



広 報

阿波

2014

7

No.110

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

阿波オープンガーデン 2014

～13のお庭で開催されました～

特集「あなたは大丈夫？ 循環器病」	1～2
叙勲・あわキッズほか	3～5
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「ダイヤモンド婚祝い・
金婚祝い該当者届 平成26年用申請書」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク

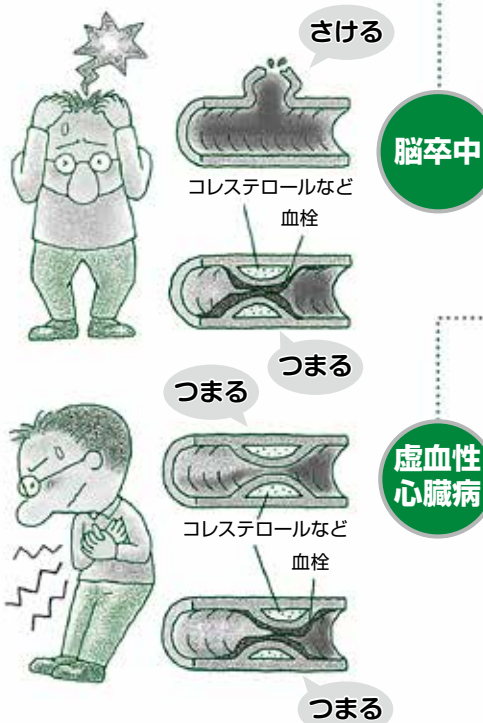


阿波市制施行10周年記念

あなたは だいじょうぶ？

循環器病

循環器病



危険因子

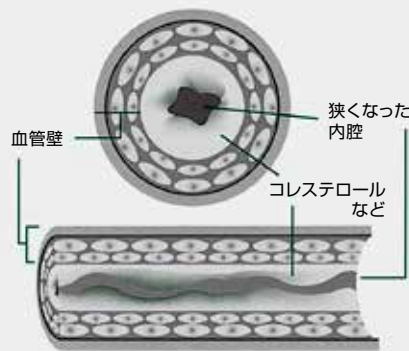
高血圧
糖尿病
脂質異常症

原因は!!

動脈硬化

動脈の内壁にコレステロールや中性脂肪がたまり、血管が狭くなって血液の流れが悪くなったり、もろくなる状態です。動脈硬化はほとんど自覚症状がなく進行し、さまざまな病気の原因をつくりま

● 動脈硬化を起こした血管



循環器系、心臓・血管系の主なはたらきは、細胞や器官・組織に酸素や栄養を供給し、組織や細胞から最終代謝産物(必要なくなった物質など)を運搬することです。血液を送りだすポンプの働きをする「心臓」や補助ポンプ及び輸送管の働きをする「血管」などがこれにあたります。

循環器病とは、この「血管」に支障が起きた状態(主なものに心臓病や脳卒中があります。阿波市(平成24年)の心臓病や脳卒中が原因での死亡者数は310人でした。しかしこれらの病気は単に死亡を引き起こすのみでなく、**認知症や寝たきり、入院(手術)**などを招く原因にもなります。

認知症や寝たきりの 原因になる循環器病

主なものは心臓病や脳卒中

動脈硬化を
おこしやすくするのは

不健康な生活習慣

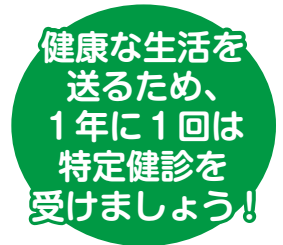
自分にあてはまる部分を変えてみませんか？

- 塩分の過剰摂取
- 動物性脂肪のとりすぎ
- 多量飲酒
- たばこ
- 肥満
- 運動不足
- ストレス



循環器病を早期発見し、予防するために 「特定健康診査」が7月からはじまります

受診期限は平成26年12月30日まで



阿波市国保の場合 (受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します)

受診方法	医療機関 (かかりつけ医など)	集団検診 がん検診と同時に受ける (各保健センター・コミセン)	国保人間ドック
対象者	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～74歳
自己負担金	1,000円 (がん検診料金は別途必要)	1,000円 (がん検診料金は別途必要)	① 19,200円 ② 9,100円 (検査項目が違うため)
申込先	各医療機関へ	健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、各支所地域課	国保医療課(阿波)、各支所地域課(印鑑が必要)
申込期限	各医療機関に問い合わせ	健診希望日の2週間前	(広報阿波8月号に掲載)
問診票	医療機関にあります	申込後、自宅へ送付	申込後、自宅へ送付
当日必要な物	受診券・保険証 自己負担金	受診券・保険証・問診票等 自己負担金	受診券・保険証・問診票等 自己負担金

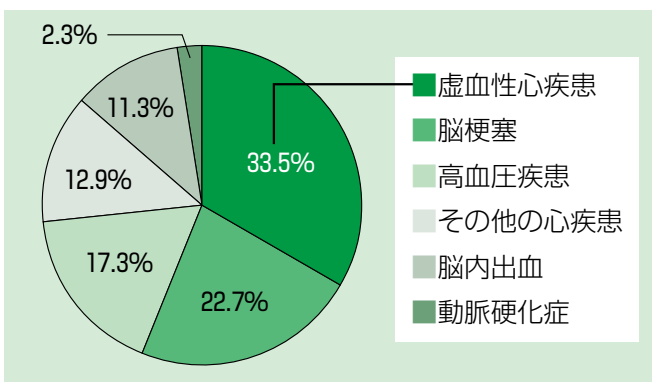
※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、随時受付をしていますのでご連絡ください。

阿波市国保以外の場合

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している健康診査の対象となる方(生活習慣病で治療・入院などしていない方)には7月下旬にピンク色の「健康診査受診券」が後期高齢者医療広域連合から送付されます。

【問い合わせ先】
 国保医療課(阿波) Tel 089833(3)7805
 健康推進課(市場) Tel 089833(3)6815

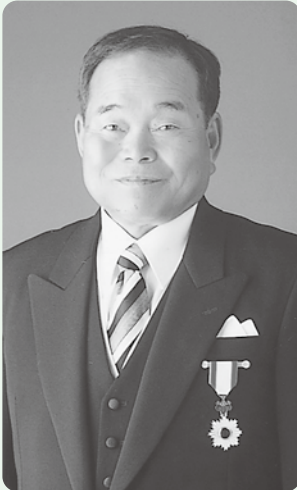
特定健診は、脳卒中や心臓病などを発症前に発見することや、これらの病気を予防するために実施しています。
個人の健診結果に応じた取り組みがとて重要であり、市ではさまざまな支援を行っています。



阿波市の循環器疾患における費用割合(入院)
 H25・5

おめでとうございます

旭日双光章



地方自治功労
元市場町議会議員

まつもと まさる
松本 勝さん(70歳)
(市場町興崎)

松本さんは昭和54年から平成15年まで市場町議会議員として町の発展に尽力されました。未来を担う子どもたちの教育のため、市場町PTA連絡協議会を設立できたことは、特に思い出深いところです。
現在は市場中央土地改良区理事長や金清土地水利組合長として忙しい日々を送られています。39あった改良区を一つにまとめたり、管内のパイプ配管工事を県内で一番に完成させたりと、地域農業活性化のため、さまざまな事業をされました。
松本さんは「皆さまに感謝し、残された人生を奉仕活動でお返ししたい」と受章の感想を述べられました。

旭日双光章



不動産業振興功労
元徳島県宅地建物
取引業協会副会長

ひら お よしひろ
平尾 嘉啓さん(77歳)
(市場町興崎)

不動産取引業の第一線で働く平尾さんは、この仕事に携わって43年です。
31歳の時に、骨腫瘍が原因で右足を切断。病を得るまでは柔道や陸上を得意とするスポーツマンでしたが、家業である農業に従事することもままならなくなりました。そこで、宅地建物取引主任者の資格を取得して不動産会社を設立、行政書士の資格も取得し、事業を軌道に乗せました。県宅地建物取引業協会の役員としても貢献されました。
頼もしい後継者にも恵まれ、現在は仕事と趣味の釣りを楽しまれています。

瑞宝双光章



元市場町
市場小学校校長

ながえ まさひろ
長江 正臣さん(88歳)
(市場町山野上)

長江さんは昭和22年に師範学校を卒業し、市場中学校で教鞭を執りました。その後、昭和59年に市場小学校長として退職するまで、大勢の子どもたちを導いてきました。
八幡中学校で、できたばかりのバレーボール部を同僚と指導し、県大会で準優勝できたことは忘れられない思い出です。
退職後は市場町文化財保護審議会の一員として郷土のことを調べたり勉強したりし、「道しるべ」として「本も発行しました。現在も学ぶことに熱心で、同じく教員だった妻・博子さんに支えられながら、ご夫婦で精進されています。

黄授褒章



業務精励(農業)
市場町農協組合長

しおた はるお
塩田 治夫さん(75歳)
(市場町町筋)

平成13年から市場町農協組合長に就任された塩田さんは、地域農業発展のため全身全霊で仕事に打ち込む日々を過ごされています。JA合併推進にも取り組み、組織力を高めて組合員の所得や利便性を向上させることを念願としています。
塩田さんは「大きな組織の方ができる事業内容が多く、JA合併はこれからの農業振興に必要なことと感じています。阿波市ならではのブランド商品の開発などにも力を入れ、支えてくださった組合員や地域の皆さまへ恩返しをしたいと思います」と話されました。

阿波市の野菜をPR

～ 野菜ソムリエグループ発足 ～



野菜ソムリエの写真撮影は「チーズ！」ではなく「ズッキーニ♪」

阿波市産の農産物の魅力をPRする「野菜ソムリエ」コミュニケーションティ徳島・阿波支部（重清純子代表）が5月24日発足しました。市の助成事業を利用して新たに野菜ソムリエの資格を取得した28人を含む35人が、正装である黒いエプロンとスカートを身につけて出席。今後は野菜や果物の専門家グループとして、市内の各種団体と連携しながら、食育や地産地消の推進、阿波市産農産物のPRなどに取り組みます。

