



広 報

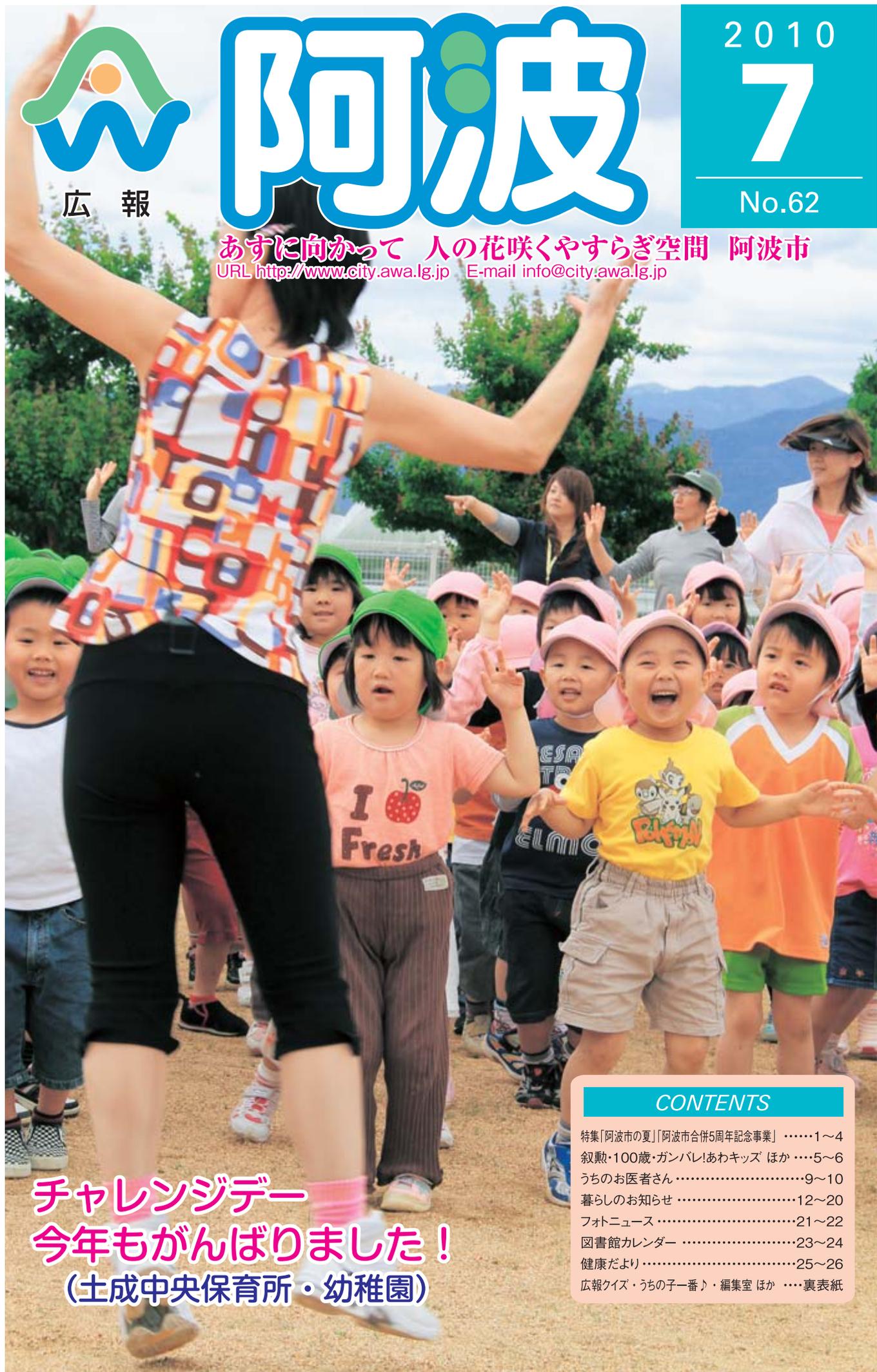
阿波

2010

7

No.62

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



チャレンジデー
今年もがんばりました！
(土成中央保育所・幼稚園)

CONTENTS

- 特集「阿波市の夏」[阿波市合併5周年記念事業] ……1～4
- 叙勲・100歳・ガンバレ!あわキッズ ほか ……5～6
- うちのお医者さん ……9～10
- 暮らしのお知らせ ……12～20
- フォトニュース ……21～22
- 図書館カレンダー ……23～24
- 健康だより ……25～26
- 広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか ……裏表紙

阿波市合併5周年記念事業



●こどもフェスタ

みんなで楽しむ 夏まつり
 ~おなかいっぱい遊んじゃおう!~
 8月8日(日) 9:30~14:00
 土成郷土歴史館周辺
 ☆体験ひろば ☆食のひろば
 ☆感動のひろば
 ☆**お楽しみプレゼント♪**
 (キャラクター小皿、ふうせんほか)
 ☆ポニーと遊ぼう!
 ☆じゃぶじゃぶ水遊び

土成緑の丘
スポーツ公園

御所の郷

土成郷土
歴史館

阿波農高

7月1日(木) オープン!
吉野ウォーターパーク



お待たせしました!

★ここに掲載されている予定は、やむをえない理由で突然変更される場合があります。詳しくは各施設、団体にお問い合わせください。

吉野保健センター
 吉野コミュニティセンター
 吉野ウォーターパーク

国道
318
号線

土成 IC

国道
318
号線

●ゆかた de 夏祭り

8月1日(日) 18:00~
御所の郷

ぜひ、ゆかたで
ご参加ください!

ゆかたでご来場の方に、
お楽しみプレゼント☆



●どなり夏祭り

8月28日(土) 15:00~(予定)
土成中学校グラウンド

☆バーベキュー
 ☆ふれあいコンサート
 ☆ウナギつかみ取り
 ☆ビンゴゲームほか

先着200名に
ぶどうのプレゼント♪



●阿波市合併5周年記念事業

「浜内千波の楽しく
料理でダイエット」
実践講座

8月8日(日) 13:30~
吉野保健センター

徳島生まれの料理研究家



しゃべり場とくしま

8月8日(日) 15:00~
吉野コミュニティセンター



徳島県知事と
話しましょう!

●あばば祭り

参加無料

8月12日(木) 9:00~
(吉野中央保育所前 井上正さん宅)

長~い竹の流しそうめん、スイカ割り大会、竹細工、昔の遊び、かき氷ほか。

☆夏休みの工作ができます☆

今年の夏は 阿波市におまかせっ!

●阿波踊り情報

- 8月1日(日) ゆかたde夏祭り(御所の郷19:00頃)
- 8月14日(土) 阿波踊り大会(市場町八幡神社境内19:00~)
- 8月15日(日) 阿波踊り大会(アワーズ前駐車場16:00~)
- 8月19日(木) 紅葉庵阿波踊りと模擬店・ビンゴゲーム大会
(大俣郵便局北へ100m 19:00~)



県道2号線

●ラジオ体操がやってくる!
8月23日(月) 5:45集合!
土成緑の丘スポーツ公園

夏休みといえば「ラジオ体操」!
阿波市から生中継☆
阿波市の元気を電波に乗せて、
全国へ発信しよう!

ピアノの生演奏にあわせて、
気持ちの良い汗を流しましょう!

●子どもの人権相談所開設

- 7月27日(火) 土成郷土歴史館
13:30~16:00
 - 8月17日(火) 市場図書館
13:30~16:00
- ひとりで悩んでいることはありませんか?
無料悩み事相談、心配事相談所を開設します。

●相談会(おはなし会)開催

- 9:00~12:00
 - 7月5日(月) 阿波久勝公民館
 - 6日(火) 市場コミュニティセンター
 - 15日(木) 吉野保健センターひまわり
- 保護者の皆さん、子育てや人間関係の問題など、何でもお気軽にご相談ください。
秘密は固く守ります。

●夏まつり

- 7月31日(土) 18:45~
阿北特別養護老人ホーム
(市場町 阿波病院北側)
- ☆演芸☆バザー☆福引き
抽選会など

●阿波市納涼祭

- 8月8日(日) 15:30~
アワーズ前
阿波市商工会本部
(TEL0883-35-2818)
- ☆阿波パークのバーベキュー☆三味線
もちつき☆脇町うだつあげ太鼓



●親子ふれあい自然体験

- 川や山での自然体験と
バーベキューを楽しもう!
 - 7月11日(日) 10:00~15:00
旧日開谷小学校(NPO法人めだかの学校)
- 参加対象:ひとり親家庭の方
参加費:ひとり500円
社会福祉協議会地域福祉課へ
お申し込みください。
(TEL088-695-4802)

●阿波農フェア夏祭り

- 7月11日(日) 9:00~12:00
徳島県立阿波農業高等学校
- 農産物や花の即売、フラワー
アレンジメントや藍染めの体
験、バルーンほか、子どもたち
のお楽しみも多数ご用意。

阿波 PA

☆図書館の夏休み行事☆

4館共通行事

- 7月17日(土)~8月31日(火)
- 「なにがでるかな♪なつわんぱくシールラリー」 対象:幼児~中学生

阿波図書館 TEL0883-35-5101

- 7月17日(土) 「アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう!」
14:00~15:00 対象:幼稚園~小学6年生(定員:10名)

