



広報

# 阿波

2010

4

No.59

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



**本村弁護士がやってきた！！**

～11ページに記事掲載～

## CONTENTS

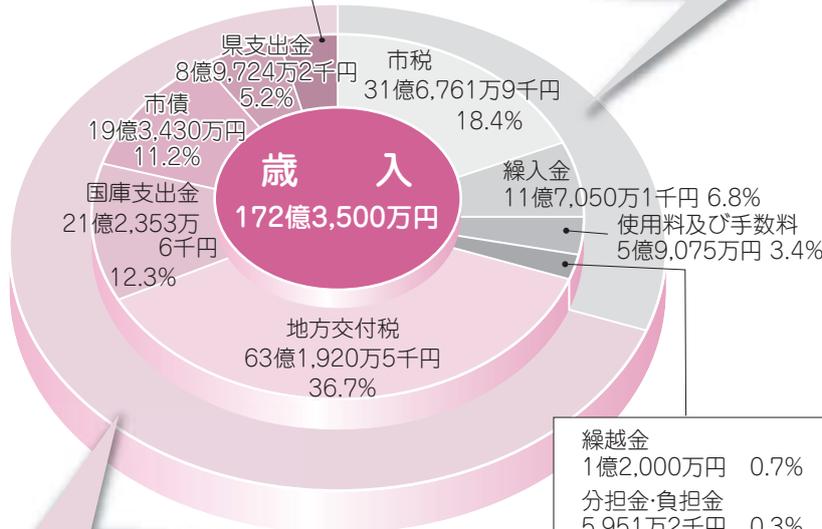
阿波市の予算	1～4
ガンバレ! あわキッズ!・百歳	5
うちのお医者さん	7～8
5周年記念事業	11
暮らしのお知らせ	13～20
フォトニュース	21～22
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28
広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか	裏表紙

# 172億3,500万円

# 平成22年度 予算

地方消費税交付金 2億7,600万円 1.6%	地方特例交付金 3,570万円 0.2%
地方譲与税 2億3,060万円 1.3%	利子割交付金 1,400万円 0.1%
自動車取得税交付金 5,300万円 0.3%	交通安全対策特別交付金等 1,010万円 0.1%
ゴルフ場利用税交付金 3,000万円 0.2%	

**自主財源**  
53億1,131万7千円  
30.8%



**依存財源**  
119億2,368万3千円  
69.2%

繰越金	1億2,000万円	0.7%
分担金・負担金	5,951万2千円	0.3%
諸収入	1億7,689万5千円	1.0%
財産収入等	2,604万円	0.2%

平成22年度当初予算が、2月定例議会で可決承認されました。今年度も健全な財政運営を推進しながら、市民の皆さんの声を反映し、「活力ある阿波市」の実現に向けて、安全・安心な市民生活や市の将来的な発展のために必要な施策について、重点的な予算配分を行いました。

平成22年度は、一昨年度より引き続き景気の落ち込みを想定し、国・県と歩調を合わせながら、本市の活性化に関連する事業に重点的に取り組まなければなりません。しかし、市税収入の減少が予想される中、「地方のことは地方で決める地域主権」のシステムを早期に構築する必要があります。今年度から5カ年間の「第二次行革大綱・集中改革プラン」に沿って、行財政改革のますますの推進を図りながらも、市民サービスの低下を招かぬよう、将来世代に負担を残さない持続可能な行財政運営を図るために、内部管理経費の抑圧に努めるとともに、本市に活力や魅力を与える新規事業を盛り込んだ予算編成となっています。

予算額は昨年度に比べて4.1%増の172億3千5百万円となりました。

## 歳入

市に入る1年間のお金が歳入です。歳入を大きく区分すると、市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに分かれます。

自主財源の主なものは、市税で31億6千761万9千円、歳入総額の18.4%を占めていますが、引き続き景気の低迷を想定して、前年度に比べて6千184万3千円（1.9%）減少しており、市税を含む自主財源は53億1千131万7千円で、歳入全体に占める割合は30.8%です。構成比率では、前年度より2.2ポイント減少しています。

減少しています。

一方、依存財源の主なものは地方交付税の63億1千920万5千円で地方財政計画を参考に前年度に比べて、1億4千156万6千円（2.3%）増で、歳入総額の36.7%となっています。地方交付税等依存財源の合計は119億2千368万3千円と前年に比べて8億3千139万4千円（7.5%）の増加です。依存財源比率は69.2%で、前年度より2.2ポイント増加しています。このように、依存財源に頼らざるをえない予算編成となっています。

# 一般会計当初予算

## 特別会計

### 【国民健康保険】

46億5,464万3千円

○一般被保険者数

9,153人

加入世帯数 5,053世帯

○退職被保険者数 779人

加入世帯数 360世帯

(上の人数・世帯数は、平成21年12月31日現在)

### ■主な事業

医療費適正化特別対策事業

1,013万7千円

特定健康診査等事業

2,779万8千円

### 【老人保健】

24万円

### 【後期高齢者医療】

4億7,255万2千円

○長寿医療被保険者数

6,630人

(平成21年12月31日現在)

### 【介護保険】

37億2,625万4千円

### 【伊沢谷簡易水道事業】

335万3千円

### 【住宅新築資金等貸付事業】

935万5千円

### 【農業集落排水事業】

1億7,277万9千円

### 【特定環境保全公共下水道事業】

115万円

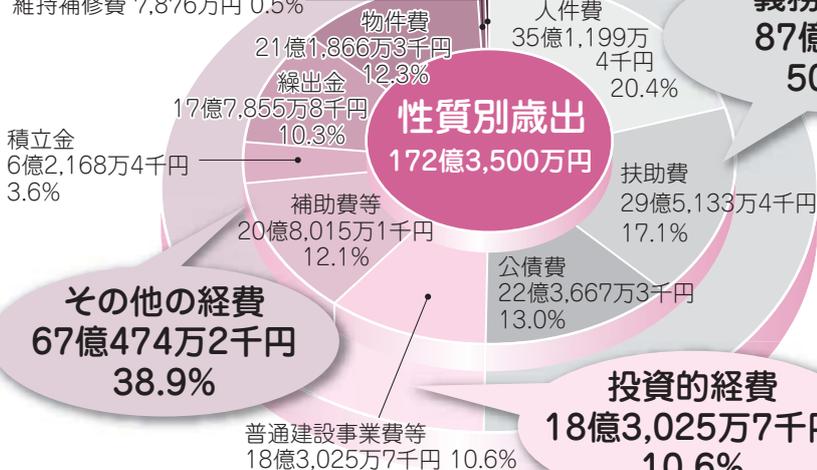
### 【御所財産区】1,602万7千円

## 水道企業会計

	収益的収支	資本的収支
収入予算額	6億7,156万9千円	1億5,488万6千円
支出予算額	6億2,446万円	3億9,211万8千円

予備費等 2,692万6千円 0.1%

維持補修費 7,876万円 0.5%



その他の経費  
67億474万2千円  
38.9%

投資的経費  
18億3,025万7千円  
10.6%

## 歳出

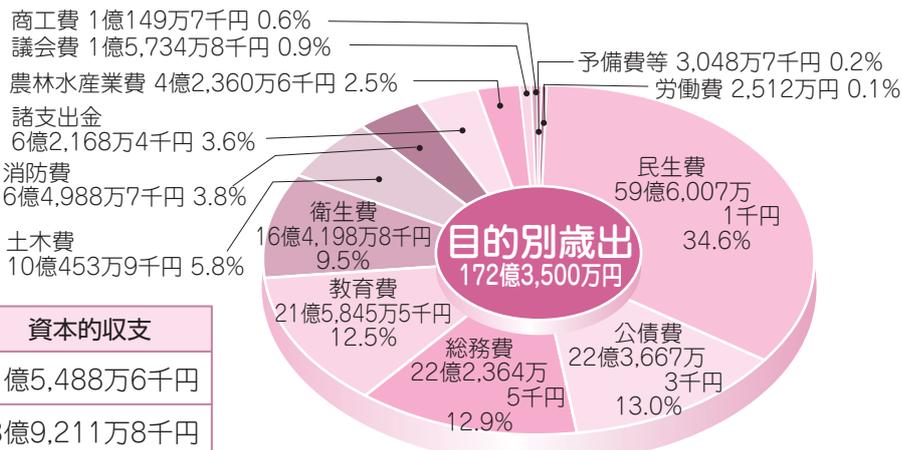
### 〔性質別〕

義務的経費(人件費・扶助費・公債費)総額は、87億1千円と前年度に比べ3億290万2千円増加しています。内訳では、人件費は前年比1億2千561万2千円(3.5%)減少していますが、こども手当の創設により、扶助費は、前年比3億3千336万円(12.7%)増加しており、公債費については、前年比9千515万4千円(4.4%)の増加です。

投資的経費は18億3千25万7千円で、前年比1億6千174万1千円(9.7%)の増加となっています。投資的経費は道路・浄化槽整備・学校施設整備事業等インフラ整備で、投資効果・市民ニーズ等を勘案して優先順位を決定し、予算化しています。

### 〔目的別〕

歳出で一番大きな割合を占めるのは民生費です。59億6千7万1千円と歳出総額の34.6%であり、少子・高齢化対策に伴う事業費等です。今年度は少子化対策事業に新規事業も盛り込んでいます。衛生費では、乳幼児等医療費助成の市単独事業を継続します。教育費では、学校施設の耐震整備事業を推進します。農林水産業費では、農業振興に係る新規事業を創設しています。土木費では、市内の幹線道路のみならず、バランスの取れたきめ細かなインフラ整備事業を予算化しており、消防費では、防災基盤整備事業を充実させています。緊急雇用対策事業も前年度に引き続き行います。全体的に本市の活性化に寄与する事業に予算配分しています。



