん (団体 個人73*₀級)

ソフトテニス女子(団体)



後列 三木葉月さん 宇都宮優芽さん 松浦心花さん 國金侑那さん
前列 尾崎梓さん 中野夏実さん 國金未宥さん 平石有那さん

図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
 ■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
 ■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

10月の休館日

7日(月)・15日(火)・21日(月)
 25日(金)・28日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



阿波図書館

■読書感想文作品展

期間：1日(火)～31日(木)

■図書リサイクル市

期間：5日(土)～ 無くなり次第終了

■ベルの会おはなし会

日時：①12日(土) 14:00～ ②26日(土) 14:00～

■としょかんまつり2024

日時：13日(日) 10:00～15:00

ピアノコンサート/おもちゃくばり/人形劇/ワークショップ
 読書感想文優秀者表彰式/としょかんマルシェ など

演奏者 大募集

ピアノコンサート

演奏者募集中!

【募集締切：10月5日(土)】

問 阿波図書館



■大人映画会「どうする家康 総集編1」

日時：20日(日) 10:00～12:19(139分)

■ピアノ自動演奏会

日時：27日(日) 11:00～

「スクリーンポップス
 『プリティ・ウーマン』など」

■あわとしょかん ファンタジー★ハロウィン

日時：27日(日) 14:00～

魔法使いによるキラリン魔法ショー
 ゴーストバスター! オバケをつかまえる!
 ※ライトをご持参ください



特集

児童… パクパクもぐもぐ
 一般… 言葉って面白い

■古文書解読講座

日時：18日(金) 10:00～

■どんぐりおはなし会といっしょに!

いちばハロウィン☆ぱーてい

日時：19日(土) 11:00～正午

対象：どなたでも ※事前申し込み必要



土成図書館

特集

児童… そらをみあげて・・・
 一般… 健診にGo!

■秋の読書週間

イベント

「本の推しえあい」

日時：1日(火)～11月4日(月・祝)

対象：どなたでも



■「おはなしのとびらおはなし会+お楽しみ会」

日時：13日(日) 10:30～11:00

場所：おはなしのへや

吉野笠井図書館

特集

児童… ハロウィン★ナイト
 一般… Autumn sports

■たけのこの会

おはなし会

日時：26日(土) 11:00～11:30

■秋の読書週間イベント

「ハロウィン★仮面朗読会～オウマガドキによこそ～」

日時：27日(日) 16:00～17:30

朗読参加対象者：大人の方

朗読参加者定員：5名 ※事前申し込み必要

当日の傍聴：どなたでも ※申し込み不要

市場図書館

特集

児童… はらぺこ☆秋
 一般… あげていこう!

■プチ工作

「ハロウィンオバケを作ろう!」

期間：1日(火)～無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■子ども用品リサイクル市

期間：3日(木)～無くなり次第終了

場所：視聴覚室



～SNSについてのお知らせ～

9月1日よりX(旧Twitter)アカウントは、4館がまとまり「阿波市立図書館」へ変更しました。ご迷惑をおかけしますが、フォロー先の移行をよろしくお願いいたします。

※阿波図書館のアカウントに統合しました。市場・土成・吉野笠井のアカウントでは移行をご案内中です。12月末まではご覧いただけますが、情報更新はありませんのでご注意ください。

またInstagramも始めました。ぜひご覧ください。

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「職場の同僚のフォローに疲れたら読む本」…… 佐藤 恵美/著

「電子レンジで味しみ絶品おかず」…… ほりえ さちこ/著

「サヴァナの王国」…… ジョージ・ドーズ・グリーン/著

「森のカプセル探検帳」…… 飯田 猛/構成・文、宮國 晋一/写真

市場図書館

「季節で巡る日本の祭り」…… 久保田 裕道/監修

「ムダなくおいしく柿ライフ」…… 農文協/編

「天使の跳躍」…… 七月 隆文/著

「ぼくのいえどこ?」…… ほしの ほしこ/著

土成図書館

「[コード]のぼくが見る世界」…… 五十嵐 大/著

「パラコードで結ぶストラップと小物」…… メルヘンアートスタジオ/著

「日本扇の謎」…… 有栖川 有栖/著

「ようかいむらのまんまるおつきみ」…… たかい よしかず/作・絵

吉野笠井図書館

「よくわかる最新地震・津波の基礎知識」…… 岩槻 秀明ほか/著

「あるある! 田舎相続」…… 澤井 修司/著

「霸王の船」…… 岩室 忍/著

「ぶんぶくちゃがま」…… いもと ようこ/文・絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

募集

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま

Tel 088 (656) 1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

シニアの皆さん！ 「介護助手」として活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。

「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

◆対象

おおむね60歳以上(50代も可)

◆雇用期間

雇用開始日から3カ月間
(施設と相談後、継続雇用あり)

