



広報

あわ

8

2024
No.231



第4回 阿波市フォトコンテスト
SNSの部 優秀賞「神木奉納相撲」

撮影 川人 美夫さん 場所 三社宮(阿波町)

補足(調整)給付金・新たな低所得世帯に対する給付金

補足(調整)給付金 ※定額減税しきれないと見込まれる方への給付金

市で把握した対象と思われる方には確認書を送付します(8月下旬予定)。給付を希望する場合は、返送が必要です。また、オンライン申請も受け付けます。

◆対象者

定額減税の対象者で、定額減税前の税額が定額減税可能額に満たない方(①②の一方または両方に該当する方)

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

①所得税の定額減税可能額(3万円×減税対象人数*)が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」を上回る方

②個人住民税所得割の定額減税可能額(1万円×減税対象人数*)が「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方

* 減税対象人数=納税者本人+控除対象配偶者+扶養親族の人数

◆給付額

①と②の合算額(合計額を1万円未満切り上げ)

①所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)

②個人住民税所得割分減税可能額 - 令和6年度分個人住民税所得割額

新たな低所得世帯に対する給付金

市で把握した対象と思われる世帯には確認書を送付します(8月下旬予定)。要件に該当し、給付を希望する場合は、返送が必要です。

令和5年度住民税非課税世帯に対する給付金(7万円)または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金(10万円)の対象となった世帯(物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金として自治体が実施した各給付金の対象世帯)は対象外です。

◆対象者と給付額

基準日(令和6年6月3日)において阿波市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主

<令和6年度非課税化世帯等阿波市物価高騰対策給付金(非課税化世帯等臨時給付金)>

① 新たに住民税非課税となった世帯 1世帯あたり 10万円

② 新たに住民税均等割のみ課税となった世帯 1世帯あたり 10万円

<新たな低所得者の子育て世帯給付金(こども加算)>

③ ①または②の給付対象者と同一世帯の18歳以下の児童 1人あたり 5万円

【対象とならない世帯】

■ 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯

■ 令和6年1月1日時点で国内に住所がない場合

◆次の場合は、原則として申請が必要です。

■ ①～③ 令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯

■ ③ 令和6年6月3日以降に①～③の世帯に生まれた新生児

■ ③ 対象世帯とは別世帯だが扶養している児童

■留意事項

※各給付金の要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となります。

※各給付金は、差押禁止等および非課税の対象となる給付金です。

※給付金を装った詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

問

阿波市給付金

コールセンター

Tel 0883(36) 1550

(土・日・祝日を含む

8:30~20:00)

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)をご利用ください

極端な高温の発生時に暑さを避ける場を確保することで、熱中症による人の健康に係る被害の発生を防止するため、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定しました。

徳島県内において「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に、一般開放し、暑さをしのぐ場所として利用していただくことができます。

◆開放日 10月23日(水)までのうち、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき

※利用できる日時は、指定施設の開館している日時のみです。

※飲料や食料品などの提供はしていません。各自でご用意ください。

※ごみは各自でお持ち帰りください。

※その他、利用に当たっては各施設の指示に従ってください。

◆指定施設(令和6年6月14日時点)

所在地	施設名	開放日	開放時間	受入可能人数
吉野町	阿波市役所 吉野支所	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	6人
土成町	阿波市役所 土成支所			5人
	土成中央公民館	火～日曜日	9:00～18:00	20人
市場町	阿波市役所 本庁	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	20人
	大俣公民館		9:00～16:00	10人
阿波町	阿波市役所 阿波支所		8:30～17:15	10人
	伊沢公民館		9:00～16:00	8人

8月は気温が高くなる日が続きます。熱中症予防のための意識を高めて対策を行いましょう。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

委員のご紹介



の ざ き じゅんこ
野崎 順子 さん
(阿波町)

● 公平委員会委員
新しい公平委員会委員が決まりました。
公平委員は3名で構成され、市職員の勤務条件に関する措置要求や職員に対する不利益処分を審査します。



そ が わ きょうこ
曽川 京子 さん
(吉野町)

● 教育委員会委員
新しい教育委員会委員が決まりました。
教育委員は5名で構成され、市の教育にかかる組織および運営を管理決定します。

阿波市職員採用試験（令和7年4月採用）

- ◆試験日 《第1次試験》令和6年9月22日(日)
《第2次試験》令和6年10月中旬～11月上旬頃に試験種目ごとに実施予定
- ◆受付期間 **令和6年8月1日(木)～26日(月)**
※郵送の場合は、8月26日当日消印有効
※持参の場合は、土・日・祝日を除く8:30～17:15
- ◆試験会場 阿波市役所 本庁
- ◆試験区分・採用予定人員・受験資格



試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	5名程度	一般行政事務	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度		平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
初級行政B (障がい者対象)	1名程度		平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ■身体障害者手帳の交付を受けている方 ■都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ■精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
一般行政 (社会人枠)	2名程度		次の両方に該当する方 ■平成元年4月2日以降に生まれた方 ■民間企業または公的機関などにおける職務経験が、通算2年以上ある方(令和6年3月31日現在) ※第1次試験当日にエントリーシートの提出が必要
技術職 (土木)	1名程度	土木技術業務	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
保育教諭	1名程度	保育業務 幼児教育業務	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許 ^{※1} の両方を有する方、または令和7年3月31日までに両方取得する見込みの方

※1 令和7年4月1日において、幼稚園教諭免許が有効であること。

◆試験案内・受験申込書

ホームページからダウンロードしていただくか、秘書人事課および各支所でも配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和6年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼ったA4判)を必ず同封してください。

- ◆申込方法 ■郵送 ■電子申請 ■持参

申込問

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市企画総務部秘書人事課 Tel 0883(36)8701

『阿波市LINE公式アカウント』の友だち登録で簡単に詳しい情報をご覧いただけます!

友だち登録はこちら↓



トーク画面上で「採用試験」と入力・送信



返信で送られてきたURLから採用試験の詳しい情報へアクセス

阿波市農業フォローアップ事業補助金 (先進的技術導入支援タイプ)

営農における先進技術(スマート技術)の活用に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件

- 農産物の生産、流通、加工、販売などに必要なものであること
- 原則、AIやIoT技術などの先進技術を使用した取り組みであること

※営農システム単体での申請は対象外です。

◆対象者 ①②両方を満たす者

①新たな営農技術を導入しようとする生産者・生産者団体・農地所有適格法人

②認定農業者または認定新規就農者

※①②に加えて、「農業経営改善計画又は青年等就農計画の農業所得目標を達成している」などの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆補助金

補助対象経費の10分の5以内

【上限】 個人25万円または50万円

法人50万円または100万円

◆手続き

事前に「先進的技術導入に係る計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。随時受け付けています。

※補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

稲わらは 早めにすき込みましょう!

