



# 阿波

広報

URL <http://www.city.awajizaki.jp> E-mail [info@awajizaki-tokushina.jp](mailto:info@awajizaki-tokushina.jp)

**阿波市成人式開催**

成人式実行委員16名の皆さん  
～この日のために頑張りました～

2018

2

No.153

特集「お正月」	1～2
受賞・寄付ほか	3～4
ガソリン! あわキッズ	5～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレシタ〜	25～26
健康だより	27～28

今月の折の込みは  
「第8回AWAの道ウォーク」  
「アートの芸術祭」

## 今月の「市民憲章」

阿波市民憲章5項目のうち1文をご紹介します...  
自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。



# おめでとう 新成人の皆さん



1月2日、交流防災拠点施設アエルワで成人式が開催され、新成人370人のうち303人が出席しました。

藤井正助市長が「常に前を見て力強く歩んでほしい。生まれ故郷の阿波市を愛し、育てる人になつてくたさい」と激励すると、新成人を代表して佐藤凌太さんが「家族や先生、地域の方々に厳しく優しく育てていただきました。これからは自分たちにいただいた愛情や優しさを、次の世代に将来につなぎ、故郷阿波市を支えていく存在になりたいと思います」と力強く決意を述べました。西岡璃希也さんが藤井市長より記念品を受け取りました。

この成人式は、表紙で紹介している16名の実行委員が中心となつて企画・運営をしました。委員は仕事や学業で忙しい合間を縫つて、何度も集まり話し合い、当日はスタッフとして活躍、成人式を成功に導きました。

成人式終了後も、会場の内外で近況を語り合ったり写真を撮りあったりする楽しそうな姿が見られました。

## 火の用心への 誓い新たに出初式



1月14日、庁舎前で藤井正助市長らによる観閲が行われた後、交流防災拠点施設「アエルワ」で30分団と女性消防班、救急機動隊(団員359人)が参加して阿波市消防団出初式が行われました。

吉岡孝好団長が整列した団員に「地域防災の要である消防団員としての誇りを持って訓練に励み、市民の安心・安全な生活を守るため、なお一層の連帯を図り、精進してください」と訓示しました。

## 新春の阿波路を 駆け抜けました

新春を駆けける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。5日は阿波市内を走るコースでしたが、あいにくの雨模様でした。選手たちはタスキを受ける直前まで、体を冷やさないようスタッフが抱きしめるようにしてかけていてくれたコートから飛び出して走り出しました。



冷たい雨の中、応援に駆け付けた人々からは熱い声援が送られていました。

第64回 徳島駅伝

久しぶりに会った仲間と  
記念の1枚



ACNのインタビュー。  
ちょっとドキドキ♪



くりもと  
司会 栗本つみきさん  
てらい なつみ  
寺井 夏実さん



記念品授与  
にしおかり きや  
西岡璃希也さん



成人代表謝辞  
さとう りよた  
佐藤 凌太さん



## 新成人のみなさん おめでとうございます！

### 20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早め

に加入の手続きを行いましょ。なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、

「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」などの保険料免除（猶予）制度があります。

加入の手続きや保険料免除（猶予）申請などの詳しい内容は、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方（第2号被保険者）は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者の配偶者に扶養されている方が20歳になったとき（第3号被保険者）は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うことになります。

【お問い合わせ先】  
市民課 Tel0883(36)8710

## 市役所で年金相談を開催しています

次回 平成30年2月20日（火）10時～15時  
（12時～13時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島

（オフィス）

Tel0888(657)3081

（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：

平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。

年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

予約相談の受付「ねんきんダイヤル」Tel0570(05)1165で行っています。

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

おやま  
小山  
つねお  
恒夫さん(阿波町北ノ倉)



## 全国第2位 ～コメの国際コンクール2回目の受賞～

小山恒夫さんが山形県で開催された「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」の「都道府県代表 お米選手権」部門で全国2位に当たる特別優秀賞を受賞しました。一昨年に続き2回目です。

小山さんは食味が良く大粒で、高温障害に強い品種「こまる」を、ポット苗で育苗し、安心・安全にこだわり、有機農法で栽培しています。

「刈り入れ時に台風が襲来し苦労しましたが、うまみの強いコメが作れ、受賞することができました」と小山さんは話しています。

この受賞したコメは土柱の里や市内のスーパーで販売しています。「特別優秀賞受賞米」のシールが目印。全国2位の美味をお試しください。

## ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー2017

「とびきりの笑顔」をテーマに開催されたベストスマイル・オブ・ザ・イヤー2017フォトコンテストに福原和代さんが優秀賞を受賞し、11月8日シヤングリラホテル(東京)で表彰されました。

写真は、笑いヨガマスタートレーナーのロバート・リベリスト氏の講演会時に撮影したもので、自身が笑いヨガの講師として活躍している福原さんならではの作品です。

「私は笑顔が好き。この写真を見た人が笑顔になってくれたらうれしいです」と福原さんは受賞の喜びを語りました。



ふくはらかずよ  
「笑顔の渦」 福原和代さん(市場町上喜来)

## うちの子もよその子も まちのたから



NPO法人あわ・みらい創生社さまからエシカル寄付金40万円が贈られ、12月18日に市長室で贈呈式がありました。

同社は地域貢献を目的とした寄付を表すエシカルシールが貼られた商品を買ったと、誰でも子育て支援ができるという阿波市独自のシステムを立ち上げ、「うちの子もよその子も、みんなで支えあって支援していく」ことを目的に「あわまちアラカルト」に参加した33店からスタートしました。

市内の商店や事業所が協力し、ご寄付くださったこの貴重なお金は、平成30年度のファミリ・サポート・センター利用料の一部として、大切に使用させていただきます。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

# 阪急オアシスから感謝状

ごっお

## GOTTSO阿波



若手の農業者グループ GOTTSO 阿波 (たけなづち) (武澤豪代表・会員20人)に11月21日、株式会社阪急オアシスから長年の取引とその実績を称え、感謝状が贈られました。ひすいナス「美々ナス」の生産者として、約5000もの取引先の中から選ばれました。

GOTTSO 阿波は2020年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックの選手村への納品を目指し頑張っています。

【お問い合わせ先】  
阿波市観光協会  
Tel 089833  
(35)4211

# とくしまボランティア 奨励賞を受賞

切中静子さんが徳島県知事から「とくしまボランティア奨励賞」を受賞し、12月14日に県庁で授賞式がありました。

切中さんは阿波老人ホーム御所園に福祉車両などの寄付活動や毎月のユニセフ募金活動、デイサービス事業などでの介護補助活動など、ボランティア活動を続けています。特に介護補助活動では、6年以上も週4回、同園の利用者の入浴後に髪を乾かす作業や水分補給の手伝いをして、話し相手になったりし、利用者の人気者になっています。切中さんは「楽しく気持ちよく



きりなかしすこ  
切中静子さん (土成町秋月)

く過ごしてもらいたいと始めたボランティアですが、今では私が皆さんから力をもらい、生きがいになっています。微力ですが、これからもお手伝いをさせていただけたらうれしく思います」と話されました。

# 平成29年度徳島県消防職員意見発表会で最優秀賞を受賞した 徳島中央広域連合消防本部・佐竹恭兵 消防士長の作品をご紹介します。

## 「救急ボイストラの有効活用」

徳島中央広域連合

消防士長

佐竹

恭兵



「すみません、この電車は〇〇駅に行きますか」と聞かれたら、みなさんはどうしますか。何気ない日常会話であるため、対応することは容易です。しかし、外国人の方から外国語で話しかけられたらどうでしょうか。以前、私も県外のある駅で電車を待っていた時に、外国人の方から話しかけられたことがあります。その時に聞いた流暢な英語は、まったく聞き取ることができず、何度もう度もゆっくり話してもらいました。そしてなんとか聞き取ることができ、手持ちの地図を見せながら必死のジェスチャーで、やっこのことであることができませんでした。相手に伝えることの難しさ、そして何より相手が言っていることを理解することすらできないという状況に、私は危機感を覚えました。

平成22年頃から急速に普及したスマートフォンは、アプリというソフトをダウンロードして使用します。スマートフォンに話しかけると自動的に翻訳してくれるアプリも存在しており、情報通信研究機構が開発した多言語音声翻訳アプリ「ボイストラ」というアプリがあります。このボイストラは旅行時における会話を翻訳するために開発されたものですが、これをベースとした「救急ボイストラ」というアプリを総務省消

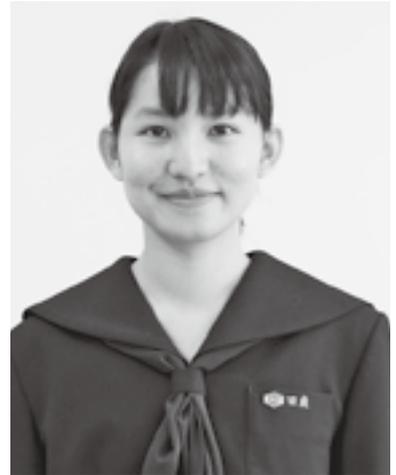
防庁は平成29年4月から提供を開始しています。この救急ボイストラは、救急現場で使用頻度が高い言葉を定型文として登録しており、救急業務を円滑に遂行するために開発されました。現状は全国の消防本部だけに提供するものですが、私はこの救急ボイストラを、外国人旅行者が宿泊するホテルや旅館などの関係者に提供することを提案します。平成27年中における全国での救急出動件数は605万4815件であり、この数字は過去最高値を更新しました。出動件数、搬送人員数ともに増加傾向にあるため、119番通報から救急隊が現場到着するまでの平均時間は86分となっております。こちらも年々所要時間が増加しています。救急隊が現場到着するまでの間、傷病者の命運を握っているのは、バイスタンダーの存在です。このバイスタンダーが宿泊施設の関係者であり、救急ボイストラを使用することで、外国人であったとしても傷病者の主訴や既往歴などを確認することが可能となります。聴取できた内容を119番通報時に伝えていただくことで、より質の高い救急活動に繋がると私は確信しています。

近年は、日本を訪れる外国人旅行者の増加により国家戦略特別区域法の成立や旅館業法の改正などがあり、旅館業法の規制緩和が進められています。また、一般住居であったとしても、一定の条件さえクリアすれば宿泊させることのできるいわゆる「民泊サービス」や、各自治体の要請で自宅提供者を募る「民泊民泊」も増加してきているのではないのでしょうか。このような規制緩和があるのも、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催期間中に宿泊施設の不足が懸念されているためだと考えます。これは大きなイベントが開催される前に法整備を進め、多くの外国人旅行者を受け入れるための、いわば国を挙げての事業です。この事業の一環として私は強く望みます。外国人の方を救うために開発された救急ボイストラの幅広い普及促進を。

# 文部科学大臣賞



## 「歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール」



たどころ ゆうか  
田處 優花さん  
阿波中学校3年生

「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」で田處優花さんが文部科学大臣賞を受賞しました。

作品は歯を磨いている姿が映っている鏡を描いており、人の表情や手は繊細に、水道の蛇口やコップは力強く描かれています。

田處さんは「初めてこのコンクールにチャレンジしました。あまり時間をかけられなかった分、集中して、心をこめて描きました。口の中や表情は、自分や友人の顔を参考にしました。大臣賞と聞いてびっくりしました。とてもうれしいです」と受賞を喜んでいきます。

阿波中学校はこのコンクールで昨年に続き2年連続の文部科学大臣受賞となりました。

## 四国ブロック秋季大会準優勝



なかがわ ゆうと 中川 裕翔君 (吉野中学校2年生)  
おおつか かいと 大塚 海斗君 (土成中学校2年生)  
おおつか りゅうと 大塚 琉斗君 (土成中学校1年生)

「2018年度関西連盟四国ブロック秋季大会」(11月1日から19日、JABANK徳島スタジアムほかで開催)で徳島藍住リトルシニアが準優勝に輝きました。このチームには阿波市から3名の選手が所属しています。主将の大塚海斗君は「今回は残念ながら決勝で負けてしまったけど、新チームとして良いスタートが切れたと思います。今後は、キャプテンとしてチームを引っ張って、この冬にもっと成長し、春からの大会には優勝できるように頑張ります」と力強く語ってくれました。

同大会は、四国の13チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

## 第7回 「家族のきずな」エッセイ

### 『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ①

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



御所小学校4年生  
みき まひろ  
三木 真優さん

「私のひいじいちゃん」

御所小学校4年生 三木 真優

今年の夏にひいじいちゃんが亡くなりました。巨才のひいじいちゃんは、みんなに見守られながら、しずかにねもつていきました。ひいじいちゃんはわかい時、戦争にかり出されました。仲間の兵士たちは、次々に死んでいきました。そんな、悲しい体験をたくさんくり返し、生きながらえたとです。その後帰国し、結婚して子宝にめぐまれ、たくさんの家族にかこまれて、幸せな人生を歩んでいきました。おばあちゃんが言うには、とても優しく、おだやかで、おこられたことがなかったそうです。戦争にかり出されたり、つらい人生を歩んできたからこそ、人のいたみの分かる、おだやかなひいじいちゃんになったんだと思います。

