



広報

あわ

9

2022
No.208



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp

第2回 阿波市の魅力を届けよう！
フォトコンテスト

土柱の部 優秀賞作品
「夜空のファンタジー」

撮影 もりもと 森本 あけみ 明美さん



親子で体験 あわっこの夏休み



親子でクッキング

かわいいお弁当ができたよ♪



*レシピは阿波市ホームページに掲載しています。

7月16日、アエルワで親子料理教室「あわ味キッチン」が開催されました。6組が参加し、郷土料理の「薄の焼餅」と「変わりおにぎり3種（スティックおにぎり・まっくるくろすけ・たこ焼きおにぎり）」を作りました。親子で楽しみながら調理し、お弁当箱に入れて持ち帰りました。参加した親子は、「焼餅は作ったことがないけど、簡単なので家でも作れそうです」と話しました。

7月23日、3年ぶりに「親子給食センター探検隊」が開催され、小学生と保護者17組が参加しました。普段は入ることができない調理室や炊飯室、洗浄室などを親子で巡り、栄養教諭や調理員から説明を受けました。900人分のおかずが作れる大釜では、実際にスパテラを使い、大量調理を体験し、その大きさと量に驚いていました。参加した小学6年生の男子は、「機械がすごく迫力があつた。皆さんが丁寧に給食を作ってくれているので感謝したい」と話しました。



給食センターを探検!!



スパテラ

なにができるかな 木工教室



8月7日、阿波市役所交流広場で「親子ふれあい木工教室」が開催されました。これは徳島県建設労働組合阿北・阿波支部が県の地場産業である木工に親しんでもらおうと開催しているもので、54人が参加しました。参加した親子は、大工さんに糸ノコやジグソーなどの機械を使って木の板を希望の形に切ってもらい、本棚やペン立てなどを作りました。小学1・2年生の兄弟は、二人掛けのベンチを作り、「上手にできた。すごく楽しかったので、次も参加したい」と話しました。

企業立地に関する 連携協定締結



7月25日、市は株式会社コーポレーションと「企業立地に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、市場町で操業している既存工場の隣に、ボールベアリングの生産能力向上を目指した新工場を建設するにあたり、市と相互協力を図ることを目的としています。

横田勝己代表取締役社長は「時代の変化に対応し、地域と調和のとれた工場の建設を目指したい」と話しました。

阿波市 優良工事表彰式



阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

7月22日、令和4年度の表彰式が開催され、土成中央認定こども園大規模改修工事などを行った(有)米倉建設が表彰されました。

米倉正貴専務取締役がこの表彰を励みに、より一層、品質・技術の向上に努めていきます」とあいさつしました。

阿波市LINE公式アカウント開設 特産認証品PRキャンペーン

友だち登録で『阿波市のいいもの【特産認証品】』が
当たります！



詳しくは
阿波市ホームページ・
今月号の折り込みチラシを
ご覧ください。

【応募期間】 9月30日(金)まで



【友だち追加方法】



QRコードを読み取る！ ⇒

LINE IDを入力！ ⇒ @awacity

【お問い合わせ先】

市政情報課 TEL0883(36)8708

徳島県消防操法大会で 入賞



7月18日、県消防学校グラウンドで行われた「第33回徳島県消防操法大会」に、阿波市消防団から小型ポンプの部に吉野方面第4分団、土成方面第8分団が出場し、土成方面第8分団が6位入賞しました。

同大会は県内の消防団員の消火技術の向上を図る目的で、2年に1度開催されています。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となった今大会には、県内からポンプ車の部に5チーム、小型ポンプの部に12チームが参加しました。

消防団員は市民の生命と財産を災害から守るため、常に訓練を続けており、大会では日頃の訓練の成果が発揮されました。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

3回目ワクチン接種がまだお済みでない方へ

現在全国的に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が止まない中で、若い世代の感染者が増加している状況です。

3回目の新型コロナワクチン接種については、全国的にみても、10代から30代の若年層の接種率が低いことが課題です。阿波市の接種率は、10代 46.8%、20代 66.1%、30代 67.5%となっています。若い人であっても、新型コロナウイルスに感染すると、重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があります。

3回目のワクチン接種は、ご自身を守るだけでなく、家族・友人・高齢者など、大切な方を守ることにもつながります。接種がまだ終わっていない方は、お早めの接種をご検討ください。



①なぜ、3回目接種が必要ですか

日本で接種が進められているワクチンは、デルタ株などだけでなく、オミクロン株に対しても、発症予防効果や重症化予防効果などが確認されていますが、その効果は経時的に低下していきます。このため、感染拡大防止や重症化予防の観点から、初回(1回目・2回目)接種を完了したすべての方に対して、3回目接種の機会を提供しています。

②3回目接種はどのような人が対象になりますか

感染拡大防止や重症化予防の観点から、初回(1回目・2回目)接種を完了したすべての方に3回目接種の機会を提供しています。初回接種が完了した12歳以上のすべての方がワクチンを接種できます。基礎疾患を有する方など、重症化リスクの高い方には特に接種をお勧めしています。

③3回目接種は、2回目の接種からどのくらい間隔をあけたら接種できますか

令和4年5月25日より、ファイザー社のワクチンおよび武田/モデルナ社のワクチンは、2回目の接種完了から5ヵ月以上経過すれば、3回目接種が可能となっています。

* ワクチン接種はご本人の意思に基づき接種いただくものであるため、接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしないようにしましょう。

* 3回目のスケジュールは、阿波市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 健康推進課 TEL 0883 (36) 6815

「阿波市がんばる農業者応援給付金」の受け付けを開始しました

申請受付期間

令和4年 9月1日(木) から 10月31日(月) まで

阿波市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、肥料や燃油、資材などの価格高騰により、厳しい経営状況に直面している市内農業者の皆さまに対し、事業活動の維持・継続を応援することを目的に「阿波市がんばる農業者応援給付金」を支給します。

■対象者

次の(1)～(3)の要件をすべて満たす「個人」の「農業経営者」または「農業法人」が対象です。

- (1) 令和4年7月1日時点で、阿波市に住民票または主たる事業所を有すること。
- (2) 令和3年分(法人の場合は直近事業年度)の農業での販売収入があり、確定申告または住民税申告を行っていること。
- (3) 今後も農業経営を継続する意思があること。

※令和3年以降に新規就農された方は、(2)の要件を満たしていても対象となる場合があります。詳しくは、農業振興課までお問い合わせください。

■給付金額

- 個人 1経営体あたり 5万円
- 法人 1経営体あたり 10万円

※基本的には1世帯11経営体となります。ただし、個人の方で、親子で完全に経営を分離しており、別々に申告を行っている場合などはそれぞれで申請が可能です。また、法人の場合は1法人11経営体となります。

■支給方法

申請者本人名義の口座への振り込み

■申請手続き

【申請方法】

次の提出書類を農業振興課(本庁2階④) 番窓口へ提出または下記宛先まで郵送してください。

【提出書類】

- (1) 給付金交付申請書兼誓約書(今月号に折り込みの申請書)
- (2) 令和3年分税務申告書類など(農業の売り上げを確認できる次のいずれかの写し)
 - ① 収支内訳書(白色申告の方)
 - ② 所得税青色申告決算書(青色申告の方)
 - ③ 法人事業概況説明書(法人の場合)
 - ④ その他令和3年中の販売実績を証明できる書類(売上伝票など)
- (3) 振込先口座が確認できる通帳(見開き1ページ目全面)などの写し
- (4) 申請者の本人確認書類(運転免許証など)の写し(個人の方のみ)

※その他必要に応じて追加書類の提出を求められる場合があります。

※申請書は今月号の折り込みか、ホームページからのダウンロードもしくは、農業振興課・各支所、阿波市内各農協の窓口にも用意しています。

【申請期限】

令和4年10月31日(月)

郵送申請の場合は当日消印有効

申請受付用の休日臨時窓口を開設します

がんばる農業者応援給付金専用の休日臨時窓口を開設し、次の日程で受付を行います。平日の来庁が難しい方は、休日窓口をご利用ください。混雑時にはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

開設日	受付時間	場所
9月10日(土)	【午前の部】 9時～正午 【午後の部】 13時～16時	阿波市役所本庁1階 市民情報スペース (市役所正面玄関をに入って右側)
9月11日(日)		
9月24日(土)		
9月25日(日)		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変更・中止になる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、音声告知器、ホームページでお知らせします。

【申請・お問い合わせ先】 阿波市役所 農業振興課 がんばる農業者応援給付金担当窓口
〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1
TEL0883(36)8725 (受付時間：平日9時から17時まで)

2名が全国大会出場決定! 日本拳法徳島県大会



後列左から 水村芽生さん 片岡広大君 榎原陽呂君 米原壮真君
前列左から 佐川大空君 長迫空龍君 中川絢翔君

7月3日、松茂町第2体育館で「第6回日本拳法徳島県大会(2022日本拳法総合選手権大会県予選)」が開催されました。
土成道場から13名の選手が出場し、小学6年女子の水村芽生さんが優勝に輝きました。優勝した2名は9月に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。
優勝以外の各部門入賞者は次のとおりです。