今年も稲刈り作業が始まります。この時期は、台風が接近しやすい時期でもありますので、稲わらをそのままにしておくと大雨が降ったときに流れ出し、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、稲わらをすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、浮わらや根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調製などで忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土づくりに努めましょう。



問 農業振興課 TEL 0883(36)8720
危機管理課 TEL 0883(36)8703

農業者のみなさまへ もしも災害による 被害があったら

台風や集中豪雨など災害による被害箇所(農地・農業用水など)の復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。

◆農地や農地のけい畔^{はん}などの災害復旧の場合
自己負担が必要です。

◆農業用水路や灌漑施設^{かんがい}などの災害復旧の場合
条件により自己負担が必要です。

国の制度により実施するため、雨量や被災状況によっては認められない場合があります。被害箇所を確認した場合は、速やかに農地整備課までご連絡ください。

問 農地整備課 TEL 0883(36)8721

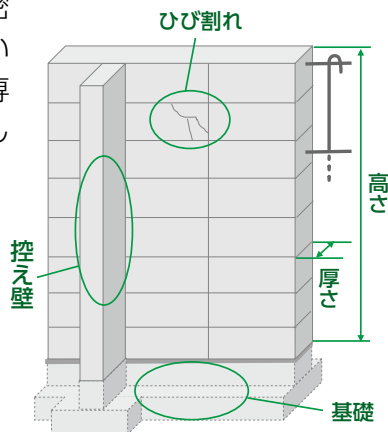
ブロック塀などの安全点検・安全対策

過去の震災で多くのブロック塀などの倒壊被害がありました。

ブロック塀などが崩壊することにより、通行者などに危険が及ぶことはもちろん、道路が封鎖され緊急時の避難や緊急車両の通行に影響を及ぼす場合があります。

ブロック塀などの安全点検および安全対策を行い、災害に備えましょう。

次の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。なお、鉄筋などの精密な診断を行いたい場合は専門家に相談しましょう。



●チェックポイント！

- ☐ 塀は高すぎないか
 - ▶ 塀の高さは地面から2.2m以下である
- ☐ 塀の厚さは十分か
 - ▶ 塀の厚さは10cm以上である（塀の高さが2mを超える場合は15cm以上）
- ☐ 控え壁はあるか（塀の高さが1.2mを超える場合）
 - ▶ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がある
- ☐ 基礎があるか
 - ▶ コンクリートの基礎がある
- ☐ 塀は健全か
 - ▶ 塀に傾き、ひび割れがない

安全対策の支援として危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対し助成を行っています。（予算の範囲内で先着順）

詳しくは、阿波市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 営繕課 TEL 0883(36)8734

合併処理浄化槽への転換工事などの補助

合併処理浄化槽の設置工事に対して、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管工事補助金額との合計額を補助金として支給します。

◆申込期限

12月27日(金)まで

◆工事完了報告期限

令和7年3月31日(月)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順です。

※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

<合併処理浄化槽設置整備補助金額>

	人槽区分	補助金額
新 設	5～10人槽	60,000円
転 換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

<宅内配管工事補助金額>

※転換補助対象者のみ

	補助金額
単独・くみ取り転換に伴う宅内配管工事	上限300,000円
その他転換	上限150,000円

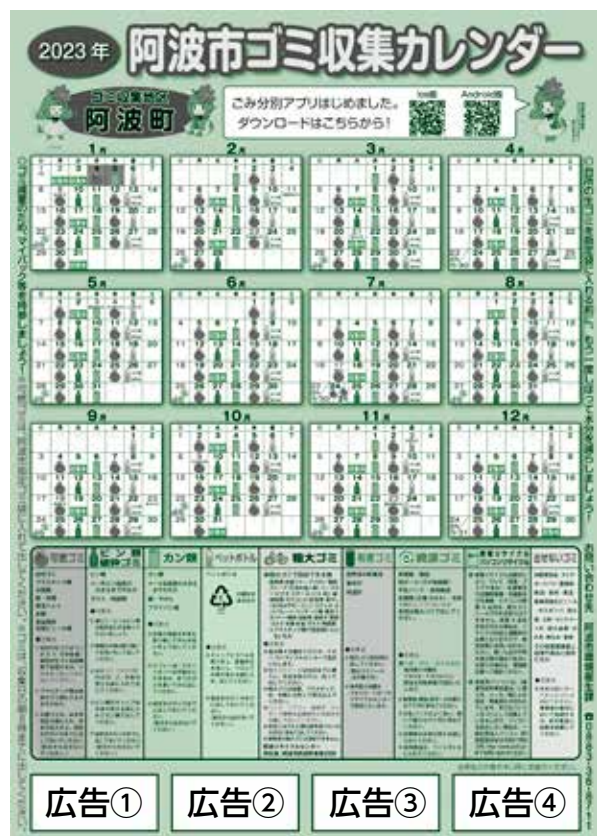
阿波市ゴミ収集カレンダー 有料広告掲載募集

令和7年(2025年)阿波市ゴミ収集カレンダー有料広告掲載の募集をします。

◆募集期間 8月9日(金)～30日(金)

◆募集枠 4枠

◆広告を入れるゴミ収集カレンダーの例



※ゴミ収集カレンダーのデザインは、変更される場合があります。

◆広告掲載料

1枠2万5,000円以上の入札方式により確定

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください
くか、環境衛生課へお問い合わせください。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

入札参加資格審査申請の受付

建設工事、物品(令和6年度追加)および測量・建設コンサルタント等業務(令和6・7年度追加)の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

＜建設工事、測量・建設コンサルタント等業務＞

令和6年8月15日(木)～12月13日(金)

＜物品＞

令和6年8月15日(木)～30日(金)

◆有効期間

＜建設工事、物品＞

令和6年10月1日(火)～令和7年5月31日(土)

＜測量・建設コンサルタント等業務＞

令和6年10月1日(火)～令和8年5月31日(日)

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の有効期間は申請受付日の翌々月の1日からとなります。

◆提出方法

郵送のみ(各受付期間最終日17:00必着)

※申請様式は、阿波市ホームページ→「トップメニュー」→「入札・契約情報」→「入札参加資格」よりダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。

提出 問

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当

Tel 0883(36)8704

住宅用太陽光発電システム導入を予定されている方へ

地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システム導入に対して補助金交付の制度があります。

◆交付対象 個人住宅であり、工事未着工であること

◆補助金額 1件につき5万円(先着順)

詳しくは、阿波市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



申 問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

マイナンバーカードの申請や受け取りについて

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの 申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人 確認 書類 表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

次回休日窓口開設予定日：9月8日(日)

※広報9月号または阿波市ホームページでお知らせします。

※8月の開設はありません。

問 市民課

Tel 0883(36)8710



電話予約で窓口業務を延長します

電話予約をされた方を対象に、一部の窓口業務を延長しています。

◆交付時間

開庁時(平日) 17:15～18:15

◆交付できる証明書

■ 住民票の写し ■ 印鑑登録証明書

※電話で予約した証明書以外は交付できません。

◆請求のできる方

<住民票の写し>

本人または同一世帯内の方

※窓口へ来られる方の「本人確認書類」(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。

<印鑑登録証明書>

印鑑登録証(カード)を持参した方

◆予約受付時間

開庁時(平日) 8:30～17:00

ご利用いただく窓口まで、お電話で予約してください。

- 市民課 Tel 0883(36)8710
- 吉野支所 Tel 088(696)3964
- 土成支所 Tel 088(695)2311
- 阿波支所 Tel 0883(35)3939

コンビニ交付もご利用ください！

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書をお取りいただくことができます。
※マイナンバーカードと暗証番号(4桁)が必要です。

◆利用可能時間

土・日・祝日を含む毎日 6:30～23:00



阿波市公式LINEをぜひご利用ください!

■阿波市からのお知らせを配信しています

■電子申請が可能です

住民票・戸籍証明書・税証明書など

■不具合箇所を報告できます

道路・公園遊具の損傷や防犯灯・街路灯の球切れなど

【友だち追加方法】

二次元コードを読み取る! ⇒

または

LINE IDを入力! ⇒ @awacity



詳しくは阿波市ホームページなどをご覧ください。

問 市政情報課 TEL 0883(36)8708

阿波市火葬場使用料助成金

火葬場使用料助成金を支給しています。

◆対象者

阿波市に住民登録がある方が亡くなり、その方の火葬場使用料を支払った方

◆助成額

支払った使用料の額が下記の区分にあてはめた額(基準額)を上回る場合の差額が助成されます。

区 分	基 準 額
13歳以上の者	2万円
13歳未満の者および死産児	1万7,000円

◆申請場所 市民課・各支所

◆提出書類

■火葬場使用料助成金交付申請書(申請場所でお渡しします)

■領収書 ■火葬済証明書 ■通帳の写し など

詳しくは、市民課にお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

英会話教室受講生募集

Now recruiting students for English conversation class

外国語指導助手(A L T)による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。

◆対 象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

◆定 員 初級・中級各15名

◆申込締切 8月16日(金)

◆申込方法 過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。申し込みの際、希望の教室、級(初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先をお伝えください。

