



広報

# 阿波

2014

11

No.114

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



大きなキノコが  
あったよ!  
～市場町町筋～

特集「決算」	1～4
叙勲・100歳ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズ	7～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28
今月の折り込みはありません	

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …  
趣味や特技を磨き教養を深め、  
心豊かな文化のまちをつくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に  
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

# 平成25年度 決算報告

平成25年度の一般会計、特別会計、水道事業会計の決算がまとまり、平成26年第3回市議会定例会で認定されました。

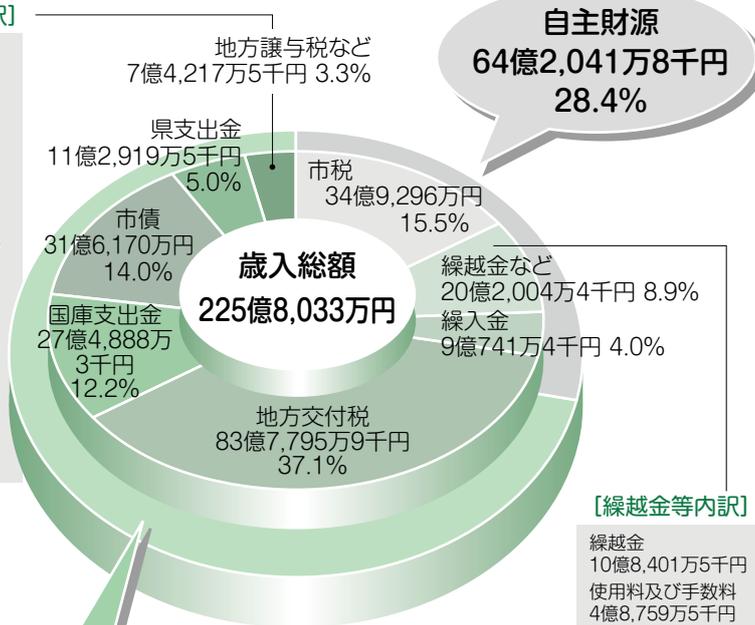
一般会計および特別会計の収支は、すべて黒字となり、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、すべて基準以下となっております。

決算は、市の一年間の収支を総括したものであり、昨年度市がどんな事務・事業を展開したのか、一般会計を中心に、その特徴をお知らせします。

一般会計 歳入 225億8,033万円

## 【地方譲与税等内訳】

地方消費税交付金  
2億8,924万8千円  
地方譲与税  
2億3,709万1千円  
地方特例交付金  
826万7千円  
自動車取得税交付金  
4,792万9千円  
ゴルフ場利用税交付金  
4,414万3千円  
株式等譲渡所得割交付金  
7,323万1千円  
利子割交付金  
1,066万3千円  
交通安全対策特別交付金  
798万円  
配当割交付金  
2,362万3千円



## 【線越金等内訳】

線越金  
10億8,401万5千円  
使用料及び手数料  
4億8,759万5千円  
諸収入  
2億5,760万8千円  
分担金・負担金  
1億5,448万9千円  
財産収入  
3,368万7千円  
寄付金  
265万円

依存財源  
161億5,991万2千円  
71.6%

## 一般会計 歳入

合併して早や9年、平成25年度も本市総合計画に掲げる将来像「あすに向かって人の花咲くやさしさ空間・阿波市」の実現に向け、全庁一丸となって取り組みました。

「第2次阿波市行財政改革大綱」及び「第2次阿波市集中改革プラン」を基本に、行財政改革を着実に推進しながら、「庁舎等建設事業」「幼保連携施設整備事業」「学校施設整備(耐震化等)事業」「給食センター建設事業」など安全・安心を重視することともに、合併による一体感の醸成に向けた事業を重点的に実施しました。

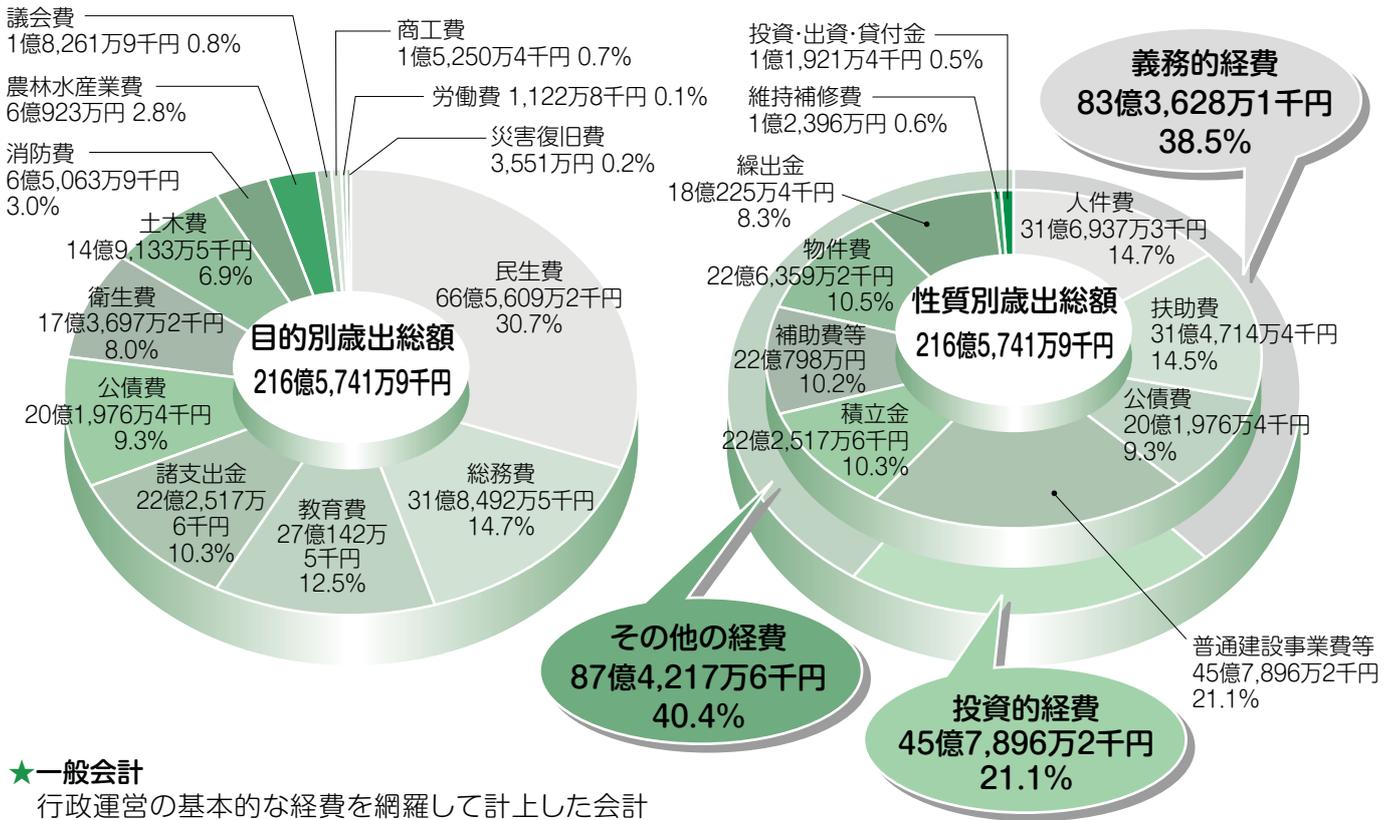
平成25年度の一般会計の歳入総額は、225億8,033万円、歳出総額は、216億5,741万9千円で、前年度と比較して歳入は7.3%、歳出は8.5%とどちらも増額となっております。歳入歳出差引額は9億2,291万1千円で、翌年度に繰り越すべき財源5億1,104万3千円を除く実質収支額は4億1,186万8千円となりました。

歳入・歳出決算の内訳はグラフのとおりで、歳入・歳出とも前年度を上回ったのは、「庁舎等建設事業」、「給食センター建設事業」などの事業費増によるものです。

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源(市税・分担金・負担金・使用料・手数料等)28.4%、依存財源(地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債等)71.6%となっております。

自主財源比率につきましては、繰入金などの減少により、前年度に比べ2.2ポイントの減となっております。

一般会計 歳出 216億5,741万9千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	6億7,196万8千円	3億3,221万5千円
支出決算額	5億5,247万8千円	5億7,419万6千円
差引残高	1億1,949万円	△2億4,198万1千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	50億9,943万1千円	49億3,780万1千円	1億6,163万円
介護保険特別会計	41億1,469万6千円	40億8,540万6千円	2,929万円
後期高齢者医療特別会計	4億1,207万1千円	4億788万8千円	418万3千円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	290万2千円	253万7千円	36万5千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	813万5千円	657万9千円	155万6千円
農業集落排水事業特別会計	1億1,660万9千円	1億1,532万5千円	128万4千円
御所財産区特別会計	2,619万1千円	328万4千円	2,290万7千円

市が年間に使ったお金の総額が歳出です。歳出は、性質別と目的別に区分されます。

《性質別歳出》  
支出が法令などで、義務付けられている経費である人件費、扶助費、公債費を義務的経費といい、83億3,628万1千円で、歳出総額の38.5%を占めています。前年度に比べ人件費と扶助費は減少しましたが、公債費については、0.2ポイントの増となっています。

また、道路・学校公共施設の建設等インフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を投資的経費といいます。平成25年度は45億7,896万2千円で総支出額の21.1%です。前年度に比べて、庁舎建設事業費などの増加により、58.4ポイントの増となっています。

一般会計 歳出

《目的別歳出》  
歳出を目的別に見てみますと、民生費が66億5,609万2千円で歳出総額の30.7%を占めています。続いて総務費、教育費、諸支出金、公債費となっています。

## 主な事業のご紹介<一般会計>

### 《総務費》

- ・新庁舎及び交流防災拠点施設整備事業 …………… 10億260万円
- ・参議院議員通常選挙 …………… 1,652万3千円
- ・阿波市議会議員一般選挙 …………… 1,647万7千円
- ・自治会育成振興費交付金 …………… 4,271万4千円

### 《民生費》

- ・長寿祝い金・入浴助成券交付事業 …………… 5,166万1千円
- ・出産祝い金給付事業 …………… 1,347万円
- ・八幡地区幼保連携施設整備事業 …………… 2億7,856万2千円
- ・一条地区幼保連携施設整備事業 …………… 2億5,604万3千円

### 《衛生費》

- ・浄化槽設置事業 …………… 3,146万9千円
- ・乳幼児等医療費助成事業 …………… 1億2,904万1千円

### 《労働費》

- ・地域農産物「阿波ベジ」による観光拠点創設事業 …………… 138万1千円
- ・野菜の宅急便「阿波ベジお届け便」販路拡大事業 …………… 83万1千円

### 《農林水産業費》

- ・木造住宅建築推進事業 …………… 208万3千円
- ・震災対策農業水利施設整備事業 …………… 998万5千円
- ・活力ある阿波市農業振興事業 …………… 1,290万2千円
- ・とくしま明日の農林水産業づくり事業 …………… 2,721万8千円
- ・阿波ベジ活性化魅力発信事業 …………… 160万円

### 《商工費》

- ・土柱自然公園「公衆トイレ」整備事業 …………… 1,265万7千円
- ・切幡地区「公衆トイレ」整備事業 …………… 1,420万6千円
- ・やすらぎ空間整備事業 …………… 259万3千円

### 《土木費》

- ・地域住宅支援事業（公営住宅） …………… 1億7,940万円
- ・阿波市リフォーム補助事業 …………… 743万3千円
- ・地方道整備事業 …………… 4億2,945万7千円
- ・道路新設改良事業 …………… 2億5,210万7千円
- ・周辺対策事業 …………… 2億683万7千円

### 《消防費》

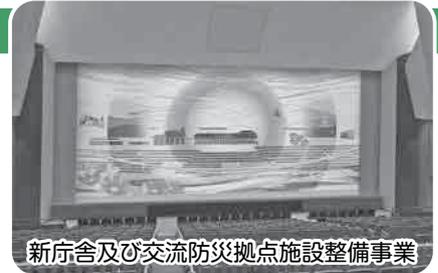
- ・防災基盤整備事業 …………… 1,978万4千円
- ・防災情報通信設備整備事業 …………… 1,984万5千円

