



広 報

阿波

2015

12

No.127

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

お遍路さんも足を止めて楽しみました
阿波市誕生10周年を祝う

阿波市フェスタ開催



- 特集「マイナンバー」 1～2
- 県展・100歳ほか 3～4
- ガンバレ! あわキッズ 5～6
- うちのお医者さん 7～8
- 暮らしのお知らせ 9～20
- フォトニュースほか 21～23
- 図書館カレンダー 24～26
- 健康だより 27～28

今月の折り込みは「議会だより」

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

あなたのマイナンバー



- ◆ **マイナンバーは、住民票がある全員に配布される12桁の番号です**
- ◆ **まだ届いていない場合はお問い合わせください！**

市民課通知カード担当 Tel.0883(36)8717

マイナンバーの運用が平成28年1月から始まります！

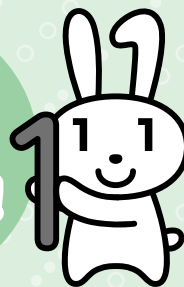
～こんな場面で、あなたも**マイナンバー**を使います～

学生なら…

- アルバイトの勤務先へ
- 奨学金の申請時に学校へ



ずっと
使うから
大切にね！



法令で定められた
手続きのために、行
政機関や民間企業
(勤務先、保険会社、
証券会社など)から
提示を求められます。

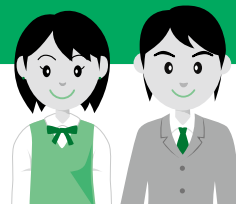
保護者なら…

- 児童手当の申請時に
市役所へ
- 子どもの予防接種時に
市役所へ



従業員なら…

- 源泉徴収票を作成して
もらう時に勤務先へ
- 健康保険や年金などの
手続き時に勤務先へ



高齢者なら…

- 年金給付の手続き時に
年金事務所へ
- 福祉や介護の制度
利用時に市役所へ



保険加入者なら…

- 保険金の支払いや
特定口座の開設などの
手続き時に金融機関へ



個人番号カード
市に申請すると交付が受けられる顔写真付きICカードです。
e-Taxなど、電子申請などが行える電子証明書も標準搭載されます。
マイナポータル(平成29年1月開設予定)
自宅のパソコンからさまざまな情報を取得できる個人用サイトです。
※スマホやタブレットからのアクセスも可能になる予定です。
取得可能な情報(予定)
・年金など、各種社会保険料の支払い状況
・行政機関が自分の個人情報へアクセスした履歴
・制度改定などのお知らせ
・受け取ることのできる各種給付のご案内

この中で、
さらに便利に！

個人情報の管理は安全なの？

マイナンバーは、個人情報を一カ所に集めるのではなく、情報は行政のそれぞれの担当の場所で別々に管理します。また、申請者に交付される個人番号カードのICチップにもプライバシー性の高い情報は記録されず、細かい個人情報が知られることはありません。

マイナンバー取り扱いの注意点は？

マイナンバーは手続きのために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰の対象になります。

届きましたか？ あな



**マイナンバーは
一生使うものです
大切にしてください**

住所や氏名の変更の届け出の際には、
裏面に記載しますので必ずお持ちください。

マイナンバーのご質問などは、こちらをご利用ください

- マイナンバー制度全般、通知カード・個人番号カード全般

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ **0120(95) 0178**

平日 9:30~22:00
土日祝 9:30~17:30 (年末年始を除きます)

※一部IP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合(有料)

マイナンバー制度に関すること **TEL 050(3816) 9405**

通知カード・個人番号カードに関すること **TEL 050(3818) 1250**

- 内閣官房のマイナンバー(社会保障・税番号)制度のホームページ

マイナンバーで検索

(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>)

マイナンバー制度によって期待される **3つの** 効果

公平・公正な 社会の現実

- 適正・公平な課税を実現します
- 年金などの社会保障を確実に給付します



行政の効率化

- 行政手続きが、早く正確になります
- 災害時の行政支援にマイナンバーを活用します



国民の 利便性の向上

- 社会保障関係の各種申請で、書類の添付が減ります



師と仲間と 家族のおかげ

～ 県展特別賞 ～



あべ ひろこ
阿部 博子さん
(市場町山野上)

第70回県展 書道部門
(仮名)で、市場町山野上
の阿部博子さんが、第一
席である「徳島新聞社長
賞」を受賞しました。
平成22年以来2度目の
特選で、初の特別賞受賞
になった今回の作品は、
与謝野晶子の短歌2首。
墨の潤滑と流れを意識し

て流麗に書か
れており、審
査員から大絶
賛を受けまし
た。約40年、書
家の竹田和代
さん(吉野川
市)に師事し、
今回の受賞について「素
晴らしい先生や仲間に出
会えたおかげです。仕事
との両立が難しいときも
ありますが、いつも応援
してくる夫に感謝してい
ます。もっと多彩な表
現ができるよう練習を続
けます」と、感慨深く話
しました。

独自の視線で撮影



やなぎた ただし
柳本 正さん
(阿波町網懸)

第62回阿波踊り写真コ
ンクール(徳島新聞社主
催)で、阿波町網懸の柳本
正さんの作品「出番前」が
特選に選ばれました。審
査員からは「逆光の夕日
の中、交差する線路と踊
り子の列を対比させた構
図が面白い」と称賛され
ました。



「出番前」

柳本さんは「久しぶりに徳島市の阿波踊り
に行きました。祭りの最中ではない、独自
の視線で撮影してみました」と、撮影時の様
子を語りました。
この作品は阿波おどり会館を始め、県内
の量販店などで巡回展示されました。

100歳 おめでとう ございます



きたがわ
北川マサオさん(市場町市場)
大正4年10月30日生まれ

北川さんは定年まで徳
島市の家具工場へ勤めた
後、ご近所の両親が働い
ている子どもの面倒を見
たり、大好きな花の世話
をしたり、得意の料理を
楽しんだりして過ごされ
ました。
大きな病気をしたこと
はありませんが、現在は
足と目が不自由になり、
阿北特別養護老人ホーム
で生活しています。
当日は「お祝いに来て
くれてありがとう。お小
遣いまでいただいて、皆
さんありがとう」と、集
まった親族や職員にお礼
を言いました。

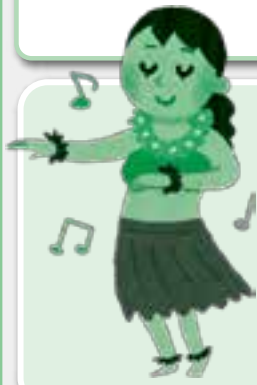
老人クラブと地域に貢献



いざわ
伊澤ツヤ子さん(阿波町丸山)

阿波町丸山の伊澤ツ
ヤ子さんが9月8日、
徳島県から高齢者福祉
功労賞を受けました。
伊澤さんは約30年間
の老人クラブ活動で、
女性部長や理事を歴任
し、友愛訪問活動など
会員と地域のために尽
力されました。
「賞をいただいたのは
会員の皆さんと家族の
おかげです。これから
は一会員としてお世話
になりながら、楽しく
過ごしたいと思いま
す。」と笑顔で話しまし
た。

アエルワからのお知らせです



第8回 アエルワロビーコンサート

アエルワ1F市民交流スペースでアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します♪

出演：秋桜&song-books ギター演奏と歌唱、ポピュラー系バンド演奏
演奏の間にフラダンスショー

入場：無 料 日程：12月12日(土) 19:30~20:40
場所：アエルワ1F(市民交流スペース)

その他12月イベント ・貸館情報



- 2日(水) 9時~13時
調理室・研修室3
まゆみ先生流
節約おうちごはんの作り方教室
- 3日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 5日(土) 9時~12時 アエルワホール
土成中央認定こども園生活発表会
- 7日(月) 19時~20時 研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座
- 9日(水) 9時~12時 研修室2
押し花アート
- 10日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 12日(土) 9時~12時 アエルワホール
久勝保育所クリスマス発表会
9時30分~11時30分 研修室1
リトピニア・リトミック
- 13日(日) 13時~14時、16時~17時
アエルワホール
おかあさんといっしょよも急便
ポコポコナイト小劇場
- 17日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 19日(土) 9時30分~11時30分
研修室1
リトピニア・リトミック
- 20日(日) 14時~ アエルワホール
クリスマスコンサート
~阿波にサンタが舞い降りた~
- 21日(月) 19時~20時 研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座

【問い合わせ先】アエルワ Tel.0883(36)8739

阿波にサンタが舞い降りた♪ ~クリスマスコンサート~

12月20日(日) アエルワ



口笛の世界チャンピオン
分山貴美子

ギター・ウクレレ
松宮 幹彦



あわっ子合唱団

まるで小鳥がさえずるように、音域を自由に操る口笛は、アメリカで行われた国際口笛大会で日本人初の総合優勝という腕前(口前?)の分山貴美子さんのコンサートです。ギター・ウクレレとの優しいデュオをお届けします。また、阿波市の子どもたち「あわっこ合唱団」が作詞、中島良史氏作曲の野菜の歌も披露されます。ふるさと合唱団「グリーンハー

モニー・阿波高校音楽部・徳島男性合唱団「響」・生駒智子(徳島クアルテット)も出演します。

●時間 開場 午後1時
●入場料 一般 2000円
(当日23000円)
小・中・高 5000円
(当日6000円)

第1回 男性の胃袋をゲットだぜ!!

