



広報

阿波

2008

6

No.37

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



初夏の阿波路を駆けました
第1回とくしまマラソン

CONTENTS

ゴミを燃やさないで……………	1～2
ガンバレ!あわキッズ……………	3
お知らせ……………	4～12
健康だより……………	13～14
地域包括支援センター……………	15
図書館カレンダー……………	17～18
広報アンケート・編集室……………	裏表紙

ないでください!

焼却は絶対にしてはいけません。 ゴミは、燃やせないものです。

野焼きとは、ドラム缶・ブロック積み・地面に掘った穴などで焼却することです。
このような焼却は、全て禁止されています。【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】
「少したから」「面倒だから」と簡単にゴミを燃やしていませんか?

美しい空と水と緑を子どもたちへ引き継ぐために、今、大人たちがしなければならないことがたくさんあります。

でも、環境を守ることは、難しいことではありません。誰でも簡単にできます。

まず、ゴミを減らすことをはじめてみましょう。

今からできる エコ活動

- 買い物にはマイバッグを持っていきましょう。
- いらぬ包装は断りましょう。
- 使い捨てのものはなるべく使わないようにしましょう。
- 分別にご協力ください。ゴミが資源としてよみがえります。



少しだけだから・・・ゴミを燃やしていませんか？

家庭のゴミは燃やさ

ウグイスさんとゴミ博士のQ&A (例外として認められているもの)

Q 農家の稲わらや、あぜ道の雑草は焼けるん？



A 農林業を営むためにやむを得ず行う焼却はできるよ。ほなけど、ビニールハウスや農業用廃プラスチック類は焼けません。産業廃棄物として扱ってな。

Q 水利組合が用水路の雑草を刈って焼くんは？



A 用水路の管理者が、その施設の管理をするために必要な焼却はできるよ。用水路に流れ込んできたビニールなどは焼かんってな。

Q お正月の飾り物を神社で焼くんは？



A 風俗習慣、宗教上の仕事を行うために必要な焼却やけん、かんまんよ。神社や地域のルールに従い、風向きなどに注意してな。

Q たき火はしてもええん？



A キャンプファイヤーやバーベキューなどのたき火は認められとうよ。他の人の迷惑にならん場所で、安全を確認してな。

Q 野焼きはなぜいけないのでしょうか？



A 野焼きをすると、その煙が悪臭や大気汚染の原因となるため、周辺の方に大変迷惑をかけてしまいます。野焼きでは焼却温度が低いので完全に燃えきらず、ダイオキシン発生の原因となったり、灰が飛散します。せっかく干した洗濯物や布団から嫌な臭いがしたり、灰がついたりしては困りますね。

Q 他に、注意することは？



A 例外として認められている焼却でも、周辺の方に「悪臭がする」とか「洗濯物が汚れる」など、迷惑がかかることがあります。ご近所にひと声かけて、風向きや時間帯に配慮し、火災の発生や火傷には十分注意してください。

優勝 土成レインボースポーツ少年団 **ガンバレ!** あわキッズ!

第1回徳島県選抜少年野球鳴門大会において、37チームが出場する中見事に激戦を制し、土成レインボースポーツ少年団が優勝しました。

メンバーは、この優勝に浮かれることなく、次の試合の勝利を目指してより一層日々の練習に取り組んでいます。



新藤君 (6年)	吉兼君 (6年)	稲井君 (6年)	大林君 (6年)	中村君 (6年)	碓谷君 (6年)	妹尾君 (6年)	栗田君 (6年)
内藤君 (6年)	岡田君 (1年)	岡田君 (3年)	大林君 (5年)	前川君 (6年)	(他2名)	吉本君 (2年)	宮村君 (2年)

【問い合わせ先】企画課(阿波) TEL 0883-3514112

ガンバレ! あわキッズ!
 「ガンバレ! あわキッズ!」は、阿波市在住または阿波市内の学校に通う子ども達の活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績(県レベル以上の大会やコンクールで表彰)を修めた子ども達を毎月ご紹介します。
 *学校活動やスポーツ少年団の活動以外で優秀な成績を修めた小・中学生の子どもさんがいましたら、企画課へご紹介ください。市内の小・中学校、スポーツ少年団には、別途案内をしています。

平成21年 阿波市成人式について

阿波市では、平成21年成人式を下記のとおり実施します。

● ●
日時 平成21年1月2日(金) 午前10時～
場所 阿波農村環境改善センター
対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日
 生まれで阿波市内に住民票を有する方
 ● ●

※ただし、市外に住民票がある方で阿波市の成人式に参加を希望される方は、社会教育課(吉野) TEL088-696-3968 までご連絡ください。

あなた自身の成人式を つくってみませんか!! (阿波市成人式実行委員募集)

平成21年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか?

ご希望の方は下記までお電話でお申込みください。
 あなたのご応募お待ちしております。

● ●
対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日
 生まれで、実行委員会(成人式までに3回
 ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる
 限り毎回参加可能な方。
 ● ●

募集人員 16名程度(各町4名ずつ)

【申込・問い合わせ先】

社会教育課(吉野) TEL 088-696-3968

阿波市吉野町西条字大西60番地1

旧防災無線機器の回収方法について

吉野町・土成町・阿波町で3月31日まで使用してきました旧防災行政無線機器の回収方法は次のとおりです。
～ ご協力をよろしくお願いいたします。～

◎資源ゴミ回収による回収

各町で実施している資源ゴミ回収にあわせて旧防災無線器を回収いたします。

回収日 / 場所

- 吉野町 毎月第3日曜日 午前8時～午前11時 / 吉野支所
- 土成町 毎月第2日曜日 午前8時～午前11時 / リサイクルセンター
- 阿波町
 - 久勝地区 7・10・1月の第4日曜日 午前8時～午前9時30分 / 勝命サブセンター東側倉庫
 - 林地区 8・11・2月の第4日曜日 午前8時～午前9時30分 / 市役所駐車場
 - 伊沢地区 6・9・12・3月の第4日曜日 午前8時～午前9時30分 / 市役所駐車場