### 《教育費》

- ・学校施設耐震化事業 …………… 9億827万3千円  
（柿原小、八幡小、市場小、林小）
- ・給食センター新築事業 …………… 4億30万3千円

### 《災害復旧費》

- ・公共土木施設災害復旧事業 …………… 3,551万1千円



新庁舎及び交流防災拠点施設整備事業



乳幼児等  
医療費  
助成事業



阿波ベジ活性化魅力発信事業



地域住宅支援事業(公営住宅)



給食センター新築事業

## 住民一人当たりに使ったお金

(平成26年3月31日 住民基本台帳人口40,056人)

総務費	79,512円	農林水産業費	15,209円
民生費	166,170円	消防費	16,243円
公債費	50,424円	議会費	4,559円
教育費	67,441円	商工費	3,807円
衛生費	43,364円	労働費	280円
諸支出金	55,552円	災害復旧費	886円
土木費	37,231円	歳出合計	540,678円

## 《特別会計》

### 《国民健康保険》

- 一般被保険者数 …………… 9,401人  
加入世帯 …………… 5,056世帯
- 退職被保険者数 …………… 884人  
加入世帯数 …………… 634世帯
- 保険給付費 …………… 31億8,975万5千円
- 特定健康診査等 …………… 1,846万3千円
- 医療費適正化特別対策事業 …… 279万5千円

### 《後期高齢者医療保険》

- 後期高齢者被保険者数 …………… 6,786人  
老人(75歳以上) …………… 6,460人  
障害認定者(65歳以上) …………… 326人

※〔 〕内の数は平成26年3月末現在

# 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び第22条第1項の規定により公表します。

この法律は、市の財政健全化及び公営企業の経営健全化を促進することを目的として制定されました。

阿波市の平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、下記のとおり全て健全な数値となっています。昨年度と比較すると実質公債費比率が0.9ポイント、将来負担比率では10.4ポイント改善しました。

## 健全化判断比率

○平成25年度決算に基づき「健全化判断比率」を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準及び財政再生基準を下回りました。また、人口と産業構造が阿波市と同規模である全国類似団体の平成24年度平均値と比較しても、実質公債費比率及び将来負担比率とも健全な数値となっています。

指 標	阿波市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.00%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.00%	30.00%
実質公債費比率	7.6% (12.4%)	25.00%	35.00%
将来負担比率	— (64.6%)	350.00%	

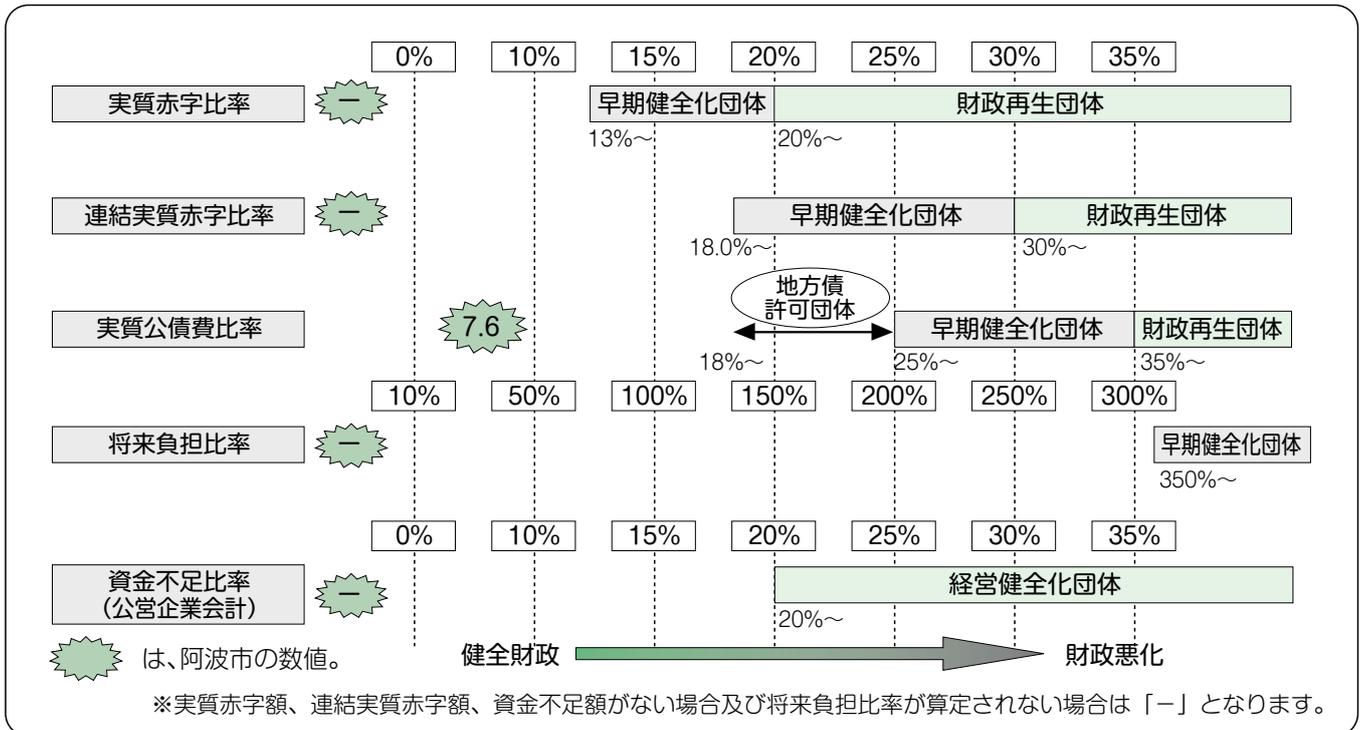
※実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び将来負担比率が算定されない場合は「—」表示となります。  
実質公債費比率及び将来負担比率の括弧内の数字は、平成24年度全国類似団体の平均値となっています。

## 資金不足比率

○平成25年度決算に基づき公営企業「資金不足比率」を算定したところ、資金不足を生じた公営企業はありませんでした。なお、本市において対象となる会計は下表のとおりです。

会 計 名	阿波市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
伊沢谷簡易水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。



※用語の解説  
 ◇実質赤字比率：一般会計等を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。  
 ◇連結実質赤字比率：全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。  
 ◇実質公債費比率：全会計と一部事務組合等を合わせた元利償還金が市税等の一般財源に占める割合。  
 ◇将来負担比率：全会計と一部事務組合等を加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税等の一般財源に占める割合。  
 ◇資金不足比率：公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

# 痛々しさと強靱な生命力を表現

～県展彫刻の部 第1席～



にのみや はるお  
二宮 治夫さん  
(土成町吉田)

第69回県展 彫刻の部で、土成町の二宮治夫さんが、第一席である「徳島市長賞」を受賞しました。平成11年から我流で彫刻を始めたという二宮さんの作品名は「慈眼の果て」。太丸太が大理石を削いで

る、ダイナミックな作品です。家業である工務店の仕事にイメージがわくことが多く、パワーショベルなどを使って作成しているそうです。二宮さんは「木が折れ曲がりながら岩を貫く様子で、痛々しさと強靱な生命力を表しました。空間をいかにうまく使うかが大切」と思って作成しています。受賞を励みに、これからも制作活動を続けたいと思います」と話されています。

# 旭日単光章



元阿波町議  
こんどう れいき  
根東 黎僖さん(88歳)  
(阿波町小倉)

根東さんは昭和39年から昭和55年まで阿波町議会議員を4期努められました。また、保護司を36年間、徳島地方裁判所調停委員としては28年間もの間活動され、その功績を称えられ平成8年に「最高裁判所長官表彰」、平成10年に「藍授褒章」が贈られています。また、昭和25年から平成22年ま

で、地元土柱土地改良区理事長を始め改良区理事として、農業発展のために尽力されました。特に水不足に悩んでいた地域への農業水を潤沢に提供できるようにしたときは、感無量だったそうです。根東さんは家族や地域の方々の協力を得ながら、「困った人のお役に立てれば」という思いで、さまざまな仕事をされました。

# 100歳 おめでとう ごさいます



ささきよこ  
佐々木清子さん(吉野町西条)  
大正3年9月20日生まれ

佐々木さんは夫と共に家業の農業に従事しながら4人の男の子を育てました。現在は孫4人、ひ孫6人に恵まれています。新聞を隅々まで読むのが日課で、スーパーへ買い物にも行かれる、とてもお元気な100歳です。優しく教育熱心、草花が好きで、今も庭の手入れを楽しんでいます。当日は、お祝いに訪れた人たちに「ありがとうごさいます」とお礼を言いました。

# 二科会写真部展 4年連続入賞



「待ちわびて」



あきやま しゅういち  
秋山 修一さん  
(市場町香美)

市場町香美の秋山修一さんが、「第62回二科会写真部展」に入賞し、9月5日東京プリンスホテルで表彰されました。秋山さんは4年連続の入賞です。作品名は「待ちわびて」。モデル撮影会時に、偶然モデルの後ろから人が入ってきて、その瞬間にシャッターを押したそうです。愁いを帯びた女性の表情が、恋人を待っているかのように見えます。秋山さんは「偶然良いシーンに恵まれ、受賞することができました。これからも物語のある写真を撮影したいと思います」と話されました。

## 市へ施設を 譲渡していただきました

9月8日、徳島県農業共済組合より、市場グランド北側にある「家畜診療センター」、西部農業共済組合東部支所の無償譲渡を受けました。

この施設は、新庁舎建設による支所廃止に伴い、庁舎内に事務所をおく土地改良区の新たな移転先の候補地として調整を進めます。



## 不明姉妹の発見に尽力



市場町の切幡寺を8月21日に参詣後、行方不明になった高齢の姉妹の発見に、阿波市消防団が尽力したとして、阿波吉野川警察署が9月8日に感謝状を贈りました。

消防団は3日間、のべ400人以上が捜索に参加、山中にいた姉妹を発見し、無事に保護しました。

吉岡孝好団長は「無事に発見、保護ができ、大変安心しました。これを励みとして、今後も阿波市消防団は地域の安全のために活動を続けていきます」と語りました。

## 国と県から表彰

市場町の「八幡駐在所地域の安全を守る会（笠井明会長・会員



12人）が、全国防犯協会連合会より「社会安全貢献賞」を贈られ、9月25日に東京・明治記念館で授賞式がありました。

平成4年に結成された同会は、子どもたちへの防犯講話や登下校時の見守りを始め、地域の安全のためにさまざまな活動を行っています。

また10月15日に開かれた「徳島県安全・安心なまちづくり推進大会」で県知事賞である「徳島県安全・安心まちづくり賞」が同会に贈られ、国と県からの二つの受賞となりました。

## 友愛訪問員として 県知事表彰

十川茂雄さんが9月3日にあわぎんホールで行われた「第45回徳島県敬老県民のつどい」で、友愛訪問員活動県知事表彰を受けました。

友愛活動とは、一人暮らしの高齢者への「声かけ」や「日常生活の支援」、「話し



そがわ しげお  
十川 茂雄さん  
(阿波町乙岩津)

相手」などのボランティア活動です。

世界屈指の「長寿大国」である日本は、高齢者相互の支え合いが一層求められており、十川さんは岩津長寿クラブ会長としても、熱心に活動に取り組まれています。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波) 広報担当 Tel.0883(35)7870

カンパレ!