# 主な事業

一般会計当初予算の中から、市の基本目標ごとの重点事業についてお知らせします。

## 人が輝くまちづくり

明日の阿波市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりの充実を全面的に推進するとともに、市内のスポーツの振興を図るため、施設整備・管理運営体制の充実に努めます。

① **新事業** 学校教育施設整備事業 7億9千615万4千円(平成21年度繰越事業を含む)

義務教育施設の耐震補強工事を積極的に推進するため、今年度は土成小学校・市場中学校を実施します。



学校教育施設整備事業  
市場中学校

② **新事業** 歯科保健指導事業の拡充 123万円

市内の幼・小、中の生徒等を対象に歯科衛生士による歯磨き指導及び個別指導の拡充を図ります。

③ **小学校(英語)学力向上事業** 1千90万円

国際感覚あふれる視野の広い人材の育成に向け、市内にある10小学校全てに市単独英語教諭を配置し重点的に英語教育の充実に努めます。



小学校(英語)学力向上事業

④ **適応指導事業** 350万円

市内の小、中学校の不登校児童・生徒に対し、適切な指導を行います。

⑤ **阿波シティマラソン大会** 325万3千円

市民の健康づくりや生涯を通じてスポーツに親しみ、健康・体力の維持・市民交流が図れるよう、毎年盛況になっているマラソン大会を、今年度も実施します。

## 安全安心のまちづくり

急激に進む少子高齢化の中、市民ニーズを十分に踏まえた対策に取り組みます。また、東南海地震等を踏まえた災害に強いまちづくりを総合的に進めます。

① **新事業** ファミリーサポートセンター設置準備事業 35万円

多様化する保育ニーズに対応するため、地域の人材を活用しファミリーサポートセンターを設置するための啓発及び準備事業を行います。

② **新事業** 学童保育室新築事業 2千226万4千円

放課後健全育成事業の充実を図るため、久勝学童保育室を新築します。

③ **母子保健事業(妊婦・乳児健康診査委託業務)** 3千63万4千円

昨年度より妊婦健康診査助成を5回から14回に増やし、安心して出産・子育てができる母子保健体制の充実に努めます。



乳幼児等医療費助成事業

④ **乳幼児等医療費助成事業** 1億5千754万3千円

乳幼児等に係る医療費の一部を保護者に助成することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、乳幼児等の保健の向上と福祉の増進を図るとともに、子育て家庭の経済負担を軽減します。市単独事業を昨年10月より、12歳未満から小学校修了年度に拡充しており、より一層の充実を図ります。



出産祝金給付事業

⑤ **出産祝金給付事業** 1千400万円

少子化対策として、出産祝金を給付します。

⑥ **自主防災組織支援事業** 876万8千円

今後発生が予想される地震等災害に備え、市内全域に自治会を基盤とした自主防災組織を結成し資器材の貸与、活動を支援します。



自主防災組織支援事業

⑦ **木造住宅耐震化支援事業** 880万円

昭和56年以前に建設された木造住宅についての耐震診断に対して助成をします。また、診断結果(IS値)0.7未満と判定された住宅の改修を補助します。

## 美しい環境・生活基盤の 充実したまちづくり

市民の定住基盤となる快適な環境づくり、インフラ整備等をいろいろな分野から中・長期的・広域的視点に立って進めます。

- |   |             |
|---|-------------|
| ① <b>新事業</b> 地域交通対策調査研究事業                                     | 200万円       |
| 市内の交通網の現状を調査し、市民ニーズに即した交通手段を既存の路線バスの維持及び利便性の向上と併せて、調査研究を行います。 |             |
| ② <b>新事業</b> 徳島県地域グリーンニューディール戦略支援事業                           | 525万円       |
| 市内主要4地域の集会所、学校周辺、通学路に設置してある防犯灯を長寿命、省電力のLED照明に取り替えます。          |             |
| ③ <b>新事業</b> 市営住宅ストック活用計画策定事業                                 | 483万円       |
| 市営住宅の中長期的な活用計画を策定し、効率的な住宅環境と運営を図ります。                          |             |
| ④ <b>新事業</b> 住宅用太陽光発電システム導入補助事業                               | 240万円       |
| 市内住宅に太陽光発電システムを設置した個人を対象に、補助金を交付します。                          |             |
| ⑤ 地方道整備事業   | 1億9千836万4千円 |
| 市民生活に密着した市内の幹線道路整備を国庫補助金・合併特例債等を有効活用し、利便性の向上を図ります。            |             |
| ⑥ 浄化槽設置整備事業   | 4千967万5千円   |
| 合併浄化槽設置を補助し、住環境対策に努めます。                                       |             |



市営住宅ストック活用計画  
策定事業



地方道整備事業 伊勢山王線

## 産業が発展するまちづくり

本市の基幹産業である農業生産基盤整備の推進や商工業の振興を進めます。

- |  |           |
|--|-----------|
| ① <b>新事業</b> 阿波ブランド飛躍推進事業  | 381万5千円   |
| 阿波市独自の事業の実施、担い手対策、ブランド産地づくり等、本市の農政を考え、農業施策の計画を立てます。<br>県、市、中央会、JA、関係団体等がともに協力して定期的に会合を開催し、阿波市としての統一した戦略を立て、阿波市ブランド製品の強化等を図ります。 |           |
| ② ふるさと緊急雇用対策事業   | 2千309万5千円 |
| 地域における短期の雇用・就職機会の創出、また継続的な雇用の実施を図ります。  |           |
| ③ 中山間地域等直接支払事業   | 3千374万3千円 |
| 中山間地域の耕作放棄等の発生を防止し多面的機能を確保するため、耕作者へ交付金を支出し活動を支援します。  |           |
| ④ 商工振興事業   | 1千609万円   |
| 昨年度、合併した市商工会を拠点とした事業を引き続き支援します。  |           |



阿波ブランド飛躍推進事業

## 共に生き共に築くまちづくり

住民自治に基づく個性豊かな地域づくり、市民と行政との協働のまちづくりを強く推進します。

- |  |           |
|--|-----------|
| ① <b>新事業</b> 合併5周年記念イベント事業   | 340万円     |
| 市民と行政が連携して、市の活性化を図るため、記念イベントを実施します。  |           |
| ② <b>新事業</b> ケーブルネットワーク施設指定管理事業  | 2億3千276万円 |
| 今年度より、市内全体に整備されたケーブルテレビを、指定管理制度の導入により民間企業が持つノウハウを活用して、市民サービスの向上と経費の効率化を図ります。 |           |
| ③ 庁舎建設事業   | 2千63万円    |
| 昨年度に庁舎建設基本計画を策定し、本年度は、事業認定業務、建設地造成計画設計等を予算化しています。                            |           |
| ④ 自治会育成振興事業  | 4千635万円   |
| 地域住民との連帯と住民参加型行政を推進するため、自治会に自治会育成振興費を交付し地域の活性化に努めます。                         |           |
| ⑤ まちづくり振興基金造成事業  | 5億406万4千円 |
| 合併後の地域振興及び市民の連帯の強化による一体的なまちづくりの推進のために、今年度も合併特例債を利用して基金造成を行います。               |           |



合併5周年記念事業オープニングセレモニー

# ガンバレ!! あわキッズ!

## 第9回ショーワカップ杯 四国小学生女子インドアソフトテニス交歓大会 優勝



(写真左から) 板東真実さん 森本結奈さん 赤澤里奈さん  
藤古亜紀さん 絵内帆乃佳さん 坂尻美憂さん  
梅澤寿莉亜さん 十川萌々さん 大塚コーチ

市場ジュニアソフトテニスクラブが第9回ショーワカップ杯インドアソフトテニス大会で優勝しました。

メンバーは小学校5年生と6年生で、3年生からソフトテニスを始め、週に3回練習に汗を流しています。

市場ジュニアソフトテニスクラブの歴史は長く、優秀な成績を残した先輩が大勢います。子どもたちはこの先輩たちを目標に、中学生になってもソフトテニスを続けたいと話してくれました。

## 徳島県中学校新人駅伝競走大会 第1区 区間賞



吉野中学校2年 相原 佑有子さん

市陸上クラブで練習に励んでいます。イメージトレーニングなども大切にしています。

相原さんは「達成感がある長距離を走るのが好きです。区間賞が取れて、嬉しいです。」と話してくれました。

2月11日に鳴門総合運動公園周回コースで開催された第17回徳島県中学校女子新人駅伝競走大会で、吉野中学校の相原佑有子さんが、第1区区間賞を取りました。

相原さんは小学校4年生の時から陸上を始め、現在は阿波

100歳  
違います

## 100歳 おめでとうございます



七条 幸子さん  
吉野町西条  
明治43年3月10日生まれ

のファンで、芸能界のことは家族で一番知っています。楽しいおばあちゃんです。

七条幸子さんは7人の子どもに恵まれ、現在は9人家族でにぎやかな毎日を過ごされています。1月10日に生まれた玄孫(孫の孫)の颯哉君とはちょうど百歳違いです。

七条さんは、夫と共に家業の洋品店を営み、子どもを育ててきました。手先が器用で、家のちよつとした修理などは自分で簡単に片づけたそうです。

明るく、家族思いで、マイペース。テレビのワイドショー



今川 孝一さん  
土成町土成  
明治43年2月25日生まれ

「ここほろぎが部屋に這い入り何を告ぐ」

俳句、詩吟、尺八、茶道、華道と多趣味で、お正月の花は毎年、今川さんが生けていたそうです。今川さんの俳句を一句、ご紹介いたします。

今川孝一さんは、地方公務員として勤務され、退職後も70歳まで働かれました。

また、柔道、剣道、ウォーキング、乾布摩擦で体を鍛えるとともに、体調を崩した時には早めに医者にかかるようつとめ、病は小さなうちに退治しました。その甲斐あって今も、目も耳も丈夫、とてもお元気です。

# 自衛隊入隊者激励会



3月3日、市役所で自衛隊一般曹候補生の激励会がありました。自衛隊一般曹候補生とは、陸・海・空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度です。

今年度、阿波市からは岩野泰貴さん(陸補生)、横田健人さん(陸補生)、近藤佑樹さん(海補生)の3名が入隊することになりました。

市長からの「自衛官は、国民の大切な命と財産を守る大切な仕事です。仲間との絆を大切に、頑張ってください。」との言葉に、3人は「一日も早く国民の役に立つよう頑張ります。」と力強く答えました。

# 日本代表 フランス遠征 高校ラグビー



あきやまようじ 秋山陽路君 阿波町四歩一

高校ラグビー日本代表に選ばれた秋山陽路君が、フランス遠征前の3月8日、市役所へ表敬訪問に訪れました。

貞光工業高校でラグビー部主将を務め、身長188センチ、体重96キロのたくましい秋山君ですが、対するフランスチームには身長2メートルを超える選手もいて、熱戦が予想されます。

秋山君は、「自分が世界でどれだけ通用するか試したい。将来は、県のラグビー強化に貢献したい。」と頼もしく語ってくれました。

フランス遠征から帰った4月からは、大阪体育大学でラグビーを続けます。



チャレンジデー2010  
平成22年  
5月26日(水)開催!

