



阿波

3月21日初舞台

アエルワ利用者が演じます

劇団アエルワ特別公演

～お遍路さんが、歩く道～

ただ今猛練習中!

2018

3

No.154

広報

URL <http://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa-i-tokushina.jp



| | |
|------------|-------|
| 特集「アエルワ」 | 1～2 |
| 受賞・選挙ほか | 3～4 |
| カンパシ！あわキッズ | 5～8 |
| うちのお医者さん | 9～10 |
| 暮らしのお知らせ | 11～22 |
| フォトニュースほか | 23～24 |
| 図書館カレンダー | 25～26 |
| 健康たより | 27～28 |

今月の折り込みは
「議会だより」
【入浴助成券申請書】

今月の「市民憲章」

…阿波市民憲章5項目のうち1文をご紹介します…
だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

アエルワからのお知らせです



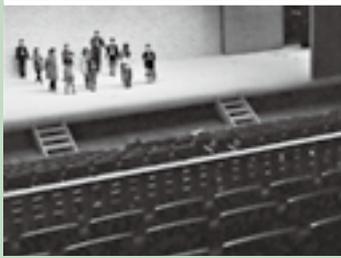
アエルワ芸能祭・クレーアーレ開催

3月21日(水・祝)

交流防災拠点施設アエルワ
落成3周年を記念しての
大イベントです!



市民劇団「劇団アエルワ」初舞台



劇団アエルワ特別公演

- アエルワ芸術祭
- アエルワホール
- 開演10時
- チアダンス・JAZZ&ストリートダンス・ヒップホップ・ピアノ・フラダンス・市場中学校音楽部
- アエルワホール
- 開演14時
- 演題
- 「お遍路さんが、歩く道」
- 脚本 よしだ あきひろ
- 演出 加藤 十

第9回アエルワ・クレーアーレ

- 市民交流スペースほか
- 10時～17時
- ハンドメイドマーケット
- リボン・手編み・手染め・刺繍・フェルト・ブリザーブドフラワー・レジンアクセサリー・バッグ・ポーチ・通園通学グッズ・ハーバリウム・多肉植物寄せ植え・リメイク缶・そば米汁・煮しめ祝い串・腸専門整体・ハンドマッサージ・プチエステほか、盛りだくさん♪

アエルワ講座のご案内

3月の日程

劇団アエルワ塾

7日・14日 水曜日 19時～21時

大人のメイク

5日 月曜日 10時～11時30分

月曜ピラティス

5日・12日 月曜日 10時～11時

現代水墨画

5日・12日 月曜日 13時30分～15時30分

(受講時間 1時間または2時間)

ダンススクール

5日・12日・19日 月曜日

・JAZZダンス 18時10分～19時20分

・ストリートダンス 19時30分～20時40分

・一般クラス 20時50分～21時50分

水曜ピラティス

7日・14日 水曜日 13時～14時

ピアノ

7日・14日 水曜日 一人30分

15時30分～17時30分(応相談)

笑いヨガ

1日・8日・15日 木曜日

10時30分～11時30分

木彫り

1日・8日・15日 木曜日 13時～16時

チアスクール

2日・9日・16日 金曜日

18時30分～19時30分

ヨガ

2日・9日・16日 金曜日 20時～21時

絵手紙

2日・9日 金曜日 13時～15時

和紙ちぎり絵

10日 土曜日 13時～15時

※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。お待ちしております。

第33回 アエルワロビーコンサート

3月10日出 19時30分～20時40分

出演：劇団 すだち 「劇団 すだち」のメンバーによるギター、ベース、パーカッション、ボーカルによる演奏と短いお芝居を組み入れた、楽しいステージぜひご覧ください♪

主催／アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局 Tel.090(3183)7328

アエルワ・ワルックミヨツプ作品展

16日(金)～19日(月)16時まで
絵手紙・和紙ちぎり絵・水墨画・木彫りの講座講師と生徒たちによる作品展です。これまでの集大成です。ぜひご覧ください。



アエルワ食堂

からのお知らせ 毎月第2水曜日は、フェスタの日! 入場料 500円
今日は、14日水

- 20名さまより 予約受付中
- 11時～15時までの2時間
- 子ども(小学生以下) 1000円(税込)
- 大人 1500円(税込)
- 各種ご宴会 10名さまより 予約受付中

サクスフェスタ開催!

メニューは当日のお楽しみ♪
※催事による臨時営業は詳細お問い合わせください。
みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
お問い合わせ先: 090-3183-7328



- ### その他3月のイベント・貸館情報
- 3日(土) 親子リトミック教室 研修室1 9時30分～11時30分
 - 4日(日) 阿波シテイマラソン 受付 市民交流スペース
 - 7日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時～21時
 - 10日(土) フルーツ酵素ワークショップ 調理室 13時30分～16時
 - 第33回アエルワ・ロビーコンサート 市民交流スペース 19時30分～20時40分
 - 11日(日) 阿波市文化協会 合唱発表会 アエルワホール 開演13時
 - 14日(水) 補聴器の無料定期相談会 研修室1 10時～15時

- 17日(土) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時～21時
 - 親子リトミック教室 研修室1 9時30分～11時30分
 - 阿波高校 音楽部・演劇部発表会 アエルワホール 開演13時
 - 18日(日) ひまわり子ども教室 第14回感謝祭 アエルワホール 開演9時30分
 - 24日(土) のりおよしお主義～漫才師の主張～ アエルワホール 開演17時
 - 25日(日) リトルピアノスト音楽発表会 アエルワホール 開演13時30分
 - 28日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時～21時
 - 29日(木) 阿波市文化協会 書初め・書道作品展 市民交流スペース 9時～16時
- ※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

2018全国ツアー
のりおよしお主義 徳島公演
～漫才師の主張～
石川のりおよしお社、中川家、GOUNGWA、カーマンラッパニア、藤原早、足利、まろしお商店
2018.3月24日(土) 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
開演15:30 開演16:00 前席 4,000円 当日 4,500円

【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: info@aeuwa.com

村尾さん 表敬訪問



昨年7月にトルコで行われた「第23回夏季デフリンピック競技大会」に出場し、陸上競技の女子ハンマー投で5位に入賞、文部科学大臣賞を受賞した四国大学の村尾茉優（むらお まゆ）さんが12月21日、市長を表敬訪問しました。

村尾さんは「多くの人に支えてもらい、結果を出すことができました。感謝の気持ちでいっぱいです」と謝意を述べました。4月から阿波市へ勤務する村尾さんに藤井正助市長は「これからは社会人として、仕事にも競技にも頑張ってください」と激励しました。

瑞宝双光章

細井英夫さんは昭和25年に徳島大学学芸学部徳島師範学校本科を卒業し、江原中学校で教鞭を執りました。その後、平成2年に林小学校校長として退職するまで40年間、児童・生徒の教育に情熱を注いできました。

中学校では28年間勤務。主に進路指導を担当されました。家庭の事情で進学できない生徒もあり、夜間高校へ通える勤務先を探したり、生徒の相談に乗ったりしました。農家の麦刈りを生徒と共にして



元林小学校校長
ほそい えいお
細井 英夫さん
(阿波町五明)

お金を得、修学旅行の費用の足しにしたことなど、大変でしたが自身にも生徒たちにも良い経験になったそうです。

退職後は双子の孫の子育てを妻と共に手伝いました。囲碁やグラウンドゴルフ、油絵なども楽しみ、現在はひ孫にも恵まれ、にぎやかに暮らされています。

100歳おめでとございます



にし
ソノエさん(阿波町居屋敷)
大正7年1月14日生まれ

西ソノエさんは西祖谷山村出身で、10代で結婚、2人の男の子に恵まれました。石川県で夫と共に働きましたが、50年ほど前に家族で帰郷し、養豚業を営みました。若い頃は裁縫が得意で、着物や羽織を作ったそうです。

現在はよしの園に入所していますが、食事は3食しっかりと食べ、好き嫌いはありません。にぎやかなことが好きで、カラオケや体操に参加して楽しんでいます。

「最近ちよこと背中が痛いけれど、病気は特にありません。今日はみんなに祝ってもらって、とてもうれしい」と笑顔で話されています。

文部科学大臣 優秀教職員表彰を受賞

一条小学校教諭の三宅剛先生が「平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。

同校は昨年度まで情報教育の研究校の指定を受け、ICTの効果的な活用の方などを研究しました。このような研究は、情報社会で生きていく子どもたちのために、とても大切なことです。

三宅先生は「悩みがあるのはみんな一緒。しんどい時に『しんどい』と言えることが大切です。温かい人間関係を基本に、『チーム一条』のまとまり

を大事にし、微力ですが精一杯子どもたちのために頑張りたいと思います」と話されています。



みやけ たけし
三宅 剛先生
(一条小学校)

阿波市議会議員一般選挙のお知らせ

選挙は、みなさんの意見や要望を政治に反映させることができる大切な機会です。選挙の際には、ぜひ投票へ出掛けましょう。

大事な投票、忘れずに！



【選挙の期日】

- ◆告示日 平成30年3月18日(日)
- ◆投票日 平成30年3月25日(日)
- ◆投票時間 7時～20時

【投票所】

| 投票区 | 投票所 | 住所 |
|-----|-----------------------|-----------------|
| 1 | 一条小学校体育館 | 吉野町西条字岡ノ川原135番地 |
| 2 | 吉野スポーツセンター | 吉野町西条字大西6番地1 |
| 3 | 柿原小学校体育館 | 吉野町柿原字ヒコナカ256番地 |
| 4 | 土成小学校体育館 | 土成町成当1203番地 |
| 5 | 土成農業者トレーニングセンター多目的実習室 | 土成町土成字漆畑177番地 |
| 6 | 御所小学校体育館 | 土成町宮川内字広坪89番地 |
| 7 | 八幡小学校体育館 | 市場町大野島字稻荷138番地1 |
| 8 | 市場コミュニティセンター | 市場町市場字上野段388番地 |
| 9 | 市場ふれあいセンター | 市場町興崎字北分60番地 |
| 10 | 大俣小学校体育館 | 市場町上喜来字西原200番地 |
| 11 | 市場日開谷体育館 | 市場町日開谷字野田原25番地 |
| 12 | 阿波勝命サブセンター | 阿波町勝命北34番地7 |
| 13 | 阿波久勝公民館 | 阿波町庚申原218番地1 |
| 14 | 伊沢小学校体育館 | 阿波町南柴生172番地 |
| 15 | 阿波体育館 | 阿波町丸山22番地 |
| 16 | 阿波林公民館 | 阿波町南整理182番地1 |
| 17 | 馬場会堂 | 阿波町王子川19番地1 |

