



広 報

阿波

2014

5

No.108

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

オープンガーデン2014

5月17・18日開催

(15・16ページにお花巡り案内)

～ 撮影場所:井原キッチンガーデン～

特集「阿波市議会議員」	1～2
庁舎	3
うちのお医者さん	7～8
職員配置表	9～12
オープンガーデン	15～16
暮らしのお知らせ	17～20
フォトニュース	22～23
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

今月の折り込みは「臨時福祉給付金のご案内」
阿波市男女共同参画基本計画（第2次）概要版・
ほろっ子フェスタ！

改選後、初の臨時会で正副議長 及び委員会構成決まる

議長あいさつ



議長 木村 松雄

市民の皆さまには、日頃から市議会に対し、深いご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

去る3月30日に執行されました阿波市議会議員一般選挙において20名の新

副議長あいさつ



副議長 江澤 信明

この度の市議会臨時会におきまして、副議長に就任いたしましたことになりました。大変光栄に存じますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。今後は、議長の補佐役として副

議員が誕生いたしました。

そして臨時会が開会され、はからずも私が議長の要職にご推挙いただきました。誠に身に余る光栄と存じ、衷心より感謝申し上げます。

現在、本市におきましては新市庁舎、学校給食センターなど大型公共施設の整備を始め、さまざまな行政課題が山積しております。議長として市民の視線で市民福祉向上と市政発展のため全力を傾注し、皆様の期待と信頼に応えていく所存であります。

今後とも市民の皆さまのご意見を市政に反映させ、開かれた議会をめざしてまいりますのでご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

議長の職務を遂行し、市政の推進と議会の円滑な運営に取り組む所存であります。

今、地方分権の進展で、地方自治体の権限や役割は拡大し、市の意志決定機関である市議会の責任と役割はこれまで以上に重要となっております。また、市民がわかりやすい議会、開かれた議会が求められています。議会だよりやケーブルテレビなどでの広報を行ってまいります。ぜひ議場に足をお運びいただき、本会議を傍聴してくださるようお願いいたします。

今後とも、皆さま方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。



阿波市議会20名の新メンバーで構成

議長 木村 松雄

副議長 江澤 信明

● 議会運営委員会・常任委員会

議会運営委員会 (8)		
委員長	原田 定信	志政クラブ
副委員長	阿部 雅志	阿波みらい
委員	香西 和好	公明党
委員	樫原 賢二	阿波絆
委員	松永 涉	阿波清風会
委員	森本 節弘	志政クラブ
委員	藤川 豊治	地域再生クラブ
委員	樫原 伸	阿波清風会

総務常任委員会 (7)		
委員長	森本 節弘	志政クラブ
副委員長	谷 美知代	無所属
委員	稲岡 正一	阿波みらい
委員	三浦 三一	阿波みらい
委員	出口 治男	阿波清風会
委員	川人 敏男	無所属
委員	笠井 一司	無所属

文教厚生常任委員会 (7)		
委員長	樫原 賢二	阿波絆
副委員長	香西 和好	公明党
委員	原田 定信	志政クラブ
委員	岩本 雅雄	阿波みらい
委員	吉田 正	阿波みらい
委員	江澤 信明	阿波清風会
委員	松村 幸治	無所属

産業建設常任委員会 (6)		
委員長	樫原 伸	阿波清風会
副委員長	吉田 稔	無所属
委員	阿部 雅志	阿波みらい
委員	木村 松雄	志政クラブ
委員	松永 涉	阿波清風会
委員	藤川 豊治	地域再生クラブ

● 特別委員会

新庁舎運営特別委員会 (6)		
委員長	松村 幸治	無所属
副委員長	三浦 三一	阿波みらい
委員	稲岡 正一	阿波みらい
委員	原田 定信	志政クラブ
委員	松永 涉	阿波清風会
委員	谷 美知代	無所属

観光開発特別委員会 (7)		
委員長	原田 定信	志政クラブ
副委員長	笠井 一司	無所属
委員	岩本 雅雄	阿波みらい
委員	樫原 賢二	阿波絆
委員	吉田 正	阿波みらい
委員	藤川 豊治	地域再生クラブ
委員	樫原 伸	阿波清風会

地域活性化インターチェンジ設置特別委員会 (8)		
委員長	川人 敏男	無所属
副委員長	藤川 豊治	地域再生クラブ
委員	阿部 雅志	阿波みらい
委員	樫原 賢二	阿波絆
委員	松永 涉	阿波清風会
委員	松村 幸治	無所属
委員	樫原 伸	阿波清風会
委員	笠井 一司	無所属

公営施設(事業)民営化特別委員会 (7)		
委員長	香西 和好	公明党
副委員長	川人 敏男	無所属
委員	出口 治男	阿波清風会
委員	阿部 雅志	阿波みらい
委員	松永 涉	阿波清風会
委員	森本 節弘	志政クラブ
委員	吉田 稔	無所属

議会広報特別委員会 (6)					
委員長	吉田 正	阿波みらい	委員	森本 節弘	志政クラブ
副委員長	谷 美知代	無所属	委員	松村 幸治	無所属
委員	出口 治男	阿波清風会	委員	笠井 一司	無所属

阿波市交流防災拠点施設の愛称が決まりました

「アエルワ」



市は、地域及び市民の文化・交流活動を支援するとともに、災害時における応急対策の活動拠点として平成27年1月の開業を目指し、「阿波市交流防災拠点施設」を整備しています。

この新たにスタートする施設が市民の皆さんにとって親しみや愛着のもてる施設となるよう愛称を募集しましたところ、200点に及ぶ多数のご応募をいただき、愛称選考委員会で選考させていただきました。結果、愛称は「アエルワ」に決定しました。

市民みんなが輪になって、文化・交流を楽しみ合える、分かち合える。災害時には、支え合える、助け合える。そんな「合える輪」を築くための交流防災拠点施設であってほしいとの願いが込められています。

愛称募集の一般公募で最優秀となったのは西村規さん（吉野町西条）でした。優秀賞の三浦正人さん（藤野智さんとも）に3月27日に市長室で野崎國勝市長から感謝状が贈呈されました。

西村さんは「いろいろな人に会える、そんな施設になればうれしいですね」と話しています。



藤井政策監・藤野 智さん・西村 規さん・三浦正人さん・野崎市長

入賞者

■最優秀賞

応募作品 「アエルワ」

提案者 西村 規さん（吉野町）

■優秀賞

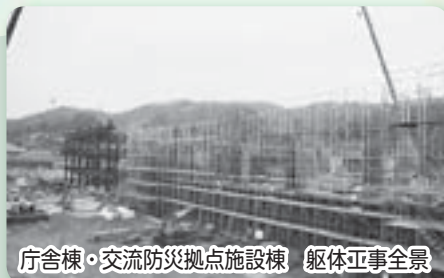
三浦正人さん（市場町）・藤野 智さん（市場町）

シリーズ 第13回 新庁舎等建設工事

平成26年3月中の工事の進捗状況についてお伝えします

庁舎棟は、2階床スラブのコンクリート打設を行っています。また、コンクリート打設が完了した部分から順次2階の壁、柱の鉄筋配筋、型枠建込を行っています。

交流防災拠点施設棟は鉄骨建方に着手し、4月から1階の壁、柱のコンクリート打設を予定しています。



庁舎棟・交流防災拠点施設棟 躯体工事全景



交流防災拠点施設棟 鉄骨建方工事

【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波）

TEL 0883(35)4155

工場立地の覚書に調印



阿波町の県営西長峰工業団地に進出する段ボール製造最大のレンゴー（大阪市）と徳島県、阿波市が3月10日、県庁で工場立地に関する覚書に調印しました。

レンゴーは平成27年度内の操業開始に向けて、同工業団地の3・12号に新工場を建設し、連結子会社のサンコー（徳島市）が生産機能を移転して拡充させ、段ボールシートと段ボール箱を受注生産します。

前田盛明代表取締役兼副社長執行役員は「企業の発展を通して地域に貢献し、市民に愛される会社として成長したい」と述べました。

教育と保育の拠点施設

～安全祈願祭（一条）と落成式（八幡）～

子どもたちの教育や保育、保護者への支援を総合的に提供するための拠点施設である「幼保連携施設」の安全祈願祭と落成式が行われました。

3月13日に安全祈願祭が行われた「一条地区幼保連携施設」（吉野町西条）は、木造平屋1856㎡で、定員は0～5歳児180人です。県産材の使用や太陽光パネルの設置など、環境にも配慮されています。

「八幡地区幼保連携施設」（市場町大野島）は3月16日に落成し、授業や保育が開始されています。この施設は木造平屋約1630㎡で、八幡第一、第二保育所を統合した「八幡保育所」と「八幡幼稚園」の子どもたち（0～5歳児）約70人が利用しています。



一条地区幼保連携施設安全祈願祭



八幡地区幼保連携施設落成式

スポーツの力で阿波市を元気に!

5/28水

住民総参加型スポーツイベント **チャレンジデー2014**



阿波市

VS

ひたちおおたし
常陸太田市
(茨城県)



各イベントプログラムや参加報告の仕方などは、事前の新聞折り込みチラシなどにてお知らせいたします。

みなさんの**参加**が**勝利**の決め手です!

【問い合わせ先・集計センター】

阿波市チャレンジデー実行委員会（社会教育課・吉野）

TEL 088(696)3969・FAX 088(696)3277

地域ぐるみの活動に局長特別賞



八幡地区農地・水・環境保全組織切幡地域資源保全隊（大倉市三代表）が、地域ぐるみで農村環境美化などに取り組んできた活動に対し、中国・四国農政局から農地・水保全管理対策表彰の局長特別賞を受けました。大倉代表は3月12日に市を表敬訪問し、野崎市長に受賞を報告しました。

同隊は市場町切幡地区の農家など133戸で構成され、魅力ある農村づくりのため、さまざまな活動をしています。局長特別賞は最優秀賞に次ぐ賞で、中国・四国農政局の2600組織の中から6組織が選ばれました。

阿波市の芸術家をご紹介します



「フリースペースチャレンジとくしま芸術祭2014」で土成町の尾田稔子さんがグランプリ（展示部門）を受賞し、3月15・16日に文化の森総合公園で発表会がありました。

作品名は「紙の力」。時間をかけて、書いて、描いて、ねじって、破いて、貼って、折った紙からさまざまな表情を造形した楽しい力作です。また、「和布遊び仲間どなり」（吉田昌子代表）が、古くなった着物などを利用して手縫いした愛らしい吊し飾りでMIP賞を受賞しました。

日本の平和を 守ります

3月6日、市役所で平成25年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。

今年の入隊予定者は左記の9名です。

石川 誠君（市場町香美）
服部 央君（吉野町西条）
重友 玲央哉君（阿波町安政）
大西 克昌君（市場町上喜来）
猪本 真由さん（土成町成当）
神森 勇作君（土成町秋月）
藤本 聖樹君（阿波町東整理）
酒巻 直人君（阿波町真福寺）
江東 獎吾君（市場町伊月）

市長からの激励に、入隊予定者を代表して江東さんが「阿波市民としての誇りを持って頑張ります」と決意を述べました。



5月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター	TEL088(696)2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
28日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター	TEL088(696)2386

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

5月の行政相談日

- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 20日(火) 阿波健康福祉センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ先

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会

地域福祉課
TEL0883(36)5511

第3回

「家族のきずな」エッセイ

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より④



みやけ ゆうき
三宅 祐希さん
(久勝小学校5年生)

「私の生まれたとき」

久勝小学校5年生 三宅 祐希

私は、1092⁴ととても小さく生まれました。お母さんがにんじん中毒しようという病気にかかって、お腹の中の私があり大きくならなかつたので、病院の先生から

「お腹から出して保育きの中で育てましょう。そのほうがいいですよ。」と言われたので、二カ月半早く生まれてくることになったのです。

それから、2カ月半ぐらい保育きの中でいました。鼻から管を入れ、かんとしさんにミルクをのませてもらっていたそうです。NICUという部屋に入院していた私に面会するには、手を消毒したり、白衣を着たり大変だったそうです。退院してからも通院をしたり、ミルクに薬を入れてのませたり苦労をしたと、お父さんやお母さんはいっています。

私は家族だけでなく、おばあちゃんや病院の先生、かんとしさん達に助けられながら大きくなりました。お母さんには「生んでくれてありがとう」という気持ちでいっぱいです。

これから、もっともっと元気に大きくなって、まわりの人たちを助けてあげられるようになりたいです。

初出場で準優勝!

