



広 報

# 阿波

2009

12

No.55

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



やった～、さつまいも大収穫！

林小学校（阿波町）

## CONTENTS

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ゴ ミ .....              | 1～2   |
| 人事行政 .....             | 3～4   |
| 行政改革 .....             | 5     |
| ガンバレ! あわキッズ! .....     | 7     |
| うちのお医者さん .....         | 9～10  |
| 暮らしのお知らせ .....         | 11～16 |
| フォトニュース .....          | 17～19 |
| 図書館カレンダー .....         | 23～24 |
| 健康だより .....            | 25～26 |
| 広報クイズ・うちの子一番♪編集室 ..... | 裏表紙   |

もう一度お役に立てる大切な資源です。  
ルールを守って、出しましょう。



## ペットボトル カン・ビン

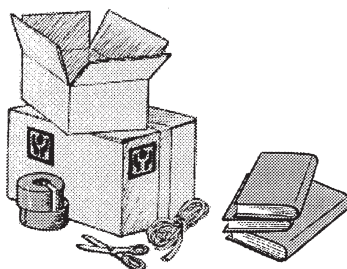
ペットボトルはキャップとラベルを取り外し、つぶしてください。ペットボトルは軽くて飛びやすいので、中身の見える袋に入れてください。

ペットボトルもカンもビンも**容器内を水洗い**してください。油や洗剤の入っていたボトルは、燃えるゴミです。

ゴミステーションに出されているカン・ビン・ペットボトル等は、再利用のための大切な資源です。資源の有効利用のため、**阿波市職員・市の委託業者以外**の人は収集しないでください。

これらは資源ごみです。  
白い紙ひもで、十字に束ねてください。

## 新聞紙・雑誌・ ダンボール・牛乳パック



- 粗大ごみには、市指定のシールを貼ってください。
- 最近、ゴミステーションで、カン・ビン・ペットボトル等を入れるカゴがいっぱいになり、あふれ出ているのを見かけます。カン・ビン・ペットボトル等のゴミは、分別して、指定日の決められた日に出してください。
- 地域・自治会のゴミステーションは、地域・自治会で管理することとなっています。利用者は、地域・自治会のゴミステーションの管理・美化に務めてください。
- 外国人を雇用または研修生として受け入れをしている事業主の方は、阿波市指定のゴミ袋の使用・指定日・分別の仕方等、雇用者や研修生に対して指導をお願いします。

あ～面倒くさい!  
ちょっとやし、  
焼いちゃおうっと



### ▼野焼きとは、

ドラム缶やブロック積み・地面に掘った穴などで焼却することです。

「少しだから」「面倒だから」と、簡単にゴミを燃やしていませんか？

ちよつと待って!

その捨て方で、

だいじょうぶ?

ごみは大切な資源です。ルールを守って、出しましょう。





## 平成22年ゴミ収集 カレンダーの配布は？

- 配布時期 平成21年12月19日ごろ
- 配布方法 徳島新聞折り込みチラシにより配布します。

### 《年末年始のゴミの収集日》

大掃除等でゴミが大量に出る時期です。収集日にご注意ください。

阿波市の今年最後の生ゴミ収集日は12月28日(月)です。ビンは12月22日(火)、カンは12月23日(水)となっています。

来年最初の生ゴミ収集日は1月4日(月)、  
ビンは1月5日(火)、カンは1月6日(水)です。



## 庭木の剪定をしたときは？

- 落ち葉や、長さ50cm、太さ5cmまでの枝木は、よく乾燥させてから阿波市指定のゴミ袋に入れ、燃えるゴミの日に出してください。
- 長さ50cm、太さ5cm以上の木は、よく乾燥させてから束にして、「粗大ゴミ」の日にはリサイクルセンターへ出してください。

## 家庭用テレビ・エアコン・洗濯機・衣類 乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫の処理は？

買った店か、買い替える店にご相談ください。販売店がわからない、引越しのため販売店が遠いなどの場合は、環境衛生課(阿波)にお問い合わせください。なお、いずれの場合もリサイクル料金と運搬料金が必要です。

### ☆リサイクルセンター(吉野町は吉野支所)へ持ち込みの場合の手順

①郵便局でリサイクル券を購入

- テレビ ●エアコン
- 洗濯機・衣類乾燥機
- 冷蔵庫・冷凍庫

※リサイクル料金はメーカー・大きさ等により異なりますので、郵便局にお問い合わせください。

②リサイクルセンターへ粗大ゴミの日を持ち込み(吉野町は吉野支所へ)

③リサイクルセンター・吉野支所で運搬料金(2,500円)をお支払いください。

## 野焼きは絶対にやめてください!!

野焼きは禁止されています。(生活環境に支障がない場合に限り、例外として認められているのは下記のとおりです)

- ☆災害の応急対策、火災予防訓練。
- ☆正月の注連縄などを焼く、宗教、風習的なもの。
- ☆農林業を営むためにやむを得ないもの。
- ☆焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き。

しかし、例外的に認められるだけで、野焼きを推奨しているわけではありません。ご近所が洗濯物を洗いなおさなくても済むように声をかけ、風向きや時間帯に注意するなどの最低のマナーは必要です。

**野焼きをすると1千万円以下の罰金、5年以下の懲役、またはこの両方が課せられます。**



野焼きや不法投棄にお気づきの方は  
環境衛生課(阿波)までご連絡ください。  
TEL0883-35-7803

### ▼なぜ、野焼きはダメなの？

野焼きにより、アレルギーや喘息の方が健康被害にあわれています。

野焼きのように低い温度で燃やすとダイオキシンが発生し、それを吸い込むと胎児の奇形・発ガン促進など、健康に悪い影響を及ぼします。

ご近所とのトラブルにもなりかねません。

# ゼツタイ、だめっ

# 人事行政の運営状況をお知らせします

市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成20年度における市の人事行政の運営状況について、その概要をお知らせします。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員採用の状況

平成20年度新規職員採用は行いませんでした。

### (2) 職員の退職状況(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

| 定年退職 | 勸奨退職 | その他 | 合計  |
|------|------|-----|-----|
| 15人  | 6人   | 0人  | 21人 |

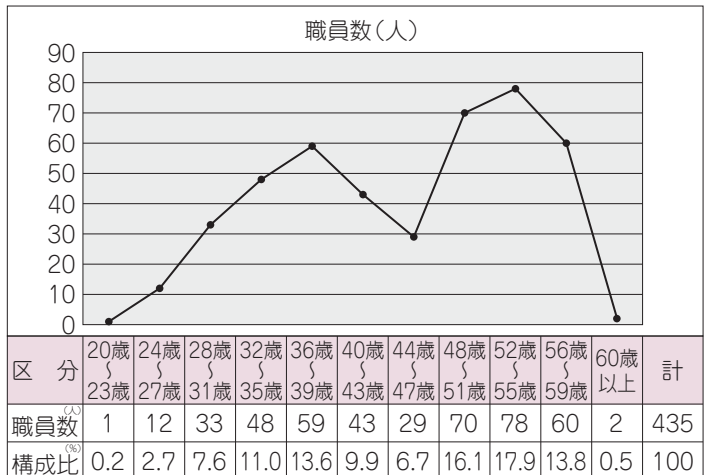
(県との人事交流等職員は除く)

### (3) 部門別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分    |       | 職 員 数 |       | 対前年<br>増減数 |
|--------|-------|-------|-------|------------|
|        |       | 平成20年 | 平成21年 |            |
| 一般行政部門 | 議 会   | 4     | 4     |            |
|        | 総 務   | 94    | 90    | △4         |
|        | 税 務   | 30    | 24    | △6         |
|        | 民 生   | 134   | 127   | △7         |
|        | 衛 生   | 27    | 26    | △1         |
|        | 農林水産  | 22    | 23    | 1          |
|        | 商 工   | 5     | 5     |            |
|        | 土 木   | 23    | 25    | 2          |
|        | 小 計   | 339   | 324   | △15        |
| 特別行政部門 | 教 育   | 79    | 73    | △6         |
|        | 小 計   | 79    | 73    | △6         |
| 公営企業等  | 水 道   | 11    | 11    |            |
|        | そ の 他 | 27    | 27    |            |
|        | 小 計   | 38    | 38    |            |
| 合 計    |       | 456   | 435   | △21        |

※職員数は一般職に属する職員数(常勤の教育長含む)

### (4) 年齢別職員構成の状況(平成21年4月1日現在)



### (5) 定員適正化計画の数値目標

| 計画期間          |               | 数 値 目 標                                                                                                           |
|---------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 始 期           | 終 期           |                                                                                                                   |
| 平成17年<br>4月1日 | 平成22年<br>4月1日 | 一般行政部門目標数値 332人<br>(削減数37人 削減率10.0%)<br>特別行政部門目標数値 89人<br>(削減数10人 削減率10.1%)<br>公営企業等目標数値 23人<br>(削減数 2人 削減率 8.0%) |

## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(平成20年度普通会計決算)

金額単位:千円

| 住民基本台帳人口<br>(平成20年度末) | 歳 出 額<br>A | 実質収支    | 人 件 費<br>B | 人件費率<br>B/A | 平成19年度<br>の 人 件 費 率 |
|-----------------------|------------|---------|------------|-------------|---------------------|
| 41,595人               | 17,482,366 | 492,837 | 3,727,666  | 21.3%       | 18.5%               |

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

### (2) 職員給与費の状況(平成21年度普通会計予算)

金額単位:千円

| 職員数<br>A | 給 与 費     |         |         |           | 1人当たり給与費<br>B/A |
|----------|-----------|---------|---------|-----------|-----------------|
|          | 給 料       | 職員手当    | 期末・勤勉手当 | 計 B       |                 |
| 397人     | 1,658,112 | 193,471 | 687,760 | 2,539,343 | 6,396           |

※給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 44.9歳 | 349,700円 | 401,179円 |
| 技能労務職 | 48.6歳 | 314,000円 | 327,848円 |

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

### (4) 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分   |       | 初 任 給    |          |
|-------|-------|----------|----------|
|       |       | 阿 波 市    | 国        |
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 172,200円 | 172,200円 |
|       | 高 校 卒 | 140,100円 | 140,100円 |
| 技能労務職 | 高 校 卒 | 140,100円 | —        |

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分   |       | 経験年数10年以上<br>経験年数15年未満 | 経験年数15年以上<br>経験年数20年未満 | 経験年数20年以上<br>経験年数25年未満 |
|-------|-------|------------------------|------------------------|------------------------|
|       |       |                        |                        |                        |
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 270,000円               | 314,700円               | 377,400円               |
|       | 高 校 卒 | 224,600円               | 275,000円               | 323,900円               |
| 技能労務職 | 高 校 卒 | 210,300円               | 260,800円               | 260,300円               |

### (6) 特別職の報酬等の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分 | 月 額   | 期末手当     |
|-----|-------|----------|
| 給 料 | 市 長   | 880,000円 |
|     | 副 市 長 | 704,000円 |
|     | 収入 役  | 660,000円 |
| 報 酬 | 議 長   | 420,000円 |
|     | 副 議 長 | 370,000円 |
|     | 議 員   | 340,000円 |

### (7) 一般行政職の級別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

| 区 分 | 標準的な職務内容   | 職員数  | 構成比   |
|-----|------------|------|-------|
| 1 級 | 主事補及び相当職   | 6人   | 2.3%  |
| 2 級 | 主事及び相当職    | 26人  | 9.8%  |
| 3 級 | 係長、主任及び相当職 | 63人  | 23.8% |
| 4 級 | 主査及び相当職    | 25人  | 9.5%  |
| 5 級 | 課長補佐及び相当職  | 77人  | 29.2% |
| 6 級 | 課長、主幹及び相当職 | 53人  | 20.1% |
| 7 級 | 部長、次長及び相当職 | 14人  | 5.3%  |
| 計   |            | 264人 | 100%  |

