



広報

あわ

6

2023
No.217



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp

オープンガーデン 2023
陶花 (阿波町善地)

まちだひさと

町田寿人市長 初登庁



就任のごあいさつ



このたびの阿波市長選挙におきまして、市民の皆様をはじめ、市議会議員の皆様、各方面の方々から多くの力強いご支援とご厚情を賜り、4月24日付けで第4代阿波市長に就任いたしました町田寿人です。

こうして市民の皆様一人一人の幸せの実現と、阿波市発展への舵取り役を任せていただきましたことは、大変身に余る光栄に存じますとともに、改めてその職責の重さをひしひしと感じております。

また、退任されました藤井正助市長におかれましては、長きにわたり、市政に対しまして多大なるご尽力をいただき、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、私は、昭和51年に阿波町役場へ入庁し、阿波市が発足、その後副市長になり、46年間行政に携わり、阿波市の発展の基盤づくりに取り組んでまいりました。

特に、平成29年5月に副市長へ就任させていただいてからは、阿波市にとって大きな課題である「人口減少問題」を克服し、近い将来必ず発生すると言われております「南海トラフ巨大地震」などの大規模災害に対応できるまちづくりを進めてまいりました。

これより市長として、市政運営に取り組みにあたりまして、これまで築き上げてきた阿波市発展への基盤をしっかりと引き継ぎ、市民の皆さまの声を真摯に受け止めながら、皆さま方と「スクラム」を組み、「市民が主役のまちづくり」の実現に向け、次の5点を公約として掲げ、全力で取り組む所存であります。

一 「子育て支援・学校教育の充実」

出産・子育て・教育にわたり切れ目のない支援を一層充実させるとともに、市民の皆さま・企業・行政など、地域が一体となって子育てを支える環境を整備します。



二 「農業振興並びに 商工業と観光の推進・充実」

農業産出額県下ナンバーワンである本市農業を維持・発展させ、「活力ある阿波市農業」を目指すとともに、商工業事業者の皆さまとの連携強化やオーダーメイド型企業誘致の促進、定住・移住人口の増加、観光振興を通じ、市内外から人を呼び込める、人の集まる仕組みをつくりまします。



三 「安全・安心なまちづくり」

市民の皆さまへの情報提供体制の充実、各種訓練の実施など、防災に向けた取り組みを通じ、総合的な防災・減災体制の確立を図るとともに、市民生活に欠くことのできない、火葬やし尿処理、ごみ処理についても、事務・事業の効率化のみならず、市民の皆さまの利便性を考慮し、事業を推進します。

四 「地域福祉と市民・企業との共生」

多様化する福祉ニーズや生活課題に対応すべく、行政主体の取り組みだけでなく、地域住民や団体等が自主的に参画し、協働できる地域福祉の仕組みづくりを行い、「地域共生社会」の実現を目指します。

五 「行財政改革の推進と健全財政」

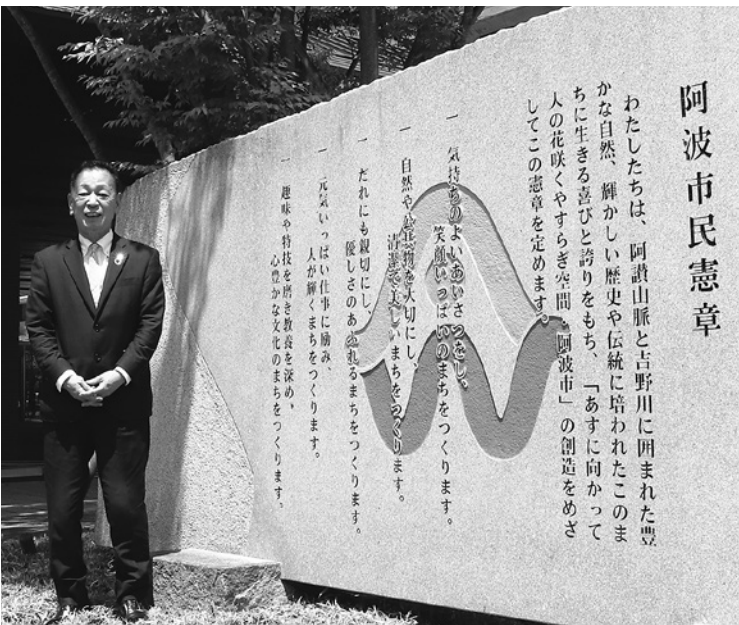
公共施設の適正なマネジメントにより、施設数、配置の最適化を実施するとともに、行財政改革を計画的かつ積極的に推進し、健全な財政状況を維持します。

これらの公約実現に向け、市民の皆さまからの大きな信頼と期待に応えるべく、誠心誠意努力いたしますのでございます。市民の皆さまにおかれましては、市政運営に対しまして、さらなるご協力とご支援を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

阿波市民憲章

わたしたちは、阿讃山脈と古野川に囲まれた豊かな自然、輝かしい歴史や伝統に培われたこのまちに生きる喜びと誇りを持ち、「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間、阿波市」の創造をめざしてこの憲章を定めます

- 一 気持ちのよいあじさいを咲かせ、笑顔のあはれをのこします。
- 一 自然や伝統を大切に、清潔なまちをつくりまします。
- 一 だれにも親切にし、やさしさのあふれるまちをつくりまします。
- 一 元氣いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくりまします。
- 一 趣味や特技を磨き教養を高め、心豊かな文化のまちをつくりまします。



100歳 おめでとうございます



板東 房子さん（阿波町山王）
大正12年5月10日生まれ

板東房子さんは、農業を手伝いながら1男2女を育てられ、孫5人、ひ孫7人に恵まれています。

長寿の秘訣は、朝に好物のお味噌汁をよく飲み、一日をのんびり過ごすことで、食べ物は和菓子が好きだそです。

現在は、お茶を飲みながらテレビを見て毎日楽しんで過ごされています。

「令和6年阿波市二十歳のつどい」開催

日時 令和6年1月2日(火)
10時開式

場所 アエルワ

対象者

平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、阿波市に住民票を有する方

※市外に住民票がある方で、出席を希望される方は、社会教育課までお問い合わせください。

【申込・お問い合わせ先】

社会教育課
TEL 0883(36)8742

実行委員募集

思い出に残る「二十歳のつどい」を自分たちでつくりあげてみませんか？

「令和6年阿波市二十歳のつどい」を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。二十歳の代表として「二十歳のつどい」を盛り上げてみませんか。ご希望の方は、社会教育課に電話でお申込みください。ご応募をお待ちしています。

※実行委員会を3〜4回、主に土曜日午後開催予定です。できる限り毎回参加可能な方をお待ちしています。

募集人員

16名程度（各地区4名程度）



阿波市奨学金貸与事業

勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与しています。

◆貸与を受けることができる方

①市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること。

②高等学校（中等教育学校の後期課程を含みます）、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

③低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会にて判定します。

◆貸与額（月額）

- ・高等学校など 9千円
- ・高等専門学校 9千円（第1学年から第3学年）
2万円（第4学年から第5学年）
- ・国公立の大学 2万円
- ・私立の大学 2万5千円

◆貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

◆利息

無利息

◆返還期間

15年以内（返還期間中の繰上げ返還も可能です）

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までにこれを返還しなかったときは、延滞利息が発生します。

◆募集期間（令和5年度）

6月1日（木）～6月23日（金）

申請書類などは5月下旬より学校教育課、各支所でお渡ししています。また、阿波市のホームページにも掲載中です。

【お問い合わせ先】

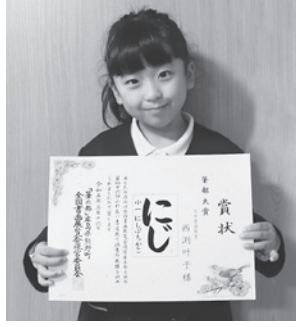
学校教育課 TEL 0883(36)8741

ふれあい書道展 大賞受賞

全国書画展覧会運営委員会主催の「第46回ふれあい書道展」で、南歩那さんと西淵叶子さんが筆都大賞を受賞しました。

この書道展には、子どもから高齢者まで、1万8459点の作品が出品され、入賞作品は、広島県の熊野町民会館で展示されました。

南さんは「大きな賞をもらえてモチベーションが上がった。またがんばりたい」と話し、西淵さんは「たくさんお稽古して、また賞をもらえたのでうれしい」と2回目の受賞を喜んでいました。



西淵叶子さん
(西勝小学校 2年生)



南歩那さん
(阿波高校 3年生・吉野町)

阿波市学童野球大会



阿波ベースボールスピリッツ



御所スポーツ少年団

4月1日・2日に市場グラウンドで「第10回阿波市学童野球大会」が開催されました。市内5チームが熱戦を繰り広げ、阿波ベースボールスピリッツが優勝、御所スポーツ少年団が準優勝しました。

最優秀選手に阿波ベースボールスピリッツの田中寿々寧さん、優秀選手に御所スポーツ少年団の吉本篤弥君が選ばれました。

準優勝

優勝

阿波市

修学旅行費

補助金

- 1 目的
小学校・中学校・高等学校などの修学旅行費の一部を補助し、児童生徒の保護者の経済的な負担を軽減します。
- 2 補助対象者
令和5年度の修学旅行に参加する小学校・中学校・高等学校などの児童生徒の保護者で、修学旅行日および申請日に阿波市内に住所がある方。
- 3 補助金の額
小学校 児童1人につき 5千円
中学校 生徒1人につき 1万円
高等学校など 生徒1人につき 1万3千円
- 4 申請案内
阿波市立小中学校の児童生徒の保護者で該当する方は、学校からお知らせが届きます。その他の補助対象者は、6月中に個別に申請書を郵送します。なお、届いていない場合は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課へお問い合わせください。
※申請書に、旅費の支払いを証明できる書類(領収書など)が必要です。
- 5 申請期間
令和5年5月1日(月) ~ 令和6年3月22日(金)必着
申請書類などは学校教育課でお渡ししています。また、阿波市のホームページからダウンロードもできます。