ひいじいちゃんの死によって、命の大切さを私は、学ぶことができました。友達や、お父さん、お母さん、おじいちゃんおばあちゃんみんなとなかよく、楽しく助け合っていました。人には、生まれたらかならず終わりがくるというのを、私はあらためて学びました。でも、ひいじいちゃんは死ぬまでみんなとずっといっしょにいられたので、ひいじいちゃんは世界の幸せ者だと思っています。

# 明るい選挙啓発ポスター入選

「平成29年度明るい選挙啓発ポスター作品コンクール」で深田菜央香さんが銀賞、田處優花さんが銅賞を受賞しました。

これは徳島県選挙管理委員会が「生活を豊かで明るくするためには、立派な政治をつくる明るい選挙が大切」という趣旨で、県内の児童・生徒から作品を募集したものです。

深田さんはテレビの前で寝転んでいる父親と「選挙に行かないの？」と問う娘の構図で描きました。「選挙に行かない人がある」ということを聞き、そのイメージで描きましたが、難しくなりました。描きながら18歳になったらちゃんと選挙に行こうと思えましたと話しています。

このコンクールで、阿波中学校が学校賞を受賞しました。



**銅賞** たどころ ゆうか  
田處 優花さん  
阿波中学校3年生



**銀賞** ふかた なおか  
深田菜央香さん  
阿波中学校3年生

# 献血推進ポスター優秀賞



かわひと なおこ  
川人 尚子さん  
(阿波中学校2年生)

にい のりか  
新居 典華さん

たにくち もえ  
谷口 萌さん  
(阿波中学校3年生)

「平成29年度献血推進ポスター」で谷口萌さん・新居典華さん・川人尚子さんが優秀賞を受賞しました。

科学が進歩した現代でも、血液は人工的につくることはできません。近年、若い人の献血者は減少傾向にあり、将来必要な血液を確保できなくなるかもしれないと心配されています。

谷口さんはお父さんが家族との買い物するときなど、気軽に献血センターに立ち寄り、献血をしている姿を見て、「献血は健康だからできること。献血ができる年齢になったら私も参加したい」と思っ

# 特別賞を受賞

第59回硬筆書道展(徳島県硬筆書道研究会主催)で、伊沢小学校5年生の割石悠雅さんが特別賞を受賞しました。

割石さんは「書道は楽しいです。硬筆も好きですが、毛筆の方がもっと好き。はねやはらいに気を付けて、いつも集中して書いています。これからも続けていきたい」と話しています。



わりし ゆうあ  
割石 悠雅さん  
(伊沢小学校5年生)

# 滴水會館空手、頑張っています

12月3日に香川県三木町農村環境改善センターで開催された「第3回香川近県青少年交流大会」に滴水會館徳島支部から33名が出場し、型・組手で多数の選手が入賞しました。各部門の入賞者を紹介します。



- |   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| ○低学年型試合<br>優勝 福田 悠季君<br>準優勝 井上 桜璃さん<br>3位 庄司 真太君<br>藤原 京香さん | ○黄緑帯型試合<br>準優勝 木南 玲君<br>3位 堀田まもりさん | ○中学年女子組手試合<br>優勝 井上 叶絢さん<br>準優勝 浅井ひなたさん<br>3位 滑田 詞世さん |
| ○中学年型試合<br>3位 坂東 大珠君  | ○紫茶帯型試合<br>優勝 堀田 湧希君               | ○高学年男子組手試合<br>優勝 山口 侑人君<br>準優勝 藤原 礼智君<br>3位 堀田 湧希君    |
| ○白青帯型試合<br>準優勝 黄田 和夢さん                                      | ○低学年男女組手試合<br>準優勝 福田 悠季君           | ○中学年男子組手試合<br>3位 坂東 大珠君                               |

# いっしょに読もう! 新聞コンクール 奨励賞



おおもと いずみ  
大本 泉さん  
(徳島文理高校1年生)

日本新聞協会が募集した「いっしょに読もう!」新聞コンクールで大本泉さんが奨励賞に選ばれました。

このコンクールは、新聞を読むことで社会への関心の広がりや課題の気づき、考えを深める姿勢などを促し、新聞の面白さ、大切さを知ってほしいと実施されています。全国から4万7699編もの応募がありました。

# 2名が優勝!

## ～日本拳法 岡山県総合選手権大会～

- 小学3年生の部 第3位 後藤 楓君
- 小学4年生の部 第4位 後藤 類君
- 小学6年生の部 第3位 森 生成君
- 中学生女子の部 準優勝 山口 心夢さん
- 中学生男子の部 準優勝 正木 将也君

11月19日に岡山商科大学体育館で行われた「第18回日本拳法岡山県総合選手権大会(中国・四国交流大会)」で小学2年生の部・原田璃朱菜さん、中学生男子の部・森川拓夢君が優勝に輝きました。

土成道場からは12名の選手が出場しました。そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。



- 高校生男子の部 第3位 光永 直哉君
- 一般男子有段の部 第4位 光永 達哉君

写真左上から  
やまぐち みゆ 山口 心夢さん  
もりかわ 森川 拓夢君  
たくむ 正木 将也君  
まさき 将也君  
まさや 光永 達哉君  
みつなが 光永 直哉君  
たつや 達哉君  
みつなが 光永 直哉君  
なおよ 直哉君

写真左下から  
ことう 類君  
るい 後藤 楓君  
かえで 原田璃朱菜さん  
ほらだ りあら 森 生成君  
もり 森 生成君  
きなり 原田 聖蘭君  
ほらだ 聖蘭君  
せら 聖蘭君

# 阿波三二 県大会準優勝



「第49回全国三二バスケットボール大会県予選会」が12月2日～17日に松茂町体育館ほかであり、阿波三二バスケットボールクラブが準優勝しました。

そがわらのまけ  
十川虎之介君は「この大会で優勝することを目標にして、今まで練習してきましたが、決勝戦で1点差で負けてしまい、悔しいです。このチームでもっと長くバスケがしたかったです」と悔しそうに試合を振り返りました。

この大会には県下から38チームが参加しました。

# みなもと書展が開催されました

第37回全国学生みなもと書展で、住友茉莉さん(脇町高校3年生)が、最高位である「みなもと大賞」を受賞し、12月10日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道を習っている仲間と参加しました。

住友さんは「指導していただいている先生から受賞の知らせがあったとき、本当にうれしく思いました。私は筆で字を書くことが大好きなので、これからも頑張つて続けます」と大賞受賞の感想を語りました。

また、団体優秀賞を大本華越先生支部が受賞しました。



すみとち まな 住友 茉莉さん  
あきやま 秋山 佳花さん  
よしか 藤井 美佳さん  
ふじい 藤井 美佳さん  
みか 美佳さん  
たむら ゆりえ 田村友理恵さん  
しんとう 新藤 一樹君  
いつき 書源会長賞

みなもと大賞  
みなもと準大賞  
書源役員賞

# 優秀選手に選ばれました

「2017年度徳島県学童軟式野球優秀選手」として上田健太郎君が12月2日、オロナミンC球場で表彰されました。上田君は柿原スपोर्टス少年団の主将としてチームをまとめ、多くの試合で上位入賞を果たしました。



上田健太郎君(柿原スポート少年団)

やコーチ、そしてチームメイトに感謝しています。これからも野球を続けて、さらにうまくなれるよう努力します」と話しています。

# 吉野チェリース準優勝

小学生女子のバレーボールチーム「吉野チェリース」が「第36回小学生バレーボール勝浦大会」(10月22日)と「第18回長生ジュニアバレーボール大会」(12月9日)で準優勝しました。勝浦大会では台風接近の中、その勢いに負けないくらいの気迫で戦い、後輩たちの声援を受けて勝ち進みましたが、決勝戦で洪野フレンドリーに惜敗しました。

主将の八坂あんさんは「6年生6人がそれぞれの役割を果たし、カバリーし合えたことと、後輩たちが一生懸命応援してくれたことが今回の結果につながったと思います」と話しています。

吉野チェリースは吉野中学校で毎週練習しています。一緒にバレーボールしませんか?  
部員募集中です!



練習時間  
火・木曜日 19時~20時30分  
土曜日 9時~正午

# 給食やアエルワ食堂で食べられます

阿波市学校給食センターが実施した「Awa産Our消Myメニュー」コンクールで、金メダル・八尾心音さん(土成中学校2年生)、銀メダル・浅野壮一朗君(市場小学校6年生)、銅メダル・坂東愛望さん(久勝小学校6年生)と、学校賞を市場中学校、伊沢小学校が受賞しました。

昨年からの実施されているこのコンクールには556人から阿波市産の野菜を使い、おいしく工夫されたレシピの応募がありました。入賞作品は随時、給食やアエルワ食堂で提供される予定です。



Awa産Our賞 金メダル  
あわび「阿波美アータ」

- Awa産Our賞 金メダル  
土成中 2年八尾 心音
- Awa産Our賞 銀メダル  
市場小 6年浅野 壮一朗
- Awa産Our賞 銅メダル  
久勝小 6年坂東 愛望



「Awa産Our消Myメニュー」表彰式  
浅野壮一朗君 八尾心音さん 坂東愛望さん

- 阿波市のいっもの賞  
阿波中 1年岡田 優歌
- 入選  
一条小 4年飯尾 潤  
御所小 3年岩野 稜  
土成小 3年友行 優来  
大俣小 5年盛岡 昂生  
久勝小 3年中井 萌瑞  
伊沢小 6年伊内 愛唯  
林小 5年東端 遙叶  
林小 5年仲田 世良  
吉野中 1年高橋 彩音  
市場中 1年松永 怜士  
阿波中 1年酒井 優一
- 学校賞  
市場中学校・伊沢小学校  
林小学校

# 2月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日~金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
7日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円 9:30~11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
28日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

# うちの お医者さん

## 104 帯状疱疹 強い痛みを伴う代表選手

林内科医院 阿波町谷島 はやし やすお 林 康夫 先生



帯状疱疹は、日常私たちが診療現場でしばしば遭遇する疾患です。皆さまの周りにも多分、一人や二人はおられると思います。

病名の由来は、帯を巻くところ(肋間神経)に、あるいは帯状に紅斑を伴った皮疹(水疱)が出現するところからきています。しかし、体中神経のあるところどこにでも片側に激しい痛みを訴える疾患です。発症数日前から原因不明の痛みを感じます。

原因はいったん治癒した水痘(水疱瘡)ウィルスの再燃です。形を変えて神経を侵食します。その結果激しい痛み(焼け火箸を押し付けられたような・灼熱痛)のために夜も眠れないと訴える方もしばしばおられます。

顔面に出現することも稀ではなく顔面神経麻痺、視力障害の後遺症が残ることもありま

ます。陰股部(いんこぶ)に出現すると、排尿痛、尿閉等極めて苦痛を伴う症状が出現します。

感染性については不明な点が多いのですが、一人患者さんが出ると、不思議と何人か続くことが多いので、天候等外因的要因が関係しているのかもしれない。

医学書にも感染しないとは断言できないと曖昧な記載がされています。

ただ、乳幼児に感染すると水疱瘡を発症させてしまう事が多く隔離しておくのが無難です。

この病気の厄介なところは、帯状疱疹後神経痛という確固たる病名があり、この後遺症に一生苦しむことになっってしまうことがあることです。特に高齢者にしばしば認められます。

また癌治療や何らかの疾患で免疫が低下している場合には何回も発症する事があります。昔は鎮痛剤で経過を見守るしか治療法がありませんでした。

現在は、幸いアシクロビル等、抗ウイルス剤が使用されるようになって格段に予後は良くなりました。重症で痛みが強い時は、入院



し朝、昼、夕3回の点滴治療を一週間続けて行います。後遺症を残さないためには、短期間で綺麗に治すことが大変重要です。

原因が思いつかない痛みに對し、この疾患を頭の片隅において頂ければと思います。



気を  
つけよう!

**消費者トラブル**

「お試し」のはずが  
「定期購入」だった!

