



広報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

阿波

阿波市の魅力を届けよう!
フォトコンテスト

テーマ「風景」 最優秀賞作品

「農家のおじさんの贈り物」

撮影 ^{はやし}林 ^{くるみ}久瑠実さん

2021

7

No.194

今月の「市民憲章」

☞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ☞

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

新型コロナウイルスワクチン接種ほか	1～6
うちのお医者さんほか	7～8
暮らしのお知らせ	9～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
『阿波市健康ポイント事業』
『阿波市シルバー人材センター会員募集』

新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ



64歳以下の市民の皆さまへ

現在、阿波市では、基礎疾患のある方・阿波市外の高齢者施設などで従事されている方を優先的に予約受付を行っています。

① 基礎疾患のある方とは

① 次の病気や状態の方で、通院または入院している方

- 1 慢性の呼吸器の病気
- 2 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 3 慢性の腎臓病
- 4 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 6 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- 7 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 11 染色体異常
- 12 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 13 睡眠時無呼吸症候群
- 14 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

② 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

- * BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
- * BMI30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重約77kg

② 阿波市外の高齢者施設などで従事されている方

高齢者施設などで従事されている方は、接種時に高齢者施設などが発行する証明書が必要です。証明書の様式は、阿波市ホームページから取得するか、健康推進課へご連絡ください。

基礎疾患のある方・阿波市外の高齢者施設などで

従事されている方の予約期間

6月28日(月)～7月4日(日)

③ 阿波市外にお勤めの小中学校の教職員の方は、阿波市ホームページをご覧ください。

64歳以下で優先接種対象者以外の方

- ・ 今後、64歳の方から順に年齢区分を設け、予約受付を行う予定です。
- ・ 詳細は、阿波市ホームページ、音声告知器、ACN（文字放送）でお知らせします。

* 接種時のお願い

感染予防のため、接種予約時間を守っていただき、各接種場所での指示に従ってください。

* 阿波市新型コロナウイルスワクチン高齢者接種人数

令和3年6月13日現在 5975人

※65歳以上の高齢者の方で、接種を希望される方についても、随時受付を行いますので、インターネットまたはコールセンターで予約をしてください。

【予約・相談】

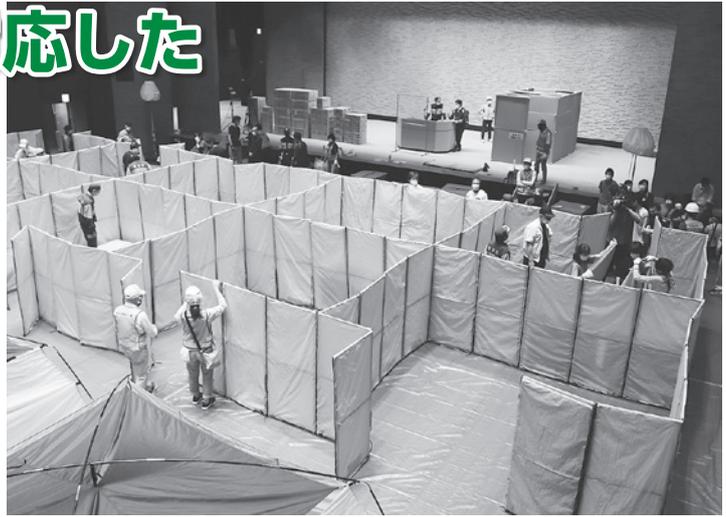
阿波市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

Tel 0883(36)7210

【お問い合わせ先】

健康推進課 Tel 0883(36)6815

コロナ感染症に対応した 防災訓練を実施



5月23日、市職員を対象に、コロナ感染症での地震発生に備えた「緊急参集訓練」と「避難所の設営訓練」を実施しました。緊急参集訓練は、午前7時頃、市内で震度6強の南海トラフ巨大地震が発生した想定で、職員が徒歩や自転車などで経路の把握や災害時の危険箇所を確認しながら、市役所・各支所に集まりました。

避難所の設営訓練では、市職員と防災士会のメンバーが、新しい生活様式に基づき3密を回避した避難所を設営するため、パーティションやテント、段ボール仮設ハウス・段ボールベッドなどの組み立てを行いました。

今回の訓練は、職員が災害発生時の初動対応における行動力や判断力を身につけ、かつて経験したことがない「複合災害」から、市民の生命・財産を守り「誰もが安全・安心して暮らせるまちづくり」を実現させるため、実施しました。

今後は、訓練内容の拡充を図るとともに、自主防災組織の結成を推進し、地域一体となった訓練の実施に取り組み、防災技術と防災意識の向上に努めていきます。

阿波市消防団「救援機動隊」の活動



令和2年2月に、県内市町村で初めて「高性能排水ポンプ車」を導入し、台風や集中豪雨時の内水氾濫による、住宅地や道路の冠水を防ぎます。

高性能排水ポンプ車の運用

令和2年2月に、県内市町村で初めて「高性能排水ポンプ車」を導入し、台風や集中豪雨時の内水氾濫による、住宅地や道路の冠水を防ぎます。

公益財団法人日本消防協会「消防車両」宝くじ号寄贈

令和3年3月、地域に密着した活動を積極的に行うことにより、地域防災力の向上に貢献したことが評価され、消防庁長官表彰を受賞しました。

消防庁長官表彰

今後、さまざまな災害の場面を想定し、迅速に対応できるよう日々訓練を重ね、市民の皆さまの安全・安心のため活動します。

本市職員で構成する「救援機動隊」は、救助に関する知識と専門技術、また特殊な資器材を駆使し、火災や自然災害などあらゆる災害対応に従事しております。



感謝状の贈呈



5月25日、板東静子さん（阿波町）に、藤井正助市長から感謝状が手渡されました。

板東さんは昨年11月に、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしい、と市に500万円を寄付されました。

市はこの寄付金を基に新たに「新型コロナウイルス感染症対策基金」を創設し、市内25医療機関にサーマルカメラや自動手指消毒器を配備します。

瑞宝双光章



元日本郵政公社職員
（特定郵便局長）
郵政事業功労

わりいし すずむ
割石 進さん
（阿波町高垣）

割石進さんは、昭和43年から46年間、郵政業務に尽力されました。郵便・貯金・保険、全ての業務に携わった後、各郵便局の業務指導などを行う四国郵政監察局でも勤務されました。

局長を務めた阿波郵便局では、外務職員が全ての業務を取り扱う「総合担務」の試行局に選ばれ、局員が協力して新しい体制づくりに取り組み、毎年目標を達成し、郵政大臣表彰を受賞されています。

現在は、家庭菜園でブドウやスイカなどを育てられています。割石さんは「今回受章できたのは、一緒に頑張ってきた局員や支えてくれた家族のおかげです」と話しました。

吉野旭集会所 落成式



吉野町柿原で整備を進めていた吉野旭集会所が完成し、6月6日、落成式が行われました。

吉野旭集会所は、建築後40年以上経過し老朽化した吉野旭教育集会所と吉野旭老人ルームを解体し、両施設を統合した施設として整備されました。

藤井正助市長は「幅広い世代の方々が集い交流できる、地域にねざした集会所として建設しました」とあいさつしました。

次世代型トマトハウスの整備



土成町に次世代型トマトハウスを整備する株式会社「INTERUUM」が、5月18日、阿波市、土成西部土地改良区と「企業立地及び次世代型園芸の実証に関する協定書」を締結しました。

今後、3者で相互協力して、8月に着工し、来年夏に本格稼働の予定です。

井口賀夫代表取締役は「たくさんの人の協力のおかげで、トマトハウスを整備できることになりました。今後は阿波市の農業振興や地域の活性化にも貢献していきたい」と話されました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など市政情報課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

モンゴル国へ 消防ポンプ車贈呈

5/14



市は更新することになった消防ポンプ自動車2台をモンゴル国へ寄贈しました。市役所で行われた贈呈式には、ダンバダルジャー・バツチヤルガル駐日モンゴル国全権大使らが出席しました。

藤井正助市長から「この消防ポンプ自動車をモンゴル国での消防活動に役立てていただければ」と目録が手渡されました。

この寄贈を受け、「関西広域中四国&モンゴル交流協会」から市へ50万円を寄付いただきました。この寄付金は、消防用備品の購入費として活用させていただく予定です。

消費者庁ベスト消費者サポーター章



地域活性化のまちづくりに取り組む「NPO法人あわ・みらい創生社」が消費者庁のベスト消費者サポーター章に選ばれました。

「子どもたちの素敵で楽しいまちづくりプロジェクト」で、県道沿いの空き地にベンチや花壇のある休憩所をつくっていることなどが評価されました。

活動に参加している林優希さんと逢坂柚葉さん（伊沢小学校6年生）は「受賞できてうれしいです。この活動が認められ、やりがいを感じました。今後子どもたちや地域の人たちが集まれる場所づくりや、観光客にもつと来てもらえるような取り組みをしていきたいです」と話しました。