阿波市

なめがた  
行方市  
(茨城県)

vs

あまみ  
奄美市  
(鹿児島県)

阿波市では、健康な体をつくるために必要な運動するきっかけづくりと、まちの活性化を目的にチャレンジデーを実施します。

チャレンジデーとは15分以上運動をしたら集計センターへ報告し、自治体間でその参加率を競い合うスポーツイベントです。

敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールによって行われます。

◎ いつでもどこでも参加できるのが特徴

チャレンジデーは15分以上継続した運動やスポーツであればどんなことをやってもOKです。チャレンジデー当日は、身近なところでできるスポーツや運動をやっていただければ良いのです。

家の近所を歩いたり、お掃除だって立派な運動。

でも・・・やっぱりみんなで楽しくスポーツをやりた～い!

阿波市では、チャレンジデーを盛り上げ、参加率を高めるために様々なプログラムを企画し、市民の皆さまの参加を呼びかけます。

みんなが主役! 15分以上運動して さわやかな汗を・・・  
みんなの **参加** が **勝利** の決め手です!

【問い合わせ先】 阿波市チャレンジデー実行委員会 (社会教育課: 吉野)  
TEL 088-696-3969 FAX 088-696-3277



昨年のチャレンジデーの様子

# うちの お医者さん

11

## 家庭血圧の重要性

あまのみねお

西川内科クリニック 天野未成年 先生



現在、日本では血圧が高いと言われている人たちが、約400万人いると推定されています。高血圧は脳卒中の最大の危険因子です。また、心疾患、心筋梗塞でも発症原因の一つとして重要視されています。日本人の死因として、脳卒中、循環器疾患の占める割合は高く、その意味でも血圧を管理することは非常に大切なことです。しかし、血圧が高くてもなかなか自覚症状が出ないため、自分が高血圧なのかどうか分からない人も多いようです。そこで現在、高血圧治療中の方ももちろん、治療をしていない方も家庭血圧を測り、記録していくことをお勧めします。

1日に、朝1回と夜1回測定します。血圧計としては、上腕で測る器械、手首で測る器械、指で測る器械がありますが、日本高血圧学会は原則として、上腕で測る血圧計を使用するよう勧められています。メーカーは日本のメーカーであればどの会社の製品でもそれほど差はないようです。

測る時間帯ですが、朝は起床後1時間以内に、排尿後1〜2分安静にして、座位で測定します。また、朝食前であること、薬を内服している方は服薬前というのが大事な条件です。夜は、入浴や飲酒の影響があります。が、とりあえず就寝前に測ってください。それぞれ何回測るかについては異論はありますが、原則的には1回でいいようです。

通常は140/90mmHgが診察室血圧における高血圧の診断基準ですが、家庭血圧では135/85となっています。しかし、糖尿病や腎臓病などの

ある方は高血圧による血管障害の危険性が高まるため、より厳格な降圧が必要で、診察室での血圧が130/80、家庭血圧では125/75が降圧目標となっています。

血圧が低ければ脳卒中や心臓病の危険性は低くなることから分かっています。皆さんも時々、血圧を測って、自分の健康管理に役立ててみてはいかがでしょうか。



### 社会体育施設を利用しませんか？

地域・学校連携施設整備事業(国庫補助)により、阿波中学校体育館1階にサブアリーナ・ミーティングルーム等を整備しています。

学校・家庭・地域社会が連携し、地域の持つ教育力を活かした学習活動等を実施するための場、また、PTA活動や地域ボランティア活動の拠点としてご利用できますので、詳しくは、社会教育課(吉野)までお問い合わせください。

また、阿波市にはグラウンド、テニスコートなどたくさん社会体育施設があります。

日々の健康づくりのためにご利用ください。

『目指せ！』

市民ひとり

1スポーツ』

【問い合わせ先】

社会教育課(吉野)

TEL0888-6666-3666

お元気ですか？阿波病院です。今回は胃カメラ体験をご紹介します。

# 胃内視鏡検査体験レポート



今回は胃内視鏡（胃カメラ）検査を受けてきます!!  
普段、患者様の検査は見慣れていますが、実際自分が受けると、どんな感覚なのかドキドキします。



## ①検査開始前に・・・



2種類の麻酔をかけました。1つ目はゼリー状の液を口の中を含み、約3分間ずっと上を向いたままいなければならなかったのが少し辛かったです。もう1つは、口の中に直接スプレーのように吹きかけるもので、じわじわと麻酔が効いてきました。気づけば口の中全体がシビれています!!

## ②いよいよ胃カメラです!

カメラがじわじわと入っていく感覚がなんとも言えませんでした。カメラが入って、胃の中に空気を入れた時、一瞬でおなかが張り、不思議な感じがしました。検査中、自分の胃の中をモニターで見ることができるので、よくわかりました。(施行時間5～10分位だったかな)



## ③いざ、診断へ

なんと、軽い胃炎がありました。ちょっとショックです。検査終了後、しばらくは口の中が痺れていました。その後、麻酔が切れるまで何も食べられなかったので、とてもおなかがすきました。

残念ながら、前からはお見せできません(笑)

お大事に



## 阿波市内の交通事故が急増しています!!

人身事故は去年の2倍発生  
(2月末で人身事故52件、物損事故193件)

### 気をつけて!

#### 事故の特徴

幹線道路での追突事故、右折車と直進車の事故。  
裏道の交差点での車相互の出会い頭事故。

#### 事故の原因

ドライバーの前方不注視。  
交差点での一時不停止、徐行が不十分、  
安全確認が不十分。

### お願いします!

- ・ぼんやり運転や不用意な脇見運転に注意しましょう。
- ・ゆとりある運転と譲り合いの心を忘れずに。
- ・交差点では、一時停止、徐行、安全確認を確実にしましょう。
- ・車に乗ったら、全席シートベルトを正しく着けましょう。
- ・歩行者の方も、外出する時は明るい服装と反射材を着けましょう。

【問い合わせ先】 阿波警察署 Tel0883-36-7110

# 阿波市庁舎建設基本計画（その1）

市では、新庁舎の建設に向けて、この度「庁舎建設基本計画」を策定しました。

新庁舎建設については、合併時より市議会や庁内検討委員会等で協議検討が進められ、平成21年度には、「新庁舎建設市民懇話会」を設置し、新庁舎の基本的なあり方や新庁舎に取り入れるべき機能等について、議論をいただき、その検討結果の報告書を市長に提出していただきました。

この懇話会の提言内容を踏まえ総合的に判断しながら、「庁舎建設基本計画（案）」を取りまとめ、市議会からの意見やパブリックコメント（3月3日～16日）の実施結果をもとに「庁舎建設基本計画」を策定いたしました。

この計画は、市民に開かれた庁舎建設の指針となる基本的な事項についてまとめたものであり、今後検討される基本設計、実施設計において、より具体的な検討を進めるための基本的な考え方を示したものです。

本号より基本計画の概要についてお知らせしたいと思いますが、まず今回は、新庁舎は「市民のための庁舎」という考えのもとに設定した「庁舎整備の基本理念」について、お知らせします。

## 庁舎整備の基本理念

### 1 市民の視点に立った庁舎

庁舎は、単なる行政の運営拠点だけでなく、市民に対してサービスを提供する場であり、市民の交流拠点である。したがって、市民や来庁者の視点に立ち、利用しやすく分かりやすい庁舎を整備する。

