



広報

# 阿波

2015

7

No.122

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

5000人をおもてなし  
オープンガーデン2015  
～撮影場所 阿波町西林～



キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

特集「阿波市制施行10周年 記念事業」	1～2
叙勲・100歳ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～20
フォトミユース	21～23
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは  
「剪定講習会受講者募集案内  
〔農地中間管理機構〕

# 阿波市制施行10周年!



あすに向かって  
人の花咲くやすらぎ空間  
阿波市をめざして  
さらなる飛躍の10年が  
始まります!

「10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来」

## 阿波市は10歳になりました

阿波市は4月1日に市制施行10周年を迎えました。この節目を市民みんなでお祝いし、市にあふれる魅力を再発見しましょう!

今年の納涼祭では、2つの気球が大空に舞い、阿波市フェスタに参加する中学生は猛特訓中。他にも、マラソン、コンサート、講演会、音楽会、マルシェなど、さまざまな記念行事が予定されています。

## 目指せ! 東京オリンピック 阿波市トップアスリート交流事業

7月18日、JTMアーヴェエラスの選手が阿波市にやってきました。世界レベルのプレーを体験しよう!...

【問い合わせ先】

企画総務課 TEL0898(3)08700(後藤)

## 記念イベントカレンダー

開催予定日	事業区分	事業名	開催内容	会場	主催
平成27年 7月18日 (土)	市民提案 事業	阿波市 トップ アスリート 交流事業	JTMアーヴェエラスの選手による指導・対戦を行い、小学生から大人のハリーボールチーム間の交流を図るとともに競技力の向上を図ります。	吉野スポーツセンター 吉野中学校 体育館	阿波市 トップ アスリート 交流事業 実行委員会
8月22日 (土)	連携事業 市民提案 事業	第4回 阿波市 納涼祭	阿波市納涼祭を夏の風物詩として定着させます。本年は熱気球を2機飛ばし子どもたちに夢を与えます。	アエルワ内外	阿波市 商工会 (青年部)
9月5日 (土)	市民提案 事業	阿波市音楽祭 &つちみかど マルシェ	県内実力派ミュージシャンによるコンサートや人気スタイリストによるファッションショーのほか、手作り雑貨や農産品などのマルシェを開催します。	旧大影 小学校	つちみかど マルシェ 実行委員会
10月4日 (日)	連携事業	生涯学習 講演会	生涯学習をテーマとした講演会を開催します。	アエルワ	阿波市 教育委員会
10月24日 (土)	特別事業	阿波市 フェスタ	五感を使って阿波市を感じる体験型イベントを開催します。	阿波市役所 アエルワ	阿波市制施行 10周年記念事業 実行委員会 阿波市 徳島県
10月25日 (日)	連携事業	阿波市 音楽祭	阿波市内小中高等学校との連携による音楽発表会を行います。	アエルワ	阿波市 教育委員会
11月1日 (日)	市民提案 事業	トップアス リートによる 講演・実技指導	トップアスリートの講演・実技指導などを通じ、市民が主体的にスポーツに親しむ意欲を高めます。	吉野スポーツセンター・ 吉野グラウンド	あわすスポーツ クラブ
11月8日 (日)	連携事業	阿波市 人権ふれあい フェスティバル	市民などの人権意識の高揚を図るため、人権ふれあいフェスティバルを開催します。	土成歴史館	阿波市 教育委員会
11月14日 (土)	市民提案 事業	「花による 観光」シンポ ジウム	多くの来場者を迎えているオーブンカーニンを拡大するため、ガーデン・上野砂由紀さんを招待しシンポジウムを開催します。	アエルワ	阿波オープン ガーデンクラブ



阿波市制施行10周年記念

10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来

# みんなで祝おう

## 練習風景



**阿波市フェスタ**  
10月24日(土)に開催予定の「阿波市フェスタ オープニングセレモニー」で、阿波市内の3中学校音楽部(市場・土成・吉野)とプロの演奏家(とくしま記念オーケストラ)が共演！生徒たちは本番に向け、プロの厳しい指導練習に励んでいます。第1回の練習は5月16日に行われました。このイベントは阿波市制施行10周年記念事業として、2日間に渡り盛大に開催されます。内容や準備状況などを広報阿波では随時ご紹介いたします。お楽しみに！



## 第4回 阿波市納涼祭

8月22日にアエルワの内外で、大々的に開催！

2つの気球が大空に舞い、ご当地アイドルの華麗な舞台をシーザー花火が彩ります。



未定	3月	3月下旬	3月6日(日)	2月21日(日)	1月24日(日)	平成28年 11月29日(日)	11月21日(土) 11月23日(月・祝)	11月20日(金) 12月25日(金)
市民提案事業	市民提案事業	連携事業	特別事業	市民提案事業	連携事業	市民提案事業	連携事業	市民提案事業
人権劇の上演など	阿波市パラダイスコネクション(仮)	四ヶ寺ウオーク	第11回阿波シティマラソン	あわあわばぶる	阿波市人権問題講演会 男女共同参画講演会	阿波市こどもまつり	阿波市文化祭	阿波市イルミネーションおもてなし事業
人権意識の高揚や人権劇を通じて市内外の交流促進を図ります。	県内のゆるキャラ、アマチュアバンドのコンサートや阿波踊りにより10周年を祝います。	市役所を起点として4つの四国霊場札所を巡るウオーキングを行います。	日本陸上競技連盟公認ハーフマラソンコースである阿讃山麓広域農道コースを参加ランナーが駆け抜けます。	市民はもとより市外の方にも参加いただき、バブルボールを使ったゲームのイベントを開催します。	市民の人権意識および男女共同参画意識の高揚を図るため講演会を開催します。	子どもの遊び体験、子育てボランティアの活動発表、模擬店を通じて世代を超えた子育て支援を行います。	阿波市文化協会員による舞踏や詩吟の発表、生け花や絵画の展示などをを行います。	土成IC前にある土成中央公園をイルミネーションで飾りつけ、温かいおもてなしを行います。
未定	土成緑の丘スポーツ公園	四国霊場7番・8番・9番・10番札所	新庁舎発着阿讃山麓大規模農道	土成農業者トレーニングセンター	アエルワ	土成農業者トレーニングセンター	アエルワ	土成中央公園
劇団二千の舞い座	阿波酔連	TRC どなり	阿波市教育委員会	あわ遊クラブ	阿波市教育委員会	どなり こどもまつり 実行委員会	阿波市文化協会	どなり 元気店会

# おめでとうございます

## 瑞宝双光章



消防功労  
元徳島県  
徳島中央広域連合  
消防司令長

さとう はるくに  
佐藤 治邦さん(68歳)  
(土成町土成)

佐藤さんは38年間、消防の仕事に携わってこられました。火災や風水害など、あらゆる現場を経験されましたが、特に心に残るのは救急隊員としての勤務だそうです。人命に関わる仕事であることに引き締められたと、大きな事故に遭った人を、同僚と共にしっかりと救い出し、意識もなかったその

人が数カ月後にお礼に来られたときの驚きと喜びは忘れられないそうです。今回の受章は、共に働いた仲間と応援してくれた家族のおかげです。今は防災士として、阿波市の初代会長を務めさせていただいており、経験を生かして地元のお役に立ちたいと思っています」と受章の感想を語られました。

## 瑞宝双光章



警察功労  
元警視正

かさい まさる  
笠井 勝さん(71歳)  
(吉野町柿原)

笠井さんは昭和37年から平成16年まで警察官として県民の安全のために働かれました。阿南警察署刑事課長だった昭和56年に信用金庫の強盗未遂事件が発生。犯人は拳銃のようなもので脅迫するという事例で、市民に危害が及んではならないと署員一丸となって捜査に当たり、三日目に検挙することができました。また昭和57年には、

19の府県に渡る美術館荒らし、被害総額6億円という事件を処理しました。事件解決後、貴重な美術品をお返しするのに、とても気を遣ったそうです。退職後は警察本部の犯罪被害者相談員に任命され、5年間務めました。笠井さんは「これから地域のお役に立てればと考えるています」と話されました。

## 新聞を読むのが仕事です ～100歳～



すみとも  
住友タツコさん(土成町郡) 大正4年6月2日生まれ

100歳になった現在も、住友さんは家族の洗濯物をたたんだり、食後の片付けをしたりと、家事を楽しんでいます。娘2人、孫5人、ひ孫4人、玄孫2人に恵まれ、読書やテレビでの相撲観戦が趣味です。朝刊も夕刊も隔々まで読み一世の中のことがよく分かるから、読むのは仕事」と笑って話します。朗らかな性格で、食べ物が好き嫌いもないそうです。住友さんは「家族が大事にしてくれるから、甘えて暮らしています。ありがた」とお礼を述べられました。

## 瑞宝単光章



社会福祉功労  
元民生・児童委員

やた けいこ  
矢田 恵子さん(86歳)  
(市場町香美)

矢田さんは昭和42年から33年間、市場町の民生・児童委員として務められました。刑務官だった夫は「家の仕事ばかりでは世間が狭くなる」と応援してくれたそうです。火事や台風などの災害や、相談があるたびに、「困ったときこそ民生委員」と、現場に駆けつけました。「家庭によって事情が違い、難し

い事例も多くありましたが、自分も勉強をさせてもらいながら務めました。少しでもお役に立てたことがあれば、こんな幸せなことはありません。受章は応援してくれた地域の方々や家族のおかげです」と微笑む矢田さんは、4世代の大家族。家族のためのお買い物や農業を手伝うことがとても楽しいそうです。

# 災害用移動炊飯器を いただきました



日本赤十字社東支部から災害用移動炊飯器3台が市に贈られ、5月26日に交流防災拠点施設アエルワで贈呈式がありました。炊飯器は組み立て式で、燃料はガスや薪に対応。米は240人分、汁物は300人分を調理できます。この炊飯器は平成19年に贈られた1台と併せて、災害時のほか、防災訓練やイベントなどで活用されます。

# 詩歌の心を 体技で表現



まきもとせい とう  
牧本誠太郎さん（土成町土成）

牧本誠太郎さんが5月24日に石井町中央公民館で行われた「平成27年度全国剣詩舞コンクール徳島県大会 一般三部 剣舞の部」で優勝し、7月5日に高知市で開催される四国大会への出場が決定しました。剣舞は詩吟に合わせて刀や扇を使い、武人としての心構え、気迫、品位を表現する舞道です。牧本さんは「永年勤めた教職を退いた後先輩に勧められ、また心身の健康のために居合・剣舞・詩吟などを始めました。」「このたび、このような賞をいただき光栄です。礼と節の上立ち、詩歌の心を体技で表現する」という剣舞の本質に少しでも近づけるよう、今後とも努力したいと思っています」と話されました。

# アエルワからのお知らせです

## 第18回 緑の風コンサート

日時：7月12日(日)  
12時30分開演・15時終演予定  
出演：牧野パラダイス・クワイエットノイズ  
ミニシアタミリーバンド・大塚明廣バンド  
場所：アエルワホール

## 第2回 アエルワスイーツ 婚活パーティー

日時：7月12日(日)  
1部 10時30分～12時30分  
2部 14時～16時30分  
募集：30歳～50歳までの独身の男女  
1部各10名、2部各10名  
合計40名  
料金：男性3,000円  
女性2,000円  
スイーツ+ドリンク(税込)

