



広 報

阿波

2016

4

No.131

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

眺めも最高、アエルワランチ

おいしいものが、い〜っぱいだよ♪



今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、笑顔いっぱいのまちをつくります。

特集「予算」	1～3
ガンバレ! あわキッズほか	7～8
お元気ですか? 阿波病院です。	10
暮らしのお知らせ	11～20
フォトニュースほか	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「入浴助成券」
「阿波市母子保健カレンダー」

176億500万円

平成
28年度

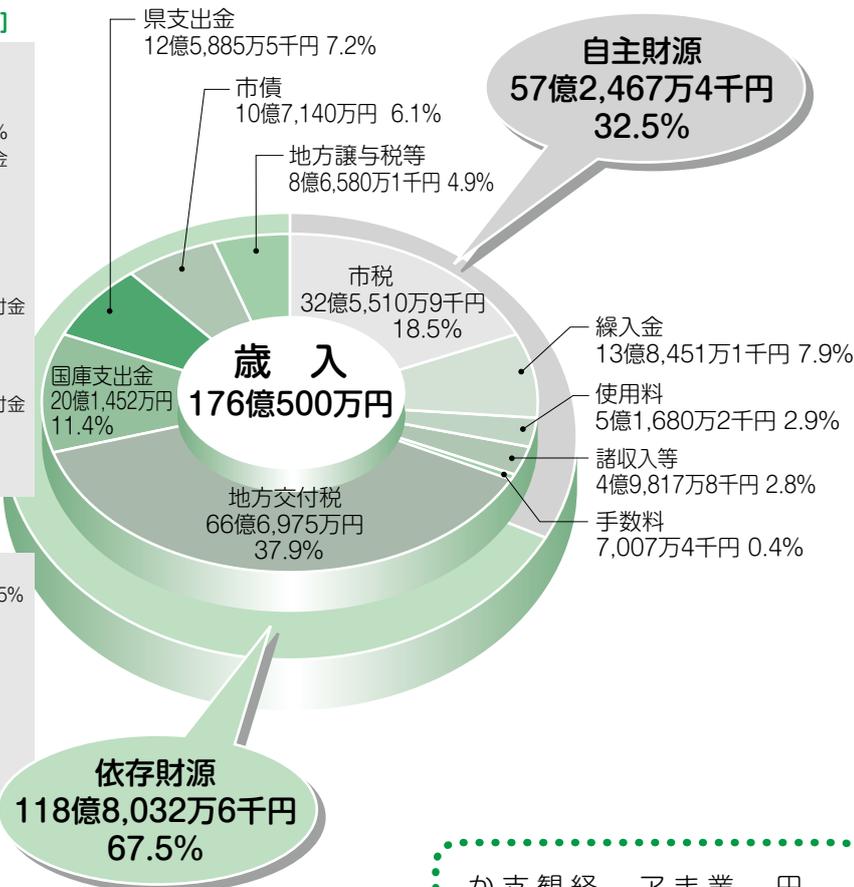
当初予算

【地方譲与税等内訳】

- 地方消費税交付金 5億5,850万円 3.2%
- 地方譲与税 2億5,101万1千円 1.2%
- ゴルフ場利用税交付金 2,940万円 0.2%
- 配当割交付金 2,330万円 0.1%
- 自動車取得税交付金 1,680万円 0.1%
- 株式等譲渡所得割交付金 1,660万円 0.1%
- 地方特例交付金 700万円 0.0%
- 交通安全対策特別交付金 690万円 0.0%
- 利子割交付金 220万円 0.0%

【諸収入等内訳】

- 諸収入 2億5,953万7千円 1.5%
- 繰越金 1億5,000万円 0.8%
- 分担金及び負担金 5,152万3千円 0.3%
- 財産収入 3,481万7千円 0.2%
- 寄附金 230万1千円 0.0%



平成28年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。本年度の当初予算は、年間を通ずる総合予算として「行財政改革に取り組むとともに、阿波市総合戦略を踏まえ、人口減少対策や地域経済活性化、持続可能な地域づくりに向けた予算編成」を基本に編成しました。

平成28年度当初予算額は、前年度に比べ、0.4%増加の、176億500万円となっています。

阿波市総合戦略が掲げる4つの基本目標の達成に向け、病児病後児保育事業や子育て応援ヘルパー派遣事業、あわっ子はぐくみ医療費助成事業を行います。また、児童生徒の学習環境の向上のため、小・中学校の普通教室にエアコンの設置を進めていきます。

国の「地方創生」および「一億総活躍」と並行して、人口減少対策や地域経済の活性化に取り組みつつ、市の将来を見据えた「農業の振興」や「商工観光の振興」、「生活基盤の整備・充実」、「教育環境の充実」、「子育て支援の充実」などの施策の展開により、「阿波市だからこぞ住みたい、これからも住み続けたい」と感じていただけるための予算編成となっています。

【歳入】

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源(市税・分担金・負担金・使用料・手数料

等)32.5%、依存財源(地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債など)67.5%となっています。

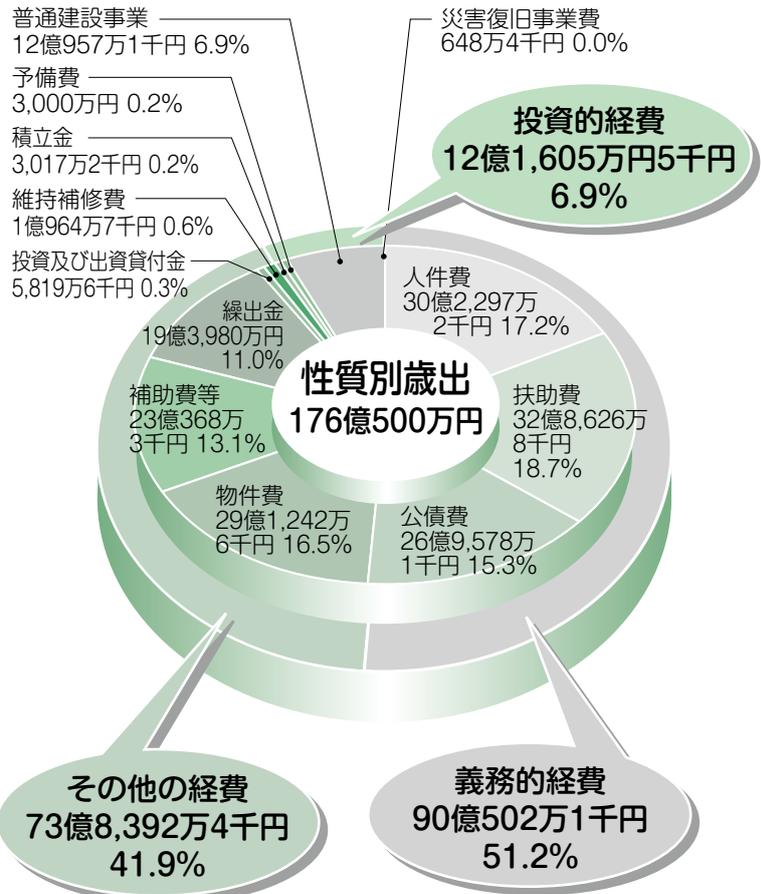
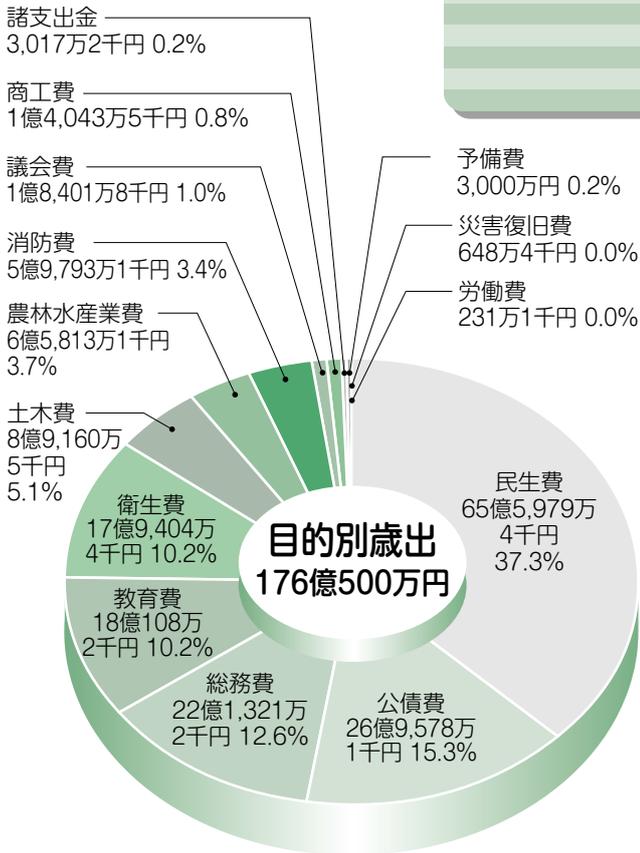
このように、本年度も依存財源である「地方交付税」や「国・県支出金」などに依存せざるを得ない財政構造となっています。

【歳出】

(性質別歳出) 支出が法令などで義務付けられている経費などとして、「人

件費」、「扶助費」、「公債費」があり、これを義務的経費といいます。予算額は、90億502万1千円で、歳出総額の51.2%を占めています。「公債費」の増加に伴い、前年度比2億929万

一般会計当初予算



※歳入・歳出ともに構成比率が0.1%未満の項目は0%表示になっています。

特別会計

国民健康保険	56億7,548万円
○一般被保険者数	9,257人
加入世帯数	5,368世帯
○退職被保険者数	583人
加入世帯数	233世帯
(上の人数・世帯数は、平成27年12月31日現在)	
〈主な事業〉	
保険給付費	32億6,886万円
医療費適正化特別対策事業費	379万4千円
特定健康診査等事業費	2,405万8千円
後期高齢者医療	4億6,761万6千円
○後期高齢者医療制度被保険者数	6,762人
(上の人数は、平成27年12月31日現在)	
介護保険	43億7,523万2千円
伊沢谷簡易水道事業	281万2千円
住宅新築資金等貸付事業	322万4千円
農業集落排水事業	1億2,976万6千円
御所財産区	1,661万9千円

水道事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入予算額	6億6,751万1千円	1億307万6千円
支出予算額	6億2,874万7千円	3億4,085万5千円

(目的別歳出)
 目的別歳出で、一番大きな構成比は「民生費」です。予算額は65億5,979万4千円で、歳出は2千円の増加、2.4%の増となっています。
 また、道路改良や公共施設の建設などインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を「投資的経費」といいます。予算額は、12億1,605万5千円で、歳出総額の6.9%となっています。市営住宅建設事業が終了したことから、前年度比2億6,523万5千円の減少、17.9%の減となっています。

出総額の37.3%を占めています。特別会計への繰出金が増加したことなどにより、前年度比44,622万9千円の増加、0.7%の増となっています。
 「土木費」は、予算額8億9,160万5千円で、歳出総額の5.1%となっています。「市営住宅建設事業」が終了したことから、前年度比5億6,085万1千円の減少、38.6%の減となっています。
 「公債費」は、「庁舎および交流防災拠点施設整備事業」や「学校給食センター建設事業」などの合併特例債の元利償還金の増加などから予算額の2億9,578万1千円で、前年度比2億5,019万5千円の増加で、10.2%の増となっています。

人が輝くまちづくり

明日の本市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりを推進します。

1. 学校施設空調機器整備事業

▶14,310千円

児童・生徒の快適な学習環境確保のため、エアコンの設置を進めていきます。平成28年度は設計業務を、平成29・30年度で工事を行います。

2. 市場中学校体育館改築事業

▶273,999千円

耐震基準を満たしているため未改修であった同校体育館を市内教育施設環境の均衡を図るため平成28・29年度で改築工事を行います。

安全・安心のまちづくり

少子高齢化対策と、災害に強いまちづくりを総合的に進めます。

1. 戦略的災害医療プロジェクト推進事業

▶1,494千円

医学的管理を必要とする要配慮者やその家族が避難所生活を安心して送れるよう必要な物品を購入します。

2. 災害廃棄物処理計画策定業務

▶4,191千円

災害から速やかに復旧・復興を進めるため、災害廃棄物処理に関する基本的な計画を策定します。

美しい環境・生活基盤の充実したまちづくり

美しい環境・生活基盤の充実したまちづくり

快適な環境づくり、インフラ整備などを中・長期的、広域的視点に立って進めます。

1. 地方道整備事業

▶147,340千円

市内の幹線道路整備を、国庫補助金や合併特例債などを有効活用して行います。

県道津田川島線から新庁舎へのアクセス道として、奈良坂東西線改良工事を進めていきます。

産業が発展するまちづくり

産業が発展するまちづくり

農業生産基盤整備の推進や、観光の振興を総合的に進めます。

1. 活力ある阿波市農業振興事業

▶21,597千円

「阿波市農業振興計画」の3つの重点プロジェクトである、「阿波市ブランド」推進プロジェクト、「地産地消」促進プロジェクトおよび「集落宮農組織」推進プロジェクトの実現に向けた事業を展開し、農業の持続的発展を図ります。

