



広報

阿波

2017

2

No.141

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

オープンガーデンクラブ ハボタンブーケ作り

撮影場所 阿波北方農園(阿波町下喜来)



特集「お正月」	1～2
大臣賞・100歳ほか	3～4
寄付・金清池・消防作文ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズ	7～9
マイナンバー	10
うちのお医者さん	11～12
暮らしのお知らせ	13～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
 「宅内設備取替え説明会開催について」
 「AWAの道ウォーキング参加者募集」
 「アエルワでおえる春2017」

今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

二十歳の門出 阿波市成人式



恩師と共に記念の1枚



中学校時代の先生へ
花束のプレゼント



実行委員の皆さん

祝
阿波市成人
平成二十七年

1月2日、交流防災拠点施設アエルワで成人式が開催され、新成人408人のうち308人が出席しました。

野崎國勝市長が「まちづくりに若い力を発揮してください」と激励すると、新成人を代表して妹尾和真さんが「将来に希望と夢を抱き、失敗を恐れず何事にも挑戦して、阿波市を盛り上げていきたいと思えます」と力強く決意を述べました。辰巳日登美さんが野崎市長より記念品を受け取りました。

この成人式は、16名の実行委員が中心となって企画・計画をしました。忙しい仕事や学業の合間を縫って、何度も集まり話し合い、当日はスタッフとして活躍、成人式を成功に導きました。

成人式終了後も、会場の内外で近況を語り合ったり写真を撮りあったりする楽しい姿が見られました。



司会 清瀬 裕矢さん・岡村 真成さん



新春の阿波路を 駆け抜けました

〜第63回 徳島 駅伝〜

新春を駆けける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。

今大会では小学生が走る特別コースが設けられ、5日に西條琳風さん（御所小学校6年生）と兼子大輝君（大俣小学校6年生）が板野西部消防署前から上板町役場前までの3.5キロを走りました。

旧徳島新聞社阿波支局前では地元の人たちからの声援を受けて栗尾大和君から妹尾大輝君へたすきが渡されました。

阿波市は昨年の14位から11位へと大きく飛躍し、「躍進賞」を受賞しました。

火の用心への誓い新たに出初式



1月8日、庁舎前で野崎國勝市長らによる観閲が行われた後、交流防災拠点施設「アエルワ」で30分間と女性消防班、救援機動隊の431人が参加して阿波市消防団出初式が行われました。

吉岡孝好団長が、整列した団員に「地域防災の要である消防団員としての誇りを持って訓練に励み、市民の安心・安全な生活を守るため、なお一層の連帯を図り、精進してください」と訓示しました。



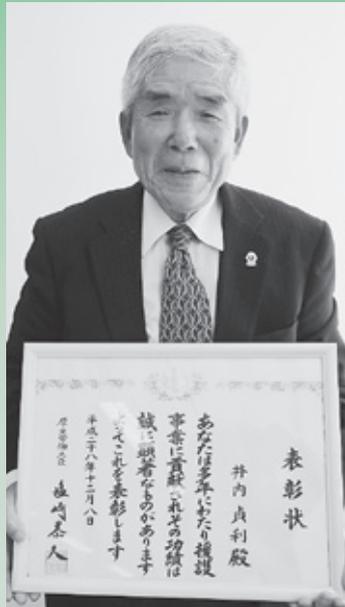
代表謝辞 妹尾 和真さん



記念品授与 辰巳日登美さん

戦争の悲惨さを伝える

厚生労働大臣表彰 戦没者遺族援護功労



井内貞利さん
(市場町大俣)
大俣地区遺族会会長

井内さんは大俣地区遺族会会長として、英霊の顕彰と遺族の援護に尽力されてこられました。

「私が8歳のときに父が満州で病死しました。10年前に父の没した場所で慰霊を行うことができましたが、遺族の中

には場所が特定できない人も大勢います。戦後の、遺された家族の苦勞も大変でした。戦争は絶対してはなりません。私は語り部として子どもたちに戦争の悲惨さと平和の大切さを話していきたいと思

教育者 文部科学大臣表彰を受賞



湊憲治先生
土成中学校校長

徳島県中学校校長会会長として県内中学校校長のまとめ役を務める湊憲治先生（土成中学校校長）が、「平成28年度教育者文部科学大臣表彰」を受けました。

中学校時代は多感な時。失敗しても「希望」を見いだし、挑戦する人間であってほしい、との強い思いから、毎月の集会あいさつはホワイトボードやパワーポイントを駆使して生徒たちと真摯に向き合っています。この5年間、ほぼ毎月発行している校長室便り「明日へ」は読み応えがあり、保護者らにも好評です。

湊先生は「集会あいさつは『校長の授業』と受け止めています。準備も含め、今一番楽しい時間でもありません」と語りました。

千の舞い座（法務大臣表彰） 「ユニバーサル賞」受賞



ヒューマンフェスタ2016で120回目の公演後に樹木希林さんと

ハンセン病に対する差別や偏見のない社会の実現のために活動しているボランティア劇団「千の舞い座」が、平成28年度人権擁護功労賞の法務大臣表彰「ユニバーサル社会賞」を贈られました。

十川勝幸会長は、この問題にもっと関心を持ってもらいたいとの劇団を9年前に発足。千の舞い座の公演は12月11日に行われたヒューマンフェスタ徳島2016で1200回目になり、十川会長自身の講演は1000回を超えました。

「千の舞い座は団員一人一人がやりがいを感じ、地道な奉仕活動が続けています。長く続けられているのはこの団員と応援してくださる皆様のおかげです」と十川会長は感謝の言葉を述べました。

夢のある写真で受賞



「遠い世界へ」



秋山 修一さん
(市場町香美)

文化の森が募集した「第11回文化の森写真展」で秋山修一さんが第1席の「徳島県立二十一世紀館長賞」を受賞し、12月17日に表彰式がありました。

作品名は「遠い世界へ」。内側から光るモニユメントが宇宙船のように見え、二人の少女が乗り込み、夜空へ飛んでいくようなイメージで撮影しました。

秋山さんは「夢のある写真に仕上がりました。第1席にも選ばれてうれしく思います」と受賞の感想を述べました。

この作品は12月17日から23日まで文化の森総合公園で展示されました。

100歳おめでとうございます

なかもら
中村サダエさん

大正5年12月15日生まれ
(阿波町早田)



中村サダエさんは池田町で生まれ、二十歳で結婚、2女を育て、3人の孫と3人のひ孫に恵まれました。5年前に脳梗塞を患って

から左足が不自由になり、車いすを利用してはいますが、とてもお元気。目も耳もしっかりしていて、市から贈られた祝い状をご自分で読み上げました。毎日、娘さんの車で出かけるのが日課。明るい性格で、食欲も旺盛です。毎年お誕生日には、孫からアイスクリームのプレゼントが届くそうです。

まるわか
丸若カツノさん

大正5年12月20日生まれ
(阿波町丸山)



丸若カツノさんは阿波町東林で生まれ、19歳で結婚、3男3女の子どもに恵まれました。孫は11人、ひ孫は12人です。

とてもお元気で、現在も散歩は杖なしで歩き、毎日台所に立って、家族のために得意な料理を作っているそうです。誕生日当日は、孫からプレゼントされたはんでんのひもを自分で結び、集まった大勢の親族らに「ありがとうございます」と笑顔でお礼を言っていました。

やまぞえ
山添 貞子さん

大正6年1月3日生まれ
(市場町日開合)



山添貞子さんは3男1女の子ども、3人の孫、5人のひ孫に恵まれています。結婚後は家事をしながら夫を助けて農業に従事し、米や麦、野菜を作り、蚕を育てました。

毎日新聞を隅々まで読み、家族の洗濯物をたたむのが日課だそうです。週に3回のデイサービスで友人と話したり、歌ったりするのが楽しみ。長生きの秘訣は、何でも食べて、あまり心配をしないことだそうです。「転倒しないように気を付けて、これからも元気で過ごします」と話しました。



市場町庭球百年のあしあと



みやね まさのり
宮根 正典さん (市場町上喜来)

市場町のテニスの歴史を後世に残したいと、「市場町庭球百年のあしあと」を宮根正典さんが自費出版しました。膨大な資料集めや取材に何年もかけ、貴重な写真の掲載や、戦中戦後の時代背景が分かるような構成にするなど、読みやすく見ごたえのある冊子となっています。自身も約70年間、テニス発展に貢献してきた宮根さんは「昭和27年、市場中学校へ赴任した私に、湯浅正明教諭から『自分は庭球のお膳立てをした。あとは任せろ』と言われ、光栄に思いつつ、重責を感じました。今回、歴史をたどるうちに幾多の史実や誇りうる事実を発見し、充実感を覚えています。ご協力いただいた方々に感謝しています」と述べました。

この本は市内4図書館で貸し出しも行っています。ぜひ一読ください。

久勝小へ楽器の寄付



阿波丸一運送株式会社さまが阿波銀行120周年記念活動である私募債「ごこも心援債」を発行し、阿波銀行さまが手数料の一部である20万円で購入した楽器の贈呈式が、12月2日に市役所でありました。

贈呈先を阿波丸一運送株式会社濱口和也社長の母校である久勝小に指定し、トロンボーンやコルネットなどが同校に贈られました。

野崎國勝市長は「子どもたちにとって、またとない贈り物です。企業が地域の子どもの健やかな成長を応援してくださることに、心から感謝します」とお礼の言葉を述べました。

市場町の金清2号池の改修工事が進み、来年度末には再び美しい姿がよみがえる予定です。

金清池は105年前に、人力のみで造られた農業用のため池です。平成22年には農林水産省から「ため池百選」にも選ばれ、金清自然公園の中核として人々に安らぎを与えてきましたが、10年ほど前から止水パイプの腐食により、漏水が起こっていました。

中央土地改良区理事長の松本勝さんは「この工事の後、砂利や不純物を取り除き、徐々に水を張りませす。以前のよう美しい姿を取り戻し、市民の皆さまの憩いの場所として復活しますので、楽しみに待っててください」と話しています。

美しい池に戻ります



2月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開合幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
1日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
8日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
13日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
15日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
22日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
27日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

平成28年度徳島県消防職員意見発表会で最優秀賞を受賞した 徳島中央広域連合消防本部の増田晃輝消防士の作品をご紹介します

「防災アプリが作る 災害に強い町」

徳島中央広域連合

消防士 増田 晃輝



「この辺は災害や起こらんし、訓練やせんでもいけるわ」
「最近では近所に誰が住んどるかわからんなあ」
ある防災訓練の指導に行っていた際に地域住民から聞こえてきた言葉です。私は地域住民の危機意識の低さと地域コミュニティが衰退している現状に危機感を抱きました。このような状況をどう打開すればいいのでしょうか。

現在多くの自治体では「災害図上訓練D-I-G」が実施されています。D-I-Gとは、地震、台風、ゲリラ豪雨などの災害の中からひとつの災害を想定し、その災害が発生した時の危険箇所や避難場所などを大きな地図に書き込み、参加者全員で地図を囲み、ゲーム感覚で対応策を考える訓練のことです。

この訓練を通して地域住民

の危機意識の向上と地域コミュニティの活性化に繋がっていると思えますが、まだまだ不十分です。そこで私は「災害図上訓練D-I-G」に加えて「防災アプリ」を活用することを提案します。

