



広報

阿波

2008
10
No.41

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



日本一！
全国中学校体育大会 優勝
市場中学校 2年生 森下麻衣さん

CONTENTS

ガンバレ！あわキッズ！	1～3
住宅用火災警報器	5～6
暮らしのお知らせ	7～12
フォトニュース	13～14
図書館カレンダー	15～16
健康だより	17～18
広報アンケート・編集室	裏表紙

阿波市が誇る日本一!



2008年度 全国中学校体育大会 柔道女子 優勝 44キログラム級

市場中学校 柔道部 森下 麻衣さん

県勢女子初の全国制覇という快挙を成し遂げた森下さん。

柔道は幼稚園からお姉さんと一緒に始めました。小柄な彼女は、阿波市の柔ちゃん。「オリンピックで金メダルを取りたい。周りの人の応援がとても嬉しい。」と話してくれました。

森下さんは7月の練習中に右肘を痛み、痛み止めを飲みながら試合に臨みましたが、得意の組んで攻めるスタイルの柔道で、見事優勝しました。

来年の「全中二連覇」に向かって、今日も練習に汗を流しています。



2008年度 全国中学校体育大会 柔道男子 準優勝 60キログラム級

阿波中学校 柔道部 大島 優磨くん

「準々決勝から調子が良くなった。決勝戦では力の差を感じた。自分の得意技の背負い投げが出せなくて、先に相手に技をかけられた。来年はリベンジしたい。」

全国大会出場

阿波中学校 柔道部(男子)

— 団体戦 —

全国大会に出場して

「団体戦では県大会で優勝し、四国大会では練習試合でも負けたことのない相手に決勝戦で負けたことが悔しかった。」

全国大会では、強豪校の国士舘中学校との対戦となり、負けてしまったが、全力を出し切ることができた。

来年も県大会でアベック優勝したい。」



(後列) 平木 翔也くん 森 亮太くん 出口 大地くん 井内 裕太くん
(前列) 阿部 亮介くん 大島 優磨くん 中岡 将志くん

— 個人戦 —

森 亮太くん (四国大会 3位)

「初めての全国大会で、相手が強かった。全力は出し切ったが悔しかった。」

中岡 将志くん (四国大会 準優勝)

「初めての全国大会、ラスト3秒で集中力が切れて負けてしまった。悔しかった。」

阿部 亮介くん (四国大会 3位)

「初めての全国大会で緊張したけれども、畳の上では緊張せず、力を出し切った。」



全国大会出場

阿波中学校 柔道部(女子)

— 団体戦 —

全国大会に出場して

「県大会では優勝できたのがうそみたいで、実感がわかなかった。四国大会でも3位に入賞できて嬉しかった。」

全国大会は吐き気がするくらい緊張した。みんな柔道が好きなので、今後は体力づくりに励み、もっと努力して、来年も出場したい。」



梅澤 純捺さん 山本 楓さん 坂東 あずささん 東端 奈生さん

— 個人戦 —

山本 楓さん (四国大会3位)

「全国大会は初めての出場だったので、畳の上に上がったらとても緊張した。今後は走り込みをしてトレーニングに励み、来年も出場したい。」

四国総体出場選手

吉野中学校



井上 優香さん
種目:走高跳・四種競技

土成中学校



山村 拓磨くん
種目:走幅跳

市場中学校



中本 みなみさん
種目:柔道 個人

市場中学校



ソフトテニス個人戦
(左から)
鈴木 啓太くん
吉川 純平くん
藤古 真輝くん
吉田 尚礼くん
鈴木 雄真くん
鈴木 舜也くん
原田コーチ

阿波中学校



北岡 嗣輔くん
種目:柔道 個人



岡田 怜くん
種目:柔道 個人



岡村 くるみさん
種目:柔道 個人



藤本 芹香さん
種目:柔道 個人



石川 奈央さん
種目:800m



片山 亜樹さん
種目:四種競技



ソフトテニス部(男子) 団体戦、個人戦
(後列)井上 優太くん 新居 和真くん 岩佐 洋輝くん 割石 翔太くん
(前列)十川 充くん 篠原 涼太くん 岡本 翔くん 吉本 雅宏くん

ご協力ありがとうございました

24時間テレビ ～愛は地球を救う～

8月30日・31日に開催された24時間テレビ、みなさんご覧になりましたか？

阿波市では今年もVIS市場が中心となり、市内各地で募金活動をしました。

VIS市場は、平成7年から24時間テレビに参加し続けています。募金合計は13年間で13,878,366円にもなりました。これは、徳島県では四国放送に次いで第2位という実績です。

今年は大縄とび大会を開催し、約200人の参加者が挑戦しました。

来年は、あなたもスタッフと一緒に楽しみませんか？ご参加、お待ちしております。



日本テレビ
「24時間テレビ」から
寄贈された福祉車輛



スーパーでの募金活動の様子



大縄とび大会

ご紹介
します

ALT(外国語指導助手)の皆さんです

今回、新しい外国語指導助手が3名阿波市に赴任して来られました。
この原稿は、英文の翻訳ではなく、3人が頑張って日本語で書かれた自己紹介の文章です。



土成中学校ALT:ジョン・メンデンホール

みなさんこんにちは。

私の名前は、ジョン・メンデンホールです。アメリカのペンシルバニア州のピッツバーグから来ました。約3年間日本語を勉強しました。でもまだむずかしいです。

これは、私の2回目の日本での滞在になります。阿波市の人々はとても優しいです。そして、みんなは、勉強しがっています。私は、いっぱい趣味があります。でも一番好きなことは、ギター演奏、スノーボード、柔道です。私はほんまに好きです。そして、阿波市に住んで柔道の練習をしたいです。私は、私たちが一緒にすばらしい時間を過ごすことを期待します。一緒にがんばって行きましょう。



市場中学校ALT:カラニ・ハレマノ

はじめまして。市場中学校の英語指導助手のカラニ・ハレマノです。出身はハワイ州のオアフ島にあるアイアという町です。ハワイ語で「カラニ」は「空」を意味します。そして「ハレマノ」は「サメの家」を意味します。どうぞよろしくお願い致します。年齢は22才です。趣味は泳ぎやジョギングやビデオゲームや友達と話すことです。

今年アメリカの北西部のワシントン州のワラワラという町にあるウィットマン大学を卒業しました。専攻は生物学でした。日本語を2年間だけ勉強しました。だから十分日本語が分かりません。これから勉強してがんばります。

ハワイではいつも山が見えます。そしてここでもいつも山を見ることができて幸せな気分になります。徳島県はとても綺麗です。食べ物はとても美味しいです。コンビニのパンをたくさん食べています。徳島市で阿波踊りに参加しました。楽しかったです。

ここに来ることができて嬉しく思っています。皆さんと会うのを楽しみにしていました。どうぞよろしくお願い致します。



阿波中学校ALT:ジョシュア・マックレーン

はじめまして。私は、ジョシュア・マックレーンです。阿波中学校の新しい英語の教師です。アメリカのインディアナ州から来ました。シカゴのそばに住んでいます。

インディアナ大学で勉強しました。コミュニケーションと文化を勉強しました。

民俗伝説と音楽を勉強しました。また、日本語も少し勉強しました。でも、もっと日本語を勉強したいです。

日本には初めてきました。とてもきれいな阿波市に来られて幸せです。

どうぞよろしくお願い致します。

火災から大切な家族の命を守るために、 住宅用火災警報器を設置しましょう!