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤労手当

| 阿 波 市                            |       |         |      | 国                                |       |         |      |
|----------------------------------|-------|---------|------|----------------------------------|-------|---------|------|
| 1人当たり平均支給額(平成20年度)<br>1,678千円    |       |         |      | —                                |       |         |      |
| (平成20年度<br>支給割合)                 | 6月期   | 期末手当    | 勤労手当 | (平成20年度<br>支給割合)                 | 6月期   | 期末手当    | 勤労手当 |
|                                  | 1.4月分 | 0.750月分 |      |                                  | 1.4月分 | 0.750月分 |      |
|                                  | 12月期  | 期末手当    | 勤労手当 |                                  | 12月期  | 期末手当    | 勤労手当 |
|                                  | 1.6月分 | 0.750月分 |      |                                  | 1.6月分 | 0.750月分 |      |
| (加算措置の状況)<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置 |       |         |      | (加算措置の状況)<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置 |       |         |      |

(2) 退職手当(平成21年4月1日現在)

| 阿 波 市                              |         |         |  | 国                                  |         |         |  |
|------------------------------------|---------|---------|--|------------------------------------|---------|---------|--|
| (支給率)                              | 自己都合    | 勤奨・定年   |  | (支給率)                              | 自己都合    | 勤奨・定年   |  |
| 勤続20年                              | 23.50月分 | 30.55月分 |  | 勤続20年                              | 23.50月分 | 30.55月分 |  |
| 勤続25年                              | 33.50月分 | 41.34月分 |  | 勤続25年                              | 33.50月分 | 41.34月分 |  |
| 勤続35年                              | 47.50月分 | 59.28月分 |  | 勤続35年                              | 47.50月分 | 59.28月分 |  |
| 最高限度額                              | 59.28月分 | 59.28月分 |  | 最高限度額                              | 59.28月分 | 59.28月分 |  |
| その他の加算措置<br>定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) |         |         |  | その他の加算措置<br>定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) |         |         |  |
| 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給              |         |         |  |                                    |         |         |  |

(5) その他の手当(平成21年4月1日現在)

| 手 当 名 | 内容及び支給単価                                                                                                               | 支給実績(平成20年度決算) | 支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度) |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 扶養手当  | 扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算                         | 48,661千円       | 237,562円                |
| 住居手当  | 持家 2,500円(世帯主) 新築、購入から5年を経過していないもの<br>借家 ・家賃23,000円以下…家賃-12,000円<br>・家賃23,000円以上…(家賃-23,000円)/2+11,000円=支給額(最高27,000円) | 7,969千円        | 187,129円                |
| 通勤手当  | 自動車等を使用し通勤距離が2Km以上のものに支給                                                                                               | 20,361千円       | 53,221円                 |
| 管理職手当 | 管理職の職に応じて支給                                                                                                            | 40,566千円       | 494,206円                |

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等(平成20年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は40時間で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。  
休憩時間 12時15分~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く。)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病欠休暇、特別休暇及び介護休暇があります。  
特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇等です。  
・平成20年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.32日  
・平成20年度 新たに育児休業を取得した職員 ※取得人数 10人

5 職員の分限及び懲戒処分

(1) 処分者等の状況(平成20年4月1日~平成21年3月31日)

| 分限処分 |    |    |    | 懲戒処分 |      |    |    |
|------|----|----|----|------|------|----|----|
| 処分内容 | 降任 | 免職 | 休職 | 降給   | 処分内容 | 戒告 | 減給 |
| 処分者数 | 0  | 0  | 5  | 0    | 処分内容 | 停職 | 免職 |
|      |    |    |    |      | 処分者数 | 0  | 0  |

6 職員の服

(1) 職員服

地方公務員法第30条に「全ての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条) ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

(3) 特殊勤務手当

|                                                                                                                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 支給実績<br>(平成20年度決算)                                                                                                                                                                     | 3,108,102円 |
| 支給職員1人当たり平均支給年額<br>(平成20年度決算)                                                                                                                                                          | 36,638円    |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合<br>(平成20年度)                                                                                                                                                          | 18.6%      |
| 手当の種類(平成21年4月1日現在)<br>危険、不快、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給<br>・税務徴収従事職員 ・感染症病防疫作業従事職員<br>・清掃業務従事職員 ・保育業務従事職員<br>・行旅病人及び死亡人取扱事務従事職員<br>・老人ホーム勤務職員 ・社会福祉従事職員<br>・老人ホーム遺体処理従事職員<br>・市営住宅未納滞納整理従事職員 |            |

(4) 時間外勤務手当

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 支給実績<br>(平成20年度普通会計決算)          | 37,136千円 |
| 職員1人当たり平均支給年額<br>(平成20年度普通会計決算) | 89,054円  |

7 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成20年度)

単位:人

| 研修区分         | 受講者数 | 研修内容                                                      |
|--------------|------|-----------------------------------------------------------|
| 徳島県自治研修センター  | 165  | 職員研修I・II、係長研修、課長補佐級研修、課長級研修、行政法、防災研修、教養講座、税務職員研修、パソコン研修など |
| 自主研修         | 650  | 人権研修、財政、接遇研修、メンタルヘルス研修など                                  |
| 市町村振興協会等委託研修 | 28   | パソコン研修、住民行政事務、入札契約制度改革セミナー、社会福祉士主事資格、巡回研修会                |
| 合 計          | 843  |                                                           |

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(平成20年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理等について協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(平成20年度)

|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 実施事業 | 定期健康診断         | 人間ドック |
| 対象職員 | 人間ドック受診者以外の全職員 | 希望者   |

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害又は通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況

| 区 分  | 公務災害 | 通勤災害 |
|------|------|------|
| 認定件数 | 0件   | 2件   |

(4) 利益の保護の状況(平成20年度)

| 内 容                         | 有 無 |
|-----------------------------|-----|
| 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求 | 無   |
| 職員に対する不利益な処分についての不服申し立て     | 無   |

(5) 共同互助会加入の状況(平成20年度)

| 互 助 会 名     | 加入職員数 | 財 源        |            |
|-------------|-------|------------|------------|
|             |       | 会 員 掛 金    | 補 助 金      |
| 徳島県市町村職員互助会 | 425人  | 5,230,688円 | 5,230,688円 |
| 徳島県教職員互助組合  | 34人   | 1,169,856円 | 0円         |



# 平成20年度取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成18年3月に策定した「阿波市集中改革プラン」に基づき、持続可能な行政基盤を確立し、最少の経費で最大の効果を挙げることでできる行政運営を推進するため、平成17年度から平成21年度までの5カ年を計画期間とする行財政改革に取り組んでいます。

平成20年度の取り組み状況が、市民の代表者等により構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとまりましたのでお知らせします。

## ■平成20年度の取り組み状況と効果

集中改革プランでは、事務事業の見直しをはじめ、定員管理及び給与の適正化や経費の節減合理化、財政の健全化など、プランに掲げる推進項目に基づき、取り組みを実施しました。平成20年度の歳入に関する取り組みは、3項目、効果額に換算すると約4,000万円となりました。また、歳出に関する取り組みは26項目、効果額に換算すると約11億7,700万円となり、効果額の合計は約12億1,700万円でした。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。今後とも市民の皆さんへのサービスの充実や将来にわたる行政基盤づくりに一層の推進を図ってまいります。

### ■平成20年度歳入に関する取り組み

#### ○自主財源の確保

##### 【課税の見直し】

法人税割の統一による効果

【効果22百万円】

##### 【税等の徴収対策】

市税等収納率向上対策本部による徴収、徳島滞納整理機構の活用など、市税徴収の更なる向上を図りましたが、税についての目標値はわずかに達成できず、住宅使用料のみ目標値を上回りました。

|           | [20目標値] | [実績]  |
|-----------|---------|-------|
| ・市民税…     | 98.4%   | 97.5% |
| ・固定資産税…   | 96.5%   | 95.8% |
| ・国民健康保険税… | 94.0%   | 93.6% |
| ・介護保険料…   | 98.5%   | 98.5% |
| ・住宅使用料…   | 79.5%   | 81.1% |

【効果7百万円】

##### 【未利用財産の売り払い等】

未利用財産の処分を行った。

【効果8百万円】

##### 【その他】

広告収入、ふるさと納税寄附金等

【効果3百万円】

### ■平成20年度歳出に関する取り組み

#### ○職員定数の適正化

|               |      |
|---------------|------|
| ・平成17年4月1日職員数 | 493人 |
| ・平成18年4月1日職員数 | 485人 |
| ・平成19年4月1日職員数 | 473人 |

・平成20年4月1日職員数 456人

・平成21年3月31日退職者 -21人

・平成21年4月1日採用者 0人

[平成21年4月1日職員数435人 目標値458人]

【効果△392百万円】

#### ○給与等の削減

- ・三役等特別職の本給10%の削減
- ・管理職手当の削減（△14.2%～△20.0%）
- ・特殊勤務手当、住居手当の見直し
- ・時間外手当の縮減

【効果△59百万円】

#### ○民間活力の導入

質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入を昨年に引き続き検討しました。

[指定管理者制度導入状況]

- ・健康福祉施設…7カ所
- ・温泉観光施設…5カ所
- ・飲料水供給施設…4カ所
- ・集会所…36カ所
- ・図書館…4カ所

計 56施設

【効果△90百万円】

#### ○補助金の整理合理化

【効果△28百万円】

#### ○内部管理経費の見直し

需用費等の削減による。

【効果△84百万円】

#### ○投資的経費の見直し

市単独事業の見直しと減少による。

【効果△524百万円】

【問い合わせ先】

総務課（阿波）

TEL0883-35-4111



## 日赤社費の募集にご協力ありがとうございました

皆様からお預かりいたしました日赤社費は、徳島県支部へ送金を終え、赤十字活動に役立たせていただいております。

日赤社費は、国内では災害救護活動等の医療事業・社会福祉事業・献血事業等幅広く活用されています。また、国外でも、世界各地で多発する自然災害や紛争等による被災者・犠牲者を支援するための国際救護活動に使われています。

ご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

### 平成21年度 阿波市地区日赤社費募集結果（平成21年10月31日現在）

|                      | 人 数 (人) | 納 入 額 (円) |
|----------------------|---------|-----------|
| 特別社員数 (2,000円以上)     | 239     | 837,000   |
| 社員数 (500円以上2,000円未満) | 6,959   | 4,342,300 |
| 合 計                  | 7,198   | 5,179,300 |

### ※身近な赤十字活動 —社費は下記のような活動に役立っています—

- ・火災等被災者への見舞金等の支給（見舞金・毛布・日用品セット等）
- ・救命装置AED《自動体外式除細動器》設置補助事業（阿波市内に現在6台設置）
- ・災害用移動炊飯器の配備（1台） など

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ先】

社会福祉課（市場）

TEL (0883) 36-6811



## 受信環境クリーン図案 コンクール特選



阿波中学校3年  
谷 義隆君

阿波中学校1年  
和田 梨沙さん

ます。

二人は共に美術部に所属して  
ました。

和田さんは、不鮮明なテレビ画  
面を見るウミガメの、甲羅の微妙  
な凹凸や、色の変化を繊細に描き  
ました。

放送の受信障害を呼びかける  
「受信環境クリーン図案コンクー  
ル」が、四国の中学生を対象に行  
われ、阿波中学校の谷義隆君と和  
田梨沙さんが、そろって特選に選  
ばれました。徳島県の特選受賞は、  
二人だけです。

