



広報

# あわ

10

2023  
No.221



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)

第3回 阿波市の魅力を届けよう!フォトコンテスト

SNSの部 入選「聴こえる秋の歌」  
うえたいあきこ 撮影 上田井 明子さん



# 阿波市優良工事表彰式



阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

8月10日、令和5年度の表彰式が開催され、次の2社が表彰されました。

**市道阿護山麓線舗装工事**  
佐々木建設株式会社さま

**吉野笠井図書館改修工事**  
有限会社米倉建設さま

佐々木建設の白川靖雄代表取締役社長は、「この表彰を励みに、環境への配慮や技術の向上に取り組み、阿波市の発展に貢献したい」とあいさつしました。

# 市民表彰式



8月30日、「令和5年度阿波市市民表彰式」が阿波市役所で開催され、市の振興などに貢献された1社と3名の方が表彰されました。

受賞者は次の方々です。

## 《善行表彰》

### 公共物維持管理功勞

エイエルシー  
ALC販売株式会社  
四国中央本部店さま

### 体育功勞

寺井 勝彦さま

## 《感謝状》

### 多額寄付者

小島 泉二朗さま  
平島 納子さま



# 子どもたちに 絵本をいただきました



8月29日、土成町出身の絵本作家、原田たけしさんが阿波市役所を訪れ、子どもたちのために、ご自身の著書である「ゾンビハムスターねずこ」と「うんこガエル」の絵本を25冊ずつ贈呈されました。

挿絵には、土柱や善入寺島のみまわりが描かれており、阿波市に親しみを感じることができるようになっています。

絵本は市内すべての小学校や認定こども園、図書館などに備え付けられ、自由に読むことができます。

# 子どもたちのために ご寄付をいただきました



8月18日、西瀨スレート工業所（阿波町）の西瀨正和代表取締役が阿波市役所を訪れ、町田市長へ寄付金20万円を手渡されました。

同社からの寄付は8年連続となり、子どもたちが社会に出たときに困らないように、学生の頃から税金のことを学んでほしいと、毎年寄付されています。

今年度は吉野中学校の税教育用教材や教育振興に活用される予定です。

# 令和6年度 認定こども園 お申し込みのご案内

令和6年度に新規で認定こども園の利用を希望される方（年度途中の入園も含む）は、申込期間中に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、令和6年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

		申込期間	申込先
私立認定こども園に1号認定で利用を申し込む方	新規・転園の方	10月10日(火)～ 10月27日(金) (土・日曜日を除く)	申込期間中に、各施設で入園申請を行い、入園の内定後に子育て支援課で認定申請の手続きを行ってください。 ※詳しくは、「入園案内」をご覧ください。
	すでに施設を利用中の方	11月1日(水)～ 11月17日(金)	利用中の施設
公立認定こども園に1号認定で利用を申し込む方	初めて利用を申し込む方	11月1日(水)～ 11月17日(金)	子育て支援課
公立・私立認定こども園に2・3号認定を申し込む方	すでに施設を利用中の方	8時30分～17時 (土・日・祝日を除く)	利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

## ◆申請書（現況届）・入園案内の配布

令和5年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します。（継続利用の方は、利用中の施設からお渡します）

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所に備え付けてあります。

## ◆その他

新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号（マイナンバー）の提示・本人確認書類が必要となりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを利用したPCからのオンライン申請が可能です。

※添付書類については別途提出が必要です。

## ◆入園対象児童 入園希望月の初日に阿波市に住民登録があり、世帯を有する家庭の児童

## ◆対象年齢と認定区分

5歳児	平成30年4月2日生～ 平成31年4月1日生	1号または 2号認定
4歳児	平成31年4月2日生～ 令和2年4月1日生	
3歳児	令和2年4月2日生～ 令和3年4月1日生	
2歳児	令和3年4月2日生～ 令和4年4月1日生	3号認定
1歳児	令和4年4月2日生～ 令和5年4月1日生	
0歳児	令和5年4月2日生～	

《1号認定》教育を希望する3～5歳児（預かり保育を含む）

《2号認定》保育を必要とする3～5歳児

《3号認定》保育を必要とする0～2歳児

※2・3号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です。（「入園案内」をご覧ください）

※出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず申込期間中に申請書を提出してください。

※年度途中の入園は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

## ◆施設一覧 施設により受入年齢が異なります。ご注意ください。

施設名		受入年齢	電話番号	
公立	一条認定こども園	8か月～5歳児	088(696)3046	088(696)3837
	土成中央認定こども園		088(695)5681	088(637)8881
	八幡認定こども園		0883(36)3288	0883(36)2810
	大保認定こども園		0883(36)2809	0883(36)5565
	伊沢認定こども園		0883(35)3866	0883(35)3849
私立	かきはら子ども園	6か月～5歳児	088(696)3838	
	市場かもめこども園		0883(30)1219	
	久勝かもめこども園		0883(35)5086	
	はやし子ども園		0883(35)5047	

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

# 参議院議員補欠選挙（徳島・高知選挙区）のお知らせ

## 投票日時

10月22日(日) 7時～20時

## 投票所

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
★2	吉野保健センター	吉野町西条字大西53番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成中央公民館	土成町土成字漆畑220番地1
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1
8	市場ミニニテセンター	市場町市場字上野段388番地
9	市場老人福祉センター	市場町興崎字北分60番地
10	大保公民館	市場町上喜来字田中602番地3
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地1
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

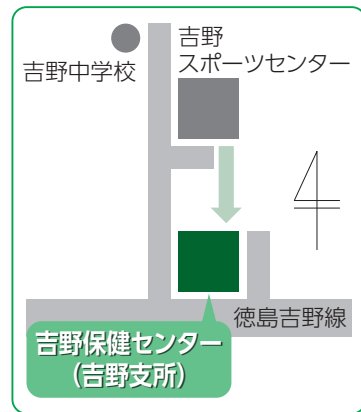
みんなの一票  
大切に！



## ★投票所の変更

第2投票区の投票所は、今回から「吉野保健センター」（阿波市吉野支所）に変更しています。

※投票場所は、「投票所入場券」でご確認の上、お間違えのないようご注意ください。



## 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

◆期間 10月6日(金)～10月21日(土)

(土・日・祝日も含む)

◆時間 8時30分～20時

◆場所 阿波市役所 1階 市民情報スペース

市場町切幡字古田201番地1

(阿波市役所 正面玄関を入れて右側)

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

## 投票支援カード(今回の選挙から)

投票支援カードは、投票するにあたり係員の補助や支援を希望される方に、その内容を事前にカードに記入していただき、投票所の受付にご提示いただくことで、投票手続きをスムーズに行えるようサポートするものです。

カードのご利用を希望される場合は、阿波市ホームページからダウンロードしたものを印刷していただくか、投票日当日の各投票所や期日前投票所の受付に備え付けていますので、必要事項をご記入いただき、投票所入場券とあわせて受付にご提示ください。

## 不在者投票

### 《病院、老人ホーム、市外での不在者投票》

不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。

### 《郵便による自宅からの不在者投票》

身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

### ●郵便等投票ができる方

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方は、郵便等投票をすることができます。



① 身体障害者手帳での申請

「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

■ 両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の方

■ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の方

■ 免疫、肝臓の障がい1級から3級の方

② 戦傷病者手帳での申請  
障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

■ 両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症の方

■ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症の方

③ 介護保険の被保険者証での申請  
「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※①～③のいずれかの要件に該当し、郵便等投票証明書を交付された方は、**10月18日(水) (必着)**までに阿波市選挙管理委員会に対して投票用紙などの交付を請求すれば、郵便により不在者投票をすることができません。

交付を希望される方は、選挙管理委員会までご連絡ください。

**開票**

◆ 開票日時 **10月22日(日) 21時15分～**

◆ 開票場所 **阿波市役所 3階 大会議室**

(市場町切幡字古田201番地1)

**【お問い合わせ先】**

阿波市選挙管理委員会事務局

TEL 08833(36)8753

## 市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃 <sup>*1</sup>	構造	優先選考 <sup>*2</sup>
吉野町	北須賀団地	1戸	S51	3DK	9,600～12,500円	簡易耐火2階建て	○
市場町	天神団地	1戸	S59	4DK	13,900～27,400円	簡易耐火平屋建て	—
	市場団地	1戸(2階)	S53	3DK	13,200～26,000円	中層耐火4階建て	—
阿波町	東条団地	1戸(5階)	H27	2DK	18,500～36,400円	高層耐火6階建て	—
	西原団地	1戸(非水洗)	S52	3DK	5,400～10,700円	簡易耐火平屋建て	○

※1 令和5年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

※2 特に住宅に困窮している事情のある方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。詳しくは住宅課へお問い合わせください。

- ◆ **入居資格**
- 現に住宅に困窮していること。(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)
  - 市内に住所または勤務地を有すること。(就労証明書などが必要になります)
  - 同居する親族がいること。(60歳以上の方は単身で申し込みができます)
  - 申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
  - 世帯の収入が法令で定められた基準内であること。(住宅課へお問い合わせください)
  - 申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
  - 連帯保証人が2名必要です。(申し込み受付時点では、予定者で構いません)
- ※駐車場は1戸につき1台です。

◆ **受付期間** **10月10日(火)～23日(月)** 8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

◆ **受付場所** 住宅課

◆ **提出書類**

- 入居申込書(申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります)
- 住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り)
- 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
- 完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)

