



広 報

阿波

2016

7

No.134

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

オープンガーデン2016開催

～撮影場所 Scented Garden

～香る庭(阿波町東川原)～



今月の「市民憲章」

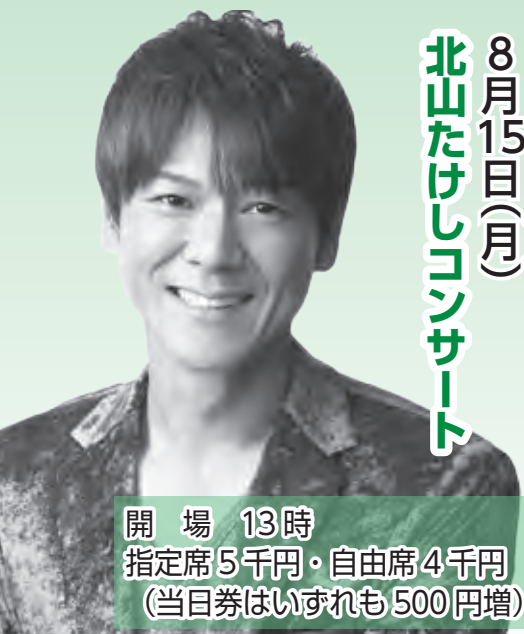
∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくりま

特集「阿波市の夏」	1～2
叙勲・100歳	3
副議長あいさつ他	4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「次期通信サービス提供事業所」

夏を楽しもう



8月15日(月)
北山たけしコンサート

開場 13時
指定席5千円・自由席4千円
(当日券はいずれも500円増)

お盆deふるさとまつりinアエルワ

8月14日(日)

アエルワdeシネマ鑑賞会
「サウンドオブミュージック」

入場無料

午前・午後の2回上映 開場 9時・13時
(整理券必要・整理券はアエルワにあります)

第5回

阿波市納涼祭

阿波市商工会青年部 主催

8月20日(土)

吉野支所周辺。
吉野グラウンドで開催!

★迫力あるレーザーと花火のショー
★ステージイベント
★商工会出店ブースには、
おいしい・楽しいがどっさり!
詳細は広報阿波8月号でご紹介します。



昨年の納涼祭風景

美術鑑賞・美術セミナー

本物の浮世絵版画がやってくる!

7月6日(水) アエルワ

13時30分～16時30分

MOA美術館所蔵の「東海道五十三次」のうち10点がやってきます。入場無料。本物の浮世絵版画で、感動を!

学芸員によるセミナー 15時30分～

出品作品

歌川広重「東海道五十三次」保永堂版

日本橋・箱根・三島・蒲原・御油・

四日市・庄野・亀山・土山・京師



涼しい図書館、おすすめですよ

図書館では、本や雑誌を楽しめるのはもちろん、さまざまなイベントを開催しています。暑い日は涼しい図書館で、のんびり楽しく過ごしませんか?

「4館共通」

7月20日(水)～8月28日(日)

「めざせ金メダル」

図書館オリンピック2016

緑の風コンサート

7月10日(日) 13時開場 入場無料

・ところ アエルワ

・出場 牧野パラダイス・Quiet Noise・グリーンハーモニー

合唱団・大塚明廣と仲間たち

AWAにじいろクラブ

①キッズスポーツ教室

7月17日(日) 10時～12時

5歳以上の子どもたちを対象に、跳び箱を使った運動遊びや輪投げ、ターゲットゲームなどをします。家族やグループ、子ども会での参加もOK。

・ところ 伊沢公民館2階

②AWAにじいろクラブ特別企画

7月～8月の毎週水曜日 10時～12時

第2・4日曜日 13時～15時

ニユースポーツや卓球・バドミントン・健康器具を使用するトレーニングなどで運動習慣を楽しく身につけられます。

・ところ 阿波体育館2階

(阿波市民グラウンド隣)

①②とも

・参加費 ひとり一回300円(保険料込)

・準備物 体育館用上靴・汗拭きタオル・水筒など

「問い合わせ先」

AWAにじいろクラブ

TEL0880(2)981(7)914

夏休み親子映画会

7月24日(日) 申込締切7月6日

今年の映画は、「リトルプリンス 星の王子さまと私」。アエルワで開催します。午前・午後の2回上映。市内の保育所・認定こども園・幼稚園・小学校で配布した申込書でお申し込みください。

「問い合わせ先」

社会教育課 TEL0883(3)6(8)742

吉野ウォーターパーク 7月23日オープン

8月31日まで

【問い合わせ先】
 平日 08883(36)8743
 土・日・祝日 0888(6996)2485

◆夏といえばプール！
 プールに行くなら
吉野ウォーターパーク！
ウォーター 슬라이ダーだ!!

◆利用時間
 午前 9時～12時 / 午後 13時～16時
 1日2回の入れ替え制
 (8月19日～21日は機械点検と阿波市納涼祭のため休業)

◆利用料金

一般 (15歳以上)	5100円
学生 (小・中学生)	2500円
児童 (就学前児童)	1000円
児童付き添い保護者	2000円

※児童の入場は必ず保護者同伴でお願いします。
 ※天候により休業する場合があります。



氷 阿波市の

ふるさと物産

名産品の直売

ふるさと阿波市で今評判の農産品、飲料、お菓子などの販売を、直接生産者が行います。美々ナスや星のしずくトマトゼリー、本格米焼酎阿波山田錦、影山のはちみつなど、阿波市特産認証品などを手に入れるチャンス。お土産にいかがですか？



マジックショーもあるよ!

出場 ミスターこうけん

【問い合わせ先】
 アエルワサポート委員会事務局
 アエルワ
 TEL 090(3183)7328
 TEL 0883(36)8739

【阿波図書館】 TEL 0883(35)5101
 7月1日(金)～8月31日(水)

「あなたのおすすめ本教えてください!」
 7月16日(土)

「やってみよう! としよかんのおじごと」
 7月23日(土)～8月31日(水)

「つなげよう! 平和の花」
 8月6日(土)

「夏のおもいで 貝がらでフォトフレームづくり」
 8月7日(日)

「こわいはなし よみきかせ」
 8月16日(火)～21日(日)

「あわみちゃんをさがせ!」
【市場図書館】 TEL 0883(36)6455
 7月24日(日)

「川の石でストーンクラフト」
 8月21日(日)

「ムクムク おぼけ」
【土成図書館】 TEL 088(695)5385
 7月23日(土)

「夜のおはなし会」
 7月31日(日)

「チャレンジ! 図書館の仕事!」
 8月6日(土)

「自由工作にいかが? 真夏のスノードーム作り」
【吉野笠井図書館】 TEL 088(696)4686
 7月16日(土)～8月7日(日)

「この本が読みたい!!!」
 みんなのオススメランキング☆
 7月30日(土)

「ペットボトル風車を作ろう」
 8月18日(木)

「エプロンシアターとマジックショー」

※ ●は事前申し込み必要。また、対象年齢が決まっている行事もあります。詳しくは図書館におたずねください。

世界を知ろう!!

インドネシア

7月9日(土)

アエルワ

10時30分～12時

留学生が日本での体験談を語ります。楽しい珍体験もあるかも? 世界のお茶を飲みながら、異文化交流しませんか?

【問い合わせ先】

TEL 080(3923)1600 松村

申込・参加費不要

どなたでも、どうぞお気軽に♪



前回の交流会の様子

阿波おどり情報

8月14日(日) 阿波おどり大会
 (市場町八幡神社境内 19時～予定)

8月15日(月) アワーズ阿波おどり大会
 (阿波町ショッピングセンターアワーズ 店頭駐車場 16時頃～予定)

夏祭り情報

7月9日(土) 定松ぎおん祭り
 11時～ 市場町伊月(定松集会所)

八坂神社のぎおん祭りです。地元のボランティアスタッフが子どもたちのために毎年開催。

8月19日(金) 紅葉庵夏祭り

昔懐かしい夜店が並びます。
 (19時～ 市場町大俣郵便局を北へ100m)

おめでとうございます

瑞宝単光章



警察功労
元徳島県警部

おがた もりお
尾形 守雄さん
(土成町土成)

尾形さんは昭和39年から平成16年まで警察官として県民の安全のために働かれました。
県下全域のほとんどの警察署で勤務し、交通事故の防止、安全運転の啓発には特に力を入れたそうです。学校や企業へ8ミリ映写機を担ぎ込み、交通安全教室を開いて、「交通戦争」とまで呼ばれた交通事故の減少に

取り組みました。他にも殺人事件の捜査や嵐の中での警備など、さまざまな事件や事故を同僚と共に処理し、公務を遂行しました。
尾形さんは「最近が高齢者が事故や詐欺に遭う話をよく耳にします。少しでも地域のお役に立てるような活動をしたいと思っています」と話されました。

旭日単光章



土地改良事業功労
元吉野川善入寺土地改良区
理事長

きむら ひでまさ
木村 秀正さん
(市場町大野島)

吉野川の中州・善入寺島は阿波市の「野菜の宝島」です。この島の農地整備に40年以上携わってきた木村さんの、最も心に残っているのは平成16年の台風23号禍。作物や剣先に大きな被害をもたらしただけでなく、大量の土砂が島外に流出してしまいました。
木村さんは国土交通省な

どに土を融通してもらえよう働きかけ、ダンブカー30台で1か月半土を運び、畑を復旧。その後も耕作者らと共に清掃活動や竹の植樹などを続け、島を守りました。「善入寺島は若い人が農業にチャレンジするのにも最適。これからも地域で守り、活かしてほしい」と熱く述べられました。

夢は大きく、祝100歳!