【お問い合わせ先】
学校教育課 Tel 0883 (36) 8741

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。
「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。
営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。
【連絡先】 市政情報課 広報担当 Tel 0883 (36) 8708

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間が令和6年3月末まで延長されています。

【令和5年春開始接種（5月～8月）の対象者】

初回接種（1・2回目）を終了した①～③の方

① 65歳以上の方

② 5歳から64歳までの方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

※令和5年秋開始接種（9～12月）については、春開始接種の対象者を含む5歳以上の方全員が対象となります。

【接種券の申請方法】

対象者②③の方は、接種券を発行するための申請が必要です。

*対象となる基礎疾患については、阿波市ホームページをご確認ください。
次の方法で申請してください。

- ・ インターネット（阿波市ホームページ）からの申請
 - ・ 窓口での申請（健康推進課または各支所に申請書を提出）
 - ・ 郵送による申請
- 宛先：〒771-11695
阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市健康推進課

（申請書は市ホームページからダウンロードもしくは、健康推進課、各支所の窓口を設置してあります。）

接種券の発行などでご不明な事は、健康推進課までお問い合わせください。

【使用するワクチン】

ファイザー社及びモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン

阿波市に転入された方

接種を希望される場合は、阿波市に追加接種用接種券などの発行申請をしていただく必要があります。必要書類、申請方法は、ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 健康推進課 TEL 08833(3)6(6)8815

阿波市電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

阿波市では、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金における電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金対象事業として、コロナ禍において食費などの物価高騰に直面し、影響を受けている低所得世帯（住民税非課税世帯等）の負担軽減を図るため、令和5年度住民税均等割非課税世帯等を対象とした、阿波市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業を実施します。

【給付金の額】

1世帯当たり3万円

【確認書などの発送開始予定時期】

令和5年6月下旬

※基準日（令和5年6月1日）時点で阿波市の住民基本台帳に記録があり、6月下旬に市で把握した給付対象と思われる世帯（令和5年度住民税均等割非課税世帯等）に対して、確認書（申請書）を郵送予定です。

※支給対象であるかの確認など、個別の質問にはお答えできませんのでご了承ください。

※対象世帯等の詳細については、広報あわ7月号、市ホームページ、ケーブルテレビで順次お知らせしますのでお待ちください。

給付金を装った詐欺にご注意ください

阿波市や国の職員などを装った不審な電話（郵便）があった場合や、現金自動預払機（ATM）の操作などを求められた場合は、警察安全相談（#9110）や阿波吉野川警察署にご相談ください。

【お問い合わせ先】

社会福祉課給付金係 TEL 08833(3)6(8)719
阿波吉野川警察署 TEL 08833(2)5(6)110



平日の
お手続きの
ほかに

マイナンバーカードの休日窓口を開設!

★市民課では、平日時間内でのお手続きのほかにマイナンバーカード専用の休日窓口を開設しています。

【日時】 6月11日(日) (9時～正午)

【場所】 市民課 (市役所1階)

申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】

◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方

- ・通知カード
- ・本人確認書類

Aから1つ または、 Bから2つ

(通知カードを返納できない場合はAから2つ またはA1つ・B1つ)

※必ずご本人が申請にお越しください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

- ・本人確認書類 AまたはBから1つ

受け取りについて

【持参物】

先にお送りしている交付通知書

- ・本人確認書類

Aから1つ または Bから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)

・住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

・設定暗証番号記載票 (入力に必要であればお持ちください)

【ご注意ください】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

申請用の写真を
無料で
お撮りします。

ただし、病气・身体の障害など、やむを得ない理由によりご本人の来庁が困難な場合は、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証 (中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード (顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。※次回の休日窓口の開設は、7月9日(日)を予定しています。

変更となる場合もありますので、次号の広報あわ7月号、阿波市ホームページなどで開設日時をご確認ください。

郵便局でもマイナンバーカードの申請ができます!!

◆6月15日(木)から市内4郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを始めます。

受付時間 平日9時～17時

申請できる郵便局は、柿原郵便局、御所郵便局、市場郵便局、林郵便局の4カ所です。

郵便局の職員が無料で顔写真の撮影を行うなど、申請のサポートを行い、受け取り方法など分かりやすく説明します。

申請の際には、本人確認書類 (運転免許証や健康保険証など) と、地方自治体情報システム機構から送付されている二次元コード付き申請書をお持ちください。

※申請書がない場合は、郵便局にある手書用の申請書をご利用ください。

【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(3)6(8)710

阿波市 雇用促進助成金

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに正規職員として雇い入れた企業や団体に、その給与の一部を、予算の範囲内で助成します。

■助成金額

対象労働者に対し支払った月額基本給与の1/3×6カ月分

※雇入れ日の翌月から起算

※月額限度額5万円×6カ月分

助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

■申請手続き

阿波市雇用促進助成金交付申請書 (様式第1号) に必要事項を記入し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3カ月以内に申請してください。

- ①賃金支払計画書
 - ②雇用契約書または労働条件通知書の写し
 - ③対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類 (新規学卒者のみ)
 - ④戸籍の附票 (Uターン者、Iターン者およびJターン者のみ)
 - ⑤雇用保険、厚生年金保険、健康保険に加入したことを証するものの写し
 - ⑥その他市長が必要と認める書類
- ※その他交付要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

【申請・お問い合わせ先】

企画総務課
TEL0883(3)6(8)707



慢性腎臓病(CKD)とは、蛋白尿、血尿などの腎障害、あるいは血清クレアチニン値上昇など腎機能低下が3カ月以上持続する状態と定義されています。わが国でも、1300万人(成人人口の8%)が罹患していると推定され、新たな国民病といわれています。

腎臓には、体内の老廃物をろ過して血液を再利用する、不要なものは尿とともに体外に排泄する重要な役割があります。また水分や電解質の濃度を調整して体内のバランスを整える、赤血球の生成や血圧を調整するホルモンを分泌する、ビタミンDを活性化して骨を健康にするなどの役割があります。その腎臓の能力が落ちれば、汚れた血液が体内を巡り続け、当然体に不調をきたします。

慢性腎臓病で厄介なのは、そのまま放置し進行すると慢性腎不全、尿毒症に陥り、血液透析、腎移植が必要となり、時間的にも経済的にも甚大な負担となることです。心筋梗塞、脳卒中、心臓停止など死に直結することもあります。

腎機能検査の方法は、血液検査における血清クレアチニン値です。クレアチニンは、筋肉を動かすためのエネルギーを使った後に出てくる老廃物で、腎臓から尿と一緒に一定量排泄されます。この血清クレアチニン値を基

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたしました。原稿を掲載しています。

に、性別、年齢を加味して、腎臓ろ過能力(e-GFR)が算定されます。この値で60未満が続くと慢性腎臓病と診断されます。

腎臓は予備能力が大きいいため、一日慢性腎臓病に罹患しても無症状のうちに進行し、一度進行してしまうと元の状態には戻れませんが、高齢化社会になって動脈硬化症(高血圧)による腎硬化症から慢性腎臓病に至るケースが増えていきます。また、蛋白尿、糖尿病は慢性腎臓病の増悪因子として最も重要です。**早めに適切な治療を受ける必要があります。**

腎臓ろ過能力が15未満(左表G5)となると、尿毒症と診断され血液透析、腎移植適応となってしまういます。

現在腎臓の機能に何の問題もない方も、慢性腎臓病と診断された方も、食事、生活習慣の改善、基礎疾患の管理によって、一日でも長く、日常生活が送れるように心がけましょう。



慢性腎臓病(CKD)の重症度分類

腎機能区分	腎臓機能	eGFR
G1	正常または高値	≥90
G2	正常または軽度以下	60~89
G3a	軽度~中等度以下	45~59
G3b	中等度~高度以下	30~44
G4	高度低下	15~29
G5	末期腎不全(ESKD)	<15



阿波市消費生活センター

開設7年目を迎えました

阿波市消費生活センターは、平成29年6月、市役所1階に開設し、これまでに多くの市民の方々から、消費生活に関する相談が寄せられています。

令和4年度の相談受付状況は次の通りです。

令和4年度の相談件数

◆内訳 個人 226件

◆年齢別 70歳以上 109件

◆信用性 インターネット通販 45件

◆解約 37件

◆電話勧誘 36件

相談内容上位4項目

前年度に比べ、70歳以上の方からの相談が33件増えていきます。相談内容では、解約についての相談が増加しています。また、SMSによるフィッシング詐欺や固定電話を介した還付金詐欺などの特殊詐欺についての相談も寄せられています。

消費生活で不安に感じることや、気になったことがあれば、お気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

●消費者ホットライン

相談受付 9時から16時まで

TEL 局番なし 188(イヤヤ!)