◆業務内容

各施設により異なります

◆近隣の協力施設

阿波老人ホーム御所園
(土成町吉田字梨木原1番地5)

◆募集期間

11月30日(土)まで

詳しくは
こちら→



問 徳島県社会福祉協議会

Tel 088 (625) 2040

- 総合型地域スポーツクラブ - あわスポーツクラブ 令和6年度下期会員募集

◆教室案内

- 卓球
毎週金曜日 13:30～
吉野スポーツセンター 2階
- エクササイズ
第1金曜日 10:00～
吉野保健センター
- 健康ボウリング
毎週木曜日 9:30～
ぽっぷ・ジョイ 石井
- 硬式テニス
第2・4火曜日 19:00～
吉野テニスコート
- 茶道教室
第2水曜日 13:30～
吉野中央公民館
- バドミントン(昼の部)
毎週月・木・金曜日 13:30～
市場体育館
- バドミントン(夜の部)
毎週金曜日 19:30～
吉野スポーツセンター
- ソフトテニス(昼の部)
毎週火曜日 13:30～
市場体育館
- ソフトテニス(夜の部)
毎週木曜日 19:00～
市場体育館
- バドミントン(昼の部)
毎週火曜日 9:30～
吉野スポーツセンター

◆参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費(1回100円)が必要です。

※活動費の中には、講師料、消耗品費などが含まれます。

※健康ボウリングは、くつ代と活動費(510円)が必要です。

◆年会費

	ファミリー 会員	個人 会員
幼児 (3歳以上)	500円	600円
小・中学生	1,400円	1,700円
高校生以上	2,300円	3,000円
65歳以上	1,700円	2,100円

※ファミリー会員は、同一世帯家族(親子・ご夫婦など)で、2人以上同時に加入される場合に適用。

※10月以降の中途加入の年会費は半額になります。

◆スポーツ安全保険掛金(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

	年間掛金
中学生以下	800円
高校生以上	1,850円
65歳以上	1,200円

◆申込方法

■入会申込用紙のご記入の上、事務局にご提出ください。

■年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

問 吉野スポーツセンター内

「あわスポーツクラブ事務局」

〒771-1402

阿波市吉野町西条字大西6-1

Tel 090 (4503) 2485

とくしま林業アカデミー 第10期 研修生募集中！

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。

入学金・研修費用・資格取得は全て無料。さらに条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が給付されます。

◆定員

30名

◆募集期間

令和7年1月17日(金)まで

◆試験日

①令和6年11月17日(日)

②令和7年1月26日(日)

詳しくは
こちら→



問 公益社団法人

徳島森林づくり推進機構

技術支援課

Tel 088 (635) 7812

働く皆さまに安心を 中退共で退職金

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

●国の退職金制度！

掛け金の一部を国が助成します。

●外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

●掛け金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

■パートタイマーさんもお加入いただけます。

■他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です。

詳しくは
こちら→



問 独立行政法人
勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
Tel 03 (6907) 1234

イベント・催し

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日 時

10月5日、19日(土) 13:00～
(5日は上物市同時開催)

※出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場 所

市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

問 せり市場

Tel 0883 (36) 4998
松永
Tel 090 (4333) 9824



日本遺産 藍のふるさと阿波 魅力発信協議会 「藍のふるさとを歩くVol.3」 参加者募集

吉野川市西麻植地区の日本遺産
構成文化財を歩いて巡ります。
(約5.5キロ)

◆日 時

11月24日(日) 10:00～

◆場 所

西麻植教育集会所
(吉野川市鴨島町西麻植
字中筋95-5)

◆参加費

高校生以上 300円
小・中学生 200円
※保険料を含む
※当日集金

◆定 員

30名

◆申込締切

11月8日(金) まで
(平日9:00～17:00受付)

◆申込先

吉野川市生涯学習課
Tel 0883 (22) 2271

問 阿波市社会教育課

Tel 0883 (36) 8743

出張労働相談会(西部)

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスを行います。

◆日 時

10月27日(日) 13:00～16:00
(受付時間 12:45～15:30)

◆場 所

美馬市地域交流センター
ミライズ
(美馬市脇町大字猪尻
字西分116-1)

◆相談料

無料
(労働者、経営者いずれの方も利用できます)

◆申し込み

10月25日(金) 15:00まで
電話、FAX、電子申請でお申込みください。
※事前予約優先

電子申請は
こちら→



※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

問 徳島県労働委員会事務局

Tel 088 (621) 3234
Fax 088 (621) 2889

救える命を救う!

