



広 報

阿波

2014

2

No.105

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



特集「阿波市のお正月」	1～2
ガンバレ! あわキッズ	4～5
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～20
フォトニュース	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28
今月の折り込みはありません	

今月の「市民憲章」

〓 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します 〓
自然や公共物を大切にし、清潔で美しいまちをつくります。

大人の自覚を胸に

二十歳の門出



阿波市成人式会場



代表謝辞 にしおか 西岡 しんご 伸悟さん



記念品授与 いしかた 井形 りゅう 凌さん

新春の阿波路を

駆け抜けました

～第60回記念 徳島駅伝～

新春を駆けける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。

初出場の鉄谷光輝選手（土成中学校2年生）が地元の中学生区間（27区）で見事1位、区間賞を受賞し、最終日アンカーの大木健史選手が順位を2位上げるなど活躍しました。

宮井宏監督は「合同練習を通して若手が力をつけ、選手層が厚くなっています。来年につながる粘りを見せてくれました」とコメントしています。

沿道からは大勢の市民が横断幕を掲げたり、小旗を振ったりして声援を送り、選手を励ました。



1月2日、阿波農村環境改善センターで成人式が開催され、新成人416人のうち316人が出席しました。

新成人を代表して西岡伸悟さんが「大きな希望と夢を抱き、阿波市のさらなる発展に貢献できるよう努力していきたいと思えます」と決意を述べ、井形凌さんが野崎國勝市長より記念品を受け取りました。

中学校時代の恩師のビデオレター上映時には、会場中が歓声や笑いに包まれました。また、吉野町地区の受付は、新成人が中学生だったときの先生が担当しました。訪れた人たちは驚いたり喜んだりし、先生方との記念写真に興じていました。成人式終了後も、会場の外で近況を語り合う楽しそうな姿が見られました。

この成人式は、16名の実行委員が中心となって企画・計画をしました。実行委員は忙しい仕事や学業の合間を縫って、何度も集まり話し合いました。当日はスタッフとしてこの成人式を支え、成功に導きました。



吉本 優里さん



実行委員の皆さん



恩師のビデオレター上映では、全員笑顔



吉野地区の受付は、先生方



阿波市議会議員一般選挙は 平成26年3月30日に執行予定です



立候補を予定されている方へ
～立候補予定者説明会～

★市議会議員一般選挙

立候補予定者説明会

日時 平成26年2月7日(金) 午前10時から

場所 阿波市役所2階 大会議室

※立候補に必要な届出書類などをお渡します。立候補を予定されている方(代理の方)は必ずご出席ください。

【問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局
TEL 0893(35)7874



魅力ある農村づくりに貢献



最優秀
知事賞

切幡地域資源保全隊



優秀
知事賞

蛭子地域資源保全隊



地域協議会
会長賞

別埜池地区環境保全組合

地域ぐるみで魅力ある農村づくりに貢献していることが評価され、市内2保全隊と1組合が徳島県から表彰されました。

最優秀知事賞に選ばれた切幡地域資源保全隊（大倉市三代表）は、遍路道周辺に市と連携して彼岸花を植えたり、八幡小学校児童が作成した環境ポスターを設置したりしました。また地域ぐるみで清掃活動や、遊休農地を利用して子どもたちとふれあうなど、さまざまな活動をしています。

蛭子地域資源保全隊（坂東照伸代表）は優秀知事賞、別埜池地区環境保全隊（楠本福一代表）は環境保全活動推進協議会会長賞を受賞しました。

おめでとうございます 瑞宝双光章受章



元 土成中学校校長
ばんどう むつお
板東 睦夫さん（88歳）
（土成町高尾）

板東睦夫さんは昭和20年に青年師範学校を卒業し、県内各地の小中学校で教鞭を執りました。その後、昭和60年に土成中学校長として退職するまで、大勢の生徒たちを導いてきました。

板東さんは「苦業を分かち合った生徒たちが活躍している姿を見聞きするたび、教師になって良かった！」と、生きる力が湧いてくる思いがします。

退職後、何か社会のためにできないかと考えていたところ、地域交通安全推進委員や県納税貯蓄組合推進委員を委嘱され、地道な社会奉仕をさせていただくことができました。

これからは受章の喜びを大切に、命ある限り少しでも社会に「恩返しをしたい」と思っています」と、優しい笑顔で話されました。

災害時に応急給水ができる

配水池を作っています



市は現在、新庁舎等建設地北西山腹に配水池建造のための工事を進めています。今回の工事は、東北地方太平洋沖地震でも被害報告がない工法で行われています。想定される地震に耐えられる配水池を整備し、管路の耐震化や緊急遮断弁を設け、災害時に飲み水の確保ができる施設として工事を進めています。

工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

水道課（市場）
TEL 0883(36)5100

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課（阿波）へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課（阿波）広報担当 TEL 0883(35)7870

「大賞」を二人が受賞



さかまき まりな 酒巻満里菜さん (みなもと大賞)
 おおもと いずみ 大本 泉さん (書源役員賞)
 しげもと 繁本 碧樹君 (みなもと準大賞)
 ふじもと 藤本 ちひろさん (書源奨励賞)
 すみとち 住友 茉加さん (書源会長賞)
 すみ あやね 須見 文音さん (みなもと大賞)

第33回みなもと書展で、酒巻満里菜さん(脇町高校3年生)と須見文音さん(阿波中学校3年生)が、最高位である「みなもと大賞」を受賞し、12月1日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道を習っている仲間と参加しました。

酒巻さんは昨年「来年は高校3年生なので、みなもと展に出品できるのは最後になります。有終の美を飾りたいと思います」と話しており、言葉通り素晴らしい結果を残しました。

ふるさとの田んぼを描きました



やべ ゆうか 矢部 優花さん (八幡小学校6年生)



たなか ももね 田中百々寧さん (伊沢小学校3年生)

農村の豊かな自然や美しい風景を題材とした「ふるさとの田んぼと水子ども絵画展2013」で、矢部優花さんと田中百々寧さんが全国入賞しました。

矢部さんは祖母と一緒に稲刈りをした様子を、さまざまなか色を使い分けて描きました。

田中さんはお父さんが運転する田植機を中心に、家族で田植えの手伝いをしている様子を描きました。

二人のコメントをご紹介します。

矢部さん
 「おばあちゃんの優しい雰囲気や、表情やシワで出す工夫をしました。受賞できてうれしく思います」

田中さん
 「こんな大きな賞をもらったのは初めてです。東京であった授賞式に家族で参加できたのがうれしかったです」

第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より①

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「きずなのせんだく物」



なかにし みづき 中西 美月さん (柿原小学校4年生)

柿原小学校4年生 中西 美月
 私は、夏休みの間、おばあちゃんと、双子の妹のほのかと、せんだく物をほしました。とても暑かったけど、毎日ほす内に楽しくなってきました。

お父さんの作業服は、夏でも長そでです。その上重くて、毎日暑くて大変だろな。でもいつも笑顔で私達と遊ぶやさしいお父さん。感しゃの気持ちがあふれ出てきます。

次にお母さんの服。同じように洗つのに、なぜかお母さんが着るといい香りになるなあ。色あせないようにうらがえて、大事にほすね。

次にほのかと私の服。小さい時は同じ服が好きだったけど、今はほのかはピンク、私は黄色の服が好き。ほのかと私は、いつもお手伝いをしたり、遊んだり、ほのかといるとやさしい心が伝わってきます。また、同じ服を着て出かけようね。

そしておばあちゃんの服。いつもやさしくて、お世話をしてくれるおばあちゃん。大好きなおばあちゃんの服を見るとあたにかい気持ちになります。

全部ほし終わると、風になびいて、ダンスしたり、笑っているみたいに見えます。こうしてまた「夕方せんだく入れをがんばる。」と頑張ります。

阿波大会 準優勝



11月23～30日に阿波市で開催された「第32回徳島県少年野球連盟阿波大会」で、阿波ファイターズが準優勝しました。

この大会は県下各地から36チームが参加。熱戦を繰り広げました。

川原歩夢君（5年生）は「5年生にとっては、最後の阿波大会でした。準優勝できて、良い思い出になりました」と話しました。

優秀選手賞には亀本篤嗣君（4年生）が選ばれました。

電波障害防止を訴えました



中野友莉恵さん
(阿波中学校 3年生)

中野友莉恵さんが「第46回受信環境クリーン図案コンクール」で特選に選ばれ、10月26日に四国受信環境クリーン協議会から表彰されました。

悠々と泳ぐ鯉のぼりと「今日も違法電波の風は無し！」というキャッチコピーが描かれた鮮やかなポスターは、テレビで何度も放映され、違法電波を啓発しました。

中野さんは「イラストを描くのが好きです。昨年より大きな賞を受賞できて感激しています。高校生になっても絵を続けます」と話しています。

入賞作品がポスターに



矢部優花さん
(八幡小学校 6年生)

県内の小学生から「健康」に関するポスターや標語を募集した「第26回徳島県国保被保険者健康づくり推進作品 ポスターの部」で、矢部優花さん（八幡小学校6年生）が最優秀賞に選ばれました。

作品は、ポスターカラーやクレヨン、水彩絵の具を使い分けて「暑い」雰囲気が出るよう工夫し、熱中症予防を訴えています。矢部さんの作品がポスターになるのは2度目です。

「ポスターが貼られているのを見ると、照れくさいけどうれしいです。中学生になっても大好きな絵を描き続けたいと思います」と笑顔で話してくれました。

6年間、頑張りました



荒井翼君
(土成小学校 6年生)

土成レインボースポーツ少年団の荒井翼君（土成小学校6年生）が「平成25年度徳島県学童軟式野球優秀選手賞」を受賞し、12月1日に鳴門オロナミンC球場で行われた表彰式に参加しました。

「1年生から野球を始め、最高の仲間と最後まで一緒にプレーできたおかげです」と喜びを語ってくれました。

日本拳法 白虎会優勝大会



光永直哉君 光永達哉君 森川昇理君

12月15日（日）に大阪府枚方市パナソニックアリーナで行われた「第19回日本拳法白虎会優勝大会」で、土成道場の森川昇理君（中学2年生男子の部）と光永達哉君（中学3年生男子の部）が見事優勝、光永直哉君（小学6年生男子の部）が準優勝しました。

この大会には近畿地方及び中国・四国地方から62団体、総勢740名の選手が出場し、土成道場から20名の選手がエントリーをしました。

光永達哉君と直哉君は兄弟で上位入賞し、森川君は2年ぶりの優勝でした。

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

ゆるベジ料理、教室 Vol.3を開催します!

