



おもちつき (はやし子ども園)



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp

おめでとう 二十歳の 皆さん



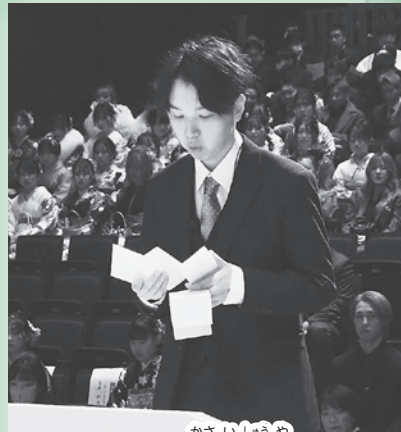
二十歳の誓い でぐちりこ
出口莉子さん



司会 おかやまだいすけ 岡山大介さん くにかね みさき 國金美咲さん



記念品授与 まつだたくみ
松田拓洋さん



代表謝辞 かさいしゅうや
笠井柊哉さん



実行委員の皆さん

1月2日、アエルワで「令和6年阿波市二十歳のつどい」が開催され、令和5年度中に二十歳になる324人のうち、245人が出席しました。

町田寿人市長が「感謝の気持ちを忘れず、前向きにチャレンジしていただきたい」と激励し、二十歳を代表して、出口莉子さんが「家族や先生、地域の方々など、多くの人に支えられ、この舞台にたどり着くことができた。夢の先を目指し、成人として強く、優しく成長し続けます」と誓いを述べました。



火の用心を誓う出初式



1月14日、アエルワにおいて阿波市消防団出初式が挙行されました。式典では、功労者らの表彰や感謝状贈呈、火の用心三唱などがありました。

安岡秀昭団長は「コロナ禍の時代を乗り越えたように、いっ
いかなる時代であろうとも、歩
みを止めず、変化を恐れること
なく、柔軟な発想を持って、多
種多様な災害に備えるとともに、
新たな決意をもって精進してほ
しい」と訓示しました。

お父さんお母さん
大切に育ててくれて
ありがとう



道路も歩道も
拡張されました！



祝

市道矢松田中線 開通！



平成30年度から阿波市が整備を進めていた市道矢松田中線改良事業が完成しました。12月10日に開通式が行われ、町田寿人市長や地元関係者ら約30人が参加し、開通をお祝いしました。

町田市長は「この開通により、歩行者の安全性や快適性が向上するとともに、地域道路ネットワークが強化され、京阪神への新鮮な農産物の流通など、農業による新たな活性化に期待している」とあいさつしました。開通セレモニーでは、土成小学校金管クラブの児童28人による演奏にあわせて、出席者が通り初めを行い、新たな道路の完成を喜びました。

災害時における

レンタル資機材等の提供に

関する協定書調印式

12月19日、阿波市役所で、阿波市が喜多機械産業(株)と(株)アクティオ四国支店それぞれと「災害時におけるレンタル資機材等の提供に関する協定」を締結しました。

この協定では、災害発生時や発生の恐れがある際、阿波市の要請に応じて、それぞれの会社が保有する資機材を迅速に阿波市に提供することが定められており、災害時における被災箇所
の早期復旧や市民の安全安心の確保に繋がること期待されま
す。



農事功労者表彰 緑白綬有功章

脇坂 正行さん (市場町)



脇坂正行さんが、農業・農村の振興発展に功績のあった方々に送られる「農事功労者表彰 緑白綬有功章」を受章されました。

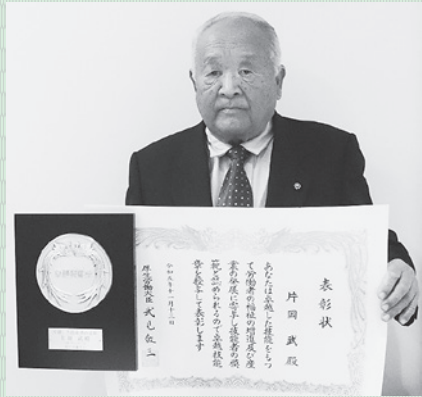
脇坂さんは、家族でナスを栽培されており、促成ナス栽培において、パイプハウスから耐候性ハウスへの転換による生産の省力化と安定化に貢献されました。

また、長年JAナス部会の会長や指導農業者を務められ、栽培技術の指導などにも尽力されました。

脇坂さんは、「家族や友人、地域の方々のおかげで受章できました。この受章が小さな農家の励みになればうれしい」と話されました。

現代の名工

片岡 武さん (土成町)



片岡武さんが、卓越した技能を持つ人に贈られる「現代の名工」として、厚生労働大臣から表彰されました。

片岡さんは、豊の製造に長年従事され、特に神社仏閣の有職置における紋合わせに卓越した技能をお持ちです。

また、県技能士会連合会顧問などを務められ、時代に合わせたミニ豊・花台置の考案をはじめ、小中学生に出前授業を行うなど、豊の魅力発信に努められています。

片岡さんは、「このような賞をいただき、ありがたく思います。これからも技術を磨きながら若手の育成に務めたい」と話されました。

全日本愛鱗会徳島県支部

第54回錦鯉品評会



11月26日、御所の郷で「全日本愛鱗会徳島県支部第54回錦鯉品評会」が開催され、15名、248匹が頂点を目指しました。

阿波市の上位入賞者をご紹介します。

● 全体総合優勝

《80超部》

大塚 皓司 (土成町)

● 若鯉総合優勝

《35部》

宮島 健 (土成町)

● 幼魚総合優勝

《25部》

米澤 敬二 (吉野町)

● ジャンボ賞2種

86センチ

大塚 皓司

● 各部総合優勝

《80超部・30部》

宮島 健

《75部》

篠原 啓治 (吉野町)

《70部・55部・40部》

大牛 義仁 (吉野町)

《65部》

妹尾 康弘 (市場町)

《25部》

米澤 敬二

(敬称略)

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

〒 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

100歳おめでとうございます



ひおか
日岡ミクニさん (市場町)
大正12年12月18日生まれ

日岡ミクニさんは、養蚕や農業をしながら、1男2女を育てられ、孫8人、ひ孫6人に恵まれています。また、兄弟とも仲がよく、一緒に旅行もされていたそうです。動くことが好きで、趣味の家庭菜園を楽しんだり、得意な裁縫で座布団などを作ったりされていたとのこと。長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べることで、今でもしっかりと食べておられるそうです。現在は、施設の行事に参加しながら、楽しく過ごされています。



いちりゅう よしみ
一柳 善見さん (吉野町)
大正12年12月13日生まれ

一柳善見さんは、事務の仕事をしながら、2女を育てられ、孫5人に恵まれています。小学生の時は運動が得意で、運動会が大好きだったそうです。長寿の秘訣は、何でも食べること、毎日運動をすること、カラオケも大好きだとのこと。健康に自信があり、最近まで病気とは無縁だったそうです。現在は、デイサービスなどを利用し、自宅では掃除や洗濯をしたり、食事を作ったり食べたりして過ごされています。

ディスカバー農山漁村(むら)の宝

てらい
寺井 稔さん (阿波町)



寺井稔さんが、中国四国農政局長から、地域活性化や所得向上につながる取り組みに贈られる「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」(個人部門)を受賞されました。寺井さんは、「GOTTSO阿波」の会長を務められ、美々ナスのブランド化や地元の小学校での食育活動など、農業や野菜の魅力発信に尽力されています。寺井さんは、「仲間や関係者の皆様のおかげで活動できています。今後も、子どもたちに農業の楽しさを伝えていきたい」と話されました。



まつむら ひろやす
松村 廣保さん (市場町)
大正12年12月26日生まれ

松村廣保さんは、2級建築士の資格を持ち、大工の仕事をししながら、2女を育てられ、孫2人、ひ孫3人に恵まれています。ミカンやレモンの接ぎ木が得意で、近所でも接ぎ木をしてあげています。長寿の秘訣は、3度の食事をきちんととることと運動をすることです。食べ物の好き嫌いはなく、出されたものは何でも食べるそうです。現在は、健康のための散歩や家庭菜園を楽しんだり、テレビで時代劇を見たりしながら、穏やかに過ごされています。

物価高騰対応・水道料金支援事業

物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の皆さまの水道料金を減額します。

◆対象者

- 阿波市と給水契約のある水道使用者（官公庁を除く）
- 伊沢谷飲料水供給施設使用者

◆手続き

不要
※請求時に減額した料金で請求します。

◆期間

令和6年1月から3月までの水道使用分（請求月は翌月）

◆減額となる料金

- 基本料金（10m³まで）
 - 超過料金（基本料金を超過した料金）の2分の1
- ※伊沢谷飲料水供給施設も、阿波市水道事業における減額分に準じ、基本料金のうち1000円と超過料金の2分の1を減額します。

通常の水道料金

基本料金 + 超過料金 + 消費税

減額後の水道料金

超過料金の2分の1 + 消費税

【例】水道使用量が1カ月20m³（立方メートル）の場合
基本料金1000円 + 超過料金1300円 + 消費税

基本料金0円 + 超過料金650円 + 消費税

★1カ月1650円の減額となります。

マンション・アパートなどの
民間の集合住宅へ入居されて
いる皆さまへ

- 阿波市と直接給水契約されている入居者の方は、減額の対象となります。
 - 水道料金を家賃、管理費などと合わせて管理会社などへお支払いされている場合、マンション、アパートなど全体の水道料金を一括して管理者へ請求させていただいております。
- この場合の水道料金は、入居者と管理者との取り決めによりしますので、建物の管理者の方へお問い合わせください。

《ご注意ください！》

- 市職員やお客センターの職員が、ご自宅などへ電話連絡や訪問を行うことはありません。
- 手続きのために金融機関やATMに誘導することもありません。
- 不審な連絡や訪問があった場合は、□座番号や電話番号などを答えず、お問い合わせください。

問

阿波市水道部業務課
Tel 0883(36)5100
阿波市水道料金お客様センター
Tel 0883(36)5142

《令和5年度 阿波市生活応援券事業》

使用期限が迫っています！

生活応援券のご使用は 2月29日(木)まで

※使用期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

◆取扱事業者の皆さま

生活応援券の換金期限は、3月12日(火)までとなっておりますので、お忘れのないよう請求ください。

※換金期限を過ぎた場合は、受け付けできません。



問 商工観光課 Tel 0883 (36) 8722



がんばれ! あわキッズ!

