



広報

阿波

2015
10

No.125

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

阿波市オープンガーデン2015で開催された フォトコンテスト 最優秀賞受賞作品「お・も・て・な・し」

撮影 溝淵輝美さん(阿波町庚申原)



特集「オープンガーデンものがたり」	1～6
御所の郷来場者300万人 ほか	7～8
ガンバレ! あわキッズ	9～10
うちのお医者さん	11～12
暮らしのお知らせ	13～20
フォトニュースほか	21～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みはありません

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文を
ご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちを
つくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

オープンガーデン物語

小さな手から
渡された
バラの花束から
始まった
花のおもてなし

始まりは
小さなバラの花束



スーパースター

「おばちゃん、これ、きれい？」

「保育所へ持って行くん？」

「うん、おばちゃんにあげようと思っ、持ってきたんよ」

30年ほど前、保育所のバスの補助員をしていた当時、檜美紀子さん(阿波オープンガーデンクラブ会長)は園児からバラの花束をプレゼントされました。

優しいオレンジ色の、小さな花束。

かわいらしい贈り物に心を動かされた檜さんは「いつまでもこの花を残しておきたい」と挿し木をして、育てることに。当時はバラについてくわしくなかったものの、図鑑で花や葉の色や形、大きさなど一つ一つ照らし合わせて調べ「スーパー



阿波オープンガーデン始まりの庭『La Primavera ラプリマヴェーラ』 檜 美紀子さん(阿波オープンガーデンクラブ会長)のガーデン(阿波町北原)

ター」といっ品種であることも分かりました。

丹精込めて育てるうち、すっかりバラに魅了された檜さん。今では、庭に植えられたバラの種類は約200種に上ります。バラを含めて1000種以上の草花の咲き誇る庭を、花が好きで、な多くの人に見てもらいたいと、平成14年、初めて庭を一般公開。バラの季節に合わせて庭の公開は大勢のガーデナーらに好評を博し、以降、毎年開かれています。



5月16・17日に開催されたイベント「阿波オープンガーデン2015(阿波オープンガーデンクラブ主催)」には、5000人もの方が阿波市を訪れ、12の美しい花の庭を楽しみました。

オープンガーデンとは、個人の庭を開放し、訪れた人々に楽しんでもらうこと。平成25年から始まったこのイベントの原点ともいえるのが、同クラブ会長の檜さんの庭です。14年間にわたって定期的に庭を一般公開されてきた檜さんの思いを交えて、オープンガーデンの取り組みを紹介します。

阿波オープンガーデンクラブの皆さん



外木信子さんのガーデン「陶花」(阿波町善地)

完全無農薬で栽培

檜さんがオープンガーデンを始めた14年前、庭は現在の半分ほどの広さでした。野菜畑にしていた土地にもバラを植えていくなどして、徐々に充実させていきました。介護福祉士の職を退いた後は熱中ぶりに拍車が掛かり、「家でいるより、庭にいる時間の方がずっと長い」ほど。バラの花は虫がつきやすく、病気に悩まされたりやすいのですが、檜さんは庭を見に来てくれた小さな子どもが、花を触った手を口に入れても安全なように、完全無農薬、自分で作った有機肥料で育てています。

五右衛門風呂だっておしゃれに

庭の名前は「ラ プリマ ヴェーラ」。イタリアの画家ボッティチェリ(1445〜1510年)が描いた絵の題名から名づけました。この絵画からイメージを膨らませて、庭造りの試行錯誤を楽しみ日々。水はけが悪くバラの植え付けには向かない場所には、水が好きなカラーなどの植物を植え、知り合いから譲り受けた五右衛門風呂をアレンジし、壺から水が流れるように工夫されています。この白と紫の愛らしい花で囲ん

だおしゃれな一角は、ため息が出るほどです。

「なんでかな、ただ、花が好きなんよ」

花好きの理由をたずねると「時々、聞かれるんやけど・・・」。少し言葉を探した後、「なんでかな、ただ、好きなんよねえ」。

庭の花たちを「うちの子」と呼ぶ檜さん。
「ホームセンターなんかで、枯れかけた花がしょんぼりしているのを見るとかわいそうでね、連れて帰って元気にしてあげようと思っつい」
そんな言葉遣いの一つ一つからも、花への思いが伝わってくるようです。

花がくれた出会い

3年前まで17年間、介護福祉士として施設で働いていた檜さんにとって、「あまり外出の機会がないお年寄りに花を見て楽しんでもらいたい」という思いは大きいものでした。

そこで、階段にしたらおしゃれな場所もスロープにし、土のままにしておきたい道もコンクリートに。車いすを利用してはお年寄りができるだけ近くで花を見られるようにしました。

また花の周りでさまざまな交流も広がっています。

夫の信男さんの勧めで、裏庭には東屋を建て、その下に大きな木のテーブルを設置。木々に囲まれたこの場所は、気持ちのいい風の通り道です。友人とお茶を楽しんだり、有機肥料の講習会を開いたり。緑に囲まれた庭のリビングは、訪れた人の憩いの場所となりました。

オープンガーデンを始めて14年。毎年5月に10日間ほどの公開を続けてきました。「県内外から毎年のように来てくれる方もいれば、お礼の手紙を送ってくださる方も。今は足が悪くて訪れられないが、いつか見に行きたいと、熱い思いを込めたお便りをくれた人もいて、感激しました」。



スーパースターの手入れ

阿波オープンガーデン クラブ誕生

「この辺りはすてきな庭がいっぱい。一緒にオープンガーデンをしたらもっと多くの人が楽しんでくれるのでは」

檜さんのオープンガーデンを訪れた井原まゆみさん(阿波町四歩)らガーデンクラブ愛好家から、そんな声があがったのが阿波オープンガーデンクラブ発足のきっかけ。「愛情を込めて育てた花や木を見てもらい、交流の輪を広げたい」「小さなすてきをつないだら、大きなすてきになって、まちの魅力になるのでは」と、同じ思いを持つ仲間が集まり、檜さんをリーダーに、平成24年10月、クラブを立ち上げました。



センテッド ガーデン
安本 正さん「Scented Garden」



のぶ こ
中井宣子さん「Happy Garden」

阿波の人は おもてなし好き？

市観光協会の協力も得て阿波オープンガーデンへの来園者は年ごとに増え、昨年からハバスターも実施。来年5月の阿波オープンガーデンでは、12人のメンバーの庭が一堂公開される予定です。

阿波市には四国霊場の7番札所から10番札所までの4カ寺があります。市民は昔からお遍路さんに親しみを持っています。
遍路道沿いには無料休憩所が数カ所あり、個人の家でも縁台にお茶を用意して「お遍路さん、ご自由にどうぞ」と書いた紙を張っている方がいます。



さち こ
吉村幸子さん「さくらガーデン」

歩き疲れているお遍路さんに通りすがりの車から二乗つていくで？」と声をかける姿も日常です。遍路道を彩るように5万個の曼珠沙華の球根が市民ボランティアの手によって植えられました。サクラやモミジ、アズナギなども阿波市を囲むように次々と植えられています。

オープンガーデンのオーナーたちのおもてなしの心は、この阿波の地だからこそでしょうか。

我が子のように大切に育てた庭に、2日間で5000人もの方が訪れると、枝が折れたり、芝生が傷んだりすること。それでも庭の主たちは「同じ花好きの人に喜んでもらえてうれしい」と言い、次のオープンガーデンに向けて花作りを再開します。



とし こ ことぶき コトブキ
秋山寿子さん「壽-KOTOBUKI-」

オープンガーデンは70年以上前にイギリスで始まりました。
1927年設立のナショナル・ガーデン・スキーム(以下NGS)という慈善団体が、個人庭園などを一般の人々に公開し、その収益を看護や医療などの公益団体に寄付したという活動から始まります。イギリスでは、この庭に関する情報は毎年一冊の本にまとめられています。表紙の色にちなんで通称「イエローブック」と呼ばれるこの本は世界的に有名。NGSの厳しい審査を経て掲載されることは庭主の誇りとなっています。

オープンガーデンの歴史



み ゆず
井原まゆみさん「美柚ガーデン」

今、メンバーは市制施行10周年記念行事「阿波市フェスタ」に向けて準備に汗を流しています。阿波市フェスタの詳細は次ページをご覧ください。

阿波オープンガーデニングクラブ 秋の花々でコラボ

全市
10小学校
が参加

今、阿波オープンガーデニングクラブのメンバーは、阿波市制施行10周年記念事業「阿波市フェスタ」のために秋の花々を育てています。

フェスタのテーマのうち、「見る」と「匂う」は花の得意とするところ。メンバーは、「全員の力を合わせて庁舎を花でいっぱい」と腕によりをかけて準備中です。

阿波市内の全小学校（10校）が、このイベントのために花を育てています。阿

波オープンガーデニングクラブ会員が6月下旬から各学校に出向き、花の事前授業を実施しました。阿波市の花であるコスモスを始め、マリーゴールドやサルビア、ジニア、ニチニチソウ、センニチコウなど、種類も色もさまざまな花たちが、すすくと育っています。

猛暑が続いた夏休みも、児童らは水やりなど世話を続けました。阿波市フェスタでは、この花々を使用して、阿波オープンガーデニングクラブ会員と小学生のコラボ作品を市民広場（市役所南側の芝生広場）に展示します。

阿波市フェスタでは、この花々を使用して、阿波オープンガーデニングクラブ会員と小学生のコラボ作品を市民広場（市役所南側の芝生広場）に展示します。

阿波市の花文化を体験

視覚・嗅覚
花と香りを
楽しむ

市内外のガーデニング愛好家らから作品を募った「ハンギングバスケットコンテスト」に応募されたハンギング作品が、市民交流広場にすわり、花回廊、花ピラミッド、野菜のオブジェなど、市役所に花があふれます。