お元気ですか？ 阿波病院です。

みんなで育てる新人教育体制の再構築

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151 看護部

阿波病院では、昨年（令和4年度）に新人教育体制の見直しを行いました。

以前から阿波病院の新人教育体制は、プリセプターシップ（1人の先輩が1人の新人を指導する教育体制）をとっており、若手看護師が新人看護師の指導に当たってきました。しかし、若手看護師は新人教育を1人で抱え込むことが多く、負担になっていました。

そこで、阿波病院にはベテランの先輩看護師（ジェネラリスト）が、全体の6割もいますので、昨年度の看護部年間目標として、ジェネラリストのスキルを活用した新人教育体制の再構築を挙げました。

1年間を通して、毎日ジェネラリストがマンツーマン（1対1で）指導した結果、新人看護師の技術チェックリストの到達が上昇しました。また、若手看護師の負担は減り、新人看護師の精神面を支えることに集中できました。

新人看護師には居場所ができ、離職もなく、職場の人間関係も良い結果となりました。一番うれしかったことは、アットホームな環境で、新人看護師をチーム

のみんなで育てる職場風土が醸成され、職場が活気づいたことです。

2月には、新人看護師のケースレポート発表も大変うまくでき、それぞれの成長が感じられました。新人看護師からは、「自信がついてきた。できることが増えた」「ありがとつと言われて嬉しい。患者さんにしっかりと向き合いたい。寄り添いたい」と意欲的なコメントをもらえました。

また、ジェネラリストからも「ストレスはなかった。モチベーションが上がった。自己研鑽できた」という良い意見をいただきました。

令和5年度もこの教育体制を継続し、**新人看護師をチームで育てられるよう**、さらなる定着に向けて、みんなで協力していきたいと思っています。



国民年金の「スマホアプリ納付」

国民年金保険料が、令和5年2月20日から、現金、口座振替、クレジットカード、Pay easy などによる納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付ができるようになりました。

■ご利用に必要なもの

- ・納付書
- ・スマートフォン
- ・決済アプリ

■対象となる決済アプリ

- ・ au PAY
- ・ d 払い
- ・ Pay B
- ・ Pay pay

■スマホ決済の流れ

- ① 決済アプリをダウンロード
- ② 氏名・生年月日などを登録
- ③ 納付書に記載されているバーコードを読み取る
- ④ 決済内容を確認
- ⑤ パスワードを入力
- ⑥ 納付完了

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所国民年金課

Tel 088(655)0200

阿波市 市民課

Tel 0883(36)8710

阿波市地域包括支援センターです

～ 在宅医療・介護連携推進事業 ～

阿波市では、在宅医療と介護サービスを一体的に提供できるように「在宅医療・介護連携推進協議会」を開催し、在宅医療や介護連携推進について協議をしています。昨年度は「日常の療養支援、急変時の対応、看取りなど」について、医療職と介護職で合同研修会を行いました。

「在宅医療」とは、医師や看護師、理学療法士などに住み慣れた自宅などに来てもらい、医療や介護を受けながら療養生活を送ることです。

高齢化社会が進む中、長期の療養生活を必要としている人が増えています。自宅などの生活の場で日常的に医療や介護支援を受ける在宅医療の選択肢があります。

例えば、

- ・日々の医療的なケアが必要であるが、通院するのが難しい
- ・退院後に継続的治療が必要であるが、通院が大変である
- ・末期がんなどで自宅での看取りを希望している など

在宅医療についての相談は

【入院中の相談先】

■ 病院の医師、看護師、医療相談室

【入院していない場合の相談先】

■ かかりつけ医

■ 阿波市在宅医療・介護連携推進事業事務（阿波病院内）

Tel 0883(36)1175

FAX 0883(36)1176

受付時間：9時～16時30分（土日、祝日を除く）

介護保険などの相談は

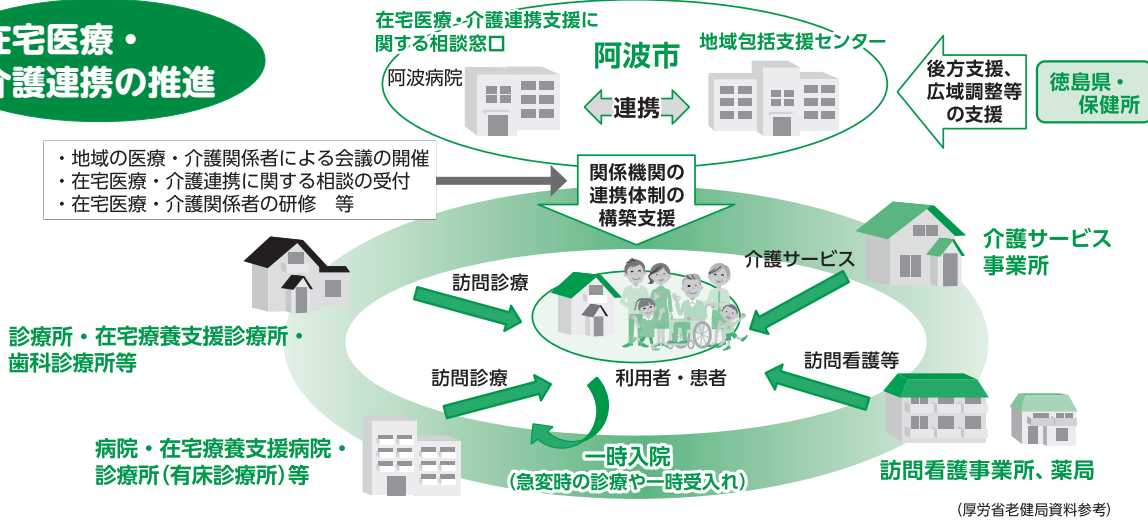
■ 阿波市地域包括支援センター

Tel 0883(36)6543

FAX 0883(26)6054

受付時間：8時30分～17時15分（土日、祝日を除く）

在宅医療・介護連携の推進



今月のサロン紹介 26

サロン美緑

土成町の皆さんが土成集会所に月に1回集まっています。

男性のサロンとして始まり、今では女性の参加者もいるサロンです。みんなで小麦やそばを栽培し、製粉しています。できた小麦粉を使って、手打ちうどんをつくり、地域の方にも振る舞っています。最近はこちらの手打ちうどん体験も行いました。

他にも、阿波シティマラソンの応援隊や防災講座など地域性に合った活動もしています。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054



介護保険料のお知らせ

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は4月1日現在の賦課期日を基に、市民税確定後（6月）に所得に応じて決定されます。

●本年度の介護保険料は、6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と徴収方法をお知らせします。また普通徴収の方でも年度途中で特別徴収に切り替わる場合があります。

●4月の保険料は前年度の保険料を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

介護保険料は65歳になった日（誕生日の前日が属する月）から納めます。

納め方は次のどちらかになります。

○年金受給額が年額18万円以上の方
特別徴収
年金の定期払い（年6回）の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

●「介護保険料決定通知書」と「年金振込通知書」の介護保険料が違つことがありますが、「年金振込通知書」に記載されているのは予定額です。
●次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書（普通徴収）での納付となります。

●年度の途中で65歳になった方。
●年度の途中で他の市町村から転入した方。
●収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階が変更になった方。
●年度の初め（4月1日）の時点で年金を受けていなかった方。

○年金受給額が年額18万円未満の方

普通徴収
送付される納付書で個別に納めていただきます

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。
通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

介護保険料の納期

納期限（口座振替日）	
第1期	5月1日
第2期	6月30日
第3期	8月31日
第4期	10月31日
第5期	12月25日
第6期	2月29日

※納期限（口座振替日）は偶数月の末日ですが、各機関の営業日などを考慮して決定しています。

【お問い合わせ先】

介護保険課

Tel 0883(36)6814

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料の負担割合が増加したりする場合がありますので、ご注意ください。

在宅で介護している家族の方へ

紙おむつ・尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をします。

■対象者（両方に該当する方）

①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している（入院中・施設入所中は利用できません）。

②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である。

■支給額 月額5千円まで

■申請先 阿波市地域包括支援センター
吉野・土成・阿波各支所地域課

【お問い合わせ先】

阿波市地域包括支援センター

Tel 0883(36)6543

労働保険の

年度更新

本年度の労働保険の年度更新期間は、6月1日（木）から7月10日（月）までです。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

詳しくは、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】

徳島労働局 労働保険徴収室

Tel 088(652)9143

避難指示で必ず避難！

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保 災害発生又は切迫	命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示 災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	危険な場所から高齢者らは避難
2	大雨・洪水注意報 (気象庁) 気象状況悪化	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 (気象庁) 今後気象状況悪化のおそれ	災害の心構えを高める

Jアラート訓練放送 (緊急地震速報)

6月15日(木) 10時頃

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、
全国一斉に訓練放送を行います (訓練用緊急地震速報)。

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。
放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」といった身を守る行動をとる訓練を実施してみましょう。

【お問い合わせ先】 危機管理課 TEL 08833(3)6(8)703

ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者届のご案内

ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定して
います。
次の該当期間に婚姻の届出をされているご
夫婦は、申請手続きが必要となりますのでご
確認ください。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者 (婚姻年数60年)

ご夫婦ともにご健在で、昭和38年1月
1日から昭和38年12月31日の間に婚姻届
出済みのご夫婦。

◆金婚祝い該当者 (婚姻年数50年)

ご夫婦ともにご健在で、昭和48年1月
1日から昭和48年12月31日の間に婚姻届
出済みのご夫婦。

申請方法

該当されるご夫婦は**8月14日(月)**までに、
阿波市社会福祉協議会本所・各支所に設置し
ている申請用紙に必要事項をご記入・押印の
上、戸籍謄本^(※)を添えてご提出ください。今
月号『広報あわ』にも申請用紙を折り込んで
います。

提出は、阿波市社会福祉協議会本所・各支
所までお願いします。

※令和5年4月以降に交付された証明書に限
る(コピー可)。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会 本所
TEL 08833(3)6(5)511

