





巣がはいるなんて。

まさか、まさか。

つそやろ~?

なくなったん?!

仕事から帰ったら、

れていました。和室の窓が割

に家の中に入った形跡が。てみると、誰かが留守中不審に思いつつ、調べ

空き巣だ!

「阿波市のトリです ウグイスさん」 4コママンガ 空き巣に入られたウグイスさんち の巻



必ず、戸締まり!

ゴミ出しなど、ちょっとした外出でも、 必ず鍵をかける習慣をつけましょう。 寝る前には、戸締まりの確認を忘れずに。

油断大敵!

家に人がいる時でも、離れや2階など、無人に なっている場合は、必ず鍵をかけましょう。

玄関ドアは

「主鍵」のほかに、扉の上層部に「補助鍵」 を設置しましょう。

ドアの隙間にバール等を差し込んでこじ開 けられないように、ガードプレートを取り付 けましょう。

常夜灯を効果的に使いましょう

家の周りに暗闇を作らないようにしましょう。センサー付 きのライトも効果があります。

侵入窃盗の被害にあってしまったら



B.....

絶対に室内に入らない 警察官が到着するまで、 ください しまった が家人に見つか 居直り強盗に変 しようとします。 人は手段を選ばず 例 いがあり わ

たたた ださい 現 被

検挙の決め手となります。 速やかに通報してくださ しています。それが 場はそのままにして、 (害に気づいたときは、 犯人は現場に 痕 跡 犯 を 人

て、 ŋ Е 在 n 1 7 L 所 e V F 窓 室 1 ま 0 た ア ガ P 内 0 るなどの た 8 が ラ 阿 が誰 は 8 壊 ス 波 3 お さ が 通 か 近 1 n 割 察 被害に 報 K < 0 3 た 6 物 こてく 番 色さ 6 0) ŋ n 駐 Τ 通 気 た L

絶対に家の中に入ら

いるおそれがあります。

ただちに110

番

通報を

してください

空き

洮

な場合は、

人が

家

0)

Ġ ア

物音

が

する・ 犯

が 家

*壊され

7

11

中

か

平成22年1月~3月

10

平成21年1月

了 12 月

48

件

13 帰ると、 関 0)

ただち 10番通

は

阿波警察署管内の侵入窃盗犯罪件数

6 - 7110

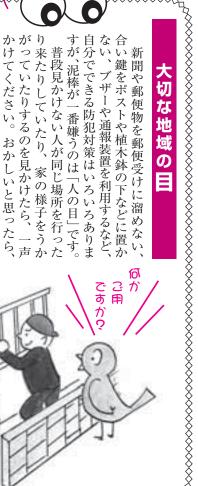
へ連絡

EL0883-3 すぐ110番通報、または阿波警察署

かけてください。おかしいと思ったながっていたりするのを見かけたら、一 り来たりしていたり、 すが、泥棒が一番嫌うのは「人の目」です。 普段見かけない人が同じ場所を行った おかしいと思ったら、一声 家の様子をうか

合い鍵をポストや植木鉢の下などに置か新聞や郵便物を郵便受けに溜めない、 自分でできる防犯対策はいろいろありま ない、ブザーや通報装置を利用するなど、

大切な地域の目



窓には

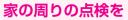
防犯用の保護シートを貼ったり、破壊に強 いガラスに替えたりして、ガラスを割るのに 時間がかかるようにしましょう。 侵入が難し くなります。

また、保護シートは地震にも有効です。

小さな窓も気をつけて

1階の風呂場やトイレは狙われ やすい場所です。特に用心してく ださい。

窓に格子を取り付けるのも良い 対策です。



塀は低い生け垣や、メッシュ フェンスにしましょう。

はしごや踏み台など、侵入の足 場になるものを家の周りに置かな いようにしましょう。

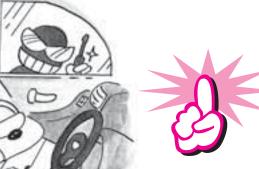


車の中から金品を盗む「車上

ねら

は、

施錠している車でさえもこ



空き巣に

は

と、特に狙われやすくなります。 りません。 かけるなどの最低限の手だてはう るものあっての車上ねらい ておきましょう。 中に貴重品を置かない、 人をその気にさせないように、 車の中に鞄や封筒を置い 必ず 7 鍵を あ

に停車している車でも、 じ開けることがあります。

例外ではあ

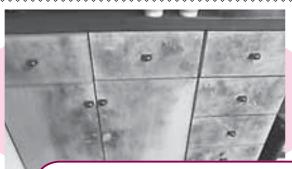
自宅の庭

さは、 しさ、 押し入れに誰か隠れているんじゃな 現 0) らぬ誰かが家に土足で入り、 られてしまうと、 いだろうか、 0) 中までさわった、 を奪われた悔 金や大切なも 相手が見えないだけに不気味で こ近所にも目 言葉では言い表せません。 腹立たしさはもちろん、 などと思ってしまい

という気味の

タンス

域で侵入窃盗を防ぎましょう。 配り、 気配りをして



指紋採集をした家具。 きれいに掃除をしてくださいました

第6回AWA·CAP中学生交歓大 初優勝



学生になってからバスケッ 勝を飾りました。 なって頑張っています。_ 体を目指してチームー丸と を流しています。今は、 練習に力を入れ、根東監督 (3年生) ►を始めた人もおり、 し話してくれました。 沿導の下、 キャプテンの杉野耕平 は、「部員は、 毎日練習に汗 基礎

学生交歓大会で、

阿波中学 CAPH

仪男子バスケット部が初優

た第6回AWA・

3 月 27

・28日に開催され

8度目優勝



総体目指して、 小出健介キャプテン事優勝に導きました。 す。」と話してくれました。 てとても嬉しかった。テニ 大きかったので、優勝でき 人部の合い言葉は「元気」。 試合前のプレッシャー /学したばかりの1年生 3年生がリードし 頑張りま がは

男子が団体戦で優勝しまし 2010年度徳島県中学校 で開催されたソフトテニス 部員は3年生と1年生。 4月17日に大神子コート 市場中学校

西日本大会第3位



左 右 松ま光される 尾お**永**なが

俊と達た 季き哉や 君

4月18日、

日本拳法西日 大阪府守口市

(吉野中) (土成小)

550名が出場し、 本少年大会が開催されまし 立体育館で、

と力強く話してくれま 全力で試合に臨みます。 場からは24名の選手が出場 沢定しました。 松尾俊季君が第3位に入賞 大会出場は初めてですが、 し、二人は全国大会出場が 監君と中学2年男子の部 ました。 光永君と松尾君は 小学6年男子の部 土成道 全国

阿波市では、「教育の機会均等」に資することを目 的に、学校教育法に基づく高等学校、特別支援学校の 高等部、高等専門学校または大学に在学し、経済的な 理由のため就学が困難で、かつ資格要件(所得基準等) を満たした方を対象に、奨学金を交付します。

『阿波市奨学金制度のお知らせ』

奨学金の額

· 高等学校等 額 8,000円 10,000円 ・徳島県内の大学 月 額 ・徳島県外の大学 額 12,000円

奨学金の募集期間

6月1日~6月30日まで

なお、この奨学金は、毎年度申請しなければ交付を 受けることができませんので、前年度に奨学金の交付 を受けた方で本年度も希望される方は、必ず募集期間 内に申請してください。申請書類等は平成22年6月 1日から市民課(阿波)、市場及び土成支所地域課、 学校教育課(吉野)に備えてあります。また、阿波市 のHPにも掲載していますので、ご覧ください。

【問い合わせ先】

学校教育課(吉野) Tel 088-696-3967

各地から小中学生総勢

子ども手当の申請はお済みですか?

