



広 報

阿波

2014

1

No.104

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



リースをつくったよ

～親子で植樹体験&

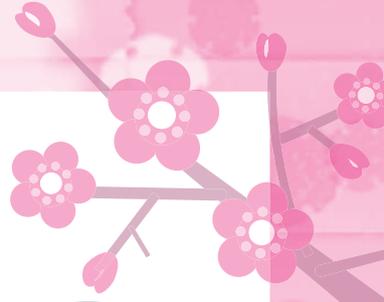
木エクラフト～

今月の「市民憲章」

…… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します。……
気持ちのよいあいさつをし、元気いっぱいので
まちをつくります。

特集「新年のごあいさつ」	1～2
ガンバレ！ あわキッズ	5～7
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～16
フォトニュース	21～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「男女共同参画と私たちの未来・市民憲章・平成25年度検診の受け方」



新年のごあいさつ

阿波市長 野崎 國勝



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、夢と希望に満ちた新春を健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政の推進にあたり、
深いご理解と多大なるご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
私も二期目の市長就任後、初めての新年を迎え、市政の一層の推進に
向けて心を新たにしているところでございます。

昨年は、2020年夏季オリンピック・パラリンピックの東京開催
決定や富士山の世界文化遺産登録決定、徳島ヴォルティスの四国初と
なるJ1昇格など明るい出来事があり、本市においても、10月に開催
された第21回全国女性消防操法大会に、阿波市女性消防隊が徳島県代
表として出場し、すばらしい活躍を見せてくれました。一方、国政で
は、日本経済の再生が進められるとともに、TPP交渉への参加表明
や消費税率の引き上げ、新たな経済対策の策定など、今後、国の政策
により市民生活や地方財政へ大きく影響を及ぼす可能性があり、その
動向に注視しながら市政運営を行っていく必要があります。

さて、いよいよ本年は、市民サービスの中核を担う新庁舎及び交流
防災拠点施設、学校給食センターが完成する年であります。市民の視
点に立った、市民が親しみの持てる施設として、これらの建設工事は
順調に進捗しています。

また、これに伴う関連事業として道路・交通網の整備も進めており、
水道整備につきましては、新庁舎北西の山腹において、現在、市場高
区配水池築造工事を、本年7月末の完成を目指して実施しています。
この配水池は、耐震性を備えた施設であり、災害時に必要とされる水
を約5万人分、3日間確保することができます。

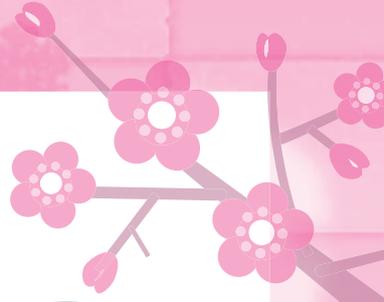
子ども子育て支援としましては、切れ目のない子育て支援環境の構
築を図るため、幼保連携施設の整備を進めており、八幡地区におきま
しては、本年2月末の完成を、また一条地区におきましては、本年
中に事業を実施し、来年4月の開設を目指しています。また、子ども
たちに安全で快適な教育環境を提供するため、学校教育施設の耐震補強
と併せて、県内でもほとんど類を見ない大規模改修を進めてまいりま
したが、本年3月末には市内すべての小・中学校において工事が完了
し、耐震化率100%となります。

観光振興としましては、本市の魅力ある観光資源の整備充実を図る
観点から、昨年度より市民と協働で、桜の植樹を中心とした「やすら
ぎ空間整備事業」に取り組んでいるところであります。

また本年は、新庁舎等の完成に伴う総合落成式を行うと同時に、そ
れに合わせて市制施行10周年記念式典を開催し、市民全体で祝うと
ともに、これまでの歩みを振り返り、これからの阿波市の未来を考える
機会にしたいと考えております。

今後とも、本市の将来像である「あすに向かつて人の花咲くやすら
ぎ空間・阿波市」の実現に向け、本市の主役である市民の皆さま、議
会の皆さま、職員、私が四輪駆動となり気持ちを一つにして、地域の
特性や資源を最大限に活かした「阿波市らしい」まちづくりに全力で
取り組む、魅力あふれる阿波市を築いてまいりますので、なお一層の
ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとりまして、健やかで実り多い
一年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせて
いただきます。



年頭のごあいさつ

阿波市議会議長 出口 治 男

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、第二次安倍内閣が本格始動し、大胆な金融政策などを柱とするアベノミクスが推進され、長期にわたるデフレと景気低迷から脱却しつつありますが、地方においては景気回復の実感はなく、経済は依然厳しい状況にあります。また、豪雨、台風、竜巻など災害が多く発生した年でもあり、とりわけ昨年10月16日明け方に伊豆諸島を襲った台風26号は甚大な被害をもたらしました。

その一方で、オリンピック・パラリンピックが2020年に東京での開催決定や徳島ヴォルティスがJ1に昇格するなど明るい話題もたくさんありました。

本市においては、本体工事に着手した新庁舎、交流防災拠点施設をはじめ、学校給食センター、幼保連携施設整備事業は順調に進捗し、安全・安心なまちづくり、子育てや教育環境の整備が進んでいます。しかし、依然として阿波市が抱えております少子・高齢化への対応、福祉・医療の充実、基幹産業である農業の振興、道路をはじめとするインフラの整備、商工業の振興など数多くの行政課題が山積しています。私たち議員は、議案などの審議を通じた市政の基本方針の決定や市政の監視・評価はもとより、市民の皆さまの多様なニーズを把握し、

執行機関に今後の政策の方向性を提言することにより市政の一層の前進に力を尽くしてまいりたいと固く決意しております。

さらに、地方分権一括法の施行以降、地方分権改革が進み、地方の意見をよりの確に反映する仕組みである「国と地方の協議の場」の法制化、一昨年には通年会期選択制の導入、議会の招集手続きや専決処分の見直しなどが盛り込まれた地方自治法改正が成立しています。このような地方自治に関する一連の改革が進展することにより、地方議会の役割と責任はますます大きくなっていきます。このような状況に対処するため、今年度からの取り組みとして、大学から講師を招き、「地方議会がめざすもの」という演題での議員研修、タブレット端末活用での検討など議会活性化に向けて調査、検討を進めています。

今後もさまざまな行政課題の解決に向け、市民の皆さまの声を十分お聴きし、しっかりととした議論を重ねるとともに、市議会の改革・活性化に引き続き取り組みながら誠心誠意尽くしてまいります。本年も議会活動に對し、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年を迎え、市民の皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心よりご祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



おめでとーどぞいます

瑞宝双光章受章



社会福祉功勞

元精神薄弱者厚生施設「榎ヶ丘育成園」主任指導員

ただ きよこ
多田 清子さん (77歳)
(阿波町大道南)

服飾関係の仕事をしてきた多田さんは、結婚を機に福祉の仕事に就かれ、家庭科や生活一般を教える指導員として平成9年まで働かれました。

1人1人の能力を見極め、時間をかけて教え、少しずつ習得してもらうことは簡単ではありませんが、できることが一つ増えただけでも、大きな喜びであり、生活が楽しくなります。障がいはいは、いつ、誰に起こるかわかりません。

社会の理解や、周りの人の協力は何よりも大切なものです。

多田さんは「身に余る章をいただき、恐縮しております。家族や施設の方々に感謝しています」と話されました。



社会福祉功勞

特別養護老人ホーム 社会福祉法人蓬萊会「ケアプラザみま」元統括介護主任

かわひと
川人はつ彖さん (60歳)
(阿波町森尻)

川人さんは23歳から福祉の仕事に就き、昭和54年から「蓬萊荘」に勤務、現在も介護福祉の最前線で働かれています。

この34年間の間には高齢化が進み、それに伴って介護の仕事も複雑になってきました。最初は身の回りのお世話が主な仕事でしたが、現在は資格も必要になり、研修を受けたりの情報を集めたりして知識を高めているそうです。

川人さんは「家を一歩出たら仕事モードに切り替えています。良い職場、良い同僚に恵まれたことを感謝しています。もっと仕事で恩返しをしたいですね」と微笑まれました。

阿波市議会議員一般選挙

のお知らせ

告示日 3月23日(日)

投票日 3月30日(日)

開票日 3月30日(日)

大事な投票、忘れずに!



【問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局(阿波)

TEL 0883(35)7874

★市議会議員一般選挙立候補予定者説明会
日時 2月7日(金) 午前10時から
場所 阿波市役所2階 大会議室

※立候補に必要な届出書類などを配布しますので、立候補を予定されている方(または代理の方)は必ず出席ください。

立候補予定の方へ

～立候補予定者説明会～

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が行われます。

議員の定数は20人です。

瑞宝単光章受章



矯正業務功勞

元法務技官

なかがみ としお
中上登志生さん (63歳)
(吉野町柿原)

30歳から法務技官として現在も働かれている中上さんは、罪を犯してしまっただ人が、刑務所出所後、仕事を不得て生活ができるように「手に職をつける」指導をされてこられました。主に携わったのは印刷業ですが、この業界の変動はさまざま、活版印刷時代から現在のパソコン普及まで、常に最先端の技術を会得し、教えることはとても大変だったそうです。

中上さんは「家庭のことはずべて妻に任せ、仕事一筋できました。おかげで今も元気に働いています」と、奥さまの内助の功に感謝されました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前半までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

文化事業の発展に貢献



やました しんいち
山下 新市さん
(市場町市場)

阿波市文化協会長の山下新市さんが文部科学大臣表彰（平成25年度社会教育功労）を受けました。
市の文化協会には153団体、1629人の方が登録され、活発に活動をされています。山下さんはその会長として、文化祭や発表会など、市民が主体的に参加できるような企画・運営されてきました。大人の活動だけでなく、小学生を対象とした茶道教室など、子どもたちが伝統文化を体験できる場をつくり、文化事業の育成・普及に努めました。

また、徳島県社会人権教育指導員として、人権啓発にも貢献されています。

地域と子どもたちのために



阿波土成地区民生委員児童委員協議会（田村二男会長・会員21名）が11月15日に東京都・日比谷公会堂で行われた全国社会福祉大会で「厚生労働大臣表彰」を受けました。

同協議会は高齢者対象の「いきいきサロン」開催や「独居老人の安全確認」、保育所で「手打ちうどん作り体験」を行うなど、活発な活動をしています。その他、防犯パトロール、介護施設への餅つき訪問、サツマイモを育てて子どもたちに芋掘りを体験させるなど、さまざまな事業で、地域の人々のために尽力されています。

田村会長は「もっと活動を充実させ、地元民生委員ならではの、きめ細やかな仕事をしていきたいと思えます」と話されました。

シリーズ 新庁舎等建設工事 第9回

平成25年11月中の工事の進捗状況についてお伝えします。



調整池（円形広場）工事作業風景

雨水流出量を調整する調整池工事が終盤を迎えています。この調整池は雨水の調整だけではなく、雨天時以外の多目的な利用や景観を考慮し、円形の広場としています。
11月末時点では、広場に降りるための階段のベースコンクリート打設作業を行っており、12月末頃には完成予定です。

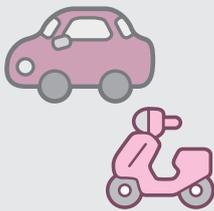
【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波） TEL 0883(35)4155

お早め！

軽自動車・バイクなどの
廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車する予定の軽自動車・バイクなどをお持ちの方や、名義変更が必要な方は、3月31日（月）までに手続きを済ませてください。手続きが遅れてしまうと、平成26年度の課税対象となります。ご注意ください。



【問い合わせ先】

● 税務課

軽自動車担当（阿波）
TEL 0883-4120

● 徳島県軽自動車協会

TEL 088-641-2010

カンパレ!

あわキッズ!

