



広報

# 阿波

2016

3

No.130

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

**応援します！  
阿波市で育ったいいものを**

～阿波市特産品認証制度で認定された  
「阿波市のいいもの」10点をご紹介します～



- |              |       |
|--------------|-------|
| 特集「阿波市のいいもの」 | 1～2   |
| ガンバレ! あわキッズ  | 5～6   |
| うちのお医者さん     | 7～8   |
| 暮らしのお知らせ     | 9～22  |
| フォトニュースほか    | 23～24 |
| 図書館カレンダー     | 25～26 |
| 健康だより        | 27～28 |

今月の折り込みは「議会だより」「芸能人にアエルワ祭～よしもと新喜劇in阿波～」  
「加湿器の回収にご協力ください」

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、  
心豊かな文化のまちをつくります。

### キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来」

### ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

# 阿波市の「特産認証品」が決定しました!

## 阿波市特産品認証制度

本市では「阿波市農業振興計画」の重点プロジェクトの一つである「阿波市ブランド推進プロジェクト」の一環として、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証する制度をスタートしました。

本制度は「応援します! 阿波市で育つたいものを」をスローガンとして、独自性や将来性などがある生産者の熱い想いが込められた認証品を広く市場、消費者へPRすることで、販売促進を図り、ブランド製品の創出や更なる生産意欲の喚起、また収益の増加などを目指すとともに、「農業立市・阿波市」のイメージアップに繋げる制度です。

## 認証品のご紹介

1月22日、第1回の認証審査会が開催されました。プレゼンテーションでは生産者などが自信の品を熱い思いを込めてPR。その結果厳正なる審査を経て、次の産品が本市にふさわしい特産品として認証されましたのでご紹介します。



15分の持ち時間で産品をPRする生産者

## 柿島レタス

認証/第3号

柿島レタスは肉厚で甘味が強く、みずみずしく、シャキシャキとした食感が特徴です。また店頭に長く置いても鮮度が落ちません。1玉ごとに生産者の名前を表示したラップで包装し各生産者が責任を持った出荷体制を確立しています。



商品取扱店等  
●板野郡農業協同組合  
●県内外のスーパーなど

販売者 JA板野郡柿島支所レタス部会 販売可能時期  
阿波市吉野町柿原字二条59-5 TEL088(696)2276 10月~5月

## 本格米焼酎「阿波山田錦」

認証/第1号

厳選された酒造好適米の「阿波山田錦」を100%使用して清酒の醸造工程と同じ三段仕込みをし、低温発酵させたあと減圧蒸留して熟成させています。

華やかな吟醸香とすっきりとした味わいが特徴的な本格米焼酎です。



商品取扱店等  
●JA阿波町本所  
●JA阿波町産直市「土柱の里」

販売者 阿波町農業協同組合 販売可能時期  
阿波市阿波町南柴生206 TEL0883(35)2027 通年

## 美~ナス

認証/第4号

若手グループのGOTTSO阿波が生産する「美~ナス」は、素揚げや焼き茄子にするなどして熱を加えると、果肉がとろけるような口あたりとなり、甘みも豊富。京都の賀茂ナスや泉州の水ナスなどを超える知名度を目指しています。



商品取扱店等  
●市内JA産直市  
●とくしまマルシェなど

販売者 GOTTSO阿波 販売可能時期  
阿波市阿波町東原173 TEL0883(35)4211 7月~10月

## 影山のはちみつ

認証/第2号

阿讃山脈に咲く花を主な蜜源とした蜂蜜で、糖度80%以上のものを販売しています。

この蜂蜜は、何も手を加えていない純粋天然蜂蜜です。



商品取扱店等  
●阿波食ミュージアム  
●自家販売など

販売者 影山養蜂研究所 販売可能時期  
阿波市阿波町大道北18 TEL0883(35)2228 通年

## えんどう (グリーンピース)

認証/第9号

「緑の宝石」と言われるこのえんどうは、阿波市の日照時間の長さにより光合成が促され、また吉野川流域の豊かな土壌により、肥料や農薬を使わなくても粒ぞろいが良くとても甘い「えんどう」です。



商品取扱店等  
●インターネット販売  
●とくしまマルシェなど

販売者 小野農園

阿波市阿波町北西谷49 TEL090(5377)9938

販売可能時期

5月～6月

## 星のしずく (フルーツマト)

認証/第5号

ハウスの中ではハーブが香り、クラシック音楽を流すなど栽培方法にこだわったフルーツマトを「星のしずく」として化粧箱に詰めお届けします。

完熟で収穫したトマトは、口に含むとプチンと皮がはじけ、お口いっぱい爽やかな甘みが広がります。



商品取扱店等  
●インターネット販売  
●自家販売など

販売者 原田トマト

阿波市土成町郡101 TEL088(695)3189

販売可能時期

11月～6月

## 夢とまと (フルーツマト)

認証/第10号

オリジナルの糖度計での全量検査により、8度以上のトマトだけを厳選したフルーツマトを「夢とまと」として販売しています。贅沢なほどに手をかけ、じっくり甘味を詰め込んだ安全安心なフルーツマトです。ちょっと贅沢なデザートにどうぞ！



商品取扱店等  
●インターネット販売  
●とくしまマルシェなど

販売者 株式会社アグリベスト

阿波市市場町香美字西原25 TEL0883(36)6201

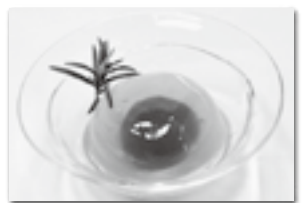
販売可能時期

12月～5月

## スタードロップ (ゼリー)

認証/第6号

フルーツマト「星のしずく」を贅沢に100%使用し、数カ月間熟成させ、トマトのエキスがシロップに溶け込んだものを再度ゼリーに仕上げました。果肉がまるごと入ったゼリーの食感と、甘くて爽やかな風味をお楽しみいただける「星のしずく」から生まれたゼリーです。



商品取扱店等  
●インターネット販売  
●自家販売など

販売者 原田トマト

阿波市土成町郡101 TEL088(695)3189

販売可能時期

通年

## 認証マーク

認証を受けた製品の生産者、事業者は、認証品の容器包装をはじめ、宣伝・広告媒体や販売促進資材などに「認証マーク」を表示することができます。



「GOOD JOB(上出来、いい仕事)」を表すジェスチャーをモチーフにしたもので、認証された産品が阿波市の誇る「いいもの」であることが一目でイメージできるマークです。  
また、親指部分には「阿波市が認証したお墨付きの産品」であることを意味する、「証」という文字を入れました。

## ルナロッサ (トマトピューレ)

認証/第7号

フルーツマト「星のしずく」を贅沢に100%使用して、リコピンの多い皮も丸ごとじっくり煮込み、できるだけ自然の味を消費者の皆さまにお届けできるようにと、純粋自然塩(与那国島黒潮源流塩)のみで仕上げた贅沢な一品です。



商品取扱店等  
●インターネット販売  
●自家販売など

販売者 原田トマト

阿波市土成町郡101 TEL088(695)3189

販売可能時期

通年

## ひばりのあしあと (クッキー)

認証/第8号

阿波市産の小麦を100%使って手作りしています。上質な菜種油、きび砂糖、自然塩が、阿波小麦と出逢って生まれた、なつかしいけどあたらしいクッキーです。素朴で甘さ控えめ、かめばかむほどに小麦の風味が広がります。白砂糖を使わずに、こだわり抜いた素材で作っているので、小さなお子さんにも安心して食べていただけますよ。



商品取扱店等  
●阿波市観光協会  
●市内各種イベント会場など

販売者 阿波市観光協会

阿波市阿波町東原173 TEL0883(35)4211

販売可能時期

通年

【問い合わせ先】 農業振興課 TEL0883(36)8720

# 宝の島・徳島 「わくわくトーク」

飯泉嘉門徳島県知事が阿波市を訪問し、野菜ソムリエらと意見交換をする宝の島・徳島「わくわくトーク」が1月31日に交流防災拠点施設アエルワで行われました。

知事は野菜のしゃぶしゃぶを味わった後、野菜ソムリエ10人と意見交換。キッズ野菜ソムリエ育成や今後の活動目標などの意見を聞き、「さまざまに取り組みが素晴らしい。地元の人だからこそ知る気づきがある。阿波市産の野菜は関西の市場で大変人気がある。関東まで販路を広めたいので、もっと量産できるように人材育成にも力を入れてほしい」と語りました。

野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部の会員45名は、さまざまな活動を通じて野菜の魅力を発信しています。



## かがやきと「見守り協定」

市は1月15日、移動スーパーを展開する障がい者就労支援センターかがやきと一人暮らしの高齢者の孤立死などを防ぐための「高齢者等の生活状況の見守りに関する協定」を締結しました。

かがやきは日用品などの配達を週2回、配食サービスを週5回、3台の車両と職員3名、利用者3名で実施しています。営業活動中に新聞や郵便物などが数日分たまっていないなどの異常を見つけた場合は市に連絡し、緊急時は消防や警察へ通報します。

原照代副理事長は「私たちは地域の皆さんに応援していただきながら仕事をしています。この活動を通じてお役に立つことができればうれしく思います」と話しています。



## 3月のベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと一緒に出かけませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	(12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
2日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
14日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
16日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
23日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
28日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
30日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

# 『阿波市奨学金貸与制度のお知らせ』

阿波市では、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与する制度があります。  
高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、経済的な理由のため修学が困難で、かつ資格要件(所得基準など)を満たした方が対象です。

## 阿波市奨学金貸与制度

### 1. 奨学金の貸与を受けることができる方

- ① 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父および母が共にいない方については、その方の後見人が市内に住所を有すること。
- ② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含みます)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。
- ③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。  
※経済的理由により、修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会にて判定します。

### 2. 奨学金の貸与額

- 高等学校など 月額 9,000円
- 高等専門学校 月額 9,000円  
(第1学年から第3学年)  
月額 20,000円
- 国公立の大学 月額 20,000円  
(第4学年から第5学年)
- 私立の大学 月額 25,000円

### 3. 奨学金の貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

### 4. 奨学金の利息

・無利息

### 5. 奨学金の返還期間

・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能)  
※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までにこれを返還しなかつたときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に応じ、返還すべき額につき年7・25パーセントの割合で計算した延滞利息が発生します。

### 6. 奨学金の募集期間

(平成28年度)

平成28年  
6月1日(水)から  
平成29年  
6月30日(木)



なお、申請書類などは6月1日より学校教育課、阿波・土成・吉野各支所でお渡しします。また、阿波市のHPにも掲載予定です。  
詳しい内容は、学校教育課 0874-100003(3)(6)874-1までお問い合わせください。

# ひとり親家庭等入学祝金支給のお知らせ

阿波市では、平成28年4月1日現在市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいない家庭の児童が、小学校および中学校へ入学時にお祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童ひとりにつき10,000円です。

### ■受付窓口

子育て支援課 または 阿波・土成・吉野各支所地域課の福祉窓口

### ■受付期間

平成28年  
3月1日(火)～  
4月1日(金)まで  
(期限厳守)

