

第 5 章

計画の推進に向けて

- 1 推進体制の構築
- 2 計画の推進と点検・評価
- 3 目標値

第5章 計画の推進に向けて

1 推進体制の構築

本計画を推進するにあたり、計画の周知徹底を図り、推進体制を構築していくことが必要不可欠です。

自分自身や家族と協力して取り組む「家庭」、地域に暮らす誰もが受け手であるとともに担い手であることを自覚し、地域のなかで各々が役割を担う「地域」、住民相互の交流を通じた取り組みを実現する「保育所・幼稚園・学校」が連携し、協力し合うことで、地域課題の解決が図れる体制を構築します。

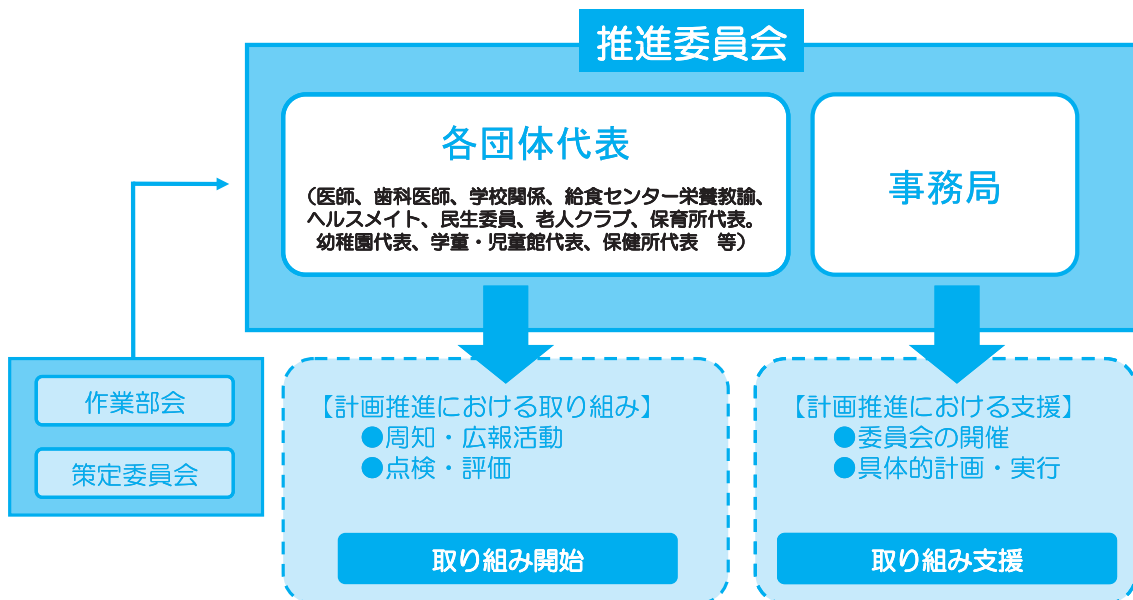
また、様々な分野で住民生活と密接に関係している「行政」は、それらの取り組みを各種の公的施設整備や行政サービス提供を通じ、市全体の計画と位置づけ総合的に支援する体制として、関係各課との幅広い連携を図り行政組織の体制づくりを進めます。

2 計画の推進と点検・評価

計画を進めるにあたり、地域の実情に合わせた取り組みが必要となるため、住民、関係機関、団体等の参加のもと、計画の具体的推進に向けた提言や調整の場を設定して取り組むとともに、計画が市全体に波及するように努めます。

こうした作業を着実に実施するため「健康増進計画・食育推進計画推進委員会」を設置し、計画を推進するとともに、定期的に点検・評価を行っていきます。

そして、計画の推進により、地域の支え合う仕組みづくりができていくことで、住民の安全と安心が高められ、相互の信頼感が増加することを目指します。



3 目標値

	実績値	目標値		
		平成 27 年度	平成 32 年度	
特定健診受診率（H21 年度）	31.7%	65.0%	上昇	
特定保健指導の指導率（H21 年度）	38.7%	45.0%	上昇	
『メタボリックシンドローム』 該当者の割合（H21 年度）	男 性	30.7%	該当者 } 予備群 } -10%	減少
	女 性	10.5%		減少
1 2 歳児の肥満度割合（H20 年度）	17.3%	15.0%	10.0%	
糖尿病（H21 年度）	予 備 群	288 人	予備群 } 有病者 } -25%	減少
	有 病 者	182 人		減少
午後 9 時までに就寝している 6 歳未満児の割合	19.5%	30.0%	50.0%	
子育ての悩みを相談する相手がいる割合	98%	100%	100%	
食品を選ぶ際に、栄養成分 表示を参考にする割合	児 童		※	20.0%
	成人(男)		※	20.0%
	成人(女)		※	40.0%

※現状実績値がないため、平成27年度に調査を実施し、把握する予定

出展：実績値については、直近の国民健康保険団体連合会データを参照しています。

●アンケート結果●

			実績値	目標（値）		
				平成 27年度	平成 32年度	
食事・栄養	『食育』認知度（言葉・意味）	成人	38.1%	上昇	50%	
	『食事バランスガイド』認知度（言葉・意味）	成人	34.8%	上昇	+10%	
	朝食欠食率 （“ほとんど食べない”と答えた方）	児童	7.8%	減少	0%	
		成人	2.3%	減少	0%	
	阿波市の特産物を知っている割合	児童	64.4%	増加	100%	
	間食を夕食後に食べる割合	児童	11.2%	減少	5%	
	夕食から寝るまでの間に食事を摂る割合	成人	29.8%	減少	半減	
		小学生	1.9%	減少	0%	
	ほぼ毎日、子どもだけで夕食を食べている割合	中学生	4.8%	減少	0%	
成人		79.2%	減少	50%		
身体活動・運動	1日にほとんど歩かない割合	成人	24.2%	減少	-10%	
	学校の授業以外で、運動やスポーツをしている割合	小学生	69.5%	増加	+10%	
		中学生	71.9%	増加	+10%	
健康づくり 休養・こころの	午後10時より前に就寝する割合	小学生	46.2%	増加	+15%	
	午後11時より前に就寝する割合	中学生	58.9%	増加	+10%	
	趣味や楽しみをもって生活している方の割合	成人	64.1%	増加	+10%	
健康について	各種がん検診等受診率	胃がん	成人	21.5%	上昇	50%
		結核・肺がん	成人	21.6%	上昇	50%
		子宮がん（女性）	成人	29.0%	上昇	50%
		乳がん（女性）	成人	24.7%	上昇	50%
		大腸がん	成人	15.2%	上昇	50%
		前立腺がん（男性）	成人	12.1%	上昇	50%
		歯周疾患検診	成人	9.4%	上昇	30%
		骨密度検診	成人	10.4%	上昇	30%