市場図書館 TEL0883-36-6455

- 7月31日(土) 夏休み工作教室①「かんたん手づくりハガキで暑中見舞いを書こう!」14:00~(13:45~受付)(定員:10名)

土成図書館 TEL088-695-5385

- 7月17日(土) 「夜のおはなし会」 19:30~20:30
- 7月25日(日) 「くるくるまわして、動く工作」 13:30~15:00
対象:幼児~小学生(定員:15名)

吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

- 7月17日(土)・18日(日)・19日(月) 「夏休みスペシャルウィーク」
本を借りた方、先着20名様にスペシャルなプレゼント♪ 対象:小学生・中学生

- 7月24日(土) 「よしかさいとしょかんのない えほんをよもう!」
10:30~11:30 ※11:00からは、たけのこの会によるおはなし会
があります。

阿波図書館 TEL0883-35-5101

- 8月7日(土) 「勾玉づくり」 14:00~16:00
対象:小学4年生~(定員:10名) ※小学3年生以下は保護者同伴で参加可能

市場図書館 TEL0883-36-6455

- 8月28日(土) 「スライムをつくろう!!」 14:30~15:30
対象:幼稚園~小学生(定員:20名) ※小学3年生以下は保護者同伴

土成図書館 TEL088-695-5385

- 8月22日(日) 夏休み工作教室②「とばせ、わりばしひこうき」
14:00~(13:45~受付)(定員:10名)

吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

- 8月8日(日) 「スライムをつくろう」 14:00~15:00
対象:幼稚園~小学生(定員:20名) ※小学3年生以下は保護者同伴
- 8月14日(土) 「夏休み教室 紙ねんどで手作り雑貨」
10:30~11:30 対象:小学生以上(定員:10名)

◎印があるものは全て事前予約が必要です。
対象年齢が決まっている教室があります。
詳しくは各館までお問い合わせください。

周年記念事業 ●

8月8日(日)

吉野保健センター (吉野支所前)

午後
1時30分～2時30分

「浜内千波の楽しく料理でダイエット」実践講座

徳島生まれの料理研究家 浜内千波先生

テレビや雑誌で幅広く活躍中！
地場産食材を生かしたダイエット料理実践講座です。

※入場は無料ですが、『入場整理券』が必要です。

7月20日(火)～30日(金)まで、企画課(阿波)と、各支所地域課窓口で入場整理券を配布します(配布時間：市役所の業務時間と同じ)。整理券はなくなり次第終了します。



浜内先生がおいしい&ヘルシーな料理をご紹介します



- 同時開催●
 - 高校生の創作健康料理発表審査会
 - 阿波市のおいしいもん農産市
 - 吉野ウォーターパーク
- (10:00～16:00)無料開放



出店者募集!

農産市 「阿波市のおいしい食材をみんなで食べよう」

阿波市は合併5周年記念事業の一環として、JAさん協力のもと吉野スポーツセンターを会場に「農産市」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時：平成22年8月8日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所：吉野スポーツセンター アリーナ (吉野支所北)

当日、市内で農業あるいは加工品などを製造加工している個人、団体や業者の方などの出店を募集します。地元で獲れた新鮮野菜や果物、農産物の加工品等を農産市に出店してください。

出店に際しては、事前の届け出と制限事項などに従っていただく必要があります。

届け出の受付期間：平成22年7月1日(木)～7月16日(金) 時間：市役所の業務時間と同じ

お申し込み、お問い合わせは 企画課(阿波) TEL0883-35-4112

阿波市の元気を
ラジオで全国へ
伝えよう!



ピアノの生伴奏に
合わせてラジオ体操♪

(雨が降ったら、土成農業者
トレーニングセンターでやるよ!)

● 阿波市合併 5

8月8日(日)

吉野コミュニティセンター (吉野支所北)

午後
3時～4時30分

阿波市の皆さんと 知事が一緒に

しゃべり場とくしま

～県民の皆さんといっしょに オンリーワン徳島を！～

私から県政の方向性などをお示するとともに、直接県民の皆さんの生の声をお聴きし、コミュニケーションを図りながら、「オンリーワン徳島」を目指して、皆さんと一緒に県政をつくっていきたく考えています。

今回は、阿波市の皆さんと「しゃべり場とくしま」を開催します。

あなたも、県政について私と気軽に意見交換しませんか。

パネリスト募集中



●対象 阿波市の皆さん。

●運営方法

パネルディスカッション的な方法で、知事がコーディネーター役となり、パネリストの方々からいただいたご意見をテーマに、会場の皆さんからもご意見をいただきながら、気軽な雰囲気での意見交換を進めていきます。

なお、「しゃべり場とくしま」での意見交換の様子は、後日、県のホームページで議事録や動画等を公開します。また、阿波市ケーブルテレビでも放映されます。ご発言等の様子やお名前についても公開されますことをご了解ください。

●募集人数 5名程度

●申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号及びご発言されたいご意見の概要を1つご記入いただき、はがき、ファックスまたは電子メールで、平成22年7月21日(水) 必着で、下記のあて先(県庁秘書課広報広聴担当)までお申し込みください。申込者多数の場合は、選考により決定します。

●お申し込み、お問い合わせは●

県庁秘書課 広報広聴担当

〒770-8570 (住所記載不要)

tel:088-621-2021 fax:088-621-2823

e-mail:hisuyoka@pref.tokushima.lg.jp



会場参加者募集 100名程度

※入場は無料ですが、『入場整理券』が必要です。

7月1日(木)～16日(金)まで、企画課(阿波)と各支所地域課窓口で入場整理券を配布します(配布時間：市役所の業務時間と同じ)。

整理券はなくなり次第終了します。

8月23日(月)

土成緑の丘スポーツ公園

朝5時45分

集合!!

「ラジオ体操・みんなの体操会」～ 公開生放送 ～

100歳 おめでとうございます



稲井 憲雅さん
明治43年5月19日生まれ
阿波町五明

稲井さんは小学校教師を勤められた後、32歳で西福寺の住職になりました。81歳で大僧正になり、90歳の時には真言宗の高僧から選ばれる東寺（京都市）の定額位にもなりました。また、民生委員や保護司など、地域のためにも貢献

されました。海外旅行経験も多く、弘法大師の修行の地である中国へは28回も訪れました。今は西福寺名誉住職を務める傍ら、大正琴やピアノ、囲碁、将棋や書道を楽しまれています。ご自宅では、長男夫婦、孫夫婦、ひ孫3人の大家族に囲まれて、にぎやかに過ごされています。

おめでとうございます 春の叙勲受章



旭日小綬章

地方自治功労
元阿波市長

おがさわら みゆき
小笠原 幸さん
(79歳 市場町市場)

小笠原さんは40歳で市場町議会議員になられ、市場町助役、市場町長、そして初代阿波市長まで、38年もの長きに渡り、地域の発展のために働いてこられました。5月10日には、皇居春秋の間で叙勲受章者を代表し、天皇陛下にお礼の言上を申し上げ、陛下からお言葉を賜りました。

小笠原さんは、厳しい財政や郡をまたいだ合併などを振り返り、「大変なことばかりでしたが、皆様のおかげでここまで歩いてこられました。汗をかいて働けば、結果は後からついてくると思って頑張りました。これからは夫婦2人、孫の成長を楽しみに静かに暮らしたいと思っています。」と話し、奥様と笑顔を交わされました。

金清池が「ため池百選」に選ばれました



農林水産省が開催している「ため池百選」に、全国に21万あるため池の中から徳島県でただ一カ所金清池が選ばれました。

金清池は大正年間に築造された農業用のため池で、現在も稲作や野菜栽培に

金清池の豊かな水が使用されています。白鳥が優雅に泳ぐ「鳥池」は、人々に安らぎを与え、愛されています。冬には力モの一群が訪れ、身を休めます。

また、池と同時に造られたレンガ造りの導水路樋門は、先人が遺した歴史のある施設で、多くの記念碑が設置されています。

徳島県釣連盟 第76代名人位獲得!



市場町大保
おおかわ まさや
大川 昌也さん

市場町大保の大川昌也さんが徳島県釣連盟第76代名人位の称号を得ました。徳島県釣連盟は昭和22年に発足しました。現在、141クラブ、会員1650人が属しています。先人の築いた「阿波釣法」を傳承し、厳しい規約の下で60余年活動を続けてきました。名人の称号を得るには、連盟主催大会での優勝数が必要です。大川さんは「釣りは丈夫な身体と良い環境、そして幸運に恵まれなければなりません。釣りは感謝と感激の連続です。家族の理解と協力がとても嬉しい。」と話されました。

ガンバレ! あわキッズ!

環境大臣賞受賞 瀬戸内海環境保全月間ポスター



に い り さ
新居 里紗さん 久勝小5年

久勝小学校の新居里紗さんが描いた瀬戸内海環境保全月間ポスターが、最優秀賞の環境大臣賞に選ばれ日本国中に掲載されました。
ポスターは、瀬戸内海の島の菜の花畑の図案で、菜の花の大きさや家の屋根などの描き方で、絵に奥行きを出し、海の色は濃淡やカモメの飛び方で力強さを出しています。
新居さんは「こんなすごい賞をいただけるとは思っていませんでしたので、すごく嬉しかったです。」と話してくれました。

ガンバレ! あわキッズ!

