



広報

阿波

2014

6

No.109

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

見守りの和を広げます

～市内5カ所の徳新専売所
と「見守り協定」～



特集「特殊詐欺」	1～2
見守り協定・ ガンバレ! あわキッズほか	3～4
うちのお医者さん	5～6
暮らしのお知らせ	7～20
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します…

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

阿波市制施行10周年記念事業
ロゴマーク・キャッチフレーズが
決まりました

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

新潟県三条市 みまきやすゆき
三巻保証 氏作

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

兵庫県丹波市 むらおかきみよ
村岡君代 氏作

「必ずもうかる」という話は 詐欺です!!



去年の
「特殊詐欺被害額」は
過去最高

5億4千万円!

「必ずもうかる」
そんなウマイ話は
絶対ありません!

県内の平成25年中の特殊詐欺被害額は39件で、過去最高の約5億4千万円でした。特殊詐欺とは、未公開株の購入によるもうけ話などで現金をだまし取るもの。複数の人から電話や勧誘があったり、代理で購入を求められたりする劇場型の手口などで巧みに誘導し、良い商品だと信じ込ませて、お金をだまし取ります。

注 突然の訪問者に「シロアリ駆除」や耐震工事を勧められたら
「点検商法」かも?
その場で工事の契約などはせず、信用できる人に相談しましょう。

注 貴金属を高額で買い取ります、と言われるたら
「押し買い」かも?
とびこみでの「訪問購入」は違法行為です。断っても居座って帰らない「押し売り」にも注意。在宅中でも、玄関ドアにカギをかけましょう。

注 頼んでいない商品が宅急便などで届いたら
「送りつけ商法」かも?
購入したと勘違いさせたり、家族が購入したと思わせたりして代金を払わせる手口です。受け取る前に確認しましょう。送る段階でふたを開けた商品を送りつけ、クーリングオフの手続きができないようにしている悪質な事例もあります。契約書・納品書を確認し、写真を撮って証拠を残しましょう。

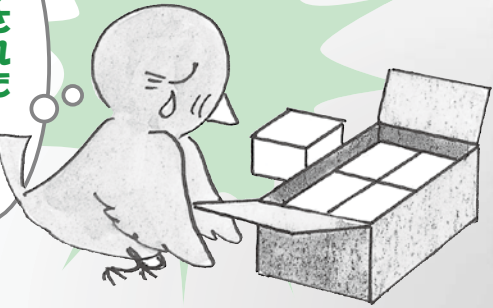
注 未公開株や社債などの金融商品のパンフレットが届いたり、電話で投資や資金運用の話を持ちかけられたりしたら
「金融商品等取引名目の特殊詐欺」かも?
安易に信じず、しっかり確認・検討しましょう。

注 パチンコの必勝法やロト6の当選番号を教える口実で会員登録料や情報提供料を請求されたら
「ギャンブル必勝法情報提供名目の特殊詐欺」かも?
ギャンブルやくじに必勝法はありません!

法はありません!

「プライド」が
相談をはばむ

ダメされた
自分が悪い……



「孤独」を
狙われる

このひま
やさしいわあ



「健康の不安」を
利用される



このクスリの人だら
ガンにならんのやっ

高齢者の
「消費者トラブル」
の特徴

「お金の不安」に
つけこまれる

必ず
もうかい
ますよ!!



家族のきすなで振り込まれん!

特殊詐欺の被害に遭いやすいのはお年寄りです。阿波吉野川警察署は4月25日、詐欺防止大使に任命している「あわみちゃん」の力を借りて、マルナカ柿原店とショッピングセンターアワーズで啓発活動を行



いました。買い物客らにはがきを配り、祖父母や親へ詐欺防止のメッセージを書いて送ってもらうというものです。おじいちゃん、おばあちゃん、気をつけてね!



老人クラブで楽しく

市内の老人クラブでは、公民館などを利用して趣味を楽しんだり、講演や研修で学んだりできます。友人もでき、生活に楽しみとメリハリができます。同じ時代を生きた仲間と出会える老人クラブに参加しませんか?

【あなたを守る相談窓口】

被害の相談など
県消費者相談センター
TEL088(623)0110
相談受付時間
平日 午前9時～午後6時
土・日曜日 午前9時～午後4時
(休所日 水曜・祝日・年末年始)
阿波吉野川警察署
TEL0883(25)6110
阿波市商工観光課消費者相談窓口
TEL0883(35)7875
老人クラブ関係
お近くの公民館または社会教育課(吉野)
TEL088(696)3968

徳新専売所と「見守り協定」



市は4月10日、市内5カ所の徳島新聞専売所と一人暮らしのお年寄りの孤独死などを防ぐための「見守り協定」を締結しました。

新聞がたまっていないなどの異常を見つけた場合は市に連絡し、緊急時は消防や警察へ通報します。このような活動は以前からされており、人命救助で表彰された配達員もいます。

原田浩治（ほらだこうじ）一条御所専売所長は「今回の協定を機に、約1000人の配達員に一層の周知徹底を図り、今まで以上に市民の皆さんのお役に立ちたい」と話しています。

千年のかくれんぼ



〔少年〕

「千年のかくれんぼ」フォトコンテスト（三好市主催）で、阿波町の柳本正さんが第2席に入選しました。

これは、三好市が市のPRのため実施したもので、県内外から剣山や大歩危峠などを撮影した817点もの力作が集まりました。審査をプロ写真家の三好和義さんが担当し、作品は「道の駅大歩危」に一月間展示されました。

柳本さんは「三好和義さんを選んでいただき光栄です。これからも物語のある写真を撮影していきます」と受賞の感想を述べました。



ただし 柳本正さん
（阿波町網懸）

日展に入選

～日本画部春期展～



いわわき 恵子さん
（市場町興崎）

市場町の岩脇恵子さんが「第49回日展日本画部春期展」に入選し、受選作が東京と大阪で展示されました。

作品名は「農具たち」。古い壁と使い込まれた鋤や鍬が、50F（116・7cm×91cm）の画面に優しい色遣いで描かれ、絵からぬくもりが感じられる素晴らしい作品です。

「描いていると夢中になり、時間を忘れてしまいます。全面的にサポートしてくれる夫に感謝しています」と話す岩脇さんは写生に最も力を入れており、何度も足を運び、時間をかけて描くそうです。

カンパレ!

あわキッズ!

チームワークで準優勝

2年連続西日本の頂点に!! 〜日本拳法西日本少年大会〜

4月5日・6日に石井中学校グラウンドなどで開催された「第31回石井町長杯少年サッカー大会」で、HAYASHIフアンタジアFCが準優勝しました。

一人一人が最後まであきらめずにプレーし、チームワークを発揮して、練習の成果を出すことができました。

HAYASHIフアンタジアFCは、サッカーの技術面はもちろん、子どもたちの心身の健やかな育成を目指して活動しています。興味のある方は、ぜひ林小学校グラウンドで練習をご見学ください。

大阪府守口市市民体育館で4月20日に開催された「第11回日本拳法西日本少年大会」で、森川昇理君(中学3年男子の部)が昨年に続き見事優勝しました。また、弟の拓夢君(小学6年男子の部)が第3位に入賞しました。2人は9月14日に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。

同大会は、西日本各地から496名の小中学生が集まり、各学年男女別に分かれて予選はリーグ戦・決勝はトーナメント方式で試合を行いました。阿波市からは、土成道場から17名が出場しました。



ふじさき 藤崎 ともや 智也君 たけざわ 武澤 けい 慶君 あべ 安部 ひろと 嘉斗君 ぼんどう 坂東 しょうご 翔伍君 いたう 伊藤 せい 聖華さん
かわひと 川人 だい き 大輝君 ふじの 藤野 じょう 壤君 もりした 森下 ゆうさく 優作君 むくま 六車 ゆうじ 祐史君 もりた 森下 りょうすけ 僚介君
こうだ 幸田 てつ 哲君 こまつ 小松 りゅうき 隆暉君 さかまき 酒巻 せいご 成吾君 くさの 草野 たいま 大輝君 こばし 小橋 りょうま 遼馬君

もりかわ のぼり 昇理君 もりかわ たくむ 拓夢君

第3回 『家族のきずな』エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑤

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



川島中学校1年生 森定 優里花さん

「厳しうお父やん」
川島中学校1年生 森定 優里花

私のお父さんはとても厳しいです。食事の仕方、テストの点数、あいさつ、返事の仕方、その他たくさん。なんだか私は一日中怒られているような感じなんです。どこのお父さんもこんな感じなのかな。よそのお父さんってどんなのかな。私は時々考えます。

数年前の出来事を思い出しました。家族であるイベントに出かけた時のこと。私は、家族とはぐれてしまいました。私は知らない土地で迷子になり、不安でパニックになってしまいました。まだ幼かった私は泣くことしかできませんでした。遠くからお父さんの声がしました。お父さんが見つつけてくれたのです。その時のお父さんの顔は今でも忘れません。いつもの厳しい顔ではなく、心配そう、私と同じで泣きそうなお父さんの顔。私は家族に心配をかけたことを反省しました。

そして、お父さんがいつも厳しいのは私のことを考えてくれているからだ、と今となれば理解できます。お父さんの厳しさは、私に「自立すること」と「強くなること」を教えるための、お父さん流の「やさしさ」だったのです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただきます(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課(阿波) 広報担当 Tel.08833(35)7870

うちの お医者さん

61 ウイルス性胃腸炎

阿波病院小児科 市場町岸ノ下 佐藤 登 先生



子どもさんが夜中に嘔吐や下痢を繰り返し、腹痛を訴える等の経験をされた家庭は多いと思います。小児の感染症で年間を通じて頻度の多いものの一つが消化管の感染症です。いわゆる感染性胃腸炎はこの季節においても上位を占めています。秋から春にかけて多いのがウイルス感染によるもので、11月～12月はノロウイルスが多くなり、春頃にはロタウイルスが増加します。アデノウイルスは年間を通じてみられ、夏にはエンテロウイルスが多くなります。

最近ではウイルスの迅速診断キットが市販されており、原因診断が速やかにできるようになりました。3歳未満のノロウイルス、アデノウイルスとロタウイルスの検査については保険が適用されます。

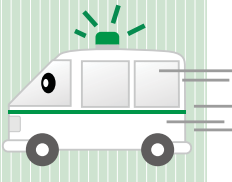
- 1) ノロウイルス**
小児から高齢者まで広く流行します。潜伏期が短く感染力が強いのが特徴です。
- 2) ロタウイルス**
主に3歳未満の小児に流行します。初感染の場合、重症化しやすいので乳児期早期にワクチンを受けておくことが勧められます。ワクチンは2種類ありますが、いずれも高い効果が期待されます。無熱性けいれんを繰り返すことも、しばしば経験し、また脳症など重篤な合併症も知られています。
- 3) エンテロウイルス**
ヘルパンギーナ、手足口病等、いわゆる夏かぜの原因となるウイルスの群で再感染を繰り返します。
- 4) アデノウイルス**
通年で乳幼児期の嘔吐下痢症の原因として重要です。
- 5) 食中毒**
春から秋にかけて嘔吐下痢が集団発生した場合に考慮されますが、カンピロバクター、サルモネラ、病原性大腸菌等の細菌性以外にウイルス性としてはノロウイルスが多数を占めます。

治療について

- 1) 嘔吐に対して**
嘔吐は通常、短期間でおさまることが多いので、お腹を休めることとほしがれば少しずつ水分を摂取します。
- 2) 下痢に対して**
下痢はウイルスを体から排泄するための防御反応であるので、無理に止めないで原則として自然軽快を待ちます。
- 3) 経口補水**
脱水を防ぐために必要です。糖質が多くて浸透圧の高いジュース類は適しません。シヨ糖、果糖の摂取を避けてNa、Kを補給することが重要です。
- 4) 経静脈補液**
嘔吐が持続したり、ぐったりするようであれば考慮します。
- 5) 適度な塩分とともに食べる重湯、お粥は下痢に適しています。**

予防について

- 1) さちんとした手洗いの励行が重要です。**
- 2) 便と吐物の処理を厳密に行います。特にノロウイルスはアルコールの効果がなく、塩素系消毒剤を使用します。**
- 3) 飛沫感染を防ぐために、咳エチケットの順守が必要です。**
- 4) 食欲がない、嘔吐下痢の症状のある子どもの登園登校は中止します。**
- 5) 感染後も長い場合は数週間、便にウイルスが排泄されますので、手洗いと便の処置に気をつける必要があります。**



土成コミュニティセンターは 改修工事のため 8月から使用できません

● 使用禁止の場所
土成
コミュニティ
センター
(阿波市土成町土成字
丸山10番地)

● 期間
8月1日
～12月31日まで

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

【問い合わせ先】
土成支所地域課
Tel 0888(06)551-2

行政相談

お気軽にご利用ください
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

6月の行政相談日

- 9日(月) 市場総合福祉センター
 - 16日(月) 土成保健センター
 - 17日(火) 阿波健康福祉センター
 - 24日(火) 吉野地域福祉センター
- 時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0888(3)6(5)511



お元気ですか？ 阿波病院です。



「地域包括ケア病棟」をご紹介します 市場町岸ノ下 Tel.0883(36)5151

阿波病院では、5月1日より3階西病棟を「地域包括ケア病棟」として新設しました。

●「地域包括ケア病棟」とは？

「地域包括ケア病棟」は、急性期治療は終了したけれど、直ぐに在宅や施設へ移行するには不安のあるという患者さまに対し、在宅復帰に向けて医療管理や診療、看護、リハビリを行う病棟です。

●どんな場合に利用するの？

在宅あるいは介護施設に復帰予定の方であればご利用できます。ほかにも次のような患者さまが対象です。

- ①入院治療により状態は改善したが、当院にてもう少し経過が必要な方。
- ②入院治療により症状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方。
- ③在宅での療養準備が必要な方(60日を限度としています)。

「地域包括ケア病棟」に入院された患者さまには、在宅復帰をスムーズに行うために「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者などが協力して、効率的に患者さまのリハビリや在宅支援(相談・準備)などを行ってまいります。

●退院後のサポートも

患者さまが早期に社会復帰できるように、退院されたあとも訪問看護などでサポート体制を整え、在宅医療を支援します。

当院のスタッフは地域医療の充実と、市民の安心・安全で健康な生活維持のため、日々努力し研鑽を積んでいます。医療や介護について、お困りのことやご心配がありましたら、お気軽にご相談ください。



緊急地震速報の訓練を行います



6月5日(木)午前10時15分頃 「大地震です。これは訓練です」と3回放送

市では、災害時に市民の皆様さまへの情報伝達体制に万全を期すため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じた緊急地震速報による訓練にあわせ、訓練放送を行います。

「音声告知器」と「屋外拡声器」から次のような音声流れます。

「こちらは阿波市です。ただいまから訓練放送を行います」

「緊急地震速報 チャイム音」

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回)」

※Jアラートとは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、人工衛星を用いて、国から市町村まで瞬時に伝達するシステムです。

【問い合わせ先】

危機管理課(阿波)
Tel.08833(35)4166

平成26年4月中の工事の進捗状況についてお伝えします。



庁舎棟・交流防災拠点施設棟 躯体工事全景

3月に引き続き庁舎棟、交流防災拠点施設棟共に躯体工事を進めています。庁舎棟は、2階の床スラブ、壁、柱のコンクリート打設が完了し、3階部分の鉄筋配筋と型枠建込に着手しました。交流防災拠点施設棟は、SRC造（鉄骨鉄筋コンクリート造）のため、鉄骨建込が完了した部分に鉄筋配筋、型枠建込を行い、1階の壁、柱と2階の床スラブのコンクリート打設に着手しました。

第2回の現場見学会を開催します

～阿波市新庁舎及び交流防災拠点施設建設工事現場～

市では、現4庁舎の老朽化や市民の皆さんの利便性を考慮し、新庁舎の建設事業を進めています。また、庁舎機能を補完する施設として、新庁舎に隣接して交流防災拠点施設（愛称：アエルフ）を整備しています。現在は、庁舎棟及び交流防災拠点施設棟とも建物の躯体工事が始まっており、足場を組みながら、徐々に上部階へと工事を進めています。このような工事中の建物内部の状況や地震の揺れと軽減された免震の揺れを体感できる「地震免震体験台」の体験など、市民の皆さんに分かりやすく説明し、工事の様子をご覧いただくため、工事現場見学会を次のとおり開催します。今回が工事期間中、最後の見学会となりますので、皆さん、ふるってご参加ください。

開催日時

◎7月26日(土)

【個人の部】

※個人の方の見学日とします。

第1班 午前10時～午前11時15分

第2班 午後1時～午後2時15分

第3班 午後3時～午後4時15分

◎7月27日(日)

【団体の部】

※団体の方の見学日とします。

第1班 午前10時～午前11時15分

第2班 午後1時～午後2時15分

第3班 午後3時～午後4時15分

対象

【個人の部】

阿波市内在住の方ならどなたでも（※ただし、小学生以下は保護者同伴）

【団体の部】

阿波市内の団体に限ります（1団体の人員は20名程度とします）。

募集人員

【個人の部】

各班 先着20名

【団体の部】

各班 先着1団体とし、全体で3団体の募集（1団体の人員は20名程度）とします。

※各部とも定員になり次第、募集は終了します。

申込方法

6月2日(月)から30日(月)までの平日、午前8時30分から午後5時までの間に、左記まで電話でお申し込みください。

※詳細は、後日参加決定者に郵送でご連絡します。

申し込み・問い合わせ先

株式会社奥村組 四国支社

阿波庁舎工事所

TEL 088833(2)(6)6003-1

老朽化した空き家・・・地震がおきたら、危険かも?!

「阿波市老朽危険空き家・空き建築物 除却支援事業補助金」を利用しませんか?

地震などで倒壊した場合などに、道路をふさいでしまう恐れのある老朽危険空き家や、空き建築物を除却するための費用負担を軽減する補助支援制度ができました。

『補助対象者』

◎老朽危険建築物の所有者
※土地の所有者が違う場合は、土地所有者の同意が必要です。

◎老朽危険建築物の法定相続人
※法定相続人であることを証明する書類・確約書が必要です。

◎老朽危険建築物が存在する土地の所有者
※老朽危険建築物の所有者の同意が必要です。
◎所有者などに市税の滞納がないこと

『対象工事』・『補助金の額』

◎阿波市建設工事指名業者名簿に登録の建設業者を利用し、補助金の交付決定日以降に工事着手し、平成27年3月15日までに完了する工事。

◎補助対象経費5分の4を乗じて得た額以内で80万円を限度とします(1,000円未満は切り捨て)。

『補助対象住宅』

次の件を全て満たしてください。

◎この制度以外の助成金の交付を受けていないこと。
◎同一敷地内の建物に、この制度に基づく補助事業の交付を受けていないこと。

◎国、地方公共団体、独立行政法人などが所有権などを有していないこと。

◎倒壊すれば前面道路を2分の1以上閉塞し、避難などに支障を来すおそれがある建物であること。

『募集開始』 6月2日(月)

『募集戸数』 2戸

『問い合わせ先』

住宅課(阿波)

TEL00803(35)4117



リフォーム、しませんか? ～阿波市住宅リフォーム補助金制度～

市は、地域経済活性化や市民の居住環境の向上を目的に「阿波市住宅リフォーム補助金制度」を設置しています。

●申込資格

・阿波市に住民登録をしている方で、工事完了後引き続き1年以上居住する方

・市税などの滞納がない方(申込時に完納証明書を添付)

●対象工事

・阿波市に本社または支社がある施工業者か、市内に住所のある個人施工業者を利用し、平成27年3月15日までに完了する工事であること。

●補助金額

・30万円(消費税を除く)以上の対象工事費の20%。上限20万円。

●対象住宅

・自らが所有し、住んでいる市内の住宅(店舗や賃貸住宅は除きます)。併用住宅は居住部分のみ対象

●募集期間

6月2日(月)～30日(月)

●募集件数

・補助金額が予算の800万円に達するまで(予算を超える場合は抽選)

●申込書

住宅課(阿波)と、各支所地域課でお渡ししています。

●補助対象工事の例

※住宅のリフォームを伴わない設備機械・備品などの購入や、市その他の助成を受けている部分は対象外です。

〈対象となる工事〉

屋根瓦やガラス(サッシ)の取り換え・外壁の補修・壁紙張り替えなどの内装工事・台所、風呂、トイレなどの改良・シロアリ防止などの床修理・畳の張り替え・住宅に付属するバルコニーやベランダ、テラスの設置工事

〈一部が対象となる工事〉

手すりの設置や段差の解消、廊下を広げるなどのバリアフリー改修工事(介護・重度身体障がい者・高齢者関係の助成金や事業制度を利用している場合は対象外)
屋根の軽量化・壁や基礎の補強などの耐震改修工事(木造住宅耐震改修工事等補助を利用しては対象外)

〈対象外の工事〉

リフォームではないため対象外
シロアリ駆除・電話の配線・造園・植木剪定・工口給湯・浄化槽・太陽光発電設備・取り壊し工事・オール電化など
購入が主であるため対象外
大型テレビなどの購入や、電化製品の取り付け工事・カーテン取り替え・防犯用ライト取り付け
住宅ではないため対象外
門扉・ブロック壁の設置

【問い合わせ先】

住宅課(阿波)

TEL00803(35)4117

暮らしのお知らせ

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料額は4月1日現在の賦課期日を基に、市民税確定後(6月)に所得に応じ決定されます。

●平成26年度介護保険料は6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と今後の年金天引きをお知らせします(年金振込通知書には予定額が表示されています)。

●4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。住民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

●普通徴収の方でも特別徴収に切り替わる該当月からは受給年金からの天引きになります。

●保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月から納めず。納め方は2種類に分かれます。

○年金受給額が
年額18万円以上の方

特別徴収

年金の定期払い(年6回)の際に、保険料があらかじめ差し引かれます。

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。



介護保険料の納期			
介護保険料	納期	口座振替日	
	第1期	4月30日	4月30日
	第2期	6月30日	6月30日
	第3期	9月1日	9月1日
	第4期	10月31日	10月31日
	第5期	12月25日	12月25日
	第6期	3月2日	3月2日

※納期は偶数月の末日ですが、休日の場合は金融機関の翌営業日になります。

普通徴収

送付される納付書で個別に納めていただきます

○年金受給額が

年額18万円未満の方

- 年度の途中で65歳になった方。
- 年度の途中で他の市町村から転入した方。
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方。
- 年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方。
- 年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

●申し込み日によって、振替の開始日が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。

●各納期には残高の確認をお願いいたします。また、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、後日、送付する納付書により納付してください。

●口座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的に特別徴収に切り替わりますので手続きの必要はありません。



介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料が1割負担から3割負担へと変更になったりする場合がありまますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

介護保険課(市場)
Tel 0883(36)6814

在宅で介護 している家族の方へ

紙おむつや尿取りパットの購入助成をしています

〈家族介護用品支給事業〉

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護している家族などに対し、紙おむつ・尿取りパットの購入助成をしています。

■対象者(両方に該当する方)

- ①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している方(入院中や施設入所中は利用できません)。
- ②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税であること。

■支給額 月額6,250円まで

■申請先

阿波市地域包括支援センター(市場)

市民課(阿波)／吉野・土成各支所地域課窓口

■問い合わせ先

阿波市地域包括支援センター(市場)
Tel 0883(36)6543

阿波市地域包括支援センターです

「介護予防」のために
知ってほしい暮らしのポイント...



なごびす

- ・ 膝関節や腰痛、股関節など整形の病気
- ・ 転倒などによる骨折
- ・ 脳梗塞や心臓病などの内科の病気
- ・ 認知症

どのような病気、状態で、介護が必要となっているか。阿波市の実態からみて多いのは、

膝関節や腰痛など整形の病気や、脳梗塞・心臓病などの生活習慣病の原因の一つに、「肥満」が大きく関係していると言われています。

また、認知症でも、最近、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病との関連がわかってきました。

阿波市では、小児から高齢者まで肥満の方が多いことが統計上分かっています。肥満の予防・改善は介護予防にとつて、重要です。

- 血液検査等で、生活習慣病がないかどうか確認すること
 - 高血圧や糖尿病など、治療の方は、適切にコントロールすること（薬をちゃんと飲む、治療を中断しない）
- などは、介護予防のために有効です。

☆ あなたの生活機能をチェックしてみましょう ☆

1	バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ	14	お茶や汁物などでむせることはありませんか	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ	15	口の渴きが気になりますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ	16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ	18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
7	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ	20	今日が何月何日か分からないときがありますか	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ	21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ	22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ	23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
11	6ヶ月間で2~3キロの体重の増減はありましたか	はい	いいえ	24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
12	身長 cm 体重 kg ※BMI=体重÷身長(m)÷身長(m)が18.5以上ですか	はい	いいえ	25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ				

みどり色の項目にチェックが入った場合は、何らかの生活する力に支障が出てきている可能性が考えられます。

地域包括支援センターへ
ご相談ください。



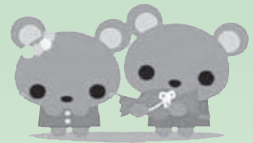
【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

阿波市ファミリー♡サポート♡センター

会員講習会のご案内

子育てに関心のある方、スキルアップを目指したい方、
子育てのヒントにさせていただきます！！
是非、お気軽にご参加ください♪

受講者募集



安心して安全な子育てサポートを提供・依頼ができるよう、必要な知識や技術を取得していただくための講習会です。受講料は無料です。無料託児もあります。

項 目	講 師	日 程
①保育の心	四国大学非常勤講師 小林 友子 氏	8/19(火) 13:00~15:00
②心の発達とその問題①	阿波国慈恵院院長 <small>おおた たかし</small> 太田 敬志 氏	8/21(木) 13:00~15:00
②心の発達とその問題②	発達障がい者総合支援センター職員	8/19(火) 10:00~12:00
③身体の発育と病気	文理大学看護学科准教授 佐原 玉恵 氏	8/ 4(月) 13:00~15:00
④小児看護の基礎知識①	藍住ひまわり保育園看護師 <small>ふじもと ひろよ</small> 藤本 啓世 氏	8/21(木) 10:00~12:00
④小児看護の基礎知識②	徳島県助産師会 小島 泰代 氏	8/ 7(木) 10:00~12:00
⑤安全・事故	徳島中央広域連合中消防署 救命救急士	8/25(月) 13:00~16:00
⑥子どもの世話	助任保育園 主任保育士 井上 和恵 氏	8/ 7(木) 13:00~15:00
⑦子どもの遊び	NPO法人 あいずみスポーツクラブ職員	8/25(月) 10:00~12:00
⑧子どもの栄養と食生活	県栄養士会 <small>つづら ひろえ</small> 葛籠 弘恵 氏	8/28(木) 10:00~14:00
⑨保育サービスを提供するために	ファミリー・サポート・センター所長	8/ 4(月) 10:00~12:00

❀ **会 場** ❀ 阿波市農業環境改善センター(阿波市阿波町)東原173番地
TEL 0883-35-4113

❀ **対 象** ❀ 子育て支援に関心のある方

※会場の都合上、申込み多数の場合はお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。
※託児をご希望の方は事前にお申し込みください。

♪英語で遊ぼう♪

親子で歌をうたったり、体を動かしたりして、英語を楽しみませんか？
楽しい時間を、親子で過ごしてください。

【日時】平成26年7月10日(木) 【時間】10:30~11:30 (受付)10:00~

【場所】市場住民センター 【講師】筑木 純子 氏

【申込】阿波市ファミリー・サポート・センター TEL 0883-36-3520

※参加・託児ともに無料(事前のお申し込みが必要です)
託児のお申し込みは、お早めをお願いします。

お問合せ
お申込先

阿波市ファミリー・サポート・センター
〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2階
TEL&FAX: 0883 (36) 3520



6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	バッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーホール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	バッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ
第1・2・3火曜日	大正琴
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)・人権劇
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス
13日(金)	ハローワーク巡回職業相談

平成27年

阿波市成人式開催のご案内

日時 平成27年1月2日(金) 午前10時

場所 阿波農市交流防災拠点施設「アエルワ」予定

対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日
生まれで阿波市内に住民票を有する方

※ただし、市外に住民票がある方で、阿波市の成人式に参加を希望される方は、社会教育課(吉野)までお問い合わせください。

あなた自身の成人式をつくってみませんか?

(阿波市成人式実行委員募集)

平成27年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか?ご希望の方は左記まで電話でお申込みください。あなたのご応募をお待ちしています。

対象者

平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員

16名程度(各町4名ずつ)

【申し込み・問い合わせ先】

社会教育課(吉野)
TEL 088(696)3968
阿波市吉野町西条字大西
60番地1



今年の成人式実行委員の皆さん

暮らしのお知らせ

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

臨時給付金のお知らせ

4月から消費税率が8%へ引き上げられたのに際し、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」が国から支給されます。

臨時福祉給付金

1 給付対象者

基準日(平成26年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成26年度の市民税(均等割)が課税されない方が対象です。給付対象者の審査に必要ですので、所得がない方も必ず申告してください。

(1)ご自身を扶養している方が課税されている場合

(2)生活保護制度の被保護者となっている場合

などは対象外です。

※注(1)の扶養の範囲は、市民税が課税されている方の、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、事業専従者及び年齢16歳未満の年少者になります。

2 給付額

○給付対象者1人につき1万円給付されます。

○給付対象者のうち、次に該当する方には5千円加算されます。

(老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など)

3 申請手続き

申請手続き・申請期間などは広報阿波7月号でお知らせします。

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)

Tel 089833(30)0801

子育て世帯臨時特例給付金

1 支給対象者

基準日(平成26年1月1日)に次のすべての条件を満たす方

・阿波市の住民基本台帳に記録されている

・平成26年1月分の児童手当(特別給付を含む)の受給者

・平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方(下表参照)

児童手当の所得制限限度額(給与収入ベース)

扶養親族などの数	限度額目安
子 1人 (1人)	875.6万円
夫婦子1人 (2人)	917.8万円
夫婦子2人 (3人)	960万円

2 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特別給付)の対象となる児童

ただし、次の児童は除きます。

・「臨時福祉給付金」の対象となる児童
・生活保護の受給者となっている児童
など

3 支給額

対象児童1人につき1万円(1回限り)

4 申請方法

阿波市から平成26年1月分の児童手当を支給していた方には、申請書を個別通知します。

○申請期間

平成26年6月2日(月)～12月2日(火) 平日の午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は当日消印有効

○受付方法

児童手当現況届の指定日(14ページに掲載)に子育て世帯臨時特例給付金も同時に受け付けます。指定日に来られない方は子育て支援課(市場)へお越しください。郵送してください。

○提出書類

・申請書
・児童手当の振込口座と異なる口座を希望する場合は免許証など(顔写真付公的身分証明書)の写しと通帳(またはキャッシュカード)の写し

5 公務員の方へ

○勤務先から配布された「申請書(公務員用)」及び「児童手当(特別給付)受給状況証明書」と通帳またはキャッシュカードの写しを申請期間内に右記の受付方法にて提出してください。

○証明書に記載されている振込口座と異なる口座を希望する場合は免許証など(顔写真付公的身分証明書)の写しも必要です。

【郵送先及び問い合わせ先】

阿波市福祉事務所 子育て支援課

Tel 089833(30)0801

阿波市市場町市場字上野段385番地1

Tel 089833(30)0801-3

平成26年度 児童手当 現況届について

児童手当受給者は年に1回現況届の提出を義務づけられています。該当される方には通知をお送りしますので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。

未提出の場合は、6月分からの児童手当を受給することができません。所得の申告もあらかじめお済ませください。

(1) ご持参いただくもの

- 印鑑
- 現況届（個別通知と一緒に送ります）
- 受給者（保護者）本人の健康保険証
- 年金加入証明書（建設国保、医師国保などで厚生年金加入者のみ必要。該当される方は申し出てください。）

○平成26年1月1日に阿波市に住居がない方は、前住所地の平成26年度所得課税証明書（所得と扶養の数がかかるもの）1通

○児童と別居の場合は、別居監護申立書及び児童の世帯全員の住民票（市外の場合のみ）1通

※その他必要に応じて提出していただく書類があります。

(2) 現況届手続きの日程

指定日	会場
6月12日(木)・13日(金)	土成支所 地域課
16日(月)・17日(火)	子育て支援課(市場支所2階)
18日(水)・19日(木)	吉野保健センター ひまわり
20日(金)・23日(月)	阿波保健センター (玄関東側集団検診室)

☆指定日に来られない方は、子育て支援課（市場支所2階）へお越しください。

乳幼児等医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市では乳幼児等医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市で所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成26年1月1日に阿波市に住居がない受給者（保護者）で阿波市からの児童手当を受給されていない方（公務員など）	子どもの住所が阿波市にあり、受給者（保護者）の住所が市外にあり所得の確認ができない方	自営業等で所得の申告を行っていない方
平成26年1月1日時点の住所地での平成26年度所得課税証明書の提出が必要	〃	税務課（阿波）にて所得の申告が必要

※児童手当現況届の際、所得課税証明書を提出された方は不要です。

所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができませんので、該当される方は早めの手続きをお願いいたします。新しい受給者証は7月末に送付予定です。

※所得課税証明書 提出場所（6月以降随時）

- 市民課(阿波)
- 子育て支援課(市場)
- 吉野・土成各支所 地域課

【問い合わせ先】
子育て支援課(市場)
Tel 0883(36)6813

6月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
4日(水)	たんぽぽサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
9日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
11日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
18日(水)	たんぽぽサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費ひとり 50円 9:30～11:30 参加費一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
23日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
25日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

暮らしのお知らせ

阿波市生涯学習講座です

● 受講生募集 講座一覧 ●



7月からスタートする講座です。
あなたも何か始めてみませんか？

- 事務局に電話またはFAXで申し込んでください。
- 申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。
- 生涯学習講座申し込み受け付け期間 6月2日（月）午前9時から13日（金）午後5時15分まで
- 定員になり次第締め切ります。尚、昨年度受講された方は、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】社会教育課（吉野）

TEL 088 (696) 3968 / FAX 088 (696) 3277

初めての人から楽しめる 歌舞伎講座

江戸時代に始まった庶民の楽しみ「歌舞伎」。この講座では、映像もまじえながら公演を楽しむポイントをおさえ、楽しく学べます。



講師の河野先生は、徳島新聞カルチャーセンターなど、各地で歌舞伎の楽しみ方を伝えていきます。



まゆみ先生の節約 ・ヘルシークッキング教室



『すてきな奥さん』、『ESSE』、『ワイヤーママ』でレシピ掲載中



消費税増税後の家庭の味方！ 食材を無駄なく使い切るコツや主菜・副菜の組み合わせ方などを伝授します。

【参考メニュー】 きんぴらごぼうのリメイクおかずレンジで作る！ エリンギたっぷりキーマカレーなど。

日程	7月22日、8月26日（火） 14:00～15:30
場所	市場住民センター
講師	NPO法人とくしま傾く会 理事長 河野 稔治
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料

日程	7月～3月 初回 7月3日（木） 毎月第1木曜日（9月は第4、1月は第3水曜日） 10:00～12:00
場所	土成保健センター
講師	節約カリスマ主婦 武田 真由美
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料（ただし、材料費は自己負担500円程度/1回）

押し花アート講座

自分で押し花を作り、小物や額にして楽しむクラフト（手工芸品）です。花の自然な香りを作品の中にとじ込めます。庭に咲いた小さな花たちを美しく残してみませんか。



日程	7月～3月 初回 7月9日(水) 毎月第2水曜日(8月と2月は第1水曜日) 9:30～11:30
場所	土成歴史館
講師	近藤 佐起江
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料。ただし、材料費は自己負担。 『押し花キット』は美しい押し花を作る際に必要な教材です。購入される方は初回に2,300円集めます。

手軽にできるフレンチ料理教室



フレンチ料理の名店『ボンヌシャンス』の出口シェフが、手軽にできるフレンチ料理を伝授！ スーパーで買える食材を使って調理していきます。

参考メニュー

- 9月 ローストポークりんごのソース、フルーツのグラタン
- 10月 サーモンとジャガイモのガトー仕立て、オニオングラタンスープ
- 11月 阿波尾鶏と木の子の香草バターソース、デザートなど。

日程	①9月30日 ②10月28日 ③11月25日 火曜日 10:00～13:00
場所	土成保健センター(11月のみ阿波保健センター)
講師	ボンヌシャンス オーナーシェフ 出口幹雄
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	各日程ごとに20名ずつ募集します
受講料	無料 (ただし、材料費は自己負担 1,500円程度/1回)

親子ベビーマッサージ教室

日程	9月19日(金) 10:30～11:30
場所	土成保健センター
講師	ロイヤルセラピスト協会認定講師 榎原 佐代子
対象	生後2ヶ月からの赤ちゃんとお保護者 (阿波市在住の方)
定員	15組
受講料	無料(ただし、材料費は自己負担 500円程度)



ベビーマッサージは、赤ちゃんとの絆を深める楽しい時間をつくり、赤ちゃんの脳や身体の発達を促します。ママ自身がいやされることも間違いなし！
さあ、始めましょう。

着物リメイク・リフォーム講座



お気に入りの着物や洋服をタンスの肥やしにするのはもったいない！ 型紙の取り方や裁断の仕方など洋裁の基本から優しく指導。世界に一つしかない作品を作りましょう。

日程	7月～3月 初回 7月8日(火) 毎月第2火曜日(8月は第3火曜日) 9:30～11:30
場所	市場コミュニティセンター
講師	三好 優子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料(ただし、材料費などは自己負担)
持参物	作り直したい着物や洋服、裁縫道具など。 持ち運べるミシンがあればご持参ください。

初めての韓国語講座

韓国語に興味をもっている人、身につけたいと思っている人に最高の講座。初心者にも分かりやすく基礎から指導します。



日程	8月～3月 初回 8月6日(水) 毎月第1・第3水曜日 19:00～20:00
場所	吉野コミュニティセンター
講師	あん みょうい 安 明伊
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただし、テキスト代は自己負担)

親子で天体観望会

光り輝く星の世界を一緒に覗いてみませんか？

【ターゲット】火星、リングが人気の土星、春から夏の星座、夏の星雲星団 など



日程	7月26日(土) 19:00~21:00 冬は11月に予定しています
場所	土成緑の丘スポーツ公園
講師	城南高校教諭 秋山 治彦
対象	阿波市内に住所を有する方 (小学生は保護者同伴) ※社会人の方であれば、個人参加OKです
定員	各50名
受講料	無料
持参物	必須：懐中電灯・虫除け 用意できれば：星座早見表・双眼鏡

ピラティス講座

誰もが願う「いくつになっても元気にはつらつとしていたい!」。呼吸にあわせてゆっくりとした動きを継続することで、年齢に関係なく、運動が苦手な人でも気軽に行えます。



日程	7月~3月 初回 7月1日(火) 毎月第1・第3火曜日 13:30~14:40
場所	吉野コミュニティセンター
講師	ピラティススタジオ Aya 代表 <small>ふくしま のりこ</small> 福島 訓子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料(ただし、材料費などは自己負担)
持参物	※動きやすい服装でお越しください

カラダをほぐそう! リフレッシュ・エクササイズ



日中のお仕事で、緊張しきった身体をストレッチしながら、ほぐしていきませんか? リズムに合わせて動くことでリフレッシュできます。



日程	7月~3月 初回7月8日(火) 毎月第2火曜日 19:00~20:00
場所	土成トレーニングセンター
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ 代表 十川 智砂
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 ※動きやすい服装でお越しください

趣味の園芸講座 ~木の剪定からガーデニングまで~

いつも緑が身近にある生活を送りませんか? 土づくり、施肥のしかた、木の剪定まで丁寧に指導。ガーデニングの知識を学んだ後、寄せ植えや、ハンギングバスケットなど実技をしていきます。



日程	7月~3月 初回 7月14日(月) 毎月第2月曜日(8月、10月、1月は第3月曜日、 9月は第1月曜日) 14:00~15:30
場所	吉野コミュニティセンター
講師	園芸研究家 生田誠治
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただし、材料費は自己負担、1,500円程度)

野の花で生け花講座



道端に人知れず咲いている草花。一輪の花と向き合うことで、あなたの心もいやされます。季節の節目に、クリスマスリースなども作ります。

日程	7月~3月 初回 7月2日(水) 毎月第1・第3水曜日 14:00~15:30
場所	市場住民センター (※2月~3月の間、市場コミュニティーセンターに 場所が変更します。)
講師	尾形 加代子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料(ただし、はさみ・花器・材料費などは自己負担)

朝活! ストレッチ・エクササイズ

「楽しく」をモットーに、運動習慣を身につけて健康を維持しましょう。バレエの要素を基本にした『智砂先生のワンポイント・レッスン』が毎回あります。お楽しみに!



日程	7月~3月 初回7月10日(木) 毎月第2木曜日 10:30~11:30
場所	阿波保健センター
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ 代表 十川 智砂
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 ※動きやすい服装でお越しください

あなたを応援! ~阿波市奨学金貸与制度のお知らせ~

阿波市には、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して、修学の機会を確保することを目的とした奨学金制度があります。

高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、経済的な理由のため修学が困難で、かつ資格要件(所得基準など)を満たした方が対象です。

◎阿波市奨学金貸与制度

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

① 市内に住所を有する者の子であること。
ただし、父及び母が共にいない方については、その方の後見人が市内に住所を有すること。

② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含む)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。
※経済的理由により、修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会で判定します。

2. 奨学金の貸与額

・高等学校など 月額 9,000円
・高等専門学校 月額 9,000円
(第1学年から第3学年) 月額 20,000円
(第4学年から第5学年)

・国公立の大学 月額 20,000円
・私立の大学 月額 25,000円

3. 奨学金の貸与期間

・在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

4. 奨学金の利息

・無利息

5. 奨学金の返還期間

・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能)

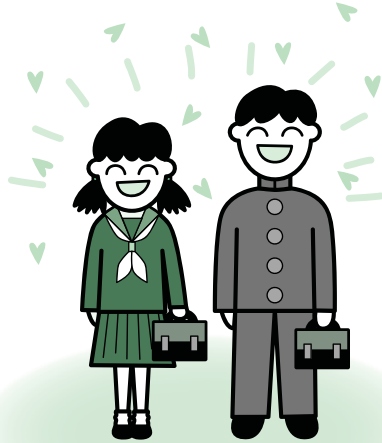
※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までにこれを返還しなかったときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に応じ、返還すべき額につき年7・25パーセントの割合で計算した延滞利息が発生します。

6. 奨学金の募集期間(平成26年度)

平成26年6月2日(月) ~
6月30日(月)

申請書類などは6月2日より学校教育課(吉野)、市民課(阿波)、市場支所地域課及び土成支所地域課でお受け取りください。また、阿波市のホームページにも掲載しています。

詳しい内容は、阿波市教育委員会学校教育課(吉野) TEL088(696)3967までお問い合わせください。



学校給食用物資納入業者の登録

平成26年9月より、現在建設中の新学校給食センターから給食の提供が始まります。この新学校給食センターで使用される食材などの納入を希望される業者は申請書を提出してください。登録された業者の中から、見積を徴して納入業者を決定します。

●登録種目 学校給食に使用する食材など(青果物、肉類、冷凍加工品など)

●有効期間

平成26年8月1日~平成27年5月31日

●受付期間

平成26年6月2日(月)~6月30日(月)

土・日を除く、午前8時30分~午後4時

●提出方法 持参または郵送(受付期間内必着)

【提出場所及び問い合わせ先】

〒771-1703 阿波市阿波町東原230-2

阿波学校給食センター TEL08883(35)22662

〒771-1601 阿波市市場町興崎字北分75-1

市場学校給食センター TEL08883(36)2588

※申請書類など詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

平成26年度 地籍調査実施のお知らせ

今年度は

『吉野町西条字野田原・大内・大西・大野神』地区の調査を実施します

○地籍調査とは

国土調査法に基づき市町村が実施主体となつて、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

○関係地権者の方へのお願い

調査に先立って、地元説明会を開催します。関係地権者の方には案内を送付しますので、説明会への参加や現地立会へのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 地籍調査課(吉野)

TEL0888(696)7171

環境衛生課から補助金制度のお知らせです

1. 住宅用太陽光発電システム導入補助金受付中

地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減及び新エネルギー導入のため、太陽光発電システムに対して補助金制度があります。

補助金交付の対象は、個人住宅であり、工事未着工、であることが前提です。

対象となる住宅用太陽光発電システムの要件などは、阿波市ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

【補助金額】

公称最大出力1kwあたり2万円とし上限を10万円とします。

例) 公称最大出力4kw
システムの場合、
2万円×4kw＝8万円

2. 電気式生ごみ処理機の購入補助金制度

家庭から出されるごみの再資源化や減量、ごみ出しの負担軽減を目的とし、家庭用電気式生ごみ処理機の購入に対して予算の範囲内で補助金が交付されます。

【補助金額】

購入費の2分1(上限3万円、100円未満端数切り捨て)ただし、1世帯当たり1基とします。

3. 合併浄化槽設置整備補助金制度

よりよい生活環境を保つために有効な「合併処理浄化槽」を自

己が居住する建築物に新しく設置される方に対し、設置費用の一部を予算の範囲内において補助する制度があります。

今年度の補助金額は左のとおりです。工事着工後の補助金申請は認められませんので、必ず設置工事をする前に補助金申請を行ってください。

なお、補助金制度の詳細は、環境衛生課までお問い合わせください。

※転換補助を考えている方で、既設建物の解体またはリフォーム工事が併う場合は、その工事を行う前に必ず補助金申請書を提出し、許可後に工事を行ってください。

※農業集落排水事業実施区域にお住まいの方は、補助金を受けられることはできません。

【受付期間】
12月26日(金)まで

合併浄化槽設置整備補助金額

新設

人 槽	補 助 額
5人槽	169,000円
6人槽～7人槽	207,000円
8人槽～10人槽	276,000円

転換

(単独浄化槽または汲み取り便所の撤去を伴う合併浄化槽の設置)

人 槽	補 助 額
5人槽	332,000円
6人槽～7人槽	414,000円
8人槽～10人槽	548,000円

【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波) TEL0883(35)7803

個人住民税の主な税制改正のお知らせ

～ 平成26年度から適用 ～

個人住民税均等割の税制改正

「東日本大震災」からの復興に際し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例により、平成26年度から10年間の個人住民税均等割の税率に1,000円(市民税)及び県民税(各500円)が加算されます。

■内容

・市民税均等割
…現行3,000円に500円加算
・県民税均等割
…現行1,000円に500円加算

	現 行 (平成25年度まで)	改 正 (平成26年度～平成35年度)
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

■特例の期間

平成26年度～平成35年度までの10年間

ふるさと寄付金に係る税額控除額の改正

平成25年分から復興特別所得税が創設されたことに伴い「ふるさと寄付金(都道府県または市区町村に対する寄付金)」に係る個人住民税の寄付金控除に、平成26年度から平成50年度までの各年度に限り、特別控除額の算定に用いる所得税の限界税率に、復興特別所得税率(100分の21)を乗じて得た率を加算する措置を講じることとされました。

【問い合わせ先】

税務課 市民税担当(阿波)
TEL0883(35)7810

国民年金の届け出はお済みでしょうか？

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わる場合は届け出が必要です。届け出をしなかったために、将来の年金額などに影響が出る場合があります。必要手続きは早急に済ませましょう。



●国民年金の加入者は3つの種別で分けられます

○第1号被保険者

自営業、学生などで日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の方

○第2号被保険者

会社員などの厚生年金保険（船員）・共済組合などに加入している方

○第3号被保険者

会社員の妻など第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方

●こんなときは年金の届け出が必要です

現在の種別	こんなとき	変更後の種別	届出先
第1号	就職して厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
	会社員と結婚してその被扶養者になったとき	第3号	配偶者の勤務先
	配偶者が就職してその被扶養者になったとき	第3号	配偶者の勤務先
第2号	会社を退職したとき	第1号	市役所
	会社を退職して配偶者の扶養になったとき	第3号	配偶者の勤務先
第3号	配偶者が会社を退職したとき	第1号	市役所
	離婚や収入増などにより配偶者の扶養からはずれたとき	第1号	市役所
	就職して配偶者の扶養でなくなったとき	第2号	勤務先
	配偶者が会社を変わったとき	第3号	配偶者の勤務先
未加入	会社などに勤めていない人が20歳になったとき	第1号	市役所
	20歳未満で就職し厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
	配偶者に扶養されている人が20歳になったとき	第3号	配偶者の勤務先

【問い合わせ先】 市民課(阿波) TEL0883(35)7800

平成26年度市・県民税の納期

平成26年度 市・県民税の納期		
期別	納期限	口座振替日
第1期	6月30日	6月30日
第2期	9月30日	9月30日
第3期	12月25日	12月25日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税第1期の納期限は

6月30日

【問い合わせ先】 税務課 市民税担当(阿波)
TEL0883(35)7810

あなたの赤十字活動支援費が守る「いのちと健康、そして尊厳」

赤十字活動支援費(日赤社費)募集へのご協力をお願いします。

支援費は、国内外での災害救護活動のほか、火災・水害などに遭われた方々への毛布や日用品などの救済物資の配布にも使われています。阿波市では5月から「赤十字活動支援費の募集運動」を実施しています。自治会、赤十字奉仕団(婦人会)の皆さんにとりまじめをお願いしていますので、ご協力をよろしくお願いします。

赤十字活動支援費は、社会福祉課(市場)、市民課(阿波)、土成・吉野支所地域課で受付しています。皆さまの赤十字へのご支援をお願いします。

【問い合わせ先】
社会福祉課(市場)
TEL0883(35)6001

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

阿波市以外のお知らせ

無料調停相談のご案内

民事調停(土地建物・交通事故・金銭貸借など)や家事問題(離婚・相続・夫婦・親子関係など)でお困りの方、調停委員が無料で相談に応じます。

●**とき** 6月19日(木) 午後1時～5時

●**ところ** あわぎんホール(旧郷土文化会館)4階

●**相談者** 弁護士を含む調停委員10名程度

※相談は当日の受付順に行いますので、予約は不要です。
【主催・問い合わせ先】
徳島調停協会(徳島地方・家庭裁判所内)
TEL 0880(6226)15807

登記相談ご利用の皆さまへ

徳島地方方法務局では、登記相談を予約制で行っています。事前に予約された方はお待たせすることなく相談をお受けできますが、予約されていない方はお待ちいただくこととなりますので、ご了承ください。

●相談予約電話「登記相談予約」とお伝えください。
本局登記部門 TEL 0880(6226)46803

美馬支局 TEL 0880(352)1164

海上自衛隊 地域ふれあい感謝デー

海上自衛隊徳島教育航空群では地域ふれあい感謝デーで音楽祭を基地一般公開を行います。ご参加ください。

●**音楽祭** 6月20日(金)鳴門市文化会館
海上自衛隊音楽隊 開場午後5時30分

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券は鳴門市文化会館・阿波市危機管理課にあります。

●**徳島航空基地 一般公開** 6月22日(日) 午前8時～午後3時

中小企業 小規模事業の経営者の皆さまへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻したりしても一定の生活費などを残すことができるルールができました。法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに個人保証が不要になること

②多額の個人保証を行っているも、経営が行き詰まる前に早めに事業再生や廃業を判断した際に、一定の生活費などが残ること

などを定めた「経営者保証に関するガイドライン」が策定されました。詳しくは左記までご相談ください。
【問い合わせ先】
中小企業基盤整備機構四国本部
TEL 087(811)17522

労働保険の年度更新

本年度(平成26年度)の労働保険年度更新は6月1日から7月10日までとなっています。平成25年度分の確定保険料

と、平成26年分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・概算保険料申告書」により、7月10日(木)までに行ってください。

【問い合わせ先】徳島労働局 労働保険徴収室
TEL 0880(655)9143

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」

薬物乱用は一部の人の問題ではなく、身近な問題です。

●**地域社会の中での取り組み**
薬物乱用を防止する明るい社会環境を作る。

●**家庭での取り組み**
薬物乱用防止について話し合う機会を持つ。

徳島県薬物乱用防止協議会では、「新国連薬物乱用根絶宣言」(2009～2019)支援事業の一環として「6・26 ヤング街頭キャンペーン」と「街頭募金活動」を今年も実施します。皆さまのご協力をお願いします。

「6・26 ヤング街頭キャンペーン」

●**日時** 6月28日(土) 10時30分～11時30分
●**場所** キョーエイ・セレクト店、マルヨシセンター・アークアスティール店 各出入り口
●**内容** 吉野川保健所管内中学生、指導員などを中心に街頭キャンペーンと国連支援募金を実施します。

「街頭募金活動」

●**内 容** 6月20日(金)～7月19日(土)まで地域団体キャンペーン協力店 市役所及び各支所などに募金箱を設置します。

【問い合わせ先】吉野川保健所生活衛生担当
TEL 0880(360)0017

体験型リスクコミュニケーション参加者募集

安全でおいしい野菜探求中！いろいろな野菜の栽培と6次産業化に取り組む生産現場を見に行こう！

●**と き** 6月19日(木) 9時30分～12時30分(徳島県庁集合)

●**と ころ** あんちゃんふぁーむ(藍住町)

●**内 容** 多品目を栽培する野菜農家の見学、農作業体験及び意見交換

●**募 集 定 員** 15名(申込先着順、参加無料)

●**申 込** 6月10日(火)までに徳島県安全衛生課
TEL 0880(622)2721までお申し込みください。

「私が描く徳島の未来像」の募集

徳島県が現在進めている、今後の県づくりの指針となる新しい総合計画の策定にあたり、2050年頃を展望する「長期ビジョン」と2025年頃を見据えた「中期ビジョン」について、皆さまからのご意見を募集します。

●**内 容** 皆さまが思い描いている2050年頃と2025年頃の「徳島の未来像」について、ご意見をお寄せください。テーマは問いません。

●**募集期間** 6月30日(月)まで

【問い合わせ先】徳島県総合政策課 TEL 0880(621)2197

テニス、しませんか？

テニスを始めたいと思っている方、さらなるレベルアップを目指す方を対象に、徳島県テニス協会コーチが指導する「阿波市初級・中級テニス講習会」を開催します。

●**開催日時**

7月5日(土)・12日(土)・19日(土)
27日(日)・8月2日(土)・9日(土)
午後7時30分～9時

●**開催場所** 緑の丘スポーツ公園

●**参加資格**

阿波市内・阿波市近隣にお住まいの
中学1年生以上

●**参加費**

阿波市テニス協会会員 1,000円
その他の方 2,000円

●**申込締め切り** 6月30日(月)午後5時

●**申 込 先**

阿波市テニス協会 事務局 横山和博
携帯アドレス okazupapa03@docomo.ne.jp

※参加希望者の氏名・住所をご連絡ください。阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です。



市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます 【参加無料】

●**「隣地との境界問題について」**
6月19日(木) 市場公民館 午後1時30分
徳島地方方法務局職員による講演

●**「暮らしの中の金のお話」**
6月21日(土) 市場図書館 午前10時
ファイナンシャル・プランナーによる講演

【連絡先】二條 TEL 090 (2786) 0833

6月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年度阿波市戦没者追悼式 ・県支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(5月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年度阿波市戦没者追悼式 ・県支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(5月)	00お花大好き! シネマ☆クロス等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年度阿波市戦没者追悼式 ・県支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(5月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

大切なお知らせ

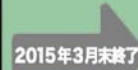
デジアナ変換サービスをご利用の皆さまへ

デジアナ変換サービスは 2015年3月末に終了します

画面右上に“デジアナ変換”と表示されて
いれば、デジアナ変換放送です



(アナログテレビ)



(アナログテレビ)

引き続き地上デジタル放送をご覧いただく
ために地デジの準備をお願いします

★地デジ受信の方法

- ①地デジチューナーを購入する
- ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を
よろしく
お願いします



【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL088(695)5350

放送番組審議会委員 公募のお知らせ

阿波市では、市民の皆様のご意見を今後の放送業務に反映させるため、「阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会」の委員を募集します。

- 募集人員** 4名
- 応募資格** 満18歳以上で市内在住の方(年間1～2回程度で平日の審議会に出席できる方)
- 募集期間** 平成26年6月2日(月)から6月16日(月)まで
- 結果通知** 選考後、応募された方全員に通知します。
- 資料請求** 阿波市役所 土成支所内 秘書人事課 地域情報担当(Tel.088(695)2001)へ、直接ご請求ください。関係書類を送付させていただきます。

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



子どもと高齢者を 交通事故から守ろう



「春の全国交通安全運動」週間の4月6日〜15日、市内各地で交通安全キャンペーンが行われました。

10日の夕方、阿波吉野川警察署前で「人の波キャンペーン」がありました。

阿波市交通安全協会
や阿波市職員・阿波吉野川署員ら約50人が通行車両に「交通ルールを守る」などと書かれたハンドプレートやのぼり旗を掲げて、安全運転を呼びかけました。

11日には大俣老人クラブ（坂東直道会長）会員約30人が県道沿いで交通キャンペーンを行いました。「安全運転をお願いします」と声をかけながら、運転手にタオルや交通安全啓発パンフレットなどが入った袋を手渡しました。



お洒落なキッチンガーデン目指して



「阿波ベジ☆プロジェクト」が阿波町の井原まゆみさん宅で4月24日、2回目のキッチンガーデン講習会を開催し、市内外から27人が参加しました。

今回はレンガで畑を区分けし、花苗やカラーリーフを縁取りやアクセントにして、野菜やハーブ苗を植えました。フルーツほおずきなど珍しい植物もあり、参加者は6月の収穫祭を楽しみに作業していました。

「命」の種まき ～命のリレープロジェクト～



阿波市人権擁護委員（篠原えり子会長）が命の大切さを知ってもらうため、今年も市内の幼稚園などで「命のリレープロジェクト」事業をスタートさせました。

園児らはレタスやナスなどの種をまき、育て、収穫し、種を得ることで、「命」は循環していること、ゲームのようにリセットできないことを学びます。子どもたちの責任感や心の成長に、同事業は良い効果を与えています。

大粒で、とても甘いイチゴです

大俣・八幡幼稚園の子どもたち58人が4月14日、イチゴ狩りに招待され、旬の味を楽しみました。

市場町大俣のイチゴ農家・大村利彰（おむねしあき）さんは、子どもたちに喜んでもらいたいと、毎年両園の園児を招待しています。参加した宮地（みやじ）里奈子ちゃん（5歳）は「ものすごくおいしい。イチゴはかわいくて、大好き」と大喜びでした。



和食に舌鼓



ホテルやレストランの食事を味わってもらおうと4月21日、土成町の阿波老人ホーム御所園で、利用者らに日本料理が振る舞われました。

これは県内の日本料理の調理師がつくる「県調理師共栄会」が毎年、県内の老人ホームなどで行っているものです。ボランティアで参加した9人の調理師が、プロの手による見事な和食8品を約60人のお年寄りに提供しました。

第31回県下選抜少年柔道大会

5月3日、市場武道館で「第31回県下選抜少年柔道大会」が阿波市柔道協会主催、阿波ライオンズクラブ協賛で開催されました。

中学生団体19チーム、小学生団体15チーム、中学生個人99名、小学生個人189名という大勢の参加がありました。

団体戦、個人戦ともトーナメント方式で行われ、小学生団体の部で阿波市柔道教室Aが、中学校団体の部で阿波中学校Aがそれぞれ優勝し、阿波市の子どもたちは大健闘をしました。



600人参加、すだちカップ開催



4月5日・6日の両日、「第9回阿波すだちカップ」が県内外から約600人の参加者を迎え、開催されました。

土成農業者トレーニングセンターで行われた開会式では、吉野チェリースの村上姫楓さんと市場ミツキーマウスの生田嵯稀さんが「周りの人たちの支えでバレーボールができることに感謝し、全力でプレーすることを誓います」と選手宣誓しました。

交通事故に遭わないために

中学1年生を対象に自転車交通安全教室が阿北自動車教習所で行われました。

4月16日に土成中学校生82人、24日には吉野中学校生64人が参加し、それぞれ学科試験を受けた後、実地練習でルールを学んだりしました。また自転車の事故例のDVD視聴などもあり、参加者は真剣な面持ちで受講していました。終了後に阿波地域交通活動推進委員協議会から自転車に取り付ける反射材が贈られました。



「いい子だね」を口癖に



出張子育てセミナーin市場町(はぐくみ徳島実行委、徳島新聞主催)が4月19日市場児童センターで開催され、親子連れら約50人が参加しました。

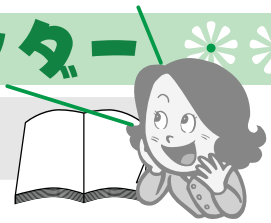
阿南共栄病院副院長の上田隆さんが小児科医と父親という、自らの経験を基に「子どもたちから発せられるSOSに気づくことが大切。『いい子だね』『大丈夫』などの言葉を親の口癖のようにしてほしい」と講演しました。

阿波市立図書館6月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

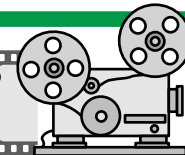
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



阿波市立図書館 フェイスブック を始めました。facebook.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 11:00~		◎「おとうさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波)~募集15日まで・展示29日まで ◎おはなし会(市場)10:30~ ◎父の日イベント「ありがとう、おとうさん」(市場)~15日まで・展示29日まで ◎展示「作家の子は作家~父親の背中を見て子は育つ~」(吉野笠井)~15日まで
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)				◎ペルの会おはなし会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~ ◎「お父さん大スキ!手作りカードをおくろう」(吉野笠井)14:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎大人映画会(阿波)15:00~ 	休館日(全館)				◎古文書解読講座(市場)10:00~	◎こども映画会(阿波)10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場)10:30~ ◎市民学習講座 FPファイナンシャル・プランナーの方による講演「暮らしとお金のお話」(市場)10:00~ ◎七夕飾り☆「~星に願いを~短冊に願い事を書こう!」(土成)~7月6日まで ◎「願いをこめて、短冊をかざろう☆」(吉野笠井)~7月6日まで
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎みんなの映画会(市場)10:00~ ◎みんなの映画会きつぷ(市場)14:00~ ◎たなばたイベント「たんざくにねかいをこめて」(市場)~募集7月6日まで・展示7月13日まで ◎「竹炭を使ってアートを楽しむ」(土成)13:00~	休館日(全館)			◎「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」(阿波) ~7月6日まで	館内整理日につき 休館(全館)	◎ペルの会七夕会(阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00~
29	30	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、 午前9時~午後7時です。 (※10月~3月は午後6時までです)				★ 阿波図書館からのお知らせ ★ 阿波図書館では、秋頃開催予定の コンサート演奏者を募集します。 詳細が決まり次第、お知らせします。

6月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・21日(土) 10:00~11:09/14:00~15:09

『日本の昔ばなし 浦島太郎 ほか』

こどもたちの未来のために今だからこそ伝えたい、私たちの住む日本の昔ばなし。

「浦島太郎」「金太郎」「力太郎」「うぐいすの里」「平林」「宝くらべ」「いかとすめ」「三人泣き」「大工と鬼六」の9話を上映します。

■大人映画会■ ・15日(日) 15:00~15:58

『NHKスペシャル 世界初撮影! 深海の超巨大イカ』

世界で初めて生きたダイオウイカの深海撮影に成功! 今、伝説が真実になった—

伝説の怪物「ダイオウイカ」。古来より船を沈めると恐れられてきた最大18mにおよぶ世界最大のイカだ。しかし、深海で生きた姿を見た者は誰もいない。地球の海・最後のミステリーといわれる幻の超巨大イカの撮影に、NHKと国立科学博物館などによる国際チームが挑戦。10年の歳月をかけ地道に調査・準備を進めた末、ついに奇跡を呼び起こす! 人類が初めて遭遇したその姿は、黄金にまばゆいばかりに輝いていた— 潜航回数約100回、潜航時間約400時間に及び空前の海洋科学アドベンチャー番組。

市場図書館

■みんなの映画会きつぷ■

・22日(日) 14:00~14:35

『うっかりペネロペ みんなともだち編』

うっかりやさんのペネロペは、ちいさなコアラの女の子。お絵かきしたり、かくれんぼしたり、おひるねしたり、クッキー作ったり。ともだちがたくさんいると楽しいね、ペネロペ。7つのおはなしを上映します。



■みんなの映画会■ ・22日(日) 10:00~12:13

『マネーボール』

選手からフロントに転身し、若くしてメジャーリーグ球団アスレチックスのゼネラルマネージャーとなったビリー・ビーンは、自分のチームの試合も観なければ、腹が立てば人やモノに当たり散らす短気で風変わりな男。ある時、ビリーは、イエール大学経済学部卒のピーターと出会い、彼が主張するデータ重視の経営論に、貧乏球団が勝つための突破口を見出し、周囲の反対を押し切って、後に「マネーボール理論」と呼ばれる戦略を実践していく。当初は理論が活きずに周囲から馬鹿にされるが、ビリーの熱い信念と、挑戦することへの勇気が、誰も予想することの出来なかった奇跡を起こす!!
ブラッド・ピット主演/2011年製作/アメリカ

● 6月の催し物の案内 ●

全館共通

■第1回 こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」
各図書館で貸出冊数の一番多かったイベント参加者に、各館での本の贈呈式を行う予定です。
日程などの詳細は、各図書館にお問い合わせください。

阿波図書館

■「阿波陶芸教室 ロビー展」
期間：7日(土)～28日(土) ※最終日は15時までです。 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料
花瓶・造形・食器などを展示します。

■ピアノ自動演奏会
日時：8日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ザ・ビートルズ ハイ・ジュード など』
22日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ショパン作品集 幻想即興曲 など』



■「おはなしベルの会 セタ会」
日時：28日(土) おはなし会 14:00～ 七夕飾り作り 14:30～16:00

■「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」
期間：26日(木)～7月6日(日) みなさんの願いごとを短冊に書いてください。館内の笹に飾ります。

■「おとうさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」
募集期間：15日(日)まで 展示期間：29日(日)まで
6月15日(日)は父の日です。期間中、お父さんの似顔絵、またはメッセージを募集し図書館で展示します。
この機会に、子どもも大人もお父さんへ感謝の気持ちを表してみませんか？

市場図書館

■市民学習講座 F Pファイナンシャル・プランナーの方による講演 『暮らしとお金のお話』
日時：21日(土) 10:00～11:30 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■父の日イベント「ありがとう、おとうさん」 期間：15日(日)まで 展示期間：29日(日)まで
期間中、本などを借りてくれたお子さまに似顔絵用紙をお渡しします。お父さんの似顔絵を描いてきてくれたお子さまにフレームをプレゼント。フレームと一緒にお子さまの写真を展示します。お父さんに上手に『ありがとう』言えるかな？

■たなばたイベント「たんざくにねがいをこめて」
募集期間：22日(日)～7月6日(日) 展示期間：22日(日)～7月13日(日)
ねがいごとを募集・展示します。どなたでも参加できますので、ぜひどうぞ☆

土成図書館

■七夕飾り☆「～星に願いを～短冊に願い事を書こう♪」 期間：21日(土)～7月6日(日)

■「竹炭を使ってアートを楽しむ」 竹炭で人形や文字を作ろう！
日時：22日(日) 13:00～15:00 場所：土成中央公民館 2F大会議室(土成図書館) 定員：大人15名 子ども15名 ※事前申し込み必要

■「腹話術やマジックを楽しもう」 ～みんなの笑顔が、いじめをなくす第一歩～
日時：29日(日) 14:00～15:00 場所：土成中央公民館 2F大会議室(土成図書館) 対象：阿波市内の幼稚園児・小学生 30名程度
講師：阿波市青少年育成センター 所長 大塚晴之さん 内容：腹話術やマジック・小話を習います。落語紙芝居やクイズもあります！
※事前申し込み必要 申し込み締め切り日 22日(日)

吉野笠井図書館

■展示「作家の子は作家～父親の背中を見て子は育つ～」 期間：15日(日)まで

■「お父さん大スキ！ 手作りカードをおくろう」
日時：14日(土) 14:00～15:00 定員：5名(男性のご家族は参加ご遠慮ください。)

■「願いをこめて 短冊をかざろう☆」
募集・展示期間：21日(土)～7月6日(日) 場所：吉野笠井図書館 児童室 短冊は図書館で用意します。

6月の特集

阿波図書館	児童・・・ぼくの、わたしの からだのこと	一般・・・知ってて損なし
市場図書館	児童・・・6 (ロック)のおはなし	一般・・・エンジョイ！園芸
土成図書館	児童・・・体のふ・し・ぎ	一般・・・趣味を極める！
吉野笠井図書館	児童・・・がんばっています、おとうさん☆	一般・・・雨にも負けず 心を晴れやかにする本

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

- ・小説「海うそ」 梨木 香歩/著
- ・小説「女のいない男たち」 村上 春樹/著
- ・小説「紅けむり」 山本 一力/著
- ・絵本「だいすき、でも、ひみつ」 二宮 由紀子/文

市場図書館

- ・教養書「南海トラフ巨大地震」 石橋 克彦/著
- ・実用書「一年中美しい手間いらすの 小さな庭づくり」 天野 麻里絵/著
- ・小説「蔦屋」 谷津 矢車/著
- ・絵本「プリンちゃんとモンブランばあば」 なかがわ ちひろ/ぶん

吉野笠井図書館

- ・教養書「大切な人を一瞬で笑顔に変える人の 話し方・気遣い方」 倉島 麻帆/著
- ・実用書「はぎれ使いきりハンドメイドBOOK」 蔭山 はるみ/著

阿波図書館

- ・教養書「一度は行ってみたい世界の絶景」 洋泉社/出版
- ・実用書「50歳からの充実ライフ！ 愛犬の友編集部/編 犬を飼う」
- ・小説「歌川国芳猫づくし」 風野 真知雄/著
- ・絵本「イカになあれ」 真珠 まりこ/作

土成図書館

- ・教養書「これだけは知っておきたい！ 話題の達人倶楽部/編 大人の常識力大全」
- ・実用書「わたしのとっておき朝ごはん」 飛田 和緒ほか/著
- ・小説「坐禅ガール」 田口 ランディ/著
- ・絵本「だいすきなおばあちゃん」 日野原 重明/文

- ・小説「エウレカの確率」 石川 智健/著
- ・絵本「こころとしんぞう」 中川 ひろたか/文



6月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
10日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
11日(水)	12:50~13:10	股関節脱臼検診	吉野H
17日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
18日(水)	12:15~12:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
24日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
29日(日)	12:30~12:45	パパマクラス	土成H

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
25日(水)	受付 13:00~13:30	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方(特定健診結果表を持参してください)	市場C
	実施 13:30~15:00		

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。



見えますか?

商品の袋などに表示されている「栄養成分表示」

栄養成分表示は、食品の栄養に関する情報を教えてくれます。



炭水化物 糖類+食物繊維

※糖類は、血糖値の上昇に関係するといわれています。

栄養成分表示の見方

栄養成分表示(100ml当り)

エネルギー	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
ナトリウム	〇〇g

表示単位

100gまたは100ml、1食分、1包装、1枚、1粒などで表示されます。1食の場合は、その総量も記載されます。

ナトリウム

ナトリウムの数値から、いわゆる食塩相当量を換算することができます。

ナトリウムを食塩に換算すると

ナトリウムで表記されている食塩は、
 $\text{ナトリウム (mg)} \div 1000 \times 2.54 = \text{食塩 (g)}$

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	赤池内科
2日(月)	阿波病院
3日(火)	さかまき整形外科
4日(水)	近藤医院
5日(木)	御所診療所
6日(金)	阿波病院
7日(土)	川人医院(眼科)
8日(日)	乾内科外科
9日(月)	阿波病院
10日(火)	金塚内科
11日(水)	笠井病院
12日(木)	太田診療所
13日(金)	阿波病院
14日(土)	おおつか内科
15日(日)	大野病院
16日(月)	阿波病院
17日(火)	大崎皮膚科
18日(水)	大串医院(眼科)
19日(木)	松本眼科
20日(金)	阿波病院
21日(土)	大久保内科(市場)
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	大野病院
25日(水)	乾内科外科
26日(木)	赤池内科
27日(金)	阿波病院
28日(土)	森下医院
29日(日)	大久保内科(市場)
30日(月)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
赤池内科	0883-36-6565
阿波病院	0883-36-5151
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
乾内科外科	088-695-5006
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大野病院	088-695-2112
大崎皮膚科	0883-35-6468
大串医院(眼科)	088-696-3133
松本眼科	0883-35-7128
大久保内科(市場)	0883-36-3020
森下医院	0883-35-5656

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

まむしにかまれたときは



それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

●阿波病院 市場町
TEL088036
(36)5151

●ますだ薬局 吉野町
TEL0880
(996)2129

阿波市では、次の場所に10月31日まで乾燥まむしウマ抗毒素(まむし血清)を保管しています。

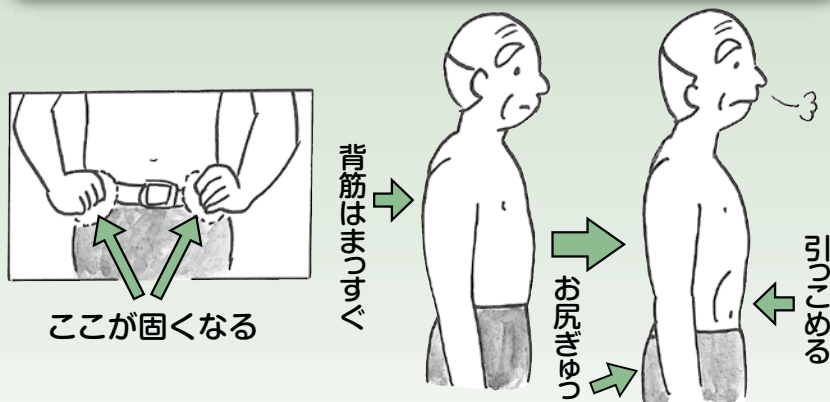
献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
6/5(木)	13:00~14:50	JAグリーンいたの西店
6/30(月)	9:30~12:00	阿波市市場支所

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

おなかひっこめ運動で腰痛・メタボ予防! ～腹横筋を意識しよう～

腹横筋は、お腹の一番内側で横向きに走っている筋肉です。お腹をひっこめたり、腰を安定させたりする働きをしています。この筋肉を鍛えることで、腰痛を予防し、内臓脂肪を減らすことができます。



【方法】

- ①背筋をまっすぐ伸ばし、腰骨の内側に手をあてます。
- ②ゆっくり息を吐きながらお腹をひっこめます。
☆その時、腰骨の内側が硬くなったかどうか確認しましょう!
- ③呼吸はとめないで、お腹はひっこめたままを保ちます。まずは10秒から。慣れてきたら30秒間保ちましょう。

この運動は、いつでもどこでも気が向いたときにおこなってください。座っていても、立っていてもできます。

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

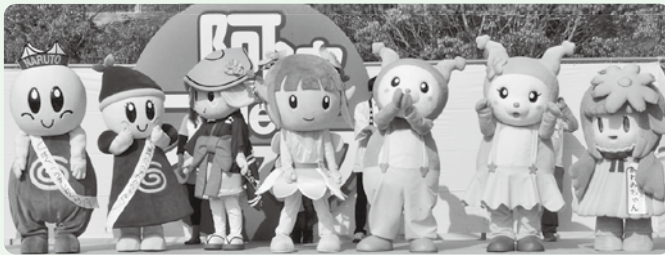
阿波市観光協会（阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣）
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <http://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

平成26年度

阿波市観光協会 会員を大募集!

個人事業所	2,000円
一般	5,000円
団体・法人	1万円
特別（市外）	1万円

第4回 阿波deフェスタを開催します!

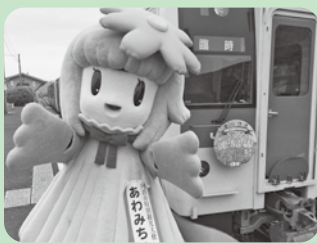


- 開催日時 10月12日(日) 雨天決行 午前10時～午後4時
- 開催場所 阿波市役所本庁 駐車場
- 問い合わせ先 阿波市観光協会 Tel.0883 (35) 4211

年に一度の盛大なイベント「阿波deフェスタ」を今年も開催します。楽しいこともたくさん企画中です。ぜひ皆さんお越しください。また、一緒にイベントを盛り上げてくださる方も大歓迎です。毎月行なっているフェスタ実行委員会に出席頂いたり、当日サポートスタッフとして一緒に盛り上げて下さる方、ぜひ阿波市観光協会までご連絡ください。お待ちしております!!!

あわみちゃん 4月の活動を報告~!

4月12日(日)、徳島線全線開通100周年記念沿線探検スロー列車「徳島線花号」に乗車して、阿波市をPRしました。



わたしと一緒に、阿波市の観光を盛り上げていきませんか? ホームページのバナー広告も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



インターネット上で配信されるユーストリーム(動画共有サービス)を利用して、リアルタイムで阿波市の情報を発信しています。毎月第2金曜日の夜8時から。4月からは内容も一新され、阿波市内の観光スポットやお店の動画紹介、空撮映像などもお届けしています。



阿波ストリームde8」
絶賛放送中です!

阿波市産の小麦粉で作りました♪



参考写真:「御所地域で栽培した小麦を使った御所クッキー あわベグル」

阿波市観光協会と阿波ベジブロジェクトが、阿波特選ブランドの共同開発をはじめとしています。パンや菓子を販売するための営業許可(菓子製造業、缶詰瓶詰食品製造業)を取得し、「阿波オーブンガーデン2014」でプレ販売も行いました。今後は、市内産の安全な小麦を栽培して、たろつとん、パンや菓子などに加工する事業「阿波市 御所小麦プロジェクト」とも連動し、さまざまな阿波市ブランドを開発、市内各所にて販売してゆく予定です。産声をあげたばかりの阿波市特選ブランドのパンやクッキー、どうぞ応援してくださいね。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

第3回

ホタル祭り を開催します

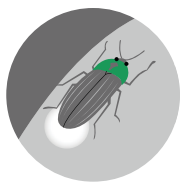
ホタルが織りなす光の乱舞
「第3回 清流・大久保谷川ホタル祭り」
を開催します。

開催日

6月14日(土)
15日(日)

午後7時30分から

※13日は前夜祭、14日は午後7時から
もち投げを予定しています。



場所

阿波町北内谷南・
大久保谷ダム下流周辺
(貴布祢神社北500m)

※大規模農道に設置された案内板を
ご覧ください。

主催 事務局
ホタル祭り実行委員会
(吉村) TEL.0883(35)2695



目印は
大規模農道の上を
徳島道が交差している
交差点です。
ここに案内板が
出ています。

「大久保谷川ホタル保存会」は、
地元の隠れた名所
を多くの人に知っ
てもらいたいと、
幼虫の工サである
「カワニナ」を放
流したり、川の清
掃をしたりして環
境保全を務めてい
ます。初夏の一
夜、ホタルたちと
共に皆さまをお待
ちしています。

六月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

日本人にとって「苔」は「美しい」
ものじゃあな。古いお寺はん
では、境内の苔を大切に育てて、
訪れる人の心を癒しているほど
じゃ。ほなけん、外国では違っ
んじやって。

パリのエトワール凱旋門は、
1836年に完成。苔くらい生えて
もええ歴史があるのに、生えと
らん。ほれは、フランスをはじめ
ヨーロッパでは、苔は「汚れ」
じゃけん、きれいに掃除して取っ
しまわなアカンのやって。

凱旋門は大きゆうて、立派な彫刻
もあるけん、苔の撤去費用は毎年
大変な額になるそう。フランス
政府は、どうにかして凱旋門に苔
が生えてこんようにできんかって、
毎年頭を悩ませよんやって。



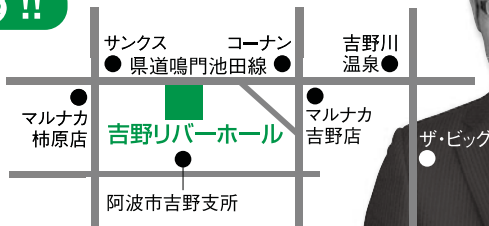
広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を 聞いての事前相談やご見学に 来られる方が増えています!!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

ご法要は ～おつとめ後のお食事～ お任せ下さい

ご来館頂いて
仏様膳サービス
無料送迎バス(ご乗車が10名様以上に限り)
仕出し(ご自宅で) 御希望の日時にお届けします
仏様膳サービス
高膳・湯呑・グラスなど(食器類)貸し出し無料



仏様膳

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224 年中無休
ハートプラザ住友 検索

うちの子一番♪



山川町 ココちゃん



土成町 しまちゃん



阿波町 三郎(サブちゃん)



No.81 阿波市のトリです
ワグイスさん

日焼けに注意! ...の巻

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

①阿波市〇〇学習講座受講生募集中です。〇は何?
②緊急地震速報訓練の日は何日?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 6月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成26年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 19,071人 (-25)
女: 20,930人 (-30)
計: 40,001人 (-55)

■世帯: 15,113戸 (-16)

平均年齢 49.0歳 () 内は前月比

■転入等: 120人 ■出生: 13人
■転出等: 134人 ■死亡: 53人

今月の納税・保険料	納期限
市県民税 第1期	6月30日(月)
介護保険料 第2期	

テナント商品券
500円分が
毎週**50**名様に当たる

フジグラン石井
テナント会
火曜ラッキー宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて
500円がお買上げ毎に
宝くじ1枚プレゼント
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は
衝撃価格の**2日間** いち に さい
1・2祭

火曜均一祭
生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の
99円にて大奉仕!
売り切れご免!

土曜朝市
産地直送の新鮮な青果・鮮魚をお買得価格で大奉仕!

毎月22日は
フジの日

全館 **5倍** エコポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時〜開催

毎月15日・16日・17日
シニアパスポート
フジ感謝デー
65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示でお買上げ**5%割引!**
金額より**1割**にて ※一部商品は除きます。

フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会
名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611
<http://www.the-fuji.com>