市場中学校アベックV

～第17回 阿波銀行ジュニア大会～



左から
(後列)
もり森 喜彦君
おおだに大合 威揮君
いづみ伊月 健人君
(前列)
せのお妹 俊兵君
まき佐藤 一誠君
よしかわ吉川 航平君



11月9日に大神子テニスセンターで開催された「第17回阿波銀行ジュニア大会」で、市場中学校ソフトテニス部が男女とも優勝しました。
また、同大会の小学生男子の部で市場ジュニアソフトテニスクラブの大石・妹尾ペアが、女子の部で阿波ジュニアソフトテニスクラブの印藤・園木ペアが優勝しました。大石・妹尾ペアは昨年に続き二連覇です。

(後列)
よしだ吉田 教頭
おおだに大合 華南羽さん
いづみ飯領 田舞桜さん
えな絵内 菜穂さん
(前列)
かえり山 日咲さん
にしよ曲 浦有香さん
おおい大石 のぶ 紘世さん
のぐち野口 菜摘さん
つまた榎田 真歩さん



キャプテンのコメントをご紹介します。
●男子ソフトテニス部 佐藤 一誠君
「3年生が引退して新チームになり、部員数は6名と少人数ですが、県新人戦、阿波銀杯と二連覇できました。最終目標の県総体まで連勝できるよう、全員で頑張ります」
●女子ソフトテニス部 大石 紘世さん
「チームワークと応援のおかげで優勝することができました。冬の練習に力を入れて、来年の総体で結果を出せるように頑張ります。応援、よろしくお願いします」



市場 Jr
ソフトテニスクラブ
おおい大石 のぶ 翔梧君
せのお妹尾 哉汰君



阿波 Jr
ソフトテニスクラブ
いんとう印藤 めい 明那さん
そのき園木 れな 麗奈さん

第2回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑫

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「けんかをするのがうざい」
一条小学校5年生 原田 瑞季
弟の名前は、知希です。毎日のように知希とけんかをしています。でも、すぐに仲直りし、またいっしょに遊びます。けんかをするとお母さんとお父さんに、いつもおこられます。お母さんは、「けんかをするな。はなれなれ。」と言います。お父さんは、「いっしょに遊んで。」と言います。いっしょに遊ぶな。と言われます。そう言われると、少しの間は、はなれるけど、3分くらいは、いっしょに遊んでくれます。
知希は、同じことを、同じように言います。一度言えば分かることを、何度もくり返し言っただけで、聞きません。そして、私がおこるとすぐ泣くから最後は、私がおこられます。知希が悪いのに、すぐに泣いてしまったり、すぐお腹が立ちます。なぜ、私がおこられるのかわかりません。
時々知希が、友達の家に遊びに行きます。その時は、なぜかさびしく遊び相手がないので、たいてい帰ってきます。帰ってくる時、私はうれしくなります。そしていっしょに遊び始めます。知希のお姉ちゃんによかったです。
これからも、知希といっしょに、けんかをしながら、大きくなっていきます。



一条小学校5年生
はらだ原田 みずき 瑞季さん

念願の初優勝!



10月26日に富岡小学校などで行われた「第29回徳島県少年野球連盟富岡新人大会」で、阿波ファイターズが優勝しました。

キャプテンの藤田涼仁君は「新チームになってから、後一歩のところで負けていたの、優勝を目標にみんなで練習を頑張ってきました。とてもうれいです」と優勝の感激を語りました。

また、最優秀選手に川原歩夢君、優秀選手に寒川翔大君が選ばれました。

選挙を明るく描きました



たんご なな 丹後 奈々さん
(御所小学校 5年生)

「第65回明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、丹後奈々さんが「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞しました。

また、岡村 龍君が徳島県の「平成25年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で金賞を受賞しました。

丹後さんは絵が好きで、幼稚園



おかむら たつ 岡村 龍君
(土成小学校 2年生)

園のときから絵画教室に通っています。最近の傑作は、油絵で描いた猫の絵だそうです。

丹後さんは「これからも、明るく楽しい絵を描いていきたいです」と話しました。

このポスター作品の優秀校として、徳島県から選ばれた2小学校は、土成小学校と御所小学校で、共に阿波市の小学校でした。

土成道場、大健闘



写真左上から 山口夢叶君 光永直哉君 森川拓夢君 光永達哉君
左下から 稲井水紀さん 梶本華咲斗君 山口心夢さん
平井あかりさん 中川和真君

11月3日、松茂町第2体育館で行われた「第23回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」で、梶本華咲斗君(幼年の部)、山口心夢さん(小学3年女子の部)、中川和真君(小学3年男子の部)、光永直哉君(小学6年男子の部)が優勝に輝きました。

土成道場からは24名の選手が出場し、大健闘しました。各部門入賞者は以下のとおりです。

幼年の部第3位 稲井水紀さん
小学1年男子の部第3位 三木遥斗君
小学2年男子の部第3位 梶龍一郎君
小学3年女子の部第3位 兼子あかりさん
小学5年男子の部準優勝 森川拓夢君
同第3位 山口夢叶君
中学生(男子)の部第3位 光永達哉君

2日続けて優勝!



土成Vegaバレーボールチームが10月19日に開催された「阿波吉野川名西秋季大会」で優勝し、翌日の20日には「勝浦大会」でも優勝しました。

大塚未桜キャプテンは「日頃の練習の成果と、最高のチームワークが発揮できました。次の試合も良い成績が残せるよう、メンバー全員練習に励みます」と連日優勝の感想と、今後の意気込みを語りました。

心を一つにして奏でます



市場中学校音楽部が12月27日に大阪府池田市のアゼリアホールで開催された「MBSこども音楽コンクール 西日本優秀校発表音楽会」に出場しました。種目は器楽部門、演奏曲は「アントニオ・ヴィヴァルディ作曲 弦楽のための協奏曲 木短調」です。

河野愛菜部長は「西日本大会では、保護者や先生方の応援に力づけられました。部員は心を一つにし、休日返上で練習しました」と話してくれました。

受賞者の皆さん (敬称略)

学校名	学年	氏名	各賞
市場小学校	6	森 彩花	(公社)阿波麻植法人会(特選)
伊沢小学校	6	毛利 菜々	(公社)阿波麻植法人会
大俣小学校	6	吉積 柚歩	
久勝小学校	6	大本 泉	
八幡小学校	6	矢部 優花	
伊沢小学校	6	永井 愛華	
御所小学校	6	小林 明莉	
市場小学校	6	鶴澤 佳穂	
一条小学校	6	中原 郁季	
御所小学校	6	成瀬 瑠美	(公社)阿波麻植法人会
一条小学校	6	郷司 悠登	
阿波中学校	3	野川 花梨	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞
阿波中学校	2	中尾 星哉	徳島県納税貯蓄組合連合会会長賞
市場中学校	3	矢部 美萌	川島税務署長賞
阿波中学校	2	林 優斗	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞(特選)
土成中学校	3	藤本 和侖	
吉野中学校	3	杓谷 安捺	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
市場中学校	3	西木 琴音	
阿波中学校	3	水谷 友香	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞
土成中学校	2	村山ひなた	
吉野中学校	3	大倉 七海	川島税務署長賞
阿波高等学校	1	富加見綾音	
阿波西高等学校	1	竹内 朝香	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞

平成25年度「税についての作文」



野川 花梨さん (阿波中学校3年生)

高松国税局長賞
(中学生の部) 特選

平成25年度「税についての作文」で、優秀者が表彰されました。税についての作文は、将来を担う子どもたちが、税に関する作文を書くことで税のしくみや役割についての理解を深め、税を正しく理解していただくことを目的として、毎年募集しています。



森 彩花さん (市場小学校6年生)



毛利 菜々さん (伊沢小学校6年生)

(公社)阿波麻植法人会
(小学生の部) 特選

阿波市に住田裕子弁護士がやってくる!

「消費生活に関する講演会」

1月12日(日) 14時~
阿波農村環境改善センター

【問い合わせ先】

商工観光課(阿波)
TEL0883(35)7875

住田裕子先生 プロフィール
昭和26年生まれ。東京大学法学部卒。昭和54年東京地検検事。以後様々な役職を経て、平成8年弁護士登録し、さまざまな公職や獨協大学特任教授などを歴任。現在、NPO法人長寿安心会の代表として長寿社会の安全安心な社会づくりと東日本大震災の復興支援のために奮闘中。「住田裕子の老後安心相談所」などの著書・論文多数。



住田 裕子 弁護士

弁護士としての仕事のほか、高齢者に係わる活動や「情報ライフミヤネ屋」のコメントーターなど、さまざまな分野で活躍されている住田裕子弁護士の講演会を開催します。最近増加している消費者トラブルについて、女性・弁護士・NPO法人長寿安心会の代表という視点から、わかりやすくお話しいただけます。参加は無料です。このチャンスにぜひ皆さまお誘い合わせの上お越しください。

来てね!

1月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0~3歳)	9:00~16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00~14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
8日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
15日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
20日(月)	子育てサロンばんだ 「ままやお友達とおもちゃで楽しく遊びましょ!」	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
22日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
29日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

新しい民生委員児童委員・主任児童委員をご紹介します

12月1日付で新しい民生委員児童委員・主任児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。

心配なことや福祉のことのでわからないことがありましたら、あなたの地域の民生委員児童委員・主任児童委員にお気軽にご相談ください。

(敬称略)

地区	担当地区	氏名	地区	担当地区	氏名	地区	担当地区	氏名	
吉野地区			市場地区			阿波地区			
五条	本郷・北原・立花・田中・楠ノ本・市ノ本・コモウ	河江 義勝	市	興崎南部・興崎町筋・興崎北部・みつば	岩脇 千代	久	伊勢・北ノ名・山王・北部・大久保・個人	金山 和子	
一条	第2地免団地の東・新地免・地免団地・新原田	瀧下 夏夫		東尾開・北洲・西尾開	近藤 冴子		勝	上早田・下早田・本町北・本町南・本町中・個人	大野 隆史
	東姥御前・西姥御前	廣瀬 佳宏		奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東・松組	平田 典子			安政東・安政西・大次郎東・大次郎西・新開北・新開団地・ブリアデス・久原・個人	安友 辰夫
	庄仲・庄西の東・橋池	岡田 博行		柳・通町・日ノ出・西新町・市場団地	福岡 弘			新開・中三軒屋・東三軒屋・個人	割石 久雄
	岡ノ元・第2地免団地の西・庄西の西	竹倉 博		共栄・梅組	天満 和男			森沢・西王地・東王地・王地団地・野神・個人	多田 美子
	井ノ元東・富士	福永美恵子		市場中央・ふたば・むつみ・上南団地・正励	河野 育男			西谷島南・西谷島北・東谷島南・東谷島北・南谷島・個人	富澤 晴一
	井ノ元中・東須賀・新松	武田 成美		市南東・市南西・流・岸ノ下・一・香美西・香美西住宅	天満 公子			栗栖北・栗栖南・中筋・東洲・個人	池田美恵子
	井ノ元西・宮ノ前・堀切・北須賀・北須賀団地	竹縄 浩司		香美中央・南組・瑞穂・納屋組・原組・香美団地	那須 年治			下喜来南一・下喜来南二・下喜来南三・下喜来中・下喜来北・下喜来北団地・個人	塩田 邦秋
	岡西・岡中・岡東・原市	佐々木浩文		北原西部・善入寺北・善入寺南・東中・八幡本・青葉台・秋葉本	高村ミチコ			伊沢市・元町南・元町北・個人	林 榮三
	北町口・東町口・南町口・双葉・北須賀・岡ノ川原	河田 啓子		田洲上・田洲下・千田・住吉・北原東部・西ノ岡東・西ノ岡西	西村 史美			西原・西原団地・丸山・個人	篠原 えり子
	出屋敷・西大竹・東大竹・中小路	眞島 孝子		箬供養東・箬供養西・箬供養団地・警察官舎・みどりヶ丘	沖津 正紀			岡地・自彊・中央・岡地団地・個人	印藤 文子
出口・中西・大千田・亀田・江崎・折口・南町口の南西	福田壽美子	上野段一・上野段北・上野段中・上野段南・校北・校北第二・さくらヶ丘団地		松永 茂義	一徳・平和・東原・東原団地・阿波二ニュータウン・個人		秋山 貢		
大西・野田原・野田原団地・大内・蛇池	吉岡 運生	南大俣・新女寺・本村・本村一・本村二	中田 正勝	誠心・柴生・一心・北柴生団地・個人	林 富代子				
新開地・大野神・大野神団地・床石・北吉野	小川 増美	法寺・法寺一・遠光南・遠光北・遠光・座主	大村 利彰	五味知・西ノ岡・個人	三木 明義				
藤原・築地	稲井千代子	円西・大張・中央一・中央二・上喜来中央	冨田 繁明	一ノ瀬・日進・明和・北久保・北久保第1・梅ノ木原・個人	坂東 義司				
柿	東小笠・小笠・ノタ原	出口 禎子	大門一・大門二・開ノ口・大門住宅	坂東 育子	正広・小倉・個人	坂東 卓			
	ハトノ原・八幡・小島の北	笠井 和子	岡・北原・平地・稻荷	荒井佐代子	西南・新生・協和・東条中団地・東条北団地・真福寺団地・個人	池上 百合子			
	谷・小島の南	神崎 令子	中南・大北・白水・川北・ヤ力工	森本 芳治	林第一・中部・東村・南部・個人	高田 道代			
原	南二条・北二条	河野千代美	野田原・奥日開谷・三共・岩野・城王いこいの郷	原田 道代	南川原・中川原・東川原・東川原東部・東川原団地・南川原(東・西・中)団地・虹ヶ丘・中ノ坪・中ノ坪団地・東川原3F団地・個人	山村 典子			
	ヒロナカ東・ヒロナカ西・北二条の西北	佃 和彦	大月・大倉・大倉一・遅越・相栗	井村 克	芳円・新世・岩津・岩津北・岩津新町・個人	平尾 鈴代			
	シノ原の南・シノ原の北・第2原団地・昭和団地	原田美千代	平間・平間中央・川原芝	井村 益代	枯木・西部・北岡・個人	吉成 和男			
土成	西二条・昭和・原団地・青嵐	森田 和子	切幡一・切幡二・切幡三	妹尾 米子	西長峰・東長峰・長峰住宅・個人	高田 幸政			
	柿原一丁目	森本 恵美	古田・切幡五・切幡住宅	唐渡 孝枝	西谷・馬場・赤坂団地・赤坂西団地・蓬萊荘・個人	玉井 静代			
土成地区			八	山野上一・山野上中	松村 榮一	林	王子川・五明・名東ノ岡・棚ヶ窪・桜ノ岡団地・桜ノ岡(上・下)団地・名東ノ岡団地・個人	原 隆志	
御所	熊の庄・本郷	小賀野義一		山野上二・山野上三・山野上四	板東眞知子		西善地・東善地・三共・十善・桜ノ岡・個人	中野 信子	
	林東・林南・林西	三木 光作		大野島一松・大野島一竹・大野島一梅	竹中 陽子		北組・仲組・医王寺ヶ丘・個人	佐々木培博	
	山王子	澁谷 良忠		大野島二・大野島三・大野島西・大野島六	住友 篤子		南組・川久保・三本柳団地・個人	西條 幸男	
	宮川内(神藤地区)	後藤 福男		大野島五・大野島五一	稲岡 朝治		東条・新東条・東条中・東条団地・東条百合団地・新東条団地・個人	茂治 博仁	
	宮川内(神藤以外)	森本 浩幸		八幡・八幡一・伊月一	島田 和子				
	宮川内(神藤以外)	森本 浩幸		伊月二・伊月三・伊月四・伊月五・伊月五松・伊月北・朝日・住宅	田村 義夫				
	洪毛・一里松地区	服部知恵子							
	出口・旭・北門	小松 茂喜							
	吉田(緑地区)	二宮 和美							
	吉田(桜地区)	増田夫規子							
西檜地区	浅野 宗三								
法林地地区	美馬 一一								
土成	土成地区	上田 初美							
	椴尾地区	前田 利夫							
	郡地区	光永壽美子							
	成当地区	矢部 和男							
	浦東・若宮・千代地区	井上 春行							
	万代・西金・西山地区	藤本 一郎							
	水田地区	岩佐 恭良							
成	秋月地区	笠井 和芳							
主任児童委員	一条地区全域	廣海美穂子	土成地区全域	寺井 素子	市場地区全域	竹内 晶子	阿波地区全域	正木美千代	
	柿原地区全域	篠原 庄子		清水 秀美		落合 誠子		安田 佳子	