# あわキッズ!

## 全国の頂点へ!



かしはら 櫻原 徳島県少年野球連盟 会長  
 のぎき 野崎市長  
 やまだ 山田 阿波市軟式野球連盟 学童部長  
 よしもと 吉本りりかさん (八幡小学校6年生)  
 まえだ 前田 芹那さん (八幡小学校6年生)  
 しばた 芝田 未来さん (大俣小学校6年生)  
 たにざわ まりあ 谷澤茉莉愛さん (伊沢小学校5年生)

### 軟式野球 女子学童 チーム

軟式野球の女子学童チーム日本一を決める「NPBガールズストーナメント」(8月12日から5日間、東京都で開催)で、徳島県代表チームが優勝し、日本一になりました。このメンバーに、阿波市の児童4人が選ばれ、チームを優勝に導く活躍をしました。

吉本さんはレフト、芝田さんはキャッチャー、前田さんはセカンド、谷澤さんはライトを守りました。チームを率いる監督は、阿波町の山田有璃さん。選手たちは「優勝が決まり、みんなで監督を胸上げました。うれしかったです」と日本一の実績で語りました。

### 楽しい夢を絵に

かなえたい夢を描く「第10回メリットみんなの夢」でも絵画コンクール(花王主催)で、土成小学校の中野志保さんが優秀賞(第1席の10点を含む63点)に選ばれました。このコンクールには全国から2万4168点もの応募がありました。動物好きの中野さんが

描いたのは、クマと一緒に栗拾いをしている楽しい絵。クマの毛並みも力強く描き、迫力が出るように工夫したそうです。「本で見たクマのイメージを描きました。みんなにおめでとうといわれて、とてもうれしいです。」と話してくれました。



なかの 志保さん (土成小学校3年生)

## 第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑩

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



市場中学校1年生 矢部 優花さん

「私の大好きなおばあちゃん」  
市場中学校1年生 矢部 優花

私には、85才のおばあちゃんがあります。おばあちゃんは、徳島市にひとり住んでいますが、とても元気でパワフルな私の自まんのおばあちゃんです。

バスケットの練習や習い事がいそがしくなり、前ほどおばあちゃんの家へ遊びに行けなくなりましたが、行くとき必ずおばあちゃんに、笑顔で私をおかえてくれます。おばあちゃんは、私に「いっしょに。」ではなく「おかえり。」と言います。おばあちゃんに理由を聞くと「一緒に住んでいなくても家族だから」と言います。それを聞いて私はとてもうれしくなり、「ただいま。」と私も笑顔でこたえます。ジグソーパズルをしたり、「ご飯を食べたり、何気ないことでも、おばあちゃんとの時間は私にとってとても大切な時間です。」

おばあちゃんの口ぐせは「ありがと。」です。私の心を温かくしてくれるおばあちゃんのこと言葉が、私は大好きです。私の方こそ「おばあちゃん、ありがと。」

私も、おばあちゃんのように周りの人を温かくできる人になれるようにがんばります。これから元気で長生きして、ずっとずっと私のおばあちゃんについてね。

私には、85才のおばあちゃんがあります。おばあちゃんは、徳島市にひとり住んでいますが、とても元気でパワフルな私の自まんのおばあちゃんです。

# こども県展 入選の皆さん

第10回こども県展に、阿波市の子どもたち6人が入選しました。絵画の部で特選を受賞したのは土成小学校3年生の中野花保さん、書写の部で特選を受賞したのは八幡小学校4年生の竹中千晶さんです。

特選受賞者の感想をご紹介します。中野さんは「受賞を周りの人がとても喜んでくれてうれしかったです。これからも見た人が楽しくなる絵を描きたいです。」竹中さんは「好きな習字で受賞できてとてもうれしいです。もっと練習して、難しい漢字を書いてみたいと思います。」



なかの  
中野 花保さん（土成小学校3年生）

絵画の部 特選



たけなか  
竹中 千晶さん（八幡小学校4年生）

書写の部 特選

## 絵画の部 準特選



おかむら たつ  
岡村 龍君（土成小学校3年生）



わだ かな  
和田 華奈さん（阿波中学校2年生）



よしもと みれい  
吉本 美嶺さん（土成中学校3年生）



にしうら ゆか  
面浦 有香さん（市場中学校3年生）

特別企画作品展  
絵画の部 特別賞

特別企画作品展  
書道の部 特別賞

## 阿波ファイターズV4

県下から51チームが参加した「第40回記念徳島県下選抜少年野球 松島大会」が8月13日～15日に上板ファミリースポーツ公園で開催され、阿波ファイターズが優勝しました。最優秀選手に選ばれた寒川翔大君（6年生）は「残り少ない試合を全破するつもりで臨みました。この仲間と優勝できて、うれしいです」と話しています。優秀選手賞受賞者は次の皆さんです。沖野武琉君・佐藤華音さん・川原歩夢君（以上6年生）・細川青空君（5年生）



## 堂々の日本拳法全国第3位

9月14日に大阪市中央体育館で開催された「2014全・日本拳法総合選手権大会」で、稲井水紀さんが小学1年生女子の部・春藤海成君が中学生男子の部でそれぞれ堂々の全国第3位に輝きました。稲井さんは全国大会初出場、春藤君は2年連続の快挙です。この大会は、ブロック大会および都道府県大会の予選会の優勝者らが出場できる全国大会で、今回土成道場からは8名が出場しました。



しゅんどう かいせい  
春藤 海成君

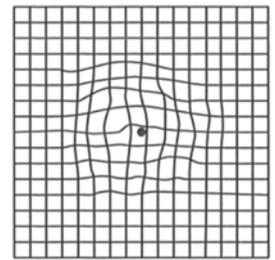
いない みずき  
稲井 水紀さん

稲井さんは、「初めての全国大会でとても緊張したけど、来年は頑張って優勝したいです」と初出場の感想を話してくれました。



ものがゆがんで見えてしま  
う症状を変視症といいますが、  
目はカメラと似た構造になっ  
ています。瞳から目の中に  
入った映像は、奥のフィルム  
である網膜に写って感じ取ら  
れます。もし、カメラ(フィル  
ム式)で、フィルムに少しで  
も凹凸があると、映像がゆが  
んで映るはずですね。目も同  
様で、黄斑部(網膜の中心部)  
にわずかもゆがみがあると  
ものがゆがんで見えてしま  
います。変視症は以下の病気を  
はじめ、何通りかの病気の可  
能性があります。眼科では病  
状により治療法を選択します。

①黄斑変性症  
変視症を生じる代表的な病  
気です。ご存じのように、先  
日この病気の重度の方に、初  
めてのiPS細胞移植手術が  
行われました。黄斑部に病的  
な血管が生じて、そこから網  
膜の裏に血液の成分が漏れ出  
して腫れることにより、網膜  
にゆがみが生じます。中等度  
までなら抗VEGF製剤の眼  
球内への注射等が有効な場合  
が多いです。

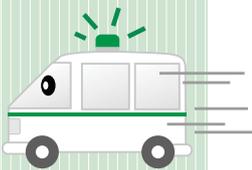


方眼紙等を見ると  
ゆがみを発見しやすい

②黄斑上膜  
加齢とともに網膜の表面に薄  
い余分な膜ができてしまい、こ  
れが縮むことにより、網膜が  
ゆがみます。重症の場合には膜  
を除去する手術を要すること  
があります。軽度で進行しない場  
合は治療を要しません。

③糖尿病網膜症による黄斑部  
の浮腫  
糖尿病によって網膜内の血  
液の流れが悪くなり、黄斑  
部の網膜が腫れて分厚くな  
ります。治療にはステロイ  
ド注射(眼球の後に注入)、抗  
VEGF製剤の眼球内への  
注射、レーザー治療、硝子体  
手術等があります。いったん  
生じると治りにくい場合も多  
いので、糖尿病自体を早期発  
見し、日頃から血糖コント  
ロールに努めて頂くことが大  
事です。

④網膜静脈閉塞症による黄斑  
部の浮腫  
高血圧や動脈硬化に伴って  
網膜の血管に閉塞と出血を生  
じ、黄斑部に浮腫が生じるこ  
とがあります。抗VEGF製  
剤やステロイドの注射等や  
レーザー治療が有効な場合が  
あります。もちろん内科で高  
血圧や動脈硬化の治療を受け  
て頂くことも重要ですよ。



### 男女共同参画社会の実現をめざして ~ 男女共同参画コーナー ~

#### 《フレアとくしま相談室》

夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、さまざまなご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎088(626)6188

☆月・水・木・金・土  
(火曜日が祝日の場合は翌日が休み)  
10時~12時、13時~16時

【お問い合わせ先】

ときわプラザ

(男女共同参画交流センター フレアとくしま)  
徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)  
☎088(655)3911(10時~18時)  
休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

#### 女性活躍推進フォーラム ~阿波おんなたちの飛躍 そして未来へ~

徳島県では、「女性活躍推進フォーラム」として、さまざまな課題をテーマとした講演会やセミナーなど開催します。

- 11月1日 基調講演「~女性はもっと活躍できる~」  
講師：岩田喜美枝(公益財団法人 21世紀職業財団会長)
- 11月4日 講演「イクボス・イクメンが社会を変える」  
講師：徳倉泰之(ファザリングジャパン事務局長)
- 11月5日 男女共同参画の視点による防災対策  
講演及びときわプラザ2階フロアを使って避難所の疑似体験をします
- 11月8日 元気な阿波おんな交流サロン事業  
講演：「AWAの魅力発信 ~心に響くPR~」  
講師：殿村美樹(TMオフィス代表取締役)

全て参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください

【問い合わせ先】人権課(阿波) TEL0883(35)7873



# お元気ですか？ 阿波病院です。



～検査室ってどんなところ？～

市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

## 臨床検査って何？

病気の診断・治療・検診のための検査です。

## どんな検査があるの？

- 大きく分けて2種類あります。
- ① **検体検査**：患者さんから採取した血液や尿などを分析します。
  - ② **生体検査**：患者さんの体に直接触れて検査します。

## なんて回本も採血するの？

血液は固まる性質があるため、目的に合った採血管を使い分けないと正しい検査ができません。

## 検査時間はどのくらいかかるの？

主な検査の流れは次のようになります。ただし救急対応など、状況によっては遅くなる場合があります。

### 主な採血管の種類



血糖  
HbA1c  
など



肝機能・腎機能  
感染症  
腫瘍マーカー など



血液凝固  
など



赤血球  
白血球  
アンモニア  
など



## 尿検査の流れ



- ・採尿後、トイレの窓口にコップを提出してください。
- ・検査項目によって尿の必要量が異なります。
- ・試験紙を用いて、尿中に出現する色々な物質を測定します。
- ・顕微鏡を用いて、尿中に含まれる成分を観察します。



## 血液検査の流れ



- ・遠心を行います。  
※灰 栓：2分間  
※ピンク栓・黒栓：10分間  
※その他：到着後、すぐ測定
- ・いろいろな機械で測定するため、項目によって結果の出る時間は異なります。
- ・結果をチェックして、再検査が必要なものは行います。

検査についての疑問や不安なことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

阿波病院 第2回 市民公開講座を開催します「地域包括ケアって？」  
農村環境改善センター（阿波市庁舎横） 座長 藤原 晴夫 院長

11月22日(土) 9:30～11:30

参加費 無料

## 阿波市国際交流の会 Awa International Association

「同じ空の下で」 "Under the same sky"

## 災害時に役立つサバイバルカードづくり

Make a disaster survival card

日時：平成26年11月28日(金) 午後7時～

場所：市場コミュニティセンター 会議室 参加費：無 料 Fee Free

逃げて！  
Get away from here!  
逃走！ 도망치!



防災対策ワークショップ (去年の取り組み)



Let's make a multi-language card together, that can be used quickly when typhoon or an earthquake occurs

地震や台風など、いざという時にさっと見て活用できる多言語カードを一緒に作りませんか。いろんな国の言葉で表記すれば阿波市で暮らす外国人の方も、日本人も安心!