共に生き、共に築くまちづくり

共に生き、共に築くまちづくり

1. 総合計画策定事業

▶8,781千円

平成27年度に行った市民アンケートなどの基本調査から市民ニーズの動向を分析し、第2次阿波市総合計画を策定します。

総合戦略事業

新しい人の流れづくり

阿波市だからこそ住みたい

「まちづくり」

1. 地方移住推進事業

▶2,139千円

専属の移住相談員を設置し、県外移住フェアへのブース出店、移住相談、空き家の発掘、空き家物件の案内などを行うことで定住・移住者の増加を図ります。

地域における仕事づくり

地域における仕事づくり

1. 特産品認証PR事業

▶8,750千円



本市の魅力ある農畜産物や加工品を「阿波市特産品」として認証し、その魅力を市内外へ情報発信することによって、阿波市ブランドの創出、地産地消の促進、農業者等の生産・販売意欲の醸成などを図り、所得向上や雇用創出に繋がります。

結婚・出産・子育ての希望をかなえる

結婚・出産・子育ての希望をかなえる

「子育てするなら阿波市」の実現

1. あわっ子はぐくみ医療費助成事業

▶29,040千円

平成28年4月1日より医療費助成の対象年齢を小学校修了から中学校修了までに拡大します。

2. 病児・病後児保育事業

▶8,935千円

主に就労家庭の子どもが病気の間に一時的に保育看護を実施することで、保護者の子育てと就労の両立を支援します。保護者の労働などの事由により、家庭での保育看護を受けることが困難となった小学校に就学している児童を、病気の回復期であり、かつ、集団保育が困難な期間において、病院に付設された専用スペースで一時的に保育します。



活力ある暮らしやすい地域づくり

活力ある暮らしやすい地域づくり

安心・安全な誇れるまちづくり

1. 学力向上推進講師派遣事業

▶18,493千円

市内全小中学校14校に学習指導支援を行う講師を配置し、授業におけるティームティーチング指導や放課後学習を実施することで、児童生徒の学力の更なる向上を図ります。

消防団を応援します!

市民の安心と安全を守る消防団を、事業所として応援する「阿波市消防団協力事業所」として

(有)木村組
(有)香美興業
キシダ化学(株)

の3社に2月24日、市から表示証が交付されました。

3社は消防団に所属している従業員の火災や災害時の優先的出勤や、他の従業員の派遣、また緊急時に使用する備品や機器の提供(フオークリフト、ダンプロトラックなど)、保存飲料や食料の提供など、消防団をバックアップします。

3社は消防団協力事業所として、市民の安心安全な生活に貢献します。



初期消火で被害を最小限に



火災を発見し、迅速な初期消火で被害を最小限に阻止し、火災の延焼による被害拡大を未然に防いだとして、

湯佐 英治さん(川島町)
新居 俊二さん(上板町)

のお二人に市から感謝状が贈られました。

1月15日、宅配便を届けに吉野町の配達先を訪ねた湯佐さんが火災を発見、消防署に通報し、近くを通りかかった新居さんと協力して水道の水を放水。迅速で適切な初期消火を行い、被害を最小限に留めることができました。お二人は「無我夢中で水をかけました。消火できて本当に良かった」と当日の様子を話されました。

「阿波市のいいもの」に認証されました



阿波市特産品認証制度で認証・登録された10品への認証書授与式が2月5日、市役所で行われました。コンセプト、安心・安全への配慮、将来性などを審査され、市特産品と認証された農産物や加工品は、独自のロゴマークを付け、市のお墨付きブランドとしてPRされます。

今回の認証品は次の通りです。

- ・本格米焼酎 阿波山田錦(JA阿波町)
- ・影山のはちみつ(影山養蜂研究所)
- ・柿島レタス(JA板野郡柿島支所レタス部会)
- ・美ナス(GOTTO阿波)
- ・フルーツトマト「星のしずく」
- ・トマトゼリー「スタードロップ」
- ・トマトピューレ「ルナロッサ」
- (以上3点原田トマト)
- ・クッキー「ひばりのあじあと」(市観光協会)
- ・えんどう(小野農園)
- ・フルーツトマト「夢トマト」(アグリベスト)

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel 0883(36)8701

「広報阿波」を 声でお届けします



朗読ボランティアグループ「声の輪」(吉田年子会長・会員14人)は、目の不自由な方などに広報紙などを音読したテープを届ける活動を20年間続けています。

他にも、昔話や伝記などを吹き込んだ「お話の小箱」の作成、デイサービスの参加者への対面朗読奉仕などを行っています。この活動が評価され、徳島県社会福祉協議会会長表彰を受けました。

広報阿波を「聞きたい」方に、テープを無償で貸し出しています。

また、市内4図書館にもテープを置いてありますので、お気軽におたずねください。

【問い合わせ先】

- 社会福祉協議会
Tel 0893(36)5511
- 秘書人事課
Tel 0893(36)8701
- 阿波図書館
Tel 0893(35)5101
- 市場図書館
Tel 0893(36)6455
- 土成図書館
Tel 089(99)5385
- 吉野笠井図書館
Tel 089(99)4686

日本の安心と平和を守ります!

2月25日、市役所で平成28年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。今年の入隊予定者は次の6名です。

篠原 勇太さん(阿波町)
三河 枢駿さん(土成町)
森東 汀さん(市場町)
笠井 悠生さん(市場町)
勝瑞 将さん(市場町)
梶 龍也さん(吉野町)

野崎市長からの「日本や国際社会の平和、そして国民の命と財産を守るため、体に気をつけて頑張ってください」という激励に、入隊予定者は「自衛隊の大きな役割を自覚し、訓練に耐え、平和を守る仕事に誇りを持って頑張ります」と頼もしく応えました。



1次産業関連企業の進出

～イオンアグリ農場で野菜を栽培～

阿波市とイオンアグリ創造(株)千葉県は3月1日、「農業参入に関する協定書」を締結しました。

これにより、同社は4月以降市場町興崎に直営の「イオンあわ農場」32ヘクタールを開設、白いトウモロコシや在来種のホウレンソウ、四葉キュウリなどを栽培します。

同社の福永庸明社長は「市場に出回ることが少ない野菜を栽培し、グループのスーパーなどで販売します。阿波市のいいものに認証してもらえよう野菜を作り、子どもたちの食育など、地域へ貢献できる仕事をさせていきたい」と話しています。





アエルワからのお知らせです

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材や、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しています。

●メニュー

- ・ごちそうランチ(月替わり)
ドリンク&デザート付 800円
- ・週替わり定食 550円
- ・からあげ定食 550円
- ・豚のしょうが焼き定食 550円

他にも、曜日限定ランチなど7種類の定食や、アエルワカレー(付ラタ付)500円、うどん各種(肉・わかめ・きつね)、ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。

●営業日

- 月、火、水、木、金
(祝日・振替休日の場合は休業)
- ラストオーダー
11時～14時 13時30分

みなさまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



からあげ定食



ごちそうランチ

その他4月のイベント ・貸館情報

- 1日(金) 9時～18時 市民交流スペース 市場飛行場を語り継ぐ会
- 6日(水) 19時～21時 リハーサル室 ヒップホップダンス教室
- 7日(木) 13時～17時 研修室2 木彫り教室
- 9日(土) 9時30分～11時30分 研修室1 親子リトミック教室 リトビュア・リトミック
- 13日(水) 19時～21時 リハーサル室 ヒップホップダンス教室
- 14日(木) 13時～17時 研修室2 木彫り教室
- 19時～21時 研修室3 英会話講座
- 20日(水) 19時～21時 リハーサル室 ヒップホップダンス教室
- 21日(木) 13時～17時 研修室2 木彫り教室
- 19時～21時 研修室3 英会話講座
- 23日(土) 9時30分～11時30分 研修室1 親子リトミック教室 リトビュア・リトミック
- 24日(日) 13時30分～ アエルワホール コール・ブルーメ阿波&ワインボーイズ 20周年記念コンサート
- 27日(水) 19時～21時 リハーサル室 ヒップホップダンス教室
- 28日(木) 13時～17時 研修室2 木彫り教室
- 19時～21時 研修室3 英会話講座

【問い合わせ先】アエルワ Tel.0883(36)8739

阿波市元気なまちづくり活動 支援事業を募集します

阿波市では、地域の発展・魅力向上や地域課題の解決につながる市民の自主的・主体的な活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。多くの団体の皆さまからのご応募をお待ちしています。

●補助対象事業・補助限度額

- (1) 地域貢献活動支援型(補助限度額5万円)
- ①公園等美化活動事業
- ②地域コミュニティの醸成事業
- (2) 自立支援型
- ①まちづくりスタート支援事業 (補助限度額10万円)
- ②まちづくりステップアップ支援事業 (補助限度額30万円)
- (3) 協働のまちづくり活動支援型(補助限度額30万円)

●手続き

4月28日(木)までに、企画総務課へ企画書を提出してください。申請書類は阿波市ホームページからダウンロードできるほか、企画総務課および各支所地域課に備えてあります。

【問い合わせ先】企画総務課 Tel.0883(36)8700

施設内覧会開催中

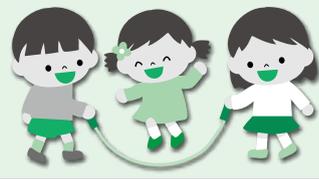
いちじょうキッズオープンスクールと土成小放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

- 阿波市幼保連携型 一条認定こども園
Tel.088(6996)3046
- 土成小放課後児童クラブ
Tel.088(6995)3577



健康づくりで全国第2席

～柿原小学校～



柿原小学校が児童の健康教育や体力づくりで優れているとして2月18日、日本医師会館で「全国健康づくり推進学校優秀校(全国第2席)」表彰を受けました。県で初めての受賞です。同校は学校歯科医と歯科衛生士による歯科保健指導に力を入れており、むし歯の全くない児童が59.3%(県41.1%・全国47.5%)で、大きな成果が現れています。歯と口の健康ファイルなどを全児童が活用し、担任が一人一人のチェックをしています。健康教育の授業参観日もあり、保護者や地域の健康づくりへの意識の高さが伺えます。

1～6年生の縦割り「ユーカーリ班」に竹馬やボートテックス投げ、鬼ごっこなどを取り入れ、楽しみながら体力づくりにも取り組んでいます。

優秀賞

県新聞感想文コンクール



徳島文理高校3年生
かとう ゆめの
加藤 夢乃さん(土成町)



徳島文理中学校3年生
おおもと いずみ
大本 泉さん(阿波町)

教育現場で活用される新聞記事をテーマにした「第7回徳島県新聞感想文コンクール」(徳島新聞社主催)で、大本泉さんと加藤夢乃さんが優秀賞を受賞しました。

大本さんは澤穂希選手引退の記事から、彼女が日本全国の人々に爽やかな笑顔を与えてくれたという感想を、加藤さんは盲導犬が交通事故に遭った記事から、目の不自由な方が使う白杖についての感想を綴りました。審査員からは「ニュースや世の中の動きに関心を持ち、素直に自己の意見が表現されている」と称賛されました。

応募数は過去最高の2万1230点でした。

第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ③

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



一条小学校6年生
さくらい ひろと
櫻井 光翔さん

「お父さんが教えてくれること」

一条小学校6年生 櫻井 光翔

ぼくのお父さんは、仕事で帰るのがとても遅いのであまり話をする時間がありません。たまにしか一緒にご飯も食べられないですが、そんな少ない時間の中でも、お父さんはぼくに大切なことをたくさん教えてくれます。

お父さんに教えてもらったことで毎日必ずしていることがいくつかあります。その一つは朝起きてすぐに「おはよう」のあいさつをすることです。それも、きちんと相手のそばまで行って、目を見ながらします。あいさつは礼儀の基本です。子どもでも大人でも気持ちのよいあいさつは、人と人をつなぐかけ橋になると教えてくれました。次は、玄関の靴を揃えることと、靴のかかとは絶対に踏まないということ。玄関は家の「顔」と言われるそうです。玄関が乱れている家は、全体が乱れることにつながります。靴のかかとを踏むと、いくらきれいに並べても乱れて見えるし、靴を大切にしないことにつながります。

生活する上で当たり前のことばかりですが、こういうことがなかなかできない世の中になっているそうです。お父さんが教えてくれることは他にもありますが、当たり前のようになかなか守れないことをたくさん教えてくれる尊敬できる大切な存在です。

ガンバレ! あわキッズ!