## あわキッズ!

### ジュニアオリンピック出場 走り幅跳び



吉野中学校1年  
西村 弘季君

西村君は小学校5年生から  
陸上を始め、毎日3時間の阿  
波市陸上クラブでの練習に加  
え、助走姿勢のイメージトレ  
ーニングなどを行っています。  
成績も優秀で、好きな科目  
は数学と体育だそうです。

10月23日に横浜日産スタジ  
アムで開催されたジュニアオ  
リンピックに、吉野中学校の  
西村弘季君が出場しました。  
西村君は、9月5日に開催  
された鳴門市選手権大会で走  
り幅跳び徳島県第1位にな  
り、ジュニアオリンピックの  
出場権を獲得しました。

## 第21回「MOA美術館阿波市児童作品展」



受賞式に参加した特別賞の皆さん

左から

妹尾和奏さん  
(市場小1年生)

新居里紗さん  
(久勝小4年生)

藤本和伶さん  
(土成小5年生)

増田陶生君  
(土成小2年生)

荒井翼さん  
(土成小2年生)

木村史揮君  
(土成小2年生)

森本彩加さん  
(八幡小1年生)

川端ひめかさん  
(土成小3年生)

10月25日、第21回「MOA美術館阿波市児童作品  
展」表彰式が開催されました。  
特別賞の8人をはじめ、金賞・銀賞・銅賞を受賞  
した生徒たちは、家族に見守られて晴れの受賞式に  
臨みました。  
最高位である「MOA美術館奨励賞」を受賞した  
妹尾和奏さんは、「お姉ちゃんと一緒に猫と遊んだ  
ときのことを描きました。猫を描くのは楽しかった  
けど、難しかったです。」と感想を話してくれました。  
妹尾さんの作品は、全国大会へ出品されます。



## アーチェリーで★金メダル



ひら お よしひろ  
平尾 嘉啓さん  
市場町興崎

10月10日～12日に新潟県で開催された「第9回全国障害者スポーツ大会 トキめき新潟大会」で、市場町の平尾嘉啓さんが金メダルを獲得しました。平尾さんが出場したのは、アーチェリーのコンパウンド50メートル・30メートルラウンドです。平尾さんは毎日の練習に加えて、腕立て伏せや鉄アレイを使った運動を自己流にアレンジし、肩の筋肉を鍛えました。62名出場した徳島県選手の中では、72歳の平尾さんは最年長でしたが、大会ではもっと年上の人もいたそうです。「アーチェリーは年齢・性別を問わず楽しめるスポーツです。皆さんも一緒にやってみませんか？」と平尾さんは話されました。



## 百歳 おめでとうございます



うえはら ゆきえ  
上原 雪江さん  
明治42年11月10日生まれ  
市場町上喜来

大きな病気をすることもなく、百歳になった今も、毎朝新聞を眼鏡なしで読み、日記をつけています。週に2、3回阿波市のデイサービスへ行くのが楽しみです。

上原さんは「嫁さんがよつ気を使ってくれて、感謝しています。幸せに暮らさせてもらってます。」と笑顔で話してくださいました。

上原さんは北海道生まれ、17歳で家族と共にふるさと徳島へ帰ってこられました。

結婚してからは、夫と共に農業に従事し、得意の和裁や洋裁などとして、2男1女を育てました。孫5人、ひ孫7人に恵まれています。

## 農林水産大臣感謝状受賞



みま よしはる  
美馬 良治さん  
阿波町山ノ神



しぶ や もとはる  
澁谷 元春さん  
土成町高尾



あきやま よしじ  
秋山 容士さん  
阿波町四歩一



10月19日に中国四国農政局徳島農政事務所で開催された「統計の日」記念式典で、農林水産大臣より美馬良治さん、澁谷元春さん、秋山容士さんへ感謝状が贈られました。

受賞者の皆さんが農業経営統計調査農家として、永年にわたる記録してくださった詳細な記録は、効率的かつ安定的な農業経営を確立するうえで、必要不可欠な基礎資料となっています。

# うちの お医者さん

7

## 生活習慣病について

大塚内科 大塚 明廣 先生



生活習慣病は我が国において死亡原因の上位になっている脳卒中や、心筋梗塞などの病気をひきおこします。生活習慣病には、高血圧症、肥満、脂質異常症、糖尿病などがあり、日常の生活のすこし方によっておこる病気を総称しています。日常生活とは、食生活や運動や喫煙、飲酒、睡眠など日々の生活に直結する行動が含まれます。

血圧が高いと血管壁に負担をかけ血管のしなやかさが奪われ、さらに血圧の上昇をもたらし、血管が詰まったり、やぶれたりする原因となります。塩分をとりすぎると、塩分濃度を下げるために血管内に水分を多量に吸収して血液量が増えることで血圧が高くなります。塩分摂取は一日10g未満で、高血圧では6g未満にする必要があります。また、カリウムには、塩分の主成分であるナトリウムを体外に排出する働きがあります。新鮮な野菜、果物、海藻やキノコ類に多く含まれているので、積極的にとることが大切です。ただし、加熱すると効果が落ちるので、加熱時間をなるべく短くしたり、生で食

べたりの工夫がいられます。また、腎臓病の人はカリウム摂取に制限があるので、医師に相談する必要があります。肥満は、高血圧や糖尿病の原因となるので、体重コントロールすることが大切です。高度の肥満になると、標準体重に戻すのはかなり困難となるので、毎日体重を測定するようにして2kg以上増えたら、食事や運動に気をくばって、早くもとの体重に戻すことが必要です。脂質異常症には、中性脂肪、コレステロールの値があげられますが、中性脂肪は、先天的な異常をのぞいて、食物の摂取カロリーを控えることでコントロールできます。先天的に中性脂肪が高い場合は、医師と相談して治療薬を服用する必要があります。コレステロールには、LDL(悪玉)コレステロールと、HDL(善玉)コレステロールがあります。総コレステロール値やLDLコレステロールが高値の場合には、血管の動脈硬化を促進し、血管が詰まったり、さけたりする原因となります。コレステロールの多い食品をさけ、LDLコレステロールを多く含む卵や肉、乳製品、チョコレートやスナック菓子は、ほどほどに摂取することが大切です。青背魚(イワシ、サバ、サシマ)には、LDLコレステロール値を下げ、中性脂肪を減らす不飽和脂肪酸が含まれています。新鮮なものを毎日一切れ食べることが動脈硬化予防に効果的です。糖尿病については、以前にこの欄で報告されているので省略しますが、糖尿病予防も、他の生活習慣病と同様に食事摂取と運動量を適正に行うことが大切です。運動はウォーキングや水泳、サイクリングなど自分にあつた種類の運動を選択し、毎日続けることが大切です。

その他の生活習慣として、喫煙や飲酒がありますが、喫煙は血管を収縮させて、血圧を上げたり、動脈硬化を助長するので、絶対に禁煙する必要があります。飲酒は、自分にあつた量を飲み、付き合い酒はさけることが大切です。また、日常生活で生じるさまざまなストレスに対しては、それを解消する手段、例えば、スポーツや音楽鑑賞などの自分にあつた趣味を持つことが大事です。

最後に生活にゆとりを持つて、なごやかに生きていくことが生活習慣病を克服する一番大切なポイントになりますので、さっそく今日から始めてみましょう。



## 合併浄化槽 設置予定の方へ

平成21年度合併浄化槽補助金申請の受付は**平成21年12月25日まで**です。

設置を予定されている方は、お早めにご申請ください。

【問い合わせ先】  
環境衛生課(阿波)  
TEL 0883-35-7803

## 製造事業所の皆さまへ 統計調査にご協力ください



平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

●経済産業省／徳島県／阿波市●





# マンモグラフィ体験レポート

## ② 装置とご対面！

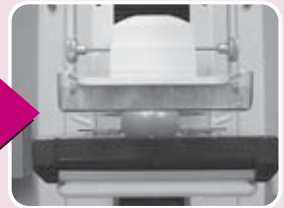
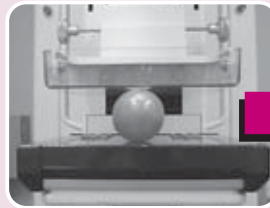


私も今回初めての体験です。少しドキドキしていますが、頑張ってきます！痛いというわさを聞いているので覚悟してっていきます!!

### これがマンモグラフィの機械!?

胸の断面図を撮るマンモグラフィの機械ってどんなものだろうと思いました。胸を挟んで撮影すると聞いていただけにとっても痛そうなイメージがあって、自分の胸がどうなるんだろうという不安と、はずかしさもありました。

覚悟を決めて、いざ検査開始!!



## 撮影を終えての感想は？

少し緊張したけど、技師さんは女性の方だったので、はずかしくはありませんでした。撮影中も丁寧に声かけや説明をしてくれたので安心でした。でも何より胸があんなにも薄くなるとは思いませんでした！上下と左右から挟んでそれぞれ撮影したのだけれど、私は左右から挟んだ時の方が痛かった！！でも、技師さんが「痛かったら言ってくださいね」と話しかけながら調節してくれたので、我慢できない程の痛みではなかったです。(痛みの程度は年齢や胸の大きさで個人差があるみたい。生理との関係では、生理前や生理がはじまって2〜3日は胸が張っているためあまり好ましくないようです。)

ドキドキ



・・・!?

## ③ 検査終了後、診察室へ

医師：なんだろうコレ？初めて見た。

そこにはナント白い影が!その正体は髪(毛)！ムース(整髪料)をつけていたため影になって写ってしまったらしい。レントゲンにこんな風に写るなんてはじめて知った!! みなさんも気をつけてくださいね。無事、検診終了。

体験者・文責 赤澤 史子

## 市役所年末年始業務のお知らせ

### ●一般業務

市役所・市場支所・土成支所・吉野支所は12月29日(火)から1月3日(日)まで閉庁します。

戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)の受領は閉庁期間中でも、市役所または各支所で行います。午前8時30分〜午後5時15分までの間にお越しください。

### ●ゴミの収集日

|     | 年末収集日     | 年始収集日    |
|-----|-----------|----------|
| 生ゴミ | 12月28日(月) | 1月 4日(月) |
| ビン  | 12月22日(火) | 1月 5日(火) |
| カン  | 12月23日(水) | 1月 6日(水) |

※詳しくは、ゴミカレンダーをご確認ください。

●次号1月号の広報阿波は、1月3日以降のお届けとなります●



昨年の成人式の様子

## 平成22年 阿波市成人式のご案内

◇日 時：平成22年1月2日(土)  
10:00～(受付9:00～)  
◇会 場：阿波農村環境改善センター  
(阿波市役所 北側)