※印鑑、金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。  
※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、ご注意ください。

### 支給対象者は

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため、父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、養育者からの申請により支給することとなります。

期限までに手続きをお済ませください。

【問い合わせ先】  
子育て支援課  
0874-100003(3)(6)881-3

## 平成28年度 国民健康保険税「特別徴収(年金からの天引き)」開始のお知らせ

平成20年4月から65歳以上の国民健康保険税世帯主を対象に、国民健康保険税の特別徴収(年金からの天引き)が始まっています。

対象は、世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満であって、主に次の①・②の条件を満たす場合となります。

- ①世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合
- ②世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金額の2分の1を超えていない場合

新たに特別徴収が開始される世帯主の方には4月上旬に通知します。

## 普通徴収でのお支払いは希望の方は

現在、阿波市国民健康保険税を特別徴収(年金より天引き)されている方で、次の①②の要件を満たす方は、阿波市指定の申出書を提出していただくことにより普通徴収に変更することができます。

- ①過去2年間、国民健康保険税を滞納することなく納めていただいている方
- ②これからの国民健康保険税を口座振替により納めていただける方

### ※申請に必要なもの※

- ①申出書(税務課と、各支所地域課に置いてあります)
- ②口座振替依頼書の本人控え  
(既に口座振替の手続きがお済みの方については不要です)
- ③印鑑
- ④阿波市国民健康保険証

### 提出先

税務課・各支所地域課  
なお、特別徴収が中止となる月は、お申し出いただいた時期により異なります。

### 【問い合わせ先】

税務課 国民税担当 0874-100003(3)(6)871-5

## 強豪が集まる大会で優勝

にっ ほん けん ぽう びゃっ こ かい  
～日本拳法 白虎会優勝大会～

1月10日大阪府枚方市パナソニックアリーナで行われた「第21回日本拳法白虎会優勝大会」で、中学1年生男子の部で森川拓夢君が優勝しました。



もり 森  
き なり 生成君  
もり かわ 森川  
たく む 拓夢君

また、小学4年生男子の部に出場した森生成君が第3位に入賞しました。

この大会は近畿地方および中国・四国地方から51団体、総勢610名の選手が出場し、道場主催ながら各道場の強豪が集まる大会で、上位入賞は大変難しい大会です。土成道場からは11名の選手がエントリーをしました。

優勝した森川君は、「来年も優勝して2連覇を目指したい」と語っていました。

## お薦めの本の紹介でバトル



徳島県代表

わたなべ まさ き  
渡部 真樹君

四国ブロック代表

かねまつ あや な  
兼松 綾那さん

(脇町高校2年生)

高校生がお薦めの本を紹介し合う「全国高校ビブリオバトル2015」(よみうり大手町ホール・東京都千代田区で1月10日開催)に四国ブロック代表として兼松綾那さんが、県代表として渡部真樹君が出場しました。ビブリオバトルでは出場者がお薦めの本を5分の持ち時間で紹介し、観客が最も読みたいと思った本に投票します。

兼松さんは「ぼくらはみんな生きていく」(坪倉優介著・幻冬舎)、渡部君は「四畳半神話大系」(森見登美彦著・KADOKAWA)を紹介。決勝戦で、兼松さんが特別賞に選ばれました。

## 第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ②

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市子どもたちの作文を紹介しています。



土成小学校6年生

まつもと くるみ  
松本 胡桃さん

「お母さんへ ありがとう」

土成小学校6年生 松本 胡桃

私のお母さんは、おもしろい。悲しいことでも楽しいことに変えてくれる。

去年からバレー部に所属した。土、日はほぼ毎週、試合や練習試合。それでも、土日しか休日がないお母さんは、毎回ついてきてくれる。私だけでなく、他の子がこまっていると助け、笑顔のお母さん。そんなお母さんを心強く思う。

自分のことよりも、お母さんは、いつも私のことを心配してくれる。そんなお母さんでも一度だけ泣いたことがある。お母さんのおじいちゃんが死んだ時。人の前じゃなく、だれもない所で泣いていたお母さん。私はまだ一年生。ティッシュを持って行きながら、

「ママ。ごつしたの。泣かないで」とすると、ぎゅうっとだきしめられた。いつも私はお母さんに甘えていたけど、この時は立場が逆だった。今思うとこれがどういうことか分かった。

いつも「ありがとう」なんて言えないけどこのエッセイで伝えたい。お母さん。いつもありがとう。そして、これからもよろしく。たまには、私にもそっだんしたりしてね。

# 筆のまちの書道展覧会で受賞



筆のまち・広島県熊野町で開催された「第83回全国書画展覧会」で

藤本まひろさん  
枝澤 明誠君  
湯佐 菜月さん

の3人が「筆都大賞」に選ばれました。

これは、国内の筆生産日本一を誇る同町が毎年開催されている大きな展覧会です。

昨年も同賞を受賞した藤本さんは「3回目の筆都大賞をもらえて、とてもうれしいです。これからも大好きな書道を頑張って続けます」と受賞の感想を話してくれました。



ゆ さ なつき  
湯佐 菜月さん  
(八幡小学校1年生)



えだざわ はるなり  
枝澤 明誠君  
(久勝小学校2年生)



ふじもと  
藤本まひろさん  
(久勝小学校4年生)

# 西部大会で優勝



市場中学校野球部が12月23日に阿波市民球場で行われた「第24回徳島県西部地区中学校軟式野球大会」で4年ぶり4度目の優勝をしました。

天満 翼主将は「決勝戦の相手は新人戦で負けたチームでした。絶対に勝つという思いでメンバーが団結、逆転することができました。さらに上を目指して、これからの大会に臨んでいきたいと思しますので、応援をよろしくお願いします」と話しています。

- 「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。また、市民の皆さまの身近なニュースや、サークル会員募集、イベント開催案内などの情報は、お気軽に担当者までご連絡ください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。
- 広報が届かなかったときには、お手数ですが下記までご連絡ください(毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変更することがあります。5日を過ぎても未配布の場合ご連絡ください)。

徳島新聞一条御所販売店 Tel 088(696)4815  
徳島新聞市場販売店 Tel 0883(36)2151  
徳島新聞阿波西販売店 Tel 0883(35)6106

徳島新聞土成販売店 Tel 088(695)3118  
徳島新聞阿波販売店 Tel 0883(35)2828  
秘書人事課 Tel 0883(36)8701

# うちの お医者さん

## 82 進歩めざましいC型肝炎治療

おの  
大野病院 土成町南原 大野ますみ 先生



C型肝炎とは、C型肝炎ウイルスが主に血液を介して感染し発症する肝臓病です。1992年以前の輸血や手術、ピアスの穴開け、静脈注射、刺青などで感染すると言われています。

C型肝炎ウイルスは体から出ていきにくく、約7割の人が感染したまま慢性肝炎となり、その後肝硬変、肝臓癌に進行する可能性があります。日本人の肝臓癌の約7割がウイルス感染によるものと言われ、年間3万人以上の人が肝臓癌で死亡しています。肝臓癌予防のためにも、肝炎ウイルス感染の有無を検査し感染していればすぐに治療を受けてウイルスを取り除き、早期に病気の進行を防ぐことが大切です。

徳島県では、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことが無い人については無料で受けることができます。感染が判明した方は先ずはかかりつけ医に相談し、肝臓専門医に紹介してもらいましょう。C型肝炎の診断がつけば適切な治療を選択するために、ウイ

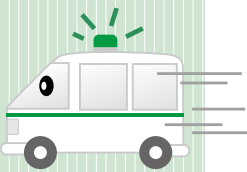
ルスの量と遺伝子型を調べます。現在C型肝炎ウイルスの遺伝子型は6群に分類され、日本人では1型が約7割で残り3割が2型です。

日本では1992年にインターフェロンという注射薬による治療が開始されましたが、治療期間は一年半ほどかかり副作用もありました。その後治療は目覚しく進歩し、ウイルスの増殖を直接抑える飲み薬が続々と開発されました。1型C型肝炎ウイルスに対しては、2014年には飲み薬のみの治療が登場し、現在ではより短い治療期間で副作用もより少ない治療が可能となりました。

国の肝炎治療に対する医療費助成制度も整ってきて収入に応じて月1〜2万円程度で治療を受けることが

できます。

C型肝炎は治すことを目指す時代になりました。ぜひ検査を受けて将来の健康のために適切な治療を受けていただきたいと思えます。



気を  
つけよう!

**消費者トラブル**

「電力の小売全面自由化による  
便乗商法にご注意!」

平成28年4月1日から電力の小売全面自由化が始まります。これまで、電力の契約は地域ごとの事業者との契約でしたが、自由化により複数のさまざまな業種や事業者の中から、消費者が契約先を選択することが可能になります。

これに伴い、知らない電力会社から「電気を安くできる」とか、「電力自由化前に太陽光発電システムを設置し売電すれば儲かる」など、勧誘されるケースも増えていきます。

小売電気事業者は登録制になっており、資源エネルギー庁のホームページで確認できます。また太陽光発電システムの契約やプロパンガス、蓄電池等の勧誘について、電力の小売自由化と直線関係ない契約は、必要性などをよく考えましょう。

怪しい電話、契約トラブル、また不安になった際には、消費生活センター(☎188)に相談しましょう。

### 【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0883(36)8722

徳島県消費者情報センター

TEL 088(923)0110



# お元気ですか？ 阿波病院です。

世界糖尿病デー・イベント結果報告

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

体脂肪率			分類			
男性	女性		かくれ肥満		肥満	
25%以上	35%以上	高い	男性 3名 女性 9名		男性 3名 女性 4名	
25%未満 20%以上	35%未満 30%以上	やや高い	やせ 男性 0名 女性 3名		標準 男性 1名 女性 4名	
20%未満 10%以上	30%未満 20%以上	標準	標準 男性 1名 女性 4名		かた太り 男性 0名 女性 0名	
10%未満	20%未満	低い	やせ 18.5未満		普通 18.5以上 25未満	
BMI値 BMI=体重(kg)÷(身長m) <sup>2</sup>			普通	肥満1度	肥満2度	
			25以上 30未満	30以上		

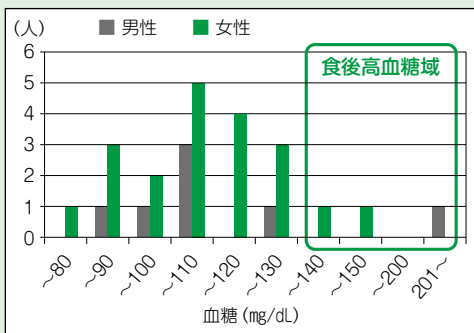
★BMI(Body Mass Index)とは、世界共通の肥満度の指標です。身長と体重から計算され、標準体重の算用に用います。一番、病気になるかかりにくい指数はBMIが22です。

【イベント結果】  
来場者数：27名  
(男性7名、女性20名)  
年齢：54～88歳  
①BMI・体脂肪率  
かくれ肥満(BMI正常、体脂肪率高値)の方が多し(男性3名、女性9名)結果となりました。

