



広 報

# 阿波

2013  
12

No.103

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp>

E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

渦を巻く夕陽の柿原堰

特集「ゴミ」	1～2
ガンバレ！あわキッズ！	5～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	13～20
フォトニュース	21～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、  
心豊かな文化のまちをつくります。

# 出しのルールを 守りましょう

これでは収集  
できません！

お願いします  
地球にも、人にも  
優しいゴミの出し方

## ●燃やせるゴミ (可燃ゴミ)

必ず市指定のゴミ袋に入れ、指  
定日の午前8時までに出してください。  
さい。

前日から出したりすると、腐敗  
したりカラスなどがいたずらした  
りして困ります。

## ●粗大ゴミ

家具や家電、ふとん、自転車な  
どの粗大ゴミはリサイクルセン  
ターなど指定の場所へ、粗大ゴミ  
シールを貼って出してください。  
ベッドやソファーなどは金属部分  
と布部分を分離し、出してください。  
い。

## ●出せないゴミ

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・パ  
ソコン・テレビ・洗濯機・衣類乾  
燥機は、ゴミステーションでは収  
集できません。リサイクルセン  
ターへ持ち込むか、販売店に引き  
取ってもらってください。

持ち込みの場合は「運搬料+リ  
サイクル券(郵便局で購入してく  
ださい)」が必要なの。

燃やさないでー！

「ゴミも燃やしているし、  
ちよつとだけだし、  
うちは大丈夫」

と、思っていますか？

煙は広範囲に流れていきます。  
そのため、「煙で困っている」「洗  
濯物において困っている」など  
の相談が市に寄せられています。

家庭では「ゴミを燃やさないよう  
にしましょう。」



ゼツタイ、  
だめっ!!



ごみ

# ゴミ

## ゴミは混ぜないで！

いろいろなゴミを混ぜて出してしまつたら、資源として活用することができません。同じ種類のものを集めることで、リサイクルできます。

「ゴミは各地区の「ゴミ収集カレンダー」を参考に、分別や減量をお願いします。「ゴミ収集カレンダー」は毎年12月に各家庭へ配布しています。市役所と各支所地域課にもありますので、必要な方はお申し出ください。

### ●生ゴミ

十分に水切り  
をして出して  
ください



## カンやペットボトルを

## 出すときの注意点

カンやペットボトルは、中に入っているものを使い切って、軽く水洗いして出してください。中身が残ったままだと、こぼれて、ほかのゴミに付着し、腐って臭ったり虫がわいたりしてしまいます。特に、ツナなど油ものや、ペットのエサが入っていたカンは、中身が腐りやすいので、洗って出してください。時々、カンの中にタバコの吸い殻など



が入っているものがあります。これらはリサイクルセンターで手作業で切断し、中身を取りだしています。とても大変な作業です。

びんのフタがついたままのものも、一つずつ手で外しています。

●中身を洗う

●フタやラベルを外す

●重ねたり、中にものを入れない

「ゴミを出すとき、ほんのちよつと手を加えていただくと、後の作業はとてもしやすくなります。

平成26年のゴミカレンダーは  
平成25年12月17日ごろ

配布します

### ●配布方法

徳島新聞折り込みチラシ

※徳島新聞を購読されていない方には、戸別配布しますが、12月25日までにお手元に届かない場合は、

環境衛生課(阿波)

TEL 0883(35)78003

までご連絡ください。

### ●注意！ 年末年始の可燃ゴミ収集日

年末最終	12月30日(月)
年始収集	1月6日(月)

家庭用パソコンは、製造元に問い合わせてください。  
また、タイヤ・農業用の資材や機械・消火器・コンクリートブロックなども市では収集できません。

## 事業活動により

## 生じたゴミは、

## 市では回収できません。

ゴミステーションに事業系のゴミは出さないでください。



ゴミステーションから集められた大量の

最後は人の手で  
整理されます



### 【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)  
TEL 0883(35)78003

おめでとうございます

# 厚生労働大臣表彰

# 瑞宝双光章受章



かわた まさみ  
河田 正己さん  
(市場町香美)

多年にわたり生活衛生の向上発展に尽力され、た功績を称えられ、河田正己さんが厚生労働大臣表彰を受章されました。  
河田さんは22歳のときから食肉業に携われてきました。O-157や狂牛病など、食肉業界を驚愕させる出来事がある度に、仲間と力を合わせて乗り越えてきました。組合の検査基準を高くし、

地元の稲わらを飼料に使うなどして、阿波牛への信頼を高めました。現在は食肉店を妻子に任せ、ご自身は肉牛の飼育に尽力されています。  
「皆さんに安全でおいしい肉を食べてもらうために、もっと努力したいと思います」と力強く話されました。



元伊沢小学校校長  
まつむら ただし  
松村 禎さん (88歳)  
(阿波町下喜来)

松村禎さんは昭和20年に師範学校を卒業し、大俣国民学校で教鞭を執りました。その後、昭和59年に伊沢小学校長として退職するまで、大勢の子どもたちを導いてきました。  
木屋平中学校勤務時代には、生徒の高校進学率を高めて地域の教育・社会文化を向上させたいと、保護者を生懸命説得されたそうです。伊沢

小学校では、「健康が一番」と、裸足の生活化を図り、健康優良校の表彰を受けました。  
松村さんは「家族に支えられて幸せです。歴史への興味は尽きず、今は縄文時代の言語を調べています。常に学んでいきたいですね」と微笑まれました。

# 地域と子どもたちのために



「勝命地域の安全を守る会(代表 伊月英夫さん)」が9月24日に明治記念館(東京都)で行われた「(公)全国防犯協会連合会設立50周年記念 平成25年全国地域安全運動中央大会」で表彰されました。

同会は平成6年に結成されて以来、子どもの見守り隊や小学校と連携した防犯・水難事故防止教室の開催、またキャンペーンなどを通じて住民の防犯意識の高揚に努めてきました。

代表の伊月さんは「今後も地域と子どもたちの安全を守るために、会員と共に頑張っていきます」と話されました。



# 写真から「物語」を



肩 刺



やなぎもと ただし  
柳本 正さん  
(阿波町網懸)

審査員からは「写真を撮るうえで大切なポイントである、『物語』を感じます。魅力のある作品です」と賞賛されました。

柳本さんは「仲の良い親子の姿に、強い絆を感じました。徳島の夏を重ねた作品に仕上げました。これからも身近なシーンを大切に撮影したいと思います」と話されました。

「第60回阿波踊り写真コンクール(徳島新聞社主催)」で、阿波町の柳本正さんの作品が特選に選ばれました。昨年の作品「一番前」に続き、2年連続の大きな受賞です。

# シリーズ 新庁舎等建設工事 第8回

## 平成25年10月中の工事の進捗状況をお伝えします。

交流防災拠点施設棟の地中梁にコンクリートの打設を行いました。地中梁は交流防災拠点施設棟を5工区、庁舎棟を3工区に区分し、順次コンクリートを打設します。10月末時点で、交流防災拠点施設棟の5工区の打設がすべて完了しました。庁舎棟の3工区は11月中旬頃に打設完了予定です。



ポンプ車2台によるコンクリート打設作業風景



コンクリート打設後の地中梁

【問い合わせ先】 庁舎建設課(阿波) TEL 0883(35)4155

9月9日にあわぎんホールで開催された「平成25年度 健康を考える県民のつどい」で、阿波市から次の方々が「よい歯の高齢者」として表彰されました。

高木 正信さん (阿波町)	長瀬 栞子さん (阿波町)	長瀬 ヨシコさん (阿波町)	中野 文子さん (阿波町)	瀬尾 玲子さん (吉野町)	大串 恒雄さん (吉野町)	大串 武雄さん (吉野町)	服部 武雄さん (吉野町)	金口 未弘さん (土成町)	桑村 美博さん (土成町)	桑村 昭子さん (土成町)	森本 晴雄さん (土成町)	木村 万平さん (土成町)	古川 昭八さん (土成町)	また、健康づくり推進活動功労者として三木敦子さん(阿波町)が知事表彰を受けました。
---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---

よい歯で、  
元気!



### 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

#### ●12月の行政相談日

- 9日(月) 市場総合福祉センター
- 16日(月) 土成保健センター
- 17日(火) 阿波健康福祉センター
- 24日(火) 吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分～4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 【問い合わせ先】

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会

地域福祉課

TEL 0883(35)4151

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。  
【連絡先】 秘書人事課(阿波) 広報担当 TEL 0883(35)7870

カンパレ!!

# あわキッズ!

## 火事に気をつけて!



ばんどう かんた 坂東 寛太君 (土成小学校 4年生)

徳島中央広域連合消防本部が、管内の小学校4年生を対象に毎年開催している防火ポスターコンクールで、土成小学校の坂東寛太君

が最優秀賞に選ばれました。炎がまちを襲つ様子を力強く描いた上に「小さい火が大火事に」とキャッチコピーが入った作品は、火の恐怖を見事に表現しています。

この作品は「秋の全国火災予防運動」の啓発ポスターとして500枚印刷され、阿波吉野川両市の公共施設や学校などに掲示されています。また、11月9日・10日に消防本部で展示されました。

## 県展と二科展で受賞

安友理利子さん(阿波町元町)がデザイン部門で、県展で特選、二科展で入選しました。県展特選受賞作品名は「人類の選択」。放射能の問題を訴えています。また、外見だけでは人の内面は分からないというイメージを作品に込めたのが二科展入選の「見られてる」。どちらも「魅力的な絵の中に込められたメッセージが、見る人によっていろいろ考えさせられる素晴らしい作品」と評価されました。



やほども りりこ 安友 理利子さん (城南高校 2年生)



## 第2回 「家族のきずな」エッセイ

### 『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑪

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

電話は、私とお父さんとのきずなを深めてくれている大切な物だと思えます。いつもやさしいお父さんだけと時には、私がまちがったことをお父さんに言っていて、しかられる時もあり、そんな時は、家族の中で一番こわいです。でも私がお父さんにあやまるとすべにやさしいお父さんにもどります。

まちがった時は、しかってこれてうれしい時があれば、いっしょによるこんでくれるお父さんが大好きです。お母さんもお兄ちゃんも私と同じ気持ちだと思います。

お父さん、いつもありがとうございます。

### 「わたしのお父さん」



御所小学校 4年生  
まつもと あおい 松本 蒼彩さん

# 八幡ヤンキース初優勝!



八幡ヤンキースが10月12日(14日)に山城総合グラウンドなどで行われた「第25回三好少年軟式野球山城大会」で初優勝しました。この大会には、四国4県から18チームが参加しました。

笠井大誠主将は「強豪を下して、初めての優勝ができましたが、勝てないときもありましたが、頑張つて練習してきてよかったです。監督をはじめ、支えてくれた皆さん、本当にありがとうございます。これからも一生懸命練習して、チームの仲間と一緒に、あの感動をもう一度味わいたいと思います」と優勝の感激を話してくれました。

# 市場中アベックV!

10月12日に大神子テニスコートで開催された「平成25年度 県中学校ソフトテニス新人戦(団体)」で、市場中学校ソフトテニスクラブが男女とも優勝しました。男子は2年ぶり9度目、女子は3年ぶり4年目の優勝です。

選手は1年生と2年生。3年生が退部した後、初めての大きな大会であり、プレッシャーもありましたが、普段の練習の成果を見事発揮し、アベック優勝という快挙を成し遂げました。



(後列)  
原由一 喜彦君  
森威揮君  
大谷健人君  
伊月健人君

(前列)  
妹尾俊兵君  
佐藤一誠君  
吉川航平君

(後列)  
大谷南羽さん  
絵内菜穂さん  
吉田先生  
野口菜摘さん  
田浦有香さん

(前列)  
杉山日咲さん  
植田真歩さん  
大石ひろ世さん  
飯領舞桜さん



# 阿波市の選手、大活躍



写真左上から 中川裕翔君 光永直哉君 春藤海成君 光永達哉君  
左下から 森生成君 佐藤麟君 山口心夢さん 中川和真君

10月20日に岡山商科大学体育館で開催された「第14回日本拳法岡山県総合選手権大会(中国・四国交流大会)」に土成道場から16名の選手が出場し、左記の3名が優勝に輝きました。

小学4年の部 中川 裕翔君  
小学6年の部 光永 直哉君  
中学3年の部 光永 達哉君  
そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学2年の部準優勝 森 生成君  
小学3年の部準優勝 佐藤 麟君  
同第3位 中川 和真君  
同第4位 山口 心夢さん  
中学1・2年の部第3位 春藤 海成君

