



資料



阿波市

項目		国			県合計			阿波市			
総人口 (平成17年度末)		127,767,994			816,321			41,075			
65歳以上人口 (平成17年10月1日)		25,672,005			197,313			11,054			
高齢化率		20.1%			24.2%			26.9%			
平均寿命 (2000年)	男性	77.7			77.2			76.7			
	女性	84.6			84.5			83.6			
(平成17年度)死亡	総数	1083796人			8,609			537			
	順位	原因	10万対	65歳未満(%)	原因	10万対	65歳未満(%)	原因	10万対	65歳未満(%)	
	1位	悪性新生物	253.9	24.0	悪性新生物	285.6		悪性新生物	306.5	28.8	
	2位	心疾患	126.5	13.9	心疾患(高血圧性除く)	171.8		心疾患(高血圧性除く)	213.3	50.0	
	3位	脳血管疾患	102.3	12.1	脳血管疾患	127.0		脳血管疾患	147.1	31.7	
	4位	肺炎	75.7	4.2	肺炎	111.2		肺炎	120.2	7.0	
	5位	不慮の事故	30.3	34.6	不慮の事故	45.5		不慮の事故	85.8	65.7	
早世予防からみた死亡(0~64歳) 平成17年度	男(人)	女(人)	合計(人)	男(人)	女(人)	合計(人)	男(人)	女(人)	合計(人)		
	132,467	62,291	194,758	894	379	1,273	47	25	72		
	24.7%	13.9%	18.9%	20.2%	9.1%	14.8%	18.6%	8.8%	13.4%		
生活保	生活保護率 (千人対)	11.7			13.7			15.1			
	医療扶助率	81.3%			87.7%			83.4			
介護保険の状況	介護給付費 (平成17年度)	給付費総額	1人あたり(円)		給付費総額	1人あたり(円)	全国順位	給付費総額	1人あたり(円)	県内順位	
		6.3兆円	252,095		631億	320,377	1位	33億円	297,082	18位	
	要介護認定者数	4,303,865			41,898			2,357			
	認定率(%)	17.0%			21.3%			21.2%			
	介護保険第2号被保険者(65歳未満)の原因疾患	原因	要介護2までの割合	要介護3、4、5の割合	原因	要介護2までの割合	要介護3、4、5の割合	原因	要介護2までの割合	要介護3、4、5の割合	
	第1位							脳血管疾患	8人	7人	
	第2位							糖尿病	3人	2人	
第3位							関節リウマチ	2人	2人		
第4位							アルツハイマー型痴呆	1人	4人		
第5位							パーキンソン病	2人	2人		
国保の状況(平成17年度)	被保険者数(人)	47,793,958			277,672			14,287			
	一般	28,793,628			151,118			8,315			
	退職	7,643,332			45,157			1,898			
	老人	11,356,998			81,397			4,074			
	加入率(%)	37.4			34.0			全国順位	33.4%		順位
								44位			18位
	収納率(%)	90.15			92.82			全国順位	92.80		順位
								14位			21位
		1人当たり(円)			医療費総額(円)	1人当たり(円)	全国順位	医療費総額(円)	1人当たり(円)	順位	
	医療費総額	386,446			461,852			11位	448,190		15位
	一般医療費	212,244			277,280			1位	292,685		11位
退職医療費	388,321			431,352			5位	412,558		11位	
老人医療費	826,843			821,442			21位	782,174		11位	
医療の状況 (H17年10月現在40~74歳)		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に占める割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に占める割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に占める割合	
	糖尿病							1681人	28.6%	11.2%	
	虚血性心疾患							1447人	24.6%	9.7%	
	脳血管疾患							970人	16.5%	6.5%	
透析患者状況	患者総数	237,710			1,149	1.1	0.4	89人			
	人口100万対	1,860									
	今年度新規導入者数							H18年度 6人			
	糖尿病性							3人	50.0%		
	その他							3人	50.0%		
特定健診対象者(H19年6月)	男性	40~64歳				39,440			2,245人		
		65~74歳				30,450			1,551人		
	女性	40~64歳				40,166			2,079人		
		65~74歳				35,967			1,778人		
健診受診者数受診率	男性	40~64歳				15.8%	6,231		12.0%	269人	
		65~74歳				35.0%	10,664		22.9%	355人	
	女性	40~64歳				28.6%	11,475		18.7%	388人	
		65~74歳				45.5%	16,378		32.1%	570人	

資料1-②

様式6-1から

阿波市

介護保険第2号被保険者(65歳未満者)の生活習慣病が原因疾患 平成17年度新規認定分

	人数	年齢	性別	介護度	原因疾患1	分類番号	原因疾患2	原因疾患3	その他	現病歴1	現病歴2
介護度2以下	1	59	女	1	糖尿病	12	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害			
	2	63	男	1	糖尿病性壊疽(右足)	12	糖尿病	高血圧症			
	3	58	男	1	糖尿病性腎症	12	慢性腎不全・糖尿病	高血圧	人工透析		
	4	62	男	1	脳血管障害性パーキンソンニズム	13					
	5	57	男	1	脳出血後遺症	13	高血圧症		(右片マヒ)		
	6	58	男	2	左脳出血後遺症	13	高血圧症		(右片マヒ)		
	7	54	男	2	脳幹部出血(橋出血)	13	糖尿病	高脂血症			
	8	56	男	2	脳梗塞	13	歩行障害				
	9	62	女	2	脳梗塞後遺症	13	高血圧症	慢性肝炎			
	10	62	男	2	脳出血後遺症	13	高血圧症	糖尿病			
	11	61	女	支援	脳梗塞	13					
介護度3～5まで	12	57	女	3	慢性腎不全・腎性貧血	12	高血圧症・糖尿病	閉塞性動脈硬化症・糖尿病性網膜症	人工透析		
	13	54	男	4	慢性腎不全	12	糖尿病性腎症		人工透析		
	14	53	男	3	脳出血後遺症	13			(仮球性マヒ)		
	15	53	女	3	脳内出血	13	高次脳機能障害・歩行障害		人工透析		
	16	61	男	4	脳血管疾患	13	認知症	脳血管性認知症			
	17	62	女	4	脳出血後遺症	13	精神遅滞		(左片マヒ)		
	18	63	女	5	高血圧性脳内出血	13	もやもや病	高血圧症	(寝たきり)		
	19	53	女	5	脳血管障害	13	悪性骨髄腫				
	20	60	男	5	脳梗塞後遺症	13	糖尿病	高血圧症・狭心症			

2

合計(65歳未満者)	順位	生活習慣病が原因疾患	介護度2まで	介護度3～5まで	計
	1	脳血管性	8	7	15
2	糖尿病	3	2	5	
合計(65歳未満者)	順位	整形等が原因	介護度2まで	介護度3～5まで	計
	2	アルツハイマー	1	4	5
	3	関節リウマチ	2	2	4
	3	パーキンソン病	2	2	4
	3	変形性関節症	4	0	4
	4	筋萎縮性側索硬化症	0	1	1
	4	腰部脊椎管狭窄症	1	0	1
合計			21	18	39

年代	被保険者数	対象審査月レセ状況			生活習慣病レセ状況			対象審査月レセ状況			生活習慣病レセ状況	
		総数	入院(再)	入院外(再)	枚数	占有率	人数	総費用額	入院(再)	入院外(再)	費用額	占有率
20歳未満	1,378	606	14	592	11	1.8%	11	7,910,060	2,124,970	5,785,090	568,100	7.18%
20代	1,009	281	7	274	16	5.7%	15	8,892,870	6,071,660	2,821,210	681,150	7.66%
30代	1,039	349	15	334	61	17.5%	57	9,559,680	5,988,890	3,570,790	1,959,310	20.50%
40代	1,122	435	35	400	160	36.8%	143	17,758,430	12,160,860	5,597,570	8,203,410	46.19%
50代	2,344	1,341	93	1,248	722	53.8%	630	59,628,800	34,033,310	25,595,490	41,691,880	69.92%
60代	3,013	2,776	104	2,672	1,675	60.3%	1,444	99,254,250	50,663,790	48,590,460	77,838,630	78.42%
計	9,905	5,788	268	5,520	2,645	45.7%	2,300	203,004,090	111,043,480	91,960,610	130,942,480	64.50%

*** 対象となる生活習慣病の病名と治療**

① 高血圧	⑨ 脳梗塞	⑰ 糖尿病性網膜症
② 高脂血症	⑩ 脳出血	⑱ 糖尿病性腎症
③ 糖尿病	⑪ 脳血管疾患(その他)	⑲ 糖尿病性神経障害
④ インスリン療法	⑫ 腎障害	
⑤ 高尿酸血症 痛風腎	⑬ 肝障害	
⑥ 虚血性心疾患	⑭ 人工透析	
⑦ 不整脈	⑮ 動脈硬化	
⑧ 心疾患(その他)	⑯ 動脈閉塞	

資料3 医療費が高くなる病気は何か 様式1-1

1か月 100万以上となった個別レセプト一覧【平成17年9月審査分】 40歳～74歳 <レセプト傷病名1から>

阿波市

人数	年齢	性別	入院 入院外	費用額	基礎疾患					循環器疾患					レセプト 傷病名1	傷病名2	傷病名3			
					糖尿病	合併症(再掲)				高脂血症	高血圧	高尿酸	虚血性心疾患	(再掲)						
						神経障害	腎臓障害	網膜変性	人工透析					バイパス ステント術				大動脈疾患	脳血管疾患	閉塞性 動脈硬化症
1	40	男	入院	1,533,730	●	●				●	●	●	●	●	●		心筋梗塞 (心臓カテーテル手術)	糖尿病性網膜症		
2	63	男	入院	1,424,190	●	●	●	●	●	●		●					左シャント造設	陳旧性心筋梗塞	糖尿病性網膜症	
3	64	男	入院	2,093,900	●		●			●	●	●	●			●	陳旧性心筋梗塞 (ペースメーカー埋込後)	右下肢切断 両下肢動脈バイパス手術後	慢性肝炎	
4	67	男	入院	1,442,270	●					●			●		●	狭心症 (心臓カテーテル手術)	不整脈	慢性胃炎		
5	72	女	入院	1,022,580	●	●									●	くも膜下出血 (脳動脈瘤破裂)	高血圧緊急症 片マヒ	慢性胃炎		
6	74	女	入院	1,922,650	●		●			●	●	●	●		●	急性心筋梗塞 (心臓カテーテル手術)	房室ブロック(高度)	肝障害		
7	66	男	入院	2,977,010						●	●	●	●		●	急性心筋梗塞 (心臓カテーテル手術)	不整脈 心室性危期外収縮	肝障害		
8	69	男	入院	1,575,930											●	腹部大動脈瘤(A病院) (切除術)	狭心症(A病院)	高血圧症(B病院)		
9	72	男	入院	1,522,830												胃がん (胃全摘出)	脳梗塞後遺症	慢性心不全		
10	74	女	入院	1,094,670	●	●	●	●	●							糖尿病性壊疽 (右足切断)	脳梗塞 右片マヒ	感染症(リブール・MRSA) (皮膚潰瘍状態)		
11	70	男	入院	1,523,030											●	急性硬膜下血腫	脳梗塞・左片マヒ (左内頸動脈狭窄症)	肝障害		
12	73	男	入院	1,748,240																
13	68	男	入院	1,373,420																
14	71	男	入院	1,213,190																
15	62	女	入院	1,026,120																

4

(虚血性心疾患 9人 15,515,090)

↓
レセプト傷病名1から

9,969,560
1,575,930
2,545,610
2,518,860
1,522,830

虚血性心疾患 5人
大動脈疾患 1人
脳血管疾患 2人
糖尿病 2人
他、胃がん 1人

1人あたり約199万円
1人あたり約157万円
1人あたり約127万円
1人あたり約126万円

資料3-②

様式2-1 (様式1-1から)