「ガンバレ! あわキッズ!」は、阿波市在住または阿波市内の学校に通う子どもたちの活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績(県レベル以上の大会やコンクールで表彰)を修めた子どもたちを毎月ご紹介します。

* 優秀な成績を修めた小・中学生の子どもさんがいましたら、企画課(阿波)へご紹介ください。市内の小・中学校、スポーツ少年団関係者の皆様も、よろしくお願ひします。

【問い合わせ先】企画課(阿波) TEL0883-35-4112

第3回日本拳法四国総合選手権大会



もりかわはるまき むらやまたくみ みつながたつや まつあとしま おおどいひろひと
森川陽貴君 村山匠君 光永達哉君 松尾俊季君 大戸井啓人君
(土成小) (御所小) (土成小) (吉野中) (吉野中)
まつあみさき なかがわゆうと みつながたつや なかがわまほま きむらひろまき
松尾美早紀さん 中川裕翔君 光永直哉君 中川和真君 木村弘樹君 木村琴乃さん
(一条小) (柿原小) (土成小) (林幼稚園) (八幡小) (八幡小)

5月16日、今治市立「緑の広場総合体育館」で第3回日本拳法四国総合選手権大会が開催されました。土成道場から出場した5年生の部優勝の村山匠君と6年生の部優勝の光永達哉君は、9月に開催される全国大会に出場が決定しました。
各部門の入賞者は、幼年の部準優勝中川和真君、1年生の部準優勝木村弘樹君、同3位中川裕翔君、2年生女子の部準優勝松尾美早紀さん、3年生の部準優勝光永直哉君、6年生の部第3位森川陽貴君、6年生女子の部敢闘賞木村琴乃さん、中学生の部準優勝大戸井啓人君、同3位松尾俊季君の9名です。

阿波市柔道教室 全国ベスト8!



もりともくにあき こんどうりく ひらきしんじ さとうよしゆき
森友邦明監督 根東陸君 平木信二コーチ 佐藤好幸コーチ
にいゆうき ほらだかんた いちかわりゆうのすけ きむらまさと むねいしひまき
新居勇貴君 原田幹大君 市川龍之介君 木村雅人君 宗石響君

5月5日に東京講道館で開催された第30回全国少年柔道大会で徳島県代表の阿波市柔道教室が、堂々のベスト8に入賞しました。
個人戦では6年生の部で原田幹大選手が全国2位の快挙をなしました。
また、5月9日に愛媛武道館で行われた第16回マルちゃん杯中国・四国少年柔道大会(参加チーム64チーム)では見事優勝し、来る9月26日東京武道館で行われるマルちゃん杯全国大会に中国・四国地区代表としての参加が決定しました。

第22回参議院議員通常選挙のお知らせ

【投票日時】

投票日 **平成22年7月11日(日)**
投票時間 午前7時～午後8時

大事な投票、忘れずに!



【投票所】

投票区	投票所	住 所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成農業者トレーニングセンター多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稻荷138番地1
8	市場コミュニティセンター（市場支所南）	市場町市場字上野段388番地
9	市場ふれあいセンター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

※ 投票場所については、6月24日発送済の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

【期日前投票】

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

◆期 間

- ・参議院徳島県選挙区選出議員選挙
- ・参議院比例代表選出議員選挙

平成22年6月25日(金)～平成22年7月10日(土)

◆時 間 午前8時30分～午後8時（土曜日・日曜日も含む）

◆場 所 期日前投票所は、次のとおりとなりますのでお間違えの無いようお願いいたします。

期日前投票所の設置場所	選挙人の範囲
阿波農村環境改善センター 阿波町東原173番地(阿波市役所北側)	市場町の有権者 阿波町の有権者
土成コミュニティセンター 土成町土成字丸山10番地(土成支所西側)	吉野町の有権者 土成町の有権者

※投票所入場券が届いていましたらご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票及び郵便投票】

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆身体に重度の障害がある方や介護保険上の要介護者で郵便等投票証明書の交付を受けられている方は、郵便投票ができます。

【開票日時】

◆平成22年7月11日(日) 午後9時15分から

【開票所】

◆阿波市阿波町東原173番地 阿波農村環境改善センター 多目的ホール

阿波市庁舎建設基本計画（その3）

6月号では、「庁舎整備の基本方針」の説明をさせていただきました。今月は阿波市庁舎建設基本計画(その3)の概要として、「市民のための庁舎」という考えのもとで「庁舎機能の整理」をしていますのでお知らせします。まず今回は、「支所機能のあり方」についてお知らせします。

支所機能のあり方

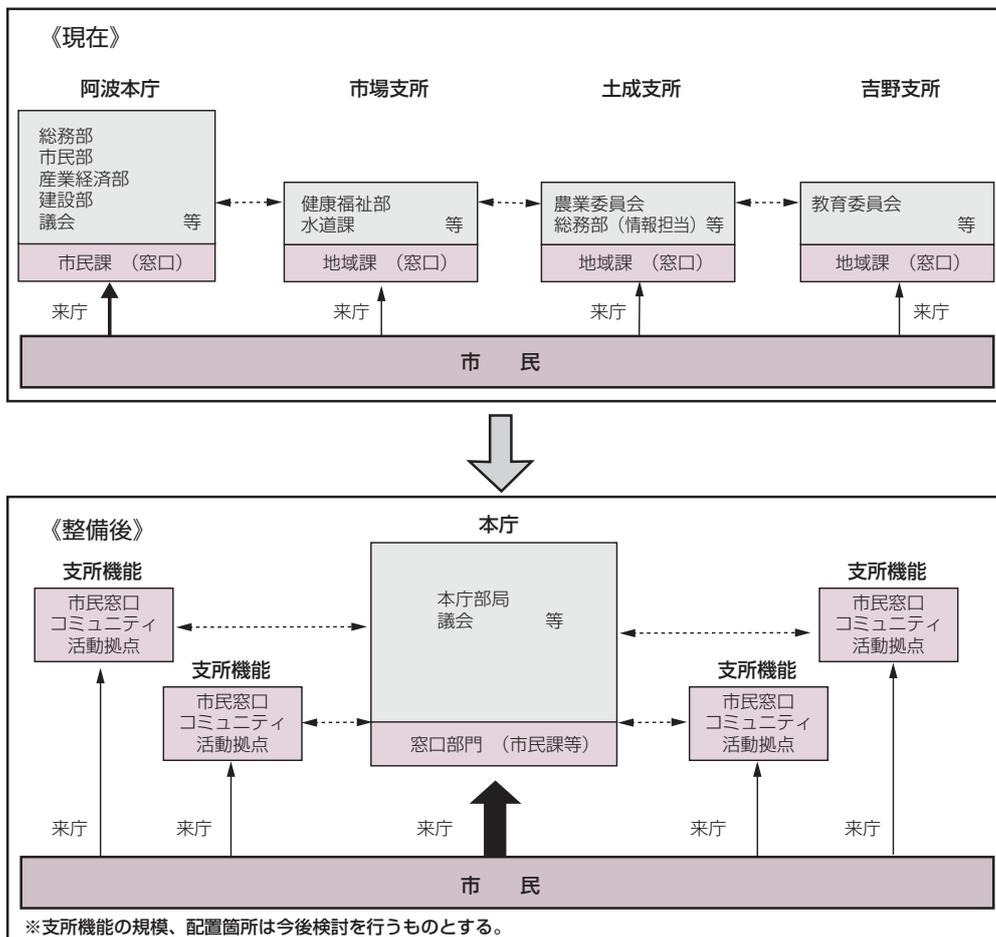
①新庁舎(本庁舎)への機能統合

新庁舎（本庁舎）は、現在4カ所に分散している行政組織および行政委員会、議会を集約配置します。

②支所機能

- ◇現在の阿波本庁及び3支所は、老朽化しているため、新庁舎整備後は支所機能としては活用しないものとします。
- ◇新庁舎の整備により、市民の利便性を低下させないように、市民に身近な行政サービスが提供できる支所機能（市民窓口）を整備します。
- ◇支所機能（施設）には、コミュニティ活動の拠点としての機能を兼ね備えます。

■庁舎整備の考え方



【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波） TEL 0883-35-4155

うちの お医者さん 14 甲状腺の腫れ

乾内科外科 乾 浩三先生



私たちの頸の前面、喉ぼとけの下に蝶が羽を広げたような形をした甲状腺があります。全身の細胞の代謝を活発にさせるホルモンを分泌しています。この甲状腺が全体的に大きくなり前頸がふっくらと膨らんでくるとともに、ホルモンが異常に多く分泌される甲状腺機能亢進症という病気があります。脈が速く動悸やむらうちがしたり、手の震え、汗かき、下痢、やせ、微熱、疲れやすい、イライラする、集中力低下、眼が飛び出したり、女性では生理が少量不規則になつたりします。



甲状腺が全体的に腫れても、逆にホルモン分泌が減少する甲状腺機能低下症という病気もあります。症状は機能亢進症とは反対に、脈は遅く、寒がり、便秘、むくみ、声がかすれる、無気力、動作ゆっくり、皮膚乾燥、生理多め、成長の遅れなどをきたします。これらの病気は症状が多彩なため、初めは循環器科、消化器科、耳鼻咽喉科、婦人科、眼科、小児科などいろいろな診療科を受診することになります。血液検査でホルモン量や特有の抗体を測定することにより診断され、治療は飲み薬が良く効きます。これらの病気は男性も罹りますが、比較的30〜50代の女性に多い病気で、成人女性の20〜30人に一人は特に甲状腺機能低下症になっているか、その予備軍といわれています。

