



広報

阿波

2018

1

No.152

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp



ベジフルフラワーブーケです、いかが？

野菜ソムリエが阿波市産の野菜で作る
ベジフルフラワーブーケの教室を開催しました

- | | |
|--------------|-------|
| 特集「新年のごあいさつ」 | 1 |
| 叙勲・100歳・寄付ほか | 2～3 |
| ACN・音声告知器 | 4 |
| ガンバレ！あわキッズ | 5～8 |
| うちのお医者さん | 9～10 |
| 暮らしのお知らせ | 11～21 |
| フォトニュースほか | 22～24 |
| 図書館カレンダー | 25～26 |
| 健康だより | 27～28 |

今月の折り込みは
「がん検診のお知らせ」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

撮影場所
夢市場(市場町大野島)



新年のごあいさつを申し上げます



江澤 信明
阿波市議会議員



あすに
向かって
人の花咲く
やすらぎと
感動の郷土
阿波市

藤井 正助
阿波市長



阿波市長 藤井 正助

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は、市政運営に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。私自身、昨年四月の市長選挙において、多くの皆さまの温かいご支援とご厚情を賜り、市長に就任して初めての新年を迎え、改めてその責任の重さを痛感するとともに、さらなる市政推進に向けて気持ちを新たにしているところでございます。

さて、昨年は、アメリカのトランプ大統領をはじめ、各国で政治指導者が交代し、我が国でも衆議院議員総選挙が執行され、政治・経済の新たな枠組みが形成されております。その一方で、地方行政を取り巻く状況は、加速する人口減少への対応、地域経済の活性化、相次ぐ自然災害への備えなど、依然として多くの課題に晒されております。

このような中、本市では、昨年四月にスタートした「第二次阿波市総合計画」のもと、市内全域での認定こども園整備や高校修了時までの医療費無償化といった「多様な子育て支援」、農業女子など新たな担い手の育成や特産品の積極的活用・PRを通じた「さらなる農業振興」、消費生活センター設置や消防団などの対応力強化による「総合的な安全・安心の確保」など、阿波市の強みをさらに強化する取り組みを進めております。

本市では、こうした施策を確実に推進し、未来を見据えたまちづくりを展開するため、今後も市民や事業者の皆さまと相互に連携・補完し合いながら、多くの方に「愛され、選ばれる」、そして「将来に夢を育てる」阿波市を築いてまいりますので、引き続きご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまの笑顔と活力にあふれる、素晴らしい一年となりますよう、心からご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

阿波市議会議員 江澤 信明

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして、格段のご理解とご協力を賜っておりますことにこの場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、日銀の物価上昇目標の2%はまだに達成されていませんが、上場企業の純利益は過去最高を記録、株価も20年来の高値を記録しました。しかし、地方においては景気回復の実感は少なく、経済は依然厳しい状況にあります。

さて、本市におきましては、地方創生の取り組みとして総合戦略に掲げている移住・定住推進事業、阿波市ブランドの創出や地産地消のための特産品認証PR事業を推進しております。また、昨年度からスタートしている、第2次阿波市総合計画では市民の皆さまから頂いた意見が反映されており、今後より良い阿波市の将来像を描き出してくれるものと期待しております。

このように、新しい将来ビジョンが示されるなか、現在は地方の活力が求められる時代であり、私たちが今まで培ってきた習慣や社会通念を大きく変える転換期を迎えております。

市議会といたしましても、市民に開かれた議会、市民に分かりやすい議会、市民から信頼される議会を目指し、条例・規則・制度の見直しや検討を行うなど議会改革に向けた取組を進める一方、議会活動を通じた政策提言にも積極的に取り組んで、本市の更なる発展に向けて全力を傾注してまいりますので、今後一層の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、市民の皆さまにとりまして、幸せな年になりますよう議員一同心よりご祈念申し上げます、ごあいさつといたします。

おめでとうございます

瑞宝単光章



消防功勞
元徳島中央広域連合
消防司令長
おおくほ しげお
大久保繁雄さん
(吉野町柿原)

大久保繁雄さんは40年間、消防の仕事に携わってこられました。特に心に残っているのは阪神大震災。地震発生当日に第一陣の援助隊を送り出しましたが、経験したことのない大災害であり、現地の状況も把握できず、手探りの状態で物資をかき集め、まるで戦場へ

仲間を送り出すような気持ちになつたそうです。大久保さんは「共に働いた仲間や地域、消防団の皆さん、そして応援してくれた家族のお陰で私は公務を遂行することができました。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と話されました。

瑞宝双光章



警察功勞
元徳島県警視
すみ あつお
須見 貴侅さん
(阿波町久原)

須見貴侅さんは昭和44年から平成17年まで、警察官として県民の安全のために働かれました。34年間の勤務のうち26年間、鑑識官として交通事故、強盗、窃盗、放火、殺人など、さまざまな事件の解決に携わりました。

難しい技能、技術を習得し、研さんを積み、常に勉強して仕事に向き合いました。退職後は5年間、三加茂自動車学校長として勤務され、現在は家庭菜園などを楽しみながら過ごされています。

須見さんは「今まで、家庭のことは全て妻に任せきりでした。これからは一緒に旅行などを楽しみたいと考えています」と話されました。

ご寄附いただきました

明るい安全なまちづくり

四国電力鴨島営業所さまより阿波市へ11月9日、LED防犯灯8基が寄贈されました。贈呈式では森本孝裕所長から藤井正助市長へ目録が手渡され、藤井市長は「市道を照らす防犯灯は、市民の安全のためにとてもありがたいものです」と感謝の言葉を述べました。同営業所から「よんでんグループふれあい旬間」の事業の一環として阿波市へいただいた防犯灯は、160基になります。



100歳おめでとうございます



川井 竜子さん(吉野町西条) 大正6年11月20日生まれ

川井竜子さんは19歳で結婚し、3男1女を育て、孫4人、ひ孫3人に恵まれています。結婚後は郵便局に勤める夫を支え、家事や農業に従事しながら子どもたちを育てました。畑仕事は早朝から毎日懸命にこなしていたそうです。時間ができれば友人と旅行や日舞を楽しみ、お四国巡りもしました。現在はテレビで相撲や歌番組を楽しみながら、次男夫婦と暮らしています。明るい性格で、いつも笑顔絶やしません。誕生日当日もニコニコと、にこやかに過ごされていました。

両陛下に拝謁・文部科学大臣表彰も受賞

7月にトルコで行われた第23回夏季「テフリンピック」競技大会に出場し、陸上競技の女子ハンマー投で第5位に入賞した四国大学の村尾茉優さんが、成績優秀選手として12月5日に天皇・皇后両陛下に拝謁し、八芳園で文部科学大臣表彰も受賞しました(写真)。

村尾さんは「初めての世界大会で入賞することができ、このような貴重な経験もさせていただけたことは、今まで私を支えてくださった方々のおかげです。感謝の気持ちでいっぱい입니다。皇居での拝謁では、両陛下のお姿を拝見し鳥肌が立ちました。また、天皇陛下のお言葉から優しさや暖かなお気持ちが伝わり、感激しました」と喜びを語りました。

村尾さんは、2年前のトレーニング中に左膝前十字靭帯を損傷する大怪我をし、手術を受けました。怪我後はおよそ1年間試合に出場できず、2016年の聴覚障害者世界選手権も辞退することとなりました。しかし、その間にリハビリと地道なトレーニングを続け、今年5月には54.61の自己新記録を投げ本格復帰。大怪我を乗り越えてテフリンピックの日本代表入りを果たし、世界第5位に入賞するという成果をあげました。

村尾さんは今春大学を卒業し、4月から社会人として活躍される予定です。



むらお まゆ
村尾 茉優さん
(土成町高尾・四国大学生生活科学部生活科学科4年生)

幸せそうな一コマを撮影



朝日新聞社が主催した「第24回朝日四国写真展」で秋山修一さんが第2席のアサヒカメラ賞を受賞し、12月10日に高知市で表彰式がありました。

作品は神山町の棚田の稲刈り風景を撮影したものです。審査員の富田健治さん(全日本写真連盟理事)は「仲睦まじく笑顔で語り合う、ほほましい姿をチャンスよくまとめた作者の感性は見事です」と絶賛しました。

秋山さんは「幸せそうな姿を写すことができました。これからも生き生きとした生活や人の姿を撮影したいと思います」と話しました。この作品は全国展へ出展される予定です。



あきやま しゅういち
秋山 修一さん
(市場町香美)

1月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日~金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	参加費 無料	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
	10日(水)		たんぼぼサロン	
17日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
24日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
31日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

1月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (ケー-る12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成30年阿波市成人式 ・マンズリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成30年阿波市成人式 ・マンズリーニュース(12月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成30年阿波市成人式 ・マンズリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成30年阿波市成人式 ・マンズリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成30年阿波市成人式 ・マンズリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**1月31日(水)**です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

音声告知器周辺機器の取替工事が お済みでない方へ

お急ぎください!

取替期限が近づいています

阿波市では現在通信事業者の変更に伴い、平成30年3月末までの期間で市民の皆さまのご家庭に設置させていただいておる音声告知器の周辺機器の取替工事を原則無料で行っています。
(現在の機器ハソフトバンク機器Vのままで、平成30年4月以降は行政情報や防災情報が聞こえなくなりませ)

工事承諾書を提出されていない方で、機器の取替がお済みでない方は阿波市秘書人事課、または、工事請負会社、現場事務所まで至急、ご連絡をお願いいたします(工事承諾書は、阿波市秘書人事課、各支所および阿波市ケーブルネットワーク(ACN)窓口にあります)。

阿波市ケーブルネットワーク (ACN)

TEL 088(695)5350
平日 8時30分から18時

阿波市担当課

秘書人事課 地域情報担当

TEL 0883(36)8708
平日 8時30分から17時15分

工事請負会社

富士通ネットワーク
ソリューションズ(株)

TEL 088(678)5990
平日 8時30分から18時
土・日・祝祭日 9時から18時

〈音声告知器のみの構成図〉



※インターネットや光電話をご利用の方は他の機器も設置されます。

音声告知器周辺機器の取替えに伴う注意点

- (株)STNet「ピカラあわ光ねっと」の開通工事済みのみなさまへ
インターネットや光電話の開通時にご案内申し上げておりますが、新しいサービス開通時に旧サービスの解約手続きができていない方がみられます。「ピカラあわ光ねっと」の開通工事が完了した方は、旧インターネット回線の解約を速やかに実施してください。
- インターネット・電話の解約について
Yahoo!BB 光シテイ(インターネット)およびBBフォン 光シテイ(電話)をご利用されている方で他の会社のサービスを受けられる方は契約解除のご連絡を必ず実施してください。
Yahoo!BB 光シテイおよび BBフォン 光シテイ専用解約窓口 光シテイおよび BBフォン TEL011200(964)761
- その他「ピカラあわ光」についてのお問い合わせは(株)STNet「ピカラサービスセンター」TEL0800(100)39950
- 音声告知器周辺機器の取替工事のお問い合わせは富士通ネットワークソリューションズ(株) 土成現場事務所 TEL088(678)5990までご連絡ください。

ガンバレ!!