- 日時：2月18日(火) 10時30分～13時
- 場所：土成保健センター 調理室
- 講師：片寄やすこ
- 定員：20名 ●参加費：1,500円

問い合わせ先：阿波市観光協会
「ゆるベジ料理教室係」
Tel.0883(35)4211



講師 片寄やすこ

ます。及を志してい
るベジ」の普
野菜料理「ゆる
ベジ」の普
くでない、お
いしく楽しい
野菜料理「ゆる
ベジ」の普

◆講師プロフィール
片寄やすこ (浅倉ユキ認定ゆるベジ料理講師)
大手料理教室、フードコーディネーター事務所、オーガニックカフェ、助産院などで食の
仕事に従事。栄養士であり、また子育て中
もある立場か
ら、ストイッ
クでない、お
いしく楽しい
野菜料理「ゆる
ベジ」の普



◇レタスタっぷりおろし鍋 & レタスの豚肉巻き◇
横山 希実さん 作

- 材料 4人分 ※2品分
- ・大根 1本
 - ・水菜 (葉も使用) 1束
 - ・レタス 1玉
 - ・しめじ 1株
 - ・(その他類なら) 何でもOK!
 - ・豚肉(すずり切り) 300g
 - ・にんにく 1片
 - ・すだち 1個
 - ・醤油 大さじ2
 - ・ごま油 大さじ1
 - ・和風だし 小さじ1
 - ・塩 少々

『第2回阿波deフェスタ』 で行われた「阿波の野菜 タツキングコンテスト」

そこで入賞したレシピを
毎月ごつ紹介いたします。
同じ材料で、夕ご飯の
野菜がたっぷり食べられる
鍋と、翌朝のお弁当がで
きるレシピです。

作り方

- ◆レタスタっぷりおろし鍋
- ①鍋にごま油を熱し、にんにくのみじん切りを炒める。
 - ②香りが出たら、豚肉の色が変わるまで炒める。そのあときのこも1分ほど炒める。
 - ③レタスを1玉分ちぎって入れる。大根1本分をすりおろして入れる。
 - ④和風だしを入れて、水菜と大根葉も入れ、蓋をしてレタスがしんなりすればできあがり。
- ◆レタスの豚肉巻き
- ①レタスを1cmくらいに刻む。
 - ②塩、こしょうした豚肉で巻き、片栗粉をまぶす。
 - ③ごま油を熱して、にんにくのみじん切りを炒め、②をフライパンで焼けば完成!



阿波市ファミリー・サポート・センター

親子でかわいい“キャラ弁”を作ろう♪

阿波市ファミリー・サポート・センターでは親子で一緒にできる「キャラ弁作り」を開催します♪ ママたちの、お弁当作りにお役立てくださいね★
会員でない方も参加可能です! ぜひ、ご参加ください♥



エプロン★
三角巾を
ご持参ください♪

- 【日 時】 3月11日(火) 10:30～13:00 (10:00受付)
【場 所】 阿波保健センター バーベナの里 調理実習室
【講 師】 鳴門教育大学 大学院生
管理栄養士 湯郷 悟史氏
【参加費】 無 料 (一組につき、お米1合ご持参ください。)
【定 員】 10組 (先着順)
【申込方法】 阿波市ファミリー・サポート・センターまで
お電話またはFAXでお申込みください。

※和室で無料託児が
あります。(要予約)
ご予約は、お早め!

お問い合わせ
お申し込み

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>

※写真・ケーブルテレビ撮影を行います
のでご了承ください。
なお、テレビに映りたくない方は、申
込または受付時にお申し出ください。



いよいよ本格的な冬の到来となつてまいりました。この時期私たちがさらに気をつけたいのが、体力の低下に伴った肺炎や心不全の増悪です。みなさんも年齢とともに体力の低下を感じていませんか？ その体力の低下は本当に年齢だけによるものでしょうか？

慢性閉塞性肺疾患 (chronic obstructive pulmonary disease (COPD)) とは、喫煙 (最近ではほかの有害物質も影響することが報告されています) を原因とする慢性的な炎症によって起こる肺気腫や慢性気管支炎のことです。無治療のまま長期間にわたって存在すると不可逆的な呼吸不全を引き起こします。

また影響は肺だけに限らず、さまざまな全身性の併存症を誘発します。たとえば、高度の栄養障害、骨粗鬆症の誘発、不整脈や、狭心症、心筋梗塞といった虚血性心疾患などの心循環器系障害や脳梗塞、脳出血といった脳血管疾患 (日本人で特に多い)、嚥下障害や

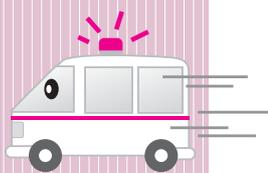
逆流性食道炎、消化性潰瘍などの消化器疾患、不安、抑うつ、認知症などの精神疾患の危険因子になります。もちろん肺に閉しても、肺高血圧症、肺性心といった心不全や肺がんの危険因子であり、またこれらを合併すると致命的となる病態です。

ではどのぐらいの割合でこの病気が隠れているのでしょうか？ 2004年の日本人の調査で40歳以上の2343人に呼吸機能検査を行った結果、喘息の影響を除いても8.6% (男性13.1%、女性3.6%) と日本で530万人と多くのCOPD患者が存在することになります。でも実際の患者調査で病院に受診している人は17.3万人とかなり低く、これが問題になっていきます。実はこの病気が、かなり進行しないと自覚症状として現れず、息を大きく強くはいて調べる呼吸機能検査をする

ことで早期発見が可能となります。早期発見し適切な指導、治療を受けることにより、十分な治療効果が期待できるようになってきています。もしかしたらと思いついて早め近くの医療機関で検査されることをお勧めいたします。



わたくしごとではありますが、今年4月末に当院は移転することとなりました。現在の診療所から500mほど東になります。引き続きみなさまのお役にたてますよう、これからもスタッフ一同、精進してまいりますので何卒よろしくお願い致します。



パパママクラスも開催します

阿波市では、妊婦さんやご家族の方を対象に、生まれてくる赤ちゃんのこと、日々変化していくからだのことなど、妊婦さん同士の交流もかねて、赤ちゃんを迎えるための勉強会を実施しています。

【実施日】 2月20日(木)

【時間】 受付 12時30分～12時45分
講習 12時45分～16時

【場所】 土成保健センター(御所の郷 西側)
阿波市に住民票を有する妊婦 (実施日に37週未満)、ご家族

【参加費】 無料
【内容】 妊婦健診と歯について・妊娠中の栄養について・お産のための心と身体への準備について・沐浴実習・妊婦体験

【持ってくる物】 母子健康手帳、エプロン
【服装】 動きやすい服装でお越しください
【申し込み方法】 電話 または 阿波市ホームページ
【締め切り日】 2月14日(金)

【申込先】 健康推進課(市場支所2階)
TEL 0893(3)6(6)815

*阿波市ホームページにも掲載しています。そちらからも申し込みできます。

*個人通知はしませんので、受講を希望される方は、締め切り日までに申し込みをしてください。

*助産師による妊婦訪問もあります。希望される方は電話で申し込みをしてください。

【問い合わせ先】
健康推進課(市場)

TEL 0893(3)6(6)815



お元気ですか？ 阿波病院です。



糖尿病、あなたは大丈夫ですか？

平成26年2月3日から

西村 典三 糖尿病専門医が着任



阿波病院には、新たに2月3日(月)から糖尿病専門医の西村典三医師が診療に加わります。

糖尿病は現在、大変増加している疾患で、初期は無症状であることが多い病気です。

未治療で放置すると、さまざまな合併症をおこしてくる必要があります。

当院では、糖尿病の数値(血糖、ヘモグロビンA1cなど)に関

しては、検査結果が診療時間内にわかり、希望される方には栄養指導も行つなど、専門的でありやすい診療を心がけています。

このような症状がある方は
ご相談ください

- ・しきりに多量の尿が出る
- ・やたらに喉が渇く
- ・急に体重が増えてきた
- ・ダイエットしにくい
- ・何もしないのに痩せてきた
- ・尿のおいが強
- ・夜何度もトイレに起き、尿量も多い
- ・靴擦れが痛くない

西村典三医師の外来診療日
火曜日午前／木曜日午前
金曜日午後

★お問い合わせは、
阿波病院内科外来

TEL 0883(36)5151

まで

わすれないで がん検診!! ~2月が検診の最終月です~



▶大腸がん検診 = 40歳以上の方

▶乳がん検診 = 40歳以上の女性の方

▶子宮がん検診 = 20歳以上の女性の方

大腸がん検診は阿波市内医療機関で、乳がん・子宮がん検診は県内広域医療機関で受けることができます。

検診料金(自己負担金)

▶大腸がん：400円

▶乳がん：1,500円

▶子宮がん：1,300円

受診方法

検診をご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券と検診票をお送りします。

♥ 大腸がん検診は、毎年、乳がん・子宮がん検診は、2年に1回受けましょう。♥

【問い合わせ先】健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●2月の行政相談日

10日(月)

市場総合福祉センター

17日(月)

土成保健センター

18日(火)

阿波健康福祉センター

25日(火)

吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会

地域福祉課

TEL 0883(36)5151

『阿波市水道料金お客様センター』1月1日に開設

市では、お客さまサービスの一層の向上と経営の効率化を図るため、水道事業の料金などに関する業務を民間の専門業者に委託し、『**阿波市水道料金お客様センター**』を開設しました。本年から、水道料金などに関する手続きおよびお問い合わせは、『**阿波市水道料金お客様センター**』までお願いします。

※これまで水道課職員が行っていた各種申請の受付や料金収納などの業務を、委託業者の従業員が行います。

(本庁および各支所地域課での業務については、従来どおり行います。)

委託しているおもな業務内容

- ・水道の名義変更(所有者、使用者)や使用開始・中止等の受付業務
- ・水道料金の収納業務
- ・水道メーターの検針および水道料金の算定業務
- ・納入通知書などの作成発送業務

阿波市水道料金お客様センターの職員および水道検針員は指定の制服を着用し、名札型(顔写真入り)の業務従事者証を着用しています。阿波市や委託業者の名前をかたった悪徳商法やその他不審な点がありましたら、『阿波市水道料金お客様センター』までご確認ください。

阿波市水道料金お客様センター

委託先 株式会社エネット 中・四国支店
場所 阿波市市場支所 2階
TEL 0883(36)5142
FAX 0883(36)5145
営業時間 午前8時30分～午後5時15分まで
※土日祝日・年末年始を除きます

市有地を売却します

市では遊休市有地の売却を一般競争入札で行います。

物件名 北消防署跡地

地番 阿波市土成町吉田字

御所屋敷の二25-2

公簿面積 1050.2㎡

地目 宅地

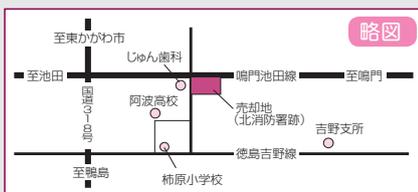
最低売却価格

21,002,000円

入札参加申込期間

2月3日(月)～2月21日(金)

入札参加方法や入札日など、詳しくはこちらでご覧いただけます。阿波市ホームページをご覧ください。また、電話でもお問い合わせください。



【問い合わせ先】
企画課(阿波) TEL0883(35)3939

市営住宅の入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
吉野町	第2地免団地	1戸	S49	3DK	水洗	8,400～11,000円	簡2階
土成町	北二条団地	1戸(1階)	H18	2DK	水洗	17,600～26,200円	木造2階
市場町	市場団地C棟	1戸(4階)	S53	3DK	水洗	13,900～20,700円	中耐4階
市場町	市場団地E棟	1戸(3階)	S54	3DK	水洗	14,400～21,400円	中耐4階
市場町	箸供養団地B棟	1戸(3階)	S52	3DK	水洗	12,800～19,000円	中耐4階
市場町	大野島団地	1戸(2階)	S55	3DK	水洗	12,800～19,000円	中耐4階
阿波町	王地団地	1戸	S51	3DK	非水洗	6,000～9,000円	簡平
阿波町	東川原団地	1戸(3階)	S54	3DK	水洗	11,000～16,400円	中耐3階