野球

【第3回 Rookie

Baseball Cup

in SHIKOKU

優勝 徳島藍住リトルシニア

12月21日、チームに所属する松下太雅さんと北村恵大さんが全国大会に出場するため、町田市長を表敬訪問し、激励を受けました。

全国大会は12月26日から28日まで開催され、見事に優勝しました。



町田市長

松下太雅さん
(吉野中1年生)

北村恵大さん

田中会長

テニス

【第22回ルーセントカップ

四国女子インストア

ソフトテニス交歓大会

《団体戦》

優勝

阿波ジュニアソフトテニスクラブ

写真右から

中野 美月さん (伊沢小3年生)

池本ひよりさん (学島小6年生)

三木 葵羽さん (久勝小5年生)

中野 穂希さん (伊沢小6年生)

若林 咲希さん (内町小6年生)

藤川 七海さん (伊沢小4年生)

榎本 奈月さん (南小松島小5年生)

【サクラカップ

徳島県小学生ソフトテニス大会

《個人戦》

優勝 (ペア)

中野 穂希さん

若林 咲希さん

ペアは3月に行われる「第23回全国小学生ソフトテニス大会」に出場します。

入部希望者募集中!

練習日時

火・日曜日

練習場所

あわむすびテニスコート

問 新居

Tel 090(1578)4843



野球

【第39回さざんか杯】

準優勝 阿波ベースボールスピリッツ

優秀選手

仲島 慧さん (久勝小5年生)



競技かるた

【第19回全国競技かるた

香川大会

準優勝（D級）

【第7回徳島県中学生

小倉百人一首競技かるた大会

3位

山口 凜奈さん（城ノ内中1年生・阿波町）



テニス

【第27回阿波銀行ソフトテニス大会

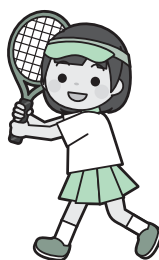
優勝（小学生女子の部・ペア）

國金 侑那さん

（伊沢小6年生・美馬市体育協会）

國金 結晴さん

（伊沢小4年生・美馬市体育協会）



國金結晴さん

國金侑那さん

柔道

【第19回美馬市文化祭 うだつ少年柔道錬成大会

《個人戦》

準優勝（4年生軽量級の部）

藤川 拓見さん（市場小）

準優勝（2年生軽量級の部）

天満 健さん（市場小）

3位（6年生男子重量級の部）

三浦 大知さん（市場小）

3位（5年生男子中量級の部）

片岡 暖翔さん（林小）



天満 健さん

藤川拓見さん

エッセイ

【第11回「家族のきずな」エッセイ】

阿波市長賞

根東 優衣さん

（伊沢小5年生）

『いつもありがとう』

「おはよう。」玄関を出ると、じいじと、ばあばが、登校するのを待っています。「気をつけて行ってきなよ。」じいじ、お父さん、お母さん、そして、ねこのトロちゃんが、庭に出て見送ってくれます。私の一日は、家族みんなの顔を見てスタートします。「ほな、今日も元気に行こうな。」ばあばは、毎日一緒に集合場所まで歩いてくれます。集合場所までの、何気ない会話が私は大好きです。元気がない時や、きげんが悪い時、どんな時でも、じいじ、ばあばは、優しくせつしてくれま

す。その優しさに、いつの間にか笑顔になれます。お父さん、お母さんは「じいじと、ばあばがいつもしてくれよる事は、当たり前前事ではないんだよ。どんな時も感謝の気持ちで忘れたらあかんよ。」と言います。その意味がようやく分かるようになってきました。じいじ、ばあば、いつもありがとう。ずっと元気できてね。

阿波市教育長賞 板東 龍也さん（柿原小5年生）
モラロジー道徳教育財団賞

秋山 凰惺さん（林小5年生）
大西 吉樹さん（大俣小6年生）



うちの お医者さん

176 お世話になりました。皆様のご健康をお祈りいたします

阿波町勝命 川人医院 深田 君代 先生



今回このコーナーの順番が回ってきて、すごくありがたいタイミングで私事ながら皆様にご挨拶をさせていただきます。実は川人医院を3月で閉じさせていただきます。こうと思っております。

私は昭和60年に、高齢となった父の医院（内科・川人医院）の片隅で眼科の診療を始めました。川人医院は昭和9年に父が開設、それからもう90年この地で診療を続けさせていただきました。父は産婦人科の診療もしており、「母が入院しましたよ」と思いう話をしてくださる方もいました。私の眼科は最初から小さな小さな診療所です。そんな私の診療所の役割は何だったのか。自分ができることとできないことを見極める。そして、患者さんの状況に応じてどうして差し上げれば一番良いか考える。そうしたことでいつの間にか私の川人医院眼科も38年経ちました。

その間に日本の社会もどんどん変わっていききました。診療所の窓口からみても、いくらでも働き口があり、活気があり、多くの女性が本人の保険証を持っていた時代から、グローバル化などという掛け声で、あつという間に周りの会社がどんどんつぶれて、本人の保険証から継続の保険証、家族の保険証へ、そして保険証がない方も。現在、日本社会は元気がなくなりました。一方マイナ保険証とかデジタル化などで小さな診療所は対応できず閉じることもあり、近所のお店がなくなったという昔の構図に似てきています。

閉院のお知らせをすると多くの患者さんが寂しがってくださったり、困惑されたりで申し訳ないです。どうか糖尿病や緑内障の定期健診、コンタクトレンズの定期健診もきちんとしてください。自己管理が大事です。また、ワクチン接種後体調不良を訴える方も多いですが、しっかりと情報収集し判断してご自分の健康をお守りください。

長年本当にお世話になりました。どうか皆様元気に健康寿命を延ばし、生活の質を保ってお過ごしください。ように祈念いたします。



旧川人医院の門柱

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたしました。原稿を掲載しています。



気をつけよう！ 消費者トラブル



SMS・メールをきっかけとした フィッシング詐欺にご注意ください

【事例】

大手通販サイトから、会費の引き落としがで
きなかつたので確認するようにとの案内メール
が届いた。記載されているURLにアクセスし
たところ、クレジットカード情報を求められた
ので入力した。その後、クレジットカード会社
から第三者による不正利用の連絡を受けた。

「トラブル防止のポイント」

事業者や公的機関などからSMSやメールが送
られてきた際は、まずフィッシングを疑いましょ
う。記載されているURLにはアクセスせずに、
正規のサイトで情報を確認してください。公式サ
イトをブックマークして、いつでも見られるよう
にしておくとういでしょう。

フィッシングサイトにアクセスしてしまった時
は、絶対にID・パスワード・クレジットカード
番号などを入力しないようにしましょう。

もしも情報を入力してしまったら、すみやかに
クレジットカード会社や金融機関に連絡し、ID・
パスワードなどを変更してください。このような
事態に備えて、IDやパスワードは使い回さない
ようにするとよいでしょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお
気軽に消費生活センターへご相談ください。

● 阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 局番なし 188 (イヤヤー！)

お元気ですか？ 阿波病院です。

「1日まちの保健室」

看護部長 西村久美子

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



11月12日(日)に行われた「川島ふるさと祭り」における看護協会の「1日まちの保健室」に、地域の吉野川支部の病院と一緒に、阿波病院看護部も参加させていただきました。

早朝から準備し、何とか天気も持ちこたえ、肌寒い中ではありましたが、スタッフはカイロを貼ってがんばりました。

骨密度・血管年齢・血圧測定や各種健康相談、Uターナー就職支援など、看護協会ナーズセンターの2名の方を含め、12名で交代しながら16時まで



開催できました。無料ということもあり骨密度測定はとくに人気で行列ができ、1日で延べ472人の地域住民の皆さまにご利用いただきました。

いろいろな相談を受けましたが、この「まちの保健室」を通して、皆さまが生活習慣を見直したり、健康に関心を持つきっかけになったりしていただければ幸いです。

開催に関して参加させていただいた「川島えがお倶楽部」の明石さんをはじめ、スタッフの皆さまには大変お世話になりました。また、ご協力いただいた吉野川医療センター、鴨島病院の皆さま、寒い中ありがとうございました。

人権啓発

男女共同参画コーナー

高齢者への虐待

こんなことが高齢者虐待にあたります。

- 身体的虐待
高齢者の身体に外傷が生じる、またはそのおそれがある暴行を加えること
- 介護・世話の放置・放任
長時間の放置や高齢者を養護すべき職務上の義務を著しく怠ること

