



広報

# 阿波

2019

9

No.172

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@awa.l-tokushima.jp](mailto:info@awa.l-tokushima.jp)

## あわ阿波おどり2019開催



### 地元の連と連が共演! 迫力のある合同演舞

徳島自動車道付加車線設置工事	1
叙勲・表彰ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは  
「議会だより」「肺がん検診一覧表」

#### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …  
気持ちのよいあいさつをし、  
笑顔いっぱいのもちをつくりまします。

# 徳島自動車道

(土成IC～脇町IC間の一部)の

# 付加車線設置工事が進められています



徳島自動車道の土成インターチェンジから脇町インターチェンジ間のうち、約7.5km区間で、走行性や安全性の向上を目的として車線を増設する付加車線事業が、「NEXCO西日本」により進められています。

井出口高架橋下部工の工事を皮切りに、順次、計画的に工事発注がされ、全6件(土工工事2件、橋梁上部土工工事3件、舗装工事1件)の工事発注が完了し、現在は付加車線事業区間の全線にわたる工事に着手しております。

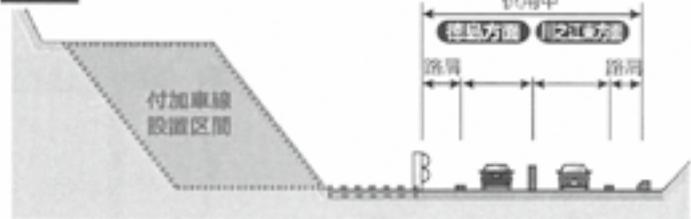
橋台・橋脚14基のうち5基の施工が完了するなど、鋭意工事が進められているところと見られます。

付加車線が設置されることにより、走行性や安全性が向上するだけでなく、防災面において

## 断面イメージ

現在供用中の道路の横に橋を建設したり、山を削って道路を拡幅します。

現状



整備後



も災害発生時の対応がスムーズになることなどが期待できることから、1日も早い完成が望まれます。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしく願います。

【お問い合わせ先】

西日本高速道路株式会社

四国支社 広報課

Tel 087(823)2111

## 井出口高架橋完成イメージ

至徳島IC



## 井出口高架橋(下部工)工事(脇町方面を望む)

至脇町IC



# 土柱を守り、 後世に伝える



かわひと ゆりこ  
川人百合子さん  
(阿波町桜ノ岡)

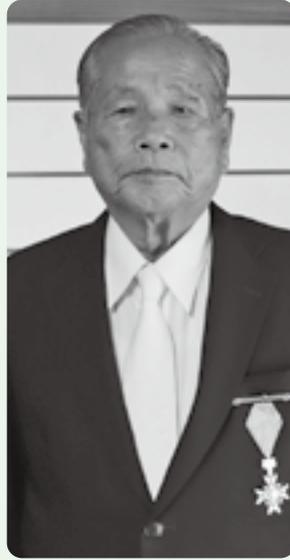
土柱ランド新温泉の女将、川人百合子さんが全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会から永年勤続表彰を受賞しました。

川人さんは両親が始めた土柱ランド新温泉で高校卒業から働き、現在は2代目女将として旅館をきりもりしている

ます。阿波市の観光名所である土柱のPRにも力を注ぎ、土柱の観光ポランテアとしても活躍されています。

川人さんは「土柱のふもとにある旅館の女将として、観光客が気軽に立ち寄れる場所を提供することにも、これから土柱を守り、伝えていきたいと思っています」と話してくれました。

# 瑞宝双光章



元伊沢小学校校長

こんどう ひろし  
根東 裕さん  
(阿波町小倉)

根東裕さんは、昭和28年に徳島大学を卒業し、錦谷小学校で教鞭を執りました。その後平成4年に伊沢小学校校長として退職するまで39年間、児童・生徒の教育に情熱を注いでこられました。

3回の山間部小学校での勤務では、設備が十分に整っていない

かったり、生徒数が少なく2学年同時に授業をしなければいけなかったりする中で、よりよい教育方法を同僚らと共に試行錯誤した日々だったそうです。

退職後は、60歳になつてから始めたゴルフや、50年以上続けている特殊切手や古銭の収集などを楽しまれています。

# 阿波市優良工事表彰式



阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を運用しています。

7月25日、令和元年度の表彰式が市役所であり、市道山尻西ノ岡線・立石橋架替上部工事などを行った有限会社玉井開発(阿波町)が表彰されました。

藤井正助市長からの祝辞を受け、受賞者は品質確保に努めてくれたことを述べられました。

# フライング ディスク大会 優勝



阿波市市場地区Aチーム

7月7日、障がい者スポーツセンター体育館で「第17回肢体障害者フライングディスク大会」が開催され、阿波市市場地区Aチームが優勝しました。

この大会では3人1チームとなり、1人10回ずつディスクを投げて、ゴールに入った数を競いました。

市場地区Aチームは、準決勝では30回全て、決勝でも28回成功し、快勝しました。

# 自治会長会が 開催されました



8月4日、阿波市交流防災拠点施設アエルワで「令和元年自治会長会」が開催されました。開会前に表彰状授与式を行いました。受賞者は次の方々です。

(令和元年7月末現在)

	自治会数	加入世帯数
吉野町	70	1,685
土成町	71	1,901
市場町	122	2,345
阿波町	111	3,173
合計	374	9,104

## 地方自治功勞

- 堀北 茂生さま
- 増田 忠雄さま
- 中川 芳晴さま
- 三木 敏明さま

自治会長会ではご出席いただきまして皆さまから、多くのご意見やご提言をいただき、ありがとうございます。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。  
現在の自治会数と加入者数は右のとおりです。

## 阿波市ふるさと応援基金寄附金受入状況 (平成31年3月31日現在)

メニュー	金額
①やさしく健やかな阿波 (健康・福祉・子育て分野)	9,611,500円
②安全・安心・快適な阿波 (生活環境分野)	1,975,000円
③人が輝き合う阿波 (教育・文化分野)	3,559,500円
④豊かで活力ある阿波 (産業分野)	2,179,500円
⑤明日への基盤が整った阿波 (生活基盤分野)	450,000円
⑥共に生き、共につくる阿波 (共生・協働・行財政分野)	204,000円
⑦市長が必要と認める事業	46,585,500円
合計	64,565,000円

## 平成30年度ふるさと応援基金の活用報告

事業名	充当額
不妊・不育治療助成事業	3,900,000円
消防団資機材運搬車更新事業	2,000,000円
防犯教育推進事業	100,000円
地域で活躍するリーダー育成事業	600,000円
阿波市PR動画作成事業	5,000,000円
いいもの販売促進・6次化推進連携事業	1,000,000円
阿波ベジファースト事業	1,000,000円

平成30年度末現在 ふるさと応援基金積立残高 **91,904,004円**

「平成30年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございます。皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として運用しており、平成30年度は7事業の財源として活用させていただきました。



阿波市を応援していただき、  
ありがとうございます  
ふるさと納税

阿波市内事業者の皆さまへ

軽減税率制度への  
早めの対応を  
お願いします

令和元年10月1日より消費税率が引き上げられることに伴い、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は、飲食料品などを販売する事業者だけでなく、仕入れる事業者においても区分経理が必要になるなど、全ての事業者に関係のある制度です。制度の実施が差し迫っていますので、早めに対応していただけますようよろしくお願い致します。

### 軽減税率の対象品目

- ①酒類・外食を除く飲食料品
- ②週2回以上発行される新聞 (定期購読契約に基づくもの)

### 軽減税率対策補助金

国では複数税率対応レジや受発注システム、請求書管理システムの導入・改修に対する補助金が用意されています。詳しくはホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

### 【各種お問い合わせ先】

- ①一般的な質問・ご相談  
消費税軽減税率  
電話相談センター  
(軽減コールセンター)  
Tel 0120(205)553

- ②補助金に関するご相談  
軽減税率対策補助金事務局  
HP: <http://kzt-hojou.jp/>  
Tel 0120(3698)111

- ③消費税の軽減税率に関する相談  
消費税価格転嫁等  
総合相談センター  
Tel 0120(200)040

令和元年  
10月から

# 幼児教育・保育の 無償化が始まります



## 無償化の対象となる保育サービスの主な例

施設・事業	保育の必要性	年齢・クラス	無償化の上限額/月額	手続き
幼稚園・保育所 認定こども園 (1号認定)	不要	全ての 3歳児～5歳児	保育料の全額	なし
幼稚園等の 預かり保育事業 (1号認定)	必要	3歳児～5歳児	月の利用日数に応じて 11,300円が上限	あり
幼稚園・保育所 認定こども園 (2・3号認定)	必要	3歳児～5歳児	保育料の全額	なし
		住民税非課税世帯の 0歳児～2歳児	保育料の全額	なし
認可外施設等 (一時預かり事業・ 病児保育事業等)	必要	3歳児～5歳児	37,000円	あり
		住民税非課税世帯の 0歳児～2歳児	42,000円	

上の表は、国が示しているサービスの一例です。手続きなど詳細は、決定次第、ホームページや申込案内(10月下旬配布予定)、ご利用の施設を通じてお知らせします。

「子ども・子育て支援法の一部を改正する法律」の成立に伴い、本年10月から全国的に幼児教育・保育の無償化が始まります。子育て世代を応援し、幼児教育・保育に係る経済的負担を軽減することを目的としています。

### 幼稚園・保育所・ 認定こども園を利用する子ども

▼ 3歳児クラス(4月1日時点で満3歳を迎えている子ども)から5歳児クラスのすべての子どもの保育料が無償となります(手続きは不要です)。

▼ 住民税非課税世帯の0歳児クラスから2歳児クラスの子どもの保育料が無償となります(手続きは不要です)。

▼ バス使用料、行事費およびこれまで保育料の一部として徴収していた3歳児クラスから5歳児クラスの副食費(おかずやおやつなど)は無償化の対象外となりますので、保護者の負担になります(ただし、副食費については世帯の収入、多子世帯などの条件により免除となる方がいます)。

▼ 延長保育料・時間外保育料も無償化の対象外となります。

▼ 0歳児クラスから2歳児クラスまでの副食費は、これまで通り保育料に含まれます。

### 預かり保育事業(1号認定)を利用する子ども

▼ 1号認定の子ども(3歳児クラスから5歳児クラス)で、保育の必要性が認められた場合は、預かり保育事業の利用料が月額1万1300円まで無償となります。

▼ 無償化の対象となるためには申請が必要です。手続きは、別途学校教育課または子育て支援課から対象となる方へ個別にお知らせします。

### 認可外保育施設等を利用する子ども (一時預かり事業、ファミリー・サポート・ センター事業、病児保育事業を含む)

▼ 認可保育所・認定こども園・幼稚園を利用しておらず、保育の必要性が認められた場合は、3歳児クラスから5歳児クラスの子どもの利用料が月額3万7千円まで無償となります。また、住民税非課税世帯の0歳児クラスから2歳児クラスの子どもの利用料も月額4万2千円まで無償となります。