平成22年4月から子ども手当が施行されています。

中学2・3年生を監護している保護者、もしくは高額所得者で児童手当を受けることができなかった方は、 新たに申請が必要となります。4月に広報や個別通知でご案内しましたが、もう申請はお済みでしょうか? 高額所得者や子どもと別居の場合で、通知が来ていなくても「受給資格があるかも」と思う方は、ご連絡 ください。(公務員の方は職場から支給されます。)

平成 22 年度子ども手当現況届について

子ども手当受給者は年に1回現況届の提出を義務づけられています。該当される方には通知をお送りしま すので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いします。(平成22年4月1日に受給資 格があった中学2・3年生のみを監護している方及び高額所得者で児童手当を受けることができなかった方 については新規申請をしていただいておりますので、現況届の提出は必要ありません。)

未提出の場合は、6月分からの子ども手当を受給することができません。

- (1) 持参するもの
 - ・印鑑
 - ・現況届(通知と一緒にお送りします)
 - ・受給者(保護者)本人の健康保険証
 - ※年金加入証明書(建設国保、医師国保で厚生年金加入者のみ必要)
 - ・子どもと別居の場合は、別居監護申立書及び児童の世帯全員の住民票(子が市外の場合のみ)1通
- (2) 現況届手続きの日程 各会場 午前9時~午後4時

指定日	会場
6月15日 (火)·16日 (水)	土成支所 地域課
6月17日 (木)・18日 (金)	吉野保健センターひまわり
6月21日 (月)·22日 (火)	阿波保健センター(玄関東側集団検診室)
6月23日 (水)·24日 (木)	子育て支援課(市場支所2階)

☆ 指定日に来られない方は、子育て支援課(市場支所2階)へお越しください。

【問い合わせ先】子育て支援課(市場) Tel 0883-36-6813

乳幼児等医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市では乳幼児等医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。 ただし、次のような方は阿波市において所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成22年1月1日に阿波市に住民票がない受 平成22年1月1日時点の住所地での平成22 年度所得課税証明書の提出が必要 給者 (保護者) 子どもの住所が阿波市にあるが、受給者(保 護者)の住所が市外にあり所得の確認ができ 11 ない方 自営業等で所得の申告を行っていない方 税務課にて所得の申告が必要

所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができません。 該当される方は早めの手続きをお願いします。新しい受給者証は7月末に送付します。

※所得課税証明書 提出場所 ○吉野・土成支所地域課 ○市民課(阿波)

(6月以降随時) ○子育て支援課(市場) ※郵送も可

【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) Tel 0883-36-6813

「めまい」・「失神」と心臓病

太田診療所 太田 晃先生



ます。

李節の変わり目には「めまい」
季節の変わり目には「めまい」
季節の変わり目には「めません。
季節の変わり目には「めまい」
季節の変わり目には「めまい」
季節の変わり目には「めまい」

す。日常診療で期外収縮というす。日常診療で期外収縮というす。その代表に洞機能不を症候群があります。40/分以下の徐脈が持続、昼間に3秒以下の徐脈が持続、昼間に3秒以下の徐脈が持続、昼間に3秒以下のます。

れます。心房細動それ自体は重不整脈とならび最も多く認めらす。日常診療で期外収縮という次に発作性心房細動がありま

まって起こりにくくなります。 とか多いのですが、「めまい」は も動悸、胸部不快感、脈の乱れ は動悸、胸部不快感、脈の乱れ は動悸、胸部不快感、脈の乱れ とが多いのですが、「めまい」は ときに起きやすいとされ、逆に ときに起きやすいとされ、逆に ときに起きやすいとされ、逆に

ることになっています。 次に脈が速くなる頻脈性不整 次に脈が速くなる頻脈性不整 が原因の「めまい」「失神」は が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が人にも突然「失神」をきたす が大にも突然「失神」をきたす が大いがある人や心筋

覚えた方がいるかもしれませ咳とともに「めまい」「失神」をさて風邪を引いたとき激しい





平成22年度

制度について阿波市まちづくり団体補助金

お知らせ

金を交付します。つき50、000円を上限として補助実行する団体を支援するため1団体に進めるための研修や地域活動を企画・阿波市では、よりよいまちづくりを

企画課(阿波)へ申請してください。 希望される団体は、6月21日(月)までに

(問い合わせ先]企画課(阿波)

TEL0883-35-41-2

平成23年度

展示について使用学校教科用図書の

て展示いたします。是非、ご覧ください。定済み教科用図書をつぎの場所におい阿波市教育委員会では、文部科学省検

室東側(旧議員控室)吉野支所 2階大会議

展示場所

展示期間 : 平成2年6月18日(金)(土曜・日曜を除く午前9時~午後5時まで

~7月1日(木)

| TELO88-696-3967| 問い合わせ先】学校教育課(吉野)

お元気ですか? 阿波病院です。

ナイチンゲールの誕生日は5月 12日です。この日を含む一週間は、 看護週間です。

阿波病院では、毎年さまざまな行 事を開催しています。今月は、現代 の白衣の天使たちの活動をご紹介し ます。



13日には、阿波病院の玄関ホ-ルで阿波踊り体操や龍虎連による阿 波踊りが披露され、入院や来院され た患者さんたちを楽しませました。

11日にアワーズで無料健康相談が開催され、大勢の方がさまざ まな相談や測定をしました。









阿波病院の100人以上の看護従事者のなかで、 ただ一人の男性看護師さんにインタビューしました<u>!</u>

看護師である姉を見て、自分もやりがいのある仕事がしたくて 看護師になりました。看護師になって12年、阿波病院の勤務は 4年目になりました。今は手術室担当です。

同じ看護師である妻とは仕事の上でも理解し合え、家族の協力 も得て、毎日元気に働いています。

医療の仕事に失敗は許されません。常に初心を忘れず、良い緊 張感を持って仕事に臨みたいと思っています。



波踊 体



大喝采 見 事 な 踊 Ŋ



フイッシュ哲学をご存知ですか?

フィッシュ哲学とは、人を「喜ばせる」「楽しむ」「注意を向ける」「態度を学ぶ」 という4原則からなる考え方です。

「この人のこういうところ、いいな」と思っていても、なかなか口に出しては 言えないものです。でも、自分が言われたら、どんなに嬉しいでしょう。この原 則を取り入れて、職場環境をより良いものにしよう!と、阿波病院で看護に携わ る職員全員が、心のこもったメッセージカードの交換をしました。

■ 6月1日は人権擁護委員の日

皆さん、人権擁護委員制度をご存知ですか? 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島県人権擁護委員連 合会及び徳島地方法務局でも、この日を中心として人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及、高揚に努めています。

人権は、人間が幸福な人生を送るうえで、最も大切な権利です。自分だけでなく、全ての人の人権が尊重されなく てはなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会を作ることが、私たちの願

人権擁護委員の日である6月1日には全国一斉に人権相談を実施します。阿波市の日程は次のとおりです。お気 軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

●人権相談 開設日時 6月1日(火)午後 1 時半から午後 4 時まで(4 箇所とも同じ)

・阿波健康福祉センター・市場総合福祉センター・土成保健センター・吉野地域福祉センター 開設場所

●街頭啓発(啓発物品を配布)

6月 1日(火) 午後 4 時からアワーズで開催します。

【問い合わせ先】人権課(阿波) Tel 0883-35-7873

%

彸



阿波市庁舎建設基本計画(その2)

5月号では、新庁舎建設候補地が「阿波市市場町切幡字古田地区」と発表されたことの説明をさせていただ きました。今回は4月号に続き、阿波市庁舎建設基本計画(その2)としまして、「市民や来庁者が使いやすい 庁舎の整備」という考えのもとに「庁舎整備の基本方針」を定めましたので、お知らせします。

庁舎整備の基本方針

1 バリアフリー(※1)の実現、ユニバーサルデザイン(※2)の採用

バリアフリーの実現とユニバーサルデザインの考え方を施設計画に反映し、高齢者、障害者、妊 婦や子ども連れなど利用者の誰に対しても便利でわかりやすい庁舎とする。

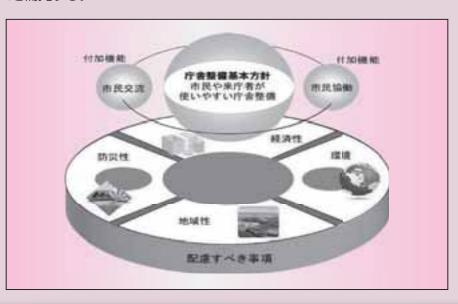
2 ワンストップサービス(※3)の導入、プライバシーの保護

住民票の交付や税務関係の証明書の発行などの市民が利用する機会が多い窓口は集約配置するご とで、ワンストップサービスを導入し、利用者の利便性を高める。

また、利用者のプライバシーに配慮するとともに落ち着いて利用できる相談スペースを整備する。

3 支所機能による市民サービス補完

庁舎機能の統合によって、市民の利便性が低下しないように現庁舎の近傍に窓口機能を確保し、 市民サービスを補完する。



用語の解説

(※1)バリアフリー

障害者、高齢者などが、社会生活に参加する上で生活の支障となる物理的な障害や精神的な障壁を取り除くための 施策、もしくは具体的に障害を取り除いた状態のこと。一般的には障害者が利用する上での障壁が取り除かれた状態 として広く使われている。

(※2)ユニバーサルデザイン

あらかじめ文化、言語、国籍の違い、老若男女といった差異、障害・能力の如何を問わずに利用することができる施設・ 製品・情報のデザインのこと。

(※3)ワンストップサービス(ワンストップの窓口システム、ワンストップ窓口と同義)

複数の部門や担当課にまたがる行政サービスを一つの窓口で受付、提供する仕組みのこと。各種の情報の電子化 や組織の連携強化などにより、一連の手続きを一度に行えることで市民の利便性の向上を図ることができる。