春秋叙勲の 一般推薦制度

内閣府では、一般の方から
春秋叙勲の候補者の推薦を受
け付けています。

1 候補者の要件

長年(おおむね20年以上)
地域で幅広く公共のために活
躍した方で、70歳以上の方な
ど

2 推薦方法

- ・推薦者1人、賛同者2人に
より推薦(ともに20歳以上)
- ・ご自身や二親等内の親族関
係にある方の推薦は不可
- ・推薦書(指定様式)を担当
窓口まで郵送(常時受付中)
- 詳しくは「叙勲 一般推薦」
で検索し、内閣府ホームペー
ジでご確認ください。

内閣府ホームページ

<https://www8.cao.go.jp/shokun/jpansusen.html>

【郵送・お問い合わせ先】

内閣府賞勲局 一般推薦担当

〒100-8914

東京都千代田区永田町1-6-1

TEL 03(3)5881-2868

農家の皆さまへ！

「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業振興事業費補助金」 募集のご案内

本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第3次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業振興事業」を実施します。

担い手育成支援事業

【組織育成型】

法人化支援タイプ

農業経営の法人化に必要な経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

【対象者】

法人化に取り組もうとする担い手および担い手が組織する団体

【補助金】

補助対象経費のうち5万円以内

集落営農組織モデル支援タイプ

地域で農地を有効に活用することや、耕作放棄地の解消、農業用機械のコスト削減などを図り、農業の持続的発展を進めるための集落営農の組織化に要する経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

【対象者】

集落営農に取り組もうとする団体

【補助金】

補助対象経費のうち20万円以内

農業環境形成推進事業

【販売促進型】

販売促進支援タイプ

販売促進を図るために必要な経費を支援します。

【対象者】

6次化産品を販売する団体・個人事業者

【補助金】

補助対象経費の3分の1（10万円以内）

都市圏等新規市場開拓支援タイプ

作物の新たな出荷先を確保するために必要な活動経費を支援します。

【対象者】

農業協同組合、農地所有適格法人、生産者の組織する団体、集落営農組織

【補助金】

補助対象経費の10分の5（5万円以内/月）

付加価値強化支援タイプ

付加価値創造のため、とくしま農産物（安GAP）認証制度を申請し認証（更新）された方に、当該申請に係る費用を支援します。

【対象者】

とくしま農産物（安GAP）認証制度の優秀認定を新たに受けた方および更新した方

【補助金】

補助対象経費のうち2万円以内
※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

●手続き

【申請】

申請を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談の上ご提出ください。

【注意】

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

【お問い合わせ先】

農業振興課

TEL 0883(36)8720



経営所得安定対策等 交付金の申請は お済みですか？

令和5年度経営所得安定対策等交付金の申請受付を行っています。

また、新規に申請をお考えの方は、左記の連絡先までお問い合わせください。

令和5年度経営所得安定対策等交付金の申請受付を行っています。

◎申請期限

6月30日(金)

※期限を過ぎた場合は受付できません。

◎提出先

農業振興課

(市役所本庁2階 窓口番号④⑩、④⑪)

◎対象者

水田台帳の登録水田で対象作物を生産（耕作）する農家・集落営農組織など

◎提出物

- ① 令和5年度主食用米の生産目安通知書および水稻生産実施計画書兼営農計画書
- ② 「経営所得安定対策等交付金交付申請書」「通帳の写し」（振込先を変更される方、または新たに申請される方）
- ③ ※新たに占用地（善人寺島など）にて作付予定の場合は、**占用許可証**をご持参ください。

※交付金を申請される方は①及び②が必要ですが、どちらか一方では受付できません。お持ちでない方は、左記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

阿波市農業再生協議会（農業振興課内）

TEL 0883(36)8720

農業委員・農地利用最適化推進委員 募集

令和5年10月から3年間を任用期間とする農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。本市農業の発展に熱意をお持ちの方、特に女性や若い農業者の皆さんもぜひご応募ください。

1. 募集期間

6月1日(木)～6月30日(金) 必着 (平日の8時30分から17時15分まで)

2. 募集条件など

	農業委員	農地利用最適化推進委員
定数	19人	21人(10区域ごとに選考) ※詳細は、募集要項でご確認ください。
任用期間	令和5年10月1日～令和8年9月30日	委嘱の日～令和8年9月30日
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> 農業委員会総会での農地法に係る農地の権利移動や農地転用許可案件等に関する審議 「地域計画」作成のための目標地図の素案作り活動 「地域計画」で位置付けられた担い手への農地の利用調整やマッチングなど 新規参入の促進 など 	<ul style="list-style-type: none"> 「地域計画」作成のための目標地図の素案作り活動 「地域計画」で位置付けられた担い手への農地の利用調整やマッチングなど 農地中間管理事業の活用の働きかけ 農家への声かけによる意向把握 遊休農地の発生防止・解消の推進など
報酬	年額 216,100円	年額 204,600円
身分	市の特別職非常勤職員(業務には守秘義務が伴います。)	
委員の要件	農業に関する識見を有し、農業委員会の業務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
委員に なれない人	<ul style="list-style-type: none"> 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人 	

3. 応募方法

所定の書類に必要事項を記入し持参、または郵送してください。

※応募に際しては、「阿波市農業委員会の委員募集要項」または「阿波市農業委員会の農地利用最適化推進委員募集要項」をご確認ください。

※提出書類は、阿波市農業委員会窓口及び各支所に備えるほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。

4. 選任方法

ご応募いただいた方の中から、それぞれの定数に合わせて選考委員会などで選考させていただきます。

5. その他

- 農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募は可能ですが、兼務することはできません。
- 受付期間の中間および終了後に、推薦・応募書類等に記載された氏名、職業、年齢など必要事項を公表しますので、ご了承ください。

【提出・お問い合わせ先】


阿波市農業委員会事務局 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL:0883(36)8751

**令和5年10月から
消費税インボイス制度が
始まりまます!!**

**登録申請手続きは
お済みですか?**

税務署では、毎月インボイス制度説明会を開催しています。
詳細は特設サイトまで↓

【お問い合わせ先】
・川島税務署
Tel 0883(25)2211
(自動音声案内に従って「2」番を選択)
・インボイスコールセンター
(制度に関すること)
Tel 0120(205)553(無料)
受付時間 9時～17時
(土・日・祝日を除く)



あなたの心を癒します
心のリフォーム学級開催

講師 徳島県国際交流協会
アパナ・マタレさん
演題 「インド文化と
日本文化の違い」

日程 6月8日(木)
14時～15時10分
阿波市役所 3階 大会議室
どなたでも参加できます。

【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel 0883(36)8742

阿波ベジファースト講座

「人生100年時代」 ～阿波ベジで健康生活を送るには～

「野菜が持つチカラで食べ方をデザインする」

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し健康を維持しているというデータがあります。
生活習慣病の予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方について一緒に学びませんか。

開催場所
アエルワ
2階研修室

第1回

令和5年7月29日(土) 10時～11時30分
テーマ 『夏野菜の力をいただく ～抗酸化力～』

第2回

令和5年9月16日(土) 10時～11時30分
テーマ 『秋野菜の力をいただく ～代謝力～』

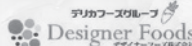
第3回

令和5年11月11日(土) 10時～11時30分
テーマ 『冬野菜の力をいただく ～免疫力～』

第4回

令和6年2月3日(土) 10時～11時30分
テーマ 『春野菜の力をいただく ～解毒力～』

講師

デザイナーフーズ 株式会社  Designer Foods
「生命食セミナー」 講師 管理栄養士 市野真理子 氏

野菜の機能性や食のあり方を発信する「生命食セミナー」で
講師を務めるなど、幅広く活躍されています。



申し込み

- 申し込み受付 6月12日(月)～30日(金)
- 受講料無料 (受講対象者は阿波市在住、阿波市内勤務の方)
- 申し込み方法はお電話のみ (氏名、住所、年齢、連絡先)
- 定員20名 先着順
- 注意事項 日程や開催方法などが変更になる場合があります。

【申込・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel 0883(36)8720

土のうの再利用を
お願いいたします

市では、すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、土のう袋を配布しています。

■ 受付・お渡し場所 本庁・各支所

■ 配布枚数 原則20袋まで

■ 作り方

①古い土のうを配布の袋にそのまま入れます。

②袋のひもを引いて、しばります。

③ひもを2～3回まわし、上から下へ通し締めます。

④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかりと押しさえましよう。

【お問い合わせ先】

建設課 Tel 0883(36)8733

令和5年度
地籍調査実施のお知らせ

今年度は
『吉野町五条字北原・柳ノ本・楠ノ本』
地区の調査を実施します。

○地籍調査とは

国土調査法に基づき市町村が実施主体となっており、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

○関係地権者の方へのお願い

関係地権者の方には別途資料を送付しますので、現地立会などへのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

建設課 地籍調査担当

Tel 0883(36)8733

● 阿波市生涯学習講座 受講生募集 ●

阿波市民の方で18歳以上(高校生を除く)を対象とした、
生涯学習講座の受講生を募集します。

■ 申し込み

○受付期間 **6月1日(木)から12日(月)までの平日9時~17時**

事務局へ電話でお申し込みください。

○申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが必要です。

○受講料は無料です。ただし材料費などは受講生負担となります。

○広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承のうえお申し込みください。

※定員に達しない講座は、6月14日(水)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。

事務局へお問い合わせください。

■ 申し込み結果

応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。

受講が決定した方(当選者)にのみ、6月30日(金)までに郵送でお知らせします。



■ 注意事項

原則、全ての回の受講をお願いします。

材料費などが必要な講座で、各講座設定の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。

阿波市生涯学習推進協議会事務局 Tel0883(36)8742

阿波市教育委員会社会教育課(阿波市役所2階)

