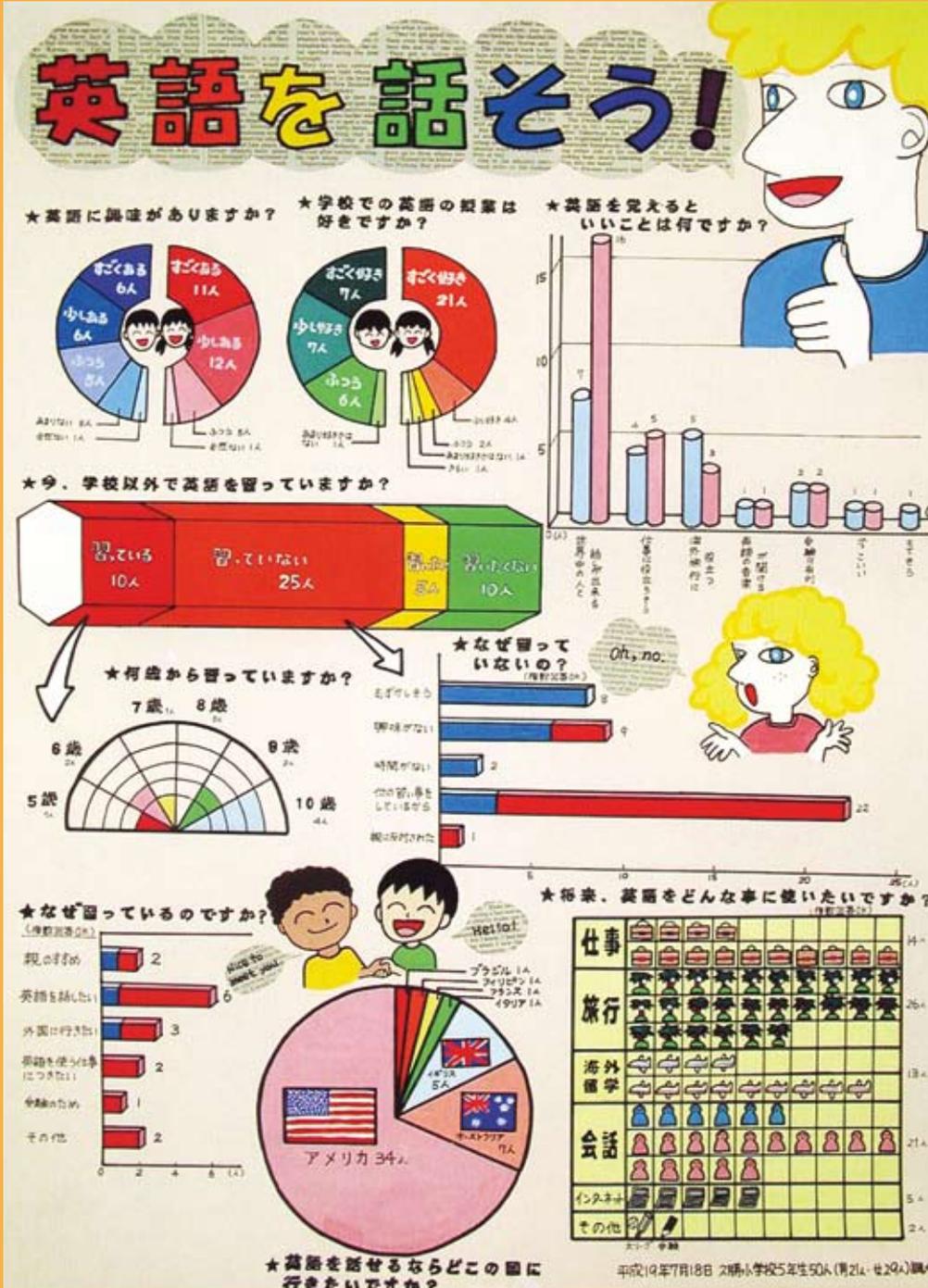


あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



第55回統計グラフ全国コンクール
第3部入選作品
溝淵裕矢君(久勝小学校6年生)
平成20年度 作品募集中

CONTENTS

南海地震に備えて……	1～4	阿波市のニュース……	17～18
ガンバレ! あわキッズ!……	5	図書館カレンダー……	19～20
お知らせ……	6～13	健康だより……	21～22
地域包括支援センター……	14	広報アンケート・うちの子一番♪…	裏表紙

ウグイスさんと「地震」を学ぼう

●南海地震は周期的に起こっている巨大地震

紀伊半島から四国南方沖を震源とし、過去400年あまりの地震活動の記録が残っている地震です。これは世界的にも珍しいことです。

南海地震って何？



●強い揺れが特徴

次の南海地震はマグニチュード8.4規模の大きさで、前回の南海地震の約4倍と予想されています。

また、揺れる時間も約100秒と予想されています。平成7年の阪神大震災の揺れの時間は15秒でした。



★よくある勘違い★

マグニチュードは地震そのものの大きさを表し、震度はある地点の揺れの強さを表します。マグニチュードの方が大きい数字です。



南海地震に備えて



地震発生!! その時、あなたはどこにいますか?

★車を運転していたら

ゆっくりと減速し、路肩でエンジンを停止。ドアはロックせず、キーはつけたままにして、他の車両に注意して徒歩で避難しましょう。

★道を歩いていたら

ガラスや看板などの落下物に注意し、持ち物で頭をカバーして、身を守る場所に逃げましょう。ブロック塀は倒れるかも! すぐに離れましょう。

★橋の上に行ったら

近い端へ走ってできるだけ橋の上にはいないようにしましょう。動けないときは、橋から放り出されないように姿勢を低くし、欄干などにつかまりましょう。

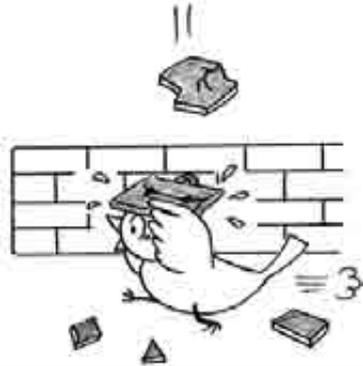
★部屋にいたら

家具が倒れたり、何か落ちてくるかもしれません。丈夫な机やテーブルの下に隠れましょう。寝室は家具などが布団の上に倒れてこないような配置を。慌てて外に飛び出さずはいけません。



★海や川に行ったら

急いで高台へ避難しましょう。津波は川をさかのぼります。小さな揺れでも注意!



★大事な初期消火

小さな火のうちの消火はとても大切です。家庭に消火器を備えましょう。ただし、火が天井に回ったら、すぐ脱出!



家族で考えよう!地震対策

ウチは
いけるん?

家族の安否の確認は?

普段から家族が集合する場所を決めておきましょう。

お互いの職場や学校の連絡先を確認しましょう。家を空けて避難する時は、行き先を書いた紙を家に貼り、連絡方法も決めておくことで良いでしょう。

災害伝言サービス

災害時は電話がかかりにくくなります。災害伝言サービスを活用しましょう。

伝言の録音方法 171→1→電話番号

再生方法 171→2→電話番号

(被災地の方は自宅の番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号) 録音も再生もガイダンスにしたがってください。



■デマに注意!

うわさに惑わされてはいけません。テレビやラジオの報道に注意し、消防署や国・県・市からの正しい情報を得ましょう。

不要の電話はやめましょう。特に、消防署などへ災害状況の問い合わせなどは控えてください。

避難生活は不自由がいっぱい。みんなの協力で乗り切ることが必要です。

● どういう場合に避難所へ避難するの?

家がつぶれたり、余震など「続々危険」があったり、ライフラインが止まり自宅で生活できなくなった時です。

● 避難生活四か条

- ① 町内会や防災組織など、日ごろのつながりを大切に。
- ② 避難所のルールを作りましょう。
- ③ 避難していても出来ることはあるはず。みんなでアイデアを出し合い、助け合いましょう。
- ④ 病人・高齢者・妊婦・子どもなど、援助を必要とする人に心づかいをしましょう。



● 避難所は地域の情報・生活拠点です

避難所は、避難してきた人が寝起きするだけの場所ではありません。自宅で生活できても、ライフラインが使えないために不自由な生活をしている方や、車や倉庫などで生活をしている方も避難所を利用します。

避難所には生活物資や情報、食料が集まります。また、仮設住宅入居待機所としての役割もあります。

阿波市はあなたの住まいの耐震化を支援します まずは耐震診断をお受けください

● 診断してもらえない住宅はどんな住宅ですか?