国民健康保険税 納税通知のお知らせ

令和3年度の国民健康保険税納税通知書を7月中旬にお送りします。年税額、納付方法などをご確認いただき、普通徴収の場合は各納期限日までにご納付してください。

《納税通知書は世帯主あてに送られます》

国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入していても、世帯の中に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主あてに送られます。

●納付方法には「普通徴収」と「特別徴収」があります。

●送付される納付書または口座振替により個別に納めます。

納期	納期月	納期限日
第1期	令和3年7月	8月2日(月)
第2期	令和3年8月	8月31日(火)
第3期	令和3年10月	11月1日(月)
第4期	令和3年11月	11月30日(火)
第5期	令和4年2月	2月28日(月)

□座振替の方で全期前納の申し込みをされている方は、第1期の納期限日が□座振替日になります。

※□座振替で引き落としができない場合、再振替は行いませんので残高不足に注意してください。

特別徴収 年金の定期払い(年6回)の際に
あらかじめ差し引かれます。

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税は、原則として世帯主の年金から天引きされます。ただし、次の場合は普通徴収での納付になります。

- ・世帯主が国保加入者以外の場合
- ・年金が年額18万円未満の場合
- ・介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える場合

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、事業収入などの減少(3割以上)が見込まれる世帯の被保険者の国民健康保険税を減免します。

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう

【お問い合わせ先】 税務課 国民健康保険税担当 Tel 0883(36)8715

月に1回
日曜日

マイナンバーカードの窓口を開設!

★平日の開庁時間内に来られない方のために、月に1回、日曜日にマイナンバーカードの申請・受け取り専用の窓口を設置しています。

【日時】7月4日(日) (9時～正午)

【場所】市民課(市役所1階)

【持参物】本人確認できる証明書など

★マイナンバーカードの受け取り方法は、市民課の窓口での受け取りと書留郵便で受け取りの2通りあります。

◎書留郵便を希望の方は、申請時に次の本人確認書類と通知カードをお持ちください。

Aから1つ、Bから1つ または、Aから2つが
必要です。

◎窓口で受け取り希望の方は、AまたはBから1つお持ちください。申請から約1カ月後に通知を送付いたします。

マイナンバーカードの受け取りはご本人がご来庁ください。15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、必ず法定代理人と一緒に来てください。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害などのある方、長期(国内外)出張者、未就学児の場合などやむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人の方にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課にご相談ください。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中・学・高校)など、本人名義の預金通帳	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

※8月の休日窓口の開設はありませんが、お盆期間中(土日・祝日を除く)もマイナンバーカードの交付等手続きは行っています。

【お問い合わせ先】市民課 Tel 0883(36)8710



令和3年度分国民年金保険料の

免除(納付猶予)申請

今年度の国民年金の保険料は、月額1万6610円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

【申請受付】

7月1日～

市民課・各支所地域課

【免除対象年月】

令和3年7月～令和4年6月分

※令和3年度分以外にも、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)は、さかのぼって申請が可能です。

例 令和3年7月15日に免除申請

← 令和元年6月分から免除対象

【申請に必要なもの】

●年金手帳

●認印

●雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど

※失業による特例(退職者の所得を除外して審査)を希望する場合

【ご注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で 年金相談を 開催

7月開催日時

7月13日 火

7月27日 火

10時～15時(12時～13時は除く)

※事前に予約が必要です。

お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島

Tel 088(657)3081 (オフィス)

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間: 平日8時30分～17時

※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。



歯周病を放置すると 全身の病気に影響が…

脳

- 動脈硬化・脳卒中
 - 脳血管性認知症
 - アルツハイマー性認知症
- 噛むことで脳が活性化。歯の喪失が脳の萎縮に関わっている。

心臓

- 狭心症・心筋梗塞
 - 心内膜炎
 - その他心臓疾患
 - 動脈硬化
- 基礎疾患がある人は要注意。

肺

- 肺炎
- 高齢者など、飲み込む能力が低下しているところが多い。

子宮

- 胎児の低体重・早産
- 炎症物質が胎盤に悪影響を及ぼす。

骨

- 骨粗鬆症
- 骨密度が減ると歯を支える骨も痩せやすくなる。更年期女性は要注意。



糖尿病

糖尿病を治療すると歯周病が改善し、歯周病を治療すると糖尿病が改善するほど密接な関係。逆に悪化すればお互いに悪影響を与えることに。

肥満

噛む能力の低下がメタボリックシンドロームに繋がる。食生活において歯周病予防を心掛けると肥満防止にもなる。

がん

歯周病による炎症が続くと、正常な細胞に異常がおこり、発がんに結びつく説もある。

徳島県歯科医師会提供資料

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会の好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



新型コロナウイルスの感染拡大により精神的、肉体的、経済的にも不安を抱えて毎日を通り過ぎておられることと思います。そのため、継続してきた歯科受診を中断されている方、歯科治療を躊躇（ちゅうちゆ）されている方も多いと思います。口腔疾患の治療を中断・放置することは、重症化をきたし、さらなる精神的肉体的苦痛、経済的負担を強いることになり、ひいては全身の健康にも影響を及ぼします。

●歯周病を放置すると心疾患、脳血管障害、認知症、糖尿病、肥満、がん、骨粗しょう症、妊婦の低体重児出産、早産などに影響を及ぼす可能性がある。

●口腔内の衛生管理が不十分になると高齢者の細菌性肺炎、誤嚥性肺炎（ごえんせい）のリスクが高まる。

●むし歯を放置すると、学習意欲の低下や重度のむし歯に進行するだけでなく、敗血症を引き起こしやすくなる。

●合わない義歯により口腔内に傷を作り、口腔機能の低下を引き起こしやすくなる。

●お口の機能低下（オーラルフレイル）を見逃しさらに悪化させ、心身機能の低下につながる。等々

このように口腔内の健康は全身の健康にさまざまな影響をあたえます。ご自身の判断で治療を中断または放置せず、かかりつけ医にご相談ください。

各歯科診療所では厚生労働省、日本歯科医師会が推奨する感染予防対策により、安全な歯科医療を提供しております。

【相談窓口・お問い合わせ先】
●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222
相談受付 9時から16時まで
●消費者ホットライン
Tel 局番なし 188 (イヤヤー)

【トラブル防止のポイント】
サイトを利用するにあたって会員登録、報酬の受け取り手続きなどで高額な費用を要求されたら注意しましょう。簡単なやり取りだけで見知らぬ人からお金がもらえるということとは、絶対にありません。「簡単に儲かる」「必ず儲かる」といった甘い言葉をつのみにせず、知らない相手とはやり取りしないようにしましょう。いったん支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。不審な点があれば、まず家族や友人に相談するなどして、慎重に判断してください。

消費生活で不安に感じたときは、一人で悩まず、消費生活センターにお気軽にご相談ください。

【事例】
「在宅ワーク」で検索したところ、「悩みを聞けば収入を得られる」という広告を見て、誘導されたサイトに登録した。メールの送受信は無料だと書かれていたが、お金を受け取るにはポイント購入が必要と言われ、さまざまな名目でポイントを購入させられた。

気を
つけよう!

消費者トラブル

副業サイトにご注意ください!!

阿波市地域包括支援センターです

在宅医療・介護連携推進事業とは

阿波市の高齢化率は37・0%（令和3年3月末現在）、高齢者独居世帯および高齢夫婦世帯は11・7%と増加傾向にあります。また身体機能の低下や認知症状などにより、自宅生活にさまざまな支援が必要となります。

そこで、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように、切れ目のない在宅医療と介護の提供体制を構築することを目的に「在宅医療・介護連携推進事業」をJA徳島厚生連阿波病院へ「事業委託」し、事業を推進しています。

事業推進にあたり、下図のように、在宅医療（訪問診療や訪問看護）や介護サービスなどの支援をスムーズに受けられる仕組みづくりが必要であり「在宅医療・介護連携推進協議会」で協議し、主に「看取り」や「認知症」について市民公開講座や多職種連携研修会を開催しました。

今後は、新たに医療・介護の連携した対応が求められる4つの場面（①日常の療養支援②入院支援③急変時の対応④看取り）を意識した取り組みが重要とされ、今年度は「入院支援」についての普及啓発や多職種連携研修会を検討しています。

※協議会のメンバー

在宅医療

阿波市医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護など

介護

老人ホーム、グループホーム、居宅介護事業所など

行政機関

徳島県、阿波市

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、事業内容を変更する場合があります。

在宅医療・介護連携の推進

- ・地域の医療・介護関係者による会議の開催
- ・在宅医療・介護連携に関する相談の受付
- ・在宅医療・介護関係者の研修 等



(厚労省老健局資料参考)

【在宅医療の相談先】

阿波市在宅医療・介護連携推進事業事務局（阿波病院内）
Tel 0883(36)1175 Fax0883(36)1176
受付時間 9時～16時30分（土日、祝日を除く）

【介護保険などの相談先】

阿波市地域包括支援センター
Tel 0883(36)6543 Fax0883(26)6054
受付時間 8時30分～17時15分（土日、祝日を除く）



成当サロン
土成町の成当地区の皆さんが月2回、第2・4火曜日に成当集会所に集まり、「おじゃま」や「マスク」を手作りするなど、60～90代の幅広い年齢層の方々が交流し、楽しい時間を過ごしています。



今月のサロン紹介④

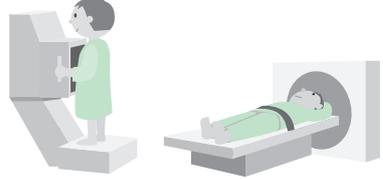
阿波市内のサロン活動の様子を紹介します

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

暮らしのお知らせ

特定健診・後期高齢者健康診査がはじまります!!