阿波市フェスタのための花を育てる児童（一条小学校）

オープニングセレモニーは、市庁舎1階のロビーで華々しく開催。市内の中学生とプロのオーケストラ（とくしま記念オーケストラ）が管楽器・弦楽器でコラボ。見事な演奏をお届けします。出演予定の中学生は、プロとの共演という誇りをもって、厳しい練習の最終段階に入っています。

音楽と映像が織りなす 新感覚・体感型コンサート

視覚

聴覚

青のシンフォニー

市民の文化交流活動の場であり、災害時には応急対策の活動拠点となる「交流防災拠点施設・アエルワ」で、驚きと感動の新感覚コンサート（4Kプロジェクションマッピングコンサート）が行われます。

4Kとは従来のデジタルハイビジョン放送に比べて4倍の画素数を誇る臨場感のある映像のこと。プロジェクションマッピング

文化と産業を体験！

触覚

伝統とものづくり

庁舎玄関前に飾るため、阿波・市場中学校美術部の生徒が現在、やねこじき製作に力を入れています。

その昔、蜂須賀公を歓迎するため屋根の上に飾られた飾り物を、庄屋が謙遜して「やねこいもの（大したものではないという意味）でございます」と申し上げたのを、殿様が「やねこじきか」と聞き間違え、名前になったと

「阿波市フェスタ」が、10月24、25の両日、市制施行10周年を記念して、市庁舎周辺で開かれます。

「見る・聞く・匂う・味わう・触れる」の五感を使って阿波市を感じるという壮大なテーマで多くのイベントが展開されます。



阿波市制施行10周年記念

10周年 かがやく阿波市
きらめく未来

五感を使って阿波市を感じる

阿波市フェスタ 10/24・25(土・日) 10時~



とは、CGを用い、建物や空間などに映像を映し出す技術の総称です。つまり、今まで見たことのない映像が、プロの演奏家で構成された「とくしま記念オーケストラ」の音楽とともにアエルワのホールを埋め尽くす！ こんなの、見たことない、聞いたことない！ それで「青のシンフォニー」。

映像と奏者、観客が一体になった新しいコンサートを楽しんでいただけます。

9月8日、4Kプロジェクションマッピングコンサートで使用される映像の撮影があり、現時点で世界に4台しかない(←最新)の4Kカメラの1つが使用されました。

人形浄瑠璃の木偶が浮き出るような映像にするため、木偶を操る人たちは特殊なスーツに身を包み、時間をかけて撮影しました。



いわれる、ユニークな400年以上続く伝統行事です。

市庁舎内では、吉野川高校の押花体験や四国大学の書道体験などができます。

また、市内のものづくり愛好家らによる作品販売もあり



阿波のおいしさを体験！

味覚

秋の阿波市は

美味がいっぱい

産地ならではの本物のおいしさを発信。阿波市の野菜はナンバー1！

- 阿波ベジカフェ
- 阿波市産小麦フェア
- 吉野川高校の出張スクールカフェ
- 眺めもご馳走「アエルワ食堂」
- あわみ市
- 若手農家団体「GOTTISO阿波」が提供、「美しくナス」料理
- 「野菜ソムリエ」と「キッズ野菜ソムリエ」が野菜の魅力を伝えます

【問い合わせ先】

企画総務課

Tel 0893(36)8700

御所の郷 利用者300万人突破



8月20日、土成町の第三セクター・御所リゾートが運営している温泉施設「御所の郷」の利用者が300万人を超えました。

300万人目となったのは大阪府堺市の村山正樹さん・智佐子さんご夫妻です。

液晶テレビとブドウ、たらいうどんを贈られた村山さんは「毎年この時期に美家の稲刈りに帰省し、温泉を楽しんでいます。昨日誕生日だったので、今年は稲の出来も良いし、こ

なプレゼントまでいただいて、良い年です」と大喜び。村山さんの前後の利用者にも入浴券やブドウの前後賞が贈られました。

松野晴比古社長は「毎年約22万人も利用していただき、大変ありがたい。機械の故障などがないように頑張ってくれたスタッフのお陰で一日も休まず営業できました。これからも皆さまに喜んでいただけるよう精進します」と話しました。

中国のテレビ番組が阿波市を紹介

中国・瀋陽の国営テレビ局「遼寧衛視」の撮影班7名が来日し、8月10日から6日間、阿波市内で宿泊、県内外の観光地などを撮影しました。



このテレビクルーは鳴門の渦潮や阿波踊り、大歩危峽なども取材。同番組は中国全土で視聴でき、これらの映像は昼の情報番組内で紹介される予定です。

また、19日〜23日に瀋陽からの観光客21人が阿波市を訪れ、土柱観光やぶどう狩りを楽しみました。参加者はシャインマスカットを味わい、「こんなに大粒で緑色のぶどうは初めて。とてもおいしい」と大好評でした。



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。また、市民の皆さまの身近なニュースや、サークル会員募集、イベント開催案内などの情報は、お気軽に担当者までご連絡ください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

● 広報が届かなかったときには、お手数ですが左記までご連絡ください（毎月1日配布を原則としています）。都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合ご連絡ください。

- 徳島新聞一条御所販売店
Tel 0888(6996)4815
- 徳島新聞土成販売店
Tel 0888(6995)3118
- 徳島新聞市場販売店
Tel 08883(36)2151
- 徳島新聞阿波販売店
Tel 08883(35)2828
- 徳島新聞阿波西販売店
Tel 08883(35)6106
- 秘書人事課
Tel 08883(36)8701

阿波市人権擁護 地区委員を ご紹介します



とみ がし み ほ
富樫 美穂 氏
(吉野町柿原)



くに ひろ よしいち
國廣 美一 氏
(市場町上喜来)

阿波市人権擁護地区委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護地区委員が決まりました。住みよい明るい社会を作るため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
人権課 Tel.08833(36)8716

平和を願い 被爆アオギリの苗を植樹

広島市から譲り受けた「被爆アオギリの苗」が8月21日、中学生らの手によって市役所前に植樹されました。

この苗は昭和20年8月6日に原爆投下の爆心地から北東約1.3kmで被爆し、幹の半分が熱線と爆風でえぐられたアオギリの種から育てられたもので、すくすく木々の横には説明文や反戦の誓いを記したプレートも設置されました。

爆女性の語り、被爆モデルにした映画「アオギリ」にたくしてが上映され、市内の中学校2年生と教諭の3人が鑑賞しました。



アオギリの苗

阿波市制施行10周年記念事業

小・中・高合同音楽祭を開催します

阿波市内の小学校・中学校・高等学校の児童、生徒による初めての音楽発表会です。

入場は無料。練習を積み、大きな舞台ではりきって奏でる子どもたちの音楽をお楽しみください。

- とき 11月1日(日) 午前9時～正午
- ところ 阿波市防災交流拠点施設 アエルワホール
- 参加校 阿波高等学校・阿波中学校・市場中学校・御所小学校・土成小学校・土成中学校・吉野中学校(50音別)

【問い合わせ先】学校教育課 Tel.08833(36)8741



10月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)		土成子育て支援センター 土成中央認定こども園園庭	Tel.088(695)5681
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
28日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

カンパレ!

あわキッズ!

土成道場4人が第3位

～日本拳法～

7月26日に大阪府守口市民体育館で行われた「第26回大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会」で、土成道場から出場した次の4人が第3位になりました。

小学1年男子の部 梶本華咲斗君
 小学2年女子の部 三木 碧芭さん
 中学1年男子の部 森川 拓夢君
 中学2年男子の部 光永 直哉君

入賞した選手は「来年は決勝戦まで勝ち上がり、絶対に優勝したい」と闘志を燃やしていました。



かじもとかざと 梶本華咲斗君
 みき 三木 碧芭さん
 あおば 森川 拓夢君
 もりかわ たくむ 光永 直哉君
 みつなが 梶本華咲斗君
 なおや 光永 直哉君

平泳ぎで全国大会出場

川人玲温君が8月22日、東京辰巳国際水泳場で行われた「第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」(日本水泳連盟主催)に男子平泳ぎ50歳以下以下の部に県代表として出場しました。

「スポーツはみんな好きだけど、水泳が一番です」という川人君は「緊張しましたが、自己ベストを出すことができました。もっと練習して、来年も出場したいと思います」と全国大会の感想を話してくれました。



かわひと 川人 玲温君(久勝小学校5年生)

第4回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑨

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「大切な五人家族」

阿波中学校1年生 岡田 飛鳥



阿波中学校1年生
 おかだ あすか 岡田 飛鳥君

ぼくが二年生の秋頃、祖母が救急車で運ばれました。脱水からの脳こうそくでした。祖母は、稲刈りをする前のふち刈りを、父と一緒にしていました。ぼくは、母と手伝いに行こうと、服を着替えて玄関を出ると、父が祖母を乗せ車で帰って来ました。その時の祖母は、左手が動かせず、しゃべり方もいつもと違っていました。ぼくは、祖母がどうなってしまうのかと、とてもこわかったです。父と母が救急車を呼び、近くの広い道で待ちました。ぼくは、車の中で「ばあちゃんいけるぞ。」と何回も聞きました。

ぼくは、父と一緒に病院へ行きました。検査や治りようをしてくれて、祖母を見た時には、左手が動いていました。しゃべり方ももどっていました。ぼくは、なみだがいっぱい流れました。姉は、部活で家にいなかったけど、病院に来た時、ぼくよりもいっぱい泣いていました。

祖母が入院中は、家の中がいつもと違ってさみしかったです。でも、退院してからは、今までのように楽しい家族にもどりました。

ぼくの家族は、だれもかけてはいけない、大切な五人家族だと思いました。

全国中学校総合体育大会へ出場

阿波中学校 柔道男子(団体・個人)



後列左から 篠原教頭 野崎市長 宗石聖音君 野崎市長 野口悠巴君 宇積空輝君 福田先生
前列左から 木村雅人君 福本 凜君 岡田 元君 藤本魁斗君

市場中学校 ソフトテニス女子



後列左から 吉田教頭 松村真心子さん 飯領田舞桜さん
西木結郁さん 野口璃子さん 三浦校長
前列左から 森 遥香さん 絵内菜穂さん 大谷華南羽さん 佐藤瑞希さん

吉野中学校 陸上(走り幅跳び)