阿波市

6ヶ月以上入院しているレセプトの一覧【平成17年9月審査分】40～74歳

番号	性別	年齢	入院月数	脳血管疾患	(再掲)生活習慣病 該当するところに●						1か月費用額	総費用額	腎臓疾患	神経障害	人工透析	洞調不全	肝臓疾患	動脈硬化
					高血圧	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	閉塞性動脈硬化症								
1	男	55	7	●	●	●					¥252,590	¥1,768,130	●			●	●	
2	女	63	57	●							¥462,600	¥26,368,200						
3	女	68	12	●		●				●	¥287,130	¥3,445,560						
4	女	69	8	●	●	●					¥433,080	¥3,464,640		●				●
5	女	71	164	●							¥361,280	¥59,249,920						
6	男	72	38	●							¥767,200	¥29,153,600						
7	男	74	113	●	●		●				¥496,000	¥56,048,000						
8	男	74	6	●	●	●					¥447,610	¥2,685,660				●		
9	男	74	6	●		●					¥585,250	¥3,511,500		●				
10	女	48	362		●						¥534,630	¥193,536,060						
11	男	52	1		●						¥517,760	¥517,760					●	
12	男	57	303		●		●				¥502,970	¥152,399,910						
13	女	71	7		●	●				●	¥301,960	¥2,113,720						●
14	女	73	6			●					¥315,660	¥1,893,960						
15	女	51	15								¥342,590	¥5,138,850					●	
16	男	55	8							●	¥458,110	¥3,664,880	●		●			●
17	男	69	125							●	¥350,400	¥43,800,000					●	
18	女	72	21							●	¥637,520	¥13,387,920						
19	女	73	53								¥331,080	¥17,547,240	●			●		
20	男	74	83								¥534,360	¥44,351,880				●		
21	女	74	58			●					¥1,094,670	¥63,490,860	●	●	●			網膜変性
22	女	40	411								¥454,620	¥186,848,820						
23	男	40	46								¥406,650	¥18,705,900						
24	女	43	280		生活習慣病以外の疾病						¥555,440	¥155,523,200						
25	男	47	151		生活習慣病以外の疾病						¥342,060	¥51,651,060						
26	男	54	13								¥156,980	¥2,040,740						
27	男	55	6								¥387,680	¥2,326,080						

27人のうち →	9	8	8	2	0	5	0	1か月費用額計	総額計	1か月の(1人あたり)	総額の1人あたり	1人平均入院月数
	33.3%	29.6%	29.6%	7.4%		18.5%						

→ 40～64歳
 → 65～74歳

脳血管疾患	9人	¥4,092,740	¥185,695,210	¥454,749	¥20,632,801	46
高血圧疾患	8人	¥3,486,600	¥412,533,880	¥435,825	¥51,566,735	101
虚血性心疾患	5人	¥2,035,120	¥66,412,080	¥407,024	¥13,282,416	35
糖尿病	8人	¥3,717,950	¥82,374,030	¥464,743.75	¥10,296,754	14

資料 4

様式2-4 ①

阿波市

人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(平成18年12月レセプト<1か月分>)

40～64歳

該当に○をつける

(参考総医療費)

人数	性別	年齢	再掲 今年度 新規に ○	糖尿 病	糖尿病の再掲							1か月の 費用額	透析 月数	全医療費合計 (透析開始から現在まで)		
					インスリン 治療	神経 障害	網膜 症	高血 圧	高尿 酸血 症	閉塞性 動脈硬 化症	脂質異 常症				虚血 性心 疾患	脳血 管疾 患
1	男	57		○									1,428,790	24	34,290,960	
2	男	59		○		○		○		○			414,950	48	19,917,600	
3	男	58		○	○			○		○			427,410	65	27,781,650	
4	男	64		○				○		○	○		467,480	134	62,642,320	
5	女	60		○		○		○		○			368,960	98	36,158,080	
6	男	58		○				○		○			434,580	80	34,766,400	
7	男	64		○		○		○		○			775,760	19	14,739,440	
8	男	61		○				○					369,330	54	19,943,820	
9	男	55		○				○		○			871,570	57	49,679,490	
10	男	52		○				○	○				405,480	45	18,246,600	
11	男	63		○		○		○	○				472,080	125	59,010,000	
12	男	47		○				○	○	○			434,970	88	38,277,360	
13	男	43		○									462,420	65	30,057,300	
14	男	50		○				○					444,640	21	9,337,440	
15	男	62	○	○				○					407,100	7	2,849,700	
16	男	62		○					○				393,050	17	6,681,850	
17	男	56		○			○	○	○				525,590	40	21,023,600	
18	男	56		○				○					433,380	137	59,373,060	
19	女	55		○				○	○				397,660	94	37,380,040	
20	女	58		○				○	○	○	○		532,810	38	20,246,780	
21	男	59		○				○					614,220	14	8,599,080	
22	男	59		○			○						430,320	30	12,909,600	
23	女	44		○				○					384,430	21	8,073,030	
24	女	53	○	○				○					419,500	4	1,678,000	
25	女	52		○				○	○	○	○		439,000	72	31,608,000	
26	男	46	○					○	○		○		377,350	12	4,528,200	
27	女	55	○										787,230	3	2,361,690	
28	女	54						○				○	730,810	15	10,962,150	
29	男	55						○	○				710,900	99	70,379,100	
30	男	64						○					367,050	94	34,502,700	
31	男	64											368,490	22	8,106,780	
32	女	63						○					414,760	41	17,005,160	
33	女	45						○					383,200	16	6,131,200	
34	女	56						○	○	○			459,240	212	97,358,880	
35	男	50						○	○			○	1,026,710	212	217,662,520	
36	男	60							○				381,860	24	9,164,640	
37	男	57						○	○	○			462,000	135	62,370,000	
38	男	57						○	○				399,820	72	28,787,040	
39	女	59							○	○			590,520	116	68,500,320	
40	女	63						○					395,520	94	37,178,880	
41	男	59							○	○			424,850	333	141,475,050	
42	男	51						○	○				453,780	75	34,033,500	
43	男	51							○				402,980	147	59,238,060	
計43人			合計	25	1	4	2	34	19	13	6	0	2	21,892,550		1,575,017,070
			割合	58.1%	2.3%	9.3%	4.7%	79.1%	44.2%	30.2%	14.0%	0.0%	4.7%	509,129		

(40～74歳1人平均1か月医療費は 約47万8千円)

人工透析をしている患者さんのレセプト一覧
(平成18年12月診療分<1か月分>の全レセプト)

65～74歳

訪問・面接により聞き取る

該当に○をつける

人数	性別	年齢	透析開始年月日	再掲 今年度新規に○	糖尿病	糖尿病の再掲			閉塞性動脈硬化症	高血圧症	高尿酸血症	虚血性心疾患	脳血管疾患	1か月の費用額	透析の月数	全医療費合計(透析開始から現在まで)
						インスリン治療	神経障害	網膜症								
1	女	68			○				○	○			406,370	157	63,800,090	
2	男	70			○		○	○	○			○	407,710	159	64,825,890	
3	女	72			○		○		○	○			443,930	194	86,122,420	
4	男	72			○				○	○		○	503,010	80	40,240,800	
5	男	68			○	○			○	○			431,240	59	25,443,160	
6	男	68			○			○	○			○	174,280	22	3,834,160	
7	男	69			○				○	○			383,540	16	6,136,640	
8	男	65	○		○		○		○				674,510	23	15,513,730	
9	男	73		○	○		○						696,720	7	4,877,040	
10	女	73			○		○	○					393,560	151	59,427,560	
11	男	68			○			○					404,330	70	28,303,100	
12	男	70			○								408,720	17	6,948,240	
13	男	65	○					○	○	○			396,420	182	72,148,440	
14	男	65	○							○			353,860	46	16,277,560	
15	男	65	○							○			424,860	291	123,634,260	
16	男	68						○	○	○	○		410,670	89	36,549,630	
17	女	67							○	○			438,980	227	99,648,460	
18	男	68						○	○	○			390,140	158	61,642,120	
19	男	66		○					○	○			426,620	9	3,839,580	
20	女	66						○	○				373,990	25	9,349,750	
21	男	72						○	○	○			473,420	19	8,994,980	
22	女	65							○	○			421,860	146	61,591,560	
23	男	72											313,540	53	16,617,620	
24	女	71						○		○			577,660	101	58,343,660	
25	女	70						○		○		○	397,500	225	89,437,500	
26	女	70								○			415,080	146	60,601,680	

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

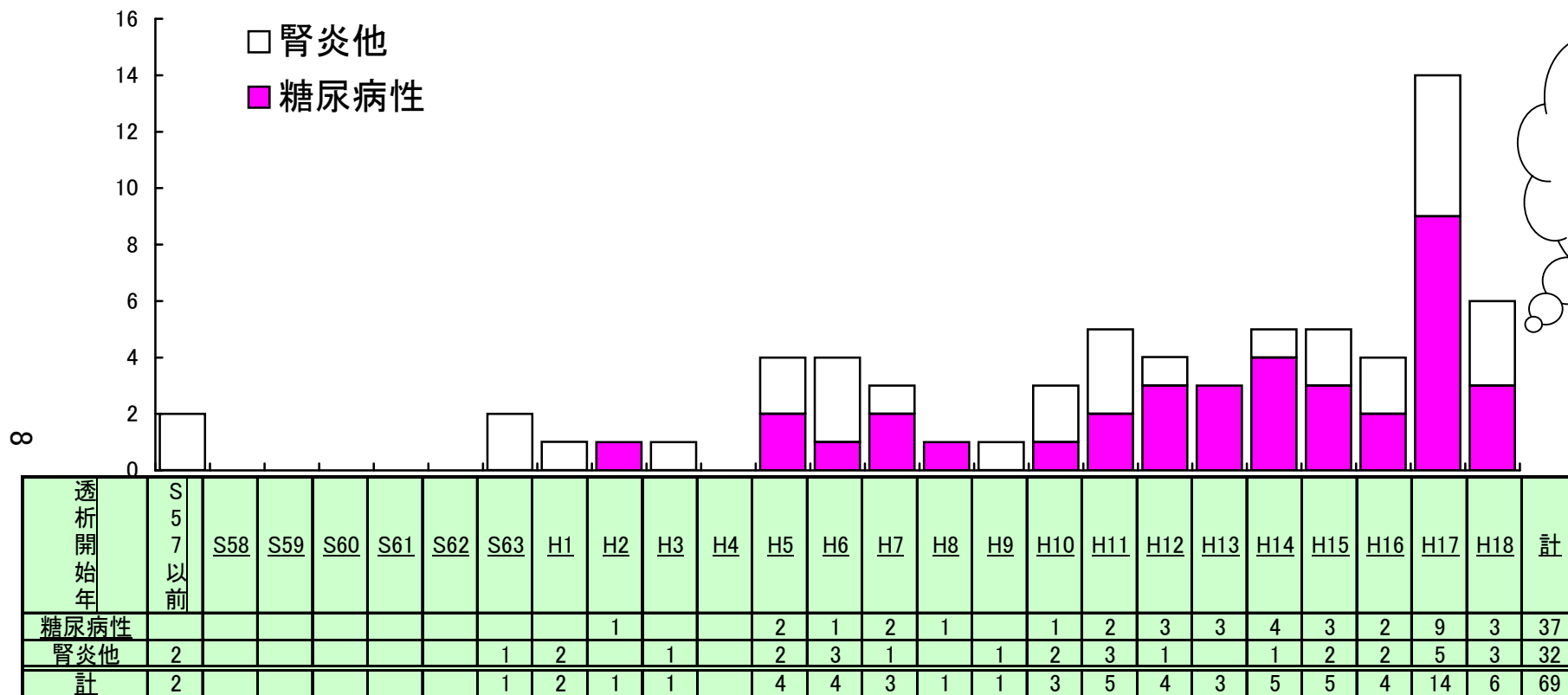
12	1	5	1	7	14	12	1	3	11,142,520
46.2%				26.9%	53.8%	46.2%			428,558

資料 5

人工透析者の分析（国保加入者）

阿波市

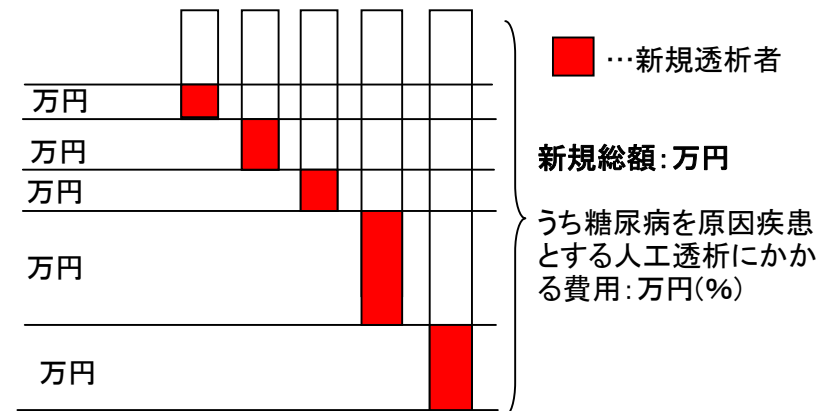
平成18年12月診療分のレセプト（40～74歳の69人）



糖尿病との合併が53.6%を占めている

●人工透析にかかる費用：1年間に3億9千606万円
 ●1人1年間の費用：平均574万円
 ●5年間（H14～18年）の新規透析者：34人
 34人×574万＝1億9千516万円（1年間）
 うち、糖尿病によるもの（21人）が1億2千54万円

