



広報

あわ

8

2023
No.219



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp



排水ポンプ車操作訓練
阿波市消防団「救援機動隊」

阿波市職員採用試験

来春（令和6年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

- ◆ **試験日** 《第1次試験》令和5年9月17日(日)
《第2次試験》令和5年10月中旬～10月下旬頃に試験種目ごとに実施予定
- ◆ **受付期間** 令和5年8月1日(火)～8月28日(月)
※郵送の場合は、8月28日当日消印有効
※持参の場合は、土・日・祝日を除く
- ◆ **試験会場** 阿波市役所 本庁
- ◆ **試験区分・採用予定人員・受験資格**



試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	3名程度	一般行政事務	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
初級行政 A	1名程度		平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
初級行政 B (障がい者対象)	1名程度		平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ■ 身体障害者手帳の交付を受けている方 ■ 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ■ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
一般行政 (社会人枠)	1名程度		次の①②両方に該当する方 ①昭和63年4月2日以降に生まれた方 ②民間企業または公的機関等における職務経験が、通算3年以上ある方（令和5年7月31日現在） ※第1次試験当日（9月17日）にエントリーシートの提出が必要
技術職 (土木)	2名程度	土木技術業務	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
社会福祉士	1名程度	社会福祉士業務	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または令和6年3月31日までに社会福祉士の資格を取得する見込みの方
保育教諭	3名程度	保育業務 幼児教育業務	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許 ^{*1} の両方を有する方、または令和6年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

※1 令和6年4月1日において、幼稚園教諭免許が有効であること。

◆ 試験案内・受験申込書

ホームページからダウンロードしていただくか、秘書人事課および各支所でも配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和5年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼ったA4判）を必ず同封してください。

- ◆ **申込方法** ■ 郵送 ■ 電子申請 ■ 持参

【申込・お問い合わせ先】

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市企画総務部秘書人事課 TEL 0883(36)8701
阿波市ホームページ <https://www.city.awa.lg.jp>

『阿波市LINE公式アカウント』の友だち登録で簡単に詳しい情報をご覧ください！



トーク画面上で「採用試験」と入力・送信



返信で送られてきたURLから採用試験の詳しい情報へアクセス

100歳 おめでとうございます



笠井ミツ子さん (吉野町柿原)
大正12年7月10日生まれ

笠井ミツ子さんは、穴吹町出身で、製麺業や食料品店を営みながら、1男1女を育て、孫3人、ひ孫6人に恵まれています。長寿の秘訣は、よく寝ること何でもよく噛んで食べることで、特にお肉や野菜が好きとのこと。現在は、ひ孫と計算問題や卓球などで対決ごっこをして楽しまれています。

総務大臣感謝状



林正二さん 竹中陽子さん 河田啓子さん

行政相談員の活動に尽力された河田啓子さん、竹中陽子さん、林正二さんに、総務大臣から感謝状が贈られ、6月20日、市長室で贈呈式が行われました。河田さんと竹中さんは10年間、林さんは8年間、住民からの行政に関する意見や要望などを聞き、行政運営の改善に努められました。

ペットボトルの出し方

回収したペットボトルは、圧縮してペットボトルの塊にした上で、リサイクル施設へ輸送しています。ペットボトルは、キャップとラベルを取り除いてから出していただきますようお願いいたします。



①必ずキャップとラベルを取ってください。



②中をすすいでください。



6月27日、中央広域環境センターで、阿波市、板野町、上板町が、大塚製薬(株)、四国合同通運(株)、豊田通商(株)の3社と「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結しました。これまで回収したペットボトルは、ペットボトルのほか食品用トレイなどに再利用され、ペットボトル以外に再生利用した場合は、その多くが使用後に焼却されてきました。この協定により、ペットボトルをペットボトルに繰り返し再生し使い続ける「水平リサイクル」を積極的に推進します。

「ペットボトルの資源循環 水平リサイクル」協定締結式

教育長・各種委員のご紹介（敬称略）

教育長



たかた みつる
高田 稔
(吉野町西条)

阿波市議会第2回定例会において阿波市議会の同意をいただき、教育長を拝命いたしました高田稔です。

阿波市における人づくり、教育文化の充実・発展を担う職責を思うとき、改めて身の引き締まる思いです。

さて、変化が激しく、将来の予測が困難な時代といわれる中、自ら課題を見つけ、考え、判断し、行動し、よりよく問題を解決する力が求められており、まさに「自らの人生を切り拓いていく力」が必要だと考えます。

そのため学校教育では、知・徳・体のバランスのとれた教育を展開するとともに、ICTを活用し、「個別最適な学び」と「協働的な学び」の充実を図ってまいります。

社会教育では、市民が健康で豊かな生活を送ることができるよう、スポーツ、芸術、文化活動などに親しむ機会の充実に取り組んでまいります。

阿波市教育の充実・発展のために、全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

教育委員会委員

教育委員会委員は5名で構成されています。市の教育にかかる組織および運営を管理決定します。



もり ふみひこ
森 文彦
(土成町秋月)

固定資産評価審査委員会委員

市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



いない まさひと
稲井 政人
(土成町郡)



えだざわ まさのり
枝澤 昌範
(阿波町本町)

公平委員会委員

市職員の勤務条件に関する措置要求や職員に対する不利益処分を審査します。



せのお しげき
瀬尾 茂喜
(吉野町柿原)



みやもと まさはる
宮本 正治
(市場町上喜来)



ほそい まこと
細井 誠
(阿波町五明)



あべ まもる
阿部 守
(吉野町西条)

民生委員児童委員のご紹介

2名の方が、新たに民生委員児童委員として活動していますので、お知らせします。

日常生活で心配なことや福祉のことのでわからないことがありましたら、民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。

《吉野地区》

五条（本郷・北原・立花・田中・楠ノ本・市ノ本）

松野 享子氏

《市場地区》（主任児童委員）

市場地区全域

井内 レイコ氏

《お問い合わせ先》

阿波市社会福祉協議会

吉野支所

Tel 0888(696)2386

土成支所

Tel 0888(695)4802

市場支所

Tel 0883(36)5511

阿波支所

Tel 0883(35)6033

阿波市社会福祉課

Tel 0883(36)6811

国内最大の自転車レース 全国大会優勝



中山 順さん (市場町興崎)

6月4日、「富士の国やまなし」第19回Mt.富士ヒルクライム大会」が開催され、50〜59歳の部に1898人が出走し、中山順さん（大学職員）が63分2秒のタイムで優勝しました。

この大会は、富士山五合目（全長24km、標高差1255m）までのタイムを競う大会であり、全国から7984人が出場しました。

中山さんは、普段から、平日は終業後に徳島市の眉山を5往復、週末は山間部を100km以上走り込んでいます。昨年度は、出場した5地方大会ですべて優勝し、今年はこの全国大会で勝つために一層練習に励んできました。

中山さんは「毎日の練習の成果を発揮し、目標を達成できて嬉しいです」と話しました。

「生活応援券」を郵送します

阿波市では、物価の高騰による市民の経済的負担の軽減と地域経済の活性化を目的に、生活応援券事業を実施いたします。

生活応援券の概要

生活応援券は、阿波市内の取扱店舗でご使用いただけます。

※今回は「飲食サービス限定券」や「共通券」などの店舗区分はありません。

◆交付額

1人当たり 3千円(500円券の6枚綴り)

◆使用期間

令和5年10月1日(日)～
令和6年2月29日(木)

◆使用可能商品

■ 物品販売

■ 物品貸付

■ サービスの提供 など

※お釣りはできませんのでご注意ください。

◆使用対象外

■ 不動産や金融商品

■ 商品券や切手など換金性が高いもの

■ 市税や保険料の支払い など

◆交付方法

交付対象者が属する世帯の世帯主宛てに、簡易書留で送付します。(申請などのお手続きは必要ありません)

◆交付対象者

令和5年7月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

◆配達予定期間

8月16日(水)～9月30日(土)

《お願い》

生活応援券は1万5400世帯分を一括して簡易書留で発送します。

世帯数が多く、一日に配達できる件数にも限りがあるため、全世帯にお届けできるまで1カ月半程度の期間が必要になります。

到着が遅くご不安に感じられるかもしれませんが、配達予定期間内はお待ちいただけますようお願いいたします。

なお、配達予定期間を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。

取扱店舗

「生活応援券」に同封する「取扱店舗一覧表」または「阿波市ホームページ」をご確認ください。

■市内事業者の皆様へ■

取扱店舗の登録は、随時受付を行っておりますので、新規登録にご協力いただける方は、阿波市ホームページをご確認いただき、商工観光課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

商工観光課 TEL 0883(36)8722



阿波市PR名刺
デザインコンテスト
最優秀賞

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 市政情報課 広報担当 TEL 0883 (36) 8708



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

～秋開始接種が9月以降に始まります～



◆秋開始接種の対象者

初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の全ての方
 ※令和5年春開始接種（5月～8月）を受けられた方を含みます。