DIYクッキング 大切な人に作りたい 幸せごはん

ととところ	対象	内容	参加費	応募締切	申込・問い合わせ先
1月17日(日) 午前10時~	阿波市に在住が勤務の20~45歳までの 独身女性20名 (応募者多数の場合は抽選)	肉じゃが・味噌汁・ さんぴら・ 白菜の浅漬けなど	500円	12月28日(月)	DIY実行委員会(阿波市社協阿波支所内) Tel.0883(35)6033 メール awa-syakyou@blue.ocn.ne.jp

受信環境クリーン図案コンクール 大臣賞

放送の受信障害の防止を呼びかける「受信環境クリーン図案コンクール」で阿波中学校3年生の山崎百絵さんが文部科学大臣賞に選ばれました。また、同じく同校3年生の和田華奈さんが全国5位に当たる「中央協議会長賞」を受賞しました。山崎さんは美しい映像がどこまでも広がる様子をイメージし、さまざまな番組を写し出したテレビを細部にまでこだわって多数描きました。「時間をかけて描いた作品なので、受賞できてうれしいです」と話しています。

同コンクールは四大大会で山崎さんと和田さんが代表に選ばれ、今回の快挙となりました。



和田 華奈さん
(阿波中学校3年生)



山崎 百絵さん
(阿波中学校3年生)

文部科学大臣賞

中央協議会長賞(全国5席)

キッズ野菜ソムリエ誕生



キッズ野菜ソムリエ認定証を手にする伊沢小学校2年生児童

農産物の魅力を友達や周りの人に伝えていくことのできる「キッズ野菜ソムリエ(日本野菜ソムリエ協会認定)」の認定セミナーが10月13日に伊沢小学校であり、2年生31人が参加しました。児童は地元産の3種類のトマトの食べ比べや、野菜クイズで美味しい野菜の見分け方などを学びました。市はキッズ野菜ソムリエ育成に取り組んでおり、今回で145人が認定されました。名刺の裏に好きな野菜を書くとき、白井るいさんは「いっぱいあります」と、楽しそうに次々と書いていました。

第4回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑪

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



江原中学校1年生
川原 歩夢 君

「ありがとうございます」

江原中学校1年生 川原 歩夢

ぼくは野球が大好きでした。父に頼んで幼稚園から地元の少年野球チームに入れてもらいました。3才下の妹がいますが、ぼくのために父が野球にはいつもついて来てくれたので、さみしい思いをさせました。「ごめんね。」

妹は優しい子で、「いいよ、このおんねんから。」とぼくには言うてくれますが、妹なりにさみしさの格とつがあつたそうです。そして妹の面倒を見てくれ、父の仕事が終わるのが不規則なため毎回送ってくれた祖母。遠くてもどこまでも試合を見に来てくれた祖父。本当にありがとつ。

そして野球に対してきびしかった父。怒鳴られ、時に平手があつてくる事も。帰り道、車からおろされる事もありました。ぼくに強くなつてほしかったんだと思います。

7年の間には足やひじ次々に故しようしました。心の故しようもたびたびありました。母はいつもそばにいてケアしてくれました。

家族の愛、絆がぼくの7年間を支えてくれたと心の底から思います。家族に感謝を贈ります。「ありがとうございます。歩夢。」

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

「あわっ子 子育て応援券」 使っていただけ ましたか？



平成28年
1月31日(日)です

- あわっ子子育て応援券の有効期限は、利用できるサービスは、インフルエンザの予防接種、ファミサポ、放課後児童クラブ利用料、保育所などでの一時・延長保育、育児、就学時に係る必要品の購入

読み聞かせ絵本の購入、温泉施設、体育施設利用料(付き添いのご家族の利用もできます)対象の方には申請書を送付しています。申請がお済みでない方は子育て支援課で申請手続きをしてください。

【問い合わせ先】
子育て支援課

Tel.0883-366813

3名が優勝！ 小松島体育祭日本拳法少年大会

10月12日に小松島市立武道館で行われた「小松島体育祭日本拳法少年大会」に、土成道場から16名の選手が出場し、次の3名が優勝しました。



後列左から
もりかわたくむ まさき まさや うえたけんたろう みきはると やまぐち みゆ
森川 拓夢君 正木 将也君 上田健太郎君 三木 遥斗君 山口 心夢さん
前列左から
かじもとかざと いない みずき みき あおば うえたこうたろう もり きなり
梶本華斗君 稲井 水紀さん 三木 碧芭さん 上田康太郎君 森 生成君

- そのほかの各部門でも選手たちは大活躍しました。入賞者をご紹介します。
- 小学1年の部 梶本 華斗君
 - 小学4年の部 森 生成君
 - 小学5年の部 山口 心夢さん
 - 小学2年の部 第3位 上田康太郎君
 - 小学2年女子の部 準優勝 三木碧芭さん
 - 第3位 稲井水紀さん
 - 小学校3年の部 第3位 三木遥斗君
 - 小学4年の部 第3位 上田健太郎君
 - 小学6年の部 第3位 正木 将也君
 - 中学の部 準優勝 森川 拓夢君
- なお、森生成君はこの大会の優賞に選ばれました。

阿波市の ちびっ子画伯たち



写真左から
たけだ みう おかちと こうすけ おおきた ここね にい りゅうや
武田 未羽さん 岡本 康祐君 大北 心音さん 仁井 琉也君
(市場小2年生) (土成小4年生) (土成小6年生) (一条小4年生)
わたなべ たかひろ たなかちもね おおきた ひなり やべ りょうせい
渡邊 誉大君 田中百々寧さん 大北 妃音さん 矢部 亮成君
(一条小2年生) (伊沢小5年生) (土成小2年生) (八幡小3年生)

平成27年度「MOA美術展」表彰式が10月11日に土成歴史館で開催されました。阿波市内の全小学校から寄せられた450点の力作の中から、特別賞を始め、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」は武田未羽さんの描いた阿波踊りの絵が選ばれました。武田さんは「手足の動きや賑やかな感じを、時間をかけて描きました。きれいに仕上がってうれしいです」と話しています。この作品は、全国展に出展されます。

12月の ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
2日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
14日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
16日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
	なかよしキッズ「クリスマス会」	15:00～ 参加費 ひとり 50円	吉野保健センター ひまわり	Tel.088(696)2386
28日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511



認知症とは発達した知能が、様々な原因で持続的に低下し、記憶障害(物忘れ)がひどくなり、生活に支障をきたす状態の事を言います。同じような物忘れでも、例えば昨日の昼食に何を食べたか思い出せない、あるいはいつもよく会っている人の名前が出てこないというようなそれは加齢に伴うものであって、ここで話す認知症とは違います。

認知症患者は現在460万人と推測され、また軽度認知障害(認知症予備軍)は400万人いるとみられています。高齢者が増えた為、十年前に比べて約二倍に増加しています。認知症は治療が確立していませんので、私達にとっては最もわかりたくない病気の一つであり、予防と早期発見が大切だと思われれます。

まずは認知症の初期症状をあげてみましょう。

- ・同じ事を何度も言ったり聞いたりする。
- ・鍵や財布をよく探す。
- ・水道やガス栓の閉め忘れをする。
- ・鍋やかんを焦がす。
- ・服薬管理ができなくなる。
- ・電気製品がうまく使えない。
- ・季節に合った服が着られない。
- ・趣味や料理ができなくなる。
- ・財布や大事な物を盗まれたと言ふ。
- ・テレビ、新聞の内容が理解できない。

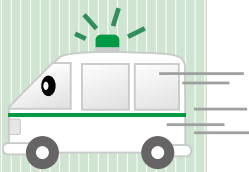
次に予防のお話になります。ここでは認知症の約六割を占めるアルツハイマー病の予防について触れさせていたできます。まず促進因子を減らし、抑制因子を増やす、具体的には良い生活習慣(禁煙・適度の運動・良い睡眠)を心がけ、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常など)にならない事、既に病気になっている方はしっかりとコントロールしてください。

等々ですが、本人は自覚のない場合が多いので、周りの人が気がついたら来院を勧めてあげてください。



最後にNHKの番組でのお話ですが、認知症の何割かの人がうつ病が合併していることがあるという事です。特に体重減少があり元気がない患者さんは、うつ病を疑ってみてください。この場合うつ病の治療で認知症も軽快するようです。

長寿社会、一日でも長く人として誇りを持って生きたいものです。



消費者トラブル

マイナンバー制度に便乗した
不審な電話等にご注意!

内閣府のコールセンターや消費生活センターに、マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などに関する情報が寄せられています。

マイナンバーの通知や利用などの手続きで、電話などで口座番号や個人情報を聞くことはありません。

マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

《不審な電話などを受けたら》

● 消費者ホットライン

Tel 1080番

《詐欺など被害に遭われたら》

● 吉野川警察署

Tel 08863(25)0110

家族や知人など、皆さんで声を掛け合い、被害を防止しましょう。

【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

Tel 08863(36)8722

徳島県消費者情報センター

Tel 088(923)0110

お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、10月21・22日に開催された「吉野中学校職場体験」の様子をご紹介します。
市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

**泌尿器科が
開設されています**

阿波病院では、毎週火・木の午前、新たに開設された泌尿器科が、既設の腎センターと吉野川医療センターとの更なる連携強化のもと、患者さまの治療に努めています。

◆泌尿器科 外来日

	月	火	水	木	金
午前		○		○	

◆血液透析の スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9時00分～	○	○	○	○	○	○
14時30分～	○		○		○	

★5時間透析（火・木・土の午前）



にしおか 西岡 れな 麗奈さん はらぐちしおり 原口詩於理さん かわの 河野 みつき 光希さん もりきた 森北 しゅんり 隼理君

10月21・22日の2日間、吉野中学校2年生の職場体験が実施され、4名が参加しました。生徒たちは白衣に着替え、指導看護師のもと、血圧測定やシーツ交換、リハビリ、患者さんの食事やお茶の配膳などを体験しました。また、手術室やボイラー室など、ふだんは見られない場所の見学もしました。阿波病院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、高校生や中学生の職場体験を受け入れています。



リハビリ体験



リハビリ体験



ボイラー室見学

ご注意！年末年始の可燃ゴミ収集日

年末最終 12月28日(月)
年始収集 1月4日(月)

環境衛生課
Tel.0883(36)8711
までご連絡ください。



○配布方法：徳島新聞折り込みチラシ

平成28年のゴミカレンダーは
平成27年12月17日ごろ配布します

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel.0883(36)5151

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

●12月の行政相談日

7日(月) 阿波健康福祉センター
14日(月) 市場総合福祉センター
21日(月) 土成保健センター
22日(火) 吉野地域福祉センター

お気軽にご利用ください
行政相談
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

阿波市地域包括支援センターです

～高齢者のお口の手入れ（口腔ケア）～

楽しく充実した毎日を過ごすためには、「食べること」や「しゃべること」など口の働きが健康であることが大切です。
この口の健康を保つために「口腔ケア」をおこないます。