講座	3 世界のキッチンから(お菓子・料理)		
定員	15人		
講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵(おおにし ひろえ)		
日程	全5回 木曜日の10:00~13:00 9/28、10/26、11/30、1/25、2/22		
場所	アエルワ 調理室		
材料費	1回 1,000円程度	準備物	筆記用具
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用タッパー		
内容	9/28 モロッコ:クスクス鶏肉のトマトソース煮(中東からアフリカ大陸の家庭料理)、10/26 スウェーデン:セムラ(スウェーデン人が大好きな国民のお菓子)、11/30 スペイン:パエリア(パルシア地方名物料理)、1/25 フランス:クレープ(ブルターニュ地方発祥のお菓子をかわいくデコレーションします)、2/22 中国:手作り餃子(皮から手作りでお楽しみます。)		

講座	1 マジック(手品)		
定員	15人		
講師	藤本 光子(ふじもと みつこ)		
日程	全4回 月曜日の14:00~15:30 8/21、9/25、10/16、11/20		
場所	アエルワ 研修室	材料費	4回で500円程度
準備物	トランプ1組(100均のものでも可)、筆記用具		
内容	トランプ、ロープなど身近なものでマジックを習います。初めての方にもわかりやすく丁寧にお教えします。		

講座	4 パン作り教室		
定員	15人		
講師	住友 裕恵(すみとも ひろえ)		
日程	全3回 水曜日の10:00~13:00 8/30、10/18、2/14		
場所	アエルワ 調理室		
材料費	1回 1,000円程度	準備物	筆記用具
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用タッパー		
内容	時間をかけて、手ごねでおいしいパンを焼きます。		

講座	2 お正月飾り		
定員	10人		
講師	アレンジメント講師 秋山 美子(あきやま よしこ)		
日程	全1回 11/29(水) 10:00~正午		
場所	アエルワ 研修室		
材料費	4,500円程度		
準備物	ウエットティッシュ		
内容	カラーのしめ縄とアーティフィシャルフラワーでお正月飾りをつくります。		



講座	10 クラフトバンド
定員	10人
講師	大西 紀子 (おおにし のりこ)
日程	全9回 木曜日の9:30~11:30 7/20、8/17、9/21、10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/21
場所	アエルワ 研修室
材料費	9,500円程度(9回分)を初回に
準備物	はさみ、洗濯バサミ、ウエットティッシュ、筆記用具
内容	毎回1作品(再生紙でできている地球環境にやさしい紙紐で、かご・バッグ・飾りなど)を作る予定です。

講座	5 やさしい三味線講座
定員	10人
講師	藤本流 三味線 正木 美保子 (まさき みほこ)
日程	全6回 金曜日の9:30~11:30 9/8・22、10/13・27、11/10・24
場所	アエルワ リハーサル室
教材費	指掛け(女性用:847円、男性:890円程度)三味線のレンタル有り(レンタル料6回で3,000円程度)
準備物	三味線一式、筆記用具
内容	三味線の基礎を、ゆっくりと学びながら童謡などを弾いてみませんか。

講座	11 つまみ細工(基礎、応用) ※基礎受講済みの方は応用
定員	10人
講師	廣井 純子 (ひろい じゅんこ)
日程	全6回 水曜日の9:30~11:30 7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13
場所	アエルワ 研修室
材料費	基礎は16,000円、応用は18,000円を初回に(6回分)
準備物	筆記用具
内容	6回で5作品(基礎は丸つまみや剣つまみの花、パラなど)を作る予定です。



講座	6 すぐに役立つ筆ペン講座
定員	10人
講師	大谷書道教室主宰 大谷 桃鳳(おおたに とうほう)
日程	全3回 月曜日の9:30~11:30 10/2、11/6、12/4
場所	アエルワ 研修室
教材費	1,000円程度(筆ペン、トレーシングペーパーなど)を初回に
準備物	鉛筆、消しゴム、赤ペン、黄色蛍光ペン
内容	受講生の方の住所・氏名のお手本をご用意してお稽古していきます。祝儀袋と芳名録の書き方を基礎から学んでみませんか。

講座	12 暮らしに役立つパソコン講座
定員	10人
講師	清水 ユミ (しみず ゆみ)
日程	全3回 金曜日の10:00~11:30 11/17、12/1、12/8
場所	アエルワ 研修室
教材費	教材費3回で1,000円程度、パソコンレンタル5台有り(3回で900円程度)
準備物	筆記用具、パソコン(Windows10以上)持参
内容	パソコンの基本操作を学びながら、簡単な「お知らせ」文章を作成しましょう。

講座	7 趣味の園芸講座
定員	16人
講師	園芸研究家 生田 誠治 (いくた せいじ)
日程	全4回 月曜日の14:00~15:30 7/10、10/23、12/18、2/26
場所	アエルワ 市民交流スペース
材料費	1回2,000円程度
準備物	作品持ち帰り用の箱、スコップ、手袋、新聞紙、筆記用具
内容	7/10:観葉植物の寄せ植え、10/23:多肉植物の寄せ植え、12/18:寒さに強い草花の寄せ植え、2/26:春の寄せ植え

講座	13 気軽に始める歌舞伎講座
定員	15人
講師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治 (かわの としはる)
日程	全2回 金曜日の14:00~15:30 7/7、7/21
場所	アエルワ 研修室
準備物	筆記用具
内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を楽しむポイントを学びます。

講座	8 スマホ教室
定員	10人
講師	株式会社GoFer 小柳 功王 (こやなぎ こうき)
日程	全1回 8/24(木) 10:00~11:30
場所	アエルワ 研修室
準備物	スマホ、充電器(充電できていれば必要ありません)、筆記用具
内容	日本人利用率9割超! 『LINE』の基本的な使い方を学びましょう!

講座	14 楽しく学ぼう韓国語講座
定員	15人
講師	李 東斗 (イー ドンドン) 藤山 三枝子 (ふじやま みえこ)
日程	全9回 水曜日の14:00~15:00 7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、1/10、2/7、3/6
場所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代2,500円程度 ※必要な方は申込時に注文
準備物	筆記用具
内容	韓国人と日本人講師による丁寧な指導で、発音から会話と読み書きまで楽しく学びます。

講座	9 アンガーマネジメント叱り方入門講座
定員	15人
講師	アンガーマネジメントファシリテーター® 住友 正吉 (すみとも まさよし)
日程	全1回 11/15(水) 10:00~11:30
場所	アエルワ 研修室
準備物	筆記用具
内容	叱ることは相手へのリクエストです。 上手な叱り方を身につけませんか。

講座	17 太極拳入門
定員	20人
講師	田川 スミ子 (たがわ すみこ)
日程	全9回 月曜日の10:00~11:00 8/28、9/11・25、10/16・30、11/13・27、12/11・25
場所	アエルワ 研修室
準備物	水分補給用の水、体育館シューズ
服装など	動きやすい服装
内容	ゆっくりとした重心移動で足腰の筋力とバランス能力を鍛えます。

講座	15 エンジョイ!スローエアロビック
定員	20人
講師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子 (もりた みちこ)
日程	全9回 木曜日の14:00~15:00 7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/11、2/1、3/7
場所	アエルワ 研修室
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ
服装など	動きやすい服装
内容	ゆったりとしたテンポの音楽に合わせて、楽しく運動します。

講座	18 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20人
講師	健康運動指導士 和田 佳那 (わだ かな)
日程	全4回 金曜日の14:00~15:30 7/14、8/18、9/8、10/13
場所	土成中央公民館
教材費	400円程度 (テキスト・道具レンタル料) を初回に
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ
服装など	動きやすい服装、5本指ソックスまたは裸足
内容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。

講座	16 朝活!楽しくのばしてストレッチ講座
定員	20人
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂 (そがわ ちさ)
日程	全9回 木曜日の10:30~11:30 7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/14
場所	阿波久勝公民館
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ
服装など	動きやすい服装
内容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬くなった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

講座	19 カーディオキック
定員	20人
講師	カーディオキック認定 マスターインストラクター 喜多 忍 (きた しのぶ)
日程	全9回 月曜日の14:00~15:00 7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、1/15、2/5、3/4
場所	吉野中央公民館
準備物	水分補給用の水、体育館シューズ、ヨガマット、タオル
服装など	動きやすい服装
内容	前半は音楽に合わせて、パンチやキックでストレス発散、後半はヨガマットを使って全身ストレッチ。

生涯学習推進映画会

開催予定日

8月26日(土)、12月2日(土)

上映作品など詳細は未定。
8月と11月に【広報あわ】折込チラシなどでお知らせする予定です。



「阿波市男女共同参画審議会」の

委員を募集します

阿波市では、「阿波市男女共同参画基本計画（第3次）」が令和5年度をもって終了することから、これまでの成果と課題を踏まえ、現在の社会情勢、市民の意識、価値観の変化に対応した「阿波市男女共同参画基本計画（第4次）」を策定します。

このことから、市民の方のご意見をいただくため、審議会委員を若干名募集します。

◆**会議の名称** 阿波市男女共同参画審議会

◆**応募資格**

①阿波市内に居住する20歳以上の方

②男女共同参画の推進に対し関心をお持ちの方

③平日の日に開催される審議会に出席できる方

◆**委員の任期** 委嘱の日から計画策定終了まで

◆**開催回数** 3~4回程度

◆**委員報償費** 日額 6200円

◆**応募方法**

人権課、各支所に設置および阿波市ホームページ内に掲載している応募用紙に必要事項をご記入の上、人権課まで郵送、電子メール、または直接お持ちください。

◆**募集期間**

令和5年6月5日(月)~6月16日(金) 17時15分(必着)