※投票に行かれる際は、「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

- ### 【投票できる方】
- ◆選挙人名簿に登録されている人です。
 - ◆日本国民であること
 - ◆年齢は、選挙当日満18歳以上の人(平成12年3月26日以前に生まれた人)
 - ◆転入者は、平成29年12月17日までに転入届を出した人で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に記載されている人

【立候補予定者の方へ】

- ◆立候補届出書類等の事前審査
日時 平成30年3月7日(水) 9時～16時
- ◆場所 阿波市役所3階 大会議室

※届出書類に不備な点があれば届け出が受理できませんので、正規の届け出をする前に、必ず事前審査を受けよう。

◆立候補届出

- 日時 平成30年3月18日(日)
8時30分～17時
- 場所 市役所3階 大会議室
(8時30分～9時30分)
市役所2階 災害対策本部室
(9時30分～17時)

【期日前投票】

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期間 平成30年3月19日(月)
～3月24日(土)
- ◆時間 8時30分～20時
- ◆場所 期日前投票所の設置場所

阿波市役所 1階 市民情報スペース
(阿波市役所正面玄関入って右側)

※投票所入場券をご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されている場合は投票できます。
※投票所入場券裏面の期日前投票投票用紙請求書兼宣誓書に記入して、期日前投票所にお越しください。

【不在者投票制度について】

- ◆(病院、老人ホーム、市外での不在者投票)不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。
- ◆(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票ができます。
- ◆(郵便による自宅からの不在者投票)身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が郵送で投票できる制度です。

○郵便等投票ができる方

介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の

障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。

○身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害者」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がいがある1級または2級の障がい
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいがある1級または3級の方
- ・免疫、肝臓の障がいがある1級から3級の方

○戦傷病者手帳での申請

戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

- ・両下肢、体幹の障がいがある特別項症から第2項症の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいがある特別項症から第3項症の方

○介護保険の被保険者証での申請

介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※郵便等投票証明書を交付された人は、3月21日(水)必着までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

【開票日時】

- ◆開票日 平成30年3月25日(日)
- ◆開票時間 21時15分から
- ◆開票場所 阿波市役所 3階 大会議室

お問い合わせは、阿波市選挙管理委員会事務局 TEL0883(36)8753

2回目の四国支部長賞 (全国5位)受賞



おおもと いずみ
大本 泉さん
(徳島文理高校1年生・阿波町)

大本泉さんが「国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2017」で全国5位に当たる四国支部長賞を受賞しました。大本さんは3年前にも同賞を受賞しており、2度目の快挙です。

受賞したエッセイで大本さんは、世界には十分な医療が受けられず、命を失う子どもたちがいる実態を指摘し、「教育環境を整えることが地域の生活向上の礎となります」と強く訴えました。

このコンクールには高校生の部に3万1685点の応募がありました。

市場中学校音楽部最優秀賞・優秀賞



弦楽六重奏 最優秀賞

左から
こんどうかずき 那須 みきこ ほんどうまお
近藤和希君 那須洋妃子さん 板東愛桜さん
おおた みずき こんどうすずな ほんどう ひびき
太田瑞希さん 近藤涼菜さん 坂東 響君



弦楽合奏 優秀賞

市場中学校音楽部が「平成29年こども音楽コンクール 西日本優秀発表音楽会」に出場し、弦楽六重奏で最優秀賞、弦楽合奏で優秀賞に選ばれました。曲名は組曲「ホルベアの時代」から、弦楽六重奏は「V. リゴドン」。6人の3年生が演奏し、見事最優秀賞に選ばれ、全国大会への出場権を得ました。弦楽合奏は音楽部23人全員で「I. 前奏曲、II. サラバンド」を演奏。優秀賞に選ばれました。

第7回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ②

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



林小学校5年生
いちはら れんや
椋原 蓮弥 君

「見守られてるおばあちゃん」
林小学校5年生 椋原 蓮弥

ぼくの家族は八人家族です。他の人からは、たくさんいてにぎやかでいいねと言われますが、いい事ばかりではない。用事も無いのにぼくの忙しい時に話しかけてくるおばあちゃん。
「おやうなあ。ほつとん。」
何度言っても話しかけてくるのでうとうとしいと何度も思いました。
ある日、おばあちゃんが手帳を机の上に出したままにしていたので見てみたら、阿波っこタイムズにのったぼくの俳句が二つ書いてあった。いつの新聞かまで書いていました。なんだか、はずかしいようなうれいような気持ちになりました。おばあちゃん、何も言わないけれど、ぼくの事を気にかけて見守ってくれていると感じました。
おばあちゃんを改めて見たら、なんだかひとまわり小さくなった気がしました。いなくなってしまうのは伝えられない。だから今伝えようと思います。いつもぼくを見守ってくれてありがとう。いるのが当たり前になつてしまふ、一番大切な事を忘れていたよ。もつすべはおばあちゃんの誕生日。元気に長生きしてくれるように、感謝の気持ちを込めて、みんなより少しだけ大きな声でパーシーの歌を歌おう。

全日本中学女子軟式野球大会 第3位



おおの もえ 大野 萌さん (市場中学校2年生)
 よしもと 吉本りりかさん (市場中学校3年生)
 まえだ せりな 前田 芹那さん (市場中学校3年生)
 しばた みらい 芝田 未来さん (市場中学校3年生)

市場中学校野球部の女子選手4人が徳島県代表として「第2回全日本中学女子軟式野球大会」(わかさスタジアム京都)に出場し、第3位に入賞しました。

県内の精鋭選手が集まって作られたチームの名前は「AWA・MUSUME BBS(阿波・娘・ベイ・スボールスピリッツ)」。選手たちで決めました。

全体練習は主に富田中学校で行われたので、土・日に同校まで出向いて参加。普段は市場中学校野球部で、男子生徒と同じ練習メニューをこなしました。4人はスターティングメンバーとして、チームの入賞に貢献しました。

県代表として全国へ

～読書感想文～

「第63回青少年読書感想文全国コンクール」で西村愛音さんが県代表に選ばれ、全国審査へ駒を進めました。

西村さんは「夏の庭 Friends」を読み、「心を分かち合える人との出会いを」と題して感想文を書きました。

本に登場する男の子は複雑な家庭環境の影響などで、もやもやした気持ちを持っていました。が、近所の人とのふれあいによっていきま



にしむら あいね 西村 愛音さん (阿波中学校3年生)

す。「進路のことなどで悩んでいたときこの本を読み、共感できました」と話す西村さんは、「自分も努力して、歩みたい道を見つけていきたい」と、笑顔を見せてくれました。

日本拳法 白虎会 優勝大会

大阪府枚方市パナソニックアリーナで12月17日に行われた「第23回日本拳法白虎会優勝大会」で森生成君が第3位に入賞しました。

この大会は、近畿地方および中国・四国地方から51団体、総勢760名の選手が出場する、道場主催ながら各道場の強豪が集まり、上位入賞は大変難しい大会です。

森君は、「来年は決勝に進出して優勝したい」と語っ



もり 森 生成君 (土成小学校6年生)

てくれました。土成道場からは13名の選手がエントリーをしました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

「いのち輝くメッセージ」 知事賞受賞

平成29年度「いのち輝くメッセージ」で、土成中学校のリンツジャスミン、真理子さんが知事賞を受賞しました。このコンクールは、「いのち」をテーマにメッセージや絵などを組み合わせた作品を募集したもので、リンツさんは自作の詩とイラストで作品を描きました。包み込むような手のひらがやわらかな色遣いと正確なデザインで描かれ、詩は絵の中に溶け込み、作品を優しくまとめ



リンツ ジャスミン 真理子さん (土成中学校3年生)

「私を支えてくれる人たちに、ちゃんと『ありがとう』を伝えたい」と思い、描きました。知事賞と聞いて、とても驚きました」と受賞の感想を話しています。

優秀賞受賞

～情報モラル・セキュリティコンクール～

第13回IPA「ひろげよう情報モラル・セキュリティコンクール」2017で、福井蒼哉君が標語部門で優秀賞を受賞しました。作品は「インターネット情報正しさ 見きわめて」。危うく偽サイトに接続しそうになった経験を持つ福井君は、全校生徒を対象にした「携帯安全教室」で、正しく利用する大切さを痛感し、この標語を作りました。福井君はこの標語を見て、騙される人が減ればいいと思います。これからも注意して、インターネットを楽しみたいと思います」と話しています。



福井 蒼哉君 (阿波中学校3年生)

このコンクール(標語部門)には、5万5744点もの応募がありました。

緑化推進絵画コンクール 最優秀賞

平成29年度暮らしの緑化推進絵画コンクールで、武田末羽さんが最優秀賞を受賞し、1月21日に文化の森で表彰されました。受賞作品は、自宅の庭に咲いたヒマワリに水をあげている自分の姿を画面いっぱいに明るく描いたものです。



武田 末羽さん (市場小学校4年生)

武田さんは「一番工夫したのはヒマワリの種の部分です。色を混ぜたり明るさを変えたりして、ぎっしり詰まった感じを出しました。小さいころから絵を描くのが好きです。これからも楽しい絵を描きたいです」と話しています。

お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●3月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

優秀選手に選ばれました



おかじま たくま 岡島 辰磨君
みづの たくま 三浦 拓馬君
(吉野中学校3年生)

吉野中学校の三浦拓馬君と岡島辰磨君が、徳島県軟式野球連盟から中学校優秀選手として表彰されました。2人の受賞の感想をご紹介します。

三浦君「頑張ってきた良かったと思います。チームメイトや指導いただいた方々に感謝しています」。

岡島君「今回いただいたこの賞を励みに、高校生になっても野球を頑張り続けたいと思います」。



施設内覧会 開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

● 申込方法
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

● 公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
阿波市幼保連携型一条認定こども園
Tel 0888(696)3046
土成放課後児童クラブ
Tel 0888(695)3577



三行に込めた感謝の思い

平成29年度「楽しい子育て全国キャンペーン」〜家族で話そう！我が家のルール・家族のきずな・命の大切さ〜三行詩コンクール(日本PTA全国協議会主催)で、林莉那さんと久次米こゆきさんの作品が、徳島県優秀作品に選ばれました。