### 2 市民が親しみを持てる庁舎

阿波の自然や阿讃山脈の山並みと田園風景との調和を図り、市民が誇りや愛着、親しみを持ち、これからの「阿波市らしさ」を創り出す身の丈にあった庁舎を整備する。

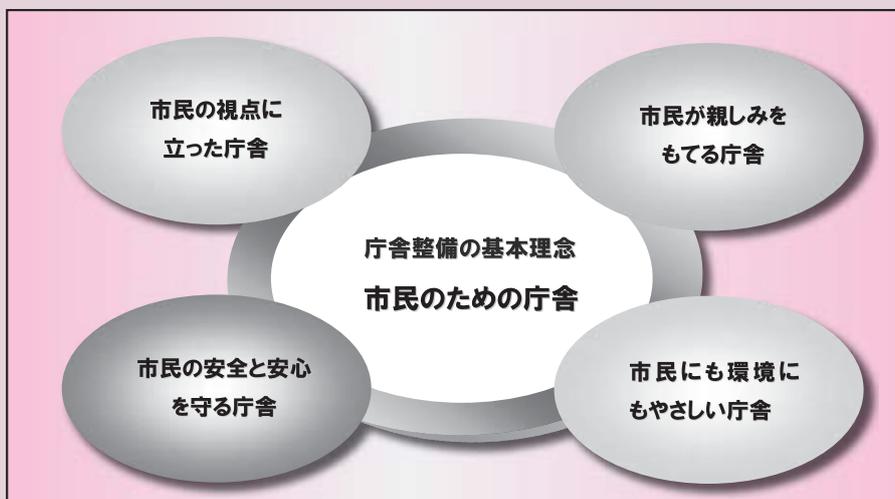
### 3 市民の安全と安心を守る庁舎

庁舎は、災害時において災害応急対策の指揮をとる拠点として重要な役割がある。日常時、災害発生時において「市民の安全・安心の要」となる庁舎を整備する。

### 4 市民にも環境にもやさしい庁舎

環境負荷の低減を積極的にはかるとともに、周辺環境にも十分配慮する。また、市の財政への影響を抑制するため、建設時から維持管理までの長期的な視点でのコスト縮減を図るなど経済性に配慮することで、「市民にも環境にもやさしい庁舎」を整備する。

## ■庁舎整備の基本理念



【問い合わせ先】 企画課（阿波） TEL 0883-35-4112

# 緊急雇用対策による臨時職員を募集します

厳しい雇用失業情勢に対処するため、阿波市においても緊急雇用創出事業の一環として臨時的な業務に従事する臨時職員を公共職業安定所を通じて募集します。

選考試験の結果、適性であると認める方を成績順に臨時採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。

募集職種		雇用予定者数	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金	雇用予定期間	試験
臨時職員	①作業員	4名	市道沿を中心とした除草、街路樹の枝払い、剪定等作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通運転免許</li> <li>勤務時間 8:30～17:15</li> </ul>	日額 7,000円	平成22年 5月～10月 (6カ月)	面接
	②作業員	2名	市内観光施設周辺を中心とした除草清掃、剪定等作業				

**【申込方法】** ①公共職業安定所(ハローワーク)が発行する紹介状

②履歴書：市販の様式(写真必要)

※上記①～②の書類を持って商工観光課(阿波)へお越しください。郵送での提出は不可。

**【申込期間】** 平成22年4月7日(水)～平成22年4月16日(金)17時まで

**【試験日】** 平成22年4月25日(日)

**【試験会場】** 阿波市市場支所(市場コミュニティセンター)

**【その他】** ①どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また、通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

②普通運転免許必要(AT限定不可)

③改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

④申し込みは上記のいずれか1つの職種に限ります。

**【応募・問い合わせ先】** 商工観光課(阿波) TEL0883-35-7875

## ◆ご相談はお気軽に◆



行政相談は、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

役所の仕事について「苦情がある」「困っている」「こうしてほしい」「役所の説明や措置に納得がいかない」「どこに相談してよいか分からない」「制度の仕組みが分からない」など、お気軽にご相談ください。

行政相談員が徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を毎月開設しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ○行政相談所(午後1時30分～午後4時)

地区	開催日	場所	担当行政相談員
吉野町	毎月第4月曜日	吉野地域福祉センター	三宅勝一
土成町	毎月第3月曜日	土成保健センター	光永篤二
市場町	毎月第2月曜日	市場総合福祉センター	洙田藤男
阿波町	毎月第1月曜日	阿波健康福祉センター	東端孝

\*開催日が祝祭日の場合は、その翌日に開催します。

**【問い合わせ先】** 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会土成支所  
TEL 088-695-4802

3月7日、阿波市合併5周年記念行事消費者行政講演会が阿波中学校で開催されました。

阿波中学校のブラスバンド演奏、市場中学校の弦楽合奏、両校合同コーラスのオープニングセレモニーの後、本村健太郎弁護士による講演会がありました。

会場では、阿波市の木「けやき」の苗木と、阿波市の花「コスモス」の種が配布されました。



開場の様子



阿波中学校ブラスバンド演奏



市場中学校弦楽合奏

## 阿波市5周年記念行事 消費者行政講演会 「本村健太郎の行列のできない法律相談所」

本村弁護士は、人気番組「行列のできる法律相談所」の話や、弁護士の仕事の話、プライベートでのゆかいなエピソードなどを披露し、握手やサインにも気軽に応じていました。テレビで見るとのと全く同じ、気さくな方でした。



本村弁護士の弁護士バッジを見せてもらいました



初めて見た!



阿波中・市場中 合同コーラス

握手にサイン、写真撮影の嵐 さすが人気者!

# ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？  
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。  
(なお、事業は都合により変更されることもあります。  
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
7日(水)	子育てひろば ちょこ	9:30～11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883-35-6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ おもちゃで遊ぼう	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
17日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
21日(水)	子育てひろば ちょこ	9:30～11:30 参加費 ひとり 100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883-35-6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ 鯉のぼりづくり	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511

## 4月より 子育て支援センター（さくらんぼルーム・わんぱく広場）が変わります。

さくらんぼルーム→旧日開谷幼稚園  
(地図をご参照ください。)

わんぱく広場→土成中央保育所  
(平成21年度と同じです。)

開催日時 毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

(お好きな時間にご利用ください。)

利用対象 保育園、幼稚園に通園されてい  
ないお子さんとそのご家族。

### 【問い合わせ先】

さくらんぼルーム

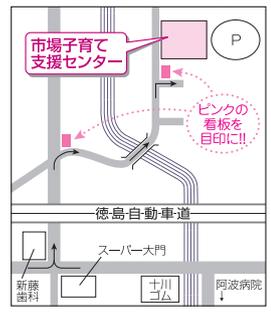
TEL0883-36-3073 (市場保育所内)

わんぱく広場

TEL088-695-5681 (土成中央保育所内)



・阿波市内に2カ所  
・利用は無料  
・子育て相談やいろいろな楽しい行事を行っています。



## 阿波市勤労青少年ホームでは、平成22年度会員を募集しています♪

勤労青少年ホームとは、働く青少年が余暇を利用し、教養を高め、スポーツ・ボランティア活動等を通じて豊かな社会性を養い、勤労青少年の健全育成と福祉の増進をはかるために阿波市が設置しているもので、各種講座やクラブ活動が行われています。

ホームは趣味・教養を広める場であるとともに、素敵な出会いの場でもあります。

余暇活動の充実、地域や仲間との交流のためにも、是非ご利用下さい！

☆ 対 象：阿波市在住または阿波市内で勤務する20～35歳までの方

★ スポーツ：バドミントン／硬式テニス／バレーボール／卓球／ソフトバレー／ボウリング

★ 講 座：生け花／茶道／ヨガ

ご利用にあたり、利用者協議会年会費として1,000円が必要です。  
別途材料費等が必要な場合があります。

楽しい行事がたくさんあるよ♪  
興味がわいたら今すぐホームへGO！



市内ボランティア清掃のようす (2009年8月実施)

お問い合わせ：0883-36-6464 (市場公民館内)

平成22年度から『子ども手当』の支給が開始されます

1 制度内容

「子ども手当」は、「児童手当」のサービス内容を充実させた平成22年度から創設される子育て支援の新制度です。

次世代の社会を担う子ども一人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、中学校修了までの児童を対象に一人につき月額1万3千円を支給します。

- 中学校修了までの児童（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）が対象です。
- 所得制限はなく、確認も必要ありません。
- 手当の支払月は、今までの児童手当と同様、6月、10月、2月となります。
- 公務員については児童手当と同様、職場から支給されます。

※なお、今までの児童手当は子ども手当の中に含まれることになり、別途支給されるものではありません。

	児童手当(平成21年度以前)	こども手当(平成22年度以降)
受給対象者	小学6年生卒業までの児童を監護する保護者(公務員除く)	中学3年生卒業までの児童を監護する保護者(公務員除く)
支給金額	一人当たり月額 5千円もしくは1万円	一人当たり月額 一律1万3千円
支給月	2月、6月、10月	2月、6月、10月
所得制限	あり	なし(所得確認の必要なし)

2 受付場所（各会場 午前9時～午後4時まで）

新たに受給対象となる方は申請が必要となりますので、必要書類を添付のうえ、申請にお越してください。該当者には4月上旬に個別通知をお送りしますが、届いていなくても該当していると思われる方はご連絡ください。

指 定 日	会 場
4月13日（火）	阿波保健センター（玄関東側集団検診室）
14日（水）	吉野保健センターひまわり
15日（木）	土成支所 地域課
16日（金）	子育て支援課（市場支所2階）

☆指定日に来られない方は、子育て支援課（市場支所2階）へお越してください。

3 申請案内

世帯の状況により申請内容が異なるため、左ページ上表を参考に該当するかどうかを確認の上、申請にお越してください。



# 阿波市ケーブルネットワーク(ACN)施設の管理に指定管理者制度を導入

本市では、多様化するテレビ放送や情報通信ニーズに効果的、効率的に対応するため、ケーブルネットワーク施設の管理に民間の能力を活用しつつ、サービス向上と経費の節減を図ることを目的として、指定管理者制度を導入いたしました。これにより、平成22年4月1日以降は受付窓口のほか本施設に関係する多くの業務を、指定管理者が取り扱うこととなります。

加入者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今回の指定管理制度の導入にあたり、加入者の皆様から別途書類の提出などを求めることはありません。