- 心理的虐待
高齢者に対する暴言や拒絶的な対応など、著しく心理的外傷を与えるような言動を行うこと

- 性的虐待
高齢者にわいせつな行動をすることや高齢者にわいせつな行為をさせること

- 経済的虐待
高齢者の財産を不当に処分することや高齢者から不当に財産上の利益を得ること

こんなことに気をつけてみましょう

- あいさつをかわす・声掛け
日常生活でのあいさつや、道で会って元気がない時に声を掛けましょう。

- 見守り
「最近姿を見ない」、「夜になっても部屋の明かりがつかない」など、いつもと違う気づきはありますか？
また高齢者の介護をしている家庭に声を掛けるなど温かく見守ってください。

問 人権課 Tel 0883(36)8716

阿波市地域包括支援センターです

～健診・医療・介護を受けていない方へ訪問させていただきました～

地域包括支援センターでは、過去1年間、医療・健診・介護を受けられていない主に75歳以上の方への訪問を行い、体調の確認をしています。

《令和4年度》

対象者数 72名

訪問者数 58名(約8割)

医療・健診・介護につながった数 12名(約2割)

《令和5年度》

対象者数 70名

訪問者数 37名(約5割) ※1月16日現在

訪問してわかったこと

自分なりに体調に注意されており、「自覚症状がなく、今は病院や健診受診の必要がない」と話される方が半数(令和4年度:58名中29名) いましたが、健診の必要性を伝えると、受診を希望される方もいました。

血圧測定した31名のうち、18名(約6割)の方が高血圧I度以上でした。(下図参照)

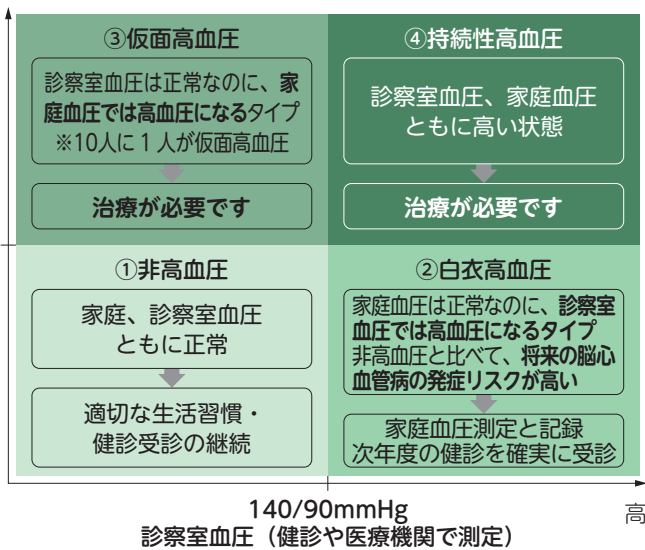
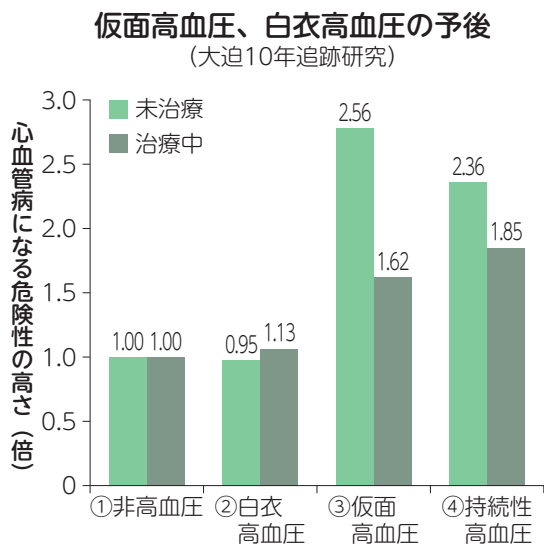
血圧は常に変動し、測るたびに変わります。高血圧にもタイプがあり、1回の測定では判断できません。訪問では、測定条件を一定にした上で、1週間の測定値を医師に相談することや健康診査の受診をお勧めしました。

訪問時の測定結果 (R4年度)

程度	収縮期血圧	拡張期血圧	人数
I度	140～159	かつ/または 90～99	6名
II度	160～179	かつ/または 100～109	6名
III度	≥180	かつ/または ≥110	6名

*世界保健機構(WHO)・日本高血圧学会の分類

仮面高血圧、白衣高血圧の予後 (大迫10年追跡研究)



血管を守るため、

家庭での血圧測定を

習慣にしましょう

◆測定のタイミング

《朝》 起床後1時間以内

■ トイレに行った後

■ 朝食や内服の前

※3つの条件をそろえること

《夜》 寝る直前

※入浴・飲酒の直後は避けること

◆家庭血圧測定の大げさ

高血圧の原因は、遺伝・食べ方・肥満・運動不足・アルコール多飲・ストレス・睡眠不足などさまざまです。高血圧のタイプには病院で正常だが家で測ると高いなどの「仮面高血圧」もあります。そのため、普段から血圧を測り、自分の値を知ることが大切です。

高血圧が続いたり、血圧が低くなりすぎたりする場合、主治医が薬の種類を変えたり、増量(減量)する大切な判断材料になりますので、家庭血圧を測定・記録し、診察時医師に見せることを習慣づけましょう。

しばらく血圧測定していない方は、市役所・各支所・保健センターなどで測ってみましょう。地域包括支援センターや健康推進課でも血圧計の貸し出しを行っていますので、ぜひ相談ください。



阿波市公式インスタグラム 開設キャンペーン

『フォロー&いいね!』だけで

阿波市の逸品が当たります!

賞品一覧

- とくしま三ツ星ビーフ ゴールドスター 一貫牛 【肉の藤原】 5名様
- 紅白いちご ゆめのか 【佐藤農園】 5名様
- 和三盆 おはぎ 【株式会社製糖所】 5名様
- イタリアンジェラート 【ドルチエ】 5名様
- むてんかじゃむ 【阿波ノ北方農園】 5名様

※賞品の選択はできませんので、ご了承ください。
※厳正な抽選の上、当選者にはインスタグラム内でダイレクトメッセージを送付します。
※当選通知後、7日以内にご連絡がない場合は無効とします。

応募方法

- ①阿波市公式インスタグラムを『フォロー』
- ②キャンペーン投稿を『いいね!』で応募完了

《フォローの仕方》
二次元コードを読取る! ↓
または
ユーザーIDで検索! → @awacity_official



応募期間 2月29日(木)まで

詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 TEL 088833(3)687008

新型コロナワクチンの

全額公費(無料)による接種は

令和6年3月で終了します

接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。

令和6年4月1日以降、65歳以上の方および60〜64歳で対象となる方には、秋冬に自治体による「定期接種」が行われます。

60〜64歳で対象となる方

- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方
- ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

ワクチン接種を電話予約される方は

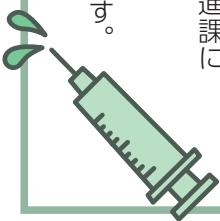
健康推進課

088833(3)68115
「お電話ください。」

※1月末で、阿波市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは終了となりました。

ご不明な点があれば、健康推進課にお問い合わせください。

引き続き感染対策をお願いします。



成年後見制度については

中核機関へご相談ください

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分でない方について、家庭裁判所に選任された支援者(成年後見人、保佐人、補助人)がさまざまな契約や手続きなどを支援する制度です。

《主な支援内容》

- 財産管理
- 不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議など
- 身上保護

介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履行状況の確認など

中核機関とは

成年後見制度を必要とする方が円滑に制度を利用できるよう、中核となり必要な支援を行う機関です。

相談窓口

次のようなご相談は、中核機関(社会福祉課)までお寄せください。

- 制度の内容について詳しく知りたい
- 制度を利用しようと思っている
- 家庭裁判所への申立ての方法を教えてください など

相問 社会福祉課

TEL 088833(3)68111

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業 阿波市物価高騰対策給付金（1世帯当たり7万円）

低所得世帯への生活支援のため、阿波市物価高騰対策給付金事業を実施します。

◆対象世帯

令和5年12月1日時点で阿波市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯（住民税課税者の扶養親族のみの世帯を除く）

※DV・親族からの暴力などの被害者が、阿波市に避難し居住している場合、一定の要件を満たし、支給対象世帯に該当すれば、対象となる場合があります。（手続きが必要です）

◆受給権者 世帯主

◆手続き

《プッシュ方式》

給付対象と思われる世帯のうち、「阿波市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」（1世帯3万円）が口座振込で支給された世帯で、世帯の状況に変更がない世帯には、阿波市から通知を発送します。必ず通知の内容や支給要件に該当するかをご確認ください。内容に誤りがないければ、書類の提出は不要です。
※辞退・口座変更の場合は書類の提出が必要ですので、通知に記載の期限（必着）までに同封の書類などを送付ください。

《申請方式》※手続きが必要

プッシュ方式の対象者を除き、給付対象と思われる世帯には、2月上旬以降に申請書を発送予定です。支給要件に該当し、給付を希望する場合は同封の申請書に必要事項を記入の上、ご返送ください。

※令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯、基準日の翌日以降に住民税均等割非課税世帯となった世帯は、原則社会福祉課給付金係への申請が必要です。

●申請方式の申請期限：令和6年3月15日（金） ※必着

◆支給方法 原則、金融機関口座への振り込み

◆留意事項

確認内容に誤りがあった場合や、修正申告などにより住民税均等割課税世帯になるなど、支給要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となる場合があります。社会福祉課給付金係へ速やかにお知らせください。

問 社会福祉課給付金係 TEL 0883(36)1212 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

「令和6年能登半島地震」 災害義援金を募集します

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集するため、募金箱を設置しています。

集まった義援金は、日本赤十字社を通じて、救護活動および復旧支援などに役立てられます。市民の皆さまの温かいご支援・ご協力をよろしく願います。

◆設置期間 令和6年12月25日（水）まで

◆設置場所 ①市役所1階 総合案内

- ②吉野支所
- ③土成支所
- ④阿波支所
- ⑤アエルワ 事務室前

◆受付時間

- ①～④ 8時30分～17時15分
（土・日・祝日を除く）
- ⑤ 9時～18時（火曜日を除く）

※領収書が必要な方は、社会福祉課もしくは各支所でお申し出ください。

《取り扱い》

日本赤十字社徳島県支部に送金後、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方はこちら↓



問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当

TEL 0883(36)6811

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です!