◆接種期間

令和5年9月～12月（開始日は未定）

◆接種費用

無料

◆接種回数

1回

◆接種するワクチン

XBB・1系統の成分を有する1価ワクチンを使用予定

◆接種券について

次の方には、接種券を郵送します。

①令和5年春開始接種（5月～8月）で接種をされた方

②64歳以下の方で、令和4年秋開始接種（令和4年10月～令和5年4月）にオミクロン株ワクチンを接種された方

※①②以外の方で、3回目から6回目までの未使用の接種券をお持ちの方は、その接種券を使用できません。

※接種券をなくされた方は、再発行の申請が必要です。

※転入された方は、接種券の発行手続きが必要です。

◆予約方法

《電話予約》

接種券をお手元に準備して、コールセンターへ電話してください。

コールセンター Tel 0883(36)7210

受付時間 9時～17時（平日のみ）

※7月1日より受付日時が変更されていますのでご注意ください。

《インターネット予約》

阿波市ホームページよりお申込みください。

《臨時窓口の開設》

高齢者を対象に予約のお手伝いをします。

※日程が決まり次第、音声告知器やホームページでお知らせします。

◆その他

64歳以下で基礎疾患などを有しない方（健康な方）には、令和5年秋開始接種では、予防接種法上の「努力義務」は適用されません。

「努力義務」とは、感染症のまん延を予防するために「接種をうけるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定です。

接種については、ご自身の体調や主治医などにご相談の上、ご判断

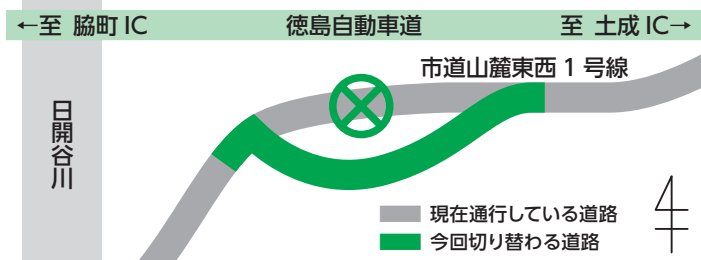
ください。

【お問い合わせ先】 健康推進課 Tel 0883(36)6815

健康推進課 Tel 0883(36)6815

市道山麓東西1号線 道路切替のお知らせ

「徳島自動車道阿波スマートインターチェンジ工事」（場所：市場町尾開）に伴い、市道山麓東西1号線（通称：大規模農道）の一部区間において、道路が切り替わります。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●期間：令和5年9月上旬～
令和6年秋頃（予定）

※切替道路の走行には、十分にご注意ください。

【お問い合わせ先】

発注者：西日本高速道路株式会社 四国支社 徳島工事事務所
Tel 0883(53)9188

受注者：鹿島建設株式会社 阿波スマートインターチェンジ工事事務所
Tel 0883(36)1166

今月のレシピ

夏のあっさり豚しゃぶ



〈材料（2人分）〉

- ・豚肉 160g
- ・きゅうり 1本
- ・トマト 1個
- ・大根 1/8本
- ・すだち 1個
- ・ポン酢 適量

〈手順〉

- ① 豚肉をゆでてザルに揚げておく。
- ② ①と乱切りにしたきゅうり、トマトを皿に盛り付ける。
- ③ すりおろした大根を②の上に盛る。
- ④ すだちの皮を③の上にすりおろす。
- ⑤ ポン酢をかける。

児童扶養手当受給中の方へ

《児童扶養手当とは》

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

《現況届》

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませて

特別児童扶養手当受給中の方へ

《特別児童扶養手当とは》

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

《所得状況届》

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになっていきます。該当される方

ください。

受付日 8月1日(火)～31日(木)
9時～17時(土日・祝日を除く)

《提出場所》 子育て支援課

《ご注意》

◆現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

◆支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

◆支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくこととなります。

には案内をしますので、子育て支援課へ届け出てください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる可能性があります。ご注意ください。

受付日 8月14日(月)～25日(金)
9時～17時(土日・祝日を除く)

《提出場所》 子育て支援課

【お問い合わせ先】 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

長寿祝金申請手続きのお知らせ

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法については、9月中旬に口座への振り込みを予定しています。

今年該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月18日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

◆対象者 令和5年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

◆支給金額

77歳 (S20・9・2～S21・9・1生)	5千円
88歳 (S9・9・2～S10・9・1生)	1万円
99歳 (T12・9・2～T13・9・1生)	3万円
100歳以上 (T12・9・1以前生)	5万円

【お問い合わせ先】 社会福祉課 TEL 0883(36)6811



生活困窮者自立支援制度 《就労準備支援事業》 協力企業・事業所を募集しています

さまざまな理由で長期間労働から遠ざかっている方やコミュニケーションがうまくいかない方、生活リズムが不規則な方など、今すぐに一般就労が難しい方に対し、個々の状態に応じた就労に向けての支援を行います。

■日常生活の自立サポート ■社会生活の自立サポート

■就労に向けての自立サポート
プログラムに沿って生活習慣を改善し、社会生活を送る上で必要なスキルを身につけ、就労に結びつけます。

そこで、就労に向けた自立サポートの職場体験を実施していただける協力企業・事業所を募集しています。一般的な就労の前に就労体験を行い、体験者が仕事の楽しさを知ること、自信を持って就職活動ができるように、自立支援のご協力をお願いします。

※万一に備え保険にも加入しております。
※体験のため賃金の支払いはありません。

【相談窓口・お問い合わせ先】

くらしサポートセンター阿波 (阿波市社会福祉協議会)
TEL 0883(36)5511
月～金曜日 9時～16時(祝日・年末年始を除く)



阿波の野に祖国浄化に結ばれて 名知らぬ友を得て帰るかな

昭和七年、長島愛生園に医師として赴任した小川正子が、三十歳の時に詠んだ歌です。その後四国や瀬戸内海のハンセン病在宅患者を訪問し、隔離収容の様子を『小島の春』に著わしました。その中で、女医の献身的な姿は、多くの日本人の共感を得て、後に映画化され、白衣の正子の姿は人々を感動させました。

三年前の夏、私は若い頃から念願していた長島愛生園に行く機会を得ました。そこは想像していたとおり、美しい穏やかな瀬戸内海の小島にあり、青い海の傍らに、ツタに覆われた愛生園歴史館がたたずんでいました。展示施設には、今は亡き多くの子供たちの写真や作文が飾られ、時を超えて、当時の光景が目の前に出現しました

正子が愛生園に赴任した二年後の昭和九年に、徳島出身の北條民雄は、ハンセン病と診断されて多摩全生病院に入院しました。文豪川端康成の知遇を得て、民雄の『いのちの初夜』は、昭和十一年に文学界賞を受賞しました。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会の好意により提供いたしました。原稿を掲載しています。



昭和七年に結婚した民雄は、翌年にこの病気の診断を受けて破婚し、わずか四年の作家人生を駆け抜けて、二十三歳で世を去りました。しかし、その短い生涯の間に、民雄は周囲のハンセン病の人々をつぶさに観察して、「むき出しの生」を描き続けました。ベッドの上で伏して、生命だけがぴくぴくと生きていく光景を見る民雄の目は明るく、人間として復活することを信じていました。

ハンセン病は文明国日本の恥とされ、白衣の女医が、ある日、突然子供の元を訪れ、民族浄化のために強制収容所に入れ、名前を奪い、社会から隔離しました。

そして私たちは、いまコロナのパンデミックに見舞われ、恐怖に襲われて患者を隔離しました。折しもこの時期に、『いのちの初夜』が復刊され、新たな視点で読み直され、民雄が再発見されました。

私たちは、たまたまパンデミックの時代に生き合わせて、苦しみを共感しながら、人間の深い本質を見る機会を得たと思います。

人権啓発

男女共同参画コーナー

人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりするボランティア活動をしている民間の方々です。

人権擁護委員制度は、さまざまな分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

人権擁護委員は、現在阿波市には10人（全国に約14000人）の方が、法務大臣より委嘱され積極的な人権擁護活動を行っています。

人権擁護委員の活動とは？

◆特設人権相談所開設

阿波市役所、阿波健康福祉センター、土成保健センター、吉野地域福祉センターで人権相談を実施

◆人権の花運動

小学生が花を育てる体験をおして、豊かな心をはぐくむことで、思いやりや命の尊さを学ぶ活動

◆人権教室

幼稚園や小学校で「命のリレープロジェクト」として、種から植物を栽培することや、人形劇をおして、相手を思いやる心や優しい心をはぐくむ活動

◆人権週間

毎年12月1日～10日の人権週間に人権パレードを実施

【お問い合わせ先】

人権課 TEL 0883(36)8716

お元気ですか？ 阿波病院です。

「看護の日・看護週間」

看護師自治会会長 看護主任 長井 幸加

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

5月12日は看護の日です。看護の心を広げるためにナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。毎年、全国の医療機関で様々なイベントが開催されています。今年のテーマは「いのちをまもるプロとして。」です。

阿波病院では、子供たちに働く医療従事者のパパ・ママの絵と未来の阿波病院の絵を募集したところ、17名の応募がありました。かわいい色とりどりのイラストには「ママ、パパ頑張ってるね」などのメッセージも添えられており、立ち寄る患者様の目を和ませていました。

また、今年は3年ぶりに健康相談を予定していましたが、連休明けの新型コロナウイルス感染防止対応のため中止となりました。しかし、阿波病院では、人生ノートを印刷し、病棟や訪問看護、腎センターを含む来院の患者様（計284名）に配布いたしました。人生ノートを初めて手にした患者様は「まあ、読んでみるわ」「また家族と話してみるわ」など関心を示していました。この人生ノートが普及し、住民の皆さまが元気な時から家族