[問い合わせ先] 庁舎建設課(阿波) TEL 0883-35-4155

彸

阿波市内の開発についてのおしらせ

現在及び将来にわたり、阿波市民の健康で快適な環境を確保するため、宅地、工業用地、娯 楽施設用地、商業用地等の造成等、土地の区画、型質もしくは利用形態の変更をもたらす事業 または当該用地に住宅、工場、娯楽施設等の工作物を設置する事業で、3.000㎡以上の開発(区 画)となる場合には、**「阿波市開発事業の調整に関する条例」**による届け出及び協議が必要にな ります。

(国または地方公共団体の計画・実施・助成する事業と、事業主が自己の居住の用に供する建築 物の建築に係る事業は除外されます)

ただし、分譲用宅地の造成・賃貸用に供する住宅・有料老人ホーム(入院設備を持つ診療所など) の建築やこれらに類似する施設においては、1,000㎡以上の要件にて本条例の対象となる場合 がありますので、事前にお問い合わせください。

【事業者の方へ】

開発についての概略・計画案を作成したときは、申請(届出)書を提出する前に関係各課及び 関係機関等と事前に協議(記録)を行った上で申請をされるようお願いします。

【問い合わせ先】企画課開発協議申請担当(阿波) Tel 0883-35-4112

医療費節減にご協力をお願いします

阿波市は、高い医療費の給付が続き、厚生労働省より「高医療費市町村」として指定されています。 国民健康保険は、加入者の保険税と国や県の補助金や負担金で運営し、加入者のみなさまが医療機 関にかかったとき医療費の支払いをしています。医療費の増加は保険税の引き上げにつながります。

医療費が増えている原因はいろいろありますが、わたしたちの医療の受け方が原因になっている場合 があります。

阿波市国民健康保険が安定した運営ができますように、市民の皆さまの一人ひとりの健康への自覚と 心がけのご協力をよろしくお願いします。

○かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、持病や病歴などを把握して診療してくれ るので、きめ細かな対応をしてもらえます。

精密検査や高度な医療が必要なときは、ほかの病院や専 門医を紹介してもらえます。

○重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。 病院を変えると、また初診料、同じような検査や処置が 繰り返され、また、むだな薬も処方され費用がかかります。

自分の病気の疑問点、検査・薬が何のためかをお医者さ んに尋ねて納得しましょう。

○薬を正しく使いましょう

指示された用量・用法を守りましょう。自分の判断で量を 加減したり、中止したりすると体に悪影響となる場合もあり ます。まず、お医者さんに相談して判断してもらいましょう。

○食事は薄味で、食べすぎに気をつけましょう

一度、食生活を見直しましょう。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) TelO883-35-7805

平成22年度 税制改正のお知らせ

○住民税の住宅ローン控除

平成11年から平成18年の間に入居された方に対しては税源移譲に伴う住民税の住宅借入金等特別税額 控除(住宅ローン控除)が適用されていましたが、この度の税制改正によって、平成21年から平成25年 までに入居された方も、新たに住民税の住宅ローン控除の対象となりました。

■対象者・・・所得税から控除しきれない住宅ローン控除がある人で、以下の年に入居した人

- ・平成 11 年から平成 18 年に入居した人
- ・平成21年から平成25年に入居した人
- ※平成19年・平成20年に入居した人については『従来の方式』と『控除率を引き下げて控除期間を延長 する方式(10年から15年に延長)』とを選択できる特例が設けられており、住民税から控除すること はできません。
- ※市への申告書の提出が原則不要になりました。

○上場株式等の配当所得及び譲渡所得に係る課税の見直し

■上場株式等の配当所得及び譲渡所得に係る軽減税率の特例の延長

上場株式等の配当所得及び譲渡所得に係る軽減税率の特例の延長により、平成21年1月1日から平成 23年12月31日まで軽減税率10%(住民税3%、所得税7%)が適用されます。

■上場株式等の配当所得に係る申告分離課税制度について

平成21年1月1日以後に支払いを受けるべき上場株式等の配当所得について申告する場合、納税義務 者の選択により、総合課税と申告分離課税のいずれかを選択することができることとなりました。なお、 総合課税か申告分離課税かの選択は配当所得の全額についてどちらかに統一しなければなりません。 (※申告分離課税を選択した場合は、配当控除の適用はありません。)

■上場株式等に係る譲渡損失の損益通算の特例について

平成21年1月1日以後に支払いを受けるべき上場株式等に係る配当所得について、申告分離課税を選 択した場合には、配当控除は適用されませんが上場株式等に係る譲渡損失との間で損益通算を行なうこと が可能となります。

○土地等の長期譲渡所得に係る特別控除の創設

個人が平成21年1月1日から平成22年12月31日までの間に取得した国内にある土地等(相続・遺贈・ 贈与および交換によるものを除く)を5年を超えて所有した上で譲渡をした場合には、その譲渡所得の金 額から 1,000 万円(1,000 万円に満たない場合はその金額)を控除するという措置が創設されました。

譲渡した年の1月1日において所有期間が5年を超える土地等が対象となるため、平成27年以降の譲 渡が適用対象となり、個人住民税の課税に影響するのは平成28年度以降となります。

平成22年度 市・県民税の納期

期 別	納期限	口座振替日	
第1期	6月30日	6月30日	
第2期	9月30日	9月30日	
第3期	12月27日	12月27日	

市県民税第1期の 納期限は 6月30日

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

問い合わせ先 税務課市民税担当(阿波) TEL O883-35-7810

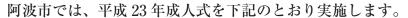
氽

暮らしのお知らせ

%

%

平成23年 阿波市成人式開催のご案内



日 時 平成23年1月2日(日) 午前10時~

場 所 阿波農村環境改善センター (阿波町東原 173 番地)

対象者 平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれで阿波市内に 住民票を有する方

※ただし、市外に住民票がある方で阿波市の成人式に参加を希望さ れる方は、社会教育課(吉野)までお問い合わせください。

<u>あなた自身の成人式をつくっ</u>てみませんか!! (阿波市成人式実行委員募集)



昨年の成人式の様子

平成23年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げ てみませんか?

ご希望の方は下記までお電話でお申し込みください。あなたのご応募お待ちしています。

対 象 者 平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・ 日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員 16名程度(各町4名ずつ・6月末日で締め切ります。)

【申し込み・問い合わせ先】 社会教育課(吉野) TEL 088-696-3968 阿波市吉野町西条字大西 60番地 1

国民年金の手続きはお済みでしょうか?

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わったときは、14日以内に手続きをすることが必要です。届け出 をしなかったために、将来の年金額等に影響が出る場合がありますので、必要な手続きは早急に済ませましょう。

■国民年金の加入者は3つの種別で分けられます。

○第 1 号被保険者 自営業、学生など

会社員などの厚生年金保険・共済組合等の加入者 ○第2号被保険者

会社員などに扶養されている配偶者 ○第3号被保険者

●種別が変わるときには届け出が必要です。

現在の種別	種別の変わる事由	変更後の種別	必要な届け出	届け出先
	就職して厚生年金か共済組合に加入した	第2号	資格喪失届	
第1号	会社員と結婚して被扶養配偶者になった	第3号	種別変更届	勤務先
	夫が就職して、被扶養配偶者になった	9h O 5	性別友丈曲	
	転職して自営業になった(被扶養配偶者 も第1号被保険者になります)	₩ 4 □	資格取得届 (種別変更届)	士卯二
第2号	会社を退職して自営業者の妻になった	第1号	【惟加复丈曲】	市役所
	会社を退職して会社員の被扶養配偶者に なった	第3号	資格取得届	勤務先
	夫が会社を退職した			
	会社員の夫と離婚した	第 1 号	 種別変更届	士尔正
	収入が増え、被扶養配偶者でなくなった	第 1 万]	性 加 发 史 佃	市役所
第3号	夫が亡くなった			
	会社に就職して被扶養配偶者でなくなった	第2号	資格喪失届	
	夫が転職し、厚生年金から共済組合また は共済組合から厚生年金に変わった	第3号	種別確認届	勤務先
±+n 1	会社などに勤めていない人	第 1 号	資格取得届	市役所
未加入	20 歳未満で就職し、厚生年金か共済組合に加入した	第2号	届け出不要	

* 妻が会社員などで、夫がその被扶養配偶者のときは、「妻 | と「夫 | を読み替えてください。

市民課(阿波)国民年金担当 【問い合わせ先】 TEL0883-35-7800





後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予 防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には『健康診査受診券』をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

●健康診査受診券をお送りする時期●

- ○入院をされていない方 または 生活習慣病と診断されていない方……平成22年8月(予定)
 - ※上記以外の方で、過去1年間に血液検査や尿検査をしていない方

平成22年8月以降準備が出来次第、国保医療課(阿波)及び各支所地域課に健康診査申込書を備え付けますので、 受診を希望される方は、国保医療課(阿波)または各支所地域課に健康診査申込書を提出してください。

○平成22年1月1日から平成22年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または 生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申し込みください。受診券を後日送 付します。

健康診査申込書の送付時期(予定)

