

あおぞらひろば

2024年(令和6年)5月号



☎ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

📅 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます。

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます。

5月の行事予定



緑が目まぶしい5月になりました。木々の新芽も元気いっばいに大きな空をめざしてすくすくと伸びています。あおぞらも21日で4周年を迎えます。利用して下さっているみなさん、いつもありがとうございます。これからもよろしくをお願いします。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|---|
| ★ 予約は4月24日(水)から受付します ★ … 要予約 ☆ … 予約不要 | | 1 | 2 | 3 憲法記念日 おやすみ | 4 みどりの日 おやすみ |
| 6 振替休日 おやすみ | 7 | 8 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約 | 9 | 10 | 11 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所 |
| 13 ★ 親子ヨガ 10:30～11:30 ※ 要予約 | 14 ☆ トマトの 苗植え体験会 🍅 10:30～11:30 | 15 | 16 | 17 | 18 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所 |
| 20 | 21 ★ おたんじょう会 10:00～受付 ※ 要予約 | 22 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00 | 23 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30 | 24 | 25 |
| 27 ☆ 身体計測 10:00～15:00 | 28 おやすみ | 29 | 30 | 31 | 6/1 ★ ファミサポイベント 10:30～12:00 ※ 要予約・詳細下記参照 |

● 5月の制作は… シールなどを貼って、てんとう虫サンを作ろう♪ ※5月1日(水)～ 無くなり次第終了いたします。ご了承ください。

- ★ 8日(水) 《 肩こりケア 》 10:00～12:00 ※ 要予約 参加費:1人につき 30分 500円 (施術は15分) ※予約時に時間を決めます。
 - 「肩口リンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さま。予約時にどちらがいいか希望をお伝えください。
 - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装
- ★ 13日(月) 《 親子ヨガ 》 10:30～11:30 先着10組さま 参加費:300円 ※ 要予約
 - ぽっかぽか 米田奈津先生を講師に迎え、親子ヨガを教えてくださいます。参加お待ちしております♪
- ☆ 14日(火) 《 トマトの苗植え体験会 🍅 》 10:30～11:30 社協の方たちがあおぞらに来てくれてトマトの苗植えをします。※予約不要
- ★ 21日(火) 《 5月生まれのおたんじょう会 》 10:00～ 受付 ※ 要予約
 - ※ お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びに来てね♪ (5/1～ 予約受付開始)
 - スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(5月のお誕生児さんが対象です。)]
 - 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント!
- ☆ 22日(水) 《 くみちゃんの栄養相談 》 10:00～12:00 みらいスタッフで栄養士のくみちゃんが栄養相談に来てくれます♪ ※予約不要
- ☆ 23日(木) 《 絵本の読み聞かせ 》 11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります。 ※予約不要
- ★ 6/1(土) 《 ファミサポイベント ～さつま芋の苗植え体験会～ 》 10:30～12:00 先着10組さま 参加費:無料 ※ 要予約
 - 楽しくさつま芋の苗植えを体験しましょう。阿波市在住の方・お子さん(小6までOK!)の参加お待ちしております♪
 - 場所:阿波町の畑 ※詳細が決まり次第お知らせします。 ● 予約:阿波市ファミサポカウンターまたは電話 0883-30-3526

【 5月のうた 】 こいのぼり



作詞：不詳
作曲：近藤 宮子

やねより たかい こいのぼり
おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

【 5月の絵本 】 おべんとぼこのうた



構成・絵：さいとう しのぶ
出版社：ひさかたチャイルド

「これくらいのおべんとぼこに♪」
手遊びしながら、リズムカルにおべんとうがつめられていく、誰もが知っているあのわらべ歌の絵本です。「楽しい！」も「美味しそう！」も、ギュギュツとつめこまれた、絵本『おべんとぼこのうた』。目で見て…歌って…めいっぱい味わってくださいね🍷



肩こりケア

※要予約

5月8日(水) 10:00~12:00

ワンコインで子育て中や妊娠中の身体ケアしてもらいませんか？
例えば…
●足のむくみ ●肩や腰の痛み ●身体全体的な疲れ などなど

《スマイル家族応援団》の専門スタッフが来てくれて、
肩ロリンバケアとフチ整体をお話ししながらしてくれます。
ゆったりと癒されてみませんか。。。



参加費：1人につき30分500円(施術は15分)
※予約時に時間を決めます。

対 象：阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方
持 参 物：お茶など水分補給・動きやすい服装

阿波子育て支援センターあおぞら ☎0883-30-3536

赤ちゃんもパパママもほっぴりポカポカ

親子ヨガ

ぽっかぽか 米田奈津 先生

保護者の方のみの参加もOKです♪



5月13日(月) 10:30~11:30

※要予約 先着10組さま

場 所：阿波子育て支援センターあおぞら
参加費：300円
持ち物：バスタオル・水分・動きやすい服装

阿波子育て支援センターあおぞら ☎0883-30-3536

【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1F
Tel & Fax 0883-30-3536

★お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとできる場所。そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所。
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

★Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています。

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね。



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

★お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています。阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中です。お気軽に声をかけてください。

★在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください。

★令和6年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色タイイベントを予定しているのでお楽しみに♪

※ 阿波子育て支援センターあおぞら 及び、阿波市ファミリー・サポート・センターは（公財）徳島県勤労者福祉ネットワークが阿波市の委託を受けて運営しています。