「ガンバレ! あわキッズ」は、阿波市に住む子どもたちの活躍をご紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績をおさめた子どもたちを毎月ご紹介いたします。お知り合いに優秀な成績をおさめた子どもさんがいましたら、ぜひ秘書人事課へご紹介ください。

【問い合わせ先】
秘書人事課
Tel 08833(36)8701

徳島新聞切り抜き作品コンクール



ただ あやと
多田 絢翔君
(大俣小学校2年生)

優秀賞

このコンクールには752点の応募がありました。

新聞から記事を切り抜き、スクラップする小学生対象の「徳島新聞切り抜き作品コンクール2015」で、多田絢翔君が優秀賞を受賞し、2月28日に新聞放送会館で表彰されました。多田君は徳島のおいしいものをスクラップ、編集しました。「すだちぶりの記事を見て、魚がすだちを食べるのにびっくり。すだちを使った料理や、徳島のおいしいものの記事を集めて、わかりやすいように絵や説明を入れました。賞をもらえて、とてもうれしかったです」と話しています。



優しい思いが 込められた車いす

2月29日、市場小学校の児童らが車いすをすみれ園へ贈りました。同校で行われた贈呈式で児童代表の尾田能生君が「僕たちは保護者や地域の人に協力してもらって、アルミ缶や段ボールを回収し、車いすを購入しました。どうぞ使ってください」とあいさつすると、利用者代表の川人紀子さんが「皆さんの優しい思いが込められた車いす、大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

4月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	(12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

阿波市地域包括支援センターです

～介護予防サポーターの活動を報告します～

阿波市には「介護予防サポーター養成講座」を受講し「**介護予防サポーター**」となられた方が、約100名います。

養成講座の受講後も、年2回の研修を受け、家や地域で活動するために勉強しています。また、「劇団部」「運動部」「話し相手部」「講師部」などの部を編成し、地域の中で介護予防を目的に活動しています。



H27.12.4 (金) コミュニケーション研修

話の聞き方・話の仕方を勉強しました

「劇団あわ座」は認知症の方への対応などを住民の方に、寸劇でお伝えしています。「地域に運動をひろめようチーム」は、運動習慣をつけるために、月1回サロンなどの集まりに参加し、30分程度の運動を一緒に行っています。



劇団 あわ座

在宅医療市民公開講座では、退院にむけての寸劇を行いました



運動サポーター

みんなで運動、頑張っています！



地域に運動をひろめよう活動風景

膝や腰に負担をかけずに筋力をつけています

各部とも希望のあった地域の集まり(老人クラブの集いやサロンなどで活動しています。手芸や、紙芝居などができるサポーターもあり、お住まいの近くの集会所などに講師として出向くこともできます。今後、いろいろな研修を行い、活動に生かしていく予定です。「介護予防サポーター」の活動などについては地域包括支援センターにお問い合わせください。

年齢を重ねても、介護が必要になっても、お互い支えあって、住み慣れた地域で暮らしていけるように、介護予防サポーターは活動していきます。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

4月2日は世界自閉症啓発デー

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

4月2日から4月8日までを発達障害啓発週間とし、各地で自閉症をはじめとする発達障がいへの理解促進のために啓発活動が行われています。

発達障がいは、自閉症およびアスペルガー症候群、学習障がい、その他これに類する脳機能の発達が関係する障がい、コミュニケーションや対人関係を築くことが苦手です。発達障がいの人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、私たち一人一人の理解が必要です。

みなさんも、4月2日からの発達障害啓発週間にシンボルカラーである「青色」のものを身につけることから啓発活動にご参加いただき、「世界自閉症啓発デー」を契機として、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただきたいと思います。

【問い合わせ先】

社会福祉課
TEL 08833(36)60012

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



みなさんは薬を 何で飲んでいますか？

薬は水またはぬるま湯で飲むのが一般的です。水などと一緒に飲むことによって薬を胃まで運び、溶かして吸収を促します。水なしで薬を飲んでしまうと、薬がのどなどに引っかかったまま溶け出し、炎症や潰瘍をおこすことがあるので、必ずコップ一杯程度の水は飲むようにしましょう。ただし口腔内崩壊錠（唾液でとける錠剤）やチュアブル錠（噛み砕いて飲み込む錠剤）は水なしでも飲みやすい製剤になっています。すべての薬ではありませんが、薬によっては一緒に飲むものによって効果が弱くなったり、逆に効果が強くなったりして副作用が出やすくなることがあるので注意が必要です。

薬を飲む時に注意したい 飲み合わせ

★グレープフルーツ ジュース

高血圧の薬であるカルシウム拮抗剤を服用している際は、控えてください。グレープフルーツに含まれる物質が薬の作用を強めてしまい、血圧が下がりがちになりすぎてしまうことがあります。



・グレープフルーツ同様 影響があるもの

・ブタン、ポンカン、いよかん、八朔など
・影響がないもの
温州みかん、レモン、パレンシアオレンジなど

★牛乳

抗生物質
の中でも



ニューキノロン系とテトラサイクリン系の薬や骨粗鬆症の薬であるビスホスホネート製剤は牛乳中のカルシウムによって、薬が吸収されにくくなり効果が弱まってしまう。またビスホスホネート製剤は水以外では服用してはいけません。

ん。水も、外国産などの硬度の高いものは使用しないようにしてください。

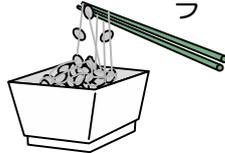
★アルコール

薬の効き目が強く出てしまうなどで、副作用が現れる危険性があります。



★納豆、クロレラ

ワーファリンという血液が固まるのを抑える薬を飲んでいてる場合、納豆、クロレラを食べると、効果を弱めてしまうことがあります。



血液を固まりにくくする薬もいくつかありますが、ビタミンKを多く含む食品・納豆、クロレラ食品、緑黄色野菜などと飲み合わせがあるのは、ワーファリンだけです。以上の例は一部であって、注意しなければならぬ薬は他にもたくさんあります。薬の適切な効き目を引き出すために、薬は水またはぬるま湯で正しく飲むようにしましょう。

阿波病院薬剤部

リハレクで みんな生き生き

阿波病院では、日常生活動作の保持や昼夜逆転の予防の一助として、入院患者の皆さんを対象にレクリエーションリハビリを実施しています。

日本3B体操協会指導者の資格を持つ藤原加寿江看護師が、車いすや椅子に座ったままできるストレッチや音楽に合わせて体操を指導します。また、簡単なゲームやお手玉、ボール回しをしたり、唱歌を一緒に歌ったりもします。

参加者は主治医の許可を得て、自分の体調に合わせて楽しんでいきます。「すっかりした、面白かった」「みんなでするから楽しかった」と好評です。



「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

平成28年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けてください。

すでに登録を受けている飼い犬は、狂犬病予防注射だけを受ければよいですが、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのつど届け出が必要となっていますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

## 犬の登録並びに狂犬病予防注射日程（時間厳守・雨天決行）

| 吉 野 町 地 区             |                 |                               | 土 成 町 地 区             |                   |                  |
|-----------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| 月 日                   | 時 間             | 場 所                           | 月 日                   | 時 間               | 場 所              |
| 4月12日<br>(火曜日)<br>吉野町 | 午前 9:20~午前 9:30 | 吉野稲荷公園                        | 4月13日<br>(水曜日)<br>吉野町 | 午前 9:20~午前 9:40   | 中央ふれあいセンター       |
|                       | 午前 9:40~午前10:05 | 案内神社                          |                       | 午前 9:50~午前10:05   | 井ノ元・若宮神社前        |
|                       | 午前10:15~午前10:25 | 昭和老人ルーム東側                     |                       | 午前10:15~午前10:30   | 五条駐在所跡(若本さん宅北側)  |
|                       | 午前10:35~午前10:50 | 金山病院跡北側                       |                       | 午前10:40~午前10:55   | 岡ノ元公会堂           |
|                       | 午前10:55~午前11:15 | JA板野郡農協 柿島集荷場北側               |                       | 午前11:00~午前11:10   | 五条団地集会所前         |
|                       | 午前11:25~午前11:35 | 広永会堂前                         |                       | 午前11:20~午前11:30   | 梶本重機北側辻          |
|                       | 午後 1:05~午後 1:25 | 阿波高校北東・川田米市さん宅前<br>ゴミステーション置場 |                       | 午前11:40~午前11:50   | 北原会堂(福授庵)前       |
|                       | 午後 1:35~午後 1:50 | 上田組南・別所神社横                    |                       | 午後 1:20~午後 1:30   | 姥御前会堂            |
|                       | 午後 2:00~午後 2:25 | 小島笠井記念館前                      |                       | 午後 1:35~午後 1:50   | 姥御前プール横          |
|                       | 午後 2:35~午後 2:50 | 十二社神社                         |                       | 午後 2:00~午後 2:10   | 藤原・村上商店跡         |
|                       | 午後 3:00~午後 3:20 | 大西老人憩の家(消防分団横)                |                       | 午後 2:20~午後 2:35   | 大竹児童遊園           |
|                       | 午後 3:25~午後 3:40 | 町口南公園                         |                       | 午後 2:45~午後 3:00   | 井上工務店前           |
|                       | 午後 3:45~午後 3:55 | 町口北・三木政男さん宅前                  |                       | 午後 3:05~午後 3:20   | 新開地住宅会堂前         |
| 午後 4:00~午後 4:15       | 一条神社            | 午後 3:30~午後 3:50               | 笠井福祉センター裏駐車場          |                   |                  |
|                       |                 |                               | 午後 3:55~午後 4:15       | 阿波市役所 吉野支所(旧むまわり) |                  |
| 4月19日<br>(火曜日)<br>土成町 | 午前 9:20~午前 9:35 | 出口集会所                         | 4月20日<br>(水曜日)<br>土成町 | 午前 9:20~午前 9:30   | 糸谷電機前(洗毛バス停跡)    |
|                       | 午前 9:45~午前10:00 | 川端商店前                         |                       | 午前 9:35~午前 9:45   | 一里松住宅            |
|                       | 午前10:10~午前10:25 | 水田集会所                         |                       | 午前 9:55~午前10:10   | 同志集会所            |
|                       | 午前10:30~午前10:45 | スマイルショップモリ東側                  |                       | 午前10:20~午前10:30   | 稲井昭さん宅東側(高尾バス停跡) |
|                       | 午前10:50~午前11:05 | JA板野郡農協土成支所前                  |                       | 午前10:40~午前11:00   | 山王子集会所           |
|                       | 午前11:15~午前11:30 | 大塚歯科医院前                       |                       | 午前11:10~午前11:25   | 御所小学校西(藤原集会所)    |
|                       | 午後 1:00~午後 1:15 | 薬王子神社前(浦池集会所)                 |                       | 午前11:30~午前11:40   | JA板野郡農協 御所支所前    |
|                       | 午後 1:25~午後 1:35 | 渋谷重政さん宅自販機前                   |                       | 午後 1:10~午後 1:30   | 宮川治さん宅西側         |
|                       | 午後 1:45~午後 2:00 | 島田酒店北側                        |                       | 午後 1:40~午後 1:50   | 神田橋南側            |
|                       | 午後 2:10~午後 2:25 | 法林地辻                          |                       | 午後 2:00~午後 2:10   | 吉田派出所北側          |
|                       | 午後 2:35~午後 2:45 | 松田明治さん宅裏                      |                       | 午後 2:20~午後 2:40   | 土成図書館前           |
|                       | 午後 2:50~午後 3:05 | 井上商店東側(御所神社鳥居)                |                       | 午後 2:50~午後 3:00   | 土成会堂前            |
|                       | 午後 3:15~午後 3:25 | 吉岡一さん宅南側                      |                       | 午後 3:10~午後 3:25   | JA板野郡農協本所前駐車場    |
| 午後 3:35~午後 4:00       | 川田商店東側          | 午後 3:35~午後 3:45               | 梶尾神社東側                |                   |                  |
| 午後 4:05~午後 4:15       | 旭集会所前           | 午後 3:55~午後 4:15               | 建布都神社                 |                   |                  |

1. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪等装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院にて受けてください。
6. 市場町・阿波町地区は、5月号の広報でご案内します。



※例年に比べて、時間・順番が変更している場合がございます。ご注意ください。

【問い合わせ先】 環境衛生課 Tel0883(36)8711

# 4月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)  
デジタル：121ch (ケーブル12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                    | 金                                 | 土・日                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                            |                                   |                                 |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成28年第1回阿波市議会<br>・川島地区青年農業者会議<br>・マンスリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 文字放送                                                |                                   |                                 |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                  |                                   |                                 |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                              |                                   |                                 |
| 10 | 02ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成28年第1回阿波市議会<br>・川島地区青年農業者会議<br>・マンスリーニュース(3月分) | 02お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 02ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                    |                                   |                                 |
| 午後 | 30 旬感! あわだより                                                               |                                   |                                 |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                       |                                   |                                 |
| 1  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成28年第1回阿波市議会<br>・川島地区青年農業者会議<br>・マンスリーニュース(3月分) | 00お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 00ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 旬感! あわだより                                   |                                   |                                 |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                      |                                   |                                 |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                              |                                   |                                 |
| 4  | 02(再放送)ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                               | 02 県政アンテナ とくしまハーツ<br>32 旬感! あわだより |                                 |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                  |                                   |                                 |
| 6  | 00 文字放送                                                                    |                                   |                                 |
| 6  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成28年第1回阿波市議会<br>・川島地区青年農業者会議<br>・マンスリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 7  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                      |                                   |                                 |
| 8  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                    |                                   |                                 |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                    |                                   |                                 |
| 9  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成28年第1回阿波市議会<br>・川島地区青年農業者会議<br>・マンスリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 10 | 00 文字放送                                                                    |                                   |                                 |
| 11 | 00 文字放送                                                                    |                                   |                                 |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                             |                                   |                                 |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承下さい。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

暮らしのお知らせ

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。  
問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
Tel 088 (695) 5350

4月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**5月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 合唱団員募集

みんなで楽しく大合唱しましょう!