- ① 1月1日から3月31日までの間に加入された方…… 5月
- ② 4月1日から5月31日までの間に加入された方…… 6月
- ③ 6月1日から7月31日までの間に加入された方……… 8月
- ④ 8月1日から9月30日までの間に加入された方……10月



入院をされていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えら れることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚 血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健診項目身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用 無料

受診期間 受診券を受け取られたときから平成22年12月末日まで

後期高齢者医療制度の健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

徳島市川内町平石若松 78 番地 1 電話 088-677-3666

【後期高齢者医療制度】 保険料率改定のお知らせ

後期高齢者医療制度では、保険料率は2年ごとに改定を行うこととなっており、平成22年度及び平成 23年度の保険料率(被保険者均等割額・所得割率)が下記のように決定しました。

被保険者均等割額

43,990円 (被保険者全員が等しく負担)

所得割率

8.03% (被保険者が所得に応じて負担)

- ●保険料の計算方法…被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額50万円です。 保険料 = 被保険者均等割額 43,990円 + {(総所得金額-33万円) × 所得割率 8.03%}
- ●保険料の軽減…所得の低い方及び国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

被保険者均等割額の軽減 世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の 軽減割合
33万円以下	8.5割
被保険者全員が年金収入80万円以下で、 その他の所得がないとき	9割
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数)以下	5割
33万円+(35万円×被保険者数)以下	2割

所得割額の軽減

被保険者の基礎控除後の総所得金額等に応じて、 所得割額が軽減されます。

基礎控除後の総所得金額等 所得割の軽減割合 58万円以下 5割

被用者保険の被扶養者 であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保 国保 組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

均等割額	所得割額
9割軽減	負担なし

●後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となっています。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波)後期高齢者医療担当 Tel0883-35-7805

阿波市地域包括支援センターです

~地域で暮らす高齢者を支え、自分も元気になりましょう!~

地域包括支援センターでは、地域で活動できる介護予防サポーターを養成するために「介護予防サポー ター養成講座 | を実施します。介護予防に関する知識を得て、ご自宅、または地域の中で普及していた だける方を募集します。

詳しい内容は、後日、受講希望者の方に直接ご連絡いたします。皆さんのご応募をお待ちしています。

1. 実施内容(予定)

実施日	場所	内容
		○地域包括支援センターの仕事について
7月21日(水)	市場コミュニティセンター	○介護保険制度について
		○脳体操で認知症予防
8月10日(火)	市場コミュニティセンター	○阿波踊り体操リハビリ他
	口物コミューティピンター	介護予防体操について
9月22日(水)	市場コミュニティセンター	○高齢者の栄養と認知症予防食について
	川物コーユーナイビンタ 	○高齢者のお口について
10月20日(水)	市場コミュニティセンター	○認知症について知識を深めよう
	111物コーユーノイビンター	○介護予防サポーターに求めること

2. 時 午後1時30分から午後3時30分まで 間

阿波市在住の方(できるだけ4回継続して参加できる方) 3. 対象者

4. 募集人数 30 人程度

5. 参加料 無料

6. 募集期間 6月1日(火)~6月15日(火)

7. 申込方法 地域包括支援センター(市場)までTELまたはFAXでお申し込みください。 電話 0883-36-6543 FAX 0883-26-6054

介護予防基本チェックリストはもうお済みですか? (広報阿波5月号に折り込み)

65歳以上の方で、介護保険の 要支援・要介護認定 を受けていない方は、一度チェックし、ご提出ください。 (提出していただいた方で、生活機能低下なしの方には結果通知はいたしませんので、ご了承ください。健康チェック のため、来年も実施してください。)

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883-36-6543 FAX.0883-26-6054



赤十字活動資金(目赤社費)募集への ご協力をお願いします。

赤十字の活動は、あなたに支えられています。 一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日本赤十字が行っている自然災害時の災害救護活動や、国際救援活動などの活動は、皆 さんの社費と寄付金によって支えられています。

阿波市では、6月を中心に社費募集を行います。自治会・日赤奉仕団 (婦人会) の皆さ んに取りまとめをお願いしていますので、ご協力をよろしくお願いします。

社費は、社会福祉課(市場)、市民課(阿波)、土成・吉野支所地域課で受け付けしています。 皆様の赤十字へのご支援をお願いします。

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL (0883) 36-6811

阿波市内の事業所のみなさまへ

事業ごみ(事業系一般廃棄物※)の適正な処理方法

※事業ごみのうち、「紙」や「木」、「繊維」製のごみ、「生ごみ」など。 (建設業や製造業など限られた事業から排出されるものを除きます。)

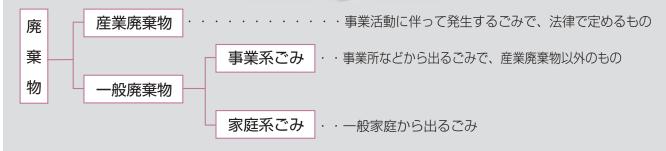
事業活動に伴って、事務所や店舗から排出される廃棄物(事業ごみ)は「廃棄物の処理及び清掃に関 する法律しの規定により、事業者自らの責任において適正に処理をしなければなりません。

事業ごみの処理は、阿波市の許可業者に委託してください。

一般廃棄物の処理を無許可業者へ委託すると、委託した側も罰せられます。

再生利用の目的となる古紙、びん、カン類に限っては、専門の回収業者に委託することができますが、 その他の日常的に発生する紙くずや生ごみなどの一般廃棄物については、市の許可を受けた業者以外 に委託することがないよう、くれぐれもご注意ください。

正しい出し方



事業者の 青務

【産業廃棄物の処理及び清掃に関する法律】

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理し なければならない。

【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波) 中央広域環境施設組合 Tel 0883-35-7803 TELO88-637-7127

家屋を取り壊したときは、ご連絡ください!

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。 取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。



○登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記については司法書士または土地家屋調査 士等にご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

●登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産税担当(阿波) までご連絡をお願いします。

提出が無い場合は、取り壊された事の把握が困難となります。固定資産税の適 正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認させていただく場合があります。



【お問い合わせ先】

TEL 0883-35-7808 税務課固定資産税担当(阿波)

暮らしのお知らせ

平成21年6月4日から平成24年3月31日までの間に新築された住宅のうち、下表の要件を満たす長期 優良住宅と認定された場合、新築した翌年から5年間(3階建て以上の準耐火構造や耐火構造住宅は7年間)、 住宅部分のうち、120 平方メートルまでにかかる税額の2分の1までが減額されます。併用住宅は、居住部 分の割合が2分の1以上のものに限られます。※一般建物の新築軽減制度と重複して適用はできません。

		新築住宅の減額措置要件
	専用住宅	床面積 50 平方メートル以上 280 平方メートル以下
 	併用住宅 居住部分の床面積が2分の1以上で、50平方メートル以上280平	居住部分の床面積が2分の1以上で、50平方メートル以上280平方メートル以下
│床面積要件 │	一戸建て賃貸住宅	
	共同住宅	1 戸当たりの床面積が、40 平方メートル以上 280 平方メートル以下

手続き等

まず、建築にかかる前に県に申請をして「長期優良住宅建築等計画の認定通知書」 (※)を受理してください。

建物が完成した後、税務課(阿波)より家屋評価にお伺いした際に、長期優良住宅 であることをご報告ください。

評価後に提出していただく書類に併せて「認定長期優良住宅に対する固定資産税 の減額申告書・認定通知書」を提出していただきます。

- ※)証明書の発行主体 徳島県県土整備部住宅課
- ■長期優良住宅の認定等については、徳島県県土整備部住宅課へお問い合わせください。 徳島県県土整備部住宅課 TEL 088-621-2592

質菌(家屋))現場理でしています

阿波市では、平成 19年4月から課税対象の家屋を正確に把握し、固定資産税を適正かつ公平に課税するた めに市内の家屋について現況調査を実施しています。

◎家屋現況調査とは

阿波市内にある家屋について、家屋課税台帳に登録してある事項(所在・種類・構造・床面積等)と照合し、 新増築分家屋の未調査による課税漏れ、または取り壊し等がある家屋を調査し、既に課税されている家屋との 公平を期し公正で適正な課税を目指すものです。

◎調査方法

第1調査(外観調査)

調査員が2人1組程度で調査にお伺いし、固定資産税が課税されている家屋の平面図等と実際の家屋を照ら し合わせながら、外観より確認作業を行います。調査にあたり道路などから見えにくい位置の建物などを確認 する時には、敷地内に立ち入らせていただいたり、質問させていただいたりする場合もありますので、調査期 間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、調査員が伺いましたらご協力をお願いします。

第2調査(実地調査)

第1調査の結果、固定資産税課税台帳との照合ができない場合には、事前に日程等をご連絡のうえ、あらた めて調査に伺いますのでご協力をお願いします。

また、そこで課税漏れとなっている家屋が確認された場合には、当該家屋を評価させていただき、次年度よ り固定資産税を課税させていただきます。

なお、調査員は身分証を携帯し、名札を着用しています。

■家屋現況調査の根拠は?

