



広 報

阿波

2014

3

No.106

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



食べ物さん ありがとう
作ってくれた人 ありがとう
元気に食べられて ありがとう

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、優しさの
あふれるまちをつくります。

特集「学校給食に地元の食材を」	1～2
阿波市議会議員一般選挙	4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～20
フォトニュース	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」

4000食のレストラン

学校給食に地元の食材を

Awa産Oor消をめぐって



豊富で新鮮な、

地元の農産物で給食を

阿波市では平成26年7月に新しい給食センターが完成予定であり、同年9月から阿波町、市場町の小中学校で、また平成27年4月からは阿波市全域の幼稚園と小・中学校へ新しい学校給食が提供されます。

この給食材料に、豊富で新鮮な地元農産物を利用する「阿波市学校給食地産地消推進計画」が策定されました。

学校給食は、子どもたちの心身の健全な発達に大切なものであり、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う重要な役割を果たしています。

今、未来を担う子どもたちに安心・安全でおいしい食事を提供するための、さまざまな準備が進んでいます。

試食会を実施

新しい供給体制による地場農産物の食材提供の試行と、教育・生産関係者が一体となって地産地消を推進することを確認する目的で、学校給食試食会が1月24日に市場小学校で行われました。

試食に先立ち、井内輝信さん（JA夢市場運営委員会会長）と須見公美さん（JA夢市場）が使用された野菜の説明をし、中西貞美栄養教諭（市場学校給食センター）の講話で、今回使用された野菜や食材などの勉強をしました。

市場小学校6年生児童と共に参加者が試食したこの日の給食は、市内全ての小・中学校で提供されました。

メニューは「大根菜めし・旬野菜と鶏肉のすだちソースあえ・阿波の恵汁、ミニトマト、牛乳」で、野菜は全て阿波市産、鶏肉や牛乳は県内産でした。

学校給食と食育

給食における

地産地消のねらい



① 地域でとれる食材の食体験を核とした食育を実施することにより、食を総合的に学習する。

② 地域の人々との交流を通して、地域の一員としての自覚や地域の人々に対する感謝の心をはぐくむ。

③ 新鮮でおいしい徳島の食材を用いた学習を通して、食料の生産が自然の恩恵の上に成り立っていることや、農業などへの理解を促進する。

④ 郷土料理や伝統料理の学校給食や学習を通して、食文化や地域の特性を生かした食生活を継承する。



保護者の声

一条小学校PTA会長

なかはら
中原 祥子さん

試食会に参加し、昔と比べて味、質共に良くなっていることを実感しました。主食と副食のバランスも良く、カルシウムも豊富でした。この給食を、地元で産出した材料で作ることができることに感動し、阿波市を誇りに思います。



供給者の声

阿波郡東部農業協同組合
JA夢市場

すみ
須見 公美さん

今回、大根菜めしに使用した大根は市の特産ですが、菜めしには葉のついたものが必要です。葉つきものは傷みやすく、日持ちせず、箱に詰めることもできないので、大変な手間がかかります。

しかし、子どもたちのためならやりがいがあります。市内4農協のチームワークで、良い品を頑張って提供していきます。



安心・安全で、

同じメニューの給食を

阿波市の子どもたちに、安心で安全な給食を提供するための学校給食センターは、市場町切幡字古田に建設中です。

現在給食は板野郡西部学校給食センター（吉野町・土成町）、市場学校給食センター（市場町）、阿波学校給食センター（阿波町）の3カ所で調理されており、献立もそれぞれ異なっています。平成27年度からは、市内全ての幼稚園・小学校・中学校で「統一した献立」の給食が提供されます。

県下有数の農業地域として発展してきた阿波市には、出荷量などで県下一を誇る農産物が数多くあります。阿波市で生産された農産物を、阿波市に住む私たちが消費する「Awa産Our消」を、阿波市学校給食地産地消推進計画ではスローガンに掲げ、安心・安全で新鮮な農産物をふんだんに利用した、おいしい学校給食の提供に努めます。

【問い合わせ先】

農業振興課(阿波)

TEL 0883(35)4113

教育総務課(吉野)

TEL 088(696)3966

学校教育課(吉野)

TEL 088(696)3967

◆学校給食での地産地消率の目標数値

	平成23年度 (現状)	平成27年度 (計画初年度)	平成31年度 (計画5年目)	平成36年度 (計画10年目)
農産物	21.5%	45%	55%	65%
米	78.1%	100%	100%	100%

※平成23年度は、現状で市内の小・中学校の給食で使用される農産物のうち阿波市産の割合を算出しています。



学校給食センター完成予想図

けやき新聞150号



けやき新聞第150号制作のための編集委員会

市場小学校のPTA文化部が学期ごとに作成し児童らに配布している「けやき新聞」が今年で50周年になり、3月18日に特別記念の第150号が発行されます。

第1号は昭和40年7月24日発行で、名称は「市小PTC新聞」、ガリ版刷りでした。活字になるのはその2年後です。昭和52年の第40号から「けやき新聞」へ名称が変更されました。

この50年の間に、学校のシンボルである「けやき」が大きく成長したこと、趣のあった「講堂」のイメージを残して現在の体育館が設立されたこと、梅林があつて児童らが梅を収穫していたことなど、新聞から学校の歴史が見えてきます。

また、この「けやき新聞」は昨年の徳島県PTA広報紙コンクールで優秀賞を受賞しています。

感動を17文字に



近藤

テル子さん
(市場町尾開)

徳島新聞社が主催する「第35回徳島俳壇賞」に近藤テル子さんが選ばれ、1月7日に贈呈式がありました。

これは、昨年1年間の徳島新聞文化面に掲載された入賞作の中から、特に優れた作品に贈られる賞で、受賞作は「溪流の飛石にのり 芹を摘む」です。

近藤さんは「感動を素直に句にできませんでした。福島せいぎ先生の素晴らしい指導のおかげです。私の作句のために運転してくれる夫や、優しい講座仲間など周りの人に助けられて、楽しく取り組んでいます」と感謝の言葉を述べました。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●3月の行政相談日

- 10日(月) 市場総合福祉センター
- 17日(月) 土成保健センター
- 18日(火) 阿波健康福祉センター
- 25日(火) 吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会

地域福祉課

TEL 0883(35)5511

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前半までに秘書人事課（阿波）へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

阿波市議会議員一般選挙のお知らせ

選挙は、みなさんの意見や要望を政治に反映させることができる大切な機会です。選挙の際には、ぜひ投票へ出掛けましょう。

大事な投票、忘れずに！



【選挙の期日】 ◆告示日 平成26年3月23日(日)
◆投票日 平成26年3月30日(日)
◆投票時間 午前7時～午後8時

投票区	投票所	住所	投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地	10	大俣小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1	11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地	12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地	13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
5	土成農業者トレーニングセンター多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地	14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地	15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1	16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
8	市場コミュニティセンター(市場支所南)	市場町市場字上野段388番地	17	馬場会堂	阿波町王子川119番地1
9	市場ふれあいセンター	市場町興崎字北分60番地			

※投票に行かれる際は、3月24日発送予定の「投票所入場券」で投票所等ご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

【投票できる方】

選挙人名簿に登録されている人です。

◆日本国民であること

◆年齢は、選挙当日満20歳以上の人

◆平成6年3月31日以前に生まれた人

◆転入者は、平成25年12月22日までに転入届を出した人で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に記載されている人

【立候補予定者の方へ】

立候補届出書類等の事前審査

日時 平成26年3月12日(水)～13日(木)

午前9時～午後4時

場所 阿波市役所1階 市民相談室

※届出書類に不備な点があれば届け出が受理できませんので、正規の届け出をする前に、必ず事前審査を受けてください。

◆立候補届出

日時 平成26年3月23日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 阿波市役所2階 大会議室

【期日前投票】

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

◆期間 平成26年3月24日(月)～3月29日(土)

◆時間 午前8時30分～午後8時

◆場所 期日前投票所の設置場所

◆阿波農村環境改善センター (阿波市役所北側)

◆土成コミュニティセンター (土成支所西側)

◆不在者投票制度について

※投票所入場券が届いていましたらご持参ください。尚、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていたれば投票できます。

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所の方は、その施設で不在者投票をすることができません。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会から不在者投票ができます。

◆(郵便による自宅からの不在者投票)

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

○郵便等投票ができる方

◆介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。

○身体障害者手帳での申請

◆身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

・両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の方

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の方

・免疫、肝臓の障がい1級から3級の方

○戦傷病者手帳での申請

◆戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

・両下肢、体幹の障がい1級から第2項症の方

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい1級から第3項症の方

○介護保険の被保険者証での申請

◆介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

◆郵便等投票証明書を交付された人は、3月26日(水)(必着)までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

◆開票日時 平成26年3月30日(日) 午後9時15分から

◆開票場所 阿波農村環境改善センター 多目的ホール

お問い合わせは、阿波市選挙管理委員会事務局(阿波) TEL0883(35)7874

カンパレ!

あわキッズ!