消防法及び徳島中央広域連合火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器等の設置が義務づけられました。

住宅火災による死者が急増しています!
死者の半数以上が65歳以上の高齢者です。

住宅用火災警報器の設置により、死者数は3分の1程度に減少しています。

住宅用火災警報器が煙や熱を感知して、警報音や音声で火災発生を知らせます。

事例 2 天ぷら油が燃え出して!



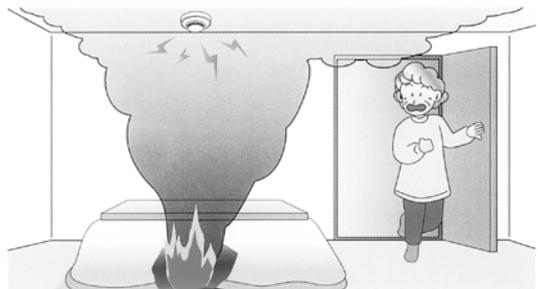
天ぷら油を加熱したまま、その場を離れたため、鍋から火が上がり警報器がその煙を感知しました。警報音に気付いた居住者が、初期消火と119番通報を行いました。

事例 1 寝たばこから火災発生!



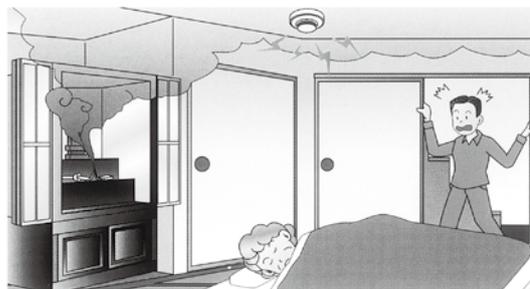
寝たばこにより火災が発生し、警報器が煙を感知しました。警報音で本人が目を覚まし、ふとんに水を掛けて消火したので、大事に至りませんでした。

事例 4 こたつが燃え出して!



入浴準備中、煙と焦げ臭い臭気とともに警報器の鳴動に付き、居室に行くとこたつから炎が上がっていました。すぐに初期消火をしました。

事例 3 仏壇の灯明が燃え移って!



2階居室で就寝していた男性は、1階にある祖母の部屋の警報器の鳴動に付き、1階におけると仏壇から炎が上がっているのを発見。水道水を掛けて消火しました。

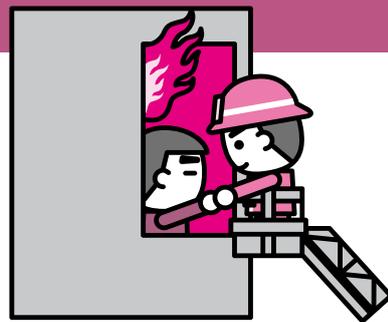
※掲載の事例は実際にあった事例をまとめたものです。

Q. なぜ「火災警報器」が必要なの？

住宅火災による死者が急増中です。

「住宅火災による死者数」は、建物火災による**死者数の約9割**に及びます。
「住宅火災による死者」の**約6割が逃げ遅れ**によるものです。
住宅火災から大切な命を守るためには、火災の早期発見が不可欠です。
住宅用火災警報器の設置により死者数は3分の1程度※に減少しています。

(※住宅火災警報器等の設置の有無でみた住宅火災100件当たりの死者数の比較)



Q. いつから設置が義務付けられるの？

- 1 新築住宅は、**全て設置が必要です。[平成18年6月1日施行]**
- 2 既存住宅は、**平成23年6月1日までに設置してください。**

※住宅とは戸建て住宅に限らず、あらゆる用途であっても住宅部分が存在すれば設置が必要となります。



Q. 住宅用火災警報器とはどんなものなの？

熱や煙を感知して、警報音や音声で火災発生を知らせます。

● 感知方式

煙式 煙を感知する警報器です。実際の火災は熱よりも煙の方が早く広がるが多く、居室や階段への設置に適しています。

熱式 熱を感知する警報器です。台所など、蒸気や料理の煙等が発生しやすい場所への設置が適しています。

● **電源**…電池を使うタイプと家庭用電源(AC100V)タイプの2種類があります。

● **価格**…電池を使うタイプは4,000円ぐらいから売られています。家庭用電源タイプは10,000円前後です。(配線・取付工事費別)

住宅用火災警報器に関するご質問などは、「住宅用火災警報器相談室」へお気軽にご相談ください



0120-565-911

受付時間:月曜から金曜までの午前9時から午後5時
(12時から1時を除く)(土、日及び祝日は休み)



悪質な訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器等の設置義務化を契機として不適正な価格(市場価格を超える高額な価格)による販売を行う業者にご注意ください。

消防署や市区町村が、直接“住宅用火災警報器等”を販売訪問することはありません。

また、特定の業者に商品を斡旋したり、販売を依頼することはありません。

※火災警報器は、クーリングオフの対象です。

悪徳商法の相談 … 徳島県消費生活センター消費者110番 TEL 088-623-0110

📍 **徳島中央広域連合** <ご質問・お問い合わせについては下記まで>

消防本部消防課予防係…TEL 0883-26-0119 東消防署予防係…TEL 0883-24-1702
中消防署予防係……………TEL 088-695-2149 西消防署予防係…TEL 0883-42-2029