▼ 無償化の対象となるためには、保護者および施設などの設置者は市へ申請などの手続きが必要となります。申請がない場合は無償化の対象外となりますので、必ず手続きをお願いします。手続きなど詳細は、決定次第ホームページでお知らせします。

### 児童発達支援を利用する子ども

▼ 就学前の障がい児の発達支援を受けている3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもの利用については、全額無償となります。対象となるための新たな手続きは必要ありません。

### お問い合わせ先

● 幼稚園を利用されている方  
学校教育課

Tel 0883(36)8741

● 保育所・認定こども園を利用されている方  
子育て支援課

Tel 0883(36)6813

● 認可外保育施設等の利用をされている方  
子育て支援課

Tel 0883(36)6813

● 児童発達支援を利用されている方  
社会福祉課

Tel 0883(36)6812

# 日本拳法 個人戦・団体戦で優勝

～大阪府スポーツ少年団  
日本拳法競技大会～



もり きなり みき はると  
森 生成君 三木 遥斗君  
(土成中2年生) (土成中1年生)

7月7日、大阪府守口市市民体育館で「第30回大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会」が開催され、中学2年生男子の部で森生成君が優勝、中学1年生男子の部で三木遥斗君が準優勝に輝きました。中学生男子団体戦では中学3年生がいらない不利な状況ながら、個人の部で入賞した2人が決勝戦まで全て勝利という大活躍で、見事3年ぶりに土成道場が優勝しました。昨年は大阪北部地震の影響で体育館が使用できず大会が中止となり、2年ぶりの開催となりました。

# 茨城国体へ出場決定!

## ボウリング 四国ブロック大会優勝

7月13日～15日に松山市のK-1キースケで行われた「第74回国民体育大会」第40回四国ブロック大会「ボウリング少年男子の部」で、山川颯太君が優勝し、第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」(9月28日～10月8日開催)に四国代表として出場することが



やまかわ そうた  
山川 颯太君 (阿波西高校3年生)

決まりました。今回で2回目の国体出場です。山川君は「四国大会で優勝できうれしいです。全日本高校選手権では目標の決勝に進むことができ、コンディションも良いので、国体では入賞できるようにさらに練習に励みます。少年の部で出場できる最後の年なので、悔いの残らないように頑張ってください」と話しました。

# 第8回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑧

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



市場小学校6年生  
うえた ゆうき  
上田 悠稀 君

「ぼくのおじいちゃん」

市場小学校6年 上田 悠稀

ぼくには、おじいちゃんがいいます。おじいちゃんは車いすで生活しています。若い時に山で仕事をしていた時、たおれてきた木がせきすいにあたり、けがをして歩けなくなりまして。おじいちゃんはその時、すごくくつらかっただろうと思います。その時の気持ちを、おじいちゃんに聞いてみると、「じいちゃんの間はともつらかったけど、同じ生きていくのに、悲しんで暗い顔で生きるの損。前向きに生きよう。」と、思ったそうです。その言葉のとおり、おじいちゃんは毎日笑顔です。ぼくや妹、弟ともいつも一緒にあそんでくれて、とてもやさしいです。ぼくは、おじいちゃんは強いなあと、思います。歩けなくなっても、いつも笑顔で前向きです。もしぼくがおじいちゃんの立場になったら毎日泣いて、暗い性格になるかもしれない。ぼくは、家族のみんなのおかげで毎日元気に過ごしています。おじいちゃんやぼくを大事に思ってくれている分、ぼくも、これからもっとおじいちゃんの手助けができるようになりたいと思います。

# 市場ジャイアンツ 優勝



「第5回徳島県選抜少年野球国府大会」(6月23日、29日～30日・国府小学校他)が開催され、市場ジャイアンツが優勝しました。

県内外39チームが参加し、熱戦を繰り広げました。特に今大会、サヨナラスリーランホームランが飛び出すなど劇的な試合もあり、決勝戦では延長戦の末サヨナラ勝ちで、強豪の喜來キラーズスポーツ少年団を見事破りました。

佐藤駿風主将は「優勝することができてうれし  
いですが、みんなが最後まであきらめず戦うこと  
ができたので、勝つことができました。監督、  
コーチのご指導と見守ってくれた保護者の方々  
のおかげだと思います。次も優勝目指して頑張  
ります」と話してくれました。

大会の最優秀選手に佐藤駿風君、優秀選手に  
西村陽菜乃さんと榎原蓮香さんが選ばれました。

# 阿波市柔道教室 頑張っています



第24回藤花杯少年柔道大会



第28回全国少年柔道大会、日整全国少年柔道形競技会  
左から河野響君 富永力希君 平木大護君

6月23日に石井町高浦中学校武道館で県内15チームが参加した「第24回藤花杯少年柔道大会」が開催され、阿波市少年柔道教室が見事優勝しました。

個人戦では、5年生の部の平木大護君(市場小)と2年生の部の三浦大知君(市場小)が優勝、6年生の部では今井丈太郎君(土成小)が第3位になりました。

6月30日には県立中央武道館で「柔整文部科学大臣杯争奪第28回全国少年柔道大会」と「第3回日整全国少年柔道形競技会」の県予選が開催されました。阿波市少年柔道教室から11名が出場し、5年生の部で平木大護君が優勝しました。

形競技の部では、河野響君(市場小6年)と富永力希君(生光学園小5年)のペアが優勝しました。

# 徳島県防犯少年柔道・剣道大会



柔道



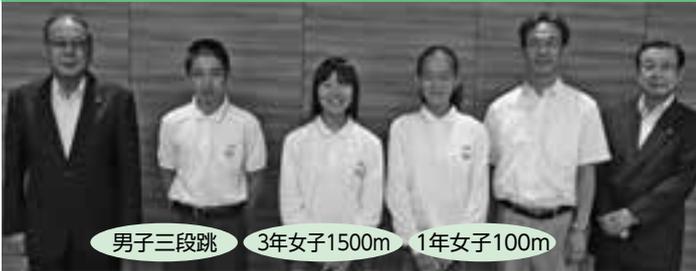
剣道

7月26日、鳴門・大塚スポーツパークのソイジョイ武道館で「第32回徳島県防犯少年柔道・剣道大会」が開催され、阿波吉野川警察署チーム(阿波市・吉野川市の小学生が参加)が、剣道で優勝、柔道で準優勝に輝きました。

# 四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 第57回四国中学校総合体育大会へ阿波市から徳島県代表として参加した中学生をご紹介します。

## 吉野中学校 陸上



男子三段跳 3年女子1500m 1年女子100m

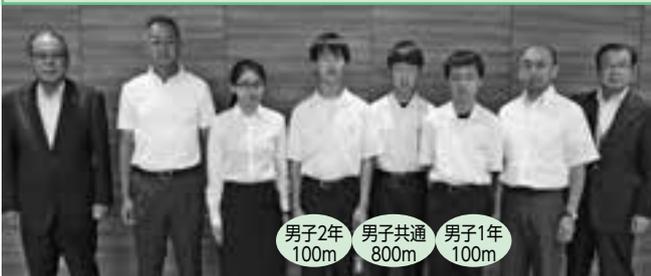
ふじい かわい たいむ ことう さつき にしおか みやび ゆあさ ばんどう  
藤井市長 河井大夢君 後藤早葵さん 西岡美耶弥さん 湯浅校長 坂東教育長

## 吉野中学校 柔道



ふじい たけくら ことね よしだ だいき ゆあさ ばんどう  
藤井市長 竹倉琴音さん 吉田大輝君 湯浅校長 坂東教育長  
(女子48<sup>kg</sup>級) (男子73<sup>kg</sup>級)

## 土成中学校 陸上



男子2年 100m 男子共通 800m 男子1年 100m

ふじい みやい よしもと つついのうた いけうちゆうへい ばんどう かいり たかた ばんどう  
藤井市長 宮井先生 吉本先生 筒井瞭太君 池内渉平君 坂東海里君 高田校長 坂東教育長

## 市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



いぬい ふじわら ひな みづら のぶこ やまもと ちなつ むらた みゆ うした やた  
後列左から 乾先生 藤原陽菜さん 三浦暢子さん 山本千夏さん 村田実夢さん 牛田校長 矢田コーチ  
ふじた りな へんみ まこ なめだれい ふじわら ほんか  
前列左から 藤田莉奈さん 逸見真子さん 滑田澤さん 藤原穂華さん

## 阿波中学校 ソフトボール 女子(阿波・美馬・岩倉合同チーム)



ふじい ゆどう たなか ももね かわむら ばんどう  
藤井市長 湯藤校長 田中百々寧さん 川村先生 坂東教育長

## 市場中学校 ソフトテニス男子(個人)



ふじい うした みやた とち すまやま たいち やした はらた ばんどう  
後列左から 藤井市長 牛田校長 宮田智友君 杉山大智君 山下先生 原田コーチ 坂東教育長  
みやた なる もりおかこうせい しほお いほさ かたこ たいき  
前列左から 宮田成将君 盛岡昂生君 島尾一吹君 兼子大輝君



## 阿波中学校 柔道 男子(団体・個人) 女子(個人)

後列左から 藤井市長 湯藤校長 工藤瑠希君 牧本泰騎君 妹尾紘希君 明石昌也君 井下愛大君 八木先生 坂東教育長  
(団体・個人90<sup>kg</sup>超級) (団体・個人90<sup>kg</sup>級) (団体・個人60<sup>kg</sup>級) (団体) (団体・個人81<sup>kg</sup>級)  
前列左から 佐々木星羽君 森崎佑大君 藤野清也君 引地美遥さん 保川璃音君  
(個人60<sup>kg</sup>級) (団体・個人66<sup>kg</sup>級) (個人40<sup>kg</sup>級) (個人81<sup>kg</sup>級)



# 阿波三二 中四国大会4位



6月22・23日に島根県立浜山体育館で開催された「第8回出雲カップ中四国ミニバス交歓大会」で阿波三二バスケットボールクラブ(男子)が4位になりました。この大会には、中国・四国地区から24チームが参加しました。

同クラブは第4回徳島県バスケットボール新人戦大会で優勝し、今大会への出場権を獲得しました。

美馬叶名人君(伊沢小6年)は「中国・四国地方の強豪チームと対戦できて、貴重な体験ができました。また、県大会優勝にむけて一から頑張ります」と話しました。

# 歯と口の健康週間 コンクール 図画・ポスターの部 最優秀賞



やまざき みく  
山崎 美空さん  
(阿波中学校3年生)