※課税証明や完納証明は、2023年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

◆ **市営住宅入居までの流れ**

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

**【お問い合わせ先】** 住宅課 TEL 0883(36)8731



# 陸上 吉野中学校四国総体 総合優勝



後列左から 坂本柚恵さん(1年生) 林風薫さん(3年生) 林愛結さん(1年生)  
前列左から 吉岡華野さん(3年生) 松下妃那さん(1年生) 鳴川こはるさん(3年生) 吉岡夢野さん(2年生)

8月5日、6日に愛媛県総合運動公園陸上競技場で「第61回四国中学校総合体育大会」が開催されました。

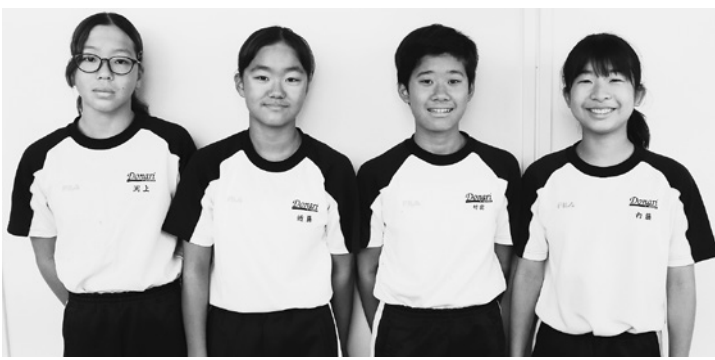
種目ごとの順位により得点を加算する方式で行われた結果、吉野中学校が総合優勝しました。3位以内の入賞者は次のとおりです。

**4×100mリレー 1位**  
吉岡 華野さん 鳴川こはるさん  
吉岡 夢野さん 松下 妃那さん

**1年・100m 3位**  
坂本 柚恵さん

**100mハードル 3位**  
吉岡 華野さん

# 水泳能力検定会 優勝



淵上結望さん 近藤愛菜さん 村雲加奈さん 内藤夕愛さん


8月1日、徳島市のむつみスイミングで「第59回徳島県小学校水泳能力検定会」が開催され、土成小学校の6年生4名がそれぞれの種目で優勝しました。結果は次のとおりです。

**200mリレー 1位**  
内藤 夕愛さん 村雲 加奈さん  
近藤 愛菜さん 淵上 結望さん

**50m自由形 1位**  
淵上 結望さん

**50m背泳ぎ 1位**  
近藤 愛菜さん

**50m平泳ぎ 1位**  
村雲 加奈さん



## 令和5年度 阿波市新成人祝金

今年度成人を迎える新成人の皆さまへ「阿波市新成人祝金」を支給します。

### ◆支給対象者

- 次の①・②を満たす方
- ①令和5年度に18歳を迎える新成人(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
  - ②令和5年10月1日現在において、3カ月以上阿波市に住所を有すること

### ◆支給金額

1人あたり1万円  
(1人につき1回限り)

### ◆申請方法

対象となる方に郵送で申請書などを送付しますので、期限内に申請してください。

※申請書などが届かない場合は、お問い合わせください。

### ◆提出期限

**令和5年12月31日(日) 必着**

### ◆提出先

社会教育課  
※土・日・祝日および12月29日から12月31日までは市役所本庁西側の時間外窓口にご提出ください。

### 【お問い合わせ先】

社会教育課  
TEL 0883(36)8742

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708



# 自転車ヘルメット購入補助金

徳島県が令和5年8月4日から令和6年3月31日までを「着用強化期間」に設定しました。その間の新たな向上促進策として、自転車ヘルメットの購入を徳島県と阿波市が支援します。

## ◆対象者

令和5年8月4日以降に自転車ヘルメットを購入した①②いずれかの方

- ① 65歳以上の方（令和6年3月31日現在）
- ② 高校生世代の方

## ◆補助対象

S・G・J・C・F・C・E・G・S・C・P・S・C安全認証マークの内、いずれかの安全基準を満たす新品のヘルメット

## ◆補助金額

ヘルメット購入額の2分の1（上限3千円）  
※令和5年8月4日から令和6年3月31日までに購入したものが対象です。  
※補助対象者1人につき1回（1個）限りです。

## ◆申請期間

令和5年10月2日～令和6年3月31日  
※郵送の場合、当日消印有効

## ◆申請場所

企画総務課・各支所  
※申請書は阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、申請場所でもお渡しします。

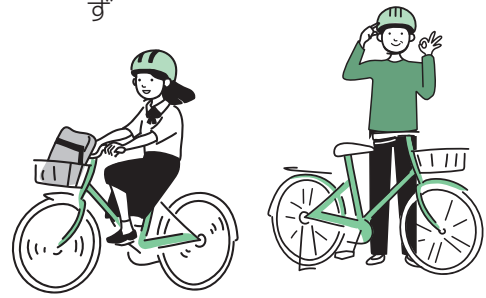
## ◆提出書類

- 阿波市自転車ヘルメット着用促進事業費補助金交付申請書兼請求書
- 同意書兼誓約書
- 領収書の写し
- 安全基準の認証確認ができる書類（写しの添付または提示）  
もしくは、安全認証マークが確認できるヘルメットの写真（窓口申請時に持参でも可）
- 振込先口座が確認できる通帳（写しの添付または提示）

詳しくはお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

企画総務課 TEL 08833368700



# 阿波市公式LINEの便利な機能をぜひご利用ください！

## ①電子申請

住民票、戸籍証明書、税証明書などをマイナンバーカードによる本人確認とキャッシュレス決済により申請できます。

申請者全員に「500円分のデジタルポイント」をプレゼント!!

## ②不具合箇所報告

道路・公園遊具の損傷や防犯灯・街路灯の球切れを写真や位置情報により報告できます。  
※市で管理している物件以外は対応できません。

## ③セグメント配信

「受信設定」をすることにより欲しい情報だけを受信できます。

基本メニュー	まちの魅力	防災・コロナ
市公式HP	暮らしの情報	デマンド型乗合交通あわめくり
新着情報	子育て支援アプリ	ゴミ収集カレンダーごみ分別アプリ
広報あわ	阿波市ケーブルネットワーク	休日夜間当番医
		受信設定

**【友だち追加方法】**

QRコードを読み取る！ ⇒

または

LINE IDを入力！ ⇒ @awacity



## 【お問い合わせ先】

市政情報課 TEL 08833368700

詳しくは阿波市ホームページなどをご覧ください。





「ロコモ」「メタボ」「サルコペニア」「フレイル」みなさんよく耳にしたことがあると思います。では「オーラルフレイル」ってご存じでしょうか。

「フレイル」は虚弱で、心身の活力・筋力・認知機能・社会参画などが、低下した状態です。健康な状態と要介護状態の間になります。オーラルフレイルとは、病名ではなく、食物を食べたり、飲み込んだりしにくくなったり、しゃべるのに滑舌が悪くなるなどの、お口のさまざまな機能が低下している状態です。誤嚥<sup>ごえん</sup>しやすくなり、誤嚥性肺炎のリスクも高くなります。お口の運動機能低下・栄養状態の低下は要介護へ進行するリスクが高くなります。

オーラルフレイルは加齢により、歯周病・むし歯などによる歯の喪失や機能低下に対して、適切に対応しないことが大きな原因です。定期的に歯科医院を受診し、歯を失わないよう治療・メンテナンスを行うことが大切です。

オーラルフレイルは、がんばれば必ず改善します。唾液の分泌を促す唾液腺マッサージや舌・口唇・頬の筋肉のストレッチ、健口体操・パタカラ体操・あいうべ体操・ごっくん体操などを行うことも効果があります。

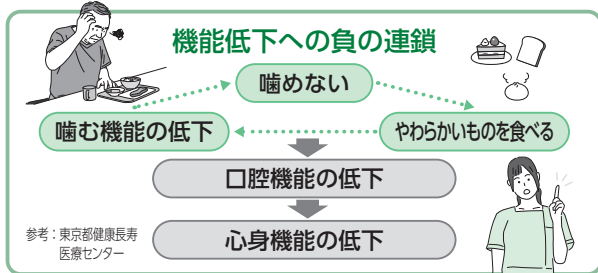
### オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

### 合計の点数が

0～2点 危険性は低い    3点 危険性あり    4点以上 危険性が高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝久



オーラルフレイルの症状がいくつか発症している高齢の方は、医療費・介護費も高くなること、が明らかになっています。詳しくは、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

歯科医師会ホームページの口腔体操も検索してください。

**まずは、歯の治療をし、お肉をしっかり食べ、外出を多くし、人とおしゃべりし、外食などもいいでしょう。趣味を持ち、友人や知人とカラオケに出かけ、大声で歌う。**

これは最良の予防策だと思えます。

※参考：公益社団法人日本歯科医師会リーフレット「オーラルフレイル」

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供したものです。原稿を掲載しています。



## あなたの声をお聴きします 行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、「行政相談」を広く皆さんにお知らせし、利用いただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

阿波市では、毎月行政相談所を開設し、「行政相談委員」が相談に応じています。行政に関する苦情や要望、意見などお気軽にご相談ください。

10月の行政相談日は30ページをご覧ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。



キクーン

### お問い合わせ先

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL 08833(3)65511

# お元気ですか？ 阿波病院です。

子供たちからの応援メッセージ

市場町市場字岸ノ下 TEL 0883(36)5151



5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類になった今も、夏風邪などが流行し、多くの患児たちが小児科を受診しています。  
看護部では、コロナ禍の3年間も休みなく地域の小児の健康を守ってくれた佐藤先生のイラストを、職員の子供たちに大募集したところ、かわいいイラストが寄せられました。