二人の作品をご紹介します。

林さん「反こう期それがすぎたら反省期 お母さん、いつも言いたい ありがとう」。

久次米さん「次からしないと言っけど やってくれる 母の優しさ」。



くじめ 久次米こゆきさん
(阿波中学校2年生)

はやし りな 林 莉那さん
(阿波中学校3年生)

3月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

| 開催日 | 名称 | 開催時間など | 開催場所 | お問い合わせ申し込み電話番号 |
|----------------------|--------------------|--|-----------------------------|------------------|
| 月曜日～金曜日 | 子育て支援センター さくらんぼルーム | 9:00～16:00 参加費 無料 | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園) | Tel.0883(36)6824 |
| | 子育て支援センター なかよしルーム | 9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料 | 子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園) | Tel.088(696)3046 |
| | 子育て支援センター にこにこルーム | | 子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園) | Tel.0883(36)2810 |
| 月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催 | A わんぱく広場(室内) | 参加費 無料 | 土成子育て支援センター | Tel.088(695)5681 |
| | B プレイコート(園庭) | | 土成中央認定こども園園庭 | |
| 7日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす | Tel.088(696)2386 |
| | 子育てひろばちよこ | 9:30～11:30 参加費 一家族100円 | 阿波健康福祉センター バーベナの里 | Tel.0883(35)6033 |
| 14日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす | Tel.088(696)2386 |
| 23日(金) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす | Tel.088(696)2386 |
| 28日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす | Tel.088(696)2386 |
| 30日(金) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす | Tel.088(696)2386 |

うちの お医者さん

105 健康寿命 若々しく生きるために

村上医院 阿波町大原 村上 平 先生
むらかみ たいら



日本人の平均寿命は、男性81才、女性87才と毎年徐々に延びていますが、健康寿命は男性72才、女性75才に留まっています。

さて健康寿命とは、支障なく日常生活がおくれる期間のことを言いますが、少しでも長く健康寿命を維持していただくために、いくつかお話をさせていただきます。

最初に身体的要素について、体重減少(6ヶ月で2〜3kg以上)はありませんか。筋力が落ちたり、歩く速度が遅くなったりしていませんか。

次に心理・精神的要素について、活力減少(わけもなくしんどい)はありませんか。記憶力低下(5分前のことを忘れる)はどの程度でしょうか。

一つでも心あたりのある人は、生活の改善を図り、対策を立てて下さい。

身体的要素の改善においては、毎日の食事と運動が基本になります。バランスの良い食事、特に栄養面では高タンパク食を心掛けてください。

肉類を積極的に取りましょう。そして無理のない運動をすることです。くれぐれもやりすぎに注意してください。

精神的要素の改善においては、生きがいを持って過ごすことです。具体的に言いますと、仕事でも趣味でも、できる範囲で続けること、できるだけ人との係わりを持ち、大いに笑い大いに会話を楽しんで下さい。

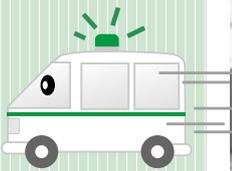
これで健康寿命は確実に伸びるでしょう。

最後に、ウォーキングについて少々お話しさせていただきます。歩けば歩くほど体に良いのかと言えば、そうではなく、最近の研究によると一日8000歩のウォーキングをし、その中で20分の速足が、健康効果が最大になるそうです。

うつ病・認知症・心



疾患・脳卒中・癌・骨粗鬆症・高血圧・糖尿病等々の病気を予防できるそうです。



不審な電話に気をつけて!

ご家庭の固定電話に、次のような不審電話があったという相談が多く寄せられました。特に一人世帯の高齢者は、昼間自宅にいることが多く狙われやすいので要注意です。

1. 還付金詐欺の疑いがある電話

「阿波市役所〇課の〇です。あなたに還付金があり、先に還付金の案内を送付しましたがその締め切りが来ています。急いで取引のある金融機関の口座番号を教えてください」

◆阿波市役所が、還付金などについて、個人の口座番号などを電話でお聞きすることはありません。

2. 消防署からの調査という電話

「消防署」を名乗り、「〇さんは、何人家族ですか」と家族構成などを聞き出すとする。

◆消防署では、電話による家族構成などの調査は行っていません。

このような電話があっても、相手の要求どおりの返答や行動はしないでください。一度電話を切り、家族や知り合いに相談するか、次にご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel 局番なし 188(イヤヤー)



お元気ですか？ 阿波病院です。



市場町市場字岸ノ下 TEL0883(36)5151



担当看護師 おかだ りな 藤田 茉耶華さん 担当看護師

の希望を語りました。

岡田莉奈さん

藤田茉耶華さん

担当看護師

藤田さんは「母が看護師をしており、子どものころから看護師になりたい」と

「思っていました。優しくて、高い技術を

極めた看護師になり

たいです」と、将来

の希望を語りました。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

岡田さんは「幼稚園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

当日は担当看護師と一緒に早朝から申し送りや検温、注射や声がけなど、実際の業務を体験しました。学校では学べない貴重な時間を過ごしました。

岡田さんは「幼稚園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。

園の時に入院した経験から、看護師という仕事にあこがれていました。患者さんや周りの方に信頼される看護師になりたいと思えます」。



*** 車両交通規制にご協力をお願いします ***

第13回阿波シティマラソン開催に伴う車両交通規制にご協力をお願いします



平成30年3月4日(日)9時30分～14時の間、阿波シティマラソン大会開催のため、交通規制が行われます。当日、阿波シティマラソンコースでの車両利用はご遠慮ください。選手の安全を確保するため、ご理解ご協力をお願いします。

詳しい大会情報は、こちらをご覧ください。
大会オフィシャルサイト
<http://www.awa-marathon.jp/>

大会に関するお問い合わせ先
阿波シティマラソン事務局
(阿波市教育委員会社会教育課)
TEL 0883 (36) 8743 平日 8:30～17:15

平成30年3月より年金の各種届出にマイナンバーの記載が必要になります

平成30年3月より国民年金の届出にマイナンバーの記載が必要になります。今後年金のお手続きをする際には、①マイナンバーが確認できるものと②ご本人確認書類をお持ちください。

確認書類の例

- ①マイナンバーが確認できるもの
 - ↓マイナンバーカード、通知カード
 - マイナンバーが記載された住民票の写しなど
- ②本人確認書類
 - ↓マイナンバーカード、運転免許証、旅券など
 - (顔写真入りの本人確認書類がない場合は、保険証や年金手帳、預金通帳などが2点以上お持ちください)

※本人以外からの届け出の場合、委任状が必要となる場合があります。

マイナンバー記載についてのQ&A

Q/どうしてマイナンバーの記載が必要?

- A/個人番号を活用することにより、
 - 年金記録の適正な管理
 - 年金加入者の住所変更などの届け出の省略
 - 手続時における住民票写しなどの添付書類の省略
- などを順次実施して、被保険者などの負担の軽減につなげる事を目的としています。

Q/マイナンバーを記載しての届け出により、基礎年金番号や年金手帳は不要になる?

A/年金機構からの通知などには個人情報洩れ防止の観点から、今後もマイナンバーを印字せず基礎年金番号を印字して送付します。

また、海外在住者など個人番号をお持ちでない方には、引き続き基礎年金番号による届け出なども行えますので、年金手帳は今後も大切に保管ください。

市役所で年金相談を開催しています

平成30年
3月20日(火)
10時～15時
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】
街角の年金相談センター(徳島(オフィス))
TEL 0888(957)3081

予約受付時間：平日
8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。

年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

予約相談の受付「ねんきんダイヤル」TEL 0570(05)1165で行っています。

※こちらの場合もお問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所国民年金課
TEL 088(655)0911
または 市民課
TEL 0883(36)8710

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成30年4月2日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容

国債名称
第十回特別弔慰金国庫債券
額 面 25万円(5年償還) い号

請求手続き

ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

○請求手続きがお済みの方へ
請求書を提出していただいているから国債が交付されるまで1年半程度かかっています。大変時間がかかっており申し訳ありませんが、市に国債が届きましたら請求者あてに通知させていただきますので、しばらくお待ちください。

お問い合わせ先

社会福祉課 TEL 0883(36)8811
徳島県保健福祉部地域福祉課
TEL 0888(621)2170

阿波市地域包括支援センターです

～みなさん 災害時に備えていますか？～

近年、地震や台風などの自然災害が続いており、防災への意識や関心は高まっています。徳島県では、30年以内に南海トラフ巨大地震の発生確率が70～80%といわれています。

昨年、在宅生活している要介護1～5の方や介護者を対象にアンケートをとったところ、「今後の在宅介護の継続に必要なと感じる支援」について、30%の方が「災害時の避難や手助け」と回答しました。このような現状から、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けるためには、「5人」という時を想定した対策や備えが重要であると考えられます。非常用食品や生活用品の常備に加え、ご自身の身体の調子や病気などに合った災害時の備えが必要です。

○家族で話し合いをしておきましょう

家の中ではどこが安全または危険か、地震で倒れそうな家具はないかなど、日頃からチェックしておきましょう。また、家族で避難場所や連絡方法を話し合っておくと安心です。

○地域の方との交流を持ちましょう

阪神・淡路大震災では、救出された方のほとんどが近隣住民などによるものだったことから、災害時の地域の互助・共助が重要視されています。日頃から近所や自治会の方とコミュニケーションを図り、顔見知りになっておくことが大切です。また、自主防災組織による自治会単位での訓練や啓発を通じて災害時の対処や連携の取り方を確認しておきましょう。

○避難行動要支援者名簿を活用しましょう

避難行動要支援者名簿とは、要介護認定を持つ高齢者や障がい者の方などが、災害時に自力で避難することが困難な方の状況を把握し、民生委員や自主防災組織等の協力を得ながら、避難支援体制を整備するための制度です。平時からの見守りには本人の同意が必要となりますので登録をお願いします。要支援者名簿に関するお問い合わせは、阿波市社会福祉課
Tel 0883(36)6811
までお願いします。

○お薬手帳を活用しましょう

災害時には、かかりつけの医療機関に受診できないことが予測されますので、どの種類のお薬を服用していたか分からないことがありません。まず、日頃からお薬手帳を携帯し、薬局で提示するようにしましょう。そして、災害時には持ち出せるようにしておきましょう。また、災害時にはすぐお薬が手に入らないことが予測されますので、かかりつけ医や薬剤師と相談し、日頃から服用しているお薬を数日分は持ち出せるように備えておきましょう。