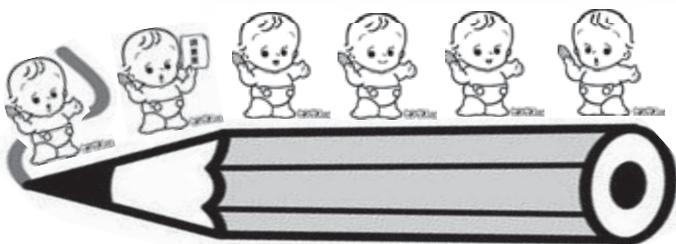
一方甲状腺の一部が腫れてしこりを作る病気があります。良性の腫瘍が多いですが、1割ほどは癌のことがあります。これらは超音波エコー検査でよく診断されます。甲状腺癌は肺癌や

胃癌などに比べ進行は遅く、手術すれば治り易いものですが、さすがに放置すれば頸や全身に広がり、また極悪のタイプに変化したりして、手遅れになってしまいます。

甲状腺は皮膚から浅いところにあり、やせた方ならその形が見えたり触れたりできることもあります。年々には判りにくいものです。年に一回の血液検査、超音波エコー検査をお勧めします。



あなたの調査票には、 日本の未来がつまっています。



平成22年は国勢調査の実施年です。



平成22年10月1日

総務省統計局・徳島県・阿波市



リボンに注目★
新生阿波病院
「おもてなし」
運動実施中！



リボン運動のキーワードご紹介

5・6月	「チーム医療」	青
7・8月	「地域連携」	緑
9・10月	「迅速対応」	赤
10・11月	「地域医療」	桃
1・2月	「情報提供」	黄

5月から、阿波病院のスタッフは、全員メッセージを書いたリボンを付けています。これは、さりげない気配り、声かけなどの心遣いを含めた、「おもてなし運動」の一環行事です。地域の皆様に愛され、頼りにされる病院をめざして、スタッフ一丸となって取り組んでいます。皆様、新生阿波病院を、どうぞよろしく！

阿波病院の今年の基本方針

- ① チーム医療を強化し、より質の高い医療を地域住民に提供します。
- ② 医師間の情報共有の機会を増やし、経営参画意識を高めます。
- ③ 病床稼働率の指標を意識します。
- ④ 各医療機関及び行政、J A 組織等と連携し、地域医療に貢献します。
- ⑤ 阿波市情報誌の有効活用や地域保健活動への参加を通して、幅広い広報活動を行います。

阿波病院の理念

信頼 「人間愛と誠意を持って医療を行い、信頼される病院を目指します。」
奉仕 「受診者や地域の住民の声に耳を傾ける開かれた窓口となると共に、地域医療、保健に奉仕できる病院であるようつとめます。」
進歩 「職員一同、研鑽につとめ時代に遅れない最良の医療の実践を心がけます。」

6月1日は人権擁護委員の日



6月1日
啓発活動

6月11日
「人権の花運動」



6月11日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、市内4カ所で特設人権相談所を開設し、その後、阿波町のアワーズでパンフレットや啓発物品等を買い物客に手渡す啓発活動が開催されました。

6月11日には「人権の花運動」がありました。可愛い花を育てることで、命の大切さや協力する心、思いやりの心などをはぐくんではしいとの願いを込めて、土成小学校と御所小学校に花の苗が贈られました。



開催一週間前、3市長は電話で
お互いの検討を約束しました。

チャレンジデー勝利!

3年連続☆

ご参加ありがとうございました!



	阿波市	茨城県 なめがた 行方市	鹿児島県 奄美市
人口	41,329	38,841	47,677
参加者	20,749	11,884	18,230
参加率	50.2%	30.6%	38.2%



やった!!
ホールインワン!!

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に開催されるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じの自治体同士が、住民の参加率を競います。

今年の対戦相手は、行方市と奄美市。初めての3市対決でしたが、阿波市は見事勝利しました。

阿波市の勝利をたえ、行方市と奄美市の市庁舎メインホールには、チャレンジデー開催の翌日より一週間、阿波市の市旗が掲揚されました。



阿波市自治会長会開催



去る5月20日から28日にかけて、市内の4会場において町単位ごとに自治会長会が開催されました。会議では、市役所から本年度の主な事業や予算などについて説明のあと、何かとお忙しい中ご出席いただきました各自治会長様から、多くのご意見や提言をお寄せいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございました。現在の自治会数と加入世帯数は下記のとおりです。

(H22年5月末現在)

	自治会数	加入世帯数
阿波	116	3,446
市場	127	2,605
土成	71	2,024
吉野	73	2,077
合計	387	10,152

【問い合わせ先】企画課(阿波) TEL0883-35-4112

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
毎週月曜日	土成子育て支援センター 相談日			
2日・9日	わんぱく広場(0～1歳)	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
16日・27日	わんぱく広場(0～3歳)			
13日・20日・23日・30日	わんぱく広場(2～3歳)			
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日(0～3歳)		土成中央保育所園庭	
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ 夏まつり	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
17日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ 水遊び	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
28日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386

ロコモティブシンドロームを予防しましょう!

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、腰痛や膝の痛みなど体を動かす機能低下が原因で、全身の状態が悪くなり、寝たきりや要介護につながることをいいます。

寝たきりの原因として認知症や脳卒中などとならんで新たに注目されつつあります。腰痛や膝の痛みを個別に治療するのではなく、バランス感覚や筋力など全身を総合的にとらえた対応が重要になってきます。

主な原因として・・・

- ◎運動器自体の疾患 「骨粗しょう症」「変形性関節症」「脊柱管狭窄症」など。
- ◎加齢による運動器機能不全 「バランス能力の低下」「筋力の低下」など。

7つのロコチェック診断

- 家の中でつまずいたり、滑ったりする。
- 階段を上がるのに手すりが必要。
- 15分くらい続けて歩けない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 片足立ちで靴下がはけない。
- 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳2個程度)をして持ち帰るのが困難である。
- 家のやや重い仕事(掃除機の使用、ふとんの上げ下ろしなど)が困難である。



ロコチェックに1つでも該当すればロコモティブシンドロームの心配があります。
全身の状態に合わせた適度な運動を始めてみましょう!

ロコモ予防の効果のある運動（一例）

*開眼片足立ち(ダイナミックフラミンゴ療法)を
左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

◎ポイント

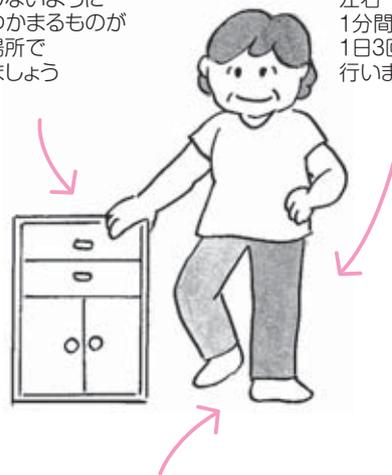
- ①転倒しないように、机などにつかまりながら行います。
- ②床に着かない程度に片足を上げます。
- ③ひざなどに痛みのある場合は無理をしないようにしましょう。

★バランス感覚を養い、転倒や骨折しにくく筋肉も鍛えられるため、痛みの改善につながります。

日頃から無理のない範囲で運動の習慣を身につけておくことが、
ロコモティブシンドロームの対策として大変有効です。

転倒しないように
必ずつかまるものがある場所で行いましょう

左右
1分間ずつ
1日3回
行いましょう



床に着かない程度に片足を上げます

■介護予防基本チェックリストはもうお済みでしょうか？

65歳以上の方で介護認定を受けていない方は、広報阿波5月号の
折り込みのチェックリストで一度チェックしてみてください!

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場）

TEL.0883-36-6543 FAX.0883-26-6054

● 募集団地

市営住宅の入居者を募集します

所在地	団地名	募集戸数	建築年	間取り	設備		家賃
					浴槽	水洗	
吉野町	第2地免団地	1戸	昭49	3DK	○	○	8,400～12,000円
市場町	市場団地D棟	1戸	昭53	3LDK	○	○	13,900～20,700円
市場町	市場団地E棟	1戸	昭54	3LDK	○	○	14,400～21,400円
市場町	市場団地G棟	1戸	昭56	3LDK	○	○	15,800～23,500円
阿波町	岡地団地	1戸	昭50	3DK	×	×	5,700～8,500円

* 浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置することになります。
 * 家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入等により決定します。

● 入居資格

- ① 住宅に困窮している人。
- ② 市内に住所または勤務地を有する人。
- ③ 夫婦、親子など家族であること
(60歳未満の単身者は不可)。
- ④ 市税を滞納していない人。
- ⑤ 収入基準が適合する人。
- ⑥ 申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと。

● 受付期間・場所

平成22年7月5日(月)～7月15日(木) *土日を除く。
 住宅課(阿波)、各支所地域課
 *書類選考後、公開抽選をおこないます。

● 申込必要書類

- ① 入居申込書(申込書、入居案内は受付場所にあります)。
- ② 住民票(家族全員分)。
- ③ 課税証明書など収入及び所得が把握できる書類。
- ④ 納税証明書(過去3カ年分)など。