《口腔ケアで期待できる効果》

- ① 歯や口の病気の予防
- ② 口臭の予防・改善
- ③ 味を感じやすくなる・唾液の量が増える・食へやすくなる
- ④ 噛む・飲みこむ・しゃべることの口の働きの維持回復
- ⑤ 口の中の細菌などが体に入っておこす病気の予防



*特に、高齢者の肺炎の原因のうち、食べたものが肺に入ったたり、口の中の細菌を無意識に飲み込んだりしてしまつて起こる「誤嚥性肺炎」は、口腔ケアで予防できます。

口腔内の細菌が減ると、発熱・肺炎・死に半減すると言われています。平成24年から「肺炎」での死亡が「ガン」に次いで死因別死亡率第3位となっています。全体の95%を75歳以上の方が占めています。*
口中には、便と同じくらい細菌がいるそうです。

《口腔清掃のポイント》

- 歯ブラシは柄が長く、先は小さめで毛先のやわらかいものを選びましょう（毛先が一カ月以内で広がってしまう人は、磨く力が強すぎる可能性があります）。
 - 歯と歯ぐきの間を磨くことを心がけてください。
 - 歯と歯の間に食べたものが詰まる場合は、歯間ブラシなどを使いましょう。
 - 舌は歯ブラシで軽くこするようには清掃してください。
 - 入れ歯は水洗いしてから、入れ歯専用か毛先のやわらかい歯ブラシで磨いてください。
 - 研磨剤入りの歯磨き粉は、入れ歯がすり減るため使わないようにしましょう。洗面台などに落とすとも壊れないように水を張っておきましょう（熱いお湯はやめましょう）。
 - 義歯洗浄剤には、必ず洗ってから漬けるようにしましょう。漬けるだけでは汚れが落ちません。入れ歯であつても残っている歯は磨きましょう。
 - 歯や義歯の表面が、ツルツルした感じがあれば磨いています。
- 歯数と寿命には密接な関係があると言われています。80歳で20本以上の自歯を目指し、健康寿命を延ばしましょう。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

野菜、ひとまとめにしていますか？

シリーズ⑭

「野菜は体に良い」は、よく聞きますね。
野菜は、緑黄色野菜と淡色野菜に分けられますが、その差をご存知ですか？
これは単なる色の違いではありません。そこには決められた数値や、食べる量などの条件があります。

基準はカロテン

カロテンは色の濃い野菜に多い傾向があり、これらの野菜は総じて緑黄色野菜と呼ばれています。
緑黄色野菜は、原則として可食部100g当たりカロテン含有量が600μg以上のものをいいます。しかし、カロテン含有量が基準未満であっても、トマトやピーマンなど一部の野菜は摂取量と摂取する頻度などから、緑黄色野菜として扱われています。

両方食べて、野菜のいいところ取り、栄養バランスアップ

淡色野菜はカロテンこそ少ないのですが、野菜によって、健康に役立つ成分が含まれています。また、量を多く取りやすいものも多く、食物繊維の供給源としても欠かせません。健康のためには1日

に350g以上の野菜を食べるのがよいとされています。このうち120gは緑黄色野菜を食べることを勧めています(きのこ類・海藻類・芋類は野菜には含まれません。350gとは別に摂りましょう)。
ビタミン・ミネラルを含む野菜を不足しないように摂って、生活習慣病を防ぎ、健康な身体を維持しましょう。

緑黄色野菜は…

ほうれん草・人参・トマト・ピーマン・ブロッコリー・水菜・春菊・サニーレタス・さやえんどう など

淡色野菜は…

大根・白菜・レタス・玉ねぎ・キャベツ など



【問い合わせ先】

健康推進課
TEL0883(36)6815
国保医療課
TEL0883(36)8712

12月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第4回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第4回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース(11月)	02徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第4回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース(11月)	00徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
6	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第4回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
9	00 番組詳細案内(2分)		
9	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第4回阿波市議会 ・アエルワロビーコンサート ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
10	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を
設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

121ch「けーぶる12」放送のお知らせ

121チャンネルで「けーぶる12」の放送が新しく
始まりました。

高校野球、県議会中継、イベントなどの他、県内
各地のケーブルテレビ局が制作した番組が視聴でき
ます。

けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャン
を行う必要があります。

放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧
ください。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募
集しています。

事業者または個人を問いませんので、ご応募をお
待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせ
ください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
12月25日(金)です。振替日前日までに、ご指定
口座の残高確認をお願いいたします。

みんな転がる♪ あわあわパブル

巨大なビニールボールを上半身にスポッとか
ぶって、さまざまなゲームをします。ぶつかっ
たり、転がったり、めっちゃ面白い!

- と き** 平成28年**2月21日(日)**
- と ころ** 土成農業者トレーニングセンター
- 申込締切** 平成28年2月13日(土)
※15チーム集まり次第終了。
早めにお申し込みください。
- 募 集** 小学生5・6年の部、中学・高校・
青年の部、無理したらあかん(60歳
以上)の部 約15チーム(1チーム
4名・登録は6名まで可)
- 参 加 費** 大人1,000円 子ども500円
- 主 催** あわ遊クラブ
(阿波市制施行10周年事業)

【申込・問い合わせ先】
あわ遊クラブ事務局 TEL・FAX 088(695)5055



人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成26年度における市の人事行政の運営状況について、その概要を公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成26年度）

職員の採用試験の状況

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	75人	55人	7人	9.2倍
初級行政	14人	13人	1人	13.0倍
上級土木	5人	4人	1人	4.0倍
保育士・幼稚園教諭	19人	18人	2人	9.0倍
計	113人	90人	11人	8.8倍

※採用者数は平成27年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

（平成26年4月1日～平成27年3月31日）

定年退職	13人
勤奨退職	5人
その他	1人
合計	19人

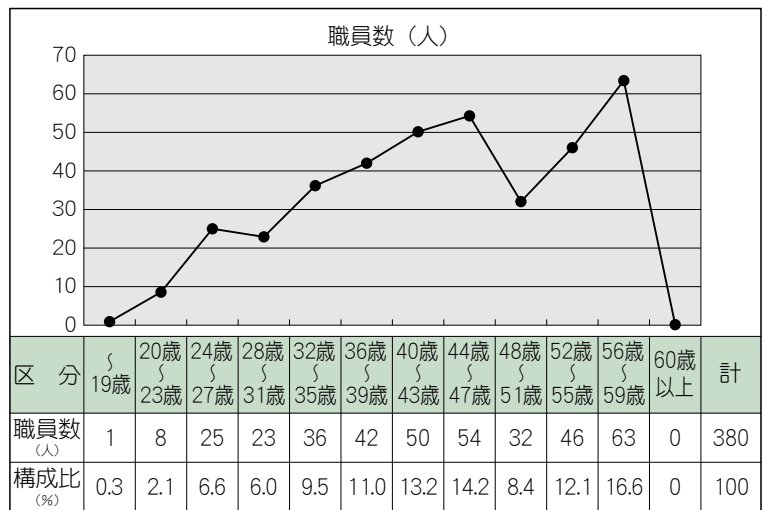
（国・県との人事交流等職員は除く）

(3) 部門別職員数の状況（平成27年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成26年	平成27年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務	82	80	△2
	税務	21	20	△1
	民生	103	110	7
	衛生	26	27	1
	労働	1	1	
	農林	23	23	
	水産	7	7	
	商工	26	26	
	土木	26	26	
小 計		293	298	5
特別部門	教 育	53	44	△9
	小 計	53	4	△9
公営企業等	水 道	11	11	
	そ の 他	27	27	
	小 計	38	38	
合 計		384	380	△4

※26年職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長含む）
※27年職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長除く）

(4) 年齢別職員構成の状況（平成27年4月1日現在）



2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成26年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （平成26年度末）	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	平成25年度の 人件費率
39,622人	25,205,904千円	407,739千円	3,144,814千円	12.5%	14.6%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成27年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
	給 料	職員手当	(期末・勤勉手当)	計 B	
345人	1,369,815千円	686,688千円	515,697千円	2,056,503千円	5,961千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.5歳	334,781円	393,044円
技能労務職	48.8歳	316,443円	334,890円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	初 任 給		
	阿 波 市	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額額の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	学 歴	経験年数10年以上 経験年数15年未満	経験年数15年以上 経験年数20年未満	経験年数20年以上 経験年数25年未満
		一般行政職	大学卒	266,775円
	高校卒	—	279,322円	331,289円
技能労務職	高校卒	198,200円	252,550円	306,233円

(6) 特別職の報酬等の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市長	880,000円	3.05月分
	市副市長	704,000円	
	教育長	633,000円	
	政策監	633,000円	
報 酬	議長	420,000円	3.05月分
	副議長	370,000円	
	議員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成27年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補および相当職	32人	13.2%
2 級	主事および相当職	9人	3.7%
3 級	係長、主任および相当職	41人	16.9%
4 級	主査および相当職	32人	13.2%
5 級	課長補佐および相当職	67人	27.7%
6 級	課長、主幹および相当職	43人	17.8%
7 級	部長、次長および相当職	18人	7.5%
計		242人	100%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

阿 波 市			国		
1人当たり平均支給額 (平成26年度) 1,351千円			-		
(平成26年度支給割合)			(平成26年度支給割合)		
6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.75月分	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.75月分	12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.875月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

(2) 退職手当 (平成26年4月1日現在)

阿 波 市			国		
(支給率)	自己都合	勲奨・定年	(支給率)	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	21.62月分	27.025月分	勤続20年	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.82月分	36.570月分	勤続25年	30.82月分	36.570月分
勤続35年	43.70月分	52.440月分	勤続35年	43.70月分	52.440月分
最高限度額	52.44月分	52.440月分	最高限度額	52.44月分	52.440月分
その他の加算措置			その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算)			定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		
支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給					

(5) その他の手当 (平成27年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成26年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成26年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円 (職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	37,837千円	232,124円
住居手当	借家 ・家賃23,000円以下…家賃 - 12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃 - 23,000円) / 2 + 11,000円 = 支給額 (最高27,000円)	9,595千円	266,512円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	18,625千円	53,212円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	35,367千円	477,925円