- 金融機関などへ行く手間が省ける ■ 保険料の納め忘れがない ■ 口座振替は前納割引で、さらにお得!

★ 2年分をまとめて前納すると、1カ月分の保険料額（16,520円）とほぼ同額が割り引きされます。

- ◆ **申込期限** 4月末から前払い（前納）する場合は、**2月末（必着）**までにお申し込みください。
 ※納付が開始されるまでお申し込みから2カ月程度かかります。
 ※申込期限を過ぎた場合、ご希望の割引額が適用されません。
 ※毎月払いをご希望の場合は、いつでもお申し込みいただけます。

- ◆ **保険料額と前納割引額の目安** ※保険料額は毎年変わります。（表は令和5年度のもの）
 ※（ ）内の数値は納付書（毎月払い）と比較した金額

支払方法	1カ月分 (各月)	6カ月分 (4月～9月分) (10月～翌年3月分)	1年分 (4月～翌年3月分)	2年分 (4月～翌々年3月分)
納付書（毎月払い）	16,520円	99,120円	198,240円	402,000円
クレジットカード前納・ 納付書前納	16,520円	98,310円 (-810円)	194,720円 (-3,520円)	387,170円 (-14,830円)
口座振替前納	16,470円 (-50円)	97,990円 (-1,130円)	194,090円 (-4,150円)	385,900円 (-16,100円)

☎ 徳島北年金事務所 TEL 088(655)0200 阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	トイレ	間取り	家賃※1	構造
吉野町	旭団地	1戸(3階)	H10	水洗	3LDK	18,800～37,000円	中層耐火3階建て
阿波町	東条団地	1戸(5階)	H27	水洗	2DK	18,500～36,400円	高層耐火6階建て

※1 令和5年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

- ◆ **入居資格**
 - 現に住宅に困窮していること。（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）
 - 市内に住所または勤務地を有すること。（就労証明書などが必要になります）
 - 同居する親族がいること。（60歳以上の方は単身で申し込みができます）
 - 申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
 - 世帯の収入が法令で定められた基準内であること。（住宅課へお問い合わせください）
 - 申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
 - 連帯保証人が2名必要です。（申込受付時点では、予定者で構いません）
- ※駐車場は1戸につき1台です。

◆ **受付期間** 2月8日(木)～21日(水) 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

◆ **受付場所** 住宅課

- ◆ **提出書類**
 - 入居申込書（申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります）
 - 住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
 - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
 - 完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ※課税証明や完納証明は、2023年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

◆ **市営住宅入居までの流れ** 申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

☎ 住宅課 TEL 0883(36)8731

所得税などの確定申告

市県民税・国民健康保険税などの申告

申告相談日

2月16日(金)～3月15日(金)

受付時間：9時～正午 / 13時～16時

(土・日・祝日を除く)

※詳細は次のページでご確認ください。

申告が必要な方

※申告が必要かどうかは、広報あわ2月号折り返みチラシでご確認ください。

■令和6年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。(一力所からの給与収入のみで、年末調整が済んでいる給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方は必要ありません)

■阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度・介護保険制度の対象となつている被保険者、その方と生計を共にされている家族の方は、所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、軽減措置が受けられません)

■障害年金・遺族年金受給者、国民年金保険料の免除申請をされている方も申告が必要です。

※令和5年中の収入が公的年金のみで、次の①②いずれかに該当し、所得税の源泉徴収をされていない方は今回の申告は必要ありません。

①年齢が65歳未満(昭和34年1月2日以降に生まれた方)で、公的年金収入が98万円以下

②年齢が65歳以上(昭和34年1月1日以前に生まれた方)で公的年金収入が148万円以下

申告に必要なもの

■申告される方のマイナンバーが記載されたものと本人確認できるものの提示または写しの添付

【例1】マイナンバーカード

【例2】通知カードと運転免許証など

※前年分の申告書に記載・提示などされた方も同様に必要です。

■扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるもの
給与収入や年金収入のある方は、源泉徴収票(令和5年分)
所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)

■農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収

支内訳書を作成されていないと受け付けできません。

■社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の

支払証明書など

■生命保険、個人年金保険、介護医療保険、地震保険、旧長期損害保険などの保険料控除(払込)証明書

■医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を作成してお越しくください。

※「医療費のお知らせ」を医療費控除の明細書に添付すること、医療費控除の明細書の記載を簡略化できます。

※医療費の領収書の添付または提示が不要となりました

が、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

■障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など

■ふるさと納税などの寄附金控除を受けられる方は、領収書

など

※ふるさと納税ワンストップ特例申請をされた方でも、1

年間の寄附先が6自治体以上になった方や、確定申告が

必要な方は、全ての寄附金の領収書を揃えて申告してく

ださい。令和3年分から特定事業者の発行する「寄附金

控除に関する証明書」を添付することができます。

■所得税が還付になる場合は、受取口座のわかるもの(納税

者本人名義に限る)

■税務署からの通知や確定申告書が送付されている方はご持

参ください。

次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

■分離課税の株式・土地建物などに係る譲渡所得

■住宅借入金等特別控除(令和5年中に住宅ローンな

どを利用してマイホームを新築などしたとき)

■青色申告をされる方

■免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)

■消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を

選択されている方は市の会場で受け付けできます)

■雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホーム

や家財などに被害を受けた方)

■確定申告書の控えに税務署受付印が必要な方

※税務署での申告は、入場整理券が必要です。

※申告関係の様式は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、川島税務署・阿波市税

務課および各支所にも備え付けてあります。

公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で令和5年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

地区	場所	日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	2月14日(水) 9時～正午
市場町	阿波市役所本庁 1階市民情報スペース	13時～16時
土成町	土成中央公民館 大会議室	2月15日(木) 9時～正午
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	13時～16時

四国税理士会 川島支部 無料相談会

場所：阿波市役所本庁1階市民情報スペース

期間：2月16日(金)～3月4日(月)