加藤タツノさん(市場町香美) 大正5年5月12日生まれ

加藤さんは家業の農業に従事しながら2男3女を育てました。現在は孫12人、ひ孫16人に恵まれています。とてもお元気で、95歳まで畑仕事をし、今も目も耳も良く、記憶力も抜群です。尋常小学校でオール甲をとり、卒業式で女子総代になったことが自慢だそうです。
100歳になってほしいことはお祝いのくす玉を割ることと焼き肉を食べること。これからの夢は、200歳まで生きて、月旅行に出かけること。
誕生日当日は多くの人からお祝いされ「とてもうれし」と涙ぐんでいました。

藍綬褒章



更生保護功績
保護司

おにし まさとし
大西 正敏さん
(市場町上喜来)

大西さんは平成3年から25年間、保護司の仕事をしてきました。犯罪を起してしまった人は年齢も刑もさまざま、向き合っ保護司には厳しい守秘義務があります。自宅に来てもらったり伺ったりもしますが、その都度、時間帯などに心の注意をされたそうです。「保護司は難しい仕事ですが、相手の話をじっくり聞

き、思いを理解することに務めてきました。家族の協力には心から感謝しています。この受章は私に対してのひとつの激励と思い、これからは微力ですが、地域のお役に立ちたいと考えています。皆さんのおかげで受章することができました。ありがとうございます」と大西さんは語られました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701



災害備蓄品を いただきました



公益社団法人「小さな親切」運動嶋島支部から5月18日、市へ約30万円分の紙おむつや生理用品などの災害備蓄品が贈られ、市長室

で贈呈式が行われました。同運動では「できる親切はみんなでしょう、それが社会の習慣となるように」をモットーに、クリーン大作戦や使用済み切手等寄贈運動、青少年育成など、日本全国の会員約20万人が活動しています。野崎國勝市長は「市は、いつ起こるか分からない災害に対して、あらゆる対策をする必要があります。災害備蓄品のご寄付は本当にありがたいことです。大切に避難所や救護所に保管します」とお礼を述べました。

阿波市議会 新副議長紹介



副議長 藤川 豊治
ふじかわ とよちか

副議長就任あいさつ

このたび、第2回阿波市議会定例会におきまして、副議長に就任することになりました。身に余る光栄であり、その責任の重さを痛感している

ところでございます。本格的な地方創生が言われる中、山積している課題解決に向けて、議長を支え、公正・公平かつ円滑な議会運営に取り組むとともに、阿波市発展に努めてまいりたいと思っております。今後とも、皆さまのご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



観光ガイドマップに採用されました



あきやま しゅういち
秋山 修一 さん
(市場町香美)

徳島県の観光ガイドマップに市場町の秋山修一さんが撮影した阿波踊りの写真が採用されました。

平成26年に続き2回目です。写真は昨年8月15日に撮影したものです。男踊りは動きが激しく、表情と手の動きをうまく撮影するのに苦労したそうです。このガイドマップは28万部印刷され、県内外の観光施設などで配布されています。



また、今年1月にオープンしたオーシャン東九フエリー徳島港ターミナルの電光パネルにも秋山さんの阿波踊り写真が掲載され、観光客を迎えています。

イオン徳島 あわ農場 本格 稼働



流通大手イオングループのイオンアグリ創造㈱(千葉県)が市場町興崎に開設した「イオン徳島あわ農場」で5月11日、定植祭があり、トウモロコシの苗750株が植え付けられました。

野菜を最高の状態で収穫し、すぐに県内の店舗に出荷。「朝とった野菜が夕食に並ぶ」ことを目指すこの農場ではトウモロコシのほか、わせのエダマメや四葉キュウリなど市場の流通が少ない作物の栽培が予定されています。定植祭には市場幼稚園児や野崎國勝市長、イオングループ関係者ら約100人が参加しました。

がんばれ!!

あわキッズ!



女子ソフトテニス部



男子ソフトテニス部



団体戦優勝・個人戦優勝・準優勝

市場中ソフトテニス部 スペック優勝



個人戦優勝・準優勝

4月23日に大神子テニスコートで開催された「徳島県中学校ソフトテニス選手権大会団体戦」で、市場中学校が男女とも優勝しました。

また、5月14・15日の同選手権大会個人戦でも、男女とも優勝、準優勝するという素晴らしい結果を残しました。

野口直樹キャプテンは「一戦一戦向かっていく気持ちで頑張りました。団体戦も個人戦も優勝できて、とてもうれしく思います。」

河野莉緒キャプテンは「団体戦は声を出し合い、一つ一つのボールを大切に返していきました。個人戦ではストロークが深く入り、日頃の練習の成果を出すことができました」と話してくれました。



写真左から

- ④ 山口 夢叶君 (土成中) ・ 光永 直哉君 (土成中) ・ 光永 達哉君 (阿波高)
- ⑤ 佐藤 麟君 (土成小) ・ 森 生成君 (土成小) ・ 山口 心夢さん (御所小)
- 三木 遥斗君 (御所小)

- 土成道場からは16名の選手が出場。そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。
- 小学4年男子の部 第3位 三木 遥斗君
- 小学2年男子の部 第3位 山口 夢叶君
- 中学3年男子の部 第3位 光永 直哉君
- 高校男子の部 第3位 光永 達哉君

5月8日に今治市宮中央体育館で行われた「第9回日本拳法四国総合選手権大会」で小学5年男子の部・森生成君、小学5年女子の部・山口心夢さん、小学6年男子の部・佐藤麟君が優勝に輝きました。3人は9月18日に大阪で開催される全国大会への出場権を手にしました。

3名が全国大会出場決定!
日本拳法四国総合選手権大会

第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑥

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

この夏、私ははじめて、県水泳大会へ出場することになりました。そのことを家族に報告すると「家族みんなで応援に行くけんな。」でも私は、「はすかしいし、よけいぎん張るけん、来んとして。」と言ってしまいました。

大会当日、大きなプールに知らない生徒たちが泳いでいるのを見て、自信がなくなりました。私の順番が来ました。広い観客席から家族が応援してくれる声が聞こえました。「がんばれー。」と、暑い中いっしょけんめい応援してくれていました。私も、「がんばろう。」夢中で泳ぎました。

結果は、自己ベストの記録を出すことができました。おじいちゃんは、「すごいな。速かったな。」おばあちゃんは、「おつかれさま。」お父さんは、「ようがんばったな。」お母さんは、「自己ベストがだよ。おめでとう。」泳ぎ終わった後の家族の言葉が、とてもうれしかったです。はすかしくて言えなかったけど、「忙しいのに家族みんなで来てくれて、ありがとう。」と、心の中で言いました。

私の一番大切なのは、家族です。みんなが支え合える心でつながっています。いつまでも、絆の深い笑顔あふれる家族でいたいです。

「私の大切な家族」

林小学校6年生 高田 真歩



たかた まほ 高田 真歩さん (林小学校6年生)



心と体を鍛えよう



阿波三二、2大会制覇



阿波市空手教室（日本傳少林寺流空手道滴水會館徳島支部）は、空手を通して人づくりを目的に活動しています。少年部には多くの会員が所属し、活気に溢れた稽古をしています。「あいさつをすること」「大きな声を出すこと」「人の目を見て話を聞くこと」など、空手の技術だけでなく、礼儀作法の指導もしています。

無料体験できます。空手に興味のある方、ぜひ体験に来てください。

●場所・時間
月・木曜日 土成農業者トレーニングセンター 午後7時～8時15分
金曜日 伊沢小学校体育館 午後7時～8時30分
土曜日 市場ふれあいセンター 午後7時～8時30分

●連絡先 代表 栗栖 健
TEL 090(4500)1416

阿波三二バスケットボールクラブが、「第16回阿南市サンフラワーカップ（4月23日・24日）」と「兵庫県伊丹市少年スポーツ大会（4月30日・5月1日）」で優勝しました。

山本道司君は「毎試合、全員で勝つことに集中してプレーしています。全国大会を目指します。7月30日・31日に阿波中学校体育館で阿波三二主催の阿波CUPを開催します。僕たちの全力プレーを、ぜひ見に来てください」と呼びかけています。



重度心身障がい者の医療費助成事業

心身に重度の障がいがある方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分（入院時食事療養費または入院時生活療養費を除きます）を助成します。ただし、所得による制限があります。

1. 知的障がい者

ア 療育手帳「A」と判定された方

イ 知的障がい者（自閉症を含む）による特別児童扶養手当の1級認定対象者

2. 身体障がい者

ア 身体障がい者手帳1級または2級所持者

3. 重複障がい者

ア 身体障がい者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B1」と判定された方

※資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続の必要があります。該当される方は、忘れずに手続を行ってください。

【問い合わせ先】

社会福祉課 障害福祉担当
TEL 0883(36)6812



7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
23日(土)	こども企画 こどもまつり ～お出かけしき～	10:00～12:00 参加費 無料	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386



初めまして、重清内科外科院長の重清正人と、頼れるスタッフの皆さんです。当院は阿波市の西、県道沿いにあります。最初に困ったことを何でも相談できる、地域のみなさまのお役に立てるホームドクターを目指しています。

日本内科学会の認定内科医を取得し内科を中心に診察していますが、勤務医時代は軽傷および重症を問わずに診る三次救急病院に勤めており、家庭で対応できないけがの処置なども行っています。

当院の最も大きな特徴は、狭心症のカテーテル治療や脈拍の低下した（除脈性不整脈）患者様のペースメーカー植込み治療や、脈の速い不整脈に対するカテーテルアブレーション治療など、心臓病を中心に専門的に診療を行っていたこともあり、心臓病の診断および治療を得意としています。

とらごころで当院のコンセプト

トは、やはり「阿波市から心臓病をなくしたい！」です。

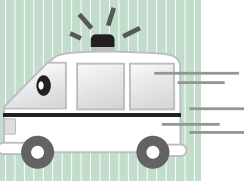
まず、心臓病は生活習慣病との関連が強く、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などによって心筋梗塞などを起こすと突然亡くなることもあるほど危険な病気です。治療は食事、運動療法などの生活習慣の改善と、必要なら飲み薬などの投薬治療となります。患者さんそれぞれのリスクを考慮し数多くの治療法から「心臓にいい」治療法を選択します。ただし、当院の基本理念は「患者さん中心」であり、十分な話し合いを行って治療法を決定していきます。

また、心臓病をお持ちの患者さんで、ステント治療後、バイパス術後、ペースメーカー植込み後、弁膜症術後、短絡疾患のパッチ術後の方、不整脈をお持ちの方や、心筋症などの先天性心疾患、慢性心不全患者さ



んの治療、経過観察なども行っています。気になる症状に十分に耳を傾け、必要十分な治療と検査、そして必要に応じて適切なタイミングでの高度医療機関への紹介を行っています。