※8月末までに回収できるようご協力をお願いします。

◎本所・支所に設置している回収用ボックスによる回収

阿波市役所・土成支所・吉野支所に旧防災無線器専用の回収用ボックスを設置しています。

設置期間：6月1日から8月31日まで



回収用ボックス

設置場所：吉野町 吉野支所西側入口（電話ボックス横）
土成町 土成コミュニティセンター入口
阿波町 阿波市役所 北側入口

※上記の場所以外やゴミステーションでは回収できませんのでご注意ください。

※防災無線器に粗大ゴミシールを貼る必要はありません。

※防災無線用アンテナについてもあわせて回収を行います。取り外しについては個人で対応をお願いします。

【問い合わせ先】 防災対策課（阿波） TEL 0883-35-4166

●●●●●平成21年度使用小学校教科用図書展示について●●●●●

阿波市教育委員会では、文部科学省検定済み小学校用教科書を展示します。ぜひ、ご覧ください。

展示場所：吉野支所 2階大会議室（土曜・日曜を除く午前9時～午後5時まで）

展示期間：6月20日（金）～7月3日（木）

【問い合わせ先】 学校教育課（吉野） TEL 088-696-3967

児童手当受給者のみなさまにお知らせ

平成20年度児童手当現況届について

児童手当受給者は年に1回現況届の提出が義務づけられています。該当される方には通知をお送りしますので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。

未提出の場合は、6月分より児童手当を受給することができません。

所得の申告もあらかじめお済ませください。

(1) 日時・場所 下記のとおり

(2) 持参するもの

- ・印鑑
- ・現況届
- ・受給者本人の健康保険証
- ・平成20年1月1日に阿波市に住居票がない方は、前住所地の平成20年度所得課税証明書(所得と扶養の数がわかるもの)1通
- ・児童と別居の場合は、別居監護申立書及び児童の住民票謄本(市外の場合のみ)1通



児童手当現況届手続きの日程

指 定 日	受 付 時 間	場 所
16日(月)・17日(火)	午前9時～午後4時	阿波保健センター(玄関東側集団検診室)
18日(水)・19日(木)	午前9時～午後4時	吉野保健センターひまわり
20日(金)・23日(月)	午前9時～午後4時	土成支所地域課
24日(火)・25日(水)	午前9時～午後4時	子育て支援課(市場支所2階)

★指定日に来られない方は、子育て支援課(市場支所2階)へお越しください。

乳幼児等医療費受給者のみなさまにお知らせ

平成20年度より受給者証の更新手続きの必要がなくなります。

乳幼児等医療費受給者証の更新手続きについては、例年、指定場所での手続きをお願いしておりましたが、平成20年度より自動更新を導入することとなりました。

そのため、今回の更新より、**原則として申請の必要はありません。**

(自動更新の詳細については、受給者の方に後日通知をお送りします。)

ただし、平成20年1月1日に阿波市に住居票がない方については、前住所地の平成20年度所得課税証明書が必要になります。(阿波市へ児童手当現況届を提出される方は不要です。)

また保険内容、住所等に変更があった場合は、速やかに変更申請を行ってください。

税務課からのお知らせ

(1) 市県民税の老年者非課税措置廃止に伴う経過措置が終了します

平成17年1月1日現在、65歳以上の方(昭和15年1月2日以前に生まれた方)で、前年の合計所得金額が125万円以下の方に適用されていた非課税措置が、平成18年度課税分以降廃止されました。ただし、急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度からはこの経過措置が終了し、本来の税額で課税されます。

【市県民税の老年者非課税措置廃止の経過】

年度	経過措置	課税状況
平成17年度	合計所得金額125万円以下の方	非課税
平成18年度	老年者非課税措置の廃止 ◆ 経過措置の第1段階として税額の2/3を減額	課税は1/3
平成19年度	◆ 経過措置の第2段階として税額の1/3を減額	課税は2/3
平成20年度～	◆ 経過措置の廃止	全額負担

(2) 平成20年度の市県民税の納期について

	納期限	口座振替日
第1期(全期)	6月30日	6月30日
第2期	9月30日	9月30日
第3期	12月25日	12月25日

市県民税第1期・
全期の納期限は
6月30日



税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

【問い合わせ先】 税務課 市民税担当(阿波) TEL 0883-35-7810

ご存じですか？「国民年金」のこと

● 国民年金の加入者(被保険者)は次の3種類に分けられます。

- 第1号被保険者 自営業・学生など
- 第2号被保険者 会社員・公務員など
- 第3号被保険者 会社員・公務員に扶養されている配偶者

加入の手続

20歳になったとき、勤め先を退職したとき、厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されなくなったときなどは、市役所に届出が必要です。

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入しなければなりません。

● 保険料

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。平成20年度分は、月額14,410円です。

● 保険料免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下で保険料を納めることが困難な方は、申請により納付が免除される制度があります。

● 年金の受給

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間・免除期間等を合算して25年以上が必要です。また、満額受給するためには40年納付済期間が必要です。

【問い合わせ先】 市民課 国民年金担当(阿波) TEL 0883-35-7800

平成20年度 阿波市生涯学習講座案内

受講生募集

6月からスタートする講座の一覧表です。
事務局窓口にて電話またはFAXにてお申込みください。
(受付期間6/4～12:先着順)
申込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。