※都合により変更となる場合があります。

問 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

受付日	阿波町	市場町	土成町	吉野町
	場所：阿波農村環境改善センター 多目的ホール	場所：阿波市役所本庁 1階市民情報スペース	場所：土成中央公民館 大会議室	場所：吉野コミュニティセン ター 2階大会議室
	自治会名など		※上段：午前、下段：午後 (*「個人」：自治会などに属さない方)	
2/16 (金)	西長峰・東長峰・西部 枯木・北岡	相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・ 大月・大倉・大北 中南・川北・白水・岩野	建布都・郡北 郡中・郡南・郡地区個人*	北原・楠ノ本・本郷 田中・立花
2/19 (月)	芳田・岩津・東村・中川原・南川原西・ 中団地・南川原東団地 南部・東川原・東川原東部・南川原・ 中坪	稻荷・平地・三共・奥日開谷・野田原・ 城王いこいの郷 南大保・新女寺・本村	浦東・若宮・万代 西金・千代・西山・ 浦池地区個人*	庄西・庄仲 富士・岡ノ元
2/20 (火)	新世・岩津北・林第一・中部・ 東川原 3F 団地・虹ヶ丘 岩津新町・西谷	本村一・本村二・法寺・法寺一 遠光北・遠光・遠光南	乾・月中・大地 明月・いろは会・ 秋月地区個人*	東町口・北町口・南町口 北須賀・亀田・双葉
2/21 (水)	馬場・王子川・名東ノ岡団地・ 赤坂団地 五明・名東ノ岡・棚ヶ窪	円西・大張・中央二・上喜来中央 中央一・大俣地区個人*	指谷・出口・日吉 水中・水一・水田地区個人*	東姥御前 西姥御前
2/22 (木)	西善地・東善地・十善 三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	座主・大門一・大門二・大門団地 開ノ口・岡・北原	神ノ木 畷城地・赤田・成当地区個人*	岡西・岡東・宮ノ前 北須賀団地・第2北須賀団地・ 新原田・新地免
2/26 (月)	南組・川久保 仲組・東条・東条団地・ 東条百合団地	切幡一・切幡二・切幡三 古田・切幡五・切幡団地	旭・梶別 南原・仲生・北二条団地	井ノ元・井ノ元東 井中・新松
2/27 (火)	北組・新東条団地・東条中・ 医王寺ヶ丘 山王・北部・伊勢	山野上一・山野上中・山野上二 山野上三・山野上四	榎原 土成・土成地区個人*	藤原北・藤原中・藤原南・ 藤原東 第2地免団地・地免団地
2/28 (水)	大久保・北ノ名・上早田・下早田 本町北・本町南・本町中・安政東	大野島一松・大野島一竹・ 大野島一梅・大野島二 大野島三・大野島西・ 大野島五一・大野島六	西東・普明・前田 西西・新生・西原えびす	共栄・中小路 西大竹
2/29 (木)	安政西・大次郎東・大次郎西・久原・ プレアデス 新開・新開北・中三軒屋・ 東三軒屋	伊月一・伊月二・伊月三 伊月四・伊月五・伊月北・朝日	大木・実安 矢松・法林地団地	西条地区個人*
3/1 (金)	森沢・野神・西王地・東王地・ 王地団地 西谷島南・西谷島北	八幡一・八幡・八幡地区個人* 柳・西新町・通町・日ノ出・正励・ むつみ・ふたば	高泰・土成東原 熊の庄・本郷	野田原団地・床石 中西・出口・新開地
3/4 (月)	南谷島・東谷島北・東谷島南 栗栖北・中筋	興崎南部・興崎筋筋 興崎北部・みつば	林東・林南 林西・山王子・高尾地区個人*	大西・野田原 小笠
3/5 (火)	栗栖南・東洲 下喜来南1・下喜来南2・ 下喜来南3	東尾開・北洲・西尾開 奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	下藤原・中藤原 上藤原南・上藤原北	柿原地区個人* ヒロナカ西
3/6 (水)	下喜来中・下喜来北・ 下喜来北団地 自彊・東原・阿波ニュータウン	善入寺北・善入寺南・東中・ 秋葉本 南組・八幡本・納屋組・香美中央	神田・神山・一里松団地・ 宮川内地区個人* 中村・公の下・榎浦・見坂・ 平間	青嵐・緑ヶ丘 南二条
3/7 (木)	中央・平和・岡地・岡地団地 誠心・柴生・一徳	市場地区個人* 原組・瑞穂・香美西・香美西団地	渋毛東 渋毛西	谷・植松北・植松東 シノ原北
3/8 (金)	梅ノ木原・一心 五味知・明和・北久保第一	笹供養東・笹供養西 北原東・北原西・住吉・青葉台	出口 旭	北二条 シノ原中・西二条
3/11 (月)	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進 新生・正広	千田・西ノ岡東・西ノ岡西 田淵上・田淵下・みどりが丘・流	北門・原田市 吉田地区個人*	昭和団地・原団地・ 第2原団地 稻荷・春日・旭
3/12 (火)	西南・協和 小倉	上野段南・上野段中・上野段北・ さくらヶ丘団地 校北・上南団地・市場団地	西郷南 西郷北	シノ原南 ハトノ原
3/13 (水)	西原・丸山・西原団地 元町北・元町南・伊沢市	市場中央・市南東・市南西・ 町筋新 松組・梅組・共栄	平井・芝生・一の坂 岡・坂尻・一本松	ヒロナカ東 ノタ原
3/14 (木)	自治会などに属さない方・予備日	予備日	予備日	八坂北・八坂南 東小笠
3/15 (金)	予備日	予備日	予備日	予備日

※事前予約不要。自治会などの日程で都合が悪い場合は、期間中の他の日にお越しください。

阿波ベジファースト料理教室 受講生募集

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜のとり方、料理の仕方を一緒に学びませんか。

◆日 時 **3月15日(金)**

10時～正午(受付：9時30分～)

◆場 所 アエルワ2階 調理室

◆テーマ 『簡単！ 手作りみそを作ろう』

蒸し大豆と蒸し黒豆を使って、手作りみそを2種類作りま

す。みそは発酵食品の代表で、お腹の調子を整える作用があり、野菜たっぷりのみそ汁をはじめ、炒め物やタレ類にも活用ができます。



今回は、野菜を美味しく食べるために、みそを使ったドレッシングやタレもご紹介いたします。

半年間、じっくりと発酵させた手作りみそを楽しみませんか。

◆対象者 阿波市民の方(定員24名 先着順)

◆申込受付 2月13日(火)～27日(火)

◆参加費(食料費) 千円(当日徴収)

◆準備物 エプロン・三角きん

◆講師

デザイナーファース株式会社

「食と健康のアカデミー」講師

管理栄養士 市野真理子氏

◆申込 農業振興課 TEL 0883(36)8720

「Awa産Our消Myメニュー」コンクール

12月6日、阿波市役所で、第8回「Awa産Our消Myメニュー」コンクール表彰式が行われました。

このコンクールは、地場産野菜に関心を持ってもらおうと、阿波市学校給食センターが小中学生を対象に、阿波市産農産物を使った献立を募集したもので、554作品の応募がありました。

入賞作品の一部は、学校給食やアエルワ食堂で提供される予定です。

◆Awa産Our賞

金賞 森本 哲心さん

(吉野中1年生)

銀賞 後藤 さりさん

(大保小5年生)

銅賞 楠 菜々美さん

(市場小6年生)

◆阿波市のいいもの賞

清井 柚希さん

(土成中1年生)

Awa産 Our賞 金賞
「野菜たっぷりすいとん汁」



後藤さりさん 森本哲心さん 楠菜々美さん

天災は、忘れたころにやってくる！

あれから29年 忘れていませんか？ 阪神淡路・大震災の教訓

■地域コミュニティ、自主防災組織

隣近所の人がお互いに救助し合うシステムを作り、訓練しておくことが重要



■家屋の耐震化、家具の転倒防止

建物が壊れないようにしたり、家具が倒れないようにしたりすることが重要



■災害時要配慮者の避難支援

避難行動要支援者名簿や個別避難計画の作成、福祉避難所の充実など、災害時要配慮者の避難支援が重要



■防災関係機関の連携

県・市町村・地域と消防・自衛隊など各種防災機関が、日頃から連携を図ることが重要



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座 2月の日程

- ピラティス**
5日、19日、26日(月) 10時～11時
2日、9日、16日(金) 10時30分～11時30分
- ダンス** 5日、12日、19日(月)
キッズビギナーズ 18時～19時
JAZZ Hip Hop 19時10分～20時30分
ジャズダンス 20時40分～21時50分
- きもの** 7日、21日(水) 14時～16時
- ピアノ**
7日、14日、28日(水) 14時30分～17時30分
- 実用ボールペン字**
7日、28日(水) 18時30分～20時
- ナイトピラティス**
7日、14日、21日、28日(水) 19時30分～20時15分
- 朝活!ピラティス**
2日、9日、16日(金) 9時30分～10時15分
- チアダンス**
2日、9日、16日(金) 18時40分～19時40分
- ヨガ** 2日、9日、16日(金) 20時～21時
- 現代水墨画**
17日、24日(土) 13時30分～15時30分
- 和紙ちぎり絵** 17日、24日(土) 13時～15時

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。



2月～3月初旬のイベント・貸館情報

- 2日(金)～4日(日) 書初め作品展／阿波市文化協会
市民交流スペース 9時～17時 ※初日は13時～、最終日は16時まで
 - 3日(土) 生活発表会／久勝かもめこども園 アエルワホール 9時30分～12時30分
 - 4日(日) カラオケ発表会／阿波市文化協会 アエルワホール 10時～16時
 - 8日(木)～9日(金) 買取りイベント 研修室3 10時～17時
 - 10日(土) 杉山清貴×三浦和人コンサート
アエルワホール 開場14時30分・開演15時
 - 17日(土) 第70回アエルワロビーコンサート
アエルワホール 開場13時30分・開演14時
 - 18日(日) マッチング出張登録閲覧会(阿波市) 研修室2・3 11時～16時
 - 24日(土)～25日(日) 雑貨販売 市民交流スペース 10時～19時 ※最終日は16時まで
 - 25日(日) おどりの会／阿波市合同舞踊の会
アエルワホール 開場10時・開演10時30分 ※入場無料
 - 3月8日(金)～10日(日) 阿波市カルチャーセンターアエルワ校作品展
ホワイエ 9時～18時 ※最終日は16時まで
 - 3月9日(土) 第71回アエルワロビーコンサート 市民交流スペース 開演19時
 - 3月10日(日) アエルワ舞台発表会2024 アエルワホール 開場13時
- ※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。



アエルワ食堂

通常営業日 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。
問 株式会社フードセンター TEL 0888(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
担当: 松本 TEL 0990(4780)6795



2月29日(木) サービスデー
500円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日
TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

お問い合わせ (あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

阿波オープンガーデン 参加庭主(会場)の募集

オープンガーデンとは、個人や地域の皆さまが育てられているお庭や公園などを会場として紹介し、来場者に巡って楽しんでいただく催しです。

例年5月の第2土・日曜に開催し、現在は約15カ所のお庭が来場者をお迎えしています。皆さまもお庭を通じたコミュニケーションを楽しんでみませんか。



〈募集対象・参加要件〉

※阿波市内にあるお庭を公開していただける個人の方、地域団体の庭や公園など

※広報物、ホームページ、地図サービスなどでお庭の名前や所在地などを公開可能なこと

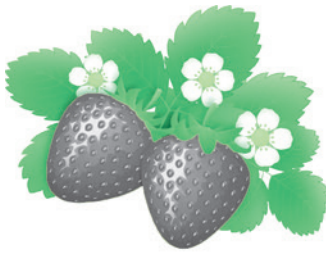
※詳細は阿波市観光協会へお問い合わせください。

阿波市は県下有数のいちごの名産地!