○自宅で介護をされている方、特別な医療(人工透析、在宅酸素療法等)を受けられている方

災害時の体制について、かかりつけの医療機関や担当のケアマネージャーなどと相談しておくことが必要です。また、電源が必要な医療機器を使用されている方は、停電時の対応方法を確認しておきましょう。

○とくしま災害支援手帳について

災害時に、必要な支援が適切に行われるよう、病歴や服薬歴、医療処置の状況、介護や必要としているかなど、病状や健康状態の詳細を記入する手帳です。保健所で難病や長期療養疾病患者(主に人工呼吸器使用者、人工透析)の方を対象に配布されています。また、配布対象外の方は、とくしま難病支援ネットワークのホームページから印刷してご使用いただくことが可能です。とくしま災害支援手帳に関するお問い合わせは
吉野川保健所
Tel 0883(24)1114
までお願いします。

まずは自分でできることから備えをしておきましょう。そして、家族や地域の方、かかりつけの医療機関など、日頃、関わりのある方と災害時の体制について話し合いをし、安全に避難して必要な治療などを継続できるようにしておきましょう。



【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883(36)6543

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆隣保館における巡回職業相談について

八ローワーク吉野川が市内隣保館で行っている巡回職業相談について、平成30年4月以降の開催日時をお知らせします。

・市場文化会館

偶数月の第1月曜日 13時30分～14時30分
※4月のみ第2月曜日
Tel 0883(36)5762

・一条ふれあい会館

偶数月の第2金曜日 10時～11時30分
Tel 088(696)2487

・柿原ふれあい会館

奇数月の第2金曜日 10時～11時30分
Tel 088(696)3033

○今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

・3月8日(木)

市場健康福祉センター
13時30分～16時
Tel 0883(36)5511

・3月22日(木)

吉野地域福祉センター
13時30分～16時
Tel 088(696)5299

・3月27日(火)

阿波市役所
(本庁一階 人権課横相談室)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716



※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】
人権課 Tel 0883(36)8716

～音声告知器周辺機器の取替工事がお済みでない方へ～

お急ぎください! 取替期限が近づいています

〈音声告知器のみの構成図〉

【取替前】



音声告知器
(今回の取替工事対象
ではありません)

交換対象機器構成

【取替後】



交換後の機器構成

※インターネットや光電話をご利用の方は他の機器も設置されます。

阿波市では現在通信事業者の変更に伴い、平成30年3月末までの期間で市民の皆さまのご家庭に設置させていただいている音声告知器の周辺機器の取替工事を原則無料で行っています。(現在の機器へソフトバンク機器へのままでは、平成30年4月以降は行政情報や防災情報がかえなくなりします)

工事承諾書を提出されていない方で、機器の取替がお済みでない方は阿波市秘書人事課、または、工事請負会社 現場事務所まで、至急、ご連絡をお願いいたします(工事承諾書は、阿波市秘書人事課、各支所および阿波市ケーブルネットワーク(ACN)窓口)に置いてあります。

工事請負会社

富士通ネットワークソリューションズ株
TEL 0888(678)5990

(平日) 8時30分から18時
(土・日・祝祭日) 9時から18時

阿波市担当課・秘書人事課 地域情報担当

TEL 0883(36)8708
(平日) 8時30分から17時15分

阿波市ケーブルネットワーク(ACN)

TEL 0888(695)5350
(平日) 8時30分から18時

平成30年度の入浴助成券を交付します

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を今年も交付します。交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

◆平成30年度 入浴助成券交付要領◆

【交付対象者】

平成30年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳(1級～4級) または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【持参するもの】

- ◇入浴助成券交付申請書 (この「広報阿波3月号」に折り込みの申請書(代理人申請可))
- ◇印鑑(代理による申請の場合は代理人の印鑑も必要)

【交付期間】

日付：平成30年3月28日(水)～29日(木)

時間：8時30分から17時まで

※この日より前に、申請の受付・交付はできません。

※平成30年度入浴助成券が使用できるのは、平成30年4月1日(日)からです。

※3月30日(金)からは、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で、随時、申請を受け付けます。

【交付場所】

社会福祉課・阿波農村環境改善センター・土成コミュニティセンター・吉野保健センター(ひまわり)

【利用可能施設】

阿波土柱の湯 (自己負担 100円)
御所の郷 (自己負担 200円)

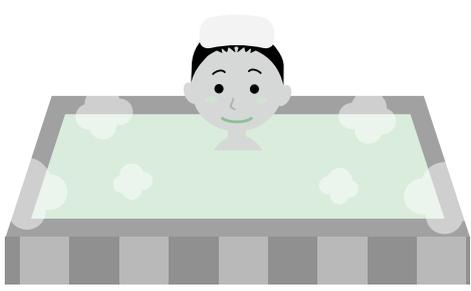
【助成券使用上の注意】

○助成券は、本人以外は利用できません。
また、不正の手段による利用や、他人に譲渡・売買することはできません。

○助成券の交付はおひとり年1回限りで、再発行いたしません。
○利用時に身分証明書の提示が必要です。

【お問い合わせ先】

社会福祉課
TEL 0883(36)6811



3月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (けーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木 | 金 | 土・日 |
|----|---|---|--|
| 6 | 00 阿波市民憲章、文字放送 | | |
| 7 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(2月分) | 30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送! |
| 8 | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送 | | |
| 9 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分) | | |
| 10 | 02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(2月分) | 02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座 | 02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送! |
| 11 | 00 文字放送 30 旬感! あわだより | | |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ | | |
| 0 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(2月分) | | |
| 1 | 30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座 | | |
| 1 | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送! | | |
| 2 | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより | | |
| 3 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 4 | 00 番組詳細案内(2分) | | |
| 4 | 02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認! | 02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより | |
| 5 | 00 文字放送 30 サイエンスチャンネル | | |
| 6 | 00 文字放送 | | |
| 7 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(2月分) | 30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送! |
| 8 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 9 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック | | |
| 10 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・アエルワロビーコンサート ・マンズリーニュース(2月分) | 30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送! |
| 11 | 00 文字放送 | | |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送! | | |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**4月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定
口座の残高確認をお願いいたします。

「けーぶる12」放送中 チャンネルスキャンはお済みですか?

121チャンネルでの「けーぶる12」放送では、高校野球、県議会中継、阿波踊りイベントなどの他、県内ケーブルテレビ16局が共同制作した番組が視聴できます。

けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャン(チャンネル設定)を行う必要があります(チャンネル設定はご使用のテレビの取扱説明書をご覧ください)。

放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

【お問い合わせ先】ACN TEL 088(695)5350

事務所移転のお知らせ

阿波市ケーブルネットワーク施設 (ACN市場事務所)

阿波市ケーブルネットワークへの各種申請、届け出の諸手続きなどによる加入者さまの利便性の向上を図るため、現在開設しているACN市場事務所(市場コミュニティセンター北側)を平成30年3月31日に閉鎖し、平成30年4月1日より、阿波市役所本庁舎内に新たに設置し業務を開始することになりました。

事務所変更に伴い、4月1日以降は、ケーブルテレビ関連の一部手続きを除く各種手続きが出来るようになります。加入者さまには、事務所移転に伴いご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、従来から設置している土成事務所は、引き続き業務を継続いたします。

【お問い合わせ先】秘書人事課 地域情報担当

阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL088(695)5350

| 変更期日 | 設置場所 |
|---------------|------------------------------|
| 平成30年 4月1日 | 阿波市市場町市場字上野段385番地 |
| | ACN市場事務所 (市場コミュニティセンター北側) |
| | 阿波市市場町切幡字古田201番地1 |
| | ACN市場事務所 (阿波市役所本庁舎内) |

暮らしのお知らせ

平成30年度 臨時・非常勤職員を募集します 阿波市・阿波市教育委員会

平成30年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。選考試験の結果、適正であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
(名簿登録期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日)

| 募集職種 | 勤務内容など | 資格要件、勤務時間など | 賃金 |
|--------------------|---|--|--------------------------|
| ①保育士および保育教諭 | 保育士(保育所における保育) 保育教諭(認定こども園における保育・教育) | 保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり | 日額 賞与 9,000円+年80,000円 |
| ②看護師 | 保育所・認定こども園における看護・保育 | 看護師の資格を有する方(准看護師資格も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出の出勤あり | 日額 賞与 9,000円+年80,000円 |
| ③パート保育士およびパート保育教諭 | 保育士(保育所における短時間保育) 保育教諭(認定こども園における短時間保育・教育) | 保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：7：30～19：00の間での勤務 | 時給 1,170円 |
| ④保育所および認定こども園事務補助員 | 保育所または認定こども園における事務補助 | パソコン(エクセル・ワードなど)の操作ができる方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 | 日額 賞与 6,200円+年80,000円 |
| ⑤保育所および認定こども園調理員 | 保育所・認定こども園での給食調理 | 資格要件なし(調理師免許を有する方は日額7,200円) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 | 日額 賞与 6,900円+年80,000円 |
| ⑥パート幼稚園助教諭 | 幼稚園での短時間指導 | 幼稚園教諭の資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：7：30～19：00の間での勤務 | 時給 1,170円 |
| ⑦管理栄養士 | 健康推進課での管理栄養士業務(健診、健康教育、訪問などの栄養指導) | 管理栄養士の資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間 | 月額 165,000円 |
| ⑧介護認定調査員 | 介護認定調査 | 介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士および医療系の国家資格のいずれかの資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間 | 月額 165,000円 |

学びの花咲く生涯学習



趣味の園芸講座



太極拳入門

【お問い合わせ先】
社会教育課
TEL 0893
(3)6(8)742

阿波市生涯学習推進協議会では、昨年7月から3月までの間、生涯学習講座24講座と、映画会を開催しました。
これらの講座は、生活を豊かにする学びのきっかけとして開催されたもので、各講座の受講者は、料理や手工芸、語学などを学んで知識を深めたり、運動講座で健康づくりを目指したりしました。
平成30年度も、生涯学習講座(内容未定)を計画中です。6月頃の募集案内を予定しています。広報阿波でご紹介しますので、ぜひ参加して、楽しい時間をお過ごしください。

| 募集職種 | 勤務内容等 | 資格要件、勤務時間等 | 賃金 |
|---------------|--|--|-----------------------------|
| ⑨社会福祉士 | 総合相談業務および権利擁護業務 | 社会福祉士の資格を有する方（平成30年3月末までに取得見込みの方も可） もしくは福祉事務所の現業員などの業務経験が5年以上または介護支援専門員の業務経験が3年以上あり、かつ高齢者の保健・福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する方 勤務：月～金 週29時間 | 月額 166,000円 |
| ⑩空き家情報登録制度推進員 | ・登録希望空き家物件の調査 ・新規空き家物件の発掘 ・調査空き家物件などに関する事務 | 普通自動車運転免許（AT限定可） 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 | 月額 6,200円＋賞与 年80,000円 |

