



広 報



URL

<https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail

info@awa.i-tokushima.jp

阿波

2021

1

No.188



伊沢小学校6年生

4車線化工事中の高速道路で
ウォーキング&路面アート



徳島自動車道（土成IC～脇町IC間）付加車線設置事業

4車線化ウォーキングイベント



阿波市立 伊沢小学校6年生

令和2年11月25日

新年のあいさつ	1
叙勲・寄付ほか	2～6
ガンバレ! あわキッズほか	7～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「がん検診のお知らせ」
「消費生活センターからのお知らせ」

今月の「市民憲章」

阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

新年のごあいさつを申し上げます



ふじ い しょう すけ
藤 井 正 助
阿波市長



まつ むら こうし
松 村 幸 治
阿波市議会議長

阿波市長 藤井正助

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、昨年中は、市政運営に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、昨年は、全国各地で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、市民の皆さまの生活や経済活動にも大きな影響をもたらしました。

また、九月十六日には管新内閣が発足し、デジタル庁創設を始めたこと、デジタル基盤の標準化やマイナンバー制度の抜本的改善、「新たな日常」を定着させるための規制改革に取り組みとされ、ウイズコロナ時代を見据えた政策が進行しております。このような中、都市から地方へ、新たな人の流れをつくる動きもあり、人口減少問題の克服や地域の活性化など「持続可能なまちづくり」を推し進める本市としても、改めて本市の可能性と向き合う一年となりました。

本年は市長就任以来取り組んでいる、「安全・安心」「活力あふれる」「子育て応援」の「まちづくり」を施策の中心に据え、「持続可能なまちづくり」を推進してまいります。まず、「安全・安心のまちづくり」では、避難所の機能も付加した、文化交流拠点である大俣公民館の改築や、久勝公民館の改修など社会教育施設の整備を進めてまいります。次に、「活力あふれるまちづくり」では、「(仮称)阿波スマートインターチェンジ」設置事業を推進するとともに、市の最重要施策の一つである企業誘致を積極的に展開し、地域経済の活性化や雇用創出を図ってまいります。

三つ目の「子育て応援のまちづくり」では、大俣認定こども園、伊沢放課後児童クラブの新築に加え、林放課後児童クラブの増築などを進めてまいります。また、教育分野では、市内の児童・生徒に一人一台タブレット型パソコン端末を配備し、高速大容量ネットワークを一体的に整備する「GIGAスクール構想」の実現や、土成小学校の大規模改修など、教育環境のさらなる充実・強化に向け取り組んでまいります。

本市ではこれからも、市民の皆さまが明るく、安全で安心して暮らすことのできるまちづくりに取り組んでまいりますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、新しい年が市民の皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう、心からご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

阿波市議会議長 松村幸治

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた良き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より市政および議会活動に對しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。新年を迎えるにあたり、市民の皆さまの声を真摯に受け止め、誰もが安心して、心豊かに暮らせるまちの実現に向け、より一層の努力をしたいと思います。決意を新たにしております。

昨年3月の議長就任以来、市民の皆さまにより身近な開かれた議会を念頭におき、公正な議会運営に努めてまいりました。さて、ご高承のとおり、今日の社会情勢は、国の内外とも激変の中にあつて、私どもを取り巻く環境も大きく変化しております。各地方自治体においても、人口減少や急速に進行する少子高齢化、さらに景気の動向も安定せず、地域産業においては依然低迷が続いている状況です。また相まって、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策、地球温暖化の影響による自然災害の多発など、課題はますます大きくなっています。

自治体には将来にわたって必要かつ安定した住民サービスを提供するための行政運営が求められています。本市においては、「安全・安心のまちづくり」「活力あふれるまちづくり」「子育て応援のまちづくり」を最重要施策に位置づけ、さまざまな事業に取り組んでいるところであります。

私ども議会といたしましても、時代の潮流を的確に捉え、新しい時代にあるべき議会の姿、役割を十分に認識し、阿波市の持続的発展のため全力で取り組んでまいると共に、市民の皆さまと一層連携強化を図りながら、市民の立場で皆さまの声を行政に届けたいと思っておりますので、今後一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまがますますご健康で幸多き年となることを議員一同心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

おめでとうございます

瑞宝双光章



元 徳島県警視
 しのはら ひふみ
 篠原 一二三さん
 (阿波町西原)

篠原一二三さんは、昭和41年から平成20年に退職されるまで42年間、警察官としてご尽力されました。
 12年余り、事件事故の現場で証拠集めなどを行う鑑識の仕事に携わり、県下の重大事件を担当する警察本部の鑑識課でも務められました。

現在は、野菜を育てながら、在職中から続けている大学の通信教育を受講されています。
 篠原さんは「受章できたのは、家族やお世話になった皆さんのおかげです」と述べられました。

瑞宝双光章



元 徳島県警視
 うえの せいじ
 上野 精二さん
 (市場町上喜来)

上野精二さんは、昭和41年から平成20年に退職されるまで42年間、警察官としてご尽力されました。
 上野さんは、当四中四国で初となるヘリポートを備えた県警本部庁舎の建設に携わったほか、地域課指導官として県内各市町村の交番や駐在所

を訪れ、地域の警察官の指導・激励に力を尽くされました。
 退職後は、美馬市役所で地域安全指導員として犯罪・事故防止に努められ、今後は地元老人クラブで、特殊詐欺防止のアドバイスなどに取り組まれる予定です。

瑞宝単光章



元 徳島県警視
 いしかわ えいじ
 石川 榮治さん
 (阿波町五明)

石川榮治さんは、昭和45年から平成19年に退職されるまで37年間、警察官としてご尽力されました。
 特に印象に残っているのは、本部の地域課で、110番通報者の位置がパソコンの画面上で確認できる「通信指令システム」の構築や、不在交番解

消のための「交番相談員」導入に携わったことだそうです。
 現在は野菜や草花を育てられています。石川さんは「今後は趣味の食歩歩きが1日でも長く続けられるように、健康に気をつけながら生活していきたいです」と話されました。

瑞宝双光章



元 川原柴小学校校長
 やまがた きよし
 山形 清さん
 (市場町犬墓)

山形清さんは、昭和29年に角坂小学校で教鞭を執り、平成5年に川原柴小学校校長として退職するまで39年間、児童の教育に熱心に取り組みこられました。
 特に印象に残っているのは、児童が千人を超えていた藍住

北小学校での勤務だそうです。
 児童数急増のため、新しい学校が必要になり、藍住東小学校の建設を進めました。
 退職後は市場町教育委員を務められ、現在は農業を営み、ナスなどの野菜を育てられています。

市へご寄付を いただきました



板東静子さま（阿波町）が11月9日に市へ500万円を寄付されました。
 今回のご寄付は、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと贈られました。板東さんには一昨年8月にも、市へご寄付いただいています。

藤井正助市長は「このありがたいご寄付は、新型コロナウイルス感染症対策として、市民の皆さまの高齢者医療などに、幅広く活用させていただきます」とお礼を述べました。

法務大臣表彰



神木元義さん（阿波町勝命北）

阿波市人権擁護委員の神木元義さんが法務大臣表彰を受賞しました。
 平成21年に阿波市人権擁護委員になった神木さんは、子どもたちに農作物の栽培から調理を体験してもらい、命の大切さを知ってもらう「命のリレープロジェクト」や手作りの人権人形劇、人権相談などの活動に熱心に取り組まれています。
 神木さんは「今後とも人権思想の普及・高揚のため、いろいろな啓発活動を通じて命や人権の大切さを伝えていきたいです」と話されました。

明るい安全なまちづくり



11月26日、四国電力㈱徳島支店さまより阿波市へLED防犯灯10基が寄贈されました。
 贈呈式では野村喜久支店長から藤井正助市長へ目録が手渡されました。藤井市長は「市道を照らす防犯灯は、市民の安全のためにとてもありがたいものです」と感謝の言葉を述べました。
 同社から「よんでんグループふれあい月間」の事業の一環として阿波市へいただいた防犯灯は、180基になります。

小学校に横断旗を いただきました



11月26日、小さな親切運動 鴨島町支部の方々が市長室を訪れ、阿波市内の小学校へ、横断旗210本をご寄贈いただきました。
 筒井大樹支部長は、「横断旗に書かれた「ありがとう」の文字は、保護者やドライバーへのメッセージです。お互いを思いやるきっかけになればうれしいです」と話しました。
 小さな親切運動鴨島町支部には、筒井製絲㈱・(医)青鳳会美摩病院・佐々木建設㈱・阿波銀行鴨島支店が加盟し、地域に根差した活動を行っています。

日本赤十字社 業務功労表彰



11月16日、阿波市役所災害対策本部室で「日本赤十字社業務功労表彰式」があり、長年にわたり奉仕活動などに尽力されている12人が表彰されました。表彰された方々を紹介します。

金色有功章

原田千恵子さん
大松 廣子さん

支部長感謝状(金枠)

稲井 幸子さん
松本加代子さん

銀色有功章

三原恵美子さん
坂東 民子さん
原田 道代さん
島田 和子さん

支部長感謝状(銀枠)

瀬野 民子さん
木村 道香さん
板東 弘美さん
渋谷美知子さん

徳島トヨタ自動車(株)と 協定を締結



12月1日、市は徳島トヨタ自動車(株)と「災害時の避難所等における外部給電可能な車両からの電力供給の協力に関する協定」を締結しました。

災害により、市内で大規模な停電が発生したとき、外部給電可能なプラグイン・ハイブリッド自動車などを借りて電力源として活用し、災害時でも避難所等で、継続して電力を供給できる体制を整えます。

山本伸次専務取締役は「災害時はもちろん平時でも防災訓練などへ積極的に参加し、少しでも地域に貢献したい」と話しました。

吉野川北岸二期 農業水利事業所の開所式



11月13日、「中国四国農政局吉野川北岸二期農業水利事業所」の看板掲式と開所式が、阿波地域交流センターと阿波農村環境改善センターで行われました。

塩屋俊一 中国四国農政局長
飯泉嘉門知事、藤井正助市長ほか事業の関係者約80人が参加しました。

事業は三好市から板野町まで4市3町にまたがる吉野川北岸の用水路などの改修や耐震化を令和16年度まで、15年かけて行う予定です。

御所の郷 利用者400万人突破



11月17日、土成町の第三セクター・御所リゾートが運営している温泉施設「御所の郷」の利用者が400万人を超えました。400万人目となったのは吉野川市鴨島町の小山幸男さんです。

小山さんには藤井正助市長から花束と空気清浄機が贈られ、小山さんの前後の利用者にも前後賞として体温計と入浴券5枚が贈られました。

松野晴比古社長は「毎年約20万人も利用していただき、大変ありがたい。新型コロナウイルスの影響で厳しい状況ですが、たくさんの人に来てもらえるように努めたい」と話しました。