*住宅防火対策推進協議会、(財)日本消防設備安全センター

国民年金のお知らせ

国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老齢基礎年金	<p>65歳から一生涯支給の終身年金 原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。</p> <p>一定の保険料を納めていることが必要です 国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。</p>	<p>満額792,100円（平成20年度・年額） ※40年間（20歳から60歳までの全額納付の場合）</p> <p>未納・免除の場合は次の式で計算します。</p> $792,100円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + (\text{保険料全額免除月数} \times 1/3) + (\text{保険料}3/4\text{免除月数} \times 1/2) + (\text{保険料}1/2\text{免除月数} \times 2/3) + (\text{保険料}1/4\text{免除月数} \times 5/6)}{\text{加入可能年数} \times 12(\text{月})}$ <p>※昭和16年4月1日以前生まれの方は生年月日により異なります。</p>
障害基礎年金	<p>病気やけがで障害が残ったとき</p> <p>① 国民年金加入中（または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき）に初診日（初めて医師の診断を受けた日）のある病気やけがで、初診日から1年6カ月経過したときまたは、その期間内に症状が固定したときに請求できます。</p> <p>② 20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき（初診日から1年6カ月後が20歳前のときは、20歳になったとき）に請求できます。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です</p> <p>① 障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。※身体障害者手帳の障害等級とは異なります。</p> <p>② 初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。（初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。）</p> <p>※初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません。</p>	<p>1級 990,100円（平成20年度・年額） 2級 792,100円（平成20年度・年額）</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2人目まで 1人につき 227,900円 3人目から 1人につき 75,900円</p>
遺族基礎年金	<p>一家の支えにもしものことがあったとき 国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。 ※「子」とは、18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です</p> <p>① 請求できる遺族（子のある妻、または子）であること。 ② 死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。（死亡日が平成28年4月1日前の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし死亡日において65歳未満であること。）</p>	<p>妻が受けるとき 1,020,000円 （子1人分の加算額を含む）（平成20年度・年額）</p> <p>子が受けるとき 792,100円 （平成20年度・年額）</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2人目まで 1人につき 227,900円 3人目から 1人につき 75,900円</p>

※このほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金などがあります。

【問い合わせ先】 市民課国民年金係(阿波) TEL0883-35-7800

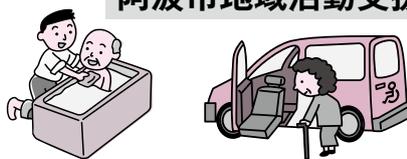
体の不自由な方が、地域で安心して暮らせるようにサポートしています！

サービスの内容

阿波市地域活動支援センター(デイサービス事業)

社会適応訓練

施設外のスーパーや飲食店にスタッフが同伴し、移動や買い物訓練などを通じて、自立した生活が可能となるように、社会生活の技術や知識などの修得を目指します。
※パソコンを完備。パソコンの活用で利用者の生活を大きく広げます。



入浴・給食サービス

入浴サービス **50円** (水道光熱費)
給食サービス **390円** (食材費)
の実費をいただきます。

送迎サービス

送迎費 片道 **60円**
車イスごと乗車可能な送迎車で玄関先まで送り迎えを行います。

創作的活動・機能訓練

利用者一人ひとりのやりたいことに沿って、気持ちよく、楽しく、自ら進んで通いたくなるような場所を共に作っていきます。

利用時間

月～土曜日
(祝祭日・年末年始を除く)
午前9時から午後4時

基本利用料

4時間以上 **540円**
4時間未満 **360円**

利用対象

原則として、**阿波市及び吉野川市に居住する**在宅の障害者及びその家族を対象とします。

*利用ご希望の方は、阿波市地域活動支援センター(社会福祉協議会阿波支所)へ直接お申し込みください。

【問い合わせ先】 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 阿波支所 TEL0883-35-6033
障害福祉課(市場) TEL0883-36-6812

ご相談はお気軽に — 秋の行政相談週間 —

10月20日(月)から26日(日)までは「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いてそれらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆さんに普及し利用していただくために、全国一斉に実施しています。

役所の仕事について、「苦情がある」「困っている」「こうして欲しい」「役所の説明や措置に納得がいかない」「どこに相談してよいか分からない」など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

○行政相談所(午後1時30分～午後4時)

地区	開催日	場所	担当行政相談委員
吉野町	毎月第4火曜日	吉野地域福祉センター	三宅 勝一
土成町	毎月第3木曜日	土成保健センター	光永 篤二
市場町	毎月第4水曜日	市場総合福祉センター	山添 弘至
阿波町	毎月第4月曜日	阿波健康福祉センター	東端 孝

※開催日が祝祭日の場合は、その翌日に開催します。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会
土成支所
TEL088-695-4802

農政課からのお知らせ

農用地(除外・編入)申請受付について

農業振興地域の農用地を宅地・雑種地等に変更する方は、10月31日(金)までに申請書を提出してください。申請書は農政課にあります。

■申請に必要な物

- ① 印鑑
- ② 申請地の全部事項証明書(謄本)及び公図
- ③ 申請地の位置図
- ④ その他添付すべき書類(建物配置図、平面図等)

【問い合わせ先】 農政課(阿波)農業担当 TEL0883-35-4113

秋を楽しみましょう 阿波市文化協会総合文化祭～11月2日(日)・3日(月)～

日	内 容	会 場 ()は参加町名
1日	作品展覧会 総合開会式	農村環境改善センター(阿波町) 吉野スポーツセンター
2日	作品展覧会	吉野スポーツセンター(吉野町)
		歴史資料館(土成町)
		農村環境改善センター(阿波町)
		ふれあいセンター(市場町)
生け花展覧会	武道館(市場町)	
芸能大会		吉野地域福祉センター コスモス(吉野町・土成町)
		久勝公民館(阿波町)
		市場総合福祉センター2階(市場)
商工会バザー	市場公民館(市場町)	
3日	作品展覧会	吉野スポーツセンター(吉野町)
		歴史資料館(土成町)
		農村環境改善センター(阿波町)
		ふれあいセンター(市場町)
		武道館(市場町)
生け花展覧会	武道館(市場町)	
囲碁将棋大会	市場老人憩いの家(市場町)	



共生会施設合同 秋祭り

【日 時】：10月4日 土曜日(雨天の場合は5日に順延) 11:00～14:00

【場 所】：共生会運動場(阿波麻植大橋北詰)

【イベント内容】*焼きそば・フランクフルト・焼き鳥・焼きとうもろこし・綿菓子・フライドポテト・うどん・たこ焼き・クレープなど、模擬店盛りだくさん!

*スーパーボールすくいやくじ引き・射的ゲームもあります。ちびっ子集まれ!