阿波市生涯学習推進協議会 【事務局窓口】阿波市教育委員会社会教育課内
TEL 088-696-3968 / FAX 088-696-3277

節約料理教室 まゆみ先生の 節約簡単レシピですよ



月刊誌「すてきな奥さん」で節約カリス主婦と呼ばれる存在。カルチャーセンター講師を務めながら、食生活アドバイザーやファイナンシャルプランナーの資格も取得。2008年には節約レシピを中心にした「超食費1か月1万円生活」を出版。

日 程	7月～3月 初回7/16 毎月第三水曜日 10:00～12:00
場 所	土成保健センター
講 師	節約カリス主婦 武田 真由美
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	20名
受 講 料	無料(ただし、材料費は自己負担)

スリランカ・イタリアン料理教室



スリランカ5つ星ホテルで勤務。1989年福岡万博にスリランカ政府要請により来日。1990年大阪花博にスリランカ政府要請により来日。1994年徳島の女性と結婚。九州第1ホテルで7年間勤務の後、吉野川市でマータラを経営。

日 程	7/3,8/7はスリランカ料理 9/4はイタリアンです。 10:00～13:00
場 所	阿波農村環境改善センター
講 師	ダンミカ・カルナラツナ
対 象	阿波市内に住所を有する方
定 員	各40名
受 講 料	無料(ただし、材料費は自己負担)

親子洋菓子教室



土成町で洋菓子店 クレールを経営。阿波市が誇る洋菓子店オーナー兼シェフ。

今回はいちごショートケーキをつくります



日 程	11/12 14:00～16:00
場 所	土成保健センター
講 師	洋菓子店 クレール シェフ 岩野 光男
対 象	阿波市内に住所を有する方
定 員	20名
受 講 料	無料(ただし、材料費は自己負担)

お父さんたちのフィッシング講座



前人未踏のグレ、チヌ、アユ、キス、ハエ 5魚種全国大会制覇達成。グレ釣り史上最多24回優勝。(ダイワグレマスターズ全国大会4連覇達成等)ダイワフィールドテスター、オーナーバリエーションフィールドテスター、山元工房代表者

日 程	7月～ 実釣6回 講習6回 主に磯釣りがメインになります
場 所	月1回の講習と実釣(実釣は平日になります)
講 師	プロ釣師 山元 八郎 県釣り連盟 第8代名人
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人(実釣の際の道具は準備しますので、準備物は帽子と昼食だけで結構です。)
定 員	20名
受 講 料	1回500円(実釣時の費用は自己負担)

名 称	ピースアクセサリーづくり講座
日 程	7月～3月 初回7/9 毎月第二水曜日 9:30～11:30
場 所	市場住民センター
講 師	(財)日本余暇振興会 ピースインストラクター 吉岡 政江
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	20名
受 講 料	無料(ただし、材料費等は自己負担)

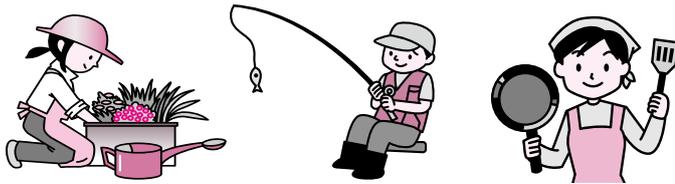
名 称	野の花で生け花講座
日 程	6月～3月 初回6/24 毎月第二・第四火曜日 14:00～15:30
場 所	土成歴史館
講 師	尾形 加代子
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人 (原則 はじめて受講の方に限る)
定 員	15名
受 講 料	無料(ただし、はさみ・花器・材料費等は自己負担)

名 称	ピジョンヨガ初級講座
日 程	7月～3月 初回7/2 毎月第一・第三水曜日 13:30～15:00
場 所	吉野コミュニティセンター
講 師	ピジョンヨガ初級認定インストラクター 大湾 育栄
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	20名
受 講 料	無料(ただし、材料費等は自己負担)
持 参 物	バスタオル ※動きやすい服装でお越しください

名 称	いきいき笑顔おしゃれ講座
日 程	6月～3月 初回6/25 毎月第四水曜日 19:00～21:00
場 所	久勝公民館
講 師	篠原 えり子
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	15名
受 講 料	無料(ただし、材料費等は自己負担)

名 称	パッチワークキルト(初級)講座
日 程	7月～3月 初回7/18 毎月第三火曜日 9:30～11:30
場 所	吉野コミュニティセンター
講 師	徳島県手工芸家協会 天野 和子
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	15名
受 講 料	無料(ただし、材料費等は自己負担)

名 称	トラベル英会話
日 程	6月～3月 初回6/24 毎月第二・第四火曜日 19:00～20:00
場 所	吉野コミュニティセンター
講 師	フロスト 峰子 ※
対 象	阿波市内に住所を有する一般成人
定 員	15名
受 講 料	無料(ただし、テキスト代は自己負担)



※海外旅行で役立つ英会話。ハンバーガーショップで注文する時など超便利。安心の日本人講師です。



朗読奉仕員養成講習会 (基礎コース)を 開催します

目の不自由な方のための朗読ボランティアをしてみませんか?
阿波市社会福祉協議会では、平成20年度朗読奉仕員養成講習会(基礎コース)を開催します。

- 開催日時 7月2日(水)～8月6日(水)までの毎週水曜日
午後1時30分～午後3時30分まで
- 場 所 市場総合福祉センター2階 小会議室
(市場町興崎字北分60番地)
- 対 象 者 初めて本講習会を受講する方で、
朗読ボランティアに興味のある阿波市在住の方
- 受 講 料 無料
- 募集人員 20名(先着順)
- 募集期間 6月4日(水)～18日(水)まで