(3) 特殊勤務手当

支給実績 (平成26年度決算)	2,194,356円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成26年度決算)	37,973円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成26年度)	15.9%
手当の種類 (平成27年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・ 税務徴収従事職員 ・ 感染症病防疫作業従事職員 ・ 清掃業務従事職員 ・ 保育業務従事職員 ・ 旅行病人および死亡人取扱事務従事職員 ・ 社会福祉従事職員 ・ 市営住宅未納滞納整理従事職員	

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (平成26年度普通会計決算)	65,818千円
職員1人当たり平均支給年額 (平成26年度普通会計決算)	214,978円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等 (平成27年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。
休憩時間 正午~13時 (公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。

特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇等です。

- ・平成26年 年次有給休暇 ※平均取得日数 11.09日
- ・平成26年度 新たに育児休業を取得した職員 ※取得人数 3人

5 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 処分者等の状況 (平成26年4月1日~平成27年3月31日)

分限処分	単位：人				懲戒処分	単位：人			
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	3	0	処分者数	0	0	0	1

6 職員のサービスの状況

(1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません (地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得たりして、いかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています (地方公務員法第38条)。

7 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況 (平成26年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	92	第2回教養講座、防災対策研修、自然災害のリスクマネジメント講座、財務事務研修、ハードウェア対応研修、法制執務講座、税務職員研修、監査事務研修、タイムマネジメント講座、住民対応力強化研修、事例で学ぶ民法講座、簿記講座Ⅱ、課長級研修、課長補佐級研修、係長級研修、研修1、新規採用職員研修 (前・後期)、パソコン研修 ほか
自主研修	774	新人事制度導入研修、ハラズメントとメンタルヘルス予防研修、番号制度の最新動向、コンプライアンス研修、新規採用職員研修
市町村振興協会研修	8	パソコン研修
国際文化研修所	2	介護保険事務
市町村アカデミー	1	議会事務
N O M A	3	私債権等管理・回収対策セミナー、資金管理と資金運用
全国福祉協議会中央福祉学院	1	社会福祉士事資格認定通信課程
人権問題研修	285	人権問題講演会研修、人権啓発・男女共同参画講演会 ほか
合計	1166	

8 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況 (平成26年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理等について協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況 (平成26年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況
(平成26年度)

区分	公務災害	通勤災害
認定件数	0件	0件

(4) 利益の保護の状況 (平成26年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況 (平成26年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	359	4,275,734	4,275,734
徳島県教職員互助組合	28	645,042	0

【問い合わせ先】 秘書人事課 TEL0883(36)8700

阿波市の人件費に係る取り組み状況をお知らせします

本市では、平成17年4月1日の合併以降、定員管理適正化計画に基づき職員数の抑制に努めながら、給与管理の適正化を図りました。その結果、平成17年度から26年度の10年間で、職員定数の適正化によるものが55億2700万円、給与などの削減によるものが、4億2300万円となっており、合計約59億5000万円の財政効果を上げています。

○職員定数の適正化

年度	4月1日現在職員数(人)
17年度	494
18年度	484
19年度	473
20年度	456
21年度	435
22年度	424
23年度	409
24年度	403
25年度	395
26年度	384

○給与等の削減
特別職本給の削減、管理職手当の削減、特殊勤務手当・住居手当の見直し、時間外手当の縮減、議員定数の削減

【問い合わせ先】
財政課
Tel 0883(33)578002

日赤社費募集にご協力ありがとうございました

日本赤十字事業へのご理解とご協力により、皆さまの日赤社費を次のとおり納入していただきました。日本赤十字社阿波市地区から徳島県支部へ送金も終わりました。ご協力に對しまして心よりお礼申し上げます。社費は、国内での災害救護活動などの医療・社会福祉、献血事業など幅広く活用されています。また、国外でも自然災害や紛争などの被災者・犠牲者を支援するための救護活動に使われています。身近な活動として、火災等被災者への見舞金などの支給(見舞金・毛布・日用品セットなど)、救命装置AED(自動体外式除細動器)設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(4台)などの事業を実施しています。

平成27年度 阿波市地区日赤社費募集結果

(平成27年11月30日現在)

	人数(人)	納入額(円)
特別社費(2,000円以上)	324	1,203,000
社費	7,047	3,794,200
合計	7,371	4,997,200

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ先】
社会福祉課
Tel 0883(33)668811

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

これからノロウイルス食中毒が多発するシーズンがやってきます。食事をするとき、食事をする前など、手洗い・消毒をしっかりと行って、食中毒を予防しましょう。

ノロウイルスの特徴について
ノロウイルスは非常に感染力が強く、10個から100個程度の少量で感染が起こります。患者の便や吐物の中には100万個から100億個/8のノロウイルスが含まれ、二次感染の原因になります。

ノロウイルス食中毒の発生状況
平成26年のノロウイルス食中毒は全国で293件発生しています。そのうち冬場(12月、1月、2月、3月)の4カ月で、全体の約80%(234件)を占めています。

感染経路
(1) ウィルスをもった二枚貝(生ガキなど)を生食または加熱不十分で食べた場合
(2) 食品取扱者(家庭での調理者を含む)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
(3) 患者が嘔吐したときの飛沫や、乾燥した吐物中のウィルスを吸い込んだ場合

症状
感染してから発症するまでの時間は24～48時間程度で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢や腹痛であり、発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。しかし、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重篤になることがありますので注意してください。

- 予防**
- (1) 加熱：食品の中心部まで十分に加熱してください。85～90℃で90秒以上の加熱によりノロウイルスの感染力は失われます。
 - (2) 手洗い：石けんを使用し、手をよく洗ってください。消毒用アルコールでは効果が期待できないので、十分手洗いをし、ノロウイルスを洗い流してください。
 - (3) 消毒：調理器具などのノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤など)を使用してください。

【問い合わせ先】
吉野川保健所 生活衛生担当
Tel 0883(33)9017

アスベスト(石綿)・じん肺・騒音性難聴・振動障害 健康相談会のご案内

1月24日(日) 午前9時～12時
林公民館 (阿波市阿波町南整理182番地)

建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？

難聴	振動障害	アスベスト・じん肺
<input type="checkbox"/> 騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。 <input type="checkbox"/> 会話が聞こえにくい <input type="checkbox"/> 家族などにテレビの音が大きいと言われる <input type="checkbox"/> 耳鳴りで悩んでいる	<input type="checkbox"/> 仕事で、削岩機・ピッチングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。 <input type="checkbox"/> 長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きます。 <input type="checkbox"/> 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え <input type="checkbox"/> 寒い時、手指が白くなる	<input type="checkbox"/> 粉じん職場または、アスベスト(石綿)にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は進行性の病気で、離職後に発病する可能性があります。特徴として、 <input type="checkbox"/> 朝起きると咳や痰が出る <input type="checkbox"/> 階段を昇ったとき息切れがする <input type="checkbox"/> 風邪をひきやすくなかなか治らない <input type="checkbox"/> 胸痛 ※じん肺健康管理手帳・石綿管理手帳をおもちの方、ご相談ください。

【問い合わせ先】
建交労働徳島事務所
Tel 088(622)4347

事業所の皆さんへ「給与支払報告書」提出のお願い

■平成28年度(平成27年分)給与支払報告書の提出について

給与支払者は、前年分の給与受給者の1月1日現在(中途退職した方は退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっていきます。

これは、税務署へ提出する「給与と所得の源泉徴収票などの法定調書合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

(1) 提出対象者

平成27年1月1日から同年12月31日までの間に給与の支払を受けた方
 ○役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

○中途退職した方、給与と所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も、提出してください。

○平成27年1月1日以降に退職した方は、当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

(2) 提出期限

平成28年 2月1日(月)
 ※なるべくお早めの提出をお願いします。

(3) その他
 ○扶養親族(16歳未満者)がある場合には、給与支払報告書の摘要欄に氏名の記載をお願いします。

○平成25年1月から復興特別所得税が創設されていますので、ご注意ください。

■個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主の方へ

地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者)は従業員個人住民税を特別徴収しなくてもよいこととされています。

個人住民税の特別徴収とは、事業主の方が所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入していただく制度です。

従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収にご協力をお願いします。

【特別徴収を実施すること】

○個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はありません。

○従業員の方が金融機関にむけて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となったり、延滞金がかかったりする心配がありません。

○普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくて済みます。

○従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特別制度もあります。

【問い合わせ先】

税務課 市民税担当
 TEL 08833-3608713

徳島中央広域連合からのお知らせ

平成28年度指名競争入札参加申請受付

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタント等および物品購入などの入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。

◆受付期間 平成28年1月15日(金)～2月29日(月)必着(郵送可)

◆有効期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日までの1年間

◆種類 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品購入など

詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。

【問い合わせ・提出先】

〒776-0013 吉野川市鴨島町上下島21番地1
 徳島中央広域連合 事務局総務課
 TEL 08833-222555
 ホームページアドレス <http://www.tcu.or.jp/>

水道料金お客様センターの従業員を募集します

職種 検針員
 業務内容 水道メーター各戸検針
 資格 要原付免許以上
 採用試験 書類選考、面接
 勤務地 阿波市役所庁舎内(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

給与 7万5千円以上
 就業時間 毎月15日から25日 8時30分～17時15分
 休日 年末年始休暇・有給休暇
 待遇 制服貸与

勤務開始 平成28年1月
 応募方法 電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日を連絡します。
 応募者多数の場合、面接にすらないこともあります。

応募締切 12月15日(火)必着(平日消印有効)

【問い合わせ先】

阿波市水道料金お客様センター
 グエオリア・シエネット株式会社
 阿波営業所 首藤
 TEL 08833-3605142

第十回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか?