教室	日 時	場 所	講 師
吉野	毎週 木曜日	初級	吉野コミュニティセンター
土成		19:00~19:50	メイナード・ダニエル・カオル
市場		中級	土成中央公民館
阿波		20:00~20:50	調整中
		アエルワ	Dorland Alexander Scott ドーランド・アレクサンダー・スコット
		阿波農村環境改善センター	Musoke Athenkosi ムソケ・アテンコシ

■開講は9月12日(木)を予定しています。スケジュールが決まりましたら、郵送でお知らせします。

■学校の冬・春・夏休み期間および祝日は、休講です。

■原則として、初級・中級の入れ替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業や、他教室での受講となることがあります。ご了承ください。

■広報用に、写真撮影などをする場合があります。

申 問 社会教育課 TEL 0883(36)8742

広報誌で商品や お店をPRしませんか？

広報あわ読者プレゼント「ウグイスクイズ」で、賞品を提供していただける事業者を募集しています。

「ウグイスクイズ」は、広報あわを読んでクイズの答えや広報あわへのご意見・ご感想をいただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントしているコーナーです。当コーナーに賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらうきっかけづくりにもなります。

◆**対象事業者** 市内に店舗や事業所を有する事業者

◆**対象商品**

事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの

■ 総額5,000円(税抜き)相当以上のもの

■ 2名以上10名以内に提供するもの

※割引券など無償で引き換えができないものを除きます。

◆**掲載内容**

会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

◆**定員** 先着順(各月1枠)

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 Tel 0883(36)8708

「令和6年能登半島地震」 災害義援金を募集しています

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集するため、募金箱を設置しています。

集まった義援金は、日本赤十字社を通じて、生活支援および復旧支援などに役立てられます。市民の皆さまの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いします。

◆**設置期間** 12月25日(水)まで

◆**設置場所** ① 市役所本庁 1階 総合案内
② 各支所 ③ アエルワ 事務室前

◆**受付時間** ①② 8:30~17:15
(土・日・祝日を除く)
③ 9:00~18:00(火曜日を除く)

※領収書が必要な方は、社会福祉課もしくは各支所でお申し出ください。

《**取り扱い**》

日本赤十字社徳島県支部に送金後、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方は

こちら→



問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当
Tel 0883(36)6811



阿波市公式Instagram フォト&ムービーコンテスト

#あわしのいいところ2024

本コンテストは、阿波市公式Instagramを利用した写真および動画のコンテストです。阿波市内で撮影したおすすめスポットや風景、グルメなど阿波市の魅力が伝わる作品を募集します。

入賞賞品

<写真部門>

最優秀賞：デジタルギフト2万円 (1名)

優秀賞：デジタルギフト1万円 (5名)

特別賞：デジタルギフト5,000円 (8名)

<動画部門>

最優秀賞：デジタルギフト2万円 (1名)

優秀賞：デジタルギフト1万円 (2名)

特別賞：デジタルギフト5,000円 (3名)

◆**応募対象**

プロ・アマチュア問わずどなたでも

◆**応募方法**

① Instagramで市公式アカウントをフォロー

② ハッシュタグ「#あわしのいいところ2024」を付けて写真や動画を投稿
※撮影地も明記してください。



詳しくはこちら

◆**募集期間**

12月31日(火)まで

【フォローの仕方】

二次元コードを読み取る！⇒

または

ユーザーIDで検索！⇒ @awacity_official



AWACITY_OFFICIAL

問 市政情報課 Tel 0883(36)8708

特別児童扶養手当 受給中の方へ

■特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父・母・養育者に対し支給される手当です。

■所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出てください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがありますので、ご注意ください。

◆受付期間 8月13日(火)～26日(月)

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

◆提出場所 子育て支援課

届出 問 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

児童扶養手当 受給中の方へ

■児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

■現況届

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても11月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内にこども家庭センターで手続きを済ませてください。

◆受付期間

8月1日(木)～30日(金)

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

◆提出場所

こども家庭センター(阿波市役所内)

《注意》

- 現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
- 支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。
- 支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくことになります。



届出 問 こども家庭センター
TEL 0883(36)6820

長寿祝金申請手続き

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

今年該当される方には、7月下旬に申請書をお送りしていますので、ご提出ください。

◆対象者

令和6年9月1日現在において、阿波市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

◆支給金額

77歳 (S21.9.2～S22.9.1生)	5,000円
88歳 (S10.9.2～S11.9.1生)	1万円
99歳 (T13.9.2～T14.9.1生)	3万円
100歳以上 (T13.9.1以前生)	5万円

◆支給方法 口座振込(本人名義の口座に限る)

◆提出締切 8月16日(金)まで

◆提出先 社会福祉課

届出 問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減の お知らせを発送します

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

令和6年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集

被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

◆対象者 ①～④の全てにあてはまる方

- ①今年度、40歳から74歳になる方(昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
- ②人間ドック申請日(受付日)からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方
- ④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度(令和5年4月1日以降)阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※医療機関及び集団検診で**特定健診**、**がん検診(胃・肺・大腸など)**や、**節目人間ドック**を既に受診した方、または受診する予定の方は、重複になるため、受診できない場合があります。

◆申込期間 8月1日(木)～14日(水)

※先着順

◆申込場所 国保医療課、各支所

申込方法など詳しくは、広報あわ7月号10ページをご覧ください。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712

歯科健康診査

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

◆対象者

令和5年中に節目の年齢になられた方(昭和23年・昭和22年・昭和21年・昭和18年・昭和13年・昭和8年に生まれた方)

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には7月下旬に**歯科健診受診券**のはがきを送付しています。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

◆受診場所

実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院一覧表は、受診券に同封します。

◆受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

◆健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力)など

◆受診費用

無料

※その後に治療行為が行われる場合は有料

◆受診期限

受診券が届いた日～令和6年11月30日(土)

◆持参物

- 後期高齢者医療被保険者証
- 歯科健診受診券

◆注意事項

- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 健診結果は、広域連合や阿波市の口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局
事業課
Tel 088(677)3666



8月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
6日(火)	乳児健診	土成HC
8日(木)	股関節脱臼検診	
20日(火)	3歳児健診	
21日(水)	2歳児健診	
29日(木)	乳児健診	阿波HC

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
1日(木)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
8日(木)			
20日(火)			
27日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運動教室

日	時 間	テ ー マ	対 象 者	会 場
1日(木)	受付 9:30~9:50 実施 10:00~11:30	膝の痛みに効く運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	土成保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初めて参加される方のみ)、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

保健師や管理栄養士が ご家庭を訪問しています



健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診を受けられていない方や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。(訪問する職員は、阿波市職員の名札をつけています)

協会けんぽに加入されている 被扶養者の方の各種検診

協会けんぽに加入されている被扶養者で40歳以上の方は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受診できます。

集団検診を希望される方は、健康推進課か国保医療課へ**事前の申し込みが必要です**。

※申し込みは先着順です。 ※当日の受け付け・受診はできません。

胃がん(胃カメラ・50歳以上)・乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、令和7年2月末まで医療機関でも受診できます。

申 問 全国健康保険協会徳島支部 保健グループ
Tel 088(602)0264(特定健診の受診券について)

医療機関での がん検診の受診

個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、がんの早期発見に努めましょう。

◆検診種別

胃がん(胃カメラ)	50歳以上
大腸がん	40歳以上
乳がん	40歳以上
子宮頸がん	20歳以上
肝炎ウィルス	対象者に通知済み

※胃カメラ検査・乳がん・子宮頸がん検査の補助は2年に1回です。

※実施医療機関は、検診種別ごとにそれぞれ異なります。

※生活保護受給者は無料です。必ず医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧くださいか、健康推進課までお問い合わせください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

～在宅医療・介護連携推進事業について～

超高齢化社会が進む中、長期の療養生活が必要としている人が増えています。そのような方には、自宅などの生活の場で日常的に医療や介護支援を受ける「在宅医療」の選択肢があります。