中学2年男子の部 準優勝	榎原陽呂君
小学4年男子の部 準優勝	長迫空龍君
小学1年男子の部 準優勝	片岡広大君
幼年の部 準優勝	佐川大空君
	中川絢翔君

陸上 全国大会へ出場

「第38回全国小学生陸上競技交流大会(日本陸上競技連盟主催) 8月19日・20日神奈川県産スタジアム開催」に先立ち、阿波市陸上クラブ所属選手が、8月9日、藤井市長を表敬訪問しました。
藤井市長からの激励を受けたメンバーは、「周りの人に感謝しながら、今までの練習の成果を発揮して良い結果を出したいです」と力強く応えました。



後列左から
大坂代表 谷木咲希さん 堀北奈那さん 水村芽生さん 林愛結さん 坂本柚恵さん
(男女混合4×100mリレー) (女子コンバインド) (女子6年100m)
前列左から
篠本伯孔君 藤井市長 古川大翔君 山田遥大君
(男女混合4×100mリレー) (男女混合4×100mリレー)

水泳 県学童選手権 競技大会で 優勝



6月26日、「2022年度徳島県学童選手権水泳競技大会」がむつみスイミングで開催され、男子5・6年生の部で黄田彩人君と河本賢親君が優勝しました。
四国大会に向けて、黄田君は「大会までにタイムを縮めて本番に挑みたい」、河本君は「ベストタイムを出して表彰台に上がりたい」と話しました。



男子50m平泳ぎ 1位 男子50m・100m背泳ぎ 1位
4×50mメドレーリレー 1位

河本 賢親君 (伊沢小学校6年生) 黄田 彩人君 (林小学校6年生)

水泳 全国大会へ



女子400m・800m自由形 1位

淵上 結夢さん (鴨島第一中学校1年生)

7月16・17日、「第76回徳島県中学校総合体育大会」がむつみスイミング(県蔵本公園プール)で開催され、淵上結夢さんが2種目で全国中学校水泳競技大会参加標準記録を突破し、全国大会出場を決めました。淵上さんは「全中では自分の持っている力を発揮して800mでは入賞、400mでは決勝に進みたい」と話しました。
また、淵上さんは「第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」にも50m・100m・200m自由形で出場することが決まっています。

阿波市学童野球大会 市場ジャイアンツ 優勝



市場ジャイアンツ



御所スポーツ少年団

5月28日・6月25日に土成緑の丘スポーツ公園などで「第9回阿波市学童野球大会」が開催されました。市内6チームが熱戦を繰り広げ、市場ジャイアンツが優勝、御所スポーツ少年団が準優勝しました。

最優秀選手に市場ジャイアンツの佐藤汰頼君、優秀選手に御所スポーツ少年団の近藤悠太君が選ばれました。

土成レッズ 優勝



7月3日、日本フネン市民プラザで「阿波・吉野川・名西小学生バレーボール夏季大会」が開催されました。県内から48チームが参加し、4つのブロックに分かれて熱戦を繰り広げ、土成レッズがAブロックで優勝しました。

土成レッズでは、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集中です。興味のある方はご連絡ください。大杉代表へTEL090(8695)7647(まで)。

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆9月の特設人権相談所◆

市の人権擁護委員が毎月行っています。

- 9月1日(木) 13時30分～16時
阿波健康福祉センター
TEL0883(35)6033
- 9月8日(木)・22日(木)
9時30分～正午
阿波市役所(人権課横相談室)
TEL0883(36)8716
- 9月15日(木) 13時30分～16時
土成保健センター
TEL088(695)4802

9月10日～16日は、自殺予防週間です

自殺予防対策を推進するため、自殺や精神疾患などの誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発します。自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応方法の理解を図っていきます。

その役割を担う人が、ゲートキーパー(命の門番)です。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して、「孤独・孤立」を防ぎ、支援していきます。

大切な人の命を守るゲートキーパーになれるよう心掛けます。

【お問い合わせ先】 人権課 TEL0883(36)8716

阿波市子ども家庭総合支援拠点

心身共に健やかな子どもたちの成長を支援するため、子どもや保護者に寄り添う身近な相談の窓口として「子ども家庭総合支援拠点」を設置しています。妊娠・出産時から、子育てに関する相談、ヤングケアラーや児童虐待に関する相談まで、さまざまな問題にきめ細やかに対応し、継続的な支援を行います。ひとりでも悩まずにご相談ください。

● 相談時間 9時から17時まで(土・日・祝日を除く)

※相談者や相談内容に関する秘密は守られます。

【お問い合わせ先】 阿波市子ども家庭総合支援拠点(子育て支援課内)

TEL0883(36)6820



四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 令和4年度四国中学校総合体育大会へ阿波市から徳島県代表として出場した中学生をご紹介します。

吉野中学校 陸上



3年女子 100m・200m
2年女子 100m・100mハードル
1年女子 100m
2年女子 100m

女子4×100mリレー

藤井市長 森北校長 大塚百々花さん 吉岡華野さん 林風薫さん 吉岡夢野さん 鳴川こはるさん 三橋教頭 高田教育長

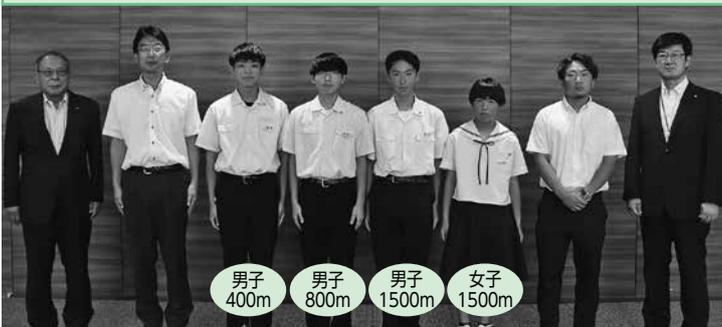
土成中学校 水泳(個人)



女子 800m自由形

藤井市長 瀧川校長 小磯未来さん 十川教頭 高田教育長

土成中学校 陸上



男子 400m
男子 800m
男子 1500m
女子 1500m

藤井市長 瀧川校長 増田暁斗君 前坂啓翔君 野口啓介君 三木愛琳さん 井原先生 高田教育長

阿波中学校 ソフトテニス女子(個人)



藤井市長 根東校長 長瀬千咲さん 北地結衣さん 尾形先生 高田教育長

阿波中学校 柔道女子(団体・個人)



根東校長 佐々木星那さん 秋山麗来さん 平木雪乃さん 藤本涼帆さん 八木先生
(個人40⁺級) (個人48⁺級) (個人70⁺級)
(団体)

阿波中学校 水泳(個人)



男子 100m 背泳ぎ
女子 100m・200m 平泳ぎ
女子 100m・200m バタフライ

藤井市長 根東校長 古田凧君 細井美遥さん 中野心柚奈さん 松尾教頭 高田教育長

阿波中学校 柔道男子(団体・個人)



後列 根東校長 保川琉青君 高鍋亜州君 藤本翔稀君
左から (個人50⁺級) (個人55⁺級) (個人60⁺級)

下久保漱亮君 三井公瑛君 八木先生
(個人66⁺級) (個人81⁺級)

前列 田村英明君 森本拳成君 滝本跳馬君
左から (個人73⁺級) (個人81⁺級) (個人90⁺級)
(団体)

平木大護君 今井丈太郎君 藤本雄大君 藤本翔湧君
(個人90⁺超級) (個人55⁺級) (個人66⁺級)
(団体)

市場中学校 ソフトテニス男子(団体・個人)



後列 藤井市長 佐藤校長 田丸遠君 三木凜太郎君
左から (団体)

宮田亮君 坂東先生 原田監督 高田教育長
(団体・個人)

前列 堺瑠音君 大倉優君 源駿吾君
左から (団体・個人)

亀井奏佑君 梶本華斗君
(団体・個人)



市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



後列 藤井市長 佐藤校長 藤原奈菜さん 近藤めいるさん
左から (団体・個人)

小西先生 矢田監督 高田教育長

前列 松永萌さん 森浦麻央さん 細谷琴未さん
左から (団体・個人) (団体) (団体・個人)

妹尾萌愛さん 松田悠那さん 源愛恵さん
(団体)



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯以外の世帯

1 対象者(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く。)

次の要件①と②を満たす方

(1) 申請が不要な方

対象者	要件①	要件②
対象者1	令和4年度住民税(均等割)非課税の方	令和4年4月分の児童手当(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者
対象者2	税の方	令和4年5月以降分の児童手当(公務員を除く)または特別児童扶養手当受給者

● 対象者1の方には支給済み。対象者2の方には順次支給予定です。

(2) 申請が必要な方

対象者	要件①	要件②
対象者1	令和4年度住民税(均等割)非課税の方	令和4年4月以降分の児童手当受給者(公務員に限る)
対象者2	非課税の方	平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童を養育する方(特別児童扶養手当受給者を除く)
対象者3	新型コロナウイルスにより、収入が住民税(均等割)非課税相当の方(令和4年1月1日以降)	令和4年4月以降分の児童手当または特別児童扶養手当受給者
対象者4	が住民税(均等割)非課税相当の方(令和4年1月1日以降)	平成16年4月2日(障がいのある児童は平成14年4月2日)から平成19年4月1日までの間に出生した児童を養育する方
対象者5	が住民税(均等割)非課税相当の方(令和4年1月1日以降)	所得が児童手当における所得上限限度額以上の方で、平成19年4月2日以降に出生した児童を養育する方