場所：2階 研修室2、研修室3  
内容：アエルワオリジナルスイーツを召し上がっていただきながらパーティーです。  
順次席替えを行いますので参加者全員とお話ができます。  
※参加ご希望の方は、アエルワ1階事務所または、お電話、FAX、Eメールにてお申込みいただけます。  
服装は自由ですが、カジュアルすぎる服装はお控えください。  
パーティー終了後のアフターフォローは一切行いませんのでご了承ください。

## 第3回 アエルワロビーコンサート

アエルワ1F市民交流スペースでアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します。  
日時：7月25日(土)  
19時30分～20時40分  
出演：二條梓とniwaka  
入場：無料  
場所：アエルワ1F(市民交流スペース)

## アエルワクレーマー

日時：7月26日(日) 10時～16時  
場所：市民交流スペース  
好評の体験型フリーマーケット「アエルワマーケット」が新しく「アエルワクレーマー」に生まれ変わりました。

## グラウンドピアノ無料開放

日時：7月26日(日) 13時～17時  
場所：アエルワホール  
四国初導入となるヤマハCFXを無料開放します。どなたでも自由に演奏できますので、ぜひこの機会にお試しください。  
なお、ピアノ演奏を希望する場合、事前申し込みが必要になります。

## 木彫り教室のご案内

木彫りの雑貨を作ってみませんか？  
講師：大塚道子  
申込：アエルワ受付  
料金：1回1,000円  
場所：研修室2、研修室3  
時間：毎週木曜日 13時～17時

## 7月 イベント情報

7月5日(日)	13時30分～	阿波ハレスタジオリレーヴ 第6回発表会
7月8日(水)	19時～20時	ヒップホップダンス教室
7月22日(水)	19時～20時	ヒップホップダンス教室



阿波市交流防災拠点施設アエルワ

Tel 0883-36-8739 Fax 0883-36-8769

E-mail : info@aeruwa.com HP http://www.aeruwa.com

カンパレ!

# あわキッズ!

## 市場中学校が初優勝

### 軟式野球 県中学選抜大会



5月3日に鳴門オロナミンC球場で決勝戦が行われた軟式野球の「第15回県中学校選抜大会」で、市場中学校が初優勝し、四国大会へ出場しました。

初優勝の感想を主将の坂東準人君(3年生)は「どの試合も厳しい流れでしたが、全員が最後まで諦めずプレーし、初優勝を飾ることができました。監督や保護者の方の応援がとても心強く感じられ、日々の練習の成果を発揮することができました」と話してくれました。

## 市場中ソフトテニス部アベック優勝

4月11日に大神子テニスセンターで開催された「徳島県中学校ソフトテニス選手権大会」で、市場中学校が男女とも優勝しました。

また、4月26・29日に小松島テニスコートで開催された「徳島県中学校対抗ソフトテニス小松島大会」でも、アベック優勝を果たしました。キャプテンのコメントをご紹介します。

おわたい 大谷威揮キャプテン「一人一人が目標を持って練習しています。チームの気持ちを一つにして試合に臨みました」

おわたい 大谷華南キャプテン「試合で緊張することがないよう、楽しみながら練習を積み、みんなで成長していきたいと思っています」



女子ソフトテニス部



男子ソフトテニス部

第4回

## 「家族のきずな」エッセイ

### 『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑥

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



一条小学校6年生  
せきぐち まみ  
関口 真未さん

「おじいちゃんの口ぐせ」

一条小学校6年生 関口 真未

「真未、大きくなったなあ。」  
会ったたび見るたび、口ぐせのように、おじいちゃんは私に言います。ほとんど毎日会っているのに。私はクラスでも、まだまだ小さい方なのにも思いながら宿題を始めます。

おじいちゃんは、2年前から週に3回、透析をしています。透析は体の中の血をきれいにすることです。透析にはこれからずっと死ぬまで行かなければならないとも言っていました。病院から帰ってくると、いつも疲れて寝ているし、前よりも歩けなくなり、あまり外へ出て行かなくなりました。前はいろんな所に一緒に行ったり、旅行にも行っていたけど、おじいちゃんの体の事を考えて行かなくなりました。

でも今年、毎年神戸である私の習字の大会にはじめておじいちゃんを連れて行くことと計画して、一泊二日で車いすももって旅行に行きました。

おじいちゃんは、とても喜んでくれたし、おばあちゃんも私も家族も喜びました。

私は、やっぱりおじいちゃんには元気で長生きしてほしいし、私がかつと大きくなるのころを見てほしいと思っています。

# HAYASHIファンタジア 準優勝

5月3日に、石井町前山グラウンドとドームグラウンドで開催された「第3回少年サッカー石井大会(U・9)」で、HAYASHIファンタジアFCが見事準優勝に輝きました。

強豪揃いの予選リーグを突破し、勝ち進んだ決勝トーナメントで、惜しくも0・1の僅差で惜敗しましたが、少ない人数で互角の接戦を繰り広げた結果の、堂々の準優勝でした。



上段左より 藤井聡也君(林小1年) 佐藤瑞希君(伊沢小3年)  
 美馬 然君(林小3年) 中尾祐樹君(林小3年) 美馬 有君(林小1年)  
 下段左より 藤川琉偉君(伊沢小3年) 天井唱太君(伊沢小3年)  
 米倉大星君(林小3年) 榎山 凱君(伊沢小3年) 仲田世良君(林小3年)

# 歴史ある部で活躍

## 徳島商業高校女子ソフトボール部優勝

徳島商業高校女子ソフトボール部が「第50回徳島県高校春季選手権大会」で5年ぶりに優勝しました。その優勝に阿波市の生徒3人が貢献しました。徳商にはたくさんの方の伝統のある運動部があり、女子ソフトボール部も昭和22年に創設された歴史のある部です。3人のコメントをご紹介します。

笠井美希さん「5年ぶりに優勝でき、うれしく思います。インターハイ出場を目指し頑張ります」

青山真沙希さん「チーム一丸となり、総体優勝目指して頑張ります」

板東莉子さん「5年ぶりの県優勝を励みに、尊敬する先輩とインターハイに行きたいです」



板東莉子さん(2年生) 笠井美希さん(3年生) 青山真沙希さん(2年生)

# 5名が全国大会出場決定!

## 日本拳法四国総合選手権大会

5月6日に香川県立武道館で第8回日本拳法四国総合選手権大会が開催され、5名が各部門で優勝し、9月に大阪開催される全国大会出場の切符を手に入れました。

優勝したのは  
 小学1年男子の部 梶本華咲斗君  
 小学4年男子の部 森 生成君  
 小学5年女子の部 山口心夢さん  
 小学6年男子の部 中川 裕翔君  
 高校生男子の部 光永 達哉君

そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学1・2年女子の部第3位 稲井水紀さん、小学2年男子の部準優勝 上田康太郎君、小学4年男子の部準優勝 上田健太郎君、小学5年男子の部準優勝 佐藤麟君、小学1年男子の部準優勝 森川拓夢君、中学2年男子の部準優勝 光永直哉君。



上段左より 上田健太郎君 中川裕翔君 光永達哉君  
 光永直哉君 森川拓夢君 山口心夢さん 梶本華咲斗君  
 稲井水紀さん 上田康太郎君 森 生成君 佐藤 麟君

# 吉野チェリーズA 優勝

小学生女子のバレーボールチーム「吉野チェリーズA」が、5月3日に阿南スポーツ総合センターで行われた平成27年度見能林大会で優勝しました。

この大会にはA・Bの2つのチームで参加しましたが、4年生以下のBチームは残念ながら予選で敗れました。AチームはBチームの熱い声援を受けて頑張り、接戦の末、優勝を勝ち取りました。

主将の村部未来さんは「みんなの勝ちたいという気持ちが強かったから、優勝できたと思います」と笑顔で話してくれました。



上段左より 後藤監督 村部未来さん 八坂ころこさん 安岡あかりさん  
 岡田寧音さん 深見芽衣さん 三好琴音さん 近藤伴江さん  
 森田純菜さん 福田和奏さん 山本蒼桜さん 八坂あんなさん  
 後藤 杏さん 森田茉衣花さん 山下優愛さん 坂下千咲さん



食物アレルギーは、これまでは、抗原となる食べ物消化管で吸収されることにより感作<sup>※1</sup>が成立するという消化管感作が主体と考えられていました。近年皮膚が感作経路として注目されています。覚えておられる方もいると思いますが、加水分解小麦配合の石鹸を使用した人が、その後小麦を使用した食物を食べてアレルギーを発症し、問題になったことがあります。

①腸管粘膜で感作されるタイプ(卵・牛乳など)。  
②主に気道からの吸入、一部皮膚への接触により感作されるタイプ(花粉・天然ラテックスなど)。  
③皮膚バリア機能障害をベースとして、皮膚から感作されるタイプ。

最近③のタイプによる食物アレルギーが増えてきていると言われています。皮膚からの感作による食物アレルギーを予防するには、言うまでも無く皮膚からの感作を減らす必要があります。そのためには、洗いの物をすするときには手袋を着用する、皮膚が乾燥しているときには保湿剤を塗る、湿疹などがあればステロイド軟膏などで炎症を抑えるなど皮膚のバリア障害を起させないようにすることが大切



袋などでラテックス<sup>※2</sup>に感作されて、バナナ、キウイ、栗などの食物アレルギーを発症するラテックスフルーツ症候群というのがあります。

食物アレルギー発症の条件は感作されることですが、その経路として以下のものがあります。

です。また、食物抗原を含む石鹸やシャンプー、化粧品は使わない。食品を直接皮膚に接触させる美容施術は避ける様にしましょう。

とりとめの無い文章になってしまいました。今まで食べたことの無いものでも、すでに皮膚から感作されていて、食物アレルギーを起こすことがある、ということが分かっていただければ幸いです。

※1 ある抗原に対し敏感な状態になること  
※2 ゴムのコロイド状水分散物



### お気軽にご利用ください 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

#### 7月の行政相談日

- 6日(月) 阿波健康福祉センター
- 13日(月) 市場総合福祉センター
- 21日(火) 土成保健センター
- 28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分〜4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

## あなたの心を癒します

### 心のリフォーム学級開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやします。七月は講師に中原サラ江さんをお招きし、「女性と人権」について講演をしていただきます。日程は次のとおりです。

- 7月9日(木) 阿波久勝公民館
- 7月15日(水) 市場公民館
- 7月22日(水) 土成歴史館
- 7月29日(水) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまのご参加をお待ちしています。

#### 【問い合わせ先】

社会教育課

Tel 0883(36)8742

# お元気ですか？ 阿波病院です。

～泌尿器科開設と腎センターご案内・第3回市民公開講座開催～  
市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

## 泌尿器科が開設されます

阿波病院では、7月14日より毎週火・木の午前新たに泌尿器科を開設し、既施設の腎センターとの更なる連携強化に努めて参ります。

腎センターは病床41で、新たに透析専門の医師(泌尿器科指導医・専門医、透析指導医・専門医、内分沁・甲状腺外科専門医)により透析業務や透析に必要なシャント手術を行います。

また、吉野川医療センター(旧麻植協同病院)と連携し合併症の治療がよりスムーズになりました。夜間、休日の急変時(溢水、肺水腫、高カリウム血症)にも迅速な対応が可能で、透析導入も積極的にを行います。