土成町の国道318号線沿いにある、ストロベリーロード周辺の直売所や産直市の情報を掲載した「御所のいちご」パンフレットを配布中です。

最盛期にはたくさんの直売所がオープンし、多くの人でにぎわいます。

採れたての新鮮ないちごをぜひ味わってみてください!



2月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
第2火曜日	野の花同好会
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会・市民学習講座
第2・4・5木曜日	歴史講座
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)、バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
月・水曜日	ディスコダンスフィットネス
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
※改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙

金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

2月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
5	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和6年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

2月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**2月29日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350

児童生徒を対象とした人材育成事業 阿波市リーダー育成塾 「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市の仕事や魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。
今回は、阿波市と吉野川市の消防や救急活動を担う「徳島中央広域連合消防本部」の皆さんに注目し、人の命を守る消防士の仕事を紹介します。



【放送日時】
◆ 2月7日(水)・8日(木) 6時30分〜10時 / 12時40分〜18時30分 / 21時30分 (1日5回)
◆ 2月14日(水)・15日(木) 16時〜(1日1回)
☎ 企画総務課 地方創生推進室 TEL 0883(36)8707

成人講座 八幡公民館事業 郷土をもっと知ろう

◆ 演題 「古文書から読み取れる 江戸時代の震災」
◆ 講師 吉野川市文化財保護審議委員 谷本 清氏
◆ 日時 2月28日(水) 19時〜21時30分
◆ 場所 八幡公民館 2階大会議室
◆ 対象者 阿波市在住の方
◆ 定員 15名程度(先着順)
◆ 受講料 無料
☎ 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

フォトニュース



餅つきぺったん 1・2・3!

12月16日、はやし子ども園で東林地区資源保全隊が園児や保護者たちと一緒に餅つきを行い、約70組の親子が参加しました。

この餅つきに使用したもち米は、園児たちが保全隊と一緒に田植えをして刈り取ったものです。

園児たちは、重いきねを「1・2・3」の掛け声に合わせてリズムよく振り下ろし、餅つきを楽しみました。

また、ついた餅は園児たちが丸めて持ち帰ったほか、豚汁に入れて参加者に振る舞われました。



安全運転してね

12月14日、阿波交番前で交通安全キャンペーンがあり、市場かもめこども園の5歳児や阿波市交通安全協会、高齢者交通安全推進員、地推協会、阿波吉野川警察署員らが参加しました。

園児たちは、信号3色まんじゅうや啓発物品を、通行車両の運転手に手渡しなが、「交通过ルール守ってね」と呼びかけました。

また、沿道では、「交通安全」のぼり旗を掲げ、年末年始の交通事故防止を啓発しました。



阿波市の有機野菜でおいしい給食

「有機農業の日」である12月8日、阿波市産の有機野菜を使ったメニューが阿波市内の学校給食に提供されました。

土成小学校では、6年生が栄養教諭の説明を受けながら、有機野菜のホウレンソウと葉ネギ、7種類の阿波市産の野菜を使った「とり肉のトマトソース」や「ごまネーズサラダ」、「野菜とこものスープ」を食べました。



パレードで人権の呼びかけ

12月4日から10日までの人権週間に伴い、12月8日、吉野中学校の生徒と柿原・一条小学校の児童による人権啓発パレードが行われました。

プラカードを掲げた中学生を先頭に、小学生が音楽を演奏しながら吉野支所前を出発し、一条・柿原小学校までそれぞれ行進しました。

また、人権擁護委員らも通行人への啓発物品の手渡しやポスティングを行いながらパレードに続き、人権への理解を呼びかけました。



選挙の大切さ学ぶ

阿波市選挙管理委員会が、阿波西高校3年生と阿波高校2年生を対象に選挙スクールを開催し、選挙の概要や大切さを講義しました。

12月14日、阿波西高校では、3人の生徒が候補者を演じ、それぞれ「シルバー大学や運動施設の増設」、「医療費助成制度の拡大」、「出産費用の全額補助」などの公約を掲げ、選挙演説をしました。

その後、実際の投票箱などを使って模擬投票を体験し、自分たちで開票作業も行いました。



災害に備える地域の力

12月8日、大保公民館で市場町婦人団体連合会主催の「合同防災訓練」が行われ、市場町婦人会や民生委員、厚生保護女性会、消費者協会の会員が参加しました。

日本赤十字社徳島県支部の職員から「心肺蘇生とAEDによる救命法」を教わり、その後3グループに分かれ、テントや段ボールベッドの組み立てなどを行いました。また、移動炊飯器に専用鉄板を設置して、焼きそばをつくる食の支援も体験し、地域の防災力を高めました。



年末年始防犯パトロール

12月1日、阿波交番で年末年始特別警戒出発式が行われ、阿波市と吉野川市の青色パトロールを実施している計10団体が参加しました。

これは、事件事故が多発する年末年始にパトロールを強化し、犯罪を未然に防ぐことを目的に行われています。

出発式の後、参加者は青色防犯回転灯をつけたパトロール車に乗り、それぞれの活動している地域に出発しました。



障がいのこと知ってください

12月3日から9日までの「障害者週間」にあわせて、12月5日、阿波市役所で阿波市社会福祉協議会が阿波市手をつなぐ育成会や阿波市身体障害者会の会員たちと、啓発活動を行いました。

これは、地域生活支援事業理解促進・啓発事業で、参加者は、障がい者に関するチラシを来庁者に手渡し、障がい者への理解を呼びかけました。

また、市役所では障がい者に関するパネル展も開催され、活動の様子や取り組みの紹介、創作物などが展示されました。



阿波市人権フェスティバル

12月9日、阿波市人権フェスティバルがアエルワで開催され、ばあわーあっぱの児童による手話コーラスや小・中学生の人権作品展示、東ちづるさんによる『誰も排除しない「ませこぜの社会」をめざして』と題した講演などがありました。

東さんは、「障がいのある方や性的少数者の方など、生きづらさを感じている方たちが、自分らしく生きられる社会をつくりたい。多様な社会で、浅く、広く、ゆるやかにみんなとながってほしい」と活動の映像を交えながら、語りました。



やねこじきまつり

11月25日・26日、アエルワ周辺で、「第5回やねこじきまつり」(やねこじき・de・町おこしの会主催)が開催され、約1200人が訪れました。

市内外の個人・団体が、工夫を凝らした作品8点を出展し、来場者による投票の結果、市場中学校美術部の「スーパーマリオブラザーズ」が最優秀賞に選ばれました。

また、「アエルワまつり2023」もあわせて開催され、来場者は飲食や雑貨の店、演奏、トークショーなどを楽しみました。



AWAの道ウォーキング

11月25日、吉野町で第20回「AWAの道ウォーキング」が開催されました。

2歳から80歳代までの33名が参加し、柿原堰や八坂神社を巡る約4kmのコースを約1時間かけて巡りました。

参加者からは、「天気も良く、汗をかいて楽しくウォーキングができた。知らない道を歩いてよかった」との声が聞かれました。気軽にできる運動が、生活習慣病予防につながることを体感したイベントになりました。



つまみ細工で華やかに

12月13日、アエルワで阿波市生涯学習推進協議会が開催している阿波市生涯学習講座「つまみ細工」の6回目がありました。

全6回の講座で、基本の「丸つまみ」や「剣つまみ」を組み合わせ、さまざまな色の花のブローチやかんざしを作りました。

参加者は、完成したお互いの作品を見て「その色もすてき。とてもきれい」と言い合い、完成を喜びました。



川島税務署からのお知らせ

確定申告は自宅からスマホで!!

● スマホで国税庁の確定申告書等作成コーナーにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで確定申告書や消費税申告書が作成できます。
 ● 作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。



税務署での確定申告

【開設期間】 2月16日(金)～3月15日(金)
 【受付時間】 平日8時30分～16時(相談開始:9時)

※ 申告期間以外は、譲渡所得・贈与税の相談担当者は従事しておりません。

スマホをお持ちの方は、ご自身のスマホを使い、

ご自身で操作して作成・申告していただけます。

【必要なもの】

- マイナポータルアプリのダウンロード
- マイナンバーカードとパスワード
- ・ 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・ 署名用電子証明書(英数字6～16文字)



確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です!