阿波市成人式実行委員会 事務局 社会教育課(吉野) TEL088-696-3968

## ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？  
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。  
(なお、事業は都合により変更されることもあります。  
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

| 開催日    | 名 称                                                 | 開催時間など                                                    | 開催場所                           | 問い合わせ申し込み電話番号   |
|--------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 1日(火)  | 子育て支援センター<br>さくらんぼルーム<br>簡単リース作り                    | 9:30～11:30                                                | 市場保育所<br>子育て支援センター<br>さくらんぼルーム | TEL0883-36-3073 |
| 1日(火)  | わんぱく広場 0～3歳                                         | 9:00～12:00                                                | 土成子育て支援センター                    | TEL088-695-5681 |
| 2日(水)  | たんぽぽサロン<br>土成中央保育所園庭<br>開放日 0～3歳                    | 10:00～15:00<br>参加費 ひとり30円                                 | 吉野地域福祉センター こすもす                | TEL088-696-2386 |
| 2日(水)  | 土成中央保育所園庭<br>開放日 0～3歳                               | 9:00～12:00                                                | 土成中央保育所園庭                      | TEL088-695-5681 |
| 4日(金)  | わんぱく広場 0～3歳                                         | 9:00～12:00                                                | 土成子育て支援センター                    | TEL088-695-5681 |
| 6日(日)  | 親子クリスマスリースと<br>お菓子づくり(定員24人)                        | 10:00～<br>参加費 ひと家族300円                                    | 土成保健センター<br>(定員になり次第締め切り)      | TEL088-695-4802 |
| 7日(月)  | 子育てサロンぱんだ                                           | 9:30～11:30                                                | 市場総合福祉センター                     | TEL0883-36-5511 |
| 8日(火)  | 子育て支援センター<br>さくらんぼルーム<br>1月カレンダー作り<br>12月生まれのお誕生会   | 9:30～11:30                                                | 市場保育所<br>子育て支援センター<br>さくらんぼルーム | TEL0883-36-3073 |
| 9日(水)  | 土成中央保育所園庭<br>開放日 0～3歳                               | 9:00～12:00                                                | 土成中央保育所園庭                      | TEL088-695-5681 |
| 13日(日) | 障害者ふれあいフェスティバル                                      | 10:00～14:00                                               | 市場総合福祉センター                     | TEL0883-36-5511 |
| 15日(火) | 子育て支援センター<br>さくらんぼルーム<br>クリスマス会<br>(12月8日までに申し込み必要) | 10:00～11:30<br>参加費200円と<br>300円相当の<br>プレゼントを<br>用意してください。 | 市場保育所<br>子育て支援センター<br>さくらんぼルーム | TEL0883-36-3073 |
| 16日(水) | 土成中央保育所園庭<br>開放日 0～3歳                               | 9:00～12:00                                                | 土成中央保育所園庭                      | TEL088-695-5681 |
| 16日(水) | たんぽぽサロン                                             | 10:00～15:00<br>参加費 ひとり30円                                 | 吉野地域福祉センター こすもす                | TEL088-696-2386 |
| 19日(土) | なかよしキッズ                                             | 13:30～<br>参加費 親子で300円                                     | 吉野地域福祉センター こすもす                | TEL088-696-2386 |
| 21日(月) | 子育てサロンぱんだ<br>クリスマス会                                 | 9:30～11:30                                                | 市場総合福祉センター                     | TEL0883-36-5511 |
| 22日(火) | わんぱく広場 0～3歳<br>クリスマス会                               | 9:00～12:00                                                | 土成子育て支援センター                    | TEL088-695-5681 |
| 25日(金) | わんぱく広場 0～3歳                                         | 9:00～12:00                                                | 土成子育て支援センター                    | TEL088-695-5681 |

## ACN使用料の納期限にご注意ください。

毎月の使用料を口座振替で納付されている方は、口座残高の確認をお願いします。

また、納付書で納付されている方は、内容をご確認の上、かならず納期限内に納付してください。

万一、口座振替ができなかったり現金納付をお忘れになったりして使用料が3カ月以上未納となった場合、条例の規定により放送サービスの停止措置を行います。

また、お客様のご都合により納付が遅れている方で、納期限を過ぎた納付書(再発行を含む)をお持ちの場合、二重払いなどを未然に防止するため、その納付書は使用できません。情報課(土成)へ再発行をご請求ください。

【問い合わせ先】 情報課(土成) TEL088-695-5350



# ～ 阿波市地域包括支援センターです ～

## 新型インフルエンザの予防をしましょう!!

今、流行している新型インフルエンザは季節性のインフルエンザ以上の感染力と言われています。

糖尿病や喘息などの持病があったり、人工透析をしている人など、慢性疾患がある人は、インフルエンザなどの感染症にかかりやすく、死に至ることがあります。インフルエンザにかからないようにするために、今から出来る予防について知っておきましょう。

### ☆新型インフルエンザとは・・・

「鳥インフルエンザ」＋「人インフルエンザ」→ 豚が同時に感染→人に感染  
豚から人に感染し広がりました!!

○特徴：のどや鼻に感染することが多い。

↓  
ということは **予防により重症化が防げます!**



### ○流行しているときの予防方法

- ①なるべく外出はしない。
- ②外出時はマスクをつける。(できれば、メガネや帽子をつける)
- ③汽車やバスなど公共交通機関の利用は、なるべく控える。  
もし、利用する時は比較的すいてる時間に利用してください。
- ④病院にはまず電話で連絡して、病院での感染を予防する。
- ⑤人ごみのところへは、出かけない。
- ⑥帰ってきたら手洗いとうがいをする。  
(顔も洗うといいでしょう)

### ○準備しておくといもの

- ① 使い捨てマスク
- ② 体温計
- ③ うがい薬
- ④ 冷却用品(熱が出たとき冷やすもの)
- ⑤ せつけん
- ⑥ 日持ちのする食料品
- ⑦ いつも飲んでいる薬 など

トイレットペーパー  
ゴミ袋  
ビニール袋  
肌着、タオル



飲みもの あめ・チョコ 加湿器



レトルトのおかゆ  
カップラーメン  
インスタントみそ汁・スープ

かんづめ うめぼし  
ぬれティッシュ  
ベビー用品  
カイロ

こんなもんも  
用意したら  
ええでよ



うぐいすばあちゃん

☆予防接種については、かかりつけ医などとよく相談してから受けてください。

☆予防するには

- ①栄養をとる ②休養をする ③体を冷やさないように保温することも大切です。

**予防により感染が防げます。しっかり予防しましょう!!**

\*基本チェックリスト記入はもうお済みですか?  
65歳以上の方で介護認定を受けていない方はチェックしてみてください。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター (市場)  
電話 (0883) 36 - 6543 F A X (0883) 26 - 6054

# 薬物乱用撲滅宣言のまち



11月2日、阿波市は「薬物乱用撲滅宣言」をしました。薬物（覚せい剤・大麻等）の乱用が、国民に広がりつつあります。特に青少年は薬物の恐ろしさや警戒心の希薄から、薬物乱用の広がりが見られます。



阿波市は、市民一人ひとりが薬物乱用の危険性を認識し、薬物を拒絶する模範意識を持ち、薬物乱用を絶対にさせない、許さないことを誓います。

住みよい・明るいまちをつくるため「薬物乱用撲滅宣言のまち」を宣言します。

## 阿波市では新型インフルエンザ予防接種料の助成を行います

| 対象者区分                   | ・生活保護法による被保護者<br>・平成21年度阿波市市民税非課税世帯者 | 課税世帯者 等                               |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 歳 ～ 中 学 生             | 無 料                                  | 無 料                                   |
| 妊 婦                     | 無 料 (市外で受けた時は立て替え) ※③                | 無 料 (市外で受けた時は立て替え) ※③                 |
| 基 礎 疾 患 を<br>有 す る 者 ※② | 立 て 替 え ※③                           | 全額自己負担                                |
| 1 歳 未 満 児 の 保 護 者 等     | 無 料                                  | 全額自己負担                                |
| 高 校 生                   | 助成券が必要です。 ※①                         | 65歳以上 自己負担1,000円 (ただし、阿波市内医療機関で受けた場合) |
| 6 5 歳 以 上               |                                      |                                       |



※①助成券は健康推進課(市場)で発行致します。助成券がないと、自己負担金が必要となります。

《助成券申請受付日時》

| 日 時      | 場 所           | 9時から12時 | 13時から16時 |
|----------|---------------|---------|----------|
| 12月2日(水) | 市場コミュニティセンター  | 大俣地区    | 八幡地区     |
| 12月3日(木) | 市場コミュニティセンター  | 市場地区    | 市場町      |
| 12月4日(金) | 土成保健センター      | 土成地区    | 御所地区     |
| 12月7日(月) | 吉野保健センター      | 柿原・五条地区 | 西条地区     |
| 12月8日(火) | 阿波町農村環境改善センター | 伊沢地区    | 久勝地区     |
| 12月9日(水) | 阿波町農村環境改善センター | 林地区     | 阿波町      |

12月10日(木)、11日(金)は、17:30から19:30まで市場住民センターでも受け付けします。

申請時、印鑑と被保険者証または免許証等の本人確認ができる書類をご持参ください。

接種希望者以外が申請する場合は、接種希望者と窓口に来られる方、両方の印鑑、本人確認ができる書類が必要となります。

※②「基礎疾患を有する者」とは、国が示す手引きにより、「かかりつけ医」が、判断します。

※③立て替え(被接種者が、あらかじめ接種費用を医療機関窓口で支払い後、必要書類を添付のうえ、健康推進課(市場)に申請し、払い戻しする。)となります。申請時、必要書類(接種後、医療機関が発行する新型インフルエンザ予防接種済証・領収書・レシートタイプは不可)と、申請者の通帳、印鑑が必要です。(受付は12月14日(月)から)

阿波市外医療機関で受けた場合も立て替えとなります。

★1回目と2回目の接種医療機関が異なる場合、1,050円の自己負担金が別途必要です。(助成対象外となります。)

★この制度は、平成21年度の課税関係が判明している世帯者が、対象となります。所得がなくとも未申告世帯者の場合は、この制度は利用できません。必ず、税務課(阿波)で申告をしてください。

★平成21年1月1日に阿波市に住民票がない方は、1月1日住所地の平成21年度所得課税証明書を、健康推進課(市場)へご持参ください。

【問い合わせ先】 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815



平成21年度

# 総合学術調査発表会開催のお知らせ

阿波町と吉野町を中心に実施しました総合学術調査の発表会を開催します。

土柱に代表される地質や自然・郷土の風土や民俗などを学術的に調査した成果が、研究者の先生方から報告されます。

多数の皆様のご来場をお待ちしています。

**日時** 平成21年12月6日(日)  
午前10時30分～午後4時00分

**会場** 阿波農村環境改善センター

主催／徳島県立図書館・阿波市・阿波学会

## 日程

10:00～10:30 受付  
10:30～10:45 開会行事  
10:45～12:00 調査発表(各班20分)  
地質班(地学団体研究会徳島県支部)  
植生班(徳島生物学会)  
クモ類・貝類班(徳島博物同好会)  
13:00～15:00 調査発表(各班20分)  
民家班(日本建築学会四国支部徳島支所)  
考古班(徳島考古研究グループ)  
民俗班(徳島民俗学会)  
方言班(徳島方言学会)  
地理班(徳島地理学会)  
15:00～15:30 全体質疑  
15:30～16:00 閉会行事

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野) TEL088-696-3969

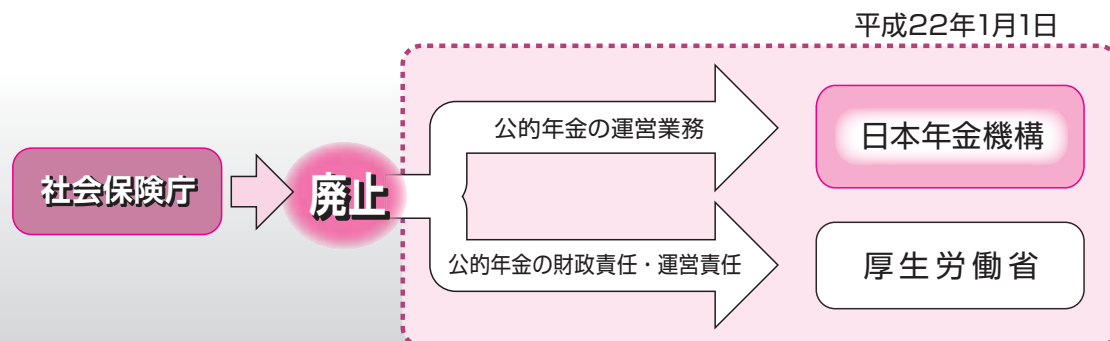
にっ ぽん

## 「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

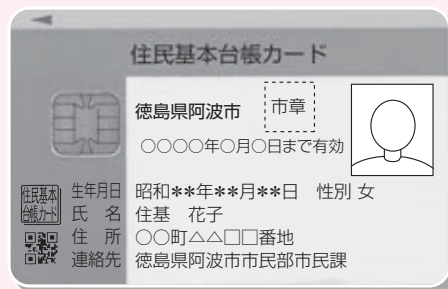
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますこととなりますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ありませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行いますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