### 泌尿器科 外来日

午前	月	火	水	木	金
○	○	○	○	○	○

### 血液透析のスケジュール

午前9時～	月	火	水	木	金	土
午後14時30分～	○	○	○	○	○	○

### ★5時間透析(火・木・土の午前)

### スタッフ数

泌尿器科医、臨床工学技士3名、看護師12名、透析事務員1名

### ◆スタッフからのご挨拶

透析室は医師、看護師、臨床工学技士などのスタッフがチームとして患者さまの治療に当たっています。地域との連携を図り、安心・安全な維持透析治療の提供をモットーに地域密着型の透析室を目指しており、吉野川医療センターとは24時間の連携体制を組んでいます。また、臨時透析などもお気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

J A徳島厚生連 阿波病院  
Tel.08833(36)5151(直通)  
Fax.08833(36)5052



入院施設完備

## 祝・泌尿器科開設

阿波病院 第3回市民公開講座を開催

## 『認知症サポーター養成講座』&『地域包括ケア』

日時 7月11日(土)

午前9時～11時30分

場所 交流防災拠点施設  
アエルワ

座長 藤原晴夫院長

要 無料  
不 参加費  
申 込

第1部 午前9時～10時20分

### 『認知症を学び 地域で支えよう』

～認知症サポーターになろう～  
講師 阿波市地域包括支援センター

第2部 午前10時30分～11時30分

### 『続・地域包括ケア』

～人生のハッピーエンドを迎えるために～  
講師 上勝町診療所 所長  
木下英孝先生

昨年、参加された方から「面白くて、わかりやすかった」と大好評だった木下先生のお話です



共催：阿波病院 地域連携室

エーザイ(株)  
後援：阿波市、吉野川保健所、阿波市医師会、JA阿波町、JA市場町、JA阿波郡東部、JA板野郡、徳島県農村健康管理センター

### 【問い合わせ先】

阿波病院 地域連携事務局  
Tel.0883(36)5151



## 気を付けよう！ 消費者トラップ

依然として多い消費者トラップなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のためにご活用ください。

### 『インターネット接続 回線などの契約は慎重に！』

「先日、A業者の代理店が訪ねてきて、利用中のB業者よりも月々のネット利用料金を安くできると勧誘され、契約をしたが、後で計算すると料金はほとんど変わらず、変えたメリットがありませんでした。クーリング・オフしたい」といった相談が増えていきます。

電気通信サービスの契約にクーリング・オフは適用されません。ただし、工事前であれば解約料を払わずに解約できる場合もあるため、できるだけ早く業者に連絡するようにしましょう。

また、「既に入力している内容で問題ないと断っても、説明を繰り返しなかなか帰らない」という苦情も受けています。安くなると勧められても、すぐに契約せず、サービス内容や利用料、工事代金、解約料などよく確認しましょう。内容が十分わからない場合は、家族や近所などに相談することも大切です。

### 【問い合わせ先】

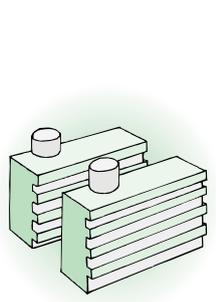
阿波市商工観光課消費者相談窓口  
Tel.0883(36)8722  
徳島県消費者情報センター  
Tel.088(623)0110

# 市営住宅抽選会のお知らせ

## ● 募集团地

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
市場町	市場団地C棟	1戸(4階1戸)	S53	3DK	水洗	15,800~23,500円	中耐4階
	市場団地G棟	2戸(3階2戸)	S56	3DK	水洗	15,800~23,500円	中耐4階
	箸供養団地B棟	1戸(2階)	S52	3DK	水洗	12,800~19,000円	中耐4階
	大野島東団地	1戸	S51	4DK	水洗	9,000~13,400円	簡易平屋
	池田団地	1戸	H7	3LDK	水洗	15,500~23,200円	木造平屋

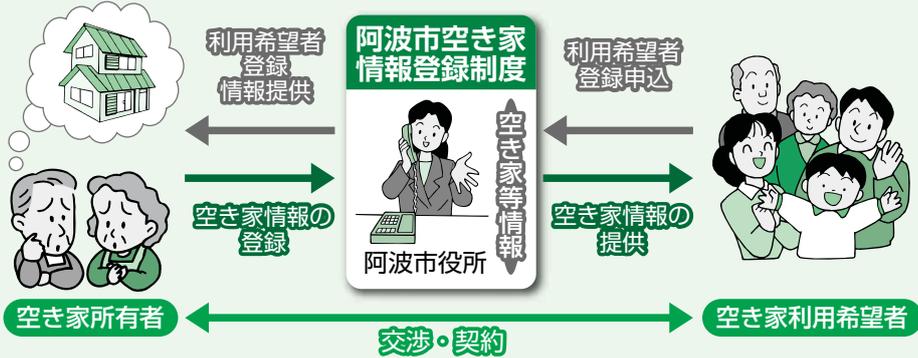
※H27年度の家賃です。家賃は、住宅の築年数・広さ・入居する方の世帯収入により決定され、毎年変動します。



- 入居資格**
- ① 現に住宅に困窮していること
  - ② 市内に住所または勤務地を有すること
  - ③ 同居する親族がいること(昭和31年4月1日以前に生まれの方は、単身の申請可能)
  - ④ 申込者および同居する親族が市税を滞納していないこと
  - ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること
  - ⑥ 申込者および同居する親族が暴力団でないこと
- 受付期間**  
平成27年 7月1日(土)祝日を除く 午後5時15分
- 受付場所**  
住宅課、各支所
- 申込必要書類**
- ① 入居申込書(申し込み書・入居案内は、受付場所にあります)
  - ② 住民票(申請者全員分)
  - ③ 課税証明書など前年度の収入・所得が確認できる書類(申請者全員分)
  - ④ 完納証明書(申請者全員分)
- ※課税証明および完納証明は、平成27年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください
- 入居するまでの流れ**  
申請↓書類審査↓公開抽選会↓住宅確認↓契約締結

【問い合わせ先】 住宅課 TEL0883(36)8731

# 阿波市空き家情報登録制度



阿波市では、市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大や定住促進による地域の活性化を図るため、市のホームページに「空き家など」の情報を掲載しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売買を希望される方は、「阿波市空き家情報登録制度」への登録をお願いします。登録は「阿波市空き家情報登録制度」へお問い合わせください。

※市は情報登録者・利用希望者への情報提供は行いませんが、賃貸・売買の斡旋・仲介は行いません。

交渉・契約は所有者と利用希望者の当事者間で行います。申し込みに関する個人情報、阿波市空き家情報登録制度の目的以外には利用しません。

家賃収入および不動産の売却により生じた収益は、それぞれ所得税および住民税の対象となります。

詳しくは、税務署または税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
企画総務課  
TEL0883(36)8700

- 【お申し込み手順】
- ① 申請書に記入し提出をお願いします。
  - ② 職員が空き家の調査をします。
  - ③ 阿波市空き家情報(ホームページ)に掲載します。
  - ④ 利用希望者の申し込みがあれば、連絡します。
  - ⑤ 所有者と利用希望者で交渉をしていただきます。

報告登録申請書へご記入の上、企画総務課まで提出をお願いします。

申請書は、企画総務課、阿波・土成・吉野各支所に備えてあります。阿波市HPからもダウンロードできます。

(阿波市HP)  
<http://www.city.awa.lg.jp>  
「阿波市空き家に関する情報」で検索

# 職員募集の案内

## ～阿北特別養護老人ホーム～

### 阿北特別養護老人ホーム組合職員を募集します

(平成28年4月採用予定)

#### 公募する職員の区分・員数

●事務職員(大学卒業程度) 1名程度  
昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

●介護職員(高校卒業程度) 2名程度

昭和55年4月2日以降に生まれた方で、ヘルパー2級以上の免許を有する方または平成28年3月末までに当該免許を取得する見込みの方

※大学・高校卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

#### 試験方法

##### 第1次試験

- 事務職員 教養試験・専門試験
- 介護職員 教養試験  
労務適性検査試験

※教養試験とは、公務員として必要な一般知識および知能についての択一式による筆記試験です。

##### 第2次試験

第1次試験合格者に対して論文試験・面接

#### 選考日・場所・発表

##### 第1次試験

●平成27年9月20日(日)に徳島文理大学(徳島市山城町)で実施

##### 第2次試験

●平成27年11月上旬に阿北特別養護老人ホームで実施  
※第1次試験の結果は、10月中旬に本人に通知します

#### 応募期間

平成27年7月21日(火)～  
8月4日(火)午後5時まで  
※受験申込書は、阿北特別養護老人ホーム組合に備え付けてありますので、記入の上ご提出ください。

#### 【問い合わせ・応募先】

阿波市市場町市場字  
岸ノ下190番地3  
阿北特別養護老人ホーム組合  
Tel0893(36)2731



# 臨時福祉給付金のお知らせ

平成27年度分の市民税(均等割)が課税されない方は、臨時福祉給付金の給付対象者となる可能性があります。給付対象者の審査に必要となりますので、所得がない方も必ず申告をお願いします。

#### 1 臨時福祉給付金とは

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として国から支給される給付金です。

#### 2 給付対象者

基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住居登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方が対象です。

ただし

- (1) ご自身を扶養している方が課税されている場合
  - (2) 生活保護制度の被保護者となっている場合
- などは対象外です。

※注(1)の扶養の範囲は、市民税が課税されている方の、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、事業専従者および年齢16歳未満の年少者になります。

#### 3 給付額

給付対象者1人につき 6千円 給付されます。

#### 4 申請手続き

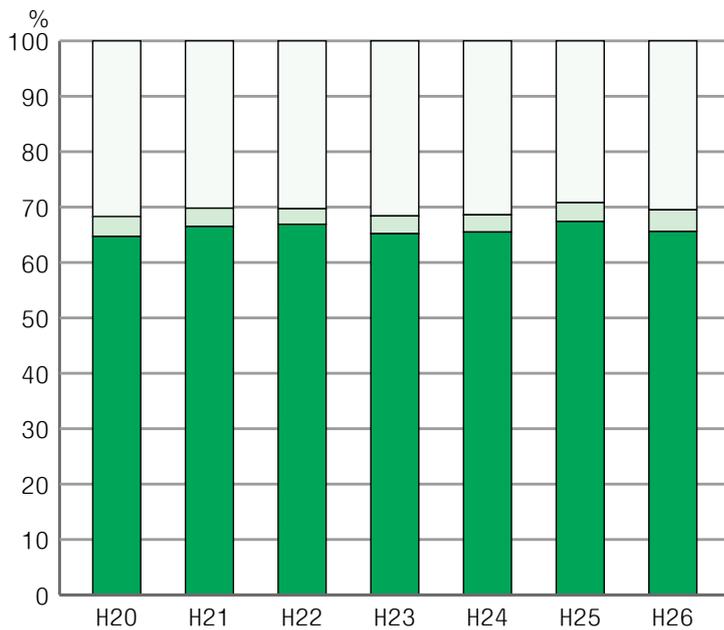
申請手続き・申請期間などは広報阿波9月号でお知らせします。

※平成27年度は2つの給付金(臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金)のどちらの要件にも該当する人については、両方とも受け取ることができません。

#### 【問い合わせ先】

社会福祉課 Tel0893(36)6801

健診受診者の状況



■ ※腹囲のほかに検査値が基準値以上の人  
 □ 腹囲のみ基準値以上の人  
 □ 腹囲が基準値未満の人  
 H20～H25 法定報告データ  
 H26 速報値データより