雑誌やインターネットで、健康食品や飲料、化粧品など通信販売の広告をよく見かけます。

「初回実質0円」「1回目90%オフ」など、無料や通常価格より安い価格で特別に購入できることを強調する一方で、実は、最低回数、数カ月間の定期購入あるいは自動継続が条件となっていることがあります。

また、途中解約しようと電話をしてもつながらず、定期購入期間中は解約できない、返品できない、あるいは通常価格で購入するなら解約できると言われたなどの相談が寄せられています。

このような通信販売による商品の購入は、クーリングオフの対象ではありません。

申込時には、契約内容や「定期購入が条件でないか」「解約や返品ができるか」などの条件もしっかり確認しておきましょう。

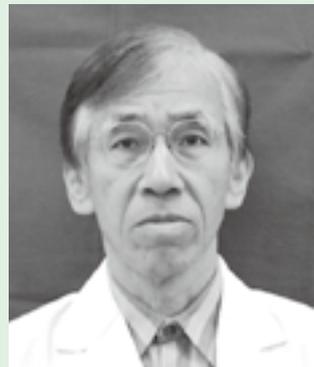
トラブルに遭われた場合は、消費生活センターに相談してください。

**「相談窓口・お問い合わせ先」**

- 阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222  
相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン  
TEL局番なし 188(イヤヤー)

# お元気ですか？ 阿波病院です。

高齢者糖尿病の新しい治療目標 阿波病院 内科 西村典三  
市場町市場字岸ノ下 TEL0883(36)5151



我が国の高齢化が危惧されていますが、徳島県は高齢化の先進地域であることも周知のとおりです。阿波病院受診者の高齢化はさらに顕著で、私の受診者を例にあげると、今年4月から半年間の入院患者62名の平均年齢は79.9歳(43~100歳)、11月中旬の外來受診者の平均は74.2歳、糖尿病患者の平均は73.2歳です。

著しく増加している高齢者の医療において、老化に伴う身体機能の低下の影響、若年成人との疾患治療上の相違について注意を払う必要が求められています。糖尿病治療についても従来からの画一的な治療基準でなく、高齢者の個別性を重視した治療を行うことが大切と考えられるようになってきました。

糖尿病の治療目標は合併症の発症および進展を阻止し、健康な人と同様な日常生活の



従来、糖尿病治療の目標は合併症予防のためにすべての糖尿病患者が目標とすべき値

質(QOL)の維持と寿命の確保とされています(日本糖尿病学会)。治療目標の達成に血糖コントロールが重要ですが、高齢者においては血糖コントロールに及ぼす特有の問題点があります。加齢とともに食後の血糖値が高くなりやすい、低血糖症状が典型的でなく判別しにくい、ため重症低血糖をきたしやすい、加齢による腎機能低下のため薬剤の蓄積が起こりやすく有害作用が出やすい、また、認知機能が低下、うつ状態、低栄養、日常生活動作(ADL)の低下などが、血糖コントロールを不安定にし、QOLの維持を難しくする要因として挙げられます。

(HbA1c7%未満が示されていましたが、最近、高齢者においては年齢、認知機能、身体機能(ADL)、併発症あるいは糖尿病治療薬の種類などを考慮し、個別の患者に適切な治療を行うことが重要であると認識されるようになりました。このための血糖コントロール目標が2016年4月に日本糖尿病学会・老年医学会により作成されました。HbA1c目標値は各医療機関でお尋ねください。目標値は患者の個別性を重視しているためやや複雑ですが、高齢者糖尿病のQOL維持のために積極的に適応されるべき指標と考えられます。



お申し込みは...  
阿波市ファミリー・サポート・センター  
TEL0883(36)3520

お申し込みはお早め!!



☆参加無料☆  
☆託児無料☆  
かわいいかたちのチョコやメッセージカードを作ります♪♪  
ラッピングもして♡  
たいせつなひとに送りたいよう!!!

【定員】  
30名



♪似顔絵は  
先着12名(予約制)♪

10時~11時30分  
アエルワ研修室

平成30年  
2月14日(水)

★阿波市  
ファミサポ交流会★  
♪デッサン体験会も開催♪

「イラストレーターはるかぜさん」が来てくださいます!!

たいせつなひとに♡  
プレゼントしませんか



◆バレンタイン企画◆

平成29年度「税についての作品」(作文・絵はがき・標語)の優秀者が表彰されました。税についての作品(作文・絵はがき・標語)は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。

【お問い合わせ先】  
吉野川・阿波租税教育推進協議会事務局(川島税務署総務課内)  
Tel.0883(25)5217

# 平成29年度「税についての作品」(作文・絵はがき・標語)

各賞	学校名	学年	氏名	各賞
作文賞	阿波市立久勝小学校	6	藤本 まひろ	(公社)阿波麻植法人会(会長賞)
	阿波市立御所小学校	6	本根 さくら	(公社)阿波麻植法人会(特選)
	阿波市立伊沢小学校	6	菅 寺 修	(公社)阿波麻植法人会(入選)
	阿波市立林小学校	6	田中 愛実	(公社)阿波麻植法人会(入選)
	阿波市立土成中学校	6	西村 碧樹	(公社)阿波麻植法人会(入選)
	阿波市立吉野中学校	3	折野 真愛	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立阿波中学校	2	那原 千実	徳島県納税貯蓄組合連合会長賞(準特選)
	阿波市立阿波中学校	3	酒森 洋妃	川島税務署長賞
	阿波市立阿波中学校	3	酒森 優	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
	阿波市立阿波中学校	1	豊澤 花侑	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
絵はがき賞	阿波市立阿波中学校	1	新居 颯翔	川島税務署長賞
	阿波市立阿波中学校	3	新原 樹里	川島税務署長賞
	徳島県立阿波高等学校	1	十川 良輔	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	徳島県立阿波高等学校	1	廣瀬 将輔	川島税務署長賞
	阿波市立伊沢小学校	6	福井 莉愛	川島税務署長賞
	阿波市立土成小学校	6	中野 花乃	(公社)阿波麻植法人会(入選)
	阿波市立土成小学校	6	吉岡 彩乃	(公社)阿波麻植法人会(佳作)
	阿波市立土成小学校	6	尾崎 翔太	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立土成小学校	6	高野 志保	阿波市長賞
	阿波市立久勝小学校	3	安原 あいか	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
標語	阿波市立阿波中学校	6	藤本 加藤	川島税務署長賞
	阿波市立吉野中学校	2	森西 穂華	阿波麻植間税会長賞 全国間税会総連合会(入選)

## 音声告知器周辺機器の取替工事がお済みでない方へ お急ぎください! 取替期限が近づいています

阿波市では現在通信事業者の変更に伴い、平成30年3月末までの期間で市民の皆さまのご家庭に設置させていただいている音声告知器の周辺機器の取替工事を原則無料で行っています。  
(現在の機器はソフトウェアの機器Vのままで、平成30年4月以降は行政情報や防災情報が入りません)  
工事承諾書を提出されていない方で、機器の取替がお済みでない方は阿波市秘書人事課、または阿波市秘書人事課、現場事務所まで、至急ご連絡をお願いいたします。  
【工事承諾書は、阿波市秘書人事課、各支所および阿波市ケーブルネットワーク(AcN)窓口にて置いてあります。】



※インターネットや光電話をご利用の方は他の機器も設置されます。  
工事請負会社：富士通ネットワークソリューションズ(株)  
Tel. 088(678)5990  
音声告知器本体は交換対象ではありません  
(平日 8時30分から18時) (土・日・祝祭日9時から18時)

### 音声告知器周辺機器の取替えに伴う注意点

「ピカラあわ光ねっと」の開通工事が完了した方は、旧インターネット回線の解約を速やかに実施してください。  
解約手続きができていない場合、ピカラと重複して旧回線の月額利用料が請求されますのでご注意ください。  
インターネット・電話の解約について  
●Yahoo!BB 光シティ(インターネット)およびBBフォン光シティ(電話)をご利用されていた方で他の会社のサービスを受けられる方は契約解除のご連絡を必ず実施してください。  
●Yahoo!BB 光シティおよびBBフォン 光シティ専用解約窓口  
Tel.0120(964)761

## 成当駐在所リフォーム工事 期間延期のお知らせ

老朽化のため、現在リフォーム工事中の土成町・成当駐在所の工事期間が、3月まで延期されることになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
工事期間中は隣接の柿原駐在所を拠点として、これまでどおり土成町内を巡回します。柿原駐在所の所在地と電話番号は次の通りです。

吉野町柿原字西二条193番地1  
Tel.088(696)2090  
電話帳記載の成当駐在所電話番号  
Tel.088(695)3220

【お問い合わせ先】  
阿波吉野川警察署  
Tel.0883(25)6110(内線291)

## 一緒にテニスしませんか?



吉野TCが11月19日に緑の丘スポーツ公園ほか2会場で「吉野団体戦2017秋」を開催し、17チーム109人が参加しました。優勝した3チームをご紹介します。  
一緒にテニスを楽しみませんか?  
吉野TCは左記の場所・曜日で練習しています。  
お気軽に「ご参加ください」。

【連絡先】 吉野TC okazupapa03@i.softbank.jp  
曜日 月・木曜日 時間 20時~22時  
吉野町テニスコート

# 阿波市議会議員一般選挙の投票日は 平成30年3月25日(日)です

阿波市議会議員一般選挙に  
立候補を予定されている方へ

## ●立候補届出書類事前審査

日時 平成30年3月7日(水) 9時から16時  
場所 阿波市役所 3階 大会議室

※立候補を予定されている方(代理の方は、届出書類の事前審査を受けてください。

## ●立候補届の受付

日時 平成30年3月18日(日)  
8時30分から17時

場所 阿波市役所 3階 大会議室

阿波市役所 2階 災害対策本部室

9時30分から17時

## 若者の投票立会人の募集

(18・19歳 20歳代の方)

若い世代の方々に政治や選挙に関心をもつていただき、選挙をより身近なものに感じてもらうために、若い世代の皆さまを対象に「投票立会人」を募集します。

経験は問いませんので、関心のある方は2月28日(水)までに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

※多数の応募があった場合は、抽選を行い決定しますのでご了承ください。

## 【お問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局

TEL 0883(36)8753

# 戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。  
平成30年4月2日までに「ご請求ください」。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

## ■支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父父母 ④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

## ■支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 1号  
額 面 25万円(5年償還)

## ■請求手続き

ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

○請求手続きがお済みの方へ

請求書を提出していただいているから国債が交付されるまで1年半程度かかっています。大変時間がかかっており申し訳ありませんが、市に国債が届きましたら請求者あてに通知させていただきますので、それまでお待ちください。

## ■お問い合わせ先

社会福祉課 TEL 0883(36)6811  
徳島県保健福祉部地域福祉課  
TEL 088(6221)2170

# あなたの奨学金等の 返還を支援します！



阿波市では、人材の確保と定住の促進を目的として、市に住所があり働いている方のうち、平成29年度から奨学金の返還を始めた方に対して奨学金等の返還を支援する取り組みを始めました！

## 1. 対象となる奨学金など

- ① 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
- ② 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
- ③ 阿波市奨学金
- ④ その他市長が認める奨学金など

## 2. 対象となる方

阿波市に住民登録があり、働いている方(ただし、公務員で正規職員の方は除きます)  
高校・大学等の在学中に対象となる奨学金などを借り入れた方  
平成29年4月1日以降に、対象となる奨学金などの返還を開始した方で、返還を遅延なく行っている方  
市税を滞納していない方

## 3. 助成金額

・ 会社員および自営業の方  
1年度中に返還した金額の3分の2(上限10万円)  
・ 専業農家の方  
1年度中に返還した金額の全額(上限20万円)

## 4. 助成期間

※繰上返還は、1年度中に返還した金額には含まれません  
申請をした月から60カ月

## 5. 募集期間

(平成29年度)  
平成30年3月15日(木)まで

## 6. その他

・ 1年度中の奨学金などの返還が終わり次第、速やかに実績報告を提出してください。提出後、助成金を交付します(平成30年4月交付予定です)。

申請書類などは10月1日より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡ししています。  
また、阿波市のHPにも掲載しています。

## 【お問い合わせ先】

学校教育課 TEL 0883(36)8741

# 市営住宅の入居者を募集します

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
阿波町	王地団地	2戸	S49	2DK	非水洗	4,000～6,000円	簡易耐火平屋建て
	名東ノ岡団地	1戸	S55	3DK		12,700～18,900円	簡易耐火2階建て
市場町	市場団地C棟	2戸(3階・4階)	S53	3DK	水洗	13,200～19,700円	中層耐火4階建て
	市場団地E棟	1戸(3階)	S54	3DK		13,800～20,600円	
	市場団地G棟	1戸(4階)	S56	3DK		15,200～22,700円	
	箸供養団地A棟	1戸(3階)	S52	3DK		12,100～18,000円	
	大野島団地	2戸(2階・4階)	S55	3DK		13,700～20,400円	
吉野町	第2地免団地	1戸	S49	3DK		8,500～10,400円	簡易耐火2階建て
	第2北須賀団地	1戸	S52	3DK		10,500～15,600円	

※H29年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

- 入居資格**  
①現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は困窮していることになりません)。  
②市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要になります)。  
③同居する親族がいること(60歳以上の方は、単身での申し込みが可能)。  
④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。  
⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。  
⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。  
⑦保証人が2名必要です(申し込み受付時点では、予定者で結構です)。
- 受付期間**  
平成30年2月1日(木)～16日(金)8時30分～17時15分(土日祝日を除きます)
- 受付場所**  
本庁内建設部住宅課、各支所
- 申し込みに必要な書類**  
①入居申込書(申込書と入居案内は、受付場所にあります)  
②住民票(申込者世帯全員分)  
③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)  
④完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)  
※課税証明と完納証明は、平成30年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。
- 市営住宅入居までの流れ**  
申請書提出↓書類審査↓公開抽選会↓敷金納付↓契約締結
- お問い合わせ先**  
住宅課  
Tel 088833(36)8731