と健康に関心を持ちつつ、病気になった時のことを話し合い、もしもの時の意思決定を記入していただければ幸いです。

阿波病院の看護部もこれをきっかけに、これからも患者様のご家族様にも寄り添ながら、少しでも患者様の意思が尊重されるよう、また、ご家族様への推定意志伝達のお手伝いができるよう、さらなる意思決定支援に努めていきたいと思えます。



子どもたちが描いたイラスト

1階待合ロビー掲示板にて5月末まで掲載しました。

気を つけよう！ 消費者トラブル



『出前講座』を実施しています！

「消費者被害にあわないためには、
どんなことに気を付ければいいのか？」
「最近、増えている消費者トラブルや、
トラブルへの対処法が知りたい」

阿波市消費生活センターでは、消費生活に関する情報や、消費者トラブル防止のポイントを分かりやすくお話しする「出前講座」を実施しています。

専門の相談員が、市内の高齢者サロンや各種団体の会合などへ出向き、特殊詐欺や悪質商法、相談の多いトラブルの事例とその対処法などを、分かりやすくお話ししています。少人数での受講でも構いません。ぜひご利用ください。

【消費者生活に関する相談窓口・お問い合わせ先】

● 阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 局番なし 188 (イヤヤ！)



出前講座の様子

阿波市地域包括支援センターです

～ 在宅医療・介護連携推進事業市民公開講座 ～

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域でさまざまな支援を受けながら、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために必要な支援体制を整えることを目的に、「JA徳島厚生連 阿波病院に「在宅医療・介護連携推進事業」を委託しています。

今回、市民公開講座として、在宅医療と介護をテーマにした映画

『ピア〜まちをつなぐもの〜』

を上映することになりました。

ストーリーは、若手医師が悩みながらも懸命に在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいくという感動の物語です。



もしも、在宅医療や介護が必要になった時、どのようにしたらいいか考えたことはありませんか？今までと同じように住み慣れた地域で療養生活を送るために、さまざまな医療や介護スタッフなどにサポートを受けることができます。映画をご覧ください、在宅医療や看取りについて考える機会に繋がればと思います。

◆日時 9月3日(日)

13時～(開場) 13時30分～(上映)

◆場所 エエルワ

※入場無料(整理券が必要です)

入場整理券について

◆発券期間

8月9日(水)～8月15日(火)

平日9時～17時

※なくなり次第、配布終了

(先着250名)

※入場整理券は1人2枚までです。

※紛失による再発行は致しかねます。

◆配布場所

①介護保険課(地域包括支援センター)

②各支所地域課

同時開催

介護予防普及啓発事業

◆日時 9月3日(日) 13時～16時

◆場所 エエルワ 市民交流スペース

◆内容 ①フレイル予防のパネル展示

②脳トレを一緒にやってみよう

③介護相談コーナー

④認知症相談コーナー

※来場にあたり、感染防止対策にご協力をお願いいたします。

また、当日、体調の悪い方はご来場をお控えください。

今月のサロン紹介⑳

市場幸齢者クラブサロン

市場町の皆さんが市場公民館などに月に2回、集まっています。

公民館前の花壇の手入れや清掃活動を行っています。他にも参加者同士で楽しめるように、和太鼓奏者の演奏を聞いて実演したり、お笑い福祉士や作業療法士などによる出前講座を受けたりして交流を図っています。



後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

歯科健康診査

□腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

◆対象者

令和4年中に節目の年齢になられた方（昭和22年、昭和20年、昭和17年、昭和12年、昭和7年生まれの方）

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のほがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

◆受診場所 実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布します。

また、広域連合および県歯科医師会のホームページにも掲載します。

◆受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

◆健診項目 問診、□腔内診査、□腔機能評価（□の濁き、かむ力、飲み込む力 など）

◆受診費用 無料

◆受診期限 受診券が届いた日（11月30日（木））

◆持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証

◆その他注意事項 歯科健診受診券のほがき

◆健康の予約日を忘れないようご注意ください。

◆歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

◆歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料です。

■健診結果は、広域連合や阿波市の□腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

在宅要介護者訪問歯科健康診査

□腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

◆対象者

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

①要介護3・4・5の認定を受けている方

②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）および□腔機能向上加算を受けていない方

③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方

④令和5年度歯科健康診査を受けていない方

◆実施期間 9月1日（金）～12月末

◆健診費用 無料

※ただし、その後の歯科治療については有料

◆申込先

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅などに派遣します。

詳しくは、広域連合ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

ジェネリック医薬品による

自己負担額軽減の

お知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



令和5年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するために、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

◆対象者 ①～④の全てにあてはまる方

①今年度、40歳から74歳になる方

【昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれ】

（後期高齢者医療制度被保険者の方は除く）

②人間ドック申請日（受付日）からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方

③国民健康保険税を完納している方

④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度（令和4年4月1日以降）阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※ただし、医療機関や集団検診で特定健診、がん検診（胃・肺・大腸など）、節目人間ドックをすでに受診した方または受診する予定の方は、重複になるため、受診できない場合があります。

- ◆申込場所 国保医療課、各支所
- ◆申込方法 今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入の上、申込所に提出してください。（コピー可）

※申込用紙は、阿波市ホームページからダウンロードするか、申込場所でもお渡しします。

◆受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。

◆申込期間 8月7日（月）～8月18日（金）

◆その他

人間ドックの受診が決定した方には、通知書をお送りします。内容をご確認の上、受診してください。

検診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金などを持参してください。

※P27、28に関連記事を掲載しています。

検査機関と検査内容

実施機関①

徳島県農村健康管理センター（阿波病院西側）

《個人負担金》 1万9200円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要です。

《日程と募集人数》（ ）は胃カメラの募集人数

11/21(火)	10/12(木)	9/21(木)
20人 (2人)	10人 (4人)	15人 (3人)
12/5(火)	10/18(水)	9/26(火)
10人 (5人)	10人 (2人)	10人 (3人)
12/6(水)	10/24(火)	9/28(木)
10人 (3人)	20人 (4人)	10人 (3人)
	11/7(火)	10/7(土)
	20人 (7人)	10人 (0人)

《検査項目一覧》

- 問診
- 身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
- 尿検査
- 心電図
- 眼底検査
- 腹部臓器検査（超音波検査）
- 血液検査（肝機能検査、腎臓検査、糖尿病検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、膵臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー）
- 大腸がん検査（便検査）
- 肺がん検査（X線検査）
- 胃がん検査（バリウムまたは、胃カメラ）
- 胃カメラ検査をご希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順となります。また、医師の判断により検査で

きない場合があります。ご了承ください。

■ 相談・指導・診察

※10月7日（土）は、胃カメラ検査・婦人科検診はありません。

9月21日（木）、12月6日（水）は、婦人科検診はありません。

実施機関②

（公財）とくしま未来健康づくり機構

（徳島県立中央病院敷地内北側）

《個人負担金》 9100円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要です。

《日程と募集人数》

10月～12月、募集人数40人

※検診日は、通知書が到着後に、各自で当検査機関へ電話予約をしてください。

《検査項目一覧》

- 問診
- 身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
- 尿検査
- 心電図
- 血液検査（肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査）
- 大腸がん検査（便検査）
- 肺がん検査（X線検査）
- 胃がん検査（バリウム）
- 胃カメラ検査をご希望の方は、別途費用が必要です。また、ご希望の日程に添えない場合があります。
- 相談・指導・診察

マイナンバーカードのお受け取りはお早めに

マイナンバーカードの受け取り

事前に送付されている交付案内に、受け取りに必要なものを記載していますので、ご確認ください。

マイナンバーの申し込み

マイナンバー第2弾の申込期限は9月末まで延長されていますが、お早めに申込みください。

マイナンバーの申し込みにはマイナンバーカードがお手元にあることが必要です。

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

★市民課では、特設ブースにてマイナンバー申込みのサポートも行っていきます。

《マイナンバーの申し込みに必要なもの》

- マイナンバーカード（4桁の暗証番号）
- マイナンバーカードを受け取るキャッシュレス決済サービス通帳など登録する口座情報（本人名義に限る）が分かるもの
- また、スマートフォンにマイナンバーやマイナンバーのアプリをダウンロードすると、ご自分で健康保険証や公金受取口座の登録、マイナンバーの申込みができます。
- ※お盆期間中も平日は開庁していますが、8月の休日窓口の開設はありません。

※次回の休日窓口の開設は9月10日（日）を予定しています。広報あわの月号やホームページなどで開設日時をご確認ください。

マイナンバーカードの安全性について

マイナンバーカードのICチップには、必要最小限の情報のみが記録され、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。またマイナンバーカードを利用する場合には顔写真による確認や、暗証番号の入力が必要であるため第三者によるなりすましも困難です。

なおマイナンバーカードを落としたり、なくしたりした場合には、24時間、365日体制でカードの利用停止が可能です。手続きは「マイナンバー総合フリーダイヤル0120(95)0178」にお電話ください。

【お問い合わせ先】

マイナンバーカードに関する問い合わせ 市民課
Tel 0883(36)8710
マイナンバーに関するお問い合わせ 企画総務課
Tel 0883(36)8700

市民課 電話予約で窓口業務を延長します

電話予約をされた方を対象に一部の窓口業務を延長しています。

◆ 交付時間

開庁時（平日） 17時15分～18時15分

◆ 交付できる証明書

■ 住民票の写し ■ 印鑑登録証明書

◆ 請求のできる方

《住民票の写し》

本人または同一世帯内の方

※窓口へ来られる方の「本人確認書類」（運転免許証・マイナンバーカードなど）が必要です。

《印鑑登録証明書》

印鑑登録証（カード）を持参した方

※電話で予約した証明書以外は交付できません。

◆ 予約受付時間

開庁時（平日） 8時30分～17時

ご利用いただく窓口まで、お電話で予約してください。

市民課 Tel 0883(36)8710
吉野支所 Tel 088(696)3964
土成支所 Tel 088(695)2311
阿波支所 Tel 0883(35)3939