野崎市長 木村美海さん 鎌田校長 中山教頭

平成27年度全国中学校総合体育大会に16名が出場し、大きな舞台で戦いました。
木村美海さん(吉野中)は女子走り幅跳びで10位、市場中学校女子ソフトテニス部はベスト16入りを果たしました。

出場選手をご紹介します。



御所スポーツ少年団 準優勝



第35回スポーツ少年団軟式野球交流川島大会(7月20・25・26日開催)が川島・学島小学校で行われ、御所スポーツ少年団が準優勝しました。

主将の酒伊秀門君は「準決勝という結果で、悔しい思いをしましたが、良い思い出ができました。応援ありがとうございました」とあいさつしました。

同大会には17チームが出場。優秀選手に同チームから酒伊君と山村直輝君が選ばれました。

うちの お医者さん

77 色覚バリアフリー

大串医院 吉野町西条 おおくし じゅんこ 大串 淳子 先生



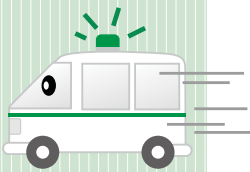
色の見え方(色覚)は、実は一人一人違います。同じ色でも人によって見え方が少し異なるのですが、皆とかなり違った色に見えてしまう人がいます。それが色覚異常を持つ人です。色覚異常という言葉を使いますが、むしろ色に対する個性や特性と考えるべきです。その人たちのほとんどは、モノクロの世界にいるのではなく、色の識別もできるし、日常生活で困ることはありません。色が見えないのではなく、独自の色の世界を持っているのです。ただ色の組み合わせによって(赤と緑、橙と黄緑など)区別しにくい、つまり色を混同しやすいのです。この色の混同を少なくするために、色覚バリアフリーという考え方があります。

現代の社会では多くの情報を、色で判断することが増えています。その情報が正しく誰にでも伝わるように、見やすい色づかいにする必要があります。色覚異常の人に分かりやすい(バリアフリー)色づかいは、色覚異常のない人にも分かりやすい(ユニバーサル)色づかいでもあるのです。それとともに、色覚異常に対する誤解、偏見をなくし、生活をする上で支障のない色環境の社会にすることが、色覚バリアフリーです。

先天色覚異常は、日本人の場合、男性の20人に1人、女性の500人に1人、そして女性の保因者(自分の色覚は正常だが、色覚異常の遺伝子を持っている人)は10人に1人とされています。まれなことではありません。

平成15年以降、義務付けられていた色覚検査が、学校で行われなくなりしました。そのため、色覚異常を持つ子どもも、保護者も気づかずに成長し、進学や就職の時にはじめてトラブルに直面するおそれがでてきました(色覚検査をするまで、本人や保護者の半数以上が、色覚異常に気づいていなかったといわれています)。入学試験や自動車普通免許や、多くの就職に制限はなくなりましたが、一部の職

業では、制限される場合があり、色を専門に扱う職業に就くと、本人の多大な努力が必要で、そのうちトラブルを防ぐためにも、自分の色覚を正しく知っておくことがとても大切ですので、色覚検査を受けるようにしてください(希望者は学校で任意検査が受けられます)。



お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●10月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 5日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

あなたの心を癒します

心のリフォーラム学級開催

市では「心のリフォーラム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやします。10月は講師に湯浅真典さん(徳島県教育委員会指導員)をお招きし、「心と感情を豊かに育むことの大切さ」と題して講演をしていただきます。日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

- 10月8日(木) 阿波久勝公民館
- 10月14日(水) 市場公民館
- 10月22日(木) 土成歴史館
- 10月28日(水) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て午後2時から3時30分まで

【問い合わせ先】社会教育課

Tel 0883(36)8742

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel0883 (36) 5151

あなたは1日に塩分をどれくらい摂っていますか？

「摂取食塩推測量」

塩分摂取量と排泄量はほぼ同じになるため、日頃の食生活の状態を調べることができます。

① 塩分摂取量

食品パッケージの栄養成分表から食塩相当量を計算してみましょう。

食塩相当量1g⇨ナトリウム量約400mg

食塩相当量(g)⇨ナトリウム量(mg)×2.54÷1000

② 塩分排泄量

随時尿の検査にて測定できます。



● 血圧を下げるポイント！

塩分摂取量を1日6g以下に抑え、さらに適度な有酸素運動を続けていきましょう！



※1：平成24年国民健康・栄養調査結果の概要 健康局がん対策・健康増進課
 ※2：日本高血圧学会・高血圧治療ガイドライン2014 塩を減らそうプロジェクトHPより

【有酸素運動】
 ウォーキング、サイクリング、水泳、ジョギング、エアロビクス、なわとびなど。



【無酸素運動】
 タッチ、筋力トレーニングなど。



〈ナトリウム換算表〉

ナトリウム量 (mg)	食塩相当量 (mg)
100	250
200	510
300	760
400	1020
500	1270

塩分摂取量

塩分排泄量

栄養成分100gあたり

エネルギー	205 kcal
たんぱく質	9.3 g
脂質	5.5 g
炭水化物	29.6 g
ナトリウム (食塩相当量)	3.9 g
	9.8 g



★阿波病院では来院時の尿検査にて食塩摂取量(排泄量)がおよその数値でわかります。ご希望の方は担当医にご相談していただき、ご自分の健康管理に役立ててください。

農振除外等の申請手続き

農振

興地域内

の農用地

(田・畑

など)を

やむを得

ず農業以

外の用途

(宅地・駐車場・資材置場等)に

利用しようとする場合には、農

用地区域から除外(農振除外申

請)する手続きが必要です。(た

だし、除外の目的や農地の条件

などによっては除外できない場

合もあります。)

農用地区域の確認や農振除外

手続きについて、詳しくは左記

までお問い合わせください。

◆ 申請の受付期間 ◆

平成27年 10月1日(木)から

平成27年 11月2日(月)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

【書類提出・問い合わせ先】

農業振興課

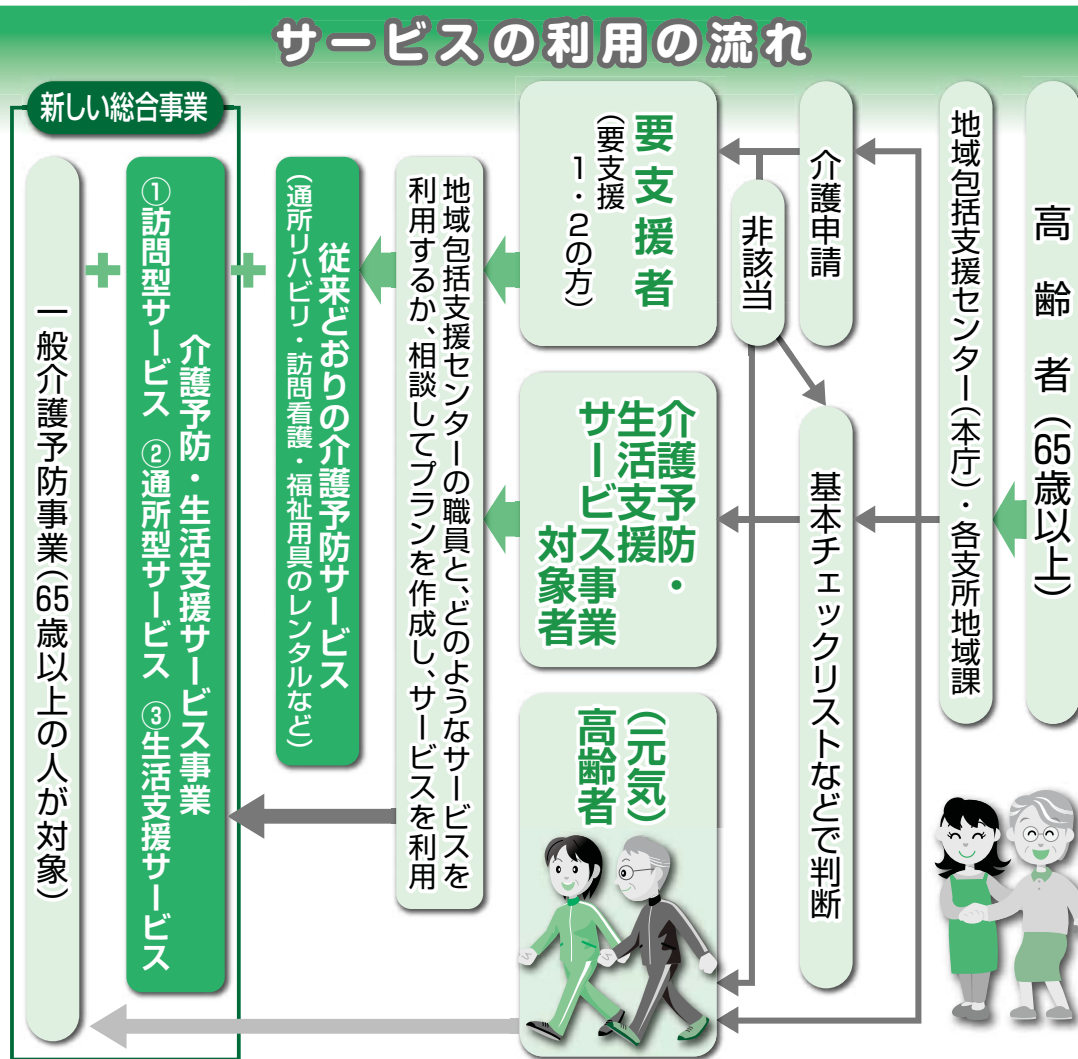
Tel 08833(36)8720



阿波市地域包括支援センターです

新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります

サービスの利用の流れ



阿波市は平成28年4月から、現在の要支援1・要支援2の人が利用する介護予防給付のうち、訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）の2つのサービスを、全国一律に基づく