特定健診：受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します
 後期高齢者健康診査：受診券については広報阿波5月号17ページ参照

受診方法	医療機関	集団検診	国保人間ドック
	かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康診査実施機関一覧表」をご参照ください。 	新型コロナウイルス感染症の影響により、 人数制限 があります。先着順とし定員になり次第締め切らせていただきます。申し込みをしていない方の 当日受診はできません 。 <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; text-align: center;"> ※詳しい日程は、5月にオレンジ色の封筒で全戸配布しています </div>	①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報阿波8月号に掲載予定 ※募集は8月2日(月)から(先着順で定員あり) 
対象者	特定健診：40歳～74歳 後期高齢者健康診査：75歳～		40歳～74歳
自己負担金	特定健診：1,000円 後期高齢者健康診査：無料		※広報阿波8月号に掲載予定
受診期間	特定健診：令和3年7月～令和4年1月 後期高齢者健康診査：受診券が届いた日～令和3年12月		※広報阿波8月号に掲載予定
申込先	各医療機関へ	健康推進課、国保医療課、各支所	国保医療課、各支所
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の2週間前まで	※広報阿波8月号に掲載予定
当日必要なもの	受診券・保険証 自己負担金 <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; text-align: center;"> ※後期高齢者健康診査受診の方は「後期高齢者の質問票」も必要です </div>	受診券・保険証・問診票など 自己負担金	受診券・保険証・問診票・検査キットなど・自己負担金

※がん検診については、28ページをご覧ください。

※今年度、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので**国保医療課**までご連絡ください(今年度健診未受診の方)。

阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、広報阿波5月号17ページでご確認いただくか、国保医療課にお問い合わせください。

健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は健診を受けましょう。

特定健診を受診できる期間が長くなりました!!

今年度の受診期間は**令和4年1月31日(月)**までです。



【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712 / 健康推進課 TEL 0883(36)6815

暮らしのお知らせ

8月は保険証の定期更新月です



後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和4年7月31日

※ご確認ください！

7月中に国保医療課から、「有効期限 令和4年7月31日」と記載された新しい被保険者証「むらさき色」をお届けします。

令和3年8月1日から令和4年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）は、令和2年中の所得に基づき、改めて判定します。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	被保険者氏名
氏名	生年月日
資格取得年月日	発効期日
一部負担金の割合	保険者番号
並びに保険者の名称及び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合 印

新しい被保険者証の有効期限は

令和4年7月31日

です。

裏面の「臓器提供の意思表示」への記入にもご協力ください。

※意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。



8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

※古い被保険者証は、国保医療課または支所に返却いただくか、裁断したうえで破棄してください。

令和3年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

- ① 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ

現在、有効期限が「令和3年7月31日」の減額認定証をお持ちの方で、令和3年度住民税非課税世帯の方には、7月未までに8月1日以降に使用可能な減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

減額認定証に記載されている負担区分が「区分Ⅰ」の方で、直近12カ月間に入院日数が90日を超えた場合、申請により食事療養費の標準負担額がさらに減額されます（令和2年9月未までは、「区分Ⅱ」の認定証の交付を受けている期間の入院日数に限りません）。

※国保医療課に入院日数届書を提出し、長期入院該当認定を受けていないと、標準負担額の減額は受けられません。長期入院該当は、申請の翌月から適用ですが、申請日から月末までの食事療養費は、差額支給申請をすると、標準負担額の差額を払い戻します。
- ② 後期高齢者医療 限度額適用認定証（ねずみ色）をお持ちの方へ

現在、有効期限が「令和3年7月31日」の限度額認定証をお持ちの方で、令和3年度も所得区分が3割負担の「現役Ⅰ・Ⅱ」に該当される方には、7月未までに8月1日以降に使用可能な限度額認定証をお届けします。

更新申請書の提出は必要ありません。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

ためよう! 阿波市健康ポイント

阿波市健康ポイント事業とは?

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、阿波市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。

広報の折り込みチラシにある各種検査や健康づくりに関する事業（自宅で簡単に健康づくりに取り組める項目もあります）などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

賞品

阿波市特産品認証品から
 A賞 1万円相当賞品：50名さま
 B賞 8千円相当賞品：20名さま
 C賞 5千円相当賞品：20名さま
 やったで賞 健康グッズ：20名さま
何が入っているかな!?
当たってからの楽しみ!

※参加方法など詳しくは、今月号の広報折り込みチラシ（阿波市健康ポイント事業参加用紙）をご覧ください。

※参加用紙は、本庁総合案内、国保医療課、各支所、各公民館、各社会福祉協議会にも準備していますので、多くの方の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象項目の事業が中止となる場合がありますので、「ご承知ください」。

【お問い合わせ先】
 国保医療課 Tel 08833(36)8712

国保事業変更のお知らせ

**「代謝アップ体操」
 教室の参加には
 事前予約が
 必要となります**

現在、「代謝アップ体操」教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を20名としており、当日参加いただけない皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

つきましては、7月開催日より次のとおり電話による予約の受け付けを行います。ご理解ご協力をよろしく願います。

1. 予約受付日時
 開催日の前日 9時～16時
2. 予約先
 国保医療課
 Tel 08833(36)8712

※予約受付日時以外は受け付けができません。

【お問い合わせ先】
 国保医療課
 Tel 08833(36)8712

社会福祉協議会会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会では、令和3年度社協会員を募集いたします。

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただいております。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっております。よろしく願います。

主な活動内容

- ・各種相談窓口
- ・福祉に関する情報の発信
- ・ボランティア活動の普及と啓発
- ・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- ・法人後見事業
- ・子育て支援事業
- ・くらしサポートセンター阿波
- ・（自立相談支援、家計改善支援、子どもの学習・生活支援
- ・地域における福祉活動計画の実行
- ・地域見守りネットワーク
- ・介護保険事業
- ・障がい者福祉サービス事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・阿波市受託施設の管理運営
- ・※その他各種地域福祉に関する活動



【会費受付】
 阿波市社会福祉協議会 本所・各支所

【お問い合わせ先】
 阿波市社会福祉協議会 本所
 Tel 08833(36)5511

工事車両 通行の お知らせ

土成小学校校舎の大規模改修工事に伴い、工事車両が周辺道路を利用しています。

安全面には十分配慮し工事を進めてまいりますので、工事期間中、学校関係者や近隣の皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



工事期間
令和4年1月14日まで

【お問い合わせ先】

教育総務課

TEL 0883(36)8740

7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月～金	一条子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム		八幡子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	TEL088(695)5683
	伊沢子育て支援センター たんぽぽルーム		伊沢子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	TEL0883(35)3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム		大俣子育て支援センター すくすくルーム(大俣認定こども園)	TEL0883(36)2809
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	TEL0883(30)3536

重度心身障がい者等 医療費の更新手続きの お願い

重度心身障がい者等医療費の受給者証(受給者認定書)の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いします。

※窓口の混雑を避けるため、郵送による手続きにご協力ください。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができます(所得額などの制限があります)。

- ① 身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳2級をお持ちの方
- ③ 療育手帳Aをお持ちの方
- ④ 身体障害者手帳3級または4級、かつ療育手帳B1をお持ちの方

【お問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉担当

TEL 0883(36)6812

「本人通知制度」をご存知ですか

● 本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

● 登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

● 事前に登録が必要です。

● 通知の対象となる証明
* 住民票の写し(除票を含む)、住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)
* 戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

● 通知される内容

● 証明書の交付年月日
* 交付した証明書の種別、交付通数
* 交付請求者の区分(代理人、第三者)
〔証明書請求者の氏名・住所など個人情報は通知されません〕
● 事前登録の手続き
〈申請に必要なもの〉

* 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど。顔写真がない場合は証明書2点)

* 代理人が申請する場合は、委任状など代理人の本人確認書類
〈受付窓口〉 市民課・各支所

【お問い合わせ先】

市民課 TEL 0883(36)8710

農地集積促進事業のご案内

農地貸付者に協力を交付するとともに、農地借受者に対し、農地の一体的な集積に必要な耕作放棄地の解消や経営面積の拡大のための農業用機械・施設の導入整備を支援します。
(予算がなくなり次第終了します)