県や市役所が作るのとは、包括的なハザードマップですが、地域の実情を一番知っているのは地域住民です。例えば、地域に混在する倒壊のおそれがある空き家や古いブロック塀、氾濫しやすい池など、行政だけでは把握できていない危険箇所は数多くあります。そこで、D-I-Gを通して、地域住民により地域内の危険箇所の掘り起こしを行います。そして、それらを「防災アプリ」に登録します。登録後、実際に参加者全員で危険箇所の確認に行きます。ここで、携帯電話のGPS機能を活用し、危険箇所に近づくと自動的に震え、アラームや音声で危険を知らせることができるようになります。そうすることで、小さな子どもからお年寄り、身体の不自由な人まで楽しんで危険箇所を知ってもらうことができます。また、「防災アプリ」を活用することで、D-I-Gに参加した地域住民以外の人も情報を共有することが出来ます。さらに、「防災アプリ」への危険箇所の登録が全国に広がれば、旅行先など慣れない地域でも

災害発生時に安全に避難することが出来ます。

私たち消防の仕事である防災の面から考えると、完全に災害を防ぐことは困難です。しかし、被害を軽減する減災という意味では、私が提案する「防災アプリ」を防災訓練に活用することで訓練の質は上がっていくのではないのでしょうか。今までは地図上だけで想像していたことを、実際に「防災アプリ」と共に危険箇所に自分の足で行き、自分の目で見て知ること、危機意識は向上するはずですが、また、「防災アプリ」を介して交流する場が増えていくことで、地域コミュニティは活性化し、命を守る絆になることに違いありません。私は「防災アプリ」の活用こそが、災害に強い町作りへの道しるべになると確信しています。

東日本大震災、熊本地震など多くの災害で尊い命が失われました。災害は起こってからは遅いのです。近い将来発生が危惧されている南海トラフ巨大地震や、近年多発している豪雨災害など、災害発生時に1人でも多くの命が助かるために、今、これから、共に備えていきましょう。

「訓練したおかげで安全に避難することができたわあ」
私は、全ての人からこの声が聞きたいと強く願っています。

阿波市放課後児童クラブの利用申請を受け付け中です

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生に、放課後に適切な遊びと生活の場を与えて、その健全な育成を図るところです。放課後児童クラブを利用ご希望の方は、事前に申請が必要です。平成29年度の利用申請を2月28日(火)まで受け付けます。申請したい方は、まず利用を希望するクラブにお問い合わせください。なお、利用案内や申請書は各クラブまたは阿波市社会福祉協議会で配布しています。

名称	電話番号
一条放課後児童クラブ	088(696)(5)113
柿原放課後児童クラブ	088(696)(3)037
御所放課後児童クラブ	088(695)(3)550
土成放課後児童クラブ	088(695)(3)577
八幡放課後児童クラブ	088(3)(6)(5)785
市場放課後児童クラブ	088(3)(6)(7)200
大俣放課後児童クラブ	088(3)(2)(6)158
久勝放課後児童クラブ	088(3)(3)(5)4088
伊沢放課後児童クラブ	088(3)(3)(5)620
林放課後児童クラブ	088(3)(3)(5)3181

「お問い合わせ先」
各クラブまたは(社福)阿波市社会福祉協議会
TEL0883(36)5511

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●2月の行政相談日

- 6日(月) 阿波健康福祉センター
- 13日(月) 市場総合福祉センター
- 20日(月) 土成保健センター
- 28日(火) 吉野地域福祉センター



時間は全て13時30分〜16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

「お問い合わせ先」

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL0883(36)5511

文部科学大臣賞。

総務大臣賞

「明るい選挙啓発ポスター」

「平成28年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、中野志保さんが文部科学大臣賞・総務大臣賞を受賞、土成小学校が学校賞を受賞しました。

絵は、シーソーに乗る牛とアリを描いたもの。投票用紙を持つアリの方が牛より重いという面白い構図です。中野さんは「18歳から選挙権」などのニュースを見て、選挙に興味を持ちました。審査員からは「わかりやすく選挙啓発ポスター」として素晴らしい作品」と絶賛されました。

土成小学校はこのコンクールへの参加数や上位入賞者数の多さで、徳島県から学校賞が贈られました。



なかの 志保さん(土成小学校5年生)

2つめの全国入賞

「2年・3年連続受賞」



おもと いずみ 泉さん
(徳島文理中3年生・阿波町)

大本泉さんが「第54回中学生作文コンクール(公財) 生命保険文化センター主催」で都道府県別賞1等を、「税に関する作文コンクール(国税庁主催)」で日本税理士会連合会長賞を受賞しました。都道府県別賞1等は昨年に続き2年連続、税に関する作文コンクールは3年連続の全国入賞という快挙です。

「目指そう、保険加入率百パーセント」と題し、両親が自分のために掛け続けていてくれた生命保険や学資保険への感謝を綴った中学生作文コンクールには全国から2万7425点、税に関する作文コンクールには21万468点もの応募がありました。

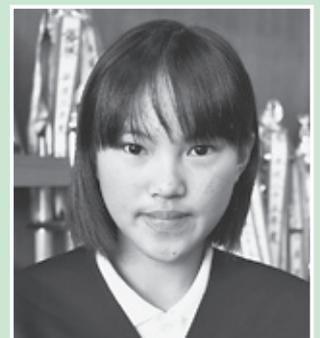
大本さんは「今回、2つの作文が全国で入賞するという朗報に接し、胸の高鳴りを感じました。まさか、毎年続けて入賞できるとは想像もしていませんでした。

これからも、読んでいただく方の心に響き、届くような作文や論文を書いていきたいと思いを「と、受賞の感想を話してくれました。

第6回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より①

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



かなやま はるか 遥香さん
(久勝小学校6年生)

「心をこめて『ありがとう』」

久勝小学校6年生 金山 遥香

私は、父、母、弟の四大家族だ。家族とは私にとって、命ぐらい大切で、大好きな存在である。しかし、大きくなるにつれ、ありがたうと、感謝の言葉を伝える数が少なくなってきた。

父と母は、私のために必死に働いてくれている。仕事が終わると、ご飯を作ったり、家事をしたりと、毎日がとてもしっかりしているだろう。そんな親のがんばっているすばらしい背中を見ると、「本当にありがたう。」と、感謝の言葉がこみ上げてくる。しかしそれをはずかしくてなかなか伝えられない。そんな自分が情けない。そんな時、(心の森)という一冊の本に出合った。読み終わると、今までの自分とは何かが変わった気がした。それは、ありがたうを言う心がすっきりし、自分も相手もうれしくなり、心が温かくなることだ。

毎日、「ありがたう」ところをこめて笑顔で伝えていきたい。そして、家族のためにできることを考えて行動し、少しでも親を楽にさせてあげたい。

お父さん、お母さん、「いつも、子供のことを一番に考えてくれて、ありがたう。本当に大好き。私も将来、立派な大人になります。」

土成中学校が人権作文で全国入賞

～私の経験から学んだこと～



橘 今日子さん(土成中学校3年生)

このコンクールには県内70校から、過去2番目に多い1万4510編の応募がありました。

法務省主催の「第36回全国中学生人権作文コンテスト」の徳島県大会で、橘今日子さんが第1席である「徳島地方法務局長賞」に選ばれ、全国第11席に当たる「法務省人権擁護局長賞」も受賞しました。

橘さんはいじめる側といじめられる側の両方を経験して苦しんだ末、自分自身が変わらなければと決意した経験を綴りました。「中学生になってから真の友人に恵まれ、力をもらえました。この作文が、過去の私のように悩んでいる人の力になればうれしい」と話しています。

阿波中学校美術部 コンクール入賞

阿波中学校美術部の深田菜央香さんが「平成28年度『浄化槽の日』ポスター・コンクール」で最優秀賞、西尾歩未さんが「スポーツ絵画コンクール」で優秀賞に選ばれました。

「浄化槽の日」ポスターは、生活排水が自然を汚していることを認識し、浄化槽の役割りや川や海をきれいにする意識の高



にしお あゆみ 西尾 歩未さん(3年生)



ふかた なおか 深田 菜央香さん(2年生)

揚を目的に実施され、深田さんの作品が選ばれました。

スポーツ絵画コンクールは「みんなで徳島のスポーツを盛り上げよう」と、スポーツ王国とくしま推進協議会が開催し、スポーツの楽しさや生き生きとした躍動感、感動が伝わる作品として西尾さんの作品が選ばれました。

優秀選手に選ばれました

徳島県軟式野球連盟から平成28年度の優秀選手として4人の子どもたちが選ばれ、11月20日に鳴門オロナミンC球場で表彰されました。

4人のコメントをご紹介します。



あかまつ ゆうと 赤松 侑斗君
(土成中学校3年生)



おの みく 大野 美空さん
(市場中学校3年生)



あらい つが 荒井 翼君
(土成中学校3年生)



さきやま こなつ 先山 果夏さん
(一条小学校6年生)



●荒井 翼君
「高校生になっても野球を頑張りたいと思います」

●大野 美空さん
「この受賞を励みに、これからも何事にも努力して頑張ります」

●赤松 侑斗君
「仲間と、指導いただいた監督やコーチに感謝しています」

●先山 果夏さん
「感謝の気持ちでいっぱいです。大好きな野球を続けていきます」

土成中学校バレーボール部初優勝

土成中学校の女子バレーボール部が11月26日・27日に三好市池田総合体育館で行われた「第4回池田高CUP」で優勝しました。

大会を振り返り、久本亜理沙キャプテンは「一人一人の力を出すことができました。優勝できてもうれしいです。選手権大会など、大きな試合で良い結果が出るよう、チーム一丸となって頑張ります」。指導した井原裕之先生は「生徒たちが一生懸命取り組んできたこと、保護者の方の熱心な協力が優勝へ導いてくれました」と話しています。



兄弟で優勝!

日本拳法岡山総合選手権大会



写真左から
光永直哉君 正木将也君 光永達哉君 山口心夢さん
三木遥斗君 森生成君 後藤類君

11月20日に岡山商科大学体育館で行われた「第17回日本拳法岡山総合選手権大会(中国・四国交流大会)」で、中学生男子の部・光永直哉君と、高校生男子の部・光永達哉君の兄弟が優勝に輝きました。

土成道場からは12名の選手が出場。先の2名以外の各部門入賞者は、次のとおりです。

- 小学2年生の部 第3位 後藤 類君
- 小学4年生の部 第4位 三木 遥斗君
- 小学5年生の部 準優勝 森 生成君
- 小学6年生の部 第4位 山口 心夢さん
- 中学生男子の部 第3位 正木 将也君

みなもと書展が開催されました

第36回みなもと書展で、須見文音さん(脇町高校3年生・阿波町)が、最高位である「みなもと大賞」を受賞し、12月4日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道を通じている仲間と参加しました。

須見さんは「今回受賞できたのは、長年、指導いただいている先生のおかげと、心から感謝しています。これからも書の道を歩んでいこうと思っています」と大賞受賞の感想を語りました。

また、団体優秀賞を大本華越先生支部が受賞しました。



住友菜加さん (書源会長賞) 平島彩未さん (みなもと準大賞) 田村友理恵さん (書源役員賞) 藤本ちひろさん (書源奨励賞) 須見文音さん (みなもと大賞) 新藤一樹さん (書源役員賞)

平成28年度「税についての作品」(作文・標語)