【問い合わせ先】

吉野支所地域課 TEL 088(696)3964
市場支所地域課 TEL 0883(36)5111

土成支所地域課 TEL 088(695)2311
阿波市役所市民課 TEL 0883(35)7800



赤池クリニックでは内服薬、外用薬をベース治療として、さらに希望される方には最新のHARG療法を組み合わせて、育毛治療をしています。

① 最新治療はHARG療法
(グロスファクター治療)
最近、グロスファクターを使った短期間で育毛効果を出していく治療法が開発されました。よく化粧品で「グロスファクターEGF配合」などと広告されていますが、1種類のグロスファクターが少し入っているだけでは、ほとんど目に見える効果はありません。しかし、HARG療法では、毛髪再生に有効なグロスファクターを150種類以上使っていきます。半年くらいで目に見える効果が出ることで



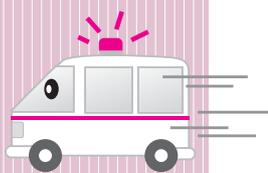
と、男性型脱毛症以外の患者さんや、女性にも効果が出るので治療しやすいです。

② サロンケア（ヘアケア）
クリニックに行きにくい男性には、徳島市内ワシントンホテル南隣ビル7階にメンズサロン（メンズasc）があります。症状や頭皮状態に合わせて、シャンプーの仕方やライフスタイルの指導をし、定期的にディープクレンジングや血流改善のサロンケアをしながら、機械で頭皮の経過を見て、育毛効果の記録を行っています。意外なことにサロンケアが一番人気です。もちろん、はじめに効果の弾みをつけたい方はクリニックでするHARG療法がおすすめです。

③ 飲み薬（フィナステリド…商品名プロペシア）
育毛の治療において画期的であったのが「飲む育毛剤（プロペシア）」の出現でした。前立腺肥大の薬を開発していたら、育毛効果があったということから生まれた薬です。日本人の3人に1人と言われている、いわゆる遺伝の男性型脱毛症に効きます。毎日1錠飲んで、1年後見た目の改善が48%、2年後で66%あり、現状維持が99%、少なくとも抜け毛が減るのは明らかという結果が出ています。

④ 育毛剤（ミノキシジル…商品名リアップ、ロゲインなど）
血圧の薬を研究していたら育毛効果があったということまでできた薬です。単独では、飲み薬には負けますが、併用すると効果は非常によいです。一般的にはミノキシジル5%の「リアップ5」を薬局で各自購入してもらい、特別にクリニックでは、ミノキシジル15%も使っています。

私はいつも、徳島駅前の赤池クリニックで診察をしています。赤池内科の駐車場内にメディカルエステサロンがありますので、スタッフに治療法など気軽にお問い合わせください。



封筒に広告を掲載しませんか？

税務課（阿波）では平成26年度の「納税通知用封筒等の裏面広告」を募集します。

● 募集期間

1月6日（月）～

1月31日（金）

● 募集枠

2枠

● 1枠サイズ

縦5cm×横9cm

● 広告価格

75,000円

（単価 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数 75,000枚）

申込方法など詳しい内容は、阿波市役所HPをご覧ください。なるか税務課（阿波）へお問い合わせください。



【問い合わせ先】 税務課（阿波）TEL0883(35)4120

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

● 1月の行政相談日

14日（火）市場総合福祉センター

20日（月）土成保健センター

21日（火）阿波健康福祉センター

28日（火）吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL0883(36)5511





お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、市場中学校生の職場体験をご紹介します



まつなが まい 松永 舞さん のぐち なつみ 野口菜摘さん たか たゆきな 高田由奈さん 担当看護師

阿波病院へ市場中学校2年生3人が職場体験学習に訪れました。参加したのは高田由奈さん・野口菜摘さん・松永 舞さんです。白衣に着替えた3人は、担当看護師の指導の下、血圧・体温測定、車いす・ストレッチャー利用体験、配膳・配茶、シーツ交換などを体験しました。

看護の仕事は清潔第一。念入りに石けんで洗い、手洗いチェッカーにかざしてみると、汚れが浮き出てビックリ。プロの手洗い方法を教わりました。

3人が病院的職場体験を選んだ理由は、入院経験や、親戚に看護師がいる、将来の仕事として興味



があるなどさまざまですが、きびきびと仕事をこなす看護師の姿を熱心に見つめていました。

阿波病院では、このような「職場体験」や、「看護体験」「薬剤師体験」「医師体験」「医療事務体験」などを通じて、子どもたちに自分の進路のことや将来の生き方を考えてほしいと願っています。

『阿波市制施行10周年記念事業実行委員会』の委員を募集します

阿波市は、平成27年4月1日に市制施行10周年を迎えます。

この節目を市民全体でお祝いし、市の歴史・文化など、さまざまな魅力を再発見・再認識し、郷土に誇りと愛着を感じ、さらに未来に向けて夢と希望にあふれたまちを繋げていくため、市民みんなの英知と活力を結集して、いろいろな記念事業を実施する予定です。

市民と市の協働により記念事業を推進するため、阿波市制施行10周年記念事業実行委員会の委員を募集します。

1. 応募資格

- (1) 阿波市内に居住する20歳以上の方
- (2) 市制施行10周年記念事業に対し関心をお持ちの方
- (3) 平日の日中に開催される委員会に出席できる方

2. 募集人員

2名

3. 委員の任期

委嘱の日から委員会解散まで

4. 委員の報酬

報酬、交通費等支給なし

5. 応募方法

阿波市制施行10周年記念事業実行委員会公募委員応募用紙に必要事項及び応募の動機・理由をご記入のうえ、企画課（阿波）まで郵送・FAX・電子メール、または直接持参ください。

応募用紙は阿波市のホームページまたは、企画課（阿波）、各支所地域課にも備えてありますのでご利用ください。

6. 募集期間

平成26年1月6日（月）～2月7日（金）必着
※ただし、郵送による場合は、当日消印有効。

企画課（阿波）窓口では、土曜日、日曜日及び祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

7. 選考方法

応募用紙の内容を総合的に判断し、阿波市制施行10周年記念事業推進本部で選考します。
選考結果は、応募者全員に文書で通知します。

●応募及び問い合わせ先● 阿波市役所 総務部 企画課（阿波）

〒771-1792 阿波市阿波町東原 173 番地 TEL：0883(35)4112(直通)／FAX：0883(35)6753

第2次集中改革プランの取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成22年3月に策定した「第2次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成22年度から平成26年度までの5カ年を計画とする行財政改革に取り組んでいます。

平成24年度の取り組み状況が、市民の代表者などにより構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとめられましたので、お知らせします。

平成24年度の取り組み状況と成果

プランに掲げる推進項目に基づき、自主財源の確保や職員定数の適正化、事務経費の削減などに取り組んでいます。取り組みの基準となる21年度実績値と比較すると、24年度の歳入に関する効果額は3億963万6千円、歳出に関する効果額は3億359万4千8百円となり、合計3億755万8千4百円の成果を上げることができました。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。今後も市民の皆さんへのサービスの充実や将来にわたる行財政基盤づくりの一層の推進を図ってまいります。

歳入に関する取り組み

●自主財源の確保

【税などの徴収対策】

市税等収納率向上対策本部による徴収や徳島滞納整理機構の活用など、徴収率のさらなる向上を図ったところ、現年課税分は21年度実績値を上回ることができました。

	H21実績	H24目標	H24実績
市 民 税	97.6%	98.3%	98.1%
固 定 資 産 税	96.1%	96.6%	96.4%
国民健康保険税	92.5%	94.2%	94.0%
介護保険料	98.5%	98.6%	98.9%
住宅使用料	83.9%	82.5%	88.8%
水道使用料	95.5%	95.9%	96.3%

【効果】3,602万8千円

【未利用財産の売り払いなど】

土地建物貸付料の改定と道路などの電柱占用料の徴収を22年度から実施しています。

【その他】

広告収入（広報及びホームページ）【効果】91万7千円
ふるさと納税寄付金【効果】58万円

【効果】211万1千円

歳出に関する取り組み

●職員定数の適正化

平成21年4月1日職員数 435人
平成22年4月1日職員数 424人
平成23年4月1日職員数 409人 退職者 20名
平成24年4月1日職員数 403人 採用者 14名

【削減効果】2億4千651万8千円

〔平成27年4月1日職員数(目標)399人〕

●給与・手当等の削減

住居手当の一部を見直しましたが、時間外手当が増となりました。

【削減効果】△613万3千円

●民間活力の導入

質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入や民間委託などを引き続き検討・実施しました。

・指定管理者制度導入
CATV〔平成22年度〕
土柱休養村温泉（現・阿波土柱の湯）〔平成24年度〕
久勝保育所「管理者公募」
・民間委託
・柿原放課後児童クラブ〔平成22年度〕
・民営化
・養護老人ホーム吉田荘（現・伊月荘）〔平成22年度〕