あわキッズ

受信環境 クリーン 図案コンクール 全国3位

英語スピーチ コンテストで 全国大会出場

テレビ・ラジオを受信障害から守ることをテーマにした「受信環境クリーン図案コンクール」で西村愛音さんが受信環境クリーン中央協議会会長賞(全国第3位)を受賞し、田處優花さんと坂東拓馬君が特選に選ばれました。

西村さんは「桜の枝にとまった小鳥が、月の出た夜空の背景にくっきり浮き出るよう描きました。大きな賞をいただけで感激しています」と話しています。

阿波中学校は昨年も受信環境クリーン中央協議会会長賞を受賞しています。

受信環境クリーン 中央協議会会長賞



にしむら あいね
西村 愛音さん
阿波中学校 3年生



ばんどう たくま
坂東 拓馬君
阿波中学校 3年生



たどころ ゆうか
田處 優花さん
阿波中学校 3年生

特選

受賞作品は10月中、四国放送テレビで随時に放送されました。

「第34回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト徳島大会」で中川愛菜さんが優勝し、1月7日に全商会館(東京・新宿区)で行われる全国大会へ出場することになりました。

中川さんは「高齢者との交流は異文化交流と同じ。人には皆、歩んできた人生がある」という話を、曾祖母の介護をしている祖母の姿や、自分の介護現場での職場実習から感じ、スピーチしました。

同校はこのコンクールに3年連続県代表を輩出しています。



なかがわ あいな
中川 愛菜さん(阿波西高校2年生)

第6回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑫

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



御所小学校 6年生
ほりきた あかり
堀北 明季さん

「じいちゃんとの大切な時間」

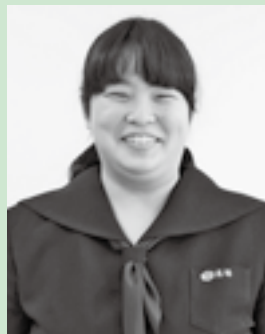
御所小学校 6年生 堀北 明季

「おーい、あかり計ってやろう。」じいちゃんの家には、私の小さいころからの身長が書いてある。じいちゃん、私の身長が伸びているのを見て、「大きいな。」と喜んでくれる。それを見るのと私もうれしくなる。

以前、じいちゃんはいそこの手術をするために入院したことがある。その時は手術が成功するかな、元気になれるかなと心配だった。入院中、お母さんが付きそいで夜に寝ることが多かった。少しさびしかったが、じいちゃんが元気になるためだったのでさびしいのはがまんした。その後、じいちゃんは、手術やリハビリをがんばり退院することができた。今ではとても元気になりパークゴルフを楽しんだり、仕事をがんばっている。私とあまり行くと、朝ごはんを作ってくれる。この前、じいちゃんが作ったすいかをいっしょに取って食べた。そんな時間は、私にとって大切な楽しい時間だ。これからもじいちゃんとの思い出をたくさん作るために健康でいてほしい。そして、じいちゃんの家を私の身長をのびのびと書いてもらい、成長を見てほしい(と願う)。

文化財保護ポスター特選

特選第2席



特選第1席



ふかた なおか
深田菜央香さん
阿波中学校3年生

たかはしりんか
高橋凜香さん
阿波中学校3年生

「第64回文化財保護協調のためのポスター」で深田菜央香さんが特選第1席、高橋凜香さんが特選第2席に選ばれました。深田さんの作品は藍を混ぜている明快な図案で、県内の公共施設などに掲示されています。

深田さんは「1年生のとき組合のかずら橋を描いて入賞しましたが、今回は第1席の特選をいただけうれしです」と受賞の感想を話しました。

6名が優勝! 日本拳法徳島総合選手権大会



写真左から

さとう りん やまぐち みゆ はらだ せら もりかわ たくむ みき あおば
佐藤 麟君 山口 心夢さん 原田 聖蘭君 森川 拓夢君 三木 碧芭さん
まさき まさや いない みずき みつな なおや かじもと かざと もり きなり
正木 将也君 稲井 水紀さん 光永 直哉君 梶本 華咲斗君 森 生成君
はらだ りあろ いない しんえい
原田 璃朱菜さん 稲井 心映君

入賞者は次のとおりです。

小学3年男子の部第3位	後藤 類君
小学3・4年女子の部第3位	稲井 水紀さん
小学4年男子の部第3位	三木 碧芭さん
小学1年男子の部優勝	原田 聖蘭君
小学3年男子の部第3位	佐藤 麟君
中学3年男子の部準優勝	森川 拓夢君
高校男子の部	光永 直哉君
中学2年男子の部	正木 将也君
中学女子の部	山口 心夢さん
小学6年男子の部	森 生成君
小学3年男子の部	梶本 華咲斗君
小学1・2年女子の部	原田 璃朱菜さん

優勝は次の皆さんです。

11月5日に松茂町第2体育館で行われた「第27回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」に土成道場から16名の選手が出席し、6名が優勝に輝いたほか7名が入賞しました。

阿波三二 西地区大会優勝 & 準優勝

山本奏有さんは「チームの自信になりました。次も勝てるよう頑張ります」と、それぞれ力強く話しました。

阿波三二バスケットボールクラブが11月5日に貞光中学校体育館で行われた「第9回秋季西地区大会」で男子が優勝、女子が準優勝しました。

石本豪太君は「初優勝できてうれしかったです。次は最後の冬の選手権大会優勝を目指して頑張ります」



ドイツの柔道選手と練習

徳島県と友好都市提携を結ぶドイツ・ニーダーザクセン州の柔道連盟のコーチらと若手選手6人が阿波中学校を訪問し、柔道部員と練習を通じて交流しました。参加者は二人組をつくって乱取りなどの実践練習に挑み、阿波中学生は英語で話しかけるなど、充実した時間を過ごしました。藤原朋樹主将は「ドイツの選手からは学ぼうという姿勢や意欲が感じられ、体幹もしっかりしています。自分たちも貴重な良い経験をさせていただきました」と感想を話しました。



環境を守るポスター 第1席

「浄化槽の日」ポスターコンクールで阿波中学校2年生の逢坂美空さんが最優秀賞に選ばれました。ポスターには、木や岩の間を流れる水を描き、「きれいな水をつくっている自然を大切にしたい」という思いを込め、浄化槽を正しく設置し、地球の環境を守る大切さを訴えました。



逢坂 美空さん 阿波中学校2年生

逢坂さんの作品はカレンダーとして印刷され、県内の公共施設などに掲示されています。

筆のまちの書道展覧会で受賞

国内の筆生産日本一の広島県熊野町で開催された「第85回全国書道展覧会」で「筆都大賞」に中野心柚奈さんが選ばれました。昨年に続き2年連続の受賞です。この展覧会は「筆の町」であることを誇る同町が毎年開催している、大きなコンクールです。中野さんは「夏休みに頑張つて練習してよかった



中野心柚奈さん 伊沢小学校2年生

と思いました。書道は大好きなので、これからも頑張ります」と話しています。

税の標語で市長賞受賞

平成29年度「税の標語」(阿波麻植間税会主催)で中野志保さんが市長賞を受賞しました。受賞作品は「高めよう 税への関心 正しい納税」。授業で税を学び、税がなければ社会は成り立たないということを知りました。中野さんの夢は学校の先生です。「今まで関心がなかったけ



中野 志保さん 土成小学校6年生

れど、納税の大切さを知り、自分も将来正しい納税者にならなければと思います」と話しています。

土成中学校準優勝



「第21回北阿波中学校軟式野球大会」(11月3日～11日・松茂町宮グラウンド)ほかで開催)で土成中学校野球部が準優勝しました。

この大会には鳴門・阿波市、板野・名西郡から10校が出場しました。

大塚隼人主将は「優勝には一步届きませんでした。準優勝という結果を残すことができよかったです。チームの課題も見つかり、これからまた一生懸命に練習していきたいです」と話しています。

吉野ファイターズ



「第35回徳島県選抜少年野球新人鳴門大会」(11月11日～19日・オロナミンC球場)ほかで開催)で、吉野ファイターズが優勝しました。

大塚隼人主将は「新チームになって優勝することができてうれしいです。悪天候で試合中止という場面もありましたが、決勝までみんなの気持ちがあまとまっていた結果を出すことができました。春の大会でも良い成績が残せるようにチーム一丸となって頑張ります。応援してくださいました皆さん、ありがとうございました」と優勝の喜びを語りました。

阿波ファイターズ



「徳島県少年野球連盟第36回阿波大会」(10月29日～11月12日・阿波球場)ほか4会場で開催)で、阿波ファイターズが準優勝しました。

同大会には県下36チームが参加し、熱戦を繰り広げた結果、阿波市のチームは準優勝の阿波ファイターズほか、大俣スポーツ、市場ジャイアンツ、伊沢スバルがベスト8に入るという好成績を修めました。

秋山海斗主将は「準優勝できてうれしかったです。でも、悔しい気持ちも大きいので、もっと練習して次は優勝を目指します」と話しました。

柿原スポーツ少年団



「第10回TB.L少年野球大会」(11月11日～12日・徳島市八万小学校グラウンド)ほかで開催)で、柿原スポーツ少年団が準優勝しました。

優秀選手に同少年団の主将、藤澤遼太郎君が選ばれました。

藤澤君は「1日目は欠場者があり、9人での試合もあって苦しかったです。準優勝することができました。今回の経験を活かし、これからの大会も一戦必勝に向け、柿原の全員野球で臨みたいですね」と抱負を語りました。



「なみだ なみだ 不思議なるかな それをもて洗へば 心 戯けたくなれり」これは、石川啄木の歌です。

悲しいことがあっても、涙を流すと悲しい心が浄化されて気持ち軽くなり、少しおどけたくなる。皆さんもこんな経験があるのではないのでしょうか。

この涙は、「情動性の涙」とよばれ、人間だけに特有の涙です。悲しいときや感動したときに副交感神経が活発になり大量に分泌されるこの涙は、ストレスによってつくられる物質をたくさん含んでいて、それを体外に排出することでストレスから解放されるといわれています。

涙にはこの「情動性の涙」のほか、ゴミや煙が目に入った時、玉ねぎを切ったりする時の刺激によって分泌され、目を清潔にして感染から守る「反射性の涙」と、もう一つ「基礎分泌の涙」があります。この「基礎分泌の涙」は、常に目の表面をおおい、目を乾燥から守り目に酸素や栄養を届ける大切な役割をしています。

「基礎分泌の涙」の異常により、目の表面の健康が損なわれるとドライアイになります。

ドライアイは、大きく分けて2つのタイプがあります。1つは、涙の量が減るタイプ。涙の分泌量は、加齢や自己免疫疾患、薬剤の

副作用、ストレスなどで、涙を分泌する涙腺の働きが低下することが原因とされます。そしてもう1つは、涙の質が原因となるタイプのドライアイです。涙は、水分、油分、粘液（ムチン）からなっていますが、涙の蒸発を防ぐ油分が少ない、涙を目の表面に安定させるムチンの量が少ない、といった涙の質が原因となり、涙は分泌されているのに涙が目の表面に留まらないため、すぐに乾いてしまうのです。

ドライアイは、目が乾くだけでなく様々な症状をひきおこします。「目がゴロゴロ、シバシバする」「目が重い、疲れる」「白っぽい目やにが出る」「まぶしく感じる」「充血する」「朝、目があけにくい」「目がかすむ」となく見えにくい「視力が測ると良いのに、目を開けて時間が経つと見えにくくなる」「ヒリヒリする」「目が痛い」「なみだがでる」・・・このようにいろいろな症状があるので、はじめは自分では気づきにくいのが困ったものです。

自分でできる簡便なドライアイの検査法があります。目を細めないうで一点を見つめてください。10秒間まばたきをしないで目を開いていられますか？ 10秒未満だとドライアイの可能性があり、5秒未満だと高い確率でドライアイと考えられます。

