



広報

# 阿波

2014

9

No.112

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

## 10周年 かがやく阿波市に きらめく未来

～市場中学校生による人文字～



阿波市制施行10周年記念



## 阿波市制施行10周年記念

特集「阿波市学校給食センター」 | 1～2

消防操法競技大会・自治会長会ほか | 3～4

あわキッズ | 5～8

うちのお医者さん | 9～10

暮らしのお知らせ | 11～22

フォトニュース | 23～24

図書館カレンダー | 25～26

健康だより | 27～28

### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくります。

今月の折り込みは「議会だより・肺がん結核巡回検診」



# Awa産Our消 4,000食のレストラン

## 阿波市学校給食センター完成



**新学校給食センターが完成しました！**

阿波市市場町切幡に建設していましたが新学校給食センター（阿波市学校給食センター）が完成しました。

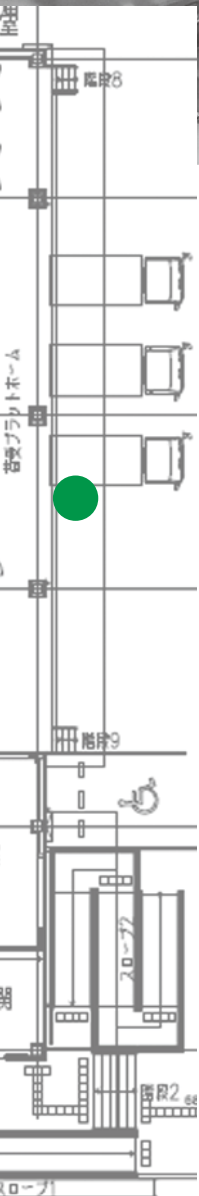
これまで阿波市の学校給食は、阿波学校給食センター（阿波町）、市場学校給食センター（市場町）、板野郡西部学校給食センター（土成・吉野町）の3学校給食センターから14小中学校に提供されてきました。阿波市学校給食センターの完成により、9月から市場町及び阿波町の小中学校に給食の提供を開始し、平成27年4月からは市内全ての幼稚園・小学校・中学校に通う子どもたちに「統一した献立」での給食が提供されます。

**ここが、スゴイ！**

同センターは、「オール電化厨房」や「ドレイシステム」を採用し、調理作業ごとに部屋を区分するなど、衛生管理の徹底を図っています。

2階には調理過程が見学できる見学廊下や研修室が設けられ、地元食材や食の文化など、食について学べる拠点として、食育を推進します。

「太陽光発電」や「LED照明」などの高効率機器が採用され、環境に優しい施設となっています。



### 新学校給食センターの概要

施設名称	阿波市学校給食センター
所在地	阿波市市場町切幡字古田117番地1
施設用途	学校給食センター（共同調理場）
構造規模	鉄骨造 地上2階建
延面積	床 2,849.37㎡・敷地 6,407.4㎡
調理能力	4,000食/日
付帯施設	配送車庫、太陽光発電設備、自家発電設備、見学廊下、研修室





# 給食はこのようにして作られます

## 検収室・・・

給食の原材料を受け取る部屋で、肉・魚類と野菜類ごとに分かれています。ここで受け取った原材料は、専用の容器に移し替えて、調理までの間は冷蔵、冷凍庫で保管します。

## 下処理室・・・

検収室と同様、肉・魚類と野菜類ごとにある部屋で、肉・魚類の下処理や野菜類の洗浄を行います。

## 調理室・・・

野菜類を切ったり、満水量350Lの回転釜8台を使って、汁物・煮物・炒め物の調理を行い、クラスごとの食缶に分配します。

## 焼物・揚物室・・・

連続フライヤーやスチームコンベクションオーブン(4台)を使って、焼き物・揚げ物・蒸し物の調理を行い、クラスごとの食缶に分配します。

## 炊飯室・・・

連続炊飯機を使用して、ご飯を炊き、クラスごとの食缶に分配します。

## 特別食調理室・・・

アレルギー対応食を調理する部屋で、専用のシンク・調理器・冷蔵庫などを備えています。

## コンテナプール・・・

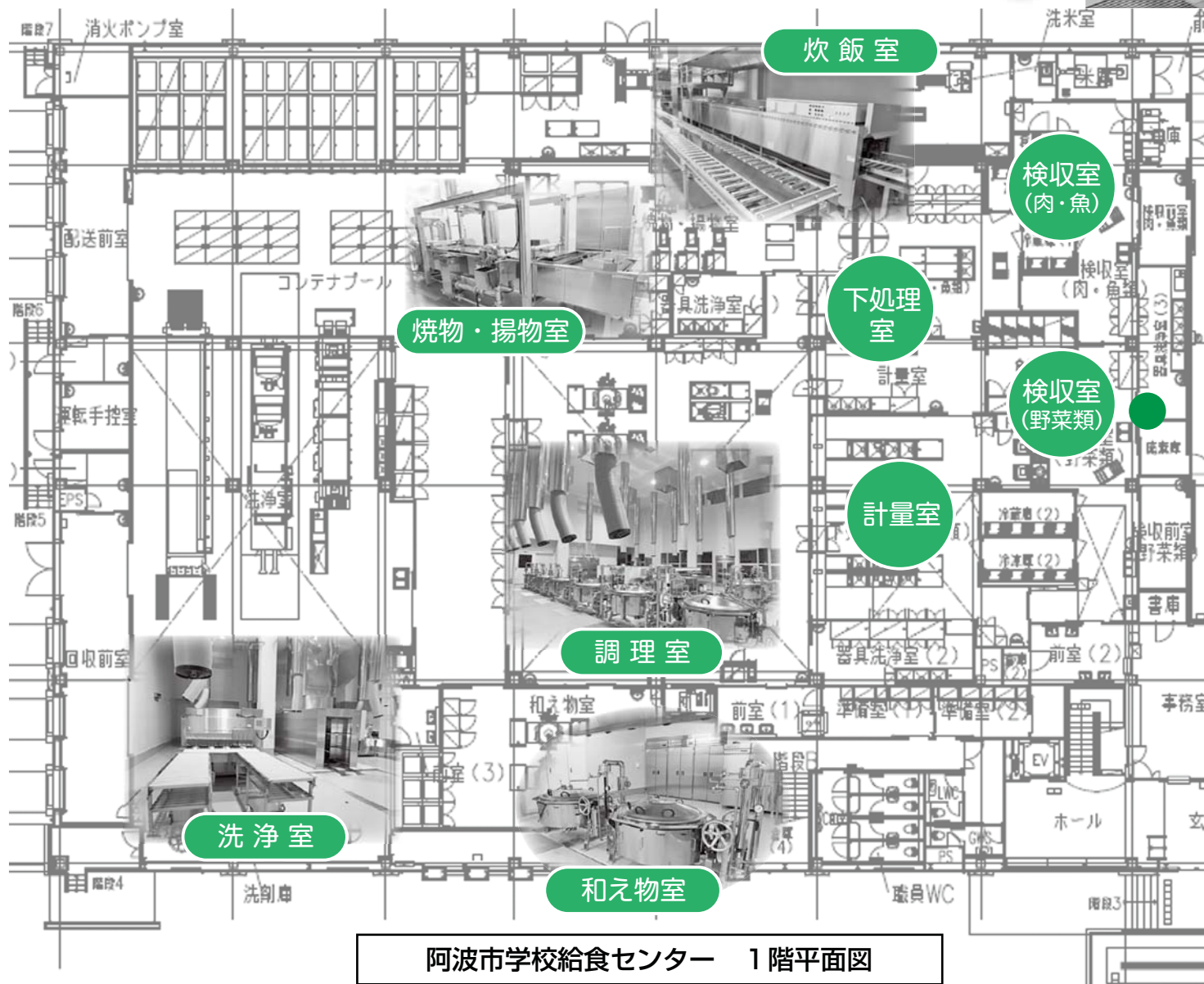
クラスごとに分配された食缶や食器などを学校ごとに配送用荷車(コンテナ)に積み込む作業を行います。

## おにぎり製造機・・・

おにぎりを製造する機械を導入し、学校給食のメニューの一つとして献立に取り入れるとともに、災害発生時の食料供給の手段として有効活用し、近隣市町村への後方支援として提供できるよう体制を整えます。

### 【問い合わせ先】

学校給食センター  
Tel 088033(36)25000



阿波市学校給食センター 1階平面図



# 安心して暮らせる

## 省工ネ住宅

阿波市営住宅（東条団地）1号棟新築工事の安全祈願祭が7月23日に行われました。

同住宅は平屋建て12棟、37戸の団地でしたが、築45年が経過し、市内でも古い市営住宅でした。老朽化が進み、今回6階建て42戸の住宅に建て替えられることになりました。バリアフリーで、高齢の入居者も安心して暮らせる、省工ネ住宅です。

工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



# 消防操法競技大会で

## 準優勝



7月13日に県消防学校で行われた「第29回徳島県消防操法競技大会」で、阿波市消防団 土成方面第8分団が、小型ポンプの部で準優勝しました。また、ポンプ自動車部の部に出場した阿波方面第8分団も4位入賞しました。

同大会は県内の消防団員の消火技術向上を図る目的で、2年に1度開催されています。

消防団員は市民の命と財産を災害から守るため、訓練に努めており、大会では日頃の訓練の成果が発揮されました。

# 自治会長会が開催されました



(平成26年6月末現在)

	自治会数	加入世帯数
吉野町	72	1,915
土成町	71	1,973
市場町	125	2,491
阿波町	114	3,300
合計	382	9,679

7月15日から24日、市内の4会場で開催された「平成26年度自治会長会」が開催されました。

まず市から本年度の主な予算や事業などの説明がされ、その後、ご出席いただきました各自治会長さまから、多くのご意見やご提言をいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございました。

現在の自治会数と加入者数は次のとおりです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただきます。

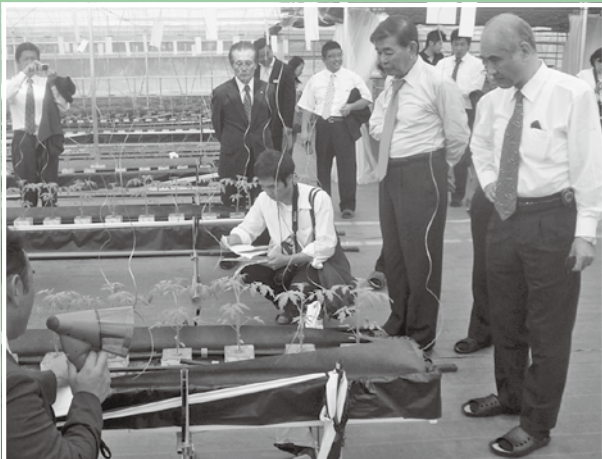
「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに秘書人事課（阿波）へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課（阿波 広報担当） Tel.0883(35)7870