【問い合わせ先】住宅課(阿波) TEL0883-35-4117

環境調査に伴う立ち入りのお知らせ

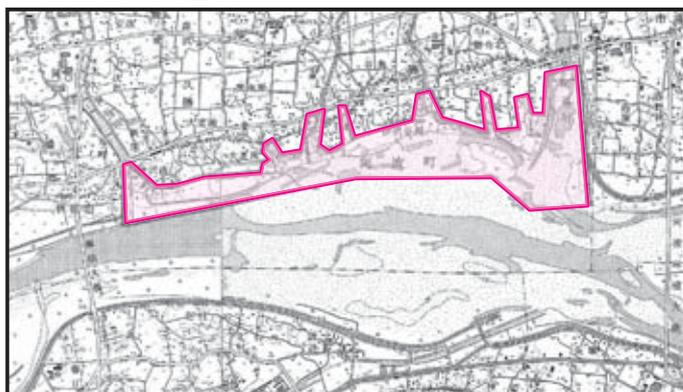
阿波市では、無提箇所の浸水被害防止のため、堤防整備の要望をしてきましたが、この度、国土交通省徳島河川国道事務所と協力して、無提箇所の堤防整備に向けた事前調査として、下図の範囲で環境調査を実施することになりました。

今回の調査に伴い、個人の所有地へ立ち入らせていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

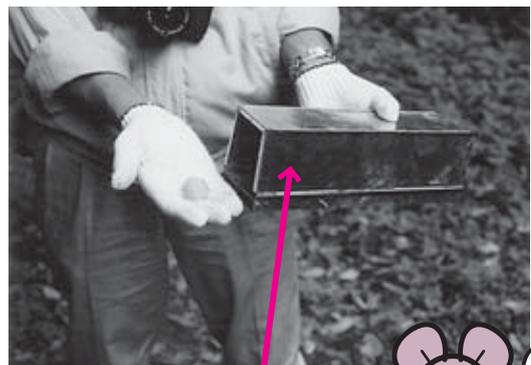
なお、農作物等に被害を及ぼしたりするようなことはありません。ご質問等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

1. 調査の範囲：県道鳴門池田線以南の阿波市阿波町(元町、伊沢市、大道南、王地、王地南、谷島、南谷島、勝命、平川原南)の一部
2. 調査の内容：植物調査、小動物調査(両生類・爬虫類・哺乳類)
 小動物調査では、無人撮影装置やネズミ類・モグラ類捕獲のための罠を設置します。罠設置の際には、周辺に看板を付けます。
3. 調査の時期：平成22年7月～10月頃
4. 【問い合わせ先】：国土交通省徳島河川国道事務所河川環境課 TEL 088-654-9176(直通)

○環境調査位置図



□ 調査範囲



ネズミ用トラップ



環境調査に伴う立ち入りのお知らせ

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成22年7月31日」となっているりんどろ(濃い紫)色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に国保医療課(阿波)から、有効期限 **平成23年7月31日**と記載された新しい被保険者証(色は変更になり、濃いクリーム色)をお届けします。

平成22年8月1日から平成23年7月31日までの一部負担金の割合(1割又は3割)は平成21年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違いのないようご注意ください。

後期高齢者医療被保険者証
有効期限平成23年7月31日

※ご確認ください!
新しい被保険者証の有効期限は**平成23年7月31日**になっています。
※色も変更されています。

●一部負担金の割合の判定方法について●

1割負担となる方

同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満

3割負担となる方

世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(ラベンダー〈薄い紫〉色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成22年7月31日」となっています。

平成22年度も住民税非課税世帯で、引き続き「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用される方は更新が必要になります。6月に徳島県後期高齢者医療広域連合事務局からお送りした認定申請のお知らせをご覧ください、お住まいの国保医療課(阿波)または市場・土成・吉野各支所地域課へ申請してください。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL0883-35-7805

日帰り人間ドックの募集について

阿波市国民健康保険では、被保険者の方の健康づくり支援と生活習慣病の予防を図るため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

I この『国保日帰り人間ドック』は、次の基準にすべて該当する方が対象です。

● 国保日帰り人間ドックの対象者

- ① 今年度 40歳から74歳になる方（長寿医療該当者は除く）
- ② 申請からさかのぼり1年以上阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③ 国民健康保険税を完納している方

※ただし、今年度阿波市において特定健診、がん検診（胃・肺・大腸）を受ける予定のある方や受けられた方はご遠慮ください。

II 人間ドックの基本検査項目を確認してください。

特定健診	問診 身体計測 血圧測定 尿検査 肝機能検査 腎臓検査（痛風等） 糖尿病検査 脂質代謝検査（動脈硬化等）
詳細な健診	心電図（心臓検査） 眼底検査（脳動脈硬化等検査） 末梢（まっしょう）血液一般
がん検診	便検査（大腸がん検査） 肺X線検査（肺がん検査） 胃がん検査（バリウム） ※胃カメラは実施していません。また医師の判断で当日検査できない場合があります。
ドック項目	腹部臓器検査（超音波検査） リウマチ検査 膵臓（すいぞう）検査 血清蛋白 腫瘍（しゅよう）マーカー（CEA、CA19-9） 相談・指導 総合判定

III この『国保日帰り人間ドック』を受けたい方は、今月号の広報阿波折り込みの申込書によりお申し込みください。

日程	9月17日(金)	9月22日(水)	11月18日(木)	12月21日(火)	1月13日(木)
受入人数	30人	40人	20人	30人	30人

- 実施機関：徳島県農村健康管理センター（阿波病院西側）
- 個人負担金：19,000円
- 申込方法：申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込場所へ提出してください。
申込場所／国保医療課（阿波）、市場・土成・吉野各支所地域課
申込期間／平成22年7月5日(月)～平成22年7月30日(金)

※ なお、お申し込みが多い場合は先着順にさせていただきますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL0883-35-7805

命を守る国民健康保険

国民健康保険は、被保険者のみなさんが保険税を出し合い、病気やケガをして医療を受けたときに、医療費の補助をして負担を軽くする助け合いの制度です。

他の健康保険（職場の健康保険や共済組合など）や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている世帯を除くすべての人が加入者「被保険者」になります。

次の方は国保に加入する人です

- 自営業者
- 農業、漁業等従事者
- 退職などで職場の健康保険などをやめた人
- パート、アルバイトなどで職場の健康保険などに加入していない人
- 外国人登録をおこなっていて、日本に1年以上滞在する人

退職者医療制度とは？

会社などを退職して、年金(厚生年金など)を受けられる65歳未満の人とその被扶養者(65歳未満の人)のための医療制度です。(対象となったら必ず届け出をお願いします。)
 ※退職者医療に加入できる人は、公的年金制度(厚生年金や共済年金など)から老齢(退職)年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上または40歳以後の期間が10年以上ある人です。

国保に加入するタイミング

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

国保をやめるタイミング

- 他の市町村へ転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- 死亡したとき

【問い合わせ先】

国保医療課(阿波)

TEL0883-35-7805

重度心身障害者に対する医療費助成のお知らせ

心身に重度の障害を有する方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分(入院時食事療養費または入院時生活療養費分を除く)を助成します(ただし、所得による制限があります)。

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1 | 知的障害者 | ア 療育手帳「A」と判定された方
イ 知的障害者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象児童 |
| 2 | 身体障害者 | ア 身体障害者手帳1級または2級所持者 |
| 3 | 重複障害者 | ア 身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B1」と判定された方 |

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当される方は、忘れずに手続きを行ってください。

【問い合わせ先】社会福祉課障害福祉担当(市場) TEL0883-36-6812

あなたはあなたのままでいい 家族支援ワークショップ&ファシリテーター養成講座開催

阿波市手をつなぐ育成会では、障がいのある子どもたちの育ちを考えると、まず私たち家族が健康であることが大切だと考えています。

全日本手をつなぐ育成会より、家族による家族のためのワークショップが開催されました。ぜひあなたも、参加・体験をしてみませんか？

- | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------|
| ●日 時 | 7月9日(金) 10:00~15:00 | ●場 所 | 土成保健センター(御所の郷 隣) |
| ●対 象 | 障がい児(者)の家族及び関係者 | ●講 師 | 吉川かおり氏(明星大学教授) |
| ●申込締切 | 7月2日(金) | | |

※ ワークショップのため、30人程度で締め切ります。

※ この事業は徳島県福祉基金(子育て支援を図る活動)の助成を受けています。

【申し込み・問い合わせ先】阿波市社会福祉協議会地域福祉課 TEL088-695-4802

耐震診断を受けましょう

●耐震診断って？

耐震診断とは、建物が地震に対してどの程度耐えられるかを総合的に判定することです。耐震診断員が現地調査を行い、地盤・基礎、建物の形・壁の配置、筋かいの強さ・壁の割合、老朽度などについて評価を求めた後、建物全体の評価を数値で表します。

●診断が受けられる住宅は？

1. 昭和56年5月31日以前に着工したもの。
2. 2階以上の部分に店舗等がある併用住宅で、想定する積載荷重が極端に大きなものは対象外です。
3. 枠組壁工法または丸太組工法によって建築されていないもの。
4. プレハブ住宅など、大臣等の特別な認定を得た工法で建築されたものは対象外です。
5. その他徳島県木造住宅耐震診断・耐震改修マニュアルに記載されている耐震診断対象建築物。
6. 住宅の所有者は市税の滞納がないこと（受付後、市役所で調査します）。