ドライアイの治療はそのタイプにより、涙に潤いを与える点眼薬や、涙の成分である水分やムチンを出す点眼薬、目の傷を治す点眼薬があります。また、涙の排出路をふさぐシリコンのプラグや手術で涙の流出を防ぐ方法もあります。そして自分でもドライアイ対策ができます。「まばたきをふやす」「十分な睡眠」「適度な運動」「エアコンの風に直接あたらない」「加湿器を使う」「深呼吸」・・・特にパソコンやスマホ、ゲームをしているとまばたきが減るので、意識してまばたきを増やすようにしましょう。これらに気をつけて、涙が元気で目に潤いのある生活を送ってください。

元気な涙は、目の健康をそしてひいては心の健康も守ってくれる大切なものです。



●保護者が見守るネット社会

スマートフォンや携帯電話を利用している割合は、小学生が約5割、中学生で約6割、高校生では9割以上に達しています（内閣府）。

保護者の皆さんは、子どもがいつものようにインターネットを利用しているか把握できていますか？ ネットは、スマホや携帯電話などの普及により私たちの生活になくてはならないものとなりました。役立つ情報もたくさんある反面、SNS、買い物、動画視聴、ゲームなどを通じて気づかないうちに高額な料金を請求されてしまうトラブルや犯罪にまで巻き込まれるケースも発生しています。

スマホなどは、家庭以外の場所での利用が可能なため、保護者の目が届かずトラブルに遭遇しても状況が把握しにくいのが現状です。保護者の皆さんは、常に利用状況を把握した上で、子どもにネット社会のルールやマナーを守る習慣をしっかりと身に付けさせ、トラブルが生じたときには、すぐに相談できるよう普段から話しておきましょう。

●相談窓口・お問い合わせ先

●阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL 0883(30)22222
相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン
TEL 局番なし 188(イヤヤー)

お元気ですか？ 阿波病院です。

子どもたちが職場体験にきました

市場町市場字岸ノ下 TEL0883(36)5151

阿波市の皆さま、明けましておめでとうございます。今年も皆さまにとりまして良い一年でありますことを心より願っております。

日頃より阿波病院看護部の活動にご理解とご協力をいただき感謝しております。看護部では、夢市場での「健康相談」、シヨッピンングセンターアワーズや阿波市文化祭での「まちの保健室」、高校生のおふれあい看護体験、中学生や小学生の職場体験の受け入れ、小学生の出前授業などを行っています。

昨年の職場体験学習では「吉野中学校」「市場中学校」「山川中学校」「阿波中学校」と「久勝小学校」の子どもたちが病院を訪れてくれました。中学生にもなると自分たちで職場体験をするための交渉も行っています。電話で事前に訪問日を決めて、準備するものや注意点を聞きに来てくれます。緊張しながらも、一生懸命に対応してくれるので、受け入れる看護師たちも楽しみにしています。施設内見学や病院で働く人たちの紹介、車いす体験、シーツ交換、配茶や手浴、血圧測定や聴診器の使用、手洗いの実技、患者さんとのふれあい(談話)などを計画しています。

後日、職場体験で訪れた生徒から手紙をいただきました。それには「協力すること、思いを伝えることの大切さを感じまし

た「看護師さんの思いやりや優しさが患者さんの笑顔につながっている」「手術室の見学をして機械の便利さに医療はすごく発展したのだ」と思った「患者さんにお茶を配った時ありがとうと言ってくれてうれしかった」「自由にできない患者さんの願いをできる範囲で叶えてあげることも看護師さんの仕事だということを学んだ」などの感想をいただきました。また、「看護師になりたい」「放射線技師になりたい」「医師になりたい」と、自分の夢や目標に向かって進路選択に活かしていきたいと書いてくれました。小学生の手紙には「仕事のやりがいや、働くことの大切さや大変さが分かり、親に感謝することができました」とありました。患者さんたちも子どもたちとの触れ合いに笑顔が見られてうれしそうでした。短い時間のふれあいですが、子どもたちの手紙の中のとばに、私たちも改めて看護の直す機会となり

ました。また、大切な生徒を短い間でも預けることに、細やかな気配りをしてくださる各学校の先生方に感謝いたします。「職場体験の受け入れ」という大事な学習体験の場に阿波病院を選んでいただき、ありがとうございます。これからも、地域の皆さまとの関わりを大切にしていきたいと思えます。

看護部長 武田 昌子



有料広告掲載募集

阿波市税務課では平成30年度の納税通知用封筒などの裏面広告を募集します。

●募集期間

平成30年1月5日(金)～31日(水)まで

●募集 枠 2枠

●1枠サイズ 縦5cm×横9cm

●広告価格 75,000円

(単価) 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数75,000枚

申込方法など詳しい内容は阿波市役所HPをご覧ください。お問い合せください。

【お問い合わせ先】

税務課

TEL0883(36)8713



市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます [参加無料]

1月は市場図書館・市場公民館のどちらの講座もお休みします。

市場公民館

2月1日(木) 13時30分

シニア時代への応援歌と題し、室宮早智子氏(徳島市)作曲・堀内圭三氏作曲の現代役宣言「歌を聞きながら踊りのビデオ体操と健康体操を行います。」

講師 蟻馬 治氏 / 資料代 ひとり100円

(連絡先) 二條 TEL0990(2786)0833

平成30年度 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成30年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
 選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
 (名簿登録期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士および保育教諭	保育士(保育所における保育) 保育教諭(認定こども園における保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 9,000円+年80,000円 (※担任の場合は日額9,500円)
②保育所および認定こども園調理員	保育所・認定こども園での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額7,200円) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,900円+年80,000円
③保育所および認定こども園栄養士	保育所・認定こども園での給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 7,500円+年80,000円
④子育て支援センター保育補助員	子育て支援センターにおける保育補助	資格要件なし(子育て親子の支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,700円+年80,000円
⑤塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業、清掃作業など	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,800円+年80,000円
⑥隣保館事務補助員	事務補助および管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円+年80,000円
		資格要件なし 勤務：月～金 時間：16:00～22:00	日額 賞与 4,650円+年80,000円
⑦農地中間管理事業推進員	農地中間管理事業に係る相談・受付、契約締結、関係機関連絡調整などの業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑧多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業に係る農用地などの現場確認、データ入力などの業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円+年80,000円
⑨作業員(建設課)	市道、水路などの補修作業や景観保全を目的とした除草・街路樹の剪定作業	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※ただし雇用期間は平成31年2月28日まで	日額 賞与 7,000円+年80,000円
⑩空家情報管理事務補助員	空家などの適正管理を推進することを目的とし、空家等調査事務、データ入力などの作業	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円+年80,000円
⑪介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑫介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑬社会福祉士	総合相談業務および権利擁護業務	社会福祉士の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) もしくは福祉事務所の現業員などの業務経験が5年以上または介護支援専門員の業務経験が3年以上あり、かつ高齢者の保健・福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する方 勤務：月～金 週29時間	月額 166,000円
⑭生活支援コーディネーター	生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、地域資源の発掘やネットワーク化を行い、高齢者を地域で支える仕組みを支援する業務	社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する方で、地域支援活動などの実績のある人 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 166,000円
⑮管理栄養士	健康推進課での管理栄養士業務(健診、健康教育、訪問などの栄養指導)	管理栄養士の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑯幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:00～16:45 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 9,000円+年80,000円 (※担任の場合は日額9,500円)
⑰パート幼稚園助教諭	幼稚園での短時間指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：7:30～19:00の間で4時間	時給 1,170円
⑱学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし(学校用務に興味、意欲がある方) 勤務：月～金 時間：8:00～16:45 (※勤務校により変動あり)	日額 賞与 6,200円+年80,000円
⑲学力向上推進講師	学校の状況に応じて、小・中学校での特別支援補助やT・T授業・放課後などの学習支援	小学校または中学校教諭の資格を有し、学習指導に関して専門的知識・技能を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑳学校英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方(平成30年3月末までに取得見込みの方も可)またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
㉑社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし(生涯学習に関する豊富な見識と経験を持ち、生涯学習の推進・支援について関心と意欲のある方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円







募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
②体力向上指導員	阿波市内の保育所・認定こども園・幼稚園・小学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校または高等学校教諭の資格を有する方 (平成30年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間 ※行事等で休日勤務がある他、勤務時間の変動あり	月額 160,000円
②③青少年育成センター所長	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 160,000円

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ⑤・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒の職種は自動車運転免許が必要です。
(⑨の職種は、AT限定免許不可)

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑の職種
②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・⑯・⑰・⑱の職種で更新対象者
(※応募書類については返却致しません)

応募期間 平成30年1月4日(木)～1月15日(月)

選考試験

日時 平成30年1月28日(日)

受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。

試験会場 全職種＝阿波市役所(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

試験方法 面接および書類により選考します。

応募・お問い合わせ先

- ①～④の職種＝秘書人事課 ☎0883(36)8701
- ⑤の職種＝環境衛生課 ☎0883(36)8711
- ⑥の職種＝人権課 ☎0883(36)8716
- ⑦の職種＝農業振興課 ☎0883(36)8720
- ⑧の職種＝農地整備課 ☎0883(36)8721
- ⑨の職種＝建設課 ☎0883(36)8733
- ⑩の職種＝住宅課 ☎0883(36)8731
- ⑪の職種＝介護保険課 ☎0883(36)6814
- ⑫～⑭の職種＝介護保険課(地域包括支援センター) ☎0883(36)6543
- ⑮の職種＝健康推進課 ☎0883(36)6815
- ⑯～㉑の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740

阿波市議会議員一般選挙の投票日は
平成30年3月25日です

阿波市議会議員一般選挙に立候補を予定されている方へ

立候補予定者説明会

日時 平成30年1月25日(木)10時から
場所 阿波市役所3階 大会議室

※立候補に必要な届出書類などを配布しますので、立候補を予定されている方(代理の方は必ず出席してください)。
※立候補予定者1人につき2人以内にしてください。

立候補届出書類事前審査

日時 平成30年3月7日(水)9時から16時
場所 阿波市役所3階 大会議室

※立候補を予定されている方(代理の方は、届出書類の事前審査を受けてください)。

立候補届の受付

日時 平成30年3月18日(日) 8時30分から17時
場所 阿波市役所3階 大会議室

阿波市役所2階 災害対策本部室
8時30分から9時30分
9時30分から17時

お問い合わせは、阿波市選挙管理委員会事務局まで
TEL 0883(36)8753

若者の投票立会人の募集

18・19歳・20歳代の方

若い世代の方々に政治や選挙に関心をもっていただき、選挙をより身近なものに感じてもらうために、若い世代の皆さまを対象に「投票立会人」を募集します。

経験は問いませんので、関心のある方は2月28日(水)までに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

※多数の応募があった場合は、抽選を行いますのでご了承ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童18歳に達した最初の3月末までの児童、障がいのある場合は20歳を超過し、養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は
次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が政令で定める障害のある児童
- ・父または母が生死不明な児童
- ・父または母が1年以上遺棄している児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

全部支給	月額
4万22290円	
一部支給	月額
4万22280円 ～999800円	

※児童加算額2人目
全部支給99900円
一部支給99800円～50000円

児童加算額3人目以降
全部支給59900円
一部支給59800円～30000円

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けないことができます。

- ・児童が、児童福祉施設に入所しているとき(保育所・通園施設等を除きます)
- ・児童が、障がいの原因とする公的年金を受けることができるとき
- ・手当を請求される方(父、母または養育者など)の前年の所得が一定額以上あるとき

障がい等級	月額
1級	5万1450円
2級	3万4270円

【お問い合わせ先】
子育て支援課
TEL0883(3)6(6)8813

ニユースポーツ体験教室

運動は、生活習慣病や関節の障害の予防や筋力や骨密度の維持・向上、また、仲間との交流やストレスの解消が効果的とされています。そこで、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に楽しめるスポーツである「ニユースポーツ」を実施しますので、気軽にお越しください。