※家賃は、住宅の築年数・広さ・入居する方の世帯収入により決定し、毎年変動します。

入居資格

- ① 現に住宅に困窮していること
- ② 市内に住所または勤務地を有すること
- ③ 同居する親族がいること(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身での申請可能)
- ④ 申込者及び同居する親族が市税を滞納していないこと
- ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること
- ⑥ 申込者及び同居する親族が暴力団でないこと

受付期間

平成26年2月10日～21日
午後5時15分(土日を除く)

受付場所

住宅課(阿波)、各支所地域課

申し込み必要書類

- ① 入居申込書(申し込み書、入居案内は、受付場所にあります)
- ② 住民票(申請者全員分)
- ③ 課税証明書など前年度の収入及び所得が確認できる書類
- ④ 完納証明書

市営住宅入居までの流れ

申請→書類審査→公開抽選会→住宅確認→契約締結

問い合わせ先

住宅課(阿波)
TEL 0883(35)4117

所得税確定申告・市県民税申告相談会

● 申告期間 平成26年2月17日(月)～平成26年3月17日(月)

(土曜、日曜を除く)

● 受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時

● 日程 次ページをご覧ください

★申告をしなければならぬ方

- ① 平成26年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。
(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- ② 阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度、介護保険制度の対象となっている被保険者及びその方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)
- ③ 障害年金・遺族年金受給者及び国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。
※平成26年度分の市町村民税(均等割)が課税されない方は、臨時福祉給付金の給付対象者となる可能性があります。

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成25年分)
- ③ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- ④ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成25年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築などされたとき)、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除
- ③ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ④ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除きます)
- ⑤ 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)

民年金など)の支払証明書など

- ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑦ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書
- ⑧ 税金が還付になる場合は、口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限りません)
- ⑨ 税務署からの通知及び確定申告書が送付されている方はご持参ください
※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方も集計をしてお越しください。

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL 0883(35)7810

公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で平成25年分の所得税確定申告相談会を開催します。

開催地区	場	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	平成26年 2月13日(木) 午前9時～12時
市場町	市場住民センター 会議室	午後1時～4時
土成町	土成コミュニティセンター 会議室	平成26年 2月14日(金) 午前9時～12時
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	午後1時～4時

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 平成25年分の公的年金等の源泉徴収票
- ③ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書
(領収書は集計したものを)
- ⑦ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限りません)
- ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください

【問い合わせ先】

税務課 市民税担当(阿波)
TEL 0883(35)7810

暮らしののお知らせ

日 程 表

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL 0883(35)7810

土 成 町		月 日	曜 日	時 間	吉 野 町	
受付場所	自 治 会 名 等				自 治 会 名 等	受付場所
土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣	建布都・郡北	2月17日	月	午前	北原・楠ノ本・本郷	吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣
	郡中・郡南・郡地区個人(自治会等に属さない方)			午後	田中・立花	
	浦東・若宮・万代	18日	火	午前	庄西・庄仲	
	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会等に属さない方)			午後	富士・岡ノ元	
	乾・月中	19日	水	午前	東町口・北町口・南町口	
	大地・明月			午後	北須賀・亀田・双葉	
	いろは会・秋月地区個人(自治会等に属さない方)	20日	木	午前	東姥御前	
	指谷・出口			午後	西姥御前	
	日吉・水中	21日	金	午前	岡西・岡中	
	水一・水田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	岡東・宮ノ前	
	神ノ木	24日	月	午前	井ノ元・井東	
	赤田・成当地区個人(自治会等に属さない方)			午後	井中・新松	
	仲生・甕城地	25日	火	午前	藤原北・藤原中・藤原南	
	北二条住宅			午後	北須賀団地・第2北須賀団地・新原田・新地免	
	檜原	26日	水	午前	西大竹・原市	
	土成・土成地区個人(自治会等に属さない方)			午後	第2地免団地・五条団地	
	旭・梶別	27日	木	午前	出屋敷・共栄・中小路	
	南原・法林地住宅			午後	野田原団地・新開地・床石	
	西東・普明・前田	28日	金	午前	中西・出口	
	西西・新生・西原えびす			午後	大西・野田原	
	大木・実安	3月3日	月	午前	小笠	
	矢松			午後	八幡	
	高泰・土成東原・諏訪の丘	4日	火	午前	ヒロナカ西	
	熊の庄・本郷			午後	昭和・クオリティー・青嵐・緑が丘	
	林東・林南	5日	水	午前	南二条	
	林西・山王子・高尾地区個人(自治会等に属さない方)			午後	谷・植松北・植松東	
	下藤原・中藤原	6日	木	午前	シノ原北	
	上藤原南・上藤原北			午後	北二条	
	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会等に属さない方)	7日	金	午前	シノ原中・西二条	
	中村・公の下・榎浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑			午後	昭和団地・原団地・第2原団地	
	渋毛東	10日	月	午前	稻荷・春日・旭	
	渋毛西			午後	シノ原南	
出口	11日	火	午前	ハトノ原		
旭			午後	ヒロナカ東		
北門	12日	水	午前	ノ夕原		
原田市			午後	八坂北		
西郷南	13日	木	午前	東小笠		
西郷北・吉田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	八坂南		
平井・芝生・一の坂	14日	金	午前	自治会等に属さない方・予備日		
岡・坂尻・一本松			午後			
予 備 日	17日	月	午前	予 備 日		
			午後			

※上記の自治会等の日程で都合が悪い場合は、他の日にお越しください。

暮らしのお知らせ

談 相 告 申

2月17日(月)～3月17日(月)

午前 … 午前9時～12時

午後 … 午後1時～4時

阿波町		月日	曜日	時間	市場町	
受付場所	自治会名等				自治会名等	受付場所
阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター)※阿波市役所西隣	西長峰・東長峰・西部	2月17日	月	午前	相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一	市場住民センター会議室 ※市場支所西隣
	枯木・北岡			午後	中南・大北・川北・白水・岩野	
	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	18日	火	午前	平地・三共・奥日開谷	
	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪			午後	稲荷・野田原・城王いこいの郷	
	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	19日	水	午前	南大俣・新女寺・本村	
	岩津新町・西谷			午後	本村一・本村二	
	王子川・名東ノ岡	20日	木	午前	遠光北・遠光・遠光南	
	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地			午後	法寺・法寺一	
	五明・棚ヶ窪	21日	金	午前	円西・大張・中央二・上喜来中央	
	西善地・東善地・十善地			午後	中央一・大俣地区個人(自治会等に属さない方)	
	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	24日	月	午前	座主・大門一・大門二・大門住宅	
	南組・川久保			午後	開ノ口・岡・北原	
	仲組・東条・東条団地・東条百合団地	25日	火	午前	切幡一・切幡二・切幡三	
	北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘			午後	古田・切幡五・切幡住宅	
	山王・北部・伊勢	26日	水	午前	山野上一・山野上中・山野上二	
	大久保・北ノ名・上早田・下早田			午後	山野上三・山野上四	
	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	27日	木	午前	大一松・大一竹・大一梅・大野島二	
	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プリアデス			午後	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六	
	本町北・本町南・本町中	28日	金	午前	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
	西王地・東王地・東三軒屋			午後	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
	森沢・安政東・野神・王地団地	3月3日	月	午前	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会等に属さない方)	
	栗栖北・中筋			午後	柳・西新町・通町・日ノ出・正助・むつみ・ふたば	
	栗栖南・東洲	4日	火	午前	興崎南・興崎町筋	
	西谷島南・西谷島北			午後	興崎北・みつば	
	南谷島・東谷島北・東谷島南	5日	水	午前	東尾開・北洲・西尾開	
	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3			午後	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	6日	木	午前	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
	自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン			午後	南組・八幡本・納屋・香美中央	
中央(伊沢)・平和・岡地・岡地団地	7日	金	午前	市場地区個人(自治会等に属さない方)		
誠心・柴生・一徳			午後	原組・瑞穂・香美西・香美西住宅・香美第一住宅		
梅ノ木原・一心	10日	月	午前	箸供養東・箸供養西		
五味知・明和・北久保第一・北柴生団地			午後	北原東・北原西・住吉・青葉台		
西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	11日	火	午前	千田・西ノ岡東・西ノ岡西		
新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地			午後	田洲上・田洲下・みどりが丘・流・岸ノ下一		
西南・協和	12日	水	午前	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地		
小倉			午後	校北・校北二・上南団地・上南第二団地・市場団地		
西原・丸山・西原団地	13日	木	午前	市場中央・市南東・市南西		
元町北・元町南・伊沢市			午後	松組・梅組・共栄		
自治会等に属さない方・予備日	14日	金	午前	予備日		
			午後			
予備日	17日	月	午前	予備日		
			午後			

※上記の自治会等の日程で都合が悪い場合は、他の日にお越しください。

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター)※阿波市役所西隣

税務署からのお知らせ

平成25年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、**平成26年2月17日(月)から平成26年3月17日(月)まで**です。還付申告は、平成26年2月15日(土)以前に行ないます(税務署の開庁日(土・日曜・祝日等)は、税務署では相談及び申告書の受付は行っておりません)。

また、申告書はe-Tax(国税電子申告・納税システム)による送信、郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)を確認されるか、川島税務署にお尋ねください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税及び復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算する手続です。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書は、自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

※日本国内に住所があるまたは現在まで引き続き1年以上居所がある方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税を納める義務があります。

申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、e-Taxを利用して提出することができますが、印刷した「書面」により提出することもできます。

また、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。

申告書の税務署への送付について

確定申告書は「書面」に該当しますので、税務署に送付する場合は、「郵便物」(第一種郵便物 または「信書便物」として)、「お早めに送付してください」(郵便物・信書便物以外の荷物扱いで送付してください)を必ず貼ってください。詳しくは

総務省ホームページをご覧ください。

※ゆうパック、EXPAK500、ゆうメール、ポストでは、信書を送付することができません。

詳しくは、日本郵便株式会社ホームページをご覧ください。

納付期限と納税の方法について

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納付期限は平成26年3月17日(月)です。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはありません。

① 振替納税を利用

振替日(平成26年4月22日(火))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされますので、事前に口座の残高をご確認ください。

*振替納税をお申込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書 兼納付書送付依頼書」を平成26年3月17日(月)までに提出してください。

*振替納税は申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。

*転居などにより所轄税務署が変わった場合や、既に振替納税で指定している金融機関や口座を変更する場合には、新たに振替納税(変更)の手続が必要となります。

*インターネット専用銀行などの一部金融機関及びインターネット支店等の一部店舗では、振替納税が利用できませんので、ご利用の可否については取引先の金融機関にご確認ください。

② 現金で納付

現金に納付書を添えて、金融機関(歳入代理店)または税務署で納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署または金融機関に用意してある納付書を使用してください。

*金融機関に納付書がない場合には、税務署にご連絡ください。

③ 電子納税を利用

自宅やオフィスなどからインターネットなどを利用して納付できます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

【問い合わせ先】

川島税務署 TEL 08883325(2)2211

※お電話をおかけいただけますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、条件の番号を選択してください。

確定申告は便利なe-Taxで!

e-Taxを利用すると...