世界糖尿病デーに合わせて、阿波病院にて、健康チェック(検査コーナー)のイベントを行いました。その結果をご報告いたします。  
(実施日)平成27年11月11日(水)9時～12時  
(対象者)糖尿病と診断されていない方



②血糖測定  
健康な人の場合、食後2時間もすれば血糖値は140mg/dL未満に低下しますが、血糖値が低下せず140mg/dL以上の高い値が続く状態を「食後高血糖」といいます。このような「食後高血糖」は、重大な合併症が発症する危険性(リスク)を上昇させることがわかってきました。また、糖尿病を発症した早期の段階には、空腹時血糖値が正常域であっても、「食後高血糖」がみられることがわかっていきます。



③尿検査  
1 尿糖：正常値( )  
尿糖が出ている方が若干名(男性1名、女性2名)いました。  
2 尿蛋白：正常値( )  
尿蛋白が出ている方はいませんでした。

3月24日(木)	3月17日(木)	3月10日(木)	3月3日(木)
場所 3階図書室	場所 3階大会議室	場所 3階図書室	場所 3階大会議室
担当 管理栄養士 外食・嗜好品や塩分について 食べてもいいのかな？ どんな味をすればいいの？	担当 看護師 自己管理と日常生活で 気をつけること	担当 医師 糖尿病とはどんな病気？ お薬と仲よくしましょう	担当 看護師 糖尿病とはどんな病気？

平成28年  
3月糖尿病教室  
ご案内  
糖尿病に関心のある方はどなたでも参加ください  
時間 午前10時から(予定)  
問い合わせ先 Tel.0883(36)5151

毎年、11月に世界糖尿病デー・イベントを阿波病院で実施しています。このようなイベントを利用し、ご自身の健康管理(早期発見・早期治療)にお役立ていただければと思います。多数のご来場ありがとうございました。  
阿波病院スタッフ一同より



【連絡先】二條 Tel.090(2786)0833  
3月21日(月) 13時30分～ 市場図書館  
ご好評のプロジェクト協力  
幕末の撫養岡崎の船乗り初太郎の  
メキシコ漂流を記録した、前川(長尾)  
秋香の書いた「阿墨新話」の写本  
「阿墨漂流新話」のお話  
講師 四国大学主任教授 大田 剛氏

3月6日(日) 13時30分～ 市場公民館  
「邪馬台国論争に終止符を打つ！  
卑弥呼とはいったい誰なのか？  
彼女の本当の素顔に迫る」  
講師 介護福祉士 板東のぶひろ氏  
3月10日(木) 13時30分～ 市場公民館  
「徳島新聞に連載された阿波国の街道  
「撫養街道の石像文化財」について」  
講師 阿波市文化保護審議員 坂本 憲一氏

市民が企画  
市民講座  
どなたでも参加できます 【参加無料】

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel.0883(36)5151  
お気軽にご利用ください  
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。  
3月の行政相談日  
7日(月) 阿波健康福祉センター  
14日(月) 市場総合福祉センター  
22日(火) 土成保健センター  
22日(火) 吉野地域福祉センター  
時間は全て午後1時30分～4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

# 阿波市営 東条団地 入居者を募集します

老朽化のため建替えを進めていた阿波市営東条団地が、まもなく完成する運びとなり、今月から新規募集を開始します。

この東条団地は、鉄筋コンクリート造り6階建て42戸1棟と2階建て8戸1棟の2棟建て合計50戸の団地です。また、1戸1台の駐車場50台と集会所を整備しています。

今回募集する住宅は、旧東条団地入居者と除却予定団地入居者が優先され、その残りの部分についての募集となります。

**● 受付期間**  
平成28年 3月1日～15日  
午前8時30分～  
午後5時15分  
(土日祭日を除きます)

**● 受付場所**  
住宅課、各支所

**● 申込必要書類**

- ① 入居申込書  
(申込書と入居案内は受付場所にあります。)
- ② 住民票  
(申請者全員分)
- ③ 課税証明書など前年度の収入と所得が確認できる書類  
(申請者全員分)
- ④ 元納証明書  
(申請者全員分)

**● 入居資格**

- ① 現に住宅に困窮していること  
(現在、持家および公営住宅に居住している方は、資格対象外)。
- ② 市内に住所または勤務先があること(就労証明書などが必要です)。
- ③ 同居する3親等以内の親族がいること。
- ④ 申込者と同居する親族が市税を滞納していないこと。
- ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。
- ⑥ 申込者と同居する親族が暴力団でないこと。
- ⑦ 連帯保証人が2名いること(申請受付時点では予定者で結構です)。

**● 募集戸数**

3DKタイプ 20戸程度  
2万3100円  
3万6500円

**● 募集要件**

3人以上の世帯が申込可能。



**● 問い合わせ先**

住宅課  
Tel 088833(36)8731

## 農業の6次産業化や法人化を応援します!

### ～ 受講生募集 ～



徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校では、農業者などで加工品の開発や販売、また農業経営の改善を目指す方を対象として、農業の6次産業化や法人化に関する講座の受講生を募集しています。この講座に必要な受講料は、阿波市が支援します。

**受講申込み方法**

農業大学校ホームページ  
(<http://www.tono-dai.ac.jp/>)または農業振興課に備え付けの受講申込書にご記入のうえ、農大まで封書でお申込ください。

**募集締切日**

3月24日(木)  
(当日消印有効)

**受講期間**

平成28年4月～  
平成29年3月(全24回)

**【問い合わせ先】**

徳島県立農林水産  
総合技術支援センター  
農業大学校  
Tel 0888 (674) 1026  
農業振興課  
Tel 08883 (36) 8720

# 平成28年度 臨時職員募集のお知らせ

阿波市・阿波市教育委員会

平成28年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時職員を募集します。  
 選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。  
 (名簿登録期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士および保育教諭	保育士(保育所での保育) 保育教諭(認定こども園での保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方 (平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,700円+年80,000円
②看護師	認定こども園での看護・保育	看護師の資格を有する方(准看護師資格も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出の出勤あり	日額 賞与 7,700円+年80,000円
③パート保育士	保育所での短時間保育	保育士の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：7：30～19：00の間で4時間	時給 1,000円
④パート幼稚園助教諭	幼稚園での短時間指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：7：30～19：00の間で4時間	時給 1,000円

\*改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

\*通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

\*①・②の職種は社会保険、雇用保険に加入します。③・④の職種は雇用保険のみ加入します。

### 応募方法

応募期間を厳守のうえ、左記の応募先まで必要書類をご提出ください。  
(郵送提出不可)

### 応募書類

履歴書(市販の様式・写真必要)および資格を証明する書類の写し  
 ◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

### 応募期間

平成28年3月1日(火)～8日(火)  
 勤務日の午前8時30分～午後5時15分

### 選考試験日時

①・②・③の職種  
 平成28年3月15日(火)午後4時の職種  
 平成28年3月17日(木)午後受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に連絡します。

### 試験会場

全職種 阿波市役所  
 (阿波市市場町切幡 字古田201番地1)

### 試験方法

面接および書類により選考します。

### 【応募・問い合わせ先】

①・②・③の職種 子育て支援課  
 Tel 0883(36)68813  
 ④の職種 教育総務課  
 Tel 0883(36)8740

## 短期臨時職員を募集します

市では、市道沿いを中心とした道路の補修、草刈りなどの作業に従事する臨時職員を募集します。



### 勤務内容

### 期 間

平成28年4月上旬～  
 平成29年2月28日まで

### 勤務時間

月～金  
 午前8時30分～  
 午後5時15分

### 募集人数

4名

### 賃 金

日額7,000円  
 (付加給付有り)

### 応募方法

応募期間を厳守のうえ、応募書類を下記の応募先までご提出ください。  
 (郵送提出不可)

### 応募資格

普通自動車免許(AT限定不可)を有し、市内在住の健康な方(年齢制限はありません)

### 応募書類

履歴書  
 (市販の様式、写真必要)

### 応募期間

平成28年3月2日(水)～11日(金)

### 選考方法

勤務日の午前8時30分～午後5時15分

### 試験会場

阿波市役所 3階会議室  
 (阿波市市場町切幡 字古田201番地1)

### その他

社会保険、雇用保険に加入します。  
 通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

### 【応募・問い合わせ先】

建設課  
 Tel 0883(36)8740

# 国民健康保険の届け出はお済みですか？

職場の健康保険などを脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入していた人が、社会保険などの他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

## ◆国民健康保険の届け出・申請にはマイナンバーが必要です！

マイナンバー制度の開始に伴い、平成28年1月から、国民健康保険の各届出書・申請書にマイナンバーの記載と本人確認（マイナンバーの確認と窓口に来られた方の身元確認）が必要となっています。窓口にお越しいただく際には、『世帯主と対象者の方のマイナンバーが確認できる書類』と『本人確認書類』をお持ちください。

### マイナンバーの確認

- ・通知カード
- ・個人番号カード
- ・マイナンバー記載の住民票など



### 本人確認（窓口に来られた方の確認）

- 【1点でよいもの】免許証・パスポート・個人番号カードなど顔写真付きのもの
- 【2点必要なもの】医療保険証・介護保険証・年金手帳・各種医療受給者証 など

## ◆このようなときは14日以内に届け出が必要です！

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの	マイナンバーの記載と本人確認が必要となります!!
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。	
	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した人全員の資格喪失証明書 印かん	
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	
	外国籍の人が加入するとき	在留カードなど	
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	国保の保険証、印かん	
	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	国保の保険証、職場の健康保険に加入した方全員の保険証 印かん	
	国保の被保険者が死亡したとき	国保の保険証、印かん	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、保護開始決定通知書、印かん	
	外国籍の人が脱退するとき	国保の保険証、在留カードなど	
国保を脱退する人全員の国保の保険証を返還してください。			
その他	阿波市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	国保の保険証、印かん	
	修学のため、他の市町村に転出するとき	国保の保険証、在学証明書、印かん (学生用の保険証の申請が必要です。転出届を出すときには必ずお申し出ください。)	
	国保の保険証を紛失したとき	本人確認ができるもの（運転免許証など）、印かん (世帯主、本人以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状、代理人の本人確認ができるもの、代理人の印かん)	

加入の届け出が遅れると…	脱退の届け出が遅れると…
国保税を資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。	他の健康保険などと国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、うっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。

【問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883 (36) 8712

# 阿波市地域包括支援センターです

## 高齢者などの見守り活動

市では、高齢者一人一人が自立し、住み慣れた地域で安心していきいきと生活を送ることができるようまわりの目を向けようとしています。

高齢者をはじめ、障がい者や子どもなど、地域の中で支援が必要と思われる方(以下「高齢者など」と表現)に何らかの異変があった場合、速やかに支援へ繋げるためには、日ごろからできるだけの多くの目で見守ることが必要と考えています。

そのため、高齢者などが、住み慣れた地域で安心して生活できるように、協力事業者による見守り活動を行えるよう次の事業所と協定を結んでいます。

### 【協力事業所】

(H28年1月21日現在)