心臓病でお困りの方や、心臓病への不安がある方や、気になる胸の症状がある方はぜひご相談ください。



「夏本番！ くらしの中のかくれた危険 エアコンや扇風機の火災にご注意！」

エアコンや扇風機がなくてはならない季節になりました。古い家電製品の使用による火災にご注意ください！

《過去に発生した事例》

- ・ 長期使用により扇風機の部品が劣化しショートしたことによる発火。
- ・ エアコンの電源配線不備による接触不良や、洗浄液などの液体がモーター部分に付着したことによる発熱・発火。

《製品事故を防止して、楽しい夏を！》

事故を未然に防止するため、製品の取り扱い、事故の予兆には十分注意して使用してください。

また、未回収のリコール製品で事故が発生しているケースもあります。お持ちの製品がリコールに該当していないか消費者庁・経済産業省などのホームページで確認し、リコール製品が見つかった場合は必ず事業者ご連絡してください。

【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0898(36)8722

徳島県消費者情報センター

TEL 0898(226)0110

お元気ですか？ 阿波病院です。

お気軽にどうぞ、リハビリテーション

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



藤倉 正三
リハビリテーション科
技師長

リハビリテーションとは障害を持つ人の機能や能力の回復を専門技術で支援することです。阿波病院では7人の専門スタッフが入院や外来、訪問などで、身体機能の回復や痛みの除去などのお手伝いをしています。

皆さん、リハビリというと脳梗塞など重篤な障害が出た方がするものだと思いませんか？

もちろん、脳障害などから寝たきりになってしまった方が、リハビリで歩けるようになった、というような事例は多くあります。しかし、しつこい五十肩や繰り返す腰痛、膝の痛みなどで悩んでいらっしゃる方にもリハビリは効果があります。

日常生活でオススメするのは、肩甲骨を動かすことです。肩こりの改善や、筋力強化などに効果があります。ラジオ体操もいいですね。

腰痛がある人は、重いものを持ち上げるときなど、必ず

膝を少し曲げるようにしてください。腰だけに負担をかけず、身体全体で持ち上げるように意識して。簡単なことですが、腰痛の予防になります。加齢と共に体のあちこちに痛みや不具合が出てくるのは自然なことですが「歳だから仕方がない」などと決めつけず、一度きちんと整形外科を受診してください。リハビリテーションという言葉はラテン語の「元に戻す」「再び」適合させる」などの意味からなります。リハビリが必要にならない方は、私たちと一緒にがんばりましょう。



筋力強化
訓練



関節可動域
訓練



歩行訓練



温浴療法



元気出して、お母さん！

ヘルパーさんが子育てをお手伝いします

～子育て応援ヘルパー派遣事業～

産前産後の体調不良により、家事や育児が困難なお母さんを応援するため、必要に応じてホームヘルパーを派遣します。

■対象者

①妊娠中、または出産後1年以内の方で、体調不良のために家事や育児が困難であり、昼間に親族などから家事や育児の援助が受けられない方。

■サービスの内容

①家事に関すること…食事の準備・後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物など
②育児に関すること…授乳やおむつ交換、沐浴のお手伝い

■サービスの時間と回数

①時間数…1回につき2時間以内
②回数…1日2回まで、延べ20回を限度とします。

■利用料金（1時間当たり）

①生活保護世帯…0円
②市町村民税非課税世帯…300円
③市町村民税課税世帯…700円

■申請方法

事前に利用申請書を子育て支援課（市役所1階）まで提出してください。申請書類は、子育て支援課、阿波・土成・吉野支所に備えてあります。

【問い合わせ先】

子育て支援課

Tel 0883(36)6813

第24回参議院議員通常選挙のお知らせ

— 選挙権年齢が18歳以上に —

【投票日時】

◆投票日 平成28年7月10日

◆投票時間 午前7時～午後8時

【投票所】

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成農業トレーニングセンター 多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稻荷138番地1
8	市場ミニミニセンター	市場町市場字上野段388番地
9	市場ふれあいセンター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1

大事な投票、忘れずに!



投票区

投票区	投票所	住所
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

※投票場所は、6月22日発送の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

【投票所入場券】

投票所入場券の様式が変わります。投票所入場券を投票所または期日前投票所にご持参ください。

【期日前投票】

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

◆期間

- ・参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員選挙
- ・参議院比例代表選出議員選挙

◆時間 平成28年6月23日(木)～平成28年7月9日(土)
午前8時30分～午後8時(土曜日・日曜日含む)

農用地の

借受・貸付希望者を

募集しています

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受希望者・貸付希望者の募集をしています。

1 農地の借受希望者

① 募集期間

平成28年7月1日(金)～29日(金)

② 申請先

徳島県農業開発公社
TEL 088(624)7247

③ 申請方法

開発公社のホームページに掲載している「農用地借受け申出書」を作成の上、メール、郵送または持参により申請してください(阿波市農業振興課でも受け付けています)。

2 農用地の貸付け希望者

① 募集期間

随時

② 申請先

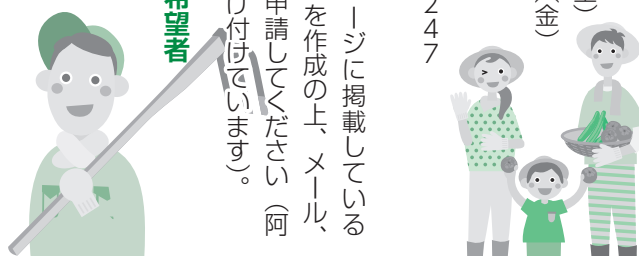
農業振興課

③ 申請方法

「貸付希望農用地の登録申請書」作成の上、申請してください。

【問い合わせ先】

農業振興課 TEL 0883(3)6(8)720



◆場所

期日前投票所の設置場所

阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」 市民交流スペース

市場町切幡字古田190番地（阿波市役所西側）

※投票所入場券をご持参ください。

なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

※投票所入場券裏面の期日前投票投票用紙請求書兼宣誓書に記入して、期日前投票所にお越しください。

【不在者投票制度について】

病院、老人ホーム、市外での不在者投票

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、施設職員に申し出てください。
◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市（名簿登録地）以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

郵便による自宅からの不在投票

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。
希望される方は選挙管理委員会までご連絡ください。

◆郵便等投票ができる方

◆介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。

◆身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がい（1級または2級の方）
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい（1級または3級の方）
- ・免疫、肝臓の障がい（1級から3級の方）

◆戦傷病者手帳での申請

戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障

がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

- ・両下肢、体幹の障がい（特別項症から第2項症の方）
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい（特別項症から第3項症の方）

●介護保険の被保険者証での申請

介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※郵便等投票証明書を交付された人は、7月6日（水）（必着）までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

【開票日時】

◆平成28年7月10日（日） 午後9時15分から

【開票所】

◆阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 大会議室（3階）

投票所入場券の様式が変わります

郵送で届く投票所入場券を、投票所または期日前投票所にご持参ください。

また、今回の選挙から投票所入場券の裏面に「期日前投票投票用紙請求書兼宣誓書」を印刷しています。

これまで期日前投票をする場合は、期日前投票所にて宣誓書に住所、氏名などをご記入いただいておりますが、事前にご自宅などでご記入いただくことにより、期日前投票所の受付がスムーズになります。

期日前投票をされる方は、入場券裏面の宣誓書に必要事項をご記入いただき、期日前投票所（アエルワ）へお持ちください。

※なお、選挙当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

【問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局
Tel 0883(36)8753

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一歩認定こども園
Tel 088(696)3046
土成放課後児童クラブ
Tel 088(695)3577

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●7月の行政相談日

- 4日（月）阿波健康福祉センター
- 11日（月）市場総合福祉センター
- 25日（月）土成保健センター
- 26日（火）吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
Tel 0883(36)5511

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成28年7月31日」となっているみどりの「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。7月中旬に国保医療課から、**有効期限 平成29年7月31日**と記載された新しい被保険者証（オレンジ色）をお届けします。

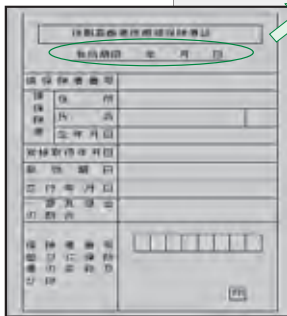
●一部負担金の割合の判定方法について●

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割（要申請）	520万円未満は1割（要申請）
	383万円以上は3割（※）	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割（要申請）

後期高齢者医療被保険者証

有効期限平成29年7月31日



※ご確認ください！

新しい被保険者証の有効期限は
平成29年7月31日
になっています。

臓器提供の意思表示にご協力ください

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることが出来ます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3 私は、臓器を提供しません。
◀1又は2を選んだ方で、提供をしない臓器があれば、×をつけてください。▶

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日
本人署名(自筆)： _____
家族署名(自筆)： _____

◆自分の意思に合う番号を選択
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつだけ選んで○をしてください。

◆特記欄への記載について
1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。
親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

◆本人署名・家族署名について
本人の署名と署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください。（家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です。）

新しい被保険者証（有効期限平成29年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族とよく話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

◆提供したくない臓器の選択
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は次のとおりです。
脳死後／心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」を貼り付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることが出来ます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。

※記入する場合は、ボールペンなど消えないペンを使用してください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ
現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成28年7月31日」となっています。
平成27年度の認定証をお持ちの方で平成28年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに国保医療課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。
認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課窓口申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

平成28年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします
平成28年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっています。
保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。
また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、市から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

阿波市地域包括支援センターです

詐欺や悪質商法に

ご注意ください!