# 400メートルリレーで優勝 ~久勝小学校~



平島 義基君 吉田 晴成君 日吉 龍希君 福井 学君  
(久勝小学校 6年生)

ポカリスエットスタジアムで10月26日に行われた「第48回徳島県小学校陸上運動記録会」で、久勝小学校が種目別男子400mリレーで優勝しました。

この大会のために選ばれた4人は市の記録会で1位になり、市代表として出場、見事優勝しました。

選手たちは「バトンパスがうまくいきました。先生や家族の応援がうれしかったです。中学生になっても、スポーツを続けます」と笑顔で話しました。

また、平島君は同大会の50mハードルで3位になりました。

# 阿波市の画家たちです



左から 矢部 優花さん（八幡小6年生）・猪井 花恋さん（土成小6年生）  
石川 勇人君（土成小1年生）・寺井菜々子さん（土成小5年生）  
上田 凜さん（土成小2年生）・藤井 美佳さん（伊沢小3年生）  
近藤妃奈乃さん（柿原小4年生）

平成25年度「MOA美術館阿波市児童作品展」表彰式が10月16日に土成歴史館で開催されました。

阿波市内の全小学校から、462人の力作が寄せられました。その中から特別賞8名を始め、金賞・銀賞・銅賞が選ばれ、表彰式会場に展示されました。

第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」を受賞した矢部優花さんは「おばあちゃんと柿を収穫している絵を描きました。手の影や柿のつやを出すのに苦労しました。受賞できて、とてもうれしかったです」とあいさつをしました。

矢部さんの作品は、1月に開催される全国展に出展されます。

## 12月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開合幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日		土成中央保育所園庭	
2日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円(発育相談)	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
11日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
16日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円(クリスマス剣)	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
21日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか？

### 児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達した最初の3月末日までの児童、障がいのある場合は20歳)を監護・養育している方に支給されるものです。

### ○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

ただし、公的年金を受けている方は、この手当を受けることができません。

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が政令で定める障がいのある児童
- ・父または母が生死不明な児童
- ・父または母が1年以上遺棄している児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

### ○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。

ただし、支給資格者(父や母)の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

一部支給	全部支給	月額
4万1130円～9万7100円	4万1140円	

児童が2人の場合、上記金額に5,000円加算。3人目以降は3,000円ずつ加算。

### 特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けることができません。

- ・児童が、児童福祉施設に入所しているとき(保育所・通園施設などを除く)
- ・児童が、障がいを原因とする公的年金を受けることができる

手当を請求される方(父、母または養育者など)の前年の所得が一定額以上あるとき

もしくは、手当を請求する人と同居している配偶者及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

### ○手当の額は

お子さんの障がいの程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障がい等級	月額
1級	1人につき 5万500円
2級	1人につき 3万3330円

### 【問い合わせ先】

子育て支援課(市場)  
TEL0883(36)6813





# 阿波市生涯学習講演会開催のお知らせ

## 「がんばらない生き方」

「ほんまでっか!? TV」でおなじみの池田清彦さんの楽しい講演会を聞きにきませんか？

生物学者・早稲田大学教授 **池田 清彦** 氏



### プロフィール

1947年（昭和22年）東京生まれ。  
東京教育大学理学部生物学科卒、  
東京都立大学大学院理学研究科博士課程生物学専攻単位取得満期退学、  
理学博士。山梨大学教育人間科学部教授を経て、現在早稲田大学国際  
教養学部教授、山梨大学名誉教授。  
専門の生物学分野のみならず、科学哲学、環境問題、生き方論など、  
幅広い分野に関する60冊以上の著書を持つ。新聞、雑誌、テレビなどで  
も活躍している。現在、週刊朝日に「池田教授の机上の放論」を連載中のほか、  
フジテレビ系「ホンまでっか!? TV」にも出演中。

- 主な出演番組 フジテレビ系「ホンまでっか!? TV」
- 主な著書 『構造主義生物学とは何か』  
『正しく生きるとはどういうことか』  
『やがて消えゆく我が身なら』  
『新しい環境問題の教科書』  
『すこしの努力で「できる子」を作る』 他多数

日時 平成26年1月19日(日) 14:00～15:30

場所 土成歴史館（土成支所南側）

対象 阿波市在住の方

主催 阿波市生涯学習推進協議会 後援 阿波市教育委員会・阿波市文化協会

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

入場整理券は12月2日～1月10日 9:00～17:00の期間、阿波市役所総務課・市場支所地域課・土成支所地域課・吉野支所社会教育課で発券します。

【問い合わせ先】社会教育課（吉野） TEL 088(696)3968 FAX 088(696)3277

## 年金額改定のお知らせ

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準（特例水準）となっております。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月および平成27年4月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、平成25年10月以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

なお、今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1.0%、平成27年4月マイナス0.5%を予定しています（物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します）。

### 平成25年10月からの

### 年金額改定に関するQ&A

**Q1** いつの年金支払いから適用されますか。

改定後の年金は、平成25年12月（10月分、11月分）からのお支払いとなります。

**Q2** 新しい年金額のお知らせは、いつ送付されますか。

改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、12月13日の支払いに向け、原則として、年金振込通知書と一体となったお知らせ（八方書）で、12月4日以降に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。

### 【問い合わせ先】

徳島北年金事務所 お客様相談室

TEL 088(655)0200

# うちの 55 二足のわらじ 医院の内と外から。異物について。

川人医院 阿波町勝命 <sup>ふかた</sup> 深田 <sup>きみよ</sup> 君代 先生



「二足のわらじとは、私がもう16年になります、眼科医としての仕事のかたわら徳島県廃棄物問題ネットワークの代表として、環境問題から一市民として社会をみていることです。」

そのしたことで、診察室の内と外から話題を二つ。

●眼科医として眼への異物についてのお話

夜電話が鳴ります。「何か入って目が開けられない。診てもらえないか」、「どうぞ」と来て頂いて拝見するのですが、たしかに角膜（黒目）に細い線状の無数の交差する傷があるのですが、「ない!」、患者さんは涙がぼろぼろ、傷はある、何かあるはず、だけどない! あせります。あ、何か反射がある、よくよく見ると透明な針状の異物が顔を出している、だけどつかめない、ほじくり出すよりほかはない、だけど出血すればなおさら見えない、悪戦苦闘して取れたらろうと思っても、証拠が見せられない。透明だし顕微鏡で10倍、15倍でやっと見えているものだから。翌日長くなりましたということごでほっとする。またあるときは、そんなに痛くはないのだが、とにかくコロコロと気持ちが悪くと受診

される。角膜に傷はない。上まぶたを反転すると、今度は透明な球状のものが見える。泡つぶかたさわってみると、いや消えない。取り出せる。そして患者さんはコロコロしません、助かったと感謝してください。この二つは最近増えてきた私たちの周りに飛散している化学物質のゴミでしょう。

私が阿波町で開業して特異的だった異物は、なすびの農作業中に入ったというイガイガです。これはとても痛がりです。これも肉眼では発見困難です。顕微鏡で見ると「ひとで状のイガ」がまぶたの裏に張り付いていて、黒目に傷がいつぱいできます。なすを特産としている阿波町ならではの異物だと面白く思えます。

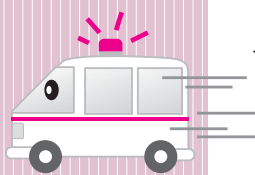


●環境にばらまかれた異物としての放射能物質

2011年3月11日、福島原発事故が起こりました。子どもたちのこれからのを思うとかわいそうで辛くなります。原発事故で放射能核種（放射能を出す物質の「ゴミ」）は見えない異物として、大気や水、大地に拡散してしまいました。そして今もまだ出続けています。空気中から肺に、水や食べ物から体のいろんな組織に入り、異物として留まりそこで放射能を出します。外からでなく体の中から絶えず針で刺す、いえ機関銃でパンパン撃たれ続けているようなものです。そしてその細胞や組織を傷だらけにしてしまいます（内部被爆と言います）。

どこに留まるかでいろんな病気が起こることが考えられます。基準以下だから安全ですと根拠なく言われますが、違いますよね。世界の環境は神ならぬ人間が「科学技術」とかでどんどん破壊してしまいました。周りには人間が作り出した目に見えぬ「ゴミ」、異物がいつぱいいます。その究極が放射能の「ゴミ」です。

私たちは子どもたちのためにどうすればいいのでしょ〜……。



工業統計キャラクター・コウちゃん

- 工業統計調査は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いたします。

経済産業省・徳島県・阿波市

平成25年  
工業統計調査を  
実施します



# お元気ですか？ 阿波病院です。



阿波病院 市場町岸ノ下 TEL 0883 (36)5151

## 阿波病院で視覚障害者の集い開催！！

24名の方が参加



10月20日、目が不自由な方のための相談会が開催されました。阿波病院と徳島県立障害者交流プラザ内の視覚障害者支援センターとの共催で行われ、付き添いの方を含め計24名が参加されました。

当日は、ルーペや便利用具などの展示コーナー、白杖を用いての歩行訓練体験、福祉サービスについての

相談コーナー、網膜色素変性症の患者会のコーナーが設けられました。訪れた方々は各自にそれぞれ興味ある用具を実際に手に取ったり、訓練を体験されたりし、「来てよかった、世界が広がった」と好評でした。

この催しは、視覚障害者支援センターが主体となり、1年に数回、遠方地域で巡回されているものです。

阿波病院眼科の林医師は「機器展示や白杖を用いた歩行訓練などの生活訓練、音声図書の貸し出しなどは徳島市にある視覚障害者支援センターで利用できますが、遠方のために利用できない方も沢山いらっしゃるのです、企画しました。見えにくいことで生活にさまざまな不便が生じてきます。そのようなとき、さまざまな情報（用具、制度、リハビリ、患者会など）を手に入れ、活用することができるとできないのでは、日々の生活が大きく変わると思いますが、そのためのお手伝いが少しだけでもできればと思っています」と話していました。

### 「みんなで築こう 人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

12月4日から10日までの1週間は、第65回人権週間です。

阿波市では人権週間にいろいろな催しが開催されます。私たち一人一人が幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか？

#### 特設人権相談の開設

12月4日(水)	
13:30～16:00	
阿波健康福祉センター	TEL 0883-35-6003
市場総合福祉センター	TEL 0883-36-5511
土成保健センター	TEL 088-695-5963
吉野地域福祉センター	TEL 088-696-5299

\*この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 啓発物品の配布

一条・柿原小・吉野中の生徒による人権啓発パレード

12月4日(水)	12月5日(木)
16時30分～18時	10時～11時
マルナカ吉野店	吉野支所 ↓ 柿原小学校 ↓ 一条小学校

【問い合わせ先】 人権課(阿波)

TEL 0883(35)7873

# 人事行政の運営状況などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成24年度における市の人事行政の運営状況について、その概要を公表します。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員採用の状況（平成24年度）

職員の採用試験の状況

区分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	110人	82人	10人	11.0倍
初級行政	20人	18人	3人	6.7倍
上級土木	3人	3人	1人	3.0倍
上級建築	0人	0人	0人	—
保育士・幼稚園教諭	57人	50人	4人	14.3倍
保健師	5人	3人	1人	5.0倍
計	195人	156人	19人	10.3倍

※採用者数は平成25年4月1日採用者

### (2) 職員の退職状況

（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

定年退職	17人
勸奨退職	10人
その他	1人
合計	28人

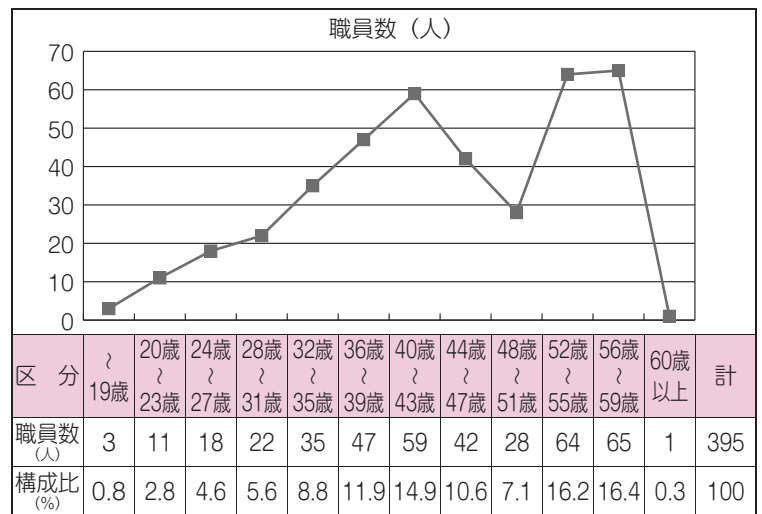
（国・県との人事交流等職員は除く）

### (3) 部門別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成24年	平成25年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務	87	84	△3
	税務	22	23	1
	民生	111	103	△8
	衛生	25	26	1
	労働	1	1	
	農林水産	23	23	
	商工	4	4	
	土木	25	26	1
	小計	302	294	△8
特別部門	教育	63	64	1
	小計	63	64	1
公会計企業等部門	水道	11	11	
	その他	27	26	△1
	小計	38	37	△1
合計		403	395	△8