※対象者の方でも状況により、対象外となる場合があります。阿波市ホームページをご覧ください。あらかじめご相談ください。

2 給付額

児童1人当たり 10万円(本市独自乗せ分5万円を含む)

3 申請期間

令和5年2月28日(火)まで

お問い合わせ先 子育て支援課 TEL 0883-3366813

うちの お医者さん

159 四十肩・五十肩に困っていませんか？

笠井 弘起 先生
笠井病院 阿波町元町

肩を打撲しけがをしたわけでもないのに、いつの間にか肩が痛くて上げることができない、もしくは固くなって上がらないという経験はありませんか？

四十肩・五十肩は、その名のとおり40代で症状が出れば四十肩、50代で症状が出れば五十肩と呼ばれているだけで違いはありません。もちろん60代以降でも発症します。医学的な正式名称は『**肩関節周囲炎**』と言います。

筋肉、特に僧帽筋（せうぼうしん）の疲労や血行不良が主な原因の肩こりに対して、肩関節周囲炎は加齢による肩関節の炎症で肩こりとは全くの別物です。

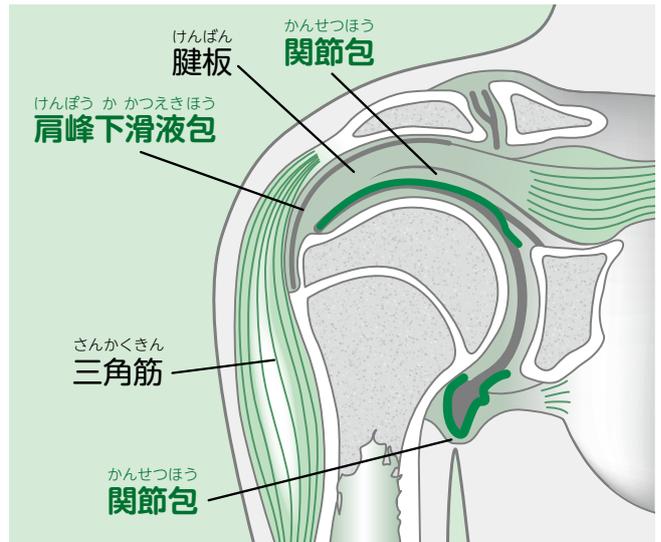
同じように肩が痛くなる病気としては、**腱板断裂**（けんぱんたんだんれつ）というものや、**石灰沈着性腱炎**（せっかいちんちゃくせいけんえん）、**上腕二頭筋腱長頭炎**などがあげられます。これらの病気も広い意味で『五十肩』とよばれますが、病気としては異なる

ります。レントゲンやMRI、エコーの検査などで判断ができます。

肩関節周囲炎は中年以降、特に50歳以降に多く見られ、その病態は多彩ですが、関節を構成する骨、軟骨、靱帯や腱などが老化して、肩関節の周囲の組織に炎症が起きることが主な原因と考えられています。

その炎症が、肩関節の動きをよくする袋（**肩峰下滑液包**（けんぽうかつかつえきほう））や関節を包む袋（**関節包**（かんせつほう））にまで波及することにより疼痛が生じ、進行して癒着するとさらに動きが悪くなります（**拘縮**（こうしゆく）または**凍結肩**）。

炎症が広まった結果、



滑液包炎（かつえきほうえん）になってしまった際には、リハビリ療法をメインとした、およびそれと組み合わせたエコーガイド下注射療法が非常に有効ですので、肩が痛くて上げることができない、または固くて上がらないという方は近隣の整形外科にご相談ください。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

長寿祝金 支給のお知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中に指定の口座への振り込みを予定しています。



●対象者

令和4年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

●支給金額

77歳（S19・9・2～S20・9・1生） 5千円
88歳（S8・9・2～S9・9・1生） 1万円
99歳（T11・9・2～T12・9・1生） 3万円
100歳以上（T11・9・1以前生） 5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課
Tel 0883(36)6811

国民年金保険料の追納制度

国民年金は、保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

●手続き

申し込みが必要です。

年金事務所へ申し込みをされる場合は、承認を受けたうえで納付書でお支払いいただきます（口座振替などはできません）。

市民課・各支所で申し込みをされる場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課
Tel 088(655)0200
阿波市市民課
Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談

9月開催日時

9月13日(火)・9月27日(火)
10時～15時(正午～13時は除く)
1階103相談室

※事前に予約が必要です。お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島（オフィス）
Tel 088(657)3081
予約受付：平日 8時30分～17時15分
（予約専用ダイヤル）

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**を「用意ください」。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯当たり10万円、1回限り）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降の新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯を支援する給付金です。

【支給対象世帯（次の1・2・3のいずれかにあてはまる世帯）】

令和3年12月10日において、住民基本台帳に記録がある世帯です。

1 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

基準日（令和3年12月10日）時点で阿波市の住民基本台帳に記録がある世帯です。

※2月に確認書を発送している世帯の受付は終了しています。

2 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

基準日（令和4年6月1日）時点で阿波市の住民基本台帳に記録があり、給付対象と思われる世帯に確認書を郵送しています。自身を確認の上、原則として郵送で返信してください。

●16歳以上の未申告者がいる世帯には、確認書が届かない場合があります。所得がない方も審査に必要ですので、税務課で令和4年度（3年中）の申告をしてください。後日、確認書を郵送します。

（注）1・2共通

基準日以前に課税対象者が死別、離婚、行方不明等により世帯が変更になり、支給対象要件に該当すれば受給できる場合があります。申請が必要です。

3 新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）は、申請が必要です。

（注）1～3共通

◎1の令和3年度住民税非課税世帯の対象世帯（未申請や給付辞退世帯を含む）および家計急変世帯として支給された世帯は除きます。

◎世帯全員が、住民税課税者の扶養親族になつていない場合は、対象外です。

◎DV（ドメスティック・バイオレンス）、ストーカー行為、児童虐待、親族からの暴力やこれに準ずる行為等の被害者が阿波市に避難し、居住している場合、一定の要件を満たし、支給対象世帯に該当すれば受給できる可能性があります。申請が必要です。

【受給権者】

世帯主

【支給方法】

原則として金融機関口座への振り込み

【申請期限】

2（確認書）の方

原則として確認書の発行日から3カ月以内
令和4年9月27日(火)

※6月に確認書を通じた世帯。お早めにご提出ください。

※7月以降に確認書を通じた世帯の締め切りは、確認書をご確認ください。

1・2（申請書）・3の方

令和4年9月30日(金)

郵送申請の場合は当口消印有効（3の申請書は社会福祉課、各支所にあります）。

詳しくは、ホームページまたは申請書記布場所での「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

●臨時特別給付金の概要に関すること

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

Tel 0120(526)145
受付時間 平日9時～20時

●給付に関すること

社会福祉課給付金係
Tel 0883(36)8717
受付時間 平日9時～17時

阿波市地域生活支援拠点等事業

地域生活支援拠点等は、障がいのある方の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据えて、地域で安心した生活が送れるように関係機関が協力し合い、障がいのある方を切れ目なく地域で支えあう体制のことです。

阿波市でも「地域生活支援拠点等事業」を進めていますが、その一環として、介護者に急な事態が生じたとき、障がいのある方への緊急時の支援がスムーズにできるように事前登録を行っています。

対象者は、阿波市に住所があり自宅で生活されている障がいのある方で、同居のご家族（介護者）の死亡や急病などにより、自宅ですりになる突発的な事態が発生した場合に、介助や支援が見込めない方です。



新高額障害福祉サービス等給付費

新高額障害福祉サービス等給付費とは、高齢障がい者の方が介護保険サービスを円滑に利用できるよう、介護保険に移行した際に介護保険サービスに係る利用者負担を軽減する制度です。

支給対象となった場合は、市から申請の案内をお送りします。詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 社会福祉課 障がい福祉担当 TEL0883(36)6812

第11回 特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の請求期限が近づいています

令和2年4月1日より請求が始まっている第11回特別弔慰金をまだ請求されていない方は、社会福祉課で手続きしてください。

【支給の対象となる「遺族」】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合、次の先順位者ご遺族お一人に支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 右記1～4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る）

【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】 令和5年3月31日まで（請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください）

1. 【請求手続】 提出書類

(1) 請求者が前回と同じ場合

- ① 特別弔慰金請求書、遺族の現況等についての申立書、国庫債券印鑑等届出書
- ② 請求者の戸籍抄本（謄本でも可）

※①の請求書類などは、社会福祉課に備えています。

(2) 請求者が前回と異なる場合

右記①～②のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍その他ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

2. 提出先 阿波市社会福祉課（市役所1階⑩番窓口）

3. その他

○ 手続には時間がかかることがありますので、あらかじめご了承ください。

○ 添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉課 TEL0883(36)6811
徳島県保健福祉部保健福祉政策課 TEL088(621)2170



月に1回 日曜日 マイナンバーカードの窓口を開設!