土成のコーラスグループ「アグリシン・ハーモニーズ」で一緒に歌いましょう♪ 子どもたち・男性会員大募集!

練習日時(4月)  
毎水曜日 午前9時30分～11時30分  
毎土曜日 午後7時～9時  
(参加は週1回でも2回でもOK)

練習場所  
阿波市土成町トレーニングセンター  
1F会議室  
または御所小学校体育館(予備)

練習曲  
・ベートーヴェン作曲  
交響曲第九番(歓喜の歌)  
・中島良史編曲  
「演歌とクラシックのコラボ」  
「ポピュラーソングとクラシックのコラボ」

指導者 馬場幸代(ピアノ)  
団長 赤松康子  
会費 一般 1500円(月)  
小・中・高生 無料

申し込み連絡先  
中西 富子  
Tel 088(695)4068  
渋谷美知子  
Tel 090(1003)8138



中古ピアノを譲ってください

# あわスポーツクラブ

**平成28年度  
会員募集中!**

あなたの  
まちの **あわスポーツクラブ** です!

※総合型地域スポーツクラブとは、地域住民が主体的に運営する公共性のある会員制のスポーツクラブです。体力や年齢に応じて自分のやりたいスポーツを気軽に楽しむことができます。

いろいろなスポーツにチャレンジ! 元気な子どもは地域の宝物!  
子育て中のママもパパも楽しめる! 定年後の生きがいがあるよ!

あわスポーツクラブは**健康で明るい毎日**を応援します。いつでも始められます。



## 【スクール部】

### ●卓球

実施日 毎週金曜日  
時間 13:30～  
場所 吉野スポーツセンター 2階  
みんなでやろうよ! 誰も時間を忘れて夢中になります!!



### ●太極拳

実施日 第2・4月曜日(月曜が休日の場合は火曜日)  
時間 19:30～  
場所 吉野コミュニティセンター  
ゆっくりとした動きで健康作りを実感できます。爽やかな充実感たっぷり!



### ●ストレッチヨガ

実施日 第1・3火曜日  
(5本指ソックス着用/  
バスタオル持参)  
時間 19:30～  
場所 吉野コミュニティセンター  
体力に自信のない方でも自分流でOK!  
血流を改善し、姿勢を良くします。



### ●硬式テニス

実施日 毎週火曜日(子ども・初心者は第2・4火)  
時間 19:30～  
場所 吉野テニスコート  
初心者でも大丈夫です。  
基本的なことからコーチが指導してくれます。



### ●バドミントン(昼の部)

実施日 毎週月曜日  
時間 13:30～  
場所 市場体育館

### ●バドミントン(夜の部)

実施日 毎週金曜日  
時間 19:30～  
場所 吉野スポーツセンター  
運動不足がいきに解消できます! 仲間と一緒にどうぞ。スポーツ満足感いっぱいです!

## 【サークル部】

### ☆ソフトバレーボール

吉野スポーツセンター  
毎週水曜日 13:30～

### ★ソフトテニス

市場テニスコート(市場体育館)  
毎週金曜日 13:00～

### ☆ソフトテニス

(55歳～): 定員有り  
市場テニスコート(市場体育館)  
毎週木曜日 19:00～

### ★ウォーキング

吉野コミュニティセンター  
第1・3日曜日 9:00～

### ☆陸上

吉野グラウンド(大会などにより日程変更あり)  
(小学4年生～) (小学低学年)  
毎週水曜日 18:30～ 毎週火・木曜日  
毎週土曜日 9:00～ 18:30～

### ☆合気道

吉野中学校武道場  
毎週木・土曜日 19:30～

## 年会費

※ファミリー会員… 家族(親子・ご夫婦など)で、2人以上同時に加入される場合に適用。

| 区分         | 分類 | 個人会員   | ファミリー会員      |
|------------|----|--------|--------------|
| 大人(高校生以上)  |    | 4,200円 | 1人あたり 3,300円 |
| 高齢者(65歳以上) |    | 3,000円 | 1人あたり 2,400円 |
| 小学生・中学生    |    | 2,400円 | 1人あたり 2,000円 |
| 幼児(3歳以上)   |    | 600円   | 1人あたり 500円   |

※6月以降の中途加入の年会費は月割りになります。

## スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

| 加入区分  | 年間掛金<br>(1人あたり) | 傷害保険金額  |         |        |        |
|-------|-----------------|---------|---------|--------|--------|
|       |                 | 死亡      | 後遺障害    | 入院(日額) | 通院(日額) |
| 中学生以下 | 800円            | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000円 | 1,500円 |
| 高校生以上 | 1,850円          |         |         |        |        |
| 65歳以上 | 1,200円          | 600万円   | 900万円   | 1,800円 | 1,000円 |

## 活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。

### 【申込方法】

- 入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。
- 年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

### 【問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」  
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1  
TEL. 090-4503-2485



## 歩き遍路ノルディック・ウォークうるうる年版

【申込・問い合わせ先】  
とくしまノルディック・  
ウォーク協会  
Tel. 088(669)6223  
Fax 088(642)50003

●参加申込締切  
4月25日(月)

●参加費  
ひとり500円(幼稚園  
年長〜中学生までの子  
どもは無料)  
3000円(レンタル(1組  
3000円)と昼食(95  
0円)は要予約です。  
参加申込時に予約して  
ください。

●コース  
熊谷寺↓神宮寺(三木総  
理ゆかりのお寺)↓十  
寺↓安楽寺(昼食)

●集合場所  
8番所熊谷寺  
第2駐車場

●と き 5月8日(日)  
9時15分受付

2本のポール(スト  
ック)を使って運動効果を増  
強する「ノルディックウ  
ォーク」でお寺巡りをしま  
せんか?

# 女性セミナーのご案内

| 回 | 開催月日          | 開催場所              | 内容                                    | 参加費<br>(会費・入場料) | 講師<br>(会費・入場料) | 形態       |
|---|---------------|-------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------|----------|
| 1 | 5月27日<br>(金)  | 阿波林<br>公民館        | いのち輝かせよう                              | 無               | 乾<br>晴美        | 講演       |
| 2 | 7月22日<br>(金)  | 上勝浦郡<br>小松島市      | 上勝町視察、<br>ちくわ工場見学<br>(予定)             | 3,000円          |                | 現地<br>研修 |
| 3 | 9月8日<br>(木)   | 阿波久勝<br>公民館       | 人権啓発学習                                | 無               | 未<br>定         | 講演       |
| 4 | 10月28日<br>(金) | 板野郡<br>北島町<br>板野町 | 徳島県立<br>防災センター見学<br>大塚製薬・<br>徳島板野工場見学 | 1,500円          |                | 現地<br>研修 |
| 5 | 11月25日<br>(金) | アエルワ              | 和菓子作り                                 | 1,000円          | 多田真一郎          | 実技       |
| 6 | 2月24日<br>(金)  | 阿波林<br>公民館        | 生活習慣病の<br>予防について                      | 無               | 吉野川<br>保健所     | 講義       |

毎年人気の「女性セミナー」を本年度も開催します。楽しみながら女性としての知識や教養を高めませんか？

●回数 6回(右表参照)

●受講資格 阿波市在住の女性(5講座以上受講できる方に限ります)。  
新規の方優先。

●定員 25人(定員になり次第締め切ります)

●費用 入講料 千円

(教材費などに充填。講座により、材料費などが必要な場合があります。参加費は、参加人数により若干変更があります。)

●締め切り日 4月22日(金)

●申込先 林公民館 TEL08833(35)2078

※不在の場合がありますので、事前に電話でご確認の上お越しください。

## 「空海の道ウォーク」

### 参加者募集のお知らせ

1200年前に空海が歩いた遍路道歩いてみませんか？

第10番札所切幡寺から第11番札所藤井寺へ向かう「四国三郎をまたぐ空海の道(平地コース)」14.2km(約4時

間)と、第11番札所藤井寺から第12番札所焼山寺へ向かう「最後まで残った空海の道(山道コース)」15.6km(約7時間)の2コースです。ぜひご参加ください。

●と き 5月15日(日)

集合時間 平地コース…午前8時30分 第10番札所切幡寺集合  
山道コース…午前8時 第11番札所藤井寺集合

●申込期間

4月1日(金)から15日(金)まで※土・日を除く  
受付時間 9時から17時

●申込方法

商工観光課または各支所地域課で申込書に必要事項を記入しお申し込みください。なお、当日の参加申込はできません。

●参加料

両コース共1,500円(申込時にお支払いください)

●参加資格

健康な人であれば老若男女は問いません。

詳しくは実施要領(申込書)をご覧ください。

【問い合わせ先】 商工観光課 TEL08833(36)8722



## 「飛び出そう、舞台へ!!」

～ピティナ・ピアノステップ～

### 参加者募集

大きな舞台でピアノを弾いてみませんか？ピティナ・ピアノステップは、子どもから大人まで誰でも参加でき、アドバイスがもらえる公開ステージです。



開催日 6月12日(日)

場所 吉野川市鴨島公民館3F  
江川わくわくホール

申込締切 5月9日(月)

申込先

一般社団法人

全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)

「ピティナ ステップ」で検索してください。

【問い合わせ先】

ピティナ吉野川ステーション

TEL090(1)002(5)5553 市原恭子

## がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

4月3日(日) 対 FC 岐阜 キックオフ 14:00  
4月17日(日) 対 レノファ山口FC キックオフ 13:00

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ  
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL088(672)7339

## きれいな水を子どもたちへ

### (合併処理浄化槽設置整備補助金)

阿波市は、吉野川という豊かな水環境に恵まれています。近年、家庭からの生活排水などを原因とした水質悪化が懸念されています。豊かで快適な水環境を保全し、次の世代へきれいな水を引き継ぐため市では合併処理浄化槽の補助金制度を設けています。

今年度も昨年度に引き続き、単独処理浄化槽(トイレだけの浄化槽)、汲み取り槽から合併処理浄化槽への設置替えを推進しています。なお、補助金は左のとおりです。

※事前着工は補助対象外です。ご注意ください。  
補助金に関する詳細内容は、環境衛生課までお問合せください。

【受付期間】 12月28日(水)まで

| 合併処理浄化槽設置整備補助金                    |          |
|-----------------------------------|----------|
| 新設 (新築、建替え時)                      | 補助金      |
| 人槽                                | 補助金      |
| 5人槽～10人槽                          | 60,000円  |
| 転換(単独処理浄化槽、汲み取り便所の撤去を伴う合併処理浄化槽設置) |          |
| 人槽                                | 補助金      |
| 5人槽                               | 332,000円 |
| 7人槽                               | 414,000円 |
| 10人槽                              | 548,000円 |

※転換推進のため転換補助金に限り上記の金額に100,000円の上乗せがあります。

【問い合わせ先】 環境衛生課  
Tel0883(36)8711

## ご存知ですか? 「学生納付特例制度」

### 国民年金からのお知らせ

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

#### ●対象となる学生は?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

#### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)  
11.8万円+扶養親族などの数  
×38万円+社会保険料控除など