開催日	場所・時間・参加準備など
平成30年1月16日(火)	場所：吉野スポーツセンター(吉野中学校東隣) 実施時間：19時～21時
1月23日(火)	指導者：阿波市スポーツ推進委員
2月6日(火)	参加費用：無 料
2月20日(火)	種 目：スポーツ吹矢*、 ディスコン、ラダーゲッターなど
3月6日(火)	持 参 物：室内履き、タオル、お茶など
3月20日(火)	当日は、運動できる格好でお越しください。

*スポーツ吹矢の場合、マウスピース代として、100円集金します。

【お問い合わせ先】
社会教育課
TEL0883(3)6(8)743

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成30年4月2日までにご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方
平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容
国債名称
第十回特別弔慰金国庫債券
額 面 25万円(5年償還) 番号

請求手続き
ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

請求手続きが済みの方へ
○請求手続きが済みの方へ
請求書を提出していただいているから国債が交付されるまで1年半程度かかっています。大変時間がかかっており申し訳ありませんが、市に国債が届きましたら請求者あてに通知させていただきますので、しばらくお待ちください。

【お問い合わせ先】
社会福祉課 TEL0883(3)6(6)8111
徳島県保健福祉部地域福祉課
TEL0883(6)221(2)170

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

あけましておめでとうございます



昨年は大変お世話になりました。今年も、昨年以上にステキで楽しい1年になるよう、あわみも、阿波市観光協会もがんばります！
さて、今年では、今年の干支「戌」にちなんで、市場町の犬墓についてご紹介したいと思います。今も多くの人に愛される犬墓のお話をお楽しみください！
本年もよろしくお願いたします。
あわみ

◆今も続く「お茶当番」
その後、いつの間にか庵にはお坊さんが住みついて、住民と共にこの地を守ってこられました。約60年前には住む人もいなくなっていたのでした。それからは、住民たちの手でお墓と庵を守る「お茶当番」が始まりました。住民たちに「おちゃ」と呼ばれているこの習慣は、今でも続けられていて、十数軒の住民たちが毎日交

代でお茶やお菓子を、花などを供えています。2002年には地元有志によって弘法大師と愛犬の像が作られたり、2017年には風雨にさらされて黒く汚れた像をきれいにしたりと、犬墓は地域の中で心から愛され、守られ続けています。



2002年に建立された弘法大師と愛犬の像(右) 足元には、住民によってお茶が供えられている(左)

◆参拝者との交流

お遍路の道中や、愛犬を亡くして弔うために犬墓大師堂を訪れる人

は多く、参拝者と住民との交流もさかんです。中には、お茶当番でそのじをしながら、「手伝います」と一緒に作業してくれた参拝者もいたのだとか。
戌年の今年だからこそ、訪れてみたい場所ではないでしょうか。

**受け継がれる慈愛の心
市場町犬墓の「犬墓大師堂」**



弘法大師が建てたとされる愛犬のお墓

津田一川島線(国道2号線)を北へ進んでいくと、山あいの景色の中に「犬墓大師堂」の看板が見えてきます。
昔々、弘法大師が愛犬を連れてこの辺りを旅していると、突然イノシシが襲いかかってきました。愛犬は、イノシシから弘法大師を守って戦い、崖から転落して命を落としてしまったのです。かわいそうに思った弘法大師が小さなお墓を建てて弔うと、誰が作ったのか、お墓の横には庵ができました。

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日・水曜日	スローエアロピック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ざり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽華やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第3・5月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟
第3・4木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第2・3・4土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波届合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス・詩吟
第3・5月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・銭太鼓・阿波踊り
日曜日	民踊・ダンス

暮らしのお知らせ

アエルワからのお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 新年のごあいさつ

市民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。本年も阿波市交流防災拠点施設アエルワならびにアエルワ食堂をよろしく願います。  
 新年は、貸館業務は5日、アエルワ食堂は4日より業務開始します。  
 皆さまのご来館をお待ちしています。



### 前売り入場券

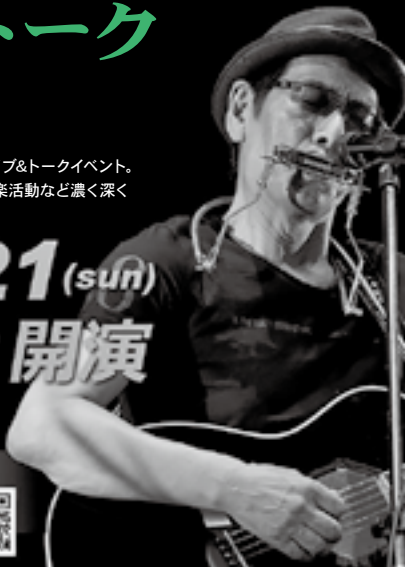
全席指定2,000円(当日券2,500円)  
 ※3歳未満のお子様はひざ上1名まで無料。  
 座席が必要な方は有料。

### 入場券発売所

阿波市交流防災拠点施設アエルワ 1F事務所

### お問い合わせ先

アエルワ事務所 TEL0883(36)8739  
 受付時間 9時~18時 火曜休館



## アエルワフェス2018

# 大杉 漣 バンド&トーク 開催!

地元徳島出身の名俳優「大杉漣」によるライブ&トークイベント。徳島に対する思い、俳優としてのありかた、音楽活動など濃く深く語っていただきます。

2018.1/21 (sun)  
 16:00開演

(15:30より開場いたします)

阿波市交流防災拠点施設 アエルワ  
 アエルワホール



## アエルワ クレーターレ開催

3月21日(水・春分の日)  
 10時~17時

《同時開催》  
**アエルワ芸能祭**  
 ワークショップ  
 での口ごろの成果  
 を発表します。

出店者募集中。  
 今回はシヨート  
 ブース(2m×2m)  
 のみ募集します。  
 予定数に達した  
 時点で受付終了と  
 なります。

## アエルワロビーコンサート

1月20日 19時30分~20時40分

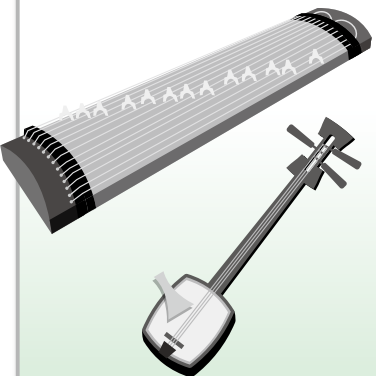
# 「邦楽グループ 三八箏」



〜伝統から現代へ  
 箏、三絃、尺八の和の  
 世界をお楽しみください〜  
 アエルワサポート委員会は  
 月に一度、土曜日の夜に音楽  
 をお届けしています。  
 毎回趣向を凝らし、回を重ねることに皆さまに親しまれています。  
 お気軽にお越しください。  
 一緒に楽しみましょう。  
 いろんなジャンルの出演者も募集中。

### お問い合わせ先

アエルワサポート委員会事務局  
 TEL090(34883)7328



## 出会いイベント 開催決定!

「20代・30代限定  
 チョコレートケーキ作り  
 出会いパーティー」  
 バレンタインの前に、  
 素敵な出逢いを  
 見つけませんか?」  
 日時：平成30年2月10日(土)  
 13時30分~17時  
 場所：アエルワ2階 調理室  
 参加費：男女とも2,500円

このイベントは、徳島県が運営する結婚支援のための公的センターとくしまマリッジサポートセンター(マリッジサポート)とのコラボ企画です。参加申し込みは、マリッジサポートHPよりお願いいたします。  
 マリッジサポート  
<http://www.msc-tokushima.jp>  
 【お問い合わせ先】  
 アエルワ事務所 ハナサワ  
 TEL0883(36)8739  
 受付時間9時~18時 火曜休館



# ステイジ・オペレーター養成講座

**2月3日(土) 開催決定**  
ステイジからは見えない舞台の裏側について当館のチーフオペレーターから学びます。詳細につきましては、お問い合わせください。

今月は第3水曜日です。

今月は、**1月17日(水)**

## アエルワ食堂 からのお知らせ

# カレーフェスタ 開催!

入場料 500円

※催事による臨時営業につきましては詳細お問い合わせください。  
みなさまのご来店をスタッフ一同、このころよりお待ちしております。



入場料 500円

お願い  
食べ残しのないよう  
をお願いいたします。

通常営業日時  
平日 11時～14時  
ラストオーダー  
13時30分

## 新年会・子ども会 承ります

予約制につき3日前までにご予約ください。

- ◇ **新年会** (10名様より)  
17時～22時までの2時間  
ちゃんこ鍋(醤油・味噌・キムチ)  
オードブル・サラダ  
90分飲み放題  
(ビール・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク)  
大人 お一人さま 3,500円(税込)  
子ども(小学生以下)お一人さま 1,500円(税込)  
送迎はありませぬ。ハンドルキーパー・運転代行を確保いたします。
- ◇ **子ども会応援プラン** (20名様より)  
11時～15時までの2時間  
オードブル・サラダ・カレー&牛丼食べ放題  
ソフトドリンク飲み放題  
子ども(小学生以下)お一人さま 1,000円(税込)  
大人 お一人さま 1,500円(税込)

## その他1月のイベント・貸館情報

- 2日(火) 阿波市成人式  
アエルワホール 開式10時
  - 6日(土) 徳島駅伝 阿波市選手団解団式  
アエルワホール 17時予定
  - 10日(水) ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 14日(日) 平成30年阿波市消防団 出初式  
アエルワホール 開式8時30分
  - 17日(水) ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 20日(土) 阿波市男女共同参画講演会  
アエルワホール 開場13時  
親子リトミック教室  
研修室1 9時30分～11時30分  
アエルワ・ロビーコンサート  
出演：邦楽グループ「三八等」  
市民交流スペース  
19時30分～20時40分
  - 24日(水) ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
  - 28日(日) シンフォニア徳島 第15回定期演奏会  
アエルワホール  
開演14時 入場無料
  - 29日(月) 補聴器の無料定期相談会  
研修室1 10時～12時
  - 31日(水) ヒップホップダンス教室  
リハーサル室 19時～21時
- ※主催者などの都合により内容・時間の変更になる場合があります。

**臨時休館のお知らせ**  
1月7日(日)全館、設備保守点検作業のため休館いたします。

## アエルワ講座のご案内

- 1月の日程
- 劇団アエルワ塾  
水曜日 10日・24日  
19時～21時
  - 大人のメイク  
11日 木曜日 10時～11時30分
  - 月曜ピラティス  
8日・15日・22日・29日  
月曜日 10時～11時
  - 現代水墨画  
8日・22日  
月曜日 13時30分～15時30分  
(受講時間 1時間または2時間)
  - ダンススクール  
8日・15日・22日 月曜日  
18時10分～19時20分
  - JAZZダンス  
19時30分～20時40分
  - ストリートダンス  
20時50分～21時50分
  - 一般クラス
  - 水曜ピラティス  
10日・17日・24日・31日  
水曜日 13時～14時
  - ピアノ  
10日・17日・24日  
水曜日 一人30分  
15時30分～17時30分(応相談)
  - 笑いヨガ  
11日・18日・25日  
木曜日 10時30分～11時30分
  - 木彫り  
11日・18日・25日  
木曜日 13時～16時
  - チアスクール  
12日・19日・26日  
金曜日 18時30分～19時30分
  - ヨガ  
5日・12日・19日・26日  
金曜日 20時～21時
  - 絵手紙  
5日・26日  
金曜日 13時～15時
  - 和紙ちぎり絵  
13日・27日 土曜日 13時～15時
- ※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日  
Tel.0883 (36) 8739/FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail : [info@aeruwa.com](mailto:info@aeruwa.com)

