



広 報

阿波

2019
11

No.174

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

サツマイモ堀り楽しみました



八幡認定こども園 4・5歳児

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

主催

伊月 一
地域資源保全隊

「阿波スマートIC」整備など	1～2
こども園整備など	3～4
叙勲・100歳ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズ	7～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～23
フォトニュースほか	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「AWAの道ウォーキング」
「御所のたらいうどん阿波小麦フェア」

阿波スマートインターチェンジ(仮称)が整備されます

令和元年9月27日に国土交通省より阿波スマートインターチェンジ(仮称)の新規事業化箇所選定を受け、10月16日に阿波市役所で国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所の宮藤秀之所長から藤井正助市長に連結許可書が渡されました。

本市では、徳島自動車道の土成インターチェンジ(IC)から脇町IC間に、スマートICの設置を目指し、国が調査を実施する「準備段階調査」に選定された平成27年6月以降、調査・検討を進めるとともに「準備会」の中で、関係機関と協議を重ねてきました。その結果、阿波スマートICは土成ICから西に約7.6kmの阿波市市場町尾開に新設されることになりました。

新しいスマートICの整備により、徳島自動車道とのアクセス性が向上し、農産物の販路拡大による農業の活性化に加え、企業誘致や地域経済活動の活性化に寄与する他、観光客の利便性の向上が見込まれます。また、第三次医療施設への迅速な

救急搬送や、災害発生時の物資輸送活動の効率化に加え、広域物資輸送拠点施設「アエルワ」の防災機能の向上が期待されます。今後は設計業務や用地測量などを行い、工事に着手する予定です。市民の皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、一日も早い完成に向けて事業に取り組んでまいります。

※阿波スマートIC(仮称)は、ETC(自動料金収受システム)専用で、ETCを搭載した車両のみ通行が可能な「ハイパーインター形式(徳島方面への入口と、徳島方面からの出口として利用可能)のインターチェンジです。



位置図



阿波市プレミアム付商品券



商品券をご購入いただくには購入引換券が必要です!

購入引換券の申請は **令和元年 11月29日(金)まで**

申請が必要な対象者

住民税非課税者(基準日H31.1.1現在)

※「購入引換券交付申請書」を提出された方のうち、住民税非課税者(基準日H31.1.1)の要件を満たす方。

なお、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族や生活保護受給者などは除きます。

「購入引換券交付申請書」が届いていない方へ

※住民税の申告がお済みでない方は、購入対象者の要件確認ができないため申請書をお送りしておりません。

商品券の購入を希望される方は申告を済ませ、**令和元年11月29日(金)まで**に申請してください。

販売・使用

◆**販売期間** 令和2年2月28日(金)まで ※土日祝日を除きます。

◆**販売金額** (1人当たり)20,000円(500円券×10枚×5セット、25,000円分)

販売場所 プレミアム付商品券事業担当窓口(市役所本庁2階) **販売時間** 9時~16時

◆**使用期間** 令和2年3月31日(火)まで ※期間を過ぎると無効となります。

【お問い合わせ先】 阿波市商工観光課 プレミアム付商品券事業担当窓口 TEL0883(36)8800

「阿波市がんばる企業応援事業補助金」追加募集のご案内

阿波市は、自らの成長に積極的に取り組む市内中小企業者などを応援しています! ぜひご活用ください!

【注 意 事 項】 申請は随時受け付けています。必ず事前に商工観光課までご相談ください。

なお、申請額が予算の範囲を超えた時点で受け付け終了となりますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 商工観光課 TEL0883(36)8722 ※詳細は市ホームページにも掲載しています。

●阿波市がんばる企業応援事業補助金メニュー一覧

事業区分	補助対象事業	補助率	補助限度額
創 業	①店舗・事業所の開設(住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝	3分の2	30万円
事業承継	①店舗・事業所の改修(住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝		
新製品・新規事業 広告宣伝	新製品・新規事業の販路開拓を目的とした広告宣伝 (販売・事業開始後3年以内のものに限る)	2分の1	10万円
展示会出展	徳島県外で開催される一定以上の規模の展示会などへの出展 (販売を主目的とするものを除く)		
ネットショップ開業	①自社ウェブサイトの開設・改良 ②他者ウェブサイトへの出展 など		
人材確保	①合同企業説明会への出展 ②大手求人サイトへの掲載 ③人材紹介事業者の活用(労働者派遣事業の活用を除く) など		
人材育成	①資格試験受験・研修受講の奨励(普通自動車運転免許・資格の更新を除く) ②社員研修の実施 など	2分の1	10万円
職場環境改善	①ワーク・ライフ・バランスの推進 ②ICT(情報通信技術)ツールの導入 ③徳島勤労者福祉サービスセンターへの新規加入 など		
産業財産権取得	産業財産権(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の取得に係る出願		
観光客誘致	①公衆無線LANネットワーク整備 ②キャッシュレス決済の導入 ③インバウンド対応環境の整備 など	2分の1	10万円

認定こども園の整備を進めています

阿波市では、「子育てするなら阿波市」を合言葉に、安心して子どもを産み育てられる環境づくりとして、多様な子育て支援サービスの提供や、関連施設の整備に取り組んでいます。

市が設置・運営を行う「阿波市立伊沢認定こども園」、社会福祉法人和田島福祉会が設置・運営を行う「(仮)かきはら子ども園」・「(仮)はやし子ども園」、社会福祉法人かもめ福祉会が設置・運営を行う「(仮)市場かもめこども園」・「(仮)久勝かもめこども園」の5園が来年4月1日の開園を目指して、建設工事を進めています。

また、「阿波市立大俣認定こども園」は令和3年4月1日の開園を目指し、本年度に着工予定です。

大俣認定こども園完成後は、阿波市内すべての保育所・幼稚園が認定こども園となり、子育て支援の拠点の場が阿波市全域に整備されることとなります。

工事期間中は、周辺の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今月号では、「伊沢認

定こども園」と「(仮)久勝かもめこども園」の整備状況をご紹介します。



伊沢認定こども園



工事の状況

躯体コンクリート工事を終え、現在は電気設備などの内部工事を行っており、来年4月1日の開園に向け順調に整備を進めています。

「伊沢認定こども園」は、伊沢保育所と伊沢幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園として、整備を行っています。

新築するこども園は、鉄筋コンクリートの2階建てで、1階には保育室のほか、遊戯室・図書コーナー・調理室・ランチルーム、2階には会議室・相談室・園庭を備えます。

(仮)久勝かもめこども園



工事の状況

来年4月1日の開園に向け、内装の仕上げ工事、設備接続工事などを行っています。

現在久勝保育所を管理している「社会福祉法人かもめ福祉会」が久勝保育所と久勝幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園の運営を行い、施設の名称も「久勝かもめこども園」となる予定です。

施設内には保育室のほか、ランチルームや遊戯室、一時預かり室、相談室、図書コーナーなどを整備します。

令和2年度 保育所・認定こども園・幼稚園お申し込みのご案内

令和2年度に新規で保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望される方(年度途中の入所・入園も含まれます)は、受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、保育の必要性の確認と令和2年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

◆1号認定で私立認定こども園に利用を申し込む方
 【新規の方・転園(再編先含む)の方】
 入園申込期間
 令和元年11月5日(火)～11月15日(金)
 (土・日・祝日除く)

申込先
 詳しい手続きは、「入所・入園案内」をご覧ください。

◆1号認定で公立認定こども園、大俣幼稚園に利用を申し込む方
 受付期間
 令和元年11月5日(火)～11月29日(金)
 8時30分～17時(土・日・祝日除く)

提出先

公立認定こども園を希望の方：子育て支援課
 大俣幼稚園を希望の方：………学校教育課
 ………に施設を利用中の方：利用中の施設

◆2・3号認定で公立・私立認定こども園、大俣保育所、大俣幼稚園に申し込む方
 受付期間
 令和元年11月5日(火)～11月29日(金)
 8時30分～17時(土・日・祝日除く)

提出先

認定こども園・大俣保育所を希望の方
 ………子育て支援課
 大俣幼稚園を希望の方：………学校教育課
 ………に施設を利用中の方(再編も含む)
 ………利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課・学校教育課へご相談ください。

◆申請書(現況届)の配布

令和元年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に送付しています(継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします。また、再編元の施設を利用中の方も、再編元の施設からお渡しします)。

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・学校教育課・各支所地域課に備え付けてありますのでお越しください。

◆その他

新規で申請される場合は、申請者の個人番号(マイナンバー)の提示と本人確認書類が必要となりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを利用したPCからのオンライン申請が可能です(ただし、添付書類は別途提出が必要です)。

◆申請(申し込み)いただける方

入所・入園月の初日に阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童

◆対象年齢と認定区分

0歳児	平成31年4月2日生～	3号認定
1歳児	平成30年4月1日生～ 平成31年4月1日生	1号認定 または 2号認定
2歳児	平成29年4月1日生～ 平成30年4月1日生	
3歳児	平成28年4月1日生～ 平成29年4月1日生	2号認定
4歳児	平成27年4月1日生～ 平成28年4月1日生	
5歳児	平成26年4月1日生～ 平成27年4月1日生	1号認定

【1号認定】 教育を希望する3歳児～5歳児
 (預かり保育を含む)

※3歳児の1号認定は認定こども園のみで受け入れます。

【2号認定】 保育を必要とする3歳児～5歳児
 【3号認定】 保育を必要とする0歳児～2歳児
 ・2・3号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です(「入所・入園案内」をご覧ください)。

・出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入所・入園を予定している方も、必ず受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。

・年度途中の入所・入園は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

【お問い合わせ先】

子育て支援課 TEL08833(36)6813
 学校教育課 TEL08833(36)8741

◆施設一覧

施設により受入年齢が異なります。ご注意ください。



施設名		受入年齢	電話番号
公立	一条認定こども園	8ヵ月～5歳児	088(696)3046 088(696)3837
	土成中央認定こども園		088(695)5681 088(637)8881
	八幡認定こども園		0883(36)2810 0883(36)3288
	伊沢認定こども園		0883(36)3866
	大俣保育所	8ヵ月～3歳児	0883(36)2809
	大俣幼稚園	4歳児～5歳児	0883(36)5565
私立	(仮)かきはら子ども園	6ヵ月～5歳児	088(692)0234 阿波市認定こども園準備室(あいずみ保育園内)
	(仮)市場かもめこども園		0883(35)5086(久勝保育所)
	(仮)久勝かもめこども園		0883(35)5086(久勝保育所)
	(仮)はやし子ども園		088(692)0234 阿波市認定こども園準備室(あいずみ保育園内)

瑞宝双光章



元大俣小学校校長
 ばんどう あきら
 板東 旭さん
 (市場町興崎)