#### ●手続きは?

年金手帳・印鑑・学生証(写し)もしくは在学証明書をお持ちになり、市民課・各支所地域課で申請してください。平成27年度に承認を受けた方で、28年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(はがき)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

#### ●承認を受けた期間は?

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

#### ●保険料の追納制度

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受ける年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

不慮の事故や病気により障がいが残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 Tel088(655)0911 または 市民課 Tel0883(36)8710

## 農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。

農用地区域の確認や農振除外手続きの詳細は農業振興課までお問い合わせください。

#### ◆申請の受付期間◆

平成28年4月1日(金)から5月2日(月)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

【書類提出・問い合わせ先】  
農業振興課 Tel0883(36)8720

## 市役所で年金相談を開催しています

次回 4月19日(火) 10時～15時  
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

#### 【問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)  
Tel0888(657)3081 (予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。

今後の出張年金相談の日程は左記のとおり  
予定しています(全て火曜日)。

- ・ 5月17日・8月16日・11月15日
- ・ 6月21日・9月20日・12月20日
- ・ 7月19日・10月18日

# 平成28年度 入浴助成券交付のお知らせ

阿波市内に在住されている高齢者および身体障がい者などの方々を対象として、社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を今年も交付します。

交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

## ◆平成28年度入浴助成券交付要領◆

### 【交付対象者】

平成28年4月1日現在において、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

○65歳以上の方

○身体障害者手帳(1級)4級)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

### 【持参物等】

#### ◇入浴助成券交付申請書

この「広報阿波4月号」に折り込みの申請書(代理人申請可)

#### ◇印鑑

(代理による申請の場合は代理人の印鑑も必要)

### 【交付期間】

日付 平成28年4月1日(金)から5日(火)まで

(土・日・祝日を除きます)

### 時間

午前8時30分から午後5時まで

※4月6日(水)からは、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で、随時、申請を受け付けます。

### 【交付場所】

社会福祉課・阿波農村環境改善センター、土成コミュニティセンター・吉野保健センターひまわり

### 【利用可能施設】

阿波土柱の湯(自己負担100円)

御所の郷(自己負担200円)

### 【助成券使用上の注意】

○助成券は、男女別で色分けしています。

○助成券は、本人以外には利用できません。

また、不正の手段による利用や、他人に譲渡・売買することはできません。

○助成券の交付はおひとり年1回限りで、再発行いたしません。

### 【問い合わせ先】社会福祉課

Tel 08083(36)6811



# 阿波市国保医療課からのお知らせです

平成28年4月1日から  
入院時の食事代が変更になります

入院時の食事代は、医療費とは別に、1食あたり左記の標準負担額を自己負担し、残りは国保が負担することとなります。4月1日からは、阿波市国保加入者のうち一般の加入者分のみ、260円から360円へ変更になります。

| 区分                   | 一食あたり                      |      |
|----------------------|----------------------------|------|
| 一般の加入者(下記以外の方)       | 260円<br>→ <b>360円</b>      |      |
| 国保加入者と世帯主の住民税が非課税の世帯 | 90日までの入院                   | 210円 |
|                      | 過去12カ月の入院日数が90日を超える入院      | 160円 |
|                      | 70歳~74歳で世帯主と国保加入者の所得が0円の世帯 | 100円 |

変更なし



※現在、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は記載事項などの変更はありませんので、そのまま有効期限までご使用いただけます。

紹介状なしでの大病院の受診に  
別途負担が義務化されます

4月1日から、紹介状なしで大病院(特定機能病院など)を受診した場合、原則として定額の別途負担が義務化されます。初診だけでなく、再診の場合でも、他の医療機関への紹介状があるにもかかわらず大病院を再度受診した場合は定額の別途負担が求められます。

## ○●かかりつけ医を 持ちましよう●○

日ごろからあなたや家族の病気や生活習慣などのことをよく知っている医師がいれば、日常の健康相談やいざという時に適切な判断を受け、最適な診療を受けることができます。まずは、かかりつけ医を訪ね、その上で、必要な場合には紹介状を書いてもらい大病院にかかるようにしましょう。

【問い合わせ先】  
国保医療課  
Tel 08083(36)8712



# 4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |             |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日                     | 行事名         |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい      |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク      |
| 第3木曜日                    | トールペイント     |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画         |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス |
| 毎週金曜日と第2・4火曜日            | ダンススポーツ     |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道          |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |       |
|--------------------------|-------|
| 開催曜日                     | 行事名   |
| 月曜日                      | 社交ダンス |
| 水曜日                      | 社交ダンス |
| 第3水曜日                    | すみれ会  |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                                      |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                      |
| 開催曜日                                 | 行事名                                                  |
| 月曜日                                  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                  |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                     |
| 木曜日                                  | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日                              | 生け花・茶道(勤労青少年ホーム)                                     |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第2日曜日・第4土曜日            | カラオケ             |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 火曜日                    | 韓国語講座 |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第1木曜日                  | 粘土細工  |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3金曜日                  | 俳句    |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 詩吟・太極拳   |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ・大正琴 |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |              |
|------------------------|--------------|
| 開催曜日                   | 行事名          |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟      |
| 第3月曜日                  | 笑いヨガ         |
| 第2・4月曜日                | リフォーム教室      |
| 火曜日                    | 舞踊           |
| 第1・3火曜日                | 3B体操・トールペイント |
| 第2火曜日                  | 手芸教室         |
| 火曜日2回                  | 華道           |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)       |
| 木曜日                    | カラオケ・詩吟      |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟        |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊        |
| 第1・3土曜日                | 笑いヨガ         |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 月曜日                    | 詩吟・社交ダンス |
| 第1・2・3月曜日              | 大正琴      |
| 第3月曜日                  | かずら編み    |
| 火曜日                    | 阿波踊り     |
| 第1・3火曜日                | 社交ダンス    |
| 第3火曜日                  | 水墨画      |
| 第2・4火曜日                | 3B体操     |
| 水曜日                    | 油絵・社交ダンス |
| 第1・3水曜日                | 大正琴      |
| 木曜日                    | 社交ダンス    |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵     |
| 第3木曜日                  | かずら編み    |
| 金曜日                    | 阿波踊り     |
| 第1金曜日                  | ハイキング    |
| 土曜日                    | 囲碁・阿波踊り  |
| 第2土曜日                  | 俳句       |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                              |
| 月曜日                   | 踊り                               |
| 第1・3月曜日               | 太極拳                              |
| 第2・4月曜日               | ダンス                              |
| 火曜日                   | 踊り・ダンス                           |
| 第2火曜日                 | 林サロン                             |
| 第2・4火曜日               | 大正琴・木目込み人形                       |
| 水曜日                   | ストレッチ体操・詩吟・空手                    |
| 第2水曜日                 | 川柳                               |
| 第2・4水曜日               | 踊り                               |
| 木曜日                   | 踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第3木曜日                 | 困りごと相談                           |
| 金曜日                   | 詩吟・3B体操・カラオケ・空手                  |
| 第1金曜日                 | 朗読                               |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・児童会・ダンス                  |
| 日曜日                   | 銭太鼓・民謡・ダンス                       |

**「ひひとり暮らしの高齢者を狙った強引な布団の訪問販売にご注意！」**

最近、阿波市内でひひとり暮らしの高齢者の家を訪問し、高価な布団を売る業者に対する相談が寄せられています。

購入を勧められ、手元に現金が無いと伝えると、業者が金融機関まで連れて行き出した現金で支払った、という事例も出ています。

高価な商品を言葉巧みに勧めてきて、購入を急がすような業者には注意が必要です。すぐその場で購入を決めずに、まず家族に相談しましょう。

**《「不用な訪問販売は対応せず、きっぱりと断りましょう!》**

訪問販売で商品を購入した時は、契約の書面を受け取って8日以内であれば、クーリングオフ制度を使い無条件で取り消しができるので、消費生活相談窓口にご相談ください。

家族や近所の方、友人など皆さんで声を掛け合い、被害を防止しましょう。

**「気を付けよう!」**

**消費者トラップ**



**「問い合わせ先」**

阿波市商工観光課消費者相談窓口  
TEL 0883(36)8722

徳島県消費者情報センター  
TEL 088(623)0110

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。

# ふれあいガーデニング教室

「ガーデニング教室を開催。  
可愛い花を植えてみませんか？」

| 開催月日        | テーマ                         | 内容                                      |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 1 5月13日(金)  | ガーデニングを<br>始めよう             | 植物が育つ基礎知識<br>コンテナガーデン(寄せ植え)             |
| 2 6月10日(金)  | ガーデニングのコツ                   | 良い土の条件(土をくむ)<br>コンテナガーデン(寄せ植え)          |
| 3 7月8日(金)   | 室内で楽しむ<br>花づくり              | 観葉植物の育て方(植物に必要な栄養素)<br>室内コンテナガーデン(寄せ植え) |
| 4 10月14日(金) | 花壇づくりのポイント<br>ー我が家はいつも花ごっこー | 花壇の年間管理<br>コンテナガーデン(寄せ植え)               |
| 5 12月9日(金)  | 冬を飾る草花の管理                   | 冬季の園芸作業<br>コンテナガーデン(寄せ植え)               |
| 6 2月10日(金)  | これで私もガーデナー                  | 多年草・花木の育て方<br>コンテナガーデン(寄せ植え)            |

- **開催場所・時間**  
伊沢公民館 13時30分～(所要時間90分)120分)
  - **講師**  
米田 博氏(徳島県シルバー大学校ガーデニング講師)
  - **募集対象者・定員**  
阿波市在住の方で、6回とも参加できる見込みのある方20人(定員になり次第締切)
  - **参加費** 各講座 2,000円  
(材料により、多少の変更あり)
  - **持参物** 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など
  - **申込方法** 伊沢公民館に4月22日(金)までにお申し込みください。
- ※職員不在の時がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【問い合わせ先】 伊沢公民館 TEL088833(35)2152

# 阿波市以外のお知らせ

## 法務省専門職員(人間科学)募集

「人の未来を守る」仕事。法務省では、矯正心理専門職・法務教官・保護監察官を募集します。

● **年齢** 4月1日現在、21歳以上30歳未満であること

● **申込受付期間** 平成28年4月1日(金)～13日(水)

### ● 受験申込方法

原則として、インターネットでお申し込みください(郵送・持参はインターネット申込ができない環境にある場合のみ)。

アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【受験申込などの照会先】  
高松矯正管区職員課

TEL087(8022)4469  
徳島少年鑑別所庶務課

TEL088(6522)56006

## 国家公務員採用試験

人事院では、平成28年度の採用試験を実施します。

### ● 大学卒業程度

総合職試験、一般職試験、経験者採用試験

### ● 高校卒業程度

海上保安学校学生(特別)、一般職試験、税務職員、海上保安学校学生、刑務官、皇居護衛官、入国警備官、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

採用試験の詳しい情報は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV」をご覧ください。

【問い合わせ先】  
人事院四国事務所

TEL087(802)4765  
人事院ホームページ

「国家公務員試験採用情報NAV」  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 法テラス徳島です

経済的に余裕のない方が法的なトラブルにあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士や司法書士費用の立て替えをおこないます。

● **予約電話番号** TEL050(33883)5575

● **と き** 月～金 午前9時30分～午後3時30分

※面談も行っています(予約優先制)

【問い合わせ先】  
日本司法支援センター

徳島地方事務所(法テラス徳島)  
TEL050(33883)5575

## JICA協力隊員・ボランティア募集

「私たちにできることは必ずある」

JICAでは「青年海外協力隊」「日系社会青年海外ボランティア」「シニア海外ボランティア」「日系社会シニア・ボランティア」の平成28年度募集を行います。映画無料上映&募集説明会は次のとおりです。

### ●日時

4月9日(土) 午後1時30分～  
(参加無料・申込不要・となたでもご自由にご参加ください)

### ●と き

シビックセンター4階ホール(アミ)内

【問い合わせ先】

JICA四国 TEL087(821)8824

## 4月10日～6月10日は

## 春の農作業安全運動月間です

農繁期をむかえ、多忙な作業の続く毎日ですが、十分な休憩と睡眠をとり、過労による事故を防ぎましょう。

また、作業前後の機械の点検整備を行い、計画的な作業に努めましょう。

【問い合わせ先】

徳島県もつがるブランド推進課  
TEL088(621)2411

## 徳島県の広報番組

### 「句感! あわだより」

四国放送で、県政の情報をはじめ、徳島の魅力、徳島の句の話題をお届けしています。ぜひご覧ください。

### ●放送

毎週金曜日午後6時56分～59分

県内ケーブルテレビ各局でもご覧いただけます(ACNの番組表をご参照ください)

【問い合わせ先】

徳島県秘書課 TEL088(621)2014

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

～ 住宅の新築を予定されている方へ ～

阿波市木造住宅建築推進事業補助金のお知らせ

市産材などの需要拡大、市内木造住宅建築関係事業の活性化、定住の促進を図ることを目的として、市は新たに住宅を建築しようとする方に対し、予算の範囲内で阿波市木造住宅建築推進事業費補助金（以下「補助金」といいます）を交付します。



1. 受付期間
平成28年4月1日（金）から平成28年5月31日（火）まで
※先着順に審査し決定します。

2. 補助金額
3.3㎡（1坪）当たり10,000円
（上限50万円）

3. 補助対象住宅
＜これから木造住宅を新築する方＞
① 市産材および県産材を主要部材の60%以上使用して建築し、かつ住宅部分の床面積が40㎡以上280㎡の木造専用住宅、または延べ床面積の二分の一以上を住宅部分が占める併用住宅
② 建築基準法等関係法令の基準を充たし

ている木造住宅
③ 阿波市内に住所・事務所を有する建築士が設計・工事監理を行う木造住宅
④ 阿波市内に住所・事務所を有する大工・工務店により建築される木造住宅
⑤ 平成29年3月31日までに建築完了予定の木造住宅

4. 補助対象者
① 阿波市に居住している（または居住予定の）人が、ご自身が住むための住宅を新築する方（居住予定者は、誓約書を提出していただきます）。

② 同居する方全てに市税などの滞納がない方（居住予定の方の、現在居住している市町村税に滞納がない方）
③ その同居する方全てが暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

その他詳細についてはお問い合わせください。
【問い合わせ先】
農地整備課
Tel 088833(3)608721

健康も未来も愛する人も全て失ってしまうかも… 薬物乱用を阻止しよう!