大俣公民館の 改築工事を 進めています



大俣公民館は建築から40年以上が経過し、老朽化が進んでいたため、建て直すことになりました。令和3年4月の利用開始に向け工事を進めています。

新しい公民館は鉄骨平屋造りで、避難所としての機能を盛り込み、駐車スペースの拡大や車いすスロープなどを設置します。

子どもから高齢者まで、全ての皆さんが利用しやすい、シンプルで機能的な公民館となるよう整備しています。

工事の状況

12月末時点で屋根や外壁が完成し、建物の外観が仕上がりました。今後は、内装や外回りの工事に取り掛かります。

工事期間中は、周辺の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



徳島自動車道 付加車線設置事業(橋梁工事〔足場解体〕)に伴う 「市道 阿讃山麓線」 夜間通行止めのお知らせ

市道阿讃山麓線で橋梁工事(足場解体)のため、夜間通行止め規制を実施予定です。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■市道 阿讃山麓線

(徳島自動車道 井出口高架橋〔鋼上部工〕工事)

●規制場所 阿讃山麓線(図参照)

●規制期間 【予定】 1月18日(月)～22日(金)
予備日 1月25日(月)～26日(火)

●規制時間 夜間 21時～翌6時

●規制内容 通行止め【う回路あり】

(通行止め区間は図参照)
※通行規制内容は「予定」であり、天候などにより変更が生じる可能性があります。



夜間通行止め区間
R3.1.18(月)～1.22(金)
夜間21:00～翌6:00

- う回路
- 阿讃山麓線(東方向行き右折)
MINI STOP(コンビニ) 阿波久原店左折→
阿波町農協久勝支所付近交差点(約950m)左折
 - 阿讃山麓線(西方向行き左折)
阿波町農協久勝支所付近交差点右折→
MINI STOP(コンビニ) 阿波久原店右折
- ※通行止め時間内、う回路の案内標識有

【お問い合わせ先】

- 受注者 徳島自動車道 井出口高架橋(鋼上部工)工事 (株)横河ブリッジ
 - 発注者 西日本高速道路株式会社 四国支社 徳島工事事務所
- 受付時間/平日 9時～17時(土曜・日曜除く)

TEL 0883(25)9916
代表TEL 088(626)2021

阿波市がんばる事業者応援する券事業のお知らせ

使用期間の終了が迫っています！ 応援する券のご使用は

令和3年 **1月31日**まで



注意事項

※期間を過ぎるとご使用いただけなくなりますのでご注意ください。
なお、交付申請期間は既に終了していますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 商工観光課（阿波市役所2階 窓口番号④） TEL0883(36)8722

月に1回
日曜日に

マイナンバーカードの交付・申請をしています！

★マイナンバーカードは、●郵便 ●スマホ・パソコン

●証明用写真機から申請することができます。

また、市民課では、マイナンバーカードの交付を希望される市民の方を対象に、職員が顔写真の撮影（無料）を行い、申請のサポートをしています。

★平日の開庁時間内に来られない方のために、月に1回日曜日にマイナンバーカードの交付・更新・申請専用の窓口を設置しています。

【日時】 令和3年1月10日（日）（9時～正午）

【場所】 市役所1階市民課

【持参物】 本人確認できる証明書など

★マイナンバーカードの申請・受け取りは必ずご本人がご来庁ください。

マイナンバーカードの受け取り方法は市民課の窓口での受け取りと書留郵便で受け取りの2通りあります。

◎書留郵便を希望の方は、申請時に次の本人確認書類と通知カードをお持ちください。

Aから1つ、Bから1つ または、 Aから2つが

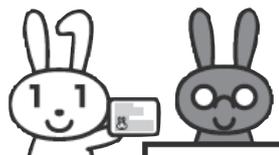
必要です。

◎窓口で受け取り希望の方は、AまたはBから1つお持ちください。申請から約1カ月半後に通知を送付いたします。

本人確認書類表	
B	A
学・高校）など、本人名義の預金通帳	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳
	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）など、本人名義の預金通帳

混雑時にはお待ちいただく場合があります。
詳しくは、市民課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 市民課 TEL0883(36)8710



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載した

情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701



3位 AWA TOURNAMENT
第3回徳島県学童軟式野球連盟阿波大会

柿原スポーツ少年団



優勝
徳島県学童軟式野球連盟阿波大会

御所スポーツ少年団

野球 阿波大会

「徳島県学童軟式野球連盟公認 第39回阿波大会（11月8日～15日・阿波市民球場ほかで開催）」で、御所スポーツ少年団が優勝しました。昨年に続き、2連覇です。御所スポーツ少年団は、準決勝までの4試合全てをコールドゲームで勝ち進み、八万南少年野球部との決勝戦を5対0で制し、全試合を完封勝利しました。

新谷栄太郎主将は「チーム全員、全力プレーで大会に臨みました。いつも僕たちを支えてくれていた皆さんに感謝したいです」と話しました。

今大会の最優秀選手に「新谷栄太郎君（御所小5年）、優秀選手に吉本悠馬君（土成小5年）」が選ばれました。

また、柿原スポーツ少年団が3位入賞しました。準決勝で御所スポーツ少年団に敗れましたが、それまでの3試合を接戦で勝ち抜きました。鐘崎脛三郎主将は「試合が本当に楽しい。次の大会も良い結果が残せるように、みんなが1つになって頑張ります」と話しました。

令和2年度「税の標語」（阿波麻植間税会主催）で安友きらりさんが市長賞、高木美乃里さんが川島税務署長賞を受賞しました。

市長賞受賞作は「納税は 輝く未来の 第一歩」。安友さんは「未来につながるような標語にしたい、という思いでつくりました」と話してくれました。



川島税務署長賞

高木美乃里さん
（柿原小学校6年生）



市長賞

安友きらりさん
（阿波中学校3年生）

税の標語

第9回 「家族のきずな」 エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑫

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「僕の二人のお父さん」
柿原小学校6年生 山下 蓮乃介

一人目のお父さんは、僕がお腹にいる時、交通事故で二十一才という若さで死んでしまった。一度も会えず辛かった。夢の中でもいい。お父さん僕に会いにきて。伝えたいことがあるんだ。僕には、今新しいお父さんがいるよ。だから心配しなくても大丈夫だから、天国からずっと見守っていてね。僕の大好きなお父さん。二人目のお父さんは僕が五才の時に新しいお父さんになってくれた。海や川、遊園地、色々な所へ連れて行ってくれた。公園で野球やサッカー、時にはゲンコツをされるぐらい怒られる。怒られてうれしい僕。一緒に笑ったり泣いたり、死んだお父さんの事も全部受け入れてくれるお父さん。

お父さんありがとう。僕、お父さんのおかげで今はちっとも淋しくないよ。お父さん、僕たち三人のために、毎日毎日お仕事してくれて本当にありがとう。

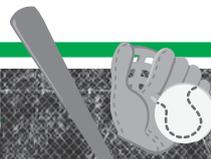
僕には二人のお父さんがいて、誰よりも誰よりも幸せ者だ。色々さみしい事も辛い事もあったけど今は本当に幸せだなあって思う。二人の僕のお父さん。

僕にとって最高のお父さんたちで世界一じまんできて尊敬できるかっこいいお父さんです。大好きだ。



やました れんのすけ
山下 蓮乃介君
（柿原小学校6年生）

御所スポーツ少年団 優勝



10月24日～31日、加茂名南小学校ほかで「徳島県学童軟式野球連盟公認 第36回加茂名大会」が開催され、御所スポーツ少年団が優勝しました。

同大会には32チームが参加し、熱戦を繰り広げました。御所スポーツ少年団は、決勝戦で橋タイガースと対戦し、9対1で快勝しました。

今大会の最優秀選手に野口颯汰君（土成小5年）、優秀選手に藤本成太郎君（土成小5年）が選ばれました。

柿原スポーツ少年団 準優勝



10月24日～31日、藍住東小学校ほかで「徳島県学童軟式野球連盟公認 第43回 藍住大会」が開催され、柿原スポーツ少年団が準優勝しました。

柿原スポーツ少年団は今年度、部員不足で活動をスタートしていましたが、大会直前にメンバーの入りがあり、急ぎよ公認大会に参加できました。初戦から次々と接戦を勝ち抜き、準優勝を果たしました。

鐘崎監督は「子どもたちが精いっぱいプレーし、一戦ずつ上手くなっていく姿に感動しました」と話しました。



小学校新1年生の皆さまへ



阿波市には、経済的な理由によって就学困難と認められる児童の保護者に対し、「新入学児童学用品費」の一部を入学前に援助する「就学援助制度」があります。

「新入学児童学用品費」受給資格

阿波市に住民票のある児童の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方です。

令和3年度の申請

1. 申請書の提出先

提出先は児童の在学予定の小学校です。

※申請書などは、市内の小学校にあります。

2. 提出期限

申請の受付期限は、令和3年1月29日（金）まで（認定・不認定の通知は、3月上旬頃に申請者に連絡します）

3. その他

所得申告は必ず済ませておいてください。所得が確定していない場合は認定の審査ができなくなります。

「お問い合わせ先」

学校教育課
Tel 0883(36)8741

1月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。（詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名 称	開催時間	開 催 場 所	お問い合わせ
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel088(695)5683
	子育て支援センター たんぽぽルーム		子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	Tel0883(35)3866
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel0883(30)3536

参加費無料



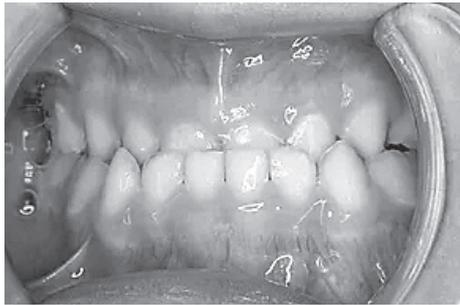
3歳児健診で指摘を受ける噛み合わせのうち、反対咬合と交叉咬合についてお話ししたいと思います。

◆反対咬合は受け口と言われ、上の前歯より下の前歯が前にある噛み合わせです。

受け口の原因は、上の前歯が内側に傾いているか、上あごが小さくて下あごよりも内側にあるか、下あごが大きくて上あごよりも前の位置にあるかなどが考えられます。

3歳児健診の時に受け口と言われた場合、3割が永久歯列時に自然に改善しているという報告があるものの、ほとんどの場合が治療をせずに正常咬合になるのは難しいです。

上あご下あごの成長時期は異なり、上あごは小学生のうちに成長がほぼ止まります。それに対して下あごは身長の伸びに比例して伸びるため、受け口がひどくなる場合があります。



◆交叉咬合とは奥歯の噛み合わせが上下で横にずれていることです。

交叉咬合の原因は上下の歯列の大きさが合っていないか、顎の骨格に歪みが生じていることで起こります。また、柔らかいものばかり好んで食べる食習慣だと、顎が育たないことで交叉咬合が起こったり、片側だけで食べ物を噛む偏咀嚼や、舌癖、頬杖をついたりする癖があることで骨の成長や歯の向きに影響を与えてしまう可能性があります。

顎の動きに制限がかかった状態であるため、顎関節に負担がかかり、将来的に痛みや雑音などといった症状が出やすくなります。

3歳児健診やご自宅でのチェックで気になった場合は、歯科医院での検診を受けてみましょう。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたしました。原稿を原文のまま掲載しています。