●自己負担額はいくら？

1戸建ては3千円、2戸以上の共同住宅は6千円です。
(国、県、市の補助を受けて実施しています)

●募集期間は？

平成23年1月31日まで。募集戸数80戸（1棟が2戸以上の長屋建て住宅・共同住宅の場合は2戸換算とします。）になり次第締め切ります。



前回の南海大地震時の写真（徳島気象台提供）

防災対策課（阿波）へお申し込みください。

つづいて耐震改修をするときは

耐震改修とは、地震が起きても建物が倒れにくくなるよう、基礎や壁の補強、老朽箇所の取り替えなどを行う工事です。住宅により弱点が異なるので、県の講習を受けて徳島県木造住宅耐震改修施行者等として登録された建築士や工務店に相談して改修計画を作成してください。

●補助金をもらえる耐震改修工事は？

上記の耐震診断で評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅を、評点1.0以上「一応倒壊しない」に改修する工事です。

●補助金の額は？

耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までです。さらに、所得税の控除や固定資産税の減額などの税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

●募集期間は？

11月30日まで。募集戸数10戸（計画のみを含む）になり次第締め切ります。

耐震改修の進め方（主な流れ）

- ①阿波市へ改修工事の補助申請を出してください。
- ②阿波市から交付決定が通知されます。通知を受けてから、工事契約または工期の変更契約等をし、工事に着手してください。
補助金交付決定通知前に工事着工した物件については、補助の対象となりません。
耐震改修箇所全ての着工前・耐震工事中・完了写真を撮ってください。
耐震改修アドバイザーによる現地確認が、工事中と完成時に行われますので、交付決定通知書を受けた旨をアドバイザーに連絡し、中間検査・完了検査についてもアドバイザーと打ち合わせをしてください。
また、工事内容に変更等ある場合は、変更工事前にアドバイザーと防災対策課（阿波）へご連絡ください（内容によっては補助金変更交付申請が必要な場合があり、この場合は補助金変更決定を通知します）。
- ③改修工事は平成23年2月末までにアドバイザーによる完了確認を受け、工事完了報告書を提出してください。

【問い合わせ先】 防災対策課（阿波） TEL0883-35-4166

国民年金のお知らせ

平成22年度分国民年金保険料の免除申請を受け付けます。

国民年金の保険料は、15,100円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除または一部免除となる制度があります。

	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	3,780円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	7,550円	6/8が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	11,330円	7/8が反映

*審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。

★ご注意

一部免除制度は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

★保険料の追納

全額免除や一部免除の期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【問い合わせ先】 市民課国民年金担当（阿波） TEL0883-35-7800

阿波市議会議員政治倫理条例の規定に基づく辞退届の公表について

阿波市議会議員政治倫理条例第14条（市工事に関する遵守事項）の規定に基づき次の企業から辞退届がありましたので公表します。

法人名	代表者名	所在地	関係議員名	議員と役員との関係
(有)笠井工務店	取締役 笠井 豊子	阿波市阿波町下喜来293	笠井 高章	子
(株)弘進建設	代表取締役 森本 師正	阿波市吉野町西条字原田116	森本 節弘	親
(有)木村興装	代表取締役 木村 美恵子	阿波市土成町土成字大木89-2	木村 松雄	配偶者

阿北特別養護老人ホーム組合職員募集

阿北特別養護老人ホームでは、次のとおり職員を公募します。(平成23年4月採用予定)

1 公募する職員の区分・員数

職 種	員 数	受 験 資 格
事務職員 (大学卒業程度) ※大学卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、 学歴を受験資格とするものではありません。	1名	昭和54年4月2日から 平成1年4月1日までに生まれた者

2 試験方法

第1次試験

- ・教養試験 大学卒業程度の公務員として必要な一般知識及び知能についての択一式による筆記試験
- ・専門試験 大学卒業程度の公務員として必要な専門知識及び能力について択一式による筆記試験

第2次試験

第1次合格者に対して論文試験・面接

3 選考日時場所及び発表

- (1) 試験日 第1次試験 9月19日(日) 徳島大学(南常三島町)
第2次試験 11月中旬予定 阿北特別養護老人ホーム

(2) 第1次試験合格者は10月下旬に本人に通知します。

4 応募方法

7月26日(月)～8月9日(月) 午後5時までに受験申込書を阿北特別養護老人ホーム組合へ提出してください。(受験申込書は阿北特別養護老人ホームにあります。)

【問い合わせ先】 阿波市市場町市場字岸ノ下190-3
阿北特別養護老人ホーム組合 TEL0883-36-2731

吉野町農業集落排水施設(下水道)ご使用者にお願い

最近、吉野町農業集落排水施設(下水道)にタオルなど異物が流れ込み、施設やポンプの故障の原因になって困っています。次のことに留意して、正しくご使用ください。

(故障の原因になっている異物：子どものお尻拭き、キッチンペーパー、タオルなどの布きれ、女性用生理用品、割りばしなど)

このような物を故意に流した場合は、修繕費などを請求することもありますので、正しくご使用いただき、きれいな水づくりにご協力ください。

家庭での注意事項

(流してはいけない物)

- トイレでは……ティッシュペーパー、子どものお尻拭き、たばこ、女性用生理用品など。
- 台所では……野菜くず、ビニール袋、布きれ、キッチンペーパー、油など。
- 洗面所、浴室では……タオル、子どものおもちゃなど。
- 公共ますのふたを開け、物を直接入れないでください。

※水に溶けない物は、絶対に流さないでください。

【問い合わせ先】 吉野支所 地域課 TEL088-696-3965

フォトニュース



阿波市商工会通常総代会開催

「商工会は行きます 聞きます 提案します」をモットーに、地域と密着した活発な活動を続けていきます。



5月24日、阿波市商工会通常総代会が阿波市商工会館で開催されました。阿波市商工会員は現在930名で、県下で最も大きい商工会です。昨年はホームページを充実させ、8ジャンルに152事業所が登録されています。

「天地人」を語る

この講演会は、阿波市合併5周年記念事業阿波市生涯学習講演会として阿波市文化協会総会とあわせて開催されました。大河ドラマに決



5月30日、吉野スポーツセンターで火坂雅志氏の講演会が開催されました。火坂先生は昨年NHKで放送された大河ドラマ、「天地人」の原作者です。大河ドラマに決定した時の騒動や、番組の裏話など、参加者は身を乗り

戦没者追悼式

出席者は祖国日本のために戦没された2108柱のご英霊に献花をし、御霊のご冥福と日本の平和、そして世界中から悲惨な戦争がなくなる日がくることを祈りました。



6月5日、平成22年度阿波市戦没者追悼式が土成農業者トレーニングセンターで執り行われました。式に先立ち、ご遺族代表による献灯が行われ、全員で君が代を斉唱し、黙とうしました。

お大師さんも歩いた道です

5月16日、弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「最後まで残った空海の道ウォーク」が開催され、切幡寺から藤井寺までの14・2キロコースには210人が参加しました。晴天に恵まれたこの日は、吉野川も空も青く輝き、参加者は汗を拭きながらも、思い思いのペースで5月の景色を楽しみながら、目的地の「ひまわり市」を目指しました。



カーブミラーから、竹!?



土成町の広域農道添いの面白い風景です。まるでカーブミラーに竹を活着しているように見えませんか?カーブミラーのポールの中を生えてきた竹。車を運転していて、思わず「え?何?」と見直してしましますが、皆さん、運転には充分ご注意ください。



わくわく体験!里山体験塾



5月23日、土成町宮川内ダム公園周辺で、どなり街づくり・いいん会による「里山体験塾」が開催されました。参加した家族たちは、たらいうどん作り体験や、炭焼き小屋からの竹炭取り出し体験など、普段できない経験を楽しみました。

あいにくの雨模様で、肌寒い日でしたが、手作りのたらいうどんは特別おいしくて温かく、竹炭のお土産をもらった子どもたちは大喜びでした。

あおぞらなかよし教室開催



5月27日、市場幼稚園で人権擁護委員によるあおぞらなかよし教室が開催されました。それぞれの個性を認め合い、自分も相手も大切にすることの大事さを、人権擁護委員の皆さんは紙芝居や絵本などを使って子どもたちに伝えました。子どもたちからはお話や歌にアンコールが出て、手話の歌と一緒に歌いました。

あぶない!巻き込み事故!



5月17日、阿北自動車学校で小学生の自転車交通安全教室が開催されました。一条小学校3年生45人が、阿波警察署員や阿波市交通安全協会、阿北自動車学校職員から、自転車の安全な乗り方の勉強をしました。ダミー人形を使用しての巻き込み事故の実験では、迫力あるシーンに子どもたちは釘付けでした。

子供自転車競技大会2010



優勝した林Aチーム

5月16日、阿波市交通安全協会自動車練習場で、阿波市子供自転車競技大会が開催されました。子どもたちは県大会参加を目標とし、学科と技能の厳しいテストに挑みました。学科テストでは、鴻本未咲さんが満点を取り、個人総合でも鴻本さんが優勝しました。団体優勝は林Aチーム、準優勝は久勝Aチーム、3位は林Bチームでした。

交通ルール、守ります!