※職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長含む）

### (4) 年齢別職員構成の状況（平成25年4月1日現在）



## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況（平成24年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （平成24年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成23年度の 人件費率
40,415人	19,947,777千円	493,919千円	3,371,234千円	16.9%	16.7%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

### (2) 職員給与費の状況（平成25年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
357人	1,438,630千円	715,837千円	522,777千円	2,154,467千円	6,035千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成25年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.1歳	338,011円	389,276円
技能労務職	48.8歳	323,117円	338,475円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、居住手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

### (4) 職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

区分		初 任 給	
		阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成25年4月1日現在）

区分		経験年数10年以上	経験年数15年以上	経験年数20年以上
		経験年数15年未満	経験年数20年未満	経験年数25年未満
一般行政職	大学卒	267,206円	318,392円	364,775円
	高校卒	248,600円	274,873円	339,114円
技能労務職	高校卒	—	246,700円	293,325円

### (6) 特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区分	月 額	期末手当	
給 料	市長	880,000円	2.9月分
	副市長	704,000円	
	教育長	633,000円	
	政策監	350,000円	
報 酬	議長	420,000円	2.9月分
	副議長	370,000円	
	議員	340,000円	

### (7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成25年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補及び相当職	28人	11.4%
2級	主事及び相当職	5人	2.0%
3級	係長、主任及び相当職	51人	20.8%
4級	主査及び相当職	28人	11.4%
5級	課長補佐及び相当職	77人	31.3%
6級	課長、主幹及び相当職	37人	15.0%
7級	部長、次長及び相当職	20人	8.1%
計		246人	100.0%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### 3 職員の手当の状況

#### (1) 期末手当・勤勉手当

阿 波 市			国		
1人当たり平均支給額(平成24年度) 1,464千円			-		
(平成24年度支給割合)			(平成24年度支給割合)		
6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.675月分	12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.675月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

#### (2) 退職手当(平成24年4月1日現在)

阿 波 市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給					

#### (5) その他の手当(平成25年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成24年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成24年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	41,845千円	221,399円
住居手当	借家 ・家賃23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)÷2+11,000円=支給額(最高27,000円)	10,102千円	306,130円
通勤手当	自動車等を使用し通勤距離が2km以上のものに支給	16,965千円	51,565円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,589千円	494,449円

### 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### (1) 勤務時間等(平成24年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く。)

#### (2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。

特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇等です。

・平成24年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.5日

・平成24年度 新たに育児休業を取得した職員  
※取得人数 8人

### 5 職員の分限及び懲戒処分の状況

#### (1) 処分者等の状況(平成24年4月1日~平成25年3月31日)

分限処分 単位:人				懲戒処分 単位:人					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	2	0	処分者数	0	0	0	0

### 6 職員のサービスの状況

#### (1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

#### (2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条)ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

#### (3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

#### (3) 特殊勤務手当

支給実績(平成24年度決算)	2,292,128円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成24年度決算)	37,782円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成24年度)	15.1%
手当の種類(平成25年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収従事職員 ・感染症病防疫作業従事職員 ・清掃業務従事職員・保育業務従事職員 ・行旅病人及び死亡人取扱事務従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅未納滞納整理従事職員	

#### (4) 時間外勤務手当

支給実績(平成24年度普通会計決算)	45,347千円
職員1人当たり平均支給年額(平成24年度普通会計決算)	124,239円

### 7 職員の研修の状況

#### (1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成24年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	137	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ、職員研修Ⅱ、係長研修、課長補佐級研修、課長級研修、行政入門講座、第1回教養講座、法制執務講座、パソコン研修、簿記講座、監査事務研修、税務職員研修、情報技術支援講座、財務事務研修、第3回教養講座
自主研修	953	人事評価研修、人権研修、財政研修、普通救命講座、メンタルヘルス研修、新規採用職員研修、キャリアデザイン研修、CS向上研修、入札談合防止研修
市町村振興協会研修	13	パソコン研修
国際文化研修所	2	災害直後の市町村対応、農業振興と地域の活性化
市町村アカデミー	2	法令実務A、住民行政事務
全国福祉協議会中央福祉学院	1	社会福祉主事資格認定通信課程
合 計	1,108	

### 8 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### (1) 安全衛生管理体制の状況(平成24年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理等について協議するため、委員会を開催しました。

#### (2) 職員の健康診断の実施状況(平成24年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

#### (3) 公務災害の状況

公務災害の認定状況(平成24年度)  
職員が公務上の災害又は通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

区分	公務災害	通勤災害
認定件数	2件	0件

#### (4) 利益の保護の状況(平成24年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

#### (5) 共同互助会加入の状況(平成24年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	376	4,576,052	4,576,052
徳島県教職員互助組合	29	699,352	0

【問い合わせ先】秘書人事課(阿波) TEL 0883(35)7870

## 阿波市の人件費に係る取り組み状況をお知らせします

本市では、平成17年4月1日の合併以降、定員管理適正化計画に基づき職員数の抑制に努めながら、給与管理の適正化を図りました。その結果、平成17年度から24年度の8年間で、職員定数の適正化によるものが36億4300万円、給与などの削減によるものが3億6700万円となっており、合計約40億1000万円の財政効果を上げています。

### ○職員定数の適正化

年度	職員定数(人)
17年度	494
18年度	484
19年度	473
20年度	456
21年度	435
22年度	424
23年度	409
24年度	403
27年度	(目標) 399

○給与等の削減  
特別職本給の削減、管理職手当の削減、特殊勤務手当・住居手当の見直し、時間外手当の縮減、議員定数の削減

### 【問い合わせ先】

総務課(阿波)  
TEL0883(35)4111

## ～税務署からのお知らせ～

### 平成26年1月から 個人で事業を行っている方の 記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

事業所得などを有する白色申告の方を対象としている「現行の記帳・帳簿などの保存制度」は、平成26年1月から対象となる方が拡大されます。

平成26年1月からの「記帳・帳簿等保存制度」

#### ◆対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

※所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿などの保存制度の対象となります。

#### ◆記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項の、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額を帳簿に記載します。

#### ◆帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

### 【問い合わせ先】

川島税務署  
TEL0883(25)2211  
(自動音声でご案内します)

## 事業所の皆さんへ 年末調整の時期がやってきました

### ■平成26年度(平成25年分) 給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与受給者の1月1日現在(中途退職した方は退職時)の住所の市町村へ給与支払報告書を提出することになっていきます。

これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調査合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

#### (1) 提出対象者

平成25年1月1日から同年12月31日までの間に給与の支払を受けた方

○役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

○中途退職した方、給与所得の源泉徴収額表の乙欄・丙欄適用の方についても、提出してください。

○平成25年1月1日以降に退職した方についても、当該退職者の給与の金額の総額が30万円を超える場合は、給与支払報告書を必ず提出してください。

#### (2) 提出期限

### 平成26年1月31日(金)

※なるべく早めに提出してください。

#### (3) その他

○扶養親族(16歳未満者)がある場合には、給与支払報告書の摘要欄に氏名の記載をお願いします。

○平成24年1月1日以後に締結し

た保険契約などに係る控除額が変更されていますので、ご注意ください。

### ■個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主の方へ

地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者)は従業員個人住民税を特別徴収しなければならぬこととされています。

個人住民税の特別徴収とは、事業主の方が所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入していただく制度です。従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収に移行いただきますようお願いいたします。

【特別徴収を実施すること】  
○個人住民税の税額計算を市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をする手間はかかりません。

○従業員の方が金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となったり、延滞金がかかる心配がありません。

○納期が12回なので、普通徴収に比べ1回あたりの納税額が少なくてすみます。

○従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

### 【問い合わせ先】

税務課(阿波)  
TEL0883(35)7810

# 平成26年1月1日から水道料金等に関する業務を民間委託します

阿波市では、お客さまサービスの一層の向上と経営の効率化を図るため、水道事業の料金などに関する業務を民間の専門業者に委託します。

1月1日から水道料金などに関する手続き、お問い合わせは「阿波市水道料金お客様センター」までお願いします。これまで水道課職員が行っていた、各種申請の受け付けや料金収納などの業務を民間業者の従業員が行いません。

※今回の委託を実施するにあたり、市民の皆さんにあらためて手続きいただく必要はありません。※本庁及び支所地域課での業務は従来どおり行ないます。

## 阿波市水道料金お客様センター

- 委託先  
株式会社ジエネツ中・四国支店
- 場所  
阿波市市場支所 2階

TEL 0883(36)5142  
FAX 0883(36)5145

- 営業時間  
午前8時30分～午後5時15分まで  
(土・日曜日・祝日・年末年始を除きます)

- 委託する主な業務  
水道の使用者変更や使用中止申請などの受付業務
- 水道料金の収納業務

- ・水道メーターの検針および水道料金の算定業務
- ・納入通知書などの作成発送業務

※個人情報取り扱いにつきましては、阿波市個人情報保護条例等に基づき、阿波市と株ジエネツ双方が慎重かつ適正に行い、個人情報保護対策に万全を期してまいります。

※株ジエネツの社員・検針員は会社指定の制服を着用し、阿波市から受託している旨を記載した名刺型・顔写真入りの「業務従事者証」を付けています。阿波市や委託業者の名前をかたった悪徳商法や万が一不審な点がありましたら、阿波市水道料金お客様センター(TEL 0883(36)5142)までご連絡ください。尚、その他業務委託へのお問い合わせは、水道課(市場)までお願いします。

問い合わせ先  
水道課(市場)  
TEL 0883(36)5100



## 浄化槽の管理はしっかりと！

### 浄化槽をお使いの皆さまがしなければならない3つの義務

#### 法定検査



放流水質の結果をもとに原因を調べます。

浄化槽が適正に管理され、その機能が十分発揮し、放流水の水質が国が定めた基準値をクリアしているかどうかを、年1回、検査機関がチェックします。徳島県では公益社団法人徳島県環境技術センターがこの検査を行っています。

外観検査・水質検査・書類検査で浄化槽の機能を判断します。もし、機能異常を発見した場合は原因を究明し適切な指導を行います。

#### 保守点検



県知事登録した保守点検業者

- 消毒剤の補充
- 汚泥・空気量の調整
- 送風機のメンテナンスなど

浄化槽は微生物を利用して汚水をきれいにする装置です。そのため、微生物が働きやすい環境を整えるメンテナンスが必要です。この作業を保守点検と言い、機器の点検や調整消毒剤の補充を行います。

#### 清掃



市町村長の許可を受けた業者

- 汚泥・スカムの引き抜き
- 付属器機類の洗浄
- 引き抜き後の水張り

浄化槽に入った汚水は、微生物で分解されますが、その処理が終わった後には分解されない汚泥(固形物)やスカム(浮上物)が残ります。この汚泥やスカムは年1回程度除去する作業が必要です。これを清掃といいます。

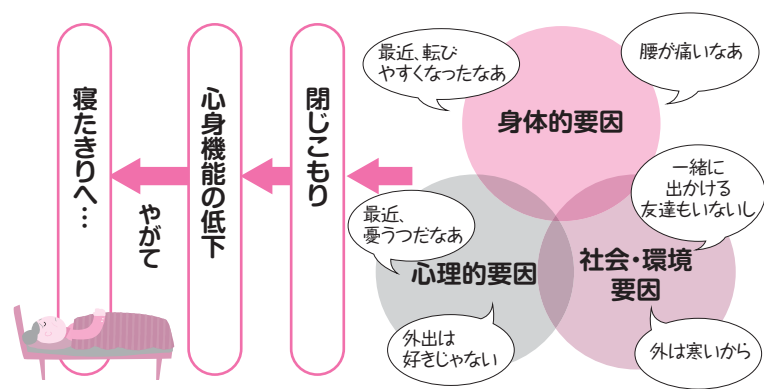
法定検査の実施期間をお知らせします

平成25年12月16日月～12月26日木

【問い合わせ先】(公社)徳島県環境技術センター TEL 088(636)1234 FAX 088(636)1122

暮らしのお知らせ

～活動的な生活で閉じこもりを予防しましょう～



**閉じこもりとは**  
 寝たきりなどで外に出られないわけではないにもかかわらず、1日のほとんどを家や庭などで過ごし、1週間のうち1度も外出しない状態のことを言います。  
 閉じこもりは体を動かすことだけでなく人との交流も減っていくことで、心身を衰えさせ、介護が必要な状態になってしまいう大きな理由となるので注意が必要です。