糖尿病の発症及び重症化予防をすれば、1年間で、1億2千54万円の医療費適正化となる！！



過去5年間の人工透析にかかる費用額の増加状況

資料6 生活習慣病の分析

様式3-1から 生活習慣病全体の分析〔レセプト分析〕

阿波市

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	生活習慣病		脳血管疾患				虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)													
					脳梗塞		脳出血						インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					数	割合	数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
40～74歳	8,262	3,378	3,378	40.9%	345	10.2%	62	1.8%	634	18.8%	1,040	30.8%	132	12.7%	140	13.5%	121	11.6%	266	25.6%	2335	69.1%	360	10.7%	1443	42.7%
(再掲)40～64歳	4,837	1,358	1,358	28.1%	70	5.2%	29	2.1%	167	12.3%	422	31.1%	59	14.0%	64	15.2%	56	13.3%	96	22.7%	871	64.1%	141	10.4%	558	41.1%
(再掲)65～74歳	3,425	2,020	2,020	59.0%	275	13.6%	33	1.6%	467	23.1%	618	30.6%	73	11.8%	76	12.3%	65	10.5%	170	27.5%	1464	72.5%	219	10.8%	885	43.8%
75歳以上	3,237	2,416	2,416	74.6%	624	25.8%	30	1.2%	808	33.4%	624	25.8%	43	6.9%	88	14.1%	65	10.4%	226	36.2%	1850	76.6%	257	10.6%	863	35.7%

男性

年代	被保険者数	生活習慣病		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	11	0.9%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	9.1%	3	27.3%	0	0.0%
30歳代	546	40	7.3%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	9	22.5%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	14	35.0%	12	30.0%	7	17.5%
40歳代	669	104	15.5%	7	6.7%	3	2.9%	3	2.9%	30	28.8%	5	16.7%	3	10.0%	6	20.0%	6	20.0%	55	52.9%	39	37.5%	15	14.4%
50歳代	1,336	381	28.5%	37	9.7%	14	3.7%	16	4.2%	124	32.5%	21	16.9%	16	12.9%	21	16.9%	27	21.8%	191	50.1%	115	30.2%	53	13.9%
60歳代	1,461	783	53.6%	145	18.5%	77	9.8%	18	2.3%	240	30.7%	26	10.8%	23	9.6%	37	15.4%	60	25.0%	448	57.2%	232	29.6%	114	14.6%
70歳以上	2,120	1,760	83.0%	442	25.1%	371	21.1%	17	1.0%	478	27.2%	42	8.8%	46	9.6%	63	13.2%	147	30.8%	1,033	58.7%	431	24.5%	246	14.0%
合計	7,348	3,079	41.9%	633	20.6%	465	15.1%	54	1.8%	881	28.6%	95	10.8%	88	10.0%	127	14.4%	241	27.4%	1,742	56.6%	832	27.0%	435	14.1%

女性

年代	被保険者数	生活習慣病		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,171	16	1.4%	0	0.0%	1	6.3%	0	0.0%	2	12.5%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	3	18.8%	6	37.5%	0	0.0%
30歳代	493	21	4.3%	3	14.3%	0	0.0%	1	4.8%	6	28.6%	3	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	3	14.3%	5	23.8%	2	9.5%
40歳代	453	56	12.4%	3	5.4%	1	1.8%	0	0.0%	12	21.4%	2	16.7%	2	16.7%	2	16.7%	4	33.3%	29	51.8%	17	30.4%	2	3.6%
50歳代	1,008	341	33.8%	33	9.7%	5	1.5%	6	1.8%	80	23.5%	14	17.5%	17	21.3%	16	20.0%	21	26.3%	205	60.1%	135	39.6%	10	2.9%
60歳代	1,552	892	57.5%	129	14.5%	56	6.3%	9	1.0%	207	23.2%	29	14.0%	22	10.6%	22	10.6%	42	20.3%	558	62.6%	394	44.2%	37	4.1%
70歳以上	2,930	2,544	86.8%	646	25.4%	442	17.4%	19	0.7%	493	19.4%	36	7.3%	57	11.6%	57	11.6%	185	37.5%	1,666	65.5%	943	37.1%	140	5.5%
合計	7,607	3,870	50.9%	814	21.0%	505	13.0%	35	0.9%	800	20.7%	85	10.6%	98	12.3%	98	12.3%	253	31.6%	2,464	63.7%	1,500	38.8%	191	4.9%

全体

年代	被保険者数	生活習慣病		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	2,387	27	1.1%	1	3.7%	1	3.7%	0	0.0%	2	7.4%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	4	14.8%	9	33.3%	0	0.0%
30歳代	1,039	61	5.9%	4	6.6%	0	0.0%	1	1.6%	15	24.6%	4	26.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	13.3%	17	27.9%	17	27.9%	9	14.8%
40歳代	1,122	160	14.3%	10	6.3%	4	2.5%	3	1.9%	42	26.3%	7	16.7%	5	11.9%	8	19.0%	10	23.8%	84	52.5%	56	35.0%	17	10.6%
50歳代	2,344	722	30.8%	70	9.7%	19	2.6%	22	3.0%	204	28.3%	35	17.2%	33	16.2%	37	18.1%	48	23.5%	396	54.8%	250	34.6%	63	8.7%
60歳代	3,013	1,675	55.6%	274	16.4%	133	7.9%	27	1.6%	447	26.7%	55	12.3%	45	10.1%	59	13.2%	102	22.8%	1,006	60.1%	626	37.4%	151	9.0%
70歳以上	5,050	4,304	85.2%	1,088	25.3%	813	18.9%	36	0.8%	971	22.6%	78	8.0%	103	10.6%	120	12.4%	332	34.2%	2,699	62.7%	1,374	31.9%	386	9.0%
合計	14,955	6,949	46.5%	1,447	20.8%	970	14.0%	89	1.3%	1,681	24.2%	180	10.7%	186	11.1%	225	13.4%	494	29.4%	4,206	60.5%	2,332	33.6%	626	9.0%

10

男性

年代	被保険者数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								透析		大血管障害				糖尿病以外の血管を傷める因子					
				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				虚血性心疾患		脳梗塞		高血圧		高脂血症		高尿酸	
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	546	9	1.6%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%
40歳代	669	30	4.5%	5	16.7%	3	10.0%	6	20.0%	6	20.0%	1	3.3%	3	10.0%	0	0.0%	16	53.3%	17	56.7%	3	10.0%
50歳代	1,336	124	9.3%	21	16.9%	16	12.9%	21	16.9%	27	21.8%	9	7.3%	16	12.9%	9	7.3%	60	48.4%	42	33.9%	14	11.3%
60歳代	1,461	240	16.4%	26	10.8%	23	9.6%	37	15.4%	60	25.0%	10	4.2%	63	26.3%	30	12.5%	150	62.5%	103	42.9%	35	14.6%
70歳以上	2,120	478	22.5%	42	8.8%	46	9.6%	63	13.2%	143	29.9%	7	1.5%	175	36.6%	125	26.2%	331	69.2%	162	33.9%	77	16.1%
合計	7,348	881	12.0%	95	10.8%	88	10.0%	127	14.4%	237	26.9%	27	3.1%	257	29.2%	164	18.6%	561	63.7%	326	37.0%	130	14.8%

女性

年代	被保険者数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								透析		大血管障害				糖尿病以外の血管を傷める因子							
				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				虚血性心疾患		脳梗塞		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,171	2	0.2%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%
30歳代	493	6	1.2%	3	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	3	50.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%		
40歳代	453	12	2.6%	2	16.7%	2	16.7%	2	16.7%	4	33.3%	0	0.0%	2	16.7%	1	8.3%	1	8.3%	3	25.0%	1	8.3%		
50歳代	1,008	80	7.9%	14	17.5%	17	21.3%	16	20.0%	20	25.0%	3	3.8%	8	10.0%	2	2.5%	47	58.8%	38	47.5%	4	5.0%		
60歳代	1,552	207	13.3%	29	14.0%	22	10.6%	14	6.8%	41	19.8%	1	0.5%	37	17.9%	16	7.7%	137	66.2%	119	57.5%	5	2.4%		
70歳以上	2,930	493	16.8%	36	7.3%	57	11.6%	68	13.8%	179	36.3%	9	1.8%	185	37.5%	113	22.9%	380	77.1%	247	50.1%	44	8.9%		
合計	7,607	800	10.5%	85	10.6%	98	12.3%	101	12.6%	245	30.6%	13	1.6%	235	29.4%	132	16.5%	566	70.8%	408	51.0%	54	6.8%		

全体

年代	被保険者数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								透析		大血管障害				糖尿病以外の血管を傷める因子							
				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				虚血性心疾患		脳梗塞		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	2,387	2	0.1%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%
30歳代	1,039	15	1.4%	4	26.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	13.3%	0	0.0%	3	20.0%	0	0.0%	5	33.3%	2	13.3%	1	6.7%		
40歳代	1,122	42	3.7%	7	16.7%	5	11.9%	8	19.0%	10	23.8%	1	2.4%	5	11.9%	1	2.4%	17	40.5%	20	47.6%	4	9.5%		
50歳代	2,344	204	8.7%	35	17.2%	33	16.2%	37	18.1%	47	23.0%	12	5.9%	24	11.8%	11	5.4%	107	52.5%	80	39.2%	18	8.8%		
60歳代	3,013	447	14.8%	55	12.3%	45	10.1%	51	11.4%	101	22.6%	11	2.5%	100	22.4%	46	10.3%	287	64.2%	222	49.7%	40	8.9%		
70歳以上	5,050	971	19.2%	78	8.0%	103	10.6%	131	13.5%	322	33.2%	16	1.6%	360	37.1%	238	24.5%	711	73.2%	409	42.1%	121	12.5%		
合計	14,955	1,681	11.2%	180	10.7%	186	11.1%	228	13.6%	482	28.7%	40	2.4%	492	29.3%	296	17.6%	1,127	67.0%	734	43.7%	184	10.9%		

男性

年代	被保険者数	高血圧		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				脳梗塞		虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%
30歳代	546	14	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	21.4%	1	7.1%		
40歳代	669	55	8.2%	3	5.5%	5	9.1%	2	3.6%	16	29.1%	1	6.3%	0	0.0%	3	18.8%	3	18.8%	25	45.5%	10	18.2%		
50歳代	1,336	191	14.3%	11	5.8%	24	12.6%	13	6.8%	60	31.4%	13	21.7%	6	10.0%	18	30.0%	13	21.7%	59	30.9%	30	15.7%		
60歳代	1,461	448	30.7%	52	11.6%	104	23.2%	16	3.6%	150	33.5%	17	11.3%	5	3.3%	30	20.0%	41	27.3%	152	33.9%	80	17.9%		
70歳以上	2,120	1,033	48.7%	257	24.9%	332	32.1%	16	1.5%	331	32.0%	30	9.1%	14	4.2%	57	17.2%	100	30.2%	318	30.8%	187	18.1%		
合計	7,348	1,742	23.7%	323	18.5%	465	26.7%	47	2.7%	561	32.2%	61	10.9%	25	4.5%	108	19.3%	157	28.0%	557	32.0%	308	17.7%		

女性

年代	被保険者数	高血圧		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				脳梗塞		虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,171	3	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	33.3%	0	0.0%		
30歳代	493	3	0.6%	0	0.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%		
40歳代	453	29	6.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	8	27.6%	0	0.0%		
50歳代	1,008	205	20.3%	2	1.0%	22	10.7%	6	2.9%	47	22.9%	7	14.9%	7	14.9%	10	21.3%	12	25.5%	79	38.5%	7	3.4%		
60歳代	1,552	558	36.0%	37	6.6%	90	16.1%	7	1.3%	137	24.6%	18	13.1%	4	2.9%	11	8.0%	27	19.7%	253	45.3%	18	3.2%		
70歳以上	2,930	1,666	56.9%	330	19.8%	511	30.7%	15	0.9%	380	22.8%	29	7.6%	19	5.0%	50	13.2%	147	38.7%	714	42.9%	29	1.7%		
合計	7,607	2,464	32.4%	369	15.0%	624	25.3%	29	1.2%	566	23.0%	54	9.5%	31	5.5%	72	12.7%	187	33.0%	1,056	42.9%	54	2.2%		