## 市場高齢者共同生活施設の入居者を募集します

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。



平面図

- 所在地**  
阿波市市場町日開谷字野田原25番地
- 募集室数**  
1室
- 家賃**  
月1万円  
(別途、入居時に敷金3万円が必要です)
- 申込期間**  
2月1日(木)～2月9日(金)  
(土・日・祝を除きます)
- 申し込みできる方**  
おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方
- 必要書類**  
入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類
- 詳しくは、社会福祉課**  
Tel 08833(36)6811 までお問い合わせください。

## 臨時職員を募集します

阿波市危機管理課では、地震などの災害に強い安全なまちづくりの推進を図るため、木造住宅耐震化の戸別訪問や各種諸業務に従事する臨時職員を募集します。

- 勤務内容**  
木造住宅耐震化推進の戸別訪問、各種申請の受付・審査、データ入力、担当課の諸業務補助
- 勤務時間**  
月曜～金曜 8時30分～17時15分  
土日祝日の勤務あり。ただし、勤務日数を超えないものとします。
- 勤務場所**  
阿波市役所 危機管理課
- 募集人数**  
1名
- 内 容**  
木造住宅耐震化推進の戸別訪問、各種申請の受付・審査、データ入力、担当課の諸業務補助
- 賃 金**  
月額6,200円(付加給付有り)
- 応募方法**  
応募期間を厳守のうえ、応募書類を危機管理課までご提出ください。(郵送不可)
- 応募資格**  
普通自動車免許  
履歴書
- 応募書類**  
(市販の様式、写真必要)
- 応募期間**  
平成30年2月1日(木)～23日(金)8時30分から17時15分  
(土・日・祝日を除きます)
- 選考方法**  
書類選考・面接
- 選考試験**  
3月中旬
- その他**  
(阿波市役所 3階大会議室)  
社会保険、雇用保険に加入します。  
通勤距離が2km以上の場合は交通費が支給されます。
- 応募・お問い合わせ先**  
危機管理課  
Tel 088833(36)8703

# 阿波市地域包括支援センターです

～高齢者の虐待を防ぎましょう～

## 高齢者の介護、 がんばりすぎていませんか？

高齢社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることなどから、高齢者の介護、そして「虐待」が大きな問題となつていきます。  
ひとりまたは家族だけで、頑張りすぎていませんか？ 高齢者の介護や養護は、期間が長くなるほどに心身に負担がかかります。

そのため、高齢者自身の気持ちを思いやるより、養護者側のペースになつてしまいがち、虐待につながりかねないという一面が見られます。ひとりで抱え込まないで、介護サービスなどの利用や、専門家や地域のネットワークを上手に活用することも大切です。もし、介護やサービスの利用についてわからないことがあれば、**地域包括支援センター**（電話0883(36)6543）へ相談しましょう。

## どんな行為が虐待なの？

- ① **身体的虐待**
  - たたく、つねる、なぐる、ける、やケガを負わせるなど
- ② **心理的虐待**
  - 排せつなどの失敗に対して恥をかかせるなど
  - 子ども扱いをする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど
- ③ **介護等放棄**
  - 空腹、脱水、低栄養状態のままにする
  - おむつなどを放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど
- ④ **経済的虐待**
  - 本人のお金を必要な額渡さない、使わせないなど
  - 本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思や利益に反して使用するなど
- ⑤ **性的虐待**
  - 本人の嫌がる性的な行為やその強要を行うこと

## 無自覚に 虐待してしまつても

調査によると、介護や世話をしている半数以上の人が、虐待の自覚がないという結果が出ています。  
自分では気づかず、不適切な対応になつていないか、確認してみましょう。

- 言うことを聞かないので、無視をしたり、逆ののしつてしまう。
- 良いこと悪いことをわかってもらうために、たたくなどしてしつけをしている。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 人前でおむつを替えたり、しばらく裸のまま放つておいたりする。

## 虐待に気づいた人には 通報義務があります

虐待に気づいた人は、相談窓口（通報の秘密は守られます）に通報しましょう。



## 【通報・相談連絡先】

阿波市地域包括支援センター  
TEL.0883(36)60800  
(夜間・休日も対応可)

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 人権啓発・男女共同参画コーナー

### ◆ 部落差別解消推進法が 施行されました

「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）が施行されました。

この法律では、現在もなお部落差別が存在すること、情報化の進展に伴って部落差別の状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、部落差別の解消を推進し、もって「部落差別のない社会」を実現することを目的としています。

阿波市では、国・県・関係団体等と連携を図りながら、同問題をはじめとするさまざまな人権課題を解決すべく、「あすに向かって平和で豊かな人権文化創造のまち」を実現するための施策に取り組んでまいります。

○ 今月の特設人権相談所  
市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。



### 【お問い合わせ先】 人権課

TEL.0883(36)8716

（本庁一階 人権課横 相談室）

9時30分～正午  
TEL.0883(36)8716

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

## 平成30年度 経営体育成支援事業 募集のご案内

適切な「人・農地プラン」に位置付けられた中心経営体が、融資を活用して農業用機械、施設を導入する際により主体的な経営発展を支援します。

【補助率】  
事業費の10分の3以内  
（配分上限額は、1経営体あたり300万円）

【助成対象者】  
適切な「人・農地プラン」に位置づけられた中心経営体

【募集期間】  
平成30年2月28日（水）まで  
※この募集は、来年度に向けての要望件数、事業予定総額などを把握するための調査であり、採択を保障することはできませんのでご了承ください。また、事業内容は今後変更される可能性があります。

【事業内容】  
農産物の生産、加工、流通、販売その他農業経営の開始若しくは改善に必要な機械または施設の改良、若しくは取得。

● 事前に電話で  
問い合わせください。  
農業振興課  
TEL.0883(36)8720

暮らしのお知らせ

# 所得税確定申告・市県民税申告相談会

## ★申告をしなければならぬ方

- ①平成30年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- ②阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度・介護保険制度の対象となっている被保険者、その方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)。
- ③障害年金・遺族年金受給者、国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

## ★申告にお持ちいただく書類など

- ①申告をされる方の「マイナンバーカード」のコピー(両面)もしくは、マイナンバー通知カードのコピーと身分証明書(運転免許証・保険証など)のコピーが必要です。また、扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるものが必要です。
- ②認印
- ③給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成29年分)
- ④所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類 ※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受付できませんのでご注意ください)
- ⑤新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ⑥社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑦障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑧医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書と保険などで補填された金額明細書
- ※医療費控除が改正になり、医療費控除を受ける場合、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費控除を受ける方は、事前に集計をしておきましょう。
- ⑨税金が還付になる場合は、口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
- ⑩税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください。

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

申告をされる方の「マイナンバーカード」のコピー(両面)もしくは、マイナンバー通知カードのコピーと身分証明書(運転免許証・保険証など)のコピーが必要です。また、扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるものが必要です。

# 申告相談日は

土 成 町		月 日	曜日	受付時間	吉 野 町	
受付場所	自治会名等				自治会名等	受付場所
土成歴史館 2階会議室	建布都・郡北	2月16日	金	午前 午後	北原・楠ノ本・本郷	
	郡中・郡南・郡地区個人(自治会等に属さない方)				田中・立花	
	浦東・若宮・万代	19日	月	午前 午後	庄西・庄仲	
	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会等に属さない方)				富士・岡ノ元	
	乾・月中・大地	20日	火	午前 午後	東町口・北町口・南町口	
	明月・いろは会・秋月地区個人(自治会等に属さない方)				北須賀・亀田・双葉	
	指谷・出口・日吉	21日	水	午前 午後	東姥御前	
	水中・水一・水田地区個人(自治会等に属さない方)				西姥御前	
	神ノ木	22日	木	午前 午後	岡西・岡中	
	赤田・成当地区個人(自治会等に属さない方)				岡東・宮ノ前	
	仲生・翫城地	23日	金	午前 午後	井ノ元・井東	
	北二条団地				井中・新松	
	櫻原	26日	月	午前 午後	藤原北・藤原中・藤原南・藤原東・藤原東2	
	土成・土成地区個人(自治会等に属さない方)				北須賀団地・第2北須賀団地・新原田・新地免	
	旭・梶別	27日	火	午前 午後	西大竹・原市	
	南原・法林地団地				第2地免団地・地免団地	
	西東・普明・前田	28日	水	午前 午後	出屋敷・共栄・中小路	
	西西・新生・西原えびす				野田原団地・新開地・床石	
	大木・実安	3月1日	木	午前 午後	中西・出口	
	矢松				大西・野田原	
	高泰・土成東原	2日	金	午前 午後	小笠	
	熊の庄・本郷				八幡	
	林東・林南	5日	月	午前 午後	ヒロナカ西	
	林西・山王子・高尾地区個人(自治会等に属さない方)				昭和・青嵐・緑ヶ丘	
	下藤原・中藤原	6日	火	午前 午後	南二条	
	上藤原南・上藤原北				谷・植松北・植松東	
	神田・神山・一里松団地・宮川内地区個人(自治会等に属さない方)	7日	水	午前 午後	シノ原北	
	中村・公ノ下・櫻浦・見坂・平間・八丁・上畑				北二条	
	渋毛東	8日	木	午前 午後	シノ原中・西二条	
	渋毛西				昭和団地・原団地・第2原団地	
出口	9日	金	午前 午後	稲荷・春日・旭		
旭				シノ原南		
北門	12日	月	午前 午後	ハトノ原		
原田市				ヒロナカ東		
西郷南	13日	火	午前 午後	ノ夕原		
西郷北・吉田地区個人(自治会等に属さない方)				八坂北		
平井・芝生・一の坂	14日	水	午前 午後	東小笠		
岡・坂尻・一本松				八坂南		
予 備 日	15日	木	午前 午後	自治会等に属さない方・予備日		

吉野コミュニティセンター 2階大会議室

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成29年中に住宅ローンなどを活用してマイホームを新築などしたとき)住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除など
- ③ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ④ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除きます)
- ⑤ 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)

## 公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で平成29年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

開催地区	場所	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	平成30年 2月14日(水) 午前9時～12時
市場町	阿波市役所本庁 1階市民情報スペース	平成30年 2月15日(木) 午後1時～4時
土成町	土成歴史館 2階会議室	平成30年 2月15日(木) 午前9時～12時
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	平成30年 2月15日(木) 午後1時～4時

### ★申告にお持ちいただいた書類など

- ① 申告をされる方の「マイナンバーカード」のコピー(画面)もしくは、マイナンバー通知カードのコピーと身分証明書(運転免許証・保険証など)のコピーが必要。また、扶養親族の方のマイナンバーが確認できるものが必要。
- ② 認印
- ③ 平成29年分の公的年金等の源泉徴収票
- ④ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑦ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書と保険などで補填された金額明細書(事前に集計をしてお越しくたさい)
- ⑧ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
- ⑨ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください

【お問い合わせ先】  
税務課 市民税担当 TEL 0893(26)8713

四国税理士会川島支部による無料相談が実施されます。相談のある方は市役所本庁1階へお越しください。  
※下記の自治会等の日程で都合が悪い場合は、他の日にお越しください。

阿波町		月日	曜日	受付時間	市場町	
受付場所	自治会名等				自治会名等	受付場所
	西長峰・東長峰・西部	2月16日	金	午前	相乗・平間・平間中央・川原芝・蓮越・大月・大倉・大倉一	
	枯木・北岡			午後	中南・大北・川北・白水・岩野	
	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	19日	月	午前	平地・三共・奥日開谷	
	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪			午後	稲荷・野田原・城王いこいの郷	
	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	20日	火	午前	南大保・新女寺・本村	
	岩津新町・西谷			午後	本村一・本村二	
	王子川・名東ノ岡	21日	水	午前	遠光北・遠光・遠光南	
	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地			午後	法寺・法寺一	
	五明・棚ヶ窪	22日	木	午前	円西・大張・中央二・上喜来中央	
	西善地・東善地・十善			午後	中央一・大保地区個人(自治会等に属さない方)	
	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	23日	金	午前	座主・大門一・大門二・大門団地	
	南組・川久保			午後	開ノ口・岡・北原	
	仲組・東条・東条団地・東条百合団地	26日	月	午前	切幡一・切幡二・切幡三	
	北組・新東条・東条中・医王ヶ丘			午後	古田・切幡五・切幡団地	
	山王・北部・伊勢	27日	火	午前	山野上一・山野上中・山野上二	
	大久保・北ノ名・上早田・下早田			午後	山野上三・山野上四	
	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	28日	水	午前	大野島一松・大野島一竹・大野島一梅・大野島二	
	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス			午後	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五一・大野島六	
	本町北・本町南・本町中	3月1日	木	午前	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
	西王地・東王地・東三軒屋			午後	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
	森沢・安政東・野神・王地団地	2日	金	午前	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会等に属さない方)	
	栗栖北・中筋			午後	柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば	
	栗栖南・東洲	5日	月	午前	興崎南部・興崎町筋	
	西谷島南・西谷島北			午後	興崎北部・みつば	
	南谷島・東谷島北・東谷島南	6日	火	午前	東尾開・北洲・西尾開	
	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3			午後	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	7日	水	午前	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
	自彊・東原・阿波ニュータウン			午後	南組・八幡本・納屋組・香美中央	
	中央・平和・岡地・岡地団地	8日	木	午前	市場地区個人(自治会等に属さない方)	
	誠心・柴生・一徳			午後	原組・瑞穂・香美西・香美西団地・香美第一団地	
	梅ノ木原・一心	9日	金	午前	箸供養東・箸供養西	
	五味知・明和・北久保第一・北柴生団地			午後	北原東・北原西・住吉・青葉台	
	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	12日	月	午前	千田・西ノ岡東・西ノ岡西	
	新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地			午後	田洲上・田洲下・みどりが丘・流・岸ノ下	
	西南・協和	13日	火	午前	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地	
	小倉			午後	校北・校北第二・上南団地・市場団地	
	西原・丸山・西原団地	14日	水	午前	市場中央・市南東・市南西・町筋新	
	元町北・元町南・伊沢市			午後	松組・梅組・共栄	
	自治会等に属さない方・予備日	15日	木	午前	予備日	
				午後		