申込・問い合わせ先

阿波市社会福祉協議会
TEL 0883-36-5511
FAX 0883-36-7040

ふれあい ガーデニング教室 7月講座の募集

募集要項

- 開催日時 7月6日(日)午前9時30分～午前11時30分
(所要時間=2時間程度)
 - 開催場所 林公民館(2階大会議室)
 - 内 容

テーマ	内 容	備 考
室内を飾る観葉植物	観葉植物の育て方	講 義
	室内を飾る鉢花	実 習
- ※状況により内容、日程等が一部変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 講 師 板野郡藍住町 (有)四国園芸 米田 博さん
 - 募集定員 20名(先着順)
 - 申込方法 参加費を添えて林公民館備え付けの申込用紙にてお申込ください。(電話での受付は致しません。)
 - 参 加 費 1,500円(材料代としての一部実費負担)
 - 申込締切 6月20日(金)
 - そ の 他 移植用スコップ、薄手ゴム手袋(軍手)、剪定ハサミ、ゴミ袋(材料の切れ端等が入る程度の物)

問い合わせ先

林公民館
TEL 0883-35-2078



家屋被害状況 輪島市門前町走出 平成19年3月30日徳島県撮影



被害のない家屋 輪島市門前町 平成19年3月30日徳島県撮影

安心して暮らすために、**耐震診断**をお受けください

耐震診断ってなあに？

耐震診断とは、建物が地震に対してどの程度耐えられるかを総合的に判定することです。耐震診断員が現地調査を行い、地盤・基礎、建物の形・壁の配置、筋かいの強さ・壁の割合、老朽度などについて評価を求めた後、建物全体の評価を数値で表します。

診断してもらえる住宅はどんな住宅ですか？

次の1～5の全てに該当する木造住宅です。
(併用住宅、共同住宅、長屋、借家も対象)

- 1.昭和56年5月31日以前に着工したもの
- 2.在来軸組工法、伝統構法で建築されたもの
(プレファブ・ツーバイフォーは除きます)
- 3.平屋または2階建てのもの
- 4.現在も居住しているもの
- 5.住宅の所有者は市税の滞納がないこと
(受付後、市役所で調査します)

自己負担額はいくら？

一戸建ての場合3千円です。
(国、県、市の補助を受けて実施しています)

募集期間は？

12月26日まで。募集戸数(40戸)になり次第締め切ります。

耐震診断の進め方

- 1 防災対策課(阿波)へ申し込んでください。
- 2 阿波市から診断対象住宅に選ばれた旨の通知が届きます。
- 3 耐震診断員が調査のために訪問します。
- 4 耐震診断員が再度訪問し、診断結果を説明します。

つづいて耐震改修をするときは

耐震改修とは、地震が起きても建物が倒れにくくなるよう、基礎や壁の補強、老朽箇所の取り替えなどを行う工事です。

住宅により弱点が異なるので、建築士や工務店に相談して改修計画を作り、耐震改修工事を実施してください。

補助金をもらえる耐震改修工事があります

上記の耐震診断で評点0.7未満「倒壊または大破壊の危険あり」と判定された住宅を、評点1.0以上「一応安全」※に改修する工事です。

※伝統構法住宅や非常に悪い地盤に建つ住宅については特例措置があります。

補助金の額は？

耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までです。さらに、所得税の控除や固定資産税の減額などの税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

募集期間は？

11月28日まで。募集戸数(4戸)になり次第締め切ります。

耐震改修の進め方

- 1 耐震改修工事の計画を、建築士や工務店と相談して作成してください。
- 2 阿波市へ改修工事の補助申請書を提出してください。
- 3 阿波市から交付決定が通知されます。必ず通知を受けてから工事に着手してください。改修工事は2月末までに完成させてください。
- 4 工事完了報告書を提出してください。補助金が支払われます。

問い合わせ先 防災対策課(阿波) TEL 0883-35-4166



阿波市 奨学金制度

阿波市では、「教育の機会均等」に資することを目的に、学校教育法に基づく高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校又は大学に在学し、経済的な理由のため就学が困難で、かつ資格要件（所得基準等）を満たした方を対象に、奨学金を交付します。

奨学金の額	● 高等学校等	月額	8,000円
	● 徳島県内の大学	月額	10,000円
	● 徳島県外の大学	月額	12,000円

奨学金の募集は、6月2日から6月30日まで

この奨学金は、毎年度申請しなければ交付を受けることができないので、前年度に奨学金の交付を受けた方で本年度も希望される方は、必ず募集期間内に申請してください。

申請書類等は6月2日から市民課（阿波）、吉野支所地域課、土成支所地域課及び学校教育課（吉野）に備えてあります。

問い合わせ先

学校教育課（吉野） TEL 088-696-3967

阿波市 ケーブルネットワーク (ACN)からののお知らせ

● 「いままで見ていたテレビが、急に映らなくなった。」と、お問い合わせをいただくことがあります。原因は様々ですが、主に次のようなことがこれまでの事例から考えられます。

- 1 V-ONU電源供給器をお部屋に設置している場合があります。お掃除などで、見慣れないコンセントを抜かれた、ということはありませんか？
- 2 テレビ裏の同軸ケーブルが抜けかかっていたり、緩んでいたりしませんか。
- 3 プレーカーが落ちていることはありませんか？
※念のため一度、ご確認ください。それでも復旧しない場合は、お問い合わせください。

ACN保守工事業者 富士通ネットワークソリューションズ
☎ 0120-695-166（受付時間 9:00～17:00）

● 阿波市全エリアでインターネットのご利用が可能になりました。ACN光ケーブル網を利用したインターネットなどをご希望の方は、光シティサポートセンターへお問い合わせください。