各申請に共通する要件

農地中間管理機構を通じた農地貸借が行われていること。

申請方法

事業への取り組みを希望される方は、事前に電話などでお問い合わせください。

① 農地貸付促進協力金

農地の「貸し手」に対し、農地貸付面積に応じて協力金を交付します。

交付要件

令和3年12月末までに30a以上の農地を、農地中間管理機構を通じて5年以上貸し付けること。
※山間地域の場合は10a以上

交付率

1万円/10a

② 耕作放棄地再生支援事業

農地の「受け手」に対し、農地を一体的に集積するために必要となる耕作

放棄地解消の取り組みを支援します。

交付要件

農業委員会が実施する荒廃農地調査でA分類に区分された農地で、雑木などの除去、深耕、整地、土壌改良資材の投入などによりほ場の再生を行うこと。

交付率

7万円以内/10a

③ 経営拡大支援事業

農地の借り受けにより、規模の拡大や作業の効率化を図るために必要な機械などの導入整備を支援します。

交付要件 (全ての要件を満たすこと)

① 令和3年12月末までに、農地中間管理機構を通じて、次の面積以上の農地を新たに借り受けること

② 農地中間管理機構を通じて借りている農地面積が、次の面積以上になること

③ 農地の借り手が「実質化された人・農地プラン」で、地域の担い手として位置づけられていること

交付率

	① 新たに借り受ける面積	② 借受合計面積
露地野菜	0.4 ha以上	1.5 ha以上
果樹	0.3 ha以上	1 ha以上
その他	1 ha以上	5 ha以上

事業費の3/10以内(上限200万円)

【お問い合わせ先】

阿波市農業振興課

TEL 0883(36)8720

徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構)

TEL 088(624)7247

農用地の

借受け希望者の

募集



徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農地の借受け希望者を募集しています。

○ 受付期間

7月1日(木)～8月2日(月)

○ 申し出方法

徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

※農業振興課でも受け付けています。

○ 農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社

(徳島県農地中間管理機構)

TEL 088(624)7247

阿波市農業振興課

TEL 0883(36)8720

阿波市農業フォローアップ事業補助金

先進農業経営型

先進的技術導入支援タイプ

営農における先進技術活用に向けた取り組みに必要な農業用機械などの導入や施設整備などの経費を支援します。

※野菜作に使用するものであること。

※原則として、IoT技術を使用した取り組みであること（ただし、その技術が先進的なものと認められる場合は、この限りでない）。

※営農システム単体での申請は対象となりません。

〔対象者〕

新たな営農技術を導入しようとする生産者、新たな営農技術を導入しようとする生産者団体、農地所有資格法人

※認定農業者であり、かつ農業経営改善計画の目標を達成している必要があります。

〔補助金〕

補助対象経費の10分の5以内
(上限 個人50万円・法人100万円)

組織農業経営型

組織的営農支援タイプ

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

※「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」・「目指せブランド品目」に係る取り組みであること。

※既に普及しているものや汎用性の高いもの・事業効果の少ない農業用機械などは対象外です。既に普及しているものは、管理機、耕うん機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンプカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、籾すり機などです。

〔対象者〕

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体（3戸以上）、集落営農組織

〔補助金〕

補助対象経費の10分の2以内
(上限300万円)

《受付期間》

7月1日(木)～7月30日(金)

《注意》

複数申請があった場合は、内容を精査の上、事業の採択を行います。先進的技術導入支援タイプは、事前に「先進的技術導入に係る計画書」を含めた承認申請を提出し、承認を受ける必要があります。

【お問い合わせ先】

農業振興課
Tel 08833(36)8720

狩猟免許の取得支援

阿波市では、新しく狩猟免許を取得し、有害鳥獣の捕獲を行っていただける方に対し、取得経費の一部を助成します。

助成額

種類	助成額	備考
わな猟免許	定額 5千円	同一年度内にわな猟免許と第一種銃猟免許を取得し、同時に申請した場合、助成額は2万5千円です。
第一種銃猟免許	定額 2万円	

対象者 (次の要件をすべて満たす方)

- 阿波市に住所を有する方
- 令和3年度に狩猟免許を新規に取得し、狩猟者登録を行った方
- 一般社団法人徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方
- 市税などの滞納のない方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方
- 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※第一種銃猟免許の助成を申請する場合には、猟銃の所持許可が必要となります。

猟銃の所持許可は、阿波吉野川警察署生活安全課へ(Tel 08833(25)6110)までお問い合わせください。

※狩猟免許試験に関しては、徳島県鳥獣対策・ふるさと創造課へ(Tel 088(621)2262)までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 08833(36)8721





阿波ベジファースト料理教室

野菜が持つチカラで食べ方をデザインする

受講生募集

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方を学びませんか。

日時 8月20日(金)

10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 アエルワ2階 調理室

テーマ 『夏野菜でぬか漬けを作ろう』

保存袋を使用して、ぬか床づくりをします。旬な夏野菜で「ぬか漬け」にチャレンジしませんか。ぬか漬け活用レシピや夏野菜の選び方などもご紹介します。

受講対象者 阿波市民の方

(定員15名 先着順)

申し込み締切 8月10日(火)

参加費(食料費) 500円(当日徴収)

注意事項

・参加時に野菜くず約80g(ニンジンの皮やナスのヘタなど)をご持参ください。
・感染症の拡大防止のため、日程や開催方法などが変更になる場合があります。



講師

デザイナーファース株式会社

「食と健康のアカデミー」

講師

管理栄養士

市野 真理子氏



「申込・お問い合わせ先」

農業振興課

Tel 0883(36)8720

暮らしのお知らせ

松茂町交流拠点施設「Matsushigate MARCHE」 「阿波市のいいものブース」出店者募集



阿波市の魅力ある野菜や果物、加工品などを、徳島県の「空の玄関口」である松茂町で販売・PRしてみませんか！
本市では、今年5月にオープンした「Matsushigate」(マツシゲート)が開催するマルシェに阿波市の専用ブースを設け、特産品の販売促進やPR活動などを通じて、本市との交流・関係人口の拡大につなげる取り組みを進めています。
市内事業者の方で、マルシェに出店を希望される方は、農業振興課までお申し込みください。

1. マルシェ会場
松茂町交流拠点施設
「Matsushigate」
(マツシゲート)
板野郡松茂町広島字三番越10

2. 開催日時
毎月第2・第4日曜日 9時～15時

3. 出店料・手数料 無料

4. 阿波市のブース数

2区画(1区画 3m×3m程度)

5. 出店区分

①物販出店

野菜、果物、加工品などの販売
(現地での調理などは不可)

②PR出店

観光協会、商工会、JA、各種団体などによるPR活動

6. お申し込み方法

事前にブースの空き状況をご確認のうえ、「出店申込書兼許可書」を農業振興課まで提出してください。

7. その他様式

「出店マニュアル」や「各種様式」は、阿波市ホームページからダウンロードしてください。

「申込・お問い合わせ先」

農業振興課

Tel 0883(36)8720

阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金



【お問い合わせ先】
住宅課
Tel 0883(36)8731

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(上限60万円)を助成します。
今年度の募集戸数は18戸です。

●対象要件

地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など

※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

●募集期間

7月1日(木)～

30日(金)

●審査期間

8月2日(月)～

13日(金)

詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

コンポスト容器の無料配布



コンポスト容器とは生ごみを堆肥に変えるために使用する容器のことです。

阿波市は生ごみ廃棄量を削減するため、コンポスト容器を1世帯1個無料で配布します。

配布数量に限りがあるため、あらかじめ申請をしてください。申請の件数が予定配布数量を超えた場合、抽選の上、配布対象者を決定いたしますので、ご了承ください。

配布対象者には、8月上旬頃、コンポスト配布日時・場所を通知します。

◆申請受付期間 7月1日(木)～7月26日(月)

◆申請書配布場所

環境衛生課、各支所で配布

阿波市ホームページで様式を公開

※申請書には印鑑の押印必要。

◆申請書提出場所

環境衛生課、各支所

◆コンポスト仕様

コンポスト容量150L

◆対象者

阿波市内で住所を有している方(1世帯に1個)

コンポストを設置して利用していただける方

令和元年度、令和2年度にコンポスト容器の配布を受けていない世帯

◆コンポスト配布方法

指定された配布場所でお持ち帰りいただくことを原則とします。取りに来ることが困難な方は、ご相談ください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 08833(36)8711

合併処理浄化槽への

転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

●申込期間

令和3年12月28日(火)まで

●工事完了報告期限

令和4年3月31日(木)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 08833(36)8711

合併処理浄化槽設置整備補助金額

	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)

単独転換に伴う宅内配管工事	上限300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	上限150,000円

農地等に散布する

堆肥の適正な利用

田畑や草地などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業ですが、一方でおいなどが原因で周辺地域とのトラブルとなることがあります。堆肥を散布する際は、次の事項を守り、周辺の住民の方々への十分な配慮をお願いいたします。

