



広報

阿波

2015

6

No.121

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



珍しいトビカズラの花が咲きました

～阿波町善地・5月6日撮影～

洪水被害のない河川整備に向けて	1
副市長・政策監紹介ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「阿波市生涯学習推進映画会」
「ダイヤモンド婚祝い金婚祝い該当者届 平成27年度用申告書」
「徳島県小1～3年生の保護者向け家庭教育セミナー」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

洪水被害のない河川整備に向けて

阿波市阿波町勝命箇所(伊沢市地区)の堤防工事が始まります

阿波町勝命箇所の築堤事業は、平成24年度より国土交通省直轄事業として実施されています。この地域は、吉野川下流域で唯一の「堤防未整備(無堤)」であり、平成16年10月に来襲した台風23号などでは、家屋や農作物などに甚大な被害を受けており、合併前から国に整備要望を重ね事業着手に至りました。勝命箇所の築堤事業は、大きく分けて谷島地区と伊沢市地区の2つに分かれています。

このうち、谷島地区の築堤事業は、平成27年3月に完成しました。また、堤防の下には、地域の連絡道や耕作などの利便性を図るため、国と市で協定を締結し市道を拓幅や延伸が行われていたため、この堤防の完成により、谷島地区の完成は、平成16年10月の台風23号と同規模の洪水に對し、吉野川に對し、はん水被ることに止まらな

ます。併せて、九栗谷川より下流の一部の区間は、一部の災害危険区域の指定を行い、建築物の制限を行うことにより、河川の被害を軽減していることとされています。



伊沢市地区の築堤事業についても、平成25年7月、平成26年11月と2度の地元説明会が開催され、工事概要や事業スケジュールが示されました。市は国土交通省と連携し、1日も早い完成に努めてまいりますので、皆さまのご協力をお願いします。

伊沢市築堤工事の概要

● 堤防整備の目標

堤防の工事は、吉野川水系河川整備計画に基づき進められます。同計画では、戦後最大流量を記録し、大きな被害を発生させた平成16年10月の台風23号と同規模の洪水に対し、吉野川のはん水による浸水被害を防止することを目標としています。

● 堤防の大きさ

伊沢市地区で計画している堤防の長さは約1,400m、幅は一番高い部分で7mになります。完成したときの高さは今の地盤から約5m高くなります。

● 堤防が完成する時期

国の予算状況などにも左右されますが、できる限り早期に工事が完成できるように努めていきます。

● 地元の皆さまへお願い

該当事者のみではありませんが、用地境界確定への立ち会い、用地の買収についてご協力をお願いいたします。また、工事実施についても、皆さまのご理解が不可欠となりますので、ご協力をお願いします。

【堤防計画に関する問い合わせ先】

国土交通省四国地方整備局
徳島河川国道事務所
工務第一課
Tel 088(654)9161

建設課
Tel 0883(36)8730



谷島堤防および樋門の完成写真

**西原の災害復旧事業を
実施しています**

昨年8月に襲来した台風12号の影響により、瀬詰橋上流左岸の河岸が洗掘を受けました。今後も洗掘が進行した場合、甚大な被害につながる恐れがあることから、これを早期に復旧するため、現在は仮復旧の状態ですが、引き続きの工事を施工いたします。

工事中は、付近の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事名：平成26～27年度
西原護岸災害復旧工事

工事期間：平成27年2月10日 から
平成27年10月30日

工事内容：工事延長約340m、根固
ブロック据付、カゴマット
敷設など

【問い合わせ先】

国土交通省四国地方整備局
徳島河川国道事務所
吉野川上板出張所
Tel 088(694)2531

副市長・政策監・選挙管理委員会委員を紹介します

(敬称略)

副市長



藤井

正助 (64歳)

第一回阿波市議会臨時会本会議において、副市長選任の議案が提案され、前政策監の藤井正助氏を選任することが同意されました。就任日は5月1日です。

副市長に就任した藤井正助氏は昭和45年に旧阿波町の職員となり、合併後は財政課長、議会事務局長、総務部長などを歴任しました。退職後の平成23年7月からは、阿波市初の政策監に就任、庁舎建設をはじめとする市政の重要施策を推進してきました。

政策監



市原

俊明 (53歳)

5月1日より新しい政策監として、市原俊明氏が就任しました。

政策監は、市長が指定する特定重要施策について市長を補佐するとともに、今後は「地方創生・人口減少対策に係る総合戦略」や「第2次阿波市総合計画」などの策定に向け、各部署の横断的な調整・統括にあたります。

市原俊明氏は昭和59年に県庁入庁。危機管理政策課副課長、環境整備課長、環境首都課長、総合政策課長などを歴任しています。

選挙管理委員会委員

市または国、他の地方公共団体の選挙に関する事務を行う機関の委員である選挙管理委員会委員の異動があり、4月27日付けで次の皆さんが選任されました。



委員

小 山 利彦 (71歳 市場町大俣)



委員

高 田 佳明 (67歳 阿波町南西谷)



委員長職務代理者

稲 居 彰 (65歳 土成町高尾)



委員長

妹 尾 秀紀 (74歳 市場町切幡)

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級開催

市では「心のリフォーム学級」を開催します。毎回、さまざまな話題で、心を癒します。

6月は講師に浅香寿穂さん(シニア演劇塾 マデラ主宰)をお招きし、「老後のリフォーム」と題し、講演をさせていただきます。日程は次のとおりです。

- 6月4日(木) 阿波久勝公民館
- 6月10日(水) 市場公民館
- 6月17日(水) 土成歴史館
- 6月24日(水) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまの参加をお待ちしています。



【問い合わせ先】
社会教育課
TEL088833(36)8742

災害時の医療活動を支援



阿波市は大規模災害発生時に、医療支援活動を行っているNPO法人・AMD Aに活動の拠点となる施設を提供するなどの協定を4月13日に結びました。

市は支援活動拠点として市場体育館を提供、AMD Aは同体育館を医薬品や物資の備蓄などに活用します。阿波市の被害が大きい場合は、緊急救護活動要員として登録する全国の医師や看護師を市に派遣し、医療支援を行います。

「どんぐり」が開設されました



旧養護老人ホーム吉田荘が児童発達支援事業所「どんぐり」として4月1日、開設されました。

同施設は、池田博愛会（三好市）の支援事業所に阿波市からも児童が通っていたことから、同会が新設を計画しました。発達障害がある主に2歳から就学前児童の生活習慣や言語、運動機能の発達を手助けします。

施設の見学は随時受け付けています。どんぐり利用についてのご質問やご相談はお気軽にお電話ください。

TEL 08833(2)5160

四国第1席の乳牛



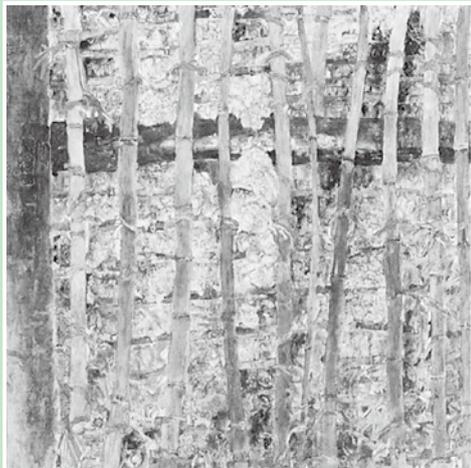
吉野町柿原の片岡牧場（片岡寛之さん経営）で飼育されている乳牛のハッピーサム タイタニック シーク リー号が第33回四国連合乳牛共進会（四国ホルスタイン改良協議会主催）で第1席となり、農林水産大臣賞を受けました。

このコンテストは12部門に分かれており、片岡さんは3部門に出展し、3頭とも1席を獲得、うち1頭が最高位になりました。

片岡さんは「私の父は3回続けて大臣賞を受賞しています。尊敬する父を目指して、もっと頑張りたいと思います」と話されました。

また、4月23日に鳥取県米子市で開催された「第46回西日本酪農青年女性会議酪農発表大会 意見発表発表の部」で見事優勝、7月に東京で行われる全国大会へも出場予定です。

ぬくもりのある日本画で日展入選



日展入選作品「壁」

市場町の岩脇恵子さんが日展「日本画部 春季展」で50回日展に入選し、作品が東京（松屋銀座店）と大阪（大丸心齋橋店）で展示されました。

受賞作は古い納屋の壁を40S（1坪×1坪）の大きさに描いたもの。壁の中からしっかりと組まれた竹やワラが見え、染いた人の丁寧な仕事画面にあふれています。

岩脇さんは「古い家や石垣に人の温もりを感じて描くことが多く、好きな絵で受賞できてうれしく思っています。今はタケノコを描いています」と話してくれました。



いわわき けいこ 岩脇 恵子さん（市場町興崎）

土成図書館が 文部大臣賞受賞



土成図書館が子どもの読書活動において優れた成果を上げており、文部大臣から表彰されました。

同館は乳幼児の3カ月検診で読み聞かせを行ったり、ポランテシアと連携して朗読会や夜のおはなし会を開催するなどして、質の高いサービスを提供しています。また、全国の市・町史を保有していることでも有名です。

小さな図書館ですが、スタッフの細やかな気配りや笑顔が居心地の良い空間をつくり出しています。また、福祉施設などへ「出前図書館」として出向くなど、地域に親しまれています。

総務大臣感謝状 ～行政相談委員～

おかしま 岡山
よしひろ 義廣さん(阿波町小倉)



行政相談委員として行政相談に貢献された岡山義廣さんに、総務大臣から感謝状が贈られ、4月27日に市長室で贈呈式が行われました。

地域の事情に詳しく、行政運営について理解ある岡山さんは、定例相談所などで市民からの国・特殊法人の業務に関する苦情相談に応じてこられました。

市では、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させる「行政相談」を毎月開催しています。6月の開催日は次のとおりです。

6月の行政相談日

- 1日(月) 阿波健康福祉センター
- 8日(月) 市場総合福祉センター
- 15日(月) 土成保健センター
- 23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会
地域福祉課
Tel 0883(36)5511

ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

阿波市社会福祉協議会では9月27日(日)に、第11回阿波市社会福祉大会の開催を予定しています。



本年もその席上において、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定させていただきます。

左記の該当期間に、婚姻届を出をされておられますご夫婦は申請手続きが必要となります。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和30年1月1日から昭和30年12月31日の間に婚姻届が出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和40年1月1日から昭和40年12月31日の間に婚姻届が出済みのご夫婦

【お問い合わせ・申請について】

別紙申請書に記入の上、9月1日(火)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

阿波市社会福祉協議会 本所
Tel 0883(36)5511

6月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
3日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
10日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
17日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
22日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
24日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386

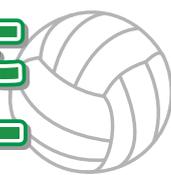
カンパレ!

あわキッズ!

