



広報

阿波

2017

9

No.148

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.tokushima.jp

笑って元気! 笑いヨガ

笑いのパワーが
阿波市を元気にしています

あ〜っはっはっは〜

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切に、
清潔で美しいまちをつくります。

特集「笑いヨガ」	1～6
叙勲・100歳ほか	7～8
ガンバレ! あわキッズ	9～12
うちのお医者さん	13～14
暮らしのお知らせ	15～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「議会だより」「肺がん検診一覧表」

みんな出てきて 笑おうだ

今日はこれまで何回、笑いましたか？

最後におなかから大笑いをしたのはいつですか？

振り返ってみると、「最近、あんまり笑っていなかった」という方も多いのではないのでしょうか。

ストレス社会といわれる昨今、「笑って元気を出そう」とみんなが集まって大笑いする人たちが阿波市内で増えています。「笑いヨガ」に取り組み始めています。

ヨガといっても、マットの上で体をねじるような動きをする通常のヨガとは全く違います。笑いヨガは、笑いと呼吸法を組み合わせた簡単なエクササイズで、子どもからお年寄りまで手軽にできるのが特徴。腰の痛い人、足の悪い人、寝たきりの人も楽しんでいきます。

家に引きこもって、
どうするぞ？

一緒にせんでか **笑いヨガ**

阿波健康福祉センター・バーベナの里 (阿波町久原)

「年寄りやからって、家に引きこもって、どうするぞ？」
「病気はしんどい。でも、笑ったら心が軽くなるんよ」

幸せな人だけが笑えるのではありません。楽しいこと、おもしろいことがなくても、つい笑ってしまうのが笑いヨガです。



1995年、インドで生まれた笑いヨガは現在では世界中で行われるようになりました。阿波市では3年前から公民館や老健施設、市の介護予防事業などで、教室が開かれています。今号は、市内に広がる笑いの輪をご紹介します。

楽しいから笑う？ いいえ、笑うから楽しい



ふく はら かず よ

福原和代さんの指導で笑いヨガを楽しむお年寄り

(市場町町筋の老健施設リブイン・クローバー)

表情が生き生きと

老健施設リブイン・クローバー(市場町町筋)のホールから手拍子が聞こえてきます。

「おかしなことが何もなくても笑えるんよ」

この日が笑いヨガ初体験というお年寄りらに、こつ呼びかけるのは、福原和代さん(市場町上喜来・65歳)。国際団体フラタールヨガインターナショナル(本部・インド)認定の笑いヨガ指導者として、市内外の教室で講師を務めています。

『梅干し笑い』をしましょうか。酸っぱい、酸っぱい、アッハッハー！手拍子を取りながら、弾むような明るい声でお年寄りに手本を見せる福原さん。

最初は戸惑い気味だったお年寄りの顔に、笑みが浮かぶのはすぐでした。つい、引き込まれて笑い声を出してしまっただけ。その自分がまたおかしくて……。笑いが瞬に広がっていく様子は、不思議なほどです。どの顔もたちまち明るくなり、生き生きとして、表情が豊かになっていくのがわかります。

約1時間で体験会は終了。「もうこれで1年分、笑ったでわ」。参加者の一言に、また大笑いが起きました。

笑いヨガの誕生

笑いヨガは1995年3月13日、インド・ムンバイの公園で始まりました。

近所に住む医師マタン・カタリア氏が、アメリカ人ジャーナリス

作り笑いから本物へ

笑いヨガの特徴は、ユーモアや冗談を必要とせずとも、誰もが笑うことができること。講師や他の参加者と目と目を合わせ、作り笑いから始めます。この作り笑いがすぐに心からの笑いに変わり、周りに笑いの連鎖が起こります。

「人の体って不思議やなあ。おかしいこともないのに、笑うと元気が出るんやから」



一緒に笑ったら
楽しいやろ？

いやあ〜、
もつ〜、
大声で笑っちゃて、
恥ずかしいわあ〜

3年前から笑いヨガを指導している福原さんは、「誰もが手軽にできる健康法」と太鼓判を押します。笑いヨガの基本となるのは、呼吸と笑顔。特別な道具や準備もいらず、場所も問いません。子どもからお年寄りまで楽しめるのが魅力です。

心からリフレッシュ

笑いヨガには、前記の「梅干し笑い」をはじめ、さまざまな種類の笑いがあります。

戸外に出て体を動かしながら大笑いするのは、ストレッチの要素を交えた「熱い砂浜笑い」。真夏の太陽に



ホッホッ、
ハハハ〜

イエ〜イ♪

熱された砂浜に立っていられない人のように、大きく足踏みをしながらい笑いをします。その動きは、海やプールに入るのが待ちきれない子どもがはしゃぐ様子をほつふつとさせ、参加する人も見る人もつい笑わずにはいられません。

一方、車いすに座ったままでも、寝たままでも楽しめるものもあります。体を十分に動かせなくても、普段は出さない大きな声を皆で出し、笑いあうことで心身ともにリフレッシュできます。



おかしゅうもないのに、
笑ってしまうわ〜

あ〜っはっはっはっはっ



トのノーマン・カズン氏の著書『笑いと治療力』を読み、感銘を受けたことがきっかけです。

カタリア氏はさっそく翌朝7時に近くの公園に行き、「笑いクラブをつくらう」と、周りの人を手当たり次第に誘います。そして、何とか4人を説得しました。

数日での小さなグループは50人以上になり、22年後の現在では世界中に広がっています。



ティーチャー・トレーニング (インド・バンガロール)

雨の日も 涙のときも

自分もできる健康法

福原和代さんが笑いヨガに出会ったのは、30年近く苦しんできたリウマチがきつかけでした。症状が悪化し、真つすぐに歩くことさえできない時期もありました。痛みのために動くこともままならず、周りの筋肉が落ちた結果、「咳をしたら肋骨が折れた」ことも。

自分にもできる健康法はないか、と探していた際、インターネットで笑いヨガの教室が徳島市にあるのを見つけ、通い始めました。平成26年3月、笑いヨガの基本を指導することができるよう「リーダー資格」(ラフターヨガインターナショナルユニバースイティ認定)を取得。3カ月後には知人らに声をかけて笑いヨガクラブを立ち上げました。同11月には、さらに上位となる指導者の資格である「ティーチャー資格」を取得しています。

笑えば心が軽くなる

「病気が治るわけではないよ。お医者さんからは、いつ寝たきりになってもおかしくない、と言われとんよ。でも、くよくよしても仕方ないでえ」

辛いことはある。でも、笑えば心が軽くなる。そんな当たり前のことの大切さを改めて気づかせてくれた笑いヨガ。「阿波市のお年寄り、みんなに知って

ほしいんよ」と語る
□調に熱がこもりま
す。

高齢者に 充実の時を

阿波市でも高齢化は急速に進んでいます。元気なお年寄りは、ウオーキングやグラウンドゴルフで汗を流すなど、はつらつとした姿を見せています。しかし、そんな足腰の丈夫なお年寄りは一部にすぎません。「笑いヨガなら、車いすに座ったままでもできる」。そう考えた福原さんは、老健施設への訪問を開始。「笑いを通じて充実した時間を持ってもらいたい」と、高齢者向けの体験会に力を注いでいます。

「いへへでも行くんよ」

「これからの目標？」 そりゃ大笑いして死ぬことかな」と、ま



福原和代さん

たも快活に笑う福原さん。「でも、それまでは笑いヨガの面白さを多くの人に伝えたいんよ」。

手元のアルバムは、さまざまな場所で撮られた人々の笑顔の写真であふれています。29年1月にはインド・バンガロールであった指導者向けトレーニングに参加。6月にはドイツ・フランクフルトで行われた世界大会に出向きました。

「呼ばれたら、どこへでも行くんよ。ほんまに元気になったやろ、私」

辛い日も笑ってみる。そんな一歩が、福原さんの世界を大きく広げたようでした。

笑顔には福来る。

阿波市では今、クラブに入ったり、教室に参加したりして、笑いヨガを楽しむ人が増えていきます。あなたも一緒に笑いあう仲間を見つけてみませんか？



きしがみれいこ
笑いヨガを楽しむ岸上礼子さん
(阿波町の久勝公民館)

● **あじさい笑いヨガクラブ**
久勝公民館・月3回(開催日は広報阿波に掲載。今号は17ページをご覧ください)
対象 どなたでも

あじさい笑いヨガクラブは、市内唯一の笑いヨガクラブとして平成26年6月に誕生しました。40代から80代までの男女20人が和気あいあいと

取り組んでいます。

メンバーの岸上礼子さん(阿波町高垣)は、笑いヨガを始めて「いつの間にか日が過ぎていく、と感じていた生活が変わりました」。外に出て仲間と過ごす時間を持つことで、介護の疲れも癒されたと言います。「笑顔が増えたから、しんどいときも暮らしの中に楽しみを見つけられるようになりました」。同クラブは一緒に大笑いをするメンバーを募集中です。

● **アエルワ笑いヨガ教室**
交流防災拠点施設アエルワ・原則毎週木曜日
対象 どなたでも

● **土成笑いヨガクラブ**
土成コミュニティセンター・月3回
対象 どなたでも

● **阿波市社会福祉協議会**
阿波健康福祉センター
デイサービス
対象 市社協アイサービス利用者



阿波市国民健康保険事業 笑いヨガ教室

● **阿波市国民健康保険事業**
笑いヨガ教室
対象 阿波市国民健康保険加入者など
今後の予定は

9月5日(火) 伊沢公民館
15日(金) 吉野保健センター
10月4日(水) アエルワ
11月7日(火) 伊沢公民館
17日(金) 吉野保健センター
12月6日(水) アエルワ
2月7日(水) アエルワ

市では他にも随時に「笑いヨガ」の教室や講座を開催していきます。広報阿波でも開催予定などをお知らせします。笑って元気になりましょう！

【お問い合わせ先】

久勝公民館

Tel 080833(3)52026

アエルワ

Tel 080833(3)68739

阿波市社会福祉協議会

Tel 080833(3)65511

国保医療課

Tel 080833(3)68712

健康推進課

Tel 080833(3)66815

福原和代さん

Tel 0900(5)143496



紺綬褒章



矢部 嘉昭さん(土成町水田)

矢部嘉昭さんが紺綬褒章を受けられ、7月25日に県庁で伝達式があり、翌26日には市を表彰訪問され、藤井正助市長らから祝福を受けました。

矢部さんは「少しでも地域社会に貢献できれば」と、平成28年4月に市へ2000万円の寄付をされました。市はこのお金で小・中学校の楽器などを購入しました。

藤井市長が「矢部さんのおかげで小・中学校の吹奏楽が大変充実し、生徒たちは熱心に練習に励んでいます。合同音楽祭には、ぜひ出席してください」とお礼を述べると、矢部さんは「市の未来を担う子どもたちのために役立って、ありがとうございました」と笑顔で話されました。

瑞宝単光章

矯正業務功労
元法務事務官

島田 孝夫さん
(市場町大野島)