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ⑦～⑩の職種は自動車運転免許が必要です（AT限定免許可）。

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また、通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履歴書（市販の様式・写真必要）
資格を証明する書類の写し（④・⑩以外の職種）
◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出
◎教員免許更新対象者は講習修了確認証明書の写し：①・③・⑥の職種で更新対象者
◎⑤の職種で免許を有する方
※応募書類は返却しません。

応募期間 ①～⑨平成30年3月1日（木）～3月8日（木）
⑩平成30年3月1日（木）～3月14日（水）
執務日の8時30分～17時15分

選考試験 日 時 ①～⑨平成30年3月16日（金）
⑩平成30年3月20日（火）
受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知をします。

試験会場 全職種＝阿波市役所（阿波市市場町切幡字古田201番地1）

試験方法 面接および書類により選考します。

応募・お問い合わせ先

①～⑤の職種＝子育て支援課 Tel.0883(36)6813
⑥の職種＝教育総務課 Tel.0883(36)8740 ⑦の職種＝健康推進課 Tel.0883(36)6815
⑧・⑨の職種＝介護保険課 Tel.0883(36)6814 ⑩の職種＝企画総務課 Tel.0883(36)8707

阿波市以外のお知らせ

JICA協力隊員・ボランティア募集

JICAでは「青年海外協力隊」「日系社会青年海外ボランティア」「シニア海外ボランティア」「日系社会・シニアボランティア」の募集を行います。詳しくはホームページをご覧ください。
JICAボランティアホームページ
<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

● 応募期間 4月2日（月）～5月1日（火）
【お問い合わせ先】
JICA四国 Tel.087(821)8825

2018年「福祉就転職フェア」

福祉職員の採用を予定している事業所と求職者などが集まる場を提供し、福祉職場の魅力説明と個別相談などを実施します。

● とき 3月7日（水）13時～16時（最終受付15時30分）

● ところ JRホテルクレメント徳島
【お問い合わせ先】 福祉人材センター アイネット
Tel.088(625)2040
Fax.088(656)1173

歌会始 お題は「光」

平成31年歌会始のお題が「光」と決められました。
※お題は「光」ですが、歌に詠む場合は「光」の文字が読み込まれていけばよく、「光線」、「栄光」のような熟語にしても、また「光る」のように訓読しても差し支えありません。
● 詠進の期間 9月30日（日）まで。郵送の場合は消印が9月30日までのものとします。

● 郵送の宛先 〒100-8111 宮内庁
● 詳細は宮内庁ホームページをご覧ください。

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金で悩んでおられる方々のための「相談窓口」があります。必要に応じて、弁護士や司法書士など法律の専門家への引継ぎも行っていきます。
● 相談方法 相談は無料です。まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。
● 受付時間 月曜日～金曜日（祝日）、年末年始を除きます。9時～正午・13時～17時
● 連絡先 四国財務局 多重債務者相談窓口
Tel.087(811)7801

税務署からのお知らせ

平成29年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成30年4月2日(月)が申告・納付の期限となっています。

税務署などの申告相談会場は、特に所得税及び復興特別所得税の確定申告期限(平成30年3月15日(木))間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出してください。なお、申告書は郵便や信書便による送付で提出することもできます。

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

平成29年分において課税事業者となる個人事業者の方

- ①平成27年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
 - ②平成27年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成28年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
 - ③①、②に該当しない場合で、平成28年1月1日から平成28年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者
- なお、特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。
- (注)事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

申告に当たっての留意点

- 課税事業者となる方は、平成29年分(課税期間)の課税売上高が1千万円以下であっても、平成29年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。
- 平成27年分の課税売上高が5千万円以下で、平成28年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。これ以外の課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(一般用)」を提出してください。
- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上高の額及び課税仕入れ等の税額の明細等を記載した書類(一般用)については「付表2」、簡易課税用については「付表5」を添付してください。
- 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告に関する明細書(個人事業者用)」を添付してください。
- 平成29年分の消費税及び地方消費税の確定申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載・申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

納付期限と振替納税の利用について

確定申告による消費税及び地方消費税の納限及び振替日は、次のとおりです。

- 納期限……平成30年4月2日(月)
- 振替日……平成30年4月25日(水)

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行蔵入代理店)または住所所在地などの所轄の税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネットなどを利用して電子納税することもできます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関や税務署に出向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができ、大変便利です。確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

なお、振替納税の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

- ・ 税に関する情報は国税庁ホームページ (www.nta.go.jp)へ
- ・ 国税のマイナンバー制度に関する情報や法人番号の最新情報については、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」をご覧ください。
- ・ e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ (www.e-tax.nta.go.jp)へ
- ・ 事前準備、送信方法、エラー解消など作成コーナーの使い方に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク (e-コクゼイ) (Tel 0570-01-5901)へ
- ・ e-Tax・作成コーナーヘルプデスクの利用可能時間は、事前にe-Taxホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】川島税務署 Tel.0883(25)2211 ※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

e-Tax

データ送信!

便利

書面提出!

申告書の作成は 国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!

www.nta.go.jp

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

電子証明書

ICカードリータイラ

と

があれば

おうちで作成 ネットで申告

詳しくは **国税庁** で

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

阿波市国民健康保険に加入している方には、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証(保険証)を、3月下旬に世帯主あてに郵送します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

また、「有効期限平成30年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄してください。市役所(国保医療課、または各支所地域課)に返還してください。

※70歳以上の方は、今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」を併せて医療機関窓口へ提示してください。

国民健康保険の届け出はお済みですか？

◆このようなときは14日以内に届け出が必要です！

| | 届け出が必要なとき | 届け出に必要なもの | マイナンバーの記載と本人確認が必要となります!! |
|---|--|--|--------------------------|
| 国保に加入するとき | 他の市町村から転入してきたとき | 他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。 | |
| | 職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき | 職場の健康保険を脱退した人全員の資格喪失証明書 印かん | |
| | 子どもが生まれたとき | 母子健康手帳、印かん | |
| | 生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止決定通知書、印かん | |
| 国保を脱退するとき | 外国籍の人が加入するとき | 在留カードなど | |
| | 他の市町村に転出するとき | 国保の保険証、印かん | |
| | 職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき | 国保の保険証、職場の健康保険に加入した方全員の保険証 印かん | |
| | 国保の被保険者が死亡したとき | 国保の保険証、印かん | |
| | 生活保護を受けるようになったとき | 国保の保険証、保護開始決定通知書、印かん | |
| 外国籍の人が脱退するとき | 国保の保険証、在留カードなど | | |
| 国保を脱退する人全員の国保の保険証を返還してください。 | | | |
| その他 | 阿波市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯が分かれたとき、一緒にしたとき | 国保の保険証、印かん | |
| | 修学のため、他の市町村に転出するとき | 国保の保険証、在学証明書、印かん (学生用の保険証の申請が必要です。転出届を出すときには必ずお申し出ください)。 | |
| | 国保の保険証を紛失したとき | 本人確認ができるもの(運転免許証など)、印かん (世帯主、本人以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状、代理人の本人確認ができるもの、代理人の印かん) | |
| 加入の届け出が遅れると… | | 脱退の届け出が遅れると… | |
| 国保税を資格が発生した日までさかのぼって納めることとなります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。 | | 他の健康保険などと国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、うっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。 | |

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります。

- ・平成30年度の被保険者証などには「徳島県」が表記されるようになります。
- ・徳島県内のほかの市町村へ引っ越した場合でも資格は継続します。これに伴い、過去12カ月以内に高額療養費の支給が4回以上ある方(多数回該当)は、負担が軽減されます。

| 例 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------|-----|-----|-----|------------------|-----|-----|--------|
| これまで | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
| 平成30年度以降 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 7回目 |
| | | | | 徳島県内のほかの市町村へ引っ越し | | | ここから該当 |
| | | | | ここから該当 | | | |

資格に関する届け出、各種申請手続き、保険税の賦課・徴収などは、これまでどおり市役所担当窓口で行います

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883 (36) 8712

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

種類豊富な植物も楽しめます。



近年、県西部に観光客が多く訪れているというニュースをよく耳にしますね。実は、阿波市へ来る人も増加しています。今後もさらに多くの人に来てもらえるよう、多方面に向けてPR中なんです！

**◆まだまだ増加中！
各地からのツアー**

「阿波の土柱」には、昨年8月ごろから多くのツアーバスが来訪しています。東京、愛知、北海道から、次々に観光客が訪れ、ボランティアガイドの解説で自然が造りだした芸術を堪能。札幌から来られたお客さまの中には、「竹やサザンカを初めて見た。北海道では見かけない植物だから、何の木だろう？」と不思議に思った」と話す人もいて、種類豊富な植物も楽しめます。

市外・県外から観光客増加中！

約千人のランナーが阿波市を走る、人気のマラソン大会が3月4日(日)に開催されます。当日は、美しい洋ランでスタート台や表彰台が華やかに装飾されるほか、入賞者には阿波市産の花束が贈られる予定です。コースの途中では、旬の

阿波マラソン今年も

イチゴやとら蒔き、ゴールではたらいうどんがランナーを迎えます。ランナーもご家族も、みんなでお楽しみください！



**◆観光キャンペーンと
旅行代理店へのPR**

これまで、各地で観光キャンペーンを行ってきましたが、今年は旅行代理店へのPR活動にも力を入れています。旅行者の動向を知り、より効果的な情報発信ができるよう、企業との連携も深めていきます。

**◆クルーズ船の乗客が
「阿波の土柱」に**

名古屋を出発して徳島へ来るクルーズ船のオプショナルツアーに「阿波の土柱」と「うだつの町並み」を訪れるコースが含まれることになりました。隣接する美馬市と一緒に、徳島の魅力を伝えます！