【削減効果】6854万2千円

●補助金の整理合理化

総務・商工関係の補助事業の支出により、補助金交付額は増となりました。

【削減効果】△2245万3千円

●事務経費の見直し

予防接種法改正に伴い、経常的物件費（予防接種委託料など）が増となりました。

【削減効果】△5635万2千円

●投資的経費の見直し

合併に係る事業や緊急防災・減災事業などの有利な財源の活用により、純市単事業費の抑制につながりました。

【削減効果】9399万4千1百円

【問い合わせ先】 総務課（阿波） TEL 0883(35)4111

市民が企画 ～ 市民講座 ～

●「芳川顕正伯爵について」

1月7日(火) 市場図書館 午後1時30分～
谷本清氏（吉野川市文化保護委員）による講演

●「学ぼう 税制改革のなかみ」

1月16日(木) 市場公民館 午後1時30分～
徳島税務署の職員による「税」についての講演会

どなたでも
参加できます
【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 0883(36)4153

平成26年度 臨時・非常勤職員の募集 阿波市・阿波市教育委員会

平成26年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
 選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
 (名簿登録期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士	保育所における保育	保育士の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
②保育所調理員	保育所での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額6,800円) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
③保育所栄養士	給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 7,300円+年80,000円
④塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,500円+年80,000円
⑤隣保館事務補助員	事務補助及び管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,000円+年80,000円
		資格要件なし 勤務：月～金 時間：16:00～22:00	日額 賞与 4,500円+年80,000円
⑥介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑦幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園助教諭の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土日祝の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
⑧学校用務員	学校用務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	日額 賞与 6,000円+年80,000円
⑨学校助教員	小・中学校での学習支援・特別支援など	小学校または中学校助教諭の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑩学校英語指導講師	小・中学校での英語指導	中学校または高校英語助教諭の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可)またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
⑪学力向上専任指導員	児童・生徒の学力向上支援・人権教育指導・子ども会活動指導	小学校または中学校助教諭の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可)または学校教育の経験がある方 勤務：月～金 時間：10:00～16:45及び13:15～20:00の週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 172,000円
⑫体力向上指導員	阿波市内の学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校、または高校助教諭の資格を有する方(平成26年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間 ※行事などで休日勤務があるほか、勤務時間の変動あり	月額 160,000円
⑬公民館指導員	公民館での生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし(公民館運営に対して、熱意を持っている方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円
⑭青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営及び補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 158,000円

*改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
 *④・⑥・⑩・⑪・⑫・⑭の職種は自動車運転免許が必要です。
 *どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
 なお、応募はいずれか1つの職種に限ります。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要
 資格を証明する書類の写し：①・③・⑥・⑦・⑨・⑩・⑪・⑫の職種
 ②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出
応募期間 平成26年1月6日(月)～1月16日(木)

選考試験 日時 平成26年1月26日(日)
 ①～⑤、⑦～⑭の職種 受付：午前8時30分～ 試験：午前9時00分～
 ⑥の職種 受付：午後1時00分～ 試験：午後1時30分～
試験会場 ①～⑥の職種＝阿波市市場支所 ⑦～⑭の職種＝阿波市吉野支所

応募先・お問い合わせ
 ①～④の職種＝秘書人事課(阿波) ☎0883(35)7870
 ⑤の職種＝人権課(阿波) ☎0883(35)7873
 ⑥の職種＝介護保険課地域包括支援センター(市場) ☎0883(36)6543
 ⑦～⑭の職種＝教育総務課(吉野) ☎088(696)3966

暮らしのお知らせ

中央広域環境施設組合

(中央広域環境センター)です

全つのごみを再資源化

平成24年度は、中央広域環境センターへ29,901トンのごみが搬入されました。内訳は、可燃ごみ29,466トン、小型複合ごみ282トン、大型複合ごみ153トンです。前年度と比べて152トン増えています(下記参照)。

当環境センターは、環境に優しい施設として、ごみを有用な5つの資源と電気・ガスエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成24年度には、溶融スラグ(1,600トン)、工業塩(377トン)、塩水(477トン)、金属水酸化物(270トン)、硫黄(56トン)を副産物として回収し、再資源化しました。

精製ガスは、ガス焼きボイラーとガスエンジン発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等で利用しています。発電量は5,782kWhで環境センターの使用電力の約26%を賄いました。

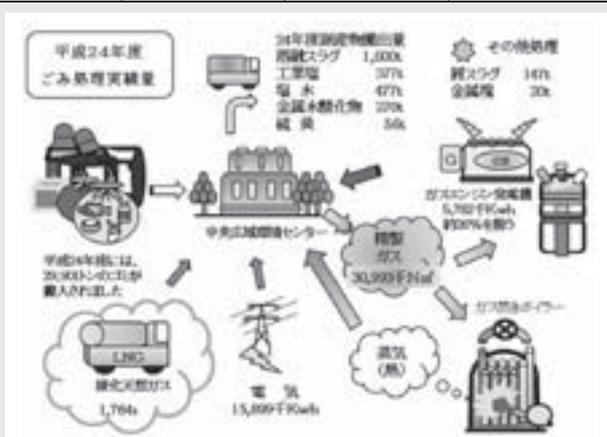
平成24年度ごみ種類別搬入量

[単位：トン]

ごみ種別	搬入者	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	種別搬入量計
可燃ごみ	市・町収集	8,227	6,634	3,350	2,107	20,318
	許可業者収集	4,050	2,928	853	1,317	9,148
	可燃ごみ計	12,277	9,562	4,203	3,424	29,466
小型複合ごみ		47	180	40	15	282
大型複合ごみ		44	75	31	3	153
搬入ごみ合計		12,368 (41%)	9,817 (33%)	4,274 (14%)	3,442 (12%)	29,901 (100%)

平成24年度ごみ処理状況

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建築資材・路盤材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
濃縮塩水	化学薬品
金属水酸化物	非鉄金属原料
硫黄	添加物原料
精製ガス	ガスエンジン発電機やボイラーの燃料



TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128 URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

一般廃棄物収集運搬業務許可申請の受付を開始します

環境衛生課(阿波から、一般廃棄物収集運搬業務許可申請受付のお知らせです)。

●受付期間
2月3日(月)～17日(月)
土・日・祝日を除きます

●提出場所
環境衛生課(阿波) 郵送不可

●ごみの種類
可燃ごみ、圧縮ごみ、破碎ごみ

●許可区域 阿波市内
●申請条件 「阿波市における一般廃棄物収集運搬業務に関する要項」に記載している基準を満たしていること

【問い合わせ・提出先】
環境衛生課(阿波)
TEL 0883(65)7803
FAX 0883(65)7343

入札参加資格関係のお知らせです

①平成26・27年度入札参加資格受付
測量・建設コンサルタントなどの平成26・27年度入札参加資格申請受付を次のとおり行います。

●今回からの変更点
阿波市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、測量・建設コンサルタントなどの申請受付を、徳島県と県内市町村による共同受付で行います。

●有効期間
市内業者・市外業者とも
平成26年6月1日～
平成28年5月31日

●申請書類
書類が少量の場合はホッチキス留めして提出してください(ファイル不要)。

●その他
平成25・26年度分の入札参加

加資格申請(測量・建設コンサルタントなど)がお済みの業者については、今回分の申請をされた場合、有効期間が1年分延長となります(平成27年5月31日までが平成28年5月31までに延長されます)。

②平成26年度入札参加資格(追加受付)
建設工事、物品の平成26年度入札参加資格申請の追加受付を次のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

●有効期間
阿波市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

●申請様式
建設工事業者は書類が少量のためホッチキス留めし

環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

排ガス及び周辺環境の調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しています。また、ホームページでも公開しています。

尚、調査結果はすべて基準値を下回っています。



▲ 9月 早朝臭気調査



場内排ガス調査▶

平成25年度 第7回

「ごみに関する標語」募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、御所小学校、上浦小学校、神宅

小学校、板野東小学校の125名の児童からご応募いただきました。厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。応募作品は当組合「中央広域環境センター」1階ホールで掲示しています。

優秀賞

御所小学校 4年生 後藤 那月

「分べつは 家族みんなの 台言葉」

上浦小学校 4年生 天羽 優太

「ゴミくさじ 地球に長生き つもらあひい」

神宅小学校 4年生 中川 かりん

「ゴミや海 んだごころあひい ぼへたあひい」

板野東小学校 4年生 岩本 悠汰



臨時職員の募集

■職 種／一般事務補助
■勤務先／中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
■資格要件／特になし
(文書作成・表計算ソフト使用可の者)

■年齢要件／なし
■勤務時間／午前8時30分～午後5時15分
■賃 金／日額6,000円

■募集人員／1名
■応募方法／期限厳守のうえ、市販の履歴書に必要事項(写真必要)を記入し、募集先まで提出してください。
※郵送提出不可

■応募期間／平成26年1月14日(火)～1月23日(木)
■試験日時／平成26年2月9日(日)

受付／午前8時30分 試験／午前9時00分
※試験会場／中央広域環境施設組合中央広域環境センター
【募集・お問い合わせ先】
〒771-11402 阿波市吉野町西条字藤原70-1
中央広域環境施設組合 総務課
TEL 0898(637)7127 FAX 0898(637)7128

指名願いの受付

■受付期間／平成26年2月3日(月)

■有効期間／平成26年3月31日(月) 必着
■提出場所／平成26年4月1日から1年間(平成26年度)

■提出場所／中央広域環境施設組合(郵送可)
■種 類／建設工事、測量・建設コンサルタント
下関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買い入れ、売り払い、役務の提供関係

【提出先】

〒771-11402 阿波市吉野町西条字藤原70-1
中央広域環境施設組合

【問い合わせ先】

中央広域環境施設組合 業務課
TEL 0898(637)7127 FAX 0898(637)7128
※申請書類などはホームページからダウンロードしてください。
URL <http://www.ck-kankyoku.org/>

て提出してください(フアイル不要)。
・物品業者はA4紙ファイル1冊に綴じて1部提出してください。

③平成25・26年度入札参加有資格者の中間年の納税証明書
阿波市では、入札参加有資格者を対象として名簿登録期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めます。納税証明書の提出の受付を次のとおり行いますので、引き続き平成26年度の阿波市の入札に参加を希望される方は、提出をお願いします。

なお、有効な納税証明書の提出がなされない場合は、提出が完了するまでは、入札に参加できません。

◆対象者
阿波市の平成25・26年度入札参加資格業者名簿に現在登録されている方、阿波市内業者及び阿波市内に権限委任された支店・営業所を有する方

◆提出書類
・中間年納税状況等確認提出書
・阿波市税務課が発行する法人市民税・法人固定資産税(法人のみ)、若しくは市民税(固定資産税(個人のみ)の納税証明書(写し可)。
※非課税の場合も納税証明書は発行されますので、必ず提出してください。

◆証明書の有効期限
提出日から起算して3か月以内の証明日のものを有効とします。

◆提出場所
〒771-11792 徳島県阿波市阿波町 阿波市役所 総務部 企画課 契約・検査担当 (阿波農村環境改善センター内) 申請様式

◆提出方法
持参または郵送 (期間内必着)

◆提出時間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆受付期間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆提出方法
持参または郵送 (期間内必着)

として、名簿登録期間の中間年時に次の事項につき変更受付をします。
【建設工事】
希望業種の変更、共同受付での希望自治体(阿波市)の追加

【物 品】
希望営業種目・営業品目変更を希望される方は、変更届の提出をお願いします。
◆対象者
阿波市の建設工事・物品の平成25・26年度入札参加資格業者名簿に現在登録されている者、変更を希望される方

◆提出時間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆受付期間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆提出方法
持参または郵送 (期間内必着)

◆提出場所
〒771-11792 徳島県阿波市阿波町 阿波市役所 総務部 企画課 契約・検査担当 (阿波農村環境改善センター内) 申請様式

◆提出方法
持参または郵送 (期間内必着)

◆提出時間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆受付期間
平成26年1月15日(水) 2月14日(金) 以上①④まで

◆提出方法
持参または郵送 (期間内必着)

阿波市地域包括支援センターです

小地域交流サロンを始めてみませんか？

サロンとは、高齢者がいつまでも元気に、住み慣れた地域でいきいきと過ごすことができるよう、交流の場を設け、近隣同士の親睦を深める空間のことです。参加者が主体となり、週1回程度の予定を決めて、手芸などの趣味を楽しんだり、講師を招いて講話を聴いたりします。

サロンへ行くこんな効果があります

- **仲間づくり**… たくさんのお仲間たちと出会い、話し合い、相談しあったりすることで、仲間づくりの場となり、日常での支えあいの輪が広がります。
- **生きがい**… 参加者一人一人が主役となることで、それぞれが役割を持ち、充実した生活を送ることができます。
- **生活にメリハリ**… 「次は〇日にでかける」という予定ができ、楽しみや期待感を持つことができます。
- **閉じこもり防止**… 定期的に外出する習慣がつけます。また、サロン会場が近所であり、安心して外出することができます。
- **介護予防**… 運動や体操を取り入れ、身体を動かすことで筋力低下予防になります。また、話をしたり聞いたりすることが刺激になり、認知症予防にもつながります。