特定健診は、40歳から74歳までの被保険者を対象にメタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、糖尿病、高血圧などの生活習慣病を早期発見・改善することで、心筋梗塞や脳卒中を予防して、人工透析を受けずに過ごすことを目的とした健康診査です。

検査項目は、身体測定、血圧測定、血液検査(肝臓の機能、腎臓の機能、血糖値、HbA1c、コレステロール、中性脂肪、尿酸値)尿検査などです。

腹囲は、メタボかどうかを判断する検査項目のひとつです。そのうえに血圧、血糖、中性脂肪などの異常の重なりがあると血管の傷む(動脈硬化)スピードを早め、特に心筋梗塞など心臓の血管に関連する病気を起こす確率が高まります。

対象者の方には、受診券をみどり色の封筒で7月上旬に送付します。必ずご確認ください。なお、詳しい受診方法は封筒内のお知らせを確認ください。

お腹まわりが大きいだけじゃない？  
 腹囲が血圧や血液状態を変える！



上のグラフは、健診受診者の状況です。腹囲が基準値を超えている方は毎年、受診者の70%程度で、そのほとんどは腹囲に加えて血圧、血糖、脂質の基準値を超え、「重なり」があることがわかります。メタボの診断基準は、個々の危険因子は軽度でも重なりと動脈硬化がより一層進むため、高血圧や糖尿病の単独の基準値より厳しく設定されています。しかし、この状態ではほとんど自覚症状はありません。そのため年に1回は特定健診を受診して、腹囲と血液や尿の状態を検査し身体の状態を知ることが、血管の傷み(動脈硬化)を予防することにつながります。

阿波市国保以外の方は、加入している健康保険担当へお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
 阿波市健康推進課  
 Tel 08883366815  
 国保医療課  
 Tel 08883368712

農用地の借り受け。貸し付けの募集をしています

担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借り受け希望者・貸し付け希望者の募集をしています。

申請に必要な書類は、農業振興課に備え付けてあります。希望される方は、次の窓口へ申請してください。

1 借受希望者

- ① 募集期間 7月1日(水)～31日(金)
- ② 申請先 徳島県農業開発公社

Tel 088(621)3083



2 貸し付け希望者募集

- ① 募集期間 随時
- ② 申請先 農業振興課

【問い合わせ先】

農業振興課  
 Tel 08883368720  
 徳島県農業中間管理機構  
 Tel 088(621)3083



# 介護保険制度 シリーズ⑪

## ～介護保険料のお知らせ～

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料額は4月1日現在の賦課期日を基に、市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

●平成27年度介護保険料は6月中旬にお送りした「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と今後の年金天引きをお知らせしています(年金振込通知書には予定額が表示されています)。

●4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

●普通徴収の方でも特別徴収に切り替わる該当月からは受給年金からの天引きになります。

介護保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月から納めます。

納め方は次のどちらかになります。

### ○年金受給額が

年額18万円以上の方

### 特別徴収

年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

### 介護保険料の納期

納期	口座振替
第1期 4月30日	4月30日
第2期 6月30日	6月30日
第3期 8月31日	8月31日
第4期 11月2日	11月2日
第5期 12月25日	12月25日
第6期 2月29日	2月29日

※納期は偶数月の末日ですが、休日の場合は金融機関の翌営業日になります。

### ○年金受給額が

年額18万円未満の方

### 普通徴収

送付される納付書で個別に納めていただきます

●年度の途中で65歳になった方。年度の途中で他の市町村から転入した方。

●収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方。

●年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方。年金の現況届の提出が遅れた方、また提出していない方。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

●申し込み日によって、振替の開始日が変わります。お申し込み時に、必ず開始月をご確認ください。

●各納期には残高の確認をお願いいたします。

また、振替口座の残高不足などで、振替できなかった場合には、後日、送付する納付書により納付してください。

●口座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的に特別徴収に切り替わりますので手続きの必要はありません。

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料が1割負担から3割負担へと変更になったりする場合がありますのでご注意ください。

### 【問い合わせ先】

介護保険課  
Tel 088833(36)8814

## 忘れずに手続きをお願いします 重度心身障がい者の 医療費助成事業

心身に重度の障がいがある方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分(入院時食事療養費または入院時生活療養費を除きます)を助成します。ただし、所得による制限があります。

### 1. 知的障がい者

ア療育手帳「A」と判定された方  
イ知的障がい者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象者

### 2. 身体障がい者

ア身体障害者手帳1級または2級所持者

### 3. 重複障がい者

ア身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B」と判定された方

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当される方は、忘れずに手続きを行ってください。

### 【問い合わせ先】

社会福祉課障がい福祉担当  
Tel 088833(36)8812



# 8月は後期高齢者医療被保険者証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成27年7月31日」となっている濃いグリーンム色（黄色）の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に国保医療課から、有効期限平成28年7月31日と記載された新しい被保険者証（みどり色）をお届けします。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。

## 一部負担金の割合の判定方法について

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割（要申請）	520万円未満は1割（要申請）
	383万円以上は3割（※）	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割（要申請）

後期高齢者医療被保険者証  
有効期限平成28年7月31日

※ご確認ください！

新しい被保険者証の有効期限は平成28年7月31日  
になっています。

## 臓器提供の意思表示にご協力ください

注意事項  
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3 私は、臓器を提供しません。  
◀1又は2を選んだ方で、提供をたくない臓器があれば、×をつけてください。▶

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】  
〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆) \_\_\_\_\_

家族署名(自筆) \_\_\_\_\_

◆自分の意思に合う番号を選択  
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

新しい後期高齢者医療被保険者証（有効期限平成28年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。

これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

◆提供したくない臓器の選択  
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は左記のとおりです。

脳死後／心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球

◆特記欄への記載について  
1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。

親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができません。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。

※記入する場合は、ボールペンなどの消えないペンを使用してください。

◆本人署名・家族署名  
本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください（家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です）。

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ  
現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成27年7月31日」となっています。

平成26年度の認定証をお持ちの方で平成27年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに国保医療課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課に申請していただくと、入院時の食事代がさらに減額されます。

※平成27年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。  
平成27年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただきます。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。

また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方にも、国保医療課から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

# みま科学体験ミニフェスタ

7月26日(日)

受付 12時30分～

マルナカ脇町店2階  
うだつフォーラム

ロボットキットを使って、  
ロボットを作っちゃおう!



# 税務職員を装った「振り込め詐欺」に御注意ください!

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出すことがあります。



● 国税局や税務署では、還付金受取のために金融機関などのATMの操作を求められることはありません。

● 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。

● 御不審な点があるときは、即答を避け、税務署または警察にお問い合わせください。

川島税務署  
Tel 0883(25)2211  
阿波吉野川警察署  
Tel 0883(36)7110

● 内容  
 □ ロボットプログラミング講座(13時～17時まで)  
 □ ロボットの組み立て、プログラミングについて学ぼう!  
 □ 科学教室 第一部:13～15時、第二部:15～17時  
 液体窒素を使った実験などいろいろな実験をやってみよう!  
 ※ ロボットプログラミング講座と科学教室はどちらか一方のみ受講となります。

● 対象  
 小学3～6年生  
 □ ロボットプログラミング講座  
 2,000円(ロボットキット代金)  
 □ 科学教室 500円(実験材料費)

● 応募方法  
 美馬青年会議所HP(「美馬JC」で検索)より参加申請書をFAXまたはメールにてご応募お待ちしております。

● 各教室は先着順です。当日参加もできますが、事前申込者を優先させていただきます。

● 詳しい内容は、美馬青年会議所HPをご覧ください。

● 主催  
 (一社)美馬青年会議所  
 阿波市教育委員会

● 後援  
 一般社団法人 美馬青年会議所 担当 丸山  
 平日午前9時から午前11時まで  
 Tel 050-8809-13000  
 Tel 099-9555-7499(時間外)

## 阿波市以外のお知らせ

### オープンスクールのお知らせ

● とき 7月24日(金)・25日(土)

● ところ 東徳島医療センター附属看護学校  
 公開講座 みんなで取り組む感染対策・その他看護技術体験や入学希望者対象に座談会を企画(参加費 無料)

【問い合わせ・申込先】  
 独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター  
 附属看護学校 教務室  
 Tel 088(672)4534

### 手続きはお済みですか?

#### 労働保険の年度更新

平成27年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか?  
 申告・納付期限は7月10日(金)です。まだ手続きがお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 徳島労働局 労働保険徴収室  
 Tel 088(652)9143

### 駅前労働相談会を開催します

解雇・賃金未払いなど、労使関係のトラブルを、弁護士など経験豊かな県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。相談料は無料です。直接会場へご来場ください。事前予約も受け付けます(7月10日午後6時まで)

● 開催日時 7月12日(日) 午後1時～4時30分  
 (受付は午後0時45分～4時まで)

【会場】 シビックセンター4階  
 徳島県労働委員会(県庁11階)  
 Tel 088(621)3234

### 夏休み企画 裁判所サマリアー2015

● とき 8月6日(木) 午後1時～

● 対象者・定員  
 小学5・6年生 30人  
 (保護者の同伴もできます。保護者を含め50人程度)

【内容】 模擬裁判(参加者に演じていただきます)  
 ・法廷見学(法服を着用して記念撮影もできます)など

【申込方法】 7月17日(金)までに、ハガキでお申し込みください(参加する子どもの氏名、学年・保護者の住所、氏名、電話番号・同行する保護者の氏名と続柄)

【申込・問い合わせ先】  
 〒770-0250  
 徳島市徳島町1丁目5番地  
 徳島地方裁判所総務課

### 徳島地方裁判所総務課 「裁判所サマリアー」係

### とくしま経済飛躍ファンド 助成事業募集

県内の頑張る中小企業を支援する「とくしま経済飛躍ファンド」の助成事業を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせください。

● 応募締切 7月17日(金)

● 応募先 (公財)とくしま産業振興機構  
 に提出(郵送不可)

【問い合わせ先】  
 (公財)とくしま産業振興機構  
 Tel 088(654)0103  
 徳島県新産業戦略課  
 Tel 088(621)2317

### 介護支援専門員 実務研修受講試験

● とき・ところ  
 10月11日(日)  
 徳島大学三島キャンパス

● 申込期間 7月17日(金)～31日(金)  
 (土・日・祝日を除きます)

● 受験手数料 9千円  
 試験案内は、県庁1階県民サービスセンター、県庁2階長寿いきがい課、市役所・介護福祉課で配布しています。

【問い合わせ先】  
 徳島県長寿いきがい課  
 Tel 088(621)2213

### 介護支援専門員実務経験者 更新研修のお知らせ

介護支援専門員証の有効期限は5年間となっており、更新のためには研修を受ける必要があります(①専門研修課程Ⅰ ②専門研修課程Ⅱ)

● とき・ところ  
 ① 8月25日(火) 県立総合福祉センター  
 ② 9月28日(月) 県立総合福祉センター

● 申込  
 ① 7月31日(金) ② 8月19日(水)までに  
 県社会福祉協議会  
 Tel 088(654)8883

【問い合わせ先】  
 徳島県長寿いきがい課  
 Tel 088(621)2213

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

10月24・25日開催

# 阿波市フェスタ ハンギングバスケットコンテスト 作品募集!



秋のイベント会場を彩る  
素敵な作品をお待ちしています♪

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

阿波市フェスタのコンセプトである五感で阿波市を感じていただき、阿波市に育ちつつある花文化を推進し、阿波市の魅力を再発見・再認識することを目的に、ハンギングバスケットコンテストを開催します。