コンビニ交付もご利用ください！

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書をお取りいただくことができます。

※マイナンバーカードと暗証番号（4桁）が必要です。

◆ 利用可能時間

土・日・祝日を含む毎日 6時30分～23時

国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

◆ 保険料の一部免除

国民年金の保険料（1万6520円/月）には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。

※所得制限あり

このうち、全額免除以外は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

◆ 納付額（月額）

■ 4分の3免除 4130円（1万2390円免除）
■ 半額免除 8260円（8260円免除）
■ 4分の1免除 1万2390円（4130円免除）

◆ 保険料の追納

保険料の免除を受けた場合、受け取る年金額が、保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料については10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができます。

将来受け取る年金額を減らさないために、追納することをお勧めします。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所
Tel 088(655)0200
阿波市役所 市民課
Tel 0883(36)8710

市長と語りませんか



市長が、市民の皆さまの
声をお聴きし、今後の市政
運営や市民参加のまちづく
りに活かしていくために、
「阿波市まちづくりミーティング」を
開催いたします。

◆対象者

市内で活動されている団体・グループ・高校生の部活
などで、参加者が10人以上見込まれること。

◆内容

開催時間は1時間程度。団体の主な活動を基に、地域
の活性化や市政の発展に対するご意見やご提案とします。

◆会場

原則市内の公共施設での開催となります。希望会場を
申し込みください。

◆申込方法

開催希望日の1カ月前までに「申込書」と「参加者名
簿」を、持参、郵送、FAX、メールで提出してください。
い。申込書などは市政情報課にあります。ホームページ
からもダウンロードできます。

※まちづくりミーティングは原則、公開させていただき、
必要に応じて広報誌やホームページ、ACN（阿波市
ケーブルテレビ）などで公表します。

【申込・お問い合わせ先】

市政情報課

TEL 0883(36)8708

FAX 0883(36)8760

メール kouhou@awai-tokushima.jp

阿波市ゴミ収集カレンダー 有料広告掲載募集

2024年の阿波市ゴミ収集カレン
ダー有料広告掲載の募集をします。

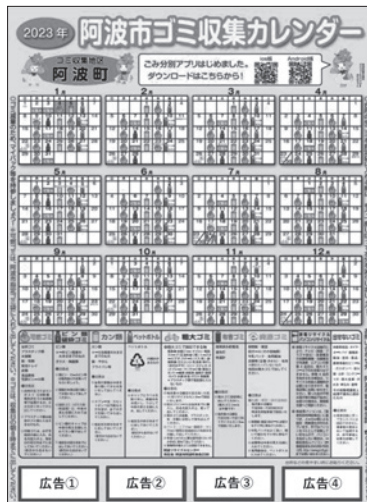
◆募集期間

8月9日(水)～8月31日(木)

◆募集枠 4枠

◆広告掲載位置

カレンダーの下段



※ゴミ収集カレンダーのデザインは変更
される場合があります。

◆広告掲載料

1枠につき2万5千円以上の入札方式
により確定します。

※詳しくは、阿波市ホームページをご覧
になるか環境衛生課へお問い合わせせ
ください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

野良犬、猫による被害を防ぐために ～地域の方へお願い～

野良犬、猫が集まりやすい環境や飼
い犬、猫が適正に飼育されていないこ
とにより、鳴き声、ふん尿被害などに
苦しんでいる方が大勢います。被害を
防ぐため、地域全体で次の事項に取り
組んでください。

《野良犬、猫が集まりにくい 環境にしましょう》

- 野良犬、猫に無責任にエサを与えない。
- 生ごみや飼い犬のエサなどを放置し
ない。

《飼い犬、猫は適正に飼育しましょう》

- 飼い犬は放し飼いにしない。散歩中
のふんは飼い主が必ず後始末をする。
- 飼い猫は屋内で飼育する。
- 外で係留などしている犬は避妊去勢
手術を行う。

※外で飼っている犬が野良犬との間に
望まない命を作る原因となります。

《望まない命を作らないために飼い犬、 猫の避妊去勢手術を行いましょ》

徳島県獣医師会では避妊去勢手術費
用の一部を助成しています。

犬、猫の避妊去勢手術助成制度の記
事は広報10月号に掲載予定です。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

徳島県動物愛護管理センター

TEL 088(636)6122

阿波市がんばる農業者応援給付金

— 申請受付期限 —

9月29日(金)まで
郵送の場合は当日消印有効

肥料や燃油、資材に加え、電力・ガスなどの価格高騰が長期化する中、厳しい経営状況に直面している農業経営者の皆さまの事業活動の維持・継続を応援するために、昨年度に引き続き「阿波市がんばる農業者応援給付金事業」を実施します。

◆対象者

次の①～③の要件をすべて満たす「**個人の農業経営者**」または「**農業法人**」が対象です。

- (1) 令和5年7月1日時点で、阿波市に住民票または主たる事業所を有すること。
- (2) 令和4年中（法人の場合は直近事業年度）に農業での販売収入（家事消費・雑収入を除く）があり、税務申告を行っていること。
- (3) 今後も農業経営を継続する意思があること。

◆給付金額

個人 1 経営体あたり 7万円 法人 1 経営体あたり 10万円

◆申請方法 必要事項を記入した**申請書兼誓約書**に次の書類を添えて**農業振興課**へ提出（持参または郵送）してください。

《添付書類》

- (1) 令和4年分税務申告書類など（販売収入があることを確認できる①～③のいずれか）の写し
 - ① 収支内訳書《白色申告の方》
 - ② 所得税青色申告決算書《青色申告の方》
 - ③ 法人事業概況説明書《法人の場合》
- (2) 振込先口座を確認できる通帳（見開きページ目全面）などの写し
- (3) 申請者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード（表面）、パスポートなど）の写し《個人の方のみ》

◆支給方法 申請者本人名義の口座へ振り込み

※振込予定日は、交付決定通知にてお知らせします。

● **申請書兼誓約書**の様式は、広報7月号の折り込み用紙をお使いいただくか、阿波市ホームページからのダウンロードもしくは、農業振興課・各支所、阿波市内各農協の窓口にも用意しています。

《令和4年以降に新たに就農された方へ》

就農・収穫時期の関係で令和4年中に売上がなく、対象者要件の(2)に該当しない方でも、申請時点で販売実績があれば対象となります。申請の際は添付書類の(1)に代えて、今年の売上伝票や出荷伝票の写しをご提出ください。

ただし、農業経営を家族から引き継いだ場合などは、前経営者の税務申告書類の写しをご提出ください。

【申請・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel 0883(36)8725（平日9時から17時まで）

阿波市農業フォローアップ事業補助金 (先進的技術導入支援タイプ)

営農における先進技術（スマート技術）の活用に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件

- 園芸作物および工芸作物の栽培・収穫などに使用するもの
 - 原則、A-1やIoT技術などの先進技術を使用した取り組み
- ※ただし、営農システム単体での申請は対象外です。

◆対象者 ①②両方を満たす者

- ① 新たな営農技術を導入しようとする生産者・生産者団体・農地所有資格法人
 - ② 認定農業者または認定新規就農者
- ※①②に加えて「**農業経営改善計画**または**青年等就農計画**の農業所得目標を達成している」などの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆補助金 補助対象経費の10分の5以内

〔上限〕 個人25万円または50万円
法人50万円または100万円

◆手続き

事前に「先進的技術導入に係る計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。（随時受け付けています）

《注意》

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

【お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

受講生
募集

阿波ベジファースト料理教室

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜の取り方、料理の仕方と一緒に学びませんか。



◆日時

8月25日(金)
10時～11時30分
(受付9時30分～)

◆場所

アエルワ2階 調理室

◆テーマ

『夏野菜と発酵調味料で夏バテを予防しよう』

旬の夏野菜と塩麹・醤油麹・甘酒を使用して、夏バテ予防の料理を作ります。

また、塩麹・醤油麹・甘酒の作り方も紹介します。

◆対象者

阿波市民の方

(定員20名 先着順)

◆申込締切

8月18日(金)

◆参加費(食材費)

千円(当日徴収)

◆準備物

エプロン・三角きん

《講師》

デザインファースト株式会社
「食と健康のアカデミー」講師
管理栄養士 市野 真理子 氏

【申込・お問い合わせ先】

農業振興課
Tel 0883(36)8720

防ごう！農作業中の事故・熱中症

農業振興課

農作業中の事故に注意しましょう

農林水産省の調査によると、毎年300人前後の方が農作業中の事故で亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う。

農作業中の熱中症に注意しましょう

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまっている方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。特に、高齢者は脱水しやすい傾向にあるため、こまめな水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

もし熱中症になってしまったら…

- 涼しい場所に避難させる。
- 衣服をゆるめて、身体を冷やす。
- 水分、塩分を補給する。
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する。

農作業が忙しくなる時期こそ、

農作業中の事故や熱中症の

予防に取り組みましょう。

入札参加資格審査申請の追加受付

建設工事、物品(令和5・6年度追加分)および測量・建設コンサルタント等業務(令和5年度追加分)の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

《建設工事、測量・建設コンサルタント等業務》
令和5年8月15日(火)～12月12日(火)

《物品》

令和5年8月15日(火)～8月31日(木)

※土・日・祝日を除く

◆有効期間

《建設工事、物品》
令和5年10月1日(日)～

令和7年5月31日(土)

《測量・建設コンサルタント等業務》
令和5年10月1日(日)～

令和6年5月31日(金)

※1 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の有効期間は申請受付日の翌々月の1日からとなります。

◆提出方法

郵送のみ(受付期間最終日17時必着)

◆申請様式

阿波市ホームページ↓「くらしの情報」↓「入札情報」↓「入札参加資格」よりダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【提出・お問い合わせ先】

〒771-1169-5

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課

契約・検査担当

Tel 0883(36)8704

救える命を救う!!

