

15分
350m

5 分岐点

階段コース → 10分 414m
坂道コース → 9分 400m

6 合流点

1分
45m

1 土柱そよ風広場

ゴール

健康のために
歩きましょう!



阿波市観光協会
マスコットキャラクター
「あわみちゃん」

阿波市 阿波町

土柱散策 ウォーキングマップ



4 正面展望台



市場町

ポイントINFO

- ★A 波濤嶽は昭和9年に国の天然記念物に指定されています。ほかに4嶽あり、これら一帯は、ヨーロッパのチロル地方やアメリカのロッキー山脈の土柱とならび、世界3大土柱の一つとされています。
- ★B 帰りに阿波土柱の湯で汗を流せます。(露天風呂もあります。)

18分
560m



3 頂上東屋



たかい ぼくと
高井北柱の句碑

土柱
パラダイス
ビジネスホテル
土柱
ランド
土柱
どんどん

脇町

★阿波パーキングエリアから徒歩で、土柱まで行くことができます。

大規模農道

阿波PA
上り

阿波PA
下り

20分
480m 坂道と段(408段)



たかい ぼくと
高井北柱の句碑

5分
317m



1 土柱そよ風広場

スタート

ウォーキングアドバイス

- ①土柱そよ風広場は、木製遊具があります。
 - ②で右折すると④に直接行くことができます。
 - ②→③と④→⑥は坂道と階段がきついです。
 - ③東屋から見る波濤嶽もまた違った角度から楽しめます。
- ※坂道や段で、起伏が激しいので総距離よりも長く感じます。

総時間
約70分
総距離
約2.2km
+
坂道と段