阿波市の将来像である「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間」をイメージしたものを。

● 展示期間：10月24日(土)～10月25日(日)

● 展示場所：阿波市役所(屋外に設置したラティスに展示)

● 応募個数：ハンギングバスケット(壁掛けタイプ)を一人1作品

● 応募締切：9月25日(金)必着  
賞 来場者による「人気投票」1～3位。

阿波市長賞・技術賞・アイデア賞・努力賞。  
入賞者には、副賞が贈呈されます。

● 応募規格：縦1m以内、横60cm程度までで、一人で持ち運べるもの。

● 搬入搬出：搬入 10月23日(金)午後1時から5時まで  
搬出 10月25日(日)午後5時から



## 申し込み方法

企画総務課および各支所地域課に備えてあります参加申込書に、必要事項をご記入の上、FAXまたは持参にて、阿波市制施行10周年記念事業実行委員会までお申し込みください。また阿波市のホームページからもダウンロードできます。

〒771-1695

阿波市市場町切幡

字古田201番地1

企画総務部企画総務課内

阿波市制施行10周年記念事業

実行委員会

Tel 08983(36)8700

Fax 08983(36)8760

## 技術的お問い合わせ先

阿波オーブンガーデンクラブ会長

檜宅 Tel 08983(35)2669



# 花と笑顔があふれた2日間 丹精込めたお庭で5000人をおもてなし オープンガーデン2015



バスツアーで  
参加した観光客

阿波オープンガーデンクラブが5月16、17日に開催した「オープンガーデン2015」に、約5千人が来場しました。昨年大好評だったバスツアーは増便され、フォートコンテストや尺八・琴の演奏会も行われました。今回披露された12のお庭をご紹介します。

## 藤本さん 美楽来☆ガーデン みらくる



ジャンクでポップなお庭。お庭は5月号の表紙で紹介。押し花アートとコラボレーション。

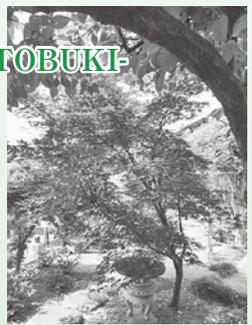
## 吉村さん さくらガーデン



樹齢150年以上の古木に瓦や石を活かし、四季の花が咲く手作りの庭です。

## 秋山さん 壽-KOTOBUKI- ことぶき

果樹香る公園風のお庭。小川の流れる築山庭園と、風情ある坪庭が訪れる人を癒します。



## 中井さん Happy Garden ハッピーガーデン



洋風、和風、お洒落なウッドデッキと表情豊かなお庭。愛犬ハッピーと猫たちが仲良く遊びます。

## 多田さん PETITE COUR プチークール



サクランボの古木を取り囲む愛らしいコテージナガーデン。祖母、母、娘で育てた花がおもてなし。

## 井原さん 美柚ガーデン みゆず



ケヤキの木陰に緑の芝生、花に囲まれた木のブランコ。孫と遊び、花と香りを楽しむキッチンガーデンです。

## 安友さん やすらぎの庭



700坪の敷地には四季を通して草花が咲きます。花と庭木たちがつくり出す居心地の良い空間でお出迎え。

## 吉田さん ユリの木



花咲く木々のナチュラルガーデン。お庭は今月号表紙で紹介。陶芸やかざら工藝の作品も展示されました。

## 浅野さん 東籬園 とうりえん



築200年の家と水琴窟のある純和風庭園。降りそそぐ木漏れ日と静寂が、日々の喧噪を忘れさせてくれます。

## 安本さん Scented Garden センチッドガーデン



バラ愛好家がつくったローズガーデン。つるバラブリスに魅せられたオーナーが育てたバラは150種を超えました。

## 平尾さん My Garden104 マイガーデン



10年後のナチュラルガーデンを夢に描いて、季節の花を植えました。芝生や水辺に癒やしの空間が広がります。

## 檜さん La Primavera ラ プリマヴェーラ



無農薬で丹精込めたバラづくり。オープンガーデンクラブ会長宅のこのお庭は2週間開放され、毎年県内外から大勢の方が来られます。

暮らしのお知らせ

# 7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |           |
|--------------------------|-----------|
| 開催曜日                     | 行事名       |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい    |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク    |
| 第3木曜日                    | トールペイント   |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画       |
| 毎週金曜日と第4火曜日              | ダンススポーツ教室 |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道        |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |      |
|--------------------------|------|
| 開催曜日                     | 行事名  |
| 第3水曜日                    | すみれ会 |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |   |
|--------------------------------------|---|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |   |
| 開催曜日                                 | 行事名   |
| 月曜日                                  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                 |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(市場テニスコート)                                     |
| 木曜日                                  | 卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日                              | 生け花・茶道(勤労青少年ホーム)                                    |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第2日曜日・第4土曜日            | カラオケ             |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 火曜日                    | 韓国語講座 |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第1木曜日                  | 粘土細工  |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3土曜日                  | 俳句    |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟       |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 詩吟       |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ     |
| 第4木曜日                  | 大正琴      |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |         |
|------------------------|---------|
| 開催曜日                   | 行事名     |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟 |
| 第2・4月曜日                | リフォーム教室 |
| 火曜日                    | 舞踊・3B体操 |
| 第1・3火曜日                | トールペイント |
| 第2火曜日                  | 手芸教室    |
| 火曜日3回                  | 華道      |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)  |
| 木曜日                    | カラオケ    |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟   |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊   |
| 第1・3土曜日                | 笑いヨガ    |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |               |
|------------------------|---------------|
| 開催曜日                   | 行事名           |
| 月曜日                    | 詩吟・社交ダンス      |
| 第1・2・3月曜日              | 大正琴           |
| 第3月曜日                  | かずら編み         |
| 火曜日                    | 阿波踊り          |
| 第3火曜日                  | 水墨画           |
| 水曜日                    | 油絵・阿波踊り・社交ダンス |
| 第1・3水曜日                | 大正琴           |
| 木曜日                    | 社交ダンス         |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵          |
| 第3木曜日                  | かずら編み         |
| 金曜日                    | 阿波踊り          |
| 第1金曜日                  | ハイキング         |
| 土曜日                    | 囲碁・阿波踊り       |
| 第2土曜日                  | 俳句            |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                          |
| 月曜日                   | ダンス・踊り                       |
| 第1・3月曜日               | 太極拳                          |
| 火曜日                   | 踊り・ダンス・大正琴                   |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形                       |
| 第2火曜日                 | 林サロン                         |
| 水曜日                   | ストレッチ体操・ヨガ・詩吟                |
| 第2水曜日                 | 川柳                           |
| 第2・4水曜日               | 踊り                           |
| 木曜日                   | 踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み) |
| 金曜日                   | 詩吟・3B体操・カラオケ・空手              |
| 第1金曜日                 | 朗読                           |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・児童会                  |
| 日曜日                   | 銭太鼓・民謡・ダンス                   |

虐待かもと思ったら  
児童相談所全国共通ダイヤル  
いち はやく  
**189**番へ

平成27年7月1日(水)から、  
児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

 **子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ!**  
出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

こんなときには **189**番へ  
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

 あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら...

 子育てが辛くてつい子どもにあたってしまっ...

 近くに子育てに悩んでいる人がいる...

- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

 厚生労働省

| 7月の ベビー&キッズ情報        |                              | 就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください) |  |
|----------------------|------------------------------|--|--|
| 開催日                  | 名称                           | 開催時間など   | 開催場所 問い合わせ申し込み電話番号   |
| 月曜日～金曜日              | 子育て支援センター さくらんぼルーム           | 9:00～16:00   | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園) TEL0883(36)6824                           |
| 月・水・金曜日              | 子育て支援センター にこにこルーム            | 9:00～16:00<br>(12:00～14:00は除きます)   | 子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園) TEL0883(36)2810                          |
| 月曜日～金曜日<br>A・Bどちらか開催 | A わんぱく広場(室内)<br>B プレイコート(園庭) |  | 土成子育て支援センター<br>土成中央認定こども園園庭 TEL088(695)5681                          |
| 1日(水)                | たんぽぽサロン<br>子育てひろばちよこ         | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円<br>9:30～11:30 参加費 一家族 100円   | 吉野地域福祉センター こすもす TEL088(696)2386<br>阿波健康福祉センター バーベナの里 TEL0883(35)6033 |
| 8日(水)                | たんぽぽサロン                      | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円  | 吉野地域福祉センター こすもす TEL088(696)2386                                      |
| 13日(月)               | 子育てサロンぱんだ                    | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円   | 市場総合福祉センター TEL0883(36)5511   |
| 15日(水)               | たんぽぽサロン<br>子育てひろばちよこ         | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円<br>9:30～11:30 参加費 一家族 100円   | 吉野地域福祉センター こすもす TEL088(696)2386<br>阿波健康福祉センター バーベナの里 TEL0883(35)6033 |
| 22日(水)               | たんぽぽサロン                      | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円  | 吉野地域福祉センター こすもす TEL088(696)2386                                      |
| 27日(月)               | 子育てサロンぱんだ                    | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円   | 市場総合福祉センター TEL0883(36)5511   |

暮らしのお知らせ

# 7月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送）  
デジタル：121ch（ケーブル12）



| 午前 | 月・火・水・木   | 金                                  | 土・日                              |
|----|---|------------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～   |                                    |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年第2回阿波市議会<br>・阿波市中学校総合体育大会<br>・マンスリーニュース(6月) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス              | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 8  | 00 阿波踊り体操（認知予防編）<br>30 文字放送   |                                    |                                  |
| 9  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック！                     |                                    |                                  |
|    | 00 番組詳細案内(2分)   |                                    |                                  |
| 10 | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年第2回阿波市議会<br>・阿波市中学校総合体育大会<br>・マンスリーニュース(6月) | 02 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス              | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 11 | 00 文字放送   |                                    |                                  |
| 午後 | 30 週刊あわのかわらばん   |                                    |                                  |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ  |                                    |                                  |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年第2回阿波市議会<br>・阿波市中学校総合体育大会<br>・マンスリーニュース(6月) | 00 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス              | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 2  | 00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編）<br>30 週刊あわのかわらばん                                   |                                    |                                  |
| 3  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！                         |                                    |                                  |
|    | 00 番組詳細案内(2分)   |                                    |                                  |
| 4  | 02（再放送）ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認！                                | 02 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 週刊あわのかわらばん |                                  |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル   |                                    |                                  |
| 6  | 00 文字放送   |                                    |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年第2回阿波市議会<br>・阿波市中学校総合体育大会<br>・マンスリーニュース(6月) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス              | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！ |
| 8  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！                         |                                    |                                  |
|    | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）   |                                    |                                  |
| 9  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年第2回阿波市議会<br>・阿波市中学校総合体育大会<br>・マンスリーニュース(6月) |                                    |                                  |
| 10 | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス   | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！   |                                  |
| 11 | 00 文字放送   |                                    |                                  |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送！  |                                    |                                  |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 121ch「けーぶる12」放送のお知らせ

121チャンネルで「けーぶる12」の放送が新しく始まりました。  
高校野球、県議会中継、イベントなどの他、県内各地のケーブルテレビ局が制作した番組が視聴できます。  
けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。  
放送内容は、テレビのEPG（電子番組表）をご覧ください。