# 中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からのお知らせ

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)

TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128 / URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

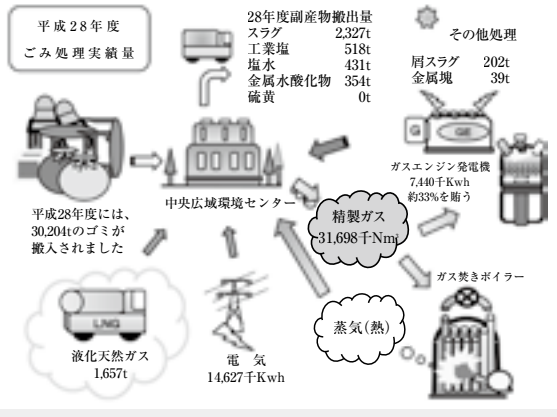
## 平成28年度 ごみ種類別搬入量

平成28年度は、中央広域環境センターへ3万204トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが2万9802トン、小型複合ごみが285トン、大型複合(粗大)ごみが117トンとなっており、前年度と比べて122トン減っています。

[単位：トン]

| ごみ種別<br>搬入者 | 可燃ごみ   | 小型複合ごみ | 大型複合(粗大)ごみ | 搬入者別搬入量計 |
|-------------|--------|--------|------------|----------|
| 吉野川市        | 8,090  | 143    | 3          | 8,236    |
| 阿波市         | 6,686  | 76     | 89         | 6,851    |
| 板野町         | 3,233  | 45     | 23         | 3,301    |
| 上板町         | 2,171  | 21     | 2          | 2,194    |
| 許可業者        | 9,622  | —      | —          | 9,622    |
| 搬入量計        | 29,802 | 285    | 117        | 30,204   |

## 平成28年度ごみ処理状況



当環境センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成28年度には、溶融スラグ(2,327t)、工業塩(518t)、濃縮塩水(431t)、金属水酸化物(354t)、硫黄(0t)精製ガス(31,698Nm³)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用されています。ガスエンジン発電機の発電量は7,440kWhで、昨年度は当環境センターの約33%を賄いました。

| 副産物の種類 | 活用されるもの            |
|--------|--------------------|
| 溶融スラグ  | 建設資材               |
| 工業塩    | 塩ビ製品・融雪剤           |
| 金属水酸化物 | 非鉄金属原料             |
| 精製ガス   | 施設内設備のガスエンジン発電機の燃料 |
| 濃縮塩水   | 化学薬品               |

## 環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方にも公表しています。組合のホームページでも公開しています。

調査内容は、大気(年4回)、水質・臭気(年2回)、土壌・騒音・振動(年1回)の各項目と、当環境センターからの排出ガス(年4回)です。



※環境調査は業者により測定を行っています。

## 川島税務署からのお知らせ

税務署の確定申告会場は  
平成30年2月16日(金)開設!

★税務署の確定申告会場の開設期間は、平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土、日曜日を除きます)です。

★受付時間は、8時30分から16時です。ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても受け付けを終了させていただく場合があります。

★長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページに確定申告書等作成コーナーをぜひご利用ください。

## 電話による申告相談をご利用ください!

★平成30年1月18日(木)から3月15日(木)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

## マイナンバーの記載忘れにご注意ください!

★平成29年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書は、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1..マイナンバーカード、例2..通知カード)と運転免許証などの提示または写しの添付が必要で、申告書などは提出の都度必要です。前年分の申告書に記載・提示などをされた方も同様です。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

## 医療費控除が改正になりました!

★平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。



## 平成29年度「ごみに関する標語」募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、阿波市、吉野川市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、御所小学校、牛島小学校、板野西小学校、神宅

| 優 秀 賞                  |                |
|------------------------|----------------|
| 「住みやすい 街づくりには リサイクル」   | 御所小学校 4年生 逸見勝成 |
| 「一人ずつ 心がけよう 「ミのい」と」    | 牛島小学校 4年生 阿部心奏 |
| 「リサイクル みんなの「ゴミ」が 役立つよ」 | 板野西小学校 4年生 田村晴 |
| 「協力し きれいな町を つくろうよ」     | 神宅小学校 4年生 稲井里桜 |



## 臨時職員の募集

平成30年度に中央広域環境施設組合で臨時的な業務に従事する臨時職員を募集します。

選考試験の結果、適正であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じて採用します。  
(名簿登録期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日)

●募集職種：一般事務補助

●勤務先：中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

●応募資格：パソコンが使用できる方  
改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

●勤務時間：月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分

●賃金など：日額62,000円+賞与年80,000円  
\*通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

●加入保険：社会保険、雇用保険に加入します。

●募集人員：1名

### 応募方法

応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類を1持参ください。郵送提出不可。

●応募書類：履歴書  
(市販の様式・写真必要)

●応募期間：平成30年1月15日(月)～26日(金)  
執務日の8時30分～17時15分

●試験日時：平成30年2月9日(金)  
受付：8時30分 試験開始：9時

●試験会場：中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

●試験方法：面接および書類により選考します。

●お問い合わせ先  
阿波市吉野町西条字藤原70-1  
中央広域環境施設組合 総務課  
TEL 0888(6337)7127  
FAX 0888(6337)7128

## 指名願いの受け付け

●受付期間：平成30年2月1日(木)～3月30日(金) 必着

●有効期間：平成30年4月1日から1年間  
(平成30年度)

●提出場所：中央広域環境施設組合(郵送可)  
種類：建設工事、測量・建設コンサルタント  
関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者、物品の製造・買入れ・売り払い、役務の提供関係)

●提出先：〒771-1402  
阿波市吉野町西条字藤原70-1  
中央広域環境施設組合

●お問い合わせ先  
中央広域環境施設組合 業務課  
TEL 0888(6337)7127  
FAX 0888(6337)7128

※申請書類などはホームページからダウンロードしてください。

URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

## 阿波市以外のお知らせ

徳島県で働く全ての方へ  
確認しましょう！ 最低賃金

740円 平成29年10月5日から

特定最低賃金 (平成29年12月21日から)

造作材・合板・建築用組立材料製造業

840円 はん用、生産用、業務用機械器具製造業

877円 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

841円 \*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【お問い合わせ先】 徳島労働局労働基準部賃金室  
TEL 0888(652)9165

「夫や恋人との関係を考える講座」開催

●と き 平成30年1月17・31日 10時～正午

●ところ 徳島市内(参加者のみにお知らせします)

●募集内容 女性のみ・先着10名・参加無料

【お問い合わせ先】 県中央こども女性相談センター  
TEL 0888(652)5503

FAX 0888(656)0267

介護支援専門員の更新手続き

●対象者 介護支援専門員証の有効期間の更新を希望する方で、更新研修(実務経験者)など必要な研修を終了した方

●手続き 平成30年1月19日までに必要書類を県長寿いきがし課へお送りください(郵送可)

【お問い合わせ先】 県長寿いきがし課  
TEL 0888(621)2202

FAX 0888(621)2840

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。  
※平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL 0883(25)2211

電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

# 入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の受け付けを次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

①測量・建設コンサルタント等業務(平成30・31年度)および建設工事、物品(平成29・30年度)の入札参加資格審査申請受付  
有効期間  
建設工事  
平成30年6月1日から  
平成31年5月31日まで  
測量・建設コンサルタント等業務  
平成30年6月1日から  
平成32年5月31日まで  
物品  
平成30年6月1日から  
平成31年5月31日まで

②平成29・30年度入札参加資格者の中間年における納税証明書の提出について  
市では、入札参加資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、市税の納税証明書などの受け付けを行いますので、引き続き平成30年度の阿波市における入札に参加を希望される業者の方は、提出をお願いいたします。

なお、有効な納税証明書などの提出がなされない場合は、提出が完了するまでは、入札に参加できません。

◆対象者  
阿波市の建設工事または物品における平成29・30年度入札参加資格業者名簿に現在登載されている方のうち、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所などを有する方

③平成29・30年度入札参加資格者の中間年における変更について  
市では、入札参加資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、次の事項についての変更の受付を行います。

【建設工事】  
希望業種の変更、共同受付での希望自治体阿波市の追加

【物品】  
希望営業種目・営業品目の変更  
変更を希望される業者の方は、変更届の提出をお願いいたします。

◆対象者  
阿波市の建設工事または物品の平成29・30年度入札参加資格業者名簿に現在登載されている方のうち、変更を希望される方

④平成29・30年度入札参加資格者の中間年におけるほ装工事関係書類の提出について  
市では、ほ装工事における入札参加資格者を対象として名簿登載期間の中間年に、ほ装機械の保有状況の確認を実施しています。

確認書類の受け付けを行いますので、引き続き平成30年度の阿波市におけるほ装工事の入札に参加を希望される方は、提出をお願いいたします。

◆対象者  
阿波市の平成29・30年度入札参加資格業者名簿に現在登載されている阿波市内業者のうち、ほ装工事に参加を希望される方

◆受付期間  
①のうち測量・建設コンサルタント等業務、建設工事および②④…平成30年1月15日から平成30年2月14日まで(土、日、祝日を除きます)

①のうち物品…平成30年2月15日から平成30年3月14日まで(土、日、祝日を除きます)

受付時間は9時から17時まで(正午から13時までの間を除きます)

◆提出方法  
持参または郵送期間内17時必着

◆提出場所  
〒771-11695  
徳島県阿波市市場町切幡  
字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部  
契約管財課 契約・検査担当  
提出書類 申請様式  
阿波市ホームページ  
<http://www.city.awa.lg.jp>

↓  
入札・契約情報→入札参加資格より  
ダウンロードしてください。  
詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】  
契約管財課 契約・検査担当  
TEL0883(36)8704

## 優良運転者表彰の申請を受付します

- 1 内申の種類と条件  
優良運転者  
①阿波市交通安全協会加入者  
②10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反の方でその間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方
  - 2 受付期間  
平成30年1月4日(木)から30日(火)まで  
(土、日、祝日を除きます)
  - 3 必要書類など  
① 運転免許証  
② 印鑑
- ※受付時間  
8時30分から17時までの間
- 【受付・お問い合わせ先】  
阿波市市場町香美  
字原田324-1  
阿波市交通安全協会  
阿波吉野川警察署 阿波庁舎内  
TEL0883(36)7110

## 健康相談会のご案内

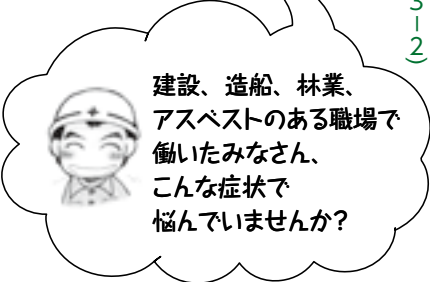
アスベスト(石綿)、じん肺、騒音性難聴  
振動障害、上肢障害、腰痛、  
メンタルヘルス、長時間・過密労働など

| 難聴                                                                                                                       | 振動障害                                                                                                                           | アスベストじん肺                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 会話が聞こえにくい<br><input type="checkbox"/> 家族などにテレビの音が大きいと言われる<br><input type="checkbox"/> 耳鳴りで悩んでいる | <input type="checkbox"/> 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え<br><input type="checkbox"/> 寒い時、手指が白くなる<br>騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。 | <input type="checkbox"/> 胸が締めつけられる<br><input type="checkbox"/> 階段を昇ると息切れがする<br><input type="checkbox"/> 朝起きると咳や痰が出る<br><input type="checkbox"/> 風邪をひきやすくなかなか治らない<br><input type="checkbox"/> 胸痛 |