島田孝夫さんは昭和57年から平成26年まで32年間、刑務官として主に徳島刑務所で勤められました。

日常生活全般を指導する「処遇官」の後「審査官」に。審査とは、刑務所に

入所したばかりの人に面接や適性・IQのテストをし、一人一人の個性や能力を短い時間で見極めることです。

島田さんは「常に緊張感が必要な仕事ですが、先入観や偏見は持たず相手に向き合うよう心がけました。妻も仕事を持っており、私たち夫婦が無事に職務を遂行できたのは、両親が家を守り、3人の子どもを育てくれたおかげです。今後は家庭菜園を楽しみながら、健康で実りのある日々を過ごしたいと思っています」と話されました。

子どもたちのために

「ご寄付をいただきました」



西洲スリート工業所さま(阿波町平川原南)が市へ20万円を寄付し、7月12日市長室で藤井正助市長へ手渡されました。

代表取締役の西洲正和さんは「市内の子どもたちのために何かできないかと長年考え、昨年度よりこの寄付を通じて、子どもたちの成長を応援させていたいただくことになりました」とあいさつ。

藤井市長は「西洲さんには、いつも教育関係に気配りをいただき、感謝しています。このお金は、子どもたちのために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ)

日。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当

TEL 0883(36)8701

阿波市優良工事表彰式

平成29年度阿波市優良工事表彰式



阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を運用しています。

7月21日、平成29年度の表彰式が市役所であり、旧市場支所解体工事を行った佐々木建設株式会社(吉野町)が表彰されました。

藤井正助市長からの祝辞を受け、受賞者の白川靖雄氏は「今後もより一層精進し、品質・技術の向上に努めます」とあいさつされました。

100歳おめでとございます



田中チヨコさん(阿波町五明) 大正6年7月15日生まれ

田中チヨコさんは20歳で結婚し、2男1女の子どもに恵まれました。現在は孫やひ孫に囲まれて長女の家族と暮らしています。

夫を支えて家を守り、農業にも従事してきました。明るい性格で、テレビを見るのが好き。野球や時代劇、歌番組などを楽しんで見ます。

当日は周りの人たちに祝われ、「うれしくて、何とお礼を申し上げていかわかりません。足が痛いのを早く治して、みなさんにお礼に行きたいとおかげさまで、ありがとうございます」と涙ぐんで喜ばれました。



阿波クラブ 四国ママさんバレーボール大会優勝

7月9日「第47回四国ママさんバレーボール大会」が高知県南国市で開催され、フリーの部に徳島県代表として出場した阿波クラブ(阿波町)は、3戦全勝し、優勝しました。

そがあけみ 十川明美主将は、「阿波クラブは、親子ほどの幅広い年代が集う30年以上続く伝統あるクラブです。練習や試合時に協力してくれている家族に感謝の気持ちでいっぱいです」と語ってくれました。

自治会長会が開催されました



8月6日、阿波市交流防災拠点施設アエルワで「平成29年度自治会長会」が開催されました。受賞者は次の方々です。

(平成29年7月末現在)

	自治会数	加入世帯数
吉野町	72	1,723
土成町	71	1,855
市場町	125	2,389
阿波町	111	3,222
合計	379	9,189

- 地方自治功勞**
妹尾 秀紀 さま
高田 佳明 さま
- 教育功勞**
大塚 清 さま
多額寄付(ふるさと納税)
原田 輝彦 さま
- 団体表彰**
ほなげんご切幡実行委員会(観光功勞)
吉野中学校郷土芸能部(教育功勞)

自治会長会ではご出席いただきました皆さまから、多くのご意見やご提言をいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございます。

現在の自治会数と加入者数は右のとおりです。

県代表として全国大会へ

あわキッズ

ソフトテニス小学生選手権大会



上段左より
 ばんどう 坂東教育長 まちだ 町田副市長 ふじい 藤井市長 みやた 宮田監督 せのお 妹尾次長

下段左より
 ふじわら ひな 藤原陽菜さん やまもと ちなつ 山本千夏さん かめい みく 亀井美来さん
 むらた みゆ 村田実夢さん あまの とむ 天野叶夢君 みやた なお 宮田成将君

平成29年度ソフトテニス大会で上位4チームの中に入った、市場・永遠ジュニアソフトテニスクラブが全国大会へ出場しました。7月14日、メンバーは大会出場を前に市へ表敬訪問に訪れました。藤井正助市長の激励に選手たちは「試合一試合の力を大切にして、頑張ります」と力強く答えました。

同大会は滋賀県長浜市で7月27日から30日まで開催されました。

小学生陸上競技交流会



上段左より
 きく 木貝政策監 ばんどう 坂東教育長 ふじい 藤井市長 まちだ 町田副市長 おおさか 大坂教諭

下段左より
 おはま さら 小濱咲良さん ひがしやまみずき 東山瑞季さん みよしことね 三好琴音さん
 しゅうむらはな 庄村花菜さん にしおかみ やび 西岡美耶弥さん

神奈川県の日産スタジアムで開催の「第33回全国小学生陸上競技交流会（日本陸上競技連盟主催）8月18日・19日開催」に、阿波市陸上クラブ所属選手が女子4×100mリレーの部で出場が決まり、7月28日市を表敬訪問しました。

藤井正助市長からは、「初めての大きな大会出場で、とても楽しみですが、緊張せずに挑みたい」と力強く応援しました。

第6回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑧

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



市場中学校1年生
 ふじわら ほのか 藤原 穂華さん

「私のために
 たくさんのことをしてくれる家族」

市場中学校1年生 藤原 穂華

私の家族は、スポーツが得意で優しいお父さん、明るくておもしろいお母さん、ぬいぐるみが大好きな妹、かわいい愛犬と私です。そして、となりにはお父さんとお母さんがお仕事に行っている時に見てくれる祖父と祖母がいます。

私は、ソフトテニスをしていて週に四回の練習があり、送りおかしはよく祖父がしてくれます。とても助かります。

そして、七月の末にあつた山形県の全国大会では、家族みんなで行きました。私が強くなり勝てるように、たくさんアドバイスをしてくれました。私の家族は、いつも私を大切にしてくれていて、いそがしくても、私の好きなものや必要なものを買いに行ってくれて、テニスのアドバイスをなどもしてくれます。他にも、私のためにたくさんのお話をしてくれます。なので、私も家族にたくさんのお話をあげたいです。今は子供なので出来る事が少ないかもしれませんが、大人になって子供の時よりも多くしてあげたいです。

良い家族は、その家族が一つのチームとなって助け合って過ごすことだと思います。なので、そのことを忘れずに仲良く生活していきたいです。

2名が2連覇・団体戦は3位

～大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会～



写真左から

佐藤 麟君 正木将也君 三木碧芭さん 山口心夢さん
 梶本華咲斗君 三木遥斗君 原田璃朱菜さん 森 生成君

7月16日、大阪府守口市民体育館で開催された「第28回大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会」に土成道場から12名が出場し、
 小学3年男子の部 梶本華咲斗君
 中学1・2年男子の部 正木 将也君
 が2年連続で優勝に輝きました。また、団体戦では小学生の部・中学生の部でそれぞれ第3位に入賞しました。
 そのほかの入賞者は次のとおりです。
 小学5年男子の部 第3位 三木 遥斗君
 小学4・5年女子の部 第3位 三木 碧芭さん
 中学生1・2年男子の部 第3位 佐藤 麟君
 中学生女子の部 第3位 山口 心夢さん

愛媛国体へ出場

第72回国民体育大会「笑顔つなぐえひめ国体」(9月30日～10月10日開催予定)ボウリング少年男子の部で、山川颯太君が四国代表として出場することになりました。ボウリングを始めたきっかけは、小学6年生の時に高得点を出していた山川君を、当時ぼっぴ・ジョイ(石井町)所属の勢力優之プロが見て「うまいなあ」とほめたこと。それからはぼっぴ・ジョイとスエヒロボウル(徳島市)で週に4回練習をしています。



山川 颯太君
 (阿波西高校1年生)

山川君は「目指していた国体へ出場できることになり、うれしいです。冷静に、そして強気でプレイし、優勝を目指します。良い結果を出して、練習に協力してくれる家族や周りの人たちに恩返ししたいと思います」と話しました。

阿波三ニ県大会2位

阿波三ニバスケットボールクラブが7月8日～17日に藍住町体育館・松茂総合体育館で行われた「第11回徳島新聞社杯兼第39回徳島県三ニバスケットボール選手権大会」(県内36チーム参加)で準優勝しました。
 黒川佑真君は「新聞社杯2連覇を目指し頑張ってきましたが、結果は2位で、残念です。冬の大会では優勝できるように、これからはもっと練習したいと思います」と試合を振り返って話しました。



柿原スポーツ少年団初優勝

「第23回徳島県選抜少年野球西部大会」(6月11・18・25日に緑の丘スポーツ公園ほかで開催)で、柿原スポーツ少年団が初優勝しました。
 最優秀選手に鐘崎建清君、優秀選手に川下駿君が選ばれました。
 上田健太郎主将は「みんなが優勝を目指し、心を一つにできたので勝ち取れたと思います。この結果を自信につなげて、これからの大会でも上位を目指したいです」と初優勝の感激を話しました。



四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 第55回四国中学校総合体育大会へ阿波市から徳島県代表として参加した中学生をご紹介します。

阿波中学校 陸上



女子1500m

ばんどう 坂東教育長 たかた 高田校長 にしぶちあかり 西湊明里さん かまだ 鎌田先生 ふじい 藤井市長

阿波中学校 ソフトテニス男子



ばんどう 坂東教育長 たかた 高田校長 しゅうじ はると 庄司遥人君 ながみつゆうせい 長光優成君 そがわ 十川先生 ふじい 藤井市長

阿波中学校 柔道 女子(団体・個人)



ばんどう 坂東教育長 ゆうき 結城ほのかさん ふくもと まりる 福本麻尋さん むねいしあまね 宗石天音さん やぎ 八木先生 ふじい 藤井市長
(個人70^{kg}級) (個人63^{kg}級) (個人48^{kg}級)

阿波中学校 柔道 男子(団体・個人)



後列左から やぎ 八木先生 いがすま 新居和真君 さわた こうめい 澤田幸明君 ふじわらともき 藤原朋樹君 ばんどうたくみ 坂東拓実君 さとうりょうた 佐藤椋太郎君 たかた 高田校長
(団体・個人60^{kg}級) (個人50^{kg}級) (個人60^{kg}級) (個人73^{kg}級) (団体)
前列左から むねいせいじん 宗石聖吾君 うつひろき 宇積空輝君 のぐちゆうは 野口悠巴君 もり 森 彪我君 ひろたけ 福田龍生君
(団体・個人90^{kg}級) (団体・個人81^{kg}級) (団体・個人66^{kg}級) (団体・個人90^{kg}級)