板東旭さんは、戦後間もない昭和27年に新任教師として、一宇村の小学校に赴任されました。板東さんは「当時任地は、復員軍人や都市からの帰郷者で賑わい、学校も児童生徒が教室に満ちあふれ、その歓声が今も思い出されます。後に当地を訪れると、学校は廃校となり、校区の人々の姿は見受けられず、時の流れのうつろいを感じました。」

40年にわたる教師生活の中で大俣小学校では、全校あげて体育学習を全国に発表するなど思い出がつかありません。一方長い教師生活で、児童生徒の人格形成に十分寄与できたか思いめぐらすこともありました。現在は関係する人々や家族に支えられ、米寿を迎えられたことを感謝しています」と話されました。

交通安全功労者表彰を受賞

市場町の大倉市三さんが交通安全功労者表彰を受賞し、9月11日に徳島グランヴィリオホテルで表彰されました。大倉さんは子どもたちが安心して過ごせるように、小学校の登校日には毎日通学路で立哨活動をされています。



おおくら いちぞう
 大倉 市三さん(市場町切幡)

事業に選ばれ、地域ぐるみで子どもたちの見守り活動を続けていきます。



100歳おめでとございます



おおむら ふみこ
 大村 文子さん(市場町大俣) 大正8年10月3日生まれ

大村文子さんは、阿波町出身で農業を営む夫と結婚し、2男2女を育てられました。現在は孫7人、ひ孫12人に恵まれています。夫と共に稲作や果樹栽培などの農業に励まれ、70歳頃からはコスモスやチュリップなど四季折々の花々をお庭で育てられています。大村さんは「100歳を迎えられてうれしいです」と話されました。



かわえ すずむ
 河江 侑さん(吉野町五条) 大正8年9月1日生まれ

河江侑さんは、25歳で結婚し、3男を育て、孫7人、ひ孫13人に恵まれました。農業一筋の働くことが好きなまじめな性格で、93歳頃まで野菜を栽培していました。食事は好き嫌いなく何でも食べ、トンカツや唐揚げなどのお肉類が好きだそうです。河江さんは当日お祝いに集まった方々に「ごつもありがとうございます」と笑顔でお礼を述べていました。

市へご寄付を

いただきました

8月28日、板東静子さん(阿波町)が藤井正助市長に寄付金500万円を手渡されました。

板東さんは、アメリカへの留学や世界各国を訪れた経験から、英語教育の大切さを実感され、阿波市の子どもたちの英語教育に使ってほしい、と今回寄付金を贈られました。藤井市長は「このありがたいご寄付は、子どもたちのために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受賞(賞)者を把握できません。受賞(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

防災をもっと身近に

アエルワ食堂オープンします!

阿波市防災フェスタ開催

とき 11/17日 10:30~15:00

ところ 市役所駐車場 交流防災拠点施設アエルワ



徳島県警察音楽隊が
やって来る!



「県民と警察を結ぶ音の架け橋」として、県内外で演奏活動を行っている徳島県警察音楽隊のコンサートが開催されるほか、自衛隊車両や消防車に乗りたり、防火服を着ての記念写真撮影したりできます!

ロープワークや水消火器体験など、さまざまな防災体験もできます。ぜひご来場ください。

緊急地震速報

訓練放送を行います

災害時の伝達体制に万全を期すため、全国一斉に緊急地震速報訓練放送を行います。放送は、音声告知機と屋外拡声器で行います。

●訓練放送 11月5日(火)10時ごろ

※放送内容 訓練用緊急地震速報

【お問い合わせ先】

危機管理課 TEL0883(36)8703

11月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00 ~ 16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム	(12:00~14:00は除きます)	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	TEL088(695)5683
6日(水)	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033

空手 きょうだいそろって優勝

9月1日に美馬市つだつアリーナで開催された「徳島県空手道錬成大会」で、北尾璃心さん(小学5年生)と北尾瑠生君(小学3年生)が優勝しました。



きたお りこ きたお るき
北尾 璃心さん 北尾 瑠生君
(柿原小学校5年生) (柿原小学校3年生)

2人は「きょうだいそろって優勝できたので、初めての、とてもうれ

とくしま随筆大賞 優秀賞

徳島ペンクラブ主催の「第20回とくしま随筆大賞」で大本泉さんが優秀賞を受賞しました。受賞の題は「心の遺品」。



おおもと いずみ
大本 泉さん
(徳島文理高校3年生・阿波町)

「祖父は私に歌を遺してくれました。その中でも私の名前が詠みこまれた『緑濃き 大樹の本に 湧き出づる 汲めども 尽きぬ 智恵の泉かな』など数々の祖父母との思い出が『心の遺品』になったことを綴りました。3年連続の受賞となり、表彰式で審査員の先生から完璧なエッセイでした、とお褒めのお言葉をいただき、感激しました」と話しました。

阿波ファイターズ 準優勝

第22回徳島県西部地区学童軟式野球大会(8月10日~12日、阿波球場)が開催され、阿波ファイターズが準優勝しました。

県外からの招待チームも参加し、連日熱戦を繰り広げました。決勝戦では2時間20分の戦いの末、惜しくも敗れましたが、最後まで全力プレーを貫きました。

重清友輝主将は「順調に勝ち進み、メダルがとれてうれしかったです。決勝戦では悔しい思いをしましたが、チームにとっていい経験になりました」と話しました。



阿波市のちびっ子画伯たち



にしうちゆうま よしもとあつや たけだ みゆ きよいゆうき ますだむつき ながおかもな よしもとゆうま
西内悠真君 吉本篤弥君 武田未羽さん 清井柚希さん 増田睦生君 長岡萌愛さん 吉本悠馬君
(土成小2年生) (市場小6年生) (土成小3年生) (林小5年生) (土成小4年生)

令和元年度「MOA美術館阿波市児童作品展」表彰式が10月5日に交流防災拠点施設アエルワで開催されました。阿波市内の全小学校から寄せられた456点の力作の中から、特別賞をはじめ、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。

第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」には西内悠真君の作品が選ばれました。西内君は「きょうだいと一緒に、おじいちゃんたちが育てているスイカをとるお手伝いをしたときのことを描きました。時間はかかったけれど、きれいに描けてうれしかったです」と話しました。この作品は2月に開催される全国展に出展されます。



このコーナーは、波市医師会の好意により提供された原稿を原文のまま掲載しています。

脂質異常症って何？
脂質異常症とは血液中の脂質濃度が異常を示す疾患です。脂質異常症自体は症状を示さないことが多く、気付きにくいのですが、心筋梗塞のような冠動脈疾患など動脈硬化性疾患を引き起こす主要リスクの一つとなっています。その診断基準は動脈硬化性疾患の予防を主目的として設定されており、原則として10時間以上の絶食後に採血し、その値により診断します。

自分の状態を確認しよう
脂質異常症は自覚症状がなかなか出ないため放置されている方もいると思いますが、それは良くありません。今までの疫学調査でも、未治療の人は冠動脈疾患の危険性が高まることは明らかです。まず自分の状態を知りましょう。図を参照してください。「あり」「なし」の矢印に従って進んでいくと自分の状態がわかります。「吹田スコア」は表1を参照してください。年齢、性別、血圧や健診などの血液検査値を当てはめて点数を出します。

管理目標
冠動脈疾患の既往がない方は将来も冠動脈疾患を起こさないように予防（一次予防）する。既往がある方は二回目を起こさないようにする（二次予防）ことが大切です。表2を参考にしてください。健康寿命を伸ばすようにしていきます。

表2 リスク区分別脂質管理目標値

治療方針の原則	管理区分	脂質管理目標値(mg/dl)			
		LDL-C	non HDL-C	TG	HDL-C
一次予防 まず生活習慣の改善を行った後薬物療法の適応を考慮する	低リスク	160未満	190未満	150未満	40以上
	中リスク	140未満	170未満		
	高リスク	120未満	150未満		
二次予防 生活習慣の是正とともに薬物治療を考慮する	冠動脈疾患の既往	100未満 (70未満)*	130未満 (100未満)*		

*家族性高コレステロール血症、急性冠症候群の時に考慮する。

図 LDLコレステロール管理目標設定のフローチャート

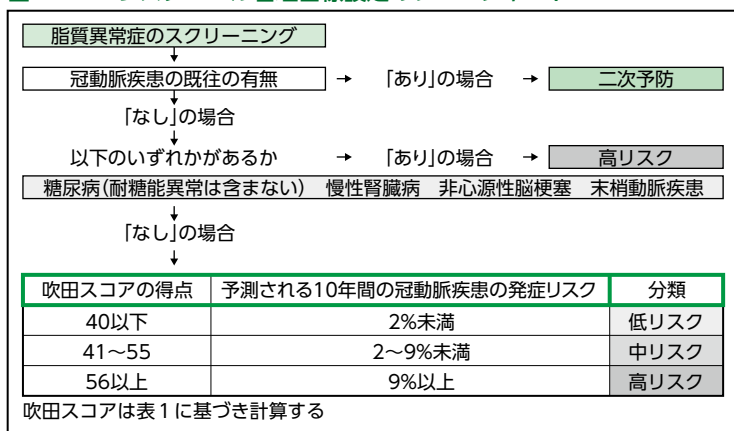


表1 吹田スコアによる冠動脈疾患予測モデル

①年齢(歳)	35~44	30
	45~54	38
	55~64	45
	65~69	51
	70以上	53
②性別	男性	0
	女性	-7
③喫煙歴	喫煙 有	5
④血圧	至適血圧	
	120未満かつ80未満	-7
	正常血圧	
	120~129かつ/または80~84	0
	正常高値血圧	
⑤HDL-C (mg/dl)	40未満	0
	40~59	-5
⑥LDL-C (mg/dl)	60以上	-6
	100未満	0
	100~139	5
	140~159	7
	160~179	10
⑦耐糖能異常	あり	5
	なし	0
⑧早発性冠動脈疾患の家族歴	あり	5
	なし	0
①~⑧の合計点		点

吹田スコアは表1に基づき計算する

気を つけよう！

消費者トラパル

はじめよう！「エシカル消費」

私たちの住む地球は、温暖化や熱帯雨林の伐採などの地球環境問題や、発展途上国の労働者にまつわる人権問題、貧困などの社会的問題が深刻化しています。日本国内でも、被災地の継続支援、東京一極集中、少子高齢化や人口減少が重要な課題となっています。こうした課題の解決のために、消費者が果たし得る役割として「エシカル消費」が注目を浴びています。

「エシカル消費」とは、人や社会、環境に配慮した消費行動を意味する言葉で、英語のethical(倫理的)に由来しています。エシカルは地域の活性化や雇用なども含むため、エコやグリーンコンシューマーより幅広い考え方です。

《私たちにできるエシカル消費の例》

- ・エシカルに関する認証ラベルを基準に商品を購入する。
- ・地元でとれた食材を購入する(地産地消)。
- ・被災地の商品や障がい者を支援する商品を購入する。
- ・ごみを減らす。など