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「支給の対象となる遺族」
 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 右記1～4以外の三親等内の親族戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】

平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください)

【請求手続】

1. 提出書類
 ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

2. 提出先
 社会福祉課(阿波市役所1階)

3. その他

○手続きを行うにあたって、時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。

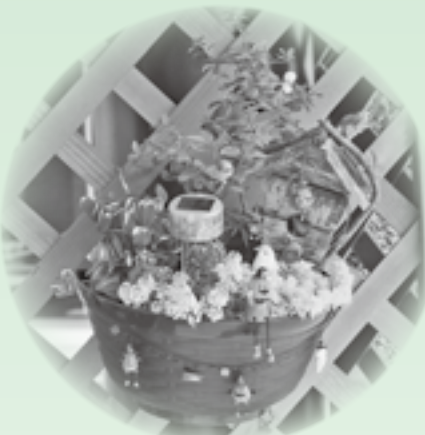
○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

○平成28年1月からは請求者のマイナンバーの記載が必要となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

社会福祉課
 TEL 08833-3606811
 徳島県保健福祉部地域福祉課
 TEL 0888-621-2170

喜びのお知らせ



ハンギングバスケット
コンテスト1位
「楽しい時間(とき)」
前田照代さん



市産野菜を販売
キッズ野菜ソムリエ



市産小麦で作ったたらいうどん



阿波市誕生10周年をみんなで祝った2日間
子どもから大人まで五感で阿波市を体験



プロのファンファーレで開会宣言



バルーンアート



吉野川高校
押し花体験



四国大学 書道体験



吉野川高校カフェ&阿波ベジカフェ





10月24日・25日の2日間、市役所と交流防災拠点施設アエルワで開催された阿波市制施行10周年記念イベント「阿波市フェスタ」、お楽しみいただけましたか？
 開会式では市内中学校音楽部による「阿波ジュニアオーケストラ」がプロと共演し、素晴らしい演奏を披露しました。
 日本初の試み「4Kプロジェクションマッピングコンサート」はアスティとくしまにライブ中継され、大勢の人が迫力ある音楽と映像に魅入られました。
 阿波オーブンガーデンクラブと市内の小学生が育てた花がハロウィンやピラミッド型に飾られた屋外では、市産小麦で作ったたらいうごんの販売などさまざまな催しがあり、子どもから大人まで大勢の来場者でにぎわいました。

阿波市フェスタ

日本初の4Kプロジェクションマッピングコンサートはアスティとくしまへライブ中継されました



指揮者体験



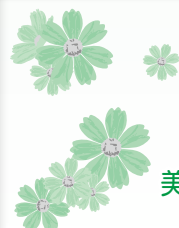
アエルワロビー



ミミSL乗車体験



やねこじき展示



美～ナスの天ぶら
 棒～ナス 大好評!

住民基本台帳カードで
公的個人認証サービス利用者の方へ

電子証明書の有効期限をご確認ください
電子証明書の有効期限は発行日から3年です。住民基本台帳カードに記載されている有効期限とは異なりますのでご注意ください。

来年1月以降、新しい個人番号カードの交付が開始されることに伴い、現在の住民基本台帳カードの交付および住民基本台帳に搭載されている電子証明書の更新ができなくなります。

現行の住民基本台帳カードに搭載される電子証明書に有効期間を確認し、必要に応じて現行の住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の更新手続きを行ってください。

現行の住民基本台帳カードに搭載された電子証明書に有効期間を確認し、必要に応じて現行の住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の更新手続きを行ってください。

【問い合わせ先】
市民課
TEL0888(36)8710

臨時福祉給付金の申請請求はお済みですか？

申請期限は平成28年1月4日(月)です(郵送の場合は1月4日の消印有効)。この日までに申請されないと、給付金を受け取ることができません。

給付対象と思われる方には申請書を送付しています。申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めることはありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

【問い合わせ先】
社会福祉課 TEL0888(36)8811

第67回人権週間のお知らせ
「みんなで築こう 人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち～
～育てよう 思いやりの心～

12月4日(金)から10日(木)までの1週間は、第67回人権週間です。阿波市では、人権週間に次のような催しが開催されます。私たちが一人一人が幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか？

特設人権相談の開設

12月3日(木) 13:30～16:00	
阿波健康福祉センター TEL0883(35)6033	市場総合福祉センター TEL0883(36)5511
土成保健センター TEL088(699)5963	吉野地域福祉センター TEL088(699)5299

※この機会以外でも人権に関する悩みごとは、人権擁護委員や法務局までお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

徳島地方法務局 人権擁護課
TEL088(626)4171

阿波市以外のお知らせ

テクノスクールご案内

再就職をするために職業能力の開発をしたい求職者に職業訓練を実施している西部テクノスクールでは、平成28年度の訓練生を募集しています。

●科名・定員
電気工業科15名
住宅建築科15名

●募集期間
12月2日(水)～
平成28年1月12日(火)

※提出書類など詳細は左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
西部テクノスクール
TEL0883(62)3067

放送大学で
学んでみませんか

「放送大学」では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用する通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成28年3月20日(日)まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
放送大学徳島学習センター
TEL088(602)0151

林業の仕事をしていて
ことはありますか？

林業共済制度に加入していただくと、退職金をまだ受け取っていないという方を探していますが、以前林業の仕事をしていて、林業共済へ加入していたかどうか分からない、という方についてはお調べします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまが、各種手続きや共済手帳の紛失、退職金の請求などをされる場合は、できる限りの範囲で速やかに

年末年始の
バスポート交付業務

バスポート交付業務は12月29日から1月3日はお休みです。年内に受け取るためには、バスポートセンターは12月21日、総合県民局阿南・美波・効に、三好各庁舎は12月17日までに申請をお願いします。

【問い合わせ先】
徳島県バスポートセンター
TEL088(656)3554

年末ジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて10億円!宝くじは、県内での販売額の約4割が「収益金」として県の貴重な収入となり、防災・減災対策や学校整備などに有効に活用されています。ぜひ、県内の売場でお買い求めください。

【発売期間】12月24日まで
【問い合わせ先】
徳島県財政課
TEL088(621)2050

徳島県の広報番組
「旬感! あわだより」

県政の情報はじめ、徳島の魅力、徳島の旬の話題をお届けしています。

放送：毎週金曜日
午後6時56分～59分
四国放送

県内ケーブルテレビ各局でもご覧いただけます(放送曜日・時間は各局によって異なります)。

【問い合わせ先】
徳島県秘書課
TEL088(621)20014

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※年金制度が改正され、後納制度をご利用できる期間が過去10年から5年に変わりました。

(過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です)

※過去5年とは、納めようとする月前5年以内の期間です。

(例)平成23年4月分の場合

平成28年4月末まで
納付可能となります。

後納制度で2年以上前の

保険料を納付するメリット

■年金の受給資格が得られる可能性が
あります。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

■将来受け取る年金額が増額します。
(1ヵ月分の後納保険料を納めることにより増額する老齢基礎年金額の目安)

780,100円
(平成27年4月時点の
満額の年金額)

=

480ヵ月
(40年
×12ヵ月)

ご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方

③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

お問い合わせは

『国民年金保険料
専用ダイヤル』へ

ナビダイヤル®
0570
(011)0500

050から始まる電話でおかけになる場合は

03(6731)2015

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

受付時間

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで延長

第2土曜日
午前9時30分～午後4時

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※03(6731)2015の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方ももちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

農業者年金の加入資格は

- ①国民年金の第一号被保険者で
- ②年間60日以上農業に従事する
- ③20歳以上60才未満の方です。

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。

自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円～6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

公的年金ならではの

税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

80歳までの保障がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に

加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

政策年金ならではの

特別な支援があります

認定農業者で青色申告者である方と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や、後継者などで一定の要件(加入期間が20年以上など)を満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。

加入手続きは、阿波市内各農協本所および支所で受付けています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局

Tel 0888(3)08751

農業委員会選挙人名簿の登録申請書の提出が不要となりました

本年9月4日に新たな農業委員会法が公布され、農業委員の選出方法が公職選挙法に基づくものから市長が議会の同意を得て任命する方法に変わりました。

農家の皆さんに毎年お願いしておりました農業委員会選挙人名簿の調製にかかるとの登録申請書の提出が今後不要となりました。

なお、現在の農業委員会委員は、その任期満了の日(平成29年9月30日)まで在

任するものとされ、平成27年3月31日現在で調製されている農業委員会委員選挙人名簿についても、在任期間中据え置かれます。

今までご協力いただきありがとうございました。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局

Tel 0883(3)08751

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	バッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第2火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/レーボール(ふれあいセンター体育館)/フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	バッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・太極拳・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3日体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
金曜日	囲碁・詩吟
第3金曜日	笑いヨガ
土曜日	詩吟・舞踊
第2土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
第3火曜日	水墨画
第1・3火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

テニス、楽しみませんか?



男子ダブルス優勝
高木・見谷ペア



女子ダブルス優勝
藤田・林ペア

阿波市テニス協会は、市のテニス普及活動のため、コーチを迎え、初心者・初級者・中級者のための講習会を開催したり、定期大会を開催したりしています。テニスに興味のある方、一緒に楽しみましょう!

開催日 10月18日(日)
開催場所 土成町 緑の丘スポーツ公園
参加者 吉野テニスコート 29ペア・58人
【問い合わせ先】阿波市テニス協会 事務局
横山 携帯アドレス okazupapa03@softbank.jp

早春の阿波路を一緒に歩きましょう!

★ウォーキング予定
1月10日(日) 切幡コース 約8km(市場・切幡)
市場図書館前9時集合
2016年の最初は、切幡寺のお詣りから始めます。
2月7日(日) 香美コース 約8km(市場・キョーエイ)
山野上公園6時集合
3月6日(日) 神山コース 約5km(神山温泉)
市場図書館他8時30分集合
(集合場所&時刻は別途連絡)
今年度最終は、梅の花咲く神山コースをみんなで歩きます。
参加ご希望の方は、左記担当者まで連絡ください。
【申込・問い合わせ先】
市場町歩こう会 会長 近江 信江 TEL 0900(49)77(8)6661
事務局 中田 正勝 TEL 0880(56)65(0)319

私たち市場町歩こう会では、月に1回、5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。3月には、今年度最後の町外ウォーキング(神山コース)を予定しています。
自然を楽しみながら思いっきり汗をかくて、健康な体作りを一緒にしましょう!