## トマト農園完成



大塚製薬の特例子会社「はーとふる川内」が市場町に整備していた温室施設「まごころファーム・コスモス」が完成し、7月14日に式典が行われました。

2,824平方メートルの施設ではトマトの養液栽培に取り組み、地元障がい者の積極的雇用や農業振興を図ります。既に5,776株が作付けされ、将来的には年間70〜90トンの収穫を見込んでいます。

## 建設技術の向上と発展を

### 平成26年度阿波市優良工事表彰



阿波市は、建設技術の向上と発展を目的として、市が発注した建設工事のうち特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰要領」を施行しています。

7月30日、平成25年度工事の表彰式が開催され、市場町の有限会社木村組（市場道上野段西ノ岡線改良工事）と桂建設有限会社（市道北原開ノ口線改良工事）が表彰されました。

受賞者を代表して木村康夫氏が「より一層、品質・技術の向上に努めます」とあいさつしました。

## こんにちは! ALT (外国語指導助手) です。



ウォルディープ・サミュエルさん

こんにちは。私の名前はウォルディープ・サミュエルです。カナダのトロントから来ました。日本に来たのは今回が初めてです。日本に来る前に、私は2年間、高校で教えていました。私はパンづくりや読書、ファッションに興味があります。カラオケも好きです。

阿波市で生活することや市民のみなさまにお会いすることに胸をはずませています。私は徳島県はとても美しい所だと思いますし、阿波市のみなさんはとても親切で親しみやすいと思います。もしどこかで私を見かけたら、気軽に「こんにちは。」と声をかけてください。みなさまと知り合いになれるのを楽しみにしています。



ボーエン・ジェニファーさん

こんにちは。私の名前はボーエン・ジェニファーです。イギリスのロンドンから来ました。ALTとして、主に吉野町で勤務することになりました。ロンドンに両親と妹がいます。家族や友達からは「ジェン」と呼ばれています。イギリスのサウスコーストにあるバネマス大学で、考古学と博物館の研究をしました。日本に来る前は、地元の女子ラグビーチームでラグビーをしていました。吹奏楽団でクラリネットも吹いていました。週に一度、放課後、6歳から14歳の子どもたちと過ごしたり、週末に博物館で手伝いをするなど、ボランティア活動も積極的にしていました。



オデル・ジュニア・ロナルドさん

こんにちは。私の名前はオデル・ジュニア・ロナルドです。アメリカジョージア州のアトランタから来ました。私の家族は、父、妹、それに犬が4匹います。私はテニスやサッカーなどのスポーツをするのが好きです。絵を描いたり写真を撮ったりするのも好きです。日本料理の作り方を知りたいと興味を持っています。

日本で英語を教えることにとってもわくわくしています。世界を数カ国訪れたことがあります。日本に来たのは初めてです。このような美しい所で働くことができるととても幸運に思います。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。



カンパレ!

# 国際親善 女子ソフトボール大会へ出場



7月25日～27日に韓国・順天市で「第10回順天市長旗 国際親善女子ソフトボール大会」が、順天江南女子高等学校ソフトボール球場で行われました。  
日本からは、大学生と、徳島県高校選抜チームが参加し、徳島県高校選抜のメンバーに、笠井美希さん（市場町上喜来・徳島商業高校2年生）が選ばれました。  
国際大会のルールで、普段選手たちが使用しない硬式のボールを使用するため、猛練習を重ね、試合に挑みました。笠井さんは「メンバーに選ばれて、光栄に思います。海外での試合は初めてで、良い経験になりました」と笑顔で感想を語りました。

## 総体前の腕試し

- |                                  |                      |                        |                        |
|----------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| 木村 美海さん<br>（1年1500m）<br>（走幅跳）2年生 | 瀬尾 叶望さん<br>（800m）2年生 | 虎谷 初音さん<br>（1年100m）1年生 | 中山 楓音さん<br>（1年100m）1年生 |
|----------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|

鳴門市のポカリスエットスタジアムで7月24日、「阿波市中学校防犯陸上競技大会」（阿波市防犯協会・阿波吉野川警察署・阿波市中学校体育連盟共催）が開催され、阿波市内の中学生が参加しました。  
選手たちは「総体前の腕試し」として、さまざまな競技に真剣に挑戦し、4人の吉野中学校生が大会新記録を出しました。



第3回

## 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑧

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



大俣小学校6年生  
まつお こうすけ  
松尾 幸介 君

「ぼくの家族」

大俣小学校6年生 松尾 幸介

ぼくの家族は、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、お姉ちゃんとおく、そして犬のランがいます。

ぼくが三歳の時に、ランが生まれました。ランのお母さんの名前は、チロといいますが、三匹生まれましたが、二匹は生まれてすぐに死んでしまいました。生まれたばかりのランとチロをはなすのがかわいそうで、ランと一緒に飼うことにしました。

散歩に行く時も遊ぶ時も、チロとランは一緒でした。しかしランはやっぱり、いうことをまったく聞かませんでした。

それから何年かたつと、チロが病気で死んでしまいました。その時ランは、チロのそばからはなれませんでした。ぼくは、それを見て悲しくなりました。

チロが死んでから、ランはいうことを聞くようになり、お姉ちゃんやぼくを見つけるとしっぽをふり、ぼく達のそばからはなれませんが、

犬でも人間でも一人はさみしく、だれかのそばにいたいんだと思います。みんな家族がいることが当たり前のように生活していますが、すぐくつれいことなんだなと思います。



# 久勝小学校 3年連続全国へ!



7月17日、阿波市を表敬訪問しました

村上教諭 坂東教育長 野崎市長 安原校長

やまもとあいか かわひとなおこ たきもと ひびき ふくはら あや  
山本愛花さん 川人尚子さん 瀧本 響さん 福原愛彩さん



福原愛彩さん



山本愛花さん



瀧本 響さん



川人尚子さん

久勝小学校が徳島県代表として、8月6日に東京ビッグサイトで開催された「第49回交通安全子供自転車全国大会」に出場しました。同校は3回連続、阿波市の小学校が徳島県代表になるのは9回連続です。

キャプテンの山本さんは市への出場報告で「昨年に続き全国大会へ出場でできて感激しています。県優勝できたのは、家族や先生、友人や地域の皆さんのおかげです。頑張りますので、応援よろしくお願いします」と決意を述べました。

## 全国大会へ出場

2014年度ソフトテニス徳島県小学生選手権大会で、市場ジュニアソフトテニスクラブと永遠ジュニアソフトテニスクラブが全国大会へ出場しました。7月11日、メンバーは大会出場を前に阿波市を表敬訪問しました。同大会は大分県で7月31日から8月3日まで開催され、徳島県からは16名が出場。そのうちの8名が、阿波市の選手でした。



にじょう 二條コーチ 二條 かな 宮田 叶菜さん  
あまの 天野コーチ 天野 菜夏さん  
のざき 野崎市長 飯領 田羽夏さん  
まつなご 松永 ひなたさん  
あまの たくと 天野 大空翔君



にじょう 二條コーチ なるおひろと 成尾 宏斗君  
のざき 野崎市長 みやた とも 宮田 智友君  
まつかこうき 松家 光輝君

## 9月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
3日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
10日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
17日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
22日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
24日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
27日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386



# 四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

阿波中学校 柔道男子 団体



後列左から 塩田校長 福本 凜君 野崎市長 木村雅人君 岡田 元君 福田先生  
前列左から 川元元巳君 妹尾純希君 宗石 響君 新居勇貴君

阿波中学校 柔道女子 団体



左から 福田先生 市川有希乃さん 藤本芹夏さん 東端 雅さん  
藤本帆乃佳さん 佐藤綾楓さん 塩田校長

阿波中学校 ソフトボール女子



後列 左から 塩田校長 西原悠夏さん 野崎市長 三並亜優奈さん 川村先生  
前列 左から 細谷綾乃さん 新藤芽依さん 大谷明日香さん 重友希良里さん

阿波中学校 ソフトテニス男子 個人



左から 塩田校長 大村泰蔵君 野崎市長 野崎慧太君 近藤教頭

市場中学校 ソフトテニス女子 団体・個人



後列 左から 坂東校長 野口菜摘さん 野崎市長 絵内菜穂さん 西浦有香さん 吉田教頭  
前列 左から 杉山日咲さん 大谷華南羽さん 飯領田舞桜さん 大石紘世さん 植田真歩さん

市場中学校 ソフトテニス男子 個人



後列 左から 坂東校長 野崎市長 坂東先生  
前列 左から 妹尾俊兵君 吉川航平君

市場中学校 女子ソフトボール (市場・阿波・美馬 合同チーム)



左から 坂東校長 野崎市長 森住涼生さん 湯浅教頭 植村先生

土成中学校 陸上



左から 湊校長 井上颯真君 野崎市長 宮井先生  
男子(1年)100m



土成中学校 水泳



200m背泳ぎ  
200m個人メドレー

みなと 湊校長    ともえ 友江つかささん    のぞき 野崎市長    かわの 河野先生

吉野中学校 柔道 個人



かまだ 鎌田校長    せがわだいじろう 勢川大二郎君    のぞき 野崎市長    ばんどう 坂東先生

# 初代チャンピオン!

7月5・6日に緑の丘スポーツ公園で開催された「第1回阿波市学童軟式野球大会」で、阿波ファイターズが優勝、市場ジャイアンツが準優勝しました。阿波ファイターズのおおたしろうたの大谷航太君は「記念すべき第1回大会で優勝でき、うれしです。絶対優勝する! という気持ちで、試合に挑みました」と試合の感想を話してくれました。



吉野中学校 陸上



走り幅跳び    女子(1年)100m  
4種競技    女子(2年)1500m    女子(1年)1500m

後列左から    かまだ 鎌田校長    のぞき 野崎市長  
前列左から    おむら 岡村あみかさん    きむらみう 木村美海さん    とらたはつね 虎谷初音さん    なみやまかのん 中山楓音さん    せおかなみ 瀬尾叶望さん

# 吉野ファイターズ準優勝



「第20回徳島県選抜少年野球西部大会」が6月15日〜7月6日までで緑の丘グラウンドなどで行われ、吉野ファイターズが準優勝しました。同大会には県内外から37チームが参加。岡島辰磨君(主将・6年生)と小西柊也君(5年生)が、優秀選手に選ばれました。岡島主将は「僕にとって最後の西部大会でチームに貢献でき、一生忘れない良い思い出になりました」と話しました。

# 「心のリフォーム学級」

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野)