農林水産大臣賞受賞

祖父の闘病と

家族の愛をつづける

「第38回ごほん・お米とわたし作文・図画コンクール」(全国農業協同組合中央会など主催)で、大本泉さんが農林水産大臣賞を受賞し、1月10日にJ・Aビル(東京都千代田区)で表彰されました。

肺がんを患う祖父を、心を込めた食事で支える家族の様子をつづった作文は、審査員を感動させました。

1月18日に行なわれた県の表彰式では、代表として作文を朗読しました。

大本さんは「受賞をおじいちゃんがとても喜んでくれ、とてもうれいす」と話しています。

このコンクールには作文部門に5万5854点もの応募がありました。また、久勝小学校には学校奨励賞が贈られました。



おおもと いずみ 大本 泉さん(久勝小学校6年生)

県大会へ出場

1月19日に吉野川市の鴨島体育館で開催された「阿波・吉野川・名西支部小学生バレーボール育成大会予選会」で、市場ミッキーマウスバレーボールチームが優勝し、支部代表として県大会へ出場しました。

1月から新チームとなつて、初めての優勝を果たしたメンバーは、次の大会を目指して練習に励んでいます。

同チームは毎週月・水・金曜日の午後7時から市場小学校体育館で練習しています。バレーボールに興味のある方、気軽に「見学ください。体験入部もできます。」

【問い合わせ先】坂東

TEL090(8691)7706



第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より②

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



せの 妹 お 尾 わ かな 奏さん (市場小学校5年生)

「元気のみなもと『お母さんのお弁当』」

市場小学校5年生 妹尾 和奏
お母さん、いつもあったかいお弁当をありがとつ。プールの試合や合宿に出かける朝、

「行くつらつら。」

と、笑顔と一緒にお母さんが手わたしてくれる愛情たつぷりのあったかお弁当は、私の元気のみなもとです。練習がきつくてしんどい時や、つかれた時に、

「今日は、どんなおかずが入っているのかなあ。」

と、ワクワクしながらお弁当箱のふたを開ける時が一番楽しみです。大好きなおかずが入っていると、つかれもどこかへ飛んでいってしまう。私の体の事を考えた野菜や肉や魚など、バランスのとれた色とりどりのお弁当を食べると、お腹の中から元気が力がわいてきます。

仕事でつかれているのに、いつも早起きしておいしいお弁当を作ってくれて本当に感しゃしています。

お母さんのやさしい笑顔と、愛情たつぷりのあったかいお弁当は、いつも私をささえてくれます。お母さん、本当にありがとつ。これからもおいしいお弁当を作つてね。



HAYASHIファンタジアFC

第3位



●練習日 火・木曜日 午後6時～8時まで
土曜日 午後3時半～6時まで

●練習場所 林小学校グラウンド

11月10日～12月22日にかけて開催された「第10回徳島県U9少年サッカー大会」で、HAYASHIファンタジアFCが第3位になりました。普段の練習の成果とチームワークを発揮し、県内64チームが参加した予選リーグを突破しました。

HAYASHIファンタジアFCはサッカーだけでなく、心身の穏やかな育成を目指して活動しています。興味がある人は、ぜひ見学にお越しください。



上段左から
美馬 然君・天井唱太君・亀井郁也君・東端 誉君・米倉大星君
三宅 優さん・藤川 蓮君・中尾祐樹君・藤川瑠偉君・仲田世良君

下段左から
谷口海人君・國安一翔君・野々村泰成君・井内 光君・佐藤秀哉君
草野悠真君・藤野能至君・米倉美月さん・大山優理君

【問い合わせ先】
TEL099(0)897(2)3064 責任者・今井省吾

【入会金】 5000円
【月会費】 小学生以下 2000円・中学生 3000円
高校生以上 4000円

【場所】 土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室

「沖縄剛柔流空手」は、空手発祥の地・沖縄以外では教わる機会が少ない沖縄伝統武道です。心身を健やかに鍛えます。

●少年部 礼儀作法・空手の基本動作習得・運動能力の向上
●中学生以上一般部 護身術

の習得を目的に稽古をしています。無料体験を随時行っています。ぜひ、ご参加ください。

【稽古時間】 毎週火曜日(祝日を除く)
小学生以下 午後7時～8時30分
中学生以上 午後7時～9時30分
土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室



3月のベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
3日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円 ひなまつり会をします	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
5日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
12日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
17日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円 大きくなったねのお祝い会	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
19日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
22日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
26日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
			吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386



片側の目を閉じる筋肉が、無意識にぴくぴく引き締まるように動い

②片側顔面けいれん



①眼瞼ミオキミア

自然におさまりませう。病気ではなく、数日〜数週間で自然におさまりませう。

まぶたが無意識にピクピク動いてしまうことは多くの方々が経験されていると思います。これには次のような場合があります。

①眼瞼ミオキミア(myokymia) 眼輪筋波動症

聞きなれない名ですが、疲れたときなどにまぶたの表面の筋肉が無意識に細かくピクピクと動く状態で、通常片側性です。10代後半以降で、ごなたにもおこります。鏡で見ると、肉眼でかろつて確認できる程度の動きです。眼精疲労、精神的ストレス、睡眠不足などがきっかけとなります。ご本人には大変気になると思いますが、病気ではなく、数日〜数週間で自然におさまりませう。

まばたきのコントロールがうまくできなくなり、目のまわりの筋肉が意志に反して左右同時に強くけいれんするため、目が開けにくくなる病気です。まぶしい、目がシヨボシヨボするなどでドライアイ

③眼瞼けいれん



②片側顔面けいれん

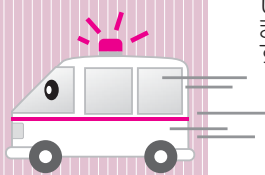
てしまう病気です。□元を上げる筋肉も引きつるので、ウインクをくり返すような表情になります。50歳代〜70歳代に多く、約7割が女性です。原因は頭蓋内で、脳の血管が顔面神経の根元を刺激してしまつことによりませう。自然に治ることは少なく、数ヶ月〜数年のうち、けいれんがひどくなる場合があります。治療はボツリヌストキシンをまぶたに注射する方法、飲み薬（抗痙攣剤、抗不安剤）、脳外科での手術（血管が顔面神経を刺激していくようにする）などがあります。

まぶたの痙攣がごく細かい場合は①の可能性が高いので心配ないですが、痙攣がやや大きい場合や、数週間経つても治まらない場合は眼科受診をお勧めします。



③眼瞼けいれん

と似た症状で始まり、進行すると自分の意志で目を開けられないようになります。眉間に縦じわが、鼻の付け根のところに横じわがでやすくなります。ひどくなると自動車の運転中に痙攣が出て前方が見えなくなり危険です。50〜70歳代に多く、脳の基底核（きていかく）という部分の機能障害で、脳からまぶたへ正しい指令が伝わらなくなることが原因です。治療はボツリヌストキシンをまぶたに注射する方法、飲み薬（抗痙攣剤、抗不安剤）等があります。片側性顔面痙攣よりは治りにくいことが多いです。



ひとり親家庭等児童入学祝金支給のお知らせ

母子家庭・父子家庭の児童、父母のいずれの監護も受けることができないため父母以外の養育者の監護を受けている児童が、小学校および中学校へ入学時、お祝いを支給します。

●受付窓口

子育て支援課（市場）
市民課（阿波）

土成・吉野各支所地域課

●受付期間

4月1日（火）まで（期限厳守）

●必要なもの

印鑑
金融機関通帳

●祝金の額

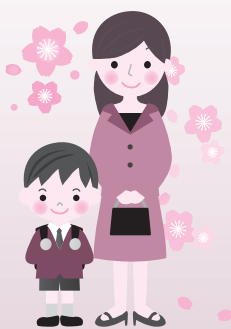
児童扶養手当証書または戸籍謄本
小学校・中学校 10,000円

なお、入学祝金は、養育者からの申請により支給することとなります。受付期限までに手続きをお済ませください。

【問い合わせ先】

子育て支援課（市場）

TEL 0893(3)6(6)813





お元気ですか？ 阿波病院です。



子どもたちのための「出前授業」の様子をお知らせします



「命」の音を聞こう

阿波病院は、地域の医療・保健などのお役に立ちたいとの思いで、看護師による「出前授業」を行っています。

今回、八幡小学校で、4・5年生を対象に「命の大切さ」、1・2年生を対象に「手洗い実技」の授業を行いました。

「命の大切さ」では、成長による体や心の変化をパワーポイントを使用して具体的に示しました。

人が生まれるのは3億分の1の奇跡です。生きるには、命をつないでいくこと。そのために、病院には数多くの大切な仕事があることを説明しました。

子どもたちは脈の取り方を教わったり、聴診器を使って体の音を聞いたりしました。

「手洗い実技」では、インフルエンザと風邪との違いや、その対処法として予防注射や咳エチケットがあることを話しました。また、手洗いチェッカーを使用し、ブルーライトを当てて洗い残しを調べ、正しい手洗い方法を指導しました。

1年生の竹中茅由さんは「きれいに洗ったつもりでも、指の間などに汚れがあるのがよくわかりました」とびっくり。看護師の「長く洗うだけではダメ、正しく洗いましょう」という話を真剣に聞いていました。

きれいに
洗えましたか？

平成26年4月1日 警察署が統合されます



- 阿波警察署と吉野川警察署の組織が統合され阿波吉野川警察署となります
- 阿波吉野川警察署は、阿波警察署と吉野川警察署双方の庁舎を併用して運用します
- 阿波庁舎には、引き続き、警察官が24時間常駐し事件・事故に対応します

阿波庁舎で取り扱う主な窓口業務

- ・自動車運転免許証の更新
- ・自動車運転免許証の記載事項の変更届出
- ・自動車運転免許証の自主返納(申請による運転免許の取り消し)
- ・運転経歴証明書の申請(自主返納者を対象)
- ・原付免許試験
- ・安全運転管理者に関する届出・管理者証などの交付
- ・自動車保管場所証明申請・交付
- ・道路使用許可申請・交付
- ・自動車運転代行業認定申請・交付、変更届出
- ・警察安全相談
- ・落とし物(遺失物・拾得物)の届出
- ・被害届、交通事故の届出



- 〔注〕
- 運転免許の更新は、講習(優良、一般、違反、初回、高齢者)の区分にかかわらず、新運転免許センター(松茂町)でもできます。
 - 風俗営業、銃砲刀剣類、古物営業、警備業などの許可事務、落とし物(拾得物)の返還などは、吉野川庁舎で取り扱います。

阿波吉野川警察署の連絡先

阿波庁舎 TEL 0883(36)7110
吉野川庁舎 TEL 0883(25)6110

〔注〕 電話番号・所在地に変更はありません。

【問い合わせ先】

徳島県警察本部警務課 TEL 088(622)3101

シリーズ 新庁舎等建設工事 第11回

平成26年1月中の工事の進捗状況についてお伝えします。

免震装置の設置を含む、基礎躯体工事が完了し、いよいよ地上躯体工事に着手しました。交流防災拠点施設棟を5工区、庁舎棟を4工区に区分し、順次1階床スラブのコンクリート打設を行っています。



地上躯体工事作業風景



コンクリート打設後の1階床スラブ

【問い合わせ先】

庁舎建設課(阿波)
TEL 0883(35)4155

短期臨時職員を募集します

市では、市道沿いを中心とした道路の補修、草刈りなどの作業に従事する臨時職員を募集します。

勤務内容

期 間 平成26年4月上旬
～平成27年2月28日まで

勤務時間 月～金
午前8時30分～午後5時15分

募集人数 4名

賃 金 月額7,000円(付加給付有り)

応募方法

応募期間を厳守のうえ、応募書類を左記の応募先までご提出ください。(郵送不可)