※人権課窓口受付は、8時30分から17時15分までです。

(土・日曜日を除く)

◆**選考方法**

書類選考とし、選考結果は応募者全員に通知します。

◆**「応募・お問い合わせ先」**

阿波市市民部 人権課

〒771-1169 5

阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL 0883(3)8716

E-mail jinken@awa-i-tokushima.jp



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

6月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス

5日、12日、19日、26日(月) 10時～11時
2日、9日、16日、23日(金) 10時～11時

ダンス

5日、12日、19日(月)

JAZZ

18時10分～19時20分

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分

ジャズダンス

20時50分～21時50分

きもの

7日、21日(水) 14時～16時

ピアノ

7日、21日、28日(水) 14時30分～17時30分

実用ボールペン字

14日、28日(水) 18時30分～20時

ナイトピラティス

7日、14日、21日、28日(水)

朝活!ピラティス

19時30分～20時15分

チアダンス

2日、9日、16日、23日(金)

ヨガ

2日、16日、23日(金) 20時～21時

現代水墨画

3日、17日(土) 13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

10日、24日(土) 13時～15時

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。



6月のイベント・貸館情報

7日、14日、21日、28日(水)

サバーブダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

11日(日) 阿波バレエスタジオルレーヴ

第14回発表会

アエルワホール 開演12時30分

17日(土) 開演13時

調理室 11時～14時30分

18日(日) ピアノ合同発表会/ささき音楽教室

アエルワホール 9時～17時

※主催者などの都合により、内容・時間が変更になる場合がございます。

アエルワ食堂

通常営業日時

平日 11時～14時 ラストオーダー 13時30分

6月30日(金) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをお出しします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

㈱フードセンター

Tel.088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当:松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日:火曜日

Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail:info@aeruwa.jp

人権啓発。

男女共同参画コーナー

ジェンダー平等って

なんだろう

男性と女性は体のつくりは違っても平等です。

今の社会では男性の役割・女性の役割など、個人ではなく「性別」によって生き方や働き方が決められてしまっていることがあります。

そこで世界中で法律や制度を変えたり、教育やメディアを通じて意識を高める活動を行ったりすることで、社会的・文化的に作られた「性別」(ジェンダー)を問い直し、全ての人の人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりのための取り組みが行われています。

男女の違いで生じている格差(ジェンダーギャップ)を解消し、すべての人が輝く令和の社会を目指しましょう。

【お問い合わせ先】

人権課

Tel.0883(36)8716

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃 ^{*1}	構造	優先選考 ^{*2}
吉野町	第2北須賀団地	1戸	S52	3DK	10,800~15,600円	簡易耐火2階建て	○
市場町	天神団地	1戸	S59	4DK	13,900~27,400円	簡易耐火平屋建て	-
	市場団地	1戸	S53	3DK	13,200~26,000円	中層耐火4階建て	-
阿波町	西原団地	1戸(非水洗)	S52	3DK	5,400~10,700円	簡易耐火平屋建て	○

※1 令和5年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件等により決定され、毎年変動します。

※2 特に住宅に困窮している事情のある方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。詳しい内容については住宅課へお問い合わせください。

●入居資格

- ①現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）。
- ②市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要になります）。
- ③同居する親族がいること（60歳以上の方は単身で申し込みができます）。
- ④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
- ⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課へお問い合わせください）。
- ⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
- ⑦連帯保証人が2名必要です（申し込み受付時点では、予定者で構いません）。
・駐車場は1戸につき1台です。

●受付期間

6月8日(木)~21日(水)
8時30分~17時15分(土日祝日を除く)

●受付場所 住宅課

●申し込みに必要な書類

- ①入居申込書（申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります）
 - ②住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
 - ③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
 - ④完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ※課税証明や完納証明は、2023年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ

（申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結）

阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および市内の消費活動の活性化を目的とし、市内の施工業者を利用した個人住宅のリフォーム工事に補助金を交付します。

	【定住維持リフォーム】	【転入促進リフォーム】
申込資格	◎阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き10年間以上居住する人	◎阿波市に申請日から3年以内に転入した人または転入する人で、過去3年間に住民登録がなく、補助金の交付確定日から、引き続き10年間以上居住する人
	◎市税の滞納がない人（申し込み時に完納証明書を添付）	
対象工事	◎阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事	
	◎補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和6年3月15日までに完了する工事	
補助金	30万円以上の対象工事に補助率20%で、6~20万円の補助金を交付します。	30万円以上の対象工事に補助率40%で、12~40万円の補助金を交付します。また、併用住宅として事業をする予定の方は、さらに上限40万円を補助します。
補助対象住宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅。転入促進リフォームは空き家。※賃貸住宅は除きます	
募集期間・件数	6月1日(木)から6月30日(金)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選とします。	6月1日(木)から随時募集! ※先着順、予算額に達するまで募集します。

※申請書は、住宅課（市役所2階）・各支所でお渡しします。詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】住宅課 TEL 0883(36)8731

家庭ごみの出し方

可燃ごみ(台所ごみ・プラスチック類・紙類など)

■台所の生ごみは水分をよく切ってから出して下さい。

※阿波市では生ごみの処理に便利なコンポストの無料配布や、電気式生ごみ処理機への補助を行っていますので、ご活用ください。

ビン類・破碎ごみ

■ビン類は中身を取り除いて水洗いして出してください。

■破碎ごみ(ガラス屑・陶器類)は中身の見える袋に入れて出してください。

■酒瓶・ビール瓶は販売店に返してください。

カン類

■中身を取り除いて水洗いして出してください。

■スプレー缶・カセットボンベは可能であれば穴を空け、ガスを抜いてから出してください。

粗大ごみ(木製家具・家電製品など)

■指定の粗大ごみシールを貼って出してください。

■金属、プラスチック、布、木製に分別してください。

■布団、じゅうたん類は座布団くらいの大きさに束ねて出してください。

資源ごみ(新聞・雑誌・衣類・毛布など)

■新聞・雑誌・段ボールは紙ひもで十字に束ねてください。

■衣類などは中身の見える袋に入れてください。

有害ごみ(乾電池・蛍光灯など)

■指定の粗大ごみシールは不要です。

家庭用のテレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

①郵便局でリサイクル券を購入する。

②リサイクルセンターへ粗大ごみの日に持ち込む。

(吉野町は吉野支所へ)

③引き渡し時に運搬料金(1台あたり2500円)を支払う。

出せないごみ

■自動車部品・タイヤ・農機具・薬品・ガスボンベ・消火器・建材・畳・その他管理運営上処理不相当と認められたもの。

詳しくは「阿波市ゴミ収集カレンダー」や「あわごみ分別アプリ」などをご確認いただき、適切な分別をお願いします。

ペットボトル

「キャップ」・「ラベル」 取り外しをお願い

限りある資源の有効活用のため、ペットボトルの「キャップ」と「ラベル」を取り外し、容器内をすすいでから出してください。

①キャップとラベルを取ってください。

②中をすすいでください。



【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(3)6(8)711

八幡公民館事業 成人講座 郷土をもっと知ろう

- ◆演題 「第2次世界大戦時における市場飛行場」
- ◆講師 森章夫氏
- ◆日時 6月28日(水) 19時～21時30分
- ◆場所 八幡公民館 2階大会議室
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 15名程度(先着順)
- ◆受講料 無料

八幡公民館 Tel 0883(3)6(3)004

受講生募集

市場公民館事業 美文字を目指そう!おとなのペン字講座

- ◆日時 7月4日(火) 7月18日(火)
10時～11時30分(全2回)
- ◆場所 市場コミュニケーションセンター
- ◆講師 伊月書道塾 伊月 優 先生
日本教育書道研究会 師範
阿波市在住の方
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 15名程度(応募者多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料(購入希望者のみ万年筆代800円)
- ◆申込期間 6月12日(月)～15日(木)
平日 9時～16時

市場公民館 Tel 0883(3)6(6)464

【申込・お問い合わせ先】

お問い合わせ (あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

ブルーベリー AWA-Blueberryファームがオープンします

摘み取り体験ができる観光農園、阿波町のAWA-Blueberryファームが6月3日(土)からオープンします。

甘くておいしいブルーベリーは、アントシアニンやポリフェノール、亜鉛など様々な栄養素が含まれる「スーパーフード」!