- 乾燥が十分でない堆肥は特に臭気が強いため、利用しない。
- 散布後は放置せず速やかにすき込む。
- 過剰投入にならないよう、必要な量だけ散布する。
- やむを得ず仮置きする場合は、おいや堆肥の流出対策としてブルーシートなどで覆う。

農業者のみなさまへ

もしも災害による被害があったら…



台風や集中豪雨など災害による被害箇所(農地・農業用水など)の復旧に、国の制度を活用することができます。

●農地や農地のけい畔(けい)などの災害復旧の場合、自己負担が必要となります。

●農業用水路や灌漑施設(かんがい)などの災害復旧の場合、条件により負担金が必要です。

国の制度により実施するため、被災状況によっては復旧が認められない場合があります。詳しくは農地整備課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

農地整備課

Tel 08833(36)8721

阿北環境整備組合の職員募集

組合職員の採用を行いますので、次のとおり公募します。
(令和4年4月採用予定)

1. 公募する職員の試験区分・採用予定人員

試験区分	予定人員	受験資格
一般行政 (高校卒業程度)	1名程度	昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、民間企業または公的機関における職務経歴が、直近10年間に於いて通算7年以上ある方。

※高校卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

2. 試験方法

第1次試験 教養試験、職務適応性検査
教養試験

(社会的関心と理解、言語的な能力および倫理的な思考力の3分野について択一式による筆記試験)

第2次試験

第1次試験合格者に対して論文試験・面接

3. 選考日・場所

第1次試験 令和3年9月19日(日) 四国大学(徳島市応神町)

第2次試験 令和3年11月上旬予定 阿北環境整備組合

※第1次試験の結果は、10月中旬に本人に通知します。

4. 応募期間

令和3年7月20日(火)～8月3日(火) 17時まで

※受験申込書は、阿北環境整備組合に備え付けていますので記入の上、提出してください。

【応募・お問い合わせ先】

阿波市市場町市場字岸ノ下254番の2地先 阿北環境整備組合
Tel 0883(36)2235

刑務官採用試験のご案内

刑務官は、刑務所、少年刑務所または拘留所に勤務し、被収容者に日常生活の指導、職業訓練指導などを行うとともに、刑務所の保安警備をする国家公務員です。

試験区分・要件

● 刑務A・刑務A(武道)
平成4年4月2日から

● 刑務B・刑務B(武道)
平成4年4月2日から
平成16年4月1日生まれの男性

● 刑務A(社会人)
昭和56年4月2日から
平成4年4月1日生まれの男性

● 刑務B(社会人)
昭和56年4月2日から
平成4年4月1日生まれの女性

※全て高等学校卒業程度ですが、大学卒者も受験できます。

申込方法
インターネット(原則パソコン)

申込受付期間
7月20日(火) 9時～7月29日(木) 9月19日(日)

第1次試験日
9月19日(日)

第1次試験合格発表日
10月13日(水) 9時

詳しくは法務省ホームページ
(<http://www.moj.go.jp/>)をご覧ください。

【お問い合わせ先】
徳島刑務所 庶務課人事係
Tel 088(644)0111
平日 8時30分～17時

あわ地域若者サポートステーション

ハローワーク 出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

○日程

ハローワーク美馬

7月27日(火) 13時～16時

ハローワーク吉野川

7月29日(木)

13時30分～16時30分



【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポート

ステーション

(運営)公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

Tel 088(637)7553

警察官採用試験のご案内

1 試験名

警察官採用試験B (男性・女性)

2 主な受験資格

平成3年4月2日(30歳)から平成16年4月1日(18歳)までに生まれた方。ただし、4年制大学等を卒業した方または令和4年3月31日までに卒業する見込みの方を除く。
※年齢は令和4年4月1日現在

3 日程

- ・申込書配布開始
7月1日(木)
- ・受付期間
8月5日(木)～8月26日(木)
- ・第1次試験日
10月17日(日)
- ・第2次試験日
11月上旬
- ・最終合格発表日
11月中旬



4 備考

同時期に警察官採用試験だけではなく、「徳島県職員等採用試験」、「障がい者を対象とした徳島県職員等採用選考者」も実施されます。

試験詳細は、ホームページ、お問い合わせ先などで確認をお願いします。

※令和3年度の警察官採用試験A(4年制大学等を卒業した方など)の受け付けは終了しています。

【お問い合わせ先】

徳島県人事委員会事務局任用課
〒770-8570
徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁5階
Tel 088(621)3212 ファクシミリ 088(621)2887
E-mail : shiken@mail.pref.tokushima.jp
URL <https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>

徳島県警察本部警務課
〒770-8510
徳島市万代町2丁目5番地1
Tel 088(622)3101
内線 2622、2623
Tel 088(621)2953(直通)

福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方や興味がある方の就職や転職活動など、さまざまな相談を受け付けております。

こんなこと応援します

- ◆ 福祉のお仕事紹介
- ◆ 福祉の資格のご相談
- ◆ 小中高大学などでの福祉の授業
- ◆ 介護福祉士・保育士などの修学資金の貸し付け
- ◆ 福祉の知識・技能取得セミナー
- ◆ 履歴書の書き方や働き方などのアドバイス

【連絡・お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センターアイネット
Tel 088(625)2040
Mail ainet@tokushakyo.jp



徳島県福祉人材センター
アイネット

ホームページはコチラから
←
←

シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。

対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。

相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

日程

ハローワーク美馬

7月14日(水)

10時～15時

ハローワーク吉野川

7月15日(木)

10時～15時

※日程は変更になる場合があります。予約時にご確認をお願いします。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
Tel 088(676)4421



あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

7月は講師に、鈴木綾子^{すずきあやこ}さんをお招きし、「日本最古の物語『竹取物語』に見るユーモアと悲哀」と題して講演をしていただきます。
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●開催日時
7月15日(木)
大俣公民館 大会議室
7月29日(木)
吉野コミュニティセンター 大会議室
※時間は全て14時から15時30分まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel 0883(36)8742

阿波市文化協会

大正琴・オカリナ・コーラス発表会

日時 7月18日(日) 10時～
場所 アエルワ ホール

皆さまのご来場をお待ちしています。
※状況により、変更または中止することがあります。

【お問い合わせ先】
阿波市文化協会 事務局
Tel 090(4977)6807

作品展を開催

私たちが心を入れて作った作品を展示いたします。コロナ禍で行動制限があり、大変な日々を過ごしていると思いますが、作品を見ていただき、心が穏やかになればと思います。

●開催日時
7月1日(木)～8月31日(火)
9時～18時
※土・日・祝日は行っておりません。

●場所 吉野中央公民館
●作品 吊るし飾り・パッチワーク・トールペイント・油絵・水墨画など

【お問い合わせ先】
吉野中央公民館
Tel 088(696)4383

阿波居合道伝習会

会員募集



阿波市で居合をやっているの知ってますか？

日時 毎週火曜日 19時30分～22時
場所 市場町八幡小学校 体育館

師範 坂本憲一 教士八段
対象 小学生から大人まで(小中学生は保護者許可必要)、男女問いません。

内容 全日本剣道連盟居合および無双直伝英信流居合剣の理法を学び、人間形成を目指します。
見学OKです。
お気軽にお越しください。

【連絡先】
Tel 0883(36)3008
坂本

「阿波市」以外からのお知らせ

独身者のすてきな出会いと幸せな結婚を応援するサポーターを募集
徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立ち会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください！



ホームページ

【お問い合わせ先】
マリッサとくしま
Tel 088(959)10002
e-mail: msc@marissa-tokushima.com

駅前労働相談会を開催
解雇や賃金未払い、パワハラ、配転拒否などの労使間トラブルを徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。
と き 7月18日(日)
13時～16時30分
(受け付けは12時45分～16時)

ところ シビックセンター4階 (アニコビル内)
申し込み 事前予約優先
予約受付は7月16日(金)15時まで

相談料 無料
【お問い合わせ先】 徳島県労働委員会事務局
Tel 088(621)3234
Fax 088(621)2889

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度
あなたの大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)がお預かりします。大切な方に財産を残しておきたいときに、終活の一環としてご利用されてはいかがでしょうか。
詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。だくか徳島地方法務局へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 徳島地方法務局 供託課
Tel 088(622)4867



新型コロナウイルスなどの感染症対策のための

ご家庭でのごみの捨て方

家庭ごみを出すときに
心がけること

◆ごみ袋はしっかりと結んで
封をしましょう！

・ごみが散乱せず、収集運搬作業の際、ごみ袋を運びやすくする必要があります。



◆ごみ袋の空気を抜いて
出しましょう！

・収集運搬作業の際、ごみ袋を運びやすくし、収集車での破裂を防止できます。



◆生ごみは水切りを
しましょう！

・ごみの量を減らすことが出来ます。



◆普段からごみの減量を心がけま
しょう！

・購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。



◆分別や収集のルールを守ってごみ
を出しましょう！

・分別の仕方やごみの出し方を再確認しましょう。



・マスクなどごみのポイ捨ては絶対
にやめましょう。

マスク・ティッシュなどの
捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染・その疑いがある方が家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどをごみで出す際は、次のことを心がけ、可燃ごみの収集日に
出してください。