阿波市観光協会です



阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com.awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

昨夏から阿波市を度々訪問してくれている「学生ツーリズムサミット」の皆さん。彼らは「観光という切り口を通して日本を知り、世界に発信する」ことを目的に活動している大学生グループで、阿波市を含む県内3箇所をフィールドワークをし、それを基に2月に提言大会を開く予定です。たらいうどんや土柱、野菜や果物など阿波市の観光資源について若い感性からどんな活性化案が出るのか、乞うご期待です！



●若い感性で阿波市の魅力に光をあてる

阿波市観光協会はこの冬、観光振興や移住促進にかかわる、若い世代の交流、提言、発信を応援します。



●田舎暮らしの良さと可能性を阿波市から発信

四国に「ターソン、Uターソン」した若者のネットワークである「かえとこ四国プラック」フォーラム「主催の新年交流会「シノクソメ」が今年は阿波市で開かれることになり、協会も共催します。

ブース出展とトークセッションを通じ、四国への移住起業、まちおこしなどの課題に関する情報交換と人の交流をはかります。ここから新たなアイデアや事業が生まれてくるかもしれません。

（1月10日(日)・阿波市農村環境改善センター・問い合わせ先/阿波市観光協会）

♡♡♡暮らしのお知らせ♡♡♡

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます【参加無料】

●12月10日(木) 13時30分

市場公民館
「日本のルーツを探る歴史講座
パート4」

戦後70年、山本五十六の日本国に対する思いと彼の辿り着いた兵法の真髓を語る。

講師 介護福祉士 板東のぶひる氏

●12月17日(木) 13時30分

市場図書館
「武士主導の到来と乱世・
天下統一 パート1」

主従関係が基本の鎌倉政権から室町政権の誕生へ
資料代 一人100円

講師 とくしま学博士 沖津 勝徳氏

【連絡先】二條 TEL 090(27886)0833

楽しさいっぱい! 笑顔いっぱい! みんなで来てね!

スポーツ体験教室

参加無料!
参加賞あり

☆楽しくスポーツ体験☆

どのスポーツにも挑戦してみよう!

卓球・バドミントン
フライングディスク
硬式テニス・フラフープ
太極拳・なわとび
ソフトバレーボール

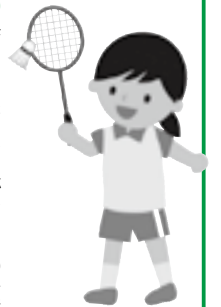
●時間内であれば、どの種目でも参加できます。複数の種目を体験できます。体育館シューズ(屋内用)をご持参ください。

●ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

●小学生以上の方ならどなたでも参加できます(託児サービスはありません。就学前のお子さまをお連れの方は、目を離さずに、お子さまの安全にご留意ください)。

●運動ができる服装で、屋内シューズ・タオルを持ってきてね!

とき 平成27年12月6日(日)
13時30分~16時
受付/13時~13時30分
(受付場所)
スポーツセンター入口
吉野スポーツセンター
周辺施設



【主催・問い合わせ先】

あわスポーツクラブ TEL 090(4503)2485 笠井

ウグイスさんの フォトニュース



運動会が開催されました



「第11回阿波市老人体育大会」が10月16日、吉野スポーツセンターであり、阿波市老人クラブ連合会会員ら350人が参加しました。練習を重ねた「徳島ほんまじゃ節」と「レクレク音頭」の踊りも披露されました。

11月3日には「第11回阿波市婦人団体連合会運動会」が土成農業者トレーニングセンターであり、130人が参加しました。両日とも晴天に恵まれ、会場は笑いと拍手に包まれました。



伝統の踊り5年ぶり奉納 大俣小児童

10月12日、市場町日開谷の城王神社秋祭り、大俣小学校4年生19人と大俣婦人会(会長 加藤ハルコさん)が伝統の「じょつれい踊り」を奉納しました。

これは、350年以上前から日開谷地区で踊られていた雨ごい踊りです。戦後、途絶えていたこの踊りを、大俣婦人会が復活させ、児童たちに指導しています。今年5年ぶりに城王山山頂の城王神社で舞い、境内に太鼓の音を響かせました。

城王山は、秀麗な姿から富士山に例えられ、「阿波富士」とも呼ばれています。



小・中・高合同音楽祭

阿波市小・中・高合同音楽祭が11月1日、交流防災拠点施設アルワで開催され、阿波高校、阿波市立土成・吉野中学校、土成・御所小学校の7校が出場しました。

これは阿波市制施行10周年記念事業として実施されたもので、児童・生徒らは日頃の練習の成果を見事な演奏や合唱で披露しました。

アルワいっぱいのお客様からは、惜しみない拍手が送られていました。



きれいな池にな～れ!



大俣小学校4年生27人が10月19日、キトサン団子約3000個を法寺谷中池へ投入しました。

この団子は9月25日に法寺地域資源保全隊(代表 井内輝信さん)と一緒に作りました。真っ白に発酵した団子は、池に投入すると、ヘド口や水中の硫化物・有害物質を分解して臭気、水質を改善します。

児童らは池の中央めざして団子を投入しました。

文化祭盛大に開催

阿波市文化祭が作品展覧会を中心とした第1部を10月11日から5日間、記念講演と芸能祭などの第2部を11月21日から3日間の2回に分けて、交流防災拠点施設アルワで盛大に開催されました。

阿波市文化協会に加入している約130団体の会員約800人が、生け花や絵画、菊花などを展示。ステージでは、大正琴や尺八、詩吟、華麗な日舞やバレエなどが披露され、来場者を魅了しました。



ふれあい御所まつり開催

土成町の阿波老人ホーム御所園を会場として、10月12日「ふれあい御所まつり」が開催され、地域の方など約千人が楽しみました。

これは、地域の交流と絆を深めたいと昨年から開催しているもので、御所神社の獅子舞やダンス、銭太鼓、バンド演奏などが披露されました。あわみちゃんやすだちくんなどのゆるキャラや、障がい者就労支援施設「スマイル」の利用者らも参加し、祭りを盛り上げました。



市の花「コスモス」満開

住宅型有料老人ホーム楽樹（吉野町柿原）の北側畑地に色とりどりのコスモスが咲き、入所者や施設を訪れた人たちを楽しませました。

これは施設の職員が4年前から種を蒔き、草刈りや水やりなどの世話をし、少しずつ増やしていったものです。斜面を覆うように咲く花は、駐車場から眺められ、車いすを利用して見られる方も秋のお花見を楽しみました。



夜の避難訓練

10月15日、阿波特別養護老人ホームで夜間の火災を想定した避難訓練がありました。42人の職員と徳島中央広域連合、地元流地区住民による阿波特養自衛消防隊らが参加し、布団をタンカ代りにしての入所者救出や、逃げ遅れた人がいなかの確認などが迅速に行われました。

同ホームは火災や地震発生に備えて防災計画を立て、昼間と夜間の両方の訓練を毎年実施しています。



豆力士たちの奉納試合

11月1日、阿波町王子神社秋祭りの会場で、子ども相撲大会が行われました。

境内に本格的な土俵を築き、かみしも姿の行司が仕切る中、幼稚園から小学6年生までのまわしを締めた豆力士たち約50人が出場。友達や保護者の大きな声援を受けて、体格や性別をものともせずぶつかり合い、迫力ある試合を展開しました。



みんなで健康づくり

みんなでハーフマラソン21.097kmを走ろうというイベントが11月1日、吉野グラウンドで開催されました。バトンをつなぎ走った203人の中には、ウェディングドレスを着るみなどを着た人もおり、見物人を楽しませました。

また、市川華菜選手による陸上教室には75人が参加。トップアスリートの指導を受けました。この事業は市制施行10周年の一環として健康づくりを目的に実施されました。



県下の野球少年集う

「第34回徳島県少年野球連盟阿波大会」が11月1日から8日までの3日間、阿波市民球場他5会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。

阿波球場で行われた開会式で、八幡ヤンキースの笠井大輔主将（八幡小5年生）が「野球ができること、応援してくれる人たちがいることに感謝し、仲間と共に力一杯プレーすることを誓います」と力強く宣誓しました。



ウォークラリー in 切幡開催

3段の石段もものともせず、6力所のチェックポイントでクイズやゲームを楽しみながらゴールを目指しました。



10月17日、切幡寺周辺で「ウォークラリー in 切幡」(ほなけん切幡)実行委員会主催があり、親子連れら約80人が参加しました。

ハロウィンの衣装で参加した子どもたちも多く、参加者は切幡寺参道の33

参道を彼岸花で彩ろう

ぎ空間整備事業の一環として3年前から取り組んでいるものです。植栽には国土交通省や地元住民に加え、通りかかったお遍路さんも参加してくれました。



切幡寺から善入寺島を抜ける遍路道沿いを彼岸花で彩ろうと、10月15日に善入寺中州を守る会や吉野川善入寺土地改良区が、31日には切幡地区で切幡地域資源保全隊が合わせて約2万個の球根を植えました。

これは花の名所づくりを進める市の「やすら

仲間の大切さ、命の大切さ

た。教師の見識と落語家の語り口で伝えまし

阿波市人権問題講演会が11月4日・5日の2日間、市内4中学校で開催されました。講師の切磋亭琢磨さんは元小学校教員の落語家です。「一人ひとりちがう いのちのかがやき」と題した講演では、担任として関わった重い病気の児童とその同級生たちの交流を話し、仲間の大切さ、命の大切さを、教師の見識と落語家の語り口で伝えまし



夢がかなうかも♪

美しいイルミネーションが輝く土成中央公園に、「夢ポスト」が設置されています。このポストに夢を書き入れておくと、サンタからプレゼントが届くかも。これは、どなり元気店会とサンタク

コース隊が実施している「夢」のあるイベントで、阿波市制施行10周年記念市民提案事業あわ夢プロジェクトの一環として行われています。ポストは15日まで、イルミネーションは25日までです。夢、かなうかな？



しあわせサンタが やってくる 「ドナナリエ」

12月12日(土) 午後3時~6時

- ◆ やさいでつくるクリスマスキャンドル
- ◆ クリスマス ごちそう広場
- ◆ お気に入りの衣装をしてきてね! 衣装コンテスト
- ◆ クリスマスリース工作体験
- ◆ アートバルーン
- ◆ 阿波高校生のダンス・歌・クリスマスミュージック

スマイル周辺で開催 (御所の郷西側)

子どもみこしができました

10月31日に行われた春日神社(市場町香美)の秋祭りに、新しい子どもみこしがお目見えしました。これは、リヤカーや四斗樽を使って地元の大工さんや氏子らが手作りしたものです。新調の揃いの法被を着た子どもたち、みこしのお披露目をした後、地域の人、ボランティア、保護者らが作った焼きそばやたこ焼きなどに舌鼓を打ちました。この祭りは、毎年10月第2土曜日に開催されます。皆さん、ご参加ください。