★月に1回、日曜日にマイナンバーカード専用の窓口を開設しています。

【日時】 9月4日(日) 9時～正午

【場所】 市民課 (市役所1階)

申請用の写真を無料で撮ります

申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】

- 書留郵便でカードの受け取りを希望される方
 - 通知カード
 - 本人確認書類
 - Aから1つ または Bから2つ
- (通知カードを返納できない場合はAから2つまたはA1つ・B1つ)
- 郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。
- 必ずご本人が申請にお越しください。
- 15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

- 本人確認書類 AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

受け取りについて

【持参物】

- 先にお送りしている交付通知書
- 本人確認書類 Aから1つ または Bから2つ
- 通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)
 ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 ・設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

【ご注意ください】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

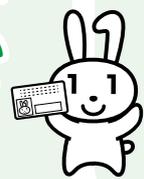
※混雑時にはお待ちいただく場合があります。
 ※次回は**10月2日(日)**を予定しています。

マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナポイント第2弾の予約・申込は令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請をされた方が対象です。

阿波市では、9月30日(金)までの平日10時から15時まで、マイナンバーカードの申請を希望する方が5人以上いる事業所や団体などへ市職員が出向き、申請に必要な顔写真の無料撮影や、申請の受け付けを行います。

詳しい内容をホームページに掲載しています。
 ※個人では申し込みいただけません。



マイナポイントの申込はお済みですか?

●マイナポイントの申込期限 令和5年2月末まで!

◇徳島県版プレミアムポイントの申込期限は令和4年12月28日まで!

マイナポイントの予約・申込方法 [で検索!](#)

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

TEL マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178(音声ガイダンス)

《必要なもの》
 ・マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要ですが)通帳など登録する口座情報が分かるもの
 ・マイナポイントを受け取る決済サービス(カード・アプリなど)

ご自分で健康保険証および公金受取口座の登録、マイナポイントの申込が難しい場合は、阿波市役所本庁 市民課でお手続きのサポートを行っています。

【お問い合わせ先】 市民課 TEL0883(36)8710

進入路封鎖のお知らせ



県道志度山川線 道路改良工事のため、進入路などを封鎖します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆封鎖箇所
阿波図書館北の市道東西線に接続する進入路

◆封鎖期間
令和4年9月12日(月)ごろから
令和5年3月末ごろまで

◎規制日時は工事の状況により変更される場合があります。
◎工事完成後の進入路は、歩行者と自転車のみ通行可能となる予定です。

【お問い合わせ先】
徳島県県土整備部東部県土整備局
吉野川庁舎道路担当
Tel 0883(26)3745
阿波市契約管財課
Tel 0883(36)8704
阿波市社会教育課
Tel 0883(36)8742

空き家をお持ちの皆さまへ



阿波市では、空き家の有効活用や定住促進のため、市のホームページなどで「空き家情報登録制度」に登録されている空き家情報を紹介しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売却を希望される方は、企画総務課地方創生推進室までお問い合わせください。

※市は、情報登録者・利用希望者への情報提供は行いませんが、賃貸・売却のあっせん・仲介は行いません。

※交渉・契約は、当事者間でお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】
企画総務課 地方創生推進室
Tel 0883(36)8707

市ホームページ



気をつけよう！
消費者トラブル
若者に多い消費者トラブル、借金をさせて契約を迫る手口に注意

【事例】
知人から、もうけ話に関する情報商材の勧誘を受けた。お金がないからと一度は断ったものの、「すぐに元が取れる」と強引に説得され、消費者金融でお金を借りて支払った。結局、収益はなく、借金の返済が困難だ。

【トラブル防止のポイント】

暗号資産取引・投資・情報商材(副業)などをうたう契約において、「元が取れるから」などといった消費者金融の利用を勧められ借入れしたところトラブルになった事例が、全国の消費生活センターに寄せられています。簡単にお金を稼げるとうたう投資・副業の契約で「言われたように稼げない」「手数料ばかりかかる」といったトラブルも多発していますので、実態が不明なもうけ話には十分注意しましょう。

また、消費者金融を利用することに関しても、慎重な検討が必要です。消費者金融は金利が高く返済のためにさらに借入れを行うなどして、多重債務に陥るケースも報告されています。消費生活上で困ったことがあれば、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222
相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL番なし 188(イヤヤー)

暮らしのお知らせ

ふるさと納税 阿波市を応援していただき、ありがとうございます

令和3年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございました。

皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として運用しており、令和3年度は8事業の財源として活用させていただきました。

令和3年度阿波市ふるさと応援基金寄付金受入状況

メニュー	金額
① やさしく健やかな阿波(健康・福祉・子育て分野)	8,276,000円
② 安全・安心・快適な阿波(生活環境分野)	1,528,500円
③ 人が輝き合う阿波(教育・文化分野)	3,569,500円
④ 豊かで活力ある阿波(産業分野)	2,711,500円
⑤ 明日への基盤が整った阿波(生活基盤分野)	624,000円
⑥ 共に生き、共につくる阿波(共生・協働・行財政分野)	270,500円
⑦ 市長が必要と認める事業	46,162,000円
合計	63,142,000円

令和3年度ふるさと応援基金の活用報告

事業名	充当額
防犯カメラ設置事業	1,100,000円
子育て支援アプリ活用事業	396,000円
不妊・不育治療助成事業	3,500,000円
農業発信スポーツ連携事業	2,900,000円
がんばる企業応援事業	3,900,000円
企業誘致推進事業	3,200,000円
企業立地促進事業	2,000,000円
中学生英語検定料補助事業	400,000円



令和3年度末現在 ふるさと応援基金積立残高 **143,156,155円**

暮らしのお知らせ

第2次阿波市総合計画 後期基本計画について その5

第4章 豊かで活力ある阿波

施策	取り組み方針の概要
4-1 農業の振興	地域の特性を生かした「阿波市ブランド」の展開や農用地の保全、農業生産基盤の整備、多様な担い手の育成など、多面的な農業振興施策を一体的に推進し、「活力ある阿波市農業」の実現を図ります。
4-2 商工業の振興	商工会と連携し、商工業の経営の安定化・活性化を促すとともに、新規創業や既存企業の事業拡大を支援し、さらに、オーダーメイド型の企業誘致を推進するため、各種土地利用規制などを踏まえた適地の選定を行うとともに、既存の公有財産を活用した企業誘致を推進します。
4-3 観光の振興	観光協会との連携のもと、観光の振興に向けた各種活動の活発化を促すほか、「阿波の土柱」や「金清自然公園」、「宮川内谷川」周辺などにおける観光・交流拠点において、既存施設の適正管理・有効活用を図るとともに、徳島県東部地域 DMOにおいて、広域観光ルートづくりや広域的な集客活動の展開を図ります。
4-4 雇用対策の推進	雇用の場の確保に向け、オーダーメイド型の企業誘致等により、新規企業の立地を促進するほか、雇用促進に向けた取り組みとして、就職に関する情報提供や相談等の推進、各種助成制度等の周知を図ります。

令和4年3月に策定した第2次阿波市総合計画後期基本計画の施策の概要を、ご紹介します。今回は、全6章のうち、「第4章 豊かで活力ある阿波(産業分野)」です。

令和4年度 阿波市がんばる事業者応援する券事業のお知らせ

◆ **使用期限** 令和5年2月28日(火)まで

◆ **交付対象者**

令和4年4月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方が交付対象者となります。

対象者には、令和4年7月初旬から7月下旬にかけて、簡易書留で郵送しています。受取がお済みでない方は、商工観光課へお問い合わせください。

応援するけん!!
使ってね!



阿波市観光大使
あわみちゃん

◆ **取扱店舗**

使用できる店舗には、ポスターが掲示されています。



最新情報は
こちらから ↑

◆ **取扱事業者の皆さまへ**

応援する券の換金については、随時受け付けしています。換金期間内【令和5年3月10日(金)まで】に、お忘れのないよう請求してください。

【お問い合わせ先】 商工観光課 TEL0883(36)8722

特殊詐欺被害防止
ちよつと待った!

電話でお金の話は詐欺!
は詐欺!

令和3年中、徳島県内における特殊詐欺の被害額は約1億3千万円であり、令和4年も増加傾向にあります。犯人たちは、油断をつき、大切なお金をだまし取ります。
ご家族や友人、ご近所の方と特殊詐欺について話し合い、だまされないようにみんなで声をかけあいましょう。

○ **特殊詐欺の被害防止対策**

- 1 電話でお金の話は詐欺! 甘い言葉にだまされないようにしましょう。
- 2 犯人は、固定電話に電話をかけてくる傾向があります。必要な電話にだけ出るようにしましょう。犯人は録音されるのを嫌がります。録音などの防犯機能付電話機の利用も検討してください。
- 3 少しでもおかしいと思ったときには、ご家族や友人、警察に相談すると言って電話を切りましょう。相手のペースにのっけはけません。



☆ 少しでも不安なことがあれば、お近くの警察署、交番、駐在所にご相談ください。

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署

TEL0883(25)6110

警察安全相談電話 #9110

稲わらは早めにすき込みましょう!