全体

年代	被保険者数	高血圧		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子					
				脳梗塞		虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害				高脂血症		高尿酸	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	2,387	4	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	25.0%	0	0.0%		
30歳代	1,039	17	1.6%	0	0.0%	1	5.9%	1	5.9%	5	29.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	23.5%	1	5.9%		
40歳代	1,122	84	7.5%	3	3.6%	5	6.0%	2	2.4%	17	20.2%	1	5.9%	1	5.9%	4	23.5%	4	23.5%	33	39.3%	10	11.9%		
50歳代	2,344	396	16.9%	13	3.3%	46	11.6%	19	4.8%	107	27.0%	20	18.7%	13	12.1%	28	26.2%	25	23.4%	138	34.8%	37	9.3%		
60歳代	3,013	1,006	33.4%	89	8.8%	194	19.3%	23	2.3%	287	28.5%	35	12.2%	9	3.1%	41	14.3%	68	23.7%	405	40.3%	98	9.7%		
70歳以上	5,050	2,699	53.4%	587	21.7%	843	31.2%	31	1.1%	711	26.3%	59	8.3%	33	4.6%	107	15.0%	247	34.7%	1,032	38.2%	216	8.0%		
合計	14,955	4,206	28.1%	692	16.5%	1,089	25.9%	76	1.8%	1,127	26.8%	115	10.2%	56	5.0%	180	16.0%	344	30.5%	1,613	38.3%	362	8.6%		

男性

年代	被保険者数	高脂血症		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子			
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高尿酸	
				数	割合	数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	3	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%
30歳代	546	12	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	25.0%	3	25.0%
40歳代	669	39	5.8%	5	12.8%	1	2.6%	2	5.1%	17	43.6%	2	11.8%	0	0.0%	4	23.5%	3	17.6%	25	64.1%	8	20.5%
50歳代	1,336	115	8.6%	17	14.8%	6	5.2%	2	1.7%	42	36.5%	7	16.7%	3	7.1%	4	9.5%	8	19.0%	59	51.3%	19	16.5%
60歳代	1,461	232	15.9%	75	32.3%	30	12.9%	3	1.3%	103	44.4%	9	8.7%	0	0.0%	16	15.5%	23	22.3%	152	65.5%	42	18.1%
70歳以上	2,120	431	20.3%	156	36.2%	102	23.7%	0	0.0%	162	37.6%	5	3.1%	3	1.9%	23	14.2%	46	28.4%	318	73.8%	92	21.3%
合計	7,348	832	11.3%	253	30.4%	139	16.7%	7	0.8%	326	39.2%	23	7.1%	6	1.8%	47	14.4%	80	24.5%	557	66.9%	164	19.7%

女性

年代	被保険者数	高脂血症		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子			
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高尿酸	
				数	割合	数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,171	6	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%
30歳代	493	5	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	20.0%	0	0.0%
40歳代	453	17	3.8%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	17.6%	0	0.0%	1	33.3%	1	33.3%	2	66.7%	8	47.1%	0	0.0%
50歳代	1,008	135	13.4%	11	8.1%	0	0.0%	3	2.2%	38	28.1%	3	7.9%	7	18.4%	11	28.9%	10	26.3%	79	58.5%	5	3.7%
60歳代	1,552	394	25.4%	61	15.5%	26	6.6%	2	0.5%	119	30.2%	15	12.6%	2	1.7%	9	7.6%	24	20.2%	253	64.2%	18	4.6%
70歳以上	2,930	943	32.2%	305	32.3%	152	16.1%	7	0.7%	247	26.2%	19	7.7%	13	5.3%	36	14.6%	94	38.1%	714	75.7%	77	8.2%
合計	7,607	1,500	19.7%	378	25.2%	178	11.9%	12	0.8%	408	27.2%	38	9.3%	23	5.6%	57	14.0%	130	31.9%	1,056	70.4%	100	6.7%

全体

年代	被保険者数	高脂血症		大血管障害				透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子			
				虚血性心疾患		脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高尿酸	
				数	割合	数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	2,387	9	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%
30歳代	1,039	17	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	11.8%	0		0		0		0		4	23.5%	3	17.6%
40歳代	1,122	56	5.0%	6	10.7%	1	1.8%	2	3.6%	20	35.7%	2	10.0%	1	5.0%	5	25.0%	5	25.0%	33	58.9%	8	14.3%
50歳代	2,344	250	10.7%	28	11.2%	6	2.4%	5	2.0%	80	32.0%	10	12.5%	10	12.5%	15	18.8%	18	22.5%	138	55.2%	24	9.6%
60歳代	3,013	626	20.8%	136	21.7%	56	8.9%	5	0.8%	222	35.5%	24	10.8%	2	0.9%	25	11.3%	47	21.2%	405	64.7%	60	9.6%
70歳以上	5,050	1,374	27.2%	461	33.6%	254	18.5%	7	0.5%	409	29.8%	24	5.9%	16	3.9%	59	14.4%	140	34.2%	1,032	75.1%	169	12.3%
合計	14,955	2,332	15.6%	631	27.1%	317	13.6%	19	0.8%	734	31.5%	61	8.3%	29	4.0%	104	14.2%	210	28.6%	1,613	69.2%	264	11.3%

男性

年代	被保険者数	虚血性心疾患		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子									
				脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	546	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	669	7	1.0%	1	14.3%	1	14.3%	3	42.9%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	5	71.4%	5	71.4%	2	28.6%		
50歳代	1,336	37	2.8%	2	5.4%	3	8.1%	16	43.2%	2	12.5%	1	6.3%	5	31.3%	6	37.5%	24	64.9%	17	45.9%	6	16.2%		
60歳代	1,461	145	9.9%	27	18.6%	5	3.4%	63	43.4%	9	14.3%	1	1.6%	10	15.9%	21	33.3%	104	71.7%	75	51.7%	29	20.0%		
70歳以上	2,120	442	20.8%	113	25.6%	9	2.0%	175	39.6%	12	6.9%	6	3.4%	31	17.7%	54	30.9%	332	75.1%	156	35.3%	82	18.6%		
合計	7,348	633	8.6%	143	22.6%	18	2.8%	257	40.6%	24	9.3%	8	3.1%	46	17.9%	82	31.9%	465	73.5%	253	40.0%	119	18.8%		

女性

年代	被保険者数	虚血性心疾患		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子											
				脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸					
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下	1,171	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	493	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	453	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	1,008	33	3.3%	0	0.0%	2	6.1%	8	24.2%	1	12.5%	0	0.0%	4	50.0%	3	37.5%	22	66.7%	11	33.3%	3	9.1%				
60歳代	1,552	129	8.3%	11	8.5%	5	3.9%	37	28.7%	7	18.9%	2	5.4%	5	13.5%	8	21.6%	90	69.8%	61	47.3%	11	8.5%				
70歳以上	2,930	646	22.0%	145	22.4%	10	1.5%	185	28.6%	15	8.1%	9	4.9%	34	18.4%	68	36.8%	511	79.1%	305	47.2%	64	9.9%				
合計	7,607	814	10.7%	156	19.2%	17	2.1%	235	28.9%	25	10.6%	11	4.7%	43	18.3%	80	34.0%	624	76.7%	378	46.4%	78	9.6%				

全体

年代	被保険者数	虚血性心疾患		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子											
				脳梗塞						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸					
				数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下	2,387	1	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	1,039	4	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	3	75.0%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	1,122	10	0.9%	1	10.0%	1	10.0%	5	50.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	50.0%	6	60.0%	2	20.0%				
50歳代	2,344	70	3.0%	2	2.9%	5	7.1%	24	34.3%	3	12.5%	1	4.2%	9	37.5%	9	37.5%	46	65.7%	28	40.0%	9	12.9%				
60歳代	3,013	274	9.1%	38	13.9%	10	3.6%	100	36.5%	16	16.0%	3	3.0%	15	15.0%	29	29.0%	194	70.8%	136	49.6%	40	14.6%				
70歳以上	5,050	1,088	21.5%	258	23.7%	19	1.7%	360	33.1%	27	7.5%	15	4.2%	65	18.1%	122	33.9%	843	77.5%	461	42.4%	146	13.4%				
合計	14,955	1,447	9.7%	299	20.7%	35	2.4%	492	34.0%	49	10.0%	19	3.9%	89	18.1%	162	32.9%	1,089	75.3%	631	43.6%	197	13.6%				

男性

年代	被保険者数	脳梗塞		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子																									
				虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸																			
				数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合														
20歳代以下	1,216	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
30歳代	546	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
40歳代	669	3	0.4%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
50歳代	1,336	14	1.0%	2	14.3%	1	50.0%	9	64.3%	0	0.0%	1	11.1%	2	22.2%	2	22.2%	11	78.6%	6	42.9%	0	0.0%	11	78.6%	6	42.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
60歳代	1,461	77	5.3%	27	35.1%	0	0.0%	30	39.0%	2	6.7%	0	0.0%	7	23.3%	8	26.7%	52	67.5%	30	39.0%	11	14.3%	52	67.5%	30	39.0%	11	14.3%	11	14.3%	11	14.3%	11	14.3%	11	14.3%	11	14.3%	11	14.3%
70歳以上	2,120	371	17.5%	113	30.5%	4	1.1%	125	33.7%	13	10.4%	6	4.8%	27	21.6%	42	33.6%	257	69.3%	102	27.5%	57	15.4%	257	69.3%	102	27.5%	57	15.4%	57	15.4%	57	15.4%	57	15.4%	57	15.4%	57	15.4%	57	15.4%
合計	7,348	465	6.3%	143	30.8%	5	1.1%	164	35.3%	15	9.1%	7	4.3%	36	22.0%	52	31.7%	323	69.5%	139	29.9%	68	14.6%	323	69.5%	139	29.9%	68	14.6%	68	14.6%	68	14.6%	68	14.6%	68	14.6%	68	14.6%		

女性

年代	被保険者数	脳梗塞		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子																									
				虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸																			
				数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合														
20歳代以下	1,171	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
30歳代	493	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
40歳代	453	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
50歳代	1,008	5	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
60歳代	1,552	56	3.6%	11	19.6%	1	9.1%	16	28.6%	4	25.0%	1	6.3%	3	18.8%	5	31.3%	37	66.1%	26	46.4%	4	7.1%	37	66.1%	26	46.4%	4	7.1%	4	7.1%	4	7.1%	4	7.1%	4	7.1%	4	7.1%	4	7.1%
70歳以上	2,930	442	15.1%	145	32.8%	6	1.4%	113	25.6%	9	8.0%	8	7.1%	12	10.6%	50	44.2%	330	74.7%	152	34.4%	27	6.1%	330	74.7%	152	34.4%	27	6.1%	27	6.1%	27	6.1%	27	6.1%	27	6.1%	27	6.1%	27	6.1%
合計	7,607	505	6.6%	156	30.9%	7	1.4%	132	26.1%	13	9.8%	9	6.8%	16	12.1%	55	41.7%	369	73.1%	178	35.2%	32	6.3%	369	73.1%	178	35.2%	32	6.3%	32	6.3%	32	6.3%	32	6.3%	32	6.3%	32	6.3%		

全体

年代	被保険者数	脳梗塞		大血管障害		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						糖尿病以外の血管を傷める因子																									
				虚血性心疾患						インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸																			
				数	割合					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合														
20歳代以下	2,387	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
30歳代	1,039	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
40歳代	1,122	4	0.4%	1	25.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	75.0%	1	25.0%	0	0.0%	3	75.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	2,344	19	0.8%	2	10.5%	1	5.1%	11	57.9%	0	0.0%	1	9.1%	3	27.3%	2	18.2%	13	68.4%	6	31.6%	1	5.3%	13	68.4%	6	31.6%	1	5.3%	1	5.3%	1	5.3%	1	5.3%	1	5.3%	1	5.3%	1	5.3%
60歳代	3,013	133	4.4%	38	28.6%	1	2.6%	46	34.6%	6	13.0%	1	2.2%	10	21.7%	13	28.3%	89	66.9%	56	42.1%	15	11.3%	89	66.9%	56	42.1%	15	11.3%	15	11.3%	15	11.3%	15	11.3%	15	11.3%	15	11.3%	15	11.3%
70歳以上	5,050	813	16.1%	258	31.7%	10	1.2%	238	29.3%	22	9.2%	14	5.9%	39	16.4%	92	38.7%	587	72.2%	254	31.2%	84	10.3%	587	72.2%	254	31.2%	84	10.3%	84	10.3%	84	10.3%	84	10.3%	84	10.3%	84	10.3%	84	10.3%
合計	14,955	970	6.5%	299	30.8%	12	1.2%	296	30.5%	28	9.5%	16	5.4%	52	17.6%	107	36.1%	692	71.3%	317	32.7%	100	10.3%	692	71.3%	317	32.7%	100	10.3%	100	10.3%	100	10.3%	100	10.3%	100	10.3%	100	10.3%		