土成レインボー スポーツ少年団が優勝



仲間とともに 全力でプレー



4月4日・5日の両日、「第10回阿波すだちカップ」が県内外から約6000人の参加者を迎え開催されました。
土成トレナーニングセンターで行われた開会式では、吉野チエリズ主将村部未来さんが「大好きなバレーボールができる喜びと、支えてくださった方への感謝の気持ちを胸に、最後の1球まで仲間とともに全力でプレーします」と選手宣誓しました。



3月15日から4月4日に阿波市民球場と緑の丘スポーツ公園で行われた「第2回阿波市学童軟式野球大会」で、土成レインボースポーツ少年団が優勝しました。

最優秀選手には

大塚海斗君

(土成レインボースポーツ少年団)

優秀選手には

大塚隼人君

(土成レインボースポーツ少年団)

近藤大伸君

(吉野ファイターズ)

酒伊秀門君

(御所スポーツ少年団)

谷澤茉莉愛さん

(伊沢スバルスポーツ少年団)

が選ばれました。

第4回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑤

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに受賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



御所小学校4年生
よした しょうた
吉田 翔大 君

「ぼくのお父さん」

御所小学校4年生 吉田 翔大

ぼくのお父さんは、高速バスの運転手だ。朝早く家を出て、夜おそく帰ってくる。泊まりもあって家にいる時間が少ない。帰ってきてても、夜おそくだから、ぼくと会話をする時間も少ない。朝や夜の時間が合う時に、たまに会話をする位だ。お父さんは休みの時、よくぼくたちをおこる。ぼくは、そんなお父さんがだいきらいだ。

ある日、お母さんと、そのことについて話をしたことがある。お父さんは、休みの時だけしか、僕たちの生活を見ることが出来ない。だから悪い事が見につき、よくおこるんだと分かった。よく考えると、お父さんは、おもしろいし、夕食を作ってくれたり、サッカーの練習につきあってくれたりしている。お父さんの作る、チャーハンやからあげ、スープは、最高に美味しい。そう思ったら、お父さんと、いっしょにごはんを作ったり、わらったりサッカーの練習もいっしょにしたい。お父さん仕事おつかれさま。そして、お父さん、大好きだよ。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

キャンドルナイト2015 ～阿波の「宝」に光を灯して～を開催します

6月20日(土) 19:00～21:00
メッセージを土柱に映し伝えるイベントも同時開催

土柱自然公園の遊歩道をキャンドルで彩り、
メッセージを土柱に映し出すイベントを開催します。
初夏の夜、ロマンチックなひとときをお過ごしください(小雨決行)。

【問い合わせ先】 一般社団法人 吉野川青年会議所
Tel.0883(24)8725 FAX0883(24)1933(平日のみ 10:00～13:00)

共催 阿波市勤労青少年ホーム

阿波市国際交流の会 Awa International Association

教えて! Please tell me. What kind of country is Vietnam? ベトナムってどんな国?

6月7日(日) 10:00～



場所: アエルワ 2F 調理室(阿波市役所西側)
Cooking room The west side of the Awa city office

(1) ベトナムの文化を知ろう。 We can know Vietnamese culture.

徳島大学留学生 ^{チャン ミン ハイ} Tran Minh Hai 氏が、ベトナムの言語や文化を楽しく教えてくれます。

(2) ベトナム料理をみんなでつくりましょう。 Let's cook together.

食文化を知ること、その国の風土、文化がわかります。

- | | | |
|-----------|------------------|---------|
| * ゴイ・クオン | Gỏi cuốn (生春巻き) | 講師 |
| * フォー・ガー | Phở gà (とり肉のフォー) | 料理研究家 |
| * バナナ チェー | Che (ベトナムのお汁粉) | 大西 浩恵 氏 |



国際交流活動風景



Participation fees No charge (Foreigner)
☆参加費 無料(外国人の方)、500円(日本の方)
A participation applicant call, please.
☆参加希望の方は、下記に申し込みをしてください。

【問い合わせ先】 会長 松村 Tel.080(3923)1600

平成28年

阿波市成人式開催のご案内

日時 平成28年1月2日(土) 午前10時～

場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」

対象者 平成7年4月2日～平成8年4月1日

生まれで阿波市内に住民票を有する方

※ただし、市外に住民票がある方で、阿波市の成人式に参加を希望される方は、社会教育課までお問い合わせください。

あなた自身の成人式をつくってみませんか?

(阿波市成人式実行委員募集)

平成28年成人式を中心になつて企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか?

ご希望の方は左記まで電話でお申込みください。あなたのご応募をお待ちしています。

対象者

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員

16名程度(各町4名ずつ)

【申し込み・問い合わせ先】

社会教育課

Tel.0883(30)8742

阿波市市場町切幡字古田

201番地1



今年の成人式実行委員の皆さん

うちの お医者さん

73 なぜ糖尿病で、目が悪くなるのでしょうか？

まつもと はる え
松本眼科 阿波町高垣 松本治恵 先生



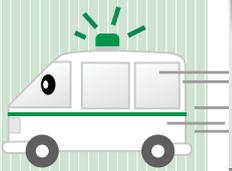
糖尿病がもとで引き起こされる目の病気には、白内障、網膜症、緑内障があります。糖尿病があると若くても白内障になります。白内障は、手術により完治できるので特に心配はありません。

厄介なのは網膜症です。「網膜」は神経細胞でできたスクリーンで、眼球内に広がり、見ているものを映す役割をしています。その網膜を養う(酸素や栄養を配る)ために、網膜の表面には細い血管がたくさんあります。糖尿病になると、網膜血管がもろくなるため血液がしみ出して網膜が汚れブヨブヨになります。そんな状態の網膜には綺麗な映像が映せず見づらくなるのは当然です。治療には網膜光凝固術(レーザー治療)や眼球への注射がありますが、いずれもスッキリ治すことは困難で、視力低下を少しでも遅らせる失明予防を目的とした治療になります。

次に緑内障についてですが、糖尿病網膜症から引き起こされる血管新生緑内障が、数多くある緑内障の中で最も重症です。糖尿病網膜症で目の巡りが悪くなると周辺の網膜は血液不足になります。すると周辺網膜から血液を流す新しい血管を作ってくれという指令物質が出ます。その物質に反応して「新生血管」という病的な異常血管が眼内のあちこちに大量発生し邪魔をします。新生血管が眼圧(目の硬さ)を調整している排水口をふさぐと眼圧が急激に上がり(目が硬くなり)、その影響で神経が圧迫されて傷んでしまい、視野(見える範囲)が狭くなるのが新生血管緑内障です。一度狭くなった視野は一度と広げることができません。治療(点眼・内服薬・手術)は、徐々に狭くなっていく視野の進行を遅くするために



いますが、どれも治療効果は不良で満足すべき治療法はありません。予防が大切です。快適な生活を送るために「見る」ことは非常に重要です。糖尿病の予防の大切さ、早期発見、継続治療の重要性をお伝えするとともに、生涯、良好な視機能を保つためのお手伝いを全力でさせていただきます。と思います。



「安心メール」に登録ください

徳島県警では、犯罪の起きにくい社会づくりの一環として、不審者情報や振り込め詐欺などの犯罪情報など、防犯に役立つ情報を「安心メール」として携帯電話に配信しています。メール配信を希望される方はご登録ください(ご自宅のパソコンでも、同様に登録・メール受信できます)。

登録はQRコードを読み取るか、



QRコード

<http://www.ansin-mail.net>へ直接アクセスして、アドレスや年齢などを指示の通りに選択してください。

安心メール登録サイト

島県警 安心メール登録サイト

徳島県警察本部



安心メールは、県内の不審者情報を一斉メールで通知するシステムです。

- 安心メールとは
- アドレス登録
- アドレス検索
- 登録までの流れ
- 登録完了について
- 個人情報取り扱い

スマートフォン版はこちら

「小学生の女児が不審な男にまどわりつかれた」などの不審者情報を入手した警察署が情報を発信します。

主管
徳島県警察本部生活安全課
生活安全企画課
徳島市万代町2丁目5番地1
電話(088)622-3101

【問い合わせ先】

徳島警察本部 生活安全企画課
TEL 088(622)3101

お元気ですか？ 阿波病院です。

「看護週間」 ～無料健康相談とジャズ演奏～

市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

阿波病院の看護週間行事

5月12日はフロレンス・ナイチンゲールの誕生日です。それを記念して、12日は「看護の日」、この日を含む一週間は、看護週間となっております。

阿波病院は看護週間のイベントとして12日に、シヨックピングセンターアワーズで無料健康相談を行いました。台風の影響で大雨という悪天候の中、看護師による「骨密度」「血圧」などの測定、また在宅介護や糖尿病の相談などに、大勢の方が参加されました。



坂本峯子さん(68歳・阿波町)は「広報阿波で開催を知りましたが、このような健診のチャンスはなかなかないので助かります。骨密度を保つ食事の指導をしていただきました」と話していました。

14日には、阿波病院1階中央待合ホールでジャズ演奏があり、オールウェイズ(吉野川市)が演奏しました。約50人の参加者は珍しい病院ホールでの生演奏を楽しみました。



消費者トラブル



依然として多い消費者トラブルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のためにご活用ください。

「有名企業をかたった投資詐欺にご注意！」

実在する企業をかたった詐欺に関する相談が県内でも寄せられています。

「〇〇の未公開株を購入できる人にならば選ばれました」とか「△△ハウスが老人ホームを建てます。あなたが入居権が当たりました」など、皆さんが聞いたことのある有名企業や実在する企業の名前を出して、「今しか買えない」、「あなたしか買えない」などといった言葉で勧誘してきます。また、「いらないのであれば、謝礼をするので購入の権利を譲ってほしい」などと言って名義貸しを打診してくる場合もあります。

「名義を貸して」は詐欺の手口です。このような電話がかかってきても相手にしないよう、十分に気をつけてください。また、ご自身で注意するとともに、家族や知人など、皆さんで声を掛け合い、被害を防止しましょう。

「問い合わせ先」

阿波市商工観光課消費者相談窓口
Tel.0883(36)8722
徳島県消費者情報センター
Tel.0888(626)0110

施設内覧会を実施しています

県産材を使用し建築された施設が、炭酸ガスの吸収など「環境に優しい材木の良さ」を広く知っていただくため、次の施設の内覧会を実施中です。

●いちじょうキッズオーブンスクール

ところ 吉野町西条字岡ノ河原 134番地1
施設名 阿波市立幼保連携型一条認定こども園
公開日 土日祝日と年末年始を除きます
公開時間 午後3時から午後5時まで

●土成小放課後児童クラブ

ところ 土成町成当1203番地1
施設名 土成小放課後児童クラブ施設
公開日 日曜、祝日、年末年始を除きます
公開時間 平日 午後5時から6時30分まで
 土曜日 午前9時から午後5時まで
 (ただし、正午から午後1時までを除きます)

次からの項目は2施設とも同じです。

公開方法

施設管理者随行により公開します

申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話にてお申し込みください。

その他

内覧会参加者の方に簡単なアンケートをお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

【申込先】

幼保連携型一条認定こども園
 TEL 0888(696)3046
 土成小放課後児童クラブ
 TEL 0888(695)3977

阿波市ファミリー・サポート・センター

毎日忙しいママ世代に提案する
 まわりに差をつける
 簡単ビューティーレッスン



7月23日(木) 10:00~11:30
 阿波保健センター 研修室【定員20名】



【講師】 asc west ビューティセラピスト
 店長 原田 靖子 氏

- * 無料託児あります。お申し込みは、お早めをお願いします！
 - * 簡単なメイクのコツや、簡単にできるヘアアレンジなどを楽しく学べます！
- ♥参加無料♥

お問い合わせ・申し込み

阿波市ファミリー・サポート・センター
 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 子育て支援課内
 TEL & FAX : 0883 (36) 3520

乳幼児等医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市では乳幼児等医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市で所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成27年1月1日に阿波市に住民票がない受給者(保護者)で阿波市からの児童手当を受給されていない方(公務員・高額所得者など)	子どもの住所が阿波市にあるが、受給者(保護者)の住所が市外にあり所得の確認ができない方	自営業などで所得の申告を行っていない方
平成27年1月1日時点の住所地での平成27年度所得課税証明書の提出が必要	''	税務課にて所得の申告が必要

※児童手当現況届の際、所得課税証明書を提出された方は不要です。

所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができませんので、該当される方は早めの手続きをお願いいたします。新しい受給者証は7月末に送付します。

※所得課税証明書 提出場所(6月以降随時)

- 阿波・土成・吉野各支所 地域課
- 子育て支援課(阿波市役所本庁1F)