地方税法第417条第1項に固定資産の価格等の登録がされていないこと を発見した場合においては、直ちに登録された類似の固定資産の価格と均衡 を失しないように価格等を決定し、固定資産課税台帳に登録しなければなら ないとされています。また、当然のことながら税負担の公平という意味も含 まれており、何十年前に建築された家屋であっても、賦課期日に家屋として 存在すれば、課税対象になります。



※調査に関するお問い合わせは、税務課固定資産税担当(阿波)までお願いします。 Tel 0883-35-7808

輸

%

忩

健康でいるためには健診から。 3健診(メタボ健診)を受けましょう!

年に「度は匝管の状態を確認しましょう。

メタボってどれな火のでと?)

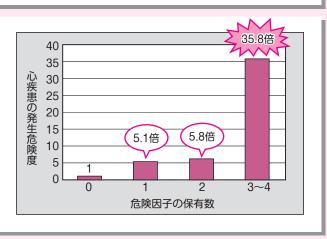
No 検査項目 判定数値 □	III PUI PUI A II
13/EXIE	血管の中のようす
① 肥満 腹囲 (おへその高さ) 男性85cm以上/女性90cm以上 ☆①肥満 (脂肪細胞) から②~④の全てに 悪影響を及ぼす物質が出ています。	
② 脂質	血栓を溶かし にくくする 血管を傷つける
C	血管の中に しみ込む
④ 血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上 (食間10時間以上)	くっつき、 変化させる

検査項目①があてはまり、その上に判定数値の②③④のうち2項目に該当すると ₹メタボ 1項目に該当すると メタボ予備群 です。

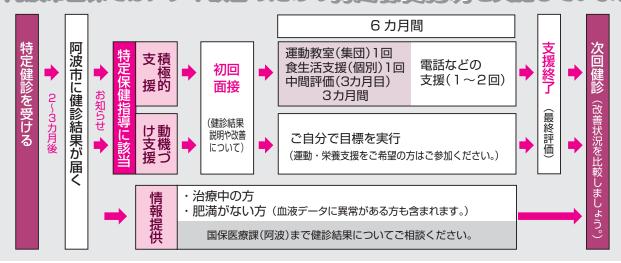
■) 『メタボ』は、なぜ気をつけ おくてはいけないの?

②脂質、③血圧、④血糖などの検査結果が「少 し高め」という程度であっても、これらの因子 が重なると血管を急速に硬くさせてしまいま す(動脈硬化)。

これは心臓や脳の血管も同じで、進行すると 身体の障害や死を招く病気につながるからです。



阿波市国保ではメタボ改善のための特定保健指導を実施しています。



【問い合わせ先】国保医療課(阿波)電話0883-35-7805

介護保険料のお知らせ

保険料額は、4月1日現在の賦課期日を基に住民税確定後、所得に応じて決定されます。

- ●平成22年度介護保険料は6月中旬に送る「介護保険料決定通知書 |にて年間保険料と、今後の年金天引きについ てお知らせします。(年金振込通知書には予定額が表示されています。)
- ●4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。住民税確定後は6月以降の保険料額で調整す るため保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。
- ●普通徴収の方でも特別徴収に切り替わる該当月からは受給年金からの天引きになります。

保険料は65歳になった日(誕生日の前日が属する月)から納めます。納め方は2種類に分かれます。

○年金受給額が年額18万円以上の方

特別徴収

年金の定期払い(年6回)の際に、保険料があらか じめ差し引かれます。

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時 的に納付書(普通徴収)での納付となります。

- 年度の途中で65歳になった方。
- ●年度の途中で他の市町村から転入した方。
- ●収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変 更になった方。
- ●年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方。
- ●年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方。

○年金受給額が年額18万円未満の方

(普通徴収)

送付される納付書で個別に納めていただきます。

介護保険料の納期

	納	期	口座振替日
介	第1期	4月30日	4月30日
護	第2期	6 月30日	6 月30日
保	第3期	8月31日	8月31日
険	第4期	11月 1日	11月1日
料	第5期	12月27日	12月27日
	第6期	2月28日	2 月28日

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

- ●申し込み日によって、振替の開始月が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。
- ●各納期には残高の確認をお願いします。また、振替□座の残高不足等で振替できなかった場合には、後日、送 付する納付書により納付してください。
- ●□座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的に特別徴収に切り替わりますので 手続きの必要はありません。

【問い合わせ先】介護保険課(市場) Tel 0883-36-6814

相談会(おはなし会)開催のご案内

新入生の子どもたちも、幼稚園や保育所に慣れ、保護者の皆様も少しホッとしている頃だと思います が、皆様、お疲れではないですか?

人権擁護委員の初めての試みとして、相談会(おはなし会)を開催します。

保護者の方が日頃かかえている悩みや心配事、また「ちょっと話を聞いて欲しい」「誰に相談したらい いかわからない」など、どんなことでもかまいません。お気軽にお越しください。相談内容、秘密は固 く守られます。安心してご相談ください。

○日 時 6月29日(火) 9:00~12:00

◎場 所 土成健康福祉センター相談室

○主 催 徳島人権擁護委員協議会阿波・吉野川地区部会

【問い合わせ先】 人権課(阿波) Tel 0883-35-7873 ※人権擁護委員は、阿波・吉野川 両市の推薦に基づき、法務大臣 より委嘱を受け、徳島地方法務 局の指導のもと国民の人権相談 や啓発、人権侵害等についてさ まざまな活動を行っているボラ ンティアです。



条幼稚園 レタス種まき



市場幼稚園 コスモ



伊沢幼稚園

れました。

の視認性確認等の交通安全教室が開催さ

4月13日、阿北自動車教習所で、

夜間

車の出発式がありました。

地域の安全を守りたいと、

阿波市民生委

パトロール実施者の講

5月11日、市場支所前で青色パトロ

追跡し、随時お伝えします



土成中央保育所 いちご苗植え





るほど輝 いていま の顔が映 磨いた人 イレは、

年かけて命の大切さを子どもたちに伝 の大きな活動のひとつです。種や苗か これは、阿波市人権擁護委員の今年 広報阿波では、このプロジェクトを)植物を育て、種を収穫するまで、一

年開催され、今回で9回目です。 名、教諭がチームを組み、学校中のトイ と、NPO法人日本を美しくする会会員80 レを磨きあげました。このトイレ掃除は毎 イレ掃除」がありました。2年生100人 4月25日、阿波中学校で「心を磨くト

開始されました。

教室で、「命のリレープロジェクト」 平成2年度阿波市あおぞらなかよし 虚さと感謝に気づき、 時間をかけてトイレを磨くことで、 自分の心も磨かれ

除の終 ます。掃



所の車に分乗

参加者は教習

し、服の色や反

ちご畑の土作り

安全教室は、

夕方から夜間にかけて行わ

れました。

習所、阿波警察署が合同で開催したこの

習を受けました。 員児童委員さんは、

吉野地区の高齢者の人と阿北自動車教



民生委員児童委

から受け取った を阿波警察署長 ロール実施者証 この日、

員の皆さんは、

陸運局から自主 発しました。 車と認められた 防犯活動用自動 パトロールに出 公用車で、早速

行者を発見でき

らいの距離で歩

運転手がどれく

射材の有無で、

るか、などを体

験しました。

謙

まされ、 の応援に や阿波踊 点となってお 抜けていき 波市を駆 は大勢の 折り返し 西条大橋は 吉野町 出走者 け 阿励 b 人 地

催され、6360人もの人が参加しました。

4月25日、とくしまマラソン2010が開

らしい快晴に恵まれました。

れましたが、当日は風もほとんどない素晴

今年の春は雨の日が多く、

天気が心配さ

阿波市を愛する皆様、ありがとうございました

~ふるさと納税で図書・懸垂幕・苗木を購入~

ふるさと納税で阿波市を応援していただいた皆様からの、平成21年度寄付 金は総額 1,495,000 円でした。ありがとうございました。

すこやか空間づくり事業として、多くの子どもたちに本に親しんでもらえる よう、市内のすべての幼稚園に絵本を購入しました。また、かいてき空間づく り事業として、子どもたちがかいてきに遊べる環境をつくるため、なかよし幼 児センター「どなり」に樹木(トネリコほか)の植樹を行いました。

市長おまかせメニューでは、阿波市内のスポーツで活躍する選手の健闘を祈 り、柔道で世界大会に出場した阿波中学校大島君並びにラグビー日本代表に選 ばれた秋山選手の懸垂幕を購入しました。

なお、ふるさと納税をいただいた 1 0名の方のうち、氏名・住所を公表する ことをご了承いただきました方々をご紹介します。

阿部 昭人様 (徳島市) 小泉 二朗様 (大阪府) 坂田 隼通様

藤原

益岡

\$ \$6 C

(東京都) 靖様 (東京都) 健一様 (阿南市) (50音順) 市内すべての幼稚園へ図書購入 (撮影: 柿原幼稚園)