## 夏の高校野球徳島大会 生放送についてのお知らせ

111chで生放送していました「夏の高校野球徳島大会」は121ch「けーぶる12」の放送開始に伴い、121chでのみ生放送となります。  
111chでは、自主放送番組など通常放送になります。  
なお、けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。  
各チャンネルの放送内容は、テレビのEPG（電子番組表）等をご覧ください。



## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088(695)5350

## 市民が企画 ～市民講座～

〔連絡先〕二條 TEL 090(2786)0833

7月30日（木）13時30分  
市場公民館  
不動産登記名義変更時の  
重要な確認市施工など  
講師には徳島地方裁判所職員の方を  
予定しています。

7月16日（木）13時30分  
市場図書館  
吉野川改修工事（善入寺島）  
などのお話し  
講師には国土交通省職員の方を予定  
しています。

どなたでも参加できます  
「参加無料」

暮らしのお知らせ

# 阿波市雇用促進緊急助成金 <市内事業者向け>

移住して1年以上のU・I・Jターナー者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

## 1. 交付要件

- ①本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
- ②本市に住所を有するUターナー者、Iターナー者、Jターナー者および新規学卒者を新たに期間の定めのない雇用を行い、その雇用者を6月以上継続して雇用していること。
- ③Uターナー者、Iターナー者およびJターナー者については住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。
- ④新規学卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学などを卒業し、3月を経過しない方の雇用であること。
- ⑤対象労働者の勤務地が阿波市内であること。
- ⑥対象労働者が雇用保険の適用並びに社会保険および健康保険の加入をしていること。
- ⑦対象労働者は、18歳以上であること。
- ⑧過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。
- ⑨対象労働者を会計年度の4月1日から8月31日までに雇用していること。



## 2. 助成金の額

○対象労働者の月額基本給与の1/3×6箇月分  
(月額限度額5万円 × 6箇月分)

助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

## 3. 申請の手続き

**(申請)**  
阿波市雇用促進緊急助成金交付申請書(様式第1号)に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3月以内に申請してください。



- ①賃金支払計画書(別紙)
- ②雇用契約書または労働条件通知書の写し
- ③対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類(新規学卒者のみ)
- ④対象労働者の住民票
- ⑤戸籍の附票(Uターナー者、Iターナー者およびJターナー者のみ)
- ⑥雇用保険、厚生年金保険および健康保険に加入したことを証するものの写し
- ⑦その他市長が必要と認める書類

## 【問い合わせ先】

企画総務課  
Tel 08833(36)8700  
FAX 08833(36)8760

## 水道メーターの 取り替え作業を行います

水道課では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

**取替期間** 7月～12月



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

【問い合わせ先】 水道課 Tel 0883(36)5100

## 生ゴミの水分は悪臭の元 水切りは、シッカリ!! お願いします

**しぼって減らそう ゴミと費用**

可燃ゴミの重さの約4割は、生ゴミです。生ゴミに限って見ると、水分が70%以上あります。水切りをただけで、ゴミは減量化され、悪臭発生予防にもなります。ちよっとひと手間かけていただくと、ゴミは減り、ゴミ処理費用の軽減にもなります。

皆さまのご協力をお願いします。



## 【問い合わせ先】

環境衛生課  
Tel 08833(36)8711

# 阿波市地域包括支援センターです

～『認知症サポーター養成講座』出張講座をおこなっています～



## ■認知症・・・こんな疑問はありませんか？

- ・認知症には、なぜなるの？
- ・性格や遺伝も、関係するの？
- ・老化による物忘れと認知症による物忘れ、どちらが？
- ・同じ話しを何度も繰り返すのはなぜ？
- ・どう接したらいいの？
- ・近所にいつも迷ってくる方がいる。
- ・そんな時、どういつ風をかけたらいいの？
- ・認知症は予防できるの？



## ■認知症サポーター養成講座の内容■

- 1 認知症の正しい理解  
(病気や主な症状)
- 2 認知症の方への対応・支援  
(尊厳をもつて対応するために)
- 3 認知症サポーターとは
- 4 認知症の予防

認知症は、誰にでもなる可能性がある、「脳の病気」です。65歳以上の高齢者の4人に1人が、認知症とその予備軍であると言われています。  
しかし、認知症は早期の場合、周りの人は気付きにくく、疾患に対する誤解も多くみられます。認知症に対する正しい理解が大切です。

### ◆お申し込み方法

阿波市地域包括支援センターへ、団体名、代表者氏名、希望日時、参加予定人数など必要事項をお申し込みください。

- 今年1月～4月末までに、次の方々が、新しく認知症サポーターになりました。
- ・ 養護老人ホーム伊月荘職員、入居者・近隣住民のみなさん
  - ・ 社会福祉法人 蓬萊会職員
  - ・ 中央広域連合中消防署
  - ・ 阿波老人ホーム御所園職員
  - ・ 有限会社 ゆうあい職員
  - ・ 市場ボランティア協会



今年4月末現在で、阿波市には**649人**のサポーターがいます。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 平成27年度分国民年金保険料の免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月額15,590円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをさせていただくことにより、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

| 免除区分           | 免除となる所得基準の目安             | 月々の保険料  | 老齢基礎年金額 |
|----------------|--------------------------|---------|---------|
| 全額免除           | (扶養親族などの数+1)×35万円+22万円   | 0円      | 1/2が反映  |
| 3/4免除          | 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等  | 3,900円  | 5/8が反映  |
| 半額免除           | 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 | 7,800円  | 3/4が反映  |
| 1/4免除          | 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 | 11,600円 | 7/8が反映  |
| 若年者納付猶予(30歳未満) | (扶養親族などの数+1)×35万円+22万円   | 0円      | 反映されません |

※審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。ただし、若年者納付猶予制度は申請者本人・配偶者の前年の所得によります。

- 退職(失業により保険料の納付が困難となった場合は、失業による特別免除があります。)
- 学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

### 【申請受付】

平成27年7月1日～  
市民課(本庁)・各支所地域課

### 【免除対象年月】

平成27年7月～平成28年6月分  
※なお、27年度分以外にも保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)について、さかのぼって申請が可能です。

### 例

平成27年7月15日に免除申請↓  
平成25年6月分保険料から免除対象

### 【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 認印
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- ※退職(失業)を理由とする場合

### 【注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

### 【問い合わせ先】

市民課  
TEL.0883(36)8710

喜らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 小麦の収穫に初挑戦



6月1日、御所小学校5年生33人が土成町吉田の圃場で、小麦の刈り取り作業を行いました。

これは土成を元気にするボランティア団体「TRC」などの事業です。児童らは2月9日に北風の中での「麦踏み」を体験、今回は暑さの中の刈り取り作業に挑みました。

参加した松岡愛果さん（まつかあき）は「初めて麦を刈りました。暑かったけど、小麦がパンやたらいうどんになるのが楽しみです。」と笑顔で話してくれました。

## 移動販売車両の出発式 ～「ほっとかない事業」～



障がい者就労支援センターかがやきが、買い物に不便を感じている高齢者や障害者のために「ほっとかない事業」移動販売車両の運行を開始することになり、5月16日に出発式がありました。

同施設は、善入寺島の畑で新鮮な野菜を作っています。この野菜を使った弁当や日用品を車両に積み、お宅を訪問する「買い物支援」、お話を伺い安否を確認する「見守り活動」を行います。

障がい者就労支援センターかがやきが、買い物に不便を感じている高齢者や障害者のために「ほっとかない事業」移動販売車両の運行を開始することになり、5月16日に出発式がありました。

## アエルワで襲名披露公演



交流防災拠点施設・アエルワで5月10日、三代目林家菊丸襲名披露公演があり、約600人が楽しみました。

菊丸さんは創作落語「読書の時間」を披露。上方落語家の月亭八方さんや、夫婦漫才コンビの宮川大助・花子さんらも出演し、巧みな話術で会場は笑いに包まれました。

アエルワでは、このようなイベントを次々計画しています。随時、広報阿波に予定を掲載していきますので、ぜひお楽しみください。

## わかるかな？ 野菜のクイズ



市場幼稚園で6月5日、「主任児童委員さんと遊ぼう」が行われ、園児61人が楽しみました。

竹内晶子さんと落合誠子さんがゲームを通じて野菜に興味を持たせ、紙コップを使った工作で、肺活量や手先の訓練になる遊びをしました。

ふたりは「子どもたちが健やかに育つ手助けができればと思っています」と話し、園児は工夫された遊びに夢中になっていました。

## 人権の花運動



5月28日「人権の花」運動が一条・柿原小学校で開催され、5・6年生の児童93人がサルビアやマリイアやマリイアやマリイアなどの苗を植えました。

この事業は子どもたちが愛らしい花を育てることで、命の大切さや協力する心を育んでもらいたいと毎年開催されています。

5月28日「人権の花」運動が一条・柿原小学校で開催され、5・6年生の児童93人がサルビアやマリイアやマリイアなどの苗を植えました。

## 気合いのこもった奉納演武大会



5月9日、市場町の八幡神社境内で、県内では珍しい「野試合」の奉納演武大会（八幡神社剣道同志会主催）があり、市内外から162人が参加しました。この奉納演武は、戦前に同神社にあった道場の練習生が境内で行っていたものが13年前に復活され、以来毎年開催されています。優勝者は次の皆さんです。

中学校女子の部  
西刈 光さん  
（阿波中学校）  
中学校男子1・2年生の部  
吉田 晴哉君  
（阿波中学校）  
中学校男子3年生の部  
榎丸翔太君  
（阿波中学校）

## 平和の担い手として



阿波市戦没者追悼式典が5月23日に交流防災拠点施設アエルワで行われ、約400人が2108人の戦没者に祈りを捧げました。

野崎市長らの式辞の後、市場中学校2年生の笠井麻菜さん・上田莉子さん・山下真由さんが「私たちは戦争の史実を学び、一人一人が自覚を持って、平和の担い手として一歩ずつ進んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

## じゃがいもゴ～ロゴ

5月28日、八幡認定こども園の園児が善入寺島の畑でジャガイモ掘りを体験しました。園児が招待されたのは、ポテトチップスに最適な「トヨシロ」という品種を栽培している須見芳信さんの畑。須見さんは収穫の喜びを体験してほしいと毎年畑を開放しています。山本匠真君と遠藤優那ちゃんとは並んで仲良く収穫。「ポテトサラダを作ってもうっ」とうれしそうでした。



## 空海ゆかりの遍路道を歩きました



弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「空海の道ウォーク」が5月17日に開催され、市内外から146人が参加しました。このイベントには、参加者の安全確保を目的とし、徳島中央広域連合の職員が毎年参加していますが、今回から「空海の道おせっ隊」として阿波吉野川警察署の若手職員も同行し、参加者を見守りました。

## 伝承料理を学びました

林小学校6年生が6月3・4日、林公民館で人権擁護委員から伝承料理を学びました。食や農に関して学んでいる児童らは、同委員に教わりながら「白和え」作りを体験。黒塗りの膳に、ならえ、油あげなどと一緒に白和えを並べ、昔、地域の法要などで作られていた精進料理を正確に再現しました。子どもたちは、委員手作りの羊羹がデザートに付いたお膳を喜んで味わっていました。