サービスから、市が実施する新しい総合事業の訪問型サービスと通所型サービスへ移行します。
※要介護者（要介護1～5）の方は従来通りの介護サービスが利用できます。

暮らしのお知らせ

質問 今、要支援でヘルパーやデイサービスを利用しているけど、どうなるの？

解答 現在、要支援に認定されて、訪問介護やデイサービスを利用している方は、来年4月以降の要支援認定の更新時に新しい総合事業に移行します。詳しくは、更新時にご案内します。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター Tel.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054



かじまひろゆき
加島寛之
(司法書士・行政書士)



くろだやすし
黒田康志
(行政書士)

●とき 毎月第3木曜日
午後1時30分
～3時30分

●ところ 林公民館

土地や家、相続、契約書に関することなど、困りごとはありませんか？
10月から林公民館で無料相談会を行います。お気軽にご相談ください。

**困りごと
無料相談会**

10月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・まゆみ先生流おうちごはんの作り方教室 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(9月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・まゆみ先生流おうちごはんの作り方教室 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(9月)	00 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・まゆみ先生流おうちごはんの作り方教室 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(9月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・まゆみ先生流おうちごはんの作り方教室 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(9月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN Tel.088(695)5350

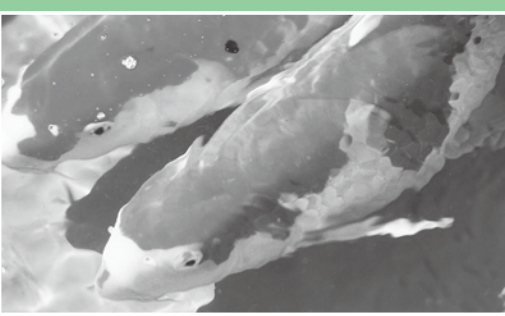
121ch「けーぶる12」放送のお知らせ

121チャンネルで「けーぶる12」の放送が新しく始まりました。
高校野球、県議会中継、イベントなどの他、県内各地のケーブルテレビ局が制作した番組が視聴できます。
けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。
放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。
問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel.088(695)5350

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**11月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。



錦鯉せり市開催のお知らせ
～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 11月3日・17日 (全土曜日)
11月7日(全土曜日)
時間 せりの開始は、午後1時からです。出荷される方は順次受け付けを行います。午前8時30分まで受け付けは、出荷順で抽選で決定します。
場所 市場町錦鯉流通市場組合 (市場町尾崎子1-1-1)
連絡先 せり市場 Tel.088(695)4998
Tel.088(695)4999
Tel.088(695)4998
松永4

がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程
10月10日(土) 対 ザスパクサツ群馬 キックオフ 16:00
10月25日(日) 対 アビスパ福岡 キックオフ 16:00
詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。
【問い合わせ先】徳島ヴォルティス Tel.088(672)7339

暮らしのお知らせ

愛犬の登録と、 狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主の
みなさまへ

平成27年度狂犬病予防注射（補正注射）と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、お近くの実施場所で注射を受けてください。（平成27年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません）

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっておりますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。



犬の登録並びに狂犬病予防注射日程（時間厳守・雨天決行）

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
吉野町 10月15日 (木曜日)	AM 9:30～10:00	吉野中央ふれあいセンター	市場町 10月16日 (金曜日)	AM 9:30～10:00	八幡公民館
	10:10～10:40	吉野支所 ひまわり		10:10～10:40	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良阪古田線沿い)
	10:50～11:20	J A板野郡農協 柿島支所東側駐車場		10:50～11:20	大俣公民館
土成町 10月15日 (木曜日)	PM 1:10～1:40	御所小学校西(藤原集会所)	阿波町 10月16日 (金曜日)	PM 1:10～1:40	久勝公民館
	1:50～2:20	土成図書館前		1:50～2:20	阿波支所
	2:30～3:00	スマイルショップ モリ前		2:30～3:00	林公民館

- ① 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ② 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。



【問い合わせ先】環境衛生課 Tel.0883(36)8711

阿波市以外のお知らせ

全国道路・街路交通情報調査のお知らせ

国土交通省では、全国道路・街路交通情報調査(自動車起終点調査)を本年11月末まで実施しています。
自動車起終点調査は、無作為に選定させていただいた自動車を保有する人・事業所の皆さんに対して、自動車の利用実態についてお答えいただく調査です。調査結果は、道路の計画や管理をするために重要な資料となります。調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力いただけますようお願いいたします。
【問い合わせ先】
サポートセンター Tel.0120(926)5666
(受付時間は午前9時～午後6時まで 日曜祝日を除きます)

第34回徳島矯正展

徳島刑務所では、受刑者の一石も早い更生復帰を目指し、技術の習得に努めています。真心を込めて制作した刑務所作業製品の展示販売ほか、一般社会の皆さまに矯正行政をご理解いただくため、「第34回徳島矯正展」を開催します。
●と き 10月17日(土) 午前9時～
●と き 10月17日(土) 午前9時～
●と き 10月17日(土) 午前9時～

【問い合わせ先】

徳島刑務所企画部門 Tel.088(644)0114

公開講座のご案内

「ロコモについて知ろう」健康寿命のためには「健康寿命」といふ言葉をご存知ですか？健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。この健康寿命を延ばす取り組みとしてロコモティブシンドローム(略称ロコモ)の予防が取り上げられています。この機会に、あなたも取り組んでみませんか？参加は無料です。
●と き 10月23日(金) 午前11時～正午

●と き

東徳島医療センター附属看護学校 第2教室
講師 看護学校教員 田村智子・牧本千代
また、当日は学生祭を同時に開催し、バザー・お茶会・模擬店・学習成果の発表などを催します。ぜひ、お越しください。
【申込・問い合わせ先】
東徳島医療センター附属看護学校
(板野郡板野町大寺字大向北1-1)
Tel.088(672)4534

職業訓練生を募集

県立西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として次の委託訓練を実施します。

事務科 15名

- 訓練期間 平成27年12月3日(木)～平成28年3月2日(水)
- 申込期間 10月13日(火)～11月12日(木)まで
- 訓練実施機関 (有)プロボーザル(協町校)
- 受講料 無料(教材費など9104円は自己負担)

不妊(避妊・去勢)手術のすすめ

捨てられた子犬や子猫の運命は悲惨です



犬や猫の不妊手術に 助成制度が あります

あなたの大切なペットに、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないときは、避妊、去勢手術を受けさせましょう。

個体差や雌雄の差はありますが、犬や猫は、生まれて1年もたないうちに子どもを産むようになり、1回の出産で3〜5頭の子犬や子猫が生まれます。望まない繁殖を防ぎ、不幸な犬や猫を増やさないために、避妊・去勢手術を受けることをおすすめします。

手術は、比較的簡単で、技術の進歩した今日では苦痛や危険性も少なくなりました。手術に伴う苦痛より、生まれた子犬や子猫を捨てたり、処分したりする方が、犬や猫にとっても、また飼い主にとってもより大きな苦痛であり、不幸なことです。犬や猫との暮らしをより楽しく快適なものにするためにも、ぜひ実施していただきたい処置です。

犬、猫の不妊(避妊・去勢)手術の助成制度

(社)徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、係る手術費用の一部を助成しています。

応募要領



- 1 対象**
徳島県内在住の犬・猫を飼育されている方。犬は、飼い犬の登録と平成27年度の(社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。
- 2 助成額(予定頭数)**
1頭 5,000円(29頭)
- 3 申し込み方法**
官製往復はがきで、社団法人徳島県獣医師会宛でお申し込みください。抽選のうえ、当選者には、返信はがきでご連絡します。
- 4 記載事項**
飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号、および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申し込み者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

- 5 申し込み期間**
平成27年10月1日から10月31日まで(必着)
- 6 申込先**
〒770-18007
徳島市新浜本町2丁目 3番6号
社団法人 徳島県獣医師会
- 7 手術実施期間**
平成27年11月15日から平成28年1月20日まで
- 8 助成方法**
返信はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。
手術料から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください(手術手数料は病院によつて異なります)。
- 9 注意**
★動物病院に連絡をせずに直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。
- ★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、病院に行かれる際には必ず印鑑をご持参ください。

【問い合わせ先】(社)徳島県獣医師会 Tel.088(663)6607 環境衛生課 Tel.0883(36)8711

暮らしのお知らせ

1 T技能科 3 15名

- 訓練期間 平成27年12月17日(木)〜平成28年3月16日(水)
- 申込期間 10月28日(水)〜11月27日(金)まで
- 訓練実施機関 (有)徳島ネットコム(脇町本校)
- 受講料 無料(教材費など65,596円は自己負担)
- 【申込・問い合わせ先】
県立西部テクノスクール Tel.08883(622)30067

徳島県安全で安心なまちづくり推進大会

- と き 10月6日(火) 午後1時30分〜3時30分
- ※県警音楽隊の演奏は午後1時
- と ころ アスティとくしま2階とくまホール
- 内 容 オープニングセレモニー(県警音楽隊の演奏)
徳島県安全で安心なまちづくりに関する知事表彰
講演「子どもたちと地域を守る!」本場のヒーローたち
「防犯ボランティアが育む安全と安心」
講師 うさぎママのパトロール教室主宰 武田信彦氏
- 【問い合わせ先】徳島県生活安全課 Tel.0888(621)2175

10月は「臓器移植普及推進」月間です

臓器移植にご理解いただき、臓器提供の意思表示(健康保険証運転免許証、意思表示カードなど)にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
徳島県医療政策課 Tel.088(621)2191

10月は「個別労働紛争処理制度」周知月間です

「個別労働紛争処理制度」周知月間である10月は、相談者の利便性を図るため夜間も無料で相談をお受けします。

- と き 10月8日(木) 午後2時〜4時
- 10月15日・29日(共に木曜) 午後6時〜8時
- と ころ 県庁11階労働委員会 ※要予約
- 内 容 解雇・賃金未払い・配転などの労使間トラブル
- 【問い合わせ先】徳島県労働委員会 Tel.0888(621)3234