エシカル消費は、日常の買い物からできる社会貢献です。皆さんも今日からエシカル消費を心掛けてみませんか？



国際フェアトレード認証ラベル



FSC® 認証マーク
「森のエコラベル」



MSC 認証マーク
「海のエコラベル」

● 相談受付 9時から16時まで
● 消費者ホットライン 188(イヤヤー)

● 相談窓口・お問い合わせ先
● 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

お元気ですか？ 阿波病院です。

インフルエンザ治療薬

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

阿波病院 薬剤部

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる急性気道感染症です。主に冬期に流行し、鼻水や咳、のどの痛みに加え、突然の高熱、全身倦怠感、頭痛、関節痛などの全身症状を伴うことが特徴です。

抗インフルエンザ薬はインフルエンザウイルスの増殖を抑制する薬です。

インフルエンザウイルスの増殖スピードは速いため、治療に用いる場合は症状発現から2日以内、発症予防に用いる場合には、インフルエンザ患者に接触後2日以内に投与を開始することが望ましいとされています。

また、インフルエンザの発熱時に解熱剤を投与する場合はアセトアミノフェンがおすすめです。

抗インフルエンザ薬により熱が下がった後もインフルエンザウイルスの排出は数日続き、周囲に感染させる可能性があります。

学校保健安全法により、インフルエンザを発症した後5日を経過し、かつ熱が下がった後2日(幼児の場合は3日)を経過するまで登校できません。ただし医師が感染のおそれがないと認めたときはこの限りではありません。

商品名(当院採用薬)	剤形	用法用量(治療)
オセルタミビル	カプセル・ドライシロップ	1日2回 5日間 内服
ゾフルーザ	錠剤	1回 内服
イナビル	吸入	1回 吸入
リレンザ	吸入	1日2回 5日間 吸入
ラピアクタ	注射	1日1回 点滴



吉野町 西条駐在所の建て替え工事

西条駐在所は老朽化により、建て替え工事を行います。

工事期間中、西条駐在所の警察官は柿原駐在所を拠点として、今までどおり吉野町を巡回します。

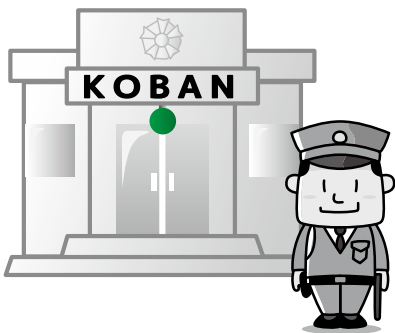
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【工事期間】

令和元年11月1日(金)
～令和2年3月下旬

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署
Tel.0883(25)6110
FAX 0883(25)6133



歩いて生活習慣病予防!

第14回

「AWAの道ウォーキング」参加者募集

今回は、阿波市役所の南側周辺を歩くコースです。秋風を感じながら一緒にウォーキングを楽しみませんか。ぜひご参加ください。

○と き

11月30日(土) 10時スタート(小雨決行)
(受付 9時30分から)

○集合場所

阿波市役所本庁(市民情報スペース)

○申込資格(アまたはイ)

ア 阿波市に住民登録のある方
(阿波市民)

イ 阿波市民以外の方

で、阿波市民の方
と同一グループで
参加申込をする方

○申込期間

11月1日(金)～11月28日(木)まで
平日 8時30分～17時15分まで

○募集人数 200名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴・保護者の方
もお申し込みください。

詳しくは折り返し込みチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】

健康推進課

Tel.0883(36)6815
FAX 0883(36)5113



阿波市地域包括支援センターです

～市民公開講座のお知らせ(バザー同時開催)～

もじもじの時のための話し合い

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域でさまざまな支援を受けながら、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために必要な支援体制を整えることを目的に、J A徳島厚生連 阿波病院に「在宅医療・介護連携推進事業」を委託しています。

その中で、普及啓発事業として『市民公開講座』を次の日程で実施します。

● **日時** 令和元年11月24日(日)

13時 (受付)
13時30分(開始)

● **場所** 交流防災拠点施設
アエルワ
(阿波市役所 西隣)

● **内容** 講演会

『きく、しる、はなしあう
人生会議(ACP)』

講師：J A徳島厚生連

阿南医療センター
病院長補佐(教育担当) 三
緩和ケア内科部長
医師 寺嶋 吉保 先生

誰もいつかは人生の最終段階を訪れて、最期を迎えます。そのとき、どこでどのように過ごしたいですか？ まずは自分で考えることが大切です。そして周りの支えてくれる人たちと話し合っ、自分の思いや考えを知ってもらうことが大切です。そのために、人生会議(ACP)を行うことが勧められています。

サロン交流会の様子



サロン交流会を 開催しました

7月25日、土成保健センターで土成・吉野町のサロン交流会を、8月28日は阿波健康福祉センターで市場・阿波町のサロン交流会を開催しました。20サロン、計129人の参

阿波市在宅医療・
介護連携事業事務局
(J A徳島厚生連 阿波病院内)
TEL0883(36)1175
受付時間：9時～16時(平日)

【連絡先】

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」について、市民の皆さんに、わかりやすく講演をいただく予定となっております。この機会にぜひ一度、考えてみてはいかがでしょうか？ 皆さまのご参加をお待ちしております。なお、県薬剤師会阿波・吉野川支部のご協力により『お薬相談会』も合わせて実施されます。お気軽にご相談ください。

加があり、熱気あふれる交流会となりました。サロンで行っている体操や歌を披露し、参加者のみなさんがゲームを通じて交流しました。サロンに参加することで、参加者が健康になるだけでなく、地域でのつながりができ、地域に良い影響を与えていると、徳島大学大学院の白山先生や柳沢先生からお話がありました。

交流会後「他のサロンの人と交流できました」、「時々、このような会を開いてほしいです」と感想がありました。

また、「いろんなところでサロンが出来たらいいね」とアイデアが出ており、今後の活動の参考になる交流会となりました。サロン活動に関するお問い合わせは地域包括支援センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL0883(36)6543 FAX0883(26)6054

新春の阿波路を 走ってみませんか？

「第66回徳島駅伝」に向け、阿波市選手団が合同練習会を行っています。合同練習会では、一般選手を中心に大学生・高校生・中学生・小学生が集まって、互いに切磋琢磨しながら練習に励み、チームワークを高めています。

あなたも徳島駅伝に参加しませんか？

各種マラソン大会に参加されている方、過去に駅伝に参加したことのある方など、阿波市の選手として走ってみようと思われる方は、社会教育課までご連絡ください。

また、次の日程で練習をしていますので、見学にお越しください。



選手たちは、一つでも上位をねらって、たすきを繋げるよう頑張っています。市民の皆さまの応援が、何よりの励みになります。応援、よろしくお願いします。

【阿波市選手団 合同練習会】

場所：土成緑の丘スポーツ公園グラウンド
曜日：毎週火曜日と木曜日(または金曜日)の週2回

時間：19時から21時
※場所・練習日などは変更になる場合があります。

【お問い合わせ・連絡先】

社会教育課内
徳島駅伝阿波市選手団事務局
TEL0883(36)8743

「阿波市健康ポイント事業」に参加し、賞品をゲットしよう!

健康ポイントが30ポイント貯まった方は、ぜひご応募ください。
応募期間は、令和元年11月1日～令和2年1月31日までです。

阿波市健康ポイント事業とは?

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、阿波市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。
◎各種検診や健康づくりに関する事業などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

賞品名

阿波市特産品認証品
阿波市で育った「阿波市のいいもの」から、

- A賞 1万円相当賞品 50名さま
 - B賞 8千円相当賞品 20名さま
 - C賞 5千円相当賞品 20名さま
- やったて賞 塩分濃度計 50名さま
- 何が入っているかは、当たってからの楽しみ!

参加・応募方法

- 対象者は、阿波市に住居票のある20歳以上の方です。
- 平成31年1月～令和元年12月末までの間に健康ポイントを30ポイント貯めると応募できます。
- 応募は1人1回限りです。
- 「健康ポイントカード」に必要事項を記入し、本庁総合窓口、各支所窓口、各公民館、各社会福祉協議会に設置している応募ボックスに入れてください(健康ポイントカードなどは、各応募ボックス設置箇所に準備しています。また、阿波市ホームページからも印刷できますのでご利用ください)。
- 応募期間は、令和元年11月1日～令和2年1月31日までです。
- 2月に抽選し、3月に当選者に通知予定です。

お問い合わせ先

国保医療課 TEL 0883(36)8712

農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

農業者年金の加入資格は

- ① 国民年金の第一号被保険者で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 20歳以上60歳未満の方です。

農業者年金は、自分で年金原資を積み立てるため、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出年金です。
自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円～6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

公的年金ならではの税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

80歳までの保証がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

政策年金ならではの特別な支援があります

認定農業者で青色申告者とその方と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者などで、一定の要件(加入期間が20年以上など)を満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。
加入手続きは、阿波市内各農協で受け付けしております。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

阿波市農業委員会 TEL 0883(36)8751

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。



平面図

- 所在地 阿波市市場町日開谷字野田原25番地
- 募集室数 1室
- 家賃 月1万円

(別途、入居時に敷金3万円が必要です)

- 申込期間 11月5日(火)～11月15日(金) (土・日を除く)

申し込みできる方

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

- 必要書類 入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、社会福祉課 TEL 0883(36)6811 までお問い合わせください。