各賞受賞者	学校名	学年	氏名	各賞	
				作品	標語
各賞受賞者	徳島文理中学校	3	大本 泉	おおもといずみ	日本税理士会連合会長賞
	阿波市立久勝小学校	6	金山 遥	かなやまはるか	(公社)阿波麻植法人会 (特選)
	阿波市立伊沢小学校	6	山崎 美空	やまさきみ	(公社)阿波麻植法人会 (入選)
	阿波市立八幡小学校	6	三木 風紗	みきなぎさ	(公社)阿波麻植法人会 (佳作)
	阿波市立八幡小学校	6	山本 龍之介	やまもとりゅうのすけ	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立一条小学校	6	櫻井 翔	さくらいひろと	徳島県納税貯蓄組合連合会長賞(準特選)
	阿波市立阿波中学校	3	川口 良輔	がわりょうすけ	川島税務署長賞
	阿波市立阿波中学校	1	藤本 ちひろ	ふじもとちひろ	川島税務署長賞
	阿波市立土成中学校	3	新見 奈央	にいみなおみ	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
	阿波市立土成中学校	2	折野 愛実	おりのまなみ	川島税務署長賞
文賞者	阿波市立市場中学校	3	原田 小裕妃	はらだこゆき	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立吉野中学校	3	廣瀬 将弥	ひろせまさや	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立市場中学校	3	須見 咲華	すみさやか	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立吉野中学校	1	中西 穂華	なかにしほ	川島税務署長賞
	徳島県立阿波高等学校	1	切原 文梨	きりはらあやり	川島税務署長賞
	徳島県立阿波西高等学校	1	竹内 未来	たけうちみ	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	阿波市立伊沢小学校	6	岡田 佳奈	おかだわかな	川島税務署長賞
	阿波市立土成中学校	1	住友 柚月	すみとむゆずき	全国間税会総連合会 (入選)
	阿波市立阿波中学校	3	川人 七彩	かわひとななせ	阿波市長賞
	阿波市立吉野中学	1	八坂 ころ	やさか	阿波麻植間税会 (優秀賞)

平成28年度「税についての作品」(作文・標語)について、優秀者が表彰されました。税についての作品(作文・標語)は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。(敬称略)

【お問い合わせ先】 吉野川・阿波租税教育推進協議会事務局(川島税務署総務課内) Tel.0883(25)5217



マイナンバーカードって、どんなカード？ 身分証にもなる顔写真付きのカードです。

マイナンバーカードを申請し、受け取られていない方へ

マイナンバーカード受け取りの案内が届いた方で、カードを受け取られていない方は、案内に記載されている必要書類を持参の上、ご本人が市民課窓口へお越しください。

現在、マイナンバーカード交付当初に見られたシステムトラブルなども解消し、安定的に交付できる状況になっています。

また、案内に記載した受け取りの推奨期間は混雑緩和のために設けたもので、これを経過しても受け取ることができます。市外への転出や氏名などに変更があった場合、マイナンバーカードを交付できなかつたり、交付に要する時間が長くなつたりする場合があります。お早めに受け取りにお越しください。

【お問い合わせ先】 市民課 Tel 0883(36)8710

顔写真付きの表面は、身分証明書に。

ICチップの電子証明書は、様々なサービスに。

マイナンバーは、社会保障・税・災害時の行政手続に。

【発行手数料】 初回は無料です。
【カードの有効期限】 20歳以上は10年、20歳未満は5年
外国人住民の場合は、在留資格や在留期間によって異なります。

マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で完結できます！

平成29年7月から始まる「マイナポータル」にログインできます！

マイナポータルで何ができるの？ ▶ マイナポータルは平成29年7月にスタート。



※利用には、ICカードリーダライタの準備が必要です。



※画面イメージ(今後変更する場合がございます。)

やりとり履歴(情報提供等記録表示)

あなたの個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認することができます。

お知らせ

各種情報保有機関から配信されるお知らせを受信することができますようになります。

行政サービス検索と電子申請

あなたにあったサービスの検索ができたり、行政機関や民間事業者へのオンライン申請・オンライン決済などができます。

あなたの情報(自己情報表示)

あなたの情報を検索して確認することができます。

操作履歴

マイナポータルの操作履歴を表示して確認することができます。

もっとつながる(外部サイト連携)

外部サイトを登録することで、マイナポータルから外部サイトへのログインが可能となります。

マイナンバー制度の詳細はこちら

お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル



0120-95-0178

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30(年末年始を除く)

公式サイト

マイナンバー



音声案内

スマホからもご利用いただけます。





最近よくテレビでも見られませんが、高齢化社会に伴って、QOL（生活の質）を保つために骨粗鬆症に対する治療が話題となっけています。骨は年齢が進むにしたがって脆弱化（もろく）し骨折し易くなつてしまします。椎体（背骨）の骨折が進み身長が低くなり、時には大腿骨の近位部が骨折し手術が必要となることあります。原因として骨を作る細胞（骨芽細胞）と骨を壊す細胞（破骨細胞）のバランスに崩れが生じ、結果として骨が脆弱化していくのです。

一方で骨はカルシウムの貯蔵場所として大切であり、カルシウムは骨を作るだけではなく、筋肉の働き、また心臓の働きにも大切な元素です。しかし、カルシウムの摂取量が低い、或いは吸収が悪いと血液中のカルシウム濃度を保つとすると骨質に劣り仕方なく骨から供給され一層骨が壊されてしまいます。治療には内服薬、注射などがあります。

骨密度

骨密度を測定することが大切です。しかしながら骨強度は必ずしも骨密度と一致しません。骨強度は骨密度と骨質によって表されます。現在のところ骨質を測定する確かな方法はありませんが、骨代謝を測定する別の

方法として骨代謝マーカーを調べます。骨代謝マーカーとして破骨細胞にはTRACP-5b、骨芽細胞にはトータルPINPなどがあります。いずれも採血により測定します。

現在骨粗鬆症の治療薬として破骨細胞の活性を抑えるビスフォスネート製剤（以下BPP製剤）を代表とする薬と破骨細胞、骨芽細胞とともに活性化して骨形成を促進する合成PTH（副甲状腺ホルモン）があります。しかしながら後者の製剤は注射による投与方法がなく、適応にもまた投与期間にも制限が設けられています。そのほか骨密度の増加には活性化ビタミンD3、合成女性ホルモン、ビタミンKなどが有用です。

顎骨壊死

BPP製剤では破骨細胞の働きを抑えることで相対的に骨密度を増加する効果が認められています。しかしながらこの薬の副作用として近年顎骨壊死が問題となつてきました。

BPP製剤を投与中の方が歯科で治療を受けるとき（特に抜歯に際し）歯科の先生より薬の休止を求められることがあったと思ひます。顎骨壊死は骨代謝が抑制されるため顎骨壊死に関与しているとする報告がありまして、この報告に対し最近歯科を

含めた骨粗鬆症学会よりポジシオンペーパーが出されました。結論から言いますと、特にBPP製剤を中止する必要がないということですが、なぜなら投薬を中止したため骨粗鬆症が進行し骨折を発生する頻度と顎骨壊死を発生する頻度では骨折をするリスクが高いとの報告が出ています。顎骨壊死とBPP製剤との関連もはっきりしたエビデンスは出ていないのが現状です。顎骨壊死は所謂骨の感染（骨髄炎）と考えられます。そのため発症予防に対しては口腔内を清潔に保つことが大切と（特に抜歯後）考えられます。ただ4年以上BPP製剤を継続して使用されている方はやはり顎骨壊死の頻度が高くなるようです。歯科の先生とよく相談され常に口の中を清潔に保つようにしてください。



「冬場の暖房器具の使用による 事故やトラブルにご注意！」

冬場は、石油ストーブや石油ファンヒーターの誤った給油による火災、換気不足による一酸化炭素中毒、電気ストーブや電気コードなど配線器具の劣化による発熱・発火、湯たんぽによる低温やけどなど、暖房器具による事故が多くなる季節です。

◆給油の際は火が消えているか、周囲に燃えやすい物がないかなど、使う前によく確認しましょう。

◆つけたままその場を離れないでください。長時間離れる時は一度消しましょう。

◆布団や毛布への引火による火災や一酸化炭素中毒の危険があるので、就寝時はストーブを使用しないでください。

冬場は暖をとるためにさまざまな暖房器具を使用しますが、「つい、うっかり」が思わぬ事故にならないよう、冬製品は正しく使いましょう。

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0898(36)8722

徳島県消費者情報センター

TEL 0898(226)0110

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

「いっしょに、ほめたい。」

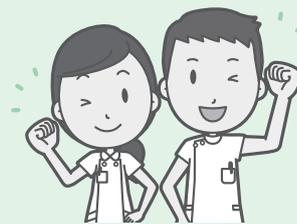
地域包括ケア病棟です！

平成26年5月から地域包括ケア病棟が開設され2年半が過ぎました。

地域包括ケア病棟では、急性期の治療を終えた紹介患者さんや、在宅や施設からの軽症の患者さんを、60日を限度にお受け入れしています。患者さんの状態に合わせ、朝夕のリハビリを理学療法士、作業療法士が行っています。また、看護師による月1回のリハビリレクリエーションなど、快適な療養生活が送れるように工夫し支援しています。参加した患者さんからは「体を動かして気持ち良かった」「すっきりした」「楽しかった」などの声が聞かれ好評です。

退院支援に関しては、入院早期から地域連携室の退院調整看護師やソーシャルワーカーがお話を伺い、ご自宅へ帰る準備（訪問看護を含む）や、転医のご相談、施設や次の療養先の選択などの支援を行っています。また、ご自宅で療養されておられるご家族さまの短期的なお受け入れ（レスパイト入院）も医療保険で行っています。ご利用希望の際には、かかりつけの先生にご相談ください。

おかげさまで、地域包括ケア病棟の患者さんのお受け入れ数は去年の11月現在、1079名



です。入院の内訳は自宅から45%、他院からの紹介24%、入所施設から10%でした。退院の内訳は自宅へ帰られた方74%、転院された方6%、施設へ帰られた方18%でした。今後皆さまに寄り添ったあたたかい看護を提供して参りたいと思います。これからも地域の皆さまに必要とされる病院であり続けられるように努力して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



● 出典
三菱UFJリサーチ&コンサルティング
「地域包括ケア研究会」
地域包括ケアシステムと地域マネジメント
(地域包括ケアシステム構築に向けた制度およびサービスのあり方に関する研究事業、平成27年度厚生労働省老人保健健康増進等事業、2016年)

阿波市長選挙の投票日は、平成29年4月16日(日)です。

阿波市長選挙に
立候補を
予定されて
いる方へ



● 立候補予定者説明会

日時 平成29年3月17日(金) 14時～
場所 阿波市役所 3階 303会議室

※立候補に必要な届出書類等を配布しますので、立候補を予定されている方(代理の方)は必ず出席してください。
※立候補予定者1人につき3人以内にしてください。

● 立候補届出書類事前審査

日時 平成29年3月30日(木) 9時～16時
場所 阿波市役所 3階 303会議室
※立候補を予定されている方(代理の方は、届出書類の事前審査を受けてください。)

● 立候補届の受付

日時 平成29年4月9日(日) 8時30分～17時
場所 阿波市役所 3階 303会議室

【お問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局 (企画総務課内)
Tel 0883(36)8753



アエルワからののお知らせです

前売券好評発売中
井上あずみ&ゆーゆー
ファミリーコンサート
2月26日 14時開演



ジブリ作品「となりのトトロ」や「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」など多くの主題歌やイメージソングを歌う井上あずみさんとNHKみんなのうた「さいのぼらうど」で歌手デビューをした6歳小学生のガールズデュオ「アエルワ」が、お母さんやお父さん、お兄さんお姉さん、お友達と一緒に歌を聴いて、一緒に歌って、一緒に笑って、一緒に泣いて、一緒に感動してください。

参加者募集中
アエルワであえる春2017
～わたしとお花見にいかんで～
出会いの春。お気軽にご参加いただけます。
●午前の部 (10:00～12:30)
40～60歳 独身男女 各15名
●午後の部 (14:30～17:00)
20～39歳 独身男女 各15名
参加費：男性 3,000円 女性 1,000円 (スイーツ・ドリンク付)
会場：アエルワ3階
お申し込みは電話・メール・FAXにて氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上お申し込みください。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739 FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail:info@aeruwa.com

