



広報

阿波

2015

9

No.124

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

91歳 ウエディングドレス姿で記念撮影

94歳 本を出版

人生はおもしろい! 河野ツルコさん100歳

特集「お年寄り」は阿波市の宝	1～2
阿波町西原地区復旧工事ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズ	5～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトミューズほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「肺がん健診一覧表」「阿波市フェスタ、
新感覚[4K]プロジェクションマッピング・コンサート」



キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

今月の「市民憲章」

〓 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します 〓

元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくりまします。

「阿波市」をつくれた人生の先輩たち みんなで先輩を「見守り隊！」



みんなで支え、見守り隊

日本の高齢者（65歳以上の人）の人口は2900万人を超え、人口の5人に1人は高齢者です。それに伴い、高齢者世帯も全世帯の5世帯に1世帯と増えています。なかでも、高齢者のひとり暮らしは、高齢者世帯の約半分にもなります。

阿波市の高齢者は本年6月末現在1万2547人。先の大戦を経験したり、日本の大きな成長期を支えたりしてきた人生の先輩です。多くの子どもたちを育て、広い田畑を耕し、地域と暮らしを堅実に守ってこられた先輩たちは、まちの歴史そのもの。私たちが先輩から学ぶことはたくさんあります。私たちも、先輩の後を歩んでいます。

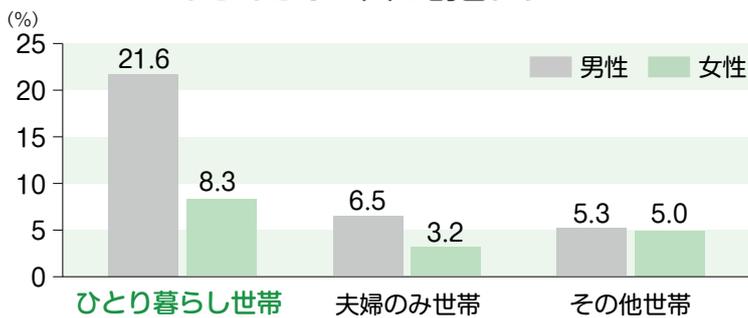
高齢者のひとり暮らしは孤立しやすい

高齢者のひとり暮らしでは、病気で倒れたり、家の中でけがをして動けなくなったりしたときに、誰にも気づいてもらえない心配や不安があります。また、認知症で徘徊して家に帰れなくなったり、訪問販売などの悪質商法や、詐欺に遭ってしまったという事例も出ています。

誰かに相談できれば良いのですが、ひとり暮らしの人の中には普段から近隣との付き合いが少ない人もあり、困ったときに頼れる人がいなくて、まわりの人も助けを求めているのに気づけないこともあります。



60歳以上で普段近所の人との付き合いがほとんどない人の割合グラフ



資料:内閣府「高齢者の地域におけるライフスタイルに関する調査」(平成21年)より

高齢者を見守るしくみ

「見守りネットワーク」

「見守りネットワーク」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域の皆さんで見守り、支えていくネットワークのことです。

普段の生活の中で、気軽な声かけなど、ちょっとしたことから高齢者の方の異変や不調が分かることがあります。まずはあいさつから始めてみましょう。

気軽に始めましょう♪

おはようございます

こんにちは
良いお天気ですね!

お元気ですか?

暑い日が続きますね



そこで、地域の皆さんで高齢者を見守るしくみ、「見守りネットワーク」がつけられています。
みんなで「見守り隊！」

お年寄り、まちの宝

8月1日生まれの100歳をご紹介します (大正4年生まれ)

酒巻さんは脇町出身、大阪で和裁の勉強をして帰郷、26歳で結婚し、2男1女を育てました。明るく



さかまき 酒巻 先生 (阿波町南西谷)

にありがとうございました。笑顔でお礼を述べられました。

誕生日をくす玉やケーキで祝われ、「今日は本当

て几帳面な性格で、夫を助ける裁縫の腕を生かして、着物や農作物を出された。息子が3人、孫の成長を楽しみに世話をされました。

河野さんは大工や山仕事、農業など精一杯働いてこられました。1男5女に恵まれ、現在は長男の勝さんと暮らしています。最近足腰が弱ってきたため



こうの 河野 常吉さん (吉野町柿原)

「皆さんにお会いできてとてもうれしい。これからも長生きしようと思いません。ありがとう」と元気にあいさつされました。

車いすを利便して、朝の用事を済ませ、清々しい時間を過ごしています。食べ物の好き嫌いもなく、

見守りネットワークの例



見守りネットワークにご協力いただける団体などがありましたら、お気軽にご連絡ください。
阿波市地域包括支援センター Tel 0883 (36) 6543

阿波市阿波町西原地区で 災害復旧工事を実施しています

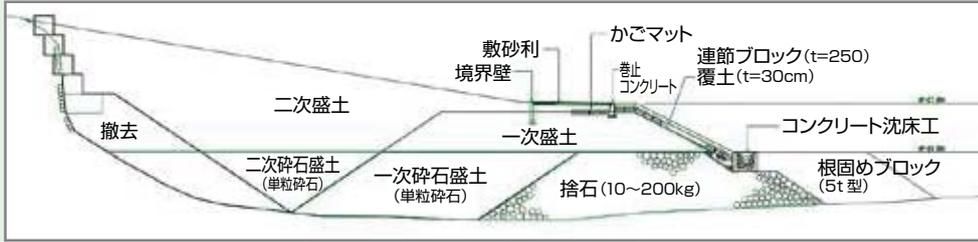


図 標準断面図

災害復旧工事の概要

阿波市阿波町西原地区の河岸が、昨年8月の台風12号、11号で、洗掘されました。国土交通省の直轄河川災害復旧事業が本年3月から着工され、現在本格的に災害復旧工事が進められています。

近年の状況

西原地区は、昭和45年に築堤が完成していますが、低水護岸や根固めブロックなどの河岸を防護する構造物がなく、河川敷には竹林が繁茂している状況でした。また、近年は、河原に繁茂した樹木などの影響から吉野川の流れが変化しており、洪水時には河岸に流水が強くなる「水衝部」となっています。

災害復旧の経緯

国土交通省の徳島河川国道事務所では、平成26年8月に発生した台風12号、11号による洪水によって、延長約340m、幅約20mに渡り河岸が洗掘されたため、平成27年2月までに根固めブロックと大型土のうによる応急復旧を実施しました。その後、本復旧として河川敷の復元と河岸を防護する災害復旧工事を実施することとなりました。

工事の内容

現在実施している災害復旧工事は、平常時でも吉野川の流況が速く、水深も深いため、工事区間の上流端に根固めブロックによる水制(延長約45m)を設け、流水の影響を緩和させることから始めました。流水を緩和した後に、捨石(10kg~200kg)のマウンドを上流から下流へ延伸するとともに、捨石マウンドの川側へ根固めブロック(5t)を設置しマウンドを保護します。その後、砕石と土砂による盛土を施工して、昨年の洪水で流失した河川敷を復元するとともに、護岸ブロックやカゴマットなどにより河岸の浸食を防護します。

現在の状況

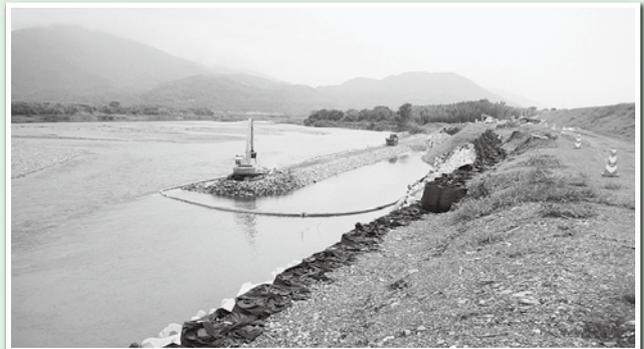
平成27年6月末時点で、工事用の仮設道路と水制は完成しており、捨石は予定延長390mに対して約2566m(約62%)が完成しています。根固めブロックは予定数量1,066個に対して860個(約80%)が製作済みです。当面は根固めブロックと砕石盛土を、9月の台風期までに完成させるよう工事を進めています。

地元の皆さまへお願い

災害復旧工事に伴い、瀬詰大橋から伊沢谷川までの堤防上の道路で、工事を施工している時間帯に通行規制を行っています。また、工事に使用する土砂の運搬のため、大型のタンポトラックが多く通行することが予想されています。工事中は、付近にお住まいの皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



水制工の設置状況



捨石工の施工状況



施工箇所全景



根固めブロックの製作状況

頼もしい! 阿波市消防団

阿波市消防操法競技大会が7月19日に市役所で行われ、小型ポンプの部で土成方面第1分団が、ポンプ自動車の部で土成方面第4分団が優勝しました。選手は7月16日・17日にかけて四国に上陸した台風11号のため、徹夜で警戒・監視対応をした疲れも見せず、全力で臨んでいました。

消防団員は市民の命と財産を災害から守るため、常に訓練を続けています。



こんにちは! ALT(外国語指導助手)です



ブレイスイイト・デボン さん
(ニュージーランド
オークランド市出身)

はじめまして、私はブレイスイイト・デボンです。ニュージーランドの一番大きい都市、オークランド市から来ました。10歳から日本に興味を持ち、日本語を9年間勉強しました。大学でコンピューターの勉強をし、ゲームのプログラマーの仕事をしていました。大学時代ラーメン屋でバイトをしていた経験から、ラーメンが好きです。日本語が少し話せるので、もし外で私を見かけたら気軽に話しかけてください。英語の練習がしたい方もどうぞ。阿波中学校と、久勝・林小学校の新しいALTです。英語とニュージーランドについて、みなさんに教えるのを楽しみにしています。よろしくお願ひします。

自治会長会が開催されました



(平成27年6月末現在)