2月16日(金)～3月15日(木)

※土曜、日曜を除く  
受付時間/午前9時～12時 午後1時～4時

阿波市役所本庁 1階市民情報スペース ※庁舎正面玄関

暮らしのお知らせ

# 平成30年度から国民健康保険制度が変わります

平成27年5月27日に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立したことにより、平成30年度から国民健康保険の財政運営主体が市町村から都道府県に変わります。

このことにより、都道府県が国民健康保険の安定的な財政運営、効率的な事業の確保等、国保運営に中心的な役割を担うことで制度の安定化を目指します。  
改革後の国保の運営のあり方については、次のとおりです。

改革の方向性	
1、運営のあり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>○都道府県が、当該都道府県内の市町村とともに、国保の運営を担う</li> <li>○都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等の国保運営に中心的な役割を担い、制度を安定化</li> </ul>
2、財政運営	<p><b>市町村の主な役割</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保事業費納付金を都道府県に納付</li> </ul> <p><b>都道府県の主な役割</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・財政運営の責任主体</li> <li>・市町村ごとの国保事業費納付金を決定</li> <li>・財政安定化基金の設置・運営</li> </ul>
3、資格管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今までどおり資格を管理（被保険者証などの発行、加入・脱退の届け出など）</li> <li>・国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</li> <li>※4と5も同様</li> </ul>
4、国保税の決定、賦課・徴収	<ul style="list-style-type: none"> <li>・標準保険料率等を参考に保険料率を決定</li> <li>・個々の事情に応じた賦課・徴収</li> </ul> <p>標準的な算定方法等により、市町村ごとの標準保険料率を算定・公表</p>
5、保険給付	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険給付の決定</li> <li>・個々の事情に応じた窓口負担減免など</li> </ul> <p>給付に必要な費用を、全額、市町村に対して支払い 市町村が行った保険給付の点検</p>
6、保健事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業の実施</li> </ul> <p>市町村に対し、必要な助言・支援</p>

(厚生労働省資料を基に作成)

都道府県は保険給付に必要な費用を推計し、市町村ごとの国保事業納付金の額を決定し通知します。そして同時に、市町村ごとの標準保険料率を算定・公表します。市町村は国保事業納付金と標準保険料率を参考に、保険料率を決定し、被保険者の方から保険税を徴収することになります。

改正により明らかになってまいります。市では、国保の保険者として、改正の動向を注視し適切に対応してまいります。

**【お問い合わせ先】**  
 国保医療課・国保担当  
 TEL 0883(3)6(8)7112  
 税務課・国保税、収納担当  
 TEL 0883(3)6(8)715

## 川島税務署からのお知らせ

**【税務署の確定申告会場は平成30年2月16日(金)開設！】**  
 ☆ 税務署の確定申告会場の開設期間は、平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土、日曜日を除きます)です。

☆ 受付時間は、8時30分から16時です。ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

☆ 長時間お待ちいただくこともありまますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。

**【電話による申告相談をご利用ください！】**

☆ 平成30年1月18日(木)から3月15日(木)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

※ 確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

**【マイナンバーの記載忘れにご注意ください！】**

☆ 平成29年分の所得税、贈与税及び消費税の確定申告書は、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1..マイナンバーカード、例2..通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です(申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です)。  
 また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

**【医療費控除が改正になりました！】**

☆ 平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」をご自身で作成して添付することが必要となりました。

※ 領収書は自宅でも5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

※ 平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

**【お問い合わせ先】** 川島税務署 TEL 0883(3)6(2)0201

電話をおかけいただけますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

平成30年度

# 国民健康保険税の特別徴収(仮徴収)について

国民健康保険税の納付が特別徴収(年金天引き)の方は、4月、6月、8月の年金から、仮徴収税額として天引きさせていただきます。

※仮徴収税額は、次のとおりになります。

平成29年度から引き続き特別徴収の方は、平成30年2月の特別徴収税額と同額、新規で特別徴収に切り替わる方は、平成29年度の国民健康保険税額の6分の1を基準とした額。  
※本徴収の額は、平成30年度決定税額から、仮徴収の額を差し引いた額の3分の1を基準とした額となります(仮徴収税額が年税額より多かった場合は還付されます)。

- ・ 次の条件をすべて満たす方が特別徴収の対象となります。
- ・ 世帯主が国民健康保険被保険者の方
- ・ 世帯の国民健康保険被保険者が65歳以上75歳未満の方
- ・ 世帯主の介護保険料が特別徴収されている方
- ・ 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上の方
- ・ 介護保険料と国民健康保険税との合算額が年金受給額の2分の1以下の方

特別徴収の条件を満たしている方でも、次のような場合は普通徴収(納付書による納付)となります。年度途中で世帯主が75歳になる場合

- ・ 世帯へ 新たに65歳未満の方が国保加入した場合
- ・ 世帯主が変更となった場合
- ・ 年度途中(4月2日以降)に世帯内の国保加入者に異動があった場合
- ・ 年度途中で国民健康保険税額や年金額に変更があった場合
- ・ 社会保険などへの加入などにより、国保資格を喪失した場合

特別徴収(年金天引き)から口座振替へ納付方法が変更できます。  
年金からの天引き(特別徴収)を希望しない場合は、申し出により口座振替による納付に変更できます。

1. 金融機関で口座振替の申込みをしてください  
通帳と届出印が必要ですが(既に手続き済みの方は2へ)

2. 税務課・各支所へ納付方法変更申出書を提出してください。  
保険証、印鑑(1.で申し込み済の「口座振替依頼書」も必要です)

※口座振替不能などにより滞り納となった場合は、特別徴収(年金天引き)に変更となる場合があります。  
※過去2年間の国民健康保険税に滞納がない方が対象です。

【お問い合わせ先】

税務課 国民健康保険税担当  
TEL 00803(336)8715

## 確定申告は便利な e-Tax で!

### e-Tax を利用すると...

① 自宅等からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅等からネットで提出(送信)できます。

② 添付書類の提出を省略

確定申告をe-Taxで行う場合、源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、書類の提出又は提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から提出又は提示を求められることがあります)。

③ 還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。  
※自宅等からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2〜3週間程度で処理しています。

④ 24時間いつでも利用可能

所得税及び復興特別所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です(メンテナンス時間を除く)。

### 申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税贈与税 **3月15日(木)**

消費税及び地方消費税(個人事業者) **4月2日(月)**

**e-Taxのご利用に当たっては事前に準備が必要です。**

① マイナンバーカード(電子証明書の取得)

住民票のある市町村に交付申請し、マイナンバーカードを取得してください(マイナンバーカードの交付に関するご質問については、住民票のある市町村窓口へお問い合わせください)。

② ICカードリーダライタを用意

マイナンバーカードに対応したICカードリーダライタを家電量販店やインターネット販売等でお求めください(マイナンバーカードに対応したICカードリーダライタは、地方公共団体情報システム機構が運営する「公的個人認証サービスポータルサイト」でご確認ください)。

電子証明書 ICカードリーダライタ



おうちで作成 ネットで申告



詳しくは国税庁 ホームページへ

国税庁 で 検索



医療費控除の申告は **確定申告書等作成コーナー**で! 「医療費控除の明細書」も作成できます。

作成コーナー [www.keisan.nta.go.jp](http://www.keisan.nta.go.jp)



# アエルワからののお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 3月21日(水・春分の日) アエルワ芸能祭 ・クレアーレ開催決定

**アエルワ芸能祭**  
アエルワホール 10時〜  
ワークシヨップでの練習の成果  
をご覧ください。

出演予定

SUBURBS DANCE STUDIO  
ピアノ発表会&Placere  
アラオリフラスタジオ  
エナコのチアダンススクール  
市場中学校音楽部

劇団アエルワ 初公演!

『お遍路さんが歩く道』

脚本／よしだあきひろ

演出／加藤 十 振付／MAYU.

衣装／猪尾貴代美

団員20名の初舞台。プロの指導の下、  
猛特訓中！ さて、どんな舞台になる  
でしょうか。皆さま、お楽しみに！

**アエルワ・  
クレアーレ**  
ハンドメイドマーケット

リボン・手編み・手  
染め・刺繍・フェル  
ト・ブリザーブドフ  
ラワー・レジンアク  
セサリー、バッグ、  
ポーチ、通園通学  
グッズ、ハーバリウ  
ム、多肉植物寄せ植  
え、リメイク缶、布  
小物、そば米汁、煮  
しめ祝い串、腸専門  
整体、ハンドマッサ  
ージ、プチエステほか  
盛りだくさん。

いろいろあるよ〜  
見に来てね!

### 第9回Aeruwa・Creare

〜アエルワ・クレアーレ〜

平成30年3月21日(水・春分の日)  
10:00〜17:00

(一席)

- そば米汁  
煮しめ祝い串
- 腸専門整体  
ハンドエステ  
ネイル
- 手編み雑貨  
帽子・小物  
おみくろみ
- ハンドメイド  
アクセサリー
- 多肉植物  
リメイク缶
- アロマストーン  
デコパージュ
- 刺繍・リボン  
フェルト・レジン  
アクセサリー・雑貨
- キッズ・  
ベビー  
アクセサリー
- カントリー  
ドール  
北欧系小物
- 手帳  
カード占い
- ハンドメイド  
漢園漢学グッズ
- ブリザーブド  
フラワー  
ハーバリウム

まだまだあるよ!

3F アエルワ食堂もOPENします。

11:00〜14:00 (L.O. 13:30)

ごちそうランチ ¥800- 各種定食 ¥550-  
アエルワカレー ¥500- 焼肉 デザート・ジュース



## かぜまーる 書道展 24日(土)〜28日(水)

### & パフォーマンス

25日(日) 14時〜



● 四国大学書道文学科3年生の5人で構成されたかぜまーる(助け合いという意味)が書道展と書道パフォーマンスを行います。

● 展 示(市民交流スペース)  
2月24日(土)〜28日(水) 9時〜18時  
(27日は休館日です)

● 書道パフォーマンス  
2月25日(日) 14時〜

● 防災拠点施設アエルワ 1F  
ヤベいくみ

メンバーの矢部育実さんは阿波高校3年生だった3年前、選ばれて庁舎前に設置されている「阿波市役所」の文字を書きました。大学3年生になった現在、書道の魅力を発信し、地域活性化につながる活動を仲間たちとしていきます。ぜひお越しください。

【お問い合わせ先】  
交流防災拠点施設  
アエルワ  
TEL 0808333687339  
ハナサワ

## 第32回 アエルワ ロビーコンサート

2月3日(日) 19時30分〜

出演：セシル

クラシックから童謡まで幅広く演奏する女性3人の音楽家グループです。

### アエルワサポート委員会からの ご報告

昨年12月に開催した「クリスマスチャリティコンサート」で、皆さまからいただきました入場料の中から10万円を、東日本大震災による遺児育英支援として「もも・かき育英会」へ寄付させていただきました。ありがとうございました。