阿波市内のサロンについて

現在、土成町では秋月と法林地、阿波町では林地区でサロンを開催し、さまざまな活動が行われています。

★活動内容★

- ・季節ごとの行事（花見・クリスマス会など）
- ・手芸（得意な方が先生に）
- ・各趣味の披露（三味線・詩吟・マジックなど）
- ・スポーツ推進員によるニュースポーツ
- ・お孫さんも参加して、異世代交流
- ・交通安全や悪質な訪問販売への注意など専門家による出前講座
- ・地域包括支援センターによる介護予防のための出前講座



みなさんも、友人や近所の方を誘ってサロンを立ち上げてみませんか？

支援が必要な場合は、地域包括支援センターがお手伝いします。見学希望の方は、下記まで電話でご連絡ください。

冬の感染症にご注意！

「手洗い」と「うがい」で感染症を予防しよう！

冬は、インフルエンザを始め、ウイルスや細菌による感染性胃腸炎などの感染症が流行するシーズンです。自分自身でできる予防の第一のポイントは「手洗い」です。次のポイントに注意して、冬の感染症を予防しましょう。

- ★ 外出から帰ったとき、調理前、食事前に、必ず「手洗い」と「うがい」をしましょう。
- ★ ノロウイルスの場合は、下痢や嘔吐などの症状が出ている人の便や嘔吐物の中にウイルスが存在するため、これらの始末の後、十分な手洗いが特に大切です。
- ★ バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体の抵抗力を高めましょう。
- ★ 空気の乾燥により、のどの粘膜の防御機能は低下します。部屋の湿度は50〜60％に保つと効果的です。
- ★ インフルエンザなどの流行時は、人混みへの外出は控え、外出時はマスクをしましょう。
- ★ せきやくしゃみなどの症状がある場合は、マスクをし、周囲にしぶきなどを飛ばさないことが感染予防の「咳（せき）エチケット」です。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

ソフトバレーボール大会 参加チーム大募集！

1月26日(日) 9時〜
土成農業者
トレーニングセンター

- 参加資格・条件
中学生以上・男女は問いませんが4人制試合出場 男性2名まで
1チーム6名まで登録可能
女性のみチームもOK
- 参加費
1チーム 2000円
- ルール
4人制（2013年度「財日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則」および「遊くらぶ杯特別ルール」適用）
- 申込
申込用紙に記入し、1月20日（月）までに左記へFAXまたは郵送でお送りください（夜間受付はしていません）

● 申込先・問い合わせ先
あわ遊くらぶ事務局
TEL 0880(6)995(5)0555
FAX 0880(3)6(5)1655

阿波市観光協会です



【問い合わせ先】
 阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
 TEL/FAX 0883(35)4211
 ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
 観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
 観光協会のfacebook <https://www.facebook.com/awakankou>

阿波PA
観光キャンペーン
「阿波市の物産市」
を開店!

●開催日時
 1月11日(土) 10時～15時

●場所
 徳島自動車道
 阿波パーキングエリア(上り線)
 内容
 阿波市産の新鮮な農産物や加工品など販売します。



新年明けましておめでとうございます!
 昨年は大変お世話になりました。今年も観光協会ではいろんなイベントを企画して頑張るつもりです。応援よろしくお願いします。

「第2回阿波deフェスタ」で行われた「阿波の野菜クッキングコンテスト」

そこで入賞したレシピを毎月一つずつ紹介します。お餅を使ったスープなので、お雑煮に飽きたら、野菜もたっぷり入っているこのスープをぜひ作ってみてください! ほっこり温まりますよ!



「餅入り野菜の味噌ミルクスープ」
 福本 真子さん作

作り方

- ① キャベツは食べやすい大きさに、大根はいちちょう切り、なすは半月切り、人参は半月切り、ベーコンは2cm幅にネギは斜めに薄切りにする。
- ② 餅は3等分に切り、油を熱したフライパンで軽く全体を焼く。
- ③ 餅に軽く焼き目がついたら①の野菜も加えて一緒に炒め、しんなりしてきたら牛乳を加えて弱中火で少し煮る。
- ④ 餅や野菜がやわらかくなったら、味噌を溶かして入れ、醤油で味を調えたら器に盛り、塩・こしょうを振りかければ完成。

材料 4人分

- 切り餅…4切れ
 キャベツ…200g
 だいこん…100g
 なす…40g
 にんじん…50g
 ネギ…2本
 ベーコン…70g
 牛乳…600ml
 味噌…大2
 醤油…大3
 塩・こしょう…少々

暮らしのお知らせ

インフルエンザにご注意!

インフルエンザの季節です。インフルエンザの感染を防ぐポイントは「手洗い・マスク着用・咳(せき)エチケットなど」です。しっかり守って、インフルエンザに感染しないようにしましょう。

この季節は、インフルエンザの流行と、それに伴う医療費の増加が心配されます。流行を防ぐためには原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

個人ができる予防対策

- 小まめに手洗いをしましょう
 水と石けんを使って15秒以上しっかり手洗いをしましょう。消毒用アルコールを使えばより効果的です。
- 小まめにうがいをしましょう。
 帰宅時や、のどに不快感があるときは、うがいをしましょう。
- 人混みに出るとき、せき・くしゃみの症状があるときにはマスクをつけましょう。
- せきエチケットを心がけましょう。
 飛沫を防ぐため、せき・くしゃみの際は手やティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう。

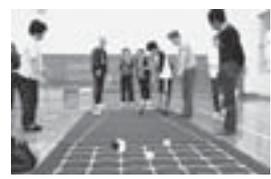
【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805
 健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815

運動しましょう

寒い季節ですが、新しい年の始まりになにか始めてみませんか?

運動は、生活習慣病の予防、筋力などの維持・向上、仲間との交流やストレス解消など心身にとってたくさんの良い効果があります。

いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも気軽に楽しめるスポーツである「ニュースポーツ」の体験教室を下記の日程で実施します。



日程を変更する場合がありますので、参加前には必ずご連絡ください。

開催日	場所・実施時間
1月10日(金)	●場所 土成農業者トレーニングセンター(土成支所東側)
2月14日(金)	●実施時間 午後7時30分～午後9時
3月14日(金)	

- ★持参物 室内履き、タオル、お茶など (運動できる格好でお越しください)
- ★指導者 阿波市スポーツ推進委員
- ★参加費用 無料(阿波市在住の方)

ニュースポーツの体験教室以外に、特定健診を受けられた方を対象に「メタボ解消!運動教室」などを案内しています。特定健診を受け忘れていた方は、1月の早朝健診にお越しください。詳細は今月号の「健康だより」27ページをご覧ください。

『阿波市水道料金』開設

お客様センター』開設

平成26年1月1日

市では、お客さまサービスのより一層の向上と経営の効率化を図るため、水道事業の料金などに関する業務を民間の専門業者に委託し、『阿波市水道料金お客様センター』を開設しました。

平成26年1月1日から、水道料金などに関する手続きおよびお問い合わせは、『阿波市水道料金お客様センター』までお願いします。

※これまで水道課職員が行っていた各種申請の受付や料金収納などの業務を、委託業者の従業員が行います。

(本庁および各支所地域課での業務については、従来どおり行います。)

委託しているおもな業務内容

- ・水道の名義変更（所有者・使用者）や使用開始・中止等の受付業務
- ・水道料金の収納業務
- ・水道メーターの検針および水道料金の算定業務
- ・納入通知書などの作成発送業務

阿波市水道料金お客様センターの職員および水道検針員は指定の制服を着用し、名札型（顔写真入り）の業務従事者証を着用しています。阿波市や委託業者の名前をかたった悪徳商法やその他不審な点がありましたら、『阿波市水道料金お客様センター』までご確認ください。

●阿波市水道料金お客様センター

(委託先) 株式会社ジエネット 中・四国支店
(場所) 阿波市市場支所 2階

TEL 088833(3)6(5)142
FAX 088833(3)6(5)145

(営業時間) 午前8時30分～午後5時15分まで

※土日祝日・年末年始を除きます。

＊ 新成人のみなさん おめでとうございます！ ＊

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに参加の手続きを行いましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除（猶予）制度があります。

加入の手続きや保険料免除（猶予）申請などの詳しい内容は、市民課（阿波）までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方（第2号被保険者）は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったとき（第3号被保険者）は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

国民年金のメリット

1 老後をずっと支える終身の年金

国民年金は生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

2 不測の事態に備える保険としての年金

老後だけでなく、加入者が事故や病気で障がいが残った場合は「障害基礎年金」、死亡したときはその遺族に「遺族基礎年金」がお支払いされます。

3 納めた保険料分は税金の負担が軽減

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり税金が安くなります。

4 納めた保険料の額以上に受け取れます

国民年金の老齢基礎年金は、1/2（平成21年3月分までは1/3）が国庫負担で賄われることにより、納めた保険料を上回る金額が受けられる計算となっています。

5 国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保障されます。

●お問い合わせ先 市民課（阿波） TEL 088833(3)5)7800

アスベスト(石綿)・じん肺
騒音性難聴・振動障害

健康相談会のご案内

建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？

1月19日(日) 午前9時～12時

土成支所コミュニティセンター

(阿波市役所土成支所内 住所:阿波市土成町土成字丸山1番地1)

難聴	振動障害	アスベスト・じん肺
<p>騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。</p> <p>□ 会話が聞こえにくい</p> <p>□ 家族などにテレビの音が大きいと言われる</p> <p>□ 耳鳴りで悩んでいる</p>	<p>仕事で、削岩機・ピッチングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障がいがあります。</p> <p>□ 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え</p> <p>□ 寒い時、手指が白くなる</p>	<p>粉じん職場または、アスベスト(石綿)にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は進行性の病気で、退職後に発病する可能性が高いことが特徴です。</p> <p>□ 朝起きると咳や痰が出る</p> <p>□ 階段を昇ったりすると息切れがする</p> <p>□ 風邪をひきやすくなかなか治らない</p> <p>□ 胸痛</p>

仕事の原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。

その他、仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどもご相談ください。



【問い合わせ先】
建交労働建設山林支部
徳島事務所

TEL 0888(6)22)4347
徳島市幸町3-3-7

1月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年度阿波市文化祭 ・平成26年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	30 徳島県生き生きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年度阿波市文化祭 ・平成26年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	00 徳島県生き生きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年度阿波市文化祭 ・平成26年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	30 徳島県生き生きシニア放送講座 お花ダイスキ!等	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年度阿波市文化祭 ・平成26年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)		
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

宝くじの助成金で備品を整備しました



あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

土成町の山皇子神社秋祭り屋台保存会が宝くじの助成金で、損傷が進んでいた屋台の修繕及び太鼓、衣装を整備しました。

これは、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために助成を行っているものです。

この事業により、地域住民間の交流がより深まり、地域の伝統芸能が継承され地域の活動が、ますます活発になることが期待されます。



【問い合わせ先】企画課（阿波） TEL 0883(35)4112

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事カレンダー

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は各施設へお問い合わせください。**阿波市住民の方はどこの館でも利用できます。勤労青少年ホームの利用には、利用者登録が必要です(年会費 1,000円)。**

林公民館 TEL 0883(35)2078
大俣公民館 TEL 0883(36)2284
八幡公民館 TEL 0883(36)3004

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152
市場公民館・勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
土成中央公民館 TEL 0883(695)5305

久勝公民館 TEL 0883(35)2026
久勝公民館 TEL 0883(36)6464
吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