【問い合わせ先】 市民課(阿波) TEL0883-35-7800

# ● 持っていますか？ ● 「住民基本台帳カード」

運転免許証のような、写真付きの身分証明書です。



(住民基本カードの見本)

## ☆「住民基本台帳カード」ってなに？

住民基本台帳カード（住基カード）は、お住まいの市町村が交付する安全性に優れたICカードです。種類は「写真付き住基カード」（Bバージョン）と「写真なし住基カード」（Aバージョン）があり、希望するカードを選択できます。  
特に顔写真付き住基カードは、運転免許証などと同様に、

**公的な身分証明書としてご利用できます。有効期間は10年です。**

この住民基本台帳カードは、電子申請の際に必要となる「電子証明書」の保存カードとしても利用できます。  
詳しくは個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。 <http://www.jpki.go.jp/>

## ☆申請手続きはどこで、何が必要ですか？

### 【申請場所】

**市民課（阿波）・各支所地域課で、原則本人が申請してください。**

やむを得ない理由により窓口に来ることができない場合は代理人による申請ができます。  
詳しくは、事前にお問い合わせください。

### 【必要な物】

- ①印鑑（認印）
- ②官公署発行の顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポート等）  
上記がない場合は、健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険証・年金手帳・年金証書など**2種類以上の確認書類**
- ③顔写真付きカード（Bバージョン）を希望する方は顔写真（縦4.5センチ横3.5センチの6カ月以内に撮影した脱帽、無背景のもの）  
※申請窓口において撮影することもできますので、ご相談ください。
- ④手数料 500円

## ☆住民基本台帳カードはいつもらえるの？

受け取りは、市民課（阿波）へお越しください。

**即日交付は行っておりません。**

後日カード交付通知書兼照会書を送付いたしますので、必要事項を記入し、市民課（阿波）までご持参のうえ、お受け取りください。

### 問い合わせ先

|          |                 |
|----------|-----------------|
| ■市民課（阿波） | TEL0883-35-7800 |
| ■吉野支所地域課 | TEL088-696-3964 |
| ■土成支所地域課 | TEL088-695-2311 |
| ■市場支所地域課 | TEL0883-36-5111 |

## 子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止のお知らせ

**子育て応援特別手当**（平成21年度版）は、本年度において小学校就学前3年間に属する子ども一人あたりに対し、3万6千円を支給する制度でありましたが、平成21年10月15日付で国より子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止の通知がありました。

これを受け、市においても全額国庫負担で実施予定であった**子育て応援特別手当**の実施を停止することといたしました。

国としては、執行停止した財源などを基に、より充実した新しい「子ども手当」を創設する予定になっております。

何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 子育て支援課（市場） TEL 0883-36-6813

# 退職者医療制度をご存知ですか？

会社などを退職し、その職場の健康保険の資格がなくなれば国民健康保険に加入することになりますが、次の条件をすべて満たしている人とその家族（被扶養者）は、65歳になるまでの間「退職者医療制度」によって診療を受けることになります。

## 《対象となる人》

### ■ 退職被保険者（本人）

○次の条件をすべて満たす人

- ・ 国保に加入している（これから加入する）人
- ・ 65歳未満の人
- ・ 公的年金制度（厚生年金や共済年金等）から老齢（退職）年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上または40歳以上の加入期間が10年以上ある人

※障害年金や遺族年金を受けているため、上記の年金が支給停止となっている人も対象となります。ただし、若年停止の人は対象となりませんので、ご注意ください。

### ■ 退職被扶養者（家族）

○次の条件をすべて満たす人

- ・ 国保に加入している人
- ・ 65歳未満の人
- ・ 退職被保険者本人の配偶者（事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む）及び本人と同世帯で、主として本人の収入により生計を維持している三親等内の親族
- ・ 被扶養者の年間の収入が130万円未満（60歳以上または障害者の場合は、年収180万円未満）

## 《年金証書を受け取ったら必ず届け出を！》

年金証書を受け取ったら14日以内に国保医療課及び市民課（阿波）または地域課（市場・土成・吉野）に届け出てください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

### ■ 届け出に必要なもの

- ・ 年金証書
- ・ 印鑑
- ・ 国民健康保険被保険者証（既加入者のみ）

## 国保の健全財政維持のために、必ず届け出をお願いします！

退職者医療制度は、高齢退職者（被用者保険のOB）が現役時代に健康保険に対して貢献してきたことを前提に、世代間の助け合いのもと、被用者保険の保険者（最終的には事業主及び被保険者）が共同で、退職者医療制度の対象となる人の医療給付費を負担しようとするものです。

したがって、退職者医療制度の対象となっているにもかかわらず加入手続きを行わずにお医者さんにかかる、健康保険などからの拠出金が負担する医療費分は国保が負担することになります。

みなさんの負担軽減にもつながっていきますので国保の安定した財政運営のためにも、退職者医療制度の対象となった人は速やかに加入の届け出をお願いします。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL 0883-35-7805

## 吉野町農業集落排水施設(下水道)ご使用者にお願い

最近、吉野町農業集落排水施設（下水道）に異物が流れ込み、施設やポンプが故障し、とても困っています。正しいご使用をお願いします。

（故障の原因になった主な異物：タオルなどの布きれ、女性用生理用品、おもちゃなど）

右記のような物を故意に流した場合は、修繕費などを請求することもありますので、正しくご使用いただき、きれいな水づくりにご協力ください。

### 家庭での注意事項（流してはいけない物）

- トイレでは…  
ティッシュペーパー、たばこ、女性用生理用品など。
- 台所では…  
野菜くず、ビニール袋、布きれ、油など。
- 洗面所、浴室では…  
タオル、子どものおもちゃなど。

【問い合わせ先】 吉野支所 地域課 TEL 088-696-3965



# フォトニュース



## 交通死亡事故0を願って



夜の交通安全キャンペーン



交通安全月見会

参加者は、十三夜の月のもとで、月見団子を食べながら寸劇を楽しみました。

十三夜の10月30日には、阿波警察署の駐車場で交通安全月見会が開かれました。かぐや姫が交通事故死0を願いながら月へ帰るという設定で、ひまわり劇団の寸劇が催されました。

また、同じ日の夜、西条大橋北詰めで、夜の交通安全キャンペーンが開催されました。

これは、青少年育成センターと阿波警察署、交通安全指導員が、暗くなつてからウォーキングをされている方などに、反射材などを配布して、交通安全を呼びかけたものです。

は、150個が配布されました。



林地区交通安全キャンペーン

10月20日、阿波町林地区で交通安全キャンペーンが開催されました。林運動者会と岩津地安会のメンバー15人が、パンフレットや手作りの記念品をドライバースに手渡しました。

## ボランティアフェスティバル



ハート & はーとのオカリナ演奏

11月1日、阿波農村環境改善センターで第5回阿波市ボランティアフェスティバルが開催されました。社会福祉協議会・ボランティア連絡協議会共催のこのフェスティバルは、小学生による金管バンド演奏や手話コーラス、昔の遊びなどの体験コーナー、野菜やお餅の販売コーナーなど、催し物がいっぱい、大勢の人が秋の休日を楽しみました。

## 市に防犯灯17基寄贈



この日、市長室で行われた贈呈式では、四国電力協町営業所の高田所長より野崎市長へ目録が手渡されました。この防犯灯は、明るい地域づくりに役立てるため、阿波市内の各所に設置されます。

10月21日、四国電力協町営業所と鴨島営業所から阿波市へ防犯灯17基が寄贈されました。四国電力は「よんでんグループふれあい旬間」行事の一環として、毎年阿波市へ防犯灯を寄贈しています。

## 阿波市文化協会5周年記念文化祭



11月7日、阿波市文化協会五周年を記念して、徳島県文化研修会が市場中学校体育館で開催され、藍師 新居修氏が「阿波藍作り」と題して講演し、冊子「あわの文化」5周年記念誌が発行されました。阿波市文化協会は伝統文化を守り伝え、新しい文化を創造することを目指し、活発な活動をしています。二日間わたって開催された文化祭には、たくさんの市民が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

## こーんなに、大きなのがとれました！



10月20日、林小学校裏の畑で、鳴門金時の収穫が行われました。4力月前に一緒に苗を植えた1年生と6年生が、今回も力をあわせて作業をしました。

この鳴門金時は、地元の東林地区資源保全隊員のメンバーが苗を育て、子どもたちと一緒に成長を見守ってきたものです。無農薬で栽培された大きな芋を、子どもたちは夢中になって次々と収穫しました。

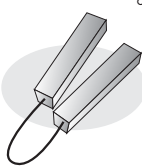
## 熱戦の子ども相撲大会



11月1日、阿波町の王子神社秋祭りの会場で、子ども相撲大会が行われました。

この相撲大会は今年で17回目になり、約50人の子どもたちが熱戦を繰り広げました。

体格や年齢の差、男子と女子の差をもとめせず、参加者は力を出してぶつかり合い、大勢の人の応援や歓声が境内に響きました。



## 伊沢幼稚園 仲良し教室



り、教わったとおりに仲良く順番を譲りながら、キーホルダーを作りました。

10月27日、伊沢幼稚園で仲良し教室が開催されました。

この会を主催した人権擁護委員の皆さんは、分かりやすく人権を学んでもらおうと、子どもたちの年齢によつて「絵本」「手話」「風船ゲーム」等、さまざまな方法を取り入れて人権教室を開催しています。

今回は、絵本の読み聞かせと、オンリーワンのキーホルダー作りでした。子どもたちは目を輝かせて絵本に見入っていました。

## かわいい稚児行列



事に修復されました。

当日は心配されていた雨も降らず、秋の景色の中を約六十人の子もたちが、美しい衣装に身を包み稚児行列をしました。

11月1日、阿波町の善行寺で、本堂落慶法要並びに親鸞聖人七十五回大遠忌法要が執り行われました。

善行寺の前本堂は約三百年前に建てられたもので、老朽化が進み、平成の改築の運びとなりました。仏具なども匠の手で見

## 根性あります！



阿波町東林の道端に、コンクリートの間からきれいなピンクのペチュニアの花が咲きました。

近所の花壇から種が飛んできたのだと思われるが、コンクリートのわずかな隙間に一生懸命根を張っています。

誰かが道の上に花束を置き忘れたのかと思うような大きさで、つぼみもたくさんついています。



## 土成三カ寺ウォーキング2009



10月25日、ススキが揺れる秋の景色の中、土成三カ寺ウォーキング2009が開催されました。となり街づくり・いいん会主催のこのウォーキングは、十楽寺、熊谷寺、法輪寺と巡る約15キロの道のりです。高校生ボランティアによる交差点等での安全確認やお接待もあり、約百人の参加者は、それぞれのペースで楽しみなが歩きました。

## 第5回 老人体育大会



10月28日、450名の参加者を得て、阿波市老人体育大会が市場中学校体育館で開催されました。競技種目は、輪投げ、籠まり入れ、スプーンレース、ボール送りなどで、町単位で競争し、体育館は熱気に包まれました。昼食前には、120名の女性による踊り「海陽町踊り」と「弁天山音頭」が華やかに披露されました。本年度の優勝は、土成町でした。