次の①～⑤の全てに該当する木造住宅です(併用住宅、共同住宅、長屋、借家も対象です)

- ① 昭和五十六年五月三十一日以前に着工したもの
- ② 在来軸組工法、伝統構法で建築されたもの(フレハブ・ツーバ イフォーは除かれます)
- ③ 平屋または二階建てのもの
- ④ 現在も居住しているもの
- ⑤ 住宅の所有者は市税の滞納がないこと。(受付後、市役所で調査します。)

※募集期間 平成二十年十二月二十六日まで。
募集戸数(四十戸)になり次第締め切ります。

● 診断費用はいくらかりますか?

一戸建ての場合、自己負担は三千円です。
(国、県、市の補助を受けて実施しています。)

……ついでに耐震改修です……

● 補助金をもらえる耐震改修工事とはどんな工事?

- ・市が実施した耐震診断を受け、評価〇・七未満と判定された住宅を、評価一・〇以上に改修する工事です。
- ・工事の実施前に市へ補助申請書を提出してください。
- ・市から交付決定が通知されます。通知を受けてから、工事に着手してください。
- ・改修工事は平成二十一年の二月末までに完成させてください。
- ・補助金は耐震改修にかかる工事費用の三分の二以下で、最高六十万円までとなります。

※募集期間 平成二十年十一月二十八日まで。
募集戸数(四十戸)になり次第締め切ります。

「問い合わせ先」 防災対策課 TEL 0883-3514166

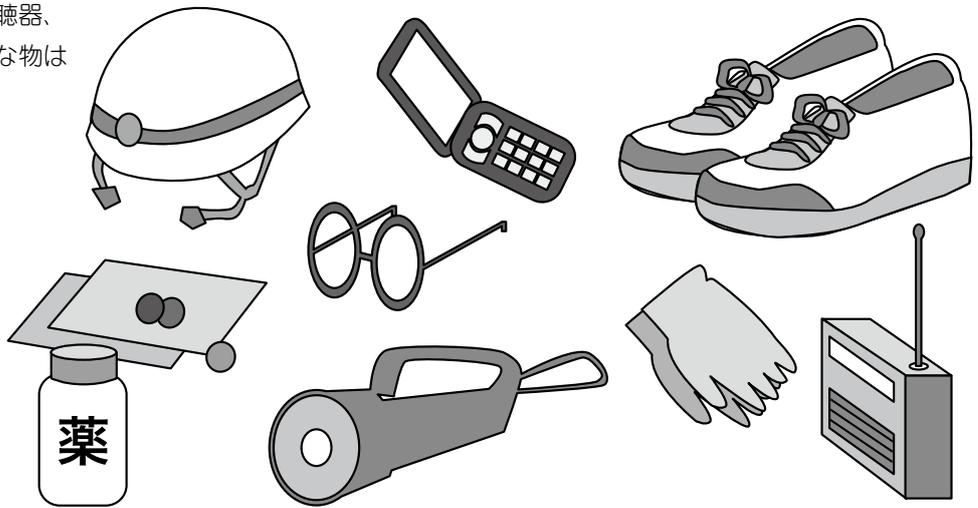
★非常持ち出し品

身軽に避難するため、避難に必要な品物や貴重品に限りましょう。寝室などに置き、すぐに持ち出せる状態にしておきます。また、寝室には靴を置いておきましょう。

予備の電池、入れ歯や補聴器、つえなど移動のため必要な物は忘れず用意しておく。



いれすぎでは、かえって避難のジャマになります。



↑「非常持ち出し品」と
↓「避難生活のための備蓄品」は違います。

★避難生活のための備蓄品

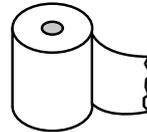
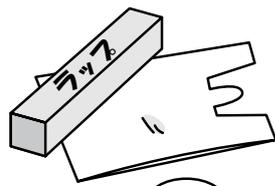
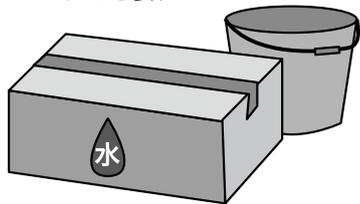
南海地震は広範囲に被害が及ぶと予想されています。近隣県からの救助はあまり期待できません。最低、家族×3日分以上の備蓄品が必要です。備蓄品は、家がつぶれて取り出せないのでは役に立ちません。居宅より軽い造りの倉庫や車庫、ベランダなどに防水コンテナなどを用意して入れましょう。食品などは年に一度のチェックを忘れずに。

★飲料水（1人1日3リットル以上必要）、食料（水道・ガス・電気が使えない状態を考え、調理の不要なもので常温で保存できるもの）。粉ミルクや紙おむつ、タオルや下着、トイレトーパーなどの衛生用品。使い捨てできるカイロやカセットコンロ。ラップがあればお皿を汚さずにすみます。自転車もあれば便利です。ペットのいる家庭はペットフードも必要。

水は箱買いが良い。



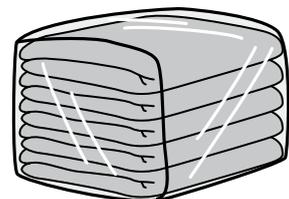
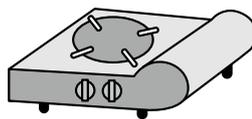
ボクたちのことも
よろしく願いしニャスワン！



下着やくつ下は水が入らないように。

食料は水道・ガス・電気が使えないことを考えて用意。老人や子どもも食べられるものにする。

衣装ケースなどに毛布やタオルを入れておくのも良い方法です。



ビニール袋に入れた毛布

一四国・全国大会出場一

ガンバレ!
あわキッズ!



玉井さん 伊井さん 桑原さん 野崎さん

ソフトテニス全国小学生選手権大会県予選

5月18日に蔵本コートで行われた第25回ソフトテニス全国小学生選手権大会県予選で、阿波ジュニアソフトテニスクラブの玉井・伊井組と野崎・桑原組がベスト4入りを果たしました。

その結果、県の代表選手として四国大会と全国大会に出場することが決まりました。

選手達は引き続き良い結果を残したいと、一生懸命練習に励んでいます。

阿波市の2チームが優勝&準優勝!

第14回徳島県選抜少年野球西部大会



- 栗田くん 妹尾くん 中村くん 碓谷くん 大林くん 稲井くん 吉兼くん 新藤くん
(6年) (6年) (6年) (6年) (6年) (6年) (6年) (6年)
- 内藤くん 柏木くん 荒井くん 柏木くん (他1名)
(6年) (4年) (4年) (6年) 岡田くん
- 土井くん 大林くん 柏木くん 前川くん 荒井くん 吉本くん 宮村くん 岡田くん
(5年) (5年) (2年) (6年) (1年) (2年) (2年) (3年) (1年)

六月八日から十五日に行われた第十四回徳島県選抜少年野球西部大会において、土成レインボーソフト少年団と大俣スポーツ少年団が決勝戦で熱戦を繰りひろげました。激戦の末、土成レインボーソフト少年団が見事優勝、大俣スポーツ少年団が準優勝しました。

土成レインボーソフト少年団は、四月に開催された鳴門大会に続いての連続優勝です。また、大俣スポーツ少年団は、さらにチーム一丸となって、次の大会目指して猛練習中です。これからが楽しみな、未来の大リーガーたちです。

ガンバレ!あわキッズ!

「ガンバレ!あわキッズ!」は、阿波市在住または阿波市内の学校に通う子ども達の活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績(県レベル以上の大会やコンクールで表彰)を修めた子ども達を毎月ご紹介いたします。

*学校活動やスポーツ少年団の活動以外で優秀な成績を修めた小・中学生の子どもさんがいましたら、企画課へご紹介ください。市内の小・中学校・スポーツ少年団には、別途案内をしています。

問い合わせ先 企画課(阿波) 0883-3514112



- 井内くん 吉積くん 渡邊くん 笠井さん 森住くん 井内くん 國廣くん 吉井くん 武澤くん 武澤くん
(6年) (6年) (5年) (5年) (5年) (5年) (5年) (5年) (6年) (4年)
- 杉山くん 安藝くん 坂東くん 財田くん 板東さん 川添さん 木村くん 小方くん 栗栖くん
(2年) (2年) (2年) (4年) (4年) (4年) (4年) (4年) (4年)

おめでとうございます 100歳

吉野町西条の後藤シズコさんが、7月1日に100歳のお誕生日を迎えられました。

後藤さんは家業の裁縫店を経営しながら一女四男を育て上げ、今では孫8人、曾孫10人に恵まれています。教師として働く息子夫婦を助け、家事と孫の面倒も引き受けてきました。

気が長く、明るく優しい性格で、人と話すことが大好き。後藤さんの周りは笑い声が絶えません。



阿波市6月定例議会で、 市議会の同意を得て選任された 公平委員会委員1名、 固定資産評価審査委員会 委員5名をご紹介します

公平委員会委員

公平委員は、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務、不利益処分の不服審査事務を行い、3名の委員で構成されています。