① **自宅からネットで申告**
税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。

② 添付書類の提出を省略

確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書などはその記載内容を入力して送信することにより、書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から提出または提示を求められることがあります)。

③ 還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。
※自宅などからe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2〜3週間程度で処理しています。

④ 24時間いつでも利用可能

所得税及び復興特別所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です(メンテナンス時間を除く)。

申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税
3月17日(月)

消費税及び地方消費税
3月31日(月)
(個人事業者)

e-Taxの利用には... 事前に準備が必要です。

- ① 電子証明書の取得
市町村、登記所のほか、民間発行機関などが発行する電子証明書が必要です(具体的な取得方法及び費用については、発行機関にお尋ねください)。
- ② ICカードリーダーライタの購入
利用する電子証明書の仕様合ったものを確認の上、家電量販店やインターネット販売などでお求めください。

贈与税の申告がe-Taxでより便利に

贈与税の申告も、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、作成したデータをe-Taxを利用して送信できるようになりました(平成24年分以降)。
「確定申告書等作成コーナー」は画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、贈与税の申告書が作成できます。

申告と納税は期限内に! 贈与税の申告・納税は **3月17日(月)まで**



あわみちゃんも e-Taxをおすすめします!

電子証明書とICカードリーダーライタがあれば **おうちで作成・ネットで申告**

利用開始の手続、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。

e-Tax 詳しくは国税庁ホームページへ www.nta.go.jp 国税庁 で検索

口座振替なら、
国民年金保険料を

平成26年4月分から2年前納でき、**ます ます** お得です！

毎月現金で2年間納付すると、
1カ月15,040円×12カ月×2年=360,960円

口座振替1年前納で2年間納付すると、
1年176,700円×2年=353,400円 **7,560円**
お得

口座振替2年前納すると、**14,360円**
2年で346,600円 **お得!**

納付方法を見直して、お得に国民年金保険料を納めませんか？

- ▶「2年前納」は、口座振替だけの取扱いです。
- ▶「2年前納」の他にも、口座振替の「毎月早割」「6カ月前納」「1年前納」は、現金納付・クレジットカード納付より大きな割引があります。
- ▶お申し込みは、「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印し、年金事務所へ郵送または、年金事務所や金融機関の窓口にご提出ください。

※申出書は、金融機関窓口（郵便局以外）や市役所各支所及び市民課（阿波）に備え付けています。

※お届け印欄の不備が多くあります。金融機関届出印をはっきり押ししてください。

▶平成26年4月分からの口座振替前納は、平成26年2月末が申込期限です。期限までに届くように投函いただくことはもちろん、窓口での手続きもお早めをお願いします。

【留意事項】

▶左記の国民年金保険料額と割引額は、平成25年度の保険料額をもとにした目安です。平成26年度の保険料額は平成26年2月下旬に告示される予定です。実際に口座から引き落としされる金額は「国民年金保険料口座振替額通知書」でご確認ください。

▶平成26年4月分からの口座振替前納の引き落とし日は平成26年4月30日です。その際、平成26年4月分からの前納保険料に加え、平成26年3月分保険料が同時に引き落としになる場合があります（納付日によっては、平成26年3月分を納付していても行き違う場合があります）。平成26年4月30日に口座の残高が不足していた場合、前納が無効となりますので十分ご注意ください。

▶前納保険料はすべて納付した年の社会保険料控除の対象となります。（2年前納は、2年分が対象となります。）

問い合わせ先 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0911

確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を

【控除証明書専用ダイヤル】 TEL 0570-070-117（ナビダイヤル）

050から始まる電話または070-5***・070-6***で始まる電話（PHS）でおかけになる場合は TEL 03-6700-1130

受付期間 平成26年3月14日（金）まで

受付時間

- 月曜日 午前8：30～午後7：00
- 火～金曜日 午前8：30～午後5：15
- 第2土曜日 午前9：30～午後4：00

祝日は、ご利用いただけません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話など）からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

*TEL03-6700-1130の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください（領収証書でも可）。

控除証明書は、

- 平成25年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方
- ↓平成25年11月に送付済み
- 平成25年10月1日～12月31日の間に25年中はじめて国民年金保険料を納付された方

↓2月上旬に送付予定

軽自動車税申告用住民票が 4月1日から有料になります。

これまで、軽自動車の新規検査手続きなどをする際に必要な住民票は、軽自動車税申告用として手数料を免除されていましたが、平成26年4月1日から有料（1通300円）になります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】
市民課（阿波） TEL0883(35)7800

暮らしののお知らせ

愛称を募集します

阿波市交流防災拠点施設

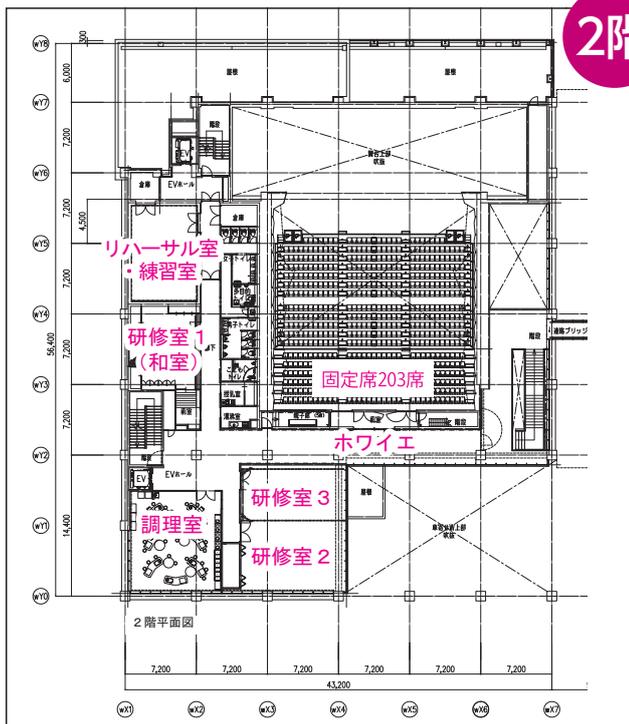
市は、地域及び市民の文化・交流活動を支援するとともに、災害時の応急対策活動拠点として、平成27年1月の開業を目指し、「阿波市交流防災拠点施設」を整備しています。

【施設の概要】

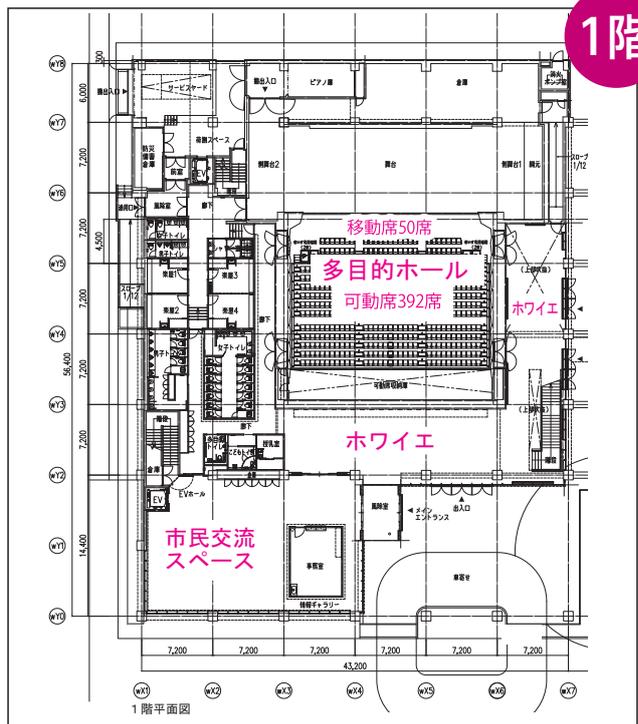
「交流防災拠点施設」は、延床面積約4,282平方メートル、鉄骨鉄筋コンクリート造りで、免震構造地上3階建ての計画としております。この施設は1階を可動席（392席）、2階を固定席（203席）、移動席（50席）とした最大で約645人収容の多目的ホールを中心に構成しており、1階には市民交流スペース、2階には研修室や調理室等を設けます。そして、

眺めの良い3階には市民の方も利用できる食堂を設けます。

また、この「交流防災拠点施設」は、地震などの災害時には、全国各地からの災害ボランティアや支援物資の受入基地として、また、ここを拠点として、送られてきた支援物資等を市内各所に配送していくという役割を担った阿波市の中心的防災拠点となります。



2階



1階

新庁舎等 建設工事

平成25年12月中の工事の

進捗状況についても伝えします。

免震装置の設置工事に着手しました。現在建設中の新庁舎と交流防災拠点施設は大きな地震から建物を守る「免震構造」を採用しています。免震構造とは基礎と建物の間に免震装置を設置することで、地震による揺れを軽減する仕組みになっています。今回の工事では建物を支え

たり、地震による建物の動きを元に戻す役割の天然ゴムと、地震力を吸収する役割の鉛プラグを一体化した「鉛プラグ入天然積層ゴム支承」や、装置を滑らせることによる摩擦エネルギーで地震力を吸収する「すべり支承」など、3種類の装置を組み合わせて配置しています。



鉛プラグ入天然積層ゴム支承



すべり支承

【問い合わせ先】 庁舎建設課(阿波)
TEL 0883(35)4155

この新たにスタートする施設の利用を一層図るため、市民の皆さんにとって親しみや愛着のもてる施設となるよう愛称を募集します。

募集期間
平成26年2月3日～2月28日
(当日消印有効)

応募資格
阿波市在住、在学、在勤の方であればごなたでも

応募方法
(1) 指定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参により応募してください。なお、応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、庁舎建設課並びに各支所地域課にあります。
(2) 1人で何点でも応募できますが、1通につき1点とします。

審査及び発表

(1) 応募作品は、選考委員会を設置して審査・選考し、平成26年3月中に入賞作品を決定します。
(2) 発表は、入賞者に直接通知するほか、市の広報紙やホームページなどで発表します。

入選賞品

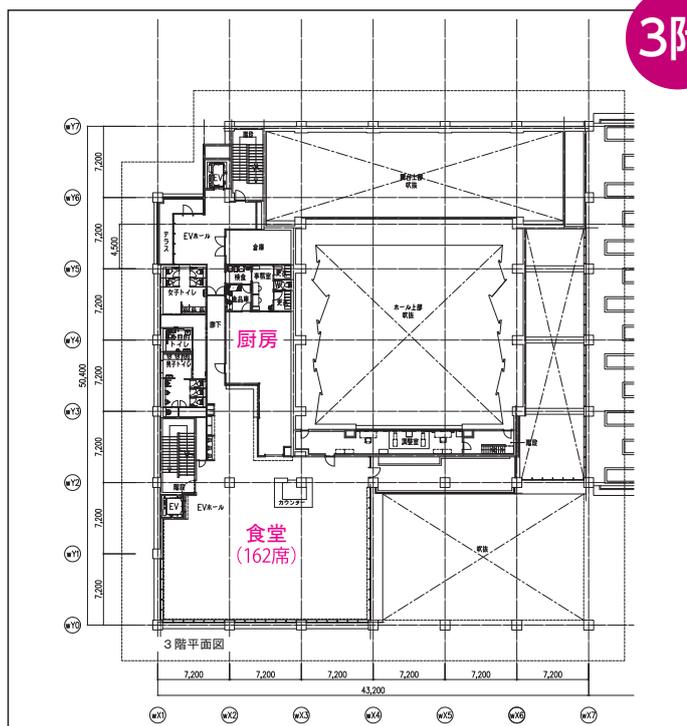
(1) 最優秀賞 1点 賞金3万円
(2) 優秀賞 2点以内 賞金1万円

注
(1) 該当者が複数の場合は、入賞者を抽選で決定します。
(2) 入賞者が未成年の場合は、賞金に替えて図書カードを贈呈します。

その他

(1) 応募作品の返却はいたしません。
(2) 応募される作品は自作で未発表のものに限り、商標権等に関する問題が発生した場合、応募者の責任とします。
(3) 採用作品に関する諸権利は阿波市に帰属するものとします。
(4) 採用する作品は、一部補正して使用場合があります。
(5) 応募者の個人情報、阿波市個人情報保護条例の規定に基づき、適正に管理し本事業に関する以外は使用しません。

● **応募及び問い合わせ先**
阿波市総務部庁舎建設局庁舎建設課
〒771-1179
阿波市阿波町東原173番地
TEL 0883(35)4155
FAX 0883(35)6753
E-mail tyosya@city.awa.lg.jp



3階

阿波市地域包括支援センターです

次々販売	電話勧誘販売	訪問販売	内容	心得
布団や健康食品などを訪問や電話で次々と契約させる商法です。一度購入した履歴が業者間でリストとして共有され、次々と悪質業者が接近してきます。	突然電話をかけてきて、ダイヤモンドなど高額な商品を契約させます。電話のやりとりが書面に残らないため、虚偽説明が目立ちます。	自宅を訪問し商品などを勧誘・販売する方法。強引な勧誘、長時間の勧誘などで根負けしてしまつ場合が多くあります。	すぐに契約せず、家族や知人に相談しましょう。	まずひと呼吸、冷静になりましょう。あまいな返事ではなく、「いいません」ときっぱり言いましょ。



主な消費者トラブルの種類とあてにならない心得

近年、高齢者を狙った消費者トラブルの被害相談が増えています。阿波市でも、「貴金属を買い取ります」などの電話勧誘健康食品の送りつけなどが多発しています。普段から家庭や地域で情報を共有してしっかりと対処しましょう。

「私だけは大丈夫」は禁物
消費者トラブルに
気を付けよう

高齢者の消費者トラブルの特徴

- ★「孤独」を招かれる
- ★「健康への不安」を利用される
- ★高齢者の「誇り」が相談をばね

「だまされた自分が悪い」と自らを責め、他の人に迷惑がかからないように、誰にも相談しないケースが目立ちます。

★「お金の不安」につけこまれる

販売員の「必ず儲かる」という「うたい文句」を信じ、未公開株や金や不動産投資などの契約をしてしまつ場合があります。

おかしい?と思ったらまずは相談しよう

おかしい? 騙された? 買わされた? など、困ったときは一人で悩まずに相談しましょう。



- 家族・身近な方
- ケアマネージャー
- ホームヘルパー
- 民生委員
- 阿波市地域包括支援センター
- 徳島県消費者情報センター

TEL 088(623)0110
FAX 088(623)0174

契約してしまったときは、クーリングオフ制度があります。訪問販売や電話勧誘販売の場合、一定期間内であれば契約解除ができる場合があります。手続き方法には決まりがあるので、消費者情報センターなどへ相談しましょう。

悪質リフォーム業者が あなたをねらっています

介護保険の認定を受けている人が、住宅の改修が必要な場合、介護保険課に申請して認められると介護保険から住宅改修費が支給されますが、悪質なリフォーム業者が言葉巧みに改修工事をすすめ、高齢者がトラブルに巻き込まれるケースがあるので注意が必要です。

住宅改修のトラブル例

① 「介護保険が利用できる」と言われ契約したが、対象外だった

訪問業者に「介護保険でできますよ」と言われ、確認せずにトイレや浴室などの住宅改修工事の契約を結び前金を払った。後に介護保険が利用できるのは工事のほんの一部のみだとわかった。

② 工事がずさんで仕上がりが雑。やり直してもらいたいけど……

手すりの設置などさまざまな工事の仕上がりに問題があり、やり直しを依頼したが、追加工事となるため別途費用が必要と言われた。

トラブルに巻き込まれないためには

制度が適用される条件を満たし、正しい手続きをしなければ住宅改修費の支給は受けられません。住宅改修を検討・申請する場合は、ケアマネージャーや介護保険課(市場、下記の地域包括支援センター)に相談しましょう。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

2月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
5日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
10日(月)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
12日(水)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
15日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野保健センター ひまわり	TEL088(696)2386
19日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
24日(月)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
26日(水)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

特定健康診査

健康をサポートするための 事業を実施しています

特定健康診査は、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧測定、血液検査、尿検査などを行って血管や血液の状態を確認し、脳梗塞や心筋梗塞を起こさないよう「血管を守るため」の健診です。

まずは、毎年健診を受けて健康状態を確認しましょう。健診結果の

変化は血管の状態の変化を表しています。その健診結果により、現在の健康状態にあった生活習慣などに関する情報や改善のためのアドバイスを左記の教室や相談で実施しています。皆さんが健康でいることは国保の安定した運営にもつながります。

【運動教室】

健康運動指導士の先生による「おなか周りの脂肪を減らす運動」や「腰痛改善」など目的に応じた手軽で簡単にできる運動を教えてください。月1回実施しています。



【食事の教室】

保健師や管理栄養士による教室です。食事と健診結果のつながりや、1日に食べる基本の食材や量を確認するなどをしています。



【訪問】

自宅にお邪魔して、保健相談と同様に健診結果の説明などを行います。血圧や体重測定を行う場合もあります。

【保健相談】

保健センターなどに来ていただき、一人一人に健診結果の説明をしています。フードモデルを使った食事の説明や体脂肪率、筋肉量などの測定をしています。

【問い合わせ先】

健康推進課(市場) TEL 0883(3)6(6)815
 国保医療課(阿波) TEL 0883(3)5(7)805

募集のお知らせ

市場高齢者共同生活施設の 入居者募集

旧市場町日開合小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

- ◆ 所在地 阿波市市場町日開合字野田原25番地
- ◆ 募集室数 1室
- ◆ 家賃 月1万円

(別途、入居時に敷金3万円が必要です。)

- ◆ 申込期間 2月2日(月)～2月13日(水)(土日祝日を除く)
- ◆ 申し込みできる方

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

- ◆ 必要書類
 - 入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

● 詳しくは、社会福祉課(市場) TEL 0883(3)6(6)811
 までお問い合わせください。

木造住宅パネル展・相談会のお知らせ

県産木材の需要拡大のために、阿波市・吉野川市の建築士と工務店のご協力により木造住宅のパネル展・住宅相談会を実施します。

県産材をたくさん使った施設も、併せてご覧ください。

- 場 所 「JA夢市場」(市場町大野島)
- 日 時 パネル展 2月28日まで
- 住宅相談会 2月8日(土)・2月23日(日)

午前10時～午後4時まで

新築リフォーム・耐震工事など、お気軽にご相談ください。

主催 吉野川(阿波麻植)流域林業活性化センター

協力 徳島県建築士会川島支部・JA阿波郡東部農協
 TEL 0883(2)6(3)792

平成26年4月1日 警察署が統合されます

阿波警察署と吉野川警察署の組織が統合され阿波吉野川警察署となります。

阿波吉野川警察署は、阿波警察署と吉野川警察署双方の庁舎を併用して運用します。

阿波庁舎には、引き続き、警察官が24時間常駐し事件・事故に対応します。

阿波庁舎で取り扱う主な窓口業務

- ・自動車運転免許証の更新
- ・自動車運転免許証の記載事項の変更届出
- ・自動車運転免許証の自主返納(申請による運転免許の取り消し)
- ・運転経歴証明書の申請(自主返納者を対象)
- ・原付免許試験
- ・安全運転管理者に関する届出・管理者証などの交付
- ・自動車保管場所証明申請・交付
- ・道路使用許可申請・交付
- ・自動車運転代行業認定申請・交付
- ・警察安全相談
- ・落とし物(遺失物・拾得物)の届出
- ・被害届、交通事故の届出

【注】

- 運転免許の更新は、講習(優良一般・違反初回、高齢者)の区分にかかわらず、新運転免許センター(松茂町)でもできます。
- 風俗営業、銃砲刀剣類、古物営業、警備業などの許認可事務(落とし物・拾得物)の返還などは、吉野川庁舎で取り扱います。

阿波吉野川警察署の連絡先

阿波庁舎 TEL 0883(3)6(7)110
 吉野川庁舎 TEL 0883(2)5(6)110

【注】電話番号・所在地に変更はありません。

【問い合わせ先】

徳島県警察本部警務課
 TEL 088(6)2(3)101

阿波市以外のお知らせ

自動車事故対策機構です

※自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまに育成資金を無利子で貸し付けしています。

●貸付金額 一時金 15万5千円 毎月 2万円

●返済期間 入学支度金 4万4千円
中学卒業後20年以内

※自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。

●支給金額

① 常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方
月額6万8440円～13万6880円

② ①以外で常時の介護が必要な方
月額5万8570円～10万8000円

③ 随時の介護が必要な方
月額2万9290円～5万4000円

【問い合わせ先】 自動車事故対策機構 徳島支所
TEL 0888(631)7799

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

●募集訓練科

●電気設備科

近年、住宅のオール電化などで宅内の電気需要は増加しています。このコースでは電気工事に関する理論や法令、電気機器の制御方法を理解するとともに、その施工・実習を通して技術の習得を目指します。

●住宅リフォーム技術科

最近の木造住宅のリフォームは、二階の高いものになってきています。このコースでは木造住宅に関する基本的な知識、構造、法規などを理解し、実際に模擬家を建て、その施工や納まりなどを理解し、技能・技術の習得を目指します。

●対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。※選考があります。詳しくは下記問い合わせ先まで。※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

●訓練期間 4月1日(火)～9月29日(月)

●募集期間 2月3日(月)～3月3日(月)

【問い合わせ先】(土日祝を除く、平日9時～17時)
ポリテクセンター徳島 TEL 0888(654)5102

県立テクノスクール 第二期募集案内

県立テクノスクールでは、平成26年度の訓練生を募集します。

●西部テクノスクール(美馬郡つるぎ町貞光)
TEL 0883(62)3067

●電気工学科・住宅建築・車体整備士
●中央テクノスクール(徳島市南末広町)
●理容・美容・金属技術・木工技術
●機械技術・電気環境システム
TEL 088(678)4690

●南部テクノスクール(阿南市桑野町岡元)
塗装技術・自動車整備
TEL 0884(26)0250

※応募手続き・訓練内容等詳細は各テクノスクールへお問い合わせください。

県営住宅入居者募集

●募集予定戸数 40戸程度
●申込 2月12日(水)・13日(木)
午前10時～午後4時に県庁11階講堂へ

【問い合わせ先】 徳島県住宅供給公社
TEL 0888(653)6666

コールセンター職場見学会

●とき 2月17日(月)

①午前8時40分 ②午前9時30分 ③午前10時

●ところ

①徳島県庁集合 ②南部テクノスクール集合

③南部総合県民局美波庁舎集合(バスツアー)
●内容 美波町・徳島市内のコールセンター3社の見学(職場見学、社員との意見交換会など)

●受講料・定員 無料・20人(申込先着順)

●申込期限 2月10日(月)

【問い合わせ先】 徳島県企業支援課
TEL 0888(621)2155

気候変動と適応策に関するシンポジウム

●とき 2月22日(土) 午後1時30分～

●ところ あわぎんホール

●内容 気候変動が水資源や日常生活に及ぼす影響とは

●申込先 高知工科大学社会マネジメントシステム
研究センター
TEL 08887(53)9070

【問い合わせ先】 徳島県砂防防災課
TEL 0888(621)2626

暮らしののお知らせ

平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

平成26年度 自衛官等募集のご案内

募集種目	受付期間	試験期日
航空学生	8月1日～9月9日	9月23日
一般曹候補生	8月1日～9月9日	9月19日・20日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております 受付時にお知らせします
	女子	8月1日～9月9日 9月25日～29日
防衛大学校学生	推薦	9月5日～9月9日 9月27日・28日
	総合選抜	9月5日～9月9日 9月27日
	一般(前期)	9月5日～9月30日 11月8日・9日
	一般(後期)	H27年1月21日～30日 H27年2月28日
防衛医科大学校医学科学生	9月5日～9月30日	11月1日・2日
防衛医科大学校看護学科学生	9月5日～9月30日	10月18日
高等工学校生徒	推薦	11月1日～12月5日 H27年1月10日～12日
	一般	11月1日～H27年1月9日 H27年1月24日

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 TEL 0883(24)7008
担当広報官 森本 TEL 090(7999)1426

徳島県の最低賃金をお知らせします

最低賃金の発効日は平成25年10月30日
その他は平成25年12月21日

徳島県最低賃金	777円	816円	788円	666円
造作材・合板・建築組立材料製造業				
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業				
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業				

お問い合わせ・ご相談は
徳島労働局労働基準部賃金室 TEL 0888(652)9165
ホームページにも最低賃金の情報が掲載されています。

2月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年阿波市消防団出初式 ・市場中学校校内合唱コンクール ・マンスリーニュース(1月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年阿波市消防団出初式 ・市場中学校校内合唱コンクール ・マンスリーニュース(1月)	00 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
2	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年阿波市消防団出初式 ・市場中学校校内合唱コンクール ・マンスリーニュース(1月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成26年阿波市消防団出初式 ・市場中学校校内合唱コンクール ・マンスリーニュース(1月)	30 徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

楽しさいっぱい! 笑顔いっぱい! みんなおいでよ!

あわスポーツクラブ **参加無料** 参加賞あり

スポーツマーケット2014

とき
平成26年2月23日(日) 13時30分～15時30分
受付/13時～13時30分(受付場所/スポーツセンター入口)

ところ
吉野スポーツセンター*周辺施設

★**楽しくスポーツ体験**★
卓球
グラウンド・ゴルフ
バドミントン
硬式テニス
太極拳
ソフトバレーボール
ミニゲーム体験
デイスコン・スリーアイス

二ニュースポーツは老若男女問わず気軽に楽しめるユニバーサルスポーツです。お友達とチームを組んで、楽しんでみてください!



【特別プログラム】
太極拳では、本場中国の齊金文先生をお招きしてご指導いただく予定です。本場の太極拳のレッスンを、是非受けてみてください!お待ちしています。



● 時間内であれば、どの種目でも参加でき、複数の種目を体験できます。
● 体育館シューズ（屋内用）をご持参ください。
● ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。
● 小学生以上の方ならどなたでも参加できます（託児サービスはありません）。
● 就学前のお子さまをお連れの方は、目を離さずに、お子さまの安全にご留意ください。
● 運動ができる服装で、屋内シューズ・タオルを持ってきてね!



【問い合わせ先】あわスポーツクラブ事務局(吉野スポーツセンター内)
TEL 088(696)2485



ウグイスさんの

ワオトニユ〜ス



フラワーツーリズム計画、スタート



「花」を通じて観光客を呼び込もう、と「阿波市フラワーツーリズム計画」が発足、1月19日に「新春花フォーラム」が開催されました。

22人のメンバーからプロジェクトリーダーに檜美紀子さん、プロデューサーには井原まゆみさんが選ばれました。今後は市や観光協会、市内のものづくりグループ、野菜ソムリエらと連携してさまざまな活動をしていきます。

花の名所が増えました



12月17日、西林長寿クラブ（佐古昭会長）の会員18名が、東長峰の阿讃山麓広域農道沿いにサツキ30本とサクラ7本を植えました。

これは、誰もが集いやすらげる憩いの空間づくりを目指している市の「やすらぎ空間事業」に賛同し実施されたものです。

同クラブは東長峰の西谷花壇の手入れを25年以上続けるなど、地域の環境美化のため活動しています。

高校生の年末特別警戒



阿波西高校野球部11人が「阿波西高校パトロール隊」として12月25日、阿波町のシヨッピングセンターアワーズ前で年末特別警戒キャンペーンをしました。

車上ねらいや振り込め詐欺などに注意を促す旗を持った生徒たちは、買い物客らに「犯罪に気をつけて、良いお正月をお迎えください」と声かけしながらパンフレットなどを配布しました。

地域と行政との架け橋



12月4日、阿波市民生委員児童委員の皆さんへ委嘱状が伝達されました。

民生委員児童委員は3年の任期で、厚生労働大臣が委嘱します。常に市民の立場に立つて相談に応じ、行政とのパイプ役を務めます。

阿波市では、108名の民生委員児童委員さんが地域福祉のために貢献されています。

委員を代表して市場町の沖津正紀氏が「阿波市の福祉行政のため頑張ります」と決意表明を述べられました。

知事と熱く意見交換



阿波市の農産物を応援する人々と、徳島県知事の意見交換会が12月1日、阿波健康福祉センターバーベナの里でありました。

「阿波ベジ☆プロジェクト」「GOTTISO阿波」「生活交流グループ」のメンバーが、それぞれの取り組みを説明し、知事からは「ブランドづくりや地産地消、食育の面で、非常に良いと思います。この3つがコラボすれば、よりよい取り組みができるのでは」との意見がありました。

スポーツ少年団の駅伝大会



阿波市スポーツ少年団の大会である「第9回阿波市ジュニア駅伝」が12月8日吉野グラウンドとその周辺で行われました。

参加したのは男子（混成）の部18チームと女子の部5チーム。参加人数は駅伝の部144人、計測マラソンの部51人でした。選手たちは沿道からの声援を受け、北風の中を走り抜けました。優勝は、男女とも阿波市陸上クラブが獲得しました。

うれしいプレゼント

阿波市商工会青年部土成支部と土成元気店会の会員が12月25日、サンタクロースやトナカイに扮して、土成中央保所の園児ら114人に地元特産のイチゴをプレゼントしました。プレゼントを受け取った吉岡小夏ちゃん（4歳）は「トナカイさんからもらいました」とうれしそうにプレゼントを見せてくれました。園児らはお返しに「赤鼻のトナカイ」を元気いっぱいに歌いました。



ものづくりの楽しさを学ぶ



職人がものづくりの楽しさを伝える「ものづくり体験教室」が12月14日に大俣公民館で開かれました。この教室は厚生労働省の委託で県職業能力開発協会が開催したもので、約50人の子どもたちが参加しました。豊職人から教わりながらミニ置を作った松永颯太君（大俣小学校5年生）は「難しかったけど、きれいにできました」とうれしそうでした。

夜の図書館に美しい音楽

阿波図書館で12月8日、クリスマスコンサートとピアノのしらべがあり、閉館後の図書館にピアノとフルートの美しい音色が流れました。阿波図書館には立派なグランドピアノがあります。このピアノを国内外で活躍している佐藤由美子さんが弾き、ささき音楽教室講師（徳島県警察音楽隊勤務）の高岡由紀子さんがフルートを奏でました。優雅なしらべに、約100人の参加者はうっとりとして聴き入っていました。



阿波の土柱ウオーキング



JR四国徳島線の川田駅から阿波の土柱まで散策し、記念に桜やモミジを植樹する「阿波の土柱ウオーキング」（主催 阿波市・阿波市観光協会）が12月7日行われ、市内外から36人が参加しました。コースは、JR川田駅→岩津橋→北岡古墳→土柱で桜の植樹→ガイドと土柱山頂→散策・温泉入浴→岩津橋→JR川田駅という、約12キロでした。参加者は土柱の展望台で土柱の由来を聞いた後、それぞれ桜やモミジの苗木を植樹しました。

ゴミ拾いウオーキング

阿波町のバーベナ歩こう会が12月14日、伊沢公民館から西ノ岡の市道で美化活動を行いました。同会は年に3回、「体は元気に、まちはきれいに」とウオーキングしながらのゴミ拾いを実施しています。佐古 昭会長は「ポイ捨てをする人が一人でも少なくなればと願っています。一緒に活動しませんか?」と話しています。



おいしい芋の餅です

12月、市内各地の老人施設で餅つきが行われました。

18日には阿北特別養護老人ホームで市場地区民生児童委員と施設職員、社会福祉協議会職員が早朝から、お年寄りに食べやすい、柔らかい「芋の餅」や、正月の雑煮用の餅をつきました。つきたての餅は野崎市長と職員が入所者に配りました。

川人美登志さん（96歳）は「毎年、楽しみにしています」とうれしそうでした。



事故や詐欺に気をつけて

会員20名）が訪問し、振り込め詐欺や事故の防止などの防犯指導を行いました。



日岡 一さん（83歳）は「毎年来てくれて心強いです。ありがたいですね」と話しました。

昨年未、ひとり暮らしの高齢者への歳末訪問が市内各地で実施されました。

12月12日、上喜来駐在所管内で暮らす75歳以上の独居高齢者世帯を、上喜来駐在所を、上喜来駐在所地域の安全を守る会（坂東完一会長

阿波市人権問題研修会

入場無料

女性講師が語る（講演＋講談）



平成26年2月23日①
14:00～15:30（開場 13:30～）

場所：土成歴史館（土成庁舎 南側）

テーマ ～豊かに生きる～
「涙と笑いの奮闘記」

講師 講談師 神田 香織 さん

【講師略歴】

福島県立磐城女子高校卒業後、東京演劇アンサンブル、渡辺プロダクションドラマ部を経て1980年二代目神田山陽門下生となる。

二ッ目以降ジャズ講談や一人芝居の要素を取り入れた神田香織独自の講談を次々に発表、講談の新境地を切り開いている。

●代表作：「講談はだしのゲン」（1986年日本雑学大賞受賞）、立体講談「チェルノブイリの祈り」（2002年）など。

DV（ドメスティック・バイオレンス）という語りづらい内容を、自らの体験をとおして、笑いあり涙ありの講演会は好評です。

多数の方のご参加をお待ちしています。

※阿波市では、人権尊重の理念の普及と人権意識の高揚を図るため、研修会を実施しています。

参加対象／阿波市民

問い合わせ先／社会教育課（吉野） TEL 088(696)3968
主催／阿波市教育委員会・阿波市人権教育推進協議会

～心から心へ～

市場文化会館まつり

2月16日① 9時30分より

市場文化会館

阿波市市場町大野島天神 110 の 1
TEL 0883(36)5762

第8回市場文化会館祭りを開催します。

ばあわーあつぷ手話コーラスやコンサート、漫談、鳳翔太鼓、カラオケ発表会などイベント盛りだくさん。生け花を始め、講座受講生の作品展や八幡小学校児童の人権ポスターの展示もあります。ぜひご参加ください。



市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます
【参加無料】

●「阿波の原土について」

2月7日（金）市場図書館 午後1時30分～
明谷昌計氏による原土の起こりと生活実態についての講演

●「動産・不動産の相続について」

2月13日（木）市場公民館 午後1時30分～
徳島地方法務局の職員による講演

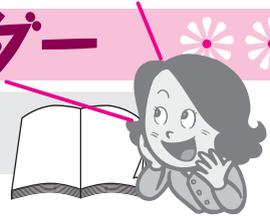
【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

阿波市立図書館2月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

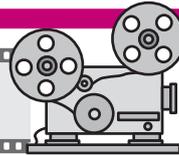
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



阿波市図書館 フェイスブック を始めました。facebook

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-left: 20px;"> <p>☆ 開館時間のお知らせ ☆</p> <p>10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです。)</p> </div> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
◎「「節分の日ってどんな日」～節分のかみしばい朗読～」(土成) 14:30～	休館日(全館)				◎市民学習講座 明谷昌計さん講演 「阿波の原土について」 (市場) 13:30～ ◎「バレンタインカード」のプレゼント」 (土成)～14日まで	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎「バレンタイン♡チャンス」(阿波)～16日まで ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
9	10	11	12	13	14	15
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)	建国記念の日 開館いたします		◎歴史講座(市場) 13:30～	◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～	
16	17	18	19	20	21	22
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)	◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)			◎古文書解読講座(市場) 10:00～	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎「みんなで作ろう! 図書館のおひなさま」(土成) 14:30～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～
23	24	25	26	27	28	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎みんなの映画会(市場) 10:00～ ◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00～	休館日(全館)				館内整理日につき休館(全館)	

2月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・15日(土) 10:00～10:25/14:00～14:25

『コロちゃんのケーキづくり』

世界中で大人気の絵本シリーズ「コロちゃん」のアニメーション！
子犬のコロちゃんにとっては、見るもの聞くものすべてが新しい発見。今日はどんな楽しいことがまっているのでしょうか？
コロちゃんのぼうけんシリーズ5話を上映します。

■大人映画会■

・16日(日) 15:00～16:53

『三つ数えろ』

レイモンド・チャンドラー原作『大いなる眠り』を映画化。ボガート&パコール共演、ハードボイルドの傑作。
私立探偵フィリップ・マーロウは、ある金持ちの老人から、孫娘カーメンが脅迫されているので助けてほしいとの依頼を受ける。捜査を進めるうちマーロウは、孫娘の姉ヴィヴィアンの行動に疑問を抱く。やがて脅迫していた古本屋ガイガーの死体と、そのそばに佇むカーメンを発見。脅迫事件は、一転ギャング同士の抗争へと展開していくのだが…。
ワード・ホークス監督/ハンフリー・ボガート、ローレン・パコール主演/1946年製作/アメリカ

市場図書館

■みんなの映画会きっず■

・23日(日) 14:00～14:48

『和風総本家 豆助っていいな。』

テレビ大阪/テレビ東京系列で放送中の「和風総本家」で大人気のマスコット犬・豆助。和菓子が大好きなご主人のお遣いに行く愛くるしい姿は、ワンちゃん好きのみならず、幅広い視聴者の方々に好評です。番組開始から丸3年。4月には、新たに7代目が登場！7代目のお披露目を記念し、初代～7代目豆助の可愛いシーンを凝縮した内容となっています。

■みんなの映画会■

・23日(日) 10:00～11:43

『ツーリスト』

アメリカ人旅行者フランクは、パリからベネチアへ向かう列車の中で、謎めいた美女エリーズと出会う。彼女に誘われるまま、ベネチアの超一流ホテルにチェックインし、夢のようにゴージャスでロマンチックな時を過ごすフランク。しかし、一夜明けると悪夢のように恐ろしい運命が待っていた。
アンジェリーナ・ジョリー、ジョニー・デップ主演/2010年製作/アメリカ

● 2月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：9日(日) 10:00～/13:00～ 題目『サイモン&ガーファンクルベスト 明日に架ける橋 など』
23日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クラシックベスト 小犬のワルツ/ショパン など』

■「せつぶん、オニになっちゃった!!」

日時：1日(土) 13:30～15:00
対象：幼児～小学生 ※幼児と小学生低学年は、保護者同伴でお願いします。
定員：10名 ※事前申し込み必要 オニのお面と金棒を工作します。



■「バレンタイン♡チャンス」 期間：8日(土)～16日(日)

期間中、バレンタイン特集コーナーの本を借りてくれた方は、1枚のカードにつき1日1回クジが引けます。もれなく雑誌の付録をプレゼント♡何があたるかはお楽しみ♪さらに、14日(金)、15日(土)は男性の方にダブルチャンス! 特集コーナー以外でも借りてくれた男性に、男性向けの付録などをプレゼント! (男児含む) ※プレゼントが無くなり次第終了します。

市場図書館

■市民学習講座 あけたまさかず 明谷昌計さん講演「阿波の原土について」

日時：7日(金) 13:30～ 定員：30名 ※事前申し込み不要
場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■「汚破損資料展」 おぼん 期間：1日(土)～27日(木)

汚破損した資料、修繕中の写真の展示、チラシを配布します。



■「きょうはたのしいひなまつり in いちばとしゃかん」 ※3月のイベントです。

日時：3月2日(日) 14:00～15:00 対象：小学生以下 定員：10名 ※事前申し込み必要
よみかきせ、ゲーム、マジックショーと盛りだくさんの楽しいイベントです! みんな参加してね♪

土成図書館

■「“節分の日ってどんな日”～節分のかみしばい朗読～」

日時：2日(日) 14:30～15:00 場所：土成図書館 児童コーナー
「おにとおひやくしょうさん」、「ももたろう」の紙芝居を朗読します。

■「『バレンタインカード』のプレゼント」

7日(金)～14日(金)までの間に、土成図書館で本・ビデオ・DVDを借りてくれた方を対象に、バレンタインカードをプレゼントします。

■「みんなで作ろう! 図書館のおひなさま」 つく としゃかん

日時：22日(土) 14:30～15:30 対象：幼稚園児～小学生 定員：8名 ※事前申し込み必要
みんなで図書館に飾るおひなさまを作ります。作ってくれたおひなさまは3月16日(日)まで児童コーナー入口に飾った後、返却します。

吉野笠井図書館

■展示「『鬼は外～!』だけじゃない!? 全国節分マップ」 展示期間：1日(土)～27日(木)

鬼もビックリする節分の風習の違いを日本地図でわかりやすく展示します。

2月の特集

阿波図書館	児童・・・きょうりゅうかいじゅうだいしゅうごう	一般・・・理系はおもしろい
市場図書館	児童・・・ゆき、ふるかな?	一般・・・準備大作戦!!
土成図書館	児童・・・雪のふしぎ、自然のふしぎ	一般・・・日本、絶景の旅
吉野笠井図書館	児童・・・にゃんにゃんにゃん! ねこのほん	一般・・・HOTな毎日を送ろう!

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

・小説	「雨の底」	北原 亜以子/著
・小説	「アルモニカ・ディアボリカ」	皆川 博子/著
・小説	「象の墓場」	榎 周平/著
・絵本	「ほんとうのおにごっこ」	筒井 敬介/作

阿波図書館

・教養書	「暮らしをもっと豊かにする七十二候の楽しみ」	小泉 さよ/絵
・実用書	「針と糸なしでできる縫わないバッグと小物」	Toko/著
・小説	「虹、つどうべし」	玉岡 かおる/著
・絵本	「ねこたちのてんごく」	シンシア・ライラント/作・絵

市場図書館

・教養書	「感情的にならない本」	和田 秀樹/著
・実用書	「こどものアレルギー」	五十嵐 隆/監修
・小説	「クロノス」	神永 学/著
・絵本	「まよなかのかくれんぼ」	織茂 恭子/作

土成図書館

・教養書	「ニッポンの名建築を旅する」	藤森 照信/著
・実用書	「はかりいらすの混ぜて焼だけおやつ」	飯塚 有紀子/著
・小説	「哀切の小海線」	西村 京太郎/著
・絵本	「じぶんできめるって?」	あべ やすし/文

吉野笠井図書館

・教養書	「共働き夫婦のための『お金の教科書』」	ふかた 晶恵/著	・小説	「驚愕遊園地」	日本推理作家協会/編
・実用書	「失敗しない育児のスゴワザ51」	祖川 泰治/著	・絵本	「こんなかいじゅうみたことない」	藤本 ともひこ/作



2月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
5日(水)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
18日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
19日(水)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
20日(木)	12:30～12:45	パパママクラス	土成H
26日(水)	12:50～13:10	股関節脱臼検診	吉野H
27日(木)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C

※パパママクラスの詳細は7ページをご覧ください。

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
26日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方(特定健診結果表を持参してください)	市場C

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

健診結果説明会(食事編)

日	時間	対象者	会場
21日(金)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方	阿波H

※当日は、特定健診結果表をご持参してください。

献血実施希望日日程表

日	受付時間	献血場所
24日(月)	13:30～14:30	阿波市土成支所

骨密度測定

日	受付時間	会場
26日(水)	13:30～14:30	市場C

大人の風しん予防接種の費用を助成します

4 助成の方法
 (いったん病院で接種費用を全額支払っていただき、後日申請により助成額をお支払いします。)

・風しんワクチン予防接種 3,000円
 ・麻しん風しん混合ワクチン(MRWクチン) 予防接種 3,000円
 ・生活保護受給者については、費用の全額を助成します。

3 助成対象の予防接種及び助成額
 (接種1回限り)

・平成26年1月4日から平成26年9月30日
 ・妊婦については、出産後6カ月以内

2 助成対象の接種期間

(1) 男性・女性
 (2) 平成25年4月以降に妊娠届け出のあった妊婦で出産後申し出のあった場合

1 対象者

徳島県風しんウイルス抗体検査を受けた結果が陰性(低抗体)だった方

このため、阿波市では風しんの流行予防と妊婦の風しん感染を予防するため、次のとおり予防接種費用の一部を助成します。

風しんは、抗体をもたない女性が妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに難聴、心疾患、白内障を主症状とする「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

(1) 申請場所
 健康推進課(市場)または市民課(阿波)、土成・吉野各支所地域課
 (2) 申請受付期間
 平成26年2月1日から平成27年3月31日まで
 (3) 申請に必要なもの
 ・申請書
 ・領収書の原本(風しんの予防接種が特定できるもの)
 ・振込み先のわかる書類(金融機関の通帳やカードの写し)
 ・委任状……本人以外が窓口で申請する場合
 ・妊婦健康診査で風しん抗体検査陰性者(低抗体であった方は、母子健康手帳
 ・生活保護受給者の方は、生活保護受給証明書
 ・印鑑

5 健康被害について

今回の予防接種は、予防接種法に基づかない接種(任意接種)となります。予防接種法に基づかない任意接種による健康被害の場合は、独立行政法人医療機器総合機構法に基づく救済を受けることとなります。

6 医療機関について

市内・市外・県外の医療機関で接種できます。



●お問い合わせ先
 健康推進課(市場)
 TEL 0883(36)6815

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(土)	重清医院
2日(日)	大崎皮膚科
3日(月)	阿波病院
4日(火)	さかまき整形外科
5日(水)	近藤医院
6日(木)	御所診療所
7日(金)	阿波病院
8日(土)	金塚内科
9日(日)	大塚内科
10日(月)	阿波病院
11日(火)	小笠原医院
12日(水)	笠井病院
13日(木)	小笠原医院
14日(金)	阿波病院
15日(土)	大塚内科
16日(日)	笠井病院
17日(月)	阿波病院
18日(火)	大崎皮膚科
19日(水)	大久保内科(市場)
20日(木)	大久保内科(市場)
21日(金)	阿波病院
22日(土)	大野病院
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	乾内科外科
26日(水)	赤池内科
27日(木)	森下医院
28日(金)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
重清医院	0883-35-6160
大崎皮膚科	0883-35-6468
阿波病院	0883-36-5151
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
大塚内科	0883-35-6070
小笠原医院	0883-36-2030
笠井病院	0883-35-2720
水谷クリニック	088-696-5507
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

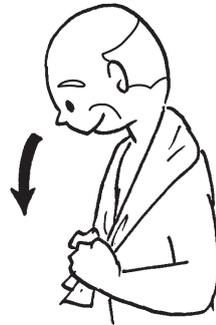
肩こりを 予防しましょう



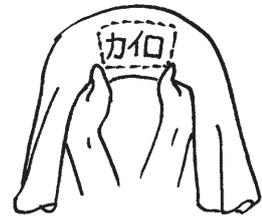
冬場は肩をすくめる姿勢でいることが多いので、肩の周囲をほぐす運動をして肩こりを予防しましょう。

用意するもの ・薄手のタオル(手ぬぐいでも可)
・使いかけのカイロ

- ④ タオルは首にあてたまま首をゆっくり前に倒してゆっくり戻す。これを4回行う。

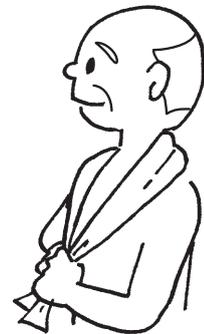


- ① 薄手のタオルの中にカイロを入れる。



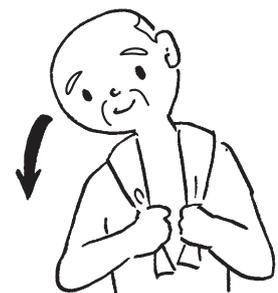
- ② カイロを入れたタオルを首にあて、首を支えるように下に向かって引く。

- ⑤ タオルはそのままで首をゆっくり右斜め前に倒してゆっくり戻す。これを右・左2回ずつ行う。



- ③ タオルを首にあてたまま首をゆっくり右に倒し、ゆっくり戻す。右・左2回ずつ行う。

⑥ 首の前には骨格筋がないため、首を支えずに頭を後ろに反らせたり、斜め後ろに反らすと首に負担がかかり、頸椎を傷める危険性があります。首を回す場合もタオルをかけてゆっくり回すとよいです。





舞で魅せ
歌で心揺さぶる

3月12日(水)

椿 欣也 歌謡舞踊ショー

午前11:30～【全席指定】昼食弁当と温泉付き 5,000円

大好評! お得な宿泊(朝食付き)プランもあります 3,800円～
温泉付き歓送迎会 好評受付中

●お申し込み電話番号● ☎0120-70-3431

■食事自慢の観光温泉旅館

土柱ランド新温泉

〒771-1705
阿波市阿波町桜ノ岡165
http://dochuland.com

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、すべてをお手伝いさせていただきます

マイクロバス無料送迎 天生西会館 天生東会館 JA阿波町葬祭加盟店

5%のうちに買っておきたいお墓様

26年4月から消費税が8%に上がります。

お墓様を買うなら今しかありません!

(26年3月31日までに納品完了していないと
4月1日以降から8%になりますのでご注意ください。)

お気軽にご相談くださいませ!



ぶつだんのもり
 脇町店 TEL0883-53-2007
 営業時間: 午前9:00～午後18:00
 定休日: 火曜日
 www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115

お墓用 (つかひ)専用
 スクレーパー
 専用立て
 運搬用箱
 仏壇用垫
 供物台
 角香炉
 他にもたくさん商品をご用意
 いたしております。
 ぜひ、ぶつだんのもり脇町店へ
 お越しくださいませ!

新店舗創業メンバーとして、 店舗責任者及び施工スタッフを募集いたします!

◎会社と共に、あなた自身も成長できる環境です。

私たち森定塗装店は創業昭和45年の老舗住宅塗装専門店です。お客様満足度において徳島県ナンバーワンを目指し、現在では地域密着店として年間約100件の住宅塗装を手がけています。地域の皆様のご信頼をいただき、新たに藍住町に出店する運びとなりました。今回は、そのための人材を募集いたします。新規出店の創業メンバーとして、私たちと一緒に自分自身を成長させてみませんか?

◎私たちは、こんな人と働きたいのです!

- ★やる気はあるが、それを活かせる職場がない
- ★今まで培った経験を塗装業界で活かしてみたい
- ★現在の塗装店では将来が不安だ
- ★夢を描きながらプロの技術を身に着けたい
- ★将来は社長を目指している

どれか一つでも心当たりのある方は、ぜひチャレンジしてください!

◎募集職種と主な業務 (①②共に経験問わず・研修期間あり)

① 新規店舗における経営責任者候補 **募集人員 1名**

お客様のご相談対応・現場のスケジュール管理・簡単な経理など。
将来は代表経営者になることも夢ではありません。

② 住宅塗装施工スタッフ **募集人員 6名**

業界未経験の方には、共に夢を描きながら即戦力として活躍できるように親切丁寧に指導いたします。また、現職の方には他の塗装店では味わえない、あなたの腕を活かせる充実した環境をお約束します。

◎募集資格 高卒以上。年齢18歳～30歳くらいまで。普通免許必要。

◎給与及び待遇

①新規店舗における経営責任者候補…… **出来高年俸制**(研修期間あり)

②住宅塗装施工スタッフ **未経験者 月額16万円～ 経験者 月額25万円以上**

※給与月額は採用当初額で当社規定カレンダーによる算出です。また、①の経営責任者は②の施工スタッフからのスタートとなります。

株式会社 **森定塗装店** まずはお気軽に電話ください!!
 ☎0120-36-2695 森定塗装店 検索
 http://www.e-tosouten.com/ 阿波市吉野町柿原字北二条106-13

いつも一生懸命。ただそれだけです。

私たち森定塗装店は、夢や希望を持っている若者を応援したいと思っています。人生の成功を手にして欲しいのです。今回の募集は真剣勝負です。創業43年の老舗塗装店、修行が厳しいことでも有名でした。中途半端な気持ちでは続かないかもしれません。私たち森定塗装店はいつも一生懸命です。だから、未永く共に成長できるメンバーを募集しています。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築

阿波市阿波町十善地158番地

これまで自転車は、歩道がなく、道路端に白色線が引かれている場所（路側帯）は、道路右側にある路側帯の中を通行することができました。

しかし道路交通法が改正され、平成25年12月1日から右図のとおり道路右側部分にある路側帯を通行することができなくなりました。

【問い合わせ先】 阿波警察署 TEL 0883(36)7110

ご注意ください！

自転車の通行方法が
変わりました！！



～ 道路交通法の改正 ～



「日本スギ」は「西洋スギ」と違って、先が尖って、「銚スギ」とも呼ばれる。神様の目印になる神聖な樹木とされ、神社の境内や参道に植えられとることが多いんですよ。とがった先に神様が降りてくるんやって。



このごろ、マスクをしとる人がようけおるなあ。花粉症の季節じゃな。気の毒なこっちゃ。花粉症のせいで杉は嫌われ気味やけん、花粉症の原因の杉は戦後に植林された「西洋スギ」で、昔から日本に生えとる「日本スギ」とは違うんでよ。戦中・戦後に「日本スギ」を伐採した後、生育の早い「西洋スギ」を植林したんでよ。過酷な自然の中で育った「西洋スギ」は子孫を増やすため、大量の花粉を遠くまで飛ばす力があるんやって。木材としては、ええ木なんじゃけどなあ。

二月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

お供え等のお花を販売いたします

お花の朝市

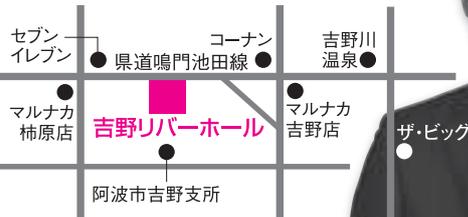
2月8日・22日

第2・4土曜日(午前8時～10時)

1束
200円

←この看板が目印です!!

県道鳴門池田線沿いの
分かりやすい場所に
ありますのでお気軽に
お越しくださいませ。



葬儀会館 吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

大小宴会賜ります

お一人様 5,000円コース
6,000円コース
7,000円コース
会席料理と2時間30分飲み放題



恵方巻 2月3日(月)

ご予約は、前日までに
お願いします

恵方巻 1本 420円
洋風牛肉巻 1本 525円
海鮮巻 1本 630円

10本以上のご注文で 無料配達 (エリア:吉野川市・阿波市・上板町)

10名様以上で無料送迎バス有
阿波市土成町土成宇大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224 年中無休
ハートプラザ住友 検索

うちの子一番

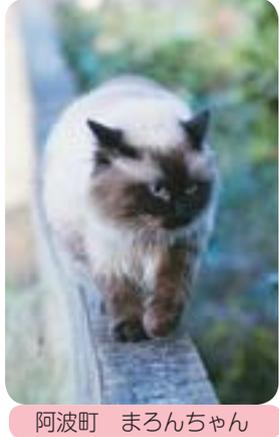


阿波町 クマちゃん

お誕生日は
バレンタイン
なの♪



市場町 ケンちゃん



阿波町 まろんちゃん



No.77 阿波市のトリです
ウグイスさん

応援したいの...の巻

広報クイズ

答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①所得税の申告は何日から?
- ②ファミリー・サポート・センターで○○
○弁を作ろう ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 2月20日(木) 必着
※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成25年12月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 19,157人 (-23)
女: 21,027人 (-19)
計: 40,184人 (-42)
■世帯: 15,081世帯(-7)

平均年齢: 48.9歳 () 内は前月比
■転入等: 65人 ■出生: 23人
■転出等: 82人 ■死亡: 48人

今月の納税・保険料		納期限
国民健康保険税	第5期	2月28日 金
介護保険料	第5期	
後期高齢者医療保険料	第7期	

テナント商品券
500円分が
毎週50名様に当たる

フジグラン石井
テナント会
**火曜ラッキー
宝くじ**

毎週火曜日 各テナントにて
500円お買上げ毎に
宝くじ1枚プレゼント
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は
値撃価格の2日間 いち に さい
1・2祭

火曜均一祭
生鮮品、加工食品、菓子、
パン、日用品などをお値頃の
99円にて大奉仕!
売り切れご免!

土曜朝市
産地直送の新鮮な青果・鮮魚を
お買得価格で大奉仕!

毎月22日は
フジの日

全館 **5倍**
ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで
暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時~
開催

毎月15日・16日・17日
**シニアパスポート
フジ感謝デー**
65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で
お買上げ **5%割引!**
金額より **5%**にて
※一部商品は除きます。

フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会
名西郡石井町高川原字天神544番地 ☎088(675)3611
<http://www.the-fuji.com>