出張労働相談会

弁護士など労働委員会委員が職場の労使間トラブルについて無料でアドバイスします。

- と き・と ころ 10月4日 阿南ひまわり会館
- 10月25日 脇町うだつアリーナ(共に日曜・午後1時〜)
- 内 容 解雇・賃金未払い・配転など労使間トラブル
- 【問い合わせ先】
徳島県労働委員会 Tel.088(621)3234

**徳島県で働く全ての方へ
確認しましょう! 最低賃金**

平成27年10月4日から **時間額 995円**

*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【問い合わせ先】
徳島労働局労働基準部賃金室 Tel.0888(652)9165

10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第4日曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/レーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ・太極拳
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3B体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
第3火曜日	水墨画
第1・3火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・阿波踊り・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス・踊り
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロソ
水曜日	ストレッチ体操・詩吟
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

親子で植樹体験 & ホエクラフト ～みどりの募金「市町村等緑化交付金事業」～



親子で一緒に植樹・木工クラフトをしませんか？ 森林への理解を深めてみませんか？

●開催日時 11月29日(日) 午前8時30分～午後1時

●集合場所 旧市場町大影小学校

●対象者 阿波市在住の小学生と保護者40名程度

●参加費 無料

●持参物 室内用シューズまたはスリッパ・飲料

参加ご希望の方は左記まで電話でお申し込みください(午前8時15分～午後5時15分まで。土日・祝日を除きます)。受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。雨天の場合は木工クラフトのみ行います。傷害保険に加入します。

【申込・問い合わせ先】 阿波市緑と森づくり委員会事務局(農地整備課内) Tel 0883(36)8721

【問い合わせ先】
NPO法人スマイル
阿波老人ホーム御所園
Tel 088(637)8236
Tel 088(695)5533

一 條 社 秋 祭 祭 礼
「君が代会」百周年イベント
記念にあたる今年、もちつきを行い、25日に皆さまにお配りします。ぜひお越しください。

と き 10月24日(土) 宵祭り
10月25日(日)

と ころ 一 條 社(吉野支所東約500m) 伝統芸能の継承、また地域住民の交流を図り、百年を契機に今後も頑張ります。

【問い合わせ先】
Tel 0990(869)7027 高橋

ふれあい御所祭り
ゆるキャラ集合するよ！
(NPO法人スマイル & 阿波老人ホーム御所園共催)

と き 10月12日(月・祝)

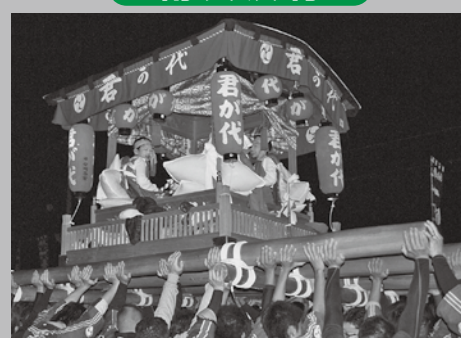
と ころ NPO法人スマイル 阿波老人ホーム御所園

内 容 午前10時～午後1時30分 ヒップホップダンス・おやしバンド 演奏・おしいもの(おぼい)模擬店など

【問い合わせ先】
NPO法人スマイル
Tel 088(637)8236
Tel 088(695)5533

秋祭りを楽しみましょう どなたでも参加できます

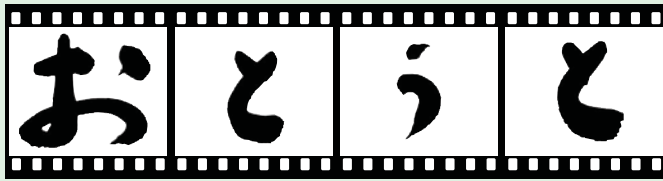
雨天決行



アエルワからのお知らせです

アエルワdeシネマ鑑賞会

10月18日(日) 1回目 10時30分
2回目 13時30分



現代を生きる「家族」に寄り添いながら、その希望を描く山田洋次監督の感動作

出演 吉永小百合
笑福亭鶴瓶

入場料
一般・大学生9000円
(当日)10000円
小・中学生 5000円
(当日)6000円

アエルワNightview パーティー



10月11日(日)
18時30分～21時30分
(受付18時～)

募集 25～45歳の独身の男女
各15名(予定)

料金 男性5000円
女性3000円

会場 アエルワ3階
軽食+ドリンク(税込)
アエルワ食堂

第6回

アエルワロビーコンサート
アエルワ1F市民交流スペース
でアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します。

出演 nonono ポップス
& オリジナル

入場 無料
日程 10月17日(土)
19時30分～20時40分

場所 アエルワ1F
(市民交流スペース)
アエルワdeシネマ鑑賞
「おとろ」と

10月18日(日)
アエルワホール
① 10時30分～12時30分
② 13時30分～15時30分

その他10月イベント

・貸館情報



- 1日(木) 19時～21時 研修室3
英会話講座
- 2日(金) 9時～16時 調理室
阿波女性セミナー
- 3日(土) 13時30分～15時
アエルワホール
生涯学習講演会(社会教育課)
- 5日(月) 19時～20時 研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座
- 7日(水) 9時～13時
調理室・研修室3
まゆみ先生流
節約おうちごはんの作り方教室
- 8日(木) 19時～21時 研修室3
英会話講座
- 10日(土)～15日(木)
アエルワホール・研修室1・
市民交流スペース
文化協会 文化祭・展示会
- 14日(水) 9時～12時 研修室2
押し花アート
- 15日(木) 19時～21時 研修室3
英会話講座(社会教育課)
- 19日(月) 19時～20時 研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座
- 29日(木) 調理室・研修室3
和菓子教室 生涯学習講座
19時～21時 研修室3
英会話講座(社会教育課)
- 31日(土) アエルワホール
阿波市制10周年記念
小・中・高合同音楽祭

【問い合わせ先】アエルワ ^{ハナサク} TEL0883(36)8739

秋の和菓子を作っちゃおう

10月に開催する阿波市生涯学習講座です。皆様のご参加をお待ちしています。お申し込みは、事務局窓口にて電話またはファクシミリをお願いいたします。(申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です)

生涯学習講座申し込み受付期間 10月1日(木)午前8時30分から
8日(木)午後5時まで ※応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。

名称	和菓子教室
日程	平成27年10月29日(木) 14:00～16:00
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	くらもと日の出 多田 真一郎
対象	阿波市内に住所を有する成人
定員	24名
受講料	無料(ただし材料費は自己負担、500円程度)
持参物	※エプロン、三角巾



日本の伝統的な和菓子と一緒に作りましょう！
秋の季節を感じる伝統的なお菓子や、ちょっとポップなデザインなど、見ても楽しい三種類のねりきりを作ります。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】社会教育課(阿波市役所本庁2階)

TEL 0883(36)8742/FAX 0883(36)8762

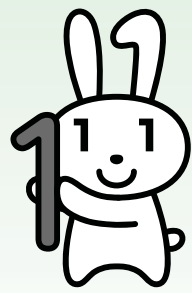
一人一人に、マイナンバー

阿波市の皆さまには、11月中にお届け予定

住民票の住所にマイナンバーの「通知カード」が世帯主宛の簡易書留で届きます(転送はできませんのでご注意ください)。通知カードは紙製のカードで、券面には「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「マイナンバー(個人番号)」などが記載されています。



届いた通知カードは、転入や転居などの届け出をする際に必要です。また、平成28年1月から社会保障、税、災害対策などの各種手続で、個人番号の記載や確認を求められることとなりますので、**紛失しないように大切に保管してください**(万一が紛失した場合、再交付には手数料がかかります)。



通知カードとともに送付される個人番号カード交付申請書により申請すると、平成28年1月から、「個人番号カード」の交付を受けることができます。

個人番号カードはプラスチック製のICチップ付きカードで券面に「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「マイナンバー(個人番号)」と**本人の顔写真**などが表示されます。通知カードでは、運転免許証や旅券など、他の本人確認書類が必要となりますが、個人番号カードがあれば、1枚で番号確認と本人確認が可能となります。



住民基本台帳カードをお持ちの方へ

平成28年1月から個人番号カードが発行されることに伴い、住民カードの発行は平成27年12月で終了します。ただし、現在住民カードをお持ちの方は、住民カードの有効期間内であれば、平成28年1月以降でも、個人番号カードを取得するまでは利用可能です。

マイナンバー制度の
お問い合わせは

マイナンバー
0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

カードの記載事項に関する
お問い合わせは

0883 (36) 8710 (市民課)

※お掛け間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。
平日 9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は、0570-20-0291にお掛けください。
※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405にお掛けください。

臨時福祉給付金の 受給申請は お済みですか？

給付対象と思われる方には本年9月に申請書を送付しています。申請がお済みでない方は、郵送または社会福祉課・各支所地域課にて申請手続きをお願いします。

給付対象者

- ・ 基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方。ただし、
 - (1) 平成27年度市民税が課税される人に扶養されている場合
 - (2) 生活保護制度の被保護者となつていない場合
 などは対象外です。

※給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。
★申請期限

平成28年1月4日(月)まで
(郵送の場合は1月4日当日消印有効)

・ 給付額
給付対象者1人につき6千円給付されます。
・ 給付金の支給について
申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがありますが、ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

【問い合わせ先】

社会福祉課
Tel 0883 (36) 6811
税務関係に関すること
Tel 0883 (36) 8713

文化の力で、まちづくり

～阿波市文化祭開催～



阿波市文化協会は阿波市制施行10周年記念事業として、文化祭を展示・芸能の2部に分けて開催します。開催場所は共に交流防災拠点施設アエルワです。

●第1部 作品展覧会

約130団体の文化協会会員約800人と、市内小中学校の児童・生徒が、美術・手工芸・生け花など作品を展示。10月11日(日)～15日(木)午前9時～午後5時(15日は午後3時まで)

●第2部 記念講演と芸能祭など

11月21日(土)～23日(月・祝)記念講演
21日(土)午後1時30分～
講師 **浅香 寿穂氏**
(徳島文化振興公社)

演題「露店の口上・たんか」
芸術監督

特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

左記の日程で、平成27年度の特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。阿波市内で取引や証明に使用する「はかり」を持っている人は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません。(既に計量士の検査を受けている「はかり」は免除されます)

日時・場所

阿波市吉野支所	10月19日(月)
阿波市土成支所	10月20日(火)
阿波市阿波支所	10月21日(水)
阿波市役所	10月22日(木)
午前10時から午後3時	

【問い合わせ先】

徳島県立工業技術センター
計量・計測担当
Tel 0888(669)6000
阿波市商工観光課
Tel 0888(36)8722

フィットネス・ヨガははじめませんか?