郵送も可

【問い合わせ先】
 子育て支援課 TEL 08883(36)6813

『阿波市奨学金貸与制度のお知らせです』

阿波市には、勉学の意欲を有しながら経済的な理由で修学が困難な方に対して奨学金貸与制度があります。

1. 奨学金の貸与を受けることができる方
 - ① 市内に住所を有する方の子であること
 - ただし、父および母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること
 - ② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含む)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、資格要件(所得基準など)を満たした方です。
2. 奨学金の貸与額
 - ・高等学校など 月額 9,000円
 - ・高等専門学校 月額 9,000円
 - ・(第1学年から第3学年) 月額 20,000円
 - ・(第4学年から第5学年) 月額 20,000円
 - ・私立の大学 月額 25,000円
3. 奨学金の貸与期間
 - ・在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間
4. 奨学金の利息
 - ・無利息
5. 奨学金の返還期間
 - ・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能)
 - ※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までにこれを返還しなかったときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に応じ、返還すべき額につき年7.25パーセントの割合で計算した延滞利息が発生します。
6. 奨学金の募集期間(平成27年度)
 - 平成27年6月1日(火)から6月30日(火)まで

なお、申請書類などは6月1日より学校教育課、阿波・土成・吉野支所に備え、阿波市のHPにも掲載しています。

【問い合わせ先】
 学校教育課 TEL 08883(36)8741

平成27年度 児童手当 現況届について

児童手当を受けている方は、法令により毎年6月中に現況届を提出することとなります。該当される方には通知をお送りしますので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。
未提出の場合は、6月分からの児童手当を受給することができません。所得の申告もあらかじめお済ませください。

1 持参するもの

○印鑑
○現況届・課税情報の確認に係る同意書(個別通知と一緒に送ります)

○受給者(保護者)本人の健康保険証

○年金加入証明書(建設国保、医師国保などで厚生年金加入者のみ必要。該当される方は申し出てください)

○受給者と配偶者の平成27年度所得課税証明書

(平成27年1月1日時点で阿波市に住居がない方のみ必要。配偶者が税法上の控除対象配偶者となっている場合は受給者の証明書のみで構いません)

○児童と別居の場合は、別居監護申立書および児童の世帯全員の住民票(市外の場合のみ)1通
※その他必要に応じて提出していただく書類があります。

2 現況届手続きの日程

各会場 午前9時～午後4時

指定日	会場
6月4日(木) 5日(金)	吉野支所 (吉野保健センター ひまわり)
9日(火) 10日(水)	土成支所 (土成「ミニコミュニティセンター」)
12日(金) 11日(木)	子育て支援課 (阿波市役所1階)
17日(水) 16日(火)	阿波支所 (阿波農村環境改善センター)

☆吉野以外は昨年までの会場と変更になっていきます。ご注意ください。
☆指定日に来られない方は、子育て支援課までお越しください。

「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

1 支給対象者

平成27年6月分の児童手当の受給者
※平成27年6月分の児童手当特例給付の受給者(児童手当の所得制限限度額以上である方)は支給対象者になりません。

2 対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

3 支給額

対象児童1人につき3,000円(1回限り)

4 申請方法

阿波市から対象者に、申請書を個別通知します。

5 申請期間

平成27年6月1日(月)～
12月1日(火)

6 受付方法

児童手当現況届の指定日(上記参照)と子育て世帯臨時特例給付金も同時に受け付けします。指定日に来られない方は、子育て支援課までお越しください。

7 持参するもの

・印鑑
・申請書
・(個別通知と一緒に送ります)児童手当の振込口座
・平成26年度の子育て世帯臨時特例給付金の受給口座と異なる口座を希望する場合は、免許証など(顔写真付きの身分証明書)の写しと通帳(またはキャッシュカード)の写し

8 公務員の方へ

勤務先から「申請書(公務員用)」を配布され次第、12月1日(火)までに子育て支援課までお越しください。

「あわっ子子育て応援券」のご案内

阿波市では、子育て家庭の精神的、身体的、経済的負担の軽減を図るとともに、さまざまな子育てサービスの利用を促進するため、子育てサービスなどの利用券「あわっ子子育て応援券」を支給します。

1 支給対象者

基準日(平成27年4月1日)から応援券を申請するまでの間に阿波市に住所を有し、次の児童と同居する保護者
・基準日(平成27年4月1日)から応援券を申請するまでの間に阿波市に住所を有している中学3年生までの児童
・平成27年4月2日～平成27年12月31日までに出生し、同日において阿波市に住所を有する児童

2 応援券の金額

第1子 1万円分
第2子 2万円分
第3子以降 3万円分
※数え方は児童手当に準じます。

3 応援券の有効期限

平成28年1月31日(日)

4 申請方法

阿波市から対象者に、申込書を個別通知します。

5 受付方法

児童手当現況届の指定日(上記参照に「あわっ子子育て応援券」も同時に受付します。受付時に応援券をお渡しします。
※指定日に来られない方を対象に休日受付を行います。
平成27年6月13日(土)
午前9時～午後4時まで
阿波市役所(正面玄関ホール)

6 持参するもの

①印鑑(代理人による申請の場合は代理人の印鑑も必要)
②申込書(個別通知と一緒に送ります)
③手続きに来ていただく方の免許証など(顔写真付きの身分証明書)の写し

農家の皆さまへ!

平成27年度

阿波市単独補助 事業募集のご案内



阿波市は県下有数の農業地帯です。本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため阿波市農業振興計画を策定しています。それを実現するため、昨年度に引き続き「活力ある阿波市農業振興事業」を実施します。

加工品等開発推進事業補助金

農畜産物を使用した販売を目的とする加工品を阿波市ブランドとして認知の向上を図り、販路拡大を進めるため、新たな加工品の開発に必要な試作、研究、研修などにかかる費用を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕 新たな加工品を開発しようとする団体および個人事業者
〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

阿波市農業 フォロワーアップ事業補助金

阿波市の優れた多くの農産物の中から阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議で選定する「ブランド育成商品」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに対し、市単独によるきめ細かな農業の振興策を講ずるため、共同利用を行う農業用機械等の導入費に対して予算の範囲内で支援します。

※既に普及しているものや汎用性の高いもの、対象外です(既に普及しているものは、当該地域で多数の農家が個人レベルで既に保有し、利用しているもので、具体的には、管理機、耕転機、動力噴霧器、汎用性トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、粉

すり機などです。ただし、集落宮農の設立時に機械を購入する場合は、補助対象となる場合がありません。

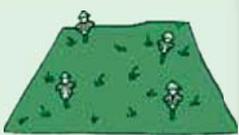
〔対象者〕 集落宮農組織、農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体など

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

〔補助金〕 補助対象経費の10分の2(上限200万円)

ブランド化農産物 展示場設置事業補助金

阿波市の優れた多くの農産物の中から阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議が選定する「ブランド育成商品」の栽培の普及、技術の改善・優良品種などの確保を図るため、生産者の組織する団体などが展示場を設置する場合に必要な経費を支援します。



〔対象者〕 農業協同組合、生産者の組織する団体、集落宮農組織など
〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

地産地消型簡易加工施設 整備事業補助金

地産地消や地域に根ざした産業の活性化を促進するため、阿波市内で生産された農畜産物を使用し、販売を目的とする加工品を製造する簡易な加工施設の整備に要する費用を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕 地場産品を使用し販売目的の加工品を製造する施設を整備する団体および個人事業者
〔補助金〕 補助対象経費の2分の1(上限50万円)

集落宮農組織モデル 支援事業補助金

担い手不足や耕作放棄地の解消、農業用機械などのコストを削減し、営農を持続または改善できる集落宮農組織の設立を、阿波市内の広範囲にわたって継続的に推進するため、モデル事業として積極的に取り組んでいた集落に對して、組織設立に必要な会議費・研修費・事務費などの必要な経費を予算の範囲内で支援します。



〔対象者〕 集落宮農に取組もうとする意欲ある団体
〔補助金〕 補助対象経費のうち30万円以内

農業法人推進支援事業補助金

農業経営を法人化した場合、経営体としての継続性が確保されるときも、経営管理能力の向上、労働環境の改善、対外信用力の向上等の農業経営の改善・発展のための利点があることに加え、地域における就業の場の確保に資することから、さまざまな利点があることから、法人化に向けた取り組みに必要な会議費・研修費・事務費などの経費を予算の範囲内で支援します。



〔対象者〕 農業法人化に取組もうとする意欲ある農業業者
〔補助金〕 補助対象経費のうち5万円以内

手続き

〔申請〕 申請を希望する場合は、農業振興課で事前に相談のうえ提出ください。
〔注意〕 補助金申込額が予算の範囲を超えた時点をもって、申込受付を終了させていただきます。

【問い合わせ先】
農業振興課 TEL 0883(3)6(8)720

農業用水を大切に 使いましょう

農業用水は、飲料水と同様に命を育む大切な財産です。



吉野川 北岸農業用水のパイプ配管による農地への給水は、阿波市3,500haの受益地を潤っており、阿波市農業の発展に欠かせない施設となっています。

大変便利な施設である反面、近年、取水バルブの開けっ放し、あるいは閉め忘れによるあぜ越しなどが発生し、隣接する農地や道路、水路などに悪影響を及ぼす事象が各地で発生しています。

お隣のご迷惑となるだけでなく、バルブや管路などの故障を引き起こすと共に、維持管理費の増加となる恐れがあります。

一人一人が配水のルールを守り、必要最小限の取水に心がけ、公平な配水が行えるようご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】
農地整備課 TEL 0883(3)6(8)721

阿波市地域包括支援センターです

『元気で歩き続けるために～膝を守りましょう』

膝痛は、歩行や家事など、日常生活に影響し、痛みで外出もしくくなるなど、「生活の質(QOL)」にも影響を及ぼします。

膝痛の原因はさまざまですが、日々の生活の中で、予防できる膝痛もあります。今回は原因となる動作や予防方法についてご紹介します。



Q 痛みはどこから?

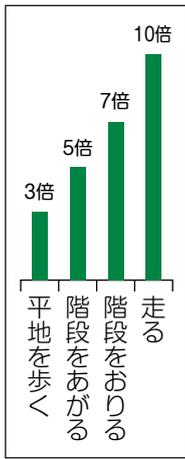
どんな時に痛むのか?

- ・なんとなく膝に違和感がある
- ・慣れない靴や高いヒールを履いた夜に、膝が痛い
- ・しゃがむときや、立ち上がる時に痛む
- ・動き始める時に痛む

← 徐々に症状が悪化すると...

- ・階段の上り下りや、小走りもできなくなる
- ・正座やしゃがみこむことができない
- ・などが起こります。

Q 動作によって、膝への負担は体重の何倍くらいかかる?



