



## 旧市場支所を利用した 震災救助訓練

### 阿波市消防団救援機動隊

#### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、笑顔  
いっぱいのまちをつくります。

特集「防災」 1～4

消費者庁阿波市を視察ほか 5～6

ガンバレ! あわキッズ 7～10

うちのお医者さん 11～12

暮らしのお知らせ 13～20

フォトニュースほか 21～24

図書館カレンダー 25～26

健康だより 27～28

今月の折り込みは「議会だより」  
「肺がん検診一覧表」

# 防災を考える

忘れかけていませんか？

あの日のこと

2016年 熊本地震 震度7 死者50人

2011年 東日本大震災 震度7 死者・行方不明2万1000人以上

2008年 岩手・宮城内陸地震 震度6強 死者17人・行方不明6人

2004年 新潟県中越地震 震度7 死者68人

1995年 阪神・淡路大震災 震度7 死者6434人・行方不明3人

1993年 北海道南西沖地震 震度6 死者202人・行方不明28人

1983年 日本海中部地震 震度5 死者104人

1968年 十勝沖地震 震度5 死者49人・行方不明3人

1964年 新潟地震 震度5 死者26人

1946年 昭和南海地震 震度5 死者1330人・行方不明102人

気象庁ホームページより

## もしものときに備えて —— 我が家の防災

### 減災のために

地震や台風など、災害はいつ起こるか分かりません。

思えば昔は、台風の心配だけをしていたような気がします。最近ではゲリラ豪雨や竜巻など、さまざまな災害が報告されています。南海トラフ巨大地震が起きたらどうしたらいいんだろう…？

あれもこれも、心配です。

**万一のために、きちんと準備しておくことが大切です。**

今、できることを始めましょう。

- あなたの家は、安全ですか？
- 家の近くの避難場所を知っていますか？
- 家族と、連絡方法や集合場所を決めていますか？
- 非常持ち出し品は用意していますか？
- 一週間、生活できる備蓄品はありますか？
- ペットの避難について考えていますか？

## 家族の安否の確認は？

普段から、家族が集まる場所を決めておきましょう。お互いの職場や学校の連絡先を確認しましょう。

## 災害用伝言ダイヤル

災害時は電話がかかりにくくなります。災害用伝言ダイヤルを利用しましょう。

伝言の録音方法  
171 → 1 → 電話番号

伝言の再生方法  
171 → 2 → 電話番号

災害用伝言ダイヤルは、加入電話（フッシュ回線、ダイヤル回線）、公衆電話、ISDN、携帯電話・PHS、IP電話から利用可能です（詳細はご利用の電話会社にお問い合わせください）。

## 我が家の安全チェック

家具の落下や転倒を防ぎましょう。これだけで、防災効果はバツグンです。

- ・背の高い家具はL字型金具で固定。重ねるタイプの家具は特に倒れやすいので、平型金具で連結しましょう。
- ・家具は、万一倒れてもドアが開けられる位置に置きましょう。
- ・寝る場所は、家具が倒れても下敷きにならない場所です。
- ・テレビなどは高い位置に置かず、市販の耐震マットなどを敷いてください。
- ・ピアノには専用の転倒防止金具をつけましょう。
- ・玄関周りや通路には物を置かず、避難路を確保しましょう。

## 情報の収集はどうしますか？

災害時に正しい情報を得るために、ラジオやインターネット、自動車のテレビなど、色々な方法があります。これらを使用するための乾電池や充電器、予備のバッテリーなどもお忘れなく。震災を経験された方が「震災以降、車のガソリンは普段から半分くらいになっただけで何の役にも立たない」と話されています。

# 家族で話し合ひましょう

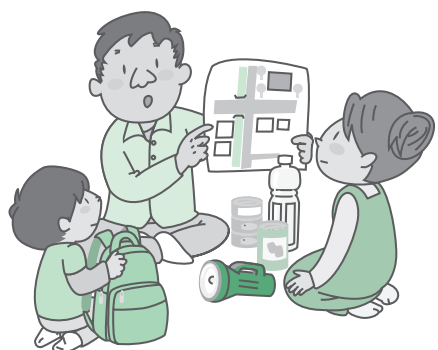
「非常持ち出し品」と「避難生活のための備蓄品」とは違います。

★非常持ち出し品は避難に必要な品物と貴重品。寝室などに置き、すぐ持ち出せるようにしましょう。入れ歯、補聴器、杖なども忘れずに。寝室に靴を置いておくとき足をケガせずにすみます。

★避難生活のための備蓄品は、せっかく用意していても家がつぶれて取り出せないのでは困ります。居室より軽い作りの倉庫や車庫、ベランダなどに防水コンテナなどを用意して入れましょう。

各家庭で必要な物は違います。必要な量は家族で話し合ひましょう。

★家族×一週間分と言われる場合があります。家族で必要な物を相談して入れ、賞味期限など定期的なチェックもお忘れなく。



## 複雑・多様化している 近年の災害

平成26年8月の広島市土砂災害や那賀川流域での河川氾濫、内水被害は、共に観測開始以降最高の降水量や河川の水位を記録しました。

平成26年12月には徳島県西部で記録的な大雪のため集落間が孤立する被害が発生し、「南国徳島」のイメージを持つ全国の人々を驚愕させました。

頻発する集中豪雨や大型化する台風、大雪、そして南海トラフ巨大地震への備えが必要です。

## 気象状況に注意

大雨や台風時の気象条件は、刻々と変化します。

- ・防災無線からの広報に注意しましょう。
- ・土砂災害に注意しましょう。

「斜面に亀裂ができた」

「小石が斜面から落ちました」

「地下水がにごってきた」

「地下水がいつもと違う場所から噴き出している」

など、いつもと違うと思ったら要注意！

# 防災スペシャリスト

## 地域防災マネージャー



松浦 一弘防災監

阿波市は防災・危機管理のプロとして市の防災対策能力の向上のため、地域防災マネージャー制度を創設し、このたび松浦一弘防災監が着任しました。

松浦防災監は、1980年に陸自に入隊。2014年12月から徳島駐屯地（阿南市那賀川町）第14施設隊副隊長を務め、本年5月に退官。8月1日より、阿波市の初代防災監として着任しました。豊富な知識と経験を持つ防災のスペシャリストです。松浦防災監は「市民の皆さんの安心安全のため、頑張ります」と抱負を話しました。

## 地域防災マネージャーとは

内閣府がその人の知識や経験を踏まえ、防災の専門性を有する者であることを証明するもので、地方自治体の首長を補佐するなど、地域防災力の向上を目指します。

## 阿波市防災士会

阿波市内に居住する防災士35人が「阿波市防災士会」として活動しています。

防災士とは「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で減災と防災力向上のための活動が期待され、そのために十分な知識と技能を有する者として日本防災士機構で認定された人のことをいいます。

阿波市防災士会は定期的に講習会を開き、能力の向上や情報共有を図り、自主防災組織などの訓練指導、防災・減災に向けた活動を行っています。

市では、市が実施する防災に関する施策と自主防災組織などで活動する意志があり、防災士の資格取得後に「阿波市防災士会」へ入会していただける方に防災士資格取得に必要な経費の補助制度を設けています。



# 阿波市の防災力



王子川・馬場自主防災会の訓練

## 「自分の命は自分で守る」

を合い言葉に、現在、市内各地で自主防災組織が発足しています。防災訓練を通じて「近所力」が強まり、子どもたちや高齢者を不審者などから守る「防犯力」も高まってきています。

## 「地域の安全は地域で守る」

近所力が強まることは、地域全体の「防災力」が強まることとなります。過去の震災でも、がれきなどに挟まれて身動きが取れなくなった方の多くが、近所の方々に助けられています。

## 耐震に関する相談は

我が家の年齢をご存知ですか？ 住宅が建てられた年を確認しましょう。おおよその耐震強度が分かります。

東日本大震災では多くの方が津波で亡くなりましたが、阪神大震災では死者の9割が建物などの倒壊による圧死でした。

(公社)徳島県建築士会では木造住宅の耐震相談を行っています。

### ●相談日時

午前10時～午後4時

(土・日・祝日・年末年始を除きます)

### ●ところ

(公社)徳島県建築士会  
徳島県建設センター5階

(徳島市富田浜2-10)

※相談は予約制で面談または電話で行います。ご希望の方は事前にお電話でご予約ください。すでに耐震診断を受けられた方は、耐震診断報告書を持参してください。

Tel 088(653)7570

### 【問い合わせ先】

危機管理課

Tel 0883(36)8703



御所小学校区自主防災組織の訓練

# 消費者庁 板東長官が

# 阿波市を視察



● **消費者庁とは**  
 消費者庁は日本の行政機関の一つ。内閣府の外局。消費者が安心して、安全で豊かな消費生活を営むことができる社会の実現に向けて、消費者の利益の擁護や増進、商品および役務の消費者による自主的かつ合理的な選択の確保並びに消費生活に密接に関連する物資の品質に関する表示に関する事務を行うことを任務とする。  
 消費者庁が所管する独立行政法人として国民生活センターがあり、全国の消費生活センターなどと連携し、消費者行政の中核的な実施機関としての役割を担っている。

消費者庁の板東久美子長官が7月25日、阿波市を訪問、野

崎國勝市長の案内で庁舎やアエルワ、給食センターを見学し、アエルワの展望台まで足を伸ばしました。

この視察は消費者行政に今後力を入れる自治体を視察したいという長官の希望で実現。給食に地元産の食材を中心に使い、市庁舎にはホールや食堂を備える交流防災拠点施設アエルワを併設するなど、特色があるとの理由で選ばれました。

阿波市は消費生活センターを設けていませんが、福祉部門の担当者や事業所が協力して「見守り隊」を発足するなど、高齢者を消費者トラブルから守る活動をしています。板東長官は「地域の見守りネットワークや相談体制の充実など、消費者庁として一層の推進をサポートしたい」と話しました。給食センターでは野崎順子所長



アエルワの視察



野崎給食センター所長から話を聞いて「阿波市の給食はいいですね！」

から食材は地元産を積極的に取り入れた地産地消を推進し、昨年度は青果物が45・2%、米は100%が市内産であること、JAを中心とした学校給食農産物供給協議会から、2カ月後の生育状況を聞き取り献立に反映しているという説明を受けました。