大麻覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体への問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切に、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持ちましょう。

花を楽しむためでも「ダメ!」 植えてはいけない「けし」があります

大麻の原料となる「けし」は、あへん法により、原則として栽培が禁止されています。しかし、「植えてはいけないけし」が一般家庭の庭や畑、野原に自生していることがあります。自生しているけしは、厚生労働省や県が毎年その発見、除去を実施しているものの、その根絶には至っていません。発見した場合、吉野川保健所にご連絡ください。

【問い合わせ・連絡先】
吉野川保健所
生活衛生担当
Tel 08833(3)60017



八重咲の花



葉・茎の特徴



全体



花(花びら4枚)

ソムニフェルム種

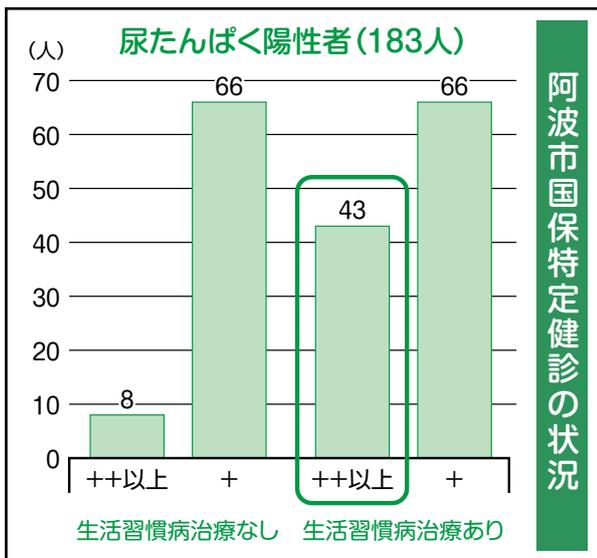
セティゲルム種

農業委員会が定める別段の面積(下限面積)
農地を耕作目的で売買、贈与、貸し借りする場合には、農地法第3条の規定により農業委員会の許可が必要です。許可要件の一つに耕作面積(経営面積)の下限面積が定められています。これは、経営面積が小さいと生産性が低く、農業経営が効率的かつ安定的に継続して行われないことが想定されることから、許可後に農地の経営面積が都道府県で50アール以上にならない限り許可できないとするものです。

この下限面積は、地域の実情に応じ、農業委員会の判断で引き下げ、別段の面積を定めることができます。（農地法第3条第2項第5号）
このことから、平成28年2月26日開催の平成28年第2回阿波市農業委員会総会において、別段の面積について検討した結果、次のように別段の面積を設定しました。

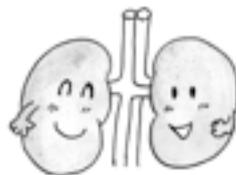
| 変更後 | 地域 |
|-------|--------|
| 別段の面積 | 阿波市内全域 |
| | 40アール |

別段の面積の適用期日
平成28年4月1日から適用します。



尿たんぱくの基準値は？
 たんぱくは、尿中に出ないのが普通ですが、陽性は尿たんぱくがたくさん出ている状態を表しています。
 正常(一)
 疑陽性(二)
 陽性(十)以上

尿検査の異状は、腎臓からの重要なサインです。腎臓はたくさん細い血管と尿管で形成されている臓器です。そのため血管の傷みや血管の内側が狭くなると腎臓の仕事が正常にできず、尿たんぱくが出ます。また尿たんぱくの陽性は**全身の動脈硬化の進行の程度を表している**とも言われます。腎不全など腎臓の病気の早期発見とともに**心筋梗塞などの病気の可能性も予測できると**考えられています。



上のグラフは、平成26年度特定健診受診者2,328人の結果です。「生活習慣病治療なし」は、特定健診の問診で高血圧、糖尿病、脂質異常症の服薬等治療がないと答えた方、「生活習慣病治療あり」はいずれかの病気を治療中と答えた方で区分しています。

尿たんぱく陽性者は183人(7.9%)で、**治療ありの方が尿たんぱくの異状が多く見られます。**

尿たんぱくは激しい運動の後や発熱などの体調不良時に一時的に出る場合があります。しかし尿たんぱくが続くのを放っておくと、蛋白質が腎臓を傷める原因となり、より悪化させてしまいます。特定健診や尿検査の結果が尿たんぱく陽性の場合、その後放置しないことが大切になります。また、慢性腎臓病(CKD)の重症度は血清クレアチニンから計算される**eGFR(推算糸球体濾過量)**と尿たんぱくでわかります。詳しくは、かかりつけ医などに相談してください。

尿たんぱくのサインから慢性腎臓病(CKD)や心筋梗塞などを予防しましょう。

- ①陽性(十以上)が出た場合の再検査は、必ず体調の良いときに受けましょう。
- ②生活習慣病の治療中の方は、肥満、高血圧、糖尿病、中性脂肪などが基準を超えていないかどうか自分で確認し、基準値(目標値)を維持できるように生活習慣を見直し、実行しましょう。

治療なしの方も同様に、生活習慣病の予防が腎臓の働きを正常に保つことにつながります。**尿検査や目標値、生活習慣の見直しについてお問い合わせは阿波市健康推進課へ**

健康推進課 Tel 0883(36)6815
 国保医療課 Tel 0883(36)8712

尿たんぱくは激しい運動の後や発熱などの体調不良時に一時的に出る場合があります。しかし尿たんぱくが続くのを放っておくと、蛋白質が腎臓を傷める原因となり、より悪化させてしまいます。特定健診や尿検査の結果が尿たんぱく陽性の場合、その後放置しないことが大切になります。また、慢性腎臓病(CKD)の重症度は血清クレアチニンから計算される**eGFR(推算糸球体濾過量)**と尿たんぱくでわかります。詳しくは、かかりつけ医などに相談してください。

【後期高齢者医療制度】 保険料率改定のお知らせ

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなっています。平成28年度と平成29年度の保険料率(被保険者均等割額・所得割率)が決定しました。被保険者一人一人に納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

被保険者均等割額 52,913円 (被保険者全員が等しく負担) **所得割率 10.98%** (被保険者が所得に応じて負担)

- 保険料の計算方法…被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額57万円です。
保険料 = 被保険者均等割額 52,913円 + {(総所得金額 - 33万円) × 所得割率 10.98%}
- 保険料の軽減…所得の低い方と国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

被保険者均等割額の軽減 世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

所得割額の軽減 被保険者の基礎控除(33万円)後の総所得金額等に応じて、所得割額が軽減されます。

| 世帯の所得額の合計 | 均等割額の軽減割合 | 基礎控除(33万円)後の総所得金額等 | 所得割の軽減割合 |
|-------------------------------------|-----------|----------------------------|--|
| 33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない(年収入80万円以下) | 9割 | 58万円以下 | 5割 |
| 33万円以下 | 8.5割 | 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減 | 後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。 |
| 33万円 + (26万5千円 × 被保険者数) 以下 | 5割 | 均等割額 | 所得割額 |
| 33万円 + (48万円 × 被保険者数) 以下 | 2割 | 9割軽減 | 負担なし |

【問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883(36)8712



「虹の会」油絵展

開催のご案内

市内の油絵愛好家グループ「虹の会」は、発足以来20年以上熱心に活動を続けています。

風景、人物、静物など、さまざまな作品約20点を展示します。

ぜひご覧ください。

●とき 4月1日(金)正午～

11日(月)午後3時まで

●ところ

市民情報スペース
(市役所正面玄関横)

楽しい曲の数々をご披露 結成20周年記念演奏会

4月24日(日)

13時開場 13時30分開演

混声合唱団 コールブルーメ阿波 & ワインボーイズ

アエルワホール 入場無料



山崎絵梨子

国立音楽大学声楽科卒
東京二期会会員
声楽家



福原 千春

東京芸術大学音楽部楽理科卒
声楽、作曲、編曲などの分野で活躍

特別ゲスト

楽しい歌をご一緒に♪
結成20周年を記念して、混声合唱団コールブルーメ阿波 & ワインボーイズが行う楽しい演奏会。
入場は無料です。ぜひ、ご家族、お友達、誘い合わせてお越しください。

●構成

- 第1部 混声合唱
- 第2部 女声合唱
- 第3部 男声合唱
- 第4部 特別ゲスト
- 第5部 混声合唱

【問い合わせ先】

Tel 0990(7623)0805
(中川)

市民が企画

～市民講座～

昭和30年代の映画ポスター展を開催します
期間 4月12日(火)～15日(金)
場所 市民交流スペース(庁舎 正面玄関横)
映画会社6社のポスターを約50枚展示。日活・東映・東宝がメイン(新東宝・大映・松竹は少ない)です。懐かしい若かりし頃の映画スターをご覧ください。
【連絡先】二條 Tel 0990(2786)0833

●4月21日(木) 13時30分 市場図書館
「江戸幕府の成立と封建社会(江戸初期～後期) 本格的な平和が訪れた時代と 貨幣経済という病に言われた江戸幕府」
※資料代 ひと100円
講師 とくしま学博士 沖野 勝徳氏

●4月7日(木) 13時30分 市場総合福祉センター
「天毛政吉の漂流日誌(漢文)を読み解く 阿波藩の国学者 池邊眞棟のテン毛心接書より」
講師 吉野川市文化保護委員 谷本 清氏

どなたでも参加できます [参加無料]



錦鯉せり市開催のお知らせ

どなたでもご自由に「見学ください」

開催日

4月16日・5月7日

(ともに土曜日。16日は上物市同時開催)

時間

せりの開始は午後1時からです。出荷される方は順次受け付けを行います。午前8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所

市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字白井645-1)

連絡先

せり市場
Tel 08083(03)040908
Tel 0990(7623)08024
松永

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



阿波の山麓を駆け抜けました



阿波シティマラソンの
たらいうどんは最高!



キッズ野菜ソムリエが
スープサービス

第11回阿波シティマラソンが3月6日行われ、791人が参加しました。
最高高低差150mという起伏の厳しいハーフと、チャレンジ・エンジョイコースで、参加者は健脚を競いました。
ハーフの男性1位は上田康至さん(徳島A.C)、女子1位は佐藤祐子さん(吉野川市)、遠来賞(最も遠くからの参加)は宮城県仙台市の方でした。また、参加者の最年長は87才、男性でした。入賞者には阿波市の認定特産品が副賞として贈られました。
走者にはたらいうどんが振る舞われ、来場者には阿波市キッズ野菜ソムリエが栽培、収穫したジャガイモで作った温かいスープなどが提供されました。



ショッピングプラザアワーズ テナント会が寄付



ショッピングプラザアワーズ テナント会(阿波町)が2月28日、市へ20万円を寄付しました。
これは、同店の人気イベント「100円チャリティーオークション」の売上金の一部です。
野崎國勝市長は「計20回にわたる催しの中で、コツコツと積み上げてこられた貴重なお金の一部であると同時に、感謝しています。大切に、市民の皆さまのために使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

在宅医療を考える ～市民公開講座～



阿波市医師会が2月28日、交流防災拠点施設アエルフで市民公開講座を開催しました。

高齢者福祉に携わる仏教者の大西智城さん(社会福祉法人白寿会本部長)が「自分らしく生きる」と題して講演。また、「住み慣れた自宅ですら

までも過ごすために」と題し、笠井謙二医師を座長に加藤修司医師、訪問看護師、介護支援専門員などによるシンポジウムが開かれました。参加した280名は熱心に聞き入っていました。

大迫力でぶつかっても、平気!