阿波中学校 ソフトボール 女子



後列左から ばんどう 坂東教育長 たかた 高田校長 たなかももね 田中百々寧さん みつはしかりん 三橋花凜さん あらい 荒井ちはるさん むらかみ 村上先生 ふじい 藤井市長
前列左から ばんどうはるな 板東春奈さん さえきりあ 佐伯璃亜さん おおつかちとせ 大塚千歳さん もりたのあ 森田能亜さん たにざわまりあ 谷澤茉莉愛さん

阿波中学校 剣道



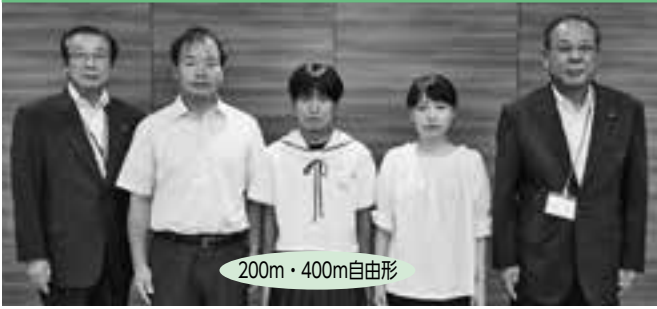
ばんどう 坂東教育長 たかた 高田校長 かねまつりょうま 兼松凌真君 まえだ 前田先生 ふじい 藤井市長



市場中学校 サッカー

後列左から ばんどう 坂東教育長 みうら 三浦校長 ことう だたかや 後藤田真也君 いりくち 入口先生 こんどうたいあ 近藤大碧君 さくらい 櫻井先生 いいだ ゆう 飯田夢良君
もり 森 亮輔君 めいり たく 明利 拓君 こんどう ひかる 近藤 光君 しのはら つかさ 篠原 司君 きよし 清 悠香さん 尾崎瑠々さん ひおかゆうと 日岡勇斗君 すぎもとゆうま 杉本悠真君 ふじい 藤井市長
前列左から みなと 湊 太羅君 まなべけいすけ 真鍋圭祐君 まつむらゆうま 松村有真君 やまだはるき 山下永木君 おだまおん 尾田真音君 おおのせな 大野聖尚君 おおのりゅうく 大野龍功君

土成中学校 水泳



200m・400m自由形

ばんどう 坂東教育長 おせき 尾関校長 ともえ 友江さん なぎさ 渚さん しばし 芝橋先生 ふじい 藤井市長

吉野中学校 陸上



3年男子100m 2年女子100m

ばんどう 坂東教育長 なかやま 中山先生 よしもと 吉本史玖君 ほりきた 堀北楓香さん ふじい 藤井市長

市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



ばんどう 坂東教育長 みうら 三浦校長 みうら 三浦映里奈さん ひら 平尾涼香さん のぐち 野口亜子さん やた 矢田コーチ ふじい 藤井市長
(団体)
みやた 宮田叶菜さん みうら 三浦綾子さん しんが 新開羽夏さん まつが 松永ひなたさん しば 芝田朱里さん
(団体・個人) (団体)

市場中学校 ソフトテニス男子(個人)



ばんどう 坂東教育長 まつ 松家光輝君 すぎや 杉山大智君 はら 原田コーチ
みうら 三浦校長 あま 天野大空翔君 みや 宮田智友君 ふじい 藤井市長

自分の力を試す! ~阿波市中学校防犯陸上競技大会~



鳴門市のポカリスエットスタジアムで7月31日、「阿波市中学校防犯陸上競技大会」(阿波市防犯協会主催、阿波吉野川警察署・阿波市中学校体育連盟共催)が開催され、阿波市内の中学生が参加しました。
選手たちは猛暑の中、トラック競技やフィールド競技に挑戦し、自分の力を試しました。

9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00 参加費 無料 9:00~16:00 (12:00~14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日~金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ		阿波健康福祉センター バーベナの里	
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386



『白内障手術の時期』って、一体いつなのでしょっか？「目が見えなくなってきたから」というのは30年前の話。「日常生活が不自由になってから」は20年前の話。「日常生活が不便になってから」は10年前の話。「見辛くなってから」は2、3年前の話。

ご存知のように、白内障は、目の中のレンズが白く濁ってくる病気です。目をカメラに例えると、レンズの濁ったカメラでは、映像がボケるのは当たり前です。そして、濁りの程度によって症状は、輪郭のにじみから、映像全体のかすみ、濃い霧の中で何も見えない状態まで変化します。

手術では、この濁った水晶体を取り除き、ピカピカの眼内レンズに交換します。ここ数十年の白内障手術の進歩は著しく目を見張るものがあります。

まず、麻酔。以前は目の奥と目の周りに痛い注射をたくさんしていましたが、今は目薬が主に次に手術時間。以前は2、3時間かかっていましたが、今は15分程度。

次に術後の生活。以前は入院しベットで仰向きに寝たきりでしたが、今は日帰りでOK、術後2日目からシャワー可、術後1週間で洗顔可。

次に、手術の切開創(きず)口。30年前は黒目と白目の境を180度以上すなわち12mm近く切開していましたが、手術機器の発達や手術方法の改良で眼内レンズ幅の7mm程度になり、また眼内レンズが2つ折りにできるようにになって切開創は半分の4mmになり、さらに眼内レンズが筒のように丸めて挿入できるようになって3mmになり、最新の手術機器を使用することで現在、当院では通常24mmで手術を行っています。もちろん、切開創は縫わなくてOK。

さらに眼内レンズの種類。以前は、大まかに近視や遠視を矯正できるものだけでしたが、乱視矯正レンズが出現しました。最先端の機器を導入している眼科施設なら、患者様個人ごとに乱視度数と角度を正確に測定でき、手術中に乱視矯正レンズを正確な角度で固定できる顕微鏡

と連携しているソフトを用いることで、術後の裸眼視力(メガネなしの視力)を格段に向上できる時代になりました。さらに保険診療対象外(自費診療)にはなりませんが、遠近両用の眼内レンズも出現しました。当初は遠方と近方の2つの距離にピントが合うレンズでしたが、今年、遠くから近くまで連続してピントが合う多焦点眼内レンズの販売が開始され、もう老眼に悩まされることはありません。見る力も見た目も、若返りが可能です！

そこで、2017年、今、白内障手術の時期は、一体いつなのでしょっか？

「なんか見にくいな・・・と感じた時」。まずは最寄りの眼科受診を！



「貴金属などの 訪問買い取りにご注意！」

「突然自宅を訪れた知らない業者に、十分な説明もなく宝石、指輪、金貨などを買って取られた。その場での買い取りだったが、後で調べたら、相場の半値ほどの金額であったと知り、納めできない」という相談が寄せられています。

いったん貴金属を引き渡してしまったり、取り戻すことは簡単ではありません。「今が一番高値です」「早くしないと大損ですよ」などのセールストークで勧誘され、その場で判断を迫られたような場合は、特に注意が必要です。

妥当な査定額を分らないまま手放してから後悔しないためにも、その場で引き渡さず、買い取り価格や条件を含め、じっくり検討して決定しましょう。

このような訪問買い取りの場合、契約(価格や条件)に納得できないときは、書面を受け取ってから8日間であれば、無条件解除(クーリング・オフ)することができます。

判断や対応に困ったら、専門の相談員が応じますので、お気軽に次の相談窓口へお電話、またはお越しください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター(市役所1階)
TEL 0883(30)2222
- 消費者ホットライン
TEL 0570(88)イチャイ

お近くの消費生活センターなどの相談窓口につながります。

相談時間 9時から16時まで



お元気ですか？ 阿波病院です。



「高校生ふれあい看護体験」の様子をご紹介します

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151



阿波病院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、夏休みを利用した「高校生看護体験」を毎年実施しています。
7月28日に行われた看護体験には、阿波・阿波西・川島の各高校から5人が参加しました。高校生は白衣に着替え、ただまきこ武田昌子看護部長のこの看護体験から何かを見つけてほしい。阿波病院の看護師の中にも、この看護体験経験者がいます。将来、一緒に働けるといいですね」という話を聞いた後、2班に分かれて院内見学や血圧測定、車いす移動の体験、シーツ交換、手浴・足浴、患者さんへの配茶などを体験しました。



秋風に吹かれて、

心地よい健康ウォーク!



2017年5月 森沢コース(新女寺地区にて)

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者まで連絡ください。
市場町歩こう会 会長 近江 信江
Tel.090(4977)8661

ウォーキング予定

- 10月8日(日) 大野島コース(29年新コース) 7km
《切幡口↓尊光寺》
阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合
- 11月20日(月) 奈良・春日山原始林コース 4km
見事に紅葉したモミジの下を、若草山へ
阿波市役所(本庁舎) 7時集合(別添案内)
- 12月3日(日) 尾開コース(市場・尾開) 8km
市場コミュニティセンター 8時30分集合

私たち市場町歩こう会では、月に1回5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。一緒に歩いてみませんか！心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりをしながらみんなと一緒にウォーキング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。自然を楽しみながら思いっきり汗をかいて、健康な体作りを一緒にしましょう！

アエルワからのお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 宝くじ文化公演

ファミリー  
ミュージカル

# 人魚姫

原作/アンデルセン  
脚本/藤井 健  
演出/藤 配



開催日

9月10日

開場13時30分 開演14時

場所

アエルワホール  
全席自由

出演

安達星来、瀬戸内美八、  
河村唯、劇団東少

入場券は販売終了しております。

・この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。

アエルワ食堂は11時より営業いたします。この機会にぜひご利用ください。



第28回

## アエルワ ロビーコンサート

9月23日



市民交流スペース  
19時30分～20時40分

出演：シンフォニア徳島

オーケストラ団体「シンフォニア徳島」のメンバーによる弦楽五重奏や木管五重奏。

曲目は馴染みのあるクラシック音楽や昭和の名曲などをお楽しみください。

### ご存知ですか？

アエルワには人にやさしい設備がいっぱいあります。授乳室。調乳用給湯器。おむつ交換台。子どもトイレ。ヒアリング・ループが備えられています。

**ヒアリング・ループってなあに？** 磁気ループともいい補聴器の方や耳の聞こえにくい方にホール内の音声をより楽しんでもらえる設備です。専用受信機をお貸しいたしますのでご希望の方は事務所へお声掛けください。

## うどん コンテスト

- 「たらいうどん」をテーマにした絵画を募集します。小学生の楽しい絵をお待ちしています。
- 応募資格 小学生
- 応募締切 9月10日
- 画材 不問
- 大きさ 四つ切(裏面に小学校名・学年・名前を記入してください)
- 応募方法 郵送または道の駅となりへご持参ください。
- 賞 審査の結果、優秀作品に記念盾と粗品を進呈し、道の駅なりに展示します。

阿波市に在住している方で  
創業や事業継承を予定している方へ

## 創業セミナーを開催します

9月20日(水)

11月1日(水)