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせ、徳島県歯科医師会などが開催した「歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール」で、素晴らしい賞を受賞しました。

「図画・ポスター部門で山崎美空さんが最優秀賞を受賞しました。」

山崎さんは「歯磨きが苦手な子にも歯磨きを習慣つけてほしい」と思い、家族が笑顔で歯を磨いているようすを描きました。



# 自分の力を試す! ～阿波市中学校防犯陸上競技大会～



鳴門市のポカリスエットスタジアムで8月1日、「阿波市中学校防犯陸上競技大会」(阿波市防犯協会主催、阿波吉野川警察署・阿波市中学校体育連盟共催)が開催され、阿波市内の中学生が参加しました。

選手たちは猛暑の中、トラック競技やフィールド競技に挑戦し、自分の力を試しました。

## 9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム	(12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	Tel.088(695)5683
18日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033

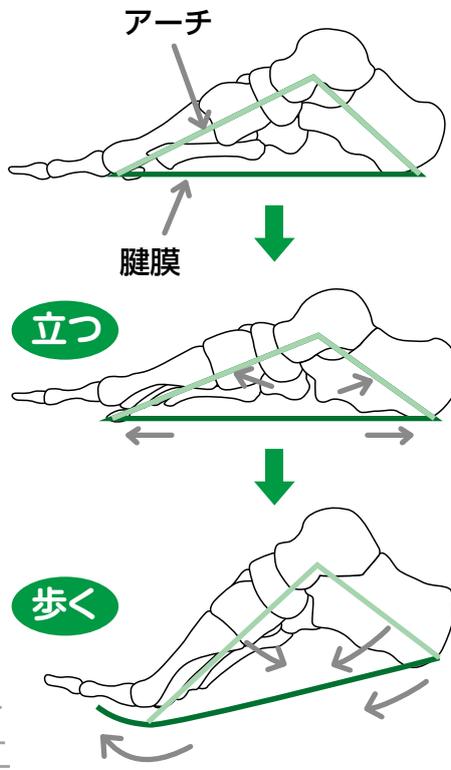
# うちの お医者さん

## 123 ご存じですか、インソール(足底板)

さかまき 阿波町南整理 酒巻 ただのり 忠範 先生



### 足のシステム



ウォーキングが中高年を中心にひろまっています。その際、膝や足にかかる負担を和らげる靴と、靴底の中敷きであるインソールはとても重要です。

人の足は複数の小さな骨がアーチ状に連結して弓のようにカーブし、さらに足底は伸縮性のある靭膜が弦のように張った三角構造をしています。この構造は人が立って歩くためにも大切です。先ず立って足に体重がかかると、アーチがつぶれて足底の靭膜が伸び、重さをもく吸収し支えてくれます。そして歩き出す際には、指が反ることによって足底の靭膜に引っ張られてアーチが縮まり、前方への推

進力が地面に伝わります。つまり人の足はアーチが弓のように伸びたり縮んだりした状態を繰り返すことで、効率よく歩くことのできる実に芸術的なシステムなのです。

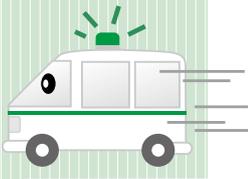
しかし扁平足や外反母趾があるとアーチが変形をきたし、上手く機能しないため足の痛みや疲れの原因になります。さらに老化で膝の変形や脚が進むと、足の向きやバランスが歪んでしまふため、足そのものに変形がなくてもアーチが上手く使えなくなってしまうのです。

それに対してインソールは、立つ時に足へかかる体重をクッションとして吸収し、歩き出す

際には足底からアーチをサポートして、前方への推進力を手助けします。つまり人が本来持っている足のシステムを効率よく働かせてくれるのです。さらに足の向きやバランスが改善するため、結果として膝への負担も軽減されます。

ほとんどの靴には薄いインソールが中敷きとして入っていますが、しっくりこない場合はもっと厚いインソールがスポーツ店などで手軽に購入できます。試してみることをお勧めします。さらに変形が強い場合は、治療用装具として医療機関で作成が可能です。

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



**立つ**  
体重の吸収

**歩く**  
推進力の  
手助け

●相談窓口・お問い合わせ先

●阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222  
相談受付 9時から16時まで  
●消費者ホットライン  
TEL 番なし 188(イヤヤ)

【怪しいサイトを見分けるポイント】

- ① 事業者の住所や連絡先が虚偽でないか。
- ② URLがブランド名をもじったものなど不自然でないか。
- ③ 商品説明や受注メールが、不自然な日本語表現となっていないか。
- ④ 支払い手段が前払いで、銀行振り込みのみに限定されていないか。
- ⑤ 事業者名とは別の個人名義の口座を指定されていないか。

そのほか、実在する通販サイトを完全に模倣しているものもあります。商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルがあった場合に取戻すことが難しくなります。

ネット通販で商品を購入する場合は、十分に確認してから申し込みましょう。消費生活に関する疑問を感じたときは、次の窓口までご相談ください。

気を  
つけよう!

消費者トラブル

ネットで購入した  
商品が届かない!

# お元気ですか？ 阿波病院です。

高校生ふれあい看護体験

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

高校生ふれあい看護体験は、「看護する体験を通して、看護のこころを理解するとともに、看護職を目指す一助となる」を目的に、毎年夏休みに全国で行われています。阿波病院では、7月25日(木)に近隣の高校4校より6名の高校生を対象に行いました。



全員の学生さんが、医療関係や看護師に興味があるとのことでした。午前中は病院内を案内し施設見学を行い、その後、看護師とともに看護の実際の仕事を体験していただきました。内容は、血圧測定やベッドメイキング、手浴、足浴、洗髪などの実技や、搬送のためのストレッチャーや車いすでの移動方法などで看護体験に重点をおき計画していました。体験の後は看護師との懇談会や進路相談の時間を設けました。

学生さんから思っていたよりたくさん体験することができました。看護師の仕事がどんなことなのか知ることができ、絶対、看護師になる！と決めました」と言ってもらえて大変うれしく思いました。また「最初は怖くて緊張したけど、患者さんが「気持ちいい、ありがとう」と声をかけてくださったので楽しく体験することができました」「患者さんと会話することは、「コミュニケーション能力が必要と思いました」「勉強だけではなく、「コミュニケーション力などをつけなければならぬ」と思いました」「患者さんの笑顔をつくることのできる素晴らしい仕事だと、あらためて感じました」「今進路に迷っているが、看護師の仕事もいいなあと思えました」とみんな笑顔で話してくれました。



酷暑の中ではありましたが、無事にすべての体験を終えることができました。良かったと思います。「看護師になる」といつか高校生の夢の実現に向け、今回の体験が少しでもお役に立てばと願います。将来、看護師になる夢が叶い、仲間として共に働ける日が来ることを期待しています。

## あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

「働くために何か始めたい」「仕事のブランクがあつて不安など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあつたこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制ですのでお気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク吉野川

9月27日(金) 13時～16時まで

ハローワーク美馬

9月30日(月) 13時～16時30分まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

Tel.088(637)7553



# 阿波市地域包括支援センターです

～9月21日は世界アルツハイマーデーです～

認知症 暮らしのお知らせ

## 地域で支える認知症

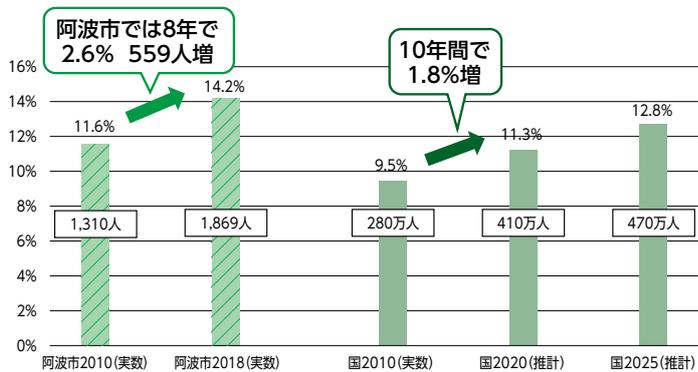
全国的に高齢化の進展によって、認知症を発症する方の割合は増加しています。

左のグラフより、阿波市では、2018年の値は14.2%で、すでに全国推計の2025年の値を超えており、認知症の方が多いということが分かります。今後、ますます増加することが予想されるため、認知症を理解して、本人と家族の方々をあたたく受け止め、共に生きていくことが、地域に求められます。

阿波市では、認知症の理解を深めるために申し込みのあった団体に出向いて、認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症について正しい知識を持ち、認知症の方が安心して暮らしにいける地域にしていきたいです。

介護保険認定者における「認知症高齢者の日常生活自立度」II(※1)以上の高齢者数実数および推計値(阿波市・国)



(※1)「II」: 日常生活に支障をきたすような症状、行動がみられても、誰かが注意すれば自立できる状態

## 認知症サポーター養成講座の風景



介護予防サポーター「劇団あわ座」による寸劇

## 認知症サポーター養成講座の内容

- ① 認知症とは
  - ② 認知症の症状
  - ③ 認知症の方の思い
  - ④ 地域の役割とは
  - ⑤ 認知症を予防するために
- \* 講座の時間は60～90分程度です。  
\* 対象は子ども会、婦人会、自治会、会社、お店、医療機関、学校など、さまざまな年代で可能です。  
\* 講習を受けた方は「認知症サポーター」となり、その証として「オレンジリング」をお渡しします。

## 認知症サポーター数

3,435名  
〔令和元年7月末現在〕

## お申し込み方法

阿波市地域包括支援センターへお申し込みください。  
お申し込みの際には、団体名、代表者氏名、希望日時、場所、参加予定人数などをお伝えください。



## 認知症についての困りごとや心配ごとがあったら...

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに設置しています。

## 「認知症初期集中支援チーム」とは

認知症の早期診断・早期対応を目的として、認知症サポーター医や、保健師・看護師、社会福祉士などの多職種医師と福祉の専門スタッフで構成された専門職のチームです。

## 支援内容

認知症が疑われる方や認知症の方およびそのご家族を訪問し、健康状態や生活を確認させていただき、本人・家族の支援を包括的、集中的(概ね6カ月)にサポートします。

## 対象者

在宅で生活しており、医療や介護のサービスに結びついていない方や、サービスや医療は受けているが、認知症の症状が顕著で対応に悩まれている方などを対象としています。

認知症は早期発見・早期治療、適切な対応により、進行を遅らせることや症状の悪化を改善することも可能だと言われています。さまざまな専門職が関わることで、本人や家族の希望に寄り添い、医療や介護保険などの公的サービスだけでなく、地域のインフォーマルな資源などの紹介や、介護者の方のご相談を受けけますので、地域包括支援センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL0883(36)6543 FAX0883(26)6054