☎ 0120-964-761（受付時間 10:00～18:00）

● 上記の他、CATVに関することはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

情報課（土成） TEL 088-695-5350

平成20年度

阿波市まちづくり 団体補助金制度 について

阿波市では、よりよいまちづくりを進めるための研修や地域活動を企画・実行する団体を支援するため1団体につき50,000円を上限として補助金を交付します。

希望される団体は、6月20日（金）までに企画課（阿波）へ申請してください。

問い合わせ先

企画課（阿波） TEL 0883-35-4112

障害福祉課からののお知らせ

阿波市では、障害者自立支援法施行に伴う緊急対策事業により、視覚障害者等目の不自由な方への支援として、「拡大読書器」を設置しましたので、ご利用ください。

設置場所

- 本所 …… 市民課窓口
- 市場支所 …… 障害福祉課窓口・地域課窓口
- 土成支所 …… 地域課窓口
- 吉野支所 …… 地域課窓口



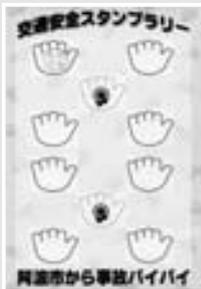
交通安全 スタンプラリー

阿波市から事故バイバイ

阿波警察署では、65歳以上の方を対象に交通安全スタンプラリーを実施中です。

阿波市内で開催される交通安全教室やキャンペーンに参加すると、スタンプを押してもらえます。スタンプが5個貯まると反射材など、10個貯まると防災グッズなどが貰えます。

交通教室やキャンペーンは、阿波警察署のほか、公民館、老人クラブ、自動車練習場や教習所でも随時開催されています。65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。



大きな看板見てくれたで?

阿波警察署の北側、駐車場の真正面に、大きな看板を設置しました。6月1日から、シートベルトの全席着用が義務づけられます。シートベルトは大切な命を守ります。後ろの席に座った人も、必ずシートベルトを着用しましょう。



問い合わせ先 阿波警察署 TEL 0883-36-7110

暴力団は お断り!!

「暴力団の市営住宅の使用制限に関する覚書」調印式



昨年の長崎市長銃撃、立てこもり発砲事件など、暴力団同士の抗争や組員の殺人・傷害事件が全国的に発生しています。暴力団による脅威から市民を守るため、阿波市と阿波警察署は「暴力団の市営住宅の使用制限に関する覚書」に調印しました。

この覚書は、市民生活の安定と安全性の向上を図るうえでとても重要なものです。平和な社会秩序を維持するため、阿波市と阿波警察署はなお一層協力していきます。

看護の心をみんなの心に 看護週間



アワーズでの健康相談



ハワイアンダンス

近代看護の基礎を築いた白衣の天使、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日5月12日は「看護の日」です。看護の日を含む一週間は、「看護週間」です。

阿波病院では、看護週間記念行事として、13日にアワーズで「健康相談」を、15日に阿波病院中央待合いホールで現代のナイチンゲール達によるハワイアンダンスショーが披露されました。

阿波病院は厚生労働省から「快適職場推進計画認定事業場」として認められています。

ハワイアンダンスのサークルは月2回開催され、職員が健康で快適に勤務でき、素敵な笑顔をつくりだすのに役立っています。



東林地区資源保全隊が、4月28日に林幼稚園西側のれんげ畑で、れんげまつりを催しました。

温かい日差しの中、林幼稚園児45名が参加し、満開のれんげ畑で花を摘んだり、おいかっこをしたりと楽しい時間を過ごしていました。



阿波市文化協会総会・生涯学習講演会

5月11日に開催された文化協会総会で、竹保流による邦楽演奏が披露されました。参加者は、会場に流れる妙なる調べに、気持ちの良い時間を過ごしました。

その後開催された生涯学習講演会では、フジテレビアナウンサー笠井信輔さんが「テレビ局と私の内緒話」と題して講演し、普段テレビを観るだけではわからない裏話を、楽しく熱く語りました。



空海の道ウォーク

弘法大師・空海の遍路道をたどる「四国三郎をまたぐ空海の道ウォーク」が5月18日に開催されました。

切幡寺から藤井寺までのコースには、約270人が参加しました。中央広域の救命士や鳴門教育大学の学生など、多くのボランティアスタッフの協力を得て、参加者は最終目的地「ひまわり農産市」までの14.2kmの道のりを歩きました。



一番乗りでゴールした、徳島市から参加の松浦さん。

保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

★自分の健康は自分で守ろう★

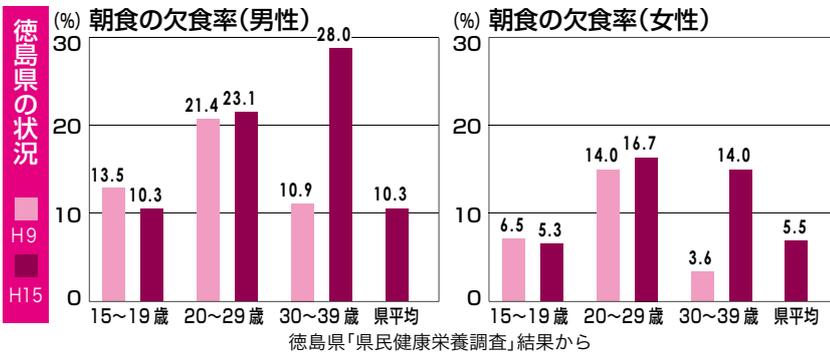
6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

元気よく一日をスタートさせるために朝食を!



20歳代・30歳代の
子育て世代の欠食率が高いね!

それは大変だね



朝食抜きはなぜ悪いの?

朝ごはんには、とても大切な
役割があるんだね!

疲れやすくなる

1日の栄養
バランスが
とりにくい

脳の働きが
鈍くなる



集中力や
記憶力が
落ちる

太りやすい

便秘しやすい

一口メモ

徳島県
食生活指針より 1日の食事リズムから、健やかな生活リズムを

あなたの朝食にこんな副菜Do-de!!