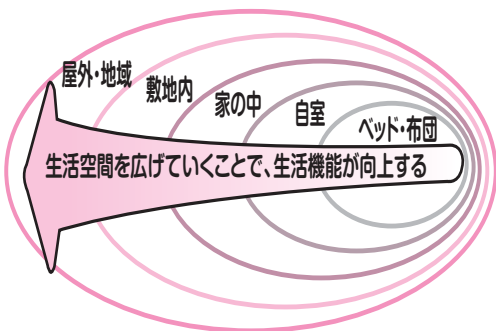
閉じこもりとは

◎チェックがつかなかった方は、生活を見直してみましょう。

チェック表 (当てはまるところにチェックしましょう)			
項目	チェック内容	チェック	チェックがつかなかった方へ
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>一週間に1回以上、外出している</li> <li>普段から買い物、通院で外出している</li> <li>体操、散歩、運動など、体を動かすようにしている</li> <li>自転車やバスを使って一人で外出できる</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	できる範囲で体を動かす機会をつくってみましょう
生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活で趣味や楽しみにしていることがある</li> <li>家の中の役割を持っている</li> <li>規則正しい生活をしている</li> <li>おしゃれに気を配っている</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	意欲が低下していませんか 興味のあることを増やしましょう
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>困ったことを相談しあえる友人、知人がいる</li> <li>自分から人に話しかけるようにしている</li> <li>地域や老人クラブなどの行事に参加している</li> <li>社会のニュースなどに関心がある</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	社会・人との交流の機会を増やしましょう

あなたは閉じこもりではないですか  
 ~チェックをしてみましょう~

\*たとえば、こんな外出先があります  
 老人クラブ、小地域交流サロンなど(興味のある方は下記にご連絡ください)



～行動範囲はこうして広がります～

- 生活空間を広げていくことは、心身機能を向上させるために効果的です。
- 戸間、自分の部屋にいる時間が一番長い方は、台所で料理をしたり、庭でなにか作業をしたり、少しだけ部屋から出る機会を増やしてみましょう。
- さらに外に出られそうなら、散歩する、地域の活動に参加するなど、少しずつ生活の幅を広げていきましょう。

生活空間を外へ広げましょう

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター (市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

【問い合わせ先】  
 阿波就労支援センターアスカ  
 TEL.0883(35)6020

- 開催日  
 12月7日・11月11日・2月1日・3月1日 (全て土曜日)
- 開催時間  
 午後1時30分～2時30分
- 場所  
 阿波福祉センター  
 「バーベナの里」
- 対象者  
 阿波市・吉野川市在住の方
- 内容  
 ※高齢であったり、障がいがあったりしてご自身で来られない方は、自宅までお迎えに行きます。左記までご連絡ください。

♪楽しみましょう  
 阿波踊り体操と  
 ゲーム♪

阿波就労支援センターアスカでは、月に1回、阿波踊り体操を地域住民の方に広める活動をしています。レクレーションゲームも行います。どなたでも参加でき、費用はかかりません。一緒に、楽しみませんか？

～暮らしのお知らせ～



# お・も・て・な・し・のまち 阿波市

～食の実態とからだの実態を結ぶ～ 「第2期特定健診実施計画」より

現在の食生活は、昔の食文化や習慣の影響を大きく受けて成り立っています。たとえば、冷蔵庫のない時代から知恵や工夫により、保存食や加工食を活用していること。

・まとめ買いの習慣や子どもから大人まで間食の回数と量が多くなっていること。

・「おもてなし」という風習があり、来客時にお茶やお菓子を出すという現代の習慣につながっており、年齢が上がるにつれて出す割合は増加していること。

現在の食習慣・食生活を見直してみましよう。

## 阿波市民がよく食べている食品・足りない食品を見てみましょう

**【よく食べている食品】**

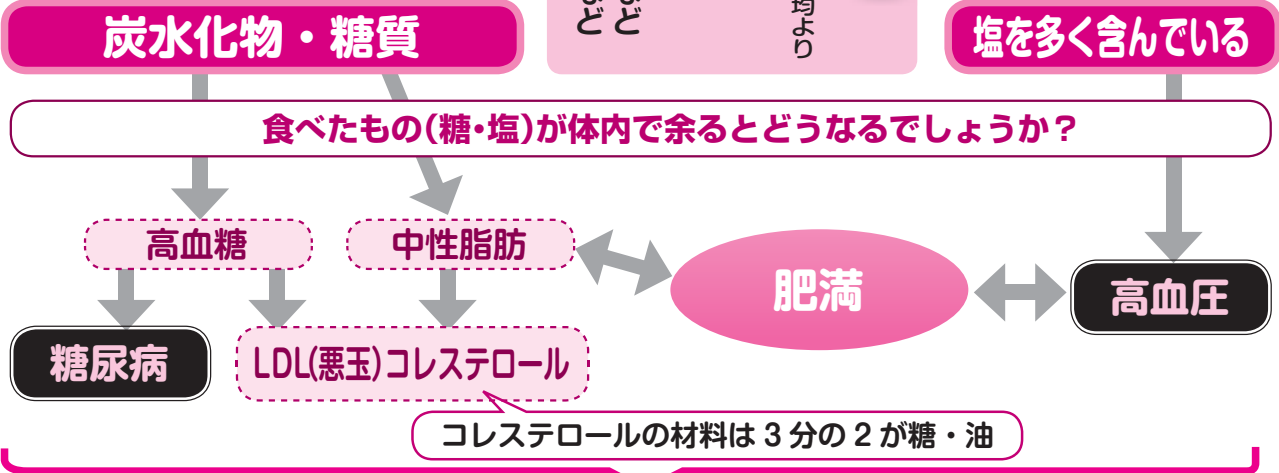
- ・ 寿司、ぼたもち、芋もち などご飯もの
- ・ 栄養ドリンク、アイス、果物の箱買い
- ・ 間食は、おかき、果物、スナック菓子
- ・ 干し柿、干し芋、ジャム など保存食
- ・ 果物などの成木物を多く栽培

**野菜**  
(徳島県は全国平均より80g少ない)

野菜の効果は、  
● 血圧を下げる  
● 血糖値や中性脂肪などをあげにくくするなど

**【足りない食品】**

- ・ 干し魚、練り製品など加工食品
- ・ 煮豆、漬け物、加工味噌などの保存食
- ・ うどん、そうめん、たこ焼きなどの粉物類



これらは、**動脈硬化** → **脳卒中、心筋梗塞、人工透析** につながります

では、阿波市の現状はどうでしょうか？ 死亡の状況を全国や県と比較してみました。

今年度の特定健診は  
12月30日までです

疾患	阿波市	県	国
心疾患	240	200	180
脳血管疾患	150	130	110

平成22年度  
徳島県保健  
統計年報より  
(人口10万人対)

阿波市は全国や県と比較すると心疾患や脳血管疾患で死亡する割合が高いことがわかります。また、食文化を背景に食習慣が生活習慣病に結びついていることがわかります。自分や家族の食事に関心をもちましよう。また年に1回は特定健診で、からだの状態をチェックしましょう。

【問い合わせ先】 健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815 / 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805

暮らしのお知らせ

# 携帯電話が一齐に鳴ります!!

## 12月20日(金) 午後2時頃

徳島県の  
シェイクアウト  
訓練

皆さんの携帯電話が一齐に鳴り、「とくしま情報伝達訓練」が始まります。

注) 実際の緊急地震速報のブザー音ではありません

### ①まずは身を守る<待避行動>

「しゃがむ」



「頭をかかす」



「じっとする」



をとって  
ください!!

実際の地震のときはいつでも「待避行動」がとれるよう習慣づけましょう

### ②つぎに安全な場所に避難しよう

### ③「安否情報」を入力・確認しよう

- ・「すだちくんメール」登録者には安否確認メールが送信されます。
- ・「すだちくんメール」に登録されていない方は、訓練当日、NTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」または「災害用伝言板」の体験利用ができますのでお試しください。(ご利用方法については、事前にNTTのHP等で御確認ください。)

## 注意事項



★携帯電話は、マナーモードでも「鳴ります!!」

着信音が鳴ってはいけないところでは必ず

病院

映画館

図書館

授業中

式典など

電源OFFに

★車を運転中に携帯が鳴っても運転を止めずに! 携帯の操作はしないでください



運転中は訓練に  
参加しないでください!!



携帯電話の機種によっては緊急速報メール・エリアメールに対応していない場合があります。また、受信するために設定をしなければならない場合があります。対応機種などについては、携帯会社のHPまたは営業所等に直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】 徳島県 危機管理部 南海地震防災課 防災業務担当 TEL088(621)2281, 2716

## 冬場の食中毒を防止しましょう

これからノロウイルス食中毒が多発するシーズンがやってきます。食事を作るとき、食事をする前など、手洗い・消毒をしっかりと行って、食中毒を予防しましょう。

### ノロウイルスの特徴

ノロウイルスは非常に感染力が強く、10個から1000個程度の少量で感染が起こります。患者の便や吐物の中には100万個から100億個/gのノロウイルスが含まれ、二次感染の原因になります。

### ノロウイルス食中毒の発生状況

平成24年のノロウイルス食中毒は全国で297件発生しています。そのうち冬場(12月、1月、2月、3月)の4カ月間で、全体の約72%(214件)を占めています。

### 感染経路

- ① ウイルスをもった二枚貝(生力キなど)を生食または加熱不十分で食べた場合
- ② 食品取扱者(家庭での調理者を含む)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ 患者が嘔吐したときの飛沫や、乾燥した吐物中のウイルスを吸い込んだ場合

### 症状

感染してから発症するまでの時間は24~48時間程度で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢や腹痛であり、発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1~2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。しかし、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重篤になることがありますので注意してください。

### 予防

- ① 加熱: 食品の中心部まで十分に加熱してください。85℃で1分以上の加熱によりノロウイルスの感染力は失われます。
- ② 手洗い: 石けんを使用し、手をよく洗ってください。消毒用アルコールでは効果が期待できないので、十分手洗いをし、ノロウイルスを洗い流してください。
- ③ 消毒: 調理器具などのノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤など)を使用してください。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当

TEL088833(36)9016

# 阿波市観光協会です



【問い合わせ先】  
 阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
 TEL/FAX 0883(35)4211  
 ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
 観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
 観光協会のfacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
 観光協会のE-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)

毎日投票、  
 ありがとうございました!



皆さまの期待に応えられる  
 よう来年も頑張ります!!!

あわみちゃんに投票頂き、  
 本当にありがとうございました!

## ゆるキャラグランプリ 2013



◆きやべつロールごはん  
 森廣 絵里さん 作

『第2回阿波deフェスタ』で行われた「阿波の野菜クッキングコンテスト」。そこで入賞したレシピを毎月一つずつ紹介します。これからの季節、ほっこり温まりますよ〜♪

### 材料 4人分

- 玄米ごはん (炊いたもの、白米でも可) ……茶碗1杯分(約200g)
- 玉ねぎ ……1個
- にんにく ……1/2本
- にんにく ……1かけ
- キャベツ ……8枚
- トマト ……2個
- きのこと(お好みのもの) ……合わせて100g前後
- パセリ ……適量
- サラダ油 ……適量
- 米粉(または小麦粉) ……小さじ1
- 昆布茶(無添加のもの) ……小さじ1
- 味噌 ……小さじ2
- しょうゆ ……小さじ2
- ココナツミルク ……50cc
- 塩・こしょう ……適量

### 作り方

- ①玉ねぎ1/2個、にんにく、にんにくはみじん切りにする。フライパンに油小さじ1〜2を熱し、にんにくを炒めて香りが出たら、にんにく、玉ねぎの順に炒めて塩、こしょうをふり、蓋をしてそのまま弱火でしばらく蒸す。
- ②甘い香りに変わったらごはんを加えて、水50ccと昆布茶(小さじ1)を入れ、軽くほぐして煮る。汁気がほぼなくなったら火を止め、米粉をまぶしておく。粗熱がとれたら8等分し、軽く握っておく。
- ③残りの玉ねぎ1/2個は薄切りか乱切り、トマトは湯剥きして適当な大きさに切り、きのこ類は石づきを取り適当に切っておく。
- ④お皿に盛りつけ、刻んだパセリをふって吹きあげ!

あなたの素敵な出会いを  
 プロデュース

## 恋成大作戦

## 阿波de婚活

参加者募集します!