平成30年度 決算報告

暮らしのお知らせ

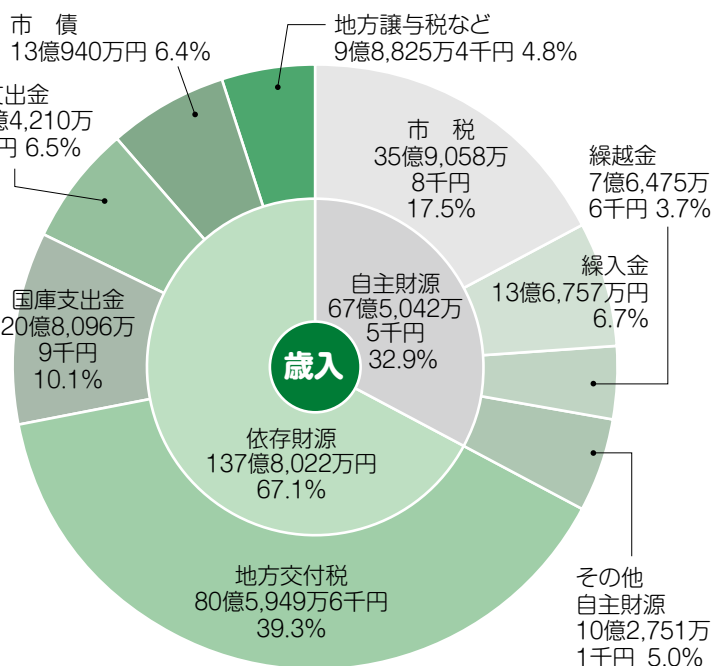
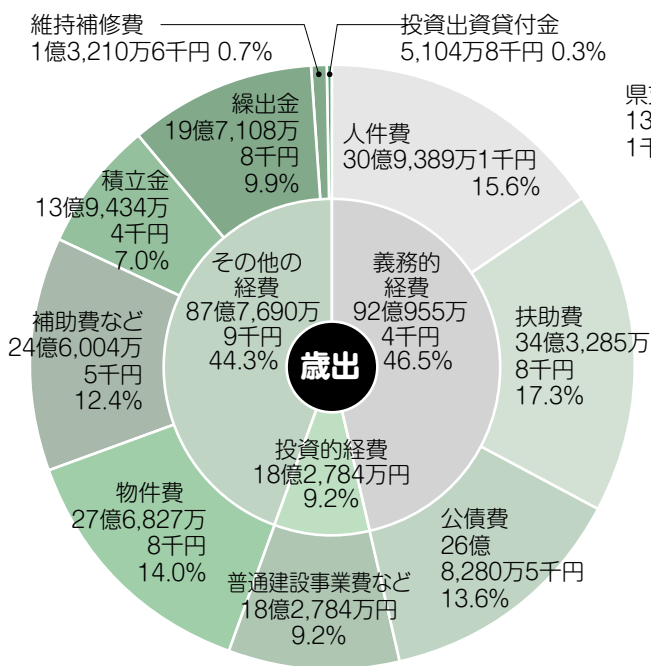
平成30年度の一般会計、特別会計、水道事業会計の決算が令和元年度第3回市議会定例会で認定されました。決算は、市の一年間の収支を総括したものであり、昨年度、市がどんな事務・事業を実施したのかがわかります。平成30年度の一般会計決算の歳入総額は、205億3,064万5千円、歳出総額は、198億1,430万3千円、歳入は、前年度と比較して歳入は3.3%、歳出は3.1%の減となりました。歳入歳出差引額は、7億1,634万2千円、翌年度に繰り越すべき財源1億9,556万2千円を除く実質収支額は、5億2,078万円の黒字となりました。

主な事業については、「安心・安全・快適な阿波」として指定避難所である市場武道館改修事業を実施しました。「人が輝き合う阿波」として吉野中学校舎大規模改修事業を実施し、さらに幼稚園・保育所を統合する認定こども園整備事業、文化交流の拠点となる土成図書館・公民館整備事業を進めています。また、「共に生き、共につくる阿波」として旧阿波市役所利活用事業によるにぎわいの拠点づくりを進めています。

今後も厳しい財政状況が予想されますが、有効な財源が確保され、業務の見直しなどにより、歳入の抑制などに努め、健全な財政運営に努めていきます。

一般会計歳出総額 198億1,430万3千円

一般会計歳入総額 205億3,064万5千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	6億7,953万円	1億1,907万7千円
支出決算額	6億2,901万3千円	2億5,759万8千円
差引残高	5,051万7千円	△1億3,852万1千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	47億539万3千円	45億6,484万7千円	1億4,054万6千円
介護保険特別会計	44億7,308万5千円	43億5,079万4千円	1億2,229万1千円
後期高齢者医療特別会計	4億9,212万4千円	4億8,462万8千円	749万6千円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	443万7千円	443万7千円	0円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	138万4千円	75万3千円	63万1千円
農業集落排水事業特別会計	1億5,828万5千円	1億5,711万2千円	117万3千円
御所財産区特別会計	2,315万4千円	430万3千円	1,885万1千円

平成30年度 決算

主な事業のご紹介

《総務費》

- ACN施設機器リプレイス整備事業 8,164万8千円
- 都市再生整備計画事業(交流防災広場整備事業) 5,695万2千円
- 都市再生整備計画事業(旧阿波市役所利活用事業) 2,688万8千円

《民生費》

- 認定こども園整備事業 4,012万8千円
- 病児・病後児保育事業 1,667万2千円
- 放課後児童クラブ整備事業 753万3千円

《衛生費》

- あわっ子はぐくみ医療費助成事業 1億7,491万3千円
- 上水道出資事業 4,680万円
- 浄化槽設置整備事業 1,942万円
- 不妊症治療助成事業 394万円

《農林水産業費》

- 農業人材力強化総合支援事業 6,839万3千円
- 農村地域防災減災事業 1,366万2千円
- 新規就農安定経営支援事業 430万円

《商工費》

- 市場金清公園整備事業 2,169万7千円
- 消費者行政推進交付金事業 1,042万円

《土木費》

- 地方道整備事業 1億8,057万7千円
- 周辺対策事業 1億6,677万3千円
- 市営住宅ストック総合活用計画事業 7,069万4千円
- 定住促進リフォーム補助金交付事業 1,057万7千円

《消防費》

- Jアラート更新事業 291万6千円
- 指定避難所標識設置事業 263万5千円

《教育費》

- 吉野中学校校舎大規模改修事業 2億4,646万6千円
- 市場武道館改修事業 9,069万8千円
- 土成図書館・公民館整備事業 3,599万6千円
- 学校教育ICT活用事業 3,564万円



旧阿波市役所利活用事業 完成予想図



あわっ子はぐくみ医療費助成事業



市場武道館改修事業 完成写真

住民一人当たりに使ったお金

(平成31年3月31日 住民基本台帳人口37,527人)

議会費	4,742円	農林水産業費	18,018円	災害復旧費	637円
総務費	61,949円	商工費	6,930円	公債費	71,490円
民生費	177,745円	土木費	32,453円	諸支出金	37,156円
衛生費	47,338円	消防費	19,342円	歳出合計	528,001円
労働費	68円	教育費	50,133円		

健全化判断比率と資金不足比率

平成30年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を、地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項・第22条第1項の規定により公表します。

健全化判断比率

○いずれの指標についても、早期健全化基準と財政再生基準を下回りました。

指標	阿波市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	13.01%	20.00%
連結実質赤字比率	-	18.01%	30.00%
実質公債費比率	7.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率	-	350.00%	

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合および将来負担比率が算定されない場合は「-」表示となります。

- ※用語の解説
- ◇実質赤字比率：一般会計などを対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇連結実質赤字比率：全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇実質公債費比率：全会計と一部事務組合などを合わせた元利償還金が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇将来負担比率：全会計に一部事務組合などを加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇資金不足比率：公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

資金不足比率

○資金不足を生じた公営企業はありませんでした。なお、本市で対象となる会計は次のとおりです。

会計名	阿波市	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0%
伊沢谷簡易水道事業特別会計	-	
農業集落排水事業特別会計	-	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「-」表示となります。

市内小学校の通学路に防犯カメラを設置しました

阿波市では、犯罪行為の抑止のため、市内の小学校10校区の通学路に1台ずつ合計10台の防犯カメラを設置しました。

市内の街頭に防犯カメラを設置するのはこれが初めてで、児童・生徒の登下校時の安全確保と地域の見守り活動を補完するものです。

防犯カメラは、10月1日から運用を開始し、24時間365日、市民の皆さまの安全と安心を見守っています。

この事業は、阿波市に「ふるさと納税」として、ご寄付いただいた基金をもとに実施しています。

【お問い合わせ先】

危機管理課 TEL0898(3)68703



防犯カメラ設置場所

校区	設置場所
一条小学校区	一条西集会所西側交差点
柿原小学校区	シノ原教育集会所
御所小学校区	御所大橋東側
土成小学校区	高速トンネル南側(浦池字金蔵)
八幡小学校区	大野島神社西側
市場小学校区	市場小学校校舎敷地内西側
大俣小学校区	高速トンネル南側(上喜采字窪一俣)
久勝小学校区	古賀茂神社東側
伊沢小学校区	伊沢小学校南側
林小学校区	松本眼科北側

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です!!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。

詳しくは日本年金機構のホームページなどでご確認ください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで 大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方は、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、控除証明書のがきに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル

TEL0570(0)03(0)04(ナビダイヤル)
050から始まる電話でおかけになる場合は
TEL03(6630)2525

【受付時間】

●月～金曜日 8時30分～19時

●第2土曜日 9時～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

●ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかります。

●TEL03(6630)2525の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかります。

●「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になったりしているケースが発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

市役所で年金相談を開催

年金相談は月2回(第3・第4火曜日)に開催します。

11月開催日時	11月19日(火)	10時～15時
	11月26日(火)	10時～15時
		(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島(オフィス)
TEL088(657)3081(予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

11月から12月は 県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月を市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1. 文書・電話催告
文書・電話などで、納付の催告を行います。
2. 口座振替の推進
3. 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

①財産調査
滞納者の財産について、金融機関などに対して調査を行います。

②給与調査
滞納者の勤務先に対して、給与の支払状況の調査を行います。 ※注1

③差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。 ※注2

※注1
国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する質問検査権が認められています。

※注2
地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押えなければならぬと定められています。

※地方税法の中で各税目ごとに国税徴収法を準用する規定があります。

納期内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は納期限までの自主納付が原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

【お問い合わせ先】
税務課収納担当

Tel 0888(3)6(3)8715

令和元年分の 年末調整等説明会

「消費税軽減税率制度等説明会(消費税等説明会)」と「令和元年分年末調整説明会」の開催日程は、次のとおりです。

【開催会場】

徳島県東部県税局 吉野川庁舎 大会議室

開催日時	説明会名称	対象源泉徴収義務者
11月19日(火)	9時30分～10時 10時～12時	消費税等説明会 年末調整説明会
11月20日(水)	9時30分～10時 10時～12時 13時30分～14時 14時～16時	消費税等説明会 個人事業者 消費税等説明会 阿波市の 年末調整説明会 阿波市吉野町の 法人事業者 消費税等説明会 阿波市阿波町の 法人事業者 消費税等説明会 阿波市市場町の 法人事業者 年末調整説明会 阿波市市場町の 法人事業者

- 年末調整関係用紙(扶養控除等申告書など)は、源泉徴収義務者の皆さまへ事前にお送りいたします。
- 説明会へご来場の際には必ず年末調整関係用紙をご持参ください。

【お問い合わせ先】

川島税務署 Tel 0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

軽自動車・バイクなどの 廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車する予定の軽自動車・バイクなどをお持ちの方や、名義変更が必要な方は、令和2年3月31日(火)までに廃車・名義変更の手続きを済ませてください。手続きが遅れますと令和2年度分の課税対象となりますので、ご注意ください。詳しくは、税務課・軽自動車税担当、または徳島県軽自動車協会までご連絡ください。