日	曜	場 所	行 事 名	担当施設	日	曜	場 所	行 事 名	担当施設
4	土	林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館	18	土	林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館
		伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館
		久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館			久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館
5	日	林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡	林公民館	19	日	大俣公民館	詩吟、三味線	大俣公民館
		林公民館	ダンス、太極拳	林公民館			福コミュニティセンター	俳句講座	市場公民館
6	月	伊沢公民館	白百合大正琴、詩吟	伊沢公民館	20	月	伊沢公民館	真心流吟道 吉野川愛好会	八幡公民館
		久勝公民館	コーラス、詩吟	久勝公民館			林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡	林公民館
		市場公民館	卓球	市場公民館			林公民館	ダンス、太極拳	林公民館
7	火	ふれあいセンター-体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム	21	火	ふれあいセンター-体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム
		林公民館	木目込み人形、舞踊、ダンス	林公民館			林公民館	木目込み人形、舞踊、ダンス	林公民館
		伊沢公民館	水墨画、社交ダンス	伊沢公民館			伊沢公民館	水墨画、社交ダンス	伊沢公民館
		久勝公民館	舞踊、手芸教室	久勝公民館			久勝公民館	舞踊、手芸教室	久勝公民館
		大俣公民館	大正琴、詩吟	大俣公民館			大俣公民館	大正琴、詩吟	大俣公民館
8	水	市場公民館	卓球、韓国語講座	市場公民館	22	水	市場公民館	韓国語講座、卓球	市場公民館
		吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館			吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館
		林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手、舞踊	林公民館			林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手、舞踊	林公民館
9	木	伊沢公民館	大正琴、油絵	伊沢公民館	23	木	伊沢公民館	大正琴、油絵	伊沢公民館
		八幡公民館	揚心流詩吟の会	八幡公民館			八幡公民館	揚心流詩吟の会	八幡公民館
		林公民館	ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁	林公民館			林公民館	ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁	林公民館
		伊沢公民館	ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館			伊沢公民館	ちぎり絵、かずらを編む会、伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館
		久勝公民館	ダンス、カラオケ	久勝公民館			久勝公民館	ダンス、カラオケ、大人のマナー講座	久勝公民館
10	金	大俣公民館	カラオケ	大俣公民館	24	金	大俣公民館	カラオケ	大俣公民館
		市場公民館	粘土細工講座、卓球	市場公民館			市場公民館	卓球	市場公民館
		勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム
		ふれあいセンター-体育館	バレエ	勤労青少年ホーム			ふれあいセンター-体育館	バレエ	勤労青少年ホーム
		土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム
11	土	林公民館	カラオケ、空手、林サロン、詩吟、3B体操	林公民館	25	土	林公民館	カラオケ、空手、詩吟、3B体操	林公民館
		伊沢公民館	阿波ハイキング倶楽部	伊沢公民館			伊沢公民館	阿波ハイキング倶楽部	伊沢公民館
		久勝公民館	囲碁、詩吟	久勝公民館			久勝公民館	囲碁、詩吟	久勝公民館
		市場公民館	水彩画講座、卓球	市場公民館			市場公民館	水彩画講座、七宝焼講座、卓球	市場公民館
		八幡公民館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八幡公民館			八幡公民館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八幡公民館
12	日	吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館	26	日	吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館
		林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館			林公民館	児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス	林公民館
		伊沢公民館	俳句、伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館			伊沢公民館	伊沢囲碁クラブ	伊沢公民館
		久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館			久勝公民館	詩舞、舞踊	久勝公民館
		大俣公民館	詩吟、三味線	大俣公民館			大俣公民館	詩吟、三味線	大俣公民館
13	月	林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡	林公民館	27	月	林公民館	銭太鼓、ダンス、民謡	林公民館
		伊沢公民館	社交ダンス	伊沢公民館			伊沢公民館	カラオケ発表会	久勝公民館
		八幡公民館	懐メロカラオケ	八幡公民館			八幡公民館	懐メロカラオケ	八幡公民館
		林公民館	ダンス、舞踊	林公民館			林公民館	ダンス、舞踊	林公民館
		伊沢公民館	白百合大正琴	伊沢公民館			伊沢公民館	詩吟	伊沢公民館
14	火	久勝公民館	コーラス、詩吟	久勝公民館	28	火	久勝公民館	コーラス、詩吟	久勝公民館
		ふれあいセンター-体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム			ふれあいセンター-体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム
		林公民館	木目込み人形、大正琴、舞踊、ダンス	林公民館			林公民館	木目込み人形、大正琴、舞踊、ダンス	林公民館
		伊沢公民館	社交ダンス	伊沢公民館			伊沢公民館	社交ダンス	伊沢公民館
		久勝公民館	舞踊、手芸教室	久勝公民館			久勝公民館	舞踊、手芸教室	久勝公民館
15	水	大俣公民館	大正琴、詩吟	大俣公民館	29	水	大俣公民館	大正琴	大俣公民館
		市場公民館	生花講座、韓国語講座、卓球	市場公民館			市場公民館	生花講座、韓国語講座、卓球	市場公民館
		八幡公民館	婦人会生け花	八幡公民館			八幡公民館	婦人会生け花	八幡公民館
		吉野中央公民館	パッチワーク教室、囲碁の集い	吉野中央公民館			吉野中央公民館	パッチワーク教室、囲碁の集い	吉野中央公民館
		林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手	林公民館			林公民館	ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手	林公民館
16	木	伊沢公民館	油絵	伊沢公民館	30	木	伊沢公民館	油絵	伊沢公民館
		八幡公民館	揚心流詩吟の会	八幡公民館			八幡公民館	成人講座、揚心流詩吟の会	八幡公民館
		土成中央公民館	花づくりサークル「すみれ会」	土成中央公民館			土成中央公民館	大正琴	大俣公民館
		林公民館	ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁	林公民館			林公民館	ヨーガ、舞踊、人権劇、囲碁	林公民館
		伊沢公民館	伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館			伊沢公民館	伊沢社交ダンスサークル	伊沢公民館
17	金	久勝公民館	ダンス、カラオケ	久勝公民館	31	金	久勝公民館	ダンス、カラオケ	久勝公民館
		大俣公民館	カラオケ	大俣公民館			大俣公民館	カラオケ	大俣公民館
		市場公民館	短歌講座、卓球	市場公民館			市場公民館	卓球	市場公民館
		八幡公民館	パッチワークサークル コスモス	八幡公民館			八幡公民館	卓球	市場公民館
		吉野中央公民館	トールペイント教室	吉野中央公民館			吉野中央公民館	卓球	市場公民館

農業者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の発生など農業が厳しい状況に直面している中で、持続可能な強い農業を実現するため、平成24年度から国（農林水産省）が事業をスタートさせた『人・農地プラン』は、今後農地を誰がどのように使って農業を進めていくのかをとりまとめるプラン（計画）です。

阿波市でも、現在『人・農地プラン』を策定中であり、このプランに中心となる経営体として位置づけを希望する農業者を

**募集期限 平成26年1月10日(金)まで
募集します**

（既に同意をいただいている農業者の方などは申し込みの必要はありません）
申し込みは農業振興課（阿波）、または各支所地域課までお願いします。

※中心となる経営体とは？

認定農業者や新規就農者など、地域の中心となつて農業を営む個人や法人

※プランに位置づけるとは？

『人・農地プラン』にリストアップすること

『人・農地プラン』のメリット

（平成26年度以降）

『人・農地プラン』に位置づけられると次の支援を受けることができます。
制度によりさまざまな要件があり、場合によっては対象にならないことがありますので詳しくはお問い合わせください。

◎青年就農給付金

（45歳未満で独立、自営就農する方）

新規就農される方に、農業を始めてから経営が安定するまで最長5年間、年間150万円が給付されます。

◎スーパーL資金の当初5年間無利子化

認定農業者が規模拡大やその他の経営改善を図るため、資金面で応援する資金制度です。

◎経営体育成支援事業（融資主体補助型）

『人・農地プラン』に位置づけられた中心経営体が、融資を活用して農業用機械・施設などを導入する際、事業費の3/10を上限に助成金が交付されます。

●問い合わせ先

農業振興課（阿波） TEL0883(35)4113

税務署からのお知らせ

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

- ・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
- ・不審な電話があった場合には、税務署にお問い合わせください。



川島税務署 総務課
TEL0883(25)2211

阿波市以外のお知らせ

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

募集訓練科

●溶接加工科

金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いをはじめ、各種溶接加工法の知識・技術を学び、金属加工製品の製作に必要な能力の習得をめざします。

●対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。※選考があります。詳しくは左記「問い合わせ先」まで。※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

●訓練期間

3月3日(月)～8月29日(月)

●募集期間

1月6日(月)～2月3日(月)

【問い合わせ先】

ポリテクセンター徳島 TEL0888(654)5102

徳島県臨時的任用職員等選考試験

平成26年度臨時的任用職員選考試験・身体障がい者を対象とした臨時的任用職員選考試験のお知らせ

●と き

2月2日(日)

●ところ

徳島大学総合学科学部

●試験案内

県ホームページ、県人事課、県民サービスセンター、県総合県民局などで配布しています。

●申込締切

1月24日(金)

【申込・問い合わせ先】

徳島県人事課 TEL0888(621)2358

【問い合わせ先】

徳島県こども未来課 TEL0888(621)2178

まなびーあ徳島講演会「21世紀の環境とエネルギー」

大局的観点から「エネルギー・ベストミックス」を考え、化石燃料の動向や再生可能エネルギーの普及に向けた課題と今後の展望などについて学ぶ講演会を開催します。

●と き

1月23日(木) 13時30分～

●ところ

県自治研修センター

●定員

100人

●講師

橋川武郎氏（一橋大学大学院教授）

●その他

参加は無料ですが、申込が必要ですよ。

【問い合わせ先】

県自治研修センター TEL0888(631)8813

ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



賑やかに開催 阿波 de フェスタ



阿波市の魅力を発信するイベント「阿波deフェスタ」が11月10日、土成緑の丘スポーツ公園で開催され、約3000人が参加しました。農作業のファッションショーには県内外からの応募があり、最終選考に残った16作品が会場。審査の結果、最優秀賞には男性部門・上野ヨシ子さん（徳島市）、女性部門・鈴江洋子さん（石井町）が選ばれました。市産野菜の人気投票「阿波ベジ総選



挙」の発表もあり、野菜の1位はレタス、果物の1位はイチゴでした。会場では、野菜に対する愛情を叫ぶ大声コンテストや楽しいステージイベント、農産物やたらいうごんの販売などもあり、会場は一日にぎわいました。

人として自由に生きる権利

講演しました。アナウンサー時代の苦労話をおもしろおかしく交えながら、誰もが等しく自由に生きることの大切さを訴えました。



阿波市人権ふれあいフェスティバルが阿波農村環境改善センターで11月10日、障がい者ふれあいフェスティバルと合同開催されました。元関西テレビアナウンサーの桑原征平さんが差別のない社会を「人間として生きる権利と自由」と題して

金清池築造100年

市場町の「金清1・2号池」は大正年間に築造されてから、今年で100年になりました。金清水利組合はこのことを記念して「築造百年記念碑」を建て、11月16日に除幕式が行われました。



特定検診を受けましょう

増え続ける医療費の抑制を目的に11月14日、「阿波市国民健康保険 特定健康診査受診率向上キャンペーン」が開催されました。

市の国保加入者の2012年度受診率は31・6%で、県平均の34%を下回っています。



野崎國勝市長や市議、婦人会員ら約50人の参加者は市内4カ所のスーパーマーケットなどで「特定健診を受けましょう」と呼びかけながら、啓発物品を手渡しました。

巨大地震を想定して訓練



11月17日、土成中学校で「阿波市総合防災訓練」が行われ、約700人が参加しました。

これは、阪神・淡路大震災や東日本大震災の教訓をもとに、住民と防災関係機関が一体となった実地的な訓練です。

阿波市内で震度7の巨大地震が起き、家屋の倒壊など多数の被害が発生したとの想定で、災害対策本部を設置。自衛隊と徳島中央広域連合消防本部へ派遣要請をし、多数の負傷者の受け入れ態勢などを整備しました。

災害時にできることは？



阿波高校で11月5日「災害教育ワークショップ」があり、1年生200人が参加しました。

都留文化大学（山梨県）の高田研教授が「断られた情報、断てない絆」と題し、過去の地震や津波の事例を報告しました。参加者は教授の指導を受けながら、避難所になった学校で起こり得る問題や課題を洗い出し、自分たちのすべきことや、できることを話し合いました。

良い庭は土づくりから



「目指すはミミズのたくさんいる土。庭づくりは土づくりです」と話す講師に、参加者は土壌の改良法などを熱心に聞いていました。

阿波オープンガーデンクラブ（会長 檜美紀子さん）が11月20日、ガーデンング講座を開き、約60人が参加しました。

ガーデンデザイナーの宮本里美さんが、来年の5月をイメージした庭づくりを指導。葉の色や植物の背丈を考慮して花苗を植えました。

ひろえば街が好きになる

11月7日、脇町たばこ販売組合阿波支部（新藤孝一会長）組合員12名が、阿波市役所周辺の道路などを清掃しました。同組合は、環境美化活動の一環として毎年この清掃をしています。