*有名連の阿波踊り・カラオケ大会・豪華賞品の当たる抽選会 お待ちしています♪



共生会施設の明るいスタッフがお待ちしています。
駐車場完備。おそろいでお越しください!
*身体障害者療護施設 すみれ園
*身体障害者療護施設通所型A型 すみれ園
*身体障害者通所授産施設 かがやき

【問い合わせ先】すみれ園 TEL0883-36-6660

阿波市 障害者調理実習ご案内

「楽しくお菓子づくりをしたい」「お友達を増やしたい」「何かしてみたいな」そんなあなたにぴったりの講座を開講します。少しでも興味ある方…参加してみませんか。あなたの参加をパティシエと仲間がお待ちしております。

【対 象 者】阿波市にお住まいで、障害者手帳をお持ちの方

【内 容】パティシエを講師に迎え、季節に応じた基本的な洋菓子を作ります。

【開 催 日】平成20年11月15日(土) 平成20年12月13日(土)
平成21年1月17日(土) 平成21年2月21日(土) 全4回

【開 催 時 間】13:30～16:00 【募集人数】先着20名で締め切らせていただきます。

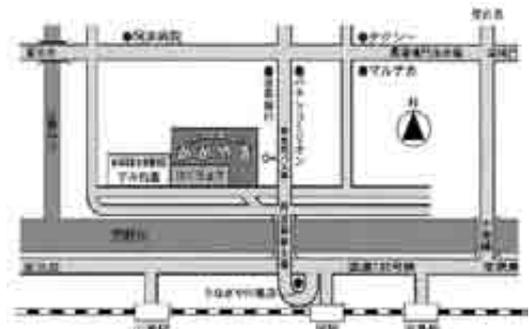
【開 催 場 所】身体障害者通所授産施設かがやき 食堂
(阿波市市場町香美字渡10-1)

【受 講 費 用】無料



詳しいお問い合わせ、申し込みは
中央広域障害者生活支援センター
はくちょう (工藤・尾田)

阿波市市場町香美字渡10-1
TEL0883-36-7070 FAX0883-36-7071



あ あ あ 暮らしのお知らせ あ あ あ

お大師さんを見つけよう あなたの道 土成

～土成3ヶ寺ウォーキング2008～
〈実施要領〉



【日時】：10月26日(日)AM9:00集合 AM9:30出発
【集合】：阿波市役所 土成支所前

【コース内容】：土成支所前を出発し、史跡や里山の風景を楽しみながら、7番・十楽寺、8番・熊谷寺、9番・法輪寺の3ヶ寺をめぐり出発点に戻ります。(約15km)

【参加人員】：200名(定員に達し次第締切り)

【参加料】：1,000円

【準備物】：歩きやすい服装、弁当・飲物、雨具等

【申込方法】：申込用紙を下記申込先まで郵送、またはご持参ください。万一の場合に備え誓約書を併せてご提出願います。なお、20歳未満の方は承諾書もお出しください。

【参加料支払い】：事前に郵便振替でお振込みいただき、**領収書(受領書)**を当日受付でご提示ください。
(郵便振替口座番号：01670-0-57134 加入者名：どなり街づくり・いいん会)

【申込先・問い合わせ先】「どなり街づくり・いいん会」 TEL090-3182-8105 (代表：鉄谷)
※なお、下記の場所でもお申し込みを受付けます。
商工観光課(阿波)・土成支所・市場支所・吉野支所の各地域課

主催：「どなり街づくり・いいん会」

農林水産業・食品産業の皆様へ、 相談窓口開設のお知らせです。

阿波市及び近郊にお住まいの農林水産業・食品産業の皆様に向けて、**吉野川合同庁舎内**で相談窓口を開設しています。

農地や農業用施設の取得など幅広く資金のご相談、経営のご相談、販路拡大支援のご相談等、お気軽にお立ち寄りください。



平成20年10月1日
農林漁業金融公庫徳島拠点
日本政策金融公庫徳島支店(農林水産事業)
になりました。
融資制度等は従来どおりご利用いただけます。

【問い合わせ先】
日本政策金融公庫 徳島支店(農林水産事業)
〒770-0856 徳島市中州町1-58
フリーコール 0120-926495

『地域の福祉、みんなで参加』 赤い羽根共同募金

ことしも、10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりますので、みなさまの一層のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

この募金は、阿波市における地域福祉の貴重な財源となって配分されます。

【問い合わせ先】社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 TEL0883-36-5511

“閉じこもり”を予防しよう 1

「1週間外出していない」は閉じこもりです

閉じこもりは、家の外に出られる状態であるにもかかわらず、日々の行動範囲が家の中か庭先ぐらいで、週1回程度も外出しない状態※のことをいいます。また、昨年と比べて外出頻度が減少している場合は要注意。知らないうちに閉じこもりになる可能性があります。

※週によって外出頻度が異なる場合は、過去1カ月の合計外出回数が4回以上あるかどうかで判断します。



普段は忙しくてなかなか外出できない。家業を手伝うAさんは閉じこもり？

家業の手伝いという役割があるAさんや、文筆家、画家など、自宅が仕事場という人は、お客様をはじめ、知人や友人との交流にも積極的なため、閉じこもりの心配はほとんどないでしょう。ただ、どうしても活動範囲が狭くなりがちなので、体力の低下が心配。運動や体操を行い、栄養バランスに気をつけ、体力の維持と向上を心がけましょう。

なぜ、閉じこもりに?きっかけとなる3つの要因

からだの機能の低下

身体的要因

- 転倒による骨折で歩行能力が低下
- 足の爪や指のトラブル
- 視界が狭くなった、耳が聞こえにくくなった
- 膝や腰が痛む
- 脳卒中の後遺症(マヒなど)、心臓病、糖尿病などの障害
- 尿失禁がある
- 肉類や油脂類の摂取頻度が少ない(低栄養)
- 運動や体操をする習慣がない、またほとんどない



外出する気持ちにブレーキをかける心

心理的要因

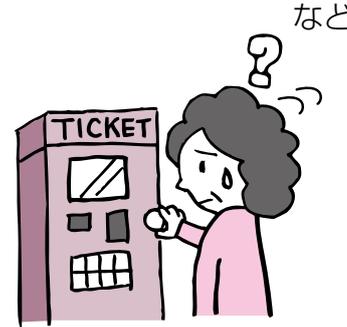
- 転倒に対する恐怖感
- 「自分は健康ではない」など、主観的な健康評価が低い
- 退職、親しい人との別れ、子供の独立など喪失体験、社会的孤立
- 風呂に入る、電話に出るなど日常動作への自信がない
- 趣味・娯楽などの生きがいがない
- 時々、物忘れをする など