イラストには、いつも先生が診察に使用している聴診器やペンライトも描かれており、「先生、お薬ありがとう」「治してくれてありがとう」などのメッセージが添えられ、患者さんや職員の目を和ませてくれました。どのイラストも佐藤先生の特徴をとらえた温厚で優しいほほ笑みを浮かべた表情のものばかりでした。



## 気をつけよう！ 消費者トラブル

10月は食品ロス削減月間です

### 賞味期限と消費期限

店頭で販売されている食品には、「賞味期限」や「消費期限」が決められているものが数多くあります。

「賞味期限」はその食品がおいしく食べられる期限のこと、期限が過ぎても直ちに食べられなくなるわけではありません。「消費期限」は、その期間が過ぎると食品の品質が著しく劣化するため、食べない方がよい期限のことです。

「賞味期限」や「消費期限」を意識することで、食品ロス削減につながります。また、食品を保存するときは、期限だけでなく、パッケージに記載されている保存方法を守ることが大切です。

### 災害備蓄食品について

最近では、防災意識の高まりから、災害備蓄食品が注目されています。備蓄食品は、適切に管理すれば通常の食品よりも長く保存できるよう賞味期限が決められています。期限が迫ったものから消費し、その分を補充する「ローリングストック」を心がければ、食品ロスを防ぐと同時に、備蓄食品の数や種類のチェックを行えます。

### 相談窓口・お問い合わせ先

● 阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

### 消費者ホットライン

TEL 局番なし 188 (イヤヤ！)





# 阿波市地域包括支援センターです

～小地域交流サロンの交流会を行いました～

## 小地域交流サロンとは

小地域交流サロン（以下サロン）は、高齢者を中心に、地域の人々が近くの集会所などに集まって、話をしたり講座を聞いたり、時には体操や手芸をしたりして、楽しく交流しながら過ごす場所のことを言います。



市内には、令和5年5月末時点で35カ所のサロンがあります。参加者が主体となつて活動しており、開催頻度や活動内容は各サロンで決められています。

サロンへ参加することで、外出する機会が増えます。また、家族以外の方と話したり、体を動かしたりすることで、閉じこもりやフレイル・認知症などの予防に繋がっています。サロンの活動内容や様子を、不定期ですがACNの週間ニュースで放送していますので、ぜひご覧ください。

5月25日（木）には、アエルワでサロン交流会を行いました。

16カ所のサロンから40人が参加し、日頃の活動の様子や活動する中での悩みなどを発表し、意見交換を行いました。また、作成した品物の展示も行いました。



意見交換の後には、ACNで放送している「楽しい脳体操」を、地域包括支援センター職員の手本や動画を見ながら体験しました。



地域包括支援センターではサロンの活動への支援を行っています。サロンへの参加を希望する方やサロンの立ち上げについては、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

サロン交流会で紹介した「楽しい脳体操」のACN放送時間は次のとおりです。ぜひ一緒に行ってください。

- 毎週火曜日 21時
- 「計算じゃんけん」と指折り体操」
- 毎週木曜日 14時
- 「あんだがたごっこ」
- 毎週日曜日 16時
- 「グーパー切り替え体操」

## 今月のサロン紹介②

### いちご会

市場町の皆さんが、令和4年5月6日から月2回、大俣公民館に集まり、みんなで体操や運動をして身体を動かしています。月1回は講師に体育指導員を迎えて

ポッチャなどのニュースポーツを行っています。また、季節に応じて3月にひな人形のおすしを作ったり、5月に新聞紙でかぶとを作ったりして、交流を楽しんでいます。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

～秋開始接種が始まっています～

現在、65歳以上の方や64歳以下の基礎疾患を有する方などから接種を開始しています。

64歳以下で令和5年「春開始接種」の際に、接種券の発行申請をしなかった次の方は、接種券を発行するための申請が必要です。

■基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

■医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者  
※対象となる基礎疾患については、阿波市ホームページをご確認ください。

## 申請方法

次の方法で申請してください。

■インターネット（阿波市ホームページ）からの申請

■窓口での申請（健康推進課または各支所）

■郵送での申請

宛先 〒771-11695

阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市健康推進課



※申請書は阿波市ホームページからダウンロードもしくは、健康推進課、各支所の窓口を設置してあります。

※64歳以下で基礎疾患を有しない方の接種については、阿波市ホームページなどでお知らせします。

## 阿波市に転入された方へ

接種を希望される方は、阿波市に追加接種用接種券などの発行申請をしていただく必要があります。必要書類、申請方法は、阿波市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL 08833(36)6815

# 国保事業「楽しくウォーキング」講座

ウォーキングの正しい知識と自分にあった歩き方を身につけ、毎日の生活の中にウォーキングを取り入れてみませんか。楽しいウォーキング方法のアドバイスをしていきます。

また、実際に屋外でウォーキングも行います。初めての方はもちろん日頃ウォーキングをされている方も歩き方などを見直す機会になりますのでぜひお気軽にご参加ください。（可能であれば2日間の受講をおすすめします）健康づくりのきっかけとなる運動習慣を定着させ、健康寿命を高めましょう。

◆日時 ①10月25日(水) ②11月8日(水)  
10時～12時(受付…9時30分)

◆場所 土成トレーニングセンター 2階

## ◆内容 《講義》

「正しいウォーキングシューズの履き方使い方」

「良い歩き方レッスン」

「元気で長く歩けるためのトレーニング」

「腰痛膝痛予防の運動」 など

## 《ウォーキング》

①土成トレーニングセンター南側周辺

②土成トレーニングセンター～熊谷寺

※いずれも往復約1・5km

◆講師 徳島大学 人と地域共創センター長 田中 俊夫先生

◆持参物 ウォーキングに適した服装、室内用・室外用シューズ、帽子、タオル、飲み物、ヨガマット（なければバスタオル）

## ◆その他

■事前の申し込みは不要です。

■2日間とも屋内で講義を行った後に屋外でウォーキングを行います。

■雨天時は屋内での講義のみ実施します。

■台風接近などに伴う警報などが発令された場合は講座を中止します。

## 【お問い合わせ先】

国保医療課 TEL 08833(36)8712





# 平日のお手続きの他に マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 10月15日(日) 9時～正午  
◆場所 市民課

## 申請について

申請用の写真を窓口でお撮りします。

## 持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 通知カード

■ 本人確認書類 **Aから1つ** または **Bから2つ**

(通知カードを返納できない場合はAから2つまで)

またはAから1つ・Bから1つ)

※必ずご本人が申請にお越しください。

※15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 **AまたはBから1つ**

## 郵便局でも申請サポートを行っています

※マイナンバーカードの受け取りは、市民課までお越しいただく必要があります。

## ◆申請できる郵便局

柿原郵便局、御所郵便局、市場郵便局、林郵便局

## ◆受付時間

平日9時～17時(12月29日～1月3日を除く)

## ◆持参物

■ 本人確認書類 **AまたはBから1つ**

■ 地方自治体情報システム機構などから送付されている二次元コード付きの申請書

※申請書をお持ちでない場合は、郵便局にある申請書をご利用ください。

## 受け取りについて

### ◆持参物

■ 先にお送りしている交付通知書

■ 本人確認書類 **Aから1つ** または **Bから2つ**

■ 通知カード(紛失された場合はお申し出ください)

■ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

■ 設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

### ◆注意

受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由によりご本人の来庁が困難な場合は、事前に市民課へご相談ください。

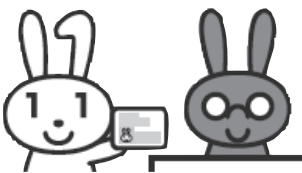
※仕事や通勤による多忙は、やむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※マイナンバーの申し込みは令和

5年9月末で終了しています。



## 阿波市出産祝金

出産を祝福し、

お子さまの健やかな成長を願い、

出産祝金を支給しています。



### ◆金額

新生児1人につき 3万円

### ◆申請できる方

子の父または母となる方

### ◆要件

■ 新生児とともに阿波市の住民基本台帳に記録されていること

■ 出産の日に申請者と新生児が阿波市に居住し、出産後も新生児とともに6カ月以上阿波市に居住していること

### ◆手続き

次の提出書類を、市民課または各支所にご提出ください。

### 《提出書類》

■ 「出産祝金支給申請書」(各窓口備え付け)

■ 振込先口座が確認できる通帳などの写し

### ◆申請期限

出産の日から6カ月以内

※詳しくはお問い合わせください。

# 飼い犬の狂犬病予防注射と登録

令和5年度狂犬病予防注射（補正注射）と飼い犬の登録を実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。

◆令和5年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、届け出が必要です。環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

◆日程（時間厳守・雨天決行）

月日	時間	場所	月日	時間	場所
吉野町 10月19日 (木曜日)	9:30~10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月20日 (金曜日)	9:30~10:00	八幡公民館 南側駐車場
	10:10~10:40	阿波市役所吉野支所 東側駐車場		10:10~10:40	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)
	10:50~11:20	JA板野郡柿島集荷場 北東側駐車場		10:50~11:20	消防第6分団詰所 (大俣郵便局西側)
土成町 10月19日 (木曜日)	13:10~13:40	藤原集会所 (御所小学校西側)	阿波町 10月20日 (金曜日)	13:10~13:40	久勝公民館
	13:50~14:20	阿波市役所土成支所 北側駐車場		13:50~14:20	阿波市役所阿波支所
	14:30~15:00	スマイルショップ モリ東側		14:30~15:00	林公民館