	自治会数	加入世帯数
吉野町	72	1,878
土成町	71	1,962
市場町	125	2,464
阿波町	113	3,272
合計	381	9,576

8月9日、阿波市交流防災拠点施設アエルワで「平成27年度自治会長会」が開催されました。

まず市から本年度の主な予算や事業などの説明がされ、その後、ご出席いただきました自治会長さまから、ご意見

やご提言をいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございました。

現在の自治会数と加入世帯数は右表のとおりです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内な

【連絡先】

秘書人事課 広報担当

TEL 0883(36)8701

レスリングで 全国大会出場



大村 昌佳君(穴吹高校2年生)

大村昌佳君(市場町大俣)が全国高等学校選抜レスリング大会と全国グレコローマン大会で県優勝、四国大会で2位になり、全国大会へ出場しました。

大村君は阿波中学校時代、柔道をしていましたが、高校への進学を機に以前から興味があったレスリング部に入部しました。

「柔道より自分に向いていると思います」とレスリングへの感想を語る大村君は、「練習を積み、良い結果を残したいと思います」と意欲を見せています。

ピアノコンクール 全国第1席

第7回
グレンツェンピアノコンクール全国大会
主催 グレンツェンピアノ研究会
会場 浜離宮朝日ホール 各10時30分より



6月28日に東京・浜離宮朝日ホールで行われた「第7回グレンツェンピアノコンクール全国大会 高校コース」で松岡由唯さん(阿波町丸山)が金賞を受賞しました。

このコンクールは松岡さんが阿波西高校3年生だった昨年の8月に予選があり、12月に本選、本年3月に地区予選が行われました。

2歳からピアノを習っている松岡さんは、一昨年もこのコンクールに出場し入選しています。

松岡 由唯さん (徳島文理大学短期大学部)

「全国大会で優勝できて、今まで応援してくださった方々にうれしい報告ができました。今後モチベーションを続けたいと思います」と笑顔で話してくれました。

第4回 「家族のきずな」エッセイ 『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑧

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



大俣小学校4年生
もりもとぶくじゅうろう
森本福壽郎 君

「家族は大切」
大俣小学校4年生 森本福壽郎

この前、弟が生まれました。ママの中に、弟がいることが分かってから生まれるまで二百八十五日かかりました。ママのおなかは大きかったからほんとにパパが手つだってあげました。ママがおなかがいって言った時、パパがお酒をのんでいたら運転できないから、パパは二十日ぐらいお酒をがまんしてくれました。病院にいたのは朝五時ぐらいで、赤ちゃんは十時に生まれました。

ぼくは、人を生むのはすごく大へんなのが分かりました。けれども弟に会えたからぼくも家族もうれしかったです。

妹は、今一才です。妹は、あべれんぼうだから、目をはなしたらケガをしそうです。オムツをかえたりごはんをたべさせたりしないといけません。生むことも大へんだけど元気に大きくなることも大へんです。

ママは、ぼくと妹と弟をがんばって生んでくれました。パパとママはぼくたちを育ててくれました。パパとママもじいじとばあばにそだててもらいました。みんな順番につながっています。おあばあばもじいじもあばあばもママも妹も弟も家族は大切です。

全国大会へ出場



2015年度ソフトテニス徳島県小学生選手権大会で、市場ジュニア・阿波ジュニア・永遠ジュニアのソフトテニスクラブが全国大会へ出場しました。7月15日、メンバーは大会出場を前に阿波市を表敬訪問しました。

全国大会は富山県高岡市で開催され、徳島県からは16名が出場。そのうちの12名が阿波市の選手でした。

にしゅう 二條監督 ばんどう 坂東教育長 のざき 野崎市長 みやた 宮田コーチ

みつはしら な ふけ か さわた かりん くどう ひいな ひらおすすか のぐちあこ
三橋来凧さん 福家もも花さん 澤田果林さん 工藤妃衣名さん 平尾涼香さん 野口亜子さん

あまの たくと みやた とも まつかこうき なるおひろと そのぎかいと すぎやまだいち
天野大空翔君 宮田智友君 松家光輝君 成尾宏斗君 園木魁人君 杉山大智君

兄に続いて全国大会準優勝

日本拳法全国少年大会団体戦

7月12日に兵庫県西宮市 県立総合体育館で行われた「第13回日本拳法全国少年大会・団体戦」で土成道場から出場した中学生チームが準優勝しました。

中学生の部は3年生が不在で、1人が負ければ敗退してしまう状況のなか、1・2年生の2人で試合に挑みました。

試合は学年ごとに対戦し、1分30秒間3本勝負で勝敗を決めます。決勝戦では大阪府のチームに惜しくも1勝2敗で負けてしまいました。堂々の全国準優勝に輝きました。なお、奇しくも3年前この2人の兄も2人で同大会に挑み、全国準優勝に輝いています。



みつながなお や 光永直哉君

もりかわたくむ 森川拓夢君

9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	(12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央認定こども園園庭	Tel.088(695)5681
2日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
9日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
14日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
16日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
28日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
30日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

四国中学校総合体育大会 出場選手紹介



阿波中学校 軟式野球

第53回四国中学校総合体育大会
へ阿波市から徳島県代表として参
加した中学生をご紹介します。
徳島県から出場した選手は80
6人、そのうち阿波市からは59人
(73%)もの出場となりました。

後列左から 塩田校長 大東弘人君 三木優大君 細川流星君 正木夏翔君 野崎市長 喜多寅五君 今津佑梧君 平田俊介君 森先生 川人先生
前列左から 細谷海斗君 赤澤睦月君 新藤一樹君 岡田北斗君 三木将平君 佐藤龍生君 佐藤耀斗君 近名巧真君 中村圭宏君

阿波中学校 柔道男子 団体・個人



後列左から 塩田校長 野口悠巴君 宇横空輝君 野崎市長 森 彪我君 福田先生
前列左から 木村雅人君 福本 凜君 岡田 元君 藤本魁斗君 宗石聖音君

阿波中学校 柔道女子 団体・個人



左から 塩田校長 市川有希乃さん 野崎市長 鳴井佳乃さん
結城ほのかさん 福田先生

阿波中学校 ソフトボール女子



後列 左から 塩田校長 佐伯璃亜さん 大塚千歳さん 野崎市長 森田能亜さん 森先生
前列 左から 重友希良里さん 大谷明日香さん 三並亜優奈さん 板東春奈さん

阿波中学校 ソフトテニス男子 個人



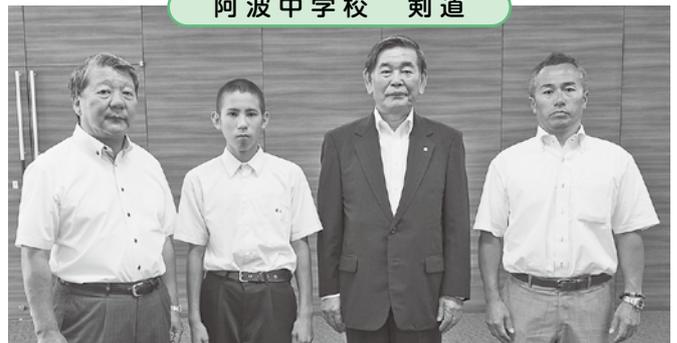
塩田校長 三橋雅也君 福井 学君 野崎市長 井形先生

阿波中学校 ソフトテニス女子 個人



塩田校長 山名沙也加さん 印藤明那さん 野崎市長 井形先生

阿波中学校 剣道



塩田校長 榎丸翔太君 野崎市長 兼松先生

市場中学校 ソフトテニス女子 団体・個人



後列 のぐちりこ みうら さとうみずき のぎき かわのりお よしだ すぎやまゆみ
左から 野口璃子さん 三浦校長 佐藤瑞希さん 野崎市長 河野莉緒さん 吉田教頭 杉山友望さん
前列 おおたにか なほ にしきゆいか えないなほ いるでんまお まつむらこころ もり はるか
左から 大谷華南羽さん 西木結都さん 絵内菜穂さん 飯領田舞桜さん 松村真心子さん 森 遥香さん

市場中学校 ソフトテニス男子 個人



左から おおたに い き せのおかた みうら もり れいご のぎき
大谷威揮君 妹尾哉汰君 三浦校長 森 喜彦君 野崎市長
のぐち なお ま よしだ おおししゅうご かわたし ま き
野口直樹君 吉田教頭 大石翔梧君 川端宣揮君

吉野中学校 陸上



800m・3年1500m 2年100m・200m
女子走り幅跳び 800m・2年1500m
左から きむら み う かまだ たらたに はつ ね のぎき
木村美海さん 鎌田校長 虎谷初音さん 野崎市長
せ お か な み なか や ま のん なか や ま のん
瀬尾叶望さん 中山教頭 中山楓音さん

あなたの心を癒します
心のリフォーム学級 開催

【問い合わせ先】
社会教育課 TEL0883(36)8742

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心を癒します。9月は講師に広島義和さん(四国大学・全学共通教育センター教授)をお招きし、「『よき日のために』〜わたしの場合〜」と題して講演をしていただきます。日程は次のとおりです。

9月3日(木) 阿波久勝公民館
9月9日(水) 市場公民館
9月16日(水) 吉野コミュニティセンター

右記3会場は午後2時〜3時30分まで
9月16日(水) 土成歴史館
午前10時〜11時30分まで

総体前の腕試し



鳴門市のポカリスエットスタジアムで7月23日、「阿波市中学校防犯陸上競技大会」(阿波市防犯協会主催、阿波吉野川警察署・阿波市中学校体育連盟共催)が開催され、阿波市内の中学生が参加しました。

選手たちは「総体前の腕試し」として、さまざまな競技に真剣に挑戦し、4人の選手が大会新記録を出しました。

とらたに はつ ね 虎谷 初音さん(800m・1500m)
吉野中3年生
あおき そら 青木 大空君 (110mH)
吉野中3年生
なかやま のん 中山 楓音さん(2年100m)
吉野中2年生
まつなが ゆう 松永 優君 (1500m)
市場中2年生

がんばれ!
徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

9月13日(日) 対 V・ファーレン長崎
キックオフ 19:00
9月23日(水・祝) 対 横浜 FC
キックオフ 16:00
9月27日(日) 対 セレッソ大阪
キックオフ 16:00