創業のイロハを  
丁寧に  
指導します！

「経営」「財務」「人材育成」  
「販路開拓」の各分野を網羅した  
全7回のコースです(阿波市  
特定創業支援事業)。全てのセ  
ミナーに出席された方には「受  
講終了証明書」を発行します。  
平成30年度創業補助金への申請  
が可能になります。

講師  
さとうみかお  
里見和彦先生  
(創業コーディネーター) 他

受講料 無料  
定員 20人

申込締切 9月15日(金)

申込方法 阿波市商工会に設置してある「創業セミナーエントリーシート」にご記入の上、お申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

阿波市商工会  
Tel 0883(36)5577



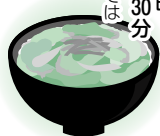


# アエルワ食堂

からのお知らせ

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

今月は、**9月13日水**  
**井フェスタ開催!**  
 入場料 500円  
 牛丼、親子丼、サラダ、からあげなどを各自  
 自由にどうぞ。  
 通常営業日時 平日 11時～14時  
 ラストオーダー 13時30分  
 ※催事に伴い臨時営業につきましては、  
 詳細お問い合わせください。  
 みなさまのご来店を  
 スタッフ一同、こころより  
 お待ちしております。



# 10月7日 土

開演/昼の部 13時  
 夜の部 18時30分  
 (開場は30分前)



第一部 地元賛助公演  
 第二部 山川豊・丘みどり  
**山川豊 & 丘みどり**  
 コンサート  
**前売り券 絶賛発売中!**

1部 地元賛助出演  
 2部 山川豊・丘みどり  
 S席5000円(全席指定) A席4000円(自由席) 消費税込  
 当日はS席・A席ともに500円増・未就学児童は  
 (ご遠慮ください)  
**【お問い合わせ先】** アエルワサポート委員会事務局  
 Tel.090(3183)7328

## アエルワ講座のご案内

今月は、現代水墨画の日程が  
 変更になっております。  
**9月の日程**  
**大人のメイク教室**  
 4日 10時～11時30分  
**月曜ピラティス**  
 4日・11日・18日・25日  
**現代水墨画**  
 1日・15日  
 13時30分～15時30分  
 (受講時間 1時間  
 または2時間)  
**ダンススクール**  
 4日・11日・18日  
**JAZZダンス**  
 18時10分～19時20分  
**ストリートダンス**  
 19時30分～20時40分  
**一般クラス**  
 20時50分～21時50分  
**水曜ピラティス**  
 13時～14時  
**ピアノ**  
 6日・13日・27日  
 一人30分  
 15時30分～17時30分  
 (心相談)  
**笑いヨガ**  
 7日・14日・28日  
 10時30分～11時30分  
**木彫り**  
 7日・14日・21日・28日  
 13時～16時  
**チアスクール**  
 8日・15日・22日  
 18時30分～19時30分  
**ヨガ**  
 20時～21時  
**絵手紙**  
 1日・22日  
 13時～15時  
**和紙ちぎり絵**  
 9日・23日  
 13時～15時  
 ※講師などの都合により変  
 更になる場合があります。  
 詳しくはお問合せ下さい。  
 お待ちしております。

## その他9月のイベント・貸館情報

1日(金) 防災訓練  
 アエルワホールほか  
 3日(日) 市場中学校 文化祭  
 アエルワホール 9時～  
 6日(水) ヒップホップダンス教室  
 リハーサル室 19時～21時  
 7日(木) 平成29年度  
 運行管理者等一般講習  
 研修室2、3  
 受付開始 9時30分  
 9日(土) リトピュア・リトミック  
 リトミック教室  
 研修室1 9時30分～11時30分  
 13日(水) ヒップホップダンス教室  
 リハーサル室 19時～21時  
 16日(土) リトピュア・リトミック  
 リトミック教室  
 研修室1 9時30分～11時30分  
 17日(日)・18日(月)・22日(金)  
 第3回アエルワ演劇祭  
 高校演劇の祭典!  
 アエルワホール 開演11時  
 20日(水) ヒップホップダンス教室  
 リハーサル室 19時～21時  
 23日(土) アエルワ・ロビーコンサート  
 出演・シンフォニア徳島  
 市民交流スペース  
 19時30分～20時40分  
 24日(日) 琴伝流大正琴  
 第19回徳島県大会  
 アエルワホール 開場10時  
 研修室1 10時～15時  
 25日(月) 補聴器無料相談会  
 研修室1 10時～15時  
 27日(水) ヒップホップダンス教室  
 リハーサル室 19時～21時  
 ※主催者などの都合により  
 内容・時間が変更になる  
 場合があります。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 休館日：火曜日  
 Tel.0883 (36) 8739/FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: info@aeruwa.com

暮らしのお知らせ

## ひまわり体操クラブ・ボーリングクラブ会員募集中

**●体操クラブ**  
 ひまわり体操クラブ・ボー  
 リングクラブと一緒に楽し  
 く、美しくなりませんか?  
 どなたでも入会できます。  
 吉野保健センターヒマワリ  
 で第1・3月曜日 13時30分  
 から15時まで  
 参加費 月500円

**●ボーリングクラブ**  
 石井町のボーリング場で第3  
 金曜日 10時から11時まで  
 参加費 1回250円  
 50代から70代の仲間も多く  
 います。体操クラブは、車いすの  
 方でも参加できます。お気軽に  
 ご参加ください。  
 ※開催日は月によって変更する  
 ことがあります。  
**【お問い合わせ先】**  
 Tel.090(6888)1528 坂本

## ほくとわたしとたらい



9月16日より道の駅となり  
 (応募作品は可能な限り展示します)  
 ※作品は展示期間終了後に学校単位で  
 返却いたします。  
**【お問い合わせ先】**  
 道の駅となり(月曜日定休)  
 Tel.0888(695)54005

**\*お問い合わせ\***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

「どうする土柱協議会」発足!

注目の高まる阿波市の土柱、やむを得ず磨かれます

阿波の土柱といえば、市民の皆さまにとって「阿波市のシンボル」とも言える存在ではないでしょうか。そんな土柱をさらに磨き、輝かせようという動きが今年6月に生まれました。

今から50年ほど前の土柱には、県内外から多くの観光客が観光バスで訪れ、遊歩道が人で埋め尽くされるほどでしたが、高度経済成長の終わりとともに、土柱を訪れる観光客は少しずつ減少してきてきました。

しかし、近年、土柱への注目が再び高まっているのです! 四国88景に選ばれたのをはじめ、海外からの観光客の増加や、メディアからの取材依頼も多くなっています。こうした中、土柱付近の事業者や土柱を楽しむついでにの会員が中心

**観光キャンペーン**

目白押し!

観光協会では、市や関係団体と協力して、各地で行われる観光キャンペーンに際しては、観光客や地元産品を、阿波市の情報を発信しています。近々の催しとしては、9月18日(月)大阪国際交流センターでの観光キャンペーン、9月24日(日)徳島市での「くしまるマルシェ阿波市フェア」などを予定しています。阿波市の魅力を最大限PRしてきますので、応援よろしくお願いたします。

となつて「今こそ土柱を取り巻くさまざまな課題をどうにかしなければ!」と集まり、「どうする土柱協議会」が発足しました。会議や現地調査を重ね、長期的な目で土柱を輝かせていくと活動しています。



**阿波まちアラカルト**

準備進行中

阿波市の素敵なスポーツをめぐるとして去年からスタートした「阿波まちアラカルト」が、今年も10月21日(土)と22日(日)に開催されます。

阿波まちアラカルトの会では、各スポーツのポイントをより分かりやすくするため、今年是小冊子を発行予定です。

お楽しみに!



**9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表**

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |             |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日                     | 行事名         |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい      |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク      |
| 第3火曜日・水曜日                | スローエアロピック   |
| 第3木曜日                    | トールペイント     |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画         |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス |
| 毎週金曜日と第2・4火曜日            | ダンススポーツ     |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道          |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |         |
|--------------------------|---------|
| 開催曜日                     | 行事名     |
| 月曜日                      | 社交ダンス   |
| 水曜日                      | 社交ダンス   |
| 金曜日                      | スポーツダンス |
| 第3金曜日                    | すみれ会    |
| 土曜日                      | 合唱      |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464             |                                                      |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| *勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。* |                                                      |
| 開催曜日                                  | 行事名                                                  |
| 月曜日                                   | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                  |
| 火曜日                                   | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                     |
| 木曜日                                   | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4木曜日                  | 粘土細工  |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3金曜日                  | 俳句    |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第3月曜日                  | 笑楽幸やわた(生き生きサロン)  |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 太極拳・硬筆   |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ・大正琴 |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |            |
|------------------------|------------|
| 開催曜日                   | 行事名        |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟    |
| 第2・4月曜日                | 衣服のリフォーム   |
| 第4月曜日                  | 笑いヨガ       |
| 火曜日                    | 舞踊         |
| 第2火曜日                  | 手芸・舞踊      |
| 第2・4火曜日                | 3日体操       |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)     |
| 第1水曜日                  | 明日を語る会     |
| 木曜日                    | カラオケ・詩吟    |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ    |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟・カラオケ |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊      |
| 第1・5土曜日                | 笑いヨガ       |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |              |
|------------------------|--------------|
| 開催曜日                   | 行事名          |
| 月曜日                    | 詩吟・社交ダンス・大正琴 |
| 第3月曜日                  | かずら編み        |
| 最終月曜日                  | 生け花          |
| 火曜日                    | 社交ダンス・阿波踊り   |
| 第3火曜日                  | 水墨画          |
| 水曜日                    | 油絵           |
| 第2・4水曜日                | 大正琴          |
| 木曜日                    | 阿波居合道伝習会     |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵         |
| 金曜日                    | 社交ダンス・阿波踊り   |
| 第1金曜日                  | ハイキング        |
| 土曜日                    | 囲碁・阿波踊り      |
| 第2土曜日                  | 俳句           |
| 第2日曜日                  | 社交ダンス        |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                                  |
| 月曜日                   | 踊り・ダンス・詩吟                            |
| 第1・3月曜日               | 太極拳                                  |
| 第2・4月曜日               | 阿波踊り                                 |
| 火曜日                   | 踊り・ダンス                               |
| 第2火曜日                 | 林サロン・大正琴                             |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形                               |
| 水曜日                   | 詩吟・空手                                |
| 第2水曜日                 | 川柳                                   |
| 木曜日                   | ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日               | 大正琴                                  |
| 金曜日                   | 3日体操・カラオケ・将棋                         |
| 第1金曜日                 | 朗読                                   |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・児童会                          |
| 日曜日                   | 銭太鼓・民謡・ダンス                           |



# 9月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (けーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                        | 金                                 | 土・日                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                |                                   |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成29年第3回阿波市議会定例会<br>・あわ阿波おどり2017<br>・マンスリーニュース(8月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 文字放送                                                    |                                   |                                  |
| 9  | 00 (再放送)ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                       |                                   |                                  |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                  |                                   |                                  |
| 11 | 00 文字放送<br>30 旬感! あわだより                                                        |                                   |                                  |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                           |                                   |                                  |
| 0  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成29年第3回阿波市議会定例会<br>・あわ阿波おどり2017<br>・マンスリーニュース(8月分) | 00 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 1  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 旬感! あわだより                                       |                                   |                                  |
| 2  | 00 (再放送)ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                           |                                   |                                  |
| 3  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                  |                                   |                                  |
| 4  | 02 (再放送)ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                  | 00 県政アンテナ とくしまハーツ<br>32 旬感! あわだより |                                  |
| 5  | 00 文字放送<br>30 サイエンスチャンネル                                                       |                                   |                                  |
| 6  | 00 文字放送                                                                        |                                   |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成29年第3回阿波市議会定例会<br>・あわ阿波おどり2017<br>・マンスリーニュース(8月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 (再放送)ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                           |                                   |                                  |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                        |                                   |                                  |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成29年第3回阿波市議会定例会<br>・あわ阿波おどり2017<br>・マンスリーニュース(8月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                        |                                   |                                  |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                 |                                   |                                  |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL:088(695)5350

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**10月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 「けーぶる12」放送中 チャンネルスキャンはお済みですか?