①ごみに直接触れない
・ごみ箱にはごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前に早めに封をしましょう。



②ごみ袋はしっかりと結んで封をする
・収集する際に中身が出ないように、ごみ袋の口をしっかり結びましょう。



③ごみを捨てた後は手を洗う
・せっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



ごみの捨て方に気をつけることで、ご家族だけでなく、ごみを収集・処理する作業員にとっても、新型コロナウイルスなどの感染症対策になります。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
TEL0883(3)68711

人権啓発・男女共同参画コーナー

多様な性のあり方（性的マイノリティ）とは

いわゆる性的マイノリティ（LGBTなど）の方は、幼少期から自身の性のあり方や他人との違いに違和感を感じ始めるといわれています。また周囲の理解不足や偏見などにより、社会の中でさまざまな不安や困難、生きづらさを抱えているといわれています。

4つの性

人は、出生時に身体的特徴などから男女を判別し、性別が決まります。しかし、性のあり方は出生時に決められた男女の性別より、さらに多様で複雑です。4つの要素から、「性」について考えてみましょう。

①生物学的性……身体的特徴（外生殖器や染色体など）に基づき、出生時割り当てられる性。男性型、女性型だけでなく、見た目などが典型的ではなく、区別がつきにくい場合もある。

②性自認……自分が認識する性。男性、女性のどちらかだけでなく、一人一人が、性的マイノリティ（LGBTなど）について正しく理解し、ありのままの個人を認め合い、すべての人が性に関係なく自分らしく生きていくことができる社会をつくるために、みんなで考えましょう。

③性的指向……恋愛・性愛の対象とする相手の（自認する）性。性自認に対して、異性、同性、両性、どちらでもない、関係ない、など。

④性表現……服装やしぐさ、口調などにより、外部に表現したい性。

今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

阿波健康福祉センター	7月1日(木)	13時30分～16時	TEL0883(3)6033
土成保健センター	7月15日(木)	13時30分～16時	TEL088(6)95(4)802
阿波市役所(本庁・人権課相談室)	7月8日(木)・21日(水)	9時30分～正午	TEL0883(3)6(8)716

【お問い合わせ先】人権課 TEL0883(3)6(8)716

暮らしののお知らせ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211
FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中

お持ち帰りキャンペーン実施中

ただ今、当協会ではコロナ禍で集客が難しい飲食店の応援を目的としたプレゼント企画を実施中です。

「キャンペーン参加方法/手順」

「阿波市お持ち帰り情報(第2弾)」チラシ掲載店で、ティークアウト(お持ち帰り)を利用して5枚集めてプレゼントに応募。
応募締切日 7月31日(土)
応募ハガキは対象店舗と阿波市観光協会に配布しています。詳細の問い合わせは阿波市観光協会まで。



森のマルシェvol.2

ツリーハウスの森



ハンドメイド・フード・ワークショップなど、さまざまなお店が集結し、「ナチュラルで暮らしやすいまち」をテーマとしたすてきなマルシェが開催されます。
日時 7月24日(土)・25日(日) 両日10時~15時
場所 ツリーハウスの森(阿波市阿波町伊沢田88)

主催 雑貨曜日実行委員会
(お問い合わせ: zatsukayoubi@gmail.com)

夏の花めぐり

花のまち阿波市。市内あちこちで夏はたくさんのお花が見られます。市内の花スポットを掲載した花めぐりマップを配布中です。花観賞で元気をもらいましょう! お気に入りの一枚を撮影してもいいですね。



7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	コーラス
水曜日	フラワーサークル
第2水曜日	墨絵他サークル
木曜日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	絵画勉強会
第2・4木曜日	ピラティス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座・粘土細工
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句
第4金曜日	七宝焼

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム・パレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター))
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク
金曜日	和紙ちぎり絵
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニュースポーツ

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手芸教室
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語り合う会
木曜日	木彫り・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・100歳体操・コーラス
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	こがし絵

大保公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ・笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
第3月曜日	社交ダンス
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロンの川柳
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	社交ダンス
第2・4水曜日	油絵
木曜日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土曜日	詩吟・社交ダンス
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

7月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (はーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 旬感!あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感!あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック・阿波踊り体操・脳体操
6	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL.088(695)5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**8月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

伊沢公民館 休館のお知らせ

伊沢公民館は、改修工事に伴い令和3年8月1日(日)から令和4年3月(予定)まで、休館いたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、それらの解決を目的とし、行政運営の改善に反映させるものです。

●7月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 26日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(36)5511

市民が企画 ~市民講座~

どなたでも参加できます
【参加無料】

- 市場公民館 7月はお休みです。
- 市場図書館
7月16日(金) 13時30分~
徳島ブラジル友好協会の取り組み
講師 ^{はぎわら}萩原 ^{はちろう}八郎 氏
(四国大学教授)

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

暮らしのお知らせ



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

7月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

- ピラティス**
5日、12日、19日、26日 月曜日
2日、9日、16日、30日 金曜日
10時～11時
- ダンス**
5日、12日、26日 月曜日
- JAZZ**
18時10分～19時20分
- JAZZ Hip Hop**
19時30分～20時40分
- ジャズダンス**
20時50分～21時50分
- きもの**
14日、28日 水曜日 14時～16時
- ピアノ**
7日、14日、21日 水曜日
14時30分～17時30分
- 実用ボールペン字**
7日、28日 水曜日
18時30分～20時
- ストレッチ**
7日、14日、21日 水曜日
19時30分～20時15分
- 2日、16日、30日 金曜日
9時～9時45分
- 華道(未生流笹岡)**
9日、16日 金曜日 13時～15時
- チアダンス**
2日、9日、16日 金曜日
18時40分～19時40分
- ヨガ**
2日、9日、16日 金曜日 20時～21時
- 現代水墨画**
3日、17日 土曜日 13時30分～15時30分

その他7月のイベント・貸館情報

- 1日(木)～3日(土)
チャレンジとくしま芸術祭
展示部門 市民交流スペース 9時～17時
パフォーマンス部門 3日(土)のみ
※最終日は16時まで
- アエルワホール 12時30分開場・13時開演
- 7日、14日、21日、28日(水)
サバードダンススタジオ リハーサル室
アンダーフ 18時～18時40分
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 9日(金)～11日(日) 聖火リレー展
市民交流スペース 9時～18時
※最終日は17時まで
- 11日(日) ピアノ合同発表会(関係者のみ)
アエルワホール 9時～17時
- 17日(土) 第57回アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 18日(日) 大正琴・オカリナ・コーラス発表会
アエルワホール 10時～
- 22日(木祝) 武知李香・大西直子ピアノと歌のコンサート(関係者のみ)
アエルワホール 13時～16時
- 24日(土) 宝くじ文化公演「ミュージカル白雪姫」
アエルワホール 13時開場・14時開演

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や参加者の制限を行う場合があります。

和紙ちぎり絵

3日、17日 土曜日 13時～15時
※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

アエルワ食堂

からのお知らせ

7月30日(金)

サービスデー

480円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。



通常営業日時

平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター
TEL 088(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
担当：松本
携帯電話 090(4780)6795

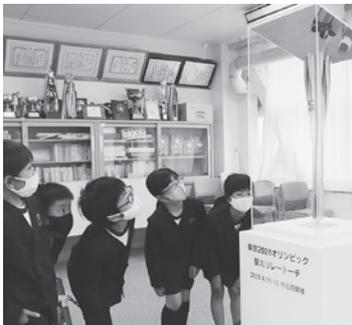


【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwawa.jp> E-mail: info@eruwawa.jp

ワオトニユ〜ス



聖火リレートーチが学校に！



5・6月に市内の全小学校で、「東京2020オリンピック聖火リレートーチ」の巡回展示が行われました。

これは、聖火リレーでランナーを務めた福井駿さん（阿波町）が、「子どもたちにも楽しんでもらえたら」と、トーチの展示を提案され、実現しました。林小学校6年生の児童らは「思っていたよりも大きくて、重そうに見えました。自分もトーチを持って走ってみたいですね。」などと話していました。

徳島の水産物などが給食に！



6月4日の学校給食で、「ひじき入りかきあげ」が出されました。これは、徳島県漁業協同組合連合会が消費拡大のため、「県産水産物」を学校給食に提供する取り組みです。今後も、サワラやワカメなど食材の提供を予定しています。今回のかきあげに使用している春ニンジンと水菜は「JA全農とくしま」から提供されました。

一条小学校5年生の児童らは、栄養教諭から給食の食材のことなど説明を受けた後、みんなおいしく給食をいただきました。

人権の花を育てよう



「人権の花運動」が6月2日・4日に八幡小学校・大保町・大保認定こども園で行われました。

に植え方を教えてもらい、5・6年生34人がサルビアやマリーゴールドなどの苗を植えました。この活動は、子どもたちに花を育てることの大切さや思いやりの気持ちを育んでもらいたいと開催されています。