日本拳法摂津少年大会

3月2日に大阪府摂津市立鳥飼体育館で開催された「第17回日本拳法摂津少年大会」で土成道場から出場した

- 幼年長女子の部 三木碧色さん
- 小学1年男子の部 三木遥斗君
- 小学3年女子の部 山口心夢さん

が準優勝しました。

三木碧色さんは初めての大会出場で堂々の準優勝となり、兄の遥斗君とはきょうだい揃って上位入賞となりました。

また、小学2年男子の部で森生成君が第3位に入賞しました。



上段左から
森 生成君(土成小・山口 心夢さん(御所小)
三木 遥斗君(御所小)
三木 碧色さん(土成中央幼稚園)

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受賞(賞)者を把握できません。受賞(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当

TEL0898(3)35(7)8770

頑張っているあなたを応援します!

～阿波市奨学金貸与制度のお知らせ～



阿波市には、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して、修学の機会を確保することを目的とした奨学金制度があります。

高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、経済的な理由のため修学が困難で、かつ資格要件(所得基準など)を満たした方が対象です。

阿波市奨学金貸与制度

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

1. 市内に住所を有する方の子であること。ただし、父及び母が共にいない方については、その方の後見人が市内に住所を有すること。

2. 高等学校(中等教育学校の後期課程を含む)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

3. 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められること。

※経済的理由により、修学が困難と認められる方には、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会が判定します。

2. 奨学金の貸与額

高等学校など
月額 9,000円
高等専門学校

- ・月額 9,000円 (第1学年から第3学年) 月額 20,000円 (第4学年から第5学年)
- ・国立の大学 月額 20,000円
- ・私立の大学 月額 25,000円

3. 奨学金の貸与期間

・在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

4. 奨学金の利息

・無利息

5. 奨学金の返還期間

・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能)

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までこれを返還しなかったときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に同じ、返還すべき額につき年7・25パーセントの割合で計算した延滞利息が発生します。

6. 奨学金の募集期間 (平成26年度)

平成26年6月2日(月)から平成26年6月30日(月)

申請書類などは6月2日より学校教育課(吉野)、市民課(阿波)、市場及び土成支所地域課でお受け取りください。また、阿波市のHPにも掲載予定です。

詳しい内容は、

阿波市教育委員会学校教育課
TEL0898(6)96(3)9967
までお問い合わせください。



これから夏に向かつて虫による皮膚病や感染症が増えてきそう、今回はハチやマダニをとり上げてみたいと思います。

まずハチ刺症ですが、ハチ類の中ではアシナガバチによるものが最も多いと言われています。症状では発赤や尋麻疹がよく見られ、最初は軽くても刺されるたびにアレルギー症状は強くなり、たびたび刺されますとアナフィラキシーから意識の低下が起こり、死亡する場合もあります。ハチ刺症による死亡は全国で毎年30名から50名ぐらい報告されています。ハチに刺されたあと全身に尋麻疹が出るようでしたら、病院で点滴治療を受けた方がよいでしょう。何回もハチに刺されている人はエビペンが必要になってきます。ハチが近くにおるような場所では服装に注意し、甘い食品や飲料は避けるようにしましょう。

最近注目されているのがマダニによるウイルス感染症で、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)といわれています。マダニにかまれたあと1週間から2週間の潜伏期をへて発熱や嘔吐、下痢、出血症状などが出現し、重症の場合は死亡する場合もあります。マダニは2週間から5週間ぐらいの黒っぽい中体ですが、人に吸着した場合には血を吸っているため少し大きくなり、色も赤く見える場合もあります。

マダニが皮膚にひっついていてのを見つけた場合には、虫をつぶしたり無理やりひっぱったりしないで病院で皮膚といっしょに虫体を摘出してもらうのがよいでしょう。

マダニは日本紅斑熱などほかの感染症を起こすこともあるので、感染予防としてミノマイシンを処方してもらってください。マダニに感染を起こさせる動物としては日本では鹿やイノシシが、中国ではヤギが疑われていますが、現在のところまだはつきりしていません。

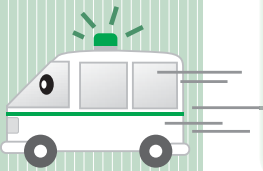
SFTSは徳島県でも2例出ていますので今後も感染者の増加が予想されます。これから夏にかけて山や野原に出かけるときには露出の少ない服装にして、靴もしっかりしたものを履くようにしましょう。



アシナガバチ



マダニ



環境に優しい農業に交付金

平成26年度環境保全型農業直接支払交付金

化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとセットで、地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組み場合に支援を行います。

【対象条件】

徳島県よりエコファーマー認定を受けていること、農業環境規範に基づく点検を行っていることが条件です。

※ただし共同販売経理を行う集落営農、導入指針が定められていない作物を栽培する農業者、有機農業に取り組み農業者は、エコファーマー認定に関する特例措置を利用することができます。

【補助金額】

国：4,000円/10a 地方公共団体：4,000円/10a

●問い合わせ先

農業振興課(阿波)

Tel 0883(35)4113

軽自動車税申告用住民票が

4月1日から有料になりました。

これまで、軽自動車の新規検査手続きなどをする際に必要な住民票は、軽自動車税申告用として手数料を免除されていましたが、平成26年4月1日から有料(1通300円)になりました。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 市民課(阿波)

Tel 0883(35)7800





お元気ですか？ 阿波病院です。



全ての職員が「高齢者疑似体験」研修を受けました

昨今の日本の「高齢化社会」に伴い、阿波病院を受診される方も高齢化しているのが現状です。

こうした状況を踏まえ、阿波病院では、全職員対象の医療安全研修として、「高齢者疑似体験」を5日間実施しました。

高齢者疑似体験とは、「老人性難聴を体験するためのヘッドホン」、「白内障を体験するための特殊メガネ」、「五十肩や脊椎湾曲症を体験するためのベルト」や「脳梗塞による片麻痺で肘が曲がった状態になる装具」などを身につけることにより、高齢になつたときの身体的変化や心理的变化を疑似体験するものです。

参加者は、交代で高齢者役となり、3～4人が周りで手助けする介助役も体験しました。

特殊メガネを装着することでぼやけて見えたり、階段の上り降りやベッドから椅子への移動など普段何げなく行っている日常生活が困難になったりするということを、参加者は身をもって体験できました。また、



介助役もどの位置で見守り、介助したらよいのかを考え、転倒しやすく危険な動作や場所を知る体験ができました。
今回の研修で得られた経験や知識は「安全性を重視した環境づくり」として医療の場で生かされ、はぐくまれた「高齢者への思いやり・気遣い」「助け合いの心」で、今まで以上に市民の皆さまに愛される阿波病院へと歩んで参ります。

看護週間行事のお知らせ

●5月13日(火)

無料健康相談

ショッピングセンターアワース内

午後1時～3時30分

●5月15日(木)

阿波市文化協会の方によるオカリナ演奏

当院1階中央待合ホール

午後2時～3時

＊お気軽においっしょください。



5月5日～11日は 全国児童福祉週間

5月は徳島県児童福祉月間です。

子どもたちは、未来へ希望を託す地域の大切な宝です。

安心して子育てのできる地域全体での支援がいつそ期待されています。

子どもたちを取り巻く環境が大きく変化している今、子どもたちが心豊かに生活でき、その健やかな成長を見守ることができる環境づくりに取り組ましましょう。

今年度の標語は

『そのうち』

『そのうち』

『そのうち』

●徳島県イベント情報●

次世代育成支援イベント

「おぎゃーと21」

開催日 5月3日・4日

アステイトくしまで開催

児童虐待通告ダイヤル

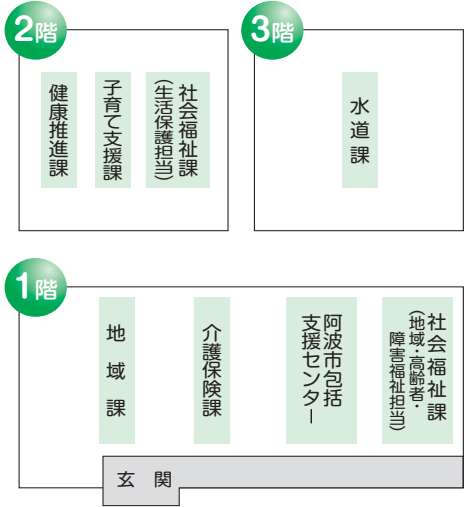
TEL 088833(36)68220

【問い合わせ先】

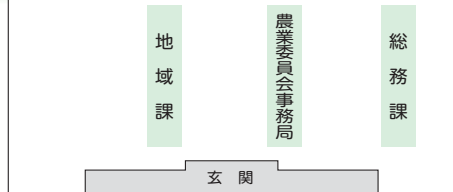
子育て支援課（市場）

TEL 088833(36)6813

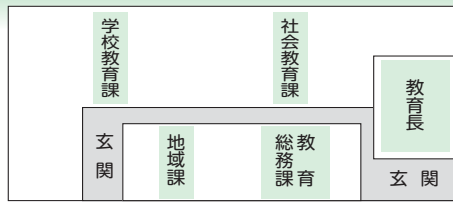
東 阿波市役所 市場支所 西



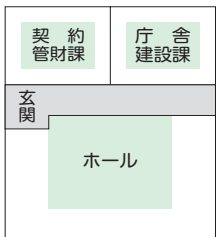
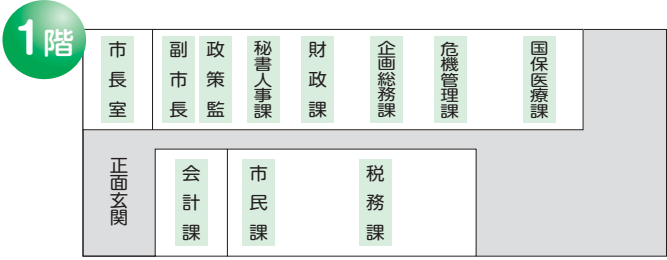
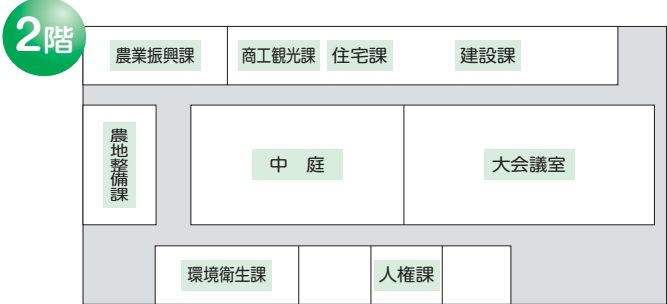
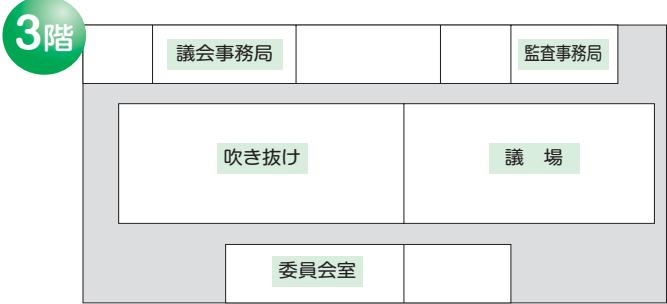
西 阿波市役所 土成支所 東



西 阿波市役所 吉野支所 東



東 阿波市役所 西



農村環境改善センター
1階



阿波市役所および市場・土成・吉野支所の庁舎と、職員配置表です。(平成26年4月1日 現在)
市役所にお立ち寄りの際に、わからないことがありましたら、お近くの職員にお気軽にお尋ねください。
※●=政策担当リーダーです。今年度より各課に1人ずつ配置し、企画力向上や独自施策の立案推進を目指します。