5月14日、市場小学校で「交通安全モラル校旗伝達式」がありました。児童を代表して6年生の妹尾優斗君が交通安全誓いの言葉を述べ、全校生徒が復唱しました。また、JA共済連から1年生に、交通安全横断旗がプレゼントされました。これは、JA共済連が日本中の1年生に贈ったもので、お守り代わりの交通傷害共済がついています。

阿波市立図書館 7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



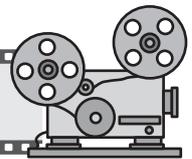
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ◎おはなし会(市場) 10:30~
4	5 休館日(全館)	6	7	8	9 ◎歴史講座(市場) 13:30~	10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
11 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	12 休館日(全館)	13 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	14	15 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	16 ◎古文書解読 講座(市場) 10:00~	17 ◎「アイロンビーズで自分だけの作品 をつくらう」(阿波) 14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~ ◎夜のおはなし会(土成) 19:30~20:30 ◎「夏休みスペシャルウィーク」 (吉野笠井)~19日まで
18 ※土成図書館のおはなしひろばは 7月から第2日曜日になります。	19 海の日 開館します	20 休館日(全館)	21	22	23	24 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎「よしかさいとしょかんにな いえほんをよもう!おはなし会」 (吉野笠井) 10:30~
25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎「くるくるまわして、動く工作」 (土成) 13:30~	26 休館日(全館)	27	28	29	30 館内整理日につき 休館(全館)	31 ◎子ども映画会(阿波) 10:00~、14:00~ ◎夏休み工作教室① 「かんたん手づくりハガキで 暑中見舞いを書こう!」 (市場) 14:00~

〔図書館開館時間〕

4月~9月 午前9時~午後7時
10月~3月 午前9時~午後6時



7月の子ども映画会のおしらせ



阿波図書館

・31日(土) 10:00~10:30、14:00~14:30
『なかよしおばけ -おばけパーティー-』

アンリ、リュシー、ジョルジュ、エドワールの4人はいつもいっしょのなかよしおばけ。4人が住むせかいにはヘンテコなできごとがいっぱい!おばけなのにこわがりの4人がくりひろげるワクワクドキドキのアニメーション!

「おばけパーティー」ほか全6話。

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容は変更がある場合があります。ご了承ください。



● 催し物の案内 ●

■「なにがでるかな」なつのわんぱくシールラリー

期間：7月17日(土)～8月31日(火) 対象：幼児～中学生
 期間中、本やビデオ・DVD・CDを借りてくれたお子さんに、1日1枚シールをわたします。
 完成したらプレゼントもあるので、どんどん参加してくださいね!

阿波市図書館4館共通 夏イベント

■七夕短冊かざり

期間：7日まで 笹に願いを書いてつるそう! ロビーに飾ります。

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 10:00～、13:00～ 題目『カーペンターズ アルバム集』
 25日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ディズニーラブソングより いくつか王子様が など』

■大塚秀峰書作展

展示期間：1日(木)～31日(土) ロビーにて展示

■「アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう!」

日時：17日(土) 14:00～15:00
 対象：幼稚園～小学6年生 定員：10名(※事前申し込み必要) ※6歳以下の方は保護者同伴でお願いします。

市場図書館

■夏休み工作教室①「かんたん手づくりハガキで暑中見舞いを書こう!」

日時：31日(土) 14:00～(13:45～受付) 定員：10名(※事前申し込み必要)

■夏休みの宿題、応援特集もやってるよ!! ☺

夏休みの宿題にやくだつ本をあつめています。図書館は、みんなの宿題を応援します!

土成図書館

■「夜のおはなし会」

日時：17日(土) 19:30～20:30

■「くるくるまわして、動く工作」

日時：25日(日) 13:30～15:00 場所：土成図書館 調理室

対象：幼児～小学生 定員：15名(※事前申し込み必要)

吉野笠井図書館

■「夏休みスペシャルウィーク」

日時：17日(土)・18日(日)・19日(月) 対象：小学生・中学生 ※本を借りた方、先着20名様にスペシャルなプレゼント♪

■「よしかさいとしゃかんにない えほんをよもう!」

日時：24日(土) 10:30～11:30 (11:00～たけのこの会によるおはなし会)ほかの図書館から、楽しい絵本が大集合!

7月の特集

阿波図書館	児童・・・ほしのせかいをしってる?	一般・・・旅にでませんか
市場図書館	児童・・・からだのふしぎ調査隊	一般・・・作家の遺伝子～親子を読む～
土成図書館	児童・・・ようこそ!おさかなワールドへ	一般・・・おいしいお酒の楽しみ方
吉野笠井図書館	児童・・・こわ～い話	一般・・・推理小説

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
 貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「鬼九郎狐月剣」	高橋 克彦 / 著
「白い河 風聞・田中正造」	立松 和平 / 著
「遺書配達人」	森村 誠一 / 著
「ひぐれのお客」	安房 直子 / 作

阿波図書館

「初陣 隠蔽捜査 3.5」	今野 敏 / 著
「自分でできるかんたん洋服お直しの本」	宮原 智子 / 著
「大人の恋力」	柴門 ふみ / 著
「おくちをあーん」	きむら ゆういち / 作

市場図書館

「50歳からの免疫力と快樂」	帯津 良一 / 著
「水木しげる 人生をいじくり回してはいけない!」	水木 しげる / 著
「難病飛行」	蔭山 武史 / 著
「黒魔女さんが通る!! Part12」	石崎 洋司 / 作

土成図書館

「武市半平太伝」	松岡 司 / 著
「パパママつくって!こどもレシピ大研究」	石倉 ヒロユキ / 著
「パスタマシーンの幽霊」	川上 弘美 / 著
「アヒルだってば!ウサギでしょ!」	イミ・カズ・ロゼナル / さく

吉野笠井図書館

「社会保険の手続きをするならこの1冊」	兼子 憲一 / 著
「がんが進んでしまっても長生きはできる!」	中嶋 靖児 / 著
「八丁堀の火事」	佐伯 泰英 / 著
「うさこちゃんとゆうえんち」	ディック・ブルーナ / ぶん・え



●保健事業のお問い合わせは
阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(木)	阿波病院(内科のみ)
2日(金)	御所診療所
3日(土)	阿波病院(内科のみ)
4日(日)	〃
5日(月)	金塚内科
6日(火)	阿波病院(内科のみ)
7日(水)	〃
8日(木)	〃
9日(金)	笠井病院
10日(土)	阿波病院(内科のみ)
11日(日)	大野病院
12日(月)	小笠原医院
13日(火)	阿波病院(内科のみ)
14日(水)	〃
15日(木)	〃
16日(金)	大塚内科
17日(土)	阿波病院(内科のみ)
18日(日)	〃
19日(月)	大久保内科医院(市場)
20日(火)	阿波病院(内科のみ)
21日(水)	〃
22日(木)	〃
23日(金)	大崎皮膚科医院
24日(土)	阿波病院(内科のみ)
25日(日)	大久保医院(吉野)
26日(月)	〃
27日(火)	阿波病院(内科のみ)
28日(水)	〃
29日(木)	〃
30日(金)	大久保内科医院(市場)
31日(土)	阿波病院(内科のみ)

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

☆ 35歳節目健診のお知らせ ☆

阿波市では、**昭和50年4月1日～昭和51年3月31日**生まれ
までの方を対象に
35歳の節目健診を実施しています!!
期間:**平成22年7月1日～平成22年11月30日**
料金:**無料**
※対象の方には、**基本健康診査 受診券**を
6月末に送付しています。

なぜ、35歳の方に健診を勧めているのかというと…
最近、20代・30代の方でも、ヘモグロビンA1c(糖尿病の検査項目)や中性脂肪の値が高い方が増えてきていると言われていたからです。
この健診を通じ、35歳を節目として、若い世代の方にも健康に興味を持っていただき、これを機に生活習慣の見直しの手助けになればと考えています。
健診が初めての方もそうでない方もぜひ健診を受け、自分の体が今どのような状態なのかを、確認していただければと思います。
また、検査結果でご不明な点やどのように生活習慣を見直せばいいのだろう等の疑問がございましたら、お気軽にご相談ください。



●骨密度測定のご案内

集団乳がん検診日に合わせて13時から14時に行います。
希望される方は当日お申し出ください。

●7月から各種健診が始まります。

5月の広報でお知らせと特定健診(集団)・がん検診等申込用紙、子宮頸がん検診申込用紙をお届けしています。受け方や検診種別の日程・場所等をご確認のうえ、検診希望の方はお早めにお申し込みください。お電話でのお申し込みも受け付けています。受け付け後に受診券等を送付いたします。

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
大野病院	088-695-2112
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



7

月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(金)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C
5日(月)	13:00~13:20	パパママクラス(前編)	土成H
13日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
15日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
21日(水)	13:00~13:20	パパママクラス(後編)	土成H
22日(木)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	阿波H
27日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
26日(月)	12:45~13:15	BCG接種	土成H

救急隊の人がお話してくれるよ!