今年も稲刈り作業が始まりました。この時期は台風が接近しやすい時期でもありますが、稲わらをそのままにしておくと大雨が降ったときに流れだし、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

稲わらをすき込むことにより、土壌の保水性を向上させ、また浮わらや根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調製などで忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土づくりに努めましょう。



【お問い合わせ先】

農業振興課

TEL0883(36)8720

危機管理課

TEL0883(36)8703

許さない！不法投棄

不法投棄とは

- 人気のない河川や山林などに廃棄物を捨てること
- 資材置き場などに廃棄物を放置すること
- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋めること
- 道路沿いなどにたばこの吸い殻や、空き缶などを捨てること

一部の心無い人が、河川・山林・空き地などに、不法に廃棄物を捨てています。またゴミステーションに、指定袋に入れてないごみや、出しはいけないごみを平気で捨てる人がいます。

これらの行為は不法投棄であり、絶対に許せない行為です！

地域の環境美化は、不法投棄を未然に防ぐ有効な手立てとなりますので、市民の皆さまもぜひ地域の環境づくりにご協力ください。またゴミステーションにごみを出す際は、ルールを守りましょう。



山林

ゴミステーション

犬・猫を飼育している皆さまへ

知らないうちに迷惑をかけていませんか？

- **犬はつないで飼いましよう**
犬が脱走し人にけがを負わせることや、交通事故の恐れがあるため、犬の放し飼いはやめましょう。
- **散歩させるときは、引き綱やリードでつないで行いましょう。**
- **ふんの後始末は飼い主の責任です**
犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼い主が責任を持って始末しましょう。
- **猫はトイレのしつけをして、屋内で飼育しましょう。**
- **子犬や子猫を不幸にさせないで**
多頭飼育する場合は将来のことともよく考え、適正に飼育できる計画を立てましょう。
- **大切なペットには、できるだけ避妊・去勢手術を受けさせましょう。**
- **犬や猫を捨てないで**
犬や猫を捨てること・虐待は犯罪です。
- **どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探しましょう。**
- **鳴き声などに気をつけて**
鳴き声は近隣に迷惑をかけていることがあります。無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなどストレス解消をあげましょう。
- **犬の登録を行いましょう**
生後91日以上の犬を飼うときは、生涯に1度、市町村での登録が義務付けられています。登録は環境衛生課、各支所または獣医師会所属の動物病院で行えます。登録手数料は3千円です。登録後、鑑札を交付しますので、首輪に装着してください。

犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましよう

合併処理浄化槽への 転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。
また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

〔申込期間〕

令和4年12月28日(水)まで

工事完了報告期限

令和5年3月31日(金)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新 設	5~10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転 換	6~7人槽	414,000円
	8~10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)		
単独槽またはくみ取り槽からの転換	上限	300,000円
その他転換	上限	150,000円

ごみ分別アプリ配信中

App Storeまたは「Google Play」で検索するか、「QRコード」を端末で読み取り、アプリをダウンロードしてご利用ください。

●「iOS」の方
●「Android」の方



※他言語(英語・中国語・ベトナム語)対応。

【お問い合わせ先】環境衛生課 TEL0883(36)8711



知っておきましょう!

【特別警報・警報の概要】



特別警報	
区分	概要
大雨	  <p>大雨が特に異常であるため重大な災害が発生するおそれ著しく大きいときに発表される。 災害が発生または切迫している状況であり、命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保する必要があることを示す【警戒レベル5】に相当。</p>
大雪	大雪が特に異常であるため重大な災害が発生するおそれ著しく大きいときに発表される。
暴風	暴風が特に異常であるため重大な災害が発生するおそれ著しく大きいときに発表される。
暴風雪	雪を伴う暴風が特に異常であるため重大な災害が発生するおそれ著しく大きいときに発表される。

警報	
区分	概要
大雨	<p>大雨により重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときに発表される。大雨警報には(土砂災害)と(浸水害)がある。</p> <p>高齢者などは危険な場所からの避難が必要とされる【警戒レベル3】に相当。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>●土砂災害警戒情報 大雨警報(土砂災害)の発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに発表される。 危険な場所からの避難が必要とされる【警戒レベル4】に相当。</p> </div>  
洪水	<p>河川の上流域での降雨や融雪などにより河川が増水し重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときに発表される。</p> <p>高齢者などは危険な場所からの避難が必要とされる【警戒レベル3】に相当。</p> 
大雪	大雪により重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときに発表される。
暴風	暴風により重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときに発表される。
暴風雪	雪を伴う暴風により重大な災害が発生するおそれがあると予想されたときに発表される。

※これらの防災情報は気象庁のホームページで検索でき、危険な箇所は「キキクル(危険度分布)」で確認できます。

令和4年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

【お問い合わせ先】企画総務課 TEL0883(36)8700

安心して働ける明日へ。

就業構造基本調査

A B C D E

英会話教室受講生募集



外国語指導助手(A L T)による英会話教室を10月から来年7月まで開講します。
対象は、市内在住の18歳以上(高校生を除く)の方です。受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。

定員は、初級・中級各15名です。

申込の締め切りは、**9月20日(火)**です。申し込みには、希望の教室、級(初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。

教室	日時	場所	講師
吉野	初級：19時～19時50分 中級：20時～20時50分	吉野コミュニティセンター	ハビエル先生
土成		土成中央公民館	キーナン先生
市場	※例年、市場は初級・中級合同で授業を行っています。	アエルワ	レンダー先生
阿波		阿波農村環境改善センター	アテンコシ先生

- 開講は10月6日を予定しています。スケジュールが決まりましたら、受講生あてに郵便でお知らせします。
- 学校の冬休み・春休み・夏休み期間および祝日は、休講です。
- 原則として、初級・中級の入れ替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業や、他教室での受講となることがあります。ご了承ください。
- 事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

【申込・お問い合わせ先】社会教育課 Tel0883(36)8742

市民が企画 ～市民講座～

【連絡先二條 Tel 090(2)786(0)833

●市場図書館
9月15日(木) 13時30分
政治の混乱と下剋上の世界から
天下統一の実態 パート②
講師 沖野 勝徳氏
(つくしま学博士)

●市場公民館
9月1日(木) 13時30分
ミッドウエー開戦の敗因とその戦訓
講師 河野 栄治氏

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【お問い合わせ先】
社会教育課 Tel0883(36)8742

9月1日(木) 土成中央公民館
9月15日(木) 大保公民館
※時間は全て14時から15時30分まで
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

◆講師 川西 智也 さん
◆演題 「認知症の理解と予防、付き合い方」
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

心のリフォーム
学級

郷土をもっと知ろう 成人講座

八幡公民館事業

受講生募集

◆演題 勝瑞と三好実休
◆講師 徳島市徳島城博物館学芸員 森脇 崇文氏
◆日時 9月28日(水) 19時～21時30分
◆場所 八幡公民館 2階大会議室
◆対象者 阿波市在住の方
◆定員 15名程度(先着順)
◆受講料 無料
◆申込方法 お電話でお申し込みください。
【申込・お問い合わせ先】
八幡公民館
Tel0883(36)3004

ブリージング トレーニング 呼吸を意識した運動

伊沢公民館事業

受講生募集

◆日時 10月5日(水)・12日(水) 全2回 10時30分～11時30分
◆場所 伊沢公民館
◆講師 全米ヨガアライアンス RYT200修了 Keiko先生
◆対象者 阿波市在住の方 15名程度
◆定員 (応募者多数の場合は抽選) 無料
◆受講料 ヨガマット・飲み物・フェイスタオル・マスク着用
◆申込期間 9月2日(金)～9日(金) 平日 9時～16時
【申込・お問い合わせ先】
伊沢公民館
Tel0883(35)2152



アエルワからのお知らせです

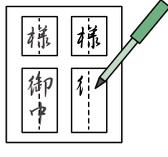
アエルワ講座

9月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります。)

- ピラティス
 - 5日、12日、26日 月曜日
 - 2日、9日、16日、30日 金曜日
- ダンス
 - 10時～11時
 - 5日、12日、19日 月曜日
- JAZZ
 - 18時10分～19時20分
 - ・JAZZ Hip Hop
 - 19時30分～20時40分
 - ・ジャズダンス
 - 20時50分～21時50分
- きもの
 - 14日、28日 水曜日 14時～16時
- ピアノ
 - 7日、21日、28日 水曜日
 - 14時30分～17時30分
- 実用ボールペン字
 - 7日、28日 水曜日 18時30分～20時
- ストレッチ
 - 7日、14日、21日 水曜日
 - 19時30分～20時15分
 - 2日、9日、16日 金曜日
 - 9時～9時45分
- 華道(未生流笹岡)
 - 2日、16日 金曜日 14時～15時30分
- チアダンス
 - 2日、16日、30日 金曜日
 - 18時40分～19時40分
- ヨガ
 - 2日、16日、30日 金曜日
 - 20時～21時
- 現代水墨画
 - 3日、17日 土曜日 13時30分～15時30分
- 和紙ちぎり絵
 - 3日、17日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。