防災訓練に参加しましょう。

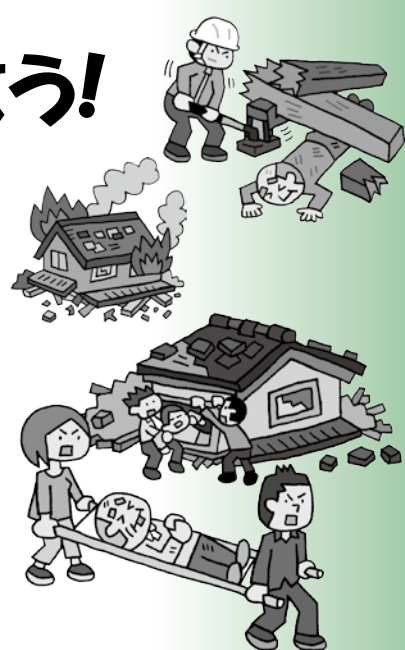
【日程】

10月13日(日)：柿原小学校区
10月20日(日)：伊沢小学校区
10月27日(日)：市場小学校区
10月27日(日)：久勝小学校区

小学校区内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

詳しくは、お問い合わせください。

問 危機管理課 Tel 0883 (36) 8703



お知らせ

「阿波土柱の湯」 休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。

長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、**令和7年3月(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

10月1日は、「法の日」です

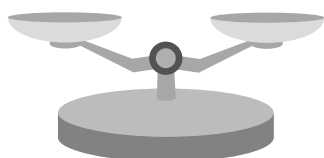
「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性を考えていただくきっかけになるように、裁判所や検察庁、弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

各地の裁判所で行事を実施していますのでぜひご参加いただき、法を身近に感じてください。

詳しくは
こちら→



問 徳島地方裁判所・徳島家庭裁判所
総務課 庶務係
Tel 088 (603) 0111



全国地域安全運動

警察などでは、毎年10月11日から20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施し、各地の防犯ボランティア団体などとともに、地域安全活動を強化しています。

●地域安全活動とは？

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組む活動です。

全国各地で、地域住民が中心となり、自主的に地域安全活動に取り組んでいる団体が活躍しています。

<活動例>

- 地域の防犯パトロール活動(徒歩や青パトによる見回りなど)
- 地域の環境浄化活動(落書き消し、カーブミラー清掃など)
- 防犯広報活動(防犯教室、防犯キャンペーン活動など)
- 子どもの安全を守るための登下校時の見守りや、危険箇所への立て看板設置活動 など

●地域安全活動にご協力ください

町内でのあいさつや声かけ運動、通学路の立番活動など、ちょっとしたコミュニケーションや活動でも地域を見守る機会が増え、不審者を寄せ付けにくくする効果があります。

また、ウォーキングやジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりなど日常活動の機会に、防犯の視点を持って見守りを行う「ながら見守り」という取り組みもあります。

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、無理せずできることから、ご協力をお願いします。

問 阿波吉野川警察署
Tel 0883 (25) 6110
警察安全相談電話
#9110



通行止めにご協力ください ～鵜の田尾トンネル防災訓練～

◆日時

10月17日(木) 10:00～11:00
※予備日10月24日(木) 同時刻

◆場所

一般国道318号
鵜の田尾トンネル
(全面通行止め)



問 徳島県東部県土整備局
吉野川庁舎
Tel 0883 (26) 3731

相続登記の申請の義務化

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっています。その多くは土地や建物の所有者が亡くなった後、相続登記がされないことで発生しています。

こうした土地や建物の解消のため、令和6年4月1日以降は、土地や建物を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を申請しなければならなくなりました。

また、令和6年4月1日より前に土地や建物を相続した方で、相続登記をしていない場合も、令和6年4月1日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。

なお、正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは
こちら→



問 徳島地方方法務局
登記部門
Tel 088 (622) 4171 (代表)
阿南支局
Tel 0884 (22) 0410
美馬支局
Tel 0883 (52) 1164
徳島県司法書士会
相続登記相談センター
Tel 088 (657) 7191 (相談予約専用)

情報ガイド

イベント・催し

みんなで知ろう防災 うんどう会

防災・減災に関する体験を競技に取り入れた運動会です。さまざまな防災知識を楽しく学べます。ぜひ、ご参加ください。

◆日時 10月26日(土) 9:30～
◆場所 土成農業者トレーニングセンター 2階

◆参加費 無料

◆申込期限 10月10日(木)まで

◆申込方法

<競技の部(小学生とその家族)>
申込書を持参・FAX・メールにてお送りください。(上限9チーム)
<一般の部>
申し込み不要

詳しくはお問い合わせください。

申問 阿波市社会福祉協議会 土成支所
Tel 088 (695) 4802
Fax 088 (695) 4806
☐ donari_syakyo77
@clock.ocn.ne.jp

徳島航空基地一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開隊66周年を記念し、徳島航空基地一般公開を開催します。ぜひ、ご来場ください。

◆開催日 11月2日(土)
9:00～15:00

◆場所 海上自衛隊徳島航空基地
(松茂町住吉字住吉開拓38)

◆イベント(予定)