庁舎前に掲示 懸垂幕



ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、 一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。 (なお、事業は都合により変更されることもあります。 各連絡先へお問い合わせください。)

2.2			計しいことに	4、合理船元への同い口	1176716619
	開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
	月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
	毎週月曜日	土成子育て支援センター 相談日	9:00~16:00	土成子育で支援	
> ***	毎週火曜日·金曜日	わんぱく広場	(12:00~14:00 は除きます)	センター	TEL088-695-5681
	毎週水曜日·木曜日	土成中央保育所園庭 開放日	(B)	土成中央保育所園庭	
) 2/2	2日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	20()()	子育てひろばちょこ	9:30~11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
- 27 - 27	14日(月)	子育てサロンぱんだ おもちゃで遊ぼう	9:00~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
	16日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
5 % 7	10日(水)	子育てひろばちょこ	9:30~11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
	19日(土)	なかよしキッズ	13:30~ 参加費 親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	23日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
S V ₂	28日(月)	子育てサロンぱんだ 発育相談	9:30 ~ 11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511

生徒募集中 阿波少年剣道教室

阿波少年剣道教室では、生徒を募集しています。

幼稚園から6年生までの児童が、心身を丈夫にするため週2回、

楽しく元気に活動しています。中学校での武道必 修化も目前となりました。少しでも早い時期から 剣道に慣れ親しんでみませんか?

お気軽に見学にお越しください。入部はいつで も大歓迎です!

活動日 每週火曜日 (林小学校体育館)

毎週木曜日 (阿波中学校体育館 1 F 剣道場)

時 間 $19:00 \sim 20:30$



代表者連絡先 Tel 090 - 2789 - 1801 (桑原)

彸

国際テロ・爆弾テロの未然防止にご協力を

平成13年の米国同時多発テロ発生以来、世界各国でテロ対策が強化されていますが、悲惨なテロ事件は 後を絶ちません。

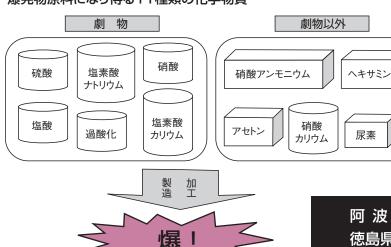
日本では、今年11月に横浜市でAPEC(アジア太平洋経済協力)首脳会議が予定されているほか、全国 各地で関係閣僚会議が予定されています。

国際テロ組織がこれら国際会議を妨害することも考えられます。

警察は、「テロリストを国内に入れない」、「拠点を作らせない」、「テロを起こさせない」という観点から関 係機関と協力し、空港、港、駅などの警戒警備の強化を図っています。

不審な人や車、荷物などを見かけたときは、お知らせください。

爆発物原料になり得る11種類の化学物質



昨年10月、正当な理由がないと 知りながら、名前や職業など必要な 書類を作成せずにこれらを販売した 業者が、毒劇物取締法違反の疑い で書類送検されました。

おかしいと思ったら、すぐ通報し てください。

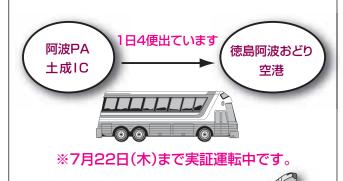
阿波警察署 TELO883-36-7110 徳島県警察本部 Tel088-622-3101

予約なし 乗り継ぎなしで、空港へ

にし阿波観光交流バス

にし阿波と徳島阿波おどり空港を、特急バスが 結びます。

予約はいりません。各停留所で乗車できます。 観光に、ビジネスにぜひご利用ください!



【問い合わせ先】四国交通公社 TeLO883-72-1231

市町村ごとに 気象警報・注意報を発表

気象庁では、5月27日から、気象警報・注意報を、 市町村単位で発表しています。これまでは、阿波市 に災害発生のおそれがある場合には、阿波市を含 む「美馬北部・阿北」あるいは「徳島県北部」と 発表していましたが、5月27日からは「阿波市」を 明示して発表を行っています。

ただし、テレビやラジオ、または177天気予報サー ビスなどでは、市町村ごとに発表されている気象警 報・注意報を、簡潔かつ短時間で伝える必要があ るため、これまでどおりの地域名で放送される場合 があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、 気象庁ホームページ (アドレス http://www.jma.go.jp/) や国土交通省防災情報提供センターの携帯サイトに 掲載する予定です。



防災情報提供センター 携帯端末用 QR コード

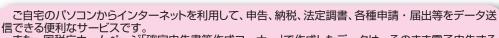
【問い合わせ先】 徳島地方気象台 防災業務課

TEL088-626-0676

税務署からのお知らせ

イータックス(e-Tax)を始めよう!

e-Tax(国税電子申告納税システム)とは?



また、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、そのまま電子申告する ことができます。

国税の各種手続がインターネットで!



自宅やオフィスの パソコンから・・・

申請·届出



インターネット



e-Tax で送信

消費税の中間申告・納付、源泉所得税の納付など、利用機会の 多い手続きは特に便利です!

※ e-Tax を利用するには、事前に電子証明書の取得、開始届出書の提出などが必要で す。(開始届出書もオンラインで提出できます。)なお、電子証明書がICカードに格納され ている場合には、別途、ICカードリーダライタが必要となります。

詳しくは

e-Tax ホームページで www.e-tax.nta.go.jp イータックス

問い合わせ:川島税務署(TeLO883-25-2211)※電話による一般的な相談は電話相談センターで承ります。

大麻の不正栽培は「ダメ。ゼッタイ。」

- 大麻は、大麻取締法により、原則として所持、栽培、 譲受け等が禁止されています。
- ・大麻の栽培等は重い罪になります。

営利目的:10年以下の懲役または情状により

300万円以下の罰金の併科

それ以外:7年以下の懲役



葉の特徴 (葉全体の大きさは10~20cm)





雄花 花の特徴



雌花

薬物制用を防止するには

・自分自身を大切にして、誘われても「ダ メ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

出用は「ダメ。世ッタイ」

- 薬物乱用は一部の人の問題ではなく、身近 な問題です。
- 正しい認識を共有することが大切です 地域社会の中での取り組み・・・薬物乱用 を防止する明るい社会環境を作りましょう。 家庭での取り組み・・・薬物乱用防止につ いて話し合う機会を持ちましょう。

「徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会」 では、「新国連薬物乱用根絶宣言」(2009 ~2019)の支援事業の一環として「6・26ヤ ング街頭キャンペーン」および「街頭募金活 動」を今年も実施します。ご協力をお願いし ます。

「6・26ヤング街頭キャンペーン」

日時

場所

6月26日(土) 10:30~12:00 キョーエイセレブ店頭 マルヨシセンター アクアシティ店頭 吉野川保健所管内中学生、指導員等を中心に 内容 街頭キャンペーンと国連支援募金を実施します。

「街頭募金活動」

6月20日(日) ~7月19日(月)まで 地域団体キャンペーン協力店、市役所 および各支所等に募金箱を設置します。 期間

〔問い合わせ先〕

吉野川保健所 生活衛生担当 TeLO883-36-9016

阿波市立図書館 6 月のカレンタ



■阿波図書館 TEL0883-35-5101

■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館

TEL0883-36-6455

■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
	\sim	1	2	3	4	5
		◎6月の行事えほんを 読んで絵をかこう (吉野笠井)~29日まで				◎おはなし会(市場) 10:30~
6	7	8	9	10	11	12
◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)		◎歴史講座(市場) 13:30~		○ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~○ちぎり絵教室(市場) 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~◎こども映画会(市場)14:00~	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	◎古文書解読 講座(市場) 10:00~	◎こども映画会(阿波) 10:00~、14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
20	21	22	23	24	25	26
◎ おとな映画会(阿波) 15:00~	休館日(全館)					○ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~○ちぎり絵教室(市場) 13:00~○たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
27	28	29	30			ロ土日日)
◎ピアノ自動演奏会(阿波)	休館日(全館)		館内整理日につき		(図書館開館	时间)
10:00~、13:00~			休館(全館)	4月~9	9月 午前9日	時~午後7時
				10月~3	3月 午前91	時~午後6時



※入場は無料です。当日直接、 図書館までお越しください。 内容は変更がある場合があ ります。ご了承ください。

阿波図書館

·19日(±)10:00~10:30、14:00~14:30 『つづきのおはなし』

どんぐりも、おんぷも、ロボットも、おうさまも、ハリ モグラも、さかなのホネも、めいろも、男の子も女の 子も、みんなみんなパレードのようにどんどん出てき てつながって…。この世のものとはおもえない、すて きなアニメーションとおんがく! かわいい、たのしい、 おもしろい、さみしい、こわい、うつくしい、ふしぎがぜ んぶつまったせかいをたびしよう!