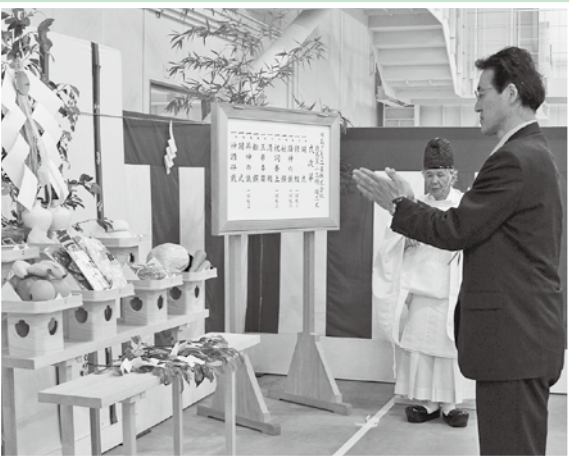
人と環境に優しい工場運営

水島プレス工業竣工式

阿波町の県営西長峰工業団地で操業している「水島プレス工業株式会社」が、17年ぶりに徳島第二工場を増設することになり、6月4日に関係者57人による竣工式が執り行われました。

工場完成により、大型車用のステアリングシャフトの生産設備を集約し、「素材から完成まで」一貫することが目的で、輸送コストと時間が節約でき、より競争力の高い生産ライン構成となります。

南條泰洋代表取締役は「今後もエネルギーの効率化だけでなく、水性塗料の開発など、人と環境に優しい工場運営を心がけます」とあいさつしました。



ブラックジャイアンツ 初優勝



5月4日に吉野川北岸ソフトボール場で行われた「第11回 全国一般男子ソフトボール大会徳島県予選会（徳島県ソフトボール協会主催）」で阿波市のブラックジャイアンツが初優勝しました。チームは8月に兵庫県で開催される全国大会への出場権を手にし、ますます練習に熱が入っています。

國富正嗣監督は「優勝できて感激しています。全国大会では県代表としてベストを尽くします」と力強く語りました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

【連絡先】

秘書人事課（阿波） 広報担当

TEL 0883(35)7870

市場中ソフトテニス部大活躍

心に響く本を紹介

徳島県が開催した子どもの読書を進める「とくしまの子どものためのブックリスト100コメント・POP」で、市場中学校の矢部優花さんが県知事賞を受賞しました。
絵が得意な矢部さんは読書も大好きで、「小さな子に、自分が好きなそらまめくんの絵本を紹介したくて描きました。ぜひ読んでほしい、心に響く優しい本です」と話しています。



よしかわこうへい 吉川航平君
せのおしゆんべい 妹尾俊兵君
おおしひろよ 大石紘世さん
いろでんまお 飯領田舞桜さん



よしかわこうへい 吉川航平君
おおたにいき 大谷威揮君
もりよしひこ 森喜彦君
のぐちなおき 野口直樹君
おおしいしやうこ 大石翔梧君
せのおかた 妹尾哉汰君
せのおしゆんべい 妹尾俊兵君



やべ ゆるか 矢部優花さん
市場中学校1年生

5月10日・17日に大神子テニスセンターで開催された「徳島県中学校ソフトテニス選手権大会個人戦」で、市場中学校が男女とも優勝しました。
また、5月3日に小松島テニスコートで開催された「徳島県中学校対抗ソフトテニス小松島大会団体戦」では、

市場中学校男子ソフトテニス部が3年連続の優勝を果たしました。
佐藤一誠キャプテンは「現在、夏の総体に向けて練習中です。目標は四国大会優勝。みんなが楽しく試合に臨み、練習の成果を発揮できるように頑張ります」と話してくれました。

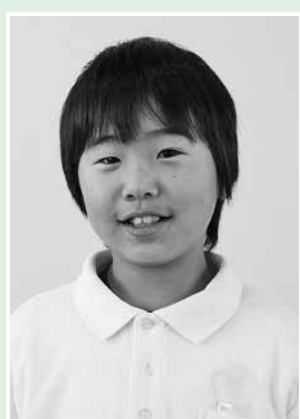
第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑥

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「おじいちゃん、おばあちゃん、ありがと」
ぼくは、三重県に住んでいるおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。たまにしか会えないけど、どんな時も忘れたことはありません。
この前、ひさしぶりに徳島に来てくれました。三年前、おじいちゃんは病気でなつてしまいました。それから来るのをやめたのです。
でも、今年はおじいちゃんのお誕生日のためには、とてもうれしかったです。
ぼくは、残念ながらコンクールではトロフィーはとれませんでした。おじいちゃんとおばあちゃんには、「颯翔が一番上手だったよ」と言ってくれました。
三重に帰る時、ぼくは学校へ行っていました。家に帰った時に、なぜかいつもより家の中が広く感じました。ふと見ると机の上に手紙がありました。「勉強がんばつてね」と、やさしい字でした。それを読んで、ぼくはめっちゃうれしかったです。体が、体の中から力がわいてくるような気がしました。おじいちゃん、おばあちゃん、ぼくがんばるからね。おじいちゃんも体に気をつけてね。今度会える日を楽しみにしているよ。

林小学校4年生 新居 颯翔



林小学校4年生
にい はやと 新居 颯翔君

庁舎棟・交流防災拠点施設棟 躯体工事全景



設備・内装工事風景



平成26年5月中の工事の進捗状況についてお知らせします

庁舎棟では、3階部分の壁、柱のコンクリート打設を行っています。また、1階部分は支保工の解体が終わり、空調等の設備工事やサッシな

どの内装工事を進めています。交流防災拠点施設棟は、1階部分の躯体工事が完了し、2階部分のコンクリート打設に着手しました。

【問い合わせ先】庁舎建設課(阿波) 0883(35)4155

7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
2日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
9日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
14日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
16日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こそもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
19日(土)	なかよしキッズ	7:30～ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
23日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
28日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511



診療室血圧で140/90 mmHg以上のときに高血圧と診断されますが、家庭血圧では、135/85 mmHg以上で高血圧と診断されます。診療室血圧と家庭血圧の間に診断の差がある場合には、家庭血圧による診断を優先することが、2014年のガイドライン(JSH2014)で取り決められました。

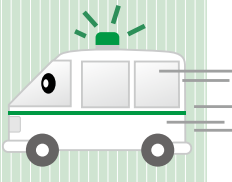
診察室血圧で139/89 mmHg以下は、正常域血圧とされますが、それは、至適血圧(120/80 mmHg未満)、正常血圧(120/129/80/84 mmHg)、正常高値血圧(130/139/85/89 mmHg)に細分されています。特定健診では、130/85 mmHg以上で保健指導判定となりますが、これは、正常高値血圧基準に該当していません。

これらの基準とは全く別に、日本人間ドック学会により、血圧の基準範囲として、88/147/51/94 mmHgが発表されました。人間ドック学会は、基準範囲は、正常値あるいは疾患判別値とは本来異なることを発表の中で指摘しております。しかし、週刊誌のインタビューにドック学会理事長が応じたところ、一部のみが抽出され、歪曲化されて掲載されたようです。

理事長の発言の内容は、人間ドック学会からのEメールによれば、『受診された一人一人の血圧の高くなる要因を見極めた上で判断すべきだと言っており、何らかの要因で血圧が高くなることもある、つまり人の血圧は種々の条件で大きく変動するもので多少の上がり下がりで一喜一憂してはいけません、血圧が高いからと言って心配しすぎることもいけません、今は薬も進歩しており、効果も安全性も格段に改良されていますので、血圧が高い人は専門医とよく相談してほしい。』とのことでした。

ドック学会の基準範囲である88/147/51/94 mmHgの意味は、血圧以外の評価項目で健康であると思われる受診者の95パーセントの収縮期血圧が88/147 mmHgにあり、拡張期血圧が51/94

mmHgであったという疫学的な事実のみです。これは、高血圧があっても、病気が一定の割合で存在するということを示しただけで、週刊誌にある「高血圧なんて、本当は気にしなくていい」という主張でないことは明らかです。



ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

10月25日(土)に、「第10回阿波市社会福祉大会」を開催します。本年もその席上で、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いをさせていただきます。ご予定で該当されるご夫婦は申請手続きが必要となります。



◆ダイヤモンド婚祝い該当者
(婚姻年数60年)
ご夫婦ともご健在で、昭和29年1月1日から昭和29年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者
(婚姻年数50年)
ご夫婦ともご健在で、昭和39年1月1日から昭和39年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

【問い合わせ・申請】
別紙申請書に記入の上、**10月1日(水)**までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

- 本所市場支所(市場総合福祉センター)
Tel 08833(36)5511
- 吉野支所(吉野地域福祉センター)
Tel 088(6996)2386
- 土成支所(土成保健センター)
Tel 088(6995)4802
- 阿波支所(阿波健康福祉センター)
Tel 08833(35)6033



お元気ですか？ 阿波病院です。

「看護週間」 ～無料健康相談とオカリナ演奏～

市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



阿波病院の看護週間行事

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。それを記念して、12日は「看護の日」、この日を含む一週間は、看護週間となっています。

阿波病院は看護週間のイベントとして13日に、ショッピングセンターアワーズで無料健康相談を行いました。プロの看護師による「骨密度」「血圧」などの測定、また在宅看護や糖尿病の相談などに、大勢の方が参加されました。

小松島から来られた浅利繁信さん(72歳)は「骨密度は若い人並みと言われてうれしいが、看護師さんが美人だったから血圧が少し高かった」と楽しそうでした。15日には、阿波病院1階中央待合ロビーで阿波市文化協会のオカリナサークル「ハート&はーと」が「瀬戸の花嫁」や「ふるさと」など14曲を奏で、約50人の参加者はオカリナの優しい音色に合わせて歌を口ずさみました。



重度心身障がい者に対する医療費助成事業

心身に重度の障がいがある方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分(入院時食事療養費または入院時生活療養費を除きます)を助成します。ただし、所得による制限があります。

1 知的障がい者

ア療育手帳「A」と判定された方

イ知的障がい者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象児童

2 身体障がい者

ア身体障害者手帳1級または2級所持者

3 重複障がい者

ア身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B」と判定された方

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。忘れずに手続きを行ってください。

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)障がい福祉担当
Tel.0883(36)6812

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●7月の行政相談日

- 14日(月)市場総合福祉センター
- 15日(火)阿波健康福祉センター
- 22日(火)土成保健センター
- 22日(火)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel.0883(36)5111

臨時福祉給付金のお知らせ

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに際し、所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として国から臨時福祉給付金が支給されます。

1. 給付対象者

基準日(平成26年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成26年度の市民税(均等割)が課税されない方。ただし、

- (1)平成26年度市民税が課税される人に扶養されている場合
- (2)生活保護制度の被保護者となっている場合

などは対象外です。

給付対象者の審査に必要ですので、所得がない方も必ず申告してください。

2. 給付額

給付対象者1人につき1万円給付されます。

給付対象者のうち、次に該当する方には5千円加算されます。

- (老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など)

3. 申請手続き

平成26年7月上旬に給付対象と思われる方に申請書を郵送します。

申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または次の日程で受付を行います。

○受付日時・場所

- ①平成26年7月17日(木)
- ②7月18日(金)

午前8時30分～午後5時

阿波農村環境改善センター(阿波)

- ・社会福祉課(市場)
- ・土成支所 地域課(土成)
- ・吉野保健センター(吉野)

- ②平成26年7月20日(日)
- 午前9時～午後4時
- ・社会福祉課(市場)

指定日に来られない方は郵送してください。また、社会福祉課(市場)・市民課(阿波)・土成、吉野各支所地域課で随時申請を受け付けています。

申請期限 平成27年1月8日(木)まで

(郵送の場合は1月8日の消印有効)

4. 持参していただくもの

○申請書

記入例を参考に必要事項を必ずご記入ください。

○印鑑

代理の場合は代理の方の印鑑、代理人本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券の写しなど)が必要です。

○振込先金融機関通帳など

金融機関名、口座番号、名義人(力)がわかるものがわかるもの

5. 給付金の支給

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

【問い合わせ先】

給付に関すること

社会福祉課(市場)

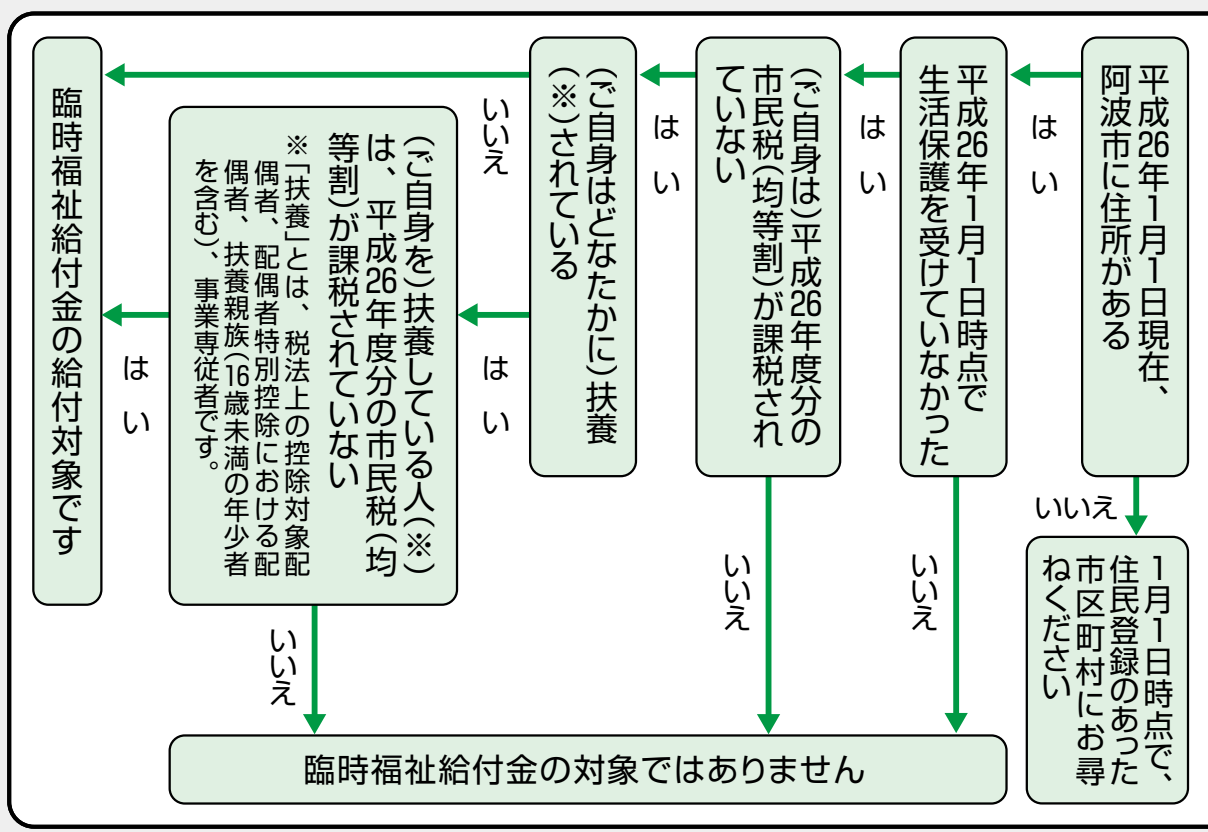
TEL088833(36)688-1

税務関係に関すること

税務課(阿波)

TEL088833(35)788-1

臨時福祉給付金対象者の例



職員募集の案内

～阿北特別養護老人ホーム～

阿北特別養護老人ホーム組合職員を募集します

(平成27年4月採用予定)

公募する職員の区分・員数

●**調理員**(高校卒業程度) 4名程度
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、調理師もしくは栄養士免許を有する方または平成27年3月末までに当該免許を取得する見込みの方

※高校卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

試験方法

第1次試験

教養試験(高校卒業程度)
労務適性検査試験

※教養試験とは、公務員として必要な一般知識及び知能についての択一式による筆記試験です。

第2次試験

第1次試験合格者に対して論文試験・面接

選考日・場所・発表

第1次試験

●平成26年9月21日(日)に徳島文理大学(徳島市山城町)で実施

第2次試験

●平成26年11月上旬に阿北特別養護老人ホームで実施

※第1次試験の結果は、10月中旬に本人に通知します。

応募期間

平成26年7月22日(火)～

8月5日(火)午後5時まで

※受験申込書は、阿北特別養護老人ホーム組合に備え付けてありますので、記入の上ご提出ください。

問い合わせ・応募先

阿北特別養護老人ホーム組合
阿波市市場町市場字

岸ノ下190番地3

Tel 08863(36)2731



社会福祉協議会の 会員加入をお願いします

皆さまからご協力いただいた会費が地域の福祉活動を支えています。

阿波市社会福祉協議会では、平成26年度社会福祉協議会会員を募集します。会員の皆さまからお預かりした会費を、地域福祉の推進や各種相談に関すること、また情報発信など、よりよいまちづくりに広く活用しています。

市民の皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

〈主な活動内容〉

- ・各種総合相談窓口
- ・介護保険指定事業
- ・障がい福祉サービス事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・子育て支援事業
- ・ボランティア活動の普及、啓発推進
- ・地域福祉活動計画の作成
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・市受託施設の管理運営
- ・福祉に関する情報の発信
- ・その他各種福祉活動

【会費受け付け】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
本所・各支所

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
本所
Tel 08863(36)5511

水道メーターの 取り替え作業を行います

水道課(市場)では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

取替期間

7月25日(金)～
11月30日(日)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

水道課(市場)
Tel 08863(36)5100



8月は後期高齢者医療被保険者証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成26年7月31日」となっているむらさき色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。7月中に国保医療課（阿波）から**有効期限 平成27年7月31日**と記載された新しい被保険者証（濃いグリーン色）**（濃いグリーン色）**をお届けします。

平成26年8月1日から平成27年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）は、平成25年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。

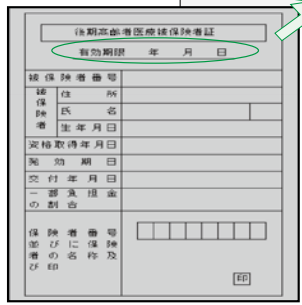
一部負担金の割合の判定方法について

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割（要申請）	520万円未満は1割（要申請）
	383万円以上は3割（※）	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割（要申請）

後期高齢者医療被保険者証

有効期限平成27年7月31日



※ご確認ください！

新しい被保険者証の有効期限は
平成27年7月31日
になっています。

臓器提供の意思表示にご協力ください

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3 私は、臓器を提供しません。
◀1又は2を選んだ方で、提供をたくない臓器があれば、×をつけてください。▶

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____

◆自分の意思に合う番号を選択
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

◆提供したくない臓器の選択
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は次のとおりです。
脳死後／心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球

◆特記欄への記載について
1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。
親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

◆本人署名・家族署名
本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください（家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です）。

新しい被保険者証（有効期限平成27年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護ルール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。

※記入する場合は、ボールペンなどの消えないペンを使用してください。

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成26年7月31日」となっています。平成25年度の認定証をお持ちの方で平成26年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに国保医療課（阿波）から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課（阿波）に申請していただくと、入院時の食事代がさらに減額されます。

※平成26年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

平成26年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただきます。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。

また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方にも、国保医療課（阿波）から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL0883(35)7805



空き家を有効活用しませんか？

空き家登録の募集

◆阿波市空き家情報登録制度とは

阿波市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大及び定住促進による地域の活性化を図るための制度であり、空き家物件情報を地方公共団体のホームページなどで提供する仕組みとなっています。

市では、地元の方々から広報紙やホームページなどで空き家情報を広く募集し、移住・交流希望者向けの物件情報を収集しています。

◆このようなお悩みのある方はご相談ください。

- ・空き家の管理が大変で誰かに貸したいけど…
- ・長いこと使っていない空き家があるけど…
- ・家を新築して前に住んでいた家が空き家になっているけど…

◆空き家情報提供の流れ

- 1 企画総務課(阿波)及び各支所地域課に備えてある※阿波市空き家情報登録申込書に必要事項をご記入のうえ、企画総務課(阿波)及び各支所地域課へお申し込みください。

※阿波市空き家情報登録申込書は阿波市ホームページ内にもあります。

- くらし・教育
- 移住促進
- 要綱・各様式

<http://www.city.awa.lg.jp/docs/2011040600622/>

- 2 登録申し込みいただいた物件は、職員が現地調査にお伺いし、間取りなどの確認を行い、写真撮影させていただきます。
- また、空き家登録された物件は、市のホームページなどに掲載し、周知いたします。

【問い合わせ先】企画総務課(阿波)

TEL 0898(35)4111

「阿波市ふるさと応援基金」の用途

阿波市ふるさと応援基金の状況

(平成26年3月31日現在)

メニュー	寄付金額(円)	寄附者(人)
人が輝くまちづくり事業	1,410,000	17
安全安心のまちづくり事業	250,000	14
美しい環境のまちづくり事業	500,000	12
生活基盤の充実した街づくり事業	220,000	3
産業が発展するまちづくり事業	135,000	3
共に生き共に築くまちづくり事業	150,000	1
市長が必要と認める事業	475,000	38
合計	2,650,000	88

平成25年度末現在ふるさと応援基金積立残高

8,475,000円

上田 順史 様 (兵庫県)	坂田 隼通 様 (東京都)	藤原 靖 様 (東京都)
牛山 貴夫 様 (神奈川県)	櫻澤 博文 様 (神奈川県)	眞島 朝之 様 (東京都)
江川 和志 様 (大阪府)	鈴木 敏訓 様 (静岡県)	眞島 英里 様 (東京都)
大塚 信子 様 (神奈川県)	須藤 一郎 様 (東京都)	眞島 友久 様 (千葉県)
大林 浩幸 様 (愛知県)	土肥 稔 様 (香川県)	松山 直幸 様 (奈良県)
小澤 嘉之 様 (東京都)	永田 利幸 様 (神奈川県)	山之内高志 様 (岐阜県)
角川 典子 様 (東京都)	林 昌宣 様 (千葉県)	吉田 章司 様 (香川県)
木村 健 様 (東京都)	東本 浩史 様 (大阪府)	
小泉 二郎 様 (大阪府)	藤村 幹彦 様 (京都府)	

平成25年度「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございました。
この阿波市ふるさと応援基金の運用額で、美しい環境のまちづくり事業として、阿波市内のやすらぎ空間の充実を図るため、阿波市山麓広域農道沿いへ市民の協力を得ながら桜の植樹を行いました。
また、産業が発展するまちづくり事業で

は、「食と農」に触れ合える機会の提供と地産地消や食育の推進を図るため、野菜ソムリエの育成を図るとともにイベントなどにおいて市内で採れる野菜「阿波ベジ」のおいしさを伝えました。
今回、阿波市ふるさと応援基金をいただいた方の中で、氏名・住所を公表することをご了承いただきました方々をご紹介します。(50音順)



【桜の植樹】



【阿波ベジプロジェクト】

暮らしのお知らせ

7月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)

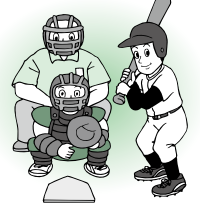


午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第2回阿波市議会 ・平成26年度中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内 (1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第2回阿波市議会 ・平成26年度中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月)	00お花大好き! シネマ☆クロス等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内 (1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第2回阿波市議会 ・平成26年度中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
11	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第2回阿波市議会 ・平成26年度中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース (6月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承下さい。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

夏の高校野球選手権徳島大会 生中継 (予定)

阿波市ケーブルネットワークでは、1回戦から準々決勝までの全試合を放送予定です。詳しくは、ACNのホームページ及びデジタル番組表などにて、ご覧ください。



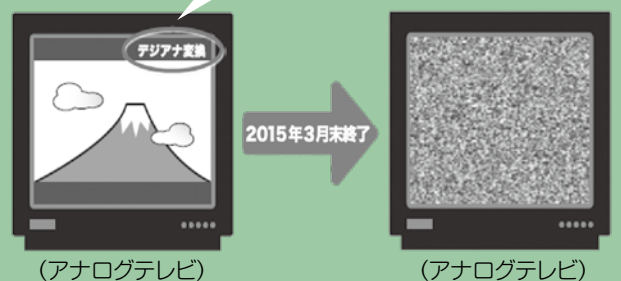
阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問合せください。
問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350

大切なお知らせ

デジアナ変換サービスをご利用の皆さまへ
デジアナ変換サービスは 2015年3月末に終了します

画面右上に“デジアナ変換”と表示されていれば、デジアナ変換放送です



引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために地デジの準備をお願いします

- ### ★地デジ受信の方法
- ①地デジチューナーを購入する
 - ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を
よろしく
お願いします



【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL 088 (695) 5350

暮らしのお知らせ

ご参加ありがとうございました!

チャレンジデー勝利!



モーニング・フレッシュ体操



常陸太田市 大久保市長と
電話で健闘を約束する野崎市長



チャレンジ・ザ・ゲーム



ウキ2 体操教室

対戦結果

	ひたちおたし 常陸太田市	阿波市
人口	53,437人	40,170人
参加者	27,765人	22,794人
参加率	51.9%	56.7%

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に開催されるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じの自治体同士が、住民の参加率を競います。今回は5月28日に常陸太田市(茨城県)と対戦しました。

阿波市では一日中さまざまなスポーツイベントが開催され、参加者は前回より1、623人増え、参加率も約45%増えました。チャレンジデーのルールにより、常陸太田市は勝利した阿波市に敬意を表し、阿波市の市旗を一週間掲揚しました。

7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーホール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ
第1・2・3火曜日	大正琴
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	ダンス、踊り
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

暮らしのお知らせ

夏の予定表

8月16日(土) 納涼祭



今年も開催!

納涼祭で、夏を満喫

- ★第3回阿波市納涼祭を8月16日(土)に、土成緑の丘スポーツ公園で開催します。
- ★四国四県の「ご当地アイドル」登場!
- ★迫力あるレーザーと花火のショー
- ★ステージイベント・阿波踊り
- ★商工会出店ブースには、おいしい・楽しいがどっさり!

詳細は広報阿波8月号でご紹介します。

大塚の最先端工場と

大塚国際美術館見学ツアー

7月24日(木)開催(申込締切7月4日)
最先端工場と世界の名画を見に行きませんか?小学4~6年生を対象に実施します。学校で配布した申込書でお申し込みください。参加費は一人千円です。希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。

親子で天体観望会

7月26日(土)開催(申込締切7月4日)

小学生とその保護者を対象に開催。リングが人気の土星、火星、春から夏の星座、夏の星雲星団などを観測します。小学校で配布した申込書でお申し込みください。希望者が50名の定員を超えた場合は抽選となります。

夏休み親子映画会

8月2日(土)開催(申込締切7月4日)

今年の映画は、「モンスターズユニバーシティ」。土成歴史館で開催。午前、午後の2回上映。市内の幼稚園・小学校で配布した申込書でお申し込みください。

【問い合わせ先】

社会教育課(吉野支所)
TEL 0898(66)030600



阿波おどり情報

- 8月14日(木)阿波踊り大会
(市場町八幡神社境内 午後7時~予定)
- 8月15日(金)アワース阿波踊り大会
(阿波町ショッピングセンターアワース店頭 駐車場 午後2時30分~)
- 8月16日(土)第3回 阿波市納涼祭で阿波踊りの競演

夏祭り情報

8月19日(火)紅葉庵夏祭り
19時~ 昔懐かしい夜店が並びます。
(市場町大俣郵便局を北へ100m)

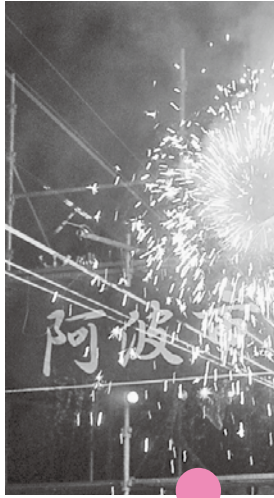
どろりんピックinあわ

9月中旬

田んぼの中でバレーボールや四人五脚などのスポーツを楽しむ「どろりんピックinあわ」を今年も開催予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。お楽しみに♪



阿波市 夏



迫力満点！ ウォータースライダー

阿波市ウォーターパークは、子どもから大人まで安全に楽しめる施設です。場所は吉野支所西隣。25メートルの本格的なプールと、幼児用のプール2種、そして県内では珍しいウォータースライダーがあります。

7月5日から8月31日まで利用できます。

◆利用時間

午前 9時～正午
午後 1時～4時

1日2回の入れ替え制（7月20日と8月17日は、機械点検のため午後の部から営業）

◆利用料金

一般（15歳以上） 510円
学生（小・中学生） 250円
児童（就学前児童） 100円
児童付き添い保護者 200円

※天候により休業する場合があります。

【問い合わせ先】

平日 088-888-9903
土・日・祝日 088-888-9904

阿波市立図書館夏休み行事

※〇印は事前申し込みが必要な行事です。また、対象年齢が決まっている行事がございます。詳しくは、各図書館までお問い合わせください。※行事はすべて無料です。

涼しい図書館、おすすめですよ

図書館では、本や雑誌を楽しむのほむちろん、さまざまなイベントを開催しています。暑い日は涼しい図書館で、のんびり楽しく過ごしませんか？

【4館共通】

「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」

募集期間：7月15日（火）～9月30日（火）※必着
対象：阿波市在住、阿波市立図書館利用者カードをお持ちの方、または在学の小中学生以上の方
応募方法：コンクール専用はがき、または郵便はがきに好きな本（ミミック本は不可）を読んだ感想を文または絵と文で書いて、52円切手を貼って郵便ポストに投函してください（1人1通まで）
結果発表：2014年11月
※イラストのみの作品は不可です。
※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。
※詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

「開創200年 空海と巡る四国八十八ヶ所スタンプラリー」
期間：7月19日（土）～8月31日（日）
期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださった方に、点数分のスタンプを押します。100の県が完成するまで「景品をプレゼントします」

7月
【阿波図書館】 088-888-9901

◎「課題図書を読もう！」
日時：7月26日（土） 13時30分～15時30分
対象：小学校低・中・高学年
家：先着各10名 申し込み締切日 7月20日（日）
涼しい図書館で課題図書を読んでもみませんか？感想文のヒントを一緒に探しましょう。
※先に感想を書きたい本を読んでも構いません。
※筆記用具を持参してください。

【海のなかおはなしかん】 14時30分～16時
日時：7月27日（日）
壁面工作で飾りつけをしてから、読みみかせを行います。

【市場図書館】 088-888-9906
募集期間：7月26日（日）～27日（月）
展示期間：7月13日（日）～14日（月）
期間中、短冊を募集します。なつかしさがあふれるおうちで…☆
◎「紙ねんどでていねいな風船を作ろう」
日時：7月27日（日） 14時～15時
対象：小学生以下 定員：10名
紙ねんどを使って風船をかかわく風船を作ろう！

【土成図書館】 088-888-9905
日時：7月20日（日） 19時30分～20時30分

◎「読書感想はがきの書き方のコツ教えます！」
日時：7月26日（土） 14時～15時30分
場所：土成中央公民館2F 大会議室（土成図書館）
定員：各5名（計10名）
※先に感想を書きたい本を読んでも構いません。

【吉野並井図書館】 088-888-9906
阿波市読書感想はがきコンクール関連イベント
図書館の本を読んで、今すぐコンクールに応募しよう！
期間：7月19日（土）～8月31日（日）
夏休み期間中の土曜日に図書館来客サービスカウンターがあるかも？

◎「おもちゃのビックリ☆実験教室」
日時：7月27日（日） 14時～15時
対象：小学生 定員：10名

8月
【阿波図書館】 088-888-9901

◎「阿波図書館 探検ツアー！」
日時：8月2日（土） 10時30分～12時
対象：小学3年生～6年生 定員：5名
本の探検方を知ろう！ふだんは入れない書庫にも入るよ！

◎「チャレンジャー アイロンピース☆」
日時：8月3日（日） 14時～16時
対象：小学生 定員：10名

◎「脱出せよ！ 巨大迷路アドベンチャー」
日時：8月8日（金）～8月10日（日） 10時～16時
対象：小学生以下
図書館に巨大迷路出現！迷路にほらまかれたキーボードを集めよう☆クリアできれば宝をもらえるぞ！
※当日1組ずつ順番に入っても構いません。受付順です！ので、長く待つ頂く場合もあります。

◎「今年もまた、いきもの博士がやってくる！」
日時：8月24日（日）
午前の部 10時30分～12時 「昆虫についてのクイズ＆トーク」
午後の部 13時30分～15時 「顕微鏡でのぞいてみよう！」
対象：各年代とも参加ください。

いきもの博士の島山 大先生（徳島文理大学薬学部講師）をお招きして、クイズをしたり、簡単な実験をしたりして、みんなで楽しく生き物について知ろう！

【市場図書館】 088-888-9906
期間：8月1日（金）～無くなり次第終了
対象：小学生以下 定員：先着40名
期間中、特集コーナーの本を借りてくれたお子さまに、おどかなシールを貼ります！ぜひ、すくすくかんを完成させる台紙をプレゼントしましょう。

◎「チャレンジャー図書館の仕事」
日時：8月3日（日） 13時30分～15時
対象：小学生 定員：5名

【吉野並井図書館】 088-888-9906
◎「牛乳パックでつくろう！おもしろい紙飛行機」
日時：8月17日（日） 14時～15時
対象：小学生 ※低学年の方は保護者同伴をお願いします。

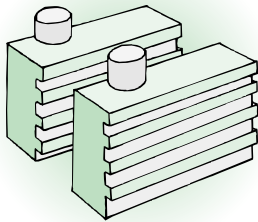
夏の楽しみのお知らせ

市営住宅への入居者を募集します

● 募集团地

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
市場町	市場団地 C 棟	2戸(2・4階)	S53	3DK	水洗	13,900～20,700円	中耐4階
	市場団地 D 棟	1戸(3階)	S53	3DK	水洗	13,900～20,700円	中耐4階
	大野島団地	1戸(2階)	S55	3DK	水洗	12,800～19,000円	中耐4階

※家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入などにより決定します。



● 入居資格
 ① 住宅に困窮している人
 ② 市内に住所または勤務地を有する人
 ③ 夫婦、親子など家族であること
 (昭和31年4月1日以前に生まれ
 た方の単身者は可)
 ④ 市税を滞納していない人
 ⑤ 収入基準が適合する人
 ⑥ 申込者及び同居しようとする人が
 暴力団員でないこと

● 申込必要書類
 ① 入居申込書(申込書、入居案内は
 受付場所にあります)
 ② 住民票(家族全員分)
 ③ 課税証明書など収入及び所得が
 把握できる書類
 ④ 完納証明書など

● 受付期間・場所
 平成26年7月1日(火)～
 7月11日(金) 午後5時15分まで
 ※土日を除く
 住宅課(阿波)、各支所地域課
 ※書類選考後、公開抽選を行
 います。

● 入居するまでの流れ
 申請↓書類審査↓公開抽選
 ↓住宅確認↓契約締結

【問い合わせ先】 住宅課(阿波) TEL0883(35)4117

阿波市国際交流の会 Awa international exchange association 「同じ空の下で」 "Under the same sky"

サバイバル COOKING

—災害時を乗り切るために—
 If there is a disaster

The cooking for surviving

日時：平成26年7月27日(日) 10時～
 Sunday 27 July 2014 at 10:00

場所：市場公民館 2F 会議室
 (市場中学校の東側・市場町興崎北分60)
 Itiba Public hall (east side of Itiba junior high school)

会費

無料(外国の方)
 Participation fees No charge
 (Foreigner)
 100円(日本の方)

(1) 各国の災害時の食文化事情

その時、あなたの国では、どうしていますか？
 If there is a disaster in your country, what do you do to get food ?

聞かせて？
 Please tell us ?



(2) 「サバイバル料理 — 3日を生きるために —」

「Survival dish — In order to live for three days —」 Lecture

はるな なおこ
 講師：春名 尚子
 lecturer Naoko Haruna

東日本大震災当時、東京在住。日本で一番安全な場所を求めて、徳島県へ。
 その後、学校給食における地産地消の取り組みに賛同し、阿波市へ。
 現在、阿波市観光協会 職員として活躍中。
 She moved to Awa because she thought it is the safest place in Japan.

内容：東日本大震災被災地での体験から普段の備蓄・心がまえ、いざという時のヒント！
 Her experience in the Great East Japan Earthquake Hints for a good stockpile and mental attitude in an emergency.

(3) 電気やガス、水道が止まった時のサバイバル料理をつくりましょう。

Let's cook together. When electricity, gas, and water service fail

【問い合わせ先】 会長 松村まで TEL080-3923-1600



第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞

そして父になる

LIKE FATHER, LIKE SON

6年間育てた息子は、他人の子でした。



福山雅治

尾野真千子 真木よう子 リリー・フランキー

二階堂ふみ 高杉早苗 長瀬智也 阿部健太郎 長瀬智也

原田マサハル 岡村英一 高杉早苗 長瀬智也

監修・脚本・演出 尾枝裕和

阿波市生涯学習推進映画会

『そして父になる』

開催のお知らせ

入場無料

ただし、入場整理券が必要です。

【発券期間】 **7月1日~7月25日**
(8:30~17:00)

【発券場所】 阿波市役所企画総務課
市場支所地域課
土成支所地域課
吉野支所社会教育課

※入場整理券は、**お一人様2枚まで**の発券とさせていただきます。

※各部定員に達し次第、発券終了となりますので、ご了承ください。

●上映日時 **平成26年 8月3日(日)**

【朝の部】10:00~12:00 【昼の部】14:00~16:00 (受付はそれぞれ開始30分前から)

●上映場所 **阿波市立土成歴史館** (阿波市土成支所南側)

●対象 **阿波市民の方** ※各部 定員250名

●主催: **阿波市生涯学習推進協議会** ●後援: **阿波市教育委員会**

【問い合わせ先】 阿波市生涯学習推進協議会事務局(教育委員会社会教育課内)
Tel 088 (696) 3968 FAX 088 (696) 3277

高齢受給者証(年次更新)送付のお知らせ

国保加入の70歳から74歳までの方に

7月下旬に新しい高齢受給者証(桃色)を郵送します
(有効期間 平成26年8月1日~平成27年7月31日)

●適用期間

満70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から、満75歳の誕生日の前日まで

●負担割合

①1割負担の方

昭和19年4月1日以前生まれの方(現役並み所得者を除く)は、1割負担

②2割負担の方

昭和19年4月2日以降生まれの方(現役並み所得者を除く)は、2割負担

③3割負担の方(現役並み所得者)

同一世帯に市民税課税所得が145万円以上の70~74歳の国保被保険者がいる方

※この高齢受給者証は、7月4日現在の被保険者情報および平成25年中の所得を基に作成されています。

その後に住所変更や社会保険に加入など変更があった場合は、各支所地域課または本庁(市民課・国保医療課)まで、届け出をお願いします。

【問い合わせ先】

国保医療課阿波) Tel 088833(315)78005

暮らしのお知らせ

平成26年度分国民年金保険料の 免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月額15,250円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	3,810円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	7,630円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	11,440円	7/8が反映
若年者納付猶予 (30歳未満)	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

※審査は、**申請者本人・配偶者・世帯主**の前年の所得により判断されます。
ただし、若年者納付猶予制度は**申請者本人・配偶者**の前年の所得によります。

※退職(失業)により保険料の納付が困難となった場合は、失業による特例免除があります。
※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

【申請受付】
平成26年7月1日、
市民課(阿波)・各支所地域課

【免除対象年月】
平成26年7月～平成27年6月分の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)に於いて、さかのぼって申請が可能です。

例 平成26年7月15日に免除申請↓
平成24年6月分保険料から免除対象

【申請に必要なもの】
●年金手帳
●認印

●雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど ※退職(失業)を理由とする場合

【注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【保険料の追納】

全額免除や一部免除、納付猶予が承認された保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来の年金額は通常どおり納めた場合と同じになります。なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【問い合わせ先】市民課(阿波)

Tel 08833(3)5)78000

心のリフォーム学級 開催中

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやしめます。

7月は講師に中西文義さんをお招きし、「同和問題と人権」と題し、お話をさせていただきます。日程は次のとおりです。

7月2日(水)

阿波久勝公民館

7月9日(水)

市場公民館

7月16日(水)

土成歴史館

7月23日(水)

吉野コミュニティセンター

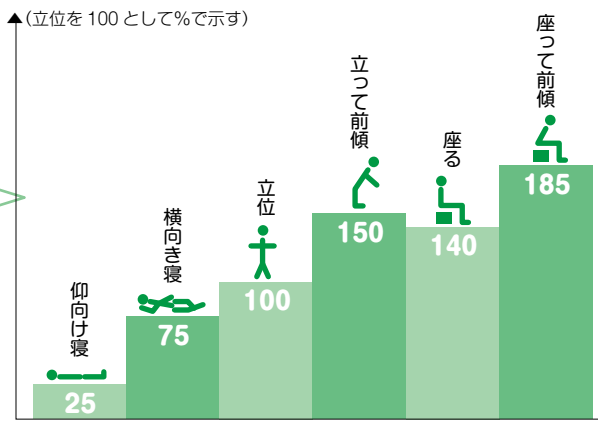
※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまのご参加をお待ちしています。



【問い合わせ先】社会教育課(吉野) Tel088(696)3968

『元気に歩き続けるために・・・腰を守りましょう!』

姿勢や負荷と腰椎椎間板内圧の関係表

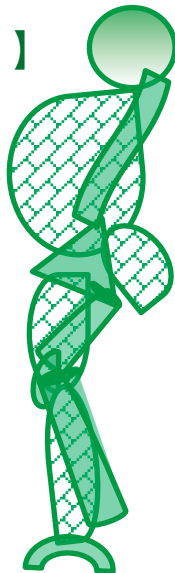


「腰への負担」は、「姿勢」が大きく影響します。右に進む程、腰への負担が大きい姿勢です。また、重い荷物を運ぶことが多いと、腰への負担はさらに増えます。

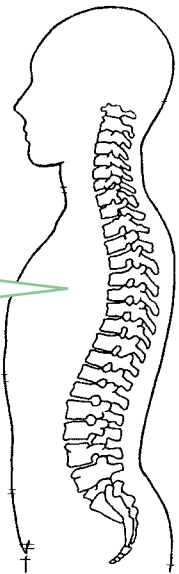
腰痛のため、「歩けな」「眠れない」「家事ができない」など、日常生活に影響し、介護保険を申請される方が多くいます。さらに、痛みで外出もしくしくなくなり、その方の「生活の質(QOL)」にまで影響を及ぼします。腰痛の原因はさまざまですが、日々の生活の中で、**予防できる腰痛もあります。**そこで、腰痛の原因の一部や予防方法などについて、ご紹介します。

【体重が増えたと・・・】

おなかが出ることで、背骨が後ろに傾き、重心バランスが崩れ、首、背骨のカーブ、骨盤や膝関節までもが徐々に傾き、関節軟骨や椎間板への負荷が大きくなり、関節や筋肉への負担も増加します。さらに、**腹筋や背筋の筋力が少ないと**、ますます関節に負担がかかり、歩行などの運動が困難になります。



背骨全体のS字カーブなどによって、大きな負荷にも耐えられるような構造になっています。よく動きのある、「首」と「腰」は、繰り返される動きによって老化が進みやすいと言われています。



【日常生活の中で腰を守るために】

- 肥満予防
- 椅子に正しく座る(前のめりにならないように姿勢を伸ばす)
- 立つて作業する際は、片足を台などの上に置き、腰への負担を減らす
- 関節を柔らかくし、筋肉をつける(関節を伸ばしたり、大きく動かす体操)などです。

症状が出ていないときから、**背骨(椎間板)**などの老化は始まっています。若い年代からの予防が大切です。



【阿波市のBMI(体格指数)の状況】

● 阿波市の65歳以上の方の、体格の実態は？
左のグラフからわかるように、介護認定を受けていない方、介護認定を受けている方で、約20～25%の方が、肥満の状態であることが分かります。

H23年3月 阿波市介護保険事業計画策定に関する調査より

一般 介護認定を受けていない65歳以上の方
支援・介護 要支援・要介護1・2の方

阿波市以外のお知らせ

手続きはお済みですか？ 労働保険の年度更新

平成26年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか？
申告・納付期限は7月10日(木)です。まだ手続きがお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。
【問い合わせ先】 徳島労働局 労働保険徴収室
TEL088(6202)9143

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々の友好親善を深めることを目的に事業を行っています。平成26年度は旧満州・旧ソ連・マリアナ諸島などへの慰霊友好親善事業への参加者を募集します。
【問い合わせ先】 一般財団法人日本遺族会
TEL03(3206)15121

オープンスクールのお知らせ

●と き ①7月27日(日) 午後1時～4時
②7月28日(月) 午前9時～正午
●ところ 東徳島医療センター附属看護学校
●内容 公開講座「あなたもできる血圧測定」
看護技術体験(シミュレーター人形フリンジ)での技術体験・妊婦体験 車いす移動 手洗い法など
●参加費 無料
●申込締切 7月11日(金) 午後5時まで
※参加日時を選んで、左記の電話番号へおかけください。
【問い合わせ先】 独立行政法人国立病院機構 東徳島医療センター附属看護学校 事務局
TEL088(672)4534

小・中学生のための特別野外活動

全国から集まった仲間とバンガローで自炊生活を共にしながら、海の自然体験活動をする「小笠原アドベンチャースクール」の参加者を募集しています。
●と き 8月19日(火)～25日(月)
●定員 25人(小学3年生～中学3年生)
●締切 7月22日(火)
【旅費ほか詳細の問い合わせ先】 申込先
公益財団法人 国際青少年研修協会
TEL03(641)9721

昨年より厳しい状況です

今夏の電力需給は、東日本から電力融通を行わないと西日本全体で予備率3%を確保できないほど、厳しい状況です。7月1日から9月30日までの平日(お盆期間を除く)、午前9時～午後10時までの間、節電にご協力ください。午後1時～4時の節電が特に重要です。

エアコンは28度を心がけ、「すだれ」などの使用や扇風機の併用など、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。また、日中の照明を消したり、冷蔵庫の温度を「強」から「中」に変えたり、扉を開ける回数を減らすのも効果があります。
【問い合わせ先】 四国経済産業局資源エネルギー環境部 エネルギー対策課
TEL087(811)8500

放送大学で学んでみませんか？

放送大学ではテレビとラジオで、いつでも、どこでも、誰でも自由に学ぶことができます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代・職業の方が学んでいます。あなたも学んでみませんか？
平成26年度第2学期入学生を募集中です。
●出願期間 8月31日まで
【資料請求・問い合わせ先】
放送大学徳島学習センター TEL088(602)0151
ホームページアドレス <http://www.ouj.ac.jp>

看護職員復職研修受講生を募集します

医療の現場を離れた看護師などの再就業促進のため、再就業希望者に、講義・演習と病院での実務研修を実施します。
【問い合わせ先】 徳島県看護協会
TEL088(633)5544

介護のイロハ教室参加者募集

●と き 7月7日(月) 午後3時～
●ところ 徳島県介護実習・普及センター(徳島市国府町) 在宅での入浴
●内容 入浴は清潔を保ち、心を落ち着かせるための大切な時間です。在宅での入浴は難しいイメージがありますが、ポイントを学んでお家でも実践してみましょ。ポインントを学んでお家でも実践してみましょ。
●受講料 無料
【問い合わせ先】 徳島県介護実習・普及センター
TEL088(642)5113

徳島県版サマータイム「あわ・なつ時間」の実施

7月1日～8月31日までの間、昨年度に引き続き徳島県庁では「あわ・なつ時間」を実施し、ほとんどの庁舎の勤務時間が30分前倒しとなります。県民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
【問い合わせ先】 徳島県人事課 TEL088(621)20041

駅前労働相談会を開催します

解雇・賃金未払い・時間外労働など、労使関係のトラブルでお困りではありませんか？ 弁護士などによる徳島県労働委員会委員が「駅前労働相談会」を開催します。相談料は無料です。直接会場へご来場ください。事前予約も受け付けます(7月11日午後5時まで)
●開催日時 7月13日(日) 午後1時～4時30分まで
(受付は午後4時まで)
●会場 シビックセンター4階
【問い合わせ先】 徳島県労働委員会(県庁1階)
TEL088(621)32034

がんばれ!
徳島ヴォルティス
TOKUSHIMA VORTIS
【Jリーグ戦】
7月23日(水)
対 浦和レッズ
詳しくは徳島ヴォルティスホームページ
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。
【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL088(672)7339

市民が企画
市民講座
どなたでも参加できます [参加無料]

●木村式自然栽培について
7月3日(木) 市場公民館 13時30分
●「米・野菜作りの問題点」
講師 新開 裕氏

●阿波の歴史
7月20日(日) 市場図書館 13時30分
●「お城と古戦場」
講師 中野 好美氏

【連絡先】二條 TEL090(2786)0833

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <http://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

阿波の“ゆるペジ料理”教室

ゆるペジで暑い夏も乗り切っちゃおう!

「ゆるペジアイス」講座



メニュー

- ★豆乳アイスパフェ・キャラメルソースがけ
- ★他アイスデザート
- ★プチランチ 欧風カレー
- ★阿波ベジサラダ

NHK「とく6徳島」の料理コーナーでもおなじみ片寄やすこさんによる大好評のゆるペジ講座、アイスバージョン。

平日だと参加できないのと、たくさんのお声をいただいていた。いよいよ土曜日も開講です。金曜か土曜日、どちらか可能な方にご参加ください。

7月11・12日(金・土)
午前10時〜午後1時頃

会場：吉野保健センターひまわり 調理室
講師：片寄やすこ
定員：両日20名(キッズルームあり)
参加費：2,000円
申込み問い合わせは観光協会「ゆるペジ料理教室係」まで

講師紹介
片寄やすこ(浅倉ユキ認定ゆるペジ料理講師・阿波ベジ☆プロジェクトメンバー) 大手料理教室、フードコーディネーター事務所、オーガニックカフェ、助産院等で食の仕事に従事。
栄養士であり、また子育て中でもある立場から、ストイックでない、おいしく楽しい野菜料理「ゆるペジ」の普及を志しています。

観光協会活動報告 オープンガーデン

5月17日・18日に開催した「阿波オープンガーデン2014」。13軒の庭をその日だけ一斉に開放し、訪れた約3,000人の目を楽しませました。



吉田年子さん宅 ▲
珍しいユリの木があるナチュラルガーデン。



麻 順子さん宅 ▶
ケヤキの大木が癒しの木陰をつくる庭。



ゆったりくつろげる大きな白いブランコがある小高い庭。

外木信子さん宅 ▲

水琴窟や石灯笼、大きな岩がある日本庭園。



浅野敬一さん宅 ▲

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



自分たちの命は 自分たちで守る！



阿波町の王子川自主防災会が6月3日、南海トラフ大地震を想定した防災訓練を実施しました。
安否・被害状況確認や、リヤカーを使っての救助土のうでせき止めた谷の水を使つての消火、仮設トイレの設置など、45名の自治会員は真剣に訓練に参加。消防署員から心肺蘇生訓練の講習も受けました。
この訓練は今年で3回目で、毎年実践力が高められています。

青空の下で奉納演武大会



5月10日、市場町の八幡神社境内で、県内唯一の野試合である小・中学生の奉納演武大会(八幡神社剣道同志会主催)があり、阿波・吉野川・美馬市から129人が参加しました。阿波市の子どもの成績は次の通りです。
小学4年生以下の部
優勝 山本龍之介君(市場剣道教室)
3位 岡山 誠君(阿波少年剣道教室)
中学校女子の部
準優勝 西刈 光さん(阿波中学校)
3位 猪口 育秀さん(阿波中学校)
3位 田口ひかりさん(県立川島中学校)
中学校男子1・2年生の部
3位 吉田 晴哉君(阿波中学校)
中学校男子3年生の部
準優勝 沖川 拓也君(阿波中学校)
3位 武澤 瞬太君(阿波中学校)
3位 吉田 龍虹君(阿波中学校)

空海ゆかりの道を歩きました



弘法大師ゆかりの遍路道を歩く「空海の道ウォーク」が5月18日開催されました。「平地コース」「切幡寺・藤井寺」と「山道コース」(藤井寺・焼山寺)に、670人が参加しました。
車を通過することの多い善入寺島の潜水橋を歩いて渡るのは、平地コースの楽しみの一つです。お団子のお接待などもあり、参加者は新緑やさわやかな風を楽しみながら歩いていました。

小学生の交通安全教室



正しい自転車の乗り方やルール、マナーを学ぶ「小学生交通安全教室」が行われました。
一条・柿原小学校は阿北自動車教習所、御所小学校は同教習所職員の出張講習で、模擬コースを使つての自転車の乗り方指導などを警察官や教習所職員から受けました。
タミー人形を使った大型車の巻き込み事故の見学や、安全な歩行指導もありました。

みんなで大麦を刈り取りました



もみじ子供会(市場町)9人が6月8日、大麦の刈り取りを体験しました。

これは、法寺地域資源保全隊(井内輝信会長)が遊休地を利用して植えたもので、子どもたちは保全隊員に鎌の使い方を教わりながら刈り取りました。参加した子どもたちからは「麦刈りは初めて。暑かったけど、楽しかった」と喜ぶ声が聞こえました。

6月1日は人権擁護委員の日



5月30日 啓発活動

6月1日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、5月30日、市内4カ所の特設人権相談所を開設し、マルナカ市場店で買い物客100人にパンフレットや啓発物品などを配布しました。

6月3日には「人権の花」運動が御所・土成小学校で開催され、児童たちがサルビアやペチュニアなどの苗を植えました。御所小学校6年生の津守桃夏さんが「みんなで花の世話をし、優しさや思いやりの花をいっばい咲かせます」とあいさつしました。

この事業は子どもたちが花を育てることで、命の大切さや協力する心を育んでもらいたいと毎年開催されています。



6月3日 人権の花活動

「つちみかどマルシェ」大盛況

土成町吉田の千光院で5月10日「つちみかどマルシェ」が開催されました。旬の農産物や手作り雑貨・お菓子などの販売や、インド音楽の演奏、タロット占いなどが行われ、大勢の人でにぎわいました。

千光院代表役員の松嶋徹さんは「お寺が昔のように身近な存在になればと、地域に元気をもたらすこのイベントを企画しました。今後とも開催していきます」と話しています。



じゃがいもゴロゴロ大豊作

6月、市内各地でジャガイモの収穫がありました。阿波地区民生児童委員13人と特定非営利活動法人アス力作業所の利用者16人らとの交流で5日に行われたジャガイモ掘りでは、収穫後、早速ふかしてみんなで試食。「甘くてフカフカして、いくらでも食べられる」と大好評でした。9日に八幡幼稚園児26人が招待されたのは、善入寺

島の須見芳信さんの畑。ポテトチップスに最適な「トヨシロ」という品種です。須見さんは収穫の喜びを体験してほしいと毎年畑を開放しています。子どもたちは大喜びでした。



平和を願い ～戦没者追悼式～

5月31日、戦没者追悼式が土成農業者センターで行われ、約400名の方が参加しました。祖国日本のために戦没された2108柱のご英霊に白菊と黙とうを捧げ、土成中学校3年生の出口美穂さん・上木亜美さん・澁谷あいさんが「私たちは戦争の史実を学び、伝え、平和な日本を築いていきます」と誓いの言葉を述べました。

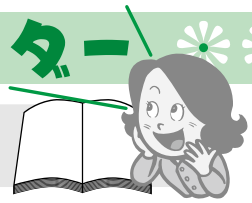


阿波市立図書館7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。						◎おはなし会(市場) 10:30~
6	7	8	9	10	11	12
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	◎「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」(全館) 募集~9月30日まで ◎歴史講座(市場) 13:45~	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)		◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎「開創1200年 空海と巡る四国八十八箇所スタンプラリー」(全館) ~8月31日まで ◎子ども映画会(阿波) 10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
20	21	22	23	24	25	26
◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎市民学習講座「阿波の歴史 お城と古戦場」(市場) 13:30~	海の日 開館いたします	休館日(全館)				◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~
27	28	29	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。 (※10月~3月は午後6時までです)	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)			館内整理日につき 休館(全館)		

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

★ 阿波図書館コンサート 演奏者募集 ★

阿波図書館では、11月に行う予定のコンサートの演奏者を募集します。演奏時間はお1人(1組)さま約10分程度とし、演奏時間内であれば何曲演奏して頂いても結構です。詳細が決まり次第、広報阿波8月号でお知らせします。興味のある方は阿波図書館までご連絡ください。

☆ご寄贈ください 郷土資料☆

郷土資料は非常に入手が困難なため、皆さまからのご寄贈をお待ちしております。ぜひ、図書館へご寄贈ください。ご寄贈いただいた資料の管理は、図書館にご一任ください。

7月の特集

阿波図書館	児童・・・ユーモアえほん	一般・・・やっぱり四国が好き!
市場図書館	児童・・・山のおはなし	一般・・・アウトドアを楽しもう!
土成図書館	児童・・・読んでみて!~土成図書館スタッフがおススメするこどもの本~	一般・・・植物の物語
吉野笠井図書館	児童・・・ぞわぞわっ こわ~いおはなし	一般・・・夏本番の前にクールダウン!冷やし小説特集

阿波市立図書館4館共通

- ・小説・「アップルソング」 小手鞠 るい/著
- ・小説・「恋情の果て」 北原 亜以子/著
- ・小説・「あぼわすらい」 新野 剛志/著
- ・絵本・「アルパカパカパカやってきて」 おおなり 修司/文

市場図書館

- ・教養書・「一人ではじめての戸籍の読み方・取り方」 千葉 諭/著
- ・実用書・「安心のペットボトル温灸」 若林 理砂/著
- ・小説・「そして誰もいなくなる」 西村 京太郎/著
- ・絵本・「おしゃべりメニューだれがいちばん?」 きた あいり/作絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「ソーシャル・ウーマン」 坂東 眞理子/著
- ・実用書・「イラストでわかりやすい! 緑のカーテンの育て方」 島田 有紀子/監修

阿波図書館

- ・教養書・「加工食品には秘密がある」 メラニー・ウォーナー/著
- ・実用書・「鉢で美しく育てるバラ」 木村 卓功/著
- ・小説・「いろは匂へど」 瀧羽 麻子/著
- ・絵本・「うそうさぎ」 谷川 晃一/さく

土成図書館

- ・教養書・「100%得をするふるさと納税生活」 金森 重樹/著
- ・実用書・「Junkoさんのデコ★ゼリー&寒天」 Junko/著
- ・小説・「ブレイクスルー」 松尾 健史/著
- ・絵本・「トッキュウジャーかぞく」 のぶみ/さく

- ・小説・「幸せのコイン」 鯨 統一郎/著
- ・絵本・「どんぐりころころ おやまへかえらだいさくせん」 スギヤマ カナヨ/作絵

● 7月の催し物の案内 ●

全館共通

- 「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」 募集期間：15日(火)～9月30日(火)※必着
対象：阿波市在住、阿波市立図書館利用者カードをお持ちの方、または在学の小学生以上の方
応募方法：コンクール専用はがき、または郵便はがきに、好きな本(コミック本は不可)を読んだ感想を文または絵と文で書いて、52円切手を貼って郵便ポストに投函してください。(1人1通まで)
結果発表：2014年11月 問い合わせ先：阿波市立図書館4館
※イラストのみの作品は不可です。 ※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。
※詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。
- 「開創1200年 空海と巡る四国八十八ヶ所スタンプラリー」 期間：19日(土)～8月31日(日)
期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださった方に、点数分のスタンプを押します。一つの県が完成することに景品をプレゼントします!

阿波図書館

- 「山田 卓(たかし) 写真展」
期間：1日(火)～30日(水) ※最終日は17時までです。 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料
風景写真、スナップ写真など約25点を展示します。
- 「課題図書を読もう！」
日時：26日(土) 13:30～15:30 対象：小学校低・中・高学年 定員：先着各10名
※事前申し込み必要 申し込み締め切り日：20日(日) 場所：阿波図書館 視聴覚室
涼しい図書館で課題図書を読んでみませんか?感想文のヒントを一緒に探しましょう。
※先に感想を書きたい本を読んできてください。 ※筆記用具を持ってきてください。 ※定期のおはなし会はお休みです。
- ピアノ自動演奏会
日時：13日(日) 10:00～/13:00～ 題目『ウェスタン・ムービーヒット 荒野の七人 など』
27日(日) 10:00～/13:00～ 題目『アニメ主題歌ヒット集 ちびまる子ちゃん など』
- 「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」
期間：6日(日)まで みなさんの願いごとを短冊に書いてください。館内の笹に飾ります。
- 「海のなか おはなしかい」
日時：27日(日) 14:30～16:00 壁面工作で飾りつけをしてから、読みきかせを行います。

市場図書館

- 市民学習講座 阿波市土成町在住の中野好美さんによる講演 「阿波の歴史 お城と古戦場」
日時：20日(日) 13:30～15:00 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料
- たなばたイベント「たんざくにねがいをこめて」
募集期間：6日(日)まで 展示期間：13日(日)まで ねがいごとを募集・展示します。どなたでも参加できますので、ぜひどうぞ☆
- 「紙ねんどでデコ風鈴をつくろう!!」
日時：27日(日) 14:00～15:00 対象：小学生以下 定員：10名 ※事前申し込み必要
かわいいオリジナル風鈴をつくってみよう!!

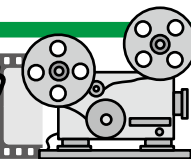
土成図書館

- 七夕飾り☆「～星に願いを～短冊に願い事を書こう!」 期間：6日(日)まで
- 「夜のおはなし会」 日時：20日(日) 19:30～20:30
- 「読書感想はがきの書き方のコツ教えます!」
日時：26日(土) 14:00～15:30 定員：各5名(計10名) ※事前申し込み必要 場所：土成中央公民館2F 大会議室(土成図書館)
1～3年生、4～6年生に分かれて教えます。 ※先に感想を書きたい本を読んできてください。

吉野笠井図書館

- 「願いをこめて 短冊をかざろう☆」
募集・展示期間：6日(日)まで 場所：吉野笠井図書館 児童室 短冊は図書館で用意いたします。
- 展示「戦争を忘れない ～本は語る～」 期間：1日(火)～8月15日(金)
- 阿波市読書感想はがき関連イベント「図書館の本を読んで今すぐコンクールに応募しよう!」
期間：19日(土)～8月31日(日) 夏休み期間中の土曜・日曜に図書館へ来ると、いいことがあるかも!?
- 「おもしろビクッリ☆実験教室」
日時：27日(日) 14:00～15:00 対象：小学生 定員：10名 ※事前申し込み必要

7月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・19日(土) 10:00～11:43/14:00～15:43

『トイ・ストーリー3』

何があっても、みんな一緒だ。おもちゃ史上最大の脱走が始まる!!

17歳になったアンディは、大学に行くため部屋を空ける準備を始めていました。ウッディやバズたちオモチャ仲間、アンディとの別れの予感に戸惑うばかり。そんなある日、ウッディたちは手違いで、なんと、保育園に寄付されてしまいます!そこに暮らすたくさんのオモチャたちに歓迎されて喜ぶバズたちは、アンディの元へ帰ろうと訴えるウッディには耳を貸しません。たったひとり脱出したウッディでしたが、仲間たちに危険が迫っていることを知り、救出に戻るのですが……。

■大人映画会■ ・20日(日) 15:00～17:13

『ミッション：インポッシブル ゴースト・プロトコル』

“スリリングでスピード感あふれる豪快アクション!”
計画も、サポートも、選択も、ない。ロシアのクレムリンが爆破されIMFはその犯行に関与したとみなされる。容疑を晴らすべくエージェントのイーサン・ハントと彼のチームは密かに行動を開始。彼らが突き止めたのは核戦争をめぐる陰謀だった。世界を救うべく、ありとあらゆるハイテク機器を駆使し、最高に重要で危険なミッションに命がけで挑む!





7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
15日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
16日(水)	12:15~12:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
25日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
29日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
30日(水)	受付 13:00~13:30	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方(特定健診結果表を持参してください)	土成H
	実施 13:30~15:00		

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。



献血車がまいります ご協力ください

日	受付時間	場所
15日(火)	9:30~12:00	阿波市役所
	13:30~16:00	アワーズ

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

検診がはじまりました!

保健センターで受ける集団検診

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検査、フレッシュ健診、特定健診

医療機関で受ける検診

大腸がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査、フレッシュ健診、特定健診、歯周疾患検診

詳細は5月中旬頃に全戸配布いたしました「平成26年度がん検診・特定健診について」(黄色の封筒)をご覧ください。
 検診ご希望の方は、健康推進課(市場)TEL0883(36)6815までお申し込みください。問診票をお送りいたします。

今月の集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

日	会場	受付時間	検診項目
13日(日)	阿波H	7時~10時	がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳) 特定健診・フレッシュ健診・肝炎ウイルス検査
23日(水)	吉野H		

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外を受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は、絶飲食(少量の水は可能)をお願いします(問診票は、当日ご記入いただきます)。

農村健康管理センター(阿波病院西側)での子宮頸がん検診について(時間変更のお知らせ)

5月中旬に全戸配布いたしましたがん検診・特定健診のお知らせ(黄色の封筒)で受付時間を午前中としておりましたが、管理センターの都合により、午後12時30分から12時50分までに変更させていただきます。ご了承ください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	村上医院
2日(水)	大久保医院(吉野)
3日(木)	大久保医院(吉野)
4日(金)	阿波病院
5日(土)	板東眼科
6日(日)	大崎皮膚科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	林内科医院
9日(水)	西川内科クリニック
10日(木)	中山医院
11日(金)	阿波病院
12日(土)	重清内科外科
13日(日)	大串医院(眼科)
14日(月)	阿波病院
15日(火)	さかまき整形外科
16日(水)	近藤医院
17日(木)	御所診療所
18日(金)	阿波病院
19日(土)	川人医院(眼科)
20日(日)	大久保医院(吉野)
21日(月)	阿波病院
22日(火)	金塚内科
23日(水)	笠井病院
24日(木)	太田診療所
25日(金)	阿波病院
26日(土)	おおつか内科
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	大崎皮膚科
30日(水)	大串医院(眼科)
31日(木)	松本眼科

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
村上医院	0883-35-6410
大久保医院(吉野)	088-696-2037
阿波病院	0883-36-5151
板東眼科	088-695-5139
大崎皮膚科	0883-35-6468
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
大串医院(眼科)	088-696-3133
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
松本眼科	0883-35-7128

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

熱中症の 予防方法と対処方法



**熱中症を予防するには
どうしたらよいの??**

涼しい服装・日陰を利用・日傘や帽子・水分や塩分(経口補水液など)★作り方は下記補給

熱中症はどのようにつくっているの??

「環境」と「からだ」と「行動」の3つの要因が熱中症を引き起こす可能性があります。

要因3 行動

長時間の屋外作業
激しい運動や慣れない運動
水分補給できない状況

要因2 からだ

乳幼児や高齢者、肥満の方
糖尿病や精神疾患といった持病
低栄養状態・寝不足など体調不良

要因1 環境

気温が高い・湿度が高い・風が弱い
急に暑くなった日・閉め切った屋内

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
暑くなる前から汗をかき汗腺が開くよう準備しましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう



熱中症かなと思ったら

高い体温、頭痛、めまい、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしいと感じたら涼しい場所へ移動し、水分・塩分(経口補水液など)補給をしましょう。意識がない場合や危ないと思ったらすぐに救急車を呼びましょう。

★経口補水液の作り方

水2リットルに対して、
砂糖80g(大さじ9杯)
塩6g(小さじ1杯)

経口補水液とは…
「食塩」と「ブドウ糖」を水に溶かしたものです。クエン酸(レモンやグレープフルーツなど)を加えると飲みやすくなり水の吸収率も高まります。

2014年 市町村振興宝くじ

7月4日(金)

同時発売

発売期間

7月4日(金)

～7月25日(金)

抽せん日

8月5日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。



公益財団法人 徳島県市町村振興協会

今年のサマーは6億円!!
でっかい夏をまるかじり!

サマージャンボミニ6000万
6000万円×90本(発売総額270億円・9ユニットの場合)

サマージャンボ6億円

1等前後賞合わせて6億円
1等4億円、前後賞各1億円



阿波市制施行10周年
うめむら もとひこ
梅村 元彦さん
(愛知県)



阿波市制施行10周年
しおざき
塩崎工イイチさん
(大阪府)

ロゴマーク
最優秀作品
阿波市制10周年の「10」と「AWA」をモチーフに、10周年を記念して市民の喜んでる姿を表現するとともに、さらなる躍進と飛躍をイメージし、頭に市の花であるコスモスを、また、青と緑で美しい阿波市の地形をも表した、明るいロゴマークです(表紙にカラーで掲載)。



新潟県三条市
みまき やすゆき
三巻 保証さん

私の作品を選定いただき、お役に立てることを心よりうれしく思います。

阿波市は平成27年4月1日に市制施行10周年を迎えます。これを記念し、4月に「阿波市制施行10周年記念事業ロゴマーク・キャッチフレーズ」を全国公募しました。
5月14日に開催された「阿波市制施行10周年記念事業実行委員会」で審査された結果、次の作品が決定しました。

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」
阿波市制施行10周年記念事業
ロゴマーク・キャッチフレーズが決まりました



キャッチフレーズ
最優秀作品

「10周年 かがやく阿波市に きらめく未来」

市民の英知と努力で輝かしい10周年を迎える阿波市を祝し、さらに未来に向け飛躍と夢きらめく姿を表現しました。
私の作品が採用されることになり、光栄に存じますとともに、大変感激しております



兵庫県丹波市
むらおか きみよ
村岡 君代さん

佳作

村岡 孝司さん (兵庫県)
「輝いて10周年 さらに未来へはばたく阿波市」

星野のぶこさん (埼玉県)
「輝く未来 つながる笑顔 しあわせ阿波市」

ロゴマークへの応募は30人、キャッチフレーズへの応募は144人でした。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
http://nakano-arc.com
有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

道具はお客様から買っていた物、最後まで大切に使用します。
山崎(39歳)

早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。
関戸(21歳)

「元気にあいさつ」が今年の目標です。
重本(17歳)

森定は業界でも修行が厳しいと言われています。
山下(21歳)

関戸・重本は私が厳しく仕込んでいます。
田中(59歳)

大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長、二代目親方 森定 竜也(43歳)

大切なお宅の現場管理は、職歴20年の私が行います。
森定専務(41歳)

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談窓口

0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

もっと知りたい方はHPも見てね



吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:0886-96-5272
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX:0886-96-5274
藍住店：板野郡藍住町東中富字鐘場傍示86

森定塗装店

検索



マリリン・モンローの映画が封切られたんはもう60年近く前やし、モンローはんが亡うなつてから、ずいぶん時間が経ったけん、今でも人気がある。すごい美人じゃもんなあ。

モンローはんの歩き方は「モンロー・ウォーク」っちゅうて、しゃなりしゃなりとお尻を振って、ほりやあまあ、色っぽい。この歩き方はモンローはんが考えたんやって。なんと、ハイヒールのかかとの高さを左右で変えて、体のバランスを崩し、お尻や腰でバランスを取って歩かなアカンように、わざとしゃんとたんやって。自分もつときれいに、色っぽく見えるよう、常に考えて努力しとったちゅうけん、すごいでよなあ。

七月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を聞いての
事前相談やご見学に来られる方が、増えてきています!!

一つの形式に合わせるだけでなく、故人様それぞれの人生に寄り添ったご葬儀をご提案しています。例えば…



【オリジナル会葬礼状】

故人様のエピソードを元にお礼状文章をお作りします。ご趣味の話や思い出の出来事など、記念に残る世界にたった一つのオリジナル礼状を制作しています。

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

お盆の仕出し料理

御希望の日時にお届けします

季節で変わる
こだわり弁当始めました

夏の皿鉢料理 (刺身付)

4人盛り 10,000円
5人盛り 12,500円

夏皿鉢は、8月の限定品

お弁当各種 1,000円 (税別) ~

配達用 箱膳会席 4,000円 (税別) ~

写真は7月用 3,000円 (税別)

TEL 088-695-3224 年中無休

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** ハートプラザ住友 検索

うちの子一番♪



吉野町 そう君



市場町 ルフィーちゃん



吉野町 ハリーさん



阿波町 トラ君



市場町 ノラちゃん



吉野町 ミリーちゃん

自慢のペットの写真を募集中です。♡
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は kouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。
待っとうけんニヤア♪
ワンコケッココ〜♪



No.82 阿波市のトリです ウケイスさん

今夜は腕まくら♡ ……の巻

阿波市のうごき

■平成26年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男：19,048人 (-23)
女：20,931人 (1)
計：39,979人 (-22)

■世帯：15,124戸 (11)

平均年齢 49.0歳 () 内は前月比

■転入等：80人 ■出生：15人
■転出等：64人 ■死亡：53人

国民健康保険税	固定資産税	納期限
	今月の納税・保険料	
第1期	第2期	7月31日 (木)

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

①000や寝たきりの原因になる循環器病 ○は何?
②00周年 かがやく阿波市に きらめく未来 ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 7月18日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

発行 阿波市役所 秘書人事課
編集 企画総務部
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
TEL0883-357870 FAX0883-356080
印刷 グラント印刷株式会社
(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)