応募資格

普通自動車免許(AT限定不可)を有し、市内在住の健康な方(年齢制限はありません)

応募書類

履歴書(市販の様式、写真必要)

応募期間

平成26年3月3日(月)～13日(木)
午前8時30分から午後5時15分

選考方法 書類選考及び面接

試験会場 阿波市役所本庁(阿波町)
2階会議室

その他

社会保険、雇用保険に加入します
通勤距離が2km以上の場合には交通費が支給されます

【応募・問い合わせ先】

建設課(阿波)

TEL 0883(35)4147

軽自動車税申告用住民票が 4月1日から有料になります。

これまで、軽自動車の新規検査手続きなどをする際に必要な住民票は、軽自動車税申告用として手数料を免除されていましたが、平成26年4月1日から有料(1通300円)になります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

市民課(阿波) TEL0883(35)7800

阿波市奨学金制度改正のお知らせ

市では、勉学の意欲を有しながら経済的理由により修学が困難な方に対して、修学の機会を確保し、社会有用の人材を育成する目的で、奨学金を交付してきました。

今回の奨学金制度改正により市の奨学金は、交付制から貸与制へ移行します。

貸与制では、所得基準を引き下げ、より多くの方々に奨学金制度を利用していただき、在学中に受け取る奨学金額を増加することによって、一層充実した環境で勉学に集中できるように配慮しています。

また、奨学生は奨学金を借りたことへの自覚により、勉学に対して強い向上心と責任感を持ち、奨学金を返還することで意欲をもって労働するという奨学金サイクルを、教育の一環として推進していきます。

制度の運用開始は平成26年4月からとなります。

阿波市奨学金貸与制度

1 奨学金の貸与を受けることができる方

① 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父及び母が共にいない方については、後見人が市内に住所を有すること。

② 高等学校（中等教育学校の後期課程を含む）、特別支援学校の高等部、高等専門学校・短期大学または大学に在学していること。

③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会にて判定します。

2 奨学金の交付を受けることができない方

① 高等学校（中等教育学校の後期課程を含む）の通信制の課程または別科若しくは専攻科（看護科を除きます）に在学する方

② 短期大学若しくは大学の別科、専攻科または

通信教育による学部若しくは学科に在学する方

③ 放送大学、自治医科大学（医学部に限りません）・産業医科大学（医学部に限りません）に在学する方

3 奨学金の貸与額

④ 大学院に在学する方

⑤ 修了し、または卒業した学校と同程度の学校に在学する方

● 高等学校等 月額 9,000円

● 高等専門学校 月額 9,000円

● 国公立の大学 月額 20,000円

● 私立の大学 月額 25,000円

※大学は、短期大学を含みます。

※旧奨学金の額 高等学校等（4,000円/月）、徳島県内の大学（10,000円/月）、徳島県外の大学（12,000円/月）

4 奨学金の貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

5 奨学金の利息

無利息

6 奨学金の返還期間

15年以内

※返還期間中の繰上げ返還も可能
べき日までこれを返還しなかったときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に応じ、返還すべき額につき年7・25%の割合で計算した延滞利息が発生します。

7 奨学金の募集期間（平成26年度）

平成26年6月22日(月)から

平成26年6月30日(月)

なお、申請書類などは6月2日より学校教育課（吉野）、市民課（阿波）、市場・土成支所地域課に備えてあります。また、阿波市のHPにも掲載予定です。

【問い合わせ先】 学校教育課(吉野) TEL 088(696)3967

届け出はお済みですか？

住民異動に関する届け出

住民票は、個人の居住関係を証明するだけでなく、日常生活に必要な各種行政サービスを受けるための基礎となるものです。

引っ越しなどにより、住所や世帯に変更があった場合は届け出が必要となりますので、忘れずに手続きをしましょう。

【届け出の期間】

引っ越しをした日から14日以内（市外へ転出される場合は、転出予定日前でも届け出することができます）
世帯に変更（世帯主変更など）があった日から14日以内

【届け出ができる人】
世帯主、本人または同一世帯員
（他の方が届け出する場合は、委任状が必要です）

【必要なもの】

・窓口に来た人が本人であると確認できるもの
（運転免許証、パスポート、在留カードなど）
・印鑑
・転出証明書（転入の場合）
・住民基本台帳カード（交付を受けている方のみ）
・委任状（代理人の場合）

※その他、年齢や加入している保険などにより必要なものがあります。また、住民基本台帳カードをお持ちの方は、届け出できる場所が市民課（阿波）のみとなる場合がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

【届け出できる場所・問い合わせ先】

※受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

市民課(阿波) TEL 088(3)35)7800

吉野支所地域課 TEL 088(699)63964

土成支所地域課 TEL 088(695)2311

市場支所地域課 TEL 088(3)36)5111

SNS 利活用講座

facebook で地域の魅力を発信しよう!

～小さな点から始まる大きな「わ」～

観光、特産品などの徳島には広く知られていない地域の潜在力の魅力が多くあります。これらを簡単に情報発信し、多くの人々の興味を引くための手段として、近年SNS利用者が急増しています。

本セミナーでは簡単に利用できる SNS を「知り」、「使える」まで支援します。

講座内容

「Facebook を知る！」

- SNS って何だろう？
- Facebook って何だろう？
- Facebook の使い方



「アカウント登録」

- アカウントの登録をしてみよう！
- ※登録希望者のみ



「Facebook ページを使って情報を発信しよう！」

- 地域の魅力を発信！
- 運用のポイント！
- 広告活用のすすめ！



開催日・会場・開催時間

開催日	会場	住所	開催時間	参加料
3月11日 火曜日	土成歴史館 2F	阿波市土成町土成字丸山 46 番地 1	13:00 ~ 16:00	無 料

※Facebook がすぐ使えるようにアカウント登録を希望される方は携帯・スマートフォンをご持参ください。講座終了後、財団職員が登録のお手伝いをさせていただきます。

対象者	観光・特産品などを利活用し、地域の情報発信を行いたいと考えている自治体や企業、住民
申込・問い合わせ先	電話にてお申し込みください。TEL 088(621)3556 「SNS 利活用講座」担当まで 受付時間は 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00 (土日祝日は除きます)
定員	30 名程度 (先着順)
締め切り	開催前日まで (定員になり次第受付終了します)
主催	公益財団法人 e-とくしま推進財団
共催	阿波市教育委員会

男女共同参画社会の実現をめざして

～ 男女共同参画コーナー ～

フレアとくしま相談室

夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、さまざまなご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

【相談・予約受付】

☎088-626-6188

☆月・水・木・金・土

(火曜日が祝日の場合は翌日が休み)

10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ先】

ときわプラザ

(男女共同参画交流センター フレアとくしま)

徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)

☎088-655-3911 (10時～18時)

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

ひとりひとりの豊かな人生

いずれも
参加費無料

仕事、家庭生活、地域社会など、さまざまな活動を自ら希望する形で展開でき、男女ともに夢や希望を実現

ときわプラザ(男女共同参画交流センターフレアとくしま)では、男女共同参画社会啓発・推進のため「フレアとくしま 100 講座」を開催しています。

- 3月8日 女性のカラダとココロの勉強室
「いつまで母乳を飲ませていいの？」
- 3月8日 養育費相談セミナー
「離婚～親権・養育費・面会交流について」
- 3月15日 フレアシネマ劇場「折り梅」
- 3月16日 親子フェスタ2014
(人形劇団クラルテ公演は要予約 2月1日受付開始)

【問い合わせ先】 企画課(阿波) TEL 0883(35)4112



【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

阿波ベジ☆オーガニック
キッチンガーデン講習会

講師 吉村 一成

(よしむら農園代表・かがわ有機ネットワーク会長)

共催
メール

申込み
会場

日時
持ち物
定員
内容

阿波ベジ☆オーガニック
キッチンガーデン講習会
阿波市観光協会



有機農のおはなし、キッチンガーデンのデザイン、土づくり
20人(3回連続出席可能な方)
手袋、スコップなど
①3月18日(火) ②4月24日(木)
13時30分～16時
参加費 1,000円
③6月下旬予定
収穫した野菜を使った料理付き
参加費 2,000円
小野農園
阿波市観光協会「キッチンガーデン講習会係」
TEL 0883(35)4211
awavroji@gmail.com
阿波ベジ☆プロジェクト



◇阿波の玉手箱
米田 幸平さん 作

『第2回阿波deフェスタ』
で行われた「阿波の野菜
クッキングコンテスト」

そこで入賞したレシピを毎月一つ
ずつ紹介します。
キャベツの身は豆腐ハンバーグ
です。おいしくて、とってもヘル
シーですよ。

材料 4人分

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 合挽き…80g 絹ごし豆腐…80g 玉ねぎ…30g パン粉…10g 卵…10g コンソメ…少々 塩・こしょう…少々 | <ul style="list-style-type: none"> 青ネギ…4本 オリブオイル…少々 ニンニク…少々 ベーコン…1枚 そば米…10g 片栗粉…少々 |
| <ul style="list-style-type: none"> 小麦粉…少々 大根…10cm×2 プチトマト…4個 ナス…20g 人参…20g ブロッコリー…20g キャベツ…4枚 | <ul style="list-style-type: none"> 水…700ml チキンコンソメ…2個 日本酒…50ml ローリエ…1枚 こしょう…少々 薄口醤油…少々 彩り野菜…適宜 |

作り方

- ①大根の皮を剥き、縦半分
に切りレンジで3分加熱
した後、中をくり抜き器
にしておく。
- ②玉ねぎをみじん切りに
し、ナスと人参、ブロッ
コリーは適当な大きさに
切っておく。キャベツは
軽くレンジで加熱してお
く。
- ③ボウルにAを入れて、粘
りが出るまでよく混ぜて
おく。
- ④大根の内側に軽く小麦粉
をふり、③を底に敷いて
ナス、人参、ブロッコリー、
プチトマトを並べる。そ
の上に③を詰めて小麦粉
をふり、キャベツで包む。
- ⑤鍋にオリブオイルとみ
じん切りにしたニンニク、
ベーコンを入れ、炒めて
香りを出す。器にした以
外の大根もみじん切りに
して加え、さらに炒めた
後にBを入れて沸かす。
- ⑥鍋の中に④を入れ、落
し蓋をして煮込む。
- ⑦そば米を茹で、水分を
切っておく。青ネギを加
熱し、しんなりさせた後、
ロールキャベツの中央で
結び、そば米と一緒に鍋
に戻す。