市場図書館

•13日(日)14:00~15:02

『ムーミン谷の彗星』

■阿波図書館ではおとな映画会もします。

•20日(日)15:00~17:00

『ライラの冒険 -黄金の羅針盤-』

物語の舞台は、イギリス、オックスフォード。しかしそこ は私たちの世界と似ているようで異なる平行世界。

12歳のおてんば少女ライラは、何者かに連れ去ら れた親友ロジャーを探すために、北の国へと冒険の旅 に出る。

その手には、真実を示すという'黄金の羅針盤'を持 ち、肩には守護精霊のパンタライモンを連れて。

怪しげな美女、空飛ぶ魔女族、気球乗り、そしてよろ いグマなど、敵か味方かわからないものたちと出会 いながら、北へと進むライラ。だが行く末には、全世界 を巻き込む驚くべき真実が待ち受けていた!

催し物の案内(

■ピアノ自動演奏会

阿波図書館

日時:13日(日)10:00~、13:00~ 題目 『ピアノで聴く 谷村新司』

27日 (日) 10:00~、13:00~ 題目 『スクリーンポップ特集より プリティウーマン、ゴーストなど』

■蓬莱会デイサービスセンター 利用者作品展

展示期間:1日(火)~29日(火) 手芸、絵画等をロビーにて展示

市場図書館

■父の日似顔絵作品展 「おとうさんはどんなかお?」

募集期間:6月20日(日)まで 展示期間:8日(火)~29日(火)

※お子様が描かれた似顔絵をロビー壁面に展示します。用紙は市場図書館で配布します。

吉野笠井図書館

■6月の行事えほんを読んで絵をかこう!

募集・展示期間:1日(火)~29日(火) 対象:小学生まで

※絵をかいてくれた方には、手作りフォトフレームをプレゼントします!

■阿波市生涯学習 つるし飾り作品展

展示期間:1日(火)~29日(火) ※入場無料



6月0特

阿波図書館 児童・・・おとうさんといっしょ 一般・・・これぞ!ミステリー

市場図書館 児童···あめのひは おうちあそび♪ 一般・・・・闘病記特集

十成図書館 児童・・・カエル大集合 一般・・・お父さんに読んでほしい本

吉野笠井図書館 一般・・・読者が選ぶオススメの本 児童・・・6月の行事えほん

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。 貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「指定席 赤川次郎ショートショート王国」 赤川 次郎/著 「不等辺三角形」 内田 康夫/著 「奇妙な賽銭 公事宿事件書留帳」 澤田 ふじ子/著

「ひっこしだいさくせん 5ひきのすてきなねずみ」 たしろ ちさと/さく

阿波図書館

「ものごとの格付け事典」 安部 直文/著 「1テーマ5分でわかる世界のニュースの基礎知識」 池上 彰/著

「ふとらない毎日のごはん」 茨木 くみこ/著 「サカナかぞくのだんなキスがスキなんだ」 宮西 達也/さく

市場図書館

「子どもといっしょに読みたい絵本ベスト100」 軽井沢絵本の森美術館/監修 「高齢者介護のコツ」 石田 一紀/編著 「若大将の履歴書」 加山 雄三/著 「ルルとララのシャーベット」 あんびる やすこ/作・絵

吉野笠井図書館

吉田 敏浩/著 「密約し 「すぐわかるツイッター」 細コミュニケーションズ/出版 早川 「知識ゼロからの京都の仏像入門」 薫子/著 和典/画 「ポケモンをさがせ!プラチナ」 相原

土成図書館

上大岡 トメ/著 「島さんぽ」 「賢い子が育つ部屋づくり」 学研パブリッシング/出版 「白いジャージ 3巻・4巻」 reY/著 「リサとガズパールのクッキングブック」 アン・グットマン/ぶん



保健事業のお問い合わせは 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

徳島県のがん検診受診率

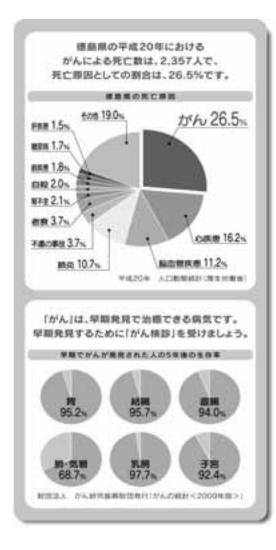
※どの受診率も全国平均を下回っています。 (アメリカの受診率は、日本の約4倍)

	田 島 単	全 国
胃がん	23.5%	28.7%
大腸がん	₾ 18.0%	24.9%
肺がん	20.2%	23.3%
乳がん	17.0 %	20.3%
子宮がん	19.0%	21.3%



がん検診 愛する家族への 贈りもの

厚生労働省 (平成19年間国民生活基礎調査)より



※徳島県では、が ん検診の受診率 を 50%以上にす る目標を掲げて います。

がん検診は、『が ん』を見つけるこ とだけではありま せん。

早期治療すれば 決してこわい病気 ではありません。

この機会に是非、 『がん検診』を受け ましょう。

休日および平日夜間

В	医療機関名
1日(火)	阿波病院(内科のみ)
2日(水)	//
3日(木)	//
4日(金)	森下医院
5日(土)	阿波病院(内科のみ)
6日(日)	//
7日(月)	村上医院
8日(火)	阿波病院(内科のみ)
9日(水)	//
10日(木)	//
11日(金)	水谷クリニック
12日(土)	阿波病院(内科のみ)
13日(日)	赤池循環器消化器内科
14日(月)	林内科医院
15日(火)	阿波病院(内科のみ)
16日(水)	//
17日(木)	//
18日(金)	中山医院
19日(土)	阿波病院(内科のみ)
20日(日)	//
21日(月)	重清内科外科
22日(火)	阿波病院(内科のみ)
23日(水)	//
24日(木)	//
25日(金)	さかまき整形外科
26日(土)	阿波病院(内科のみ)
27日(日)	乾内科外科
28日(月)	近藤医院
29日(火)	阿波病院(内科のみ)
30日(水)	4

日 午後11時まで 日曜·祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

	
医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
乾内科外科	088-695-5006
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ 受診してください。変更になる場合があります。



月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子·乳児健診/相談

	受付時間	事業名	会場	
	12:30~13:00	乳児健診	1 411	
8日(火)	14:30~15:00	乳幼児相談	土成H	
100/+>	12:30~13:00	乳児健診	श्चरका <u>।</u>	
17日(木)	14:30~15:00	乳幼児相談	阿波日	
18日(金)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C	
22日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H	
24日(木)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	阿波日	

予防接種

	受付時間	事業名	会場
15日(火)	13:00~13:30	BCG接種	阿波日

股関節脱臼検診&離乳食講習会

	受付時間	事業名	会場
30日(水)	12:50~13:20	股関節脱臼検診· 離乳食講習会	吉野H

まむしにご注意!}



.....

阿波市では、次の場所に平成22年10月 31日まで、乾燥まむしウマ抗毒素(まむし 血清)の保管をしています。

- ●阿波病院 市場町 TEL:0883-36-5151
- ●ますだ薬局 吉野町 TEL:088-696-2129
- 笠井中央エスエス薬局

土成町 TEL:088-695-3767

☆それ以外の期間は、原則として各保健所 で保管しています。

乳がん、子宮頸がん (無料) 検診について

わが国の死亡原因の第1位は、『がん』です。『がん』は、早期発見、早期治療が大切です。 阿波市では、女性特有のがん検診推進事業として、次の方を対象に乳がんと子宮頸がんの検診を無料 で実施します。

※平成22年4月20日現在で阿波市に住民登録のある女性の方で下記の年齢の方が対象です。

<乳がん>

40歳	昭和44年(1969年)4月2日~昭和45年(1970年)4月1日				
45歳 昭和39年(1964年)4月2日~昭和40年(1965年)4月1日					
50歳	昭和34年(1959年)4月2日~昭和35年(1960年)4月1日				
55歳	昭和29年(1954年)4月2日~昭和30年(1955年)4月1日				
60歳	昭和24年(1949年)4月2日~昭和25年(1950年)4月1日				

<子宮頸がん>

20歳	平成元年(1989年)4月2日~平成2年(1990年)4月1日
25歳	昭和59年(1984年)4月2日~昭和60年(1985年)4月1日
30歳	昭和54年(1979年)4月2日~昭和55年(1980年)4月1日
35歳	昭和49年(1974年)4月2日~昭和50年(1975年)4月1日
40歳	昭和44年(1969年)4月2日~昭和45年(1970年)4月1日

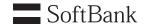


※該当の方には、クーポン券を送付しております。

この機会に委託医療機関(乳がん検診については、阿波市が7月から実施する集団検診でも可能)で受 けてください。

なお、医学的観点から受診間隔は、2年に1回と推奨されています。





2010年4月1日

BBフォン光シティの月額基本料金が

5円 997.5円 値下げに なりました

お申し込みのチャンスです!