## 「育てよう一人ひとりの人権意識」

● 思いやりの心・かけがえのない命を大切に ●

12月4日から10日までの1週間は、第61回人権週間です。阿波市では人権週間にいろいろな催しが開催されます。私たち一人ひとりが幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか？

|                                                             |                                      |                                      |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>特設人権相談の開設</b><br><b>12月4日(金)</b><br><b>13:30 ~ 16:00</b> | <b>阿波健康福祉センター</b><br>TEL0883-35-6033 | <b>土成保健センター</b><br>TEL088-695-5963   |
|                                                             | <b>市場総合福祉センター</b><br>TEL0883-36-5511 | <b>吉野地域福祉センター</b><br>TEL088-696-5299 |

\*この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 啓発物品の配布

12月4日(金)  
16:30 ~ 18:00

マルナカ吉野店

### 一条・柿原小・吉野中の生徒による人権啓発パレード

12月8日(火)  
10:00 ~ 11:00

吉野支所 ← 柿原小学校  
→ 一条小学校

多年人権擁護委員として、国民の人権の擁護と人権思想の普及・高揚にご尽力された功績を認められ、法務大臣から下記のお二人に感謝状が贈呈されました。



田村 泰明 氏  
市場町大俣



出口 恒 氏  
吉野町柿原



## ウグイスばあちゃんの知恵袋

いよいよ年末やなあ。歳をとると、一年が早いけん、なんやら気がせくわ。

クリスマスやら年末の安売りやらで、街も賑やかになるな。このごろは、普通のお家もイルミネーションで飾ったりして、楽しいやなあ。ばあちゃんも、毎年見せてもらうんを楽しみにしとんよ。

ところで、おまはんはインフルエンザの予防注射したで？ 今年はいつものインフルエンザと、新型インフルエンザの両方の注射があるやらで、なんやら面倒やなあ。

年末はどうしても、仕事も忙しゅうなるしな、忘年会やらなんやらで、つい飲みすぎたり食べ過ぎたり、体に無理をさせてしまふんやな。インフルエンザのような風邪は、お医者はんに治してもらわなアカンけん、ちよつとのが痛い、鼻水が出る、つちゅうくらの風邪は、早い時期に退治すると治りやすいでよ。まず、体を温かくして休むことや。昔から生姜湯や玉子酒は、風邪にええつちゅうでよ。生姜は唐辛子と違って、声を荒さんけん、昔の歌舞伎役者はんやは、風邪を引いたら、熱いおうどんに下ろし生姜をどっさり入れて食べたんやうて。さて、そろそろ予防注射に行ってくるわな。おまはんも、行かないよ。



## 地域活動支援センター「アスカ」「スマイル」

地域活動支援センター「アスカ」「スマイル」は、障害者の創作活動または生産活動の機会、社会との交流等を行うための施設です。

### ☆地域活動支援センター利用内容☆

- ①日中の居場所が欲しい方
- ②自立をめざす訓練の場所が欲しい方
- ③日常生活全般に関する相談・援助を希望される方などに対して、目的に合わせたプログラムの提供を行います。

内容等を詳しくお知りになりたい方、ご利用を希望される方は下記活動支援センターへお問い合わせください。

### ●主な訓練の内容は●

- 生活訓練** 創作活動(調理実習、パソコン教室等)
- 作業訓練** 委託作業(造花組立・自販機の清掃・除草作業等)その他  
※各施設により作業内容は異なります。
- 社会適用訓練** 市内等で行われるイベント等への参加などです。

### 問い合わせ先

特定非営利活動法人アスカ  
特定非営利活動法人スマイル

阿波市阿波町久原 36-2 TEL0883-35-6020  
阿波市土成町吉田寺ノ下 1-1 TEL088-637-8236

## ピアサポーター養成講座

～親にも心のケアが必要です～

- ★主 催 阿波市手をつなぐ育成会
- ★コーチングコーチ よしもとまいこさん
- ★参加対象者 障害者(児)の親・家族(阿波市以外の方も可)
- ★実施場所 市場総合福祉センター(市場中学校東隣)
- ★参加費 会員無料 会員以外100円
- ★これまで親への支援(特に子どもの障害に対する心のケア)はほとんどありませんでした。その必要性を皆さんに知っていただきたく、どなたでも見学可とします。参加者の皆さん、ご了承ください。参加希望の方は下記までご連絡ください。

コーチング  
スキルを  
学ぼう!

【申し込み・問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL088-695-4802 FAX088-695-4806

コーチングとは、自ら考え、自ら決断し、自ら行動するよううながすコミュニケーションのスキルです。

ピアサポートとは、同じ立場の人がお互いに支えあうことです。

たとえば、親同士おしゃべりすることで、何だか気分がすっきりした、答えが見つかったわけじゃないけど、頑張ろうという気持ちになれた。そんなことって、ありますよね。

つまり、私たちの一人ひとりが、ピアサポーターの役割を果たしているのです。

阿波市手をつなぐ育成会では、毎月一回第1水曜日、親同士の相談会を開催してきましたが、今回からは、コーチングスキルを取り入れ、このピアサポートをもっと深めていきたいと、講座(全6回)を計画しました。楽しいお茶会のひと時を一緒に過ごしませんか?

# 国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご利用ください！

タックスアンサーは、国税に関するインターネット上の相談室です。よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。

タックスアンサーは多くの方にご利用いただいております。平成20年度（平成20年4月～平成21年3月）におけるアクセス件数は約3,200万件となっています。確定申告書の作成等にぜひご利用ください。

## ◆タックスアンサーへのアクセス方法

国税庁ホームページまたは下記のアドレスからご利用ください。  
検索サイトで「タックスアンサー」と検索してもご覧いただけます。  
◇パソコンから <http://www.nta.go.jp/taxanswer>  
◇携帯電話から <http://www.nta.go.jp/taxanswer/phone>

（注）電話音声・ファックスサービスのタックスアンサーは、**平成21年11月30日をもって終了しました**。引き続き、国税庁ホームページのタックスアンサーをご利用ください。

## 電話相談センターのご案内

国税庁では、インターネットによるサービスのほか、国税に関する一般的な相談を国税局及び国税事務所ごとに設置する「電話相談センター」で集中的に受け付けています。最寄りの税務署へ電話をかけていただき、自動音声案内により「1番」を選択していただくと、国税局の「電話相談センター」につながります。

★税に関する情報は国税庁ホームページへ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

【問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883-25-2211

# ノロウイルスによる食中毒・感染症に注意しましょう

秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒や感染症（感染性胃腸炎）が多くなります。このウイルスは、感染力が非常に強く、ごく少量（10個から100個）でも、口から体内に入ると感染します。

特に、乳幼児や高齢者は、症状が重くなることがあるので、要注意です。

## ■感染したときの症状

感染後12～72時間後に、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状が現れます。

おう吐は突然、胃がひっくり返るほど強く、腸内容物が逆流します。

感染している人でも、無症状のことがあります。

## ■感染経路

- ①ノロウイルスに感染した人が手洗い不十分で調理した食品を食べたとき
- ②ノロウイルスに汚染された二枚貝等を生または加熱不十分で食べたとき
- ③感染した人のおう吐物などが手指・ドアノブなどを介して口に入ったとき
- ④おう吐物などの処理・消毒が不十分であったとき、乾燥したおう吐物等が浮遊して口に入ったとき

## ■予防方法

手洗いは感染予防の基本です。

- ・①③の感染源となるのは手指です。排泄時やおう吐物処理の時に汚れてしまった手から感染します。ていねいな手洗いを日常的に習慣づけましょう。
- ・②のカキなどの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱してください。
- ・調理器具はよく洗った後、熱湯（85℃で1分以上）または0.02%次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で殺菌してください。

## ■感染の拡大防止

- ・③④のおう吐物・ふん便を処理するときは、処理する人自身が感染しないように、使い捨てのマスク、手袋を着用し、処理に使った物はビニール袋に密封して捨ててください。
- ・汚物は、ペーパータオルで拭き取り、その後を0.1%次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、ノロウイルスが残らないように確実に処理してください。
- ・処理した場所は十分換気を行ってください。
- ・症状が回復しても、ウイルスは10～14日程度ふん便とともに排出されます。手洗いを徹底し、下痢等の症状がおさまっても、しばらく調理をひかえてください。
- ・下痢をしている人の入浴は一番最後にし、タオル等の共用はやめましょう。

## ■次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方（※原液濃度が5%の場合）

### ・0.02%次亜塩素酸ナトリウム

（用途：調理器具、ドアノブ等の消毒）

原液10ml（ペットボトルキャップに2杯）を水2.5ℓに加える



### ・0.1%次亜塩素酸ナトリウム

（用途：おう吐物、ふん便の処理）

原液10ml（ペットボトルキャップに2杯）を水500mlに加える



【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当 TEL0883-24-1114

## 世界で活躍してみませんか？

NEWS

### 「青年海外協力隊・シニア海外ボランティア」募集

独立行政法人国際協力機構では、JICAボランティアの募集をしています。

#### 「青年海外協力隊」

開発途上国の人々とともに生活をし、技術や経験を生かして協力活動をお願いします。応募資格は二十歳から三十五歳までの日本国籍をお持ちの方。

#### 「シニア海外ボランティア」

幅広い技術、豊かな経験を生かし、開発途上国の人々と相互理解を図りながら協力活動をお願いします。応募資格は四十歳から六十九歳までの日本国籍をお持ちの方。  
詳しくは、JICAホームページをご覧ください。

### 慰霊友好親善事業参加者募集

NEWS

（財）日本遺族会では、平成二十一年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実施しています。この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として開催しています。

費用は、賛助金として一律十万円。参加希望の多い西部ニューギニア・東部ニューギニア・フィリピン・ミャンマー・中国への慰霊追悼訪問を予定しています。

#### 【問い合わせ先】

（財）日本遺族会事業課事業係

TEL 03-3261-5521 内線3656～8

### 話し合いで解決！ 利用しやすい民事調停

NEWS

民事調停の手続きは、調停委員会が当事者双方の言い分を聴き、歩み寄りを促し、当事者の合意によって紛争の解決を図る手続きです。民事調停は、訴訟ほどには手続きが厳格ではないため、誰でも簡単に利用でき、調停委員会の進行に従って比較的自由な形で言い分を述べることでできるといふ利点もあります。

#### 【問い合わせ先】 徳島地方裁判所

TEL 088-652-3141

## 年末の事業資金のお手当てはお早めに！

NEWS

- ①セーフティネット貸付のうち業況が悪化している方は年1.95%（運転資金）
- ②①に該当し、雇用の維持・拡大に取り組む方は年1.85%（運転資金）
- ③第三保証人等を不要とする融資（保証人がいない方）上乗せ金利0.35%
- ④「おまとめ融資」+「長期返済に組み替え」

（右記①～③は平成二十二年三月末までの措置です。ご利用には一定要件があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。金利は平成二十一年十月十五日現在。）

#### 《セーフティネット貸付制度の主な概要》

##### ●ご融資額 四千八百万円以内

##### ●ご返済期間 運転資金は八年以内（うち据置期間三年以内）

（設備資金は十五年以内（うち据置期間三年以内））  
（設備資金は基準金利2.25%となります。また、第三者保証人等不要の場合は設備資金の返済期間は十年となります。）

#### 【問い合わせ先】

日本政策金融公庫徳島支店国民生活事業

TEL 088-622-17271

## 国の教育ローン

NEWS

●「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学等に入学、在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額 学生・生徒お一人につき三百万円以内

●利率 年2.65%（固定金利 平成二十一年十一月十日現在）

●ご利用いただける方など、お申し込みに関するご相談は、「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】 「国の教育ローン」コールセンター