外出を消極的にさせる環境

社会・環境要因

- バスや電車に一人で乗る、預金の出し入れなど日常の活動能力に自信がない
- 集団活動への参加が少ない、またはない
- ご近所付き合いが少ない
- 仲間や友人がいない、または遠い
- 独り暮らしが長い
- 家の周辺は交通量が多い、坂道が多い、公園がない



「宝くじ助成事業により阿波踊り用備品を整備しました」

財団法人自治総合センターが助成を行う、平成20年度一般コミュニティ助成事業により、阿波町の「阿波土柱連」が太太鼓や法被等の阿波踊り用備品を整備しました。

この事業は、宝くじの事業収入を財源として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指し、コミュニティ活動に直接必要な施設等を整備するもので、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及、広報を目的としています。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立て
られています。

【問い合わせ先】 企画課(阿波) TEL0883-35-4112

いまだ「特別慰労品」の請求をされていない皆様へ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています。(ご遺族の方は対象とはなりません)「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、市民課(阿波)各支所地域課(吉野・土成)または社会福祉課(市場)にあります。

請求期限は平成21年3月31日までです。未請求の方は、早急に申請してください。

資格要件等の質問は、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

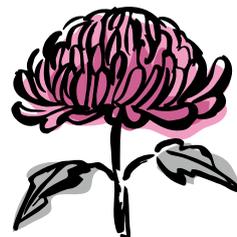
(請求に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です。)

無料電話：0120-234-933 (月～金、9：15～17：15、土日祝日休)

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。



請求期限は、平成21年3月31日までです。

詳しくは右記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。

【問い合わせ先】

〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房管理室 業務担当

TEL03-5253-5182(直通)

FAX03-5253-5190



フォト ニユ～ス



全国1位の凱旋報告 交通安全子供自転車全国大会 優勝!



和田梨沙さん

佐藤春奈さん

酒巻洸輔くん

新居翔馬くん

8月8日に東京で開催された「交通安全子供自転車全国大会」で見事全国1位になった林小学校の選手達が、市役所を凱旋訪問しました。

選手達は、「素晴らしい体験ができてとても嬉しい」「応援してくださった皆さんに感謝します」と目を輝かせ、指導した村上先生は「子ども達は日ごろの努力の成果を見事に発揮し、優勝という大きな花を咲かせました」と、健闘をたたえました。

★ 第6回全日本小学校ホームページ大賞 ★ 林小学校が徳島県の代表に



林小学校が、第6回全日本小学校ホームページ大賞で、昨年に引き続き徳島県の代表に選ばれました。

林小学校のホームページには、校内の様子を写真で紹介する「新着情報」や「ベストショット」、校長先生による「校長室だより」などがあり、見どころ満載の内容となっています。

なお、9月1日に体育館で行われた表彰式の模様は、四国放送ラジオの“らじまる1269”に生中継されました。

第9回キンボールジャパンオープン フレンドリーカップ



9月13日、第9回キンボールジャパンオープン・フレンドリーカップが、沖縄県那覇市民体育館で開催され、阿波市体育指導委員4名がフレンドリーの部・over45部門に参加しました。

参加した指導委員さんは「貴重な体験でした。各参加チームの作戦が勉強になりました。阿波市でもさらなるキンボール普及活動に取り組みたいです。」と話していました。

人KENまもる君、あゆみちゃん 大人気



9月9日、土成中央保育所・子育て支援センターの子ども達と吉野川人権擁護委員の「仲良し教室」が開催されました。

人権擁護委員6人の熱演による紙芝居や楽しい歌の披露のほか、イメージキャラクター人KENまもる君とあゆみちゃん（人気漫画家「やなせたかし」さん作）とのふれあいと、お土産の可愛いハンドタオルのプレゼントに子ども達は大喜びでした。

吉野川人権擁護委員協議会は、阿波市と吉野川市の人権擁護委員で構成され、啓発活動など、幅広い活動をしています。

合同総合防災訓練

8月30日から9月5日の「防災週間」に合わせて、阿波市消防団各方面で合同総合防災訓練が行われました。

9月3日には、市場小学校で大地震を想定した大がかりな訓練が行われました。

園児・生徒達は、ヘリコプターとはしご車を使っ
ての救助訓練に、緊張感をもって参加し、非常時の
勉強をしました。



地震発生！
机の下に入り体を守ります



先生の誘導で校庭へ避難



防災ヘリコプターと
はしご車による救助の様子



～大俣自然観察会報告～



磯の生物・浜辺の植物観察会に参加して

一条小学校 5年 廣瀬 沙紀

私は、大俣自然観察会で竜宮の磯に行きました。引き潮になるまで浜辺の植物を調べました。「ハマボウフウ」という植物を砂から引き抜こうとしたら10センチぐらいで切れてしまいました。根が長くてびっくりしました。「ユウボウムギ」の穂はチクチクしていたかったです。潮が退いた後、竜宮の磯にわたって貝やカニを捕りました。

また、徳島県立博物館に行って動物標本や恐竜の化石を見て、今日一日すごく楽しかったです。

阿波市立図書館10月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
図書館 開館時間 4月～9月 午前9時～ 午後7時 10月～3月 午前9時～ 午後6時			1	2	3	4
						◎子ども映画会(阿波) 14:00～
5	6	7	8	9	10	11
◎おはなし会(市場) 13:30～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日 (全館)			◎歴史講座(市場) 13:30～		◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会 (おはなし隊・吉野笠井) 11:00～
12	13	14	15	16	17	18
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎子ども映画会(市場) 14:00～	体育の日 開館します	休館日 (全館)		◎市場町ブック スタート (市場コミュニ ティセンター)	◎古文書解読 講座(市場) 10:00～	◎子ども映画会(阿波) 14:00～
19	20	21	22	23	24	25
◎大人映画会(阿波) 15:00～ ◎おはなし会(市場) 13:30～	休館日 (全館)					◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎たけのこの会 おはなし会(吉野笠井) 11:00～
26	27	28	29	30	31	
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～	休館日 (全館)			◎土成町ブック スタート (土成保健センター)	館内整理日 につき休館 (全館)	

10月の子ども映画会のおしらせ

阿波図書館

●4日(土) 14:00～15:20

『チキン・リトル』

●18日(土) 14:00～15:10

『ちびまる子ちゃん ～野口さんはお笑い好き!～』

●19日(日) 15:00～17:00

大人映画会も開催します

『半落ち』

ベストセラー記録を樹立した横山秀夫ワールド、
最高峰の完全映画化。

市場図書館

●12日(日) 14:00～14:50

『おぼけのハロウィン』

*入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

催し物の案内

展示

蓬萊会デイサービスセンター 作品展

日時 ■ 10月2日(木)～10月15日(水)