Tel.0898(96)06(30)988

※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 9月4日(木) 阿波久勝公民館
- 9月10日(水) 市場公民館
- 9月17日(水) 土成歴史館
- 9月24日(水) 吉野コミュニティセンター

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやします。9月は講師に瀬部昌秀さんをお招きし、「企業と人権」と題し、講演をしていただきます。日程は次のとおりです。





最近の高齢化に伴い骨粗鬆症の人が急激に増えてきています。骨粗鬆症はへ骨折リスクを増やすような骨強度上の問題をもっている人に起こる骨格の疾患とされています。特に女性はホルモンの関係上、50歳を過ぎると急速に骨強度・骨密度と骨質が悪化してしまいます。高齢者の骨折は椎体(背骨)のみならず、股関節(大腿骨の付け根)の骨折で多くみられ日常生活の低下をきたします。大腿骨頸部の骨折では寝たきりとなる危険率がかなり高くなってしまいます。さらに片方の骨折を起こしますと、もう片方の骨折を起こす確率が高くなっていきます。近年欧米各国では大腿骨頸部骨折の発生頻度が下がってきていますが、残念なことに日本では未だに増加しています。さちんとした予防的治療が行われていないのが原因の一つとされています。

### 診断と治療

診断は骨密度を測定して行います。測定にはさまざまな方法があります。腰椎(腰骨)もしくは大腿骨近位で測定す

ることが原則とされますが、簡易的に別の方法でも行われています。

骨粗鬆症に対する治療は主に薬で行います。

骨粗鬆症の治療には

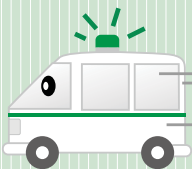
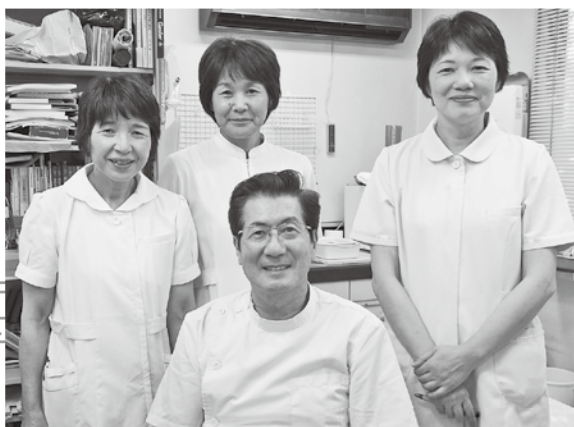
- ①カルシウム剤
- ②女性ホルモン
- ③活性化ビタミンD3剤
- ④ビタミンK2剤
- ⑤ビスフォスネート剤
- ⑥選択的エストロゲン受容体ミジュレーター(SERM)
- ⑦カルシトニン薬
- ⑧副甲状腺ホルモン薬
- ⑨イソフラボン

などがあり、それぞれの推奨グレードが表されています。最近ではヒト型抗RANKLモノクローナル抗体製剤が発売され、また近々新薬も発売される予定となっています。またそれぞれの治療効果判断には骨代謝マーカーも用いられています。

ビスフォスネート剤では週1回、あるいは月1回服用する内服薬、飲みやすくするためゼリー状となった内服薬、月に一

度行う静脈注射、点滴注射などがあり、患者さんに応じた投与方法がされるようになってきました。

多くの人がサプリメントとしてカルシウム剤を好んで服用されていますが、残念ながら骨粗鬆症推奨グレードの判定としては推奨度Cでしかありません。その他の骨粗鬆症治療薬と併用することが望まれます。骨折による寝たきり防止のためにも早めに治療を始めることが大切です。



## 「やねこじき」出展者募集中



阿波市商工会では、400年以上続く市の伝統行事「やねこじき」を、今年も開催します。その昔、蜂須賀侯を歓迎するために飾られた「やねこじき」。あなたも、ご家族やグループで制作して、飾ってみませんか？ 良い思い出になること、確実です。

出展希望の方は、阿波市商工会に備え付けの申込書にご記入のうえ、お申し込みください。

展示日時 10月11日(土)～13日(月・祝)

申込締切 9月12日(金)

申込書と引き替えに、準備金(2万円)をお渡しします。

賞金 市長賞 8万円・議長賞 6万円・

教育長賞4万円ほか

【問い合わせ先】阿波市商工会

市場町市場字上野段2200-4

TEL 08833(36)5577



# お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、7月31日に開催された「高校生ふれあい看護体験」の様子をご紹介します。  
市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



お茶の配膳



また、市役所へ職場体験に来た阿波高校生5人が、「高校生ふれあい看護体験」取材し、写真撮影など広報紙製作について体験しました。

阿波病院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、夏休みを利用して「高校生の看護体験」を毎年実施しています。7月31日に行われた看護体験には、阿波・脇町・川島の各高校から6人が参加しました。高校生は白衣に着替え、2班に分かれて院内見学や血圧測定、車いす移動の体験、シーツ交換、患者さんへのお茶の配膳などを体験しました。



血圧測定体験



シーツ交換

## 高校生の職場体験

阿波高校1年生5人が、7月31日職場体験で市役所を訪れ、取材体験をしました。5人は阿波病院で開催された「高校生ふれあい看護体験」の参加者に同行して、一眼レフカメラを使用し写真を撮影しました。職場体験終了後の感想を紹介します。



なおかず 山田 直和君

看護部長さんのお話を聞き、仕事のやりがいや、誇りを感じました。また、撮影マナーを学ぶことができました。



ふくだ こういちろう 福田康一郎君

一眼レフカメラの使い方を教えていただき、看護体験の取材という貴重な経験ができました。



にしおか たくや 西岡 拓也君

病院と市役所、どの仕事も大変だけど、やりがいがあるなと感じました。



なかの ゆりえ 中野友莉恵さん

阿波病院の矢部看護部長さんから貴重なお話を伺うことができ、充実した一日でした。



こおり あつし 郡 篤君

市役所のさまざまなお仕事を知ることができ、良い経験になりました。



## 臨時福祉給付金のお知らせ

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに際し、所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として国から臨時福祉給付金が支給されます。

### 1. 給付対象者

基準日(平成26年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成26年度の市民税均等割が課税されない方ただし、

- (一)平成26年度市民税が課税される人に扶養されている場合
- (二)生活保護制度の被保護者となっている場合
- (三)生活保護制度の被保護者となっていない場合

※「扶養」とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族(16歳未満の年少者を含む)、事業専従者です。

給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

### 2. 給付額

○給付対象者1人につき1万円 給付されます。  
○給付対象者のうち、次に該当する方には、5千円 加算されます。(高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など)

### 3. 申請手続き

平成26年7月に給付対象と思われる方に申請書を郵送しています。  
申請書に必要事項を記入のうえ、郵送申請または社会福祉課(市場)・市民課(阿波)・土成・吉野各地域課へ申請してください。

★申請期限 平成27年1月8日(木)まで(郵送の場合は1月8日の消印有効)

### 4. 給付金の支給について

申請受付からお支払いまでおおよそ1〜2か月かかります。

### 【問い合わせ先】

給付に関する問い合わせ先  
社会福祉課(市場) TEL08833(0)6881-1

## 長寿祝金支給のお知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。

支払い方法は口座振り込みで、9月中を予定しています。

今年、新たに該当される方には、先月ご提出いただいた書類に基づいてお振り込みいたします。

なお、昨年以前、既に手続きをいただいている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。手続き済みの通帳にお振り込みいたします。

また、既に手続き済みの方には、書類などの送付はしていません。

※昨年以前に手続きされた方で、お振り込み先の通帳に変更がある方は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

### ●対象者

平成26年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

### ●支給金額

- ・ 77歳から87歳まで 5千円
- ・ 88歳から98歳まで 1万円
- ・ 99歳 3万円
- ・ 100歳以上 5万円

### 【問い合わせ先】

社会福祉課(市場) TEL08833(0)6881-1

## 非常勤職員を募集します

阿波市では、介護認定調査に従事する非常勤職員を募集します。

### 勤務内容

期間 平成26年10月1日〜平成27年3月31日

勤務時間 月〜金 午前9時00分〜午後4時00分(週29時間調整あり)

### 募集人数及び内容

介護認定調査員 1名

阿波市の要介護認定にかかわる介護認定調査を行います。月額165,000円

### 応募方法

応募期間を厳守のうえ、応募書類を左記の応募先までご提出ください。(郵送不可)

### 応募資格

・ 地方公務員法第16条各号(欠格条項)の1に該当しない方であること

・ 介護支援専門員(有効期限を満了していない方)

・ 普通自動車免許(AT限定可)

### 応募書類

履歴書(市販の様式、写真必要)

### 応募期間

平成26年9月19日(金)まで

※ただし、広報掲載前より募集を行っているため、この記事をご覧になって応募いただいた時点で、募集を終了している場合があります。この点につきましては、あらかじめご了承ください。

### 選考方法

面接(書類選考を含みます)

### 試験日等

応募期間内で募集終了までの応募者が対象。なお試験日については随時実施。

### その他

社会保険、雇用保険に加入します。通勤距離が2km以上の場合には交通費が支給されます。改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

### 【応募・問い合わせ先】

介護保険課「地域包括支援センター」(市場) TEL08833(0)65433

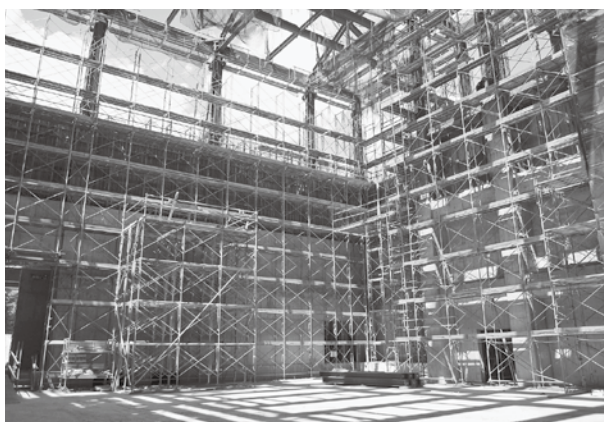




庁舎棟・交流防災拠点施設棟 工事全景

庁舎棟は躯体工事が完了し、内装、外装、設備を中心に工事を進めています。交流防災拠点施設棟は1階部分から内装工事が始まり、各部屋の仕切りが形成されてきました。

平成26年7月中の  
工事の  
進捗状況について  
お伝えします



交流防災拠点施設棟 多目的ホール躯体工事



交流防災拠点施設棟 事務室内装ボード工事



現場事務所での工事概要説明

7月26日(土)、27日(日)に新庁舎・交流防災拠点施設・学校給食センター建設工事の現場見学会を行いました。現場見学会では、現場事務所まで工事概要の説明を受けた後、7月に完成した学校給食センター内を見学しながら、給食ができるまでの工程について説明を受けました。続いて新庁舎・交流防災拠点施設では、内装や空調設備等の工事状況を見学し、免震ピットにおいて免震装置の説明を受け、最後に「免震体験台」により免震装置の効果を実験しました。