例えば：

- 日々の医療的なケアが必要であるが、通院するのが難しい
- 退院後に継続的な治療が必要であるが、通院が大変である
- 末期がんなどで自宅での看取りを希望している
- 難病などにより、長期の療養が必要であるなど

外来や入院だけでなく、自宅などの生活の場で診療や治療・看護・リハビリなどを行うのが「在宅医療」です。医師・看護師・リハビリ従事者などに住み慣れた自宅などへ来てもらい、医療や介護を受けながら療養生活を送ることが出来ます。

阿波市では在宅医療と介護サービスを一体的に提供できるように「在宅医療・介護連携推進協議会」を開催し、在宅医療・介護の連携推進について協議をしています。



阿波市の在宅医療・介護についての相談窓口は、阿波病院内に設置しています。ご自身のことや家族などの在宅医療・介護について、いつでも気軽に相談ください。



在宅医療の相談窓口

【入院中の場合】

■ 病院の医師、看護師、地域連携室

【入院していない場合】

■ かかりつけ医

■ 阿波病院内

（介護・在宅医療の相談）

Tel 0883 (36) 1175

Fax 0883 (36) 1176

受付時間

9時～16時30分

（土・日・祝日を除く）

■ 阿波市地域包括支援センター

（介護保険・在宅医療などの相談）

Tel 0883 (36) 6543

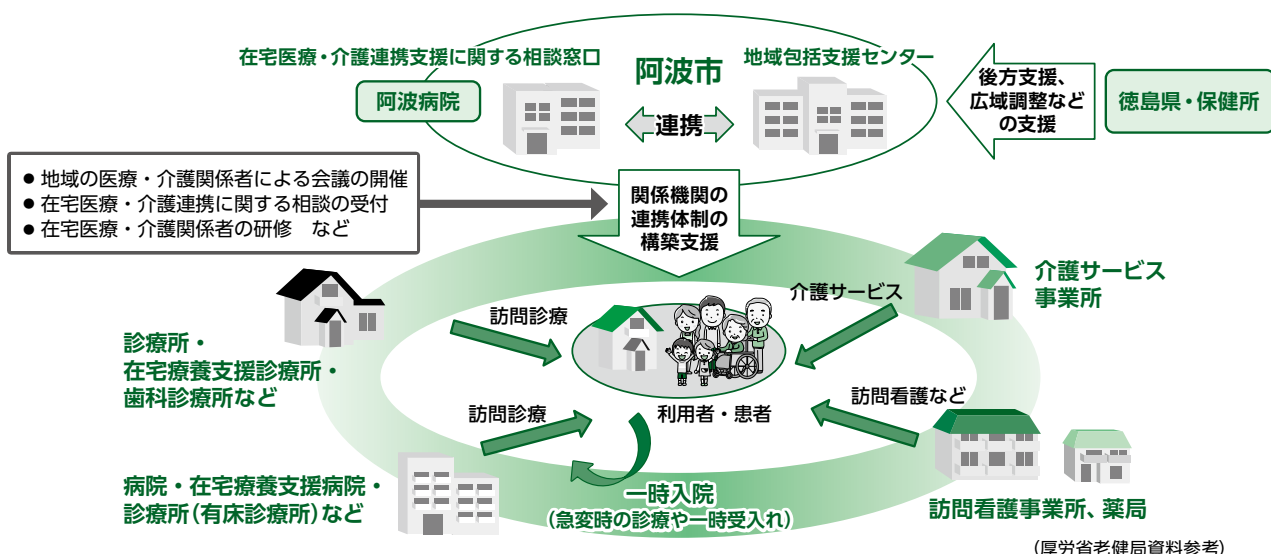
Fax 0883 (26) 6054

受付時間

8時30分～17時15分

（土・日・祝日を除く）

〈在宅医療・介護連携の推進〉



問 阿波市地域包括支援センター Tel 0883 (36) 6543



内科医の私ですが、乳がん検診にも従事しております。乳がん検診に関して、次の3点をお伝えします。

① 乳がん検診を受けてください

特に検診歴のない方には受けていただきたいです。検診マンモは2年に1回の受診を前提に構築されたシステムで、可能な限り2年に1回受診してください。

② 症状のある方は検診ではなく乳腺外来を受診してください

未診断の乳がんのある方に、同一の医師が触診に加えマンモ読影をする場合と、乳腺外来で診療を行った場合とでは、乳がん発見率にかなりの差が出ると考えられます。また、誤ってがんでないかと判定した場合のフォローアップにも、かなり差がつくと思われます。

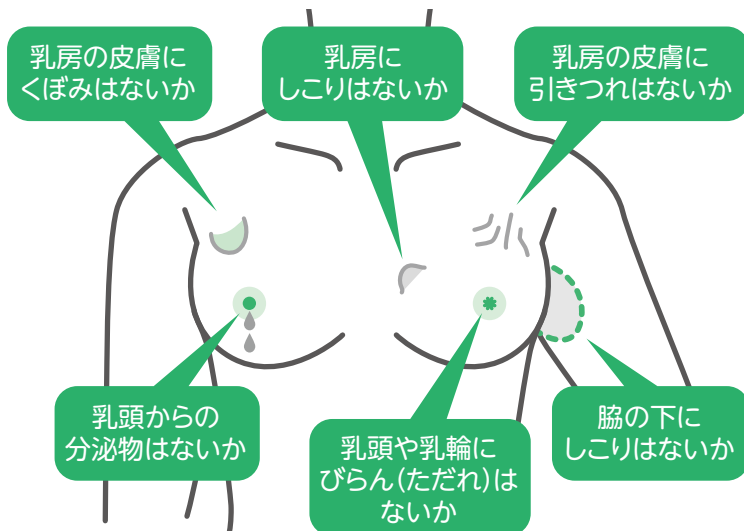
③ ブレスト・アウェアネス「乳房を意識する生活習慣」を心がけてください

ブレスト・アウェアネスは、乳房【Breast】を意識【Awareness】する生活習慣で、次の4ポイントからなります。

- 乳房の状態を知る
 - 乳房の変化に気を付ける
 - 変化に気付いたらすぐ医師に相談
 - 40歳になったら2年に1回乳がん検診
- ブレスト・アウェアネスは従来の自己検診に代わり、乳がん検診の場などで使われつつある言葉で生活習慣と位置付けられています。「見て、触って、感じる」ことで乳房の状態を知ることです。

しこりを探す（自己触診）行為や意識なく「いつもと変わりがないかな」という気持ちで、乳房の変化に気を付けるように取り組むことが勧められています。変化として注意するポイントは、次の通りです。

- 乳房にしこりはないか
- 乳房の皮膚にくぼみや引きつれはないか
- 乳頭からの分泌物はないか
- 乳頭や乳輪のびらん（ただれ）はないか
- 脇の下にしこりはないか など



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



8月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日(木)	らいちクリニック	0883 (36) 1608
2日(金)	森下医院	0883 (35) 5656
3日(土)	さかまき整形外科	0883 (35) 7880
4日(日)	大野病院	088 (695) 2112
5日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
6日(火)	板東眼科	088 (695) 5139
7日(水)	重清内科外科	0883 (35) 6160
8日(木)	中山医院	088 (696) 4662
9日(金)	西川内科クリニック	0883 (35) 8080
10日(土)	松本眼科	0883 (35) 7128
11日(日)	大久保医院	088 (696) 2037
12日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
13日(火)	御所診療所	088 (637) 8033
14日(水)	金塚内科	088 (695) 5858
15日(木)	笠井整形外科 ・内科クリニック	0883 (36) 1233