【小学校区ごとの防災訓練を実施】



避難所の設営【林小学校区】



地震体験【大俣小学校区】



炊き出し【八幡小学校区】



倒壊家屋からの救出【土成小学校区】



要配慮者支援【一条小学校区】

6月、5小学校区で自主防災組織連合会が主催する防災訓練が行われました。梅雨の中休みで天候にも恵まれ、参加者は、説明を熱心に受け、【自助・共助】に必要な技術の習得に汗を流しました。

大俣小学校区では、自主防災組織連合会設立後、初めての訓練となり、多くの方々が参加しました。

訓練会場では、炊き出しによるうどんなどを試食する親子連れの姿も見られました。

水害に備えて訓練 阿波市消防団「救援機動隊」

6月1日、市職員で構成する救援機動隊が、吉野川河川敷で行われた国土交通省徳島河川国道事務所主催の「排水ポンプ車操作訓練」に参加しました。

排水ポンプ車は、豪雨による浸水被害などが発生した場合に急行し、搭載している排水ポンプにより排水するための車両で、訓練では、手順を再確認し、排水ポンプの設置から排水までを行いました。

今後も、関係機関と連携し、水害時の迅速かつ的確な対応ができるよう訓練を重ねていきます。



阿波市危険ブロック塀等 安全対策支援事業

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するため、危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに対して助成を行っています。

- ◆ 募集件数 予算の範囲内で先着順（15件程度）
- ◆ 補助要件
 - 避難路または避難所に面していること
 - 市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること
- ※ 他にも要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

- ◆ 補助金額
 - ① ブロック塀撤去工事（工事費の3分の2、限度額6万6千円）
 - ② フェンス設置工事（工事費の3分の2、限度額26万6千円）
 - ※ ②は①の撤去工事に引き続いて行う工事です。
- 詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 営繕課 TEL 088333608734

英会話教室受講生募集

Now recruiting students for English conversation class

外国語指導助手 (ALT) による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。

- ◆対象 市内在住の18歳以上の方 (高校生を除く)
- ◆定員 初級・中級各15名
- ◆申込締切 8月18日(金) 17時まで
- ◆申込方法 過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。申し込みの際、希望の教室、級 (初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先 (電話番号) をお伝えください。



教室	日時	場所	講師
吉野	初級：	吉野コミュニティセンター	調整中
土成	毎週 19時～19時50分	土成中央公民館	Keenan Peacock キーナン・ピーコック
市場	木曜日 中級：	アエルワ	調整中
阿波	20時～20時50分	阿波農村環境改善センター	Musoke Athenkosi ムソケ・アテンコシ

- 開講は9月14日(木)を予定しています。スケジュールが決まりましたら、郵送でお知らせします。
- 学校の冬・春・夏休み期間および祝日は、休講です。
- 原則として、初級・中級の入れ替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業や、他教室での受講となることがあります。ご了承ください。
- 広報用に、写真撮影などをする場合があります。

【申込・お問い合わせ先】 社会教育課 Tel 0883(36)8742

児童生徒を対象とした人材育成事業 阿波市リーダー育成塾

「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

今回は、阿波市を中心に青ネギを作っている「アイ・エス・フーズ 徳島株式会社」の皆さんが講師となり、仕事を紹介します。

- ◆放送日時 8月23日(水)・24日(木) 6時30分～10時 / 12時40分～18時30分 / 21時30分～1日5回
 - ◆8月30日(水)・31日(木) 16時～1日1回
- 【お問い合わせ先】 企画総務課 地方創生推進室 Tel 0883(36)8707

令和5年度 阿波市生涯学習推進 映画会 開催



- ◆日時 8月26日(土)
 - ◆午前の部 『天外者』 10時～11時50分(開場9時30分)
 - ◆午後の部 『最後の資金がありません!』 13時30分～15時30分(開場13時)
 - ◆整理券配布 ※入場には整理券が必要です。 8月8日(火)～8月9日(水) アエルワ 社会教育課・各支所
- 詳しくは、広報あわ今月号の折り込みチラシをご覧ください。
- 【お問い合わせ先】 阿波市生涯学習推進協議会(社会教育課内) Tel 0883(36)8742

第17回

サマードダンス交流会

In 阿波2023



- 日時 8月20日(日) 13時～16時30分
 - 場所 アエルワ
 - 参加費 990円
 - ※ミニデモに参加する場合は、別途参加費が必要です。
 - プログラム
 - ★ミニデモ 単種 共演(当日先着順受付)
 - ★参加者全員によるふれあいダンスタイム
 - ★ミニデモ 2種 共演(当日先着順受付)
 - ★参加者全員によるふれあいダンスタイム
 - ※女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください。
 - ♪お菓子やお飲み物を準備しています
 - ♪興味のある方や初心者の方、見学の方も大歓迎です!
- 【お問い合わせ先】 スワングダンスサークル 井形 Tel 090(4970)8091

フラダンス協会 土成カルチャー

- ゆったり踊って、リフレッシュ!!
 - ◆練習 月2回 土成町
 - ◆会場 農業者トレーニングセンター
 - ◆会費 月4千円
 - ◆講師 「わたなべのりこフラスタジオ」の先生
- 詳しくは、お問い合わせください。
- 【お問い合わせ先】 代表 増田夫規子 Tel 090(497)20207





アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

8月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス

7日、21日、28日(月) 10時～11時
4日、18日、25日(金) 10時～11時

ダンス

7日、21日、28日(月)

JAZZ 18時10分～19時20分
JAZZ Hip Hop 19時30分～20時40分

ジャズダンス 20時50分～21時50分

きもの 2日、16日(水) 14時～16時

ピアノ 2日、16日、23日(水) 14時30分～17時30分

実用ボールペン字 2日、23日(水) 18時30分～20時

ナイトピラティス 2日、9日、23日、30日(水)

19時30分～20時15分

朝活!ピラティス 4日、18日、25日(金)

9時～9時45分

チアダンス

4日、18日、25日(金) 18時40分～19時40分

ヨガ 4日、18日、25日(金) 20時～21時

現代水墨画 5日、19日(土) 13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵 5日、26日(土) 13時～15時

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽に

お問い合わせください。



8月～9月初旬のイベント・貸館情報

8月2日(水)～6日(日) 写団きゆうまる写真展/きゆうまるクラブ
市民交流スペース 9時～18時 ※初日は13時～、最終日は15時まで

6日(日) ピアノ無料開放 アエルワホール 10時～16時 ※要申込

19日(土) 阿波市カルチャーセンター校 特別講座

夏休み 親子で体験 「いやしの苔玉づくり」

市民交流スペース 13時30分～15時30分 ※大人同士の受講も可

26日(土) 生涯学習推進映画会 アエルワホール

9時30分開場・10時～12時/13時開場・13時30分～15時30分

27日(日) ピアノ発表会/笠井ピアノ教室

アエルワホール 13時開場・13時30分～16時30分

27日(日) マッチング出張登録閲覧会(阿波市) 研修室2・3 11時～16時

9月2日(土) 第68回アエルワロビーコンサート

アエルワホール 13時30分開場・14時開演

9月4日(月)～8日(金) 自殺予防週間に関するパネル展示/吉野川保健所

市民交流スペース 9時～18時 ※初日は11時～、最終日は16時まで

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

アエルワ食堂

8月25日(金)
サービスデー

通常営業日時 平日 11時～14時 ラストオーダー 13時30分

500円以上の食事をされた方に、デザートをお付けいたします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

★生涯学習推進映画会の開催に伴い8月26日(土) 11時～14時 臨時営業します。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター TEL 0888(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当: 松本 携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

お問い合わせ (あわみちゃん/レタスくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

Awa City Tourism Association

「土柱ボランティアガイドの会」 新規会員募集中!

観光客に土柱の魅力を伝えている土柱ボランティアガイドの会では、新規会員を募集しています。

「大勢の人に案内するのは苦手」という方も大丈夫!

勉強会に参加して一緒に土柱や自然について学びましょう。イベントのお手伝いなども歓迎です。一緒に「阿波の土柱」を盛り上げましょう!



活動時期 通年

活動内容 「阿波の土柱」来訪者へのガイド案内、定例会、視察研修や交流会など

年会費 500円 (ボランティア活動保険料含む)

お問い合わせ 阿波市観光協会

(土柱ボランティアガイドの会 事務局)

※見学や体験などもお気軽にお問い合わせください!