9月のイベント・貸館情報

- 7日、14日、21日、28日(水) サバードダンススタジオ
- リハーサル室
- アンダーフ
- キッズクラス 18時～18時40分 / 19時～19時50分
- 1日(木)～4日(日) 第12回阿波美術の森 絵画作品展
- 市民交流スペース 9時～17時
- 11日(日) 阿波市生涯学習講演会
- アエルワホール 13時30分～15時
- ※要申込
- 17日(土) 第65回アエルワロビーコンサート
- アエルワホール 14時～15時30分
- 25日(日) フラダンス・体操・太極拳・ダンス発表会
- アエルワホール 10時～16時
- 26日(月) 補聴器の無料定期相談会
- 研修室1 10時～15時
- 10月のイベント
- 10月9日(日) アエルワ親子フェスティバル2022
- 影絵劇団かし座「長靴をはいたねこ」
- アエルワホール
- 午前の部 10時30分～11時45分
- 午後の部 14時～15時15分

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。



♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡

第65回 **アエルワロビーコンサート**

9月17日(土) 14:00～15:30
会場 アエルワホール
ピアノ演奏 出演『上原 慎太郎』

第66回 10月1日(土) 19:00～20:10
会場 市民交流スペース
フォークソングなど 出演『フェローズ』

主催 アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局
Tel.090(7625)4839
Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

9月30日(金) **サービスデー**

500円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
（株）フードセンター
Tel.088(666)7676
受付：(月)～(土) 8時～17時
担当：松本
携帯電話 090(4780)6795

【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

作品募集

「第3回阿波市の魅力を届けよう!」
フォトコンテスト

阿波市内で撮影された写真作品を募集する「阿波市の魅力を届けよう!」フォトコンテスト、第3回の特別テーマは「お遍路」です。お寺やへんろ道の風景など、あなただけの一枚をご応募ください!



【募集期間】9月1日(木) ~ 12月15日(木)

【募集部門】・一般の部(プリント写真)

・お遍路の部(プリント写真)

・SNSの部 (Instagram/Facebook)



ホームページ

GOTTSO美々ナス

阿波市の定番夏野菜、爽やかな翡翠色の「GOTTSO美々ナス」が販売中です。甘くてとろとろの食感が特長で油との相性も抜群。サツと素揚げしたり、縦にスライスしてステーキにしたり!、いろいろなおいしさを楽しんでください。



第3回 阿波市の魅力を届けよう! フォトコンテスト
募集期間: 2022年 9/1(木) ~ 12/15(木) 当日消印有効

9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	コーラス・スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	絵画勉強会
第1木曜日	すみれ会
第2木曜日	歴史講座
第1・3木曜日	ピラティス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)、バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月~金曜日	シニア卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3火曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク教室・ウクレレ同笑会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニューススポーツ

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
木曜日	カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・100歳体操・コーラス
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
第2・4水曜日	油絵
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第2金曜日	写真
土曜日	詩吟
第1・3日曜日	社交ダンス

9月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (げーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・きんこほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・きんこほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		00 文字放送
午後	30 旬感! あわだより		30 阿波ベジクッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・きんこほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
5	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・きんこほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・きんこほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN TEL088(695)5350

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**9月30日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

9月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 20日(火) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

日	程
ハローワーク美馬	9月14日(水) 10時30分～15時
ハローワーク吉野川	9月15日(木) 10時30分～15時

※日程は変更になる場合があります。予約時にご確認をお願いします。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
TEL 088(676)4421

受講生募集

おしゃれ盆栽教室

山野草を使ったかわいい盆栽を作ってみませんか

- ◆日時 毎月第4週 木・金曜日 (毎月2回) 10時～正午
- ◆場所 吉野中央ふれあいセンター
- ◆講師 岡村 清先生
- ◆対象者 阿波市内外 どなたでも
- ◆受講料 無料
- ◆準備物 剪定はさみ・植木鉢・植え込み材料など
- ◆申込期間 随時

【申込・お問い合わせ先】

吉野中央ふれあいセンター
TEL 088(696)2486



フォトニュース



SDGsってなに？

7月27日、アエルワで阿波市生涯学習講座「親子でSDGsを考えよう」が開催され、6組14人が参加しました。受講者たちは、SDGs（持続可能な開発）や自然エネルギーについて学び、ソーラーミニカーを作りました。アエルワ前には、水素自動車「みらい」も展示され、実際に乗ったり、説明を聞いたりしました。



ヒマワリ畑で遊んだよ

7月11日、八幡認定こども園の3・4・5歳児38人が市場町伊月定松のヒマワリ畑に招待されました。これは伊月一地域資源保全隊が遊休農地に種をまき、育てたものです。42アールの畑一面に、約1万本のヒマワリが咲いており、子どもたちは、畑の中に作られた迷路を通して楽しみました。



賢い消費者に

7月29日、アエルワで阿波市婦人団体連合会が、「標準化セミナー・製品安全セミナー」を開催し、約100人が参加しました。「標準化セミナー」では、日本規格協会の阿部裕治さんが、製品の品質や安全性、利便性の向上のための標準化の役割を、JIS規格を使って教えてくれました。標準化の必要性と、そのためには消費者の声が重要であることを学びました。「製品安全セミナー」では、製品の安全性に対する正しい知識や身近な製品にひそむ危険性を改めて知りました。



ムダな怒りを減らそう

7月20日、アエルワで阿波市生涯学習講座「アンガーマネジメント入門講座」が開催されました。「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。受講者たちは、2つのグループに分かれて自分の経験や考えを発表し共有しながら、怒りをコントロールする方法などを学びました。



戦争体験を語り継ぐ会



8月5日、阿波市婦人団体連合会が若い世代に平和の尊さを伝えるため、「戦争体験を語り継ぐ会」を開催し、吉野中学校1年生や婦人会会員らが参加しました。講師の竹中照市さん(市場町)は、19歳で海軍を志願され、終戦後には、ニューギニアやラバウルなどへ負傷者を船で迎えに行きました。瀬戸内海で待機していた航空母艦から見た戦争の様子など、悲しくつらい戦争体験を話しました。「戦争ほど悲惨なものはない。戦争のない平和な国であってほしい」と強く語りました。参加した加藤ハルコさんが、戦後の混乱の中の体験を語り、「先人たちが苦勞して、今の平和で豊かな日本を築いてくれた。この会を通して、中学生に語り継いでいきたい」と話しました。

阿波市 社会福祉協議会 職員募集

◆採用区分

総合職(高等学校卒業程度)

◆採用予定人数 若干名

◆採用予定日 令和5年4月1日

◆受験資格

昭和58年4月2日以降に生まれた方

◆受験申込書配布場所

阿波市社会福祉協議会本所・各支所

◆受験申込書受付期間

9月1日(木)から
16日(金)まで
(当日消印有効)

◆試験日

10月16日(日)
9時30分～11時20分

◆試験場所

市場総合福祉センター
(市場中学校東隣)

※詳しくは、阿波市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会

総務企画課

TEL 0883(36)5511

♡...♡ マリッサとくしまからのお知らせ ...♡♡

9月23日(金・祝)

「マッチング説明会」
「阿波の縁むすびサポーター説明会」を
阿波市で開催!

●「マッチング説明会」では、マッチング登録方法や成婚までの流れをご説明します。

男性 11時～14時
女性 13時～15時

●「阿波の縁むすびサポーター説明会」は出逢いイベントのお手伝いやお見合いのサポートをさせていただくボランティアの説明会です。

11時～13時
14時～15時

参加費：無料

場所：アエルワ2F
研修室②③

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

TEL 0888

(0956)1002

e-mail:

mssc@marissa-

tokushima.com



ホームページ

あわ地域 若者サポート ステーション

ハローワーク 出張ブース



ハローワーク美馬・吉野川で
出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。
秘密は厳守いたしますので、お気軽
にお問い合わせください(対象は、
15歳から49歳までの現在無業で求職
中の方)。



日程

ハローワーク吉野川

9月16日(金) 13時～16時

ハローワーク美馬

9月27日(火) 13時～16時

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)：公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

TEL 088(637)7553

住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか?