- ① 徳島新聞販売店 一条御所専売所
- 徳島新聞販売店 土成専売所
- 徳島新聞販売店 市場専売所
- 徳島新聞販売店 阿波専売所
- 徳島新聞販売店 阿波西専売所

- ② 生活協同組合とくしま生協
- ③ 障がい者就労支援センター

かがやき(移動スーパ―)

その他に、徳島県全体として16カ所の事業者が協定を結んでいます。

### 【活動内容】

日ごろの業務、営業活動の範囲内で、さりげない見守りを通して高齢者などの異変を発見した場合は、地域包括支援センターか社会福祉課に連絡します。急病などで倒れている人を見つけたような緊急の場合は、速やかに救急要請や警察への通報を行います。

### ★このような場合に連絡・通報します

- ① 新聞、郵便物、配達物などが数日分たまっていない。
- ② 昼夜問わずに家の電気がつけっぱなし、または消えている。
- ③ 窓、カーテン、雨戸が開閉された様子がない。
- ④ 何日も同じ洗濯物が干されていない。
- ⑤ 最近、顔を見なくなっている。
- ⑥ 季節に合わない服装をしている。衣服や身体に汚れ・異臭がある。

とくしま生協との調印式  
(平成27年12月24日に締結されました)

### 高齢者等の生活状況の見守りに関する協定調印式



通報に当たっては、個人情報保護に十分に配慮して行いますが、個人宅内を十分に確認できない中で通報することとなりまので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel.0883(36)6543 Fax.0883(26)6054

## 国民健康保険被保険者証 更新のお知らせ

平成28年度国民健康保険被保険者証を送付します

阿波市国民健康保険に加入している方は、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証(保険証)を、3月下旬に世帯主あてに送付します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国民健康保険課までお問い合わせください。

また、「有効期限 平成28年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所(各支所地域課、または国民健康保険課)に返還してください。

※70歳以上の方は今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」(有効期限をお確かめください)を併せて医療機関窓口へ提示してください。

### 【問い合わせ先】

国民健康保険課 国保担当  
Tel.0883(36)8712

# 阿波市観光協会です



## 阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

### 【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)  
TEL/FAX 0883 (35) 4211  
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
E-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)



○インターネット「YouTube」でも配信中。「阿波ベジもりもり」で検索を!

○第1回、第2回放送分のDVDを市内小学校、幼稚園、認定こども園、保育所、子育て支援センター、学童クラブへ配布しています。どうぞご活用ください。

○「阿波ベジもりもり」で検索を!

◆阿波ベジもりもり  
3月2、3日、阿波市ケーブルネットワークにて放送!  
昨年から始まった、阿波市の野菜情報番組「阿波ベジもりもり」も、いよいよ第5回放送! レタス畑からポンっと生まれたレタス君が、旬の野菜にスポットをあてご案内。過去放送回では農家さん、野菜ソムリエ、子どもたち、料理講師らが出演し、さまざまな角度から阿波ベジの魅力伝えてきました。今回はどんな野菜が出るのかな? お楽しみに!

◆阿波オープンガーデン  
お庭 募集!

いちごの季節到来!  
土成町318号線  
沿いでは、  
たくさんの直売所が  
オープンして  
いますよ♪



大人気の阿波オープンガーデン、今年5月14日、15日に開催が予定されています。以下、阿波オープンガーデンクラブからお知らせです。  
これまで阿波町の個人のガーデンを開放して行つて参りましたが、阿波オープンガーデンクラブでは市場町、土成町、吉野町でも、ご自身のお庭を一般に開放していただけるお宅を募集いたします。花のある街の魅力をお庭から広げませんか? 和風、洋風、そしてキッチンガーデン...さまざまなタイプのお庭のご参加が可能です。丹精込められたお庭を是非公開ください。  
→阿波オープンガーデンクラブへ  
連絡先 阿波市観光協会  
Tel・Fax 0883 (35) 4211



◆阿波オープンガーデン  
お庭 募集!

## 阿波市国際交流の会 Awa International Association

# バリダンスはいかが?

Come and enjoy Balinese dance

3月12日(土) 13:00~14:30 場所: アエルワ2F 研修室

### バリ出身のコマワワティさんがバリ舞踊を披露☆☆☆

Ms.Komawawati show us Balinese dance.

バリ舞踊は、インドネシアのバリ島でバリ・ヒンドゥーの儀式や冠婚葬祭の際に演じられる舞踊です。

Balinese dance is a dance that is played in Indonesia when Balinese Hinduism rituals and ceremonies.

☆ バリ島のお茶・お菓子を用意しています。 Let's eat the Bali tea, sweets.

☆ 外国の方で、楽器の演奏や歌を披露されたい方は、ぜひご参加ください。一緒に楽しみましょう♪

If you would like to show the singing and playing of musical instruments, please join us.



【問い合わせ先】Tel 090(4781)5690 成谷



# アエルワからのお知らせです



## “芸能人にアエルワ祭” よしもと新喜劇in阿波



座長 内場 勝則



特別ゲスト 間 寛平

### 3月26日 土

1部 12時30分開演  
2部 15時開演  
ともに30分前に会場

※チケットについてはアエルワまでお問い合わせください。  
※当日はアエルワ食堂もオープンします♪

**出演者**

**新喜劇** 座長 内場勝則、ゲスト 間 寛平、  
よしもと新喜劇メンバー  
**漫才** 西川のりお・上方よしお  
ティーアップ スーパーマラドーナ

### 第11回

アエルワロビー

コンサート



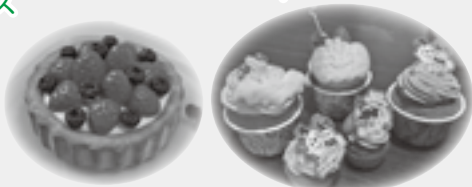
アエルワ1F市民交流スペースでアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します♪

出演…中原大道&吉祥声明をベースにした音楽やオリジナル曲の演奏、ミニ法話もあります。

入場…無料  
日時…3月19日(土) 19時30分〜20時40分  
場所…アエルワ1F(市民交流スペース)

### 第3回 アエルワクレーアール

雑貨、小物、ワークシヨップ、飲食販売など、約20の出展者。粘土を使ったタルトやカップケーキ(おいしそう♡)などのフェイクスイーツ作りや、ビジョンヨガの体験もできる楽しい出展が盛りだくさん!  
アエルワ食堂もオープンいたします!  
当日は同時開催として、



粘土で作ったフェイクスイーツ

### ●スタジオoneダンス

・10時〜 13時30分  
・10時30分〜 14時  
・10時30分〜 15時

### ●保育士ヒーローブレイクシヨ

クラブ活動発表会  
・阿波高校演劇部 15時  
・阿波中学校吹奏楽部 13時  
・市場中学校音楽部 11時30分

日時…3月20日(日) 10時〜16時  
場所…市民交流スペース、アエルワホール

### その他3月イベント

・貸館情報



2日(水) 9時〜13時 研修室2  
押し花アート

19時〜21時 リハーサル室  
ヒップホップダンス教室

3日(木) 13時〜17時 研修室2  
木彫り教室

19時〜21時 研修室3  
英会話講座

7日(月) 18時〜20時30分 研修室2  
楽しく学ぼう韓国語講座

9日(水) 9時〜13時 調理室・研修室1  
まゆみ先生流節約おうちごはんの作り方教室

10日(木) 17時〜18時(金)  
19時〜21時 リハーサル室  
ヒップホップダンス教室

10日(木) 13時〜17時 研修室2  
押し花アート作品展

10日(木) 19時〜21時 研修室3  
木彫り教室

12日(土) 9時30分〜11時30分 研修室1  
英会話講座

14日(月) 18時〜20時30分 研修室2  
親子リトミック教室 リトビュア・リトミック

16日(水) 19時〜21時 リハーサル室  
楽しく学ぼう韓国語講座

17日(木) 13時〜17時 研修室2  
ヒップホップダンス教室

19時〜21時 研修室3  
木彫り教室

19日(土) 9時30分〜11時30分 研修室1  
英会話講座

21日(月) 19時〜21時 リトビュア・リトミック  
親子リトミック教室

23日(水) 19時〜21時 リハーサル室  
ヒップホップダンス教室

24日(木) 13時〜17時 研修室2  
木彫り教室

19時〜21時 研修室3  
英会話講座

27日(日) 14時〜17時 アエルワホール  
リトルピアニスト

30日(水) 19時〜21時 リハーサル室  
ヒップホップダンス教室

【問い合わせ先】アエルワ Tel.0883(36)8739

# 宝くじの助成事業で 消防用ホースを整備



市では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にして、宝くじ実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、消防用ホースを購入しました。

この助成事業は、地域の防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報事業を目的としています。

今回購入したホースは、阿波市消防団に配備し、火災現場での迅速な消火活動に役立ちます。

【問い合わせ先】  
危機管理課  
Tel 0893(35)30058

# 目指せ錦織！ 硬式テニス会員募集

練習日 毎週土曜日  
午前9時～正午  
阿波コート  
(阿波支所南側)  
幼稚園児～中学生  
Tel 0893(35)30058  
前田 茂昭

硬式テニスにチャレンジしよう  
錦織圭選手のように上手くなりませんか？  
あわキッズ&ジュニアテニスでは、みんな元気に楽しく熱心に、ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブと練習に取り組んでいます。ラケットを握ったことがない、という人も大歓迎。丁寧に指導します。一緒にテニスを楽しみましょう。



# 第2回 DITクッキング 彼女にも渡せるお弁当

誰かの胃袋をつかもう！

とき 3月13日(日)  
午前9時30分～  
ところ アエルワ2階調理室

対象 阿波市に在住か勤務の20～50歳までの独身男性15名程度  
(応募者多数の場合は抽選)

内容 お弁当(唐揚げ・アスパラの肉巻き・卵焼きなど)デザート

参加費 1,000円  
(お弁当箱代金を含みます)

応募締切 3月7日(月)



【申込・問い合わせ先】  
DIT実行委員会  
(阿波市社協阿波支所内)  
Tel 0893(35)30058  
メール awa-syakyu@blue.ocn.ne.jp

# 踊りで酔わせたい！ 阿波酔連 連員募集中です



「見てくださる方を、踊りで酔わせたい」「せつかく踊るなら、楽しもう！」  
そんな思いで踊っています。

★うちわ一本が勝負の「男うちわ」  
★剣が舞うごとく、洗練された「女うちわ」  
★優しく激しく、優雅な「女踊り」

中学生以上の「踊り子さん」「鳴り物さん」募集中です。一緒に徳島の夏を楽しみましょう。まずは練習を見に来てください。練習日は

月曜日 大俣公民館 木曜日 久勝公民館  
土曜日 農村環境改善センター  
時間は午後7時～10時までです。

練習場所と時間は変更になる場合がありますので、左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 Tel 090(7147)8514 若佐



# 3月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第4日曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(ふれあいセンター体育館)/フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第3月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3B体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
第1・3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