ASANフォトコンテスト巡回展開催

阿波市、鳴門市、東かがわ市、三木町の観光協会が各々で実施したフォトコンテスト入賞作品の合同巡回展を開催します。

8月19日は11時からオープニングイベントを行います。ぜひお越しください。

日時 8月19日(土)～9月11日(月)

場所 ショッピングプラザアワーズ(阿波町伊沢田88番地1)

営業時間 9時～21時

阿波市の定番夏野菜「GOTTSO美〜®ナス」

夏の味覚としておなじみ、ひすいナス「GOTTSO美〜®ナス」の出荷が始まりました!

甘くてやわらかな美〜ナスは、ジューシーでとろけるような食感が特長。油との相性も抜群です。レシピや販売情報、生産者の活動などについてはGOTTSO阿波さんのFacebookをご覧ください。



8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4水曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第1・2火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
水曜日	コーラス
第1木曜日	絵画勉強会
第1・3木曜日	ピラティス
金曜日	フラワーサークル・スポーツダンス
第1・3・4土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)、バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	ディスコダンスフィットネス・詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
※改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙

金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
第1・4土曜日	こども茶道教室
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁・阿波踊り
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

8月番組予定

デジタル：111ch
 デジタル：112ch (文字放送のみ)
 デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後			00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市政情報のお知らせ ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
 事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
 TEL.088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
8月31日(木)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

成人講座 八幡公民館事業

郷土をもっと知ろう

受講生募集

- ◆演題 「刀と日本語
—刀に関わることわざ—」
- ◆講師 阿波市文化財保護審議委員
坂本憲一氏
- ◆日時 8月30日(水)
19時~21時30分
- ◆場所 八幡公民館 2階大会議室
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 15名程度(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込・お問い合わせ先
八幡公民館
TEL 0883(36)3004

どろんこバレーボール大会 in 大影小学校



6月3日、大影小学校で奥阿波わっしょいの会主催の「どろんこバレーボール大会」が開催され、フットボール(44人)が参加しました。
 最初は泥に抵抗があった参加者も慣れると機敏に動き回り、泥まみれになって楽しんでいました。
 試合後、参加者からは「もうひと試合したい」「こんなに楽しいと思わなかった」との声が上がりました。試合結果は次の通りです。

優勝 Soft serve
 チーム谷澤

フォトニュース



おもてなし清掃

6月16日、阿波市観光協会主催の清掃活動が実施され、市内外の事業所や団体、観光協会職員らが参加しました。
阿波市の玄関口をきれいにし、訪れる方を気持ちよく迎えようとの思いから、御所の郷から土成ICにかけて、歩道に落ちている空き缶やペットボトルなどのごみを拾い集めました。
ぶどうの直売やたらいうどんなど、夏に向けて活気づく宮川内周辺が美しくなりました。



きれいなまちに

6月27日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、67人が参加しました。
代表の原田道代さんは、「今日のごみ拾いは、良いことをしていると
思いながら、奉仕の気持ちで拾いましょう」と団員に呼びかけました。
全員でラジオ体操をした後、複数のルートに分かれて、道路わきに落ちている空き缶やペットボトル、紙くずなどのごみを拾い集めました。



西条ふれあいクラブ研修会

6月22日、吉野中央ふれあいセンターで西条ふれあいクラブ研修会が開催され、約45人が参加しました。
参加者は、予防医学指導士の森口登志子先生から、心と体の疲れを解消するための「自力整体」の講演を聞き、体のほぐし方や動かし方、ツボ刺激、呼吸法などを教えてもらいながら一緒に行いました。



人権の花を育てよう

6月8日、「人権の花運動」が柿原小学校と一条小学校で行われました。
柿原小学校では、4年生20人、一条小学校では3年生24人が、人権擁護委員から花や「人権の花」写真大会用の画用紙を受け取った後、植え方を教わりながらマリーゴールドやサルビア、ペチュニアを植えました。
この活動は、子どもたちに花を育てることで命の大切さや思いやりの気持ちを育んでもらいたいと、毎年開催されています。



立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間でした。
犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。
7月3日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。
また、4日には更生保護女性会が地域の方々と一緒に、市場町の県道沿いに啓発看板の設置も行いました。
保護司の方々は、啓発活動や犯罪・非行をした方の就労援助などを行っています。



棚田を彩る幻灯火

6月10日から18日まで、市場町大俣の棚田約50㍏が手作りの灯籠約300本で彩られました。
これは大俣地域資源保全隊が行っているイベントで、メンバーによって点火された灯籠が幻想的な風景を作り出し、訪れた方々は、夕暮れから夕闇へと徐々に浮かび上がっていく灯りをゆっくり楽しみました。



阿北レンジャーと交通安全の約束

6月1日、阿北自動車教習所の阿北レンジャーが、一条認定こども園を訪れ、すべての園児に交通安全のめりえをプレゼントした後、4・5歳児と記念撮影をしました。

園児は赤・青の好きな色の阿北レンジャーからめりえを受け取り、交通安全を守ることを約束しました。



ジャガイモ いっぱい

6月19日、市場かもめこども園の5歳児32人が市場町市場の畑に招待され、ジャガイモ掘りを体験しました。

これは阿波市場地域資源保全隊が、子どもたちに収穫の喜びや自然を感じてもらおうと毎年開催しています。

園児らは、メンバールに教えてもらいながら、畑の土に触れ、たくさんジャガイモを収穫し、大喜びでした。後日、みんなでジャガイモを洗い、スライスし、ポテトチップスにして、おいしくいただきました。



「夏のおたより」をはがきで

7月3日に土成ライオンズクラブ（庄野憲二会長）と御所郵便局（平田弘局長）が、土成御所小学校の児童らに「ありがとうのメッセージはがき」計720枚を贈りました。

はがきを受け取る人のことを思いながら、心を込めて書き、投函する楽しさを知ってもらおうと続けられています。

土成小学校6年生の稲井結さんと森めづさんは、「はがきを書くことで、遠くにいる人とながかり、会話している気持ちになります。夏休みのできごとを先生に伝えたいです」と話しました。



♪笹の葉さらさら♪

7月3日、土成ライオンズクラブが土成中央認定こども園に七夕飾りを飾りつけました。玄関や廊下には、園児らが短冊を飾れるように笹を取りつけ、遊戯室には、高い天井から4つの大きな七夕飾りをつるしました。これは仙台市から贈られたもので、その大きさに、園児らは驚きました。

その後、短冊にさまざまな願い事を書いて、七夕お楽しみ会を楽しみました。



市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

●土成中央公民館 8月はお休みです。

●市場図書館

8月13日(日) 13時30分～17時

第14回市場飛行場を語り継ぐ会講演会

講師 清水 玄市氏 (シベリア抑留された元陸軍兵士)

川人 清一氏 (白菊特別攻撃隊の語り部)

●市場図書館 (視聴覚室)

8月9日(水)～8月13日(日)

9時～15時 (13日は11時まで)

戦争史料展

【連絡先】 二條 TEL090(2786)0833

平和写真展開催

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために今年も開催します。ぜひ、お近くの会場までお越しください。

展示場所

阿波市役所

市民情報スペース・各支所

8月1日～14日

(開庁時間内)

図書館 (吉野笠井・土成・市場)

公民館

(吉野中央・土成中央・八幡・大俣・久勝・伊沢・林)

8月16日～29日 (開館時間内)

※阿波図書館・市場公民館は休館しています。



検針員募集

◆業務内容

水道メータ各戸検針

(空いている時間を利用してできるお仕事です。難しい仕事ではありません)

◆資格

要原付免許以上

(バイクは「自身で」用意ください)

◆採用試験

面接

◆勤務地

阿波市内

◆給与

10万円以上

◆就業時間

毎月15日～25日

8時30分～17時15分

(業務終了後、帰宅可能)

◆休日

有給休暇

◆保険

労災保険

◆待遇

制服、作業道具貸与

◆応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日ご連絡します。

◆応募締切

8月14日(月) 消印有効

◆応募・お問い合わせ先

〒771-1169

阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・ジエネット株式会社

阿波営業所 徳光

TEL 0883(36)5142

阿波吉野川警察署

アポ電からの特殊詐欺に注意

アポ電(アポイント電話)は特殊詐欺グループが事前に家族構成や現金の保有状況を電話で聞き出す行為です。アポ電をきっかけに、特殊詐欺や強盗の被害に遭う恐れがあります。

《特殊詐欺防止に向けた対策》

◆アポ電対策

- 留守番電話機能を設定し、知らない番号からの電話にはすぐに出ない。
- 自動通話録音機や防犯機能付き電話を利用する。
- ナンバーディスプレイを利用する。
- 個人情報や家族構成、自宅の現金保管状況を尋ねられても答えない。
- 不審な電話には対応せず、すぐに警察に通報する。

◆自宅の対策

- 在宅中でも施錠するなど、戸締まりを徹底する。
- 訪問者が来た場合は、ドアスコップやインターフォンで確認し、インターフォン、ドアチェーン、ドアロック越しに対応する。
- 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか確認する。
- 自宅に必要以上の現金を置かない。
- 防犯性能の高い建物部品(鍵、ドア、ガラス、防犯フィルム、シャッターなど)を活用する。
- 防犯設備機器など(防犯カメラシステム、センサー付キタライト、テレビ付きインターフォンなど)を活用する。