日	医療機関	TEL
16日(金)	おおつか内科	0883 (35) 6070
17日(土)	大久保医院	088 (696) 2037
18日(日)	大久保医院	088 (696) 2037
19日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
20日(火)	大久保医院	088 (696) 2037
21日(水)	大野病院	088 (695) 2112
22日(木)	乾内科外科	088 (695) 5006
23日(金)	赤池内科	0883 (36) 6565
24日(土)	らいちクリニック	0883 (36) 1608
25日(日)	阿波病院	0883 (36) 5151
26日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
27日(火)	森下医院	0883 (35) 5656
28日(水)	板東眼科	088 (695) 5139
29日(木)	松本眼科	0883 (35) 7128
30日(金)	西川内科クリニック	0883 (35) 8080
31日(土)	中山医院	088 (696) 4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088 (695) 2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



お元気ですか？ 阿波病院です。

「看護の日」 阿波病院看護師自治会 会長 看護主任 藤川 理恵

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



5月12日は、ナイチンゲールの誕生日であり「看護の日」と呼ばれています。今年のテーマは「さあ、看護の未来を見つけにいこう。」です。

5月14日には、入院・外来患者さんに「かんごちゃん」のかわいいデザインのハンカチやポケットティッシュ、人生ノートなどを配布しました。皆さまとても喜んでくださいました。

5月16日には、ショッピングプラザ アワーズにて無料健康相談を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、外部でのイベントは4年ぶりとなりました。血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定・骨密度測定、また糖尿病相談や栄養相談、訪問看護相談を実施し、2時間程度でしたが、延べ245人の利用がありました。皆さま、測定値の説明を興味深く聞いてくださり、自身の健康や生活習慣を見つめなおす良い機会になったのではないかと思います。

また、全国に5台しかないラッピングバスや「すだちくん」、「かんごちゃん」も参加し、にぎやかな健康相談になりました。

「看護の日」のイベントを通して、改めて地域の皆さまとのつながりの大切さを感じました。今後も地域とのつながりを大切に、安全・安心な医療・看護を提供していきたいと思っています。

今月のレシピ

そうめんチャンプルー

<材料>
(2人前)

そうめん……………100 g
卵……………2 個
ごま油……………大さじ 1

ツナ缶……………1 缶
めんつゆ…大さじ 1
サラダ油……………適量

小松菜……………100 g (2 株)
和風顆粒だし…小さじ 1/2



<手順>

- ①そうめんを表示より短い時間でゆでて冷水でしめ、ざるにあげて水気を切る。
- ②小松菜を5 cm程度の長さに切り、卵はめんつゆ大さじ1/3を加えて溶いておく。
- ③フライパンにサラダ油を引き、小松菜を中火で炒め、しんなりしてきたらツナ缶と卵、めんつゆ大さじ2/3、和風顆粒だしを加えて炒める。
- ④そうめんにごま油を加え、さっと炒める。

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 8月の日程

カラダすっきりピラティス

5日、19日、26日(月) 10:00～11:00
2日、9日、16日(金) 10:30～11:30

ダンス

5日、19日、26日(月)
キッズビギナース 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

気軽に楽しく!きもの日和(着付け)

7日、21日(水) 14:00～16:00

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

7日、28日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

7日、28日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

7日、21日、28日(水) 19:30～20:15

朝活!ピラティス

2日、9日、16日(金) 9:30～10:15

現代水墨画

1日(木)、17日(土) 13:30～15:30

キッズチアダンス

2日、9日、23日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

2日、9日、23日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

10日、24日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

8月～9月上旬の イベント・貸館情報

1日(木)～4日(日)

写団きゅうまる写真展

市民交流スペース 10:00～17:00

※最終日は16:00まで

18日(日)

カラオケ発表会

アエルワホール 10:00～16:00

マッチング出張登録閲覧会(阿波市)

研修室2・3 11:00～16:00

25日(日) 浅井久視子&寺内詩織

デュオコンサート「室内楽の時間vol.2」

アエルワホール 開場13:30 開演14:00

28日(水)～9月1日(日)

第13回阿波美術の森絵画作品展

市民交流スペース 9:00～17:00

※初日は13:00から

9月8日(日)

令和6年度日本コロムビア

全国吟詠コンクール 徳島地区大会

アエルワホール 9:30～16:30

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常
営業日

平日 11:00～14:00

ラストオーダー 13:30

8月30日(金) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをお
サービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676

受付(月～土) 8:00～17:00

担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

気をつけよう!

消費者トラブル



著名人をかたる

SNS投資詐欺が急増中!

【事例】

SNSで有名経済評論家の投資相談に参加したところ、アシスタントを名乗る人から次々に投資を勧められ、総額1500万円を振り込んだ。6000万円の利益があったので出金しようとする、手数料などが必要と言われ、更に計2200万円の振り込みを促された。

「トラブル防止のポイント」

SNSなどをきっかけとして、著名人を名乗ったり、つながりを示したりして投資を勧誘されたという消費者トラブルが急増しています。

このような勧誘に乗ってしまうと、多額の金銭的被害につながる可能性がありますので、SNS上で勧められた投資の話は、安易に信用しないようにしましょう。

また、投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺と判断して、絶対に振り込まないようにしてください。一度振り込んでしまうと、被害回復が非常に難しくなります。仕組みが理解できないまま投資を行うのはやめましょう。

少しでも不審に思ったときは、消費生活センターへご相談ください。

相問 ● 阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 局番なし 188(イヤヤ!)

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第1・2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・コーラス
第1木曜日	絵画勉強会
第1・3木曜日	ピラティス
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぽジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
月曜日	アミューズリズムダンス
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽華やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第3水曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

8月番組予定		デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 ウェザーニュース			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年度市政情報のお知らせ ・市民実践講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!			
10	00 番組詳細案内(1分)			
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年度市政情報のお知らせ ・市民実践講座 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックング	
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操			
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年度市政情報のお知らせ ・市民実践講座 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!	
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
4	00 番組詳細案内(1分)			
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操	
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～			
7	00 文字放送			
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年度市政情報のお知らせ ・市民実践講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ	
10	00 ウェザーニュース			
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年度市政情報のお知らせ ・市民実践講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
12	00 文字放送			
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN TEL 088 (695) 5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
9月2日(月)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク (ACN) TEL 088 (695) 5350



ぶどうの美味しい季節

ぶどうといえば秋のイメージが強いですが、土成のぶどうは夏が旬!

阿波市土成町318号線沿いのフルーツロードでは、ぶどうの直売所が7月中旬より随時オープン。ぶどう狩りも楽しめます。

阿波市観光協会のパンフレット【阿波市のぶどう】を要チェック!

品種ごとに最盛期が異なるため、シーズン中に色々な品種のぶどうが楽しめるのも産地ならではです♪



阿波市の夏といえば! GOTTSO美〜®ナス

阿波市の夏野菜の代表格としておなじみの、みんな大好きひすいナス「GOTTSO美〜®ナス」の販売が始まりました!

甘くてやわらかな美〜ナスは、ジューシーでとろけるような食感が特徴。油との相性も抜群です。サッと素揚げし、塩味だけでもとてもおいしく召し上がれます!

産直市場 (土柱の里、夢市場など) で販売中です。

阿波市ならではの贈答品としてもおすすめ!