学校給食センター調理室



新庁舎1階ロビー

新庁舎・交流防災拠点施設・学校給食センター建設工事 現場見学会

【問い合わせ先】庁舎建設課(阿波) 0883(35)4155

暮らしのお知らせ

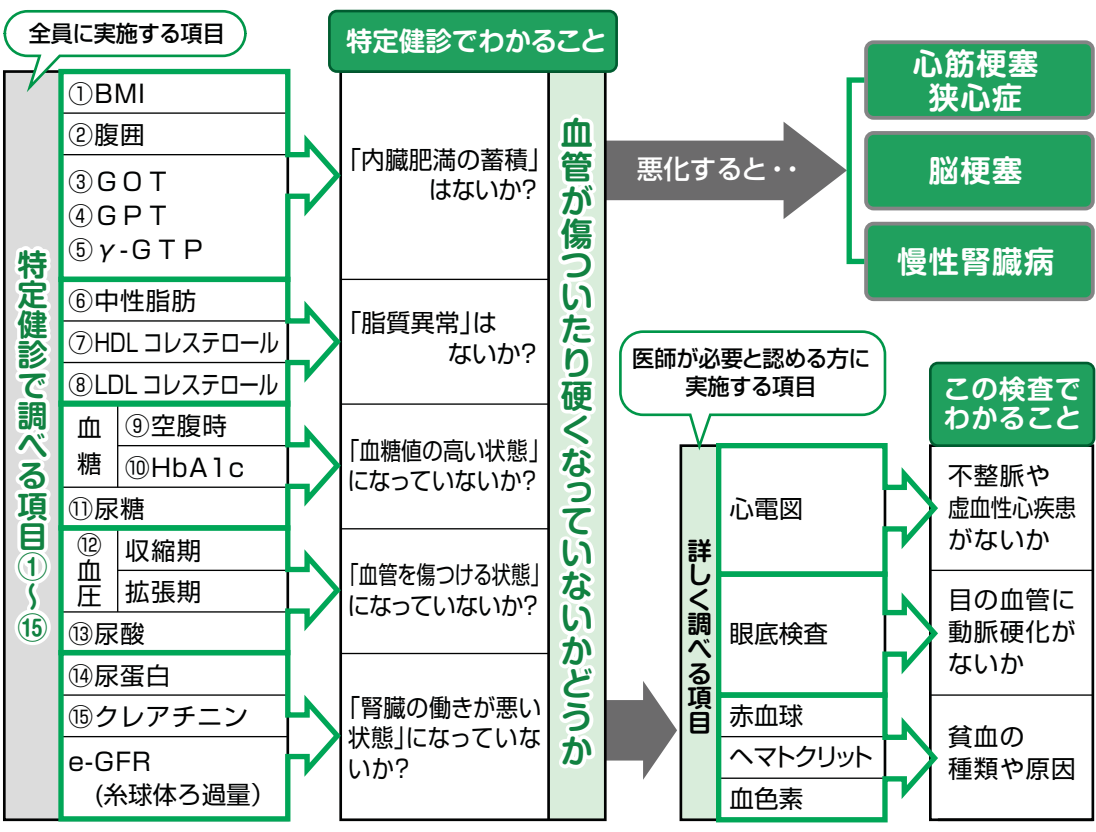


# 特定健診は「からだのなに」をみているの？

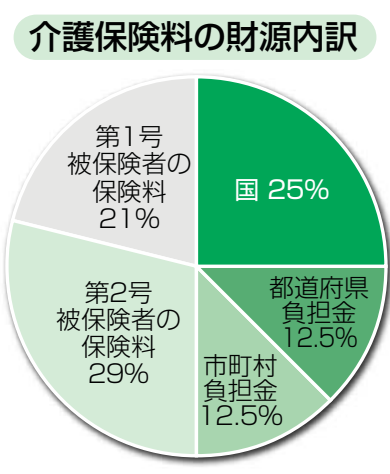
特定健診は、血管の状態を確認するための健診です。なぜなら、血管は詰まったり裂けたりするまで自覚症状がないのが特徴だからです。また、健診結果による保健指導や、自らが生活習慣を見直すことにより、自分で防げる病気を

あるのも、もつ一つの特徴です。年に一度特定健診を受診していただき、今後の健康な生活において立て下さい。

\*来月から「特定健診でわかる」シリーズで掲載予定です。



暮らしのお知らせ



阿波市では、約39億円の介護保険料が使われているよ！1日に置き換えると約1,000万円も利用している計算になるね。その財源の内訳は左のとおり！65歳以上の人にはその21%分を負担してもらっているのよ。介護保険料について正しく理解し、抑制にもつとめなければね。



## 介護保険制度 シリーズ①

平成27年度に介護保険制度が改正されます。今後、シリーズで介護保険制度や改正の内容についてお送りいたします。次回はお返事は、阿波市の介護保険の現状をお送りします。

【問い合わせ先】  
介護保険課 TEL 08983(3)6(6)8814

**◆3人にひとりが65歳以上！**  
現在日本の人口で、65歳以上の人が占める割合は約25%ですが、団塊の世代が75歳になる10年後には約30%、さらに45年後には約40%になる見通しです。阿波市では平成26年7月末現在で65歳以上の高齢化率は約30.8%で、おおよそ3人に1人が65歳以上となっております。今後ますます少子高齢化が進むと予測されています。

**◆いつかは介護が必要となる日が**  
今、老後の一番の不安は「もし自分が寝たきりになった場合に誰か介護してくれるのか」ということではないでしょうか。医療の進歩などにより高齢社会を迎え、今後、2人に1人は必ず介護が必要とされる時期が来ると見込まれています。自分とその配偶者だけでなく、家族のことまで考えると、ほとんどの人が介護の問題に直面することになります。また、実際に家庭で介護をしている方も高齢化が進み、介護の期間も長くなり、その負担はますます重くなっています。

介護の問題は、これまで家庭の問題とされてきましたが、国民みんなで支え合い、介護を必要とする高齢者の方だけでなく、家族も助けていく制度としてきたのが「介護保険」です。介護保険は、現役世代に支えてもらいながら、高齢者自らも助け合いの精神で、全体の費用の一部を保険料として負担していただくことで成り立っています。この趣旨を皆さんにご理解いただくようお願いいたします。





# 阿波市地域包括支援センターです

【Aさんの場合から、“介護予防”を考えてみましょう】

年齢	何歳からか?	48歳	49歳	55歳
診断名	高血圧症	・左半身に麻痺が残る ・歩行や着替え、お風呂など 生活に支障が出る		
	糖尿病			
	肥満症			
脳梗塞を起こす		介護サービス利用 ①デイサービスでリハビリ ②家をバリアフリーに改修		
		介護保険申請		

体の隅々まで血液を送るためには力が必要ですが、一定以上の力が加わると、裂けたり、血管が分厚く硬くなります。『脳』や『腎臓』には、髪の毛程の細い血管が多くあり、高い血圧に特に弱い臓器です。

また、「糖尿病」は、全身の血液中に一定以上の糖が、慢性的に(ずっと)漂った状態です。この状態は、全身の細胞や血管を傷つけています。

そして「肥満症」(内臓脂肪)は、高血圧や糖尿病を悪化させます。

つまり、Aさんは、血管を傷つける原因が3つ重なり、それが、脳梗塞という形で現れたのです。人間の血管はとても辛抱強く、8割傷ついたり、詰まったりしないと、脳梗塞や透析などという形で表に現れません。Aさんの場合、何年間、血管を傷つける原因が重なっていたのでしょうか。

上表のAさんの経過を見てください。脳梗塞を起こす以前に、高血圧、糖尿病、肥満症があります。これら病気は、脳梗塞に関係していたのでしょうか。

Aさんは、脳梗塞が原因で、生活に支障が出たため、介護申請をされました。

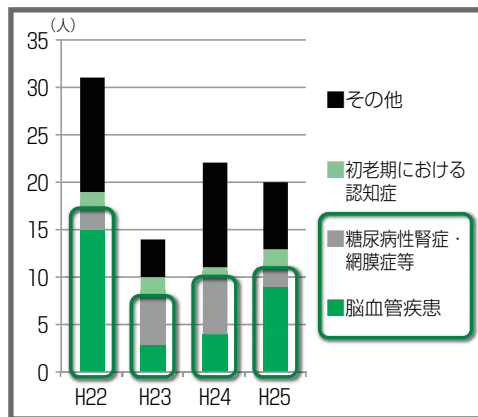
では、Aさんの脳の血管はなぜ詰まったのでしょうか。



介護保険を申請し、サービスを受けられているAさんの事例を通して、「介護予防」を考えてみましょう。

右のグラフは、阿波市2号被保険者(40〜64歳)の介護保険新規申請の原因疾患です。約半数が、脳梗塞や糖尿病の合併症が原因で、介護が必要な状態になっています。

『生活』『医療』『介護』は、つながっており、介護予防は、若い時から始まっています。



病気の原因は個人差もありませんが、Aさんの事例を見ても、若い頃から、検査や健診で血管の状態を確認していくことが、「介護予防」になると言えます。

そして、今後、内臓脂肪を減らし、血圧や糖尿病をいい状態に保つことが、Aさんの血管を守り、それが脳梗塞の再発や認知症の予防につながります。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

【問い合わせ先】  
徳島県後期高齢者医療  
広域連合事務局事業課  
TEL0888(677)36666

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成26年9月下旬に送付します。対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品が適用するとは限りませんので、医師や薬剤師にご相談ください。

お知らせを  
発送します  
ジェネリック医薬品による  
自己負担額軽減

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

近日中に、市内の全世帯へ配布します

# 「総合ハザードマップ」を配布します!



「総合ハザードマップ」は、災害発生時に適切な判断のもと、安全な避難行動をしていただくために作成しました。

洪水・土砂災害・地震を対象とした「総合ハザードマップ」と「ため池ハザードマップ」の2種類を「防災パンフレット」とともに配布します。

「防災パンフレット」には、日頃の備えや、災害時の適切な判断と行動を支援するための情報が掲載されています。

●非常備蓄品(例) 3日分以上の非常備蓄

品名	備蓄量
飲料水(1人1日)	3リットルを目安に、ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター
食料	米(缶詰やレトルト、アルファ米も便利)、缶詰やレトルトのおかず、ドライフーズ、チョコレート、アメなどの菓子類、梅干し、調味料など。