Please enjoy international exchange while drinking tea from each country. 各国のお茶を飲みながら国際交流も楽しみましょう。

【問い合わせ先】会長 松村まで Tel.080(3923)1600

# 農業委員を 紹介します

9月14日阿波市農業委員会の選挙による委員と各団体からの推薦委員が決まりました。



会長 阿部雅信氏  
(吉野町柿原)

農家の皆さまには農業委員の活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、阿波市農業委員改選におきまして、会長に就任致しました。

新体制のもと、地域の農業者を代弁する農業委員会として精進、努力いたす所存でございます。

現在の農業は農産物価格の低迷や担い手不足、遊休農地の増大など、多くの課題に直面しております。

このような厳しい現状であるからこそ、我々農業委員は農業者の代表として地域の相談役となり、大きな地元産業である農業の活性化のため活動してまいりたいと考えています。

今後とも皆さまの「層」のご支援とご協力をお願いいたします。

## 阿波市農業委員会委員名簿

氏名	住所	氏名	住所	氏名	住所
北尾 勝男	吉野町柿原	◎秋山 修一	市場町香美	吉田 稔	阿波町川久保
松本 清	吉野町西条	秋山 芳廣	市場町市場	兼松 英明	吉野町西条
◎阿部 雅信	吉野町柿原	古本 義春	市場町大影	塩田 治夫	市場町市場
三宅 源造	吉野町五条	飯領田 実	市場町上喜来	岩田 武雄	市場町大俣
岩野 宗夫	土成町高尾	大村 敏信	市場町大俣	藤野 裕行	阿波町医王寺
安丸 光春	土成町吉田	○秋山 一幸	阿波町下喜来	一村 和義	市場町市場
澁谷 一二	土成町土成	森友 利雄	阿波町安政	松岡 茂治	土成町吉田
大塚 治良	土成町土成	武市 寛	阿波町大次郎	野口 邦子	吉野町西条
○大木 博文	土成町水田	美馬 茂	阿波町西ノ岡	那須加代子	市場町香美
佐藤 健一	市場町伊月	長井 会家	阿波町小倉	川人 敏男	阿波町勝命北
大野 茂治	市場町山野上	工藤 賢二	阿波町東長峰	笠井 一司	土成町秋月
唐渡 茂	市場町興崎				

◎ = 会長 ○ = 会長職務代理者 ◯ = 副会長

### 農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

#### 農業者年金の加入資格は

- ① 国民年金の第一号被保険者で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 20歳以上60才未満の方 です。

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。

自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円〜6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

#### 公的年金ならではの税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

#### 80歳までの保証がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

#### 政策年金ならではの特別な支援があります

認定農業者で青色申告者、その者と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者等で一定の要件(加入期間が20年以上など)を満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。

加入手続きは、阿波市内各農協本所及び支所で受け付けています。お気軽にご相談ください。尚、加入推進強化月間を11月と平成27年2月に実施します。

【問い合わせ先】  
農業委員会事務局 TEL 0888(6995) 53384

### 農用地の借受・貸付の募集をしています

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受希望者・貸付希望者の募集をしています。

#### 1 農地の借受希望者募集

- ① 募集期間 11月1日(土)〜30日(日)
- ② 申請先 徳島県農業開発公社 TEL 0888(621) 3083
- ③ 申請方法 開発公社のホームページに掲載している「農用地借受け申出書」を作成の上、メール、郵送または持参により申請してください(阿波市農業委員会または農業振興課でも受け付けています)。

#### 2 農用地の貸付け希望者募集

- ① 募集期間 随時
- ② 申請先 農業委員会(土成)または農業振興課(阿波)
- ③ 申請方法 「貸付希望農用地の登録申請書」作成の上、申請してください。申請書は、農業委員会(土成)または農業振興課(阿波)に備えてあります。

【問い合わせ先】  
農業振興課(阿波) TEL 0883(335) 4113  
農業委員会(土成) TEL 0888(6995) 53384

### 許可申請書の受付締切日変更 についてのお知らせ

阿波市農業委員会事務局では、農地法の許可申請3条、4条、5条等受付を毎月行っており、締切日は毎月10日(閉庁日)に当たりますが、その前の開庁日)と指定してまいりました。

しかしながら、昨今の許可申請事案の大幅な増加に伴い、農業委員会定例会(毎月25日前後開催)までに内容の審査などが困難な状況になってまいりました。このような状況を鑑み、申請書の提出締切日を平成26年12月より、毎月5日(閉庁日)に当たりますが、その前の開庁日)に変更させていただきます。皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」 が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告時に全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、控除証明書のがきに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん定期便・  
ねんきんネット等  
専用ダイヤル

TEL 0570(0)58(8)555  
(ナビダイヤル)

- 050から始まる電話でおかけになる場合は TEL 03(6700)1144
- 自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。
- 【受付期間】 平成26年11月4日(火)～平成27年3月16日(月)
- 【受付時間】

- 月～金曜日 午前9時～午後7時
- 第2土曜日 午前9時～午後5時
- ※ 祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

- ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。
- TEL 03(6700)1144の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。



いい 未来

## 11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、国民お一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(すい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、徳島北年金事務所(TEL 088(6)55)0911)にお問い合わせください。



## 各支所の日直が廃止になります

市役所では、各支所に日直業務(夜間・休日・祝日の業務)を行ってきましたが、各支所の利用は非常に少ない状況となつております。経費の削減と業務の効率化を図るため平成26年12月31日の業務終了をもって、日直業務を廃止させていただきますことになりました。

各支所の日直業務廃止に伴い、お問い合わせや婚姻・死亡など戸籍の届け出などは、平成27年1月1日から本庁(新庁舎)の宿日直に対応いたしますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】企画総務課(阿波) TEL 0883(3)5)4111

平日の支所業務(8時30分～17時15分)は従来通りです。

平成26年12月31日まで

各支所の日直業務の受付  
午前8時30分～午後5時15分  
現本庁・市場支所は、  
午前8時30分～午後10時

平成27年1月1日から

各支所は廃止  
本庁(新庁舎)宿日直にて対応  
午前8時30分～翌日午前8時30分

暮らしのお知らせ

# シリーズ② 特定健診でわかる「高血圧はどうしていけないのか！」

## 「高血圧症」

高血圧の状態が続くと血管が傷つき、動脈硬化が進行します。動脈硬化で血管が硬くなると、心臓は血液を送り出すために、より高い圧力が必要となり高血圧となります。最悪の場合、血管が詰まったり破れたりすることで、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気を引き起こします。

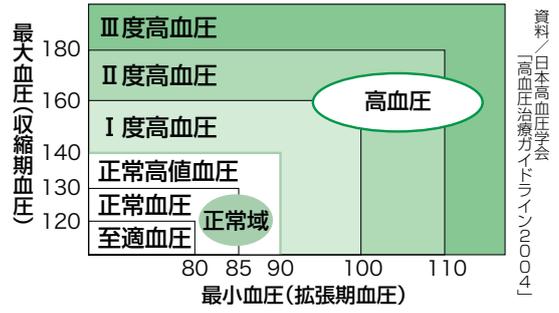
また、高血圧は、細い血管の多い腎臓や心臓・脳にも影響を及ぼし、各臓器の機能を悪くします。高血圧はほとんど自覚症状がありません。そのため日常生活のなかで、定期的に血圧を測定し、自分の血圧の状態を知り、管理していくことが重要です。

### 家庭血圧の正しい測り方

- 夜**
    - ・ 寝る直前
    - ・ 入浴や飲酒の直後はさける
  - 朝**
    - ・ 起床後1時間以内
    - ・ トイレに行った後
    - ・ 朝ごはんの前
    - ・ 薬を飲む前
- 4つ共  
そろふこと



### 成人における血圧値の分類 (単位:mmHg)



資料)日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2004」

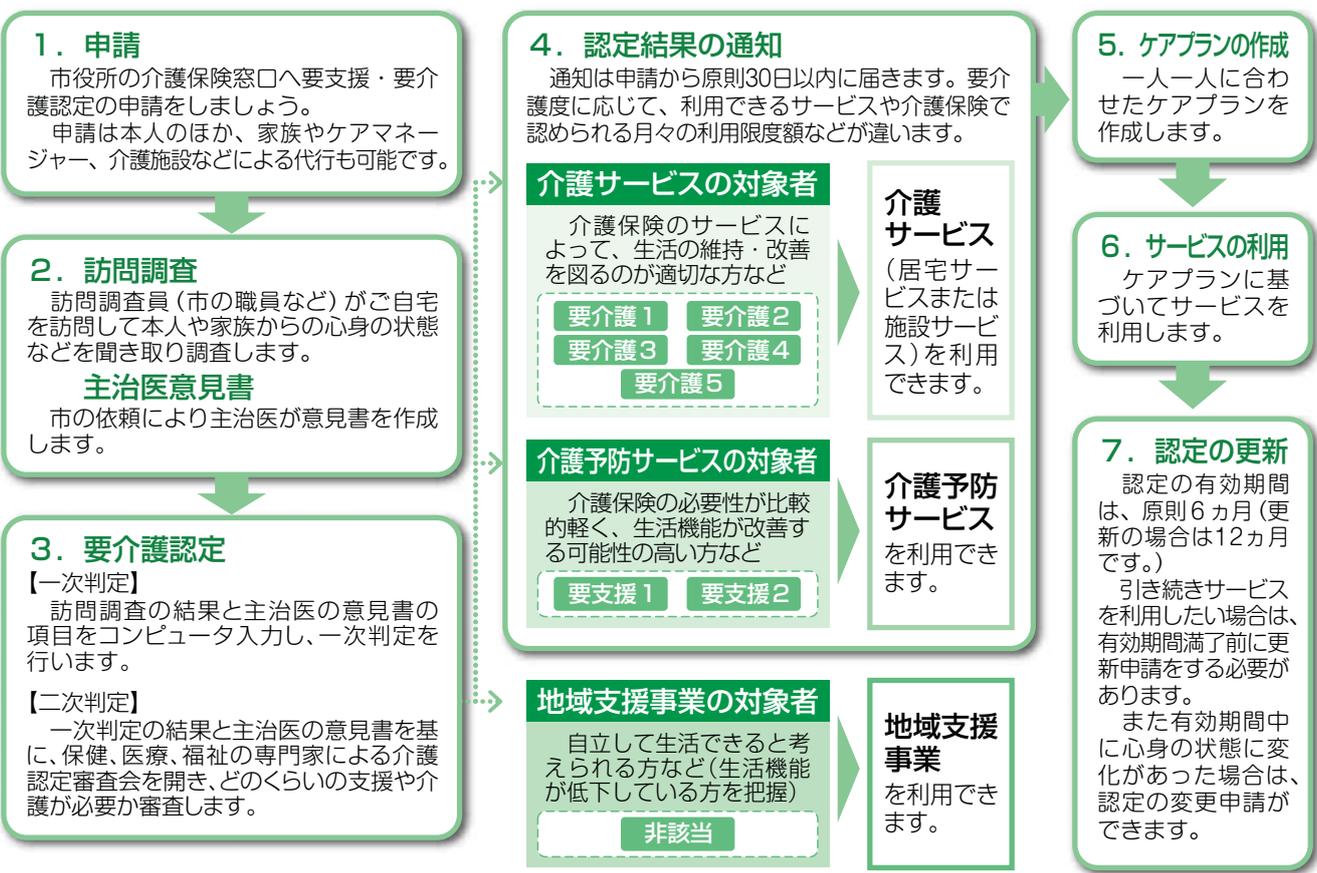
【問い合わせ先】  
 国保医療課(阿波) Tel 08833(3)5(7)8015  
 健康推進課(市場) Tel 08833(3)6(6)815

## 介護保険制度 シリーズ③

### サービス利用の手順 介護保険の利用には申請が必要です

介護保険について詳しく知りたい方は  
 介護保険ハンドブックを阿波市役所(本庁)・各支所地域課窓口・介護保険課(市場)に設置してあります。

介護保険を利用するときは、まず市が行う「要介護認定」を受けましょう。



平成27年度

# 保育所・認定こども園・幼稚園 などの申込みのご案内

平成27年度に保育所・認定こども園・幼稚園などの利用を希望される方(年度途中の入所・入園も含みます)は、受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。現在、入所・入園中で来年度引き続き施設利用を希望される場合も申請(申し込み)が必要です。

## ◆受付期間

平成26年11月4日(火)  
～11月14日(金)  
(土日を除きます)  
午前8時30分  
～午後5時まで

## ◆提出先

入所・入園希望の各施設へ直接提出してください。※市外の保育所・認定こども園・幼稚園を希望する場合は、お早めに子育て支援課(市場)または学校教育課(吉野)へご相談ください。

◆「入所・入園案内」・「申請書(申込書)」は各施設・子育て支援課(市場)・学校教育課(吉野)にあります。

## ◆申請(申し込み)いただける方

入所・入園月の初日に阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童

### ①教育を希望する(預かり保育を含みます)場合

【1号認定】  
対象年齢

- 【3歳児】平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
  - 【4歳児】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
  - 【5歳児】平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- ※3歳児の1号認定は認定こども園のみで受け入れません。

### ②保育を必要とする場合

【2号認定・3号認定】

対象年齢

- 【0歳児】平成26年4月2日～平成27年6月30日生まれ
  - 【1歳児】平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
  - 【2歳児】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
  - 【3歳児】平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
  - 【4歳児】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
  - 【5歳児】平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- ・保育の必要性の認定基準に該当することが必要です。(「入所・入園案内」をご覧ください)
- ・出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入所を予定している方も、必ず受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。
- ・年度途中の入所は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

## ◆問い合わせ先

子育て支援課(市場) Tel 0883(33)6813  
学校教育課(吉野) Tel 088(69)3967

## ◆施設一覧

施設により受入年齢が異なります。ご注意ください。

施設名	受入年齢 (平成27年4月1日) 現在の満年齢	電話番号	施設名	受入年齢 (平成27年4月1日) 現在の満年齢	電話番号
一条認定こども園(仮)	8カ月～5歳	088(696)3046 088(696)3837	伊沢保育所	8カ月～4歳	0883(35)3866
柿原保育所	8カ月～3歳	088(696)2528	伊沢幼稚園	5歳	0883(35)3849
柿原幼稚園	4歳～5歳	088(696)3838			
土成中央認定こども園(仮)	8カ月～5歳	088(695)5681 088(637)8881	林保育所	8カ月～4歳	0883(35)5047
八幡認定こども園(仮)	8カ月～5歳	0883(36)2810 0883(36)3288	林幼稚園	5歳	0883(35)5046
市場保育所	1歳～3歳	0883(36)3073	久勝保育所 (かもめ体育保育園 が指定管理)	6カ月～4歳	0883(35)5086
市場幼稚園	4歳～5歳	0883(36)3441			
大俣保育所	1歳～3歳	0883(36)2809	久勝幼稚園	5歳	0883(35)5087
大俣幼稚園	4歳～5歳	0883(36)5565			

暮らしのお知らせ

# 「阿波市人権ふれあいフェスティバル」を開催します

～障がい者ふれあいフェスティバルと合同開催～

●開催日 11月9日(日)  
午前9時30分～

●場所 吉野スポーツセンター

●人権平和

コンサート 午前11時～

佐渡山 豊氏

ファイブズ ボーン

in OKINAWA



●人権講演会

午後1時～

講師 蓮池 薫氏

(1978年から2002年まで北朝鮮による日本人拉致問題の被害者として、北朝鮮で生活。新潟産業大学経済学部准教授。新潮「キヌメント」賞受賞の蓮池透の美弟)

●演題

「夢と絆」

24年間の北朝鮮での生活



【問い合わせ先】

社会教育課(吉野)

Tel0888(695)369688

阿波市社会福祉協議会 阿波支所

Tel0888(35)60033

阿波市人権問題講演会

## そのとき命守れますか

～ネットトラブルと人権～

人権は、私たち一人一人が幸せな生活をするための大切な権利です。阿波市では人権についての理解を深めていただくため、講演会を開催します。

◆開催日時

11月5日(水)

土成中学校

午前10時～

11月6日(木)

吉野中学校  
阿波中学校  
市場中学校

午後1時30分～  
午前10時～  
午後1時30分～

◆講演時間

約90分

◆参加費

無料

【問い合わせ先】

人権課(阿波) Tel0888(35)7873



やまなか ちえこ  
山中 千枝子氏

公立中学校勤務から1995年(財)高知県人権啓発センターへ勤務、高知県教育委員会中部教育事務所を経て、越知町立野老山小学校長へ赴任、2009年越知町立越知小学校長と越知幼稚園長を最後に退職。同4月、1997年に立ち上げた「高知ワークショップをつくる会」を発展させ、人権教育研修、講演、啓発等生涯学習活動全般を含めた「千枝子クローバル研究所」を設立。子どもたちが教室で見せる事実の背景には、一人一人が抱える生活があるという原則を大切に生活丸ごとでつなげる集団づくりに取り組み続けてきた。  
2012年度より、大阪教育大学教職教育研究センター研究協力員として活動。

## 「福祉でまちづくり

## 講演会」を開催します

みななですめる地域の福祉事業を目指し、講演会を開催します。

●開催日 11月19日(水) 開場午後1時

●場所 市場総合福祉センター 2階

●講師 大橋 謙策氏

(公益財団法人テクノ)

エイド協会理事長・

東北福祉大学大学院教授・

日本社会事業大学名誉教授



●演題

「市町村主催時代における地域自立生活支援のあり方を考える」～住民と行政の協働による福祉で街づくり～

●定員・参加費 200名・無料

●申込 阿波市社会福祉協議会本所または支所へお申し込みください。

【問い合わせ先】 阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
Tel0883(36)5511

## 「障害者と消費生活上の

## トラブル」

●開催日 11月10日(月) 午前10時～11時30分

●場所 土成保健センター(御所の郷 西隣)

●講師 社会保険労務士 玄番 芳江氏

●参加費 無料

●主催 社会福祉法人 徳島県手をつなぐ育成会

【問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会 土成支所

Tel0888(695)4802

# 阿波市地域包括支援センターです

～脳卒中から脳を守りましょう～

介護申請される方の中には、脳卒中(脳出血、くも膜下出血、脳梗塞)がきっかけとなっている方がいます。つまり、出血した部位あるいは程度により、手足が動きにくくなったり、しゃべりにくくなるなどのさまざまな後遺症が残ります。では、脳の血管はなぜ、破れたり、つまったりするのでしょうか。

## 1. 脳の血管の特徴は？

- ①血管が密集：★1立方ミリメートルの中に 1m10cmの血管が密集！
  - ②血管が直角に曲がっていたり、太い血管(3mm)から急に細い血管(0.2mm)になっているたりします
  - ③血液量も多い(体全体の20%)
- 脳は血管が傷みやすい造りになっています

## ●血管は、何からできているの？

- ①たんぱく質
- ②LDL(悪玉)コレステロールです
- ※LDLコレステロールは、多すぎると動脈硬化の原因になります。少なすぎると、血管がもろくなります

【正常範囲80～120mg/dl】

## 2. 血管が破れる原因は？

「脳出血」

- 1. 血管が傷つく
  - ①高血圧(血管の伸縮性の限度を越えてしまった状態)
  - ②血液中の尿酸が増えると、尿酸結晶(針)ができて、それが血管を傷つけます
- 2. 血管がもろい
  - ①血管の材料が少ない
  - LDLコレステロール、たんぱく質
- ②たんぱく質は血管の材料だが、血糖が多くなると、血液中のたんぱく質と糖がくっついて、血管の材料にならなくなる

## 3. 血管がつまりやすい条件は？

「脳梗塞」

- 1. 血液の中に「つまる材料」が多い
  - ①高中性脂肪
  - ②高血糖
  - ③高ヘマトクリット(血液中の赤血球の割合)
- 2. 血液を「固める物質」が多すぎる
  - ①高血小板
- 3. 血液中の水分不足→血がねばる
  - ①汗をかいたとき
  - ②入浴したとき
  - ③お酒を飲んだ後
- 4. 血液の「流れ」が悪い→
  - 心臓は順調に血液を送っているか(不整脈など)
- ①心房細動(不整脈)



脳卒中は特に日本人に多い疾患で、中でも多いのが脳の血管がつまる脳梗塞です。また、脳出血の多くは、高血圧と加齢により血管が脆弱になり、小さな動脈瘤が形成され、破綻することで起こります。

上記の2～3の条件を確認し、当てはまる内容( )は、血液などの検査項目があれば、治療の方はきちんと服薬することと同時に、食事療法などを行う事が大切です。また、血管の材料であるたんぱく質のとりに方に気をつける事で、脳の血管を守れることもできます。



## お知らせ

### 介護予防講演会開催

脳出血で要介護状態となった、映画監督の大島渚氏を17年にわたり介護された、妻の**小山明子氏の講演会**を、平成27年1月25日(日)に予定しています。詳しくは、12月広報でお知らせします。

## 平成26年分の年末調整説明会を開催します

●年末調整関係用紙は、源泉徴収義務者の皆さまへ事前にお送りします。

●年末調整関係用紙(扶養控除等申告書などは、源泉徴収義務者の皆さまへ直接郵送いたします。

●説明会のご案内のハガキは、お送りしません。

●説明会の日程は左記のとおりですが、お送りする年末調整関係用紙の封筒にチラシを同封しています。

●説明会会場にご来場の際は、お送りした年末調整関係用紙をお持ちください。

●説明会では、お送りした年末調整関係用紙を資料にしてご説明しますので、お持ちの上でのご来場をお願いします。

### 年末調整説明会日程

【会場】徳島県東部県税局吉野川庁舎大会議室

日	時	対象徴収義務者
平成26年 11月27日(木)	14時～16時	阿波市土成町の法人事業者
	10時～12時	阿波市の個人事業者
平成26年 11月26日(水)	14時～16時	阿波市吉野町の法人事業者
	10時～12時	阿波市阿波町の法人事業者 阿波市市場町の法人事業者

【お問い合わせ先】川島税務署 Tel.0883(36)2201

暮らしのお知らせ

# 臨時福祉給付金の受給申請はお済みですか？

給付対象と思われる方には申請書を送付しています。

申請がお済みでない方は、郵送または窓口にて申請手続きをお願いいたします。  
※給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

## ★申請期限

**平成27年1月8日(木)まで**

(郵送の場合は1月8日の消印有効)

## ●給付額

給付対象者1人につき1万円給付されます。

給付対象者のうち、次に該当する方には5千円加算されます。

- ・(高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など)

## ●給付金の支給について

申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

申請内容について、不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めることはありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

## 【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)  
TEL 0888(36)9911



## 消費者トラブル

依然として多い消費者トラブルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のために活用ください。

### 「絶対に耳を貸さない！」

「ダイヤモンドの買え買え詐欺」  
劇場型勧誘による「買え買え詐欺」が依然として減りません。特に、ダイヤモンドのパンフレットが入った封筒が届き、電話でダイヤモンドの購入を持ちかけられるケースが県内でも増えています。

### 「あなたしか買えない」

「後で高く買い取るので代わりに買ってください」  
「あなたの名前を貸して」

などは「買え買え詐欺」の手法です。勧誘の電話はすぐに切りましょう。

トラブルに巻き込まれる人の多くは60歳以上です。家族や周りの人も、不審な封筒が届いていないか、お金に困っている様子はないかなど、日頃から生活の状況を見守りましょう。

## 【問い合わせ先】

徳島県消費者情報センター  
TEL 0888(626)0110  
阿波市商工観光課消費者相談窓口  
TEL 0888(36)7875

## 新春の阿波路を走ってみませんか？

「第61回徳島駅伝」に向け、阿波市選手団が合同練習会を行っています。

阿波市選手団は各小・中・高等学校と連携して選手の育成・強化に取り組んでいます。また、ほぼ1年間を通じて練習会・記録会に参加し、次回の徳島駅伝に向け、選手・スタッフが一丸となって取り組んでいます。

合同練習会では、一般選手を中心に大学生・高校生・中学生が集まって、互いに切磋琢磨しながら練習に励み、チームワークを高めています。

### あなたも、徳島駅伝で阿波路を走ってみませんか？

各種マラソン大会に参加されている方、過去に駅伝に参加したことのある方など阿波市の選手として走ってみようと思われる方は、社会教育課(吉野)までご連絡ください。

また、次の日程で練習をしていますので、見学にお越しください。選手たちは、一つでも上位をねらって、たすきを繋げるよう頑張っています。市民の皆さまの応援が、何よりの励みになります。応援、よろしくお願います。

### 【阿波市選手団 合同練習会】

場所…土成緑の丘スポーツ公園園グラウンド  
曜日…毎週火曜日と金曜日(または木曜日)の週2回  
時間…午後7時から9時  
※場所・練習日などは変更になる場合があります。



## 【問い合わせ・連絡先】

社会教育課(吉野)内 徳島駅伝阿波市選手団事務局  
TEL 0888(366)3666  
E-mail: syogai@city.awa.lg.jp

# 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月には「児童虐待防止の日」です。

虐待を受けたと思われる  
子どもがいたら。

ご自身が出産や  
子育てに悩んだら。

子育てに悩む  
親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。



ためらわず  
知らせてつなぐ  
命の輪



## 児童虐待とは・・・

**身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、濡れさせる など

**性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

**ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

**心理的虐待** 罵詈雑言による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など

0570-064-000

徳島県中央子ども女性相談センター Tel088 (622) 2205  
子育て支援課(市場) Tel0883 (36) 6813・6820

# 「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか？

子育て世帯臨時特例給付金は、臨時的な措置として国から対象児童1人につき1万円1回限り支給されるものです。受け取ることができずのはどちらか一方の給付金で、臨時福祉給付金の対象児童などは除かれます。