贈答用購入希望の方はこちら↓

<https://gottsoawa.com/>



* お問い合わせ * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

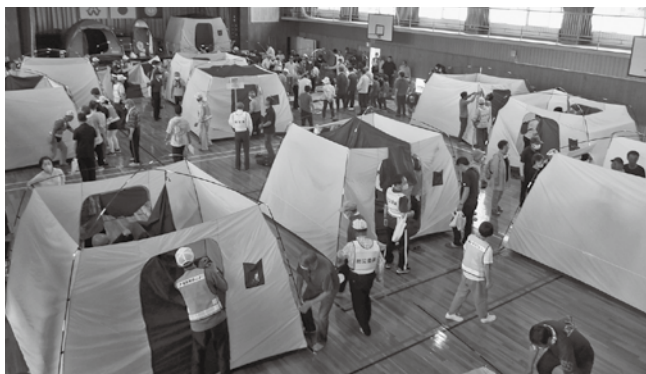


ホームページ



Facebook

救える命を救う!! 小学校区ごとの防災訓練



避難所の設営【土成小学校区】



倒壊家屋からの救出【大俣小学校区】



地震体験【八幡小学校区】



心肺蘇生法【林小学校区】



要配慮者支援【一条小学校区】



能登半島地震の支援活動の紹介【林小学校区】

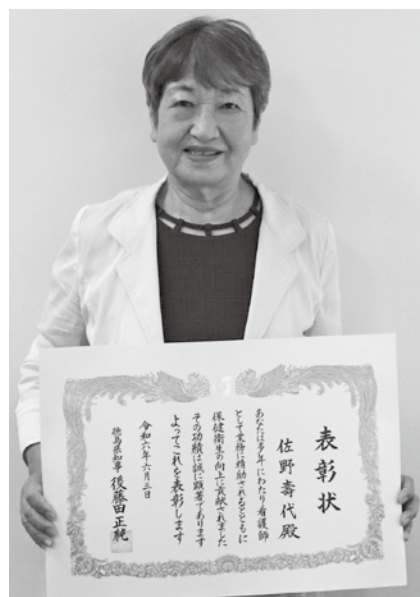
6月、5小学校区で自主防災組織連合会が主催する防災訓練が行われました。

梅雨空の下、参加者は、熱心に『自助・共助』に必要な技術の習得に汗を流しました。

また、林小学校区では、令和6年能登半島地震の支援活動の様子を紹介し、参加者は、真剣な面持ちで耳を傾けていました。

徳島県表彰 受賞

佐野
ひさよ
壽代さん（土成町）



佐野壽代さんが、各分野で特に顕著な功績があった方々に贈られる「徳島県表彰」を受賞されました。佐野さんは、助産師として徳島大学病院などに45年勤務され、現在も乳幼児訪問指導や育児相談などを行い、乳幼児の発育や疾病予防などの指導やその保護者を支え続けられています。

佐野さんは、「受賞できたのも、関係者や地域の方々のご支援と家族の協力があったからです。このことを励みに、今後も子育て支援に取り組んでいきたい」と話されました。

子どもたちのために 寄付を頂きました



6月3日、XTech(株)の西條晋一代表取締役CEO（阿波町出身）が市役所を訪れ、小・中学生の学習のために役立ててほしいと、阿波市に500万円を寄付されました。

頂いた寄付金は、市内すべての小・中学校で必要な教材の購入に使用します。



棚田を彩る幻灯火



6月15日から22日まで、市場町大俣の棚田約50㍍が手作りの灯笼約300本で彩られました。

これは大俣地域資源保全隊が、地域の美しい環境を守る意識向上のため、毎年行っているイベントです。

ろうそくが灯された灯笼が棚田に幻想的な風景を作り出し、集まった子どもたちはあぜ道を歩いたり、ろうそくや水面をのぞきこんだりしながら元気な声を響かせていました。

人権の花を育てよう



6月6日、「人権の花運動」が林小学校と伊沢小学校、久勝小学校で行われました。

林小学校では5年生、伊沢・久勝小学校では3年生が、人権擁護委員から花や「人権の花」写生大会用の画用紙を受け取った後、植え方を教わりながらマリーゴールドやサルビア、ペチュニアを植えました。

この活動は、子どもたちに花を育てることで命の大切さや思いやりの気持ちを育んでももらいたいと毎年開催されています。

サツマイモの苗植え体験



6月4日、林小学校の全校児童が校舎北側の畑でサツマイモ（紅はるか）の苗植えを行いました。

これは、農業の盛んな林地区で地域の方とのつながりを大切にしながら、土に触れる経験を得てもらうことを目的に毎年開催されています。

児童たちは、東林地区資源保全隊の方々から苗の植え方を教わりながら、丁寧に苗を植えました。

植えたサツマイモは、10月中旬頃に児童たちが収穫し、調理実習などを行う予定です。

資源循環の大切さを学ぶ



5月15日、市場総合福祉センターで大塚製薬(株)の山田悠理さんを講師に招き、「ペットボトルの資源循環水平リサイクル」の出前講座が開催されました。

阿波市消費者協会会員40名が受講し、身近な容器であるペットボトルの再利用や企業が取り組むSDGsについて理解を深めました。

また、市の環境衛生課からは、ペットボトルのごみ出し時の注意点について説明があり、官民連携での資源循環の推進を呼びかけました。

体も脳も活性化



6月20日、吉野中央ふれあいセンターで西条ふれあいクラブ研修会が開催され、予防医学指導士の森口登志子先生による「しあわせボディ」の講演に約60人が参加しました。

参加者は、「1・2・3」と声を出しながら、足を上げたり腕を回したりして筋肉を鍛えるトレーニングを教わりました。また、タオルを使って体を撫で、血流をよくする動きなど、どれも座ったままでできる簡単なストレッチで、約30分間一緒に体を動かしました。

阿波市消防団 水害に備えて訓練



6月12日、阿波市消防団が、吉野川河川敷で行われた国土交通省徳島河川国道事務所主催の「排水ポンプ車操作訓練」に参加しました。

排水ポンプ車は、豪雨による浸水被害などが発生した場合に急行し、搭載している排水ポンプにより排水するための車両です。訓練では、手順を再確認し、排水ポンプの設置から排水までを行いました。

今後も、関係機関と連携し、水害発生時の迅速かつ的確な対応が継続できるよう訓練を重ねていきます。

図書館だより

開館時間(4月～9月): 9時～19時(10月～3月は18時まで)
8月の休館日: 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・30日(金)

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686



4 館 共 通

■「SDGs を学ぼう！」

期間: 開催中～8月29日(木)
対象: 小学生(小学生以外も参加できます)

阿波図書館

特集 児童…海のひみつ
一般…夏バテ予防に。

■「むすびまつり～夏～」

日時: 3日(土) 10:00～15:00
10:30～昆虫博士がやってくる! ※事前申し込み必要
13:00～こわ～いおはなし会

■「貝殻採集しよう♪」

日時: 6日(火) 10:00～11:00
対象: 小学生 定員: 5名 ※事前申し込み必要

■ベルの会おはなし会

日時: 10日(土) 14:00～/24日(土) 14:00～

■ピアノ自動演奏会

日時: 11日(日) 11:00～/14:00～
題目: [アニメ主題歌ヒット集]「ちびまる子ちゃん」など
日時: 25日(日) 11:00～/14:00～
題目: [ディズニーラブソング]「いつか王子様が」など

■こども映画会

「鬼滅の刃③」日時: 17日(土) 10:00～10:47 (47分)
「鬼滅の刃④」日時: 24日(土) 10:00～11:11 (71分)
「鬼滅の刃⑤」日時: 31日(土) 10:00～10:47 (47分)

■大人映画会「真珠湾80年 生きて愛して、そして」

日時: 18日(日) 10:00～11:39 (99分)

市場図書館

特集 児童…おばけだ! ヒュードロ
一般…涼を求めて

■プチ工作

「ゆーらゆーら」クラゲ」
期間: 1日(木)～無くなり次第終了

■どんぐりおはなし会

日時: 3日(土) 11:00～11:30

■市場飛行場を語り継ぐ会

「戦争史料展」期間: 7日(木)～11日(日)
「講演会」日時: 11日(日) 13:30～17:00
場所: 視聴覚室

■古文書解読講座 日時: 16日(金) 10:00～

土成図書館

特集 児童…まんきつ! なつやすみ
一般…こわい本

■「SDGs

はじめのいっぽ～あなたがしているSDGsを教えてね～」
募集・展示期間: 開催中～8月31日(土)

■展示「戦争の時代をふりかえる」

期間: 1日(木)～31日(土)

■映画会「新感染 ファイナル・エクスプレス」

日時: 3日(土) 10:00～11:58 (118分)

■夏休みチャレンジ「秘密基地のテントをつくろう!」

日時: 4日(日) 10:30～11:30
対象: どなたでも 定員: 10組 ※事前申し込み必要

■お楽しみおはなし会

日時: 11日(日) 10:30～11:00

■映画会「あの日、僕らは戦場で 少年兵の告白」

日時: 17日(土) 10:00～11:12 (72分)

吉野笠井図書館

特集 児童…夏 ひんやりドキドキ
一般…応援! パリオリンピック・
パラリンピック
スポーツは胸アツだ!