# アエルワ食堂 からのお知らせ

子ども会・謝恩会・歓送迎会 予約受付中

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

今日は、**14日水**

入場料  
500円

## 中華フェスタ開催!

※催事による臨時営業につきましては詳細お問い合わせください。  
みなさまのご来店をスタッフ一同、この日よりお待ちしております。



お願い  
食べ残しのないように  
お願いいたします。

通常営業日時  
平日 11時～14時  
ラストオーダー  
13時30分

## 出会いイベント開催!

アエルワ × マリッサとくしまコラボ企画

[20代・30代限定]  
チョコレートケーキ作り出会いパーティー  
～バレンタインの前に、素敵な出逢いを見つけませんか?～

日時：平成30年  
2月10日(土)  
13時30分～17時

場所：アエルワ2階  
調理室、研修室

参加費：男女とも2,500円

このイベントは、徳島県が運営する結婚支援のための公的センター「とくしまマリッササポートセンター」(マリッサとくしま)とのコラボ企画です。申込締切2月3日(土)。

申込先：マリッサとくしま  
<http://www.msc-tokushima.jp>

## ステージ・オペレーター養成講座

2月3日(土) 開催

ステージからは見えない舞台の裏側について当館のチーフオペレーターから学びます。専門的な講座になりますので高校生以上の方が対象です。お申し込みはアエルワまで。

## アエルワ講座のご案内

### 2月の日程

- 劇団アエルワ塾**  
7日・14日・21日・28日  
水曜日 19時～21時
  - 大人のメイク教室**  
5日 月曜日  
10時～11時30分
  - 月曜ピラティス**  
5日・12日・19日・26日  
月曜日 10時～11時
  - 現代水墨画**  
5日・19日 月曜日  
13時30分～15時30分  
(受講時間 1時間  
または2時間)
  - ダンススクール**  
5日・12日・19日 月曜日  
18時10分～19時20分
  - JAZZダンス**  
5日・12日・19日 月曜日  
18時10分～19時20分
  - ストリートダンス**  
19時30分～20時40分
  - 一般クラス**  
20時50分～21時50分
  - 水曜ピラティス**  
7日・14日・21日・28日  
水曜日 13時～14時
  - ピアノ**  
7日・14日・21日・28日  
水曜日 一人30分  
15時30分～17時30分  
(心相談)
  - 笑いヨガ**  
1日・8日・15日・22日  
木曜日 10時30分～11時30分
  - 木彫り**  
1日・8日・15日・22日  
木曜日 13時～16時
  - チアスクール**  
9日・16日・23日 金曜日  
18時30分～19時30分
  - ヨガ**  
2日・9日・16日・23日  
金曜日 20時～21時
  - 絵手紙**  
2日・23日  
金曜日 13時～15時
  - 和紙ちぎり絵**  
10日・24日 土曜日  
13時～15時
- ※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。お待ちしております。

## その他2月のイベント・貸館情報

- 3日(土)**  
アエルワ・ロビーコンサート  
市民交流スペース  
19時30分～20時40分
  - 4日(日)**  
阿波市文化協会  
カラオケ発表会  
アエルワホール 開演10時
  - 7日(水)**  
ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 10日(土)**  
親子リズムミック教室  
研修室1 9時30分～11時30分
  - 11日(日)**  
フルーツ酵素ワークショップ  
調理室 13時30分～16時  
シニア向けスマホ・タブレット  
無料講習会  
市民交流スペース  
13時30分～15時30分
  - 14日(水)**  
ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 18日(日)**  
はぐみ徳島 地域巡回イベント  
アエルワホールほか  
10時～15時
  - 21日(水)**  
ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 25日(日)**  
キッズ野菜ソムリエ アワード  
アエルワホール 10時～12時30分
  - 26日(月)**  
補聴器の無料定期相談会  
研修室1 13時～15時
  - 28日(水)**  
ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
- ※主催者などの都合により内容・時間の変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日  
Tel.0883 (36) 8739 / FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail : [info@aeruwa.com](mailto:info@aeruwa.com)

## 「うたっておどって つくって あそぼう in 阿波市」アエルワで開催

2月18日(日) 10:15～15:00(開場10:00)



★**会場**  
交流防災拠点施設アエルワ(阿波市市場町切幡字古田190番地)

★**はぐみ徳島」の地域巡回イベントが今年は阿波市にやってきました!!**

保育士ヒーローブレイクンゾーヤキッズ向けリトミック、ハイハイレースなど親子で参加できるステージイベントのほか、井村先生の木のおもちゃコーナーや木製キーホルダー作り、似顔絵コーナー(※)、段ボール迷路、ベビィヨガ(※)など、多彩な遊びブースが並びます。アエルワの調理室では親子で参加できる料理教室(※)、屋外にはキックバイクのコーナーもあります! 親子で楽しい時間を過ごしてください。

★**プレゼントがもらえるよ!**

- ☆来場者プレゼント(先着1000名)
- ※協賛：ハレルヤスライツキッチン
- ☆オープニング抽選会(10時15分頃)
- ☆おたのしみ抽選会(14時50頃)
- ※協賛：株式会社昌栄(イルローザ)

★**その他**

- ☆入場：参加費無料
- ☆駐車場あり(約400台)
- ・駐輪場あり(約25名)
- (※)似顔絵(はるがせ)(先着25名)
- (※)ベビィヨガ(各クラス先着10家族)
- (※)①10時30分～11時 ②11時30分～正午
- (※)親子料理教室(家族予約制)
- (対象：3歳～小学校低学年)

★**親子料理教室「出張子育てキッチン」の予約**  
に關しましては必要事項を記入の上、メールまたはハガキでお申し込みください。

〈必要事項〉  
・保護者氏名・子どもの氏名・年齢  
・連絡先(電話番号)・住所  
・申込み締め切り  
平成30年2月7日(水)当日消印有効

応募多数の場合抽選により決定し、当選された方には後日個別に通知させていただきます。

〒771-116095  
阿波市市場町切幡字古田2001番地  
阿波市役所健康福祉部子育て支援課  
Tel.0883(36)0813  
E-mail: [kosodate@awa.tokushima.jp](mailto:kosodate@awa.tokushima.jp)

暮らしのお知らせ

**\*お問い合わせ\***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

**イチゴの季節が到来!**

産直をはじめ、直売所の店先にはイチゴが並んで、甘い香りを漂わせていますね。3月ごろからは、土成町の国道318号(通称・フルーッロード)沿いにある、十数軒のイチゴ直売所が本格的にオープンし、春の訪れを知らせてくれます。

太陽の光をいっぱい浴びて、甘く熟れたイチゴは、まさに赤い宝石! 採れたてツヤツヤの姿を想像すると、わくわくしますね!

阿波市の自然が育んだイチゴは、おいしくて栄養もたっぷりなんです。



**イチゴのジュミン**



甘くておいしいイチゴですが、その果実にはすごい秘密が隠されているんです。それは、健康や美容にとってもいいということ! ビタミンCをはじめ、ポリフェノール、カリウム、カルシウム、葉酸など、栄養が盛りだくさん。特にビタミンCは、5〜6粒食べれば、1日の必要量が満たせるのだとか。そして、イチゴを食べるときには、ヘタを取らずにさつと洗い、食べる直前にヘタを取り除くと、ビタミンCの流出や水っぽくなるのを防ぐことができます。ぜひ試してみてくださいね!

**大学生の手で**

**主柱の散策路整備**

阿波の土柱周辺は、川向かいの高越山とともに県立自然公園に指定されており、土柱(波瀟嶽)を中心とした散策コース沿いには豊かな自然が見られますが、その魅力が最大限に引き出すためには、更なる整備が必要不可欠です。

昨年12月9日(土)と本年1月20日(土)の2日間、このことに関心を持った徳島大学の学生19人が土柱を訪れ、地元ボランティアや近隣事業者たちと協力し、植生を調べ、

約70個もの樹木の名前プレートを取り付けました。名前プレートに筆を入れたのは、四国大学書道文学部化学科の学生グループ「アウエストガールズ」で、印刷にはない、手書きの温かさを添えてくれました。徳島で学ぶ学生たちと、地域住民による共同作業で、樹木の名前を学びながら森林浴が楽しめる素敵な散策ルートに変身させることができました。

現在、収集した情報を元に、樹木マップの作成を行っており、4月には配布予定です。

四季折々の景色が楽しめる散策を、ぜひお楽しみください。



実際に散策コースを歩きながら樹木を確認

**2月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表**

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |             |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日                     | 行事名         |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい      |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク      |
| 第3火曜日・水曜日                | スローエアロビック   |
| 第3木曜日                    | トールペイント     |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画         |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス |
| 毎週木曜日と金曜日                | ダンススポーツ     |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道          |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |         |
|--------------------------|---------|
| 開催曜日                     | 行事名     |
| 月曜日                      | 社交ダンス   |
| 水曜日                      | 社交ダンス   |
| 金曜日                      | スポーツダンス |
| 第3金曜日                    | すみれ会    |
| 土曜日                      | 合唱      |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464             |                                                     |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| *勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。* |                                                     |
| 開催曜日                                  | 行事名                                                 |
| 月曜日                                   | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                 |
| 火曜日                                   | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                    |
| 木曜日                                   | 卓球(勤労青少年ホーム)・レーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4木曜日                  | 粘土細工  |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3金曜日                  | 俳句    |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第3月曜日                  | 笑楽華やわた(生き生きサロン)  |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 太極拳・硬筆   |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ     |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |               |
|------------------------|---------------|
| 開催曜日                   | 行事名           |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟       |
| 第3・5月曜日                | 衣服のリフォーム      |
| 第2火曜日                  | 手芸教室・3B体操     |
| 第2・4火曜日                | 久勝華道クラブ       |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)・3B体操協会 |
| 第1水曜日                  | 明日を語る会        |
| 木曜日                    | カラオケ・詩吟       |
| 第3・4木曜日                | 朝活ストレッチャ      |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟・カラオケ    |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊         |
| 第2・3・4土曜日              | 笑いヨガ          |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |                |
|------------------------|----------------|
| 開催曜日                   | 行事名            |
| 月曜日                    | 社交ダンス・大正琴      |
| 第3月曜日                  | かずら編み          |
| 最終月曜日                  | 生け花            |
| 火曜日                    | 社交ダンス          |
| 第3火曜日                  | 水墨画            |
| 水曜日                    | 油絵             |
| 第2・4水曜日                | 大正琴            |
| 木曜日                    | 阿波居合道伝習会・社交ダンス |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵           |
| 金曜日                    | 社交ダンス・阿波おどり    |
| 第1金曜日                  | ハイキング          |
| 第2金曜日                  | 写真             |
| 土曜日                    | 囲碁・詩吟          |
| 第2土曜日                  | 俳句             |
| 日曜日                    | 社交ダンス          |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                                  |
| 月曜日                   | 踊り・ダンス                               |
| 第3・5月曜日               | 太極拳                                  |
| 火曜日                   | 踊り・ダンス                               |
| 第2火曜日                 | 林サロン・大正琴                             |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形                               |
| 水曜日                   | 詩吟・空手                                |
| 第2水曜日                 | 川柳                                   |
| 木曜日                   | ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・給手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日               | 大正琴                                  |
| 金曜日                   | 3B体操・カラオケ・将棋・詩吟                      |
| 第1金曜日                 | 朗読                                   |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・銭太鼓・阿波踊り・児童会                 |
| 日曜日                   | 民謡・ダンス                               |

# 2月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (ケー-る12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                         | 金                                           | 土・日                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                                  |                                             |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・平成30年第1回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース(1月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 8  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 文字放送                                                  |                                             |                                  |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック！                       |                                             |                                  |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                   |                                             |                                  |
| 11 | 00 文字放送                                                                         |                                             |                                  |
| 午後 | 30 旬感！ あわだより                                                                    |                                             |                                  |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                            |                                             |                                  |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・平成30年第1回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース(1月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 旬感！ あわだより                                             |                                             |                                  |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！                           |                                             |                                  |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                   |                                             |                                  |
| 5  | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認！                                  |                                             |                                  |
| 6  | 00 文字放送                                                                         |                                             |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・平成30年第1回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース(1月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！                           |                                             |                                  |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック                                                      |                                             |                                  |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・平成30年第1回阿波市議会定例会<br>・マンスリーニュース(1月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス<br>徳島県活き活き<br>シニア放送講座 | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 11 | 00 文字放送                                                                         |                                             |                                  |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送！                                                  |                                             |                                  |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL0883(695)5350

2月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**2月28日(水)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

# 「とくしま無料Wi-Fiプラス」サービス開始のお知らせ



本市では、総務省無線システム普及支援事業等補助金を活用し、平成30年2月1日から、官民連携による新たな公衆無線LANサービス「Tokushima Free Wi-Fi Plus」として、市内の一部の公共施設(指定避難所など)にWi-Fiスポットを整備し、サービスを開始することになりました。

本サービスは、通信事業者を特定することなく誰もが無料で利用できるサービスです。

今後地震などの大規模災害発生時に公共施設に避難された際、家族の安否確認や防犯情報などを収集したり、平常時には行政情報などを検索したりと、多種多様な場面で活用できることが期待されます。

普段利用されている携帯電話などの情報端末のメールアドレスなどでも簡単に接続認証することにより、いつでも手軽に通信ができるサービスです。利用方法の詳細は、市のホームページに掲載しますのでご確認ください。