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL088(672)7339



日常生活ではすり傷、刺し傷など時々けがをします。破傷風は、破傷風菌が傷口から体内に入り神経毒素を作り、筋肉がけいれんして、重症では呼吸できなくなってしまう恐ろしい病気です。

感染後2日〜8週間して発症し、肩こり、体のだるさ、微熱などで始まり、1日〜2日して顔や頸の筋肉がこわばり、口が開きにくくなったり飲み込みにくくなったりします。数日後、全身の筋肉のけいれんをきたし呼吸ができなくなったり肺炎をきたしたり、血圧が上昇したりして人工呼吸器等集中治療が必要となります。

ただ破傷風は日本では比較的少ない病気で、最近では年間100人前後ですが、死亡率は15〜60パーセントと高率です。

破傷風菌は日本の北里柴三郎により明治22年に発見され

土壌中に常在しています。また猫や犬の口の中にも認められます。酸素が嫌いなので、刺し傷や咬み傷などの深い傷はより危険です。ただ破傷風の中には明らかな傷を認めないこともあります。

破傷風予防のためには、受傷した場合に創を清潔によく洗い、深い創だと麻酔下に開放することも必要でしょう。

破傷風菌は芽胞がほうという種のような形で存在していることが多く、芽胞は加熱乾燥や消毒に強くまた創の状態によっては抗生物質の効果も限られます。破傷風毒素を中和する抗体を予防接種を受けて作っておくことが大切です。昭和43年以降乳児期からのワクチン接種により一般に22才までは抗体が有ると思われませんが、それ以上の年齢の方では抗体が不十分なので受傷した時はワクチン接種が必要となり、



受傷しなくても10年毎に受けることをお勧めします。

破傷風は昭和43年以前に生まれた中高年の方が多く発症しています。ワクチン接種を受けたことのない方なので、破傷風発症可能性がある創を受傷した時は即戦力の免疫グロブリン投与とワクチン接種を受ける必要があるでしょう。



気を
つけよう!
消費者トラップル

依然として多い消費者トラップルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のためにご活用ください。

「市役所職員を名乗った医療費・保険料などの「還付金詐欺」にご注意！」

最近、阿波市内で「市役所〇〇課の△△です。医療費の還付手続きをするので、取引口座のある銀行を教えてください」と、市職員を名乗る「還付金詐欺」の電話が多くなっています。

これは、後から電話で取引のある銀行の行員を装いATMコーナーに足を運ばせ、電話による指示で機械を操作させて、逆にお金を振り込ませる手口です。

「電話での還付手続きはありません！」

市役所などの公的機関が電話でATMの還付手続きをすることはありません。不審な電話は一度切って、市の担当課に確認、また警察や消費者センターに相談しましょう。

近年、公的機関を詐称する電話が多くなっています。家族や友人などとも声を掛け合い、被害を防止しましょう。

【問い合わせ先】

- 阿波市商工観光課消費者相談窓口
Tel 0883(36)87222
- 阿波吉野川警察署
Tel 0883(25)6110
- 徳島県消費者情報センター
Tel 088(623)0110

お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、7月30日に開催された「高校生ふれあい看護体験」の様子をご紹介します。
市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

泌尿器科が開設されています

阿波病院では、7月14日より毎週火・木の午前、新たに泌尿器科が開設され、既設の腎セクターとの更なる連携強化に努めています。

◆泌尿器科 外来日

	月	火	水	木	金
午前		○		○	

◆血液透析のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時00分～	○	○	○	○	○	○
午後 14時30分～	○		○		○	

★5時間透析（火・木・土の午前）

ご参加ありがとうございました

7月11日にアエルワで行われた第3回市民公開講座「認知症を学び地域で支えよう」続・地域包括ケアに218名の方がご参加くださいました。当院はこれからも地域に根ざした細やかな医療・情報を皆さまにご提供いたします。

ふれあい看護体験



当院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、高校生や中学生の職場体験を受け入れています。

7月30日に、夏休みを利用した「高校生ふれあい看護体験」が実施され、6名の高校生が参加しました。参加者は白衣に着替え、2班に分かれて手術室などの院内見学や血圧測定、シーツ交換、患者さんの洗髪、食事やお茶の配膳などを体験しました。



シーツ交換体験



血圧測定体験



病院内見学

高校生の職場体験

阿波高校1年生4人が、7月30日職場体験で市役所を訪れ、取材体験をしました。4人は阿波病院で開催された「高校生ふれあい看護体験」の参加者に行き添って、一眼レフカメラを使用し写真を撮影しました。職場体験終了後の感想を紹介します。



あすか 飛翔君

市役所の秘書人事課の体験として、阿波病院で広報紙の取材をさせていただきました。という良い経験をさせていただきました。市役所の仕事は地域に貢献できる素晴らしい仕事だと思いました。



まつなが けんた 鉄馬君

広報は、市の現状を市民に伝えるとても大事な仕事だと感じました。市役所には色々な役があり、仕事があるのだと分かりました。とても貴重な体験をさせていただきました。この経験を今後生きていきたいと思います。



きよおか あやの 綾乃さん

広報の取材体験を通して、どのようにして取材をし、どのような写真を撮影するか学びました。広報紙を作成するとき、まず広報紙を見てくれる人の立場に立って考え、撮影したり文章を考えたりしていることがよく分かりました。



ばんどう さき 希さん

阿波病院で看護体験の取材させていただきました。主に体験の様子を撮影しました。角度を少し変えただけで写真の雰囲気が大きく変わることを学びました。病院内での撮影という、貴重な体験をさせていただきました。

臨時福祉給付金のお知らせ

消費税率が引き上げられたことに際し、所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として国から臨時福祉給付金が支給されます。

1. 給付対象者

- ・基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方ただし、
 - (1)平成27年度市民税が課税される人に扶養されている場合
 - (2)生活保護制度の被保護者となっている場合
 など是对象外です。

給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

2. 給付額

- 給付対象者1人につき6千円給付されます。
- 平成27年度は2つの給付金(臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金)のどちらの要件にも該当する人は、両方とも受け取ることができません。

3. 申請手続き

平成27年9月に給付対象と思われる方に申請書を郵送します。
申請書に必要事項を記入のうえ、郵送申請または次の日程で受け付けを行います。

- 受付日時場所
 - ①平成27年9月17日(木)・18日(金)
 - 午前8時30分～午後5時

- ・社会福祉課(市役所1階)阿波支所
- ・阿波農村環境改善センター(阿波支所)
- ・土成支所
- ・吉野支所
- ・吉野保健センター(ひまわり)
- ②平成27年9月19日(土)
- 午前9時～午後4時
- ・社会福祉課(市役所1階)

※指定日に来られない方は郵送または、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で随時申請を受け付けます。
★申請期限 平成28年1月4日(月)まで(郵送の場合は1月4日の消印有効)

- 持参していただくもの
- ①申請書
記入例を参考に必要事項を必ず記入してください。
- ②印鑑
代理の場合は代理の方の印鑑、本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券の写しなど)が必要です。
- ③振込先金融機関通帳など
金融機関名、口座番号、名義人(力大)がわかる通帳の写し

4. 給付金の支給

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

- 【問い合わせ先】
給付に関すること
社会福祉課
TEL0883(36)6811
- 税務関係に関すること
税務課
TEL0883(36)8713

交通遺児手当のお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。
※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成27年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

- 支給額
遺児一人につき年額1万円
- 申請書類
1 新規申請
交通遺児手当交付申請書、死亡に係る交通事故を証明する書面、住民票(世帯主員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。

- 2 昨年受給された方
交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。
- 提出期間
9月30日(水)まで
- 提出先
子育て支援課(市場)
TEL0883(36)6813



長寿祝金申請手続きのお知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。
支払い方法は口座振り込みで、9月中旬に振り込みを予定しています。

今年、新たに該当される方には、先月ご提出いただいた書類に基づいて振り込みます。
なお、昨年以前、既に手続きをいただいている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。手続き済みの通帳にお振り込みいたします。

また、既に手続き済みの方には、書類などの送付はしていません。
※昨年以前に手続きされた方で、振り込み先の通帳に変更がある方は、社会福祉課までご連絡ください。



●対象者
平成27年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

- 支給金額
- ・77歳から87歳まで……………5千円
- ・88歳から98歳まで……………1万円
- ・99歳……………3万円
- ・100歳以上……………5万円

【問い合わせ先】
社会福祉課 TEL0883(36)6811

阿波市地域包括支援センターです

○権利擁護事業をご存知ですか？

高齢者の皆さんが安心して暮らすために、さまざまな権利を守る支援を行っています。成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害などに対応します。

○成年後見制度のQ&A

Q どのような人が利用できるの？

A 認知症や知的・精神障がいなどによって、判断能力が不十分な方は、預貯金の管理や介護・福祉サービスに関する契約などを自分自身ですることが難しい場合があります。また悪徳商法などの被害に遭つ恐れもあります。

このような方々を支援するのが「成年後見制度」です。同制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

法定後見制度

すでに判断能力が低下している方が活用することができる制度です。判断能力に応じて「後見」、「保佐」、「補助」の3つがあり、実情に応じて家庭裁判所が「成年後見人」、「保佐人」、「補助人」を選任します。

任意後見制度

判断能力があるうちに、あらかじめ任意後見人や後見事務の内容を契約（公正証書）により決めておく制度です。

Q このようないことをしてくれるの？

財産の管理など(財産管理)

本人の預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割など財産に関する契約などの助言や支援を行います。

日常生活上の契約など(身上監護)

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設への入院・入所の手続き、費用の支払いなど、日常生活に関する契約などの支援を行います。

Q 成年後見人などが実施できないことはあるの？

A 介護や食事の世話、身元引受人や保証人、医療行為の同意、葬儀・結婚などが挙げられます。

Q 成年後見制度はだれが申立てることができるの？

A ①本人 ②配偶者 ③四親等内の親族などです。

【手続きについてのご相談など】 地域包括支援センター

Tel.0883(36)6543
午前8時30分から午後5時15分まで
(土・日曜日、祝日を除きます)