● LINEアプリで事前発行

(国税庁公式アカウントを友だち追加)



または

● 会場で当日配布

※ 配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

令和5年分の確定申告・納期限

- 所得税および復興特別所得税 **3月15日(金)**
 ※ 振替納税の場合は 4月23日(火)
- 消費税および地方消費税 **4月1日(月)**
 ※ 振替納税の場合は 4月30日(火)

納税は便利な振替納税をぜひご利用ください。

川島税務署 TEL 0883(25)2211

令和5年度「税についての作品」

令和5年度「税についての作品」の優秀者が表彰されました。税についての作品は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。受賞者は、次のとおりです。(敬称略)

学校名	学年	氏名	各賞
御所小	6	岩野真子	(公社) 阿波麻植法人会(特選)
柿原小	6	小川結衣	(公社) 阿波麻植法人会(入選)
伊沢小	6	中野穂希	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
一条小	5	岸田昌樹	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
土成小	6	古川翔慎	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
久勝小	6	林 咲希音	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
林小	6	湯藤大貴	川島税務署長賞
阿波中	3	井形美月	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞(特選)
吉野中	3	原田真颯	川島税務署長賞
土成中	3	桑村皆希	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞(特選)
土成中	3	浅野心花	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
阿波中	3	尾崎由梨	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
吉野中	3	地面咲来	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
市場中	3	笠井孝聖	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
阿波高	1	黒住こころ	川島税務署長賞
阿波高	1	勝本凜美	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
一条小	6	吉岡秀真	川島税務署長賞
大俣小	6	藤原穂乃花	(公社) 阿波麻植法人会(特選)
八幡小	6	柴田楓	(公社) 阿波麻植法人会(特選)
大俣小	6	浮田ゆな	(公社) 阿波麻植法人会(入選)
八幡小	6	山本恭大	(公社) 阿波麻植法人会(入選)
久勝小	6	安友悠乃	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
伊沢小	6	中野穂希	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
伊沢小	6	原田心温	(公社) 阿波麻植法人会(佳作)
大俣小	6	亀岡祐斗	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
吉野中	3	石橋希空	川島税務署長賞
柿原小	6	今井清志郎	阿波市長賞
市場中	3	佐藤愛莉	全国間税会総連合会(入選)
御所小	6	鉄井彩絢	阿波麻植間税会会長賞
阿波中	3	佐々木あおい	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞

問 吉野川・阿波租税教育推進協議会事務局(川島税務署総務課内)
 TEL 0883(25)5217

阿波市水道料金お客様センター

検針員募集

◆業務内容

担当地域の各家庭を回り、水道メーターの検針をします。最初は同行して指導いたしますので、安心して働くことができます。

◆資格

要原付免許以上
(バイクはご自身でご用意ください)

◆採用試験

書類選考・面接

◆勤務地

阿波町の一部地域

◆給与

9・1万円～9・7万円

◆就業時間

毎月15日～25日
8時30分～17時15分
(業務終了後、帰宅可能)

◆休日

有給休暇

◆保険

労災保険

◆待遇

制服、作業道具貸与

◆応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日ご連絡します。

◆応募締切

2月9日(金) 消印有効

◆応募先

〒771-11695

阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・シエネッツ株式会社

阿波営業所 徳光
Tel 0883(36)5142

徳島安全安心アプリ「スマートポリス」

阿波吉野川警察署

「スマートポリス」は、徳島県警が県内の犯罪発生情報や防犯情報などをお届けするほか、防犯ブザー機能、ちかん対策機能などを提供する防犯アプリです。

このアプリは、防犯などに関する情報を提供することで、利用者一人一人が危険を察知して、回避する行動を促進し、安全安心な徳島を実現することを目的に作られました。犯罪に遭わないよう「スマートポリス」を活用してください。

「スマートポリス」の主な機能

◆防犯・交通情報マップ

徳島県内で発生した犯罪情報、不審者情報、交通事故の情報をスマートポリスアプリ上のマップに表示します。

◆お知らせ機能

マイエリアに設定した地域の不審者情報や特殊詐欺関連情報などのお知らせが、プッシュ通知で届きます。

◆現在地送信機能

アプリ登録された方とグループを作り、メンバー間で「ついたよ」「かえるよ」など定型メッセージとともに現在地を送信できるので、安否確認や見守りに活用できます。

◆防犯パトロール

パトロールを実施するとポイントが獲得でき、ポイントに応じて昇任・アイテムを獲得できます。

◆ちかん対策

「ちかんです 助けてください」などのメッセージ表示画面を周囲の人に見せて助けを求めたり、音声を流して痴漢に警告したりできます。

また、「110番通報する」の表示を2回タップすると、アプリ画面から110番通報ができます。

◆防犯ブザー機能

スマートフォンを防犯ブザーとして使うことができます。防犯ブザーを鳴らして不審者に警告したり、音は鳴らさずに事前に登録したメンバーに位置情報を送信したりできます。

◆アプリストアからダウンロード



※本アプリは無料ですが、通信料などは利用者の負担となります。

問 阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110

警察安全相談電話 #9110



ノルディック・ウオーク あわ市場町さんさく・ウオーク

ノルディック・ウオークなら、坂道でも体に負担をかけません。五感を刺激しながら楽しく歩きましょう。

◆開催日程

2月25日(日)

9時15分～ 受付(市役所駐車場)

9時40分～ ラジオ体操

10時 ノルディック体験 出発

◆コース

阿波市役所↓天満神社(興崎) ↓ 切幡寺↓阿波市役所(約4km)

◆参加費

500円(中学生以下無料)

※機材レンタル料 300円/1組

参加を希望される方は、2月20日(火)までにお申し込みください。

◆申問

とくしまノルディック・ウオーク協会

Tel 090(3782)4325

FAX 088(642)5003





阿波市立図書館 2月のカレンダー

X (旧 Twitter)

■阿波図書館 Tel. 0883-35-5101
 ■市場図書館 Tel. 0883-36-6455
 ■土成図書館 Tel. 088-695-5385
 ■吉野笠井図書館 Tel. 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井




日	月	火	水	木	金	土
10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 ※4月～9月は19時までです				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2月の 特集

市場図書館 児童・・・あったかいね
一般・・・恋するバレンタイン

土成図書館 児童・・・ねこねこ♡にゃんにゃん
一般・・・始める？極める？手芸道

吉野笠井図書館 児童・・・スノースノースノー
一般・・・チョコたっぷり



2月の映画会


土成図書館

■大人映画会 12日(月) 10時～11時35分(95分)

アニメ『劇場版シティーハンター
～新宿プライベート・アイズ～』

シティーハンター・冴羽は、新宿に事務所を構え、相棒の香とさまざまな依頼を受けている。そこに、モデル・亜衣がボディガードの依頼にやって来た。一方、海坊主と美樹は「新宿に傭兵が集結する」という情報を入手していた。

製作国：日本 原作：北条 司 声：神谷 明 ほか



● 2月の催し物 ●

※内容が変更・中止となる場合があります。

市場図書館

■プチ工作「おにのパンツはいいパンツ!？」

期間：1日(木)～無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■図書リサイクル市

期間：3日(土)～無くなり次第終了

■バレンタインイベント「カード&しおりをつくらう!」

日時：11日(日・祝) 10時～15時

対象：どなたでも

※時間内であればいつでも参加できます

※申し込み不要

土成図書館

■「としよかんにお花を咲かせよう!」

募集期間：1日(木)～18日(日)

展示期間：3日(土)～29日(木)

対象：どなたでも

■汚破損展「本が泣いています!」

期間：3日(土)～29日(木)

■あわカルテット&土成図書館

コラボ企画「ライブラリーコンサート」

日時：25日(日) 14時～14時30分

※入場無料

吉野笠井図書館

■図書リサイクル市

期間：1日(木)～無くなり次第終了

■みに工作「マスキングテープでバレンタインカード」

期間：1日(木)～無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

阿波市出身の方の絵本です!

阿波市出身の岩野聖一郎さんが絵本「さびれた村とかいぞくだんと」で絵本テキストストグランのプリのグランプリを受賞されました。阿波市立図書館全館で所蔵しています。ぜひ手に取ってご覧ください。

「さびれた村とかいぞくだんと」

岩野 聖一郎／文 永井 郁子／絵
絵本塾出版



阿波図書館休館のお知らせ

阿波図書館は改修工事のため、休館しています。

期間

令和6年3月(予定)まで

※休館中は市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。



図書館の検索はこちらから

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

市場図書館

- 「誰もが知って知らない 紫式部と平安京の有名人103」
さんえんしや 三猿舎／著
- 「幸せな虎、そらそうよ」
あきのぶ 彰布／著
- 「少女が最後に見た蜚」
あまね 天祢 涼／著
- 「おばけのまよなかアイス」
かな／さく・え

土成図書館

- 「算数の教え方」がわかる本
うしたき 牛瀧 文宏／監修
- 「スマート農業」
食品産業技術総合研究機構／編著
- 「京都東山邸の小鳥遊先生」
望月 麻衣／著
- 「星をつるよる」
キム・サングン／ぶん・え

吉野笠井図書館

- 「あなたの周りのイヤな人から 身を守る方法」
のぶより 大嶋 信頼／著
- 「うまくてダメな写真と ヘタだけどいい写真」
幡野 広志／著
- 「一万両の首」 木内 一裕／著
- 「ゆきがふるとき」 ゆじやり／作



2

月の健康だより

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815 FAX 0883(36)5113

子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
6日(火)	9:00～ 正午 13:00～ 16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所 1階
14日(水)			健康推進課内
22日(木)			子育て世代包括支援センター
26日(月)			子育て世代包括支援センター

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
 ※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を送ります。
 詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
6日(火)	3歳児健診	土成HC
14日(水)	2歳児健診	
15日(木)	乳児健診	阿波HC
22日(木)	1歳6か月児健診	
27日(火)	乳児健診	土成HC
29日(木)	股関節脱臼検診	

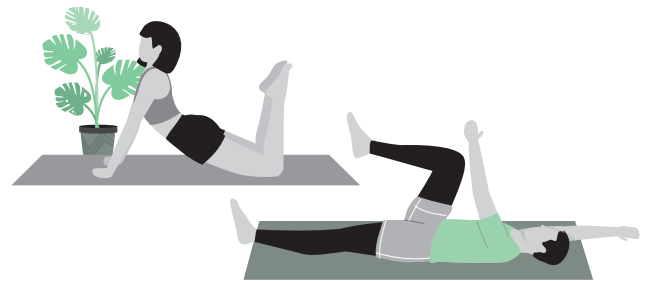
※会場のHCは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	テーマ
8日(木)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	肩こり・冷え性と血圧安定につながる運動
対象者		会場
令和4・5年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方		土成保健センター

準備物 ヨガマット（なければバスタオル）、室内用シューズ、個人記録用ファイル
 飲み物、汗拭きタオル など

※ヨガマットの貸出は行いません。
 ※初めて参加される方には個人記録用のファイルをお渡しします。
 ※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。



歩いて生活習慣病予防!