* 肥満は、膝への負担をより増加させます。

* 「正座」「しゃがみこみ」「坂道をくだる」「深いスクワット」などの動作も膝への負担を大きくさせます。

膝の周りを鍛える



ストレッチ



膝にかかる負担をサポートするのは、「筋肉」と「靭帯(じんたい)」! 筋肉は:

伸縮性に富み、骨にかかる衝撃を吸収してくれます。年齢とともに、骨量は減っていきませんが、筋肉はトレーニングで鍛えることができます。

靭帯は: 強い繊維の束で、特に力のかかる場所(関節)にあり、関節を補強しています。

膝痛を予防するため、膝関節を柔らかくし、筋肉をつけましょう。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

平成27年度市・県民税の納期

平成27年度 市・県民税の納期		
期別	納期限	口座振替日
第1期	6月30日	6月30日
第2期	9月30日	9月30日
第3期	12月25日	12月25日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税第1期の納期限は

6月30日

【問い合わせ先】 税務課 市民税担当
TEL0883(36)8713

介護保険制度 シリーズ⑩

在宅で介護している家族の方へ

紙おむつ・尿取りパッドの助成があります

〈家族介護用品支給事業〉

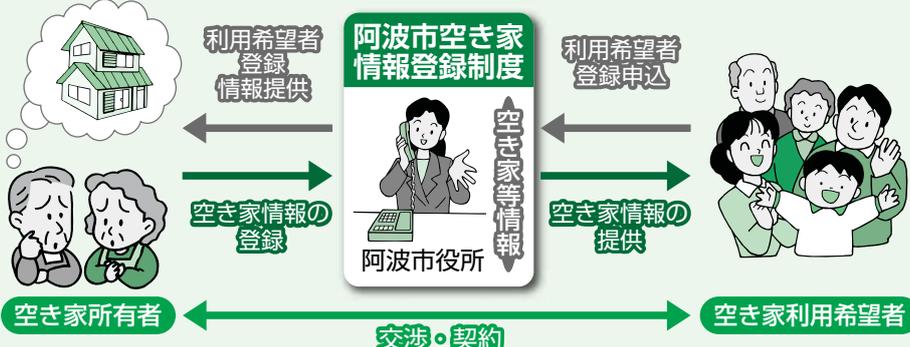
- 要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に対し、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。
- 対象者(両方に該当する方)
 - ①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している方(入院中・施設入所中は利用できません)。
 - ②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税であること。
 - 支給額

月額 6,430円まで
 - 申請先

阿波市地域包括支援センター
吉野・土成・阿波各支所地域課
 - 【問い合わせ先】

阿波市地域包括支援センター
TEL0883(36)6543

阿波市空き家情報登録制度



阿波市では、市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大や定住促進による地域の活性化を図るため、市のホームページに「空き家など」の情報を掲載しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売買を希望される方は、「阿波市空き家情報登録制度」への登録をお願いします。登録は「阿波市空き家情報登録申請書」へご記入の上、企画総務課まで提出をお願いします。

申請書は、企画総務課、阿波・土成・吉野各支所に備えてあります。阿波市HPからもダウンロードできます。

（阿波市HP <http://www.city.awa.lg.jp> 『阿波市空き家に関する情報』で検索）

- 【お申し込み手順】**
- ① 申請書に記入し提出をお願いします。
 - ② 職員が空き家の調査をします。
 - ③ 阿波市空き家情報（ホームページ）に掲載します。
 - ④ 利用希望者の申し込みがあれば、連絡します。
 - ⑤ 所有者と利用希望者で交渉をしていただきます。

※市は情報登録者・利用希望者への情報提供は行いませんが、賃貸・売買の斡旋・仲介は行いません。

交渉・契約は所有者と利用希望者の当事者間で行います。申し込みに関する個人情報、阿波市空き家情報登録制度の目的以外には利用しません。

家賃収入および不動産の売却により生じた収益は、それぞれ所得税および住民税の対象となります。

詳しくは、税務署または税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
企画総務課
Tel 0883(36)8700

阿波市雇用促進緊急助成金

- ご活用ください**
- 移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規卒業者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。
- 1、交付要件**
- ① 本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
 - ② 本市に住所を有するUターン者、Iターン者、Jターン者および新規卒業者を新たに期間の定めのない雇用を行い、その雇用者を6月以上継続して雇用していること。
 - ③ 対象労働者の勤務地が阿波市内であること。
- 2、助成金の額**
- 対象労働者の月額基本給与の1/3×6カ月分
(月額限度額50,000円×6カ月分)
- 助成金の額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。
- ※申請手続きなど詳細は左記へお問い合わせください。
- 【問い合わせ先】**
企画総務課
Tel 0883(36)8700
FAX 0883(36)8760

平成27年度 地籍調査実施のお知らせ

今年度は『吉野町柿原字谷・二条・北二条』地区の調査を実施します。

○地籍調査とは
国土調査法に基づき市町村が実施主体となつて、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍簿を作成するものです。

○関係地権者の方へお願い
調査に先立って、地元説明会を開催します。関係地権者の方には案内を送付しますので、説明会への参加や現地立会へのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
地籍調査課
Tel 0883(36)8732

特定健診が7月からはじまります!!

シリーズ⑨

受診方法は、次のとおりです。受診期間は、平成27年12月30日までです。

阿波市国保に加入している方(受診券は、7月初旬に緑色の封筒で送付します)

受診方法	対象者	自己負担金	申込先	申込期限	問診票	当日必要なもの
医療機関 (かかりつけ 医など)	40歳～74歳	1,000円 (がん検診料金は 別途必要)	各医療 機関へ	各医療機関に 問い合わせ	医療機関に あります	受診券・ 保険証・ 自己負担金
【場所・日程】 ○土成保健センター 7月12日(日)、9月12日(土) ○市場コミュニティセンター 7月23日(木)、9月7日(月) ○吉野保健センター 8月6日(木)、10月2日(金) ○阿波健康福祉センター 8月27日(木)、10月25日(日) ※詳しい日程は、5月にオレンジ色の封筒でお送りしています	40歳～74歳	1,000円 (がん検診料金は別途必要)	健康推進課、国保医療課、 各支所地域課	健診希望日の2週間前まで	申込後、自宅へ送付	受診券・保険証・ 問診票等・自己負担金
国保人間ドック ①徳島県農村健康 管理センター ②とくしま未来健康 づくり機構 ※阿波阿波 8月号に掲載 ※募集は8月3日 から	40歳～74歳	広報阿波 8月号に掲載	国保医療課、 各支所地域課 (印鑑が必要)	広報阿波 8月号に掲載	申込後、自宅へ送付	受診券・保険証・ 問診票等・ 自己負担金

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、随時受付をしておりますので、ご連絡ください。

《阿波市国保以外の方》
○加入している健康保険担当へお問い合わせください。
○後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、下記をご確認ください。

特定健診は、脳卒中や心臓病、がん、認知症などを予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう!!

【問い合わせ先】

国保医療課
健康推進課
Tel 0883(36)8712
Tel 0883(36)6815



後期高齢者医療制度の健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。
健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

○入院・施設などへ入所されていない方
または、生活習慣病と診断されていない方
……平成27年8月(予定)
○右記以外の方で、平成27年4月以降、血液検査や尿検査をしていない方
平成27年8月以降準備ができ次第、阿波市役所国保医療課に健康診査申込書を提出付きますので、受診を希望される方は提出してください。

○平成27年1月1日から平成27年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方
加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申込みください。受診券(ピンク)を後日送付します。

健康診査申込書の送付時期(予定)

- 1月1日から3月31日までの間に加入された方……5月
- 4月1日から5月31日までの間に加入された方……6月
- 6月1日から7月31日までの間に加入された方……8月
- 8月1日から8月31日までの間に加入された方……9月
- 9月1日から9月30日までの間に加入された方……10月

入院をされていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。
※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用

無料

受診期間

受診券を受け取られたときから平成27年12月30日まで

後期高齢者医療制度の健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療
広域連合事務局事業課
徳島市川内町平石若松
78番地1
Tel 088(67)3666

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

# 阿波市生涯学習講座です

● 受講生募集 講座一覧 ●



7月からスタートする講座です。  
あなたも何か始めてみませんか？

- 事務局に電話またはFAXで申し込んでください。
- 申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。
- 生涯学習講座申し込み受け付け期間 6月1日（月）午前8時30分から12日（金）午後5時まで
- 応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】阿波市教育委員会社会教育課（阿波市役所本庁）  
TEL 0883 (36) 8742 / FAX 0883 (36) 8762

## 着物リメイク・リフォーム講座

タンスに眠っている着物や洋服をおしゃれな普段着にリメイクしませんか。世界に一つしかない作品を作りましょう！



|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回 7月14日（火）<br>毎月第2火曜日（8月は第3火曜日） 9：30～11：30 |
| 場所  | 土成歴史館                                             |
| 講師  | 三好 優子                                             |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                      |
| 定員  | 15名                                               |
| 受講料 | 無料（ただし、材料費等は自己負担）                                 |
| 持参物 | 裁縫道具、マジック、新聞紙、メジャーなど。<br>持ち運べるミシンがあればご持参ください。     |

## 旬野菜で季節を感じる料理教室

「初秋の香り～こだわり野菜を使った日本料理～」をテーマに、9月の食卓を楽しむメニューを紹介しします。  
【メニュー】国産牛のソテーピクルスソース～なごり夏野菜添え～、小鉢2品、ご飯（もち麦米）、香の物、デザート



|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 日程  | 9月7日（月） 10：00～13：00        |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」          |
| 講師  | 身体に優しいレストラン桜並木シェフ<br>藤原 公司 |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方               |
| 定員  | 24名                        |
| 受講料 | 無料（ただし、材料費は自己負担 1,500円程度）  |

## 安先生と学ぼう韓国語講座

「韓国ドラマを字幕なしで見たい」「旅行で使える韓国語を身につけたい」などきっかけは人それぞれ。韓国の文化に触れながら始めてみませんか？



|     |                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回 7月6日（月）<br>毎月第1・第3月曜日（7月、9月、3月は第1・第2、1月は第3・第4月曜日） 19：00～20：00 |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」                                                      |
| 講師  | 安 明伊                                                                   |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                           |
| 定員  | 15名                                                                    |
| 受講料 | 無料（ただし、テキスト代は自己負担）                                                     |

## ネイルアート講座

ネイルアートで気分もリフレッシュ！ 爪のお手入れの方法や簡単にできるネイルアートの仕方を学びます。ぜひ挑戦してみましよう。



|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 日程  | 8月6日（木） 18：30～20：30        |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」          |
| 講師  | ネイリスト技能検定1級取得 桑原 仁美        |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方               |
| 定員  | 20名                        |
| 受講料 | 無料（ただし材料費などは自己負担 1,000円程度） |

## まゆみ先生流 節約おうちごはんの 作り方教室



お金をかけずに大満足！ 簡単で時短・節約できるおうちごはんの作り方や冷蔵・冷凍保存をうまく活用する食費節約アイデアなどを伝授します。

|     |                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回 7月1日(水)<br>毎月第1水曜日(11月は第4、3月は第2水曜日)<br>10:00～12:00 |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」                                           |
| 講師  | 節約カリスマ主婦 武田 真由美                                             |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                |
| 定員  | 24名                                                         |
| 受講料 | 無料(ただし、材料費は自己負担500円程度/1回)                                   |

## 押し花アート講座

自分で押し花を作り、小物や額にして楽しむクラフト(手工芸品)です。庭に咲いた小さな花たちを、いつまでも美しく残してみませんか。



|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回 7月22日(水)<br>毎月第2水曜日(7月は第4、8月・11月は第3、3月は第1水曜日) 9:30～11:30    |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」                                                    |
| 講師  | 近藤 佐起江                                                               |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                         |
| 定員  | 15名                                                                  |
| 受講料 | 無料(ただし、材料費は自己負担。『押し花キット』を持っていない人は、初回到2,300円集めます。美しい押し花を作る際に必要な教材です)。 |

## 趣味の園芸講座

園芸好きの方集まれ！ 土づくり、病害虫の予防、木の剪定など、基礎的なことを学びます。その後、涼感のあるハイドロカルチャーや、多肉植物の寄せ植えなど作ります。



|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 日程  | 8月3日、10月5日、12月7日 第1月曜日<br>14:00～15:30 |
| 場所  | 吉野コミュニティセンター                          |
| 講師  | 園芸研究家 生田 誠治                           |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                          |
| 定員  | 20名                                   |
| 受講料 | 無料(ただし、材料費等は自己負担1,500円程度)             |

## 阿波市歴史探訪～歩いて確かめよう～



阿波市内のお寺や天然記念物を講師の案内で歩いて散策します。ふるさとの歴史を自分の目で再発見してみましよう。

【内容】

- ①10/14 土柱周辺(阿波町) ②10/28 切幡寺周辺(市場町)  
③11/11 熊谷寺周辺(土成町) ④11/25 聖幢寺周辺(吉野町)

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 日程  | 10月～11月 第2・第4水曜日<br>13:30～15:30 |
| 場所  | 各地現地集合                          |
| 講師  | ①三木 敏明 ②③林 泰治 ④大島 博             |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                    |
| 定員  | 各日程ごとに20名ずつ募集します。               |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でお越しください             |

## 野の花で生け花講座



花を一輪手にとって、生けてみませんか。美しい葉や、実、おもしろいツルの形など素材をいかして楽しみましよう。季節にあわせ正月飾りなど作ります。

|     |                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 日程  | 9月～3月 初回 9月1日(火)<br>毎月第1・第3火曜日 14:00～15:30<br>(11月、1月は第3・第4火曜日) |
| 場所  | 土成歴史館                                                           |
| 講師  | 尾形 加代子                                                          |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                    |
| 定員  | 15名                                                             |
| 受講料 | 無料(ただし、はさみ・花器・材料費などは自己負担)                                       |