大きなバブルボールをすっぽり被って、ぶつかったり押し合ったりの楽しいゲーム「あわあわバブル」が2月21日、土成農業者トレーニングセンターであり、約100人が楽しみました。



親子でクッキング



「出張子育てキッチンin市場町」はぐくみ徳島実行委・徳島新聞社主催が2月13日に八幡児童館であり、11人の親子が参加しました。栄養士さんから指導を受けて作った料理は、おにぎらず・ピカタ・豚汁・チヨコレートフォンデュと本格的。市産野菜をたっぷり使いました。参加した三浦かほさん(八幡小学校2年生)は「一生懸命作りました。楽しかった」と笑顔でした。

阿波市農業関係者連絡会議を開催



「農業」の現状やさまざまな情報を共有し、これからの農業振興に役立てようと、阿波市農業関係者連絡会議が2月26日市役所で行われました。

国、県、農協、土地改良区、農業委員会、農業後継者、農業共済組合、商工会、観光協会など、参加した40人はさまざまな立場から、TPPへの対応や後継者問題、6次産業、農業施策など幅広い課題について熱心に協議しました。

三世代ふれあい料理教室

3月3日のひな祭りの日に八幡公民館で、三世代ふれあい料理教室が開かれました。八幡小学校6年生17人と八幡老人クラブ会員15人、ヘルスメイト5人が栄養士の指導を受けながら協力して、手まり寿司やけんちん汁、菜の花と牛肉のあえ物、ミニパフェを作りました。これは小学校卒業前の6年生に、楽しい思い出を作ってほしいと八幡公民館が企画し、平成10年から続けている行事です。



福祉車両をいただきました

社会福祉法人白寿会のヘルパーステーション御所へ、日本財団(笹川陽平会長)から福祉車両が贈られました。



ポートレースの売り上げを財源に活動している同財団は、1994年から福祉車両の助成事業を始め、累計で3万5千台もの車両を、社会福祉に関わる事業所などに助成しています。ヘルパーステーション御所は、「安全運転を心がけ、利用者の送迎などに大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

市場文化会館祭り



2月14日、市場文化会館祭りが開催されました。館内には書道や生け花など講座生の作品や、八幡小学校児童の人権ポスターなどが展示され、カラオケやマジックショーなどが披露されました。また、楽しいバラエティショーもありました。

八幡小学校児童らによる「ばあちゃんあっぱれ」の活動報告と話し言葉を発表し、参加者から大きな拍手が贈られました。

ストライク、アウト! 子どもたちを応援!

阿波市軟式野球連盟が2月11日、審判講習会を行いました。講師に県内トップの審判員4名を招き、市内少年野球チームの保護者を対象に開催。試合時に正確なジャッジができるよう、参加者は熱心に受講し、質問も多く出ていました。



少年野球チームに入ってみませんか? 子どもたちは、自主性を学び、親子共に体力作りと良い思い出づくりができません。小学校のグラウンドへ見学にお越しください。

春の寄せ植えと、健康の話

阿波市老人クラブ連合会女性部役員研修が2月25日、交流防災拠点施設アエルフであり、15人が参加しました。



午前は大塚明廣医師による「健康に生きるために、やりたいことはほとんどやれません。食べ過ぎと運動不足にはご注意ください」という楽しい話を聞いた後、午後からは阿波市オープンクラブ会員(榎美紀子会長)の指導で、ラベンダーやアリッサム、デイジーなど春の花の寄せ植えを作り、充実した時を過ごしました。

御所の小麦、大きくなあれ

御所小学校4年生35人が2月12日、「麦踏み」を体験しました。これは土成町のにぎわいづくりに取り組むTRCとなりが、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を子どもたちに体験してもらいたいと企画したものです。



児童らは吉野川農業支援センター職員から説明を受け、麦踏みに挑戦しました。小麦は5月上旬に収穫され、うどんやパン、お菓子などに加工される予定です。

シニアライフをテニスで

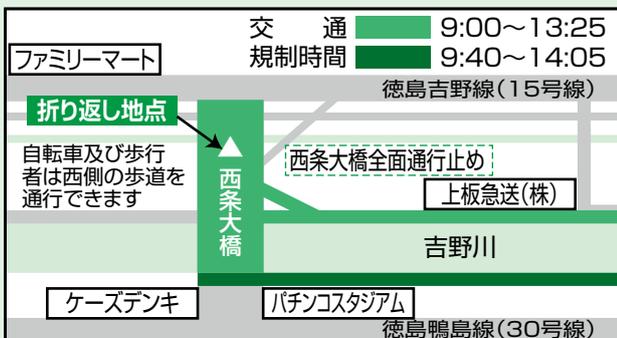
硬式テニスを楽しみましょう
健康増進、技術向上、そして何より仲間との親睦、交流の楽しい時間を求めて、「阿波市シニアテニス連盟」が発足しました。ただいま、会員募集中です。一緒にテニスを楽しみましょう。
皆さまの参加をお待ちしています。
※日本シニアテニス連盟に所属しています。
練習日 毎週木曜日 午前中
ところ 阿波コート (阿波支所南側)
連絡先 TEL 08833(35)3058
前田 茂昭



Tokushima Marathon とくしまマラソン2016について 重要なお知らせ

2016年
4月24日
開催

とくしまマラソン2016の開催に伴い、交通規制を行います。道路周辺の皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。



上記の交通規制時間は予定であり、変更される場合があります。

【お問い合わせ先】
とくしまマラソン実行委員会
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1 徳島県にぎわいづくり課内
TEL 088(621)2150 FAX 088(621)2498
MAIL: hashiru_ahoo@circus.ocn.ne.jp
URL: http://www.tokushima-marathon.jp/

阿波市立図書館4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------|----|----|---|-------------------------|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| ☆開館時間のお知らせ☆
4月から9月までの開館時間は、午前9時～午後7時です。
(※10月～3月は午後6時までです) | | | | | | ◎阿波市立図書館雑誌リサイクル市
(全館)～無くなり次第終了
◎おはなし会(市場) 10:30～ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 休館日(全館) | | | | | ◎ベルの会おはなし会
(阿波) 14:00～
◎ちぎり絵教室
(市場) 13:00～ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)
10:00～、13:00～
◎おはなしひろば
(土成) 10:30～ | 休館日(全館) | | | ◎歴史講座(市場)
13:30～ | ◎古文書解読講座
(市場) 10:00～ | ◎第3回 こどもの読書週間
イベント「この本が読みたい!!!」
(全館)～5月15日まで
◎おはなし会(市場) 10:30～ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 休館日(全館) | | | ◎市民学習講座「江戸幕府の成立と封建社会(江戸初期～後期) 講師：とくしま学博士 沖野 勝徳氏」
(市場) 13:30～ | | ◎ベルの会おはなし会
(阿波) 14:00～
◎ちぎり絵教室
(市場) 13:00～
◎おはなし会(たけのこの会)・
おたのしみ会(吉野笠井)
11:00～ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ◎ピアノ自動演奏会
(阿波) 10:00～、13:00～
◎みんなの映画会
(市場) 10:00～
◎みんなの映画会きっす
(市場) 14:00～ | 休館日(全館) | | | 館内整理日につき休館(全館)
◎阿波町・市場町
ブックスタート
(阿波保健センター) | 昭和の日
開館いたします | |

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

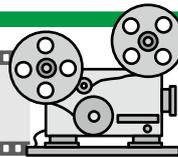
4月の特集

| | | |
|---------|------------------------|------------------------|
| 阿波図書館 | 児童・・・わくわく新学期 | 一般・・・Time is money |
| 市場図書館 | 児童・・・2015年度 市場図書館ランキング | 一般・・・2015年度 市場図書館ランキング |
| 土成図書館 | 児童・・・なんでもたべよう | 一般・・・花のある暮らし |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・みんなが待ってた、はるがきた! | 一般・・・趣味、探求、探究! |

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

4月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

市場図書館

■みんなの映画会きっす■

・24日(日) 14:00～14:29

『おじゃる丸スペシャル』

わすれた森のヒナタ』

おじゃる丸たちが遊んでいると、記憶を失った

た“ヒナタ”という女の子がいつの間にかいた。

森で彼女と同じ自分のことを忘れた生き物た

ちに出会い、一緒に冒険の旅をすることに。

■みんなの映画会 - 2週連続上映 -■

・24日(日) 10:00～11:53

『軍師官兵衛 前編』

大河ドラマ「軍師官兵衛」総集編の前編。播磨の地方領主小寺家の家老の家に生まれた黒田官兵衛は、周囲の反対を押し切って主君が織田信長に味方するよう舵を切る。だが主君の裏切りにあい、親友に1年にわたって幽閉される。

前編と後編を2週にわたり上映します。

『軍師官兵衛 後編』は、5月1日(日)10:00～11:53に上映します。

大河ドラマ「軍師官兵衛」総集編の後編。信長の死後、権力を持った秀吉と官兵衛の関係は冷え込む。官兵衛は命令違反で切腹寸前に追いつめられ、それをきっかけに剃髪し如水と名乗る。秀吉が死ぬと如水は最後の勝負に出る。

※6月の「みんなの映画会」はお休みします。

● 4月の催し物の案内 ●

4館共通

阿波市立図書館雑誌リサイクル市

期間：2日(土)～

無くなり次第終了

場所：阿波市立図書館4館にて
保管期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。

※1人10冊まで

第3回 こどもの読書週間イベント

「この本が読みたい!!!」

期間：16日(土)～5月15日(日)

対象：幼稚園児～中学生
(図書館利用者)

期間中、図書(ビデオ、DVD、CD、カセット、雑誌、コミック本は対象外)を借りてくださった方を年齢層で4グループ(幼稚園児・小学校低学年(1～3年生)・高学年(4～6年生)・中学生)に分け、各図書館で貸出冊数の一番多かった方に、「金賞」として、読みたい図書を贈呈します。また、「銀賞」と「銅賞」もあります。

阿波図書館

阿波美術クラブ教室油絵作品展

「第10回」

アートWindow作品展

期間：1日(金)～30日(土)

※最終日は13時までです。

場所：阿波図書館玄関ロビー

※入場無料

ピアノ自動演奏会

日時：10日(日) 10時～13時

題目「ティスニーラブソング
いつか王子様が」など

24日(日)10時～13時
題目「ホイットニー・ヒューズ
恋は手さぐり」など

恋は手さぐり など

シールラリー

「やさしいだけをつくらう!」

期間：10日(日)まで

対象：どなたでも

市場図書館

母の日イベント「お母さんへ♡」

期間：9日(土)～

5月8日(日)

対象：どなたでも

土成図書館

春休み企画第4弾!

「オリジナル世界の
国旗図鑑をつくらう」

期間：10日(日)まで

対象：小学生以下

吉野笠井図書館

母の日イベント

「お母さんにありがとう!」

気持ちを伝えるキャンペーン

期間：23日(土)～

5月8日(日)

おたのしみ会

「このぼりのけん玉で
あそぼう!」

日時：23日(土) 11時～12時

対象：小学生以下
定員：10名

阿波市立図書館4館共通



小説
「神剣 人斬り彦齋」
葉室 麟/著・角川春樹事務所



小説
「カエルの楽園」
百田 尚樹/著・新潮社



小説
「ビューティーキャンプ」
林 真理子/著・幻冬舎



絵本
「なかないでなかないで」
あまん きみこ/作・黒井 健/絵
ひさかたチャイルド

阿波図書館

- ・教養書・「少年の名はジルベール」 竹宮 恵子/著
- ・実用書・「家庭でできるおいしい柑橘づくり12か月」 三輪 正幸/著
- ・小説・「本屋稼業」 波多野 聖/著
- ・絵本・「ポテトむらのコロックまつり」 竹下 文子/文

土成図書館

- ・教養書・「誰もがその先を聞きたくなる地理の話大全」 おもしろ地理学会/編
- ・実用書・「長引くセキはカゼではない」 大谷 義夫/著
- ・小説・「男の貌」 夢枕 獯/著
- ・絵本・「ほっとほっとホットケーキ」 きむら ゆういち/作

市場図書館

- ・教養書・「地元パン手帖」 甲斐 みのり/著
- ・実用書・「市販薬は成分表示だけ見ればいい」 岩井 浩/著
- ・小説・「ブラック・ヴィーナス」 城山 真一/著
- ・絵本・「イモリくんヤモリくん」 松岡 たつひで/さく・え

吉野笠井図書館

- ・教養書・「女子高生社長、経営を学ぶ」 椎木 里佳/著
- ・実用書・「にっぽんクルマ旅四国」 昭文社/出版
- ・小説・「天才」 石原 慎太郎/著
- ・絵本・「まじよになったら」 ヘルガ・バンシュ/作・絵



4月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|-------------|----------|-----|
| 12日(火) | 12:30~13:00 | 2歳児健診 | 土成H |
| 14日(木) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 19日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診 | 土成H |
| 20日(水) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 土成H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 28日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 阿波H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |

らくらく筋力アップ教室

| 日 | 受付 | 対象者 | 会場 |
|-------|-------------|-----------------------------|-----|
| 5日(火) | 10:00~10:30 | 平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | 土成H |
| | 10:30~12:00 | | |



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
 初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

大切に保管してください

平成28年度 阿波市母子保健カレンダー・各種検診カレンダー(両面)
 今月の広報紙に折り込まれているカレンダー(A3サイズ・桃色)を1年間大切に保管し、家族の年間検診スケジュールを立ててください。

| 100歳 | 95歳 | 90歳 | 85歳 | 80歳 | 75歳 | 70歳 | 65歳 | 年齢 |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------|
| 大正5年4月2日
大正6年4月1日生 | 大正10年4月2日
大正11年4月1日生 | 大正15年4月2日
昭和2年4月1日生 | 昭和6年4月2日
昭和7年4月1日生 | 昭和11年4月2日
昭和12年4月1日生 | 昭和16年4月2日
昭和17年4月1日生 | 昭和21年4月2日
昭和22年4月1日生 | 昭和26年4月2日
昭和27年4月1日生 | 生年月日 |

① 対象者 平成28年度に次の年齢になる方
 ※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン予防接種をしたことがある方は対象外です。

高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。
 肺炎球菌には、80種類以上の型がありますが、肺炎球菌ワクチン接種により、そのうち23種類に対して免疫をつけるこ

平成28年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

とができます。接種により、肺炎球菌による肺炎の8割に効果があるといわれています。ただし、肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、重症化防止などの効果が期待されます。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方として厚生労働省令で定める方(インフルエンザの定期接種対象者と同様です)
 ※②の方で接種を希望の場合は、健康推進課へご連絡ください。予約票をお送りします。

接種方法 1回接種。ただし、過去に当予防接種を受けた方は公費で接種できません

接種期間 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

接種費用 4,000円(対象者で生活保護受給者は無料です)

実施場所 県内予防接種委託契約医療機関等

予防接種のお知らせ・予約票などは、対象者に4月下旬に個別郵送する予定です。
 今年度の対象者で、かかりつけ医の指示などで早めに接種を希望される場合は、健康推進課へご連絡ください。

休日および平日夜間 救急当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------|-----------|
| 1日(金) | 阿波病院 |
| 2日(土) | 西川内科クリニック |
| 3日(日) | 大久保医院(吉野) |
| 4日(月) | 阿波病院 |
| 5日(火) | 中山医院 |
| 6日(水) | 重清内科外科 |
| 7日(木) | さかまき整形外科 |
| 8日(金) | 阿波病院 |
| 9日(土) | 近藤医院 |
| 10日(日) | おおつか内科 |
| 11日(月) | 阿波病院 |
| 12日(火) | 御所診療所 |
| 13日(水) | 川人医院(眼科) |
| 14日(木) | 金塚内科 |
| 15日(金) | 阿波病院 |
| 16日(土) | 笠井病院 |
| 17日(日) | 大串医院(眼科) |
| 18日(月) | 阿波病院 |
| 19日(火) | 太田診療所 |
| 20日(水) | おおつか内科 |
| 21日(木) | 大串医院(眼科) |
| 22日(金) | 阿波病院 |
| 23日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 24日(日) | 阿波病院 |
| 25日(月) | 阿波病院 |
| 26日(火) | 大久保内科(市場) |
| 27日(水) | 大野病院 |
| 28日(木) | 乾内科外科 |
| 29日(金) | 阿波病院 |
| 30日(土) | 赤池内科 |

月～土 午後6時～午後10時

日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|--------------|
| 阿波病院 | 0883-36-5151 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 中山医院 | 088-696-4662 |
| 重清内科外科 | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科 | 0883-35-7880 |
| 近藤医院 | 0883-36-2011 |
| おおつか内科 | 0883-35-6070 |
| 御所診療所 | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科) | 0883-35-2743 |
| 金塚内科 | 088-695-5858 |
| 笠井病院 | 0883-35-2720 |
| 大串医院(眼科) | 088-696-3133 |
| 太田診療所 | 0883-36-2076 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院 | 088-695-2112 |
| 乾内科外科 | 088-695-5006 |
| 赤池内科 | 0883-36-6565 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

幼稚園年長児の保護者の皆さまへ

麻しん・風しん混合予防接種 2期のお知らせ

今年度幼稚園年長児になるお子さんは「麻しん・風しん混合予防接種2期」の対象です。お子さまが1歳のときに接種した接種免疫を追加するための大切な2回目の接種です。麻しんは毎年春から初夏にかけて流行が見られます。

できるだけ体調の良いときに早めに接種を受けてください。

対象児

平成22年4月2日生～
平成23年4月1日生
(幼稚園年長児)

○接種を受けるときは、必ず医療機関に予約をしてください。

○予約票を紛失された方は、健康推進課へご連絡ください。再発行いたします。

【連絡先】健康推進課

TEL0883(33)68815

病気を予防するために、 予防接種を受けましょう

接種の済んでいない定期予防接種はありませんか？
どの予防接種をうけたらよいか分からないときは、母子健康手帳を持ってかかりつけ医か、健康推進課へご相談ください。

| 予防接種種類 | 対象者、回数など |
|-----------------------|---|
| Hib(ヒブ) | 生後2カ月～5歳までに所定の回数を終了していない方* |
| 小児の肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳までに所定の回数を終了していない方* |
| 四種混合 | 生後3カ月～90カ月までに4回接種 |
| 不活化ポリオ | 三種混合を接種した生後3カ月～90カ月未満の方で、不活化ポリオを4回もしくは生ポリオ1回と不活化ポリオ3回、もしくは生ポリオ2回を終了していない方 |
| BCG | 生後5カ月～1歳までに1回接種 |
| 水痘(水ぼうそう) | 1歳～3歳未満で2回接種(任意接種も回数に含む) |
| 麻しん風しん混合 | 1歳～2歳までに1回接種 |
| 日本脳炎 | 2期
1期 (1)生後6カ月～7歳半までに3回接種
(2)平成18年度生まれ～20歳未満で3回接種 |
| 二種混合 | 2期
9歳～20歳未満で1回接種 |
| ヒトパロマイルウイルス感染症(子宮頸がん) | 小学6年生～13歳未満で1回接種
中学1年生～高校1年生女子で3回接種
(積極的な接種勧奨を控えています) |

接種開始月齢により接種回数が異なります。「1」した予約票では接種できません。

無料の予防接種を受けられる年齢で接種しなさい。接種を忘れないか、お子さんの母子健康手帳で予防接種の記録を確認してください。また、予約票を紛失した場合は、再発行しますので健康推進課までご連絡ください。



阿波市観光協会です



阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

愛でるだけ
でなく、花
苗の販売や
カフェなど
もお楽しみ
いただけます。
開催まで、
待ち切れま
せん。



春たけなわ、いよいよ今年のオープンガーデンも近づいて参りました。阿波のガーデナーたちが丹精込めてお手入れした素敵なお庭を皆さまに開放する、大人気のイベント。昨年は2日間で5千人が来場し、アンケートでは多くの方から、「次回もお庭巡りに来たい！」というお声をいただきました。
趣向を凝らした個性豊かなお庭で木々や花々を

●5月14日(土)・15日(日)・16日(月) 阿波オープンガーデン2016開催

●いちごの季節がやって来ました!
たくさん採れたいちごが並ぶ土成町のフルーツロード(国道318号線沿い)を紹介する今年のパンフレットができました。十数軒のいちご直売所と、いちご狩りができる2軒の観光いちご園を紹介しています。時期や料金など詳細も載っています。阿波市観光協会や、各支所にありますので、どうぞご利用ください。



●阿波市観光協会
新規会員募集!
阿波市の観光を、一緒に盛り上げていきませんか?
詳細は、阿波市観光協会までお問い合わせください。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

ピアノ・フルート 音楽教室生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導
大人のやさしいコース大好評!
レッスン週1回(月4回/年間48回)
※月2回コースもあります。
レッスン日はご相談に応じます。
音楽関係進路相談もお気軽に!



- 入会金不要
- 月謝 7,000円(税込)
- 御所・市場・大保・阿波・松島・高志に教室があります。

申込先 **ささき音楽教室**

上板町高磯 303-5 ☎ **0120-54-5914**

お気軽に
ご利用ください

行政相談

●4月の行政相談日

- 4日(月) 阿波健康福祉センター
- 11日(月) 市場総合福祉センター
- 18日(月) 土成保健センター
- 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店

春のキャンペーン実施中!!

外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定
足場代金 半額

お電話の際に広報阿波4月号を見たとお知らせください

お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年4月末まで

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談
窓口

0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

もっと知りたい方は
HPも見てね

Click!

創業本店: 阿波市市場町伊月字池田5-1

TEL: 088-679-8409

藍住本店: 板野郡藍住町東中富字鐘場傍示86

FAX: 088-679-8412

森定塗装店

検索



四月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋



タケノコの成長は、ものすごい勢いじゃなあ。1日で1日でも伸びることもあるんやあって。ほれは、葉っぱの光合成でつくった栄養素を、竹藪に張り巡らされた根がたっぷり蓄えとるけんじやあって。ほういえば、竹の根っこって、すごいよなあ。

空を覆い尽くすような竹の葉は、太陽の光を受けて、光合成で栄養をどんどん製造して根に送る。ほんで、春になってタケノコが芽を出すと、大人の竹は栄養を取られるけん、葉っぱを落とす。竹が葉を落とすんは、秋でのうて、春なんでよ。夏が過ぎると養分は竹林全体に行き渡るけん、葉は勢いを取り戻して、来年の春に備えてまた根に養分を送るんでよ。

歳時記では「竹の秋」は春の季語。竹の葉がハラハラ落ちて、まるで秋のように見えるけんやあって。ややこしいでよなあ。

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

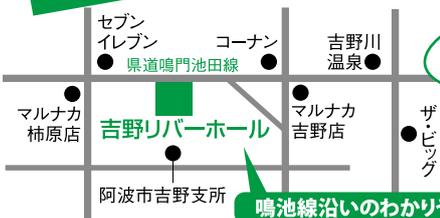
吉野リバーホールの
行うお葬式には
安心の理由があります
それは何でも相談できる
アットホームな
雰囲気スタッフが
居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!

4月12日(火)・30日(土) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!



いつでも
声かけてください



葬儀会館 吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

ハートプラザ 住友

088-695-3224

★カラオケ・食後の珈琲サービス
★10名様以上のご宴会で『無料送迎』



花見皿鉢

4~5人前
10,000円 [税込]
サイズ: 46 cm × 46 cm



花見弁当

1人前 サイズ: 24 cm × 24 cm
1,700円 [税別]



こだわり弁当

1人前 サイズ: 右 23 cm × 23 cm
左 21 cm × 21 cm
3,000円 [税別]

歡送迎会のご予約も受付中!

市場町 サフィーちゃん



石井町 もくりんちゃん

うちの子 一番♪

阿波町 黒ゴマちゃん



市場町
しばちゃん



土成町
コリンちゃん



No.103

阿波市の
ウグリスです

ウグリスも寺詣り……の巻

| | | |
|---------------|----------------|-------------|
| 介護
保険
料 | 後期高齢者
医療保険料 | 納
期
限 |
| | 第1期 過 1 | |
| 5月2日(月) | | |

今月の納税・保険料

阿波市のうごき

■平成27年2月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 18,683人 (- 2)
女: 20,502人 (3)
計: 39,185人 (1)
■世帯: 15,179戸 (31)

平均年齢 49.6歳 () 内は前月比

■転入等: 103人 ■出生: 24人
■転出等: 63人 ■死亡: 63人

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①広報阿波を〇でお届け「声の輪」。〇は何?
- ②入浴助成〇交付開始 〇は何?

応募方法

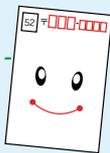
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 4月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせ

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