高齢者の方は「健康」や「生活」などに大きな不安を持っているといわれています。悪質な業者は、その不安につけ込み、今話題となっている出来事を悪用し、近づいてきます。被害を未然に防ぐためにも、一人で悩まず、家族や知人、消費生活相談窓口などに相談することが大切です。

こんな手口があります

1 臨時福祉給付金

阿波市でも年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の手続きが始まっています。市役所など行政職員をかたつた不審な電話や来訪にご注意ください。



消費者庁 イラスト集より

事	例
	○「ATMで受け取れます」や「事前に手数料の振込が必要です」などと銀行やコンビニなどのATMに誘導し、現金を振り込ませようとする。また現金を宅配便で送りせよとする。
	○「手続きに世帯構成や口座番号が必要ですよ」などと、個人情報聞き出しの「ジョブ」。

事例のように、市役所職員がATMへ誘導することや個人情報聞き出すことはありません。

また医療費などの還付金詐欺の場合も同じような手口がみられますので、ご注意ください。

2 震災や災害

全国的に震災や災害に便乗した詐欺や悪質商法が発生しています。



消費者庁 イラスト集より

事	例
	○市役所職員や自治会の世話役の名前を出して訪問し、「義援金を集めている」などと募金を求めてくる。または電話で、義援金名目での振込を求めてくる。
	○「災害対策で家屋の無料点検をしている」などと訪問し、「早く工事しないと大変なことになる」などと不安をあおって、高額な契約を勧めてくる。

すべてが義援金詐欺とは限りません。しかし、個別に募金を求められた場合は、ご注意ください。

また高額な工事契約を勧められても、家族などに相談する

・複数の業者に見積ってもらおう
・十分に検討しましょう。

その他、「マイナンバー制度」や平成28年4月より全面自由化した「電力小売」などに便乗した詐欺や悪質商法もみられます。

電話や来訪により、現金を要求された場合は、詐欺が疑われます。その場で返答せず、家族や知人などに相談しましょう。

「何かあやしい」と思ったら、阿波市地域包括支援センターまたは徳島県消費者情報センターへご相談ください。

【問い合わせ先】

阿波市地域包括支援センター

Tel 0883(36)6543

徳島県消費者情報センター

Tel 088(623)0110

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の受給申請はお済みですか?

支給対象と思われる方には、申請書を送付しています。申請がお済みでない方は、郵送または、社会福祉課・各支所地域課にて申請手続きをお願いします。

支給対象者

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者(※)のうち、平成28年度中に65歳以上(生年月日が昭和27年4月1日以前)となる方。

※平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者とは基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方。

ただし、
(1)平成27年度市民税が課税される人に扶養されている場合
(2)生活保護制度の被保護者となっている場合

などは対象外です。

給付額

○支給対象者1人につき 3万円

給付金の支給について

申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

★申請期限 平成28年8月19日(金)まで

(郵送の場合は8月19日当日消印有効)

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めることはありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

【問い合わせ先】

給付に関すること
税務関係に関すること

社会福祉課
税務課

Tel.0883(36)6811
Tel.0883(36)8713

7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーホール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3B体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第3・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	阿波踊り
第1・3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
第2・4火曜日	3B体操
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

交通規制のお知らせ

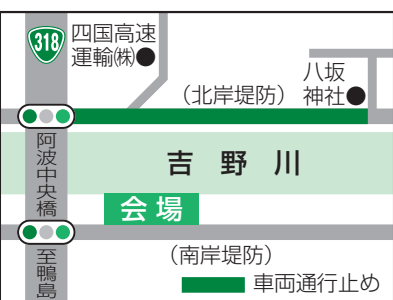
吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

とき/8月5日(金) 18時~22時
※荒天時は、8月27日(土)に順延

ところ/阿波中央橋北詰
吉野川北岸堤防

規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】
吉野川市納涼花火大会実行委員会
TEL 0883(24)2274



認知症・寝たきりにならないために 健康体操・筋トレしませんか?



私たちにここにくらぶでは、足踏み昇降運動やチューブ筋トシ、阿波踊り体操、ストレッチ運動などの健康体操をしています。毎月1回、阿波踊り体操の考案者 田中俊夫先生(徳島大学教授)の指導もあります。

● とき 毎週水曜日 13時30分~15時
● ところ 土成保健センター または 吉野ミニセンター
● 会費 年間6千円(月500円・保険料込み)
皆さまの参加申し込みをお待ちしています。

【問い合わせ先】
TEL 0800(3165)5383
会長 佐坂 輝久

7月番組予定

デジタル：111ch
 デジタル：112ch (文字放送)
 デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第2回阿波市議会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第2回阿波市議会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)		
午後	00 文字放送		
0	30 旬感! あわだより		
1	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
2	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第2回阿波市議会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
3	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 旬感! あわだより		
4	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
5	00 番組詳細案内(2分)		
6	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
7	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
8	00 文字放送		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第2回阿波市議会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
11	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
12	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第2回阿波市議会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
 なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
 事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
 TEL.088(695)5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
8月1日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波平野を一望

「阿波土柱の湯」で 暑い夏もサッパリ!



絶景が自慢の
 露天風呂も
 あります♪

「阿波土柱の湯」は、西は真光の山々、正面には高越山、東は眉山までが見渡せる、絶景自慢の温浴施設です。
 施設内には食堂・休憩室・カラオケルーム・エステルーム・整体ルームが完備され、一日中ゆっくりおくろぎいただけます。

● 営業時間
 10時～22時(最終受付 21時30分)

● 入浴料
 大人(中学生以上) 500円
 小人(3歳以上) 250円

● 休館日
 毎週木曜日(木曜日が祝・休日の場合は営業させていただきます)。

【問い合わせ先】
 「阿波土柱の湯」
 TEL 0883(3)5(5)471

夏のこのお知らせ



たくさんのメディアにも紹介されました。四国放送ラジオの放送中に、「今、ラジオで聞いた！」と息せき切ってお庭に來られた方も♪



丹精込めたお庭で
7千人をおもてなし

ウエルカムガーデン
「おいでなし庭」



吉田さん
ユリの木

ユリの木の太木があります。花を愛でながら小道を辿っていくと、奥にはお洒落なあずまやが…。緑の木陰でひと休み♪ 眺めは最高!



平尾さん
My Garden104

癒しのガーデンを夢に描いて季節の花々が植えられた庭。小川が流れ、花に囲まれた木陰には椅子が…。一日ここで過ごしたいと思えるコーナーがあちこちに。



安本さん
Scented Garden ~香る庭~

この庭のオーナーは、毎朝4時半頃から挿し木バラのチェック、雨でない限り9時から庭の手入れをしています。丹精込めたバラの庭は今月号の表紙でご紹介。



外木さん
陶花(とうか)

ガザニアの咲く堤防とゆったりとしたくつろぎの庭。緑の山と青空を背景に、目の前に広がる一面の花畑…。ここは本当に阿波市なの?



檜さん
La Primavera

無農薬、有機肥料で、子どもたちにも安心。足元にも愛らしい小さな草花が…。優しさの花々が庭中に満ち溢れています。どっしりしたあずまやは花に囲まれた庭のリビング。

阿波オープンガーデンクラブが5月14日〜16日に開催した「オープンガーデン2016」に、約7千人が来場しました。
阿波支所前のインフォメーション広場では、観光客をお茶やトマトでおもてなし。人権擁護委員や観光協会会員らがお接待しました。阿波市の特産品や植木の販売もありました。そのなかで、ひとときわ人々の目を見張らせたのはかやぶき屋根の「おいでなし庭」。観光協会会員である土

成町の庭師・吉野正士さんがオープンガーデン開催に合わせ、4月下旬から製作した力作です。約30本のクヌギやカシの木が植えられ、山村の素朴な庭を表現しました。
土柱近くの土をこねて作ったかまど(奥戸さん)には薪がくべられ、熱々の焼き芋やピザが来場者に振る舞われました。この「おいでなし庭」は5月27日まで展示され、阿波支所や図書館を訪れた人々を癒しました。

阿波市 オープン ガーデン 2016



麻野さん
東籬園(とうりえん)

樹齢200年近くになる赤松が這う堀の内側は大小17基の灯籠や水琴窟のあるつくばい、本御影石の手水鉢などがある枯山水庭園。

多田さん

PETITE COUR

～小さな中庭～

サクランボの古木を取り囲む、小さなコンテナガーデン。花馬車と咲き乱れる花々、可愛いオブジェが庭を優しく彩っています。



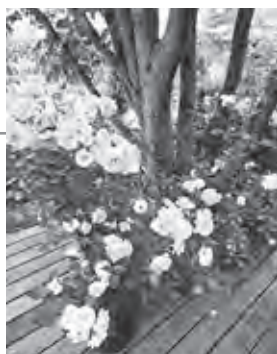
秋山さん
壽 KOTOBUKI

しっとりした趣の坪庭に、藍染めの和傘が似合います。小川風流れの築山庭園。孫たちの「かくれんぼがしたい」が、庭づくりの始まりでした。

中井さん

Happy Garden

愛犬ハッピーや猫たち、花や木・小鳥や虫・夏のセミ。みんな庭に集う仲間たち…。ケヤキの根本のバラがいい香り。肩のこらないおらかな庭です。



井原さん
美柚(みゆず) **ガーデン**

うすむらさき色のやすらぎ～キヤットミントの春～。野菜ソムリエの菓子工房などもありました。ケヤキの木陰でちょっと一息…至福の時間。

藤本さん

美楽来(みらくる)☆ガーデン

ジャンクでポップなお庭。押し花アートとのコラボレーション。押し花の材料のために植えた花々が、見事なイングリッシュガーデンとなりました。



乗ってみよう
さわってみよう
ポニーとあそぼう！
大人気！



阿波市以外のお知らせ

無料調停相談案内

交通事故や金銭貸借、離婚、相続、親子関係などでお悩みの方、調停委員が相談に応じます。

●とき 7月7日(木) 13時～16時30分

●ところ

あわぎんホール(旧郷土文化会館) 4階

●相談者

弁護士を含む調停委員 10名程度

●参加費

無料

●予約

不要(当日の受付順)

【問い合わせ先】

徳島調停協会
Tel 0888(626)1587

テクノスクールです

離職者などで公共職業安定所長の受請指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

①西部テクノスクール 事務科

●訓練期間 8月25日(木)～11月24日(木)

●募集締切 7月5日(火)～

8月4日(木)まで

●訓練場所 (有)プロポータル協町校

●定員 15人

●訓練実施機関

(有)プロポータル(美馬市協町)

●受講料

無料(テキスト代8752円は自己負担)

【問い合わせ先】

西部テクノスクール
Tel 0888(62)3067

オープンスクールのお知らせ

●とき 7月22日(金) 13時～16時

23日(土) 9時～12時

●ところ 東徳島医療センター附属看護学校

●内容

公開講座「血圧を測ってわかる! 身体のおこれ!」

・その他看護技術体験や在校生との座談

会を企画

●参加費 無料

●申込締切 7月8日(金) 午後5時

【問い合わせ・申込先】

独立行政法人国立病院機構

東徳島医療センター附属看護学校

Tel 0888(672)4534

手続きはお済みですか? 労働保険の年度更新

平成28年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか?