◆狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円

◆犬の登録手数料 1頭 3,000円

※かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。

※犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

# 犬、猫の不妊（避妊・去勢）手術の助成制度

（公社）徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、係る手術費用の一部を助成しています

◆対象

阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方。  
※犬は、飼い犬の登録と令和5年度の（公社）徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。

◆助成額（阿波市内予定頭数） 1頭 5千円（60頭）

◆申込方法

郵便往復はがきを申込先へお送りください。抽選の上、返信用はがきでご連絡します。（1頭につき1枚の往復はがき）

◆記載事項

■飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。

■犬の場合は、犬の登録鑑札番号と狂犬病予防注射済票番号。  
■返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

◆申込期間 10月2日（月）～10月31日（火）※必着

◆申込先

〒770-18007 徳島市新浜本町2丁目3番6号  
公益社団法人 徳島県獣医師会

◆手術実施期間

令和5年11月15日（水）～令和6年1月20日（土）

◆助成方法

当選はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせの上、手術を受けてください。

手術料金から5千円を差し引いた額を、動物病院でお支払ってください。

※手術料金は病院によって異なります。

◆注意

★動物病院に連絡をせずに直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。

★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。

★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、必ず印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

（公社）徳島県獣医師会  
環境衛生課  
TEL 0888(663)6607  
TEL 0883(36)8711



# 野焼きは法律で禁止されています!!

## 野焼き（野外焼却）の禁止

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、廃棄物の野外焼却（野焼き）は一部の例外を除き禁止されています。

※違反した場合、罰則が課せられることもあります。

### 例外的に認められるもの

- 国または地方公共団体が河川管理などを行うための焼却
- 災害の応急対策、火災予防訓練
- 正月のしめ縄などを焼く、宗教、風習的なもの
- 農林業を営むためにやむを得ないもの
- 許可を取っている焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き

※例外に当てはまる野焼きを行う方は、事前に環境衛生課および消防署に連絡してください。  
ご近所の迷惑にならないように声をかけ、風向きや時間帯、火の後始末に注意して行いましょう。



## 合併処理浄化槽への 転換工事の補助

合併処理浄化槽の設置工事に対して、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管工事補助金額との合計額を補助金として支給します。



◆ 申込期限  
令和5年12月28日(木) まで

◆ 工事完了報告期限

令和6年3月29日(金) まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順です。  
※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)	
単独・くみ取り転換に伴う宅内配管工事	上限300,000円
その他転換	上限150,000円

【お問い合わせ先】 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

## あわめぐり アワイチ 2023

名所・旧跡、吉野川や善入寺島を眺めながら、阿波市内を中心に自転車であわめぐりませんか？  
ぜひご参加ください。

◆ 日時 11月3日(金・祝)

8時30分スタート (受付：7時30分)

◆ 集合場所 そよ風広場駐車場

◆ 初級者コース

約50km 約3時間

阿波の土柱 ↓ 農免道路 ↓

大俣小学校北 ↓ 日開谷橋 ↓

阿波市役所前 ↓

熊谷寺仁王門 ↓ 御所の郷 ↓

御所小学校前 ↓ 西条大橋 ↓

阿波中央橋南詰 ↓

阿波麻植大橋南詰 ↓ 瀬詰大橋 ↓

山川バンブーパーク ↓ 岩津 ↓

四国の地図測量発祥地 ↓ 阿波の土柱

◆ 参加費 3千円 (当日集金)

◆ 定員 30名程度

※自転車保険に加入していることが条件です。

◆ 申込先

kawahito3324@yahoo.co.jp または

◆ 主催 四国の地図測量発祥地保存会

◆ 後援 阿波市文化財研究会

申込後、詳細についてはメールでご連絡します。

【お問い合わせ先】

事務局 川人美夫 090(8976)3334



## 農振除外等の

## 申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合は、農用地区域から除外する手続き(農振除外申請)が必要です。ただし、利用目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。



### ◆受付期間

10月2日(月)～

10月31日(火)

※農振除外が完了するまでには、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

### 【受付・お問い合わせ先】

農業振興課

TEL 0883(36)8720

## みどりの募金「市町村等緑化交付金事業」 親子で植樹体験&木工クラフト

◆日時 11月5日(日) 8時30分～13時

◆場所 阿波市役所(正面玄関を入れて右側のスペース)

◆対象 園児・小学生およびその保護者(15組程度)  
※希望者多数の場合は抽選となります。

◆参加費 無料

◆申込期限 10月20日(金)まで

### ◆申込方法

■参加申請書の提出

受付時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)

※各認定こども園・小学校へ案内および参加申込書を配布しています。

※参加される方の氏名・年齢・住所・連絡先をご記入ください。連絡先は必ず連絡が取れる番号にしてください。

※電話でも申請を受け付けています。

### ◆その他

※雨天の場合は木工クラフトのみ実施します。

※傷害保険は、こちらで加入します。

### 【申込・お問い合わせ先】

阿波市緑と森づくり委員会事務局

(阿波市農地整備課内)

TEL 0883(36)8721



参加者募集!!  
親子でいっしょに植樹してみませんか?  
森林への理解を深めてみませんか?

## 人権啓発

## 男女共同参画コーナー

### 男女共同参画社会とは

男女がお互いを尊敬しつつ、喜びも責任も分かち合い、「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性的役割分担意識に問われず、自分らしく個性と能力を発揮できる社会のことです。

### 男女共同参画社会を実現するためには

#### 《家庭で》

家事や子育て、介護を一人きりで行うのほども大変です。みんなで協力して行えば会話も弾み、家庭での時間がより快適になります。

また家族、親戚や地域の人、行政などが提供するサービスなどを活用し、頑張りすぎないことも大切です。

#### 《地域で》

地域にはさまざまな年代、立場の人が暮らしています。

元気な地域づくりには、性別や年齢に関わりなく、さまざまな視点の声を、地域の意思決定の過程に取り入れ、災害対策などの地域課題に取り組むことが必要です。

#### 《職場で》

仕事の企画から実施、評価までの過程に男女が共に参画することは、多様な視点や発想を生むことにつながります。

また、男女が共に、育児や介護など仕事を両立できるようにする職場づくりも大切です。

#### 《学校で》

性別で役割を決めるのではなく、学校生活を通して、一人一人の個性や能力を理解し、お互いを尊重しましょう。

### 【お問い合わせ先】

人権課 TEL 0883(36)8716





### 放課後児童クラブ

## 指定管理者を募集します

令和6年4月1日から「阿波市放課後児童クラブ」の10施設を一括して管理運営する指定管理者を募集します。

#### ◆申請期間

10月6日(金)～10月23日(月)

※募集要項は阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課でもお渡しします。

#### 【お問い合わせ先】

子育て支援課 TEL 08833(3)6813



### 土成地域資源活力工房

## 指定管理者を募集します

令和6年4月1日から「土成地域資源活力工房(餐の館)」を管理運営する指定管理者を募集します。

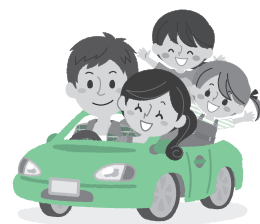
#### ◆申請期間

10月6日(金)～10月23日(月)

※募集要項は阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、商工観光課でもお渡しします。

#### 【お問い合わせ先】

商工観光課 TEL 08833(3)68722



### 今月のレシピ

## 揚げない大学芋



#### 〈材料(2人分)〉

サツマイモ 1本  
サラダ油 適量  
黒ごま 少々

★砂糖 大さじ2  
★みりん 大さじ2  
★しょうゆ 小さじ1/2

#### 〈手順〉

- ① サツマイモを1口大に切り、10分ほど水にさらす。
- ② ①をレンジに入れて500wで5分間加熱する。
- ③ フライパンに多めの油を引き、こんがりとした色が着くまで②を炒める。
- ④ ★の合わせ調味料を入れてとろみがつくまで炒める。
- ⑤ 皿に盛り付け、黒ゴマをふる。

## 特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

令和5年度の特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。阿波市内で取り引きや証明に使用する「はかり」を持っている方は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません。

※既に計量士の検査を受けている「はかり」は免除されます。

#### ◆日時・場所

- 11時～15時
- 10月23日(月) 吉野支所 東側駐車場
  - 10月24日(火) 土成歴史館 南側駐車場
  - 10月25日(水) 阿波農村環境改善センター 前駐車場
  - 10月26日(木)・27日(金) 阿波市役所 前駐車場

#### 【お問い合わせ先】

徳島県立工業技術センター 計量・計測担当  
TEL 088(6)69(6)369  
阿波市商工観光課 TEL 08833(3)68722



# 「阿波市生活応援券」の受け取りはお済みですか？

生活応援券は、令和5年10月1日（日）から使用できます。

受け取りがお済みでない方は、商工観光課にお問い合わせください。

## ◆交付対象者

令和5年7月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

## ◆受け取り方法

住民登録されている住所に簡易書留にて再送します。

## 《郵送での受け取り》

本人確認ができる身分証明書をご持参ください。

※本人または同一世帯の方以外が受け取りをする場合は、委任状が必要です。

## ◆交付額

1人当たり 3千円(500円券6枚)

## ◆使用期間

令和5年10月1日(日)～  
令和6年2月29日(木)