## 初めての人から楽しめる歌舞伎講座

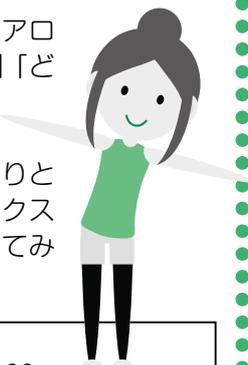


この講座では、実際の舞台の映像をまじえながら、歌舞伎公演を楽しむポイントを学べます。歌舞伎を見たことがない方も「通」の方も歌舞伎の世界がより広がることでしょう。

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 日程  | 7月28日、8月25日 第4火曜日<br>14:00～15:30 |
| 場所  | 市場住民センター                         |
| 講師  | NPO法人とくしま傾く会理事長 河野 稔治            |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                     |
| 定員  | 20名                              |
| 受講料 | 無料                               |

## スロー・エアロビック講座

スローエアロビックは、日本エアロビック連盟が提唱する「だれでも」「どこでも」「いつまでも」手軽にできる軽運動のエクササイズです。日常歩く速さと同様のゆったりとしたテンポの曲に合わせてリラックスしながら身体を気持ちよく動かしてみよう。



|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回7月2日(木)<br>毎月第1木曜日 14:00～15:00 |
| 場所  | 阿波保健センター(バーベナの里)                       |
| 講師  | 日本エアロビック連盟公認<br>エアロビック指導員 森田 美智子       |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                           |
| 定員  | 20名                                    |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でおこしください                    |

## リンパを流して からだ改善エクササイズ

からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。腰痛・膝痛・肩こりなどの原因を解消し、楽に動けるからだに改善しましょう。

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 毎月第3水曜日<br>(8月・1月・2月は第4、11月は第2水曜日)<br>10:00～11:30 |
| 場所  | 吉野保健センター(ひまわり)                                          |
| 講師  | 健康運動指導士 和田 佳那                                           |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                            |
| 定員  | 20名                                                     |
| 受講料 | 無料 道具代全9回で400円程度<br>※動きやすい服装でおこしください                    |

## カラダをほぐそう！ ストレッチ講座

未来の自分のために今から貯筋・運動しませんか？ カチカチに緊張した身体をほぐしましょう。

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～11月 初回7月14日<br>毎月第2・第4火曜日<br>(8月は第3・第4、9月は第2・第3火曜日)<br>19:00～20:00 |
| 場所  | 久勝公民館                                                                 |
| 講師  | 阿波バレエスタジオ ルレーヴ<br>代表 十川 智砂                                            |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                          |
| 定員  | 20名                                                                   |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でおこしください                                                   |

## 三浦 哉先生の健康づくり教室

「予防は治療に勝り、健康は富に勝る」の持論で元気高齢者を各地にてサポートしている三浦先生。予防医学の検知より、健康についてのお話と、健康寿命を延ばすための効果的な運動の仕方を学びます。

### 【内容】

①ラバーチューブ、ダンベルを利用した筋力トレーニング②レクリエーション③ストレッチなど、いつでもどこでもできる運動をします。

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 日程  | 9月29日(火) 14:00～15:30        |
| 場所  | 土成トレーニングセンター                |
| 講師  | 徳島大学大学院教授 三浦 哉              |
| 対象  | 阿波市内に住所を有し、医師から運動制限を受けていない方 |
| 定員  | 100名                        |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でおこしください         |

## 脳トレで身体いきいき教室

みんなで一緒に脳トレゲームや簡単な体操をして楽しく若返りしましょう。身体や脳をリフレッシュし、目指せ健康長寿！



|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 日程  | 7月～11月 初回 7月16日(木)<br>毎月第3木曜日 14:00～15:30 |
| 場所  | 土成歴史館                                     |
| 講師  | サークル「友達いいな」代表 桑原 幸子                       |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                              |
| 定員  | 20名                                       |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でおこしください                       |

## 朝活！ 楽しくのばして ストレッチ講座

朝一番、手足をのばして姿勢を整えましょう。身体の動きに重要な「体幹」に注目して、色々なエクササイズをします。

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 日程  | 7月～3月 初回7月9日(木)<br>毎月第2木曜日<br>(8月は第4木曜日、11月・2月は第3木曜日)<br>10:30～11:30 |
| 場所  | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」                                                    |
| 講師  | 阿波バレエスタジオ ルレーヴ<br>代表 十川 智砂                                           |
| 対象  | 阿波市内に住所を有する方                                                         |
| 定員  | 20名                                                                  |
| 受講料 | 無料 ※動きやすい服装でおこしください                                                  |

# 6月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                           | 金                                  | 土・日                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                   |                                    |                                 |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年度阿波市戦没者追悼式<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース(5月) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス               | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 文字放送                                                       |                                    |                                 |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                         |                                    |                                 |
|    | 00 番組詳細案内(2分)                                                                     |                                    |                                 |
| 10 | 02ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年度阿波市戦没者追悼式<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース(5月) | 02お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス               | 02ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                           |                                    |                                 |
| 午後 | 30 週刊あわのかわらばん                                                                     |                                    |                                 |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                              |                                    |                                 |
| 1  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年度阿波市戦没者追悼式<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース(5月) | 00お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス               | 00ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 週刊あわのかわらばん                                         |                                    |                                 |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                             |                                    |                                 |
|    | 00 番組詳細案内(2分)                                                                     |                                    |                                 |
| 4  | 02(再放送)ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                      | 02 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 週刊あわのかわらばん |                                 |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                         |                                    |                                 |
| 6  | 00 文字放送                                                                           |                                    |                                 |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年度阿波市戦没者追悼式<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース(5月) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス               | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                             |                                    |                                 |
|    | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                           |                                    |                                 |
| 9  | 00 文字放送                                                                           |                                    |                                 |
| 10 | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年度阿波市戦没者追悼式<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース(5月) | 30お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス               | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                           |                                    |                                 |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                    |                                    |                                 |

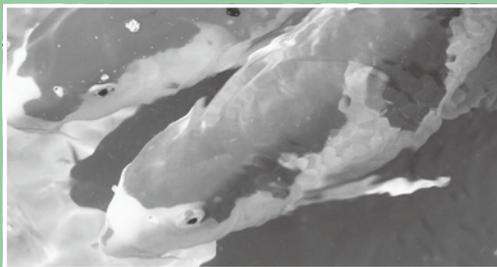
※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

# 121ch「けーぶる12」放送のお知らせ

121チャンネルで「けーぶる12」の放送が新しく始まりました。高校野球、県議会中継、イベントなどの他、県内各地のケーブルテレビ局が制作した番組が視聴できます。けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。  
問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088 (695) 5350



# 錦鯉せり市開催のお知らせ

どなたでも自由にご見学ください

開催日 7月4日(土) 7月5日(日)  
時間 7月4日(土) 午前8時～午後1時  
7月5日(日) 午前8時～午後1時  
場所 市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場(市場町尾関子1-345-1)  
連絡先 せり市場 TEL088(695)49988  
TEL088(695)49989  
TEL088(695)49990  
TEL088(695)49991  
TEL088(695)49992  
TEL088(695)49993  
TEL088(695)49994  
TEL088(695)49995  
TEL088(695)49996  
TEL088(695)49997  
TEL088(695)49998  
TEL088(695)49999  
松永

# がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程  
6月14日(日) 対 カマタマーレ讃岐 キックオフ 13:00  
6月28日(日) 対 ジェフユナイテッド千葉 キックオフ 18:00  
詳しくは徳島ヴォルティスホームページ  
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。  
【問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL088(672)7339

# 市民が企画

どなたでも参加できます 「参加無料」

- 6月11日(木) 13時30分～市場公民館  
「日本人のルーツを探る歴史講座パート2」  
織田信長の本能寺の変の真相と坂本竜馬暗殺事件の謎を解き明かす。  
講師 介護福祉士 板東のぶひろ氏
- 6月20日(土) 10時30分～市場公民館  
「FP もっかる家計の作り方」  
講師 池上 憲治氏
- 6月18日(木) 13時30分～市場図書館  
「天下人 堺方 三好長慶について」  
三好一族とは、鎌倉時代に阿波で発祥した氏族で、室町時代に畿内へ進出し、戦国時代には畿内および近国12カ国の大名となり、天下を制した。  
講師 とくしま学博士 佐藤 昭氏

暮らしのお知らせ

# 第4回 ホタル祭り を開催します

ホタルが織りなす光の乱舞  
「第4回 清流・大久保谷川ホタル祭り」を開催します。

**開催日**  
6月13日(土)～14日(日) 午後7時30分から  
13日 もち投げ(午後7時～)  
14日 古里コンサート(午後7時30分～)

**場所**  
阿波町北内谷南・大久保谷ダム下流周辺  
(實布祢神社北500m以内)

**主催**  
※大規模農道に設置された案内板をご覧ください。  
ホタル祭り実行委員会事務局(吉村)  
Tel 0883(35)2695

「大久保谷川ホタル保存会」は、地元の人から多く集まり、幼虫の放流を待ちかまわしています。



## JA徳島厚生連 分娩再開します! 吉野川医療センター開院



皆さまに親しまれて参りました「麻植協同病院」は「吉野川医療センター」として5月11日、吉野川遊園地跡に新築・開院いたしました。

産婦人科病棟では、平成21年より休止していた分娩が7月下旬より再開されます。陣痛室2室と分娩室2室、また陣痛・分娩・回復期を同じ部屋で過ごせるLDR1室があります。産後の状態にもよりますが、母児同室を積極的にすすめ、退院後もお母さんが安心して育児できるように、スタッフが全力でサポートします。

また緊急手術室や医療機器が増設され、救急への対応にも配慮しています。

麻植協同病院同様、吉野川医療センターをよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】  
JA徳島厚生連  
吉野川医療センター  
Tel 0883(20)2222

## 阿波市以外のお知らせ

**無料調停相談のご案内**  
民事調停(土地建物・交通事故・金銭貸借など)や家事問題(離婚・相続・夫婦・親子関係など)でお困りの方、調停委員が無料で相談に応じます。

●日時 7月2日(木) 午後1時～5時

●ところ あわぎんホール(旧郷土文化会館)4階

●相談者 弁護士を含む調停委員8名程度

※相談は当日の受付順に行いますので、予約は不要です。

【主催・問い合わせ先】  
徳島調停協会(徳島地方・家庭裁判所内)  
Tel 088(626)1587

## テクノスクールです

西部テクノスクールでは、テレオペレーター科の委託訓練を実施します。

●訓練期間 7月9日(木)～10月8日(木)

●募集締切 6月18日(木)

●訓練場所 四国進学会 脇町校

●定員 15名

●訓練実施機関 有限会社ライジングサン

●受講料 無料ですが、テキスト代約9千円は自己負担です。

【問い合わせ先】  
(有)ライジングサン Tel 080(050)00055  
徳島県西部テクノスクール Tel 0883(63)3067

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【問い合わせ先】 放送大学徳島学習センター  
Tel 088(603)0151

## 労働保険の年度更新

本年度(平成27年度)の労働保険年度更新は6月1日から7月10日までとなっています。平成26年度分の確定保険料と、平成27年度分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・概算保険料申告書」により、7月10日(金)までに行ってください。

【問い合わせ先】 徳島労働局 労働保険徴収室  
Tel 088(650)9143

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」

薬物乱用は一部の人の問題ではなく、身近な問題です。正しい認識を共有することが大切です。

●地域社会の中での取り組み  
薬物乱用を防止する明るい社会環境を作る。

## 家庭での取り組み

薬物乱用防止について話し合う機会を持つ。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、「新国連薬物乱用根絶宣言」(2009)と「2019支援事業の一環として」6・26ヤング街頭キャンペーン」と街頭募金活動を今年も実施します。皆さまのご協力をお願いいたします。