板東長官は「阿波市は食について高い位置づけをしていると感じました」と感想を述べ、新学期に向けての試作中であるナスの肉みそ田楽など地元食材を使った献立を試食しました。

# 自治会長会が

# 開催されました



7月31日、阿波市交流防災拠点施設アエルワで「平成28年度自治会長会」が開催されました。本年は、開会前に多額寄付者に対する感謝状贈呈と地方自治功労者に対する贈呈者と受賞者は次のとおりです。

表彰状授与式を行いました。

感謝状 矢部 嘉昭さま  
 表彰 池上百合子さま（社会福祉）  
 今倉 秀明さま（産業振興）  
 阿波市消防団さま（地域防災）  
 阿波市文化協会さま（文化振興）

自治会長会ではご出席いただきました皆さまから、多くのご意見やご提言をいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございました。

現在の自治会数と加入者数は次のとおりです。

	自治会数	加入世帯数
吉野町	72	1,856
土成町	71	1,943
市場町	125	2,458
阿波町	111	3,241
合計	379	9,498

(平成28年6月末現在)

## 建設技術の向上と発展を



阿波市は、建設技術の向上と発展を目的として、市が発注した建設工事のうち、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を運用しています。

7月27日、平成28年度の表彰式が開催され、

- 有限会社 木村組
- (市場テニスコート改修工事)
- 株式会社 大木建設
- (市道熊ノ庄大井3号線改良工事・岡ノ段地区道路改修工事)
- 有限会社 玉井開発
- (西林排水ポンプ場新設に伴う土木一式工事)

が表彰されました。受賞者を代表して大木康夫氏が「より一層、品質・技術の向上に努めます」とあいさつしました。

## 日本更生保護女性連盟から表彰



井形 知子さん  
(阿波町大原)

阿波地区更生保護女性会の活動に長年携わっている井形知子さんが、その活動を評価され、日本更生保護女性連盟から表彰されました。

同会の創立期から「一人一人が尊重され、心豊かに生きられる社会づくり」を同じ思いの会員と共に活動してきました。地域の見回りや防犯灯設置の要請、あいさつ運動などを女性ならではの観点からすすめました。

「会の始まりは子どもを安心して育てられる町づくりをしよう、でした。地域の皆さまのおかげで活動を続けることができました。これからも会員の皆さまと一緒に活動させていただき、お役に立てたらうれしく思います」と話しました。

## 消防操法競技大会で入賞



7月24日に県消防学校グラウンドで行われた「第30回徳島県消防操法競技大会」で、阿波市消防団土成方面第4分団が、ポンプ車の部で5位入賞しました。

同大会は県内の消防団員の消防技術向上を図る目的で、2年に1度開催されています。今年大会には県内からポンプ車の部に11チーム、小型ポンプの部に19チーム、計161人が参加しました。

消防団員は市民の命と財産を災害から守るため、常に訓練を続けており、大会では日頃の訓練の成果が発揮されました。

## イオンあわ農場で実りました



イオンアグリ創造(千葉市)が市場町興崎に開設した「イオンあわ農場」で実った作物が、県内のスーパーマーケットで販売されています。

市場流通の少ない生で食べられるトウモロコシや四葉キュウリなどが、畑から直接店舗に運ばれ、収穫した時間を明記し、新鮮さをアピールして販売されています。

7月12日に収穫されたトウモロコシは、3カ月前に市場幼稚園児が苗を植えたもの。同農場から収穫したばかりの新鮮なトウモロコシが、園児らにプレゼントされました。

# 阿波高演劇部、 全国大会出場



阿波高演劇部が「第40回四国地区高校演劇研究大会」で最優秀賞の文部大臣賞に輝き、広島市で開催された全国大会へ出場しました。  
30年前の高校を舞台にした「2016」というこの作品は演劇部顧問の吉田晃弘教諭が脚本を書き、部員が意見を出し合って演出を決定。校舎裏を再現した舞台美術や小道具なども手作りしました。  
同演劇部の全国大会出場は17年前の山形県、12年前の徳島大会に続き3回目になります。  
部長の北内日奈子さんは「自分たちらしい演技ができ、良い思い出になりました。応援してください。皆さまに感謝します」と全国大会出場の喜びを語りました。



坂東教育長・三好琴音さん・野崎市長・平 竜生君・赤澤教諭

# 県代表として 全国大会へ



神奈川県の日産スタジアムで開催された「第32回全国小学生陸上競技交流会（日本陸上競技連盟主催）」に県代表として、三好琴音さん（一条小学校5年生）と平 竜生君（栢原小学校6年生）が出場しました。  
大会前に市へ表敬訪問に訪れた二人は、野崎市長から激励を受け、三好さんは「13秒台を目指します。母が応援に来てくれるので、心強いです」。平君は「50分以上飛ばしたいと思います。暑さに負けず、頑張ります」  
と力強く応えました。  
三好さんは「女子5年100m」に、平君は「ジャベリックボール投」に出場しました。

## 第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑧

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



ゆ さ らいあ  
湯佐 来愛さん  
(八幡小学校6年生)

### 「私の大切な家族」

八幡小学校6年生 湯佐 来愛

私には、年の離れた姉が二人いる。一人は七つ、一人は五つ上で、二人共高校生だ。  
姉達は、いつも私の知らない話で盛り上げて、私はその話に入れない。無視される時もある。小さい時は遊んでくれたのに、今は全然遊んでくれない。「私と遊んでくれん。」と母に言うのと一枚の写真を見せてくれた。赤ちゃんの私を支えるように両脇で座る姉達。すごく笑顔だ。「二人で取り合っぐらい大事にしottaよ。今はいるのが当たり前になったからじゃない？」そうかもれない。姉達には友達には言えないことも言えるし無視もできる。それは、家族だから安心した。  
上の姉は私のかみをくくってくれたり、下の姉は気分がいいと色々遊んでくれたりする。そして二人共勉強を教えてくれるし、悪い時にはしかってくれる。けんかした時「仲よくしなさい。いつかはばらばらになるんよ。」と母は言う。三姉妹で写真をとってもらった。大きくなった私達もすごく笑顔だ。そんな姉達といつかはなれてしまうと思うと悲しい。それは家族だからだ。大切だからだ。そっだ私は、二人のお姉ちゃんが大好きだ。」





## 接戦を勝ち進み、 県大会優勝!

「第10回徳島新聞社杯兼第38回徳島県ミニバスケットボール選手権大会」で、阿波ミニバスケットボールクラブが初優勝しました。茅野航志君は「抽選で、強豪揃いのブロックに入り、最初から油断のできない試合が続きました。北島北公園総合体育館であった優勝戦では、体格の良い相手チームに負けないよう、チーム一丸となつてぶつかりました。四国大会では徳島県全チームの思いを胸に代表として恥ずかしくない試合をしたいと思えます」と思いを語りました。



まさき まさや  
正木 将也君

みつな なおや  
光永 直哉君

もりかわ たくむ  
森川 拓夢君

## 2年連続の全国準優勝!!

### 日本拳法全国少年大会団体戦

7月10日兵庫県立総合体育館（兵庫県西宮市）で行われた「第14回日本拳法全国少年大会・団体戦」で土成道場から出場した中学生チームが準優勝しました。

チームは予選リーグから勝ち進み、決勝戦では大阪府のチームと対戦し、惜しくも負けてしまいました。堂々の2年連続で全国準優勝に輝きました。なお、土成道場はこの5年間で4度の全国2位を勝ち取っていますが、全国の頂点に手が届きそうで届かないもどかしい状況が続いており、選手は、来年こそは全国の「てっぺん」を取りたいと意気込んでいます。

## 9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)		土成子育て支援センター 土成中央認定 こども園園庭	TEL088(695)5681
7日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター パーパナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
26日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
28日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

# 四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 第54回四国中学校総合体育大会へ阿波市から徳島県代表として参加した中学生をご紹介します。

## 阿波中学校 柔道 女子(個人)



左から 塩田校長、野崎市長、鳴井佳乃さん、坂東教育長、結城ほのかさん、福本麻尋さん

## 阿波中学校 柔道 男子(個人)



左から 塩田校長、野崎市長、藤本魁斗君、坂東教育長、堀 太一君、宗石聖音君

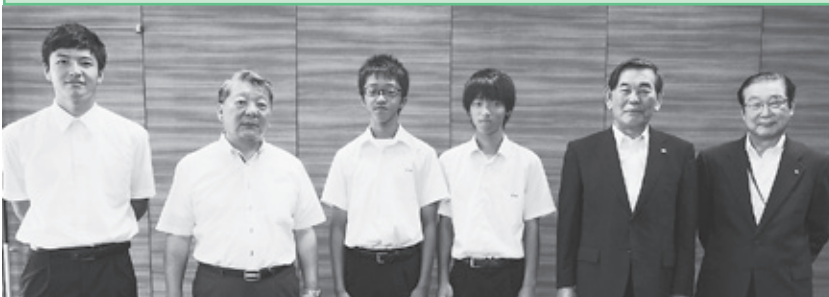


## 阿波中学校 ソフトボール 女子

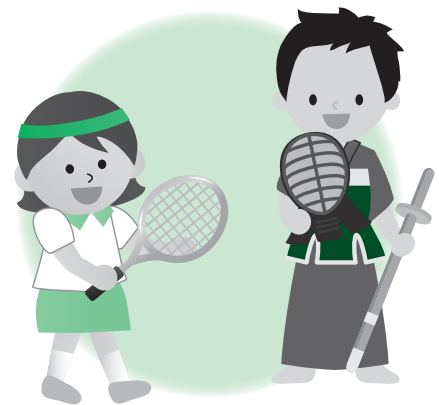


左から 板東春奈さん、森田能亜さん、佐伯璃亜さん、谷澤茉莉愛さん、塩田校長、大塚千歳さん、村上先生

## 阿波中学校 ソフトテニス男子(個人)



井形先生、塩田校長、岡田恭太郎君、逢坂一斗君、野崎市長、坂東教育長



## 阿波中学校 水泳



塩田校長、平島義基君、野崎市長、坂東教育長

## 阿波中学校 剣道



前田先生、塩田校長、吉田晴哉君、野崎市長、坂東教育長

市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



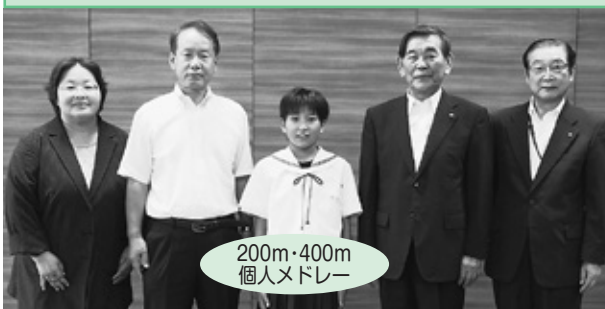
後列 左から 逢坂先生 三浦校長 芝田朱里さん 宮田叶菜さん 新開羽夏さん  
 松永ひなたさん 野崎市長 坂東教育長  
 前列 左から 河野莉緒さん 杉山友望さん 村上あかねさん 森 彩花さん