阿波市読書感想はがきコンクール 受賞作品結果発表

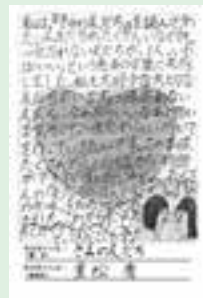
優秀賞

伊沢小学校3年
ふじ い ゆか
藤井 優佳さん
本のタイトル
「ぞうをください」
本の作者
「鶴見 正夫」



優秀賞

伊沢小学校6年
みよし みき
三好 未来さん
本のタイトル
「きみの友だち」
本の作者
「重松 清」



優秀賞

柿原小学校6年
でぐち りこ
出口 莉子さん
本のタイトル
「いつでも会える」
本の作者
「菊田 まりこ」



優秀賞

吉野中学校1年
いけきた あいか
池北 愛花さん
本のタイトル
「町が海におそわれた
伊勢湾台風物語」
本の作者
「神山 征二郎」



郵便局長賞のみなさん(順不同)

※氏名は応募時の名前で表記しています。

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| たま い とらの すけ
・玉 井 虎ノ介さん (林 小1年) | た なか しゅう
・田 中 翔さん (伊沢小3年) | なか い も ね
・中 井 萌 瑞さん (久勝小1年) |
| かわ の ひびき
・河 野 響さん (市場小2年) | ごとう だ ま お
・後藤田 真 央さん (八幡小3年) | まつ もと みず き
・松 本 瑞 生さん (土成小3年) |
| なか にし ほ の か
・中 西 穂 華さん (柿原小6年) | みつ みつ あや さ
・光 永 紗 彩さん (一条小3年) | 以上8名 |

入選のみなさん(順不同)

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| お ざき ゆ り
・尾 崎 由 梨さん (伊沢小1年) | ふじ かわ ま ひろ
・藤 川 真 絢さん (市場小2年) |
| はら だ みず き
・原 田 瑞 季さん (吉野中1年) | ・森 田 彩 香さん (吉野中1年) |
- 以上4名

佳作のみなさん(順不同)

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ふじ い み か
・藤 井 美 佳さん (伊沢小5年) | しげ きよ だい き
・重 清 大 輝さん (久勝小5年) | あさ の
・浅 野 あやかさん (市場小6年) |
| の の むら のぞむ
・野々村 望さん (市場小6年) | い す み しん の すけ
・和 泉 進ノ介さん (吉野中1年) | ・小 原 え り
・小 原 衣 理さん (吉野中1年) |
| なか むら ゆりな
・中 村 友理南さん (吉野中1年) | むら かみ ひめ か
・村 上 姫 楓さん (吉野中1年) | 以上8名 |

一般部門・ 優秀賞の方

- かわ の ち あき
・河 野 千 晃さん (市場町在住)
以上1名

一般部門・ 入選の みなさん (順不同)

- おか しほ え み
・岡 島 恵 未さん (土成町在住)
まつ もと み か
・松 本 美 香さん (土成町在住)
なか にし ちよこ
・中 西 千代子さん (吉野町在住) 以上3名

応募総数：75作品

※応募数および選考の結果、受賞者数を一部変更させていただきます。

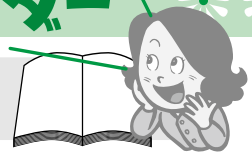
主催：阿波市立図書館 共催：阿波市内郵便局 協賛：阿波市教育委員会 阿波市読書振興協議会

阿波市立図書館12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。		◎「第7回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」(全館)～1月31日まで				◎おはなし会(市場) 10:30～
6	7	8	9	10	11	12
	休館日(全館)	◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)		◎歴史講座(市場) 13:30～		◎おはなしベルの会クリスマス会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
13	14	15	16	17	18	19
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)			◎市民学習講座「吉野川の水利用について」講師:国土交通省職員(市場) 13:30～	◎古文書解読講座(市場) 10:00～	◎子ども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎冬の特別おはなし会(市場) 10:30～
20	21	22	23	24	25	26
◎みんなの映画会(市場) 10:00～ ◎みんなの映画会きっす(市場) 14:00～	休館日(全館)		天皇誕生日 開館します			◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
27	28	29	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、 午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです)	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	館内整理日につき休館(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)		

★年未年始休館のお知らせ★ 12月28日(月)～2016年1月4日(月)は阿波市立図書館全館休館いたします。2016年は1月5日(火)から開館いたします。

12月の特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

児童・・・メリー・クリスマス
児童・・・クリスマスのおくりもの
児童・・・シリーズ絵本
児童・・・さむ～いふゆがやってきた！

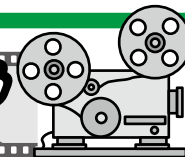
一般・・・恋と愛と小説と
一般・・・新年準備!!
一般・・・直木賞&芥川賞作品
一般・・・新しい年をむかえよう！



各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

12月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■子ども映画会■

・19日(土) 10:00～11:15、
14:00～15:15

『ふしぎの国のアリス』

ある日、お姉さんと川辺で本を読んでいたアリスの前を、時計を持った白ウサギが慌てて通り過ぎていきます。後を追いかけたアリスは、ウサギと一緒に穴の中へ。そこはおかしなことばかり起きる、ふしぎの国の入り口でした。

市場図書館

■みんなの映画会きっす■ ・20日(日) 14:00～14:58

『動物の赤ちゃん ドキドキ編』

動物園や水族館で生まれた動物の赤ちゃんたちのかわいい姿を、アルバム風に紹介します。

■みんなの映画会■ ・20日(日) 10:00～11:44

『東南角部屋二階の女』

父が残した多額の借金を返済するため、孝は祖父の土地を売ろうとするが、祖父を説得することができない。やがてその土地に建つアパートで、孝と後輩、見合い相手の三人で共同生活を送ることになり……(※場合により上映作品が変更になることがあります)

● 12月の催し物の案内 ●

4館共通

「第7回阿波市読書感想はがき
コンクール作品展示」
展示期間：1日(火)～

平成28年1月31日(日)
今回の読書感想はがき作品を、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。図書館では、受賞作品のみの展示となります。
※ご応募いただいた方へ※

第7回阿波市読書感想はがきコンクールへの応募ありがとうございました。各受賞者の方の賞品および応募いただいた方の参加賞をお渡しします。お住まいの町の図書館にお越しくださいます。よろしくお申し込みをお願いします。
受賞結果は24ページをご覧ください。

★蔵書点検による休館のお知らせ★
平成28年1月19日(火)～1月23日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館のため阿波市立図書館は全館休館のため利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時：13日(日) 10時～13時

題目：クリスマスソング
きよしこの夜 など

27日(日) 10時～13時
題目：坂本龍一作品集
戦場のメリークリスマス など

「おはなしベルの会クリスマス会」

日時：12日(土) 14時～

14時30分～15時

※参加無料、どなたでも参加できます。

「クリスマススタンプラリー」

期間：1日(火)～25日(金)

対象：どなたでも

「Winter Concert
癒しのXmasロビー」

※1月の催し物です。

開催日：平成28年1月31日(日)
開場：18時50分

開演：19時
終演予定：20時30分

市場図書館

「クリスマスでハッピー!」

抽選券配布：1日(火)～20日(日)
対象者：市場図書館で本を借りてくださったすべての利用者の方

引換え：23日(水・祝)

「クリスマスツリーをかざろう!!」

期間：1日(火)～無くなり次第終了
対象：市場図書館で本を借りてくださったお子さま

「冬の特別おはなし会」

日時：19日(土) 10時30分～11時30分

場所：おはなし広場
対象：小学生以下
(※幼稚園児以下は保護者同伴)

「開運 さるみくじ」

※1月の催し物です。
開催日：平成28年1月5日(火)

土成図書館

「みんなでかざろう」

期間：1日(火)～25日(金)
対象：中学生以下

吉野笠井図書館

「クリスマスイベント」

「オリジナルツリーをつくろう」
日時：13日(日) 14時～15時
対象：幼稚園以上
定員：5名
※事前申し込み必要

「おたのしみ会おつきがざりをつくろう」
日時：26日(土) 11時～12時
定員：10名
※事前申し込み必要

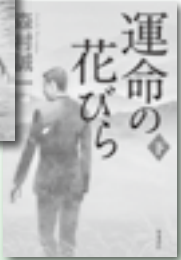
「新年イベント「新春プチ☆プレゼント」

※1月の催し物です。
開催日：平成28年1月5日(火)・6日(水)の2日間、各日30名まで
対象：本を借りてくれた方

阿波市立図書館4館共通



小説
「運命の花びら 上・下」
森村 誠一/著
株式会社 KADOKAWA



小説
「白画像」
朝比奈 あすか/著・双葉社



小説
「番神の梅」
藤原 緋沙子/著・徳間書店



絵本
「きつときつとまもってあげる」
マーク・スベリング/ぶん
評論社

阿波図書館

- ・教養書・「人生を面白くする本物の教養」 出口 治明/著
- ・実用書・「脳が若返る! 楽しいゆび編み」 篠原 くにこ/著
- ・手記・「だから、生きる。」 つんく♂/著
- ・絵本・「おこめようちえん」 刈田 澄子/文

土成図書館

- ・教養書・「財閥の日本史」 洋泉社/出版
- ・実用書・「一度は歩きたい! 日本の町並み」 伝統的町並み研究会/編著
- ・エッセイ・「過剰な二人」 林 真理子/著
- ・絵本・「かぜひいた・・・」 小池 アミイゴ/作・絵

市場図書館

- ・教養書・「[デジタル遺品]が危ない」 萩原 栄幸/著
- ・実用書・「コレステロール・中性脂肪対策のごちそう術」 津下 一代/監修
- ・小説・「超高速! 参勤交代 老中の逆襲」 土橋 章宏/著
- ・絵本・「あとでって、いつ?」 宮野 聡子/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「無理して学校へ行かなくていい、は本当か」 水野 達朗/著
- ・実用書・「バターを使わないまいにちグラタン」 藤井 恵/著
- ・小説・「愚物語」 西尾 維新/著
- ・絵本・「はなちゃんのみそ汁」 安武 信吾/原作