## 1. 指定管理者

所在地 徳島市かちどき橋2丁目29番1号

名称 富士通ネットワークソリューションズ株式会社 徳島営業所

## 2. 指定期間

平成22年4月1日～平成25年3月31日（3年間）

## 3. 業務開始日

平成22年4月1日より

## 4. 窓口（事務所）は、次のとおりです。

### ○土成事務所

阿波市土成町土成字丸山1番地1  
土成支所南側（旧DHK局舎）  
電話番号 088-695-5350



### ○市場事務所

阿波市市場町市場字上野段385番地1  
市場支所西側（旧ICN局舎）  
電話は土成事務所へ



## 5. 対応窓口など

おもな業務の取り扱いは、下の様になります。お問い合わせの際、参考にしてください。ご質問内容や障害状況により対応は異なりますが、まずは下の対応窓口へお願いします。

区 分	対応窓口など
ACNに関すること	指定管理者 TEL088-695-5350
//	指定管理者 TEL0120-695-166
窓口対応時間	平日 8時30分～18時まで
新規加入・廃止・休止・再開等	土成・市場事務所の指定管理者
名義変更・口座変更・移動・移設等	
自主放送の文字放送・広告に関すること	
自主放送の取材・放送依頼に関すること	
音声告知器の故障・異常・工事に関すること	
BS・CSの有料チャンネルに関すること	ACNを介さず、直接スカパーへ
CATV全般・情報行政に関すること	指定管理者／総務課情報担当（土成）
使用料（当該現年度分）の納付可能窓口	・土成・市場事務所の指定管理者の窓口 ・取扱金融機関の窓口 これまで同様
ACN回線のインターネットに関すること	光シティサポートセンター TEL0120-964-761
テレビ宅内工事(同軸ケーブル配線、分配など)	これまで同様、お近くの電気工事店などへ
テレビチャンネル・ビデオ設定・調整等	これまで同様、家電販売店などへ

暮らしのお知らせ



# 介護保険料のお知らせ

保険料額は、4月1日現在の賦課期日を基に住民税確定後（6月）、所得に応じて以下の各段階に決定されます。（平成21～23年度の介護保険料）

（基準額月額4,795円）

所得段階	区分内容	保険料額(年額)
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者。生活保護の受給者または中国残留邦人等による支援給付受給者。	28,700円
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税かつ課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方。	28,700円
第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方。	43,100円
第4段階 (基準額)	本人が住民税非課税で同じ世帯に住民税課税者がいる方のうち、課税年金等収入額+合計所得金額が80万円以下の方。	48,900円
	本人が住民税非課税で、同じ世帯に住民税課税者がいる方（上記以外の方）。	57,500円
第5段階	本人が住民税課税で本人の合計所得金額が200万円未満の方。	71,900円
第6段階	本人が住民税課税で本人の合計所得金額が200万円以上の方。	86,300円

保険料は65歳になった日（誕生日の前日が属する月）から納めます。納め方は2種類に分かれます。

## ○年金受給額が年額18万円以上の方

**特別徴収【年金の定期払い（年6回）の際に、保険料があらかじめ差し引かれます。】**

- 前年度から継続しての特別徴収対象者の方は、前年度2月徴収額と同額を本年度4月に徴収させていただきます。（仮徴収）
- 前年度2月徴収額が0の場合は一時的に普通徴収（納付書による納付）となります。
- 本年度4月から徴収方法が特別徴収となる方は、前年度保険料額（年額）の1/6相当の保険料額を4月に徴収させていただきます。（仮徴収）
- 6月以降の保険料については住民税確定後（6月）に通知いたします。

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書（普通徴収）での納付となります。

- 年度の途中で65歳になった方。
- 年度の途中で他の市町村から転入した方。
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方。
- 年度の初め（4月1日）の時点で年金を受けていなかった方。
- 年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方。

## ○年金受給額が年額18万円未満の方

**普通徴収【送付される納付書で個別に納めていただきます】。**

- 本年度1期保険料額は、暫定賦課として、前年度保険料額（年額）の1/6相当の保険料額を4月に賦課させていただきます。
- 6月以降の保険料については、住民税確定後（6月）に通知いたします。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

※申し込み日によって、振替の開始月が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。

【問い合わせ先】 介護保険課（市場） TEL 0883-36-6814

# ～ 阿波市地域包括支援センターです ～

**\* こんなとき お役に立ちます！ \***

悩み

疑問

相談ごと

## 介護や健康のこと

< 介護予防ケアマネジメント >

- ★介護予防ケアプランを作りたい
  - ★要介護認定の申請を頼みたい
  - ★身体の機能に不安がある
  - ★今の健康を維持したい
- など



**一人で抱えこんで  
いませんか？**

## 権利を守ること

< 権利擁護 >

- ★悪質な訪問販売の被害にあった
  - ★財産管理に自信がなくなったときは？
  - ★虐待にあっている人がいる
  - ★虐待をしてしまう
- など



**☎0883-36-6543**

お気軽に  
ご相談ください。



保健師



社会福祉士

## さまざまな相談ごと

< 総合相談 >

- ★近所の一人暮らしの高齢者が心配
  - ★認知症について
- など



主任ケア  
マネージャー

## 暮らしやすい地域のために

< 包括的・継続的ケアマネジメント >

- ★ケアマネージャーってどんな人？
- など



地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれは、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

## ❁❁ 「認知症講演会」が行われました ❁❁

2月16日(火)、土成歴史館で認知症講演会があり、大勢の方が参加しました。参加できなかった方やもう一度じっくり聞きたいという方は、ケーブルテレビで放送を予定しておりますので、ぜひご覧ください。



**【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場）**  
**電話 (0883) 36 - 6543 FAX (0883) 26 - 6054**

暮らしのお知らせ

お勤めをやめられるなど職場の健康保険を脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入されていた方が、社会保険など他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

## 加入の届け出が遅れると…

- 国保税は届け出をした日からではなく、加入資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。
- 保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担になります。

## 脱退の届け出が遅れると…

- 他の健康保険などと両方の資格を持つことになり、保険税を二重に納めることになります。
- 国保の資格喪失後に、国保の保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していただくことがあります。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。
	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	印かん、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	印かん、外国人登録証明書
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	国保を脱退する人全員の保険証を持参してください。	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、国民健康保険被保険者証、年金証書
	阿波市内で住所が変わったとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	
国民健康保険被保険者証を紛失したとき	印かん、本人確認ができるもの (世帯主以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状)	

- \* 届け出は、各支所地域課、市民課(阿波)または国保医療課(阿波)でお願いします。
- \* 手続きによっては、保険証の発行に数日かかる場合があります。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

## 養護老人ホーム吉田荘の民営化について

養護老人ホーム吉田荘は昭和49年5月15日の開所以来、福祉施設として高齢者福祉の増進に努めてまいりましたが、更なるサービスの向上を図るため、平成22年4月1日から社会福祉法人いちご福祉会に運営を移管しました。

入所等についての詳細は、社会福祉課(市場支所1階)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811

# 国民年金のお知らせ

平成22年4月からの国民年金保険料は、月額15,100円

一定期間分をまとめて納めることを前納といいます。前納にすると、割引が適用されます。口座振替にて、1年分・半年分の保険料を前納することもできます。その場合、現金払いより多く割引されます。

平成22年度 国民年金保険料納入額早見表（現金納付・口座振替比較） 単位：円

平成22年度	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替）	15,100		90,600		181,200	
毎月振替（当月末振替の口座振替（早割））	15,050	50	90,300	300	180,600	600
6カ月前納（現金納付）			89,860	740	179,720	1,480
6カ月前納（口座振替）			89,570	1,030	179,140	2,060
1年前納（現金納付）					177,980	3,220
1年前納（口座振替）					177,400	3,800

問い合わせ先 徳島北年金事務所 TEL 088-655-0200  
市民課（阿波） TEL 0883-35-7800

## 重度心身障害者医療費受給者・乳幼児等医療費受給者の方へ

平成22年4月1日施術分から柔道整復師の施術に係る療養費の患者一部負担金の助成について、立て替え払いの必要がなくなります。（阿波市が契約した柔道整復師に限ります。）

助成を受けようとする方は、整骨院・接骨院の窓口に必要なものをご持参ください。

- 重度心身障害者医療費受給者証もしくは認定書（母子家庭の母等用は助成対象になりません。）  
または乳幼児等医療費受給者証
- 健康保険証
- 受給者の方の印鑑（認め印）
- 健康保険の被保険者の方の印鑑（認め印）

\*詳しくは、整骨院・接骨院窓口または社会福祉課（市場）もしくは子育て支援課（市場）にお問い合わせください。



■ 重度心身障害者医療費助成について 社会福祉課（市場）TEL 0883（36）6812  
■ 乳幼児等医療費助成について 子育て支援課（市場）TEL 0883（36）6813

# フォトニュース



## 久勝小学校 選挙スクール



2月19日、久勝小学校6年生が選挙を体験しました。  
 本日の選挙と全く同じにしつらえられた会場で、本物の入場券や投票用紙を使い、選挙管理委員会や立会人に見守られながら行われました。  
 子どもたちからは「立候補者に同姓同名の人がいたら？」とか「自分と同じ考えの立候補者がいなかったら？」など、熱心な質問があり、二十歳になつたら必ず選挙に行きま



す！」と話してくれました。

## 三世代ふれあい料理教室



先生から栄養のお話を聞き、ひな人形に見立てたご馳走を全員で作りました。  
 児童からは歌や合奏が披露され、「小学校の良い思い出がひとつ増えました。」とお礼の言葉がのべられました。

3月3日、八幡公民館で三世代ふれあい料理教室が開催されました。  
 八幡小学校6年生と八幡地区の婦人会、老人会、ヘルシーアドバイザーの井内京子

## 第4回 市場町文化会館まつり



2月21日、市場町文化会館まつりが開催されました。  
 会場いっぱいには生け花、書道、ポスターなど様々な作品が並べられ、舞台では、ばあーあつぷの手話コーラスや邦楽演奏、人権バンド、日舞、カラオケなどが披露されました。  
 ボランティアによるパットライスサービスは子どもたちに大人気で、手作り感あふれる