美～ナスの苗植え



5月13日、はやし子ども園5歳児も園5歳児31人が、人権擁護委員の篠原会長と一緒に美ナスの苗を植えました。

これが、人権擁護委員が命や食の大切さを伝えている「命のリレープロジェクト」の一環です。苗は、阿波市の若手農業者集団GOTT'SO阿波から提供されました。園児たちは、「大きくなーれ」と声をかけながら苗を植え、成長を楽しんでいます。

美しい春の庭



「美～みきこ」の庭「Lila Primavera」で、5月の土曜・日曜にオープンガーデンが開催され、306人が訪れました。

開催期間中には、さまざまな種類のバラやクレマチス、ネモフィラ、アジサイなどの花々が庭中に満ち溢れ、来場者らは美しい春の庭を堪能しました。

今回で20回目になり、次回からは会員制で庭を公開します。

グラウンドゴルフで交流楽しむ



6月3日に市場グラウンドで「第1回市場地区グラウンドゴルフ大会」が開催され、市場東・市場西・大保の3クラブから24人が参加しました。

5チームに分かれて2ラウンド行い、参加者同士で声を掛け合いながら、プレーを楽しみました。この大会は、参加者の健康増進と、各クラブの交流を目的に毎年3回開催されています。

● 7月の催し物の案内 ●

4館共通

■ 展示「生物多様性の本棚」
期間：1日(木)～8月31日(火)
夏休み4館共通イベント
「コワーカワ♡えらべる」
「シールずかんをつくろう！」
期間：22日(木)～8月22日(日)
対象：幼児～小学生
(中学生以上自由参加)

阿波図書館

■ ピアノ自動演奏会
日時：11日(日) 11時～14時
題目「ウエスタン・ビート」
「荒野の7人」など
25日(日) 11時～14時
題目「宮崎駿アニメ主題歌」
「風の谷のナウシカ」など

■ 夏休み工作イベント
「7タイプイベント」
「七夕飾り 願いをこめて」
短冊配布：配布中～7日(水)
展示期間：展示中～18日(日)
対象：どなたでも

■ 図書リサイクル市
期間：3日(土)～
※無くなり次第終了
「やってみよう！」
「としよかんのおしごと」
日時：25日(日)

■ 夏休み工作イベント
「貝がらキャンダルをつくろう！」
日時：22日(木)祝 14時30分
対象：5歳以上
(未就学児保護者同伴)
※事前申込が必要です。

市場図書館

■ 図書リサイクル市
期間：3日(土)～
※無くなり次第終了
「夏休み工作教室」
「ガブリサメハットをつくろう！」
日時：25日(日) 14時～
対象：小学生以下
定員：親子5組
※事前申込が必要です。

土成図書館

■ 7タイプイベント「星にねがいを☆」
配布・募集期間：7日(水)
展示期間：7日(水)
対象：どなたでも

■ 夏休み工作イベント
「貝がらキャンダルをつくろう！」
日時：24日(土) 14時30分
対象：5歳以上
定員：先着5名
※事前申込が必要です。

吉野笠井図書館

■ 図書リサイクル市
期間：3日(土)～
※無くなり次第終了
「7タイプイベント」
「10点借りて、七夕しおりゲット☆」
期間：7日(水)
対象：どなたでも
※無くなり次第終了
※内容が変更・中止となる場合があります。

新刊のおしらせ

新刊の一部を紹介します。
貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索はこちらから



阿波市立図書館 4館共通



●小説●
「己丑の大火 照降町四季(2)」
佐伯 泰英／著・文藝春秋



●小説●
「わたし、定時で帰ります。3ライジング」
朱野 陽子／著・新潮社



●小説●
「ウイズ・ユー」
濱野 京子／作、中田いくみ／絵・くもん出版



●絵本●
「そのときがくるくる」
すずきみえ／作、くすはら 順子／絵・文研出版

阿波図書館

- ・教養書・「養老先生、病院へ行く」 養老 孟司、中川 恵一／著
- ・実用書・「フライパンひとつで魚のごちそう」 ダンノ マリコ／著
- ・エッセイ・「その落とし物は誰かの形見かもしれない」 せきしる／著
- ・児童書・「科学者になりたい君へ」 佐藤 勝彦／作

土成図書館

- ・教養書・「電話対応これができればOKです!」 直井 みずほ／監修
- ・実用書・「スマホで困ったときに開く本 2021-2022」 朝日新聞出版／出版
- ・小説・「Story for you」 講談社／編
- ・児童書・「サンドイッチクラブ」 長江 優子／作

市場図書館

- ・教養書・「危機の日本史」 佐藤 優、富岡 幸一郎／著
- ・実用書・「いちばんていねいな野菜づくり図鑑」 加藤 義貴／監修
- ・小説・「春を待つ」 松下 隆一／著
- ・児童書・「アーニャは、きっと来る」 マイケル・モーパーゴ／作

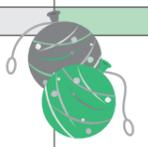
吉野笠井図書館

- ・教養書・「コシノジュンコ56の大丈夫」 コシノ ジュンコ／著
- ・実用書・「Q&A でわかる痔のすべて」 平田 雅彦／著
- ・小説・「グッバイ、コロンパス」 フィリップ・ロス／著
- ・児童書・「ゆりの木荘の子どもたち」 富安 陽子／作

阿波市立図書館 7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。						
4	5	6	7	8	9	10
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)				◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
11	12	13	14	15	16	17
◎おはなしのとびらおはなし会(土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)				◎古文書解説講座(市場) 10:00～ ◎市民学習講座(市場) 13:30～	◎どんぐりおはなし会(市場) 11:00～
18	19	20	21	22	23	24
◎映画会(阿波) 14:00～	休館日(全館)			海の日 開館します	スポーツの日 開館します	◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～ ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
25	26	27	28	29	30	31
◎かがくの映画会(市場) 11:00～ ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)					

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです)

7月の特集

阿波図書館	児童・・・こんちゅうはかくだいさくせん!	一般・・・夏を楽しく！快適に！
市場図書館	児童・・・本のすいぞくかん	一般・・・涼を楽しむ
土成図書館	児童・・・なつがきた!	一般・・・スッキリボディ
吉野笠井図書館	児童・・・そら うみ かわ プール!	一般・・・夏を快適に過ごすには

7月の映画会のおしらせ

阿波図書館

■ 映画会 ■
・18日(日) 14:00～15:48
『まく子』
ひなびた温泉街の旅館の息子・サトシは、小学5年生。ある日、美しい少女コズエが転入してくる。言動がどこか不思議なコズエに、サトシは次第に惹かれていく。コズエが、やがて町の人々みんなにまいたものとは…。
出演：山崎 光、草薙 剛ほか

市場図書館

■ かがくの映画会 ■
・25日(日) 11:00～11:50
『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミック フロント☆NEXT 地球の段◆はやぶさ2の段』
ときは戦国時代。一流の忍者になるため日々勉強中の乱太郎・きり丸・しんべいの仲よし3人組は、ある日、ひょんなことから宇宙の大冒険に出発する。宇宙科学番組「コズミックフロント☆NEXT」とのコラボ、第5弾。全2話。

利用者の皆さまへお願い

阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、来館者の皆さまへご協力をお願いしています。

- 体調不良時の来館はご遠慮ください。
- 来館時に名簿の記入や検温をお願いする場合があります。
- 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」をお願いします。
- 本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)

館内では設備や資料の除菌作業を定期的に行っています。ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

休日・平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	赤池内科
2日(金)	森下医院
3日(土)	松本眼科
4日(日)	西川内科クリニック
5日(月)	阿波病院
6日(火)	板東眼科
7日(水)	林内科医院
8日(木)	西川内科クリニック
9日(金)	中山医院
10日(土)	重清内科外科
11日(日)	大串医院 (眼科)
12日(月)	阿波病院
13日(火)	さかまき整形外科
14日(水)	近藤医院
15日(木)	御所診療所
16日(金)	金塚内科
17日(土)	笠井病院
18日(日)	おおつか内科
19日(月)	阿波病院
20日(火)	大久保医院
21日(水)	おおつか内科
22日(木)	太田診療所
23日(金)	笠井病院
24日(土)	大串医院 (眼科)
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	太田診療所
28日(水)	大野病院
29日(木)	乾内科外科
30日(金)	赤池内科
31日(土)	森下医院

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
西川内科クリニック	0883-35-8080
阿波病院	0883-36-5151
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
大串医院 (眼科)	088-696-3133
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
おおつか内科	0883-35-6070
大久保医院	088-696-2037
太田診療所	0883-36-2076
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel.088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