12月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
1日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
8日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
16日(水)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
18日(金)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
22日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
2日(水)	受付 13:00～13:30	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H
	実施 13:30～15:00		



※運動できる服装でお越しください。
 水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

早朝検診

日	受付時間	検診項目	会場
9日(水)	7:30～10:00	○がん検診 肺(40歳以上): 100円 前立腺(50歳以上): 400円	土成H
15日(火)		○特定健診(40歳から74歳): 1,000円	阿波H

※申し込みは必要ありません。
 4月以降この検診を受けていない方で検診ご希望の方は、当日時間内に会場へお越しください。
 阿波市国保の方で、特定健診の受診を希望する方は、特定健診受診券をお持ちください。
 紛失された方は、当日再交付できます。

献血車がまいります ご協力ください

日	受付時間	場所
3日(木)	9:30～12:00	阿波市役所
	13:30～16:00	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。



【AWAの道ウォーキングスタンプラリー対象イベント】のお知らせ

「元気に楽しく」
 過ごさため、
 AWAの道ウォー
 キングスタンプラ
 リーカードをご活
 用ください。市
 民の健康づく
 りのため、市民
 生活の健康増
 進を図るため
 ます。健康増進
 課では、健康推
 進カードやウォ
 キングマップは
 各支所にお置
 いてあります。お
 声かけください。
 健康推進課で
 作成したウォー
 キングマップを
 活用し、ウォー
 キングの楽し
 みを味わって
 ください。健康
 推進課では、健
 康増進カード
 やウォーキング
 マップを各支所
 にお置いています。
 お気軽にお声
 かけください。

平成27年12月12日(土)
「阿波の土柱ウォーク」を開催します
 (主管課：商工観光課)

ウォーキングコース(約11.7km)
 JR川田駅から阿波の土柱を往復
 午前9時出発・午後3時30分終了
 予定
 阿波の土柱では散策・植樹などを
 します(植樹は本数に限りがありま
 す)。

参加費…500円
 (当日払・傷害保険含まず)

申込締切…平成27年12月4日(金)まで
 申込先…
 商工観光課
 Tel 0883(36)8722
 阿波市観光協会
 Tel 0883(35)4211

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(火)	中山医院
2日(水)	重清内科外科
3日(木)	さかまき整形外科
4日(金)	阿波病院
5日(土)	近藤医院
6日(日)	太田診療所
7日(月)	阿波病院
8日(火)	御所診療所
9日(水)	川人医院(眼科)
10日(木)	金塚内科
11日(金)	阿波病院
12日(土)	笠井病院
13日(日)	笠井病院
14日(月)	阿波病院
15日(火)	太田診療所
16日(水)	あおつか内科
17日(木)	大串医院(眼科)
18日(金)	阿波病院
19日(土)	大久保医院(吉野)
20日(日)	金塚内科
21日(月)	阿波病院
22日(火)	大久保医院(吉野)
23日(水)	川人医院(眼科)
24日(木)	大野病院
25日(金)	阿波病院
26日(土)	乾内科外科
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	御所診療所
30日(水)	近藤医院
31日(木)	さかまき整形外科
1月1日(金)	阿波病院
2日(土)	重清内科外科
3日(日)	中山医院

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
太田診療所	0883-36-2076
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
あおつか内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
大串医院(眼科)	088-696-3133

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方

肝炎ウイルス検査は受けられましたか?

①費用：無料
②実施期間：平成28年2月末まで
③実施医療機関：阿波市内20医療機関
※詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。

年齢	検査期間	検査終了日
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日	生
65歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日	生
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日	生
55歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日	生
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日	生
45歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日	生
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日	生

肝炎ウイルスは、感染していることを知らないまま放置して、肝炎から肝硬変、肝がんへ進行してしまう場合も多いためです。主な感染経路は輸血や出産時の母子感染などがあります。平成25年度の、徳島県での肝炎患者が原因の死亡率は、全

国ワースト2位でした。肝炎は、早期に見つけば進行を防いだりインターフェロンなどで治療したりすることが可能です。今までの検査を受けなかった方は、ぜひこの機会に検査を受けてください。

今年度の対象者
今までの検査を受けていない次の生年月日の方(6月末に受診券を送付しています)

厚生労働省からのお知らせ

市町村が実施した

ヒトパピローマウイルスワクチン
ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン

の接種を

平成25年3月31日までに受けた方へ

接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。ただし、支給対象があります。左記の相談窓口へお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
0120-1149-931(フリーダイヤル)

※IP電話などをご利用の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、03(3506)9411(有料)をご利用ください。

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除きます)
午前9時から午後5時



宝くじの助成金で 備品を整備しました



この事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために助成を行っているものです。

この度、市場町の上喜来地区秋祭り実行委員会が助成を受け、損傷が進んでいた屋台の修繕および提灯、衣装などを整備しました。

この整備により、地域事業の一層の活性化と伝統芸能の継承、また地域住民の交流を図ることにより、地域の活動が、ますます活発になることを期待しています。

100人サンタが 12月23日 (祝・水) まちを駆けめぐる!

100人のサンタが
よい子にプレゼントを
届けに走ってくるよ♪
プレゼントがもらえる場所に
集まってね!

徳島の

対象
小学生以下
(ひとり1個)

14:15頃 そごう2階店舗前
14:50頃 コルネの泉
15:45頃 徳島市役所市民広場
(ここでダンスを踊るよ)



ピアノ・フルート 音楽教室 生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導
大人のやさしいコース大好評!
レッスン週1回 (月4回/年間48回)

※月2回コースもあります。
レッスン日はご相談に応じます。
音楽関係進路相談もお気軽に!

- 入会金不要
- 月謝 7,000円
- 御所・市場・大保・阿波・松島・高志に教室があります。



ささき音楽教室
ホームページ
携帯はこちら→



申込先
ささき音楽教室
上板町高磯303-5
☎0120-54-5914

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>

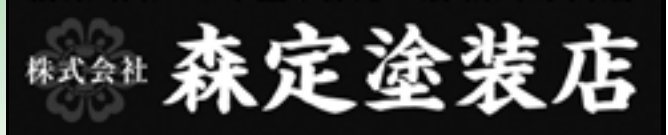


有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

道具はお客様から買っただいた物。最後まで大切に使用します。
豊崎(31歳) 山崎(39歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。
関戸(21歳)

「元気にあいきつ」が今年の目標です。
重本(17歳)

森定は業界でも修行が厳しいと言われてます。
山下(21歳)

関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。
田中(59歳)

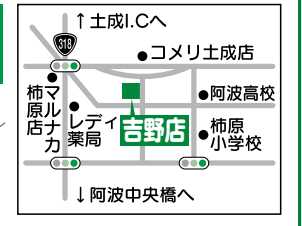
大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長・二代目親方 森定 竜也(43歳)

大切なお宅の現場管理は職人歴20年の私が行います。
森定専務(41歳)

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中
吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274
藍住店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね
森定塗装店



十二月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

今月は、年末で忙しい奥さんたちのための雑学を紹介するわな。
まず、干しシイタケ。あわてて戻したいときは、耐熱容器に水とシイタケを入れて、2・3分電子レンジでチンしたらええですよ。
タマネギは冷蔵庫で冷やしたり、水の中で剥いたりしたら、目は痛うならんのでよ。
冷凍ポテトは、冷たい油から揚げると、おいしいですよ。
余ったビールは、肉にしみこませたら肉が軟らかうになるし、のどがイガイガしたときには、うがい薬になるし、便利やけん、捨てたらもったいないですよ。
主婦は年中忙しいのに、年末は特に気ぜわしいなあ。ああそうそう、大掃除をしたついでに、下駄箱にコーヒーのダシガラを入れておくとええですよ。風邪に気をつけて、頑張ってください。

広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの
行うお葬式には
安心の理由があります
それは何でも相談できる
アットホームな
雰囲気スタッフが
居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!
12月10日(木)・20日(日) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

いつでも声かけてください

鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200 寝台車/見積もり
24時間365日いつでも対応!!

088-695-3224
住友
 ハートプラザ



数量限定
 300皿
 要予約

お刺身付き 正月皿鉢

- 4人前 12,000円 [税込]
- 5人前 15,000円 [税込]
- 6人前 18,000円 [税込]

12/30～1/3での期間限定皿鉢

※写真は5人前です。[サイズ:約46cm×46cm]

忘年会・新年会のご予約受付中!

うちの子一番♪



市場町 まろんちゃん



阿波町
 ガスちゃん



吉野町
 ゴンちゃん

今月の納税・保険料		納期限
市 県 民 税	第3期	12月25日(金)
介護保険料	第5期	
後期高齢者医療保険料	第5期	

No.99

阿波市の
 ウグイスさん



食事はバランス良くね...の巻

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①あわっ子育て応援券の有効期限は?
- ②マイ10000制度に便乗した不審な電話に注意! Oは何?

応募方法
 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 12月18日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方ご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

- 平成27年10月末現在人口
 (住民基本台帳によるもの)
 男: 18,754人 (-2)
 女: 20,583人 (-29)
 計: 39,337人 (-31)
- 世帯: 15,143戸 (-12)

平均年齢 49.5歳
 ()内は前月比

- 転入等: 75人
- 転出等: 80人
- 出生: 13人
- 死亡: 39人

徳島新聞購読のお申し込みは、下記販売所まで

- 一条御所専売所 電話 **088 (696) 4815**
- 土 成専売所 電話 **088 (695) 3118**
- 市 場専売所 電話 **0883 (36) 2151**
- 阿 波専売所 電話 **0883 (35) 2828**
- 阿 波 西専売所 電話 **0883 (35) 6106**

・新聞はお子様の教材に最適です!
 ・シニアの方には脳トレに役立ちます!

COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八屋町3-26大同生命徳島ビル7F
 Tel.088-654-0898 請求 NO.041 営業時間 月～土 10:00～18:00 ※定休日/日曜



平成27年4月オープン

「このままの生活では先々が不安」「離れて暮らす家族が心配」「施設への受け入れを断られた」など、医療、介護でお悩みの方は、まずはご相談下さい。

●お問い合わせ
 医療法人 いちえ会
サービス付き高齢者向け住宅 久千田
 〒771-1701 徳島県阿波市阿波町大原107番地1 TEL.0683-35-2156