## 6・26ヤング街頭募金キャンペーン

●日時 6月27日(土) 午前10時～正午

●場所 キョーエイ・セレクトショップ

●内容 マルヨシセンター・アカシアティール店 吉野川保健所管内中学生、指導員などを中心に、街頭募金キャンペーンと国連支援募金を実施します。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel 0883(36)9017

## 6月は土砂災害防止月間です

梅雨・台風などで土砂災害が発生しやすいシーズンを迎えました。大雨のとき土砂流やがけ崩れが発生する危険性が高まったときは、土砂災害警戒情報が発表されます。気象情報にも注意し早めに避難することが大切です。かけ地や合川に異常を感じたときは、すぐに市役所、または県の各総合県民局や東部県土整備局に連絡してください。

**戦没者慰霊巡拝参加者を募集しています**

●派遣地域  
①東部ニューギニア 9月26日～10月3日  
②沿海地方 9月29日～10月6日

●対象 現地で戦没した人の遺族

●募集締切 6月12日(金)

【問い合わせ先】 徳島県地域福祉課  
Tel 088(62)12770

## 弁護士による B型肝炎特措法説明会・無料相談会

●日時 6月13日(土) 午後1時30分～

●場所 あわぎんホール会議室5

●内容 医療講演会(肝炎の最近の治療について) B型肝炎ウイルス感染者の救済のための特別措置法説明会、個別相談会

※参加無料、事前申込不要です。

【問い合わせ先】 徳島県健康増進課  
Tel 088(62)22228

# 6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |           |
|--------------------------|-----------|
| 開催曜日                     | 行事名       |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい    |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク    |
| 第3木曜日                    | トールペイント   |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画       |
| 毎週金曜日と第4火曜日              | ダンススポーツ教室 |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道        |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |      |
|--------------------------|------|
| 開催曜日                     | 行事名  |
| 第3水曜日                    | すみれ会 |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                     |
| 開催曜日                                 | 行事名                                                 |
| 月曜日                                  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                 |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(市場テニスコート)                                     |
| 木曜日                                  | 卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日                              | 生け花・茶道(勤労青少年ホーム)                                    |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第2日曜日・第4土曜日            | カラオケ             |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 火曜日                    | 韓国語講座 |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第1木曜日                  | 粘土細工  |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3土曜日                  | 俳句    |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟       |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 詩吟       |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ     |
| 第4木曜日                  | 大正琴      |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |         |
|------------------------|---------|
| 開催曜日                   | 行事名     |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟 |
| 第2・4月曜日                | リフォーム教室 |
| 火曜日                    | 舞踊・3日体操 |
| 第1・3火曜日                | トールペイント |
| 第2火曜日                  | 手芸教室    |
| 火曜日3回                  | 華道      |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)  |
| 木曜日                    | カラオケ    |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟   |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊   |
| 第1・4土曜日                | 笑いヨガ    |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |               |
|------------------------|---------------|
| 開催曜日                   | 行事名           |
| 月曜日                    | 詩吟・社交ダンス      |
| 第1・2・3月曜日              | 大正琴           |
| 第3月曜日                  | かずら編み         |
| 火曜日                    | 阿波踊り・社交ダンス    |
| 第3火曜日                  | 水墨画           |
| 最終火曜日                  | 活花            |
| 水曜日                    | 油絵・阿波踊り・社交ダンス |
| 第1・3水曜日                | 大正琴           |
| 木曜日                    | 社交ダンス         |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵          |
| 第3木曜日                  | かずら編み         |
| 金曜日                    | 阿波踊り          |
| 第1金曜日                  | ハイキング         |
| 土曜日                    | 囲碁・阿波踊り       |
| 第2土曜日                  | 俳句            |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                          |
| 月曜日                   | ダンス、踊り                       |
| 第1・3月曜日               | 太極拳・大正琴                      |
| 火曜日                   | 踊り、ダンス                       |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形                       |
| 第2火曜日                 | 林サロン                         |
| 水曜日                   | ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手             |
| 第2水曜日                 | 川柳                           |
| 第2・4水曜日               | 踊り                           |
| 木曜日                   | 踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み) |
| 金曜日                   | 詩吟・3日体操・カラオケ・空手              |
| 第1金曜日                 | 朗読                           |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・児童会                  |
| 日曜日                   | 銭太鼓・民謡・ダンス                   |

## 初級・中級テニスの講習会を開催します

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、初心者・初級者・中級者向けの講習会を行います。テニスを始めたいと想っている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしております。今回は内容を充実させるために各回20名までとします。

**日時** 時間は全て午後8時～9時30分  
7月4日(土) ストローク  
7月11日(土) ボレー、ストローク  
7月18日(土) ボレー、サービス  
8月1日(土) ゲーム

※雨天の場合は顺延します。8月16日を除いた土曜日。土成町緑の丘スポーツ公園

**参加資格** 阿波市近隣にお住まいの中学1年生以上の方  
阿波市テニス協会 会員 1回1,000円  
その他の方 1回500円

**受付期間** 6月1日(月)午後9時～  
6月30日(火)午後5時

**申し込み先** 阿波市テニス協会 事務局 横山和博  
携帯アドレス okazunapa03@softbank.jp

※参加希望者の名前、住所、参加希望日を明記してください。  
※昨年の参加者、阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です。



阿波市テニス普及ダブルス大会の結果をお知らせします。  
開催日 4月19日(日)  
開催場所 土成町緑の丘スポーツ公園  
参加者 40人

### 健康増進のために、ぜひ一緒に歩いてみませんか!

★ウォーキング予定  
7月5日(日) 日開谷コース(上喜来)  
8月9日(日) 金清自然コース(金清自然公園)  
9月6日(日) 伊月コース(山野上)

各運営委員さんは次の通りです  
※市外局番は(0883)です

|           |                |       |           |
|-----------|----------------|-------|-----------|
| 中田 正勝・事務局 | 080(56665)0319 | 橋本 純子 | 03(6)4005 |
| 大塚 守      | 03(6)4439      | 近藤 康生 | 03(6)4503 |
| 松永 万子     | 03(6)2813      | 赤澤 健二 | 03(6)5582 |
| 春枝        | 03(6)5888      | 西森 美子 | 03(6)5102 |
|           |                | 三浦 晴信 | 03(6)4463 |
|           |                | 荒井佐代子 | 03(6)2922 |

金清自然公園コース・尾開のクロガネモチ(県天然記念物)

暮らしのお知らせ

国民年金保険料の  
納め忘れがある方へ

# 10年に延長されている後納制度が平成27年9月末で終了します!

## 年金額アップ・ 年金の受給資格を得られます

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※年金制度が改正され、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長されました。これを「後納制度」といいます。(過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です)

※10年に延長とは、納めようとする月前10年以内の期間です。

(例) 平成17年6月分の場合  
平成27年6月末まで納付可能となります。

## 後納制度で2年以上前の 保険料を納付するメリット

■年金の受給資格が得られる可能性があります。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

■将来受け取る年金額が増額します。  
へ1カ月分の後納保険料を納めることにより増額する老齢基礎年金額の目安

780,100円 (平成27年4月時点の満額の年金額)  
480カ月 (40年 × 12カ月)

年額で1,620円増額

## ご利用いただける方

- 20歳以上60歳未満の方で、10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
- 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

## お問い合わせは

『国民年金保険料  
専用ダイヤル』へ

0570 (011) 0550  
ナビダイヤル®

0550から始まる電話でおかけになる場合は03(6731)2015  
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 受付時間

月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
ただし、月曜日(月曜日が休日の場合)は火曜日(は午後7時まで延長)  
第2土曜日  
午前9時30分～午後4時

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。  
※「03(6731)2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

## 生ゴミの水切りは、 シッカリ!! お願いします

### しほって減らそう! ゴミと費用

可燃ゴミの重さの約4割は、生ゴミです。生ゴミに限って見ると、水分が70%以上もあります。水切りをしただけで、ゴミは減量化され、悪臭発生の予防にもなります。ちよっとひと手間かけていただくと、ゴミは減り、ゴミ処理費用の軽減にもなります。

### 【問い合わせ先】

環境衛生課  
TEL 08883(36)8711

よーに、  
しほってな!



## 社会保障・税番号制度(マイナンバー)

- 「マイナンバー」って何?  
マイナンバー(個人番号)は、国民一人一人が持つ12桁の番号のことです。
- どうしてマイナンバーが必要なの?  
マイナンバー制度には「行政の効率化」、「国民の利便性の向上」、「公平・公正な社会の実現」というメリットがあります。
- 自分のマイナンバーはどう知るの?  
平成27年10月から、住民票を有する全ての人に、1つ1つのマイナンバー(個人番号)が通知されます。
- 「個人番号カード」とは?  
マイナンバーの通知後に市町村に申請すると、身分証明書やさまざまなサービスに利用できる個人番号カードが交付されます。
- マイナンバーが必要なのは、いつ?  
平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

## 6 インターネットから 閲覧できるの?

平成29年1月からマイ・ポータル(仮称)(情報提供等記録開示システム)で、個人情報のやりとりの記録が確認できるようになります。

## 7. マイナンバーの 取扱いの注意点は?

マイナンバーは、手続のために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

## 「マイナンバー制度に関する 問い合わせ」

0570(20)0178  
(全国共通ナビダイヤル)

※平日9時30分～17時30分  
(土日・年始年末を除きます)



愛称  
マイナちゃん

# 臨時給付金のお知らせ

平成27年度分の市民税(均等割)が課税されない方は、「臨時福祉給付金」の給付対象者となる可能性があります。給付対象者の審査に必要となりますので、所得がない方も必ず申請をお願いします。

## 1 臨時福祉給付金とは

消費税の引き上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として国から支給される給付金です。

## 2 給付対象者

基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方が対象です。

(1)ご自身を扶養している方が課税されている場合

(2)生活保護制度の被保護者となっていない場合 などは対象外です。

※注(1)の扶養の範囲は、市民税が課税されている方の、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者扶養親族、事業専従者および年齢16歳未満の年少者になります。

## 3 給付額

給付対象者1人につき6千円給付されます。

## 4 申請手続き

申請手続き、申請期間など詳細は広報阿波9月号でお知らせします。

### 【問い合わせ先】

社会福祉課  
TEL0883(36)8811

# 教育振興計画策定委員を募集します

## 阿波市第1次教育振興計画(後期推進計画)策定に伴う審議会委員

阿波市教育委員会では、市民の皆さまからの意見を教育施策に反映するために教育振興計画策定委員を募集します。

### 募集人員

2名程度

### 任期

任用日から平成28年3月31日まで

### 応募資格

阿波市内に住民登録を有する20歳以上の市民。ただし、市議会議員および市職員を除きます。任期中4回程度の会議(市役所の開庁時間内)に出席できる方。

### 応募内容

平成27年6月15日(月)までに住所氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入した申込書を郵送または教育総務課までご持参ください。

※申込書は教育総務課に取りに来られるか、阿波市ホームページよりダウンロードしてください。申込書に、「これから阿波市の教育について」400字程度の作文を記入ください。

### 報酬

### 選考方法

郵送の場合も6月15日必着受理した提出書類は返却いたしませんので、ご了承ください。

### 応募・問合せ先

〒771-1106  
阿波市市場町切幡字古田2001-1  
阿波市教育委員会 教育総務課  
TEL0883(36)8740

# 耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

地震に対する適切な防災対策で被害を最小限に

いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ巨大地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組みましょう。

## 木造住宅耐震改修補助制度

### ○木造住宅耐震診断支援事業

対象要件：平成12年5月31日以前に着工された木造3階建てまでの個人住宅  
自己負担金：3,000円

### ○住宅の住替え支援事業

耐震性のない木造住宅から建て替えや住み替えに伴う除去費用の補助  
対象要件：昭和56年5月31日以前に着工され、現在居住する住宅で、住宅のすべを除却する工事  
補助金：上限30万円