市場中学校 ソフトテニス男子(団体・個人)



後列 左から 原田コーチ 三浦校長 妹尾侑磨君 松家光輝君 野崎市長 坂東教育長  
 前列 左から 大石翔梧君 野口直樹君 松村有朔君 妹尾哉汰君  
 松家京介君 川端宣揮君

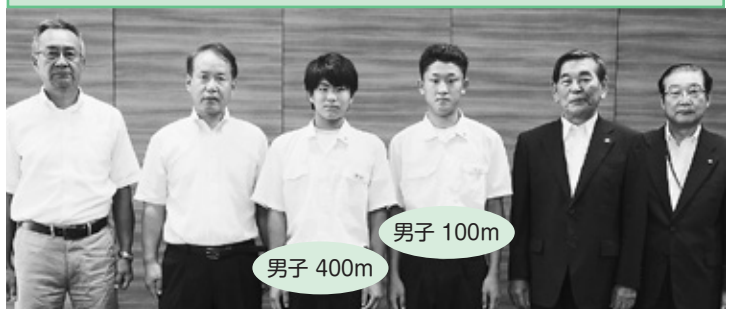
土成中学校 水泳



200m・400m  
個人メドレー

左から 河野先生 湊校長 友江 渚さん 野崎市長  
 坂東教育長

土成中学校 陸上

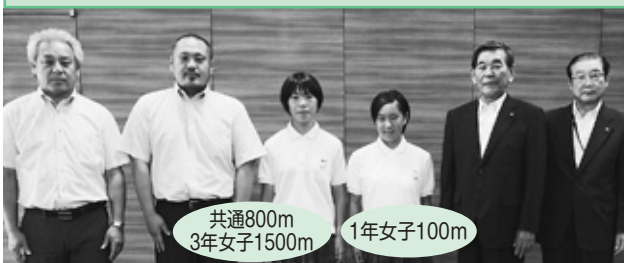


男子 400m

男子 100m

左から 宮井先生 湊校長 岡田丈至君 井上颯真君 野崎市長  
 坂東教育長

吉野中学校 陸上



共通800m  
3年女子1500m

1年女子100m

左から 福田校長 高木先生 瀬尾叶望さん 堀北楓香さん  
 野崎市長 坂東教育長

吉野中学校 柔道



左から 福田校長 高木先生 廣瀬将弥君 西岡 輝君 遠藤ひなさん  
 野崎市長 坂東教育長

自分の力を試す!

~阿波市中学校防犯陸上競技大会~



徳島市陸上競技場で8月1日、「阿波市中学校防犯陸上競技大会」(阿波市防犯協会主催、阿波吉野川警察署・阿波市中学校体育連盟共催)が開催され、阿波市内の中学生が参加しました。選手たちはさまざまな競技に真剣に挑戦し、次の大会新記録を出しました。

井上颯真君 (3年100m) 土成中3年生  
 吉川凌平君 (800m) 土成中3年生  
 岡田丈至君 (110mH) 土成中3年生  
 岡田丈至君・赤松侑斗君・坂東海知君・井上颯真君 (4×100mリレー) 土成中  
 瀬尾叶望さん (800m・3年1500m) 吉野中3年生



**老眼を治す方法はありませんか**  
水晶体が加齢とともに硬くな

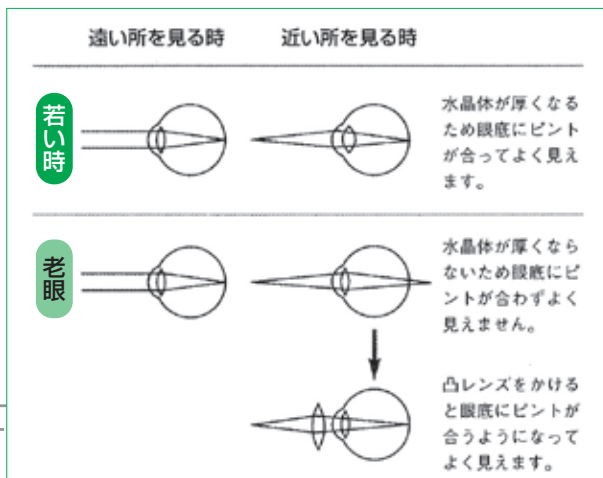
**どうして老眼になりますか**  
目の中には水晶体という、カメラのレンズに相当する組織があり、遠くのものや近くのものにピントを合わせる働きをしています。近くのものを見るときには、水晶体の厚みが増して近くのものにピントを合わせることでできます。しかし年齢と共に水晶体は硬くなり、水晶体の厚さを変えにくくなってしまう。そのため、近くのものにピントを合わせるができなくなりま

45歳頃になると、近くの細かい文字が見づらくなってきました。いわゆる「老眼」です。初期には、「老眼」であることとを認めたらなかったり、「老眼鏡」をかけることに抵抗がある方も多いと思います。これは「老眼」という用語に問題があるためで、「近視障害」、「近用眼鏡」などの用語が使われるべきと私（61歳）は思います。

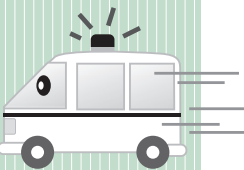
遠視の方は通常よりも

遠近両用眼鏡はレンズの上半で遠方を、下半で近くを見ます。境目で見え方が少し不安定になりますが、慣れれば便利です。近視（中等度までの度数）の方は45歳を超えても裸眼では近くは良く見えますが、遠方に合わせた眼鏡やコンタクトをかけた状態では「老眼」の状態になりますので、眼鏡やコンタクト度数の調整が必要になってきます。

るのを止める治療はありません。角膜の中に小さいドーナツ型の円板を埋め込むなどの手術はありませんが、まだまだ一般的ではありません。現時点では近用の眼鏡やコンタクトレンズを使うことが第一選択です。遠方の視力が正常の方では、通常40歳台後半から度数+1から+1.5程度の近用眼鏡を使用します。数年毎に眼鏡の度数を上げていくことが必要です。



早い年齢で「老眼」が始まります。40歳台前半から近用眼鏡が必要な方もあります。自分では「老眼」だろうと思っても、白内障や緑内障、黄斑変性症、眼底出血などの重大な病気が隠れていることがあります。「老眼」かな？ と思われる方は、まず病変がないかどうか診察を受けられることをお勧めします。



### 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでも自由にご見学ください～

**開催日** 9月17日・10月1日  
(全て土曜日・17日は上物市同時開催)

**時間** 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

**場所** 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場 (市場町尾開字日吉345-1)

**連絡先** せり市場 Tel.0883(36)4998  
Tel.090(4333)9824 松永

### 長寿祝金支給のお知らせ

阿波市では、77歳以上の方々（9月1日現在）に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。9月中旬に口座への振り込みをさせていただきます。

今年、新たに該当される方には、先月ご提出いただいた書類に基づいて振り込みます。

昨年以前に、既に手続きをいただいている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。

手続き済みの通帳に振り込みします（既に手続き済みの方には、書類などの送付はしていません）。

※昨年以前に手続きされた方で、振り込み先の通帳などに変更がある方は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

#### ●対象者

平成28年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

#### ●支給金額

- 77歳から87歳まで ..... 5千円
- 88歳から98歳まで ..... 1万円
- 99歳 ..... 3万円
- 100歳以上 ..... 5万円

#### ●問い合わせ先

社会福祉課 Tel.0883(36)6811

# お元気ですか？ 阿波病院です。

「高校生ふれあい看護体験」の様子をご紹介します

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

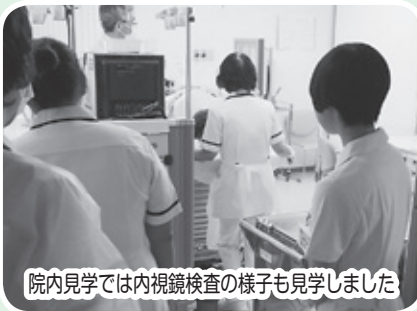


阿波病院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、夏休みを利用した「高校生の看護体験」を毎年実施しています。

7月28日に行われた看護体験には、阿波・阿波西・脇町・川島の各高校から7人が参加しました。高校生は白衣に着替え、武田昌子看護部長の話を聞いた後、2班に分かれて院内見学や血圧測定、車いす移動の体験、

シーツ交換、患者さんへのお茶や薬・食事の配膳などを体験しました。

参加した金山実咲さんは「小学3年生のときに肺炎で阿波病院に入院しました。看護師さんが母が不在のときや夜寝られないうちなど、気遣い、優しくしてくれたことが忘れられませんが、私は将来、阿波病院の看護師になりたいと思います」と夢を話してくれました。



院内見学では内視鏡検査の様子も見学しました



シーツ交換



▲血圧測定



小児点滴の固定貼り替え▶

## きちんと睡眠、とれていますか？

阿波病院第4回市民公開講座を開催します

「よひよひ睡眠をとるには」  
～よひよひ眠るための心得～

講師 金子勝明先生  
(睡眠健康指導士)

●とき 9月4日(日)

9時30分～11時30分まで

●ところ 阿波病院3階大会議室

※講演会の他、3B体操や健康相談、チャリティーバザーなども行います。お気軽にお越しください。

## あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

9月は講師に、あいぼーと徳島の講師団・講師や、公益社団法人認知症の人と家族の会代表・社会福祉士としても御活動されている大下直樹さんをお招きし、「高齢者の権利を守る」と題して講演をしていただきます。

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまの御参加をお待ちしています。

9月8日(木) 阿波久勝公民館

9月13日(火) 市場公民館

9月20日(火) 土成歴史館

9月27日(火) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て14時から15時30分まで

【問い合わせ先】

社会教育課 Tel 0883(36)8742

## 市民が企画 ～市民講座～

### ●市場公民館

「源義経の謎に迫る。彼の残した偉業とその不思議な来世について」

9月4日(日) 13時30分～

講師 板東のぶひろ氏(介護福祉士)

### ●市場図書館

「阿波における幕末から維新への胎動」  
異国船の渡来と幕末の政局・世相および明治維新と徳島県の実態

9月15日(木) 13時30分～

講師 沖野勝徳氏(とくしま学博士)

資料代ひとり100円

どなたでも参加できます 【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

# 9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第2・3土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り・将棋
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・ダンス
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	阿波踊り
第1・3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

## ● 阿波市勤労青少年ホーム利用者協議会主催 ●

# Passion Of Youth 2016開催!

このイベントは、県下の勤労青少年ホーム利用者が楽しく交流し親睦をはかるため毎年1回、阿波市勤労青少年ホームが主催しています。勤労青少年ホームは各種スポーツ、ボランティア、習い事などを利用者が自主的に企画し運営しています。今回のイベントはホームに利用登録されていない方も参加できます。みんなで一緒に作った料理を食べながらおしゃべりやゲームを楽しんで新しいお友達を見つけてませんか?