徳島県社会福祉協議会では、60歳未満の方を対象としたトライアル雇用の参加者を募集しています。仕事内容は、介護業務などで、無資格・未経験でも参加できます。

期間は2カ月間。短時間・フルタイムでも可(要相談)、時給制です。まずは2カ月のトライアル雇用から始めてみませんか。

阿波市内の対象施設

◆特別養護老人ホーム蓬萊荘

阿波町北整理1番地1
TEL 0883(65)6085

◆介護老人保健施設

リビング・クローバー
市場町市場字町筋
172番地1
TEL 0883(66)7711

参加方法など詳しくは、徳島県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会

TEL 0888(625)2040



ホームページ



阿波市立図書館 9月のカレンダー

Twitter

- 阿波図書館 TEL 0883-35-5101
- 市場図書館 TEL 0883-36-6455
- 土成図書館 TEL 088-695-5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井

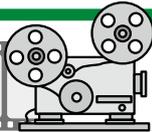


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)						
4	5	6	7	8	9	10
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)				
市場図書館は、蔵書点検のため休館します。(6日～10日)						
11	12	13	14	15	16	17
◎おはなしのとびらおはなし会 (土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30～	◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00～
阿波図書館と土成図書館は、蔵書点検のため休館します。(13日～17日)						
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 開館します	休館日(全館)			秋分の日 開館します	◎おはなし会(たけのこの会) (吉野) 11:00～ ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～
25	26	27	28	29	30	
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～ ◎映画会(土成) 10:00～ ◎こども映画会 (阿波) 15:00～	休館日(全館)					

9月の特集

- | | | |
|---------|-----------------------|-------------------|
| 阿波図書館 | 児童・・・ぼうさいをまなぼう！ | 一般・・・音を楽しむ |
| 市場図書館 | 児童・・・ずっと いっしょに☆ | 一般・・・人生の先輩から学ぶ生き方 |
| 土成図書館 | 児童・・・とんで、はして、いっぱいねよう！ | 一般・・・芸術の秋 |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・「あき」をかんじよう | 一般・・・人生の先輩から学ぶこと |

9月の映画会



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■ 25日(日) 15:00～16:30(90分)

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 ビッグリもなか など』

だ が し や ぜ に て ん だ う
 幸運な人のみが行きつくお店「銭天堂」。そこでおすすめされる駄菓子は、食べ方や
 使い方次第で幸福にも不幸にもなる。バスケットをしている小学生の海斗は背が低い
 のが悩み。銭天堂で買った、背が高くなる駄菓子「ビッグリもなか」を食べるが背は低
 いままで…。第31～40話を上映。

土成図書館

■映画会■ 25日(日) 10:00～11:13(73分)

『綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブ ベストセレクション①』

日本全国各地を爆笑の渦に巻き込み続ける爆笑ライブ!
 愛と尊敬を込めた毒舌漫談集。

利用者の皆さまへ

- 新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。
- 体調不良時の来館はご遠慮ください。
- 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」「検温」をお願いします。
- 本の返却のみの方はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)

● 9月の催し物 ●

阿波・市場・土成図書館
蔵書点検による休館のお知らせ

3館は、蔵書点検のため次の期間休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしく願います。

・6日(火)～10日(土) 休館
市場図書館
・13日(火)～17日(土) 休館
阿波図書館・土成図書館

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 11時～14時
題目「魅惑のヨーロッパサウンド
『シバの女王』/ミシェル・ローラン」など
25日(日) 11時～14時
題目「前田憲男ジャズセレクトション
『ムーンライト・セレナーデ』など」

展示「平和史料展」

期間：18日(日)～10月6日(木)

★マイスターが教えます！

ものづくり体験教室

「和菓子作り」
日時：18日(日) 13時30分～15時30分
対象：小学生以上の方
定員：20名
※8月実施の「タイトル張り」に参加された方は申し込みできません。

市場図書館

敬老の日イベント「いつもありがとう」

期間：3日(土)～19日(祝・月)
※蔵書点検期間中(6日～10日)は除く

対象：本を5冊以上借りた小学生以下の方

土成図書館

敬老の日イベント

「おじいちゃん・おばあちゃんに『ありがとう』を伝えよう」

期間：3日(土)～19日(祝・月)
※蔵書点検期間中(13日～17日)は除く
対象：敬老の日特集の本を含む10冊以上借りた方

吉野笠井図書館

敬老の日イベント

「おじいちゃん、おばあちゃんに『写真をおくらう』」

期間：1日(木)～無くなり次第終了
先着15名
対象：本を3冊以上借りた方
★マークは、事前申し込みが必要。
※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

吉野笠井図書館

休館のお知らせ

吉野笠井図書館は、改修工事のため令和4年10月1日(土)～令和5年3月(予定)の期間、休館します。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



貸出 11日(日)まで
館内利用 30日(金)まで
(13日(火)～30日(金)は返却、閲覧のみ)

※予約受付は7月で終了しました。

●休館中は、阿波・市場・土成図書館をご利用ください。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
「鯉姫婚姻譚」
藍銅 ツバメ/著・新潮社



●小説●
「わたしたち」
落合 恵子/著・河出書房新社



●小説●
「凍る草原に鐘は鳴る」
天城 光琴/著・KADOKAWA



●絵本●
「ちいさいごみしゅうしゅうしゃぱくくんはどこだ?」
薫 くみこ/作、オームラトモコ/絵・ひさかたチャイルド

阿波図書館

- ・教養書・「ミュージアムグッズのチカラ 2」 大澤 夏美/著
- ・実用書・「歩くだけで効く! おさんぽ整体」 小林 篤史/著
- ・大活字本・「寄席品川清洲亭 上・下」 奥山 景布子/著
- ・児童書・「映画おしりたんでい シリアーティザ・ノベル」 トロル/原作、千葉 克彦/文

土成図書館

- ・教養書・「誰でも使える/テーマ別自己紹介の英語 改訂版」 浦島 久/著
- ・実用書・「住民税非課税制度活用術」 太田 哲二/著
- ・詩歌・「長田弘詩集」 長田 弘/著
- ・絵本・「ミッキーみーっけ!」 講談社/編、コンノ ユキミ/イラスト

市場図書館

- ・教養書・「図解でよくわかる!北朝鮮軍事力のすべて」 西村 金一/著
- ・実用書・「おいしい道の駅ドライブ2022 中国・四国」 昭文社/出版
- ・小説・「泣くな研修医」 中山 祐次郎/著
- ・児童書・「きりんのまいにち」 二宮 由紀子/作、大野 八生/絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「SNSマーケティング大全」 門口 妙子/著、坂本 翔/監修
- ・実用書・「野菜の酢漬けと展開レシピ」 野口 真紀/著
- ・小説・「無月の譜」 松浦 寿輝/著
- ・絵本・「しま」 マルク・ヤンセン/さく



9月の健康だより

●お問い合わせは 健康推進課 Tel 0883(36)6815

運動教室

日	時間	対象者	会場
7日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和3・4年度に 国保特定健診を 受診された40~ 74歳までの方	土成 中央公民館 (土成図書館 併設)

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。



集団検診

日	時間	検診項目	会場
5日(月)	8:00~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳・肝炎) ○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野H
27日(火)			土成H

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限させていただきます。

申し込みをされていない方の当日受診はできません。

今月の肺がん巡回検診 (皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	会場
13日(火)	土成町内
20日(火)	阿波町内
28日(水)	市場町内



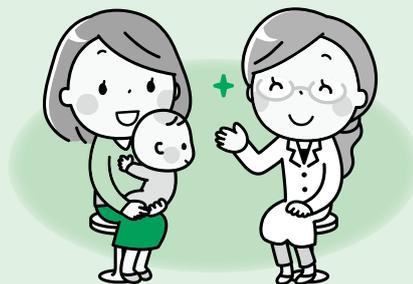
※詳しくは、広報9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	時間	対象者	会場
8日(木)	9:00~ 12:00	阿波市に住民票 のある方で妊娠・ 出産・育児に関 する相談をした い方	阿波市役所 1階 健康推進課内
15日(木)			子育て世代 包括支援 センター
21日(水)	13:00~ 16:00		
29日(木)			

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
6日(火)	乳児健診	土成H
13日(火)	1歳6か月児健診	
14日(水)	股関節脱臼検診	
21日(水)	2歳児健診	阿波H
22日(木)	乳児健診	
29日(木)	3歳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	板東眼科
2日(金)	西川内科クリニック
3日(土)	中山医院
4日(日)	御所診療所
5日(月)	阿波病院
6日(火)	近藤医院
7日(水)	重清内科外科
8日(木)	さかまき整形外科
9日(金)	御所診療所
10日(土)	金塚内科
11日(日)	さかまき整形外科
12日(月)	阿波病院
13日(火)	笠井病院
14日(水)	太田診療所
15日(木)	おおつか内科
16日(金)	大串医院(眼科)
17日(土)	大久保医院
18日(日)	近藤医院
19日(月)	阿波病院
20日(火)	乾内科外科
21日(水)	大野病院
22日(木)	赤池内科
23日(金)	重清内科外科
24日(土)	らいちクリニック
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	森下医院
28日(水)	板東眼科
29日(木)	松本眼科
30日(金)	西川内科クリニック

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
板東眼科	088-695-5139
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
御所診療所	088-637-8033
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
乾内科外科	088-695-5006
大野病院	088-695-2112
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

9月10日(土)から16日(金)までは「自殺予防週間」です

自殺予防週間は、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで制定されています。

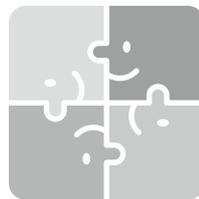
自殺や精神疾患などについて、正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法などについて、理解の促進を図ることを目的とするものです。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、それぞれの立場で何ができるかを考えてみませんか。