会費無料キャンペーン実施中

阿波市観光協会では、3月末まで入会無料キャンペーンを行っています。この機会に、ぜひご入会ください！

3月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------------|-------------|
| 火曜日 | 囲碁のつどい |
| 第2・4火曜日 | パッチワーク |
| 第3火曜日・第2・4木曜日 | スローエアロピック |
| 第3木曜日 | トールペイント |
| 第2・4木曜日 | 水墨画 |
| 金曜日 | レクリエーションダンス |
| 毎週木曜日と金曜日 | ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日 | 茶道 |

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

| 開催曜日 | 行事名 |
|-------|---------|
| 月曜日 | 社交ダンス |
| 水曜日 | 社交ダンス |
| 金曜日 | スポーツダンス |
| 第3金曜日 | すみれ会 |
| 土曜日 | 合唱 |

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日 | 行事名 |
|------|---|
| 月曜日 | バドミントン(ふれあいセンター体育館) |
| 火曜日 | 硬式テニス(緑の丘テニスコート) |
| 木曜日 | 卓球(勤労青少年ホーム)・レノボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

市場公民館 TEL 0883(36)6464

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|-------|
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 第3火曜日 | 手作り講座 |
| 第3木曜日 | 短歌 |
| 第4木曜日 | 粘土細工 |
| 第4金曜日 | 七宝焼 |
| 第2・4金曜日 | 水彩画 |
| 第3金曜日 | 俳句 |

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|------------------|
| 火曜日 | フラダンス教室 |
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 水曜日 | 詩吟 |
| 最終水曜日 | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク |
| 最終木曜日 | 生け花 |
| 金曜日 | 和紙ちぎり絵 |
| 第2・4金曜日 | 詩吟 |
| 第3土曜日 | 詩吟 |
| 第3月曜日 | 笑楽華やわた(生き生きサロン) |

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

| 開催曜日 | 行事名 |
|-----------|----------|
| 火曜日 | 詩吟・大正琴 |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴 |
| 水曜日 | 太極拳・硬筆 |
| 第4水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | カラオケ |
| 第3金曜日 | 循環型農業研究会 |

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|---------------|
| 月曜日 | コーラス(2)・詩吟 |
| 第2月曜日 | 笑いヨガ |
| 第3・5月曜日 | 衣服のリフォーム |
| 第2火曜日 | 手芸教室・3B体操 |
| 第2・4火曜日 | 久勝華道クラブ |
| 水曜日 | 踊り(民謡)・3B体操協会 |
| 第1水曜日 | 明日を語る会 |
| 木曜日 | カラオケ・詩吟 |
| 第3・4木曜日 | 朝活ストレッチ |
| 金曜日 | 囲碁・詩吟・カラオケ |
| 土曜日 | 詩舞・舞踊 |
| 第1・5土曜日 | 笑いヨガ |

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|----------------|
| 月曜日 | 社交ダンス・大正琴 |
| 第3月曜日 | かずら編み |
| 最終月曜日 | 生け花 |
| 火曜日 | 社交ダンス |
| 第3火曜日 | 水墨画 |
| 水曜日 | 油絵 |
| 第2・4水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | 阿波居合道伝習会・社交ダンス |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵 |
| 金曜日 | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第1金曜日 | ハイキング |
| 第2金曜日 | 写真 |
| 土曜日 | 囲碁・詩吟 |
| 第2土曜日 | 俳句 |
| 日曜日 | 社交ダンス |

林公民館 TEL 0883(35)2078

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|--------------------------------------|
| 月曜日 | 踊り・ダンス・詩吟 |
| 第1・3月曜日 | 太極拳 |
| 火曜日 | 踊り・ダンス |
| 第2火曜日 | 林サロン・大正琴 |
| 第2・4火曜日 | 木目込み人形 |
| 水曜日 | 詩吟・空手 |
| 第2水曜日 | 川柳 |
| 木曜日 | ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・給手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日 | 大正琴 |
| 金曜日 | 3B体操・カラオケ・将棋・詩吟 |
| 第1金曜日 | 朗読 |
| 土曜日 | 詩吟・コーラス・銭太鼓・阿波踊り・児童会 |
| 日曜日 | 民謡・ダンス |

沖縄伝統の空手で「護身術」を習ってみませんか～!

沖縄剛柔流空手研究会 ・徹心館 土成道場



空手発祥の地・沖縄県以外では、体験する機会の少ない、沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。少年部は、「礼儀作法」・空手(護身術)の基本動作習得・「運動能力の向上」を目的に安全な指導をします。中学生以上の一般部では、沖縄空手伝統の護身術の習得を目的に稽古をしています。無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

【稽古時間】 毎週火曜日 (祝日を除く)
19時～20時30分(小学生以下)
19時～21時30分(中学生以上)
毎週日曜日 (祝日を除く)
10時～12時30分(小学5年生以上)

【場所】

土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室

○入会金・月会費は、責任者までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 責任者 今井省吾 土成町土成

TEL0090(99)7233004

「虹の会」作品展 開催のご案内

市内の油絵愛好家グループ「虹の会」が作品展を開催します。ぜひご覧ください。

●とき 4月4日(水)～8日(日)
10時～18時
(最終日は14時まで)

●ところ 交流防災拠点施設アエルワ

「虹の会」は近藤昇先生の指導の下、発足以来20年以上熱心に活動を続けています。興味のある方、ぜひご見学ください。

活動日 毎週土曜日 正午から17時
ところ 市場住民福祉センター



宝くじ助成金で 整備されました

平成29年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)により、阿波市吉野町西条字出屋敷地区の地域集会所整備を行いました。

集会所は地域コミュニティ活動場として、また災害時には防災活動の拠点ともなります。

宝くじの助成金は、地域の防災や地域行事の伝承などに役立てられています。



【お問い合わせ先】

建設課 TEL00883(9)6)8730



阿波市の子育て応援団

ファミリー・サポート・センターです

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「応援を受けた人」と「応援したい人」が会員登録をし、当センターを橋渡しにして、会員同士が子どものお世話を一時的に有料で応援し合う相互支援組織です。

育児のサポートが必要なママ・パパの助けをお願いできる「子育てサポーター」(提供会員)募集!



● イベントで託児体験ができます
● 短時間・送迎だけでもOKです

詳しくはお電話をいただくか、ホームページをチェックしてください。

<http://fami-sapo.jp>

Tel 0883(36)3520

(平日9時~17時)



ひとり親家庭等入学祝金支給のお知らせ

阿波市では、平成30年4月1日現在市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいない家庭の児童が、小学校および中学校へ入学時にお祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童ひとりにつき1万円です。

■受付窓口

子育て支援課 または 阿波・土成・吉野各支所地域課の福祉窓口

■受付期間

平成30年3月1日(木)~4月2日(月)まで
(期限厳守)

※印鑑、金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。
※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、ご注意ください。

■支給対象者は

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため、父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、養育者からの申請により支給することとなります。期限までに手続きをお済ませください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課
Tel 0883(36)6813

平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集 平成30年度 自衛官等募集案内

| 募集種目 | 受付期間(締切日必着) | 試験期日 |
|-------------------|---------------|-------------|
| 幹部候補生 | 3月1日~5月1日 | 5月12日~13日 |
| 一般 歯科・薬剤科 | | |
| 航空学生 | 7月1日~9月7日 | 10月5日 |
| 一般曹候補生 | 3月1日~5月1日 | 6月8日 |
| 自衛官候補生 | 年間を通じて行っております | 受付時にお知らせします |
| 防衛大学校学生 | 推薦 | 9月22日・23日 |
| | 総合選抜 | 9月22日 |
| | 一般 | 11月10日・11日 |
| 防衛医科大学校医学科学生 | 9月5日~9月28日 | 11月29日 |
| 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 | 推薦 | H31年1月5日~7日 |
| | 一般 | H31年1月19日 |
| 予備自衛官補 | 7月1日~9月14日 | 9月29日~10月2日 |

【お問い合わせ先】 自衛官募集コールセンター Tel 0120-063792

平成30年度新会員募集 《さあ一緒に、始めてみませんか...》

私たち「市場町歩こう会」では、月に1回5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。現在、平成30年度の会員を募集しています。自然を楽しみながら思いっきり汗をかくて、健康な体作りを一緒にしましょう！
心地よい風を感じ、みんなと一緒に楽しく歩けば、心も身体も爽快です。



《2017年11月 奈良・春日山原始林コース》

《ウォーキング予定》

- 4月1日(日) ミステリーコース(?) 5〜6km
ウォーク後、2018年度総会があります。
- 市場コミュニティセンター 8時30分集合
- 5月6日(日) 森沢コース市場・阿波 7km
阿波病院北駐車場 8時30分集合
- 6月6〜7日(水〜木) 和歌の浦歴史(和歌山)コース 4.5km
(県外ウォーク・泊2日)
別途案内送付 7時頃

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者まで連絡ください。

市場町歩こう会 会長 近江 信江
TEL 090(4977)8661

一緒に楽しみましょう！

第3回 バドミントン 親善交流大会 開催



市をスポーツで元気にしたいと活動している総合型地域スポーツクラブ「あわ遊くらぶ」がバドミントン大会を開催します。一緒に楽しみましょう！

●とき 3月11日(日)

●ところ 土成農業者

トレーニングセンター

●種目

クラブ対抗チーム戦

(3ダブルス、各クラブ複数チームの参加可、混成チームも可)

●参加料

ひとり500円

(大会当日、各クラブでまとめてお支払いください)

●申込締め切り

3月5日(月)

※試合用のシャトルは持ち寄りでお願います。

【申込・お問い合わせ先】

あわ遊くらぶ事務局

TEL 088(995)5055

FX 088(996)5195

mailto:aco_cdesu@yahoo.co.jp

一緒にテニスしませんか？

吉野TCが12月17日に吉野町テニスコートほか2会場で「吉野ミックステニス大会2017」を開催し、44ペア88人が参加しました。優勝した3チームをご紹介します。

一緒にテニスを楽しませんか？

吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

●ところ

吉野町テニスコート

●曜日 月・木曜日

●時間 20時〜22時

【連絡先】

吉野TC

okazupapa03

@isoftbank.jp



市場グループ優勝
福森えり・福森孝典ペア



吉野グループ優勝
大西和子・谷口勝彦ペア



土成グループ優勝
湊川由佳・湊川紫男ペア

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



吉野川高校のカブです



農業のまちとしての特性を生かした食農・食育推進を目的に、吉野川高等学校土成農場で育てたカブ50キロが、1月24日に学校給食に使用されました。これは全国学校給食週間(1月24日〜30日)Awa産Our消の日に合わせて行われたものです。
農業科2年委員長の近藤拓実