申込期限 平成27年11月30日(月)まで

※いずれも件数、予算に限りがあります。1度補助を受けた住宅は対象になりません。市税を滞納していないことが条件となります。

# 土のうの再利用をお願いします



### ●予約電話受付・問い合わせ先

建設課  
TEL0883(36)8733

### ●引き渡し箇所

阿波市役所本庁、吉野・土成・阿波各支所

### ●配布枚数

20袋までを原則配布します。

### ●作り方

1. 古い土のうを配布の袋にそのまま入れて、しばります。
2. 袋の口をひもを2〜3回まわし、下から上へ通し締めます。
3. 置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかり押さえましょう。
4. なお、引き渡しは、阿波市役所本庁のほか各支所でも行います。

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 自転車運転、安全に



阿波吉野川警察署と阿波自動車学校・阿北自動車教習所は、中学校の新1年生を対象に自転車交通安全教室を開催しました。

4月13日は阿波自動車学校で阿波中生105人が、23日には阿北自動車教習所で吉野中生65人がそれぞれ教習コースを走ったりパワーポイントを使った講習を受けたりしました。

また、シミュレーターを使って昼間の通行と夜間に塾へ行く時など、色々な場面での道路に潜む危険を体験しました。

## お抹茶、大好き

阿波市文化協会が4月7日、協会発足10周年を記念して市役所で「市民接待お茶会」を開催しました。

1階市民交流スペースに設けられたお茶席では、偶然来庁された300人が、おいしいおまんじゅうとお抹茶を楽しみました。

お母さんの仕事についてつるぎ町から来た藤原美羽ちゃん(4歳)は「お抹茶、大好き。おいしい」と笑顔を見せていました。



## 花と香りでおもてなし

阿波市10周年記念事業の一環として、10月24・25日に開催を予定しているイベントの準備です。阿波市に育ちつつある花文化の継承と、会場を訪れた人たちを花と香りでおもてなしするためローズマリーなどが植えられました。



## ノルディック・ウォークで 歩き遍路を体験

2本のポール(ストック)を使って運動効果を増強するノルディックウォークが4月19日に行われ、市内外から約30人が参加しました。

ノルディックウォークは、年齢性別を問わず気軽に楽しめ、有酸素運動を疲れをあまり感じず行えるといわれています。

熊谷寺に集合した参加者は、ポールを使って準備体操をした後、歩き遍路に元気に出発しました。



## 柔道少年少女、阿波市に集う

5月2日、市場武道館で「第32回県下選抜少年柔道大会」が阿波市柔道協会主催、阿波ライオンズクラブ協賛で開催されました。

中学生99人、小学生201人という大勢の参加があり、中学78名超で木村雅人君(阿波中学校3年生)が優勝しました。

開会式では阿波市柔道教室Aの坂東拓美君(伊沢小学校6年生)が代表して、力強く選手宣誓をしました。



## 感謝を込めて本を出版

井原由貴さんとご両親が「由貴の往復書簡集」という本を自費出版しました。

この本には、知的障害者である由貴さんが、柿原小学校から国府支援学校、そしてワークセンター・スマイルで明るく元気に訓練に励む現在まで、親しい人たちとやりとりした手紙や葉書が掲載されています。

似顔絵作家のいのみまみえさんが由貴さんと愛猫の桃太郎を描いた表紙も楽しいこの本は、市内の図書館で読むことができます。



井原 由貴さん（吉野町柿原）

## 詐欺はオレオレだけじゃない



土成町の旭老人クラブ（桑村美博会長）が4月10日御所の郷で、阿波吉野川警察署生活安全課長 山田真吾さんから、詐欺についての講習を受けました。

最近の振り込め詐欺・特殊詐欺などは手口が巧妙化しています。15人の参加者は、電話は常に留守番電話にする、家族で合い言葉を決めるなど、被害に遭わないための方法を熱心に聞いていました。

## 白ナスの種を植えました

阿波市人権擁護委員（篠原えり子会長）が実施している「命のリレープロジェクト」が今年も活動を始めました。

4月22日、林・伊沢・久勝の3幼稚園で「白ナス」の種が園児らによって蒔かれました。5月に育った苗を定植し、8月上旬にナスの皮まで調理して、命を大切にいただく予定です。

参加した市原妃菜ちゃん（ひな）は「ナスが大きくなるように、ちゃんとお世話します」と話してくれました。



## おいしそう！ 野菜のピクルス

野菜ソムリエら26人が4月9日、市産野菜を使ったピクルス作りを学びました。

この研修会は野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部と観光協会が協力し、農産物の加工や販路開拓を目的に、1月から開かれており、今回が最終回でした。

講師の中村敏樹さん（コスモファーム社長・高松市）から講習を受けた参加者は、消費者の購買意欲をそそるよう、野菜の切り方や詰め方に工夫を凝らし、おいしいそうな瓶詰めを作りました。



## 善入寺島の剣先に竹を植樹

昨年の台風11・12号で被害を受け、国土交通省により復旧された善入寺島の剣先に4月24日、河川からの越流防止と保全のため、約500本の竹が122メートルの長さで渡って植えられました。

参加した吉野川善入寺土地改良区や阿波・吉野川両市のボランティアらは、この竹が成長し、丈夫な根を張って、水の浸入を抑制することを願いつつ、丁寧に植えていきました。



## ポッポー、機関車がゆくよ

実物の12分の1に作られ、石炭を燃料に走るミニSLの乗車会が土成町土成で5月3日にあり、親子連れら約300人が楽しみました。

このミニSLはC62型をモデルに、細部まで本物そっくり再現され、実物さながらに汽笛を鳴らし、蒸気上げて走ります。鉄道ファンが多田徹（吉野川市鴨島町）さんが約80杯のコースとともに手作りしました。多田さんは子どもたちに楽しんでほしいと、毎年乗車会を開催しています。



# 阿波市立図書館6月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

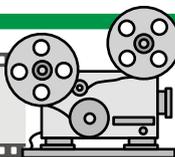
■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                                                 | 月       | 火                         | 水                                                                                 | 木                                                                                  | 金                   | 土                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | 1       | 2                         | 3                                                                                 | 4                                                                                  | 5                   | 6                                                                             |
|   | 休館日(全館) |                           |                                                                                   |  |                     | ◎おはなし会(市場) 10:30~                                                             |
| 7                                                                                 | 8       | 9                         | 10                                                                                | 11                                                                                 | 12                  | 13                                                                            |
|                                                                                   | 休館日(全館) |                           |                                                                                   | ◎歴史講座(市場) 13:30~                                                                   |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~                                   |
| 14                                                                                | 15      | 16                        | 17                                                                                | 18                                                                                 | 19                  | 20                                                                            |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~                                | 休館日(全館) |                           |                                                                                   | ◎市民学習講座「天下人堺公方 三好長慶について」(市場) 13:30~                                                | ◎古文書解読講座(市場) 10:00~ | ◎おはなし会(市場) 10:30~                                                             |
| 21                                                                                | 22      | 23                        | 24                                                                                | 25                                                                                 | 26                  | 27                                                                            |
|  | 休館日(全館) | ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) |  |                                                                                    | 館内整理日につき休館(全館)      | ◎ベルの会七夕会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎たけのこの会おはなし会・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~ |
| 28                                                                                | 29      | 30                        | ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。<br>(※10月~3月は午後6時までです)                |                                                                                    |                     |                                                                               |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎みんなの映画会(市場) 10:00~<br>◎みんなの映画会きっす(市場) 14:00~      | 休館日(全館) |                           |                                                                                   |                                                                                    |                     |                                                                               |

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

## 6月の映画会のお知らせ



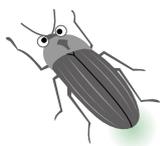
※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会きっす■

・28日(日) 14:00~15:30

#### 『PiPi とべないホテル』



生れつき羽がちぢれて飛べないピピは空を自由に飛べるホテルの仲間たちから疎外されて寂しい日々を過ごしています。ある日、新しく巣を張っているクモを発見したピピは、危険信号をお尻のライトで仲間たちに知らせようとしている中、クモに襲われてしまいます。危機一髪から仲間のキラに救われて、ようやく「僕は一人じゃなかった・・・」と心を開き始めるピピは、他のホテルたちと次第に打ち解けていきます。次々と訪れるハプニングに、ピピとその仲間たちの行方は!?

#### ■みんなの映画会■

・28日(日) 10:00~12:05

#### 『そして父になる』



大手建設会社に勤め、都心の高級マンションで妻と息子と暮らす野々宮良多。ある日、産院からの電話で、6歳になる息子が取り違えられた他人の子だと判明する。妻のみどりは気づかなかった自分を責め、一方良多は、優しすぎる息子に抱いていた不満の意味を知る。

良多は、相手方の家族と戸惑いながらも交流を始めるが、群馬で小さな電気店を営む斉木雄大とゆかり夫婦の粗野な言動が気に入らない。過去の取り違え事件では100%血のつながりをとるというが息子に一心な愛情を注いできたみどりと、暖かでにぎやかな家庭を築いてきた斉木夫婦は、育てた子を手放すことに苦しむ。早い方がいいという良多の意見で、ついに「交換」が決まるが、そこから、良多の本当の「父」としての葛藤が始まる。

# ● 6月の催し物の案内 ●

## 4館共通

■第2回 こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」  
各図書館で貸出冊数の一番多かったイベント参加者に、各館で本の贈呈式を行う予定です。  
日程などの詳細は、各図書館にお問い合わせください。

■「アートWindow作品展」 期間：3日(水)～30日(火) ※最終日は15時30分までです。  
場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料 阿波美術クラブの油絵を展示します。

■ピアノ自動演奏会  
日時：14日(日) 10:00～/13:00～ 題目『ホイットニー・ヒューストン/恋は手さぐり など』  
日時：28日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クラシック・コレクション/ミッキーマウス・マーチ など』

■「ペーパーナブキンリースを作ろう!」 日時：7日(日) 10:30～11:30  
対象：小学校高学年～大人まで ※事前申込み必要 ペーパーナブキンを花にしてリースを作ります。

■「父の日マグネットをプレゼント」 開催日：21日(日)  
6月21日(日)は父の日です。がんばっているお父さんへ、阿波図書館からすてきなマグネットをプレゼントします。  
※数に限りがあるため、お1人さま1個までとさせていただきます。

■「おはなしベルの会 七夕会」 日時：27日(土) 14:00～ おはなし会終了後、七夕の飾り作りを行います。

■「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」 期間：28日(日)～7月7日(火)  
みなさんの願いごとを短冊に書いてください。館内の笹に飾ります。



## 市場図書館

■父の日イベント「だいすきな パパのおかお」 おとうさんのぬりえ募集  
募集・展示期間：21日(日)まで おとうさんのぬりえを展示します(展示したぬりえはお返しできません)

■七夕イベント「星にねがいをこめて☆」 期間：23日(火)～7月7日(火) たんざくを募集・展示します。  
たんざくにお願いごとを書いて笹にかざろう!!

■夏休みイベント「カラフルゴムのアクセサリ♥」※7月のイベントです。  
日時：7月25日(土) 10:00～12:00 対象：幼稚園児～小学生 定員：先着10名 ※事前申込み必要  
募集開始：6月27日(土)～ ※定員になり次第終了します。カラフルゴムでプレスレットを作ります。

## 土成図書館

■「おりがみのじかん」 日時：14日(日) 11:00～12:00  
場所：土成中央公民館 調理室 ※どなたでも参加できます!

## 吉野笠井図書館

■展示「小さな虫の世界」 期間：2日(火)～28日(日)

■雨の日イベント「てるてるぼうずで気分上々↑↑」 期間：2日(火)～プレゼントが終わり次第終了 対象：利用者全員  
期間中、10冊以上本(CD、DVD、ビデオは除く)を借りられた方にスタッフ手作りのてるてるぼうずのストラップをプレゼントします。

■父の日工作「がんばるパパにありがとうメダルをおくろう!」 日時：20日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生(幼児は保護者同伴) 定員5名 ※申込み必要 ※男性の保護者様は同伴で遠慮ください。

■七夕イベント「キラ☆キラ夜空を見上げてみよう」 期間：20日(土)～7月7日(火) 対象：来館者全員  
星に願いを書いてみましょう。星にまつわる本を借りてくれた方に粗品をプレゼントします。

■おたのしみ会「ピョ～ン! とびだすカエルを作ろう!」 日時：27日(土) 11:00～12:00 対象：小学生以下

## 6月の特集

|         |                   |                     |
|---------|-------------------|---------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・まる さんかく しかく  | 一般・・・働く!お仕事小説       |
| 市場図書館   | 児童・・・雨の日はミステリーな気分 | 一般・・・あめ、ランラン♪       |
| 土成図書館   | 児童・・・おとうさん がんばって! | 一般・・・あなたの悩みカイケツします! |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・あめの日えほん      | 一般・・・明日への気力にこの一冊!   |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館4館共通

- ・小説・「山月庵茶会記」 葉室 麟/著
- ・小説・「過ぎ去りし王国の城」 宮部 みゆき/著
- ・小説・「武道館」 朝井 リョウ/著
- ・児童書・「社会のしくみ図鑑 イラスト案内」 奥澤 朋美/文

### 阿波図書館

- ・教養書・「昭和天皇実録 第1・第2」 東京書籍/出版
- ・実用書・「人前であがらない37の話し方」 佐藤 達郎/著
- ・小説・「槐」 月村 了衛/著
- ・絵本・「まんてんべんとう」 くすのき しげのり/作

### 市場図書館

- ・教養書・「古文書を読む」 山本 光正/著
- ・実用書・「育てておいしいヘルシー植物」 NHK出版/編
- ・小説・「長宗我部最後の戦い 上・下」 近衛 龍春/著
- ・絵本・「うしのもーさん」 風木 一人/作

### 土成図書館

- ・教養書・「金持ち父さんのアンフェア・アドバンテージ」 ロバート・キヨサキ/著
- ・実用書・「暮らし上手になるおばあちゃんの知恵袋」 リベラル社/編
- ・小説・「殿さま狸」 簗輪 諒/著
- ・絵本・「なにができるでしょーか?」 大森 裕子/さく

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「池上彰のこれが「世界のルール」だ!」 池上 彰/著
- ・小説・「さよならは明日の約束」 西澤 保彦/著
- ・実用書・「PPバンドで作るベトナムのプラカゴ」 富田 淳子/デザイン
- ・絵本・「おきたらごはん」 岩合 光昭/作



# 6月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センターの略です。

## まむしにかまれたときは

それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

●阿波病院 市場町  
TEL 0883(36)5151

●まずだ薬局 吉野町  
TEL 0888(696)2129

阿波市では、次の場所に10月31日まで乾燥まむしウマ抗毒素(まむし血清)を保管しています。



## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 9日(火)  | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 16日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 17日(水) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 23日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 26日(金) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 土成H |

## らくらく筋力アップ教室

| 日      | 受付                               | 対象者                         | 会場  |
|--------|----------------------------------|-----------------------------|-----|
| 10日(水) | 受付 13:00~13:30<br>実施 13:30~15:00 | 平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | 土成H |



※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果を持参してください。



# 食中毒に気をつけて!

## 予防の三原則

- 清潔 ▶ **つけない!**
- 迅速・冷却 ▶ **ふやさない!**
- 加熱・殺菌 ▶ **やっつける!**

## 食中毒を防ぐために 手洗いが基本です。



汚れが残しやすいところを意識して洗いましょう

### 1. 購入・保存時に気をつけること

- 肉・魚・野菜などは新鮮なものを購入しましょう(消費期限などを確認)。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れて保存し、冷蔵庫内のほかの食品に水分が漏れてつかないようにはしましょう。
- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、適切な温度で保存するようにしましょう。

### 2. 調理の時に気をつけること

- 食品や手指・調理器具はしっかりと洗い清潔にしましょう。
- 包丁やまな板は、生食用の食品(野菜・果物など)を調理したあとで、肉や魚を調理するようにしましょう。
- 冷凍食品は使う分だけ解凍(電子レンジ・冷蔵庫・流水など)し、すぐに調理する。
- 一度解凍した食品の再冷凍はやめましょう。
- 加熱して調理する食品は内部まで十分に加熱し、細菌が増殖する温度を与えないようにしましょう。

### 3. 食事の時に気をつけること

- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけるようにしましょう。
- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに、作った料理は早めに食べるようにしましょう。
- 調理した食品を冷蔵庫で保存する場合は、中心部分の温度が十分に下がってから冷蔵庫に入れるようにしましょう。

# 休日および平日夜間救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(月)  | 阿波病院      |
| 2日(火)  | おおつか内科    |
| 3日(水)  | 大串医院(眼科)  |
| 4日(木)  | 大久保医院(吉野) |
| 5日(金)  | 阿波病院      |
| 6日(土)  | 大久保医院(吉野) |
| 7日(日)  | おおつか内科    |
| 8日(月)  | 阿波病院      |
| 9日(火)  | 大野病院      |
| 10日(水) | 乾内科外科     |
| 11日(木) | 赤池内科      |
| 12日(金) | 阿波病院      |
| 13日(土) | 森下医院      |
| 14日(日) | 太田診療所     |
| 15日(月) | 阿波病院      |
| 16日(火) | 村上医院      |
| 17日(水) | 松本眼科      |
| 18日(木) | 板東眼科      |
| 19日(金) | 阿波病院      |
| 20日(土) | 林内科医院     |
| 21日(日) | 笠井病院      |
| 22日(月) | 阿波病院      |
| 23日(火) | 西川内科クリニック |
| 24日(水) | 中山医院      |
| 25日(木) | 重清内科外科    |
| 26日(金) | 阿波病院      |
| 27日(土) | さかまき整形外科  |
| 28日(日) | 阿波病院      |
| 29日(月) | 阿波病院      |
| 30日(火) | 近藤医院      |

平日 午後6時～午後10時まで  
日曜・祝日 午前9時～午後10時まで

# 当番医連絡先

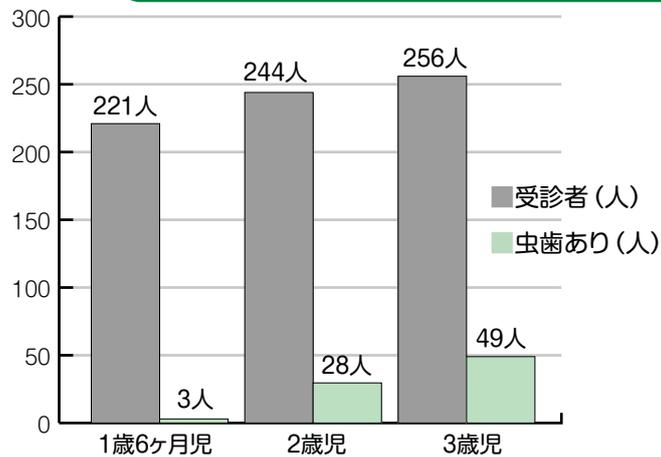
| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 6月4日～10日は 歯と口の健康週間です。

一生自分の歯で食べられるように子どもの頃から歯を大切にしましょう。

## 阿波市の現状(平成26年度)



阿波市の3歳児 約5人に1人(19.14%)が、虫歯あり!!  
年齢が上がるほど、虫歯ありの人数が増えています。

## 4つの条件が重なった中心が虫歯



虫歯ができる!!  
4つの条件

## 歯磨きの習慣を身につけましょう

・歯磨きができない場合は、ブクブクがいをしましょう。

歯と歯肉の境目



歯と歯が重なったところ



奥歯の噛み合わせ



歯と歯の間



・食後は必ず歯磨きをしましょう。  
・歯磨きは、楽しい雰囲気です。  
・つもり磨きをしていませんか。  
・ていねいにみがけていなくても、歯磨き剤の清涼感によって口の中がさっぱりし、みがいたつもりになりがちです。絵の部分は、磨き残しが多くなりがちです。注意しましょう。

● 健診対象者には、健診日の約2週間前に個人通知をいたします。  
● 健診は、必ず受診しましょう。

阿波市では、幼児(1歳6カ月、2歳、3歳児)健診時にフッ素塗布をしています。「フッ素」は、魚介類や肉類などに含まれていて、歯や骨の形成に欠かせないものですが、歯に直接作用するほどの量を食事だけではとることが難しく、フッ素入り歯磨き剤や歯が売られています。フッ素が歯に取り込まれると、むし歯予防効果が高まります。



元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…



道具はお客様から買っていただいた物、最後まで大切に使用します。 山崎(39歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。 関戸(21歳)

「元気にあいさつ」が今年の目標です。 重本(17歳)

森定は業界でも修行が厳しいと言われています。 山下(21歳)

関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。 田中(59歳)

大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長、二代目親方 森定(竜也)(43歳)

大切なお宅の現場管理は職人歴20年の私が行います。 森定専務(41歳)

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中  
 吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272  
 市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274  
 藍住店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね **森定塗装店** 検索



六月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

「ずいずいずつころばし♪」ちゅうう歌は面白いなあ。これは江戸時代の「お茶壺道中」の歌ですよ。

江戸時代、宇治のお茶が茶壺に入られて江戸の將軍家に献上されるために運ばれたんが、「茶壺道中」でな、これは、当時の重大な行事じゃった。この道中を妨げたら罰せられる。ほなけん、沿道の人は行列が近づいてきたら追われるようにして、家の中に逃げ込んだんやあって。ほの様子を歌にしたんが「茶壺に追われて」ちゅうくたりじゃな。「トッピンシャン」は、ほのとき、戸をピシヤッと閉めるっちゅう意味やあって。

ほう聞いていたら、ただ面白い歌やとばかりは言えんなあ。

広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの  
 行うお葬式には  
 安心の理由があります  
 それは何でも相談できる  
 アットホームな  
 雰囲気スタッフが  
 居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!  
**6月9日(火)・19日(金)** AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。  
 ★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

岡 専務   妹尾 部長   重本 課長   藪原 君   坂本 君   枝澤 君   前田 君   島村 君

いつでも声かけてくださいな

セレモニー 吉野りバーホール

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 寝台車/見積もり  
 TEL.088-696-3200 **24時間365日いつでも対応!!**

季節でかわる 6月末まで  
**住友こだわり弁当**  
 3,000円税別

サイズ：23cm×23cm、21cm×21cm  
 ※お料理内容に若干の変更がある場合がございます

ハートプラザ  
**住友**  
 年中無休 088-695-3224  
<http://www.heart-sumitomo.com/>



No.93  
 阿波市のウグリスさん  
 ウォーキング？………の巻

ウォーキングしましょー  
 歩くのっていいですね  
 歩くのって新しい発見もありません  
 あら、おいしゅう  
 これか  
 おいしゅう  
 それはウォーキングじゃなくて、食べ歩き！  
 エへ

**うちの子一番**

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は [kouhou@city.awa.lg.jp](mailto:kouhou@city.awa.lg.jp) までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。

まっとうけんニャアトワントコケッコ〜♪



|              |             |               |
|--------------|-------------|---------------|
| 介護保険料<br>第2期 | 市県民税<br>第1期 | 今月の納税<br>・保稅料 |
|              | 6月30日(火)    |               |

— 阿波市のうごき —

- 平成27年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
 男：18,872人 (-37)  
 女：20,702人 (-11)  
 計：39,574人 (-48)
- 世帯：15,146戸 (21)

平均年齢 49.4歳 ( ) 内は前月比

- 転入等：106人
- 転出等：132人
- 出生：22人
- 死亡：44人

**広報クイズ** 答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。 Q

①副市長の名前は？  
 ②土柱キャンドルナイトの開催日は？

応募方法  
 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 6月22日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**多数の方のご参加、お待ちしております！**

**COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!**

COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか？

**説明会随時開催**  
 日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F  
 Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月～土 10:00～18:00 ※定休日/日曜