○早期発見・報告で虐待を防ぎましょう

高齢者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、市への通報に努めなければなりません。また生命や身体に重大な危険が生じている場合は速やかに市へ通報することが義務づけられています。辛くても、不安があっても声に出せない高齢者の方がいます。

「ちょっと変だな」と感じたら「たいたことないだろう」と自己判断せずに地域包括支援センターまでご連絡ください。なお、通報者や届出者を特定する情報は守られます。

【高齢者虐待通報ダイヤル】
Tel.0883(36)6888
(夜間・休日でも対応可)

【認知症サポーター養成講座】

日時：9月2日(水)
午後2時～3時30分
場所：阿波保健センター

10月6日(火)は土成保健センターで開催予定です。
個人での受講も可です。希望される方は下記の連絡先までお申し込みください。

阿波市以外のお知らせ

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」 国連支援募金へのご協力ありがとうございました

6月27日に吉野川市内量販店で実施した「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、住民の皆さま約千名に対して薬物乱用防止の啓発活動ができました。また、6月20日から7月19日までの1カ月間、阿波市と吉野川市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて3万9888円の善意の浄財が集まりました。

皆さまの善意は、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や啓発事業に役立ててまいります。大勢の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。

【問い合わせ先】
徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会
(事務局)吉野川保健所
Tel.0883(36)9017

ひとり親家庭対象イベントのご案内

ひとり親家庭の親子(3歳以上中学生以下)を対象に実施します。応募者多数の場合は抽選になります。

親子体験教室 50名

●開催日 11月3日(火・祝日)
●場 所 クラブコルツ(那賀郡那賀町谷内)
●内 容 乗馬体験やエサやりなど、動物とのふれあい
●参加費 大人1,500円
子ども1,000円
(昼食代を含みます)
10月13日(火)

楽しく運動・レクリエーション＆ 親子カローリング大会 20組

●開催日 11月29日(日)
●場 所 穴吹スポーツセンター
●内 容 NPO法人徳島県レクリエーション協会による運動・レクリエーションの指導
●参加費 大人500円 子ども300円
(送迎バス・弁当つき)
11月12日(木)

●申込締切 11月12日(木)
●申込・問い合わせ先
(公益)徳島県母子寡婦福祉連合会
Tel.0883(654)7418・7414

職業訓練を実施します

西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として、医療事務科の委託訓練を実施します。

●訓練期間 10月14日(水)～1月13日(水)
●募集期間 9月16日(水)まで
●訓練実施機関 (株)ニチイ学館 鴨島教室

●定 員 20名(うち1名は母子家庭の母など)
●受講料 無料(テキスト代1万7960円は自己負担)

【問い合わせ先】
徳島県西部テクノスクール
Tel.0883(62)3067

徳島航空基地公開のお知らせ

徳島航空基地開隊57周年記念行事に合わせて、基地一般公開をします。

●期 間 9月19日(土)
●場 所 午前9時～午後3時

●内 容 記念式典(ファンシードリル、阿波おどり観光大使の1日群司令)、飛行展示、航空機地上展示・シミュレーター体験飛行・模擬店・航空グッズの販売など

【問い合わせ先】
海上自衛隊
徳島教育航空群司令部広報室
Tel.088(609)5111
(内線32254)

健康を考える 県民のつどいを開催します

●期 間 9月23日(木)午後1時30分～
●場 所 あわぎんホール

●講 演 「ロコモティブシンドローム運動器症候群」―健康長寿のための理解と予防― (徳島大学大学院講師 浜田大輔氏)
●事例発表 「健康づくりでまちづくりいけだスपोर्टスクラブの取組」
「藍住町ヘルスマイットのあゆみ」
※入場は無料、申込不要です

【問い合わせ先】
徳島県健康増進課
Tel.0883(62)2222

暮らしのお知らせ

国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や30歳未満の方を対象とした「若年者納付猶予制度」、また学生の方を対象とした「学生納付特例制度」があります。

これらの保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなりま

す。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになります。追納するにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

平成27年度中に追納する場合の保険料額（月額）

	全額免除 若年者納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除		全額免除 若年者納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成17年度	14,880円	—	7,440円	—	平成22年度	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成18年度	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円	平成23年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成19年度	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円	平成24年度	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成20年度	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円	平成25年度	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成21年度	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円	平成26年度	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

※平成27年度中に追納する場合、平成25年度、26年度分については、加算はありません。

※追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除などの期間に限られています。

（例えば、平成17年9月分は平成27年9月末まで）
※追納が承認された期間のうち、**原則古い期間から**納付していただきます。

●**手続きは？**

追納を行う場合は、申し込みが必要で、年金事務所まで申し込みをいただく場合は、承認を受けたうえで納付書をお渡しし、お支払いいただけます（口座振替などはできません）。

市民課・各支所地域課で申し込みをいただく場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

【問い合わせ先】

徳島北年金事務所
国民年金課
Tel 0888
(905) 0911
市民課
Tel 08833
(36) 8710

ご協力をお願いします ～国民健康保険「特定健診に関する電話案内」～

特定健診未受診の方に、次のとおり電話による受診の案内をさせていただきます。

内容は健診の受診状況、未受診理由の確認など、受診に関することのみです。皆さまのご協力をお願いします。

1. 対象者
国保加入者で、特定健診未受診の方
2. 電話案内開始日
平成27年9月17日～
3. 使用する電話番号
Tel 0800(200)2072
4. 委託先
（株）NTTマーケティングアクト

※既に受診または申込をされた方でも、ご連絡する場合がありますがご了承ください。

阿波市の特定健診受診率は31・9%で県下でも19位と低く、**約7割の方が受診していない状況です**。また健診受診者のうちメタボ該当者・メタボ予備群の割合は約3割をしめており、心疾患や脳血管疾患での死亡割合が国や県よりも高い状況です。

特定健診をより多くの方に受診していただき、健康寿命を延ばしましょう。



【問い合わせ先】
国保医療課 Tel 08833(36)8712

～認知症と生活習慣～

近年、認知症患者数が増加してきています。

認知症の原因として、脳にアミロイドβ(ベータ)というたんぱく質がたまることで、正常な神経細胞が壊れ、脳萎縮がおこることが原因であると言われています。

さらに、最近の研究で認知症の発症は血管の傷みが関係することが分かっています。

運動不足や偏った食生活により、肥満や高血糖・高脂血症、高血圧などの生活習慣病が原因となり、血液の流れが悪くなって、動脈硬化を引き起こします。脳には多くの血管が集まっています。全身の約20%の血液が循環しています。その脳の血管が傷むことにより、そこから認知症を発症するリスクが高くなります。

つまり、生活習慣病を防ぐ食事や運動習慣を続けることで認知症を予防できる可能性が高まります。

●認知症予防のためにできること

1. 運動をしましょう

運動は、筋力や健康を維持するためにも重要で、メタボや生活習慣病の予防にもなります。また、ウォーキングをしながらしりとりをしたり、違う道を歩いたりすると脳に刺激が加わり効果的です。

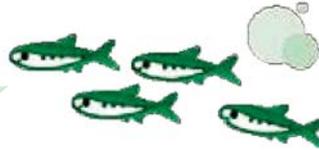


2. バランスのよい食事をとりましょう

偏った食事は、肥満や血液データの異状を引き起こし、血管を傷つけやすくなります。

認知症予防にいい食材といわれる、抗酸化作用をもつビタミンCやEを含む野菜や、DHAが含まれる青背の魚などを積極的に取り入れましょう。

青い魚がオススメ!



3. 特定健診を受けましょう

まず、自分の身体に異状がないかを知るために、特定健診を受けましょう。治療、未治療に関係なく、高血糖、高脂血症、高血圧などがある場合は、生活習慣を見直し、適正な値を保つために、保健指導や運動教室を活用しましょう。

【問い合わせ先】

健康推進課
Tel 088033 (36) 6815
国保医療課
Tel 088033 (36) 8712

後期高齢者医療制度の歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

対象者

○平成26年中に節目の年齢にられた方(昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれの方)および大正13年生まれ以前の方

但し、長期入院患者や施設入所者は対象外です(すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、対象者から除いています)。

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合と県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価など

受診費用

無料

受診期間

平成27年10月1日
～11月30日

持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は訪問指導のため市に情報提供される場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
Tel 0880(677)3666
国保医療課
Tel 088033(36)8712

10月24日・25日

市役所周辺が光と音楽と花で彩られ、秋の味覚が勢揃い 阿波市フェスタ 開催!!

とくしま記念オーケストラ

※オープニング演奏の
奏者配置イメージ

管
楽
器

ト
ラン
ペ
ット

管
楽
器

弦
楽
器

Awa junior orchestra



土成中学校



市場中学校



吉野中学校



阿波市のおいしさ体験!
阿波市の野菜はNo.1! 豊かな食材をばくむ産地ならではの本物のおいしさを提供します。阿波ベジカフェアやあわみ市、眺めも最高のアエルワ食堂をお楽しみください。

**新感覚「4K」プロジェクト
シヨンマッピングコンサート**
最新のデジタル映像表現「4K」をはじめ、映像テクノロジを駆使してお送りする新感覚、体験型のコンサートです。驚きと感動をお届けします。チケットの入手方法など、詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

普段の市庁舎からは、想像できないような空間で皆さんをお迎えし、見事な演奏を聞かせてくれます。
1階カウンスターでは押し花体験や書道体験などを開催。普段は市役所として業務を行っているスペースから、市民の皆さまの手で阿波市の魅力が発信されます。

五感を使って感じる体験型イベント「阿波市フェスタ」
オープニングセレモニーでは、本年1月にオープンした阿波市役所1階のロビーで、阿波ジュニアオーケストラ(市場・土成・吉野中学校音楽部)と、とくしま記念オーケストラの夢の共演が予定されています。参加予定の生徒たちはプロの厳しい指導を受け、夏休み返上で猛練習しました。
普段の市庁舎からは、想像