君からは「野菜専攻班みんな協力して栽培したカブを食べて、冬の寒さに負けない強い体になってください」と小・中学生へ応援の言葉が添えられました。カブはクリーム煮として調理され、柔らかくて甘く、大好評でした。

新春ウォーキング

あわスポーツクラブが1月7日に「新春ウォーキング」を開催し、約30人が参加しました。吉野スポーツセンターを出発し、西條大橋南詰の往復約5kmを歩いた参加者からは、「仲間とおしゃべりしながらのウォーキングは楽しく、充実した時間でした」との声がかれました。その後、健康祈願と同クラブの発展を願い、餅投げ大会が行われました。



男女共同参画講演会が開催されました

人権啓発・男女共同参画講演会が、1月20日、交流防災拠点施設アエルワでありました。宮本隆治さん(フリーアナウンサー・元NHKアナウンサー)が、「ゆとり・ユーモア・帰りは元気!〜これからの生き方〜」と題して講演。約300人の参加者は、軽妙な語り口や番組の裏話、有名歌手の形態模写など、盛りだくさんの内容を楽しみました。



タオル3枚で防災頭巾

八幡小学校6年生17人が2月2日、地域の方の指導でタオル3枚を使った防災頭巾を作りました。縫い目を大きくして、間にビニール袋などを入れ、安全ピンで留めたこの頭巾は、さまざま用途に使用できます。参加した古本姫香さんは「アルミホイルを入れるたら防寒などにも役立つかもしれない」とアイデアを話してくれました。



おまと 御的射 伝統行事の大役を果たしました



近藤みいるさん
野田 怜菜さん
佐野 湊君
近藤めいるさん
井内 彩花さん
安友しずくさん
安友きらりさん
安友 月輝君
安原 夕月さん

市場町大保の八幡神社で1月14日、「御的射」がありました。無病息災や家内安全を祈って江戸時代中期から続く、地域の伝統行事です。
烏帽子と袴で正装した2歳から小学校6年生までの9人が、弓を引く「射手子」などの大役を無事務めました。参加者をご紹介します。

校舎修繕ボランティア

1月28日、徳島県建設労働組合阿波市協議会（二宮治夫会長）が、市内の全小学校（10校）と2中学校、2幼稚園で校舎修繕ボランティアをしました。
これは毎年同組合が開催しているもので、傷んだロッカーや戸棚など、子どもたちが不便を感じていた箇所をプロの技できれいに修繕しました。
写真は土成小学校の百葉箱の修繕をしているところです。



全体の奉仕者としての人材育成

阿波市では12月15日に「全体の奉仕者としての人材育成について」市役所職員を対象に研修を実施しました。
講師には、美馬市のご出身で、現在大阪府で税理士として活躍されている谷川勝信氏をお迎えし、自身が学習し経験されたことから成果・結果を出し続けることで市民サービスの向上につながるのではないかと講和され、その極意と重要性を教わり、全体の奉仕者としての基軸になる研修となりました。
こうした研修を通じ、阿波市職員が全体の奉仕者として勤めることの重要性を改めて学びました。



第3回 阿波市 awa waku Project パラダイスコネクション!2018

3月11日(日)11時～ **入場無料**

場 所 市場町社会福祉協議会
出演予定 阿波踊り…阿波酔連・縁遊會・きらく連・虎翔連・土成連・武秀連・ほなけん・よしこの連・榮茶連（あいっお順）
フラダンス…ブーゲンビリア
あわみちゃんも来るよ♪
マジックショーやパルーンアートもあります。
出 店 障がい者就労支援センターかがやきさん・あわ小麦を使ったスコーン・クッキーのawawakuさん・社団法人カリンももん徳島の麵家れもん号さん・小島販売のFaily castleさん



主 催 阿波市阿波酔連
阿波踊り応援隊
実行委員会
【お問い合わせ先】
TEL 090
(7147)8514
(石佐)

国民保護図上訓練を実施



2月1日、市役所でテロなど緊急事態発生時の国民保護図上訓練が行われました。
吉野中学校で爆弾テロが発生、御所の郷からは有毒な神経ガスが発見されたとの想定で、消防・警察・市職員など関係機関が住民の避難や道路封鎖などの対応に当たり、藤井正助市長がテレビ会議で飯泉嘉門県知事と方針を確認していました。
この訓練は、緊急時に迅速な対応ができるよう、徳島県の主催で行われました。

阿波市立図書館3月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------|---|----|------------------------------|-------------------------------|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 ◎おはなし会(市場) 10:30~ |
| 4 | 5 休館日(全館) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ |
| 11 | 12 休館日(全館) | 13 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター) | 14 | 15 ◎市民学習講座 (市場) 13:30~ | 16 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~ | 17 ◎おはなし会(市場) 10:30~ |
| 18 ◎映画会(阿波) 14:30~ | 19 休館日(全館) | 20 | 21 | 22 ◎歴史講座(市場) 13:30~ | 23 | 24 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ |
| 25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎春休み映画会(阿波) 15:00~ ◎こすもす読書会(市場) | 26 休館日(全館) | 27 | 28 | 29 | 30 館内整理日につき休館(全館) | 31 |

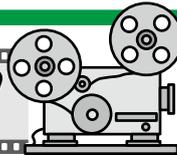
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時~18時です。(※4月~9月は19時までです)

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

3月の特集

- | | | |
|---------|----------------------|------------------|
| 阿波図書館 | 児童・・・はるのにおい | 一般・・・春から新生活! |
| 市場図書館 | 児童・・・かっこかわいい!?ヒロインたち | 一般・・・会うは別れの始め |
| 土成図書館 | 児童・・・ホワイトデー | 一般・・・花に誘われて |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・ずっとなかよしだよ | 一般・・・新しいことにチャレンジ |

3月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会 ■ ・18日(日) 14:30~16:29

『インディジョーンズ 魔宮の伝説』

上海でマフィアとトラブルになったインディは、その場に居合わせた歌手ウィリーと相棒の少年ショートとともに飛行機で脱出。飛行機が途中で墜落したためインドの山奥の村にたどり着いたが、その村でもトラブルに巻き込まれ、命をかけた大冒険が始まった…!
音声：英語 字幕：日本語

■春休み映画会 ■ ・25日(日) 15:00~15:35

『げんきげんきノンタン まいごはだあ~れ?』

元気いっぱいノンタンが、絵本から飛び出してスクリーンにやってきた! 「まいごはだあ~れ?」「まねっこタータン」「あかいのはっぴきいろいはっぴ」などの5つのおはなしと、それに関連する5つの「やってみよう」を上映。

市場図書館

■みんなの映画会 ■ ・25日(日) 10:00~11:51

『あらうんど四万十』

高校時代、陸上部で活躍した晃たち4人は一目置かれる存在だったが、その後は努力を怠り、パツとしない日々。そして思いついたのがロードレース「四万十ドラゴンライド」への参加。かくしてアラフォー4人の挑戦が始まった。

■みんなの映画会きっす ■ ・25日(日) 14:00~15:06

『ネコネコ動画』

「だきつき猫」「氷だいきすき!」「動き回る箱」「目がまわる~」ほか、人気のネコ動画が大集合。あなたの疲れを癒します! 人気のネコちゃんがたくさん登場するほか、浅草ねこさんぽなど、おまけの映像も収録。



3月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

献血車がまいります ご協力ください

| 献血日 | 受付時間 | 場 所 |
|--------|-------------|-------|
| 26日(月) | 9:30~13:00 | 阿波市役所 |
| | 14:00~16:30 | |

※移動採血車による献血は、400mlのみとなっています。

母子・乳幼児健診／相談

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|-------------|----------|-----|
| 1日(木) | 12:30~13:00 | 3歳児健診 | 阿波H |
| 13日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 土成H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 14日(水) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | |
| 22日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 阿波H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 23日(金) | 12:30~13:00 | 2歳児健診 | |

※会場のHは保健センターの略です。

3月は自殺対策月間です

我が国の自殺者数は、平成10年から年間3万人を超えてきましたが、平成24年に3万人を下回りました。しかし、現在も高い水準が続いており、交通事故で亡くなる方の5倍以上になっています。

自殺の原因は、1つではなく、いくつもの要因が複数に組み合わさっています。その中でもっとも多いのは、うつ病などの健康問題です。

自殺のサインの気づきが命を救います。

自殺のサイン

- ・ 重い病気になる
- ・ 大きな失敗をする、仕事の負担が増える
- ・ うつ病などの精神障害にかかる
- ・ アルコールや薬物を乱用する
- ・ 本人にとって価値のあるものを失う
- ・ 無謀な行動をとる
- ・ 職場や家庭でサポートが得られない
- ・ 自殺をほのめかす

周囲に深刻な状況におかれている人や以前と様子が違う人はいませんか？
まずは、サインに気づくことが大切です。

運動教室

| 日 | 時 間 | 対 象 者 | 会場 |
|-------|--|----------------------------------|-------------|
| 7日(水) | 受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00 | 平成29年4月以降に国保の特定健診を受けた40歳~74歳までの方 | アエルフ 2F 研修室 |

※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



災害時に備えて、阿波市食生活改善推進員がメニューを考えました!