申告・納付期限は7月11日(月)です。まだ手続きがお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

徳島労働局 労働保険徴収室

Tel 0888(652)9143

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父を亡くした戦没者の遺児を対象として、父の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の人々と友好親善を行います。この事業は厚生労働省から委託並びに補助を受けており、一律10万円に参加できます。

日程や申込日などの詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(財)日本遺族会事務局

Tel 03(6226)5521

夏休み企画 裁判所サマーツアー2016

徳島地方・家庭裁判所では、「裁判所サマーツアー2015 体験! 裁判員裁判!!」を開催します。

●とき 7月26日(火)

13時30分～16時30分

●対象者・定員 小学5・6年生 30人

(保護者の同伴も可。保護者を含め50人程度)

【問い合わせ先】

徳島地方裁判所総務課

Tel 0888(62)2213

●内容

模擬裁判(参加者に演じていただきます)・法廷見学(法服を着用して記念撮影もできます)など

●申込方法

7月8日(金)までに、ハガキでお申し込みください(参加する子どもの氏名、学年・保護者の住所、氏名、電話番号、同行する保護者の氏名と続柄)

【申込・問い合わせ先】

Tel 0888(62)2213

徳島地方裁判所総務課

とくしま経済飛躍ファンド助成事業募集

県内の頑張る中小企業者を支援する「とくしま経済飛躍ファンド」の平成28年度第2回の助成事業の募集を開始します。

新商品・技術開発、試作や販路開拓などをお考えの方は積極的にご応募ください。

●募集期間

6月13日(月)～7月20日(水)

【問い合わせ先】

とくしま産業振興機構

Tel 0888(654)0103

県新産業戦略課

介護支援専門員実務研修受講試験

●とき 10月2日(日)

●ところ 徳島大学常三島キャンパス

●申込期間 7月15日(金)～7月31日(日)

※土日・祝日を除きます

●受験手数料

9000円

試験案内は、県庁1階県民サービスセンター、県庁2階長寿いきがい課などで配布しています。

【問い合わせ先】

県長寿いきがい課

Tel 0888(62)2213

徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」開校8周年記念本部主催講座開催

●とき 7月16日(土)

13時30分～15時30分

●ところ 県自治研修センター

●内容

講演「ラグビーに学ぶ「感動」」

講師：林敏之さん(元ラグビー日本代表)

●参加費

無料

【問い合わせ先】

県立総合高等学校本部

Tel 0888(612)8801

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

●対象

小・中・高等学校、特別支援学校、高等専門学校等の児童・生徒・学生

●応募期間

7月8日(金)～9月9日(金)

●規格

四つ切りまたは八つ切り画用紙の大きさで、画材は自由

●応募方法 阿波市選挙管理委員会へ

【問い合わせ先】

県選挙管理委員会

Tel 0888(62)3205

がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

7月 3日(日) 対 V・ファーレン長崎 (キックオフ 18:00)

7月16日(土) 対 京都サンガF.C. (キックオフ 18:00)

7月24日(日) 対 愛媛FC (キックオフ 18:00)

7月31日(日) 対 松本山雅FC (キックオフ 18:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

アエルワからのお知らせです



第15回 アエルワ

ロビーコンサート

アエルワ1F市民交流スペースでアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します。

今回は、音楽をあきらめきれないアラ還たちの、懲りないPop Jazz。

出演：QuietNoise

入場：無料

日程：7月23日(土)

19時30分～20時40分

場所：アエルワ1F

(市民交流スペース)

アエルワ講座のご案内 7月の日程

ピラティス講座 好評につき月曜日講座7月4日 開講！ 募集開始！ 毎週月曜日 10時～11時 定員15名 受講料1回500円 託児はありませんが、お子さま連れOKです。 受講生随時募集中 まずは、アエルワ事務局 TEL 0883(36)8739 まで お問い合わせください。	一人30分 14時～17時30分(応相談) 和紙ちぎり絵 2日・23日 土曜日 13時～15時 現代水墨画 4日・18日 月曜日 13時30分～14時30分 ビューティーレッスン 16日 土曜日 10時30分～11時30分 水曜ピラティス 10時～11時 毎週水曜日 笑いヨガ 毎週木曜日 10時30分～11時30分 チャレンジアスリート体験コース 9日 土曜日 18時15分～19時
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

講師などの都合により変更になる場合があります。

もうご覧いただけますか？

ACN(阿波ケーブルネットワーク)で「アエルワだより」放送中、イベント紹介、施設探検など皆さまにご案内しています。ぜひご覧ください。

第4回婚活イベント 参加者募集

アエルワであえる夏2016

～わたしと阿波踊りにいかんで～
阿波踊りまでに素敵な出会いをさがしてみませんか？

募集対象：20～45歳までの独身男女 各15名
参加費：男性 3,000円 女性 1,000円
スイーツ・ドリンク代込
日程：8月6日(土) 14時～16時30分
場所：アエルワ3F
申込締切：7月30日(土)

その他7月イベント

貸館情報

3日(日) ささき音楽教室 発表会	アエルワホール 13時～16時
4日(月) 趣味の園芸講座	研修室2 14時～15時30分
韓国語講座	研修室2 19時～20時
6日(水) 「東海道五十二次」版画鑑賞	アエルワホール 13時30分～16時30分
まゆみ先生の料理教室	研修室3、調理室 10時～12時
ヒップホップダンス教室	リハーサル室 19時～21時
7日(木) 英会話講座	研修室3 19時～21時
9日(土) 親子リトミック教室 リトビュア・リトミック	研修室1 9時30分～11時30分
阿波市国際交流会	研修室2 10時～12時
10日(日) 緑の風コンサート	アエルワホール 開演13時30分
11日(月) 韓国語講座	研修室2 19時～20時
13日(水) 押し花アート講座	研修室2 9時30分～11時30分
ヒップホップダンス教室	リハーサル室 19時～21時
14日(木) 阿波市ファミリーサポートセンター講習会	研修室2、3 10時～15時
英会話講座	研修室3 19時～21時
15日(金) 阿波市ファミリーサポートセンター講習会	研修室2、3 13時～16時
20日(水) ヒップホップダンス教室	リハーサル室 19時～21時
21日(木) 楽しい写真入門	研修室2 14時～15時30分
23日(土) 親子リトミック教室	研修室1 9時30分～11時30分
24日(日) 阿波市親子映画会	アエルワホール 1部10時～13時30分、2部13時30分～16時30分
27日(水) ファミサポ子育て相談会	研修室1 13時30分～15時30分
ヒップホップダンス教室	リハーサル室 19時～21時
31日(日) 自治会長会	アエルワホール 10時～12時

主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

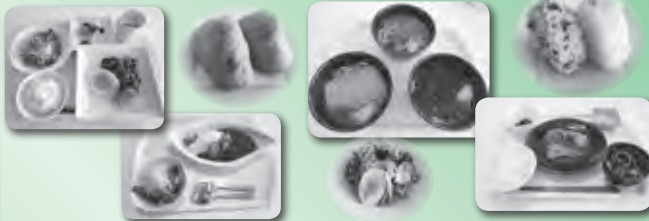
健康は食事から

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しています。

メニュー

ごちそうランチ(月替わり) (ドリンク&デザート付)	¥800
週替わり定食	¥550
からあげ定食	¥550
豚のしょうが焼き定食	¥550

他にも、曜日限定ランチなど7種類の定食や、アエルワカレー ¥500(サラダ付)、うどん各種(肉・わかめ・きつね)、ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意しております。




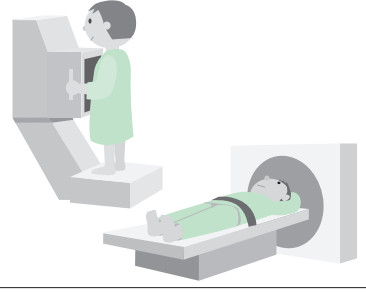
営業日：月、火、水、木、金(祝日・振替休日の場合は休業)
11時～14時 ラストオーダー 13時30分

※催事による臨時営業などはお気軽にお問い合わせください。
みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

【問い合わせ先】 アエルワ TEL 0883(36)8739

特定健診が7月から始まります!!

受診方法は次のとおりです。(受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します)

受診方法	医療機関 (かかりつけ医など)	集団検診	国保人間ドック
		がん検診と同時に受けることができます 【場所・日程】 ●阿波健康福祉センター 7月23日(土)、9月2日(金) ●吉野保健センター 7月27日(水)、9月26日(月) ●土成保健センター 8月22日(月)、10月30日(日) ●市役所本庁(市場町) 9月18日(日)、10月12日(水) ※詳しい日程は、5月に黄色の封筒でお送りしています	①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報阿波8月号に掲載 ※募集は8月1日から 
対象者	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～74歳
自己負担金	1,000円 (がん検診料金は別途必要) 詳しくは28ページをご覧ください	1,000円 (がん検診料金は別途必要) 詳しくは28ページをご覧ください	広報阿波8月号に掲載
申込先	各医療機関へ	健康推進課、国保医療課 各支所地域課	国保医療課 各支所地域課(印鑑が必要)
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	健診希望日の2週間前まで	広報阿波8月号に掲載
問診票	医療機関にあります	申込後、自宅へ送付します	申込後、自宅へ送付します
当日必要なもの	受診券・保険証 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方で、特定健診の受診を希望される場合は、受診券を発行しますので、国保医療課までご連絡ください。

阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査については、次ページをご確認ください。

特定健診は、脳卒中や心臓病、がん、認知症などを予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう!!