### 1 申請方法

阿波市から平成26年1月分の児童手当を支給していた方には、申請書を5月末に個別通知しています。

※平成26年1月分の児童手当の支給を受けていない方でも、DV被害によりお子さんとともに避難されている方は、子育て世帯臨時特例給付金の支給を受けることができる場合がありますので子育て支援課(市場)までご相談ください。

### ○申請期間

平成26年12月2日(火)まで

### ○受付方法

※郵送の場合は当日消印有効  
子育て支援課(市場)へお越しいただくか郵送でも受け付けます。

### ○提出書類

・申請書  
・児童手当の振込口座と異なる口座を希望する場合は免許証など(顔写真付公的身分証明書)の写しと通帳(またはキャッシュカード)の写し

### 2 公務員の方へ

○勤務先から配布された「申請書(公務員用)」及び「児童手当(特例給付)受給状況証明書」と通帳またはキャッシュカードの写しを申請期間内に上記の受付方法で提出してください。

○証明書に記載されている振込口座と異なる口座を希望する場合は免許証など(顔写真付公的身分証明書)の写しも必要です。

### 「郵送先及び問い合わせ先」

阿波市福祉事務所子育て支援課  
〒771-11695  
阿波市市場町市場字上野段385番地1  
Tel0883(36)6813

## 11月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel0883(36)6824
月曜日～金曜日	A わんぱく広場(室内)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	Tel088(695)5681
A・Bどちらか開催	B プレイコート(園庭)		土成中央保育所園庭	
5日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel0883(35)6033
10日(月)	子育てサロンぱんだ「運動会」	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel0883(36)5511
12日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
17日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel0883(36)5511
19日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel0883(35)6033
26日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386

## 阿波市以外のお知らせ

### 愛情点検で快適な冬を

長年ご愛用の電気毛布・電気カーペットなどの暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。少しでもおかしかったら、ただちに使用を中止し、販売店もしくは左記の問い合わせ先にご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

- シャープ株式会社 TEL 0120(0)78(1)78
- 象印マホービン株式会社 TEL 0120(3)45(1)60
- 東芝ホームテクノ株式会社 TEL 0120(6)22(2)45
- パナソニック株式会社 TEL 0120(8)78(3)65
- 日立リビングサプライ TEL 0120(8)80(2)28
- 株式会社富士通ゼネラル TEL 0120(0)89(8)88
- 富士電機株式会社 TEL 0120(1)2(6)5004
- 三菱電機株式会社 TEL 0120(1)39(3)65
- 株式会社ユーイング TEL 0120(9)11(5)97

### 裁判員制度

#### 「まもなく名簿記載通知を発送します」

平成21年から施行されている裁判員制度。平成25年には、7937人が裁判員として裁判に参加されました。同制度は、国民の皆さまのご協力なしには成り立たない制度です。ご理解とご協力をお願いします。

裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿を元に地方裁判所で作成されます。平成27年に登録される人数は28万3800人です。

詳しくは、裁判員制度ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】徳島地方裁判所事務局総務課

TEL 088(603)0111

### 西部テクノスクールです

#### 「介護初任者研修科 職業訓練生募集」

福祉施設などで福祉サービスに従事し、即戦力となる知識と技術の習得をめざしませんか？ 公共職業安定所長から受講推薦を受けた方であれば、学歴・年齢・性別などは問いません。

- と き 平成26年12月2日(火)～平成27年2月27日(金)
- と ころ 合同会社 輝志会
- と ころ 会場 じのぎ町就職改善センター

美馬郡つるぎ町貞光字宮下61

【受講料】 無料(ただし、テキスト代一万9084円は自己負担)

【問い合わせ先】 合同会社 輝志会  
TEL 088(606)4014

### 徳島県で働く全ての方へ 確認しましょう！ 最低賃金

平成26年10月1日から 時間額 **679円**

\*徳島県のこれまでの最低賃金666円から13円アップしました。パートやアルバイトの方にも適用されます。

### 精神保健ボランティア養成講座のご案内

ストレスの多い社会。心の病は、だれもなりうる病気です。身近な心の病気について、そしてボランティアとして私たちにできることを一緒に考えてみませんか？

- と き 11月13日(木)・20日(木)・25日(火)
- と ころ NPO法人アトリエひまわり (吉野川市鴨島町西麻植麻植市1-5番地5)

【参加費・定員】 無料・10名程度

【申込期限】 11月7日(金)

【申込・問い合わせ先】 NPO法人アトリエひまわり  
(平日) 午前9時30分～午後3時30分  
TEL 088(622)0780

### 青年就農給付金「準備型」に係る 給付対象研修生を募集します

徳島県では、就農を目指して農業研修を受けられる方に研修の間、年間150万円を最長2年間給付する「青年就農給付金(準備型)」の研修生を募集しています。

【募集期間】 11月28日(金)まで

【給付条件など、詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 徳島県立農林水産総合技術支援センター経営推進課  
TEL 088(621)2427

### 青年就農給付金給付対象者を募集します

徳島県では、新たに農業を始められる方を対象に年間150万円を最長5年間給付する「青年就農給付金(経営開始型)」の給付対象者を募集しています。

【募集期間】 11月28日(金)まで

【給付条件など、詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 農業振興課(阿波) TEL 088(605)4113

### 人権啓発研修

●と き 11月12日(水) 午後1時～

●と ころ ホテル千秋閣 7階 鳳凰の間

●内 容 講演会「地域の絆、みんなの笑顔」  
講師 鎌田 敏氏

【問い合わせ先】 (11)3元気研究所所長)

### ●対象者 県民の方

●定員 50名 (申込先着順・参加無料・手話通訳有ります)

●申込期限 11月11日(火)

【問い合わせ先】 徳島県男女共同参画・人権課  
TEL 088(664)3701

### 『標準営業約款制度[Sマーク]をご存じですか!』



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。  
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「美容店」、「美体店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、二般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

厚生労働大臣認可  
登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、  
(公財)徳島県生活衛生営業指導センター  
TEL 088(623)7400  
までお問い合わせください。

## 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます 【参加無料】

● 11月9日(日) 13時30分～  
市場図書館

「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」  
講師 森岡博美氏 (元海軍兵士)

清水玄市氏・中西祐介氏  
(元関東軍兵士)

● 11月13日(木) 13時30分～  
市場公民館

「阿波藩の切支丹禁制についての講演」  
講師 とくしま学博士の木嶋隆夫氏

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

# 11月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第410回市場名物やねこじき ・徳島県消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース(10月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第410回市場名物やねこじき ・徳島県消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース(10月)	01 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第410回市場名物やねこじき ・徳島県消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース(10月)	00 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第410回市場名物やねこじき ・徳島県消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース(10月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第410回市場名物やねこじき ・徳島県消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース(10月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! 等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問合せください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088 (695) 5350

## 大規模地震発生を想定し、 総合防災訓練を実施します

11月16日(日) 9:00～11:30

吉野中学校グラウンド

災害対策本部訓練・倒壊家屋対応訓練・各種防災体験など  
皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】危機管理課(阿波) TEL0883(35)4166



昨年の訓練の様子

## 情報を迅速・正確に お伝えします!

～訓練放送及び試験放送を実施します～

●実施日時  
11月5日(水) 午前10時頃  
緊急地震速報による訓練放送  
11月28日(金) 午前11時頃  
試験放送

●情報伝達手段  
音声告知端末、屋外拡声器

伝達体制について万全を期すため、津波防災の日を実施する緊急地震速報を受信した際の行動訓練、並びに、全国瞬時に警報システムの全国一斉情報伝達訓練にあわせた訓練放送及び試験放送です。

【問い合わせ先】危機管理課(阿波)  
TEL 0883(35)4166

暮らしのお知らせ

# 11月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
金曜日	詩吟
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第3・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロシ
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

## 2014年を楽しんでしめくぐる!! 受講生募集! (洋菓子教室・手打ちそば教室)

■阿波市生涯学習講座の年越し企画として、11月に開催する講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。お申し込み方法は、電話またはFAXでお願いいたします。  
■申込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。  
■申し込み受け付け期間 11月4日(火)午前9時から11日(火)午後5時まで  
■定員になり次第締め切ります。尚、昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

### 洋菓子教室

阿波市が誇る洋菓子店クレールのオーナーシェフ直伝!今回はクリスマスに向けたケーキを作ります。プロの先生から失敗しないケーキ作りのコツを伝授してもらいましょう!

日程	11月19日(水) 14:00~16:00
場所	土成保健センター(御所の郷 西隣)
講師	菓子工房 クレール オーナーシェフ 岩野 光男氏
対象	阿波市内に住所を有する成人 定員 20名
受講料	無料(ただし材料代は自己負担 1000円程度) 持参物 エプロン、三角巾

### 手打ちそば教室

阿波へんろそば眉山の瀬戸先生が、そば打ちの基本から教えます。こだわりの味を求める男性の方も大歓迎!そばを打つ楽しさをあなた自身で実感してみませんか? 今年の年越しそばは手作りできまり!

日程	11月21日(金) 11:00~12:30
場所	土成保健センター
講師	阿波へんろそば眉山店長 瀬戸 慎太郎氏
対象	阿波市内に住所を有する成人 定員 20名
受講料	無料(ただし材料代は自己負担 1000円程度) 持参物 エプロン、三角巾

### 阿波市生涯学習 推進協議会

【事務局窓口】  
阿波市教育委員会社会教育課内(吉野町)  
TEL 088(696)3968/FAX 088(696)3277

### やすらぎ空間整備事業

## 「阿波の土柱ウオーク ~桜・紅葉の植樹付 (本数限定)~」

注共主締 申  
意催催切 込  
コ集参開  
ー集加催  
ー合費日  
500円(傷害保険を含みます)

健康のためウオーキングし、阿波の土柱周辺に記念植樹をしませんか?

12月6日(土)  
JRR川田駅に午前9時  
500円(傷害保険を含みます)  
JRR川田駅 | 岩津橋 | 北岡古墳 | 阿波の土柱遊歩道(桜・紅葉の植樹) | ガイトと土柱山頂 | 周辺温泉(休憩・入浴も可能) | 岩津橋 | JRR川田駅(解散) 15時30分頃  
阿波市商工観光課 TEL 08883(35)7875  
阿波市観光協会 TEL 08883(35)4211  
11月28日(金)までに電話で申し込み  
阿波市・阿波市観光協会  
徳島駅  
JRR川田駅周辺には駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

# 阿波市観光協会です



## 阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

### 【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
TEL/FAX 0883 (35) 4211  
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
E-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)

### ◆今後こんな事業を行います！

阿波市観光協会は、昨年度策定した中長期プランを基に、今後次のように事業を展開していきます。(※次号以降、それぞれの事業について詳細を紹介していきます。予定です)

- ①阿波市の強みである「豊かな農産資源」をいかし新しい観光事業を創出します。・阿波ベジ(市産野菜や果物)観光・農業観光・小麦やジビエなどの活用
  - ②変化に富む自然や田園風景、そこで育まれた独自の食文化や、豊かな生活文化を楽しむ観光を企画します。・歩き観光(札所、史跡土柱、自然公園、柿原堰など)・伝統食の活用(たらいうどんなど)・花による観光・オープンガーデン・ものづくりめぐりなど
  - ③着地型体験プログラム作りに取り組み、受け入れ態勢を整えます。
  - ④観光に関わる事業者や人への支援、ネットワーク化、情報発信を行います。
- これらを通じ、阿波市ならではの魅力をいかした観光振興をおこない、持続可能な地域社会の創造をめざします。

### ◆新事務局長が就任しました。

阿波市の良さをいかした観光振興に全力でとりくみます。どうぞよろしくお願ひします。



いない ゆみ  
稲井 由美

### ◆阿波市御所小麦プロジェクト

「小麦の栽培」(少量でもOK)「小麦をパンや菓子などに加工」(試作でもOK)など、阿波市での小麦文化を創り上げるプロジェクトを一緒にすすめてくださる方を募集しています。  
お問い合わせは「阿波市観光協会 小麦プロジェクト」まで。

お大師さんとみつけよう あなたの道 土成

## 土成三カ寺 ウォーキング2014 を開催! 11月9日(日)



ウォーキングにぴったりの季節到来!  
秋の紅葉を眺めながら、土成のお寺を満喫しませんか?