利用方法などのお問い合わせは  
企画総務部 秘書人事課  
地域情報担当  
TEL0883(36)8708

◆新たなWi-Fiスポット設置箇所◆

- ① 阿波市交流防災拠点施設アールフ
- ② 阿波市立林小学校体育館
- ③ 阿波市立伊沢小学校体育館
- ④ 阿波市立久勝小学校体育館
- ⑤ 阿波市立市場小学校体育館
- ⑥ 阿波市立大俣小学校体育館
- ⑦ 阿波市立八幡小学校体育館
- ⑧ 阿波市立立成小学校体育館
- ⑨ 阿波市立御所小学校体育館
- ⑩ 阿波市立柿原小学校体育館
- ⑪ 阿波市立一条小学校体育館
- ⑫ 市場コミュニティセンター
- ⑬ 阿波林公民館
- ⑭ 阿波久勝公民館
- ⑮ 大俣公民館
- ⑯ 八幡公民館
- ⑰ 阿波市役所 本庁
- ⑱ 阿波市役所 阿波支所
- ⑲ 阿波市役所 土成支所
- ⑳ 阿波市役所 吉野支所

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL0883(36)5511

●2月の行政相談日

5日(月) 阿波健康福祉センター  
19日(月) 市場総合福祉センター  
19日(月) 土成保健センター  
27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

くお気軽に  
ご利用ください

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 大切な人権を守ろう

12月10日は「世界人権デー」でした。阿波市では、13日に吉野中学校生徒と一条・柿原小学校の児童による人権啓発パレードが行われました。

参加者は吉野支所前から一条・柿原小学校までプラカードを掲げた中学生を先頭に、小学生が音楽を演奏しながらパレードしました。先生や人権擁護委員も、通行人に啓発物品を配りながら、児童らとともにパレードに参加しました。



## 18歳から選挙権

阿波市選挙管理委員会は12月18日・19日に、阿波西高校と阿波高校の2年生272人を対象に選挙スクールの開催しました。

阿波高校の選挙スクールでは、4人の生徒が候補者を演じ、それぞれ消費税廃止、教育予算増大などの公約を掲げ、選挙演説をしました。その後、本番と同じ投票用紙を使用して模擬選挙を全員が体験。開票事務も生徒たちによって行われました。



## 阿波市産の食材で作りました

野菜ソムリエエコミニニティ阿波が12月10日、市内のキッズ野菜ソムリエとその保護者を対象に、「キッズ野菜ソムリエ親子料理教室」を開催しました。

阿波市産の豚肉と野菜を使い、ポークチャップやニンジンのバターライス、ホウレンソウのスープ、ポテトサラダなど、本格的な料理に取り組んだ子どもたちは真剣そのものは大人気でした。



## ワクワクキッズ農業フェスタ2017

吉野川高校の生徒が小学生に野菜の収穫や洗浄、袋づめの仕方などを教えるワクワクキッズ農業フェスタ2017が12月27日に同校土成農場でありました。

参加した親子連れ50人は、トマトやダイコン、カブの収穫の仕方と洗浄を教わりました。

参加した鎌田悠愛ちゃん(土成小学校2年生)は「冷たいけど楽しい」と野菜の洗浄に挑戦していました。



犬・猫を飼育している皆さまへ  
「知らないうちに迷惑を  
かけていないでしょうか？」

1. 犬はつないで飼いましょ
2. ふんの後始末は飼い主の責任です
3. 犬、猫も家族計画
4. 犬や猫を捨てないで
5. 鳴き声や悪臭に気がつけて
6. 野良犬、野良猫にエサを与えないで

犬も猫も家族の一員、  
愛情と責任を持って終生飼いましょ。

【お問い合わせ先】  
環境衛生課 TEL088833(3)6(8)711

## 子どもたちの声援を受けて

年末に市内の各所で餅つきが行われ、12月19日には阿波老人ホーム御所園であり、土成ライオンズクラブが贈った90歳の餅米であん入りの餅やヨモギ餅を作りました。

土成町ボランティアグループや土成地区民生児童委員、土成ライオンズクラブ会員などが、土成認定こども園の園児の声を聞きながら餅を搗き、出来たての餅をみんなで楽しく味わいました。



## 気を付けてくださいね!

詐欺や交通事故などの被害に遭わないよう啓発するキャンペーンが、今年12月15日に阿波町でありました。

阿波町地区内の地域安全を守る委員会と阿波吉野川警察署員、そして同警察署へ職場体験に来た4人の阿波中学校生がショッピングプラザアワースと、徳島銀行阿波町支店で「詐欺や事故に注意してください」と声をかけながら、啓発物品を配布しました。



## 赤・青・黄の三色信号餅

12月12日、阿波吉野川警察署阿波庁舎前で交通安全キャンペーンがありました。

市場幼稚園児と交通安全協会、警察署員らが、「赤・青・黄」に色付けして信号をあらわした三色の餅とパンフレットを通行車両の運転手に配布。雪花の舞う寒い中、園児が「安全運転をお願いします」と伝えると、運転手らは「ありがとうございます、気を付けて運転するけん」と答えていました。



## 買い物の契約成立はいつ?

平成29年度北部地区消費者のつどいが12月7日に土成歴史館であり、約100人が参加しました。

阿波市消費生活センターから「最近の消費者トラブルと対処法」と題した講演と、阿波市土成消費者協会会員と共に寸劇でクイズを出しました。買い物の契約は、客の「買います」ではなく、あとに続く店員からの「ありがとうございます」で成立することなど、具体的な事例を基に説明がありました。



## 阿波市以外のお知らせ

### 自動車事故の被害に遭われた方へ

独立行政法人自動車事故対策機構(ナスバ)では、自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため、日常生活に常時または随時介護が必要な方に対して、介護料を支給しています。

#### ・介護料の支給月額

2万9290円  
13万6800円

また、自動車事故が原因で、保護者の方がなくなったり、重度の後遺障害が残ったりして、生活が困窮しているご家庭のお子さま(中学校卒業まで)に対して、育成資金の無利子貸付けを行っています。

#### ・一時金(初回のみ)

15万5000円

#### ・月額(選択制)

2万円または1万円

#### ・入学支度金(小中学校入学時)

4万4000円

自動車事故による脳損傷によって、重度の後遺障害が残ったり、治療と常時の介護を必要とする方に、重度後遺障害者専門の病院を設置・運営しています。中四国地区では岡山市に「岡山療養センター」があります。

#### 【お問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構徳島支所

TEL 088(631)7799

### 平成30年は明治150年

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たりります。政府では、明治150年関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。

次のホームページをご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal>

### 申告と納税は期限内に!

◆所得税及び復興特別所得税・贈与税・事業税・住民税の申告期限は3月15日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限は4月2日(月)です。

◆2月16日(金)～3月15日(木)までの平日、2月18日と25日の日曜日にアステイトくしまに確定申告会場を開設します。受付時間は9時～16時です。混雑時は早めに締め切る場合があります。申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。詳しくは15～18ページをご覧ください。

#### 【お問い合わせ先】

川島税務署

TEL 0883(25)2211



# 阿波市立図書館2月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



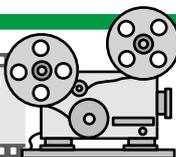
| 日                                                                          | 月                   | 火             | 水      | 木                                                                  | 金                         | 土                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|--------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                            |                     |               |        | 1                                                                  | 2                         | 3<br>◎おはなし会(市場) 10:30~                                                                  |
| 4<br>                                                                      | 5<br>休館日(全館)        | 6             | 7      | 8<br>◎歴史講座(市場) 13:30~<br>                                          | 9                         | 10<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~                                       |
| 11<br>建国記念日<br>開館します<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~ | 12<br>振替休日<br>開館します | 13<br>休館日(全館) | 14<br> | 15<br>◎市民学習講座(市場) 13:30~                                           | 16<br>◎古文書解読講座(市場) 10:00~ | 17<br>◎おはなし会(市場) 10:30~                                                                 |
| 18<br>◎映画会(阿波) 14:30~                                                      | 19<br>休館日(全館)       | 20            | 21     | 22<br>◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)                                    | 23<br>館内整理日につき休館(全館)      | 24<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎おはなし会(たけのこの会) おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~ |
| 25<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~                                          | 26<br>休館日(全館)       | 27<br>        | 28<br> | ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>10月から3月までの開館時間は、<br>9時~18時です。<br>(※4月~9月は19時までです) |                           |                                                                                         |

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

## 2月の特集

|         |                      |                            |
|---------|----------------------|----------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・おにさん            | 一般・・・大人の手習い                |
| 市場図書館   | 児童・・・スイーツ、めしあがれ♪     | 一般・・・本で旅する                 |
| 土成図書館   | 児童・・・ゆきまつり           | 一般・・・バレンタイン大作戦!            |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・あまくて おいしい おかしの本 | 一般・・・BOOK OF THE YEAR 2017 |

## 2月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■映画会■

・18日(日) 14:30~16:21

#### 『酔拳』

ウォンフェイフォン

クンフー道場のドラ息子、黄飛鴻は、練習は真面目にしない、町に出れば悪戯ばかりという放蕩ぶり。見兼ねた父親は心を入れ替えさせるために、酔拳の名手“蘇化子”を呼び寄せ、伝説のクンフー“酔八仙拳”を伝授して行く。

スーフアチー

ジャッキー・チェンの日本初お目見え作。

音声：広東語(一部英語) 字幕：日本語



● 2月の催し物の案内 ●

阿波図書館

「本をたいせつにしよう」

「汚破損資料展」

期間：1日(木)～28日(水)

ピアノ自動演奏会

日時：11日(日)10時～13時

題目：カーペンターズ

ソングアルバム  
「イエスタデイ・ワンスモア」  
など

25日(日)10時～13時

題目：クラシックベスト  
「子犬のワルツ／シヨパン」  
など

「糸から手づくりしてみよう」

Tシャツ作りで

「プレスレットづくり」

日時：4日(日)

14時～15時

対象：小学4年生以上

定員：5名

※事前申し込み必要

持参するもの

いらなくなったTシャツ(綿混)

「バレンタイン」

スペシャルプレゼント2018

期間：10日(土)～12日(月・祝)

対象：本を5冊以上借りてく

れた方



市場図書館

「バレンタイン ラッキーガチャ☆」

期間：10日(土)～12日(月・祝)

対象：どなたでも

「みんなの本です 汚破損資料展」

期間：10日(土)～25日(日)

「紙皿ブーメランをとぼそう」

日時：17日

(土・おはなし会終了後)

対象：おはなし会に参加された方

定員：10名

「ひなまつり工作「つるしてかざろう」

ひなまつりモビール」

日時：3月3日(土)14時

対象：小学生以下

(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名

※事前申し込み必要

※3月のイベントです。

土成図書館

「HAPPY♡バレンタイン」

期間：3日(土)～14日(水)

景品が無くなり次第終了

「展示「懐かしい童謡」

期間：1日(木)～28日(水)

吉野笠井図書館

「季節の工作イベント」

「カラフル鬼にへんしん!!」

日時：3日(土)10時～11時

対象：おはなし会に参加して

くれた人

※事前申し込み必要

「おたのしみ会」

「リアルおひなさま!?をつくらう」

日時：24日(土)11時

定員：10名

※事前申し込み必要

「おたのしみ会」

「リアルおひなさま!?をつくらう」

日時：24日(土)11時

定員：10名

※事前申し込み必要



新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

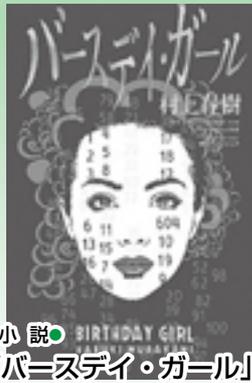
阿波市立図書館4館共通



●小説●  
「おもかげ」  
浅田 次郎/著・毎日新聞出版



●小説●  
「異形のものたち」  
小池 真理子/著  
株式会社KADOKAWA



●小説●  
「バースデイ・ガール」  
村上 春樹/著・新潮社



●絵本●  
「なすずこのっぺ」  
カーソン・エリス/さく  
・フレーベル館

阿波図書館

- ・教養書・「アメリカ太平洋軍」 梶原 みずほ/著
- ・実用書・「農家が教えるもち百珍」 農文協/編
- ・小説・「破壊者の翼」 似鳥 鶏/著
- ・絵本・「えがないえほん」 B.J.ノヴァク/さく

土成図書館

- ・教養書・「シニアの糖尿病」 荒木 厚/監修
- ・実用書・「住まいの修繕&リフォームが自分でできる本」 山田 芳照/監修
- ・小説・「信長を生んだ男」 霧島 兵庫/著
- ・絵本・「1日10分でせかいずをおぼえる絵本」 あきやま かせさぶろう/作

市場図書館

- ・教養書・「知識ゼロからのスーパーフード入門」 柴田 真希/著
- ・実用書・「有元葉子の、わかめ、ひじき、昆布、もずく」 有元 葉子/著
- ・手記・「決断。」 大胡田 誠/著
- ・絵本・「ちいさなちいさなこおりのくに」 さかい さちえ/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「日本人記者の見た赤いロシア」 富田 武/著
- ・実用書・「dancyu 日本一の卵レシピ」 プレジデント社/出版
- ・エッセイ・「孤独のすすめ」 五木 寛之/著
- ・絵本・「ぼく、仮面ライダーになる!ビルド編」 のぶみ/さく



# 2月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                         | 会場         |
|-------|----------------------------------------|-----------------------------|------------|
| 7日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 平成29年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ2F 研修室 |

※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



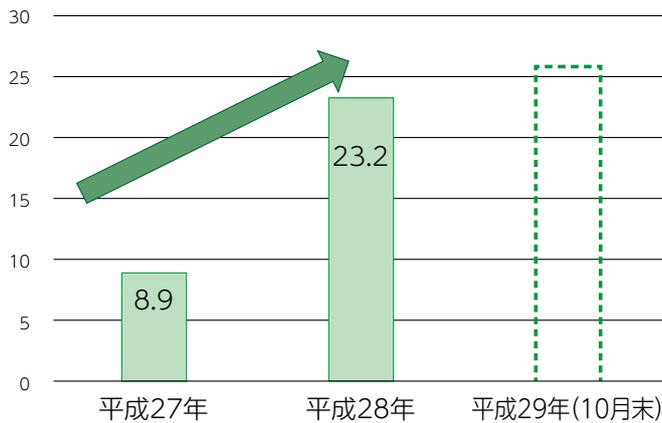
## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 1日(木)  | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 6日(火)  | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 13日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     |     |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 14日(水) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 阿波H |
| 22日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     |     |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 25日(日) | 12:30~12:45 | マタニティクラス | 土成H |
| 28日(水) | 12:30~13:00 | 股関節脱臼健診  | 吉野H |

※会場のHは保健センターの略です。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座開講のお知らせ  
平成30年度4月広報に食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座のお知らせを掲載します。詳しくは広報阿波4月号をご覧ください。

結核罹患率(吉野川保健所管内)



※罹患率=年間新規登録患者数/総人口×10万

吉野川保健所管内では、結核にかかる患者さんが増えています!