- 航空機飛行展示
- 航空機地上展示
- その他各種イベント



詳しくは
こちら→



ホームページ X(旧Twitter)

問 海上自衛隊徳島教育航空群司令部
広報室 Tel 088 (699) 5111
(内線3234)

講座・講演

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも無料で参加できます。
※資料代は各講座ひとり100円
いただきます。

◆日程

■10月3日(木) 13:30～
映画鑑賞「青い山脈(後編)」
出演：原 節子 杉 葉子
池部 良 ほか

■10月17日(木) 13:30～
「岡本居庵について」
講師：川人 清二 氏

◆場所

土成中央公民館

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

◆演 題

「子どもの自己肯定感を育てるために
大人ができること」

◆講 師

CAP (child Assault Prevention
= 子どもへの暴力防止) とくしま代表
阿部 和代 さん

◆日 時

10月16日(水) 14:00～15:10

◆場 所

阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さ
まのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課

Tel 0883 (36) 8742

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演 題

「十二代藩主蜂須賀斎昌の旅行」

◆講 師

谷本 清 氏

◆日 時

10月30日(水) 19:00～21:30

◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

Tel 0883 (36) 3004

— 阿波市のうごき —

■令和6年8月末現在人口
() 内は前月比

男：16,581人 (－ 10)

女：17,775人 (－ 41)

計：34,356人 (－ 51)

■世帯：15,443世帯(－ 1)

平均年齢：52.7歳

■転入等：62人 ■出生：8人

■転出等：67人 ■死亡：54人

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

https://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

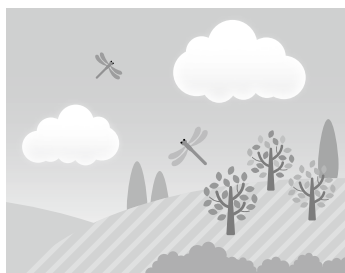
10月の無料相談		と き	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	4日(金)	13:30～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511
	7日(月)		阿波健康福祉センター	
	18日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター	
	28日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	3日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716
	17日(木)			
	10日(木)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511
	24日(木)		吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386
年金相談	8日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)
	22日(火)	正午～13:00除く		
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)				
あわ地域若者サポート 出張ブース	22日(火)	13:00～16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553
	25日(金)		ハローワーク吉野川	
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222



予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)



対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会



天高く
体肥ゆる
秋の空
by ばあちゃん

秋空は、きれいな形から、さまざまな雲があらわれ、うろこ雲、ひつじ雲、どれも見た目で名前をつけよう。雲は、うろこ雲、ひつじ雲、どれも見た目で名前をつけよう。雲は、うろこ雲、ひつじ雲、どれも見た目で名前をつけよう。

ウグイス
ばあちゃんの
知恵袋

10月編

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

12月オープン

わたしたちの
安心ポイント

- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細やかなサービス
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎24時間いつでも寝台車で迎えに参ります!!

無料相談

まずはお電話ください。

寝台車24時間365日
いつでも対応!!

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

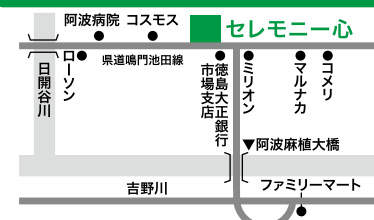
会員
価格

26.8万円

一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。



秋祭りには、住友特製「お刺身付き皿鉢料理」で決まり!

4人前 10,800円 (税抜 10,000円) 5人前 13,500円 (税抜 12,500円) 6人前 16,200円 (税抜 15,000円)

ご希望の日時に無料配達! (配達地域: 阿波市、吉野川市、上板町)

他にも ...
*にぎり寿司5人盛り 5,400円 (税抜5,000円)
*大ネタ5人盛り 9,720円 (税抜9,000円) もおすすめ!

ハートプラザ住友 088-695-3224

※写真は5人前のイメージです。
※食材の入荷状況によりお料理内容が変更になる場合がございます

うちのネー番

市場町 わかばちゃん

土成町 しよこちゃん

吉野町 デビーちゃん

市場町 シロちゃん

市場町 コロワンちゃん

吉野町 ゆずちゃん(上)
土成町 ふくちゃん(左)
おもちちゃん(右)

吉野町 マギーちゃん

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jpか
ウグイスクイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. たのしいが大集合! ○○○○○○
○は何?

応募方法
はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号
⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、10月21日(必着)までに
お送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険税	今月の納税・保険料
第3期	第4期	第4期	納期限
10月31日(木)			

今月の「市民憲章」
… 阿波市民憲章5項目のうちの
1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き
心豊かな文化のまちを
つくりまします。

阿波市ホームページや公式ライン、
Instagramでも情報を発信しています。
ぜひご利用ください。

ホームページ 阿波市公式ライン Instagram