三木邦正氏
(土成町土成)

固定資産評価審査委員会委員

固定資産評価審査委員会委員は、市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



委員長
中西文夫氏
(市場町八幡)



委員長職務代理
後藤福男氏
(土成町宮川内)



影山輝信氏
(阿波町大道北)



白川清二氏
(吉野町西条)



枝澤昌範氏
(阿波町本町)

阿波市議会議員政治倫理条例の規定に基づく辞退届の公表について

阿波市議会議員政治倫理条例第14条(市工事等に関する遵守事項)の規定に基づき次の企業から辞退届がありましたので公表します。

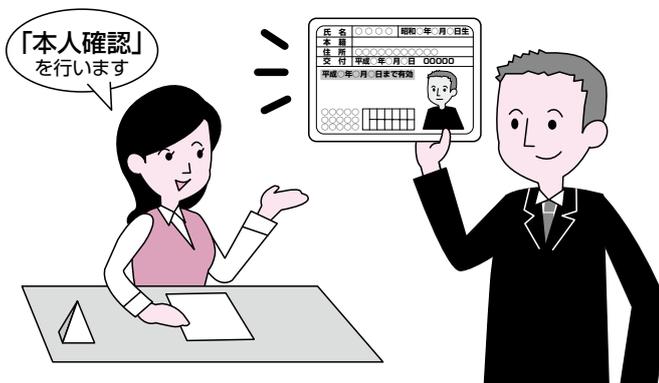
法人名	代表者名	所在地	関係議員名	議員と代表者名との関係
(株)三浦建設	代表取締役 三浦ミツ子	阿波市吉野町柿原 1丁目85番地	三浦三一	母

5月1日から

窓口での本人確認を行っています

阿波市では、住民基本台帳法と戸籍法の改正により、窓口での本人確認を行っています。

戸籍・住民票の証明書を請求するとき、住所の異動・婚姻などの届出をするときには、本人であることを証明する書類が必要になります。
この書類のことを**本人確認書類**と呼びます。



★本人確認書類に該当する書類としては、以下のものがあります。

1 枚書類	<p>★本人であることの証明力が高く、その書類 1 枚で本人確認ができるもの。</p> <p>例：運転免許証、パスポート、外国人登録証明書、住民基本台帳カード（写真付き）、小型船舶操縦免許証、宅地建物取引主任者証、電気工事士免状、無線従事者免許証、戦傷病者手帳、船員手帳、身体障害者手帳、教習資格認定証、療育手帳など</p>
複数書類	<p>★一般的に本人が持っていると思われる書類で、それらを 2 枚以上提示してもらうことで本人確認とするもの。</p> <p>例：国民健康保険の被保険者証、健康保険の被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険の被保険者証、船員保険の被保険者証、共済組合員証、国民年金手帳、国民年金の年金証書、厚生年金保険の年金証書、船員保険の年金証書、共済年金の証書、恩給の証書、住民基本台帳カード（写真なし）、学生証（写真付き）、法人が発行した写真付きの身分証明書など</p>

【問い合わせ先】

市民課(阿波) TEL0883-35-7800

土成支所地域課 TEL088-695-2311

市場支所地域課 TEL0883-36-5111

吉野支所地域課 TEL088-696-3964

「ねんきん特別便」の送付に伴う出張相談所の開設について

県社会保険労務士会の協力を得て「ねんきん特別便」を受け取られた方を対象とした、「社会保険労務士の無料相談(予約制)」を次の日程で行います。

- 日 時 9月11日(木) 10時～15時まで
11月13日(木) 10時～15時まで

- 場 所 板野郡農協 本所 二階会議室

- 申し込み方法

相談希望日1カ月前から下記のところへ電話等で予約の申し込みをお願いします。

「予約申し込み先」

徳島県社会保険労務士会 0120-967951 (フリーダイヤル)

徳島市助任橋1-24-1 ウイズビル3F

相談を希望される方は、ねんきん特別便・年金証書・印かんをご持参のうえ、お越してください。
(代理の方がご相談される場合は、本人からの委任状のほかに運転免許証など、代理人本人であることが確認できるものをお持ちください。)

【問い合わせ先】 市民課(阿波) TEL0883-35-7800

阿波市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

農業委員会委員の任期満了に伴う一般選挙が行われます。

選挙区及び委員定数

第1選挙区	第2選挙区	第3選挙区	第4選挙区
吉野町	土成町	市場町	阿波町
4人	5人	8人	7人

投票所

選挙区	投票区	投票所
第1選挙区	第1投票区	吉野コミュニティセンター
	第2投票区	土成小学校体育館
第3選挙区	第1投票区	御所小学校体育館
	第2投票区	八幡小学校体育館
	第3投票区	市場コミュニティセンター
	第4投票区	市場ふれあいセンター
	第5投票区	大俣小学校体育館
第4選挙区	第1投票区	市場日開谷体育館
	第2投票区	阿波勝命サブセンター
	第3投票区	阿波久勝公民館
	第4投票区	伊沢小学校体育館
	第5投票区	阿波体育館
	第6投票区	阿波林公民館

農業委員会委員選挙における投票所は、国政選挙などの通常の選挙とは異なりますので、投票となる場合の投票場所については、9月1日発送の「[投票所入場券](#)」でご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

期日前投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

◆期間 9月1日(月)～9月6日(土) 午前8時30分～午後8時

◆場所

投票となった場合の期日前投票所は、次のとおりとなりますので、お間違えの無いようお願いいたします。

期日前投票所の設置場所	選挙区及び選挙人の範囲	
土成コミュニティセンター 会議室(土成支所西側)	第1選挙区	吉野町の有権者
	第2選挙区	土成町の有権者
阿波農村環境改善センター 多目的ホール(阿波市役所北側)	第3選挙区	市場町の有権者
	第4選挙区	阿波町の有権者

※投票所入場券をご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【問い合わせ先】 阿波市選挙管理委員会事務局(阿波)
TEL0883-35-7874

選挙の期日

- ◆告示日 8月31日(日)
- ◆投票日 9月7日(日)
- ◆投票時間 午前7時～午後8時

投票できる方

農地を耕作されているなど一定の条件を満たして平成20年1月に「[農業委員会委員選挙人名簿搭載申請書](#)」を提出し、平成20年3月31日に確定した同名簿に登録された方です。

立候補予定者の方へ

- 立候補予定者説明会
- ◆日時 8月18日(月) 午前10時から
- ◆場所 阿波市役所2階 大会議室
- 立候補届出書類等の事前審査
- ◆日時 8月25日(月) 午前9時～午後5時
- ◆場所 阿波市選挙管理委員会事務局
(阿波市役所総務課内)
- ※届出書類に不備な点があれば届出が受理できませんので、正規の届出をする前に、必ず事前審査を受けてください。
- 立候補届出
- ◆届出日時 8月31日(日)
午前8時30分～午後5時
- ◆辞退届出 上記のとおり
- ◆届出場所 阿波市役所2階 大会議室

不在者投票及び郵便投票

- ◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。
- ◆身体障害者または介護保険上の要介護者で郵便投票証明書の交付を受けている方は、郵便投票ができます。

※告示日に立候補者が定数を超えない選挙区は、投票は行われません。その場合、投票所入場券は郵送いたしません。また、期日前投票所も設置しないのでご注意ください。

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を都道府県別に明らかにするなどの目的を持つ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

調査へのご理解と、ご協力をお願いいたします。

障害者手帳をお持ちの方を対象とした NHK 放送受信料の免除基準が 平成20年10月1日から変わります



【全額免除】

- 「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合に、全額免除となります。

【半額免除】

- 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除となります。
- 重度の障害者〔身体障害者(1,2級)、知的障害者(A)、精神障害者(1級)〕が世帯主の場合に、半額免除となります。