美容・健康づくりに

ムリをしないエクササイズなので、どなたでも参加できます。まずは、お電話ください。

- 日時 月曜日 午後8時～9時(祝日は休み)
- 場所 市場住民センター(旧市場支所西側)
- 準備物 ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物
- 指導者 尾崎ひとみインストラクター

【申込先】

Tel 090(43338)6470(竹中)
Tel 090(7145)8849
(出口) 午後5時以降にお願いします



地域の福祉 みんなで参加

赤い羽根 共同募金



今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。皆さまから集められた共同募金は、阿波市の地域福祉の貴重な財源となつて配分されます。皆さまのいっそうのご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会
Tel 0888(36)5511

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます 【参加無料】

●10月15日(木) 13時30分
市場図書館

「武士主導時代の到来」

講師 徳島大学博士 沖野 勝徳氏
資料代 ひとり100円

●10月17日(土) 10時～11時30分
市場公民館

「FP生命保険の基本と活用」

講師 FP 長田 里美氏

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

「阿波とくしま・商品券」

使用期限は10月19日(月)まで!

「阿波とくしま・商品券」を購入された方で、まだ使用していない商品券をお持ちの方は、期限までに取扱店舗にてご使用ください。使用期限を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。(なお、「阿波とくしま・商品券」は完売しております)

【問い合わせ先】
徳島県商工会連合会
Tel 0888(623)2014
阿波市商工観光課
Tel 0888(36)8722

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの
ワオトニユ〜ス



阿波高校ダンス部



レーザーと花火のショー



阿波市納涼祭華やかに開催

夜空に輝くふたつの気球



フリーマーケット



オークション



阿波市納涼祭が8月22日に交流防災拠点施設アエルワ周辺で行われ、約4千人が楽しみました。

今年は2機の気球が来場者を夢の世界へ誘いました。夜空に輝くふたつの気球は幻想的で、搭乗した人たちはひとときの空の散歩を楽しみました。

アエルワホールではオークションやフリーマーケット、ステージでは四国4県のご当地アイドルのショーや、阿波高校ダンス部の発表会がありました。模擬店や近隣の商工会出店ブースも大賑わいで、浴衣姿の来場者も多く見かけられました。

納涼祭のフィナーレとして行われたレーザーと花火のコラボレーションでは、アイドルもステージに登場し、会場は音楽と歓声と拍手に包まれました。



ラグビー部にミーティング室を寄贈

阿波高校ラグビー部OB会が8月22日、同校ラグビー部へユニットハウス(鉄骨平屋12・15平方メートル)のミーティング室を寄贈しました。これは、同会の設立10周年を記念し、OB415人から寄付を募って購入したものです。

OBやラグビー部員9人が出席した寄贈式で、OB会の矢野兵治会長は「部員の心身の強化と技術の向上、そして全国大会出場を願っています」とあいさつしました。



竹のおもちゃ、面白い

林小学校で「夏休み竹細工教室」が8月26日にあり、3年生から6年生の児童28人が参加しました。

地域のお年寄りが竹とんぼや竹でっぽう、竹笛などの作り方と遊び方を指導しました。

竹でおもちゃを作る難しさと楽しさに、子どもたちは夢中になり、時間を忘れて没頭。お年寄りが竹を加工する技や竹細工を操る姿に感心し、熱心に教わっていました。

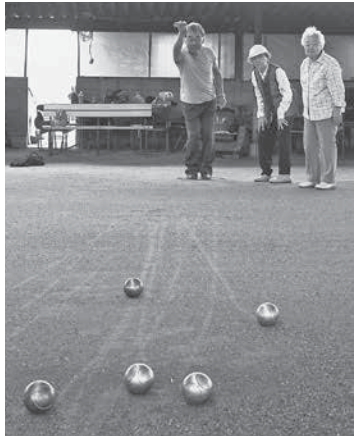


ふれあいペタンク大会

阿波市体育協会設立10周年を記念した「ふれあいペタンク大会」(阿波市ペタンク協会主催)が9月6日に土成ゲートボール場で行われ、約100人が参加しました。

ペタンクはフランス生まれ。直径8センチくらいの金属製のボールを投げて点数を競います。年齢や性別に関係なく楽しめる、お洒落なニュースポーツです。

今回、始めてペタンクをする人もいて、参加者は楽しそうにプレーしていました。



優雅なダンスタイム

アエルワ落成記念第12回サマー・ダンス交流会in阿波2015」が防災交流拠点施設アエルワで開催され、約200人がダンスを楽しみました。

オーケストラ「レイキング」が奏でる生演奏のダンス音楽が流れる会場では、正装競技選手らが色鮮やかなドレスやタキシードで軽やかなダンスを披露し、見学者から歓声や拍手が起っていました。



原発事故を題材に人権劇

吉野中学校1年3年の22人が6日、同校文化祭で原発事故の偏見によるいじめを題材にした人権劇を披露しました。

市人権擁護地区委員会のアドバイスなどを受けながら、生徒がオリジナルの脚本を制作。福島県から転校してきた女子生徒が差別を受けたことをきっかけに、正しい知識を身につける大切さを学ぶというストーリー。

全校生徒や地域住民ら約350人が生徒の熱演に見入っていました。



「つちみかどマルシェ」大盛況

出張つちみかどマルシェ&阿波市音楽祭1N大影小学校が9月6日にありました。

普段は土成町吉田の千光院で開催されているこのマルシェは今回、阿波市制施行10周年を記念して大影小学校で開催。音楽祭に11組、マルシェには45の出店がありました。主催者の実行委員長・青木裕あおきゆうたかさんは「地域に元気をもたらすこのイベントを、今後も開催していきたい」と話しています。



地域の防犯に役立って

8月29日、阿波・吉野川両市および上板町の電気工事業者(82店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」の組合員31名が、八幡・一条小学校、土成中学校を含む7校周辺通学路の外灯263基の清掃点検ボランティアを行いました。子どもたちや地域の防犯に役立てればと、カバリの汚れを拭いたり、球の交換や、樹木の伐採をしたりし、電気の安全対策などを呼びかけるうちわなども配られました。この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として平成19年から行われています。



オレンジ カフェ「いこい」

チエックと各種相談に応じます。オープンには毎月第2・4火曜日の午前10時〜11時30分。どなたでもご自由に、お気軽にお越しください。参加費や申し込みは不要です。ご質問やお問い合わせはTEL 088(909)5533



阿波老人ホームよしの園 地域交流ホーム内に「オレンジ カフェ いこい」がオープンしました。認知症に関心や心配のある方、地域の方、楽しくお話しませんか。健康

毎年楽しみ、ブドウ狩り

8月10日、土成町宮川内の三木ぶどう園(三木哲雄さん経営)へ障害者支援施設スマイルの利用者や職員が招待され、ブドウ狩りを楽しみました。三木さんは毎年、観光ぶどう園のオープンに先駆けてスマイルの利用者を招待しています。参加者した川端あやかさんと坂本佳介さんは大きな巨峰をはさみで切り取り、「毎年楽しみです。甘くておいしい」とうれしそうに味わっていました。



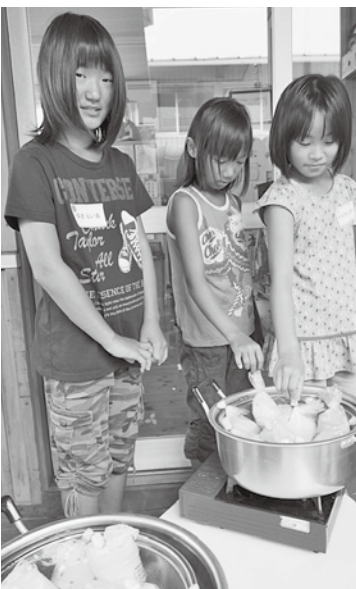
おいしいブドウのプレゼント

土成ライオンズクラブが土成町内の老人福祉施設3施設にニューベリーA約40キをプレゼントし、贈呈のためクラブ員4人が9月4日、御所園を訪問しました。利用者の加藤照子さんは「ありがとうございます。みんな毎年楽しみにしています」とお礼のあいさつをしました。同クラブは施設利用者の長寿を願い、19年前の結成以来毎年ブドウやうどんを贈っています。



児童館の防災デイキャンプ

市場児童センターで8月29日、「楽しく学ぼう! 阿波市児童館合同防災デイキャンプ」があり、56人の子どもたちが参加しました。稲井悦子さん(徳島県防災人材センター)の防災クイズや、毛布でタンカを作ったり段ボールベッドを作ったりする訓練がありました。また、防災スタンプラリー、防災かるたなどで、災害時の対応などを学びました。炊飯袋を使用した炊飯訓練もありました。



人形劇で楽しい時間

市場中学校区の保育所・認定こども園・幼稚園の交流会が9月3日に市場幼稚園でありました。3歳〜5歳の子どもたち154人と、子育て支援センター「にこにこルーム」を利用する親子5組が参加し、一緒に遊んだり、人形劇団ちろりんの演じるさるかに合戦を見たりして、楽しい時間を過ごしました。写真はぼんぼこ山のタヌキと子どもたちがじゃんけんをしているところです。