★主な相談先

いのちの希望 Tel.088(623)0444
とくしま自殺予防センター
Tel.088(602)8911

★相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「厚生労働省ホームページ」[「まもろうよいのち」](#)をご覧ください。



いのちを支える

❀ 肺がん検診を受けませんか ❀

方法…胸部エックス線検査
対象…40歳以上



肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。肺は毛細血管がたくさん出入りしているため、がんが広がりやすくほかの臓器への転移も起きやすい臓器です。

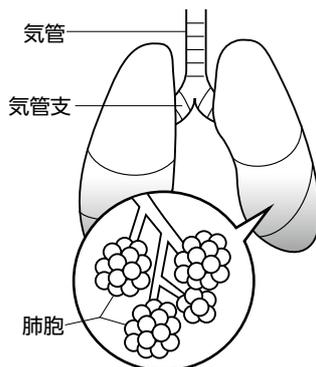
肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加すると言われています。

また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分が必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡

喫煙指数

＝1日の本数
×吸った年数



単で、短時間で終わります。なお、肺がん巡回検診の詳細については、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

※たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査を受けましょう。

消費税インボイス制度等説明会

説明会は事前予約制ですので、電話による申し込みが必要です。

開催日	名称	内容	時間	定員	場所
9月15日 (木)	消費税インボイス制度説明会 および登録申請方法相談会	・制度の概要説明 ・登録手続きのサポート	14:30～ (60分)	各	〒779-3304 吉野川市川島町
9月28日 (水)	免税事業者向け説明会 および登録申請方法相談会	・消費税の仕組みから 知りたい方向け説明会	13:30～ (60分)	20名	宮島747-2 川島税務署 1階会議室

※ 当日登録申請を希望される個人事業主の方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれパスワードが必要)をご準備ください。

※ 感染症等まん延防止のため、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。

※ 感染症の状況などにより延期もしくは中止となる場合があります。

【お問い合わせ先】川島税務署 Tel0883(25)2211 自動音声案内に従って「2」番を選択してください。

阿波市以外からのお知らせ

鴨島支援学校

「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの図画工作・美術作品などを通して、さらに交流を深めるとともに地域の皆さまにもそれぞれの学校の児童生徒の作品をご覧いただきたいと思っております。

今年度は①ビッグ鴨島店2階での展示開催と②ホームページ上のオンライン開催を行います。

◆とき

①10月3日(月) 13時～14日(金) 15時

②10月3日(月)～31日(月)

◆ところ

①ビッグ鴨島店 2階エレベーターホール

②鴨島支援学校ホームページ

(作品展コーナー)

鴨島支援学校

ホームページはこちら↓



ホームページ

【お問い合わせ先】

鴨島支援学校

Tel0883(24)6670

福祉就職転職ガイダンス

2022

◆とき

9月8日(木) 13時～15時

◆ところ

徳島グランヴィリオホテル1階

◆参加費

無料(事前申し込み不要)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

徳島県福祉人材センター アイネット

Tel088(625)2040



ホームページ

三好市医師会准看護学院

令和5年度入学試験

◆試験区分 推薦入試・社会人入試
◆募集人員 20名(推薦入試・社会人入試・一般入試入学者含む)

◆出願期間

10月1日(土)～11日(火) 16時

◆出願方法

郵送(当日消印有効または持参)

◆試験日

10月16日(日)

◆合格発表日

10月28日(金)

※試験区分ごとに試験内容が異なります。

※詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】三好市医師会准看護学院

Tel0883(72)05806

あなた自身が作成された

遺言書を法務局が

保管します

(自筆証書遺言書保管制度)

法務局では、自筆の遺言書を保管するサービスを行っています。法務局に遺言書を預けていただくことにより、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

◆保管申請手数料 3900円

手続きには予約が必要です。

詳しくは、徳島地方

法務局のホームページ

をご覧ください。↓

【お問い合わせ先】

徳島地方法務局供託課

Tel088(622)4867



ホームページ

剣道稽古会のご案内

阿波支部の稽古会は月曜日です

日時：毎週月曜日 20～21時

場所：市場武道館

(公民館の隣、市場中学校の東側)

師範：塩田 善治 教士七段

一村 昌和 教士七段

藤井 利一 教士七段

出口 正春 錬士七段

対象：小学生から大人まで(男女問

いません、初心者は要相談。

内容：地稽古中心です。

ご自分のペースで

参加可能。

剣道再開したい方は

奮ってご参加ください。

見学OKです。

お気軽にお越し

ください。

【連絡先】Tel0883(35)7111

安田(安田歯科)



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

歩く楽しさを元気と出会う!

市場町歩こう会では、月に1回、町内中心に5〜8km程度をウォーキングしています。思いっきり汗をかい、健康な体づくりをしましょう！
住み慣れた街でも新発見ができますよ。



《ウォーキング予定》

(集合場所)

- 10月9日(日) 大野島コース 7km 阿波市役所(アエルワ前)
 - 11月6日(日) 安楽寺・十楽寺コース 5.4km 宮川内谷川公園
 - 12月4日(日) 山野上〜香美コース 5.3km 山野上公園
- ◆ 出発は8時30分です。

*参加希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者までご連絡ください。
【申込・お問い合わせ先】
市場町歩こう会
会長 赤澤 健一 TEL0883(36)5582
事務局 TEL080(5)665(0)319

広報あわ8月号、裏表紙掲載「阿波市のつごき」の内容に一部誤りがありましたので次のとおり訂正します。
■ 転入等：146人 ↓ 134人 ■ 転出等：178人 ↓ 118人

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきます。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)は市政情報課までご連絡ください。「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。
【連絡先】 市政情報課 広報担当 TEL0883(36)8708

9月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

明治33年9月、日本初の公衆電話が東京の新橋と上野駅前に設置されたんや。当時の電話は、交換手が出てきたら、お金を入れるんよ。ほんでお金の落ちる音が確認できたら、相手につないでくれるんや。

5分以内で15銭。当時のかけそば15杯分って言うでないで。高っ!



もしもしオレ

思わず切ったら

by 本人だった
用心深いばあちゃん



広告を掲載しませんか?

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~17:30

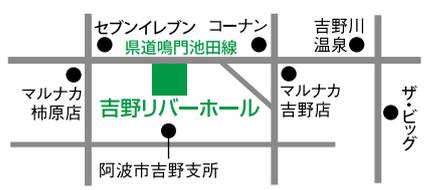


吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL
寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



無料配達 & ご希望の日時にお届け

(配達エリア)
阿波市・吉野川市・上板町



こだわり弁当(ローストビーフと鰻)
にぎりの場合 3,240円
(税抜 3,000円)



こだわり弁当(ステーキと鰻)
白飯の場合 2,808円
(税抜 2,600円)



彩り弁当 2,160円
(税抜 2,000円)

*お料理内容が若干変更になる場合がございます

阿波市ががんばる事業者応援する券、
ご利用いただけます。
「飲食サービス限定券」
「共通券」※2023/2/28まで



ハートプラザ住友
088-695-3224

<年中無休>
阿波市土成町土成字大法寺8番地



土成町 りんごちゃん



市場町 きんちゃん

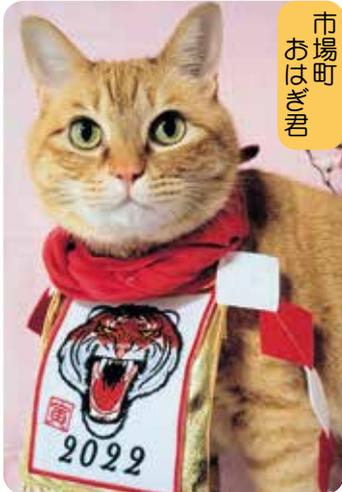


市場町 もか君



市場町 こてつ君

うちの子一番♪



市場町 おはぎ君



土成町 あんずちゃん



写真はkouhou
@awa.i-tokushima.jpか
ウグイスクイズの宛先まで
送ってね♪
必ずペットのお名前と町名
をご記入ください。

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
趣味や特技を磨き教養を深め、心豊かな文化のまちをつくります。

広報誌に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止になる場合がありますのでご了承ください。

納期限	後期高齢者 医療保険料	国民健康保険税	市県民税	今月の納税・保険料
	第一期	第二期	第二期	
	9月30日(金)			

— 阿波市のうごき —	
■ 令和4年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男：17,131人 (-36)	
女：18,446人 (-18)	
計：35,577人 (-54)	
■ 世帯：15,428戸 (-4)	
平均年齢 52歳 () 内は前月比	
■ 転入等：104人	■ 出生：13人
■ 転出等：141人	■ 死亡：30人

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①親子料理教室「○○○キッチン」
○は何?
- ②○○○は早めにすぎ込みましょう!
○は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

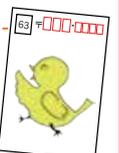
応募先 〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係

締め切り 9月20日(火)必着

*応募は、1人につき1通に限ります。
*当選者の発表は、賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 9月3日・17日 (全て土曜日・17日は上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場
Tel 0883(36)4998
Tel 090(4333)9824 松永