会員は「ひろえば街が好きになる運動」とキャッチフレーズがプリントされたグリーンのエプロンと帽子を着用し、ポイ捨てゴミなどを丁寧に拾っていました。

王子神社の秋祭り

阿波町の王子神社で11月3日、秋祭り恒例の子供相撲大会が行われ、幼稚園児から小学生までの43人が参加しました。

また、今年は「柿の種飛ばし大会」が初めて開催され、大人も子どももほおをふくらませ、思い切り種を飛ばしました。お父さんより子どもが飛ばした種が遠くに飛んだり、兄弟仲良く同じ距離だったりし、境内は歓声と笑い声に包まれていました。



「はなまつり」開催

恒例の「はなまつり」が11月24日、阿波町のアワーズ駐車場で行われ、約3千人が秋の一日を楽しみました。

アワーズ店内外では、1000円シヨップが開かれ、自動車や野菜、ペットの爪切りなどが1000円で販売され、一日中買い物客でにぎわいました。

竹細工遊びや宝投げなどでは、子どもたちの楽しそうな歓声が響いていました。



ゲートボールで楽しみませんか？

県西部からゲートボール愛好者が集まる「第29回西阿四郡親善ゲートボール大会」が11月26日、土成中央ゲートボール場で開かれ、170人が参加しました。

ゲートボールは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。市内には数カ所、練習場があります。興味のある方は、お気軽にお近くのゲートボール場へお越しください。練習日や場所などの詳細は市場公民館へおたずねください。

市場公民館 TEL 0883(36)6464



阿波市で36チームが熱戦

「第33回徳島県少年野球連盟阿波大会」が11月23～30日の3日間、阿波市民球場他5会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。

阿波球場で行われた開会式で、伊沢スバルスポーツ少年団の福井駿主将（伊沢小5年生）が「野球ができることと、支えてくださる人々に感謝し、全力でプレーします」と力強く宣誓しました。



4市2町グラウンドゴルフ大会

11月1日、「平成25年度県西部4市2町グラウンドゴルフ大会」が土成グラウンドゴルフ場で開催されました。阿波・美馬・吉野川・三好の4市と、東みよし町・つるぎ町の2町から参加した約90人が、専用に整備されたグラウンドで、日頃の腕前を競いました。

天候にも恵まれたこの日、選手らはうららかな日差しの下、プレーを楽しんでいました。



ドングリいっぱい実ってね

これは「みどりの募金」の一環で、参加者は森や木々の話を聞き、松ぼっくりやドングリを使ってリースや愛らしい小物を作りました。

その後、ドングリの実る豊かな山になるよう、学校北側の山にクヌギの苗を植樹しました。

これは「みどりの募金」の一環で、参加者は森や木々の話を聞き、松ぼっくりやドングリを使ってリースや愛らしい小物を作りました。

市町村等緑化公募事業で開催され、13組・40人の親子連れらが参加しました。



阿波市読書感想はがきコンクール 受賞作品結果発表

(応募総数385点)

優秀賞 (小学生低学年の部)

八幡小学校 1年
矢部 亮成さん

本のタイトル
「ものすごくおおきなプリンのうえて」

本の作者
「二宮 由紀子」



優秀賞 (小学生中学年の部)

柿原小学校 4年
出口 莉子さん

本のタイトル
「命の教室」

本の作者
「池田 まき子」



優秀賞 (小学生高学年の部)

八幡小学校 6年
矢部 優花さん

本のタイトル
「はるかなるアフガニスタン」

本の作者
「アンドリュー・クレメンツ」



優秀賞 (中学生の部)

吉野中学校 2年
野田 二千桂さん

本のタイトル
「つづきの図書館」

本の作者
「柏葉 幸子」



郵便局長賞のみなさん (順不同)

- | | | |
|--------------------|------------------|--------------------|
| ・盛岡 生さん (大俣小 1年) | ・東端 愛美さん (林小 2年) | ・川原 大輝さん (久勝小 5年) |
| ・中野 陽真利さん (八幡小 4年) | ・松岡 果さん (御所小 3年) | ・桑原 なのはさん (伊沢小 6年) |
| ・矢田 佑成さん (市場小 4年) | ・中西 月さん (柿原小 4年) | ・辰巳 白花里さん (吉野中 2年) |
| ・松本 彩愛さん (土成小 2年) | | 以上 10名 |

入選のみなさん (順不同)

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|
| ・別所 晃太郎さん (柿原小 1年) | ・山本 奏有さん (林小 2年) | ・河原 若菜さん (伊沢小 6年) |
| ・原彩由花さん (林小 1年) | ・二好 未来さん (伊沢小 4年) | ・坂東 遥さん (伊沢小 6年) |
| ・米倉 大晴さん (林小 1年) | ・天野 大空翔さん (市場小 4年) | ・永井 華さん (伊沢小 6年) |
| ・仲田 世良さん (林小 1年) | ・森本 莉奈さん (土成小 4年) | ・筒井 尋さん (吉野中 1年) |
| ・佐光 真凛さん (林小 2年) | ・三宅 希麗さん (柿原小 5年) | ・大垣 千紗さん (市場中 2年) |
| ・齋藤 圭吟さん (林小 2年) | | 以上 16名 |

佳作のみなさん (順不同)

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| ・尾崎 高さん (八幡小 1年) | ・高志 亮匡さん (土成小 3年) | ・辰巳 晃太郎さん (柿原小 5年) |
| ・花岡 御幸さん (土成小 1年) | ・若山 花さん (林小 3年) | ・丹後 々々さん (御所小 5年) |
| ・山下 織織さん (林小 1年) | ・櫛原 正さん (林小 3年) | ・伊庭 典典さん (久勝小 5年) |
| ・荒井 かなこさん (久勝小 1年) | ・新原 翔翔さん (林小 3年) | ・新藤 樹樹さん (伊沢小 6年) |
| ・庄村 夢夢さん (久勝小 1年) | ・青真 真真さん (林小 4年) | ・篠原 琴琴さん (林小 6年) |
| ・中井 結愛さん (久勝小 1年) | ・保楓 楓楓さん (伊沢小 4年) | ・山崎 絵絵さん (阿波中 1年) |
| ・佐藤 菜菜さん (久勝小 2年) | ・堀手 希陽太さん (土成小 4年) | 以上 20名 |

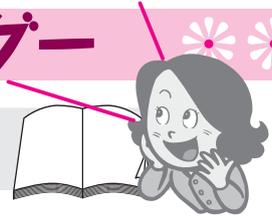
主催：阿波市立図書館 共催：阿波市内郵便局 協賛：阿波市教育委員会 阿波市読書振興協議会

阿波市立図書館1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

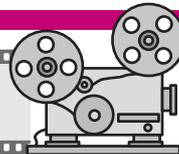


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>☆年始休館日のお知らせ☆ 1月1日(水・祝)～4日(土)は阿波市立図書館全館休館いたします。5日(日)から開館いたします。</p>			<p>元日 休館日(全館)</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>館内整理日につき休館(全館)</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>◎「はがきコンクール作品展示」(全館)～31日まで ◎「としよかん福袋」(阿波)～ ◎正月イベント「良い年になりますように☆おみくじ祝い著プレゼント」(市場)～ ◎「新春!スペシャルプレゼント」(土成)～ ◎「福☆フクしおりで“今年もよろしくお願ひします!”」(吉野笠井)～</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>◎市民学習講座 谷本清さん講演 「芳川顕正伯爵について」 (市場)13:30～</p>		<p>◎歴史講座(市場) 13:30～</p>		<p>◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(阿波)14:30～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(土成)10:30～</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ◎「第7回オリジナルカルタ大会」(市場)14:00～</p>	<p>成人の日 開館します。</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)</p>		<p>◎古文書解読講座(市場)10:00～</p>	<p>◎こども映画会(阿波)10:00～/14:00～ ◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(市場)10:00～</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>◎大人映画会(阿波)15:00～ ◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(吉野笠井)14:30～</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>阿波市立図書館全館 蔵書点検のため休館いたします。(21日～25日)</p>				
26	27	28	29	30	31	
<p>◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～</p>	<p>休館日(全館)</p>	<p>◎「おにをやっつけろ! だいさくせん」(市場)～2月2日まで</p>				<p>〔図書館開館時間〕 10月～3月 午前9時～午後6時 4月～9月 午前9時～午後7時</p>

蔵書点検による休館のお知らせ

1月21日(火)～1月25日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・18日(土) 10:00～11:09 / 14:00～15:09

『日本の昔ばなし 花さか爺さん ほか』

こどもたちの未来のために今だからこそ伝えたい、私たちの住む日本の昔ばなし。

「花さか爺さん」「一寸法師」「おむすびころりん」「夢を買った男」「ねずみ経」「牛の嫁入り」「八つ化け頭巾」「はれ葉」「猿地蔵」の9話を上映します。



■大人映画会■

・19日(日) 15:00～16:06

『癒しの富士山 ～ふるさとの祈り～』

日本人の心に宿る山、富士山。その姿は、私たちの心に安らぎを与え、愛され、清々しい気持ちにさせてくれる、まさに、日本人のふるさとのような存在です。

古くから自然信仰の対象であり、多くの芸術、文化を育み愛されてきた富士山の変わらぬ名景を辿りましょう。



● 1月の催し物の案内 ●

■ 講談社の「本とおそば 全国訪問おはなし隊」がやってくるよ!

絵本をたくさん載せたキャラバンカーが図書館にやってきました♪自由に見学できます。

阿波図書館	日時：11日(土)	キャラバンカー見学	14:30～	おはなし会	15:05～
市場図書館	日時：18日(土)	キャラバンカー見学	10:00～	おはなし会	10:35～
土成図書館	日時：11日(土)	キャラバンカー見学	10:30～	おはなし会	11:05～
吉野笠井図書館	日時：19日(日)	キャラバンカー見学	14:30～	おはなし会	15:05～

■ 「第5回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」

展示期間：31日(金)まで

今回の受賞作品と各町内より応募して下さった読書感想はがきを、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。

全館共通

■ ピアノ自動演奏会

日時：12日(日)	10:00～/13:00～	題目『日本の歌 荒城の月/滝 廉太郎 など』
26日(日)	10:00～/13:00～	題目『クラシックベスト 乙女の祈り/バダジェフスカ など』

■ 「としょかん福袋」

期間：5日(日)～無くなり次第終了

本の福袋です。各袋には本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみですよ

※本は差し上げられません。貸出しのみです。 ※福袋は数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

■ 「せつぶん、オニになっちゃった!!」

※2月のイベントです。 ※事前申し込み必要 オニのお面と金棒を工作します。

日時：2月1日(土) 13:30～15:00 対象：幼児～小学生 ※幼児と小学生低学年は、保護者同伴でお願いします。 定員：10名

阿波図書館

■ 正月イベント「良い年になりますように☆おみくじ祝い著プレゼント」

期間：5日(日)～無くなり次第終了

期間中、本などを借りてくださった方にお箸をプレゼントします♪ 先着50名様。

■ 市民学習講座 谷本清さん講演「芳川顕正伯爵について」

日時：7日(火) 13:30～ 定員：30名 ※事前申し込み不要

場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■ 「第7回 オリジナルカルタ大会」

※事前申し込み必要

日時：12日(日) 14:00～16:00 対象：幼児～小学生 定員：10名

場所：市場図書館 視聴覚室

作ったカルタは、1/12(日)～1/31(金)まで市場図書館で展示します。

■ 「おにをやっつけろ!! だいさくせん」

期間：28日(火)～2月2日(日)

対象：小学生以下

期間中、本などを借りてくれた数だけ、豆シールをお渡しします。

10枚集めて、鬼のおめんをもらおう!! お面は8種類あるよ。先着20名様です。



市場図書館

■ 「新春! スペシャルプレゼント」

日時：5日(日)～無くなり次第終了

期間中に本などを借りてくださった方に、貸出点数に応じてプレゼントを差し上げます。

※景品はそれぞれ数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

土成図書館

■ 「福☆フクしおりで “今年もよろしくお祈りします!”」

吉野笠井図書館

期間：5日(日)～無くなり次第終了

期間中、本などを借りてくださった方に、しおりをプレゼントします♪ 先着50名様。

1月の特集

阿波図書館	児童・・・午のおはなしあつめたよ	一般・・・趣味を見つける!
市場図書館	児童・・・ぼかぼかするおはなし	一般・・・読書初め
土成図書館	児童・・・日本のこと、もっと知りたい!	一般・・・2014年はハッピーになる!
吉野笠井図書館	児童・・・ことしは午どし! めでたいえほん	一般・・・2014 生き方にヒントをくれる本

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

・小説	「影を買う店」	皆川 博子/著
・小説	「追憶の夜想曲(ノクターン)」	中山 七里/著
・小説	「カクメイ」	新野 剛志/著
・絵本	「こうさぎと4ほんのマフラー」	わたり むつこ/作

阿波図書館

・教養書	「『怒り』の上手な伝え方」	森田 汐生/著
・実用書	「『粗食』のきほん」	佐藤 初女/著
・小説	「猫を拾いに」	川上 弘美/著
・絵本	「ほしぞらでんしゃりゅうせいごう」	視覚デザイン研究所/さく

市場図書館

・教養書	「あくびはどうして伝染するのか」	ロバート・R. プロヴァイン/著
・実用書	「きのこで毎日菌活レシピ」	浜内 千波/著
・小説	「軍師黒田官兵衛」	高橋 直樹/著
・絵本	「魚助さん」	きむら よしお/著

土成図書館

・教養書	「迷いながら、強くなる」	羽生 善治/著
・実用書	「耳鳴り・難聴を治す本」	石井 正則/監修
・小説	「幻夏」	太田 愛/著
・絵本	「あめのひのくまちゃん」	高橋 和枝/作

吉野笠井図書館

・教養書	「気まずくならない雑談力」	なかたに あきひろ/著	・小説	「終物語 上」	西尾 維新/著
・実用書	「笠原将弘のやみつき極上なべ」	笠原 将弘/著	・絵本	「はやくちまちしょうてんがいはやくちはやあるきたいかい」	林 木林/作



1月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
7日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
14日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
15日(水)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
21日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
23日(木)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
29日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方 (特定健診結果表を持参してください)	土成H

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

健診結果説明会(食事編)

日	時間	対象者	会場
22日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方	市場C

※当日は、特定健診結果表をご持参してください。

集団検診

日	受付時間	検診項目	会場
14日(火)	7:30～10:00	胃がん(40歳以上の方) 肺がん(40歳以上の方) 前立腺がん	土成H
17日(金)		(50歳以上の男性) 特定健診(40歳～74歳の方)	阿波H

※原則、申し込み制ですが、状況によっては当日受付で受診可能な検診もあります。

骨密度測定

日	受付時間	会場
29日(水)	13:30～14:30	土成H

子どもにとって「外遊び」と「テレビやビデオ」は何が違うの？

	外遊びの場合	テレビ・ビデオの場合
脳	脳全体をバランスよく使っている。 ●特に前頭葉(大脳の前のほうの部分)を使うので ↓ 自分で考える力(思考力) 創造性が育つ。 ●自分の意志で体を動かす運動領域の細胞の育ちは3歳までに完成する。	見る・聞く・記憶の脳を主としてよく使っている。 ↓ 知る 覚える 能力が主として育つ。
目	遠くや近くのものを見る。【虫や鳥、車、飛行機など】 ↓ 動体視力(動くものを正確に見る力)が育つ。 ↓ 危険を避ける力、スポーツを楽しむ力になる。	一定距離、一定方向の画面を見続けるために一部の目の筋肉が緊張している。 ↓ 目の筋肉が疲れて硬くなっている。筋肉の発達がアンバランス。 ↓ 動体視力が育たない。【ボールがとれないなど】
皮膚	しっかり汗をかくことで汗腺(汗を分泌する腺)の開きがよくなる。その機能は3歳までに完成され、体温の調節がうまくできる体になる。	家の中で冷房・暖房の環境にいると汗腺の開き方が悪く、気温の変化に対応できない体【日射病・低体温】になりやすい。

★寒い日が続いていますが、外でしっかり体を動かしましょう。★

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
3日(金)	阿波病院
4日(土)	近藤医院
5日(日)	大野病院
6日(月)	阿波病院
7日(火)	御所診療所
8日(水)	金塚内科
9日(木)	笠井病院
10日(金)	阿波病院
11日(土)	小笠原医院
12日(日)	大久保内科(市場)
13日(月)	阿波病院
14日(火)	大塚内科
15日(水)	大崎皮膚科
16日(木)	大久保医院(吉野)
17日(金)	阿波病院
18日(土)	大久保内科(市場)
19日(日)	大久保医院(吉野)
20日(月)	阿波病院
21日(火)	大野病院
22日(水)	乾内科外科
23日(木)	赤池内科
24日(金)	阿波病院
25日(土)	森下医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	水谷クリニック
29日(水)	林内科医院
30日(木)	中山医院
31日(金)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
近藤医院	0883-36-2011
大野病院	088-695-2112
阿波病院	0883-36-5151
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

自分自身の健康を守るために一生に1回は、肝炎ウイルス検査を

阿波市では、次の方を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。肝炎は、慢性化すると肝硬変や肝がんになることがあります。

<対象者>

下記の年齢に該当する、今までに検査を受けていない方です。

40 歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生
45 歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生
50 歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生
55 歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生
60 歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生
65 歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生
70 歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生

<受診場所> 阿波市内各医療機関

<期間> 平成26年2月28日まで

★詳しいことは、

健康推進課(市場) TEL0883(36)6815 まで

なお、上記対象者以外で肝炎ウイルス検査をご希望の方は、吉野川保健所 TEL0883(36)9019 へお問い合わせください。



野菜を食べてあたたまろう！

カレー風味のポトフ

●材料(4人分)

- かぶ中1個(160g)
- にんじん1/2本(80g)
- たまねぎ1/2個(120g)
- じゃがいも2個(200g)
- ぶなしめじ1パック(80g)
- 鶏もも肉(160g)
- さやいんげん8本(40g)
- オリーブオイル小さじ2(10cc)



- ④ 水500cc
- ④ 固形コンソメ1個
- ④ コーリエ2枚
- ⑤ 塩小さじ1/3(1.5g)
- ⑤ こしょう少々
- ⑥ カレー粉小さじ2
- ⑥ トマトケチャップ20g



●作り方

- ① かぶとたまねぎは、くし形に切る。にんじんとじゃがいもは、一口大に切る。
- ② しめじは石づきを切って、小房に分ける。
- ③ さやいんげんは3cm長さに切って、下ゆでする。
- ④ 鶏もも肉は一口大に切る。鍋にオリーブオイルを入れ、鶏肉を軽く炒めたら、かぶとにんじん、たまねぎを加えてさらに炒める。
- ⑤ ④の全体にオイルが回ったらじゃがいもを加え、④を入れて煮込む。
- ⑥ 煮立ったら、しめじを入れてあくを取る。中火に⑥入れて、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑦ ⑤を入れて、さやいんげんを加えて一煮立ちさせて器に盛る。

●栄養価

- エネルギー 182kcal
- たんぱく質 9.0g
- 脂質 8.0g
- 炭水化物 19.2g
- ナトリウム 514mg (食塩 1.3g)
- 野菜 100g

2014年 謹賀新年 本年もよろしくお願ひ申し上げます

年間1光シテイなら電話も！ネットも！ 年間1万円以上お得です！

ADSLの場合

年間 **81,018円**

内訳



A社 3,706.5円×12ヶ月



B社 1,260円×12ヶ月



C社 1,785円×12ヶ月

こんなに
おトク!!

Yahoo!BB光シテイの場合

年間 **64,896円**

内訳



Yahoo!BB光シテイ
3,529円×12ヶ月



Yahoo!BB光シテイ
1,354円×12ヶ月



BBフォン光シテイ
525円×12ヶ月

ご相談受付中!!

コヤマ電気 阿波市阿波町山王156-6	0883-35-6229	有限会社 武田電機商会 阿波市土成町水田字金屋297-5	088-695-4392
有限会社 ペンシル倶楽部 阿波市阿波町伊沢田88番地の1	0883-35-7785	ユサデンキ 阿波市市場町伊月字定松60	0883-36-4190
阿波町農業協同組合 阿波市阿波町南柴生206番地	0883-35-2027	有限会社 東通信建設 阿波市市場町伊月字御幸/北203番地	0883-36-4990
オートアンドパル 阿波市阿波町中坪268番地1	0883-35-6665	市場町農業協同組合 阿波市市場町市場字町筋323	0883-36-2113
有限会社 アイシーランド・マツノ 阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二20番地	088-695-2098	柏手電気商会 阿波市吉野町柿原字谷157	088-696-2643
土成エアコンサービス 阿波市土成町水田字ヶ池56	088-695-4598	東亜オンキョー 阿波市吉野町西条中小路29	088-637-7141
株式会社 西武ハウジング 阿波市土成町成当499-1	088-695-3919	レンガ亭 阿波市吉野町西条字西大竹34-1	088-696-5285
オブジェ 阿波市土成町水田287-1	088-695-5055	株式会社 弘進建設 阿波市吉野町西条字原田116番地	088-637-7150
株式会社 ミタケ・イーシー 阿波市土成町水田字指谷14-2	088-695-3132	有限会社 ユー・テック 名西郡石井町浦庄字諏訪179-10	088-675-3331



舞で魅せ
歌で心揺さぶる

大好評! お得な飲み放題・宿泊(朝食付き)プランもあります

温泉付き新年会プラン

会席・鍋・オードブル各プラン 3,500円~

3月12日(水)

椿 欣也 歌謡舞踊ショー

午前11:30~【全席指定】昼食弁当と温泉付き 5,000円

●お申し込み電話番号● ☎0120-70-3431

■食事自慢の観光温泉旅館

土柱ランド新温泉

〒771-1705
阿波市阿波町桜ノ岡165
<http://dochuland.com>

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、すべてをお手伝いさせていただきます

マイクロバス無料送迎

天生西会館 天生東会館 JA阿波町葬祭加盟店

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



一月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

最近、阿波市も外国の人が増えて、国際的になってきたよなあ。

来月、2月2日の日曜日、朝10時から、「外国人住人からみた防災対策意見交換会」が土成支所横の土成コミュニティセンターであるんやって。中消防署の人も来て、応急手当の仕方や消火器の使い方、教わってくれるし、誰でも参加できるっちゃうけん、ばあちゃんも行ってみようと思ひよんよ。知り合いに外国の人がおったら、誘ってあげてな。問い合わせ先は TEL 088(695)5027 成谷さんだよ。

お供え等のお花を販売いたします

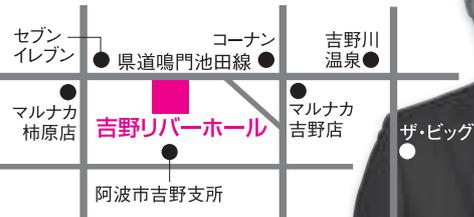
お花の朝市

平成26年 1月11日・25日 第2・4土曜日(午前8時~10時)

1束
200円

←この看板が目印です!!

県道鳴門池田線沿いの
分かりやすい場所に
ありますのでお気軽に
お越しくださいませ。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

新年 明けまして おめでとうございます

本年もどうか宜しくお願い致します

阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ 住友



新年会プラン

お一人様 5,000円コース
6,000円コース

会席料理と2時間30分飲み放題

10名様以上で無料送迎バス有

TEL 088-695-3224

年中無休

ハートプラザ住友

検索

うちの子一番



阿波町 アルちゃん



吉野町 ミルちゃん



阿波町 しいちゃん



No.76
阿波市のトリです
ウグイスさん

メッポの理由……の巻

広報クイズ

答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市制施行〇〇周年記念事業実行委員会の委員募集中。〇は何?
- ②1月1日から阿波市〇〇〇〇お客様センターが開設されました。〇は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

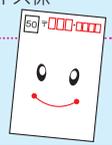
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成25年11月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男: 19,180人 (-10)

女: 21,046人 (-10)

計: 40,226人 (-20)

■世帯: 15,088世帯(-16)

平均年齢: 48.9歳()内は前月比

■転入等: 67人

■出生: 15人

■転出等: 62人

■死亡: 40人

今月の納税・保険料	納期限
後期高齢者	第6期
医療保険料	1月31日(金)

テナント商品券

500円分が

毎週50名様に当たる

フジグラン石井
テナント会

火曜ラッキー宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて

500円お買上げ毎に

宝くじ1枚プレゼント

(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は

値撃価格の2日間 いち に さい

1・2祭

火曜均一祭

生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の

99円にて大奉仕!

売り切れご免!

土曜朝市

産地直送の新鮮な青果・鮮魚をお買得価格で大奉仕!

毎月22日は フジの日

全館

5倍
ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例

生鮮から加工食品、日用品雑貨まで暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市

毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日

シニアパスポート フジ感謝デー

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示でお買上げ金額より**5%割引!**
※一部商品は除きます。



フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会

名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611

<http://www.the-fuji.com>