### ●集合場所・時間

阿波市役所 土成支所前 9時集合

### ●コース内容

土成支所前を出発し、約15kmを史跡や秋の里山の風景を楽しみながら歩きます。7番札所十楽寺、8番札所能合寺、9番札所法輪寺の3カ寺を巡ります。

### ●募集人員

200名 (定員に達し次第締め切ります)

### ●準備物

歩きやすい服装・弁当・飲み物・雨具など

### ●参加費

5000円(保険料を含みます)

### ●申込先

TRCCとなり  
TEL0990(3182)8105(鉄倉)  
商工観光課(阿波)、吉野・土成・市場支所、阿波市観光協会

### 【問い合わせ先】

TRCCとなり  
TEL0990(3182)8105(鉄倉)

## 第1回 どなりこどもまつり♪

11月23日(日) 10:00~14:00  
土成農業者トレーニングセンター周辺

★巨大段ボールの迷路!  
★楽しいステーションイベント!  
★ポニーもくるよ!

土成地区民生委員児童委員協議会では、地区内の皆さまのご協力を得て、「第1回 どなりこどもまつり」を開催します。

スタンプラリー方式で、楽しいゲームを色々用意しています。  
妖怪と一緒にステーションで踊ってくれた子どもたちには、お楽しみプレゼント! お母さんは「不用品バザー」でお得なお買い物どうぞ!  
また、午後からは土成歴史館で、絵本作家のサトシンさんによる講演会があります。

### 【問い合わせ先】

TEL0888(6995)3335 光永



## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### ●11月の行政相談日

- 10日(月) 市場総合福祉センター
- 17日(月) 土成保健センター
- 18日(火) 阿波健康福祉センター
- 25日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分~4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL0888(336)5511

# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## みんなで阿波市を元気に！ ～どろりんピック in あわ その3～



田んぼの中でスポーツを楽しむ「どろりんピック in あわ その3」(あわ遊くらが主催)が9月21日開かれ、県内外から約300人が参加しました。

泥まみれになりながらのソフトバレーボールや四人五脚、しっぽとりゲームは大熱戦。あわみちゃんやすだちくんも応援に駆けつけました。

稲井成人会長は「県外から参加してくれたチームもあり、行事として定着してきたようで、うれしく思っています。来年もぜひ開催し、市を元気にしたいですね」と話しています。



「この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。」



## 楽しい健康体操クラブです



吉野町の「ひまわり体操クラブ(代表 坂本美栄さん)」は、50代からの体操クラブです。なんと、最高齢の参加者は93才!

植村育栄インストラクターの指導で、音楽に合わせた全身運動をしたあとは、ゆる〜くリラックスタイム♪

**日時** 毎月第2・3月曜日  
午後1時30分から3時

**場所** 吉野保健センターひまわり

どなたでも参加できます。ぜひ、見学にお越しください。

【問い合わせ先】  
TEL 0990(68886)15228 坂本

## 交通死亡事故0を目指して



「秋の全国交通安全運動」にあわせて、交通死亡事故0を願い、さまざまな啓発活動が市内各地で開催されました。

阿波吉野川警察署は、高齢者歩行者へ交通安全を呼びかける「高齢者見守り隊」を阿波町バーベナ歩者会(佐古昭会長 会員74名)に9月13日委嘱しました。

同会々員は、毎日自宅近くなどをウォーキングしていますが、月に一度集まって、ともにウォーキングを楽しんでいます。「高齢者見守り隊」は今後1年間、交通事故防止を呼びかけながら活動します。

八幡老人クラブ(大倉市三会長)会員20人と八幡幼稚園児28人が9月30日、八幡神社前で交通キャンペーンを行い、運転手らに園児手作りの紙バックやパンフレット、ティッシュなどを手渡しました。

三浦りょうちゃん「安全運転お願いします」といって渡しました」と報告してくれました。

## きれいに咲いてね



9月12日、大俣小学校3年生27人と、蛭子地域資源保全隊が、小学校近くの遊休地(約15㍍)にコスモスの種をまきました。これは、「多面的機能支払交付金」を利用して、地域を美しくしたいと実施されました。

参加した山名亜実さんは「ピンクのコスモスが好き。きれいに咲いてほしいです」と、小さな種を丁寧にまいていました。

## 芸能大会に高齢者を招待



「第9回阿波市婦人団体連合会芸能大会」が9月14日、大俣公民館で開催され、約150人が参加しました。

招待された地域の高齢者の方々も、大正琴や銭太鼓、日舞、ダンス、3B体操、カラオケなど、さまざまな出し物に大喜び。

最後は参加者全員で合唱し、阿波踊りの乱舞で大会は賑やかに幕を閉じました。

## アエルワを市民が応援

アエルワ(阿波市市民交流防災拠点施設)を市民目線で有効活用しようと、9月23日「アエルワサポート委員会(大塚昭廣会長)」が発足しました。

アエルワは最大645人収容の多目的ホールや、研修室などを備えた施設で、来年1月の開業を目指し、現在建築中です。

公共の施設を市民がチームを作って応援するというのは全国的にも珍しく、大きな期待が寄せられています。



## 地域の防犯に役立ちたい

阿波・吉野川両市及び上板町の電気工事業者(84店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、市場・土成・柿原小学校と阿波高校を含む8校周辺通学路の、外灯の清掃点検ボランティアを行いました。

組合員36名は271基の外灯を点検し、カバリの汚れを拭き、電球の交換や覆い被さる樹木の伐採をしました。

この活動は子どもたちや地域の防犯に役立ちたいと、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として平成19年から毎年行われています。

今年は節電や災害時の電気の安全対策を呼びかけるリーフレットやうちわも配られました。



## 私たちは、だまされません!

土成町・旭老人会(桑村美博会長)の会員21人が9月27日、御所温泉で阿波吉野川警察署員から防犯講習を受けました。

オレオレ詐欺や劇場型詐欺のほか、嘘の儲け話をもちかけたり、健康の不安をあおって高額な薬や寝具を購入させたりと、高齢者を狙った悪質な詐欺は後を絶たちません。

同老人会はこのような被害に遭わないよう、毎年講習会を開催しています。



## 防災・減災に向け活動

防災士の資格を持つ市民30人による「阿波市防災士会」が9月20日、会長に佐藤治邦さん(元徳島中央広域連合中消防署長)を選び、発足しました。

防災士とは、NPO法人・日本防災士機構が認定する資格です。

同会メンバーは、地域の防災リーダーとして、大規模災害に備えた「自助と共助」の取り組み強化や、防災・減災に向けた活動を進めます。



# 阿波市立図書館11月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
						1
☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです)						◎阿波市立図書館雑誌リサイクル市 (全館)～無くなり次第終了 ◎おはなし会(市場) 10:30～
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日 開館いたします	休館日(全館)				◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
9	10	11	12	13	14	15
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎市民学習講座「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」(市場) 13:30～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)				◎歴史講座(市場) 13:30～	◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～
16	17	18	19	20	21	22
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)				◎古文書解説講座 (市場) 10:00～	◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会(吉野笠井) 11:00～
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 開館いたします ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	振替休日 開館いたします	休館日(全館) ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)			館内整理日につき 休館(全館)	
30	※各図書館のイベントの詳細につきましては、 左ページの催し物の案内をご覧ください。					

## 11月の特集

- |         |                         |                        |
|---------|-------------------------|------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・どんぐりころころ           | 一般・・・健康マニア             |
| 市場図書館   | 児童・・・いろどりのせかい           | 一般・・・旅行の本/いい季節だから社寺めぐり |
| 土成図書館   | 児童・・・なりたないな☆ヒーロー&ヒロイン   | 一般・・・冬に備える!食と健康法       |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・キラキラおほしさま☆ふゆのせいぞろい | 一般・・・あきらめない ～病と闘う      |

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館4館共通

- ・小説・「一人っ子同盟」 重松 清/著
- ・小説・「ほんとうの花を見せにきた」 桜庭 一樹/著
- ・小説・「私家本椿説弓張月」 平岩 弓枝/著
- ・絵本・「だいすき、でも、ゆめみてる」 二宮 由紀子/文

### 阿波図書館

- ・教養書・「超・絶景宇宙写真」 寺門 和夫/著
- ・実用書・「ためない習慣」 金子 由紀子/著
- ・小説・「THE密室」 山前 譲/編
- ・絵本・「おんなのしろいあし」 岩井 志麻子/作

### 市場図書館

- ・教養書・「50代を上手に生きる禅の知恵」 枅野 俊明/著
- ・実用書・「パンケーキ&エッグベネディクト」 若山 曜子/著
- ・小説・「ハケンアニメ!」 辻村 深月/著
- ・絵本・「どうぶつませこぜあそび」 サトシン/さく

### 土成図書館

- ・教養書・「認知症サポート」 杉山 孝博/監修
- ・実用書・「[リアトル]でおしりを締めれば若返る!」 荒尾 裕文/著
- ・小説・「この部屋で君と」 朝井 リョウ/著
- ・絵本・「かあ～っこいい!」 赤川 明/作・絵

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「誰がタブーをつくるのか?」 永江 朗/著
- ・実用書・「女性のための防災BOOK」 マガジンハウス/出版
- ・小説・「六億九、五八七万円を取り返せ同盟!!」 古野 まほろ/著
- ・絵本・「ひみつのかんかん」 花山 かずみ/作

# ● 11月の催し物の案内 ●

## 全館共通

■阿波市立図書館 雑誌リサイクル市 期間：1日(土)～無くなり次第終了  
場所：阿波市立図書館4館にて 保管期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。※1人10冊まで。

## 阿波図書館

■「第4回 片山美代子画展」  
期間：1日(土)～30日(日) ※最終日は16時までです。 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料  
花・人物(阿波踊り)の油絵など15点を展示します。

■ピアノ自動演奏会  
日時：9日(日) 10:00～/13:00～ 題目『ホイットニー・ヒューストン 恋は手さぐり など』  
23日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クラシック エリゼのために/ベートーヴェン など』

■阿波図書館 みんなのコンサート  
ピアノ・トランペット、声楽・オペラ、合唱、フォークソングなど、小学生から一般の方々10組によるコンサートです。  
日時：2日(日) 開場 19:00～/開演 19:10～/終演予定 21:00  
場所：阿波図書館 ※入場無料  
※申し込み不要です。皆さまお誘い合わせの上、直接阿波図書館にお越しください。  
たくさんの方のご来館お待ちしております。

■「レスキューボックス ～本が泣いています～」  
展示期間：1日(土)～30日(日)  
落書き・切り取り・汚れなどがある本を展示します。図書館の本は市民の皆さまの共有財産です。  
利用マナーについて考えてみませんか？

■「長寿の樹 ～じいちゃん、ばあちゃん長生き(樹)してね～」  
展示期間：11日(火)まで  
敬老の日に募集したおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵またはメッセージを長寿の樹に飾って展示します。

## 市場図書館

■「ぬいぐるみとしょかんおとまりかい」 ※12月の催し物です。  
日時：12月6日(土) 10:30～11:30 「おはなし会」(ぬいぐるみといっしょに) 11:30～ おとまり会(ぬいぐるみのみ)  
7日(日) 13:30～18:00 ぬいぐるみのお迎え  
対象：阿波市立図書館で貸出可能な方 定員：先着10名 ※事前申し込み必要 持ってくるもの：ぬいぐるみ  
お気に入りのぬいぐるみを1つ持って来て下さい。おはなし会終了後、ぬいぐるみをお預かりして泊まってもらいます。  
※7日(日)に必ずぬいぐるみをお迎えに来てください。7日(日)は本の貸出をしますので図書貸出カードが必要です。

■市民学習講座 元シベリア抑留者 清水佐市さんによる講演「市場飛行場を語り継ぐ会」  
日時：9日(日) 13:30～17:00 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■「ちぎり絵作品展」 期間：5日(水)～22日(土)  
■「ペットはおともだち」 期間：1日(土)～無くなり次第終了  
対象コーナーの本を借りてくれたお子さま先着50名にぬりえをプレゼントします。

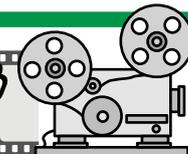
## 土成図書館

■「サトシンさんと「おてて絵本」であそぼう」 日時：23日(日) 14:00～15:30  
※事前申し込み不要 場所：土成歴史館2F ※入場無料  
NHK「みつけた!」の「おててえほん」原案者でおなじみ、絵本作家サトシンさんがやってくる!!  
講演終了後、サイン会などがあります。

## 吉野笠井図書館

■展示「めくるめく漢字の世界 ～難読漢字クイズ付」 期間：9日(日)～30日(日)

# 11月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

## 阿波図書館

### ■子ども映画会■

・15日(土) 10:00～10:30、  
14:00～14:30

### 『めいたんていラスカル きえたおはなのなぞ』

「めいたんていラスカル」は、見習いラスカルが名探偵の  
ポーおじさんと一緒に世界中をとびまわり、不思議な事  
件を解決していく物語。ラスカルの活躍をお楽しみに!