場所 ■ 阿波図書館ロビー

やねこじき写真展

日時 ■ 10月予定

場所 ■ 市場図書館

イベント

「ピアノ自動演奏会」

日時 ■ 12日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30

題目『サイモン&ガーファンクルソングアルバム』

日時 ■ 26日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30

題目『横山幸雄 ショパン作品集』

場所 ■ 阿波図書館

「くすし字の暗号を解こう☆クイズに挑戦」

日時 ■ 11月3日(祝) 13:30～15:00

対象 ■ 小学生

定員 ■ 20組(定員を超えた場合は抽選)

場所 ■ 市場図書館視聴覚室

阿波市読書感想はがきコンクールの受賞作品は広報阿波11月号にて発表します。

10月の特集

阿波図書館 読書週間にぜひ読みたい本

市場図書館 児童 めざせ!ノーベル賞

(10/11~11/16)ちいさい秋 みーつけた

一般 健康の秋~今から始めませんか?~

土成図書館 芸術の世界へようこそ

吉野笠井図書館 児童 ハロウィンフェスティバル・壁画をつくろう!

一般 一般常識シリーズ(サラリーマン常読書)

10月~3月
までの間、
閉館時間が
午後6時に
なります。



10月27日から11月9日まで読書週間です。
この機会にたくさんの本との出会いを楽しみましょう。

落ち込んだり、不安になったりした時に 前向きになれる本



「夢をかなえるゾウ」

水野 敬也/著 所蔵館:阿波・市場・吉野笠井

内容紹介

「おまえなあ、このままやと2000%成功でけへんで」夢をなくしたダメダメ・サラリーマンが、関西弁のゾウと出会った。言われるままに成功契約書を交わしたのはいいが……。笑って学べる成功小説!

「1日30分」を続けなさい!

古市 幸雄/著 所蔵館:阿波

内容紹介

起業したい人、年収upしたい人、資格試験に合格したい人……。現状に不安・不満を抱くすべての人に、著者が自ら研究・実践してきた、具体例いっぱいの実証済み勉強法を紹介。勉強に対する考え方や心構えもたくさん伝授。

各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波図書館

「美女と竹林」	森見 登美彦/著
「生きるとは、自分の物語をつくること」	小川 洋子他/著
「恋のかげら」	唯川 恵・山崎ナオコら他/著
「お母さんと赤ちゃん、食事と母乳のいい関係」	食べもの文化編集部/編
「パリ音楽散歩」	フジコ・ヘミング/著
「折り返し点」	宮崎 駿/著
「ドラえもののびっくり古代モンスター」	北村 雄一/著
「わたしおかいものにいくの」	おおとも やすお/文・絵

市場図書館

「気をつけ、礼。」	重松 清/著
「新三河物語 上巻」	宮城谷 昌光/著
「あの夏を泳ぐ」	松久 淳/著
「発掘された日本列島 2008」	文化庁/編
「100円以下の経済おかず」	講談社/出版
「女の活路男の末路」	袖井 孝子/著
「かんたん飼育図鑑」	高家 博成/監修
「お遍路ウォーク」	竹内 紘子/作

土成図書館

「心霊特捜」	今野 敏/著
「平等ゲーム」	桂 望実/著
「きみが見つける物語 休日編」	角田 光代/著
「休眠用心棒」	森村 誠一/著
「O型自分の説明書」	Jamais Jamais/著
「テレビじゃ言えない健康話のウソ」	中原 英臣/著
「本当にこわ〜い都市伝説」	藤田 晋一/編
「あまがえるさん、なぜなくの?」	キム ヘウオン/文

吉野笠井図書館

「夜騎士物語」	新堂 冬樹/著
「銀河祭りのふたり」	杉本 章子/著
「愛について考えてみないか」	サタケ ミキオ/著
「ママチャリお遍路1200KM」	本田 亮/著
「つくってみよう!まちの安全・安心マップ」	傘木 宏夫/著
「官僚との死闘七〇〇日」	長谷川 幸洋/著
「花育親子で楽しむ花アレンジメント」	谷川 圭子/著
「ぼく、あぶらぜみ」	得田 之久/ぶん

休日および平日夜間 救急当番医

保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815

子どもの成長と事故

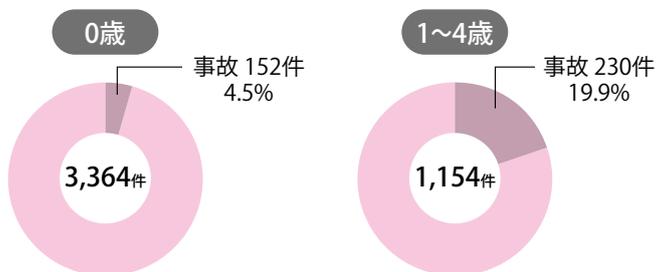


子どもの事故は、成長と密接に関連しています。運動能力が日毎に発達し、それと共に行動範囲が広がると周囲には危険がいっぱいで、事故が急増しています。

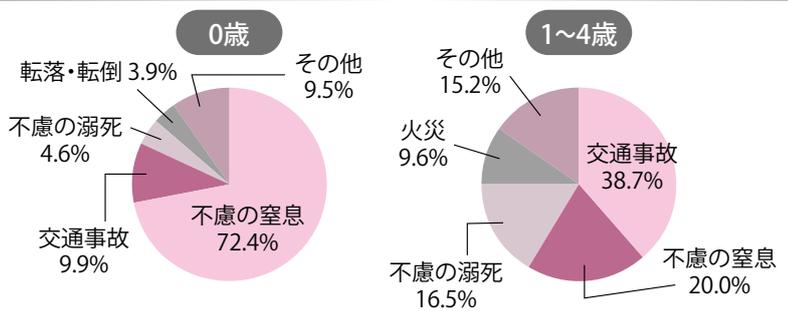
乳幼児の死因のうち、事故によるものが大きな比率を占めています。特に1~4歳の子どもの死亡原因の第1位は「不慮の事故」となっています。事故は身近で起きています。子どもは自分で自分の身を守ることが出来ません。回りの人のちょっとした気配りが、その事故を防ぎます。