121チャンネルでの「けーぶる12」放送では、高校野球、県議会中継、阿波踊りイベントなどの他、県内ケーブルテレビ16局が共同制作した番組が視聴できます。

けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャン(チャンネル設定)を行う必要があります(チャンネル設定はご使用のテレビの取扱説明書をご覧ください)。

放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

【お問い合わせ先】 ACN TEL:088(695)5350

## 音声告知器周辺機器の取替工事に関するお知らせ

音声告知器周辺機器の取替工事へのご協力ありがとうございます。加入者の皆さまにご提出していただいております「工事承諾書」を基に、取替工事日程などを電話でご案内しておりますが、お仕事などで留守がちのお宅や、普段どなたもお住みでない家屋の場合、連絡が取れない方がいらつしやいます。つきましては、お手数ですが次の問い合わせ先までご連絡いただき、ご都合のよい日程をお知らせくださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】  
富士通ネットワークソリューションズ(株)  
徳島営業所土成現場事務所  
TEL 088(678)5990  
(受付時間)  
平日 8時30分～17時15分

## 阿波市ケーブルネットワーク(ACN)施設の指定管理者を募集します!

阿波市では、ACN施設の効果的、効率的な管理運営と住民サービスの向上を目指し、平成30年4月1日から施設を管理運営する指定管理者を募集します。応募される法人などは、募集要項などをよくお読みいただき、必要書類を期限内までに提出してください。詳しくは、阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp/>)でお知らせします。

【お問い合わせ先】  
秘書人事課  
TEL 0883(36)8708  
E-mail  
jyoho@awa.i-tokushima.jp



暮らしのお知らせ

# 阿波市地域包括支援センターです

平成29年10月に「認知症初期集中支援チーム」を設置します

認知症になってからも住み慣れた地域で安心して暮らそう、平成29年10月から「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに設置します。

## ◎「認知症初期集中支援チーム」とは

認知症の早期診断・早期対応を目的として、認知症サポート医や、保健師・看護師、社会福祉士など多職種医療と福祉の専門スタッフが構成された専門職のチームです。

## ◎支援内容

認知症が疑われる方や認知症の方、そのご家族を訪問し、健康状態や生活を確認させていただき、本人・家族の支援を包括的、集中的(概ね6か月)にサポートします。

## ◎対象者

在宅で生活しており、医療や介護のサービスを利していない方や、介護サービスや医療は受けているけれど、認知症の症状が顕著で対応に悩まれている、という方などを対象としています。

認知症は早期発見・早期治療、適切な対応により進行を遅らせたり、症状の悪化を改善したりすることも可能だと言われています。さまざまな専門職が関わることで、本人や家族の希望に寄り添い、医療や介護保険などの公的サービスだけでなく、地域のインフォーマルな資源(認知症カフェなど)を紹介したり、介護者のご相談を受けたりします。

## 新たに認知症サポーター・高齢者等見守り協力事業所(★)になられた方

(平成29年1月～7月末)

- ・阿波デイサービスセンター職員
- ・ケアハウス御所入居者のみなさん
- ・阿波市吉野地区民生児童委員協議会
- ・および吉野町地域のみなさんなど
- ・阿波西高校1年生
- ・介護老人保健施設リブイン・クローバー入居者
- ・家族会のみなさんと職員
- ★あわスポーツクラブ
- ★篠原商事有限公司(吉野町)

認知症サポーターや見守り協力事業所になつてくださる方を募集しています！希望される場合は下記までご連絡ください。

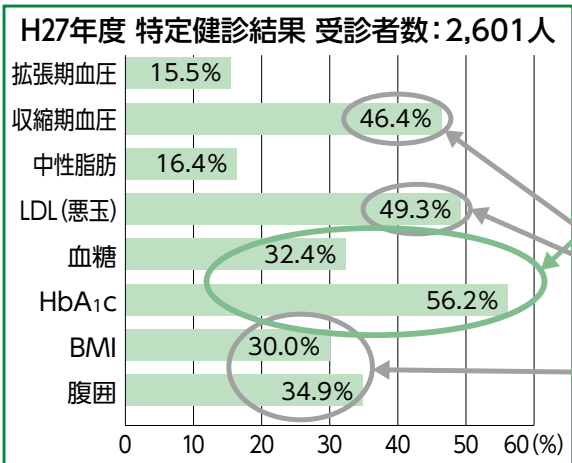


【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## まだ間に合う!! 受けようだ! 特定健診!!

～平成27年度 特定健診結果より～

### ●特定健診の結果より(保健指導対象者の各項目の割合)



平成27年度特定健診受診結果から、最も多かった原因が、「※HbA1c」であり、56.2%(約2人に1人)が該当し、「血糖」も32.4%(約3人に1人)が該当していることが分かります。  
※HbA1c:過去、約1、2か月間の平均血糖値

「LDL(悪玉)」「収縮期血圧」と共に約2人に1人が該当しており、「腹囲」「※BMI」では、約3人に1人が該当していました。  
※BMI:体格指数

### ●特定健診とは?

阿波市は、40歳～74歳の国保加入者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診を実施しています。特定健診を受けることで、正常値の範囲でも年々異常値に近づいている項目や、急な異常に気づくこともできます。毎年受けて自分の体の変化を見てください。

(健診内容:身長・体重・腹囲・血圧・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査・腎機能検査・尿検査)

阿波市の平成27年度特定健診受診者は2,601人(受診率:36.6%)でした。まだまだ、健診を受けている方が少なく、上の結果は、ほんの一部の方の状況です。

この結果から阿波市は、メタボリックシンドロームの該当者率が県下で5番目(全24市町村中)に多い市であることがわかりました(平成27年度徳島県国民健康保険団体連合会調べ)。  
メタボリックシンドロームは、血圧・血糖・脂質の値が治療を要するほど高値でなくても、動脈硬化が進行しやすい状態です。これらの値が異常になる前から生活を見直し、動脈硬化の進行を防ぎ、生活習慣病を未然に防ぐことが大切です。

健診結果をもとに、阿波市医師会と連携しながら、保健師・管理栄養士が生活習慣を改善するための支援を行っています。保健指導などを活用することで、自分の体に合わせた健康づくりに取り組み、血管を守ることができ、病気や重症化を防ぐことができます。

### 健診は、身体の状態を確認する年に1度の機会です!

これからも、元気に生活が送れるように、早朝やお休みなどの少しの時間を活用して健診を受け、ご自分の身体を見つめ直す機会にしましょう。

### 【申込・お問い合わせ先】

国保医療課  
Tel 0883(36)8712  
健康推進課  
Tel 0883(36)6815



# 歯科健康診査のおしらせ ~平成29年度後期高齢者医療制度~

お口の中は、健康ですか？

徳島県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学病院では、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行ったりすることは、全身の健康にとっても大切です。今年度の対象者の方は、ぜひ歯科検診を受診しましょう。

## 対象者

○平成28年中に節目の年齢になられた方(昭和16年・11年・6年、大正15年(昭和元年)生まれの方)

※ただし、長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、対象外です。対象者には歯科検診受診券のながきが届きます(前記の対象外の方にはながきが届くことがありますが、対象外ですので検診はご遠慮ください)。

## 受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科検診を実施する歯科医院(下記参照)。

## 受診方法

事前にご予約の上受診してください。

## 健診項目

問診・口腔内診査・口腔機能評価など

## 受診費用

無料

受診期間 平成29年10月1日～11月30日

## ご持参いただくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のながき。

## その他注意事項

- ・健診の予約日を忘れないようにしてください。
- ・歯科健診は期間中1回のみです。後日重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。
- ・歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。
- ・健診結果は訪問指導のため、阿波市に情報提供される場合があります。

## お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課  
Tel 088(677)3666

|     |                  |              |
|-----|------------------|--------------|
| 阿波町 | 大塚歯科医院           | 0883(35)6141 |
|     | 十川歯科クリニック        | 0883(35)7444 |
|     | 西村歯科医院           | 0883(35)6355 |
|     | 根東歯科医院           | 0883(35)6480 |
|     | へいしま歯科ファミリークリニック | 0883(35)8020 |
|     | 安田歯科             | 0883(35)7111 |
| 市場町 | 稲井歯科医院           | 0883(36)5858 |
|     | 岩脇歯科医院           | 0883(36)5550 |
|     | こんどう歯科クリニック      | 0883(36)2288 |
|     | 新藤歯科             | 0883(36)3637 |
|     | 中西歯科医院           | 0883(36)6228 |
| 土成町 | 阿部歯科医院           | 088(695)4921 |
|     | 大塚歯科医院           | 088(695)3055 |
|     | じゅん歯科医院          | 088(695)5333 |
| 吉野町 | 中西歯科医院           | 088(696)4801 |
|     | 福島歯科医院           | 088(696)2018 |
|     | ほそかわ歯科医院         | 088(696)5541 |

## 長寿祝金支給のお知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方々に対して、その長寿を祝福し祝金をお贈りしています。振り込みは9月中の予定です。

今年、新たに該当される方には、先月ご提出いただいた書類に基づいて振り込みいたします。

なお、昨年以前、既に手続きをいたしている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。手続き済みの通帳に振り込みいたします。

また、既に手続き済みの方には、書類などの送付はしていません。

※昨年以前に手続きされた方で、振り込み先の通帳に変更がある方は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

## 対象者

平成29年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

## 支給金額

- ・77歳から87歳まで 5千円
- ・88歳から98歳まで 1万円
- ・99歳 3万円
- ・100歳以上 5万円

## お問い合わせ先

社会福祉課 Tel 0883(36)6811

## 市役所で年金相談を開催しています

### 次回

9月19日(火)  
10時～15時

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

## お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター 徳島オフィス  
Tel 088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間

平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



## 国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

国民年金は、保険料免除や納付猶予の承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するために、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