受診期間は平成28年12月30日までです。



後期高齢者医療制度の健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

●入院・施設などへ入所されていない方
または
生活習慣病と診断されていない方
……………**平成28年8月(予定)**

平成28年8月(予定)

●右記以外の方で、平成28年4月以降、血液検査や尿検査をしていない方

平成28年8月以降準備ができ次第、市町村担当窓口健康診査申込書を備え付けますので、受診を希望される方は、担当窓口健康診査申込書を提出してください。

●平成28年1月1日から平成28年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方は、広域連合事務局までお申込みください。受診券を後日送付します。

健康診査申込書の送付時期(予定)

- ①1月1日から3月31日までの間に加入された方 ……………5月加入された方
- ②4月1日から5月31日までの間に加入された方 ……………6月加入された方
- ③6月1日から7月31日までの間に加入された方 ……………8月加入された方
- ④8月1日から8月31日までの間に加入された方 ……………9月加入された方
- ⑤9月1日から9月30日までの間に加入された方 ……………10月加入された方

入院をされていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用

無料

受診期間

受診券を受け取られたときから平成28年12月30日まで

後期高齢者医療制度の健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課

徳島市川内町平石若松78番地1

TEL 088(677)3666

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催



市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

毎回、さまざまな話題で、心を癒やします。

6月は性同一性障害などの性的少数者(LGBT)を支援しているNPO法人「Japan GLD Friends」の清水展人理事長がLGBTが抱える悩みや周囲が取るべき行動についてお話します。

7月は講師に、たけのこの会代表として絵本読み聞かせや、あいぼうと徳島の講師団・講師としてご活動されている渡邊貞代さんをお招きし、「育てよう普段着の人権感覚・高めよう人権意識」と題して講演をしていただきます。

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 7月5日(火) 阿波久勝公民館
- 7月12日(火) 市場公民館
- 7月19日(火) 土成歴史館
- 7月26日(火) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て午後2時から3時30分まで

【問い合わせ先】

社会教育課

TEL 0883(36)8742



平成28年度分国民年金保険料の

免除(納付猶予)申請を受け付けています

今年度の国民年金の保険料は、月額16,260円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくと保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

※審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	4,070円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8,130円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	12,200円	7/8が反映
納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

ただし、納付猶予制度は**申請者本人・配偶者**の前年の所得によります。

※退職(失業)により保険料の納付が困難となった場合は、失業による特別免除があります。
※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特別制度」をご利用ください。

【申請受付】

平成28年7月1日～
市民課(本庁)・各支所地域課

【免除対象年月】

平成28年7月～平成29年6月分
※なお、28年度分以外にも、**保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)**は、さかのぼって申請が可能です。

例 平成28年7月15日に免除申請
平成26年6月分から免除対象 ↓

【申請に必要なもの】

- 年金手帳
 - 認印
 - 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- ※退職(失業)を理由とする場合

【注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【問い合わせ先】

市民課
TEL 0883(36)8710

障害者差別解消法が施行されました

障がいのある人もない人も、みんながお互いの人格や個性を尊重しながら、共に生活できる社会の実現に向け、障がいを理由とする差別を解消することを目的として「障害者差別解消法」(障がいを理由とする差別的解消の推進に関する法律)が4月1日から施行されました。

障がいを理由とする差別とは、障がいを理由に正当な理由もなくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりするなどを行う行為をいいます。

また、障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合には、負担になり過ぎない範囲で、日常生活や社会生活で受けるさまざまな制限をもたらし原因となる、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められます。こうした配慮を行わないことで、障がいのある人の権利や利益が侵害される場合も差別に当たります。

一人一人が障がいについて理解し、障がいを理由とした不当な区別や制限といった差別をなくし、障がいのある人もない人も共に暮らせる地域社会をつくるための心遣いを積極的に実践していきましょう。

【問い合わせ先】 社会福祉課 TEL 0883(36)6812

市役所で年金相談を開催しています

次回 **7月19日(火)**

10時～15時 (12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

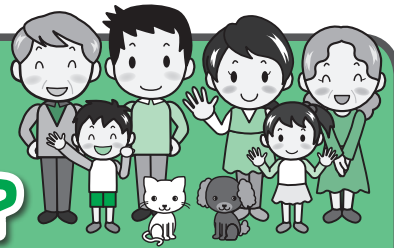
街角の年金相談センター徳島(オフィス)

TEL 088(657)3081 (予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

知らないうちに迷惑を かけていないでしょうか？



- 1. 犬はつないで 飼いましょ**
 - 昼夜を問わず、犬の放し飼いは条例で禁止されています。
 - 散歩させるときも、引き綱やリードでつないで行いましょう。
 - 放し飼いの犬は、脱走して通行人に怪我を負わせたり、思わぬ交通事故に発展したりする恐れがあるので絶対にやめましょう。
- 2. ふんの後始末は 飼い主の責任です**
 - 犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼い主が責任を持って始末し持ち帰りましょう。
 - 猫はトイレのしつけをして、迷惑をかけない心配りをしましょう。
- 3. 犬、猫も家族計画**
 - 多頭飼育する場合は将来のことをよく考えてからにしましょう。
 - 大切なペットに、子犬や子猫が産まれても育てる自信がないときは予め避妊・去勢手術を受けさせましょう。産まれた子犬や子猫を不幸にさせないためにも、ペットとの楽しい快適な暮らしを送るために是非実施していただきたい処置です。
- 4. 犬や猫を捨てないで**
 - 飼い主のいない犬や猫の増加は生活環境の悪化や事故・事件につながる場合があるため命を終えるまで適切に飼養しましょう。
 - どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探しましょう。
- 5. 鳴き声や悪臭に 気をつけ**
 - 鳴き声は飼い主が思っているよりも近所に迷惑をかけていることがあるので、無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなどストレス解消をしてあげましょう。
- 6. 野良犬、野良猫に エサを与えないで**
 - 飼う意志がないのであれば、エサをあえないようにしましょう。野良犬や野良猫を増やす原因となり、ゴミステーションを荒らすなどのトラブルや人間関係悪化につながります。
 - 不幸な命を生み出さないためにも無責任なエサやりはやめましょう。



犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましょう。

ゴミステーションの美化にご協力を！

● 吉野町に、とてもきれいな
ゴミステーションがあります



それは出口中西中小路自治会のゴミステーションです。でも、昨年の秋までは、阿波市で一番汚いゴミステーションだ、とさえ言われていました。県道脇で、駐車場もあり、利用しやすいことが仇になり、地域外の人がゴミを持ち込んだり、ゴミステーションでは扱えない。

「こんな話を聞かせてくださったのは、ご近所の方々。このままではアカン、と誰からもなく掃除を始めました。最初は、どこから手をつけたらよいのか分からないような状態だったゴミステーションが、写真のようにきれいになっていきます。」

現在では、常に5人ほどの方が清掃ボランティアをされ、清潔に保たれています。

● **ゴミステーションの美化にご協力をお願いします**

ゴミステーションは、毎日の生活に欠かせない場所です。

ゴミは分別やりサイクルのルールを守って、きちんと出しましょう。生ゴミは水を絞る、

カンやペットボトルは中をすすぐなど、ちよっとだけ気を遣っていただくと、とても助かります。

皆様のご協力をよろしくお願ひします。

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



戦争の痛ましさを伝え続けたい

むごい戦死を遂げています。学び、痛ましさを伝え続けていきます」と誓いの言葉を述べました。



阿波市戦没者追悼式典が5月28日に交流防災拠点施設アエルワで行われ、約270人が2108人の戦没者に祈りを捧げました。野崎國勝市長らの式辞の後、阿波中学校2年生の西村愛音さん・西内桃香さん・水野榛風さんが「私たちと同年齢の女学生も従軍看護婦などに召集され、

空海をたどるいやしの道

177人が参加しました。十番札所切幡寺から十一番札所藤井寺を経由し、ひまわり農産市までの14.2キロを歩く平地コースは、善入寺島や潜水橋を渡る、自然豊かな遍路道です。当日は天気にも恵まれ、参加者は風景を楽しみながら元気に歩いていました。



空海ゆかりの遍路道をたどる「四国三郎をまたぐ空海の道ウォーク」が5月15日に開催され、市内外から



5月31日「人権の花」運動が伊沢・久勝・林小学校で開催され、児童らがサルビアやペチュニア、マリーゴールドなど約400本の苗を植えました。この事業は子どもたちが愛らしい花を育てることで、命の大切さや協力する心を育てていきます。

また、人権擁護委員の日である6月1日には、市内4カ所に特設人権相談所が開設されました。

人権の花運動

小麦を刈り取りました



5月24日、御所小学校5年生35人が土成町吉田の圃場で、小麦の刈り取り作業を行いました。

TRCとなりが地域の子どものためにに行っている事業で、児童は麦蒔きや麦踏みに次いで麦の刈り取りを体験しました。7月にはジンゾク狩りをして出汁を取り、この小麦で作ったたらいうどんを食べる予定です。

参加した平谷朝華さんは「暑くて大変でしたが、面白かった。7月が楽しみです」と話してくれました。

阿波市の新ジャガ、お味見を



阿波市野菜ソムリエが6月4日、市場町の「夢市場」で新ジャガの試食会を開催しました。

おなじみの男爵やメーカーの他、インカのめざめ、グラウンドペチカ、あかね風など8種類のジャガイモを蒸して買い物客に食べ比べてもらいました。甘みや食感がさまざまで、料理の幅が広がりと大好評。試食の後ジャガイモを買い求めに店内へ戻る人もいました。

夢をのせて大空へ



めをなくそう」「思いやりを大切にしよう」などの人権標語が書かれた短冊がつけられ、子どもたちの歌声と共に大空へ放たれました。

6月12日、市場小学校の児童と市場幼稚園の園児が、夢や人権標語を付けた風船を飛ばす「バルーンメッセージ」を行いました。色とりどりのエコ風船には「サッカー選手になりたい」「ペットシヨップをひらきたい」などの夢や「みんなの優しさでいじ

徳島少年少女合唱団と歌おう



第2部のベートーヴェンの「交響曲第9番」では、市民らも舞台上上がり、合唱団と共に声を合わせて楽しそつに歌っていました。

徳島少年少女合唱団が6月5日、防災交流拠点施設アエルワで涼やかな歌声を披露し、約350人の聴衆を魅了しました。同合唱団は昭和38年の創立以来国内はもとより、世界16カ国79都市で公演している国際交流活動の日本代表的存在です。

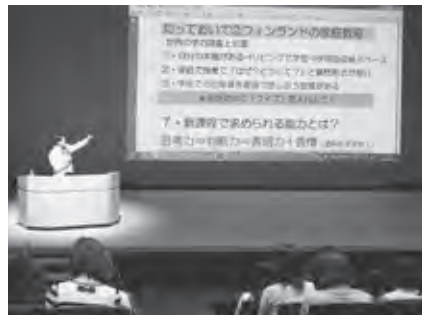
スポーツを楽しみました



6月12日、土成農業者トレーニングセンターで「阿波市障がい者スポーツ大会」が行われました。この大会は、障がいをもたれている方の体力の増強や親睦を目的に、毎年開催されています。ボランティアスタッフとして土成中学校生が大会運営を手伝いました。