男性

年代	被保険者数	人工透析		大血管障害				糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子							
				虚血性心疾患		脳梗塞				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,216	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	546	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
40歳代	669	3	0.4%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	2	66.7%	2	66.7%	1	33.3%		
50歳代	1,336	16	1.2%	3	18.8%	1	6.3%	9	56.3%	4	44.4%	2	22.2%	9	100.0%	5	55.6%	13	81.3%	2	12.5%	7	43.8%		
60歳代	1,461	18	1.2%	5	27.8%	0	0.0%	10	55.6%	1	10.0%	0	0.0%	10	100.0%	8	80.0%	16	88.9%	3	16.7%	9	50.0%		
70歳以上	2,120	17	0.8%	9	52.9%	4	23.5%	7	41.2%	2	28.6%	0	0.0%	7	100.0%	2	28.6%	16	94.1%	0	0.0%	8	47.1%		
合計	7,348	54	0.7%	18	33.3%	5	9.3%	27	50.0%	7	25.9%	2	7.4%	27	100.0%	16	59.3%	47	87.0%	7	13.0%	25	46.3%		

女性

年代	被保険者数	人工透析		大血管障害				糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子							
				虚血性心疾患		脳梗塞				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	1,171	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	493	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%		
40歳代	453	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
50歳代	1,008	6	0.6%	2	33.3%	0	0.0%	3	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	2	66.7%	6	100.0%	3	50.0%	3	50.0%		
60歳代	1,552	9	0.6%	5	55.6%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	7	77.8%	2	22.2%	5	55.6%		
70歳以上	2,930	19	0.6%	10	52.6%	6	31.6%	9	47.4%	1	11.1%	2	22.2%	9	100.0%	8	88.9%	15	78.9%	7	36.8%	9	47.4%		
合計	7,607	35	0.5%	17	48.6%	7	20.0%	13	37.1%	1	7.7%	2	15.4%	13	100.0%	11	84.6%	29	82.9%	12	34.3%	18	51.4%		

全体

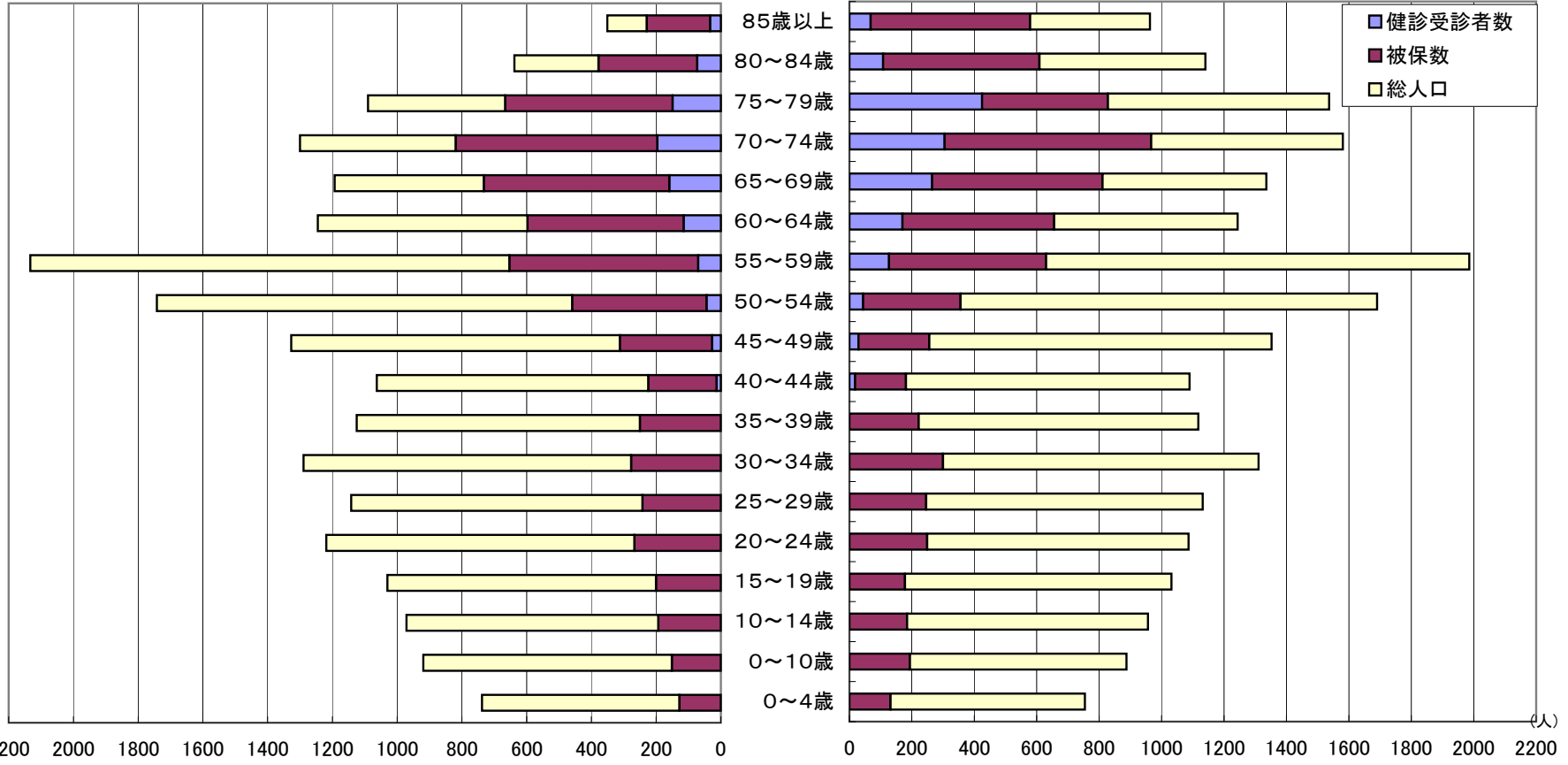
年代	被保険者数	人工透析		大血管障害				糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								糖尿病以外の血管を傷める因子							
				虚血性心疾患		脳梗塞				インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害		高血圧		高脂血症		高尿酸			
				数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	2,387	0	0.0%	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
30歳代	1,039	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0		0		1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%		
40歳代	1,122	3	0.3%	1		0		1		0		0		1		1		2		2		1			
50歳代	2,344	22	0.9%	5	22.7%	1	4.5%	12	54.5%	4	33.3%	2	16.7%	12	100.0%	7	58.3%	19	86.4%	5	22.7%	10	45.5%		
60歳代	3,013	27	0.9%	10	37.0%	1	3.7%	11	40.7%	1	9.1%	0	0.0%	11	100.0%	9	81.8%	23	85.2%	5	18.5%	14	51.9%		
70歳以上	5,050	36	0.7%	19	52.8%	10	27.8%	16	44.4%	3	18.8%	2	12.5%	16	100.0%	10	62.5%	31	86.1%	7	19.4%	17	47.2%		
合計	14,955	89	0.6%	35	39.3%	12	13.5%	40	44.9%	8	20.0%	4	10.0%	40	100.0%	27	67.5%	76	85.4%	19	21.3%	43	48.3%		

資料7

様式6-9 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド

阿波市の総人口のうちの国保被保険者数(H19.6.29現在)・健診受診者数(平成18年度)

注)健診受診者数は基本健診受診者数と国保人間ドック受診者数の合計



17

男性	40~74歳	健診受診者	624	16.4%
		国保被保険者	3,796	

女性	40~74歳	健診受診者	958	24.8%
		国保被保険者	3,857	

資料7-①

別添4 健診受診者のうち血圧の分布状況(赤E-1参照)

男性

		受診者数	血圧の分布状況									
			正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
			収縮期130未満 かつ 拡張期85未満		収縮期130~139 または 拡張期85~89		収縮期140~159 または 拡張期90~99		収縮期160~179 または 拡張期100~109		収縮期180以上 または 拡張期110以上	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		624	262	42.0%	158	25.3%	161	25.8%	40	6.4%	3	0.5%
再掲	40~64歳	269	139	51.7%	62	23.0%	52	19.3%	14	5.2%	2	0.7%
	65~74歳	355	123	34.6%	96	27.0%	109	30.7%	26	7.3%	1	0.3%

女性

		受診者数	血圧の分布状況									
			正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		958	423	44.2%	256	26.7%	213	22.2%	59	6.2%	7	0.7%
再掲	40~64歳	388	212	54.6%	79	20.4%	78	20.1%	17	4.4%	2	0.5%
	65~74歳	570	211	37.0%	177	31.1%	135	23.7%	42	7.4%	5	0.9%

総数

		受診者数	血圧の分布状況									
			正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		1,582	685	43.3%	414	26.2%	374	23.6%	99	6.3%	10	0.6%
再掲	40~64歳	657	351	53.4%	141	21.5%	130	19.8%	31	4.7%	4	0.6%
	65~74歳	925	334	36.1%	273	29.5%	244	26.4%	68	7.4%	6	0.6%

資料7-② 健診有所見者状況

別添2-① 様式6-2関係 健診有所見者状況(男女別・年代別)

保健指導判定値

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		腎機能								
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		尿蛋白		(クレアチニン)		(尿酸)		
		25以上		男85以上 女90以上		150~299		31~60		35~39		110~125		5.5~6.0		130~139		85~89		120~139		+		男1.3~1.9 女1.2~1.9		7.0~7.9		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数
40~74歳	1582	518	32.7%	472	29.8%	254	16.1%	221	14.0%	91	5.8%	135	8.5%	356	22.5%	432	27.3%	93	5.9%	357	22.6%	82	5.2%	15	0.9%	115	7.3%	
再掲	40~64歳	657	219	33.3%	210	32.0%	101	15.4%	107	16.3%	31	4.7%	52	7.9%	135	20.5%	155	23.6%	42	6.4%	175	26.6%	30	4.6%	5	0.8%	55	8.4%
	65~74歳	925	299	32.3%	262	28.3%	153	16.5%	114	12.3%	60	6.5%	83	9.0%	221	23.9%	277	29.9%	51	5.5%	182	19.7%	52	5.6%	10	1.1%	60	6.5%

受診勧奨判定値

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		腎機能							
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		尿蛋白		(クレアチニン)		(尿酸)	
		25以上		男85以上 女90以上		300~		61~		~34		126~		6.1~		140~		90~		140~		++~		2.0~		8.0~	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳	1582	/	/	/	/	25	1.6%	44	2.8%	52	3.3%	90	5.7%	200	12.6%	450	28.4%	181	11.4%	371	23.5%	32	2.0%	3	0.2%	47	3.0%
再掲	40~64歳	657	/	/	/	16	2.4%	19	2.9%	12	1.8%	44	6.7%	80	12.2%	146	22.2%	81	12.3%	153	23.3%	12	1.8%	0	0.0%	18	2.7%
	65~74歳	925	/	/	/	9	1.0%	25	2.7%	40	4.3%	46	5.0%	120	13.0%	304	32.9%	100	10.8%	218	23.6%	20	2.2%	3	0.3%	29	3.1%

計(健診有所見者)

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		腎機能								
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		尿蛋白		(クレアチニン)		(尿酸)		
		25以上		男85以上 女90以上		150~		31~		35~		110~		5.5~		130~		85~		120~		+~		男1.3~ 女1.2~		7.0~		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数
40~74歳	1582	518	32.7%	472	29.8%	279	17.6%	265	16.8%	143	9.0%	225	14.2%	556	35.1%	882	55.8%	274	17.3%	728	46.0%	114	7.2%	18	1.1%	162	10.2%	
再掲	40~64歳	657	219	33.3%	210	32.0%	117	17.8%	126	19.2%	43	6.5%	96	14.6%	215	32.7%	301	45.8%	123	18.7%	328	49.9%	42	6.4%	5	0.8%	73	11.1%
	65~74歳	925	299	32.3%	262	28.3%	162	17.5%	139	15.0%	100	10.8%	129	13.9%	341	36.9%	581	62.8%	151	16.3%	400	43.2%	72	7.8%	13	1.4%	89	9.6%

資料7-③

(糖尿病関係)

別添3 健診受診者のうちHbA1cの分布状況(赤D-7参照)

男性

		受診者数	HbA1cの分布状況																最高値
			～5.1		5.2～5.4		5.5～6.0		6.1～6.4		6.5～6.9		7.0～7.9		8.0～8.9		9.0～		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
40～74歳		624	226	36.2%	168	26.9%	137	22.0%	37	5.9%	16	2.6%	20	3.2%	11	1.8%	9	1.4%	14.2
再掲	40～64歳	269	100	37.2%	73	27.1%	58	21.6%	14	5.2%	7	2.6%	5	1.9%	6	2.2%	6	2.2%	14.2
	65～74歳	355	126	35.5%	95	26.8%	79	22.3%	23	6.5%	9	2.5%	15	4.2%	5	1.4%	3	0.8%	11.3