## 【お問い合わせ先】

商工観光課  
TEL 08833(36)8722



## プレゼント提供事業者を募集！

# 広報誌で商品やお店をPRしませんか？

広報あわ読者プレゼント「ウグイスクイズ」（広報誌裏面）で、賞品を提供していただける事業者を募集しています。

「ウグイスクイズ」は、広報あわを読んだクイズの答えや広報あわへのご意見・ご感想をいただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントしているコーナーです。当コーナーに賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらおうきっかけづくりにもなります。

プレゼント提供の流れなど、詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

## ◆対象事業者

市内に店舗や事業所を有する事業者

## ◆対象商品

事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの  
 ■総額5千円（税抜き）相当以上のもの  
 ■2名以上10名以内に提供するもの  
 ※割引券など無償で引き換えができないものを除きます。

## ◆掲載内容

会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

## ◆申込方法

阿波市ホームページにある「広報あわプレゼント商品提供申込書」をご提出ください。

## ◆定員 先着順（各月1枠）

## 【お問い合わせ先】

市政情報課 TEL 08833(36)8708

# あなたの心を癒します！ 心のリフォーム学級

## ◆演題 「百他尊重の「コミュニケーション」について」

◆講師 瀬尾 規子さん

◆日時 10月17日(火) 14時～15時10分

◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

☆ごなたでも参加できます。

申し込みは不要です。

## 【お問い合わせ先】

社会教育課  
TEL 08833(36)8742

# 「徳島の藍に関するアンケート」のお願い

藍のふるさと阿波魅力発信協議会では、藍に関するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

## ◆内容

藍についての認知度などに関する調査

◆設問数 5問

◆回答期限 10月末日

次のURLまたは二次元コードからGoogleフォームへ移動し、回答してください。

<https://forms.gle/Xv1rpkJoc5oiaIKK6>

または



## 【お問い合わせ先】

社会教育課 TEL 08833(36)8743





# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座 10月の日程

### ピラティス

2日、16日、23日、30日(月) 10時～11時  
6日、13日、27日(金) 10時30分～11時30分

### ダンス

16日、23日、30日(月)  
キッズビギナーズ 18時～19時  
JAZZ Hip Hop 19時10分～20時30分  
ジャズダンス 20時40分～21時50分

### きもの

4日、18日(水) 14時～16時  
ピアノ 11日、18日(水) 14時30分～17時30分

### 実用ボールペン字

4日、18日(水) 18時30分～20時

### ナイトピラティス

4日、11日、18日、25日(水) 19時30分～20時15分

### 朝活！ピラティス

6日、13日、27日(金) 9時30分～10時15分

### キッズチアダンス

6日、13日、27日(金) 18時40分～19時40分

### すつきりヨガ

6日、13日、27日(金) 20時～21時

### 現代水墨画

7日、14日(土) 13時30分～15時30分

### 和紙ちぎり絵

7日、28日(土) 13時～15時

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

## 10月～11月初旬のイベント・貸館情報

4日、11日、18日、25日(水) サバードダンススタジオ リハーサル室  
アンダー7 18時～18時40分 キッズクラス 19時～19時50分

1日(日) 舞踊発表会／阿波市文化協会 アエルワホール 12時30分～

7日(土) スイングキッズコンサート

アエルワホール 開場13時30分 開演14時

9日(月祝) あいいうるマルシェ

市民交流スペース 10時～15時30分

15日(日) 詩吟吟剣詩舞発表会／徳島県詩吟吟剣詩舞道連盟

アエルワホール 9時～

21日(土) 阿波市小中高合同音楽祭 アエルワホール 9時～

29日(日) 阿波市文化祭式典・芸能祭 アエルワホール 9時～

11月3日(金祝)～5日(日) 阿波市文化祭展覧会

アエルワホールほか 9時～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合がございます。

## アエルワ食堂

10月27日(金)  
サービスデー

通常営業日時 平日 11時～14時 ラストオーダー 13時30分

500円以上の食事をされた方に、デザートをお付けいたします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

(株)フードセンター Tel 0888(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当：松本 Tel 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

# 阿波市アウトドアシアターフェスティバル

- ◆日時 10月14日(土) 15時～20時
- ◆場所 市場センターパーク (阿波市役所北)
- ◆駐車場 阿波市役所
- ◆臨時駐車場 市場総合福祉センター (イベント会場までは徒歩)
- ◆主催 阿波市商工会青年部
- ◆後援 阿波市、阿波市教育委員会、阿波市商工会
- ◆タイムスケジュール

15:00～20:00	飲食・物販ブース
<b>オープニングイベント</b>	
15:00～15:20	サバーブダンススタジオ
15:20～15:40	ダンススクール スタジオカメラア
15:40～16:00	アエルワチアダンスクラブ
<b>ご当地アイドルステージショー</b>	
16:15～16:35	石川彩楓 (はちきんガールズ)
16:35～16:55	たとえばカワウソ34
16:55～17:15	やましるAKB
17:15～17:35	Babydolls (ベイビードールズ)
17:35～17:50	開会式
18:10～20:00	アウトドアシアター「シングネクストステージ」



(C) 2020 Universal Studios. All Rights Reserved.



## ◆ご注意

映画を後方でご覧になるお客様のため、スクリーン前はシート・座布団のみ利用可能とします。なお、シート・座布団・いすなどは各自ご持参ください。ただし、テントは禁止とさせていただきます。

悪天候により中止する場合は、当日の10時に阿波市商工会ホームページでお知らせします。

【お問い合わせ先】 阿波市商工会 TEL 0883 (36) 5577

## AWA現代アート展 2023

～お山の芸術祭～

兼松  
TEL 0900(7625)4839

【お問い合わせ先】

講師 仁宇 暁子氏

『自分にはないものの反対のもの  
～感性トレーニングでアートの  
スイッチを入れてみよう～』

講師 平木 美鶴氏

11月5日(日) 10時～11時30分  
ワークショップ

講師 上條 陽子氏

11月3日(金・祝) 13時30分～15時  
演題『近代美術の話～色彩の解放、  
印象派・新印象派について～』

講師 上條 陽子氏

10月29日(日) 13時30分～15時  
演題『アートと  
パレスチナの子どもたち』

特別記念行事

世界を代表する現代アート作品

展示期間

10月29日(日)～11月5日(日)

展示場所

御所山王子現代アート倶楽部  
(土成町高尾字山王子7番地2)

展示内容

《公募展》高校生以上の入賞作品

《子ども展》中学生以下の入賞作品

《コレクション展》





\*お問い合わせ\* (あわみちゃん/レタasmくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

Awa City Tourism Association

## 阿波市食マルシェ

キッチンカーや飲食、阿波市の農産品や加工品など内容盛りだくさんな食のマルシェを開催します！阿波おどりや歌・ダンスなどのステージイベントもあり。

詳細は、阿波市観光協会ホームページや配布中のチラシをご覧ください。

皆さまのお越しをお待ちしています。

日時 10月9日(月・祝) 10時~15時

場所 市場センターパーク

(阿波市役所庁舎北側)

### ステージイベント

- スケートボード
- BMX
- パフォーマンスショー
- 阿波おどり演舞
- キッズダンス など



## 第4回阿波市フォトコンテスト 作品募集中

阿波市の魅力を伝える写真作品を「プリント写真の部」と「SNSの部」で募集しています。

入賞作品は、広報物やWebコンテンツ掲載など、阿波市の観光PRに使用します。入賞者には、賞金や阿波市産品の賞品あり。詳しくは、配布中のチラシをご覧ください。



11月30日(木) まで

10月9日 開催

# 10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。  
夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2火曜日	野の花同好会
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会・市民学習講座
第2・3・4木曜日	歴史講座
第1・2・4金曜日	スポーツダンス
第1・2・4土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
月・水曜日	ディスコダンスフィットネス
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
※改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
火曜日	大正琴
水曜日	大正琴・太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ

第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	笑いヨガ・コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
第1・4土曜日	こども茶道教室
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

10月番組予定		デジタル：111ch デジタル：112ch (文字放送のみ) デジタル：121ch (けーぶる12)	ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第3回阿波市議会定例会 ・アエルワロビーコンサート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第3回阿波市議会定例会 ・アエルワロビーコンサート ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
5	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第3回阿波市議会定例会 ・アエルワロビーコンサート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第3回阿波市議会定例会 ・アエルワロビーコンサート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)  
TEL.088(695)5350

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**10月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

### 成人講座 八幡公民館事業

## 郷土をもっと知ろう

受講生募集

◆演題 「徳島十代藩主 蜂須賀重喜の改革と挫折」

◆講師 吉野川市文化財保護審議委員 谷本 清氏

◆日時 10月25日(水) 19時~21時30分

◆場所 八幡公民館 2階大会議室

◆対象者 阿波市在住の方

◆定員 15名程度(先着順)

◆受講料 無料

◆申込・お問い合わせ先 八幡公民館 TEL.0883(36)3004

## 英語でクッキング

料理名 **Bunny Chow** (バニーチャウ)

厚切りパンに、卵・ソーセージ・ポテトフライなどをのせ、チーズやソースをかけたもの

南アフリカ共和国の料理をつくりながら、英語の表現を学びましょう。

★英語がしゃべれなくても大丈夫です。

Let's cook South African food.