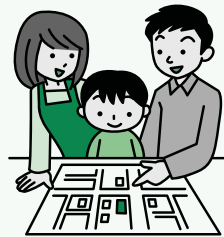
## 総合ハザードマップの目的と見方

- 総合ハザードマップには、  
は、  
● どんな危険があるのか  
● 具体的に、どこが危険なのか  
● どこに逃げたら安全かなどの情報が掲載されています。「おもて面」と「うら面」で、異なる災害情報を掲載しています。

「おもて面・市全域版」  
およそ150年に1回程度起きる恐れのある大雨による吉野川の氾濫や、集中豪雨・台風などによる土砂災害。  
南海トラフの巨大地震が発生した場合に想定される揺れ・液状化。  
中央構造線活断層層の、地震によるため池の決壊。

「うら面・地区別版」  
宮川内谷川・伊沢谷川・日開谷川などの中小河川の氾濫。  
集中豪雨・台風などによる土砂災害。

ため池ハザードマップでは、市内にあるため池のうち  
● 地震による決壊が起きた場合、影響が大きいと思われる10のため池の情報が掲載されています。  
それは、中央構造線活断層上、またはその近くに人工的に造られ、その下流域に多くの住宅があるため池で、これが決壊した場合に想定される浸水などの範囲をわかりやすく説明しています。  
ため池の場合、氾濫する水量は貯水量のみであるため、一定量の水の影響があるだけです。しかし、一気に水が流れ出すため、直下では急激な氾濫流により、建物の倒壊や人が流されるなどの被害が発生する恐れがあります。





## 大切な自主防災

地域や職場で  
防災訓練を  
しましょう

阪神・淡路大震災では、生き埋めや建物に閉じこめられた人のうち、生存して救出された人の約6割が、家族や友人、隣人など身近な人に助けられました。



王子川地区防災訓練

災害発生時やけが人が出た場合、頼りになるのがご近所の皆さんです。

「自分たちの地域は、自分たちで守ろう」と結成されているのが、自主防災組織です。

## 避難する

訓練を口頭から  
しておきましょう

避難経路を実際に歩くことで、災害時に危険な場所に気づきます。

子どもや高齢者、車いすを使用している方の避難の妨げとなる段差や水路を調べ、かかる時間を予想し、自治会やご近所の方と具体的な避難方法を話し合っておきましょう。

家族では、災害時の集合場所や連絡方法などを決めましょう。携帯電話が使用できなくなつた場合の連絡方法も考えておきましょう。

## いざというとき

「すだちくん  
メール」で  
安否確認

地震が起きた！「家族の無事を知りたい」「自分の無事を知りたい」。そう思つても、災害時は、なかなか電話がつながりません。

徳島県では防災サービス「すだちくんメール」で、地震や津波情報、家族の安否などが携帯電話やスマホで確認できるサービスを提供しています。

● 家族や友人、職場などのグループ単位で安否情報が共有できます。

● ほかの人のパソコンや携帯電話からでも確認できます。

登録は

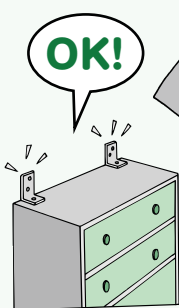
<http://ourtokushima.jp>

## 安全ですか？

家の中にも、  
危険がいっぱい

● 窓や食器棚のガラスには、割れても飛び散らないよう飛散防止フィルムを貼りましょう。

● 家具は、転倒防止金具などで固定しましょう。寝室には、家具を置かないようにしましょう。



● 安全に避難できるよう、出入り口の周辺には物を置かないようにしましょう。

● プロパンガスのボンベは鎖でしっかりと固定しましょう。

● ブロック塀は点検を行い、必要であれば修理、補強、撤去、生け垣への変更を行います。

## 避難時の 非常持ち出し品

避難するとき、まず最初に持ち出す物です。



懐中電灯や非常食、ラジオ、貴重品、薬、粉ミルクなど、家族全員で定期的に中身や使用期限を確認しましょう。

## 非常備蓄品

避難時の非常持ち出し品とは別に、家族の3日分以上の飲料水や食料、燃料などを備蓄しましょう。毛布や鍋などと一緒に倉庫や車庫などに保管しておくのも良い方法です。

【問い合わせ先】

危機管理課(阿波)

Tel 088833

(05) 41666

農地整備課(阿波)

Tel 088833

(05) 41660

# Passion Of Youth 2014 開催!

阿波市勤労青少年ホーム利用者協議会主催

このイベントは、県下の勤労青少年ホーム利用者が楽しく交流し親睦をはかるため毎年1回、阿波市勤労青少年ホームが主催しています。勤労青少年ホームは各種スポーツ、ボランティア、習い事などを利用者が自主的に企画し運営しています。今回のイベントはホームに利用登録されていない方も参加できますので、この機会に参加して友達の輪を広げませんか?



**日 時** 9月27日(土)  
午後7時30分～受付  
午後8時～10時予定

**場 所** 徳島ワシントンホテルプラザ  
Tel 088(653)7111

**会 費** 4千円

**対 象 者** 勤労青少年ホーム利用者登録済の方及び阿波市内在住または市内で勤務している20歳以上の方

**申込締切** 9月18日(木)

**プログラム** ビンゴゲーム・チーム対抗ジエスチャーゲームなどを予定しています。

**問い合わせ・申込み**  
阿波ホーム事務局 Tel: 0883(36)6464  
参加ご希望の方は、必ず事前にホーム事務局に電話予約をしてください。  
予定人数60名になり次第締め切らせていただきます。

## 9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
木曜日	カラオケ
金曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
第4水曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス、踊り
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロシ
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かすら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かすら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス
1・2日(金)	ハローワーク巡回職業相談



# 阿波市ファミリー・サポート・センター



## ♪ 英語で遊ぼう♪

親子で歌をうたったり、体を動かして、英語を楽しんでみませんか？  
楽しい時間を、親子で過ごしてください。

【日時】 9月11日(木)

【時間】 10:30~11:30 (受付)10:00~

【場所】 市場住民センター 【講師】 筑木 純子氏

【申込】 阿波市ファミリー・サポート・センター  
TEL 0883 (36) 3520

※参加・託児ともに無料(事前のお申し込みが必要です)  
託児のお申し込みは、お早めをお願いします。



あいくり〜む

アイスクリーム屋さん  
ごっこをして、親子で気軽に  
英語を楽しもう!

### 依頼・提供会員募集中!!

『子育ての応援を受けたい人』と『応援をしたい人』が  
会員登録し、ファミリーサポート・センターを橋渡しにして  
会員同士が子どものお世話をする相互支援組織です。

### ☆活動時間と利用料金☆

援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。

- 月~金 7:00~21:00 1時間700円
- 上記以外の時間、祝祭日 1時間800円

登録  
無料



お問い合わせ  
お申し込み

## 阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2階 子育て支援課内  
TEL&FAX: 0883 (36) 3520

## 今年も開催

## 第3回 どろんどろんピックinあわ

9月21日(日)

土成農業者トレーニング  
センターに隣接する  
田んぼで開催



- どろんどろんバレーボール大会(中学生以上) 参加費一人1,000円(四人五脚参加資格・保険込み)・15チーム募集 コスプレ大歓迎!
  - 四人五脚 参加費一人300円(四人五脚のみ参加の方)・4人制
  - しっぽとりゲーム(当日参加受付可) 参加費無料・小学生の部と中学生以上の一般の部があります
- 申込締切 9月17日(水)までFAXまたは郵送(夜間受付はしていません)  
FAX 0883(36) 5165  
【申込先・問い合わせ先】  
あわ遊くらぶ事務局  
TEL 088(696) 5055

## 英会話教室を開講します

阿波市では、毎年英会話教室を開講しています。楽しい人気のある教室です。今年度も9月より受講生を募集します。気軽にチャレンジしてください。内容は下記のとおりです。受講を希望される方は社会教育課(吉野)までお申し込みください。

地区	講師	日	時	場所
吉野	ボーエン・ジェニファー	毎週木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	吉野コミュニティセンター
土成	オデル・ジュニア・ロナルド	毎週木曜日	初級: 19:30~20:20 中級: 20:30~21:20	土成歴史館
市場	ウォルディーブ・サミュエル	毎週木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	市場住民センター
阿波	リグビー・ジェシカ	毎週木曜日	初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	阿波農村環境改善センター

なお開催日については、9月中旬を予定しておりますが、現在調整中です。(申込者にはハガキで通知させていただきます。)

【申込・問い合わせ先】 社会教育課(吉野)  
TEL 088 (696) 3968 FAX 088 (696) 3277

## ひとりじゃなげよう、見守って

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。  
全国で3万人弱、徳島県でも毎年多くの尊い命が自らの手で失われています。命を救うため、それぞれの立場で、今、何ができるかを考えてみませんか。



- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。
  - 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
  - つなぎ** 早めに専門職に相談するよう促しましょう。
  - 見守り** 温かく寄り添いながらじっくり見守りましょう。
- 【問い合わせ先】健康推進課(市場)  
Tel 088833(36)38815

## 交通遺児手当についてお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成26年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

- 支給額 遺児一人につき年額1万円
- 申請書類
- 1 新規申請
  - 交通遺児手当交付申請書、死亡に係る交通事故を証明する書面、住民票(世帯全員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑を提出してください。
- 2 昨年受給された方
  - 交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要ですが。

提出期間 9月30日(火)まで  
提出先 子育て支援課(市場)  
Tel 088833(36)68813

## 市場高齢者 共同生活施設の 入居者募集

旧市場町日開谷小学校を改装した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備、バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

- 所在地 阿波市市場町日開谷 字野田原25番地
  - 募集室数 1室
  - 家賃 月1万円 (別途、入居時に敷金3万円が必要です。)
  - 申込期間 9月1日(月)～9月11日(木) (土・日を除く)
  - 申し込みできる方 おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方
  - 必要書類
    - 入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類
- 詳しくは、  
社会福祉課(市場)  
Tel 088833(36)68811  
までお問い合わせください。

## ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

阿波市社会福祉協議会では、10月25日(土)に開催する「第10回阿波市社会福祉大会」で、ダイヤモンド婚・金婚を迎えられた皆さまに、お祝いを予定させていただきます。お祝いをしていただきます。