「きえたおはなのなぞ」「わらわれないライオンのなぞ」  
「ドラキュラさん100ねんのなぞ」「なくなるぼうしの  
なぞ」「まほうのじゅうたんのなぞ」「だいすきなスイー  
ツのなぞ」の6話を上映します。

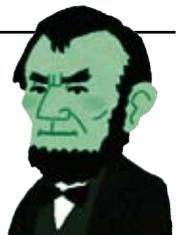
### ■大人映画会■

・16日(日) 15:00～17:31

### 『リンカーン』

世界を変えた英雄の〈28日間〉の物語—  
1865年1月、奴隷制の賛否をめぐる南北戦争は4年目  
に突入し、戦況は激化の一途をたどっていた。失われる多  
くの若者の命を前に、大統領として、ひとりの父として、  
苦悩するリンカーン。奴隷解放を謳う憲法修正第13条を  
議会で可決させるには一刻の猶予もない。すべての人間の  
真の自由のため、あらゆる策で敵対する議員の切り崩しに  
かかる。そして、人類の歴史を変える決断が下される—。

ダニエル・デイ＝ルイス主演/2012年製作/  
アメリカ/日本語吹替え





# 11

# 月の健康だよ

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
11日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
18日(火)	12:30~13:00	1歳6ヵ月児健診	土成H
19日(水)	12:50~13:10	股関節脱臼検診	吉野H
25日(火)	12:15~12:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
28日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H

## 今月の集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

日	会場	受付時間	検診項目
8日(土)	土成H	午前 8:00 ~10:30	がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)、特定健診、フレッシュ健診、肝炎ウイルス検査

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は、絶飲食(少量の水は可能)をお願いします(問診票は、当日ご記入いただきます)。

## らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
26日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方、もしくは受診予定の方	土成H



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

特定健診結果表を持参してください。

## 肝炎ウイルス検査は受けられましたか？



肝炎ウイルスは、自覚症状が無いまま感染していることを知らずに放置して、肝硬変や肝がんへ進行してしまう場合も多いといわれています。阿波市では、今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。対象の方には、6月末に黄緑色の受診券を送付しています。

### 検査を受けるには？

#### どんな検査？

肝炎ウイルス検査は血液検査で判断します。採血は短時間で済み、検査結果は数週間待ちます。

#### どこで受けられるの？

11月8日(土) 土成保健センターで実施する集団検診で受ける

阿波市内の医療機関で受ける  
検診期間：平成27年2月末まで

ご希望の阿波市内医療機関へ連絡し、実施日と時間を確認し、予約する。

- ・検査日当日、黄緑色の受診券を持参
- ・問診票を記入
- ・検査を受ける

検査結果は、自宅へ郵送

- ・予約日当日、医療機関へ黄緑色の受診券と、保険証を持参
- ・問診票を記入
- ・検査を受ける

医療機関で、検査結果をもらう

ご不明な点は、健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815 までお問い合わせください。

右記対象者以外の方で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがなく肝炎ウイルス検査をご希望の方は、徳島県が実施する肝炎ウイルス検査を受けることができます。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 TEL 0883(36)9019

# 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(土)	赤池内科
2日(日)	板東眼科
3日(月)	阿波病院
4日(火)	森下医院
5日(水)	村上医院
6日(木)	大久保医院(吉野)
7日(金)	阿波病院
8日(土)	松本眼科
9日(日)	松本眼科
10日(月)	阿波病院
11日(火)	板東眼科
12日(水)	林内科医院
13日(木)	西川内科クリニック
14日(金)	阿波病院
15日(土)	中山医院
16日(日)	林内科医院
17日(月)	阿波病院
18日(火)	重清内科外科
19日(水)	さかまき整形外科
20日(木)	近藤医院
21日(金)	阿波病院
22日(土)	御所診療所
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	川人医院(眼科)
26日(水)	金塚内科
27日(木)	笠井病院
28日(金)	阿波病院
29日(土)	太田診療所
30日(日)	村上医院

月～土 午後7時～午後11時まで  
日曜・祝日 午前9時～午後11時

# 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
赤池内科	0883-36-6565
板東眼科	088-695-5139
阿波病院	0883-36-5151
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
大久保医院(吉野)	088-696-2037
松本眼科	0883-35-7128
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

65歳以上の方は

# 季節性インフルエンザ 予防接種に費用助成があります



インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。

阿波市では、住民登録のある65歳以上の方に対し、インフルエンザの予防接種費用を助成します。

1. 接種期間(日曜・祝日を除きます) 11月1日(土)～12月26日(金)まで
2. 自己負担額 1,000円

(医療機関窓口でお支払いください)  
(65歳以上で生活保護受給者は、無料です。窓口で申し出てください)

- ① 接種希望者は、阿波市内各医療機関に直接予約をしてから接種を受けに行くようにしてください。
- ② 予診票は、各医療機関にあります。
- ③ 接種前に必ずインフルエンザ予診票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明書をよく読み、理解したうえで受けるようにしてください。
- ④ 60歳～65歳未満の方で、心臓や腎臓及び呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持っている方などは対象となりますので医師にご相談ください。

# 風邪予防に!



## 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種実施のお知らせ

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者に9月下旬にお知らせ文書を個別郵送しましたが、文書に誤りがありましたので、お知らせいたします。

### 《誤》

なお、過去5年以内に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外になります。

### 《正》

なお、過去に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外になります。

# 阿波市制施行10周年記念行事

第10回

# 阿波シティマラソン 開催!

2015年3月1日(日)



部 門		参加資格 (制限時間)	定 員
1	ハーフマラソン登録男子	18歳以上	800名
2	ハーフマラソン登録女子	18歳以上	
3	ハーフマラソン一般男子	18歳以上39歳以下	
4		40歳以上49歳以下	
5		50歳以上59歳以下	
6		60歳以上	
7	ハーフマラソン一般女子	18歳以上39歳以下	
8		40歳以上49歳以下	
9		50歳以上59歳以下	
10		60歳以上	
11	ガンバルマラソン (3km)	男 子	400名
12		女 子	
13	チャレンジマラソン (2km)	男 子	
14		男 子	
15		女 子	
16		女 子	
17	エンジョイマラソン (2km)	※就学前児童のみ 保護者の伴走が必要	
18	健康ウォーキング	※年齢制限なし 約8kmのウォーキングが可能な人。	

- スタート** 健康ウォーキング 午前10時00分  
ハーフマラソン 午前10時30分  
(制限時間3時間30分)  
2km・3km 午前10時45分
- コース** 阿波シティハーフマラソンコース  
ハーフマラソン(公認申請中)  
(阿波市役所～市場町～土成町～阿波市役所)  
2km・3km 阿波市役所周辺コース  
健康ウォーキング  
ハーフマラソンコース内8km
- 競技規則** 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による
- 参加資格** (1)財団法人日本陸上競技連盟登録者及び未登録者  
(2)ハーフマラソンの部大会当日満18歳以上(高校生は除く)  
(3)関門制限を守る走力のある人  
(4)健康で大会要項を遵守できる人  
(5)大会当日の出場はエントリーされた本人に限ります  
(6)車いすでの参加はできません
- 表彰** 部門別男女各1位～3位、遠来賞、最高齢者賞、市制10周年賞(各部門10位)  
※ただし、エンジョイマラソン及び健康ウォーキングは除く
- 募集期間** 12月1日～12日(予定)
- 主催** 阿波市、一般財団法人徳島陸上競技協会
- 主管** 阿波市制施行10周年記念事業実行委員会、阿波市教育委員会、阿波市陸上競技協会

市民の皆さまのご参加お待ちしております。  
募集については、阿波市ホームページ・広報阿波12月号などでご案内いたします。  
【問い合わせ先】  
社会教育課(吉野) Tel 088(696)3969

## ピアノ・フルート・ヴァイオリン 音楽教室 生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導  
大人のやさしいコース大好評!  
レッスン週1回(月4回/年間48回)

※月2回コースもあります。  
レッスン日はご相談に応じます。  
音楽関係進路相談もお気軽に!

- 入会金不要
- 月謝 7,000円
- 御所・市場・大保・阿波に教室があります。



ささき音楽教室  
ホームページ  
携帯はこちら→



申込先

ささき音楽教室  
上板町高磯303-5  
☎0120-54-5914

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO., LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。

☎ **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 0886-96-5272  
 市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 0886-96-5274  
 藍住店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね

森定塗装店

### 十一月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋



一説によると、江戸時代の平均寿命は45歳。徳川家康は73歳まで生きたけん、あの時代ではものすごい長寿じゃったんでよ。

ほの家康はん、健康には常に気を遣い、趣味の鷹狩りも、「鷹狩りをすれば農民たちの様子がわかるし、何より体を激しく動かせる」と言うといった。薬草の勉強をして、自分で薬まで作ったんやって。ほなけん、秀吉はんが天下を取ったあとも、じっと機会をうかがうことができたんやな。

家康はんは自分でこんな努力をしたけん、今は「特定健診」つちゆうエエもんがある。自分の健康を見直すチャンスじゃ。検査は簡単じゃし、病気を未然に防ぐこともできる。ありがたいこつちや。家康はんが聞いたら、さぞ羨ましがるやろうなあ。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## おかげさまで、口コミによる評判を聞いての 事前相談やご見学に来られる方が、増えてきています!!

聞いて安心、見て納得。「お葬式事前相談会」開催!

**11月4日(火)** AM9:00~12:00まで **相談料無料** ★ご予約特典あります! ティッシュ1P(5個入り)

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの  
分かりやすい  
場所ですので  
お気軽にどうぞ!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 忘年会・新年会 受付中!

椿会席 3,500円 10名様以上で無料送迎バス有  
5,000円 (税・サ込)

2時間30分飲み放題プラン  
1,500円 2,000円 (税・サ込)

阿波市土成町土成字大法寺8 ハートプラザ住友

人気のスイーツバイキング  
お一人様追加 1,000円  
(税・サ込)

TEL 088-695-3224

年中無休  
ハートプラザ住友 検索

## うちの子一番♪



市場町 太郎くん



土成町 ういろちゃん



阿波町 殿(と)のさま



阿波町 黒豆くん

### 阿波市のうごき

■平成26年9月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)  
男：19,009人 (-17)  
女：20,859人 (-14)  
計：39,868人 (-31)  
■世帯：15,112戸 (-2)  
平均年齢 49.1歳 ( ) 内は前月比  
■転入等：56人 ■出生：23人  
■転出等：62人 ■死亡：48人

今月の納税・保険料	納期限
固定資産税	第3期 12月1日(月)
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険税	第4期

No.86  
阿波市のトリです  
ウケイスさん

半日くらいならOK...の巻

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は kouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。待つとうけんニャアトワントコケココ〜♪

**犯罪防止 35,000円**  
防犯カメラ一式

農業資材 **激安** 予約受付中

LED・KIDS用品から農業資材まで

**遊 倶 楽 部**  
阿波病院東 TEL 0883(36)5545

**広報クイズ** 答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

①子育て世帯臨時特例給付金の申請は12月〇日までです。〇は何?  
②第10回阿波シティマラソンの開催日は?

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先  
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 11月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方のご参加、お待ちしております!**