新庁舎完成後の支所機能

現在、市では平成27年1月の供用開始を目指して新庁舎の整備を進めており、新庁舎には現本庁及び3支所に分散配置されている行政機能や議会部門を集約する予定です。
一方、新庁舎の整備により市民のみなさまの利便性を低下させないよう、窓口業務を中心に、身近な行政サービスが提供できる支所機能を近隣の既存施設を活用し、継続します。
新支所の設置場所は条例が議会で正式に承認され、次の施設に設置することが決まりました。

阿波支所	阿波農村環境改善センター内 (現本庁北) 所在地 阿波市阿波町東原 173 番地
土成支所	土成コミュニティセンター内 (現土成支所南) 所在地 阿波市土成町土成字丸山10番地
吉野支所	吉野保健センター内 (現吉野支所南) 所在地 阿波市吉野町西条字大西53番地1

※新支所の詳しい情報は、今後随時広報させていただきます。
なお、現市場支所の窓口業務は新庁舎で行います。

阿波市役所

〒771-1792
徳島県阿波市阿波町東原173番地

阿波市職員の配置

<p>課長 野崎圭二 TEL 0883(35)4166</p> <p>【危機管理課】</p>	<p>課長 石川誠久 TEL 0883(35)7871</p> <p>【財政課】</p>	<p>地域情報 (ACN) TEL 088(695)2001</p> <p>秘書広報広聴</p>	<p>課長 三浦浩雄 TEL 0883(35)7870</p> <p>【秘書人事課】</p>	<p>選 挙 務</p>	<p>庶 務</p>	<p>企 画 TEL 0883(35)4111</p> <p>【企画総務課】</p>	<p>企 画 次 長 (企画総務課長事務取扱) 町田 寿人 後藤 啓</p>	<p>副市長 野崎 國勝 黒石 康夫 藤井 正助</p>	<p>市長 野崎 國勝</p>
<p>課長 古谷昌寛 TEL 0883(35)7803</p> <p>【環境衛生課】</p>	<p>課長 林利誠 TEL 0883(35)7803</p> <p>【市民課】</p>	<p>課長 山岡真由美 TEL 0883(35)7800</p> <p>【市民部】</p>	<p>課長 坂東憲一 TEL 0883(35)4155</p> <p>【庁舎建設課】</p>	<p>庁舎建設局長 出口 芳博</p>	<p>情報システム</p>	<p>管 財</p>	<p>課長 川野正一郎 TEL 0883(35)3939</p> <p>【契約管財課】</p>	<p>防 災</p>	<p>防 災</p>
<p>課長 三原道弘 TEL 0883(35)7803</p> <p>【人権課】</p>	<p>課長 中川浩志 TEL 0883(35)7803</p> <p>【国保医療課】</p>	<p>課長 阿部芳郎 TEL 0883(35)7875</p> <p>【農地整備課】</p>	<p>課長 藤野英司 TEL 0883(35)4160</p> <p>【農地整備課】</p>	<p>課長 原田昂 TEL 0883(35)4113</p> <p>【農業振興課】</p>	<p>課長 天満仁 TEL 0883(35)4113</p> <p>【産業振興課】</p>	<p>課長 猪尾正 TEL 0883(35)4113</p> <p>【産業振興課】</p>	<p>課長 近藤 香 TEL 0883(35)4113</p> <p>【阿北環境整備組合派遣】</p>	<p>課長 桑原 浩 TEL 0883(35)4113</p> <p>【中央広域環境施設組合派遣】</p>	<p>課長 桑原 浩 TEL 0883(35)4113</p> <p>【阿北環境整備組合派遣】</p>
<p>課長 山藤敦子 TEL 0883(35)7802</p> <p>【会計課】</p>	<p>課長 坂東重夫 TEL 0883(35)7802</p> <p>【会計管理者】</p>	<p>課長 岡田千裕 TEL 0883(35)4118</p> <p>【議会事務局】</p>	<p>課長 松野 亨 TEL 088(637)7171</p> <p>【地籍調査課】</p>	<p>課長 原田 勝 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>	<p>課長 佐藤 淳 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>	<p>課長 吉川 宏 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>	<p>課長 伊藤 好 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>	<p>課長 桑原 浩 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>	<p>課長 桑原 浩 TEL 0883(35)4117</p> <p>【住宅課】</p>

阿波市市場支所

〒771-1695
徳島県阿波市市場町市場字上野段385番地1

阿波市職員の配置

<p>〔子育て支援課〕 課長 TEL 0883(36)6813</p> <p>● 障がい福祉担当 TEL 0883(36)6812</p> <p>● 地域福祉・高齢者福祉 TEL 0883(36)6811</p> <p>● 生活保護 TEL 0883(36)6811</p> <p>● 社会福祉課 課長 井上百合子</p> <p>● 健康福祉部 健康福祉部長 川井剛 次長兼福祉事務所長 高島輝人</p> <p>● 地域課 宮本哲男</p> <p>市場支所長(地域課長事務取扱) TEL 0883(36)5111</p> <p>窓口 地域振興 ● 坂東 令子 枝澤 ゆかり 大塚 知穂 三浦 知穂</p>	<p>● 西部保育所 統括所長 市場保育所 TEL 0883(36)3073</p> <p>● 土成中央保育所 TEL 088(69)55681</p> <p>● 柿原保育所 TEL 088(69)62528</p> <p>● 吉野中央保育所 TEL 088(69)63046</p> <p>● 東部保育所 統括所長 一条 保寿 TEL 088(69)62009</p> <p>● 大保保育所 TEL 0883(36)2809</p> <p>● 八幡保育所 TEL 0883(36)2810</p> <p>● 伊沢保育所 TEL 0883(35)3866</p> <p>● 林保育所 TEL 0883(35)5047</p> <p>● 介護保険課 課長 TEL 0883(36)6814</p> <p>● 健康推進課 課長 TEL 0883(36)6815</p> <p>● 水道課 課長 TEL 0883(36)5100</p> <p>● 地域包括支援センター TEL 0883(36)6815</p>	<p>● 藤川 靖人 寺井 加代子 三浦 八重子 大村 浩子 岩野 竜文 酒巻 美香</p> <p>● 吉田 早苗 清田 美恵子 加納 一郎 坂東 裕子 藤原 晶子 大塚 晶子</p> <p>● 森友 晴美 河本 永子 稲岡 恵美子</p> <p>● 森田 悠 今井 博美 野上 芳幸 藤野 浩二 妹尾 光雄</p> <p>● 井上百合子</p> <p>● 川井 剛</p> <p>● 宮本 哲男</p> <p>● 坂東 令子 枝澤 ゆかり 大塚 知穂 三浦 知穂</p> <p>● 伊澤 久代</p> <p>● 大塚 美鈴 北村 真美 岩野 和子 吉井 亜矢子 渡邊 幸子</p> <p>● 吉田 恵美子 山口 久美 上田 郁美 三浦 美知代</p> <p>● 吉田 恵美子 山口 久美 上田 郁美 三浦 美知代</p> <p>● 大塚 美鈴 北村 真美 岩野 和子 吉井 亜矢子 渡邊 幸子</p> <p>● 前田 久仁子 佐藤 徳子 百有 有子 竹縄 美江 坂東 裕子 平田 信弓 石川 嘉代子</p> <p>● 近藤 直美 十川 明美 林 郁恵 林 泰子 前川 有香梨 根東 由梨 土井 博子</p> <p>● 郡 久美子 上田 美智代 江本 浩美 吉兼 徹 森 健祐 楠 由賀</p> <p>● 三浦 万智子 西尾 理菜</p> <p>● 東城 恭子 山田 繁美 和田 真由美 山口 充宏 河野 めぐみ 坂東 めぐみ 藤井 知世</p> <p>● 三浦 万智子 西尾 理菜</p> <p>● 東城 恭子 山田 繁美 和田 真由美 山口 充宏 河野 めぐみ 坂東 めぐみ 藤井 知世</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



阿波市土成支所

〒771-1592
徳島県阿波市土成町土成字丸山1番地1

阿波市職員の配置

<p>● 農業委員会 局長 TEL 088(69)55384</p> <p>● 地域課 窓 井上美恵子 TEL 088(69)52311</p> <p>● 地域振興 寺井 千春 大道 宏行</p> <p>● 農政 高橋 弘一 笠井 和芳 三橋 英樹 村山 猛之</p>	<p>土成支所長(地域課長事務取扱) 新見 正美</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

阿波市吉野支所

〒771-1492
徳島県阿波市吉野町西条字大西60番地1

阿波市職員配置

吉野支所長(地域課長事務取扱)
七條 和子

土成・市場中学校

伊沢幼稚園

TEL 0883(35)3849

【地域課】

窓 口
TEL 088(696)3964

● 岡田 晴美
● 榎納 伯子
● 一条幼稚園
統括園長
TEL 088(696)3837

小田 英治
稲井 雅明
姫田 敦子

● 林幼稚園
TEL 0883(35)5046

森下 久代
福田 久代
森下 麻美

地域振興

尾崎 啓蔵
上田 尚子
大塚 久史
尾田 直美
野上 鈴代
榎納 伯子

● 柿原幼稚園
TEL 088(696)3838

湯浅 清美
平田 真紀

● 阿波学校給食センター
TEL 0883(35)2262

川人 典子
妹尾 久枝

教育委員会

教育長 坂東 英司
教育次長 吉田 一夫
教育総務課長 高田 稔

【教育総務課】

課長 TEL 088(696)3966
総務 那須 啓介
● 笠井久美代
● 原井 亜紀
● 小松 隆
● 川端 成人
● 森川 浩太

● 土成中央幼稚園
TEL 088(637)8881

浅野 美鳥
出口 昌代
野口しのぶ
原田 彩花

● 市場学校給食センター
TEL 0883(36)2588

大木 悠子

教育施設

【学校教育課】

課長 TEL 088(696)3967
学務 大倉 敏美
● 井内レイコ
● 前田 耕志
● 近藤 祐司
● 藤岡 知寛
● 古上有利子
● 坂本 勝彦
● 笠井 幸
● 佐々木真澄
● 蛭田トシコ
● 根東 陸代
(再任用)

● 八幡幼稚園
TEL 0883(36)3288

栗飯原和子
森住 由美
新居 栄子

● 社会教育・生涯学習
人権教育担当
TEL 088(696)3968

近藤 春夫
住友 勝次
佐藤 愛子
長瀬 和文
(再任用)

● 市場幼稚園
TEL 0883(36)3441

吉川 和美
高田 晴香

● 社会教育・生涯学習
人権教育担当
TEL 088(696)3968

野口 新介
妹尾 秀人
中井 卓

● 大俣幼稚園
TEL 0883(36)5565

那須 恵子
片岡かおり

● 体育振興・文化振興担当
TEL 088(696)3969

林 泰治

● 西部幼稚園
統括所長
久勝幼稚園
TEL 0883(35)5087

杉浦 玲子
鎌田 悠

● 文化振興

近藤 真里



新規採用者

平成26年4月1日付

高田 晴香	阿部 晋也	折田 由希子	矢部 千草	東端 彩光	林松 康介	兼松 弘	坂東 崇弘	川城 慎二	位頭 玲	早川 香
(市場幼稚園主事補(教諭))	(住宅課主事補)	(八幡保育所主事補(保育士))	(吉野中央保育所主事補(保育士))	(子育て支援課主事補)	(市市民課主事補)	(市市民課主事補)	(契約管理課主事補)	(危機管理課主事補)	(秘書人事課主事補)	(企画総務課主事補)