●チケット販売 アエルワ事務所
●全席指定 当日は各5000円増
大人 2000円
子ども(中学生以下) 1000円
親子セット(大人1名、子ども1名) 2500円
3歳未満はひざ上無料
(ただし、座席が必要な場合は有料となります)

3月20日(月)春分の日
アエルワコンサート & クレアーレ開催!
アエルワホール
0歳から楽しめる
子どものためのコンサート
なごみあさんぶる
アエルワ公演
開場 13時 開演 13時30分
ベビーから大人まで楽しんでいただけるコンサートです。
主催 なごみあさんぶる
共演 市場中学校音楽部
前売チケット(全席自由)
一般 1000円
学生 500円
未就学児 無料
ベビーカー同伴席あり

初心者/プロを
目指す方まで
なごみあさんぶる
無料公開レッスン
(バイオリン・チェロ)
10時～11時30分(要相談)
どなたでも聴講できます。

アエルワ食堂 からのお知らせ

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

2/8 今月は、
中華フェスタ開催!
入場料 500円

春巻、ギョウザ、マーボー豆腐など8種とスープ、サラダをどうぞ!
●メニュー
ごちそうランチ(月替わり) ¥800
ドリンク&デザート付
各種定食 ¥550
アエルワカレー サラダ付 ¥500
うどん各種 ¥400～
ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。
営業日時 平日 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30
2月の臨時営業日 26日(日)
※催事による臨時営業につきましてはお問い合わせください。
みなさまのご来店をスタッフ一同、
こころよりお待ちしております♪

受講希望の方はお問い合わせください。
お問い合わせ先
代表 江口さん
Tel.090(1183)5464

●クレアーレ
市民交流スペース、ホワイエ
10時～16時
毎回ご好評いただいているフリーマーケットです。
出店者募集中!
詳しくはアエルワまでお問い合わせください。

受講生募集中! アエルワ講座のご案内 2月の日程

- 月曜ピラティス 毎週月曜日 10時～11時
 - 現代水墨画 6日・20日 月曜日 13時30分～14時30分
 - ヨガ 毎週月曜日 20時～21時(満席)
 - 水曜ピラティス 毎週水曜日 10時～11時
 - ピアノ 1日・15日・22日 水曜日 一人30分 14時～17時30分(応相談)
 - 笑いヨガ 毎週木曜日 10時30分～11時30分
 - 木彫り 毎週木曜日 13時～16時
 - チアスクール 3日・10日・17日 金曜日 18時30分～19時30分
 - 絵手紙 10日・24日 金曜日 13時～15時
 - 和紙ちぎり絵 11日・25日 土曜日 13時～15時
- 講師などの都合により変更になる場合があります。

その他2月の イベント・貸館情報

- 1日(水) ヒップホップダンス教室
 - リハーサル室 18時～21時
 - 4日(土) リトビュア・リトミック
 - 研修室1 9時30分～11時30分
 - 5日(日) 阿波市文化協会 カラオケ発表会
 - アエルワホール 開演10時
 - 8日(水) ヒップホップダンス教室
 - リハーサル室 18時～21時
 - 10日(金) リトビュア・リトミック
 - 第12回阿波市・吉野川市二市美術交流展
 - アエルワホール 9時～16時 最終日15時
 - 15日(水) ヒップホップダンス教室
 - リハーサル室 18時～21時
 - 18日(土) リトビュア・リトミック
 - 親子リトミック教室
 - 22日(水) ヒップホップダンス教室
 - リハーサル室 18時～21時
- 主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

阿波市ファミリー・サポート・センター交流会

可愛く♥デコパージュ
♪参加者募集～♪
参加・託児 無料です♪

ティッシュカバーやマグネットなどをデコします♥
子どもさんもいっしょに参加できますよ～♪♪♪

2月24日(金) 10:00～11:30

講師 みつばち工房ばんどろ
坂東 嘉子 氏
会場 アエルワ研修室
定員 15名(先着順)
※阿波市在住の方に限ります。

お申し込みは
阿波市ファミリー・サポート・センター
TEL 0883(36)3520

「失敗しない投資の始め方」のご案内

今まで誰も教えてくれなかったお金の増やし方
●とき 2月15日(水) 19時30分～21時
●ところ 交流防災拠点施設アエルワ2F
●講師 smile.amn代表 近藤あけみ
●内容 ①今、投資を始めなければいけない理由
②お金がなくてもできる投資のはじめ方
③利益を出す投資信託を見つける方法
●参加費 教材費 2千円
●定員 8名
お申し込みは fs.smile.amn@gmail.com
または Tel.090(10005)8462(受付) (シートのメールもOK)

阿波市以外のお知らせ

●自動車事故対策機構です
※自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害を負った方に対し、葬儀費用や生活費を無利子で貸し付けています。
●貸付金額 毎月 15万5千円
1万円または2万円(選別制)

返学期間

入学支度金 4万4千円(希望者のみ)
●返学期間 中学卒業後20年以内(高校・大学などに進学する場合は、卒業まで猶予あり)
※自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸部臓器を損傷し、重度の後遺障害を負ったため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。
●支給金額
①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方
月額6万8440円(13万6880円)
②①以外で常時の介護が必要な方
月額5万8970円(10万8000円)
③随時の介護が必要な方
月額2万9960円(5万4000円)
※交通遺児友の会
自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまとそのご家族を対象に、「交通遺児友の会」でさまざまな活動をし、有益な情報の提供を行っています。詳しくは左記へお問い合わせください。
●お問い合わせ先
自動車事故対策機構 徳島支所
Tel.088(631)7799

木造住宅相談会を開催

●とき 2月25日(土) 10時～15時
●ところ JA夢市場(市場町大野島)
●内容 JA夢市場(市場町大野島)で木造住宅パネル展と住宅相談会を開催します。新築、リフォーム、耐震など、お気軽にご相談ください。
●お問い合わせ先
吉野川阿波麻植流域林業活性化センター
Tel.088(326)3790

最低賃金、チェックです

徳島県の最低賃金は716円です。県内で働くすべての労働者に適用されます。
左記の産業には特定最低賃金が適用されます。
●造材・倉庫・建築用組立材料製造業 824円
●はん用機械器具・生産用機械器具業 857円
●業務用機械器具製造業 857円
●電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具業・情報通信機械器具製造業 857円
●お問い合わせ先
徳島労働局雇用環境・均等室
Tel.088(665)27718

コールセンター企業見学会(バスツアー)開催

徳島市内のコールセンター事業所(5社)を訪問し、職場見学や業務説明などを行います。コールセンターについてよく知っていただくチャンスです。ぜひお気軽に御参加ください。
●とき 2月24日(金)
●集合時間・場所 ①12時35分(徳島駅(北入り口))
②12時50分(徳島駅(ぼっほ街入り口))
●見学先 (株)マーケットエントラプライズ・(株)アイネットサポート(株)ターウィンス・(株)テレネット・(株)テレコムメディア
●参加費・定員 無料・20名(申し込み先着順)
●申込期限 2月20日(月)
●お問い合わせ先
徳島県企業支援課
Tel.088(621)2324
Fax.088(621)2853

申告と納税は期限内に!

所得税および復興特別所得税・贈与税・事業税・住民税の申告期限は3月15日、個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限は3月31日です。申告書などにはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。
徳島県税務署では2月14日から3月15日までの平日(および2月19日と26日の日曜日)「アスリート」に申し込み受付時間を9時から16時までです。受け付け時間は、川島税務署へお問い合わせください。

とくしま食育フェスタ開催

●とき 2月12日(日) 10時～15時
●ところ 徳島県JA会館(無料駐車場あり)
●内容 健康(けんこう)チェックコーナー(園科医師による健康相談など)★野菜料理体験(県産野菜・みかん詰め放題)(中学生以下)学生以下、当日先着順
★試食配布など
●お問い合わせ先
徳島県もっちゃん推進課
Tel.088(661)24008
Fax.088(661)28506

所得税確定申告・市県民税申告相談会

★申告をしなければならぬ方

- 平成29年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。
(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- 阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度・介護保険制度の対象となっている被保険者。その方と生計を共にされている家族の方はたとえ所得がなくても申告していただく必要があります(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)。
- 障害年金・遺族年金受給者、国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

★申告をお持ちいただく書類など

- 申告をされる方のマイナンバーのコピーと身分証明書(運転免許証・保険証など)のコピーが必要です。また、扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるものが必要です。
- 認印
- 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成28年分)
- 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額細書(領収書は集計しておいてください)
- 税金が還付になる場合は、口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
- 勤務先からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください
- ※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方は集計してお越しくください。

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

- 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- 住宅借入金等特別控除(平成28年中に住むローンなどを利用してマイホームを新築などしたとき)住宅耐震改修特別控除・住宅特定改修特別控除・認定長期優良住宅新築等特別控除
- 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除きます)
- 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)

公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で平成28年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

開催地区	場 所	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	平成29年 2月14日(火) 9時～12時
市場町	阿波市役所本庁 1階市民情報スペース	13時～16時
土成町	土成歴史館 2階会議室	平成29年 2月15日(水) 9時～12時
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	13時～16時

★申告をお持ちいただく書類など

- 申告をされる方のマイナンバーのコピーと身分証明書(運転免許証・保険証など)のコピーが必要です。また、扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるものが必要です。
- 認印
- 平成28年分の年金などの源泉徴収票
- 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額細書(領収書は集計しておいてください)
- 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
- 勤務先からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください

お問い合わせ先
税務課 市民税担当 TEL 0898(05)80713

四国税理士会川島支部による無料相談が実施されます。相談のある方は市役所本庁1階へお越しください。
※下記の自治会などの日程で都合が悪い場合は、他の日にお越しください。

阿波町		月日	曜日	時間	市場町	
受付場所	自治会名等				自治会名等	受付場所
阿波農村環境改善センター 多目的ホール	西長峰・東長峰・西部	2月16日	木	午前	相栗・平間・平間中央・川原芝・遠越・大月・大倉・大倉一	阿波市役所本庁 1階市民情報スペース ※庁舎正面玄関
	枯木・北岡	17日	金	午後	中南・大北・川北・白水・岩野	
	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地			午前	平地・三共・奥日開谷	
	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪	20日	月	午後	稲荷・野田原・城王いこいの郷	
	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	21日	火	午前	南大野・新女寺・本村	
	岩津新町・西谷			午後	本村一・本村二	
	王子川・名東ノ岡	22日	水	午前	遠光北・遠光・遠光南	
	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地			午後	法寺・法寺一	
	五明・棚ヶ窪	23日	木	午前	円西・大張・中央二・上喜来中央	
	西善地・東善地・十善			午後	中央一・大俣地区個人(自治会等に属さない方)	
	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	24日	金	午前	座主・大門一・大門二・大門住宅	
	南組・川久保			午後	開ノ口・岡・北原	
	仲組・東条・東条団地・東条百合団地	27日	月	午前	切幡一・切幡二・切幡三	
	北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘			午後	古田・切幡五・切幡住宅	
	山王・北部・伊勢	28日	火	午前	山野上一・山野上中・山野上二	
	大久保・北ノ名・上早田・下早田			午後	山野上三・山野上四	
	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	3月1日	水	午前	大野島一松・大野島一竹・大野島一梅・大野島二	
	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス			午後	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五一・大野島六	
	本町北・本町南・本町中	2日	木	午前	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
	西王地・東王地・東三軒屋			午後	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
	森沢・安政東・野神・王地団地	3日	金	午前	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会等に属さない方)	
	栗栖北・中筋			午後	柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば	
	栗栖南・東洲	6日	月	午前	興崎南部・興崎町筋	
	西谷島南・西谷島北			午後	興崎北部・みつば	
	南谷島・東谷島北・東谷島南	7日	火	午前	東尾開・北刈・西尾開	
	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3			午後	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	8日	水	午前	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
	自彊・東原・阿波ニュータウン			午後	南組・八幡本・納屋組・香美中央	
	中央・平和・岡地・岡地団地	9日	木	午前	市場地区個人(自治会等に属さない方)	
	誠心・柴生・一徳			午後	原組・瑞穂・香美西・香美西住宅・香美第一住宅	
梅ノ木原・一心	10日	金	午前	箸供養東・箸供養西		
五味知・明和・北久保第一・北柴生団地			午後	北原東・北原西・住吉・青葉台		
西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	13日	月	午前	千田・西ノ岡東・西ノ岡西		
新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地			午後	田刈上・田刈下・みどりが丘・流・岸ノ下一		
西南・協和	14日	火	午前	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地		
小倉			午後	校北・校北第二・上南団地・市場団地		
西原・丸山・西原団地	15日	水	午前	市場中央・市南東・市南西・町筋新		
元町北・元町南・伊沢市			午後	松組・梅組・共栄		
自治会等に属さない方・予備日					予 備 日	

申告相談日は

2月16日(木)～3月15日(水)

※土曜、日曜を除く
受付時間 9時～12時 13時～16時

土成町		月日	曜日	時間	吉野町	
受付場所	自治会名等				自治会名等	受付場所
土成歴史館 2階会議室	建布都・郡北	2月16日	木	午前	北原・楠ノ本・本郷	吉野コミュニティセンター 2階大会議室
	郡中・郡南・郡地区個人(自治会等に属さない方)	17日	金	午後	田中・立花	
	浦東・若宮・万代			午前	庄西・庄仲	
	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会等に属さない方)	20日	月	午後	富士・岡ノ元	
	乾・月中・大地	21日	火	午前	東町口・北町口・南町口	
	明月・いろは会・秋月地区個人(自治会等に属さない方)			午後	北須賀・亀田・双葉	
	指谷・出口・日吉	22日	水	午前	東姥御前	
	水中・水一・水田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	西姥御前	
	神ノ木	23日	木	午前	岡西・岡中	
	赤田・成当地区個人(自治会等に属さない方)			午後	岡東・宮ノ前	
	仲生・畷城地	24日	金	午前	井ノ元・井東	
	北二条住宅			午後	井中・新松	
	榎原	27日	月	午前	藤原北・藤原中・藤原南・藤原東・藤原東2	
	土成・土成地区個人(自治会等に属さない方)			午後	北須賀団地・第2北須賀団地・新原田・新地免	
	旭・楢別	28日	火	午前	西大竹・原市	
	南原・法林地住宅			午後	第2地免団地・地免団地	
	西東・普明・前田	3月1日	水	午前	出屋敷・共栄・中小路	
	西西・新生・西原えびす			午後	野田原団地・新開地・床石	
	大木・実安	2日	木	午前	中西・出口	
	矢松			午後	大西・野田原	
	高桑・土成東原	3日	金	午前	小笠	
	熊の庄・本郷			午後	八幡	
	林東・林南	6日	月	午前	ヒロナカ西	
	林西・山王子・高尾地区個人(自治会等に属さない方)			午後	昭和・青嵐・緑ヶ丘	
	下藤原・中藤原	7日	火	午前	南二条	
	上藤原南・上藤原北			午後	谷・植松北・植松東	
	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会等に属さない方)	8日	水	午前	シノ原北	
	中村・公ノ下・榎浦・見坂・平間・八丁・上畑			午後	北二条	
	汐毛東	9日	木	午前	シノ原中・西二条	
	汐毛西			午後	昭和団地・原団地・第2原団地	
出口	10日	金	午前	稲荷・春日・旭		
旭			午後	シノ原南		
北門	13日	月	午前	ハトノ原		
原田市			午後	ヒロナカ東		
西郷南	14日	火	午前	ノ夕原		
西郷北・吉田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	八坂北		
平井・芝生・一の坂	15日	水	午前	東小笠		
岡・坂尻・一本松			午後	八坂南		
予 備 日					自治会等に属さない方・予備日	

税務署からのお知らせ

平成28年分の所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは、**平成29年2月16日(木)から同年3月15日(水)まで**です。還付申告は、平成29年2月15日(水)以前でも行えます。

なお、税務署の閉庁日(土・日曜・祝日)は、税務署では相談や申告書の受け付けは行っておりません。
申告書はe-Tax(国税電子申告・納税システム)による送信や、郵便・信書便による送付、税務署の時間外収受箱への投かんにより提出することができます。

確定申告会場は平成29年2月16日(木)から!

税務署の確定申告会場の開設期間は、**平成29年2月16日(木)から3月15日(水)土・日曜日を除く**です(受付時間は、午前8時30分から午後4時まで、相談開始は午前9時からです。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります)。

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入について

社会保障・税・災害対策分野で、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入されました。

申告書の税務署への送付

確定申告書はお早めに提出いただくとともに、送付により提出される場合には、「信書」に該当しますので、必ず「郵便物(第一種郵便物)か「信書郵便物」を利用されるようお願いいたします。

納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税の納期限は平成29年3月15日(水)です。申告書の提出後に、税務署から納付書の送付や納税通知などのお知らせはありませぬ。納付には便利な振替納税をぜひご利用ください。

●振替納税を利用

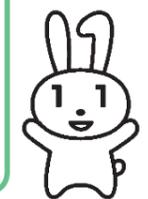
- 振替日(平成29年4月20日(木))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。
- 振替納税をお申し込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を平成29年3月15日(水)までに提出してください。
- 振替納税は申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。
- 転居などで所轄税務署が変わった場合や、既に振替納税で指定している金融機関や口座を変更する場合には、新たに振替納税(変更)の手続きが必要となります。
- インターネット専用銀行などの一部金融機関と、インターネット支店などの一部店舗では、振替納税が利用できませんので、ご利用の可否については取引先の金融機関にご確認ください。
- 振替納税の場合には、領収証書は発行されませんが、振替納税の領収証書は発行されませんのでご注意ください。

平成28年分以降の所得税などの確定申告書には、**マイナンバー(12桁)の記載**が必要です。

申告書にはマイナンバー(個人番号)を記載する欄があります。申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族・事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

本人確認書類の例

- 例1 マイナンバーカード
- 例2 通知カード+運転免許証、
公的医療保険の被保険者証



マイナンバーカードを利用して、ご自宅などのパソコンからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

詳しくは、国税庁ホームページ
「**社会保障・税番号(マイナンバー)制度**」
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>
をご覧ください。

●現金で納付

現金に納付書を添えて、納期限(平成29年3月15日(水))までに金融機関(歳入代理店)または所轄税務署で納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署が川島税務署管内の金融機関に用意してある納付書を使用してください。

●電子納税を利用

自宅やオフィスなどからインターネットなどを利用して納付できます。詳しくは、
e-Taxホームページ [www.e-tax.nta.go.jp] をご覧ください。

●クレジット

カードで納付インターネットを利用して専用のWeb画面から納付できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】

川島税務署 TEL 08833(25)2211
※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご利用の番号を選択してください。

ご自宅で作成コーナーを利用すると、こんなに便利!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます。作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーライタを準備すれば、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。また、印刷して郵送などにより提出することもできます。

※住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間内であれば、マイナンバーカードの交付を受けるまで、e-Taxでご利用いただけます。

税務署に向く必要なし!

e-Tax又は印刷して郵送などにより提出することができます。

自動で税額を計算!

収入金額や控除金額などを入力することで、税額を自動で計算することができます。

いつでも利用可能!

確定申告期間中は、休日を含め24時間利用できます。

プリントサービスにも対応!

コンビニエンスストアなどのプリントサービスを利用して、申告書を印刷することができます。

▼タブレット端末からも利用できます!

タブレット端末からは、所得税の確定申告書作成コーナーのみが利用できます。なお、パソコンで利用可能なe-Taxでの送信など、一部機能がご利用できませんので、申告にあたっては、申告書を印刷して郵送などにより提出する必要があります。

タブレット端末からはこちらのQRコードをご利用ください。



贈与税の申告の作成も「確定申告書等作成コーナー」で便利!!

贈与税の申告も、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxによりデータ送信か書面により提出することができます。

「確定申告書など作成コーナー」は画面の案内に従って金額などを入力すれば税額等が自動計算され、贈与税の申告書が作成できます。



申告と納税は期限内に!!
**贈与税の申告・納税は
3月15日(水)まで**

詳しくは、
国税庁ホームページをご覧ください
www.nta.go.jp 国税庁 で **検索**

*** お問い合わせ ***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL&FAX 0883-35-4211
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波高校 JRC部の1年生と2年生



昨年12月にアエルワで行われた「ヒューマンフエスタとくしま2016」では、阿波市観光協会は「阿波の和菓子店」としてイベントブースで市の伝統菓子をPR・販売しました。当店は、阿波高校JRC部の皆さんにも協力いただき、日本の伝統衣装である和服を着用してボランティア活動をしていただきました。販売した和菓子は、ほぼ完売となりました。

知っていますか?

阿波市の伝統菓子

日常の小さな幸せといえは、お茶やコーヒーを飲みながら、甘いお菓子を食ふこと! という方は多いと思います。洋菓子ももちろん美味しいのですが、和菓子が食べたくなった時、阿波市の伝統菓子はいかがですか?

**ヒューマンフエスタ2016
出店ブースで伝統菓子販売**

阿波市には、昔からこの地域独特の文化や風習とともに大切にされてきた、伝統的和菓子があります。中でも代表的な伝統菓子といえは、とら巻き、花嫁菓子、しろわ・くろわ、阿波和三盆糖などです。
今までは、これらの伝統菓子に注目し、その特徴をご紹介いたします。

◆とら巻き

トら模様の生地に包まれている和菓子は、全国でも珍しいのだとか。店舗ごとに模様や餡が異なります。

◆花嫁菓子

お嫁入りする際に、近所の人たちに配つたり、お正月の飾りとして、松や柳の枝につるしたりして床の間に飾られてきました。

◆しろわ・くろわ

阿波市から県西部にかけて作られている、麦の粉や砂糖などを混ぜて焼き上げたものです。

◆阿波和三盆糖

徳島県北方で栽培された、丈の低い「竹糖」と呼ばれるサトウキビから作られた貴重な砂糖です。高級料亭の料理にも使われます。



新規会員募集中!

(一社)阿波市観光協会では、新規会員を大募集中です!

2月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語る会
第3水曜日	笑いヨガ
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	民謡・ダンス・銭太鼓

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

2月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年阿波市消防団出初式 ・ヒューマンフェスタとくしま2016 ・マンズリーニュース (1月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年阿波市消防団出初式 ・ヒューマンフェスタとくしま2016 ・マンズリーニュース (1月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年阿波市消防団出初式 ・ヒューマンフェスタとくしま2016 ・マンズリーニュース (1月分)		
1	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座		
2	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!		
2	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年阿波市消防団出初式 ・ヒューマンフェスタとくしま2016 ・マンズリーニュース (1月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年阿波市消防団出初式 ・ヒューマンフェスタとくしま2016 ・マンズリーニュース (1月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN TEL.088(695)5350

2月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**2月28日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワークからのお知らせ 音声告知端末周辺機器の取り替えについて

平成28年8月頃から、次期通信事業者である、エヌティネットのピカラ訪問スタッフが、戸々に訪問してご説明などを行い、内容などのご理解いただきまして、次年度に予定している音声告知器の周辺機器の取替え工事に必要となる音声告知サービスに関する工事承諾書を提出していただ

「音声告知サービスに関する工事承諾書」の提出は、お済みでしょうか?