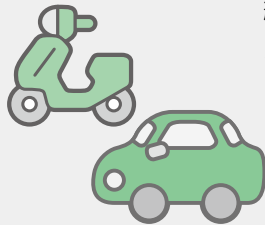
【お問い合わせ先】

税務課軽自動車税担当

Tel 0883(36)8713

徳島県軽自動車協会

Tel 088(641)2010



阿波町地区の 確定申告会場が 変わります

令和2年
のみ

阿波町地区の確定申告は例年阿波農村環境改善センターで行ってまいりましたが、旧阿波庁舎改修工事などのため、令和2年は久勝公民館で行います。

ご理解とご協力をよろしく願います

【お問い合わせ先】

税務課

Tel 0888(36)8713

これからは手放せない！ マイナンバーカード

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
マイ ナン バ ー
0120-95-0178

平日 9時30分～20時00分
土日祝 9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの申請方法はコチラ



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

スマートフォンで

郵便で

まちなかの証明用写真機で

パソコンで

内閣府 総務省

マイナンバーカードは、
●郵便 ●スマホ ●パソコン ●証明用写真機から申請することができます。また、市民課では、マイナンバーカードの交付を希望される市民の方を対象に、職員が顔写真の撮影(無料)を行い、申請のサポートをしています。カードの受け取りは、申請から約1カ月後に通知します。

【時間】 平日(8時30分～17時15分)
【場所】 市役所1階市民課窓口

◎令和元年11月5日から住民票・マイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)併記ができるようになります！

●住民票、マイナンバーカードなどに記載できる旧姓(旧氏)は、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から1つを選んで併記できます。住民票などに旧姓(旧氏)を併記したい方は、市民課または各支所で手続きをしてください。

●手続きに必要な書類

- 旧姓(旧氏)が記載された戸籍謄本(※)
- 印鑑
- マイナンバーカード(お持ちの方)または通知カード・本人確認書類(運転免許証など)

※旧姓(旧氏)の記載されている戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至るまですべての戸籍謄本などが必要になります。

●旧姓(旧氏)併記について、総務省ホームページに詳しい説明が載っています。
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html

【お問い合わせ先】
市民課
Tel 0883(36)8710

阿波市出産祝金の支給金額が変わります

阿波市では、出産を祝福し、お子さまの健やかな成長を願い、出産祝金を支給しています。
多様化するニーズやこれまでに実施したアンケート結果を踏まえ、令和2年度から支給要件や、金額を見直します。

見直しの概要
現行(令和2年3月31日出産まで)

- 申請者は子の母親
- 出産の日前、申請者が6カ月以上引き続き阿波市に居住し、出産の日後、3カ月以上阿波市に居住する意思を有し、住民登録をしていること

対象	支給金額	
	現行	見直し(一律支給)
第1子	3万円	3万円
第2子	5万円	
第3子	10万円	
第4子以降	20万円	

見直し(令和2年4月1日出産から)

- 申請者は子の父または母
- 出産の日において、申請者と新生児が阿波市に居住し、出産の日後、6カ月以上阿波市に居住し、住民登録をしていること



※この見直しに先行し、本年度から「阿波市小中学校入学祝金支給事業」が創設され、出産以後の長期的な子育て支援を実施しています。

【お問い合わせ先】
出産祝金 市民課
Tel 0883(36)8710
小中学校入学祝金 学校教育課
Tel 0883(36)8741

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆「部落差別解消推進法」をご存知ですか？

「部落差別の解消の推進に関する法律」（部落差別解消推進法）が平成28年12月16日に施行されました。

全6条からなる法律で「部落差別」の名称を冠した初めての法律です。

この法律では、現在もなお部落差別が存在すること、情報化の進展に伴って部落差別の状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、部落差別の解消を推進し、もって「部落差別のない社会」を実現することを目的としています。

阿波市では、国・県・関係団体などと連携を図りながら、同和問題をはじめとするさまざまな人権課題を解決すべく、「あすに向かって平和で豊かな人権文化創造のまち」を実現するための施策に取り組みでまいります。

◆市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

今月の特設人権相談所

- 阿波健康福祉センター
11月8日(金)
13時30分～16時
TEL 0883(35)6033
- 阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
11月14日(木)
11月28日(木)
9時30分～正午
TEL 0883(36)8716
- 土成保健センター
11月21日(木)
13時30分～16時
TEL 088(695)5963

【お問い合わせ先】
人権課 TEL 0883(36)8716

阿波市以外のお知らせ

徳島航空基地 一般公開のお知らせ

徳島航空基地開隊61周年記念行事に合わせて、基地一般公開をします。

- とき 11月17日(日) 9時～15時
- 内容 航空機飛行展示、航空機地上展示・その他各種イベントなど

※基地内に駐車場はありません。車で来場される方は、アクアきらら月見ヶ丘(旧吉野川浄水センター)臨時駐車場または免許センター前臨時駐車場をご利用ください。

※徳島県運転免許センター駐車場はご利用になれませんので、ご注意ください。

※臨時駐車場と徳島航空基地の間で、無料シャトルバスを運行します。

※詳細は、徳島教育航空群ホームページをご確認いただくか、次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
海上自衛隊 徳島教育航空群 広報室
TEL 088(699)5111
内線 3234

【お問い合わせ先】

板野郡板野町大寺字大向北1・1
東徳島医療センター附属看護学校
TEL 088(672)4534

統合失調症家族教室のご案内

「こころの病気は誰もがかり得る身近な病気です。」統合失調症を中心とした病気や障がいへの正しい理解、その時々に応じた対処の方法などを学びませんか？

- とき 12月5日(木)・12月13日(金)
- ところ NPO法人アトリエひまわり 吉野川市鴨島町西麻植 字麻植市115番地5

- 参加費 無料
- 定員 10名程度
- 申込期限 11月27日(水)

お電話でお申し込みください。
【申込・お問い合わせ先】
NPO法人アトリエひまわり
TEL 0883(22)80003
平日 9時30分～15時30分
祝・日は休みです

公開講座のご案内

元気で長生きするコツの1つは運動です。いつまでも元気に体を動かす「運動」を楽しくできるように、簡単な長寿体操をしてみませんか。

- テーマ 「楽しく長寿体操」
- とき 11月29日(金) 11時～12時
- ところ 国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校 第2教室
- 参加費 無料
- 講師 看護学校教員

※11月27日(水)までに氏名・連絡先を電話でお伝えください。当日参加も可能です。
※当日は学生祭も行っていますので、そちらにもお寄りください。皆さまのお越しをお待ちしています。

『標準営業約款制度「Sマーク」』をご存知ですか！

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者利用を擁護するための制度です。



厚生労働大臣認可

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、
(公財)徳島県生活衛生営業指導センター
TEL 088(623)74000まで
お問い合わせください。

AWA現代アート展2019 —お山の芸術祭—

日程

11月2日(土)～16日(土)
10時～16時

場所 御所山王子現代アートスペース
(土成町高尾字山王子7番地2)

入場料 一般600円(前売り500円)
中学生以下は無料

内容

- ◆全国公募展
- ◆コレクシオン展
- ◆上條陽子とパレスチナ・ガザの画家3人展
- ◆ワークシヨップ
- 生光学園幼稚園ミュージック鼓隊
- 山王子あした塾

☆講演①

11月4日(月)祝
13時30分～15時
講師 画家・安井賞受賞作家
上條 陽子氏

☆講演②
11月10日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演③
11月17日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演④
11月24日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑤
11月31日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑥
12月7日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑦
12月14日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑧
12月21日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑨
12月28日(日)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

☆講演⑩
1月4日(土)
13時30分～15時
講師 徳島県立近代美術館上席学芸員
吉原美恵子氏

【お問い合わせ先】

NPO法人AWAアートプロジェクト
TEL 070(384)9157



応援します！ 阿波市で育ったいいものを 特産品認証制度

申請者
募集中

締切日 令和元年11月29日(金)

詳しくは阿波市ホームページ<https://www.city.awa.lg.jp/>をご覧ください。

特産品認証制度

本制度では、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証しており、現在は20の認証品があります。

「応援します！ 阿波市で育ったいいものを」をスローガンに、頑張る生産者の熱い想いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指すとともに、「農業立市・阿波市」のイメージアップを図ります。

制度の仕組み

① 申請 次に該当する場合に申請できます。

◆申請できる方

市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方

◆申請できる産品

市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物

【加工品】

主な原材料に市内産の農畜産物を100%使用した加工品

申請書などは、農業振興課に備えておくほか、本市ホームページからダウンロードできます。

② 審査

阿波市特産品認証委員会、主に次の各基準で審査します。

◆品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること。
◆本市の認証品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること。

◆これまでに意欲的に取り組んできた実績があること。
◆生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること。
◆法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること。

③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、本市が作成した「認証マーク」を使用することが出来ます。
認証品は本市のホームページをはじめ、ふるさと納税関

連サイトなど多様な場面で紹介されます。また、本市の各種イベントなどで、パンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。

【申請・お問い合わせ先】 農業振興課 TEL 0883 (36) 8720

阿波市特産認証品などの販売ブース 「OUR GOOD TABLE」 設置しました

阿波市商工会・阿波市観光協会・阿波市地域活性化協議会が阿波市特産認証品を中心とした販売ブース「OUR GOOD TABLE」を市内3カ所に10月1日から設置しました。10月1日から3日まで、オープニングイベントとして、試食の提供やアンケートを実施し、多くの来場者でにぎわいました。



設置場所
・ショッピングプラザアワーズ
・JA夢市場
・天然温泉御所の郷

【お問い合わせ先】
阿波市商工会
Tel 0883 (36) 5577

阿波ベジファースト料理教室開催

日 11月15日(金) 10時～12時
時 受付9時30分
場 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
所 阿波市民の方(定員20名)
対 象 阿波市民の方(定員20名)
申 込 締 切 11月8日(金)
参 加 費 食材費として当日千円徴収

人生100年の時代 食べ方を考える

今回は「野菜を食べてすっきり美人になる」と題して、お腹の調子を整える最近の健康トレンド「腸活」・「腸内フローラ」に注目したメニューをご紹介します！

講師 (株)デザイナーフーズ

「生命食セミナー」講師 管理栄養士

市野 真理子氏

野菜の機能性や、食のあり方を発信する「生命食セミナー」で、講師を務めるなど、幅広く活躍されています。

【申し込み・お問い合わせ先】農業振興課 TEL 0883 (36) 8720



阿波市生涯学習推進映画会

入場無料 (整理券が必要)

入場整理券配布
11月7日(木)
 午前・午後の部あわせて、おひとり2枚までとします。定員になり次第、配布終了となりますので、ご了承ください。紛失などによる再発行はいしつかねます。

開催日 12月7日(土)
場所 阿波市交流防災拠点施設 **アエルワ**
対象 阿波市民の方

午後の部



13:30~15:30 (開場13:00)

午前の部



10:00~12:10 (開場9:30)

配布場所

① 阿波市教育委員会 社会教育課 (市役所本庁2階)

阿波・土成・吉野 各支所地域課 平日9時~17時

② 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 開館日の9時~18時 ※土日も配布します。火曜日は休館日です。

「お問い合わせ先」

阿波市生涯学習推進協議会 (阿波市教育委員会 社会教育課内) Tel.0883(36)8742

11月は児童虐待防止月間です

虐待かもと思ったら、すぐにお電話をください。あなたのお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でも大丈夫です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤルは1189です。

児童相談所や市の相談窓口では、子育てに関する相談は何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあったら、次の相談窓口にご連絡ください。

- 徳島県中央子ども女性相談センター (児童相談所) Tel.088(622)2205
- 子育て支援課 Tel.0883(36)6813

「ストップ! DV」強化推進月間

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時には、女性相談センターや市の窓口で相談してください。

- 徳島県中央子ども女性相談センター Tel.088(652)55003
- 子育て支援課 Tel.0883(36)6813

★阿波市ファミサポ★クリスマス会★

参加者募集♥♥

★日時: 11/24(日) 13:00~15:00【受付 12:30~】
 ★場所: 土成歴史館2階会議室 (阿波市土成町土成字丸山46番地1)
 ★対象: 阿波市在住の方、もしくは、阿波市ファミサポ会員さま

先着100名さまです!!
 お早めにお申し込みください!!