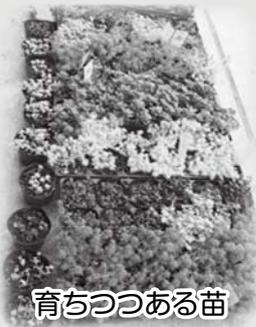
暮らしのお知らせ



種まきの様子

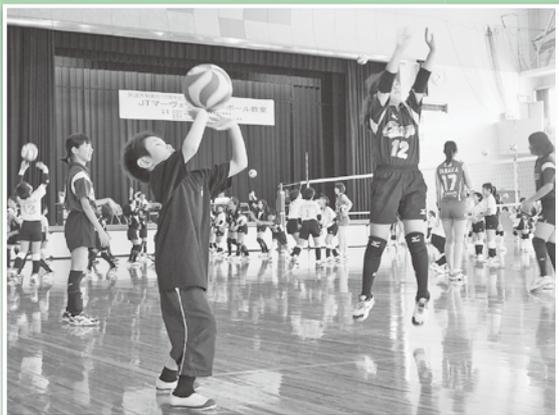
【問い合わせ先】
企画総務課
Tel 08833
(36) 8700

庁舎南側の芝生広場では、阿波市オーブンガーデン倶楽部と市内全ての小学校児童が育てた花や、阿波市の花であるコスモスが飾られ、ハンギングバスケットコンテストの出展作品も展示されます。阿波市に育ちつつある花文化を感じることができ、阿波市の魅力を再発見できます。



育ちつつある苗

阿波市制施行10周年記念事業進行中



バレーボール女子チャレンジリーグ・JTの選手ら19人による「JTマーヴェラスバレーボール教室」が7月18日に吉野スポーツセンターと吉野中学校体育館で開催されました。これは、阿波市制施行10周年記念市民提案事業で、参加した190人は元日本代表の吉原知子監督や選手から直接指導を受けました。

藤田綾奈さん(阿波高校2年生)は「この貴重な経験を、今後の練習に生かしていきます」とお礼の言葉を述べました。

フォトコンテストの結果発表



5月15日・16日に開催された「阿波市オープンガーデン2015 フォトコンテスト」で、次の方々が入選されました。おめでとうございます(応募総数118点)。

最優秀賞

溝淵 輝美様(阿波市) 「お・も・て・な・し」

優秀賞

大栗 洋子様(吉野川市) 「緑の印象」
瀬尾真由美様(阿波市) 「紫の宝石」

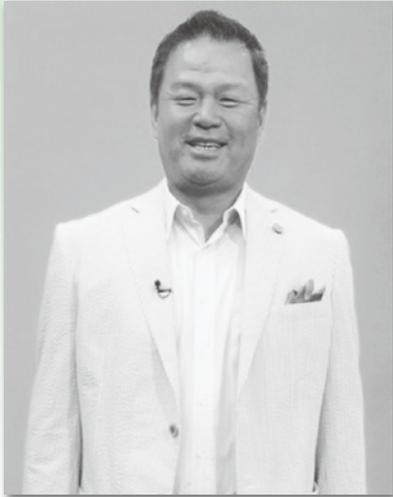
入選

平尾 智之様(阿波市) 「お疲れさま」
大栗 隆夫様(吉野川市) 「絵画のよう」
竹内 好文様(小松島市) 「てんとつ虫」
斎藤 公導様(板野町) 「やすらぎの木陰」
佐藤 悟子様(阿波市) 「薔薇」
田上 吉輝様(鳴門市) 「天空の空」

受賞作品は7月16日から24日まで市役所・市民情報スペースで展示されました。また、最優秀賞の「お・も・て・な・し」は、広報阿波10月号の表紙で皆さまにご紹介の予定です。愛らしいエンジェルと花のコラボ写真をお楽しみに♪

阿波市生涯学習講演会開催のお知らせ

「人生七転び八起き」 野球解説者としておなじみの金村義明さんの
たのしい講演会を聞きにきませんか。



野球解説者 ^{かね むら} **金村** ^{よし あき} **義明** 氏

紹介 1963年8月27日、兵庫県宝塚市生まれ。
1981年、報徳学園高等学校在学中に春夏で甲子園連続出場。
エースで4番、春は初戦で槇原寛巳(巨人)がエースの大阪に敗れたが、
夏は荒木大輔(元ヤクルト→横浜)の早実、工藤公康の名古屋電気など
並みいる強豪を下し優勝。2大会を通じて5割7分7厘、3本塁打と
打ちまくる。同年、ドラフト1位で近鉄に入団、三塁手に転向。「い
てまえ打線」の中核をなす。
1995年、F Aで中日へ。
1997年、トレードで西武へ移籍。勝負強い右バッターとして活躍。
1999年引退。
通算成績は、1262試合、打率2割5分8厘、127本塁打、487打点。
現在は、「現場主義」をモットーに、野球評論を中心に幅広い分野で
活躍中。2つ年上の衣里夫人との間に3人の息子がいる。

日時 平成27年**10月3日(土)** 13:30~15:00
場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」(阿波市役所西隣)
対象 阿波市在住の方
主催 阿波市・阿波市生涯学習推進協議会 共催 阿波市教育委員会
後援 阿波市制施行10周年記念事業実行委員会・阿波市文化協会

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
入場整理券は 9月1日~10月2日 の期間、社会教育課、阿波・土成・吉野支所地域課・
アエルワにて発券します。
※阿波市役所および各支所での発券は、平日(8:30~17:00)のみです。
アエルワは土日でも発券します(9:00~18:00)。

【問い合わせ先】 社会教育課 TEL: 0883(36)8742 FAX: 0883(36)8762

楽しく話そう 英会話教室開講

阿波市では、毎年英会話教室を開講しています。楽しい人気のある教室です。
今年度も9月より受講生を募集します。気軽にチャレンジしてください。内容
は次のとおりです。受講を希望される方は社会教育課までお申し込みください。



地区	講師	日	時	場所
吉野	ポーエン・ジェニファー	毎週 木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	吉野コミュニティセンター
土成	オデル・ジュニア ・ロナルド	毎週 木曜日	初級: 19:30~20:20 中級: 20:30~21:20	土成歴史館
市場	ウォルディーブ ・サミュエル	毎週 木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
阿波	ブレイスエイト・デボン	毎週 木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	阿波農村環境改善センター

※開催日は、吉野・土成地区が9月17日、市場・阿波地区が9月24日の予定です。(申込者にはハガキで通知させていただきます。)

【申込・問い合わせ先】 社会教育課 TEL 0883 (36) 8742 FAX 0883 (36) 8762

9月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第3回阿波市議会 ・有機農業講演会 ・マンズリーニュース(8月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第3回阿波市議会 ・有機農業講演会 ・マンズリーニュース(8月)	02お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 週刊あわのかわらばん		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第3回阿波市議会 ・有機農業講演会 ・マンズリーニュース(8月)	00お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第3回阿波市議会 ・有機農業講演会 ・マンズリーニュース(8月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成27年第3回阿波市議会 ・有機農業講演会 ・マンズリーニュース(8月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

阿波ベジもりもりvol.2

ACN特番枠で9月2日(水)、3日(木)放送!

阿波ベジもりもりは、徳島県で1番いろんな野菜をつくっている阿波市のおいしい旬の野菜を紹介するお野菜情報番組です!
野菜のヒミツや知ってトクする豆知識、ほかにも阿波ベジの魅力をたっぷりお届けします!



阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350

国勢調査 2015

平成27年国勢調査を実施します

● 国勢調査のコールセンター
● 設置期間 8月24日から10月31日まで
● 受付時間 午前8時から午後9時まで
TEL 0570(07)2015
IP電話用 03(43330)2015
企画総務課 TEL 0883(3)8700

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただけます。
国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます 「参加無料」

9月10日(木) 13時30分～ 市場公民館
「日本人のルーツを探る歴史講座PART3」
本能寺の変が阿波の国にもたらしたものは三好政権の滅亡と、その後300年の間続いた蜂須賀の弾圧であった。日本国内で最も多い49回もの百姓一揆を生んだのは何故か!
悲劇の地である阿波徳島の謎を解き明かしながら現代人に問いかける。
講師 板東のぶひる氏

9月17日(木) 13時30分～ 市場図書館
「第2回 律令国家と藤原氏の利権体制」
講師 とくしま学博士 沖野 勝徳氏
資料代 1人 100円

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

暮らしのお知らせ



平成27年10月から、国民の皆さま一人一人にマイナンバー(個人番号)が通知されます

・住民票を有する全ての方に1人1つの番号(12桁)が通知されます。
 ・住民票の住所にマイナンバーの通知カードが送られます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの場所に住民票を移してください。

ただし、次に該当する方は、現在お住まいの場所(居所)への通知カードの送付が可能です。
 ●東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している方
 ●DVなどの被害者で、住所地以外の場所へ移動している方

●医療機関・施設などへの長期入院・入所が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない方
 現在お住まいの場所(居所)に通知カードを送付するための居所の登録方法は次のとおりです。

○「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」を入手し、氏名、居所、やむを得ない理由などの情報を記入してください(申請書は、市民課、阿波市ホームページ、個人番号カード総合サイト、相談機関などで入手いただけます)。

○平成27年9月25日まで(必着)に、申請書を市民課に持参または郵送してください。

- 添付書類**
- 申請者の本人確認書類
 - 居所に居住することを証する書類
 - 代理人の代理権を証明する書類(代理人が申請する場合)
 - 代理人の本人確認書類(代理人が申請する場合)

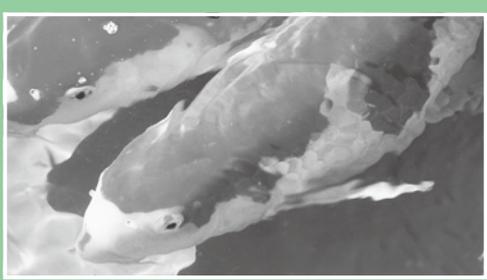
【問い合わせ先】
 市民課 TEL0883(36)8710

～フラワーアレンジメント～

回	開催月日	テーマ	内容
1	10月23日(金)	フラワーアレンジメントの基本 初級編Ⅰ	どこから眺めても花の美しい表情が見える基本のスタイル
2	11月27日(金)	季節や行事に合わせたアレンジⅠ	はじめての人でも簡単クリスマスアレンジメント
3	12月25日(金)	季節や行事に合わせたアレンジⅡ	お正月のおもてなしにぴったりお洒落な和風アレンジメント
4	1月22日(金)	フラワーアレンジメントの基本 中級編Ⅰ	一足早く春を感じるスプリングフレグランスアレンジメント