オリンピックピックイヤーである今年、スポーツに関心が高い方が多く、参加者は楽しそつにプレーしていました。

保護者向け家庭教育セミナー開催



勇介さんが「中学校生活に向けた家庭での時間割の作り方」など、家庭教育のコツや親の役割などについて講演しました。参加者からは「英語のリスニングは何歳から?」「子どもを本好きにするには?」などの質問がされていました。

小学4～6年生の保護者を対象に効果的な家庭学習の在り方を解説する「徳島県家庭教育セミナー」が6月6日、交流防災拠点施設・アエルワで開催されました。

家庭教育プロデューサーの酒井

「徳島 夏のエコスタイル」

～“脱炭素社会元年”みんなで! ストップ地球温暖化～

夏は冷房の使用などにより、電力消費量が多くなる時期です。熱中症に注意して、無理のない範囲で節電をお願いします。

また、夏の日に家族が一つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設に出かけたりして涼しい場所を共有することで、家庭や地域で楽しみながら地球温暖化防止や節電につながるクールシェアもぜひ実践しましょう。

この夏も、無理のない賢い省エネにご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

環境衛生課 環境担当

TEL 0883(36)8711



優雅な光の乱舞



辺の環境整備など、年間を通じてホタルを守る活動を行っています。会場では地元農産物の販売や餅投げ、古里コンサートも行われ、大勢の参加者が楽しみました。

6月5日「第5回清流・大久保谷川ホタル祭り」が開催され、木立の間を高く低く飛びホタルたちが、優雅な光の乱舞で人々を魅了しました。

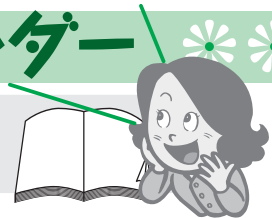
主催者の大久保谷川ホタル保存会は、幼虫の工サとなるカワニナの放流や川の清掃、周

阿波市立図書館 7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

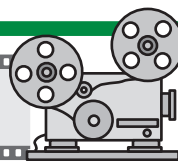


日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時～午後7時です。 (※10月～3月は午後6時までです。)						1 ◎おはなし会(市場) 10:30～
3	4 休館日(全館)	5	6 	7	8	9 ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～
10 ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成)10:30～	11 休館日(全館)	12 	13	14 ◎歴史講座(市場)13:30～	15 ◎古文書解説講座(市場)10:00～	16 ◎おはなし会(市場)10:30～
17 ◎大人映画会(阿波)15:00～ 	18 海の日 開館いたします	19 休館日(全館) ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)	20 	21 ◎市民学習講座(市場)13:30～	22 	23 ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井)11:00～
24 ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～	25 休館日(全館)	26	27	28	29 館内整理日につき休館(全館)	30 ◎こども映画会(阿波)10:00～/14:00～
31	各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。					

7月の特集

阿波図書館 児童・・・プブツと笑っちゃうおはなし 一般・・・「心」のつくり方
市場図書館 児童・・・この本が読みたい!!!みんなのおすすめ本! 一般・・・夏休み、どこへ行くか?
土成図書館 児童・・・しぜんにしたしもう! 一般・・・おさかなワールドへ、ようこそ!
吉野笠井図書館 児童・・・あっちっ～なつのえほん 一般・・・ラノベの魅力。

7月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

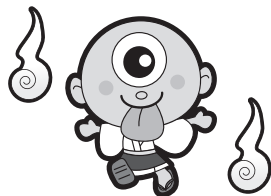
■こども映画会■

・30日(土) 10:00～10:15/14:00～14:15

『日本のおばけ話 きもだめしのぼん』

冬も近い夜、村の若者たちが藁仕事をしているとき、弥助が「きもだめしをするべ」と言い出しました。

みんな賛成しましたが、いざとなると誰も自分から行こうとしません…。面白くて、楽しくて、怖い、おばけ話。



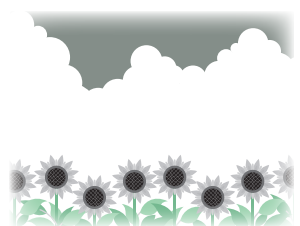
■大人映画会■

・17日(日) 15:00～16:53

『夏の庭 The Friends』

小学6年生のサッカー仲間3人は、人が死んだらどうなるのかに興味を抱き、もうじき死にそうな近所に住む変わり者の老人を観察することに。初めは子どもたちを邪険に追い払う老人だったが、やがて子どもたちに自分の過去を語り出す。

三國 連太郎ほか出演 / 1994年製作 / 日本



● 7月の催し物の案内 ●

4館共通

「めざせ金メダル！」

図書館オリンピックピック2016

期間：20日(水)～8月28日(日)
対象：小学生以下

(中学生以上は参加自由)
期間中、本やDVD・ビデオ・CD・カセットを借りてくれた方に、1冊につき1個スタンプを押します。スタンプ10個で金メダルシールを1枚プレゼント！また、期間中、各館のイベント参加1回につき、5個スタンプを押します。スタンプをたくさん集めた方には景品があります。

阿波図書館

「山田 卓写真展」

期間：2日(土)～31日(日)
※最終日は17時までです。
場所：阿波図書館玄関ロビー
※入場無料

ピアノ自動演奏会

日時：10日(日) 10時～13時
題目：「宮崎駿アニメ主題歌 風の谷のナウシカ など」
日時：24日(日) 10時～13時
題目：「クラシック・コレクション ミッキーマウス・マーチなど」

七夕イベント

「☆お星さまに願いをこめて☆」
期間：7日(木)まで

「あなたのおすすめ本 教えてください！」
募集期間：1日(金)～8月31日(水)まで

「やってみよう！としよかんのおしごと」

日時：16日(土) 14時～15時30分
対象：小学生
定員：5名
※事前申し込み必要

「つなげよう！ 平和の花」

期間：23日(土)～8月31日(水)

市場図書館

七夕イベント「七夕にねがいをこめて、短冊をかざろう☆」

期間：10日(日)まで

「川の石でストーンクラフト」

日時：24日(日) 14時～15時30分
対象：小学生以下
定員：10名
※事前申し込み必要

(低学年以下は保護者同伴)

土成図書館

「たなばた☆シールラリー」

期間：7日(木)まで
対象：幼児～小学生

図書リサイクル市

期間：16日(土)～ 無くなり次第終了
※1人10冊まで

「夜のおはなし会」

日時：23日(土) 19時30分～20時30分

「チャレンジ！ 図書館の仕事」

日時：31日(日) 13時30分～15時
対象：小学生
定員：5名
※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

展示「この本が読みたい!!!」

みんなのオススメランキング☆
期間：16日(土)～8月7日(日)

「ムクムク★おぼけをつくらう」

日時：23日(土) 11時～
対象：小学生以下
定員：10名
※事前申し込み必要

「ベットボトル風車を作ろう」

日時：30日(土) 14時～
対象：小学生以下
定員：10名
※事前申し込み必要 (ハサミ使用のため保護者同伴)

各図書館より
新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
「スイム!スイム!スイム!」
五十嵐 貴久/著・双葉社



●小説●
「涼やかに静かに殺せ」
森村 誠一/著・双葉社



●小説●
「奥様はクレイジーフルーツ」
柚木 麻子/著・文藝春秋



●絵本●
「ちっちゃなトラック
レッドくんとグリーンくん」
みやじま たつや/作絵・ひさかたチャイルド

阿波図書館

- ・教養書・「マッカーサーと日本占領」 半藤 一利/著
- ・実用書・「Excel お悩み解決 BOOK」 きたみ あきこ/著
- ・小説・「彩は匂へど」 田牧 大和/著
- ・絵本・「アンパンマンとなかまたち」 やなせ たかし/作・絵

土成図書館

- ・教養書・「面白くて眠れなくなる植物学」 稲垣 栄洋/著
- ・実用書・「すごい梅干し効くレシピ」 主婦の友社/編
- ・小説・「のっぴき庵」 高橋 洋子/著
- ・絵本・「ちっちゃいさん」 イソール/作

市場図書館

- ・教養書・「組織の掟」 佐藤 優/著
- ・実用書・「平野レミの新・140字レシピ」 平野 レミ/著
- ・小説・「刀剣」 末國 善己/編
- ・絵本・「さきちゃんのくつ」 そうま こうへい/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「投資家の父より息子への13の遺言」 高橋 三千綱/著
- ・実用書・「おひるねアート撮影術」 日本おひるねアート協会/著
- ・詩集・「しかえししないよ」 日野原 重明/詩
- ・児童書・「ニコニコ・ウイルス」 くすのき しげのり/作



7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
7日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
12日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H
19日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
20日(水)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
28日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
27日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルワ 研修室 2・3

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(黄色い封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診の2週間前に問診票をお送りします。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
25日(月)	9:30～12:00	阿波市役所
	13:00～16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

日	時間	検診項目	会場
23日(土)	7:00～ 10:00	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳)	阿波H
27日(水)		○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野H

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は絶飲食(少量の水は可能)をお願いします(問診票は当日ご記入いただきます)。

今年も暑い夏がやってきました!

熱中症の予防方法と対処方法

熱中症はどのようにして起るの? 「環境」と「からだ」と「行動」の3つの要因が熱中症を引き起こす可能性があります。

要因1 環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった日
- ・閉め切った屋内

要因2 からだ

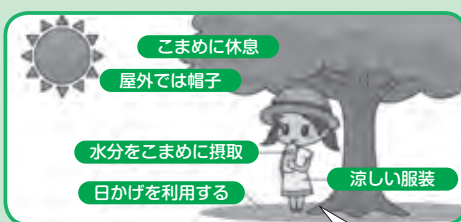
- ・乳幼児や高齢者、肥満の方
- ・糖尿病や精神疾患といった持病
- ・低栄養状態
- ・寝不足など体調不良

要因3 行動

- ・激しい運動や慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況

熱中症を予防するにはどうしたらよいの?