もプレゼントも
 盛りだくさん♪

クリスマスの
 バルーンアートを
 つくろう!!

★リースの中に
 ゆきだるま♪



参加無料

あそびクラブ代表
 澤田千恵氏による、
 ふれあいあそび!!

★クリスマスソングに
 合わせて♪ 楽しく♪
 からだを動かしましょう



参加無料

おおきなあれ。代表
 松久保諒氏による、
 親子撮影会!!

要申込。先着20組さま。
 ★クリスマスの可愛い
 背景で写真撮影~♥



撮影料・一家族500円

♪その他! 遊びコーナーも有り♪【入場無料】

★大きなボールプールあるよ~
 ★受付時にくじびきしてね! かわいい小物をgetしよう!
 ★みんなが大好きな♥ あのキャラクターのおもちゃがもらえるよ

★お申し込み先★ 阿波市ファミリー・サポート・センター
 阿波市市場町切幡字古田201-1 Tel.0883(36)3520
 阿波市役所1階22番

♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

- 11月の日程**（講師などの都合により変更になる場合があります。）
- ピラティス(初級・中級)**
1日・8日・11日・15日・18日・25日・29日
月・金曜日 10時～11時
 - 華道(末生流笹岡)**
1日・15日 金曜日 13時～15時
 - 絵手紙**
1日・22日 金曜日 13時～15時
 - キッズチアダンス**
1日・15日・29日 金曜日
18時30分～19時30分 対象 4歳～小6
 - すっきりヨガ**
1日・15日・22日・29日 金曜日
20時～21時
 - ピアノ**
6日・13日・27日 水曜日 1人30分
14時30分～17時30分(応相談)
 - 効かせるストレッチ**
6日・13日・20日 水曜日
19時30分～20時15分
 - ZUMBA®**
7日・21日 木曜日
20時30分～21時15分
 - 現代水墨画**
4日・9日・18日・23日
月・土曜日 13時30分～15時30分
 - ダンススクール**
11日・18日・25日 月曜日
・JAZZダンス 18時10分～19時20分
・JAZZHIPHOP 19時30分～20時40分
対象 小1～中3
 - アートセラピー**
18日 月曜日 10時～11時30分
 - きもの基本**
13日・27日 水曜日 14時～16時
 - インテリシア雑貨作り**
13日 水曜日 13時～15時
 - 和紙ちぎり絵**
23日・30日 土曜日 13時～15時
- ※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他11月のイベント・貸館情報

- 2日(土)**
阿波市文化祭 式典・芸能祭
アエルワホール 9時～16時
 - 3日(日)** 阿波市文化祭 芸能祭
アエルワホール 9時30分～16時
 - 7日(木)～10日(日)**
阿波市文化祭 展覧会
アエルワホール、研修室2、3、市民交流スペース
9時～16時 ※最終日は15時まで
 - 6、13、20、27日(水)**
ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダーフ 18時～18時40分
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
 - 17日(日)** 阿波市防災フェスタ
10時30分～15時
 - 23日(土・祝)**
キッズ野菜ソムリエアワード2019
アエルワホール 13時～17時
 - 親子リトミック** 研修室1
9時30分～11時30分
 - フルーツ酵素ドリンクWS** 調理室
13時30分～16時
 - 23日(土・祝)、24日(日)**
こども県展巡回展
市民交流スペース 9時～17時
 - 30日(土)**
土成中央認定こども園生活発表会
アエルワホール 8時30分～12時30分
- ※主催者などの都合により内容・時間の変更になる場合があります。

第5回 クリスマスコンサート

赤坂、六本木の
スウィングをAWAに
Jazz & Pops Live

出演 Take One Project
と き 12月15日(日) 13時30分開演
と ころ アエルワホール(全席 自由席)
入 場 料 大人 2,000円 当日500円増
中学生・高校生 2階席無料(整理券必要)

【お問い合わせ先】
アエルワサポート委員会事務局
Tel.090(3183)7328



アエルワ食堂 からのお知らせ

11月29日(金) サービスデー
ビュッフェに代わって480円以上の食事をされた方にコーヒークレット1枚進呈。
通常営業日時
平 日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分
ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ先】
（株）フードセンター
Tel.088(666)7676
受付：(月～土) 8時～17時
担当：松本 携帯電話
090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

11月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第5回 小・中・高合同音楽祭 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(10月分)	30 お花ダイスキ! シネマクロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック	30 文字放送	00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第5回 小・中・高合同音楽祭 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(10月分)	02 お花ダイスキ! シネマクロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送	00 文字放送	
午後	30 旬感! あわだより	30 阿波ベジクッキング	
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第5回 小・中・高合同音楽祭 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(10月分)	40 お花ダイスキ! シネマクロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック	30 旬感! あわだより	00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送	30 サイエンスチャンネル	
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第5回 小・中・高合同音楽祭 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(10月分)	30 お花ダイスキ! シネマクロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第5回 小・中・高合同音楽祭 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(10月分)	30 お花ダイスキ! シネマクロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
しておりますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN ☎088(695)5350

11月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月2日(月)**です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

暮らしのお知らせ

お気軽に
ご利用
ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

11月の行政相談日

- 11日(月) 阿波健康福祉センター
- 11日(月) 市場総合福祉センター
- 18日(月) 土成保健センター
- 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場文化会館

11月4日(月) 13時30分
ふなき家小びん太さんの落語

市場公民館

11月7日(木) 13時30分
土御門上皇について 講師 渡井 亨氏

市場図書館

11月21日(木) 13時30分
江戸幕府成立と封建社会江戸初期～後期パート①
豊臣家打倒から始まる本格的な平和を目指した幕藩体制構築の美態

講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなると、とても危険です。交換期限は機種によって異なりますが、**10年を目安に交換**しましょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていますか?
- ②電池切れではありませんか?

【質問・お問い合わせ先】

徳島中央広域連合
消防本部消防課予防係 ☎0883(26)11199
消防署予防係 ☎0883(26)11196
消防署予防係 ☎088(695)22149
消防署予防係 ☎0883(42)2029

お問い合わせ <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

ホームページ https://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

11月7日は「御所のたらいうどんの日」

たらいうどんという名が生まれたといわれる11月7日。この日から4日間、「御所のたらいうどん 阿波小麦フェア」が開かれます。期間中は、御所のたらいうどん専門店にて「阿波市産小麦」を使用したたらいうどんが特別価格で食べられます！ また、今年は国道318号沿いのお店が参加する拡大版スタンプラリーを実施。



秋の行楽にお出かけしましょう

秋といえば赤く色づくもみじがきれいですよね。でも、紅葉だけではもったいない！ 土成町神宮寺のイチヨウや市場町境目のイチヨウなど、黄色に輝く葉の美しさも忘れてはなりません。宮川内谷の木々も色づいて、ダム湖の水面に映え、見ごたえ十分。移り変わる葉色の変化を楽しみましょう。

行楽の後はお風呂でゆっくりしませんか。御所の郷土柱の湯では日帰り入浴が楽しめます。また、土柱ランド新温泉では、露天風呂が新しく仲間入りしました。



土柱ランド新温泉 露天風呂

期間：令和元年11月7日(木)～10日(日)までの4日間
場所：御所のたらいうどん専門店

◆共催イベントー
◆スタンプラリーー
たらいうどん店をはじめとする国道318号沿いの参加店にてスタンプを集めて応募。

◆インスタグラムキャンペーンー
「#御所のたらいうどん」にて画像を投稿。

期間：令和元年11月7日(木)～令和2年1月31日(金)

★どちらも抽選でプレゼントが当たります。詳しくは今月号の折り込みチラシをチェック！

11月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・4水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

※改修工事に伴い、2019年9月から12月中旬頃(予定)まで、休館しています。

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

※改築工事に伴い、2019年11月から2021年3月(予定)まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第2・3・4月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊・詩吟
第2火曜日	手芸教室
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ・3日体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ・コーラス・木彫
第1木曜日	クリスマスリース・木の実アート作成
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・阿波居合道伝習会
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水曜日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3日体操・カラオケ・将棋・ダンス・踊り
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡

ウグイスさんの フォトニュー〜ス



きれいな池にな〜れ!

白に発酵した団子は、池の中でヘドロや水中の硫化物・有害物質を分解して臭気・水質を改善します。
児童らは池の中央めざして勢いよく団子を投入しました。



大俣小学校 4年生16人が10月4日、キトサン団子千個を農業用ため池として利用している法寺谷中池へ投入しました。
9月27日に法寺地域資源保全隊と一緒に作り、真つ

サツマイモ大豊作

子どもたちは全部で約200キロものサツマイモを収穫し、大喜びでした。

10月4日に柿原保育所の2・3歳児36人が吉野町の小笠原吉明さんの畑に招待され、5月に子どもたちが苗を植えたサツマイモの収穫をしました。
これは、小笠原さんと吉野町土地改良区が子どもたちにサツマイモを植え、それを収穫して食べるという一連の学びと楽しみを経験してほしいと実施されました。



楽しい交流会

10月9日に市場幼稚園児65人と市場地区主任児童委員との交流会が市場幼稚園でありました。
絵本の読み聞かせやじゃんけんゲーム、お手玉を使った手遊びなど、同委員が子どもたちのために考えてきた内容で交流し、楽しい時間を過ごしました。

10月9日に市場幼稚園児65人と市場地区主任児童委員との交流会が市場幼稚園でありました。
絵本の読み聞かせやじゃんけんゲーム、お手玉を使った手遊びなど、同委員が子どもたちのために考えてきた内容で交流し、楽しい時間を過ごしました。