ております。
まだ、お済みでないご家庭には、随時ピカラ訪問スタッフが訪問させていただきますのでよろしくお願いいたします。
なお、訪問に対して何かご不明な点がありましたら、左記へお問い合わせください。

お問い合わせ先

阿波市ケーブルネットワーク
TEL.088(695)5350
秘書人事課 地域情報担当
TEL.0883(36)8708
(株)STNet
ピカラサービスセンター
TEL.0800(100)39550

平成29年度

経営体育成支援事業の募集のご案内

適切な「人・農地プラン」に位置付けられた中心経営体が、融資を活用して農業用機械、施設を導入する際に、融資残について補助金を交付することにより主体的な経営発展を支援します。

【助成対象者】 適切な人・農地プランに位置付けられた中心経営体

【事業内容】 農産物の生産、加工、流通、販売その他農業経営の開始若しくは改善に必要な機械や施設の改良、取得。

【補助率】 事業費の10分の3以内

（配分上限額は、1経営体当たり300万円）

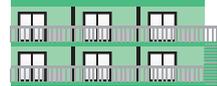
【募集期間】 平成29年2月28日(火)まで

※この調査は、来年度に向けての要望件数、全額を把握するための調査であり、採択を保障することはできませんのでご了承ください。また、事業内容は今後変更される可能性があります。

●事前に電話でお問い合わせください。
農業振興課 TEL.0883(36)8720

暮らしのお知らせ

市営住宅入居者募集のお知らせ



	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
阿波町	西原団地	1戸	S53	3DK	非水洗	8,800～13,100円	簡易耐火2階建て
	東川原団地	1戸(1階)	S54	3DK	水洗	11,200～16,600円	中層耐火3階建て
	名東ノ岡団地	2戸	S55	3DK		12,700～18,900円	簡易耐火2階建て
	南川原中団地	1戸	S55	3DK		12,800～19,100円	簡易耐火2階建て
	東条団地2号棟	1戸(1階)	H27	2LDK		24,400～36,300円	耐火2階建て 車いす使用者向け住宅 (肢体不自由者用)
市場町	箆供養団地A棟	1戸(3階)	S52	3DK	水洗	11,900～17,800円	中層耐火4階建て
	箆供養団地B棟	1戸(2階)	S52	3DK		13,800～20,600円	
	市場団地E棟	1戸(3階)	S54	3DK		15,200～22,700円	
	市場団地G棟	1戸(4階)	S56	3DK			
吉野町	第2北須賀団地	1戸	S52	3DK	水洗	10,500～15,600円	簡易耐火2階建て
	旭団地	1戸(1階)	H8	3LDK		19,000～28,200円	中層耐火3階建て

※H28年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

●入居資格

- ① 現に住宅に困窮している(等) (持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)
- ② 市内に住所または勤務地を有すること (就労証明書などが必要になります)
- ③ 同居する親族がいること (昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身での申し込みが可能)
- ④ 申込者および同居する親族が市税を滞納していないこと
- ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること (住宅課にお問い合わせください)
- ⑥ 申込者および同居する親族が暴力団でないこと
- ⑦ 保証人が2名いること (申し込み受付時点では、予定者で結構です)

●受付期間

平成29年2月1日(水)～15日(水) 17時15分まで (土日祝日を除く)

●受付場所

本庁内建設部住宅課、各支所

●申し込み必要書類

- ① 入居申込書 (申込書および入居案内は、受付場所にあります)
- ② 住民票 (申込者世帯全員分)
- ③ 課税証明書など収入と所得が確認できる書類 (未成年を除く申込者世帯全員分)
- ④ 完納証明書 (未成年を除く申込者世帯全員分)

※課税証明や完納証明は、平成28年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ (申込書提出↓書類審査↓公開抽選会↓敷金納付↓契約締結)

● 問い合わせ先 住宅課 TEL 0883(36)8731 ●

臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して、制度的な対応(軽減税率の導入)を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金が支給されます。

1 支給対象者

基準日(平成28年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で平成28年度の市民税(均等割)が課税されない方。

- (1) 平成28年度市民税が課税される人に扶養されている場合
 - (2) 生活保護制度の被保護者となつている場合
- などは対象外です。

支給対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

2 給付額

支給対象者1人につき1万5千円

3 申請手続き

平成29年2月下旬から3月上旬に給付対象と思われる方に申請書を郵送します。

申請書に必要な事項を記入のうえ、郵送申請または次の日程で受付を行います。

●受付日時場所

- ① 平成29年3月10日(金) 8時30分～17時
- ・社会福祉課(阿波市役所1階)
- ・社会福祉課(阿波市環境改善センター)
- ・阿波支所(阿波農村環境改善センター)

- ・土成支所(土成コミュニティセンター)
 - ・吉野支所(吉野保健センターひまわり)
- ② 平成29年3月11日(土) 9時～16時
- ・社会福祉課(阿波市役所1階)
- ※指定日に来られない方は郵送または、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で随時申請を受け付けます。

★申請期限

平成29年5月22日(月)まで (郵送の場合は5月22日の消印有効)

4 持参していただくもの

- ・申請書
- ・記入例を参考に必要事項を必ず記入してください。
- ・印鑑

代理の場合は代理の方の印鑑、代理人本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券の写しなど)が必要です。

・振込先金融機関通帳など
金融機関名、口座番号、名義人(カナ)がわかる通帳の写し

5 給付金の支給について

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

【お問い合わせ先】
給付に関するお問い合わせ先
社会福祉課

TEL 0883(36)6811
税務関係に関するお問い合わせ先
税務課

TEL 0883(36)8713

市役所で年金相談を 開催しています

次回 平成29年2月21日(火) 10時～15時(12時～13時は除く)

※相談を希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター(徳島(オフィス))

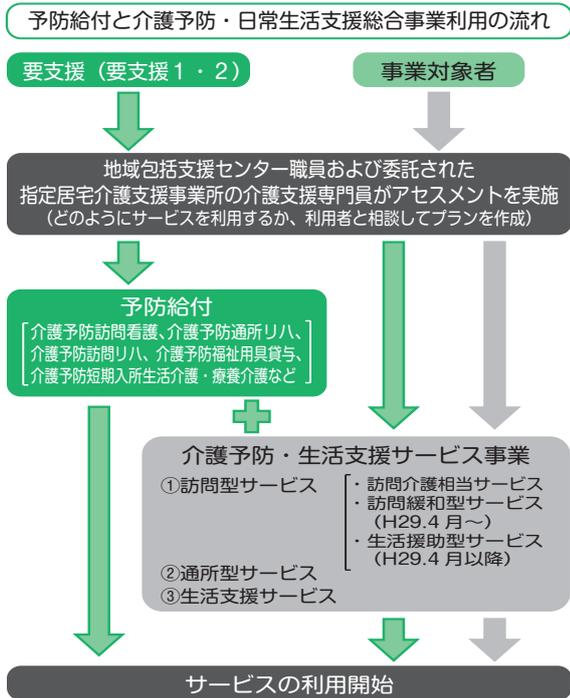
TEL 0888(657)3081 (予約専用ダイヤル)

予約受付時間: 平日8時30分～17時

※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

阿波市地域包括支援センターです

介護予防・日常生活支援総合事業の利用について



平成28年4月より、介護予防・日常生活支援総合事業を開始しています。これは、全国一律で実施されていた介護予防サービス「訪問介護」と「通所介護（デイサービス）」を、阿波市の実施する「訪問介護相当サービス」と「通所介護相当サービス」に移行したものです。要支援1・2の方、また事業対象者の方を対象に、介護状態にならないように、また要介護状態になってもそれ以上悪化しないようにという目的で実施されています。

現在、既存の介護予防サービス事業所による現行サービスのみしか実施していませんが、多様な実施主体（シルバー人材センターやNPO法人など）によるさまざまなサービスの提供を図り、高齢者の介護予防・生活支援の充実を図るとともに、高齢者の社会参加にもつなげるため、平成29年4月以降より、緩和基準によるサービスの提供を行う予定です。高齢者の皆さんは、一人一人が健康管理や病気の治療を行い、介護予防に努めていただき、生活に支障が出た場合や、介護が必要となった場合には、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

サービス型	既存の介護予防サービス事業所		主に多様な実施主体 (シルバー人材センターなど)
	訪問介護相当サービス	訪問緩和型サービス	生活援助型サービス
開始時期	平成28年4月から	平成29年4月から	平成29年4月以降
対象者	要支援1・2、事業対象者		
サービス提供者	訪問介護員（ヘルパーなど）が行う	訪問介護員（ヘルパーなど）や市が定める研修修了者が行う	市が定める研修修了者・訪問介護員が行う
サービス内容	☆身体介護（入浴・清拭・着替えなど） ☆認知症などで専門的な視点でサービスの提供が必要な方に対する生活援助（調理・買い物・洗濯・掃除など）	☆調理・買い物・洗濯・掃除などの日常生活上の支援（生活援助）	☆調理・買い物・洗濯・掃除などの日常生活上の支援（生活援助）
*本人が行うことが困難で、家族などの支援ができない場合に限りです。			

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

ケアメン入門講座

参加費無料

開催

2月4日(土)

13時～16時30分

介護？
楽しんで
しなくっちゃ！



在宅介護の3人に1人は男性の時代になりました。ケアメンとは、親や妻などの介護を担う男性のことです。この講座は、介護を楽しみながら行うための講座です。今まで家事や介護の技術を身につける機会が少なく、地域で孤立しがちな男性が、前向きに介護に向き合えるためにスキルアップと情報交換の場としてご利用ください。

●ところ

阿波老人ホーム 御所園

●内容

- ・男性介護の現状と介護保険制度について
- ・福祉用具の展示と紹介
- ・介護交流会

【申込・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人スマイル（担当・原）

TEL 0888(6337)8236

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの レポートニュース



安全祈願祭が執り行われました



野崎國勝市長は「災害時などの情報提供になくはならない機器を更新し、高度情報化のまちづくりを進めていきます」とあいさつしました。

各戸に設置している音声告知器の周辺機器の取り替え（次期通信サービスに伴うIP音声告知期サービス設備構築）工事の安全祈願祭が12月20日、土成農業センター（阿波町）で開催されました。

本里美さん（高松市）の指導で、オンラインにグループ（花のつぼみを乾燥させたスパイス）を刺していくと、部屋中が良い香りに包まれ、参加者は楽しそうに製作をしていました。



フルーツポマンダーを作りました

ジャパンハーブソサエティ（井原まゆみ会長）は12月20日、生の果物にグループを刺して作るフルーツポマンダー作りの講座をドルチエ（阿波町）で開催しました。

ガーデナーの宮本里美さん（高松市）の指導で、オンラインにグループ（花のつぼみを乾燥させたスパイス）を刺していくと、部屋中が良い香りに包まれ、参加者は楽しそうに製作をしていました。

大切な人権を守る



12月10日の「世界人権デー」に先駆けて、7日に吉野中学校生徒と一条・柿原小学校の児童による人権啓発パレードが行われました。

参加者は吉野支所前から一条・柿原小学校までプラカードを掲げた中学生を先頭に、小学生が音楽を演奏しながらパレードしました。先生や人権擁護委員も、通行人に啓発物品を配りながら、児童らとともにパレードに参加しました。

毎年楽しみ、芋の餅



雑煮用の餅をつきました。つきたての餅は野崎市長と職員が入所者に配りました。入所者の瀬野ミユキさんは「毎年楽しみ」と喜んでいました。

12月、市内各地の老人施設で餅つきが行われました。21日には阿北特別養護老人ホームで市場地区民生児童委員と施設職員、社会福祉協議会職員が早朝から、お年寄りに食べやすいよう、柔らかい「芋の餅」や、正月の

スピードダウンで安全に



阿波吉野川警察署は、阿波市と、佐々木建設・日本フネン・阿部商事の3事業所に主要幹線で速度抑制に努める「スピードダウン運動推進事業所」の委嘱をしました。制限速度で走ることによってペースメーカー役を務め、後続車の速度を抑えて事故防止につなげます。12月9日に出発式が行われ、野崎國勝市長に委嘱状と「スピードダウン運動実施中」と書かれたステッカーが手渡されました。

ジャガイモの収穫



市内の「キッズ野菜ソムリエ」の小学生ら52人が12月18日、ジャガイモの収穫をしました。小野農園（阿波町）の指導を受けて、9月に約4㎡の畑に植え付けた種イモ（約100kg）が見事に育ち、500kg近くの収穫がありました。このイモは市内の認定子ども園・幼稚園・小中学校の給食で使用されます。参加者は収穫後、野菜ソムリエが用意したトシ汁と、ふかしジャガイモを楽しみました。

アエルワ食堂で食べられます♪



厚揚げとたっぷり野菜の甘酢あんかけ



あわ味ちゃん焼き

市内14小中学校の児童・生徒を対象に実施した「AWA産 Our 消MYXニユーコンクール」に入賞した料理が、アエルワ食堂の月・火限定メニューに登場しています。

子どもたちに、地産地消について関心を深めてもらいたいと本年度から始まったこのコンクールには、343人が参加し15点が入賞しました。

この入賞作品の一部は食材の収穫時期などに合わせて、給食やアエルワ食堂で提供されます。写真は、12月にアエルワ食堂に登場した2点です。どの料理にも阿波市の野菜がたっぷり使われ、子どもたちの工夫があふれています。ぜひ、アエルワ食堂で賞味ください。

18歳から選挙権

阿波市選挙管理委員会は、阿波高校と阿波西高校で2年生を対象に選挙スクールを開催しました。

高校のスクールでは、4人の生徒が候補者を演じ、模擬選挙を全員が体験。開票事務も生徒たちによって行われました。



参加した三木田優衣さんは「自分たちの声を将来に活かすために、選挙には行かなければならないと思いました」と話しました。

一緒に踊ろう



八幡認定こども園で12月6日、園児と八幡老人クラブ（大倉市三会長）のふれあい交流クリスマスパーティーがありました。

園児は歌や合奏、ハンドベルなど、この日のために練習を重ねてきました。おじいちゃんおばあちゃんからも踊りなどが披露され、一緒に「赤鼻のトナカイ」を踊りました。プレゼントやケーキの交換もあり、老人クラブ会員と園児らは楽しい時間を過ごしました。

園児は歌や合奏、ハンドベルなど、この日のために練習を重ねてきました。おじいちゃんおばあちゃんからも踊りなどが披露され、一緒に「赤鼻のトナカイ」を踊りました。プレゼントやケーキの交換もあり、老人クラブ会員と園児らは楽しい時間を過ごしました。

ヒューマンフェスタとくしま2016

「ヒューマンフェスタとくしま2016」が12月11日、交流防災拠点施設アエルワであり、約2500人が参加しました。

講師の樹木希林さんは、元ハンセン病患者を演じた映画「あん」の話で、「国立療養所多摩全生園で、モデルとなった方とお会いでき、私の財産となりました」と話しました。



当日は盲導犬ふれあいコーナーや、和服姿の高校生が伝統菓子を販売するなど、多彩な催しがありました。

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。
●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

阿波市幼保連携型一条認定こども園
Tel 0888(696)3046
土成放課後児童クラブ
Tel 0888(695)3577



学校給食用物資納入業者登録申請の受け付けを行います

平成29・30年度学校給食用物資納入業者登録申請の受け付けを行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される業者は、次により申請書を提出してください。

- 登録種目
学校給食に使用する食材
(青果物、肉類、冷凍加工品等)
- 有効期間
平成29年6月1日から平成31年5月31日
- 受付期限 平成29年2月15日(水)
土・日・祝日を除く、8時30分～16時
- 提出方法 持参または郵送(受付期間内必着)

提出場所・お問い合わせ先

阿波市学校給食センター
〒771-1623 阿波市市場町切幡字古田1-17-1
Tel 08883(36)25888

※申請書類など詳しくは、阿波市ホームページをご確認ください。

● 2月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■「ガウス展Ⅱ」
期間：2日(木)～26日(日)
場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料

■「バレンタイン♡スペシャルプレゼント」
日時：11日(土)・12日(日) ※無くなり次第終了

■ピアノ自動演奏会
日時：12日(日) 10時～13時
題目：「サイモン&ガーファンクル『明日に架ける橋』など」
日時：26日(日) 10時～13時
題目：「クラシック『乙女の祈り』など」

■「おひなさまたちはどんなおかお？」
募集期間：4日(土)～3月3日(金)
展示期間：3月1日(水)～30日(木)

市場図書館

■「ハッピーバレンタイン♡プレゼント」
期間：4日(土) ※無くなり次第終了
対象：バレンタイン特集を借りてくださった方

■「本が泣いています！ 汚破損資料展示」
期間：7日(火)～26日(日)

土成図書館

■「HAPPY♡バレンタイン 2017」
期間：1日(水)～14日(火)

■「図書リサイクル市」
日時：4日(土) ※無くなり次第終了

■「ひなまつり工作」
日時：26日(日) 14時～
対象：小学生以下(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名 ※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

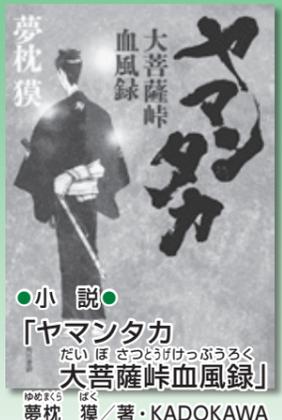
★吉野笠井図書館児童室 床面工事のお知らせ★
2月6日(月)まで、児童室床面工事のため休館させていただきます。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

■「おひなさまをつくらう！」
日時：26日(日) 14時～
対象：小学生以下(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名 ※事前申し込み必要

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



●小説●
「ヤマシタカ 大菩薩峠血風録」
夢枕 獺 / 著・KADOKAWA



●小説●
「マカロンはマカロン (創元クライム・クラブ)」
近藤 史恵 / 著・東京創元社



●小説●
「鼠、嘘つきは役人の始まり」
赤川 次郎 / 著・KADOKAWA



●絵本●
「オオカミから犬へ！ 人と犬がなかよしなわけ」
ハドソン・タルボット / 作・絵・岩崎書店

阿波図書館

- ・教養書・「カジノとIR。日本の未来を決めるのはどっちだっ!」 高城 剛 / 著
- ・実用書・「新しい卵ドリル」 松浦 達也 / 著
- ・小説・「イアリー」 前川 裕 / 著
- ・絵本・「いぬのおまわりさん」 佐藤 義美 / 詞

土成図書館

- ・教養書・「不機嫌な長男・長女無責任な未っ子たち」 五百田 達成 / 著
- ・実用書・「百姓が書いた有機・無農薬栽培ガイド」 大内 信一 / 著
- ・エッセイ・「笑って、泣いて、考えて。」 永 六輔 / 述
- ・絵本・「しちぶくじん」 立川 志の輔 / 作

市場図書館

- ・教養書・「大人の気づかい」 坂東 眞理子 / 著
- ・実用書・「創造力が伸びる! 子どもの夢を止めない小さな習慣」 山本 香 / 著
- ・小説・「直虎と直政」 岳 真也 / 著
- ・絵本・「ししゃもねこ」 原田 剛 / 作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「これでわかる認知症」 杉山 孝博 / 監修
- ・実用書・「ズボラーさんのたのしい朝ごはん」 小田 真規子 / 料理
- ・エッセイ・「メシマズ狂想曲」 秋川 滝美 / 著
- ・絵本・「やだやだパパやだ!」 天野 慶 / 文

阿波市立図書館 2月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101

■市場図書館 TEL 0883-36-6455

■土成図書館 TEL 088-695-5385

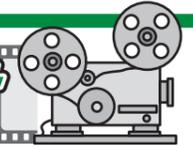
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ◎おはなし会(市場) 10:30~
5 ◎おはなし会(市場) 10:30~	6 休館日(全館)	7	8 ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) 歴史講座(市場) 13:30~	9	10	11 建国記念日 開館いたします ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
12 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎パリアフリー映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	13 休館日(全館)	14	15 ◎市民学習講座(市場) 13:30~	16	17 ◎古文書解読講座(市場) 10:00~	18 ◎おはなし会(市場) 10:30~
19 ◎おはなし会(市場) 10:30~	20 休館日(全館)	21	22	23	24 館内整理日につき休館(全館)	25 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~
26 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎みんなの映画会(市場) 10:00~	27 休館日(全館)	28	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 (※4月～9月は19時までです。)			

2月の特集

- 阿波図書館 児童・・・あまーいおかしの本 一般・・・泣けるストーリー
- 市場図書館 児童・・・からだのふしぎ 一般・・・偉人のためになる言葉
- 土成図書館 児童・・・健康づくり 一般・・・「言葉」を楽しむ
- 吉野笠井図書館 児童・・・「おやすみなさい」のほん 一般・・・私からあなたへ～贈り物特集

2月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■パリアフリー映画会
・12日(日) 15:00～16:24
『東野圭吾ドラマシリーズ “笑”』
東野圭吾のライフワークともいえる「笑い」に関する短編集を映像化。ブラックな笑いがある「3笑3様」のショート・ストーリー、「モテモテ・スプレー」「あるジーサンに線香を」「誘拐電話網」など。

市場図書館

■みんなの映画会
・26日(日) 10:00～10:58
『豆助っていいな。和風総本家14代目豆助編』
TV番組「和風総本家」で大人気のマスコット犬・豆助の思わず抱きしめたい秘蔵映像を収録。14代目の豆助のかわいい姿はもちろん、12代目、13代目の秘蔵シーンも収録。その魅力をあますところなく紹介します。
※みんなの映画会きつずは、お休みします。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(水)	おおつか内科
2日(木)	大串医院(眼科)
3日(金)	阿波病院
4日(土)	板東眼科
5日(日)	大久保医院(吉野)
6日(月)	阿波病院
7日(火)	大久保内科(市場)
8日(水)	大野病院
9日(木)	乾内科外科
10日(金)	阿波病院
11日(土)	大串医院(眼科)
12日(日)	おおつか内科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	赤池内科
15日(水)	森下医院
16日(木)	村上医院
17日(金)	阿波病院
18日(土)	松本眼科
19日(日)	太田診療所
20日(月)	阿波病院
21日(火)	板東眼科
22日(水)	林内科医院
23日(木)	大久保医院(吉野)
24日(金)	阿波病院
25日(土)	中山医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	重清内科外科

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
阿波病院	0883-36-5151
板東眼科	088-695-5139
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
太田診療所	0883-36-2076
林内科医院	0883-35-6226
重清内科外科	0883-35-6160

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

赤ちゃんの健康診査は 医療機関で2回 受けられます



出生届出時に2枚交付している「乳児一般健康診査」(A4用紙下に緑色のライン入り)を利用すると、無料で医療機関の健康診査がつけられます。お子さんの成長や発達を医師が確認します。受診時期は、1か月頃、6～7か月頃、1歳前などです。市の3～5か月、9～11か月の集団健診の合間に活用ください。

● 利用期限
1歳のお誕生日の前日まで

● 医療機関
徳島県内医療機関

★2回目の健診も忘れず受けましょう。

妊婦さん、赤ちゃんのいる家庭へ 助産師が訪問します



助産師が訪問して、妊娠中から出産後の不安や悩みをお聞きし、アドバイスします。

相談内容

- 妊娠中に変化する身体や分娩などについて
- 赤ちゃんの発育や関わり方について
- お母さんのお乳のケアや身体について

※妊婦訪問は妊娠中に1回、赤ちゃん訪問はお子さんが1歳未満までに2回、無料で利用できます。健康推進課までご連絡ください。

検診を受けませんか

乳がん検診

乳がんは診断される年齢は40代後半から50代前半が最も多く、国は40歳以上の女性に2年に1度の検診受診を勧められています。検診を受けると年齢に達していても、乳房にしこりや異常を感じたら、医療機関を受診しましょう。