仕事の原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。

2018年1月21日(日) 9時～正午

阿波市 林公民館 (阿波市阿波町西整理3-2)



建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？

《お問い合わせ先》

- 徳島事務所  
TEL088(62)4347  
(徳島市幸町3-3-7)
- 徳島支所  
TEL0883(82)3511  
(東みよし町加茂 853-3)
- 建設労働徳島建設  
山形支部 西部事務所  
TEL0883(82)3511  
(東みよし町加茂 853-3)

その他、仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどもご相談ください。



## 「血管を守る食習慣をご存知ですか？」

生活習慣病は血管の病気であることを、皆さんご存知ですか。脳や心臓・腎臓などは、シャープペンの芯の髪の毛の細さ程度の細い血管がたくさんある臓器です。高血圧や高血糖の状態していると、これらの臓器がだんだんと傷んでいってしまいます。

阿波市の要介護状態になった方の原因をみると、高齢になるほど骨折など整形疾患、若い方ほど脳血管疾患や腎疾患など生活習慣病が背景となって起る疾患が多くみられます。そのため、血圧や血糖値などをできるだけ正常範囲内になるように服薬や食事、運動でコントロールし、血管を守ることが、生活習慣病の重症化を防ぎ、介護が必要になるのを予防することに繋がります。

### 「血管を守る食べ方をご存知ですか？」

一日に必要なエネルギー量や三大栄養素(炭水化物、蛋白質、脂質)の「量」は、年齢や性別、活動の量、またさまざまな疾患の有無などにより一人一人違います。年齢などに関係なく、血管を守っていくために大切な「食べ方」があります。

人間は生命の維持や活動するために食事をします。食事をすると、血液中の糖の量が増えます。血液中に糖が多すぎる状態が続くと、細胞に酸素や栄養が運べなくなり、また、細胞や血管の材料になるたんぱく質が血液中の糖とくっつくことで悪影響を及ぼし、動脈硬化が進んでしまいます。

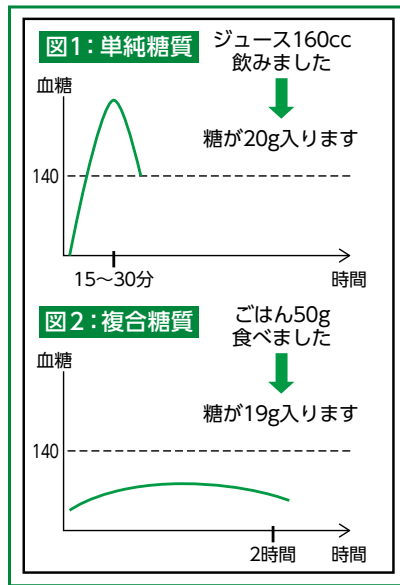
### 「糖にはゆっくり吸収される糖と急激に吸収される糖の二種類あります」

食事によって血糖値が上がると、すい臓から「インスリン」というホルモンが分泌されます。インスリンの働きにより、血液中の糖を臓器に取り込んでエネルギーとして利用したり、たくわえたりすることで、一定の血糖値が維持されるようになっていきます。

糖(炭水化物)には二種類のタイプがあり、一つ目は「複合糖質」といって、ご飯や麺類などで、どちらかといえばゆっくり吸収されるため、血糖値はなだらかに上がります。**【図2】**そのため、インスリンの量は少しですみます。そして、もう一つは、「単純糖質」といって、間食(おやつ)として食べることが多いジュースやお菓子、果物などがあり、吸収が早いので食べる

と急激に血糖値が上がるため、たくさんインスリンが必要になります。**【図1】**60歳をこえると、インスリンの生産量は2/3に減少します。血糖値がゆっくり上がる食べ方をすることで、すい臓への負担を減らすことができます。

### <血糖値の上がり方の違い>



### 「血管を守る食べ方のポイント」

- ①食物繊維の多く含まれる食材(野菜や海藻、きのこ類など)を食事の最初に食べることで、糖の吸収がゆっくりになり、急激な血糖値の上昇を抑えることができます。
- ②よく噛んでゆっくり食べることで、急激な血糖値の上昇を抑えることができます。
- ③間食の内容と量に気をつけることで、高血糖を防ぐことができます。

人の体は、食べたものでできています。みなさんの食べ方次第で、血液や血管の状態も変えていくことができます。血管を守るための予防は、若いうちから始まっています。ご家族みんなで気をつけて、いつまでも元気で健康で過ごせるようにしましょう。

### \*お正月、食べ過ぎに注意しましょう。

- ご飯軽く1杯(100g)・・・168キロカロリー
- 市販の丸餅1個(35g)・・・約80キロカロリー
- みかん2個(M)・・・約80キロカロリー
- 干し柿1個(30g)・・・約80キロカロリー

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 地籍調査成果の登記完了のお知らせ



お問い合わせ先  
地籍調査課  
Tel.0883(36)8732

**谷・二条・北二条地区**  
(登記完了)年月日  
平成29年10月26日

平成27年度に現地調査を行った「吉野町柿原字谷・二条・北二条」の成果について、登記が完了しましたのでお知らせします。

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### ●1月の行政相談日

- 15日(月) 阿波健康福祉センター
- 15日(月) 市場総合福祉センター
- 22日(月) 土成保健センター
- 23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel.0883(36)5511

## 家屋を取り壊したときは、ご連絡ください！

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記は司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。  
※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

### 登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産担当までご連絡をお願いします。  
提出がない場合は、取り壊されたことの把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。  
なお、税務課職員が現地確認させていただく場合がありますので、ご了承ください。



## ご注意ください!! 亡くなられた方名義の固定資産税 死亡後は口座振替ができなくなることがあります

### 相続登記が完了するまで

引き続き口座振替での納付を希望される場合は、振替口座の変更手続きが必要です。  
※口座振替依頼書の「納税義務者」欄は、死亡した方を記入してください。

### 相続登記が完了した翌年以降

市税の口座振替は、納税義務者に対して設定されます。相続登記をすると納税義務者が変更になりますので、引き続き口座振替での納付を希望される場合は、新しい納税義務者名で口座振替の手続きが必要になります。  
※口座振替依頼書の「納税義務者」欄は、新しい所有者を記入してください。

手続きの時期により、希望する口座振替開始時期に間に合わない場合があります。早めに手続きをしてください。  
詳しくは税務課固定資産税担当へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

税務課固定資産税担当 TEL0883(36)8714

## 農用地の借受・貸付の募集について

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受希望者・貸付希望者の募集をしています。

- 1 農地の借受希望者
  - ① 受付期間 平成30年1月15日(月)～2月14日(水)
  - ② 借受希望の申出先 徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構 TEL088(624)7247)
  - ③ 申し出方法 開発公社のホームページに掲載している「農用地借受け申出書」を作成の上、メール、郵送または持参により申請してください(阿波市農

業振興課でも受け付けています。

- 2 農用地の貸付け希望者
  - ① 受付期間 随時
  - ② 対象農地 農業振興地域内の農地  
但し、農用地などとして利用することが著しく困難な農用地などは除きます。
  - ③ 貸付け希望の申請先 農業振興課
  - ④ 申請方法 「貸付希望農用地の登録申請書」作成の上、申請書は農業振興課にあります。

### 【お問い合わせ先】

農業振興課 TEL0883(36)8720

## 市役所で年金相談を 開催しています

次回 平成30年1月16日(火)

10時～15時  
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

### 【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター(徳島)オフィス  
TEL088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時  
日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。  
年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。  
予約相談の受付「ねんきんダイヤル」TEL0570(05)1165で行っています。

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

- ① 国民年金の加入資格は
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 20歳以上60歳未満の方です。

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。

自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円～6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。  
公的年金ならではの税制面の優遇措置があります。

支払った保険料は、全額が社会保険控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。  
80歳までの保証がついた終身年金です。

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

政策年金ならではの特別な支援があります。  
認定農業者で青色申告者である方と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者などで、一定の要件(加入期間が20年以上など)を満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。

阿波市内各農協本所・支所で受け付けをしています。ご質問など、お気軽にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

阿波市農業委員会 TEL0883(36)8751



# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## 防災フェスタ開催



阿波市防災フェスタが19日、交流防災拠点施設アエルワとその周辺で開催されました。陸上自衛隊第3音楽隊のコンサートを始め、特殊車両や消防車に乗ったり、最新式の免震車で地震を体験したり、炊き出し訓練のカレーを味わったりと、参加者は楽しく防災を学びました。防災トイレや段ボールベッドなどの防災用品の展示もありました。

炊き出し訓練



倒壊家屋対応体験



建設機械の操作体験



## 「見る側」から「演じる側」へ 劇団アエルワ塾 レッスン中!



交流防災拠点施設アエルワ落成3周年を記念して、市民劇団「劇団アエルワ塾」が発足、記念公演を予定しています。「見る側」でなく「演じる側」になって、大舞台上に立ってみませんか? というアエルワからの呼びかけに、20人の応募があり、3月21日の公演に向けて練習をして



います。演劇集団自由工場主宰の加藤十さんらが指導し、当日は楽しい音楽劇をお届けする予定です。練習風景を見学することもできます。興味のある方、気軽にお越しください。

●練習日時

1月10日・24日  
2月からは毎週水曜日 19時〜21時

【お問い合わせ先】

交流防災拠点施設  
アエルワ

TEL 0899-33-8073  
0899-33-8076 (フナサク)

## スポーツ教室を開催



運動を取り入れた生活をしようと呼びかけている総合型地域スポーツクラブ「あわスポーツクラブ」が、11月12日に吉野スポーツセンターとその周辺施設でスポーツ体験教室を開催しました。

卓球や太極拳、バドミントン、長なわとび、ソフトバレーボールなどに、約80人が汗を流しました。同クラブはこのようなイベントを通じて、運動の大切さを呼び掛けています。

## 豆力士たちの奉納試合



かり合い、迫力ある試合を展開しました。相撲大会の後の行われた力きの種飛ばし大会も、家族や友達の声援を受け、参加者は熱戦を繰り広げました。

11月4日、阿波町王子神社秋祭りの会場で、子ども相撲大会が行われました。25回目の節目大会となった今年は、幼稚園から小学6年生までの子どもたち約50人が、格や性別をものともせずぶつ

## 一緒に踊ろう

八幡認定こども園で11月30日、園児と八幡老人クラブ(大倉市三会長)のふれあい交流クリスマス会がありました。

園児は歌や合奏、体操など、この日のために練習を重ねてきました。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」を踊ったり、プレゼントの交換もあり、老人クラブ会員と園児らは楽しい時間を過ごしました。



## 御所の小麦、大きくなあれ



御所小学校4年生が11月20日、「麦時き」を体験しました。これはTRCとなりが、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を体験してもらおうと毎年実施しているものです。

児童らは6坪の畑に小麦(チクゴイズミ)を丁寧に蒔きました。1月末頃に麦踏みをし、5月に麦刈り、7月にじんぞく狩りをして出汁を取って、たらいうどんを賞味する予定です。

## カナダって、どんなところ？

阿波市国際交流の会が11月23日、交流防災拠点施設アエルワで、カナダについて学ぶ交流会を開催し、36名が参加しました。

ALTとして市場中学校で英語を教えているパトリックさんが母国であるカナダの文化や気候、地理などを紹介した後、参加者と一緒にプーティン(フライドポテトにグレイビーソースとチーズをかけたもの)などの郷土料理を作りました。