《犯罪に加担しないために》

SNSでの高額報酬の募集や先輩・友人からの誘引により、少年がアルバイト感覚で特殊詐欺に加担するケースがあります。

SNSなどで目にした『安全です』、『簡単に儲かります』は、闇バイトかもしれません。決して話に乗らないでください。

一度、犯罪に手を染めると、犯行グループに個人情報などを知られてしまい、さらに危険な犯罪を行うよう要求されて抜け出せなくなってしまう。

目先の報酬に惑わされて、一生を棒に振ることがないよう、興味本位でも近づかないようにしてください。

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 TEL 0883(25)6110
警察安全相談電話 #9110

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211



8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

一般財団法人
四国電気保安協会
徳島支部
TEL (088)631-2333

川島税務署 申告書や申請書などの 提出先の変更

令和5年7月より川島税務署の業務の一部が高松国税局へ移管されましたので、書面で申告書や申請書などを提出する場合は、**高松国税局業務センター**へ郵送してください。

なお、e-Tax(データ)で提出する場合は、従来どおり川島税務署へ送信してください。

《書面による申告書や申請書などの提出先》

T760185266
高松市天神前2番10号
高松国税総合庁舎 高松国税局業務センター

消費税インボイス 制度説明会

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイス制度等説明会(登録業者相談会)を開催しますので、ぜひご参加ください。

◆日時 8月28日(月) 10時〜15時
9月28日(木) 10時〜15時
(1回60分)

◆定員 各20名

◆場所 川島税務署(川島町宮島747番地2)

※電話による事前予約が必要です。
※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説しています。

【お問い合わせ先】

川島税務署

Tel 0883(25)2211

説明会については自動音声案内に従って「2」番を選択してください。



インボイス制度特設サイト

阿波市以外のお知らせ

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。

この調査は、小規模事業所における賃金、労働時間などの雇用実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用します。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

徳島県統計データ課
Tel 088(621)2734

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する

サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立ち会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください!
↓
【お問い合わせ先】
マリッサとくしま
Tel 088(956)1002
emilmsc@marissa-tokushima.com



大川地区医師会附属看護学院

令和6年度 学生募集

令和6年4月入学の学生を募集します。

◆応募資格

中学校卒業以上(または卒業見込み)

◆募集人数 20名

◆出願期間・試験日

【推薦(高校・施設) / 一般(1次)】

出願期間: 令和5年11月1日(水)〜12月4日(月)
試験日: 令和5年12月7日(木)

《一般(2次)》
出願期間: 令和5年12月5日(火)〜令和6年1月29日(月)
試験日: 令和6年2月1日(木)

《一般(3次)》
出願期間: 令和6年1月30日(火)〜3月18日(月)
試験日: 令和6年3月21日(木)

詳しくは、お問い合わせください。また、**8月27日(日) 9時30分**からオープンスクールを開催しますのでぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】

大川地区医師会附属看護学院
Tel 0879(42)3424

シニアの皆さん! 「介護助手」として活躍しませんか?

徳島県社会福祉協議会では、シニアの方を対象に「介護助手」を募集しています。

仕事内容は、清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的小さい「介護の周辺業務」です。無資格・未経験・短時間でも参加できます。

◆対象 おおむね60歳以上(50代も可)

◆期間 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)

◆時給 855円〜900円(各施設により異なります)

詳しくは、お問い合わせください。↓
【お問い合わせ先】
徳島県社会福祉協議会
Tel 088(625)2040



福祉就職転職ガイダンス2023

◆日時 8月28日(月) 13時〜15時30分

◆場所

徳島グランヴィリオホテル1階
グランヴィリオホール
(徳島市万代町315-1)

◆参加費 無料(事前申し込み不要)
※県外の学生のみオンラインでの参加が可能です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。↓
【お問い合わせ先】
徳島県福祉人材センター アイネット
Tel 088(625)2040



第24回 未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

はがきサイズで作品大募集!
◆テーマ 「未来に残そう青い海」

◆応募資格 全国の小中学生

◆受付期間 9月8日(金)まで(当日消印有効)

詳しくはホームページをご覧ください。↓
【お問い合わせ先】
徳島海上保安部
警備救難課
Tel 0885(33)2244



あなた自身が作成された 遺言書を法務局が保管します

(自筆証書遺言書保管制度)

法務局では、自筆の遺言書を保管するサービスを行っています。法務局に遺言書を預けていただくことにより、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

◆保管申請手数料 3900円
手続きには予約が必要です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。↓
【お問い合わせ先】
徳島地方法務局供託課
Tel 088(622)4867





阿波市立図書館 8月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 Tel. 0883-35-5101
 ■市場図書館 Tel. 0883-36-6455
 ■土成図書館 Tel. 088-695-5385
 ■吉野笠井図書館 Tel. 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00~
6 ◎夏休み子ども映画会 (土成) 10:00~ ◎みんなの映画会 (市場) 14:30~	7 休館日(全館)	8	9 	10	11 山の日 開館します	12
13 	14 休館日(全館)	15 	16	17 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	18 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	19 
20 ◎映画会 (土成) 10:00~	21 休館日(全館)	22	23 	24	25 館内整理日の ため休館(全館)	26 ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
27 	28 休館日(全館)	29	30 	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間 は、9時~19時です。 (※10月~3月は18時までです)	

8月の特集

市場図書館

児童...せかいが平和でありますように
 一般...平和を想う

土成図書館

児童...ほんものにさわれそう!しゃしん絵本のせかい
 一般...夏の星空さんぽ

吉野笠井図書館

児童...学校では教えてくれない!?ひ・み・つ
 一般...「ちょっと気になる。」本集めました



市場図書館

■みんなの映画会 6日(日) 14:30~16:09(99分)

『真珠湾80年 生きて愛して、そして』

太平洋戦争の口火を切った真珠湾攻撃には900人近い搭乗員が参加した。彼らはその後、どんな運命を辿ったのか。10年以上にわたり撮影してきた元隊員や遺族の証言から、“真珠湾の英雄”とその家族の、愛と死を描く。

土成図書館

■夏休み子ども映画会 6日(日) 10:00~11:28(88分)

『クワガタ・カブトムシ最強バトル』

世界中からクワガタムシ・カブトムシの強豪が集結!クワガタバトルトーナメントほか。

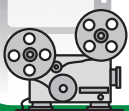
■映画会 20日(日) 10:00~12:10(130分)

『ベイビー・ブローカー』

古びたクリーニング店を営みながらも借金に追われるサンヒョンと、〈赤ちゃんポスト〉がある施設で働く児童養護施設出身のドンス。ある晩、2人は若い女ソヨンが〈赤ちゃんポスト〉に預けた赤ん坊をこっそりと連れ去る。 2022年 韓国 字幕



8月の映画会



● 8月の催し物 ●

3 館 共 通

■夏の読書チャレンジ☆大抽選会

期間…開催中～8月31日(木)
対象…10冊以上借りてくれた方(団体は除く)

■阿波市平和写真展

市場図書館 期間…15日(火)～31日(木)
土成図書館 期間…16日(水)～30日(水)
吉野笠井図書館 期間…16日(水)～30日(水)

2 館 共 通

■「やまぴーとたけちゃんのワクワク！実験ショー」

土成図書館 日時…5日(土) 14時～15時
吉野笠井図書館 日時…6日(日) 14時～15時
対象…どなたでも

■市場図書館

「紙血フレームで夏の思い出を残そう!」
期間…1日(火)～材料が無くなり次第終了
対象…5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■図書リサイクル市

期間…5日(土)～無くなり次第終了

■市場飛行場を語り継ぐ会

「戦争史料展示」 期間…9日(水)～13日(日)
「講演会」 日時…13日(日) 13時30分～17時

■土成図書館

「としよかんえんにち2023」
期間…1日(火)～31日(木)
対象…どなたでも

出し物…「シユートでGOO-GOO-GOO」[おみこ] など

■終戦記念展示「堪え難きを堪え…」

期間…1日(火)～27日(日)

■吉野笠井図書館

図書リサイクル市
期間…1日(火)～無くなり次第終了
対象…どなたでも

■戦争展示「未来に伝える戦争の記憶」

募集期間…募集中～16日(水)
展示期間…1日(火)～31日(木)

■「夏休み★1日図書館スタッフ体験」

日時…12日(土) 14時～16時
対象…小学生以上

定員…6名 ※事前申し込み必要

※内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。



阿波図書館休館のお知らせ

阿波図書館は改修工事のため、休館しています。

期間 令和6年3月(予定)まで

※休館中は市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。

自然とふれあうおはなし会

「わくわくネイチャーゲーム!」

in 吉野笠井図書館

吉野笠井図書館の広い庭を利用したおはなし会「わくわくネイチャーゲーム!」を開催しました。

絵本に合わせて運動をしたり、自然の色彩を利用したゲームをしたりして、オープンな空間で楽しい時間を過ごしました。夏休みも各館で様々なイベントを企画していますので、ぜひご参加ください!