●栄養価：エネルギー 90kcal たんぱく質 2.3g
脂質 6.7g 炭水化物 6.5g
ナトリウム 121mg (食塩相当量 0.3g)

●材料 1人分(目安量)

ほうれん草 70g(1/4束)・りんご 20g(小1/8個)・
いりごま 2g(小さじ 1/2)・ごまドレッシング 10
g(大さじ 1/2)

●作り方

- ①ほうれん草は洗って軽く水気をきり、ラップに包んで電子レンジ(600W)で1分程度加熱する。
- ②冷水にとって冷まし、水気をよくきって3cm程度に切る。
- ③りんごはよく洗って、皮付きのまま3cm程度のスティック状に切り、塩水に通して水気をきる。
- ④②と③をドレッシングであえ、ごまをふる。

休日および平日夜間
救急当番医

日	医療機関
1日(日)	阿波病院(内科のみ)
2日(月)	水谷クリニック
3日(火)	阿波病院(内科のみ)
4日(水)	〃
5日(木)	〃
6日(金)	林内科医院
7日(土)	阿波病院(内科のみ)
8日(日)	水谷クリニック
9日(月)	西川内科クリニック
10日(火)	阿波病院(内科のみ)
11日(水)	〃
12日(木)	〃
13日(金)	中山医院
14日(土)	阿波病院(内科のみ)
15日(日)	〃
16日(月)	重清内科外科
17日(火)	阿波病院(内科のみ)
18日(水)	〃
19日(木)	〃
20日(金)	さかまき整形外科
21日(土)	阿波病院(内科のみ)
22日(日)	村上医院
23日(月)	近藤医院
24日(火)	阿波病院(内科のみ)
25日(水)	〃
26日(木)	〃
27日(金)	御所診療所
28日(土)	阿波病院(内科のみ)
29日(日)	〃
30日(月)	金塚内科

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
重清内科外科	0883-35-6160
村上医院	0883-35-6410
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署
(TEL088-695-2149)で必ずご確認のう
え受診してください。変更になる場合があ
ります。

6月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	9:00～9:30	パパママクラス	土成H
5日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
10日(火)	12:30～13:00	1歳6ヵ月児健診	吉野H
11日(水)	12:30～13:00	脱臼検診・離乳食	土成H
17日(火)	12:30～13:00	2歳児歯科健診	市場C
18日(水)	9:50～10:00	育児教室 親子リズム・ヨガ体操	阿波H
19日(木)	12:30～13:00	乳児健診	市場C
	14:30～15:00	乳幼児相談	
26日(木)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
12日(木)	13:00～13:30	BCG接種	阿波H
24日(火)	13:00～14:00	ポリオ	吉野H
25日(水)	13:00～14:00	ポリオ	市場C

●集団予防接種 対象日の2週間前に個人通知します。

種類	回数	対象
BCG 結核の発病を 予防するため	1回	生後3ヵ月～6ヵ月未満の人
ポリオ 小児マヒを 予防するため	2回	生後3ヵ月～7歳6ヵ月までの人 お住まいにある保健センターで受けてください。

※ポリオについて

昭和50～52年生まれの人々の免疫保有率が、他の年齢に比べて低いことから①お子さんがポリオの予防接種を受ける場合②ポリオウィルスが根絶されていない国に渡航する場合は、再接種をおすすめしています。この予防接種は、任意接種(有料)で、県立中央病院、徳島大学病院、徳島赤十字病院で受けるようになります。

平成
20年度

特定健診・がん検診の 申込について

この広報6月号に特定健康診査・各種がん検診のお知らせと申込用紙が入っています。今年度から受け方と申し込み方法が変わりました。受け方や検診種別の日程・場所等を確認して、申込番号等を記入し、申込をしてください。電話による申込も受け付けます。

まむしにご注意

市内では、次の場所に乾燥まむしウマ抗毒素(まむし血清)の保管をしています。

- 阿波病院
市場町市場字岸ノ下 TEL 0883-36-5151
- ますだ薬局
吉野町西条字中小路 TEL 088-696-2129
- 笠井中央エスエス薬局土成支店
土成町土成字南原 TEL 088-695-3767

上記の場所に10月31日まで配置されています。それ以外の期間は保健所にあります。

後かたづけも簡単！ 一皿でバランス朝食

ロールサンドモーニング

●栄養値
エネルギー 529kcal、
たんぱく質 19.5g、
脂質 22.2g、
炭水化物 66.1g、
ナトリウム 710mg
(食塩相当量 1.8g)



●材料 1人分(目安量)

ロールパン 60g(2こ)・ハム 10g(1枚)・レタス 10g(1枚)・マヨネーズ 4g(小さじ1)・千切りキャベツ 10g・ソーセージ 10g(1本)・ケチャップ 6g(小さじ1)・プロッコリー 30g(3こ)・プチトマト 30g(2こ)・バナナ 60g(小1本)・牛乳 200ml(コップ1杯)

●作り方

- ①パンのまん中に切れ目を入れ、片方にハムとレタスをはさみ、マヨネーズをかける。
- ②もう一つのパンに千切りキャベツとソーセージをはさみ、ケチャップをかける。
- ③ゆでたプロッコリー・トマト・半分に切ったバナナを添える。
※ケチャップやマヨネーズは好みで分量を調節したり、具材との組み合わせを変えてもおいしいよ！

阿波市地域包括支援センターです

介護予防のための生活機能評価が始まります！

「長寿」から「元気で長生き」へ

～「活動的な高齢者」を目指して～

わが国は、世界トップクラスの長寿国となり、超高齢社会へと進んでいます。

これからは、ただ「長寿」を目指すのではなく、できるだけ自立して、住み慣れた地域において、何歳になっても自分らしくいきいきと暮らし、「活動的な高齢者」を目指すことが大切です。