## 国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

国民年金は、保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間後10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を減らさないためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### ●手続きは？

追納を行う場合は、申し込みが必要で、年金事務所へ申し込みをいただく場合は、承認を受けたうえで納付書をお渡しし、お支払いいただきます（口座振替などはできません）。

市民課・各支所地域課でお申し込みをいただく場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

### 【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課  
TEL 088(655)0911  
市民課  
TEL 0883(36)8710

## 市役所で年金相談を開催してまいります

年金相談は月2回（第3・第4火曜日）開催します。

### 9月開催日時

9月17日 火・24日 火  
10時～15時（12時～13時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

### 【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島（オフィス）  
TEL 088(657)3081

（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものを、ご用意ください。



## 長寿祝金支給のお知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中旬に指定の口座への振り込みを予定しています。

### ●対象者

令和元年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

### ●支給金額

・77歳 5千円  
・88歳 1万円  
・99歳 3万円  
・100歳以上 5万円

### \*今年度から長寿祝金の支給対象年齢が変わります

これまで  
77歳～87歳の方に  
88歳～98歳の方に  
99歳以上の方に

今年度から  
対象となる方  
77歳の方に 5千円  
88歳の方に 1万円  
99歳の方に 3万円  
100歳以上の方に 5万円

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課  
TEL 0883(36)6811

## 交通遺児手当のお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成31年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

支給額 遺児一人につき年額1万円

### 申請書類

- 1 新規申請  
交通遺児手当交付申請書、死亡にかかわる交通事故を証明する書面、住民票(世帯全員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。
- 2 昨年受給された方  
交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

提出期間 9月30日(月)まで

提出・お問い合わせ先

子育て支援課(阿波市役所1階23番窓口)  
TEL 0883(36)6813

# 阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

～危険ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います～

## 阿波市民間建築物 アスベスト含有 調査事業 補助金のお知らせ

阿波市に存在する建築物に係る吹付けアスベストなどの含有調査(定性分析・定量分析)を行う場合に、その経費(上限25万円)を助成します。

募集は先着4件です。  
詳細は、住宅課までお問い合わせください。

・募集期間  
令和元年9月2日(月)～  
令和2年1月31日(金)

【お問い合わせ先】  
住宅課 Tel 0883(36)8731



災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するとともに、市民の安全および安心を確保することを目的とし、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対して助成を行います。本年度の募集は先着60件です。

○補助要件

【対象となるブロック塀など】

- ・阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路および避難所に面していること。
- ・点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの。
- ・他の補助金との併用をしない、またはしていないこと。

【対象者】

- ・ブロック塀などの所有者または管理者(不動産販売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする方を除く)であって、市税などの滞納がない方。

【その他の要件】

- ・市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。
- ・補助金の交付決定後に工事に着手し、令和2年2月28日(金)までに工事を完了し、事業完了報告書を提出すること。

○補助金額・対象工事

①ブロック塀撤去工事(工事費の3分の2、限度額6万6千円)

②フェンス設置工事(工事費の3分の2、限度額26万6千円。①とあわせて最大33万2千円)

①の撤去工事に引き続き行う、安全なフェンスなどを設置する工事

【お問い合わせ先】  
営繕課 Tel 0883(36)8734

## 徳島労働局からのお知らせ

相談無料!

# 「徳島働き方改革推進支援センター」をご利用ください!

徳島労働局では、中小企業・小規模事業者の方々が抱える働き方改革に関するさまざまな課題に対応するため、ワンストップ窓口として、「徳島働き方改革推進支援センター」を徳島県社会保険労務士会に委託して開設しています。

センターでは、専門家が、36協定の締結方法、就業規則の作成方法、賃金規定の見直しや労働関係助成金の活用などを含めたアドバイスを次の方法により無料で対応いたします。また、ご希望に応じて専門家が直接企業に訪問することも可能です。労務管理などでお悩みや疑問などがございましたら、ぜひ、当センターをご利用ください!

**相談無料**

- 団体・自治体などの相談窓口への専門家派遣
- 企業に対する個別コンサルティングへの専門家派遣
- 電話・メール、来所による個別相談
- 商工会議所などにおけるセミナー開催(個別相談会)

徳島働き方改革推進支援センター  
Tel 0120(967)951  
徳島市南末広町5番8-8  
徳島経済産業会館2階

# 「阿波市プレミアム付商品券」の発行・販売について

阿波市では、消費税率引き上げに伴うプレミアム付商品券の発行・販売にあたり、9月から順次「阿波市プレミアム付商品券購入引換券」を送付します。商品券の購入を希望される方は指定の販売期間・販売場所をご確認の上お買い求めください。

## ◆購入引換券送付対象者

- ①購入引換券交付申請書を提出された方のうち、住民税非課税者(基準日平成31年1月1日)の要件を満たす方  
 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などは除きます。  
 申請期限は令和元年11月29日(金)です。
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主  
 ※②の要件のみ満たす方については、申請書を提出していただく必要はありません。  
 また、8月・9月に生まれた子どもがいる世帯については、10月以降の送付を予定しています。

## 「購入引換券交付申請書」が届いていない方へ

住民税の申告がお済みでない方については、購入対象者の要件確認ができないため申請書をお送りしておりません。商品券の購入を希望される方は申告をお願いします。

## ◆販売額(一人当たり)

- 2万円(500円券×10枚 ×5セット、2万5千円分)
- ※4千円(1セット、5千円分)の分割販売も可能です。

購入引換券と身分証明書(免許証、健康保険証など)を必ずご持参ください。

販売期間および販売場所		日 程	販売場所
◆販売時間 9時～16時(各販売場所共通) ※期限を過ぎたの販売は行いません。 また、各支所地域課窓口での販売は行いませんのでご注意ください。	令和元年10月1日(火)～11日(金)(土日含む)		市民情報スペース(市役所本庁1階)
	令和元年10月1日(火)・2日(水)		阿波農村環境改善センター
	令和元年10月3日(木)・4日(金)		吉野保健センター
	令和元年10月7日(月)・8日(火)		土成コミュニティセンター
	令和元年10月15日(火)～ 令和2年2月28日(金)(土日祝を除く)		プレミアム付商品券事業 担当窓口(市役所本庁2階)

## ◆市内取扱店舗

取扱店舗一覧チラシのほか、購入引換券送付時に同封する「阿波市プレミアム付商品券」使用の手引き「および阿波市HPに掲載します。

※HPの取扱店舗一覧は随時更新します。

## ◆使用期間

令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

## ◆お問い合わせ先

阿波市商工観光課  
 プレミアム付商品券事業担当窓口  
 TEL0883(3)688000

※詳細は阿波市HPに掲載していますので、ご確認ください。

# こんにちは! ALT(外国語指導助手)です



ダレン ホルスコフ 先生  
(吉野地区)



キーナン ピーコック 先生  
(土成地区)

こんにちは。私の名前はダレン ホルスコフです。1994年にイリノイ州エルムハーストで生まれ、ホーリングブルックで育ちました。私の趣味は、自転車、ハイキング、友達と過ごすこと、ゲーム、ジムに行くことです。地域活動にも興味があります。私は、阿波市の多くの住民のみなさんとお会いできるのを楽しみにしており、長く続けるを築きたいと考えています。これから、日本語を勉強し、みなさんと話せるようになりたいです。阿波市でさまざまな経験をするのを楽しみにしています。

こんにちは。私の名前はキーナン ピーコックです。南アフリカの金の町であるヨハネスブルグで生まれ育ちました。私は活動的で、冒険にでかけることや、マウンテンバイクが大好きです。また、脚本を書くことも好きです。私は、学生たちに会い、南アフリカ人のアイデンティティを共有し、日本の文化や生活について学ぶことを本当に楽しみにしています。また、部活動や阿波踊りに参加することもとてもワクワクしています。どうぞよろしくお願いたします。

# あなたの心を癒します

## 心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

9月は講師に、  
尊光寺 赤松信映 あかまつしんえい  
さんをお招きし、  
「ブツダに学ぶ心豊かに生きるヒント」と題して講演をしていただきます。  
日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 9月3日(火) 阿波久勝公民館
  - 9月11日(水) 市場公民館
  - 9月18日(水) 土成トレーニングセンター 1階会議室
  - 9月25日(水) 吉野コミュニティセンター
- ※時間は全て14時から15時30分まで
- 【お問い合わせ先】  
社会教育課  
Tel 0883(36)8742



## 阿波市人権擁護委員を ご紹介いたします

でぐち よしひろ  
出口 芳博 氏  
(土成町吉田)

阿波市人権擁護委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護委員が決まりました。  
住みよい明るい社会を作るため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。  
秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】  
人権課 Tel 0883(36)8716

## 人権啓発・男女共同参画コーナー

◆市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

### 今月の特設人権相談所

- 阿波健康福祉センター  
9月5日(木) 13時30分～16時  
Tel 0883(35)6033
  - 阿波市役所(本庁・人権課横相談室)  
9月12日(木) 9時30分～正午  
9月26日(木) 9時30分～正午  
Tel 0883(36)8716
  - 土成保健センター  
9月19日(木) 13時30分～16時  
Tel 088(695)5963
- 【お問い合わせ先】  
人権課 Tel 0883(36)8716

友だちからいじめられている!?  
学校や家、友だちのことで  
悩みがあったら相談してね!  
秘密は守るよ!