その咳、結核ではありませんか?  
結核はまだまた昔の病気ではありませんか?

結核の症状は風邪とよく似ていますが、あてはまる症状はありませんか?

- 2週間以上咳が長引いている
- たんがでる
- 体重が減った
- からだがだるい
- 胸が痛い

あてはまる症状がある時は、早めに医療機関を受診しましょう!!



【お問い合わせ先】

吉野川保健所 健康増進担当  
Tel 08833(36)9018(直通)

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(木)  | 大串医院(眼科)  |
| 2日(金)  | 阿波病院      |
| 3日(土)  | 大久保医院(吉野) |
| 4日(日)  | 川人医院(眼科)  |
| 5日(月)  | 阿波病院      |
| 6日(火)  | 大久保内科(市場) |
| 7日(水)  | 大野病院      |
| 8日(木)  | 乾内科外科     |
| 9日(金)  | 阿波病院      |
| 10日(土) | 赤池内科      |
| 11日(日) | 御所診療所     |
| 12日(月) | 阿波病院      |
| 13日(火) | 森下医院      |
| 14日(水) | 村上医院      |
| 15日(木) | 松本眼科      |
| 16日(金) | 阿波病院      |
| 17日(土) | 板東眼科      |
| 18日(日) | 近藤医院      |
| 19日(月) | 阿波病院      |
| 20日(火) | 林内科医院     |
| 21日(水) | 西川内科クリニック |
| 22日(木) | 中山医院      |
| 23日(金) | 阿波病院      |
| 24日(土) | 重清内科外科    |
| 25日(日) | 阿波病院      |
| 26日(月) | 阿波病院      |
| 27日(火) | さかまき整形外科  |
| 28日(水) | 近藤医院      |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 第8回「AWAの道 ウォーキング」参加者募集

市民の健康づくりと運動を習慣化するきっかけとして、手軽に取り組めるウォーキングを広めるため「AWAの道ウォーキング」を行っています。

今回は、土成町「名所をめぐるウォーキングマップ」を活用した約5.1kmのコースです。コース周辺の風景を楽しみながら、一緒に歩きましょう。



○と き 平成30年3月10日(土)

午前10時スタート(小雨決行) (受付 9時30分から)

○集合場所 宮川内谷川河川敷公園

(中央広域環境施設組合の宮川内谷川対岸)

阿波市土成町高尾字林坊279の1

「スタート・ゴールは同じ」宮川内谷川河川敷公園

スタート↓宮川内谷川公園↓7番札所十楽寺↓ゴール

○申込資格 (ア)または(イ)

(ア) 阿波市に住居登録のある方(阿波市民)

(イ) 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同グループで参加申込をする方

○募集人数 1500名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴・保護者の方も申し込みください。

詳しくは今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

## 検診を受けませんか

### 乳がん検診

対象：40歳以上の女性の方で、昨年度に受診をしていない方

方法：乳腺エックス線検査(マンモグラフィ)

場所：徳島県内広域化医療機関

実施期間：今月末日まで

検診費用：1,500円

(生活保護世帯は無料になりますが、必ず医療機関に受給証明書を提出してください)

乳がんは診断される年齢は40歳代前半から50歳代前半が最も多く、国は40歳以上の女性に2年に1度の検診を勧めています。

検診ご希望の方、詳しいことがお知りになりたい方は健康推進課までご連絡ください。

なお、乳がん検診は一括方式でも受診が可能です。



安心! 便利!  
もうこわくない!

## 第4回 初めての スマホ・タブレット・ライン

無料講習会



前回の講習会の様子

【申込・お問い合わせ先】  
アウトフィットパソコン教室 山川校  
Tel 0883(42)77008  
(日・月曜日は定休日です)

●費用 無料

●定員 先着7人にタブレットをお貸しします。スマホ持参の方を含み、最大15人まで

●対象者 スマホやタブレット未経験の方、買ったばかりの初心者の方

●内容 基本操作・LINEの説明・スタンプの意味・スタンプ送信体験など

●ところ 交流防災拠点施設  
アエルワー階ロビー

●とき 2月11日(日)  
13時30分から

●申し込み 2月11日(日) 13時30分から

シニア対象のスマホ・タブレットの講習会を開催します  
大好評のシニア対象スマホ・タブレット無料講習会を開催します。  
スマホやLINEが初めてでも、安心して使えるようになる、やさしい講座です。同じことを1000回聞かれても笑顔でお答えします。前回の参加者の方も続けてどうぞ。これはアウトフィットパソコン教室 山川校が、家族や友人との交流にラインなどを安全に活用してもらいたいと無料で開催しているものです。

## 林公民館まつり開催

2月24日(土) 13時～

こども将棋体験会参加者募集中

【お問い合わせ先】  
林公民館  
Tel 0883(35)2078



●こども将棋体験会  
今、話題の「将棋」。阿波将棋愛好会の会員と将棋を指してみませんか? 興味はあるけど、やったことないという人も、ちょっと腕試しをしたいと思います。

●展示発表会  
木目込人形・川柳・絵手紙

●芸能発表会  
日頃の活動の成果を発表します!  
カラオケ・舞踊・詩吟・民謡・銭太鼓・コーラス・太極拳

## グリーンハーモニー 合唱団員募集!

●練習日・場所  
・毎水曜日(9時～11時30分)  
土成トレーニングセンター 1F南会議室  
・毎土曜日(19時～21時30分)  
土成中央公民館(図書館2F)

●会費 1カ所でも2カ所でも参加OK  
※1カ所でも2カ所でも参加OK

●指導者 佐々木孝枝先生  
外国の方も加入しています。国際交流もできますよ。

【お問い合わせ先】  
団長 赤松康子  
Tel 088(695)2217  
Tel 090(591)77192

りんごの歌、りんごのひとりごと、チューンシャ、切手のないおくりものなど、一緒に!



## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法  
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
阿波市幼保連携型  
一条認定こども園  
Tel 088(696)3046  
土成放課後児童クラブ  
Tel 088(695)3577



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

# 道の駅となり イベントのお知らせ

**2階ギャラリースペース**  
イミテーションアークセサリー&輸入雑貨など、展示品売り尽くしセール開催中。  
**2月12日(振祝)**  
**うどん打ち婚活パーティー**  
参加者募集中。詳しくはお問い合わせください。  
**洋ラン販売中**  
地元生産者さまのご協力により、洋ラン販売中。3月末くらいいまで。  
**2階展望スペースを各種会合、打ち合わせなどにご利用ください**  
産品展示・自治会・子ども会・音楽演奏会などにご利用ください。お食事、喫茶のみでも貸し切り可能です。  
★地元生産者さまからの食品や雑貨の委託販売を募集しています。意欲のある出品者大募集！詳しくはお問い合わせください。  
★施設内に設置している87mの大たらいに、郷土ゆかりの「工御門上皇」をまつる祠の建設を計画中です。皆さまの「理解」と「協力」をお願いいたします。  
★本紙「広報阿波2月号」をご持参の方に、2月末まで自慢のコーヒーを一杯無料贈呈♪

【お問い合わせ先】  
道の駅となり TEL088(696)5405



# 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます  
「参加無料・資料代 ひとり100円」

## 市場図書館

2月15日(木) 13時30分  
江戸時代における徳島藩の実態について  
パート② 阿波の街道と水運・学問・藩政  
改革・領主として民衆の実態とは

講師 **沖野 勝徳氏** (とくしほ学博士)

## 市場公民館

2月1日(木) 1月号でお知らせ済み  
3月1日(木) 13時30分  
聖徳太子の予言とアニメ映画「君の名は」大  
ヒットの秘密を明かす

講師 **板東のぶひろ氏** (介護福祉士)

【連絡先】二條 TEL090(2786)0833

## 二月編

# ウグイスばあちゃんの知恵袋

2月といえば、バレンタイン。お店には、チョココレートがいっぱいやなあ。

市販の板チョコには溝がついとって、食べるときにパキンと割れて、食べやすいやなあ。ほなけんど、あの溝は、食べやすいするためのといとんと違うんやって。

板チョコは、液状のチョココレートを型に流して、冷やし固めて作るんやけど、真ん中まで固まるのに時間がかかるし、ムラがでやすい。ほんで、頭のええ人が「型に溝をつけて、表面積を広うしたら、早う均等に固まるんちゃう？」って思いついて、やってみたら、うまいこといった上に、型からはがれやすいにもなったんやって。ほなけん、あの溝は、製造上の都合でついたんやけど、食べる時にも便利で、ええやなあ。



## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お葬式事前の  
相談会は随時受付中!!

毎日8:30~17:30  
いつでもお越しください

## 大切な家族のための「お金の生前整理」

~これからの人生、もっと楽しく~

2/12(月) 10時~11時

やすまる社会保険事務所  
ファイナンシャル・プランナー (CFP)  
代表 安丸正美



寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

平成30年2月3日(土) 無病息災を祈る節分の縁起物

# 恵方巻

10本以上で無料配達

配達地域：阿波市、吉野川市、上板町

ハートプラザ住友 088-695-3224

※ご予約は前日(2月2日)まで可能

例：職場の同僚の方と一緒に合計10本以上ご注文なら勤務先までお届けいたします。

## 洋風巻

1本 540円(税込)

牛肉、鳥賊フライ、玉子、朝瓜、シーチキン、チーズ

## 恵方巻

1本 432円(税込)

かんぴょう、玉子、椎茸、糸瓜、ほうれん草、厚揚げ、人参

## 海鮮巻

1本 648円(税込)

鯖、鳥賊、ぶり、サーモン、海老、大葉、錦糸玉子

写真はイメージです

## うちの子一番♪

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jp

か広報クイズの宛先まで送ってね♪



阿波町  
小梅ちゃん



阿波町  
タマちゃん



土成町  
アサー君

No.125

阿波市のウグリスさん



わき見運転にご注意...の巻

※本当の話です...

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①税の〇〇相談日は2月16日から3月15日です。〇は何?
- ②シニアのスマホ講習日は何月何日?

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

### 応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

### 締め切り

2月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



## 阿波市のうごき

- 平成29年12月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：18,294人 (-25)  
女：20,014人 (-31)  
計：38,308人 (-56)
- 世帯：15,342戸 (-19)

平均年齢 50.2歳 ( ) 内は前月比

- 転入等：86人 ■出生：22人
- 転出等：105人 ■死亡：59人

| 今月の納税・保険料      | 納期限       |
|----------------|-----------|
| 国民健康保険税：第5期    | 2月28日 (水) |
| 介護保険料：第6期      |           |
| 後期高齢者医療保険料：第7期 |           |

## 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。

中高年専門

## アウトフィットパソコン教室

- 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00  
水・金のみ 20:30

休日 毎週 日曜・月曜

(0883)

42-7708



株式会社STNetがご提供する

# ピカラあわ光

好評受付中!!

最大速度 1G

【インターネット接続サービス】

## ピカラあわ光ねっと

●ずっと割ステップコース5 (5年契約)

月額 4,500円(税込4,860円)

★総合セキュリティソフト標準装備!!  
★プロバイダー料金込み!!

【電話サービス】

## ピカラあわ光でんわ

月額 500円(1回線) (税込540円)

「光でんわ」のみではご契約いただけません。

加入者同士

通話料無料!!



■お問い合わせ/ピカラサービスセンター

通話料 無料 0800-100-3950

■受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

**pikara**  
by STNet