その為にも、高齢期の健康づくりでは、今ある心身の機能をできるだけおとさないことが、生活習慣病の予防とともに重要になってきます。

そこで下記の予定で、生活機能の低下をチェックする基本チェックリストを送付します。生活機能の低下がみられる方には、低下を防ぐための介護予防支援を行います。

対象者

平成20年5月31日現在65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方が対象です。

市場町・土成町の方：6月中旬ごろに送付

阿波町・吉野町の方：7月上旬ごろに送付

基本チェックリスト

1 バスや電車で1人で外出していますか	0	はい	1	いいえ
2 日用品の買物をしていますか	0	はい	1	いいえ
3 預貯金の出し入れをしていますか	0	はい	1	いいえ
4 友人の家を訪ねていますか	0	はい	1	いいえ
5 家族や友人の相談にのっていますか	0	はい	1	いいえ
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0	はい	1	いいえ
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0	はい	1	いいえ
8 15分位続けて歩いていますか	0	はい	1	いいえ
9 この1年間に転んだことがありますか	1	はい	0	いいえ

自立した生活を送っていただけるよう、基本チェックリストで、生活機能を**チェック!!**

👉 こういった25項目のチェックリストが郵便で届いたら、記入もれや記入間違いがないようにチェックし、切り取り線に添って切り取り、返信用封筒に入れ、地域包括支援センターまで送付ください。

介護予防に
取り組む



生活機能※
が向上する



自己実現
生きがいの
ある生活



生活機能

心身の機能

+

生活行為全般

+

家庭・社会
への参加

※「生活機能」とは、体や心の働き（心身機能）に加えて、日常生活動作や家事や仕事をこなす能力、家庭や社会での役割などを含む「人が生きていくための機能全体」をいいます。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL 0883-36-6543

赤十字活動資金(日赤社費)募集へのご協力をお願いします。

+ 赤十字の活動は、あなたに支えられています。
一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

日本赤十字は自然災害時の災害救護活動、国際救援活動などを行っています。
阿波市では、6月～7月を中心に社費募集を行います。自治会・赤十字奉仕団(婦人會)の皆さんに取りまとめをお願いしています。

また、社会福祉課(市場)・市民課(阿波)・土成・吉野支所地域課でも社費の受付をしています。

赤十字へのご支援ををよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL0883-36-6811



ビジョンヨガ講座 講座生募集

誰にでもできる、やさしいヨガです。
いっしょに楽しみませんか！

- 対象 阿波市内在住の成人
- 募集定員 10名(先着順)
- 場所 市場文化会館
(阿波市市場町大野島字天神 110番地1)
- 日時 毎月第2・第4金曜日
午後7時30分～午後9時
- 講師 大湾 育栄先生
- 受講料 無料
- 募集期間 6月2日(月)～13日(金)



【申込・問い合わせ先】 市場文化会館 TEL.0883-36-5762

「身体障害者補助犬法」が 改正されました!!



「身体障害者補助犬法」は、からだの不自由な人の自立と社会参加を助けるための法律です。そしてさらに社会参加の場を広げられるように、平成19年12月に法律の一部が改正されました。そのおもな改正点は次の2点です。

①相談窓口の設置



ほじょ犬使用者や受け入れ側施設からのトラブルに対応する相談窓口が、徳島県障害福祉課に設置されました。
(平成20年4月1日施行)

②民間企業での受け入れの義務化



一定規模以上の民間企業(従業員56人以上)では、勤務している身体障害者のほじょ犬使用の受け入れが義務化されます。
(平成20年10月1日施行)

【問い合わせ先】

徳島県障害福祉課 TEL088-621-2237

お役に立ちます「法テラス」

NEWS

法テラスは、法的トラブルをかかえた方々に、解決のきっかけとなる情報やサービスを無料で提供しています。どこに相談したらいいかわからない・・・そんな時はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 徳島弁護士会館四階

法テラスコールセンター TEL0570-0078374

法テラス徳島 TEL050-33983-5575

「駅前労働相談」を開催します

NEWS

徳島県労働委員会では、解雇や賃金不払いなどの労務関係のトラブルについて、弁護士など経験豊かな相談員が解決のためのアドバイスをします。

●日時 六月八日(日) 午後一時～四時半まで

●場所 ホテルクレメント徳島 十八階「銀河」

●相談料・申込は不要です。直接お越しください。

【問い合わせ先】 徳島県労働委員会

TEL088-621-3234

阿波市立図書館 6月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~ ◎折り鶴教室 (吉野笠井) 10:30~	休館日 (全館)					◎こども映画会(阿波) 14:00~ ◎折り紙で遊ぼう!(市場) ~折り紙動物園~ 13:30~
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎こども映画会(市場) 14:00~ ◎折り紙をおろう(土成) 13:00~	休館日 (全館)			◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(おはなし隊 ・吉野笠井) 11:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなし会(市場) 13:30~	休館日 (全館)			◎市場町ブックスタート(市場コ ミュニティセンタ ー)	◎古文書解読講 座(市場) 10:00~	◎こども映画会(阿波) 14:00~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00~、13:00~	休館日 (全館)			◎土成町ブックスタート(土成保 健センター)	館内整理日につ き休館(全館)	◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
29	30	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>図書館 開館時間</p> <p>4月~9月 午前9時~午後7時 10月~3月 午前9時~午後6時</p> </div>				
	休館日 (全館)					

6月の特集

- 阿波図書館 児童…雨
一般…詩を楽しもう!
- 市場図書館 児童…カエル大集合
一般…おやし奮闘記
- 土成図書館 あなたの運勢おしえ隊
- 吉野笠井図書館 児童…6月ってどんな月?
一般…ミステリー特集