日時 10月28日(土) 10:00~12:00

場所 アエルワ 2F 調理室

Cooking room in AERUWA

講師 阿波市外国語指導助手 アティ先生(南アフリカ出身)

対象者 阿波市在住の方 小学生以下は保護者と同伴(定員:20名 先着順)

準備物 マスク・エプロン

材料費 300円(小学生未満100円)

外国の方は無料

Fees: No charge (Foreigner)

※参加希望者は、成谷(090-4781-5690)までご連絡ください。Please call

Awa international exchange association 阿波市国際交流の会



# フォトニュース



## 親子でDIY

8月6日、阿波市役所交流広場で「親子ふれあい木工教室」が開催されました。これは徳島県建設労働組合阿北・阿波支部が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと開催したもので、約80人が参加しました。

参加者は、自分たちで作成した設計図を見ながら、大工さんに木を切ってもらったり、難しいところを手伝ってもらったりして、本棚やいす、踏み台などを作りました。木の良さを感じるすばらしい作品ばかりで、楽しい木工教室となりました。



## 藍染めって楽しいな

8月29日、阿波市場地域資源保全隊が、市場かもめこども園の5歳児と一緒に、藍染め体験をしました。

この染料は、保全隊が遊休農地を活用して藍を栽培し、乾燥した葉をお湯で煮て作ったものです。

園児たちは、ハンカチを輪ゴムで絞ったり、洗濯ばさみでとめたりして、美しい藍色に染めました。初めての体験に、「点や線やお花の模様が出てきて、きれいだった。楽しかった」と声を弾ませました。



## 高校生の税務署体験

8月21・22日、川島税務署でインターンシップが開催され、阿波西高校と吉野川高校の生徒4人が参加しました。これは、高校生に税の意義や現状を考えてもらうと阿波麻植間税会と川島税務署が昨年から企画しているものです。

参加者たちは、税金の概要や税務署の仕事について説明を受け、e-Taxでの確定申告書づくりや税務広報官に扮した記者会見などの模擬体験を行いました。

参加した日岡はるひさん（阿波西高校2年生）は「学校ではできない体験ができた。大変な中にも面白さがある仕事だと感じた」と話しました。



## 「阿波ベジ」の普及・啓発活動

阿波西高校では「阿波ベジ」について研究し、その魅力を発信する取り組みをしています。

7月7日（金）、阿波市役所のロビーで「阿波ベジ」の普及・啓発活動を行いました。「阿波ベジ」を紹介するパネル展示や、「阿波ベジ」を使った料理レシピなどを来庁者に配布しました。

これからも、地域の方々との交流の機会を増やし、「阿波ベジ」の魅力発信や地域での食育活動を推進していきます。



## エクササイズに挑戦

阿波市生涯学習推進協議会が開催している阿波市生涯学習講座「リンパを流してからだ改善エクササイズ」がありました。

このエクササイズは、つぼを押したり体を伸ばしたりしてリンパを流し、体の改善を行います。受講者からは「トレーニング後は体が軽い」、「ゆっくりとした動作なので負担が少ない」などの声が聞かれました。

このほか、料理教室、園芸、手芸などさまざまなジャンルの講座を開催しています。



## 通学路の街路灯 きれいに

8月26日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気事業者（72店）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、子どもたちや地域住民の防犯に役立てようと、街路灯清掃点検ボランティアを行いました。

今回は組合員35名が、八幡小学校や土成小学校、柿原小学校など8校周辺の198基の街路灯を清掃、点検しました。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として毎年行われています。



## 親睦ボウリング大会

8月20日、あわスポーツクラブがぼっぴ・ジョイ石井で「親睦ボウリング大会」を開催しました。会員22人が熱戦を繰り広げ、汗をかいて楽しいひとときを過ごしました。

真剣にボールを投げる人、ガーターで悔しがる人、ストライクで喜ぶ人など、一人一人がボールに思いを込めながらストリス解消を図りました。

参加した会員は「久しぶりのボウリングで楽しかった」と話しました。



## 阿波市以外のお知らせ

シニアの皆さん！  
「介護助手」として活躍しませんか？

徳島県社会福祉協議会では、シニアの方を対象に「介護助手」を募集しています。

仕事内容は、清掃やシート交換、話し相手など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」です。無資格・未経験・短時間でも参加できます。

◆対象 おおむね60歳以上（50代も可）

◆期間 雇用開始日から3カ月間（施設と相談後、継続雇用あり）

◆時給 855円～900円

※各施設により異なります。  
※最低賃金改定により変動する場合があります。

《近隣の協力施設》

特別養護老人ホーム

阿波老人ホーム

御所園

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会

Tel 088(625)2040



## 出張労働相談会(西部)を開催

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

### 日時

10月22日(日) 13時～16時  
(受付：12時45分～15時30分)

### 場所

美馬市地域交流センター ミライズ  
(美馬市脇町大字猪原字西分1-16番地)

### 申し込み

※事前予約優先  
10月20日(金) 15時まで  
電話、FAX、メールまたは  
電子申請でお申込みください。

### 相談料

無料  
(労働者、経営者  
いずれの方も利用できます)



※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

### 【お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

Tel 088(621)3234

FAX 088(621)2889

E-mail:

roudouinkai@pret.fokushimai.jp

### 10月1日は、「法の日」です

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性を考えていただくきっかけになるように、裁判所や検察庁、弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

各地の裁判所で行事を実施していますのでぜひご参加ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 【お問い合わせ先】

徳島地方裁判所・徳島家庭裁判所  
総務課 庶務係

Tel 088(603)0111

ホームページ

https://www.courts.go.jp

## 令和6年度 林業アカデミー研修生募集!

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金・研修費用・資格取得は全て無料。第1～7期生(103名) 林業就業率100%。条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が給付されます。

### ◆募集人員

とくしま林業アカデミー

第9期生 30名

三好林業アカデミー開校

第1期生 5名

### ◆募集期間

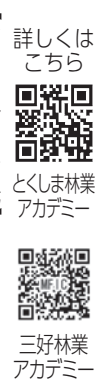
令和6年1月26日(金)まで

### ◆試験日

《第2回》令和5年12月3日(日)

《第3回》令和6年2月4日(日)

※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。



### 【お問い合わせ先】

公益社団法人

徳島森林づくり推進機構 技術支援課

Tel 088(635)7812

FAX 088(661)6055

受付時間 8時30分～17時  
(土・日・祝日を除く)



# その時あなたは？

(大規模地震発生時の行動パターン!!)

地震発生

最初の大きな揺れは1~3分間

- まず、身を守る。
- 揺れが収まったら火を消す。
- 非常脱出口の確保。(ドア、窓を開ける)



1~3分

揺れがおさまった

一時避難!

- 靴・スリッパを履く  
→家の中はガラスの破片が散乱して危険。
- 火元の確認  
→ガスの元栓を閉め、電気のスイッチ・ブレーカーを切る。  
火が出ても落ち着いて初期消火をする。
- 家族の安全を確認。  
→倒れた家具の下敷きになっていないか確認。

各自の行動

3~5分

隣近所の安全確認、出火防止  
初期消火、余震に注意

緊急避難!

- 隣近所に声をかける。 ●近所に火は出していないか確認する。
- 火が出ていたら大声で知らせる。

- みんなで消火・救出活動。
- ラジオや音声告知器で正しい情報を確認する。
- デマにまどわされない。 ●避難に車を使わない。
- 避難の際はブロック塀、ガラス、がれきに注意する。
- 電話は緊急連絡を優先する。

10分~  
数時間

火災の発見、  
家屋の倒壊発見、  
負傷者発見

- 自主防災組織に協力して、秩序ある避難生活を送る。
- 消火と救出活動に協力する。
- 壊れた家には戻らない。
- 水・食料は蓄えているものでまかなう。

数時間  
~3日

避難所生活!

避難生活

自主防災組織の活動

- 情報班による地域内の被害情報の収集。
- 市などからの情報を住民に正しく伝える。
- みんなで協力して初期消火活動・救出活動。
- 負傷者の応急救護や救護所への搬送。
- 地域の事業所などの協力を得る。
- 困難な場合は消防署などへ出動を要請する。

- 指定された避難所での避難生活に入る。
- 市に協力して避難所運営。
- 避難所運営マニュアルに沿った秩序ある避難所運営。
- 災害時要配慮者に対する配慮。

阿波吉野川警察署

STOP! 子どもの性被害

楽しくて、便利なSNSですが、多くの子どもが性被害に遭っています。

お子さんの年齢や利用状況に応じたフィルタリング設定で被害を防止しましょう。

ケース1《信用している彼氏や友達に写真を送っただけなのに》

①彼氏から、『裸の写真撮って送って〜』とお願いされた。

②彼氏に、『俺のこと好きなら送って』『誰にも見せないし』と言われて、断りきれずに裸の写真を送信した。

③彼氏が、その写真をクラスの男子に転送し、さらにネットで拡散された。

◆注意◆

■彼氏や彼女、友達などの信用する相手であっても、絶対に裸の画像を送ってはいけません。一度、ネット上に流出してしまった画像は、全て回収することはできません。

■友達などに裸の写真を送信させたり、裸の写真を他の人に転送したりすることは『犯罪』です。

ケース2《SNSに『家出したい』と書き込むと、優しいお兄さんが》

①SNSに『家出したい』、『親とケンカして、家にいたくない』と書き込んだ。

②優しいお兄さんが、『そんな家は出ちゃった方がいいよ。僕の家において』と返事をくれた。

③お兄さんの家に行ったら、複数の男性達に監禁され、性被害にあってしまった。

◆注意◆

■『2人で遊ぶ』『泊めてあげる』などの言葉で子どもが外に誘い出され、いたずらをされたり、誘拐されたりする事件が起きています。

■犯罪者は優しい言葉をかけ、良い人のふりをして、子どもたちに近づきます。SNSなどで知り合った人と安易に会うことは危険です。

ネットのトラブルは、ひとりで悩まずに、家族や先生に相談しましょう。困ったときは、SNSのトーク履歴など、やりとりの状況がわかるデータを保存して、警察に相談してください。