申請は、平成20年8月1日より受け付けします。

申請時には手帳と印鑑をご持参下さい。

※今までに申請をされている方は申請の必要はありません。

【お問合せ先】NHK視聴者コールセンター

放送受信契約のお申し込みや転居のご連絡

フリーダイヤル **0120-151515**
受信料についてのお問い合わせ

ナビダイヤル **0570-077-077**
受付時間：午前9時～午後10時
〔土・日・祝日は午後8時まで〕

IP電話等をご利用のお客様で上記のフリーダイヤル・ナビダイヤルをご利用にならない場合は

☎ **044-871-8445**

または

☎ **06-6910-3315**

受付時間：午前9時～午後9時
〔土・日・祝日は午後8時まで〕

申請は

本 庁 市民課 市場支所 障害福祉課
土成支所 地域課 吉野支所 地域課

【問い合わせ先】

障害福祉課 TEL0883-36-6812

ごぞんじですか？

障害をお持ちの方の、日常生活用具給付制度

在宅の重度障害者(児)の方の日常生活における利便をはかるために、つぎの用具が給付されます。

希望される方は、障害の種別及び手帳の等級による制限、また所得に応じて一部自己負担がありますので、障害福祉課までご相談ください。

種 類	種 目
介護・訓練 支 援 用 具	特殊マット、特殊寝台、特殊尿器、入浴担架、体位変換器、移動用リフト、訓練いす、訓練用ベッド
自立生活 支 援 用 具	入浴補助用具、便器、特殊便器、歩行補助杖、歩行支援用具、頭部保護帽、火災警報器、自動消火器、歩行時間延長信号機用小型送信機、聴覚障害者用屋内信号装置
在宅療養等 支 援 用 具	透析液加温器、ネブライザー(吸入器)、電気式たん吸引器、盲人用体温計(音声式)、盲人用体重計、酸素ボンベ運搬車
情報・意思疎通 支 援 用 具	携帯用会話補助装置、情報・通信支援用具、点字器、点字タイプライター、点字図書、視覚障害者用ポータブルレコーダー、視覚障害者用活字文書読上げ装置、視覚障害者用拡大読書器、聴覚障害者用情報受信装置、聴覚障害者用通信装置、人工喉頭、盲人用時計、点字ディスプレイ
排泄管理 支 援 用 具	ストマ用装具、紙おむつ等(ストマ用装具を装着することができない場合)、洗腸用具、収尿器

【問い合わせ先】障害福祉課(市場) TEL0883-36-6812

～長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料の普通徴収が始まります～

保険料の納め方は「特別徴収」と「普通徴収」の2種類の納め方があります。

「長寿医療制度」では、一人ひとり個別に保険料がかかり、その納め方は年金額によって変わります。年額18万円以上の年金を受け取っている人は、原則として、年金から保険料が天引きされ(特別徴収)、それ以外の人は納付書で納めていただきます(普通徴収)。

特別徴収

●年金から天引き

【対象】 年金額が18万円以上の人

※介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が2分の1を超える人、3月31日現在被用者保険の被扶養者の人等は除きます。

【納め方】 年6回の年金支払い時に、年金の受給額からあらかじめ差し引かれます。

【仮徴収と本徴収】 特別徴収の場合は、4月から8月までは前々年の所得で算定した仮の保険料を徴収します。その後、前年所得により保険料の額を確定し、10月以降の残り3期で本来の年間保険料を調整し徴収します。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月

普通徴収

●納付書で納める

【対象】 特別徴収されない人

【納め方】 送付された納付書で納めます

※①普通徴収の人については、8月に年間保険料が決定した後に「保険料額決定通知書」と「納付書」が送付されます。8月から翌年3月までの8回の納期で保険料をお支払いいただきます。

②年度途中で保険料の更正があった場合などは「特別徴収」から「普通徴収」への変更や「特別徴収」と「普通徴収」の併用が行われることもあります。

普通徴収の納付月											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※普通徴収の人で口座振替を希望される方については、「後期高齢者医療保険料口座振替依頼書」により申込みをしてください。なお、口座振替依頼書は市内金融機関・阿波市本庁国保医療課・市民課・各支所地域課にあります。

◆◆◆ 阿波市国保からのお知らせ ◆◆◆ (特定健康診査実施医療機関の変更について)

特定健康診査実施機関一覧表に載っていますが、阿波市内の下記の医療機関では特定健診を受けることができませんのでお知らせします。

吉川医院 阿波市吉野町柿原字原261-1 TEL088-696-2214

北岡医院 阿波市市場町市場字上野段135 TEL0883-36-2104

※県内の特定健康診査医療機関の変更についてはACNにて放送していますのでご確認ください、国保医療課(阿波)へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL0883-35-7805

乳幼児等医療費の助成対象を拡大します

阿波市では10月1日から、乳幼児等医療費の助成対象を通院・入院ともに12歳未満の子どもまで拡大します。該当者には通知をお送りしますが、通知が届いていなくても該当していると思われる方は、子育て支援課までご連絡ください。申請がなければ支給対象とはなりませんので、必ず手続きをするようお願いいたします。

(1)新たに助成対象となる者：

平成8年10月2日生まれ～

平成11年10月1日生まれの児童

(2)日時・場所：右記のとおり

(3)持参するもの

- 印鑑
- 申請書(記入例を参考にし、記載してご持参ください。)
- 健康保険証(対象児童の分)
- 平成20年1月1日に阿波市に住民票がない方は、1月1日住所地の平成20年度所得課税証明書をご持参ください。(児童手当手続きに提出済みの方は不要です。)

乳幼児等医療手続きの日程

指 定 日	受付時間	場 所
22日(金)	午前9時～午後4時	土成支所 地域課
25日(月)	午前9時～午後4時	吉野保健センター ひまわり
26日(火) 27日(水)	午前9時～午後4時	阿波保健センター バーベナの里(玄関東側集団検診室)
28日(木) 29日(金)	午前9時～午後4時	子育て支援課(市場支所2階)

★指定日に来られない方は、9月5日までに子育て支援課(市場支所2階)までお越しください。

児童扶養手当 現況届

現在、児童扶養手当を受給者されている方は、年に1回、**現況届**を提出することとなっています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届けを提出しなければ手当では支給されません。

該当される方は、期限内に手続きを済ませてください。

提出期間	11日(月)～15日(金)
提出先	福祉事務所 子育て支援課(市場支所2階)
持ち物	手当証書、ご案内の書類、印鑑等

※なお、次のような場合はすみやかに市役所窓口にお申し出ください。

- 受給者である母が婚姻した場合(内縁関係や同棲、生計を共にしているなど事実上婚姻関係にある場合も含みます。)
- 受給者が年金を受けることができるようになった場合(実際に受けていなくても、受ける資格が出来た場合や受けることができるようになったのに、受けていない場合も含みます。)
- 遺棄していた父から連絡・仕送りなどがあった場合
- 児童が父と生計を共にするようになった場合
- 母や母に代わって養育している人が児童を監護・養育しなくなった場合
- 氏名が変わったとき
- 住所が変わったとき
- 手当を受ける金融機関が変わったとき など

★支給要件状況等の事実を偽ったり、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。(児童扶養手当法)

★支給要件状況に変更があり、その届出が遅くなって、手当の過払いがあった場合は必ず返していただくことになります。

ご注意

特別児童扶養手当 所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は**所得状況届**を毎年提出することになっています。

該当される方には案内を差し上げますので、手続きをお済ませください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがあります。ご注意ください。

提出期間	18日(月)～22日(金)
提出先	福祉事務所 子育て支援課(市場支所2階)
持ち物	手当証書、ご案内の書類、印鑑等

●特別児童扶養手当とは…

障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

児童手当の現況届はお済ですか？

児童手当を受けている方は毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出がないと6月以降の手当が受けられなくなりますので、未提出の方は子育て支援課、市民課または各支所まで提出してください。

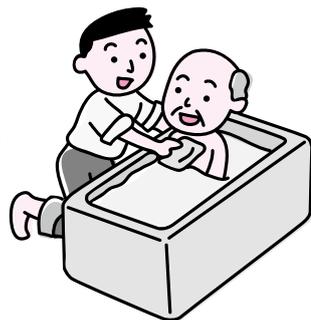
【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL 0883-36-6813

阿波市ホームヘルパー養成研修会

2級課程 受講生募集のお知らせ

阿波市社会福祉協議会では在宅介護の技術の習得に努めることを目的とし、下記のとおり研修会を実施します。
この研修会は徳島県介護員養成研修事業者指定要項に基づき行われ、修了者には訪問介護員養成研修2級課程の修了証を交付します。

- 日 時 8月26日～11月29日
火、木曜日：夜間（指定する日）
日、土曜日：昼間（指定する日）
- 時間数 130時間（講義58時間、演習42時間、実習30時間）
- 募集期間 8月15日まで
- 定 員 40名（先着順）
- 場 所 講義・演習 阿波市市場町興崎字北分60番地
市場総合福祉センター 2F 大会議室
介護実習 阿北特別養護老人ホーム 及び
阿波市社会福祉協議会の各支所
- 受講料 阿波市内にお住まいの方 50,000円
阿波市外にお住まいの方 70,000円
※その他（テキスト代 6,800円）
- 共 催 阿北特別養護老人ホーム



- お問い合わせ、申込みは 阿波市社会福祉協議会

市場本所	市場町興崎字北分60	TEL0883-36-5511
阿波支所	阿波町久原36-2	TEL0883-35-6033
土成支所	土成町吉田字寺ノ下1-1	TEL088-695-4802
吉野支所	吉野町西条字大西102	TEL088-696-2386