## 阿波市以外のお知らせ

徳島ー福岡線に  
乗ってみんしゃい、  
来てみんしゃい

3月28日までに、徳島阿波おどり空港発着の徳島ー福岡線を3人以上のグループでご利用いただいた方に、先着100組様限定で最大1万円をキャッシュバックするキャンペーンを実施しています！

詳細は徳島阿波おどり空港ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

徳島県交通戦略課  
TEL 0888(621)2685

## 消費者問題県民大会

どなたでも  
ご参加ください！

- とき 3月13日(日)  
午後2時～4時
- ところ ザ・グラウンドパレス  
(4階オーケルム)
- 内容 「暮らしのサポーター」活動  
功労者表彰式  
「消費生活コーディネーター」活動功労者表彰式・認定式

「つながるエシカル消費」啓発の取り組み(城西高校生)講演「地域連携」で消費者被害を阻止しよう！  
池本誠司氏(弁護士)

【問い合わせ先】

徳島県消費者情報センター  
TEL 0888(623)0612

## グリーンジャンボ宝くじ

ぜひ、県内で  
お買い求めください！

3月18日まで発売！  
宝くじは、県内での販売額の約4割が「収益金」として県の貴重な収入となり、緑豊かな環境づくり、芸術文化振興などに有効に活用されています。ぜひ、県内でお買い求めください。

【問い合わせ先】

徳島県財政課  
TEL 0888(621)2050

## 歌会始 お題は「野」

平成29年歌会始のお題が「野」と決められました。

※お題は「野」ですが、歌に詠む場合は「野」の文字が読み込まれていればよく、「野火」、「視野」のような熟語にしても差し支えありません。

## 詠進の期間

9月30日(金)まで。郵送の場合は消印が9月30日までのものとします。

## 郵送の宛先

〒100-8111 宮内庁  
要領などの詳細は宮内庁ホームページをご覧ください。また、疑問などは宮内庁ホームページをご覧ください。なお、郵送で宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までにお問い合わせください。

# 第十回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

～戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ～

**【支給の対象となるご遺族】**

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受取る方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏名の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 右記1～4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります)

**【支給内容】**

額面25万円、5年償還の記名国債

**【請求期間】**

平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

**【請求手続】**

1. 提出書類  
ケースごとに必要な書類が異なりますのでお問い合わせください。  
○請求者のマイナンバーの提示および本人確認書類(運転免許証など)が必要となりますのでご注意ください。
2. 提出先  
阿波市社会福祉課(阿波市役所1階)
3. その他  
○手続を行うにあたって、時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。  
○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

**【問い合わせ先】**

社会福祉課  
Tel 0883(36)6811  
徳島県保健福祉部地域福祉課  
Tel 0888(621)2170

## 施設内覧会を開催中です

いちじょうキッズオープンスクールと土成小放課後児童クラブでは、内覧会を実施中です。県産材を使用した環境に優しい施設がごもたちをはぐくんでいます。ぜひご覧ください。

**●いちじょうキッズオープンスクール**

ところ 吉野町西条字岡ノ河原 134番地1  
施設名 阿波市立幼保連携型 一条認定こども園  
公開日時 土日祝と年末年始を除く毎日 午後1時から5時まで

**●土成小放課後児童クラブ**

ところ 土成町成当1203番地1  
施設名 土成小放課後児童クラブ施設  
公開日時 日祝日を除き、平日は午後5時から6時30分まで土曜日は、午前9時から午後5時まで(正午から午後1時までを除きます)

**●次からの項目は2施設とも同じです。**

**公開方法**  
施設管理者随行により公開します  
**申込方法**  
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

**その他**

内覧会参加者の方に簡単なアンケートをお願いしています。ご協力をよろしくお願いします。

**【申込先】**

幼保連携型一条認定こども園  
Tel 0888(696)30046  
土成小放課後児童クラブ  
Tel 0888(695)3577

**ご利用ください**

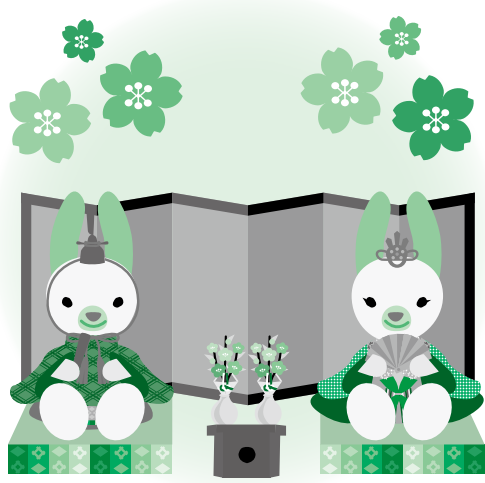
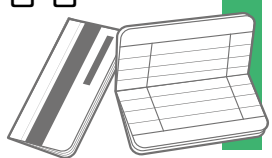
市税・使用料などのお支払いには  
**安全・便利な  
口座振替**

**取扱金融機関**

- 阿波銀行
- 徳島銀行
- 四国銀行
- 板野郡農業協同組合
- 市場町農業協同組合
- 阿波郡東部農業協同組合
- 阿波町農業協同組合
- 四国内のゆうちょ銀行・郵便局

**【問い合わせ先】**

会計課 Tel 0883(36)8705



# 3月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)  
デジタル：121ch (ケーブル12)



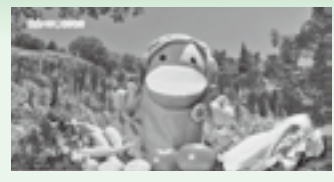
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・とくしま防災生涯学習講座 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内(2分)		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・とくしま防災生涯学習講座 ・阿波ベジもりもり	02徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
午後	30 旬感！ あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・とくしま防災生涯学習講座 ・阿波ベジもりもり	00徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 旬感！ あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内(2分)		
4	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感！ あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・とくしま防災生涯学習講座 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・とくしま防災生涯学習講座 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 阿波ベジもりもりvol.5

ACN特番枠で3月2日(水)、3日(木)放送！

阿波ベジもりもりは、徳島県で1番いろいろな野菜をつくらしている阿波市の、おいしい旬の野菜を紹介するお野菜情報番組です！  
野菜のヒミツや知ってトクする豆知識、ほかにも阿波ベジの魅力をつっぷりお届けします！



## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088 (695) 5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**3月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 沖縄剛柔流空手をやりませんか？ ～ 会員募集のご案内～

空手発祥の地・沖縄以外では体験する機会の少ない沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。少年部では、「礼儀作法」・「空手の基本動作習得」・「運動能力の向上」を目的に安全に指導しています。中学生以上の一般の部では、沖縄空手伝統の護身術の習得を目的に稽古をしています。  
無料体験を随時行っています。興味のある方は、ご参加ください。

【稽古時間】 毎週火曜日(祝日を除く)  
小学生以下 午後7時～8時30分  
中学生以上 午後7時～9時30分  
日曜日 小学5年生以上 午前10時～午後12時30分

【場 所】 土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室

【入会金】 5千円

【月会費】 小学生以下3千円・中学生4千円・高校生以上5千円・65歳以上4千円

【問い合わせ先】 TEL090(8972)3064  
責任者・今井省吾



暮らしのお知らせ

# シリーズ⑰ 実は怖い!? メタボリックシンドローム!!

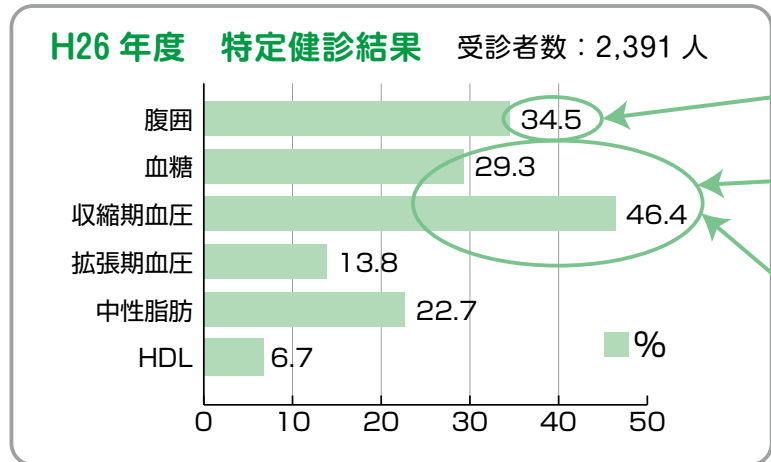
～平成26年度 特定健診結果より～

**内臓脂肪の蓄積**  
**腹 囲**  
**男性 85cm以上**  
**女性 90cm以上**

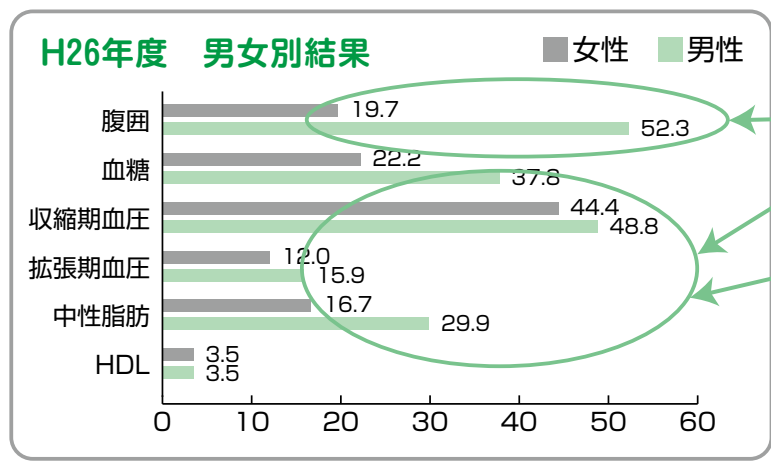
1	血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上
		収縮期(最大)血圧	130mmHg以上
2	血圧	拡張期(最小)血圧	85mmHg以下
		上記2つのいずれか、または両方	
3	脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
		HDLコレステロール血症	40mg/dL以下
		上記2つのいずれか、または両方	

**メタボリックシンドロームの診断基準**  
 腹囲が、男性85cm以上、女性90cm以上の方で、上記の3項目のうち、2項目以上が当てはまる方は、メタボリックシンドロームです。

●**メタボリックシンドロームとは??**  
 内臓脂肪の蓄積(内臓脂肪型肥満)に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさったり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい状態をいいます。メタボリックシンドロームになると、血圧・血糖・脂質の値が治療を要するほど高値でなくても動脈硬化が進行しやすくなり、危険な状態です。



●**特定健診の結果より(基準値より値が高い者の割合)**  
 H26年度特定健診受診者のうち、基準値を超えている人は、「腹囲」では、34.5% (約3人に1人) が該当していることが分かります。また、「血糖」は29.3% (約3.5人に1人) が該当しており、「収縮期血圧」は46.4% (約2人に1人) が該当していました。



上記の結果を男女別で見た場合、「腹囲」では、男女差が大きく、女性が5人に1人の割合で該当しているのに対して、男性は約2人に1人が該当となっていました。「血糖」は、男性が女性より約1.7倍多く、「中性脂肪」でも男性が2倍多く見られました。また「収縮期血圧」では、男女共に、約半数の方が該当していました。