## ●手続きは？

追納を行う場合は、申し込みが必要です。

年金事務所まで申し込みをいただく場合は、承認を受けたうえで納付書をお渡しし、お支払いいただきます(口座振替などできません)。

市民課・各支所地域課で申し込みをいただく場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

## お問い合わせ先

徳島北年金事務所 国民年金課  
Tel 088(655)0911  
市民課  
Tel 0883(36)8710

暮らしのお知らせ

## 交通遺児手当についてお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成29年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

支給額 遺児一人につき年額1万円  
申請書類

### 1 新規申請

交通遺児手当交付申請書、死亡にかかる交通事故を証明する書面、住民票(世帯全員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。

### 2 昨年受給された方

交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

提出期間 9月29日(金)まで

提出先 子育て支援課(阿波市役所1階)

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### ●9月の行政相談日

- 4日(月) 阿波健康福祉センター
- 11日(月) 市場総合福祉センター
- 25日(月) 土成保健センター
- 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

## 農地の区画拡大・排水不良の解消を予定されている方へ

### 小規模耕作基盤改善事業補助金のお知らせ

農地の区画狭小や排水不良を解消し、農業の競争力と体質強化を図り、地権者および耕作者が効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

補助金額は、10㏍あたり10万円(併用の場合は15万円)を限度とし、事業費の2分の1を上限とします。

補助対象者は、市内に住所を有し、経営耕地面積が40㏍以上の方または耕作者(法人を含む)となっております。

その他詳細は、農地整備課までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

農地整備課  
Tel 0883(36)8721

## あなたの心を癒します

### 心のリフォーム学級開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。9月は講師に、円藤史智さんをお招きし、「障がいのある人の声から学び」と題して講演をしていただきます。

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまの御参加をお待ちしています。

- 9月7日(木) 阿波久勝公民館
- 9月14日(木) 市場公民館
- 9月21日(木) 土成歴史館
- 9月28日(木) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て14時から15時30分まで

### 【お問い合わせ先】

社会教育課  
Tel 0883(36)8742

## 平成29年10月1日は 就業構造基本調査



働く人の明日をつくる。

総務省統計局 都道府県・市区町村

総務省統計局(徳島県・阿波市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、就業構造基本調査調査員が調査をお願いしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズ オープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

### ●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

### ●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一歩認定こども園  
土成放課後児童クラブ  
Tel 088(699)3046  
Tel 088(695)3577



あなたの  
相続手続を  
応援します！

# 法定相続情報証明制度



徳島地方法務局本局  
Tel 0888 (622) 4683

美馬支局  
Tel 0888 (52) 1164

阿南支局  
Tel 0884 (22) 0410



をご覧ください。

法務局  
ホームページ

法定相続情報証明  
制度の詳しい手続  
は、

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)で、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました！この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の末を何度もし直す必要がなくなります(※1)。

※1 相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

## 相続登記がさまざまなトラブルを防止します

相続登記をしないと発生するさまざまな問題



### 地域の活性化

相続登記をしないと...

- ・再開発が進まない
- ・空き家の管理・利活用ができない
- ・不動産取引がおそくなる

### 安全・安心な暮らし

相続登記をしないと...

- ・公共事業が進まない
- ・防災・減災の取り組みができない
- ・災害復旧に大きな労力・時間がかかる



### 未来につなぐ

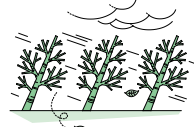
相続登記をしないと...

- ・2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなる
- ・「争続」問題になってしまう

### 産業の推進

相続登記をしないと...

- ・農地の集約化ができない
- ・農地・山林が放置されてしまう



相続に関する登記についてのご相談は

徳島県司法書士会  
Tel 088 (622) 1865

徳島県土地家屋調査士会  
Tel 088 (626) 3585

「未来につなぐ相続登記」  
促進プロジェクト  
徳島地方法務局  
徳島県司法書士会  
徳島県土地家屋調査士会

## 人権啓発・男女共同参画コーナー

### インターネットと人権

パソコンやスマートフォン等が普及したことにより、多くの人が簡単にインターネットを利用できるようになりました。SNSなどを通じて世界中の人と繋がりを持てる、誰でも手軽に情報発信できるなど、インターネットは私たちの生活を豊かで効率的にしてくれます。

しかしその一方で、インターネットの匿名性や情報発信の容易さといった性質を悪用し、他人を誹謗中傷する・差別的な書き込みをするなどの人権侵害事案が発生しています。

インターネットの利点と危険性について常に意識し、他人を傷つける情報を掲載しないなど、ルールやモラルを守った正しい使い方を心がけましょう。

### 困った時の相談窓口

◆全国共通人権相談ダイヤル(みんなの人権110番)  
最寄りの法務局に繋がります。

0570-1

ゼロゼロみんなの ひやくとおばん  
003-1110

### 受付時間

月～金曜日  
(祝日を除きます)  
8時30分～17時15分

### ○今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

・9月7日(木)  
阿波健康福祉センター  
13時30分～16時  
Tel 08883

・9月21日(木)  
土成保健センター  
13時30分～16時  
Tel 0888

・9月26日(火)  
阿波市役所  
(本庁一階)  
人権課横 相談室  
9時30分～正午  
Tel 08883

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】  
人権課  
Tel 08883(3)08716



# ウグイスさんの フォトニュース



## 中消防署の ふれあいイベント

中央広域連合中消防署で7月29日に、消防業務を体験する「消防PRイベント」が開催されました。  
参加した120人の親子連れらは、はしご車で地上10m上空からの景色を楽しんだり、消火器の使用法を学んだりしました。隊員による障害突破訓練の実演では、隊員が素早く壁を昇ったりロープを伝って移動したりするのを見て、見学者から歓声と拍手がおきました。



普段は、入ることができない調理室や炊飯室、コンテナプールを親子で巡り、栄養士や調理員から説明をうけ、900人分のおかずが作れる大釜では、実際にスパテラを使い、大量調理を体験し、子ども達は、その大きさと量に驚いていました。  
そのあと、地元産食材を使用した「美々ナスカッター」や「フルーツサイダーポンチ」「夏野菜サラダ」を調理し、阿波市の豊かな農産物を満喫しました。

## 給食センターを 探検したよ!

「夏休み特別企画―親子給食センター探検隊―」が7月22日に開催され、18人の親子が参加しました。  
調理室や炊飯室、コンテナプールを親子で巡り、栄養士や調理員から説明をうけ、900人分のおかずが作れる大釜では、実際にスパテラを使い、大量調理を体験し、子ども達は、その大きさと量に驚いていました。



## ヒマワリ畑で遊んだよ



7月19日、八幡認定こども園の園児が市場町伊月定松のヒマワリ畑に招待されました。これは伊月一地域資源保全隊（江澤信明代表）が5月に地域の人たちと植えたものです。  
金釣菜乃花ちゃん（かたつらなのはな）は「お母さんにあげる」と、プレゼントしてもらった花束をうれしそうに抱えています。

## アフリカって、どんなところ?

阿波市国際交流の会が7月9日、交流防災拠点施設アエルワでアフリカについて文化交流をし、約30人が参加しました。  
JICA長期研修員のデヴィットさん（ナイジェリア出身）が母国の文化や食について、JICA国際協力推進員の上西はるかさんがケニアでの体験談を語り、参加者は一緒に「モイモイ」という郷土料理を作り、楽しい交流の時間を過ごしました。



## 阿波市以外のお知らせ

### 薬物乱用防止

「ダメ。ゼッタイ。」  
国連支援募金へのご協力ありがとうございました

薬物乱用防止啓発のため、平成29年6月24日に実施した「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、約800名の方に対して薬物乱用防止の啓発を行いました。また、6月20日～7月19日までの一か月間、阿波市・吉野川市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて3万7201円の善意の浄財が集まりました。

皆さまの善意は、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や啓発活動に役立てられます。  
薬物乱用を防止するには、一人一人が自分を大切に、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つことが大切です。薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を防止しましょう。

### 【お問い合わせ先】

徳島県薬物乱用防止  
阿波吉野川地区協議会  
(事務局) 吉野川保健所  
TEL0883(36)9017

### 自殺したらあかん!

講師に、「東尋坊の、ちよっと待ておじさん」で有名な茂幸雄氏を招き、いのちの希望「2017チャリティ講演会「生きる」」誰にでもできるゲートキーパー

### 【開催します。】

講師 幸雄氏  
(NPO法人心に響く  
文集・編集局理事長)

とき・ところ  
・9月30日(土) 県立三好病院  
・10月1日(日) 徳島県医師会館

時間ともに  
13時30分開場、14時開演  
●入場料  
大人前売り 1000円  
(当日1200円)・学生前売り 800円(当日1000円)・小中学生無料  
入場料および収益金の一部は大震災義援金として寄付させていただきます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人  
徳島県自殺予防協会事務局  
TEL088(652)6171

### 平成29年度行政書士 試験を実施します

試験日時 11月12日(日)  
●試験会場  
徳島大学  
第三島キャンパス

●申込受付  
9月8日(金)  
●郵送  
9月5日(火) 17時まで

※受験願書請求など詳細はホームページをご覧ください。  
【お問い合わせ先】  
一般財団法人行政書士試験研究センター  
TEL03(32263)7700



## 西条ふれあいクラブ研修会

7月11日に吉野中央ふれあいセンターで西条ふれあいクラブ研修会を実施し、阿波吉野川警察署員などによる交通安全・防犯教室が開催されました。研修会終了後、吉岡清会長が代表して、「交通安全に努め、交通事故を撲滅すること、特殊詐欺を許さず、だまされない強い意志で立ち向かうこと、社会から詐欺行為を追放すること」などを宣言しました。



## 珍しい「観音竹の花」



坂東昌さん(阿波町早田)の坪庭で、観音竹が花を咲かせました。観音竹はヤシ科の常緑樹で、艶やかな葉と優美な姿、縁起の良い名前などで人気がありますが、花はほとんど咲きません。坂東さんは「20年程前、親戚から譲り受けた観音竹を、3年前に株分けしました。ここが気に入ってくれたのでしょう」と愛おしそうに花を愛でていました。

## 一緒に野球を楽しみましょう



優勝 大俣スポーツ

社会人野球愛子会の大会が5月20日から6月17日に阿波球場で行われ、大俣スポーツが接戦の末優勝しました。同チームはこの大会3連覇です。「愛子会」は市内9チームの少年野球を支援する社会人野球で、18歳から68歳までの選手が野球を楽しんでいます。地元少年野球チームにお申し込みいただくと、誰でも入会できます。一緒に野球を盛り上げましょう。

## 楽しいパントマイム

ヨーロッパを拠点にパフォーマーとして活動している村山真哉さん(本籍土成町)のパントマイムショーが8月6日にあり、参加者は過ごしました。これは土成町の喫茶店「茶舞」で愛好家が行っている「茶舞コンサート」の一環です。文化庁の新進芸術家海外留学制度派遣研修生としてイスで学んだ村山さんは現在、講師として活躍しています。