■SDGsイベント

「びっくり! だいへんしんペットボトルキャップ」
期間: 開催中～8月31日(土)
対象: どなたでも

■図書リサイクル市

期間: 3日(土)～無くなり次第終了

■「夏休み★1日図書館おしごと体験」

日時: 4日(日) 14:00～15:30
対象: 小学生以上 定員: 5名 ※事前申し込み必要

■たけのこの会おはなし会

日時: 24日(土) 11:00～11:30

～SNSについてのお知らせ～

9月1日よりX(旧Twitter)が変わります。現在各館のアカウントがありますが、「阿波市立図書館」1つのアカウントとなります。ご迷惑をお掛けしますが、フォロー先の移行をよろしくお願いいたします。また、インスタグラムも始まります。今後も身近に感じていただける図書館情報をたくさん発信してまいります。ぜひご覧になってください。

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「地図でスッと頭に入る世界経済」…… 蔭山 克秀/監修
「パパの子育て応援BOOK」… ファザーリング・ジャパン/著
「復活」…… 久間 十義/著
「まねっこにゃんこもち」…… かのう かりん/作・絵

市場図書館

「仕事のカタログ 2025-26年版」…… 自由国民社/出版
「ヒカリノオト」…… 河邊 徹/著
「老いの贅沢」…… 曾野 綾子/著
「ぱぴがペボケモン」…… かしわら あきお/作

土成図書館

「身近な人の施設介護を考えるとときに読む本」… 高室 成幸/監修
「午前7時の朝ごはん研究所」…… 小田 真規子/著
「泣きたい夜にはアイスを食べる」…… 雨/著
「うみのワクワクえん」…… ケロポンズ/作

吉野笠井図書館

「なぜ、あの会社はつぶれないのか?」… 中日新聞編集局/編著
「自律神経について小林弘幸先生に聞いてみた」… 小林 弘幸/著
「天に挑む 大谷刑部伝」…… 佐々木 功/著
「かんぱんのないコーヒーや」…… かねおか あきこ/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

お知らせ

食中毒にご注意！ ～8月は食品衛生月間～

<家庭でできる予防のポイント>

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

◆食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗う
- 包丁やまな板は、肉用・魚用・野菜用に分ける
- 魚や肉を切った包丁やまな板は、必ず洗浄・消毒してから使う

◆食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下を目安にする
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しない
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れる
- 調理後は速やかに食べ、作り置きはやめる

◆食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱する(中心部を75℃で1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗う
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させる

<食肉は「新鮮だから安全」

ではありません>

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

【お弁当などのテイクアウトをする お店の方へ】

お弁当などは、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行う
- なるべく早く食べてもらう旨を表示する
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くする

問 吉野川保健所 生活衛生担当
Tel 0883 (36) 9016

裁判員経験者の声

裁判員制度は、国民の中から選ばれる裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

実際に裁判員を経験した18歳、19歳の皆さんの意見や感想をご紹介します。

- 「自分の犯罪に対する考えの甘さや法律の重さを実感することができた」(学生)
- 「年齢が全然違う人たちと意見を述べて改めて人によって考え方が違うなということを実感した」(パート・アルバイト)

◆裁判員経験者との意見交換会

意見交換会では、裁判官、検察官、弁護人が集まり、裁判員経験者に裁判員制度についての率直な意見や感想を語っていただいています。

裁判員制度を知って、積極的な参加をお願いします。

詳しくは
こちら→



問 徳島地方裁判所 総務課庶務係
Tel 088 (603) 0111

注意!! SNSでの投資・結婚(ロマンス)の話は詐欺!!

※SNSとは、LINE・Instagram・Facebook・X(旧Twitter)・マッチングアプリなどです。

2024年1月から5月末までに、徳島県内でSNS型投資詐欺16件・SNS型ロマンス詐欺9件、合計2億3,380万円の被害が発生しています!!

このような詐欺にだまされないために、以下の項目をチェックしてみましょう。

◆SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺!

- ☐ 投資に関する広告やURLをクリックした
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された
- ☐ SNSで知り合った相手からSNSに誘導され、もうけ話をされた
- ☐ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
- ☐ 投資用アプリのダウンロードをすすめられた
- ☐ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

◆恋愛感情などを利用した詐欺に注意!

- ☐ SNSで知り合った
- ☐ 相手が外国人(在外日本人含む)と名乗っている
- ☐ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた
- ☐ 「荷物を送ったから受取手数料を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNSでのお金の話は
警察(#9110)へ相談を!!

問 阿波吉野川警察署
Tel 0883 (25) 6110
警察安全相談電話
#9110



出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワークの担当者が、阿波市役所でお仕事相談を行います。ぜひご利用ください。(予約優先)

◆日 程

■ハローワーク美馬

8月5日(月) 13:00～16:00

場所：阿波市役所 103相談室

■ハローワーク吉野川

8月9日(金) 13:00～16:00

場所：阿波市役所 105相談室

◆対象者

児童扶養手当を受けているひとり親の方

問 こども家庭センター

TEL 0883 (36) 6820

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日 時

8月3日、17日(土) 13:00～

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場 所

市場町錦鯉流通市場組合

せり市場

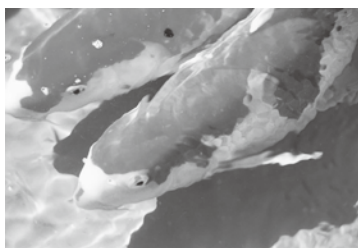
(市場町尾開字日吉345-1)

問 せり市場

TEL 0883 (36) 4998

松 永

TEL 090 (4333) 9824



三好市医師会准看護学院

入学希望者などを対象に、次の日程でオープンキャンパスを開催します。修学資金などの相談や在校生とのフリートーク、看護・白衣展示などの企画を用意しています。ぜひご参加ください。

◆日 時

8月24日(土)・25日(日)

14:00～16:00

◆場 所

三好市医師会准看護学院

(県立三好病院敷地内)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは
こちら→



問 三好市医師会准看護学院

TEL 0883 (72) 0586

マリッサとくしま 出張登録・閲覧会

マリッサとくしま出張登録・閲覧会を開催します！

婚活などのご相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。

◆日 時

8月18日(日) 11:00～16:00

◆場 所

アエルワ

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま

TEL 088 (656) 1002

e-mail:

msc@marissa-tokushima.com

第9回 阿波市納涼祭 『帰ってきた花火大会』

阿波市最大級！

◆日 時

8月24日(土) 17:00～20:30

※雨の場合、8月31日(土)に延期

◆会 場

御所グラウンド(御所小学校北隣)

◆駐車場

土成緑の丘スポーツ公園

※会場には駐車場はありません。

シャトルバスをご利用ください。

<シャトルバス(無料)>

土成緑の丘スポーツ公園

⇄ 御所グラウンド

※16時～随時運行します。

※花火打ち上げ中は運行しません。

◆タイムスケジュール

17:00～ 20:20	飲食ブース
17:30～	<ダンス&ミュージック> ■サバードダンススタジオ ■ダンススクール スタジオカメラア ■阿波高校ダンス部
19:00～	開会式
19:20～	<阿波踊り> ■舞雀連 ■龍虎連
20:00～	花火大会

◆主 催 阿波市商工会青年部

延期・中止の案内など、詳しくは、阿波市商工会ホームページや阿波市商工会青年部Instagramをご確認ください。



阿波市商工会
ホームページ



AWASHIMPULSE
商工会青年部
Instagram

問 阿波市商工会

TEL 0883 (36) 5577



お知らせ

「阿波土柱の湯」 休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。

長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、**令和7年3月(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