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110  
警察安全相談電話 #9110



# 未婚の子どもを持つご家族向けの セミナーを開催します!

◆タイトル 今からでも遅くない

『ほめる』親子関係の作り方セミナー

◆講師 西村 博氏

(一般社団法人ほめる達人協会特別認定講師)

◆日 時 10月15日(日)

13時30分～15時(受付:13時)

◆場 所 徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校「教室2・3」

(徳島市寺島本町西1-5 アニコ東館7階)

◆対象者 未婚の子を持つご家族の方

◆申込期限 10月8日(日) まで

【お問い合わせ先】

マリッサ・ノグチ

TEL 088(656)1002

e-mail: msc@marissa-tokushima.com

詳しくはこちら



吉野川  
保健所

## 心の健康相談 (精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか?

まずは、お電話ください。相談は無料です。

《精神科医による相談》

毎月第1・3木曜日 13時30分～15時30分(予約制)

※1回1時間程度となります。

《保健師による相談》

毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(随時)

【お問い合わせ先】

吉野川保健所(健康増進担当)

TEL 0883(36)9018

FAX 0883(22)1760



島 川  
税務署

## 税務相談の 事前予約

国税庁では、電話での回答が困難な国税の相談については、事前にご予約をいただいた上で面接相談を行っています。

川島税務署においても、面接による相談を希望される場合は、原則として事前予約を受けた上で対応することとなります。

なお、国税庁では国税庁ホームページのタックスアンサーやチャットボイス、電話相談センターをご用意していますので、ぜひご利用ください。

■国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

### 地方税ダイレクト納付方法のご案内

『地方税共通納税システム』から、個人住民税(特別徴収分)も電子納付することができます。

複数の地方公共団体へ一括して電子納税することができ、納税事務の負担が軽減されます。

※国税と地方税の電子納税は、それぞれ手続きが必要が必要です。

詳しくはこちら



【お問い合わせ先】

川島税務署

TEL 0883(25)2211

第102回市民公開講座

やさしく話す

## おなかの病気の最先端

◆日 程 10月15日(日)

13時35分～14時5分

『胃力メラ診断の最先端』

春藤 讓治 先生

14時10分～14時40分

『体にやさしいおなかの手術の最先端』

尾方 信也 先生

14時45分～15時15分

『潰瘍性大腸炎とクローン病の最先端』

宮城 順子 先生

15時25分～15時55分

『脾臓がん診断・治療の最先端』

中本 次郎 先生

16時～16時30分

『大腸がん診断・治療の最先端』

岡本 耕一 先生

◆場 所

JRホテルクレメント徳島4階

(徳島市寺島本町西1丁目61番地)

◆参加料 無料

◆申し込み 不要(先着120名)

【お問い合わせ先】

徳島県鳴門病院

内科・健康管理センター(担当:棚橋)

TEL 088(683)0011





# 阿波市立図書館 10月のカレンダー

X (IB Twitter)

■阿波図書館 Tel. 0883-35-5101  
 ■市場図書館 Tel. 0883-36-6455  
 ■土成図書館 Tel. 088-695-5385  
 ■吉野笠井図書館 Tel. 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)					
8	9	10	11	12	13	14
◎おはなしのとびらおはなし会(土成) 10:30~	スポーツの日 開館します	休館日(全館)		◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)		
15	16	17	18	19	20	21
	休館日(全館)			◎市民学習講座(市場) 13:30~	◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎どんぐりおはなし会(市場) 11:00~
	22	23	24	25	26	27
	休館日(全館)					館内整理日のため休館(全館)
29	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時~18時です。 (※4月~9月は19時までです)			
◎映画会(土成) 10:00~	休館日(全館)					

## 10月の特集

市場図書館

児童…おかしのにへようこそ!

一般…芸術がバクハツだ!!

土成図書館

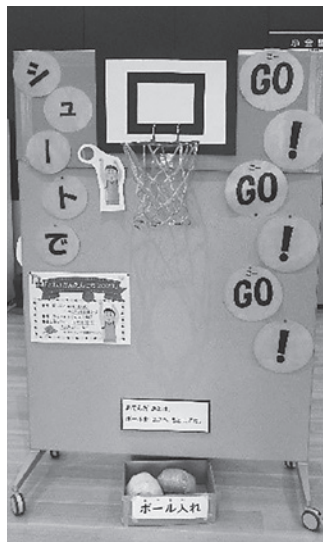
児童…“すき”がいっぱいの絵本たち

一般…スポーツ日和

吉野笠井図書館

児童…まんぷく ぷくぷく

一般…お菓子



毎年恒例の「としまかんにち」を開催しました。バスケットボールのシュートをしたりかき氷を描いたり、図書館で縁日気分を味わってもらいました。来年はどんな遊びができるかな?お楽しみに♪

毎年恒例!  
 「としまかんにち2023」  
 in 土成図書館

「としよかんまつり2023」

日時：8日(日) 10時～15時  
場所：阿波農村環境改善センター  
(阿波図書館西側)

読書感想文優秀者表彰式・おはなし会・マルシェ・ワークショップ・おもちゃ配りなど

市場図書館

■ やねこじき展示

期間：1日(日)～31日(火)

■ ハロウィンイベント

「ハッピーハロウィン！仮面をつくろう」

期間：3日(火)～

材料が無くなり次第終了

対象：5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■ 図書リサイクル市

期間：14日(土)～無くなり次第終了

土成図書館

■ 秋の読書週間イベント

「#図書館の本で作ってみた展」

作品募集期間：29日(日)まで

作品展示期間：11月4日(土)～

12月3日(日)

対象：どなたでも

■ 「読書の秋☆わくわくおたのしみ抽選会！」

期間：17日(火)～

雑誌付録が無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた方

吉野笠井図書館

■ みまごうさく

「おぼけBOXをつくろう」

期間：1日(日)～無くなり次第終了

対象：5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■ 「子どものことによることのためのおはなしかい」

日時：7日(土) 10時～11時

対象：大学生まで

※事前申し込み必要

■ 「おそとでハロウィン☆たけのこの会おはなし会」

日時：28日(土) 10時～11時30分

対象：どなたでも

※事前申し込み必要

※事前申し込み必要



阿波図書館休館のお知らせ

阿波図書館は改修工事のため、休館しています。

期間  
令和6年3月(予定)まで

※休館中は市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。

※休館中は市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。

土成図書館

■ 映画会 29日(日) 10:00～11:56(116分)

『かがみの孤城』

部屋に閉じこもっていた中学生ころ。ある日、部屋の鏡が光り出して中に入ると、そこには城と見ず知らずの中学生6人が。さらに「オオカミさま」と呼ばれる女の子に、城に隠された鍵を見つければ、願いを叶えると告げられる。

第46回日本アカデミー賞優秀アニメーション作品賞受賞



10月の映画会

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

市場図書館

- 「日本人が移民だったころ」 寺尾 紗穂／著
- 「最期まで家で笑って生きたいあなたへ」 小笠原 文雄／著
- 「約束した街」 いがね 伊兼 源太郎／著
- 「マシマロのよるさんぽ」 アサイ レイコ／さく

土成図書館

- 「かがくいひろしの世界」 ブロンズ新社／出版
- 「Jリーグ観戦ガイドブック」 Gakken／出版
- 「自然知能」 とやま しげひこ 外山 滋比古／著
- 「アニマルバスとほしまつり」 あさの ますみ／ぶん

吉野笠井図書館

- 「幕末維新解剖図鑑」 山村 竜也／著
- 「子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド」 森山 沙耶／著
- 「助太刀のあと」 すけだち 小杉 健治／著
- 「とっとのレシピとハンバーガー」 水野 壮勇／さく





# 10月の健康だより

お問い合わせ先 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

### 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(火)	9:00~ 正午 13:00~ 16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階健康推進課内子育て世代包括支援センター
11日(水)			
17日(火)			
26日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
 ※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

### 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。  
 詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
5日(木)	乳児健診	阿波H
11日(水)	2歳児健診	土成H
17日(火)	3歳児健診	
19日(木)	股関節脱臼検診	阿波H
26日(木)	1歳6か月児健診	
31日(火)	乳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

## 運動教室

日	時間	テーマ
12日(木)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動

対象者	会場
令和4・5年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	阿波農村環境改善センター

**準備物** ヨガマット（なければバスタオル）、室内用シューズ、個人記録用ファイル  
 飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸出は行いません。  
 ※初めて参加される方には個人記録用のファイルをお渡しします。  
 ※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

## 令和5年度 最終の集団検診

日	時間	検診項目	会場
12月8日(金)	8:00~ 10:00	○がん検診 (肺・大腸・前立腺・乳) ○肝炎ウイルス検査 ○特定健診 ○フレッシュ健診	土成保健センター
12月12日(火)			阿波健康福祉センター

※事前予約が必要です。健康推進課で受け付けます。  
 検診は先着順とし、定員になり次第締め切ります。  
 ※申し込みをされていない方の当日の受診はできません。

## フレッシュ健診をご存じでしょうか

フレッシュ健診とは…

メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病予防を目的とした検査（問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など）

★約9千円相当の検査が自己負担金千円で受けられます！

### ◆対象

- 20~39歳の阿波市国保加入の方
- 20~39歳の健診を受ける機会のない方

(阿波市国保加入者以外)

### ◆受診期間

令和6年1月31日(水)まで

### ◆実施場所

- 阿波市内医療機関

健康推進課に申し込みが必要(国保加入者以外)

### ■ 集団検診

4週間前までに健康推進課・国保医療課もしくは各支所に申し込みが必要

(各日程、定員になり次第受付終了)

### ◆健診当日の持参物

- 国保の方 受診券（7月頃に発送済）・保険証・自己負担金(千円)
- 国保以外の方 受診券（申込後送付します）・保険証・自己負担金(千円)

# 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	さかまき整形外科
2日(月)	阿波病院
3日(火)	西川内科クリニック
4日(水)	重清内科外科
5日(木)	中山医院
6日(金)	さかまき整形外科
7日(土)	御所診療所
8日(日)	中山医院
9日(月)	阿波病院
10日(火)	金塚内科
11日(水)	笠井病院
12日(木)	太田診療所
13日(金)	おおつか内科
14日(土)	大串医院(眼科)
15日(日)	重清内科外科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	大久保医院
18日(水)	大野病院
19日(木)	乾内科外科
20日(金)	赤池内科
21日(土)	らいちクリニック
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	森下医院
25日(水)	板東眼科
26日(木)	松本眼科
27日(金)	西川内科クリニック
28日(土)	中山医院
29日(日)	西川内科クリニック
30日(月)	阿波病院
31日(火)	さかまき整形外科

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

# 当番医連絡先

医療機関	電話番号
さかまき整形外科	0883-35-7880
阿波病院	0883-36-5151
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
板東眼科	088-695-5139
松本眼科	0883-35-7128

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 令和5年度 高齢者インフルエンザ予防接種

阿波市では、市内に住民票登録があり、接種日に満65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種を実施していますが、今年度は徳島県の補助もありません。  
 ※60歳から65歳未満の方で、心臓や腎臓および呼吸器機能による身体障がい者手帳(1級程度)を持っている方などは対象となりますので、医師にご相談ください。

◆接種期間 令和5年10月1日(日)～令和6年1月15日(月)

◆接種費用 800円(例年は医療機関の窓口で1600円のお支払いでしたが、今年度は徳島県の補助もあり、800円のお支払いとなります)

◆接種場所 県内予防接種委託契約医療機関など

※接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

※1カ月以内に予防接種を受けた方・受ける予定の方は、予約の際に必ずお伝えください。

※阿波市内医療機関で接種される方は、阿波市内の医療機関に予診票を置いてあります。

また、市外医療機関で接種される方は、予診票を交付いたしますのでご連絡ください。接種前に必ずインフルエンザ予診票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明をよく読み、納得した上で受けるようにしてください。

詳しくは、医師または健康推進課までお問い合わせください。

# 歯周疾患検診を受けましょう!!

ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましょう!

まずは、健診(特定健康診査や歯周疾患検診など)を受けて自分の体の状態をチェックしてみましょう。

◆対象

今年度40・50・60・70歳になる方

(対象者には6月末にきみどり色の受診券をお送りしています)

◆期間

7月1日～11月末日

◆自己負担額

500円

◆実施機関

阿波市内の歯科医院17カ所

## 昨年の歯周疾患検診結果

R4年度受診者：149人  
 異常なし… 27人  
 要指導… 69人  
 要精密者… 53人







# あわスポーツクラブ

**令和5年度下期  
会員募集中!**

あなたのまちな  
**あわスポーツクラブ** です!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

**【教室案内】**

- 卓球 毎週金曜日 13:30～  
吉野スポーツセンター 2階
- エクササイズ 第3金曜日 11:00～  
吉野保健センター
- 健康ポウリング 毎週木曜日 9:30～  
ぽっぷ・ジョイ 石井
- 硬式テニス 第2・4火曜日 19:00～  
吉野テニスコート
- 茶道教室 第2水曜日 13:30～  
吉野中央公民館
- バドミントン (昼の部) 毎週月・木・金曜日 13:30～  
市場体育館
- バドミントン (夜の部) 毎週金曜日 19:30～  
吉野スポーツセンター
- ★ソフトテニス (昼の部) 毎週火曜日 13:30～  
市場体育館
- ☆ソフトテニス (夜の部) 毎週木曜日 19:00～  
市場体育館
- ★バドミントン (昼の部) 毎週火曜日 9:30～  
吉野スポーツセンター

**■参加活動費**

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。  
※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費などが含まれます。  
健康ポウリングは、くつ代と活動費(510円)が必要です。

**■年会費**

※ファミリー会員  
同一世帯家族(親子・ご夫婦など)で、2人以上同時に加入される場合に適用。

※10月以降の中途加入の年会費は半額になります。

区分	分類	ファミリー会員	個人会員
幼児(3歳以上)		500円	600円
小学生・中学生		1,400円	1,700円
大人(高校生以上)		2,300円	3,000円
高齢者(65歳以上)		1,700円	2,100円

**■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)**

※団体活動中とその往復が補償対象です。

加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額			
		死亡	後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
中学生以下	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以上	1,850円				
65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

**【申込方法】**

- 入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。
- 年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

**【お問い合わせ先】**

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」  
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1  
TEL.090-4503-2485

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険料	<b>今月の納税・保険料</b>
第3期	第4期	第4期	
10月31日(火)			納期限

**— 阿波市のうごき —**

■令和5年8月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)

男：16,841人 (-17)  
女：18,084人 (-18)  
計：34,925人 (-35)

■世帯：15,440世帯(+2)

**平均年齢：52.4歳**  
( )内は前月比

■転入等：81人 ■出生：11人  
■転出等：78人 ■死亡：49人

**市民が企画** ～市民講座～

●土成中央公民館  
10月5日(木) 13時30分～  
徳島からブラジルへ渡った  
移民の方々の歴史と今日の対ブラジル関係  
講師 萩原 八郎氏 (四国大学教授)

●市場図書館  
10月19日(木) 13時30分～  
幕末から近代国家への胎動と明治維新パート②  
薩長同盟から国会開設・自由民権運動と近代産業化への胎動の実態  
講師 沖野 勝徳氏 (とくしま学博士)

TEL 090(2786)0833

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

どなたでも参加できます【参加無料】

**今月の「市民憲章」**

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、  
優しさのあふれるまちをつくりまします。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

**錦鯉せり市開催のお知らせ**  
～どなたでもご自由にご見学ください～


開催日 **10月7日・21日** (全て土曜日・7日は上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。  
出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998  
TEL 090(4333)9824 松永


## 10月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	と き	と ころ	お問い合わせ先
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や 要望など	5日(木)	13:30~16:00	土成保健センター
	20日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター
	23日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター
	30日(月)		阿波健康福祉センター
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員に よる人権に関すること	5日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室
	19日(木)		人権課 Tel 0883(36)8716
	12日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター Tel 0883(36)5511
<b>年金相談</b>	10日(火)	10:00~15:00	市役所 1階 103相談室
	24日(火)	正午~13時除く	
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
<b>あわ地域若者サポート 出張ブース</b>	24日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬
	27日(金)		あわ地域若者サポートステーション Tel 088(637)7553
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

by ばあちゃんの頃

ごぎぬ敷きは 朝の競争 運動会



帽子持っていないで〜」

**10月編**

**ウグイスばあちゃんの知恵袋**

日本で最初の運動会は、明治7年、築地の海軍兵学寮の「競闘遊戯会」という行事だったらしいわ。イギリス人教師の指導で行われたんじよ。ほんでな 初代文部大臣が、体育の集団訓練を薦めて、現代の運動会になったんやって。ばあちゃんは、借り物競争が好きやったわ。「帽子、帽子、帽子持っていないで〜」

**広告を掲載しませんか？** 「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



ご相談の方にパンフレット進呈!!



**解約**

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

# 葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~17:30

**吉野リバーホール安心ポイント**

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬 儀 会 館


**吉野リバーホール**

YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13

**TEL.088-696-3200**







コロナ4年分の疲れを吹き飛ばし、今こそ親睦を深めよう!

# 忘年会・新年会の 早期ご予約、スタート!

ハートプラザ住友 088-695-3224

<年中無休> 阿波市土成町土成字大法寺8番地

見本  
公認お祝い金  
¥500  
有効期間 10月1日～令和5年2月29日  
ご利用できます!

写真はイメージです



市場町  
イナちゃん



市場町  
はるちゃん



土成町  
にやーちゃん



土成町  
まるちゃん



吉野町  
ぶーちゃん



市場町  
むぎちゃん



写真はkouhou@awa.i-tokushima.jp  
かウグイスクイズの宛先まで送ってね!  
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。魚、鳥などのペットでもかまいません。

スイスから凄いチビッコBandがやって来る!  
**スイングキッズジャパントア-2023**  
in TOKUSHIMA

2023.10/7(土) 開演14:00 開場13:30  
会場:アエルワホール 阿波市市場町切幡字古田190番地

入場料(全席自由)  
前売り:一般¥2,500-  
高校生以下:¥2,000-  
(当日券は、全て¥400-増)

【お問い合わせ先】  
スイングキッズ演奏会実行委員会事務局  
電話:090-1009-7288(澤田)

**ウグイスクイズ**  
答えはなに?今月号をよ〜ご覧ください。

Q. 親子で植樹体験&木工○○○○  
○は何?

応募方法  
はがきに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、10月20日(必着)までにお送りください。  
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先  
〒771-1695  
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。