**と き** 9月25日(日)

**受付** 15時 調理18時 開始20時 片付け

**参加費** 無料

**対象者** 阿波市交流防災拠点施設アエルフ2階調理室及び研修室2・3

**申込締切** 9月15日(木)

**定員** 40名(申込者多数の場合は青少年ホーム利用者登録者を優先させていただきます)

**お問い合わせ・申し込みは** 阿波市勤労青少年ホーム事務局まで

阿波市勤労青少年ホーム事務局まで TEL 0883(36)6464

参加ご希望の方は、必ず事前にホーム事務局まで電話予約をしてください。予定人数40名になり次第締め切らせていただきます。



## ガーデニングを楽しみませんか?

ガーデニング教室受講生募集  
《10月、11月、12月》講座



日 程	内 容			
	3	2	1	回
10月3日(土)	11月5日(土)	10月8日(土)	開催日	
花の管理	ガーデニングのコツ	ガーデニングを始めよう	花を育てる基礎知識	
冬期の園芸作業	良い土の条件(土を作る)	コンテナガーデニング(寄せ植え)	コンテナガーデニング(寄せ植え)	
10時~(所要時間90分~120分)	10時~(所要時間90分~120分)	10時~(所要時間90分~120分)	10時~(所要時間90分~120分)	
講師 米田 博氏(徳島県シルバード大学校ガーデニング講師)	講師 米田 博氏(徳島県シルバード大学校ガーデニング講師)	講師 米田 博氏(徳島県シルバード大学校ガーデニング講師)	講師 米田 博氏(徳島県シルバード大学校ガーデニング講師)	
募集対象者 阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)	募集対象者 阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)	募集対象者 阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)	募集対象者 阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)	
募集定員 先着20名	募集定員 先着20名	募集定員 先着20名	募集定員 先着20名	
参加費 各回 2,500円(材料費実費負担)	参加費 各回 2,500円(材料費実費負担)	参加費 各回 2,500円(材料費実費負担)	参加費 各回 2,500円(材料費実費負担)	
持参する物 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など(持参ください)	持参する物 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など(持参ください)	持参する物 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など(持参ください)	持参する物 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など(持参ください)	
申込締切 9月21日(水)	申込締切 9月21日(水)	申込締切 9月21日(水)	申込締切 9月21日(水)	

【問い合わせ先】 市場公民館(市場町興崎字北60番地) TEL 0883(36)6464 FAX 0883(36)6551 ※定員になり次第締め切ります。

暮らしのお知らせ

# 音声告知器の周辺機器 取り替えについて

Q どうして通信事業者が変更になったの？

A このたび、音声告知器(宅内に設置している防災通信関連機器)を継続的に使用するため、音声告知器の周辺機器(※写真参考)の取替が必要となりました。この取替工事を実施するにあたり、次期通信事業者を選定することとなりました。



○内が取替対象機器

このため、取替工事や維持費等及び通信事業者として実績のある事業者であることを要件に、選定した結果、**㈱STNet(四国電力グループ)**を次期通信事業者として選定しました。今回選定された㈱STNetの訪問スタッフが市内各戸を訪問し、通信サービスと工事内容に関するご説明、ご相談に応じております。市民の皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

Q ケーブルテレビはいつなるの？

A ケーブルテレビは、従来と変わりなく引き続き視聴いただけます。何の手続きも必要ありません。

Q 通信サービスはいつなるの？

A プロバイダーは選べますか？  
阿波市が整備した通信網を利用した場合のプロバイダーは、ピカラあわ光ネット(STNet)となりますが、これ以外の通信網をご利用される場合は各プロバイダーとご相談となります。

Q メールアドレスはどうなりますか？

A ピカラあわ光ネットを利用した場合は変更が必要です。ただし、フリーメール(○○○@yahoo.co.jp)の場合は継続的に使用が可能です。

Q 現在のYahoo!BB光シティはいつまで利用できますか？

A 阿波市における契約期限は、平成30年3月31日までとなります。

Q 電話番号は、どうなりますか？

A ご家庭の固定電話で、NTT西日本の加入電話をご利用の場合はそのままの番号で使用可能ですが、IP電話を利用されているご家庭は番号が変わる場合があります。

Q その他質問

機器の取替工事はいつから始まるの？  
平成29年4月から随時始まりです。

Q 宅内に入りますか？

A 今回は、宅内にある周辺機器の取替工事となります。そのため各戸を訪問し、宅内での工事となりますのでご了承ください。

Q 現在、インターネットなどの通信サービスは利用していませんが、周辺機器の取替工事は必要ですか？

A 必要です。今回の取替工事は音声告知器に関する周辺機器の取替となります。そのため、音声告知器が設置されている全加入世帯が対象となります。

★詳しいお問い合わせ、ご質問など

現在、各戸訪問している㈱STNet(ピカラ訪問スタッフ)にご相談ください。

★また、電話での相談は、  
STNetコールセンター

Tel 08000(100)39950

阿波市秘書人事課地域情報担当

Tel 08883(36)8708

## 阿波市を応援していただき、ありがとうございます

### ～ ふるさと納税 ～

平成27年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございます。

この阿波市ふるさと応援基金の運用額で、市長が必要と認める事業として、阿波市内の安らぎ空間の充実を図るため、宮川内谷川公園とその周辺歩道、土柱、長峰地区に市民のみなさんの協力を得ながら桜の植樹を行いました。

#### ■阿波市ふるさと応援基金の状況

(平成27年3月31日現在)

メニュー	金額
人が輝くまちづくり事業	712,000円
安全安心のまちづくり事業	298,000円
美しい環境のまちづくり事業	386,000円
生活基盤の充実した街づくり事業	182,000円
産業が発展するまちづくり事業	162,000円
共に生き共に築くまちづくり事業	90,000円
市長が必要と認める事業	1,142,000円
合計	2,972,000円

平成27年度未現在ふるさと応援基金積立残高 **8,644,000円**



桜の植樹風景



暮らしのお知らせ



# アエルワからののお知らせです

## アエルワに吉本新喜劇がやってくる!

第2回芸能人にアエルワ祭 よしもと新喜劇 in 阿波 **10月2日**



**前売券  
好評発売中**

1部 12時30分 開演  
2部 15時 開演  
ともに 30分前に開場

**出演** 間寛平 (座長)、若井みどり、  
宮川大介 花子 (漫才)、  
スーパーマラドーナ (漫才)

**アエルワ食堂も営業いたします。**

全席指定 前売券 3,000円 (当日 3,500円)  
※ 3歳以上のお子さまは有料・3歳未満のお子さまはひざ上1名まで無料 (座席の必要な方は有料)。

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材や、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しております。

●営業日時 月、火、水、木、金 (祝日・振替休日の場合は休業)  
11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー 13:30)

### 9/14 好評! 第3回 カレーフェスタ開催

ご好評いただいておりますカレーフェスタ。  
500円でカレー・サラダ・からあげなどのトッピングが食べ放題! トッピングは他に季節の野菜やハンバーグ、コロッケなど多数をご用意しています。

9月の催事営業 11日(日)、22日(木・祝)、25日(日)

※催事による臨時営業などはお問い合わせください。  
みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております!

**受講生募集!**

**アエルワ講座のご案内**

**9月の日程**

月曜ピラティス	毎週月曜日	10時~11時
現代水墨画	5日・19日	月曜日 13時30分~14時30分
ヨガ	毎週月曜日	20時~21時
水曜ピラティス	毎週水曜日	10時~11時
ピアノ	毎週水曜日	一人30分 14時~17時30分 (応相談)
笑いヨガ	毎週木曜日	10時30分~11時30分
木彫り	毎週木曜日	13時~16時
チアスクール	1日・8日・15日	木曜日 17時30分~18時30分
絵手紙	2日・23日	金曜日 13時~15時
和紙ちぎり絵	10日・24日	土曜日 13時~15時
ビューティーレッスン	10日	土曜日 10時30分~11時30分

講師などの都合により変更になる場合があります。

**その他9月のイベント・貸館情報**

4日(日)	相続セミナー	研修室2 10時~12時
7日(水)	ヒップホップダンス教室	リバーサル室 18時~21時
10日(土)	リトビュア・リトミック	親子リトミック教室
11日(日)	歌人カラオケ発表会	研修室1 9時30分~11時30分
14日(水)	テレワークキャラバン in 阿波市	アエルワホール 開演9時30分
16日(金)	特別支援学校ゆめチャレンジ	アエルワホール 13時~15時
18日(日)	高校演劇祭	アエルワホール 11時~16時
19日(月・祝)	高校演劇祭	アエルワホール 10時30分~16時
24日(土)	阿波市社会福祉大会	アエルワホール 9時30分~12時30分
25日(日)	阿波市介護予防啓発映画会	アエルワホール 13時30分~16時