Go! Go! くっつき隊応援事業



【問い合わせ先】

徳島県保健福祉部こども未来課
TEL088-621-2178
子育て支援課（市場）
TEL0883-36-6813

お子様と一緒に過ごしふれあいを深める機会をもってもらうため、県民・事業者・行政が連携して取り組む子育て家庭応援事業です。

お子様と一緒に、協賛いただいている店舗や施設などへお出かけしたときに、パスポート「くっつき虫」を提示すると、いろんな優待サービスを受けることができます。

パスポート「くっつき虫」は、18歳未満のお子様がいる世帯を対象に配布していますので、まだパスポートをお持ちでない方は、子育て支援課（市場）、市民課（阿波）、吉野支所・土成支所地域課窓口へお越しください。

ご利用いただける協賛店舗や施設などの情報は、ホームページをご覧ください。URL <http://www1.pref.tokushima.jp/kodomo/>

ダイヤモンド婚・金婚該当者申請について

申請受付します



8月より受付いたします。
該当されるご夫妻は
申請ください！

本年も10月26日に、第4回阿波市社会福祉大会を予定しております。
その席上において、ダイヤモンド婚・金婚該当者のお祝いをさせていただきます。

◆ ダイヤモンド婚祝い該当者（婚姻年数60年）

ご夫婦ともご健在で、昭和23年1月1日から昭和23年12月31日
の間に婚姻届出済みのご夫妻

◆ 金婚祝い該当者（婚姻年数50年）

ご夫婦ともご健在で、昭和33年1月1日から昭和33年12月31日
の間に婚姻届出済みのご夫妻

※お問い合わせ・申請について

別紙申請書に記入の上、8月25日（月）までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へ提出してください。

本所・市場支所 TEL0883-36-5511 阿波支所 TEL0883-35-6033
土成支所 TEL088-695-4802 吉野支所 TEL088-696-2386

出前講座します「介護予防」

阿波市地域包括支援センターでは、介護予防についての話や介護予防体操などの普及啓発活動の出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

対象：阿波市内の公民館や集会所、会堂などで自主的に集まっている阿波市在住の65歳以上のグループ（10名程度以上）

日時：遅くとも1週間前までに、希望日をご連絡いただければ調整します。

費用：無料

内容：運動器の機能向上 栄養改善 口腔機能の向上 閉じこもり予防 物忘れ予防
うつ予防

※この項目以外に知りたいことがありましたらご連絡ください。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター（市場） TEL0883-36-6543

防ごう!高齢者虐待 2

もしかしたら...?

高齢者の虐待に気づいたら

虐待に気づいた人には通報義務があります。虐待を止めることは、虐待をしている養護者のためにも必要なことです。

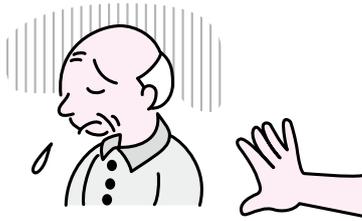


家庭での虐待に気づいたら

虐待に気づいた人は、地域包括支援センターへ通報してください。とくに、生命や身体に重大な危険がある場合は通報は義務とされています。また虐待を受けている高齢者本人も届出ができます。

市町村の役割

立ち入り調査などを行い、必要な場合は高齢者を保護します。また、地域包括支援センターなどによる相談支援や居宅サービスの提供など、介護者を支える取り組みを行います。

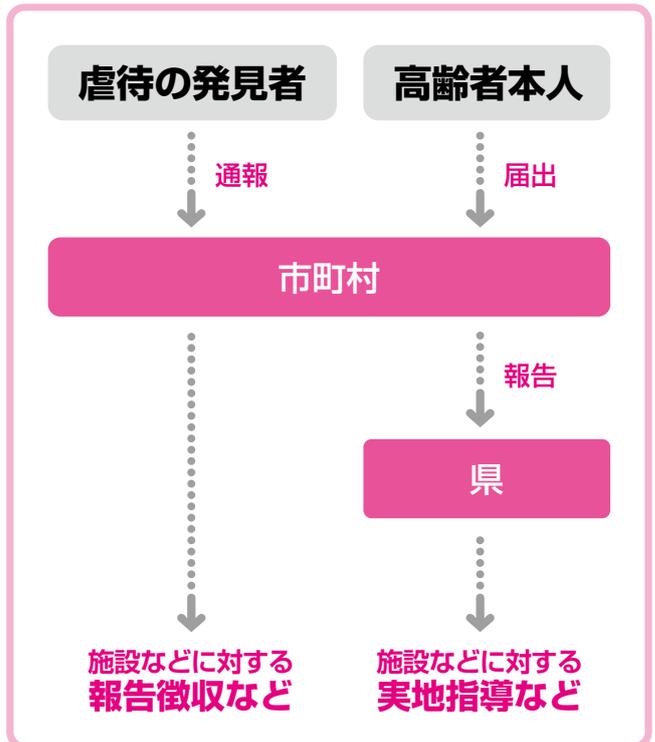
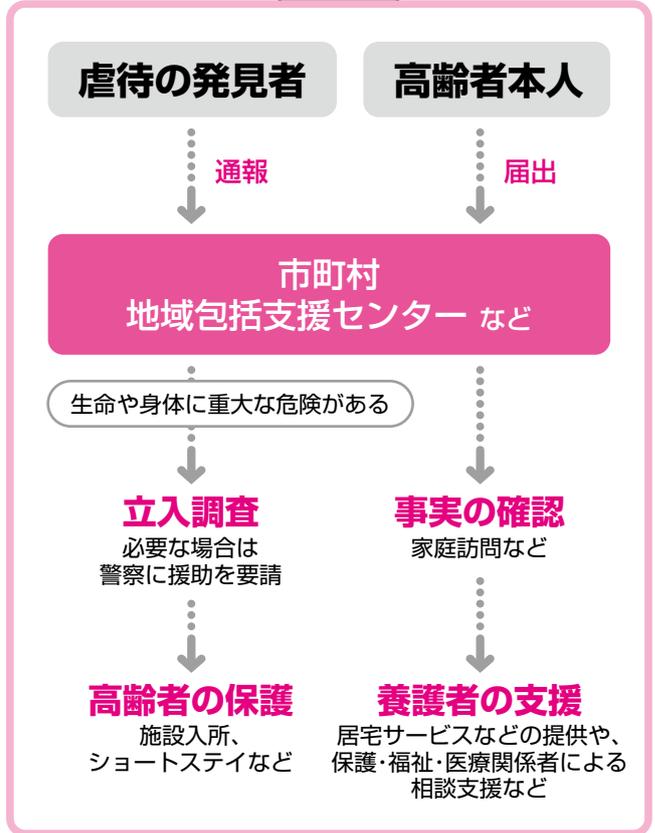


施設などで虐待に気づいたら

施設などの職員が虐待に気づいたときは市町村への通報義務があります(通報の秘密は守れます)。職員以外の人、生命や身体に重大な危険がある場合は通報は義務とされます。また虐待を受けている高齢者本人も届出ができます。

市町村の役割

老人福祉法、介護保険法による監督権限を使って、業務や適切な運営を確保することなどにより、高齢者の虐待防止や保護を図っていきます。



問い合わせ先 阿波市地域包括支援センター(市場) TEL0883-36-6543

暮らしのお知らせ

家庭での食中毒に注意しましょう

～8月は食品衛生月間です～

夏は、カンピロバクター、腸炎ピブリオ、サルモネラ等の食中毒が発生しやすい季節です。食中毒の原因は、飲食店の食事だけでなく、家庭の食事が原因のものもあります。死者数では、家庭の食事が原因のものが86%と、多くの比率を占めています。

正しい知識と適切な対応で家庭の食中毒を防ぎましょう。

食中毒菌予防の三原則は

食中毒菌を

- ① つけない
- ② 増やさない
- ③ 殺菌する

○食中毒菌予防のポイント

- 手をよく洗い、キッチンを清潔に保ちましょう。肉や魚、野菜などの保存や調理に注意し、二次汚染を防ぎましょう。
- 生食はなるべく控え、調理した物は早く食べましょう。時間が経った料理は思い切って捨てましょう。抵抗力の弱い子どもや高齢者は特に注意しましょう。

○食中毒かなと思ったら??

- すぐにお医者さんに診てもらいましょう。
- 自己判断で胃腸薬や下痢止めを飲まないでください。
- 他人にうつさないようにしましょう(ノロウイルス・O-157)。

【問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当
TEL0883-24-1114

森を木づかう住宅資金貸付制度のご案内(金利優遇)

－ 認証木材を使用して新築・リフォームされる方に金利優遇を実施します －

徳島県内で生産された木材がたくさん利用されることで、県土の保全や地球温暖化防止につながります。あなたの「木づかい」をお待ちしております!!