このおまつりは、季節のイベントとして地域に定着しました。

## 花フェスタ ランランフェア



2月14日、土成町のJAいたの西店でランランフェアが開催されました。  
 美しいシンビジウムやオンシジウムなどが格安で販売され、大勢の買い物客が詰めかけました。先着300人にはシンビジウムの切り花がプレゼントされました。

このランランフェアは毎年開催されていて、市外からの買い物客も毎年増えています。写真のお二人は東かがわ市からいらつしたそうです。

## 文化財を守れ！総合防災訓練



2月14日、市場町の切幡寺で平成22年消防総合訓練が行われました。  
 切幡寺付近の山林火災を想定した訓練には、徳島中央広域連合中消防署と阿波市消防団市場方面、徳島県消防防災航空隊が出動し、空からと地上からの大規模な消火活動を行いました。

また、切幡寺、阿波市教育委員会、阿波市文化財保護審議会会長は国の重要文化財である大塔へ駆けつけ、貴重な文化財の保護にあたり、吉野川北岸土地改良区は喜連池調整池で、取水の安全を図りました。

## 今こそ、食育！



小浜市の学校給食は完全米飯で、校区内で採れた材料を中心に調理します。生産者の顔が見える給食は、子どもたちに食べ物に対する感謝の心を芽生えさせ、残飯はほとんど出ないそうです。  
 「食育とは、食を通じた人間作り」だと、先生は話されました。

2月28日、土成歴史館で阿波市食育講演会が開催されました。  
 講師の中田典子先生は、福井県小浜市で、ベビーキッチンやキッズキッチンなど、成長期の子どものための食育事業を実践しています。

## 指定管理者制度導入等検討委員会答申書提出

～保育所・児童館・放課後児童クラブ～



運営方法について検討してきました。  
答申書を沖津正紀会長から受け取った野崎市長は、子育て施策の充実を約束しました。

2月10日、阿波市保育所・児童館・放課後児童クラブ指定管理者制度導入等検討委員会から、答申書が阿波市へ提出されました。  
核家族や勤労者世帯の増加により保育児童は増え、児童福祉施設は子どもたちを守る大切な施設となっています。  
委員会は、保育所、児童館、放課後児童クラブの

## ふれあい相談開催



2月26日、吉野ふれあいセンターで「ふれあい相談」が開催されました。  
この相談会は、いつもの人権相談とは違って、食事をしながら気になっていることや小さな心配事などを、気軽に人権擁護委員や周りの人と話しあうという、初めての試みです。  
人権擁護委員が手間をかけて作ったさまざまな材料を楽しみながらの相談会は、参加者の笑顔があふれる和やかなものとなりました。

## 阿波シティマラソン開催



3月7日、第5回阿波シティマラソンが開催されました。  
ゲストランナーとしてシドニーオリンピック出場の高橋千恵美選手を迎え、土成農業者トレーニングセンターを出発した参加者600人は、阿讃山麓広域農道を走りぬけました。  
出場者の最年少は3歳、最年長81歳でした。  
また、遠く山形県から参加された方もいました。  
参加者は、冷たい小雨をものともせず、熱いパワーで走りま



## ペタンク始めてみませんか？

【問い合わせ先】

TEL 090-4782-4984 (田村)



参加お待ちしています。



ペタンクは、フランス生まれのおしゃれなスポーツです。直径8センチくらいの金属製のボールを投げて、点数を競います。  
冬季オリンピックでも注目された、カーリングにルールなどの共通点が多く、年齢や性別を問わず楽しめるニュースポーツです。  
阿波市では、平成19年に阿波市ペタンク協会が設立され、現在、約120人の会員がいます。

阿波市ペタンク協会では、4月30日まで会員募集中です。年に8回の大会を開催(全員に参加賞有り)、年会費は1000円です。あなたも一緒に楽しみませんか？

# 大型全自動洗濯機の

## 寄付

吉野町の特別養護老人ホーム「よしの園」へ「山本 全自動水洗機（WN-221）」1台が新しく設置され、利用者に喜ばれています。

これは、平成21年度 中央競馬馬主社会福祉財団助成事業として、財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団より88万円の助成金をいただき、よしの園が自己負担金を加えて購入したものです。

よしの園の洗濯機は老朽化して、機能の低下が著しく、職員の負担も大きくなっていました。この新しい洗濯機で、増え続ける大量の洗濯物にも対応できるようになり、利用者から感謝されています。



## 吉野川保健所の定例業務をお知らせします

業務内容	開催日	時間
エイズ相談・検査	毎月第1・3水曜日	11:30~12:30
B型・C型肝炎検査(予約制)	毎月第1・3水曜日	9:00~11:00
HTLV-1陽性献血者相談(予約制)	毎月第1・3水曜日	9:00~11:00
骨髄バンク登録窓口(予約制)	毎月第1・3水曜日	9:00~11:00
親と子の心の健康相談 (小児科医による相談 予約制)	毎月第4水曜日	13:00~15:00
女性のための健康相談 (産婦人科医による相談 予約制)	偶数月第3木曜日	14:00~16:00
禁煙相談(予約制)	毎月第1・3水曜日	9:00~11:00
精神保健福祉相談 (精神科医による相談 予約制)	毎月第1・3水曜日	13:00~15:00
断酒会例会	毎月第2・4火曜日	18:00~20:00

平成22年4月から、精神保健福祉相談の開催日と時間が上記のとおり変更になっています。ご注意ください。  
なお、吉野川保健所は、敷地内禁煙です。ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 TEL0883-24-1114

## 植えてはいけないけしを除去しましょう

- ・麻薬の原料となる「けし」は、あへん法により、原則として栽培が禁止されています。
- ・吉野川保健所管内でも、「植えてはいけないけし」が家庭の庭や畑、野原に自生しています。
- ・発見した場合、土地の所有者・管理者の責任において、抜き取りして処分してください。



八重咲の花



葉・茎の特徴



全体



花(花びら4枚)

ソムニフェルム種

セティゲルム種

薬物乱用を防止するには  
自分自身を大切に、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当 TEL0883-36-9016

# ホームページを開設しました 阿波市商工会



阿波市には、いいもの、いいサービスがいっぱいありますよ!!

阿波市商工会は、「地産地消」をめざして頑張っています。  
 4町商工会の合併を記念して、商工会のホームページの中に、  
 会員優良事業所の提供できる商品やサービスを掲載しました。  
 すぐに役立つ、あんないいもの、こんなサービス、てんこ盛り♪  
 8つのジャンルに約150の事業所が登録されています。いろいろ見たい方には、  
 ホームページ2ページ目の8つのジャンルから素早く選べます。まだまだこれから  
 増えていきます。  
 まあ、一度、阿波市商工会のホームページへおいでなして。  
 注文だって、できちゃいます。  
 アドレスは <http://www.shokokai.or.jp/awashi/> です。  
 または、Yahoo!やGoogleで「阿波市商工会ホームページ」で検索し、「阿波市商工会」をクリックしてください。



【問い合わせ先】阿波市商工会 TEL0883-35-2818

## 税務署からのお知らせ

### 振替納付日について

平成21年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。

平成21年分の所得税の確定申告	平成22年4月22日(木)
平成21年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告	平成22年4月27日(火)

※確実に振替納付できるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

### 期限内に納付できなかった場合は

期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足等で振替できなかった場合には、法定納期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかります。

詳しくは国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧になるか、最寄りの税務署におたずねください。



### 国税電子申告納税システム(e-Tax)について

#### イータックス(e-Tax)なら・・・

- ①自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。
  - ・所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告ができます。
  - ・各種申請・届出のほか、納税証明書(電子発行、書面発行)の交付請求や法定調書の提出などができます。
- ②インターネットバンキングやATM等を利用して納税ができます。
  - ・金融機関の窓口には並ばずにすべての税目の納税ができ、利用回数の多い手続きには大変便利です(特に源泉所得税の毎月納付分など)。
- ③さらに便利で使いやすく!
  - ・税理士が税務書類を作成し、納税者に代わって送信する場合には、納税者本人の電子署名を省略できます。
  - ・e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、電子納税証明書(電子データ)を取得する方法に加えて、書面の納税証明書を取得することができます(手数料が安価です)。
  - ・e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

もっと詳しい情報は [e-Taxホームページ \(http://www.e-tax.nta.go.jp\)](http://www.e-tax.nta.go.jp)

利用開始の手続き、ご利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前に是非ご覧ください。

税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp>

問い合わせ：川島税務署(川島町宮島747-2) TEL0883-25-2211

※電話による一般的な相談は電話相談センターで承ります。



# 阿波市立図書館 4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101  
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~ ◎リサイクル市(25日まで)
11	12	13	14	15	16	17
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~	休館日(全館)	◎土成町ブックスタート(土成保健センター)		◎市場町ブックスタート(阿波保健センター)	◎古文書解読講座(市場)10:00~	◎春の読書週間行事☆シールラリー(5月16日まで) ◎子ども映画会(阿波)10:00~、14:00~
18	19	20	21	22	23	24
◎おとな映画会(阿波)15:00~ ◎おはなし会(市場)13:30~ ◎めざせ図書館マスター!! 図書館の上手な使い方(市場)10:00~	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00~
25	26	27	28	29	30	
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~	休館日(全館)			昭和の日 開館します	館内整理日につき 休館(全館)	

■図書館開館時間 4月から開館時間が午前9時~午後7時になります。

\*4月~9月<午前9時~午後7時> \*10月~3月<午前9時~午後6時>



## 4月の子ども映画会のおしらせ

### 阿波図書館

・17日(土) 10:00~10:46、14:00~14:46

『学校の怪談~恐怖の学校編~』

「花子さん 太郎さん やみ子さん」ほか、全9話上映します。

もうこわくて眠れないかも。



### 市場図書館

・11日(日) 14:00~14:30

『アニメで楽しく学ぶ交通安全 こてんこてんこ』

### ■阿波図書館ではおとな映画会もします■

・18日(日) 15:00~16:44 『バグダッド・カフェ』

ラスヴェガス近郊の砂漠にたたずむ、さびれたモーテル「バグダッド・カフェ」。そこに泊まり客として現れたのは、旅行中に夫と別れたドイツ人女性のジャスミンだった。常に「怒り」モードで家族にもお客にも当たり散らす女主人のブレンダは、この珍客の振る舞いにストレスを募らすばかり。だがいつしか彼女の存在は、この店をオアシスのように潤し始めるのだった...