全国一斉  
「子どもの人権110番」強化週間  
全国共通  
0120-007-110  
令和元年  
8月29日(木)～9月4日(水)  
平日 午前8:30～午後7:00 土日 午前10:00～午後5:00  
※通話は平日、午前8:30～午後5:15

インターネットでWebチャットやスマートフォン、携帯電話からも相談を受け付けています。  
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

## 犬・猫を飼育している皆さまへ ～知らないうちに迷惑をかけていないでしょうか？～

1. 犬はつないで飼いましょ  
犬が脱走し通行人に怪我を負わせたり、思わぬ交通事故に発展したりする恐れがあるので、昼夜を問わず、犬の放し飼いはやめましょう。散歩させるときも、引き綱やリードでつないで行いましょう。
2. ふんの後始末は飼い主の責任です  
犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼い主が責任を持って始末しましょう。  
猫はトイレのしつけをして、近隣に迷惑がかからない心配りをしましょう。
3. 子犬や子猫を不幸にさせないで  
多頭飼育する場合は将来のこともよく考えた家族計画を立てましょう。  
大切なペットに、子犬や子猫が産まれても育てる自信がないときは予め避妊・去勢手術を受けさせましょう。
4. 犬や猫を捨てないで  
飼い主のいない犬や猫の増加は生活環境の悪化や事故・事件につながる場合があります。命を終えるまで適切に飼養しましょう。どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探しましょう。
5. 鳴き声や悪臭に気をつけて  
鳴き声は飼い主が思っているよりも近隣に迷惑をかけていることがあります。無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変え、などストレス解消をしてあげましょう。
6. 犬の登録を行いましょ  
生後91日以上の犬を飼うときは、生涯に1度、市町村での登録が義務付けられています。登録は環境衛生課、各支所地域課または獣医師会所属の動物病院で行えます。登録手数料は3千円です。登録後、鑑札を交付しますので、首輪に装着してください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課  
Tel 08833(36)8711



犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましょ。

### 農業者の皆さまへ

## 災害への対策について

近年、台風や大雨により、農業用施設、機械や農地などが被災する事例が全国各地で多発しています。被害を未然に防ぐために、気象情報に注意を払い、万全の措置を講じていただきますようお願いいたします。

なお、不測の事態により、農業用施設や農地などが被災した場合、その復旧に際して、困などの支援策（補助）が実施される場合がありますので、あらかじめ次の事項にご留意ください。

### 農業用施設（ビニールハウスや農機具倉庫）、農業用機械が被災したら...

1. 阿波市農業振興課に速やかにご連絡ください。被災場所や状況などを聞き取りさせていただきます。した後、現地を確認します。
2. ①被災状況がわかる写真  
②復旧にかかった費用や日付などがわかる書類を整理・保存しておいてください。

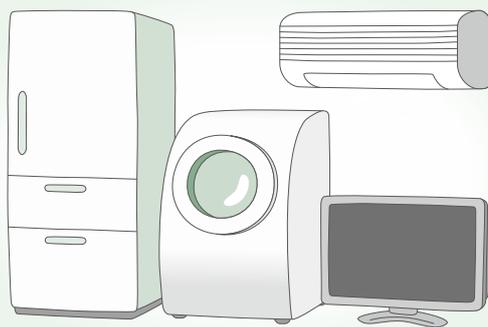
【連絡先】 農業振興課 Tel 08833(36)8720

農地(田・畑・果樹園)、農業用施設(農道・農業用排水路・頭首工・ため池・揚水機場・排水機場)が被災したら...

1. 阿波市農地整備課に速やか(2～3日以内)にご連絡ください。被災場所や状況などを聞き取りさせていただきます。した後、現地を確認します。

【連絡先】 農地整備課 Tel 08833(36)8721

## 粗大ゴミの出し方 (その2)



前回に引き続き、粗大ゴミの出し方について、具体的な例を示しながら説明します。

○家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)

家電4品目の処分はリサイクル料金と運搬料金(製造業者などの指定引取場所へ自己搬入する場合を除く)が必要です。処分方法として、買い替えの場合や過去に販売した家電販売店には引取義務がありますので、依頼してください。もし販売店が不明などで環境衛生課に処分を依頼する場合は、事前に郵便局でリサイクル券の購入と引渡し当日に、収集運搬手数料2500円が必要が必要です。なお、粗大ゴミシールは不要です。

その他の粗大ゴミの出し方は、次回以降にご紹介します。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 08833(36)8711

## こどもカメラ部 -褒めるがこども達の自信へ-

テストのように正解のない写真の世界。撮りたいものを自分の好きな撮り方で自由に表現することができる。つまり、みんなが100点満点を取ることができます。こどもカメラ部では、こども達の撮影した100点満点の写真をみんなで共有し、褒めて認めてもらえることでこども達の自己肯定感を高めていきます。

日時 9月14日(土) ※雨天開催  
9時30分～12時(受付9時15分～)

場所 ショッピングプラザアワーズイベントホール  
(徳島県阿波市阿波町伊沢田88番地の1)

対象 阿波市在住の方、もしくは阿波市ファミサポ  
会員様 ※5～7歳のお子様限定させていただきます。

定員 20名

参加費 500円(1家族)

持ち物 カメラ ※4台分貸し出し有ります  
(事前にお申し出ください)

講師 おおきくなあれ。

Instagram



まっくぱりょう  
代表 松久保 諒 氏

お問い合わせ・申し込み先

阿波市市場町切幡字古田201-1阿波市役所1階

阿波市ファミリーサポートセンター 0883-36-3520

## 防災訓練に 参加してみませんか!!

阿波市では、一条小学校と共同して大規模地震発生時の自助・共助に必要な技術の体得と防災意識の高揚を目的とした防災訓練を行います。  
一条小学校区にお住まいの皆さまの、多数のご参加をお待ちしております。

**【日時】** 9月29日(日) 8時20分～10時20分  
**【場所】** 一条小学校グラウンド  
**【対象者】** 一条小学校区の住民  
**【参加申し込み】** 自治会回覧による参加申し込み  
または電話による申し込み  
**【申し込み締め切り】** 9月18日(水)  
詳しくは自治会回覧をご覧いただくか、  
危機管理課にお問い合わせください。

**【お問い合わせ・申し込み先】** 危機管理課  
Tel 0883(3)60703



## 秋風に吹かれて、心地よい健康ウォーク!

私たちが市場町歩こう会では、月に1回5km～8km程度を町内中心にウォーキングしています。一緒に歩いてみませんか?  
**心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりをしながらみんなと一緒にウォーキング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。**  
自然を楽しみながら思いつきり汗をかいて、健康な体作りを一緒にしましょう!

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または次の担当者までご連絡ください。

市場町歩こう会  
事務局 中田 正勝  
TEL 080 (5665)0319



2019年6月 渡月橋コース(竹林の小径にて)

### ウォーキング予定

**【集合場所・時刻】**  
10月6日(日) 大野島コース 7km(切幡口↓尊光寺)  
阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合  
11月6日(水) 高知・あき物語コース 4km  
岩崎弥太郎の見た景色を巡ります。  
阿波市役所(本庁舎) 7時出発(別途案内)  
12月1日(日) 尾開コース(市場・尾開) 8km  
市場コミュニティセンター 8時30分集合

# 阿波市以外のお知らせ

## アビリンピック徳島大会

2019

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。一般の方も見学いただけますので、ぜひお越しください(申込不要)。

●日時 9月21日(土)

9時30分～ 競技開始  
13時30分～ 表彰式

(ポリテクセンター徳島)

●場所

・パソコン競技など

ポリテクセンター徳島

(徳島市昭和町8-27-20)

・ビルクリーニング競技

徳島ビルメンテナンス会館

(徳島市昭和町2-56)

●入場料 無料

【お問い合わせ先】

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

高齢・障害者業務課

Tel 0888(611)23888

HP <http://www.jeed.or.jp/>

[location/shibu/tokushima/abi2019.html](http://location/shibu/tokushima/abi2019.html)

## 第38回 徳島矯正展

徳島刑務所では、「第38回徳島矯正展」を開催します。見学や体験、刑務所作業製品の展示・販売などを行います。入場無料です。

●とき 10月12日(土) 9時～15時30分

●ところ 徳島刑務所

●内容 刑務所見学・刑務所作業製品の展示、販売・藍染体験コーナー・ちびっこ刑務官変身コーナー

【お問い合わせ先】

徳島刑務所 Tel 0888(644)0114

## 法務局からのお知らせ

法務局では、全国一斉に法務局休日相談所の開設と、相続登記の講演会を開催します。相談所、講演会は原則として事前予約制です(申込者多数の場合は、申込期限内であっても締め切らせていただく場合があります)。

相談所

●日時 10月6日(日) 10時～15時

●場所 徳島地方法務局6階会議室

●内容 土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界など困りごとや悩みごとの相談

講演会

●日時・内容

10月6日(日)

10時～10時50分

公証人「遺言制度について」

11時～11時50分

司法書士「相続登記手続きの概要について」

●場所 徳島地方法務局3階会議室

●予約申込期間

9月6日(金)～10月4日(金)の9時から

17時まで(土・日・祝日を除く)

【申込・お問い合わせ先】

徳島地方法務局総務課

Tel 0888(622)4318

## 建退共は建設業の現場で働く皆さまの退職金制度です

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。国が掛け金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。ホームページに制度説明などが記載されています。

【お問い合わせ先】

建設業退職金共済事業徳島支部

Tel 0888(622)3113

(独)勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業本部

Tel 03(6731)28867

## 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。詳しくは最寄りの支部または本部へお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

Tel 170-8055

東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

Tel 03(6731)28889

Fax 03(6731)28990

HP <http://www.rintaikyoo.jp/>

[taisyoekin.go.jp/](http://taisyoekin.go.jp/)

## 2019年全国家計構造調査が10月から始まります

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

【お問い合わせ先】 企画総務課  
Tel 0883(36)8700

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

# 全国家計構造調査

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

実施期間 10月・11月

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

全国家計構造調査 <https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>

全国家計構造調査 検索



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座のご案内

9月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

- 現代水墨画**  
2日・7日・16日・21日 月・土曜日  
13時30分～15時30分
- ダンススクール**  
2日・9日・16日 月曜日  
・JAZZダンス 18時10分～19時20分  
・ストリートダンス 19時30分～20時40分  
・一般クラス 20時50分～21時50分
- 大人のメイク教室**  
2日 月曜日 10時～11時30分
- ピラティス(初級・中級)**  
2日・6日・9日・13日・20日・27日・30日  
月・金曜日 10時～11時
- ピアノ**  
4日・11日・25日 水曜日 1人30分  
14時30分～17時30分(応相談)
- 効かせるストレッチ**  
4日・11日・18日 水曜日  
19時30分～20時15分
- 絵手紙**  
6日・27日 金曜日 13時～15時
- キッズチャダンス(満員)**  
6日・13日・20日 金曜日  
18時30分～19時30分
- すつきりヨガ(満員)**  
6日・13日・20日・27日 金曜日  
20時～21時
- 華道(末生流笹岡)**  
13日・27日 金曜日 13時～15時
- 和紙ちぎり絵**  
7日・21日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに  
お支払いをお願いします。