## 暑中見舞いはがきのプレゼント



土成ライオンズクラブ(布川守会長)と御所郵便局(安藝浩資局長)が7月11日、土成・御所小学校の児童と教師に暑中見舞い用のはがき計880枚を贈りました。このプレゼントははがきの良さを見直してもらおうと毎年続けられており、受け取った登佐古匠君と坂東亜衣さんは「先生からの返事が楽しみです」と笑顔でした。

## 第36回 徳島矯正展

徳島矯正所では、「第36回 徳島矯正展」を開催します。見学や体験、刑務所作業製品の販売などを行います。

●とき

9月30日(土)  
9時～15時30分

●ところ

徳島刑務所

(駐車場約300台)

●内容

- ・刑務所見学
- ・刑務所作業製品の展示・販売
- ・藍染体験コーナー
- ・ちびっこ刑務官変身コーナー

【お問い合わせ先】

徳島刑務所

Tel 088(644)0114

## 徳島航空基地公開のお知らせ

徳島航空基地開隊59周年記念行事に合わせて、基地一般公開をします。

●とき

9月30日(土) 9時～16時

●内容

開隊59周年記念式典(フアンシールドリルなど)・編隊飛行・飛行展示、航空機地上展示・その他各種イベント

※基地内には駐車場はありません。日見ヶ丘海浜公園に隣接した特設駐車場を用意していますが、駐車台数には限りがあります。ご来場は、公共交通機関などをご利用ください。徳島阿波おどり空港・月見ヶ丘海浜公園への駐車は、ご遠慮ください。

【お問い合わせ先】

海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室

Tel 088(699)5111  
(内線3234)

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は同事業を厚生労働省から補助を受けて実施しています。

●対象者

先の大戦で父などを亡くされた戦没者遺族

●参加費

10万円

●実施地域

ソロモン諸島、ミャンマー、台湾、ニュージーランド、フィリピン、中国、ビスマルク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

※国により実施日が異なります。詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

日本遺族会事務局

Tel 03(326)5521

## 「誇れる仕事!」 徳島県自衛官募集 啓発ポスターの募集

対象 中学校・高等学校・大学・高等専門学校・専修学校の生徒・学生

●応募期限

10月31日(火)

なお、応募者全員に自衛隊関係粗品を贈呈します。

●規格

B3サイズまたは四つ切りB3サイズで、手書き・グラフィックも可

【お問い合わせ先】

県市町村課

Tel 088(621)2080

Fax 088(621)2829

## 毒物劇物取扱者試験を実施します

●とき・ところ

11月2日(木) 10時～

あわぎんホール(真郷土文化会館)

●区分

一般、農業用品目、特定品目

●願書受付

9月13日(水)～27日(水)

【お問い合わせ先】

県業務課

Tel 088(621)2230

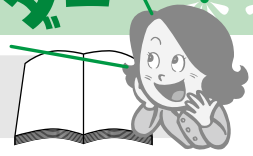
Fax 088(621)2842

# 阿波市立図書館9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                              | 月             | 火                         | 水  | 木                  | 金                   | 土                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|----|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                |               |                           |    |                    | 1                   | 2                                                                                                 |
| ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。<br>(※10月～3月は18時までです) |               |                           |    |                    |                     | ◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                                 |
| 3                                                              | 4             | 5                         | 6  | 7                  | 8                   | 9                                                                                                 |
|                                                                | 休館日(全館)       |                           |    |                    |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～                                                       |
| 10                                                             | 11            | 12                        | 13 | 14                 | 15                  | 16                                                                                                |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30～             | 休館日(全館)       | ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) |    | ◎歴史講座(市場) 13:30～   | ◎古文書解読講座(市場) 10:00～ | ◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                                 |
| 17                                                             | 18            | 19                        | 20 | 21                 | 22                  | 23                                                                                                |
| ◎映画会(阿波) 15:00～                                                | 敬老の日<br>開館します | 休館日(全館)                   |    | ◎市民学習講座(市場) 13:30～ |                     | 秋分の日<br>開館します<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎おはなし会(たけのこの会)・おたのみ会(吉野笠井) 11:00～ |
| 24                                                             | 25            | 26                        | 27 | 28                 | 29                  | 30                                                                                                |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～                                    | 休館日(全館)       |                           |    |                    | 館内整理日につき休館(全館)      |                                                                                                   |

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

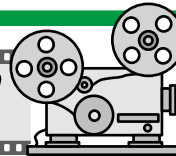
## 9月の特集

|         |                              |                     |
|---------|------------------------------|---------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・秋のこえ                    | 一般・・・心の栄養 ときめき本     |
| 市場図書館   | 児童・・・にほんとせかいの『むかしむかし...』     | 一般・・・目指せ パーフェクトボディ! |
| 土成図書館   | 児童・・・ <sup>ねこ</sup> “猫”とくしゅう | 一般・・・働く全ての人へ～       |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・おいしいちゃん おばあちゃん いつもありがとう | 一般・・・芸術家はじめませんか。    |

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

## 9月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

■映画会 ・17日(日) 15:00～17:07

### 『ゴースト ニューヨークの幻』

幽霊となった男は霊媒師オダ・メイと共に自分を殺した犯人を暴く。そして、その犯人に命を狙われる恋人を助けようとするが…。  
驚き、感動し、信じる心を取り戻せるロマンス映画。  
第63回アカデミー賞助演女優賞／脚本賞 受賞作品  
英語音声・日本語字幕



● 9月の催し物の案内 ●

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時..

10日(日)10時~13時  
 題目「ドリームズ・カム・トゥルー」  
 「晴れたらいいね」など  
 24日(日)10時~13時  
 題目「ザ・ビートルズ」  
 「ヘイ・ジュード」など

「いきいきシニアライフ応援！」

「これから世代のあなたへ」

期間..1日(金)~28日(木)  
 対象..特集コーナーの本を借りてくれた方

敬老の日イベント

「フォトスタンドに写真を入れておじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう！」

期間..9月1日(金)~  
 無くなり次第終了します。  
 対象..小学生以下

「工作イベント」葉っぱでアート

日時..24日(日)14時~15時30分  
 対象..大人~子ども  
 定員..15名  
 ※事前申し込み必要  
 ※作成した作品は、10月26日(木)まで阿波図書館ロビーで展示した後でのお渡しになります。

市場図書館

市場図書館・歴史民俗資料館  
 25周年記念イベント

「市場図書館 図書館川柳コンテスト」  
 利用者投票..30日(土)まで

「挑戦！調べものマスター☆」

期間..3日(日)まで  
 対象..小学生

敬老の日イベント

「だいすき おじいちゃんおばあちゃん」  
 期間..18日(月・祝)まで  
 対象..どなたでも

土成図書館

「図書館スタッフが選ぶ！お楽しみBOOKセット」

期間..1日(金)~30日(土)

吉野笠井図書館

「展示」わたし、うちの子、

「大人の折り紙教室」  
 日時..10日(日)14時~15時  
 対象..中学生以上  
 ※事前申し込み必要

「おたのしみ会」

「まつぼっくりで はりねずみをつくらう」  
 日時..23日(土)11時~12時  
 対象..おはなし会に参加してくれた方  
 定員..10名  
 ※事前申し込み必要



阿波市立図書館4館共通



小説  
 「嵯峨野花譜」  
 葉室 麟/著・文藝春秋



小説  
 「とるとだす」  
 島中 恵/著・新潮社



小説  
 「MM」  
 市川 拓司/著・小学館



絵本  
 「きみもこねこなの？」  
 エズラ・ジャック・キーツ /作・絵・徳間書店

阿波図書館

- ・教養書・「太平洋戦争通史」 筒居 譲二/著
- ・実用書・「楽しく覚える おうちルール工作BOOK」 北田 哲也/イラスト
- ・小説・「デイ・トリッパー」 梶尾 真治/著
- ・絵本・「目ぐすり んがあ！」 すずき 清美/さく

土成図書館

- ・教養書・「ゼロから分かる！やきもの入門」 河野 恵美子/監修
- ・実用書・「ヨーグルトの冷たいお菓子と焼き菓子」 若山 曜子/著
- ・エッセイ・「美女は飽きない」 林 真理子/著
- ・絵本・「夏がきた」 羽尻 利門/作

市場図書館

- ・教養書・「地質のプロが教える 街の中で見つかる「すごい石」」 西本 昌司/著
- ・実用書・「自動車整備が一番わかる」 松平 智敬/著
- ・エッセイ・「99歳からあなたへ」 吉沢 久子/著
- ・絵本・「ひだりみぎ」 新井 洋行/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「三井・三菱・住友・芙蓉・三和・一勸」 菊池 浩之/著
- ・実用書・「ラクしてちゃんと！ 「水だし」&「野菜水だし」」 武蔵 裕子/著
- ・小説・「左京区桃栗坂上ル」 たきわ 麻子/著
- ・絵本・「いちにちじごく」 ふくべ あきひろ/さく



# 9月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください(電話での申し込みもできます)。

| 検診日    | 受付時間           | 検診項目                                | 会場           |
|--------|----------------|-------------------------------------|--------------|
| 20日(水) | 8:00<br>~10:30 | ○がん検診<br>(胃・肺・大腸・前立腺・乳)<br>○特定健診 など | 吉野H          |
| 24日(日) |                |                                     | 市場コミュニティセンター |

※当日お越しの場合でも受診人数により胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 5日(火)  | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 12日(火) | 12:30~13:30 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 21日(木) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 27日(水) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 阿波H |
| 28日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |

※会場のHは保健センターの略です。

## 今月の肺がん巡回検診

(皆さんの家の近くまで検診車が参ります。)

| 日      | 地区   |
|--------|------|
| 1日(金)  | 市場町内 |
| 7日(木)  | 土成町内 |
| 14日(木) | 阿波町内 |
| 26日(火) | 土成町内 |

※詳細は、広報9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。



## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                         | 会場        |
|-------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 6日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 平成29年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ2F研修室 |

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。事前の申し込みは不要です。

# 第6回 AWAの道ウォーキング参加者募集

今回は、吉野町をウォーキングし、柿原堰を眺めるコースです。吉野川の雄大な流れを見ながらウォーキングをしませんか。ぜひご参加ください。



●とき  
平成29年10月7日(土)  
10時スタート(受付9時30分から・小雨決行)

●集合場所  
阿波市役所 吉野支所吉野保健センターひまわり  
阿波市吉野町西条字大西53番地1

●申込資格 (①または②)  
①阿波市に住民登録のある方(阿波市民)  
②阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同グループで参加申込をする方

●募集人数  
200名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴・保護者の方もお申し込みください

●内容

①受付・体調確認  
阿波市民の方には、スタンプリリーカードを配布します(すでにAWAの道スタンプリリーカードをお持ちの方はご持参ください)。

②ウォーキング(所要時間1時間程度 距離約3.8km)  
吉野支所→柿原堰→吉野支所

③終了は正午頃を予定しています。

●申込方法  
申込書の提出

TEL・FAX(TELまたはFAXでの申し込みは健康推進課のみ)