また、入浴時などに月1回は、自分の乳房の自己触診を行い、しこりや痛みがないか確認しましょう。

自己触診法についてのパンフレットは、健康推進課や各支所地域課、各保健センター、各図書館に置いてあります。ご利用ください。

検診ご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。

● 対象 40歳以上の女性の方

● 方法 乳腺エックス線検査(マンモグラフィ)

● 検査機関 徳島県内広域化28医療機関

● 実施期間 平成29年2月末まで

● 検診費用 1,200円

2月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

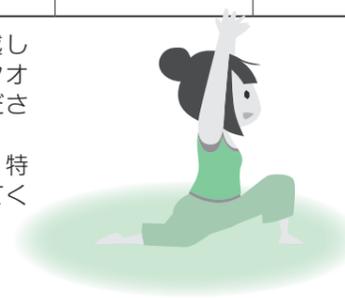
母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(木)	12:30～13:00	1歳6か月児健診	阿波H
7日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
9日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
15日(水)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
21日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
22日(水)	12:30～13:00	股関節脱臼検診	吉野H
26日(日)	12:30～12:45	パパママクラス	土成H

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
21日(火)	受付 10:00～10:30 実施 10:30～12:00	平成28年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



平成28年度阿波市母子保健カレンダーに変更がありましたので、ご確認ください。

平成28年度 阿波市母子保健カレンダー (A3ピンク色)の変更のお知らせ

変更内容	変更前	変更後
乳児健診の実施年月日 対象:吉野町・土成町のH28年3月～4月生の乳児と乳幼児相談希望者	平成29年 2月14日(火)	平成29年 2月21日(火)

第4回 AWAの道ウォーキング参加者募集

今回は、土成町ウォーキングマップの道を歩きます。ぜひご参加ください。

と き
平成29年3月4日(土)
9時(受付 8時30分)

集合場所
土成農業者トレーニンングセンター
(阿波市役所土成支所東側)
阿波市土成町土成字漆畑177-1

● 申込資格
阿波市内に住民登録のある方
150名程度(先着順)(小学生は保護者同伴)

内容

- ① 受付・健康チェック
- ② ニュースポーツで楽しく体を動かそう!
- ③ ウォーキング(総時間約75分程度 距離約4.8km)
土成農業者トレーニンングセンターを出発し、土成町ウォーキングマップのコースを歩きます。
途中の史跡・風景などを楽しみながら、普段気付かないことを発見してみましょう。
ウォーキング終了後、参加者にスタンプリーカーカードを配布します。
(AWAの道スタンプリーカーカードをお持ちの方はご持参ください)
- ④ 終了は正午を予定しています。

● 申込方法
申込書の提出または、電話・FAX(健康推進課のみ)で受け付け

● 申込書提出先
健康推進課または各支所地域課
(申込書は健康推進課と各支所地域課にもあります)

● 申込期限 2月28日(火)まで

● 申込受付時間 平日8時30分～17時15分

お問い合わせは健康推進課へ詳しくは折り返しご連絡ください。



日赤徳島県支部 創立130周年記念展

ご案内

日本赤十字社徳島県支部は130周年を迎えることとなり、記念事業の一環として、「赤十字美術展」を開催することとなりました。

この美術展は、日本画壇の巨匠たちから日本赤十字社に寄せられた素晴らしい名画、赤十字の人道活動を自身の筆で未来へ語り継ぎたいとの思いを込めて描いた秀作、赤十字活動の歴史的資料などを一堂に会した「四国初」の記念展です。

● 展覧会の内容

● 展覧会名
今に生きる「人道博愛の心」
— 美術に見る —

日本赤十字社の歩み

● 開催期間
平成29年4月22日(土)～
6月11日(日)

● 会場
※月曜日は休館日
徳島県立近代美術館

● 主催
今に生きる「人道博愛の心」展
実行委員会、日赤徳島県支部、徳島新聞社、徳島県教育委員会

● 内容
第1部
日本赤十字社に寄せる
美術家たちの思い

日本赤十字社の本社社屋建設時に有名画家などから寄贈いただいた絵画を中心に約40点を展示します。

小磯良平、梅原龍二郎、荻須高徳、藤田嗣治、東山魁夷、ピカソ、

東郷青児他

● 第2部

美術に見る日本赤十字社の歩み
有名画家が描く赤十字活動や社設立にまつわる貴重な資料、赤十字活動に関する美術品・資料など約60点を全国から集めて系列展示します。

● 観覧料

区分	当日	団体	前売
大人	1,000円	800円	800円
高・大生	600円	500円	500円
中学生以下	無料	無料	無料

※当日券(団体は20名以上。障がい者手帳持参者は全額免除)

● 前売り券発売所

徳島新聞販売所

日本赤十字社徳島県支部

※3月17日(金)までは社会福祉課と各支所でも前売りしています(土・日・祝日を除きます)。

東郷青児 ナース像

(日本赤十字社蔵)



©あしなが育英会

【お問い合わせ先】
社会福祉課

TEL 0883(36)6811

一緒にテニスしませんか?



山村・谷ペア



明野・山西ペア



We love practice

市民が企画 ～ 市民講座 ～

● 市場公民館 2月4日(日) 13時30分～
阿波にちなんだ漢詩や和歌に親しもう
そして詠ってみよう

講師 西条 陽一氏 (とくしま学博士)

● 市場図書館 2月16日(木) 13時30分～
戦後の日本の安全保障についてのお話

講師 福田 忠典氏 (元陸上自衛隊富士学校長)

どなたでも参加できます【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

吉野TCと阿波市テニス協会は、市内のテニスコートを利用してそれぞれテニスを楽しむグループです。

12月11日に市場町テニスコートと緑の丘スポーツ公園で行われた「吉野ミックスオープン大会2016冬」の優勝者、土成グループ 山西美保・明野周一郎ペア、市場グループ 山村恵美・谷真輝ペアと、11月6日に緑の丘スポーツ公園で行われた「阿波市テニス協会主催オープン大会」優勝チーム We love practice を紹介します。

● 左記の場所・曜日で練習しています。お気軽にご参加ください。時間はともに20時～22時です。

★ 吉野TC 吉野町テニスコート 月・金曜日
★ 阿波市テニス協会 緑の丘スポーツ公園 金曜日

● 連絡先
吉野TC
okazupapa03@softbank.jp
阿波市テニス協会
m.t.06-24@docomo.ne.jp(竹内 正孝 携帯)

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします。



中高年専門

アウトフィットパソコン教室

● 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00
水・金のみ 20:30
休日 毎週日曜・月曜

(0883)

42-7708

Yahoo!BB 光シテイ あんしん切り替えプログラム

お問い合わせ先
ソフトバンク阿波
088-696-5139-19

開催日時
2月18日 10:00~
2月24日 18:00~
3月11日 10:00~
会場
阿波市交流施設
アエルフ

※メールアドレス
電話番号そのまま!

《ご利用中の住民の皆様へ》
2018年3月末の
光シテイ提供終了に
伴いまして、
ご利用中の皆様へ
ソフトバンク光
あんしん切り替え
プログラムを
ご用意いたしました。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

二月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

ドーナツには、なんで穴が開いと
んやろうか。

一説によると、穴が開いたドーナ
ツは、1847年、アメリカのメイ
ン州で初めて作られたんやって。

ドーナツの「ド」は小麦粉を意
味し、「ナツ」は木の実の意味で、
つまりドーナツは木の実の小麦粉
の固まりを油で揚げたもんやったそ
うな。

1847年にメイン州に住んどっ
た船乗りのハンソン・グレゴリーは
んが、お母さんがドーナツを揚げ
よんを見て「真ん中に穴をあけて
揚げたら、まんべんなく火が通っ
て、真ん中が半生にならんと違
うで?」って言
うて、作ってみ
たら大成功。ほ
れから、穴の開
いたドーナツが
流行したんやっ
て。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の
「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、
私たちにお任せください

「お葬式事前相談会&見学会」を
毎月、無料開催しております!

平成29年2月開催日

2月10日(金)・22日(水)
AM9:00~12:00まで

葬儀会館

吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

キョーエイ
市場店
テナント内

終活 サロン OPEN!

お困りのことはございませんか?

- 不動産
- 介護
- 海洋散骨
- 墓じまい
- 遺品整理
- お葬式
- 相続
- 遺言



まずはお気軽にお電話ください



予約制

相談無料

阿波市市場町香美字西原7-4
☎ 0120-188-222

恵方巻合計10本以上で
無料配達!

※ご予約は前日までをお願いします。
配達地域：阿波市、吉野川市、上板町
例：職場の同僚の方と一緒にご注文なら
勤務先までお届けもいたします。

ハートプラザ住友 088-695-3224

無病息災を祈る節分の縁起物
平成29年2月3日(金)

恵方巻

洋風巻 1本540円【税込】
牛肉、海老フライ、玉子、チーズ、
シーチキン、レタス、胡瓜

恵方巻 1本492円【税込】
おぼろ、かんぴょう、高野豆腐、玉子
椎茸、金銀、ほろひんち

海鮮巻 1本648円【税込】
たらこ、マヨネーズ、鰹、鳥賊
サーモン、アブリ、海老、穴子、大葉

うちの子一番



阿波町 ももちゃん・ゆめちゃん



阿波町 リクちゃん



市場町 にこちゃん

No.113

阿波市のトリです
ウグイスさん



だって、みんな……の巻

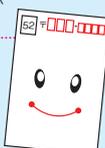
広報クイズ 答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①税の申告相談日は〇月〇日〜〇月〇日まで。
〇は何?
- ②アエルワ食堂 2月8日(水)は〇〇フェスタ。
〇〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。
応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 2月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方ご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成28年12月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男：18,457人 (-27)
女：20,235人 (-3)
計：38,692人 (-30)

■世帯：15,203世帯(+20)

平均年齢：49.9歳()内は前月比

■転入等：74人 ■出生：12人
■転出等：70人 ■死亡：46人

今月の納税・保険料		納期限
国民健康保険税	第5期	2月28日(火)
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第7期	

**ご確認
ください!** 阿波市設備
(音声告知端末)に関する
工事承諾書の手続きは
お済ですか?

ピカラあわ光訪問スタッフが平成29年3月まで順次お伺いしております。あわせて、ご要望に応じておトクなピカラ光サービスのご提案もいたしますので、お気軽にお問合せください。

ピカラあわ光はこんなにおトク!!

阿波市エリア 加入特典

ピカラあわ 光ねっと + ピカラあわ 光でんわ

最大3万円分!!
(平成29年3月まで)

【加入特典受付窓口】

- ピカラあわ光訪問スタッフ ●徳島県内のケーズデンキ各店舗 ●エディオン(タクト店・徳島藍住店)
- ヤマダ電機(テックランド徳島本店・テックランドマルナカ徳島店) ●徳島県内のauショップ各店舗
- ゆめタウン徳島(ピカラ土、日イベント)

【加入特典の取り扱いについて】●阿波市エリアの期間限定特典となります。●ご契約された受付窓口により、特典の還元方法が異なりますので、詳しくは各窓口のピカラスタッフへご確認ください。

■阿波市次期指定業者

Pikara by STNet 四国電力グループ

■お問合せ/ピカラサービスセンター

通話料 無料 0800-100-3950

■受付時間
平日/9:00~21:00
土日祝日/9:00~19:00