予約制ですので、詳細はお問い合わせ下さい。

AWA-Blueberryファーム

電話受付：9時～15時

住所：阿波市阿波町早田422番地1

電話：0883(35)3084

ホームページ：http://awa-blueberry.com/

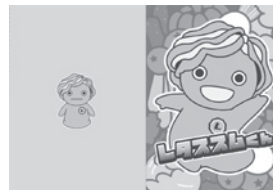


レタスasmくんのステッカーとクリアファイルができました

畑から、ポンと生まれた男の子レタスasmくんのステッカーとクリアファイルができました。阿波ベジの魅力をもっと元気にPR! どうぞご利用ください。

(ステッカー 2枚セット 100円/クリアファイル 200円)

ご購入、お問い合わせは阿波市観光協会までお願いします。



クリアファイル



ステッカー

6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・コーラス
木曜日	英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会・市民学習会
第2・4木曜日	ピラティス・歴史講座
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)、バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	いしがこう 笑楽華やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	ディスコダンスフィットネス・詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
※改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ

第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・ヨガ・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁・阿波踊り
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

6月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年度阿波市戦没者追悼式 ・元気いっぱい阿波市の小学1年生 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後			
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年度阿波市戦没者追悼式 ・元気いっぱい阿波市の小学1年生 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年度阿波市戦没者追悼式 ・元気いっぱい阿波市の小学1年生 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年度阿波市戦没者追悼式 ・元気いっぱい阿波市の小学1年生 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL.088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**6月30日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

放送番組審議会委員 公募のお知らせ

市民の皆さまのご意見を今後の放送業務に反映させるため、「阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会」の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募資格

若千名
満18歳以上で市内在住の方(年間1~2回程度で平日の審議会に出席できる方)

募集期限

6月14日(水)

結果通知

選考後、応募された方全員に通知します。

応募される方は、市政情報課までご連絡ください。関係書類を送付させていただきます。

【お問い合わせ先】

市政情報課 TEL.0883(36)8708

阿波市民間建築物 アスベスト含有調査事業補助金

阿波市に存在する建築物に係る吹付けアスベストなどの含有調査(定性分析・定量分析)を行う場合に、その経費(上限25万円)を助成します。募集は先着4件です。

詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

■募集期間

令和5年6月8日(木)~令和6年1月31日(水)

【お問い合わせ先】

住宅課 TEL.0883(36)8731



フォトニュース



タマネギたべてね

5月1日、谷口光昭代表ら東林地地区資源保全隊が収穫したタマネギ約30キロずつを林小学校の児童やはやし子ども園の園児にプレゼントしました。林小学校では、高学年の調理実習に使用する予定です。はやし子ども園では、園児たちが「カレー」や「肉じゃが」など食べたい料理を楽しそうに話していました。



グラウンドゴルフ大会

5月10日に「第35回阿波市グラウンドゴルフ大会」(阿波市グラウンドゴルフ協会主催)が市場グラウンドで開催され、62人が参加しました。各地区から7チームが出場し、男女に分かれて3ラウンド行いました。晴天のなか、参加者は明るく元気にプレーを楽しみました。

この大会は、参加者のフレイル予防と各クラブの交流を目的に、毎年2回開催されています。今回の開会式では85歳以上の参加者に高齢者表彰も行われました。



子供や女性を対象とする 性犯罪等への安全対策

子供や女性を対象とする性犯罪等は、被害者等の心身に深い傷を残すばかりか、地域住民のみならず、社会全体に大きな影響を与え、治安に著しい不安を生じさせるものです。

■性犯罪等の前兆とみられる事象とは

声かけ、つきまとい、写真撮影、身体接触、露出、のぞき、その他不審な行為等をいいます。

■犯罪から身を守るために

日頃から次のことに注意しましょう。

- 帰宅時の防犯ポイント**
暗い道や人通りの少ない道は避け、複数人で明るい道を歩きましょう。
- 携帯電話や音楽プレーヤーを操作しながら歩く**と注意力が散漫になり、不審者に気づくのが遅れてしまうので、やめましょう。
- 駐車場**で車に乗り込む時は、周囲に注意しましょう。
- 自宅での防犯ポイント**
帰宅時、玄関を開ける前に、周囲を注意し、不審者がいないか確認しましょう。
- 帰宅したら**、すぐにドアロックし、チェーン錠もかけましょう。
- 訪問者が来た場合は**、ドアスコップやインターホンの確認や、チェーン錠をしたまま鍵を開けるなど、訪問者の確認をしましょう。
- 外出時や就寝時は**、ドアや窓の施錠を忘れないようにしましょう。
- もし被害に遭ってしまったら**
危険を察知したら、すぐに大声を出して逃げたり、防犯ブザーを活用したりして、周囲に助けを求めましょう。
- 迷わず警察に110番通報**しましょう。
- 早い段階で**、犯人の顔、服装、持ち物の特徴、犯人が使用していた車のナンバーや種類などをメモしておきましょう。

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110
警察安全相談電話 #9110



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

特に大麻については、平成25年に約1500人であった検挙人員が、令和4年には5300人以上にまで増加しています。また、検挙人員の半数以上を30歳未満の若年層が占め、若い世代での大麻乱用の広がりが懸念されています。

大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、学習能力の低下などをもたらします。もし誘われても、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日までの間、全国一斉に実施します。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、期間中に国連支援の募金活動や、吉野川高等学校で生徒を対象とした「6・26ヤング街頭キャンペーン」を実施します。薬物乱用防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会 (吉野川保健所 生活衛生担当) Tel 0883(36)9017



阿波市立図書館 6月のカレンダー

Twitter

- 阿波図書館 Tel. 0883-35-5101
- 市場図書館 Tel. 0883-36-6455
- 土成図書館 Tel. 088-695-5385
- 吉野笠井図書館 Tel. 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)						
4	5 休館日(全館) 	6	7	8 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	9	10
11 ◎おはなしのとびら おはなし会(土成)10:30～	12 休館日(全館)	13 	14	15 ◎市民学習講座 (市場)13:30～	16 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	17 ◎どんぐりおはなし会 (市場)11:00～
18	19 休館日(全館)	20	21 	22	23	24 ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00～
25 	26 休館日(全館)	27	28	29	30 館内整理日の ため休館(全館) 	

6月の特集

- 市場図書館 児童・・・雨がふってきた! 一般・・・仕事の悩み解決シマス!
- 土成図書館 児童・・・あめはたのしい♪ 一般・・・切符もって行こう!
- 吉野笠井図書館 児童・・・あめ・アメふれふれ 一般・・・がんばりすぎていませんか…?

本を寄贈していただきました!

土成図書館

2月7日、竹内桂さん(明治大学 兼任講師)より、書籍「三木武夫と戦後政治」竹内桂著)を寄贈していただきました。特設コーナーも設けておりますので、ぜひご利用ください。



手づくりのキーホルダーを寄贈していただきました!

吉野笠井図書館

改修工事のため半年間休館し、利用者の方から、手づくりのランドセルキーホルダーを寄贈していただきました。ひとつひとつ気持ちが込められた作品にスタッフ一同大変感激しました。

こちらは寄贈者さまの厚意で、利用者の皆さまへプレゼントさせていただきました。

今後も皆さまに喜んでいただける図書館づくりを目指してまいります。



● 6月の催し物 ●

市場図書館

■ 工作イベント

「くるくるキラキラおもちゃをつくろう」
 期間：1日(木)～無くなり次第終了
 対象：本などを5冊以上借りてく
 れた小学生以下の方

■ 七タイムント

「七タだいさくせん！」
 期間：10日(土)～7月9日(日)
 対象：どなたでも

■ 大人向けイベント「おとな読書会」

日時：18日(日) 14時～15時
 対象：18歳以上
 ※事前申し込み必要

■ 令和5年度教科書展示

期間：14日(水)～29日(木)

土成図書館

■ 図書リサイクル市

期間：17日(土)～無くなり次第終了

■ 七タイムント

「ひかっつね☆わたしの願い！」
 配布・募集期間：10日(土)～7月7日(金)

展示期間：24日(土)～7月9日(日)

吉野笠井図書館

■ 七タイムント

「キラキラ★星に願いを」

期間：10日(土)～7月9日(日)
 対象：どなたでも

■ 泣けるおはなし会

日時：25日(日) 14時～15時
 対象：どなたでも

おはなみおはなし会を開催しました！ in 市場図書館

4月の初め、桜の木の下で読み聞かせを行う毎年恒例「おはなみおはなし会」を開催しました。当日は桜が満開で天気にも恵まれました。読み聞かせグループどんぐりさんの楽しいお話、図書館スタッフによるクイズ大会と盛りだくさんの内容で、参加者の皆さんに喜んでいただくことができました。このように読み聞かせグループの皆さんによるおはなし会を毎月各館で開催しております。ぜひお子さまと一緒にお気軽にご参加ください。



阿波図書館休館のお知らせ

阿波図書館は、大規模改修工事のため令和5年6月1日(木)～令和6年3月(予定)の期間、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

※休館中は、市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。



本のインターネット予約が出来ます

事前登録が必要です。ご利用を希望される方はカウンターまでお越しください。

※AV資料(CD・DVDなど)のご予約はできません。

各図書館より新刊のおしらせ

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

市場図書館

「なんで会社辞めたんですか？」
 高橋 弘樹ほか／編著

「暮しの手帖の基本料理」
 暮しの手帖編集部／著

「浪華燃ゆ」 伊東 潤／著

「読書感想文大全」 刈部 世詩絵／著

土成図書館

「[傷つきました] 戦争」
 カロリーヌ・フレスト／著

「車いすテニスの革命」
 国枝慎吾選手ゴールデンラムまでの軌跡

「すきだらけのビストロ」 冬森 灯／著

「こしたんたん」 りとう ようい／作

吉野笠井図書館

「らんまん笑顔」 人間・牧野富太郎 伝
 谷 是／語り下ろし

「成功する収納デザイン」
 エクスナレッジ／出版

「きょうも芸の夢をみる」
 ファビアン／著

「12歳までに知っておきたい言い換え図鑑」
 齋藤 孝／著



6月の健康だより

●お問い合わせは 健康推進課 Tel 0883(36)6815 ●

子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
6日(火)	9:00～ 正午	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
13日(火)			
21日(水)	13:00～ 16:00		
29日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

乳幼児健診

健診対象者には、約2週間前に個別に通知します。
詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
8日(木)	乳児健診	阿波H
13日(火)	3歳児健診	土成H
14日(水)	2歳児健診	
20日(火)	乳児健診	
21日(水)	股関節脱臼検診	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	テーマ	対象者	会場
8日(木)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	脂肪燃焼・代謝アップにつながる体操	令和4・5年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物 ヨガマット（なければバスタオル）、室内用シューズ、測定などの個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオルなど
※ヨガマットの貸出は行いません
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

まむしに注意!