## その他9月のイベント・貸館情報

- 4日(水)～8日(日)**  
阿波美術の森作品展  
市民交流スペース 9時～17時(4日は10時から)
- 4、11、18、25日(水)**  
ヒップホップダンス教室 リハーサル室  
アンダーフ 18時～18時40分  
キッズクラス 19時～19時50分  
一般クラス 20時10分～21時
- 8日(日)** 介護予防映画会  
アエルワホール 13時30分
- 9日(月)～12日(木)**  
自殺予防における普及啓発パネル展  
市民交流スペース 9時～18時(12日は12時まで)
- 14日(土)** 親子リトミック  
研修室1 9時30分～11時30分
- 14日(土)** 第15回阿波市社会福祉大会  
アエルワホール 9時15分
- 15日(日)** 昭和の歌コンサート「愛の賛歌」  
アエルワホール 14時
- 16日(月・祝)** ZUMBA®やエアロビクスを楽しもう  
アエルワホール 13時30分～15時30分
- 21日(土)** アエルワロビーコンサート  
市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 22日(日)、23日(月・祝)**  
第5回アエルワ演劇祭  
アエルワホール 9時30分
- 28日(土)** 徳島県阿波踊り協会 50周年記念公演  
アエルワホール 14時
- 県華道連盟60周年記念華道展 in アエルワ**  
ホワイエ 9時～16時

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

## 第46回 アエルワロビーコンサート

9月21日(土) 19時30分～20時40分

出演：ボッサカ

令和元年度、フラのニューウェーブを目指し、結成されたユニットです。伝統のフラソングをギターとウクレレそして、マンドリンの音色とともに、歌と踊りをお楽しみください。



主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局 TEL090(3183)7328  
Facebook <https://facebook.com/aeruwasureport/>

## アエルワ食堂 からのお知らせ

**9月27日(金) サービステイ**

ピュウエに代わって450円以上の食事をされた方に「ヒーハウスアスカ」で使用できるチケット1枚進呈。

通常営業日時  
平日 11時～14時  
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。  
催事のお食事・お弁当も承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
株式会社アエルワサポートセンター  
TEL090(665)7976  
受付：月～土 8時～17時  
担当：松本 携帯電話  
090(4780)6795

# 第15回 阿波市社会福祉大会のご案内



日時 **9月14日(土)** 9時15分開会  
 場所 **交流防災拠点施設 アエルワ**

## 大会内容

### 表彰

社会福祉事業に従事され、功績のある方を表彰いたします。

### お祝い

#### ダイヤモンド婚

(婚姻年数60年で申請いただいたご夫婦  
 金婚(婚姻年数50年で申請いただいたご夫婦)

### 記念映画(社会福祉大会終了後)

**参加無料**

10時45分〜12時30分

### 映画「1日は好日」

出演 **黒木華、樹木希林、多部未華子**など

一般の方のご参加もお待ちしております。記念映画からの入場も可能です。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

## 心に残る昭和・平成のヒット曲、オリジナル曲もある、個性豊かな実力派バンドが競演します!

■日時: **2019年10月6日(日)**  
 開演 **13:00**(開場 **12:30**)

**鍵盤倶楽部**  
 (けんぱんくらぶ)



**昭和之日々**  
 (しやうわでいず)



**THE DOLL**  
 (ザドール)



友情出演:  
**ファンキー南グループ**



場 所: 阿波市交流防災拠点施設 アエルワホール  
 (阿波市市場町切幡字古田190番地 Tel.0883(36)8739)

協 力: 大人の学校 悠遊大學、NPO法人 小星プロジェクト

主 催: サウンドライフ音楽スタジオ Tel.090(1009)7288 澤田  
<https://www.facebook.com/soundlife.waki/>

**SOUND LIFE**  
**CUSTOMER LIVE 2019**

**【入場無料】**

暮らしのお知らせ

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

ホームページ https://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

「阿波の土柱」をたのしもう♪

スポーツの秋です。なにか始めたいけど激しい運動は...という方に、おススメの「土柱散策ウォーキング」季節の草木や野鳥のさえずりを楽しみながら、ゆったりお散歩しませんか？

ハイキングコースは木々が並び立ち、沐浴しながら気持ちよくウォーキングを楽しんでいただけます。また頂上の東屋から眼前に広がる阿波市の空と吉野川平野の眺望は一見の価値があり、思わず「ヤッホー」と叫びたくなるかも！

だんだん木々も色づいていき、紅葉がきれいな季節となります。

皆さま、ぜひ「阿波の土柱」へ足を運びください。



**展示期間**...  
2019年10月26日(土)、27日(日)

**展示場所**...  
市場図書館をスタートし、町筋商店街を巡ります。

**出展者募集中!**  
工夫を凝らした作品をお待ちしています。

【お問い合わせ先】  
やねこじき・de・町おこしの会(主催)  
TEL 0880(3611)9549  
HP: https://yanekojiki.web.fc2.com/  
E-mail: yanekojiki@gmail.com

## やねこじき展

～やねこじきおまつり～

「食欲」スポーツ「読書」芸術「秋、なごやかな秋といえどもさまざまなものが連想されますね。お腹も心も満たして秋の一日を楽しんで過ごしてみよう♪

やねこじきは、手づくりアートを町なかに飾ることを通じて、感謝の気持ちやおもてなしの心を表現する伝統文化。今年は新生やねこじきとして、より自由なスタイルで開催されます。どんな作品が展示され、町をにぎわしてくれるのか楽しみです。27日(日)はマルシェもありますので、ぜひお越しください。

**出展方法**...  
申込書に必要事項を記入して、メール、ファックス、郵送でお申し込みください。

**申込締切**...2019年9月30日(必着)

申込書は阿波市内図書館、阿波市観光協会、阿波市商工会、市場・八幡・大俣公民館の窓口にてあります。

・出展のお申し込みや詳細は「やねこじき・de・町おこしの会(主催)」までお問い合わせください。

# 9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

### 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

### 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

### 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

※改修工事に伴い、2019年9月から12月中旬頃(予定)まで、休館します。

### 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1・2・5月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・5月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊
第2火曜日	手芸教室・あざみ3B体操
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・阿波居合道伝習会
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵、社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水曜日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋・ダンス・踊り
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡

# 9月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第3回阿波市議会定例会 ・緑の風コンサート2019 ・マンズリーニュース(8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第3回阿波市議会定例会 ・緑の風コンサート2019 ・マンズリーニュース(8月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		00 文字放送
午後	30 旬感! あわだより		30 阿波ベジックキップ
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第3回阿波市議会定例会 ・緑の風コンサート2019 ・マンズリーニュース(8月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送		
5	30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第3回阿波市議会定例会 ・緑の風コンサート2019 ・マンズリーニュース(8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第3回阿波市議会定例会 ・緑の風コンサート2019 ・マンズリーニュース(8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】 ACNℓ088(695)5350

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**9月30日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

暮らしのお知らせ

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。  
お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
Tel 088(695)5350

お気軽にご利用ください

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

**9月の行政相談日**

- 2日(月) 阿波健康福祉センター
- 9日(月) 市場総合福祉センター
- 24日(火) 吉野地域福祉センター
- 30日(月) 土成保健センター

時間は全て13時30分～16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

# グラウンドゴルフの会員を募集しています

一緒にグラウンドゴルフを楽しみませんか?  
興味のある方は次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
阿波市グラウンドゴルフ協会

- ◆阿波町 枝澤 貞夫 (えださわ けいお)
- ◆市場町 中川 絃一 (なかがわ けんいち)
- ◆土成町 宮川 治 (みやがわ ぢ)
- ◆吉野町 笠井 修介 (かさい しゅうすけ)

Tel 080(1999)0882  
Tel 090(2784)2361  
Tel 090(5278)4235  
Tel 080(2726)1911

# ウグイスさんの リポートニュー〜ス



## チーム同士の交流を深める

7月24日、8月7日に市場小学校グラウンドで、阿波市内の小学生野球チームによる小学生交流大会が開催されました。市内8チームの4年生以下が混合でチームを組み、特別ルールで熱戦を繰り広げました。この大会は各チーム間の交流と、試合に出場する機会が少ない選手たちに試合に慣れてもらうことを目的に、毎年開催されています。



## キッズ野菜ソムリエになりました



阿波市の小学2年生から5年生を対象にしたキッズ野菜ソムリエ任命イベントが7月15日に交流防災拠点施設アエルワで、7人が参加しました。

野菜ソムリエから野菜や果物の話を聞いたり、クイズを楽しんだりしてミッションをクリアした子どもたちには、任命書や名刺、エプロン、チーフが贈られました。

## イオンあわ農場でナスの収穫体験

市場町の興崎のイオン徳島あわ農場で7月9日、市場幼稚園児がナスの収穫体験をしました。この農場ではナスやトマト、トウモロコシなど年間を通じて16品目の野菜を栽培しています。園児は紙芝居やクイズでナスのことを学んだあと、畑でナガナスの収穫体験を楽しみました。



## ヒマワリ畑で遊んだよ

8月2日、八幡認定こども園の4・5歳児が市場町伊月定松のヒマワリ畑に招待されました。これは伊月地域資源保全隊が遊休農地に種をまき、育てたものです。80アールの畑一面に、約1万2千本のヒマワリが咲いており、子どもたちは、ヒマワリを摘んだり眺めたりしながら地域の人たちと交流を深めました。



## 地引網で漁師体験

7月25日、香川県東かがわ市で、阿波市青少年健全育成市民会議主催の夏休み体験学習が開催され、阿波市の小学4～6年生とその保護者50人が参加し、地引網やバーベキューを楽しみました。新鮮な魚を獲る漁師体験では、参加者全員で力を合わせて網を引き、親子の触れ合いや参加者同士のコミュニケーションを深めました。



## たくさんのカボチャ

吉野町の「葉月会」会員の坂本美榮さんの畑で、手のひらサイズの力ボチャがたくさん育ち、吉野一条ふれあい会館などに飾られました。葉月会は吉野一条ふれあい会館を拠点に、料理や健康教室などを開催しているグループです。坂本さんは「可愛らしい力ボチャが100個以上できたので、みんなに見てもらいたい」と思っています。



## 親子で夏野菜を料理



野菜ソムリエコミュニティ阿波が市内のキッズ野菜ソムリエとその保護者を対象に、7月28日、交流防災拠点施設アエルワで「キッズ野菜ソムリエ親子料理教室」を開催し、11組24人が参加しました。

子どもたちは、野菜ソムリエから作り方を教わりながら、保護者と協力して阿波市の野菜をたっぷり使った夏野菜のドライカレーとサラダ、スープ、デザート作り挑戦しました。

## 地域住民と協力した避難訓練



7月18日に阿波町の養護老人ホーム「伊月荘」とサービス付き高齢者向け住宅「久田」で避難訓練がありました。夜間の火災を想定し、施設利用者・職員、地元住民や消防団員らが参加して避難訓練を行いました。消防署職員から避難時の注意点や消火器の扱い方なども教わりました。

## 市民が企画 ～市民講座～

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

- どなたでも参加できます【参加無料】  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます
- 市場公民館  
9月5日(木) 13時30分  
民衆を苦しめた蜂須賀政治の歴史的背景
  - 講師 板東のぶひろ氏(歴史研究家)
  - 9月12日(木) 13時30分  
介護福祉士のお笑い福祉ショー
  - 市場図書館  
9月19日(木) 13時30分  
阿波における武士主導時代の到来と武家社会パート①  
東国武士の進出から見る阿波の人々の生活と秋月城での細川支配の美態
  - 講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

## 優雅なダンスタイム

「第16回サマー・ダンス交流会in阿波2019」が7月28日に交流防災拠点施設アエルワで開催され、県内外から約200人が参加しました。レイキングオークストラの生演奏でのダンスや参加者全員で交流しながら踊るふれあいダンスタイムを楽しみ、阿波市のスワンダンスサークルの演技発表や競技選手たちの華やかな踊りに観客から大きな拍手が起こっていました。



## 吉野テニスクラブ



優勝 わかばマーク(土成グループ)



優勝 めるとも(市場グループ)

吉野TCが7月7日、土成緑の丘スポーツ公園と市場テニスコートで初級者を対象にした「第11回吉野CD級団体戦」を開催し、85人が参加して熱戦を繰り広げました。各グループの優勝チームを紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか?  
吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

【連絡先】吉野TC  
Okazupapa03@i.softbank.jp

吉野町テニスコート  
曜日 月・水・金曜日 時間 20時～22時



# 阿波市立図書館 9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
 ■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!  
 阿波市立図書館  
 Facebookを  
 チェック!