第21回「AWAの道ウォーキング」

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

◆日時 3月9日(土) 10時～ ※小雨決行
 (受付 9時30分～)

◆集合場所 林公民館

◆コース概略 約4km 約1時間

林公民館 ↓ 林小学校 ↓ 鎌保庵 ↓ 鯉の歌碑 ↓
 北岡古墳(東古墳) ↓ 三角点 ↓ 林公民館

◆申込資格 ①または②に該当する方

①阿波市に住民登録のある方(阿波市民)

②阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加申し込みをする方

◆募集人数 80名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴(保護者の方も申し込みが必要です)

◆申込期限 3月5日(火)まで

◆受付時間 平日8時30分～17時15分

◆申込方法

健康推進課窓口、電話またはFAXで受けつけます。
 ※FAXの場合は、任意の様式に「第21回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。

◆注意

■当日はウォーキングできる服装でお越しください。
 ■飲み物・マスク・タオル(小雨の場合は雨具)などは各自ご準備ください。
 ■咳・鼻水などの風邪症状や発熱(37.5度以上)がある場合や、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	大串医院(眼科)
2日(金)	大久保医院
3日(土)	大野病院
4日(日)	西川内科クリニック
5日(月)	阿波病院
6日(火)	乾内科外科
7日(水)	赤池内科
8日(木)	らいちクリニック
9日(金)	森下医院
10日(土)	松本眼科
11日(日)	板東眼科
12日(月)	阿波病院
13日(火)	板東眼科
14日(水)	重清内科外科
15日(木)	中山医院
16日(金)	西川内科クリニック
17日(土)	さかまき整形外科
18日(日)	松本眼科
19日(月)	阿波病院
20日(火)	御所診療所
21日(水)	金塚内科
22日(木)	大久保医院
23日(金)	森下医院
24日(土)	太田診療所
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	おおつか内科
28日(水)	大串医院(眼科)
29日(木)	笠井整形外科内科クリニック

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関	電話番号
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
西川内科クリニック	0883-35-8080
阿波病院	0883-36-5151
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井整形外科内科クリニック	0883-36-1233
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

肺を守ろう!! ～健康な肺で元気に過ごすために～

こんな症状はありませんか？



もしかして… **COPD** (慢性閉塞性肺疾患) かもしれません!

COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは…

「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を長時間吸い込むことで、気道や肺に障害が生じ、肺の働きが低下する病気です。

正常な呼吸が困難になり、重症化すると外出時には携帯酸素が必要になります。さらに悪化すると命に関わります。

また、COPDになった肺は完全には元の状態へは戻りません。

徳島県はCOPD死亡率

全国最下位が続いています

令和2年	ワースト1位
令和3年	ワースト1位
令和4年	ワースト1位

気になる方は、医療機関を受診してください。

早期発見・早期治療が
肝心です!



情報ガイド

2023年度

保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。(参加費無料)

◆日程(複数日選択可)

第1回 2月10日(土)

四国大学

第2回 2月17日(土)

徳島文理大学

各回 9時50分～15時

◆対象者

保育資格の有無に関わらず、保育の仕事に興味がある小学生以上の方

◆申込方法

電話・FAX・メール・ホームページの申込フォーム

◆申問

《徳島県委託機関》

徳島県保育士・保育所支援センター

徳島県福祉人材センター・アイネット

Tel 088(625)2040

FAX 088(656)1173

国家公務員採用試験(大卒程度)

保護者向けセミナー

◆日時 2月18日(日)

10時～正午

◆場所 高松サンポート合同庁舎

(高松市サンポート3-33)

※オンラインでも参加できます。

◆対象者

就職を控える大学生および高等専門学校生を子どもに持つ保護者(子どもとの参加も可能)

◆内容

国家公務員試験の概要、採用実績、受験対策、国家公務員の働き方や将来 など



※個別相談も受け付けます。

◆問 人事院四国事務局第二課任用係

Tel 087(880)7442

海上保安官採用試験

(海上保安大学校初任科)

※一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。

◆受付期間

2月22日(木)～3月25日(月)

◆試験日

《第1次試験》5月26日(日)

《第2次試験》7月9日(火)

17日(水)

インターネットからお申し込みください。

◆申問

徳島海上保安部管理課

Tel 0885(33)2246



市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます(参加無料)

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

土成中央公民館

2月1日(木) 13時30分～

「風を呼ぶ男(日活)の鑑賞と批評

主演 石原裕次郎 北原三枝

講師 二條 和明氏

市場図書館

2月15日(木) 13時30分～

戦国江戸時代の阿波の宗論と蜂

須賀家正の防衛

講師 沖野 勝徳氏

(たけし)法学博士

問 二條 Tel 090(2786)0833

冬恋キャンペーン

～2024冬、あなたらしく恋しよう。～

7周年記念

♪もうすぐ千人♪

◆期間 3月31日(日)まで

◆内容

マッチング登録料 1万円↓5千円

※先着300名限定

◆応募対象

マッチング新規登録者および更新登録者

◆問 マリッサとくしま

Tel 088(656)1002

e-mail:msc@marissa-tokushima.com

詳しくはこちら



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくりま。

2月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	とき	ところ	お問い合わせ先	
行政相談 行政に対する意見や要望など	1日(木)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会地域福祉課 Tel 0883(36)5511	
	5日(月)			土成保健センター
	16日(金)	9:30~正午		阿波健康福祉センター
	26日(月)	13:30~16:00		吉野地域福祉センター
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	1日(木)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター Tel 0883(35)6033	
	8日(木)	9:30~正午	市役所人権課横相談室 人権課 Tel 0883(36)8716	
	22日(木)			
年金相談	13日(火)	10:00~15:00	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)	
	27日(火)	正午~13時除く		市役所1階103相談室
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)				
あわ地域若者サポート出張ブース	16日(金)	13:00~16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel 088(637)7553
	27日(火)		ハローワーク美馬	
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所1階	阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222


2月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

2月6日は「ふ(2)ろ(6)」と読むことから風呂の日なんやっ。寒い日はお風呂が一番じゃ。ほなけんども、あぶないお風呂の入り方、してへんやろな。

- × 42℃を超えるお湯につかる
- (40℃くらいがいいんやって)
- × 長風呂をする(10分くらいやって)
- × 食事直後の入浴
- (30~60分後がいいらしいわ)

いい湯だな~
入浴剤で 温泉気分
by ババンばあちゃん



広告を掲載しませんか? 「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。


毎日
8:30~
17:30

葬儀の事前相談 毎日しています!

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎ 24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎ 病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎ 送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎ 地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス


事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



ご相談の方にパンフレット進呈!!

解約


互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



2月3日限定販売

- ◆恵方巻……………1本 702円 (税抜650円)
- ◆洋風肉巻……………1本 810円 (税抜750円)
- ◆海鮮巻……………1本 972円 (税抜900円)
- ◆開運恵方「太巻」…1本 1,782円 (税抜1,650円)

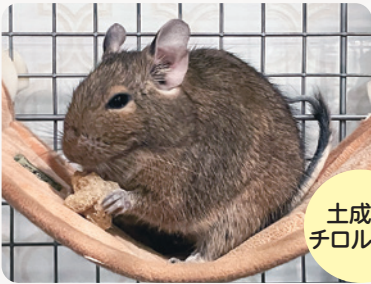
税込5,000円以上で無料配達 配達地域 阿波市、吉野川市、上板町

(例) 職場の同僚の方と一緒にご注文なら勤務先までお届けいたします。

ハートプラザ住友 088-695-3224



御予約承り中
恵方巻



土成町
チロルちゃん



市場町
クロちゃん・ココちゃん



土成町
にやー様ちゃん



阿波町
あおとちゃん



土成町
うにちゃん

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jp
かウグイスクイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。



土成町
アクアちゃん・マリンちゃん

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 祝 市道〇〇〇〇線開通!

〇は何?

応募方法

はがきに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、2月20日(必着)までにお送りください。

抽選で5名の方に図書カードが当たります。

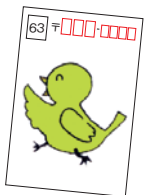
応募先

〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。

阿波市のうごき

- 令和5年12月末現在人口 ()内は前月比
 - 男: 16,738人 (- 48)
 - 女: 18,035人 (- 12)
 - 計: 34,773人 (- 60)
- 世帯: 15,426世帯 (- 26)

平均年齢: 52.5歳

- 転入等: 91人
- 出生: 16人
- 転出等: 104人
- 死亡: 63人

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険料	納期限
	第7期	第8期	
	第6期	第8期	
2月29日(木)			

今月の納税・保険料