## なぜ天皇が阿波市に？

阿波市ゆかりの土御門天皇の謎をたどって歩く「土御門ウオーキング」が11月26日あり、約80人が参加しました。

これは土成町のにぎわいづくりに取り組むTRCとなりが主催したもので、春と秋に毎年開催されています。

なぜ天皇が阿波市に？ どんな生涯を送られたの？ 参加者は御所神社や御所池、教蓮寺跡など、伝説の地を学びながら10.1キロの道を散策しました。





## 私たちは、だまされません!

土成町身体障害者会(桑村美博会長)が10月27日、御所温泉で阿波吉野川警察署の池尻久洋生活安全課長から防犯講習を受けました。

オレオレ詐欺や劇場型詐欺をはじめ、巧みにいろいろな手口を使って高齢者を狙う悪質な詐欺は後を絶たしません。巧妙化している犯罪の被害に遭わないよう、参加者は熱心に受講していました。



## 合同身体障害者幹部研修会を開催

平成29年度県西部4市2町合同身体障害者幹部研修会が10月29日に障がい者支援施設すみれ園(市場町)であり、70名が参加しました。

徳島大学創新教育センターの金井純子氏が「障がい者のための防災対策」について講演した後、岡山ライトハウス理事長の竹内昌彦氏が「私の歩んだ道...見えないから見えたもの」と題して自身の経験や現在の活動を話し、参加者は有意義な時間を過ごしました。



## 森林の大切さを知る



「緑の募金 緑化交付金事業」の一環で、「親子で植樹体験&木工クラフト」が11月12日、大保公民館大影分館で開催され、7世代20人の親子連れらが参加しました。

参加者は徳島県森の案内人ネットワークの森の案内人から、環境や砂防など森の役割について学び、自然の美しさや木の美を使ったリースを作った後、裏山に登ってクヌギの苗木を植えましました。

## ふれあいフェスティバル開催



阿波市人権2017ふれあいフェスティバル(障がい者ふれあいフェスティバル)が11月12日に阿波農村環境改善センターで行われました。

笑福亭学光さんの人権落語とオスマン・サンコンさんの人権講演があり、サンコンさんは自身が障害者であることや、来日してからの苦労話を明るく話し、「同じ人なんていない。みんな違って、みんないいね!」と笑顔で話しました。

## サツマイモ大豊作

11月6日、市場保育所の子どもたち29人が同町尾開のサツマイモ畑に招待され、イモ掘りを楽しみました。

これは阿波市場地域資源保全隊(一村和義代表)が子どもたちを収穫の喜びを体験してもらおうと毎年開催しているものです。

子どもたちは、それぞれ袋いっぱいイモを収穫して、先生や保全隊員に手伝ってもらって園に持ち帰り、家族へのおみやげにしました。



## ハーブアレンジを作ったよ

久勝幼稚園と保育所の子どもたちが11月13日、美袖カールデン(阿波町・井原まゆみさんの庭に遠足に行きました。

ジャパソハーブソサエティ徳島支部のメンバーが子どもたちと一緒にハーブや花で、クリスマスハーブアレンジを作り、幼稚園と保育所に飾りました。

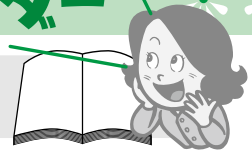


# 阿波市立図書館 1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                        | 月                  | 火                                                 | 水            | 木                                                                  | 金                            | 土                                                 |
|----------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                          | 1<br>元日<br>休館日(全館) | 2<br>休館日(全館)                                      | 3<br>休館日(全館) | 4<br>館内整理日につき休館(全館)                                                | 5<br>                        | 6<br>◎おはなし会(市場) 10:30~                            |
| 7<br>◎冬休み映画会(阿波) 15:00~                                  | 8<br>成人の日<br>開館します | 9<br>休館日(全館)<br>◎土成町・吉野町<br>ブックスタート<br>(土成保健センター) | 10           | 11<br>◎歴史講座(市場) 13:30~                                             | 12<br>◎古文書解説講座<br>(市場)10:00~ | 13<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ |
| 14<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ | 15<br>休館日(全館)      | 16                                                | 17           | 18                                                                 | 19                           | 20                                                |
| 蔵書点検、システム更新のため休館いたします。(16日~27日)                          |                    |                                                   |              |                                                                    |                              |                                                   |
| 21                                                       | 22<br>休館日(全館)      | 23                                                | 24           | 25<br>                                                             | 26                           | 27                                                |
| 28<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~                        | 29<br>休館日(全館)      | 30<br>                                            | 31<br>       | ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>10月から3月までの開館時間は、<br>9時~18時です。<br>(※4月~9月は19時までです) |                              |                                                   |

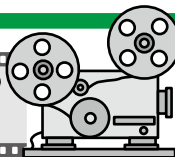


各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

## 1月の特集

- |         |                               |                     |
|---------|-------------------------------|---------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・わんこあつまれ~                 | 一般・・・今年はワン!ランクアップ   |
| 市場図書館   | 児童・・・ふゆのおはなし                  | 一般・・・「初」に挑戦         |
| 土成図書館   | 児童・・・ <small>いぬどし</small> 成年。 | 一般・・・2018年 この人物に注目! |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・ <small>ふゆ</small> 冬のあそび | 一般・・・犬の本 大集合        |

## 1月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■冬休み映画会■

・7日(日) 15:00~16:09

『日本の昔ばなし わらしべ長者 ほか』

何をやっても上手くいかない男が、観音さまに言われた通り、わらをもつて歩いていくと…。「わらしべ長者」ほか全部で9話のお話を上映します。





● 1月の催し物の案内 ●

4館共通

★年始休館のお知らせ★

平成30年1月1日(月・祝)〜4日(木)は阿波市立図書館全館休館します。5日(金)から開館します。

★蔵書点検、システム更新による休館のお知らせ★

蔵書点検、システム更新のため、平成30年1月16日(火)〜27日(土)まで休館します。利用者の方にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時

14日(日)10時〜13時

題目 『日本の歌』

『荒城の月』 滝廉太郎『など』

28日(日)10時〜13時

題目 『ショパン作品集』

『幻想即興曲』など』

【新春！】

図書館カレンダープレゼント

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

対象

本を5冊以上借りてくださった方

【読初め☆福BOOK 2018】

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

対象

どなたでも

【図書リサイクル市】

期間

28日(日)〜

無くなり次第終了

※おひとり10冊まで

【糸から手づくりしてみよう！】

Tシャツやーンで プレスレットづくり

日時

2月4日(日) 14時〜15時

対象

小学4年生以上

定員

5名

※事前申し込み必要

持参するもの

いらなくなったTシャツ(綿混)

※2月のイベントです。

市場図書館

【新春御礼☆】

いぬとしメモパッドプレゼント

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

対象

借りてくださった方

【図書リサイクル市】

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

土成図書館

【としよかん語によるこそ！】

開運☆読書みくじ

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

対象

図書貸し出しの方

吉野笠井図書館

お正月プレゼント

【い本にめぐり合えますように！】

新春成年しおりプレゼント

期間

5日(金)〜

無くなり次第終了

【展示】

2018年は戌年だワン！

期間

5日(金)〜31日(水)



新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

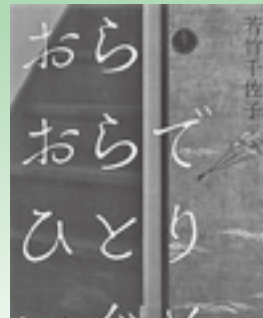
阿波市立図書館4館共通



●小説●  
「西郷どん! 前編 上製版」  
林 真理子/著・株式会社KADOKAWA



●小説●  
「呉漢 上」  
宮城谷 昌光/著・中央公論新社



●小説●  
「おらおらでひとりいぐも」  
若竹 千佐子/著・河出書房新社



●絵本●  
「ひとりであほんかいました」  
くすのきしげのり/作・アリス館

阿波図書館

- ・教養書・「高度経済成長に挑んだ男たち」 小林 吉弥/著
- ・実用書・「愛犬マッサージ 基礎編」 櫻井 裕子/著
- ・小説・「戦の国」 冲方 丁/著
- ・絵本・「サーカスの旅 葉と夢」 星 新一/作

土成図書館

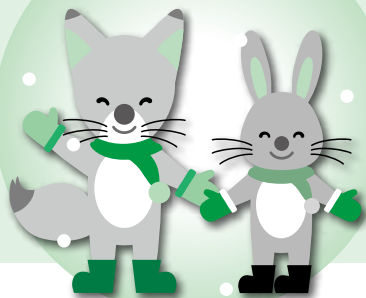
- ・教養書・「日本人のための第一次世界大戦史」 板谷 敏彦/著
- ・実用書・「DIYで火の暮らしを楽しむ」 地球丸/出版
- ・小説・「二度のお別れ」 黒川 博行/著
- ・絵本・「ノラネコぐんだんアイスのくに」 工藤 ノリコ/著

市場図書館

- ・教養書・「色の野菜の栄養事典」 吉田 企世子/監修
- ・実用書・「しつこい痛み、コリ、しびれが消える! リンパストレッチ」 加藤 雅俊/監修
- ・小説・「無職転生 16」 理不尽な孫の手/著
- ・絵本・「がちょうのたんじょうび」 新美 南吉/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「夏井いつきの「雪」の歳時記」 夏井 いつき/著
- ・実用書・「30代夫婦が建てた ナチュラルで子育てしやすい家」 主婦と生活社/出版
- ・小説・「旅立ちぬ」 佐伯 泰英/著
- ・絵本・「おーいでてこーい 鏡のなかの犬」 星 新一/作



# 1

# 月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 運動教室

| 日      | 時間                                     | 対象者                         | 会場         |
|--------|----------------------------------------|-----------------------------|------------|
| 17日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 平成29年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ2F 研修室 |

※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 9日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 16日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 18日(木) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    |     |
| 25日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     |     |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 26日(金) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    |     |

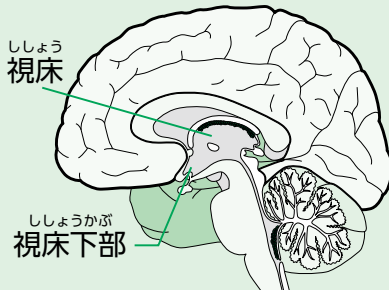
※会場のHは保健センターの略です。

# 子どもの体や脳の成長発達の基盤は「生活リズム」です

脳には食欲・体温・血圧・睡眠リズムなど人が生きるために欠かせない機能をつかさどる「視床下部」があり、この部分が「脳の機能の基礎」となります(図のように脳の奥の方にあります)。

「視床下部」の基礎が安定していると記憶や情緒も安定し、その上にある知的な活動をつかさどる大脳の機能がしっかりと働きます。

そのため視床下部は、大脳の発達の要になります。



食欲・睡眠と覚醒の調節・体温や血圧の調節

理性・総合的に考える人間らしい高度な脳

視床下部がスムーズに働いていると情緒が安定し大脳はしっかりと働き、発達していきます

視床下部を安定させるためには?

太陽のリズム(自然のリズム)に合った「生活リズム(睡眠と食事)」を身につけることです!

人間は、太陽のリズム(自然のリズム)にあわせて色々なホルモン(メラトニン、成長ホルモン、セロトニンなど)を出しています。そのため生活リズムが崩れ、睡眠不足になると心身に悪影響を与え、「表情が乏しい」「ぼんやりしている」「こだわりが強い」「多動、衝動性」「攻撃的」などの行動がみられる場合があります。また不登校やうつ病に繋がることもあります。

視床下部 生後3か月頃から働き始め 4歳頃にほぼ完成 6歳頃にほぼ完成

## AM 幼児の1日の例

| AM | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | PM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

家族にやってもらいたいこと → 明るい光 朝食 体・手・頭を使ったあそび 体を使ったあそび 暗く静か

生活リズムをしっかりと作るポイント

1、「朝の光」を浴びよう!  
「生活リズム(睡眠と食事)」を作るには、家族の助けが必要です!