TEL 0570-008656（ナビダイヤル）

ナビダイヤルがご利用いただけない場合は

TEL 03-5321-8656

## 国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

NEWS

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

- 受験資格 昭和五十八年四月二日以降に生まれた方
- 受付期間 平成二十二年四月一日（木）～四月九日（金）
- 第一次試験日 平成二十二年五月十六日（日）

詳しくは左記ホームページをご覧ください。

<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/>

#### 【問い合わせ先】 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

TEL 082-424-5616

## 労使間のトラブル解消！ 年末特別労働相談会

NEWS

弁護士など徳島県労働委員会委員による年末特別労働相談会を実施します。解雇・賃金未払い・配転など、悩んでいる労使関係のトラブルをぜひご相談ください。

●日時 十二月十三日（日）午後一時～四時半まで

●場所 ホテル千秋閣 七階

●相談料 無料

●申し込み いりません。相談者は直接ご来場ください。なお、事前予約も十二月十一日（金）午後五時まで受け付けます。どなたでも、お気軽にご参加ください。

#### 【予約・問い合わせ先】 徳島県労働委員会（県庁十一階）

TEL 088-621-3234（土日祝日は除きます。）

## 交通事故にあわれた方

相談無料

ご相談に専門の相談員が応じます

徳島自動車保険請求相談センター

徳島市八百屋町二丁目 朝日生命徳島ビル7階

TEL 0880-922-5276

<http://www.sonpo.or.jp>

相談 日/月曜日～金曜日（祝日を除く）

弁護士相談日/毎月第1・3水曜日

9:00～12:00/13:00～17:00

※予約制要面談

※来訪される場合、事前にご連絡ください。  
※当相談センターは駐車場の用意がありません。



## 広告を掲載しませんか？

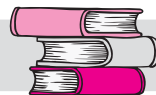
「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課（0883-35-4112）までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



# 阿波市立図書館 12月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101  
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



| 日                                                                                 | 月                  | 火                         | 水                                          | 木                                                    | 金                                                        | 土                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                    | 1                         | 2                                          | 3                                                    | 4                                                        | 5                                                                                                                   |
|  |                    | ◎土成町ブックスタート<br>(土成保健センター) |                                            |                                                      |                                                          | ◎体験教室③ゆびあみで<br>ジュシュをつくろう!<br>(市場)13:30～                                                                             |
| 6                                                                                 | 7                  | 8                         | 9                                          | 10                                                   | 11                                                       | 12                                                                                                                  |
| ◎おはなし会(市場)<br>13:30～<br>◎勾玉をつくろう!!(土成)<br>13:00～<br>◎おはなしひろば(土成)<br>10:30～        | 休館日(全館)            |                           |                                            | ◎市場町ブックスタート<br>(市場コミュニティセンター)<br>◎歴史講座(市場)<br>13:30～ |                                                          | ◎ベルの会おはなし会(阿波)<br>14:00～<br>◎ベルの会クリスマスリースづくり<br>(阿波)14:30～<br>◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00～<br>◎おはなし会(おはなし隊・<br>吉野笠井)11:00～ |
| 13                                                                                | 14                 | 15                        | 16                                         | 17                                                   | 18                                                       | 19                                                                                                                  |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00～、13:00～<br>◎子ども映画会(市場)<br>14:00～                           | 休館日(全館)            |                           |                                            |                                                      | ◎古文書解読講座<br>(市場)10:00～                                   | ◎子ども映画会(阿波)<br>10:00～、14:00～<br>◎子ども工作教室⑤<br>クリスマスブーツをつくろう!<br>(市場)13:30～                                           |
| 20                                                                                | 21                 | 22                        | 23                                         | 24                                                   | 25                                                       | 26                                                                                                                  |
| ◎クリスマスコンサート<br>(阿波)19:00～<br>◎おはなし会(市場)<br>13:30～                                 | 休館日(全館)            |                           | 天皇誕生日<br>開館します<br>◎冬の特別おはなし会<br>(市場)13:30～ |                                                      |                                                          | ◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00～<br>◎たけのこの会おはなし会<br>(吉野笠井)11:00～                                                               |
| 27                                                                                | 28                 | 29                        | 30                                         | 31                                                   | <b>■図書館開館時間</b><br>4月～9月〈午前9時～午後7時〉<br>10月～3月〈午前9時～午後6時〉 |                                                                                                                     |
| ◎大人映画会(阿波)<br>15:00～                                                              | 館内整理日につき<br>休館(全館) | 休館日(全館)                   | 休館日(全館)                                    | 休館日(全館)                                              |                                                          |                                                                                                                     |

## ☆☆年末・年始の休館日のお知らせ☆☆

2009年12月28日(月)～2010年1月4日(月)は休館いたします。

## ☆☆新しい雑誌購入のお知らせ☆☆

阿波図書館で定期購入していました経済雑誌『マネージャパン』が休刊となりましたので、新たに経済雑誌『ダイヤモンドZAI』を購入することになりました。



# 12月の子ども映画会のお知らせ

## 阿波図書館

・19日(土) 10:00～10:30、14:00～14:30

『星の王子さま』

6年前のこと、パイロットの乗った飛行機のエンジンが故障してサハラ砂漠に不時着しました。最初の晩、パイロットが、誰もいない砂漠で寝ていると、小さな男の子の声が聞こえてきました。しかし、その男の子は、よその星からやってきた『星の王子さま』だったのです。

## 市場図書館

・13日(日) 14:00～14:46

『日本の童話&世界の童話②』

## ■阿波図書館ではおとな映画会もします■

・27日(日) 15:00～17:17 『闇の子供たち』

タイ駐在の新聞記者・南部浩行は、東京本社からある調査を依頼される。それは日本人の子どもが近々タイに渡り、臓器移植手術を受けることに関するものだった。若いフリーカメラマン与田博明の協力を得て、南部は、子どもの命がたやすく奪われる臓器売春の闇社会を探った。一方、理想を胸にバンコクのNGO団体に加入した音羽恵子も子どもたちの悲惨な現実を目の当たりにする。取材を通じて知り合った南部と音羽は、移植手術を阻止しようとするが…。

出演：江口洋介、宮崎あおい、妻夫木聡、佐藤浩市ほか

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。  
内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

## ● 催し物の案内 ●

- ベルの会クリスマスリースづくり 日時:12日(土) 14:30~ (おはなし会は14:00~です) **阿波図書館**
- ピアノ自動演奏会 日時:13日(日) 10:00~、13:00~ 題目『きよしこの夜』
- トールペイント作品展 期間:1日(火)~22日(火) ロビーにて展示
- 伊沢小学校5年生児童作品展 期間:23日(水・祝)~27日(日) ロビーにて展示
- クリスマスコンサート『二胡デュオ・花水月&二胡アンサンブル・ハーモニック 演奏会』  
日時:20日(日) 開場18:50 開演19:00~ (1時間程度)  
二胡、ギター、ピアノ、カホンなど珍しい楽器の素敵な演奏をお楽しみ下さい。入場無料
- クリスマスイベント『クイズはどこ?~クリスマスはおおあわて~』 期間:5日(土)~27日(日) 対象:小学生まで
- 
- 体験教室③ゆびあみでシュシュをつくろう! 日時:5日(土)13:30~15:30 **市場図書館**  
対象:幼稚園児~一般 定員:15名(先着順) 募集期間:4日(金)まで 用意してもらうもの:毛糸(極太以上)1玉
- 子ども工作教室⑤クリスマスブーツをつくろう!  
日時:19日(土)13:30~15:30 対象:幼児~小学生 定員:10名(先着順)申し込み受付中
- 冬の特別おはなし会 日時:12月23日(水・祝) 13:30~
- 第3回 オリジナルカルタ大会 in 市場図書館 日時:平成22年1月11日(月・祝)
- 
- 勾玉をつくろう!! 日時:6日(日)13:00~15:30 **土成図書館**  
対象:小学3年生以上 定員:10名(事前申し込み必要)
- 
- X'mas・歳末キャンペーン 期間:15日(火)~27日(日) **吉野笠井図書館**

## 12月の特集

- 阿波図書館 児童…クリスマス 一般…新年の準備をしよう!
- 市場図書館 児童…『世界の民話』『クリスマスのおはなし』  
一般…『クリスマスを幸せに過ごすための方法!』『年末年始はサムライ三昧』
- 土成図書館 児童…HAPPY☆クリスマス 一般…開運☆おそうじ術
- 吉野笠井図書館 児童…X'mas／ふゆのえほん特集  
一般…恋愛小説&スイーツ／年末・年始特集



## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波図書館

- 「戸籍を読み解いて家系図をつくろう」 清水 潔／著
- 「人気マラソン大会完全コースガイド」 成美堂出版編集部／編集
- 「赤とんぼ」 渥美 清／著
- 「おやつにまほうをかけないで」 さとう まきこ／作

### 土成図書館

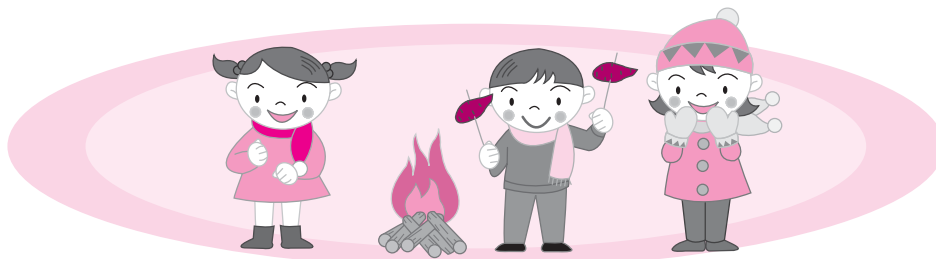
- 「お父さん!これが定年後の落とし穴」 大宮 知信／著
- 「図解『超』勉強法」 野口 悠紀雄／監修
- 「ウェルかめ 上」 相良 敦子／作
- 「おばけやしきにおひっこし」 カズノ・コハラ／作

### 市場図書館

- 「笑いの診察室」 立川 らく朝／著
- 「ママが守る!家庭の新型インフルエンザ対策」 高木 香織／著
- 「キザニア裏技ガイド」 キザニア裏技調査隊／編
- 「魔法のいる花屋さん」 芝田 勝茂／編

### 吉野笠井図書館

- 「天才の育て方」 朝日新聞夕刊フィーチャー／編集
- 「まるごとりんごの本」 下迫 綾美／著
- 「星をつくった男」 重松 清／著
- 「リサとガスパールえいがにいく」 アン・グットマン／ぶん



●保健事業のお問い合わせは  
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

### 3 接種時医療機関窓口で提示する書類

接種を受けるときは、医療機関窓口で下記①～⑦のそれぞれ該当する書類を提出してください。

- ①基礎疾患を有する者  
優先接種対象者証明書(かかりつけ医が発行)  
※かかりつけ医で接種する場合は、必要ありません。
- ②妊婦 母子健康手帳。
- ③1歳～小学校3年生 母子健康手帳または被保険者証等年齢を確認できる書類。
- ④小学校4年生以上、中学生、高校生に相当する年齢の者。  
被保険者証、学生証または住民票等、年齢を確認できる書類。
- ⑤1歳未満の小児の保護者  
母子健康手帳、被保険者証または住民票等1歳未満の小児と同一世帯であることを確認できる書類。
- ⑥優先接種対象者のうち、身体上の理由で予防接種ができない者の保護者等  
優先接種対象者証明書および被保険者証、住民票等優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない者と同一世帯であることを確認できる書類。
- ⑦65歳以上の者 被保険者証、運転免許証または住民票等年齢を確認できる書類。