## お遍路さんをお接待

5月10日、市場町の切幡寺参道で、阿波市ボランティア協会（佐藤篤一会長）がお遍路さんへお接待をしました。市場町内の製菓店が寄付をした「シロワ」というお菓子と冷たいお茶で、汗を流して参拝する人たちをもてなしました。長崎市から来られた川瀬多嘉子さんは「一人で、歩いてお参りをしています。お接待で元気をいただきました。感謝しながら頑張ります」と話していました。



## 自分たちの命は自分たちで守る!



御所小学校区自主防災組織



王子川・馬場地区自主防災会

御所小学校区自主防災組織と阿波町の王子川・馬場地区自主防災会が6月7日、南海トラフ大地震を想定した防災訓練を実施しました。

御所小は保護者参観日と合わせた訓練で、約700人が参加。児童によるバケツリレーの他、がれきの下からの救出やロープワークなどを参加者全員が地域ごとに分かれて体験しました。王子川・馬場は地域住民45人の参加で、避難誘導、仮設トイレやテントの設置、放水訓練などを行いました。

## ベトナムって、どんな国?

阿波市国際交流の会が6月7日、交流防災拠点施設・アエルワで「教えて! ベトナムってどんな国?」を開催しました。

徳島大学留学生のチャン・ミン・ハイさんがパワーポイントを使ってベトナムを紹介、料理研究家の大西浩恵さんが生春巻きやフォーの作り方を講習しました。

参加者はアメリカ・カナダ・中国・ベトナムなど8カ国・34人で、年齢も性別も言葉もさまざま。楽しい交流会になりました。



## 笑って、元気に!

「笑いヨガ」は笑いの体操と、ヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。

5分間の大笑いは15分のボート漕ぎマシンに匹敵する運動量だといわれています。笑うと快ホルモンが分泌し、楽しく続けることができず。

久勝公民館で「あじさい笑いヨガクラブ」が開かれています。一緒に笑って元気になりましょう!

7月は4日(土)・18日(土)・27日(月) 午前10時、参加費2000円です。

【問い合わせ先】Tel 0990(5144)3496 福原



## 「カラめん」です、よろしく

障がい者の自立を支援しているワークセンター「アスマイル」の「アスマイル」は(御所の郷西側)で、阿波市産の野菜をふんだんに使った「さわやかヘルシーカラフル麺」の販売が始まりました。愛称は「カラめん」です。

地元商店の「卵麺」に市産のミカン「不知火」の青い果実と野菜を載せた冷麺です。

昨年の阿波deフェスタなどイベントで好評を得、今年は6月末からの販売となりました。値段は300円、カフェでいただくことも、テイクアウトもできます。



## グラウンドゴルフ、はじめませんか?

5月27日「第21回阿波市グラウンドゴルフ大会」が土成グラウンドゴルフ場で開催され、96人が参加しました。

グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに参加できる楽しい紳士のスポーツです。お近くのグラウンドゴルフ場へ遊びにお越しください。

【問い合わせ先】社会教育課 Tel 0888(36)8743



# 阿波市観光協会です



## 阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

### 【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)  
TEL/FAX 0883 (35) 4211  
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
E-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)

### 第1回放送日

7月6日(月) 16時  
7月7日(火) 16時



●ACN「阿波ベジもりもり!!」放送スタート

阿波市のお野菜「阿波ベジ」の魅力を楽ししく面白くお伝えする阿波市観光協会とACN共同製作の番組がはじまりました。進行役のレタススム君が市内の農家さんたちを訪ねて野菜の美味しさ、不思議な育て方を紹介します。お料理コーナーでは、農家さんと料理講師片寄やすこさんが軽妙なトークを交えて美味しく簡単なお野菜料理をご紹介します。一きょうのみそ日記「コーナー」ではみその原材料・大豆をまくところから始まり、最終回でみそになるまでの過程をたどります。



### ●阿波の「ゆるベジ料理」教室開催

NHK「とく6徳島」料理コーナーですっかりおなじみの片寄やすこ先生による料理教室を開催します。ゆるベジとは、野菜のうまみを存分に活かしてつくる料理のこと。今回は市産の野菜を使った夏らしい簡単おもてなしメニュー4品をご紹介します。

- 夏野菜カレー
- 美々ナスカツ
- たたきズッキーニとアボカドのサラダ
- 杏仁豆腐 (びわの種を使って)

日時 7月10日(金)

・11日(土)

※2日とも同じ内容の講座です。どちらかに申し込みください。

時間 10時30分～13時30分

場所 吉野保健センター  
ひまわり調理室

阿波市吉野町西条  
字大西53-1

参加費 3,000円

定員 20名

お子さん連れ参加OK・キッズルームあり(保育はありません)

申し込み・問い合わせは阿波市観光協会「ゆるベジ料理教室」係までご連絡ください。

## 吉野ウォーターパーク

7月16日(木)オープン 8月31日(月)まで

◆利用料金  
一般(15歳以上) 5100円  
学生(小・中学生) 2500円  
児童(就学前児童) 1000円  
児童付き添い保護者 2000円  
※児童の入場は、必ず保護者同伴でお願いします。  
※天候により休業する場合があります。

◆利用時間  
午前 9時～正午 午後 1時～4時  
1日2回の入れ替え制(7月19日と8月16日は、機械点検のため午後の部から営業)

◆問い合わせ先  
Tel 0888333687433  
Tel 08886962485

阿波市ウォーターパークは、子どもから大人まで安全に楽しめる施設です。場所は吉野支所北側。25メートルの本格的なプールと、幼児用のプール2種、そして県内では珍しいウォーターズライダーがあります。迫力満点ですよ!



## がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

7月12日(日) 対 キラヴァンツ北九州 キックオフ 18:00  
7月22日(水) 対 大分トリニータ キックオフ 19:00

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス Tel.088(672)7339

# 阿波市立図書館7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日  | 月         | 火                                    | 水                         | 木                                  | 金                   | 土   |
|--|-----------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|---|
|  |           |                                      | 1                         | 2                                  | 3                   | 4   |
| 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。            |           |                                      |                           |                                    |                     | ◎おはなし会(市場) 10:30~   |
| 5  | 6         | 7                                    | 8                         | 9                                  | 10                  | 11  |
|  | 休館日(全館)   |                                      |                           | ◎歴史講座(市場) 13:30~                   |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~   |
| 12   | 13        | 14                                   | 15                        | 16                                 | 17                  | 18  |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~ | 休館日(全館)   | ◎「第7回阿波市読書感想はがきコンクール」(全館) 募集~9月30日まで | ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) | ◎市民学習講座「吉野川の改修工事(善入寺島)」(市場) 13:30~ | ◎古文書解読講座(市場) 10:00~ | ◎「図書館マナー妖怪あらわる! ~スタンプラリーで妖怪とともだちになる~」(全館)~8月30日まで<br>◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~<br>◎おはなし会(市場) 10:30~ |
| 19   | 20        | 21                                   | 22                        | 23                                 | 24                  | 25  |
| ◎大人映画会(阿波) 15:00~                                  | 海の日 開館します | 休館日(全館)                              |                           |                                    |                     | ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~  |
| 26   | 27        | 28                                   | 29                        | 30                                 | 31                  |   |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~                        | 休館日(全館)   |                                      |                           |                                    | 館内整理日につき休館(全館)      |   |

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。(※10月~3月は午後6時までです)

## 7月の特集

阿波図書館  
市場図書館  
土成図書館  
吉野笠井図書館

児童・・・海もすき山もすき川もすき  
児童・・・なつのえほん  
児童・・・海へいこう  
児童・・・げんきいっぱい★なつのえほん

一般・・・食べてパワー全開!  
一般・・・夏の対処法  
一般・・・スポーツ体の作り方  
一般・・・納涼・夏の小説特集

## 各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館4館共通



・小説・  
「ラプラスの魔女」  
東野圭吾/著・KADOKAWA



・小説・  
「戦場の聖歌」  
森村誠一/著・光文社



・小説・  
「リバース」  
湊かなえ/著・講談社



・絵本・  
「そらめくんのあたらしいベッド」  
なかやみわ/さく・小学館

### 阿波図書館

- ・教養書・「超訳日本国憲法」 池上 彰/著
- ・実用書・「家族のお金が増えるのは、どっち!？」 菅井 敏之/著
- ・小説・「光圀」 佐伯 泰英/著
- ・絵本・「シンデレラ」 KADOKAWA/出版

### 土成図書館

- ・教養書・「頂点への道」 錦織 圭/著
- ・実用書・「死ぬまで健康でいられる5つの習慣」 菅原 道仁/著
- ・エッセイ・「一〇三歳になってわかったこと」 篠田 桃紅/著
- ・絵本・「ぼくたちねこのゆかいな8ぴき」 とい かや/作

### 市場図書館

- ・教養書・「ニュースで伝えられないこの国の真実」 辛坊 治郎/著
- ・実用書・「赤ちゃん・子どものお祝いごとがわかる本」 三浦 康子/監修
- ・エッセイ・「人間の愚かさについて」 曾野 綾子/著
- ・絵本・「おでかけすいぞくかん」 阿部 浩志/ぶん

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「これならわかるアメリカの歴史Q&A」 石出 法太/著
- ・実用書・「キッチンハーブ」 学研パブリッシング/出版
- ・小説・「下町の女」 平岩 弓枝/著
- ・絵本・「アブナイおふろやさん」 山本 孝/作

# ● 7月の催し物の案内 ●

## 4館共通

- 「第7回阿波市読書感想はがきコンクール」  
募集期間：14日(火)～9月30日(水)※必着 対象：阿波市立図書館貸出カードをお持ちの小学生以上の方  
※阿波市内の郵便局10局との共催  
※昨年度までとは内容に変更があります。詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。
- 「図書館マナー妖怪あらわる！ ～スタンプラリーで妖怪ともだちになるう～」  
期間：18日(土)～8月30日(日) 対象：小学生以下(中学生以上は参加自由)

## 阿波図書館

- ベルの会主催「課題図書で感想文を書こう！」  
日時：25日(土) 14:00～15:30 対象：小学校中学年  
※事前申し込み必要 ※定期のおはなし会はお休みです。
- ピアノ自動演奏会 日時：12日(日) 10:00～13:00～ 題目『ウェスタン・ムービー・ヒット 荒野の七人 など』  
26日(日) 10:00～13:00～ 題目『宮崎駿アニメ主題歌 風の谷のナウシカ など』
- 「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」 期間：7日(火)まで
- 「としょかん すいぞくかん」 期間：20日(月・祝)～8月30日(日)
- 「アイロンビーズをつくろう！」  
日時：26日(日) 14:00～15:30 対象：小学生 ※事前申し込み必要
- 「MEMO(メモ)帳づくり」 ※8月のイベントです。  
日時：8月2日(日) 14:30～16:00 対象：中学生以下 ※事前申し込み必要
- 「やってみよう！ としょかんのおしごと」 ※8月のイベントです。  
日時：8月9日(日) 14:00～15:30 対象：小学生 ※事前申し込み必要



## 市場図書館

- 七夕イベント「星にねがいをこめて☆」 期間：7日(火)まで たんざくを募集・展示します。
- 夏休みイベント「カラフルゴムのアクセサリ♡」  
日時：25日(土) 10:00～12:00 対象：幼稚園児～小学生 ※事前申し込み必要
- 「スーパーボールをつくろう!!」 ※8月のイベントです。  
日時：8月1日(土) 14:30～15:30 対象：幼稚園児～小学生 ※幼稚園児のみ保護者同伴  
※事前申し込み必要 募集開始：7月11日(土)～