野球の楽しさとマナーを学ぶ

阿波市軟式野球連盟は、小学4年生以下の児童に野球のルールや楽しさ、マナーを学んでもらおうと、「阿波市ちびっ子野球交流会」を、夏休みを利用して3日間開催し、約80人が参加しました。

参加者は「市場・土成・吉野チーム」「柿原・御所チーム」「大俣・八幡チーム」「阿波・伊沢チーム」と分かれ、特別ルールで試合を実施。珍プレー、好プレーが続出し、保護者らの声援を受けながら汗を流して野球を楽しみました。



市産野菜をおいしく料理

やトマトなど市産野菜を使った阿波ベジカレーや冷たいジャガイモのスープなどを作りました。児童らはキッズ野菜ソムリエのエプロン身につけ、真剣に調理に挑戦。おいしそうな料理を見事に仕上げました。



キッズ野菜ソムリエを対象にした料理教室が8月2日・9日に開催され、親子連れら42人が参加しました。日本野菜ソムリエ協会に認定されている土成・御所・林・久勝の4小学校児童が、白ナス

指定管理者を募集します

阿波市では「公の施設」である「土成地域資源活力工房（餐の館）」と「阿波市立図書館」の効果的・効率的な管理運営と、住民サービスの質の向上を目指し、平成28年4月1日から管理運営する指定管理者を募集します。

公の施設の管理運営は、市が直接行うか、委託する場合は市の出資法人、公共団体などに限定されていきましたが、地方自治法の改正により指定管理者制度が創設され、民間企業やNPOなどを含む法人が、自治体に替わって管理運営をすることができるようになりました。

土成地域資源活力工房

餐の館

※募集要項は阿波市のホームページ（<http://www.city.awaji.jp>）からダウンロードできるほか、商工観光課で配布します。

※募集要項などの配布期間は10月1日（木）～10月13日（火）までとします。

※10月中旬に募集要項などの説明会と施設見学会を実施しますので、資料を入手してください。

【問い合わせ先】
商工観光課
Tel 088833
(06)8722



阿波市立図書館

阿波図書館・市場図書館および市場歴史民俗資料館・土成図書館および土成中央公民館・吉野笠井図書館

※募集要項は阿波市のホームページ（<http://www.city.awaji.jp>）からダウンロードできるほか、社会教育課で配布します。

※募集要項などの配布期間は10月1日（木）～10月14日（水）までとします。

※10月中旬に現地説明会を実施しますので、参加希望者は資料を入手してください。

【問い合わせ先】
社会教育課
Tel 088833
(06)8742



阿波市立図書館10月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。						◎おはなし会(市場) 10:30~
4	5	6	7	8	9	10
	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
11	12	13	14	15	16	17
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	体育の日 開館します	休館日(全館)		◎市民学習講座「武士主導時代の到来」 ※資料代1人100円(市場) 13:30~	◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎おはなし会(市場) 10:30~
18	19	20	21	22	23	24
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(たけのこの会)おたのみ会(吉野笠井) 11:00~
25	26	27	28	29	30	31
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎みんなの映画会(市場) 10:00~ ◎みんなの映画会きっす(市場) 14:00~	休館日(全館)	◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)			館内整理日につき休館(全館)	

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時~午後6時です。(※4月~9月は午後7時までです)

10月の特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

児童・・・はしれ!とべ!げんきなからだ
児童・・・おおきくなったらなにになる!?
児童・・・食よくの秋
児童・・・いろんなかみさまこんには!

一般・・・ザ・文学
一般・・・雑学の本
一般・・・歴史を動かした陰の主役たち~ザ・ナンバー2~
一般・・・厳選占い本!当たるも八卦、当たらずも八卦

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



小説 「似非遍路」
澤田 ふじ子/著・徳間書店



小説 「食堂のおばちゃん」
山口 恵以子/著・角川春樹事務所



小説 「反人生」
山崎 ナオコーラ/著・集英社



絵本 「くまのアーネストおじさんとセレスティース」
ガブリエル・パンサン/原作・BL出版

阿波図書館

- ・教養書・「草木染ハンドブック」 山崎 和樹/著
- ・実用書・「しゃなママごはん」 前田 美智子/著
- ・小説・「猫に知られるなかれ」 深町 秋生/著
- ・絵本・「さがそう!マイゴノサウルス」 やました こうへい/作

土成図書館

- ・教養書・「いちばんわかりやすいマイナンバー」 梅屋 真一郎/著
- ・実用書・「絶景の城めぐり」 JTBパブリッシング/出版
- ・小説・「神さまのいる書店」 三萩 せんや/著
- ・絵本・「ジャッキーつきへいく」 あだち なみ/絵

市場図書館

- ・教養書・「世界から戦争がなくなる本当の理由」 池上 彰/著
- ・実用書・「感情的にならない話し方のコツ」 渋谷 昌三/著
- ・小説・「XY」 徳永 圭/著
- ・絵本・「どうぶつうんどうかい」 さとう あきら/写真

吉野笠井図書館

- ・教養書・「世界の果てまでイッテQ! 宮川大輔のワッショイお祭り紀行」 宮川 大輔/著
- ・実用書・「短時間で作れる!焼かないケーキ」 森崎 蘭香/著
- ・エッセイ・「人間の間際」 曾野 綾子/著
- ・絵本・「チェリーひめのかくれんぼ」 かとう ようこ/作・絵

● 10月の催し物の案内 ●

4館共通

阿波市立図書館

雑誌リサイクル市

※11月のイベントです。

期間：11月7日(土)～

無くなり次第終了

場所：阿波市立図書館

4館にて

※一人10冊まで。



阿波図書館

「絵手紙と一閑張」

期間：4日(日)～29日(木)

※最終日は17時までです。

場所：阿波図書館玄関ロビー

ピアノ自動演奏会

日時：

11日(日) 10時～/13時～

題目「スクリーン・ポップス

フリテイ・ウーマン など」

25日(日)10時～/13時～

題目「ピアノで聴く

石原裕次郎

別れの夜明け など」

「あわとしょかんて

ハッピーハロウィン」

開催日：31日(土)

対象：小学生以下

市場図書館

ハロウィンイベント

「ハッピーハロウィン！」

開催日：31日(土)

対象：小学生以下

「やねこじき

2015

展示期間：11日(日)～29日(木)

秋の読書週間イベント

「いつだって、読書日和」

期間：17日(土)

～11月8日(日)

土成図書館

「ハロウィンde BINGO！」

期間：1日(木)～31日(土)

対象：児童

「お笑い福祉士 遊々さんの

『笑学校』

日時：8日(木)

14時～15時

場所：土成コミュニケーションセンター

(和室)

※参加自由

吉野笠井図書館

「読書の秋★おたのしみ抽選会！」

期間：1日(木)

～景品が無くなり次第終了

「おたのしみ会

「カボチャバッグをつくって

おかしをもちょうちやおう」

日時：24日(土)

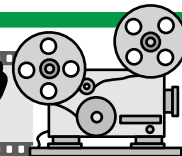
11時～12時

対象：小学生以下

定員：10名



10月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

市場図書館

■みんなの映画会きつす■

・25日(日) 14:00～14:59

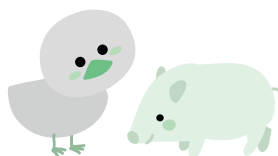
『動物の赤ちゃん』

全国の動物園・水族館で生まれたかわいい赤

ちゃんたち。赤ちゃんが誕生・

成長してゆく様子をアルバム風

に紹介します。



■みんなの映画会■

・25日(日) 10:00～12:12

『BALLAD 名もなき恋のうた』

戦国時代。小国・春日に「鬼の井尻」と恐れられた武将・井尻又兵衛と美しい姫君・廉姫がいた。2人は互いを想いあっていたが、叶わぬ恋だった。ある戦の日、敵の足軽が鉄砲で又兵衛を撃とうとした時、1人の少年が出現する。



10月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
16日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
20日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
21日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
27日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
30日(金)	12:30~12:45	パパママクラス	土成H

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
7日(水)	受付 13:00~13:30	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H
	実施 13:30~15:00		



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

今月の肺がん巡回検診 (皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	地区
1日(木)	阿波町内
9日(金)	市場町内
15日(木)	土成町内
19日(月)	市場町内
29日(木)	吉野町内

※詳細は、広報9月号折り込みのチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。なお、29日(木)に予定していましたが吉野中央ふれあいセンターは都合により中止し、13時50分~14時30分まで板野郡農協一条支所で実施いたします。ご了承ください。

集団検診

検診日	受付時間	主な検診項目	会場
2日(金)	8:00~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳) ○特定健診 など	吉野H
25日(日)			阿波H

「AWAの道ウォーキング」参加者募集!