応援、よろしくお願いします
～第9回阿波シティマラソン～



阿波シティマラソン内容

- 日時 3月2日(日)
- スタート・ゴール 土成農業者トレーニンングセンター
- 種目 10km・3km・2km・エンジョイマラソン
- スタート時間 10時
- 交通規制時間 9時～12時30分

恒例の阿波シティマラソンが今年も開催
されます。県内外から参加する500人の
ランナーたちに、ぜひ沿道からのご声援を
お願いします。
当日は土成農業者トレーニンングセンタ
ー熊谷寺東1字路市場町金清池までのマ
ラソンコースを交通規制します。ご迷惑を
おかけしますが、ご協力をお願いします。

知ってください 発達障がいのこと

「発達障がい」という障がいを知っていますか。発達障がいがある人は、社会生活を送る上で、さまざまな困難が多々、よく「生きづらい」と表現されます。本人には悪気はなく、むしろ一生懸命にやっているのに人間関係や集団生活で困難に直面している人がいます。そのような人の中には発達障がいの特性を抱えている場合があります。発達障がいがある人の特性として、

- 相手や場面に応じた会話をすることが苦手
- 自分の感情を示したり表情から他人の気持ちを読みとったりすることが難しい
- 不器用であったり、聴覚や嗅覚の過敏性が強かったりして、苦痛を感じる
- パターン化した行動や、ある特定分野への知識・興味が極端に強い
- 予定外のことが起こると混乱する

などがあります。

発達障がいは脳機能の障がいであり、保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。また、治療すれば完治するものではありませんが、早期からの適切な支援と、周囲の人の障がいへの正しい理解、障がいがある本人が自分の特性を正しく理解し、上手につきあっていくための工夫や対策をすることで、社会生活が送りがよくなるかとされています。

「徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まであらゆる年代層の方の、家庭生活や学校生活、就労に関する御相談を偶数月の第4月曜日に市場支所でお受けしています（要予約）。詳細は電話でお問い合わせください。

住所：小松島市中田町新開2-12
Tel 0885(34)9001

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。本県でも、行政機関のほか、親の会や支援団体などにより各種イベントが企画されています。ハナミズキ主催では、4月5日（土）10時～文化の森21世紀館で、「こくしま発達障がい啓発イベント2014」を開催します。

発達障がい児を題材に製作された映画「星の国から孫ふたり」上映会のほか、パネル展・作品展、個別相談会などを実施します。詳しくは、ハナミズキのホームページに掲載します。

（ハナミズキホームページは「発達」「ハナミズキ」で検索を！）

戦没者等の妻に対する特別給付金についてのお知らせです

戦没者の妻に対する特別給付金「第27回いさ」の請求を受け付けています。

昨年7月に厚生労働省から案内が届いた方はお早めにご請求ください。請求期限を過ぎますと、時効により特別給付金を受ける権利は消滅します。

● 請求期限
平成28年6月13日まで

● 支給要件
第22回特別給付金国庫債券引号を受け取られた、または受ける資格を持っていた方で、平成25年4月1日に、公務扶助料、遺族年金などを受けていた方

● 支給内容
額面200万円
(10年償還の記名国債)

● 請求受付
社会福祉課（市場）
Tel 0883(36)6811

問い合わせ先

社会福祉課（市場） または
徳島県保健福祉部福祉ごども局
地域福祉課 地域福祉・援護担当
Tel 088(621)2170



募集のお知らせ

市場高齢者共同生活施設の入居者募集



部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

旧市場町日開谷小学校を改修した、自立を支援している高齢者向けの住宅です。

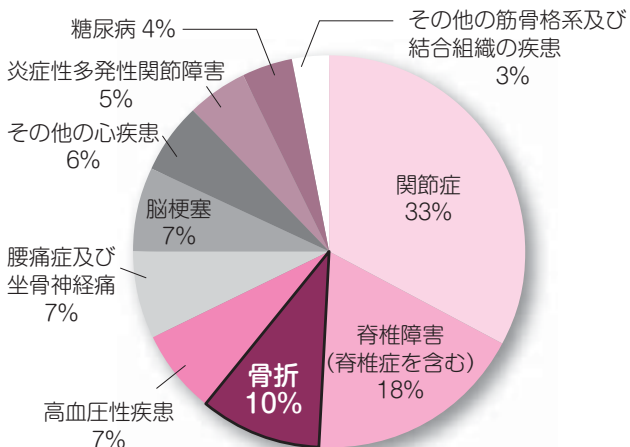
- ◆ 所在地
阿波市市場町日開谷字野田原25番地
- ◆ 募集室数 1室
- ◆ 家賃 月1万円
- ◆ (別途、入居時に敷金3万円が必要です)
- ◆ 申込期間
2月29日(月)～3月7日(金)
- ◆ 申し込みできる方
おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

- ◆ 必要書類
入居申込書（連帯保証人2名必要）、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

● 詳しくは、
社会福祉課（市場）
Tel 0883(36)6811
までお問い合わせください。

阿波市地域包括支援センターです

図1 要支援認定者の介護が必要になった原因疾病
(平成25年4月30日現在)



転倒を予防しましょう

「住み慣れた居室で転んだ」「平らな道で転んだ」そんな経験はありませんか？

体を動かさなくなったり、栄養が不足してしまったりすると、筋力が低下し、わずか1〜2cmの段差でも転倒しやすくなります。

転倒が原因で骨折し、寝たきりの生活が続くことは、介護が必要な状態となる直接の原因になります。市における要支援認定者の介護が必要になった原因疾病調査(図1)では、第3位に骨折が上げられています。

転びにくい環境を整備し、足腰の筋力アップなどを行って、転倒を防ぐことが大切です。

転倒予防のポイント

● 整理整頓を心がけよう

散らかった部屋には転倒する原因がたくさんあります。新聞を踏んですべったり、物をよけようとして転んだり、コンセントに足を引っかけたりします。部屋はいつも整理整頓を心がけ、マットやじゅうたんの端は固定しましょう。



● バランスのとれた栄養をとろう

1日3食バランスよく食べることを心がけましょう。特に骨がもろくなる病気「骨粗しょう症」の予防にカルシウムはしっかりと取りましょう。

● 例えば.....



● 履きものに注意しよう

室内でのスリッパはすべり止めがついたものにしなすべり止めつきしょう。外で歩く靴は、しっかりと足にフィットし、靴底にはすべり止めがついているものを選びましょう。



● 運動をしよう

★ 爪先とかかとの上げ下げ

- ① 両足をそろえ、かかとを軸に爪先を上げて下ろす。
- ② 今度は爪先を軸にかかとを上げて下ろす。



★ あお向け片足あげ

- ① あお向けになり、膝を立てる。
- ② 片足の膝を伸ばしながらゆっくり持ち上げる。
- ③ 上げた状態で5秒間止めて、もとに戻す。
- ④ 片足ずつ5〜10回行う。



★ 開眼片足立ち

左右1分間ずつ
1日3回やってみよう



※簡単にできるようになったら、歯磨きなどをしながら行ってください。

個人事業者の方の消費税及び 地方消費税の確定申告

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、平成26年3月31日(月)までに、平成25年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して川島税務署に提出することも、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

【平成25年分において課税事業者となる個人事業者の方】

- ① 平成23年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
 - ② 平成23年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成24年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
 - ③ ①、②に該当しない場合で、平成24年1月1日から平成24年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者
- なお、特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。
 (注) 事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

【申告に当たっての留意点】

- 課税事業者となる方は、平成25年分(課税期間)の課税売上高が1,000万円以下であっても、平成25年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要とす。
- 平成23年分の課税売上高が5千万円以下で、平成24年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。
- 簡易課税制度を選択していない課税事業者または簡易課税制度を選択していても平成23年分の課税売上高が5千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(一般用)」を提出してください。
- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上額の額及び課税仕入れなどの税額の明細などを記載した書類(付表)を添付する必要があります。
- ◆ 一般用……………「付表2」を添付してください。
- ◆ 簡易課税用……………「付表5」を添付してください。
- 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告」に関する明細書(個人事業者用)を添付する必要があります。

納付期限と振替納税の利用

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限及び振替日は、次のとおりです。

- 納期限……………平成26年3月31日(月)
- 振替日……………平成26年4月24日(木)

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行蔵入代理店)または川島税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネットなどを利用して電子納税することができます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関または税務署に出向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができる、大変便利で確実な納付方法ですので、是非ご利用ください。

税に関する情報は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)へ

- ・ e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)へ
- ・ e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax作成コーナーヘルプデスク(TEL0570-01-5601)へ

- ・ e-Tax作成コーナーヘルプデスクは月曜日から金曜日(祝日など及び12月29日・1月3日を除く)の9時から17時までご利用いただけます(ご利用可能時間については、今後変更する場合もありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)。

【問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

e-Tax データ送信!

申告書の作成は 便利な 書面で提出!

国税庁ホームページの 「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

●消費税率等の引き上げに伴うお知らせ

社会保障の安定財源の確保を図るため、税制の抜本的な改革の一環として平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、市の施設使用料など次の料金が議会の議決を経てから改正される予定です。

- ・ スポーツ施設使用料
- ・ 文化施設使用料
- ・ 水道使用料
- ・ 簡易水道使用料
- ・ 農業集落排水使用料
- ・ ケーブルテレビ使用料 など

詳しくは各担当部署にお問い合わせください。皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

【問い合わせ先】 総務課(阿波) TEL0883(35)4111

消費税法が改正されます

社会保障と税の一体改革による 主な消費税法改正の概要

1 消費税率が引き上げられます

消費税（地方消費税を含む）の税率は、平成26年4月1日から8%に引き上げられます。

消費税の課税事業者が、平成26年4月1日を含む課税期間分（個人事業者の場合は平成26年分）の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、課税売上げ・課税仕入れの帳簿などを、旧税率が適用されたものと新税率が適用されたものに区分しておく必要があります。

なお、税率引上げに伴う経過措置により、平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、旧税率が適用される場合があります。

2 任意の中間申告制度が創設されました

直前の課税期間の確定消費税額（地方消費税額を含まない年税額）が48万円以下の事業者（中間申告義務のない事業者）が、任意に中間申告書（年1回）を提出する旨を記載した届出書を納税地の所轄税務署長に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間以後の6月中間申告対象期間は、自主的に中間申告・納付することができることとされました。

事業年度が1年の法人は、平成26年4月1日以後開始する課税期間の中間申告から適用されます。

なお、個人事業者の場合には平成27年の中間申告から適用されます。

消費税転嫁対策特別措置法に 規定する総額表示義務の特例措置

消費者向けの価格表示は、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正などに関する特別措置法（消費税転嫁対策特別措置法）」により、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」（誤認防止措置）を講じている場合限り、税込価格を表示（総額表示）しなくてもよいとする特例が設けられました。

なお、消費者の方々の利便性にも配慮する観点から、この特例の適用を受ける事業者は、できるだけ速やかに「税込価格」を表示するよう努めることとされています。

【誤認防止措置の具体例】

例1）
値札、チラシ、ポスター、商品カタログ、インターネットのウェブページなどで、商品などの価格を次のように表示する。

○○円（税抜価格）	○○円（税別）
○○円（本体価格）	○○円＋税
○○円＋消費税	

例2）

個々の値札などは「○○円」と税抜価格のみを表示し、別途、店内の消費者が商品などを選択する際に目に付きやすい場所に、明瞭に、「当店の価格は全て税抜価格となっています。」といった掲示を行う。

※ 消費税率の引上げを含む消費税法の改正内容については、国税庁ホームページの「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」をご覧ください。

平成26年度

国民健康保険税

「特別徴収 （年金からの 天引き）」

開始のお知らせ

平成20年4月から65歳以上の国民健康保険世帯主を対象に、国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）が始まっています。

対象は、世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満であって、主に次の条件を満たす場合となります。

①世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合。

②世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金額の2分の1を超えていない場合。

新たに特別徴収が開始される世帯主の方には4月上旬に通知します。

普通徴収でのお支払いをご希望の方は

現在、阿波市国民健康保険税を特別徴収（年金より天引き）されている方で、次の要件を満たす方は、阿波市指定の申出書を提出していただくことにより普通徴収に変更することが出来ます。

- ①過去2年間、国民健康保険税を滞納することなく納めていただいている方
- ②これからの国民健康保険税を口座振替により納めていただける方

※申請に必要なもの※

- ①申出書（税務課（阿波）と、各支所地域課に置いてあります）
- ②口座振替依頼書の本人控え（既に口座振替の手続きがお済みの方については不要です）
- ③印鑑
- ④阿波市国民健康保険証

提出先

税務課（阿波）・各支所地域課
なお、特別徴収が中止となる月は、お申し出いただいた時期により異なります。

【問い合わせ先】

税務課（阿波）/ 国保税担当
TEL 0883(3)54120

国民年金後納制度のご案内

**国民年金後納制度で
将来の年金額を増やせます**

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

**後納保険料の納付書の
「使用期限」にご注意ください**

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】

●平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

**後納制度の申込み・納付書の
再発行のお問合せは**

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）

050-001-0150

050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6731-2015

〈受付時間〉

月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※お問い合わせの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話など）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になったりするケースが発生しています。おかけ間違いにはご注意ください。

●問い合わせ先

徳島北年金事務所 国民年金課

TEL 0888(055)0911

阿波市国保からのお知らせ

平成26年度国民健康保険被保険者証を送付します

国民健康保険に加入している方へ、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証（保険証）を、3月下旬に世帯主あてに送付します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課（阿波）までお問い合わせください。

また、「有効期限 平成26年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、各支所地域課、市民課（阿波）または国保医療課（阿波）に返還してください。

70歳～74歳の方の4月以降の自己負担割合が変わりました

（現役並み所得がある3割負担の方は除きます）

70歳～74歳の方の医療機関での自己負担割合は、国の方針により4月から新たに70歳になる方（誕生日が昭和19年4月2日以降の方）から順次、70歳になる月の翌月から本来の2割負担となります。

ただし、平成26年3月31日までに70歳以上になっている方（誕生日が昭和14年4月2日から昭和19年4月1日までの方）は、引き続き75歳になるまでの間、1割負担を継続します。

このため、4月から使用する新しい高齢受給者証を3月下旬に保険証と併せて送付しますので、4月以降に医療機関にかかるときは、必ず保険証にこの高齢受給者証を添えて窓口で提示してください。

なお、旧の高齢受給者証は4月になりましたら、お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所に返還してください。

【問い合わせ先】

国保医療課国保係（阿波）

TEL 088833(5)78005

国保の加入・脱退は14日以内に 届け出が必要です

職場の健康保険などを脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入していた人が、社会保険などの他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

加入の届け出が 遅れると…

- 国保税は届け出をした日からではなく、加入資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。
- 保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担になります。

脱退の届け出が 遅れると

- 他の健康保険などと両方の資格を持つことになり、保険税を二重に納めることになります。
- 国保の資格喪失後に、国保の保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していただくことになります。

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。
	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した人全員の喪失証明書、 印かん
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
	外国籍の人が加入するとき	在留カードなど、印かん
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	国保の保険証、印かん
	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	国保の保険証、職場の健康保険に加入した人全員の 保険証、印かん
	国保の被保険者が死亡したとき	国保の保険証、印かん
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、保護開始決定通知書、印かん
	外国籍の人が脱退するとき	国保の保険証、在留カードなど
	国保を脱退する人全員の国保の保険証を返還してください	
その他	退職者医療制度に該当したとき	国保の保険証、年金証書、印かん
	阿波市内で住所が変わったとき	国保の保険証、印かん
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	
修学のため、他の市町村に転出するとき	国保の保険証、在学証明書、印かん (学生用の保険証の申請が必要です。転出届を出すときには必ずお申し出ください。)	
	国保の保険証を紛失したとき	本人確認ができるもの(運転免許証など)、印かん (世帯主、本人以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状)

※届け出は、各支所地域課、市民課(阿波)または国保医療課(阿波)でお願いします。

※保険証の発行には、数日かかる場合があります。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805

3月 公民館・勤労青少年ホーム行事カレンダー

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は各施設へお問い合わせください。阿波市住民の方はどこの館でも利用できます。勤労青少年ホームの利用には、利用者登録が必要です(年会費 1,000円)。

林公民館 TEL 0883(35)2078
大俣公民館 TEL 0883(36)2284
八幡公民館 TEL 0883(36)3004

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152
市場公民館・勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
土成中央公民館 TEL 0883(695)5305

久勝公民館 TEL 0883(35)2026
久勝公民館 TEL 0883(35)2026
久勝公民館 TEL 0883(35)2026

日	曜	場	所	行	事	名	担当施設
1	土	林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館			久勝公民館
2	日	大俣公民館	詩吟	大俣公民館			大俣公民館
		林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡	林公民館			林公民館
		林公民館	ダンス、太極拳	林公民館			林公民館
3	月	伊沢公民館	白百合大正琴、詩吟	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	コーラス、詩吟	久勝公民館			久勝公民館
		市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
4	火	ふれあいセンター	バドミントン	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	木目込み人形、舞踊、ダンス	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	水墨画、社交ダンス、阿波踊り	伊沢公民館			伊沢公民館
5	水	久勝公民館	舞踊、あざみ3B体操	久勝公民館			久勝公民館
		大俣公民館	大正琴、詩吟	大俣公民館			大俣公民館
		市場公民館	卓球、韓国語講座	市場公民館			市場公民館
6	木	吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館			吉野中央公民館
		市場公民館	囲碁の集い	市場公民館			市場公民館
		市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
7	金	林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	大正琴、油絵	伊沢公民館			伊沢公民館
		市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
8	土	八幡公民館	揚心流詩吟の会	八幡公民館			八幡公民館
		林公民館	舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館			伊沢公民館
9	日	久勝公民館	カラオケ	久勝公民館			久勝公民館
		大俣公民館	カラオケ	大俣公民館			大俣公民館
		市場公民館	粘土細工講座、卓球	市場公民館			市場公民館
10	月	八幡公民館	パッチワークサークル コスモス	八幡公民館			八幡公民館
		勤労青少年ホーム	生け花・茶道・卓球	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		ふれあいセンター	バレエ	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
11	火	土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	カラオケ、朗読、空手、詩吟、3B体操	林公民館			林公民館
		久勝公民館	囲碁、詩吟	久勝公民館			久勝公民館
12	水	市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
		八幡公民館	和紙ちぎり絵	八幡公民館			八幡公民館
		吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館			吉野中央公民館
13	木	林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	俳句、伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館			久勝公民館
14	金	大俣公民館	詩吟、三味線	大俣公民館			大俣公民館
		ふれあいセンター	俳句講座	市場公民館			市場公民館
		八幡公民館	懐メロカラオケ	八幡公民館			八幡公民館
15	土	林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡、林公民館まつり(予定)	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	社交ダンス	伊沢公民館			伊沢公民館
		八幡公民館	懐メロカラオケ	八幡公民館			八幡公民館
16	日	林公民館	ダンス、舞踊	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	白百合大正琴、詩吟	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	コーラス、詩吟、リフォーム学級	久勝公民館			久勝公民館
17	月	市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
		ふれあいセンター	バドミントン	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	木目込み人形、大正琴、舞踊、ダンス	林公民館			林公民館
18	火	伊沢公民館	社交ダンス、阿波踊り	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	舞踊、あざみ3B体操	久勝公民館			久勝公民館
		大俣公民館	詩吟	大俣公民館			大俣公民館
19	水	市場公民館	生花講座、韓国語講座、卓球	市場公民館			市場公民館
		八幡公民館	婦人会生け花	八幡公民館			八幡公民館
		吉野中央公民館	パッチワーク教室、囲碁の集い	吉野中央公民館			吉野中央公民館
20	木	市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手、舞踊	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	油絵	伊沢公民館			伊沢公民館
21	金	大俣公民館	大正琴	大俣公民館			大俣公民館
		八幡公民館	成人講座、揚心流詩吟の会	八幡公民館			八幡公民館
		林公民館	ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁	林公民館			林公民館
22	土	伊沢公民館	ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館			伊沢公民館
		久勝公民館	カラオケ	久勝公民館			久勝公民館
		大俣公民館	カラオケ	大俣公民館			大俣公民館
23	日	市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
		勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		ふれあいセンター	バレエ	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
24	月	土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	選挙準備のため貸出し禁止	林公民館			林公民館
		久勝公民館	選挙準備のため貸出し禁止	久勝公民館			久勝公民館
25	火	市場公民館	水彩画講座、七宝焼講座、卓球	市場公民館			市場公民館
		八幡公民館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八幡公民館			八幡公民館
		吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館			吉野中央公民館
26	水	市場公民館	選挙準備のため貸出し禁止	市場公民館			市場公民館
		林公民館	選挙準備のため貸出し禁止	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館
27	木	久勝公民館	選挙準備のため貸出し禁止	久勝公民館			久勝公民館
		大俣公民館	詩吟	大俣公民館			大俣公民館
		ふれあいセンター	俳句講座	市場公民館			市場公民館
28	金	八幡公民館	懐メロカラオケ	八幡公民館			八幡公民館
		市場公民館	卓球	市場公民館			市場公民館
		勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
29	土	ふれあいセンター	バレエ	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム
		林公民館	選挙準備のため貸出し禁止	林公民館			林公民館
30	日	久勝公民館	選挙準備のため貸出し禁止	久勝公民館			久勝公民館
		市場公民館	水彩画講座、七宝焼講座、卓球	市場公民館			市場公民館
		八幡公民館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八幡公民館			八幡公民館
31	月	吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館			吉野中央公民館
		林公民館	選挙準備のため貸出し禁止	林公民館			林公民館
		伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館

暮らしのお知りセンター

阿波市以外のお知らせ

NHK学園 生徒募集中

NHK学園では、通信制の高等学校普通科及び生涯学習通信講座の生徒・受講生を募集しています。

NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色ある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1〜2回です。生涯学習講座は、趣味・教養・語学・資格など、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。

- **出願期間**
高等学校普通科（一般入学） 4月30日まで
生涯学習講座 通年申込受付
- 【問い合わせ先】 NHK学園
TEL 042(572)3151

小学生のための国際交流

(公)国際青少年研修協会では、日本全国の小学生を対象とし、春休み国内交流事業「第38回ちびっこ探検学校ヨロコノ島」を実施します。

- **と き** 3月26日(水)〜4月1日(火)
- **ところ** 鹿児島県大島郡与論町
- **参加予定** 日本人小学生200人
外国人小学生100人
- **参加条件** 小学2年生〜6年生で、ルールを守り、仲間を大切にしている児童
- **申込締切** 3月5日(水)
- ※詳しくは左記へお問い合わせください。
- 【問い合わせ先】 (公)国際青少年研修協会
TEL 03(6417)9721

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

募集訓練科

● CAD機械科

機械製図及び2次元CAD・3次元CADシステムを理解し、機械図面作成・加工の知識及び測定など関連知識、NC機械のプログラミング及び機械操作に必要な知識の習得をします。

● 住宅環境計画科

住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、建設関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識、クライアントに最適な住空間の計画・提案をするための技能・技術の習得を目指します。

- **対象者**
公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。
- ※選考があります。詳しくは左記「問い合わせ先」まで。
- ※受講料は無料、テキスト代などは必要です。
- **訓練期間** 5月7日(水)〜10月31日(金)
- **募集期間** 3月3日(月)〜4月7日(月)
- 【問い合わせ先】(土日祝を除く、平日9時〜17時)
ポリテクセンター徳島
TEL 088(654)5102

法的トラブルでお悩みの方に

法テラスでは、借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など、法的トラブルでお悩みの方々に情報提供や法律相談を行っています。

情報提供

法制度に関する情報と、相談機関・団体等相談窓口に関する情報を無料で提供します。面談も行っていきます。

- **と き** 月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時
- **電話** 050(33383)5575
- **無料法律相談**

経済的に余裕のない方が法的トラブルにあってときに、無料で法律相談を行い、必要な場合、

弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います。

- **と き** 弁護士相談 月曜日〜金曜日
司法書士相談 水曜日
- **ところ** 法テラス徳島
- **予約電話番号** 050(33383)5575
- 【問い合わせ先】
日本司法支援センター徳島地方事務所
(法テラス徳島)
TEL 050(33383)5575

就職力アップセミナー

- **と き** 3月5日(水)・19日(水)
- **ところ** 徳島駅クレメントプラザ
- **内容** ビジネスマナー、模擬面接など
- **受講料** 無料
- 【問い合わせ先】徳島県若年者就職サポートセンター
TEL 088(602)1188

徳島県臨床研修病院合同説明会

- **と き** 3月9日(日) 午後2時〜
- **ところ** 日亜メディアカルホール
(徳島大学病院西病棟11階)
- **内容** 病院毎の個別相談、特別講演
(参加無料)
- **対象** 医学部医学科生
- 【問い合わせ先】 徳島県医療政策課
TEL 088(621)2738

とくしま目安箱

県では、県民の皆さまから県政に対するご意見・ご提言を募集しています。投稿は、徳島県ホームページ「県民からの提言」のほか、はがきでも受け付けています。

はがきは、県庁1階のサービスセンターのほか、各総合市民局の県民センターや阿波市役所でもお配りしています。

- 【問い合わせ先】 徳島県評価検査課
TEL 088(621)2720

市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます
【参加無料】

● 「遺言状の書き方について」

3月4日(火)市場公民館 午後1時30分〜
公証役場の職員による講演

● 「間違いだらけの健康知識について」

3月18日(火)市場図書館 午後1時30分〜
森 清孝さんによる講演

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

3月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第1回阿波市議会 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(2月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第1回阿波市議会 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(2月)	01 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第1回阿波市議会 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(2月)	00 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第1回阿波市議会 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(2月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年第1回阿波市議会 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(2月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

がんばれ! 徳島ヴォルティス

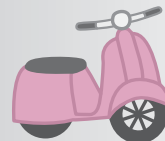


（ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

3月 8日(土) 対 セレッソ大阪
3月 19日(水) 対 アルビレックス新潟
（ヤマザキナビスコカップ予選）
3月 23日(日) 対 柏レイソル

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。
【問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339

軽自動車・



バイクなどの

廃車手続きは

お早めに



軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
廃車する予定の軽自動車・バイクなどをお持ちの方や、名義の変更が必要な方は、廃車・名義変更の手続きを済ませてください。手続きが遅れると、平成26年度の課税対象となります。ご注意ください。
詳しくは税務課（阿波）軽自動車税担当・または徳島県軽自動車協会までご連絡ください。

【問い合わせ先】
税務課（阿波） 軽自動車税担当
徳島県軽自動車協会
TEL 088(641)2010
TEL 0883(35)4120



ウグイスさんの

ワオトニユ〜ス



110番の日 防犯教室

1月10日は110番の日です。市内の幼稚園や小学校では防犯教室がありました。



大俣幼稚園では8日に開催。上喜来駐在所地域の安全を守る会員らが幼稚園職員とともに寸劇を披露し、園児に逃げ方や大声の出し方を指導しました。



林小学校では10日、児童と岩津駐在所地域の安全を守る会員らが登下校時の危険を回避する寸劇を披露しました。また、実際に電話機を使って110番通報をし、警察官に不審者の情報を正しく伝える方法を学びました。

両日とも青少年育成センターの大塚所長が腹話術で子どもたちの心をつかみ、寸劇では同センターの職員が悪い人役を熱演しました。林小学校では「110番の日」標語表彰と、児童による「安全宣言」も行われました。

断るときは、はっきりと！



テレビで人気の住田裕子弁護士が1月12日、阿波農村環境改善センターで消費者トラブルについて講演し、約250人が参加しました。

最近増加している悪徳商法や詐欺の被害にあわないために、売買契約やクーリング・オフのシステムなどを説明しました。「断るときは、あいまいな言葉ではなく、要りませんと答えましょう」との言葉に、参加者は深く頷いていました。

土成西部土地改良区に吸収合併



土成町西部の5土地改良区と水利組合16団体が土成西部土地改良区(寺井正邇理事長)に吸収合併されることになり、12月27日に土成歴史館で野崎國勝市長を立会人に合併予備契約書の調印式が行われました。

土成西部には水路や配管などを管理する団体が22あり、高齢化などで組合員の数が減少しています。この合併により、事務や賦課金徴収業務が一元化され、運営基盤の強化、農家の負担減が見込まれます。

阿波市消防団出初め式



1月12日、阿波市消防団出初め式が阿波中学校体育館で厳粛に行われました。

消防活動服を着用、整列した31分団(団員286人)を前に吉岡孝好団長が「火災予防や災害被害減のため、なお一層の連帯を図り、地域防災の要として精進してください」と呼びかけました。消防団は市民が安全で、安心して暮らせる阿波市のためにさまざまな活動をしています。

遊びを通じて人権を考える



人権の大切さを学んでもらおうと今年も「じんけんなかよしひろば」が1月11日に阿波農村環境改善センターで開催され、約500人が参加しました。

中・高・大学生のボランティア約80人が子どもたちと大型絵本やゲーム、バールン遊びなどを通じて、相手を思いやる心を伝えます。今年も伊沢小学校6年生6人が、ボランティアに加わり、阿波中学校金管バンドのメンバーは人形劇を披露しました。

種から種へ ～命のリレープロジェクト～



園児は皮も葉もおいしく料理された大根料理を昼食に食べ、大根の命を大切に味わいました。この大根は市場町伊月の吉本利美さんからのプレゼントです。

八幡幼稚園の園児23人が1月15日、善入寺島で大根抜きを体験しました。これは、阿波市人権擁護委員が取り組んでいる「命のリレープロジェクト」の一環です。植物は「命」そのもの。種から種へ「命」は繋がっていることを子どもたちは学びます。

野菜たっぷり節分料理



子どもたちに野菜を身近に感じてほしいと、「阿波ベジ☆キッズ料理教室」が1月25日に吉野保健センターで開催されました。野菜ソムリエの吉岡美紀さんから柀鱒の話聞いた後、炒った豆を炊き込んだ豆ご飯や、鱒の蒲焼きといった節分メニューを作りました。また、のらぼう菜や大根、にんじん、ネギなど、阿波市の野菜たっぷりの「阿波ベジ☆お味噌汁」もありました。この教室は毎回大人気で、今回は予定人数を増やしての実施でした。

校舎修繕ボランティア



写真是一条小学校で、スロープの修繕をしています。

1月26日、徳島県建設労働組合阿波市協議会（ののみやはるお）（二宮治夫会長）会員19人が、市内の小・中学校と幼稚園で校舎修繕ボランティアをしました。これは毎年同組合が開催しているもので、古くなったスロープや階段の手すり、傷んだロッカー、戸棚など、子どもたちが不便を感じていた箇所をプロの技できれいに修繕

阿波市を花の名所に



まな提案が出されました。同チームは今回の提案を基に活動計画を立て、花巡りを市の観光として定着させたいとしています。

花の名所を巡る「フラワーリズム」を市の新たな観光資源にしようと、花好きの市民約40人によるプロジェクトチームが「新春花フォーラム」を1月19日に開催しました。スタンプラリーや写真コンテスト、拠点施設やトイレの整備、苗や関連グッズの販売、アドバイザーの養成など、さまざま

自然災害に備えて



阿波市で暮らす外国人が防災について学習や話し合いをする意見交換会（阿波市国際交流の会主催）が2月2日、土成コミュニティセンターでありました。参加したのはアメリカ・フィリピン・中国など7カ国の人たちと日本人ボランティアを含む約50人です。

中央広域連合中消防署や市の防災対策課職員から119番のかけ方やAED、消火器の使用方法などを学んだり、防災マップを使って避難場所の確認をしたりしました。

西谷花壇に桜を植樹



1月29日、西林長寿クラブ（佐古昭会長）の会員20人が、東長峰の西谷花壇にサクラ25本を植えました。これは、誰もが集いやすらげる憩いの空間づくりを目指している市の「やすらぎ空間整備事業」と「宝くじ助成事業」により実施されました。

今回植樹されたのは薄いピンクの「ソメイヨシノ」と赤みの濃い「陽光」で、共に4月上旬に開花します。

日本と朝鮮の伝統楽器でライブ



から大きな拍手が起りました。両国の民謡や舞踊などの披露もあり、体育館は熱気に包まれました。

朝鮮と日本の伝統楽器をダイナミックに多様化・現代化させて表現する「遊合芸能 親舊達」が2月2日、吉野中学校体育館で人権ライブを開催（NPO法人あわーふらっと主催）しました。

吉野中学校郷土芸能クラブの「案内神社獅子舞」とのコラボでは、親舊達の篠笛や太鼓が獅子舞と見事に融合し、約350人の観客

女性は積極的に参加を



思決定の場に女性を」と題し、在任中、審議会や懇話会への女性参加率が向上したことや、JRR尼崎線脱線事故で指揮を執ったことなどを紹介しました。「女性は自らの視点を社会に生かすため、いろいろな事柄に挑戦することが大切。政治にも積極的に参加を」と熱く語りました。

前尼崎市長の白井文さん（しらいのり）が2月2日、土成歴史館で講演し、約100人が参加しました。「男女共同参画と私たちの未来」を意

環境をテーマに学習発表会



伊沢小学校で2月1日学習発表会があり、4年生が環境問題を劇や合奏、歌で取り上げました。児童は、中央広域環境施設組合での学習や、リサイクルセンタールの見学などに加え、町の調査を実施。エコ活動に力を入れている商店や花のまちを創る活動をしているグループに取材をし、新聞や紙芝居にまとめました。

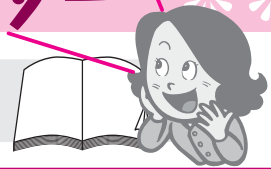
「みんなが頑張れば」はゼ口に。できることからやろう」と見学の保護者らに訴えました。

阿波市立図書館3月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



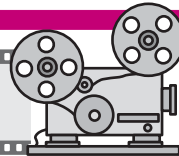
★土成図書館から開館時間変更のお知らせ 3月2日(日)は阿波シティマラソンのため、12時から開館します。

日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです。)						1 ◎「阿波市立図書館利用者アンケート」(全館)～30日まで ◎「フェルトでつくった桃の花のコースターをプレゼント」(阿波)～無くなり次第終了 ◎おはなし会(市場)10:30～ ◎展示「[その時]に備えて～考えよう南海トラフ地震～」(吉野笠井)～30日まで
2 ◎「きょうはたのしい☆ひなまつり in いちばとしまかん」(市場) 14:00～	3 休館日(全館)	4	5 	6	7	8 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
9 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	10 休館日(全館)	11 	12 ◎卒業証書	13 ◎歴史講座(市場) 13:30～	14 	15 ◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎春休み企画第2弾!「オリジナル昆虫館をつくろう」(土成)～4月6日まで ◎「マスキングテープでかんたん!ロゼットづくり」(吉野笠井)14:00～
16 ◎大人映画会(阿波) 15:00～	17 休館日(全館)	18 ◎市民学習講座 森清孝さん講演「間違いだらけの健康知識」(市場) 13:30～	19 ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)	20	21 春分の日 開館いたします。 ◎古文書解読講座(市場) 10:00～	22 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～
23 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～ ◎「小学生によるピアノ演奏」(阿波) 15:00～	24 休館日(全館)	25	26 	27	28 館内整理日につき休館(全館)	29 ◎「お花見おはなし会」(市場) 10:30～
30 休館日(全館)	31 休館日(全館)					

★阿波市立図書館 フェイスブックを始めました。

情報をどんどん発信して、利用者の方がより気軽に足を運べる地域密着の図書館を目指してまいります。よろしくお願いたします。

3月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・15日(土) 10:00～11:19 / 14:00～15:19

『王様の剣』

鉄床に突き立てられた剣を引き抜くことができた者が、次の王様になるであろうと語り継がれていた中世のイギリス。

城で働くみなしごの少年ワートは、森の中で魔法使いマーリンに出会います。

ワートを未来の王様と予言していたマーリンは、ワートに帝王教育を始めます。

マーリンの魔法で魚や鳥、りすに変身したり、マーリンと魔女マダム・ミムとの変身合戦を見たり…、その中でワートは、生き

るための勇気、知恵、愛を学んでいくのでした。

古きイギリスに残るアーサー王伝説を、ディズニーの色彩やかなアニメーションでお楽しみください。

■大人映画会■

・16日(日) 15:00～16:02

『綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブ名演集』

～きみまろさん、それは言いすぎです!～

毒舌大爆笑で大爆笑! 綾小路きみまろの最新ライブ3会場での爆笑あのネタ、このネタを上映!!

ライブ1「奥様…キレイなほうですよ」、ライブ2「夫婦は終わりのない会話です」、ライブ3「あれから40年、奥様も変わりましたね」を上映します。

● 3月の催し物の案内 ●

全館共通

■「阿波市立図書館利用者アンケート」

実施期間：1日(土)～30日(日) ご協力をよろしくお願いいたします。

阿波図書館

■「現代水墨画教室作品展」

期間：1日(土)～30日(日) ※最終日は14時までです。 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料
吉野コミュニティセンター教室、吉野中央ふれあいセンター教室の受講生による風景・花などの水墨画を、約20点展示します。

■ピアノ自動演奏会

日時：9日(日)10:00～/13:00～ 題目『邦楽ポップス 心もよう/井上陽水 など』
23日(日)10:00～ 題目『クラシックセレクション ミッキーマウス・マーチ など』

■「フェルトでつくった桃の花のコースターをプレゼント」

期間：1日(土)～無くなり次第終了 ※貸出カード1枚につき1個限りです。 ※無くなり次第終了。
期間中、本などを借りてくださった方に、フェルトでつくった桃の花のコースターをプレゼントします。

■「小学生によるピアノ演奏」

日時：23日(日) 15:00～15:15
演奏者：大俣小学校 大村 鈴音(6年生) ※拍手、撮影などをご遠慮願います。

市場図書館

■市民学習講座 森清孝さん講演「間違いだらけの健康知識」

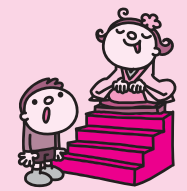
日時：18日(火) 13:30～ 定員：30名 ※事前申し込み不要
場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■「きょうはたのしい☆ひなまつり in いちばとしょかん」

日時：2日(日) 14:00～15:00 対象：小学生以下 定員：10名 ※事前申し込み必要
よみきかせ、ゲーム、マジックショーと盛りだくさんの楽しいイベントです！ みんな参加してね♪

■「お花見おはなし会」

日時：29日(土) 10:30～11:30 対象：小学生低学年くらいまでのお子さん ※事前申し込み不要
場所：市場図書館 東側駐車場 桜の木の下 ※雨天時はおはなしひろば
よみきかせ、パルーンアート、ゲームで一緒にたのしいお花見をしましょう♪ ご参加お待ちしております。



土成図書館

■春休み企画第2弾！「オリジナル昆虫館をつくろう」

期間：15日(土)～4月6日(日) 対象：小学生以下
期間中、土成図書館で本・ビデオ・DVD・CDを借りた数だけシールがもらえます。シールを30個あつめてオリジナル昆虫館を完成させよう♪

吉野笠井図書館

■展示「『その時』に備えて ～考えよう南海トラフ地震～」

期間：1日(土)～30日(日)

■「マスキングテープでかんたん！ ロゼットづくり」

日時：15日(土)14:00～15:00 対象：どなたでも(小さいお子さまは保護者の方同伴でお願いします)
定員：10名 ※事前申し込み必要

3月の特集

阿波図書館	児童・・・ともだちだいすき！	一般・・・絆を考える。
市場図書館	児童・・・はな花ものがたり	一般・・・マネー・ダイエット～増税対策～
土成図書館	児童・・・育ててみよう♪	一般・・・不安な時代の安心マネー本
吉野笠井図書館	児童・・・もうすぐ はるだね☀	一般・・・大切な人に贈りたい心温まる小説

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

・小説	「月光の誘惑」	赤川 次郎／著
・小説	「トラップ」	相場 英雄／著
・小説	「舞台」	西 加奈子／著
・絵本	「パピペポーおながくかい」	かこ さとし／作・絵

阿波図書館

・教養書	「カドを立てずに言いたいことを言う方法」	平原 由美／著
・実用書	「きのこの常備菜」	信太 康代／著
・小説	「梨園の娘」	東 芙美子／著
・絵本	「にらめっこ！」	木曾 秀夫／作・絵

市場図書館

・教養書	「寝る前に読むだけでイヤな気持ちが消える心の法則26」	中村 将／著
・実用書	「アイロンプリントでつくろう通園・通学グッズ」	Goma／著
・小説	「義経いづこにありや」	吉川 永青／著
・絵本	「ふるしきでんしゃ」	山崎 克己／作

土成図書館

・教養書	「赤ちゃん・子どもの祝いごと歳時記」	伊藤 美樹／絵
・実用書	「スマイルデザインカプチーノ」	ナガノ マサユキ／著
・小説	「長州シックス」	荒山 徹／著
・絵本	「はじめてのなぞなぞ」	このみ・プランニング／さく

吉野笠井図書館

・教養書	「面倒だから、しょう」	渡辺 和子／著	・小説	「空蟬ノ念」	佐伯 泰英／著
・実用書	「子宮力アップレシピ」	阪口 珠未／著	・絵本	「よわむしカエル」	花冬 けい子／文



3月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
13日(木)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C
18日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
19日(水)	12:15～12:30	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
25日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
19日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方(特定健診結果表を持参してください)	吉野H

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

健診結果説明会(食事編)

日	時間	対象者	会場
26日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方	土成H

※当日は、特定健診結果表をご持参してください。

献 血

日	受付時間	献血場所
13日(木)	9:30～12:00	阿波市役所
	13:30～16:30	アワーズ

骨密度測定

日	受付時間	会場
19日(水)	13:30～14:30	吉野H

3月は自殺対策強化月間です

全国の昨年1年間の自殺者数(2万7195人)は減少傾向にあります。徳島県内は前年より16人多い181人となっています(警視庁 速報値)。

尊い命を救うため、それぞれの立場で今、何ができるかを考えてみませんか。

みんなができる自殺予防のための行動

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

周囲の人に異変を感じたときは「体調でも悪いの？」など声をかけてみましょう。

悩みを話してくれたときは、話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定してはいけません。また、無理に励ましたりアドバイスしたりする必要はありません。本人の気持ちを尊重し、聞き役に徹することで、本人の気持ちに共感をしめすことが大切です。

早めに専門家に相談するように促す

こころの病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、医療機関(心療内科や精神科、かかりつけ医など)や公的な相談機関などの専門家につなげましょう。

温かく寄り添いながら、見守る

体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、やさしく寄り添いながら見守りましょう。



対象者の方は、

麻しん・風しん混合予防接種を
3月31日までに受けましょう

麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)は空気感染し、感染力が非常に強い病気です。感染するとほぼ100%発症します。手洗い、マスクのみでは予防できませんが、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種により免疫をつけ、流行を防ぐことができます。

Ⅱ期 対象者
幼稚園年長
平成19年4月2日～
平成20年4月1日生

徐々に免疫が低下するため、平成18年度から2回接種となっています。まだ接種を終えていない対象者の方は、体調の良い日にすみやかに接種を受けましょう。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(土)	大久保医院(吉野)
2日(日)	金塚内科
3日(月)	阿波病院
4日(火)	林内科医院
5日(水)	中山医院
6日(木)	重清医院
7日(金)	阿波病院
8日(土)	さかまき整形外科
9日(日)	御所診療所
10日(月)	阿波病院
11日(火)	近藤医院
12日(水)	御所診療所
13日(木)	金塚内科
14日(金)	阿波病院
15日(土)	笠井病院
16日(日)	近藤医院
17日(月)	阿波病院
18日(火)	小笠原医院
19日(水)	林内科医院
20日(木)	大崎皮膚科
21日(金)	阿波病院
22日(土)	大久保医院(吉野)
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	大久保内科(市場)
26日(水)	大野病院
27日(木)	乾内科外科
28日(金)	阿波病院
29日(土)	赤池内科
30日(日)	さかまき整形外科
31日(月)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保医院(吉野)	088-696-2037
金塚内科	088-695-5858
阿波病院	0883-36-5151
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

徳島 こども救急 電話相談

翌朝8時
まで



受診した方が良いのか、
様子を見ても大丈夫なのか、
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

ダイヤル回線の固定電話、IP電話、
その他#8000をご利用いただけない場合は…

088-621-2365



●相談日時は、毎日の18時～翌朝8時

上記のコードを読みとると電話番号が登録できます。

徳島こども救急電話相談

1 お子さんが急な病気で心配なとき



2 局番なしの#8000
または、
088-621-2365
までお電話を



3 看護師・小児科医が
電話で相談に応じます。



緊急・重症の場合は
迷わず「119」へ

●当事業に関するお問い合わせ先●

徳島県保健福祉部医療健康総局医療政策課

088-621-2212

新店舗創業メンバーとして、 店舗責任者及び施工スタッフを募集いたします!

◎会社と共に、あなた自身も成長できる環境です。

私たち森定塗装店は創業昭和45年の老舗住宅塗装専門店です。お客様満足度において徳島県ナンバーワンを目指し、現在では地域密着店として年間約100件の住宅塗装を手がけています。地域の皆様のご信頼をいただき、新たに藍住町に出店する運びとなりました。今回は、そのための人材を募集いたします。新規出店の創業メンバーとして、私たちと一緒に自分自身を成長させてみませんか?

◎私たちは、こんな人と働きたいのです!

- ★やる気はあるが、それを活かせる職場がない
- ★今まで培った経験を塗装業界で活かしてみたい
- ★現在の塗装店では将来が不安だ
- ★夢を描きながらプロの技術を身に着けたい
- ★将来は社長を目指している

どれか一つでも心当たりのある方は、ぜひチャレンジしてください!

◎募集職種と主な業務 (①②共に経験問わず・研修期間あり)

① 新規店舗における経営責任者候補

募集人員 1名

お客様のご相談対応・現場のスケジュール管理・簡単な経理など。将来は代表経営者になることも夢ではありません。

② 住宅塗装施工スタッフ

募集人員 5名

業界未経験の方には、共に夢を描きながら即戦力として活躍できるように親切丁寧に指導いたします。また、現職の方には他の塗装店では味わえない、あなたの腕を活かせる充実した環境をお約束します。

◎募集資格

高卒以上。年齢18歳～30歳くらいまで。普通免許必要。

◎給与及び待遇

①新規店舗における経営責任者候補……出来高年俸制(研修期間あり)

②住宅塗装施工スタッフ
 未経験者 月額 16万円～
 経験者 月額 25万円以上

※給与月額は採用当初額で当社規定カレンダーによる算出です。また、①の経営責任者は②の施工スタッフからのスタートとなります。

株式会社 **森定塗装店** まずはお気軽にお電話ください!!
 【受付】9:00～18:00

☎ **0120-36-2695** 森定塗装店 検索 Click!

http://www.e-tosouten.com/ 阿波市吉野町柿原字北二条106-13

いつも一生懸命。ただそれだけです。

私たち森定塗装店は、夢や希望を持っている若者を応援したいと思っています。人生の成功を手にして欲しいのです。今回の募集は真剣勝負です。創業43年の老舗塗装店、修行が厳しいことでも有名でした。中途半端な気持ちでは続かないかもしれません。私たち森定塗装店はいつも一生懸命です。だから、未永く共に成長できるメンバーを募集しています。

のらぼう菜の 料理教室を開催します

3月13日(木) 10:30～13:00 阿波農村環境改善センター
2階 調理室



講師 片寄やすこさん

「のらぼう菜」をご存じですか? 柔らかい花茎にはほのかな甘みがあり、苦みやクセがない、食味の良いアブラナ科の野菜です。
 耐寒性に優れ、脇芽を次々と出す旺盛な生命力を持っています。江戸時代にはすでに各地で栽培されていたとされ、天明の大飢饉(1782～1788年)や天保の大飢饉(1833～1839年)の際に、人々を飢餓から救ったという記録が残っています。
 こののらぼう菜を使った料理教室を開催します。講師はNHKテレビ「とく6徳島」の「今コレ食ベドキ!」でおなじみ、片寄やすこさん(浅倉ユキ認定・ゆるベジ料理講師)です。

共催

小野農園・阿波ベジ☆プロジェクト
阿波市観光協会

メール awavproj@gmail.com

TEL 08833(35)4211

「のらぼう菜料理教室係」
阿波ベジ☆プロジェクト

- 参加費 500円
- 持ち物 筆記具・エプロン・三角巾
- 定員 20人(要予約)
- 申込・問い合わせ先
阿波市観光協会

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

家族葬会館 マルミヤ 亡望 のぞみ 新設致しました

あなたの望む空間で

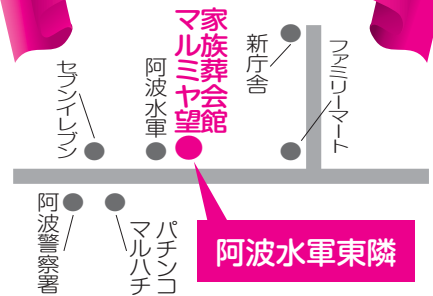
安心の家族葬を

● 1級葬祭ディレクター在籍

セレモニーマルミヤ



事前相談・見学随時受付中



阿波市市場町山野上字大西173番地1
TEL 0883-36-7111 寝台車24時間待機

三月編

ワンフーズばあちゃんのお恵袋

ばあちゃんの友達が、おいしいマーメイドの作り方を教っせてくれたんですよ。皮ごと煮るけん、無農薬の甘夏やハッサクを使うんがええんやって。

材料は甘夏1kgと砂糖800g、塩を茶さじ1杯。ように洗うて、甘夏の皮と房をむいて、取り出した実は冷蔵庫へ。捨てるんは種だけじゃ。苦みを取るために房の皮は一晚水に浸け、皮は1〜2日に刻んで、3回茹でこぼしてな。

さて、この房の皮と茹でこぼした皮と、実を一緒にして、ひたひたよりちよっと少なめの水を入れて、強火で30〜40分煮る。皮が少し柔らかくなったたら、砂糖を半分入れて一煮立ち。残りの砂糖と塩を入れ、中火で30分煮る。色が飴色に変わって、水分がちよっ減ったなと思うたら、とろっとなるまで木じゃくしでゆっくりに30分くらい混ぜながら煮る。少しゆるめのところまで火を止めてできあがり。時間や砂糖の量は好みで加減してな。

広告を掲載しませんか？

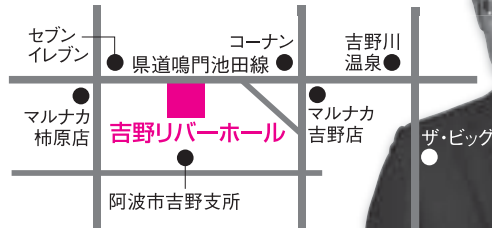
「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を聞いての事前相談やご見学に来られる方が増えています!!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの分かりやすい場所ですのでお気軽にどうぞ!

「お花の朝市」は2月までの開催とさせていただきます。ありがとうございました。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