## 土成図書館

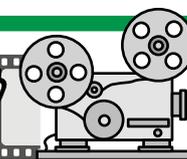
- 「きらきら☆七夕スタンプラリー」 期間：1日(水)～14日(火) 対象：小学生以下
- 「第11回 夜のおはなし会」 日時：18日(土) 19:30～20:30
- 「チャレンジ! 図書館の仕事!」  
日時：26日(日) 13:30～15:00 対象：小学生 ※事前申し込み必要

## 吉野笠井図書館

- 七夕イベント「キラ☆キラ夜空を見上げてみよう」 期間：7日(火)まで
- 「チリンチリン♪ ペたぺた はりはり 風鈴をつくろう」  
日時：12日(日) 14:00～15:00 対象：小学生以下 ※事前申し込み必要
- 展示「戦後70年 ～悲劇をくり返さないために～」 期間：14日(火)～8月30日(日)
- おたのしみ会「わたしだけの! お絵かきうちわ」  
日時：25日(土) 11:00～12:00 対象：小学生以下
- 「おもしろビックリ実験教室」 ※8月のイベントです。  
日時：8月2日(日) 14:00～15:00 対象：小学生 ※事前申し込み必要



# 7月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

## 阿波図書館

### ■こども映画会■

・18日(土) 10:00～10:32、14:00～14:32

『おおかみと七ひきの子やぎ  
ほか2つのおはなし』

「おおかみと七ひきの子やぎ」・  
「ブレーメンのおんがくたい」・「かえ  
ると王女」を上映します。



### ■大人映画会■

・19日(日)  
15:00～17:11

『蟬しぐれ』

20年、人を想いつづけたことはありますか。  
作家・藤沢周平の最高傑作を、鬼才・黒土三  
男が15年の歳月をかけて映画化。

市川 染五郎主演/2005年製作/日本





# 7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 7日(火)  | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 14日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 15日(水) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 28日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 31日(金) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 阿波H |

## 集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

| 日      | 受付時間           | 検診項目                        | 会場  |
|--------|----------------|-----------------------------|-----|
| 12日(日) | 7:00<br>~10:00 | ○がん検診<br>(胃・肺・大腸<br>・前立腺・乳) | 土成H |
| 23日(木) |                | ○特定健診                       | 市場C |

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外を受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は、絶飲食(少量の水は可能)でお願いします。(問診票は、当日ご記入いただきます)

## らくらく筋力アップ教室

| 日     | 受付                | 対象者                         | 会場          |
|-------|-------------------|-----------------------------|-------------|
| 8日(水) | 受付<br>13:00~13:30 | 平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ2F(市場町) |
|       | 実施<br>13:30~15:00 |                             |             |



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

## 献血車がまいります ご協力ください

| 日      | 受付時間        | 場所    |
|--------|-------------|-------|
| 15日(水) | 9:30~12:00  | 阿波市役所 |
|        | 13:30~16:30 |       |

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

## あなたは大丈夫? 庁舎1階に「メタボリックドミノ」を設置しました

7月からは健康診査がはじまります。市などの補助制度を活用して、年に1回受診しましょう!

●予防するためには、ドミノが倒れ始めた原因である生活習慣を改善すること、そして改善するためには自分の身体や血液状態を、健康診査などを受診して、知ることが重要となります。

●それがドミノの最後にある「心不全」「脳卒中」「神経障害」「腎不全」「網膜症(眼)」「認知症」です。

●放っておくとどんどんドミノが倒れていく...  
生活習慣病は、血液の状態が悪いまま放っておくと血管を傷つけ、硬くなり「動脈硬化」を招きます。動脈硬化は、色々な臓器に酸素や栄養を送る血管に起ります。血管が傷つき血液の流れが悪くなると各臓器の役割が果たせなくなります。

●まず起こるのは、肥満(内臓脂肪の蓄積)から!  
お腹が出た状態は、内臓のまわり脂肪が溜まった状態(内臓脂肪の蓄積)をあらわしており、インスリンという血糖を下げる働きが弱くなり、ホルモンのバランスや血液の状態が悪くなり、高血糖、脂質異常症を引き起こす原因となります。

●ドミノが倒れ始める原因には、生活習慣があり、そのバランスが崩れると、ドミノは徐々に倒れ始めます。

●糖、脂質異常症(高脂血症)などの状態の重なりがあることを言います。



●メタボリックドミノは、メタボリックシンドロームのおこる背景や将来起こりうる病気の連鎖をドミノに見立ててあらわしたものです。  
メタボリックシンドロームとは、肥満(内臓脂肪の蓄積)に加え、高血圧、高血

# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(水)  | 御所診療所     |
| 2日(木)  | 川人医院(眼科)  |
| 3日(金)  | 阿波病院      |
| 4日(土)  | 金塚内科      |
| 5日(日)  | 金塚内科      |
| 6日(月)  | 阿波病院      |
| 7日(火)  | 笠井病院      |
| 8日(水)  | 太田診療所     |
| 9日(木)  | おおつか内科    |
| 10日(金) | 阿波病院      |
| 11日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 12日(日) | 川人医院(眼科)  |
| 13日(月) | 阿波病院      |
| 14日(火) | 大久保医院(吉野) |
| 15日(水) | 板東眼科      |
| 16日(木) | 大野病院      |
| 17日(金) | 阿波病院      |
| 18日(土) | 乾内科外科     |
| 19日(日) | 御所診療所     |
| 20日(月) | 阿波病院      |
| 21日(火) | 赤池内科      |
| 22日(水) | 森下医院      |
| 23日(木) | 村上医院      |
| 24日(金) | 阿波病院      |
| 25日(土) | 松本眼科      |
| 26日(日) | 阿波病院      |
| 27日(月) | 阿波病院      |
| 28日(火) | 板東眼科      |
| 29日(水) | 林内科医院     |
| 30日(木) | 西川内科クリニック |
| 31日(金) | 阿波病院      |

月～土 午後6時～午後10時  
日曜・祝日 午前9時～午後10時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 今月からがん検診が はじまります!



がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくなるとも定期的ながん検診を受けましょう。

がんに対するこんな「思い込み」ありませんか?

①自分ばかりとがんにかからない  
↓日本人の約2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

②健康には自信があるので大丈夫  
↓がんはさまざまな要因で起こる病気です。どんなに気を付けていても完全に防ぐことはできません。

③検診を受けてがんが見つかるのが怖い  
↓がんは今や不治の病ではありません。早期発見・早期治療のためにがん検診を受けましょう。

## 検診種別・料金について

| 検診種別         | 対象年齢   | 料金                |
|--------------|--|-------------------|
| 歯周疾患検診       | 今年度40、50、60、70歳  | ×                 |
| 肝炎ウイルス検査     | 今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方で、今までに受けた事のない方               | ×                 |
| 特定健診         | 51歳～74歳(昭和16年4月1日から昭和40歳～74歳(昭和16年4月1日から昭和40年3月31日生まれの方) | 1,000円            |
| フレッシュ健診      | 20～39歳で阿波市国保加入の方または健診を受ける機会のない方                          | 1,000円            |
| 子宮頸がん検診      | 20歳以上の女性   | ×                 |
| 乳がん検診        | 40歳以上の女性   | 1,200円            |
| 前立腺がん検診      | 50歳以上の男性   | 400円              |
| 大腸がん検診       | 40歳以上  | 400円              |
| 胸部検診(肺がん・結核) | 40歳以上  | 100円              |
| 胃がん検診        | 40歳以上  | 800円              |
| 検診種別         | 平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に左記の年齢の方                          | 集団検診              |
|              |  | 医療機関              |
|              |  | セブケン管   農タ理   農村村 |

詳しいことは、5月中旬頃に全戸配布いたしました「平成27年度がん検診・特定健診について」(オレンジ色の封筒)をご覧ください。検診ご希望の方は、希望日の2週間前までに健康推進課 TEL0883(36)6815までお申し込みください。問診票をお送りします。



元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店



道具はお客様から買っていただいた物、最後まで大切に使用します。 関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。 田中(59歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。 関戸(21歳)

「元気にあいきつ」が今年の目標です。 重本(17歳)

大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長。 二代目親方 森定 竜也(43歳)

大切なお家の現場管理は職人歴20年の私が行います。 森定専務(41歳)

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として 最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中  
 吉野店: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272  
 市場店: 阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274  
 藍住店: 板野郡藍住町東中富字鑛場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね  
**森定塗装店** [検索](#)



七月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

夏じやなあ。海や山に遊びに行くことも増える季節じやなあ。車でキャンプに行くもええなあ。

キャンプで使うアウトドア用品には、コンパクトな調理器具や、たためる椅子やらあつて、便利で楽しいでよ。しかも、「防災」に役に立つんでよ。

車に簡単なアウトドア用品一式を積み込んだら、これはもう「第二の家」とゆうてもええくらいじゃ。車は、建物の下敷きにならん限り、地震にも強いし、安全な場所へ簡単に移動できる。楽しむために用意して、いざ、つちゆうときには、すぐ生活に役に立つ。

防災、防災って、おでこにしわを寄せて取り組まんでも、楽しみながらできるでよ。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの  
 行うお葬式には  
 安心の理由があります  
 それは何でも相談できる  
 アットホームな  
 雰囲気スタッフが  
 居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!  
**7月7日(火)・24日(金)** AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。  
 ★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

岡 専務   妹尾 部長   重本 課長   藪原 君   坂本 君   枝澤 君   前田 君   島村 君

いつでも声かけてくださいな

鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 寝台車/見積もり  
 TEL.088-696-3200 24時間365日いつでも対応!!

# ハートプラザ 住友

年中無休 088-695-3224  
http://www.heart-sumitomo.com/

季節でかわる 8月末まで  
こだわり弁当  
3,000円 [税別]

サイズ：23cm×23cm、21cm×21cm  
※お料理内容に若干の変更がある場合がございます



阿波町へ遊びにきたよ♪



藍住町 ミミちゃん



阿波町 しいちゃん

れおくん

しゅうちゃん



阿波町 しいちゃん

れおくん

しゅうちゃん



きなこちゃん

## うちの子一番♪

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は [kouhou@city.awa.lg.jp](mailto:kouhou@city.awa.lg.jp) までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、**ペットの名前と住んでいる町名もお忘れなく**。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。  
待っとうけんニャア♪ワン♪コケッコ〜♪

住んでいる町名も教えてね♪  
たとえば、「徳島のおぼあちゃんちの〇〇ちゃん」というのも、OKです♪



No.94

阿波市のウグイスさん

台風にご注意……………の巻

|           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| 国民健康保険税   | 固定資産税 | 納期限 |
|           | 第1期   |     |
| 7月31日 (金) |       |     |

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| 阿波市のうごき                     |                 |
| ■平成27年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの) |                 |
| 男：18,859人 (-13)             | 女：20,681人 (-21) |
| 計：39,540人 (-34)             |                 |
| ■世帯：15,146戸 ( 0)            |                 |
| 平均年齢 49.4歳 ( ) 内は前月比        |                 |
| ■転入等：65人                    | ■出生：22人         |
| ■転出等：83人                    | ■死亡：38人         |

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①阿波市は〇〇施行10周年 ○は何?
- ②吉野ウォーターパークのオープンは何月何日?

### 応募方法

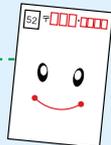
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月21日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



## COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

### 説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F  
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