子どもを守るのは大人の役目です。子どもから目を離さないように気をつけたり、子育ての中で子どもに注意力をつけさせたりすることで事故は未然に防げます。

● 事故死の全死因に占める割合 ●



● 不慮の事故の内訳 ●



平成15年 人口動態統計(厚生労働省)

のどに詰まって息ができないとき



日	医療機関
1日(水)	阿波病院(内科のみ)
2日(木)	〃
3日(金)	大久保医院(吉野)
4日(土)	阿波病院(内科のみ)
5日(日)	〃
6日(月)	大久保内科医院(市場)
7日(火)	阿波病院(内科のみ)
8日(水)	〃
9日(木)	〃
10日(金)	大野病院
11日(土)	阿波病院(内科のみ)
12日(日)	小笠原医院
13日(月)	笠井病院
14日(火)	阿波病院(内科のみ)
15日(水)	〃
16日(木)	〃
17日(金)	乾内科外科
18日(土)	阿波病院(内科のみ)
19日(日)	〃
20日(月)	赤池循環器消化器内科
21日(火)	阿波病院(内科のみ)
22日(水)	〃
23日(木)	〃
24日(金)	森下医院
25日(土)	阿波病院(内科のみ)
26日(日)	金塚内科
27日(月)	村上医院
28日(火)	阿波病院(内科のみ)
29日(水)	〃
30日(木)	〃
31日(金)	水谷クリニック

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
小笠原医院	0883-36-2030
笠井病院	0883-35-2720
乾内科外科	088-695-5006
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
金塚内科	088-695-5858
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

10月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(木)	12:30~13:00	1歳6ヶ月児健診	吉野H
9日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
16日(木)	12:30~13:00	乳児健診	市場C
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
28日(火)	9:00~ 9:30	パパママクラス(申込制)	土成H
30日(木)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
31日(金)	9:50~10:00	育児教室・親子リズム・ヨガ体操	土成H

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
8日(水)	13:00~13:30	ポリオ	市場C
14日(火)	13:00~13:30	ポリオ	吉野H
20日(月)	13:00~13:30	BCG接種	阿波H

巡回レントゲン検診を受診しましょう!

10月6日(月)~10月24日(金)

今月の広報の巡回レントゲン検診のお知らせで日時を確認の上、お知らせの裏面の問診票を記入してお越しください。

※4月以降に胸部レントゲンを受けられた方は受診できません。

11月の

各種がん検診申込について

11月のがん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳がん)の申込みがまだの方は、受け付けています。

ただし、次の方は受診できません。

- 1月・8月の集団健診を受診された方
- 2医療機関健診(子宮がん、乳がん)を受診された方
- 3JA日帰り健診を申し込まれた方
- 4国保人間ドックを予定されている方

受診を希望される方は、電話でお申し込みください。

申込先 健康推進課(市場)
tel.0883-36-6815

申込期限 10月17日(金)

●各種がん検診日程

日	場所	健診種別	
		受付9:00~11:00	受付13:00~14:00
11日(火)	市場C	胃がん 肺がん 大腸がん	乳がん 子宮がん
17日(月)	土成H		
19日(水)	吉野H		
21日(金)	阿波H		

食事バランスガイドを活用しよう

「食事バランスガイド」は1日の食事で「何を」「どれだけ」食べたらいいかを示したものです。

くしま と 食事バランスガイド

ふるさとの恵みを一品そえて 心と体にいい食事

「とくしま食事バランスガイド」は、厚生労働省と農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき策定したものです。



「国の教育ローン」が変わりました

NEWS

「国の教育ローン」は、公的な融資制度です。十月より、ご利用いただける世帯の年間収入（所得）上限額が引き下げになりました。

給与所得者は子どもが一人の場合790万円以内、子どもが二人以上の場合790万円に子ども一人当たり100万円ずつ加算した金額になります。

事業所得者は子どもが一人の場合590万円以内、子どもが二人以上の場合は所得換算した金額となります。

●融資金額 学生・生徒一人につき二百万円以内

●利率 年2.65%（七月十日現在）

【問い合わせ先】

「国の教育ローン」コールセンター

TEL0570-008656（ナビダイヤル）

国民生活金融公庫徳島支店

TEL088-622-7271

裁判員制度

NEWS

「初めての名簿記載通知を目前に控えて」

来年五月二十一日から裁判員制度が始まります。実施に向けて、裁判員候補者名簿を作成します。

裁判員候補者名簿に載った方には、十一月下旬から十二月上旬頃までに名簿記載通知をお送りします。この通知は、翌年、裁判員を選任するための手続を行う期日に裁判所へお越しいただくためのお知らせが届く可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためにお送りするものです。

また、裁判員候補者名簿に載った方には、この通知の他、調査票をお送りします。調査票は、できるだけ早期に裁判員になることができない事情等をお尋ねすることにより、無用に裁判所にお越しいただくことを避け、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためのものです。ご協力ください。

【問い合わせ先】

徳島地方裁判所事務局総務課

TEL088-652-3341

第二十七回 徳島矯正展のお知らせ

NEWS

「来て、見て、知ろう矯正展」

●日時 十月二十五日（土）午前九時～午後三時半まで
●場所 徳島刑務所

●内容 刑務所内見学・刑務作業「藍染め」体験コーナー・刑務所作業製品の展示 販売

【問い合わせ先】

徳島刑務所企画部門（作業担当）

TEL088-644-0114

MOA美術館阿波市児童作品展のご案内

NEWS

土成歴史館で、今年もMOA美術館阿波市児童作品展が開催されます。会場には、MOA美術館所蔵の国宝「色絵藤花文茶壺」（野々村仁清作・レプリカ）およびお茶道具の展示もあります。秋の一日、美の鑑賞はいかがでしょう。

●日時 十一月八日（土）午後一時～四時・九日（日）午前九時～午後三時（午後二時～午後三時 表彰式）

●ボランティア募集 十一月八日午前中に会場設営、作品展示を行います。ボランティアでお手伝いいただける方は、吉野町・原までご連絡ください。

【ボランティア連絡先】

TEL090-8690-8471

公開講座のご案内

NEWS

暮らしの中でできる簡単な脳トレーニングをしてみませんか？

●テーマ 「脳を鍛えて 健康に」

●日時 十月二十四日（金）十一時から正午まで

●場所 東徳島病院付属看護学校（板野町大寺字向北）

●参加費 無料（当日は学生祭も開催しています。）

●申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年代・性別を記入し、「看護学校 公開講座」宛 十月十七日（金）必着で郵送してください。運動のできる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】