涼しい服装・日陰を利用・日傘や帽子・水分や塩分(経口補水液など)の補給(★経口補水液の作り方は左記をご覧ください)。



- こまめに休息
- 屋外では帽子
- 水分をこまめに摂取
- 日かげを利用する
- 涼しい服装

★経口補水液の作り方

水2ℓに対して、砂糖80g(大さじ9杯)
塩6g(小さじ1杯)

●経口補水液とは

「食塩」と「ブドウ糖」を水に溶かしたものです。クエン酸(レモンやグレープフルーツなど)を加えると飲みやすくなり水の吸収率も高まります。

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。暑くなる前から汗をかき汗腺が開くよう準備しましょう。
- 室内でも温度を測りましょう。
- 体調の悪いときは特に注意しましょう。

熱中症かなと思ったら

高い体温、頭痛、めまい、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしいと感じたら涼しい場所へ移動し、水分・塩分(経口補水液など)の補給をしましょう。意識がない場合や危ないと思ったらすぐに救急車を呼びましょう。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(金)	阿波病院
2日(土)	御所診療所
3日(日)	大野病院
4日(月)	阿波病院
5日(火)	川人医院 (眼科)
6日(水)	金塚内科
7日(木)	笠井病院
8日(金)	阿波病院
9日(土)	太田診療所
10日(日)	板東眼科
11日(月)	阿波病院
12日(火)	おおつか内科
13日(水)	大串医院 (眼科)
14日(木)	大久保医院 (吉野)
15日(金)	阿波病院
16日(土)	大久保内科 (市場)
17日(日)	松本眼科
18日(月)	阿波病院
19日(火)	大野病院
20日(水)	乾内科外科
21日(木)	赤池内科
22日(金)	阿波病院
23日(土)	森下医院
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	村上医院
27日(水)	松本眼科
28日(木)	板東眼科
29日(金)	阿波病院
30日(土)	林内科医院
31日(日)	村上医院

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
御所診療所	088-637-8033
林内科医院	0883-35-6226
川人医院 (眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
板東眼科	088-695-5139
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大久保医院 (吉野)	088-696-2037
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
松本眼科	0883-35-7128
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410

*当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



がん検診・特定健診 始まります。

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。

がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早く見つけると治せるケースが増えてきました。

定期的に検診を受けて、健康管理につとめましょう。

今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢	実施方法・場所 自己負担額	実施期間							
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん検診 (対象) 40歳以上の方	集団検診 800円	7月～10月実施							
胸部検診 (肺がん・結核) (対象) 40歳以上の方	集団検診 100円	7月～10月実施							
	肺がん巡回検診 100円			9月～11月実施					
前立腺がん検診 (対象) 50歳以上の男性	集団検診 400円	7月～10月実施							
大腸がん検診 (対象) 40歳以上の方	集団検診 400円	7月～10月実施							
	阿波市内医療機関 400円	7月～2月実施							
乳がん検診 (対象) 40歳以上の女性	集団検診 1,200円	7月～10月実施							
	県内広域化 医療機関 1,500円	7月～2月実施							
子宮頸がん検診 (対象) 20歳以上の女性	県内広域化 医療機関 1,200円	7月～2月実施							
	健康管理センター 1,000円	7月～2月実施							
フレッシュ健診 (対象) 20歳～39歳	集団検診 1,000円	7月～10月実施							
	阿波市内医療機関 1,000円	7月～11月実施							
特定健診 (対象) 40歳～74歳	集団検診 1,000円	7月～10月実施							
詳しくは19Pを ご覧ください	県内特定健診 実施機関 1,000円	7月～12月実施							

● 集団検診

各保健センターや市役所本庁で受ける検診。

● 肺がん巡回検診

阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診。日程などは広報阿波9月号でお知らせします。

詳細は、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

サマー7億円
1等5億円・前後賞各1億円

サマージャンボミニ7000万
7000万円×120本

今年さらに盛り上がる！
夢おどる2つのサマー

2016年
市町村振興宝くじ
7月6日(水)
同時発売

発売期間
7月6日(水)
～**7月29日(金)**

抽せん日
8月9日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



公益財団法人徳島県市町村振興協会

阿波市観光協会です



【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のfacebook <https://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp



柿原堰は、吉野川の豊かな自然をギョッと詰め込んだ所。西に沈む夕日を見ながらゆったり散歩するには北岸が良いですが、対岸から河川敷に降りて夕映えの阿波市を眺めるのもおすすめです。

◆阿波市の宝☆ご紹介「柿原堰」
山々に新緑が萌える頃、吉野川の川辺では鳥たちがさえずり、求愛しています。6月の鮎釣り解禁となると釣人が絶えず、夏の渡り鳥がやってきます。
柿原堰は明治40年に仮堰として造られ、大正5年に現在のものかたちになりました。堰の上流には複数の取水口が設けられ、農業用水として広い田畑を潤してきました。人々の暮らしに大きな貢献をしている堰ですが、人以外にも豊かな恵みをもたらしてくれていることを存じましょうか。
堰の水しぶきの下は、アユの産卵の場です。魚が集まり、堰石の表面には苔が生え、鳥たちにとっては恰好の餌場となっています。これからの季節、アオサギ、ダイサギといったサギの仲間、タカ科のミサゴ、カワウやインシギを見ることが出来ます。運が良ければ、サルハマシギという渡り鳥にも出会えるでしょう。8月に入ると、シギやチドリ類も川辺に訪れます。

市民が企画

～市民講座～

●東郷平八郎元帥と日本海海戦

バルチック艦隊対聯合艦隊の戦い

7月14日(木) 市場公民館 13時30分～

講師 芝原 富士夫氏
(吉野川市文化保護委員会副会長)

●近代国家成立の実態(幕末～明治) パート②

近代化に向けた不平等条約改正と富国強兵

7月21日(木) 市場図書館 13時30分～

講師 沖野勝徳氏
(とくしま学博士)

資料代ひとり100円

どなたでも参加できます
【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでも自由にご見学ください～

開催日 7月16日・8月6日(全て土曜日)

時間 せりの開始は午後1時からです。
出荷される方は、順次受け付けを行います。午前8時30分までの受け付けは、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。



0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

創業本店：阿波市市場町伊月字池田5-1 TEL:088-679-8409

藍住本店：板野郡藍住町東中富字鑛場傍示86 FAX:088-679-8412

夏のキャンペーン実施中!!

外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定
足場代金 半額

※ゴールドプラン以上の方に限り。
お電話の際に広報阿波7月号を見たとお知らせください
お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年7月未まで

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なお提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同



暑くなってきたな。台風のシーズン
到来じゃ。
ところで、もし避難勧告が来たとき、
ペットを飼うとる人はどうしようんやろ
うか。
環境省はんは、人が避難するとき
にペットと一緒に連れて行くことは合理
的じゃと言うとる。動物愛護の気持ち
からだけであらうて、放浪動物の危険防
止や生活環境の保全からもそう言える
らしいんよ。
ほんでも、避難所には動物が苦手な
人やアレルギーの人もおるかもしれん。
ペットも、馴れん場所で大きなストレ
スになる。飼いまは、
・むやみに吠えない、ゲージに入れる訓練
・ノミやダニの予防、伝染病の予防注射
・迷子にならないための対策
・ペットのための備蓄品の確保
などの対策をしておくべきじゃって。
なるほどなあ。東日本大震災のとき
には、フィラリアなどの伝染病予防注射
をしとらん犬が
問題になったそ
うな。飼い主と
しての、責任が
大切なんやな。



七月編 ワンイヌばあちゃんの知恵袋

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

葬儀会館と独立した建物なので、いつでも気兼ねなくご相談にお越しく下さい

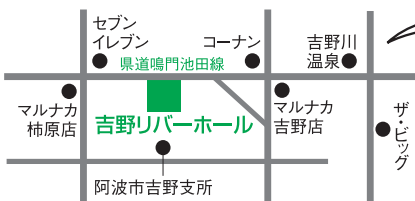
葬儀事前相談室オープンしました!



こんなことからご相談ください。

- お葬式の流れ ●事前見積もり
- 準備しておくべき事 ●お葬式の要望

**相談料
無料**



鳴池線沿いの
わかりやすい
場所です!

ご来場の方に
ティッシュ1Pプレゼント!

「お葬式事前相談会&見学会」無料開催! 7月6日(水)・18日(月) AM9:00~12:00まで

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!



[7月・8月限定]お刺身付き 夏皿鉢

- 4人前 10,000円 [税込]
- 5人前 12,500円 [税込]
- 6人前 15,000円 [税込]

※鮎塩焼きの追加1匹378円(税込)で承ります。
※お料理内容に若干の変更がある場合がございます

※写真は5人前です。[サイズは約46cm×46cm]

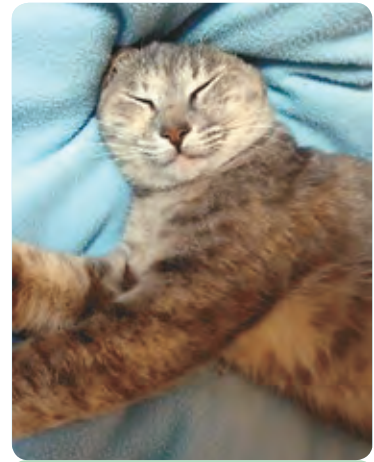
ハートプラザ
住友
088-695-3224
★10名様以上のご宴会で『無料送迎バス』あり

うちの一番

自慢のペットの写真を募集中です。

応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は kouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、**ペットの名前も忘れなく**。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。

待っとうけんミャア♪ワン♪コケヨッコ〜♪



市場町 マミーちゃん
阿波町 レオくん

阿波町 はなちゃん

市場町 ターチャン

市場町 マルコちゃん

今月の納税・保険料

国民健康保険税	固定資産税	納期限
第一期	第二期	8月1日(月)



No.106
阿波市のトリです
ウグイスさん

待ちきれない...の巻

広報クイズ 答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

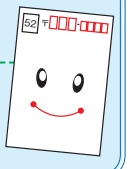
- ①オープンガーデン、今年の来場者数は?
- ②特定健診が〇〇から始まります。〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成28年5月末現在人口(住民基本台帳によるもの)
男: 18,592人 (-15)
女: 20,403人 (-21)
計: 38,995人 (-36)
■世帯: 15,182世帯(-6)

平均年齢: 49.7歳()内は前月比

- 転入等: 75人
- 出生: 9人
- 転出等: 81人
- 死亡: 39人

発行 阿波市役所 秘書人事課
編集 企画総務部

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
TEL:0883-36-8700 FAX:0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社
(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)