トマトパーク徳島開設記念講演会

9月20日、阿波市役所で施設園芸資材メーカーの(株)誠和が「トマトパーク徳島開設記念講演会」を開催し、農業関係者ら約130人が参加しました。
施設園芸コンサルタント業務を行うデルファイジャパンのアド・ファン・デル・ベルグ代表取締役が「次世代の栽培には知識と技術の向上が求められる」と題して講演しました。
(株)トマトパーク 徳島は土成町でトマトの次世代型園芸ハウスを整備し、来年夏頃から栽培を始める予定です。

9月20日、阿波市役所で施設園芸資材メーカーの(株)誠和が「トマトパーク徳島開設記念講演会」を開催し、農業関係者ら約130人が参加しました。
施設園芸コンサルタント業務を行うデルファイジャパンのアド・ファン・デル・ベルグ代表取締役が「次世代の栽培には知識と技術の向上が求められる」と題して講演しました。
(株)トマトパーク 徳島は土成町でトマトの次世代型園芸ハウスを整備し、来年夏頃から栽培を始める予定です。



あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブース

【お問い合わせ先】
あわ地域若者サポートステーション
(運営)公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会
TEL 088(637)7553

日	程
11月22日(金)	13時〜16時まで
11月25日(月)	13時〜16時30分まで

あわ地域若者サポートステーション
ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

キッズベースボール教室を開催

9月15日、阿波市民球場で日清製粉グループ主催の「キッズベースボール教室」が開催されました。講師は元プロ野球選手の西崎幸広投手と徳島県出身の里崎智也捕手。阿波市内外の小学校3年生以下の男女40人が参加しました。
参加者はボールの握り方や投げ方などの基本動作を楽しく教わった後、Tボールゲームを行い、珍プレー続出で会場は笑いの渦となり、盛り上がりました。

9月15日、阿波市民球場で日清製粉グループ主催の「キッズベースボール教室」が開催されました。講師は元プロ野球選手の西崎幸広投手と徳島県出身の里崎智也捕手。阿波市内外の小学校3年生以下の男女40人が参加しました。
参加者はボールの握り方や投げ方などの基本動作を楽しく教わった後、Tボールゲームを行い、珍プレー続出で会場は笑いの渦となり、盛り上がりました。





阿波市立図書館11月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
 ■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
 阿波市立図書館
 Facebookを
 チェック!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
各図書館のイベント詳細は、 左ページの催し物の案内をご覧ください。			阿波図書館は、電気設備工事および 蔵書点検のため休館いたします(1日~15日)			
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 開館します	振替休日 開館します	休館日(全館)				
10	11	12	13	14	15	16
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)			◎古文書解読講座 (市場)10:00~	◎おはなし会・おたのしみ会 (市場)10:30~
17	18	19	20	21	22	23
◎映画会(阿波)15:00~ 	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場)13:30~ 		勤労感謝の日 開館します ◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井)11:00~ ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~
24	25	26	27	28	29	30
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)				館内整理日に つき休館(全館)	◎映画会(市場)10:00~

☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時~18時です。(※4月~9月は19時までです)

メンバー
募集しています

図書館で一緒に、活
動や勉強をしてみま
せんか?

《読み聞かせ

ポランテュアグループ》

☆おはなしベルの会

阿波図書館の

おはなし会

毎月第2・第4土曜日

14時~

【お問い合わせ先】

08833

(05)5101

(阿波図書館)

☆よみかかせどんぐり

市場図書館の

おはなし会

毎月第3土曜日

10時30分~

【お問い合わせ先】

08833

(1335)6053

(代表・村上 洋子さん)

《各講座》

☆古文書解読講座

開講日時..

毎月第3金曜日

10時~12時

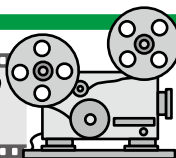
場所..市場図書館

視聴覚室

講師..

松村 宏道先生

11月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

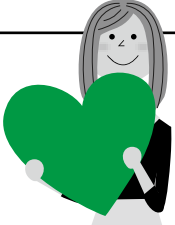
阿波図書館

■映画会■

・17日(日) 15:00~16:30

『初恋のきた道』

都会からやってきた若い教師に恋して、その想いを伝えようとする18歳の少女。文盲の少女は手作りの料理にその想いを込めて彼の弁当を作った。やがてその気持ちに彼も気づき、いつしか二人の心は通じ合う。しかし、時代の波「文革」が押し寄せ二人は離れ離れに。少女は町へと続く一本道で愛する人を待ち続けるが…。2000年ベルリン国際映画祭 銀熊賞受賞作品。(日本語字幕)



市場図書館

■映画会■

・30日(土) 10:00~11:25

『鳴門秘帖 3』

「鳴門秘帖」を巡るロードムービー感覚のスパイクアクション時代劇。弦之丞と見返りお綱は、四国屋お久良の手助けで商い船に便乗し、つづらの中に隠れて阿波へと向かう。そこへ竹屋三位卿が乗り込んでくる。

● 11月の催し物の案内 ●

3館共通

阿波市立図書館
雑誌リサイクル市

期間：16日(土)～
無くなり次第終了

場所：阿波市立図書館3館にて
保管期間の過ぎた雑誌を無料で
1人10冊まで提供いたします。

阿波図書館

阿波図書館長期休館のお知らせ

期間：1日(金)～15日(金)

・電気設備工事

1日(金)～11日(月)

・蔵書点検

12日(火)～15日(金)

この期間、休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご
理解、ご協力をよろしくお願
い致します。

「関島弘篆書心経展」

期間：16日(土)～12月4日(水)

プチリニューアルイベント

「お待たせしました！」
阿波図書館

期間：16日(土)～
無くなり次第終了

ピアノ自動演奏会

日時：24日(日)10時～13時

題目「クラシック作品集
『子犬のワルツ』など」

クリスマスツリーをかざろう☆

期間：30日(土)～
無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りて
くれたお子さま

市場図書館

秋イベント「ゴールをめざせ！
秋のなかまであそぼう大会」

日時：3日(日) 14時～15時

対象：幼児～小学生
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名
※事前申し込み必要

※動きやすい服装でお越しください

おはなし会・おたのしみ会
「ひよこりみのおむしくんを
つくろう！」

日時：16日(土)

10時30分～11時30分

対象：おはなし会に参加された方
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名

※事前申し込み必要

「オリジナルリースで ツリーをかざろう！」

日時：12月1日(日)

14時～15時

※12月のイベントです。

対象：幼児～小学生
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名

※事前申し込み必要

土成図書館

2018年10月1日～
2020年3月(予定)

土成図書館は新築工事の
ため、休館しています。

吉野笠井図書館

「大人製本教室
「お気に入りの
絵はがきを綴じる」

日時：10日(日)・17日(日)

全2回 14時～15時

対象：一般の方

定員：10名

用意する物：絵はがき10～20枚

※事前申し込み必要

おはなし会・おたのしみ会

「ふつて楽しい楽器」

日時：23日(土・祝) 11時～

対象：おはなし会に参加された方

定員：10名

※事前申し込み必要

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 3館共通



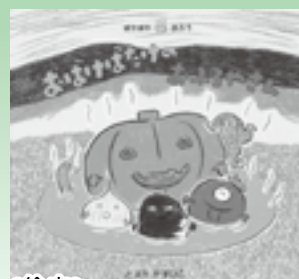
●小説
「たそがれダンサーズ」
桂望実/著・中央公論新社



●小説
「盲剣楼奇譚」
島田荘司/著・文藝春秋



●エッセイ
「命あれば」
瀬戸内寂聴/著・新潮社



●絵本
「おばけばたけのおふろやさん」
とよたかずひこ/作・絵・ひさかたチャイルド

阿波図書館

- ・教養書・「数学パズル」 ニュートンプレス/出版
 - ・実用書・「クックパッド☆栄養士のれび☆BEST100」上地 智子/著
 - ・文芸書・「星野源 ふたりきりで話そう」 星野 源/著
 - ・絵本・「とつきとおか」 ミランダ・ポール/文
- ※阿波図書館の本は、11月16日(土)から貸出できます。

市場図書館

- ・教養書・「藍(地域資源を活かす生活工芸双書)」 吉原 均/著
- ・実用書・「これ一冊で安心 相続の諸手続き・届出・税金のすべて19・20年版」 堀 招子/監修
- ・小説・「名探偵の密室」 クリス・マクジョージ/著
- ・児童書・「おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに！」 トロル/さく・え

吉野笠井図書館

- ・教養書・「記者と国家」 西山 太吉/著
- ・小説・「鎧騒ぎ(新・酔いどれ小籾次15)」 佐伯 泰英/著
- ・実用書・「100年後も伝えたい伝統折り紙」 小林 一夫/著
- ・児童書・「ヘンなかたちの化石」 土屋 健/著

11月の特集

- 阿波図書館 児童・・・やまのめぐみ 一般・・・アニマル♡アニマル
- 市場図書館 児童・・・いただきまーす！ 一般・・・まずはウオーキングから。
- 吉野笠井図書館 児童・・・～HELLO WORLD～せかいのおはなし 一般・・・夫婦いろいろ…



11月の健康だよ

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL: 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
7日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
13日(水)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	
20日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	
21日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
27日(水)	12:30~13:00	股関節脱臼検診	土成H

運動教室

日	時間	対象者	会場
27日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成30年4月以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	アエルフ2F研修室



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

検診を受けませんか

70歳	65歳	60歳	55歳	50歳	45歳	40歳
昭和24年4月1日 昭和25年3月31日	昭和29年4月1日 昭和30年3月31日	昭和34年4月1日 昭和35年3月31日	昭和39年4月1日 昭和40年3月31日	昭和44年4月1日 昭和45年3月31日	昭和49年4月1日 昭和50年3月31日	昭和54年4月1日 昭和55年3月31日

〔肝炎ウイルス検査〕
 対象…今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方(表を参考)でかつ、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
 ※対象年齢の方に6月に受診券(下の写真参考)を個別送付しておりますが、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は、受診券が届いていても、補助の対象外となります。

方法…血液検査
検査機関…阿波市内医療機関(受診券に記載)
実施期間…令和元年7月1日~令和2年2月29日まで
検診費用…無料
 肝炎は、肝臓が炎症を起こし、肝臓の働きが悪くなる病気です。肝炎の原因はアルコールや薬物などさまざまですが、日本では「肝炎ウイルス」の感染による「ウイルス性肝炎」が約8割を占めています。
 肝炎ウイルスに感染したり、肝炎になっても、ほとんど自覚症状がありません。感染に気づかないまま放っておくと、肝硬変や肝がんになることもあります。肝炎は早期に発見し、適切な治療を受ければ、進行を抑えることが可能です。対象者の方で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ受けましょう。
 詳しくは阿波市健康推進課(0883)366815までお問い合わせください。



肝炎ウイルス検査受診券



次のようなクーポン券は届いていませんか？

届いている方で対象の方は、各検診が無料で受けられますので、この機会に受けていただけますようお願いいたします。

子宮頸がん検診クーポン券

平成31年4月19日現在、阿波市に住民登録のある方で次に該当する方
 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの女性