【貸付の内容】

	認証木材使用住宅(新築、建売)	認証木材使用リフォーム(リフォーム、増改築)
上限金額	2,000万円	900万円
貸付金利 10年固定型	2.3% (平成20年7月10日時点:金利は金融情勢により変動する場合あり) 詳しくは、取扱金融機関の店頭または県ホームページでご案内しています。	
その他	各取扱金融機関の定めによります。	

【貸付を受けられる方の要件】

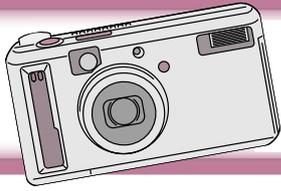
対象住宅の要件 次のいずれかを満たす住宅		貸付対象者の要件 次の要件をすべて満たす方
認証木材 使用住宅	①梁桁がすべて認証木材	①県内で自ら居住するための住宅を建設、リフォームされる方 ②対象住宅を県内に本店の所在する業者によって建築される方 ③徳島県勤労者住宅建設資金と併用しない方
	②認証木材の使用割合が全体の5割以上	
認証木材 使用リフォーム	③認証木材の使用割合が全体の5割以上	

【受付期間】 平成21年3月31日まで

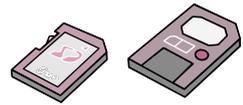
【取扱金融機関】 阿波銀行、徳島銀行、四国銀行、四国労働金庫、徳島信用金庫、阿南信用金庫、徳島県信用農業協同組合連合会、徳島県信用漁業協同組合連合会

【問い合わせ先】 徳島県農林水産部林業振興課木材生産流通担当 (TEL088-621-2448)

《この制度による住宅ローンの金利優遇は、取扱金融機関の協力により実施されています》



フォトニュース



一昔の遊びを体験



6月27日に、阿波地区の民生・児童委員による、昔の遊びを体験する催し物が伊沢幼稚園で行われました。

この催しは、阿波地区の民生・児童委員が子育て支援を目的に、阿波地区の各幼稚園で行っているものです。

子ども達は、委員手作りの竹馬や水鉄砲などで、元気よく遊んでいました。



「社会を明るくする運動」



7月1日、阿波市保護司会が“社会を明るくする運動”の一環で、市役所を訪問しました。

11名の保護司が出席するなか、三木副市長より「法務大臣のメッセージ」が市長に伝達され、市長のもとみんなで明るくしていこうと、気持ちを一つにしています。

その後、保護司の方々は市内の事業所を訪問し、啓発運動を行いました。

北岸用水探検隊

さあ行こう! お米を育てる水を訪ねて



7月2日久勝小学校4年生51人が、農業用水の役割を学ぶため北岸用水の水利施設を見学しました。中央管理所では遠隔操作でゲートを開閉させたり、施設にあるテレビカメラの操作を体験しました。三好市池田町にある池田取水工では、「用水はここから約70キロメートルの水路を通過して板野町まで送られ、12,800戸の農家がこの水を使って米や野菜、果物や花などを栽培している」との説明を受けたあと、毎秒約13トン取水するところを見たり、取水口にかかったゴミを取るロボットに似た機械が動くのを見て歓声をあげました。ほかに美馬市脇町でも施設を見学し、子ども達はこの見学会を通して楽しく農業用水の役割や大切さを学びました。

寄附をいただきました



土成町のJクラシックゴルフクラブで開催された「Novilカップ2008」のチャリティー企画として、賛同金やギャラリーから寄せられた募金約137,000円を、阿波市社会福祉協議会善意銀行にご寄附いただきました。

このお金は、阿波市の地域福祉のために大切に使用させていただきます。

巨大シートベルト登場!

シートベルトの全席着用を呼び掛けて、阿波警察署の建物がシートベルトを装着しました。

幅0.8メートル、長さ18メートルと8メートルの2本のビニール製のこのベルトは、古い横断幕を再利用したもので、署員の手作り。休日を使い仕上げました。



安心・安全な街を目指し

—七夕に願いを込めて—

7月2日、林小学校の1・2年生が交通安全を願い、交通安全協会林運転者会や岩津駐在所地域の安全を守る会、阿波警察署などの方々と一緒に、七夕飾りを行いました。

そして、願い事を飾った3本の七夕飾りを、阿波町岩津交差点の空き地に設置しました。

その後、交通事故の防止を願い、交通安全協会林運転者会が手作りした模擬パトカーの点灯式を行いました。



ポンプ車の部優勝! 阿波市消防団

ポンプ操作の技術を競う第26回徳島県消防操法競技大会が7月13日に開催され、阿波市消防団土成方面第7分団がポンプ車の部で優勝、小型ポンプの部で土成方面第5分団が第4位入賞しました。また、阿波市地方分会が地方分会の部で準優勝を果たしました。

阿波市の安全を守る、頼もしい消防団員の皆さんです。



阿波市立図書館8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
図書館開館時間		4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時			1	2
3	4	5	6	7	8	9
◎スクリーぶねをつくらう!(阿波)14:00～ ◎おはなし会(市場)13:30～ ◎おはなしひろば(土成)10:30～ ◎戦争を語る座談会(吉野笠井)10:00～	休館日(全館)		◎小川昌彦さんの昆虫のおはなし(阿波)14:00～	◎スライム&ふくらむプーを つくらう!(土成)13:30～	◎土成町ブックスタート(土成保健センター)	◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎おはなし会(おはなし隊・吉野笠井)11:00～
10	11	12	13	14	15	16
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ◎自分だけの絵本をつくらう!(阿波)14:00～ ◎こども映画会(市場)14:00～	休館日(全館)			◎歴史講座(市場)13:30～	◎古文書解読講座(市場)10:00～	◎こども映画会(阿波)14:00～
17	18	19	20	21	22	23
◎大人映画会(阿波)15:00～ ◎おはなし会(市場)13:30～	休館日(全館)			◎市場町ブックスタート(市場コミュニティセンター)	◎空容器で吹き玉をつくらう!(市場)13:30～	◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00～
24	25	26	27	28	29	30
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ◎スライムをつくらう!(阿波)14:00～	休館日(全館)			◎こども映画会(市場)14:00～		◎こども映画会(阿波)14:00～
31						

8月のこども映画会のおしらせ

阿波図書館

- 2日(土)14:00～15:00 二本立て『激闘カブト×クワガタ』『世界のクワガタ・カブトムシ大集合!』
- 16日(土)14:00～15:00 二本立てせなけいこ絵本シリーズ『あーんあん』『ねないこだれだ』
- 30日(土)14:00～15:30『ワンピース オマツリ男爵と秘密の島』
大人映画会も開催します
- 17日(日)15:00～17:00『菊次郎の夏』
～北野武が初めて挑む笑い感動のロードムービー～

市場図書館

- 10日(日)14:00～15:10『呪霊』
- 28日(木)14:00～15:30 二本立て『ピチューとピカチュウ』『ピカピカ星空キャンプ』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

催し物の案内

展示

「第2回 里芋の会」

～小川昌彦氏の写真と昆虫の展示～

日時 ■ 開催中～8月30日(土)

場所 ■ 阿波図書館ロビー

イベント

「ピアノ自動演奏会」

日時 ■ 10日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30

題目『オリビアを聴きながら
バラードコレクション』

日時 ■ 24日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30

題目『ホイットニー・ヒューストン
ソングアルバム』

場所 ■ 阿波図書館

阿波市立図書館の夏休み

☆四館共通イベント☆なつやすみチャレンジ「わくわくシールラリー」
本やビデオ・DVD・CDを借りると、1日1枚までシールがもらえます。

阿波図書館

8月3日(日)14:00~15:30
牛乳パックでカンタン☆スクリーぶねをつくろう!

8月6日(水)14:00~15:00
小川昌彦さんの昆虫のおはなし

8月10日(日)14:00~15:30
自分だけの絵本をつくろう!

8月24日(日)14:00~15:30
のび〜る☆スライムをつくろう!

9月14日(日)19:00開演
NAVEGANTÉライブ
(打楽器のリズムに合わせて歌・ダンス・読み聞かせなど)

市場図書館

8月22日(金)13:30~15:30
手作り教室「空容器^{あきようき}で吹き玉^{ふきだま}をつくろう!」

土成図書館

8月7日(木)13:30~15:00
スライム&ふくらむプープを作ろう!