退職者

平成26年3月31日付

中野 良子	根東 陸代	若松 佐知子	坂本 修	長瀬 和文	三木 美代子	上谷 倫子	高田 佳代子	松浦 君江	井上 和栄	大塚 正己	前田 晋志	今井 和美	森本 修次	坂東 広隆	新居 正和	田村 正豊	林川 正二	石川 春義	井内 俊助
(伊沢小学校用務員)	(大俣小学校用務員)	(林保育所調理員)	(吉野支所地域課長補佐)	(伊沢公民館館長補佐)	(八幡第二保育所所長補佐)	(土成支所地域課長補佐)	(税務課課長補佐)	(吉野中央保育所副所長)	(土成中央保育所所長)	(社会教育課課長)	(農業委員会事務局長)	(土成市場支所所長)	(市成市場支所所長)	(吉野教育委員会次長)	(建設福祉部部長)	(健康福祉部部長)	(市民課課長)	(市民課課長)	(総務課課長)

平成26年
4月から

国民年金保険料の取扱いが次のとおり変わりました

1. さかのぼって免除申請ができるようになりました

これまで、さかのぼって免除申請ができる期間は、申請時点の直前の7月(学生納付特例は4月)まででした。

平成26年4月からは過去2年(2年1カ月前)までさかのぼって申請ができるようになりました(学生納付特例も同様です)。

【例】免除・納付猶予の場合(平成26年5月に申請する場合)
申請月

	平成24年 4月	25年 7月	26年 5月	26年 6月
これまで		←申請が可能な期間→		
平成26年 4月から	←申請が可能な期間→			
		2年1カ月		

《手続き》

市民課(阿波)及び各支所地域課または年金事務所に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」(学生の場合は「国民年金保険料学生納付特例申請書」)を提出してください。

【ご注意ください】

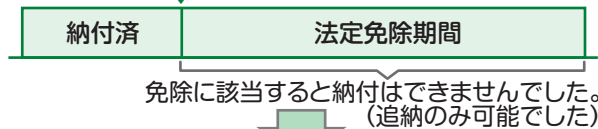
- 免除申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- 学生であった期間は、学生納付特例に限られます。
- 免除は前年所得や失業などの状況に基づき審査を行いますので、承認されない場合があります。

2. 法定免除期間の保険料が納付できるようになりました

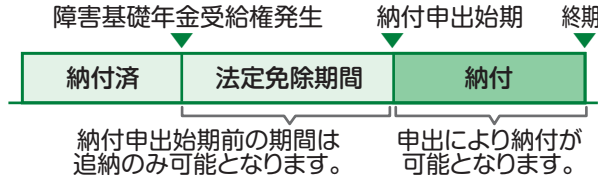
これまで、法定免除を受けている方が保険料を納めるときは、保険料の後払い(追納制度といいます。追納制度は加算金が付く場合があります)のみ可能でした。

平成26年4月からは、法定免除期間のうちご本人が申出した期間は、国民年金保険料を通常どおり納付することができるようになりました。

【これまで】障害基礎年金受給権発生



【平成26年4月から】



《手続き》

市民課(阿波)、各支所地域課または年金事務所に「国民年金保険料免除期間納付申出書」を提出してください。

【ご注意ください】

納付申出することができる期間は、平成26年4月以降の期間です。

3. 付加保険料も2年間納付できるようになりました

これまで、付加保険料は納期限(翌月末)までに納めなければ、自動的に納めることができなくなる取扱いでした。

平成26年4月からは、国民年金保険料と同様に、付加保険料も納期限から2年間納めることができるようになりました。

《手続き》

現在、付加保険料を納めている方については、手続き不要です。

【ご注意ください】

- 付加年金は申し込みをした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。
- 国民年金保険料を納めていない月は付加保険料を納めることができません。
- 国民年金基金に加入している方は付加年金に加入することができません。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 TEL088(655)0911 または 市民課(阿波) TEL 0883(35)7800

「住民票コード通知票」の再交付を無料で行います

◎住民票コードとは

住民票コードとは、住民個人を単位とする無作為に作成された重複しない11桁の番号のことです。平成14年に番号が決まった際に、全ての住民の方に対して通知を行っています。通知を無くされた方や住民票コードを確認したい方に対して、阿波市では平成26年5月1日から「住民票コード通知票」の再交付を無料で行います。

◎通知票交付窓口

市民課(本庁1階)、各支所地域課(市場、土成、吉野)

◎受付時間

平日の午前8時30分から午後5時15分(年末年始を除きます)

◎請求できる方

- 本人、同一世帯の方
- 任意代理人・法定代理人
- (委任状等が必要となります)

◎窓口での請求時に必要なもの

- 認印
- 本人確認書類
(運転免許証・パスポート・身体障害者手帳など)
- 委任状
(別世帯の方など任意代理人による請求の場合)
- その他添付書類
(法定代理人による請求の場合) 関係を表す戸籍、成年後見人であることを証する登記事項証明書など
- 郵送用切手または郵送料
(法定代理人や任意代理人による請求の場合)

※法定代理人や任意代理人が窓口に来られた場合、窓口での直接交付はできません。郵便で対象者本人の住所地に転送不可郵便にてお送りします(送料は自己負担)。

◎その他住民票コード通知票に関することは市民課(阿波)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民課(阿波) TEL 0883(35)7800

「命のリレー」 平成25年度徳島県消防職員意見発表会 優秀賞

平成25年度徳島県消防職員意見発表会で、徳島中央広域連合西消防署の森岡大紀消防士が優秀賞に選ばれました。受賞作品をご紹介します。

「命のリレー」

消防士 **森岡 大紀**



「消防」この言葉を聞くと、みなさんほどのようなイメージが浮かぶだろうか。私は、火事を消す人、救助してくれる人といったような言葉をよく耳にしてきた。しかし、消防という言葉のイメージから、救急という言葉が耳にすることが少なかつた。

私の勤める消防本部において年間の救急件数は3000件を大きく超えている。今日において、救急車のサイレンの音を聞かない日がないほど、救急の需要は高まっており、それに比例し、緊急走行中の危険性も高まっているのが現状である。

私は、自動車の追い越しや赤信号の交差点への進入など、緊急走行中における危険因子はとても多いように思う。サイレンの音に気が付かず進路変更を行ったり、慌てて急にブレーキを踏んでいる場面をよく見かける。私たちも、安全管理を怠らず細心の注意を払い、運転を行わなければならないが、事故の可能性は少なくはない。傷病者の搬送を適切に行うことは、消防法にも記されており、緊急走行中における接触事故、人身事故はあってはならない。傷病者の搬送を安全、かつ、迅速に行うことは、私たちの

絶対的任務であり、緊急走行の際には、地域住民の協力がなくてはならないものとなっている。だからこそ、地域住民の方々も「命のリレーの一員」であることを伝えたい。

そこで私は、緊急車両接近時における注意事項を記載したステッカーを作り、配布することを提案する。運転手の見える位置に貼ってもらうことが目的である。注意事項の内容としては、「道路の左側に寄って、速やかに進路を譲ってください。」「交差点内を避け、一時停止してください。」「といったような内容である。しかし、文字だけの堅苦しいものでは浸透しにくいと考え、まずは、少し気軽な気持ちで知ることができ、理解していただければ効果は得られるはずである。そのためには、消防キャリアクターや消防車、救急車の絵を取り入れ、運転手にはもちろん、子どもにも親しみやすいものを作る。緊急車両接近時にごのように対処すれば良いのか、インターネットなどで調べる方法もあるが、このようなステッカーを公共の施設など多くの人が入り込む場所に貼ってある方が、大人や子どもにも知ってもらえる機会に繋がる。現在の消防業務において、地域住民の方々との接する機会は非常に多く、公共の施設への配布、様々な講習や訓練指導の際にも配布することで、さらに効果が得られるはずである。「みんなもリレーの一員になろう」とこのキャッチコピーを私は掲げる。

我々消防職員は、日頃から事故多発箇所の把握、運転技術の向上はもちろんのこと、緊急車両を運転することの重大さを、常に自覚しているが、地域住民の協力がなくては緊急走行中における事故ゼロは実現できないのである。私の提案するステッカーの配布により今以上に命のリレーの輪を広げ、命のリレーの走者が増えることを私は実現したい。

徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキから

地域巡回相談のお知らせ

広汎性発達障害（自閉症、アスペルガー症候群など）、注意欠陥多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）などに関する相談支援を行います。

学校や職場、ご家庭での日常生活（行動や身の回りのこと）、コミュニケーションなどについて相談をお受けし、助言や関係機関の紹介、情報提供を行います。

●対象 子どもから大人まで
●日時 偶数月第4月曜日 午前10時～午後4時

※相談は予約制です。

●場所 市場コミュニティセンター（阿波市市場支所南側）

【申し込み・問い合わせ先】

徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ

TEL 0885(34)9001

税務課からのお知らせです

固定資産税第1期・軽自動車税の納期限は

6月2日です

平成26年度 固定資産税・軽自動車税の納期

	納期	□座振替日	
固定資産税	第1期(全期)	5月1日～6月2日	6月2日
	第2期	7月1日～7月31日	7月31日
	第3期	11月1日～12月1日	12月1日
軽自動車税	全期	5月1日～6月2日	6月2日

※軽自動車税の領収書に添付されている納税証明書は、車検の際に必要ですので大切に保管してください。

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう

《軽自動車税（身体障害者等）の減免について》

心身などに障がいのある方などが所有する軽自動車・バイクなどは、一定の条件を満たせば申請により軽自動車税の減免が受けられます。

この減免申請は、納税通知書が届きましたら5月26日までに税務課（阿波）及び各支所地域課で手続きをしてください。なお、昨年申請された方で内容に変更のない方は、申請の必要はありません。

【問い合わせ先】 税務課(阿波)・軽自動車担当 TEL 0883(35)4120
固定資産 TEL 0883(35)7808

暮らしのお知らせ



子宅

阿波町西林191-3
5-4244

陶器の販売



2

バラ愛好家がつくれたローズガーデン



安本 正宅

住所 阿波市阿波町東川原42-11
TEL 0883-35-3973



3

ガゼニアの咲く堤防とゆったりとした田舎の風景が広がる庭



外木 信子宅

住所 阿波市阿波町善地227-4
TEL 0883-35-5461



●陶器の販売



トドルチェ
阿波町大道北190-1
5-3912

スーパーマーケット&ナチュラル雑貨の販売



6

大木のケヤキがある木陰の庭



麻 順子宅

住所 阿波市阿波町元町265
TEL 0883-35-3536



7

水琴窟のある和風庭園



麻野 敬一宅

住所 阿波市阿波町元町271
TEL 0883-35-2359



子宅

阿波町大道南252-2
5-2618



9

築山のある公園風の庭

秋山 寿子宅

住所 阿波市阿波町四歩一23-1

TEL 0883-35-2338
●ミニトマトの販売



10

芝生・ロックガーデン・和風それぞれのテーマ別に作られた庭



中井 宣子宅

住所 阿波市阿波町四歩一43
TEL 0883-35-5474



12

古木に瓦を生かし、四季の花が咲く手づくりの庭。(自分の干支を見つけよう!)

吉村 幸子宅

住所 阿波市阿波町山王230

TEL 0883-35-2695



13

ナンジャモンジャの咲く庭で押し花とのコラボレーション



藤本 純子宅

住所 阿波市阿波町下喜来144-10
TEL 0883-35-6528



●押し花の小物販売

花の香りに誘われて、お庭巡りはいかがですか？

阿波 Open Garden Map & Guide 2014

オープンガーデン 2014

入場無料 5/17(土)・18(日) 10:00~16:00

お花巡り案内図(地図)は次の場所で配布しています。

- 阿波市観光協会
- イタリアンジェラート ドルチェ
- 檜 美紀子 会長宅
- 商工観光課(阿波)、各支所地域課

気持ちのよいオープンガーデンのためのお願い

- 個人宅です。決められた日時以外をご遠慮ください。
- 草花を踏まない、折らない、触れない、種を持っていかないでください。
- 「この株(花)欲しいので、分けてください」は禁句です。
- 車のエンジンは必ず切り、駐車は近所迷惑にならないようにしてください。
- トイレの使用は表示のある家のみ使用できます。お声掛けください。
- 庭以外のプライベートスペースへは入らないでください。

問い合わせ先

阿波オープンガーデンクラブ事務局 TEL 090(2896)0074
 檜 会長 TEL 0883(35)2669
 阿波市観光協会 TEL 0883(35)4211

協賛：ハウジングセンターヨコタ アワーズ店

4

有機栽培のバラと四季の花々

このお庭のみ
5月17日(土)~26日(月)まで開催

- * 18日(日)、24日(土)は、毎年即日完売、大人気の「ぼかし有機肥料」作りをします。一緒に手作りしてみませんか？
- ・要予約、材料費 700 円、定員各回 15 名



檜 美紀子宅

住所 阿波市阿波町北原151
 TEL 0883-35-2669



●花苗、有機肥料、アクセサリー、雑貨等の販売

1

花咲く木々のナチュラルガーデン



吉田 年

住所 阿波市阿波町
 TEL 0883-35-2669

●かすら作品の

5

お客様が憩える花と緑のガーデン
おいしいアイスもどうぞ！



イタリアンジェラート

住所 阿波市阿波町
 TEL 0883-35-2669

●作りたてジェ

8

四季を通して花の咲くくつろぎの庭



安友 尚

住所 阿波市阿波町
 TEL 0883-35-2669

11

花に囲まれたキッチン
ガーデンと芝生の庭。
ブランコ・砂場もあるよ！

井原 まゆみ宅

住所 阿波市阿波町四歩—55
 TEL 0883-35-3638

●ハンドメイド雑貨の
販売



あわスポーツクラブ

平成26年度会員募集中!

あなたのまちの **あわスポーツクラブ** です!

いろいろなスポーツにチャレンジ! 元気な子どもは地域の宝物!
子育て中のママもパパも楽しめる! 定年後の生きがいがあるよ!

あわスポーツクラブは **健康で明るい毎日** を応援します。

いつでも始められます。

※総合型地域スポーツクラブとは、地域住民が主体的に運営する公共性のある会員制のスポーツクラブです。体力や年齢に応じて自分のやりたいスポーツを気軽に楽しむことができます。



【スクール部】

●卓球

実施日 毎週金曜日
時間 13:30 ~
場所 吉野スポーツセンター 2階

みんなでやろうよ!
誰も時間を忘れて夢中になります!!



●太極拳

実施日 第2・4月曜日
時間 19:30 ~
場所 吉野保健センター

ゆっくりとした動きで健康作りを実感できます。
爽やかな充実感たっぷり!



●ストレッチヨガ

実施日 4~7月 毎週火曜日
(5本指ソックス着用/バスタオル持参)
時間 19:30 ~
場所 吉野コミュニティセンター

体力に自信のない方でも自分流でOK!
血流を改善し、姿勢を良くします。



●硬式テニス

実施日 毎週火曜日
(子ども・初心者は第2・4火)
時間 19:30 ~
場所 吉野テニスコート

初心者でも大丈夫です。
基本的なことからコーチが指導してくれます。



●バドミントン

実施日 毎週金曜日
時間 19:30 ~
場所 吉野スポーツセンター

運動不足がいきんに解消できます!
仲間と一緒にどうぞ。
スポーツ満足感いっぱいです!



【サークル部】

☆ソフトバレーボール

吉野スポーツセンター
毎週水曜日 13:30~



★ソフトテニス(55歳~): 定員有り

市場テニスコート(市場体育館) 毎週木曜日 19:30~

☆ウォーキング

吉野保健センター
第1・3日曜日 10:00~



★陸上(小学3年生~)

吉野グラウンド 毎週水曜日 18:30~
(大会などにより日程変更あり) 毎週土曜日 13:00~

☆合気道

吉野中学校武道場 毎週木・土曜日 19:30~

■年会費

※ファミリー会員…
家族(親子・ご夫婦など)で、2人以上同時に加入される場合に適用。

区分	分類	個人会員	ファミリー会員
大人(高校生以上)		4,150円	1人あたり 3,150円
高齢者(65歳以上)		3,000円	1人あたり 2,500円
小学生・中学生		2,200円	1人あたり 1,700円
幼児(3歳以上)		700円	1人あたり 200円

■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額			
		死亡	後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
中学生以下	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以下	1,850円				
65歳以上	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

■活動費 各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。 ※活動費の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。

【申込方法】

- 入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。
- 年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

【問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1
TEL. 088(696)2485 TEL. 090-4503-2485

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

平成26年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ずお受けください。

すでに登録を受けている飼い犬は、狂犬病予防注射だけを受ければよいですが、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、環境衛生課（阿波）へ連絡し必要な手続きを行ってください。



犬の登録並びに狂犬病予防注射日程（時間厳守・雨天決行）

市 場 町 地 区					
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
5月13日 (火曜日)	午前 9:30～午前 9:50	伊月教育集会所前	5月14日 (水曜日)	午後 2:00～午後 2:10	小笠原商店前
	午前10:00～午前10:20	伊月会堂		午後 2:20～午後 2:40	吉田巧さん宅北側（大門辻）
	午前10:30～午前11:15	八幡公民館南側		午後 2:50～午後 3:00	稲荷集会所前
	午前11:20～午前11:30	旧切二警鐘台下		午後 3:05～午後 3:15	野田原会堂前
	午後 1:00～午後 1:30	金山商会東側（切幡辻）		午後 3:20～午後 3:30	三共集会所前
	午後 1:40～午後 2:10	興崎毎日石油前		午後 3:35～午後 3:50	奥日開谷集会所前
	午後 2:15～午後 2:35	興崎天満宮		午前 9:30～午前 9:50	篠原彰之さん宅裏（南大俣辻）
	午後 2:40～午後 3:00	たけだ美容室東側		午前10:00～午前10:30	本村分館（会堂）
	午後 3:10～午後 3:30	山野上農業構造改善センター		午前10:40～午前11:00	大俣児童館前
	午後 3:40～午後 3:55	笠井倉庫前（旧道）		午前11:10～午前11:30	大俣公民館前
5月14日 (水曜日)	午前 9:30～午前 9:50	旧市場警察署跡地	5月15日 (木曜日)	午後 1:00～午後 1:20	上岡停留所西側
	午前10:00～午前10:20	西ノ岡建布都神社		午後 1:30～午後 1:40	切中信久さん宅東側（三池付近）
	午前10:30～午前11:00	香美八幡神社		午後 1:50～午後 2:10	中南大北集会所
	午前11:10～午前11:40	竹虎支店西側		午後 2:25～午後 2:45	大影農業構造改善センター
	午後 1:00～午後 1:30	市場町農協前		午後 3:05～午後 3:45	阿波市役所 市場支所
	午後 1:35～午後 1:50	徳バス車庫前			
阿 波 町 地 区					
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
5月20日 (火曜日)	午前 9:20～午前 9:40	家畜市場（管理所）	5月21日 (水曜日)	午後 2:10～午後 2:25	伊沢北公民館東側（消防分団横）
	午前 9:50～午前10:10	南組会堂南側		午後 2:40～午後 3:00	美馬勲男さん宅西側
	午前10:20～午前10:50	中央北組仲組実行組会堂			
	午前11:00～午前11:30	北岡公会堂下		午前 9:30～午前 9:45	久勝公民館前
	午前11:40～午前12:00	岩津八幡神社		午前 9:55～午前10:10	下喜来三木肥料店倉庫前
	午後 1:20～午後 1:50	米倉建設倉庫前（ゴール徳島工場東）		午前10:20～午前10:35	勝命サブセンター前
	午後 2:00～午後 2:30	林公民館前		午前10:45～午前11:10	川人眼科医院前
	午後 2:35～午後 2:55	馬場王子神社南		午前11:20～午前11:30	谷島会堂前
	午後 3:00～午後 3:10	消防第6分団詰所前		午前11:40～午前11:55	牛田木材前（王子神社）
	午後 3:20～午後 3:30	医王寺停留所		午後 1:30～午後 1:45	賀茂神社（入口）
5月21日 (水曜日)	午前 9:30～午前 9:50	影山接骨院前	5月22日 (木曜日)	午後 1:55～午後 2:15	渡部書店横
	午前10:00～午前10:20	伊澤神社		午後 2:25～午後 2:40	原田肥料店南倉庫東側
	午前10:30～午前11:00	新藤石油店裏役場跡		午後 2:50～午後 3:05	貴船建設西側
	午前11:10～午前11:30	向松亭（伊沢郵便局北辻）		午後 3:20～午後 3:30	大久保会堂
	午後 1:10～午後 1:30	原田充さん宅東側		午後 3:50～午後 4:30	阿波市役所 本庁前
	午後 1:40～午後 1:55	梅ノ木原地区会堂前			

1. 犬の登録手数料（生涯1回） 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪など装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。



【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波) TEL 0883(35)7803

暮らしののお知らせ

平成25年度には、28名のジュニア野菜ソムリエが誕生しています！

野菜ソムリエになってみませんか！

阿波ベジ活性化魅力発信事業のご案内

市では、市民が広く「食と農」に触れ合える機会の提供と地産地消や食育の推進を図り、地域農業や地域福祉の発展を目指すため、昨年度に引き続き「阿波ベジ活性化魅力発信事業」を実施し、野菜や果物の知識を豊富にもち、おいしさや楽しさを理解し伝えることができるスペシャリストの野菜ソムリエを育成します。

- ※「野菜ソムリエ」とは、野菜や果物の種類や特性、栄養、素材に合った食へ方、盛りつけ方などに精通したスペシャリストを（社）日本野菜ソムリエ協会が認定する資格です。
- ※「阿波ベジ」とは、阿波市産の野菜、果物の通称です。

1 ジュニア野菜ソムリエ 資格取得支援事業の募集

ジュニア野菜ソムリエの資格取得講座に係る費用の一部を支援します。

- 〔対象者〕 ※次の要件をすべて満たす方
 - ①市に住所を有する方または市内の企業などに勤務している方
 - ②新規のジュニア野菜ソムリエの資格試験に合格した方
 - ③野菜ソムリエ「ミニミニ徳島」阿波支部（仮称）に加入する方
 - ④市や関係団体などが実施する各種イベントなどに積極的に参加する意志を有する方

〔補助金額など〕

資格取得講座の受講に係る費用のうち、受講料の1/2（上限63,000円）

※資格取得講座の受講料などは、148,000円（受講料＋入会金＋消費税）です。

〔手続き〕

申請をご希望される方は、5月30日（金）までに農業振興課（阿波）までご連絡ください。

※補助金の申請者が予定人数を超えた場合、抽選になる場合があります。

2 資格講座・資格試験について

内容

ジュニア野菜ソムリエの資格を取得するためには、野菜・果物の種類、旬、保存方法、栄養価などの基礎知識や素材を生かした調理方法、レシピなどを勉強するため3日間の講座を受講し、資格試験に合格する必要があります。

〔日程等〕

資格講座や資格試験などは、昨年と同様に9～10月頃を予定していますが、詳しい日程や会場などは今回募集する資格取得の希望者数によって変わってきますので、応募された方には、募集期間終了後に決まり次第お知らせいたします。

〔注意〕

資格取得希望者が25名以上集まれば、阿波市内で講座を受講できますが、定員に満たない場合は、徳島市にある「アスティ」として受講していただくこととなります。

〔問い合わせ先〕

農業振興課（阿波）
〒771-1792
阿波市阿波町東原1-73番地
TEL0883(35)4113

農家の皆さまへ！

平成26年度 阿波市単独補助事業募集のご案内

県内一の農業地帯である阿波市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため阿波市農業振興計画を策定しています。それを実現するため、昨年度に引き続き「活力ある阿波市農業振興事業」を実施します。

県内一の農業地帯である阿波市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため阿波市農業振興計画を策定しています。それを実現するため、昨年度に引き続き「活力ある阿波市農業振興事業」を実施します。

加工品等開発推進事業補助金

販売を目的とする新たな加工品の開発に必要な試作、研究、研修などを支援します。

- 〔対象者〕 新たな加工品を開発しようとする団体及び個人事業者
- 〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

阿波市農業 フォローアップ事業補助金

「ブランド育成品目」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに対し支援します。

※既に普及しているものや、汎用性の高いもの及び事業効果の少ない農業用機械等は対象外です。既に普及しているものとは、当該地域で多数の農家が個人レベルで既に保有し、利用しているもので、具体的には、管理機、耕耘機、動力噴霧器、汎用性トラクタタンク、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、粉すり機などです。ただし、集落営農の設立時に機械を購入する場合は、補助対象となる場合があります。

〔対象者〕 集落営農組織、農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体など

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織及び運営に関する規約が定められている団体です。

- 〔補助金〕 補助対象経費の10分の2（上限200万円）

ブランド化農産物 展示場設置事業補助金

「ブランド育成品目」の栽培の普及、技術の改善及び優良品種などの確保を図るため、生産者の組織する団体などが展示場を設置する場合に必要な経費を支援します。

- 〔対象者〕 農業協同組合、生産者の組織する団体、集落営農組織など
- 〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

地産地消型簡易加工施設 整備事業補助金

市内で生産された農畜産物を使用し、販売を目的とする加工品を製造する簡易な加工施設の整備を支援します。

- 〔対象者〕 地場産品を使用し販売目的の加工品を製造する施設を整備する団体及び個人事業者
- 〔補助金〕 補助対象経費の2分の1（上限50万円）

集落営農組織モデル 支援事業補助金

担い手不足や耕作放棄地の解消、農業用機械などのコストを削減し、営農を持続または改善できる集落営農組織の設立を、市内の広範囲にわたって継続的に推進するため、モデル事業として積極的に取り組んでいただける集落に対して、組織設立に必要な会議費・研修費・事務費などの必要な経費を支援します。

消費、農業用機械などのコストを削減し、営農を持続または改善できる集落営農組織の設立を、市内の広範囲にわたって継続的に推進するため、モデル事業として積極的に取り組んでいただける集落に対して、組織設立に必要な会議費・研修費・事務費などの必要な経費を支援します。

農業法人推進支援事業補助金

法人化に向けた取り組みに必要な会議費・研修費・事務費などの経費を支援します。

- 〔対象者〕 農業法人化に取り組もうとする意欲ある方
- 〔補助金〕 補助対象経費のうち5万円以内

手続き

〔申請〕 申請を希望する場合は、7月31日（木）までに、農業振興課（阿波）で事前にご相談のうえ、提出ください。

〔注意〕 受付期間に係わらず、補助金申込額が予算の範囲を超えた時点をもって、申込受付を終了させていただきます。

〔問い合わせ先〕

農業振興課（阿波）
〒771-1792
阿波市阿波町東原1-73番地
TEL0883(35)4113

阿波市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方へ

特定健診のお知らせ

特定健診は40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに起因する糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、血液検査をおこなうことで、血液状態から血管の状態を予測し、『脳梗塞や心筋梗塞を起こさないよう血管を守る』ための健診です。

特定健診を受けるためには、受診券が必要です。

阿波市国民健康保険に加入されている方には7月上旬に緑色の封筒で**特定健診受診券を送付します**。今年4月2日以降に国保に加入された方で、加入前の健康保険などで特定健診をまだ受けておらず、受診を希望される場合はお申し出ください。申し出受け付け後1〜2カ月後に特定健診受診券を送付します。

どちらの場合も受診券が届き次第、受けることができます。

阿波市ではがん検診も実施しています。詳しくは5月中旬に黄色の封筒で全戸配布する『がん検診・特定健診について』のお知らせをご覧ください。

がん検診のご質問は、

健康推進課(市場)
TEL 0883(36)6815

大切な医療費を有効に使って、元気に暮らしましょう

保険税の値上げなど私たちの負担が増えないよう、今できることは何かを考え実行することが大切です。

- 重複受診はやめましょう
- 診療時間内に受診しましょう
- 特定健康診断を受けましょう
健康診断は病気の早期発見・早期治療につながり健康管理に役立ちます。(今年度のがん検診・特定健診は7月から始まります)
- かかりつけ医を持ちましょう
- ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう



● 阿波市の国保加入状況 (平成26年2月末現在)

総世帯数	15,083世帯
総人口	40,116人
国民健康保険加入者	5,704世帯 10,332人
阿波市が平成26年2月に支払った費用	2億6,235万円 (2月月報より) 一般・退職被保険者の療養給付費、療養費、高額医療費の合計額

【問い合わせ先】 健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815 ・ 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)6080

後期高齢者医療制度に加入している方へ

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

健康診査申込書の送付時期(予定)

- 入院・施設等へ入所されていない方
または生活習慣病と診断されていない方
平成26年8月(予定)
 - 右記以外の方で、平成26年4月以降、血液検査や尿検査をしていない方
- ① 1月1日から3月31日までの間に加入された方……5月
 - ② 4月1日から5月31日までの間に加入された方……6月
 - ③ 6月1日から7月31日までの間に加入された方……8月
 - ④ 8月1日から9月30日までの間に加入された方……10月

平成26年8月以降準備ができ次第、国保医療課(阿波)窓口に健康診査申込書を備え付けますので、受診を希望される方は、健康診査申込書を提出してください。

○平成26年1月1日から平成26年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申込みください。受診券を後日送付します。

入院をされていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

健診項目
身体計測・血圧測定
血液検査・尿検査

受診費用
無料

受診期間
受診券を受け取られたときから平成26年12月末日まで

【問い合わせ先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
徳島市川内町平石若松78番地1 TEL 088(677)3666

暮らしのお知らせ

阿波市地域包括支援センターです

実はとても多いのです

尿もれ経験者

日常のふとした拍子に尿がもれてしまう症状を「尿失禁」といいます。尿失禁にはさまざまな種類がありますが、40歳以上の女性では3人に1人が尿失禁の経験があるといわれています。高齢者の場合「骨盤底筋」という膀胱の蛇口にあたる筋肉がゆるんだために起こる「腹圧性尿失禁」が半数です。蛇口がゆるんでいるので、ちょっとした圧力がお腹にかかっただけで尿が外にもれてしまいます。

どんな人がなりやすい？

- ① 高齢者
- ② 肥満の人
- ③ たばこを吸う人
- ④ 出産歴がある人
- ⑤ 便秘がちの人
- ⑥ 頻繁にトイレに行く人

尿もれ対策のための生活習慣のポイント

パッドなどを活用する

尿もれ用のパッドを予防的に使用することで、安心して外出ができます。

水分は十分に取る

尿もれを気にして水分を控えてしまうと、からだの老廃物が排出されなくなってしまう。1日コップ5〜8杯（1.5リットル）以上は水分をとりましょう。飲み物は刺激の少ない物を選びましょう。

● お通じの良いからだに規則正しく排便しましょう。特に朝食後の排便はからだのリズムを整えるのに重要です。

● からだをあたため清潔に膀胱炎も尿失禁の引き金になります。毎日入浴して、からだをあたため清潔に保つように心がけましょう。

必ず医師に相談しよう

尿失禁に悩む人はたくさんいます。体操や生活習慣改善で改善しない場合は病気が原因となつている可能性もあります。医師に相談し、適切な指導を受けましょう。

適度な運動をしよう

- ① 肥満の改善。
- ② 骨盤底筋を鍛えることで尿もれが改善すると言われています。

こつばんでいきなたいそう 骨盤底筋体操

- まずあおむけから肛門の周りの筋肉を「引き締め — 緩める」を10回する
- 慣れたら「引き締めたまま10数える — 30秒緩める」を繰り返す
- これを10セット、1日3回する



応用形



●机に手をついて

●ひじ、ひざをついて

出前講座のお知らせ

地域包括支援センターでは、介護予防普及啓発事業のひとつとして、集会所や公民館などに出向き、出前講座や健康相談（血圧測定、検尿など）、講師を招いて介護予防についてのお話を行っています。

講座の申し込みは、ご希望日の2週間前までに、下記まで電話でご連絡ください。

申し込みの要件

- 対象 集会所や公民館などで阿波市の65歳以上の方が10人程度集まれる団体
- 講座時間 1時間〜1時間30分
- 受付期間 随時

講座の内容については、

- ① 介護保険制度
 - ② 高齢者の健康づくり
 - ③ 介護予防体操
 - ④ 認知症予防
 - ⑤ 高齢者の栄養
 - ⑥ 高齢者のお口（口腔体操など）
 - ⑦ 閉じこもり予防
 - ⑧ つつ予防
- ※お申込みの際にご相談ください。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

市民が企画

～市民講座～

- 「邪馬台国は阿波・讃岐にあった」
5月9日(金) 市場公民館 午後1時30分～
上枝大輔講師 古事記研究科による講演

- 「消費者トラブルを防ぐために」
5月21日(水) 市場図書館 午後1時30分～
県消費者情報センター職員による講演

どなたでも
参加できます
【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

がんばれ！ 徳島ヴォルティス



(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| [J1リーグ戦] | 5月 3日(土・祝) | 対 ベガルタ仙台 |
| | 5月10日(土) | 対 FC東京 |
| [ヤマザキナビスコカップ] | 5月21日(水) | 対 ヴァンフォーレ甲府 |
| | 5月28日(水) | 対 大宮アルディージャ |

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339



ウグイスさんの

ワオトニユ〜ス



地域を守ろう！

同地区には養護老人ホーム伊月荘と安田歯科、村上内科があり、周辺施設と地域が一体となった訓練が行われました。

使った簡易担架の作り方、心臓マッサージの仕方などを消防署員から学びました。



阿波町・東三軒屋地区（香川保健会長）の住民や地元消防団員による防災訓練が3月6日に行われました。約70人の参加者は毛布を

災いを見事に射貫きました

暮らすことを願い、江戸時代貞享のころから300年以上継承されています。地域の方が見守る中、かみしも姿の子どもたちが災いに見立てた「鬼」の的に次々と矢を放ち、見事に的が射抜かれると拍手と歓声が上がりました。



3月9日、阿波町久勝の書布祢神社で「おめ」が行われました。この古式豊かな行事は悪事災難を「鬼」に見立て、それを弓で打ち払い安心して暮らすことを願っています。

やすらぎの桜並木めざして

桜や杏、モミジなどでまちを彩る「やすらぎ空間整備事業」に賛同し、西林長寿クラブ・阿波市環境連絡会議・環境美化クラブ若あゆ会のメンバー22人が3月8日、広域農道沿い

にあるタカガワ西徳島ゴルフ倶楽部所有地などに植樹を行いました。植えられたのはソメイヨシノ12本、山桜7本です。これまでに植えられた約500本の苗木の中には既に花を咲かせた木もあり、市を美しく彩り始めています。



在宅介護を応援します！

土成町の「阿波老人ホーム御所園」へ日本財団（笹川良一会長）から福祉車両が寄贈されました。同施設は4月1日から短期入所生活介護（ショートステイ）を20床から40床に増床しており、贈呈された車両は利用者の送迎などで使用されます。玉谷逸郎施設長は「高齢者の介護に関して心配なことや相談がある方は気軽に相談ください」と話しています。

阿波老人ホーム御所園
TEL 088(695)5533



三世代ふれあい料理教室

市場町八幡地区の婦人会・老人会・ヘルスマイイト約30人が3月3日、八幡小学校6年生22人と「三世代ふれあい料理教室」で野菜たっぷりのおいしいカレーを共に作り、井内京子先生（ヘルシアアドバイザー）の栄養講話で豊かな心をはぐくむ食育の勉強をしました。

これは毎年、6年生の卒業前の楽しい思い出作りのため、八幡公民館が実施しているものです。



本とピアノの優雅な午後

なしらが流れます。この日の奏者は大村鈴音さん（市場町大俣）。「明日への扉」ほか2曲を奏でて、来館者を楽しませました。ピアノ自動演奏会の日程や曲目などは、図書館のページをご覧ください。



阿波図書館で3月23日「小学生によるピアノ演奏」がありました。阿波図書館にはグランドピアノがあり、毎月「ピアノ自動演奏会」が開催され、館内に優雅

野菜をもっと食べよう!

阿波ベジ☆プロジェクトの活動に人気



野菜をもっと食べよう!と、「阿波ベジ☆プロジェクト」が開催しているさまざまな活動が好評で、県内外から多くの方が参加しています。

3月13日には、「のらぼう菜料理教室」がありました。のらぼう菜は同プロジェクトが普及を進めている、育てやすく収量も多く、甘みがあって柔らかい青菜です。混ぜご飯やスコーン、ポタージュなどの作り方を教わった参加者は、ぜひ育ててみたいと話していました。

お洒落なキッチンガーデン目指して



「阿波ベジ☆プロジェクト」がキッチンガーデンの講習会を3月18日に開催し、市内外から27人が参加しました。

香川県丸亀市で有機農園を経営する吉村一成さんが、オープンガーデンクラブ会員の井原まゆみさん宅で講習し、参加者と共にルッコラや小松菜の種をまきました。この講習会は3回あり、4月に庭園デザイン、6月は収穫祭を予定しています。

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

『第2回阿波deフェスタ』で

行われた「阿波の野菜ラッキンダ コンテスト」

そこで入賞したレシピを毎月ひとつずつ紹介していきます。



Awa B J オードブル
近藤 京子さん 作

「Awa B J (あわベジ)」を使ったメニューはパーティーにオススメです。

◆阿波オープンガーデン2014を今年も開催します! ボランティアスタッフを大募集!

花好きで自分でも育てている人、イベントのお手伝いをしてもらえませんか? 10名程度募集します。昼食付き。お手伝いいただける人は観光協会まで5月9日(金)までにお電話ください。

●開催日時

5月17日(土)・18日(日)

10時~16時

●入場無料

【問い合わせ先】

阿波市観光協会

TEL 0883(35)4211

材料 4人分

- ・なす...4~5本
- ・さつまいも...1本
- ・トマト...2個
- ・白菜...1/4
- ・かぼちゃ...1/8個
- ・大根...1/4本
- ・じゃがいも...3個
- ・人参...1/2本
- ・キャベツ...1/4個
- ・アスパラ...3本
- ・ブロッコリー...1/2個
- ・里いも...2個
- ・阿波ポーク...200g
- ・きゅうり...1/2本
- ・水菜...1/2束
- ・チーズ
- ・ハム
- ・梅肉
- ・ピザソース
- ・マヨネーズ

適量

作り方

- ① なす、白菜、キャベツ、人参、ブロッコリー、じゃがいも、里いもを茹でる。
- ② なす、白菜、人参(半分の量)を三杯酢で合える。ブロッコリーはミキサーでペースト状にする。
- ③ じゃがいもは粗くつぶし、ピザソースをかけチーズをのせて焼く。
- ④ 里いもは、ハム、きゅうり、マヨネーズでサラダを作る。
- ⑤ 大根巻きは薄く輪切りにした大根を塩もみし、きゅうり、人参を巻く。
- ⑥ 阿波ポークは焼いて砂糖、塩で濃い目に味付けをし、水菜を巻く。
- ⑦ かぼちゃは薄く切ってチップスになるように片面焼く。
- ⑧ さつまいもは素揚げし、水あめと醤油で味付けする。
- ⑨ 重いものから下へ順に盛り付ける。大根巻きにはお好みで梅肉をのせる。

「ふじんちゃんお誕生会」で出会った阿波市在住の山本千夏ちゃん。声をかけてくれてありがとう。あわみちゃんは、とくもうれしかったです!



5月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383
●指導者 植原 文明

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい(6日以外は休みです。)
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305
●指導者 西村 知美

開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。
●指導者 酒巻 恵子

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーホール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004
●指導者 溝上 智子

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464
●指導者 岡田 啓伸

開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284
●指導者 榎本小百合

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ
第1・2・3火曜日	大正琴
第4水曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026
●指導者 中尾 由里

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078
●指導者 宇山 香

開催曜日	行事名
月曜日	ダンス
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロウ
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152
●指導者 大内 美咲

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

阿波市以外のお知らせ

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

機械加工技術科

金属加工製品の製造に必要な機械加工作業(切削加工)及び溶接作業についての知識及び技術を習得し、その際に必要な切削理論、測定技術、図面の知識など「ものづくり」に必要な基礎技術及び関連知識の習得を旨とします。

電気設備科

近年、住宅のオール電化などで宅内の電気の需要は増加しています。このコースでは電気工事に関連する理論や法令、電気機器の制御方法を理解すると共に、その施工・実習を通して技術の習得を旨とします。

住宅リフォーム技術科

最近の木造住宅のリフォームはニーズの高いものとなってきています。このコースでは木造住宅に関する基本的な知識、構造法規などを理解し、実際に模擬家屋を建て、その施工や納まりなどの技能・技術の習得を旨とします。

●対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。
※選考があります。詳しくは左記「問い合わせ先」まで。
※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

●訓練期間

7月1日(火)～12月26日(金)
5月7日(水)～6月22日(月)

●募集期間

5月7日(水)～6月22日(月)
【問い合わせ先】(土日祝を除く、平日9時～17時)
ポリテクセンター徳島 TEL 088(654)5102

自動車税の減免申請を受付しています

身体障がい者などの方が運転する自動車、または身体障がい者などの方の通院・通学などのために同居の親族や常時介護する方が運転する自動車に係る自動車税は、申請により減免される場合があります。

●申請期間

5月26日(月)
●受付場所 県東部県税局各庁舎、県総合県民局(県税担当)、鳴門県民サービスセンター
【問い合わせ先】 県東部県税局自動車税庁舎 TEL 088(64)23033

県立博物館普及行事(5月)

(●必要申込)

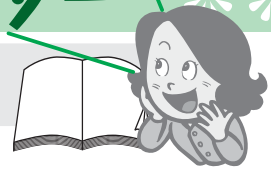
- ▽3日 企画展関連行事「食の生活史と自然誌のちよつとおもしろい話」
 - ▽5日 博物館スペシャル「こどもの日フェスティバル」
 - ▽7日 野外生きものかんさつ「磯の生きものかんさつ」
 - ▽11日 野外生きものかんさつ「初めての植物かんさつ(晩春編)」
 - ▽18日 企画展関連行事「親子で体験! 郷土料理教室」
 - ▽18日 企画展関連行事「一化石をさがそう! 淡路島」
 - ▽25日 海の自然・文化セミナー「四国遍路と修験道」
 - ▽25日 歴史散歩「香川の古墳見学バスツアー」
 - ▽28日 企画展関連行事「企画展記念講演会「徳島県の中世そば史」
 - ▽28日 企画展関連行事「おし花で遊んでみよう」
- 【問い合わせ先】 徳島県立博物館 TEL 088(668)3336

阿波市立図書館5月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

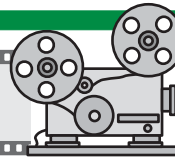
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



阿波市立図書館 フェイスブック を始めました。facebook.

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、 午前9時～午後7時です。 (※10月～3月は午後6時までです。)</p> <p>★ 阿波図書館からのお知らせ ★ 阿波図書館では、秋頃開催予定のコンサートの演奏者を募集します。詳細が決まり次第、順次お知らせします。</p>				1	2	3 憲法記念日 開館いたします ◎第1回 こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」～11日まで ◎「おかあさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波)～募集11日まで・展示25日まで ◎おはなし会(市場)10:30～ ◎母の日イベント「ありがとう、おかあさん」(市場)～募集11日まで・展示29日まで ◎「本を読んでお母さんに大きな花束をおくろう」(吉野笠井)～11日まで
4 みどりの日 開館いたします	5 こどもの日 開館いたします	6 振替休日 開館いたします ◎歴史講座(市場)13:45～ ※6月から8月は第3火曜日の13時45分からに変更	7	8 休館日(全館) 	9	10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
11 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	12 休館日(全館)	13	14	15 ◎「おとうさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波)～募集6月15日まで	16 ◎古文書解読講座(市場) 10:00～	17 ◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～
18 ◎大人映画会(阿波) 15:00～ ◎父の日イベント「ありがとう、おとうさん」(市場)～6月15日まで	19 休館日(全館) 	20	21 ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) ◎市民学習講座 徳島県消費者情報センターの方による講演「消費者トラブルを防ぐために」(市場) 13:30～	22	23 	24 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00～ ◎展示「作家の子は作家～父親の背中を見て子は育つ～」(吉野笠井)～6月15日まで
25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	26 休館日(全館)	27	28 	29 ◎「おとうさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波)～展示6月29日まで	30 館内整理日につき休館(全館)	31 ◎父の日イベント「ありがとう、おとうさん」(市場)～展示6月29日まで

5月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・17日(土) 10:00～10:35 / 14:00～14:35

『うっかりペネロペ ^{かぞく}家族っていいな編^{へん}』

うっかりやさんのペネロペは、ちいさなコアラの女の子。今日はおじいちゃんのお誕生日パーティー。これからみんなでおいおいするんだよ。やさしい家族にかこまれて、とっても幸せだね、ペネロペ。



■大人映画会■

・18日(日) 15:00～16:52

『人生、いろいろ』

町の危機に立ち上がり！ 女性たちの活躍と友情を描く心温まる感動の実話。

典型的な過疎地である徳島県・上勝町。不況に苦しむその町で、山で採れる葉っぱを料理の〈つまもの〉として販売。70代、80代の女性たちを主戦力にしたそのビジネスは、いまでは年商2億円以上を稼いだす程に成長し、町や人々は潤いを取り戻した一。

本作は、そんな実話から生まれた物語。長い人生の中で一度も主役になったことがない3人の女性たちが、料理の脇役である〈つまもの〉との出会いを通じていきいきと輝き出す姿は、何歳になっても夢は追いかける、人生に遅すぎることはない、と観る者に優しく語りかける。

● 5月の催し物の案内 ●

全館共通

■ 第1回 こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」

期間：11日(日)まで 対象：幼稚園児～中学生（阿波市在住の図書館利用者）
 期間中、図書(ビデオ、DVD、CD、カセット、雑誌、コミック本は対象外)を借りてくださった方を年齢層で4グループ【幼稚園児・小学校低学年(1～3年生)・高学年(4～6年生)・中学生】に分け、各図書館で貸出冊数の一番多かった方に、読みたい図書を贈呈します。

阿波図書館

■ 「ふじい こうひつ・毛筆教室展」

期間：2日(金)～31日(土) ※最終日は16時までです。 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料
 子供の書道・硬筆作品【毛筆(半紙)約20枚、条幅2枚、硬筆約30枚】を展示します。

■ ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 10:00～／13:00～ 題目『ピアノで聴く谷村新司 いい日旅立ち など』
 25日(日) 10:00～／13:00～ 題目『スクリーン・ポップス プリティ・ウーマン など』

■ 「おかあさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」

募集期間：11日(日)まで 展示期間：25日(日)まで お母さんの似顔絵とメッセージを図書館で展示しています。

■ 「おとうさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」

募集期間：15日(木)～6月15日(日) 展示期間：29日(木)～6月29日(日)
 6月15日(日)は父の日です。期間中、お父さんの似顔絵、またはメッセージを募集し図書館で展示します。
 この機会に、こどもも大人もお父さんへ感謝の気持ちを表してみませんか？



市場図書館

■ 市民学習講座 徳島県消費者情報センターの方による講演 「消費者トラブルを防ぐために」

日時：21日(水) 13:30～ 定員：30名 ※事前申し込み不要
 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■ 母の日イベント「ありがとう、おかあさん」

似顔絵募集期間：11日(日)まで 似顔絵展示期間：1日(木)～29日(木) プレゼントもあるので応募してくださいね。

■ 父の日イベント「ありがとう、おとうさん」

期間：18日(日)～6月15日(日) 展示期間：31日(土)～6月29日(日)
 期間中、本などを借りてくれたお子さまに似顔絵用紙をお渡しします。お父さんの似顔絵を描いてきてくれたお子さまにフレームをプレゼント。フレームと一緒にお子さまの写真を撮って展示します。(希望者のみ) お父さんに上手に『ありがとう』言えるかな？

吉野笠井図書館

■ 「本を読んでお母さんに大きな花束をおくろう」

期間：11日(日)まで
 期間中、「お母さん」に関する絵本を借りると、メッセージカードとカーネーションがもらえます。
 カーネーションは、図書館にいるお母さんの絵に貼って、大きな花束を作ってね☆

■ 展示「作家の子は作家～父親の背中を見て子は育つ～」

期間：24日(土)～6月15日(日)



5月の特集

阿波図書館	児童・・・あんなしごと こんなしごと	一般・・・拙者、時代小説
市場図書館	児童・・・ありがとう、おかあさん	一般・・・ココロにゆとりを
土成図書館	児童・・・謎解き!冒険!ミステリー!!	一般・・・歴史発見!『名城をゆく』
吉野笠井図書館	児童・・・はれたらいいね!おでかけしたくなるえほん	一般・・・魅力たっぷり!旅の本

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

- ・小説 「**冬天の扉**」 あさの あつこ/著
- ・小説 「**スペードの3**」 朝井 リョウ/著
- ・小説 「**仮面同窓会**」 栗井 脩介/著
- ・絵本 「**ならんでるならんでる**」 竹下 文子/作

阿波図書館

- ・教養書 「**国宝の地図帳**」 辰巳出版/出版
- ・実用書 「**地域活動・同窓会・サークル あいさつ・司会進行の事典**」 すぴーち工房/著
- ・小説 「**篤重の教え**」 車 浮代/著
- ・絵本 「**さようなら、おばあちゃん**」 メラニー・ウォルシュ/さく

市場図書館

- ・教養書 「**仕事・人間関係「もう、限界!」と思ったとき読む本**」 石原 加受子/著
- ・実用書 「**ソーイングきほんの基本**」 水野 佳子/監修
- ・小説 「**くもりときどき晴レル**」 岩瀬 成子/作
- ・絵本 「**おひざでだっこ**」 内田 麟太郎/ぶん

土成図書館

- ・教養書 「**時代劇はやっぱり面白い**」 齊藤 政秋/著
- ・実用書 「**世界の原種系球根植物1000**」 椎野 昌宏ほか/編著
- ・エッセイ 「**96歳いまがいちばん幸せ**」 吉沢 久子/著
- ・絵本 「**へんてこパンやさん**」 Goma/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書 「**城を攻める城を守る**」 伊東 潤/著
- ・小説 「**湖底から来た吸血鬼**」 赤川 次郎/著
- ・実用書 「**たかこさんのお弁当おかず便利帖**」 稲田 多佳子/著
- ・絵本 「**よくばりなカササギ**」 I.C. スプリングマン/文



5月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

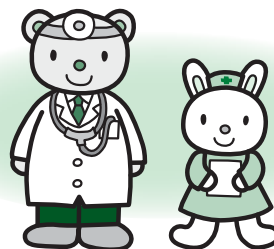
母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
13日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
20日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
21日(水)	12:15～12:30	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
23日(金)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H
27日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
28日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方 (特定健診結果表を持参してください)	土成H

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自で準備ください。



毎日お腹スッキリ! していますか?

食生活の変化に伴い、昔に比べて大腸がんが増えてきました。
便秘が続くと大腸がんになりやすくなります!!

便秘を防ぐためには…

1 しっかり体を動かしましょう

体を動かすと大腸が動き出します。

2 3食決まった時間に食べましょう

胃に食物が入ると大腸が動き出します。

※朝起きたらコップ1杯程度の水を飲むのも効果的です。

3 しっかり野菜を食べましょう

便の量は野菜の量で決まります。

	1日に必要な野菜の量	1日に必要な食物センイの量
1歳児	120g	10g
小学生	250g～	20g～
大人	350g～	20～50g

両手に野菜を盛って1杯≒100g



豆知識

便が出るまでには腸の長さが関係しています。赤ちゃん:3m、1歳児:5～7m、大人:6～7m。また、1日の生活の中で大腸は2～3回しか動かないので、排便のタイミングが大切です。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(木)	大崎皮膚科
2日(金)	阿波病院
3日(土)	板東眼科
4日(日)	松本眼科
5日(月)	阿波病院
6日(火)	大久保医院(吉野)
7日(水)	大串医院(眼科)
8日(木)	松本眼科
9日(金)	阿波病院
10日(土)	大久保内科(市場)
11日(日)	村上医院
12日(月)	阿波病院
13日(火)	大野病院
14日(水)	乾内科外科
15日(木)	赤池内科
16日(金)	阿波病院
17日(土)	森下医院
18日(日)	森下医院
19日(月)	阿波病院
20日(火)	村上医院
21日(水)	大久保内科(市場)
22日(木)	松本眼科
23日(金)	阿波病院
24日(土)	板東眼科
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	林内科医院
28日(水)	西川内科クリニック
29日(木)	中山医院
30日(金)	阿波病院
31日(土)	重清内科外科

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大崎皮膚科	0883-35-6468
阿波病院	0883-36-5151
板東眼科	088-695-5139
松本眼科	0883-35-7128
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
村上医院	0883-35-6410
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160

*当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認ください。変更になる場合があります。

受けようだ 検診!!



検診は、定期的に受診することで、早期発見・早期治療につながります。あなたとあなたの大切な人のために検診を受けましょう。

阿波市では、7月から各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸がん)と特定健診を実施します。

検診場所や日程などの詳しいことは、5月中旬頃に黄色の封筒で全戸配布します。

検診についての大切なお知らせです。封筒が届いたら必ずご確認ください。

検診をご希望の方は、申し込みが必要です。

申し込みは、5月19日(月)からです。通知が5月中に届かない場合は連絡ください。

問い合わせ先 阿波市健康推進課(市場)
TEL08833(36)6815

野菜 1日350gを食べよう!!

りんごなます



1人分
野菜 80g

●材料(4人分)

大根 1/4本(280g)
きゅうり 1/2本(40g)
人参 中1/2本(40g)
りんご 1/6個(50g)
① [砂糖 小さじ2、ゆず果汁 小さじ2
米酢 大さじ1、薄口しょうゆ 大さじ1
ゆずの皮 少し

●作り方

- ① 大根・人参は、マッチ棒位に切り、それぞれさっとゆでる。
- ② きゅうり・りんごもマッチ棒位に切る。
- ③ ゆずの皮は千切りにし、果汁は搾る。
- ④ ①の水気をしぼり、②と合わせ、①で調味する。
- ⑤ ④を器に盛り、ゆずの皮をのせる。

●栄養価

エネルギー 33kcal・たんぱく質 0.8g・脂質 0.1g
炭水化物 7.8g・ナトリウム 298mg(食塩0.7g)

5月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンスリーニュース（4月）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（1分）		
11	00 文字放送 30 週刊あわのかわらばん		
午後			
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンスリーニュース（4月）	00 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス等	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 週刊あわのかわらばん		
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内（1分）		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンスリーニュース（4月）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンスリーニュース（4月）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

いっしょに学びませんか？



少林寺拳法

こんにちは。少林寺拳法 阿波市場道院です。
少林寺拳法は、「護身練胆・精神修養・健康増進」を目的とした武道です。
技術は、突き・蹴りだけでなく、体の大きさや力の強さに頼らずに相手を制することができるよう合理的に構成されています。
子ども・女性・高齢者の方や運動が苦手な人、力の弱い人、誰でも楽しみながら修行でき、技術だけでなく「ストレッチ」「整体」「礼儀作法」「掃除」「座禅」などさまざまなことを仲間とともにに行います。まずは体験してみてください！

● 現在在籍者 16名
（一般8名・高校生1名・中学生2名）

● 問い合わせ先
藤野（道院長）
TEL 090(1007)1743

● 場 所
市場町大俣字行峯106-2
山添運送上池倉庫2F
（大俣小学校南約500m 上池泊）

● 練習日時
水曜日 少年部 19時30分～21時
一般部（中学生以上） 19時30分～21時
土曜日 少年部 18時～19時30分
一般部（中学生以上） 18時～20時30分

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

独立した建物で1日1組様限定の家族葬会館です。

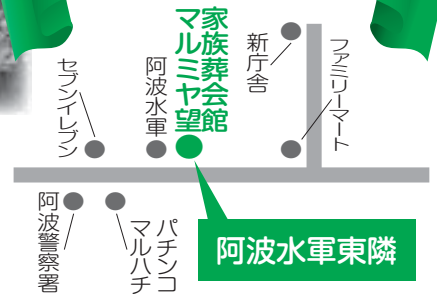
家族葬会館 **亡月**
マルミヤ **玉** のぞみ

あなたの望む空間で
安心の家族葬を

1級葬祭ディレクター在籍



事前相談・見学随時受付中



阿波市市場町山野上字大西173番地1
TEL 0883-36-7111 寝台車24時間待機

五月編

ワンフーズばあちゃんのお恵袋

南極の昭和基地への手紙は、切手代がなんぼか知ってるで？ 昭和基地への郵送代は国内扱い。ほなけん、葉書も52円で着くんですよ。何やら、すごいよなあ、遠い南極やのに。
ところで、阿波市もすごいじゃないで？ 庁舎や給食センターも新しいうになるし、交流防災拠点施設もできるし、「あすに向かって」羽ばたいたるよなあ。

阿波市になって、もうすぐ10年のこの節目に、広報阿波もリフレッシュ。使用色がマゼンタ(赤)から、目に優しい緑色に変わりました。農業のまちでもある阿波市じゃけん、さわやかな緑色は似合うよなあ。
新しくなった緑色の「広報紙阿波」、これからもどうぞよろしくうお願いします。



広告を掲載しませんか？

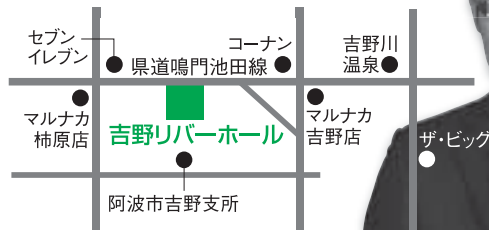
「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を
聞いての事前相談やご見学に
来られる方が増えています!!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの分かりやすい
場所ですのでお気軽にどうぞ!

「お花の朝市」は
2月までの開催とさせて頂
きたく事になりました。
ありがとうございました。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

ご法要は

～おつとめ後のお食事～
お任せ下さい

ご来館頂いて
仏様膳サービス
無料送迎バス
(ご乗車が10名様以上に限り)

仕出し(ご自宅) 御希望の日時にお届けします
仏様膳サービス
高膳・湯呑・グラスなど(食器類)貸し出し無料



仏様膳

端午の節句

鯉のぼり皿鉢セット
10,000円
詳しくは、HPまたはお問い合わせください

TEL 088-695-3224 年中無休

ハートプラザ住友 検索

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友**

うちの子一番



吉野町 ステラさん



土成町 みいちゃん



徳島市 ハナちゃん

シティマラソンの応援にきました

No.80

阿波市のトリです

ウグイスさん



無農薬ですから

……の巻

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①オープンガーデン開催日は?
- ②阿波市交流防災拠点施設の愛称は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 5月20日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方をご参加、お待ちしております!

— 阿波市のうごき —

■平成26年3月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 19,096人 (-29)
女: 20,960人 (-31)
計: 40,056人 (-60)

■世帯: 15,097世帯(14)

平均年齢: 49.0歳()内は前月比

■転入等: 188人	■出生: 11人
■転出等: 211人	■死亡: 48人

今月の納税・保険料		納期限
軽自動車税	全期	6月2日(月)
固定資産税	第1期	
後期高齢者医療保険料	過 2	

テナント商品券

500円分が

毎週50名様に当たる

フジグラン石井
テナント会

火曜ラッキー宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて

500円お買上げ毎に

宝くじ1枚プレゼント

(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は

お買得価格の2日間 いち に さい

1・2祭

火曜均一祭

生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の

99円にて大奉仕!

売り切れご免!

土曜朝市

産地直送の新鮮な青果・鮮魚をお買得価格で大奉仕!

毎月22日は

フジの日

全館 5倍

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例

生鮮から加工食品、日用品雑貨まで暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市

毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日

シニアパスポート

フジ感謝デー

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示でお買上げ **5%割引!**
金額より **1割**にて **5%** ※一部商品は除きます。



フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会

名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611
<http://www.the-fuji.com>