消費生活センター

県内で不審電話が多発しています

近頃、徳島県内で住宅の修繕に関連する不審電話が多発しています。

「市から委託を受けて調査している」「昨年の台風で被害を受けた家庭に給付金が出るので調査に行く」などと、あたかも行政からの給付金があるかのように勧誘し、住宅を修繕させる手口です。実際には給付金はなく、保険金も適用外のため、高額な修繕代がかかってしまいます。

また、「修繕すると保険金が出る」「掛金払込証書を確認したい」などと、金融機関の職員を名乗る不審電話も確認されています。

たとえ急かされてもその場で決めずに、修繕が必要な場合は、複数の業者から見積もりをとってください。

また、着信番号通知や録音機能を活用し、相手先を把握した上で電話に出るなどして、トラブルを避けましょう。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。

消費生活に関してお困りの際は、一人で悩まず、次の相談窓口までご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL 0883(30)2222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL 局番なし 188 (イヤヤー)

お元気ですか？ 阿波病院です。

米の美味しい炊き方 [栄養管理科]

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

基本の白米の炊き方をご紹介します。

最近では精米機の性能がとても良くなっているのですが、昔のように力を込めてとがなくても大丈夫です。米粒が割れないように、やさしく洗ってください。

買う

精米年月日から2週間以内に食べられる量を買つ。

保管

密封容器に入れて冷蔵庫で保管。

量る

米の計量は正確に！計量カップはすりきりで量る。

洗う

ソフトボールを持つイメージで指を広げ10回ほどかき回し、すぐに水を捨てる。1回目はぬかが米に戻ってしまうので手早く行う。2回目以降は20回ほどかき回す。水の量はヒタヒタぐらいに。米どししがすり合うので、ぬかが落ちやすい。全部で3回ほど洗う。

浸す

夏は1時間、冬は2時間ほど浸水。ざる上げは1〜2分間でよい。

炊く

米の重量の1・15倍の水を入れて炊く。新米は気持ち少なめの水でもよいが、好みの炊き上がり加減や米の種類に合った水加減を。

蒸らす

炊き上がったたら、10〜15分間蒸らす。蒸らしたらすぐにほぐして空気を入れる（ほぐさないと米の重さで固まってしまう）。

最近では米の銘柄もたくさんあるので、食比べや何種類かブレンドして炊いて好みを探すのもおすすめです。



「訪問販売お断りステッカー」

阿波市消費者安全確保地域協議会では、「悪質な訪問販売お断りステッカー」を作成しました。

訪問販売は、勧誘を受けた消費者が「一度話を聞いてしまったら断りにくい」という心理を抱くことで、消費者被害に遭いやすくなります。

このステッカーを掲示いただくことで、悪質な訪問販売や不当勧誘による消費者被害の未然防止にお役立てください。

【使用方法】

家の玄関や門など、目立ちやすい平らな場所に張り付けてください。

【配布対象者】 阿波市在住の方

ご希望の方は、次の窓口までお申し出ください。

【お問い合わせ先】

阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

配布の

お知らせ

悪質な訪問販売・勧誘は一切お断り!



阿波市消費者安全確保地域協議会
● 阿波市消費生活センター
● 阿波吉野川警察署 ● 徳島県 (ふるさと応援事業)

あわ地域若者サポーターステーション

ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。

秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください (対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

○日程

ハローワーク吉野川 1月22日(金) 13時〜16時
ハローワーク美馬 1月25日(月) 13時〜16時

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポーターステーション

(運営) 公益社団法人徳島県労働者福祉協議会

Tel 088(637)7553

阿波市地域包括支援センターです

～皆さん 災害時に備えていますか？～

近年、地震や台風などの自然災害が続いており、防災への意識や関心は高まっています。徳島県では、30年以内に南海トラフ地震の発生確率が70%～80%といわれています。

災害時には、かかりつけの医療機関に受診できないことが予測され、どの種類の薬を服用していたか分からないことがあります。

しかし、薬を急にやめることが1番身体に負担をかけます。薬が手に入らないことで、病気が悪化してしまうかもしれません。また、薬の種類によっては重大な副作用が起こるかもしれません。

そのため、非常用食品や生活用品の常備に加え、ご自身の身体の調子や病気などに合った災害時の備えが必要です。

災害時にも薬を服用できるように備えましょう

- 〔例〕
- 「薬の名前」グリメピリド錠1mg
 - 「用量用法」へどれだけをどう飲む」
 - 1日1回、1錠を朝食後に服用する

これだけ分かれば、医師、薬剤師は薬を正しく出すことができます。これを記録する方法として、次の①～③を実施しましょう。

①お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を見ると「どのような薬を服用しているか」、「同じ成分の薬が重複していないか」、「新たに調剤された薬との飲み合わせが悪くないか」などを医師や薬剤師が判断できます。

＜使い方＞

- 病院や薬局へ行った時、医師や薬剤師に見せましょう。
- お薬手帳は、必ず1冊にまとめましょう。
- 調剤された薬のラベルを貼り付けたり、店頭で購入した薬を書き留めたりしましょう。

● 災害時の持ち出しリストにお薬手帳を追加しましょう（防水対策としてビニールカバーなどをつけることもおすすめです）。

②薬やお薬手帳などの写真を

携帯電話に記録しましょう

机の上に薬を並べて、携帯電話で写真を撮ることで、薬の実写を記録することが可能です。薬の名前も写るようにつけてください。その他、お薬手帳や処方箋の内容、薬剤情報提供書なども写真に撮って保管しましょう。



③薬メモを活用しましょう

ご自身で、名刺やクレジットカード程度の大きさの厚紙に、薬の情報をメモしてまとめましょう。また、水に濡れても大丈夫なようにパウチにすると便利です。

災害発生時に、自宅にいたとは限りません。外出時に被災するかもしれないので、必要最小限のものを常に携帯するようしましょう。

(氏名)	〇〇〇〇 (女)
(生年月日)	昭和〇年〇月〇日
(住所)	徳島県阿波市〇〇町〇〇×-×
(薬の名前)	〇〇〇〇 〇mg 〇錠
(用量用法)	1日1回 朝食後

半年や1年前の薬と今飲んでる薬は違っているかもしれません。できるだけ新しい薬の情報が分かるようにしましょう。また、災害時にはすぐ薬が手に入らないことが予測されるため、かかりつけ医や薬剤師と相談し、日頃から服用している薬を**数日分**は持ち出せるように備えておきましょう。

まずは自分でできることから備えをしておきましょう。そして、家族や地域の方、かかりつけの医療機関など、日頃、関わりのある方と災害時の体制を話し合い、安全に避難して必要な治療等を継続できるようにしておきましょう。

グラ・グラ・！ その時あなたは？

(大規模地震発生時の行動パターン!!)

自分の行動

地震発生

最初の大きな揺れは1~3分間

- まず、身を守る。
- 揺れが収まったら火を消す。
- 非常脱出口の確保。(ドア、窓を開ける)



- 靴・スリッパを履く
→家の中はガラスの破片が散乱して危険。
- 火元の確認
→ガスの元栓を閉め、電気のスイッチ・ブレーカーを切る。火が出ても落ち着いて初期消火をする。
- 家族の安全を確認
→倒れた家具の下敷きになっていないか確認。



1~3分

揺れがおさまった

一時避難!

- 隣近所で助け合う(要配慮者の安全確保、行方不明者・けが人はいないか確認)
- 出火防止を呼びかける。
- 初期消火を行う。

3~5分
隣近所の安全確認、出火防止
初期消火、余震に注意

- 隣近所に声をかける。
- 近所に火は出ていないか確認する。
- 火が出ていたら大声で知らせる。

緊急避難!

- 情報班による地域内の被害情報の収集。
- 市などからの情報を住民に正しく伝える。
- みんなで協力して初期消火活動・救出活動。
- 負傷者の応急救護や救護所への搬送。
- 地域の事業所などの協力を得る。
- 困難な場合は消防署などへ出動を要請する。

10分~
数時間

火災の発見、
家屋の倒壊発見、
負傷者発見

避難所生活!

- みんなで消火・救出活動。
- ラジオや音声告知器で正しい情報を確認する。
- デマにまどわされない。●避難に車を使わない。
- 避難の際はブロック塀、ガラス、がれきに注意する。
- 電話は緊急連絡を優先する。

数時間
~3日

避難生活

- 指定された避難所での避難生活に入る。
- 市に協力して避難所運営。
- 避難所運営マニュアルに沿った秩序ある避難所運営。
- 災害時要配慮者に対する配慮。

自主防災組織の活動

徳島県警察からのお知らせ



県警察では、「徳島県警察・地域警察再編計画」に基づき、令和2年4月、阿波市内の駐在所を統合再編し、「阿波交番(市場町)」と「阿波西交番(阿波町)」を新設しました。再編後6カ月の状況をお知らせします。



再編後6カ月の状況

~2交番を新設、初動捜査・夜間休日体制を強化~

阿波市内の地域警察の体制強化

再編前
0交番
10駐在所
警察官12名

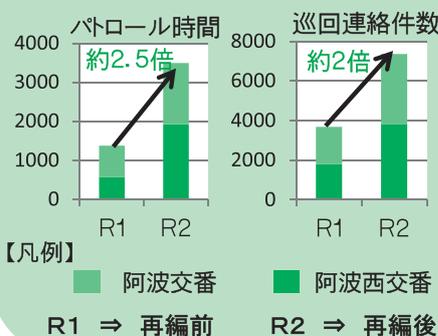
再編後
2交番
5駐在所
警察官18名

夜間・休日体制の強化

再編前
当直員
パトカー1台

再編後
当直員
パトカー2台

~街頭活動が大幅に増加~



地域行事などへの参加、巡回連絡といった地元に着目した活動は、再編前と変わらず実施しています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ先】

徳島県警察本部警察署再編整備等総合計画推進室

TEL 088(622)3101 (受付時間：平日8:30~17:15)



暮らしのお知らせ

令和3年度 会計年度任用職員の募集 阿波市・阿波市教育委員会

令和3年4月1日から採用する会計年度任用職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。(名簿登録期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日)

募集職種	勤務内容など	資格要件、勤務時間など	賃金
㉑ 学力向上推進講師	小・中学校での学習支援や特別支援教育	小学校または中学校教諭の資格を有し、児童生徒に学習指導ができる方 勤務：月～金 時間：8:00～16:00までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 146,090円
㉒ 英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方 またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 時間：8:00～15:30までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 159,716円
㉓ 看護師（学校）	小・中学校での看護業務、特別支援学級児童生徒の支援、健康管理・健康増進	看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：7:45～16:30 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 163,100円～185,500円
		看護師の資格を有する方 勤務：月～金の内週4日 時間：1日5時間程度 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	日額 5,010円～5,698円
㉔ ICT 支援員	小・中学校での情報機器活用のサポート全般	Windowsをはじめとした情報機器の操作ができる方 勤務：月～金 時間：8:00～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 146,090円
㉕ 学力向上専任指導員	児童生徒の学力向上支援・人権教育指導、子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金 時間：9:00～20:00までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 152,438円
㉖ 社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円
㉗ 総合型スポーツクラブコーディネーター	総合型スポーツクラブの運営・社会体育に関する業務	スポーツクラブマネージャーの資格を有する方 またはスポーツクラブに関わった経験のある方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㉘ 体力向上指導員	阿波市内の認定こども園・小学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校または高等学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㉙ 青少年育成センター所長	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動、センターの総括	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㉚ 青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 141,058円
㉛ 勤労青少年ホーム指導員	勤労青少年ホーム活動の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円
㉜ 公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円