吉野笠井図書館

8月3日(日)10:00~11:30
原口貞雄さんと戦争を語る座談会



↑去年の夏休みイベントの様子
(阿波図書館)

※事前予約が必要な教室がありますので詳しくは各図書館にお問い合わせください。

8月の特集

阿波図書館 児童 がんばれ!ニッポン! 一般 “今、中国が熱い”

市場図書館 児童 ①図書館でしらべよう!自由研究②オバケで涼もう

一般 あの日あの時あの場所で~太平洋戦争と徳島~

土成図書館 戦争と平和

吉野笠井図書館 児童 夏休み自由研究コーナー(北京オリンピック開催地)

一般 ・吉野笠井発→中国行・戦争特集
・戦争特集/語りつく戦争

「青少年読書感想文全国コンクール」 課題図書の出借をしています。

小学校から高校までの課題図書を所蔵しています。たくさんの方に読んでいただくため、貸出期間は1週間です。貸出中の場合は、予約できます。

各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波図書館

「グ、ア、ム」 本谷 有希子/著

「21 twenty one」 小路 幸也/著

「タイム屋文庫」 朝倉 かすみ/著

「酔いどれ剣客」 鳥羽 亮/著

「悩む力」 姜 尚中/著

「世界一ばかなわたしのネコ」 ジル・バシュレ/文・絵

「生きものいっぱいゆたかなちきゅう」 本川 達雄/うた

「おかあさんどこ?」 わかやま しずこ/さく

土成図書館

「長い終わりが始まる」 山崎 ナオコ/著

「夜」 橋本 治/著

「二月三十日」 曾野 綾子/著

「A型自分の説明書」 Jamais Jamais/著

「B型自分の説明書」 Jamais Jamais/著

「おとうさん」 秋山 とも子/さく

「やってくるやってくる!」 仁科 幸子/作

「謎とき暗号解読パズル」 夢現舎/編

市場図書館

「桜遍路」 津村 節子/著

「おれたちの街」 逢坂 剛/著

「めぐり会い」 岸田 るり子/著

「敗者復活戦」 高任 和夫/著

「こうちゃんレシピおいしい!韓国」 相田 幸二/著

「おたすけこびと」 なかがわ ちひろ/文

「100かいだてのいえ」 いわい としお/作

「すべての犬に里親を!」 今西 乃子/著

吉野笠井図書館

「窓の魚」 西 加奈子/著

「十津川警部アキバ戦争」 西村 京太郎/著

「錦」 宮尾 登美子/著

「百万円と苦虫女」 タナダ ユキ/著

「チェ・ゲバラの記憶」 フィデル・カストロ/著

「素敵な漢字」 五味 太郎/著

「どうぶつびょういん」 トビイ ルツ/作・絵

「あいうえおゴリラ」 こやま 峰子/ぶん

保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815

ウォーキング作戦事業 ～メタボリックシンドローム一掃作戦～

はじめてのウォーク講座

阿波市民の方を対象に「はじめてのウォーク講座」を実施します。この講座は、「ウォーキング」をきっかけに運動習慣の定着を進め、メタボリック該当者や予備群の減少を目的にしています。普段運動していない方はぜひご参加ください。

日 時	学習内容	実技内容
9月2日(火) 10:00～12:00	「メタボリックシンドロームとは？」 生活習慣病について 日常生活の改善について	自分のデータを計ってみよう (歩幅・歩速の測定) ストレッチ・阿波踊り体操
9月9日(火) 10:00～12:00	「日常生活から考えて みよう！」(食事編) バランスのとれた食事 1日に必要な摂取カロリーについて	正しい姿勢を身につけよう ブラブラ歩きをしよう ストレッチ・阿波踊り体操
9月16日(火) 10:00～12:00	「日常生活から考えて みよう！」(運動編) 身体のメカニズムと運動 1日に必要な運動量について	歩き方をチェックしてみよう 20分くらい歩いてみよう ストレッチ・阿波踊り体操
9月24日(水) 10:00～12:00	「日常生活から考えて みよう！」(その他) たばこの害・歯周病・休息と 睡眠 ストレスについて	30分くらい続けて歩こう ストレッチ・阿波踊り体操

※受付は9:30～10:00です

場 所 ▶ 土成保健センター(御所の郷 西隣)

受講料 ▶ 500円(4回分・資料代・保険代など)

対象者 ▶ 普段運動していない方でこれから運動しようとしている阿波市民の方

定 員 ▶ 30名程度

申込先 ▶ 健康推進課(市場)
TEL 0883-36-6815

申込締切日 ▶ 8月20日水

主催 ▶ 徳島県
徳島県ウォーキング協会

共催 ▶ 阿波市

運動のしやすい
服装と履き慣れた靴で
お越しく下さい。
また、帽子・飲み物
タオル・健康手帳等
もご持参ください。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(金)	乾内科外科
2日(土)	阿波病院(内科のみ)
3日(日)	〃
4日(月)	赤池循環器消化器内科
5日(火)	阿波病院(内科のみ)
6日(水)	〃
7日(木)	〃
8日(金)	森下医院
9日(土)	阿波病院(内科のみ)
10日(日)	大野病院
11日(月)	村上医院
12日(火)	阿波病院(内科のみ)
13日(水)	〃
14日(木)	〃
15日(金)	水谷クリニック
16日(土)	阿波病院(内科のみ)
17日(日)	〃
18日(月)	林内科医院
19日(火)	阿波病院(内科のみ)
20日(水)	〃
21日(木)	〃
22日(金)	西川内科クリニック
23日(土)	阿波病院(内科のみ)
24日(日)	大久保内科医院(市場)
25日(月)	中山医院
26日(火)	阿波病院(内科のみ)
27日(水)	〃
28日(木)	〃
29日(金)	重清内科外科
30日(土)	阿波病院(内科のみ)
31日(日)	〃

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
乾内科外科	088-695-5006
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
大野病院	088-695-2112
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



8月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
1日(金)	12:30～13:00	1歳6ヵ月児健診	土成H
8日(金)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
21日(木)	12:30～13:00	乳児健診	市場C
	14:30～15:00	乳幼児相談	
※22日(金)	9:50～10:00	育児教室	吉野H
25日(月)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C
28日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H

※22日の育児教室は水遊びです。水着・タオル・帽子をご持参ください。当日、絵本の読み聞かせもあります。

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
4日(月)	13:00～13:30	BCG接種	市場C

健康に関する作品募集

健康推進課では、検診に関するエピソードや健康を題材にした俳句・短歌・川柳などを募集しています。

(例えば、久しぶりに受診したがん検診で、早期がんが見つかったけれど、今も元気です。など)



応募方法

はがき・封書で住所・氏名・電話番号を明記し、お送りください。

応募先

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385番地1
阿波市役所健康推進課

予定変更(中止)のお知らせ

- | | |
|-------------|--|
| 1 婦人がん検診 | } について
吉野町 吉川医院は
先生のご都合により
中止とさせていただきます |
| 2 40歳節目肝炎検診 | |
| 3 35歳節目検診 | |
| 4 子どもの予防接種 | |

自分の健康は自分で守ろう

働き盛りのあなた、子育て中のあなた
自分の健康を置き去りにしていませんか？
愛する家族のためにがん検診を受けましょう！



※下記の日程で、集団健診を行います。お申込がまだの方は、ぜひお申し込みください。

●夏の集団健診・婦人がん検診

日	場所	健診種別					
		受付 9:00～11:00				受付 13:00～14:00	
		特定	胃	肺	前立腺	乳	子宮
3日(日)	吉野H	○	○	○	○	◎	○
7日(木)	阿波H	/	○	○	/	○	○
18日(月)	市場C	○	○	○	○	○	○
20日(水)	吉野H	/	○	○	/	○	○
24日(日)	阿波H	○	○	○	○	◎	○
27日(水)	土成H	/	○	○	/	○	○

特定=特定健診 胃=胃がん 肺=肺がん ◎午前中も有前立腺=前立腺がん 乳=乳がん 子宮=子宮がん

あなたの朝食に こんな副菜Do-de!