もうがまれたときは○○○

阿波市では、次の場所に10月31日まで、まむし血清（乾燥まむしウマ抗毒素）を保管しています。

●阿波病院 市場町 Tel 0883(36)5151

●ますだ薬局 吉野町 Tel 088(696)2129

それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

検診のお知らせ（オレンジの封筒）は、届きましたか？



今年度も7月からがん検診・特定健診が、始まります。
詳しいことは、5月に全戸配布しております「令和5年度 がん検診・特定健診について 大切なお知らせ」をご覧ください。

検診種別

①集団検診 胃がん（バリウム）・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・特定健診・フレッシュ健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス

②医療機関

☆胃内視鏡・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス（令和6年2月29日まで）

☆特定健診・フレッシュ健診（令和6年1月31日まで）
☆後期高齢者健診（令和5年12月末まで）

③肺がん巡回 9月から10月（詳細は広報あわ9月号に折込予定）
なお、オレンジ色の封筒が、お手元に届いていない場合はご連絡ください。

【お問い合わせ先】

健康推進課 Tel 0883(36)6815
国保医療課 Tel 0883(36)8712（特定健診）

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(木)	おおつか内科
2日(金)	大串医院(眼科)
3日(土)	大久保医院
4日(日)	板東眼科
5日(月)	阿波病院
6日(火)	乾内科外科
7日(水)	赤池内科
8日(木)	大野病院
9日(金)	らいちクリニック
10日(土)	森下医院
11日(日)	松本眼科
12日(月)	阿波病院
13日(火)	松本眼科
14日(水)	板東眼科
15日(木)	西川内科クリニック
16日(金)	中山医院
17日(土)	重清内科外科
18日(日)	森下医院
19日(月)	阿波病院
20日(火)	さかまき整形外科
21日(水)	近藤医院
22日(木)	御所診療所
23日(金)	金塚内科
24日(土)	笠井病院
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	太田診療所
28日(水)	おおつか内科
29日(木)	大串医院(眼科)
30日(金)	大久保医院

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
板東眼科	088-695-5139
阿波病院	0883-36-5151
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
大野病院	088-695-2112
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

食中毒の危険性が 高くなる季節です

家庭でできる食中毒予防6つのポイント



ポイント① 食品の購入

- ・消費期限などの表示のチェック
- ・肉と魚は分けて(保冷して)
- ・寄り道しないでまっすぐ帰りましょう



ポイント② 家庭での保存

- ・すぐ冷蔵庫(冷凍庫)へ
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下
- ・肉と魚は汁が漏れないように



ポイント③ 下準備

- ・こまめに手を洗う
- ・解凍は冷蔵庫で
- ・肉と魚を切ったら器具は洗って熱湯消毒
- ・野菜もよく洗う
- ・タオルやふきは清潔なものに

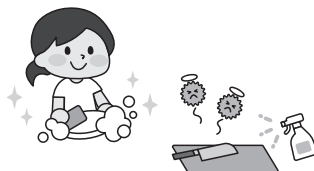
ポイント④ 調理

- ・作業前には手を洗う
- ・加熱は十分に(中心温度75℃で1分以上)
- ・電子レンジは均一に加熱できるように



ポイント⑤ 食事

- ・食事の前には手を洗う
- ・清潔な器具や食器を使う
- ・長時間室温に放置しない



ポイント⑥ 残った食品

- ・手を洗い、清潔な容器を使う
- ・早く冷えるように小分けする
- ・温めなおす際は十分に加熱
- ・時間が経ちすぎているたり怪しいと思ったら捨てる

令和5年度 権利擁護支援者養成研修

この研修は、将来的に成年後見制度における市民後見人として活動していただける方々を養成する基礎研修となるものです。

◆対象者

地域福祉に関心があり、権利擁護の視点や活動に興味がある方

◆開催日

ステップ1

1日目 7月4日(火)

2日目 7月11日(火)

ステップ2

(ステップ1を受講済の方のみ)

1日目 8月29日(火)

2日目 9月12日(火)

3日目 9月26日(火)

※各ステップとも全日程を受講できる方

◆受講方法

Zoomによる受講

※Zoom視聴が難しい方は徳島県教育会館での集合研修も可能です。

◆定員

Zoomでの受講 70人程度
集合研修での受講 30人程度

◆参加費

無料

◆申込締切

6月21日(水)まで

◆申込先

徳島県社会福祉協議会または阿波市社会福祉協議会

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会

TEL 0883(36)5511

硬式テニス講習会を開催します

阿波市テニス協会

阿波市のテニス普及活動の一環として講習会を行います。

テニスを始めたい方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。

◆日時

7月1日・8日・15日・22日・29日・8月5日(全6回・全土曜日) 20時～21時30分(21時30分～22時は、コートを自由にお使いください)

◆場所

土成町緑の丘スポーツ公園

◆対象者

初心者・初級者・中級者(中学1年生以上)

(テニスが初めての方も参加できます)

◆内容

サーブ・ストローク・ボレー・スマッシュ・ゲームなど

◆参加費

阿波市テニス協会会員 無料
その他の方 1回500円

◆受付開始

6月1日～(各回) 30名程度

【お問い合わせ先・申込先】

阿波市テニス協会 会長

竹内 正孝

TEL: 0990(5277)0695

※個人情報当協会の運営管理のみ利用します。

市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

●土成中央公民館

6月1日(木) 13時30分

吉野川に架かる橋の歴史と構造

講師 脇川 弘氏

(シルバー大学校徳島校名誉会長)

●市場図書館

6月15日(木) 13時30分

江戸時代の阿波・パト②

講師 沖野 勝徳氏

(こくしま学博士)

【連絡先】

二條 TEL 0990(2786)0833

まほろば杯・あすなろ杯 開催

4月2日、4月16日に「第12回まほろば杯・あすなろ杯」が開催されました。テニス好きの仲間が集まり、優勝を目指して全力プレイで楽しみました。

◆まほろば杯

優勝

◆あすなろ杯

優勝



麒麟が来る



アオハルチーム

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 6月3日・17日

(全て土曜日・17日は上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

6月の無料相談

 のマークは事前予約制です。

	と き	と ころ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	5日(月)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会地域福祉課 Tel 0883(36)5511
	16日(金)	9:30~正午	
	22日(木)	13:30~16:00	
	26日(月)		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	22日(木)	市役所人権課横相談室	人権課 Tel 0883(36)8716
年金相談	13日(火)	市役所 1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	27日(火)		
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
あわ地域若者サポート出張ブース	23日(金)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 088(637)7553
	27日(火)		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00 市役所 1階	阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

本年度 市・県民税の納期

本年度 市・県民税の納期

期 別	納期限	口座振替日
第1期	6月30日	6月30日
第2期	10月2日	10月2日
第3期	12月25日	12月25日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税 第1期の納期限は **6月30日**

【お問い合わせ先】
 税務課 市民税担当 Tel.0883(36)8713

6月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

梅雨の季節はジメジメしてるよな。さっぱりおにぎりはどうで。梅干しは、たたいて小さくしてな、大葉は細切り。あったかいごはん混ぜて、握るだけ。ちりめんじゃこをいれてもいいし、プロセスチーズをいれたら、洋風や。すりごまも入れてもいいけんな。やってみんて。

おにぎりは味付けのりでしたっぴり派
 by ばあちゃん



広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~17:30

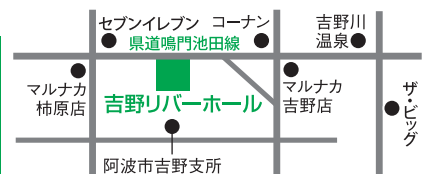
吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬 儀 会 館
吉野リバーホール
 YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



法要後のお食事は住友で!

法要会席 5,500円 (税抜5,000円)

写真は館内ご飲食用のメニューです。

仏様のお霊具膳1個324円(税抜300円)で、ご準備します
※おつとめの始まる時間迄にお届けします

- 白飯とお漬物、サービス
※館内での食事をご利用の方に限ります
- 10名様以上で、無料送迎バスご用意
※館内での食事をご利用の方に限ります
※おつとめ後のお基参りもバスでお廻りいたします
※写真の献立は一例です。 ※季節によりメニューを変更しております。

ハートプラザ住友088-695-3224

うちの子 一番



- 市場町 きなごちゃん
- 吉野町 はるちゃん
- 吉野町 つぎちゃん
- 市場町 こつちゃん
- 土成町 りんごちゃん
- 吉野町 マロンちゃん
- 吉野町 ぷごちゃん

介護保険料	市県民税	納期限
	第1期	
第2期		
6月30日(金)		

今月の納税・保険料

阿波市のうごき

- 令和5年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 16,930人 (-17)
女: 18,180人 (-10)
計: 35,110人 (-27)
- 世帯: 15,435世帯(+10)

平均年齢: 52.2歳 ()内は前月比

- 転入等: 111人
- 出生: 11人
- 転出等: 105人
- 死亡: 44人

今月の「市民憲章」

... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ...

**元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。**

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①国民年金の「〇〇〇アプリ納付」〇は何?
- ②警戒〇〇〇〇までに必ず避難! 〇は何?

応募方法 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 **ウグイスクイズ係**

締め切り 6月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