〈まとめ〉  
 阿波市は、メタボリックシンドローム該当者が県下で2番目に多いことが分かりました。(H26年度徳島県国民健康保険団体連合会調べ) また、上記の結果からも、内臓脂肪型肥満が多く、なかでも男性の比率が高いことが分かります。  
 内臓脂肪型肥満を解消するためには、  
 ① 適正体重の維持  
 ② 毎日本重計に乗る  
 ③ バランスのとれた食事  
 ④ 体に無理のない範囲の適度な運動  
 ⑤ 休肝日を週2回作る  
 などの生活改善をはかることが必要です。年に1回の特定健診の受診や保健指導を活用し、数値の確認を行いますよ。  
 なお、食事や運動について、左記までお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】  
 健康推進課  
 Tel.088033(3)6815  
 国保医療課  
 Tel.08803(3)8712

# 税務署からのお知らせ

## 個人事業者の方の消費税・

### 地方消費税の確定申告について

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、平成28年3月31日(木)までに、平成27年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して川島税務署に提出するとともに、その消費税額・地方消費税額を納付してください。

### 「平成27年分において課税事業者となる個人事業者の方」

- ① 平成25年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
  - ② 平成25年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成26年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
  - ③ ①、②に該当しない場合で、平成26年1月1日から平成26年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者
- なお、特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。
- (注) 事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

### 「申告に当たっての留意点」

- 消費税・地方消費税の税率は、平成26年4月1日から8%(\*)に引き上げられました。  
※平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率(5%)が適用される場合があります。
- 課税事業者となる方は、平成27年分(課税期間)の課税売上高が1千万円以下であっても、平成27年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。
- 平成25年分の課税売上高が5千万円以下で、平成26年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。
- 簡易課税制度を選択していない課税事業者または簡易課税制度を選択していても平成25年分の課税売上高が5千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(一般用)」を提出してください。
- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上上げの額及び課税仕入れなどの税額の明細等を記載した書類(付表)を添付する必要があります。
- 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告に関する明細書(個人事業者用)」を添付する必要があります。

## 納付期限と

### 振替納税の利用について

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限と振替日は、次のとおりです。

- 納期限……平成28年3月31日(木)
- 振替日……平成28年4月25日(月)

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)または川島税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関や税務署に向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができる、大変便利で確実な納付方法ですので、是非ご利用ください。

税に関する情報は国税庁ホームページ  
([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) <

- ・ e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ([www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp))へ
- ・ e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax作成コーナーヘルプデスク([TEL0570-01115901](tel:0570-01115901))へ
- ・ e-Tax作成コーナーヘルプデスクは月曜日から金曜日(祝日と12月29日～1月3日を除く)の9時から17時までご利用いただけます(ご利用可能時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp))を確認ください)。

【問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

e-Tax



データ送信!

又は



書面提出!

便利な

申告書の作成は 国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

電子証明書



ICカード



と

おうちで作成  
ネットで申告



詳しくは

国税庁

で 検索

# 職業訓練

を受講して早期就職を目指しましょう!

ご自身の希望や求人の状況などと合わせた「職業訓練」を受け、スキルアップを図りませんか?  
ハローワークがお手伝いします!

「どんな訓練が受けられるのだろうか?」と思っている方は、ハローワーク訓練相談窓口をおたずねください。公共職業訓練・求職者支援訓練などさまざまな職業訓練を準備しています(雇用保険の受給・不受給は関係ありません)。

就職に向けて、能力開発を図りましょう。  
現在募集している訓練の一覧は、ホームページでご確認ください。

<http://tokushima-roundoukyoku.jp>

[site.mhlw.go.jp](http://site.mhlw.go.jp)

【問い合わせ先】

ハローワーク 吉野川 職業相談部門

Tel 0883(24)2166

ハローワーク 美馬 職業相談部門

Tel 0883(52)8609



お話ししてみませんか?  
あなたご自身のこと、家族や学校、職場のこと...

第17回

## こころの健康電話相談 を実施します

私たち徳島県臨床心理士会は、内閣府の自殺対策強化月間に合わせ、無料の電話相談を実施します。心にかかわる心配事のある人なら、どなたでも無料で利用できます(電話の通話料はかかりません)。お話ししてみませんか?  
あなたの悩み、ご自身のこと、学校・家庭・職場のこと...。経験豊かな臨床心理士とお話いただけます。

●と き 3月6日(日) 午前9時~午後5時

●電話番号 Tel 0888(688)6623

【問い合わせ先】 徳島県臨床心理士会事務局

Tel 0888(688)6317

## 介護福祉士「実務者研修」講座

★受講生募集のお知らせ★

※平成28年度(平成29年1月)から介護福祉士の試験に「実務者研修」修了が義務化

通学の日間で受講可能

あなたの町で開催 地元で学べるチャンスです

- 介護福祉士を目指している方
- スキルアップを目指している方
- 施設で働いている方 ※無理なく受講できます

★ぜひ説明会へお越しください★

とき 3月10日、31日、4月19日 各日 午後2時~

場所 阿波市阿波町五味知104-4 阿波すだち 研修室

【主催】三幸福祉カレッジ 事務局

高知市南宝永町5-11 山ビル2F  
Tel 088(869)5061 担当 川田

説明会に不参加でもお申込みできます。

阿波教室の  
詳細は  
こちらから↓



# 市役所で年金相談を開催しています

日本年金機構が全国社会保険労務士会連合会に運営委託している「街角の年金相談センター徳島（オフィス）」が、本年1月から毎月、阿波市役所出張年金相談所を開設しています。相談は無料で、年金事務所と同様な相談ができます。

この機会をぜひご利用ください。  
なお、相談をご希望の場合は、事前にオフィスへの予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

日 時 毎月第3火曜日 10時～15時

次回 3月15日（火）

場 所 阿波市役所（本庁）

## 相談内容

- 年金見込み額の試算（50歳以上の方）
- 年金請求手続き
- （老齢年金・障害年金・遺族年金など）年金受給の繰上げ・繰下げ請求
- 在職中の方の老齢年金
- 年金と雇用保険との調整
- 住所・氏名・支払い機関などの諸変更
- 年金特別便・定期便の見方 など

## お持ちいただくもの

- 本人確認書類  
（運転免許証・マイナンバーカード・保険証・年金手帳など）
- 印鑑
- 【ご本人が来所できない場合】委任状・代理の方の本人確認書類

## 【問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

徳島市八百屋町2丁目11番地

一ツセイ徳島ビル8階

TEL 0883(657)3081（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



## ご存じですか？ 国民年金の独自給付

国民年金には「老齢基礎年金」、「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」以外にも、第1号被保険者の独自給付があります。

給付	受給要件等	年金額		注意事項
付加年金	第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）で、定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めた方に、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乘せされて支給されます。	【200円】×【付加保険料納付月数】		<ul style="list-style-type: none"> <li>●付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。</li> <li>●国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。</li> </ul>
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が年金を受けずに亡くなった場合、10年以上婚姻関係が継続していて、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳になるまでの間支給されます。	【夫が受けられるはずだった老齢基礎年金額】×【3/4】		<ul style="list-style-type: none"> <li>●死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがある場合や、老齢基礎年金を受けていたとき、また、妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。</li> </ul>
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないうちに亡くなった場合、その方と生計を同一にしていた遺族に支給されます。	保険料納付済期間	金額（円）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。</li> <li>●請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。</li> <li>●付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8,500円が加算されます。</li> </ul>
		36月以上180月未満	120,000	
		180月以上240月未満	145,000	
		240月以上300月未満	170,000	
		300月以上360月未満	220,000	
		360月以上420月未満	270,000	
420月以上	320,000			

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

【問い合わせ先】市民課 TEL 0883(36)8710 または 徳島北年金事務所 TEL 088(655)0200

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 暮らしに心地よい「香り」を

香りの新春ハーブ講座が1月12日、阿波町のイタリアンシエラート ドルチェであり、市内外から24人が参加しました。「阿波市をハーブの町にしよう」と活動をしているJHSジャパンハーブソサエティ(井原まゆみ会長)が主催したもので、参加者はラベンダーやシエラを作り、いい香りに思わずうっとり。レモングラスとタイムのハーブティーを楽しみながら、ハーブ談義に花を咲かせていました。



## 命や食の大切さを伝える

八幡認定こども園の園児31人が1月21日、善入寺島の吉本利美さん(市場町伊月)の畑で大根抜きを体験し、大きな大根を一本ずつブレセントされました。これは、阿波市人権擁護委員が命や食の大切さを伝えている命のリリースプロジェクトの一環です。収穫体験の後、園児らは同委員が皮も葉もおいしく調理した大根料理を味わいました。



## Awaキッズ食育パネル展

阿波市の学校給食の内容や給食の仕組み、食育の様子をパネルで紹介した「Awaキッズ食育パネル展」が交流防災拠点施設アエルワでありました。1月24日〜30日の「全国学校給食週間」にあわせて、幼稚園、認定こども園、小・中学校や市で行っている食育の取り組みなどを、写真や表を使ってわかりやすく紹介したものです。31日には飯泉嘉門徳島県知事も来館、興味深そうに熱心に見ていました。



## 校舎修繕ボランティア



1月31日、徳島県建設労働組合阿波市協議会(一宮治夫会長)が、市内の12小中学校と柿原幼稚園で校舎修繕ボランティアをしました。これは毎年同組合が開催しているもので、傷んだロッカー・掲示板、戸棚など、子どもたちが不便を感じていた箇所をプロの技できれいに修繕しました。写真は久勝小学校で、2階の連絡橋の外壁修繕をしているところです。

## 四国の若者、阿波市に集う

四国4県で地域おこしなどに取り組む若者らの交流イベント「新春シコクソメ」四国のみんなの新年会」が1月10日、農村環境改善センターであり、約200人が親交を深めました。子育てや移住支援などの活動紹介をするブースや、加工品の販売ブースなどが設置され、45団体が参加しました。旬の大根など市産野菜を使った料理も振る舞われました。これは「かえ」とこ四国プラットフォーム」が2013年から開いており、県内では初めての開催でした。





## 昔の遊びを楽しもう



市場町の大俣地区婦人会員5人が大俣小学校1年生17人に、さまざまな昔の遊びを伝え、一緒に楽しみました。

これは生活科の学習で、ゴムとびの紐を、輪ゴムをつないで作ることも、それを足に絡ませながら跳ぶという「技」も、子どもたちは初体験。ちよっとした折り方の工夫で紙飛行機の飛び方が全く違うのにもびつくり。他にもあやとりやお手玉など、懐かしい遊びを楽しみました。

市場町大俣の八幡神社で1月10日、「御射」がありました。江戸時代中期から続く地域の伝統行事で、無病息災や家内安全を祈って行われました。

## 見事に的を射ぬく

市場町大俣の八幡神社で1月10日、「御射」がありました。江戸時代中期から続く地域の伝統行事で、無病息災や家内安全を祈って行われました。

烏帽子と袴で正装した小中学生ら6人が、災いに見立てた的をめぐって一斉に矢を放ちました。矢が見事に的を射ぬくと、約百人の見物人から大きな声援や拍手が起こりました。



## 押し花で描かれた美しい世界



押し花アート展開催〜阿波市生涯学習講座〜

●とき 3月10日(木)〜18日(金)