- 賃金：職種、職歴、勤務時間に応じて初任給を決定します。
- 手当：通勤手当（通勤距離が2km以上の場合に支給）、期末手当（6月・12月に支給）
- 休暇：年次有給休暇、夏季休暇ほか
- 社会保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
- 服装：会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する各規定が適用されます。
- ※改正雇用対策法に基づき**年齢制限は設けていません**。
- ※自動車運転免許が必要な職種もありますので、詳しくは各課へお問い合わせください。【14・16の職種は、A/T限定免許不可】
- ※身体に障がいがある方で、試験会場において配慮を必要とする場合は、応募の際に秘書人事課まで申し出てください。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。(※応募書類は返却いたしません)

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要
資格が必要な職種は、それを証明する書類の写し(③の職種で免許を有する方も同様)
【資格については、令和3年3月末までに取得見込みの方も可】
教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘の職種で更新対象者
障害者手帳の写し(氏名、障害名、障害等級がわかるページ)：⑬の職種

応募期間 令和3年1月4日(月)～1月15日(金)※土日祝日は除く。(応募期間内の8時30分から17時15分まで)

選考試験 日時 令和3年1月31日(日)
受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。
試験会場 全職種＝阿波市役所(阿波市市場町切幡字古田201番地1)
試験方法 面接および書類により選考します。

応募・お問い合わせ先	①～⑤、⑬、⑮の職種＝子育て支援課	Tel 0883(36)6813	⑥、⑬の職種＝企画総務課	Tel 0883(36)8707
	⑦の職種＝危機管理課	Tel 0883(36)8703	⑧の職種＝市民課	Tel 0883(36)8710
	⑨の職種＝社会福祉課	Tel 0883(36)5196	⑩、⑲の職種＝農業振興課	Tel 0883(36)8720
	⑪の職種＝農地整備課	Tel 0883(36)8721	⑫の職種＝営繕課	Tel 0883(36)8734
	⑭の職種＝環境衛生課	Tel 0883(36)8711	⑯の職種＝人権課	Tel 0883(36)8716
⑰の職種＝建設課	Tel 0883(36)8733	⑱の職種＝介護保険課	Tel 0883(36)6814	
⑳～㉓の職種＝介護保険課(地域包括支援センター)	Tel 0883(36)6543		㉔～㉜の職種＝教育総務課	Tel 0883(36)8740
㉕、㉖の職種＝健康推進課	Tel 0883(36)6815			

募集職種	勤務内容など	資格要件、勤務時間など	賃金
① 保育教諭	認定こども園での保育・教育	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または両方の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額 163,100円～185,500円
② 看護師(認定こども園)	認定こども園での看護業務、保育補助	看護師の資格を有する方(准看護師資格も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額 163,100円～185,500円
③ 調理員(認定こども園)	認定こども園での給食調理	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	【調理師免許】 有：日額6,477円～7,135円 無：日額6,283円～6,886円
④ 栄養士(認定こども園)	認定こども園での給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,477円～7,135円
⑤ 保育補助員(子育て支援センター)	子育て支援センターなどにおける子育て支援業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,283円～6,886円
⑥ 空き家情報登録制度推進員	空き家情報登録制度などに伴う業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,283円～6,886円
⑦ 地域防災力活性化推進員	木造住宅耐震化推進業務、担当課の諸業務補助		
⑧ 事務補助員(市民課)	マイナンバーカード申請交付サポート・PC業務		
⑨ 就労支援員	就労支援業務		
⑩ 農地中間管理事業推進員	農地中間管理事業業務		
⑪ 多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業業務		
⑫ 建築事務補助員	建築関連事務	建築の知識を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,283円～6,886円
⑬ 事務補助員【障がい者を対象】	一般事務補助等業務	障害者手帳の交付を受けている方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,283円～6,886円
⑭ 塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業、清掃作業など	資格要件なし 勤務：月～金 ※日祝の出勤あり 時間：8:00～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 7,015円～7,978円
⑮ 隣保館事務補助員	事務補助および管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額 6,283円～6,886円
⑯ 作業員(建設課)	市道などの維持管理業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分) ※業務により早出の可能性あり	日額 7,015円～7,978円
⑰ 家庭相談員	家庭児童福祉の相談指導業務	大学などで児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学などを修めて卒業した方、または社会福祉主事の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
⑱ 母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の相談業務	業務を行うのに必要な経験および識見を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
⑲ 介護認定調査員	介護認定調査	保健師・看護師などの医療系の国家資格、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、准看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 152,438円
⑳ 介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 152,438円
㉑ 主任介護支援専門員	包括的支援業務	主任介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 154,761円
㉒ 社会福祉士	包括的支援業務	社会福祉士の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 154,761円
㉓ 生活支援コーディネーター	高齢者を地域で支えるネットワークや体制を整備する業務	医療・福祉系の資格を有する方で、地域支援活動について関心と意欲のある方または実績のある方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※夜間の勤務・土日祝の勤務あり	月額 154,761円
㉔ 看護師(健康推進課)	母子保健事業の看護師業務	看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
㉕ 管理栄養士	管理栄養士業務、訪問指導	管理栄養士の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
㉖ 新規就農者訪問相談員	新規就農者訪問相談業務	資格要件なし 勤務：月～木 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 163,587円
㉗ 学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし 勤務：月～金 時間：7:00～16:00の間で定める7時間(休憩時間60分) (※勤務校により変動あり)	日額 6,283円～6,886円
㉘ 適応指導教室指導員	不登校児童生徒などの指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 または不登校児童生徒への支援に理解のある方 勤務：月～金 時間：8:30～15:30まで、週30時間勤務	月額 132,929円

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からのお知らせ

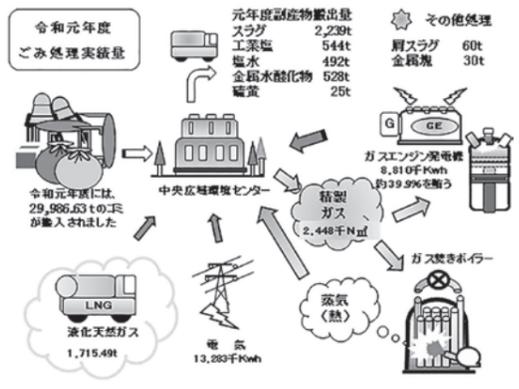
中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)
TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128 URL <http://www.ck-kankyou.org/>

令和元年度 ごみ種類別搬入量

令和元年度は、中央広域環境センターへ29,986.63トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが29,479.23トン、小型複合ごみが351.65トン、大型複合(粗大)ごみが155.75トンで、前年度と比べて13.53トン増となっています。(左表参照)

搬入者	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入者別搬入量計
吉野川市	7,988.83	212.64		8,201.47
阿波市	6,780.98	68.4	143.38	6,992.76
板野町	3,211.94	42.94	7.76	3,262.64
上板町	2,132.03	27.67	4.61	2,164.31
許可業者	9,365.45	-	-	9,365.45
搬入量計	29,479.23	351.65	155.75	29,986.63

令和元年度ごみ処理状況



副産物の種類	活用されるもの
熔融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品

環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。そのため周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会や審議され、周辺住民の方に公表しています。また、組合のホームページでも公開しています。

調査内容は、大気(年4回)、水質・臭気(年2回)、土壌・騒音・振動(年1回)の各項目と、当環境センターからの排出ガス(年4回)です。

※環境調査は委託業者が測定を行っています。

令和2年度「ごみに関する標語」募集結果

当組合では毎年度、「ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、川島小学校、土成小学校、板野南小学校、高志小学校にお願いし、

110名の児童の皆さんから応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は当組合「中央広域環境センター1階ホール」に掲示しています。

優秀賞

「マイバック 心がけよう 一人ずつ」
川島小学校 4年生 吉田心保

「本当に それらごみなの しげんでしょ」
土成小学校 4年生 山田遥大

「令和から ビニール袋が マイバッグ」
板野南小学校 4年生 住友歩夢

「やってやる やってみせるぞ」
高志小学校 4年生 日比生隼斗



会計年度任用職員の募集

令和3年度に中央広域環境施設組合で会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

● 募集職種：事務補助員、電気主任技術者

● 勤務先：中央広域環境施設組合

● 応募資格：地方公務員法第16条に該当しない方

● 事務補助員：パソコンが使用できる方

● 電気主任技術者：第3種以上の電気主任技術者の免状を有する方

● 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

● 勤務時間：月曜日(金曜日)のうち週35時間

● 電気主任技術者：月曜日(金曜日)のうち週30時間

● 事務補助員：月曜日(金曜日)のうち週30時間

● 給与：月額219,174円(68,806円)

● 給与関係：規程等の定めるところにより、通勤手当、期末手当を支給します。

指名願の受け付け

● 受付期間：令和3年2月1日(月)～令和3年3月31日(水) 必着

● 有効期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日 1年間(令和3年度)

● 提出場所：中央広域環境施設組合(郵送可)

● 種類：建設工事、測量・建設コンサルト関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買入れ・売り払い、役務の提供関係

● 提出・お問い合わせ先：阿波市吉野町西条字藤原70-11 中央広域環境施設組合 業務課

TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128

※申請書類などはホームページからダウンロードください。

URL <http://www.ck-kankyou.org/>

フラワーアレンジメント講座

回	開催日時	テーマ	内容
1	2月2日(火) 10時～	バレンタインの贈り物	バレンタインにふさわしいお花をいっぱい詰めたギフトアレンジメント
2	3月2日(火) 10時～	ひな祭り	桃の節句に、また贈り物にもオススメのスプリングフラワーアレンジメント

開催場所：土成中央公民館 多目的室

講師：大倉真弓氏

募集対象者・定員：阿波市在住の方で、2回とも参加できる見込みのある方10人

【定員になり次第、締め切りとさせていただきます】

参加費：受講料無料

持参物：はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋など

申込方法：参加希望の方は、土成中央公民館に、1月15日(金)までにお申し込みください。

※土成中央公民館の事務局は、土成農業者トレーニングセンター内にあります。

※職員不在の時がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【お問い合わせ先】
土成中央公民館
TEL 088(695)5305

阿波市以外のお知らせ

徳島県で働く全ての方へ
確認しましょう! 最低賃金

徳島県最低賃金 796円 (令和2年10月4日から)

特定最低賃金 (令和2年12月21日から)

- 造作材・合板・建築用組立材料製造業 875円
- はん用、生産用、業務用機械器具製造業 928円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 888円

*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【お問い合わせ先】
徳島労働局 労働基準部賃金室
TEL 088(652)9165

「国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内」
高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.70%)で、令和2年10月29日現在で利用でき、在学期間内は利息のみが返済とすることが可能です。

詳しくは「国の教育ローン」で検索いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】
ナビダイヤル 0570(008656)
または TEL 03(5321)8656

「法務局で自筆証書遺言をお預かりする制度ができました」
自筆証書遺言は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度高いものです。

本制度を利用すれば

- ① 法務局が保管するので改ざんのおそれがない。
- ② 家庭裁判所の検認が不要となる。
- ③ 遺言者の死後、証明書の発行や閲覧がされると相続人など全員に通知される。
- ④ 遺言書の保管申請が保管年数にかかわらず3900円までできる。

終活の1つの方法として、ぜひ本制度をご検討ください。詳しくは、徳島地方方法務局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】
徳島地方方法務局供託課 TEL 088(622)4867

税務課固定資産税係からお知らせします

**家屋を取り壊したときは
ご連絡ください**

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。詳しくは司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

**登記が遅れる場合
または未登記家屋の場合**

取り壊した場合には、建物の種類・大小に関わらず、税務課固定資産税係まで必ずご連絡をお願いします。なお、税務課職員が現地確認をさせていただきます。

償却資産の申告はお済みですか

1月1日時点で、個人または法人が所有している償却資産は固定資産税の課税対象になります。償却資産をお持ちの方は、1月末日までに申告をお願いします。申告書が必要な方は、税務課固定資産税係へ申告用紙などを請求してください。

償却資産とは

個人または法人で事業をされている方が所有する、土地・家屋以外の有形の事業用資産（構築物、機械、

装置、工具、備品など）で、所得税法または法人税法によって損金または経費に算入されるものをいいます（自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除きます）。

業種	申告対象となる主な償却資産の例
共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、看板など
飲食店	厨房用具、テーブル、椅子、冷凍冷蔵庫、カラオケセット、看板など
工場	各種製造設備、受変電設備など
建設業	パワーショベル、ポータブル発電機など
理容業・美容院	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌機、看板など
病院	ベッド、手術台、各種医療装置など
小売店	陳列棚・陳列ケース、冷凍冷蔵庫、レジなど
農業・漁業	温室管理装置、乾燥機、ビニールハウスなど
アパート・経営	アスファルト舗装、エアコン、フェンスなど
太陽光発電	太陽光パネル、架台、変電設備など ※ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kw未満）を除く

償却資産の一例

※課税（申告）対象とならないものもあります。不明な場合は税務課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う固定資産税の軽減措置

対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、厳しい経営環境にある中小事業者の令和3年度固定資産税を軽減します。

申請方法

①申請に先立ち「認定経営革新等支援機関等」の確認を受ける必要があります。詳しくは、中小企業庁ホームページをご確認ください。

②「認定経営革新等支援機関等」の確認を受けたら、必要書類をそろえて税務課固定資産税係までご申請ください。

・ 30%以上50%未満
2分の1軽減

受付期間

1月4日(月)～
2月1日(月)

対象資産

対象となる中小事業者が所有する阿波市内の事業用家屋および償却資産※土地や事業用でない家屋は対象外となります。

軽減率

令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年同期と比較して減少

※新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送での申請にご協力ください。

※償却資産を保有している場合は、令和3年度の償却資産を併せてご申告ください。

詳しくは阿波市・中小企業庁ホームページをご確認ください。

川島税務署からのお知らせ

★税務署の確定申告会場

【開設期間】

令和3年2月16日(火)から3月15日(月)まで(土・日・祝日を除く)。

※この期間より前は、確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書などの提出は受け付けておりません。

【受付時間】

8時30分から16時まで

(相談開始は9時から)
ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても受け付けを終了させていただく場合があります。

【感染症対策のお知らせ】

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。整理券は各会場で当日配付またはLINE Eで事前発行します。

※1 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※2 ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます!

★ご自宅から、

e-Taxで確定申告を!!

【スマートフォンで申告可能】

スマートフォンで国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

※1 e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。

※2 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります。

※3 ID・パスワードは、税務署で即日発行します(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください)。



読取対応端末の一覧はこちら!



作成コーナーはこちら!

申告と納税は期限内に!

令和2年分の確定申告・納期限

「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」 **3月15日(月)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **3月31日(水)**

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

「所得税及び復興特別所得税」 **4月19日(月)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **4月23日(金)**



<https://www.nta.go.jp>

詳しくは **国税庁** で **検索**

【お問い合わせ先】 川島税務署 Tel 0883(25)2211

電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

有料広告掲載募集

税務課では令和3年度の納税通知用封筒などの裏面広告を募集します。

●募集期間

1月4日(月)～1月15日(金)

●募集枠 2枠

●1枠サイズ 縦5cm×横9cm

●広告価格 7万5千円

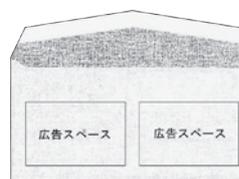
(単価 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数7万5千枚)

※申込方法など詳しくは阿波市ホームページをご覧ください

【お問い合わせ先】

税務課

Tel 0883(36)8713



◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

市場総合福祉センター

1月14日(木) 13時30分～16時

Tel 0883(36)5511

吉野地域福祉センター

1月28日(木) 13時30分～16時

Tel 0888(696)2388

阿波市役所(本庁1階人権課横)

相談室(12番窓口)

1月7日(木)・21日(木) 9時30分～正午

Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】

人権課 Tel 0883(36)8716

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、物品、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

- ① **建設工事、物品（令和3・4年度）および測量・建設コンサルタント等業務（令和3年度）の入札参加資格審査申請受付**
- ◆ **有効期間**
令和3年6月1日から
令和5年5月31日まで
- ◆ **測量・建設コンサルタント等業務**
令和3年6月1日から
令和4年5月31日まで

- ② **令和2・3年度入札参加有資格者の中間年における納税証明書の提出**
市では、入札参加有資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めています。

納税証明書の受け付けを行いますので、引き続き令和3年度の阿波市における入札に参加を希望される業者の方は、提出してください。

なお、有効な納税証明書の提出がなされない場合は、提出が完了するまで入札に参加できません。

◆対象者

阿波市の測量・建設コンサルタント等業務における令和2・3年度入札参加有資格業者名簿に現在掲載されている方のうち、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所等を有する方

◆受付期間

①のうち建設工事および測量・建設コンサルタント等業務ならびに②の納税証明書の提出：令和3年1月15日から令和3年2月12日まで（土、日、祝日を除く）

①のうち物品：令和3年2月15日から令和3年3月12日まで（土、日、祝日を除く）

◆提出方法

郵送（期間内必着）
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

◆提出場所

〒771-1605
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 企画総務部

◆提出書類、申請様式

契約管財課 契約・検査担当
阿波市ホームページ (<https://www.city.awajiki.jp>) — 「入札・契約情報」 — 「入札参加資格」 からダウンロードしてください。
詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】

契約管財課 契約・検査担当
Tel 0886(36)8704

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに入加入の手続きを行います。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」などの保険料免除（猶予）制度があります。

加入の手続きや保険料免除（猶予）申請などの詳しい内容は、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方（第2号被保険者）は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者の配偶者に扶養されている方が20歳になったとき（第3号被保険者）は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

新成人のみなさん おめでとうございます!

市役所で年金相談を開催しています

1月開催日時
1月12日（火）・1月26日（火）
10時～15時（12時～13時は除く）

※事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
Tel 088(657)3081 予約専用ダイヤル
予約受付時間：平日8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

1月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス

4日、18日、25日 月曜日

10時～11時

8日、15日、22日、29日 金曜日

10時～11時

ダンス

4日、11日、18日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分

・ジャズダンス

20時50分～21時50分

きもの

13日、27日 水曜日 14時～16時

ピアノ

6日、13日、27日 水曜日

14時30分～17時30分

ストレッチ

6日、13日、20日 水曜日

19時30分～20時15分

絵手紙

8日、29日 金曜日 13時～15時

華道(未生流笹岡)

15日、29日 金曜日 13時～15時

チャダンス

8日、15日、29日 金曜日

18時40分～19時40分

ヨガ

8日、15日、29日 金曜日

20時～21時

現代水墨画

9日、23日 土曜日

13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

23日、30日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他1月のイベント・貸館情報

6日、13日、20日、27日(水)

サバードダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

16日(土)、17日(日) 絵本ワールド

アエルワホール

午前の部 9時30分～12時30分

午後の部 13時～16時30分

23日(土)

第52回アエルワロビーコンサート

19時30分～20時40分

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、内容・時間に変更になる場合があります。



第52回 アエルワロビーコンサート

1月23日(土)

19時30分～20時40分

出演 『三八箏』

箏、三絃、尺八で奏でる日本の伝統音楽、和楽器の深さと広がりを楽しんでください。

主催 アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel. 090(7625)4839
Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>



アエルワ食堂

お知らせ

1月29日(金) サービステイ

480円以上の食事をされた方にデザートがサービスします。

通常営業日時 平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

※来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel. 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当・松本 携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

Tel. 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサワ

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



阿波市観光協会  
Awa City Tourism Association

あけましておめでとうございます 2021年

今年もあわみちゃんと当協会をよろしくお願ひします。あわ阿波おどり2020など、昨年のイベント映像は当協会YouTubeで配信中です。ぜひご覧ください。



活動記録 「ガーデニング講習会」

昨年11月に土成中央公民館で「ガーデニング講習会」が行われました。講師にガーデングデザイナーの宮本美さんをお招きし、春のハーブガーデンやローズマリーを使った抗菌スプレーを作製し、ハーブについて学びました。



春のハーブガーデンは公民館の花壇でご覧になれます。また、この日の模様は、当協会YouTubeで配信中です。映像をみながら、抗菌スプレーを作ってみてくださいね。

阿波市の魅力を届けよう！  
フォトコンテスト 作品募集 1/29まで

阿波市の「風景」「食」「文化」をテーマとした写真作品を募集するフォトコンテストを開催中です！  
郵送、持参のほか、メール (photo@awa-kankou.jp) でも受け付けていますので、奮ってご応募ください。  
詳細は、当協会HPまたは配布中のチラシをご覧ください。

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。  
※夜間開催 (17時以降開始) の行事は、緑色で記しています。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 開催曜日                     | 行事名                 |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい              |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク              |
| 水曜日                      | スローエアロビック           |
| 木曜日                      | ダンススポーツ             |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画                 |
| 第3木曜日                    | トールペイント             |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス・ダンススポーツ |
| 金曜日                      | 茶道                  |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |              |
|--------------------------|--------------|
| 開催曜日                     | 行事名          |
| 水曜日                      | 合唱団・フラワーサークル |
| 第2水曜日                    | 墨絵他サークル      |
| 木曜日                      | 英会話教室        |
| 第1木曜日                    | すみれ会         |
| 第1・3木曜日                  | 絵画勉強会        |
| 金曜日                      | スポーツダンス      |
| 土曜日                      | 合唱団          |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |            |
|------------------------|------------|
| 開催曜日                   | 行事名        |
| 月曜日                    | カラオケ       |
| 第2・4火曜日                | 生け花        |
| 第3火曜日                  | 手作り講座・粘土細工 |
| 第3木曜日                  | 短歌         |
| 第4金曜日                  | 七宝焼        |
| 第2・4金曜日                | 水彩画        |
| 第3金曜日                  | 俳句         |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                   |
|------------------------|-------------------|
| 開催曜日                   | 行事名               |
| 火曜日                    | フラダンス教室           |
| 第2・4火曜日                | 生け花               |
| 水曜日                    | 詩吟                |
| 最終水曜日                  | 成人講座 (歴史についての勉強会) |
| 第2・4木曜日                | パッチワーク            |
| 最終木曜日                  | 生け花               |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵            |
| 第2・4金曜日                | 詩吟                |
| 第3土曜日                  | 詩吟                |
| 第3月曜日                  | 笑楽幸やわた (生き生きサロン)  |

大俣公民館  
※改築工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026  
※改修工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                          |
| 開催曜日                                 | 行事名                                                      |
| 月曜日                                  | バドミントン                                                   |
| 火曜日                                  | 硬式テニス (緑の丘テニスコート)                                        |
| 木曜日                                  | 卓球 (勤労青少年ホーム)・バレーボール (土成トレーニングセンター)・フットサル (土成トレーニングセンター) |
| 第2金曜日                                | ボウリング同好会 (ぼっぷジョイ石井)                                      |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                  |
|-----------------------|------------------|
| 開催曜日                  | 行事名              |
| 月曜日                   | 舞踊・銭太鼓・詩吟        |
| 第1・3・5月曜日             | 太極拳              |
| 火曜日                   | 社交ダンス            |
| 第2火曜日                 | 林サロン             |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形           |
| 水曜日                   | 囲碁               |
| 第2水曜日                 | 川柳・貯筋運動          |
| 木曜日                   | 社交ダンス・舞踊・コーラス    |
| 第1・2・3木曜日             | ヨガ・絵手紙           |
| 第2・4木曜日               | 大正琴・太極拳          |
| 金曜日                   | カラオケ・日舞・3B体操・将棋  |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・社交ダンス・詩舞 |
| 日曜日                   | 民謡               |
| 第2・4日曜日               | 日本語支援教室          |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |                 |
|------------------------|-----------------|
| 開催曜日                   | 行事名             |
| 月曜日                    | 社交ダンス           |
| 第3月曜日                  | かずら編み           |
| 第4月曜日                  | 被服のリフォーム        |
| 最終月曜日                  | 生け花             |
| 火曜日                    | 社交ダンス・コーラス      |
| 第3火曜日                  | 水墨画             |
| 水曜日                    | 油絵・社交ダンス・踊り(民謡) |
| 木曜日                    | 阿波居合道伝習会        |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ         |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵            |
| 金曜日                    | 社交ダンス・囲碁・100歳体操 |
| 第2金曜日                  | 写真              |
| 最終金曜日                  | スポーツ少年団         |
| 土曜日                    | 詩吟・社交ダンス        |
| 第2土曜日                  | 俳句              |
| 日曜日                    | 社交ダンス           |

# 1月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (はーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                          | 金                                           | 土・日                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                                   |                                             |                                                       |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・新年の挨拶 (市長・議長)<br>・大浜小学校ゲーム依存症舞台劇<br>・マンスリーニュース (12月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 8  | 00 いきいき体操<br>30 文字放送                                                             |                                             | 30 ACNリクエスト<br>視聴者からの<br>要望が高かった<br>番組をもう一度<br>放送します! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                        |                                             |                                                       |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                    |                                             |                                                       |
|    | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・新年の挨拶 (市長・議長)<br>・大浜小学校ゲーム依存症舞台劇<br>・マンスリーニュース (12月分) | 02 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 11 | 00 文字放送                                                                          |                                             | 00 文字放送                                               |
| 午後 | 30 旬感!あわだより                                                                      |                                             | 30 阿波ベジックング                                           |
| 0  | 00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~<br>30 スローエアロビック                                              |                                             |                                                       |
| 1  | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・新年の挨拶 (市長・議長)<br>・大浜小学校ゲーム依存症舞台劇<br>・マンスリーニュース (12月分) | 40 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操<br>30 旬感!あわだより                                           |                                             | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が<br>高かった番組を<br>もう一度放送します!     |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                                             |                                                       |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                    |                                             |                                                       |
|    | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                   | 02 とくしまハーツ<br>32 あわだより                      | 02 スローエアロビック・<br>阿波踊り体操・<br>脳体操                       |
| 5  | 00 文字放送~<br>30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~                                                  |                                             |                                                       |
| 6  | 00 文字放送                                                                          |                                             |                                                       |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・新年の挨拶 (市長・議長)<br>・大浜小学校ゲーム依存症舞台劇<br>・マンスリーニュース (12月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                                             | 00 とくしまハーツ<br>30 あわだより                                |
| 9  | 00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操                                                   |                                             |                                                       |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・新年の挨拶 (市長・議長)<br>・大浜小学校ゲーム依存症舞台劇<br>・マンスリーニュース (12月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 11 | 00 文字放送                                                                          |                                             |                                                       |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                   |                                             |                                                       |

※番組の詳細は ACN ホームページおよびデジタルTV 番組表 (EPG 番組表) にてお知らせします。なお、ACN 各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN 特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】 ACN TEL.088(695)5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**2月1日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

### 1月の行政相談日

- 12日(火) 市場総合福祉センター
- 18日(月) 阿波健康福祉センター
- 18日(月) 土成保健センター
- 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL.0883(3)5511

## 鳥インフルエンザの予防

冬場は鳥インフルエンザが流行する季節です。愛玩動物として鳥類を飼育されている皆さまは、普段から衛生管理に気をつけていただき、防鳥ネットなどを設置し、野鳥との接触を避けるよう注意してください。

また毎月「ゼロのつく日」(10日、20日、30日)は消毒の日です。飼育舎の消毒を行います。消毒薬が徳島県養鶏協会から提供されますので、必要な方は農業振興課までご連絡ください。

万が一、飼育されている鳥が立て続けに死亡するなどの異常が見られた場合には、早急に西部家畜保健衛生所、または農業振興課までご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

農業振興課  
徳島県西部家畜保健衛生所  
TEL.0883(3)8720  
TEL.0883(2)2029

## 農用地の借受け希望者募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

●受付期間 1月15日(金)~2月15日(月)  
●申し出方法

徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

●農業振興課でも受け付けています。  
●農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

### 【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社 (徳島県農地中間管理機構)  
農業振興課  
TEL.088(624)7247  
TEL.0883(3)8720

暮らしのお知らせ

# ワオトニユ〜ス



## 地域の課題と解決方法を考える



11月12日、阿波高校2年生が「総合的な探究の時間」の学習の一環として、阿波市役所を訪れました。

この学習は、思考力・判断力・表現力などを培い未来の徳島を牽引する人財育成のため、防災、地域問題、産業など8つのテーマに分かれ、それぞれの課題とその解決方法を考えます。

2年生176人のうち、各グループの代表者約30人が市役所を訪れ、それぞれのテーマで疑問に思うことや市の政策などについて担当職員に質問しました。

## 高速道路をウォーキング



ウォーキング後は、高速道路の整備などに携わるNEXCOの社員から高速道路での仕事などを学び、最後は路面に児童全員で思い思いのイラストを描きました。児童らは普段は入ることができない高速道路での貴重なイベントを楽しみました。

11月25日、徳島自動車道4車線化ウォーキングイベントがあり、伊沢小学校6年生20人が参加しました。

現在、車線の増設工事をしていく徳島自動車道の約1キロ区間を歩きました。

## 楽しさいっぱい! スポーツフェスタ2020



阿波高校ダンス部のダンスとけん玉が披露され、その後太極拳や卓球、ストラックアウト、フリスビーなどを体験。参加者は「家族で楽しい1日を過ごせました」となどと話し、スポーツを楽しみました。

10月18日、あわスポーツクラブの「スポーツフェスタ2020」無料体験教室が、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、吉野スポーツセンターとその周辺で開催され、家族連れなど約170人が参加しました。

## 阿波市をきれいに



11月21日、阿波町の土柱周辺で「市内美化ボランティア清掃活動」が行われ、土柱ボランティアガイドの会員や市職員ら150人が参加しました。

参加者は4つのグループに分かれて、道路沿いに捨てられている空き缶やビールなどのごみを拾い集めました。

## 地域の高齢者に手作りの贈りもの



この活動は毎年行われ、今年は色鮮やかなハボタン200株と豊富な柄のボタンマグネット200個を作り、民生委員の方が高齢者のお家に配りました。

11月17日、吉野地域福祉センター「こすもす」で、乾英夫会長を始めとする吉野町の環境美化クラブ「若あゆ会」の会員15人が参加し、地域の一人暮らしの高齢者に自分たちが育てた植物や手作りの小物

## 切幡寺参道の清掃



例年は文化の日にお遍路さんへのお餅つきのお接待をしていますが、コロナ禍で、イベントの実施ができない中、自分たちができていることに取り組みたいという思いで、清掃活動を行いました。

11月3日、切幡寺参道周辺で、ほなげんどう切幡実行委員会（市場町切幡）が清掃活動を行い、約15名が参加しました。参道入口から境内付近までの道路わきに落ちていたごみを拾い集

## 新ブランド「ミルフィ〜菜」

安友健二さんと日岡寛治さんは、「ミルフィ〜菜も美しくナスのように県内外で親しんでもらえるよう、栽培や販売に精力的に取り組んでいきたい」と語りました。



若手農業者集団GOTTSSO阿波の新ブランドのミニ白菜「ミルフィ〜菜」が収穫時期を迎えています。ミルフィ〜菜は、柔らかで甘みが強いのが特長です。鮮度を保つたまま食べられる大きさで、農薬使用量も半分ほどと、持続可能な開発（SDGs）に繋がっています。GOTTSSO阿波の

## 阿波市のそばを収穫しました

11月20日、「わたし阿波市の蕎麦が好き」の会（会長・尾田稔子さん）が、土成町土成の大家文夫さんの畑でそばの収穫を行いました。1月には、そば打ちをしてみんなで食べる予定です。



この会は、徳島の郷土料理である「そば米雑炊」などの伝統を通じて、糖質に変化しにくいそばの栽培と消費活動を広め、市民の健康増進に寄与することを目的に、生産協力者25名で活動しています。それぞれが自分の畑で栽培に取り組み、来年度は100kg以上の収穫を目指しています。

## 次世代型トマトハウスを見学



先端の技術で、すごい。今日学んだことを家族や友達に知らせたい」と話しました。

11月10日、土成小学校3年生31人が、㈱トマトパーク徳島の「次世代型トマトハウス」（土成町土成）を訪れました。温度や湿度などをコンピュータで管理しているハウスの特徴などの説明を受け、ハウス内を見学。児童たちは見学しながら、栽培しているトマトやハウス内の仕事のことなど積極的に質問していました。見学後、児童たちは「最先端の技術で、すごい。今日学んだことを家族や友達に

## ちびっこサンタからのお願い



11月26日、一条認定こども園で生活発表会があり、5歳児25名がちびっこサンタになって、保護者に交通安全のお願いをしました。この取り組みは「阿波市交通安全母の会」の篠原さんが中心になって、毎年年末年始頃に、「ちびっこサンタからのお願い」として保護者や地域の方々に交通安全の大切さを伝えていきます。園児らは「お酒を飲んだら絶対に運転しないでね。夜歩く時は気をつけて歩いてね。交通ルールを守ってね」と、保護者に元気に伝えました。

## 阿波市ソフトテニス選手権大会を開催

11月7日、「第15回阿波市ソフトテニス選手権大会」が開催され、阿波市のソフトテニス愛好家140人が参加しました。老若男女が集い、参加者は秋の1日を楽しみました。今大会は、粉じんの発生が少なく、健康面に配慮した「ガーネットクレイコート」が、阿波・市場双方に整備された記念大会ということで、藤井正助市長が開会式に参加し、阿波市のスポーツに対する思いや、選手へ激励の言葉を贈りました。各クラスの優勝者を紹介します。

### 女子優勝



みうらりょうこ 三浦綾子さん、みやたかな 宮田叶菜さん(永遠クラブ)

### 男子優勝



みやたなお 宮田成将君、もりおかこうせい 盛岡昂生君(市場中学校)

### 男女Bクラス優勝



かじもとかざと 梶本華斗君、みやたりょう 宮田亮君(永遠ジュニア)



お楽しみ抽選会

● 1月の催し物の案内 ●

**阿波図書館**

■ピアノ自動演奏会  
日時：10日(日) 11時～14時  
題目「邦楽ポップス」  
「心もよう／井上陽水」 など

■お正月イベント  
「新春！雑誌ふるくプレゼント」  
期間：6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

■「いろいろな国のことばで」  
「明けましておめでとう」  
期間：6日(水)～31日(日)  
日時：16日(土) 14時～  
「わいのわいの」ほか

■図書リサイクル市  
期間：6日(水)～  
無くなり次第終了

■お正月プレゼント  
「新春☆運試しプレゼント」  
期間：6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

■図書リサイクル市  
期間：6日(水)～  
無くなり次第終了

※お一人さま 10冊まで

**メンバー募集しています**

図書館と一緒に、活動や勉強をしてみませんか？

《各講座》  
★古文書解読講座  
開講日時：毎月第3金曜日 10時～12時  
場所：市場図書館 視聴覚室  
講師：谷本 清先生  
※受講無料  
テキストは講座で準備します。  
【お問い合わせ先】  
TEL 0883(3)6455 (市場図書館)

見学からでも可能です。  
ご興味のある方はいつでもお問い合わせください。

**土成図書館**

■お正月イベント  
「新春マスク入れプレゼント★今年も運者で過ごそう」  
期間：6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

■新年イベント  
「謹賀新年〜おみくじで運試し☆2021〜」  
期間：6日(水)～  
対象：本などを5冊以上借りてくれた方  
※内容が変更・中止となる場合があります。  
ご了承ください。

**各図書館より新刊のお知らせ**

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

●小説● 「いつの空にも星が出ていた」 佐藤 多佳子／著・講談社

●小説● 「浅草迄」 北野 武／著・河出書房新社

●小説● 「とわの庭」 小川 糸／著・新潮社

●絵本● 「ふゆごもりのまえに」 ジャン・プレット／作  
ここのす ゆきこ／訳・福音館書店

阿波図書館

- ・教養書・「裏を見て「おいしい」を買う習慣」 若城 紀子／著
- ・実用書・「懸賞達人が教える当てるコメント集」 懸賞ナビ編集部／編
- ・小説・「若殿八方破れ 1」 鈴木 英治／著
- ・児童書・「SNSトラブル連鎖」 高橋 幹子ほか／著

土成図書館

- ・教養書・「過労死しない働き方」 川人 博／著
- ・実用書・「無印良品スーパー BEST BUY」 マイウェイ出版／出版
- ・小説・「OKI」 杉山 隆男／著
- ・児童書・「セラピードッグのハナとわたし」 堀 直子／作

市場図書館

- ・教養書・「ここからはじめる点字・点訳のきほん」 道村 静江／著
- ・実用書・「100均グッズで簡単！手芸」 中島 純代／著
- ・小説・「1日10分のぜいたく」 あさの あつこほか／著
- ・絵本・「だっこでんしゃ」 さこ ももみ／さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「一生使える！プロカウンセラーの傾聴の基本」 古宮 昇／著
- ・実用書・「医学的に正しい「糖質制限」見るだけノート」 江部 康二／監修
- ・小説・「ハッピーライフ」 北大路 公子／著
- ・絵本・「どすこーい」 山岡 ひかる／作

阿波市立図書館 1月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

ブログも始めています！  
Facebook

| 日                                                    | 月                                                               | 火                                          | 水  | 木                        | 金                                               | 土                    |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|--------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|
| 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。              |                                                                 |                                            |    |                          | 1<br>休館日(全館)                                    | 2<br>休館日(全館)         |
| 3<br>休館日(全館)                                         | 4<br>休館日(全館)                                                    | 5<br>館内整理日につき休館(全館)                        | 6  | 7                        | 8                                               | 9<br>◎映画会(土成) 11:00～ |
| 10<br>◎映画会(土成) 11:00～<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～ | 11<br>成人の日 開館します                                                | 12<br>休館日(全館)<br>◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) | 13 | 14                       | 15<br>◎市民学習講座(市場) 13:30～<br>◎古文書解読講座(市場) 10:00～ | 16                   |
| 17<br>◎映画会(阿波) 15:00～                                | 18<br>休館日(全館)                                                   | 19<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～          | 20 | 21<br>◎市民学習講座(市場) 13:30～ | 22<br>◎古文書解読講座(市場) 10:00～                       | 23                   |
| 24<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～                    | 25<br>休館日(全館)                                                   | 26                                         | 27 | 28                       | 29                                              | 30                   |
| 31                                                   | ★年始休館のお知らせ★<br>令和3年1月1日(金・祝)～5日(火)は阿波市立図書館全館休館します。6日(水)から開館します。 |                                            |    |                          |                                                 |                      |

☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです)

**1月の特集**

阿波図書館 児童・・・おしょうがつ～めでたい絵本～ 一般・・・運気をあげよう  
市場図書館 児童・・・さむさにまけるな！ 一般・・・今年、私の〇〇元年  
土成図書館 児童・・・うしさんモーモー 一般・・・今年こそ開運！  
吉野笠井図書館 児童・・・ふゆのおはなし 一般・・・日本、いいとこ再発見!!

1月の映画会のお知らせ

**阿波図書館**

■映画会■  
・17日(日) 15:00～16:02  
『綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブ名演集～きみまろさん、それは言いすぎです!～』  
漫談家でお笑いタレント・綾小路きみまろの毒舌・大爆笑のライブ映像集!  
【ライブ1】 奥様・・・キレイなほうですよ。  
【ライブ2】 夫婦は終わりのない会話です。  
【ライブ3】 あれから40年、奥様も変わりましたね。

**土成図書館**

■子ども映画会■  
・9日(土)・10日(日) ※2日間上映 両日とも11:00～11:33  
『くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ』  
みんなのスイーツをひとりで食べてしまったジャッキー。おにいちゃんたちに怒られて、とびだした先で出会ったのは見習いパティシエの女の子、ミンディ。ジャッキーは、ミンディと一緒にパティシエの修行をすることに…。(会場：土成中央公民館 小会議室)

**利用者の皆さまへお願い**

阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、館内設備や資料の除菌作業を定期的に行っております。  
●ご来館の際は「マスクの着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」にご協力ください。

●発熱や味覚・嗅覚の異常など、体調がすぐれないと感じた時は来館をお控えください。ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(金)  | 西川内科クリニック |
| 2日(土)  | 林内科医院     |
| 3日(日)  | 板東眼科      |
| 4日(月)  | 阿波病院      |
| 5日(火)  | 大串医院 (眼科) |
| 6日(水)  | 大久保医院     |
| 7日(木)  | 大野病院      |
| 8日(金)  | 乾内科外科     |
| 9日(土)  | 赤池内科      |
| 10日(日) | 松本眼科      |
| 11日(月) | 阿波病院      |
| 12日(火) | 森下医院      |
| 13日(水) | 村上医院      |
| 14日(木) | 松本眼科      |
| 15日(金) | 板東眼科      |
| 16日(土) | 林内科医院     |
| 17日(日) | 村上医院      |
| 18日(月) | 阿波病院      |
| 19日(火) | 西川内科クリニック |
| 20日(水) | 重清内科外科    |
| 21日(木) | 中山医院      |
| 22日(金) | さかまき整形外科  |
| 23日(土) | 近藤医院      |
| 24日(日) | 阿波病院      |
| 25日(月) | 阿波病院      |
| 26日(火) | 御所診療所     |
| 27日(水) | 金塚内科      |
| 28日(木) | 笠井病院      |
| 29日(金) | 太田診療所     |
| 30日(土) | おおつか内科    |
| 31日(日) | 森下医院      |

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 大串医院 (眼科) | 088-696-3133 |
| 大久保医院     | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 阿波市子育て世代包括支援センター

### 「愛称募集」

阿波市子育て世代包括支援センターの「愛称」を募集します。子育て世代包括支援センターは、令和2年4月1日から健康推進課内に開設し、妊娠期や子育て期のパパ・ママの「相談窓口」として保健師、助産師、管理栄養士などがいるような相談に対応しています。たくさんの方に知ってもらいご利用いただけるよう、かわいい「愛称」を募集しますので、ぜひご応募ください。

**応募方法**  
応募用紙に次の必要事項を記入のうえ、阿波市健康推進課または各支所地域課の窓口にある応募箱に入れてください。もしくは、官製はがきかメールで応募してください。

応募用紙は阿波市健康推進課まで

必要事項  
「愛称」「応募者の住所・氏名(ふりがな・生年月日・電話番号)」「愛称への想い・センターへのご意見」※この事項は、愛称募集以外に使用しません。

応募期間  
令和3年1月4日(月)から令和3年2月12日(金)まで

応募先  
〒771-1695  
阿波市市場町切幡字  
古田201番地1  
阿波市健康推進課  
子育て世代包括支援センター  
担当者あて  
メールアドレス：  
kenko@awa.i-tokushima.jp

## 麻しん風しん混合予防接種 1期・2期対象者の保護者の方へ

### 麻しん風しん混合予防接種は、 もう接種しましたか？

**対象期間**  
●1期 1歳から2歳のお誕生日の前日まで  
●2期 平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方(幼稚園年長児)で、令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

この予防接種は、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチン接種です。一度は予防接種を受けても、接種後年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、1歳から2歳未満の時に1回と小学校入学前(幼稚園年長児)の1年間に1回の計2回となっています。定期接種は接種できる期間が定められていますので、**期間内に接種できるように早めに予約しましょう。**



# 1月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL:0883-36-6815

### 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 12日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
| 19日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 21日(木) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 28日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |

※会場のHは保健センターの略です。

### 健診／相談の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2歳児健診(1月27日)と乳幼児相談(1月12日・28日)は中止させていただきます。

### 運動教室

| 日      | 時間                                     | 会場                                  |
|--------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| 20日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 阿波農村環境改善センター<br>多目的ホール<br>(阿波支所 北側) |