次の該当期間に、婚姻届出をされておられますご夫婦は申請手続きが必要となりますので、よろしくお願ひします。



**◆ダイヤモンド婚祝い該当者**  
(婚姻年数60年)  
ご夫婦とも健在で、昭和29年1月1日から昭和29年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

**◆金婚祝い該当者**  
(婚姻年数50年)  
ご夫婦とも健在で、昭和39年1月1日から昭和39年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

【問い合わせ・申請】  
阿波市社会福祉協議会本所  
各支所にあります申請書に記入の上、10月1日(水)までにご提出ください。  
阿波市社会福祉協議会  
本所各支所  
Tel 088833(36)5511(本所)

## 阿波市農業委員会委員 一般選挙は平成26年9月14日に執行予定です

農業委員会委員の任期満了に伴う一般選挙が行われます。

選挙の期日  
告示日 平成26年9月7日(日)  
投票日 平成26年9月14日(日)  
投票時間 午前7時～午後8時

※告示日に立候補者が定数を超えない選挙区は、投票は行われません。その場合、投票所入場券は郵送しません。また、期日前投票所も設置しないのでご注意ください。

【問い合わせ先】  
阿波市選挙管理委員会事務局  
Tel 088833(35)7874



## 行政相談

お気軽にご利用ください  
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●9月の行政相談日  
8日(月)市場総合福祉センター  
16日(火)阿波健康福祉センター  
19日(金)土成保健センター  
24日(水)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】  
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 088833(36)5511



# 阿波市観光協会です



## 阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

### 【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
TEL/FAX 0883 (35) 4211  
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
E-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)

## 第4回 阿波deフェスタ

- 開催日時 10月12日(日) 雨天決行 午前10時～午後3時30分
- 開催場所 阿波市役所本庁 駐車場
- 問い合わせ先 阿波市観光協会 Tel.0883 (35) 4211

### 今回の見所

◇ポイント1  
5～7歳対象の  
『キックバイクde  
野菜収穫2014』

まだまだ募集しておりますので、専用応募用紙(観光協会・商工観光課(阿波)・各支所地域課に設置)に記入のうえ、ご応募お待ちしております！

◇ポイント2  
阿波市の  
野菜ソムリエが集結！

阿波市産の野菜を大々的にPRします。ソムリエ考案のレシピも配布予定。

◇ポイント3  
阿波ベジカフェ出店！  
阿波市産小麦を使用したパンやお菓子を販売します。



阿波市&鳴門市合同イベント  
「鳴門de阿波toフェスタ」を開催！  
鳴門市で親子向けイベントを開催します。阿波ベジカフェの出店や、野菜を使った食育イベント、阿波市産の美々ナスの販売もあります。大谷焼の作陶体験や鳴ちゆるうどん販売などもあるよ！

●開催日時 9月23日(祝)

●開催場所 10時～16時(雨天決行)  
道の駅第九の里  
(鳴門市大麻町松)

【問い合わせ先】

阿波市観光協会  
Tel.0883(35)4211

### ゆるキャラグランプリ2014 応援してねっ♪



今年もゆるキャラグランプリにあわみちゃんが参戦します！  
9月2日(火)より投票開始します。  
<http://www.yurugp.jp/>

## いきいき元気に心とからだ「阿波西総合型クラブ」です

地域の多世代「子どもから高齢者」までが、いろいろなスポーツ・文化活動を、それぞれの趣向やレベルに合わせて自由に参加できる「阿波西総合型クラブ」ができました。  
8月3日、プレイベントとしてサマーフェスタを開催しました。  
今後は9月7日(日)に消費カロリーがウオーキングの105倍「スロージョギング」講習会を、阿波体育館(阿波市民球場南)で午前10時から開催するほか、  
ソフトバレーボール教室  
毎週水・土曜日 午後8時～  
バドミントン教室  
毎週木曜日 午後7時～



8月3日の「サマーフェスタ」



阿波西総合型クラブ設立準備委員会はtotoの助成を受け活動しています。

【問い合わせ先】  
Tel.0883(35)2803 割石

## 阿北特別養護老人ホーム 秋祭り

時間 午後6時30分  
場所 阿北特別養護老人ホーム  
内容 各種演芸・バザー・楽しい福引き抽選会などご納でも参加できます。お待ちしております。

【問い合わせ先】阿北特別養護老人ホーム

Tel.0883(36)2731  
FAX 0883(26)6609

## 9月27日(土) 雨天決行

市場町  
阿波病院北側

暮らしのお知らせ

## 阿波市以外のお知らせ

### 自然の中で親子リフレッシュ！ ～母子の自然教室開催～

ひとり親家庭の親と子(3歳以上中学生以下)20組を対象に実施します。応募者多数の場合は抽選になります。

**開催日** 10月4日・5日(土・日)の1泊2日  
国立淡路青少年交流の家及び淡路島内  
シエフと一緒に野外料理・ゲストを囲んで子育て談義・親子でネイチャーオリエンテーリングなど

**参加費** 大人4,000円/子ども3,500円  
(宿泊・保健・雑費を含みます)

**申込締切** 9月19日(金)  
【申込・問い合わせ先】  
(公益)徳島県母子寡婦福祉連合会  
TEL088(654)7418

### 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」 国連支援募金へのご協力ありがとうございました

皆さまのご協力をいただき、6月28日に吉野川市内量販店で実施した薬物乱用防止「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、約1,000人の方に対して啓発ができました。

また、6月20日～7月19日までの1カ月間、阿波・吉野川両市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて4万8,596円の善意の浄財が集まりました。

皆さまからいただきましたこの善意は、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や、啓発活動に役立ててまいります。大勢の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。

【問い合わせ先】徳島県薬物乱用防止徳島地区協議会  
(事務局)吉野川保健所  
TEL0883(66)9017

### 職業訓練を実施します

西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として、医療事務科2の委託訓練を実施します。

**訓練期間** 10月16日(木)～1月15日(木)  
**募集期間** 9月25日(木)まで

**訓練実施機関** (株)ニチイ学館 鴨島教室  
**定員** 15名  
**受講料** 無料(テキスト代1万7,500円は自己負担)

### 終戦当時の引き揚げ者の方々へ

税関では、お預かりしている次の硬貨・証券などをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げて来られた方々で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

●外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、その後日本に返還されたもの

返還のお申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、税関へお問い合わせください。

【問い合わせ先】小松島税関支署  
TEL0885(62)0326

**健康を考える県民のつどいを開催します**  
**開催日** 9月11日(木) 午後1時30分  
**場所** あわぎんホール  
**講演** 「腎臓病～病気が気づかない間に進展する～」  
徳島大学大学院 土井 俊夫 教授

**事例発表**  
「建設業者が取り組む喫煙対策について」  
(株)松島組 松島 清照 代表取締役  
「精神保健ボランティアとして思うこと」  
ハート・みよし 耕地 弘会長

※入場は無料です  
【問い合わせ先】徳島県健康増進課  
TEL088(62)2226

### 県立博物館9月の普及行事

▼7日(日) 野外生きものかんさつ「河口の生きもの」  
▼14日(日) ワクワクむかし体験「勾玉をつくる」  
▼20日(土) 野外生きものかんさつ「ウミホテルを観察しよう」  
▼21日(日) ミクロの世界「電子顕微鏡で植物を見よう②」  
▼28日(日) 歴史散歩「由岐歴史散歩」

※すべて参加には、事前申込みが必要です。  
【問い合わせ・申込み先】  
徳島県立博物館 TEL088(66)6666

**がんばれ! TOKUSHIMA VORTIS 徳島ヴォルティス**

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

**【Jリーグ戦】**  
9月20日(土) 対 大宮アルディージャ  
9月27日(土) 対 鹿島アントラーズ

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ  
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL088(672)7339

**市民が企画** 市民講座

どなたでも参加できます [参加無料]

●9月11日(木) 13時30分  
市場公民館

「昔の村の暮らしのお話」  
講師 青木 中氏

●9月25日(木) 13時30分  
市場図書館

「治水 危機管理についてのお話」  
国土交通省の講演

【連絡先】二條 TEL090(2786)0833



# 9月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・とくしま防災生涯学習講座 ・まゆみ先生の「ヘルシーッキング」 ・マンスリーニュース(8月)	30お花大好き！ シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内(1分)		
10	01ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・とくしま防災生涯学習講座 ・まゆみ先生の「ヘルシーッキング」 ・マンスリーニュース(8月)	01お花大好き！ シネマ☆クロス等	01ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 週刊あわのかわらばん		
	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・とくしま防災生涯学習講座 ・まゆみ先生の「ヘルシーッキング」 ・マンスリーニュース(8月)	00お花大好き！ シネマ☆クロス等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内(1分)		
4	01(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
	00 文字放送		
6	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・とくしま防災生涯学習講座 ・まゆみ先生の「ヘルシーッキング」 ・マンスリーニュース(8月)	30お花大好き！ シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
9	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・とくしま防災生涯学習講座 ・まゆみ先生の「ヘルシーッキング」 ・マンスリーニュース(8月)	30お花大好き！ シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問合せください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088 (695) 5350

## 大切なお知らせ

デジアナ変換サービスをご利用の皆さまへ

## デジアナ変換サービスは 2015年3月末に終了します

画面右上に“デジアナ変換”と表示されて  
いれば、デジアナ変換放送です



(アナログテレビ)



(アナログテレビ)

引き続き地上デジタル放送をご覧いただく  
ために地デジの準備をお願いします

### ★地デジ受信の方法

- ①地デジチューナーを購入する
- ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を  
よろしく  
お願いします



【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)  
TEL088(695)5350

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## ヒマワリ、い〜っぱい

林幼稚園児44人が7月16日、工藤賢二さん(阿波町東長峰)のヒマワリ畑に招待されました。  
工藤さんは仲間2人とSKK農業生産組合を作り、阿波町内の約10カ所(約150畝)の畑でブロッコリーを栽培しています。昨年からの収穫後の畑にヒマワリを植えており、地域の人や道路を通行する人たちに喜ばれていきます。  
園児たちは大きな花束をいただきうれしそうに抱えていました。

## 戦争のない平和がいいでないで



7月18日、林小学校の川原歩夢君が、千羽鶴を持って、市役所を訪れました。この千羽鶴は市長室前に飾られた後、8月9日、長崎の慰霊塔に捧げられました。  
千羽鶴は、林小学校6年生35人と、その家族や友人が折りました。児童らは休み時間や放課後を利用して折り、

「戦争のない平和がいいでないで」などの平和を願うメッセージをつけました。

## いざというときのために



外国人のための防災講座「サバイバルCOOKING」が7月27日に市場公民館で開催され、20人が参加しました。  
東日本大震災を機に「日本で一番安全なまち」として阿波市を選び、現在は阿波市観光協会が働いている春名尚子さんが、いざというときのためのヒントや心構えなどを講演しました。