2回目接種時は必ず、1回目接種後に接種医療機関が発行する新型インフルエンザ予防接種済証をご持参ください。

**インフルエンザワクチンの効果は、完全ではありません。**

- ・ワクチンを接種しても、感染することがあります。
- ・接種した当日から効果があるわけではありません。
- ・効果の発現には個人差(体質、健康状態)があります。

**ワクチンを接種する方もしない方も、日ごろから感染予防に努めましょう。**

- ・感染予防: 手洗い、うがい、人ごみを避ける、休養と栄養 など。
- ・感染拡大の予防: 外出自粛、咳エチケット、マスク着用 など。

### 4 接種医療機関(今後変更の可能性あり)

新型インフルエンザワクチンは、国と委託契約した受託医療機関だけで接種することができます。阿波市内の医療機関は、次のとおりです。  
あらかじめ、接種希望医療機関にお問い合わせください。

|     | 施設名            | 電話番号         | 接種範囲      |         |
|-----|----------------|--------------|-----------|---------|
|     |                |              | 入院・通院患者のみ | すべての対象者 |
| 阿波町 | 笠井病院           | 0883-35-2720 | ○         |         |
|     | (医) 村上医院       | 0883-35-6410 |           | ○       |
|     | 医療法人 林内科医院     | 0883-35-6226 |           | ○       |
|     | 西川内科クリニック      | 0883-35-8080 | ○         |         |
|     | 医療法人 重清内科外科    | 0883-35-6160 |           | ○       |
|     | 医療法人 大塚内科      | 0883-35-6070 |           | ○       |
| 市場町 | 森下医院           | 0883-35-5656 |           | ○       |
|     | 赤池循環器消化器内科     | 0883-36-6565 |           | ○       |
|     | 阿波病院           | 0883-36-5151 |           | ○       |
|     | 医療法人小笠原会 小笠原医院 | 0883-36-2030 |           | ○       |
|     | 近藤医院           | 0883-36-2011 |           | ○       |
|     | 太田診療所          | 0883-36-2076 |           | ○       |
| 土成町 | (医) 大久保内科      | 0883-36-3020 |           | ○       |
|     | 御所診療所          | 088-637-8033 |           | ○       |
|     | 金塚内科           | 088-695-5858 |           | ○       |
|     | 乾内科外科          | 088-695-5006 |           | ○       |
|     | 吉本医院           | 088-695-3078 |           | ○       |
|     | 大野病院           | 088-695-2112 |           | ○       |
| 吉野町 | 中山医院           | 088-696-4662 | ○         |         |
|     | 水谷クリニック        | 088-696-5507 |           | ○       |
|     | 大久保医院          | 088-696-2037 |           | ○       |

上記以外の医療機関については、徳島県ホームページ・阿波市ホームページをご覧いただくか、徳島県健康推進課・吉野川保健所・阿波市健康推進課(市場)またはかかりつけ医までお問い合わせください。

**新型インフルエンザワクチン接種に係る相談窓口・ホームページURL**

徳島県健康推進課 TEL088-621-2228

<http://anshin.pref.tokushima.jp/home/index.html>

吉野川保健所 TEL0883-22-1760

健康推進課(阿波) TEL0883-36-6815 <http://www.city.awa.lg.jp/>

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関名       |
|--------|-------------|
| 1日(火)  | 阿波病院(内科のみ)  |
| 2日(水)  | 〃           |
| 3日(木)  | 〃           |
| 4日(金)  | 金塚内科        |
| 5日(土)  | 阿波病院(内科のみ)  |
| 6日(日)  | 〃           |
| 7日(月)  | 笠井病院        |
| 8日(火)  | 阿波病院(内科のみ)  |
| 9日(水)  | 〃           |
| 10日(木) | 〃           |
| 11日(金) | 小笠原医院       |
| 12日(土) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 13日(日) | 大崎皮膚科医院     |
| 14日(月) | 大塚内科        |
| 15日(火) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 16日(水) | 〃           |
| 17日(木) | 〃           |
| 18日(金) | 大崎皮膚科医院     |
| 19日(土) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 20日(日) | 〃           |
| 21日(月) | 大久保医院(吉野)   |
| 22日(火) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 23日(水) | 〃           |
| 24日(木) | 〃           |
| 25日(金) | 大久保内科医院(市場) |
| 26日(土) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 27日(日) | 大塚内科        |
| 28日(月) | 大野病院        |
| 29日(火) | 阿波病院(内科のみ)  |
| 30日(水) | 〃           |
| 31日(木) | 〃           |
| 1日(金)  | 大崎皮膚科医院     |
| 2日(土)  | 阿波病院(内科のみ)  |
| 3日(日)  | 〃           |

平日 午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名       | 電話番号         |
|-------------|--------------|
| 阿波病院(内科のみ)  | 0883-36-5151 |
| 金塚内科        | 088-695-5858 |
| 笠井病院        | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院       | 0883-36-2030 |
| 大崎皮膚科医院     | 0883-35-6468 |
| 大塚内科        | 0883-35-6070 |
| 大久保医院(吉野)   | 088-696-2037 |
| 大久保内科医院(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院        | 088-695-2112 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。





# 12月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名         | 会場  |
|--------|-------------|-------------|-----|
| 1日(火)  | 12:30～13:00 | 乳児健診        | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談       |     |
| 3日(木)  | 12:30～13:00 | 3歳児健診       | 阿波H |
| 8日(火)  | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診    | 土成H |
| 9日(水)  | 13:00～13:15 | 股関節脱臼検診 離乳食 | 土成H |
| 10日(木) | 12:30～13:00 | 乳児健診        | 市場C |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談       |     |
| 14日(月) | 12:30～13:00 | 2歳児健診       | 市場C |

## 予防接種

| 日     | 受付時間        | 事業名   | 会場  |
|-------|-------------|-------|-----|
| 7日(月) | 13:00～13:30 | BCG接種 | 市場C |

## 乳がん検診

| 日      | 受付時間        | 事業名 | 会場  |
|--------|-------------|-----|-----|
| 5日(土)  | 8:30～9:30   | 乳がん | 土成H |
|        | 13:00～14:00 |     | 吉野H |
| 17日(木) | 8:30～9:30   |     | 市場C |
|        | 13:00～14:00 |     | 阿波H |

※無料クーポン券対象者および事前に申し込まれた方が対象となります。

## 「がん検診」を知りましょう

### ～第4回「子宮頸がん検診のすすめ」～

今回は「子宮頸がん」の検診です。

#### (子宮頸がんの近年の状況)

- 子宮がん全体の約7割を占める。 ●30～40歳代に多く、20歳代の若年層では特に増加傾向。
- ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が要因といわれている。

#### (子宮頸がんの症状)

初期の段階では、症状はまったくないのが普通です。少し進行すると月経とは関係のない出血や、性行為の際の出血、普段とは違う「おりもの」の増加があります。

#### (子宮頸がん検診の内容)

一般的に「問診」「視診」「細胞診」を実施します。

子宮頸部の組織を採取し、がん細胞の有無や種類を調べます。

(※月経中は十分な検査ができません。月経終了後3～7日の受診が良いと考えられています。)

子宮頸がんの特徴は、増殖のスピードが非常に遅く、早期発見しやすいがんであることです。

しかし、検査受診率は阿波市では11%(全国18.6%、県14.7%)と低く、特に早期検診が重要な若年層での受診率が低下しています。

(※全国・県：厚生労働省「平成18年度地域保健・老人保健事業」阿波市：平成20年度受診率より)

→20歳以上の女性は2年に1回の定期的な受診が大切です。

阿波市で行う子宮がん検診は子宮頸がんのみですが、子宮がんには「子宮体がん」もあります。

- ・50～60歳代に多く、女性ホルモンの関係で閉経以降にリスクが高くなります。
- ・症状が進行していない早期の段階で出血することが多く、少量でも出血があった場合、すぐに受診すれば早期発見が可能です。
- ・今のところ検診の効果が証明されていないので、症状があれば病院を受診することが大切です。次回は「乳がん」についてです。



## 新型インフルエンザ 予防接種について

### 1 接種スケジュール 10月29日現在 (今後変更の可能性あり)

| 11月        | 12月           | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|---------------|----|----|----|
| 妊婦         |               |    |    |    |
| 基礎疾患(最優先)  |               |    |    |    |
| 基礎疾患(その他)  |               |    |    |    |
| 幼児(1歳～就学前) |               |    |    |    |
|            | 小学校～3年生       |    |    |    |
|            | 1歳未満児等の保護者    |    |    |    |
|            | 小学校4～6年生      |    |    |    |
|            | 中学生・高校生・65歳以上 |    |    |    |

### 2 接種費用 1回目 3,600円 2回目 2,550円

ただし、1回目と2回目の接種医療機関が異なる場合は2回目も3,600円となります。

予防接種は、多くの方々に重症化予防という利点がありますが、接種後、はれたり、熱が出たり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。

今回、新型インフルエンザ予防接種を希望する方は、医師とご相談のうえ、個人の判断により接種を受けていただくようお願いいたします。

- ★妊婦さんで保存剤を使用していないワクチンを希望する場合は、かかりつけの産婦人科医にご相談ください。
- ★妊婦さんと65歳以上の方は1回接種となりました。(11月11日現在)
- ★「基礎疾患を有する者」とは、国が示す手引きにより、判断されます。対象となるかどうかは「かかりつけ医」にご相談ください。



# 広報クイズ

Q 答えはなに？  
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①今年の生ゴミ最終収集日はいつ？
- ②身分証明書として使えるICカードの名前は？

## 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

## 応募先

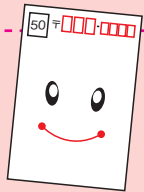
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

## 締め切り

12月18日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって  
かえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



# うちの子一番♪



阿波町 サスケくん



吉野町 のりちゃん



阿波町 パールくん



阿波町 ポンタちゃん



市場町 レオくん



やねこじきを見物に來たレイちゃん  
協町在住



土成町 トンちゃん



市場町 ミウちゃん

## 阿波市のトリです ウグイスさん

No.27



好みは ゆめれません の巻

## 阿波市のうごき

|                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| ■平成21年10月末日現在人口<br>(住民基本台帳によるもの) |                           |
| 男：19,878人(−13)                   | 平均年齢<br>47.7歳<br>( )内は前月比 |
| 女：21,560人(−20)                   |                           |
| 計：41,438人(−33)                   |                           |
| ■世帯：14,474戸(+13)                 |                           |
| ■転入等：53人                         | ■転出等：66人                  |
| ■出生：17人                          | ■死亡：37人                   |

自慢のペットの写真を募集中です。  
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、  
「うちの子一番」係です。  
メールの方は、info@city.awa.lg.jp  
までお願いします。  
写真はペットの名前で掲載しますの  
で、ペットの名前もお忘れなく。犬は、  
登録済みの犬に限ります。  
応募数により写真の大きさが変わっ  
たり、掲載月が遅れることがあります  
が、ご了承ください。  
**待とうけんニャ♪ワン♪**  
**コケコッコ〜♪**

## 編集室

早いですねえ、もう12月  
になりました。  
振り返ってみれば、今年  
は新型インフルエンザに振  
り回された年でした。学級  
閉鎖どころか、学年閉鎖が  
続出。保護者の方は、さぞ  
大変なことだと思います。  
インフルエンザは、本  
来、冬のもの。今まで罹ら  
なかった方も、これからは  
わかりません。皆さん、手  
洗い・うがいを徹底しまし  
よう。マスクも予防効果が  
あるようです。

|           |     |
|-----------|-----|
| 今月の納税保険料  |     |
| 市県民税      | 第3期 |
| 介護保険料     | 第5期 |
| 納期限       |     |
| 12月25日(金) |     |