東徳島病院付属看護学校

板野郡板野町大寺字向北の一

TEL088-672-4534

阿波市で開催される無料法律相談のご案内

NEWS

徳島県司法書士会では、次の日程で無料の法律相談を開催します。お気軽にご利用ください。

●十月一日（水） 吉野地域福祉センター

●十月二日（木） 土成町コミュニティセンター

●十月三日（金） 市場公民館

●十月四日（土） 阿波農村環境改善センター

●時間 四会場とも午前十時～午後三時までです。

●相談内容 民事小学紛争・相続・借金・老後の資産管理など、司法書士業務の全般について、さまざまな相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。ご安心ください。

【問い合わせ先】

徳島県司法書士会

TEL088-622-1865



中小企業事業主の皆様

退職金の準備は万全ですか？

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

- 適格退職年金制度からの移行先です
- 掛金の一部を国が助成します
- 掛金は全額非課税です
- 管理が簡単です
- 掛金以外の経費がかかりません

詳しくはホームページをご覧ください

<http://chutaikyo.taisy0kukin.go.jp>

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

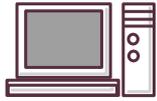
〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL03-3436-0151(代) FAX03-3436-0400

お問い合わせ先

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課（0883-35-4112）までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

「Yahoo! BB 光シティ」、「BBフォン光シティ」は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)を利用して、ソフトバンクグループが提供するサービスです。



光インターネット
Yahoo! BB 光シティ

定額料金で
高速!



IP電話
BBフォン光シティ

通話料が
おトク!

第4回『教えて! IP電話 BBフォン光シティ!』

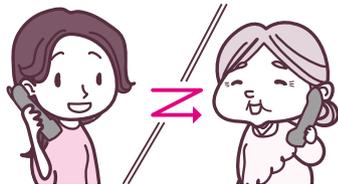
興味はあるけどよくわからない・なんだか面倒そう…
そんな、BBフォン光シティに関する『ギモン』に、今回はお答えします!!

実はこんなにカンタンで
便利なんです!!



通話中の声が聞こえづらくなるんじゃないかい?

いつでもクリアな音質で
通話いただけます!



BBフォン光シティは、光ファイバーを利用したIP電話。光ファイバーは、電磁波などの影響を受けることが少なく、雑音が入りにくいんです!



電話番号と電話機は、
変えなきゃならないのかい?

電話番号も電話機も
そのままOK!



BBフォン光シティ加入後も、今お使いの電話番号・電話機*を変更する必要はありません。さらに、FAXサービス*もご利用いただけます!
*ISDN専用電話機など、一部の電話機ではそのままご利用いただけない場合もございます。



110番など、もしもの時に
ちゃんとかけられるの?

緊急&3桁特番への
発信も可能!



110番(警察)、119番(消防)、118番(海上保安)などへの緊急通報電話ができるので安心。さらに、104番(番号案内)、117番(時報)、177番(天気予報)などもご利用いただけます。



オプションサービスは
どうなっているのかしら?

便利なオプション
サービス満載です!



「番号表示サービス*」・「キャッチ電話」・「着信転送サービス」などの使い慣れた機能をはじめ、その他にも便利なオプションサービスが満載。おトクなバックサービスもあります!
*「ナンバーディスプレイ」対応機器が必要です。



これなら安心して
使えるワン!

※BBフォン光シティのサービス詳細・各種料金につきましては、下記「光シティ サポートセンター」または取り扱い店舗までお問い合わせください。

今回はBBフォン光シティのおトクな料金についてお話しします!!

お問い合わせは

光シティ サポートセンター
受付時間/10:00~18:00
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)

一般電話
(通話料無料)

0120-964-761

携帯・PHS
(通話料お客様負担)

093-288-0191

お申し込みは

取り扱い店舗一覧(地区別・五十音順) ※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

[市内]

阿波町	有限会社オートアンドバル	0883-35-6665
	コヤマ電気	0883-35-6229
	デオデオ 阿波店	0883-35-6635
	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522
	有限会社ペンシル倶楽部	0883-35-7785
	柏手電気商会	088-696-2643
吉野町	株式会社弘進建設	088-637-7150
	東亜オンキョー	088-637-7141
	レンガ亭	088-696-5285

市場町	有限会社東通信建設	0883-36-4990
	総合衣料おおくぼ	0883-36-2057
	ユサデンキ	0883-36-4190
	有限会社アイシーランド・マツノ	088-695-2098
	オブジェ	088-695-5055
土成町	株式会社西武ハウジング	088-695-3919
	有限会社武田電機商会	088-695-4392
	土成エアコンサービス	088-695-4598
	株式会社ミタケ・イーシー	088-695-3132

[市外]

石井町	有限会社 ユー・テック	088-675-3331
高島町	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611
高島町	ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633
藍住町	ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
藍住町	ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
美馬市	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
美馬市	ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-0303
郡	マツヤデンキ CaDen 脇町店	0883-52-3264

※記載の内容は2008年10月1日現在のものです。※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。

広報アンケート

広報アンケートを募集しています。

今月号で、役に立った記事・コーナーはどれですか？

(例 ○ページ ガンバレ!あわキッズ!)

応募方法 はがきにアンケートとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**をぜひお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報アンケート係
締め切り 10月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のアンケートへのご参加、お待ちしております。

うちの子一番



市場町 ジャキ帝王



市場町 クールちゃん



阿波町 虎次郎くん



市場町 ソウちゃん(左)
さくらちゃん(右)



阿波町 ティ君



土成町 ジョン君と
りりちゃん



市場町 のほ君



市場町 ロッキー君

白樺の
ペットの写真を
募集中です

阿波市のトリです ウグイスさん

No.13



パソコンにチャレンジ②

の巻



市場町 リキ君 つじちゃん

阿波市のうごき

■平成20年8月末日現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：20,074人 (-18)
女：21,821人 (-18)
計：41,895人 (-36)
■世帯：14,349戸 (先月と同じ)
■転入等：54人 ■転出等：86人
■出生：35人 ■死亡：39人
平均年齢47.2歳 ()内は前月比

編集室

十月の旬の食べ物は？

食欲の秋になりました。さて「十月の旬の食べ物は何か？」と調べてみると、栗・柿・さば・さんまなどがありました。

今日の献立は焼き魚、デザー
トは栗で決定です。

応募先住所は「広報アンケート」と同じ。「うちの子一番」係です。メールの方は info@citi.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待とうけんニャアトワントコケッコ〜♪

今月の納税・保険料	
国民健康保険税	第三期
介護保険料	第四期
10月31日(金)	
納期限	