また、脱水予防に役立つ経口保水液の作り方などの講習がありました。

## 毎年楽しみ、ブドウ狩り

8月12日、土成町宮川内の三木ぶどう園(三木哲雄さん経営)へ障害者支援施設スマイルの利用者や職員20人が招待されぶどう狩りを楽しみました。  
三木さんは毎年、観光ぶどう園のオープンに先駆け、スマイルの利用者を招待しています。  
参加した森彩香さんは、「こんなにおいしいぶどうは初めて」とうれしそうに味わっていました。



## さくらんぼルームの夏祭り



市場町の子育て支援センターさくらんぼルームが7月12日夏祭りを実施し、約100人の家族連れらが楽しみました。  
会場いっぱいに趣向を凝らした遊びコーナーが設けられ、ボランティアグループみるくさんのパネルシアターショーや、「歌と手遊びのお父さんグループ」として県内各地の子育てイベントに出演しているPACOMEONさんの楽しいショーがありました。



## 暑中見舞いはがきのプレゼント



土成ライオンズクラブが7月3日、土成・御所小学校の児童42人と教師に暑中見舞い用のはがき計900枚をプレゼントしました。児童は、夏休み中このはがきをそれぞれ担任の先生に当てて投かんし、教師はそれに返信しました。これは、教師に感謝の気持ちを伝えると共に、はがきの良さも見直してもらおうと、同クラブが毎年贈っているものです。

## 野菜をおいしく簡単に



野菜をもっと食べよう！と、「阿波ベジ☆プロジェクト」が開催している「阿波のゆるベジ料理講座」が7月11日に吉野保健センター・ひまわりで開催され、豆乳を使ったアイスクリームやズッキーニのアメリカンブレッド、味噌ニャカウダなどの講習がありました。どの料理も地元の安心な食材を使って簡単に作ることで、参加者に大人気でした。

## 夜のおはなし会 ～ 音楽がいっぱい～



7月19日、土成図書館でボランティアグループ「おはなしのとびら」(坂東孝代会長 会員10人)が「第10回夜のおはなし会」を開催しました。今年にはブラックシアターや人形劇、元市場中学校校長の植原文明さんによるギター演奏もありました。館内に楽器の音色と歌声が満ち、参加者は昼間とは違う図書館を楽しみました。

## 「命」を、いただきます



とや、さまざまに料理されたナスを食べて、ナスの命が自分たちの命を支えることを学びました。

阿波市人権擁護委員が、阿波町内の3つの幼稚園で特産のナスを使って園児らに「命」の大切さを教えました。これは、同委員の「命のリレープロジェクト」事業の一環です。子どもたちはナスを育て、種を収穫するまでの体験を通し「命は続いている」と

## 新聞紙でスリッパを

7月22日、阿波市地区区日赤奉仕団約100名が、大保公民館で防災研修をしました。日本赤十字社徳島支部 事業推進課よねだかひしの米田克彦(主任)が、災害時に避難所などで簡単に作れて使用できる、便利な新聞紙製スリッパの作り方を指導しました。また、災害時の炊飯訓練もあり、団員は汗を拭きながら参加しました。



# 阿波市立図書館9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)	◎「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」(全館)募集~30日まで				◎おはなし会(市場)10:30~
7	8	9	10	11	12	13
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成)10:30~	敬老の日 開館いたします	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) ◎歴史講座(市場)13:30~		◎古文書解読講座(市場)10:00~	◎こども映画会(阿波)10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場)10:30~
21	22	23	24	25	26	27
◎大人映画会(阿波)15:00~	休館日(全館)	秋分の日 開館いたします		◎市民学習講座「治水 危機管理についてのお話」(市場)13:30~	館内整理日につき 休館(全館)	◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00~
28	29	30	☆ 開館時間のお知らせ ☆ <b>4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。</b> (※10月~3月は午後6時までです) ※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。			

## ★ 阿波図書館 みんなのコンサート 演奏者募集 ★

阿波図書館では、11月2日(日)に行うコンサートの演奏者を、4~6人(組)募集します。演奏時間は1人(組)10分~15分程度とし、演奏時間内であれば何曲演奏していただいても結構です。応募希望の方は、申し込み用紙に記入していただきますので、阿波図書館までお越しください。

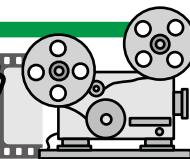
なお、申し込みが多い場合はお断りさせていただく場合があります。

※演奏者の阿波市内・市外在住は問いません。

※先着順ではありません。年齢は関係ありませんが、ある程度の技量を要しますので、図書館で選考をさせていただきます。

開催日: 11月2日(日) 開場19:00/開演19:10 募集期間: 8月20日(水)~9月30日(火)

## 9月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・20日(土) 10:00~10:56  
14:00~14:56

#### 『チップとデール リスの山小屋合戦』

チップとデールはいたずらが大好き!!

「リスの山小屋合戦」「リスの住宅難」「リス

の食糧難」「リスのコールター  
ル騒動」「リスとヒヨコ」「リス  
の雪かき」「リスのテストパイ  
ロット」「ブルートのクリスマ  
スツリー」の8話を上映します。



#### ■大人映画会■

・21日(日) 15:00~16:31

#### 『永遠の僕たち』

ガス・ヴァン・サント監督が描くピュアで奇妙で、衝撃的なまでに美しいラブストーリーの傑作!

交通事故で両親を失い、臨死体験をした少年・イーノック。話し相手は、彼だけが見える死の世界から来た青年・ヒロシだけだった。他人の葬式をのぞいて歩くことを日常とする死にとらわれた少年は、そこで余命3か月と告げられた少女・アナベルと出会う。ヒロシがそっと見守る中、死が結びつけた2人。生きるということは、愛するということはいったいどういうことなんだろう? 秋から冬へと向かう鮮やかな街の景色がわずかな時間しか残されていない2人をやさしく包み込み恋人たちとヒロシの世界が輝きはじめる。



# ● 9月の催し物の案内 ●

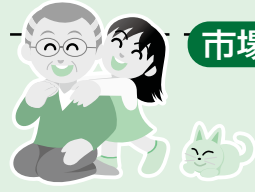
## 全館共通

■「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」 募集期間：30日(火)まで ※必着  
 対象：阿波市在住、阿波市立図書館利用者カードをお持ちの方、または在学の小学生以上の方  
 応募方法：コンクール専用はがき、または郵便はがきに、好きな本(コミック本は不可)を読んだ感想を文または絵と文で書いて、52円切手を貼って郵便ポストに投函してください(1人1通まで)。  
 結果発表：2014年11月 問い合わせ先：阿波市立図書館4館  
 ※イラストのみの作品は不可です。 ※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。  
 ※詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

## 阿波図書館

■「くすみ絵クラブ作品展」  
 期間：2日(火)～30日(火) ※最終日は14時までです。  
 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料 人物画約18枚・小物作品を展示します。  
 ■ピアノ自動演奏会  
 日時：14日(日) 10:00～13:00～ 題目『ドリームズ・カム・トゥルー 晴れたらいいね など』  
 28日(日) 10:00～13:00～ 題目『映画音楽セレクション ライム・ライト/チャーリー・チャップリン など』

■「長寿の樹～じいちゃん、ばあちゃん長生き(樹)してね～」  
 募集期間：2日(火)～30日(火) 展示期間：11日(木)～11月11日(火)  
 9月15日(月・祝)は敬老の日です。おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵またはメッセージを長寿の葉っぱに書いてね。葉っぱで長寿の樹を紅葉に染めよう!



## 市場図書館

■市民学習講座 国土交通省の方による講演「治水 危機管理についてのお話」  
 日時：25日(木) 13:30～15:30 定員：30名 ※事前申し込み不要  
 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■敬老の日イベント「じっちゃん、ばっちゃん サンキュー！」  
 配布期間：15日(月・祝)まで 展示期間：2日(火)～28日(日)  
 おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を描いてもらい展示します。描いてくれたお子さんには、おじいちゃん、おばあちゃんに贈るメッセージカードと肩たたき券をプレゼントします。

## 土成図書館

■「読書感想はがきコンクールを土成図書館で書こう！」 期間：2日(火)～15日(月・祝)  
 土成図書館の中ではがきコンクールに応募する作品を書いてくれる人に、切手を貼らなくていいはがきをお渡します!  
 ※先着40名ほどまで。無くなり次第終了します。

## 吉野笠井図書館

■「ながいきしてね!あわみくじ」 期間：13日(土)～23日(火・祝)  
 おじいちゃん・おばあちゃんに、メッセージカードを入れた巾着袋をプレゼント!絵本を読んでくれたお子さんにもくじ引きで同じものをプレゼントします。

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

## 9月の特集

阿波図書館	児童・・・ちきゅうのふしぎ	一般・・・ちよっとの合間の短編小説
市場図書館	児童・・・じっちゃん、ばっちゃん サンキュー!	一般・・・読書のすすめ【秋編】
土成図書館	児童・・・おいしいおはなし	一般・・・人生に役立つメッセージ
吉野笠井図書館	児童・・・よむだけでおなかいっぱい! たべもののえほん	一般・・・秋にとっぴり。シリーズものにチャレンジする!