- 開催場所・時間：土成中央公民館(土成図書館 2階) 10時30分～
- 講師：大倉 真弓氏
- 募集対象者・定員：阿波市在住の方で、4回とも参加できる見込みのある方 10人
 【定員になり次第、締切とさせていただきます。】
- 参加費：受講料無料(各回 材料費2,000円)
- 持参物：はさみ・カッター・新聞紙・ゴミ袋など
- 申込方法：土成中央公民館に9月25日(金)までにお申し込みください。
 ※土成中央公民館の事務局は、土成農業者トレーニングセンター内にあります。
 ※職員不在の時がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【申込・問い合わせ先】 土成中央公民館 TEL 088 (695) 5305



錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日
 9月5日・19日10月3日

(全て土曜日・19日は上物市同時開催)

時間
 せりの開始は、午後1時からです。出荷される方は順次受け付けを行います。午前8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所
 市場町錦鯉流通市場組合
 せり市場
 (市場町尾開子日吉345-1)

連絡先
 せり市場
 TEL0883(66)40000
 TEL0883(66)40000
 TEL090(0)4333(3)99888224

松永

永住者・特別永住者の方へ 重要なお知らせです

永住者の方へ
 「外国人登録証明書」は2015年7月8日をもって全て有効期間が満了しています。まだ「在留カード」をお持ちでない永住者の方は、至急地方入国管理局、同支局、またはそれらの出張所(空港支局と空港出張所を除きます)で申請を行ってください。

【問い合わせ先】
 外国人在留総合インフォメーションセンター
 TEL0570(0)13904
特別永住者の方へ
 「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が2015年7月8日までの方は有効期間が満了しています。また、同日までに16歳の誕生日を迎えている方も「外国人登録証明書」の有効期間が満了しています。
 まだ「特別永住者証明書」をお持ちでない特別永住者の方で、右記の期間が経過した「外国人登録証明書」をお持ちの方は、至急市民課で特別永住者証明書の交付申請を行ってください。

【問い合わせ先】
 市民課 TEL0883(36)8710

9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(ふれあいセンター体育館)/フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊・3B体操
第1・3火曜日	トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	阿波踊り・社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
11日(金)	ハローワーク巡回職業相談

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス・踊り
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

● 阿波市勤労青少年ホーム利用者協議会主催 ●

Passion Of Youth 2015 開催!

このイベントは、県下の勤労青少年ホーム利用者が楽しく交流し親睦をはかるため毎年1回、阿波市勤労青少年ホームが主催しています。勤労青少年ホームは各種スポーツ、ボランティア、習い事などを利用者が自主的に企画し運営しています。今回のイベントはホームに利用登録されていない方も参加できます。みんなで一緒に料理を作って食べておしゃべりやゲームを楽しんで新しいお友達を見つけてませんか?

日時 9月27日(日)
16時～受付・調理18時～20時30分(交流会)

場所 阿波市交流防災拠点施設アエルワ2階調理室
および研修室2・3

参加費 無料

対象者 勤労青少年ホーム利用者登録済の方と阿波市内在住または市内で勤務している18歳以上の方

申込締切 9月18日(金)

プログラム 調理と会食、ビンゴゲームなど

定員 40名(申込者多数の場合は阿波市勤労青少年ホーム利用登録者を優先させていただきます)



【問い合わせ・申込み】

阿波ホーム事務局まで TEL 0883(36)6464

月～金 9時～15時45分 木のみ15時～21時45分

参加ご希望の方は、必ず事前にホーム事務局まで電話予約をしてください。

予定人数40名になり次第締め切らせていただきます。

暮らしのお知らせ

紅葉の道を歩いてみませんか

私たちが市場町歩こう会では、月に1回、5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。11月は県外ウォークを予定しています。健康増進と、自然を楽しむウォーキングに参加しませんか？

★ウォーキング予定

- 10月4日(日) 尾開コース 約8km(市場・尾開)
 - 11月18〜19日(水・木) 関門海峡コース 約4km(山口県・萩市)
 - 12月13日(日) 土成北コース 約7km(切幡・土成)
- 【申込・問い合わせ先】
市場歩こう会
会長 近江 信江 TEL090(4977)8666
事務局 中田 正勝 TEL080(5665)0319



会員募集中です

阿波ハイキング倶楽部

歩くことは健康への第1歩です。足腰を強くし、元気な体作りに変役に立ちます。
阿波ハイキング倶楽部では、県内の野山や四国の山のほか、夏には北アルプスの高山植物や花を楽しむ登山をしています。登山の後は温泉に入ります。
現在、会員を募集中。あなたも、一緒に楽しみませんか？

- 内容 月1回定例会 月1〜2回ハイキング
- 入会金 千円/会費 月3000円

【申込・問い合わせ先】
阿波ハイキング倶楽部

Tel・Fax 0883(35)4055(藤川)
090(4332)7613

美しい自然に出会おう!



ハイキング中の会員

阿北特別養護老人ホーム 秋祭り



9月26日(土)
雨天決行
市場町 阿波病院北側

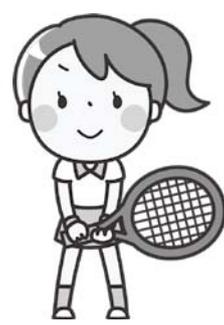
時間 午後6時30分〜
場所 阿北特別養護老人ホーム
内容 各種演芸・バザー・楽しい福引き抽選会など
なたでも参加できます。
お待ちしております。

【問い合わせ先】
阿北特別養護老人ホーム
Tel 0883(36)2731
Fax 0883(26)6609

9月23日は「テニスの日」です

初心者も経験者も楽しめる「テニス体験レッスン」を開催します。小学生以上の方ならどなたでも参加できます。皆さん、テニスを楽しみましょう！

- とき 9月23日(水・祝) 午前9時〜正午(小雨開催)
- ところ 阿波テニスコート (阿波支所南側)
- 対象者 小学生から



【問い合わせ先】
キッズ&ジュニアテニス
Tel 0883(35)3058 前田

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

● 9月の行政相談日

- 7日(月) 阿波健康福祉センター
 - 14日(月) 市場総合福祉センター
 - 15日(火) 吉野地域福祉センター
 - 18日(金) 土成保健センター
- 時間は全て午後1時30分〜4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(33)5511

アエルワからのお知らせです



土曜の夜は、コンサート

♪アエルワロビーコンサートのご案内♪



林和則と仲間たち ~ 二胡の演奏 ~



アエルワ1F市民交流スペースで毎月1回、アマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催しています。ポップスやギターの弾き語り、懐かしいフォークソング、珍しい二胡の演奏など、毎回趣向を凝らした楽しい音楽を、演奏者と近い距離で楽しめます。開催は土曜日の夜、7時半から8時40分まで。入場は無料、飲み物もご用意しています。

第5回アエルワロビーコンサート
9月26日(土) 19時30分~20時40分
アエルワ1F(市民交流スペース)

その他の9月イベント

2日(水)

9時~13時 調理室
まゆみ先生流
節約おうちごはんの
作り方教室

6日(日) 9時~17時

アエルワホール
風花太極拳クラブ
太極拳交流会

7日(月)

10時~13時
調理室、研修室2
旬野菜で季節を感じる
料理教室

9日(水) 10時~11時

研修室1、リハーサル室
ピラティス講座(ファミサポ)

14日(月)

13時~17時
アエルワホールほか
池田支援学校・県教育委員会
「特別支援学校
ゆめチャレンジフェア」

19時~20時

研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座

16日(水)

13時~15時30分
リハーサル室
メタバ解消! 運動教室

26日(土)

19時30分~20時40分
市民交流スペース
第5回
アエルワロビーコンサート

27日(日)

9時~12時30分
アエルワホール
第11回阿波市社会福祉大会

【問い合わせ先】アエルワ TEL0883(36)8739

阿波市観光協会です



【問い合わせ先】

阿波市観光協会(阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
TEL/FAX 0883(35)4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

◆協会事業のご紹介④ アグリツーリズム

●生産地だからこそできる 農業観光

阿波市は野菜の大産地。野菜を生み出す畑、生み出すプロセス、生み出す人とのふれあいをまるごと楽しんでもらうことがアグリツーリズム(農業観光)だとすれば、阿波市はまさにその最適地だといえます。

観光協会では今後、農業観光の振興に力を入れ、関連する取り組みを支援していく予定です。

●さまざまな作物と異なる切り口

☆フルーツ狩り
今まさに旬を迎えている「ぶどう」。318号線沿いには農家直営の売店がならび、ぶどう狩りができる観光農園もオープンしています。近隣はもちろん、関西地域や海外からも、この採れたての味を求めてお客さんがやってきています。果物がなっている様子を見、自分の手で収穫ができる「フルーツ狩り」は、食への関心が高まる現代、楽しさに加えて、安心を提供する意味もあるでしょう。



☆植え付け体験・収穫体験



市場町で観光農園をされている森本定さんの圃場では、サツマイモやトウモロコシなど、数種類の野菜の植え付けと収穫の体験を行っています。はじめに必要な経費を払えば気軽に参加でき、土作りと植え付け後の管理は農園主が行ってくれるとあって人気を博し、今年は20人近くの人が参加しました。土に触れることの少ない都市部の人々には、まだまだ需要がありそうです。

☆体験+他のレジャー



阿波市名産品になった「美しくナス」。生産者グループの「GOTT SO阿波」は、家族連れ向けの収穫体験ツアー受け入れを検討中です。収穫の後は、市内の温泉で汗を流し、自分が採った野菜の料理に舌鼓をうってもらう、そんな他の楽しみと組み合わせましたプログラムの可能性を探っています。