●ところ エルワ1階 市民交流スペース

阿波市生涯学習講座ではさまざまな講座を開催しています。今回、そのうちのひとつ「押し花アート講座」の作品展を開催します。押し花にした花びらや葉などを使って描かれた美しい世界をお楽しみください。

阿波市生涯学習講座は、毎年7月からスタート。広報阿波6月号で募集などの詳細をお知らせしますのでお楽しみに。

## 艶やかな舞と歌で魅了

エルワサポート委員会(正木文男会長)が1月31日「椿欣也新春公演 in エルワ」を開催、約480人が艶やかな舞や歌のステージに魅了されました。

椿さんは徳島市出身の役者・歌手。「舞で魅せ歌で聴かせ 芝居で心揺さぶる」のキャッチコピーのとおり、豪華な衣装を身につけた花魁姿の舞や勇壮な和太鼓、芝居と、見事な芸を披露しました。

また、地元舞踊家やフラダンスチームによるオープニングセレモニーもありました。



## 楽しく歩けば、心も身体も爽快!

★ウオーキング予定

4月3日(日) 山野上コース 6km(上野段・山野上) 市場コミュニティセンター8時30分集合

2016年度の最初は、総会があります。

5月11〜12日(水・木) 金沢コース(石川県) 5km (県外ツアーウオーキング)(集合場所&時刻は別途連絡)

6月5日(日) 森沢コース(市場・阿波) 7km 阿波病院北駐車場8時30分集合

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または左記担当者まで連絡ください。

【申込・問い合わせ先】

市場町歩こう会

会長 近江 信江 TEL0990(4)977(8)661

事務局 中田 正勝 TEL0880(5)666(5)0319

心地よい風を感じ、楽しくおじゃべりしながらみんなと一緒にウオーキング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。

自然を楽しみながら思いっきり汗をかいて、健康な体作りを一緒にしましょう!



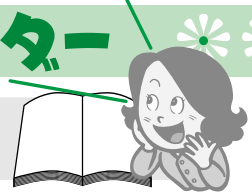
《2015年10月に開催した尾開コースの様子》

# 阿波市立図書館3月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。		○「阿波市立図書館利用者アンケート」(全館)~30日まで				○講談社おはなし隊(市場) 10:00~
6	7	8	9	10	11	12
○講談社おはなし隊(土成) 14:30~	休館日(全館)			○歴史講座(市場) 13:30~		○ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~おはなし会、14:30~プラバン作り ○ちぎり絵教室(市場) 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
○ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ○おはなしひろば(土成) 10:30~ ○講談社おはなし隊(吉野笠井) 10:30~	休館日(全館)		○土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)		○古文書解読講座(市場) 10:00~	○こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~
20	21	22	23	24	25	26
春分の日 開館します ○大人映画会(阿波) 15:00~	振替休日 開館します ○市民学習講座「阿墨漂流新話」講師：四国大学主任教授 大田 剛氏(市場) 13:30~	休館日(全館)				○講談社おはなし隊(阿波) 10:30~ ○お花見おはなし会(市場) 10:30~ ○ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ○おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~
27	28	29	30	31	☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時~午後6時です。 (※4月~9月は午後7時までです)	
○ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)			館内整理日につき休館(全館)		

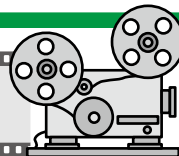
## 3月の特集

阿波図書館	児童・・・ふしぎなふしぎな国	一般・・・時代小説を読もう!
市場図書館	児童・・・虫っこ、あつまれ~!!	一般・・・これでいいの?私のマナー
土成図書館	児童・・・そとにでよう	一般・・・健康寿命をのぼそう!!
吉野笠井図書館	児童・・・すてきなこ・と・ば	一般・・・涙・涙 泣ける小説特集

## 各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

## 3月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・19日(土) 10:00~11:09、14:00~15:09

『日本の昔ばなし こぶとり爺さん ほか』

こどもたちの未来のために今だからこそ伝えたい、私たちの住む日本の昔ばなし。

「たにし長者」「魚女房」「ほら吹き娘」「熊と狐」「和尚と小僧の川渡り」「しっぺい太郎」「天にのぼった息子」「無精くらべ」を上映。

#### ■大人映画会■

・20日(日) 15:00~16:43

『パリの恋人』

本屋の店員からスターモデルとなる主人公。彼女を見出すファッション写真家。花の都パリが、2大スターの名コンビを得て、よりいっそうの輝きを放ち、ジョージとアイラ・ガーシュインの名曲の数々が彩りを添える作品。オードリー・ヘプバーン、フレッド・アステア ほか出演/1956年製作/アメリカ/字幕



● 3月の催し物の案内 ●

4館共通

「阿波市立図書館利用者アンケート」  
実施期間…1日(火)～30日(水)  
ご協力をよろしくお願いたします。

「講談社の「本とあそぼう」 全国訪問  
おはなし隊」がやってくるよ!  
絵本をたくさん載せたキャラバン  
カーが図書館にやってきました♪  
自由に見学できます。

阿波図書館 日時…26日(土)  
キャラバンカー見学 10時30分  
おはなし会 11時5分  
市場図書館 日時…5日(土)  
キャラバンカー見学 10時  
おはなし会 10時35分

（※市場図書館は、キャラバンカー  
見学とおはなし会両方参加の方は  
事前申し込みが必要です。定員20名）  
土成図書館 日時…6日(日)  
キャラバンカー見学 14時30分  
おはなし会 15時5分

吉野笠井図書館 日時…13日(日)  
キャラバンカー見学 10時30分  
おはなし会 11時5分

阿波市立図書館雑誌「サイクル市」  
※4月の催し物です。  
期間…4月2日(土)～無くなり次第終了

場所…阿波市立図書館4館  
保管期間の過ぎた雑誌を無料で  
提供いたします。  
※1人10冊まで

阿波図書館

「展示「伊沢ちぎり絵教室」」

期間…2日(水)～29日(火)  
※最終日は13時までです。  
場所…阿波図書館玄関ロビー  
※入場無料

ピアノ自動演奏会

日時…  
13日(日) 10時～13時  
27日(日) 10時～13時  
題目「カーペンターズソングアルバム  
イエスタデイ・  
ワンス・モア など」

題目「ピアノで聴く谷村新司  
昴 など」

「おはなしベルの会  
「フランダースの絵本の世界」」  
日時…12日(土)  
14時～おはなし会  
14時30分～フランダース作り

※参加無料、どなたでも参加できます。

「ゆびあみでアクリルたわし」

日時…27日(日) 14時30分～16時  
定員…10名  
対象…小学校中年以上  
持ちこてるもの…アクリル毛糸一玉  
※事前申し込み必要

市場図書館

「おひなさま プレゼント」

期間…開催中～無くなり次第終了  
対象…小学生以下  
ぬりえ展示…21日(月)・祝まで

「お花見おはなし会」

日時…26日(土) 10時30分  
対象…小学校低学年以下  
（※保護者同伴をお願いします。）

場所…市場図書館東側駐車場  
桜の木の下（※雨天の場合  
は、館内視聴覚室）

土成図書館

「春休み企画第4弾！  
「オリジナル世界の  
国旗図鑑をつくらう」」

期間…19日(土)～4月10日(日)  
対象…小学生以下

吉野笠井図書館

「展示「日頃から防災」」

期間…1日(火)～30日(水)

「おたのしみ会  
「思い出をかざらう」！  
「フォトフレーム作り」」

日時…26日(土) 11時～12時  
定員…10名  
対象…小学生以下

阿波市立図書館4館共通



小説  
「異類婚姻譚」  
本谷 有希子/著・講談社



小説  
「バビロンの秘文字 1 胎動篇」  
堂場 瞬一/著・中央公論新社



エッセイ  
「倒れるときは前のめり」  
有川 浩/著・株式会社KADOKAWA



児童書  
「キキに出会った人びと  
魔女の宅急便＜特別編＞」  
角野 栄子/作・佐竹 美保/画・福音館書店

阿波図書館

- ・教養書・「イノベーションと企業家精神」 P.F.ドロッカー/著
- ・実用書・「ほっとくだけで味が決まる 漬けたら、すぐおいしい！」 堤 人美/著
- ・小説・「ミレニアム 4上・下」 ダavid・ラーゲルクラッツ/著
- ・絵本・「トムとジェリーのグリムおはなし迷路」 大河原 一樹/作画

土成図書館

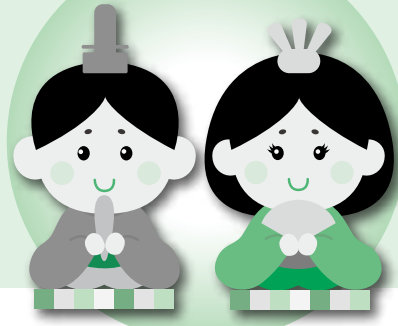
- ・教養書・「司馬遼太郎の言葉」 朝日新聞出版/出版
- ・実用書・「暮らし上手のお片づけ」 榎出版/出版
- ・小説・「フェイスリット・シングス」 村崎 友/著
- ・絵本・「おおきなでんしゃ」 座二郎/作

市場図書館

- ・教養書・「日本の未来を支えるプロ農家たち」 ブレインワークス/監修
- ・実用書・「60歳からはじめられる ゆっくりしていねい英会話」 杉本 正宣/著
- ・小説・「演じられた花嫁」 赤川 次郎/著
- ・絵本・「にっぽんしょうがっこう」 のぶみ/さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「「なるほど」とわかる マンガはじめての嘘の心理学」 ゆうき ゆう/監修
- ・実用書・「はじめてでもちゃんと作れる 通園通学BOOK」 日本ヴォーグ社/出版
- ・エッセイ・「大人恋愛塾」 柴門 ふみ/著
- ・絵本・「ちょんまげとんだ」 中尾 昌稔/文



# 3月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センターの略です。

## 献血車がまいります ご協力ください

日	受付時間	場 所
28日(月)	9:30~12:00	阿波市役所
	13:30~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

## 母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
8日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
15日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
16日(水)	12:30~13:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

## らくらく筋力アップ教室

日	受 付	対 象 者	会場
9日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルフ2F(市場町)



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
 初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

### 3月は 自殺対策強化月間です

我が国の自殺者数は、平成10年以降3万人を超えていました。平成24年に3万人を下回りましたが、主要国の中でも高い国のひとつとなっています。

自殺の原因は、「健康問題」が最も多く、いくつかの要因が重なり、尊い命が失われています。

**自殺のサインを見逃さない**

- ・口数が減り、元気がない。
- ・大量のお酒を飲むようになる。
- ・身なりや健康に気を遣わなくなる。
- ・孤立している。
- ・自殺をほめめかす。
- ・長い間会っていない親戚や友人に連絡をする。