新刊 図書

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

QRコードと「図書の検索はこちらから」のテキスト。

- 市場図書館**
- 「四国考古学の最前線」 大久保 徹也ほか／編
 - 「健康診断で「運動してますか?」と言われたら最初に読む本」 朽木 誠一郎／著
 - 「眠れなくなる怪談沼 実話四谷怪談」 川奈 まり子／著
 - 「やさいのはなんのはな?」 宮崎 祥子／構成・文

- 土成図書館**
- 「セキュリティの笑えないミスとその対策51」 増井 敏克／著
 - 「ふがいないきょうだいに困ってる」 吉田 潮／著
 - 「その謎を解いてはいけない」 大滝 瓶太／著
 - 「どすこいすげもう やさいばけでおおあばれ!」 アン マサコ／作

- 吉野笠井図書館**
- 「ニホンという病」 養老 孟司ほか／著
 - 「子どもが喜ぶ!おうちで「給食」ベストレシピ」 kids_cooking / 著
 - 「おかげで、死ぬのが楽しみになった」 遠未 真幸／著
 - 「けろずもう」 つるた あき／ぶん・え



8月の健康だより

お問い合わせは 健康推進課 Tel 0883(36)6815

子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(木)	9:00～ 正午 13:00～ 16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
8日(火)			
24日(木)			
30日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。
詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
1日(火)	乳児健診	土成H
8日(火)	3歳児健診	
9日(水)	2歳児健診	
16日(水)	股関節脱臼検診	阿波H
17日(木)	乳児健診	
24日(木)	1歳6か月児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

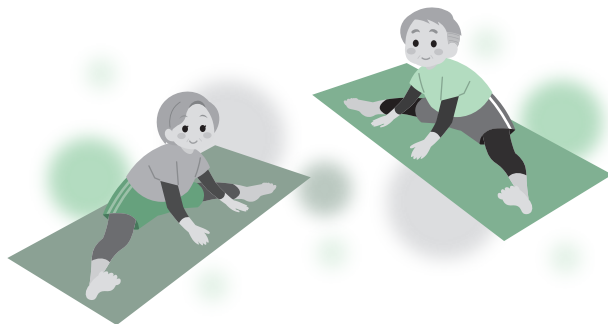
運動教室

日	時間	テーマ
10日(木)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	膝の痛みに効く運動

対象者	会場
令和4・5年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	土成保健センター

準備物 ヨガマット（なければバスタオル）、運動用シューズ、測定などの個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸出は行いません。
※初めて参加される方には個人記録用のファイルをお渡しします。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。



協会けんぽに加入されている被扶養者の方の各種検診のお知らせ

協会けんぽに加入されている被扶養者で40歳以上の方は、市の集団検診で、特定健診（身体測定・血液検査・尿検査など）とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん）を同日に受診できます。

集団検診受診を希望される方は**健康推進課へ事前の申し込み**が必要です。

また人数制限がありますので申し込みは先着順です。
当日受付などはできません。

※特定健診の受診券に対するお問い合わせなどは次までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会徳島支部
保健グループ
Tel 088(602)0264



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	赤池内科
2日(水)	らいちクリニック
3日(木)	松本眼科
4日(金)	森下医院
5日(土)	板東眼科
6日(日)	大久保医院
7日(月)	阿波病院
8日(火)	西川内科クリニック
9日(水)	重清内科外科
10日(木)	中山医院
11日(金)	大串医院(眼科)
12日(土)	大久保医院
13日(日)	おおつか内科
14日(月)	阿波病院
15日(火)	近藤医院
16日(水)	御所診療所
17日(木)	金塚内科
18日(金)	笠井病院
19日(土)	太田診療所
20日(日)	太田診療所
21日(月)	阿波病院
22日(火)	おおつか内科
23日(水)	大串医院(眼科)
24日(木)	さかまき整形外科
25日(金)	大野病院
26日(土)	乾内科外科
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	赤池内科
30日(水)	らいちクリニック
31日(木)	松本眼科

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関	電話番号
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
松本眼科	0883-35-7128
森下医院	0883-35-5656
板東眼科	088-695-5139
大久保医院	088-696-2037
阿波病院	0883-36-5151
西川内科クリニック	0883-35-8080
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
大串医院(眼科)	088-696-3133
おおつか内科	0883-35-6070
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
さかまき整形外科	0883-35-7880
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

がん検診を受けませんか

個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、がんの早期発見に努めましょう。

検診種別	料金	実施期間
胃がん(胃カメラ)	4100円	令和6年 2月末まで
大腸がん	400円	
乳がん	1500円	
子宮頸がん	1200円	
肝炎ウイルス	無料(対象者に通知済)	

※胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がんの補助は2年に1回です。
実施医療機関は、検診種別ごとにそれぞれ異なります。
詳しくは健康推進課までお問い合わせください。
※生活保護受給者は無料です。
必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。



胃内視鏡検査(胃カメラ)

◆対象 阿波市に住民登録のある50歳以上の方

(市の補助は2年に1回です)

◆実施期間 令和5年7月1日から令和6年2月29日まで

◆方法 先端にカメラのついた細長い柔軟なチューブ(内視鏡)を口または鼻より挿入し、食道、胃、十二指腸内部を観察・撮影し検査する方法です。

◆実施場所 徳島県内49カ所の広域指定医療機関

◆個人負担 4100円

※生活保護受給者は、無料です。必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

◆申し込み方法

申込書またはお電話で健康推進課へお申し込みください。



家庭でできる食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

◆食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

◆食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

◆食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。(中心部を75℃1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

食肉は「新鮮だから安全」ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

お弁当などのテイクアウトをするお店の方へ

お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- ◆前日から調理は絶対しない。
- ◆施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- ◆加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- ◆調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行う。
- ◆なるべく早く食べてもらう旨を表示する。
- ◆配達する場合は、温度管理を徹底し、配達にかかる時間を短くする。

【お問い合わせ先】 吉野川保健所生活衛生担当 TEL 08833(3)6(9)016

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険税	納期限 8月31日(木)	
	第1期	第3期		第2期
	第1期	第3期		第2期

阿波市のうごき

■ 令和5年6月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男：16,897人 (- 8)
女：18,135人 (- 22)
計：35,032人 (- 30)

■ 世帯：15,451世帯(+ 7)

平均年齢：52.3歳
()内は前月比

■ 転入等：95人 ■ 出生：8人
■ 転出等：86人 ■ 死亡：47人

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくりまします。

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

- ①ペットボトルの資源循環水平○○○○○
○は何？
- ②○○○○バレーボール大会 in 大影小学校
○は何？

応募方法 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 ウグイスクイズ係

締め切り 8月21日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております！



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～


開催日 8月5日・19日 (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。
出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

8月の無料相談


のマークは事前予約制です。

	と き	と ころ	お問い合わせ先	
行政相談 行政に対する意見や要望など	3日(木)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会地域福祉課 Tel 0883(36)5511	
	7日(月)			土成保健センター
	18日(金)	9:30~正午		阿波健康福祉センター
	28日(月)	13:30~16:00		吉野地域福祉センター 市場総合福祉センター
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	3日(木)	9:30~正午	人権課 Tel 0883(36)8716	
	17日(木)			市役所人権課横相談室
	24日(木)	13:30~16:00		吉野地域福祉センター Tel 088(696)2386
年金相談	8日(火)	10:00~15:00	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)	
	22日(火)	正午~13時除く		市役所 1階 103相談室
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
あわ地域若者サポート出張ブース	22日(火)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 088(637)7553	
	25日(金)			ハローワーク美馬 ハローワーク吉野川
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222	

8月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

夏場は、生ごみがくさいよね。小さな噴霧器にお酢をいれて、ごみ箱に吹き付けたらいいんやって。お酢は水で2倍に薄めるんじやって。新聞紙にしみこませて生ごみの下に敷いてもいけるで。ほやけど、いっちゃいいのは、生ごみを出さんことやな。皮も芯も食べてな、無駄な買い物はせんことや。




きんぴらは
ニンジンの皮で
エコおかず
by
ばあちゃん

広告を掲載しませんか? 「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



ご相談の方にパンフレット進呈!!



解約
互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス

毎日
8:30~
17:30



葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



お刺身付き 夏皿鉢

*4人盛り 10,800円 (税抜10,000円)
 *5人盛り 13,500円 (税抜12,500円)
 *6人盛り 16,200円 (税抜15,000円)

※写真は5人盛り
 ※食材の入荷状況により、お料理内容・金額
 などが予告なく変更になる場合があります。

無料配達 & ご希望の日時にお届け

※配達エリア：阿波市・吉野川市・上板町
 ※お盆期間中(8/11～8/14)に限り、
 合計15,000円以上で無料配達！

ご希望の時間帯をお選びください。
 ①9時～11時 ②11時～13時 ③13時～15時 ④15時～18時
 ⑤18時～19時 ⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友 088-695-3224
 <年中無休>阿波市土成町土成字大法寺8番地



発行 阿波市役所 企画総務部 市政情報課
 編集 阿波市役所 企画総務部 市政情報課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切畑字古田201番地1
 TEL 0883-36-8708 FAX 0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社
 (乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)

UD 見やすいユニバーサルデザイン
 FONT フォントを採用しています。

うちの子 一番




吉野町 茶茶ちゃん



阿波町 エルちゃん



阿波町 さくらちゃん つばきちゃん



土成町 カビバラちゃん



市場町 ガメラちゃん キメラちゃん



市場町 ムースちゃん



土成町 かいまちゃん



土成町 トトちゃん

令和5年9月24日 新卒採用試験



詳しくは HPへ↓



<https://lucina-udatsu.com/>

月収 208,800円～

*生活支援員・作業療法士・理学療法士・看護師・調理員・事務員を募集します。

社会福祉法人徳島県手をつなぐ育成会

障害者支援施設 ルキーナ・うだつ

☎0883-53-2411 美馬市協町字小星631-1

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jpかウグイスクイズの宛先まで送ってね！必ずペットのお名前と町名をご記入ください。魚、鳥などのペットでもかまいません。