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



大声で「助けて〜！」の練習

夏休み前の7月14日・15日に防犯教室が市場・八幡小学校で、全児童を対象に行われました。

阿波吉野川警察署員が被害に遭わないための注意点をまとめた「いかのおすし」を紹介し、青少年育成センター職員が寸劇を披露。児童らは、大塚所長の腹話術にあわせて「助けて〜！」と大声を出す練習をしました。

みつばしらのな
三橋来風さん
(6年生)は「休み中も学んだことを忘れず生活します」と話しました。



子ども民生委員が啓発活動

林小学校1年生児童38人が7月13日、阿波町のショッピングセンターアワーズで子ども民生委員として振り込め詐欺などの啓発活動をしました。

これは、阿波地区民生児童委員が主催し、阿波吉野川警察署と阿波市社会福祉協議会と共に開催したもので、子どもたちは自ら書いた「詐欺に気をつけてね」などのメッセージや啓発物品が入った袋を買い物客らに手渡していま



災害用移動炊飯器で訓練

7月29日大俣公民館で、阿波市地区赤十字奉仕団と近隣住民約80名が防災研修をしました。

日本赤十字社徳島県支部 事業推進課の米田克彦(よなたかつひこ)主事によるストッキングや新聞紙を使った骨折の応急処置法などの指導と、5月に同支部から贈られた災害用移動炊飯器の炊飯訓練が行われました。



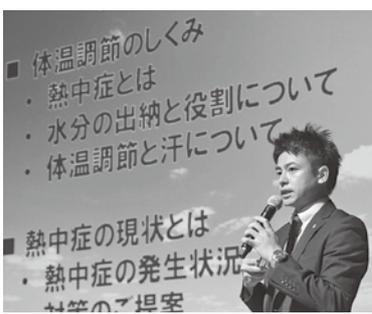
汗をかくための水分補給が大切

熱中症について学び、予防をするための講演会と健康相談が7月25日に交流防災拠点施設アエルワであり、約400人が参加しました。

講師の中塚雄大さん(大塚製薬徳島営業所)が「熱中症予防と水分補給」と題して、作業前の水分補給の大切さや、アルコールは飲んだ倍量の水分を排出してしまふことなどを話し、一体温を下げるために汗をかくことは重要で、適切な水分と塩分が命を守ります」と説明しました。

■ 体温調節のしくみ
・ 熱中症とは
・ 水分の出入と役割について
・ 体温調節と汗について

■ 熱中症の現状とは
・ 熱中症の発生状況
・ 対策の提案



昔ながらの七夕祭りを再現

平成27年度ふれあいを広める会が7月5日に市場福祉センターであり、ひとり暮らしの高齢者が招待されました。

これは市場ボランティア協会主催の、チャリティーショー収益金を利用した募金助成事業です。

参加者は手作りちらし寿司や素麺など、昔ながらの七夕祭りのご馳走を再現した昼食に舌鼓を打ち、カラオケや七夕をアレンジしたゲームなどを楽しみました。



緑の風コンサート

第18回緑の風コンサートが7月12日に阿波市交流防災拠点施設・アエルワで開催されました。

出演したのは牧野パラダイス、Queen Noise、Mirami、Tenny Band、大塚明廣と仲間たちの4グループで、自慢の腕や歌を披露しました。最後に出演した大塚明廣と仲間たちの「キプロス星物語」では、ギターやピアノに加え、子どもたちの歌やダンスが会場を盛り上げました。



世界に一つだけの木工作品

徳島県建設労働組合が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと毎年開催している「親子ふれあい木工教室」が7月25日・26日に市内4カ所で行われ、親子連れら約300人が参加しました。

田丸結子さんと遼君（土成小学校4年・1年）のきょうだいは、小鳥の巣箱型の貯金箱作りチャレンジ。お父さんに工具の使い方を教わりながら、汗だくで作業していました。



大正琴と銭太鼓の発表会

7月19日、大正琴と銭太鼓の発表会（阿波市文化協会主催）が交流防災拠点施設アエルワであり、9グループが出場しました。大正琴の優しく優雅な音色で「ミカンの花咲く頃」や「かあさんの歌」など16曲が奏でられたあと、観客席からも曲に合わせて手拍子が鳴り、楽しい会となりました。



高校生のための安全講習会

阿北自動車教習所と阿波吉野川警察署は高校生の原付通学の安全のため、原付安全運転講習会を7月15日に実施し、35名が参加しました。

同署交通課職員が県下の交通事故の現状報告をした後、教習所指導員の慣らし走行・ブレーキングとバランス走行などの実技講習がありました。また、教習所指導員が交差点事故の様子を逼真の演技で再現し、参加者は熱心に見学していました。



はしご車に乗ったよ！



「第1回消防PRイベント会」が8月2日、中央広域連合中消防署で開催されました。参加した49人の親子連れらは、はしご車で地上20メートル以上の景色を楽しんだり、煙体験や消火器の使用法を学んだりしました。

はしご車初体験の松浦真悠子さんと愛ちゃん（一条小2年）一純君（3歳）の親子は「楽しかった、高くて気持ちよかった」と大喜びでした。

暑中見舞いはがきのプレゼント

土成ライオンズクラブが7月1日、土成・御所小学校の児童407人と教師に暑中見舞い用のはがき計875枚をプレゼントしました。児童は、夏休み中にこのはがきをそれぞれ担任の先生に宛てて投かんし、教師はそれに返信しました。

これは、教師に感謝の気持ちを伝えると共に、はがきの長さも見直してもらおうと、同クラブが毎年贈っているものです。



たらいうどんの出汁～ジンゾク狩りを体験～

御所小学校5年生児童34人が7月13日、宮川内谷川でジンゾク狩り体験をしました（TRCとなり主催）。

地元の名物・たらいうどんの出汁に使われている小魚のジンゾクは、横一列になつて川に入り、ザルに魚を追い込んで捕ります。

児童らは2月に寒風の中麦踏みをし、6月の蒸し暑さに耐え刈り取った小麦で作ったたらいうどんを、ジンゾクの出汁で味わいました。



阿波市立図書館9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休館日(全館)					◎おはなし会(市場) 10:30~
13	14	15	16	17	18	19
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)			◎市民学習講座「第2回 律令国家と藤原氏の利権体制」※資料代1人100円(市場) 13:30~	◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎子ども映画会(阿波) 10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
20	21	22	23	24	25	26
◎大人映画会(阿波) 15:00~	敬老の日 開館します	国民の休日 開館します	秋分の日 開館します	休館日(全館)		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(たけのこの会)おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~
27	28	29	30	各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。		
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)	館内整理日につき休館(全館)			

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。(※10月~3月は午後6時までです)

9月の特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

児童・・・にっこりお月さま 一般・・・秋の爽りに感謝
児童・・・えほん 宮西達也の世界 一般・・・おいしい お弁当をどうぞ!
児童・・・月とうさぎ 一般・・・リスク対策~防災~
児童・・・リンリン♪虫が出てくるえほん 一般・・・2015上半期ベストリーダー

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



小説 「なりたいたい」
はたけなか めくみ
昌中 恵/著・新潮社



小説 「砂の街路図」
しげまつ きよし
佐々木 譲/著・小学館



小説 「珈琲屋の人々 宝物を探しに」
池永 陽/著・双葉社



絵本 「ことらちゃん冒険」
石井 桃子/お話・河出書房新社

阿波図書館

- ・教養書・「地方消滅と東京老化」 増田 寛也/著
- ・実用書・「簡単もちもちスティックパン」 吉永 麻衣子/著
- ・小説・「なきむし姫」 重松 清/著
- ・絵本・「いちにちむかしばなし」 ふくべ あきひろ/さく

土成図書館

- ・教養書・「文系の壁」 養老 孟司/著
- ・実用書・「ちょっと具合のわるいときの子どものごはん」 若江 恵利子/指導
- ・小説・「天満明星池」 加瀬 政広/著
- ・絵本・「江戸の妖怪一座」 青山 邦彦/作・絵

市場図書館

- ・教養書・「憲法改正の覚悟はあるか」 小林 節/著
- ・実用書・「つゆつきと晴れの日、卦の日のつまみ細工」 土田 由紀子/著
- ・小説・「君の臍臓をたべたい」 住野 よる/著
- ・絵本・「おおきなおおきなにんじん」 刀根 里衣/絵・文

吉野笠井図書館

- ・教養書・「その痛みやモヤモヤは「気象病」が原因だった」 渡邊 章範/著
- ・実用書・「誰でもできる楽譜の読み書き」 山下 正/編著
- ・小説・「ジャイロスコープ」 伊坂 幸太郎/著
- ・絵本・「なっとうかあちゃん」 荻田 澄子/文

● 9月の催し物の案内 ●

4館共通

■「第7回阿波市読書感想はがきコンクール」
募集期間：30日(水)まで
※必着

対象：阿波市立図書館貸出カードをお持ちの小学生以上の方
※阿波市内の郵便局10局との共催
※昨年度までと内容に変更があります。詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

阿波図書館

■「西條敏夫オイルパステル展」
期間：2日(水)～29日(火)
※最終日は16時までです。
場所：阿波図書館玄関ロビー

ピアノ自動演奏会

日時：13日(日) 10時～13時
題目『魅惑のヨーロッパ・サウンド シバの女王/ミシェル・ローランなど』
27日(日)10時～13時
題目『前田憲男ジャズセレクション ムーンライト・セレナーテなど』