女性

		受診者数	HbA1cの分布状況																最高値
			～5.1		5.2～5.4		5.5～6.0		6.1～6.4		6.5～6.9		7.0～7.9		8.0～8.9		9.0～		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
40～74歳		958	362	37.8%	270	28.2%	219	22.9%	43	4.5%	23	2.4%	27	2.8%	8	0.8%	6	0.6%	12.5
再掲	40～64歳	388	160	41.2%	109	28.1%	77	19.8%	18	4.6%	8	2.1%	8	2.1%	3	0.8%	5	1.3%	12.5
	65～74歳	570	202	35.4%	161	28.2%	142	24.9%	25	4.4%	15	2.6%	19	3.3%	5	0.9%	1	0.2%	9.1

総数

		受診者数	HbA1cの分布状況																最高値
			正常	要保健指導	予備群	糖尿病の有病者													
			～5.1		5.2～5.4		5.5～6.0		6.1～6.4		6.5～6.9		7.0～7.9		8.0～8.9		9.0～		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
40～74歳		1,582	588	37.2%	438	27.7%	356	22.5%	80	5.1%	39	2.5%	47	3.0%	19	1.2%	15	0.9%	14.2
再掲	40～64歳	657	260	39.6%	182	27.7%	135	20.5%	32	4.9%	15	2.3%	13	2.0%	9	1.4%	11	1.7%	14.2
	65～74歳	925	328	35.5%	256	27.7%	221	23.9%	48	5.2%	24	2.6%	34	3.7%	10	1.1%	4	0.4%	11.3

200人

20

資料8 から 健診有所見状況
様式6-2 平成18年度 健診有所見者状況(男女別・年代別)

→ 30%以上の項目

阿波市

男性

年齢	受診者数	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)								
				BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧				拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※
		腹囲計測ない場合はBMI25以上で判定		25以上		85以上		150以上		40以上		40未満		空腹時100以上、又は随時140以上		5.5以上		(再掲)6.1以上	7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.2以上					
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A		J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	N	N/A	O	O/A	P	P/A	
40~49歳	40	11	27.5	20	50.0	21	52.5	11	27.5	8	20.0	4	10.0	11	27.5	9	22.5	2	8	20.0	12	30.0	8	20.0	15	37.5	0	0.0	1	2.5	0	0
50~59歳	114	17	14.9	40	35.1	34	29.8	27	23.7	15	13.2	7	6.1	56	49.1	44	38.6	21	13	11.4	48	42.1	19	16.7	51	44.7	3	2.6	5	4.4	0	0
60~64歳	115	25	21.7	47	40.9	35	30.4	29	25.2	12	10.4	14	12.2	46	40.0	43	37.4	15	36	31.3	63	54.8	62	53.9	45	39.1	6	5.2	5	4.3	3	2.6
65~69歳	159	33	20.8	46	28.9	52	32.7	26	16.4	20	12.6	19	11.9	37	23.3	65	40.9	29	33	20.8	96	60.4	33	20.8	57	35.8	3	1.9	14	8.8	2	1.3
70~74歳	196	39	19.9	65	33.2	93	47.4	35	17.9	13	6.6	39	19.9	65	33.2	69	35.2	26	39	19.9	130	66.3	30	15.3	68	34.7	11	5.6	19	9.7	0	0

女性

年齢	受診者数	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)								
				BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧				拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※
		腹囲計測ない場合はBMI25以上で判定		25以上		90以上		150以上		40以上		40未満		空腹時100以上、又は随時140以上		5.5以上		(再掲)6.1以上	7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.0以上					
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A		J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	N	N/A	O	O/A	P	P/A	
40~49歳	47	1	2.1	12	25.5	3	6.4	4	8.5	2	4.3	4	8.5	9	19.1	7	14.9	1	0	0.0	8	17.0	3	6.4	14	29.8	0	0.0	1	2.1	0	0
50~59歳	171	13	7.6	51	29.8	28	16.4	25	14.6	9	5.3	7	4.1	42	24.6	51	29.8	18	3	1.8	74	43.3	32	18.7	97	56.7	4	2.3	4	2.3	1	0.6
60~64歳	170	15	8.8	48	28.2	29	17.1	21	12.4	15	8.8	8	4.7	44	25.9	61	35.9	21	6	3.5	93	54.7	30	17.6	106	62.4	1	0.6	6	3.5	0	0
65~69歳	265	21	7.9	83	31.3	62	23.4	48	18.1	18	6.8	14	5.3	74	27.9	100	37.7	36	6	2.3	148	55.8	35	13.2	150	56.6	5	1.9	14	5.3	5	1.9
70~74歳	305	32	10.5	99	32.5	77	25.2	38	12.5	17	5.6	17	5.6	69	22.6	107	35.1	29	11	3.6	206	67.5	41	13.4	155	50.8	4	1.3	10	3.3	5	1.6

総数

年齢	受診者数	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)								
				BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧				拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※
		腹囲計測ない場合はBMI25以上で判定		25以上		85以上		150以上		40以上		40未満		空腹時100以上、又は随時140以上		5.5以上		(再掲)6.1以上	7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.2以上					
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A		J	J/A	K	K/A	L	L/A	M	M/A	N	N/A	O	O/A	P	P/A	
40~49歳	87	12	13.8	32	36.8	24	27.586	15	17.2	10	11.5	8	9.2	20	23.0	16	18.4	3	8	9.2	20	23.0	11	12.6	29	33.3	0	0.0	2	2.3	0	0
50~59歳	285	30	10.5	91	31.9	62	21.8	52	18.2	24	8.4	14	4.9	98	34.4	95	33.3	39	16	5.6	122	42.8	51	17.9	148	51.9	7	2.5	9	3.2	1	0.35
60~64歳	285	40	14.0	95	33.3	64	22.5	50	17.5	27	9.5	22	7.7	90	31.6	104	36.5	36	42	14.7	156	54.7	92	32.3	151	53.0	7	2.5	11	3.9	3	1.1
65~69歳	424	54	12.7	129	30.4	114	26.9	74	17.5	38	9.0	33	7.8	111	26.2	165	38.9	65	39	9.2	244	57.5	68	16.0	207	48.8	8	1.9	28	6.6	7	1.7
70~74歳	501	71	14.2	164	32.7	170	33.9	73	14.6	30	6.0	56	11.2	134	26.7	176	35.1	55	50	10.0	336	67.1	71	14.2	223	44.5	15	3.0	29	5.8	5	1

★有所見の判定値について、標準的な健診・保健指導プログラム暫定版
p47 別紙5「健診検査項目の健診判定値」
p44 「詳細な健診(精密健診)」項目の選定について
関係学会におけるガイドラインの抜粋p1 メタボリックシンドロームの定義と診断基準

資料8-②

被保険者の健康状況

健診有所見状況（様式6-2から）

表 9

年代別・男女別有所見割合からみた順位

→ 30%以上

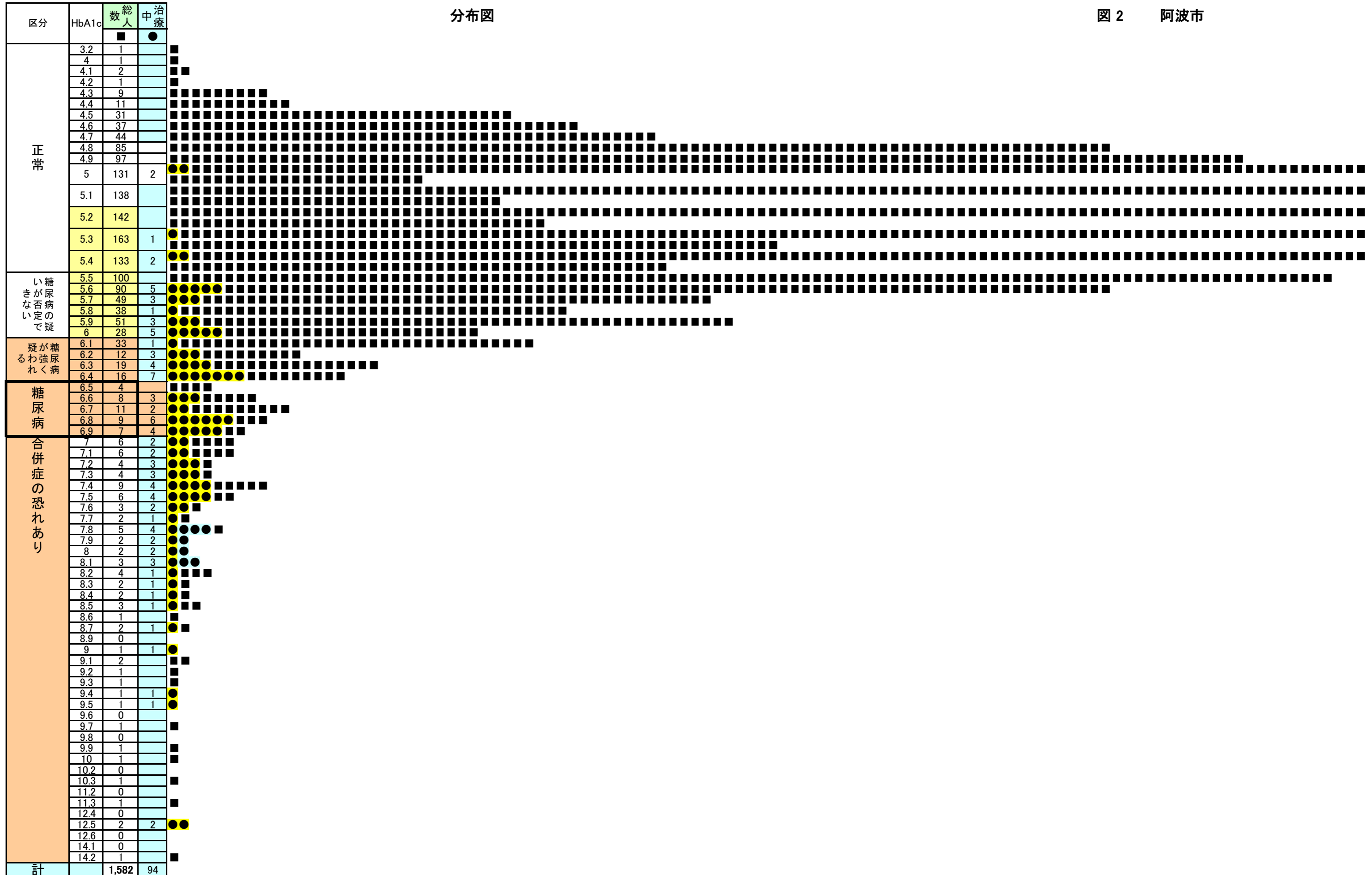
男 性					
年代別	1位	2位	3位	4位	5位
40～49歳	腹囲(52.5%)	BMI(50.0%)	LDL-C(37.5%)	収縮期血圧(30.0%)	中性脂肪・血糖(27.5%)
50～59歳	血糖(49.1%)	LDL-C(44.7%)	収縮期血圧(42.1%)	HbA1C(38.6%)	BMI(35.1%)
60～64歳	収縮期血圧(54.8%)	拡張期血圧(53.9%)	BMI(40.9%)	血糖(40.0%)	LDL-C(39.1%)
65～69歳	収縮期血圧(60.4%)	HbA1C(40.9%)	LDL-C(35.8%)	腹囲(32.7%)	BMI(28.9%)
70～74歳	収縮期血圧(66.3%)	腹囲(47.4%)	HbA1C(35.2%)	LDL-C(34.7%)	BMI(33.2%)

女 性					
年代別	1位	2位	3位	4位	5位
40～49歳	LDL-C(29.8%)	BMI(25.5%)	血糖(19.1%)	収縮期血圧(17.0%)	HbA1C(14.9%)
50～59歳	LDL-C(56.7%)	収縮期血圧(43.3%)	HbA1C・BMI(29.8%)	血糖(24.6%)	拡張期血圧(18.7%)
60～64歳	LDL-C(62.4%)	収縮期血圧(54.7%)	HbA1C(35.9%)	BMI(28.2%)	血糖(25.9%)
65～69歳	LDL-C(56.6%)	収縮期血圧(55.8%)	HbA1C(37.7%)	BMI(31.3%)	血糖(27.9%)
70～74歳	収縮期血圧(67.5%)	LDL-C(50.8%)	HbA1C(35.1%)	BMI(32.5%)	腹囲(25.2%)

資料9 HbA1cと治療の有無 (18年度健診結果：国保被保険者)

図2 阿波市

分布図



資料10 (様式6-8関係) 健診受診者のうちメタボ該当者・予備群の状況

8学会基準による判定(赤B-10参照)

該当者:腹囲+2項目以上

予備群:腹囲+1項目

男性

		受診者数	メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況					
			該当者		予備群		非該当	
			数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		624	123	19.7%	154	24.7%	347	55.6%
再掲	40~64歳	269	50	18.6%	58	21.6%	161	59.9%
	65~74歳	355	73	20.6%	96	27.0%	186	52.4%

女性

		受診者数	メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況					
			該当者		予備群		非該当	
			数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		958	62	6.5%	122	12.7%	774	80.8%
再掲	40~64歳	388	21	5.4%	34	8.8%	333	85.8%
	65~74歳	570	41	7.2%	88	15.4%	441	77.4%

総数

		受診者数	メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況					
			該当者		予備群		非該当	
			数	割合	数	割合	数	割合
40~74歳		1,582	185	11.7%	276	17.4%	1,121	70.9%
再掲	40~64歳	657	71	10.8%	92	14.0%	494	75.2%
	65~74歳	925	114	12.3%	184	19.9%	627	67.8%

資料11 腎機能検査項目を軸にeGFRの状況を見る 阿波市
 大切な腎臓を守るために、阿波市の特徴を見てみよう(40-64歳)

G表

腎臓の病期分類	eGFR基準 (mg/分)	年齢	性別	糸球体ろ過量 (eGFR) (mg/分)	血清クレアチニン 1.3mg/分以上	+危険因子の重なり				
						糖代謝異常 空腹時血糖: 110mg/dl以上 随時血糖: 140mg/dl以上 HbA1c: 5.5%以上または糖尿病で治療中	尿酸 7mg/dl以上 または 高尿酸血症・痛風で治療中	脂質異常 LDL: 140mg/dl以上 または 高脂血症で治療中	血圧 収縮期: 140mmHg以上 拡張期: 90mmHg以上 または高血圧で治療中	BMI 25以上
尿毒症期	15.0未満									
不腎全機能	15.0 ~ 29.9	59	女	29.7	1.35		○		○	○
		57	女	24.1	1.63	○	○		○	
		47	男	27.4	1.96	○	○	○	○	○
腎機能障害期	30.0 ~ 59.9	59	男	30.5	1.71	○	○			
		50	男	32.7	1.66	○			○	○
		57	男	39.7	1.37					○
		60	男	44.1	1.24		○			
		60	男	45.8	1.2		○			
		62	男	45.5	1.2	○	○			○
		62	男	45.5	1.2	○	○			○
		63	男	45.3	1.2	○			○	
		64	男	45.2	1.2	○	○		○	○
		64	男	46.1	1.18			○	○	
		46	男	53.4	1.1	○				
		48	男	52.9	1.1	○				
		60	男	50.6	1.1	○	○	○		
		60	男	50.6	1.1		○			
		62	男	50.3	1.1	○	○		○	
		63	男	50.1	1.1		○			
		63	男	50.1	1.1		○	○		
		63	男	50.1	1.1		○			
		64	男	49.9	1.1	○		○		
		61	女	39.1	1.06	○			○	
		50	女	42.0	1.03					
		57	男	55.8	1.02					
		62	男	54.8	1.02	○	○		○	
		50	男	58.6	1	○	○		○	
		51	女	43.3	1			○		
		60	男	56.5	1	○			○	
		56	女	43.5	0.98	○				
		63	女	44.0	0.95	○	○	○		
		63	女	44.6	0.94					○
		58	女	47.0	0.91	○	○	○	○	
		61	女	46.6	0.91				○	
		55	女	48.2	0.9					
57	女	47.8	0.9			○				
61	女	47.2	0.9	○		○				
62	女	47.0	0.9	○		○				
63	女	46.9	0.9			○				
63	女	46.9	0.9	○		○				
64	女	46.7	0.9	○	○	○				
64	女	47.3	0.89							
64	女	47.9	0.88	○		○				
58	女	54.6	0.8							
58	女	54.6	0.8	○		○				
61	女	54.0	0.8	○		○	○			
62	女	53.9	0.8	○	○					
62	女	53.9	0.8	○		○	○			
計				49	重なる数(人) 割合	28 57.1%	21 42.9%	18 36.7%	16 32.7%	8 16.3%

高血圧+高尿酸の重なり 8名(16.3%)

腎臓の病期分類	eGFR基準 (mg/分)	年齢	性別	糸球体ろ過量 (eGFR) (mg/分)	血清クレアチニン 1.3mg/分以上	+危険因子の重なり				
						糖代謝異常	血圧	尿酸	脂質異常	BMI
						空腹時血糖: 110mg/dl以上 随時血糖: 140mg/dl以上 HbA1c: 5.5%以上または糖尿病で治療中	収縮期: 140mmHg以上 拡張期: 90mmHg以上 または高血圧で治療中	7mg/dl以上 または 高尿酸血症・痛風で治療中	LDL: 140mg/dl以上 または 高脂血症で治療中	25以上
尿毒症期	15.0未満									
腎機能不全期	15.0 ~ 29.9	74	女	16.9	2.12		○			
		71	男	17.3	2.7	○	○	○		○
		65	男	21.3	2.3	○				
		72	男	25.9	1.9		○			
		69	男	28.8	1.75	○	○	○		○
腎機能障害期	30.0 ~ 59.9	73	女	32.6	1.2		○	○	○	
		66	女	33.3	1.2		○	○		○
		72	女	36.2	1.1	○	○		○	○
		74	男	36.7	1.4	○	○			○
		73	男	36.8	1.4					○
		71	男	37.0	1.4	○		○		○
		67	女	40.1	1.02	○				○
		73	男	40.1	1.3	○	○	○		
		70	男	40.4	1.3		○			
		70	男	40.4	1.3	○				
		67	女	40.5	1.01					
		71	女	40.5	1	○		○		○
		69	女	40.7	1	○			○	○
		66	女	41.1	1		○		○	○
		73	男	41.2	1.27	○	○	○		○
		71	女	41.5	0.98					
		74	女	42.1	0.96	○	○		○	
		65	男	42.6	1.26		○	○		○
		74	女	42.6	0.95					
		74	男	43.9	1.2					
		71	男	44.2	1.2					○
		67	男	44.7	1.2	○				
		71	男	44.7	1.19			○		○
		74	女	44.8	0.91					
		68	女	45.0	0.92					
		72	男	45.4	1.17		○	○		○
		74	女	45.4	0.9		○			
		73	女	45.5	0.9	○	○			○
		73	女	45.5	0.9	○	○		○	○
		72	女	45.6	0.9		○			○
		72	女	45.6	0.9				○	
		70	女	45.9	0.9		○			○
69	女	46.0	0.9	○						
69	女	46.0	0.9	○			○			
64	男	46.1	1.18		○		○			
68	女	46.1	0.9	○		○				
68	女	46.1	0.9	○						
74	男	46.1	1.15	○	○	○	○			
71	男	46.4	1.15	○		○				
73	男	46.7	1.14		○					
72	女	46.8	0.88				○			
73	男	47.1	1.13	○						
65	女	47.2	0.89				○			
73	男	48.1	1.11	○			○			
72	男	48.3	1.11		○	○	○			

腎機能障害期	年齢	性	eGFR	クレアチニン	糖代謝異常	血圧	尿酸	脂質異常	BMI
					○	○	○	○	
30.0 }	70	男	48.5	1.11	○				
	74	男	48.5	1.1	○				
	73	男	48.6	1.1			○		
	73	男	48.6	1.1	○				
	69	男	48.7	1.11		○			
	72	男	48.8	1.1					
	72	男	48.8	1.1	○	○	○		
	70	男	49.0	1.1					
	70	女	49.0	0.85		○			
	69	女	49.1	0.85					
	69	女	49.1	0.85	○				
	69	女	49.1	0.85		○		○	
	68	男	49.3	1.1	○		○		
	67	男	49.5	1.1		○	○		
	66	男	49.6	1.1	○	○		○	
	70	女	49.7	0.84		○	○		
	70	女	49.7	0.84				○	
	59.9	71	女	50.2	0.83			○	
		72	女	52.2	0.8	○		○	
		69	男	52.5	1.04	○			
		73	女	53.6	0.78	○		○	
		72	男	54.4	1	○		○	
		68	男	55.1	1	○	○		
		69	男	55.5	0.99		○		
		65	男	55.6	1				
		70	女	55.8	0.76				
		70	男	56.0	0.98			○	
		74	男	58.9	0.93	○	○		
	72	男	59.2	0.93	○				
	74	男	59.6	0.92		○		○	
			80	重なりの数(人)	56	44	39	32	24
				割合	70.0%	55.0%	48.8%	40.0%	21.8%

高血圧＋高尿酸の重なり 14名(17.5%)

腎臓を守るために国の特定健診項目に追加を要望する
健診データによる検証
〈阿波市の現状および課題〉

尿蛋白陰性者であってもクレアチニンの値があれば、eGFR(糸球体ろ過率)の数値を出すことが出来る。

「資料12-②の腎機能障害を早期把握」では、尿蛋白陰性(異常なし)でもクレアチニンからeGFRの数値を出した結果、18人中男性10人全員が腎機能障害期であった。また、女性8人中、7名が腎予備力の低下、1名が腎機能障害期であった。

腎機能障害期は腎機能不全期(腎機能の回復は難しく透析を考える段階に入る)前段階であり、このときにこそ早期に治療し、重症化を防いでいくことが課題である。

18人中6人がメタボリック該当者(1/3人)であり、6人のうち5人がHbA1c 6.0以上(糖尿病が強く疑われる)。

もし、血清クレアチニンがなければ、メタボリック該当者以外の12人(2/3)は、クレアチニンからeGFRの数値を出せずに、検尿も異常なしの場合、健診を受けても腎機能の状態を早期発見、治療、重症化予防へと支援につながらないまま、透析に至ることが予想される。

また、18人中5人が尿潜血(+)であり、そのうち2人が基本健康診査ではすべて異常なしであったが(潜血+クレアチニン)をみると、血清クレアチニン1.0以上であり腎機能の低下の状態を現していることがわかる。クレアチニン検査項目がなければ、健診を受けても見落としとなり、高額医療に繋がる人工透析を予防することはできない。

腎臓を守るために、血清クレアチニンより早期に症状を見るには尿検査(精密)の微量アルブミンからみることが出来るが、まず、第一段階での尿検査で「異常がない」人では、これも前述の腎機能を守るための早期発見には繋がらない。

国の特定健診による血清クレアチニンを検査項目から外せば、本来の健診の意義や医療費の伸びを抑制するという目的は果たせなくなる。

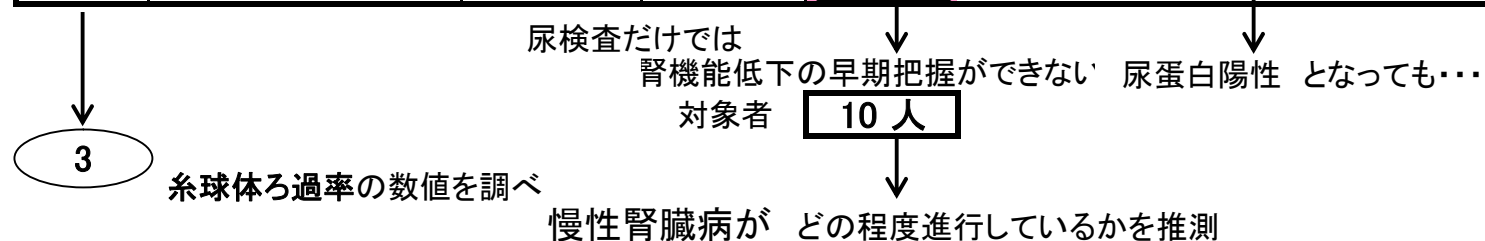


以上のことから、阿波市H18年度健診結果による(検証)において、20年度開始の特定健診においては、血清クレアチニン検査項目をはずすことはできない。

資料12-②
腎機能障害を早期把握(男性) 阿波市
①尿蛋白検査を導入する代わりに、②血清クレアチニン検査を外してよいのか (検証)

			受診数		① 尿蛋白検査					
					-	±	+	2+	3+	未受診
②			人	624	458	82	56	15	4	9
			率	100	73.4%	13.1%	9.0%	2.4%	0.6%	1.4%
血清クレアチニン検査	男性	1.19以下	人	599	448	79	53	12	2	5
	女性	0.99以下	率	100%	74.8%	13.2%	8.8%	2.0%	0.3%	0.8%
	男性	1.2~1.39	人	15	7	2	1	1	1	3
	女性	1.0~1.09	率	100%	46.7%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%	20.0%
	男性	1.4以上	人	10	3	1	2	2	1	1
	女性	1.1以上	率	100%	30.0%	10.0%	20.0%	20.0%	10.0%	10.0%

29



腎臓の病期分類	正常領域	腎予備力の低下	腎機能障害期	腎機能不全期	尿毒期
糸球体ろ過量 (eGFR)	90mg/分以上	60~89mg/分	30~59mg/分	15~29mg/分	15mg/分未満
人	10人		10		
率			100.0		

この間に腎臓を保護するための生活習慣の改善・必要な薬物療法を行うことが腎機能障害の重症化予防が重要

腎機能障害を早期把握(女性)

①尿蛋白検査を導入する代わりに、②血清クレアチニン検査を外してよいのか(検証)

			受診数		① 尿蛋白検査					
					-	±	+	2+	3+	未受診
			人	958	805	109	26	9	4	5
			率	100	84.0%	11.4%	2.7%	0.9%	0.4%	0.5%
② 血清クレアチニン検査	男性	1.19以下	人	944	797	107	25	7	3	5
	女性	0.99以下	率	100	84.4%	11.3%	2.6%	0.7%	0.3%	0.5%
	男性	1.2~1.39	人	8	6	1			1	
	女性	1.0~1.09	率	100	75.0%	12.5%			12.5%	
	男性	1.4以上	人	6	2	1	1	2		
	女性	1.1以上	率	100	33.3%	16.7%	16.7%	33.3%		

30

尿検査だけでは

腎機能低下の早期把握ができない

対象者

8人

尿蛋白陽性 となっても...

③

糸球体ろ過率の数値を調べ

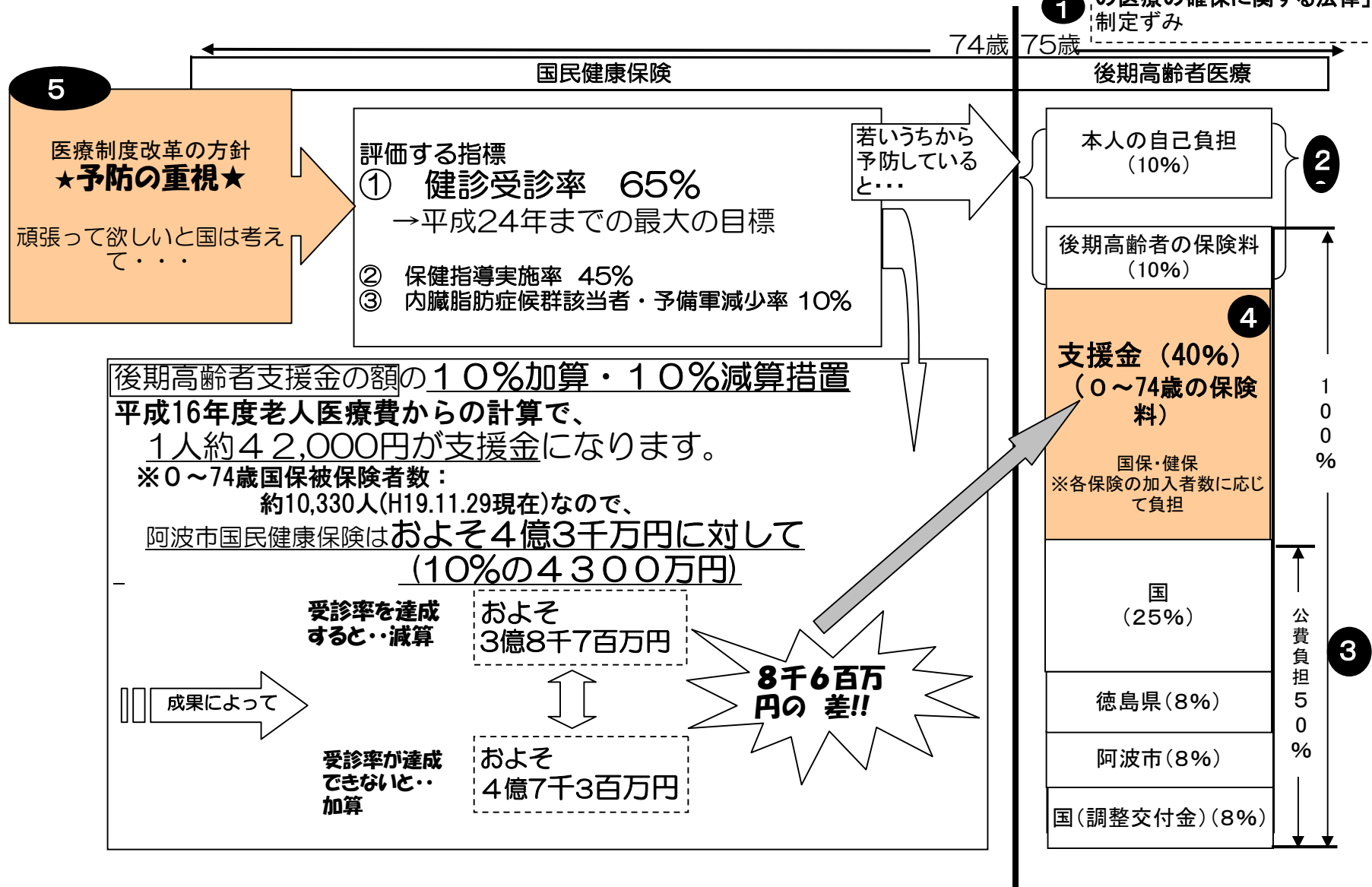
慢性腎臓病が どの程度進行しているかを推測

腎臓の病期分類	正常領域	腎予備力の低下	腎機能障害期	腎機能不全期	尿毒症期
糸球体ろ過量 (GFR)	90mg/分以上	60~89mg/分	30~59mg/分	15~29mg/分	15mg/分未満
人	8人	7	1		
率	0.0	87.5%	12.5%	0.0	

この間に腎臓を保護するための
生活習慣の改善・必要な薬物療法を行うことが
腎機能障害の進展予防に重要

平成20年度以降の医療保険制度

平成18年6月国会で「高齢者の医療の確保に関する法律」制定済み



番号は説明のながれ

資料 15～健康に関する阿波市国保被保険者アンケート調査報告書より抜粋～

○調査概要

調査対象：平成19年8月1日現在、38歳～74歳の阿波市国民健康保険加入者
 3,000人を無作為抽出。主に平成18年度基本健康診査未受診者
 調査方法：郵送による配布・回収（リマインド含む）
 調査期間：平成19年8月17日～9月7日

○回収状況

配布数：3,000票 / 有効回答数：1,283票 / 有効回答率：42.8%
 年齢別・男女別回答状況

回答数	39歳以下	40歳代	50歳代	60～64歳	65歳以上	全体
男性	19人	70人	142人	117人	164人	512人
女性	24人	62人	229人	188人	237人	740人
無回答	—	—	—	—	—	31人
合計	43人	132人	371人	305人	401人	1283人

アンケート調査結果による未受診者の状況について

●BMI・腹囲状況について

正しい腹囲測定の方法に関する資料・MBI算出資料を添付

単位：人 (%)	男性			女性		
	腹囲85cm以上	BMI値25以上	腹囲85cm以上で BMI値25以上	腹囲90cm以上	BMI値25以上	腹囲90cm以上で BMI値25以上
38歳～39歳	6 (31.6)	5 (26.3)	2 (10.5)	2 (8.3)	6 (25.0)	2 (8.3)
40歳～49歳	37 (52.9)	29 (41.4)	25 (35.7)	1 (1.6)	11 (17.7)	1 (1.6)
50歳～59歳	54 (38.0)	37 (26.1)	32 (22.5)	31 (13.5)	50 (21.8)	23 (10.0)
60歳～64歳	63 (53.8)	32 (27.4)	31 (26.5)	34 (18.1)	42 (22.3)	22 (11.7)
65歳以上	82 (50.0)	47 (28.7)	44 (26.8)	52 (21.9)	59 (24.9)	31 (13.1)
合計	242 (47.3)	150 (29.3)	134 (26.2)	120 (16.2)	168 (22.7)	79 (10.7)

肥満の判定基準となるBMI値25.0以上の人の割合をみると、全体の合計で男性29.3%、女性22.7%である。また、内臓脂肪の蓄積があると思われる人の割合では男性（腹囲85cm以上）は26.2%、女性（腹囲90cm以上）は16.2%であった。女性については男性より少ないが、50歳代から徐々に増加傾向にある。

上記の表から年代別にみると、40～49歳の男性の腹囲による内臓脂肪蓄積者は52.9%および60歳代とそれ以上の男性高齢者も共に50%以上となっている。

特にBMI及び腹囲ともに肥満者は40歳代の男性が(35.7%)の高率を占めている。

このことから、健診未受診者のなかには特に40歳代の若年層の男性に肥満およびメタボリックシンドローム予備群が多いことが分かった。

●健診について

平成18年度阿波市基本健康診査の未受診者に対するアンケートの結果、基本健康診査を受診したことがある方が約30%であった。本市の基本健康診査以外での健診を受診したか、もしくはアンケート対象者以外が回答した場合が考えられる。

また、アンケートで基本健診を受診しなかった理由として「めんどうだから」「健康だから」「病院を受診しているから」「過去の健診で異常がなかったから」という意見が多かった。そして特定健診の導入にあたり健診を受診する要件として、「安い費用で受らかれる」が約60%あり、「日時が自由に選べる」「受診する機関が自由に選べる」「情報が提供される」と続いている。

特定健診については健診の自己負担額、受診する機関・日時は医療機関の場合、集合契約のため県内統一されたものになる。人間ドック、集団健診においては、健診の自己負担額や健診機関・日時等の情報を国民健康保険被保険者の多くの方に知ってもらえるよう多様な機会を通じて情報提供していく必要がある。そして、まずは20年開始の特定健診・特定保健指導のしくみについて、大きく変わることを何度も情報提供することが重要である。

●食事栄養について

「どんなものをよく間食するか」については、男性では「スナック菓子」、女性では49歳以下では「洋菓子」「スナック菓子」、50歳以上では「くだもの」の回答が多くあった。また食生活では「トマトやすいかに塩をつける」「ちりめんじゃこを多く食べる」や「外食時と同程度の味付けである」などの回答が多く、いつのまにか塩分を余分に摂っていることがわかった。

●運動について

「運動を心がけている」方が72.3%いるのに対して、実際には「ほとんどしていない」方が42.3%であった。

- ・「理由」については「時間的余裕がないから」という回答が、59歳以下に多く、運動を心がけているが、なかなか出来ないという現状がわかる。
- ・運動を継続的にする(または始める)ためには、「気軽に運動できる機会(時間)がある」「気軽に運動できる施設がある」という回答が多くあった。

●健康づくりについて

- ・健康に関する情報を得たら実行する方だという人が男女とも約 55%と半数を占める。また、情報の入手先として「テレビ・ラジオ」等が多く、つづいて「新聞・雑誌」「家族・友人・知人」となっている。
- ・知りたい情報としては、「病気の知識・予防について」「食事や栄養バランスについて」「効果的な運動の方法について」「体重を減らす方法について」が多く回答されている。

49 歳以下の女性では約 60%、また肥満傾向（BMI 25 以上もしくは、腹囲 90 cm 以上）のある方は約 50%「体重を減らす方法について」が回答されている。

- ・「健診・健康管理に関すること」は、そのあとに続いていることから少し関心が低いことが伺える。このことから、健診を受けることによって病気の早期予防につながることやその健診結果によって各自に合った食事や栄養、運動についての情報を得られること等、特定健診を受ける意味と、特定保健指導の内容等を伝えていく必要がある。
- ・「健康に関する関心・取り組みたいこと」については、「バランスの取れた食事のとり方」が約 60%、「疾病の早期発見・早期治療」「ストレスをためないようにする」と続いている。
- ・女性の 49 歳以下では知りたい情報と同様に、「継続できるダイエットの方法」が多く回答されており、男性は「たばこの量を減らす」が若年層で多く回答されている。
- ・「お酒を飲む量を減らす」も飲酒量の多い 39 歳以下と 50～59 歳で割合が高くなっており、認識が深まっているが手段がわからない、続けられるかが課題といえる。
- ・健診受診者と要指導者は「疾病の早期発見・早期治療」が 70%前後と多く回答されている。

このことから、特定保健指導において、血液検査の結果説明はもとよりどこに関心があるのか、どうしたいと思っているのかを聞き取り、その部分を生かして個々に応じた生活支援へ結びつけていくことが重要である。