あなた自身が作成された 遺言書を法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局では、自筆の遺言書を保管するサービスを行っています。

法務局に遺言書を預けていただくことにより、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。また、本制度で保管された遺言書は、家庭裁判所の検認が不要となります。

大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

◆**保管申請手数料** 3,900円
※手続きには予約が必要です。

詳しくは
こちら→



問 徳島地方方法務局供託課
Tel 088 (622) 4867

所得税申告書などの PDFファイルを取得できます

◆メリット

- お手持ちのパソコンやスマートフォンで、申請から取得までできます！
- 紙で申告した方もPDFファイルで取得できます！
- 取得したPDFファイルのダウンロード・印刷も可能です！
- 手数料はかかりません！

詳しくは
こちら→



問 川島税務署
Tel 0883 (25) 2211

募 集

フットサルクラブメンバーを 募集します

初心者、経験者、男女問わず大歓迎です。私たちと一緒にフットサルを楽しみませんか？興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

◆対象者

満20歳以上の阿波市在住または市内に勤務している方
※年間登録料1,000円が必要です。

◆日 時

毎週金曜日 20:00～22:00

◆場 所

土成農業者トレーニングセンター

問 阿波市勤労青少年ホーム
(市場公民館内)
Tel 0883 (36) 6464
(平日9:00～16:00)

西部テクノスクール 訓練生募集

◆募集訓練科

設備施工科

◆訓練期間

令和6年10月3日(木)～
令和7年3月18日(火)

◆選考日時

9月17日(火) 10:00～

◆選考場所

徳島県西部テクノスクール

◆申込期間

9月2日(月)まで

◆申込先

居住地を所轄するハローワーク

詳しくは、ハローワーク相談窓口
にお問い合わせください。

問 西部テクノスクール
Tel 0883 (62) 3067

イベント・催し

福祉就職転職ガイダンス 2024

県内の高齢者・障がい者福祉施設(約45施設)が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。

◆日 時

8月19日(月) 13:00～15:30

◆場 所

四国大学 スポーツ健康館
(徳島市応神町古川字戎子野
123-1)

◆参加費

無料(事前申し込み不要)

詳しくは
こちら→



問 徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター
アイネット
Tel 088 (625) 2040

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883 (36) 8708

情報ガイド

イベント・催し

平和写真展

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために開催しています。ぜひ、お近くの会場までお越しください。

展示期間	展示場所
8月1日(木)～14日(水) (開庁時間内)	■阿波市役所 市民情報スペース ■各支所
8月16日(金)～29日(木) (開館時間内)	■各図書館 ■各公民館



講座・講演

伊沢公民館事業 わくわく体験！ 陶芸講座

ハロウィンに向けて、陶器でカボチャのランタンを作ってみませんか。

- ◆日時 8月29日(木)、9月26日(木) 13:30～15:30
- ◆場所 阿波支所南側 陶芸教室
- ◆講師 日岡 健二氏(阿波陶芸教室)
- ◆対象者 阿波市在住の方(2回とも参加できる見込みのある方)
- ◆定員 15名(抽選)
- ◆材料費 1,000円
- ◆準備物 エプロン・雑巾
- ◆申込期間 8月5日(月)～9日(金) 平日 9:00～16:00

申問 伊沢公民館
Tel 0883 (35) 2152

成人講座 郷土をもっと知ろう

- ◆演題 「十代藩主蜂須賀重喜の派遣刀工」
- ◆講師 坂本 憲一氏
- ◆日時 8月28日(水) 19:00～21:30
- ◆場所 八幡公民館 2階 大会議室
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 15名(先着順)
※資料代が必要です。

申問 八幡公民館
Tel 0883 (36) 3004

阿波市のうごき

令和6年6月末現在人口
()内は前月比
男: 16,632人 (- 11)
女: 17,859人 (+ 3)
計: 34,491人 (- 8)

世帯: 15,470世帯 (+ 12)

平均年齢: 52.6歳

転入等: 81人 出生: 9人
転出等: 56人 死亡: 42人

市民が企画 ～市民講座～ 「第15回 市場飛行場を語り継ぐ会議演会」

人々が先の大戦により被った苦難の出来事を知り、恒久平和の大切さを考えましょう。

- ◆日時 8月11日(日) 13:30～17:00
- ◆場所 市場図書館 視聴覚室
- ◆講師 松村 廣保氏
(元満蒙開拓団青少年義勇軍・シベリア抑留経験者)
青木 弘巨氏
(真珠湾攻撃で捕虜となった酒巻和男氏の史記を語る)
- ◆参加費 無料
※資料代100円が必要です。

戦争史料展示も行っていますので、ぜひご覧ください。

- ◆展示期間 8月8日(木)～11日(日) 9:00～16:00
(11日は10:00まで)

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

8月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

毎日暑いなあ。1日に何べんもシャワーやお風呂に入ってるんだけど、うん？そこでも、プッシュ式のボトルの1回分が多いと思う人に言いたいんだよ。輪ゴムをボトルのポンプ部分にぐるぐると巻きつけてみん。輪ゴムが引っかけると、中身が出すぎないじゃない。小さな子どもにいたずら防止にもなるしな。なんせ節約や。

風呂あがり by マジマジアイブームばあちゃん

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

8月の無料相談

8月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	2日(金)	13:30～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	5日(月)		阿波健康福祉センター		
	16日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター		
	26日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	1日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	15日(木)				
	8日(木)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
	22日(木)		吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	13日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	27日(火)	正午～13:00除く			
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	23日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553	
	27日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

無料相談
まずはお電話ください。

家族葬ハウス 市場

12月オープン

わたしたちの
安心ポイント

- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細やかなサービス
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎24時間いつでも寝台車で迎えに参ります!!

寝台車24時間365日
いつでも対応!!

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233

小さい家族葬プラン

会員価格 26.8万円
一般価格: 318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

セレモニー心

積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

家族・親戚が集まるお盆には、住友特製「お刺身付き皿鉢料理」がオススメ!

4人前 10,800円 (税抜 10,000円)

5人前 13,500円 (税抜 12,500円)

6人前 16,200円 (税抜 15,000円)



※写真は5人前のイメージです。
※食材の入荷状況により、
お料理内容が変更になる場合が
ございます

ご希望の日時に無料配達!

※配達地域: 阿波市、吉野川市、上板町

※お盆期間の8/10~8/14に限り、1万5千円以上で無料配達

※配達時間をお選びください。①9~11時 ②11~13時 ③13~15時 ④15~18時
⑤18~19時 ⑥店頭お渡しならご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友 088-695-3224

うちのチー番



土成町
にやーちゃん



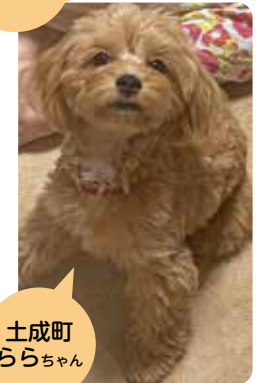
土成町
ももちゃん



市場町
ハクちゃん



阿波町
アポロちゃん



土成町
らちゃん



土成町
あずきちゃん



阿波町
チュピちゃん



土成町
こはくちゃん

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 指定暑熱避難施設(〇〇〇〇〇〇シェルター)を
ご利用ください
〇は何?

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢
④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、
8月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

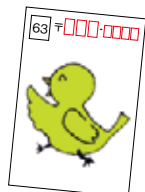
応募先

〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
email kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。



今月の「市民憲章」

阿波市民憲章5項目のうちの1文を
ご紹介します...
だれにでも親切にし、
優しさのあふれるまちを
つくりまします。

今月の納税・保険料			
国民健康保険税	第2期	納期限	
介護保険料	第3期	9月2日(月)	
後期高齢者保険料	第1期		

阿波市ホームページや公式ライン、
インスタグラムでも情報を発信しています。
ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム