



広 報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>  
E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)

# 阿波

2020

# 12

No.187

## コスモス畑で遊んだよ 大俣保育所の子どもたち 上喜来地域資源保全隊が コスモス畑に招待しました

愛称募集・こども園などの整備	1～2
紺綬褒章・100歳ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～6
うちのお医者さんほか	7～8
暮らしのお知らせ	9～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」  
「コロナに関する偏見や差別をなくしましょう」

### 今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

元気いっぱい仕事に励み、人が輝く  
まちをつくります。

# 「阿波市デマンド型乗合交通」の 愛称募集



## 1 内容

「阿波市デマンド型乗合交通」が、2年間の実証実験運行を経て、令和3年4月から本格運行に移行します。

そこで、「阿波市デマンド型乗合交通」が市民の皆さんにとって、親しみのある身近な公共交通となるよう愛称を募集します。

## 2 応募資格

阿波市に在住、在学、在勤の方

## 3 応募期間

12月1日(火)～25日(金)

※当日消印有効

## 4 応募方法

(1) 指定の応募用紙に必要な事項を記入し、郵送、持参またはEメールでご応募ください。なお、応募用紙はホームページからダウンロードできるほか、本庁舎の企画総務課と各支所地域課で配布しています。

(2) 1人で何作品でも応募できますが、応募用紙1枚につき1作品とします。

## 5 審査

「阿波市地域公共交通活性化協議会」で審査・選考し、入賞作品を決定します。

## 6 発表

審査結果は、市のホームページや広報紙などに掲載するとともに、入賞者へ直接通知します。

## 最優秀賞 1点

●賞金2万円

●阿波市特産認証品詰め合わせセット  
(1万円相当分)

## 優秀賞 2点以内

●賞金5千円

●阿波市特産認証品詰め合わせセット  
(5千円相当分)

※入賞者が中学生以下の場合には、賞金に代えて図書カードを贈呈します。

## 7 その他

(1) 応募作品の返却はいたしません。

(2) 応募作品は自作で未発表のものに限るほか、著作権や商標権などに関わる問題が発生した場合は、全て応募者の責任とします。

(3) 応募作品は、他者の権利を侵害していないものとします。

(4) 採用作品に関する全ての権利は阿波市に帰属するものとします。

(5) 採用作品は、一部補正して使用する場合があります。

(6) 入賞などに関するお問い合わせには対応することはできません。

(7) 入賞者の氏名などを報道・広報紙・ホームページなどで公表させていただきます。

(8) 応募者の個人情報 は適切に管理し、この事業以外の目的で使用しません。

## 【応募・お問い合わせ先】

阿波市 企画総務部 企画総務課  
地方創生推進室

〒771-11695

阿波市市場町切幡字古田201番地1

Tel 0883(36)8707

E-mail:kikaku@awa.i.tokushima.jp

※各支所地域課でも応募できます。

# 認定こども園・放課後児童クラブの整備を進めています

阿波市では、「子育てするなら阿波市」を合言葉に、安心して子どもを産み育てられる環境づくりとして、多様な子育て支援サービスの提供や、関連施設の整備に取り組んでいます。

現在、令和3年4月1日の開園・開所を目指して「阿波市立幼保連携型大俣認定こども園」と「伊沢放課後児童クラブ」の新築工事を進めています。

工事期間中は、周辺の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 大俣認定こども園

「大俣認定こども園」は、大俣保育所と大俣幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園として整備を行っています。新施設は、鉄骨の平屋建てで、保育室のほか、遊戯室・図書コーナー・調理室・ランチルーム、相談室などを整備します。

大俣認定こども園完成後は、阿波市内すべての保育所・幼稚園が認定こども園となり、阿波市内の子どもたちが、就学前の保育と教育を一体的に受けることができるように、園に通っていない子どもを持つ保護者の方の子育て相談にも対応することになります。

### 工事の状況

屋根、鉄骨工事を終え、現在は内外装工事、設備工事を行っており、来年4月1日の開園に向け順調に整備を進めています。



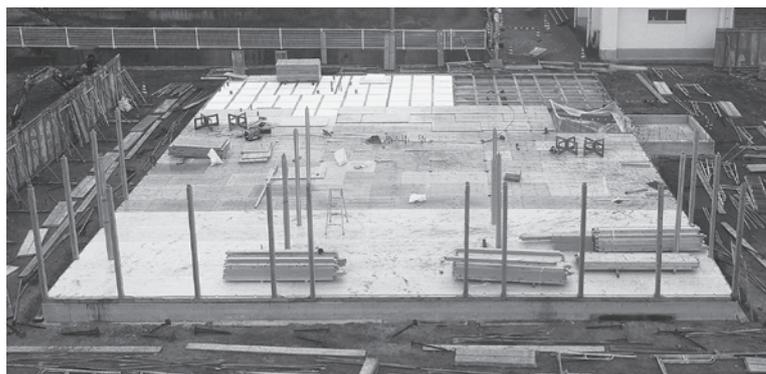
## 伊沢放課後児童クラブ

伊沢放課後児童クラブは、伊沢小学校の余裕教室で運営していましたが、平成29年度に待機児童が20名発生したため、伊沢公民館の一室を借り、クラスを増やすことで待機児童の解消を図りました。

現在、別々の場所で運営している2つのクラスを一カ所にまとめることで、より安全に安心できる環境を整えるため、施設の新築を行っています。

### 工事の状況

棟上げを終え、屋根・外壁工事を行っています。来年、4月1日の利用開始に向けて順調に整備を進めています。



# 徳島インディゴソックス 優勝



11月9日、阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス」の谷田成吾球団代表と吉田篤史監督、2選手が藤井正助市長を表敬訪問しました。

徳島インディゴソックスは、四国アイランドリーグで2年連続優勝を果たしました。行木俊選手、戸田懐生選手は、日本野球機構が開催するプロ野球ドラフト会議で指名を受けたことを報告し、これからの意気込みを語りました。

# 紺綬褒章



ばんどう しずこ  
板東 静子さん  
(阿波町井出口)

板東静子さんは「阿波市の子どものための英語教育に使ってほしい」と、昨年8月に市へ500万円の寄付をされました。

看護師や保険外交員として長年働かれ、アメリカへの留学や世界

各国を訪れた経験から、英語教育の大切さを実感されたそうです。

市はこのお金で、ピクチャーカードや英語の絵本、辞書などを購入し、市内各小学校で活用させていただいています。

# 100歳 おめでとうございます



いけがみ  
池上

ひでお  
秀男さん

（市場町市場）  
大正9年11月10日生まれ

池上秀男さんは、1男2女を育て、孫5人ひ孫7人に恵まれました。

自動織機のエンジニアとして働かれ、全国各地の工場で指導にあたりました。趣味の弓道と剣道は共に3段で、弓道は国体県予選の決勝に出場されたこともあるそうです。

池上さんは菊づくりに没頭し、小学校の菊の管理をしたり、阿波踊りの連員が腰につけるヒョウタンを作ったりしたこともあり、凝り性でおおらかな性格です。



いしかわ  
石川

きくの  
菊野さん

（阿波町南整理）  
大正9年11月7日生まれ

石川菊野さんは、阿波町東村出身で大工の夫と結婚し、農業に励みながら1男2女を育てられました。現在、孫6人に恵まれています。

長寿の秘訣は、若い頃に甘いものを食べず、するめや夏みかんを食べていたことで、現在は、テレビで長生きに関係あると紹介していた梅干しを食べているそうです。

現在は、よくテレビを見ており、特にプロ野球の中継を楽しまれています。

# 「次世代型トマトハウス」

## 完成披露式



（株）トマトパーク徳島が土成町に整備していた「次世代型トマトハウス」の完成披露式が10月23日に行われました。市や県の関係者ら36名が参加し、テープカットで完成を祝った後、施設内を見学しました。

ハウス内の温度・湿度・二酸化炭素量などはコンピュータで管理され、トマト栽培に最適な環境を実現して生産を行っています。

このハウスでは、8月から栽培を始め、10月から収穫、出荷を行っており、来年7月までに500トンの収穫を予定しています。

## 飯泉知事と意見交換

### 東部圏域「フォローアップ移動知事室」 (阿波☆スピカ)



10月18日、徳島県吉野川合同庁舎で東部圏域「フォローアップ移動知事室」が開催されました。

飯泉嘉門徳島県知事は、阿波市・吉野川市の若手女性農業者グループ「阿波☆スピカ」のメンバーと、女性農業者の苦勞とやりがい、これからの農業に若い女性の考え方や視点をどう生かしていくかなどを話し合いました。子育てと農業経営の両立に関する悩み、太陽光発電と農地活用などの意見発表を受け、活発な意見交換が行われました。

「阿波☆スピカ」は、2市の若手女性農業者をネットワーク化し、出合いの場の創出、個々のニーズに応じた支援活動などを通して、今後のさらなる発展を目指し、頑張っています。

**日本赤十字社活動支援費  
(日赤社費)募集にご協力  
ありがとうございました**

皆さまのご協力により、たくさんの方の活動支援費をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社徳島県支部阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地で多発する自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業（阿波市内に現在6台設置）、災害用移動炊飯釜の配備（6台）、災害時活動用テントの配備（3基）などの事業を実施しています。

災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

●令和2年度 日赤阿波市地区の赤十字活動支援費募集結果  
(令和2年11月1日現在)

	人数(人)	納入額(円)
会 員	485	163万8千
協力会員	6590	331万6200
合 計	7075	495万4200

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 TEL0883(36)6811

がんばれ!!

# あわキッズ!

## 市場中ソフトテニス部

### 男女共に優勝

#### ~県中学校新人ソフトテニス大会~

10月24日・25日に大神子病院しあわせの里テニスセンターで開催された「令和2年度徳島県中学校新人ソフトテニス大会」団体戦の部で、市場中学校ソフトテニス部が男女ともに優勝に輝きました。  
男子は41チーム、女子は48チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



## 12月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。(詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間	開 催 場 所	お問い合わせ
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00~16:00 (12:00~14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	TEL088(695)5683
	子育て支援センター たんぼろルーム		子育て支援センター たんぼろルーム(伊沢認定こども園)	TEL0883(35)3866
月 ~ 土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00~16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	TEL0883(30)3536

参加費無料

## 第9回

# 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑪

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



みき あおば  
三木 碧芭さん  
(土成中学校1年生)

### 「二生けん命な四大家族」

土成中学校1年生 三木 碧芭

私の家族は四人家族です。お父さんとお母さんと兄と私です。

お父さんは、設計事務所働いていて、そして、今住んでいる家を設計してくれました。この家は、とても住み心地がよくて、いろんな人からオシャレな家と言われます。だから、お父さんはすごい設計士だと思います。

お母さんは、病院の医りよう事務をしています。朝早くから仕事に行っています。帰ってから家族のためにご飯を作ったり、洗濯物を片付けたり、いそがしい毎日です。大人になったらお母さんのような人になりたいです。

兄は、中学二年生です。小学生からやっていたサッカーを続けてやっています。帰ってからサッカーの練習を一生けん命やっています。兄は、くつが大好きです。いつもけい帯でくつのことを調べています。なににでも一生けん命な兄です。

みんな、一生けん命です。いろんなことをやっていますが、休みの日は、家族で出かけたりして楽しんでます。こんな楽しい家族が私は、大好きです。私も、大人になったらこんな家族をつくりたいです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報

のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

# ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

ひとり親世帯臨時特別給付金には基本給付と追加給付があります。該当される方で申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

## 1 基本給付

### 対象者

①～③のいずれかに該当する方が支給される方

① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

② 「公的年金等」を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

## 2 追加給付

### 対象者

基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額 1世帯5万円

申請期限 令和3年2月28日

※支給要件や申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

「ひとり親世帯臨時特別給付金」

コールセンター

Tel 0120(400)903

※受付時間 平日9時～18時

## 東京2020 オリンピック 聖火リレートーチを 展示します

東京2020オリンピック聖火リレートーチ



徳島県内で「東京2020オリンピック聖火リレートーチ」の巡回展示を行っています。阿波市では次のとおり行いますので、この機会にぜひご覧ください。

### ●日時

12月13日(日)～15日(火)

8時30分～17時15分

### ●場所

阿波市役所本庁舎1階

正面玄関入り口付近

### 【お問い合わせ先】

社会教育課

Tel 0883(36)8743

## 国民年金からの お知らせ

## 第3号被保険者の届け出

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を經由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> <li>配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき</li> <li>配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき</li> <li>配偶者である第2号被保険者と離婚したとき</li> <li>配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき</li> </ul>	第3号→第1号	市民課 または各支所地域課 (住所地の市町村)
<ul style="list-style-type: none"> <li>本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき</li> </ul>	第3号→第2号	勤務先
<ul style="list-style-type: none"> <li>配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき</li> </ul>	第3号→第3号 (種別は変わりませんが届出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> <li>住所や氏名が変わったとき</li> </ul>	—	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> <li>年金手帳を紛失したとき</li> </ul>	—	第2号被保険者の勤務先

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所 Tel 088(655)0911  
阿波市役所市民課 Tel 0883(36)8710

## 市役所で年金相談を開催

■12月開催日時  
**12月8日(火)・22日(火)**  
10時～15時(12時～13時は除く)

※事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先  
街角の年金相談センター徳島(オフィス)  
Tel 088(657)3081 (予約専用ダイヤル)  
●予約受付時間 平日 8時30分～17時  
※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。



徳島県では、季節性インフルエンザ流行期に備えて、新型コロナウイルス（COVID-19）の相談窓口が令和2年11月9日よりかかりつけ医に変更となりました。もし症状が出たときのために、それぞれの検査方法の特性を理解しておくとういでしょう。

COVID-19における検査については、現在、遺伝子検査（リアルタイムPCRやLumina法）、抗原検査（定性、定量）が実施されています。

リアルタイムPCRはウイルス量の比較や推移が評価できることから信頼性が高いですが、実施が困難な施設もあり、検査を行うこともすぐに結果が得られないことがあります。Lumina法は簡便な機器で実施でき、反応時間が短くすみますが、リアルタイムPCRと比較して感度は落ち、唾液検査等で疑陽性も指摘されています。

抗原検査は定性検査と定量検査があります。抗原定性検査は、ウイルス抗原を検出し、診断に導く検査であり、PCR検査とともに有症状者の確定診断として用いることができ、また、発症から2～9日目の症例では陰性の確定診断として用いることができます。検査時間も短く、外来で結果が出ます。一方、抗原定量検査は、ウイルス抗原の量を測定することができ、特異度も高く、感度もLumina法等簡易な遺伝子検査方法と同レベルのことです。

徳島県では、季節性インフルエンザ流行期に備えて、新型コロナウイルス（COVID-19）の相談窓口が令和2年11月9日よりかかりつけ医に変更となりました。もし症状が出たときのために、それぞれの検査方法の特性を理解しておくとういでしょう。

COVID-19における検査については、現在、遺伝子検査（リアルタイムPCRやLumina法）、抗原検査（定性、定量）が実施されています。

リアルタイムPCRはウイルス量の比較や推移が評価できることから信頼性が高いですが、実施が困難な施設もあり、検査を行うこともすぐに結果が得られないことがあります。Lumina法は簡便な機器で実施でき、反応時間が短くすみますが、リアルタイムPCRと比較して感度は落ち、唾液検査等で疑陽性も指摘されています。

抗原検査は定性検査と定量検査があります。抗原定性検査は、ウイルス抗原を検出し、診断に導く検査であり、PCR検査とともに有症状者の確定診断として用いることができ、また、発症から2～9日目の症例では陰性の確定診断として用いることができます。検査時間も短く、外来で結果が出ます。一方、抗原定量検査は、ウイルス抗原の量を測定することができ、特異度も高く、感度もLumina法等簡易な遺伝子検査方法と同レベルのことです。

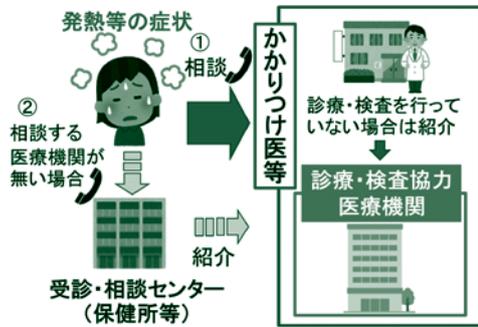
抗体検査は、ウイルスを検出する検査ではなく、ウイルスに対する抗体の有無を調べる検査です。陽性となる時期は発症後、1から3週間経つてからとなり感染歴の確認に使用されます。

検査に使用する検体は非常に重要です。感染初期に最も適しているものは、鼻咽頭拭い液（成人で10cm小児で5cm綿棒を挿入し10秒静置し、回転させて回収）ですが、医療従事者の暴露リスクが高く、ほとんどの場合、専用外来での検査となります。また感染が進んでいる症例では痰は最も感度の高い検体の一つです。採痰室などの個室で被検者自身が採取するのが適切となります。

鼻腔拭い液（鼻腔から2cm程度、綿棒を挿入して5回転させ採取）は、医療従事者の管理下であれば被検者自身が検体を採取でき、鼻咽頭拭い液と同様に有用との報告があります。実用性と医療従事者の感染予防から有用な検体となります。また、季節性インフルエンザの抗原定性検査での使用も可能となり、外来で季節性インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に検査できることになりま

唾液検査も医療従事者の管理下ならば被検者自身が採取できます。感度も同等で採取手技に左右されない利点もあり、現実的な検体です。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたしました。原稿を原文のまま掲載しています。



徳島県のホームページから抜粋



### 還付金詐欺が多発する季節です

役所から「還付金があるのでATMに行くように」との電話があった。ATMに行き、指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い残高を確認したところ、残高が減っており、他人にお金が振り込まれていた。

例年12月は、このような詐欺電話が多発します。携帯電話とキャッシュカードを持ってATMに行くよう指示されたら、「還付金詐欺」です。

電話でATMの操作を指示し、振込金額を「暗証番号」や「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと言ったりして誤信させ、お金をだまし取る手口です。

役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

もしそのような電話があったら、消費生活センターまたは#9110（警察相談専用窓口）までご相談ください。

#### 相談窓口・お問い合わせ先

●阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222

●相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel 局番なし 188（イヤヤー）

# お元気ですか？ 阿波病院です。

看護の出前授業

看護師 板東 ぼんどう 賀名 かな 藤川 ふじかわ 理恵 りえ

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

「みんなで話そう、看護の出前授業」は、「看護の日・看護週間」事業の一環として、日本看護協会と都道府県看護協会が日本新聞社と共同で2004年から実施しています。今回、川島小学校から看護の出前授業を依頼され、6年生43名に看護の仕事、看護職への道、看護技術体験について授業を実施しました。

内容は、「大切ないのち／大切ないのちを守るために病院で働く人たち」のスライドを作成し講義を行い、また看護協会のパンフレット「魅力ある看護への道へ」「看護のシゴト」を使用した説明もさせていただきました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で生徒1人ずつに聴診器を貸し出し、講義の場所も多目的ルームという広い場所での換気をしながらの授業となりました。最後に「キラリ★看護師の仕事 阿波病院バージョン」のDVDを視聴したあと、生徒と質疑応答をしました。

今年は、コロナの影響で換気ができる場所ですマスクを着用し実施するなど、例年にはない環境下での実施でした。しかし、どの生徒もスライドの内容をメモに取り、とても熱心に話を聞いていました。また、脈拍測定や聴診器を使用した看護技術体験は、実際に自分たちで行うため非常に興味深く体験できました。川島小学校では、事前に看護師についての学習をしていて知識を深め、看護師新聞としてきれいにまとめてお

り、見せていただきとても感動しました。まだ進路など具体的に決定していない小学生ではありましたが、少しでも医療や看護の仕事、共に支えるチーム医療での役割を知ることにより、今後の子どもたちの成長の過程で何らかの影響を与えることができばうれしいと感じています。そして、こういった体験を通じて、私たち自身も看護職としての成長をさせていただく機会となり、ありがたく思っています。



## 初春は、切幡寺のお参り & 薬王寺ウォークへ！

日和佐・薬王寺コース  
(3月初旬予定)

私たち市場町歩こう会では、月に1回5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。自分たちでつくったコースをみんなで「ワイワイ」とおしゃべりしながら、一緒に歩いてみませんか！



心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりしながら一緒にウォーキング！ 楽しく歩けば、心も身体も爽快です。

### ★ウォーキング予定 (集合場所・時刻)

1月10日(日) 切幡お参りコース 5km

阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合

《お正月は、切幡へのお参りから》

2月7日(日) 山野上〜香美コース 6km

山野上公園 8時30分集合

《山野上公園〜吉野川堤防》

マルナカ〜山野上公園

3月10日(水) 日和佐・薬王寺コース 5km

旧市場コミュニティセンター(別塗案内資料)

《道の駅〜大浜海岸〜薬王寺お参り》

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または次の担当者までご連絡ください。

市場町歩こう会 事務局 中田 正勝

Tel 080(5665)0319

# 阿波市地域包括支援センターです

## ～くっぽちゃんの健口体操をしましょう～

お口の働きを維持・向上し、すこやかなお口（健口）を保って、食べたいものを、おいしく、誤えんや窒息などのトラブルなく、安全に食べるための体操です。

おいしく、安全に食べることができれば栄養を十分とることができ、体力がついて、免疫力が高まります。肺炎などの全身のさまざまな病気の予防につながり、健康に過ごせます。

「健康」のためには、「健口」が大事です！

くっぽちゃんの  
けんこうたいそう  
**健口体操**

おいしく安全に  
食べるための体操です。

一緒にやってみよう

**1** まず深呼吸から

すって はして

**2** 首の運動です

みぎ ひだり  
うえ した  
まわしてみぎにひだりに

**3** つぎは肩の運動です

あけて きめて

**4** 頬の運動です

ほほをふくらませましょう  
ほほをすぼめましょう

**5** 唾液腺（だえきせん）のマッサージです

じりせんとみみもと 舌下腺  
じりせんとみみもと 耳下腺  
じりせんとみみもと 顎下腺  
あごの内がわをおします  
あごの下をおします

**6** 舌の運動です

出したり引っこめたり  
左右にうごかします  
上下にうごかします  
大きくまわします  
みぎにひだりに

**7** 言葉の体操です 「ばんだのたからもの」とはつきり  
いってみましょう

ばばば たたた  
かかか ららら  
ばんだのたからもの

**8** 最後に深呼吸

おしまい  
おつかれ  
ありがとうございました

徳島大学歯学部 ©2014 Tokushima University All Rights Reserved

できるだけ毎日、続けることが大切。一日の中で、いつでもかまいません。だ液腺マッサージは、食前が効果的！  
(徳島大学歯学部口腔保健学科 作成)

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

# 住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか？

徳島県社会福祉協議会では、あらゆる世代を対象としたトライアル雇用の参加者を募集しています。仕事内容は、事務・調理・清掃・利用者の話し相手などで、専門的な介護業務には従事しません。無資格・未経験でも参加できます。

期間は2カ月間。短時間・フルタイムでも可（要相談）、時給制です。まずは2カ月間のトライアル雇用から始めてみませんか。

## 阿波市内の対象施設

特別養護老人ホーム蓬萊荘  
住所 阿波町北整理1番地1  
Tel 0883(35)6085

詳しくは、徳島県社会福祉協議会HPをご覧ください。お問い合わせてください。

## 【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会  
Tel 088(625)2040



ホームページ

## 会計年度任用職員の募集

令和3年度に阿北特別養護老人ホーム組合で会計年度任用職員として介護業務などに従事していただける方を募集します。選考試験の結果、適正であると認める方を必要人員数に応じて採用します。

**業務内容** 介護業務・看護業務・調理業務など

**勤務先** 阿北特別養護老人ホーム組合

**応募資格** 地方公務員法第16条に該当しない方。改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

**勤務時間** 週38・75時間  
(祝祭日、年末年始の勤務あり)

**報酬** 介護職員：月額18万3900円～20万2500円  
看護師：月額18万3900円～20万2500円  
調理員：月額14万6100円～16万1000円

**諸手当** 給与関係条例、規則の定めるところにより、通勤手当、期末手当、特殊勤務手当を支給します。

※人事院勧告により報酬・手当の変動の可能性があります。

**加入保険** 社会保険、雇用保険に加入します。

**募集人員** 介護職員16人、看護師2人、調理員2人

**応募方法** 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

**応募書類** 履歴書（市販の様式・写真必要）

**応募期間** 令和3年1月29日（金）まで  
9時～17時

**試験日時** 応相談  
受け付け 8時30分 試験開始 9時

**試験会場** 阿北特別養護老人ホーム組合  
**試験方法** 面接と書類により選考します。

**【応募先・お問い合わせ先】**  
〒771-116003  
徳島県阿波市市場町市場字字ノ下190番地3  
阿北特別養護老人ホーム組合 事務局  
Tel 0883(36)2731

Fax 0883(26)6609

# 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

## （第11回特別弔慰金）のお知らせ

### 【支給の対象となる「遺族」】

戦没者等の死亡当時の「遺族」で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1 弔慰金の受給権者

2 戦没者等の子

3 戦没者等と生計関係があり

孫③祖父母④兄弟姉妹

4 右記3以外の①父母②孫③

祖父母④兄弟姉妹

5 右記1～4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限り）

### 【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

### 【請求期間】

令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

### 【請求手続】

1. 提出書類

(1) 請求者が前回と同じ場合

① 「特別弔慰金請求書」、「遺族の現況等についての申立書」、「国庫債券印鑑等届出書」

※①の請求書類などは、社会福祉課に備えています。

② 請求者の戸籍抄本

(2) 請求者が前回と異なる場合

右記①～②のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍、その他ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

2. 提出先

社会福祉課（阿波市役所1階）

3. その他

○手続きには時間がかかることがありますので、あらかじめ「了承ください。」

○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課

Tel 0883(36)6811

徳島県保健福祉部保健福祉政策課

Tel 088(621)2170

# 阿北特別養護老人ホーム組合からのお知らせ

# 個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします！

## 【徳島県統一基準】

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下 (他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収されている方(例:乙欄該当者)
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方(前年の年間給与支払額が93万円以下)
普D	給与の支払いが不定期な方(例:給与の支払いが毎月でない)
普E	退職または退職予定(5月末日まで)の方

※「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、給与支払報告書の提出時に併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。  
 ※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または阿波市のホームページからダウンロードできます。  
 ※eTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

■個人住民税の特別徴収とは  
 個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を徴収(給与天引き)し、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。  
 これまで一部の従業員の方のみ特別徴収をしていた事業所も、すべての従業員の方が対象となります。  
 \*従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

■「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。  
 前年中に給与の支払いを受け、かつ、4月1日現在に給与の支払いを受けているすべての従業員は、個人住民税の特別徴収の対象となります。

ただし、当面上記の「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。  
 ■特別徴収を実施すると…

- 個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はかかりません。
- 普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくて済みます。
- 従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

## 11月・12月は県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

- 1 文書・電話催告  
 文書・電話などで、納付の催告を行います。
- 2 口座振替の推進
- 3 徳島県東部県税局と合同による滞納処分

①財産調査  
 滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

②差押処分  
 これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。※注1

※注1 地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押えなければならぬと定められています。

### 納期内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は納期限までの自主納付が原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

【お問い合わせ先】  
 税務課収納担当 TEL 0883(36)8715

## 事業所の皆さんへ

# 「給与支払報告書」提出のお願い

### 令和3年度（令和2年分）給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与受給者の令和3年1月1日現在（中途退職した方は退職時）の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっていきます。

これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調査合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

#### (1) 提出対象者

令和2年1月1日から令和2年12月31日までの間に給与の支払を受けた方

● 役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

● 中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。

● 令和2年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

#### (2) 提出期限

**令和3年2月1日(月)**

※なるべくお早めの提出をお願いします。

#### (3) 個人番号（マイナンバー）の記載

平成29年度分（平成28年分）以降の給与支払報告書を提出するにあたり、事業主（給与支払者）の法人番号または個人番号の記載に加えて、給与支払報告書（個人別明細書）に給与所得者・扶養親族（16歳未満含）のマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

(4) 令和3年度分（令和2年分）からの主な変更点

○ 給与所得控除および公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ

● 給与収入850万円超で給与所得控除が上限（上限195万円）となります。

改正前：給与収入1000万円超で給与所得控除が上限（上限220万円）

※ただし、給与収入850万円超の方が、次のいずれかに該当する場合は、給与所得から所得金額調整控除が控除されます。

- ・ 22歳以下の扶養親族を有する方
- ・ 本人が特別障害者控除の対象である方
- ・ 特別障害者控除の対象である扶養親族を有する方
- ・ 特別障害者控除の対象である同一生計配偶者を有する方

所得金額調整控除Ⅱ（給与の収入金額（1000万円超の場合は1000万円） $\times 0.1$ ）

○ 基礎控除の控除額を10万円引き上げ

● 合計所得金額2400万円超で基礎控除額が通減を開始し、合計所得金額2500万円超で基礎控除が消失となります。

○ 未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦（寡夫）控除の見直し

● 婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子（総所得金額等48万円以下）を有する単身者は、ひとり親控除（所得税の控除額35万円）が適用されます。

● 子以外の扶養親族を持つ死別・離別の女性または扶養親族のいない死別の女性は、引き続き寡婦控除（所得税の控除額27万円）が適用されます。

※なお、ひとり親控除、寡婦控除いずれも所得制限（合計所得金額500万円以下）が設けられ、住民票の続柄に「夫（未婚）」「妻（未婚）」の記載のある方は対象外となります。

### 電子申告（eLTAX）のお願い

給与支払報告書の提出は、郵送などの手間が不要で、安全な電子申告（eLTAX）\*の活用をお願いします。税務署に提出する給与所得の源泉徴収票をeLTAXまたは光ディスクなどにより提出することが義務付けられる事業主（給与支払者）は、市町村に提出する給与支払報告書も、電子申告（eLTAX）または光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

なお、平成29年度課税分からは、複数の市町村への給与支払報告書の提出が一括して処理できるよう電子申告（eLTAX）の改善が図られています。

\*電子申告（eLTAX）での給与支払報告書の提出方法は、地方税共同機構のホームページ（<https://www.itago.jp>）を参照ください。

令和3年確定申告会場は

土成町地区は 土成中央公民館、

阿波町地区は

阿波農村環境改善センターです

土成町地区の確定申告は、令和2年までは土成歴史館で行っていましたが、令和3年は本年4月にオープンした土成中央公民館（土成図書館併設）で行います。阿波町地区は、令和2年は旧阿波庁舎改修工事などのため久勝公民館で行いましたが、令和3年は例年通り阿波農村環境改善センターで行います。

吉野町地区、市場町地区は変更ありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

税務課 TEL 0883(36)8713

【提出・お問い合わせ先】

税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

# 人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営の公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、令和元年度の人事行政の運営状況とその概要を公表します。

## 1 職員の任免と職員数に関する状況

### (1) 職員採用の状況 (令和元年度)

職員の採用試験の状況

※採用者数は令和2年4月1日採用者

区分	上級行政	初級行政	初級行政 (チャレンジ枠)	初級行政 (障がい者対象)	上級建築	上級土木	技術職 (土木・社会人枠)	社会福祉士	保健師	保育教諭 (保育士・幼稚園教諭)	計
受験者数	49人	11人	3人	1人	1人	0人	1人	5人	10人	16人	97人
採用者数	9人	1人	1人	0人	0人	0人	1人	1人	2人	3人	18人
競争率	5.4倍	11.0倍	3.0倍	-	-	-	1.0倍	5.0倍	5.0倍	5.3倍	5.4倍

### (2) 職員の退職状況 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

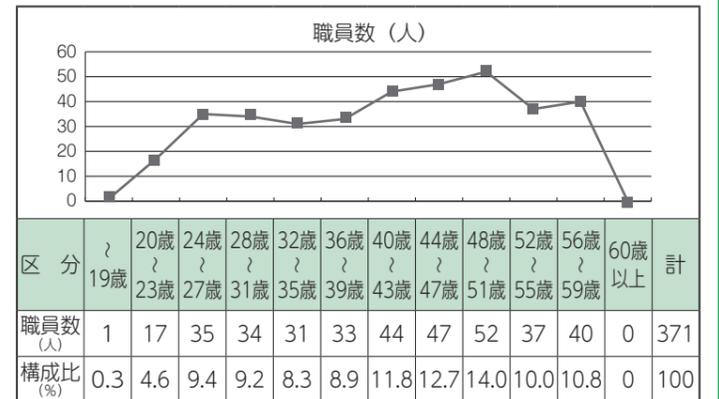
定年退職	早期退職	自己都合退職	合計
12人	3人	2人	17人

(国・県との人事交流等職員は除く)

### (3) 部門別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		平成31年	令和2年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総 務	76	78	2
	税 務	20	19	△1
	民 生	101	106	5
	衛 生	25	25	
	労働	1	1	
	農林水産	24	23	△1
	商 工	10	10	
	土 木	30	31	1
	小 計		291	297
特別行政部門	教 育	44	32	△12
	小 計	44	32	△12
公営企業部門	水 道	11	13	2
	そ の 他	28	29	1
	小 計	39	42	3
合 計		374	371	△3

### (4) 年齢別職員構成の状況 (令和2年4月1日現在)



### (5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理に活用しています。この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢やその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

### (6) 特別職の報酬などの状況 (令和2年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当
給 料	880,000円	3.35月分
副 市 長	704,000円	
教 育 長	633,000円	
報 酬	420,000円	3.35月分
副 議 長	370,000円	
議 員	340,000円	

### (7) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	43人	17.7%
2 級	主事の職務	22人	9.1%
3 級	係長・主任の職務	24人	9.8%
4 級	主査の職務	20人	8.2%
5 級	課長補佐の職務	68人	28.0%
6 級	課長・主幹の職務	44人	18.1%
7 級	部長・次長の職務	22人	9.1%
計		243人	100.0%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 3 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額(令和元年度)	1,580千円
(令和元年度支給割合)	
6月期 期末手当	1.30月分
6月期 勤勉手当	0.925月分
12月期 期末手当	1.30月分
12月期 勤勉手当	0.975月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	

### (2) 退職手当 (令和元年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)		
支給方法	徳島県市町村総合事務組合から支給	

### (3) 特殊勤務手当

支給実績(令和元年度決算)	2,147,588円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)	34,639円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和元年度)	16.6%
手当の種類(令和2年4月1日現在)	
危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給	
・ 税務徴収事務従事職員	
・ 感染症病防疫作業従事職員	
・ 清掃業務従事職員	
・ 保育業務従事職員	
・ 行旅病人、死亡人取扱従事職員	
・ 社会福祉従事職員	
・ 市営住宅業務従事職員	

## 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間など (令和2年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は8時30分から17時15分までです。

休憩時間 正午～13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く)

### (2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病欠休暇、特別休暇と無給休暇があります。特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産に伴う休暇などです。

・ 令和元年 年次有給休暇 ※平均取得日数 11.3日

### (3) 育児休業などの状況(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区 分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
令和元年度に新たに取得した職員数	9	0	0
平成30年度以前から引き続き取得している職員数	1	1	0

## 5 職員の分限と懲戒処分等の状況

### (1) 処分者などの状況(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

分限処分	単 位：人	懲戒処分	単 位：人
処分内容	降任 免職 休職 降給	処分内容	戒告 減給 停職 免職
処分者数	0 0 4 0	処分者数	0 0 1 0

## 6 職員の服務の状況

### (1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

### (2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません(地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

### (4) 時間外勤務手当

支給実績(令和元年度普通会計決算)	39,725千円
職員1人当たり平均支給年額(令和元年度普通会計決算)	156,397円

### (5) その他の手当(令和2年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価	支給実績 (令和元年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和元年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円、子1人につき 10,000円、父母など1人につ き 6,500円、特定期間の子1人 につき 5,000円加算	31,100千円	241,082円
住居手当	借家 ・ 家賃 25,000円以下 家賃 - 14,000円 ・ 家賃 25,000円超 (家賃 - 25,000円) / 2 + 11,000円 = 支給額(最高28,000円)	12,441千円	239,285円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が 2km以上の職員に支給	16,729千円	54,773円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,611千円	494,757円

### (3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

## 7 職員の退職管理の状況

本市では、職員の退職管理に関する条例を平成28年4月1日から施行しています。これは、退職した元職員が、市に対し契約行為や行政処分などの働きかけを禁止することを目的としています。

この取り組みとして、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職をした場合に届け出を義務付けています。

## 8 職員の研修の状況

### (1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(令和元年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	105	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ、職員研修Ⅱ、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、災害マネジメント支援員研修、簿記入門研修、保育士等の保護者対応研修、新地方公会計研修、法制執務講座、政策形成基礎講座、税務職員研修、事例で学ぶ民法講座 ほか
自主研修	884	新規採用職員研修、認知症サポーター養成講座、人権講演会、人事評価制度の運用に関する研修、コンプライアンス向上および不当要求行為対策研修、マイナンバーに関する職員研修 ほか
国際文化研修所	1	自治体マネジメントのための地方公会計実務
合 計	990	

## 9 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 安全衛生管理体制の状況(令和元年度)

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保ならびに快適な職場環境の形成を促進するため、阿波市職員安全衛生委員会を設置・開催し、職員の健康管理などを協議しました。

### (2) 職員の健康診断の実施状況(令和元年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

### (3) 公務災害の状況

公務災害の認定状況(令和元年度)

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	2件	0件

### (4) 利益の保護の状況(令和元年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

### (5) 共同互助会加入の状況(令和元年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	326	3,839,000	3,839,000
徳島県教職員互助組合	52	1,109,020	0

# 農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が

## 決まりましたのでお知らせします

### 会長就任の ごあいさつ



ふるもと よしはる  
**古本 義春**  
市場町大影

このたび、私たちが新たな農業委員に任命され、委員各位の互選により、会長職という重責を拝命しましたことは、身の引き締まる思いでございます。微力ではありますが、委員各位と協力して、阿波市の農業の振興・発展に精一杯注力してまいりたいと考えております。

また、農業委員となりました19名とともに、農業現場で農地の集積や集約などの活動に重点をおく農地利用最適化推進委員21名を新たに委嘱させていただいたところで

す。今後3年間、両委員で連携を図りながら、農地等の利用の最適化を目指し、活動を進めてまいりますので農家の皆さま方のご理解、ご支援をお願い申し上げます。ごあいさついたします。



### 農業委員会委員 (敬称略)

(任期 令和2年10月1日～令和5年9月30日)

 中立交員 てんま ひとし 天満 仁 市場町市場	 副会長 とみざわ こういち 富澤 公一 阿波町谷島北	 副会長 きむら ひろのぶ 木村 博信 土成町郡	 会長職務代理者 よねざわ みのる 米澤 実 吉野町西条
 まつの てるじ 松野 輝司 土成町吉田	 いぬい こうのすけ 稲井幸之助 土成町高尾	 かたおか ひろゆき 片岡 寛之 吉野町柿原	 かねまつ ひであき 兼松 英明 吉野町西条
 おおむら としのぶ 大村 敏信 市場町大俣	 あきやま よしひろ 秋山 芳廣 市場町市場	 うえの かつひこ 上野 克彦 市場町大野島	 みやもと よしふみ 宮本 慶文 市場町山野上
 みやむら けいご 宮村 圭吾 土成町浦池	 おがた ふみあき 小方 文明 阿波町小倉	 みやま しげる 美馬 茂 阿波町西ノ岡	 ふくだ ただとし 福田 忠利 阿波町北ノ名

### 農地利用最適化推進委員 (敬称略)

(任期 令和2年10月9日～令和5年9月30日)

 よしまら こうじ 吉村 康治 土成町宮川内	 おおつか としゆき 大塚 敏行 吉野町柿原	 ばんどう よしひろ 板東 由裕 吉野町柿原	 はら ひであき 原 英晃 吉野町西条	 ばんどう しゅうじ 板東 周治 吉野町西条
 さとう けんいち 佐藤 健一 市場町伊月	 てらい よしひと 寺井 良仁 土成町水田	 みやがわ かずゆき 宮川 量之 土成町土成	 まきの ゆきお 牧野 行雄 土成町浦池	 おおくぼ みちのぶ 大久保道信 土成町吉田
 おおむら しんじ 大村 伸二 市場町大俣	 いろでん みのる 飯領田 実 市場町上喜来	 からさき ひろみ 唐寄ひろみ 市場町香美	 おがた くみこ 尾形久美子 市場町香美	 とわたり よしのり 唐渡 義伯 市場町切幡
 さかまき よしこ 酒巻 美子 阿波町馬場	 おかもと ひろし 岡本 博 阿波町北岡	 しのはら やすひろ 篠原 安博 阿波町西原	 たなか ようこ 田中 央子 阿波町十善地	 たけうち まさゆき 竹内 政幸 阿波町勝命

これから3年間よろしくお願いいたします

月に1回 日曜日に マイナンバーカードの交付・申請をしています!

★マイナンバーカードは、●郵便●スマホ・パソコン●証明用写真機から申請することができます。

また、市民課では、マイナンバーカードの交付を希望される市民の方を対象に、職員が顔写真の撮影(無料)を行い、平日の開庁時間内に申請のサポートをしています。

★平日の開庁時間内に来られない方のために、第1日曜日にマイナンバーカードの交付・更新・申請専用の窓口を設置します。

【日時】12月6日(日) 9時～正午

【場所】市役所1階市民課

【持参物】本人確認できる証明書など

★マイナンバーカードの申請・受け取りは必ずご本人がご来庁ください。

マイナンバーカードの受け取り方法は、市民課の窓口での受け取りと書留郵便での受け取りの2通りあります。

◎書留郵便を希望の方は、申請時に次の本人確認書類と通知カードをお持ちください。

Aから1つ、Bから1つ または、Aから2つが

必要となります。

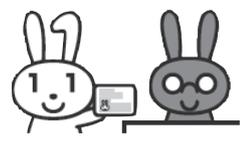
◎窓口で受け取り希望の方は、AまたはBから1つお持ちください。申請から約1カ月半後に通知を送付いたします。

本人確認書類表

A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)等、本人名義の預金通帳

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】市民課 TEL 0883(36)8710



人権啓発・男女共同参画コーナー

◎働き方や時間の使い方を 見直してみませんか

現在、「働き方改革」を推進する中で、長時間労働の是正などが大きな課題となっています。長時間労働は健康の確保だけでなく、仕事と家庭生活の両立を困難にするため、働き方の見直しが必要です。

ワーク・ライフ・バランスを推進することは、個人の仕事や生活・家族の暮らしの充実にもつながります。

自分らしく働き、多様なライフスタイルを選択できる社会を目指し、まずはできることから取り組んでみませんか。

取り組みの例

・個人：仕事の効率化・共有化、仕事以外の時間の確保 など

・企業：長時間労働の是正、育児・介護などの両立支援など

ワーク・ライフ・バランスとは

誰もが、やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などでも、子育て期や中高年期といった人生の各段階に応じて、多様な働き方や暮らし方を選択し、実現できるようなライフスタイルです。

◎12月4日から10日までは 人権週間です

1948年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重の普及高揚に努めるため、12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

私たち一人一人が幸せに生きるための権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか。

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

◎人権週間における 特設人権相談

- 12月4日(金) 13時30分～16時  
阿波健康福祉センター  
TEL 0883(35)6033
- 市場健康福祉センター  
TEL 0883(36)5511
- 土成保健センター  
TEL 0888(695)4802
- 吉野地域福祉センター  
TEL 0888(696)2386
- 12月4日(金) 9時30分～正午  
12月17日(木)  
阿波市役所(本庁：人権課横相談室)  
TEL 0883(36)8716

# 大規模地震に備える!!

(震度階級と揺れの状況を知ろう!!)

震度	揺れの状況	震度	揺れの状況
0	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人は揺れを感じない。</li> <li>●地震計には記録される。</li> </ul> 	5弱	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。</li> <li>●棚にある本や食器類が落ちることがある。</li> <li>●固定していない家具が移動することがある。</li> </ul> 
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●揺れをわずかに感じる。</li> </ul> 	5強	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大半の人が、物につかまらないうと歩くことが難しい。</li> <li>●棚にある本や食器類が落ちるものが多くなる。</li> <li>●固定していない家具が転倒することがある。</li> </ul> 
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大半の人が、揺れを感じる。</li> <li>●眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。</li> <li>●電灯などのつり下げ物がわずかに揺れる。</li> </ul> 	6弱	<ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることが困難になる。</li> <li>●固定していない家具が移動し、転倒する。</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりするものがある。</li> </ul> 
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ほとんどの人が揺れを感じる。</li> <li>●歩行者の中には、揺れを感じる人もいる。</li> <li>●眠っている人の大半が、目を覚ます。</li> </ul> 	6強	<ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることができず、はわなと動くことができない。</li> <li>●飛ばされることもある。</li> <li>●固定していない家具のほとんどが移動し、転倒する。</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。</li> </ul> 
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ほとんどの人が驚く。</li> <li>●歩行者のほとんどが、揺れを感じる。</li> <li>●眠っている人のほとんどが、目を覚ます。</li> <li>●電灯などのつり下げ物が、大きく揺れる。</li> </ul> 	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。</li> <li>●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。</li> </ul> 

## 阿波市以外のお知らせ

### 放送大学 入学生の募集

「放送大学」では、2021年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。  
放送大学はテレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第1回が令和3年2月28日（日）まで、第2回が3月16日（火）まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【お問い合わせ先】 放送大学徳島学習センター  
TEL0888(602)0151

### とくしま林業アカデミー

令和3年度第6期生募集  
1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金・研修費用は無料。第1期〜4期生の林業就業率は100%です。条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が給付されます。

●募集人数 10名程度  
●募集期間 令和3年1月29日(金)まで  
●試験日 令和2年12月6日(日)  
(第2回) 令和3年2月7日(日)  
(第3回) 令和3年2月7日(日)

※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。  
【お問い合わせ先】  
公益社団法人徳島森林づくり推進機構  
技術支援課  
TEL770-00045  
徳島市南庄町5丁目1-9  
徳島県木材利用創造センター内  
TEL・FAX0888(635)7812  
(土日祝を除く8時30分〜17時15分)  
HP 検索「とくしま林業アカデミー」

## 書き損じハガキを集めています

カンボジアでは今でも地雷や不発弾により、罪もない子どもたちが手足を奪われ続けています。

地雷被害を一刻も早くなくすため、ご家庭にある書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ3枚で1平方メートルの地雷原の撤去費用に変わります。ご協力をよろしくお願います。

### ●対象品

書き損じ未使用ハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード

### ●募集締め切り日

令和3年3月31日(水)

### 【送付・お問い合わせ先】

〒814-0002  
福岡市早良区西新1-7-10 10702  
(財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局  
TEL092(833)7575

## 「標準営業約款制度」Sマーク

を「ご存じですか!」

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可  
詳しくは、  
(公財)徳島県生活衛生営業指導センター  
TEL088(623)7400まで  
お問い合わせください。

~~~~~ 暮らしのお知らせ ~~~~~

あわ地域若者サポートステーション  
ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で  
出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。  
秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください  
(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

○日程

|           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| ハローワーク美馬  | 12月22日(火) | 13時～16時 |
| ハローワーク吉野川 | 12月25日(金) | 13時～16時 |

【お問い合わせ先】  
あわ地域若者サポートステーション  
(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)  
Tel 088(637)7553



### 優良運転者表彰の申請を受け付けします

- 1 内申の種類と条件**  
優良運転者  
10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反者で、その間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方
- 2 受付期間**  
令和2年12月1日(火) から  
令和3年1月25日(月) まで  
(土・日・祝祭日・年末年始を除く)
- 3 必要書類など**  
※受付時間 9時30分～12時 14時～16時30分  
①運転免許証 ②印鑑

【受付・お問い合わせ先】  
阿波市阿波町東原173-1  
阿波市交通安全協会(阿波運転免許センター内)  
Tel 0883(36)1107

来年的ごみカレンダーの配布

来年的ごみカレンダーは、12月上旬頃に配布を予定しています。  
●配布方法：徳島新聞折り込みチラシ  
シまたは戸別配布  
※徳島新聞を購読されていない方も、同時期に戸別配布を予定していますが、12月21日(月)を過ぎてもお手元に届いていない場合には、環境衛生課(Tel 0883(36)8711)までご連絡ください。



【ご注意！ 年末年始の可燃ごみの収集日】

|      |           |
|------|-----------|
| 年末最終 | 12月28日(月) |
| 年始収集 | 1月4日(月)   |

※年末年始は特にごみ量が増加します。ごみの減量化にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】  
環境衛生課 Tel 0883(36)8711

### 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならぬと浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。  
次の期間に、徳島県知事指定検査機関の「(公社)徳島県環境技術センター」から対象施設に連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

●期 間  
12月2日(水)～12月9日(水)

●対象地区  
阿波市全域

【お問い合わせ先】  
(公社)徳島県環境技術センター  
Tel 088(636)1234  
お客様相談室 Tel 088(636)1177

合併処理浄化槽への  
転換工事に補助を  
行っています

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。  
また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

- 申込期間  
令和2年12月28日(月)まで
- 工事完了報告期限  
令和3年3月31日(水)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。  
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
環境衛生課 Tel 0883(36)8711

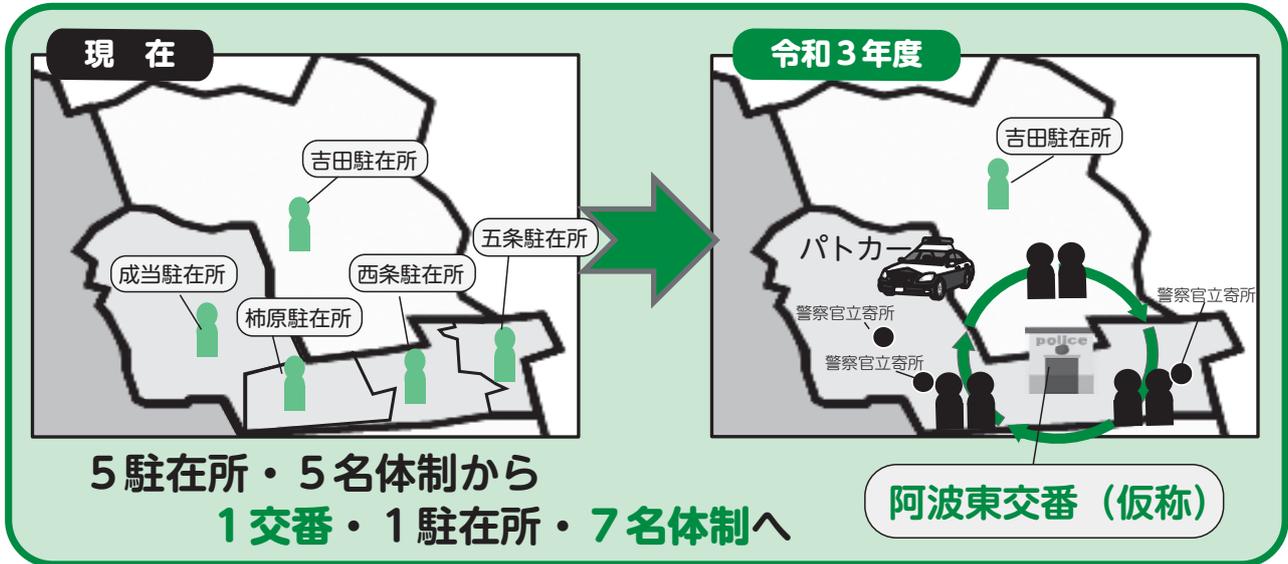
| 合併処理浄化槽設置整備事業 |        |          |
|---------------|--------|----------|
|               | 人槽区分   | 補助金額     |
| 新設            | 5～10人槽 | 60,000円  |
|               | 5人槽    | 332,000円 |
| 転換            | 6～7人槽  | 414,000円 |
|               | 8～10人槽 | 548,000円 |

| 宅内配管工事補助金額<br>(転換補助対象者のみ) |          |
|---------------------------|----------|
| 単独転換に伴う宅内配管工事             | 300,000円 |
| その他転換工事に伴う宅内配管工事          | 150,000円 |

# 徳島県警察からのお知らせ

## 令和3年度 西条駐在所を交番化



### 交番化で

#### 常時警戒!!

勤務員が交番を拠点に  
24時間勤務!!

#### パトカーを配備!!

新たにパトカーを配備して  
機動力をアップ!!

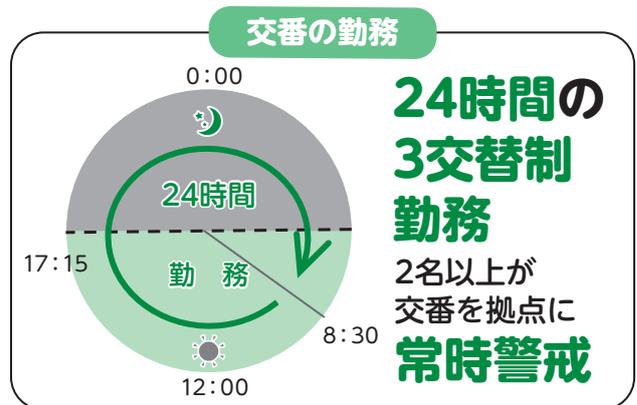
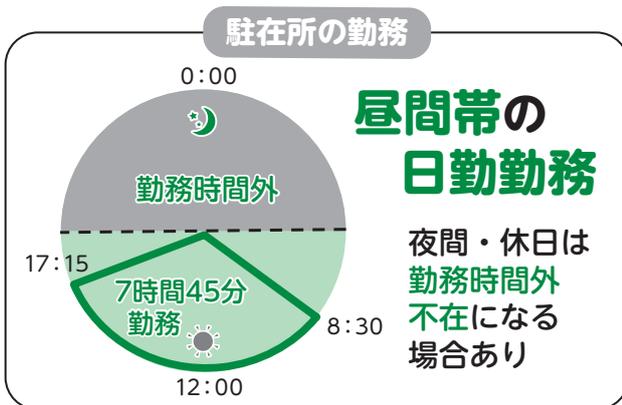
#### 統合施設を活用!!

成当・柿原・五条駐在所は  
警察官立寄所に!!

## 駐在所と交番の違い

### ●交番も駐在所も業務内容は同じ

➤➤➤ 「パトロール」、「巡回連絡」、「事件事故対応」や「地元行事への参加」など



24時間体制で事件・事故に素早く対応!!



お問い合わせ先 徳島県警察本部警察署再編整備等総合計画推進室

Tel088(622)3101 \*受付時間は平日8:30~17:15

喜ぶしのお知らせ



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座のご案内

### 12月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

- ピラティス**  
7日、21日、28日 月曜日 10時～11時  
4日、11日、18日、25日 金曜日 10時～11時
- ダンス**  
7日、21日、28日 月曜日  
・JAZZ 18時10分～19時20分  
・JAZZ Hip Hop 19時30分～20時40分  
・ジャズダンス 20時50分～21時50分
- きもの**  
9日、23日 水曜日 14時～16時
- ピアノ**  
2日、16日、23日 水曜日  
14時30分～17時30分
- ストレッチ**  
2日、16日、23日 水曜日  
19時30分～20時15分
- 絵手紙**  
4日、25日 金曜日 13時～15時
- 華道(未生流笹岡)**  
4日、18日 金曜日 13時～15時
- チアダンス**  
11日、18日、25日 金曜日 18時40分～19時40分
- ヨガ**  
11日、18日、25日 金曜日 20時～21時
- 現代水墨画**  
5日、19日 土曜日 13時30分～15時30分

### 和紙ちぎり絵

5日、19日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

## その他12月のイベント・貸館情報



- 2日、9日、16日、23日(水) サバードダンススタジオ リハーサル室
- アンダーフ 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 6日(日) クリスマスマファミリーコンサート アエルワホール 10時30分～12時
- 6日(日) あい♡あい クリエイターズマーケット 市民交流スペース 10時～15時30分
- 6日(日) 講演会「いのち輝いて」 アエルワホール 13時30分～15時30分
- 13日(日) 市民公開講座 アエルワホール 13時30分
- 19日(土) 久勝かもめこども園クリスマス会 アエルワホール 9時～12時
- 20日(日) クリスマスコンサート(ギター) アエルワホール 13時30分
- 20日(日)～21日(月) 歳末チャリティー作品・色紙即売展 市民交流スペース 10時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や主催者などの都合により、内容・時間に変更になる場合があります。

## 第6回 クリスマスコンサート 徳永真一郎ギターリサイタル

とき 12月20日(日)  
開場13時 開演13時30分  
ところ アエルワホール  
入場料 前売り 2千円(当日500円増)  
中高生は入場無料 ※整理券が必要  
主催 アエルワサポート委員会  
【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局  
Tel 090(7625)4839  
Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

## アエルワ食堂

からのお知らせ

## 12月25日(金) サービスデー



4800円以上の食事をされた方にデザートをサービスします。

通常営業日時 平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

ご注文をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター  
Tel 088(665)7676  
受付(月～土) 8時～17時  
担当・松本  
携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日  
Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

# 12月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (はーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                          | 金                                           | 土・日                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                                   |                                             |                                                       |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・おうちで学ぶ「防災講座」<br>・令和2年第4回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース (11月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 8  | 00 いきいき体操<br>30 文字放送                                                             |                                             | 30 ACNリクエスト<br>視聴者からの<br>要望が高かった<br>番組をもう一度<br>放送します! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                        |                                             |                                                       |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                    |                                             |                                                       |
|    | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・おうちで学ぶ「防災講座」<br>・令和2年第4回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース (11月分) | 02 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 11 | 00 文字放送<br>30 旬感! あわだより                                                          |                                             | 00 文字放送<br>30 阿波バジッキング                                |
| 午後 |                                                                                  |                                             |                                                       |
| 0  | 00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~<br>30 スローエアロビック                                              |                                             |                                                       |
| 1  | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・おうちで学ぶ「防災講座」<br>・令和2年第4回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース (11月分) | 40 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操<br>30 旬感! あわだより                                          |                                             | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が<br>高かった番組を<br>もう一度放送します!     |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                                             |                                                       |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                    |                                             |                                                       |
|    | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                   | 02 とくしまハーツ<br>32 あわだより                      | 02 スローエアロビック・<br>阿波踊り体操・<br>脳体操                       |
| 5  | 00 文字放送~<br>30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~                                                  |                                             |                                                       |
| 6  | 00 文字放送                                                                          |                                             |                                                       |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・おうちで学ぶ「防災講座」<br>・令和2年第4回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース (11月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                                             | 00 とくしまハーツ<br>30 あわだより                                |
| 9  | 00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操                                                   |                                             |                                                       |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・おうちで学ぶ「防災講座」<br>・令和2年第4回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース (11月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送!              |
| 11 | 00 文字放送                                                                          |                                             |                                                       |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                   |                                             |                                                       |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月25日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 阿波市成人式 開催場所変更の お知らせ

令和3年1月2日開催予定の「阿波市成人式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催場所を阿波市交流防災拠点施設アエルワから、阿波中学校体育館へ変更することになりました。  
ご理解・ご協力をよろしく  
お願いいたします。

### 【お問い合わせ先】 社会教育課

TEL.0883(36)8742

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

### ●12月の行政相談日

- 7日(月) 阿波健康福祉センター
- 14日(月) 市場総合福祉センター
- 21日(月) 土成保健センター
- 22日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL.0883(36)5511

## 市民が企画

### ~ 市民講座 ~

●市場公民館  
12月3日(木) 13:30~  
織田信長の本能寺の変と  
坂本龍馬暗殺の謎を解き明かす  
講師 板東 のぶひろ氏

●市場図書館  
12月17日(木) 13:30~  
江戸時代の阿波における  
幕末から維新への胎動  
講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

どなたでも参加できます【参加無料】※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【連絡先】二條 TEL.090(2786)0833

## サロン 粟参笑(阿波)会

歴史やスポーツ・政治・経済などさまざまなテーマについて話し合うサロン「粟参笑会」を11月に立ち上げました。  
小さな粟(阿波)粒でも少し辛い(山椒)激論会です。  
誰でも参加できますので、興味のある方はご連絡ください。

日時 毎月第1日曜日

場所 喫茶 茶舞(土成町) 14時~16時

【連絡先】二條 090(2786)0833

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

# 阿波市お遍路シンポジウム

阿波市のお遍路情報を共有し、おもてなし体制の強化を図ることを目的に「阿波市お遍路シンポジウム」を開催します！阿波市でお遍路さんのサポートをしてくださる事業者や関心のある市民の方々のご参加をお待ちしています。お問い合わせは当協会まで。

**日程**

12月16日(水) 18時~20時

**場所**

土成中央公民館  
(土成町土成字漆畑220-1)

**講師**

モートン常慈氏  
(徳島大学准教授)



**内容**

講演会・情報交換会



## あわ阿波おどり2020 オンライン配信

阿波市の5連が土柱や川、寺を背景に踊る映像  
達人たちが阿波市の名

所に散らばって踊ってみたいを当協会YouTubeチャンネルで配信中です。どうぞお楽しみください。

★現在阿波市では、フォトコンテスト&投稿キャンペーンを開催中です。奮ってご応募ください。皆さまの作品をお待ちしています。

# 12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。  
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 開催曜日                     | 行事名                 |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい              |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク              |
| 水曜日                      | スローエアロビック           |
| 木曜日                      | ダンススポーツ             |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画                 |
| 第3木曜日                    | トールペイント             |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス・ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道                  |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |              |
|--------------------------|--------------|
| 開催曜日                     | 行事名          |
| 水曜日                      | 合唱団・フラワーサークル |
| 第2水曜日                    | 墨絵他サークル      |
| 木曜日                      | 英会話教室        |
| 第1木曜日                    | すみれ会         |
| 第1・3木曜日                  | 絵画勉強会        |
| 第2・4木曜日                  | ピラティス講座      |
| 金曜日                      | スポーツダンス      |
| 土曜日                      | 合唱団          |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 月曜日                    | カラオケ  |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第3火曜日                  | 粘土細工  |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3金曜日                  | 俳句    |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第2・4木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第3日曜日                  | 笑楽幸やわた(生き生きサロン)  |

**大俣公民館**  
※改築工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。

**久勝公民館** TEL 0883(35)2026  
※改修工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464<br>※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 開催曜日                                                              | 行事名                                                   |
| 月曜日                                                               | バドミントン                                                |
| 火曜日                                                               | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                      |
| 木曜日                                                               | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                  |
|-----------------------|------------------|
| 開催曜日                  | 行事名              |
| 月曜日                   | 舞踊・銭太鼓・詩吟        |
| 第1・3・5月曜日             | 太極拳              |
| 火曜日                   | 社交ダンス            |
| 第2火曜日                 | 林サロン             |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形・大正琴・詩吟    |
| 水曜日                   | 囲碁               |
| 第2水曜日                 | 川柳・貯筋運動          |
| 木曜日                   | 社交ダンス・舞踊・コーラス    |
| 第1・2・3木曜日             | ヨガ・絵手紙           |
| 第2・4木曜日               | 大正琴・太極拳          |
| 金曜日                   | カラオケ・日舞・3B体操・将棋  |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・社交ダンス・詩舞 |
| 日曜日                   | 民謡               |
| 第2・4日曜日               | 日本語支援教室          |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |                 |
|------------------------|-----------------|
| 開催曜日                   | 行事名             |
| 月曜日                    | 社交ダンス           |
| 第1・2月曜日                | 被服のリフォーム        |
| 第3月曜日                  | かずら編み           |
| 最終月曜日                  | 生け花             |
| 火曜日                    | 社交ダンス・コーラス      |
| 第3火曜日                  | 水墨画             |
| 水曜日                    | 油絵・社交ダンス・踊り(民謡) |
| 木曜日                    | 阿波居合道伝習会        |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ         |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵            |
| 金曜日                    | 社交ダンス・囲碁・100歳体操 |
| 第2金曜日                  | 写真              |
| 最終金曜日                  | スポーツ少年団         |
| 土曜日                    | 詩吟・社交ダンス        |
| 第2土曜日                  | 俳句              |
| 日曜日                    | 社交ダンス           |

# フォトニュー〜ス



## やねこじきまつり開催



10月17日・18日に交流防災拠点施設アエルワ周辺で、「第2回やねこじきまつり」(やねこじき・de・町おこしの会主催)が開催され、2日で約650人が来場しました。それぞれに工夫を凝らした12点のやねこじきの展示のほか、紙芝居や昔ながらの遊び体

験コーナーなどもありました。来場者の人気投票で決定する最優秀賞には、市場中学校美術部1・2年生が作成した「志村園長とワンダーな動物たち☆」が選ばれました。

## サツマイモ大豊作



11月6日、市場かものこども園の5歳児30人が市場町市場の畑に招待され、サツマイモ掘りを楽しみました。これは阿波市場地域

資源保全隊が子どもたちに収穫のよろこびを体験してもらおうと開催されました。子どもたちは隊員に手伝ってもらいながら力いっぱい掘り、約2トンもの鳴門金時を収穫しました。このサツマイモは、園児らが持ち帰った他、後日こども園で、子どもたちと一緒にホットケーキを作る予定です。

## 遍路道沿いに色とりどりの曼珠沙華



10月28日、切幡地区地域資源保全隊と阿波市観光協会が、切幡寺近くの遍路道沿いに曼珠沙華の球根の植え付けを行いました。遍路道沿いの花壇には、白、赤、黄色の3色で模様を描くように

約200球を植え、道路沿いには赤色の球根を約1000球植えました。今回植えた曼珠沙華は、来年9月半ば頃から10月中旬頃に咲く予定です。

## バラの苗植え



10月27日、阿波町南谷島の明王院近くの道路沿いに「障害者支援施設希望の郷」の利用者が、さまざまな種類のバラの苗木約80本を植えました。これは、地域のの方々に育ったバラを見て、楽しんで

でもらいたいと、阿波町の神木元義さんが計画され、希望の郷の利用者が植え付けをし、今後も手入れなどを行います。

## 阿波市老人クラブ連合会の体力測定



10月29日、吉野スポーツセンターで、阿波市老人クラブ連合会吉野地区の体力測定が開催され、握力測定や開眼片足立ち、6分間歩行などを実施し、27人が参加しました。体力測定は、健康で元気な毎日を支える体力をつけてもらうことを目的に毎年実施されており、今年も阿波地区10月23日、土成地区11月18日、市場地区11月27日の日程で行いました。

### 【お問い合わせ先】

社会教育課  
Tel 0883(33)8743

### スポーツ推進委員を派遣します

地域の集まりなど、ご要望があれば出向きますので、スポーツ教室などを開催する際はお声がけください。

● 12月の催し物の案内 ●

### 阿波図書館

■ピアノ自動演奏会  
日時：13日(日) 11時～14時  
題目「坂本龍一作品集」  
「戦場のメリークリスマス」など  
27日(日) 11時～14時  
題目「クリスマスソング」  
「きよしこの夜」など

■お正月イベント  
「新春！雑誌ぶるくプレゼント」  
※1月のイベントです。  
期間：2021年1月6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

■お正月イベント  
「新年！マスク入れプレゼント★」  
※1月のイベントです。  
期間：2021年1月6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

### 市場図書館

■クリスマスツリーを  
「クリスマスツリーをかざろう」  
期間：1日(火)～  
飾りが無くなり次第終了  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

■お正月イベント  
「新春！雑誌ぶるくプレゼント」  
※1月のイベントです。  
期間：2021年1月6日(水)～  
対象：本を5冊以上借りてくれた方  
無くなり次第終了

### 土成図書館

■クリスマスプレゼント  
「クリスマスプレゼント」  
期間：5日(土)～無くなり次第終了  
対象：本を10冊以上借りてくれた小学生以下

### メンバー募集しています

図書館で一緒に、活動や勉強をしてみませんか？  
《各講座》  
★古文書解説講座  
開講日時：毎月第3金曜日  
場所：市場図書館  
講師：谷本清先生  
※受講無料、テキストは講座で準備します。  
【お問い合わせ先】  
Tel.088033366455 (市場図書館)  
見学からでも可能です。  
ご興味のある方はいつでもお問い合わせください。

### 12月の特集

阿波図書館  
市場図書館  
土成図書館  
吉野笠井図書館

児童・・・ふゆのごちそう  
児童・・・たのしいクリスマス  
児童・・・ふゆのおくりもの  
児童・・・メリーメリークリスマス!!

一般・・・温活はじめました  
一般・・・年末年始お助け本  
一般・・・年末年始を極める  
一般・・・今年中に読みたい本!

各図書館より新刊のおしらせ  
新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



●小説●  
「デルタの羊」  
塩田 武士 / 著・KADOKAWA



●小説●  
「日没」  
桐野 夏生 / 著・岩波書店



●小説●  
「孔丘」  
宮城谷 昌光 / 著・文藝春秋



●絵本●  
「はんぶんこ」  
多田 ヒロシ / 作・こぐま社

### 阿波図書館

- ・教養書・「不動産投資のしくみがわかる本」 松村 保誠 / 著
- ・実用書・「いちばん役立つ・相続まるわかり 第7版」 國部 徹 / 監修
- ・エッセイ・「ニッポンの違和感」 松尾 貴史 / 著
- ・児童書・「うんめえめえし」 おくはら ゆめ / さく、ヤスタ屋 / 料理監修

### 市場図書館

- ・教養書・「教えて！栄養素男子」 女子栄養大学栄養クリニック / 監修
- ・実用書・「るるる九州ベスト '21」 JTB パブリッシング / 出版
- ・作家論・「恋する人生」 下重 暁子 / 著
- ・紙芝居・「おばけのおうさまゴホン」 田中 六太 / 作・絵

### 土成図書館

- ・教養書・「これってホルモンのしわざだったのね」 松村 圭子 / 著
- ・実用書・「囲碁・定石事典」 坂倉 健太 / 著
- ・小説・「ストーンサークルの殺人」 M.W. クレイヴン / 著、東野 さやか / 訳
- ・絵本・「きせつのはなびらきょうはなんのひ？」 and EIGHT / さく

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「どうして僕たちは、あんな動き方をしていたんだろう？」 河野 英太郎 / 著
- ・実用書・「免疫力を上げる！発酵食レシピ」 小結 有花 / 著
- ・小説・「猫弁と星の王子」 大山 淳子 / 著
- ・児童書・「サキヨミ！ 1」 七海 まち / 作

# 阿波市立図書館 12月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載！阿波市立図書館 Facebookをチェック！

| 日                                       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                                                              | 土  |
|-----------------------------------------|----|----|----|----|----------------------------------------------------------------|----|
| 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。 |    |    |    |    |                                                                |    |
| 6                                       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11                                                             | 12 |
| 13                                      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                                                             | 19 |
| 20                                      | 21 | 22 | 23 | 24 | 25                                                             | 26 |
| 27                                      | 28 | 29 | 30 | 31 | ★年末年始休館のお知らせ★<br>令和2年12月28日(月)～令和3年1月5日(火)まで阿波市立図書館は全館休館いたします。 |    |

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです)

## 12月の映画会のおしらせ

### 阿波図書館

■映画会  
・20日(日) 14:00～16:15  
『ラブ・アクチュアリー』  
総勢19人の男女が繰り広げるラブストーリー。若くハンサムな英国首相の秘めた恋や、2年以上片思いし続けている恋に臆病なOL、言葉が通じない外国人に想いを寄せる作家など、9通りのさまざまな愛の形。人生の素晴らしさ、愛の喜びを伝える感動作。(日本語吹き替え)

■冬休み子ども映画会  
・26日(土) 14:00～15:06  
『映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ』  
あるすみっコたちは、「喫茶すみっコ」の地下室で古いとびだす絵本を見つかる。すると突然絵本のしかけが動き出し、すみっコたちは絵本の中に吸い込まれてしまう。絵本の中出会ったのはひとりぼっちのひよこ。すみっコたちは、自分がだれなのか、どこから来たのか分からないひよこのために、絵本の世界をめぐる「お家さがし」の旅にでる…。

### 市場図書館

■クリスマス映画会  
・13日(日) 10:30～11:50  
『おしりたんてい10 プッおしりたんていがふたりいる!?』  
レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、事件をプッと解決！おまつりにやってきたおしりたんていとブラウン。ひろばにつくなりもんくをいわれてしまう。

### 土成図書館

■映画会  
・19日(土)、20日(日) ※2日間上映 10:00～12:04  
『マチネの終わりに』  
世界的なクラシックギタリストの詩野聡史は、公演の後、パリの通信社に勤務するジャーナリスト・小峰洋子に会い、惹かれ合う。洋子に婚約者がいることを知りながらも、想いを抑えきれない詩野は、洋子への愛を告げるが…。  
会場：土成中央公民館 小会議室

### 利用者の皆さまへお願い

阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、館内設備や資料の除菌作業を定期的に行っております。  
●ご来館の際は「マスクの着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」にご協力ください。

●発熱や味覚・嗅覚の異常など、体調がすぐれないと感じた時は来館をお控えください。  
ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日       | 医療機関      |
|---------|-----------|
| 1日(火)   | 大串医院 (眼科) |
| 2日(水)   | 赤池内科      |
| 3日(木)   | 大野病院      |
| 4日(金)   | 乾内科外科     |
| 5日(土)   | 大久保医院     |
| 6日(日)   | 金塚内科      |
| 7日(月)   | 阿波病院      |
| 8日(火)   | 森下医院      |
| 9日(水)   | 村上医院      |
| 10日(木)  | 松本眼科      |
| 11日(金)  | 板東眼科      |
| 12日(土)  | 林内科医院     |
| 13日(日)  | 御所診療所     |
| 14日(月)  | 阿波病院      |
| 15日(火)  | 西川内科クリニック |
| 16日(水)  | 重清内科外科    |
| 17日(木)  | 中山医院      |
| 18日(金)  | さかまき整形外科  |
| 19日(土)  | 近藤医院      |
| 20日(日)  | 近藤医院      |
| 21日(月)  | 阿波病院      |
| 22日(火)  | 御所診療所     |
| 23日(水)  | 金塚内科      |
| 24日(木)  | 笠井病院      |
| 25日(金)  | 太田診療所     |
| 26日(土)  | おおつか内科    |
| 27日(日)  | 阿波病院      |
| 28日(月)  | 阿波病院      |
| 29日(火)  | さかまき整形外科  |
| 30日(水)  | 重清内科外科    |
| 31日(木)  | 中山医院      |
| 1月1日(金) | 西川内科クリニック |
| 1月2日(土) | 林内科医院     |
| 1月3日(日) | 板東眼科      |

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 大串医院 (眼科) | 088-696-3133 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 大久保医院     | 088-696-2037 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## お忘れではありませんか？ 特定健診!!

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に「特定健診」を実施しています。「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ主に生活習慣病に関する健康診査となっています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持つていく方も、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

**特定健診は治療中の方でも健診を受けることができます!!**  
特定健診は、治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談のうえ可能であれば特定健診を受診してください。

**〈阿波市国保の方〉**  
特定健診受診の際は、①特定健診受診券(みどり色) ②国保被保険者証③千円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますので、国保医療課へご連絡ください。27ページの早期検診で受診する場合は、当日再発行できます。

**お問い合わせ先**  
国保医療課 TEL0883(3)6(8)712  
健康推進課 TEL0883(3)6(8)815

## 検診を受けませんか？

**大腸がん検診**  
対象 40歳以上の方  
場所 阿波市内医療機関  
実施期間 令和3年2月末まで  
検診費用 400円

大腸がん検診は阿波市内医療機関で受診できます。がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっていますが、検診受診率が低く、発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。

検査方法は、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券を郵送します。

# 12月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL:0883-36-6815

### 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 3日(木)  | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 8日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
| 15日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 17日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |

※会場のHは保健センターの略です。

### 運動教室

| 日     | 時間                               | 会場                                  |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 2日(水) | 受付 13:00~13:30<br>実施 13:30~15:00 | 阿波農村環境改善センター<br>多目的ホール<br>(阿波支所 北側) |

対象者: 令和1・2年度に国保の特定健診を受診した方(40~74歳まで)

準備物: ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど(感染予防のため、ヨガマットの貸出は中止しています)。

※会場・準備物に変更になっているのでご注意ください。  
※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

### 献血車がまいります ご協力ください

| 献血日   | 時間                         | 場所    |
|-------|----------------------------|-------|
| 9日(水) | 10:00~12:30<br>13:30~16:30 | 阿波市役所 |

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

### 早朝検診

| 日      | 時間         | 検診項目                                                                        | 会場  |
|--------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10日(木) | 8:00~10:00 | ○がん検診<br>肺(40歳以上): 100円<br>前立腺(50歳以上): 400円                                 | 土成H |
| 14日(月) |            | ○特定健診(40歳から74歳): 1000円<br>○肝炎(40、45、50、55、60、65、70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方) | 阿波H |

※事前予約受付は終了しました。当日受付はできません。

### 子育て世代包括支援センター

#### 助産師相談日

| 日      | 受付時間                       | 対象者                             | 会場                                     |
|--------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 2日(水)  | 10:00~12:00<br>13:00~15:00 | 阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所<br>1階<br>健康推進課内<br>子育て世代包括支援センター |
| 3日(木)  |                            |                                 |                                        |
| 9日(水)  |                            |                                 |                                        |
| 15日(火) |                            |                                 |                                        |

**【内容】**  
●骨盤ケア(妊娠から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)  
●陣痛から出産のながれ  
●妊娠中の過ごし方  
●新生児・乳児のお世話の仕方や授乳のこと  
※来庁でゆっくり相談したい方は事前にご連絡ください。

### お知らせ

子育て世代包括支援センターでは、個人に合わせた対応をしています。赤ちゃんの計測や子育ての相談などはお気軽に立ち寄りください。

## よい歯で、元気!

### 令和2年度 よい歯の高齢者表彰

阿波市から次の方々「よい歯の高齢者」として表彰されました。

藤本 ふじもと  
梶本 かじもと  
三橋 みつはし  
新藤 しんとう  
重春 しげはる (土成町)  
美千代 みちよ (吉野町)  
幸男 ゆきお (阿波町)  
晴壘 せいじ (阿波町)



# ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になりました。ノロウイルスは、手指や食品などを介して経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24〜48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐きつを誤って気道に詰まらせて死亡したりすることがあります。次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

## 食中毒を防ぐポイント

### ●手洗い

手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いを行うとより効果的です。

### ●加熱

カキなどの二枚貝の内臓には、ノロウイルスがたまることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理しましょう。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することで、ウイルスを殺すことができます。

### ●食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は、濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は、85℃以上の温度が1分間持続するようにします。

アルコール消毒剤や逆性石けんは、ノロウイルスにはあまり効果がありません。

### ●次亜塩素酸ナトリウムの薄め方

発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。濃度が1%の製品は50倍に、濃度が5%の製品は2500倍に、濃度が6%の製品は3000倍に薄めることで、0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

【お問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当 Tel 0883(36)9017



## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①〇〇〇〇〇〇乗合交通の愛称募集 ○は何?  
②大規模地震に〇〇〇!! ○は何?

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 12月21日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
多数の方のご参加、お待ちしております!



## 阿波市のうごき

■令和2年10月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)  
男: 17,551人 (-10)  
女: 19,111人 (-21)  
計: 36,662人 (-31)  
■世帯: 15,453世帯(+12)

平均年齢: 51.3歳 ( )内は前月比

■転入等: 68人 ■出生: 15人  
■転出等: 65人 ■死亡: 49人

## 今月の納税・保険料

納期限

|            |     |               |
|------------|-----|---------------|
| 市 県 民 税    | 第3期 | 12月25日<br>(金) |
| 介 護 保 険 料  | 第5期 |               |
| 後期高齢者医療保険料 | 第5期 |               |

小さなりフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 終活のご相談

お困りのことはございませんか?

お葬式・家族葬

墓じまいなど?



無料相談会

12月13日(日)10~15時

キョーエイ市場店(西側テナント内)

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください

## 終活サロン心

阿波市市場町香美字西原7-4

0120-188-222

# 工事のお知らせ

日開谷川にたまった土砂を撤去する工事を実施しています。周辺道路で、大型ダンプトラックの往来が増えますので、ご注意ください。

## ◆工事実施区間

日開谷橋（県道鳴門池田線）下流～

高速道路上流までの3km区間

## ◆土砂撤出期間

令和3年3月頃まで（予定）

## ◆搬出経路

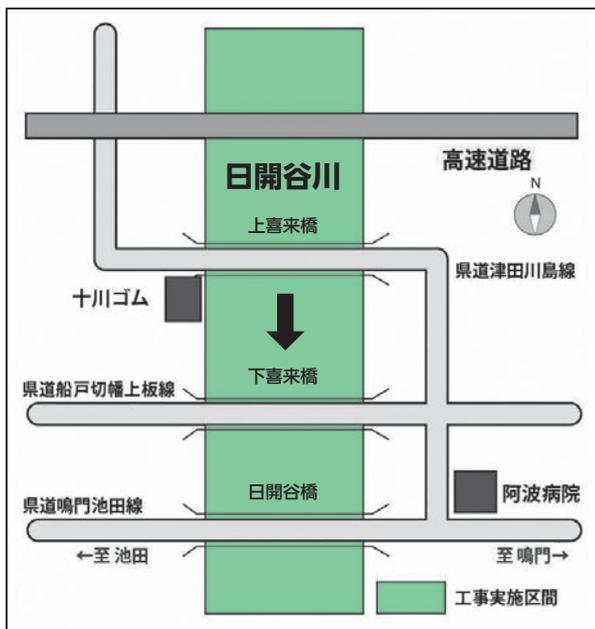
県道津田川島線、県道鳴門池田線

## 【お問い合わせ先】

東部県土整備局（吉野川）

河川砂防ダム管理担当

TEL 0883(26)3751



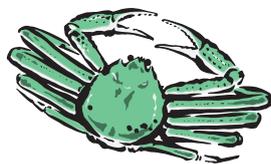
## 十二月編

### ウグイスばあちゃんの知恵袋

もうすっかりさむうになって、いつのまにか冬到来っていう雰囲気じゃなく。秋に続いて、冬もおいしいものがいっぱいあるけど、中でもばあちゃんはカニが大好きだな。

最近では通販でもカニが買えるし、スマホで調べてみよったんよ。それで初めて知ったんやけど、カニみそって、人間でいう肝臓と脾臓の部分らしいわ。みそっていいけん、てっきり脳みそかと思っとったわ。

他にも、甲羅の中にある「ガニ」って呼ばれるエラの部分は雑菌の心配があるけん食べん方がええらしいとか、いろいろ勉強できたんよ。あとはカニを注文するだけ！食欲の秋は過ぎてしまいたけど、結局いつでも食欲は尽きんのよなあ。



## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

# 葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日  
8:30～  
17:30

## 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



お正月は豪華に!

## お刺身付 正月皿鉢

■4人前 12,000円＋8%税 (税込12,840円)

■5人前 15,000円＋8%税 (税込16,200円)

■6人前 18,000円＋8%税 (税込19,440円)

※写真は5人前 | サイズ: 約46cm×46cm | ※お料理内容が若干変更になる場合がございます。

無くなり次第終了  
**先着250皿**  
12月30日～1月7日迄の期間限定

どちらもご利用できます。

★阿波市ががんばる事業者応援券  
★「Go To Eatキャンペーン」  
徳島県プレミアム付食事券  
(2021年3月15日迄)

「飲食サービス限定券」  
「共通券」  
(2021年1月31日まで) **¥500**

12月30日～1月7日の期間中、合計15,000円以上で  
阿波市、吉野川市、上板町へ無料配達!(ご希望の時間帯をお選びください)

①9時～11時 / ②11時～13時 / ③13時～15時 / ④15時～18時 / ⑤18時～19時  
⑥店頭お渡しの場合は、ご希望の時間でご利用できます。

ハートプラザ住友 阿波市土成町土成寺大法寺8 ハートプラザ住友 検索  
088-695-3224



吉野町 こまちちゃん



土成町 ブン太君



吉野町 チャメちゃん



市場町 チビちゃん

## うちの子 一番♪



吉野町 キン君



市場町 シロちゃん

## 星野整骨院

星野整骨院 HOSHINO SEIKOTSUIN

予約優先 / 当日予約OK

LINE 予約 できます!

土曜日・日曜日AM 営業

営業時間: 午前9:00～13:00 / 午後15:00～20:00  
定休日: 日曜午後、月曜、祝日 <https://www.hoshino-yoshinogawashi.com/>

吉野川市鴨島町知恵島千田須賀東1052-3  
＜県道30号線沿い・阿波中央橋より1分＞

「星野整骨院」で検索  
星野整骨院 | Q

TEL: 0883-26-1019

# 大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

## 1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局  
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 藤丸

悠遊大學

## 御所の郷 GOSHO NO SATO

天然温泉

おせち (三段重) 限定30組 12/25(金)まで

いつもご愛顧いただきましてありがとうございます  
おかげさまで入浴利用者が40万人を突破しました!

券・クーポンをご利用いただけます

23,000円(税込)  
19.5cm×幅19.5cm×高さ3.5cm

早期予約特典!  
12/10(木)までにご予約の方に、入浴券2枚プレゼント!

受け渡し...12/31(木) 午後12時～午後3時

|    |    |            |         |        |           |    |
|----|----|------------|---------|--------|-----------|----|
| 月  | 火  | 水          | 木       | 金      | 土         | 日  |
| 28 | 29 | 30         | 31      | 1      | 2         | 3  |
|    |    | レストラン昼のみ営業 | レストラン休業 | おせち受渡日 | 温浴・売店短縮営業 |    |
| 月  | 火  | 水          | 木       | 金      | 土         | 日  |
| 4  | 5  | 6          | 7       | 8      | 9         | 10 |
|    |    | 休館日        | 休館日     |        |           |    |

年末年始営業のお知らせ

詳細はお電話又はホームページでご確認ください

〒771-1507 徳島県阿波市土成町吉田字梨木原1 TEL:088-695-4615