**対象者：**令和2年度に国保の特定健診を受診した方(40~74歳まで)  
**準備物：**ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど(感染予防のため、ヨガマットの貸し出しは中止します)。  
**※会場・準備物に変更になっているのでご注意ください。**  
**※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。**

## 子育て世代包括支援センター

### 助産師相談日

| 日      | 受付時間        | 対象者                             | 会場                |
|--------|-------------|---------------------------------|-------------------|
| 6日(水)  |             |                                 | 阿波市役所<br>1階       |
| 19日(火) | 10:00~12:00 | 阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 健康推進課内            |
| 21日(木) | 13:00~15:00 |                                 | 子育て世代<br>包括支援センター |
| 27日(水) |             |                                 |                   |

**【内容】**  
●骨盤ケア(妊娠期から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)  
●陣痛から出産の流れ  
●妊娠中の過ごし方  
●新生児、乳児のお世話の仕方や授乳のこと

## 子育て世代包括支援センターが開設して 9カ月が経ちました。 そのなかで、助産師相談を利用した方の声をお届けします。

**産婦さんと赤ちゃん**  
※とても丁寧に話を聞いてくださるので、話をするだけでも安心します。  
※話が聞けて少し安心しました。  
※赤ちゃんの体重が気になるので計測してもらえて助かります。

**妊婦さん**  
※歩き方の指導をしていただいたのは初めてでした。このことを今後の体調に気を付けながら活かしていきたいと思いました。

助産師相談日の日程は、毎月、「広報阿波」健康だよりのページに掲載しています。お気軽にお立ち寄りください。また、ゆっくり相談したい方は事前にご予約ください。

アスベスト(石綿)、じん肺、騒音性難聴、振動障害、上肢障害、腰痛、メンタル不全、化学物質による被害など心配な方

# 健康相談会のご案内

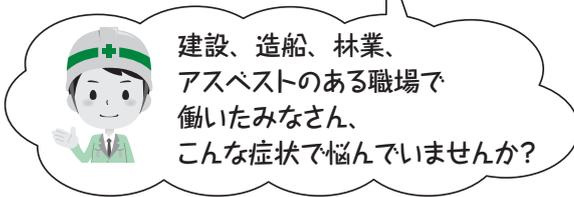
仕事の原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。

**1月24日(日) 9時~正午**  
**阿波市 林公民館** (阿波市阿波町南整理182番地1)

| メンタル不全                                   | 腰痛・職業がん                                                  | 騒音性難聴                                                                                                                                                                                        | 振動障害                                                                                                                                                                                                                                       | アスベスト・じん肺                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 長時間労働、連続勤務、パワハラなどでメンタル不全に悩んでいる方、ご相談ください。 | 仕事の原因と思われる腰痛で悩んでいる方。化学物質を扱う職場での体の不調や、健康被害が疑われる方。ご相談ください。 | <input type="checkbox"/> 騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。<br><input type="checkbox"/> 会話が聞こえにくい<br><input type="checkbox"/> 家族などにテレビの音が大きいと言われる<br><input type="checkbox"/> 耳鳴りで悩んでいる | <input type="checkbox"/> 寒い時、手指が白くなる<br><input type="checkbox"/> 冷え<br><input type="checkbox"/> 手や腕のしびれ・痛み・こわばり<br><input type="checkbox"/> 仕事で、削岩機・ピッチングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きる場合があります。 | <input type="checkbox"/> 粉じん職場または、アスベスト(石綿)にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は、進行性の病気で、離職後に発病する可能性が高いことが特徴です。<br><input type="checkbox"/> 朝起きると咳や痰が出る<br><input type="checkbox"/> 階段を上がると息切れがする<br><input type="checkbox"/> 風邪をひきやすくなかなか治らない<br><input type="checkbox"/> 胸痛 |

《お問い合わせ先》

建交労徳島建設  
 山林支部 西部事務所  
 Tel.0883(82)3511 (東みよし町加茂853-3)  
 徳島事務所  
 Tel.088(622)4347 (徳島市幸町3-3-7)



その他、仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどもご相談ください。



## 広報クイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

- ①御所の郷 利用者〇〇〇万人突破 ○は何？
- ②「訪問販売お断り〇〇〇〇〇」配布のお知らせ ○は何？

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



|           |     |         |     |
|-----------|-----|---------|-----|
| 医後療期保高除料者 | 第6期 | 2月1日(月) | 納期限 |
|-----------|-----|---------|-----|

## 阿波市のうごき

- 令和2年11月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
 男：17,539人 (-12)  
 女：19,069人 (-42)  
 計：36,608人 (-54)
- 世帯：15,446世帯(-7)

平均年齢：51.4歳( )内は前月比

- 転入等：86人 ■ 出生：11人
- 転出等：109人 ■ 死亡：42人

## 錦鯉初せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **1月9日(土)** (上物市同時開催)  
 時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。  
 場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)  
 連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998  
 Tel.090(4333)9824 松永

## 「自宅法要」のお膳を ご自宅へ配達いたします

各種会合など、お弁当のご相談も承ります。



弁「会席弁当」5,000円(税別)



弁「会席弁当」4,000円(税別)  
 鮎が白飯の弁当(3,200円/税別)もご用意

小さなリフォームから新築まで  
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
 http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
 阿波市阿波町十善地158番地

仕出し・法事・宴会・会食



天楽

0120-672-053

阿波市吉野町西条字町口209-3  
 受付時間/8:30~17:30  
 送迎バス無料(10名様以上)



阿波子育て  
支援センター

# あおぞら

お子さまと保護者が一緒に遊べる  
《ふれあいスペース》  
ママや親子向けのイベントも開催しています。  
ぜひお気軽に遊びにいらしてください♡

## あおぞらメンバーカード

利用登録されますと、かわい  
くまちゃんの  
メンバーズ  
カードを発行  
します。



### ★ ご利用案内 ★

開館時間 月～土曜 9:00～16:00

休館日 毎週日曜、最終週の火曜、年末年始

※臨時休館日もありますので、お問い合わせください。

対象 0歳から就学前のお子さまと保護者（阿波市在住の方）

利用料金 無料

※保育園に通われているお子さんもご利用できます。

※ランチルームは、新型コロナウイルス感染予防のため開放していません。

見学も  
大歓迎 (^\_^)!

### 【お問い合わせ先】

阿波子育て支援センター あおぞら

〒771-1703 阿波市阿波町東原173-1 あわむすび 阿波市阿波地域交流センター内

Tel & Fax 0883(30)3536 HP <http://awa-aozora.com>



あおぞら  
Instagram

## 市民が企画

～市民講座～

### ● 市場図書館

1月21日(木) 13時30分～

戦国・江戸時代  
阿波の宗麟と蜂須賀家政の防衛

講師 沖野 おきの 勝徳 かつのり 氏 (こくしま学博士)

● 市場公民館  
1月はお休みです。

どなたでも参加できます(参加無料)  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

【連絡先】 二條 Tel 090(2786)0833

## 硬式テニス クラブ

## 初心者メンバーの募集

阿波市勤労青少年ホーム  
硬式テニスク  
ラブでは、初  
心者のメン  
バーを募集し  
ています。数  
に限りがあり  
ますが、ラケッ  
トの貸し出し  
もあります。  
私たちが一  
緒に硬式テニ  
スを楽しみま  
せんか？ 興  
味がある方はお気軽にご連絡ください。

●と き 毎週火曜日 20時～22時  
●と ころ 土成緑の丘スポーツ公園

【お問い合わせ先】  
阿波市勤労青少年ホーム  
Tel 0883(3)6(6)464  
Fax 0883(3)6(6)551



### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。  
お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金は  
いつでも解約できます。  
ご相談ください。

## 葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日  
8:30～  
17:30

### 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬 儀 会 館  
吉野リバーホール  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200



お正月は豪華に!

## お刺身付 正月皿鉢

■4人前 12,000円＋8%税 (税込12,600円)

■5人前 15,000円＋8%税 (税込15,600円)

■6人前 18,000円＋8%税 (税込18,440円)

※写真は5人前 | サイズ: 約46cm×46cm | ※お料理内容が若干変更になる場合がございます。

無くなり次第終了  
先着250皿  
1月7日迄

どちらもご利用できます。

★阿波市ががんばる事業者応援券  
「Go To Eatキャンペーン」  
徳島県プレミアム付食事券  
(2021年3月15日迄)

「飲食サービス限定券」  
「共通券」  
(2021年1月31日まで) **¥500**

1月7日までは、合計15,000円以上で  
阿波市、吉野川市、上板町へ無料配達! (ご希望の時間帯をお選びください)

①9時～11時 / ②11時～13時 / ③13時～15時 / ④15時～18時 / ⑤18時～19時  
⑥店頭お渡しの場合は、ご希望の時間でご利用できます。

ハートプラザ住友 阿波市土成町土成字大法寺8 ハートプラザ住友 検索

088-695-3224



市場町 ミーちゃん



うちの子  
一番



市場町 ティアラちゃん



土成町 cocoaちゃん



阿波町 三郎君



阿波町 ピーチちゃん

## 星野整骨院

星野整骨院 HOSHINO SEIKOTSUIN

予約優先 / 当日予約OK

LINE 予約 できます!

土曜日・日曜日AM 営業

営業時間: 午前9:00～13:00 / 午後15:00～20:00  
定休日: 日曜午後、月曜、祝日 <https://www.hoshino-yoshinogawashi.com/>  
吉野川市鴨島町知恵島千田須賀東1052-3  
< 県道30号線沿い・阿波中央橋より1分 >  
「星野整骨院」で検索

TEL: 0883-26-1019

星野整骨院 |

# 大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

## 1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局  
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 藤丸

悠遊大學

## 1月限定メニュー

1/3(日)～

寒ぶりお造り膳 1,200円

券・クーポンをご利用いただけます

1/3(日)～

| 2021年 1月 |      |      |    |    |          |   |
|----------|------|------|----|----|----------|---|
| 日        | 月    | 火    | 水  | 木  | 金        | 土 |
|          |      |      |    |    | 1        | 2 |
|          |      |      |    |    | ☆正月営業時間☆ |   |
| 3        | 4    | 5    | 6  | 7  | 8        | 9 |
| 正月営業     | 通常営業 | 通常営業 | 休日 | 休日 |          |   |

☆1/1(金)～1/3(日) 正月営業時間☆  
1/1(金)～1/2(土)  
温浴・売店: 午前10:00～午後9:00 (最終受付午後8:00)  
岩盤浴: 午前10:00～午後8:00 (最終受付午後7:00)  
ア・ミゼ: 午前11:00～午後7:00

《レストラン秋月》  
1/1(金)～1/2(土)  
★昼の部のみ 午前11:30～午後2:00  
一部メニューに限る  
1/3(日)～ 通常営業  
※1/3～1/5まで一部メニュー変更

詳細は各電話又はホーミーページにてご確認ください

徳島県阿波市土成町吉田字梨木原1 TEL:088-695-4615

発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人事課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL:0883-36-8701 FAX:0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社

(乱丁・添丁・仮綴紙については、お取り替えいたします)

UD 見やすいユニバーサルデザイン

FONT フォントを採用しています。