## 阿波市立図書館4館共通

・小説	「月蝕樂園」 むねすけいじ とわ かりうど	朱川 湊人/著
・小説	「棟居刑事の永遠の狩人」	森村 誠一/著
・小説	「吾輩八猫ニナル」	横山 悠太/著
・絵本	「おばけのきもだめし」	内田 麟太郎/文

## 阿波図書館

・教養書	「叱られる力」	阿川 佐和子/著
・実用書	「酵素いきいき生甘酒」	是友 麻希/著
・文学	「きみまる「夫婦川柳」傑作選」	綾小路 きみまる/編
・絵本	「不思議の国のシロウサギがあさん」	ジル・バシュレ/文・絵

## 市場図書館

・教養書	「99歳ちつもばあちゃんの幸せの道しるべ」	たなか とも/著
・実用書	「手のひらセラピー」	足利 仁/著
・小説	「うどんの時間」	山下 貴光/著
・絵本	「モコモコあわくん」	平瀬 貴文/作・絵

## 土成図書館

・教養書	「「自分」の壁」	養老 孟司/著
・実用書	「育てて楽しむ手のひら園芸」	榛原 昭文/文・写真
・小説	「ミッション建国」	榆 周平/著
・絵本	「リボンちゃん」	サトシン/作

## 吉野笠井図書館

・教養書	「ときめくチョウ図鑑」	今森 光彦/写真・文
・実用書	「親子で作る! 自然素材のかんたん雑貨&おもちゃ」	光橋 翠/監修
・小説	「砂子のなかより青き草」	宮木 あや子/著
・絵本	「ポッタとポッテ ランプのあかり」	さとう まりこ/さく



# 9月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター

## 母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
9日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
16日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
17日(水)	12:15~12:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
30日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H

## 今月の集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

日	会場	受付時間	検診項目
24日(水)	吉野H	午前 8:00 ~10:30	がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)、特定健診、フレッシュ健診、肝炎ウイルス検査

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は、絶飲食(少量の水は可能)でお願いします(問診票は、当日ご記入いただきます)。

## らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
24日(水)	受付 13:00~13:30	平成26年4月以降に特定健診を受診した方、もしくは受診予定の方	土成H
	実施 13:30~15:00		



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

特定健診結果表を持参してください。

# がん検診(無料)推進事業について

今月から、肺がん・結核巡回レントゲン検診がはじまります。詳しくは、折り込み(肺がん・結核巡回レントゲン検診のお知らせ)をご覧ください。

生年月日	
昭和28年4月2日	~平成29年4月1日
昭和33年4月2日	~平成34年4月1日
昭和38年4月2日	~平成39年4月1日
昭和43年4月2日	~平成44年4月1日
昭和48年4月2日	~平成49年4月1日

### △大腸がん検診(男女)

生年月日 昭和48年4月2日~平成49年4月1日

### △乳がん検診(女性)

生年月日 平成5年4月2日~平成6年4月1日

### △子宮頸がん検診(女性)

生年月日 平成5年4月2日~平成6年4月1日

※対象は、平成26年4月20日に阿波市に住民登録のある次の年齢の方です。

自分のため、家族のために、この機会を利用し検診を受けましょう。

阿波市では、次の方を対象にがん検診を無料で実施しています。該当の方には、6月末に『無料クーポン券』を送付しています。

国民の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』でなくなっています。阿波市でも、死亡原因の第1位は、『がん』です。『がん』は、早期発見・早期治療が大切です。





# 休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	金塚内科
3日(水)	笠井病院
4日(木)	太田診療所
5日(金)	阿波病院
6日(土)	松本眼科
7日(日)	川人医院(眼科)
8日(月)	阿波病院
9日(火)	大崎皮膚科
10日(水)	大串医院(眼科)
11日(木)	大久保医院(吉野)
12日(金)	阿波病院
13日(土)	大久保内科(市場)
14日(日)	御所診療所
15日(月)	阿波病院
16日(火)	大野病院
17日(水)	乾内科外科
18日(木)	赤池内科
19日(金)	阿波病院
20日(土)	森下医院
21日(日)	近藤医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	さかまき整形外科
24日(水)	村上医院
25日(木)	大久保医院(吉野)
26日(金)	阿波病院
27日(土)	おおつか内科
28日(日)	重清内科外科
29日(月)	阿波病院
30日(火)	板東眼科

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
川人医院(眼科)	0883-35-2743
大崎皮膚科	0883-35-6468
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
御所診療所	088-637-8033
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
近藤医院	0883-36-2011
さかまき整形外科	0883-35-7880
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
重清内科外科	0883-35-6160
板東眼科	088-695-5139

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 10月1日から次の2疾病の定期接種がはじまります!

## 水痘(水ぼうそう)ワクチン

対象者と接種方法

●1歳から3歳未満…2回接種

(接種間隔は3カ月以上あける)

接種期限 3歳のお誕生日の前日まで  
標準的な接種期間

生後12カ月から生後15カ月未満までに初回接種を行い、2回目は初回接種終了後6カ月から12カ月未満までの間隔を置いて1回行います。

※平成26年度のみ3歳から5歳未満(経過措置)…1回接種

接種期限

平成27年3月31日までですが、3月31日までに5歳になる児はお誕生日の前日まで

自己負担額 無料

注意 点

すでに水痘にかかったことがある児は、接種できません。  
また、任意接種で水痘ワクチンの接種を受けたことがある児はすでに接種した回数分の接種を受けたものとして扱います。

## 高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者 平成26年度に次の年齢になる方…1回接種

101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれの方
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方

自己負担額 4,000円(65才以上で生活保護受給の方は無料です)

注意 点

5年以内に23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがある方は対象外です。

予防接種のお知らせ・予診票などは、9月下旬に対象者に個別郵送する予定です。

2014年 新市町村振興宝くじ

9月19日(金)発売

売り切れしだい  
発売終了!

発売期間

9月19日(金)

~10月10日(金)

抽せん日

10月17日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



公益財団法人 徳島県市町村振興協会

大きい秋が目の前に!!

2014年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

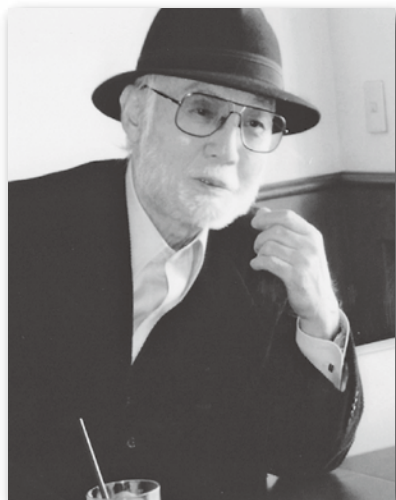
1等・前後賞合わせて

3億9千万円

9月19日(金)発売

## 阿波市生涯学習講演会開催のお知らせ

「出会い、ふれあい、人の味」 悪役俳優としてテレビや映画でおなじみの八名信夫さんのたのしい講演会を聞きにきませんか?



俳優 <sup>や な のぶ お</sup> 八名 信夫 氏

紹介 1935年(昭和10年)岡山市生まれ。明治大学から東映フライヤーズ(現北海道日本ハムファイターズ)ピッチャーになるが、試合中の怪我のためプロ野球生活を断念。映画俳優となる。俳優生活56年。俳優業以外にも、ボランティア活動や青少年犯罪の多様化等の社会問題について、熱心に取り組まれています。  
**映画生誕100年日本映画批評家協会特別賞受賞**

テレビ NHK朝ドラマ「純情きらり」(桜子のおじいちゃん)  
NHK「ハートをつなごう」「おしゃしゃのシャン」  
「ぶらり途中下車の旅」(NTV系・BS日テレ)

C M 「AC公共広告機構~他人の子も叱ろう! 大人を逃げるな」  
(講演から生まれたCMで、ACC賞初め6つの賞を受賞) 他

著書 『悪役になろうぜ』(光文社) 『くろい天使』(TBSラジオドラマ)  
『こんにちは八名信夫です』

日時 平成26年10月4日(土) 13:30~15:00

場所 阿波農村環境改善センター(阿波市役所北側)

対象 阿波市在住の方

主催 阿波市生涯学習推進協議会

後援 阿波市教育委員会・阿波市文化協会

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

入場整理券は 9月1日~10月3日 9:00~17:00の期間、企画総務課(阿波)、市場・土成各地域課、社会教育課(吉野)にて発券します。

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野支所)  
TEL: 088(696)3968  
FAX: 088(696)3277

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO., LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

道具はお客様から買っていただいた物、最後まで大切に使用します。 関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。 田中(59歳)

道具はお客様から買っていただいた物、最後まで大切に使用します。 山崎(39歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。 関戸(21歳)

「元気にあいきつ」が今年の目標です。 重本(17歳)

森定は業界でも修行が厳しいと言われています。 山下(21歳)

大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて代表取締役社長。 二代目親方 森定 竜也(43歳)

大切なお宅の現場管理は職歴20年の私が行います。 森定専務(41歳)

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中  
吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:0886-96-5272  
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX:0886-96-5274  
藍住店：板野郡藍住町東中富字鑑場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね **森定塗装店** 検索



九月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

8日は十五夜ですよ。「中秋の名月」つちゆうて、この時期(旧暦の8月15日)のお月さんは、ほんま、きれいいじゃよなあ。

名月にはススキを飾る。このススキはな、稲の代わりですよ。ホンマは稲穂を飾りたいけど、まだこの時期には穂が出とらんけん、姿がよう似とるススキで代用したんですよ。昔はかやぶき屋根の材料にススキを使うたし、ススキは身近な植物やったんよ。

ほれに、ススキには神さんがおる、つちゆう自然信仰もあつたけん、お月見に飾って、神さんと一緒に静かに時を過ごしたそうな。ばあちゃんも、お月見を楽しみにしよんでよ。晴れてくれたらええのになあ。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

**おかげさまで、口コミによる評判を聞いての  
事前相談やご見学に来られる方が、増えてきています!!**

一つの形式に合わせるだけでなく、故人様それぞれの人生に寄り添ったご葬儀をご提案しています。例えば…

**【オリジナル会葬礼状】**  
故人様のエピソードを元にお礼状文章をお作りします。ご趣味の話や思い出の出来事など、記念に残る世界にたった一つのオリジナル礼状を制作しています。

**←この看板が目印です!!**

県道鳴池線沿いの  
分かりやすい  
場所ですので  
お気軽にどうぞ!

**葬儀会館 吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



# ご法要は住友に ～おつとめ後のお食事～ お任せ下さい



仏様膳サービス

ご来館頂いて  
ご自宅で仕出し料理を

季節で変わる  
こだわり弁当始めました

9月の  
限定品



3,000円(税別)

阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友

検索

年中  
無休

## うちの子一番♪



阿波町 カイ君

## — 阿波市のうごき —

- 平成26年7月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：19,029人 (-12)  
女：20,888人 (-18)  
計：39,917人 (-30)
- 世帯：15,102戸 (-7)
- 平均年齢 49.1歳 ( ) 内は前月比
- 転入等：63人 ■出生：20人
- 転出等：64人 ■死亡：49人

今月の納税・保険料		納期限
市 県 民 税	第 2 期	9月30日 (火)
後期高齢者 医療保険料	期	



土成町 ビックちゃん  
自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方はkouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。待とうけん ニャア! ワン! コケッコ〜



市場町 きなこちゃん



阿波町 ニワトリさんとタマちゃん



No.84

阿波市のトリです  
ウケイスさん

金魚すくい  
………  
の巻

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

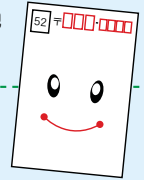
- ①阿波市学校〇〇センター完成 ○はなに?
- ②総合ハザード〇〇〇を配布します ○はなに?

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また「広報へのご意見、ご感想など」をお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先  
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 9月22日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



犯罪多発! 防犯カメラ4台 + 本体(24H録画) 35,000円

LED・KIDS用品から農業資材まで  
遊 倶 楽 部  
阿波病院東 TEL 0883(36)5545

発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人課  
TEL 0883-35-7870 FAX 0883-35-6080  
印刷 グラント印刷株式会社 (乱丁・落丁広報紙については、お取り替えます)