BBフォン光シティどうしの通話料は距離や時間帯に関係なく0円! 国内の一般電話・携帯電話との通話もおトクです!

BBフォン光シティ月額利用料金

ユニバーサルサービス料 8.4円 997.5円 BBフォン光シティ月額基本料金 BBフォン光シティ通話料 従量制

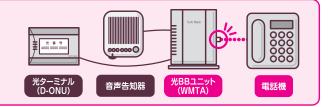


を利用はとっても簡単です!



┃お申し込み後、電話機をつなぐだけ

阿波市の設備事業として設置されている右図の機器がご自宅 にあれば、BBフォン光シティにお申し込みいただき、光BBユ ニット(WMTA) に電話機を接続するだけで簡単にご利用いた だけます。



お問い合わせは

光シティ サポートセンター

受付時間/10:00~18:00 (施設点検日およびメンテナンス日は休業)

一般電話 (通話料無料) 0120-964-761

携帯・PHS ^{通話料お客様負担)}

093-288-0191

		理店まで(地区別		H1007			お電話の際はお掛け間違いのないよう	
市内	l 					市外		
	有限会社 オートアンドパル	0883-35-6665	市場町	有限会社 東通信建設	0883-36-4990	石		
	コヤマ電気	0883-35-6229		総合衣料おおくぼ	0883-36-2057	石井町	有限会社 ユー・テック	088-675-3331
n	デオデオ 阿波店	0883-35-6635		ユサデンキ	0883-36-4190			
阿波町	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522		有限会社 武田電機商会(市場店)	0883-36-3059	吉野	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611
町	有限会社 ペンシル倶楽部	0883-35-7785		JA市場町	0883-36-2113	业	ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633
	JA阿波町 本所	0883-35-2027		有限会社 アイシーランド・マツノ	088-695-2098			
	JA阿波町 林支所	0883-35-2062		オブジェ	088-695-5055	藍住	ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
	JA阿波町 久勝支所	0883-35-2665	土 成 町	株式会社 西武ハウジング	088-695-3919	計	ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
	柏手電気商会	088-696-2643					7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	000 075 5000
吉野町	株式会社 弘進建設	088-637-7150		有限会社 武田電機商会(土成店)	088-695-4392	養	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
打町	東亜オンキョー	088-637-7141		土成エアコンサービス	088-695-4598	美馬市・郡		
	レンガ亭	088-696-5285		株式会社 ミタケ・イーシー	088-695-3132		ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-030

成年後見人制度

事を判断する能力が十分でない方に、家庭裁判所がご本人の権利 や利益を守る成年後見人等(保佐人、補助人等も含めます。) 年後見人制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって物 現在の成年後見人制度が発足して四月で十年を迎えました。 成

選ぶことで、ご本人を支援する制度です。 問い合わせ先 詳しくは徳島家庭裁判所にお問い合わせください。 徳島地方裁判所事務局総務課

TE 088-603-0111

IEWS

労働保険の年度更新のお知らせ

ら七月十二日(月)までとなっています。 概算保険申告書」により、七月十二日までに行ってください。 |年度分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・ 事業主の皆様は、平成二十一年度分の確定保険料と、平成二十 平成二十二年度の労働保険年度更新は、 六月|日(火)か

ILO88-652-9143

IEWS

徳島労働局

労働保険徴収室

オープンスクールのお知らせ

します。 東徳島病院付属看護学校では、オープンスクー 参加は無料です。ぜひお越しください。 ルを開催

開催日時 七月二十三日(金) 午後|時~午後四時 七月二十四日(土) 午前九時~正午

開催場所 東徳島病院付属看護学校(板野町大寺

申し込み 看護技術体験(妊婦体験・手洗い法など)在校生との座談会 参加日時を選び、左記へご連絡ください。 公開講座「聴いてみよう!身体からのサイン!」

[問い合わせ先] 東徳島病院付属看護学校 事務室 刊088-672-4534 FAXO88-637-5503

海上自衛隊 音楽祭

NEWS

こして、音楽祭を計画しています。 海上自衛隊徳島教育航空群では、 地域ふれあい感謝デー

開催日時 六月三十日(水) 午後五時半開演

入場料 開催場所 入場は無料ですが、 鳴門市文化会館 整理券が必要です。

市役所で配布いたします。 阿波

たいもんじゃ。

【問い合わせ先】 海上自衛隊徳島教育航空群広報室 TEO88-696-5111 (大 線 3234)

六月編

NEWS

ワグイスばあちゃんの知恵袋

な気もするなあ。 の日や子どもの日、 対抗して父の日を決めたような気もするし、 6月20日は父の日でよ。 敬老の日より目立たんよう なんやら、 母の日 母

日が元になっとるそうな。 リスではな、昔、辛い奉公中の子どもたちが、 にいっぺん、教会でお母さんと対面できた嬉しい 母の日の起源はいろいろあって、たとえばイギ

う人が、男手一つで自分を育ててくれたお父さ 日の6月に礼拝をしてもろうたんが始まりらし いでよ。アメリカでは、国民の祝日になっとんやっ んを讃えて、教会の牧師さんにお父さんの誕生 父の日の起源は、アメリカのドット夫人っちゅ

がきれいじゃよなあ。 日の花はバラじゃって。ほういえば、 母の日の花はカーネーションやけんど、父の 6月はバラ

ルガリアは12月と、さまざまや。 は3月、韓国は5月、オーストラリアは8月、 世界の「父の日」は、 ロシアは2月、イタリア

うなあ。見てみ けんやって。 は、どんなお祝 の発音が同じや いをしよんやろ 80」の中国語 よその国で 台湾は8月8日やけど、これ ちもキレイやない は

ご来場の方もれなく粗品進呈!!

「葬祭費(埋葬費)」という給付金をご存じですか?

給される「給付金(補助金)制度」があるのをご存じですか?「お葬式後に申請をして お金をもらう」というと、皆さま「生命保険」をイメージされるようですが、お勤めの方は社 会保険、自営業や個人の方は国民健康保険に加入されていれば、ほとんどの方に給付 される資格があるのです。故人が加入していた保険事務所に申請 貴)」という名目で補助金が支給されます。

この制度は申告制ですので、申請しなければ給付されません とのないようお気をつけください。申請期間は死亡日から2年間です。

● マルナカ 柿原店 阿波市吉野支所

吉野川 温泉●

(県道鳴門池田線沿い)

(日)9時~15時

阿波市吉野町西条字築地1 NR 6 q

〈乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)

広報クイス

R くご覧ください

50 = 000

頼もしい

- ①男性は腹回り何㎝からメタボ?
- ②侵入窃盗で多いのは○○○。

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話 番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書 きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

大つたよね さいさん

血液状態まで メタボって

多くなるんかって

T771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

6月18日(金)必着 締め切り

※応募は、1人につき1通に限ります。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって かえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています!



うちの子一

らんらんフェアを見学に来たリリーちゃん 香川県在住



番♪

市場町 貞子ちゃん



土成町 モモちゃん



阿波町 みかんちゃん



土成町 ミルちゃん

阿波市のトリです No.33 ウグイスさん



でたゆろう

元荒

せいつない

行けばつ 四年の情

カンロク



市場町 太郎君



吉野町 はなちゃん



吉野町 チロルちゃん

阿波市のうごき

平均年齢 47.9歳

亡:45人

)内は前月比

平成22年4月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男:19,822人(-21)

女:21,442人(-26)

計:41,264人(-47)

■世帯: 14,561戸(+24)

■転入等:148人 ■転出等:170人

生:20人 死 「うちの子一番」係です。

メールの方は、info@city.awa.lg.jp までお願いします。

応募先住所は「広報クイズ」と同じ、

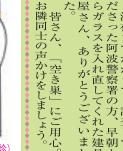
自慢のペットの写真を募集中です。

写真はペットの名前で掲載しますの で、ペットの名前もお忘れなく。犬は、 登録済みの犬に限ります。

応募数により写真の大きさが変わっ たり、掲載月が遅れたりすることがあ

待っとうけんニャア ♪ ワン

りますが、ご了承ください。 コケコッコ〜 ♪



0

巻

屋さん、ありがとうございましらガラスを入れ直してくれた建具らガラスを入れ直してくれた建具らがきるでかかって、調査してくで叫んでしまいました。 阿波警察署と、実際に被害にあった人にご協力いただき、べった人にご協力いただき、べったのです。 仕事から帰ったら ある日、仕事から帰ったら ある はのです。 い!と、流行遅れ てす。ご覧いただけまれた号の特集は「空き巣にご の感嘆詞を一 一人が・・ ペミに れ飼ら Ō いて窓 私被ジあ



ちょっとでも やせとくわ ※阿波市国保の方には、特定健診(メタボ健診) の受診券が6月末頃届きます。

マ 田 幸 担 タ むりいき