あなたの周囲にふさぎこんでいる方はいませんか？  
 ちょっと心配な人に気づいたら、声をかけあつことからはじめてみませんか。

### 今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方の高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期限は平成28年3月31日までです

接種忘れのないようにお気を付けください

**対象者** 平成27年度に次の年齢になる方

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外となります。

65歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日~大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日~大正5年4月1日生

・60歳以上65歳未満の方であつて、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害のある方として厚生労働省令で定める方

**接種期間** 平成28年3月31日まで

**接種費用** 4,000円 (65才以上で生活保護受給の方は無料です)

平成27年度の対象者には、4月下旬にお知らせ文書と予診票などをお送りしています。予防接種をつけるときは、希望の医療機関へ予約し、体調のよい時に接種しましょう。

右記の方の予防接種の公費助成は、今年度のみ1回となりますので、予防接種を希望の方は、平成28年3月31日までに接種しましょう。5年後には対象者となりませんので接種忘れのないようにお気を付けください。

なお、予診票等無くされた場合は再交付いたしますので、健康推進課へご連絡ください。

# 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	さかまき整形外科
2日(水)	近藤医院
3日(木)	御所診療所
4日(金)	阿波病院
5日(土)	川人医院(眼科)
6日(日)	乾内科外科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	金塚内科
9日(水)	笠井病院
10日(木)	太田診療所
11日(金)	阿波病院
12日(土)	おおつか内科
13日(日)	大野病院
14日(月)	阿波病院
15日(火)	大串医院(眼科)
16日(水)	板東眼科
17日(木)	林内科医院
18日(金)	阿波病院
19日(土)	大野病院
20日(日)	阿波病院
21日(月)	阿波病院
22日(火)	乾内科外科
23日(水)	赤池内科
24日(木)	森下医院
25日(金)	阿波病院
26日(土)	村上医院
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	松本眼科
30日(水)	大久保医院(吉野)
31日(木)	大久保医院(吉野)

月～土 午後6時～午後10時

日曜・祝日 午前9時～午後10時

# 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
阿波病院	0883-36-5151
川人医院(眼科)	0883-35-2743
乾内科外科	088-695-5006
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大野病院	088-695-2112
大串医院(眼科)	088-696-3133
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
大久保医院(吉野)	088-696-2037

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 第2回「AWAの道 ウォーキング」参加者募集!

生活習慣病の予防や、歩くことを生活に取り入れるために、「AWAの道ウォーキング」を実施します。今年度作成した、阿波町ウォーキングマップの道を歩きます。ぜひご参加ください。

○開催日時 平成28年3月19日(土) 午前10時～ 集合時間9時30分から

○申込期間 3月1日(火)～16日(水) 平日8時30分～17時15分

○申込方法 健康推進課または各支所地域課にある申込書に必要事項を記入し提出、もしくは健康推進課へ電話で申し込みしてください。

○申込資格 阿波市内にお住まいの小学生以上の方100名程度(先着順)(小学生は保護者同伴)

○集合場所 阿波市阿波町桜ノ岡 土柱そよ風ひろば(土柱山村広場)内

○内容 午前9時30分～ 午前10時

集合場所にて当日コースのウォーキングマップを配布

ウォーキング(総時間約70分距離約22km 坂道と段有り) 阿波町土柱散策ウォーキングマップのコースをたどる

コースの名勝や観光スポットなど、お楽しみください。

ウォーキング終了後、参加者にスタンプラリーカードを配布します。

(AWAの道スタンプラリーカードをお持ちの方はご持参ください)

午前11時30分頃終了予定

詳しくは開催要項(申込書)をご覧ください。

問い合わせ・申込先 健康推進課 TEL08833366815



# 幼稚園年長の方は、麻しん・風しん混合予防接種を3月31日までに受けましょう

●平成27年度 麻しん風しん混合接種Ⅱ期対象者  
幼稚園年長 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生  
接種期限 平成28年3月31日まで

麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)は空気感染し、感染力が非常に強い病気です。感染する手洗いやマスクのみでは予防できず、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種により免疫をつけ、流行を防ぐことができます。一度は予防接種を受けて免疫をつけても、接種後年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、1歳から2歳未満のとき長児の1年間に1回の計2回が定期予防接種となっております。まだ接種を終えていない対象の方は、体調の良い日にすみやかに接種を受けましょう。3月31日を過ぎると定期予防接種から外れ任意接種(有料)になりますので、保護者の皆さまは接種忘れのないようにお気をつけください。また、この機会に予防接種がすべて受けられているか母子健康手帳で確認してください。

健康手帳で確認していただき、接種期限までに接種をしてください。小学校入学前のお子さまで定期予防接種ができる種類は、  
・日本脳炎初回3回  
・三種混合もしくは四種混合  
・生ポリオ2回  
・もしくは不活化ポリオ4回  
麻しん風しん混合2期  
母子健康手帳の予防接種の記録記入欄に空欄がある場合は、かかりつけ医か健康推進課へ相談してください。予防接種がない場合は、再交付しますので健康推進課へご連絡ください。  
※生ポリオや不活化ポリオ、四種混合など接種の方法により回数異なりますので、健康推進課までお問い合わせください。

定期予防接種には、予防接種ごとに接種できる期限がありますので、母子健康手帳や予防接種と子どもの健康などで確認し、接種忘れの無いように気をつけましょう。

# 阿波シティマラソン 開催に伴う車両交通規制に ご協力をお願いします

3月6日(日) 9時30分～14時の間、  
第11回阿波シティマラソン大会開催のため、  
交通規制が行われます。

当日、阿波シティマラソンコースでの車両  
利用はご遠慮ください。

選手の安全を確保するため、ご理解ご協力  
をお願いします。



詳しい大会情報は、こちらをご覧ください。  
大会オフィシャルサイト <http://www.awa-marathon.jp/>

大会に関するお問い合わせ先  
阿波シティマラソン事務局

(阿波市教育委員会社会教育課)

TEL 0883 (36) 8743 平日 8:30~17:15

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

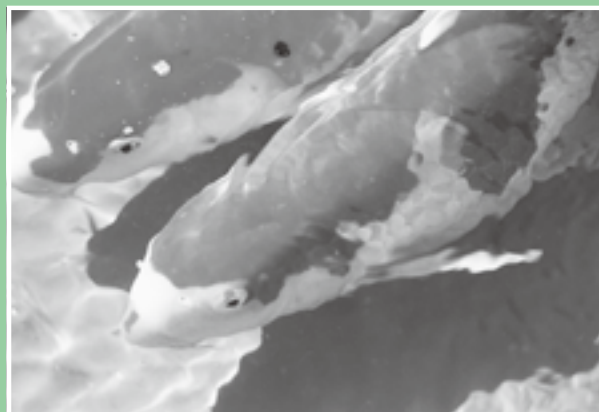
<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 錦鯉せり市開催の お知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～



開催日

**3月19日・4月2日**  
(全て土曜日)

時間

午前8時30分までに受付  
された方を対象に、出荷順  
を抽選で決定します。

場所

市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開  
字田尾451)

連絡先

せり市場

TEL 0883(36)40000

TEL 0883(36)40004

松永

ピアノ・フルート

## 音楽教室 生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導  
大人のやさしいコース大好評!  
レッスン週1回(月4回/年間48回)

※月2回コースもあります。  
レッスン日はご相談に応じます。  
音楽関係進路相談もお気軽に!

- 入会金不要
- 月謝 7,000円(税込)
- 御所・市場・大保・阿波・松島・高志に教室があります。

申込先

**ささき音楽教室**

上板町高磯  
303-5

☎ **0120-54-5914**

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店

資料請求・お見積もりは  
無料です。今すぐ  
「広報阿波を見たの」とお電話を。



# 0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

創業本店：阿波市市場町伊月字池田5-1 TEL: 088-679-8409

藍住本店：板野郡藍住町東中富字鐘場傍示86 FAX: 088-679-8412

## 春のキャンペーン実施中!!

### 外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定  
**足場代金 半額**

お電話の際に広報阿波3月号を見たとお知らせください  
お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年3月末まで

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

もっと知りたい方は  
HPも見てね

森定塗装店



宇宙食って、食べたことある  
で？  
最近の宇宙食には、カレーや  
お好み焼き、ラーメンまであつて、  
メニューの幅が広がって、  
よ。辛いもんから甘いもんまで  
色々あるんやあって。  
ほんでも、ビールやコーラと  
いった炭酸飲料だけは、まだ宇宙  
食にできとらん。ほれは、無重力の  
宇宙空間では、炭酸の泡が消えん  
けんやあって。  
地球上では、泡は自分の重さ  
ですぐ潰れるけん、無重力空間  
では泡はそのまま。ほなけん、  
炭酸飲料を宇宙船で飲もうと  
したら、宇宙船の中が泡だらけ  
になってしまうんよ。宇宙飛行士  
は、まだ先らしいなあ。

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

三月編

### 広告を掲載しませんか？

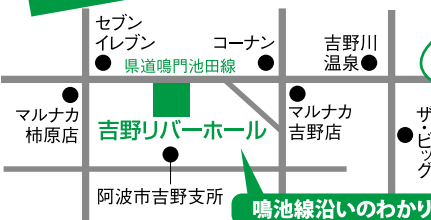
「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(35)7870まで  
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの  
行うお葬式には  
安心の理由があります  
それは何でも相談できる  
アットホームな  
雰囲気スタッフが  
居るからです!!

### 聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!

## 3月9日(水)・21日(月) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。

★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!



いつでも  
声かけてください



葬儀会館 **吉野リバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり  
24時間365日いつでも対応!!

# 春の歓送迎会受付中!!

## ハートプラザ 住友

088-695-3224

★10名様以上のご宴会で『無料送迎』  
★カラオケ・食後の珈琲サービス



5月末までの春会席

- ★梅コース 3,500円 [税込]
- ★竹コース 3,500円 [税込]
- ★松コース 5,000円 [税込]

**特典** 3,500円以上のお料理で15名様以上のご宴会の場合、1名様分のお料理が無料!

※写真は松コースです



## うちの子一番♪

阿南から来ました よろしく♪



### — 阿波市のうごき —

- 平成28年1月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
- 男：18,685人 (-19)
- 女：20,499人 (-20)
- 計：39,184人 (-39)
- 世帯：15,148戸 (-2)
- 平均年齢 49.6歳 ( ) 内は前月比
- 転入等：75人 ■出生：27人
- 転出等：84人 ■死亡：57人

徳島県 広報阿波 コンクールで

No.102 阿波市のウグイスさん

1位!!

広報阿波が W受賞 できました!

10月号が 広報紙の部

特選!

9月号も 写真の部 特選!

皆さま 取材への ご協力 ありがとうございます

地に足が つかない...

うれしくて

としたの?

ふわ ふわ

後期高齢者医療保険料 第8期	今月の納税・保険料
3月31日(木)	納期限

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①阿波市〇〇品認証制度がスタート。〇は何?
- ②国保の加入・〇〇には届け出が必要です。〇は何?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 3月22日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

## COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

**説明会随時開催**

日程等、お気軽に下記へお問い合わせ

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F  
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