催し物の案内 ……展示…

- 「第2回 大塚政孜油彩展」
平成元年時の市場まちかど20景
<後援> 阿波市文化協会
日時: 6月3日(火)~7月6日(日)
場所: 阿波図書館ロビー

6月のこども映画会のお知らせ

- 阿波図書館
7日(土) 14:00~15:10
『トムとジェリーの宝島』
21日(土) 14:00~14:50
雨の日特集・二本立て
『10ぴきのかえる』
『ケロケロケロピのけるけるハウスのひみつ』

大人映画会も開催します♪

- 15日(日) 15:00~17:10
『バルトの楽園』

■市場図書館

- 8日(日) 14:00~15:05
『ムーミン谷の彗星』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

☆☆☆土成図書館では、父の日の似顔絵を募集しています。☆☆☆

■「ピアノ自動演奏会」

日時：8日(日)10:00～10:30、13:00～13:30
 題目『ピアノで聴く 谷村新司<昴>』
 22日(日)10:00～10:30、13:00～13:30
 題目『スクリーン・ポップス曲集
 プリティ・ウーマン～ゴースト』

場所：阿波図書館

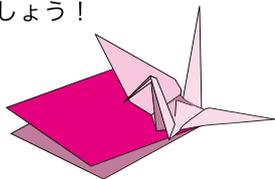
■「折り紙で遊ぼう！～折り紙動物園～」

折り紙で鶴や動物を作って遊びましょう！

日時：7日(土)13:30～15:00

場所：市場図書館

※事前申込必要



■「折り鶴をおろう」

みんなで鶴を折ってみよう！

日時：8日(日)13:00～14:00 場所：土成図書館

■「折り鶴教室」

広島・長崎に千羽鶴を届けよう！

日時：1日(日)10:30～11:30

場所：吉野笠井図書館 2F 会議室

■～広島・長崎へ、千羽鶴に想いをのせて～

あなたの想いのこもった千羽鶴を広島・長崎に送ります。
 この機会に平和について考えてみませんか。どなたでも参加
 できます。

期間：6月1日(日)～7月20日(日)まで

場所：阿波市立図書館4館

フロにおまかせ！



ネットで
検索！

西淵スレート

検索

0120-322-842

住まいの夢を

カタチにする

㈱西淵スレート工業所

Good job

阿波市阿波町平川原南18

吉野ウォーターパーク休止
のお知らせ

市民の皆様の憩いの場として親しんでいただいております吉野ウォーターパークは、施設の老朽化に伴い安全管理上の問題が発生し、継続運営ができなくなりました。このため、吉野ウォーターパークの一般開放を休止しますのでご了承ください。

なお、当面の間、25mプールは吉野中学校の授業用として使用するため設備機器等の一部修繕工事を実施します。

【問い合わせ先】

社会教育課(吉野) TEL088-696-3969

TOTO石油給湯機をご使用のお客様へ重ねてのお願い

平素は、弊社石油給湯機をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。弊社は'02年10月24日と'06年12月4日の新聞紙上におきまして無料点検実施の社告を行い、無料点検を実施しております。対象製品で未だ点検がお済みでない場合は事故未然防止のため、点検(部品交換)を無料で実施させていただきます。ご愛用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、まずは一報の程、よろしくお願いたします。尚、既に点検がお済みの場合は、何卒ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

型式名・製造年月が以下に該当するものが対象製品です。



●型式名

- RPE32K〇〇
- RPE40K〇〇
- RPE41K〇〇
- RPH32K〇〇
- RPH40K〇〇
- RPH41K〇〇

●点検済

石油給湯機(ボイラー)本体に点検済みシールが貼ってありましたら、点検は完了しておりますので安心してお使いいただけます。

●製造年月

1995年8月～1999年6月まで

(製造番号の頭4ケタが製造年月を表します)

※ラベル(イメージ図)

■お問い合わせ・ご連絡先

通話料
無料

0120-444-309

受付時間:午前9時～午後5時30分
(土・日・祝日・夏期休暇を除く)

TOTO給湯機コールセンター 〒285-8585 千葉県佐倉市大作2-5-1 TOTOパスクリエイト㈱内

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

広報アンケート

広報クイズに変わり、広報アンケートを募集しています。

今月号で、役に立った記事・コーナーはどれですか？

(例) ○ページ ガンバレ!あわキッズ)

応募方法 はがきにアンケートとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想をぜひお書きください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報アンケート係

締め切り 6月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のアンケートへのご参加、お待ちしております。

うちの子一番



吉野町 マリリンちゃん



阿波町 トウちゃん



吉野町 ぶっさん



阿波町 ホチくん

ペットの写真募集中



吉野町 はなちゃん



阿波町 シロちゃん



阿波町 シロちゃん

待とうけんニヤア
ワンコケッココ



吉野町 ラッキーちゃん



阿波町 リリちゃん・ケンちゃん



阿波町 マルちゃん



吉野町 ももちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん

No.9



交通安全教室へ行ってきました……の巻

阿波市のうごき

■平成20年4月末日現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 20,131人 (-36)
女: 21,885人 (+16)
計: 42,016人 (-20)
■世帯: 14,314戸 (+18)
■転入等: 151人 ■転出等: 143人
■出生: 26人 ■死亡: 54人
平均年齢47.1歳 ()内は前月比

六月を迎えて

六月は、水無月(みなづき)とも呼ばれています。この水無月をインターネットで調べてみると、同名の和菓子があることがわかりました。いろいろの上小豆をのせた三角形のお菓子で、残り半年の無病息災を願う和菓子として親しまれているそうです。

編集室



介護保険料	市県民税	今月の納税・保険料
第二期	第一期	納期限
6月30日(月)		