\*光の刺激を、脳の奥のほうにある「視床下部」に伝える(例えば、部屋のカーテンを開ける、電気をつける、など)。

2、身体を起こし、目覚めさせる。そして朝食を食べよう!

\*五感を刺激する(例えば、朝ご飯のにおい、顔を洗う冷たい水、朝食での会話、朝食の準備をお手伝いするなど)。

上の例のように、朝早く起こして朝食を食べる習慣をくり返すことで、良い生活リズムができていきます。

★、夜間の睡眠をしっかりととることが大切!

夜間の睡眠が10時間程度(20時から6時または21時から7時)にお昼寝を加えた11時間程度が理想です。年長さんになると、お昼寝の有無にかかわらず総睡眠時間は10~11時間が理想です。

子どもの生活リズム(睡眠と食事)を整えていくには、親自身や家族の生活を見つめ直すことも必要です。家族で相談して、できることから少しずつスタートしてください。



## 休日および平日夜間救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(月)  | 阿波病院      |
| 2日(火)  | 大串医院(眼科)  |
| 3日(水)  | おおつか内科    |
| 4日(木)  | 森下医院      |
| 5日(金)  | 阿波病院      |
| 6日(土)  | 村上医院      |
| 7日(日)  | 太田診療所     |
| 8日(月)  | 阿波病院      |
| 9日(火)  | 松本眼科      |
| 10日(水) | 板東眼科      |
| 11日(木) | 林内科医院     |
| 12日(金) | 阿波病院      |
| 13日(土) | 西川内科クリニック |
| 14日(日) | 笠井病院      |
| 15日(月) | 阿波病院      |
| 16日(火) | 中山医院      |
| 17日(水) | 重清内科外科    |
| 18日(木) | さかまき整形外科  |
| 19日(金) | 阿波病院      |
| 20日(土) | 近藤医院      |
| 21日(日) | 金塚内科      |
| 22日(月) | 阿波病院      |
| 23日(火) | 御所診療所     |
| 24日(水) | 川人医院(眼科)  |
| 25日(木) | 金塚内科      |
| 26日(金) | 阿波病院      |
| 27日(土) | 笠井病院      |
| 28日(日) | 阿波病院      |
| 29日(月) | 阿波病院      |
| 30日(火) | 太田診療所     |
| 31日(水) | おおつか内科    |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 「AWAの道ウォーキング」を開催しました!

歩くことを生活に取り入れ、生活習慣病を予防するために「AWAの道ウォーキング」を実施しています。今年度3回、開催しました。

5月は、阿波支所から、オーブンガーデン(4か所)をめぐる、美しい庭を見ながら、憩いの時間を過ごしました。

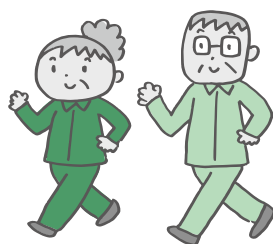


10月は、吉野支所から、吉野川の雄大な流れと柿原堰のせせらぎを眺めながらウォーキングしました。



11月は、本庁周辺の紅葉を楽しみながらウォーキングしました。

次回のAWAの道ウォーキングイベントは3月10日の予定です。このウォーキングイベントではスタンプを集めて、達成賞の獲得を目指してみませんか? 多くの方のご参加をお待ちしています。



# 水道管の凍結に注意を!



気温が氷点下になると水道管が凍り、破裂することがあります。北向きや風当たりの強いところにあるもの、むき出しになっているものなどは、特に注意が必要です。定期的に水道管を点検し、凍結から守りましょう。

## 《水道管が凍結してしまった場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

## 《水道管が破裂してしまった場合》

止水栓を閉めて水を止めてから、お近くの阿波市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

## 《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、保温してください。

なお、ご不明な点は、水道課にお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

水道課 Tel 08833(3)6) 5100

# 人権啓発・男女共同参画コーナー

阿波市人権啓発・男女共同参画講演会開催のお知らせ

平成30年1月20日(土)

13時30分～15時(開場 13時)  
阿波市交流防災拠点施設アエルワ

入場無料

講師 **宮本 隆治氏**  
(フリーアナウンサー)

演題 「二度の人生だよ」

「これからの生き方」



## 【お問い合わせ先】

・市民部 人権課 Tel 08833(3)6) 8716  
・教育委員会 社会教育課 Tel 08833(3)6) 8742

## ○今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

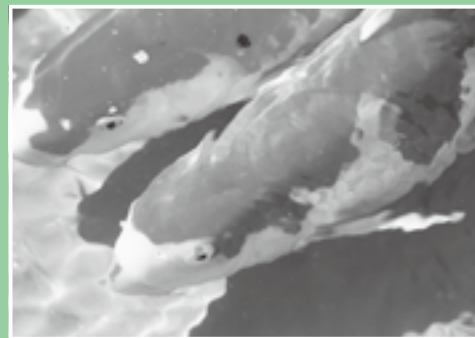
・1月11日(木) 13時30分～16時

市場健康福祉センター

Tel 08833(3)6) 5511

# 錦鯉初せり市開催のお知らせ

「どなたでもご自由にご見学ください」



開催日 1月6日・土曜日  
(上物市同時開催)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開字白吉345-1)

連絡先 せり市場  
Tel 0883(3)6) 4998  
Tel 090(4)333(0)8824

松永

## 【お問い合わせ先】

人権課

Tel 0883

(3)6) 8716



・1月23日(火)  
9時30分～正午  
阿波市役所  
(本庁一階 人権課横相談室)  
Tel 0883(3)6) 8716  
・1月25日(木)  
13時30分～16時  
吉野地域福祉センター  
Tel 088(6)96) 5299

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載してまいります。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



# 道の駅となりイベントのお知らせ

**おみくじプレゼント企画 (限定500)**  
 店内の神社型おみくじマシンには縁起のいい古銭、寛永通宝が景品として入っています。持ち帰るもよし、恋成神社に奉納するもよし。

**新年プレゼント企画 (限定500)**  
 イミテーションアクセサリー・金・銀・パールプレゼント  
 「広報阿波を見た」と言ってください。当日の500円以上のレシートと展示コーナーの中からお好きなものと交換いたします。

**1月度 特別イベント (1月15日まで)**  
 道の駅となりでは、今年も四季の庭 植正さん協力により門松が設置されています。  
 お正月メニューとしてコーヒィー、紅茶をご注文の方にもれなく和菓子がついてきます。

**2階ギャラリースペース**  
 アクセサリーと癒しのお香グッズフェア、一隅を照らす冬のランプ特集を開催中。

**屋外に設置する手作りアート作品を募集しています**  
 周辺の樹木、共有スペースにポランティアで設置、展示できる木アートニマルアート、ストーンアートなど

★屋外のトイレが洋式にリニューアル、エアードレスも完備しました。24時間安心してご利用いただけます。

★好評につき、従来のスロープ側面の展示棚が延長、増設されました。

【お問い合わせ先】  
 道の駅となり TEL.0888(695)54005



# 一緒にテニスしませんか？

阿波市テニス協会が11月5日に「オープン大会(秋)」を緑の丘スポーツ公園で開催しました。優勝したチームをご紹介します。

同協会は年に数回の大会と、7月に講習会を行っています。年会費は1000円です。

一緒にテニスを楽しみませんか？  
 お気軽にご参加ください。練習日時と場所、連絡先は次の通りです。

**ところ** 緑の丘スポーツ公園  
**曜日** 毎週金曜日 **時間** 20時～22時  
**【連絡先】** 竹内正孝 携帯  
 m.t.06-24@docomo.ne.jp



「オープン大会(秋)」優勝チーム W.L.C

## 一月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋

あけましておめでどうぞございます。今年も戌年。犬は縄張り意識が強いけん、番犬として頑張るとよな。

ほの「縄張り意識」って、実は人間にもあって、普段は大人しい人でも、ハンドルの握るとカッとしゃやうなる。縄張りの範囲は人によつて違うけん、車に乗ると車の大きさが「自分」とイコールになるので、そこを中心に形成される縄張りも、普段より大きくなる。ほなけん、バックミラーでしか見えん後ろの車が、車間距離を詰めただけでイラッとしたり、クラクションを鳴らされただけでムカッしたりするんやっ。お正月は交通量も多うなる。皆さん、安全運転でよろしゅうになあ。



## 広告を掲載しませんか？

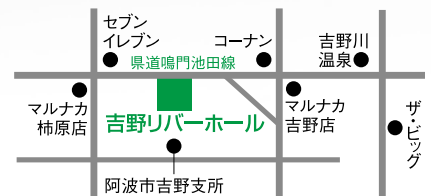
「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お葬式事前相談会は  
 随時受付中!!

毎日8:30～17:30  
 いつでもお越しください



鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館

吉野リバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13  
 TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

明けましておめでとうございます。  
本年もお引立てくださいますよう、お願い申し上げます。

# ハートプラザ 住友◆新年会

088-695-3224

**新年会プラン** 10名様以上で『無料送迎』+食後の珈琲サービス  
**お1人様5,500円(税込)ぽっきり!**  
「会席料理 3,500円」+「ドリンク 2,000円プラン」



## うちの子一番♪

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jp  
か広報クイズの宛先まで送ってね♪



黒+犬で「黙」です、よろしく!

### 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①音声告知器周辺機器の取替〇がお済みでない方、お急ぎください! 〇は何?
- ②水〇管凍結にご注意! 〇は何?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 1月22日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**多数の方のご参加、お待ちしております!**

### 阿波市のうごき

■平成29年11月末現在人口(住民基本台帳によるもの)

|   |               |
|---|---------------|
| 男 | 18,319人 (-24) |
| 女 | 20,045人 (-27) |
| 計 | 38,364人 (-51) |

■世帯: 15,361戸 (-13)

平均年齢 50.2歳( ) 内は前月比

|      |      |     |     |
|------|------|-----|-----|
| ■転入等 | 85人  | ■出生 | 14人 |
| ■転出等 | 104人 | ■死亡 | 46人 |

| 今月の納税・保険料  | 納期限          |
|------------|--------------|
| 後期高齢者医療保険料 | 第6期 1月31日(水) |

音声告知器周辺機器の取替工事はお済みですか?  
「はい」  
「いいえ」  
「まだの人は急いでね!」  
「緊急放送が聞こえなくなりまし〜!」  
「4ペー지를見て」  
「急いで連絡を!」  
「あ、ウグリスさんの工事も...」  
「すみません」

No.124 阿波市のウグリスさん  
取替工事はお済みですか?...の巻

# 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ  
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。

中高年専門  
**アウトフィットパソコン教室**

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00 (0883)  
水・金のみ 20:30  
休日 毎週 日曜・月曜  
**42-7708**

株式会社STNetが提供する

# ピカラあわ光

好評受付中!!

最大速度 1G (インターネット接続サービス)

ピカラあわ光ねっと

●ずっと割ステップコース5(5年契約)

月額 **4,500円** (税込4,860円)

★総合セキュリティソフト標準装備!!  
★プロバイダー料金込み!!

ピカラあわ光でんわ

月額 **500円** (税込540円)  
「光でんわ」のみではご契約いただけません。

加入者同士  
**通話料無料!!**

お問い合わせ/ピカラサービスセンター  
通話料 無料 **0800-100-3950**  
受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

**pikara by STNet**