1月17日と1月30日に、阿波市食生活改善推進員（ヘルスマイト）が集まり、危機管理課の松浦防災監をお招きし、防災について研修を行った後、災害時に備えて持ち寄った食材で、メニューを考えバッククッキングなどを行いました。

バッククッキングとは、ポリエチレンの袋に食材を入れて湯せんで加熱する方法です。湯せんに使う水分が食材に触れることがないので、雨水や池の水なども利用でき、何度でも繰り返し調理することができます。カセットコンロ、鍋、ザル、水、ポリエチレン袋（ポリ袋）を用意すれば、簡単な食事を作ることができます。ポリ袋は高温に弱いので、袋が鍋肌に直接つかないようにザルを入れたり、耐熱用のお皿などを敷いたりして加熱調理します。

袋は高密度ポリエチレンのタイプがよいとされていますが、品質によって加熱に対する耐久性はそれぞれ異なります。利用される場合は、製造メーカーにお問い合わせください。低密度ポリエチレンのタイプは加熱に弱いので、和え物などに使うことができます。

研修では、災害時の備蓄の中に高密度ポリエチレンの袋も一緒に備えておくこと、いざという時に役立つことなどを話し合いました。





*食生活改善推進員が考えたメニューは、随時広報に掲載していきます。

休日および平日夜間 救急当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------|-----------|
| 1日(木) | 板東眼科 |
| 2日(金) | 阿波病院 |
| 3日(土) | 川人医院(眼科) |
| 4日(日) | さかまき整形外科 |
| 5日(月) | 阿波病院 |
| 6日(火) | 金塚内科 |
| 7日(水) | 笠井病院 |
| 8日(木) | 太田診療所 |
| 9日(金) | 阿波病院 |
| 10日(土) | おおつか内科 |
| 11日(日) | 重清内科外科 |
| 12日(月) | 阿波病院 |
| 13日(火) | 大串医院(眼科) |
| 14日(水) | 大久保医院(吉野) |
| 15日(木) | 大久保内科(市場) |
| 16日(金) | 阿波病院 |
| 17日(土) | 大野病院 |
| 18日(日) | 中山医院 |
| 19日(月) | 阿波病院 |
| 20日(火) | 乾内科外科 |
| 21日(水) | 西川内科クリニック |
| 22日(木) | 赤池内科 |
| 23日(金) | 阿波病院 |
| 24日(土) | 森下医院 |
| 25日(日) | 阿波病院 |
| 26日(月) | 阿波病院 |
| 27日(火) | 村上医院 |
| 28日(水) | 松本眼科 |
| 29日(木) | 御所診療所 |
| 30日(金) | 阿波病院 |
| 31日(土) | 林内科医院 |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

当番医連絡先

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|--------------|
| 板東眼科 | 088-695-5139 |
| 阿波病院 | 0883-36-5151 |
| 川人医院(眼科) | 0883-35-2743 |
| さかまき整形外科 | 0883-35-7880 |
| 金塚内科 | 088-695-5858 |
| 笠井病院 | 0883-35-2720 |
| 太田診療所 | 0883-36-2076 |
| おおつか内科 | 0883-35-6070 |
| 重清内科外科 | 0883-35-6160 |
| 大串医院(眼科) | 088-696-3133 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院 | 088-695-2112 |
| 中山医院 | 088-696-4662 |
| 乾内科外科 | 088-695-5006 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 赤池内科 | 0883-36-6565 |
| 森下医院 | 0883-35-5656 |
| 村上医院 | 0883-35-6410 |
| 松本眼科 | 0883-35-7128 |
| 御所診療所 | 088-637-8033 |
| 林内科医院 | 0883-35-6226 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

幼稚園年長の方は、 麻しん・風しん混合予防接種2期を 3月31日までに受けましょう

平成29年度麻しん風しん混合接種2期対象者
幼稚園年長
平成23年4月2日生～
平成24年4月1日生
接種期限 平成30年3月31日まで

まだ接種を終えていない対象の方は、体調の良い日にすみやかに接種を受けましょう。3月31日を過ぎると定期予防接種から外れ任意接種(有料)になりますので、保護者の皆さまは接種を忘れないようご注意ください。

予診票がない場合は再交付しますので、健康推進課へご連絡ください。

★定期予防接種には、接種期限があるため、母子健康手帳や「予防接種と子どもの健康」などで確認し、接種忘れのないように気をつけましょう。

今年度65・70・75・80・85・90・ 95・100歳になる方 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種は接種しましたか？

平成29年度の対象者には、4月下旬に予診票などを個人通知しています。予防接種をうけるときは、希望の医療機関へ予約し、体調のよい時に接種しましょう。

今年度対象者への公費助成は、今年のみとなります。5年後には公費助成の対象とならないので平成30年3月31日までに接種しましょう。

| 今年度対象者 | 年齢 | 生年月日 | | | | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------|
| 100歳 | 95歳 | 90歳 | 85歳 | 80歳 | 75歳 | 70歳 | 65歳 | 年齢 |
| 大正6年4月2日～大正7年4月1日生 | 大正11年4月2日～大正12年4月1日生 | 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生 | 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生 | 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生 | 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生 | 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生 | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生 | 生年月日 |

接種費用 4,000円

(65才以上で生活保護受給の方は無料です)

※過去に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンニューモバックスNP)を接種したことがある方は、定期接種の対象外となります。

全国一斉訓練放送

緊急地震速報 Jアラート

3月14日(水) 11時00分ごろ

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、

全国一斉に 訓練放送を行います (Jアラートのテスト放送)

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

【お問い合わせ先】 危機管理課
Tel.0883(36)8703

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます
【資料代 ひとり100円】

市場図書館

● 3月15日(木) 13時30分

阿波の宗論と蜂須賀政の防衛について
阿波宗論の経緯および駅路寺と阿波九城の連携

講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

市場公民館

● 3月1日(木)

2月23日(日)紹介済み

【連絡先】 二條 Tel.0990(2786)0833

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 3月3日・17日(全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、
出荷順を抽選で決定します。
せり市は13時から開催です。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998
Tel.090(4333)9824 松永

がんばれ!徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

3月17日(土) 対 ジェフユナイテッド千葉
(キックオフ 14:00)

4月1日(日) 対 東京ヴェルディ (キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

一緒に美～ナスを
育てよう!



ごっつお

GOTTISO阿波



ひすいナス「美くナス」の生産者として活躍中のGOTTISO阿波(たけなわよし)は2020年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックの選手村への納品を目指し頑張っています。

元氣とやる気のある若い農業者の皆さん、一緒に活動しませんか? 農業後継者や新規に農業を始めたおおむね45歳までの方、阿波市の特産品認証制度認定品「美くナス」を育てて、共に農業を楽しみましょう!

【申込・お問い合わせ先】

阿波市観光協会

Tel.0883(35)4211

道の駅となり イベントのお知らせ

2階ギャラリースペース 3月31日(土)まで
 ☆吊るし飾り「道の駅教室作品展開催」
 指導：吉岡昌子さん

★3月の特別イベント
 500円以上のお食事をされ、「広報阿波を見たい」と言っていた方に自慢の「コーヒー」を一杯贈呈。食後にお楽しみください。絶対のお花見名所になります。団子屋も営業中です。団体さま向けのお食事のご予約も承っております(お一人さま1000円・15名様以上)。

4月の予告 桜や春の花、新緑の季節
 1日(日) 花菜味巡りバスツアー「道の駅フォークソングライブ」
 8日(日) 第6回土御門ウオキング(参加者全員に当日有効の「コーヒータケット」贈呈)

【お問い合わせ先】
 道の駅となり TEL0883(36)54055



阿波市グリーンツーリズムコミュニティ「阿波市花菜味巡りバスツアー」

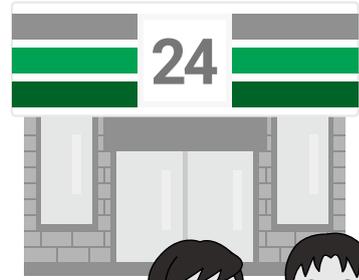
4月1日(日)開催

イチゴの収穫体験 & お花見 フォークソングライブ

● 申し込み締め切りは開催4日前ですが、空席のある場合は前日まで

● 詳しいお問い合わせは 阿波市観光協会
 TEL0883(35)4211

三月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋



コンビニは24時間開いて、便利じゃなあ。このコンビニの第1号店は、1927年にできたアメリカ・テキサス州ダラスの氷販売の店やつて。

当時、まだ冷蔵庫が家庭になかったけん、氷がよう売れる夏場は無休にして、朝7時から夜11時まで店を開けるようにしたら、お客さんに便利になったと、えらい喜ばれた。ほんで、もっと品物を増やしてくれんでって頼まれて、卵やミルクを置くようになったら、ますます人気が出た。店はほの営業時間から店名を「セブナイイレブン」に変更。今では、世界中に広まる巨大チェーン店になったんですよ。

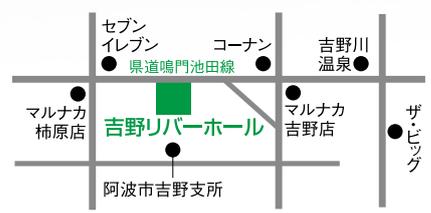
広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お葬式・家族葬の事前相談は随時受付中!!

毎日8:30~17:30
 いつでもお越しくだけさい



葬儀会館
吉野リバーホール
 YOSHINO RIVER HALL

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり
24時間365日いつでも対応!!



歓送迎会のご予約受付中!

お1人様5,500円税込みより

「会席料理3,500円」+「ドリンク2,000円プラン」

その他、会席料理は4,000円 5,000円がございます。

ハートプラザ住友088-695-3224 〔年中無休〕 阿波市土成町土成宇大法寺8番地

★10名様以上で『無料送迎』

★食後の珈琲サービス

うちの子一番♪

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jp
か広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ず、町名もご記入ください。



土成町 ムウちゃん



阿波町
パンチちゃん



阿波町 トラクくん



No.126

阿波市のウグイスさん

思わず感涙………の巻

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市議会議員一般選挙は3月〇〇日です。〇は何?
- ②アエルフ〇〇祭開催! 〇は何?

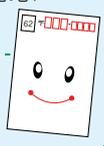
応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 3月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

- 平成30年1月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 18,283人 (-11)
女: 19,982人 (-32)
計: 38,265人 (-43)
- 世帯: 15,354戸 (+12)

平均年齢 50.2歳 ()内は前月比

- 転入等: 89人 ■出生: 18人
- 転出等: 83人 ■死亡: 67人

今月の納税・保険料

| | | |
|----------------|-----|--------------------|
| 後期高齢者 医療保険料 | 第8期 | 納期限 4月2日 (月) |
|----------------|-----|--------------------|

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。



中高年専門

アウトフィットパソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00

水・金のみ 20:30

休日 毎週 日曜・月曜

(0883)

42-7708

ピカラは10年連続お客さま満足度



No.1!!

ブロードバンドアワード2017において、キャリア部門四国エリアで10年連続、第1位を獲得。

No.1の光を選ぼう!

ピカラあわ光 好評受付中!!

【インターネット接続サービス】
ピカラあわ光ねっと
●ずつ割ステップコース5 (5年契約)
月額 **4,500円** 税込4,860円 **1G**

【電話サービス】
ピカラあわ光でんわ
月額 **500円** 税込540円
加入者同士通話無料!!
「光でんわ」のみではご契約いただけません。



■お問い合わせ/ピカラサービスセンター

通話料 **無料** **0800-100-3950**

■受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