主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

**第16回ロビーコンサート**

**9月17日**

19時30分~20時40分  
市民交流スペース

**出演** 阿波市出身の小崎敬正氏が中四国を中心に活動しているドラムバンドデュオ「With Piano」の5周年記念コンサート。阿波高校音楽部顧問の上原慎太郎氏がピアノ出演。

出演 トランペット・テューバ・トロンボーン・ピアノ

**徳島県認知症普及啓発推進事業講演会のお知らせ**

9月21日の「世界アルツハイマーデー」を初日とする「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」に合わせ講演会を開催します。65歳未満で発症する「若年性認知症」をテーマに、疾患の理解から就労・社会参加の支援についての講演です。

日時 9月19日(月・祝) 13時30分~15時45分

会場 ときぎんトモトラサ3階

内容 若年性認知症の理解・地域で就労・社会参加を支援するために、講師 片山内科クリニック(岡山県倉敷市)院長 片山禎夫先生

参加費 無料

申込・問い合わせ先 県長寿いきいき課 地域包括ケア推進担当 TEL088(662)220022

**ひとり親家庭対象イベントのご案内**

ひとり親家庭の親と子(3歳以上中学生以下)を対象に実施します。応募者多数の場合は抽選になります。

親子ふれあいキャンプ2016 20組

日時 10月28日・30日(土・日)の泊2日

会場 国立淡路青少年交流の家・淡路ファームパーク

内容 シェフと一緒に野外料理・子育て談話・楽しいナイトプログラムなど

参加費 大人4,000円 子ども3,500円 ※送迎バス無料(乗車場所は参加決定後に連絡)

申込・問い合わせ先 (公益) 徳島県母子寡婦福祉連合会 TEL088(654)7418・7414

**がんばれ! 徳島ヴォルティス**

TOKUSHIMA VORTIS

(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

**9月25日(日) 対 セレッソ大阪**  
(キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

**第45回採石業務管理者試験のお知らせ**

受験願書の請求先 県河川整備課・県総合県民局および東部県土整備局

願書の受付期間 9月14日(水)~10月3日(月)

受験願書の提出先 県河川整備課

試験日程 10月14日(金) 10時から

試験会場 徳島県庁8階804会議室

【問い合わせ先】 県河川整備課 TEL088(662)2627 FAX088(662)2670

**3R推進全国大会を開催します**

日時 10月20日(木) 13時~17時

会場 徳島文理大学アカンサホール

内容 国民・事業者・行政が一堂に会し、3Rに関する知識や経験に係る情報交換を通じて、循環型社会の形成に向けた取り組みを推進するため、中四国で初めて開催します。

【問い合わせ先】 県環境首都課 TEL088(664)6015 FAX088(664)6033

**阿波市以外のお知らせ**

**薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」**  
国連支援募金へのご協力  
ありがとうございました  
おかげをもちまして、広く薬物乱用防止について啓発することができ、また、49,020円もの多額の国連支援募金を寄せいただきました。

**終戦当時の引き揚げ者の方へ**  
税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。  
●終戦後、外地から引き揚げて来られた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など  
●外地の集結地で総領事館などに預けられた証券のうち、その後日本に返却されたもの  
●返還の申し出は、ご本人だけでなく、ご家族でも結構です。お心当たりの方は左記へお問い合わせください。  
【問い合わせ先】 小松島税関支署 TEL088(5)320026

**職業訓練を実施します**  
西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として、IT

**徳島航空基地公開のお知らせ**

徳島航空基地開隊58周年記念行事に合わせて、基地一般公開を行います。

日時 9月25日(日) 9時~15時

内容 開隊58周年記念式典(ファンシードリルなど)、編隊飛行・飛行展示、航空機地上展示、シミュレーター体験・ターミナルリーダー局舎見学、広報館、記念館公開・模擬店など

※徳島空港(空の日イベント)・月見ヶ丘海浜公園(スカイフェスタ)同時開催。各会場を巡回する無料バスを運行。

【問い合わせ先】 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室 TEL088(699)5111 (内線3234)

**「5分でできる肩こり解消法」公開講座のご案内**

国立病院機構徳島医療センター付属看護学校では、多くの人が悩まされている肩こりの解消法公開講座を行います。

日時 10月7日(金) 11時~正午

会場 国立病院機構徳島医療センター1付属看護学校 第2教室

参加費 無料

講師 看護学校教員 松田真澄・富樫和代

申込方法 9月30日までにFAXまたはハガキに①住所②連絡先③氏名④年代⑤性別を記入し、「看護学校協会講座」宛てにお申し込みください。



9月23日は「テニスの日」

## 「テニスの日」 in 阿波

子どもも大人も、初心者も自信のある人も、みんな一緒にテニスを楽しみましょう♪

●とき 9月22日(木・祝)  
予備日 24日(土)

●ところ 阿波支所南側の阿波コート

●内容 午前の部 9時～11時

キッズ・ジュニア・初心者レッスン  
(レッスンは、今年も岡本・三木コーチにお願いしています)

●午後の部 正午～16時

ボレーボレー大会・親睦交流戦  
参加費 大人 300円  
高校生以下 100円

【申込・問い合わせ先】

あわキッズ&ジュニアテニス代表  
前田茂昭へメールかFAXで。  
事前申込された方には記念に  
2016チャームを進呈。

Maeda1942@yahoo.co.jp  
FAX 08883(65)30588



### あなたをステキに輝かせる

## 阿波市社会人

## レディスソフトテニス研修会を開催します

●とき 9月14日(水)・28日(水)  
20時～22時  
雨天中止

●ところ 市場テニスコート

●参加費 無料

●主催 阿波市ソフトテニス連盟

※経験の有無は問いません。連盟の指導者が指導します。どなた

【問い合わせ先】

でもお気軽にご参加ください。  
参加希望の方は運動のできる服装で、当日コートに直接お越しください。ラケットをお持ちの方はご持参ください。

TEL 0990(68881)3273  
(二條)

自分らしい働き方を一緒に考えませんか？

## 「テレワークキャラバン in 阿波市」参加者募集

① 10時～正午  
女性のための働き方  
ワークシヨップ  
子育て・介護で、なかなか外に働きに出られない。そんな悩みがある方、『自分らしい働き方』を一緒に考えませんか？  
時間や場所にとらわれない「テレワーク」についてもご紹介いたします。お子さま連れ大歓迎です。対象は女性(主に子育て期のママ)です。  
② 13時～15時  
一般(個人・企業) 対象のテレワーク個別相談会  
企業へのテレワークの導入、仕事のアウトソーシングのご相談を承ります。  
また、テレワーカーとしての働き方アドバイスも行います。お気軽にお立ち寄りください。

●とき

9月14日(水) ①10時～正午  
②13時～15時

●ところ

アエルワ2階和室

●定員

①15名

●参加料 無料

【問い合わせ先】

特定非営利活動法人チルドリン徳島  
(テレワークセンター徳島内)  
TEL 0990(3187)9845  
Mail:info@tokushima-telework.jp



## ピラティス

●とき  
① 10月7日(金)  
② 10月21日(金)  
③ 11月4日(金)  
④ 11月18日(金)  
⑤ 12月2日(金)  
⑥ 12月16日(金)

●ところ

土成コミュニティセンター 和室

●講師 山中 梨沙氏

●募集対象者・定員  
阿波市在住の方で、6回とも参加できる見込みのある方10人

【定員になり次第、締切とさせていただきます】

●参加費 受講料無料  
●持参物 ヨガマット(なければバスタオルなど)・飲物・タオル  
ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

●申込方法

土成中央公民館  
に9月12日(月)までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

土成中央公民館  
(土成トレーニングセンター内)  
TEL 0888(695)5305



# 9月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)  
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第3回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース (8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第3回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース (8月分)	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 旬感! あわだより		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第3回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース (8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第3回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース (8月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク (ACN) からのお知らせ

STNet ピカラ(次期通信事業者)に変更してもケーブルテレビの視聴に影響はありません。  
従来と変わりなく、引き続き、ご視聴いただけます。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088(695)5350

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**9月30日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズオーブンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

### 申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

阿波市幼保連携型二条認定こども園  
土成放課後児童クラブ  
TEL 088(696)3046  
TEL 088(695)3577



# ぬけるような秋の空、風にまかせて レッツウォーク!



2016年5月 金沢(兼六園)コース(卯辰山山麓寺院群)

楽しく歩けば、心も身体も爽快です♪

私たち市場町歩こう会では、月に1回、5km～8km程度を町内中心にウォーキングしています。10月は日帰りの京都ウォークを予定しています。自然を楽しみながら、思い切り汗をかいて、健康な体づくりを一緒にしませんか?

### ★ウォーキング予定

- 10月5日(水) 京都コース 約5km (京都府上賀茂・下鴨)
- 11月6日(日) 尾開コース 約8km (市場・尾開)
- 12月4日(日) 日開谷コース 約8km (上喜米・日開谷)

### 【申込・問い合わせ先】

市場歩こう会  
会長 近江 信江  
TEL 090(4977)8661  
事務局 中田 正勝  
TEL 080(5665)0319

暮らしのお知らせ

**臨時福祉給付金・年金生活者等  
支援臨時福祉給付金(障害・遺族  
基礎年金受給者向け)のお知らせ**

消費税率が8%へ引き上げられたことに際し、所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として国から臨時福祉給付金が支給されます。また、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援するよう、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)が支給されます。

**1. 給付対象者**

※臨時福祉給付金  
基準日(平成28年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成28年度の市民税(均等割)が課税されない方。  
ただし、

- (1) 平成28年度市民税が課税される人に扶養されている場合
  - (2) 生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。
- 給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

※年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)  
臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方です。ただし、すでに年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給された方は対象外です。

**2. 給付額**

※臨時福祉給付金  
給付対象者1人につき 3千円  
※年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)  
給付対象者1人につき 3万円

**3. 申請手続き**

平成28年9月に給付対象と思われる方に申請書を郵送します。  
申請書に必要事項を記入のうえ、郵送申請または次の日程で受付を行います。

●受付日時場所

- ①平成28年9月23日(金) 8時30分～17時
- ・ 社会福祉課(阿波市役所1階)
- ・ 阿波支所(阿波農村環境改善センター)
- ・ 土成支所(土成コミュニティセンター)
- ・ 吉野支所(吉野保健センターひまわり)
- ②平成28年9月24日(土) 9時～16時
- ・ 社会福祉課(阿波市役所1階)