1987年 ドイツ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。  
内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

## ● 催し物の案内 ●

### 阿波市図書館4館共通

■リサイクル市 期間:10日(土)~25日(日)  
保管期間が1年以上過ぎた雑誌を各館で提供します。

■春の読書週間行事☆シールラリー

期間:17日(土)~5月16日(日)

期間中、本などを借りてくださったお子さんにシールをお渡しします。集めてプレゼントをもらおう♪

■ピアノ自動演奏会

日時:11日(日)10:00~、13:00~ 題目『ピアノで聴くドリームズ・カム・トゥルー作品集』  
25日(日)10:00~、13:00~ 題目『クラシック音楽 エリーゼのためになど』

■池ノ坊華道展

期間:2日(金)~4日(日) ロビーにて展示

■アートWindow作品展

期間:6日(火)~29日(木) ロビーにて展示

### 阿波図書館

■めざせ図書館マスター!!図書館の上手な使い方

日時:18日(日)10:00~11:30 対象:小学校中学年~高校生(定員15名)申し込み受付中  
(5月よりおはなし会の開催日が変更になります。)

### 市場図書館

## 4月の特集

阿波図書館 児童・・・はるだ!はないっぱい 一般・・・外国文学への招待

市場図書館 児童・・・『スタッフおすすめ☆ココロにひびくこの1さつ』

一般・・・『春は図書館まつり』 『あの作品の原作を読もう♪♪』

土成図書館 児童・・・たのしい♪おんがく 一般・・・春のお弁当

吉野笠井図書館 児童・・・入園・入学/ともだち

一般・・・映画化される本・された本



## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

「家族の勝手でしょ!」 岩村 暢子のぶこ／著

「スターバト・マーテル」 篠田 節子ふさこ／著

「新・雨月 上下巻」 船戸 与一ふなと といち／著

「さくらの下のさくらのクラス」 宮川 ひろ／作

### 阿波図書館

「寺、墓、葬儀の費用はなぜ高い?」 高橋 繁行しげゆき／著

「老いてこそ上機嫌」 田辺 聖子／著

「富士急行の女性客」 西村 京太郎／著

「まくらのせんになん そこのあなたの巻」 かがくいひろし／著

### 市場図書館

「クラスでケータイ持ってないの僕だけなんだけど」 高橋 章子あきこ／著

「逃げるシンカー」 佐々木 敏さとし／著

「吉野北高校図書委員会 3」 山本 渚／著

「ちゅーちゅー(大型絵本)」 宮西 達也／作絵

### 土成図書館

「ウエディングのアイデア101」 ゼクシィ編集部／著

「大河ドラマ入門」 小谷野 敦／著

「楊令伝 12」 北方 謙三きたかた けんぞう／著

「ころわんがはるみっけ!」 間所 ひさこまどころ／編

### 吉野笠井図書館

「吉田松陰に学ぶ」 海原 徹うみはら とおる／著

「にんげんをかえせ」 長谷川 千秋／著

「狐憑きの娘」 輪渡 颯介むつねつ そうまけ／著

「もりのおふる(大型絵本)」 西村 敏雄／さく



●保健事業のお問い合わせは  
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

健康づくりに取り組んでいる  
阿波市住民自主運動グループを  
紹介します。



## 「ビジョン・ヨガ」サークル さくら

「ビジョン・ヨガ」のビジョンとは、自分らしく生きるための心と体の基礎作りです。  
月に4回、火曜日の13:30～15:00 吉野コミュニティセンターで開催しています。  
講師はビジョン・ヨガインストラクター 植村 育栄さんです。  
参加費は月3,000円です。

申し込みは、代表者 有川さん (TEL088-637-7011)まで、  
直接お申し込みください。

一人分からすぐできる♪  
お野菜たっぷり簡単レシピをご紹介します

## くしま 食事バランスガイド

「くしま食事バランスガイド」は、厚生労働省と農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき設定したものです。



資料提供/徳島県保健福祉部医療健康政策局健康増進課徳島県保健所  
作成協力/徳島県食生活改善推進協議会(禁無断転載)



フライパンで簡単

栄養価:エネルギー74kcal, たんぱく質2.6g, 脂質5.5g, 炭水化物4.6g, ナトリウム483mg(食塩相当量1.2g)

### 材料 1人分(目安量)

キャベツ 50g(1枚)・ピーマン 20g(小1個)・ハム 10g(1枚)・  
サラダ油 4g(小さじ1)・昆布茶 2g(小さじ1/2)

### 作り方

- ①キャベツは一口大に切り、ピーマンはへたと種を除いて細切りにする。ハムは半分に切ってから1cm幅に切る。
- ②フライパンを熱し、サラダ油を入れピーマンを軽く炒めてから、キャベツとハムを加えて炒める。
- ③キャベツがしんなりしたら昆布茶を加え、ひと混ぜして火を止める。



電子レンジで簡単

栄養価:エネルギー69kcal, たんぱく質2.3g, 脂質3.4g, 炭水化物7.8g, ナトリウム522mg(食塩相当量1.3g)

### 材料 1人分(目安量)

たまねぎ 40g(1/5個)・ベーコン 8g(1/2枚)・貝割れ大根 15g(1/4パック)・コーン(缶) 15g(大さじ1)・固形コンソメ 2.5g(1/2個)・こしょう 少々

### 作り方

- ①たまねぎは2～3mm幅の薄切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。  
貝割れ大根は根元を落として2～3等分に切っておく。
- ②大きめのマグカップ、または丼にたまねぎ、ベーコン、コンソメを入れ、水150ccを加える。
- ③ラップをかけて、電子レンジ(600W)で5分程度加熱し、貝割れ大根、コーンを加えてこしょうをふる。

## 休日および平日夜間 救急当番医

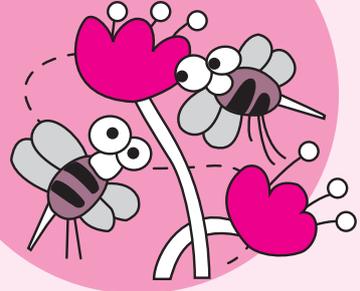
日	医療機関名
1日(木)	阿波病院(内科のみ)
2日(金)	水谷クリニック
3日(土)	阿波病院(内科のみ)
4日(日)	〃
5日(月)	林内科医院
6日(火)	阿波病院(内科のみ)
7日(水)	〃
8日(木)	〃
9日(金)	中山医院
10日(土)	阿波病院(内科のみ)
11日(日)	林内科医院
12日(月)	重清内科外科
13日(火)	阿波病院(内科のみ)
14日(水)	〃
15日(木)	〃
16日(金)	さかまき整形外科
17日(土)	阿波病院(内科のみ)
18日(日)	〃
19日(月)	近藤医院
20日(火)	阿波病院(内科のみ)
21日(水)	〃
22日(木)	〃
23日(金)	御所診療所
24日(土)	阿波病院(内科のみ)
25日(日)	水谷クリニック
26日(月)	金塚内科
27日(火)	阿波病院(内科のみ)
28日(水)	〃
29日(木)	〃
30日(金)	笠井病院

平日 午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署  
(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ  
受診してください。変更になる場合があります。



# 4月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
13日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
15日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
20日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
22日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
27日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H

## 予防接種

日	受付時間	事業名	会場
8日(木)	13:00~13:30	BCG接種	市場C
12日(月)	13:00~13:30	ポリオ	阿波H
21日(水)	13:00~13:30	ポリオ	吉野H



## 徳島こども救急電話相談

相談時間帯を  
翌朝8時まで拡大しました

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか・・・？  
そんなとき、看護師や小児科医がTELでアドバイスします。

電話番号 **#8000** (携帯電話、プッシュ回線をご利用の場合)  
**TEL088-621-2365** (IP電話、ダイヤル回線をご利用の場合)

●相談時間  
毎日夕方6時から翌朝8時まで



緊急・重症の場合は  
迷わず「119」へ



## とくしまの小児救急医療体制

かかりつけ医をもちましょう  
お近くに「かかりつけ医」をお持ちですと、日頃からお子さんの症状を把握しておられるので、急病のときに心強い味方になります。診療時間内にかかりつけ医に早め早めの受診を心がけましょう。

〈かかりつけ医〉  
施設名  
電話  
住所

■東部地区(徳島市、鳴門市、板野郡、名東郡、名西郡、吉野川市、阿波市)  
☆23:30までは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。

※○：小児科医による対応 △：一般救急医療体制の中で小児科医が対応

	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
8:30	最寄りの医療機関を受診してください。						△徳島市民病院 088-622-5121 8:30~17:00 ○麻植協同病院 0883-24-2101 ○阿波病院 0883-36-5151 1.3.5週のみ 8:30~17:30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9:00~17:00	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9:00~17:00
18:00								○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00~23:30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00~23:30
19:30	○徳島市夜間休日急病診療所 <b>088-622-3576</b>							○県立中央病院088-631-7151	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00~23:30
23:30	○健康保険鳴門病院 088-683-0011	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院088-631-7151	その曜日の輪番病院	
翌日8:30									

お願い：受診される場合は事前に電話で確認し、保険証をお持ちの上ご利用下さい。

2010年4月1日  
より

BBフォン光シティの月額基本料金が

~~1312.5円~~

➔ **997.5円**

**315円**  
値下げに  
なりました!!

※BBフォン光シティのみお申し込みの場合

お申し込みのチャンスです!