12月15日(日)

★会場 ハートプラザ住友  
 (阿波市土成町)

- ★参加費
- ①40歳以上 10時〜13時30分
  - ②40歳まで 15時〜18時30分
- 男性 3500円  
 女性 2000円
- 男性は年齢により①か②への参加になりますが、女性はどこちらにも参加できます。

### ★応募方法★

- ①お名前②ご住所③年齢④性別⑤当日連絡が取れる連絡先
  - ①〜⑤を電話、またはFAX・メールでお申し込みください。
- 応募締切 12月6日(金)  
 応募者多数の場合は抽選になります。

☆お問い合わせ・お申し込みは観光協会まで☆

~~~~~ 暮らしていくのお知らせ ~~~~~

# 12月 公民館・勤労青少年ホーム行事カレンダー

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は各施設へお問い合わせください。阿波市住民の方はどこの館でも利用できます。勤労青少年ホームの利用には、利用者登録が必要です(年会費 1,000円)。

林公民館 TEL 0883(35)2078  
大俣公民館 TEL 0883(36)2284  
八幡公民館 TEL 0883(36)3004

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152  
市場公民館・勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464  
土成中央公民館 TEL 0883(695)5305

久勝公民館 TEL 0883(35)2026  
久勝公民館 TEL 0883(36)6464  
吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

| 日  | 曜 | 場 所          | 行 事 名                   | 担当施設     | 日  | 曜 | 場 所          | 行 事 名                 | 担当施設     |
|----|---|--------------|-------------------------|----------|----|---|--------------|-----------------------|----------|
| 1  | 日 | 林公民館         | 銭太鼓、ダンス、民謡              | 林公民館     | 15 | 日 | 林公民館         | 銭太鼓、ダンス、民謡            | 林公民館     |
| 2  | 月 | 林公民館         | ダンス、太極拳                 | 林公民館     | 16 | 月 | 林公民館         | ダンス、太極拳               | 林公民館     |
|    |   | 伊沢公民館        | 白百合大正琴、詩吟               | 伊沢公民館    |    |   | 伊沢公民館        | かずらを編む会、白百合大正琴、詩吟     | 伊沢公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | コーラス、詩吟                 | 久勝公民館    |    |   | 久勝公民館        | コーラス、詩吟               | 久勝公民館    |
|    |   | 市場公民館        | 卓球                      | 市場公民館    |    |   | 市場公民館        | 卓球                    | 市場公民館    |
| 3  | 火 | ふれあいセンター体育館  | バドミントン                  | 勤労青少年ホーム | 17 | 火 | 林公民館         | 舞踊、ダンス                | 林公民館     |
|    |   | 林公民館         | 舞踊、ダンス                  | 林公民館     |    |   | 伊沢公民館        | 水墨画、社交ダンス、阿波踊り(阿波土柱連) | 伊沢公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | 水墨画、社交ダンス、阿波踊り(阿波土柱連)   | 伊沢公民館    |    |   | 久勝公民館        | 舞踊、トルバエイント            | 久勝公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | 舞踊、3B体操、トルバエイント         | 久勝公民館    |    |   | 大俣公民館        | 大正琴、詩吟                | 大俣公民館    |
|    |   | 大俣公民館        | 大正琴、詩吟                  | 大俣公民館    |    |   | 住民センター       | 手作り講座                 | 市場公民館    |
|    |   | 市場公民館        | 卓球、韓国語講座                | 市場公民館    |    |   | 市場公民館        | 韓国語講座、卓球              | 市場公民館    |
|    |   | 吉野中央公民館      | 囲碁の集い                   | 吉野中央公民館  |    |   | 吉野中央公民館      | 囲碁の集い                 | 吉野中央公民館  |
| 4  | 水 | 市場テニスコート     | 硬式テニス                   | 勤労青少年ホーム | 18 | 水 | 市場テニスコート     | 硬式テニス                 | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 林公民館         | ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手         | 林公民館     |    |   | 林公民館         | ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手       | 林公民館     |
|    |   | 伊沢公民館        | 大正琴、油絵                  | 伊沢公民館    |    |   | 伊沢公民館        | 大正琴、油絵                | 伊沢公民館    |
|    |   | 八幡公民館        | 揚心流詩吟の会                 | 八幡公民館    |    |   | 八幡公民館        | 揚心流詩吟の会               | 八幡公民館    |
| 5  | 木 | 林公民館         | 舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁           | 林公民館     | 19 | 木 | 林公民館         | ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁     | 林公民館     |
|    |   | 伊沢公民館        | 伊沢社交ダンスサークル             | 伊沢公民館    |    |   | 伊沢公民館        | かずらを編む会、伊沢社交ダンスサークル   | 伊沢公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | ダンス、カラオケ                | 久勝公民館    |    |   | 久勝公民館        | ダンス、カラオケ、大人のマナー講座     | 久勝公民館    |
|    |   | 大俣公民館        | カラオケ、詩吟                 | 大俣公民館    |    |   | 大俣公民館        | カラオケ、詩吟               | 大俣公民館    |
|    |   | 市場公民館        | 粘土細工講座、卓球               | 市場公民館    |    |   | 市場公民館        | 短歌講座、卓球               | 市場公民館    |
|    |   | 八幡公民館        | パッチワークサークル コスモス         | 八幡公民館    |    |   | 八幡公民館        | パッチワークサークル コスモス       | 八幡公民館    |
|    |   | 勤労青少年ホーム     | 生け花・茶道・卓球               | 勤労青少年ホーム |    |   | 勤労青少年ホーム     | 生け花・茶道・卓球             | 勤労青少年ホーム |
|    |   | ふれあいセンター体育館  | バレー                     | 勤労青少年ホーム |    |   | ふれあいセンター体育館  | バレー                   | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 土成トレーニングセンター | フットサル                   | 勤労青少年ホーム |    |   | 土成トレーニングセンター | フットサル                 | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 林公民館         | カラオケ、朗読、空手、詩吟、3B体操      | 林公民館     |    |   | 林公民館         | カラオケ、空手、詩吟、3B体操       | 林公民館     |
| 6  | 金 | 久勝公民館        | 囲碁、詩吟                   | 久勝公民館    | 20 | 金 | 久勝公民館        | 囲碁、詩吟、ガーデニング          | 久勝公民館    |
|    |   | 市場公民館        | 卓球                      | 市場公民館    |    |   | 大俣公民館        | 循環型農業研究会              | 大俣公民館    |
|    |   | 吉野中央公民館      | 茶道教室、ダンススポーツ教室          | 吉野中央公民館  |    |   | 市場公民館        | 卓球                    | 市場公民館    |
| 7  | 土 | 林公民館         | 児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス    | 林公民館     | 21 | 土 | 林公民館         | 児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス  | 林公民館     |
|    |   | 伊沢公民館        | 伊沢囲碁クラブ                 | 伊沢公民館    |    |   | 伊沢公民館        | 伊沢囲碁クラブ               | 伊沢公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | 詩舞、舞踊                   | 久勝公民館    |    |   | 久勝公民館        | 詩舞、舞踊、久勝保育所クリスマス発表会   | 久勝公民館    |
|    |   | 大俣公民館        | 三味線                     | 大俣公民館    |    |   | 大俣公民館        | 三味線                   | 大俣公民館    |
| 8  | 日 | 市場公民館        | ガーデニング教室                | 市場公民館    | 22 | 日 | 市場公民館        | 俳句講座                  | 市場公民館    |
|    |   | 林公民館         | 銭太鼓、ダンス、民謡              | 林公民館     |    |   | 八幡公民館        | 賞心流吟道 吉野川愛好会          | 八幡公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | 社交ダンス                   | 伊沢公民館    |    |   | 林公民館         | 銭太鼓、ダンス、民謡            | 林公民館     |
|    |   | 八幡公民館        | 懐メロカラオケ                 | 八幡公民館    |    |   | 林公民館         | ダンス、舞踊                | 林公民館     |
| 9  | 月 | 林公民館         | ダンス、舞踊、林学童保育会           | 林公民館     | 23 | 月 | 久勝公民館        | コーラス、詩吟               | 久勝公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | 白百合大正琴、詩吟               | 伊沢公民館    |    |   | ふれあいセンター体育館  | バドミントン                | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 久勝公民館        | コーラス、詩吟                 | 久勝公民館    |    |   | 林公民館         | 大正琴、舞踊、ダンス            | 林公民館     |
|    |   | 市場公民館        | 卓球                      | 市場公民館    |    |   | 伊沢公民館        | 社交ダンス、阿波踊り            | 伊沢公民館    |
| 10 | 火 | ふれあいセンター体育館  | バドミントン                  | 勤労青少年ホーム | 24 | 火 | 久勝公民館        | 舞踊、3B体操               | 久勝公民館    |
|    |   | 林公民館         | 大正琴、林サロン、舞踊、ダンス         | 林公民館     |    |   | 大俣公民館        | 詩吟                    | 大俣公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | 社交ダンス、阿波踊り              | 伊沢公民館    |    |   | 市場公民館        | 生花講座、韓国語講座、卓球         | 市場公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | 舞踊、手芸講座                 | 久勝公民館    |    |   | 八幡公民館        | 婦人会生け花                | 八幡公民館    |
|    |   | 大俣公民館        | 大正琴、詩吟                  | 大俣公民館    |    |   | 吉野中央公民館      | パッチワーク教室、囲碁の集い        | 吉野中央公民館  |
|    |   | 市場公民館        | 生花講座、韓国語講座、卓球           | 市場公民館    |    |   | 市場テニスコート     | 硬式テニス                 | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 八幡公民館        | 婦人会生け花                  | 八幡公民館    |    |   | 林公民館         | ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手、舞踊    | 林公民館     |
| 11 | 水 | 吉野中央公民館      | パッチワーク教室、囲碁の集い          | 吉野中央公民館  | 25 | 水 | 伊沢公民館        | 油絵                    | 伊沢公民館    |
|    |   | 市場テニスコート     | 硬式テニス                   | 勤労青少年ホーム |    |   | 大俣公民館        | 大正琴                   | 大俣公民館    |
|    |   | 林公民館         | ストレッチ、ヨーガ、詩吟、空手、舞踊      | 林公民館     |    |   | 八幡公民館        | 揚心流詩吟の会               | 八幡公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | 油絵                      | 伊沢公民館    |    |   | 林公民館         | ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁     | 林公民館     |
| 12 | 木 | 八幡公民館        | 揚心流詩吟の会                 | 八幡公民館    | 26 | 木 | 伊沢公民館        | ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル      | 伊沢公民館    |
|    |   | 林公民館         | ヨーガ、舞踊、絵手紙、人権劇、囲碁       | 林公民館     |    |   | 久勝公民館        | ダンス、カラオケ              | 久勝公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル        | 伊沢公民館    |    |   | 大俣公民館        | カラオケ、詩吟               | 大俣公民館    |
|    |   | 久勝公民館        | ダンス、カラオケ                | 久勝公民館    |    |   | 市場公民館        | 卓球                    | 市場公民館    |
|    |   | 大俣公民館        | カラオケ、詩吟                 | 大俣公民館    |    |   | ふれあいセンター体育館  | バレー                   | 勤労青少年ホーム |
|    |   | 市場公民館        | 卓球                      | 市場公民館    |    |   | 土成トレーニングセンター | フットサル                 | 勤労青少年ホーム |
| 13 | 金 | 勤労青少年ホーム     | 卓球                      | 勤労青少年ホーム | 27 | 金 | 林公民館         | カラオケ、空手、詩吟、3B体操       | 林公民館     |
|    |   | ふれあいセンター体育館  | バレー                     | 勤労青少年ホーム |    |   | 久勝公民館        | 囲碁、詩吟                 | 久勝公民館    |
|    |   | 土成トレーニングセンター | フットサル                   | 勤労青少年ホーム |    |   | 市場公民館        | 水彩画、卓球                | 市場公民館    |