■「おじいちゃん☆おばあちゃんへ花束をおくるっ!」

日時：13日(日) 14時30分～15時30分
対象：小学生
定員：10名
※事前申し込み必要

市場図書館

■敬老の日イベント「じいちゃん・ばあちゃん だいすき!!」
にがおえ・ぬり絵
募集期間：21日(月)・祝日まで
展示期間：29日(火)まで



土成図書館

■「もしも地震がおこったら、その時どうする?」
～土成図書館防災訓練～
日時：13日(日) 11時～11時30分



吉野笠井図書館

■敬老の日イベント
「元気が出る集まり会」
～声に出して名作を 楽しもう～
日時：13日(日) 11時～12時

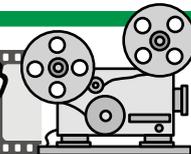
対象：どなたでも
定員：10名
※事前申し込み必要

■おたのしみ会
「くるくるメリー」

日時：26日(土) 11時～12時
対象：小学生以下
定員：10名



9月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■子ども映画会■

・19日(土) 10:00～11:10、
14:00～15:10

『バンビ』

森の王子として生まれた子鹿のバンビは、一躍森の人気者になり、母親や森の仲間たちの愛情を受けて育ちます。

しかし冬のある日、ハンターによって母親を亡くしてしまい…。バンビは、数々の試練を乗り越えて成長していきます。

■大人映画会■

・20日(日) 15:00～16:20

『ミステリアスピカソ 天才の秘密』

天才画家の創作の瞬間に立ち会う。

半裸のピカソがエネルギーに動く。スクリーンいっぱいに広がる線や点、そして色。この映画の中でピカソの描いた20点に及ぶ絵はもう、この映画にしか存在しないという。

アンリ=ジョルジュ・クルーゾー監督/パブロ・ピカソ主演/1956年製作/フランス/字幕/



9月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
15日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
18日(金)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H
29日(火)	12:30～13:30	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
30日(水)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H

集団検診

検診日	受付時間	主な検診項目	会場
7日(月)	8:00 ～10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸 ・前立腺・乳) ○特定健診	アエルフ 1F (市場町)
12日(土)			土成H

7日(月)の会場が都合により市場コミュニティセンターから市役所西隣のアエルフに変更になりました。ご迷惑をおかけしますが、お間違いのないようお越しください。

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
2日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルフ 2F (市場町)

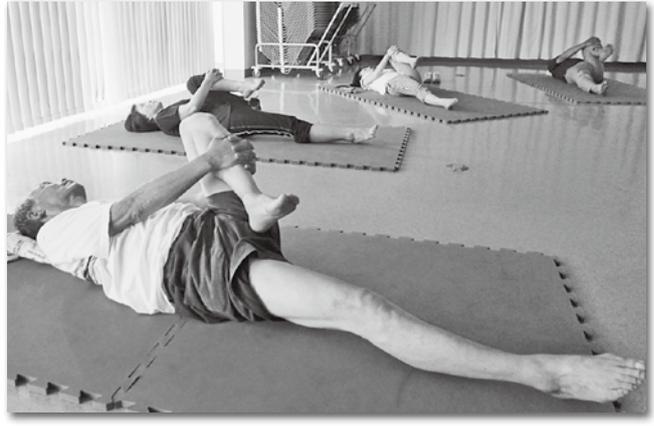
※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
 初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



毎月1回「らくらく筋力アップ教室」を実施しています



特定健診を受診した40歳から74歳の方を対象に運動教室を実施しています。「腰を減らしたい」「腰痛、肩の痛みを解消したい」など、参加者のさまざまな目的と、一人一人の体調に応じた運動の方法を健康運動指導士がお教えします。イスに座ってする運動や横になつてできる運動など、実際にしながら学びます。



参加ご希望の方は、運動のできる服装でお越しください(今年度の「特定健診結果票」を必ずお持ちください)。はじめて参加される方は、事前にご連絡ください。
 ＊特定健診を受診しましょう! そして運動教室に参加して、ご自身に合った運動を学び、健康寿命を延ばしましょう。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(火)	村上医院
2日(水)	松本眼科
3日(木)	板東眼科
4日(金)	阿波病院
5日(土)	林内科医院
6日(日)	西川内科クリニック
7日(月)	阿波病院
8日(火)	西川内科クリニック
9日(水)	中山医院
10日(木)	重清内科外科
11日(金)	阿波病院
12日(土)	御所診療所
13日(日)	林内科医院
14日(月)	阿波病院
15日(火)	近藤医院
16日(水)	御所診療所
17日(木)	川人医院(眼科)
18日(金)	阿波病院
19日(土)	金塚内科
20日(日)	板東眼科
21日(月)	阿波病院
22日(火)	松本眼科
23日(水)	村上医院
24日(木)	笠井病院
25日(金)	阿波病院
26日(土)	太田診療所
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	おおつか内科
30日(水)	大串医院(眼科)

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
阿波病院	0883-36-5151
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

「自殺予防週間」とは



「9月10日の世界自殺予防デー」にちなんで、啓発事業などの実施を通じ、自殺や精神疾患の正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などの理解の促進を図ることを目的として設定されています。

自殺に追い込まれない社会を作るために、それぞれの立場で何ができるかを考えてみませんか。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

つなぎ

早めに専門職に相談するよう促しましょう。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。

今月から阿波市内を肺がん検診車が巡回します。今年度、肺がん検診を受けていない方は、この機会にご利用ください。

詳しいことは、今月号に折り込まれている「肺がん健診一覧表」をご覧ください。

**検診費用
100円**

特定健診(集団検診)の日程に誤りがありました
阿波市国保に加入されている、40歳から74歳までの方に7月上旬「特定健診受診券」を郵送させていただきましたが、同封の日程表の一部誤りがありました。正しい日程は次の通りです。

【誤】平成27年 10月12日(金)
←
【正】平成27年 10月2日(金)

ご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

2015年 新市町村振興宝くじ

9月28日(月)発売

売り切れしだい 発売終了!

発売期間
9月28日(月) ~ 10月16日(金)

抽せん日
10月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 徳島県市町村振興協会

今年の秋も
デッキが実がなるぞ!

オータム史上
最高額です!!

2015年新市町村振興宝くじ
オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて
5億円

中高年のためのパソコン教室

富士通オープンカレッジ 受講生募集

教室説明会と体験会 (無料)
9月 24日(木) 9月 25日(金)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00
③15:30~17:30 ④18:00~20:00

お申し込みはお電話で! **088-637-8007**

阿波市土成町吉田字御所屋敷ノニ20番地 アイシーランド・マツノ内 富士通オープンカレッジ 徳島阿波校

施設内覧会を開催中です

いちじょうキッズオープンスクールと土成小放課後児童クラブでは、内覧会を開催中。県産材を使用した環境に優しい施設が子どもたちを大きくんでいます。ぜひご覧ください。

いちじょうキッズオープンスクール

施設名 吉野町西条字岡ノ川原134番地1
阿波市立幼保連携型一条認定こども園

公開日時 土日祝日と年末年始を除く毎日・午後3時から5時まで

土成小放課後児童クラブ

施設名 土成町成当1203番地1
土成小放課後児童クラブ

公開日時 日祝日と年末年始を除き、平日は午後5時~6時30分まで、土曜日は午前9時から午後5時まで(正午から午後1時までを除きます)

次からの項目は2施設とも同じです。

公開方法
施設管理者随行により公開します。

申込方法
一住所・氏名・連絡先を電話でお申し込みください。

その他
内覧会参加者の方々に簡単なアンケートをお願いをいたします。ご協力をお願いします。

申込先
幼保連携型一条認定こども園
Tel.088(0696)3046
土成小放課後児童クラブ
Tel.088(0696)5577

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営
創業昭和45年 親子二代の
外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど...



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中
吉野店: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272
市場店: 阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274
藍住店: 板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね
森定塗装店



九月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋

大俳優のハリソン・フォードは、大工さんやったんですよ。俳優になろうと思うて21歳でハリウッドにやってきたものの、なかなか役者として売れなくて、大工仕事をして生活費を稼ぎながら存在感の薄い端役をしょったんですよ。ところが大工の仕事は順調で、どんどん腕を上げて、ビバリーヒルズに住む人からも仕事がかかるようになった。ほこで、35歳の時、ジョージ・ルーカス監督と出会うと、「スター・ウォーズ」に大抜擢されたんですよ。あきらめんと、一生懸命に続けとつたら、チャンスはやってくるもんなんじゃないかな。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの
行うお葬式には
安心の理由があります
それは何でも相談できる
アットホームな
雰囲気スタッフが
居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!
9月8日(火)・25日(金) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

岡 専務 妹尾 部長 重本 課長 藪原 君 坂本 君 枝澤 君 前田 君 島村 君

いつでも声かけてください

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200 寝台車/見積もり 24時間365日いつでも対応!!



住友の新プラン登場!

088-695-3224

同窓会や女子会にオススメ

平日のお昼限定【2日前ご予約】

語らいプラン 3,000円 [税・サ込]

旬物御膳+ソフトドリンク飲み放題 [2.5時間]+カラオケ

※サービスプランの為、送迎バスはご準備できません。 ※お料理内容は季節により変更致します。

うちの子一番♪



阿波町 マロンちゃん



市場町 ブーちゃん



土成町 シロちゃん



No.96 阿波市のウグリスさん

折り込みを見てね! ...の巻



吉野町 ゴローちゃん

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①一人一人に〇〇ナンバー。〇は何?
- ②平成27年国勢〇〇を実施します。〇は何?

応募方法

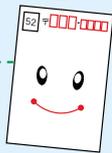
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 9月24日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



後期高齢者 医療保険料	市 県 民 税	今月の納税・保険料
第2期		納期限
9月30日(水)		

阿波市のうごき

- 平成27年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 18,814人 (-34)
女: 20,627人 (-13)
計: 39,441人 (-47)
- 世帯: 15,121戸 (-6)
- 平均年齢 49.4歳 () 内は前月比
- 転入等: 59人 ■出生: 21人
- 転出等: 76人 ■死亡: 51人



平成27年4月オープン

「このままの生活では先々が不安」「離れて暮らす家族が心配」「施設への受け入れを断られた」など、医療、介護でお悩みの方は、まずはご相談下さい。

●お問い合わせ
医療法人 いちえ会

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

〒771-1701 徳島県阿波市阿波町大原107番地1 TEL.0883-35-2156

COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜

発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人 事務

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
TEL.0883-36-8700 FAX.0883-36-8760

印刷 クラウド印刷株式会社
乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします