



広 報

阿波

2014

12

No.115

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

最高記録は40cm!

～阿波市産お野菜ピラミッド ：阿波 de フェスタ～

特集「阿波市制施行10周年」	1～2
100歳ほか	3
ガンバレ! あわキッズ	4～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～20
フォトニュース	21～23
ハガキコンクール	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折込みは
「議会だより・シティマラソン申込書・
第47回衆議院議員総選挙及び
第22回最高裁判官国民審査のお知らせ」



キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気もちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

阿波市制施行 10周年記念 式典イベント

平成26年12月20日(土)
12:30~

阿波市新庁舎及び阿波市交流防災拠点施設
「アエルワ」周辺

阿波市は
平成27年4月1日に
市制施行10周年を迎えます

未来に向けて夢と希望にあふれるまちを繋げていくことを目指し、市制施行10周年記念事業を実施します。

12月20日(土)に、新庁舎および交流防災拠点「アエルワ」の落成に併せ、市制施行10周年記念事業の中心的な公式行事として、記念式典および総合落成式を開催します。

午前の式典では、落成式のテープカット、各種表彰を行います。また、この節目を市民の皆さまと共に祝うため、午後よりさまざまなイベントを開催します。

- ・ 完成を祝う1万個の餅投げ
- ・ 地元まちづくり団体「ほなけんど切幡実行委員会」による餅つき
- ・ 地元のおいしいもの大集合「あわマルシェ」(阿波市産の小麦粉使用のたろしごんや旬の野菜が勢揃い)
- ・ 新庁舎およびアエルワ、給食センター内覧会
- ・ キッズアトラクション
- ・ ご当地キャラクター大集合(あわみちゃん・すだちくん・ヨッピー・ピッピー・トクシィ・うだつまる・こずしおくん・うずひめちゃん・ふじっこちゃん)
- ・ 地元中学生の音楽発表会
- ・ 陸上自衛隊ヘリの訓練および展示

記念イベント／タイムスケジュール

※悪天候などで、一部の催しについては場所の変更または中止になる場合があります。

	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
A 「アエルワ」ホール								
B 「アエルワ」1階市民交流広場								
C アエルワ裏駐車場								
D ヘリポート								
E 新庁舎連絡通路								

12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

境内ご当地キャラクター大集合!
中学生による音楽発表会(市場中・阿波中)

子どもたちにお菓子を配ります!

紅白餅
10,000個!

キッズアトラクション「ふわふわ」で遊ぼう!

餅投げ大会

陸上自衛隊ヘリコプター離着陸!(訓練披露後、展示します)

阿波市のおいしいものが大集合!「あわマルシェ」

餅つき

※13:00~16:00まで新庁舎およびアエルワ、併設の給食センターにて内覧会を実施しています(参加自由)。



会場までのアクセス
会場に一般の駐車場はございませんので、お車でご来場される方は、「阿波市立市場小学校」の駐車場をご利用ください。会場までは無料シャトルバスが運行いたします。※混雑が予想されますので、お車にはできるだけお乗り合わせのうえお越しください。

阿波市新庁舎 および 交流防災拠点



「アエルワ」施設利用のお知らせ

交流防災拠点施設「アエルワ」の施設利用についてお知らせします

アエルワの利用について、次のような日程で一般のご利用の方の申込受付と貸し出しを開始します。

施設利用をご希望される方は、直接、施設の受付窓口へ申し込みに来ていただくようになります。なお、施設の利用料金など詳しくは、「広報阿波1月号」でお知らせします。

- **申込受付開始予定**
平成27年1月5日(月) 午前9時から
- ※①直接、施設の受付窓口へ申し込みに来ていただくようになります。
- ②利用しようとする日の1年前の日から申し込みができる予定です。
- **貸し出し開始予定**
平成27年2月1日(日) 午前9時から

※1月中は一般貸出しへの調整期間とし、市主催及び共催による催しのみを実施する予定です。

●貸出し施設(室)の概要

階数など	室名	収容人数等
ホール	多目的ホール	座席数：595席(可動・固定席) 移動席50席 舞台間口：最大17.3m(幕使用時14.4m) 舞台奥行：7.88m
1階	市民交流スペース	展示等(225㎡)
	楽屋4室	2室(各16㎡)・2室(各17㎡)
2階	研修室1(和室)	20人程度(24畳)
	研修室2(洋室)	30人程度(81㎡)
	研修室3(洋室)	20人程度(62㎡)
	調理室	30人程度(100㎡)
	リハーサル室	75㎡

【問い合わせ先】企画総務課(阿波) TEL0883(35)4111

※写真はイメージです。



キッズアトラクション 「ふわふわ」で遊ぼう!



地元のおいしいものが大集合! 「あわマルシェ」



本番前の踊り子さんを撮影



「ポーズ」



ふくい しいげる
福井 茂さん
(阿波町南柴生)

「第61回阿波踊り写真コンクール(徳島新聞社主催)」で、福井茂さんの作品が特選に選ばれました。

審査員からは「8人も踊り子さんに本番前にこんなポーズはなかなかとってもらえない。撮影者との信頼関係が感じられる」と賞賛されました。

福井さんは「このような大きな賞を受賞できて大変うれしく、感激しています」と話されました。

100歳 おめでとう ごさいます



安丸キミ子さん(土成町吉田)
大正3年11月1日生まれ

安丸キミ子さんは33歳で夫と死別してから、女手一つで家業の農業に従事し、娘さんを育てられました。

明るいい性格で、よく近所の方が自宅に集まり、歌や踊りを楽しまれたそうです。毎朝新聞を隅々まで読み、世の中の動きにも興味を持たれていました。

当日は、お祝いに駆けつけたひ孫の坂東知樹君と千尋さんから花束をプレゼントされ、とてもうれしそつでした。



健康寿命を延ばそう!



阿波市食生活改善推進協議会 会長・副会長

よい歯の高齢者表彰者

- 紀本ツルコさん(阿波町)
- 安岡フクエさん(吉野町)
- 柏木 文子さん(土成町)
- 山本 勝之さん(土成町)
- 高橋 秀雄さん(土成町)
- 吉井官次郎さん(阿波町)
- 割石洋一郎さん(阿波町)

9月11日にあわぎんホールで開催された「平成26年度 健康を考へる」という健康づくり推進活動功労者として「阿波市食生活改善推進協議会」と田島紀子管理栄養士が知事表彰を受けました。

また、とくしま未来づくり機構理事長、表彰を河野貴子保健師が受彰しました。

「よい歯の高齢者」としては、次の方々が表彰されました。

12月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	TEL088(695)5681
3日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族 100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場児童センター	TEL0883(36)5511
13日(土)	なかよしキッズ「クリスマス会」	10:00～15:00 参加費ひとり100円	吉野地域福祉センター こそもす	TEL088(696)2386
17日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族 100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
22日(月)	子育てサロンぱんだ「クリスマス会」	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場児童センター	TEL0883(36)5511
24日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	TEL088(696)2386

阿波吉野川地区保護司会が9月11日開催した
「第60回(平成26年度)青少年非行防止 阿波吉野川中学校生徒弁論大会」で、
 学校代表として出場した生徒の発表を出場順に掲載します。



つづき もえこ
 都築 萌子さん
 (阿波中学校3年生)

「優しく思いやりをもって」

阿波中学校3年生 都築 萌子

最近、ニュースで、少年による殺人や暴力といった、いたたまれない事件の報道をよく耳にします。ありえないと思うような事件が、現実には毎日のように起こっています。なぜこのような事件が多発しているのでしょうか。少年はなぜ非行に走ってしまうのでしょうか。

私はまず、家庭環境の問題が挙げられると思います。核家族や共働きの家が増え、家族とふれ合う時間が少なくなっています。このような生活スタイルの変化にともない、だんだんと家庭が安らぎの場ではなくなってきたように思うのです。そんな状況の中で、寂しさや悲しい気持ちから、自分の居場所を見つけないために非行に走ってしまうのではないのでしょうか。

次に、インターネットや携帯電話などのメディアの急速な発達にも問題があると思います。それらの中には、正しく、安全な情報ばかりでなく、有害な情報

や、嘘の書き込みなどもあります。自分が知らないうちに、犯罪に巻き込まれたり、反対に加害者の立場になってしまったりすることもあるかもしれません。

さらに、最近では、自分には関係ない、関わりたくないなどと、見て見ぬ振りをする、無関心な人も多いことが挙げられます。希薄な人間関係の中での生活により、心の奥深くに何かしら不満や不安を抱えている人もたくさんいるのではないのでしょうか。そして、そこには悪いことをした時に、本気で向き合い、叱ってくれる存在がいらないために、非行に走ってしまうのだと思います。

では、私たち中学生が非行を防止するためにできることはないのでしょうか。それにはまず、「学校生活を充実させる」とよいと思います。近頃、不登校や校内暴力など学校生活になじめない人が多くなっています。私は、学校は友達とたくさん遊んで、たくさん話して、ふれ合う場だと思っています。私は現在、吹奏楽部や生徒会の活動の中で、多くの仲間や先生方と深くつながり、学校生活が本当に楽しいと実感しています。だから、充実したものにしてほしいです。

そのために私は、次の三つが大切だと考えます。その一つ目は、「自分を主張する」ことです。明るくい子なら明るさを、おもしろい子ならおもしろさを、もっと出してはどうかでしょうか。つまり、自分の持っているよさを出して、自分の意見もはっきり伝えるということです。そうすることで、自分に自信を持つことができるようになり、友情の輪をもっと広げることが出来ます。ありのままの自分を大切に、それぞれの違いを

認めるということが肝要です。

二つ目は、「互いに思いやる心を持つ」ことです。「こんなことをしたら、相手は悲しむだろう」「こんなことを言ったら相手は傷つくだろう」などと、相手の立場に立って行動することで、心が通じ合うと思います。常に、真の優しさをもちて関わっていくとよいのではないのでしょうか。そこで、私が実践していることとして、挨拶があります。

「おはよう。」「さようなら。」と一言だけで、相手とコミュニケーションがとれ、もっと仲良くなれます。私たちの学校は、校内のあらゆる場所で挨拶の音が飛び交い、活気とあたたかさに満ちあふれています。みなさんも実践してみてください。きっと何かが変わっていくと思います。

そして最後は、「夢や希望を持つ」ということです。大きな夢でなく、「テストで百点を取る」など身近なものでいいので、目標を持つといいと思います。たとえ、夢や目標がなくても、何か夢中になることを見つけてみてはどうかでしょうか。ひたむきに夢や目標に向かって努力をしていけば、他のことになど目が向かないと思います。

最初にも言ったように、少年による事件は多発しています。でも、私は絶対に非行はしないと心に誓っています。なぜなら、私には将来かなえたい夢があるからです。また、自分の身の回りに非行をしようとしている友達がいれば、親身になって助けたいと思います。一人ひとりの優しさと思いやりで、少年非行が少しでも減ってほしいです。それが私の願いです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波) 広報担当 TEL0883(35)7870

カンパレ!

あわキッズ!

受信環境 クリーン図案コンクール特選

銅鐸の絵が ポスターに

放送の受信障害を呼びかける「受信環境クリーン図案コンクール」が、全国の中学生を対象に行われ、阿波中学校の和田華奈さんと藤原朋夏さんが、そろって特選に選ばれました。また、和田さんは全国上位10点に当たる「中央協議会奨励賞」も受賞しました。

和田さんは能を題材にし、「綺麗な画面で華麗な舞を」とメッセージを入れ、着物の配色に工夫をして画面にダイナミックさを出しました。

藤原さんはテレビ画面の中の美しい花を触ろうとしている手を描き、「思わず触れたくなる美しい映像」のメッセージを入れました。

二人は共に美術部に所属しており、今後の目標として、和田さんは「色彩が鮮やかな絵」を、藤原さんは「美しい自然の絵」を描きたいそうです。

徳島県が実施した「第61回文化財保護強調のためのポスター」募集で、山崎百絵さんの作品が特選になり、ポスターとして印刷・掲示されました。

作品は、図書館で調べたという銅鐸を紙面中央に大きく描いたもので、細部まで丁寧に仕上げられています。

山崎さんは「自分の作品がポスターになったのは初めてなので、とてもうれしく思います。これからも風景画など、好きな絵を描いていきたいです」と話してくれました。



やまざき もも え
山崎 百絵さん
(阿波中学校2年生)



ふじわら とも か
藤原 朋夏さん
(阿波中学校2年生)



わだ かな
和田 華奈さん
(阿波中学校2年生)

第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑪

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



一条小学校5年生
わたなべ るい
渡辺 琉来 君

「大好きなおばあちゃんの写真」
一条小学校5年生 渡辺 琉来

ぼくのおばあちゃんは、だれにでもにっこり笑ってあいさつをします。

ぼくは、そのおばあちゃんの笑顔が大好きです。あたたかい笑顔で、ぼくやみんなも笑顔にしてくれる、そんなおばあちゃん大好きです。

今、おばあちゃんは、まだまだ元気いっぱい、畑仕事やぼくに夕ご飯まで作ってくれます。

そのおばあちゃんのおいしいご飯を、いこの家族もときどき食べに来ることがあります。

おばあちゃんは、つかれている時やいそがしい時でも、あたたかい笑顔を見せてくれます。ぼくは、おばあちゃんの笑顔は心があたたまるので、一日も見のがさず、毎日見たいです。

おばあちゃん、家の中でも一番笑っていて、おこることはほとんどありません。家族のみんなは、おばあちゃんが大好きです。おばあちゃんは、ぼくが百点をとった時や、試合でゴールをきめた時、「がんばったね、おめでとう。」

と言って、笑顔でほめてくれます。いつまでも大好きだからね、おばあちゃん。

阿波市の画家たちです

平成26年度「MOA 美術館阿波市児童作品展」表彰式が10月12日に土成歴史館で開催されました。

阿波市内の全小学校から寄せられた力作の中から、特別賞を始め、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。

第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」を受賞した浅尾莉愛奈さんの作品は、1月に開催される全国展に出展されます。

また、写真の6人の他、特別賞には河田俊介君（一条小学校5年生）と西内胡桃さん（伊沢小学校2年生）も選ばれています。



あさおりあな 浅尾 莉愛奈さん (一条小1年生)

おかむら たつ 岡村 龍君 (土成小3年生)

ただけ みう 武田 未羽さん (市場小1年生)

おはら えり 小原 衣理さん (柿原小6年生)

くすのき 楠 さくらさん (土成小1年生)

なかの しほ 中野 志保さん (土成小3年生)

火事に気をつけて!

徳島中央広域連合消防本部が、管内の小学校4年生を対象に毎年開催している「防火ポスターコンクール」で、市場小学校の矢田 瞳さんが優秀賞に選ばれました。

ポスターは炎を手のように描き、火が家を襲う様子を迫力ある図柄で表しています。

今年は24小学校と鴨島支援学校の生徒から636点の応募がありました。11月8日・9日には消防本部で入賞作品の展示会が開かれました。



やた ひつみ 矢田 瞳さん (市場小学校4年生)

2つめの金メダル

鴨島小学校グラウンドなどで9月20日・21日に18チームが参加して行われた「第31回少年野球鴨島お別れ大会」で、八幡ヤンキースが優勝しました。

笠井大誠主将は「このチームでは、最初の山城大会と最後の鴨島大会で金メダルを持ち帰ることができました。監督や応援してくれた皆さんに恩返しできてうれしいです。このメダルを励みに、これからも野球に取り組みたいと思います」と話しました。



阿波ファイターズV5

県下から32チームが参加した「第20回阿波銀行小学生野球選手権大会」が9月6日(20日に鳴門オロナミンC球場)で開催され、阿波ファイターズが優勝しました。

おきのたける 沖野武琉君(6年生)は「6年生最後の大会の優勝旗に、僕たちの名前を掲げることができてうれしいです」と話しています。

また、最優秀選手に藤田涼仁君、優秀選手に佐藤斗吉君、敢闘賞に佐藤華音さんが選ばれました。



うちの お医者さん

67 新しい糖尿病治療薬のおはなし

御所診療所 土成町吉田 加藤 修司 先生



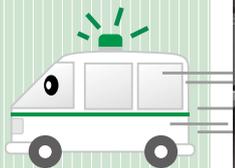
秋から冬にかけて店頭には美味しいものがたくさん陳列されています。真夏とは違ってたいへん過ごし易く食もすんでいいるのではないのでしょうか？そして何でも美味しいこの季節には、体重がやや気になるなあ？という方が多いのでは？その中で、糖尿病の方にとって少し良いお知らせです。

今までの糖尿病のお薬はインスリンを出させる・出たインスリンをうまく使う・腸からの糖の吸収を遅らせる、などの効果で血糖を下げ、その結果として尿に糖が出ないことをよとする考えでした。しかし先日、まさに逆転の発想に基づき研究・開発されたお薬が発売されました。血糖が高いなら尿に糖を出してしまおう！という考えのお薬です。

腎臓は、要らないものを尿に出し、必要なものを身体に戻すという仕分けをしている臓器です。本来「糖」は大切な栄養源なので、尿に出されることはありません。しかし血糖が高くなりすぎると糖の仕分けが間に合わず、尿に出てきてしまいます。これが糖尿病の正体であり、仕分けしきれずに捨てられてしまった糖を含んだおしっこが尿糖です。腎臓で仕分けして糖の再吸収をしている装置をSGLTといいますが、今回紹介したお薬の役割は、まさにこの装置の邪魔をすることなのです。糖が再吸収されないために尿に排出され、血糖が下がるのです。

これまでの薬の多くはインスリンを出させるように働きます。そのためどうしても膵臓に負担がかかり、最後には膵臓が動かなくなる可能性もありました。そうなるとう過労になった膵臓の代わりにインスリンを注射で補う必要が出てきます。しかしSGLT2阻害薬は、膵臓にムチを打ち働かせる作用ではないため、負担をかけることなく血糖を下げられます。しかも一日60g程度の糖が尿に出されるため、その分のカロリーが押さえられ、平均で3kgの体重減少も期待できます。後天的に発症した糖尿病の方にとって体重減少はちよっと喜ばしいことではない

ませんか。とはいっても、まだまだ新しいお薬なので、副作用にも注意が必要です。尿路感染や尿量増加に伴う高齢者の脱水症などが挙げられています。そのほかにもあるかもしれませんが、自分にとってどうだろう？と思った方は、主治医の先生とよく相談してみてくださいね。



野焼きは法律で禁止されています

「家の近くでゴミを燃やし、煙がすごくて困っている」などの苦情が後を絶ちません。ゴミを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、健康にも悪影響が出てきます。

家庭などから出たゴミは焼かないで、指定された日に正しく分別してゴミステーションへ出してください。

※農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは法律上例外として認められていますが、焼却の際は、ビニール・プラスチック類が絶対に混ざらないように注意してください。

※周辺から苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法についての指導対象となります。



罰則があります

廃棄物の焼却禁止に違反した場合、違反者には5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)
Tel 0883(35)78003

平成27年のゴミカレンダーは平成26年12月17日ごろ配布します

○配布方法…徳島新聞折り込みチラシ

※徳島新聞を購読されていない方には、戸別に配布いたしますが、お手元に届かない場合は、環境衛生課(阿波) Tel 0883(35)78003までご連絡ください。

【ご注意！】

年末年始の可燃ゴミ収集日
 年末最終 12月29日(月)
 年始収集 1月5日(月)

人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成25年度における市の人事行政の運営状況について、その概要を公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成25年度）

職員の採用試験の状況

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	82人	69人	6人	11.5倍
初級行政	7人	6人	2人	3.0倍
保育士・幼稚園教諭	25人	23人	3人	7.7倍
計	114人	98人	11人	8.9倍

※採用者数は平成26年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

定年退職	14人
勤奨退職	6人
その他	2人
合計	22人

(国・県との人事交流等職員は除く)

(3) 部門別職員数の状況（平成26年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成25年	平成26年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務	84	82	△2
	税務	23	21	△2
	民生	103	103	
	衛生	26	26	
	労働	1	1	
	農林水産	23	23	
	商工	4	7	3
	土木	26	26	
	小 計	294	293	△1
特別行政部門	教 育	64	53	△11
	小 計	64	53	△11
公営企業部門	水 道	11	11	
	その他	26	27	1
	小 計	37	38	1
合 計		395	384	△11

※職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長含む）

(4) 年齢別職員構成の状況（平成26年4月1日現在）



2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成25年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成25年度末)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	平成24年度の 人件費率
40,056人	21,642,068千円	413,424千円	3,151,691千円	14.6%	16.9%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成26年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費			1人当たり給与費 B/A	
	給 料	職員手当 (期末・勤勉手当)	計 B		
352人	1,401,894千円	685,016千円	508,104千円	2,086,910千円	5,929千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.6歳	335,237円	383,934円
技能労務職	47.8歳	316,477円	334,598円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、居住手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成26年4月1日現在）

区 分		初 任 給	
		阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額額の状況（平成26年4月1日現在）

区 分		経験年数10年以上 経験年数15年未満	経験年数15年以上 経験年数20年未満	経験年数20年以上 経験年数25年未満
		一般行政職	大学卒 268,653円	324,756円
	高校卒	254,200円	273,990円	334,546円
技能労務職	高校卒	198,200円	252,550円	306,233円

(6) 特別職の報酬等の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市長	880,000円	2.9月分
	市副市長	704,000円	
	市教育長	633,000円	
報 酬	議長	350,000円	2.9月分
	副議長	420,000円	
	議員	370,000円 340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成26年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補及び相当職	31人	12.8%
2 級	主事及び相当職	5人	2.1%
3 級	係長、主任及び相当職	45人	18.6%
4 級	主査及び相当職	33人	13.6%
5 級	課長補佐及び相当職	72人	29.8%
6 級	課長、主幹及び相当職	37人	15.3%
7 級	部長、次長及び相当職	19人	7.8%
計		242人	100%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

阿 波 市			国		
1人当たり平均支給額 (平成25年度) 1,430千円			-		
(平成25年度支給割合)			(平成25年度支給割合)		
6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.675月分	12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.675月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

(2) 退職手当 (平成25年4月1日現在)

阿 波 市			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分	勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分	勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分	最高限度額	55.86月分	55.86月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		

(5) その他の手当 (平成26年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成25年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成25年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円 (職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	40,728千円	225,019円
住居手当	借家 ・家賃23,000円以下…家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)/2+11,000円=支給額 (最高27,000円)	9,356千円	301,813円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	16,858千円	51,395円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	35,839千円	497,766円

(3) 特殊勤務手当

支給実績 (平成25年度決算)	2,179,423千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成25年度決算)	37,576円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成25年度)	14.6%
手当の種類 (平成26年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・ 税務徴収従事職員 ・ 感染症病防疫作業従事職員 ・ 清掃業務従事職員 ・ 保育業務従事職員 ・ 行旅病人及び死亡人取扱事務従事職員 ・ 社会福祉従事職員 ・ 市営住宅未納滞納整理従事職員	

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (平成25年度普通会計決算)	50,289千円
職員1人当たり平均支給年額 (平成25年度普通会計決算)	139,692円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等 (平成26年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

休憩時間 正午~13時 (公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く。)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。

特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇等です。

- ・平成25年 年次有給休暇 ※平均取得日数 11.6日
- ・平成25年度 新たに育児休業を取得した職員 ※取得人数 4人

5 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 処分者等の状況 (平成25年4月1日~平成26年3月31日)

分限処分 単位:人				懲戒処分 単位:人			
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給
処分者数	0	0	1	0	処分者数	0	0
						0	0

6 職員のサービスの状況

(1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条)ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

7 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況 (平成25年度)

研修区分	受講者数 (人)	研修内容
徳島県自治研修センター	120	新規採用職員研修、職員研修I、職員研修II、係長研修、課長補佐研修、課長級研修、契約事務講座、地方公務員法改正対応研修、法制研修講座、パソコン研修、情報技術支援講座、第3回教育講座、徳島経済講座、医療チーム対応研修、育児等復帰支援講座、市町村防災対策研修、自然災害リスクマネジメント講座
自主研修	1,278	人権研修、財政研修、普通救命講座、メンタルヘルス研修、新規採用職員研修、交通安全講習会、債権者管理研修会、ハラスメント研修会、チームビルディング研修、男女共同参画講演会
市町村振興協会研修	21	パソコン研修
国際文化研修所	0	災害直後の市町村対応、農業振興と地域の活性化
市町村アカデミー	0	法令実務A、住民行政事務
全国福祉協議会中央福祉学院	0	社会福祉士事資格認定通信課程
合計	1,419	

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況 (平成25年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理等について協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況 (平成25年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害又は通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況 (平成25年度)

区分	公務災害	通勤災害
認定件数	2件	0件

(4) 利益の保護の状況 (平成25年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況 (平成25年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	368	4,236,436	4,236,436
徳島県教職員互助組合	30	676,983	0

【問い合わせ先】 秘書人事課(阿波) Tel.0883(35)7870

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

阿波市の人件費に係る取り組み状況をお知らせします

本市では、平成17年4月1日の合併以降、定員管理適正化計画に基づき職員数の抑制に努めながら、給与管理の適正化を図りました。その結果、平成17年度から25年度の9年間で、職員定数の適正化によるものが45億4400万円、給与などの削減によるものが、4億5000万円となっており、合計約49億4900万円の財政効果を上げています。

○職員定数の適正化

年度	職員定数(人)
4月1日現在職員数(人)	494
17年度	484
18年度	473
19年度	456
20年度	435
21年度	424
22年度	409
23年度	403
24年度	395
25年度	399
27年度	399

○給与等の削減
特別職本給の削減、管理職手当の削減、特殊勤務手当・住居手当の見直し、時間外手当の縮減、議員定数の削減

【問い合わせ先】

財政課(阿波)
Tel 0883(35)7871

平成27年1月1日から支所の日直(夜間・休日・祝日の業務)が廃止になります

平日の支所業務(8:30~17:15)は、従来どおりです

市役所では、各支所で日直業務を行ってきましたが、各支所の利用は非常に少ない状況となつています。経費の削減と業務の効率化を図るため平成26年12月31日の業務終了をもって、日直業務を廃止させていただきます。

各支所の日直業務廃止に伴い、平成27年1月1日から夜間・休日・祝日の宿日直業務は次のとおり本庁(新庁舎)のみの取扱となります。ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

(電話でのお問い合わせ)

阿波市役所本庁(新庁舎)
Tel 0883(36)8700
へお電話ください。

(戸籍の届出)

戸籍の届出(婚姻、出生、死亡など)は、本庁(新庁舎)の宿直、日直がお預かりします。

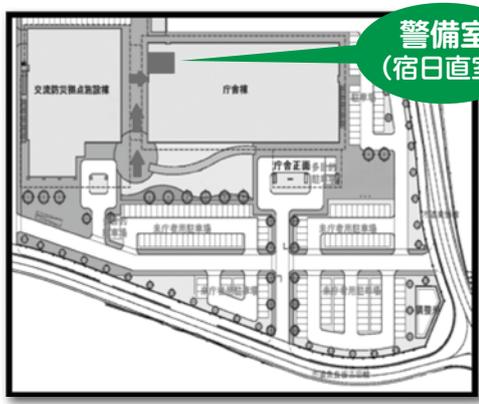
※火葬許可書の発行業務は、日直(8時30分~17時15分の間)のみとなります。

(一時預かり金)

税金や水道料などの納付は、本庁(新庁舎)の日直がお預かりします。

(社会体育施設・会議室の利用)

各支所で行っていた、社会体育施設・会議室の鍵の貸出・返却方法が変わります。詳しい鍵の受取場所や利用方法は、下記の各担当課で確認ください。



◎新庁舎警備室位置図



◎新庁舎位置図

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 電話(代表) 0883(36)8700

各施設の問い合わせ先	場所	施設名称	平成26年12月26日までの問い合わせ先		平成27年1月5日からの問い合わせ先	
	阿波町	阿波農村環境改善センター	阿波農村環境改善センター	農業振興課	0883(35)4113	阿波支所地域課
阿波テニスコート						
阿波市民球場		阿波市民球場	社会教育課	088(696)3969	社会教育課	0883(36)8743
		陶芸教室				
市場町	市場住民センター	市場住民センター	市場支所	0883(36)5111	企画総務課	0883(36)8700
		市場コミュニティセンター				
		市場住民集会所				
		老人憩いの家(市場公園)				
	市場テニスコート	老人憩いの家(岸ノ下)	社会福祉課	0883(36)6811		
		市場テニスコート	社会教育課	088(696)3969	社会教育課	0883(36)8743
		市場体育館				
		市場グラウンド				
市場グラウンド北側自動車練習場						
市場ふれあいセンター						



シリーズ③ 腎臓ってどんな臓器? ~健診からわかること~

腎臓は、腰より上に左右1個ずつあり、ソマメのような形で握りこぶしほどの大きさです。腎臓の主な働きは、血液をろ過して体に必要な成分を再吸収し、いらぬものを尿として体外に排出する大切な臓器です。1日に血液が150リットル流れることでこの働きをしています。腎臓の機能が低下すると、体にとっていらぬものを体内に蓄積してしまいます。特定健診では、腎臓が正常に機能しているかを確認できる検査項目があります。

①尿たんぱく

血液中のたんぱくは体に必要なもので、本来は尿中に出てきませんが、腎臓の機能が障害されると漏れ出てきます。

検査結果	判定
+	異常なし
±	擬陽性
++、+++	腎機能低下の可能性あり

②クレアチニン

クレアチニンは老廃物の一つで、本来は腎臓でろ過されて尿中に排出されます。腎機能が低下すると血液中に残ってしまいます。

検査結果	判定
男性1.0以上 女性0.7以上	腎機能低下の可能性あり
男性1.0未満 女性0.7未満	異常なし

③eGFR(推算糸球体ろ過量)

1分間にどれだけの血液をろ過して尿をつくれるかを示しています。

検査結果	判定
60以上	異常なし
60未満	腎機能低下の可能性あり

④その他

肥満・高血圧
高血糖
脂質異常
尿酸など

血管を痛める原因になります。たくさん血管でできている腎臓の機能と関連があります。

この検査項目からわかること

①「尿たんぱく」+・2+・3+と②「eGFR」60未満のいずれか、あるいは両方が3カ月以上続いている場合を慢性腎臓病(CKD)は、ほとんどの場合症状がありません。そのため、病気に気がつかないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞を起す危険性が高まります。

また、放置して腎機能の低下が進行すると、透析治療が必要となります。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

特定健診の受診期間が12月30日までとなっています。受診できる機会は次のとおりです。

- 1) 早期健診
 - ・12月11日(木) 阿波保健センター
 - ・12月19日(金) 土成保健センター
- 受付時間は、午前7時30分から午前10時までです。肺がん・前立腺がん検診、肺炎ウイルス検査も実施します。

2) 医療機関健診

12月30日まで

- 【問い合わせ先】
- 国保医療課(阿波) 0898(0)33(5)78005
 - 健康推進課(市場) 0898(0)6(0)8815

保険料はきちんと納めましょう

介護保険は、介護の負担を社会全体で支え合うという理念のもとに成り立っています。

1年以上 滞納すると…	1年 6カ月以上 滞納すると…	2年以上 滞納すると…
----------------	-----------------------	----------------

サービスを利用する、しないに関わらず、原則として40歳以上全の方が被保険者となり、定められた保険料を納めなければなりません。

支払い方法が変更になります

利用者が費用の全額をいったん自己負担し、申請により、後で保険給付分(費用の9割)が支払われます(支払い方法の変更が保険証に記載されます)。

給付金が一時差し止められます

費用の全額が自己負担となり、申請後も9割分の一部または全額が一時的に払い戻しされなくなります(一時差し止め)。なお滞納が続くと、差し止められていた金額が滞納していた保険料に充てられることもあります。

利用者負担が引き上げられます

2年以上の未納期間があると、滞納した期間に応じた利用者負担が1割から3割に引き上げられるほか、高額介護サービス費(1割の利用負担が高額になり、一定額を超えた場合に支給される費用)の支給が受けられなくなります。

介護保険制度 シリーズ④



介護保険について詳しく知りたい方は
介護保険ハンドブックを阿波市役所(本庁)・各支所地域課窓口・介護保険課(市場)に設置してあります。

保険料の納め方

介護保険の財源は、国や地方自治体の負担と、40歳以上の方が納める保険料で賄われています。

	第1号被保険者 (65歳以上の方)	第2号被保険者 (40~64歳の方)
普通徴収	<ul style="list-style-type: none"> ● 年金が年額18万円未満の方 ● 年金の定期払い(年6回)の際に、保険料があらかじめ差し引かれます。 ● 遺族年金と障害者年金受給者も対象となります。 ● 特別徴収対象者の方でも、普通徴収になる場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 国民健康保険に加入している方 ● 医療保険分と介護保険分を合わせて、国民健康保険料(料)として納めます。 ● 職場の健康保険や共済組合などに加入している方 ● 医療保険分と介護保険分を合わせて、給与及び賞与から徴収されます。
特別徴収	<ul style="list-style-type: none"> ● 年度の途中で65歳になった方 ● 年度の途中で年金の受給が始まった方 ● 年度の途中で他の市町村から転入した方 ● 年度の途中で所得段階の区分が変更になった方 など 	

【問い合わせ先】
介護保険課(市場) 0898(0)6(0)8814

暮らしのお知らせ

太陽光発電設備を設置されている皆さまへ

～太陽光発電設備は償却資産(固定資産税)の申告が必要となる場合があります～

申告が必要となる場合

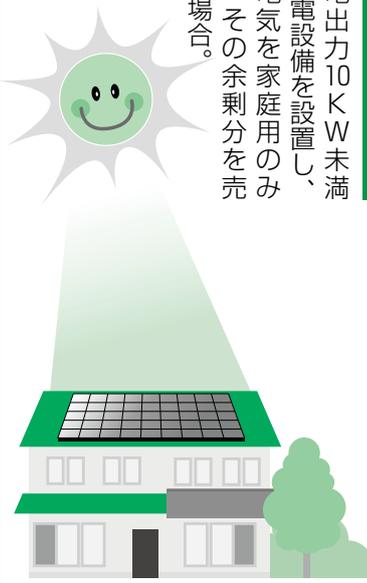
- 個人が発電出力10KW以上の太陽光発電設備を設置し、発電した電気の全量または余剰を売電している場合。
- 事業を営む個人が店舗やアパート、農業用施設などに太陽光発電設備を設置し、発電した電気をその事業の用に供している場合。
- 法人が太陽光発電設備を設置した場合。

毎年1月末までに償却資産申告書の提出が必要となります

※償却資産は課税標準額の合計が150万円未満の場合は固定資産税が課税されません。ただし、その場合でも償却資産申告書の提出は毎年必要となります。
※耐用年数は17年です。

申告が必要ない場合

○個人が発電出力10KW未満の太陽光発電設備を設置し、発電した電気を家庭用のみに使用し、その余剰分を売電している場合。



課税標準額の特例について

対象設備
経済産業省による『再生可能エネルギーの固定価格買取制度』の認定を受けて、平成24年5月29日から平成28年3月31日の間に取得された再生可能エネルギー発電設備(蓄電装置、変電設備、送電設備を含みます。住宅等太陽光発電設備(低圧かつ10KW未満)は除きます)。

軽減措置内容
新たに固定資産税(償却資産)が課せられることとなった年度から3年度分の固定資産税(償却資産)に限り、各年度の課税標準価格が2/3に軽減されます。

※特例を適用する場合は、経済産業大臣の再生可能エネルギー発電設備認定書の写しを添えて申告してください。

【問い合わせ先】
税務課(阿波)固定資産税担当
Tel 0883(35)7808

事業所の皆さんへ「給与支払報告書」提出のお願い

■平成27年度(平成26年分)給与支払報告書の提出について

給与支払者は、前年分の給与受給者の1月1日現在(中途退職した方については退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっております。
これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票などの法定調査合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

① 提出対象者

- 役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。
- 中途退職した方、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄に適用される方も、提出してください。

② 提出期限

平成27年2月2日(月)
※なるべく早めに提出してください。
○扶養親族(16歳未満)がある場合には、給与支払報告書の摘要欄に氏名の記載をお願いします。
○平成25年1月から復興特別所得

税が創設されています。ご注意ください。

■個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主の方へ

地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者)は従業員個人住民税を特別徴収しなければなりません。とされています。
個人住民税の特別徴収とは、事業主の方が所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入していただく制度です。

従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収に移行いただきますようお願いいたします。

【特別徴収を実施すると...】

- 個人住民税の税額計算を市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をする手間はかかりません。
- 従業員の方が金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となったり、延滞金がかかる心配がありません。
- 納期が12回なので、普通徴収に比べ1回あたりの納税額が少なくて済みます。

○従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

【問い合わせ先】
税務課(阿波)
Tel 0883(35)7810

阿波市地域包括支援センターです

阿波市介護予防講演会開催のお知らせ
平成27年1月25日(日) 開場13時30分 開演14時

介護うつを越えて

夫、大島 渚を支え続けた日々

女優 小山 明子 氏
こやま あきこ



女優としてデビュー。以来映画・テレビ・舞台で活躍。1996年に病魔に倒れた夫の映画監督・故大島渚さんを長年にわたって介護された中から、介護の厳しさも経験した小山明子さんの講演会を聞きにきませんか。

場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
(阿波市新庁舎西側)

対象 阿波市在住の方
主催 阿波市(健康福祉部 介護保険課へ地域包括支援センター)

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です

入場整理券は12月1日～1月16日(12月27日～1月4日を除く)9時～17時の期間に配付します。先着500名・お一人様2枚まで・なくなり次第終了
12月1日～26日…

阿波市役所企画総務課・市場支所介護保険課(地域包括支援センター)・土成支所地域課・吉野支所地域課
1月5日～16日…

阿波市役所新庁舎介護保険課(地域包括支援センター)、各支所地域課で発券します。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) Tel.0883(36)6543 Fax.0883(26)6054

消費者トラブル



依然として多い消費者トラブルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のためにご活用ください。

「クーリング・オフって何？」

クーリング・オフとは、契約した後、一定期間内であれば無条件で契約を解除することができる特別な制度のことをいいます。

クーリング・オフできる契約・取引は次のようなものです。

- ・訪問販売
- ・電話勧誘販売
- ・連鎖販売取引(マルチ商法)
- ・業務提供誘因販売取引(内職商法)

・特定継続的役務提供(エステなど)

・訪問購入(業者が消費者の物品を買取取る)

例えば、訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、法定書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフできます。しかし、通信販売や自動車の購入、光回線プロバイダ契約など、クーリング・オフできないものもあります。

【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口
Tel.0883(35)7875
徳島県消費者情報センター
Tel.0888(663)0110

税の納め忘れはありませんか？



すマ第14-143号

県下一斉徴収強化月間のお知らせ

阿波市は徳島県と共同で、平成26年11～12月を市税徴収強化月間と定め、より一層の徴収強化として次の内容に取り組んでいます。

- 文書・電話催告…文書・電話などにより、納付の催告を行います。
- 財産調査…滞納者の財産状況について、金融機関・生命保険会社などに対して調査を行います。
- 給与調査…滞納者の勤務先に対して給与の支給状況の調査を行います。

※国税徴収法第141条により税務担当職員には関係機関に対する質問検査権が認められています。

●差押処分…

上記の調査結果に基づき、差押可能な財産が発見された場合、差押及び取立を行い、滞納している税金に充てます。

※地方税法により「督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押なければなりません。」と定められています。

納期内納付にご協力を

納期内に納付されない場合、督促状の発送などで、余分なコストがかかります。

また、納期内に納付している納税者の方との公平性を損ねることになってしまいますので、定められた納期限までの納付をお願いします。

※納期内に納付されなかった税金には、納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。

【相談・問い合わせ先】

納付方法については相談がある場合は、税務課窓口にて対応しますので事前に

阿波市役所税務課収納担当
Tel.0883(35)4120
までご連絡の上、税務課(阿波)までお越しくださいます。

暮らしのお知らせ

阿波市観光協会です



阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com.awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

阿波市観光協会です

◆協会事業のご紹介①

「めぐり・歩き観光」

10月末に開催された手づくりものづくりめぐりは、第3回を数え、すっかり定番行事になりました。また、個人のお庭をめぐるオープンガーデンは、春に数千人が訪れ注目を集めました。

これら二つは、モノや庭といった成果物を見ると共に、その作り手やオーナーと直接話ができて、触れ合えることが大きな魅力になっています。

また、11月に開催された土成三カ寺ウオーキングは、今年で第8回目を数え、毎回参加するリピーターの多い人気行事です。健康づくりや四国遍路ブームから、多くの人をよびイベントになってい

ます。このような、「めぐり観光」、「歩き観光」では、阿波市ならではの良さを、来訪者にじっくり味わってもらえます。一カ所に来て一つ見て終わりではなく、市内の複数箇所を巡ること、また滞留時間が長いことで、たとえば途中の商店に立ち寄りなど、他への波及効果があり、地域全体の活性化につながります。今後、協会として、自然や風景、花、手工芸・雑貨、食、歴史などを切り口に阿波市の魅力に光を当て、それらをつなぐ中で新しい観光プログラムを提案していく予定です。

◆協会員ご紹介コーナー①

この技が光る！ さとうガラス工房(土成町)

「想いをカタチに」をテーマにしたギフト用エッチングガラス専門店。大切な方への思いや、大事なイベントへの気持ちをこめて丁寧に作り、職人さんが心をこめて製作するのが好評です。工房見学や体験もできます。



12月20日(土)

阿波ベジ☆カフェ オープン♪

阿波市政施行10年記念イベント

会場・阿波市新庁舎及び
阿波市交流防災拠点施設
アエルワ周辺

阿波市政施行10周年を記念して開催される「あわマルシェ」に「阿波ベジ☆カフェ」がオープンします！

阿波市のおいしい野菜やくだもの「阿波ベジ」と土成産の小麦を使用した、安全と安心にこだわり抜いた、「阿波ベジ肉まん」、御所クッキー、阿波ベジスープ、パンにケーキ、マフィンなど。



ワタクシ、観光協会マスコットキャラクターのあわみちゃんも式典に参加します☆土成産の小麦を使った「たろううどん」は絶品！お楽しみに♪

【問い合わせ先】

阿波市観光協会

Tel 0883 (35) 4211



市民のみなさん！ 1月から給食センターの施設見学及びふれあい給食会をおこないます



ふれあい給食会費	3歳以上小学生未満 300円、 地域住民など 500円(施設見学のみは無料です)
お申込み必要人数	10人から40人でお申し込みください。
開催日	学校給食が行われている 月、水、木曜日 (ただし、平成27年3月1日から平成27年5月6日は行いません)。
申込書提出期限	センターに電話のうえ、希望日の前月15日までに 申込書を提出してください。
お問い合わせ先	阿波市学校給食センター Tel 0883 (36) 2588、Fax 0883 (36) 5277

阿波市学校給食センターでは、市民のみなさまに給食センターを知っていただき、学校給食への理解を深めてもらうために、ふれあい給食会を12月1日から受付しています。施設見学のみでもOKです。
詳しくは、阿波市ホームページで確認または、学校給食センターにお問い合わせください。





第10回

阿波シティマラソン 開催!



開催日/2015年3月1日(日)

申込期間/2014年12月1日(月)~2014年12月12日(金)

大会オフィシャルサイト <http://www.awa-marathon.jp/>

阿波市制施行10周年記念事業

昨日の自分を超越る

awa city marathon



Guest

富士加代子選手
(ワコール)



5,000m

日本記録 14分53秒22

ハーフマラソン

日本記録 1時間07分26秒

マラソン

2013年8月10日

世界陸上選手権(モスクワ)

3位 2時間27分45秒

※ゲストは都合により変更させていただきます場合もございます。

阿波シティマラソン de あわ Marche

阿波市の愛すべき食がここにある。



温もり溢れる空間とわくわく楽しいにきっと出会える。



会場で、
楽しいマルシェ
開催するよ!

★申込方法 ハーフマラソンの部……インターネット

ハーフマラソン以外……インターネット及び専用申込書※

※今月号の広報阿波に折り込まれている「申込書」を使用し、企画総務課(阿波)・社会教育課(吉野)・市場、土成各地域課でお申し込みください。

☆参加費 ハーフマラソン 4,000円

ガンバルマラソン・チャレンジマラソン・

エンジョイマラソン・健康ウォーキング 1,000円

●主催 阿波市、一般財団法人徳島陸上競技協会 ●主管 阿波市制施行10周年記念事業実行委員会、阿波市教育委員会、阿波市陸上競技協会

平成26年度 阿波市地区日赤社費募集結果 (平成26年9月30日現在)

	人数(人)	納入額(円)
特別社費(2,000円以上)	337	1,189,236
社費	7,092	3,832,200
合計	7,429	5,021,436

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

日本赤十字事業へのご理解とご協力により、皆さまの日赤社費を次のとおり納入していただきました。ご協力に對しまして、心よりお礼申し上げます。
皆さまから寄せられた社費は、国内外での災害救護活動などの医療・社会福祉、献血事業など幅広く活用されています。火災等被災者への見舞金などの支給、救命装置AED(自動体外式除細動器)設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(1台)などの事業を実施しています。
災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
社会福祉課(市場)
Tel 0888(3)68811

【問い合わせ先】
人権課(阿波)
Tel 0888(3)7873

吉野 支所 ↓ 一条小学校	12月3日(水) 10時~11時	一条・柿原小・ 吉野中の生徒による 人権啓発パレード
マルナカ 柿原店	12月4日(木) 16時30分	啓発物品の 配布

※この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

特設人権相談の開設

12月4日(木)
13:30~16:00

阿波健康福祉センター Tel 0888(3)56033	市場総合福祉センター Tel 0888(3)65511
土成保健センター Tel 0888(6)954802	吉野地域福祉センター Tel 0888(6)962386

12月4日から10日までの1週間は、第66回人権週間です。
阿波市では人権週間にいろいろな催しが開催されます。私たち一人一人が幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか?

「みんなで築こう
人権の世紀」
考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

暮らしのお知らせ

阿波市以外のお知らせ

なんでも無料相談会

「いろいろな専門家に聞いてみよう！」

法律・税務・投機・経営・労務などについて経験豊かな徳島県内の専門家があなたの悩みをお聞きします。

●と き 12月13日(土) 午前10時～午後3時30分

●と ころ アステイとくしま第4・第5会議室
【申込・問い合わせ先】
徳島県土業ネットワーク推進協議会事務局 徳島弁護士会
TEL088(6602)57608

統合失調症家族教室のご案内

「この病気はだれもがかり得る身近な病気です。正しい知識と対処の方法などを学びませんか？」

●と き 12月22日(火)・9日(火)・16日(火)
午後1時30分～3時30分

●と ころ NPO法人アトリエひまわり
(吉野川市鴨島町西麻植麻植市1-5番地5)

●参加費・定員 無料・10名程度
【申込・問い合わせ先】 NPO法人アトリエひまわり
(平日) 午前9時30分～午後3時30分
TEL088(622)0780

「駅前労働相談会」を開催します

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルを、弁護士や県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

●と き 12月23日(火) 13時～16時30分

●と ころ シビックセンター4階
※申込は不要です。直接お越しください。費用は無料です。
【問い合わせ先】 徳島県労働委員会
TEL088(622)3234

放送大学で学んでみませんか

「放送大学」では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオ、インターネットを通して自宅ですべる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成27年2月28日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けています。
【問い合わせ先】 放送大学徳島学習センター
TEL088(6002)0151

小規模企業・中小企業経営者の皆さまへ

小規模企業共済制度及び経営セーフティ共済のお知らせ

先行き不透明なこの時代。退職後の生活資金は万全ですか？
退職金の準備を中小機構がお手伝いします。

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)もしも取引先が倒産したら！
その時の備えは万全ですか？

国のセーフティネット対策の柱の一つです。
詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html

【問い合わせ先】 独立行政法人中小企業基盤整備機構 共済相談室
TEL050(554)7171

林業の仕事をしていただくことはありませんか？

林業共済制度に加入していただければ、退職金をまた受け取れないという方を探しています。以前林業の仕事をしていたが、林業共済に加入したかどうか分からない、という方についてはお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さまが、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)をされる場合は、できる限りの範囲で速やかに対応いたします。

お心当たりのある方は、林業退職金共済事業本部までご連絡ください。

【問い合わせ先】 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
TEL03(673)2887

第3回「県庁舎見学デー」参加者募集

●と き 12月25日(木) 午後1時30分～4時30分

●内 容 県庁舎見学、環境員都とくしま創造センター・マリンピア沖洲太陽光発電所見学、ミニ講座とくしま冬の工コスタイル「冬工コを楽しくしよう！」ほか

●参加費 無料
●申込期限 12月12日(金)

【問い合わせ先】 徳島県庁コールセンター
TEL088(622)2500

ヒューマンフエスタとくしま2014

●と き 12月14日(日) 午前10時～

●内 容 あわぎんホール
尾木直樹さん(教育評論家)による講演会、認知症介護サポーター「おしどり笑劇団」による寸劇、それいけ!アンパンマンショー、工作コーナー

徳島県発達障がい者総合支援センター

【問い合わせ先】 徳島県男女参画・人権課 TEL088(664)3701

西部サテライトの愛称募集

徳島県発達障がい者総合支援センターは、現在、小松島市に設置されています。新たに県西部において、旧美馬商業高校・研修会館を改修し、平成27年度に徳島県発達障がい者総合支援センター・西部サテライトを開設することになりましたので、この愛称を募集します。

●応募締切 12月19日(金)

●応募方法

徳島県ホームページから投稿
http://www.pref.tokushima.jp/public_comment/

●郵 送 〒770-8570(住所記入不要)
徳島県評価検査課あて

●ファクシミリ 088(622)2756
徳島県評価検査課あて

※必ず、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記してください。

【問い合わせ先】 徳島県発達障がい者総合支援センター
TEL088(64)9001

平成26年 工業統計調査を実施します

●工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。

●工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

●調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

●調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。

●調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願い致します。

経済産業省・徳島県・阿波市



工業統計キャラクター コウちゃん

12月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第4回阿波市議会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第4回阿波市議会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(11月)	02徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 週刊あわのかわらばん		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第4回阿波市議会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(11月)	00徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第4回阿波市議会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第4回阿波市議会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(11月)	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN Tel.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088 (695) 5350

農業委員会委員選挙人名簿 登載申請書提出のお知らせ

農業委員会では毎年1月1日現在の耕作面積や家族などの状況について、農家の方からの申請に基づき、農業委員会委員選挙人名簿を作成しています。
12月中旬頃に、各農家に「選挙人名簿登載申請書(平成27年1月1日現在)」を、自治会長を通じて配付いたします。
次の要件を満たす方は必要事項をご記入の上、農業委員会事務局に出してください。なお、提出には返信用封筒をご利用ください。
提出期限
平成27年1月10日(土)

1月10日(土)が土曜(閉庁)日にあたりますので、できるだけ1月9日(金)までに提出してください。なお、1月10日(土)に直接持参される方は、市役所日直者(お渡)へください。
申請資格のある方
阿波市内に住所を有する満20歳以上の方(平成7年4月1日以前に生まれた方)で、次のいずれかに該当する人。
① 10アール以上の農地耕作の業務を営む方。
② ①の農業経営者と同居する親族または配偶者で、耕作従事日数が年間おおむね60日以上の方。
③ 10アール以上の農地耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、耕作従事日数が年間おおむね60日以上の方。
※申請資格を満たしていると思われる方で申請書が届いていない方は、ご連絡ください。
【問い合わせ先】
農業委員会事務局(土成)
Tel 088(695)5384

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます 「参加無料」

12月4日(木) 13時30分
市場公民館

「阿波の古代史を語る」

講師 徳島歴史研究会会長 笹田 孝至氏

12月10日(水) 13時30分

市場図書館

「阿波に於ける佐々木氏の行動と中世関連史料の重要性を考える」

講師 とくしま学博士 西條 陽一氏

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

暮らしのお知らせ

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	団碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	団碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス、踊り
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・団碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第2金曜日	ハイキング
土曜日	団碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス
12日(金)	ハローワーク巡回職業相談



宝くじの助成金で
備品を整備しました

この事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために助成を行っているものです。

この度、吉野町の一條神社秋祭り「君が代会屋台組」が助成を受け、損傷が進んでいた屋台の修繕及び太鼓、衣装を整備しました。

この整備により、地域事業の一層の活性化と伝統芸能の継承、また地域住民の交流を図ることに、地域の活動が、ますます活発になることを期待しています。




● 12月の行政相談日

8日(月) 市場総合福祉センター
15日(月) 土成保健センター
16日(火) 阿波健康福祉センター
24日(水) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

お問い合わせ先
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

お気軽にご利用ください

行政相談



暮らしのお知らせ

臨時福祉給付金の申請期限は1月8日(木)まで!!

申請はお済みですか?

1月8日(木)

申請期限は平成27年1月8日(木)です。(郵送の場合は1月8日の消印有効)

この日までに申請されない
と、給付金を受け取ることが
できません。

給付対象と思われる方には
申請書を送付しています。

まだ申請がお済みでない方
は、大至急手続きをしてくだ
さい。

給付金の支給は、申請受付
から1カ月程度かかります。
申請内容について不明な点
があった場合、市から問い合
わせを行うことがあります
が、ATMの操作や給付のた
めの手数料などの振り込みを
求めることはありません。も
し不審な電話がかかってきた
場合は、阿波吉野川警察署に
ご相談ください。

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) Tel 0883(36)6811

国民年金からのお知らせ

第3号被保険者の届け出について

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき 	第3号→第1号	市民課(阿波) または各支所 地域課 (住所地の市町村)
<ul style="list-style-type: none"> 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や 共済組合に加入したとき 	第3号→第2号	勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者の加入する 被用者年金制度が変わったとき 	第3号→第3号 (種別は変わりません が届け出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 住所や氏名が変わったとき 	—	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 年金手帳を紛失したとき 	—	第2号被保険者の勤務先

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。
なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。
※第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所 Tel 088(655)0911 または 市民課(阿波) Tel 0883(35)7800

冬場の食中毒を防止しましょう

これからノロウイルス食中毒が多発するシーズンがやってきます。食事を作る時、食事をする前など、手洗い・消毒をしつかり行って、食中毒を予防しましょう。

ノロウイルスの特徴について

ノロウイルスは非常に感染力が強く、10個から1000個程度の少量で感染が起こります。患者の便や吐物の中には100万個から100億個/8のノロウイルスが含まれ、二次感染の原因になります。

ノロウイルス食中毒の発生状況

平成25年のノロウイルス食中毒は全国で328件発生しています。そのうち冬場(1月、2月、3月、12月)の4カ月で、全体の約76%(249件)を占めています。

感染経路

- ① ウイルスをもった二枚貝(生ガキなど)を生食または加熱不十分で食べた場合
- ② 食品取扱者(家庭での調理者を含む)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ 患者が嘔吐したときの飛沫や、乾燥した吐物中のウイルスを吸い込んだ場合

症状

感染してから発症するまでの時間は24~48時間程度で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢や腹痛であり、発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1~2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。しかし、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重篤になることがありますので注意してください。

予防

- ① 加熱: 食品の中心部まで十分に加熱してください。85~90℃で90秒以上の加熱によりノロウイルスの感染力は失われます。
- ② 手洗い: 石けんを使用し、手をよく洗ってください。消毒用アルコールでは効果が期待できないので、十分手洗いをし、ノロウイルスを洗い流してください。
- ③ 消毒: 毒調理器具などのノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤など)を使用してください。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当
Tel 0883(36)9017

ウグイスさんの フォトニュー〜ス



やねこじき&阿波deフェスタ



10月11日と12日、「いちば名物やねこじき」が市場町町筋を中心に開催されました。市長賞は阿波中学校美術部の「感動をありがとう」。冬季オリンピックのメダリストや、あわみちゃんやふなっしーら150体ものゆるキャラが本物そっくりに作られています。台風接近のため、展示期間が短くなりましたが、見学者からは作品の見事さに歓声が上がっていました。



食と農をテーマにしたイベント「阿波deフェスタ」が10月12日、市役所駐車場で行われ、約300人の親子連れらが楽しみました。会場では、野菜に対する愛を叫ぶ大声コンテストや子どもたちの借り物競走「キックバイクde野菜収穫」、ナスを積み上げる「お野菜ピラミッド」、紙ひこう機飛ばし競争など楽しいイベントが行われ、農産物やたらいうどんの販売などもあり、会場は一日にぎわいました。

遍路道を花いっぱい



遍路道を彼岸花で彩ろうと、球根約1万個が植えられました。10月10日に「善入寺島中州を守る会」と「吉野川善入寺土地改良区」が善入寺島内の遍路道沿いに、18日には「切幡地域資源保全隊員」や、地域住民約40人が、切幡寺参道周辺の遍路道沿いに球根を植えました。

通りかかったお遍路さんも「今度来るときが楽しみ」と作業に加わりました。この彼岸花は、来年秋に開花する予定です。



運動会が開催されました



「第10回阿波市老人体育大会」が10月15日、土成農業センター15号館で開催されました。阿波市老人クラブ連合会会員ら350人が参加しました。得点種目の「輪投げ競争」や「籠まわり入れ」に大きな声援が送られ、「綱網船」と「レクレク音頭」の踊りには盛大な拍手が起りました。10月26日には「第10回阿波市婦人団



体連合会運動会」が吉野スポーツセンター15号館で開催されました。阿波市老人クラブ連合会会員ら350人が参加しました。阿波市老人クラブ連合会を割る「尻圧測定」などの楽しい種目が続き、会場は笑いに包まれました。

横断歩道は手をあげて

10月27日、阿北自動車教習所で幼稚園児を対象とした交通ルールを学ぶ交通安全教室が開かれ、土成中央幼稚園児139名が参加しました。



園児たちは阿波吉野川警察署員や阿北自動車教習所指導員から、交通安全の話聞いたあと、白バイ隊員の模範走行を見学しました。また、人気者の阿北レンジャーと一緒に正しい横断歩道の渡り方を学びました。

白寿の「君が代会」

吉野町・一條神社の氏子グループ「君が代会（入口靖代会長・会員60人）」が発足から99年の白寿を迎えました。100周年の節目を前に、太鼓屋台の修繕と会員の衣装を新調し、10月25日・26日の秋祭りで披露されました。君が代会は、大正天皇即位を記念して1915年に発足、勇壮な太鼓の音とかけ声を響かせて99年間、祭りに華を添えてきました。



きれいな池にな～れ！

大保小学校4年生21人が10月7日、キトサン団子約1500個を法寺谷中池へ投入しました。この団子は法寺地域資源保全隊（代表井内輝信さん）と一緒に作りました。真っ白に発酵した団子は、ヘドロや水中の硫化物・有害物質を分解して臭気、水質を改善します。この事業は、児童らの環境への意識を高める活動として毎年行われています。



日舞を取り入れたお洒落な体操

「スマイル健康舞踊クラブ」が、日舞を取り入れたお洒落な健康体操を実施しています。無理をせず足腰の筋肉を使い、音楽に合わせて体を動かします。いすに座ってすることもできます。

日時 毎週水曜日
午後1時30分から3時

場所 久勝公民館 大会議室
どなたでも参加できます。ぜひ、見学にお越しください。一緒に運動しましょう。

【問い合わせ先】

TEL 090(2821)6364 松永



フォーカス徳島で給食センター紹介

9月から調理が開始された学校給食センターが10月15日、四国放送の「フォーカス徳島」で放送されました。早朝の食材搬入から給食を学校へ届けるまでの取材のうち、カメラクルーが入れない調理現場は、曽我部所長補佐が撮影しました。センターの概要や地産地消、アレルギー食の対応などがベテランの宗我部アナウンサーにより説明されました。



地域力で堤防清掃

吉野町の西条大橋周辺で10月18日の早朝、吉野中学校生徒・吉野町老人クラブ連合会員・吉野地区ボランティア協会員・吉野の地域福祉活動策定委員ら約250人による大規模な清掃活動が行われました。これは吉野中学校が取り組んでいる「アダプト活動（我が子のように愛情をもって清掃美化活動をする）」に各団体が賛同し、参加したものです。地域を愛する大きな力がひとつになりました。



地域に感謝し、清掃活動



土成町の「西精工株式会社」の社員約30人が10月2日、会社近くの公園を清掃しました。

同社社員は毎日、始業前にゴミ拾いなどのボランティアを続けています。が、2年前からお昼休みを利用して公園の除草や清掃も始めました。

安喜昌士さん(製造部・主任)は「こ

で仕事をさせてもらっていることに感謝し、これからも続けたいと思います」と話しています。

夜の避難訓練

10月21日、阿北特別養護老人ホームで夜間の火災を想定した避難訓練がありました。44人の全職員と徳島中央広域連合、地元住民による自衛消防隊らが参加し、布団をタンカ代わりにしての入所者救出や、逃げ遅れた人がいないかの確認などが迅速に行われました。同ホームは火災や地震発生に備えて防災計画を立て、昼間と夜間の両方の訓練を毎年実施しています。



ウォークラリー in 切幡開催



10月18日、切幡寺周辺で「ウォークラリー in 切幡」(ほなげんど切幡実行委員会主催)があり、親子連れら約100人が参加しました。八口ウインの扮装で参加した子どもたちも多く、参加者は切幡寺参道の333段の石段もものともせず、6力所のチェックポイントでクイズやゲームを楽しみながらゴールを目指しました。

第1回ふれあい御所まつり開催

土成町の阿波老人ホーム御所園と障がい者就労支援施設スマイルが10月19日「第1回ふれあい御所まつり」を開催し、地域の方など約1000人が楽しみました。これは、地域の交流と絆を深めたいと今年から開催したもので、御所神社の獅子舞・浦安の舞、ダンス、銭太鼓などが披露されました。御所園とスマイルはこの祭りを来年も開催する予定です。



可憐なピンクの花

佐藤怜子さん宅(市場町 香美)の前庭に植えられているサクラの木に10月12日、花が一輪咲きました。佐藤さん「庭では、ウメやツバキ、ハナモモなどの花々が咲きますが、秋のサクラにはびっくり。濃いピンクの可憐な花でしたが、台風19号のため花は散り、1日だけのお花見となりました。」



鳥インフルエンザの発生に備えて

徳島県は10月30日、高病原性鳥インフルエンザの発生に備えた家畜伝染病防疫演習を土成町の緑の丘スポーツ公園で行いました。参加した県や市の関係者ら約210人は、公園内に対策本部を設置し、人員配置や消毒など、防疫措置完了までの手順を学び、運搬車両の消毒や鶏を捕獲して殺処分する寸前までの模擬体験をしました。



阿波市読書感想はがきコンクール 受賞作品結果発表

優秀賞 (小学生低学年の部)

林小学校 1年
いなし あやひと
稲井 綾仁さん
本のタイトル
「わんぱくだんのかよりのうたけけん」
本の作者
「ゆきの ゆみこ」



優秀賞 (小学生中学年の部)

林小学校 4年
たかた まほ
高田 真歩さん
本のタイトル
「アナベルとふしぎなけいと」
本の作者
「マック・バーネット」



優秀賞 (小学生高学年の部)

土成小学校 6年
おりの まなみ
折野 愛実さん
本のタイトル
「メロディ
だいすきなわたしのピアノ」
本の作者
「くすのき しげのり」



優秀賞 (中学生の部)

市場中学校 1年
やべ ゆうか
矢部 優花さん
本のタイトル
「難病東大生
できないなんて、言わないで」
本の作者
「内藤 佐和子」



郵便局長賞のみなさん(順不同)

※氏名は応募時の名前で表記しています。

- | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|
| ・山下美咲さん(久勝小4年) | ・三好未麻来さん(伊沢小5年) | ・藤崎夏帆さん(林小3年) |
| ・河野響さん(市場小1年) | ・森浦麻央さん(大俣小1年) | ・矢部亮成さん(八幡小2年) |
| ・馬場結理奈さん(御所小4年) | ・森本優花さん(土成小6年) | ・岡田愛菜さん(一条小6年) |
| ・森上依嗣さん(東光小6年) | | 以上10名 |

入選のみなさん(順不同)

- | | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| ・枝澤明誠さん(久勝小1年) | ・しげ重清友輝さん(久勝小1年) | ・ふじ藤井小春さん(久勝小1年) |
| ・横川葵さん(久勝小1年) | ・大柳実久さん(久勝小2年) | ・山本原隆有さん(林小3年) |
| ・原田真歩さん(柿原小3年) | ・しげ重清大輝さん(久勝小4年) | ・榎原の生さん(林小4年) |
| ・よね倉由記さん(林小4年) | ・藤本ちひろさん(久勝小5年) | ・保手希楓さん(伊沢小5年) |
| ・米口莉子さん(柿原小5年) | ・桑原なのはさん(阿波中1年) | ・中尾星哉さん(阿波中3年) |
| ・辰巳白花里さん(吉野中3年) | | 以上16名 |

佳作のみなさん(順不同)

- | | | | |
|----------------|----------------|-----------------|-------------------|
| ・田村昂誠さん(久勝小1年) | ・中井怜奈さん(久勝小1年) | ・はし原麻里那さん(林小1年) | ・べつ別所那奈子さん(柿原小1年) |
| ・青江泰良さん(久勝小2年) | ・正木陽翔さん(久勝小2年) | ・い居ゆう華さん(伊沢小2年) | ・しよ山下怜愛さん(伊沢小2年) |
| ・後藤真央さん(八幡小2年) | ・森本紀さん(土成小2年) | ・まり彩紗さん(一条小2年) | ・なな倉美月さん(林小4年) |
| ・安藝優希さん(市場小4年) | ・高志亮匡さん(土成小4年) | ・小山佳凜さん(大俣小5年) | ・なな池遥さん(一条小6年) |
| | | | 以上16名 |

一般部門 優秀賞の みなさん (順不同)

- ・青井京子さん(阿波町在住)
・河野千晃さん(市場町在住)
・岡島未さん(土成町在住)
・中西千代子さん(吉野町在住) 以上4名

一般部門 入選の みなさん (順不同)

- ・馬場孝典さん(土成町在住)
・高木嘉江さん(吉野町在住)
・辰巳直美さん(吉野町在住) 以上3名

応募総数：431作品

主催：阿波市立図書館 共催：阿波市内郵便局 協賛：阿波市教育委員会 阿波市読書振興協議会

阿波市立図書館 12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

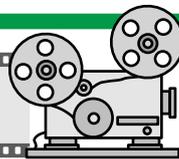


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。	休館日(全館)	◎「第6回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」(全館)~1月31日まで				◎おはなし会(市場)10:30~
7	8	9	10	11	12	13
	休館日(全館)	◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)	◎市民学習講座「阿波に於ける佐々木氏の行動と中世関連史料の重要性を考える」(市場)13:30~	◎歴史講座(市場)13:30~		◎ペルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成)10:30~	休館日(全館)				◎古文書解読講座(市場)10:00~	◎こども映画会(阿波)10:00~14:00~ ◎おはなし会(市場)10:30~
21	22	23	24	25	26	27
◎大人映画会(阿波)15:00~ ◎みんなの映画会(市場)10:00~ ◎みんなの映画会きっす(市場)14:00~	休館日(全館)	天皇誕生日 開館いたします				◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00~
28	29	30	31	☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時~午後6時です。 (※4月~9月は午後7時までです)		
館内整理日につき休館(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)			

★年末年始休館のお知らせ★ 12月28日(日)~2015年1月5日(月)は阿波市立図書館全館休館いたします。2015年は1月6日(火)から開館いたします。

【吉野笠井図書館からのお知らせ】吉野笠井図書館では、来年1月に図書館1階部分の床面張り替え工事のため長期休館させていただくことになりました。日程などにつきましては、決まり次第広報阿波などでお知らせいたします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

12月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■子ども映画会 ■ ・20日(土) 10:00~10:26、14:00~14:26

『スノーマン』

英国の作家レイモンド・ブリッグズの人気絵本をアニメ化したファンタジー作品。

雪が降り積もったある日、少年はスノーマンを作った。そして、スノーマンは動き出した!

セリフを使用せず、映像と音楽のみで原作の世界観を忠実に表現しています。

■大人映画会 ■ ・21日(日) 15:00~17:07

『プライドと偏見』

恋の邪魔者、それは“プライド”と“偏見”素直になれない男女ふたりのロマンスの行方は?

18世紀末のイギリス。5人の娘たちを上流でリッチな紳士に嫁がせたいと考えていたベネット家では、次女のエリザベスを舞踏会に出席させる。そこで、彼女は家柄も財産も申し分ないダーシーと出会うが、高慢で皮肉屋なダーシーと、聡明だが上流階級への偏見を持ったエリザベスでは、互いの第一印象は最悪だった。だが、少しずつ相手の本心を理解していったふたりの間に愛が芽生え始めた頃、ベネット家に思いがけないスキャンダルが起こる・・・!

キーラ・ナイトレイ主演/2005年製作/イギリス/字幕

市場図書館

■みんなの映画会きっす ■
・21日(日)14:00~15:30

『長ぐつをはいたネコ』

せかいひろしといえど、ぼうけんにいけるネコはただいっぴきだけ!それは『シュレック』のにんきもの「長ぐつをはいたネコ」ことプス。かれはどうやってめいせいをしてにしたのか、そして、どうやってトレードマークの長ぐつをてにいれたのか・・・。この“めちゃくちゃゆかい”なえいがをみれば、すべてのなぞがとける!

■みんなの映画会 ■ ・21日(日)10:00~12:07
『スノーホワイト』

スノーホワイトは、マグナス王と王妃に大切に育てられた、外見も心も清らかで美しいプリンセス。しかし、母亡きあと、新しい王妃を迎えられたラヴェンナに父王を殺された彼女は国を乗っ取られ、7年間の幽閉生活を送ることになる。女王ラヴェンナは、実は邪悪な魔法使いで、魔法の鏡にいつも問いかけていた。『鏡よ、鏡。この世でいちばん美しいのは誰?』鏡の答えがスノーホワイトだと知った女王は、彼女を殺そうとするが、スノーホワイトは抵抗軍を組織し、女王を倒すべく進軍を開始する・・・



● 12月の催し物の案内 ●

全館共通

■「第6回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」 展示期間：2日(火)～2015年1月31日(土)
 今回の受賞作品と各町内外より応募して下さった読書感想はがきを、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。

★蔵書点検による休館のお知らせ★

2015年1月20日(火)～2015年1月24日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館します。
 利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

阿波図書館

- ピアノ自動演奏会
 日時：14日(日) 10:00～/13:00～ 題目『坂本龍一映画音楽 メリークリスマス、ミスターローレンス など』
- 「おはなしベルの会クリスマス会」
 日時：13日(土) おはなし会 14:00～/クリスマスリース作り 14:30～16:00 ※参加無料、どなたでも参加できます。
- 「知って楽しい!! クリスマス☆シールラリー」 期間：2日(火)～25日(木)
 期間中、本・CD・DVD・ビデオを借りてくれた方にシールを1枚お渡しします。5枚たまとクリスマスグッズをプレゼント。

市場図書館

- 市民学習講座 とくしま学博士 西條陽一さんによる講演「阿波に於ける佐々木氏の行動と中世関連史料の重要性を考える」
 日時：10日(水) 13:30～15:30 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料
- 「みんなでクリスマスツリーをかざろう♪」 期間：2日(火)～無くなり次第終了
 本を借りてくれたお子さまにオーナメントを飾ってもらいます。
- 「ぬいぐるみのおとしまかんとまりかい」
 日時：6日(土) 10:30～11:30「おはなし会」(ぬいぐるみといっしょに) 11:30～ おとまりかい(ぬいぐるみのみ)
 7日(日) 13:30～18:00 ぬいぐるみのお迎え
 対象：阿波市立図書館の貸出可能な方 定員：先着10名 ※事前申し込み必要 持ってくるもの：ぬいぐるみ
 お気に入りのぬいぐるみを1つ持ってきてください。「おはなし会」終了後、ぬいぐるみをお預かりしてお泊りをしてもらいます。
 ぬいぐるみは夜の図書館で何をやるのかな? 次の日に必ず迎えに来てください。
 ※7日(日) 13:30～18:00までに必ずおむかえにきてください。 ※7日(日)お迎えのときに本の貸出をしますので、図書貸出カードが必要です。
- 「クリスマスカードセット プレゼント」 期間：20日(土)～無くなり次第終了 対象：幼児～中学生
 貸出しをしたお子さまにプレゼントします。
- 新年イベント「開運☆図書館初めは、お早め!!」 ※1月の催し物です。 期間：1月6日(火)～無くなり次第終了
 本などを借りてくださった方、年齢に関係なく先着50名にカレンダープレゼント

土成図書館

- 「クリスマス☆リースを作ろう」
 日時：7日(日) 14:00～15:30 定員：先着10名 ※事前申し込み必要 場所：土成中央公民館2F
- 「土成図書館実験室!～部屋の中でミニツリーに雪が!?!～」
 図書館のカウンターに置かれているミニツリーにだんだん雪がつもっていくよ! 経過の写真も展示するので、ぜひ見に来てね♪
 実験日：20日(土)・21日(日) 23日(火)～25日(木)の間に10点以上借りてくれた方、先着10名に雪がつもったミニツリーをプレゼント。

吉野笠井図書館

- 「おうちでかんたん!ミニチュア雪だるまをつくろう♪」 日時：14日(日) 14:00～15:00
 対象：小学生以下(小さなお子さまは保護者同伴) 定員：10名 ※事前申し込み必要
- 「図書館で『初読み』しませんか?」 ※1月の催し物です。 期間：1月6日(火)～無くなり次第終了
 本などを借りてくださった方に粗品を進呈いたします。

12月の特集

阿波図書館	児童・・・よるのえほん	一般・・・笑いコレクション集めました。
市場図書館	児童・・・クリスマス♡だいすき	一般・・・年末年始 おたすけ隊
土成図書館	児童・・・今年たくさん読まれた本ランキング!!	一般・・・ほっこり、癒しの旅と宿
吉野笠井図書館	児童・・・みんなでいわおう!クリスマス!	一般・・・お掃除・お祝い・おもてなし

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

- ・小説「埋れた牙」 堂場 瞬一/著
- ・小説「3時のアッコちゃん」 柚木 麻子/著
- ・小説「心中しぐれ吉原」 山本 兼一/著
- ・絵本「ほくのたいせつなぼうし」 ヒド・ファン・ヘネヒテン/さくえ

市場図書館

- ・教養書「消えた名画」 大友 義博/監修
- ・実用書「病気を防ぐ食べ方」 奥園 壽子/料理・レシピ
- ・小説「女優墮ち」 河原 れん/著
- ・絵本「どん!」 西村 敏雄/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書「吉田松陰と松下村塾の志士100話」 山村 竜也/著
- ・実用書「見てすぐ描ける動物スケッチ」 視覚デザイン研究所/著

阿波図書館

- ・教養書「ゆめいらなかね やしきたかじん伝」 角岡 伸彦/著
- ・実用書「つるかめ食堂 子が親に作りおくごはん」 ベターホーム協会/編集
- ・小説「ランチ合コン探偵」 水生 大海/著
- ・絵本「クレヨンからのおねがい!」 ドリュー・デイウォルト/文

土成図書館

- ・教養書「FBI元心理分析官が教える 危険な人物の見分け方」 メアリー・エレン・ホトゥール/著
- ・実用書「お繕いの発想法」 こにし みえこ/著
- ・小説「かぶく」 典厩 五郎/著
- ・絵本「うそつきとどろぼうとせいぎのみかた」 板橋 雅弘/ぶん

- ・小説「都知事探偵 漆原翔太郎」 天祢 涼/著
- ・絵本「あきやさいのあきわっしょい!」 林 木林/作



12月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
9日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
12日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
16日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
17日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
24日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成26年4月以降に特定健診を受診した方、もしくは受診予定の方	市場 住民 センター



※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

特定健診結果表を持参してください。

今月の検診

日	会場	受付時間	検診項目
11日(木)	阿波H	午前 7:30 ~10:00	がん検診(肺・前立腺)、特定健診、肝炎ウイルス検査
19日(金)	土成H		

※検診内容・料金

検診種別	対象年齢	自己負担額
肺がん検診	40歳以上の方	100円
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	400円
特定健診	40歳から74歳の方	1,000円
肝炎ウイルス検査	今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方	無料

※問診票は、会場に用意しております。検診当日、会場へお越しください。申し込みは必要ありません。

※特定健診を受ける方は、保険証・受診券をお持ちください。

献血車がまいります ご協力ください

日	受付時間	場所
3日(水)	9:30~12:00	阿波市役所
	13:30~16:00	アワーズ

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

**40歳以上の方、
大腸がん検診を
受けましょう!**

死亡原因の第1位であるがんは、早期発見・早期治療がとて大切で、早期の大腸がんは、自覚症状が無く、無症状で行く場合があります。この機会に大腸がん検診を受けましょう。

検査方法…便潜血反応(検便2日法)

所定の容器に2日間の便を採って提出します。大腸にがんやポリープがあると、そこから出血して便に血液が混じることがあります。便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。

実施場所…阿波市内各医療機関18カ所

検査費用…400円

(ただし、今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方は、無料。無料検診対象者には、6月末にクーポン券と検診票を送付済みですので、直接医療機関へお問い合わせください。)

実施期間…平成27年2月末まで

検診ご希望の方は、健康推進課(市場)までご連絡ください。受診券と検診票をお送りします。

←届いたら

←ご希望の医療機関へ受診券と検診票を持参

←医療機関で検査容器をもらう

←2日間の便を採り、医療機関へ提出する

←医療機関から検査結果をもらう

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	おあつか内科
3日(水)	大崎皮膚科
4日(木)	大串医院(眼科)
5日(金)	阿波病院
6日(土)	西川内科クリニック
7日(日)	森下医院
8日(月)	阿波病院
9日(火)	大久保内科(市場)
10日(水)	大野病院
11日(木)	乾内科外科
12日(金)	阿波病院
13日(土)	赤池内科
14日(日)	赤池内科
15日(月)	阿波病院
16日(火)	森下医院
17日(水)	村上医院
18日(木)	大久保医院(吉野)
19日(金)	阿波病院
20日(土)	松本眼科
21日(日)	乾内科外科
22日(月)	阿波病院
23日(火)	大野病院
24日(水)	板東眼科
25日(木)	林内科医院
26日(金)	阿波病院
27日(土)	大久保医院(吉野)
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	大久保内科(市場)
31日(水)	大久保医院(吉野)
1月 1日(木)	大串医院(眼科)
2日(金)	阿波病院
3日(土)	大崎皮膚科

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祝日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
おあつか内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
森下医院	0883-35-5656
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

しっかり手洗い、していますか？

ノロウイルス、O157などによる食中毒や、風邪、インフルエンザなどは、手についたウイルスや菌が口や鼻から体内に入ることでも感染します。手洗いは簡単で効果的な病気予防方法です。しっかり手を洗って元気に冬を過ごしましょう!!

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



平成26年12月20日(土)

阿波市制施行10周年記念式典イベント内容について

場所：阿波市役所新庁舎(阿波市制施行10周年記念式典イベント会場内)

血糖検査

(先着200名)

時間：13時から14時30分

乳がん特別無料検診

(先着35名)

時間：13時から16時

対象者：40歳以上の女性

※ご希望の方は、当日会場へお越しください。

交通事故の後遺障害認定でお悩みの方

当事務所は自賠責保険(共済)被害者請求手続きの専門事務所です。

- むち打ち症の痛みやしびれ等の症状が続いており、後遺障害として認定されるか不安を感じている方
- 事故直後または現在治療中で、今後の手続きの流れについて詳しく知りたい方
- 治療費の打ち切りや症状固定の時期といわれており、等級認定をお考えの方
- 交通事故後遺障害等級認定について、再請求(いわゆる異議申立)をご検討されている方

このようなお悩みをお持ちの方 ぜひご相談ください!

無料相談実施中 ※初回のみ(1時間程度)



ヨネツボ徳島
坂東行政書士事務所

〒771-1506 徳島県阿波市土成町土成字山ノ本145番地1
営業時間/9:30~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

TEL.088-618-0082

HP <http://office-bando.net/> E-mail info@office-bando.net

※当事務所は、交通事故後遺障害手続きの専門事務所であるヨネツボ行政書士のパートナー事務所です。(ヨネツボ行政書士法人からは独立・自営)



行政書士 坂東博司
徳島県行政書士会会員
会員番号第1214号

ピアノ・フルート・ヴァイオリン 音楽教室 生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導
大人のやさしいコース大好評!
レッスン週1回(月4回/年間48回)

※月2回コースもあります。
レッスン日はご相談に応じます。
音楽関係進路相談もお気軽に!

- 入会金不要
- 月謝 7,000円
- 御所・市場・大保・阿波に教室があります。



ささき音楽教室
ホームページ
携帯はこちら→



申込先

ささき音楽教室
上板町高機303-5
☎0120-54-5914



舞で魅せ
歌で心揺さぶる

大好評!お得な飲み放題・宿泊(朝食付き)プランもあります
温泉付き忘・新年会プラン
会席・鯛・オードブル各プラン 3,800円~

3月11日(水)

椿 欣也 歌謡舞踊ショー

午前11:30~【全席指定】昼食弁当と温泉付き 5,300円

●お申し込み電話番号● ☎0120-70-3431

■食事自慢の観光温泉旅館

土柱ランド新温泉

〒771-1705
阿波市阿波町桜ノ岡165
<http://dochuland.com>

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、すべてをお手伝いさせていただきます

マイクロバス無料送迎 天生西会館 天生東会館 JA阿波町葬祭加盟店

「阿波の手づくり ものづくり& 秋のオープンガーデン」



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

市内で創作活動を行う人たちの作品と秋の花が咲きみだれるお庭との、両方を一度に楽しめる「阿波の手づくりものづくり&秋のオープンガーデン」が10月25日・26日に行われ、大勢の観光客らでにぎわいました。約80人の人たちが手作りした4000点以上の作品は、木工、洋服、アクセサリーなどさまざま。花やオーガニックハーブの苗なども販売されました。

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 **森定塗装店**



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。

☞ ご相談 ☎ **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 0886-96-5272
 市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 0886-96-5274
 藍住店：板野郡藍住町東中富字鑑場傍示86

もっと知りたい方は
HPも見てね

森定塗装店

十二月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋



コーヒーのスターバックスは、世界中に店がある大企業じゃ。このCEO(最高経営責任者)ハワード・シュルツは、2008年、「今のままでええんやろうか」と考え、ある日、全ての店を閉め、13万5000人のスタッフに、完璧なエスプレッソ・コーヒーを淹れるための講習をしたんやって。このときの損失は、何と600万ドル。ほんでも、会社の株価は、ほの年から2011年にかけて400%も上昇したんやって。

自分を客観的に見るんは勇気が要るけど、時には必要なこつちや。忙しい季節じゃけん、自分の健康も見直してみんで。死亡原因の5割にもなる「生活習慣病」は、特定健診で発見できるんでよ。元気に暮らすために、ばあちゃんも毎年受けよんでよ。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を聞いての
事前相談やご見学に来られる方が、増えてきています!!

聞いて安心、見て納得。「お葬式事前相談会」開催!
12月20日(土) AM9:00~12:00まで **相談料無料** ★ご予約特典あります!
 ティッシュ1P(5個入り)

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
 TEL.088-696-3200

忘年会 新年会

お一人様 5,000円コース
6,500円コース

会席料理と2時間30分飲み放題

+1,000円で人気のスイーツバイキング
10名様以上で無料送迎バス有

正月皿鉢料理

5人盛 12,500円

お刺身と細巻付



300皿限定
20,000円



10,000円

3日前予約必要

鯛一匹姿造り

阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ 住友

検索

年中無休

今月の納税・保険料		納期限
市県民税	第3期	12月25日(木)
介護保険料	第5期	
後期高齢者医療保険料	第5期	

阿波市のうごき

■平成26年10月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：18,985人 (-24)
女：20,849人 (-10)
計：39,834人 (-34)

■世帯：15,109戸 (-3)

平均年齢 49.1歳 () 内は前月比

■転入等：68人 ■出生：21人
■転出等：73人 ■死亡：50人

うちの子一番♪

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は kouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。待とうけんニャアトワントコケッコ〜♪



土成町 ナナコちゃん



土成町 ポンタちゃん



土成町 りくちゃん



阿波町 ラブちゃん(犬)
諭吉君(猫)

No.87
阿波市のトリです
ウグイスさん

ウグイスはあちゃんのペット……の巻



広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①阿波市施行10周年記念式典の日は?
- ②阿波シティマラソンのゲストランナーの名前は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 12月19日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント商品 豊富に品揃え

LED・KIDS用品から農業資材まで

遊 倶 楽 部

阿波病院東 TEL 0883(36)5545

発行 阿波市役所 秘書人事課
編集 企画総務部

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
TEL 0883-35-7870 FAX 0883-35-6080

印刷 クラウド印刷株式会社
(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えます)