|    |   | 林公民館         | カラオケ、空手、詩吟、3B体操         | 林公民館     |    |   | 八幡公民館        | 和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部        | 八幡公民館    |
|    |   | 伊沢公民館        | ハローワーク巡回職業相談、阿波ハイキング倶楽部 | 伊沢公民館    |    |   | 吉野中央公民館      | 茶道教室、ダンススポーツ教室        | 吉野中央公民館  |
|    |   | 久勝公民館        | 囲碁、詩吟                   | 久勝公民館    |    |   | 林公民館         | 児童会、カラオケ、詩吟、コーラス、ダンス  | 林公民館     |
| 14 | 土 | 市場公民館        | 水彩画、卓球                  | 市場公民館    | 28 | 土 | 久勝公民館        | 詩舞、舞踊                 | 久勝公民館    |
|    |   | 八幡公民館        | 和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部          | 八幡公民館    |    |   | 伊沢公民館        | 俳句(ひまわり土柱支部)、伊沢囲碁クラブ  | 伊沢公民館    |
|    |   | 吉野中央公民館      | ダンススポーツ教室               | 吉野中央公民館  |    |   | 久勝公民館        | 詩舞、舞踊                 | 久勝公民館    |

暮らしのお知らせ

# 阿波市以外のお知らせ

## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

### 募集訓練科

- 機械加工技術科  
金属加工製品の製造に必要な機械加工作業(切削加工)及び溶接作業の知識や技能を習得し、その際に必要な切削理論、測定技術、図面の知識など「ものづくり」に必要な基盤技術・関連知識の習得をめざします。
- 住環境計画科  
住宅の営業職またはアドバイザーをめざし、建築関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識・技術、クライアントに最適な住環境の計画・提案をするための知識・技術の習得をめざします。

●対象者  
公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。※選考があります。詳しくは左記「問い合わせ先」まで。※受講料は無料、テキスト代などは必要です。※訓練期間は全て平成26年2月3日(月)～7月31日(木)までの6カ月間です。

●募集期間 12月2日(月)～平成26年1月6日(月)  
【問い合わせ先】(土日祝を除く、平日9時～17時)  
ポリテクセンター徳島 TEL0888(654)5102

## 放送大学で学んでみませんか

創立30周年を迎えた「放送大学」では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は平成26年2月28日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けています。  
【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター  
TEL0888(602)0151

## 林業の仕事をしていただくことはありませんか?

林退共制度に加入していたけれど、退職金をまだ受け取っていないという方を探しています。以前林業の仕事をしてきたが、林退共へ加入していたかどうか分からない、という方についてはお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被災者の皆さまが、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)をされる場合は、できる限りの範囲で速やかに対応いたします。お心当たりのある方は、林業退職金共済事業本部までご連絡ください。

【問い合わせ先】独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部 TEL03(6731)2887

## なんでも「無料」相談会

法律・税務・登記・経営・労務などについて、経験豊かな専門家があなたの悩みをお聞きします。お気軽にお越しください。

- と き 12月7日(土)
- と ころ アステイとくしま(第4・5会議室)
- 受付時間 午前9時30分～午後3時
- 【問い合わせ先】徳島県士業ネットワーク推進協議会事務局 徳島県行政書士会 TEL0888(626)2083

## 「駅前労働相談会」を開催します

蚕や賃金未払いなどの労使間トラブルを、弁護士や県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

- と き 12月8日(日) 13時～16時30分
- と ころ シビックセンター4階
- ※申込は不要です。直接お越しください。費用は無料です。
- 【問い合わせ先】徳島県労働委員会 TEL0888(621)3234

## 風しんの抗体検査が「無料」で受けられます

風しんに感染すると1週間以上会社を休まなくてはならないうえ、もし妊婦が妊娠初期に感染すると、赤ちゃんが障がいを持って生まれる可能性があります。赤ちゃんながら社会全体で風しんを予防し、生まれてくる子どもたちを守るため、風しんの抗体検査を受けましょう。

●助成対象者 女性(妊娠を希望または予定する方)  
男性(23歳～49歳の方)

- 検査方法・費用 採血検査・無料
- 事業日・場所 平成26年3月31日まで、吉野川保健所と協力医療機関で実施。詳しくは左記へお問い合わせいただくか、徳島県のホームページをご覧ください。
- 【問い合わせ先】徳島県健康増進課 吉野川保健所 TEL0888(621)2228 徳島県健康増進課 TEL0888(36)9019

## 戦没者遺児の慰霊友好親善事業

日本遺族会は、先の大戦で父等を亡くされた遺児を対象として、旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域住民と友好親善をはかる事業への参加者を募集しています。費用は参加費として9万円です。日程などの詳細は左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】日本遺族会事務局 TEL03(3261)5521

## くらしのセミナー

お金について気軽に学べる、初心者向けのセミナーです。

- と き 12月5日(木) 19時～20時30分
- と ころ 徳島グランヴィリオホテル
- 内 容 「素朴な疑問から解決! 給与所得者の悩まないための確定申告のキホン」
- 定 員 20人(先着順・参加無料・要予約)
- 【問い合わせ先】徳島県生活安全課 TEL0888(621)2258

## 食の安全・安心講演会

講師 笹原賢司氏(福島県生活研究所所長)

- と き 12月20日(金) 13時30分～15時40分
- と ころ 徳島グランヴィリオホテル
- 内 容 「被災地における食の安全・安心の確保対策について」
- 募集定員 100人(申込先着順)
- 申 込 12月13日(金)までに徳島県安全生活課(Tel0888(621)2721)へ

## 徳島県議会フォトコンテスト作品募集

徳島県内の文化を感じさせる建造物

- テーマ 徳島県内の文化を感じさせる建造物
- 応募期限 平成26年1月20日(月)
- 応募方法 A4サイズに現像して送付
- 入賞作品は、表彰・展示・ホームページ掲載を行い、議長賞1点は、来年春発行予定の「議会の概要」の表紙に掲載します。
- 【問い合わせ先】徳島県議会議事事務局政策調整課 TEL0888(621)3010

## 県立文書館企画展

### 「岩村武勇収集資料展 ―速報展―」

- と き 平成26年1月26日(日)まで開催
- と ころ 県立文書館展示室(入館無料)
- 【問い合わせ先】徳島県立文書館 TEL0888(666)3700

喜ぶの知らせ

# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## 秋の名物 やねこじきと大名行列



一般公募で参加した  
藩主・奥方・若殿・姫君



「世界の服を着てみませんか？」



最後の殿様は初代の殿様



市長賞「一千の舞座」

### やねこじき開催

10月12日から14日まで、「いちば名物やねこじき」が市場町町筋を中心に開催されました。

市長賞は市民劇団「一千の舞座」が受賞しました。ハンセン病の患者が古里をしのぶ姿を現しています。また、市内在住の外国人らが浮世絵を参考に作った作品では、世界の民族衣装が飾られ、見学者らがアフリカの民族服などを着て、記念撮影をしていました。

### 最後の大名行列

10月13日に行われた大名行列は今年が最後の開催となり、約3千人が名残を惜しみました。

今年の蜂須賀家政公役は、初回到同役を務めた西川武さん。22年前より風格の出た殿様は、お笑い芸人「キャンパスボーイ」との軽妙なやりとりで見物人の笑いを誘っていました。

## あたたかい手づくりの品々



市内で創作活動を行う人たちの作品を展示・販売し、観光客らに阿波市を巡ってもらおう「阿波の手づくりものづくりめぐり」が10月19日・20日にあります。

98人が手作りした3000点以上もの作品は、陶器や木工、藍染め、菓子などさまざま。昨年の1回目 비해、出品者も増え、品揃えも充実しました。また、石けんやキーホルダー作りの体験、かぎ針編み教室も開かれ、賑わいました。

## ハロウィーンのお庭



ガーデンコーディネーターの檜美紀子さんが、10月26日・27日、ハロウィーンオープンガーデンを開催、約3000人が秋の庭を楽しみました。

秋の花が咲きこぼれ、大きなカボチャが飾られた庭からは、「Trick or Treat（お菓子をくれなきゃイタズラするよ）」と子どもたちの可愛い声が聞こえていました。

木南咲来ちゃん（こなきら）と玲君（れい）きょうだいは「こんな大きなカボチャ初めて！」と、大喜びでした。

## カー シュラマ(ようこそ) トルコの皆さん



トルコ共和国からやってきた東部黒海地域開発庁の若手職員8名が10月28日、伊沢小学校やJA夢市場、土柱、善入寺島などを訪問しました。

小学校では、児童らが両国の国旗を振って出迎え、阿波踊りや歌などで交流しました。6年生は県産食材を使ったちらし寿司やすだちゼリーの給食と一緒に食べました。

トルコの観光パンフレットを見た今津祐梧君は「トルコはきれいな国なんだな、行ってみたいと思いました」と話しました。

JA夢市場で、阿波市産の野菜を見たアドウギユゼル・オズゲさんは「種類が豊富です。地元の野菜を給食に使用するアイデアは素晴らしいです」と感心していました。

## 小学生の柔道大会開催



10月9日、市場武道館で「第9回阿波市少年柔道大会」が行われ、県内から119人の小学生が参加しました。

開会式で阿波市柔道教室の藤本魁斗君が、「スポーツマンシップに乗っ取り、正々堂々と戦います」と力強く宣言しました。阿波市柔道教室からは、

- 1年生個人部の川人大聖君
- 3年生個人部の明石昌也君

が3位に入賞しました。

## きれいな池にな～れ！



一緒に作り、発酵させたものです。池に投入すると、池底のヘドロや水中の硫化物・有害物質を分解して臭気、水質を改善します。児童と保全隊員は、池の中央めざして団子を投入しました。

大俣小学校4年生28人が10月15日、キトサン団子約2000個を法寺谷下池へ投入しました。

この団子は法寺地域資源保全隊（代表 井内輝信さん）の指導の下、参観日に保護者と

## クイズや輪投げに挑戦！



参加者は6カ所のチェックポイントで、クイズや輪投げなどのゲームを楽しみながらゴールを目指しました。途中に333段の石段もある1.6kmのコースでしたが、楽しそうな子どもたちの歓声が響いていました。

10月19日、切幡寺周辺で「ウォークラリーin切幡」(ほなげんど切幡実行委員会主催)があり、親子

## サツマイモ、大豊作



三橋沙也加ちゃんは「大きなお芋がいっぱいありました」と大喜び。園児らは、早速お芋をおやつにいただきました。

10月30日、土成中央保育園児110人と土成中央幼稚園児102人が、芋掘りを楽しみました。

6月10日に近くの農家の畑を借りて、地域の民生委員さんと植えた鳴門金時の苗には、芋がたくさん実りました。

## ルールを守って、安全運転

「土成中学校自転車安全運転講習会」が10月7日、阿北自動車教習所であり、全校生徒223人が正しい乗り方などを学びました。



生徒たちは美技試験に挑み、教習所職員や阿波警察署員が採点しました。また、自転車シミュレーターによる模擬運転や学科試験もありました。赤松美優さん（2年生）は「緊張しましたが、うまく運転できました」と笑顔を見せました。

「阿波西高校 原付安全運転講習会」が10月23日同校であり、原付で通学している12人の生徒が参加しました。



阿波自動車学校職員が安全講習とバイクの点検講習を行いました。8名の道をバイク通学している南綾夏さん（3年生）は「安全運転を心がけます」と講習の感想を述べました。

## スポーツの秋 運動会が開催されました

第9回阿波市婦人団体連合会運動会が10月14日、市体育館であり、120人が参加しました。

「パン食い競争」や、お尻で風船を割る「尻圧測定」などでは、会場は笑いに包まれ、全員で「阿波市よいこ音頭」も合唄されました。10月16日には「第9回阿波



市老人体育大会」が阿波中学校体育館であり、阿波市老人クラブ連合会員ら350人が参加しました。得点種目の「輪投げ競争」や「籠まり入れ」に大きな声援が送られ、「鯛網船」と「半田そらめん音頭」の踊りには盛大な拍手が起りました。

## 入所者を守れ！ ～阿北特別養護老人ホームで避難訓練～



10月21日、阿北特別養護老人ホームで夜間の火災を想定した避難訓練がありました。

全職員と徳島中央広域連合、地元住民による自営消防隊らが参加し、布団をタンカ代わりにしての入所者救出や、逃げ遅れた人がいないかの確認などが迅速に行われました。

同ホームは火災や地震発生に備えて防災計画を立て、昼間と夜間の両方の訓練を毎年実施しています。

## 犯罪被害に阿波0！

10月11日から20日の「地域安全運動」期間に合わせ、犯罪被害に遭わないよう、阿波・阿波西高



校の生徒が啓発活動をしました。7日、阿波西高校の生徒会サポートメンバーや同校パトロール隊員など23名と、勝命地域の安全を守る会が、阿波警察署員と共に、登校してくる生徒らに自転車やバイクの力がかけて呼びかけました。また、学校近くの交差点で犯罪被害や交通事故の防止を通行人車両に呼びかけました。



11日には阿波高校の生徒会員11人と吉野町内地域の安全を守る会が、阿波警察署員と共に、夕方の買い物客でにぎわうマルナカ柿原店の前で「犯罪に気をつけて」と声をかけ、啓発物品を配布しました。



## 漢詩を楽しむ



「第12回四国漢詩連名徳島大会」が10月14日、土成町のハートプラザ住友で開催され、4県の漢詩愛好家ら約130人が参加しました。飯泉嘉門知事や野崎國勝市長のあいさつの後、表彰式があり、特別表彰作品は吟詠とともに

に剣舞や映像、書道などと組み合わせられて披露されました。日本では近江朝に始まったとされる漢詩は今も多くの人に詠まれ、詩吟としてつたわられています。

## 地域で「顔の見える助け合い」を



地域が連携して自助、共助の取り組み強化を図ることを目的に「林小学校区自主防災組織連合会」が10月6日設立されました。連合会は初代会長に玉井由紀雄さんを選び、今後、防災訓練や啓発活動を実施していきます。

市は自治会単位での「顔が見える助け合い」の結成をすすめています。10月1日現在、組織結成数は275自治体、世帯結成率は78.6%です。

## 歩いて、元気！



すっかり秋の恒例行事となった「土成3カ寺ウォーキング」が10月27日に行われ、気持ちの良い秋晴れの中、約80人がウォーキングを楽しみました。コースは、土成支所を出発し、十楽寺、熊谷寺、法輪寺を巡る約15キロです。

ボランティアで参加した阿波高校生徒会長の矢竹沙羅さんは「地域のお役に立ちたいと、今年初めて仲間と参加しました」と笑顔を見せ、お接待に励んでいました。

## あなたが選んだ野菜は何位？



阿波市の人気野菜を選ぶ「阿波ベジ総選挙」で、51品目の候補者の中から、野菜はレタス、果物はイチゴが1位に選ばれました。仕掛け人は市産の野菜消費量促進を目指す「阿波ベジ☆プロジェクト」です。

この総選挙には1歳から90歳までの2567人が参加しました。選ばれた野菜たちは今後、「阿波ベジソング」や絵本、紙芝居などに登場する予定です。

## 切幡寺参道を花の道に



切幡寺の参道を彼岸花で飾る「彼岸花植栽活動」が10月10日善入寺島でありました。地元住民や「吉野川善入寺土地改良区」など、約50人が大野島橋周辺へ、約1万個の球根を植えました。

彼岸花は別名「曼珠沙華」。天上の花という意味で、花言葉は「再会」、「想うはあなた一人」など。来年の9月には、参道が華やかに彩られる予定です。

## 公民館職員が阿波市に集う



徳島県公民館職員研修が10月10日、土成歴史館であり、102人が参加しました。社会教育課より市の公民館活動や生涯学習事業の報告をした後、阿波市文化協会会長の山下新市さんが「公民館活動と生涯学習」と題し、

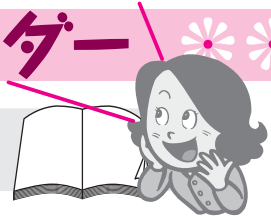
記念講演をしました。また、大俣小学校児童と婦人会による伝承行事の「じょうれい踊り」と、笠井光顕さんの手品も披露されました。

# 阿波市立図書館12月のカレンダー



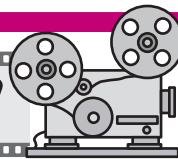
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                                                                                          | 月            | 火                                     | 水                                                                                                                                                         | 木                | 金  | 土                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|----------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                          | 2            | 3                                     | 4                                                                                                                                                         | 5                | 6  | 7                                                  |
| ◎「第5回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」(全館) ~2014年1月31日まで<br>◎「家族で作ろう! X'mas リース」(土成) 14:00~                                             | 休館日(全館)      |                                       |                                                                                                                                                           | ◎歴史講座(市場) 13:30~ |    | ◎おはなし会(市場) 10:30~                                  |