※指定日に来られない方は社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で随時申請を受け付けます。

**★申請期限**

平成29年1月4日(水)まで  
(郵送の場合は1月4日の消印有効)

**4. 持参していただくもの**

- ・ 申請書
- ・ 記入例を参考に必要事項を必ず記入してください。
- ・ 印鑑
- ・ 代理の場合は代理の方の印鑑、代理人本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券の写しなど)が必要です。
- ・ 振込先金融機関通帳など
- ・ 金融機関名、口座番号、名義人(カナ)がわかる通帳の写し

**5. 給付金の支給について**

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

**【問い合わせ先】**

給付に関すること  
社会福祉課 Tel 0883(36)6811  
税務関係に関すること  
税務課 Tel 0883(36)8713

**交通遺児手当についてお知らせ**

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成28年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

支給額 遺児一人につき年額1万円

**申請書類**

- 1 新規申請  
交通遺児手当交付申請書、死亡に係る交通事故を証明する書面
- 2 昨年受給された方  
住民票(世帯全員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。

交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

提出期間 9月30日(金)まで

【提出・問い合わせ先】 子育て支援課(阿波市役所1階)  
Tel 0883(36)6813

9月21日(水)  
～  
11月2日(水)

**創業セミナーを開催します**

阿波市に在住している方で  
創業や事業継承を予定している方へ

**創業のイロハを丁寧に指導します！**

「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の各分野を網羅した全7回のコースです(阿波市特定創業支援事業)。全てのセミナーに出席された方には「受講終了証明書」を発行します。平成29年度創業補助金への申請が可能になります。

●講師 里見和彦先生(創業コーディネーター)

●受講料 無料

●定員 20人

●申込締切 9月16日(金)

●申込方法 阿波市商工会に設置してある「創業セミナー エンシリーシート」にご記入の上、左記へお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

阿波市商工会  
Tel 0883(36)5577



# 阿波市地域包括支援センターです

## 映画

# 「ペコロスの母に会いに行く」を上映します

認知症への理解を深めるために、9月の認知症理解促進強化週間にあわせて映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映をします。「認知症の母」と「息子」のおかしくも切ない日常を描いたほっこり系ハートウォーミング介護喜劇映画です。

\* \* \*  
阿波市の要介護認定者の中で、「認知症」あるいは「認知症のおそれが高い」と判断された人は、65歳以上の13・3%（7人に1人）となっています。（2014年度 全国平均は10・2%）（2015年度推計値）で、阿波市は全国平均よりも高くなっています。

映画「ペコロスの母に会いに行く」は高齢化にともなう深刻な社会問題として語られることが多い「介護」や「認知症」をテーマにしていますが、軽やかで明るい気持ちにさせてくれる温かい作品です。

### 上映日

9月25日(日)

### 上映時間

開場 13時

上映開始 13時30分から

### 場所

交流防災拠点施設

アエルワ 大ホール



【入場整理券の発券】  
入場は無料ですが、入場整理券が必要  
です。

入場整理券は、介護保険課地域包括支援センター、阿波・土成・吉野各支所・アエルワで発券します

### 【発券期間】

平成28年9月1日(木)から

9月16日(金)まで

\* 市役所・各支所は平日の8時30分～17時15分まで

アエルワは開館日の9時～18時です。

\* \* \*  
この映画は認知症の方や家族の気持ちがよく表されていて、認知症について世代に関係なくみんなで考えることができる作品です。

日曜日ですが「アエルワ食堂」オープンしています。

映画と一緒に地産野菜をふんだんに使った料理をお楽しみください。（11時～）ご家族やご友人お誘いあわせのうえ、お越しください。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

## あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認いただき、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、徳島北年金事務所にご相談ください。

### お早めにご相談ください！

（四国厚生支局からのお願）  
年金記録が間違っていると思われる方は、年金事務所窓口として四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます。  
四国厚生支局では、さまざまな調査を行い、年金記録訂正審議会の審議結果に基づき、訂正（不正）の決定を行っています。  
古い期間の記録の調査では、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。  
ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

徳島北年金事務所 TEL 088(655)0911  
または「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」  
TEL 0570(058)555

※お客さまの電話番号が050で始まる場合は03(6700)1144

## 市役所で年金相談を開催します

次回 9月20日(火) 10時～15時(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、必ず事前に予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

### ●お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター徳島(オフィス)

TEL 088165713081 (予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 還付金詳細について詳しくはこちら

最近、「市民年金課の〇〇です。国民年金の還付金があるため、口座番号を教えてください」などと、市職員を装った不審電話が多発しています。少しでも怪しいと感じたら、市役所や徳島北年金事務所、または警察署へご相談ください。

### 【問い合わせ先】

阿波市役所市民課 TEL 0883(36)8710  
徳島北年金事務所国民年金課 TEL 088(655)0911  
阿波吉野川警察署(阿波庁舎) TEL 0883(36)7110

**\* お問い合わせ \***

阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL&FAX 0883-35-4211  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

**阿波市  
移住サポーター募集**

人口減少が進む中、移住促進は地域活性化の重要課題になっています。阿波市観光協会では数年前から阿波市の魅力をPRし移住促進に取り組んでまいりましたが、移住増加のためには、何と言っても地元への受け入れ態勢が欠かせません。

移住希望者はさまざま不安を抱えて阿波市に來られます。その方々にとって地域の事情を教えるスムーズに地域に溶け込めるようお手伝いしたり相談のつたりしていただける方々は、非常に重要な存在です。また、空き家物件や就農・就労情報など、地域の情報を提供いただけるのも地元をよく知る市民の方々です。



移住増加と定着のカギを握るのは、どれだけ市民の方に関わっていただき、良い「おせっかい」を焼いていただくかにかかっているとさえいえます。

そこでこの度、阿波市旧4町ごとに移住者の地域への受け入れに協力いただける方を募集することになりました。20歳以上の男女であれば年齢制限はありません。自薦他薦問いません。お話し好きの方、地域のことをよく知っている方、面倒見のいい方。ぜひサポーターの活動にご協力をお願いいたします。

**【連絡先】**

阿波市観光協会移住担当  
0883(35)4211

**阿波市の宝★やねこじき  
〜市場町筋 市場商店街〜**

400年もの伝統がある市場町の「やねこじき」。その由来はお殿様を歓迎するために、農作物や商品で家の軒先を飾った、この地域ならではの工夫をこらした「おもてなし」でした。



今年10月8〜10日の開催。どんな出展があるか楽しみです！

**阿波の土柱**

**資料や写真大募集！**

土柱の歴史を後世に受け継ぐため、阿波市観光協会にて情報を取りまとめたいと考えています。過去の資料やご自慢の写真をお持ちの方は、阿波市観光協会までお知らせください。

**阿波市人権啓発・男女共同参画講演会のお知らせ**

「女性も男性も、互いにその人権を尊重しつつ、対等な構成員として社会活動に参加する」。そうした男女共同参画社会の実現が、これからのまちづくりに求められています。森永卓郎さんの楽しい講演会を通じて、男女共同参画社会について考えてみませんか？

**日時 10月8日(土) 13時30分〜15時**

**会場** 交流防災拠点施設アエルワ(阿波市役所西隣)

**主催** 徳島県・阿波市・阿波市教育委員会・阿波市人権教育推進協議会  
**後援** 阿波市婦人団体連合会

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

●配布期間 9月5日(月)〜10月7日(金)

●配布場所 社会教育課、人権課、阿波・土成・吉野各支所地域課は平日の8時30分〜17時15分まで。アエルワは開館日の9時〜18時です。

※無料託児所あり

ご希望の方は9月30日(金)までに人権課までご連絡ください(対象 1歳〜就学前のお子さま)。

**【問い合わせ先】** 社会教育課 TEL0883(36)8742  
人権課 TEL0883(36)8716



**講師**

**森永 卓郎さん**  
(経済アナリスト・獨協大学教授)

**演題**

「男と女のあり方が変わる」  
経済も変わる」

**学部教授。**

◆**講師プロフィール**  
1957年 東京都出身。東京大学経済学部経済学科卒業。  
日本専売公社 日本経済研究センター(出向)、経済企画庁総合計画局(出向)、三井情報開発(株)総合研究所、(株)UFJ総合研究所(現三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株))を経て、現在、経済アナリスト、獨協大学経済学部教授。  
専門は労働経済学と計量経済学。その他に、金融、恋愛、オタク系グッズなど、さまざまなジャンルの論評を展開している。日本人のフロンティアが年々縮小している。TBS「がっちりマンデー!!」読売テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」など、多数のメディアに出演し、幅広い分野で活躍中。

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 親子で夏野菜を料理



小3年生は「美しくナスを頑張ってください」とカレーのできばえに満足そうでした。この教室は夏休み中3回実施されました。

野菜ソムリエコミュニティ徳島阿波支部が市内のキッズ野菜ソムリエとその保護者を対象に、「夏休み特別企画 親子お料理教室」を開催しました。

現在市内の小学3年生266人がキッズ野菜ソムリエとなつていきます。夏野菜をたっぷり使った料理に挑戦した松浦百花さん（久勝

## お坊さんに聞きたいことは？



どの質問に、延寿寺・聖童寺・常慶寺の3僧侶は丁寧に、そして楽しく答えていました。

吉野地域福祉センターこすもすで7月26日、「おてランチ会」がありました。参加した108人は、腹式呼吸で般若心経を読んだり、精進料理を味わったりしました。

普段聞けないことを聞いてみようコーナーでは「地獄と極楽はあるの?」「お布施の相場は?」など

## 毎年楽しみ「祇園さん」



詐欺や事故への注意を呼びかけ

市場町伊月地区の「定松祇園まつり」が7月9日にあり、大勢の親子連れらでにぎわいました。伊月えびす会（三木真次会長）が



久しぶりに屋台も出ました

用意した焼きそばやかき氷、金魚すくいなどに子どもたちは大喜び。八幡地区地域の安全を守る会会員が詐欺や交通事故への注意を促す団扇などの啓発物品も配りました。夕方からは、鐘の音も賑やかに屋台が繰り出されました。