2021年度

がん検診・特定健診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。

がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早くみつけると治療できます。

毎年(胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。

今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢	実施方法・場所 自己負担額	実施期間											
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月				
胃がん検診 (胃部X線検査) 40歳以上の方	集団 800円	7月～10月実施											
	県内広域化医療機関 4,100円	7月～2月実施											
胸部検診 (肺がん・結核) 40歳以上の方	集団 100円	7月～10月実施											
	肺がん巡回 100円	9月～10月実施											
前立腺がん検診 50歳以上の男性	集団 400円	7月～10月実施											
	阿波市内医療機関 400円	7月～2月実施											
乳がん検診 40歳以上の女性	集団 1,200円	7月～10月実施											
	県内広域化医療機関 1,500円	7月～2月実施											
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	県内広域化医療機関 1,200円	7月～2月実施											
	集団 1,000円	7月～10月実施											
フレッシュ健診 20歳～39歳	阿波市内医療機関 1,000円	7月～1月実施											
	集団 1,000円	7月～10月実施											
特定健診(国保) 40歳～74歳	県内特定健診実施機関 1,000円	7月～1月実施											

- **集団検診**
各保健センターや市場コミュニティセンターで受ける検診です。新型コロナウイルス感染症の影響により、**人数制限**があります。先着順とし定員になり次第、締め切らせていただきます。申し込みしていない方の当日受診はできません。

- **肺がん巡回検診**
阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診です。日程などは、広報阿波9月号(掲載予定)をご覧ください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

健康推進課 Tel.0883(36)6815



7月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel.0883-36-6815

母子・乳幼児健診/相談

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。

日	受付時間	事業名	会場
6日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
13日(火)		1歳6か月児健診	土成H
15日(木)		3歳児健診	阿波H
28日(水)		2歳児健診	阿波H
29日(木)		乳児健診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

集団検診

※5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課または各支所地域課へお申し込みください。検診日の2週間前に問診票をお送りします。

日	時間	検診項目	会場
12日(月)	8:00～10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳)	吉野H
31日(土)		○特定健診・後期健康診査 ○フレッシュ健診	土成H

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限させていただきます。申し込みをされていない方の当日受診はできません。

運動教室

日	時間	対象者
7日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	令和2年度以降に国保特定健診を受診された 40～74歳 までの方

会場 土成中央公民館(土成図書館併設)
準備物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動の制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
27日(火)	10:00～12:30	阿波市役所
	13:30～16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
7日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	阿波市に住み票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階
13日(火)			健康推進課内
15日(木)			子育て世代包括支援センター
28日(水)			子育て世代包括支援センター

※来庁でゆっくり相談したい方は事前にご連絡ください。

ご存知ですか? 阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業

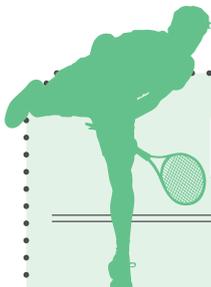
阿波市では、子どもを望むご夫婦(事実婚を含む)が、不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図るため「阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業」を行っています。この事業では、「徳島県ここのとり応援事業」の交付決定を受けた方に対して、県の助成に乗せする形で、特定不妊治療に要する費用の一部を助成します。

申請できる対象者、治療、助成額、申請方法など詳しくは、阿波市ホームページで確認していただくか、事前に健康推進課へお問い合わせください。

※申請には市税等の完納証明書(申請日付のもの)が必要です。申請書類の内容確認を受けてから取得してください。

【お問い合わせ先】
健康推進課
Tel.0883(36)6815





阿波市初級・中級テニス講習会を開催

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、講習会を行います。テニスを始めたいと思っっている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。
募集人数は、各回30名程度とします。

●主催 阿波市テニス協会

●対象者 初心者・初級者・中級者
(テニスがはじめての方も参加できます)

●日時 ① 7月17日(土) ② 7月24日(土)
③ 7月31日(土) ④ 8月7日(土)

※時間はすべて20時～21時30分です。

(21時30分～22時はコートを自由にお使いください)

※雨天の場合は翌日に順延いたします。

(予備日は8月21日(土)を予定)

●内容

日程①～③はサーブ、ストローク、ボレー、スマッシュ
日程④はサーブ、ストローク、ゲーム

●場所

緑の丘スポーツ公園テニスコート(土成町)

●参加資格

阿波市近隣にお住まいの方(中学1年生以上)

●参加費

阿波市テニス協会会員 1回 1000円

その他の方 1回 5000円

※参加費は毎回徴収します。

●受付期間 7月1日(木)～7月17日(土)

【お申し込み先】

阿波市テニス協会 事務局 三浦 正行

携帯電話 090(4502)1560

*参加希望者の名前、住所、参加希望日を明記してください。

*阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です。

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **7月3日・17日** (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。
出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel0883(36)4998
Tel090(4333)9824 松永

ボウリングクラブ 会員募集

イキイキ体操クラブ

イキイキ体操クラブ(会費無料)で一緒に体を動かしませんか? 阿波市でお住まいの65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

●日時

毎月第1・第3月曜日

13時30分～15時

●場所

吉野保健センター

ひまわり

誰でも参加できます。一緒にボウリングを楽しみましょう。

●日時 毎月第4金曜日

●場所 ぽつぷ・ジョイ石井

10時～

●参加費 2ゲーム3000円



【お問い合わせ先】 さかもと みえ 坂本 美栄 Tel 088(696)3826

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの住まいの耐震化、リフォーム 省エネ住宅、バリアフリー化

いつまでも大切なふるさとを守りたい
その思いを後継者とともに

徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定

TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 **マスタ** 土成町吉田字中小路 48

アビリンピック 徳島大会2021

参加選手募集

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。

参加選手を募集しています。参加費用は無料です。競技種目や開催場所など詳しくはホームページをご覧ください。

開催日時

9月18日(土) 9時30分～

参加資格

- 徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳もしくは診断書を有する方
- 競技時間に十分耐えうる健康状態にある15歳以上の方(令和3年4月1日現在)

申込期限

8月20日(金) ※消印有効

応募方法

参加申込書を郵送または持参してください。
※先着順です。

【お問い合わせ先】

高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島支部
高齢・障害者業務課

TEL 088(611)2388



ホームページ

七月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

「じゃんけん ポン」

みんな、じゃんけんはどうじゃ。ばあちゃんは、おおかた負けとるわ。

ある大学でじゃんけんの記録を取ったら、最初に「グー」を出すのが一番多かったって言うでないで。緊張したら、手を握り締めるけん、最初に「グー」を出すんやって。

ほなけん、「パー」を出したら、勝てる確率が高くなるってことよ。早速、ばあちゃんは、やってみたで。見事、勝ったよ。いきなり、じゃんけんするんがコツやで。やってみな。



お風呂場で

カニをみつめて

ここはどこ?

by ばあちゃん

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

盆提灯の準備はお済みですか？

お盆に飾る盆提灯は、仏様やご先祖様の霊が迷わず行き来するための道しるべです。美しいあかりで仏前を明るく照らし、仏様やご先祖様をあたたくお迎えしましょう。7月31日の夜からお飾りするのが一般的です。

吊スイッチ電池灯付(LED)



大極ワイン
経29cm×高46cm
9,000円(税込)

特撰かりん二重張



特撰かりん二重張
経31cm×高48cm
19,000円(税込)

特三丸華水



特三丸華水
経39cm×高42cm
14,000円(税込)

屋内用盆提灯(LED)



京提灯深山2号舞扇
経36cm×高100cm
17,000円(税込)

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



無料配達 住友の人気弁当

※配達エリア：阿波市／吉野川市／上板町
 ※食材の入荷状況により、お料理内容・容器が変更になる場合がございます。



阿波市が応援する事業者応援券
 (2022年2月28日迄)
「共通券・飲食サービス限定券」
 どちらもご利用できます!



年中無休

ハートプラザ住友 088-695-3224

阿波市土成町土成字大法寺8
 ハートプラザ住友 検索



二段弁当 KU30
 ビーフカツと鰻
 〈にぎり〉
 配達時8%税
 3,240円
 (税抜 3,000円)



うなぎ弁当〈竹〉-うなぎ2切れ-
 配達時8%税
 (税抜 1,480円) 1,598円



土成町 メロ君



吉野町 りんごちゃん



土成町 リンちゃん



吉野町 シロちゃん

うちの子 一番♪



土成町 メロ君(左)・ミルク君(右)

国民健康保険税	固定資産税	今月の納税・保険料
第一期	第二期	
8月2日(月)	納期限	

阿波市のうごき

令和3年5月末現在人口
 (住民基本台帳によるもの)
 男：17,385人 (-30)
 女：18,824人 (-57)
 計：36,209人 (-87)

世帯：15,400世帯(-44)

平均年齢：51.6歳 ()内は前月比

■ 転入等：44人	■ 出生：12人
■ 転出等：94人	■ 死亡：49人

悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
- 美文字●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
- 英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
- 野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
 (重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 藤丸

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

- ① 特定健診・〇〇〇〇健康診査がはじまります!! ○は何?
- ② 農地等に散布する〇〇の適正な利用 ○は何?

応募方法
 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加お待ちしております!