| 8                                                                                                                          | 9            | 10                                    | 11                                                                                                                                                        | 12               | 13 | 14                                                 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎クリスマスコンサート「ピアノとフルートのしらべ」(阿波) 19:10~<br>◎「クリスマスプレゼントなあに?」(市場) ~25日まで<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~ | 休館日(全館)      | ◎大人映画会(阿波) 15:00~                     |                                                                                                                                                           |                  |    | ◎ベルの会クリスマス会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~       |
| 15                                                                                                                         | 16           | 17                                    | 18                                                                                                                                                        | 19               | 20 | 21                                                 |
| ◎大人映画会(阿波) 15:00~                                                                                                          | 休館日(全館)      |                                       | ◎古文書解説講座(市場) 10:00~<br>◎クリスマスプレゼント「阿波図書館手芸部 ☆第1回作品 紙ねんどの芳香プレート」(阿波) ~25日まで                                                                                |                  |    | ◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~<br>◎冬の特別おはなし会(市場) 10:30~ |
| 22                                                                                                                         | 23           | 24                                    | 25                                                                                                                                                        | 26               | 27 | 28                                                 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎みんなの映画会(市場) 10:00~<br>◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00~<br>◎「手作りクリスマス ~おはなしもあるよ~」(吉野笠井) 14:00~        | 天皇誕生日 開館します。 | 休館日(全館)<br>◎阿波町・市場町 ブックスタート(阿波保健センター) | ◎古文書解説講座(市場) 10:00~<br>◎クリスマスプレゼント「阿波図書館手芸部 ☆第1回作品 紙ねんどの芳香プレート」(阿波) ~25日まで                                                                                |                  |    | 館内整理日につき休館(全館)                                     |
| 29                                                                                                                         | 30           | 31                                    | ☆年末年始休館のお知らせ☆<br>12月28日(土)~2014年1月4日(土)は阿波市立図書館全館休館いたします。<br>2014年は1月5日(日)から開館いたします。<br><br>☆開館時間のお知らせ☆<br>10月から3月までの開館時間は、午前9時~午後6時です。(※4月~9月は午後7時までです。) |                  |    |                                                    |
| 休館日(全館)                                                                                                                    | 休館日(全館)      | 休館日(全館)                               |                                                                                                                                                           |                  |    |                                                    |

## 12月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・21日(土) 10:00~10:59/14:00~14:59

#### 『ミッキーのクリスマス大作戦』

ミッキーをはじめ、みんなが大好きなディズニーの仲間たちが贈る、愉快で心温まるクリスマスのお話を集めた短編集です!

『ミッキーのナッツ争奪戦』『クルエラのクリスマス・キャロル』『リスのオモチャ合戦』『スキー場はおおさわぎ』の4話を上映します。

#### ■大人映画会■

・15日(日) 15:00~17:04

#### 『愛と青春の旅だち』

ザックは、不幸な生い立ちに訣別するため海軍士官学校の13週間の教練に挑戦する若者。ハードな挑戦の中で友情を学び、鬼教官に反撥しながら、新しい人生へと足を踏み入れてゆく。そして芽生える恋。相手のポーラもまたみじめな生活からの脱出を目指していた……。

忘れかけた愛の尊さをふたたび目覚めさせる感動篇、ひとりの青年の恋と心の成長の物語。

第55回アカデミー賞受賞 助演男優賞・歌曲賞  
テイラー・ハックフォード監督/リチャード・ギア主演/1982年製作/アメリカ

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会きっず■

・22日(日) 14:00~15:26

#### 『オープン・シーズン』

ベットのブーグは母親代わりのベスが大好きな甘えん坊の熊。ある日、ハンターに捕まったお調子者の鹿、エリオットと出会ったことで、ブーグは初めて森に行くハメに!?

おまけに森にハンターたちがやって来る「オープン・シーズン(狩猟解禁)」まであわすか。

ベスのもとにも帰りたいけど、森は新しい事ばかり。ブーグと森の仲間たちの勇気と友情のアドベンチャーがはじまる!

#### ■みんなの映画会■

・22日(日) 10:00~11:57

#### 『幸せのちから』

1980年代。妻と5歳の息子と3人で暮らしていたセールスマンのクリス・ガードナーは家賃も払えず、どん底の生活を送っていた。ついには、妻が出て行き、家を追い出され、預金も底をついてしまう。そんなクリスが最後に選んだ道は自分の才能を信じて、一流証券会社へ入社することだった。しかし6カ月無給のインターンを経て、正式採用されるのはただ一人。愛する息子のため、奇跡を信じてクリスの過酷な戦いの日々が始まった。

ウィル・スミス主演/2006年製作/アメリカ

# ● 12月の催し物の案内 ●

## 全館共通

### ■「第5回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」

展示期間：1日(日)～2014年1月31日(金)

今回の受賞作品と各町内より応募して下さった読書感想はがきを、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。

### ★蔵書点検による休館のお知らせ★

2014年1月21日(火)～2014年1月25日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

## 阿波図書館

### ■クリスマスコンサート「ピアノとフルートのしらべ」 ～素敵な音色が響く夜の図書館へようこそ～

演奏者 ピアノ：佐藤 由美子 フルート：高岡 由紀子

日時：8日(日) 開場 19:00～/開演 19:10～/終演予定 20:30

曲目：「愛の夢」、「見上げてごらん夜の星を」、クリスマスソングなどを演奏します。

場所：阿波図書館 ※入場無料 ※申し込み不要です。直接阿波図書館へお越しください。

※曲目が変更になる場合がございます。ご了承ください。



### ■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～/13:00～ 題目『坂本龍一映画音楽 メリー・クリスマス、ミスター・ローレンス など』  
22日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クリスマスソング きよしこの夜 など』

### ■「おはなしベルの会クリスマス会」 日時：14日(土) 14:00～おはなし会 14:30～クリスマスツリーづくり

※参加無料、どなたでも参加できます。

### ■クリスマスプレゼント「阿波図書館手芸部☆第1回作品 紙ねんどの芳香プレート」

期間：20日(金)～25日(水)

期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りて下さった方に、紙ねんどでつくった香りのするプレートをプレゼント♪ 先着120名様。 ※期間中、お1人様1個限りです。

## 市場図書館

### ■「人権の花運動写生大会入選作品展示」

展示期間：3日(火)～26日(木) 場所：市場図書館 玄関ロビー ※入場無料

### ■「冬の特別おはなし会」

日時：21日(土) 10:30～ 場所：市場図書館おはなし広場

いつもと、ちょっと違ったおはなし会です。ミニゲームやプレゼントもあるよ♪

### ■「クリスマスプレゼントなあに？」

期間：8日(日)～25日(水) 期間中、本などを借りて下さったお子さまにプレゼントがあります♪ 先着30名様。

### ■正月イベント「良い年になりますように☆おみくじ祝い箸プレゼント」 ※1月の催し物です。

期間：2014年1月5日(日)～無くなり次第終了 期間中、本などを借りて下さった方にお箸をプレゼントします♪ 先着50名様。

## 土成図書館

### ■「家族で作ろう！ X'masリース」

日時：1日(日) 14:00～15:00 定員：5家族 ※事前申し込み必要 場所：土成図書館 調理室

## 吉野笠井図書館

### ■「手作りクリスマス ～おはなしもあるよ～」

日時：22日(日) 14:00～15:00 対象：小学生以下 定員：10名 ※事前申し込み必要

### ■「福☆フクしおりで“今年もよろしくお願ひします!”」 ※1月の催し物です。

期間：2014年1月5日(日)～無くなり次第終了。期間中、本などを借りて下さった方に、しおりをプレゼントします♪ 先着50名様。

## 12月の特集

|         |                                      |                                    |
|---------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・ことはなんのプレゼント？                    | 一般・・・心癒す写真集                        |
| 市場図書館   | 児童・・・たのしい☆クリスマス                      | 一般・・・手作りでお・も・て・な・し                 |
| 土成図書館   | 児童・・・ベスト★リーダー ～2013年よく読まれた児童の本はコレだ！～ | 一般・・・ベスト★リーダー ～2013年よく読まれた小説はコレだ！～ |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・冬をたのしもう!!                       | 一般・・・年末年始に読みたい本                    |

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館 4館共通

- ・小説・「ガンコロリン」 かいどう たける 海堂 尊/著
- ・小説・「獅子の城塞」 しし しゅうざい 佐々木 譲/著
- ・小説・「雪まろげ」 雪まろげ 宇江佐 真理/著
- ・絵本・「おばけのゆきだるま」 ジャック・デュケノワ/さく

### 阿波図書館

- ・教養書・「ショック!! やっぱあぶない電磁波」 ふなせ 俊介/著
- ・実用書・「DIYでできる壁紙リノベーション」 壁紙屋本舗/監修
- ・小説・「MEMORY」 ほんだ たかよし 本多 孝好/著
- ・絵本・「いきものしゃんあいうえおのえほん」 今泉 忠明/監修

### 市場図書館

- ・教養書・「誰も助けてくれない! 土壇場のビジネスマナー100」 唐沢 明/監修
- ・実用書・「羊毛フェルトで作るがまぐちブック」 佐々木 伸子/著
- ・小説・「電気ちゃん」 電気ちゃん 楠 草子/著
- ・絵本・「さるくにぴったりなおうち!!」 おおはし えみこ/作

### 土成図書館

- ・教養書・「大人のパリ着こなしノート」 PRESS PARIS/著
- ・実用書・「雑木ガーデンの作り方」 学研パブリッシング/出版
- ・小説・「将門」 まさかど 矢野 隆/著
- ・絵本・「だいすき、ママ!」 飯島 有/作画

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「昭和の貌」 かお むぎしま 麦島 勝/写真
- ・実用書・「おからレシピ」 おからレシピ 石澤 清美/著
- ・小説・「灰色の犬」 福澤 徹三/著
- ・絵本・「ジャッキーのしんゆう」 あだち なみ/絵



# 12月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 3日(火)  | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 5日(木)  | 12:30～12:45 | パパママクラス  | 土成H |
| 12日(木) | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 市場C |
| 17日(火) | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 18日(水) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 24日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |

## らくらく筋力アップ教室

| 日      | 時間                                     | 対象者                                         | 会場  |
|--------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-----|
| 18日(水) | 受付<br>13:00～13:30<br>実施<br>13:30～15:00 | 平成25年4月以降に特定健診を受けられた方<br>(特定健診結果表を持参してください) | 阿波H |

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

## 健診結果説明会(食事編)

| 日      | 時間                                     | 対象者                   | 会場  |
|--------|----------------------------------------|-----------------------|-----|
| 20日(金) | 受付<br>13:00～13:30<br>実施<br>13:30～15:00 | 平成25年4月以降に特定健診を受けられた方 | 土成H |

※当日は、特定健診結果表をご持参してください。

## あなたの“骨密度” 調べてみませんか？



骨粗しょう症とは体内のカルシウムが不足し、骨に鬆が入ったように骨がもろくなる病気で、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。

骨密度を測定し、現在の骨の状態を調べてみましょう。

### ● 骨密度測定のお知らせ ●

| 実施日                | 受付時間              | 検診場所         |
|--------------------|-------------------|--------------|
| 平成25年<br>12月18日(水) | 13:30～<br>14:30まで | 阿波保健センター     |
| 平成26年<br>1月29日(水)  |                   | 土成保健センター     |
| 2月26日(水)           |                   | 市場コミュニティセンター |
| 3月19日(水)           |                   | 吉野保健センター     |

※骨密度測定をご希望の方は、当日、検診場所へお越しください。

## 1人でも多くの方に、 健康への安心を

### ～1月に集団検診を行います～

※日時、場所、検診項目については、次のとおりです。

|      |                                                                   |                   |