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	休館日(全館)	各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。					
8	9	10	11	12	13	14	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)				◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~	
15	16	17	18	19	20	21	
◎映画会(阿波) 14:30~	敬老の日 開館します	休館日(全館)		◎市民学習講座(市場) 13:30~	◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎おはなし会・おたのしみ会(市場) 10:30~	
22	23	24	25	26	27	28	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎映画会(市場) 10:00~	秋分の日 開館します ◎映画会(市場) 14:30~	休館日(全館)			館内整理日につき休館(全館)	◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~ ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~	
29	30	☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。(※10月~3月は18時までです)					
	休館日(全館)						

**メンバー募集しています**

図書館で一緒に、活  
 動や勉強をしてみま  
 せんか?

《読み聞かせ  
 ホランティアグループ》  
 ☆おはなしベルの会  
 阿波図書館の  
 おはなし会  
 毎月第2・第4土曜日  
 14時~  
 【お問い合わせ先】  
 ☎08833  
 (57)(57)5101  
 (阿波図書館)

☆よみかかせどんぐり  
 市場図書館の  
 おはなし会  
 毎月第3土曜日  
 10時30分~  
 【お問い合わせ先】  
 ☎060  
 (76)(25)6053  
 (代表:村上 洋子さん)

《各講座》  
 ☆古文書解読講座  
 開講日時…  
 毎月第3金曜日  
 10時~12時  
 場所…市場図書館  
 視聴覚室  
 講師…  
 松村 宏道先生  
 ※受講無料 テキスト  
 は講座で準備します。  
 【お問い合わせ先】  
 ☎08833  
 (36)(64)55  
 (市場図書館)

見学からでも可能です。  
 ご興味のある方はいつで  
 もお問い合わせください。

## 9月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

**阿波図書館**

■映画会 ■ 15日(日) 14:30~16:20  
 『リーグ オブ レジェンド 時空を超えた戦い』 19世紀末、驚異のハイテク兵器を駆使して世界征服を企む「ファントム」率いる謎の集団に、全世界の平和が脅かされていた。その脅威に対抗すべく、大英帝国は伝説の力を秘めた7人の超人たちを呼び寄せ、「ザ・リーグ」を結成する。インディー・ジョーンズ、ハムナプトラを凌ぐアクションアドベンチャー超大作! ショーン・コネリー主演。音声:英語 字幕:日本語

**市場図書館**

■映画会 ■ 22日(日) 10:00~12:08  
 『鳴門秘帖 2』 「鳴門秘帖」を巡るロードムービー感覚のスパイアクション時代劇。中山道下諏訪の宿で、弦之丞は阿波の刺客・天堂一角らに襲われるが、大坂の料理屋の一人娘・お米にかくまわれる。お米は弦之丞を慕うが…。

・23日(月・祝) 14:30~15:30  
 『おしりたんてい③ ブッ ブラウンものがたり』 レディーにやさしくスイーツポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、事件をブッと解決! ブラウンが言葉を話せるようになったのは、ある事件がきっかけだった。

## 雑誌スポンサー募集のお知らせ

【みほん】

【例】  
 ○○○○  
 株式会社  
 営業内容・イベント情報・会社の広告などを自由に掲載(カバーに収まるサイズ)

は、阿波市立図書館(4館)では、市民の方々が支える図書館づくりの一環として、お客さまにご覧いただく雑誌の購入費をご負担いただくスポンサーさまを募集しています。

スポンサーさまには、雑誌最新号の表面にお名前を、裏面には広告を掲示していただけます。詳しくは阿波図書館までお問い合わせください。

TEL 0883(35)5101

● 9月の催し物の案内 ●

阿波図書館

「みんなで育てよう！」

読書の木

募集期間：募集中  
16日(月・祝)まで  
展示期間：1日(日)～29日(日)

「敬老の日」

感謝感激アメリ

開催日：16日(月・祝)

※無くなり次第終了

対象：敬老の日特集  
コーナーから  
本を借りて  
くれた方

ピアノ自動演奏会

日時：8日(日)10時～13時

題目「ザ・ビートルズ  
『ヘイ・ジュード』など」

22日(日)10時～13時

題目「ウエスタン・ムービー  
ヒット集  
『荒野の七人』など」



阿波図書館長期休館のお知らせ

期間：10月2日(水)～11月15日(金)

電気設備工事

10月2日(水)～11月11日(月)

蔵書点検

11月12日(火)～11月15日(金)

この期間、休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしく願いたします。

市場図書館

敬老の日イベント

「飛び出せ！」

「ありがとう」のメッセージ

期間：1日(日)～16日(月・祝)

対象：小学生

特集の本を借りてくれた幼児

おはなし会・おたのしみ会

「ジョーズにホールインワン」

日時：21日(土)

10時30分～11時30分

対象：おはなし会に参加された方  
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名

※事前申し込み必要

土成図書館

2018年10月1日～

2020年3月(予定)

土成図書館は新築工事のため、休館いたします。

吉野笠井図書館

おはなし会・おたのしみ会

「つくってかざろう」

ハロウィンリース!!

日時：28日(土) 11時

対象：おはなし会に参加された方

定員：10名

※事前申し込み必要



各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通

●小説●  
「いけない」が暴き出す  
みちずけ しゅうへい 長編小説  
道尾 秀介/著・文藝春秋

●小説●  
「希望の糸」  
ひかりの けいご  
東野 圭吾/著・講談社

●小説●  
「さよならの儀式」  
エイト サイエンス フィクション スーシリーズ  
8 Science Fiction Stories  
宮部 みゆき/著・河出書房新社

●児童書●  
「NHK子ども科学電話相談 おもしろギモン大集合!!」  
NHK「子ども科学電話相談」制作班/編  
NHK出版

阿波図書館

- ・教養書・「100年企業強さの秘密」 日本経済新聞出版社/編
- ・実用書・「墨でモノトーン雑貨」 小川 翔月/著
- ・小説・「時代小説ザ・ベスト2019」 日本文藝家協会/編
- ・児童書・「マーベル空想科学読本」 柳田 理科雄/著

市場図書館

- ・教養書・「2000万円もってないオレたちはどう生きるか」 岡 久/著
- ・実用書・「ざんねんな手相」 卯野 たまご/著
- ・小説・「世界を救う100歳老人」 ヨナス・ヨナソン/著
- ・児童書・「いちばんさいしょのプログラミングえほん」 オオノ マサフミ/絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「新説恐竜学」 平山 廉/著
- ・実用書・「純喫茶レシピ」 高山 かつえ/著
- ・小説・「あむんぜん」 平山 夢明/著
- ・絵本・「おばけのぼあ」 せな けいこ/さく・え

9月の特集

- 阿波図書館 児童・・・スポーツの秋
- 市場図書館 児童・・・みんなで、まなぼうさい!
- 吉野笠井図書館 児童・・・どうぶつ～たいせつなともだち～
- 一般・・・犯人はお前だー!!
- 一般・・・“その日”に備えて
- 一般・・・芸術の季節



# 9月の健康だよ!

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センターの略です。

## 集団検診

※5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。(電話での申し込みもできます)  
 ※検診日の予定人数に達した場合は受付を終了します。

日	時間	検診項目	会場
18日(水)	8:00 ~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳) ○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野H

## 母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
10日(火)	12:30~13:00 14:30~15:00	乳児健診 乳幼児相談	
19日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
25日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	
26日(木)	12:30~13:00 14:30~15:00	乳児健診 乳幼児相談	

## 運動教室

日	時間	対象者	会場
4日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成30年4月以降 に国保特定健診 を受診された <b>40 ~74歳までの方</b>	アエルフ 2F 研修室



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

## 今月の肺がん巡回検診

(皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

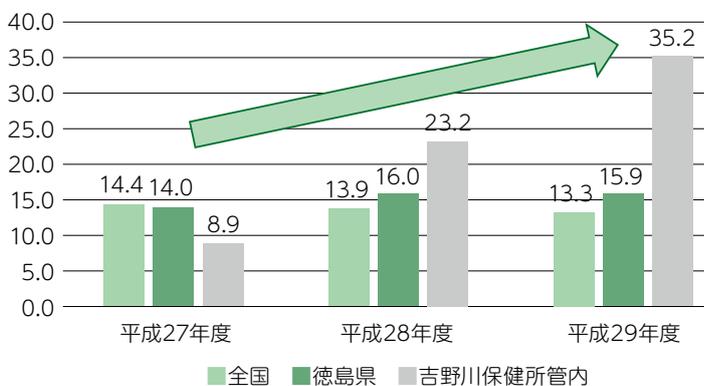
日	地区
6日(金)	土成町内
11日(水)	市場町内
12日(木)	阿波町内
24日(火)	土成町内

※詳細は、広報9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

# 9/24から9/30は結核予防週間です!!

吉野川保健所管内は、全国や徳島県全体に比べて結核にかかる割合が高くなっています!

結核罹患率



※罹患率=年間新規登録患者数/総人口×10万

結核の症状は風邪とよく似ています!  
 あてはまる症状はありませんか?