こどもの救命救急

日	受付時間	事業名	会場
30日(金)	9:50~10:00	育児教室	市場児童センター

※パパママクラスの日程が妊娠届出時配布した母子保健事業カレンダーでは7月8日(木)となっていますが、7月5日(月)と7月21日(水)に変更になりました。

献血

日	受付時間	献血場所
7日(水)	9:30~12:00	阿波市役所
〃	13:30~16:30	アワーズ
14日(水)	9:30~10:30	阿波市市場支所
〃	11:10~12:00	阿波郡東部農協本所
〃	13:30~14:30	市場町農協
〃	15:10~16:40	マルナカ 市場店
29日(木)	9:00~10:00	阿波市吉野支所
〃	10:40~12:30	JAグリーンいたの西店
〃	14:00~15:00	阿波市土成支所
〃	15:40~16:40	ファミリー両国 土成店

◎日本脳炎予防接種について◎

日本脳炎ワクチンの安全性等により、平成22年度より、第1期初回接種(2回接種)に該当する方(平成22年度においては3歳のお子さん)に対して、積極的勧奨を行うこととなりました。

阿波市では今年度より、3歳の誕生日を迎えられたお子さんに対して、接種のお知らせを致します。



*なお、詳しいことは、健康推進課までお問い合わせ下さい。

阿波市個別予防接種のお知らせ(平成22年度)



阿波市では、下記のとおり予防接種を実施しています。体調の良い日に、接種時期、接種間隔を守りながら、受けて下さい。

種類	回数	対象
麻しん風しん混合接種 麻しん、風しん 予防のため	1期(1回)	1歳~2歳に至るまでの子
	2期(1回)	幼稚園年長児の1年間
	3期(1回)	中学1年生の1年間
	4期(1回)	高校3年生の1年間
三種混合接種 ジフテリア、破傷風、 百日咳予防のため	1期	生後3カ月~7歳6カ月に至るまでの子 1回目 → 2回目 → 3回目 20日~56日 20日~56日
		「初回」3回目終了後、1年~ 1年6カ月に達するまでの期間
	2期:二種混合(1回)	小学6年生と 前年度対象で受けていない13歳未満の子

税務署からのお知らせ

所得税の予定納税(第1期分)

納付期間	平成22年7月1日(木)～8月2日(月)
------	----------------------

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納付するという制度です。

納付する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第1期分の金額が納付する額です。予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成22年6月30日(水)の現況で、平成22年分の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)」が、税務署から通知された「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、平成22年7月15日(木)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。(申請書は、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。また、税務署にも用意してあります。)税務署では、その申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

予定納税額の納付

振替納税を利用している方

納期限(平成22年8月2日(月))に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。

その他の方

納期限(平成22年8月2日(月))までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。

納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。

また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。



納付には便利な振替納税をご利用ください。振替納税を利用するための手続については、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足等で振替できなかった場合には、期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp

問い合わせ：川島税務署(川島町宮島747-2) TEL0883-25-2211

※電話による一般的な相談は電話相談センターで承ります。

広報阿波からのお知らせ

●誌面のスペース等で皆さまからお寄せいただいた原稿を全て掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いいたします。

●広報配布については、不備のないようにしていますが、万一広報が届かなかった時には、お手数ですが下記までご連絡ください。(1日配布を原則としていますが、配布日が変わることがあります。5日過ぎても未配布の場合ご連絡ください。)

- | | | | |
|--------------|-----------------|------------|-----------------|
| ・徳島新聞一条御所販売店 | TEL088-696-4815 | ・徳島新聞土成販売店 | TEL088-695-3118 |
| ・徳島新聞市場販売店 | TEL0883-36-2151 | ・徳島新聞阿波販売店 | TEL0883-35-2828 |
| ・徳島新聞阿波西販売店 | TEL0883-35-6106 | ・企画課(阿波) | TEL0883-35-4112 |

労働保険の年度更新はお済みですか？

NEWS

平成二十二年度の労働保険年度更新は、七月十二日までとなつています。

事業主の皆様は、平成二十一年度分の確定保険料と、平成二十二年度分の概算保険料の申告・納付手続きを、労働保険確定・概算保険申告書により、七月十二日までにしてください。

【問い合わせ先】 徳島労働局 労働保険徴収室

TEL0888-65219143

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

NEWS

(財)日本遺族会では、先の大戦の戦没者の遺児を対象に、父等の戦死した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の方々と友好親善を図っています。

費用は賛助金として一律十万円(沖縄は五万円)です。本年度は、旧満州・旧ソ連・ニューギニア・マリアナ諸島・中国・ボルネオ・マレー半島・トラック諸島・パラオ諸島・ソロモン諸島・フィリピン・ミャンマー・沖縄・マーシャル諸島・洋上慰霊の予定です。

【問い合わせ】 申し込み先】(財)徳島県遺族会

TEL0888-63613212

オープンキャンパスのご案内

NEWS

近年船舶の大型化、近代化が進み、専門知識を持つ優秀な船員の需要が増加しています。内航船舶職員への道を目指してみませんか？国立波方海上技術短期大学では、オープンキャンパスを開催します。

●体験型 七月二十四日(土)・三十一日(土)

●見学会 十月十六日(土)

【問い合わせ先】 愛媛県今治市波方町波方甲一六三〇一 国立波方海上技術短期大学校

TEL0898-4115278(業務課)

駅前労働相談

NEWS

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルを弁護士など経験豊かな県労働委員会委員がアドバイスします。

●日時 七月四日(日) 午後時〜四時半

●場所 徳島東急イン六階「眉山」

●申込・相談料 不要

【問い合わせ先】 徳島県労働委員会 TEL0888-921132301

七月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

来年の7月24日から、テレビが今のままでは見えなくなるんやっとなあ、知ったって？何十年も、このままでテレビ見てきたんやけん、うちんくはかんまんや、って思うけんとなあ、電波の周波数とやらが、いっぱいになったんやっとなあ、目に見えんもんが、なんで分かるんやろと思議じゃけん。

ばあちゃん機械もんには弱いけん、とりあえず地デジ対応ちゅうテレビを買って、阿波市のケーブルテレビはんに線をつないでもらうたら、まあ、おぶけたや。今まで見よったんは何やったんや、と思うくらい、きれいな画面でああ、あんなにきれいにはつきり映ったら、女優さんはおしろいを倍も塗らなあかんと違うやろうか。

ほれに、BSやCSやも映るようになって、ようけ面白っしょい番組があるでないや。ほんま、今まで損しよったと思うたわ。

何ちゃせんとなあ、あと一年でテレビが見えらん人になるそな。まだ地デジ対応に替えてに替えた方がええや。よう分からん人は、テレビを買う時に電気屋はんに聞いてみなよ。



盆提灯の準備はお済みですか？

お盆に飾る盆提灯は、仏様やご先祖様の霊が迷わず行き来するための道しるべです。美しいあかりで仏前を明るく照らし、仏様やご先祖様をあたたくお迎えしましょう。

★盆提灯セールを開催しております!!★
すべて**25%引き!!** (LEDロウソク灯付き)

当店平常価格**6,825円**→**5,000円**
各種揃えて展示販売中!どうぞ、お気軽にお越しください。



駐車場**200台完備**(県道鳴門池田線沿い)

7/26(月)9時~15時「**会館見学会**」★ご来場の方もれなく粗品進呈!!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

阿波市のトリです
ウグイスさん



No.34
メタボの理由
の巻

広報クイズ

答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

①ラジオ体操がやってくるのは何月何日?
②カーブミラーの頭から出てきたのは何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り
7月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成22年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	平均年齢 47.9歳 ()内は前月比
男:19,797人(-25)	
女:21,430人(-12)	
計:41,227人(-37)	
■世帯:14,564戸(+3)	
■転入等:64人	■転出等:63人
■出生:17人	■死亡:55人

うちの子一番♪



阿波町 たろさん
阿波町 サクラちゃん
吉野町 ふうたくん
阿波町 ゴンくん
市場町 チェリーちゃん

今月の納税・保険料

固定資産税	第2期	納期限
国民健康保険税	第1期	8月20日(月)

ペットの写真を募集中
阿波市企画課までご連絡を...

編集室

皆様、広報クイズへお葉書ありがとうございました。先日、「広報クイズに応募するのは、年齢と電話番号は必要ないので？」というお葉書をいただきました。広報クイズの葉書には、色々なご意見を書いていただいています。そのご意見は、担当課へ「このようのご意見が届きました。」と毎月連絡しています。「ベビー&キッズ」のコーナーなども、ご意見を参考に昨年新設しました。なかには早く返事が必要なご意見もあり、担当課から直接電話連絡をさせていただくこともあります。このような場合に備え、広報クイズの葉書には、住所、氏名、年齢、電話番号のご記入をお願いします。葉書にご意見を書いていただけますと、広報制作上でも参考になります。ぜひ、ひと言でもご意見をお書き添えください。楽しみにお待ちしております。

今年の夏は、ふたつのサマー。

新登場!

3億円 1千万円 × 600本

2010年市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて3億円
1等 2億円
前後賞 各5千万円
2等 1億円

1000万 サマー

1等 1千万円 × 600本

7月7日(水)発売 ~ 7月30日(金) 抽せん日 8月10日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(財)徳島県市町村振興協会

おかげさまで 20周年

MELODY CABIN
CITYLAND

マッサージ機 完備!

パーティーならシティ・ランド! カラオケ

〔利用料金(お一人様)〕
昼 300円/時
夜 500円/時(土曜・祝日前夜のぞく)

フリードリンク制です

シティ・ランド
☎ 0883-35-5388
阿波市阿波町中ノ坪365-1
水曜定休