|------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 実施日  | 平成26年<br>1月14日(火)                                                 | 平成26年<br>1月17日(金) |
| 受付時間 | 7:30～10:00まで                                                      |                   |
| 検診場所 | 土成保健センター                                                          | 阿波保健センター          |
| 検診項目 | 胃がん(40歳以上の方)<br>肺がん(40歳以上の方)<br>前立腺がん(50歳以上の男性)<br>特定健診(40～74歳の方) |                   |

※検診をご希望の方は、健康推進課(市場)までご連絡ください。



## 休日および平日夜間救急当番医

| 日        | 医療機関      |
|----------|-----------|
| 1日(日)    | 重清医院      |
| 2日(月)    | 阿波病院      |
| 3日(火)    | 金塚内科      |
| 4日(水)    | 笠井病院      |
| 5日(木)    | 小笠原医院     |
| 6日(金)    | 阿波病院      |
| 7日(土)    | 大塚内科      |
| 8日(日)    | 中山医院      |
| 9日(月)    | 阿波病院      |
| 10日(火)   | 大崎皮膚科     |
| 11日(水)   | 水谷クリニック   |
| 12日(木)   | 大久保内科(市場) |
| 13日(金)   | 阿波病院      |
| 14日(土)   | 大野病院      |
| 15日(日)   | 林内科医院     |
| 16日(月)   | 阿波病院      |
| 17日(火)   | 乾内科外科     |
| 18日(水)   | 赤池内科      |
| 19日(木)   | 森下医院      |
| 20日(金)   | 阿波病院      |
| 21日(土)   | 水谷クリニック   |
| 22日(日)   | 阿波病院      |
| 23日(月)   | 阿波病院      |
| 24日(火)   | 林内科医院     |
| 25日(水)   | 中山医院      |
| 26日(木)   | 重清医院      |
| 27日(金)   | 阿波病院      |
| 28日(土)   | さかまき整形外科  |
| 29日(日)   | 水谷クリニック   |
| 30日(月)   | 阿波病院      |
| 31日(火)   | 森下医院      |
| 1月 1日(水) | 赤池内科      |
| 2日(木)    | 乾内科外科     |
| 3日(金)    | 阿波病院      |

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 重清医院      | 0883-35-6160 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院     | 0883-36-2030 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 大崎皮膚科     | 0883-35-6468 |
| 水谷クリニック   | 088-696-5507 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 食中毒や感染症の予防には

# 正しい手洗い

日常生活には目に見えないバイキンがたくさんいます。知らないうちに手についたバイキンは、口や鼻、目などから体の中に入って、さまざまな悪さをしようとしています。手に付いているバイキンは流水ですすぐだけでは十分キレイになったとはいえません。石けんを使って正しい手洗い方法を毎日の習慣にしましょう。

30秒以上(♪もしもしかめよ♪童謡「うさぎとかめ」をゆっくり2回歌うくらいの時間)かけて洗う。

- ① 流水でしっかり手をぬらす      ⑥ 指先(5回ずつ)

- ② 石けんをつけて十分泡立てる

- ③ 手のひらと甲(5回ずつ)



- ④ 指の間(5回ずつ)



- ⑤ 親指洗い(5回ずつ)



- ⑦ 手首(5回ずつ)



- ⑧ 流水で十分にすすぐ



- ⑨ 清潔なタオルまたはペーパータオルで拭く



手洗いの後、  
手指用アルコール  
を使えば  
より効果的!



# 12月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                      | 金                                           | 土・日                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                              |                                             |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年第4回阿波市議会<br>・第3回阿波deフェスタ<br>・マンスリーニュース (11月) | 30 徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!等               | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操 (認知予防編)<br>30 文字放送                                                 |                                             |                                  |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                    |                                             |                                  |
| 10 | 00 番組詳細案内 (1分)                                                               |                                             |                                  |
| 11 | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年第4回阿波市議会<br>・第3回阿波deフェスタ<br>・マンスリーニュース (11月) | 01 徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!等               | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 午後 | 00 文字放送<br>30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん                                            |                                             |                                  |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                         |                                             |                                  |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年第4回阿波市議会<br>・第3回阿波deフェスタ<br>・マンスリーニュース (11月) | 00 徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!等               | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編)<br>30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん                          |                                             |                                  |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                        |                                             |                                  |
| 4  | 00 番組詳細案内 (1分)                                                               |                                             |                                  |
| 5  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                               | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん |                                  |
| 6  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                    |                                             |                                  |
| 7  | 00 文字放送                                                                      |                                             |                                  |
| 8  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年第4回阿波市議会<br>・第3回阿波deフェスタ<br>・マンスリーニュース (11月) | 30 徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!等               | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                        |                                             |                                  |
| 10 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)                                                     |                                             |                                  |
| 11 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年第4回阿波市議会<br>・第3回阿波deフェスタ<br>・マンスリーニュース (11月) | 30 徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!等               | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 12 | 00 文字放送                                                                      |                                             |                                  |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                               |                                             |                                  |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】 ACN TEL.088 (695) 5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088 (695) 5350

## 盛大に開催

## 阿波市文化祭



11月2日～4日、土成農業者トレーニングセンターなどで文化祭が行われました。阿波市文化協会に加入している約130団体の会員約800人が、生け花や絵画、菊花などを展示。ステージでは、大正琴や尺八、詩吟、華麗な日舞やバレエなどが披露され、来場者を魅了しました。また、阿波病院看護部による「まちの保健室」では、骨密度や血圧の測定、健康相談などがあり、大勢の人が訪れました。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



大好評! お得な飲み放題・宿泊(朝食付き)プランもあります

# 温泉付き 忘・新年会プラン

舞で魅せ  
歌で心揺さぶる

会席プラン 鍋プラン オードブルプラン 各プラン 3,500円(税・サ込)

椿 欣也 歌謡舞踊ショー 3月12日(水) 午前11:30~[全席指定]  
下記へお申し込みください。  
昼食弁当と温泉付き 5,000円

JA阿波町  
葬祭加盟店

天生西会館

天生東会館

バス無料送迎

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、全てをお手伝いさせていただきます

■温泉・宿泊のできる観光旅館

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165

## 土柱ランド新温泉

☎0120-70-3431

<http://dochuland.com>



市場町の「市場山野上農村公園」のイルミネーション、知っとうで? 「ビック・クリスマスイン市場」つちゅうらしいけど、商工会の若いしが16年前からしよんでよ。今年も12日のツリーを中心に、光のトンネルやら家の形をしたんやら、凝ったもんがようけあって、ほんにまあ、きれいでよ。

ほれから、土成町の中央公園でも、どなり元気店会がイルミネーションで公園を華やかにしようでよ。ここには商工会の青年部土成支部が今年も「夢ポスト」を設置しとる。これに「夢」を書いて入れたら、サンタさんがかなえてくれるかもしれんのでや。ええなあ、ばあちゃんも書いて入れとこう。

両方とも、阿波市の冬の楽しい風物詩じゃなあ。

十二月編  
ウィンターはあちゃんの知恵袋

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

お供え等のお花を販売いたします

## お花の朝市

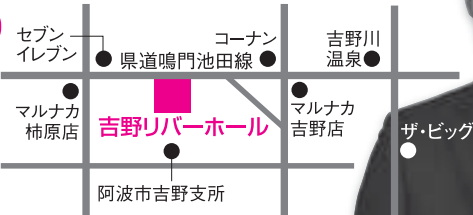
12月14日・28日

第2・4土曜日(午前8時~10時)

1束  
200円

←この看板が目印です!!

県道鳴門池田線沿いの  
分かりやすい場所に  
ありますのでお気軽に  
お越しくださいませ。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 忘年会 新年会

お一人様 5,000円コース  
6,000円コース  
7,000円コース  
会席料理と2時間30分飲み放題

10名様以上で無料送迎バス有

阿波市土成町土成字大法寺8



お正月は、**皿鉢料理**

300皿限定

5人盛 12,500円  
お刺身と細巻付

ハートプラザ 住友

TEL 088-695-3224

年中無休

ハートプラザ住友

検索

## うちの子一番♪



市場町 ピーくん



土成町 メリーちゃん



阿波町 てんちゃん・マガちゃん



No.75

阿波市のトリです  
ウグイスさん

びらびらびらマナーパス……の巻

### 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

①携帯電話が一斉に鳴る日は、何日?  
②冬場の食中毒○○○○○○○に注意! ○は何?

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。  
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 12月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方をご参加、お待ちしております!**

### 阿波市のうごき

■平成25年10月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男: 19,190人 (-20)  
女: 21,056人 (-32)  
計: 40,246人 (-52)  
■世帯: 15,072世帯 (-6)

平均年齢: 48.8歳 ( )内は前月比  
■転入等: 52人 ■出生: 13人  
■転出等: 72人 ■死亡: 46人

| 今月の納税・保険料  |     | 納期限      |
|------------|-----|----------|
| 市 県 民 税    | 第3期 | 12月25日 水 |
| 介護 保 険 料   | 第5期 |          |
| 後期高齢者医療保険料 | 第5期 |          |

### テナント商品券

500円分が  
毎週50名様に当たる

フジグラン石井  
テナント会  
**火曜ラッキー宝くじ**

毎週火曜日 各テナントにて  
500円お買上げ毎に  
宝くじ1枚プレゼント  
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は  
標準価格の**2日間** いち に さい

## 1・2祭

火曜均一祭  
生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の**99円**にて大奉仕!  
売り切れご免!

## 土曜朝市

産地直送の新鮮な青果・鮮魚をお買得価格で大奉仕!

毎月22日は  
**フジの日**

全館 **5倍** ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!  
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例  
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで暮らし応援価格にて大奉仕!

## 夕暮れ市

毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日  
**シニアパスポート  
フジ感謝デー**

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示でお買上げ**5%割引!**  
金額より **5%**にて ※一部商品は除きます。

フジグラン石井  
フジグラン石井 テナント会  
名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611  
<http://www.the-fuji.com>