生活習慣病の予防や、ウォーキング習慣に結びつけるために、「AWAの道ウォーキング」を実施します。正しいウォーキング方法や注意点などを説明後、実際に今年度作成した、市場町ウォーキングマップの道を歩きます。ぜひご参加ください。



○申込期間 10月1日(木)~14日(水) 平日8時30分~17時

○申込方法 申込書に必要事項を記入し、健康推進課または各支所地域課に提出してください。(申込書は健康推進課および各支所にあります)

○申込資格 阿波市内にお住まいの方100名程度(先着順)(小学生以下は保護者同伴)

○開催日 10月24日(土) 市場総合福祉センター2階会議室(市場中学校東隣)

○日程 13時~13時30分

市場総合福祉センター2階会議室にてウォーキングマップを配布

ウォーキング教室

ウォーキングを実践するうえでの注意点を学ぶ。

「スタート」市場総合福祉センター「ゴール」阿波市役所(一部短縮しています)

「市場町ウォーキングマップの道をたどる」

コース周辺の史跡・名勝や観光スポットなども紹介します。お楽しみに! ウォーキング終了後、参加者にスタンプラリーカードを配布します。

16時頃終了予定

○ご質問などは 健康推進課 TEL 0883-36(69) 6815 までお問い合わせください。

日	医療機関
1日(木)	大久保医院(吉野)
2日(金)	阿波病院
3日(土)	大久保医院(吉野)
4日(日)	大久保医院(吉野)
5日(月)	阿波病院
6日(火)	大野病院
7日(水)	乾内科外科
8日(木)	赤池内科
9日(金)	阿波病院
10日(土)	森下医院
11日(日)	赤池内科
12日(月)	阿波病院
13日(火)	村上医院
14日(水)	松本眼科
15日(木)	板東眼科
16日(金)	阿波病院
17日(土)	林内科医院
18日(日)	乾内科外科
19日(月)	阿波病院
20日(火)	西川内科クリニック
21日(水)	中山医院
22日(木)	重清内科外科
23日(金)	阿波病院
24日(土)	さかまき整形外科
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	近藤医院
28日(水)	御所診療所
29日(木)	川人医院(眼科)
30日(金)	阿波病院
31日(土)	金塚内科

月～土 午後6時～午後10時

日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保医院(吉野)	088-696-2037
阿波病院	0883-36-5151
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

40、50、60、70歳の方 歯周疾患検診を 受けましょう

こんな人は要注意

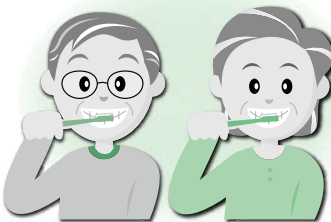
- ①タバコを吸う
- ②疲労やストレスをためている
- ③よく噛まずに食べる
- ④間食が多い
- ⑤歯磨きが不十分
- ⑥歯ぎしりをする
- ⑦かみ合わせが悪い
- ⑧つい夜更かしをしてしまう

〈歯周病とは〉
歯肉炎(歯肉だけの炎症)と歯周炎(歯肉炎が進行し、深い歯周組織にまで炎症がおよんでいる)などの総称で、虫歯が無いからと歯医者さんへ行かず、歯に歯石(唾液のカルシウムなどが歯垢などにくっついて、歯の周りで固い石状となったもの)を付けたまましていると歯垢の中の歯周病菌がハグキに炎症を起こし、周りの組織を徐々に破壊していく細菌感染症です。
歯科受診をし、歯とハグキを健康な状態に保ちましょう。



〈歯周病と血糖コントロールの関係〉
歯周病が進行すると、歯と歯肉の隙間が深くなり歯周ポケットが形成されます。歯周ポケットの中には、細菌が増殖できる居心地の良い場所です。歯周病菌はここで増殖し、内毒素を放出して歯周組織を破壊していきまします。この内毒素は、歯周ポケット内の歯肉面から血管内に入り、TNF- α (炎症性の物質)の産生を促し、TNF- α はインスリン(血糖値を下げるホルモン)の働きを悪くするため、血糖値が高くなると言われています。
このように、歯周病が血糖コントロールを悪化させ、血糖コントロールの不良は歯周病の進行につながり、相互に悪化させると考えられます。

〈糖尿病と歯周病〉
糖尿病になると
①口の中が渇くため、唾液による自浄作用が低下し、口の中の細菌が停滞する
②唾液中に糖が含まれるため、歯垢(歯の表面に付着する細菌の塊)が増殖する
③体の免疫力が低下するため、歯周病になりやすい
④血流障害や代謝異常が生じて組織の修復力が低下するため、歯周病が進行しやすい
など、体にさまざまな変化が起こり、口の中の環境も変えてしまいます。



阿波市観光協会です



【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
 TEL/FAX 0883 (35) 4211
 ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
 観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
 観光協会のFacebook <https://www.facebook.com.awakankou>
 E-mail info@awa-kankou.jp



また、阿波市のハンドメイド作家さんたちが生み出した作品を、見て触れて買って楽しめる販売ブースも魅力的です。

和三盆の型抜き体験や、阿波市のハチが作った蜜ろうを使ったキャンドルや石けんづくりなど、触れて感じて楽しめる体験ブースが盛りだくさんです。

●体験コーナー&クリエイターズマーケット

普段、市役所として業務が行われているスペースが2日限りの「阿波」市民「役所」に様変わりします。

◎阿波市フェスタ開催!

「阿波市民役所はじめました。」というキャッチコピーにあらわされているように、「阿波市フェスタ」は阿波市民が新しい庁舎で五感を使って楽しむイベントです。

●阿波ベジ&吉野川高校カフェ

食を通じて、豊かな阿波市を楽しんでもらおうと、吉野川高等学校のスクールカフェと阿波ベジカフェがコラボします。阿波ベジを使っての新商品を開発するところから企画ははじまっています。お楽しみに!

●阿波ベジマルシェ

生産者が持ち寄った新鮮な野菜やくだものを、野菜ソムリエがおいしくて簡単な料理法や、保存の仕方などを紹介しながら販売します。聞いてみたかったお野菜のいろいろをこの機会に質問してみてくださいね。

●あわみ市

阿波市観光協会 会員物産展

たらいつとんやとら巻き、花嫁菓子と呼ばれる縁起物のふやきをはじめ、トマトのゼリーやジャムなどなど、阿波市のおいしい食べ物をたくさん取り揃えて、みなさんをお待ちしています。



あわみ市 ~阿波市観光協会物産展

10月限定サービス

広報阿波10月号をお持ち頂きお食事されたお客様に

桜並木 阿波和三盆アイス サービス

ランチ 11:30~15:00

ディナー 要予約 3,500円~

ご予算など、ご予算に応じます

からだに優しいレストラン

桜並木

板野郡上板町泉谷字 原東32-4 (技の館内)

TEL・FAX (088) 694-7890

それはそれは器に込めた料理人の大きな思い、桜並木は華やかだからに優し、メニューが人気です。料理人藤原の創意を満ちた素材の持味と大切にいたる席料理など大切なお客様をおもてなします。

歩いて阿波市を楽しもう!

第9回 阿波市オリエンテーリング大会

- 親子で、仲良しグループで、地図を見ながらチェックポイントを探します。チェックポイントではスポーツイベントや体力測定に挑戦し、全部クリアしたら、ゴール!
- 10月17日(土) 小雨決行 午前9時受付
- ところ 交流防災拠点施設アエルワ
- 申込締切 10月7日(水) 必着
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、事務局まで送付してください。参加申込書は社会教育課にあります。



【申込・問い合わせ先】
 〒771-1169 5
 阿波市市場町切幡字古田201番地1
 社会教育課内 阿波市体育協会事務局
 TEL 0883(36)8743
 FAX 0883(36)8762

小さなリフォームから新築まで
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
 阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

道具はお客様から買ってきた物、最後まで大切に使用します。 山崎(39歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。 関戸(21歳)

「元気にあいきつ」が今年の目標です。 重本(17歳)

森定は業界でも修行が厳しいと言われています。 山下(21歳)

関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。 田中(59歳)

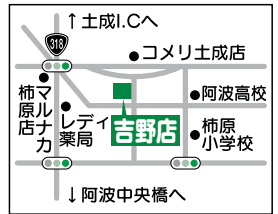
大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長、二代目親方 森定(竜也)(43歳)

大切なお宅の現場管理は、職人歴20年の私が行います。 森定専務(41歳)

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中
吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274
藍住店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね **森定塗装店** 検索



十月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

ラーメンはおいしいよなあ

「泣いてパンを食べた者でなければ人生の本当の味はわからない」と言うたのは、ドイツの詩人、ゲーテはんじゃ。日清食品創設者の安藤百福はんは、ほれを体験したんですよ。

安藤はんは戦後、えん罪で牢屋に入られたことがあって、ほのときの飢えた経験から、栄養食を研究するようになったんやって。世界初の「カップヌードル」は世界80カ国で発売され、2011年の時点で、310億食も食べられとんやって。すごいだよなあ。

10月24日・25日にある阿波市フェスタは、おいしいもんやきれいな花、世界に4台しかない4Kカメラたちゅうんで撮影された映像に素晴らしい音楽と、盛りだくさんじゃ。安藤はんもびつくりのイベントですよ。ばあちゃんも、ぜひ行かしてもらおうと思ひよんよ。

広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるが、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの
行うお葬式には
安心の理由があります
それは何でも相談できる
アットホームな
雰囲気スタッフが
居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!
10月7日(水)・24日(土) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

いつでも声かけてください

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200 寝台車/見積もり 24時間365日いつでも対応!!

住友

ハートプラザ

088-645-3224

11月末までの期間限定皿鉢

お刺身付き 秋皿鉢

- 4人前 10,000円 [税込み]
- 5人前 12,500円 [税込み]
- 6人前 15,000円 [税込み]

※写真は5人前です。[サイズ約45cm×45cm]
※お料理内容に若干の変更がある場合がございます

あじ姿寿司、
ぼうぜ姿寿司も
承ります！



No.97

阿波市の
ウグイスさん

クラスで一番きれいな絵日記
…の巻

広報クイズ

Q 答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市フェスタ開催日は？
- ②御所の郷利用者〇〇〇万人突破 ○は何？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 10月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



後期高齢者医療保険料	第3期	納期限
	第4期	
	第3期	
11月2日(月)		

阿波市のうごき

- 平成27年8月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
- 男：18,794人 (-20)
- 女：20,613人 (-14)
- 計：39,407人 (-34)
- 世帯：15,129戸 (-8)

平均年齢 49.4歳 () 内は前月比

- 転入等：68人
- 出生：24人
- 転出等：78人
- 死亡：48人

平成27年4月オープン

「このままの生活では先々が不安」「離れて暮らす家族が心配」「施設への受け入れを断られた」など、医療、介護でお悩みの方は、まずはご相談下さい。

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

●お問い合わせ 医療法人 いちえ会

〒771-1701 徳島県阿波市阿波町大原107番地1 TEL.0883-35-2156

COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!

COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか？

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