●申込書提出先  
健康推進課または各支所地域課

●申込期限  
平成29年9月29日(金)まで

●申込受付時間  
平日8時30分~17時15分

●問合せ先  
健康推進課

TEL 0883(36)6815  
FAX 0883(36)5113



## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(金)  | 阿波病院      |
| 2日(土)  | 村上医院      |
| 3日(日)  | 金塚内科      |
| 4日(月)  | 阿波病院      |
| 5日(火)  | 松本眼科      |
| 6日(水)  | 板東眼科      |
| 7日(木)  | 林内科医院     |
| 8日(金)  | 阿波病院      |
| 9日(土)  | 西川内科クリニック |
| 10日(日) | 川人医院(眼科)  |
| 11日(月) | 阿波病院      |
| 12日(火) | 中山医院      |
| 13日(水) | 重清内科外科    |
| 14日(木) | さかまき整形外科  |
| 15日(金) | 阿波病院      |
| 16日(土) | 近藤医院      |
| 17日(日) | 重清内科外科    |
| 18日(月) | 阿波病院      |
| 19日(火) | 御所診療所     |
| 20日(水) | 川人医院(眼科)  |
| 21日(木) | 金塚内科      |
| 22日(金) | 阿波病院      |
| 23日(土) | 近藤医院      |
| 24日(日) | 阿波病院      |
| 25日(月) | 阿波病院      |
| 26日(火) | 笠井病院      |
| 27日(水) | 太田診療所     |
| 28日(木) | おおつか内科    |
| 29日(金) | 阿波病院      |
| 30日(土) | 大串医院(眼科)  |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です

「9月10日の世界自殺予防デー」にちなんで制定されています。

自殺や精神疾患について、正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法などについて理解の促進を図ることを目的とするものです。

自殺に追い込まれない社会を作るために、それぞれの立場で何ができるかを考えてみませんか。



いのち  
支える

## ❀がん検診を受けませんか❀

〈肺がん検診〉

方法

● 胸部エックス線検査

対象

● 40歳以上

※たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い50歳以上の人は、喀痰検査を受けましょう。

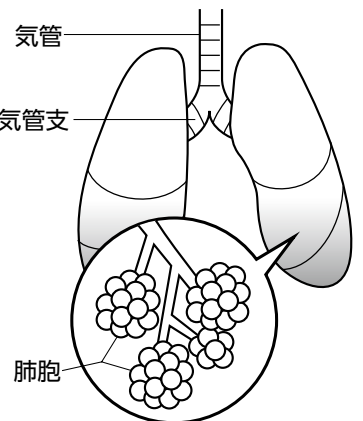
肺がんは日本人のがん死因の第1位で、死亡者数は年々増え続けています。特に男性は女性の2～3倍も多く、たばこが深く関係しています。

阿波市においても、がん死因の1位は肺がんです。

肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。

肺は毛細血管がたくさん出入りしているため、がんが広がりやすくほかの臓器への転移も起きやすい臓器です。

肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がん



になる確率が増加するといわれています。また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分を必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡単で、短時間で終わります。なお、肺がん巡回検診の詳しいことは、今月号の広報折り込みをご覧ください。

# テニスを楽しもう

9月23日は「テニスの日」



## 「テニスの日」 in 阿波

今年も「テニスの日」がやってきました！  
「テニス祭り」に皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

●とき 9月23日(土・祝) 予備日はありません。

●内容 阿波コート(阿波支所南)

9時～11時 キッズ・ジュニア・初心者レッスン  
11時～17時 テニス祭り・普及大会  
(4チーム予定)

試合に出たことのない方の団体戦、リーグ戦、  
4ゲーム先取、ノードバンテージ  
市場コート(市場グラウンド)  
9時～17時 テニス祭りmixダブルス大会  
(16チーム予定)

予選リーグ 順位別リーグ  
6ゲーム先取、ノードバンテージ

【申込・お問い合わせ先】  
maeda1942@yahoo.co.jp 前田 茂昭



©「バイビーステップ」勝木光・講談社

## 「阿波市くらしの便利帳」 民間業者と協働発行 ～広告主を募集しています～

阿波市では、市役所での各種手続きや市民生活に役立つ行政情報・地域情報を掲載した便利なガイドブック「阿波市くらしの便利帳」を、民間事業者(株)サイネックスと協働で作成し、平成30年1月に発行します。

このガイドブックは、(株)サイネックスが広告主を募集し、その広告費で印刷・製本・配布するため、行政の財政負担を伴わず作成することができます。

広告主募集のため、(株)サイネックス担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】(株)サイネックス徳島支店  
Tel 088(623)0530



## 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます 【参加無料】

市場公民館

●9月7日(木) 13時30分

精神病と認知症が発病する歴史的背景についてのお話  
講師 介護福祉士 板東のぶひろ氏  
資料代 ひとり100円

市場図書館

●9月21日(木) 13時30分

「阿波における武士指導時代の到来と武家時代の実態パート②」のテーマで「阿波での守護細川氏支配および下剋上の世界における三好政権の誕生と終焉の実態」について検証する  
講師 とくしま学博士 沖野 勝徳氏  
資料代 ひとり100円

【連絡先】二條 Tel 099(2786)0833

## がんばれ!徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

9月16日(土) 対 ファジアーノ岡山(キックオフ 16:00)  
9月23日(土) 対 FC町田ゼルビア(キックオフ 16:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。  
【お問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
<http://nakano-arc.com>

**有限会社 中野建築**  
阿波市阿波町十善地158番地

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **9月16日・10月7日**  
(全て土曜日・17日は上物市同時開催)

時間 午前8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は午後1時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998  
Tel 090(4333)9824 松永



# 阿波市を応援していただき、ありがとうございます

## ～ふるさと納税～

### ■平成28年度 阿波市ふるさと応援基金の状況 (平成29年3月31日現在)

| メニュー             | 金額          |
|------------------|-------------|
| ①人が輝くまちづくり事業     | 3,502,581円  |
| ②安全安心のまちづくり事業    | 2,793,231円  |
| ③美しい環境のまちづくり事業   | 3,525,087円  |
| ④生活基盤の充実した街づくり事業 | 1,899,751円  |
| ⑤産業が発展するまちづくり事業  | 2,294,142円  |
| ⑥共に生き共に築くまちづくり事業 | 879,208円    |
| ⑦市長が必要と認める事業     | 41,866,000円 |
| 合計               | 56,760,000円 |

平成28年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいます。ありがとうございます。皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として活用し、市内の充実に努めます。また、市民の力を得ながら、桜の植樹などを実施しました。

平成28年度末現在ふるさと応援基金積立残高  
**41,746,161円**



| 今月の納税・保険料  | 納期限      |
|------------|----------|
| 後期高齢者医療保険料 | 10月2日(月) |
| 第2期        |          |
| 市県民税       |          |

### — 阿波市のうごき —

- 平成29年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：18,333人 (-18)  
女：20,110人 (-12)  
計：38,443人 (-28)
- 世帯：15,305戸 (-12)

平均年齢 50.1歳 ( ) 内は前月比

- 転入等：78人    ■出生：28人
- 転出等：91人    ■死亡：43人

最近の雨は、ようけ降るときがあるなあ。集中豪雨とかゲリラ豪雨と呼ばれて、洪水や土砂災害で大きな被害が出る場合があるけん、普段から気をつけとかないかん。車の運転中に豪雨になったら、視界が悪うなる。安全な場所に停止して様子を見るか、水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難するようにしてな。山や崖から聞いたことのない、うなるような音がすると、か、上から小石がパラパラ落ちてきたとか、崖に割れ目ができた、水が湧き出てきた、雨が続きとるのに川の水が減ったとかの「前兆現象」に気を付けてな。



## 九月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋

### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 地域密着 お葬式セミナー 受講無料開催!

日程

**9月10日(日)**  
10:00~11:00

セミナーでわかる3つの安心ポイント

- 1.地域の習わしにのっとったお葬式の仕方がわかります。
- 2.お葬式の費用がわかります。
- 3.もしもの時の不安を解消します。

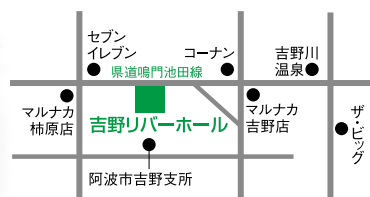


地元出身の  
セレモニードイレクター  
重本 健司が  
講師を務めます

9月16日(土)  
10:00~11:00

フラワーアレンジメント教室開催!

- ★定員15名
- ★要予約
- ★参加無料!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

寝台車/見積み

24時間365日いつでも対応!!



## 秋皿鉢 (お刺身付き)

- 4人前 10,000円 [税込]
- 5人前 12,500円 [税込]
- 6人前 15,000円 [税込]

※お料理内容が変更になる場合がございます  
※写真は5人前 | サイズ: 約46cm×46cm



期間限定  
11月末迄

# 住友

088-695-3224

寿司盛合せ  
魚寿司なども承ります!

## うちの子一番



市場町  
リンちゃん



阿波町  
首長亀の亀座衛門ちゃん



市場町  
アビーちゃん



No.120

阿波市のウグリスさん

ばあちゃんのごミヨシな女心...の巻

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①一緒にせんでか 笑い〇〇 〇は何?
- ②参加してね! 〇〇〇うどんコンテスト 〇は何?

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

### 応募先

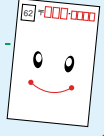
〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

### 締め切り

9月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



自慢のペットの写真を募集中です。写真の送付先は「広報クイズ」と同じ、「うちの子」番係です。メールの方は [kouhou@awa.i-tokushima.lg.jp](mailto:kouhou@awa.i-tokushima.lg.jp) までお願いします(アドレスが変更になっています。ご注意ください)。写真はペットの名前で掲載しますので、**ペットの名前もお忘れなく**。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。**待とうけんニャ♪ワンコケッコ〜♪**

「今月の納税・保険料」と「阿波市のうごき」は30ページです。

# 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ  
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。

中高年専門  
**アウトフィットパソコン教室**

● 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)  
営業 9:00~16:00 (0883)  
水・金のみ 20:30  
休日 毎週 日曜・月曜  
**42-7708**

阿波市指定事業者 株式会社 STNet が提供する

# ピカラあわ光

好評受付中!! サービス提供工事 順次進んでいます!!

最大速度 1G [インターネット接続サービス]

ピカラあわ光ねっと  
● ずっと割ステップコース5 (5年契約)  
月額 **4,500円** (税込4,860円)  
★総合セキュリティ標準装備!!  
★プロバイダー料金込み!!

[電話サービス]  
ピカラあわ光でんわ  
月額 **500円** (1回線) (税込540円)  
「光でんわ」のみではご契約いただけません。  
加入者同士  
**通話料無料!!**

● お問い合わせ/ピカラサービスセンター  
通話料 無料 **0800-100-3950**  
● 受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

**pikara by STNet**