●栄養価
エネルギー 58kcal
たんぱく質 2.5g
脂質 3.3g
炭水化物 4.1g
ナトリウム 447mg
(食塩相当量 1.1g)

●材料1人分(目安量)

白菜 70g(中1.5枚) しめじ 20g(1/5パック)
ベーコン 8g(1/2枚) 酒 8g(大さじ1/2) 薄口醤油 6g(小さじ1)

●作り方

- ①白菜は葉の部分を食べやすい大きさに、軸の部分を薄く切る。
- ②しめじは石づきを落として小房に分け、ベーコンは小さめに切る。
- ③白菜・しめじ・ベーコンを耐熱容器に入れ、酒・薄口醤油を加えたら、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分程度加熱する。
- ④一度取り出し軽く混ぜ、再度電子レンジで1分30秒程度加熱する。

学生を募集しています

NEWS

テクノスクール訓練生

西部テクノスクールでは、十月入校の訓練生を募集します。

●内容 設備施工科 十五名 訓練期間六カ月
●申込期間 九月四日(木)まで

●対象 離転職希望者で、公共職業安定所から受講あつせんを受けた人

【問い合わせ先】

西部テクノスクール TEL0883-62-3067
放送大学

平成二十年度二学期の学生を募集しています。放送大学は全科履修生として四年以上在学し、所定の単位数を習得すれば学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。また、学びたい科目を一年間、あるいは一学期間学べることができます。体験入学随時受付。

【問い合わせ先】

放送大学徳島学習センター(徳島大学日亜会館内)
TEL088-602-0151

海上保安大学校・海上保安学校

人事院と海上保安庁では、海上保安庁職員となる平成二十一年四月入校の学生を募集しています。

【問い合わせ先】

徳島海上保安部管理課 TEL0885-33-2246
※応募要項は、海上保安部ホームページにも掲載しています。

http://www.kaiho.mlit.go.jp/05kaku/tokushima/

緊急サポートほっとステーション

NEWS

子育て中のお父さん・お母さんを応援します。

急な子どもの病気、でも仕事を休めない……

両親が発熱！子どもを保育所へ連れて行けない……

こんな時、私たちがお手伝いします。緊急サポートほっとステーションは仕事と育児を両立させ、安心して働ける環境づくりをしています。会員登録中です。

【問い合わせ先】 緊急サポートほっとステーション
TEL088-611-2313

調査にご協力を

NEWS

徳島県では、土石流危険渓流や急傾斜地などの危険箇所状況を調査しています。この調査のため、委託業者が私有地に立ち入らせていただくことがありますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

徳島県東部県土整備局(吉野川)河川砂防担当 TEL0883-26-3758

退職金は国の制度で

NEWS

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な得点がいっぱいです。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

【問い合わせ先】

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL03-3436-0151(代)

あなたの子育て経験を生かしてみませんか？

NEWS

(財)21世紀職業財団では、子育て中の家族を支援するために、お子さんを預かったり、幼稚園・保育所の送り迎えをしたりする「保育サポーター」を養成しています。

●開催日時

九月十七日(水)・十八日(木)
●対象者 地域で保育サポーター活動を行うことを希望する方。申込者が三十名になった時点で締め切ります。

●受講料

四千円(テキスト・教材代を含みます)
●開催場所 ポリテクセンター徳島
(徳島市昭和町八丁目二十七の二十)

【問い合わせ先】

(財)21世紀職業財団徳島事務所
TEL088-665-7771 FAX088-655-6641

旧ケーブルテレビ施設を撤去します

市場町・土成町において、旧ケーブルテレビ加入者様宅への旧引込線、軒下などに取付けてある保安器及び幹線路の撤去工事を行います。

事前調査をはじめ、工事中は皆様の私有地への立入やご近所での路上作業などを実施させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力をお願いします。工事期間は、平成二十年八月から平成二十一年一月末までを予定しています。

音声告知器のご案内

阿波市ケーブルテレビ未加入者(世帯)を対象に、緊急情報などをお伝えする音声告知器の希望受付を行っています。詳しくは、情報課へお問い合わせください。ただし、希望内容によっては設置をお断りすることがあります。

【問い合わせ先】

情報課(土成)TEL088-695-5350

編集室

夏の足元

夏になると、サンダルを履く機会が増えますが、今年は母からもらったお古の下駄(げた)を履いて、カランコロン音を鳴らしながら散歩をしています。

下駄は日本の伝統的な履物で、昔は下駄を飛ばして上なら晴れ、下なら雨など、天気を占う時にも使われていました。

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

「Yahoo! BB 光シティ」、「BBフォン光シティ」は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)を利用して、ソフトバンクグループが提供するサービスです。



光インターネット
Yahoo! BB 光シティ

定額料金で
高速!



IP電話
BBフォン光シティ

通話料が
おトク!

第2回『あの人はもう光インターネットを始めています!』

お客様インタビュー

きだ たけお
木田 武雄 さん
(市場町/60代/男性)



Q1 Yahoo! BB 光シティにお申し込みいただいたきっかけは何ですか?

ケーブルテレビ回線工事の通知で、光インターネットが阿波まで来る!ということを知ったんです。せっかく阿波市内全域に光ケーブルが敷かれるなら...と思い、市場町で申し込み受付が開始されるのを待っていました。

Q2 Yahoo! BB 光シティをご利用されてから、暮らしに変化はありましたか?

以前はISDNでインターネットを利用していたのですが、それと比べて、やっぱり光は早い*1のおかげさまで、今ではすっかりテレビよりも、インターネット中心の生活になりました。また、以前よりもびっくりする位、料金が安くなった*1ので、助かっています。

Q3 インターネットをどの様に活用されていますか?

ニュースを見たり、昔懐かしい音楽や動画を楽しんだり。田んぼの仕事もしているので、インターネットならではのリアルタイムな天気予報を毎日参考にしています。

阿波市内で、実際に
Yahoo! BB 光シティを
ご利用いただいている
お客様にお話を
うかがいました!



Check!

市場町・土成町を含め、**阿波市内全域**でお申し込み受付中です!

Check!

Yahoo! BB 光シティなら、
初期費用 **3,000円** 月額利用料金 **4,883円**
さらに、今ならキャンペーン*2で
初期費用 **0円** 月額利用料金 **最大2ヵ月間 0円!!**

Check!

Yahoo!天気情報なら、「パーソナル天気」機能で、よくチェックする地点*3をYahoo!天気情報のトップページに表示できるので、すぐに必要な天気情報が調べられます!



*1:お客様個人の感想です *2:詳しくは、下記「光シティサポートセンター」もしくは取り扱い店舗にてご確認ください *3:市区町村よりも細かい地点(郵便番号)での登録が可能です

次回も、Yahoo! BB 光シティをご利用いただいているお客様にお話をうかがいます!

お問い合わせは

光シティ サポートセンター
受付時間/10:00~18:00
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)

一般電話
(通話料無料)

0120-964-761

携帯・PHS
(通話料お客様負担)

093-288-0191

お申し込みは

取り扱い店舗一覧(地区別・五十音順) ※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

[市内]

阿波町	有限会社オートアンドバル	0883-35-6665
	コヤマ電気	0883-35-6229
	デオデオ 阿波店	0883-35-6635
	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522
	有限会社ペンシル倶楽部	0883-35-7785
吉野町	柏手電気商会	088-696-2643
	株式会社弘進建設	088-637-7150
	東亜オンキョー	088-637-7141
	レンガ亭	088-696-5285

市場町

土成町

有限会社東通信建設	0883-36-4990
総合衣料おおくぼ	0883-36-2057
ユサデンキ	0883-36-4190
有限会社アイシーランド・マツノ	088-695-2098
オブジェ	088-695-5055
株式会社西武ハウジング	088-695-3919
有限会社武田電機商会	088-695-4392
土成エアコンサービス	088-695-4598
株式会社ミタケ・イーシー	088-695-3132

[市外]

島根県	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611
	ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633
藍住町	ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
	ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
美馬市	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
郡	ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-0303
	マツヤデンキ CaDen 脇町店	0883-52-3264

※記載の内容は2008年8月1日現在のものです。※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。

広報アンケート

広報クイズに変わり、広報アンケートを募集しています。

今月号で、役に立った記事・コーナーはどれですか？

(例 ○ページ ガンバレ!あわキッズ!)

応募方法 はがきにアンケートとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**をぜひお書きください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報アンケート係

締め切り 8月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のアンケートへのご参加、お待ちしております。

うちの子一番♪



吉野町
オヤノラミの
タイガー君



土成町 くら君



吉野町 まいちゃん



土成町
たまちゃん



市場町
なっちゃん



市場町
ちーお君 &
フO1ちゃん



市場町
じし君 & バキ君



土成町 マリちゃん



土成町 ミントちゃん



土成町 マO君

自慢の
ペットの写真
を募集中です

応募先住所は「広報アンケート」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は info@citi.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがありますが、ご了承ください。
待つとうげんニャアトワントコケコッコ〜♪

阿波市のトリです ウグイスさん

No.11



遊び疲れの休みがほしい……………の巻

国民健康保険税	介護保険料	今月の納税・保険料
第一期	第二期	納期限
9月1日(月)	9月1日(月)	

阿波市のうごき

■平成20年6月末日現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 20,100人 (-16)
女: 21,854人 (-24)
計: 41,954人 (-40)
■世帯: 14,337戸 (+17)
■転入等: 40人 ■転出等: 62人
■出生: 16人 ■死亡: 34人
平均年齢47.1歳 () 内は前月比

日本農業者新聞第34回読者の写真コンテスト
課題写真の部 第一席に、板東弘美さん(市場町大俣)が選ばれました。
この作品からは、現代の農業事情と、農村の助け合いの心が伝わってきます。



「山合いの田植え」