乳がん検診クーポン券

平成31年4月19日現在、阿波市に住民登録のある方で次に該当する方
 昭和53年4月2日~平成54年4月1日生まれの女性



検査機関：県内広域医療機関
 実施期間：令和元年7月1日から令和2年2月29日まで
 検診費用：無料

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(金)	笠井病院
2日(土)	太田診療所
3日(日)	さかまき整形外科
4日(月)	阿波病院
5日(火)	おおつか内科
6日(水)	大串医院(眼科)
7日(木)	大久保内科(市場)
8日(金)	大久保医院(吉野)
9日(土)	大野病院
10日(日)	重清内科外科
11日(月)	阿波病院
12日(火)	乾内科外科
13日(水)	赤池内科
14日(木)	森下医院
15日(金)	村上医院
16日(土)	松本眼科
17日(日)	中山医院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	板東眼科
20日(水)	林内科医院
21日(木)	西川内科クリニック
22日(金)	中山医院
23日(土)	西川内科クリニック
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	さかまき整形外科
27日(水)	重清内科外科
28日(木)	御所診療所
29日(金)	近藤医院
30日(土)	金塚内科

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

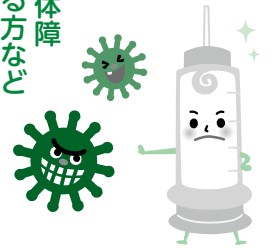
当番医連絡先

医療機関名	電話番号
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
さかまき整形外科	0883-35-7880
阿波病院	0883-36-5151
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
重清内科外科	0883-35-6160
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
中山医院	088-696-4662
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

インフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。阿波市では、住民登録のある65歳以上の方に対し、インフルエンザの予防接種料金を助成します。また、60歳～65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持っている方なども対象となりますので医師にご相談ください。



1. 接種期間(日曜・祝日を除きます)
令和元年11月1日(金)～令和2年1月15日(水)まで
2. 自己負担金
16000円(医療機関窓口でお支払いください)
(65歳以上で生活保護受給の方は、無料です。生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください)。

- ① 接種前に必ずインフルエンザ予防接種票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明書をよく読み、納得したうえで受けるようにしてください。
 - ② 接種希望者は、医療機関に直接予約をしてから接種を受けに行くようにしてください。
 - ③ 予防票は、阿波市内の医療機関で受けられる方は各医療機関にあります。
- ※市外の医療機関で受けられる方は、予防票をお送りしますのでご連絡ください。

～インフルエンザ予防接種を受ける方へ～

- 受けることができない人**
- ① 37・5度以上、熱がある人
 - ② 急性の病気で薬を飲んでる人(予防接種を受けてしまうと、体調が悪くなっても注射によるものなのか、病気のせいなのかわかりません)
 - ③ インフルエンザワクチンによりアナフィラキシーショックを起こしたことがある人(アナフィラキシーとは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗・じんま疹・嘔気・息が苦しいなどの症状に続き、血圧低下の激しい全身症状がみられます)。
 - ④ インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱がみられた人や全身発疹などアレルギーを疑う症状がみられた人
 - ⑤ その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- 受ける前に医師と相談しなければならぬ人**
- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、血液疾患、発育障害などの基礎疾患がある人

- ② 今までにけいれんを起こしたことのある人
 - ③ 過去に免疫不全の診断がされている人や近親者に先天性免疫不全の人がいる人
 - ④ 間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器系疾患がある人
 - ⑤ 接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある人
- 接種後の注意点**
- ① インフルエンザワクチン接種後24時間は副反応(健康状態の変化)の出現に注意してください
 - ② 接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避けましょう
 - ③ 接種後、接種局所の異常反応や体調の変化が起きた場合は、速やかに医師の診察を受け、阿波市健康推進課までご連絡ください
 - ④ 接種当日の入浴は差し支えありません
- ご不明な点は、医師または健康推進課へご相談ください。
健康推進課 Tel.0883(3)6815

吉野テニスクラブ



たにくちかつひこ
優勝 谷口勝彦さん・湊川由佳さん
(市場グループ)



まつむらしげのり おおてらかよこ
優勝 松村成徳さん・大寺佳代子さん
(土成グループ)

吉野TCが9月8日、市場テニスコートと土成緑の丘スポーツ公園で「第5回吉野ミックステニスを開催し、徳島県中から64人が参加して、熱戦を繰り広げました。各グループの優勝チームを紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか？吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

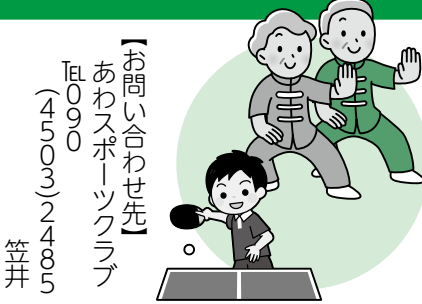
【連絡先】吉野TC
okazupapa03
@i.softbank.jp

吉野町テニスコート
曜日 月・水・金曜日
時間 20時～22時



スポーツ体験教室 あわスポーツクラブ 11月17日(日) 13:00～15:30

吉野スポーツセンター周辺



【お問い合わせ先】
あわスポーツクラブ
TEL 090
(45003)2485
笠井

※運動のできる服装・
体育館シューズ
※ラケットをお持ちの方
は、ご持参ください

- 開会行事 13時～
- ラジオ体操(全員)
- エアロビクス(全員)
- スポーツ体験 13時30分～
- バドミントン
- 硬式テニス
- ソフトバレーボール
- 卓球
- 太極拳
- ストラックアウト など

ちよつと試してみたいな、と思ったことのある方にお勧めのスポーツ体験教室です。小学生以上の方で、時間内であれば、どの種目にも参加できます。

外構工事

道路工事のプロフェッショナルが提供いたします!

駐車場土間・コンクリート工事 カーポート工事・フェンス工事

(有)システムコーポレーションにお任せください。

【施工前】

【施工後】

「家周りのリフォーム」をお考えの方、ご相談ください。

(有)システムコーポレーション 営業時間：8時～17時
定休日：土日・祝日
〒771-1507 阿波市土成町吉田字城根木95-5 ☎088-695-2911

地域のボランティアによる文化イベント

よしのこども・ぶんぶんまつり

- 日時 11月24日(日) 10:00～14:30
雨天決行
- 場所 吉野スポーツセンター周辺

10:00～ 吉野中学校(吹奏楽部)
10:30～ みんなで歌おう
(ぶんぶんぶん・翼をください)
10:40～ 人形劇(とくしま中央一座)
11:20～ 図書館シアター・動物クイズ
(劇団AIDY)
12:00～ 集まれいちじょう子
12:40～ おはなし会(なかよしブック)
13:20～ おはなし会(たけのこの会)
14:00～ 子どもたちのダンス
14:20～ もち投げ(子どもさん対象)

食べ物、遊び場・工作、展示・体験コーナー、ポニー乗馬・段ボールめいろなど盛りだくさん!

共催：吉野地区ボランティア協会
阿波市立図書館
【お問い合わせ先】TEL070(3852)5346 野中

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718
http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

富山型有料老人ホーム すだちじゃけん

入居者さま募集中
 ～みんな仲良し大家族～
 我が家にいるようなぬくもりを。

令和元年10月1日に
 オープン致しました

利用者さまにとって温かい場所となるよう、
 皆さまの要望に寄り添い心と体を元気にする介護を目指します。
 リハビリも一緒に頑張りましょう！



すマ第09-02号

富山型有料老人ホーム「すだちじゃけん」
 住 所：阿波市阿波町南五味知 75 番地
 お問い合わせ：株式会社 阿波すだち (代) 0883-35-2011

充実したリタイアメントライフを過ごすために。。。 **安心！ 老後セミナー**

公的医療保険や年金、そして介護や相続の問題... 老後に生じる環境や経済的な変化に関する情報をご提供します。

- 時 間 11月24日(日) 10時～11時30分
- 場 所 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ2階 研修室
- 講 師 ファイナンシャル・プランニング技能士 喜多 曜子
- 参加費 無料
- 申込方法 氏名・参加人数を次へご連絡ください。
- 申込先 (甲込・お問い合わせ先) TEL 0800(2)979(1)859 (喜多)

※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品の案内やセールスは行いません。

和紙ちぎり絵 無料講習会 十二支(五色の子) **十二支をちぎり絵で作りましょう**

来年の十二支は子です。和紙ちぎり絵で可愛い飾り物を作りませんか？

- 時 間 11月18日(月) 13時30分
- 場 所 市場公民館
- 講 師 和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師 松村眞知子
- 持参物 のり、はさみ、チャコペーパー、鉛筆、濡れおしぼり
- 費用 材料費 1320円
- 申込締切 11月9日(土)
- 申込先 (甲込・お問い合わせ先) TEL 0883(3)63158 FAX 0883(3)63297 携帯 0800(6)543671



広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

忘年会・新年会

ご予約承ります

人数、ご予算に
 応じます！
 お気軽にご相談ください

要予約
 てっちり、てっさ
 フグ料理

仕出し・法事・宴会・会食

日本料理 **天楽**

阿波市吉野町西条字町口209-3
 受付時間/8:30~17:30
0120-672-053

住友の忘年会

★お料理はその他 3,400円+税〜各種ございます。
★10名様以上で『無料送迎』

おすすめ
プラン!!

冬会席(4,200円) + 2時間飲み放題(1,800円)
+10%税(600円) ⇒ お1人様 税サ込 **6,600円**

ご予約はお早めに!
ハートプラザ
住友
088-695-3224
〔年中無休〕
阿波市土成町土成宇大法寺8

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 11月2日・16日
(全て土曜日・16日は上物市同時開催)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 セリ市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998
Tel.090(4333)9824 松永

がんばれ!徳島ヴォルティス

TOKUSHIMA VORTIS
鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

11月10日(日) 対 横浜FC (キックオフ 14:00)
11月24日(日) 対 レノファ山口FC (キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp/>をご覧ください。
【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

うちの子 一番♪



市場町 たけちゃん

市場町 きなこちゃん

土成町 のあちゃん

市場町 レオン君

今月の納税・保険料		納期限
固定資産税	第三期	12月 2日 (月)
国民健康保険税	第四期	
後期高齢者 医療保険税	第四期	

— 阿波市のうごき —

- 令和元年9月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 17,814人 (-29)
女: 19,494人 (-14)
計: 37,308人 (-43)
- 世帯: 15,400戸 (9)

平均年齢 51歳 () 内は前月比

- 転入等: 85人
- 出生: 15人
- 転出等: 91人
- 死亡: 52人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所
遊ぶ場所
学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

ここにふくこい 担当 藤丸

0883-55-2951

悠遊大學

広報クイズ

答えはなに?今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

- ①阿波市防災フェスタの開催日は?
- ②特産品〇〇〇〇 申請者募集中
〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 11月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!