同地区では毎年、この祭りを楽しみながら、地域力や自主防災力を高めています。

## けん玉ワールドカップに出場



「第3回けん玉ワールドカップ」が7月23日・24日に広島県廿日市市で行われ、唐渡義伯さん（市場町切幡）が参

加しました。3分間で5つの技に挑戦し、これを2回行い、得点を競います。今大会には20カ国から150名の外国人と、200

名の日本人が参加し、唐渡さんは135位でした。「世界の壁は高い。もっと練習してリベンジします」と初出場の感想を話しました。

## インドネシア、知ってる？



イスラム教は日本のおもてなしと共通する優しい心を養う宗教であることなどを話しました。

阿波市国際交流の会が7月9日にインドネシアからの留学生と交流を深めるセミナーを開催しました。

留学生はインドネシアにはイスラム教徒が2億人いること、1日に5回お祈りの時間があることなどを紹介。ISの残忍なニュースなどで間違ったとらえ方をされている場合があるが、

## 大きな音にびっくり！



市場と大俣の幼稚園交流会が7月12日に市場幼稚園でありました。参加した90人の園児は、阿波のマジシャンことミスターこうげんさんが、ボランテアで子どもたちのために行ったマジックショーとパットライスを楽しみました。パットライスが得意なときの大きな音には、思わず耳をふさいだり歓声を上げたり。森本惺之介君は「パーンと大きな音がして面白かった」と楽しそつでした。

阿波市観光協会は7月27日、美々ナスのおいしさをPRするため、飲食・加工業者らを対象にした美々ナス試食交流会をアエルワで開催し、14団体が参加しました。

## 福祉避難所の運営訓練



阿波市社会福祉協議会は7月30日、大規模災害発生を想定した福祉避難所の運営訓練を市場町の障害者支援施設「すみれ園」で行いました。県東部9市町から参加した約200人は、被災者の家族構成や被災状況、支援の必要性をチェックし、一般避難所や福祉避難所に振り分ける訓練を受けました。段ボール製のベッドやトイレ、間仕切りなどの使用方法などを学ぶ「防災・福祉体験」もありました。

この防災訓練は地域の防災力と連携を強めるため、同地区で毎年行われています。

## 美味！ 美々ナス料理



美々ナスの特徴と使い方、料理法を料理講師の片寄靖子さんが紹介。美々ナスの押し寿司やピクルス、蒲焼きなど15品を、旅館業や食堂、食品加工会社などの関係者が一品一品、真剣に味わいチェックしていました。

## 毎年訪問しています



おり、キャプテンの坂東美桜さんは「毎年楽しみにしています。待っていたよと喜んでくれて、とてもうれしい」と笑顔を見せました。

ジュニアバレーボールチームの市場ミッキーマウス10人が8月4日、阿波町のグループホーム明日葉を訪問しました。練習の合間に生懸命練習した歌や阿波踊りを披露し、折り紙やシールで飾った団扇をプレゼントしました。この活動は10年ほど前から続いており、キャプテンの坂東美桜さんは「毎年楽しみにしています。待っていたよと喜んでくれて、とてもうれしい」と笑顔を見せました。

## 地域の連携と防災力アップ



下喜来南二自治会（林正幸自治会長・27世帯）が7月24日、防災訓練を行いました。

参加者は徳島中央広域連合の消防士から防災講話を聞き、非常食の作り方を学びました。

昨年は毛布を使った応急担架の作り方、昨年はAEDの使い方と、毎年テーマを決めて実施しています。来年はロープワーク訓練を予定しているそうです。

この防災訓練は地域の防災力と連携を強めるため、同地区で毎年行われています。

## 給食に携わる職員の研修会



学校給食に携わる所長や栄養士で組織された「徳島県学校給食共同調理場連絡協議会夏期研修会」が8月2日アエルワであり、県内から40人が参加しました。  
野菜ソムリエ工  
ミュニティ徳島・  
阿波支部会員から学校と連携したキッズ野菜ソムリエの育成や食育活動の報告がされ、参加者はキッズ野菜ソムリエ任命時に行われる「トマトの食べ比べ」などを体験しました。

## どっか〜んどナリエ



地元ならではの「夏」を楽しんでもらおうと「どっか〜んどナリエ」が7月27日に土成保健センター前で行列、約500人が参加しました。  
写真は野菜の輪投げです。採れたての野菜や果物をゲットしようとする参加者は真剣、周りの応援にも力が入ります。その他スイカの目方当てなどのクイズやバザー、阿波踊りなどもあり、最後はサプライズ花火が参加者を喜ばせました。

## 放課後児童クラブの合同事業

本年度から放課後児童クラブの指定管理者になった阿波市社会福祉協議会が、子どもたちのために合同事業を行いました。ユーススポーツや昔遊び、マジックショー、団扇作り、スタンプラリーなど、参加者はさまざまな体験をすることができました。  
同クラブは市内に10カ所あります。子どもたちは他のクラブ利用者とも交流することができ、楽しい夏休みの一日となりました。



## 県産材を使用した施設を視察



8月2日、台湾の建築関係者9人が県産材の建築技術を学ぶため、老人福祉施設「茶樹」(吉野町)を視察しました。  
同施設は県産スギをふんだんに使っており、木の香りが漂います。  
この視察は台湾への県産材輸出を図る県と連携する木材関連会社「台湾木童」が企画しました。コンクリート建築の多い台湾からの参加者は、木造住宅のメリットなどを熱心に質問していました。

## 中消防署のふれあいイベント



中央広域連合中消防署で8月6日「消防PRイベント」が開催されました。  
参加した102人の親子連れらは、はしご車で地上20層上空からの景色を楽しんだり、煙体験や消火器の使用法を学んだりしました。  
障害突破訓練の実演もあり、隊員が素早く壁を昇ったりロープを伝って移動したりするのを見て、見学者から歓声と拍手がおきました。

## 障害者支援施設利用者を招待



8月8日、土成町宮川内の三木ぶどう園(三木哲雄さん経営)へ障害者就業支援施設スマイルの利用者や職員が招待され、ブドウ狩りを楽しみました。  
三木さんは毎年、観光ぶどう園のオープンに先駆けてスマイルの利用者を招待しています。参加者した三木裕樹さんは大きな巨峰をはさみで切り取り、「初めて参加しました。甘くておいしいです」と楽しそうに味わっていました。



● 9月の催し物の案内 ●

**市場図書館**

敬老の日イベント  
「じいちゃん、ばあちゃん  
「にがが絵・ぬり絵展」  
あひらがひい♡  
募集期間：19日(月)祝まで  
展示期間：25日(日)まで

**阿波図書館**

ピアノ自動演奏会  
日時：11日(日) 10時～13時  
題目：ピアノで聴く石原裕次郎  
別れの夜明けなど  
日時：25日(日) 10時～13時  
題目：ザ・ビートルズ  
ヘイ・ジュードなど

**土成図書館**

「おりがみ教室」  
「防災ずきんを折ってみよう」  
日時：11日(日)  
14時30分～15時30分  
対象：小学生  
定員：5名  
※事前申し込み必要

**吉野笠井図書館**

展示「みんなで脳トレ!!!」  
期間：29日(木)まで  
おたのしみ会  
「秋空にピューン」  
「手形アートやってみよう」  
日時：29日(木) 14時～15時  
対象：親子10組まで  
※事前申し込み必要

各図書館より  
新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



●小説●  
「美しい距離」  
山崎 ナオコラ / 著・文藝春秋



●小説●  
「スタッフ」  
道尾 秀介 / 著・文藝春秋



●小説●  
「落陽」  
朝井 まかて / 著・祥伝社



●絵本●  
「しげちゃんとしりつさん」  
室井 滋 / 作・金の星社

阿波図書館

- ・実用書・「認知症は歩くだけで良くなる」 長尾 和宏 / 著
- ・郷土・「阿波の民話 第2集」 武田 明 / 編
- ・小説・「コーヒーが冷めないうちに」 川口 俊和 / 著
- ・絵本・「スタジオジブリの乗りものがいっぱい」 スタジオジブリ / 監修

土成図書館

- ・教養書・「いまこそ知りたいドナルド・トランプ」 アメリカ大統領選挙研究会 / 著
- ・実用書・「クックパッドのおいしい厳選! 種類レシピ」 クックパッド株式会社 / 監修
- ・随筆・「昭和の親が教えてくれたこと」 森 まゆみ / 著
- ・絵本・「アリスのとけいえほん」 加藤 綾子 / 文

市場図書館

- ・教養書・「人生を変える勇気」 岸見 一郎 / 著
- ・実用書・「避けたいおやつ・食べさせたいおやつ」 天笠 啓祐 / 編著
- ・小説・「ジャッジメント」 小林 由香 / 著
- ・絵本・「みてろよ! 父ちゃん!!」 くすのき しげのり / 作

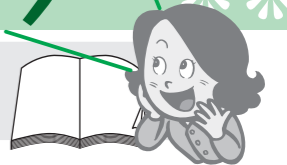
吉野笠井図書館

- ・教養書・「わかりやすい遺言書の書き方」 大竹 夏夫 / 著
- ・実用書・「暮らしやすい「間取り」づくりのヒント」 主婦の友社 / 編
- ・手記・「ぼくは君たちを憎まないことにした」 アントワーヌ・レリス / 著
- ・絵本・「みちくさしようよ!」 はた こうしろう / 作

阿波市立図書館9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

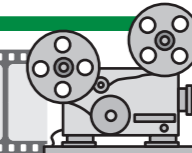


日	月	火	水	木	金	土
☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです。)				1	2	3 ◎おはなし会(市場) 10:30～
4	5 休館日(全館)	6 	7	8 ◎歴史講座(市場) 13:30～	9	10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
11 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	12 休館日(全館)	13	14 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	15 ◎市民学習講座 (市場) 13:30～	16 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	17 ◎おはなし会(市場) 10:30～
18 ◎大人映画会(阿波) 15:00～	19 敬老の日 開館いたします	20 休館日(全館)	21 	22 秋分の日 開館いたします	23	24 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	26 休館日(全館)	27	28 	29	30 館内整理日につき休館(全館)	

9月の  
特集

- |         |                        |                   |
|---------|------------------------|-------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・げんきいっぱい!! うんどうしよう | 一般・・・思わず笑ってしまう本   |
| 市場図書館   | 児童・・・おつきさま             | 一般・・・おべんとうを持って... |
| 土成図書館   | 児童・・・やさいをたべよう!         | 一般・・・障害を知る        |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・じいちゃんばあちゃんありがとう!  | 一般・・・「月」の小説       |

9月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

- 大人映画会■
- ・18日(日) 15:00～16:23
- 『最高のふたり』

小さな町に暮らす中年男ショーンは、車椅子で生活を送る親友のダズの世話をしている。ある日、ダズが医者に余命2カ月と宣告されたことから、ショーンは過去の自分と向き合うことになる。

ケニー・グレナーン監督 / ロバート・カーライル出演  
2008年製作 / イギリス ドイツ / 字幕 /



## 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	森下医院
2日(金)	阿波病院
3日(土)	村上医院
4日(日)	大串医院 (眼科)
5日(月)	阿波病院
6日(火)	松本眼科
7日(水)	板東眼科
8日(木)	林内科医院
9日(金)	阿波病院
10日(土)	大久保医院 (吉野)
11日(日)	大久保内科 (市場)
12日(月)	阿波病院
13日(火)	中山医院
14日(水)	重清内科外科
15日(木)	さかまき整形外科
16日(金)	阿波病院
17日(土)	近藤医院
18日(日)	大久保医院 (吉野)
19日(月)	阿波病院
20日(火)	御所診療所
21日(水)	川人医院 (眼科)
22日(木)	おおつか内科
23日(金)	阿波病院
24日(土)	金塚内科
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	笠井病院
28日(水)	太田診療所
29日(木)	おおつか内科
30日(金)	阿波病院

月～土 午後6時～午後10時  
日曜・祝日 午前9時～午後10時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
森下医院	0883-35-5656
阿波病院	0883-36-5151
村上医院	0883-35-6410
大串医院 (眼科)	088-696-3133
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
大久保医院 (吉野)	088-696-2037
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院 (眼科)	0883-35-2743
おおつか内科	0883-35-6070
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL.088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 9月10日～9月16日までは「自殺予防週間」です

**「自殺予防週間」とは**  
「9月10日の世界自殺予防デー」にちなんで制定されています。自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて理解の促進を図ることを目的とするものです。自殺に追い込まれない社会を作るために、それぞれの立場で何ができるかを考えてみましょう。

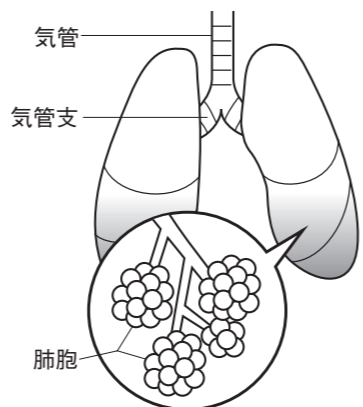
**気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。  
**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。  
**つなぎ** 早めに専門職に相談するよう促す。  
**見守り** 暖かく寄り添いながらじっくり見守る。

## がん検診を受けませんか？

9月号は、肺がん検診です。

**肺がん検診**  
胸部エックス線検査  
たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い人は、喀痰検査  
**対象**  
40歳以上  
肺がんは日本人のがん死因の第1位で、死亡者数は年々増え続けています。特に男性は女性の2～3倍も多く、たばこが深く関係しています。阿波市でも、がん死因の第1位は肺がんです。肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。肺は毛細血管がたくさん入りしているため、がんが広がりやすくほかの臓器への転移も起きやすい臓器です。肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が約5倍だと言われています。

本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。自分のためだけでなく、自分が必要とする人のためにも検診を受けましょう。今年度の集団検診は10月まで、肺がん巡回検診は今年から11月まで実施しています。なお、肺がん巡回検診の詳細については、今月号の広報折り込みをご覧ください。



# 9月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815  
※会場のHは保健センターの略です。

### 母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
13日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
14日(水)	12:30～13:30	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
21日(水)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H
29日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

### らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
28日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルワ研修室 2・3

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



### 集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(黄色い封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。(電話での申し込みもできます)

日	時間	検診項目	会場
2日(金)	8:00～10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳) ○特定健診	阿波H
18日(日)			本庁(市場)
26日(月)			吉野H

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は絶飲食(少量の水は可能)をお願いします。

### 今月の肺がん巡回検診

(皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	会場
7日(水)	市場町内
12日(月)	土成町内
23日(金)	阿波町内

※詳細は、広報9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

## AWAの道ウォーキング スタンプラリーカードをご利用ください

このカードは、阿波市民の健康づくりのきっかけとして、手軽に取り組んでいただける「ウォーキング」を広める目的で作成しています。

「AWAの道ウォーキング」スタンプラリー対象イベント※に4回参加

カードの発行  
スタンプラリーカードは、イベント開催時に発行しています。イベント時以外には健康推進課または、各支所の窓口で、氏名・住所を確認後発行しています。(スタンプラリーに参加できるのは、阿波市に住民票のある方です)

スタンプ押印  
イベント会場、健康推進課・各支所窓口でカードに押印します。

みなさんの健康のためにウォーキングを習慣にしましょう。

※イベントは広報やACNなどでお知らせします。



ウォーキングマップのコースを4回歩く(同じコースでも可)

スタンプを8個集めると達成賞がもらえます



運も脂ものってる季節

1等前後合わせて **5億円**

今年もおとし秋が来る!

9月26日(月)発売開始!

2016年新市町村振興宝くじ

**オータムジャンボ宝くじ**

発売期間  
**9月26日(月) ~ 10月14日(金)**

抽せん日  
**10月21日(金)**

ご購入は徳島県内の各売り場で

**1枚300円**



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 徳島県市町村振興協会

**中高年のためのパソコン教室**

**富士通オープンカレッジ** **受講生募集**

**教室説明会と体験会 (無料)**

9月 20日(火) 21日(水) 23日(金)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

お申し込みはお電話で! **088-637-8007**

阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二20番地 アイシーランド・マツノ内 富士通オープンカレッジ 徳島阿波校



小さなリフォームから新築まで  
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
<http://nakano-arc.com>

**有限会社 中野建築**  
 阿波市阿波町十善地158番地

**行政相談** お気軽にご利用ください


行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●9月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 26日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。  
 相談は無料で、秘密は固く守られます。

**問い合わせ先**  
 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
 TEL 0883(36)5511



元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店

### 夏のキャンペーン実施中!!

外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定  
**足場代金 半額**

※ゴールドプラン以上の方に限ります。  
お電話の際に広報阿波9月号を見たとお知らせください  
お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年9月未まで

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なお提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは  
無料です。今すぐ  
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談  
窓口

# 0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

もっと知りたい方は  
HPも見てね

Click!

創業本店: 阿波市市場町伊月字池田5-1 TEL: 088-679-8409

藍住本店: 板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86 FAX: 088-679-8412

森定塗装店

検索



九月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

あ。奈良の大仏さん、大きいでよな

「奈良の大仏」って呼ばれよるけど、「奈良時代につくられた大仏」ではのうて、「奈良にある大仏」やけん、「奈良の大仏」なんやって。

最初はもちろん、奈良時代につくられたんやけど、1180年の源平合戦で焼けてしもうて、今の台座だけが残った。ほの後、室町時代の1567年に再建されたんやけど、松永久秀の軍勢によってまた焼き払われてしもうて、今の大仏さんは1692年(元禄5年)に再建されたそうや。

ほなけん、「奈良の大仏さん」は、「土台以外は江戸時代につくられた奈良にある大仏さん」っちゅうことやな。



### 広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

葬儀会館と独立した建物なので、いつでも気兼ねなくご相談にお越しく下さい

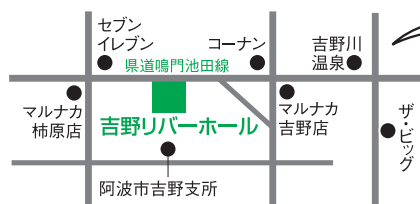
# 葬儀事前相談室オープンしました!



こんなことからご相談ください。

- お葬式の流れ
- 事前見積もり
- 準備しておくべき事
- お葬式の要望

相談料  
無料



鳴池線沿いの  
わかりやすい  
場所です!

ご来場の方に  
ティッシュ1Pプレゼント!

「お葬式事前相談会&見学会」無料開催! 9月7日(水)・19日(月) AM9:00~12:00まで

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

# 住友

ハートプラザ  
年中無休  
088-695-3224

## 館内法要 偲ぶ会席 メニュー

- ★仏様用の御霊具膳サービス
- ★10名様以上で『無料送迎』
- ★食後の珈琲サービス

秋の宴会、ご予約承ります！



※写真はイメージです



市場町 ドンちゃん

### うちの子一番♪



吉野町 モコちゃん



ライダー犬だワン

土成町 クマちゃん



No.108  
阿波市のトリです  
ウグイスさん

宿題はポケモン採集？………の巻

### 広報クイズ

答えはなに？  
今月号をよ〜くご覧ください。

①〇〇高演劇部全国大会へ ○は何？  
②アエルワに吉本新喜劇が来る日は？

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**  
応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 9月20日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方ご参加、お待ちしております！**

### 阿波市のうごき

■平成28年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：18,551人 (-11)  
女：20,336人 (-29)  
計：38,887人 (-40)

■世帯：15,180世帯(+15)

平均年齢：49.8歳 ( )内は前月比

■転入等：77人 ■出生：15人  
■転出等：74人 ■死亡：52人

### 今月の納税・保険料

納期限	9月30日(金)
市 県 民 税	第2期
後 期 高 齢 者	
医 療 保 険 料	

阿波市次期通信事業者の株式会社 STNet が提供する

# ピカラあわ光

が始まります!!

8月から先行受付開始!!

プロバイダー料金込み! [インターネット接続サービス]

## ピカラあわ光ねっと

最大1G  
総合セキュリティソフト標準装備!!

[電話サービス]

## ピカラあわ光でんわ

加入者同士  
通話料無料!!

■お問い合わせ/ピカラサービスセンター  
通話料無料 0800-100-3950  
受付時間/[平日]9:00~21:00 [土日祝日]9:00~19:00



発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人事課  
編集 企画総務部 秘書人事課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
TEL:0883-36-8700 FAX:0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社  
(乱丁・送丁広報紙については、お取り替えいたします)