- 2週間以上咳が長引いている
- たんがでる
- 体重が減った
- 胸が痛い
- からだがだるい

年に1回、胸部レントゲン検査を受けることも忘れずに!!

あてはまる症状がある時は早めに医療機関に受診しましょう!!



お問い合わせ先: 吉野川保健所 健康増進担当 Tel0883(36)9018(直通)

## 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	大久保内科(市場)
2日(月)	阿波病院
3日(火)	笠井病院
4日(水)	太田診療所
5日(木)	おおつか内科
6日(金)	大串医院(眼科)
7日(土)	大久保内科(市場)
8日(日)	大串医院(眼科)
9日(月)	阿波病院
10日(火)	大久保医院(吉野)
11日(水)	大野病院
12日(木)	乾内科外科
13日(金)	赤池内科
14日(土)	森下医院
15日(日)	おおつか内科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	村上医院
18日(水)	松本眼科
19日(木)	板東眼科
20日(金)	林内科医院
21日(土)	西川内科クリニック
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	中山医院
25日(水)	重清内科外科
26日(木)	さかまき整形外科
27日(金)	近藤医院
28日(土)	さかまき整形外科
29日(日)	太田診療所
30日(月)	阿波病院

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保内科(市場)	0883-36-3020
阿波病院	0883-36-5151
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011

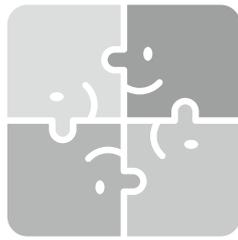
※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です

「自殺予防週間」は「9月10日の世界自殺予防デー」にちなんで制定されています。

自殺や精神疾患などについて、正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法などについて、理解の促進を図ることを目的とするものです。

「誰も自殺に追い込まれることのない阿波市」の実現に向け、それぞれの立場で何ができるかを考えてみませんか。



## いのちを支える

## がん検診を受けませんか

〈肺がん検診〉

方法 ● 胸部エックス線検査

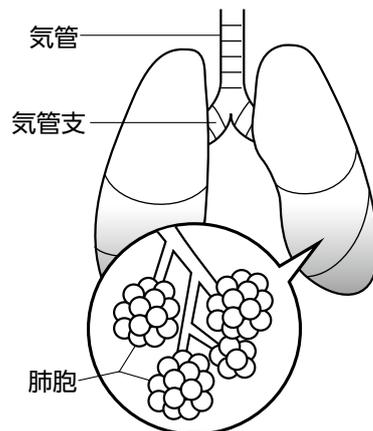
対象 ● 40歳以上

※たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査かたんを受けましょう

喫煙指数＝一日の本数×年数

肺がんは日本人のがん死因の第1位で、死亡者数は年々増え続けています。特に男性は女性の2～3倍も多い状況です。阿波市でも、がん死因の1位は肺がんです。

肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞が、がん化したものです。肺は毛細血管がたくさん入りしているため、がんが広がりやすく、ほかの臓器への転移も起きやすい臓器です。



肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加すると言われています。また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分を必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡単で、短時間で終わります。

# 道の駅どなり

## 道の駅まつり出展者募集

### 阿波市特産品のPRチャンス!

「第8回全国『道の駅』連絡会総会・シンポジウム道の駅まつりin宇多津」に道の駅どなりが徳島県を代表して出店します。

◆内容 道の駅どなりとして特産品のPR販売  
および販促活動、観光情報発信など

◆日程 10月23日(水)10時～15時

◆会場 ユープラザうたづ駐車場(香川県宇多津町)

◆来場予定者数 千人

◆テントスペース 5.4m×3.3m

◆出店料 1業者千円

※商品販売などは道の駅どなりスタッフがお手伝いします。

スペースが埋まり次第、募集を終了します。お早めにお申し込みください。

【お問い合わせ先】

道の駅どなり 佐藤

TEL0888(695)5405



## 第3回 ぼくとわたし たらいうどん 絵画コンテスト

テーマ【たらいうどん】

- 応募資格 小学生対象
- 展示場所 道の駅どなり(0888-6954)
- 応募期間 2019年9月30日迄
- 画材 不問
- 大きさ 四つ切画用紙

※裏面に小学校・学年・名前を記入してください  
作品は、「道の駅どなり」に持参してください  
※開校後、県内の小学生のみ学校単位で送迎いたします  
※個人参加の場合は、取り置きのみ

### 審査の結果

優秀作品 ▶ 道の駅どなりに展示発表  
▶ 賞状と記念品贈呈

※応募作品は、賞状を限り展示します  
※参加者全員に記念品贈呈

【主催】道の駅どなり  
【後援】阿波市教育委員会 / 阿波市観光協会  
〒117-1501 徳島県阿波市上成町内字中野2-2  
電話番号 088-692-5405 / ホームページ http://dori.net / 営業時間 10:00～17:30 / 休館日なし

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 9月7日・21日

(全て土曜日・21日は上物市同時開催)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998  
TEL 090(4333)9824 松永

## がんばれ! 徳島ヴォルティス



鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

9月14日(土) 対 V・ファーレン長崎 (キックオフ 19:00)

9月28日(土) 対 ツエーゲン金沢 (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ  
<https://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

●「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。  
受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。また、市民の皆さまの身近なニュースや、サークル会員募集、イベント開催案内などの情報は、お気軽に担当者までご連絡ください。  
営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

●広報が届かなかったときには、お手数ですがお近くの販売店までご連絡ください(毎月1日配布を原則としています)が、都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合はご連絡ください。

徳島新聞一条御所販売店

TEL 0888(696)4815

徳島新聞土成販売店

TEL 0888(695)3118

徳島新聞市場販売店

TEL 0888(36)2151

徳島新聞阿波販売店

TEL 0888(35)2828

秘書人事課

TEL 0888(36)8701

# 充実したライフスタイルを過ごすための FP直伝! 今のお金と未来のお金

● **とき** 9月20日(金)

● **ところ** 阿波市交流防災拠点施設  
アエルワ

● **講師** 生命保険協会認定  
ファイナンシャル・プランナー  
やました みほ  
山下美穂 他4名

● **参加費** 無料

● **申込方法** 希望する講座名・氏名・参加人数を  
次へご連絡ください。

● **申込・お問い合わせ先**  
Tel.0880(2979)1859(喜多)  
※当セミナーは公正中立な立場で情報を  
提供します。個別商品の案内や  
セールスは行いません。

第3部	第2部	第1部
16時30分 15時30分	14時30分 13時30分	11時30分 10時30分
やさしい外貨活用法	年金のおはなし	人生変わる! おこづかい教室

## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土  
成放課後児童クラブでは、内覧会を開催し  
ています。県産材を使用した環境に優しい  
施設をぜひご覧ください。

● **申込方法** 「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込み  
ください。

● **公開日時など詳細は次へお問い合わせく  
ださい。**

### 【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型 一条認定こども園  
Tel.088(696)3046

土成放課後児童クラブ  
Tel.088(695)3577



## 九月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋

台風や地震、ゲリラ豪雨とか最近はい  
ろんな災害が起きとるよな。災害はい  
つ起こるかかわらんけん、ちゃんと  
準備しとくことが大切でよ。

家の近くの避難場所の確認や自分の  
家が安全か見直してみるとか、今でき  
ることから始めてな。普段から家族が  
集合する場所を決めたり、お互いの職  
場や学校の連絡先を確認したり、家族  
で話し合いしとくんも大事なやな。

みんなは、非常持ち出し品と避難生  
活のための備蓄品は準備しとるで?  
非常持ち出し品は、避難する時に必  
要な物や貴重品を入れて、寝室とかす  
ぐ持ち出せるところに置いてな。

避難生活のための備蓄品は、家が  
つぶれた時のためにも、住んどる家より  
軽い作りの倉庫や車庫、ベランダとか  
に防水コンテナとかを用意して入れと  
こうな。必要なものは、家族によつて  
違うけん家族で相談して入れて、賞味  
期限とか定期的なチェックも忘れんよ  
うにしよな。



### 広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで  
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 終活

vol.11

## コラム

- ファイナンシャル  
プランナー
- 宅地建物取引士
- 四国放送認定  
終活アドバイザー

### 『空き家にさせない為にも 不動産の終活を』

不動産の相続は、残された家族の負担  
になる可能性があります。どう扱ってい  
のかかわらず、空き家のまま放置される  
ケースも少なくありません。

人が住まなくなった住宅は、湿気がこ  
もりカビが発生したり、畳や床、塗装など  
が水気を含んで腐敗していきます。また  
利用しない水回りは下水の臭いがあるよ  
うになつてしまいます。庭には雑草が生え  
外観が悪くなるだけでなく、害虫が大量  
発生する危険性もあり、近隣住民の方へ  
迷惑をかけることとなりかねません。

こうなつてしまつと、住めるように環境  
を回復させるのに莫大な費用がかかる事と  
なり、不動産を売却するにも買い手がつき  
にくいという悪循環に陥つてしまいます。

空き家にならないうつ不動産について親  
族で話し合うことが大切です。自分の考え  
をしっかりと伝え、家族や親族の意見に耳を傾  
けることも大切です。考えがまとまれば遺  
言書作成も検討してみるのもよいでしょう。

●お問い合わせ・ご質問は  
oka@ceremony-kokoro.jp

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

# 館内法要 法要会席

3,500円 / 4,000円 / 4,500円 / 5,000円 / 6,500円

法要後のお食事、承ります。 ※上記価格に税金+サービス料が別途必要です。

- ★10名様以上で『無料送迎』
- ★食後の珈琲サービス
- ★仏様用の御霊具膳サービス
- ★白飯とお漬物をご希望の方にサービス

ハートプラザ住友 088-695-3224 阿波市土成町土成寺大法寺 8



## うちの一番の子



阿波町 くうちちゃん



吉野町 ひなたちゃんときなこちゃん



土成町 パロン君



市場町 さうじちゃん



市場町 あむちゃん



吉野町 たらちゃん

### 阿波市のうごき

- 令和元年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
  - 男：17,939人 (32)
  - 女：19,565人 (-22)
  - 計：37,504人 (10)
- 世帯：15,514戸 (-49)
- 平均年齢 50.8歳 ( ) 内は前月比
- 転入等：194人 ■ 出生：14人
- 転出等：154人 ■ 死亡：44人

今月の納税・保険料	市 県 民 税	納期限
	後期高齢者医療保険料	第二期 9月30日 (月)

## 大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

# 1日体験入学 募集中!!

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局  
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地  
(重清西小学校内)

0883-55-2951



## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①9月〇〇日は世界アルツハイマーデーです。〇は何?
- ②第15回阿波市社会福祉大会の開催日は?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 9月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