BBフォン光シティどうしの通話料は距離や時間帯に関係なく0円!  
国内の一般電話・携帯電話との通話もおトクです!

BBフォン光シティ月額利用料金

BBフォン光シティ月額基本料金 **997.5円** + ユニバーサルサービス料 **8.4円**  
BBフォン光シティ通話料 **従量制**

BBフォン光シティ通話料金



BBフォン光シティ/BBフォン BBコミュニケーター、ケーブルライン	<b>0円</b>
つまり、阿波市内にBBフォン光シティをご利用のお客さまが増えるほど0円通話先が増えるということなんです。	
国内一般電話	全国一律3分 <b>8.3895円</b>
携帯電話	① 8:00~23:00/60秒 <b>26.25円</b> ② 23:00~8:00/60秒 <b>21円</b>

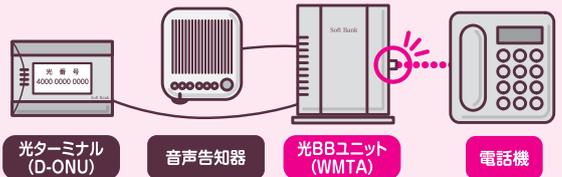


ご利用はとっても簡単です!



お申し込み後、電話機をつなぐだけ

阿波市の設備事業として設置されている右図の機器がご自宅にあれば、BBフォン光シティにお申し込みいただき、光BBユニット(WMTA)に電話機を接続するだけで簡単にご利用いただけます。



お問い合わせは

光シティ サポートセンター  
受付時間/10:00~18:00  
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)

一般電話 (通話料無料) **0120-964-761**

携帯・PHS (通話料お客様負担) **093-288-0191**

お申し込みは以下の取り扱い代理店まで (地区別・五十音順)

※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

市内				市外	
阿波町	有限会社 オートアンドバル	0883-35-6665	市場町	有限会社 東通信建設	0883-36-4990
	コヤマ電気	0883-35-6229		総合衣料おおくぼ	0883-36-2057
	デオデオ 阿波店	0883-35-6635		ユサデンキ	0883-36-4190
	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522		有限会社 武田電機商会(市場店)	0883-36-3059
	有限会社 ベンシル倶楽部	0883-35-7785		JA市場町	0883-36-2113
	JA阿波町 本所	0883-35-2027		有限会社 アイシーランド・マツノ	088-695-2098
	JA阿波町 林支所	0883-35-2062		オブジェ	088-695-5055
	JA阿波町 久勝支所	0883-35-2665		株式会社 西武ハウジング	088-695-3919
	柏手電気商会	088-696-2643		有限会社 武田電機商会(土成店)	088-695-4392
	株式会社 弘進建設	088-637-7150		土成エアコンサービス	088-695-4598
吉野町	東亜オンキョー	088-637-7141	土成町	株式会社 ミタケイーシー	088-695-3132
	レンガ亭	088-696-5285			
石井町	有限会社 ユー・テック	088-675-3331	吉野川市	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611
				ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633
				ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
				ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
藍住町			美馬市	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
				ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-0303

※記載の内容は2010年4月1日現在のものです。 ※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。 ※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。 ソフトバンクBB株式会社 ヤフー株式会社 ソフトバンクテレコム株式会社

## 国家公務員採用試験

NEWS

人事院では、平成二十二年中に次の採用試験を行う予定です。

### ●大学卒業程度

国家公務員採用Ⅰ・Ⅱ試験、国税専門官採用試験、法務教官採用試験、労働基準監督官採用試験、航空管制官採用試験

### ●高校卒業程度

国家公務員採用Ⅲ試験、刑務官採用試験、入国警備官採用試験、皇居護衛官採用試験、航空保安大学校学生採用試験、海上保安学校学生採用試験（特別）、海上保安学校学生採用試験、海上保安大学校学生採用試験、気象大学校学生採用試験

### 【問い合わせ先】人事院四国事務所

TEL087-831-4765

## 青年海外協力隊・シニア海外協力隊募集

NEWS

独立行政法人国際協力機構では、JICAボランティア平成二十一年度春募集を行います。

### 「青年海外協力隊」

開発途上国の人々とともに生活をし、技術や経験を生かして協力活動をお願いします。応募資格は二十歳から三十九歳までの日本国籍をお持ちの方。

### 「シニア海外ボランティア」

幅広い技術、豊かな経験を生かし、開発途上国の人々と相互理解を図りながら協力活動をお願いします。応募資格は四十歳から六十九歳までの日本国籍をお持ちの方。

●応募期間 五月十七日(月)まで

●その他 JICAホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】JICA(ジャICA) 四国支部

TEL087-833-0601

## NHK学園 平成二十一年度生徒募集

NEWS

NHK学園では、通信制の高等学校「普通科」および専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」の生徒を募集しています。無料の案内書をご請求ください。

【問い合わせ先】NHK学園アドレス TEL042-572-3151(代表)

<http://www.nhk.ac.jp>

## 調理師・調理技術審査・調理技能検定試験

NEWS

社団法人調理技術センターは、昭和五十七年「調理師法」並びに「職業能力開発促進法」に基づき、調理に係る技術審査試験及び技能検定試験等の実施を目的として、厚生・労働大臣の認可を受け設立した法人です。

平成二十一年度国家試験 調理技術審査 調理技能検定・調理師の各試験を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.chouri-ggc.or.jp>

## 四月編

# ウグイスばあちゃんの知恵袋

忘れな草とフジとかすみそうは、四月の誕生花ですよ。どれも春らしい優しい色の花やな。

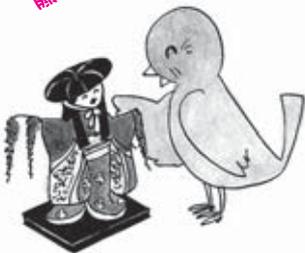
ほのこでも、フジは日本に昔からある、なじみ深いもんじゃ。「むらさきぐさ」とか「まつなぐさ」とかも呼ばれてな、古事記にも枕草子にもフジの花のうたがあるし、昔の物語にもよう出てくる。フジの美しさを愛でる気持ちは、今も昔も同じなんやなあ。

藤の字がつく名字や地名は、おぶけるほどよくある。フジをかたどった家紋もあるし、日本舞踊の「藤娘」は有名でよなあ。

フジは山菜として薬膳料理やにも使うんですよ。なんと、ポリフェノールが含まれ、生活習慣病の改善に効果があるそう。フジの花の天ぷらやお茶は、セレブはんの和風ランチで大人気やっ。

日本中にあるフジやけど、埼玉県春日部市の「牛島の藤」は、国の特別天然記念物で、藤棚の面積は700平方メートル、最も長い花房は2メートルにもなり、その眺めは世界一やと評判じゃ。4月下旬から咲くらしいけど、ほりゃ見事なもんじゃって。

～やなキ形人娘



## 「法事」と「法要」の違いとは？

今回は「法事」と「法要」の違いについて、できるだけわかりやすく説明したいと思います。一般的に、私たちはまとめて「法事」と言っていますが、厳密に言いますと、ご住職にお経をあげてもらうことを「法要」といい、法要と後席の食事も含めた行事全体を「法事」と呼びます。「初七日」とか「四十九日」「一周忌」という言葉を聞いたことがあると思いますが、これらは故人が亡くなったあとに行う重要な「法要」です。

吉野リバーホールでは、各種法要から食事まで行うことができます。最近は核家族化が進んだため、仏事に詳しい人が身近に少なくなってきました。ご不明な点がございましたら、お気軽に私どもにお電話ください。



駐車場200台完備 (県道鳴門池田線沿い)

4/25(日)9時~15時「会館見学会」



葬儀会館 吉野りバーホール 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



# 広報クイズ

答えはなに?  
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①チャレンジデーの開催日は?
- ②久勝小学校で開催されたのは〇〇スクール

## 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

## 応募先

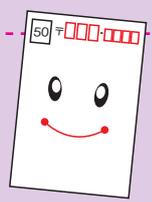
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

## 締め切り

4月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



# うちの子一番♪



市場町 メルちゃん      市場町 しろちゃん



土成町 アリスくん      吉野町 ミルちゃん      市場町 エルクん

## 阿波市のトリです ウグイスさん No.31



いたわっての巻



市場町 輝(きら)くん      阿波町 キンくん      阿波町 アーコちゃん

## 阿波市のうごき

■平成22年2月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,851人(+5)	平均年齢 47.8歳
女: 21,484人(+1)	( )内は前月比
計: 41,335人(+6)	
■世帯: 14,529戸(+18)	
■転入等: 81人	■転出等: 58人
■出生: 20人	■死亡: 37人

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は、[info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。  
**待っとうけんニャア♪ワン♪**  
**コケコッコ〜♪**

裏表紙の「うちの子一番」へ写真を送ってくださる皆様、ありがとうございます。おかげで毎月、可愛く楽しい誌面を作ることができています。「うちの子一番」へお送りいただいた写真は、掲載までに何カ月かお待ちいただいています。ところが、必ず掲載していません。ところが、データでお送りいただいた場合、まれに画像が出ない場合があります。そんな時は、不具合が生じている旨を連絡させていただきます。届いていない可能性もあります。

「うちの子一番」に出したのに、半年以上たっても掲載されないという方は、広報担当までご連絡ください。また、ペットの種類を問いません。どんなお送りください。お待ちしています。



## 編集室

今月の納税保険料	納期限
介護保険料 第1期	4月30日(金)